



1647 – 2024

Общественно-политическая газета

# Охотско-эвенская Правда

Издаётся с 7 ноября 1933 года

Суббота, 16 ноября 2024 года



№ 88 (11015)



Цена по подписке 20 руб.  
В розницу – свободная цена

**В крае**

## Этим мы гордимся!

Андрей Гурулев – член комитета Госдумы по обороне рассказал о своей недавней поездке в Хабаровский край. Он остался под большим впечатлением от того, как в регионе поддерживают военных и помогают участникам спецоперации.

Депутат сообщил, что здесь в помощь бойцам наладили непрерывное производство беспилотников и призвал остальные российские регионы брать с Хабаровского края пример.

<https://t.me/tzarstvo27/4542>



**Своих не бросаем**



*Уважаемые земляки!*

В связи со скорым наступлением холодов нашим военным остро понадобятся теплые вещи. Охотский округ не остается в стороне и поэтому в поддержку военнослужащих на территории Охотского округа вновь стартует благотворительная акция «Теплый привет». Основной целью акции является изготовление и передача бойцам-охотчанам вязаных шерстяных изделий – носки, варежки, балаклавы, шарфы, манишка и т.д. Подобные акции проходят практически во всех регионах страны.

Все неравнодушные жители могут передавать изделия в 27 каб. администрации Охотского муниципального округа, ул. Ленина, д. 16.

Наши земляки – военнослужащие СВО очень надеются на нашу помощь и поддержку. Давайте все вместе продолжим помогать нашим ребятам, защищающим наш мир и покой!

Мы призываем вас не оставаться в стороне!

<https://t.me/admokhotsk/6361>

**АНОНС**

**Акция  
«Поддержим  
наших солдат»  
на стр. 2**

**Коротко  
о главном  
на стр. 4**

**Можно ли  
избежать  
срыва?  
на стр. 14**

**Мы – вместе**

## Акция «Поддержим наших солдат»

Сотрудники и семьи воспитанников детского сада «Теремок» села Вострецово приняли активное участие в сборе гуманитарной помощи участникам СВО.

В новогодней посылке мы собрали продукты питания, теплые вещи, средства гигиены и медикаменты, а наши малыши передали новогодние открытки с пожеланиями, которые они приготовили с воспитателем Еленой Альбертовной Кондаковой. Для нас, жителей глубинки, важно поддержать боевой дух солдат, ведь всегда приятно знать, что о тебе помнит твоя Родина, страна и родные люди! Это проявление гражданского единства, желание сплотиться и помочь нашим военнослужащим, которые каждый день проявляют героизм и мужество.

Огромное спасибо сотрудникам и семьям за участие в данной акции, за неравнодушие и активную жизненную позицию. Пока есть среди нас отзывчивые люди с широкой душой, всегда готовые протянуть руку помощи, значит, жива вера и надежда на лучшее будущее! Мы сильны единым духом, а значит, вместе победим. Ведь мы своих не бросаем!

**А. ФИЛОНЕНКО,**  
заведующий детским садом «Теремок»,  
с. Вострецово  
Фото автора

**С места событий**

## В гостях у фермеров



Ранняя профориентация учащихся, выработка у школьников сознательного отношения к труду, к человеку труда, знакомство с профессиями сельскохозяйственного направления – важный аспект воспитания и образования подрастающего поколения.

Вот и на ферму, которой руководит Надежда Викторовна Феткулина, в гости заглянули ученики средней школы им. Богатырева. Ребята познакомились с процессом обработки молока и технологией изготовления молочных продуктов, увидели домашних животных, узнали о том, как работают фермеры. Экскурсия получилась насыщенной и познавательной.

**Андрей РОЗУМЧУК**  
фото автора



## Происшествие

### Огонь прервал работу пивзавода

Поздней ночью 13 ноября в 2 часа 36 минут в ПЧ 77 поступило сообщение от взволнованного жителя о возгорании бывшего здания бани жилмассива «Пресервный», в котором сейчас располагается местный пивзавод. По боевой тревоге пожарный расчет первого караула оперативно выдвинулся на тушение огня. По прибытию на место происшествие дежурным караулом было обнаружено воспламенение крыши производственного объекта, кровля которого была уже частично обрушена. Это обстоятельство красноречиво свидетельствовало о том, что возгорание началось задолго до поступления обращения в ПЧ 77 от заметившего пожар гражданина. Также пламенем было охвачено помещение котельной бывшей бани, в которой

был установлен отопительный бойлер. А в производственных цехах парило сильное задымление.

Бойцы незамедлительно приступили к тушению огня. Огнеборцы подали три пожарных ствола. И хотя для борьбы с огнем были также привлечены работники свободные от несения службы в дежурное время, сложное возгорание удалось ликвидировать лишь к пяти утра. После этого пожарные приступили к разборке конструкции с целью

обнаружения скрытых очагов горения. В 9 часов утра прямо на пожаре произошла пересменка личного состава первого караула на второй, который и продолжил вести поиск недоступных взору источников горения.

Только около двух часов дня уставшие, огнеборцы вернулись с места происшествия в пожарное депо ПЧ 77.

Пожаром была охвачена площадь 200 квадратных метров. Благодаря тому, что в момент возгорания в здании никто не находился обошлось без пострадавших. Причины пожара устанавливаются.

**Алексей ЖУКОВ**  
фото взято с соцсетей



## Вопрос - ответ

### О размерах госпошлины за государственную регистрацию актов гражданского состояния с 1 января 2025 года

**Вопрос:** На какие акты гражданского состояния повышается государственная пошлина с 2025 года?

**Ответ:** С 1 января 2025 года увеличиваются размеры госпошлин за государственную регистрацию актов гражданского состояния:

- за государственную регистрацию расторжения брака при взаимном согласии супругов, не имеющих общих несовершеннолетних детей, - с 650 рублей до 5000 рублей с каждого из супругов;

- за государственную регистрацию расторжения брака в судебном порядке - с 650 рублей до 5000 рублей с каждого из супругов;

- за государственную регистрацию перемены имени, включающего в себя фамилию, собственно имя и (или)

отчество - с 1600 рублей до 5000 рублей;

- за внесение исправлений и изменений в записи актов гражданского состояния - с 650 рублей до 700 рублей;

- за выдачу повторного свидетельства о государственной регистрации акта гражданского состояния - с 350 рублей до 500 рублей;

- за выдачу справки из архивов органов ЗАГС - с 200 рублей до 350 рублей.

Государственная пошлина останется в прежних размерах:

- за государственную регистрацию заключения брака - 350 рублей;

- за государственную регистрацию установления отцовства - 350 рублей.

**М. КЛИМОВ, глава округа**

ОЭП

ПОДПИШИСЬ  
И БУДЬ В КУРСЕ

**Региональные новости****Коротко о главном**

Первое заседание координационного совета по вопросам ветеранов, пенсионеров и граждан пожилого возраста под председательством губернатора края Дмитрия Демешина прошло в Хабаровске. Его участники обсудили организацию и подготовку мероприятий к 80-летию победы в Великой Отечественной войне.

Более миллиарда рублей направлено на выплаты семьям с детьми. Поддержка семей с детьми является одним из приоритетных направлений деятельности органов власти.

Реализацию долгосрочных планов комплексного социально-экономического развития обсудили на совещании в краевом правительстве при губернаторе Дмитрии Демешине. К концу года в Комсомольске-на-Амуре будет закончена реконструкция городской набережной, готовится к сдаче инновационный центр «Эвристика, в планах завершить строительство онкодиспансера и ДК «Судо-строитель». В Хабаровске реконструируют Амурский и Усурийский бульвары. За каждым проектом мастер-плана будет закреплен зампред правительства края.

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин и глава Калужской области Владислав Шапша подписали соглашение о сотрудничестве между регионами. Церемония прошла в режиме видеоконференции. В числе основных направлений сотрудничества промышленность, машиностроение и лесопереработка.

Еще 16 школ и 13 детских садов отремонтируют в Хабаровском крае с 2025 по 2027 год. Стали известны результаты дополнительного отбора по программе модерниза-

ции школьных систем образования.

Региональный сурдологический центр начал выдачу слуховых аппаратов нуждающимся в них гражданам. Аппараты бесплатно доступны женщинам старше 55 лет и мужчинам старше 60 лет, которым диагностировали нарушение слуха.

Определены победители конкурса «Семья Хабаровского края-2024». Почетное звание присвоено многодетной семье Поповых из в п. Ванино. Второе место заняла семья Олейниковых из Хабаровска, третье место у семьи Сымбиных из с. Черная речка.

Юный просветитель из Хабаровского края вошел в шорт-лист «Знание.Премия». Это Виктор Шкробело, ученик 6-го класса средней школы №16 им. Героя России гвардии старшего лейтенанта В.И. Заволянского п. Заветы Ильича Советско-Гаванского района (номинация «Юный просветитель года»). На одно место претендовали 180 соискателей со всей страны.

За пять лет в Хабаровском крае благоустроили около 80 воинских захоронений. Обустройство проводится в рамках реализации федеральной программы.

Новый проект «Амбассадоры ХМТ» стартовал в Хабаровском краевом академическом музыкальном театре. Сейчас в состав группы проекта входит 36 человек. Их цель – создание сообщества людей, увлеченных театральным искусством, готовых транслировать ценности краевого театра и освещать мероприятия в своих соцсетях, сообществах и коллективах.

АНО "ЦПСИ "Открытый регион"

**Творчество****Шедевры из пластилина**

Вот такие замечательные фигурки из пластилина с помощью пилки и обычной зубочистки лепит наш охотчанин Максим Норкин. После окончания средней школы он учился в Тамбовской области на токаря. Работал по полученной специальности в ООО «Энергетик». Сегодня он трудится рабочим в отделе образования.

Увлечение лепкой пришло к Максиму с шестилетнего возраста. Его первой работой был островок с пальмой. Осваивает это не простое ремесло самостоятельно. В основном мастерит фигурки людей и животных. Среди пластилиновых работ Максима: Царь Леонид из кинофильма «Триста спартанцев», различные герои кинолент «Марвел», «Звездных войн» и других фильмов. А также

борцы за освобождение балканских государств полководцы Георгий Кастриоте и Влад Цепеш. Сейчас любитель лепки занят созданием модельки автомобиля «Мерседес бенц».

Как рассказывает Максим, есть желание создать из пластилина более масштабные работы, но пока для этого не приходит нужное вдохновение.

Обычно своему хобби он уделяет пару дней в неделю. Работать над фигурками Максим начинает с восьми часов вечера и может просидеть за этой кропотливой работой до трех ночи. Этот тонкий и творческий труд так сильно поглощает его внимание, что он забывает обо всем и даже о сне. В эти наполненные лепкой часы как-будто весь мир встает на паузу, становясь лишь фоном для создания искусного творения.

Кроме лепки из пластилина Максим увлекается историей средних веков. Особое место в этом занимают походы и подвиги балканских борцов против Османской экспансии. В истории и кинолентах Максим черпает идеи для своего творчества.

Он надеется, что подрастающее поколение охотчан будет больше интересоваться творчеством и искусством. И, может быть, кто-то из детей, как и он, увлечется лепкой. Тогда свет увидит новые шедевры из пластилина.

Алексей ЖУКОВ

Фото автора

**Обратите внимание****Компенсация ОСАГО**

Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО компенсирует гражданам с инвалидностью, которым по медицинским показаниям необходимо транспортное средство, стоимость полиса страхования автогражданской ответственности (ОСАГО). В этом году такую выплату получили 429 жителей региона.

Размер компенсации составляет 50% уплаченной страховой премии, получить ее можно один раз в год и только на одно авто. В страховом полисе может быть учтено не более трёх водителей, включая самого льготника или его законного представителя.

Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО оформляет компенсацию проактивно, то есть без предоставления заявления и документов в случае, если организации, ответственные за предоставление услуг, направили необходимые сведения в Федеральный реестр инвалидов, Единую информационную систему социального обеспечения и реестр Российского союза автостраховщиков.

«Если такие сведения не поступили, то граждане с инвалидностью могут подать заявление на портале госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО либо в МФЦ. Если за компенсацией обращается законный представитель ребенка с инвалидностью, то необходим документ, подтверждающий его полномочия», — объяснила управляющий Отделением Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

Подать заявление можно в период всего срока действия полиса ОСАГО. Компенсация выплачивается в течение 5 рабочих дней с момента принятия положительного решения. Способ получения средств (на почте или на банковский счёт) определяет гражданин или его представитель.

Дополнительную информацию можно получить, задав вопрос по телефону единого контакт-центра взаимодействия с гражданами: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный).

**Остаток маткапитала**

Возможности использования материнского капитала постоянно расширяются. Семьи Хабаровского края и Еврейской автономной области, у которых на сертификате материнского капитала осталось менее 10 тысяч рублей, могут получить эти средства в виде единовременной выплаты. Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО уже выплатило остатки маткапитала 2015 семьям региона. На эти цели направлено более 7,4 миллионов рублей.

Для получения единовременной выплаты необходимо подать заявление на портале госуслуг, в любой клиентской службе Отделения Социального фонда по Хабаровскому краю и ЕАО или МФЦ.

Заявление на получение единовременной выплаты рассматривается в течение 10 рабочих дней, а перечисление средств займёт не более 5 рабочих дней. Размер выплаты составит фактическую сумму, оставшуюся на сертификате заявителя, не превышающую 10 тысяч рублей. Деньги будут перечислены на банковский счёт, указанный в заявлении.

«Неиспользованный остаток материнского капитала выплачивается независимо от возраста ребёнка и материального положения семьи. Владельцы сертификата

всегда могут оперативно узнать сумму оставшихся средств в личном кабинете на портале Госуслуг», — отметила управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

Напомним, что средства материнского капитала также можно направить на улучшение жилищных условий, обучение детей, ежемесячные выплаты на детей до 3 лет, социальную адаптацию детей с инвалидностью, накопительную пенсию мамы (папы). Можно выбрать один вариант или распределить деньги по нескольким направлениям.

В 2024 году материнский капитал составляет 630,4 тыс. рублей за рождение первого ребёнка. При появлении второго семья получает доплату в размере 202,6 тыс. рублей. Если до появления второго или любого следующего ребёнка права на материнский капитал не было, семья имеет право на финансовую поддержку в сумме 833 тыс. рублей.

Дополнительную информацию можно получить, задав вопрос по телефону единого контакт-центра взаимодействия с гражданами: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный).

**Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО**

В соответствии с подпунктом 15 пункта 2 ст. 39.6, ст. 39.18 Земельного кодекса РФ администрация Охотского муниципального округа информирует о возможности предоставления земельных участков, расположенных по адресу:

- Хабаровский край, Охотский район, рп. Охотск, ул. Охотская, д. 10а, площадью 90 м<sup>2</sup>, с видом разрешенного использования – огород;

- Хабаровский край, Охотский район, п. Новое Устье, ул. Школьная, д. 7, площадью 1280 м<sup>2</sup>, с видом разрешенного использования – ведение личного подсобного хозяйства.

Лица, заинтересованные в предоставлении земельных участков, в течение 30 дней со дня публикации на-

стоящего извещения вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды указанного земельного участка. Ознакомиться с местом расположения земельных участков можно посредством электронного сервиса «Публичная кадастровая карта» <https://pkk.rosreestr.ru>, который функционирует в режиме онлайн и предоставляет доступ через Интернет любому пользователю.

Прием заявлений от заинтересованных лиц осуществляется с 12 ноября 2024 года по 11 декабря 2024 года по адресу: 682480, Хабаровский край, Охотский район, рп. Охотск, ул. Ленина, д. 1. **Телефон: 8 (42141) 9-11-52. E-mail: kumi\_ohotsk@mail.ru** Контактное лицо: Кулакова Александра Владимировна

**Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.****Понедельник,  
18 ноября**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 «Модный приговор» 0+  
10:10 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 «Информационный  
канал» 16+  
13:30 «АнтиФейк» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с «Противостоя-  
ние» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Вторник,  
19 ноября**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 «Модный приговор» 0+  
10:10 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 «Информационный  
канал» 16+  
13:30 «АнтиФейк» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с «Противостоя-  
ние» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Среда,  
20 ноября**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 «Модный приговор» 0+

10:10 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 «Информационный  
канал» 16+  
13:30 «АнтиФейк» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с «Противостоя-  
ние» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Четверг,  
21 ноября**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 «Модный приговор» 0+  
10:10 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 «Информационный  
канал» 16+  
13:30 «АнтиФейк» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с «Противостоя-  
ние» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Пятница,  
22 ноября**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00  
Новости 12+  
09:20 «Модный приговор» 0+  
10:10 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00  
«Информационный ка-  
нал» 16+  
13:30 «АнтиФейк» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
18:40 «Человек и закон» 16+

19:45 «Поле чудес» 16+  
21:00 Время 12+  
21:45 «Голос. Дети» - это  
фантастика!» 0+  
23:25 Д/п «30 лет вместе.  
Последний герой» 12+  
01:15 Подкаст.Лаб 16+

**Суббота,  
23 ноября**

06:00 «Доброе утро. Суббо-  
та» 0+  
09:00 «Умницы и умники» 12+  
09:45 «Слово пастыря» 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+  
10:15 Д/ф «Алексей Гуськов.  
Противостояние звезд» 12+  
11:05 «Поехали!» 12+  
12:15 «Наше всё» 12+  
13:05 «ПроУют» 0+  
13:55 Д/п «30 лет вместе.  
Телевидение изнутри» 16+  
15:45 Горячий лед. Фигур-  
ное катание. «Гран-при  
России 2024». Этап V 0+  
16:55 «Кто хочет стать мил-  
лионером?» 12+  
18:20 Х/ф «Операция «Ы»  
и другие приключения Шу-  
рика» 6+  
20:10 «Эксклюзив» 16+  
21:00 Время 12+

21:35 «Большая разница» 16+  
22:45 Х/ф «Черный ящик» 16+  
01:15 Подкаст.Лаб 16+

**Воскресенье,  
24 ноября**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00  
Новости 12+  
06:10, 00:50 Подкаст.Лаб 16+  
06:50 «Играй, гармонь лю-  
бимая!» 12+  
07:35 «Часовой» 12+  
08:05 «Здоровье» 16+  
09:10 «Непутевые замет-  
ки» 12+  
09:30 «Мечталлион» 12+  
10:15 «Жизнь своих» 12+  
11:05 «Повара на колесах» 12+  
12:15 «Видели видео?» 0+  
13:40 Д/ф «Аркадий Рай-  
кин. Человек с тысячью  
лиц» 12+  
14:40 Х/ф «Операция «Ы»  
и другие приключения Шу-  
рика» 6+  
16:30 Горячий лед. Фигур-  
ное катание. «Гран-при  
России 2024». Этап V 0+  
19:00 «Точь-в-Точь» 16+  
21:00 Время 12+  
23:00 Д/ф «Кто такой этот  
Кустурица?» 16+

**КРЕМЫ ДЛЯ ДЕСЕРТОВ** ТАК ПРОСТО!

<p><b>ЗАВАРНОЙ</b></p> <p>500 мл молока 200 г сахара щепотка ванилина 50 г муки 4 яичных желтка</p>	<p><b>МАСЛЯНЫЙ</b></p> <p>250 г сливочного масла 4 яйца 1 ст. сахара 100 г сахарной пудры щепотка ванилина</p>
<p><b>СЛИВОЧНЫЙ (СМЕТАННЫЙ)</b></p> <p>0,5 л 33%-х сливок или жирной сметаны 180 г сахарной пудры щепотка ванилина</p>	<p><b>ИЗ СГУЩЕНКИ</b></p> <p>1 банка вареной сгущенки 1 пачка сливочного масла</p>
<p><b>ТВОРОЖНЫЙ</b></p> <p>70 г сливочного масла или сметаны 440 г сахарной пудры 300 г мягкого творога щепотка ванилина</p>	<p><b>БЕЛКОВЫЙ</b></p> <p>4 яичных белка 180 г сахарной пудры 0,3 ч. л. лимонной кислоты щепотка ванилина</p>

## Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.

РОССИЯ

Понедельник,  
18 ноября

04:00 «Утро России» 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 «О самом главном»  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 «60 Минут»  
Ток-шоу 12+  
12:00 «Наши» 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
13:55, 01:10, 02:30 Т/с «Тай-  
ны следствия» 16+  
16:30 «Малахов» 16+  
20:30 Т/с «Овчарка» 16+  
22:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» 12+

Вторник,  
19 ноября

04:00 «Утро России» 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 «О самом главном»  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 «60 Минут»  
Ток-шоу 12+  
12:00 «Наши» 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
13:55, 01:10, 02:30 Т/с «Тай-  
ны следствия» 16+  
16:30 «Малахов» 16+  
20:30 Т/с «Овчарка» 16+  
22:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» 12+

Среда,  
20 ноября

04:00 «Утро России» 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+

08:30 Местное время 12+  
08:55 «О самом главном»  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 «60 Минут»  
Ток-шоу 12+  
12:00 «Наши» 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
13:55, 01:10, 02:30 Т/с «Тай-  
ны следствия» 16+  
16:30 «Малахов» 16+  
20:30 Т/с «Овчарка» 16+  
22:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» 12+

Четверг,  
21 ноября

04:00 «Утро России» 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 «О самом главном»  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 «60 Минут»  
Ток-шоу 12+  
12:00 «Наши» 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
13:55, 01:10, 02:30 Т/с «Тай-  
ны следствия» 16+  
16:30 «Малахов» 16+  
20:30 Т/с «Овчарка» 16+  
22:30 «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым» 12+

Пятница,  
22 ноября

04:00 «Утро России» 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 «О самом главном»  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 «60 Минут»  
Ток-шоу 12+  
12:00 «Наши» 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
13:55 Т/с «Райский» 16+

16:30 «Прямой эфир» 16+  
20:30 «Нужа, все вместе!» 12+  
23:20 «Истории Большой  
Страны» 12+  
00:20 Х/ф «Бариста» 16+

Суббота,  
23 ноября

04:00 «Утро России. Суббо-  
та» 12+  
07:00 Местное время. Суб-  
бота 12+  
07:35 «По секрету всему  
свету» 12+  
08:00 «Формула еды» 12+  
08:25 «Пятеро на одного» 12+  
09:10 «Сто к одному» 12+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00  
Вести 12+  
10:50 «Доктор Мясников» 12+  
11:55 «Судьба человека с Бо-  
рисом Корчевниковым» 12+  
13:30, 19:50 Вести. Местное  
время 12+  
13:50 «Парад юмора» 16+  
16:50 «Привет, Андрей!» 12+  
20:00 Х/ф «Рецепт счастья» 16+  
23:30 Х/ф «Повезёт в люб-  
ви» 16+  
03:05 Х/ф «Осколки хрус-  
тальной туфельки» 12+

Воскресенье,  
24 ноября

05:40 «Смотрим мульт-  
фильмы» 12+  
06:20 «В кругу друзей» 12+  
07:00 Местное время. Вос-  
кресенье 12+  
07:35 «Когда все дома» 12+  
08:25 «Утренняя почта» 12+  
09:10 «Сто к одному» 12+  
10:00, 13:00 Вести 12+  
10:30 «Большие перемены» 12+  
11:30 «Истории Большой  
Страны» 12+  
12:30 Т/с «Фантазёр» 12+  
13:30 Вести. Местное вре-  
мя 12+  
14:00 Фестиваль сатиры и  
юмора «Юморина-2024» 16+  
16:00, 18:00 «Песни от всей  
души» 12+  
17:00 Всероссийский открытый  
телевизионный конкурс юных  
танцовщиков «Синяя Птица» 12+  
19:00 Вести недели 12+  
21:30 «Москва. Кремль. Пу-  
тин.» 12+  
22:00 «Воскресный вечер с  
Владимиром Соловьё-  
вым» 12+  
00:40 Х/ф «Вальс-Бостон» 12+

САЛАТ С СЕЛЬДЬЮ  
от Юлии Высоцкой

нам понадобится:

- сельдь – 300 г
- листовой салат – 1 пучок
- перепелиные яйца – 10 шт.
- зеленый лук – 1 пучок
- сыр – 50 г

заправка:

- растительное масло – 3 - 4 ст. л.
- сок половины лимона

Салат мелко нарезать и разложить по тарелкам или на одну большую тарелку. Перепелиные яйца отварить вкрутую и нарезать на половинки, выложить на салат. Сельдь нарезать небольшими кусочками и также выложить на салат. Зелёный лук мелко покрошить, добавить в салат. Сыр натереть на мелкой терке и посыпать им салат. Для приготовления заправки смешать все ингредиенты и заправить салат.

ОЭП

НЕ ПРОПУСТИТЕ ЖИЗНЬ РАЙОНА МИМО СЕБЯ.  
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ ВОВРЕМЯ

ОЭП

**Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.****Понедельник,  
18 ноября**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+  
02:45 Т/с «Хорошая жена» 16+  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

**Вторник,  
19 ноября**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+  
02:45 Т/с «Хорошая жена» 16+  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

**Среда,  
20 ноября**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+  
02:40 Т/с «Хорошая жена» 16+  
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

**Четверг,  
21 ноября**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+  
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+  
00:55 «Поздняков» 16+  
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+  
02:05 Т/с «Хорошая жена» 16+

**Пятница,  
22 ноября**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+  
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «ДНК» 16+  
17:55 «Жди меня» 12+

20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+  
22:15 Т/с «Балабол» 16+  
00:20 «Своя правда» 16+  
02:10 «Квартирный вопрос» 0+  
03:05 Т/с «Хорошая жена» 16+

**Суббота,  
23 ноября**

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:20 «Жди меня» 12+  
07:20 «Смотр» 0+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 «Поедем, поедим!» 16+  
09:20 «Едим дома» 0+  
10:20 «Главная дорога» 16+  
11:00 «Живая еда» 12+  
12:00 «Квартирный вопрос» 0+  
13:00 «Попутчик» 16+  
14:15 «Секрет на миллион» 16+  
16:20 «ЧП. Расследование» 16+  
17:00 «Своя игра» 0+  
18:00 «Следствие вели...» 16+  
19:00 «Центральное телевидение» 16+  
20:20 «Ты не поверишь!» 16+  
21:20 Шоу «Чудо» 6+  
23:10 «Международная пиорама» 18+  
00:00 «Захар Прилепин.

Уроки русского» 12+  
00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
01:40 «Дачный ответ» 0+  
02:35 Т/с «Хорошая жена» 16+  
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

**Воскресенье,  
24 ноября**

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+  
14:05 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «Человек в праве» 16+  
17:00 «Следствие вели...» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации» 16+  
19:00 Итоги недели 12+  
20:20 Шоу «Аватар» 12+  
23:00 «Звезды сошлись» 16+  
00:40 «Основано на реальных событиях» 16+  
02:20 Т/с «Хорошая жена» 16+

**РОССИЯ****Пн, 18 ноября**

06:30 «Пешком...» Москва небесная 12+  
07:20 «Черные дыры. Белые пятна» 12+  
08:00 «Жизнь и судьба» 12+  
08:25, 22:15 Т/с «Мегрэ. Мой друг Мегрэ» 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:50 Новости культуры 12+  
10:15 «Наблюдатель» 12+  
11:10 XX век. «Страницы современной хореографии» 12+  
11:50 Д/с «Запечатленное время. Синий экспресс» 12+  
12:45 Новости. Подробно. Арт 12+  
13:00 Д/ф «Казанский университет. 220 лет великой истории» 12+  
15:05 Д/с «Забывтое ремесло. Чтец» 12+

15:25 «Агора» Ток-шоу 12+  
16:45 «Передвижники. Валерий Якоби» 12+  
17:15 К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке. Кончерто гроссо №3 для скрипки и камерного оркестра 12+  
17:45 Д/ф «Вокзал для двоих. Отвали! Он для меня играет!» 12+  
18:25 Д/с «Запечатленное время. Твои книжки» 12+  
18:55 «Рассказы из русской истории» 12+  
19:45 «Главная роль» 12+  
20:05 «Правила жизни» 12+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+  
20:45 Больше чем любовь. Лев Бакст и Любовь Гриценко-Бакст 12+  
21:30 «Сати. Нескучная классика...» 12+  
**(Продолжение 9 стр.)**



## Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.

РОССИЯ



## Пн, 18 ноября

(Продолжение.  
Начало на стр. 8)

00:05 Д/ф «Настоящая война престолов. Филипп Орлеанский - интриги и стратегические альянсы. 1669-1679» 12+  
00:50 ХХ век. «Мастер. Михаил Булгаков» 12+  
02:10 Д/ф «Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать!» 12+

## Вт, 19 ноября

06:30 «Пешком...» Москва Вахтангова 12+  
07:15, 18:40 Д/ф «Настоящая война престолов. Филипп Орлеанский - интриги и стратегические альянсы. 1669-1679» 12+  
08:00 «Жизнь и судьба» 12+  
08:20, 22:15 Т/с «Мерз. Мерз и открытое окно» 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:55 Новости культуры 12+  
10:15 «Наблюдатель» 12+  
11:10, 00:55 ХХ век. «Мастер. Михаил Булгаков» 12+  
12:45 Новости. Подробно. Книги 12+  
13:00 Провинциальные музеи России. Рамонь 12+  
13:30 Д/ф «Какой должна быть «Анна Каренина»?» 12+  
14:10 Х/ф «Анна Каренина» 12+  
15:25 Д/с «Забывтое ремесло. Кожемяка и скорняк» 12+  
15:45 «Сати. Нескучная классика...» 12+  
16:45 «Эрмитаж» 12+  
17:15 К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке. «Стихи покаянные» для смешанного хора а саррелла 12+  
18:10 Уроки русского. Чтения. Борис Рыжий 12+  
19:45 «Главная роль» 12+  
20:05 «Правила жизни» 12+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+  
20:45, 02:00 Д/ц «Галерея» 12+  
21:30 «Белая студия» 12+  
00:10 Д/ф «Настоящая война престолов. Людовик XIV - один король, один закон, одна вера. 1680-1689» 12+  
02:40 Д/с «Забывтое ремесло. Чтец» 12+

## Ср, 20 ноября

06:30 «Пешком...» Русское ополчение 12+  
07:15, 18:40 Д/ф «Настоящая война престолов. Людовик XIV - один король, один закон, одна вера. 1680-1689» 12+  
08:00 «Жизнь и судьба» 12+  
08:20, 22:15 Т/с «Мерз. Мерз и виноторговец» 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:55 Новости культуры 12+  
10:15 «Наблюдатель» 12+  
11:10 ХХ век. «Мастер. Михаил Булгаков» 12+  
12:45 Новости. Подробно. Кино 12+  
13:00 Провинциальные музеи России. Тула 12+  
13:30 Д/ф «Дар» 12+  
14:15 Х/ф «Анна Каренина» 12+  
15:25 Д/с «Забывтое ремесло. Сбитенщик» 12+  
15:40 «Белая студия» 12+  
16:45 «Библейский сюжет» 12+  
17:15 Д/ф «Дух дышит, где хочет...» 12+  
18:10 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Агния Барто. Найти человека» 12+  
19:45 «Главная роль» 12+  
20:05 «Правила жизни» 12+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+  
20:45, 02:00 Д/ц «Галерея» 12+  
21:30 Власть факта. «Империя Цин» 12+  
00:10 Д/ф «Настоящая война престолов. Людовик XIV. Шах и мат? 1689-1701» 12+  
00:55 ХХ век. «Страницы современной хореографии» 12+  
01:35 Д/с «Запечатленное время. Синий экспресс» 12+  
02:40 Д/с «Забывтое ремесло. Кожемяка и скорняк» 12+

## Чт, 21 ноября

06:30 «Пешком...» Москва переулочная 12+  
07:15, 18:40 Д/ф «Настоящая война престолов. Людовик XIV. Шах и мат? 1689-1701» 12+  
08:00 «Жизнь и судьба» 12+  
08:25, 22:15 Т/с «Мерз. Мерз и министр» 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:45 Новости культуры 12+  
10:15 «Наблюдатель» 12+

11:10, 00:55 ХХ век. «Виктор Коршунов. Актер - моя профессия» 12+  
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Повитуха» 12+  
12:45 Новости. Подробно. Театр 12+  
13:00 Провинциальные музеи России. Ростов Великий 12+  
13:30 Борис Диодоров. Эзоды 12+  
14:15 Х/ф «Два гусара» 12+  
15:25 «2 Верник 2» 12+  
16:45 Моя любовь - Россия! «Что спасет исчезающие языки?» 12+  
17:15 К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке. Избранные сочинения для камерного оркестра 12+  
18:10, 02:30 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Иван Граве. Я не был заурядным генералом» 12+  
19:45 «Главная роль» 12+  
20:05 Открытая книга Галина Климова «Сочинительница птиц» 12+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+  
20:45, 01:50 Д/ц «Галерея» 12+  
21:30 «Энигма. Николай Луганский» 12+  
00:00 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 12+

## Пт, 22 ноября

06:30 «Пешком...» Москва ботаническая 12+  
07:20, 18:35 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 12+  
08:15 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 00:05 Новости культуры 12+  
10:20 Х/ф «Аршин мал алан» 12+  
11:55 Открытая книга Галина Климова «Сочинительница птиц» 12+  
12:45 Д/ф «Гатчина. Свершилось» 12+  
13:35 Власть факта. «Империя Цин» 12+  
14:15 Х/ф «Два гусара» 12+  
15:25 «Энигма. Николай Луганский» 12+  
16:45 Письма из провинции. Пермь 12+  
17:15 К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке. Кончерто грессо №2 для виолончели и скрипки с оркестром 12+  
17:50 Царская ложа 12+  
19:45 Искатели. «Клад под Клином» 12+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+  
20:45, 02:00 Д/ц «Галерея» 12+

## Сб, 23 ноября

21:30 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+  
23:00 «2 Верник 2» 12+  
00:20 Х/ф «Белая мафия» 16+  
02:40 М/ф для взрослых «История любви одной лягушки» 12+  
06:30 «Библейский сюжет» 12+  
07:05 М/ф «Братья Лю», «Три толстяка», «Межа» 12+  
08:30 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+  
10:00 «Мы-грамотеи!» 12+  
10:40 Х/ф «Скверный анекдот» 12+  
12:20 «Эрмитаж» 12+  
12:50 «Черные дыры. Белые пятна» 12+  
13:30, 00:45 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 12+  
14:25 «Рассказы из русской истории» 12+  
15:10 «Большая опера» 12+  
16:45 Х/ф «Комиссар» 16+  
18:30 «Наблюдатель» 12+  
19:30 Новости культуры 12+  
19:45 Д/ф «Лексо» 12+  
20:50 Х/ф «Прощальные гастроли» 12+  
22:00 «Агора» Ток-шоу 12+  
23:05 Х/ф «Кармен» 16+  
01:40 Искатели. «Клад под Клином» 12+  
02:25 М/ф для взрослых «История одного преступления», «Таракан» 12+

## Вс, 24 ноября

06:30 М/ф «Винни-Пух», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идет в гости» 12+  
07:20, 20:25 Х/ф «По тонкому льду» 12+  
10:05, 01:35 «Диалоги о животных. Казанский зооботсад» 12+  
10:45 Эпизоды. Георгий Жжонов 12+  
11:25 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами» 12+  
12:50 Неизвестные маршруты России. «Воронежская область. Из Воронежа в Атамановку» 12+  
13:30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Тур» 12+  
14:00 Игра в бисер. Александр Беляев «Человек-амфибия» 12+  
14:45 Х/ф «Белая мафия» 16+  
16:30 «Картина мира» 12+  
17:30 «Романтика романа» 12+  
18:35 Эмир Кустурица. Линия жизни 12+  
19:30 Новости культуры 12+  
23:15 «Кинескоп. Фестиваль актуального российского кино «Маяк» (Геленджик)» 12+  
23:55 Х/ф «Скверный анекдот» 12+  
02:15 М/ф для взрослых «Следствие ведет Колобки», «Кролик с капустного огорода» 12+

ОЭП

НЕ ПРОПУСТИТЕ ЖИЗНЬ РАЙОНА МИМО СЕБЯ -  
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ ВОВРЕМЯ

ОЭП

## Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.



### Понедельник, 18 ноября

05:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
06:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 «Военная тайна» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+  
13:00 «Загадки человечества» 16+  
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+  
17:00, 03:05 «Тайны Чапман» 16+  
20:00 Х/ф «Затерянный город Z» 16+  
22:40 «Смотреть всем!» 16+  
23:30 Документальный спецпроект 16+  
00:30 Х/ф «Пекарь» 18+

### Вторник, 19 ноября

05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
06:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 «Военная тайна» 16+  
10:00 «Совбез» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+  
13:00, 22:15 «Загадки человечества» 16+  
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15:00 Д/п «Засекреченные

списки» 16+  
17:00, 03:10 «Тайны Чапман» 16+  
20:00 Х/ф «Телохранитель киллера» 18+  
23:30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
00:30 Х/ф «Чистая кожа» 18+

### Среда, 20 ноября

05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
06:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+  
13:00 «Загадки человечества» 16+  
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15:00, 23:30 «Легенды и мифы» 16+  
17:00, 03:15 «Тайны Чапман» 16+  
20:00 Х/ф «Телохранитель жены киллера» 18+  
22:15 «Безумные факты» 16+  
00:30 Х/ф «Вальдо» 16+

### Четверг, 21 ноября

05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
06:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+  
13:00, 23:30 «Загадки человечества» 16+  
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15:00 «Неизвестная история» 16+  
17:00, 03:10 «Тайны Чап-

ман» 16+  
20:00 Х/ф «Расправа» 18+  
22:00 «Наука и техника» 16+  
00:30 Х/ф «Взрывная блондинка» 18+

### Пятница, 22 ноября

05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
06:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+  
13:00 «Загадки человечества» 16+  
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17:00 «Главные тайны мира» 16+  
20:00 Х/ф «Законопослушный гражданин» 18+  
22:00 Х/ф «Беглец» 18+  
00:20 Х/ф «Час истины» 16+

### Суббота, 23 ноября

05:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
07:00 «С бодрым утром!» 16+

08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+  
09:00 «Минтранс» 16+  
10:00 «Самая полезная программа» 16+  
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+  
15:00 «Совбез» 16+  
17:00 Документальный спецпроект 16+  
18:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+  
19:00 «Добровэфире» 16+  
20:00 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+  
22:15 Х/ф «Хаос» 16+  
00:25 Х/ф «Кровью и потом: анаболики» 18+

### Воскресенье, 24 ноября

05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
07:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30 Новости 16+  
09:00 «Самая народная программа» 16+  
09:30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10:30 «Наука и техника» 16+  
11:30 «Легенды и мифы» 16+  
13:00 «Неизвестная история» 16+  
14:00 Х/ф «Бесстрашный» 16+  
16:05 Х/ф «Коломбиана» 16+  
18:20 Х/ф «Пороховой коктейль» 18+  
20:35 Х/ф «Возмездие» 16+  
23:00 «Итоговая программа» 16+

### Салат «Зодиак»

#### Ингредиенты:

Шампиньоны — 500 г. Лук — 1 шт.  
Грудка куриная — 1 шт. Огурец — 2 шт.  
Яйца куриные — 2 шт.  
Кукуруза (консервированная) — 1 банка  
Соль — по вкусу  
Домашний майонез — по вкусу

#### Приготовление:

1. Грибы нарезать пластинами, лук — кубиком. Обжарить..
2. Куриную грудку отварить, остудить, нарезать соломкой.
3. Яйца сварить вкрутую, охладить, нарезать
4. Огурцы нарезать кубиком.
5. Смешать с кукурузой.
6. Смешать. Заправить майонезом.
7. Салат получается легким и вкусным.

## Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.



### Понедельник, 18 ноября

05:40 Д/ф «Герой 115» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 «Открытый  
эфир» Ток-шоу 16+  
11:00, 23:15 Т/с «Россия мо-  
лодая. Крепости быть!» 12+  
12:35, 13:25, 15:05, 03:20 Т/с  
«Военная разведка. Запад-  
ный фронт. Ягдкоманда» 16+  
15:00 Военные новости 16+  
15:20, 17:15 Т/с «Военная раз-  
ведка. Западный фронт. Воз-  
вращение коллекции» 16+  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холод-  
ная война. Вызов принят» 16+  
18:50 Специальный репор-  
таж 16+  
19:55 «По горячим следам» 16+  
20:10 «Скрытые угрозы» 16+  
22:45 «Между тем» 12+  
00:35 Х/ф «Гонка с пресле-  
дованием» 12+  
02:05 Д/с «Шедевры воен-  
ных музеев» 12+  
02:50 Д/с «Перелом. Хро-  
ника Победы» 16+

### Вторник, 19 ноября

05:05 Т/с «Военная развед-  
ка. Западный фронт. Воз-  
вращение коллекции» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 «Открытый  
эфир» Ток-шоу 16+  
11:00, 23:15 Т/с «Россия мо-  
лодая. Здравствуй, кормица!» 12+  
12:35, 13:25, 15:05, 03:20 Т/с  
«Военная разведка. Западный  
фронт. Одиннадцатый цех» 16+  
15:00 Военные новости 16+

15:25, 17:15 Т/с «Военная  
разведка. Западный фронт.  
Казимир» 16+  
18:00 Д/с «Арктика. Новая  
холодная война. Полярный  
щит России» 16+  
18:50 Специальный репор-  
таж 16+  
19:55 «По горячим сле-  
дам» 16+  
20:10 «Улика из прошлого» 16+  
22:45 «Между тем» 12+  
00:35 Х/ф «Игра без пра-  
вил» 12+  
02:10 Д/с «Шедевры воен-  
ных музеев» 12+  
03:00 Д/с «Москва фронту» 16+

### Среда, 20 ноября

05:05 Т/с «Военная разведка.  
Западный фронт. Казимир» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 «Открытый  
эфир» Ток-шоу 16+  
11:00, 23:15 Т/с «Россия  
молодая. Нашествие» 12+  
12:35, 18:50 Специальный  
репортаж 16+  
13:25, 19:55 «По горячим  
следам» 16+  
13:45, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с «Снай-  
пер. Оружие возмездия» 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:00 Д/с «Арктика. Новая  
холодная война. Русский  
полюс. Дело смелых» 16+  
20:10 Д/с «Секретные ма-  
териалы» 16+  
22:45 «Между тем» 12+  
00:35 Х/ф «Поезд вне рас-  
писания» 12+  
01:55 Х/ф «Игра без пра-  
вил» 12+  
03:30 Д/с «Хроника Побе-  
ды» 16+

### Четверг, 21 ноября

05:20 Т/с «Снайпер. Ору-  
жие возмездия» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 «Открытый  
эфир» Ток-шоу 16+  
11:00, 23:15 Т/с «Россия  
молодая. Правда против

кривды» 12+  
12:50, 18:50 Специальный  
репортаж 16+  
13:25, 19:55 «По горячим  
следам» 16+  
13:45, 15:05, 17:15 Т/с  
«Снайпер 2. Тунгус» 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:00 Д/с «Арктика. Новая холодная  
война. Новая мерзлота» 16+  
20:10 «Код доступа» 12+  
22:45 «Между тем» 12+  
00:45 Т/с «Россия молодая.  
Ветер Балтики» 12+  
02:05 Х/ф «Зеленый ого-  
нек» 12+  
03:20 Х/ф «Девушка с харак-  
тером» 12+  
04:40 Д/с «Центр специ-  
ального назначения» 16+

### Пятница, 22 ноября

05:20 Т/с «Снайпер 2. Тун-  
гус» 16+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:20 «Ищу своих» 12+  
10:05 Д/с «Уроки Донбасса.  
На бис» 16+  
11:00 Т/с «Россия молодая.  
Ветер Балтики» 12+  
13:25, 15:05 Х/ф «Дорогой  
мой человек» 12+  
15:00 Военные новости 16+  
16:05, 17:15 Х/ф «Черные  
береты» 16+  
18:00 Д/с «Арктика. Новая  
холодная война. Схватка за  
полярный баррель» 16+  
19:40 Д/с «Загадки века с  
Сергеем Медведевым» 12+  
20:30 Д/с «Война миров. Ин-  
дейцы против европейских ко-  
лонистов-завоевателей» 16+  
21:20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж 16+  
22:00 «Здравствуйте, това-  
рищи!» 16+  
23:30 «Музыка+» 12+  
00:50 Х/ф «А если это лю-  
бовь?» 12+  
02:30 Х/ф «Медовый ме-  
сяц» 12+  
04:00 Д/с «Шедевры воен-  
ных музеев» 12+  
04:45 Х/ф «Морской охотник» 12+

### Суббота, 23 ноября

06:00 Х/ф «Урок жизни» 12+

07:55 «Морской бой» 6+  
09:00, 13:00, 19:00 Новости  
дня 16+  
09:15 «Второе мнение» 12+  
09:45 «Мужики» 16+  
10:15 «Легенды науки» 12+  
11:05 «СССР. Знак качества» 12+  
11:55 «Не факт!» 12+  
13:20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж 16+  
14:00 Х/ф «Вертикаль» 12+  
15:40, 19:25 Т/с «Колье  
Шарлотты» 12+  
20:30 Х/ф «Классик» 16+  
23:00 «Фетисов» Ток-шоу 12+  
23:45 Х/ф «Дорогой мой че-  
ловек» 12+  
01:35 Х/ф «Приказано  
взять живым» 12+  
03:00 Х/ф «Беспокойное  
хозяйство» 12+  
04:25 Д/с «Шедевры воен-  
ных музеев» 12+

### Воскресенье, 24 ноября

05:20 Х/ф «Подвиг развед-  
чика» 12+  
06:55 Х/ф «Классик» 16+  
09:00 Новости недели 16+  
09:25 «Служу России» 12+  
09:55 «Военная приемка» 12+  
10:40 «Легенды армии с Алек-  
сандром Маршалом» 12+  
11:30 Д/с «Легенды госбезопас-  
ности. Виталий Коротков. Тайны  
послевоенного Берлина» 16+  
12:20 Д/с «Война миров. Ин-  
дейцы против европейских ко-  
лонистов-завоевателей» 16+  
13:10 «Код доступа» 12+  
14:00 «Улика из прошлого» 16+  
14:50 «Скрытые угрозы» 16+  
15:40 Д/с «Секретные ма-  
териалы» 16+  
16:30 Д/с «Загадки века с  
Сергеем Медведевым» 12+  
17:20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж 16+  
18:00 Главное с Ольгой Бе-  
ловой 16+  
19:40 Д/с «Легенды советс-  
кого сыска» 16+  
22:10 «Легендарные матчи. Су-  
персерия 1988/89. Хоккей. Клу-  
бы НХЛ-ЦСКА. Матч №4. «Нью-  
Джерси Дэвилз» - ЦСКА» 12+  
00:50 Т/с «Колье Шарлотты» 12+  
04:05 Х/ф «По данным уго-  
ловного розыска...» 12+

**Программа на неделю с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.****Пн, 18 ноября**

08:15 Д/ф «Флойд Мейвезер» 16+  
 09:25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+  
 10:00 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Протон» (Саратов) 6+  
 12:00 Биатлон. ЯНГПУР Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины 0+  
 13:00, 21:55 «Вопреки всему» 12+  
 13:30 «Всё о главном» 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:30, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 04:45 Все на Матч! 12+  
 17:05 «Лица страны. Семён Елистратов» 12+  
 17:25 «Непобедимый» 12+  
 18:30 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира 16+  
 19:35, 02:15 Специальный репортаж 12+  
 20:00 «Есть тема!» 16+  
 21:25, 07:35 Матч! Парад 6+  
 22:35 «Громко» 12+  
 23:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск) 12+  
 02:35 Смешанные единоборства. Наши в UFC 16+

**Вт, 19 ноября**

05:55 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Женщины 0+  
 07:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автомобиль» (Саратов) 6+  
 10:00 «Лига героев» 12+  
 12:00 «Жизнь после спорта» 12+  
 Баскетбол» 12+  
 13:00, 21:55 «Вопреки всему» 12+  
 13:30 «Наши иностранцы» 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:30 Новости 12+  
 14:05, 22:35, 01:05, 04:45 Все на Матч! 12+

17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 17:25 «Непобедимый» 12+  
 18:30 Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов против Михала Олексейчука 16+  
 20:00 «Есть тема!» 16+  
 21:25 «География спорта. Калуга» 12+  
 23:25 Д/ф «Тош» 12+  
 01:30 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Сирия 6+

**Ср, 20 ноября**

05:55 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Мужчины 0+  
 07:55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+  
 08:25 «Магия большого спорта. Футбол» 12+  
 08:55 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Отборочный турнир. Колумбия - Эквадор 6+  
 11:00 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Отборочный турнир. Бразилия - Уругвай 6+  
 12:45 Матч! Парад 6+  
 13:00, 21:55 «Вопреки всему» 12+  
 13:30 «География спорта. Калуга» 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:30, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 22:35, 01:45, 04:45 Все на Матч! 12+  
 17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 17:25 «Непобедимый» 12+  
 18:30 Профессиональный бокс. Заур Абдуллаев против Роджера Гутьерреса 16+  
 20:00 «Есть тема!» 16+  
 21:25 «Вид сверху» 12+  
 23:25 Матч! Парад 6+  
 23:55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва) 0+  
 02:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Нефтехимик» (Нижнекамск) 12+

**Чт, 21 ноября**

05:55 Национальная спортивная премия 0+  
 07:45 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+  
 08:55 «Вы это видели» 12+  
 10:00 «Лига героев» 12+  
 12:00 «Жизнь после спорта» 12+  
 12:30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+

13:00, 21:55 «Вопреки всему» 12+  
 13:30 «Вид сверху» 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:30, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 22:35, 04:45 Все на Матч! 12+  
 17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 17:25 «Непобедимый» 12+  
 18:30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Кори Сэндхагена 16+  
 20:00 «Есть тема!» 16+  
 21:25 «Большой хоккей» 12+  
 23:25 Художественная гимнастика. Небесная грация 6+  
 00:55, 08:55 Плавание. Чемпионат России 0+  
 02:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Торпедо» (Нижний Новгород) 12+

**Пт, 22 ноября**

05:55 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины 0+  
 06:55 Евротур 12+  
 07:45 Д/ф «Лионель Месси» 12+  
 10:00 «Лига героев» 12+  
 12:00 «Жизнь после спорта» 12+  
 12:30 «География спорта. Калуга» 12+  
 13:00 «Вопреки всему» 12+  
 13:30 «Большой хоккей» 12+  
 14:00, 20:25, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 23:25, 02:00, 04:55, 07:30 Все на Матч! 12+  
 15:30, 10:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины 0+  
 16:55, 20:30 Художественная гимнастика. Небесная грация 6+  
 18:15 «Небесная грация» 0+  
 18:35, 11:10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 0+  
 00:45 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт 6+  
 02:55 Баскетбол. Фонбет Кубок Дружбы. Россия - Тунис 6+  
 05:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Аугсбург» 6+

**Сб, 23 ноября**

08:15 «Центральный круг» 12+  
 08:45 Плавание. Чемпионат России 0+  
 12:30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+  
 13:00 «Рецептура» 6+  
 13:30 «Центральный круг» 12+  
 14:00, 20:05, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 20:10, 05:00, 08:00 Все на Матч! 12+  
 15:30, 10:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 0+  
 17:00 М/с «Команда Матч» 0+  
 17:25 «Век нашего спорта» 12+  
 18:30, 10:55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 0+  
 21:00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Дейвеса Фигеро 16+  
 00:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва) 6+  
 03:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Ювентус» 6+  
**Вс, 24 ноября**  
 05:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Барселона» 6+  
 08:45 Плавание. Чемпионат России 0+  
 11:55 Д/ф «Якушин. Первый среди первых» 12+  
 13:00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Дейвеса Фигеро 16+  
 14:00, 20:05, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 20:10, 02:25, 08:00 Все на Матч! 12+  
 15:30, 10:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины 0+  
 16:50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» 12+  
 17:25 «Век нашего спорта» 12+  
 18:30, 11:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины 0+  
 20:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный) 6+  
 23:00 Баскетбол. Фонбет Кубок Дружбы. Россия - Ливия 6+  
 00:55, 08:45 Плавание. Чемпионат России 0+  
 02:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Рома» 6+

Для вас, родители

## Квадробинг - безобидное хобби или опасность?

Не только в Интернете, но и в парках, скверах городов всё чаще можно встретить детей и подростков в масках животных, с хвостами, ползающих на четвереньках и издающих звериные звуки. Это игра, вид спорта или субкультура и что приносит это явление нашим детям: пользу или вред?

Квадробинг (от латинского *quattuor* — «четыре» и английского *aerobics* — «аэробика») представляет собой направление, предполагающее копирование поведения животных, стал популярен среди детей в возрасте от 7 до 14 лет, когда мальчики и девочки надевают маски животных, прикрепляют хвосты и воспроизводят повадки своих «братьев меньших» - прыгают, рычат, высовывают языки. Некоторые, согласно видео в Интернете, полностью погружаются в образ, употребляя корм для животных и умываясь языком. Популярным движением стало из-за публикаций в соцсетях.

Идеологии у данного увлечения нет, есть лишь правила: нужно иметь атрибуты костюма, уметь передвигаться, как зверь, и издавать соответствующие звуки. В СМИ весьма противоречивые отзывы об этом: одни считают квадробинг полезным, так как он развивает интерес к повадкам животных, отрывает детей от телефонов, побуждает к движению, заставляет родителей проявлять креативность в подготовке костюмов и атрибутов. Кроме того, квадроберы легко заводят друзей, сбиваясь в стаи, что помогает детям с проблемами в общении. Однако большинство справедливо считает, что люди должны оставаться людьми.

Причин популярности

этого явления несколько. В первую очередь, это социальная привлекательность, когда подросток заводит друзей, учится взаимодействовать, заявляет о себе. Психологически дети и подростки реализуют потребность в общении. Есть игровой аспект, ведь квадробинг дает возможность реализовать свои потребности в игровой деятельности. К тому же дети физически активны, что дает им возможность почувствовать приятную усталость. И несомненно увлечение дает острые ощущения. Для квадроберов – это экстрим с хорошим выходом адреналина.

И все же квадробинг не так безопасен, как кажется. Во-первых, навязчивое подражание может указывать на проблемы с самовыражением и социальным взаимодействием. В некоторых случаях подражание животным может быть признаком психических расстройств: ребенок начинает есть из миски, спать на коврик, говорить, что это не он укусил, а котик. Другими словами, при-

нимая на себя роль животного, не берет ответственность за последствия. Во-вторых, когда дети ведут себя как животные в общественных местах, это вызывает негативную реакцию со стороны окружающих. За ребенком может закрепиться ярлык странного человека, а родители его сверстников станут ограждать своих детей от общения с ним. Увлечение пройдет, а отношение останется. Нужно наблюдать и понимать, когда игра превращается в смысл жизни.

Известно, всё запретное всегда особенно привлекает, но, если родитель поддерживает такую самоидентичность, у ребенка не остаётся сомнений в том, что это нормально. Если поведение чада вызывает тревогу, стоит обратиться к специалисту, психологу. Об опасности можно понять по нескольким признакам: ребенок слишком увлекся квадробингом, перестал общаться с родными и друзьями, забросил другие интересы. Он проводит очень много времени в образе животного, даже там,

где это неуместно, использует квадробинг как средство ухода от реальной жизни: шипит на родителей, прячется под кроватью.

Что предпринять? Во-первых, стоит выяснить причины такого поведения, кто такие квадроберы, даже если это и так вам известно. Узнайте, есть ли имя у персонажа вашего ребенка, почему выбран именно он, чем обычно этот зверёк занимается, и почему ребёнку это занятие интересно – не хватает общения или просто понравившийся мальчик стал квадробером?

Во-вторых, обсуждайте с детьми их поведение, объясняйте границы и правила, чтобы они понимали, когда их действия уместны, а когда – нет.

В конечном счете, подход к такому феномену, как квадроберы, должен быть комплексным и учитывающим индивидуальные особенности ребенка.

**С. ГОРИНА,**  
руководитель службы по профилактике социального сиротства



**Наше здоровье****Можно ли избежать срыва?**

После алкоголизации, а также после «кодировки» наступает «светлый промежуток» или ремиссия. Если выбор сделан осознанно в пользу трезвости, то адаптация будет успешной, ремиссия будет долгой. Появление тяги к спиртному на фоне трезвости является предвестником срыва или новой алкоголизации. Важно распознать предвестники, понять, что наступает неустойчивое состояние. Изменения могут происходить на уровне мыслей, эмоций, ощущений и поведения. В голове «бродят» мысли: «Чего-то не хватает», «Чувствую себя не в своей тарелке». В какой-то момент на фоне сохраняющегося дискомфорта, когда человеком овладевают назойливые мысли, что он может себе позволить немного выпить, это не страшно, всего одну рюм-

ку: «Ничего страшного», «Одна рюмка не повредит», «Никто не узнает», «Только чуть-чуть», «Ты это заслужил». Рецидив может наступить при первом удобном случае. Как предвестник срыва меняется настроение от положительного полюса к отрицательному, усиливается раздражительность, появляется агрессия, снижается настроение. В поведении отмечается суетливость. Могут сниться сны о выпивке. Появляется вкус алкоголя во рту.

То есть срыв начинается задолго до первой рюмки. Откупоривание бутылки – это уже финальная сцена драмы под названием рецидив. Постоянно нужно помнить, что единственная рюмка – это конец! У неуравновешенных людей срыв может происходить импульсивно: «Гори всё си-

ним пламенем!», «Мне на все плевать!», без борьбы мотивов, не задумываясь о последствиях.

Для предотвращения рецидива необходимо овладеть навыками самоанализа. Понять, как взаимодействуют в вашей личности части «Я алкоголик» и «Я трезвый», «Я здравомыслящий». Следует распознать голоса зависимости, как вражеский и изгонять его, как беса. Необходимо анализировать свои мысли. Нужно четко определиться со смыслом жизни, разобраться в вопросах: «Зачем мне трезвость?», «Что я потеряю, если возобновлю пьянство?», «Что приобрету, если продолжу жить в трезвости?». Если был опыт трезвой жизни, то вспомнить о положительных результатах этого периода.

Восприятие себя «белой

вороной» может быть связано с заниженной самооценкой. Необходимо взять на вооружение сильные стороны характера, уметь сказать «нет» бывшим собутыльникам. У каждого, конечно, свой рецепт, как держать зависимость под контролем. Если не жалко делитесь секретами.

И в завершении несколько полезных установок, которые помогут настроить вас на трезвость: «Я раз и навсегда прекратил употребление спиртных напитков», «Я полностью равнодушен к алкоголю», «На все приглашения друзей я отвечаю твердым отказом – «нет!», «Вид пьяных собутыльников мне неприятен», «Запах водки вызывает у меня чувство тошноты», «Я горжусь своей трезвостью!».

**Е. ТРУСОВА,**

**психиатр-нарколог**

**Обратите внимание****Надбавки к пенсиям граждан**

С 1 января 2025 года Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО автоматически установит надбавки к пенсиям граждан, которые являются инвалидами I группы или достигли возраста 80 лет.

Размер выплаты составляет 1 200 рублей. С учётом районного коэффициента сумма варьируется от 1 440 до 1 920 рублей для жителей Хабаровского края и ЕАО. Надбавка будет ежегодно индексироваться вместе с пенсией.

«Со следующего года для оформления надбавки гражданам никуда обращаться не потребуется. Предоставлять сведения о том, кто ухаживает за таким пенсионером или человеком с инвалидностью также не нужно. Мы автоматически назначим надбавку к пенсиям всем гражданам, которым она полагается», — прокомментировала нововведение управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

Нововведение предполагает, что новые выплаты для тех, кто ухаживает за престарелыми гражданами и инвалидами I группы с 2025 года назначаться не будут. Однако граждане, которые уже оформили уход, продолжат получать

выплату до окончания периода, на который она назначена.

Аналогичным образом будет преобразована выплата по уходу за гражданами, имеющими инвалидность I группы с детства (за исключением родителей и попечителей, осуществляющих уход за этими гражданами). С 1 января 2025 года выплата будет включена в состав пенсии человека, имеющего инвалидность I группы с детства, в качестве надбавки.

Обращаем внимание, что выплаты родителям и опекунам, ухаживающим за инвалидами с детства I группы, установленные до 1 января 2025 года, будут сохранены, изменения их не затрагивают, а в отношении детей с инвалидностью сохраняется прежний порядок предоставления таких выплат. Напомним, что с учётом районных коэффициентов размер данной выплаты в Хабаровском крае и ЕАО составляет от 12 до 16 тысяч рублей.

Если у вас появились вопросы, вы можете задать их в едином контакт-центре взаимодействия с гражданами по телефону 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный), а также в наших соцсетях: ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм.

**Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО**

ОЭП

НЕ ПРОПУСТИТЕ ЖИЗНЬ РАЙОНА МИМО СЕБЯ.  
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ ВОВРЕМЯ

ОЭП

**В единстве наша сила**

## «Возьмемся за руки друзья, чтобы не пропасть поодиночке»

В Аркинской школе много лет проводится в день рождения Хабаровского края «Малая Ассамблея народов Хабаровского края». Это событие стало традиционным, а мероприятие - красочным, ярким и запоминающимся.

Учащиеся, родители, педагоги с большим воодушевлением готовились к этому празднику: заказывали и шили костюмы, пробовали рецепты национальной кухни, репетировали танцы, песни, сказки. Старался каждый класс представить во всем многообразии народности, проживающие в Хабаровском крае, ведь выступление оценивало строгое жюри.

В этом году ребята представили государственную символику - герб, флаг выбранной страны, республики, края, района. А столы ломились от яств! Здесь можно было отведать узбекский плов, татарский чак-чак, бурятские

бузы, белорусские драники, рыбные и мясные блюда народов Севера. Широко была представлена и выпечка - эвенские лепешки, русские блины, пироги, оладьи, каравай, цыганский хлеб, армянская хашлама. Все свежее, с пылу -

жару! А еще - морсы и компоты из северных ягод, травяные чаи!



Подготовили ребята зажигательные национальные танцы - эвенский «Хэдэ» и бурятский «Ехорье», белорусский и армянский. Цыгане, казахи, узбеки, русские и татары порадовали зрителей своими выступлениями. Нивхи показали обряд поклонения реке, узбеки - сказку «Ох и

Ах». Красота и неповторимость национальных костюмов, как расписной ковер, пестрела яркими красками.

Все классы были награждены грамотами по различным номинациям.

Итог праздника подвели учащиеся начальной школы.



«Мне понравился праздник, я понял, что все народы должны жить дружно!», - отметил третьеклассник Устин Безносов. Его однокласснице Лиде Афанасьевой больше понравилось выступление эвенов, нивхов, белорусов и красивые костюмы. Таня Елизарьева из четвертого класса подчеркнула, что в школе все классы всегда активно участвуют в мероприятиях.

«В Хабаровском крае живет много народов, желаю всем счастья, здоровья, а «Малая Ассамблея народов Хабаровского края» - круто, познавательно, красиво, богато, вкусно!», - подвели итог ребята из четвертого класса.

**Г. СЛЕПЦОВА,**  
учитель эвенского языка  
с. Арка



# СТАНЬ СИЛОЙ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ РОДИНУ!

- Стабильные выплаты
- Поддержка семьи от государства
- Дополнительные льготы

**900 000₽** **ОТ 210 000₽**  
 единовременная выплата при заключении контракта  
 ежемесячные выплаты без задержек

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 117**  
**СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ.РФ**



Банк России

**1 – 24 ноября**

## Оцените безопасность банковских услуг

Узнайте больше о способах защиты от мошенников



### Таблица приливов и отливов на реке Кухтуй с 16.11 по 23.11

<b>16</b>	0424 0.7 1048 3.8 1707 1.5 2222 3.4	<b>19</b>	0635 0.3 1305 3.7 1914 1.7	<b>22</b>	0146 3.2 0851 0.8 1526 3.3 2133 1.9
<b>17</b>	0507 0.5 1133 3.8 1751 1.6 2301 3.4	<b>20</b>	0018 3.4 0718 0.4 1351 3.6 1958 1.8	<b>23</b>	0240 3.0 0941 1.0 1621 3.2 2227 1.9
<b>18</b>	0551 0.4 1219 3.8 1833 1.7 2339 3.4	<b>21</b>	0100 3.3 0803 0.6 1436 3.5 2044 1.9		

# ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Недвижимость** **Товары** **Услуги**

Звоните в рабочее время: 9-17-65, 9-18-66

Выражаем благодарность за помощь и неоценимую поддержку в организации похорон нашего отца, бабушки, супруга

Нестерова  
 Валерия Ивановича  
 жителям села Арка, района. Низкий вам поклон, добрые люди.

**Дети, супруга, внуки**

Окружной совет ветеранов выражает глубокие соболезнования родным и близким в связи с невосполнимой утратой дорогого человека

**ЮРЧЕНЯ**  
**Людмилы Сергеевны.**

Светлая память о Людмиле Сергеевне как профессионале, хорошем человеке, вызывавшей искреннее уважение у всех, кому выпала честь знать её и работать с ней, навсегда останется в наших сердцах. Скорбим вместе с вами.

**Официальный поставщик**  
**Аукционной компании «СОЮЗПУШНИНА».**  
**Закупаем ПУШНИНУ-СОБОЛЬ-БЕЛКА-РЫСЬ**  
**И ПРОЧЮЮ ПУШНИНУ!**  
**ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ!**  
**самовывоз!**  
**Звоните: 8 (913) 965-88-08**

**Ты в хорошей компании!**

**япроф.рф**

Выбери свой колледж



<b>УЧРЕДИТЕЛИ:</b> Администрация Охотского муниципального округа Хабаровского края и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края	<b>Главный редактор</b> А. Г. Гордиенко	<b>Издатель:</b> Муниципальное казенное учреждение «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»	Газета выходит по вторникам и субботам <b>6+</b>	<b>АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:</b> ул.Луначарского, 20 п.Охотск, Хабаровского края. 682480.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ27 - 00659 от 07 мая 2018 г.	<b>За содержание рекламы редакция ответственности не несёт. Все справки – у рекламодателей</b>	<b>Индекс 54550.</b> <b>Тираж 259</b> <b>Тираж по субботам – 279</b> <b>Подп. в печать в 15.00</b> <b>По графику в 15.00</b>	<b>ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:</b> главный редактор – 9-13-98, зам. редактора, отдел рекламы, корреспонденты – 9-17-65, бухгалтерия – 9-18-66, <b>E-mail: ohotskoep@yandex.ru</b>	Отпечатана в печатном цехе муниципального казенного учреждения «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»