

## Победитель конкурса «Нашим мамам посвящается»



На фото: **Нина ШЕРЕМЕТОВА** - победитель онлайн конкурса «Нашим мамам посвящается» за самый интересный рассказ о маме. Редакция газеты «Солнечный меридиан» вручила победителю сертификат за участие и подарок. Подробнее про конкурс читайте на стр. 8  
Фото С. БУРЛИНОЙ



**ВМЕСТЕ МЫ СИЛА -  
ГОЛОСУЕМ ЗА РОССИЮ!**

**ЦИК.РФ**

*Уважаемые работники бытового обслуживания населения и жилищно - коммунального хозяйства!*

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Бесперебойная работа жилищно-коммунального хозяйства играет важную роль в жизни каждого гражданина - от этого напрямую зависит стабильность систем жизнеобеспечения и полноценная деятельность всех предприятий и учреждений, больниц и школ, создания комфортных условий проживания людей. Благодаря труду работников ЖКХ создаются тепло и уют в домах, на предприятиях и в учреждениях, обеспечивается благополучие каждого дома, комфортное проживание каждой семьи. Ваша работа всегда на виду, каждый ежедневно и ежедневно ощущает и оценивает её результаты.

Работа в сфере бытового обслуживания населения требует больших знаний, ответственности, самоотдачи, терпения и умения работать с людьми. От вашего профессионализма, качества предоставляемых услуг, душевного тепла во многом зависит настроение людей, благополучие и условия их жизни. На ваших плечах лежит огромный груз ответственности за комфортную жизнь всего населения и с этой задачей вы справляетесь достойно.

Искренне благодарим всех вас за ваш нелёгкий труд!

Уверены вы и в дальнейшем будете достойно выполнять все возложенные на вас профессиональные задачи!

Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой жизненной энергии, стабильности и новых трудовых успехов!

**Т. ПОВАЛЯЕВА**, глава Солнечного района  
**С. АРБУЗНИКОВ**, председатель Собрания депутатов

### Дни воинской славы России

**18 марта** — в этот день в 1809 году русские войска завершили героический переход по льду

**22 марта** — в этот день в 1915 году русские войска после многомесячной осады взяли крупнейшую австрийскую крепость Перемышль.

БЫЛО-ЕСТЬ-БУДЕТ

# Реализация национальных проектов

В 2024 году исполняется ровно пять лет ключевому решению Президента РФ по развитию регионов — национальным проектам. 13 стратегических направлений в разных сферах позволили добиться качественного улучшения жизни населения. Именно эту задачу ставил глава государства Владимир Путин, принимая решение о запуске данных проектов. При этом нацпроекты являются лишь одной из целого ряда направлений развития регионов.

Сегодня благодаря решению Президента РФ в Хабаровском крае действуют

преференционные режимы, реализуется строительство объектов по президентской субсидии и многим другим мерам поддержки.

Очевидно, что регион находится в центре президентского внимания, что видно по выделяемому объёму финансирования и ежегодным встречам главы государства с губернатором Хабаровского края, который презентует успехи региона и вопросы, требующие президентского участия.

Продолжаем рассказывать, что изменилось в Хабаровском крае и Солнечном районе благодаря нацпроектам.

## «Международная кооперация и экспорт»

Основные направления в рамках национального проекта:

- внедрение инструментов Регионального экспортного стандарта 2.0;
- предоставление мер поддержки экспортно ориентированным субъектам малого и среднего предпринимательства;
- увеличение объёма экспорта продукции агропромышленного комплекса;
- расширение области аккредитации ветеринарных лабораторий. В целом с начала реализации национального проекта:
- осуществляется внедрение Регионального экспортного стандарта 2 на территории Хабаровского края. В 2022 году Хабаровский край вошёл в первую группу ранжирования субъектов Российской

Федерации по внедрению РЭС 2.0, среди субъектов Дальневосточного федерального округа Хабаровский край занимает первое место;

- ежегодно проводится конкурс «Лучший экспортер года Хабаровского края»

- КГБУ «Хабаровская краевая ветлаборатория» расширило область аккредитации по 6 показателям безопасности пищевой продукции;

- субъекты МСП проходят обучение основам экспортной деятельности и принимают участие выставочно-ярмарочных мероприятиях в России и за рубежом;

- 12 субъектов МСП получили финансовую поддержку на возмещение части экспортных затрат (2022 г. — 9, 2023 г. — 3).

## «Наука и университеты»

Основное направление в рамках национального проекта, реализуемое в крае — создание современного кампуса для комфортной жизни и работы студентов, научно-педагогических работников и иных категорий сотрудников.

В 2023 году:

- подписано концессионное соглашение о создании межвузовского кампуса в г. Хабаровске;

- подписано соглашение о создании консорциума «Межвузовский Кампус» (участниками проекта стали ТОГУ, ХГУЭП, ДВГУПС, ДВГМУ, ХГИК, ДВИ ВГУЮ (РПА Минюста России).

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края

## НОВОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

### XIII Международный музыкальный фестиваль под руководством Юрия Башмета пройдёт в Хабаровском крае

Кроме концертов, жителей ждёт образовательная программа и музыкальные встречи для детей.

С 6 по 12 апреля в Хабаровском крае пройдет одно из крупнейших культурных событий Дальнего Востока — XIII Международный музыкальный фестиваль под руководством народного артиста СССР Юрия Башмета.

В этом году фестиваль похвастается именитым составом участников, в числе которых звезды из Молодёжной оперной программы Большого театра России — Максим Лисиин, Альбина Тонких и Анна Юркис, а также инструменталисты Михаил Безносков, Ксения Башмет, Сергей Давыдченко, Даниил Коган и Валерия Абрамова. Не обойдётся и без выступления самого маэстро Юрия Башмета, фольклорного ансамбля «Комонь», актёра Николая Чиндяйкина, солистов Всероссийского юношеского симфонического оркестра и камерного ансамбля «Солисты Москвы», удостоенного премии «Грэмми».

— За последние 13 лет Международный музыкальный фестиваль приобрёл статус одного из самых значимых событий в культурном пространстве региона. В этом году он также не ограничится Хабаровском: его мероприятия пройдут в районах края, включая образовательные программы и музыкальные встречи для детей. В частности, в рамках фестиваля состоится Седьмая Международная музыкальная академия для одарённых детей, где юные таланты смогут учиться у ведущих педагогов России, — отметил министр культуры края Юрий Ермошкин.

Торжественное открытие фестиваля запланировано на 6 апреля в Хабаровском краевом академическом музыкальном театре. В программе — произведения С. Танеева, С. Рахманинова, П. Чайковского, Д. Шостаковича и А. Шнитке в исполнении выдающихся солистов под управлением Юрия Башмета. Вторая часть вечера представит музыкально-литературное действо на произведения известных композиторов и текст К. Паустовского «Телеграмма», где в роли тещи выступит Николай Чиндяйкин.

Продолжится фестиваль 7 апреля в Драматическом театре Комсомольска-на-Амуре с выступлением маэстро Башмета и ансамбля «Солисты Москвы», которые представят классические произведения Г. Телемана, А. Вивальди и В.А. Моцарта.

8 апреля эту же программу можно будет услышать во Дворце культуры Амурска.

Камерные концерты под руководством Юрия Башмета запланированы на 9 и 10 апреля в Хабаровском районе, районе им. Лазо и Николаевске-на-Амуре.

Тем временем в Хабаровске 9 апреля на сцене краевой филармонии состоится выступление Дальневосточного академического симфонического оркестра с участием звёзд Всероссийского юношеского симфонического оркестра и лауреата Международного конкурса имени П.И. Чайковского Сергея Давыдченко.

10 апреля на сцене филармонии зрителей порадует выступление фольклорного ансамбля «Комонь», а 11 апреля состоится традиционный детский день с представлением музыкальной сказки «Невероятная история о гигантской груше» С. Мартина.

Завершится фестиваль гала-концертом 12 апреля, где на сцене Хабаровского музыкального театра также выступит саксофонист и уроженец Хабаровска Владимир Заварзин.

Пресс-служба правительства Хабаровского края

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Проголосуй за благоустройство своего города

15-17 МАРТА

Адреса пунктов голосования

# О возникших проблемах в работе отделения почтовой связи п. Солнечный

В редакцию газеты «Солнечный меридиан» поступила жалоба от Натальи Ивановны Русиновой на ненадлежащую работу отделения почтовой связи п. Солнечный, что выражается в прекращении доставки пенсий и почтовой корреспонденции гражданам по адресам их проживания.

*На вопрос отвечает руководитель отдела по работе с обращениями АО «Почта России» М.Л. Залётина:*

Информация, указанная в обращении, доведена до руководства управления федеральной почтовой связи. Сожалеем, что качество обслуживания в ОПС 682711 не соответствовало ожиданиям населения.

Количество работающих окон в ОПС зависит от укомплектования штатной численности операторов конкретного отделения, наличия вакансий, графиков работы сотрудников и других факторов.

Проведённой проверкой установле-

но, что в ОПС, обслуживание пользователей производится в порядке очереди, кроме категорий пользователей, имеющих право на внеочередное обслуживание, отказ в услугах не допускается.

В моменты увеличенного клиентопотока время ожидания в очереди может быть увеличено. Для осуществления быстрого обслуживания клиентов, начальнику ОПС 682711 указано на принятие оперативных мер по организации

производственных процессов в часы пиковой нагрузки.

Для сведения сообщаем, что в настоящее время Общество активно продвигает в своей работе новые информационные технологии и разрабатывает различные услуги и сервисы, ставящие целью максимально оптимизировать производственные процессы и удовлетворить потребности пользователей. В целях снижения нагрузки на почтовые отделения, АО «Почта России» предос-

тавляет ряд сервисов в режиме онлайн.

Подробно ознакомиться с перечнем сервисов можно на официальном сайте АО «Почта России» <https://www.pochta.ru> в разделе «онлайн-сервисы».

Мы искренне сожалеем, что качество почтовых услуг оказалось не на должном уровне и от лица АО «Почта России» приносим извинения за длительное ожидание обслуживания и доставленные неудобства.

*На вопрос отвечает начальник Комсомольский-на-Амуре почтамта Л.А. Терехова:*

На обращение о ненадлежащей работе отделения почтовой связи п. Солнечный сообщаем, что с 02.01.2024 отделение почтовой связи Солнечный, в связи с улучшением явочной численности сотрудников по должности оператор связи осуществляет обслуживание населения по установленному режиму работы: понедельник-пятница с 08:00 до 20:00, суббота с 09:00 до 18:00, без перерыва. Выходной-воскресенье. В ОПС Солнечный 682711 оказывается весь спектр почтовых и финансовых услуг

(приём и выдача письменной корреспонденции, посылки, международных почтовых отправлений, денежных переводов, приём платежей, реализация товаров, приём подписки, выдача пенсий и пособий). Выплата пенсий и пособий осуществляется в полном объёме согласно установленному графику выплаты.

Вместе с тем, сообщаем, что доставка пенсий на дом осуществляется с некоторым отставанием от установленного графика, в связи с возникшей ваканси-

ей почтальонов (по штатной расстановке - 5,5 штатных единиц; фактическая укомплектованность -1,0 штатных единиц; явочная численность -0 штатных единиц).

Информация о наличии вакансий размещена на профильных сайтах, а также непосредственно в отделении связи. Обеспечение исполнения утверждённого графика доставки пенсии на дом возможно только после укомплектования вакансий почтальонов.

Не смотря на сложившиеся негатив-

ные факторы, мешающие добросовестно исполнить обязательства по доставке пенсии на дом, почтамт гарантирует, что доставка на дом будет осуществлена в полном объёме в течении выплатного периода текущего месяца.

Руководство почтамта обратилось в органы местного самоуправления с целью оказать содействие в распространении информации о наличии вакансии почтальонов в ОПС Солнечный 682711, способствующей скорейшему укомплектованию штата сотрудников.

*На вопрос отвечает глава городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» П.В. Жердецкий:*

В соответствии со ст. 8 Федерального закона от 17.07.1999 № 176-ФЗ «О почтовой связи» к полномочиям органов местного самоуправления относятся:

- оказание содействия организациям почтовой связи в размещении на территории муниципального образования объектов почтовой связи, рассматривают предложения данных организаций о выделении нежилых помещений или строительства зданий для размещения отделений почтовой связи и других объектов почтовой связи;
- участие в создании и поддержании устойчивой работы местных почтовых

маршрутов, оказание содействия операторам почтовой связи в доставке почтовых отправлений в труднодоступные населённые пункты в установленные контрольные сроки;

- оказание содействия организациям почтовой связи в размещении почтовых ящиков на территории муниципального образования, контроль за обеспечением организациями, эксплуатирующими жилые дома собственниками жилых домов сохранности и поддержания в исправном состоянии абонентских почтовых шкафов и почтовых абонентских ящиков.

В соответствии с указанным перечнем полномочий администрация городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» в 2021 году безвозмездно передала в собственность Российской Федерации помещение почтового отделения.

По ходатайству администрации поселения в 2023 году установлена лавочка. Периодически согласовываются изменения графика работы ПОПС 682724 пос. Хальгасо.

Администрация поселения не наделена полномочиями по формированию штата акционерного общества «Почта

России». В случае обращений от АО «Почта России» об оказании содействия в размещении объявлений о вакансиях, мы готовы разместить их в социальных сетях администрации городского поселения.

Помимо этого, в адрес ОСП Комсомольского-на-Амуре почтамта У ФПС Хабаровского края - филиала «ФГУП «Почта России» неоднократно направлялись письма с многочисленными жалобами жителей о ненадлежащей работе почтового отделения с настоятельными просьбами улучшить работу ОПС Солнечный 682711.

*На вопрос отвечает заместитель управляющего отделения фонда пенсионного и социального страхования РФ по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области М.Я. Закатова:*

По итогам рассмотрения обращения Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области (далее - Отделение), сообщаем, что жалобы от граждан на работу отделения почтовой связи пос. Солнечный в Отделение не поступали.

Дополнительно информируем.

Организация выплаты и доставки пенсии осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», Правилами выплаты пенсий, осуществлении контроля за их выплатой, проведения проверок документов, необходимых для их выплаты, начисления за текущий месяц сумм пенсии в случае назначения пенсии другого вида либо в случае назначения другой пенсии в соответствии с законодательством Российской Феде-

рации, определения излишне выплаченных сумм пенсии, утверждёнными приказом Минтруда России от 05.08.2021 № 545н, другими нормативными правовыми актами.

Согласно установленным нормам выплата пенсии, включая её доставку, производится за текущий месяц. Организация доставки пенсии через отделение почтовой связи осуществляется на основании заявления пенсионера.

На территории края доставка пенсий отделениями почтовой связи производится гражданам с 3 по 25 число каждого месяца. Правила доставки пенсий получателям регламентированы условиями договора с Управлением Федеральной почтовой связи Хабаровского края - филиалом ФГУП «Почта России» (далее - УФПС Хабаровского края). В соответствии с указанным договором УФПС Хабаровского края со-

ставляет графики доставки пенсии получателям по календарным дням месяца. Графики составляются с учётом возможности для завоза денежных средств, предназначенных для выплаты пенсий, компактности проживания населения, наличия обменных дней в отделении почтовой связи (ОПС), графика работы ОПС и др.

Если пенсионер не получил пенсию согласно графику, её доставка может быть произведена после этой даты до конца периода доставки пенсии. При этом гражданин вправе обратиться в кассу ОПС за получением пенсии в текущем месяце.

Учитывая изложенное, выплата пенсии позднее даты, установленной графиком доставки не нарушает прав граждан, поскольку выплата осуществляется в текущем месяце.


Принимая во внимание важность со-

блюдения прав граждан в части своевременного и в полном объёме получения пенсий через ОПС, Отделением проводится мониторинг по итогам доставки пенсии ОПС согласно предоставленной отчётности о доставленных и недоставленных пенсионерам суммах пенсий. В случае нарушения доставки пенсии не выявлено.

К сведению сообщаем, что согласно законодательству граждане всегда вправе выбрать способ доставки пенсии, который для них является наиболее удобным. Так в 2024 году увеличилось количество заявлений о выборе способа доставки пенсии через кредитную организацию. Так как данный способ доставки пенсии гарантирует её зачисление на банковский счёт пенсионера в единую дату по Хабаровскому краю (во второй декаде не позднее 21 числа) ежемесячно независимо от каких-либо условий и факторов.

«ВСЕЙ СЕМЬЁЙ 27»

# В Хабаровском крае победитель викторины «Всей семьёй 27» получит автомобиль!

Семья это ... 

... КОГДА ВСЕ ВМЕСТЕ

Викторина приурочена к Году семьи, который инициировал Президент России. В связи с этим по всей стране проходит множество мероприятий, цель которых - поддержать и укрепить семейные ценности, традиции, уважение к родным. Одним из таких событий стала викторина «Всей семьёй 27» в Хабаровском крае. Её участники получают шанс выиграть автомобиль или один из 30 тысяч подарочных сертификатов от интернет - магазина OZON на сумму от 1000 руб. до 4000руб. Для этого нужно только заполнить анкету и передать её волонтеру.

Рассказываем, как стать участником викторины «Всей семьёй 27» в 2024 году.

**ПРАВИЛА ВИКТОРИНЫ «ВСЕЙ СЕМЬЁЙ 27» КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ.**

По правилам викторины «Всей семьёй 27», стать участником розыгрыша призов может любой житель Хабаровского края, достигший совершеннолетия. Обязательные условия: гражданство РФ и прописка на территории региона.

Правила викторины не ограничивают число участников. Заполнить анкету могут все члены семьи старше 18 лет. Это в разы увеличит шансы на победу. При этом на каждого человека выдается только один бланк.

Правила викторины не ограничивают число участников. Заполнить анкету могут все члены семьи старше 18 лет. Это в разы увеличит шансы на победу. При этом на каждого человека выдается только один бланк.

**КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ВИКТОРИНЫ «ВСЕЙ СЕМЬЁЙ 27»**  
Для участия в викторине «Всей семьёй 27» нужно заполнить специальную анкету. Её можно получить у волонтера в одном из пунктов выдачи в Солнечном районе:

ул. Геологов, д. 8 «А», МБУДО «Центр творчества детей и молодежи»;

Подарок это ... 

... КОГДА АВТОМОБИЛЬ

ул. Ленина, д. 22, МБУК «Солнечная центральная районная библиотека»;

ул. Ленина, д. 23Б, МБУК «Районный Дом культуры»;

Поселения района – в Центрах досуга и Домах культуры.

Анкета поделена на две части. В первой нужно написать свои личные данные и контактную информацию - ФИО, дату рождения, адрес, телефон, подпись и дату заполнения. Правую часть бланка необходимо будет вернуть волонтеру, который заполнит вторую сторону анкеты. Он также напишет ближайший пункт, где будет проводиться последний этап викторины. С этим бланком нужно будет прийти в дни выборов Президента

с 15 по 17 марта по указанному адресу и закончить регистрацию в розыгрыше.

Помимо анкеты, с собой придётся взять паспорт и телефон. В пункте нужно найти волонтера (узнать его можно по брендированному бейджу) и отдать заполненный листок. Сотрудник скажет номер телефона, по которому нужно позвонить, чтобы закончить регистрацию в викторине «Всей семьёй 27».

Розыгрыш призов состоится 30 марта. В случае выигрыша с победителем свяжутся по номеру, который был указан в анкете.

Если на каком-то из этапов регистрации возникнут трудности, можно позвонить на горячую линию викторины по номеру 8 800-101-59-18.

Материал подготовила А. СУХОВА

КОНКУРС ВОКАЛЬНОГО ИСПОЛНИТЕЛЬСТВА

## «Солнечный круг»

3 марта в районном Доме культуры посёлка Солнечный состоялся IV Межрайонный конкурс вокального исполнительства «Солнечный круг». Организатор конкурса: Детская школа искусств п. Солнечный. В конкурсе приняли участие 55 юных певцов из Детской музыкальной школы и Детской школы искусств Комсомольского и Солнечного районов: это посёлки Хурба, Пивань, Берёзовый, Солнечный. Конкурс прошёл по трём номинациям: народное, эстрадное и академическое пение. Оценивали ребят специалисты-профессионалы. Председатель жюри - лауреат международных и всероссийских конкурсов, член российской общественной академии голоса, преподаватель Хабаровского краевого колледжа искусств Лариса Геннадьевна Игнатова.

По результатам конкурса учащиеся Детской школы искусств п. Солнечный завоевали награды:

**Лауреат 1 степени:**

Влада Семерня, вокальный ансамбль «Родники».

**Лауреат 2 степени:** Академический хор, Иван Липухин.

**Лауреаты 3 степени:** Дуэт Глеб и Захар Захаровы.

Ребят подготовили к конкурсу преподаватель М.В. Тетеркина, концертмейстеры Ю. В. Чукина и Н.И. Красавина. Поздравляем победителей, желаем им дальнейших творческих успехов и уже начинаем готовиться к V Межрайонному конкурсу «Солнечный круг», который состоится в 2026 году!!!

М. ТЕТЕРКИНА



# Отбор общественных территорий п. Солнечный для благоустройства

**Городская среда - это всё что нас окружает. Красивые и удобные пространства: чистые водоёмы, набережные, скверы, площади, стадионы, зелёные парки и безопасные детские площадки. Всё это меняется для населения. Каждый житель может помочь изменить свой посёлок к лучшему!**

Благодаря программе, инициированной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным, посёлок Солнечный имеет уникальную возможность принять участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды между муниципальными образованиями Дальневосточного федерального округа.

Проект «Комфортная городская среда» направлен на обеспечение широкого общественного участия в ходе благоустройства общественных территорий в городах и населённых пунктах на обеспечение общественного контроля на каждом этапе реализации программ благоустройства. Цель проекта: создание благоприятной современной городской среды, контроль за осуществлением планов комплексного благоустройства общественных территорий, формирование системы инструментов общественного участия и поддержки инициатив граждан в принятии решений по вопросам благоустройства городов. Задачи проекта: обеспечение участия населения в процессах формирования планов комплексного благоустройства общественных зон, обсуждения их реализации.

Именно люди решают, что, где и как благоустроить, что должно быть: детская или спортивная площадки, мемориальная зона или тихое место для отдыха.

За последние пять лет участия Хабаровского края в этом проекте новый облик получили около 600 общественных пространств, парков и скверов, зон отдыха и спортивных площадок. Президент Владимир Путин после посещения в январе 2024 года Хабаровского края предложил продлить действие национального проекта «Жильё и городская среда» в части благоустройства общественных пространств Дальневосточного региона до 2030 года и выделил на благоустройство населённых пунктов Дальнего Востока дополнительные 5 млрд. рублей.

- В Хабаровском крае в этом сезоне мы благоустроим общественные пространства в 49 городах, сёлах и посёлках, на это предусмотрено 330 млн. рублей, и 308 млн. из них выделяет федеральный бюджет, - сказал Михаил Дегтярев.

Проект по благоустройству обще-

ственных пространств - один из ключевых для жителей Хабаровского края, так как касается каждого. Обновление этих объектов не проводилось со времён СССР, и во многих уголках края было попросту некомфортно жить, проводить досуг с семьёй. Жители сами пытались преобразовать свои придомовые территории, но без серьёзного финансирования это было похоже лишь на косметический ремонт. Системное решение Президента Российской Федерации Владимира Путина по запуску именно этого проекта стало своего рода революцией в сфере благоустройства и позволило улучшить жизнь в каждом муниципалитете Хабаровского края.

На основании принятого 29 февраля 2024 г. решения об участии во Всероссийском конкурсе (распоряжение администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от 29.02.2024 № 214-р) с 4 по 13 марта 2024 г. проходит сбор предложений по общественной территории для благоустройства и привлечения средств федерального и краевого бюджетов на реализацию проекта.

Активно в данный процесс включилась и глава района Татьяна Поваляева. В районном Доме культуры, который определён как пункт сбора предложений,



Т. ПОВАЛЯЕВА

7 марта 2024 г. она встретилась со старшеклассниками трёх школ п. Солнечный.

Татьяна Викторовна рассказала учащимся о важности выбора территорий для благоустройства и отметила, что собравшиеся старшеклассники уже вправе решать, каким будет наш посёлок в дальнейшем. Действующая сегодня программа по формированию современной среды позволяет реализовать такое право каждому жителю территории, достигше-

му 14 лет. Сегодня проходит первый этап масштабных мероприятий - проводится опрос и приём от населения предложений общественных пространств, подлежащих благоустройству.

На примере проекта «Парк «Геологов (зона отдыха, спорта и развлечений р.п. Солнечный)», который стал победителем II Всероссийского конкурса лучших проектов комфортной городской среды среди субъектов Дальневосточного федерального округа, проводившегося в 2023 году, рассказала, как консолидация сил и желаний населения и органов власти помогает достигать высоких результатов.

На встрече прошло обсуждение пространств, которые школьники видят в первоочередном порядке для благоустройства. Поблагодарила школьников за проявленную активную позицию, от которой зависит судьба намечаемого проекта.

Обсуждение предложенных самими же школьниками для голосования территорий вызвало живой интерес у ребят. После заполнения опросных листов школьники перешли к голосованию - подходили к переносной урне и опускали заполненные анкеты.

Кроме того, напомним, что с 14 по 24 марта 2024 г. будет осуществляться приём предложений от жителей городского поселения о мероприятиях по реализации проекта и функциях общественной территории, на которой будет реализовываться проект. Попросила активно включиться в следующий этап и привлечь для этого как много больше знакомых, друзей, родственников.

25 марта 2024 г. в 11.00 ч. по адресу: Хабаровский край, п. Солнечный, ул. Ленина, 23 (2 этаж, зал заседаний) в очном режиме администрация района и муниципальная общественная комиссия проведут обсуждения с жителями городского поселения по поступившим предложениям об общественных территориях, мероприятиях по реализации проекта и функциях общественной территории, на которой будет реализовываться проект.

26 апреля 2024 г. в 15.00 ч. в Районном доме культуры по адресу: Хабаровский край, п. Солнечный, ул. Ленина, 22Б, планируется очное обсуждение с жителями городского поселения подготовленного на основании предложений жителей городского поселения дизайн-проекта, с которым городское поселение будет принимать участие во Всероссийском конкурсе.

С информацией и всеми материалами, связанными с подготовкой к участию во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды, можно ознакомиться в разделе «Комфортная городская среда» раздела «СоцЭконом развитие» на официальном сайте администрации муниципального района, а также соответствующая информация будет размещаться в газете «Солнечный меридиан».

Материал подготовила С. БУРЛИНА  
Фото автора



# Какое растительное масло выбрать?

Растительные масла, помимо улучшения вкусовых характеристик блюд, существенно помогают в общем укреплении организма.

Самые полезные из них получены по технологии первого холодного отжима (прессовались), что позволяет сохранить вкус и пользу в первозданном виде.

Все растительные масла богаты ненасыщенными жирными кислотами и витаминами, но у каждого есть свои особенности.

## ПОДСОЛНЕЧНОЕ

Оно хорошо всем знакомо, но хотим обратить внимание, что для жарки стоит использовать масло, полученное из семян высокоолеиновых сортов подсолнечника.

Оно так и называется — высокоолеиновое. При нагревании в нём не образуются канцерогены.

Нерафинированное подсолнечное масло богато Омега-6, придаёт заправкам приятный аромат семечек, сочетается со свежими овощами и картофелем.

## ОЛИВКОВОЕ

Ценится за аромат оливы, который сохраняется и в рафинированном продукте, а также за обволакивающую текстуру. Благодаря постоянному умеренному потреблению вы получаете витамины А, Е, D, К, антиоксиданты, а олеиновая кислота помогает выводить «плохой» холестерин (образуется из-за малоподвижного образа жизни, ожирения, неправильного питания, курения и алкоголя, способствует развитию атеросклероза).

Как выбрать: обратите внимание на уровень кислотности, он не должен превышать 0,8%.

Чем моложе масло, тем оно лучше. Поэтому следует отдавать предпочтение недавно произведённым маслам. Предпочтительная дата потребления, указанная на этикетке, на самом деле не является крайним сроком годности. Она обозначает временной порог, после истечения которого масло может перестать быть продуктом экстра-класса.

Хранить масло в холодильнике, а тем более замораживать, точно не стоит — в нём появится осадок из белых хлопьев. Это твёрдые жиры. Уберёте из холодильника — осадок исчезнет, но вкус уже будет не тот. На нём можно жарить, добавлять в салаты, супы, заправки.

## РЫЖИКОВОЕ

Это масло не имеет отношения к грибам. Его выжимают из жёлто-красных семян растения рыжик. Благодаря пикантному островатому вкусу оно идеально подходит для заправки салатов, приготовления соусов и подливок.

Жарить на нём можно, но часть полезных свойств при этом теряется.

## КЕДРОВОЕ

О пользе этого масла ходят легенды — оно укрепляет иммунитет, помогает бороться с лишним весом, восстанавливает физические силы и даже предотвращает нервные расстройства.

Кедровое масло хорошо добавлять в каши, картофель, салаты, а также использовать при консервировании, чтобы повысить срок хранения продуктов.

## ТЫКВЕННОЕ

Хлорофилл, присутствующий в масле, придаёт ему зеленоватый оттенок и способствует снижению уровня холестерина. А кукурбитин, переходящий в масло из оболочки тыквенных семян, защищает кишечник от паразитов.

Тыквенное масло можно добавлять в лёгкие салаты, выпечку и гарниры.

## КОНОПЛЯНОЕ

Масло не содержит тетрагидроканнабинол, а значит, не оказывает психостимулирующего действия. Оно богато антиоксидантами, фитостеролами, жирорастворимыми витаминами.



рующего действия. Оно богато антиоксидантами, фитостеролами, жирорастворимыми витаминами.

Конопляное масло хорошо усваивается организмом, его можно добавлять в салаты и другие блюда.

## ЛЬНЯНОЕ

Льняное масло — кладёшь ненасыщенных жирных кислот. Оно имеет приятный травянистый вкус, прекрасно подойдёт для заправки рыбных блюд, салатов, каш и выпечки.

А вот для жарки категорически не рекомендуется — при нагревании ненасыщенные жирные кислоты распадаются, образуя канцерогенные соединения.

Льняное масло известно тысячелетиями, но в последние десятилетия оно стало популярно как естественный источник Омега-3. В пищу годится только в холодном виде — добавляйте в салаты, соусы, смузи или каши. Некоторые пьют ложечку натощак с утра в качестве биоактивной добавки.

Важно: хранить нужно в плотно закупоренной таре, лучше в тёмном месте не более года. Под влиянием солнечных лучей быстро теряет полезные свойства и портится.

## МАСЛО ЧЁРНОГО ТМИНА

Яркий специфический вкус и аромат масла оказывают тонизирующее действие на организм и придают заряд бодрости.

Пряный привкус делает масло чёрного тмина приятной добавкой к пище. Его часто используют при приготовлении восточных национальных блюд и выпечки.

## МАСЛО АБРИКОСОВЫХ КОСТОЧЕК

Это масло содержит большое количество амигдалина — витамина В17, который обладает сильным антиоксидантным действием.

Тонкий ореховый вкус делает масло идеальным дополнением ко многим блюдам, от супов и салатов до пасты.

## КУНЖУТНОЕ

Обладает слабым ореховым вкусом и сладковатым ароматом. Благодаря входящим в состав лигнанам, кунжутное масло очень медленно окисляется и стабильно при термической обработке.

В кулинарии кунжутное масло просто

незаменимо при приготовлении острых закусок, азиатских блюд, салатов.

Тёмное кунжутное масло делают из обжаренных семян, оно обладает ярким ароматом. Такой продукт используют для заправок в азиатской кулинарии.

Откупоренную бутылку можно хранить не более полугодом в тёмном месте.

## КОКОСОВОЕ

Кокосовое масло делают из мякоти кокосов, оно используется в кулинарии и косметологии.

Что важно знать: в продукте довольно много насыщенных жиров (поэтому масло затвердевает при низкой температуре), вполне может заменить сливочное в кондитерских изделиях, также на нём можно жарить благодаря высокой точке дымления.

## РАПСОВОЕ, ГОРЧИЧНОЕ, СУРЕПКОВОЕ

Эти масла добывают из семян травянистых растений с мелкими жёлтыми цветами, все они принадлежат к семейству капустных (Brassicaceae).

Рапсовое — отличается низким содержанием насыщенных жиров и высоким — ненасыщенных, борется с «плохим» холестерином и стоит недорого.

Горчичное — содержит витамины А, В, Е, D, F, фитонциды, Омегу-3 и Омегу-6. Обладает бактерицидными, ранозаживляющими, обезболивающими и антиоксидантными свойствами.

В России горчичное масло начали производить при Екатерине II, раньше подсолнечного, которое в широкое употребление вошло только в XIX веке. Сарептский горчичный завод в начале XX века экспортировал продукцию Германию, США, Китай и другие страны.

Хранить продукт лучше в холодильнике — в стеклянной бутылке с плотно закрытой крышкой.

Сурепковое — богато полиненасыщенными жирными кислотами. Делают его из сурепки, которую многие считают сорняком, растущим по обочинам дорог и на лугах, а это ещё и масличная культура. Добытый продукт можно использовать в выпечке, а настои и отвары травы используют в народной медицине.

## Как есть масло и получать максимум пользы

Есть, но умеренно. Даже самое полезное масло — это жир, который добавляет калорий каждому блюду. Но разумное потребление насыщенных и ненасыщенных жирных кислот требуется организму для поддержания иммунитета, улучшения состояния кожи и волос, как естественный источник антиоксидантов

Сколько жира нужно потреблять ежедневно:

- Мужчинам: 60 - 102 г.;
- Женщинам: 70 - 154 г.

Для справки: в растительных маслах — 99% жира, в одной столовой ложке содержится 15 г. продукта.

Технически уменьшить количество жира для жарки. Сократить количество потребляемых жиров помогут антипригарные покрытия и мультиварки — они позволяют не использовать смазку или добавлять её совсем немного. Можно использовать кисть, пульверизатор, специальную насадку на горлышко, позволяющую контролировать ширину струи, льющейся из бутылки.

Выбирать диетические рецепты. Стройники диеты с минимальными содержанием жиров предлагают рецепты, куда можно вовсе не добавлять масло, но готовые блюда теряют во вкусе, а от пары ложек, добавленных в тесто или кашу, вы не поправитесь. Гораздо больше вредных жирных добавок содержится в готовых соусах (например, майонезе), магазинных кондитерских изделиях. Бойтесь поправиться — переходите на домашние заправки, сладости из фруктов с минимальным набором компонентов (пастила, джем, цукаты).

Масла делают тесто — упругим, салаты — необыкновенно вкусными, жареные блюда — хрустящими. Подбирайте нерафинированное с любимым вкусом и рафинированное — с высокой точкой дымления, добавляйте в небольшом количестве и бонусом получите необходимое количество жиров.

<https://np-mag.ru/zdorovaya-eda/poleznye-produkty/kakoe-rastitelnoe-maslo-vybrat/>  
<https://media.halvacard.ru/food/kak-vybrat-rastitelnoe-maslo>

# Восемь секретов и практических советов для получения здоровой и крепкой рассады

Получение здоровой и крепкой рассады — это целое искусство. Садоводы годами оттачивают технику выращивания рассады, применяют специальные лампы для досветки, коврики для подогрева, пробуют различные грунты и удобрения.



## 1. Как добиться быстрых всходов

Паслёновые культуры очень любят тепло. Скорость прорастания семян томатов, перца, баклажанов, петунии напрямую зависит от температуры почвы. Томаты и петуния всходят первыми через 4-5 дней после посева при температуре почвы +25-26°C. Для перца и баклажанов нужна более высокая температура почвы +28-30°C, но не выше +32°C.

Такую температуру можно получить, если поставить ящики с рассадой вплотную к батарее центрального отопления или установить над ней, но необходимо заранее определить температуру вблизи батареи при помощи термометра, чтобы семена не запарились и не сопрели.

Можно проращивать семена на полке стеллажа, если повесить над ними «лампочку Ильича» и завесить полку полиэтиленом. Лампа накаливания выделяет много тепла в процессе работы, так что можно использовать её как мини-обогреватель.

Продвинутые садоводы используют специальные коврики для подогрева рассады, они поддерживают заданную температуру. Прогрев идёт снизу, так что нагревается не воздух, а почва, что особенно важно для появления всходов.

## 2. Влажность и переувлажнение

Влажность почвы — это второй важный фактор для появления всходов. Для того чтобы семена проросли, они должны напитаться водой. Первым прорастает корешок, который уходит во влажную почву, и только после этого на поверхности появляется петелька ростка. Но для корня важна не только влага, но и кислород. Поэтому при посеве семян грунт должен быть умеренно влажным, но не сырым. Если вы сожмёте в кулаке горсть грунта, из него не должна сочиться вода.

При посеве в торфяные таблетки необходимо держать их в закрытом контейнере. Торф, из которого они сделаны, очень быстро пересыхает. В идеале на дно лотка нужно насыпать небольшой слой перлита, хорошенько увлажнить его и установить торфяные таблетки на мокрый перлит. Так они не будут пересыхать. Если вы посеяли культуры, которые всходят очень долго, то по мере необходимости нужно подливать воды, но не на сами таблетки, а на слой перлита.

## 3. Подготовка грунта

Для многих дачников садоводство и огородничество является приятным хобби. Когда люди не ограничены в средствах, им хочется баловать своих «питомцев». Но перекорм не менее опасен, чем недокорм. В случае с выращиванием рассады нужно знать меру.

Если вы используете готовый грунт, то внимательно читайте его состав. Очень часто производители добавляют в почвенную смесь минеральные удобрения, поэтому дополнительное внесение удобрений, даже таких продвинутых как ZION, перенасыщает почву солями. Удобрения можно добавлять в грунт только в том случае, если вы используете чистый верховой торф, который не содержит никакого питания, производитель внёс только доломитовую муку для раскисления.

При посеве в торфяные таблетки необходимо держать их в закрытом контейнере. Торф, из которого они сделаны, очень быстро пересыхает. В идеале на дно лотка нужно насыпать небольшой слой перлита, хорошенько увлажнить его и установить торфяные таблетки на мокрый перлит. Так они не будут пересыхать. Если вы посеяли культуры, которые всходят очень долго, то по мере необходимости нужно подливать воды, но не на сами таблетки, а на слой перлита.

## 4. Подготовка грунта

Для многих дачников садоводство и огородничество является приятным хобби. Когда люди не ограничены в средствах, им хочется баловать своих «питомцев». Но перекорм не менее опасен, чем недокорм. В случае с выращиванием рассады нужно знать меру.

Если вы используете готовый грунт, то внимательно читайте его состав. Очень часто производители добавляют в почвенную смесь минеральные удобрения, поэтому допол-

нительное внесение удобрений, даже таких продвинутых, как ZION, перенасыщает почву солями. Удобрения можно добавлять в грунт только в том случае, если вы используете чистый верховой торф, который не содержит никакого питания, производитель внёс только доломитовую муку для раскисления.

А вот добавление 10% перлита для разрыхления любого почвенного субстрата лишним не будет. Для увеличения плодородности почвы всегда добавляем 10-20% биогумуса.

## 5. Профилактика лучше лечения

От качества грунта зависит очень многое. Если в грунте окажутся возбудители болезней, то нежная рассада обязательно подхватит какое-то заболевание. Чаще всего рассада страдает от «чёрной ножки». Заболевание нападает на крошечные всходы, если они сидят слишком густо в мокрой почве. В зоне риска тонкие стебельки вытянувшейся рассады. После пикировки растения также становятся уязвимы к атакам патогенных микроорганизмов.

Для того чтобы защитить свои семена, нужно проводить профилактику. Для этого ещё при посеве семян увлажняем почву не водой, а раствором биопрепарата с сенной палочкой. Также поступаем и после пикировки — проливаем растения раствором биофунгицида. Тогда рассада не страшна ни «чёрная ножка», ни другие болезни. Бактерии сенной палочки поселяются в корнях растения, выделяют антибиотики и защищают его от болезней.

Сейчас существует множество препаратов с сенной палочкой. Все они содержат различные штаммы этой бактерии. Не стоит смешивать их в один бак, если препаратов несколько, лучше применять их по очереди раз в 10-14 дней. Самые известные препараты с сенной палочкой: Фитоспорин, Алирин, Гамаир, Фитоп Флора С, МикоХелп, Фитодоктор, Бактоген, Споробактерин и др.

## 6. Март — лучшее время для посева

Март — это самый активный месяц для посева рассады. В феврале сеют лишь самые медленнорастущие культуры, такие как эустома, лобелия. Томаты, перец, баклажаны, земляника и сельдерей, лук-батун и салатные луки, базилик, петуния — все они успеют сформировать хорошую крепкую рассаду при посеве в марте. Чем ближе к весне, тем активнее рост растений. На скорость роста влияет естественная длина светового дня, яркость солнца и тепло.

В марте можно посеять на рассаду немного зелени: салат, петрушку и др. К тому моменту, как почва в теплице прогреется, вы сможете высадить готовую рассаду зелени, и получите первую витаминную зелень к столу гораздо раньше. Весной это особенно важно.

## 7. Пикировка и перевалка

Лучше сначала высевать растения в небольшие ёмкости и по мере роста пересаживать их во всё больший объём. При таком подходе земля после полива высыхает достаточно быстро, не закисает, меньше шансов развития в почве патогенной микрофлоры.

При посеве в общие ящики рассаду пикируют, как только она начинает мешать друг другу. Обычно пикировку проводят в фазе 1-2 настоящих листьев. К этому моменту корни уже достаточно развиты, чтобы быстро прижиться на новом месте. Этот способ актуален для рассады петунии, виолы, томатов.

При посеве в кассеты дожидаются, когда корни растения полностью оплетут отведённый им земляной ком. Это уже не пикировка, а перевалка. Извлечь растения из кассеты можно практически без повреждений корневой системы. Этот способ актуален для рассады перца и баклажанов.

При посеве в торфяные таблетки рассада вообще не замечает пересадки, продолжает рост, как ни в чём не бывало, её корни вообще не повреждаются. Этот способ подходит для нежной рассады эустомы, лобелии, пеларгонии, петунии. Можно применить его для любых растений. При пересадке рассады в отдельные стаканчики нужно аккуратно снять внешний чехольчик с торфяной таблетки. Несмотря на то, что он сделан из тонкого агроволокна, и корни могут прорасти сквозь него, всё же это преграда для нежных корешков.

К сожалению, в последнее время качество торфяных горшков сильно изменилось и не в лучшую сторону. Торфяными их

можно назвать только от части. Именно поэтому многие огородники стали критиковать способ выращивания рассады в торфяных горшочках, а всё потому, что не знают, как правильно ими пользоваться.

Преимущества торфяных горшочков. Многие дачники полагают, что при пикировке обязательно нужно повреждать корни. Такая процедура якобы помогает растению развить мощную мочковатую корневую систему. Однако многочисленные научные исследования опровергают эту информацию. Специалисты пришли к выводу, что чем меньше растение получит повреждений при пересадке, тем лучше.

Любые повреждения корневой системы в грунтах, которые не являются микробиологически сбалансированными, часто приводят к развитию трахеомикозного заражения в период плодоношения. Томат отличается колоссальными регенерационными способностями, он легко переносит пикировку и пересадку. Однако и этот овощ подвержен трахеомикозным заболеваниям. Инфекция становится причиной различных увяданий огурца, перца и особенно баклажана и многих цветочных культур.

Условно торфяные (в основном картонно-бумажные) горшочки стоят недорого и помогают избежать проблем, связанных с увяданием. В них растения будут хорошо расти и развиваться в рассадном периоде. При пересадке на постоянное место корни рассады останутся не повреждёнными. Однако такое развитие событий возможно только при условии правильной подготовки торфяных горшочков.

Что сделать с горшочками, чтобы они принесли пользу? Любая тара, используемая для выращивания рассады, должна иметь дренажные отверстия. Это правило распространяется и на торфяные горшочки. Хотя картон хорошо пропускает влагу, но её застой может привести к размоканию стенок. Часто дачникам приходится наблюдать за тем, как горшки деформируются и буквально разваливаются на глазах. Проревав ножом или отвёрткой хотя бы одно отверстие на дне, огородник лишит себя всех этих ненужных проблем.

Перед тем как наполнить горшки почвой, их в обязательном порядке следует увлажнить. Если этого не сделать, то материал начнёт впитывать в себя влагу из грунта. Земляной ком быстро пересохнет, для растений создадутся неблагоприятные условия.

Для смачивания горшков лучше брать не простую воду, а раствор железного купороса (1 ч. л. на 0,5 л. воды). Это средство будет выступать в качестве профилактического средства от ряда заболеваний.

Горшки следует опрыскать из пульверизатора с двух сторон. При обработке необходимо соблюдать технику безопасности. Нужно избегать попадания раствора в глаза, на кожу и повседневную одежду.

## 8. Свет

Свет — вот что важнее всего для рассады! Ни почва, ни семена, ни температура не имеют такого огромного значения. Почему? Потому что свет — это энергия для растения, с помощью которой оно может «строить» своё тело. Чем лучше освещение, тем крепче и здоровее рассада.

Выручит самая простая и экономичная досветка — экран из светоотражающего материала. Можно использовать, например, куски фольгированного утеплителя. Закрепить позади горшочков с рассадой их можно разными способами: просто к шторам, к картону, к самим горшочкам (скотчем) и т.д. Можно, а порой и нужно наклеить светоотражение и на оконные откосы. Часто такой меры более чем достаточно, и растения даже не изгибаются в сторону окна. Уже в апреле плёнку лучше убрать, чтобы не «поджарить» сеянцы.

Электрическая досветка, конечно, дороже, особенно при использовании ламп накаливания. Используйте светодиодные светильники для растений или фитолампы. В фитолампах применяется технология светодиодов, которые были изобретены относительно недавно, в 1961 году. Знаете про LED-лампочки? Они работают по одному принципу с фитолампами. Прелесть светодиодов в том, что они излучают свет в строго заданном спектре с определенной длиной волны. Растениям для лучшего роста и развития нужны в основном красный и синий свет. Значит, создавая светильники с заданным спектром, можно значительно повысить эффективность освещения для более продуктивного развития! И розовый свет в весенних окнах квартир которого с каждым годом становится всё больше, говорит о том, что сторонников прогресса прирастает.

# «Нашим мамам посвящается»

Редакция газеты «Солнечный меридиан» провела онлайн конкурс «Нашим мамам посвящается», который проходил в социальной сети Telegram с 27 февраля по 6 марта. Для участия приглашались все желающие. Для участия необходимо было прислать рассказ о маме или бабушке с фото.

За лучший рассказ о маме был выбран победитель - **Нина Шереметова**. Фото и истории участников публикуем в газете.

## Александр Маркелов

Моя мама и бабушка самые лучшие. Моей бабушке 87 лет, но это только если заглянуть в паспорт. Она очень любит свою дачу и каждый год у неё дома полно всякой рассады, поэтому лето она ждёт с большим нетерпением. Каждую свободную минуту моя бабушка готова проводить на даче. Зимой она любит гулять по нашему посёлку со своей подругой, поэтому днём дома её не застать. И конечно, все домашние хлопоты делает сама.

Мама - это наша помощница. Она готова прийти в любую минуту, неважно днём или ночью. Она у нас как «палочка - выручалочка». Когда мы уезжаем в отпуск все наши животные (а их у нас четверо) на ней. Она с ними гуляет, кормит, убирает и играет.

Основная работа мамы - это заботиться о всех нас. Летом она всегда на даче с бабулей. А осенью все соленья заготавливает мама. Так что забот у мамы полно.

Моя мама и бабушка самые лучшие и я их очень люблю.



Мои бабуля и мамуля



## Ирина Юранова

Моя мама, Ольга Сергеевна Яковлева - удивительная женщина! Всегда восхищаюсь её способностью заботиться всегда, в первую очередь об окружающих, близких людях.

Больше всего мама любит заботиться о детях - в нашей семье, помимо меня, ещё пятеро детей. Но также мама проявляет свою заботу и на работе - работала воспитателем в детском саду. Приходя к ней в группу, всегда было теплое и уютное ощущение, как будто приходишь домой.

Увлекается моя мама чтением. Любовь к книгам она привила и мне. Часто, когда я была ещё школьницей, мы читали по очереди одни и те же книги и потом долго обсуждали их, делились мнениями.

Эта любовь к чтению у меня и сейчас, за что я, конечно, безмерно благодарна маме!

В преддверии праздника хочется пожелать своей маме всегда оставаться жизнерадостной и счастливой! А мы всегда рядом!



Мамуля

## Артём Вавилов

Меня зовут Артём, я ученик 1 «А» класса, школы № 1. Хочу Вам рассказать о своей любимой, сильной, жизнерадостной бабушке - её зовут Людмила Анатольевна. Она работает в Доме Бытовых услуг - старшим администратором. Это такой человек, который следит, чтобы всё на работе было в порядке. У неё работа даже увлекательная и в то же время тяжёлая. Бабушка любит постоянно дарить мне подарки, когда я пытаюсь хорошо учиться. В нашей семье она пример для подражания. Мы её очень любим и ценим. СПАСИБО ЕЙ ЗА ВСЁ!!!! С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ.



## Нина Шереметова

Мую любимую маму зовут Иванова Мира Сергеевна. Она проживает в селе Кондон. Работает в детском садике «Берёзка». Она очень творческий и отзывчивый человек. Часто участвует в спектаклях в детском саду и вообще в жизни садика. То она избушка на куриных ножках, то почтальон Печкин. Все детки её очень любят, некоторые даже называют «бабушкой». Мне кажется, что это показатель, когда дети тебя любят. Это ещё раз доказывает, что она очень добрый и светлый человек.

Помимо этого, мама состоит в фольклорной группе «Гэрин» они ставят интересные сказки, я смотрю их с большим удовольствием. В прошлом году, маме сшили просто восхитительный национальный халат, она давно о нём мечтала.

А ещё моя мама - самая лучшая бабушка в мире.

Всегда выслушает, поддержит, поможет и никогда ни в чём не откажет. Окружит своей любовью и теплотой, на неё можно положиться.

Мамулечка моя очень любит кататься на лыжах, боится аттракционов, и поборолла свой страх самолётов. Она может и гвоздь вбить, вкусный хлеб испечь и рыбы наловить.

Я помню, когда была маленькая мы жили в городе Абакане, и в нашем дворе было много детей моего возраста. Мама всегда пекла печенье на огуречном рассоле, я до сих пор помню этот запах, и как мы вместе с ней формочками делали зверей из теста. Потом я набирала полный подол печеня и бежала угощать всех детей.

— Я очень благодарна тебе за всё то, что ты сделала и делаешь для меня. За ту поддержку и веру в меня. За то красное пальто (ты знаешь о чём я).

Ты самая лучшая женщина в мире, я тебя очень люблю!!!





# «Объять необъятное и свернуть горы за один день»

Президент России Владимир Путин подписал Указ об объявлении 2024 года в Российской Федерации Годом семьи. Решение принято для популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей.

Продолжаем нашу рубрику «Год семьи», которая посвящена семьям Солнечного района. Сегодня мы расскажем о семье Белокрыловых из посёлка Солнечный.

Ирина и Андрей вместе 4 года. У каждого есть двое детей от предыдущих браков и их общая дочь Доминика. До знакомства с Андреем Ирина жила в городе Хабаровске.

**- Ирина, как Вы познакомились с мужем?**

- С Андреем нас познакомила общая подруга, которая решила, что мы две половинки одного пазла и просто обязаны быть вместе. Зимой в 2020 году со своими дочерьми я поехала отдыхать на горнолыжный комплекс «Холдоми» и я даже не подозревала о том, что эта поездка станет для меня судьбоносной и кардинально изменит мою жизнь.

Первая наша встреча произошла в формате: «он, она и их дети». Это была спонтанная встреча, решение о которой принималось здесь и сейчас. Я согласилась встретиться с Андреем при условии, что мои и его дети будут с нами. И вот мы в детском игровом центре на одной волне со всеми нашими детьми, пытаемся поговорить обо всём. После первой встречи я была уверена в том, что это просто встреча. Я уехала обратно в город Хабаровск, а он остался в Солнечном – ведь у каждого есть своя жизнь.

Мы общались в социальных сетях, и наша переписка носила обычный приятельский характер, но 14 февраля он подарил мне шикарный букет цветов и сказал, что хочет снова со мной увидеться. Через три дня он приехал ко мне неожиданно в Хабаровск, чтобы поужинать со мной – это был решающий момент в наших с ним отношениях. И уже в конце февраля мы вместе поехали отдыхать на озеро Амур. Горы, свежий воздух, безумно красивая природа расставили все точки над «i» в сердце и голове Андрея. Я уехала обратно в Хабаровск с чётким осознанием того, что отношений на расстоянии не бывает, но Андрей уже всё решил для себя. Он сообщил мне, что у меня есть ровно неделя, чтобы собрать вещи для переезда в посёлок Солнечный.

Неделю я собирала вещи в коробки и составляла их в своей квартире. И вот 8 марта случился мой переезд с детьми к Андрею в Солнечный. Это стало началом созданием нашей семьи, - делится Ирина.

**- Сколько лет Вы вместе?**

- Нам часто задают такой вопрос, по факту мы вместе 4 года, но ощущения такие, что вместе всю жизнь, - отвечает Ирина.

- 10, 30 ... 40 лет вместе, - шутит Андрей.

**- Какое воспоминание о дне Вашей свадьбы запомнилось Вам больше всего?**

- На регистрацию бракосочетания пришли только родные – это был поистине семейный день. День создания нашей семьи. На регистрации Андрей просил, чтобы слово «брак» не называли.

- Хорошее дело браком не назовут, поэтому у нас семейный союз, но не брак, - говорит Андрей.

- Запомнилось больше всего на свадьбе то, что мы были вдвоём и на своей волне, мы не устраивали торжество, мы просто были счастливы, - говорит Ирина.

- Мне запомнилось больше всего со свадьбы – это наша свадебная фотосессия, - говорит Андрей.



**- Как бы Вы описали своего супруга / супругу? Что Вас в них больше всего восхищает?**

- Андрей воздержался от комментариев, сказал, что это слишком личное и что в семье должна быть тайна. Я поддерживаю позицию мужа, но скажу одно, что его харизма, чувство юмора и умение красиво уйти от ответа по истине восхищает.

**- Ирина, всегда ли Вы мечтали иметь много детей?**

- В детстве я мечтала о большом доме и семье. Большая семья есть, осталось дело за малым.

**- Как зовут Ваших детей, чем они увлекаются?**

- Старшая дочь – Кристина, она увлекается йогой и сейчас живёт в Хабаровске со своим отцом, средняя дочь – Ева, она обожает рисовать и кататься на сноуборде, а ещё она жить не может без своей любимой спортивной акробатики и своего тренера, который её на это вдохновляет каждый раз. Младшая Доминика, мы её любим называть – Мики. Ей всего 1,5 года, но мы уже пробуем ставить её на сноуборд и коньки. При этом она очень любит танцевать, - рассказывает Ирина.

- У меня два сына. Роберт, который занимается шахматами и очень сильно преуспевает в этом направлении, ездит на соревнования и занимает призовые места. Второй сын Данила, занимается в секции кудо и в этом году мы его с женой поставили на сноуборд. Теперь стараемся каждые выходные брать всех детей на горнолыжный комплекс «Холдоми», - делится Андрей.

**- Ваши дети – какие они? Похожие, разные? Дружные или нет?**

- Все дети разные, у всех свои интересы, эмоции и взгляды на жизнь. Они обычные дети, которые иногда ссорятся друг с другом, но в основном они дружные и знают ценность семьи.

**- Из чего состоит Ваш обычный день? Как Вы всё успеваете? И успеваете ли?**

- Много всего хочется, не успеваем всё

сделать, время в сутках заканчивается. Наш день – это командная работа, где мы всегда друг другу помогаем во всём.

**- Есть мнение, что трудно с одним ребёнком, а с двумя и более уже проще. По Вашему опыту это так?**

- Нет, это утверждение не совсем корректно. Проще в том плане, что ты уже знаешь, что тебя ожидает. Дети – это всегда не просто, и ты всегда им нужен 24 на 7. Родители всегда для них поддержка, самый лучший друг и помощь в одном лице.

**- Есть ли у Вас помощники (бабушки, няни, подруги)?**

- Бабушки и дедушки – это как вишенка на торте – они балуют внуков, но не занимаются их воспитанием, няни – это роскошь, а друзья всегда рядом. Поэтому мы, наша семья и наши друзья – это один слаженный механизм, как швейцарские часы, когда необходимо, они всегда выручат и придут на помощь, - рассказывает Андрей.

**- Как Вы считаете, для женщины важна внешняя реализация?**

- Для любого человека она важна. Когда женщина реализовывает себя и при этом муж её поддерживает, в семье нет скандалов и склок.

**- Что такое идеальная семья в Вашем представлении?**

- Идеальная семья – это мы, - Андрей и Ирина смеются.

**- С какими трудностями сталкиваются многодетные семьи?**

- Мы с ними ещё не столкнулись.

**- Что главное в отношениях с детьми?**

- Главное – слышать их и слушать, поддерживать их сильные качества и подтягивать слабые стороны. А вообще, в любых отношениях главное – это честность.

**- Бывает ли у Вас свободное время?**

- У нас большая семья и всё свободное время – с детьми, - отвечает Ирина.

**- Какое Ваше самое любимое времяпровождение, когда Вы собираетесь всей семьей?**

- Когда мы вместе, то зимой любим кататься на сноубордах, лыжах, на коньках.

Летом проводим время на даче. Часто ходим всей семьёй в бассейн. Также любим путешествовать.

**- Есть ли в Вашей семье особые традиции?**

- Есть традиция на 9 мая ездить на парад и на салют в Хабаровск, стараемся эту традицию соблюдать.

**- Существует ли в Вашей семье традиция наречения имён, например, всегда давать первенцу имя его деда по отцовской линии?**

- Андрей был назван в честь своего прадеда.

**- Каким моментом Вы больше всего гордитесь как родитель?**

- Таких моментов на самом деле очень много, эти моменты связаны с детьми: первые слова, первые их достижения, навыки и умения, - отвечает Ирина.

**- Из всего, чему Вы научились у своих родителей, что, по Вашему мнению, было самым ценным?**

- Я очень ценю свою семью, - отвечает Андрей.

- Умение слышать своих детей и стать для них другом, - поделилась Ирина.

**- Любите отдых? Куда ездили отдыхать семьей?**

- Отдых сейчас наш напрямую связан детьми. При каждом удобном случае мы придумываем места, куда можно съездить. Мы путешествовали по Краснодарскому краю, были в городе Санкт-Петербурге.

**- Как Вы считаете, что прежде всего требуется от мужа и отца в многодетной семье?**

- Муж, в свою очередь, - это глава семьи и защитник, а дети идейные вдохновители. (Смеются Ирина и Андрей).

**- Какой девиз Вашей семьи?**

- Объять необъятное и свернуть горы за один день.

Беседовала С. БУРЛИНА

Фото из архива семьи Белокрыловых  
Уважаемые читатели, если вы хотите рассказать историю вашей семьи обращайтесь в редакцию газеты «Солнечный меридиан».

## Активисты «Движения Первых» отправились на профильную смену в «Созвездие»

Для школьников и студентов подготовили образовательную и развлекательную программы.

Региональная профильная смена «Время Первых. Губернаторский колледж управления» стартовала в Хабаровском крае на базе краевого детского центра «Созвездие». Она организована региональным отделением «Движение Первых» и продлится до 18 марта. Напомним, что новое общественное движение было создано в 2022 году при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Участниками краевой смены стали 130 школьников и студентов колледжей и техникумов. Они прошли масштаб-

ный отбор — поступило более 250 заявок. В течение смены ребята смогут ближе познакомиться с направлениями, миссией и ключевыми проектами РДДМ, а опытные наставники помогут им стать настоящими примерами и истинными лидерами для сверстников.

— Ключевая идея профильной смены — поделиться новыми знаниями с активными участниками движения, научить их проводить масштабные мероприятия в родном городе или поселке. За десять дней Первые защитят социальные проекты, реализуют лучшие волонтерские практики и инициативы. После завершения смены активисты поделятся опытом с одноклассниками и

однокурсниками, помогут другим ребятам присоединиться к «Движению Первых», — рассказала заместитель председателя совета Хабаровского регионального отделения «Движение Первых» Валентина Левкова.

В программе смены мастер-классы, обучающие курсы и интерактивные занятия, проектные сессии и встречи с интересными людьми. Особое внимание уделяют формированию профильного отряда. В него войдут активисты с опытом организаторской деятельности. Участники отряда будут проводить досуговые мероприятия смены.

По итогам смены каждый участник получит индивидуальный план разви-

тия своих компетенций.

Отметим, что в Хабаровском крае открыто уже более 370 первичных отделений «Движения Первых», зарегистрировано более 25000 участников. Также под руководством главы региона Михаила Дегтярева работает Координационный совет по взаимодействию с «Движением Первых», его региональным, местными и первичными отделениями.

Присоединиться к сообществу в качестве участника может каждый ребенок и подросток до 18 лет, разделяющий ценности РДДМ. Чтобы стать частью команды, достаточно зарегистрироваться на сайте [будьдвигении.рф](http://будьдвигении.рф).

## 200 учащихся школ Хабаровска побывали на экоуроках с начала года

Форматы экопросвещения расширяются с каждым годом.

В рамках Года семьи, объявленного Президентом России Владимиром Путиным, и Года молодежи в Хабаровском крае, объявленного Губернатором Михаилом Дегтяревым, в регионе проводится масштабная эколого-просветительская деятельность. Одной из популярных форм этой работы стали организованные министерством природных ресурсов края серии уроков экологического просвещения.

Новый учебный год с участием экологов стартовал в крае в январе. За два месяца уже 200 учащихся школ Хабаровска побывали на экоуроках. Как отметили в ведомстве, запрос от учебных

заведений на проведение подобных занятий растёт год от года.

Особый интерес у ребят вызвали видеозарисовки из жизни зверей в дикой природе с фотоловушек. Для урока использованы видео и фотокадры ФГБУ «Заповедное Приамурье», ООО «Лесоохотничье хозяйство «Дурминское», АНО «Центр «Амурский тигр».

Для школьников постарше сотрудники министерства природных ресурсов края подготовили урок по теме «Переработка и обезвреживание отходов в Хабаровском крае». В рамках занятия ребята получили базовые знания в вопросах обращения с отходами: как ведётся переработка вторсырья в Хабаровском крае, какие виды продукции можно

получить из отходов, как правильно их сортировать.

— Программа экопросвещения охватывает все возрастные категории населения края. Форматы работы разные, помимо экоуроков, это публикации в СМИ, краевой эколого-просветительский журнал, акции, викторины, различные массовые экологические мероприятия. Регион неоднократно отмечался на федеральном уровне за креативный подход и уровень проведения подобных мероприятий, — отметил министр природных ресурсов края Александр Леонтьев.

Напомним, в феврале, на Международной выставке-форуме «Россия» в Москве прошла презентация програм-

мы экологического просвещения Хабаровского края на которой, помимо экологических уроков, был представлен реализуемый совместно с Всероссийским обществом охраны природы краевой проект «Хабаровский край — за раздельный сбор». Он вызвал большой интерес представителей российских регионов, включая и недавно присоединившиеся территории.

В 2024 году в крае планируется создание сети мини-лабораторий экономии ресурсов. А 19 марта в Хабаровске будет курсировать эко-троллейбус, для пассажиров которого подготовили интерактивную программу юные артисты агитбригады детского экологического центра «Косатка».

## Проект «Передышка» поможет семьям позаботиться о престарелых родственниках

В Хабаровском крае продолжает работать система ухода за нуждающимися людьми.

В домах-интернатах для престарелых и инвалидов Хабаровского края продолжают работу модульные палаты интенсивного ухода за престарелыми людьми. Также действует проект под названием «Передышка», который даёт возможность семьям оставить своих нуждающихся в уходе родственников под присмотром профессионалов, если, к примеру, есть необходимость уехать на время. В Хабаровском крае в рамках проекта «Передышка» организовано 25 коечных мест в 11 стационарных учреждений для престарелых и инвалидов.

Также, в рамках госпрограммы «Доступная среда» в учреждениях оборудованы модульные комнаты интенсивного

ухода для пожилых людей. На сегодняшний день модульные палаты интенсивного ухода расположены в двух учреждениях для престарелых и инвалидов, в которых в совокупности проживает 817 человек. Модульные палаты рассчитаны на проживание двух человек и оснащены новым оборудованием: медицинскими многофункциональными кроватями, передвижными подъемниками, креслами-колясками с электронным управлением и складной. В использовании есть мультипараметрические мониторы, тележка для водных процедур, а также универсальное табло для вызова персонала. То есть созданы все условия для реабилитации и ухода за маломобильными гражданами и людьми с инвалидностью.

— Всего в 2023 году из краевого бюд-

жета на оборудование палат интенсивного ухода было выделено более миллиона рублей. Средства поступили по госпрограмме «Доступная среда». Она позволяет воплощать в жизнь такие проекты. Такая работа будет продолжена в 2024 году. На сегодняшний день оборудованы палаты в Хабаровских домах-интернатах для престарелых и инвалидов №1 и №2, а также в Комсомольском-на-Амуре доме-интернате для престарелых и инвалидов, — пояснила заместитель министра социальной защиты Дарина Лебедева.

Что касается программы «Передышка», то, как отметили в минсоцзащите, она платная, но тарифы на услуги — социальные. За счёт собственных средств, полученных от оказания услуг, в домах-интернатах для престарелых и инвалидов Хабаровского края были до-

полнительно оборудованы удобные, комфортные комнаты, рассчитанные на 1 или 2 проживающих, которые также оснастили мебелью и оборудованием. Таким образом можно временно на возмездной основе разместить родственника или опекаемого гражданина (пожилого возраста или инвалида), нуждающегося в постоянном постоянном уходе и присмотре, на период отпуска, убытия в командировку или по иной причине. Все получают качественный уход.

Для получения консультации по вопросам оказания социальных услуг гражданам можно обратиться в краевые центры социального обслуживания населения или в стационарные учреждения края по месту проживания, а также по телефону «горячей линии» министерства: 8 (4212) 23-23-23.

## Хабаровск впервые принял краевые соревнования по синхронному плаванию

За награды боролись 65 спортсменов из Приморья и Хабаровского края.

В Хабаровске впервые прошли краевые соревнования по синхронному плаванию «Амурский бриз». Турнир был посвящён празднованию Международного женского дня. Состязания длились два дня с 8 по 9 марта, в участии приняли 65 спортсменов из Партизанска, Владивостока и Хабаровска.

Соревнования проходили в бассейне «Дельфин». Медали разыграли среди девушек в четырех дисциплинах — соло, дуэты, комбинированная группа и обязательная программа. Участницы боролись за награды в двух возрастных группах — до 13 лет и девушек 13-15 лет.

— Это очень важное событие для нас. Мы наконец можем присваивать деткам

разряды. И в целом это даст большой скачок для развития нашего спорта в крае, — отметила президент краевой федерации синхронного плавания Елена Кикоть.

По итогам будет сформирована сборная края для участия во Всероссийских соревнованиях в апреле, в Красноярске. Всего около 15 спортсменов отправятся бороться за медали уже

более высокого уровня.

Добавим, что это первые официальные соревнования по данному виду спорта, которые пройдут в столице региона. Их организатором выступает недавно образованная Федерация синхронного плавания Хабаровского края. Всего синхронным плаванием в регионе занимаются 50 человек, все они тренируются в Хабаровске.

## Жителей края приглашают оценить возможности пешего туризма в регионе

Исследование поможет сделатьходы более комфортными и интересными для любителей активного отдыха.

В России сформируют требования по обустройству туристических троп. На это направлено новое исследование, которое проводит Агентство стратегических инициатив (АСИ) и группа компаний Б1. Его цель — оценить уровень интереса населения к путешествиям по тропам, понять, насколько россиян привлекают туристические клубы и разные форматы походов, проанализировать профиль туриста, предпочитающего активный отдых, пояснили в министерстве туризма края.

— В своём послании Федеральному Собранию Президент России Владимир Путин подчеркнул, что к 2030 году во всех национальных парках страны будет создана инфраструктура экологического

туризма, включая экотропы и пешие туристические маршруты, в том числе маршруты выходного дня для школьников. На реализацию данного поручения направлен новый опрос, результаты которого представят в начале лета. Через год, в январе-марте 2025 года, состоится ещё один раунд исследования для сравнения полученных показателей, — рассказали в профильном ведомстве.

К участию в опросе приглашаются все, кто увлекается активным туризмом — путешествует пешком, верхом, на велосипеде или беговых лыжах, сплавляется на байдарках, катается на сноуборде или горных лыжах, занимается альпинизмом, предпочитает горные походы.

— У АСИ накоплен большой объём информации по российским практикам и по международному опыту создания,

обустройства и развития троп. Мы с Минэкономразвития России, ВЭБ.РФ и Кавказ.РФ ведём работу по совершенствованию законодательства в этой сфере. В приоритете — разработка подходов по управлению тропами и формирование требований к их обустройству. Полученные данные мы будем использовать для развития национальной сети троп по программе АСИ «Туристические тропы России», — заявила директор дивизиона «Городская экономика» АСИ Ольга Захарова.

По данным экспертов в отрасли туризма, спрос на активные туры в 2023 году увеличился на 10-30%. Также эксперты говорят о росте интереса к пешим походам, караванингу, велотуризму. При этом 87% россиян — приверженцы здорового образа жизни, а активный туризм для многих непосред-

ственно связан с заботой о здоровье. Опрос, включающий порядка 20 вопросов, можно пройти до конца марта по ссылке (необходимо зарегистрироваться или авторизоваться на платформе Leader-ID). Для всех участников опроса приготовлены полезные подарки.

**СПРАВОЧНО:**

Исследование организовано Агентством стратегических инициатив и группой компаний Б1 при поддержке Русского географического общества (РГО), Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых», Всероссийского студенческого проекта «Твой ход», а также при участии Министерства спорта России и Министерства образования и науки России.

Пресс-служба правительства  
Хабаровского края

## ТРЕБУЕТСЯ

Администрация городского поселения «Рабочий поселок Солнечный» Солнечного муниципального района Хабаровского края объявляет конкурс на замещение вакантной должности муниципальной службы:

- **Начальник отдела по управлению муниципальным имуществом и земельным отношениям**

Прием документов осуществляется с **13 марта по 02 апреля 2024 года** (включительно) по адресу: 682711, Хабаровский край, Солнечный район, п. Солнечный, ул. Парковая, д. 17, каб. № 5, отдел по организационной и кадровой работе, с 09.00 до 17.00 часов.

С требованиями, предъявляемыми к кандидатам, условиями порядком проведения конкурса можно ознакомиться на официальном сайте администрации городского поселения <http://admsoln.ru/> во вкладке «Муниципальная служба» либо на портале «Госслужба».

Дополнительные сведения о проведении конкурса можно получить по телефону: **8 (42-146) 2-66-54.**

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу - рабочий по обслуживанию здания (электрик)

Обращаться по телефону: **8 (42-146) 2-61-08**

**Уважаемые жители Солнечного муниципального района!**

Информируем, что в преддверии весенних школьных каникул, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве края (далее – краевая комиссия) **19 марта 2024 г. с 09-00 до 18-00 часов** (перерыв с 13-00 до 14-00 часов) планируется организация работы телефона «горячей линии» по вопросам профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, защите их прав и законных интересов.

На телефонные звонки граждан, по номеру 8 (4212) 40-24-91 ответят сотрудники сектора по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав главного управления.

В случае поступления вопросов, касающихся деятельности ведомств и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений, звонки могут быть переадресованы членам краевой комиссии.

Административная комиссия Солнечного муниципального района Хабаровского края информирует, что **14 марта 2024 года** будет проведена «Горячая линия» на тему «О дополнительных требованиях к содержанию домашних животных, а также к их выгулу». Вопросы будут приниматься по телефону 8 (42146) 2-61-18 с 09:00 до 17:00 часов. Перерыв с 13:00 до 14:00 часов.

**М. Патрушева, ведущий специалист административной комиссии Солнечного района**

### Осторожно, мошенники!

Начальник отдела МВД России по Солнечному району полковник полиции Евгений Радинский обращается к гражданам:

- сотрудники правоохранительных органов никогда не сообщают о вашем статусе в расследовании уголовного дела по телефону. Для проведения тех или иных следственных действий существует процедура, закрепленная в действующем уголовно-процессуальном законодательстве.

- сотрудники банков или правоохранительных органов никогда не звонят клиентам и не пугают потерей денежных средств;

- они не просят назвать данные банковских карт клиентов, либо поступившие посредством СМС одноразовые пароли;

- работники кредитных учреждений не просят клиентов оформить кредитные продукты, а затем перевести деньги на неизвестные счета;

- при поступлении подобных звонков незамедлительно прерывайте разговор.

Если вы стали жертвой противоправных действий или мошеннических схем, то незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел или позвоните в полицию по телефону 02 (102 – бесплатный звонок с мобильного телефона).

Уважаемые граждане, будьте бдительны! Не дайте себя обмануть!

## Расписание служб

**Храма Покрова Пресвятой Богородицы рп. Солнечный**

**13 марта. Среда.**

**9.00** – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**14 марта. Четверг.**

**9.00** – Лития. Молебен Пресвятой Богородице. Молебен благодарственный Господу Иисусу Христу.

**15 марта. Пятница.**

**9.00** – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**16 марта. Суббота.**

**9.00** – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**10.00** – Крещение.

**16.00** – Вечернее богослужение. Исповедь.

**17 марта. Воскресенье.**

**8.30** – Божественная литургия.

**18 марта. Понедельник.**

**9.00** – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**19 марта. Вторник.**

**9.00** – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**17.00** – Покаянный канон Андрея Критского.

**Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает понедельник - суббота, с 9.00 до 18.00,**

**в воскресенье: с 8.00 до 17.00,**

**праздничные дни - по благословению**

**настоятеля Храма иерея Ярослава**

**Савицкого. Тел. 2-26-98.**

**Уважаемые главы поселений Солнечного муниципального района и председатели территориальных общественных самоуправлений!**

Отдел экономического развития и прогнозирования администрации Солнечного муниципального района объявляет конкурс проектов территориальных общественных самоуправлений (далее – ТОС) в рамках реализации муниципальной программы Солнечного муниципального района «Содействие развитию территориального общественного самоуправления в Солнечном муниципальном районе» (в редакции постановления от 30.09.2019 № 108, с изменениями, внесенными постановлениями от 13.10.2022 № 141, от 28.11.2023 № 163).

Максимальная сумма возможного финансирования на реализацию проекта составляет 600,0 тыс. рублей.

Требования к проектам ТОС и перечню документов установлены решением Собрания депутатов Солнечного муниципального района от 18.10.2018 № 14 «О порядке предоставления иных межбюджетных трансфертов из районного бюджета бюджетам поселений Солнечного муниципального района в целях реализации проектов территориального общественного самоуправления», которое размещено на официальном сайте администрации Солнечного муниципального района <https://solnechniyadm.khabkrai.ru/SocEkonom-razvitie/tos/Podderzhka> - ТОС.

Заявление и документы на участие в конкурсе принимаются с **27 марта по 09 апреля 2024 года.**

Документы предоставляются непосредственно в отдел экономического развития и прогнозирования администрации муниципального района по адресу: п. Солнечный, ул. Ленина, 23, каб. 201 с 09.00 часов до 17.00 часов (обеденный перерыв с 13.00 до 14.00 часов) с понедельника по пятницу. Документы можно направить почтовым отправлением по адресу: 682711, п. Солнечный, ул. Ленина, 23, каб. 201, отдел экономического развития и прогнозирования администрации муниципального района, через систему электронного документооборота или электронной почтой [asr\\_econ@mail.ru](mailto:asr_econ@mail.ru) с досылкой документов на бумажном носителе по почте.

Контакты для получения консультаций по вопросам подготовки документов на участие в конкурсе: 8 (42146) 2-61-31, E-mail: [asr\\_econ@mail.ru](mailto:asr_econ@mail.ru).

**Отдел экономического развития и прогнозирования администрации муниципального района**

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### о результатах публичных слушаний

на проект решения Собрания депутатов Солнечного муниципального района «О внесении изменений в Устав Солнечного муниципального района Хабаровского края».

1. Наименование проекта правового акта, вынесенного на публичные слушания: решение Собрания депутатов Солнечного муниципального района «О внесении изменений в Устав Солнечного муниципального района Хабаровского края».

2. Инициатор проведения публичных слушаний – Собрание депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края.

3. Дата, номер и наименование решения о назначении публичных слушаний, а также сведения об его опубликовании: проведение публичных слушаний назначено решением Собрания депутатов Солнечного муниципального района от 15.02.2024 № 66, которое опубликовано в газете «Солнечный меридиан» от 20.02.2024 № 8 (4601) (страница 3).

4. Дата и способ оповещения о времени и месте проведения слушаний: информация о проведении публичных слушаний опубликована в газете «Солнечный меридиан» от 27.02.2024 № 8 (4601) (страница 12), а также доведена до сведения общественности на официальном сайте администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края в разделе «Документы» - подраздел «Проекты муниципальных правовых актов» - подраздел «Публичные слушания» - вкладка «Публичные слушания по Уставу Солнечного муниципального района 06.03.2024».

Публичные слушания также проводились с использованием Платформы обратной связи на базе федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ПОС) (идентификатор публичных слушаний: № 41173).

5. Уполномоченный орган: администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края.

6. Время и место проведения слушаний с указанием количества участников слушаний, присутствовавших на собрании: 06.03.2024 с 17-00 ч. до 17-35 ч., зал заседаний здания администрации Солнечного муниципального района по адресу: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, 23, 2 этаж, присутствовало 14 человек.

7. Общее количество участников слушаний, присутствовавших на собраниях (если проводилось несколько собраний): 14 человек.

8. Количество участников слушаний, подавших (высказавших) предложения и замечания по проекту правового акта, вынесенного на слушания, в том числе посредством ПОС: 1 человек.

9. Иные сведения о результатах слушаний:

По результатам публичных слушаний решили: Одобрить представленный на обсуждение проект решения Собрания депутатов Солнечного муниципального района «О внесении изменений в Устав Солнечного муниципального района Хабаровского края». При рассмотрении вопроса о внесении изменений в Устав Солнечного муниципального района Хабаровского края рассмотреть поступившие от участников публичных слушаний предложения и замечания.

Итоги голосования участников по принятому решению:

«за» – 14 чел.,

«против» – 0 чел.,

«воздержалось» – 0 чел.

10. Сведения о поступивших предложениях и замечаниях:

№ пп Описание предложения Мотивированная позиция уполномоченного органа

1. Исключить из абзаца шестого пункта 1.3 проекта решения Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края «О внесении изменений в Устав Солнечного муниципального района Хабаровского края» слова «либо на портале Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» (<http://pravo-minjust.ru>, сведения о регистрации: Эл № ФС77-72471 от 05.03.2018)», поскольку на портале размещаются муниципальные нормативные правовые акты после их официального опубликования. Предложение учтено. Портал Минюста России «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» используется для обеспечения доступа к муниципальным нормативным правовым актам, включенным в федеральный регистр (пункт 6 Порядка предоставления сведений, содержащихся в федеральном регистре муниципальных правовых актов, утвержденного приказом Министерства юстиции Российской Федерации от 04.03.2021 № 27 (далее – Порядок)). В соответствии с пунктом 2 Порядка тексты муниципальных нормативных правовых актов передаются для размещения в федеральном регистре с обязательным указанием источника их официального опубликования, то есть уже после их официального опубликования. Таким образом, портал Минюста России не может являться источником официального опубликования. В связи с чем, абзац шестой пункта 1.3 проекта решения следует сформулировать с учетом предложения.

Итоги голосования участников по принятому решению:

«за» – 14 чел.,

«против» – 0 чел.,

«воздержалось» – 0 чел.

10. Сведения о поступивших предложениях и замечаниях:

№ пп	Описание предложения	Мотивированная позиция уполномоченного органа
1.	Исключить из абзаца шестого пункта 1.3 проекта решения Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края «О внесении изменений в Устав Солнечного муниципального района Хабаровского края» слова «либо на портале Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» ( <a href="http://pravo-minjust.ru">http://pravo-minjust.ru</a> , сведения о регистрации: Эл № ФС77-72471 от 05.03.2018)», поскольку на портале размещаются муниципальные нормативные правовые акты после их официального опубликования.	Предложение учтено. Портал Минюста России «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» используется для обеспечения доступа к муниципальным нормативным правовым актам, включенным в федеральный регистр (пункт 6 Порядка предоставления сведений, содержащихся в федеральном регистре муниципальных правовых актов, утвержденного приказом Министерства юстиции Российской Федерации от 04.03.2021 № 27 (далее – Порядок)). В соответствии с пунктом 2 Порядка тексты муниципальных нормативных правовых актов передаются для размещения в федеральном регистре с обязательным указанием источника их официального опубликования, то есть уже после их официального опубликования. Таким образом, портал Минюста России не может являться источником официального опубликования. В связи с чем, абзац шестой пункта 1.3 проекта решения следует сформулировать с учётом предложения.



11 марта – День сотрудника органов наркоконтроля Наркотики – серьёзная угроза для общества, ежедневно уносящая жизни молодых людей. Специально для борьбы с ними в России была создана служба по контролю за оборотом запрещённых веществ.

Для сотрудников наркоконтроля  
Этот праздник – важнейший из дней.

Вы преграду для горя и боли  
Создаёте, спасая людей.

Я желаю вам сил и терпения,  
Много личного счастья, тепла.

Чтоб к победам, успеху, свершениям  
Вас прямая дорога вела!

Хочется поздравить и отметить заместителя начальника по оперативной работе Евгения Андреевича Лихачёва и оперуполномоченных Александра Вадимовича Левченко и Наталью Васильевну Маслову. С праздником!

С уважением, Галина Андреевна Сытник, командир нарядной дружины «Солнечный» и представитель Общественного совета при ОМВД России по Солнечному району

#### Приняты постановления

администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от:

**05.03.2024 №40** «Об утверждении порядка реализации функции по выявлению, оценке объектов накопленного вреда окружающей среде, организации ликвидации накопленного вреда окружающей среде на межселенной территории Солнечного муниципального района Хабаровского края».

**06.03.2024 №41** «О назначении общественных обсуждений по вопросам предоставления разрешений на отклонение от предельных параметров разрешённого строительства, реконструкции объектов капитального строительства и разрешений на условно разрешённый вид использования земельных участков».

**06.03.2024 №42** «О назначении общественных обсуждений по проектам правил землепользования и застройки сельских поселений Солнечного муниципального района Хабаровского края».

С текстами постановлений жители района могут ознакомиться в Приложении к газете «Солнечный меридиан» № 11 от 12.03.2024 г. в районной библиотеке и на официальном Интернет - портале администрации Солнечного муниципального района по адресу: <http://solnechniyadm.khabkrai.ru>

Управление ЖКХ администрации Солнечного муниципального района сообщает, что в посёлках Солнечный, Берёзовый и Дуки в 2024 году начинает производственную деятельность новая ресурсоснабжающая организация по холодному водоснабжению - краевое государственное унитарное предприятие «Региональные коммунальные сети» (КГКУ «РКС»).

Для реализации мероприятий по строительству станций водоподготовки и реконструкции сетей водоснабжения в п. Дуки и п. Берёзовый Солнечного муниципального района, предусмотренных региональным проектом «Чистая вода» в марте 2022 года передан в краевую собственность КГКУ «РКС» комплекс водоснабжения данных поселений.

В 2023 году для реализации региональной программы Солнечного муниципального района по модернизации систем коммунальной инфраструктуры, также, в краевую собственность КГКУ «РКС» передан комплекс водоснабжения п. Солнечный.

В целях улучшения качества питьевой воды в п. Берёзовый в 2023 году на станции обезжелезивания выполнены работы по замене фильтрующих элементов в четырех основных фильтрах, произведена промывка гранодиорита обратным восходящим потоком с использованием сжатого воздуха в 2-х фильтрах. Закуплен и планируется к замене в 2024 году фильтрующий элемент в двух оставшихся фильтрах.

В п. Солнечный в 2024 г. реализуется краевая региональная программа Солнечного муниципального района по модернизации систем коммунальной инфраструктуры, в рамках которой будет выполнен капитальный ремонт сетей водоснабжения, протяженностью 5,0 км на общую сумму 186,1 млн. рублей.

В связи со сменой ресурсоснабжающей организации с января 2024 года изменятся тарифы на холодное водоснабжение для населения и прочих потребителей в посёл-

ках Солнечный, Берёзовый и Дуки. Комитет по ценам тарифам Хабаровского края установил для потребителей КГКУ «РКС» следующие тарифы на холодное водоснабжение.

В городском поселении «Рабочий посёлок Солнечный»:

с 01.01.2024 по 30.06.2024

- 26,07 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 31,28 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

с 01.07.2024 по 31.12.2024:

- 29,36 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 35,23 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

Рост тарифов составит в первом полугодии 2024 года - 183,0 %, во втором полугодии 2024 года - 112,6 %.

В Берёзовском сельском поселении:

с 01.01.2024 по 30.06.2024:

- 104,73 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 125,68 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

с 01.07.2024 по 31.12.2024:

- 112,96 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 135,55 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

Рост тарифов составит в первом полугодии 2024 года - 114,3%, во втором полугодии 2024 года - 107,9 %.

В Дукинском сельском поселении

с 01.01.2024 по 30.06.2024:

- 92,97 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 111,56 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

с 01.07.2024 по 31.12.2024:

- 100,04 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 120,05 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

Рост тарифов составит в первом полугодии 2024 года - 101,5%, во втором полугодии 2024 года - 107,6 %.

Значительное изменение тарифов связано с тем, что КГПУ «РКС» реализует на территории этих поселений большой комплекс мероприятий по строительству, реконструкции и капитальному ремонту объектов водоснабжения.

## ОСТОРОЖНО: ГАЗОПРОВОД!

По территории Солнечного района проходит трасса магистрального газопровода высокого давления диаметром 219 мм.

Трасса магистрального газопровода проходит по просекам, на месте обозначена валиком и специальными опознавательными километровыми знаками.

Повреждение магистрального газопровода может вызвать аварийную ситуацию с выбросом газа в атмосферу и его возгорание с причинением материального ущерба для окружающей среды и народного хозяйства.

Для безопасных условий эксплуатации газопроводов и исключения возникновения аварийных ситуаций «Правилами охраны магистральных газопроводов» установлены охранные зоны, являющиеся участками земли, ограниченные условными линиями, проходящими вдоль трассы газопровода на расстоянии 25 метров от оси газопровода по обе стороны. В местах перехода газопровода через водные акватории охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства вдоль трубопровода по 100 метров с обеих сторон от оси трубопровода.

За повреждение объектов магистрального трубопровода виновные наказываются в уголовном или в административном порядке.

В охранный зоне магистрального газопровода **запрещается:**

производить всякого рода действия, которые могут нарушить нормальную эксплуатацию газопровода либо привести к повреждению в частности: опознавательные и информационные знаки, контрольно-измерительные пункты; открывать крановые узлы, станции катодной защиты; открывать и закрывать запорную арматуру, отключать и включать средства связи, энергоснабжения и линейной телемеханики; устраивать всякого рода свалки, выливать

растворы кислот, солей и щелочей; разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные сооружения и так далее; разводить огонь и размещать какие-либо источники огня.

В охранных зонах газопровода без письменного разрешения **запрещается:**

возводить какие-либо постройки и сооружения, размещать производственные и жилые здания, склады сгораемых материалов, производить всякого рода карьерные, строительные, монтажные и взрывные работы, производить земляные работы на глубину более 0,3 метра и планировку грунта землеройными машинами; сооружать линии связи, воздушные и кабельные электросети, располагать полевые станы, загоны для скота, коновязи, скирдовать сено и солому, складировать корма и удобрения, устраивать стрельбища, разводить костры, выделять участки садоводческим товариществам, сооружать проезды и переезды и так далее; прохождение плавучих средств со спущенными якорями, цепями и другими металлическими предметами, создающими угрозу механического повреждения подводной части газопровода, устройство причалов, выделение рыболовных угодий, производить дноуглубительные и землечерпательные работы; производить геологосъёмочные, геологоразведочные, поисковые, геодезические и другие работы, связанные с скважин, шурфов.

При обнаружении повреждений газопровода, других нестандартных ситуациях просим вас немедленно сообщить по телефону: 89144171699, 89141701047, 89141701800.

По вопросам, касающимся производства работ в охранный зоне газопровода, необходимо обращаться по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, Амурское ЛПУМГ; телефоны: 8 (4217) 344615.



# ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ 15-17 МАРТА 2024

## Уважаемые жители района!

Управление ЖКХ администрации Солнечного муниципального района сообщает, что в посёлках Солнечный, Берёзовый и Дуки в 2024 году начинает производственную деятельность новая ресурсоснабжающая организация по холодному водоснабжению - краевое государственное унитарное предприятие «Региональные коммунальные сети» (КГКУ «РКС»).

В городском поселении «Рабочий посёлок Солнечный»:

с 01.01.2024 по 30.06.2024

- 26,07 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 31,28 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

с 01.07.2024 по 31.12.2024:

- 29,36 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 35,23 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

Рост тарифов составит в первом полугодии 2024 года - 183,0 %, во втором полугодии 2024 года - 112,6 %.

В Берёзовском сельском поселении:

с 01.01.2024 по 30.06.2024:

- 104,73 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 125,68 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

с 01.07.2024 по 31.12.2024:

- 112,96 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 135,55 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

Рост тарифов составит в первом полугодии 2024 года - 114,3%, во втором полугодии 2024 года - 107,9 %.

В Дукинском сельском поселении

с 01.01.2024 по 30.06.2024:

- 92,97 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 111,56 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

с 01.07.2024 по 31.12.2024:

- 100,04 руб. за 1 куб. м (без НДС);

- 120,05 руб. за 1 куб. м (с НДС) - для населения.

Рост тарифов составит в первом полугодии 2024 года - 101,5%, во втором полугодии 2024 года - 107,6 %.

Значительное изменение тарифов связано с тем, что КГПУ «РКС» реализует на территории этих поселений большой комплекс мероприятий по строительству, реконструкции и капитальному ремонту объектов водоснабжения.

В целях дополнительной защиты потребителей коммунальных услуг в Хабаровском крае принято решение о законодательном ограничении платы граждан за коммунальные услуги.

Ежегодно устанавливаются предельные максимальные индексы изменения размера платы граждан за коммунальные услуги, выше которых не должна расти оплата за услуги ЖКХ. Соблюдение установленных пределов контролируется комитетом по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края.

Предельные (максимальные) индексы изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги утверждаются ежегодно постановлениями Губернатора Хабаровского края.

Максимальный индекс изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги для жителей Солнечного муниципального района на 2024 год установлен:

- с 1 января до 30 июня 2024 года - 0%, то есть плата граждан остаётся без изменения к уровню декабря 2023 года;

- с 01 июля 2024 года рост платы граждан не должен превышать 9,5 % к уровню декабря 2023 года и 1 полугодия 2024 года.

В связи с ростом тарифов на холодное водоснабжение выше установленного уровня, гражданам, чей совокупный платеж за коммунальные услуги превысит установленный уровень роста, будет начислена компенсация. Суммы компенсации будут отражены в квитанциях.

По вопросу начисления компенсации части расходов граждан на оплату коммунальных услуг, возникающих в связи с ростом платы за коммунальные услуги сверх установленных индексов можно обратиться по телефонам в ООО «Расчётно-кассовый центр» - 2-23-36, Управление ЖКХ администрации района - 2 21 03.





Понедельник, 18 марта

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.25 «Давай разведёмся!» (16+). 8.25 «Тест на отцовство» (16+). 10.40 «Понять. Простить» (16+).

Вторник, 19 марта

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.30 «Давай разведёмся!» (16+). 8.30 «Тест на отцовство» (16+). 10.45 «Понять. Простить» (16+).

Среда, 20 марта

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.30 «Давай разведёмся!» (16+). 8.30 «Тест на отцовство» (16+). 10.45 «Понять. Простить» (16+).

Четверг, 21 марта

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.15 «Давай разведёмся!» (16+). 8.15 «Тест на отцовство» (16+). 10.30 «Понять. Простить» (16+).

Пятница, 22 марта

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.25 «Давай разведёмся!» (16+). 8.25 «Тест на отцовство» (16+). 10.40 «Понять. Простить» (16+).

13.30 «Верну любимого» (16+). 14.05 «Голоса ушедших душ» (16+). 14.40 «Кризисный центр» (16+). 19.00 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» (16+).

Суббота, 23 марта

6.30 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» (16+). 9.55 «Уютное утро» (16+). 10.30 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» (16+).

Воскресенье, 24 марта

6.30 «НАПАРНИЦЫ» (16+). 6.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» (16+). 10.20 «Пять ужинов» (16+).



Понедельник, 18 марта

06.00 Настроение 12+ 08.10 «Человек с непредсказуемым прошлым» 16+ 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+

Вторник, 19 марта

06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+

Среда, 20 марта

06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+

Четверг, 21 марта

06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+

10.40, 02.10 «Горькие слезы советских комедий» 16+

11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+

13.45 Мой герой. 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00, 03.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВЪ» 12+

Пятница, 22 марта

06.00 Настроение 12+ 08.10, 11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА» 12+

Суббота, 23 марта

05.50 «За шуткой в карман». 12+ 06.55 Православная энциклопедия 6+

Воскресенье, 24 марта

05.50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» 16+

09.00 «Здоровый смысл» 16+

09.30 «ИЩИТЕ МАМУ» 16+ 11.30, 14.30, 00.05 События 16+

12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+

14.45 Дорогие товарищи. 16+ 15.35 Русские тайны. 16+ 16.25 Приговор. 16+

17.15 «ДВА ПЛЮС ДВА» 12+

21.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО» 12+

01.10 Петровка, 38 16+

01.20 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+

13.00 «Коллекция историй». 16+ 13.30, 13.50, 14.10, 00.00, 00.20, 00.40 «ПОРУС» 16+

14.35 Игра в бисер 16+

16.15 Сати. Нескучная классика... 16+ 17.15 «Коллекция». 16+

Среда, 20 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная» 16+

08.00 Невский ковчег. 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 «ТАЛАНТЪ» 12+

Четверг, 21 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная» 16+

08.00 Невский ковчег. 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 «ТАЛАНТЪ» 12+

Пятница, 22 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная» 16+

08.00 Невский ковчег. 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 «ТАЛАНТЪ» 12+

Суббота, 23 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05 Мультифильмы 16+

Воскресенье, 24 марта 06.30 Мультифильмы 16+

12.50 Невский ковчег. 16+

13.20 Игра в бисер 16+ 14.00 «Неизвестная». 16+

Среда, 20 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная» 16+

08.00 Невский ковчег. 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 «ТАЛАНТЪ» 12+

Четверг, 21 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная» 16+

08.00 Невский ковчег. 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 «ТАЛАНТЪ» 12+

Пятница, 22 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05, 15.20 «Обитаемая Вселенная» 16+

08.00 Невский ковчег. 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 «ТАЛАНТЪ» 12+

Суббота, 23 марта

06.30 Пешком... 16+ 07.05 Мультифильмы 16+

06.30, 07.15, 08.05, 09.00 «Такая порода!» 16+

17.30, 18.30, 19.25, 20.25, 21.20, 22.25, 23.25 «Чужой район» 16+

00.20, 01.25, 02.20, 03.05 «Ладога» 12+



Понедельник, 18 марта

05:00 «Живи, твори, гори» 0+ 05:10 ВАРШАВСКИЙ ДОГОВОР. РАССЕКРЕЧЕННЫЕ СТРАНИЦЫ 12+

10:10 В кругу семьи 0+

10:15 Актуальное интервью 6+ 10:35 ЗАГАДКИ ЦИВИЛИЗАЦИИ. 12+

13:30 Комсомольское время 16+

13:35 Комсомольское время 16+ 13:35 «Федерация» 16+

Вторник, 19 марта

05:00 И в шутку и всерьез 12+ 05:10 Большой город 16+

Среда, 20 марта

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+

Четверг, 21 марта

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+

Пятница, 22 марта

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+

Суббота, 23 марта

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+

Воскресенье, 24 марта

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+

08:10 Жить легко 0+ 08:55 Большой город 16+

10:00 Мы вместе 16+

10:10 В кругу семьи 0+ 10:15 Актуальное интервью 6+

13:30 Комсомольское время 16+

13:30 Жить легко 0+ 14:15 Культурный код 0+

Пятница, 22 марта

05:00 И в шутку и всерьез 12+ 05:05 Большой город 16+

10:20 Актуальное интервью 6+

10:40 Комсомольское время 16+ 11:00 Культурный код 0+

13:15 Комсомольское время 16+

13:35 «Федерация» 16+ 14:10 Мы вместе 16+

Суббота, 23 марта

05:00 Актуальное интервью 6+ 05:20 Комсомольское время. Итоги недели 16+

08:15 Актуальное интервью 6+

08:35 Большой город 16+ 09:15 Культурный код 0+

11:55 ЦЕНА ПРОШЛОГО 16+

15:25 ИСКУПЛЕНИЕ 16+ 18:55 В кругу семьи 0+

Воскресенье, 24 марта

05:00 Актуальное интервью 6+ 05:20 Большой город 16+



# Готовим на Масленицу!

Праздник Масленицы ознаменует приход долгожданной весны. Это череда беззаботных гуляний, частые походы в гости и конечно же обильные застолья.

Многие пекут блины всю масленичную неделю, каждый день меняя начинки, способ приготовления и подачи, чтобы блюдо не наскучило. Некоторые предпочитают готовить блины только в последний праздничный день. Мы советуем внести в меню праздника разнообразие и предложить семье и гостям не только румяные «символы солнца», но и мясные и рыбные блюда, сытные салаты и лёгкие закуски. Можно вспомнить и старинные семейные угощения, возможно, сохранились рецепты бабушкиных пирогов или ваш прапрадед когда-то готовил гуся с гречневой кашей и грибами, о котором помнят поколения.

## Картошка, запечённая в горшочках с грибами

### Ингредиенты:

Картофель - 300 г.;  
Шампиньоны - 300 г.;  
Сметана - 4 ст.л.;  
Лук репчатый - 100 г.;  
Вода - 100 мл.;  
Сыр твёрдый - 50 г.;  
Растительное масло для жарки;  
Соль, чёрный перец - по вкусу.

### Приготовление:

Картофель нарезать кубиками, посолить и обжарить на сильном огне минут 5. Репчатый лук нарезать кубиками и обжарить до мягкости. Добавить на сковороду нарезанные пластинками шампиньоны, посолить, поперчить и обжарить 5-7 минут.

На дно горшочков выложить 1/2 часть грибов, добавить 1 ст. ложку сметаны. Следующий слой картофеля. Добавить 50 мл. воды в каждый горшочек. Далее опять слой грибов и сметаны. Сверху посыпать натёртым сыром. Горшочки закрыть крышками. Запекать в духовке при температуре 180 градусов 40-45 минут, до готовности.



## Салат «Венеция»



### Ингредиенты:

Огурец - 1-2 шт.;  
Сыр твёрдый - 150-200 г.;  
Морковь (крупная) - 1 шт.;  
Кукуруза консервированная - 200 г.;  
Копчёное мясо (или п/к колбаса) - 150-200 г.;  
Майонез - по вкусу.

### Приготовление:

Огурец нарезать соломкой. Морковь натереть на крупной тёрке. Сыр натереть на крупной тёрке. Копчёное мясо или полукопченую колбасу, также нарезать соломкой. Переложить все ингредиенты в удобную посуду добавить майонез по вкусу и всё хорошо перемешать.

## Перец, фаршированный грибами и рисом



### Ингредиенты:

Перец болгарский - 3 шт.;  
Рис - 100 г.;  
Морковь - 1 шт.;  
Репчатый лук - 1 шт.;  
Грибы (шампиньоны) - 200 г.;  
Сметана - 200 г.;  
Чеснок (гранулированный) - 1 ч.л.;  
Соль - по вкусу;  
Черный перец - по вкусу.

### Приготовление:

Рис отварить до готовности в подсоленной воде. Лук и морковь слегка обжарить на сковороде, до мягкости. Грибы очистить, вымыть, нарезать на пластинки и обжарить на сковороде до готовности (соль добавляйте по вкусу). Соединить готовый рис с грибами, луком и морковью. Перец разрезать вдоль, удалить семена и перегородки. Перцы начинить приготовленной начинкой. Уложить в форму для запекания, смазанную растительным маслом.

Для приготовления заливки, в отдельной миске смешать 200 г сметаны, 1 ч.л. чеснока, черный перец, соль и 200 мл воды. Перцы залить приготовленным соусом. Блюдо закрыть фольгой. Запекать в духовке 30 минут при температуре 180 градусов. Через 30 минут снимаем фольгу и отправляем перцы в духовку ещё на 10 минут.

## Глазированные свиные ребрышки



### Ингредиенты:

Рёбра свиные - 1 кг.  
Масло растительное - 1 ст. л.  
Специи (острые) - 1 шт.;  
Соль по вкусу;  
Соевый соус - 5 ст. л.;  
Мёд - 3 ч. л.;  
Бальзамик - 2 ст. л.;  
Уксус (винный) - 1 ч. л.;  
Чеснок - 3 зуб.

### Приготовление:

Натираем рёбра солью (немного), специями и растительным маслом. Оставляем в холодильнике на несколько часов. Лучше на ночь. В сковороду наливаем соевый соус. Добавляем мёд, бальзамический соус, винный уксус. Доводим до кипения. Кладём теперь ребра. Тушим их в соусе, периодически переворачивая до тех пор, пока соус загустеет. Соус загустеет и покроет рёбра, как глазурь. На это уйдёт 5-7 минут. Теперь ставим рёбра в духовку при t = 200 на 10-15 мин. До готовности. После того, как вынем из духовки, посыпаем мелко нарезанным чесноком, перемешиваем и даём настояться 5 мин.

<https://dzen.ru/a/X9JFgXJ17Raeg4od> <https://www.povarenok.ru/recipes/show/78940/>