

Творчество, которое объединяет: новогодние рисунки на льду



Праздничную открытку смастерили на льду замёрзшего озера Хрустальное.

Чудеса делаем мы сами, всё в наших руках. Летом мы можем очищать берега наших рек и озёр от мусора, а зимой, особенно в преддверии Нового года, самого волшебного праздника, сотворить немного зимней сказки на наших водоёмах. Принять участие в подобной акции может любой: даже один человек может создать новогодний рисунок. Главное, чтобы он был нарисован от души и поднимал настроение.

Подробнее о создании открытки читайте на стр.9

Фото С. ПЛАТОНОВА

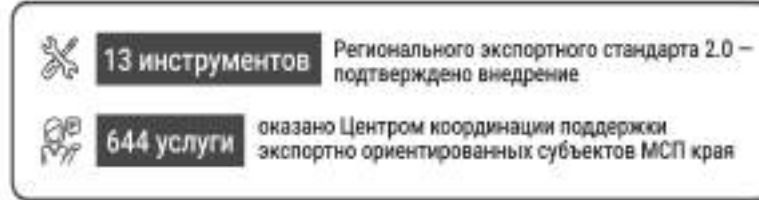
*На льду Хрустальном, в свете фонарей,
Рисуем сказку, праздник наших дней.
Открытка новогодняя сверкает,
Надежду в сердце тихо зарождает.*

КОРОТКО О ГЛАВНОМ В КРАЕ

- Дмитрий Демешин встретился с бойцами на передовой и побывал с рабочим визитом в Дебальцево ДНР. Глава региона передал подразделениям помощь от Хабаровского края и проинспектировал восстановительные работы в подшефном городе.
- Губернатор Дмитрий Демешин и директор Эрмитажа Михаил Пиотровский подписали соглашение о сотрудничестве. Документом предусмотрено проведение в крае Дней Эрмитажа и реализация других совместных проектов.
- Итоги цифровизации региона в 2025 году, а также программу цифровой трансформации на ближайшие три года обсудили в правительстве. Проект карты жителя «Муравьёв-Амурский» ждёт перезагрузка: от создания мобильного приложения до расширения функционала и наполнения новыми социальными цифровыми решениями, например, сервисом поддержки ветеранов боевых действий.
- Ветераны СВО края вошли в число сильнейших команд России по волейболу сидя. Сборная региона остановилась в шаге от медалей всероссийских соревнований, а наш спортсмен Роман Бондаренко получил приз как лучший защитник турнира.
- Более 100 тонн гуманитарной помощи получили бойцы СВО от медиков края. За три года общий объём направленной гуманитарной помощи составил порядка 10 млн рублей.
- Более 300 детей-сирот получили жильё в крае в 2025 году. В регионе продолжается выплата средств на приобретение квартир.
- Более 80 жилищных сертификатов выдано детям-сиротам в крае с начала года. Их выдают в краевом минсоцзащиты.
- 12 новых автобусов и современный трамвай пополнили парк пассажирского транспорта края в этом году. Работа ведётся по поручению губернатора Дмитрия Демешина.
- Самый большой на Дальнем Востоке каток открылся в Хабаровском крае. Все желающие могли принять участие в мастер-классах и спортивных эстафетах, которые пройдут на набережной Хабаровска.
- В Хабаровском крае пассажирские авиа- и железнодорожные перевозки увеличат в преддверии новогодних праздников. Расширенное авиасообщение и специальные железнодорожные тарифы вводятся для удобства пассажиров.
- Более 11,8 тыс. домовладений в Хабаровском крае получили техническую возможность догазификации. В министерстве энергетики Хабаровского края подвели итоги выполнения программы подключения к газораспределительным сетям.
- Известные писатели посетили в этом году 13 районов Хабаровского края. Дальневосточная государственная научная библиотека подвела итоги просветительского проекта «Писатели родного края» за 2025 год.
- За вклад в сохранение историко-культурного и природного наследия России, активное участие в деятельности РГО звание «Заслуженный географ РФ» присвоено Алексею Махинову - заместителю директора по научной работе ИВЭП ДВО РАН (Хабаровск).

Национальный проект
«Международная кооперация и экспорт»
в Хабаровском крае

За 2025 год

Национальный проект
«Технологическое обеспечение
продовольственной безопасности»
в Хабаровском краеВ 2025 году в рамках регионального проекта предоставлены
субсидии на возмещение затрат на:Абонентский пункт «горячей линии»
Центра военно-социальной поддержки
Восточного военного округа

Восточный военный округ

все регионы ДФО

8 (4212) 39-56-47
8 (4212) 39-56-51

Приморский край
Забайкальский край
Амурская область
Еврейская автономная область
Республика Бурятия
Сахалинская область

8 (4234) 38-23-08
8 (3022) 34-21-41
8 (4164) 12-82-41
8-902-451-18-19
8 (4242) 49-10-36

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ
СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ
СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА
И АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

Период «охлаждения» расширили на владельцев иностранных сим-карт

В Хабаровском крае, как и по всей стране, механизм «охлаждения» распространили на иностранные сим-карты. Ранее такой период ввели для россиян, которые возвращались из-за рубежа. Мера направлена на повышение безопасности граждан и обеспечение защиты от беспилотных объектов.

Так называемый период охлаждения — это временной интервал, в течение которого мобильный интернет и смс на сим-карте блокируются. Он составляет 24 часа. Возможность совершать и принимать голосовые вызовы остаётся. Ограничение включается автоматически в случаях: если российская сим-карта неактивна более 72 часов, после возвращения гражданина России из международного роуминга или если иностранец со своей сим-картой въезжает на территорию нашей страны.

— Механизм не предполагает передачи персональных данных третьим лицам и направлен исключительно на повышение безопасности. Разблокировка выполняется быстро и без сложных действий: достаточно подтвердить, что сим-картой пользуется человек, — подчеркивают в министерстве цифрового развития и связи Хабаровского края.

Сразу после появления устройства в российской сети абонент получает смс от оператора с инструкцией и ссылкой на страницу активации. Доступ восстанов-

ливается после прохождения капчи — короткой проверки, подтверждающей, что запрос выполняет человек. Обычно, это сбор пазла или выбор изображений. Авторизация через Госуслуги, ввод персональных данных и иные сложные процедуры не требуются.

Альтернативный вариант — идентификация по телефону через колл-центр оператора. Контактные номера крупнейших операторов: Билайн 8-800-700-06-11, МегаФон 8-800-550-05-00, МТС 8-800-250-08-90, Т2 8-800-101-06-11. После успешной идентификации ограничения на смс и мобильный интернет снимаются.

В период «охлаждения» функция «белого списка» сервисов, оставляющих доступ в интернет, не работает. Если у абонента нет доступа к мобильному интернету, операторы обязаны обеспечить возможность перехода на страницу активации — в отдельных случаях может понадобиться подключение к Wi-Fi.

Ограничение также применяется при возвращении в РФ из соседних стран (включая Беларусь и Абхазию), если сим-карта была активна в роуминге. При отключении сим-карты перед выездом и возвращении в течение 72 часов ограничения не вводятся, а при более длительной неактивности сим-карта подлежит блокировке по неактивности.

Пресс-служба правительства Хабаровского края



«Итоги года» с Владимиром Путиным

О переговорах по Украине

· Россия не видит готовности Украины к завершению конфликта, но готова и хочет закончить его мирными средствами на основе принципов, изложенных Президентом летом 2024 года в МИД РФ. При этом Москва фиксирует «какие-то сигналы» от Киева о готовности вести диалог.

· В Анкоридже РФ согласовала и практически согласилась с предложениями президента США Дональда Трампа. Говорить, что Москва что-то отвергает — некорректно.

· Трамп прилагает серьёзные усилия по завершению украинского конфликта, и делает это абсолютно искренне. Россия с предлагаемыми ей компромиссами согласна.

· Москва стремится к решению спорных вопросов путём переговоров. При этом необходимо добиться устранения первопричин конфликта, чтобы ничего подобного в будущем не повторялось.

«Нам тоже очень бы хотелось, чтобы в следующем году мы жили в условиях мира без всяких военных конфликтов»

· Россия готова прекратить боевые действия немедленно, если будет обеспечено выполнение условий Москвы о гарантиях безопасности.

· «Уверен просто, что до конца текущего года мы ещё с вами будем свидетелями новых успехов наших Вооружённых сил, наших бойцов на линии боевого соприкосновения», — отметил Путин.

О возможной войне с Европой

· Никаких новых спецопераций не будет, если к России будут относиться с уважением и не будут «надувать». Запад продолжает нагнетать обстановку, говоря, что нужно готовиться к войне с РФ. Утверждения, что Россия может напасть на Европу, — чушь.

· И Россия, и Запад выиграют, если начнут работать вместе. Москва готова сотрудничать с ЕС, Великобританией и США, но на равных.

О попытках конфискации замороженных активов РФ

· Страны ЕС грабят РФ, пытаясь присвоить себе около 300 млрд заблокированных российских резервов. Такой шаг мог бы иметь тяжёлые для ЕС последствия: это не просто удар по имиджу, это подрыв доверия.

· Подобное можно было бы начать тиражировать и далее под любыми предлогами, чтобы изымать суверенные фонды. Европе рано или поздно придётся отдавать то, что она украдёт.

Об экономике

· Рост ВВП России в 2025 году составил 1% — это осознанные действия правительства и ЦБ для таргетирования инфляции. За три года показатель в РФ увеличился на 9,7%, а в Европе за тот же период — на 3,1%.

· В целом проблему инфляции в России удаётся решать, к концу года она составит 5,7–5,8%. Зарплаты в реальном выражении выросли на 4,5%.

· Уровень безработицы, который и так был рекордным в прошлом году (2,3%), стал ещё ниже — 2,2%.

· Дефицит бюджета составил 2,6%, на следующий год он должен быть уже 1,6%, а в трёхлетку не превысит 1,5%. Госдолг «у нас остаётся одним из самых низких среди развитых экономик» — 17,7%, в ближайшие три года не должен подниматься выше 20%.

· Рост цен на авиабилеты отчасти связан с нехваткой лайнеров. России нужны свои современные самолёты.

· Цены на льготные лекарства должны оставаться фиксированными даже в частных аптеках, за этим нужно внимательно последить.

· Путин поручил правительству не продлевать мораторий на штрафы застройщикам за задержку сдачи жилья. «Ключи должны выдаваться вовремя», — подчеркнул Президент.



Фото: Михаила ТЕРЕЩЕНКО, ТАСС

19 декабря в Гостином дворе Президент России Владимир Путин подвёл итоги года. Мероприятие прошло в формате совмещённой прямой линии с пресс-конференцией. Президенту прислали более 3 млн вопросов. За 4 часа 28 минут он ответил на 103 вопроса, среди которых — ситуация на фронте, мирный план по Украине, повышение НДС, отношения с Западом, жилищные вопросы, демографическая политика, цифровой суверенитет и др.

О налогах

· Вопрос повышения НДС долго обсуждался в правительстве и в администрации президента. Главная цель этой меры — достичь сбалансированности бюджета.

· Необходимо, чтобы повышение налогов принесло реальное увеличение доходов государства. В будущем налоговое бремя будет снижено.

· Повышение утилизационного сбора связано с попыткой Минфина получить дополнительный доход для технологического развития. Мера затрагивает граждан с хорошими доходами из крупных городов и косвенно поддерживает отечественный автопром. Президент надеется, что высокий утильсбор не будет вечным.

«Нам нужно, чтобы при повышении налога это было не на бумаге, а чтобы это выразилось в реальных доходах бюджета»

О мошенничестве

· Государственные меры по борьбе с телефонным мошенничеством работают — количество преступлений сократилось на 7%, а ущерб на 33%, но ещё многое нужно сделать.

· Мошенники и дальше будут предпринимать усилия по хищению денег, с усовершенствованием технических средств.

· «Как только кто-то начинает по телефону говорить с вами о деньгах или имуществе, сразу кладите трубку»

О поддержке семей с детьми и демографии

· Сокращение поддержки многолетних семей при увеличении доходов — ошибка правительства. Пособие по уходу за ребёнком не продлевают до трёх лет только из-за бюджетных ограничений.

· Коэффициент рождаемости в России — около 1,4%, а нужно добиться хотя бы 2%. В 25 регионах РФ обозначилась положительная демографическая тенденция.

· Семья не должна чувствовать снижение достатка при появлении ребёнка. 75 млрд рублей в том году выделили на поддержку рождаемости в регионах, где это требует особого внимания.

· «Нужно, чтобы рождение ребёнка стало модным. Материальная составляющая важна, но ещё важнее состояние души»

О мобильной связи, национальном мессенджере и ИИ

· Ограничения мобильной связи призваны минимизировать опасность при налётах дронов. Проблема использования противником интернета при ударах БПЛА по РФ будет решаться в том числе переходом на отечественное ПО.

· Мах нужно было создать. В России было всё, кроме своего мессенджера. Теперь Россия стала одной из трёх стран, добившихся полного цифрового суверенитета.

· Конкуренция нужна всегда и во всём. В отношении Telegram и других проблема лишь в одном — соблюдение законов РФ.

· Россия не запрещает иностранные чат-боты, но требует соблюдения российских законов.

<https://snob.ru/news/vladimir-putin-vystupil-na-priamoi-linii-i-press-konferentsii-po-itogam-2025-goda-glavnoe/>



С. СЕМЁНОВ

Торжественная церемония открытия слёта задавала высокий темп и патриотический настрой. Прозвучал Гимн Российской Федерации, а затем зрителей порадовали своим выступлением барабанщицы из отряда «Шаг вперёд». Их слаженные движения и энергичная игра создали атмосферу праздника и единства, предвещая плодотворный день.

Ведущей мероприятия выступила Наталья Шевченко, заместитель по учебно-воспитательной работе Центра творчества детей и молодёжи. Её профессионализм и обаяние помогли создать комфортную и дружелюбную атмосферу для всех участников.

Особым гостем слёта стала Елена Скромнова, исполняющая обязанности заместителя главы Солнечного округа по социальным вопросам. Елена Александровна тепло поприветствовала собравшихся, подчеркнув важность развития молодёжи и их активного участия в жизни округа. Она выразила готовность поддерживать любые инициативы и оказывать всестороннюю помощь, отметив, что совместными усилиями можно реализовать множество замечательных проектов, как патриотической направленности, так и самых разнообразных. Пожелания хорошего настроения и успехов от Елены Александровны стали вдохновляющим напутствием для всех присутствующих.

В рамках программы мероприятия Наталья Фёдоровна провела интересную беседу с Еленой Александровной. В ходе диалога были затронуты важные темы, касающиеся личного пути Елены Александровны и её видения будущего Солнечного округа, что позволило участникам лучше узнать о планах и перспективах развития территории.

Важной частью мероприятия стало подведение итогов Года Защитника Отечества. Участники почтили память героев, участвовавших в специальной военной операции, и выразили искреннюю благодарность всем, кто оказывал помощь и поддержку бойцам через благотворительные мероприятия. Этот момент напомнил о единстве и силе духа жителей округа.

Далее слёт перешёл к образовательной программе «ИдеяЛогии», где участники разделились на четыре группы. Программа оказалась насыщенной и полезной:

— психолог Инесса Левина поделилась ценной идеей «5 шагов к себе», помогая участникам лучше понять себя и свои цели;

— коуч по раскрытию потенциала и маркетингу Александра Ягубкина провела мастер-класс по техникам саморегуляции, обучая эффективным способам управления стрессом и эмоциями;

— психолог Анастасия Баталова провела тренинг на тему доверия и эффективной коммуникации, способствуя развитию навыков межличностного общения;

— психолог Лариса Князькина дала практические советы по самопрезентации, помогая участникам увереннее заявлять о себе.

Ежегодный слёт молодёжи

12 декабря в Центре творчества детей и молодёжи посёлка Солнечный собрались представители рабочей и служащей молодёжи Солнечного округа. Мероприятие, призванное стать площадкой для раскрытия потенциала и активного отдыха, прошло под знаком позитива и конструктивного диалога.



Участники мероприятия

Вторая половина слёта была посвящена творческой программе, где каждый мог проявить свои таланты:

— Наталья Тьер продемонстрировала увлекательную технику создания мягких игрушек из синельной проволоки;

— Анастасия Токарева научила делать браслеты для бойцов специальной военной операции, внося свой вклад в поддержку наших героев;

— Кристина Вытязь представила захватывающую технику «Листья макраме».

Завершилась творческая программа ярким выступлением хореографического объединения «Cover dance», которое исполнило зажигательный танец, подарив зрителям заряд позитива и энергии.

Важным гостем мероприятия стал глава Солнечного округа Сергей Семёнов. Его присутствие подчеркнуло значимость слёта и внимание руководства к развитию молодёжи. Сергей Владимирович, обращаясь к участникам, отметил важность таких встреч для формирования активной гражданской позиции, развития профессиональных навыков и укрепления связей между молодыми специалистами округа. Он выразил уверенность в том, что энергия и идеи собравшейся молодёжи станут движущей

силой для дальнейшего процветания Солнечного округа.

После того, как Наталья Шевченко задала Сергею Владимировичу ряд актуальных вопросов, наступил долгожданный момент награждения победителей фестиваля «TeamFest-2025». По итогам соревнований призовые места заняли следующие команды:

1 место — команда «Парус»;

2 место — команда «Звезда»;

3 место — команда «Дикие ёжики».

Слёт рабочей и служащей молодёжи стал не просто мероприятием, а площадкой для обмена опытом, получения новых знаний и навыков, а также для укрепления чувства общности и патриотизма. Участники получили возможность не только раскрыть свой потенциал в образовательных и творческих мастер-классах, но и почувствовать поддержку со стороны администрации и руководства округа. Атмосфера единства, вдохновения и позитива, царившая на слёте, несомненно, оставит яркий след в памяти каждого участника и послужит стимулом для новых свершений в их профессиональной и личной жизни.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



С. СКРОМОВА



Создание игрушки из синельной проволоки



Фото на память



«Память поколений»



«Зумба-Kids»

Как дополнительное образование помогает раскрыть таланты детей

Несколько успешными будут наши дети в будущем, напрямую зависит от взрослых. Развивать ребёнка необходимо с учётом его потребностей и возможностей. Поэтому педагоги детского сада «Алёнушка» активно включаются в работу по реализации кружков дополнительного образования, что даёт возможность каждому ребёнку выбрать дело по интересам, реализовать свои творческие способности, спортивные умения и познавательные навыки.

В настоящее время в детском саду реализуются 4 программы дополнительного образования, которые посещают дети с 5 лет.

Одной из популярных стала программа физкультурно-спортивной направленности «Зумба-kids», которая основана на сочетании фитнес-упражнений и танцевальных элементов, что способствует не только улучшению физической подготовки, но и развитию координации, гибкости и чувства ритма. Занятия организованы для детей 5-7 лет, проводятся в игровой форме 2 раза в неделю, подходят и для мальчиков, и для девочек. На занятиях «Зумба-Kids» используются специальные музыкальные композиции, которые создают атмосферу веселья и энергии. Благодаря такому подходу дети активно участвуют в занятиях, получают положительные эмоции и повышают свою самооценку. Занятия проводятся в группах, что позволяет детям учиться взаимодействовать друг с другом, поддерживать дух соревнования и получать радость от совместных достижений. Несмотря на то, что данный кружок функционирует всего 3 месяца, уже сейчас дети активно представляют свой небольшой опыт на родительских собраниях и праздничных мероприятиях.

Одним из эффективных инструментов воспитания исторических традиций и патриотизма является создание кружка на базе музея детского сада «Память поколений». Цель данного кружка заключается в воспитании уважения к историческому наследию нашей Родины, формирование представлений о героическом прошлом предков и значимости семейных ценностей. Занятия проводятся в игровой форме, что делает процесс увлекательным и доступным для маленьких детей. На занятиях ребята знакомятся с предметами старины, изучают историю своей семьи, слушают рассказы педагога о героях прошлого и настоящего. Использование мультимедийных средств, театрализации собы-



«Волшебная мастерская»



«Память поколений»

тий, участие самих детей в создании экспозиции помогает создать атмосферу погружения в прошлое. Всё это способствует формированию положительных эмоций, связанных с историей родного края и страны в целом.

Важным элементом работы кружка являются экскурсии в настоящие и виртуальные музеи, встречи с ветеранами войны и труда, изучение архивных фотографий, проведении экскурсий по тематическим экспозициям нашего музея. Положительным результатом работы кружка является участие детей в конкурсах, где они представляют себя в роли экскурсоводов. В 2025 году ребята кружка «Память поколений» стали победителями в муниципальном смотре – конкурсе школьных музеев в номинации «Экскурсовод музея образовательной организации».

Для развития и поддержания у дошкольников активного, устойчивого интереса к художественному творчеству в детском саду организована работа кружка художественной направленности «Волшебная мастерская». Работа кружка направлена на развитие у детей творческих способностей, фантазии, воображения средствами различных нетрадиционных техник. Наши маленькие творцы знакомятся с нетрадиционными техниками рисования, бумагопластики, пластилинографии, работают с бросовым и природным материалом. Они своими руками создают уникальные поделки, которые становятся прекрасными подарками для близких и друзей. Творческие работы детей регулярно представляются на конкурсах и выставках детского сада.

Одной из главных задач воспитания является социализация воспитанников. Чтобы учить детей дружить, играть, строить отношения, планировать свою деятельность, быть самостоятельными и инициативными, мы разработали программу социально-гуманитарной направленности «Клубный час». Работа данного кружка заключается в том, что каждую пятницу дети в течении часа самостоятельно перемещаются по зданию детского сада, посещая различные клубы по интересам, соблюдая определённые правила поведения, и по звонку колокольчика возвращаются в группу, где делятся впечатлениями, рассказывают о том, в каком клубе были и что делали. Благодаря «Клубному часу» педагоги выявляют интересы и предпочтения детей, а также их индивидуальный потенциал.

В заключение отметим, что современное дополнительное образование в детском саду играет ключевую роль в формировании личности ребёнка, помогая ему раскрыть потенциал и подготовиться к дальнейшему успешному обучению и социальной адаптации.

Н. ОВЧИНИКОВА, педагог - психолог
детского сада «Алёнушка»



Хранители истории



Председатели Первичных отделений

Итоги «Движения Первых» – 2025

11 декабря в актовом зале Солнечного промышленного техникума ярко и масштабно прошло подведение итогов 2025 года и торжественное приветствие новых членов Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» и «Хранители истории». На церемонии собрались представители различных образовательных организаций, активно вовлечённые в проекты Движения.

Открылось мероприятие демонстрацией видеопрезентации о масштабной деятельности «Движения первых» и динамичным мотивирующим танцем хореографического коллектива «Шаг вперёд». Затем ведущие мероприятия тепло поприветствовали всех участников мероприятия и привели статистические данные реализованных Движением проектов и количества вовлечённых в них лиц. Под громкие аплодисменты были объявлены номинации, ожидающие награждения своих активистов, внёсших значительный вклад в работу Движения в 2025 году на территории Солнечного района.

После выноса флагов и исполнения Гимна Российской Федерации с тёплыми словами к участникам мероприятия обратились почётные гости: заместитель главы администрации района по социальным вопросам Елена Скромова, главный специалист управления образования Людмила Рынкова и председатель местного отделения «Движения Первых» Татьяна Пятакова.

Первыми для награждения на сцену вышли волонтеры, чей вклад всегда особенно ценен. Под бурные аплодисменты заслуженные награды были вручены тринадцати самым активным представителям данной номинации со словами благодарности от Людмилы Рынковой.

Поскольку 2025 год посвящён 80-ой годовщине Великой Победы и деятельность юных патриотов заслуживает в этом году особого внимания, гостям мероприятия был представлен видеоролик об успешной деятельности Юнармейского отряда в Солнечном районе.

В направлении «Патриотизм и историческая память» «Движение первых» объединило более 1082 участников нашего района, 60 из которых являются «Хранителями истории». Шестнадцать из них на церемонии были награждены знаком отличия и благодарностями, а также получили значок «Хранители истории» из рук Елены Скромовой.

Особо трепетным моментом в программе мероприятия стало посвящение в «Хранители истории» и торжественная клятва. В ней участники посвящения поклялись хранить верность истории, чтить память защитников Отечества и бережно относиться к культурному на-



Топ 13 волонтеров



Педагоги-наставники



Активисты Первых

следию и традициям нашей многонациональной страны. «С этой минуты вы – хранители памяти, потому что люди живы, пока жива память о них», – подчеркнул ведущий.

Кроме того, на церемонии была отмечена значительная роль педагогов-наставников в работе с детьми. Состоялось их посвящение в «Движение Первых» с напутствием от Председателя Правления Движения Артура Орлова, прозвучавшем в формате аудиозаписи. Председателям первичных отделений учреждений образования были вручены благодарности Еленой Скромовой.

Отдельно были отмечены педагоги, лично курирующие активность ребят, ведь именно они являются опорой движения.

За личный вклад в реализацию муниципальных проектов были награждены самые яркие активисты Движения, награды им вручила Татьяна Пятакова.

Одним из самых ярких моментов церемонии была демонстрация видеоролика, в котором по инициативе вице-губернатора Хабаровского края Сергея Кузнецова активисты Движения Первых совместно с главами муниципальных образований исполнили песню о родном крае. Многие из присутствующих на мероприятии принимали участие в записи и были приятно удивлены, увидев себя и своих товарищей в таком замечательном проекте.

Никто из числа поддерживающих Движение на церемонии награждения не остался без внимания. Отдельно были отмечены те, кто обеспечивает информационную поддержку, ведь благодаря их работе, обо всех достижениях Первых становится известно не только в Солнечном, но и за его пределами. В номинации «Медиа и коммуникации» была отмечена благодарностью корреспондент редакции общественно-политической газеты «Солнечный меридиан» Елена Крицына, медиа наставник школы №1 Екатерина Колесникова, участница региональной Медиа школы Анна Бурматова и активистка Медиа центра школы № 3 Екатерина Прасмыцкая.

За прошедший год в районе было успешно реализовано 19 региональных, 20 федеральных проектов и проведено 5 крупных муниципальных мероприятий. «Мы смело вступаем в 2026 год с новыми масштабами и амбициозными целями», – подвёл итог ведущий. Выразив всем присутствующим благодарность за активность и содействие, он пригласил участников церемонии на общую фотосессию, подтверждающую единство и сплочённость солнечной молодёжи, готовой всегда идти вперёд и быть во всем первой.

Я. ЛОЗУНОВА
Фото Е. КРИЦЫНОЙ

Как сохранить здоровье на Новый год

На протяжении долгих новогодних каникул мы буквально истязаем свой организм обилием пищи и горячительных напитков, не соблюдаем привычный режим. Поэтому важно знать, как сохранить здоровье в праздники и не оказаться на больничной койке.

У многих людей новогодние каникулы сопровождаются безудержным весельем и застольями. Праздники связаны с переядением, избытком алкоголя, недосыпом, и, как правило, это всё вместе.

Чем опасны длительные новогодние каникулы.

С какими же проблемами после новогодних праздников мы можем столкнуться?

Набор веса

Самое безобидное, чем может закончиться затянувшийся отдых — набор веса. Причём к излишнему набору веса более всего склонны люди с ожирением.

Однако набрать вес во время праздников могут даже мотивированные люди, которые стремятся похудеть и следят за калорийностью своего питания. Зачастую мы набираем вес в праздники потому, что на столах в это время исключительно вредные продукты: острое, жирное, солёное или сладкое. Мало где на новогоднем столе будет салат из капусты и обилие рыбы. Добавьте сюда ещё и калорийный алкоголь.

Кроме этого, в декабре мы лихорадочно бегаем по магазинам, занимаемся праздничными хлопотами, и времени на спорт почти не остаётся.

Стресс

На втором месте после набора веса стоит стресс. Мы аврально сдаём годовые отчёты, безуспешно пытаемся найти нужные подарки, встречаем любимых и родственников, не высыпаясь и вот они — тревога и волнение в полной красе. А если добавим сюда ещё сорвавшиеся планы, опасения за своё здоровье, получим стресс. Известно, что стресс является фактором риска высокого кровяного давления, сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

Как оставаться здоровым в праздники

Хорошая новость заключается в том, что употребление в пищу продуктов, богатых питательными веществами, выбор времени для тренировок и качественный сон — привычки, которые полезны в течение всего года, в праздники могут помочь вам поддерживать здоровый вес, управлять уровнем стресса и поддерживать работу иммунной системы.

Наши советы помогут поддержать здоровье и форму.

Делегируйте обязанности

Если вы разрываетесь между работой, покупкой подарков, праздничным ужином и многочисленными бытовыми делами, вы зарабатываете стресс. Поэтому остановитесь! И распределите обязанности. Кто-то из членов семьи пусть покупает подарки. Другой — продукты. Один готовит, второй накрывает на стол и упаковывает презенты. Если к вам собираются гости, пусть придут пораньше и тоже примут участие в подготовке к Новому году.

Ни в чём себе не отказывайте, но только один день.

Никто не наберёт вес, если съест сытный ужин в новогоднюю ночь или за рождественским столом. Но если ни в чём себе не отказывать все 10 дней каникул, продолжать гуляния с вредной едой и напитками с мотивацией «доедай, а то пропадёт», — набор веса вам обеспечен. Проще выбросить недоеденный оливье, чем сбросить «прилипли» килограммы.

Позвольте себе праздничные застолья только в определённые дни. Например, 31 декабря и 7 января. Ну,



можно ещё на старый Новый год. А в остальные дни придерживайтесь своего будничного рациона. Вы предотвратите проблемы с талией, не перегрузите печень, кишечник и не подорвёте своё здоровье.

Берегите иммунитет

Предновогодний стресс, вредная пища, контакты с друзьями и близкими, которые могут быть носителями инфекций, переменчивая погода — все эти факторы приводят к снижению иммунитета.

Поэтому, постарайтесь не контактировать с больными людьми, носите маску, соблюдайте режим дня, высыпайтесь, больше бывайте на воздухе и одевайтесь по погоде.

Все понимаем, удержаться сложно! Но подумайте о последствиях. Мы не будем упоминать про похмелье, тут всё понятно, но алкоголь опасен не только этим.

Подвыпивший человек перестаёт контролировать потребление пищи — начинает есть без меры и всё подряд. А если на столе ещё и сладкие напитки или коктейли — совсем плохо.

Исследования показывают, что чрезмерное употребление алкоголя может негативно повлиять на иммунную систему. Как и избыток сахара, что делает эти сладкие алкогольные коктейли двойным ударом по здоровью.

Вместо очередной порции алкоголя попробуйте выпить минеральную воду или газировку с лаймом. После чрезмерного возлияния протрезвеете-то вы быстро, а лечить желудок, печень, сердце и сбрасывать лишний вес будете очень долго.

Вот несколько правил которых стоит придерживаться:

Выбирайте только один алкогольный напиток. Не мешайте с другими — важно, чтобы напиток приносил не только «алкогольную» радость, но и был вкусен для вас.

Соблюдайте градусность. Если уж вы решили смешивать напитки, то хотя бы соблюдайте принцип градусности: от меньшего градуса к большему, но не наоборот!

Хорошо закусывайте. Очень желательно, чтобы перед первой порцией алкоголя у вас был какой-то, пусть небольшой приём пищи.

Делайте большие перерывы. «Между

первой и второй — перерывчик небольшой» — забудьте про это! Наоборот, между первой и второй дозой алкоголя нужно, чтобы прошло как можно больше времени, чтобы печень получила сигнал на выработку обезвреживающих алкоголь ферментов и начала работать в полную силу.

Жирного ешьте в меру. Да, жирная еда задерживает всасывание алкоголя, но и нагружает желудочно-кишечный тракт, создаёт нагрузку на поджелудочную. Поэтому, жирное должно быть, но в меру, совсем немного.

Ешьте больше клетчатки, овощей и фруктов. Эти продукты помогают утилизировать алкоголь. А фрукты, помимо пищевых волокон, ещё содержат быстрые углеводы, которые помогают проводить внутреннюю детоксикацию.

Самое главное помните алкоголь — это сопровождение, возможно, вкус, но никак не единственный смысл праздника, помните об этом.

Больше двигайтесь

В праздники велик соблазн отдохнуть, поваляться на диване перед телевизором. На самом деле это не отдых. Чем больше вы находитесь дома, тем больше едите и пьёте. Это подпитка для вашего стресса и усталости.

Не ленитесь, устройте себе правильный отдых. Займитесь упражнениями. Запланируйте активные мероприятия на свежем воздухе — катайтесь с горки, на лыжах, на коньках. Физическая активность помогает повысить уровень эндорфинов, а также нейротрансмиттеров хорошего самочувствия, таких как серотонин. Это идеальное средство для снятия стресса в праздники!

Высыпайтесь

Известно, что недостаток сна вызывает стресс. А стресс мешает уснуть вечером, приводит к бессоннице. Замкнутый круг. В будни не всегда удаётся высыпаться и наладить режим, а вот длительные праздники — самое время для этого.

Создайте ритуал сна: отключаете электронику за час или два до отбоя, прогуляйтесь, подышите воздухом, отвлекитесь от тревожных мыслей, примите тёплую ванну. Если будете повторять эту схему все каникулы, у вас выработается правильный режим.

Принимайте витамины

Даже если вы стараетесь вести здоровый образ жизни, затяжные канику-

лы все равно выбивают из привычного ритма жизни.

Чтобы организм лучше адаптировался к новым условиям, принимайте качественные поливитамины (для мужчин, женщин и детей) и витамин Д. Но помните, что добавки предназначены именно для дополнения здоровой диеты и поддержания организма в новых условиях. Другими словами, это не даёт вам разрешения каждый день переедать.

Как не получить травму (от фейерверков, гирлянд, пробок от шампанского): советы травматолога.

Новогодние праздники — традиционное время повышения травматизма по собственной беспечности и за счёт расслабляющего, релаксирующего действия алкоголя. Атмосфера праздника предрасполагает различные забавы и веселье, включая фейерверки, петарды, салюты. С них и хотелось бы начать.

Проверяйте качество пиротехники.

Чтобы избежать неприятностей в виде травм и ожогов, покупайте только сертифицированную продукцию, проверяйте сроки годности и не гонитесь за дешевизной товара.

Читайте инструкцию. Перед применением, заранее, внимательно прочитайте инструкцию по использованию пиротехнических изделий. Потому что, как и ПДД, правила запуска петард и другой пиротехники, как говорится, «написаны кровью».

Соблюдайте технику безопасности.

Не запускайте изделия в помещениях, отведите детей на безопасное расстояние, запускайте салюты-фейерверки подальше от зданий и горючих построек. Это залог безопасности вас самих и окружающих.

Одевайтесь по погоде. Многие в Новый год выходят на улицу, гуляния — давняя традиция. Поэтому необходимо заранее подготовить тёплую одежду и нескользкую обувь, шапки, перчатки и шарфики. Дорогие дамы, оставьте элегантные шпильки для домашней вечерники!

В период застолья тоже стоит помнить о том, что тесная обувь, обтягивающие наряды, ремни, затянувшие талию, сковывают движения. А на фоне приёма алкоголя и задержки из-за него жидкости возникает дополнительный дискомфорт. Во время танцев и конкурсов эта неудобная одежда в сочетании с принятым на грудь может привести к неловкости движений, нарушению координации и падениям. А это ушибы, синяки или даже более серьёзные травмы.

Не пейте перед прогулкой. Сначала вам в голову ударит игристое, а потом вы этой головой приложитесь ко льду — у нетрезвого человека шансы получить травму увеличиваются в разы. А ещё алкоголь притупляет ощущения, человек не понимает, что замёрз, и может переохладиться, а то и получить отморожение пальцев рук, ног, кончика носа, мочки ушей. Это крайне болезненное и неприятное состояние, которое потребует лечения.

Обойдитесь без экстрима. Танцы на столах красиво выглядят только в кино. В реальной жизни они чаще всего завершаются в травматологическом отделении вправлением вывихов или наложением гипса, а то и более серьёзными операциями.

Открывайте шампанское подальше от стола. Под бой курантов принято открывать шампанское. Чтобы не получить травму самому и не поранить гостей, не нужно болтать бутылку и целиться в глаз соседа или люстру. Лучше отойти на 1-2 метра от стола, нацелив горлышко бутылки в сторону от людей, и открывать его без спешки.

<https://www.kp.ru/doctor/zdorovyj-obraz-zhizni/kak-sokhranit-zdorove-novyyj-god/>

Золотая медаль за кукольное волшебство

В мире искусства зажглась новая звезда! Детский коллектив «Махаон» Центра творчества детей и молодёжи из глубин Приамурья стал известен своим уникальным подходом к декоративно-прикладному творчеству.

Триумф образцового детского творческого коллектива «Махаон» — кукольный проект «Духи Амурской тайги» удостоен золотой медали «Звезда Виртуоза» от Всемирной академии искусств г. Москва. Это признание таланта юных мастеров, их наставника и родителей, воплотивших в жизнь удивительные образы коренных обитателей Дальнего Востока. Престижная награда стала признанием их выдающегося проекта, посвящённого созданию авторской куклы «Духи Амурской тайги».

Проект, воплощённый в жизнь юными мастерами, представляет собой серию кукол, каждая из которых отражает мифологических существ и духов, населяющих богатый мир амурской тайги. Использование традиционных материалов, таких как дерево, натуральные ткани и меха, шерсть для валяния, в сочетании с современной техникой обработки делает каждую куклу уникальным произведением искусства.

Жюри Всемирной академии искусств высоко оценило не только мастерство исполнения и художественную ценность проекта, но и его глубокую культурную значимость. «Духи Амурской тайги» — это не просто куклы, это послание о важности сохранения культурного наследия, о бережном отношении к природе и уважении к традициям коренных народов Приамурья.

Работы, основанные на легендах и мифах народов Приамурья, покорили жюри своей аутентичностью и глубиной. Куклы, созданные руками ребят, их родителей и педагога, оживляют духов тайги, повествуя о гармонии человека и природы.

Работа над проектом стала для участников детского коллектива «Махаон» настоящим путешествием в мир культуры и истории родного края. Они изучали традиции, фольклор и декоративно-прикладное искусство. Кукольный проект раскрыл их творческий потенциал, развил навыки командной работы и привил любовь к искусству.

Золотая медаль «Звезда Виртуоза» — это заслуженная награда за кропотливый труд и талантливое воплощение уникальной идеи. Победа образцового детского творческого коллектива «Махаон» Центра творчества детей и молодёжи вдохновляет на новые творческие свершения и подтверждает высокий

уровень детского художественного образования в регионе. Эта награда — стимул для дальнейшего развития, для новых творческих свершений и для продолжения работы по популяризации декоративно-прикладного искусства среди молодёжи. Победа «Махаона» на международном конкурсе — это гордость не только для коллектива и их наставников. Детский творческий коллектив в очередной раз подтвердил свой высокий статус, продемонстрировав всему миру богатство и красоту русской культуры, а также безграничный творческий потенциал подрастающего поколения. Это яркий пример того, как любовь к родному краю и талант могут творить настоящие чудеса. Выражаем огромную благодарность Всемирной академии искусств за высокую оценку нашего труда. И я, как руководитель, поздравляю коллектив объединения «Махаон» с такой высокой оценкой нашего творчества и желаю всем ребятам дальнейших творческих успехов!

Н. ТЬЕР, педагог дополнительного образования, руководитель образцового детского объединения «Махаон» Центра творчества детей и молодёжи



«Сэвэны»



«Образы духов Амурской тайги»



«Образ духа лисы»



«Рыбачка»



«Асия пиктэ»



«Дух Амурской тайги - тигр»

«Новогодняя открытка на льду»

В преддверии самого волшебного праздника редакция «Солнечный меридиан» загорелась идеей подарить посёлку и его жителям нечто по-настоящему особенное. Мы решили воплотить новогоднее настроение в жизнь, создав арт-объект — новогоднюю открытку, которая появилась прямо на глади нашего любимого озера Хрустальное!

13 декабря сотрудники газеты «Солнечный меридиан» вместе с представителями войсковой части №59946, чья помощь оказалась неоценимой, председателем Движения Первых Татьяной Пятаковой и семьями Саргсян и Бондаренко вышли на лёд озера для создания «Новогодней открытки на льду».

Надо признаться, мы понятия не имели, с чего начать и как вообще подойти к созданию снежной открытки. Это был наш первый опыт, и мы чувствовали себя немного потерянными. Но мы не сдались! Каждый поделился своими мыслями и идеями, мы немного посоветовались и, наконец, приступили к делу. Несмотря на то, что снег был не самым податливым для лепки, мороз щипал щёки и мы далеко не скульпторы, но всё же смогли создать что-то своё, уникальное — нашу собственную снежную открытку!

Конечно, на бумаге рисовать намного проще, а на снегу очень сложно, ещё учитывая масштабы картинок.

Это событие стало ярким примером того, как совместными усилиями мож-

но создать нечто волшебное и запоминающееся, предвещающее наступление самого любимого праздника.

В создании этой картины приняли участие люди, объединённые общим предновогодним настроением и желанием подарить радость. Процесс создания открытки начался с выбора идеального места на заснеженном льду озера Хрустальное. Несмотря на то, что день выдался солнечным, морозный воздух ощущался довольно остро. Однако увлечённые работой участники акции, казалось, совсем не замечали холода. Благодаря слаженной работе военных выбранный участок был тщательно очищен от снега, подготовив идеальное полотно для будущего шедевра. Используя снег и воду, военнослужащие, основываясь на эскизе, разработанном Натальей Тьер, педагогом дополнительного образования Центра творчества детей и молодёжи, мастерски изобразили на льду главные элементы композиции: надпись «Солнечный 2026», уютные домики и восходящее над ними солнце, символизирующие наш посёлок Солнечный.

После того как рисунок был готов и надёжно закреплён с помощью воды, наступил этап раскрашивания. Участники мероприятия с энтузиазмом взялись за заранее приготовленные краски, превращая монохромное изображение в яркую и жизнерадостную новогоднюю открытку.

Каждый цвет добавлял рисунку ин-



Ледяная открытка

дивидуальности и тепла, делая его по-настоящему уникальным.

После завершения творческой работы участники акции смогли согреться и поделиться впечатлениями под сводами тёплого купола, любезно предоставленного индивидуальным предпринимателем Владимиром Яцино. Именно здесь, в уютной атмосфере, всех ждал горячий сладкий чай с ароматными вафлями и вкусными конфетами. Это стало приятным завершением активной части мероприятия, где можно было отдохнуть, насладиться угоще-

ниями и почувствовать настоящее предновогоднее волшебство.

Акция «Новогодняя открытка на льду» на озере Хрустальное стала не просто творческим событием, но и ярким примером того, как совместные усилия и общая цель могут создать настоящую сказку. Это мероприятие подарило всем участникам незабываемые впечатления, укрепило дух единства и наполнило сердца предвкушением грядущих праздников.

Е. КРИЦЫНА

Фото автора и С. ПЛАТОНОВА



Расчистка снега



С. ПЛАТОНОВ



Т. ПЯТАКОВА



Представители Движения первых



Военнослужащие

Красная Огненная Лошадь: чего от неё

История символики года:
китайский зодиак

ждать и как встретить?

Наблюдения за движением Луны и Солнца в Древнем Китае привели к созданию календаря, фиксирующего циклы: солнечные сезоны и лунные месяцы. Система подсчёта дней строилась на основе сложной астрономической модели, связанной с земледельческим сезоном, жертвоприношениями богам и предсказаниями по расположению звёзд.

Символы года, как считают китайцы, влияют на характер людей и глобальные события, происходящие в мире. Именно поэтому в Китае с помощью лунно-солнечного календаря составляют гороскопы и выбирают даты важных семейных событий.

Интеграция китайского зодиака в российскую новогоднюю традицию — часть глобального культурного обмена. Это не суеверие, а интересный язык символов, который помогает по-новому взглянуть на планирование года.

Наступающий 2026 год пройдёт под знаком Красной Огненной Лошади. В отличие от привычного европейцам календаря, китайский Новый год не начинается 1 января — он привязан к лунному циклу. Так, в 2026 году год Лошади стартует 17 февраля и завершится 5 февраля 2027 года.

В китайской астрологии Лошадь ассоциируется с такими качествами:

Энергичность. В древние времена без лошадей были невозможны дальние путешествия, торговля и военные походы.

Выносливость. На протяжении тысячелетий животное участвовало в сельском хозяйстве, что закрепило символику надёжного помощника.

Социальный успех и благородство. Породистого скакуна могли иметь только знатные люди, поэтому животное было маркером социального статуса. Есть популярное китайское выражение: «Успех приходит с появлением коня».

Красная Огненная Лошадь символизирует силу, упорство, энергию и независимость. Эти качества усиливает стихия огня, добавляя ещё больше страсти, амбиций и творческую энергию.

Год Огненной Лошади обычно считается временем стремительных перемен, смелых действий и ярких событий. Это время больших возможностей для тех, кто готов активно действовать и брать на себя инициативу.

В чём встречать:

Праздничный образ для встречи Нового года 2026 — личный манифест: заявление о намерениях, выраженное через стиль. Понимание символики поможет через цвета и силуэты гармонично войти в ритм динамичного года. Основой праздничного гардероба должны стать тёплые, насыщенные и благородные оттенки.

Наряд и настроение должны соответствовать динамичной энергии лошади. **Главный цвет наступающего года Лошади — красный.** Он просто необходим в образе, ведь это цвет огня, страсти, радости и защиты от злых сил. Если полностью красный наряд кажется слишком смелым, то будет достаточно использовать его в акцентах. Также отлично подойдут оттенки, которые ассоциируются с огнём:

- оранжевый: энергия, творчество;
- розовый: нежность, любовь;
- ярко-жёлтый: оптимизм, богатство;
- пурпурный: роскошь, амбиции.

Лошадь ценит свободу движения, элегантность и качество, поэтому стоит выбрать шёлк и атлас для текучести, бархат и тонкую шерсть для глубины, кожу или лакированные детали как намёк на силу и скорость. **Финальный штрих — украшения.** Лучший металл для года Огня — золото, символизирующее богатство и солнечную энергию. Также интересным решением в год Лошади будет подвеска в форме подковы или языков пламени.

Что готовить на праздничный стол

Лошадь — травоядное животное, но Огонь требует жары и страсти. Идеальный баланс — мясо, приготовленное на огне, и обилие свежих овощей. Классика на удачу — целая рыба. Её можно запечь с имбирём, зелёным луком и соевым соусом и подать прямо целиком — это про «изобилие». Второй вариант — курица, запечённая с мёдом, соевым соусом, чесноком и апельсиновой цедрой.

На десерт хорошим вариантом станет торт «Красный бархат» — его насыщенный цвет идеально соответствует цветовой гамме праздника. Также можно приготовить песочное, овсяное или имбирное печенье в форме лошади, подковы или монеток. Обязательно поставить на новогодний стол мандарины и красные фрукты, например, клубнику и гранат.



Как украсить дом:

Начать подготовку стоит с генеральной уборки и освобождения пространства: лошадь любит движение и ясность. В текстиле и декоративных элементах рекомендуется использовать доминирующие цвета: красный, оранжевый, золотой и жёлтый. Это цвета Огня, которые принесут в дом удачу, радость и защиту. Каждую комнату можно сделать уютнее, если добавить много тёплого света и гирлянды.

Символ наступающего года — Огненная Красная Лошадь, поэтому по дому рекомендуется расставить статуэтки, игрушки и её изображения. Над входной дверью можно повесить подкову рожками вверх — считается, что она приносит удачу. В вазах и на столах обязательно нужно разложить мандарины и апельсины, символизирующие богатство и удачу. Также дополнят интерьер цветы красных оттенков.

И напоследок напомним о том, чего не следует делать, чтобы не спугнуть удачу в грядущем году:

Никакой пассивности, безделья и скуки — азартная Лошадь любит приключения и смех! Встретьте праздник в весёлой компании, пригласите родных, друзей, хороших соседей, сами навестите к кому-нибудь в гости или загадайте желание под бой курантов в шумной толпе незнакомцев на площади.

Избегайте ссор, обходите стороной склочных, агрессивных людей. Не стоит подливать масла в огонь конфликтов, лучше направить энергию положительное русло.

Лошадь не терпит фальши, интриг и закулисных игр. Этот знак предпочитает честность и открытость. Чтобы добиться успеха в её год, стоит придерживаться тех же принципов — действовать честно, прямо и с уважением к окружающим. Тогда и удача будет на вашей стороне.

Не упускайте новые возможности! И тогда в наступающем году все страхи и сомнения разлетятся прочь перед вашей решительностью и пылающим энтузиазмом.

Как украсить ёлку в 2026 году

Украшение ёлки — тёплая семейная традиция. У каждого она своя: одни предпочитают классический декор, другие каждый год придумывают новое оформление. Главное, чтобы в результате символ праздника радовал глаз.

Лучшие оттенки для украшения дерева в 2026 году:

Красный и бордовый — главные цвета года Огненной Лошади. Символизируют силу, радость и праздничное настроение.

Медный и золотистый — тёплый металлик подчёркивает огненную стихию и в то же время добавляет композиции торжественности.

Терракотовый и карамельный — глубокие природные оттенки создают ощущение уюта и домашнего тепла.

Бежевый, песочный и молочный — универсальная нейтральная база, на фоне которой тёплые акценты выглядят ещё выразительнее.

Зелёный — символ гармонии и живой природы, хорошее дополнение к остальной палитре.

Избегайте излишне холодных и агрессивных цветов: чистого синего, ярко-фиолетового, кислотно-розового и серебристого в большом количестве. Они создают диссонанс с энергией года Лошади и нарушают ощущение тепла, которое должно исходить от новогодней ёлки.

Самое главное в пылу творчества не забывайте о простых правилах, которые сохраняют праздник. Всегда проверяйте гирлянды перед использованием, особенно если они хранились с прошлого года. Не перегружайте розетки и не оставляйте включённые гирлянды без присмотра. Если в доме есть дети или питомцы, надёжно закрепите ёлку и тяжёлые украшения, а хрупкие игрушки разместите повыше. Пусть красота будет спокойной и безопасной для всех.

ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

— **рабочий по обслуживанию здания (электрик).**

Заработная плата 39 тысяч рублей (на руки).

Обращаться по телефону:
8-924-115-15-37

Требуются охранники

в г. Хабаровск. Обучаем. Предоставляем жильё, прописку. Стабильная з/плата.

Обращаться по телефону:
8-965-673-28-86, 8-909-853-25-86

Реклама

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

8-963-825-33-83.

Расписание служб

Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

24 декабря. Среда.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

25 декабря. Четверг.

9.00 — Лития. Молебен святителю Спиридону Тримифунтскому.

26 декабря. Пятница.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

27 декабря. Суббота.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

11.00 — Крещение.

16.00 — Всенощное бдение. Исповедь.

28 декабря. Воскресенье.

8.30 — Божественная литургия.

29 декабря. Понедельник.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

30 декабря. Вторник.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00

в воскресенье: с 8.00 до 17.00

праздничные дни - по благословению

настоятеля Храма иерея Ярослава Фавицкого. тел. 2-26-98.

Чудеса на Новый год

Наступил декабрь. Самый долгожданный месяц зимы. Ведь в декабре, с приближением Нового года, начинают совершаться чудеса. А ещё, в декабре наступают зимние каникулы у школьников. Каникулы — это всегда долгожданный отдых для всех детей.

Есть в нашем посёлке особенные дети. Они лишены очень важного — родительского тепла. Им, как всем детям, хочется частички любви и заботы самых близких людей, тепла семейного очага.

Если вы хотите дать частичку своего тепла, совершить сами небольшое чудо для детей, воспитывающихся в учреждении для детей-сирот, если уверены, что можете подарить семейное тепло мальчишке или девчонке, лишённым родительской ласки, возможно, эта информация будет для вас интересна.

Организация для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей Детский дом 27 вправе осуществлять **временную передачу детей в семьи граждан (на период каникул, выходных или нерабочих праздничных дней и в иных случаях).**

Временная передача детей в семьи граждан не является формой устройства ребёнка в семью и осуществляется в интересах детей в целях обеспечения их воспитания и гармоничного развития.

Пригласить ребёнка в семью для временного пребывания — непростое решение. Однако людям, которые готовы поделиться своим семейным теплом с детьми, оставшимися без попечения родителей, стоит всерьёз подумать о такой возможности.

Подарите детям возможность быть счастливыми пусть даже на короткое время!

Если вы решили открыть двери своего дома для наших детей — ждём вас по адресу: р.п. Солнечный, ул. Ленина 186, КГКУ Детский дом 27

Индивидуальные консультации по телефону:

2-31-92 - КГКУ Детский дом 27;

2-36-18 — Отдел опеки и попечительства.

Комитетом по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края утверждены следующие тарифы по МУП «Солнечное ЖКХ»:

1. На тепловую энергию (постановление № 42/30 от 10.12.2025 г) за Гкал.

| посёлки | с 01.01.2026г по 30.09.2026г | | с 01.10.2026г. по 31.12.2026г | |
|--|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) |
| п. Хурмули, Горин, Эворон, Дуки, Берёзовый, Амгунь, Джамку | 9414,85 | 3140,67 | 10488,06 | 3140,67 |

Население рассчитывается за тепловую энергию в соответствии с Законом Хабаровского края от 24.11.2004 №222 «О возмещении организациям убытков, связанных с применением регулируемых тарифов (цен) на тепловую энергию, поставляемую для нужд населения.

Согласно постановления Губернатора Хабаровского края № 105 от 18.12.2023г на 2024 г. установлены предельно максимальные тарифы на тепловую энергию, учитываемые при определении размера платы населения за оказываемые услуги:

с 01 июля по 31 декабря 2024г. в размере 2947,69 руб/Гкал (с НДС)

2. На теплоноситель (постановление № 42/32 от 10.12.2025 г) за 1 куб.м.

| посёлки | с 01.01.2026г по 30.09.2026г | | с 01.10.2026г. по 31.12.2026г | |
|---|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Для прочих потребителей (без НДС) | для населения (с НДС) | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) |
| п. Хурмули, Горин, Эворон, Амгунь, Джамку | 127,05 | 155,00 | 139,96 | 170,75 |

3. На горячую воду (постановление № 42/33 № 42/32 от 10.12.2025г)

| посёлки | с 01.01.2026г по 30.09.2026г | | с 01.10.2026г. по 31.12.2026г | |
|--|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| | Для прочих потребителей (без НДС) | для населения (с НДС) | Для прочих потребителей (без НДС) | для населения (с НДС) |
| п. Хурмули, Горин, Джамку | 127,05 | 155,00 | 139,96 | 170,75 |
| Компонент на теплоноситель, руб/м ³ | | | | |
| компонент на тепловую энергию, руб/Гкал | 9414,85 | 11486,12 | 10488,06 | 12795,43 |

4. На холодное водоснабжение (постановление № 42/31 от 10.12.2025 г) за 1 куб.м.

| посёлки | с 01.01.2026г по 30.09.2026г | | с 01.10.2026г. по 31.12.2026г | |
|---|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) |
| п. Хурмули, Горин, Эворон, Амгунь, Джамку | 127,05 | 155,00 | 139,96 | 170,75 |

5. На водоотведение (постановление № 42/31 от 10.12.2025 г) за 1 куб.м.

| посёлки | с 01.01.2026г по 30.09.2026г | | с 01.10.2026г. по 31.12.2026г | |
|--|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) |
| п. Хурмули, Горин, Эворон, Берёзовый, Амгунь, Джамку | 199,30 | 243,15 | 256,73 | 313,21 |

6. На подвоз воды (постановление № 42/34 от 10.12.2025 г) за 1 куб.м.

| посёлки | с 01.01.2026г по 30.09.2026г | | с 01.10.2026г. по 31.12.2026г | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) | Для прочих потребителей (без НДС) | 100% для населения (с НДС) |
| п. Хурмули, ДСЗ, Горин, Дуки, Эворон | 549,38 | 670,24 | 681,51 | 831,44 |
| п. Харпичан | 657,10 | 801,66 | 754,01 | 919,89 |

В. ПОЛУЯНОВА, директор МУП «Солнечное ЖКХ»

Суд в Хабаровском крае удовлетворил иск военной прокуратуры и вынес решение о взыскании с браконьера суммы ущерба, причинённого водным биоресурсам

Заместитель военного прокурора гарнизона Комсомольск-на-Амуре обратился в суд с иском к жителю Хабаровского края, причинившему рыболовством в промышленных масштабах ущерб водным биологическим ресурсам.

Установлено, что мужчина незаконно, без разрешительной документации хранил на территории своего домовладения в морозильной камере более 220 кг. разных видов рыб лососевых пород, 1 кг. красной икры и около 300 кг варено-мороженой продукции из трех видов краба, для приготовления которой было использовано свыше 1,5 тыс. особей краба массой около 2 тонн.

По оценкам специалистов, причинённый допущенными нарушениями законодательства ущерб составил около 6,8 млн рублей.

Советско-Гаванский городской суд Хабаровского края удовлетворил иск военного прокурора и взыскал с ответчика указанную сумму.

Кроме того, правонарушитель привлечён к административной ответственности по ч. 2 ст. 8.17 КоАП РФ (нарушение правил рыболовства). Ему назначено наказание в виде штрафа в размере 1,4 млн рублей.

П. ГУЛАКСИЗОВ, помощник военного прокурора гарнизона Комсомольск-на-Амуре, лейтенант юстиции

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

Неделя популяризации здорового питания

Если вы заботитесь о своём здоровье и хотите чувствовать себя хорошо и отлично выглядеть — самое время задуматься над тем, что вы едите. Мы поможем сделать вам первые шаги в правильном питании.

1. Разнообразие рациона.

Важно включать в ежедневное меню разнообразные продукты, чтобы организм получал все необходимые питательные вещества. В рационе должны присутствовать фрукты и овощи, богатые витаминами и антиоксидантами, белковые продукты, цельнозерновые крупы, полезные жиры и молочные продукты. Разнообразие в питании способствует поддержанию здоровья и снижению риска развития различных заболеваний.

2. Баланс белков, жиров и углеводов

Правильное питание должно включать сбалансированное соотношение белков, жиров и углеводов. Белки нужны для роста и восстановления тканей, жиры обеспечивают энергию и поддерживают работу клеток, а углеводы являются основным источником энергии. Рекомендуется отдавать предпочтение растительным белкам, ненасыщенным жирам и сложным углеводам, таким как цельнозерновые продукты и овощи.

3. Контроль калорийности

Для поддержания нормального веса важно контролировать калорийность потребляемых продуктов. Потребление калорий должно соответствовать уровню физической активности и энергетическим затратам организма. Снижение калорийности рациона и увеличение физической активности помогает предотвратить набор лишнего веса и способствует похудению при необходимости.

4. Потребление достаточного количества воды

Вода — это неотъемлемая часть правильного питания. Она участвует во всех обменных процессах в организме, помогает выводить токсины и поддерживает оптимальный уровень гидратации. Рекомендуется выпивать не менее 1,5-2 литров воды в день, а

при повышенных физических нагрузках или в жаркую погоду увеличивать потребление жидкости.

5. Ограничение сахара и соли

Чрезмерное потребление сахара и соли негативно сказывается на здоровье. Избыточное количество сахара в рационе может привести к развитию ожирения и сахарного диабета, а соль повышает риск гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний. Старайтесь ограничивать потребление сладких и солёных продуктов, заменяя их более полезными альтернативами.

6. Регулярное питание

Регулярные приёмы пищи в течение дня помогают поддерживать уровень энергии и предотвратить переедание. Рекомендуется принимать пищу 4-5 раз в день небольшими порциями, включая три основных приёма пищи (завтрак, обед, ужин) и 1-2 перекуса. Это способствует стабильной работе пищеварительной системы и помогает контролировать аппетит.

Полезные советы по правильному питанию

— Начинайте день с питательного завтрака, включающего сложные углеводы и белки.

— Включайте в рацион больше овощей и фруктов, особенно сезонных и местных.

— Предпочитайте готовку на пару, запекание и тушение вместо жарки.

— Ограничьте потребление обработанных продуктов и фастфуда.

— Внимательно читайте этикетки продуктов, чтобы избежать скрытых сахаров и трансжиров.

Правильное питание — это не только путь к здоровью, но и залог хорошего самочувствия и долгой жизни. Соблюдение принципов сбалансированного рациона, контроль калорийности и потребление разнообразных и полезных продуктов помогут вам оставаться в отличной форме. Начните вносить изменения в свой рацион уже сегодня, чтобы обеспечить себе активное и здоровое будущее.

Ю. СТЕЦУК, заместитель главного врача Солнечной районной больницы

В Новый год без долгов!

Уважаемые налогоплательщики — физические лица! 1 декабря 2025 года истёк срок уплаты имущественных налогов за 2024 год. Своевременная уплата законно установленных налогов — это обязанность, закреплённая статьёй 57 Конституции РФ.

Если налог не уплачен в установленный срок, то уже со 2 декабря 2025 года налоговым органом на образовавшуюся сумму задолженности начисляются пени в размере 1/300 ставки рефинансирования Центрального банка РФ за каждый день просрочки платежа. Кроме того, будут применены меры принудительного взыскания задолженности, такие как:

- удержание долга из заработной

платы или пенсии, либо иных периодических платежей;

- блокировка счетов;

- запрет на регистрационные действия в отношении принадлежащего должнику имущества;

- арест и реализация принадлежащего должнику имущества;

- запрет на выезд должника за границу;

- уплата госпошлины и исполнительного сбора.

Во избежание применения налоговым органом принудительных мер взыскания, рекомендуем незамедлительно осуществить действия по добровольному погашению имеющейся задолженности.

Финансовое управление администрации Солнечного муниципального округа



От всей души поздравляем с золотым юбилеем свадьбы

Субиных Николая Владимировича и Валентину Александровну!

Полвека назад вы зажгли семейный очаг, у которого сегодня греется уже четвертое поколение нашей семьи. Спасибо вам за жизнь, за мудрость и за то, что у нас есть место, где нас всегда любят и ждут. Живите долго и счастливо!

С любовью, ваши дети, внуки и правнуки

Поздравляем с Новым годом **Игоря Степанова, Елену Снурицыну, Марину Веретенникову!**

Хотя на улице зима, но пусть в душе царит вечное лето, а огонь в сердце никогда не гаснет. Желаем – везения во всех делах, личностного роста, материального благополучия, настоящей любви, крепкого здоровья, и огромного счастья.

С уважением и благодарностью, Валентина Фёдоровна и Лидия Афанасьевна

Уважаемые жители Солнечного округа!

Фонд помощи «Помогаем» просит помощи для бойцов у кого есть возможность поделиться огурцами бочкового посола для изготовления рассольника. Также нужны овощи и ягоды (этого года).

Телефон для контакта:
8 (909) 899-18-89

СТРОКИ БЛАГОДАРНОСТИ

В этот непростой для нашей страны период, когда каждый из нас ощущает груз испытаний, мы, волонтеры, хотим выразить искреннюю благодарность всем, кто принимает участие в сборе гуманитарной помощи для наших защитников. Ваше неравнодушие и активные действия приносят надежду и поддержку тем, кто на передовой отстаивает нашу свободу и мирное будущее.

Каждая ваша капля добра имеет огромное значение. Вы показываете, что объединение усилий может творить чудеса, а ваша забота служит мощным примером солидарности и единства.

Зная, что за спиной у солдат стоят такие равнодушные люди, мы верим в Победу и мирное небо над головой. Ваши действия вдохновляют нас продолжать нашу работу и укрепляют дух нации.

Благодарим вас за вашу поддержку и активное участие.

Фонд помощи «Помогаем»

Выражаю искреннюю благодарность и признательность в честь Нового Года продавцам магазинов: «Амбарчик», «Жемчужина», «Народный», «Дальний», «Близкий», «Мясная лавка», «Восточные сладости», «Тысяча мелочей», «Детский мир», «Экономка», сеть магазинов «Пятёрочка».

Ваш труд всегда достоин уважения. Внимание к покупателям – это высокая культура обслуживания, ответственность и доброжелательность. В ваших магазинах всегда обновляется ассортимент товаров. Спасибо за культурное обслуживание и за ваши приветливые улыбки.

Пусть всегда вам сопутствует удача! С наступающим Новым годом!

С уважением, Г. А. СЫТНИК

О работе в праздничные и выходные дни

Уважаемые жители Солнечного района, администрация Солнечной районной больницы информирует о режиме работы в выходные и праздничные дни с **31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года:**

| Дата | Время работы поликлиники | | |
|---|---------------------------------|------------------|------------------|
| | | Приём | Вызов на дом |
| 03.01.2026 06.01.2026 09.01.2026 | ПОЛИКЛИНИКА п. Солнечный | | |
| | Регистратура | 09.00. до 12.00. | |
| | Врач терапевт | 09.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | Врач педиатр | 09.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | Врач хирург | 09.00. до 12:00. | |
| | Врачебная комиссия (ВК) | 09.00. до 12.00. | |
| 03.01.2026 06.01.2026 09.01.2026 | Учреждения района | | |
| | Амбулатория п. Хурмули | 10.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | Амбулатория п. Эворон | 09.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | Амбулатория п. Горный | 10.00. до 12.00. | 12.00. до 13.00. |
| | Амбулатория п. Дуки | 10.00. до 12.00. | 12.00. до 13.00. |
| | Амбулатория с. Кондон | 10.00. до 12:00. | |
| | ФАП п. Джамку | 10.00. до 12.00. | |
| | ФАП п Харпичан | 10.00. до 12.00. | |
| 06.01.2026 09.01.2026 | ФАП п. Амгунь | 10.00. до 12.00. | |
| | | | |
| 03.01.2026 06.01.2026 09.01.2026 | Отделение п. Горин | 10.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | - терапевт | 10.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | - педиатр | | |
| 03.01.2026 06.01.2026 09.01.2026 | Отделение п. Берёзовый | 09.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | - терапевт | 09.00. до 12.00. | 12.00. до 14.00. |
| | - педиатр | | |

Выписка бесплатных рецептов по программе ДЛО осуществляться не будет. В остальные праздничные дни медицинская помощь оказывается по экстренным показаниям в круглосуточном режиме (приёмное отделение, скорая медицинская помощь).

Желаем всем здоровья в наступающем году!

Администрация Солнечной районной больницы

ВОПРОС – ОТВЕТ

Уважаемые читатели!

Задавайте вопрос кратко, чтобы он уместился на данном купоне.

Ответ будет дан в ближайших номерах газеты. Заполненный купон можно принести по адресу: п. Солнечный ул. Ленина 23, каб. 205 или прислать интересующий вас вопрос на WhatsApp / Telegram по тел. +79940958890

Расписание праздничных мероприятий в посёлке Солнечный

| № п/п | Мероприятия | Место проведения | Дата проведения |
|-------|---|--|------------------------------------|
| 1. | «Кружева зимушки зимы» – мастер классы | краеведческий музей | 22 – 27.12.2025 |
| 2. | «Баба Яга против» – новогодний квест | районная центральная модельная библиотека п. Солнечный | 24 – 26.12.2025 13:00 17:00 |
| 3. | «Когда приходят чудеса» – утренник для детей | районный Дом культуры п. Солнечный | 30.12.2025 14:00 |
| 4. | «Живопись на снегу» – конкурс рисунка на снегу | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 27.12.2025 15:00 |
| 5. | «В зимних лабиринтах» – открытие снежного городка | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 27.12.2025 16:00 |
| 6. | «Игровой калейдоскоп» – детская игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 02.01.2026 14:00 |
| 7. | «Кружева зимушки зимы» – мастер классы | краеведческий музей | 04.01.2026, 06.01.2026 15:00 |
| 8. | «Снежные забавы» – детская игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 03.01.2026 14:00 |
| 9. | «Забавы у новогодней ёлки» – игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 04.01.2026 14:00 |

| | | | |
|-----|---|--|------------------------------|
| 10. | «Новогодний движ» – игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 05.01.2026 12:00 |
| 11. | «Ночь перед Рождеством» – Гоголевский квест | районная центральная модельная библиотека п. Солнечный | 05.01.2026 11:00 |
| 12. | «Холодное сердце» – новогодняя сказка | районный Дом культуры п. Солнечный | 05.01.2026 15:00 |
| 13. | «Коляда, коляда накануне рождества» – игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 06.01.2026 14:00 |
| 14. | «Волшебная сказка Рождества» – рождественский концерт | районный Дом культуры п. Солнечный | 06.01.2026 17:00 |
| 15. | «Рождественские забавы» – игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 07.01.2026 14:00 |
| 16. | «Проказы Матушки Зимы» – игровая программа | площадь районного Дома культуры п. Солнечный | 08.01.2026 14:00 |
| 17. | «Холодное сердце» – новогодняя сказка | районный Дом культуры п. Солнечный | 12.01.2026 11:00 14:00 |

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз.
Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).



Внимание читателей!
Программа передач
с 29 декабря по 4 января 2025-2026г.
телеканала
«Первый»
на момент публикации номера
не предоставлена.

РОССИЯ 1

Понедельник, 29 декабря

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном
12+
11.50 Юморина- 2025 г
16+
14.30 «Шуша» 16+
18.00 «Прямой эфир».
Специальный
выпуск 16+

21.30 «Мастодонт» 16+
00.55 «Подруги» 16+

Вторник, 30 декабря

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном
12+
11.50 Юмор! Юмор!
Юмор!!! 16+
14.30 «Девчата» 0+
16.20 «Операция «Ы» и
другие
приключения
Шурика» 6+
18.00 «Конёк-Горбунок»
6+
21.30 «Мастодонт» 16+
00.55 «Золотой папа» 16+
04.05 «Прямой эфир».
Специальный
выпуск 16+

Среда, 31 декабря

05.50 «Операция «Ы» и
другие
приключения
Шурика» 6+
07.20 «Девчата» 16+
09.00, 20.00 Вести
09.30 Вести. Местное
время
09.40 «Любовь и голуби»
12+
11.30 «Ирония судьбы,
или С лёгким
паром!» 12+
14.45 «Джентльмены
удачи» 6+
16.20 «Бриллиантовая
рука» 16+
18.00 «Чебурашка» 6+
19.50 «Чебурашка.
Новый год» 6+
20.30 «Песни от всей
души». Новогоднее
шоу Андрея
Малахова 12+
23.55 Новогоднее
обращение
Президента
Российской
Федерации В.В.
Путина
00.00 Новогодний Голубой
огонек- 2026 г. 16+

Четверг, 1 января

06.20 «Ирония судьбы,
или С лёгким
паром!» 12+
09.30 «Любовь и голуби»
12+
11.20 «Бриллиантовая
рука» 16+

13.05 «Одесский
пароход» 12+
14.30 «Джентльмены
удачи» 6+
16.00 Песня года 16+
17.50 «Чебурашка.
Новый год» 6+
18.00 «Чебурашка» 6+
19.50 «Чебурашка.
Выходной» 6+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное
время
21.00 «Финист. Первый
богатырь» 6+
23.00 «Холоп-2» 12+
00.55 «Песни от всей
души». 12+

Пятница, 2 января

04.20 «Золотой папа» 16+
08.00 «Чебурашка.
Выходной» 6+
08.10 Чебурашка. История
новогоднего чуда 6+
09.15 «Чебурашка.
Новый год» 6+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.50 «Конёк-Горбунок»
6+
14.50 Песня года 16+
17.50 «Финист. Первый
богатырь» 6+
20.50 Вести. Местное
время
21.00 «По щучьему
велению» 6+
23.10 «Холоп.
Великолепный
век» 16+

01.20 «Непослушник» 12+

03.15 «Майор Гром» 12+
Суббота, 3 января
05.30 «Чёрная кошка»
12+
08.20 «Ликвидация» 16+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.50 «По щучьему
велению» 6+
14.35, 20.50 Вести.
Местное время
14.50 «Холоп-2» 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «Огниво» 6+
23.05 «Плагатор» 16+
01.25 «Непослушник 2.
Вспомнить всё!»
12+
03.20 «Непослушники»
12+

Воскресенье, 4 января

05.30 «Чёрная кошка»
12+
08.20 «Ликвидация» 16+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.50 «Огниво» 6+
14.50 Вести. Местное
время
15.15 Классная тема! 12+
17.50 Песни от всей души
12+
22.00 «Семь дней Петра
Семёныча» 16+
23.40 Киноспектакль МХТ
им. А.П.Чехова
«Жил. Был. Дом»
16+
01.50 «Земля Эльзы» 12+



Понедельник, 29 декабря

04.45, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Особое
задание» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Ничья в пользу КГБ»
16+
00.20 «Немедленное
реагирование» 16+

Вторник, 30 декабря

04.40, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Особое
задание» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «Ничья в пользу КГБ»
16+
00.20 «Немедленное
реагирование» 16+

Среда, 31 декабря

04.45 «В зоне доступа
любви» 16+
06.20, 08.15, 10.15
«Следствие вели...»
Новогодние
расследования 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
13.30, 16.15 «Папаши» 16+
17.20 «Новогодний пёс» 16+
19.00 «Звезды». 16+
22.00, 00.00 Новогоднее
новоселье НТВ 12+
23.55 Новогоднее обращение
Президента
Российской
Федерации В.В.
Путина
04.00 Следствие вели... В
Новый год 16+

Четверг, 1 января

04.50 «Папаши» 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
09.00 «Люби меня» 12+
10.40 «Следствие вели...»
Новогодние
расследования 16+
12.00 «Первый отдел» 16+
15.30 Новогодний миллиард
16+
17.00, 19.25 Золотой
граммофон. Юбилей!
12+
19.00 Сегодня
21.00 Аватар. 12+
23.50 «Это мой папа» 12+
01.35 «Дед Мороз. Битва
магов» 6+
03.30 «Улицы разбитых
фонарей» 16+

Пятница, 2 января

04.15 «Морские дьяволы.
Особое задание» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00
Сегодня
08.20 Гала-концерт
Всероссийского
культурно-
благотворительного
фестиваля «Добрая
волна» 0+
10.20, 16.20 «Вечный зов»
12+
18.10, 19.30 «Первый
отдел» 16+
21.50 Главный новогодний
концерт 12+
01.05 «Пять минут тишины.
Новые горизонты»
12+

Суббота, 3 января

04.25 «Морские дьяволы.
Особое задание» 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00
Сегодня
08.20 Домисолька.
Путешествие в детство
0+
10.20, 16.20 «Вечный зов»
12+
18.10, 19.30 «Первый
отдел» 16+
22.40 «Рапсодия льда».
Юбилейный концерт
Игоря Крутого 12+
01.35 «Пять минут тишины.
Новые горизонты»
12+

Воскресенье, 4 января

04.50, 08.20 «Морские
дьяволы. Особое
задание» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00
Сегодня
08.40 Гала-концерт
Международного
фест-форума «Голоса
мира» 0+
10.20, 13.35, 16.20 «Вечный
зов» 12+
18.10, 19.30 «Первый
отдел» 16+
21.50 «Бессмертные» 16+
00.00 Квартирник для
Тигра 16+
01.35 «Пять минут тишины.
Новые горизонты»
12+



Понедельник, 29 декабря

07:00 Утро с Губернией (0+)
08:55 Школа здоровья (16+)
09:55 Утро с Губернией
повтор (0+)
10:55 Сделано в
Хабаровском крае
Молочный край (0+)
11:10 Новогодний рейс.
(16+)
15:10 На рыбалку (16+)
15:35 Ветераны 20.12.25
(16+)
16:00 Суженый-ряженный
(16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости часть (16+)
19:40 Место происшествия
(16+)
19:45 Расширенное
заседание
Правительства края
«О достижениях,
результатах и задачах
социально-
экономического
развития
Хабаровского края»
(0+)
20:40 Место происшествия
(16+)
20:45 Новости (16+)
21:30 Место происшествия
(16+)
21:40 Звезды советского
экрана. (16+)
22:40 Новости (16+)
23:25 Место происшествия
(16+)
23:30 Бриллиантовое
сердце (16+)
01:30 Место происшествия
(16+)
01:35 Новости (16+)
02:05 Место происшествия
(16+)
02:10 Однажды вечером.
Новогоднее шоу (16+)
03:40 Место происшествия
(16+)
03:45 Новости (16+)
04:15 Место происшествия
(16+)
04:20 На рыбалку (16+)
04:50 Золушка (16+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания
Вторник, 30 декабря
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Утро с Губернией
повтор (0+)
11:00 Брак по-соседски.
(16+)
12:50 Новости (16+)
13:30 Расширенное
заседание
Правительства края
«О достижениях,
результатах и задачах
социально-
экономического
развития
Хабаровского края»
(0+)
14:25 Звезды советского
экрана. (16+)

**ДЕНЕЖНОЕ
ДОВОЛЬСТВИЕ**
от 1 405 000₽
единовременно при
заключении контракта
от 210 000₽ до 400 000₽
ежемесячное денежное
довольствие в зоне
СВО
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122 ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ

15:35 Новости (16+)
15:50 До нового года
осталось... (16+)
17:40 Жить легко (16+)
18:45 Новости (16+)
19:05 КХЛ. Амур- Сибирь
(0+)
19:45 Новости (16+)
19:55 КХЛ. Амур- Сибирь
(0+)
21:20 Место происшествия
(16+)
21:25 Новости (16+)
22:10 Место происшествия
(16+)
22:15 Звезды советского
экрана. (16+)
23:15 Новости (16+)
23:55 Место происшествия
(16+)
00:05 Новогодний рейс.
(16+)
01:55 Новости (16+)
02:30 Место происшествия
(16+)
02:35 Новогодний рейс.
(16+)
04:15 Новости (16+)
04:50 Место происшествия
(16+)
04:55 Спасите, я не умею
готовить! В. Винокур
(12+)
05:35 Белка и Стрелка.
Карибская тайна (16+)
07:00 Конец вещания

Среда, 31 декабря

07:00 Новости (16+)
07:35 Живи. Твори. Гори.
(0+)
07:45 Звезды советского
экрана. (16+)
08:15 Спасите, я не умею
готовить! В. Винокур
(12+)
09:00 Звезды советского
экрана. (16+)
09:30 Жить легко.
Новогодний выпуск
(16+)
10:40 Новогодний рейс.
(16+)
12:30 Мюзикл «Золотой
ключик» (16+)
14:35 До нового года
осталось... (16+)
16:15 Жить легко.
Новогодний выпуск
(16+)
17:20 Золушка (16+)
19:00 Новости. Итоги года
(16+)
19:55 Место происшествия.
Курьезы года (16+)
21:30 Новогодний вечер с
Губернией (0+)
00:00 НАШ НОВЫЙ ГОД.
БОЛЬШОЙ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
КОНЦЕРТ (12+)
01:35 Мюзикл «Золотой
ключик» (16+)
03:20 Однажды вечером.
Новогоднее шоу (16+)
04:50 Место происшествия.
Курьезы года (16+)

05:25 Звезды советского
экрана. (16+)
06:20 Спасите, я не умею
готовить! В. Винокур
(12+)
07:00 Конец вещания
Четверг, 1 января
07:00 Новый год с Губернией
01.01.26 (0+)
07:20 Юмор на все времена
39 (16+)
08:05 Заказ на одного (16+)
09:30 Любимое кино. Ирония
судьбы. (16+)
10:05 Новости. Итоги года
(16+)
10:50 Жить легко.
Новогодний выпуск
(16+)
11:55 Новогодний
переполох. (16+)
17:55 Любимое кино. Ирония
судьбы. (16+)
18:30 Мужчина к Новому году
(16+)
20:10 Новый год с Губернией
01.01.26 (0+)
21:05 Загадай желание (16+)
22:45 Новости. Итоги года
(16+)
23:40 Место происшествия.
Курьезы года (16+)
00:10 НАШ НОВЫЙ ГОД.
БОЛЬШОЙ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
КОНЦЕРТ (12+)
01:55 Счастье в конверте
(16+)
03:35 Новости. Итоги года
(16+)
04:25 Любимое кино.
Бриллиантовая рука.
(16+)
04:55 Юмор на все времена
39 (16+)
05:40 Федька (0+)
07:00 Конец вещания

Пятница, 2 января

07:10 Живи. Твори. Гори. (0+)
07:15 Новости. Итоги года
(16+)
08:10 Праздник
непослушания (12+)
09:35 Сделано в
Хабаровском крае
Молочный край (0+)
09:50 Ты у меня одна (16+)
11:50 Федька (0+)
13:20 Мужчина к Новому году
(16+)
15:05 Новости. Итоги года
(16+)
16:00 Юмор на все времена
39 (16+)
17:00 Все, что нам нужно.
(16+)
21:00 Место происшествия.
Курьезы года (16+)
21:30 Друзья друзей (16+)
23:15 Наш новый год.
Большой праздничный
концерт (12+)
00:55 Новости. Итоги года
(16+)

01:45 Новогодний брак
(16+)
03:15 Мужчина к Новому
году (16+)
04:45 Юмор на все времена
40 (16+)
05:35 Если можешь, прости
(16+)
07:00 Конец вещания
Суббота, 3 января
07:00 На рыбалку (16+)
07:25 Юмор на все времена
40 (16+)
08:10 Любимое кино.
Ирония судьбы. (16+)
08:45 Барышня-крестьянка
(16+)
10:50 За пять минут до
января. (16+)
15:00 Жить легко.
Новогодний выпуск
(16+)
16:00 Сделано в
Хабаровском крае
Молочный край (0+)
16:10 Любимое кино.
Бриллиантовая рука.
(16+)
16:40 Ты у меня одна (16+)
18:45 Стас Намин. Между
роком и судьбой (16+)
19:45 ГОЛОСА БОЛЬШОЙ
СТРАНЫ (16+)
21:30 Новогоднее счастье.
(16+)
01:20 Все, что нам нужно.
(16+)
04:50 Слово веры 20.12.25
(12+)
05:15 Барышня-крестьянка
(16+)
07:00 Конец вещания
Воскресенье, 4 января
07:00 В поисках Хазанова
(16+)
07:40 Любимое кино.
Бриллиантовая рука.
(16+)
08:10 Если можешь, прости
(16+)
09:50 Новогодний брак
(16+)
11:40 Заказ на одного (16+)
13:05 Школа здоровья (16+)
14:05 Все, что нам нужно.
(16+)
18:15 Федька (0+)
19:45 Счастье в конверте
(16+)
21:40 За пять минут до
января. (16+)
01:40 Стас Намин. Между
роком и судьбой (16+)
02:30 Наш новый год.
Большой праздничный
концерт (12+)
03:55 Живи. Твори. Гори.
(0+)
04:05 Место происшествия.
Курьезы года (16+)
04:35 Юмор на все времена
40 (16+)
05:15 Ты у меня одна (16+)
07:00 Конец вещания

Программы телевидения переданы tv-soft.com. Возможны изменения



Понедельник, 29 декабря

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.10 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.10 «Порча» 16+
12.55, 01.05 «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Подмосковная кадрили» 16+
19.00 «Идеальное заблуждение» 16+
04.05 6 кадров 16+

Вторник, 30 декабря

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 05.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 04.00 Тест на отцовство 16+
10.40, 01.00 «Понять. Простить» 16+
11.45, 01.50 «Порча» 16+
12.50, 02.40 «Знахарка» 16+
13.25, 03.05 «Верну любимого» 16+
14.00, 03.35 «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 «Зонтик для подруг» 16+
19.00 «Н+Н» 16+
23.20 «Тариф на любовь» 16+

Среда, 31 декабря

06.30, 05.15 6 кадров 16+
20.45, 00.05 «Предсказания. 2026» 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 16+
03.15 «Наш Новый год» 16+

Четверг, 1 января

06.30, 05.50 6 кадров 16+
08.35 «Предсказания. 2026» 16+
11.50, 22.00 «Зита и Гита» 16+
14.10 «Танцор диско» 16+
16.30 «Танцуй, танцуй» 16+
19.00 «Из Сибири с любовью» 16+
00.20 Любимый Новый год 16+
03.30 «Наш Новый год» 16+
06.05 «Жертва любви» 16+

Пятница, 2 января

06.30 «Жертва любви» 16+
14.40 «Угнанная невеста» 16+
19.00 «Жену вызывали?» 16+
23.15 «Танцор диско» 16+
01.55 «Танцуй, танцуй» 16+
04.20 Домашняя кухня 16+
06.20 6 кадров 16+

Суббота, 3 января

06.30, 06.20 6 кадров 16+
06.35 «Бородатый няня» 16+
10.40 «По воле случая» 16+
15.00 «Не оставляй меня одну» 16+

23.30 «Любовь напрокат» 16+
01.35 «Предсказания. 2026» 16+
04.45 Домашняя кухня 16+

Воскресенье, 4 января

06.30 «Тайные мечты Алисы» 16+
10.30 «Кукушки» 16+
15.00 «Инъекция любви» 16+
23.35 «Новогодний брак» 16+
01.30 «Наш Новый год» 16+
05.45 Домашняя кухня 16+
06.10 6 кадров 16+



Понедельник, 29 декабря

06.30 «Запечатлённое время» 12+
07.05 «Зимние поугаи» 12+
07.55, 23.25 «Акрополь: секреты древней цитадели» 12+
08.50, 15.50 «Лунёв сегодня и завтра». Телеспектакль 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры 12+
10.20, 00.20 XX век 12+
12.00 «Белоруссия. Коссовский замок» 12+
12.45 Семидесятые 12+
13.00 «Приходи на меня посмотреть...» 12+
14.45 Линия жизни 12+
17.15 Пряничный домик 12+
17.50 Рассказы из русской истории 12+
18.40 «Новые люди села Вятского» 12+
19.45 «Фонд Юрия Башмета. Счастье объединять» 12+
20.40 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.55 «Мы из джаза»
Проснуться знаменитым 12+

21.35 «Мы из джаза» 12+
01.55 Искатели 12+
02.40 Мультфильмы 12+

Вторник, 30 декабря

06.30 «Запечатлённое время» 12+
07.05 «Вороны большого города» 12+
07.55, 23.25 «Иерусалим - строители священного города» 12+
08.50, 15.50 «Лунёв сегодня и завтра». Телеспектакль 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры 12+
10.20, 00.20 XX век 12+
11.15, 01.20 «Вологда. Усадьба Брянчаниновых» 12+
11.45 «Фонд Юрия Башмета. Счастье объединять» 12+
12.45 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым 12+
13.25 «Мы из джаза» 12+
14.55 Острова 12+
17.15 Эрмитаж 12+
17.45 «Снежная королева». Оживи, милый! 12+
18.25 «Рецепты счастья» 12+
19.45 Линия жизни 12+
20.40 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.55 «Формула любви». Уно момента! 12+
21.35 «Формула любви» 12+
01.50 Искатели 12+
02.35 Мультфильмы 12+

Среда, 31 декабря

06.30, 08.10 «Запечатлённое время» 12+
07.05 Мультфильмы 6+
08.40 «Семья как семья (Коробовы встречают Новый год)» 12+
09.55 Исторические курорты России 12+
10.25 XX век 12+
11.25 «Формула любви» 12+
12.55 «Луговые собачки - жизнь на Диком Западе» 12+
13.50 Мультфильмы «Двенадцать месяцев» 12+
14.45 Гала-концерт «Шаинский фест» 12+
15.50 «Благочестивая Марта» 12+
18.10 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал 6+
19.55 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевала! 12+
20.35 «Покровские ворота» 12+
22.50, 00.00 Романтика романса 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 16+
00.55 «Улыбнись соседу!» 12+
01.55 «Новогодние часы». Музыкальное ревю 12+
02.35 Мультфильмы 0+

Четверг, 1 января

06.30, 02.20 Мультфильмы 0+
07.55, 23.25 «Чародеи» 6+
10.25 Исторические курорты России 12+
10.55 «Пресноводная стихия и её обитатели» 12+
11.50 «Новогодние приключения Маши и Вити» 6+
13.00 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра 12+
15.15 «Рецепт её молодости» 12+
16.45 П.И. Чайковский. Балет «Щелкунчик» 12+
19.00 «Подлинная история королевских мушкетёров» 12+
19.55 «Три мушкетёра» 12+
21.50 «Земля: один потрясающий день» 12+
01.50 «Запечатлённое время» 12+

Пятница, 2 января

06.30 Мультфильмы «Ну, погоди!» 0+
07.30 «Земля: один потрясающий день» 12+
09.05 Исторические курорты России 12+
09.35, 23.25 «Люди и манекены» 12+
10.55, 00.45 «Пресноводная стихия и её обитатели» 12+
11.50 «Подлинная история королевских мушкетёров» 12+
12.45 «Три мушкетёра» 12+
14.40 «Штраус-гала». Праздничный концерт к 200-летию со дня рождения И. Штрауса 12+
16.00 «Люттики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова» 12+
16.40 «Женитьба Бальзаминова» 12+

18.10 Опера. Дети 12+
19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры» 12+
20.15 «Идеальный муж» 12+
21.55 «Рене Флеминг и Дмитрий Хворостовский. Музыкальная одиссея в Петербурге» 12+
01.40 Сокровища Московского Кремля 12+
02.35 Мультфильмы 12+

Суббота, 3 января

06.30 Мультфильмы «Заколдованный мальчик», «Загадочная планета» 6+
07.35 «Рецепт её молодости» 12+
09.05 Исторические курорты России 12+
09.35, 23.15 «Люди и манекены» 12+
10.55, 00.35 «Пресноводная стихия и её обитатели» 12+
11.50 Всеволод Шиловский «Вспомяная старая МХАТ...» 12+
12.20 Большие и маленькие. Избранное 12+
13.15 «Идеальный муж» 12+
14.55 «Запечатлённое время» 12+
15.25, 01.30 Сокровища Московского Кремля 12+
16.20 «Технология чуда» 12+
17.00 «Обыкновенное чудо» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры» 12+
20.15 «Луиза Санфеличе» 12+
21.30 Опера в Царицыне 12+
02.20 Мультфильмы 12+

Воскресенье, 4 января

06.30 Мультфильмы 6+
07.35 «Женитьба Бальзаминова» 12+
09.05 Исторические курорты России 12+
09.35, 23.15 «Люди и манекены» 12+
10.55, 00.25 «Пресноводная стихия и её обитатели» 12+
11.50 Всеволод Шиловский «Вспомяная старая МХАТ...» 12+
12.20 Большие и маленькие. Избранное 12+
13.15 «Венецианский купец» 12+
15.25, 01.20 Сокровища Московского Кремля 12+
16.20 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь! 12+
17.00 «Ищите женщину» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры» 12+
20.15 «Луиза Санфеличе» 12+
21.35 Большая история 12+
02.15 Мультфильмы 12+



Понедельник, 29 декабря

05.25 «Ищите женщину» 12+
08.00 «Продается дача...» 12+
10.00, 11.50 «Сестрички» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
12.30, 04.30 «Провинциальный детектив» 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Магазинчик на колёсах» 16+
16.55, 03.10 Актёрские драмы 16+
18.15 «Судьба по книге перемен» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 «Бывших не бывает» 16+
23.55 «Снежный человек» 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 «Неравный брак» 16+
02.30 «Русские тайны» 16+
03.50 «Легенды эстрады» 16+
06.00 Хроники московского быта 16+

Вторник, 30 декабря

06.40 «Дети понедельника» 16+
08.20 «Тайна» 12+
10.00, 11.50 «Снежный человек» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
12.30, 04.35 «Провинциальный детектив» 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Магазинчик на колёсах-2» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.15 «Роковой подарок» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 «В новогоднем угаре» 16+
23.55 «Ищите женщину» 12+
02.25 Петровка, 38 16+
02.40 «Тайная комната» 16+
03.20 «Настоящий детектив» 16+
03.55 «Легенды эстрады» 16+
06.05 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
06.30 «Большое кино» 12+

Среда, 31 декабря

06.55 «Сестрички» 12+
08.40 «Сирота казанская» 12+
10.00 «Президент и его внучка» 12+

11.40 Наша смешная жизнь 16+
12.20 «Легенды эстрады» 16+
13.00 «Мужчина к Новому году» 16+
14.30 События 14.45 «Ласковый май». Лекарство для страны» 12+
15.40 «Свадьба в Малиновке» 0+
17.10 «Дед Мороз и Год Конём». Юмористический концерт 12+
20.25 «Вечера на хуторе близ Диканьки» 6+
21.35 «Морозко» 6+
22.55, 23.35, 00.00 Хорошие песни 12+
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С. С. Собянина 0+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 16+
02.00 «Укротительница тигров» 0+
03.35 «Артистка» 12+
05.15 Смешите меня семеро 16+

Четверг, 1 января

06.10 «Дед Мороз и Год Конём». Юмористический концерт 12+
09.20 «Золушка» 0+
10.45 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» 16+
11.25, 02.00 «Короли комедии. Взлететь до небес» 16+
12.05, 02.45 «Короли комедии. Пережить славу» 16+
12.50 «Укротительница тигров» 0+
14.30 События 14.45 Новогодний смехомарафон 12+
16.00, 00.45 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко» 16+
16.40 «Двенадцать чудес» 12+
18.20 «Провинциальный детектив» 16+
21.20 «90-е» 16+
22.00 «Предсказать судьбу» 16+
22.40 Актёрские драмы 16+
23.25 «Венец безбрачия» 16+
00.05 «Клуб обиженных мужей» 16+
01.20 «Песня года». Битва за эфир» 16+
03.25 «Большой вальс» 12+
05.05 Наша смешная жизнь 16+
05.45 «Ласковый май». Лекарство для страны» 12+

Пятница, 2 января

06.40 «Двенадцать чудес» 12+
08.30 «Женская логика» 12+
10.30 Наша смешная жизнь 16+
11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
11.50, 01.35 «Легенды эстрады» 16+
12.40, 03.40 «Сельский детектив» 12+
14.30 События 14.45, 05.35 Новогодний смехомарафон 12+
15.50, 02.15 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток» 16+
16.40 «Артистка» 12+
18.40 «Провинциальный детектив» 16+
22.05 «90-е» 16+
22.55 Актёрские драмы 16+
23.35 Прощание 16+
00.15 «Судьба разлучницы» 16+
00.55 «Русские тайны» 16+
03.00 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» 16+
05.10 «Большое кино» 16+

Суббота, 3 января

06.50 «Магазинчик на колёсах» 16+
08.30 «Женская логика-2» 12+
10.30 Наша смешная жизнь 16+
11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
11.55, 01.30 «Легенды эстрады» 16+
12.40, 03.30 «Сельский детектив» 12+
14.30 События 14.45, 05.45 Новогодний смехомарафон 12+
15.55, 02.10 «Лион Измайлов. Только когда смеюс...» 16+
16.50 «Сезон посадов» 12+
18.40 «Провинциальный детектив» 16+
22.05 «90-е» 16+
22.50 Актёрские драмы 16+
23.30 Прощание 16+
00.10 «Школьница в ЗАГСе» 16+
00.50 «Красный джаз» 16+
02.50 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» 16+
05.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 16+

Воскресенье, 4 января

06.50 «Магазинчик на колёсах-2» 16+
08.30 «Женская логика-3» 12+
10.30, 05.10 Наша смешная жизнь 16+
11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

11.55, 01.05 «Легенды эстрады» 16+
12.40, 03.15 «Сельский детектив» 16+
14.30, 22.00 События 14.45, 05.50 Новогодний смехомарафон 12+
15.45, 01.50 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» 12+
16.40 «Парижанка» 12+
18.30 «Провинциальный детектив» 16+
22.15 «90-е» 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
23.45 Прощание 16+
00.25 «Звёздные разводы» 16+
02.35 «Ростислав Плятт. Интеллектуальный хулиган» 16+
04.45 Тайна песни 16+



Понедельник, 29 декабря

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 23.55, 00.35, 01.10, 01.50, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 «Великолепная пятёрка» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание - сила 12+
14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00 «След» 16+

Вторник, 30 декабря

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 23.55, 00.35, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 «Великолепная пятёрка» 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание - сила 12+
14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00 «След» 16+

Среда, 31 декабря

05.00, 05.50 «Моя родная. Юность» 12+
06.40 Мультфильмы 0+
11.10 «Золушка» 0+
12.30 «Максим Перепелица» 12+
13.55 «Три плюс два» 12+
15.35 «Невероятные приключения итальянцев в России» 12+
17.15 «Спортлото-82» 12+
18.45 «Укротительница тигров» 12+
20.25 «Полосатый рейс» 12+
21.50 «Пёс Барбос и необычный кросс» 12+
21.55 «Самогонщики» 12+
22.15 Поем и готовим 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента 0+
00.05 Звёзды Дорожного радио 12+

Четверг, 1 января

05.00, 02.35 Мультфильмы 0+
09.00 «Золушка» 0+
10.20, 01.05 «Старая, старая сказка» 6+
11.50, 12.55 «Двенадцать месяцев» 0+
14.10 «Укротительница тигров» 12+
15.45 «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил» 6+
17.15 «Варвара-краса, длинная коса» 0+
18.35 «Белые росы» 12+
20.00 «Свадьба в Малиновке» 12+
21.30 «Ширли-мырли» 16+
23.45 «Сирота Казанская» 12+

Пятница, 2 января

05.00, 03.05 Мультфильмы 0+
06.30, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.30, 12.35, 13.35, 14.40, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55, 20.05, 21.05, 22.15, 23.20, 00.20, 01.20, 02.15 «Морской патруль» 16+

Суббота, 3 января

05.00 Мультфильмы 0+
06.20, 07.15, 08.15, 09.20, 10.25, 11.25, 12.35, 13.40, 14.40, 15.45, 16.55, 18.00, 19.05, 20.10, 21.15, 22.20 «Мама Лора» 12+
23.25, 00.25, 01.15, 02.05 «Женщина без чувств юмора» 12+
02.45, 03.45 «Двенадцать месяцев» 0+

Воскресенье, 4 января

05.00 «Ширли-мырли» 16+

07.10, 08.15, 09.05, 10.10, 11.10, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.20, 21.20, 22.20 «Спецотряд «Штурм» 16+
23.25, 00.25, 01.30, 02.30, 03.20, 04.15 «Временно недоступен» 12+



Понедельник, 29 декабря

07:00 Большой город (16+)
07:35 Актуальное интервью (6+)
07:55 тайна на карте (12+)
08:45 Большой город (16+)
09:15 тайна на карте (12+)
10:05 Актуальное интервью (6+)
10:25 Комсомольское время (16+)
10:45 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
10:55 Большой скачок (16+)
11:20 Большой город (16+)
11:55 тайна на карте (12+)
12:50 Комсомольское время (16+)
13:05 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13:20 Большой город (16+)
13:50 Мы вместе (16+)
14:00 тайна на карте (12+)
14:50 Новогодний рейс. (16+)
16:45 Актуальное интервью (6+)
17:05 Новогодний рейс. (16+)
19:00 Комсомольское время (16+)
19:20 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19:30 Большой город (16+)
20:05 Хор. (16+)
22:00 Актуальное интервью (6+)
22:20 Комсомольское время (16+)
22:40 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
22:45 Большой город (16+)
23:20 Семь ужинов (16+)
01:00 Комсомольское время (16+)
01:15 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
01:25 Мы вместе (16+)
01:35 Актуальное интервью (6+)
01:55 Комсомольское время (16+)
02:15 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
02:20 Программы (12+)
04:30 Живи. Твори. Гори. (0+)
04:40 Актуальное интервью (6+)
05:00 Большой город (16+)
05:30 Экспедиция в прошлое. (16+)

Вторник, 30 декабря

07:00 Большой город (16+)
07:35 Актуальное интервью (6+)
07:55 тайна на карте (12+)
08:45 Большой город (16+)
09:15 тайна на карте (12+)
10:05 Актуальное интервью (6+)
10:25 Комсомольское время (16+)
10:45 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
10:55 Большой скачок (16+)
11:20 Большой город (16+)
11:55 тайна на карте (12+)
12:50 Комсомольское время (16+)
13:05 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13:20 Большой город (16+)
13:50 Мы вместе (16+)
14:00 тайна на карте (12+)
14:50 Большой скачок (16+)
15:20 Лекарство для бабушки. (16+)
16:55 Актуальное интервью (6+)
17:20 Лекарство для бабушки. (16+)

Среда, 31 декабря

07:00 Актуальное интервью (6+)
08:15 Большой город. Итоги года (16+)
08:50 Актуальное интервью (6+)
09:15 Новогоднее счастье. (16+)
13:10 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13:25 В поисках Хазанова (16+)
14:10 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее (16+)
16:00 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
16:10 Новогодний переполох. (16+)
20:05 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
20:15 Серебряный бор. (16+)
00:00 Ты у меня одна (16+)
01:45 Программы (12+)
05:10 Актуальное интервью. Комсомольск (16



Понедельник, 29 декабря

05.30 «Синдром Шахматиста» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.50, 13.25 «Берегись автомобиля» 12+
14.20, 15.05, 17.15 «Граф Монте-Кристо» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «Табачный капитан» 12+
00.50 «Снегурочка» 12+
02.25 «Подкидыш» 6+
03.35 «Новогоднее счастье» 12+

Вторник, 30 декабря

05.20 «Новогоднее счастье» 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 13.25 «Карнавал» 12+
14.20, 15.05, 17.15 «Граф Монте-Кристо» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «Двенадцатая ночь» 12+
00.55 «Новогодний переполох» 16+
04.20 «Фронтные истории любимых актёров» 16+

Среда, 31 декабря

05.05 «Новогодние приключения Маши и Вити» 6+
06.10 «Эта веселая планета» 12+
07.50, 09.10 «Зигзаг удачи» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.25 «Солдат Иван Бровкин» 12+
11.00 «Иван Бровкин на целине» 12+
12.35 Легенды музыки 12+
13.10 Легенды кино 12+
13.50 Не факт 12+
14.15 СССР. Знак качества 12+
15.00, 16.15, 17.30, 18.45, 19.10, 20.25, 21.45 Новогодний сюрприз 12+
15.15, 16.30, 17.45, 19.25, 20.40 «Здравствуй, товарищи!» Вспоминай этот год 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина 16+

00.05 Новогодняя ночь с КВАТРО 16+
00.40 «Обыкновенное чудо» 12+
03.05 «Собака на сене» 12+

Четверг, 1 января

05.20 «Король Дроздобород» 6+
06.30, 09.10, 13.10 «Граф Монте-Кристо» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
13.45, 15.00, 16.15, 17.30, 18.45, 19.10, 20.25 Новогодний сюрприз 12+
14.00, 15.15, 16.30, 17.45, 19.25 «Здравствуй, товарищи!» Вспоминай этот год 16+
20.40 Здравствуй, товарищи! 16+
22.30 «Остров сокровищ» 12+
01.40 «За витриной универмага» 12+
03.10 «Обыкновенное чудо» 12+

Пятница, 2 января

05.30 «Садко» 6+
06.55, 09.15 «Собака на сене» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.30, 13.15 «Загадки века» 12+
19.15 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 «Девушка с гитарой» 12+
01.00 «Остров сокровищ» 12+
04.05 «Король Дроздобород» 6+
05.10 «Оружие Победы» 12+

Суббота, 3 января

05.25, 19.15 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.40, 09.15 «Девушка с гитарой» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.30, 13.15 Улика из прошлого 16+
23.10 «Красная палатка» 12+
01.45 «Человек ниоткуда» 12+
03.05 «Близнецы» 6+

Воскресенье, 4 января

04.25, 19.15 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.40, 09.15 «Женитьба Бальзаминова» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.30, 13.15 «Секретные материалы» 16+
22.20 «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы» 12+
01.40 «Красная палатка» 12+
04.15 «Советские прорывы. Вдохновение для будущего» 16+

Понедельник, 29 декабря

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 «Черный лотос» 16+
21.45 «Опасный квартал» 16+
23.30 «Сомния» 18+

Вторник, 30 декабря

05.00, 18.00, 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 «Безбашенные» 16+
21.55 «Опасный Бангкок» 16+
23.50 «Мастер Z. Наследие Ип Мана» 18+

04.35 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.40, 09.15 «Девушка с гитарой» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.30, 13.15 Улика из прошлого 16+
23.10 «Красная палатка» 12+
01.45 «Человек ниоткуда» 12+
03.05 «Близнецы» 6+

Среда, 31 декабря

05.00, 09.40, 11.05, 12.25, 13.50, 17.00 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.05 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Знакомство» 12+
08.25 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись» 12+
20.00, 00.00 Легенды Ретро FM 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 0+
04.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+

Четверг, 1 января

05.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 0+
06.05 «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
07.20, 18.15 «Три богатыря и Конь на троне» 6+
08.45, 19.40 «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
10.00, 04.10 «Три богатыря и

Шамаханская царица» 12+
11.15 «Три богатыря на дальних берегах» 0+
12.20, 23.30 «Три богатыря. Ход конем» 6+
13.30, 00.40 «Три богатыря и Морской царь» 6+
14.40, 01.50 «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
15.45, 02.50 «Три богатыря и Наследница престола» 6+
17.05 «Конь Юлий и большие скачки» 6+
21.00 «Иван Царевич и Серый Волк-6» 6+
22.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5» 6+

Пятница, 2 января

05.00 «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
05.20, 04.20 Тайны Чапман 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости 16+
08.45 «Три богатыря на дальних берегах» 0+
10.05 «Три богатыря. Ход конем» 6+
11.30, 12.45 «Три богатыря и Морской царь» 6+
13.20 «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
14.40 «Конь Юлий и большие скачки» 6+
16.05 «Три богатыря и Конь на троне» 6+
17.50 «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
19.45 «Тайна печати дракона» 6+
22.10 «Вий 3D» 16+
00.45 «Скиф» 18+
02.35 «Монгол» 16+

Суббота, 3 января

05.00, 03.50 Тайны Чапман 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости 16+
08.45 «Конь Юлий и большие скачки» 6+
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
11.40, 12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2» 0+
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+
14.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4» 6+
16.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5» 6+
17.55 «Иван Царевич и Серый Волк-6» 6+
19.45 «Как я стал русским» 16+
21.40 «Жмурки» 16+
23.55 «Бумер» 18+
02.00 «Бумер» 16+

Воскресенье, 4 января

05.00, 04.40 Тайны Чапман 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
07.35, 08.45, 12.45 «Боец» 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости 16+
19.45 «Брат» 16+
21.45 «Брат-2» 16+
00.25 «Кочегар» 18+
02.00 «Я тоже хочу» 18+
03.15 «Всё и сразу» 16+



ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАКЛЮЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ

400 000 Р выплата от Минобороны
1 000 000 Р выплата от Правительства Хабаровского края
210 000 Р ежемесячная заработная плата

ОТ СОЛНЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

350 000 Р — единовременная выплата кандидату при заключении контракта

170 000 Р — премия ЛЮБИМУ по акции «ПРИВЕДИ ДРУГА»

в Вооружённые силы Российской Федерации

Звоните по телефону: 8 924 918 28 05
8 914 374 59 94
Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.д. Солнечный, ул. Лавина, д. 23

Реклама

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей).

Самовывоз.

Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Случай странный и тем смешной. 8. Его почитают в Тибете. 10. Заводской специалист, склонившийся над болванкой. 11. Трещина в партии из-за разногласий. 12. Поющие трубы костела. 14. Пятиминутка в фирме по срочным вопросам. 15. Ванька из рассказа А. Чехова. 18. Сольный номер в опере. 19. Лесной рогатый красавец-великан. 20. Дело почтальона. 24. Променада по аллее. 27. Нагнетатель воздуха в камеру. 29. Литература, не претендующая на то, чтобы считаться классикой. 30. Кровля на столбах. 31. Владимир — Дуремар отечественного экрана. 32. Жрец, гадавший по полёту птиц. 33. Имя той, что придумала мисс Марпл. 36. Республика, куда едут посмотреть на мавзоль Тадж-Махал. 39. Говор исполняющего рэп. 40. Имя первого покорителя космических пространств. 41. Пещерка в парке по замыслу ландшафтного дизайнера. 42. Озарение для учёного. 43. И на старуху она бывает.

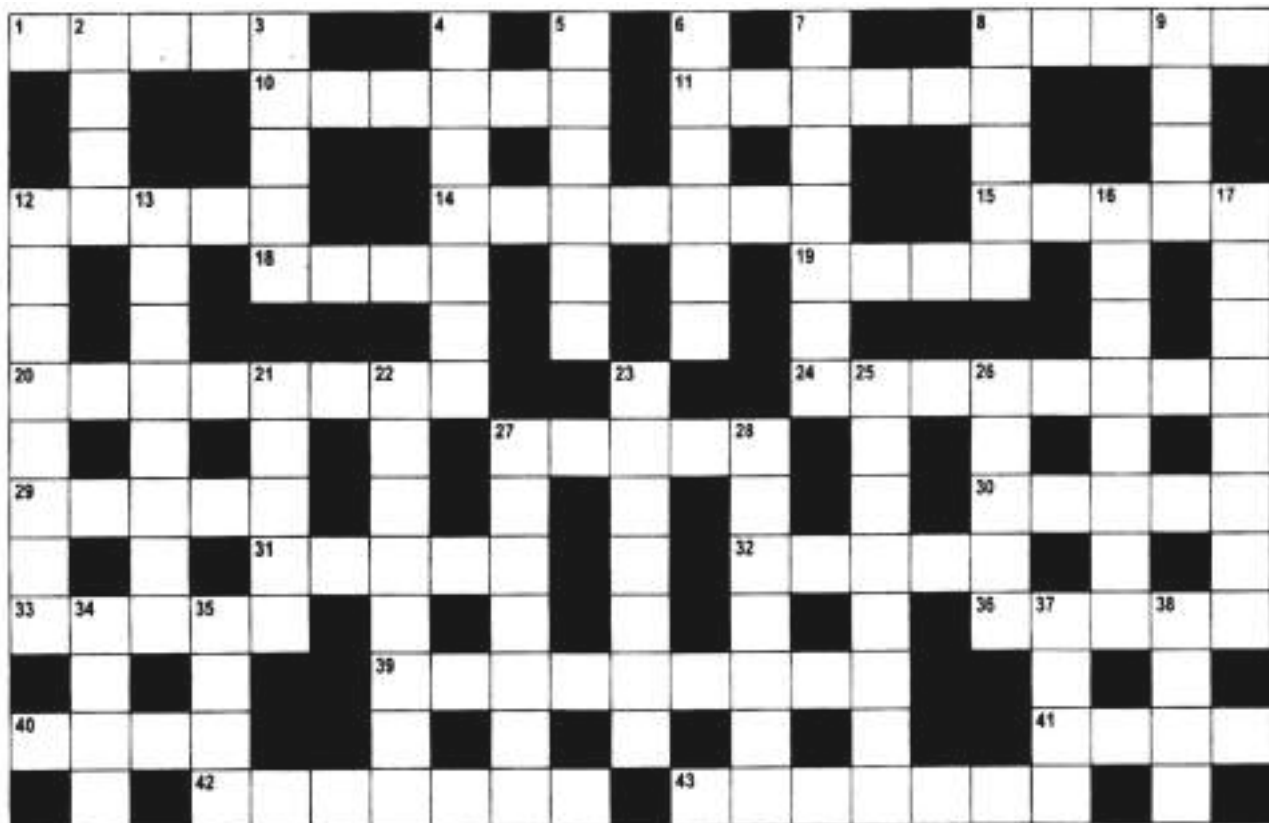
ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Река с именем бога любви. 3. Сооружение Плача в Иерусалиме. 4. Мелкие грибочки со скользкими шляпками. 5. Подхалим, не скупающийся на сладкие слова. 6. Приспособление для вязания. 7. Кусок нежирной свинины, угодивший на сковородку. 8. Нелепая причуда и упрямство. 9. Гараж, где локомотивы отдыхают. 12. Меховая кайма по подолу. 13. Углубление в черепе для ока. 16. Управляет игрушечными актёрами. 17. Свободное место в учреждении. 21. Влиятельная персона. 22. Её дело — пробить вам чек. 23. Коробка шоколадных конфет с разными начинками. 25. Словесный обмен мнениями, та же беседа. 26. Имя английского пирата Моргана по кличке Жестокий. 27. Начинающий какое-то дело, ещё не вникший в детали. 28. Пускатель двигателя. 34. Камень — защитник в кёрлинге. 35. Стиральный порошок, с которым ходят в гости в рекламе. 37. Конечность для туфельки. 38. Сумма в результате.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ №50

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Отжим. 6. Сурок. 11. Ядозуб. 12. Андрей. 13. Однокурсник. 14. Воланд. 15. Агасси. 16. Разлука. 20. Обжиг. 23. Буддист. 27. Бросан. 31. Злоба. 34. Армянин. 40. Скамья. 41. Доло. 42. Способность. 43. Пряник. 44. Куница. 45. Афины. 46. Карта.

ВЕРТИКАЛИ: 1. Идиома. 2. Измаил. 3. Ободок. 4. Жанна. 5. Микроб. 6. Серьги. 7. Ранка. 8. Какаду. 9. Эдвард. 10. «Лексус». 16. Ромб. 17. Зеро. 18. Угон. 19. Акын. 20. Обоз. 21. Жабо. 22. Гоша. 23. База. 24. Джем. 25. Иран. 26. Трон. 28. Ракурс. 29. Семина. 30. Аляска. 32. Локоны. 33. Бабник. 35. Редька. 36. Яблоня. 37. Истица. 38. Суоми. 39. Мусор.



Сочная курица-корнишон с рисом

**Ингредиенты:**

Курица – 1 шт. корнишон;
Рис – 0,5 ст. (200 мл.);
Орехи грецкие – 50 г.;
Чеснок – 3 зуб.;
Петрушка – 3 веточки;
Масло растительное – 3 ст.л.;
Горчица – 1 ч.л.;
Сок лимонный – 1 ст.л.;
Мёд – 1 ст.л.;
Соль – по вкусу;
Паприка – 1 ч.л.;
Карри – 1 ч.л.;
Тимьян – 1 ч.л.;
Уцхо-сунели – 1 ч.л.

Способ приготовления:

Рис промыть. Залить кипящей водой и поставить на огонь. Варить в течении 15 минут на маленьком огне. За это время подготовить курочку.

Чеснок очистить от шелухи, помыть и порезать мелким кубиком. Очищенный грецкий орех очень мелко порезать, добавить к чесноку. Также мелко порезать петрушку и добавить к орехам. Всё хорошо перемешать.

Подготовить маринад. В миску выложить мёд, горчицу и 2/3 части орехов с зеленью и чесноком. Добавить лимонный сок, специи

и масло. Немного посолить и хорошо перемешать.

Смазать маринадом всю поверхность курицы. Также смазать мясо внутри.

Готовый рис переложить в тарелку и добавить к нему оставшуюся часть орехов с зеленью и чесноком. Всё хорошо перемешать.

Подготовить форму для выпечки. Застелить форму пергаментом. Если пергамент плохо распределяется по форме, то просто помните его. Так пергамент отлично закроет всю форму. Начинить курицу подготовленным рисом. Если у вас остался рис, то просто выложите его на дно формы. Сверху на рис выложить курочку. При желании можно связать ей ножки кулинарной нитью. Так, курочка при выпекании, сохранит красивую форму.

Добавить на дно формы 1/3 часть стакана кипятка и поставить курочку в середину разогретой до 180 градусов духовки. Запекать курочку-корнишон с рисом в течении 50-60 минут. Готовую курочку достать из духовки и дать ей отдохнуть 30 минут. Подавать курочку-корнишон на подушечке из риса.

<https://menunedeli.ru/recipe/sochnaya-kurica-kornishon-s-risom-na-novogodnij-stol/>

Сырный рулет с начинкой

**Ингредиенты:**

Сыр твёрдый – 300 г. или полутвёрдый;
Грибы – 350 г.;
Сыр творожный – 200 г.;
Зелень – 30 г.;
Чеснок – 1 зуб. небольшой по желанию;
Масло оливковое – 1 ст. л.;
Соль – по вкусу;
Соль, перец чёрный – по вкусу.

Способ приготовления:

Грибы почистить, если необходимо, и быстро промыть под струёй холодной воды. Промокнуть бумажным полотенцем и нарезать на небольшие кусочки. Разогреть в сковороде оливковое масло, добавить грибы, быстро перемешать и готовить на среднем огне, помешивая. Грибы сначала выделяют жидкость, которую надо выпарить, а затем их нужно поджарить до аппетитной румяной корочки. На это может уйти до 10 минут. В середине процесса грибы нужно посолить и поперчить. По желанию можно приправить сушёными травами. Смешать творожный сыр с зеленью и измельчённым в прессе (или натёртым на мелкой тёрке) зубчиком чеснока. Приправить по вкусу солью и свежемолотым чёрным перцем. Перемешать до однородности. Твёрдый сыр натереть на крупной или средней тёрке. Выложить натёртый сыр ровным слоем на противень, застеленный пергаментом. Прямоугольник получается около 23 см. на 30 см. Отправить сыр в разогретую до 180 градусов духовку на 2 - 3 минуты. Возможно, вам понадобится немного больше

времени (до 5 минут), в зависимости от выбранного сыра. Сыр должен расплавиться, но не запечься, иначе при остывании сырный слой будет твёрдым. Поэтому нужно следить за сырной массой. Как только сыр расплавится, нужно вынуть его из духовки и остудить до тёплого состояния. Выложить начинку из творожного сыра с зеленью ровным слоем на сырный корж. Сверху выложить обжаренные грибы. Свернуть сырный корж с начинкой в рулет. Его нужно сформировать, пока он полностью не остыл.

Если свернуть рулет поперёк, а не вдоль, то порции будут больше, но их количество будет меньше. Осудить полностью сырный рулет с грибами, прикрыв его пергаментом. Завернуть в пищевую плёнку и убрать на 1-2 часа в холодильник. В таком виде сырный рулет может храниться в холодильнике пару дней. Перед подачей снять плёнку, нарезать поперёк на порции толщиной 1 - 1,5 см, уложить красиво на тарелку (можно тарелку выстелить салатными листьями) и украсить зеленью.

Совет. Начинка у сырного рулета может быть самой разнообразной – просто творог, яичная начинка с морковью и луком или яично-сырная, отлично подойдёт грибная икра или картофельное пюре с зеленью и/или грибами, начинка со сладким перцем, маслинами и творожным сыром и т.д. Выбирайте любую по вкусу.

<https://menunedeli.ru/recipe/syrnyj-rulet-s-nachinkoj-na-novyj-god/>

**Ингредиенты:**

Картофель – 400 г. очищенный;
Сельдерей корневой – 100 г. очищенный;
Чеснок – 10 г.;
Сливки – 50 мл. 10 %;
Бекон – 100 г.;
Сыр твёрдый – 50 г.;
Соль – по вкусу;
Перец чёрный – по вкусу молотый;
Лавровый лист – 1 шт.;
Специи – по вкусу, смесь перцев в горшке.

Способ приготовления:

Корнеплоды очистить от кожуры. Хорошо сполоснуть. Нарезать кубиками. Корень сельдерея нарезать более мелкими кусочками, чем картошка. Переместить овощи в кастрюлю для варки. Чтобы овощи получилось более ароматными, добавить лавровый лист, чеснок и смесь перцев в горошке. Можно принасти завернуть в лоскуток чистой марли и опустить в ёмкость с картошкой, потом просто удалить.

Влить воду. Чтобы ускорить процесс закипания, можно добавить кипятка. Всыпать немного соли и отправить на огонь. Варить до мягкости примерно 20-25 минут с момента закипания. Время варки зависит от сорта овощей и размера нарезанных кусочков. Периодически прокалывать овощные кусочки вилкой и пробовать на готовность.

Взять бекон. Если есть шкурка, обрезать её. Мякоть нарезать небольшими кубиками. Разогреть сковороду. Добавить нарезанные кусочки бекона. Помешивая лопаткой, подрумянить на умеренном огне.

В сотейник добавить сливочное масло хорошего качества. Влить сливки. Установить на умеренный огонь. Прогреть, помешивая, до закипания и полного расплавления масла. Когда овощи станут хорошо мягкими, слить воду. Картофель размять до консистенции пюре без комочков. Влить к картофельной массе горячие сливки с растопленным сливочным маслом. Ещё раз хорошо размять. Подготовить форму для запекания. Дно и боковые стороны смазать жиром, который остался от обжаривания бекона. Выложить пюре из картофеля. Разровнять. На картофельный слой распределить примерно 1/3 часть обжаренного бекона в хаотичном порядке. Щедро посыпать натёртым твёрдым сыром. Распределить оставшийся обжаренный бекон. Разогреть духовой шкаф до температуры 200 градусов. Отправить форму с картофельной массой в горячую печьку на 10-15 минут, чтобы сырная стружка хорошо расплавилась. Достать из духовки. Посыпать рубленой зеленью и подавать к столу.

<https://menunedeli.ru/recipe/pyure-iz-kartofelya-s-bekom-i-syrom-garnir-na-novyj-god/>

Салат «Новогодние часы»

**Ингредиенты:**

Филе куриное – 200 г.;
Помидор – 250 г.;
Яйцо куриное – 3 шт.;
Сыр твёрдый – 100 г.;
Крабовые палочки – 100 г.;
Лук красный – 100 г.;
Морковь – 100 г.;
Майонез – 100 г.;
Специи, зелень – по вкусу соль, молотый чёрный перец.

Способ приготовления:

Куриное филе хорошо сполоснуть. При необходимости обрезать лишний жир. Опустить в сотейник с холодной водой. Отправить на сильный огонь и дать закипеть. Немного подсолить. Можно добавить лавровый лист и парочку горошин чёрного или душистого перца. Варить 20-25 минут после закипания на маленьком огне. Время варки зависит от размера филе. Если позволяет время, оставить готовое мясо в кастрюльке с бульоном. Так оно получится более сочным. Оставшее мясо достать из бульона. Обмакнуть бумажным полотенцем от лишней жидкости. Нарезать небольшими кубиками. Выложить в миску. Разровнять ложкой и утрамбовать. Приправить

молотым перцем, лучше свежемолотым. Сделать майонезную сетку. Мелко нарезать красный лук. Выложить следующим слоем. Также разровнять и утрамбовать ложкой. Промыть и обсушить помидоры. Разрезать плоды пополам и ложечкой удалить жидкую часть. Благодаря этому действию салат не потечёт. Плотную помидорную мякоть нарезать кубиками. Выложить на слой красного лука. Разровнять и утрамбовать. Немного подперчить и смазать майонезной сеточкой. Нарезать тонкими кружочками крабовые палочки. Крабовый слой не нужно смазывать майонезом. Яйца отварить. Аккуратно отделить желтки от белков. Желтки натереть на средней тёрке. Выложить на крабовые палочки. Разровнять. Сдобрить майонезом. Белки измельчить на крупной тёрке. Выложить на слой тёртых желтков. Разровнять и немного утрамбовать. Немного поперчить и промазать майонезом. Твёрдый сыр измельчить на средней или мелкой тёрке. Выложить следующим слоем. Разровнять и утрамбовать. Украсить салат варёной морковью и зеленью в виде циферблата часов.

<https://menunedeli.ru/recipe/salat-novogodnie-chasy/>