

Наш флаг — символ доблести и славы!



На фото: юнармейцы военно-патриотического клуба имени Героя России А. Ю. Фомина.

Фото из архива Центра творчества детей и молодёжи.

22 августа — День Государственного флага Российской Федерации

Уважаемые жители Хабаровского края! Мы отмечаем один из важнейших символов нашей страны — Государственный флаг. В трёхцветном знамени, впервые поднятом Петром Великим, сегодня воплощаются история России, наши любовь и верность Отечеству.

Уважение к флагу и ценностям, которые он выражает, с детства воспитываются в семьях и школах — и это чувство каждый из нас пронесёт через всю жизнь.

Как подчёркивает Президент России Владимир Владимирович Путин: «На протяжении веков под триколором наша страна укрепляла своё могущество, становилась великой мировой державой. Наши воины, наши герои Отечества столетиями под этим знаменем защищали нашу Родину, наш народ, так же как это делают сегодня в зоне боевых действий герои нашего времени».

Традиции предков продолжаем и сегодня.

Мы, дальневосточники, — форпост России в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Гордиться своим флагом и Родиной, делать всё для процветания региона и страны — наш общий долг.

Перед Хабаровским краем стоят грандиозные задачи, среди которых развитие логистических связей, воплощение смелых проектов и беспрецедентное по масштабам совместное с Китайской Народной Республикой освоение Большого Уссурийского острова. И все наши свершения — во славу России и её флага!

Дорогие друзья!

Ещё раз поздравляю вас с Днём Государственного флага Российской Федерации!

Пусть он вечно реет над нашей страной!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН,
губернатор Хабаровского края

Уважаемые жители Солнечного района!

Сердечно поздравляем вас с Днём Государственного флага Российской Федерации.

Этот праздник мы отмечаем 22 августа, он призван объединить нас всех в любви к Родине!

Национальный флаг является одним из главных символов нашей страны, олицетворением её могущества, сплочённости и независимости. На протяжении многих веков верность государственному знамени, уважение к нему является отличительной чертой истинных патриотов Отчизны. Он связывает воедино боевую славу и трудовые подвиги, научные открытия, культурные и спортивные успехи государства.

Праздник Флага побуждает нас чувствовать себя причастными к великому прошлому Отчизны и ответственными за её настоящее. И сегодня наш флаг гордо реет над сильной российской державой, которая

умеет бороться и побеждать, радоваться успехам, сопереживать и помогать попавшим в беду народам. Благородство, верность, мужество, великодушие и любовь символизируют три цвета государственного стяга, подчёркивая наше стремление к счастью, прогрессу, миру и благополучию. Именно эти главенствующие цели стоят перед государством, которое мы вместе сегодня развиваем и укрепляем, каждый своим трудом, вносим достойный вклад в его процветание.

Объединяя народы нашей большой страны, Государственный флаг является одним из главных символов немеркнувшей славы многих поколений.

От души желаем всем землякам крепкого здоровья, счастья, мира, благополучия, уверенности в завтрашнем дне.

С. СЕМЁНОВ, глава Солнечного района
С. АРБУЗНИКОВ, председатель Собрания депутатов

О заседании Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края

20 августа 2025 года в 10.00 в малом зале администрации Солнечного муниципального района состоятся заседания постоянных комиссий и заседание Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края.

На рассмотрение депутатов выносятся вопросы:

Об итогах работы депутатов Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края восьмого созыва.

О приёме имущества, безвозмездно передаваемого из краевой государственной собственности Хабаровского края в муниципальную собственность Солнечного муниципального района Хабаровского края.

О приёме имущества, безвозмездно передаваемого из федеральной собственности Российской Федерации в муниципальную собственность Солнечного муниципального района Хабаровского края.

О внесении изменений в Положение о звании «Почетный гражданин Солнечного муниципального района Хабаровского края»

О рассмотрении проекта Устава Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Дни воинской славы России

20 августа — в этот день в 1914 году русские войска одержали победу над германской армией в Гумбинненском сражении.

В этот день в 1939 году советские войска под командованием Георгия Константиновича Жукова разгромили японские войска на реке Халхин-Гол.

23 августа — в этот день в 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Курской битве.

24 августа — в это день в 1944 году советские войска освободили Кишинев от немецко-фашистских захватчиков.

Глава Солнечного района Сергей Семёнов на своей странице в Телеграмм - канале рассказывает о своей работе, впечатлениях от рабочих поездок и общения с местными жителями. Публикуем его материалы за прошедшую неделю.

Обсуждение насущных вопросов с организацией ветеранов

12 августа был в гостях у районной организации ветеранов.

Поговорили не только душевно, но и продуктивно. Постарался ответить на все заданные вопросы.

Один из них — работы по восстановлению благоустройства после прокладки трубопровода ХВС в посёлке. Чтобы разъяснить ситуацию, пригласил на встречу представителей подрядной организации ООО «Примстройальянс». Две недели назад к нам был отправлен руководитель участка для контроля — пообещал, что бригады активизируются, техника есть, материалы заказаны. В первую очередь планируют восстанавливать территорию возле районной больницы.

Также, все ещё продолжается парал-

лельно укладка трубопровода — осталось около 800 м.

Мы со своей стороны уже подключили прокуратуру, будем контролировать и штрафовать в случаях неисполнения работ надлежащим образом.

Обсудили Парк геологов. Здесь, как я уже вам рассказывал, ситуацию мы выправили. Работы идут, всё планируется закончить в срок.

Были вопросы и по стадиону школы №2 — напомним, что проект у нас уже есть, мы подали его на участие в конкурсе, сейчас ждём результаты. В конце августа они уже будут известны — обязательно сообщу.

Помимо этого, обсудили вопросы культуры, благоустройства дворов, взаимодействия с региональным оператором.



Подготовка к отопительному сезону в районе

Посетил котельные п. Дуки и п. Горин. Пообщался с руководителями, вместе выявили проблемные моменты — вызвал первого зама и руководство МУП «Солнечное ЖКХ», будем все эти вопросы обсуждать и искать решения.

Наша цель — успешно провести все необходимые мероприятия по подготовке к отопительному периоду, чтобы обеспечить надёжное и бесперебойное функционирование всех инженерных систем в период холодов.

Считаю, что контроль «из кабинета» редко приносит результат, необходимо выезжать на место и лично контролировать все процессы, быть в курсе.

После окончания отопительного сезона ресурсоснабжающие организации

приступили к подготовке коммунальных объектов. Работы ведутся согласно утверждённых планов и графиков.

На котельных Хурмули и Берёзовый требовалась замена котлов. Заключены контракты на выполнение работ, установили срок — 20 сентября. На текущий момент новые котлы установлены, выполнена их обмуровка, котлы стоят на просушке, пробная топка планируется после 15 сентября.

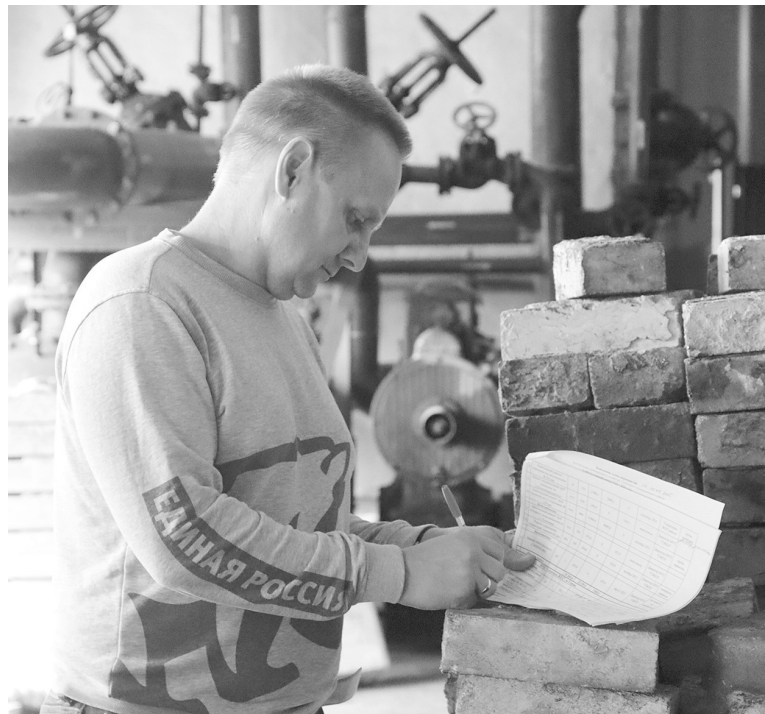
За счёт средств районного бюджета заключены контракты на поставку металлопроката для ремонта ШЗУ котлов, двух деаэраторов на котельную п. Дjamку, на котельную п. Берёзовый — батарейного циклона, насосного оборудования — на котельные п. Хурмули, с. Эворон, п. Дjamку.

Для ремонта тепловых сетей п. Хурмули и п. Горин приобретены трубы разного диаметра, запорная арматура.

Выполнен ремонт здания котельной п. Хурмули (частично кровля, замена окон).

Промыто два шахтных колодца — в п. Амгунь, Дjamку.

Каждую неделю специалисты предоставляют мне данные о ходе подготовки. Также, планирую лично объехать все котельные, на данный момент готовится график.



Встретился с активистами двух волонтерских групп: «Дуки - Таёжный тыл» и «ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ» посёлка Берёзовый.

Главным образом, хотел увидеться лично, поблагодарить волонтеров за поддержку и энтузиазм. Важна даже не столько материальная сторона вашей деятельности, сколько именно моральная поддержка — только с сильным тылом возможна Победа.

Продуктивно пообщались, каждый смог задать интересующие вопросы. В том числе обсудили наш централизованный фонд. Услышал и взял во внимание справедливый вопрос о предоставлении отчётности по работе фонда, в самое ближайшее время мы определимся, в каком виде будем его делать.

Передал материалы для изготовления перевязочных пакетов и «сухого душа». Также, гуманитарную помощь группе «Дуки - Таёжный тыл» для бойцов на передовой передал Юрий Рябов. Договорились и о помощи в приобретении материалов для их деятельности с помощью нашего фонда — ждём заявок. Мы все в одной команде, поэтому важно действовать вместе!

Встреча с активистами волонтерских групп



Международный фестиваль «Амурская осень» вновь пройдёт в Хабаровске

На сцене Краевого театра драмы с 14 по 21 сентября пройдёт ежегодный Международный фестиваль кино и театра «Амурская осень». Это одно из крупнейших событий в жизни Дальнего Востока, которое занимает также достойное место и в культурной жизни России. Фестиваль с более чем 20-летней историей уже стал для хабаровчан значимым и ярким событием. В этом году на сцене Хабаровского краевого театра драмы состоятся пять спектаклей с участием российских звёзд театра и кино: «Любовь в квадрате», «Мурлин Мурло», «Взрослые игры», «Божественная комедия», «Соперницы».

— Фестиваль «Амурская осень» во многом уникален: он самый продолжительный из всех российских фестивалей по времени, единственный, сочетающий в себе конкурсные программы фильмов и антрепризных спектаклей, единствен-



14-21/09/2025

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ КИНО
И ТЕАТРА
INTERNATIONAL
FILM AND THEATER
FESTIVAL

ный, проходящий на территории двух соседних государств — России и Китая. Поэтому перед ним стоят задачи не только социально-культурного плана, но и политические — укрепление дружбы и доверия между нашими странами,

пропаганды отечественного искусства за рубежом, — сказал Президент фестиваля Сергей Новожилов.

Цель такого праздника — пропаганда лучших произведений отечественного театрального искусства, ад-

ресованных широкой зрительской аудитории. В Хабаровске также проходит единственный в стране конкурс антрепризных спектаклей. Актёры театра и кино имеют возможность показать дальневосточному зрителю своё мастерство в разных жанрах.

Среди знаменитостей, участвующих в спектаклях в этом году, народные артисты РФ Елена Яковлева, Ольга Тумайкина, Сергей Степанченко, заслуженные артисты России Сергей Юшкевич, Даниил Спиваковский, Валерий Яременко, Агриппина Стеклова и многие другие.

Билеты на спектакли Фестиваля можно приобрести в кассах и на сайте Хабаровского краевого театра драмы, в том числе по Пушкинской карте.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото: Хабаровский краевой театр драмы

Продукция Хабаровского края будет представлена на ВЭФ-2025

Тринадцать предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности представят Хабаровский край на ВЭФ-2025. Познакомиться с их продукцией будет возможно в рамках выставки «Улица Дальнего Востока».

— Предприятия с начала лета начинают готовиться к Восточному экономическому форуму. В этом году он юбилейный, десятый. Наши предприятия подготовили разнообразный ассортимент, всегда стараемся выбрать эксклюзивные виды, интересные. Надеемся, что этот ВЭФ пройдёт с большой пользой для наших производителей и будут заключены взаимовыгодные соглашения. Главная наша задача — сделать всё возможное для продвижения нашей продукции на потребительский рынок, — отметила начальник управления пищевой и перерабатывающей промышленности краевого минсельхоза Светлана Абдалова.

Она также добавила, что некоторые из участников уже получили право на



использование регионального бренда «Сделано в Хабаровском крае».

Предприятия края представят флаксы, джемы, напитки с клеточным соком пихты, а также с лимонником, овощные и фруктовые нектары и соки, томатную пасту и сиропы. Приобрести можно будет мёд, кофе, мороженое, фруктовые чипсы, пастилу, шоколад, конфеты с добавлением ягод, имбирные пряники, травяные сборы.

Кроме того, в этом году из новинок на форуме появится питьевая бутилированная вода «Хабаровская». Производство стартовало в конце июля, продукция уже поставляется в розничные магазины и торговые сети. Розлив сосредоточен в селе Сосновка Хабаровского района на базе действующего предприятия «Аквалюкс-Трейд».

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото: пресс-служба министерства сельского хозяйства и продовольствия края

Творческие коллективы Хабаровского края примут участие в культурной программе Восточного экономического форума

Хабаровский край примет участие в культурной программе юбилейного десятого Восточного экономического форума. На официальном сайте опубликована программа фестиваля культуры «Владивостокские сезоны». Напомним, ВЭФ пройдёт во Владивостоке с 3 по 6 сентября. Организатор мероприятия — Фонд Росконгресс.

— Восточный экономический форум — это не только деловая, но и насыщенная культурная программа мирового уровня. Это целый комплекс мероприятий под брендом фестиваля культуры «Владивостокские сезоны», который включает концерты, театральные постановки, кинопоказы и выставки, специально организованные для жителей и гостей Владивостока и участников Форума. Яркую программу подготовили регионы на выставке «Улица Дальнего Востока». Исполнители покажут через свои выступления, чем живёт и славится Дальний Восток, расскажут о своей самобытной культуре и традициях. И, конечно, мы намерены развивать культурные связи с дружественными странами, потому что культура — это ещё один способ узнать и понять друг друга лучше, — сказал заместитель Председателя Правительства РФ — полномочный представитель Президента РФ в ДФО, председатель Организационного комитета ВЭФ Юрий Трутнев.

Культурную жизнь Хабаровского

края на сценических площадках Форума представят более 50 артистов государственного ансамбля «Дальний Восток» и вокально-эстрадной студии «Диапазон». Ансамбль покажет масштабное шоу «Сказанья четырёх стихий», в котором будет использована авторская музыка и более 240 костюмов, а «Диапазон» исполнит любимые всеми песни: от военной классики до популярных каверов. Всего запланировано 12 выступлений хабаровчан с розыгрышем подарков от местных производителей. Также 15 артистов примут участие в церемонии открытия Форума.

Также в рамках фестиваля культуры «Владивостокские сезоны» 4 сентября гостей и участников Форума на Приморской сцене Мариинского театра ожидает выступление российского пианиста-виртуоза Дениса Мацуева в сопровождении Российского национального молодёжного симфонического оркестра.

5 сентября пройдёт открытый модный показ дальневосточных дизайнеров из Приморского края, Амурской области, Хабаровского края, Благовещенска, Южно-Сахалинска и Камчатки. В программе мероприятия также запланировано обсуждение развития модной индустрии Дальнего Востока, которое продолжится на IV Российском форуме индустрии дизайна в Москве.



6 и 7 сентября во Владивостокском государственном цирке состоится шоу «Песчаная сказка». Кроме того, запланированы кинопоказы и концерт в рамках проекта «Душа России», а в музеях Приморья — серия тематических выставок. С 31 августа по 6 сентября на Спортивной набережной будет работать кинотеатр под открытым небом, где покажут фильмы о Великой Отечественной войне от Фонда кино, короткометражные работы кинематографистов Дальнего Востока и обсуждение документального фильма RT.Док об экономике «новых регионов» России.

Основным событием Фестиваля культуры станет гала-концерт «Тихоо-

кеанский бит» с участием лучших творческих коллективов Дальнего Востока, который пройдёт 6 сентября на Спортивной набережной Владивостока.

Кроме того, в дни Форума для его участников будет доступна выставка «Улица Дальнего Востока», а 7, 8 и 9 сентября она откроется для всех желающих. Организатор выставки — Фонд Росконгресс при поддержке аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото: пресс-служба министерства культуры края

В ДЕТСКОМ САДУ «ЛУЧИК»

День Нептуна

В солнечный летний день в нашей маленькой чудесной стране под названием детский сад «Лучик» состоялся весёлый праздник — «День Нептуна», в котором с удовольствием участвовали и дети, и взрослые.

Ребята старшей группы заранее готовились к встрече, предвкушая веселье, а также они узнали, что Нептун — это древнеримский повелитель морей и всех морских животных.

На праздник к детям сначала пришла Кикимора, обиженная на то, что её не позвали на праздник. Но ребята развешили её, поиграв с ней в разные весёлые игры. А потом пришёл тот, кого дети очень ждали — сам Нептун.

Программа была насыщенной и увлекательной: дети играли в захватывающие игры, разгадывали загадки, танцевали весёлый и озорной танец «Как танцуют крабики». А ещё участвовали в эстафете с надувным спасательным кругом и многое другое.

Кульминацией праздника стало традиционное обливание водой из водяных пистолетов и много, много морской пены из мыльных пузырей. Наши ребята были просто счастливы, что ещё нужно для счастья в жаркий солнечный



день, конечно же, вода! За время праздника девочки и мальчики получили заряд бодрости и хорошего настроения.

А в конце праздника Нептун передал со дна морского сундук, в котором оказались вкусные конфеты. А ребята

решили, что следующим летом опять позовут Морского Владыку к нам в гости.

А. УСТИНОВА,
воспитатель детского сада «Лучик»
Фото из архива



ОТКРЫТИЕ РЕСУРСНОГО КЛАССА

Шаг навстречу особенным детям

В посёлке Солнечном готовится к открытию долгожданный ресурсный класс для детей с особыми потребностями. Уже этой осенью школа №3 распахнёт двери для учеников, нуждающихся в специализированной поддержке и социализации. Этот проект, ставший возможным благодаря усилиям неравнодушных родителей из Всероссийского общества родителей детей-инвалидов (ВОРДИ), местному отделу образования и личному участию главы района Сергея Семёнова, призван изменить жизнь многих семей.

Ресурсный класс станет местом, где дети смогут учиться и развиваться по индивидуальным программам, разра-

ботанным с учётом их особенностей. Квалифицированные педагоги, тьюторы (роль, которых на первых порах возьмут на себя мамы) и узкопрофильные специалисты обеспечат необходимую поддержку в обучении и адаптации.

Под класс уже нашли помещение. Его разделят на две зоны — для обучения и отдыха и оснастят всем необходимым. Обучаться по личным программам в нём будут от 6 до 8 детей.

Светлана Семикашева, председатель местного отделения ВОРДИ, подчеркнула острую необходимость в таком классе для Солнечного и выразила признательность за поддержку Лилии

Чешевой, начальнику Управления образования и Сергею Семёнову, главе Солнечного района, чья оперативная помощь позволила реализовать проект в кратчайшие сроки.

Открытие ресурсного класса — это не просто создание образовательного пространства, это инвестиция в будущее детей с ограниченными возможностями здоровья, дающая им шанс на полноценную жизнь и интеграцию в общество. Это также огромная поддержка для их родителей, которые смогут вернуться к работе и личным интересам, зная, что их дети находятся в надёжных руках.

Создание ресурсного класса в посёлке Солнечном — это важный социальный проект, который затрагивает множество аспектов жизни местного сообщества. Открытие такого класса станет символом перемен, которые необходимы для создания инклюзивной среды, где каждый ребёнок, независимо от своих физических или умственных особенностей, сможет чувствовать себя полноценным членом общества.

Важным аспектом работы ресурсного класса станет индивидуальный подход к каждому ученику. Специалисты, работающие с детьми, будут разрабатывать персонализированные образовательные программы, учитывающие уникальные потребности и способности каждого ребёнка. Это позволит не только улучшить качество образования, но и повысить уровень уверенности детей в своих силах, что, в свою оче-



Е. ШИЛО с дочкой

редь, будет способствовать их социальной адаптации.

Кроме того, ресурсный класс станет площадкой для обмена опытом и поддержки родителей. Взаимодействие между семьями, чьи дети имеют схожие проблемы, создаст атмосферу взаимопомощи и понимания. Родители смогут делиться своими переживаниями, находить поддержку и советы, что поможет им справляться с трудностями, связанными с воспитанием особенных детей. Это сообщество станет важным ресурсом для семей, которые часто сталкиваются с изоляцией и непониманием со стороны окружающих.

Материал подготовила **Е. КРИЦЫНА**
Фото из архива ВОРДИ



С. СЕМЁНОВ, Е. ШИЛО, А. ШИЛО, Л. КНЯЗЬКИНА

Как психологически подготовить ребёнка к школе

Поступление в школу — важный этап для всей семьи. Это стресс и для ребёнка, и для родителей. Однако правильная психологическая подготовка помогает сформировать у ребёнка уверенность, снижает тревожность и создаёт позитивный настрой на учёбу.

Цель подготовки: не просто познакомить с учебной программой, а помочь ребёнку:

1. Почувствовать безопасность в новом месте,
2. Понять, чего ожидать от школы,
3. Освоить базовые навыки общения и саморегуляции,
4. Получить ощущение поддержки от родителей.

Психоэмоциональная база: «Ты справишься!»

Что нужно делать:

Нормализуйте тревогу. Скажите: «Все немного волнуются перед школой. Это нормально».

Поддержка, а не давление. Избегайте фраз типа «Ну ты уже большой, хватит бояться» — замените на: «Я рядом, и мы справимся вместе».

Говорите о школе в положительном ключе, но без иллюзий: «В школе интересно, но иногда бывает трудно — и это тоже нормально».

Почему это важно:

Это формирует у ребёнка установку: «я могу испытывать страх, но у меня есть силы справиться», а не избегать нового.

Знакомство со школой: уменьшаем страх нового

Что помогает:

Прогулка до школы заранее: покажите путь, зайдите внутрь, если возможно — пройдитесь по классу, коридорам, туалету.

Познакомьтесь с учителем. Иногда это возможно заранее — даже 5-минутная встреча творит чудеса.

Поиграйте в «школу» дома: пусть ребёнок будет «учеником», а вы «учителем». Или наоборот.

Совет: Покажите в интернете реальные фото школы, если попасть внутрь нельзя. Или найдите похожее учреждение по типу (спортивная секция, кружок).

Социальные навыки и адаптация

Школа — это не только знания, но и новая социальная среда.

Практики:

Организируйте игровые встречи с детьми, которые будут учиться вместе.

Рольевые игры: репетируйте ситуации: «как просить о помощи», «как познакомиться», «как сказать учителю, если нужно выйти».

Учите слушать и ждать: играйте в игры на правила — «молчанка», «что изменилось», «угадай предмет» и др.

Родителям:

Научите ребёнка говорить фразы: «Мне страшно — можно сесть рядом?»

«Можно я попрошу помощи?»

«Я не знаю, что делать — подскажите, пожалуйста».

Режим и подготовка к школьному дню

Как внедрить режим:

За 2–3 недели начните вставать по школьному расписанию.

Уберите вечерние экраны: не менее чем за 1 час до сна.

Введите утренние и вечерние риту-

алы: чтение, беседа, спокойная игра — они помогут закрепить безопасное ощущение дома.

Что важно:

Дети лучше адаптируются, если есть стабильность и предсказуемость.

Составьте с ребёнком расписание дня: пробуждение, завтрак, школа, отдых, кружки, ужин, сон.

Сборы и автономность: пусть ребёнок чувствует контроль

Практика:

Вместе покупайте канцтовары, рюкзак, одежду — дайте ребёнку выбор.

Репетируйте утренний сбор — превратите его в игру: кто быстрее соберёт портфель.

Покажите, как заправлять постель, складывать вещи, складывать тетради по порядку.

Почему это важно:

Ребёнок чувствует, что он управляет частью своей жизни, а не просто «его ведут и сдают».

6. Навыки саморегуляции: учим справляться с эмоциями

Техники:

Дыхание 4–4–4: вдох — 4 сек., пауза — 4 сек., выдох — 4 сек. Потренируйтесь вместе.

Мешочек чувств: соберите вместе предметы, которые успокаивают (мягкая игрушка, камешек, фото мамы).

Рисование эмоций: «Что ты чувствуешь перед школой? Нарисуй это».

Диалог с ребёнком: открыто, уважительно, без обесценивания

Как говорить:

«Что тебя волнует больше всего в школе?»

«А что тебе интересно попробовать там?»

«Давай придумаем, что ты скажешь, если вдруг растеряешься».

Чего избегать:

Не сравнивайте с другими детьми («А Маша уже сама ходит»).

Не угрожайте («Вот не будешь слушаться — в школе накажут»).

Родительская уверенность и модель поведения

Родители — эмоциональный якорь для ребёнка. Ваша уверенность передаётся ему.

Что помогает:

Говорите спокойно, даже если внутри тревожно.

Отправляйте в школу с улыбкой и фразами типа:

«Я верю в тебя. Тебе будет интересно. Вечером всё обсудим».

Школьная адаптация — не гонка, а процесс. Не важно, чтобы ребёнок с первого дня стал отличником. Главное — чтобы он чувствовал вашу поддержку. Всё остальное придёт.

Помните: ваша любовь и спокойствие — лучший рюкзак, с которым он войдёт в класс.

<https://dzen.ru/a/aHorOCdF-V1KQFR8>



Роспотребнадзор рассказал о правилах организации режима дня школьников

До начала учебного года осталось три недели. У кого-то уже собраны рюкзаки, в шкафу висит форма, кто-то ещё готовится к школьным будням. Помимо приобретения необходимых вещей, в подготовку входит и приучение детей к соблюдению режима дня.

Режим дня влияет на состояние здоровья, физическое развитие, работоспособность и успеваемость ребёнка в школе. Грамотно организованный режим включает: правильное питание, сон, соблюдение личной гигиены, выполнение утренней гимнастики, приготовление домашних заданий, отдых.

Питаться школьникам необходимо не менее 4–5 раз в день с интервалами между приёмами пищи не более 3,5–4 часов. Рацион должен быть сбалансирован по составу, содержать необходимое количество белков, жиров, углеводов, пищевых волокон, витаминов и минералов.

Необходимо установить точное время подъёма и отхода ко сну, при этом учитывать возрастные нормы суточной потребности детей во сне. Первokлассникам нужно спать 11 часов; детям 8–9 лет — 11–10,5; 10 лет — 10,5–10; 11–12 лет — 10–9; 13–14 лет — 9,5–9; 15 лет и старше — 9–8,5. Пробуждаться детям рекомендуется не раньше 7:00, а засыпать детям младшего школьного возраста не позднее 21:00, среднего и старшего — в 22.00–22.30.

Утренняя зарядка продолжительностью не менее 15 минут — также важнейший ритуал, который помогает взбодриться и укрепить здоровье.

Личная гигиена детей должна включать в себя утренний и вечерний туалет (в том числе чистка зубов), мытьё рук перед едой и по мере необходимости. Утренний туалет в режиме дня предусматривается не менее 20 минут, который рекомендуется совмещать с закалывающими процедурами.

На подготовку уроков отводится определённое время, в зависимости от возраста школьников. Ученики 2–3 классов могут проводить за уроками не более 1,5 часов; 4–5 классов — 2 часа, 6–8-х — 2,5 часа; 9–11-х — до 3,5 часов. Садиться за выполнение домашнего задания нужно не раньше, чем через 2–2,5 часа после окончания занятий в школе. Это время лучше потратить на отдых и прогулку.

Активный отдых младших школьников должен занимать до 50% дневного времени, старших — до 30%.

Компьютерные игры не должны занимать более 10 минут для учеников начальных классов и 15 минут для более старших школьников. Перед сном компьютерные игры категорически запрещены.

Примерный режим дня школьника:

7:00 — 7:30: подъём, утренняя зарядка, водные процедуры, заправка постели, туалет;

7:30 — 8:00: завтрак;

8:00 — 8:30: дорога в школу;

8:30 — 13:00 (или 14:00): занятия в школе;

13:00 — 14:00: дорога из школы, прогулка;

14:00 — 14:30: обед;

14:30 — 15:30: послеобеденный отдых или сон;

15:30 — 16:00: прогулка, активные игры на свежем воздухе;

16:00 — 16:30: полдник;

16:30 — 18:30: выполнение домашних заданий;

18:30 — 19:30: прогулка, занятия в кружках или секциях;

19:30 — 20:00: ужин;

20:00 — 21:00: свободное время (игры, чтение, общение);

21:00 — 21:30: подготовка ко сну, водные процедуры;

21:30 — 7:00: сон.

<https://todaykhv.ru/news/health/85895/>

«Библиотека, идущая к людям»

В Солнечной центральной районной модельной библиотеке особое внимание всегда уделялось поддержке людей с особыми потребностями. Для многих жителей с инвалидностью библиотека стала настоящим центром, где можно получить доступ к информации, продолжить обучение, найти возможности для реабилитации и просто провести время с пользой.

С 2014 года библиотека активно сотрудничает с Солнечным домом социального обслуживания. С января того же года благодаря инициативе Елены Марусовой, библиотекаря отдела периодики, на базе учреждения был организован передвижной пункт выдачи. Он работает ежемесячно, принося радость и новые знания тем, кто не может посетить основное здание библиотеки.

Для тех, кто оказался в непростых жизненных обстоятельствах, книги играют особую роль. Они способны вселить веру в лучшее, пробудить оптимизм и помочь справиться с негативными мыслями. Порой правильно подобранное произведение может оказать не меньшее влияние, чем медикаментозное лечение. Не зря специалисты, такие как врачи и психологи, активно используют библиотерапию — метод, при котором книги применяются в лечебных целях. Работа библиотекаря в этом направлении выходит за рамки простой выдачи изданий: проводятся содержательные беседы, обзоры новинок литературы и периодических изданий.

С каждым визитом библиотекаря расширяется круг интересов жителей интерната. Теперь их внимание привлекает не только художественная литература, но и книги по искусству, информатике, математике, а также издания, посвященные ведению домашнего хозяйства и рукоделию.

13 августа Елена Марусова в очередной раз посетила постояльцев Дома социального обслуживания с мероприятием, посвященным творчеству и жизни легендарной Любви Орловой. Имя этой актрисы гремело на весь Советский Союз, а её талант почитал даже сам Сталин. Парадоксально, но за образом лучезарной звезды скрывалась женщина с непростой судьбой, чьё дворянское происхождение диссонировало с ролью «визитной карточки» сталинской эпохи. Орлова прославилась благодаря фильмам своего мужа, режиссёра Григория Александрова. Несмотря на то, что в её фильмографии всего пять знаковых ролей — в картинах «Весёлые ребята», «Цирк», «Волга-Волга», «Светлый путь» и «Весна» — её лицо стало символом целой эпохи.

Елена Викторовна, погрузив собравшихся в атмосферу ностальгии, не только рассказала о яркой карьере Любви Орловой, но и поделилась интересными фактами из её личной жизни, которые раскрывали многогранность этой выдающейся личности. Было отмечено, как Орлова, несмотря на свою популярность и статус любимицы народа, стремилась сохранить свою индивидуальность и дистанцироваться от



Е. МАРУСОВА

идеологического давления, которое неизбежно сопровождало её творчество в те годы. Способность актрисы балансировать между требованиями времени и собственными убеждениями, её артистический гений, позволивший ей создать образы, которые до сих пор вызывают восхищение, стали предметом особого внимания. Вечер прошёл в тёплой, дружеской обстановке, где каждый из присутствующих мог почувствовать себя частью той эпохи, вспоминая любимые фильмы и песни, которые стали неотъемлемой частью культурного наследия страны. Елена Марусова своим проникновенным рассказом сумела оживить прошлое, подарив постояльцам Дома социального обслуживания незабываемые впечатления.

ния и возможность прикоснуться к истории великой актрисы.

Мероприятие продолжилось познавательной викториной, посвящённой жизни и творчеству любимой актрисы, а также прослушиванием её песен. В финале прошла уже ставшая доброй традицией акция по обмену книгами. Постояльцы с удовольствием сдавали прочитанные издания, выбирая новые произведения из привезённых книг или оформляя заказы на желаемую литературу.

Обмен книгами подчёркивает важность чтения как источника знаний и вдохновения, позволяя пожилым людям оставаться на связи с современным миром и продолжать своё интеллектуальное развитие. Такие встречи, наполненные культурой и человеческим теплом, безусловно, обогащают жизнь тех, кто находится в Доме социального обслуживания, даря им ценные моменты общения и позитивные эмоции.

Е. КРИЦЫНА

Фото автора



Обмен книгами



Постояльцы Дома социального обслуживания

Работы на огороде в августе



Август — последний месяц лета, но никак не окончание сезона садово-огородных работ. Да, некоторые грядки к его завершению опустеют, некоторые культуры закончат свою вегетацию, а о некоторых ещё предстоит позаботиться, чтобы они не только отдали полноценный урожай, но и подготовились к зиме.

Словом, заботливым хозяйкам есть чем заняться: закатки, засолка, мариновки — всё нужно успеть и обо всём позаботиться. Если на огороде есть грядка с лекарственными травками, собрать необходимо и их.

Шишки хмеля, тмин, душистая ромашка, чистотел, яснотка белая, шалфей, коровяк пригодятся в зимний период для поддержания здоровья и лечения целого ряда недугов.

В конце августа можно приступать и к сушке петрушки и укропа. Для этого их собирают в пучки, ополаскивают водой и вывешивают в проветриваемом притенённом месте.

Собираем семена

На закате лета необходимо позаботиться и о заготовке семян. Томаты, перец, огурцы понравившихся сортов порадуют вас и в следующем году, если вы отберёте семенной материал с самых крепких и урожайных растений. Однако, не стоит экспериментировать с гибридами — они не сохраняют своих сортовых особенностей. Их в новом сезоне лучше купить у проверенного производителя.

Наводим порядок на грядках

Так как часть грядок в августе освобождается от овощных культур, их необходимо очистить от растительных остатков и засеять сидератами. Это позволит сохранить свободную землю от выветривания, подтянет к верхним слоям почвы имеющиеся в глубине питательные элементы, улучшит структуру земли. К посеву в эти сроки подойдут: овёс, рожь, фацелия, люпин однолетний, горчица, редька масличная и рапс.

Во второй половине месяца уже пора высадить на новые грядки садовую землянику (клубнику). Для того, чтобы следующее лето было «сладким» хорошо выбрать не один, а сразу ряд сортов, отличающихся по срокам созревания. Если культура остаётся на месте — с периодичностью в 10 дней на ней необходимо удалять усы, ремонтантные сорта хорошо подкормить. При этом молодые посадки стоит удобрять настойкой коровяка, а вот двухлетние и старшего возраста ещё и присыпать золой, так как они нуждаются в большем количестве калия.

Ухаживаем за садом

Сад в августе также требует повышенного внимания. В этот период необходимо убирать из-под деревьев падалицу, так как в ней живут личинки вредителей, продолжать бороться с сорняками.

Если на деревьях скрутились листья — это возможно «работа» тли, молодые растения можно опрыскивать химическими препаратами, а вот то, что поспевает, лучше обработать народными средствами: настоем чеснока, чистотела, бархатцев.

Отплодоносивший малинник необходимо очистить от старых побегов. Срезать их необходимо под самое основание, чтобы не оставить места для зимовки болезней и вредителей, высвободить для молодой поросли элементы питания, обеспечить её хорошей продуваемостью и повысить освещаемость. Ремонтантные сорта малины неплохо бы подкормить золой.

В августе проводят санитарную обрезку под вишней, сливой и облепихой. К этому времени под этими культурами скорее всего выросла корневая поросль — её необходимо удалить.

Проявляем внимание к теплицам

Особой заботы в августовские дни требуют теплицы. Уже с начала месяца на тепличных огурцах может разгуляться настоящая или ложная мучнистая роса, при этом растения потеряют не просто привлекательный внешний вид, но и силы к формированию урожая. Чтобы не допустить потерь, хорошо заранее начать опрыскивать плети микробиологическими средствами, которые также укрепят растения и против бактериоза, подкормить грядки калийными удобрениями.

На ранних стадиях развития болезней можно воспользоваться и народными средствами: развести в 10 л. тёплой воды пол килограмма золы, добавить немного мыла; на 10 л. воды подмешать 2 ст. ложки сухой горчицы; в 4 л. воды растворить 1 ст. ложку соды и добавить пол чайной ложки жидкого мыла — опрыскивать по растениям и землю. При обнаружении на огурцах и перцах первых признаков: серой или белой гнили поражённые места протереть сухой тканью, снимая налёт, а затем, обработать золой, слабым раствором марганцовки или разведённым в воде, до состояния кашицы, мелом.

В августе наступает пик плодоношения тепличных огурцов. Чтобы продлить сбор урожая их необходимо обработать по листьям раствором мочевины (1/2 ст. л. на 10 л. воды) и замульчировать верхний слой почвы травой, торфом или, на крайний случай, перепревшими опилками. Это сделает лист более жизнеспособным, усилит образование новых корешков и, как следствие, даст рост новым огурчикам.

Тепличные томаты в этот период подвержены фитофторозу. Их также необходимо заранее начать обрабатывать микробиологическими препаратами, предназначенными для защиты культур от фитофторы. Кроме того, хорошим профилактическим средством против данного заболевания выступает удаление нижних листьев, которое ещё и содействует скорейшему созреванию плодов. Но тут нельзя излишне усердствовать — за один раз с одного растения можно обрывать не более двух листочков.

А вот что категорически не стоит делать в теплицах в августе — это применять химические средства, накапливаясь в плодах, они могут принести вред человеческому организму.

Продолжаем поливы и прополки

Обязательно продолжать в августе борьбу с сорняками — в этот период они опасны не только конкуренцией в вопросе влаги и питания, но и как фактор, способствующий развитию и распространению болезней.

Обязательны в августе и поливы. Однако не стоит обильно поливать те культуры, с которых планируется сбор урожая. Излишний заряд влагой малины, земляники и прочих плодов понижают их лёжкость — тут стоит проводить поливы после сбора урожая.

Обязательно поливать молодые деревья и кустарники, а также крыжовник. Из-за недостатка влаги крыжовник может сбросить листву, что отразится на урожае будущего года.

Пересматриваем рацион садовых культур

В августе самое время начать думать об осени. Деревьям и кустарникам, необходимо помочь правильно завершить вегетационный период, набраться сил к зиме, а значит, необходимо прекратить подкормки азотом. Избыток этого вещества в почве стимулирует рост растений, а им, для того, чтобы не подмёрзнуть зимой, уже необходимо вызревание древесины. Поэтому подкармливать сад в этот период рекомендуется только фосфорно-калийными удобрениями.

При этом не желательно использовать хлористый калий — не все растения на него хорошо реагируют, а некоторые, например, крыжовник, вообще сбрасывают после него листья. При отсутствии покупных удобрений можно применить для августовских подкормок золу, по своим качествам она вполне способна заменить суперфосфат.

Если плодовые культуры в течение сезона дали хороший прирост (длина однолетних побегов достигла 40 и более см.), стоит ограничить и поливы. А на ягодниках (кроме красной смородины) даже рекомендуется прищипнуть верхушки растений, чтобы искусственно остановить их рост.

Формируем урожай

К концу августа, если это не было сделано раньше, необходимо закончить формировку томатов и огурцов — прищипнуть плети и обломать верхушки. Это позволит растениям «сосредоточиться» на созревании уже завязавшихся огурчиков и помидорчиков и не тратить силы на те плоды, которые ещё успеют завязаться, но уже не успеют поспеть.

После сбора ягод смородины и крыжовника кусты необходимо подкормить, чтобы простимулировать закладку новых плодовых почек. Для этого подойдёт двойной суперфосфат калия, 1 ст. ложка, в сочетании с 2-мя ст. ложками калия — для крыжовника и красной смородины, и 2 ст. ложки двойного суперфосфата плюс 1 ст. ложка калия — для чёрной смородины.

Боремся с болезнями и вредителями

Август — время холодных ночей и ещё достаточно жарких дней, сильной росы, а нередко и дождливых периодов. Именно по этой причине хорошо запастись терпением и с упорством давать отпор распространяющимся на садовых и огородных культурах болезням. Однако применять лучше народные средства или биопрепараты, так как большинство химических средств не позволяют снимать плоды в течение двух недель после обработки, а это очень бесполезно для растений.

Если при осмотре смородины и кустов крыжовника обнаружены высохшие ягоды и паутинные гнезда, их необходимо собрать вручную и уничтожить. Под культуры сильно повреждаемые насекомыми (в том числе тлёй) можно бросить свежего коровяка — его запах отпугнёт вредителей. Против фитофторы томатов поможет опрыскивание настойкой чайного гриба. С мучнистой росой неплохо борется настойка золы. Сухая зола помогает против серой гнили клубники. Если лето было дождливым и сад сильно страдает от парши деревьев и почву под ними необходимо опрыскать раствором мочевины (500 г. на 10 л. воды).

Проводим посадки

В начале сентября уже могут быть заморозки, пришло время посадить озимый чеснок. Метод глубокой посадки заключается в том, чтобы зубчики заглубить в почву на 12-15 см., устроив им под донцем песчаную подушку (1 ст. ложка песка в ямку) под которую положено комплексное удобрение. Сверху луковичку необходимо засыпать ложкой песка и уж потом землёй. Это позволит чесноку успеть нарастить к холодам мощную корневую систему, но не дать взойти, а летом обеспечит питанием и защитит от загнивания.

Для осеннего использования в августе можно посеять укроп, шпинат, салат.

Источник: <https://www.botanichka.ru/article/kalendar-sadovo-ogorodnyih-rabot-na-avgust/>

Экспозиция спецтранспорта времён советской милиции



«Москвич 407» 1962 года выпуска



«Волга» 1962 года выпуска, третьей серии

В Комсомольске-на-Амуре, рядом со стадионом «Авангард», открылась интересная выставка, которая переносит посетителей в прошлое. Здесь представлены автомобили и мотоциклы, сошедшие с конвейеров советских заводов. Настоящей жемужиной экспозиции является редчайший «Москвич» 1949 года выпуска. Этот автомобиль – один из первых, созданных в Советском Союзе для личного пользования, и увидеть его в таком хорошем состоянии – большая удача.

Александр Цыганов, энтузиаст и основатель проекта «Автомобили и мотоциклы на службе в СССР», уже целое десятилетие вместе с командой единомышленников занимается восстановлением легендарных советских автомобилей – «Волга», «Москвичей», «Жигулей» и другой техники той эпохи. Особое внимание уделяется воссозданию милицейского облика этих машин, благодаря чему многие из них превратились в настоящие памятники советской милиции и ГАИ, украшая наш край и соседние территории.

Теперь же, благодаря усилиям Александра, жители и гости города получили возможность увидеть эту уникальную ретро-технику, а также образцы формы и фотографии служителей правопорядка советских времён в рамках новой музейной экспозиции.

Подавляющее большинство представленных на выставке экспонатов, за исключением «Москвича-400», принадлежит частной коллекции самого Александра Цыганова – человека, чья страсть к старинным автомобилям не знает границ. Его заветная мечта – открыть в Комсомольске полноценный музей советской техники. Узнав о его увлечении и коллекции, местные власти предложили организовать эту выставку, совместив её с уже запланированным мероприятием – выставкой «Город Юности. Бизнес и перспективы», которая проходит в спортцентре «Орлан».

– Когда мне позвонили и попросили выставить свои автомобили, я с удовольствием принял это предложение, – рассказал Александр. – Хочется, чтобы люди видели, какие раньше были машины, знали, что и в советское время умели делать хорошую технику. А увлечение моё началось случайно – как-то увидел вполне хороший старый автомобиль,



Коллекция мотоциклов

который везли в утиль, мне стало его жалко, я выкупил его, подремонтировал, он оказался на ходу. Потом у меня возникла идея создания технического центра, музея, где можно собирать и реставрировать редкие автомобили времён СССР. Пока что мне приходится снимать гаражные боксы, чтобы хранить автомобили – их уже накопилось порядком: какие-то покупаю, какие-то мне отдают даром.

На выставке представлена лишь небольшая часть обширной коллекции Александра. Здесь можно увидеть такие автомобили, как «Москвич-407», ГАЗ-22 и 21 «Волга», а также мотоциклы, среди которых выделяются ИЖ-49, «Днепр», мопед «Карпаты» и мотороллер «Турист».

Посетители выставки разделились на две категории: взрослые с удовольствием расспрашивают о технических характеристиках представленной техники, а юные гости с восторгом забираются на мотоциклы и с гордостью фотографируются за рулём автомобилей. Эти машины, давно исчезнувшие с современных дорог, вызывают особый интерес.

Кстати, один автомобиль, хоть и не из коллекции Александра, а принадлежащий

его другу Юрию Буровскому, комсомольчане могут увидеть дважды в год. Это «Москвич-400», который его владелец ласково называет «Дульсинеей». Машина регулярно участвует в торжественных шествиях, посвящённых Дню Победы и Дню города.

Экспозиция спецтранспорта в Комсомольске-на-Амуре открыла свои двери для посетителей по адресу: улица Павловского, 19 А. Выставка работает в постоянном режиме с 10:00 до 17:00 со вторника по воскресенье. Понедельник – выходной день. Для детей вход бесплатный. Это отличная возможность провести время с семьёй и насладиться увлекательным миром спецтранспорта!

Если у кого-то имеется автотехника времён СССР, запчасти и комплектующие, а также обмундирование сотрудников МВД СССР, и вы готовы ими поделиться или передать музею, обращайтесь: +7 909 829-01-01 (Александр Цыганов).

Материал подготовила Е. КРИЦЫНА
Фото из архива А. ЦЫГАНОВА



«Москвич 400» 1949 года выпуска



Посетители выставки



«Волга» ГАЗ 22Д



Станция «Поломанный телефон»



Станция «Я знаю пять имён»



В. ДВОРЕЦКАЯ

Игры наших родителей

Детство - это время открытий, а игра - главный спутник детства. Детские игры не просто занимают и развлекают, они помогают детям познавать мир и развиваться, учиться, дружить и общаться. В процессе игр дети совершенствуют физические навыки, развивают мыслительные процессы, учатся общению и приобретают навыки сотрудничества и коммуникации, но, несомненно, самое главное для детей - это сам процесс игры. Движение, общение, эмоции - всё это захватывает и дарит радость всем участникам игры.

8 августа на гостеприимном дворе Солнечной центральной районной модельной библиотеки в рамках Культурного субботника прошла захватывающая квест-игра «Игры наших родителей» с ребятами из летнего оздоровительного лагеря школы номер два.

Ребята, поделившись на четыре команды: «Детство», «Россия», «Лило» и «Стич», активно вовлеклись в квест и с восторгом знакомились с забытыми теперь играми, в которые когда-то играли их мамы и папы, бабушки и дедушки.

Громко, весело и эмоционально ребята проходили станцию Елены Марусовой «Уголки», на которой игроки хитростью и ловкостью пытались завладеть «мышькин домиком».

На станции Дарьи Волковой «Колечко-колечко» участников захватила интрига поиска спрятанного сокровища, - одна из самых популярных детских забав всех времён.

Скорость реакции и внимательность стали помощниками игроков на станции Натальи Мулиной «Светофор», где движение враспынную разрешалось только участникам с определёнными цветами в одежде.

Игра «Я знаю пять имён» на станции Яны Вагиной показала в множественном перечислении и без повторов, как много замечательных людей каждый участник игры помнит в своём окружении.

Проверка скорости реакций и интуиции ждала ребят в старой, но всем известной игре на станции Анастасии Сельской «Съедобное-несъедобное».

Настоящей звездой программы в её заключении стала ещё одна небезызвестная игра: «Испорченный телефон». Она вызвала не только шквал позитивных эмоций и громкий смех, но и наглядно продемонстрировала, как легко информация может исказиться при



В. БАДАНИНА с командой

передаче. Дети на собственном опыте поняли: на слух воспринимаемая информация далеко не всегда верна и часто нуждается в уточнении.

По результатам набранных в сумме на каждой станции испытаний победу одержала команда «Детство»!

За детский смех, веселье, позитивные эмоции и отличное настроение нельзя не выразить благодарность сотрудникам библиотеки и педагогам школы номер два. Вместе они подарили детям ещё один запоминающийся день летних каникул. Было очень весело и познавательно! Каждая игра подарила всем не только хорошее настроение, но и напоминание о важности живого общения, весёлых традиций и о том, что старые, любимые игры наших родителей по-прежнему не утрачивают своей популярности, способны дарить радость и объединять поколения. И сколько бы лет не было, нам и нашим детям, всегда будет интересно и весело вместе сыграть в старую, добрую, любимую игру.

Я. ЛОЗУНОВА
Фото автора



Станция «Светофор»



Станция «Колечки»

ДАВАЙТЕ БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ

«Первый день»

Уж небо осенью дышало,
Уж реже солнышко блистало...
А.С. Пушкин

Шурик ещё не умел читать, но уже знал эти стихи наизусть. Их читала ему мама. Стихи были грустные. И Шурик очень удивился, когда узнал от мамы, что Пушкин, оказывается, любил осень.

Шурик осень не любил. Не любил её за то, что во дворе облетали деревья, и за то, что «реже солнышко блистало». А больше всего за то, что осенью часто шли дожди и мама не пускала его на улицу.

Но вот наступило такое утро, когда все окна были в извилистых водяных тропинках, дождь бесчисленными молоточками заколачивал что-то в крышу, и всё-таки мама не удерживала Шурика дома. Она даже поторапливала его. И Шурик почувствовал, что теперь он совсем большой: ведь и папа тоже ходит на работу в любую погоду!

Мама вынула из шкафа зонтик и приятно похрустывающий белый плащ, который Шурик тайком надевал вместо халата, когда они с ребятами играли в докторов.

- Ты куда? — удивился Шурик.

- Тебя провожу...

- Меня... провожать? Да ещё с зонтиком? Что ты! Ребята на всю школу засмеют!

Мама вздохнула и положила вещи обратно в шкаф.

Шурику очень понравилось бежать в школу под дождём. «Во всех книжках пишут, будто первого сентября обязательно сияет солнышко», - думал Шурик, «а вот сегодня не солнышко, а дождь. И так даже веселей: летят брызги, визжат девчонки!» И только одно огорчало Шурика: почти все ребята знали друг друга, а он никого не знал.

Один раз Шурик обернулся — и вдруг на другой стороне улицы увидел маму. На улице было много плащей и зонтиков, но маму Шурик узнал сразу. А она, заметив, что Шурик обернулся, спряталась за колонну старого одноэтажного дома. «Прячется! Как маленькая!..» - сердито подумал Шурик. И побежал ещё быстрее, чтобы мама не вздумала догонять его.

Возле самой школы он обернулся ещё раз, но мамы уже не было. «Вернулась домой», - с облегчением подумал Шурик.

Ребята строились по классам. Молодая учительница проворно смахивала с лица мокрые прядки волос, вытирала щёки пёстрым платочком и кричала:

- Первый «В»! Первый «В»!

Шурик знал, что первый «В» - это он. Учительница повела своих первоклассников на четвёртый этаж.

Ещё дома Шурик решил, что он ни за что не сядет за парту с девчонкой. Но учительница как-то очень просто и весело спросила его: «А ты, наверно, хочешь сесть с Черновой, да?» И Шурику показалось, будто он, и правда, всегда мечтал сидеть с Черновой.

Учительница раскрыла журнал и начала переключку. Ребята откликались не сразу: они не привыкли, чтобы их называли по фамилии. Да и смущались, конечно.

— А что вам смущаться? — удивилась учительница. — Это когда один новичок в классе, ему сперва трудно бывает, а вы все в одинаковом положении, все новички. Давайте поскорей знакомиться.

После переключки учительница сказала:

«Орлов, прикрой, пожалуйста, окно, а то на Чернову брызги летят!»

Шурика уже второй раз в жизни называли по фамилии. Он сразу вскочил и подошёл к окну. Дотянуться до ручки ему было нелегко. Он приподнялся — и вдруг замер на цыпочках. За окном, на улице, он увидел маму. Она стояла, закрыв зонтик, не обращая внимания на дождь, который струями стекал с плаща, и водила глазами по окнам школы. Мама, наверно, хотела угадать, в каком классе сидит сейчас её Шурик.

И тут Шурик не смог рассердиться. Наоборот, ему захотелось высунуться на улицу, помахать маме и громко, чтобы не заглушил дождь, крикнуть ей: «Не волнуйся! Не волнуйся, мамочка! Всё хорошо!».

Но крикнуть он не мог, потому что на уроке кричать не полагается.

А. Алексин

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- В Ирландии, Исландии, Гренландии и Антарктиде нет змей.
- Гуси любят чернику.
- Серебряные муравьи пустыни Сахары могут жить при температуре до 158 градусов.
- В козьем молоке в 5 раз меньше жира, чем в коровьем. Коровье молоко усваивается час, козье — 20 минут.
- Скорпионы светятся в темноте.
- Чайки могут пить солёную воду. У них есть специальные железы, которые удаляют лишнюю соль из организма.
- Красные панды используют свой пушистый хвост в качестве одеяла, чтобы согреться.
- Единственные собаки, у которых язык не розовый, а синий — чау-чау и у шарпея.
- Японские макаки научились покупать товары из торговых автоматов.
- В отличие от сухопутных черепах, морские не втягивают головы в панцирь.

Ответы к головоломкам на детской странице «Переменка» в газете №31 от 05.08.2025

Ответ к заданию «Музыкальный ребус»

Репа, фамилия, сила, домино, река, ребус, море, фасоль, дом

Ответ к заданию «Кроссворд»

1. Воздух, 2. Радость, 3. Спорт, 4. Зарядка, 5. Чистота, 6. Вода

Главное слово: здоров

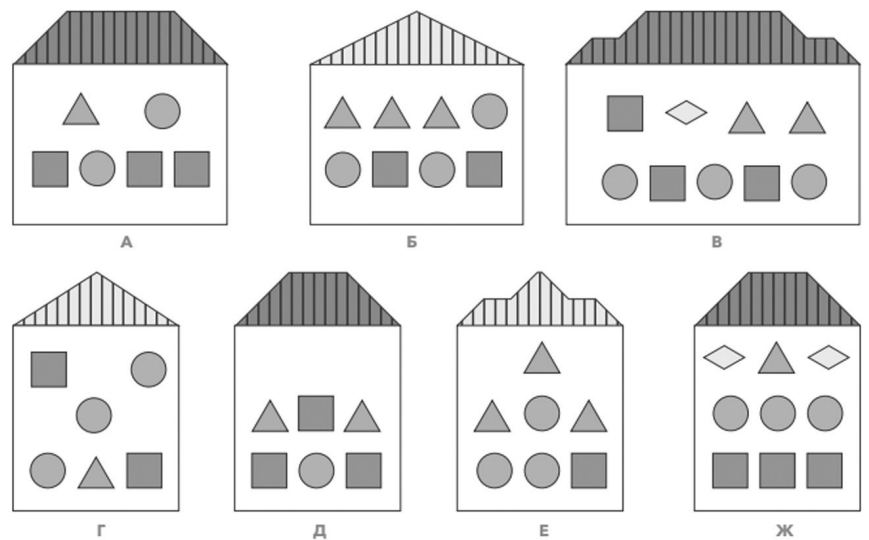
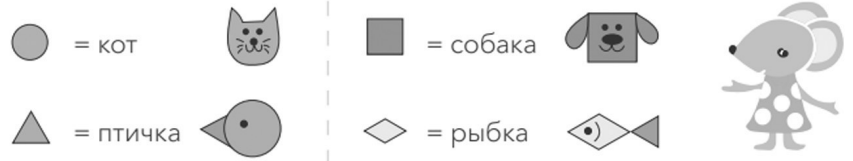
Ответ к ребусам «Цифры»

1. Восемь, 2. Десять, 3. Четыре, 4. Семь, 5. Один, 6. Пять, 7. Три, 8. Десять, 9. Два, 10. Шесть.

РЕБУСЫ

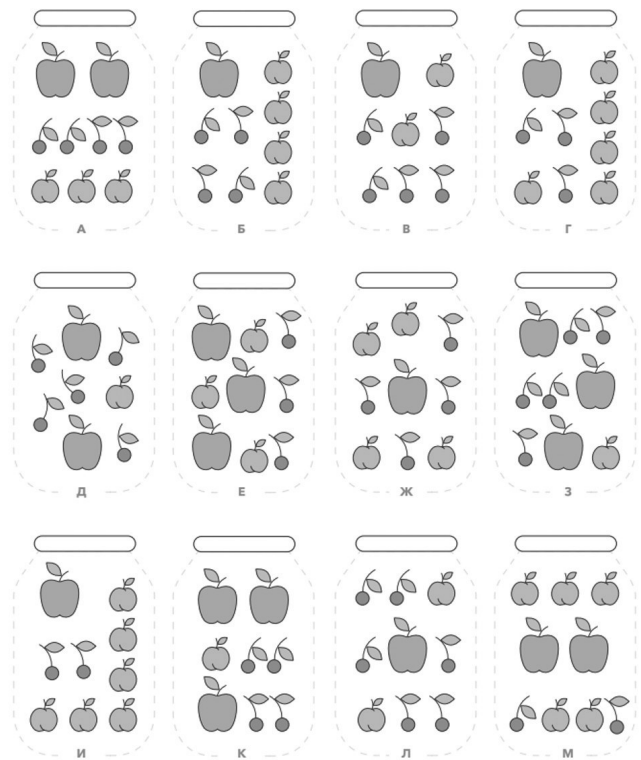
Кошкин дом

Найди и обведи все домики, в которых живут три кота, а собак больше, чем птичек.



Одинаковые банки с компотом

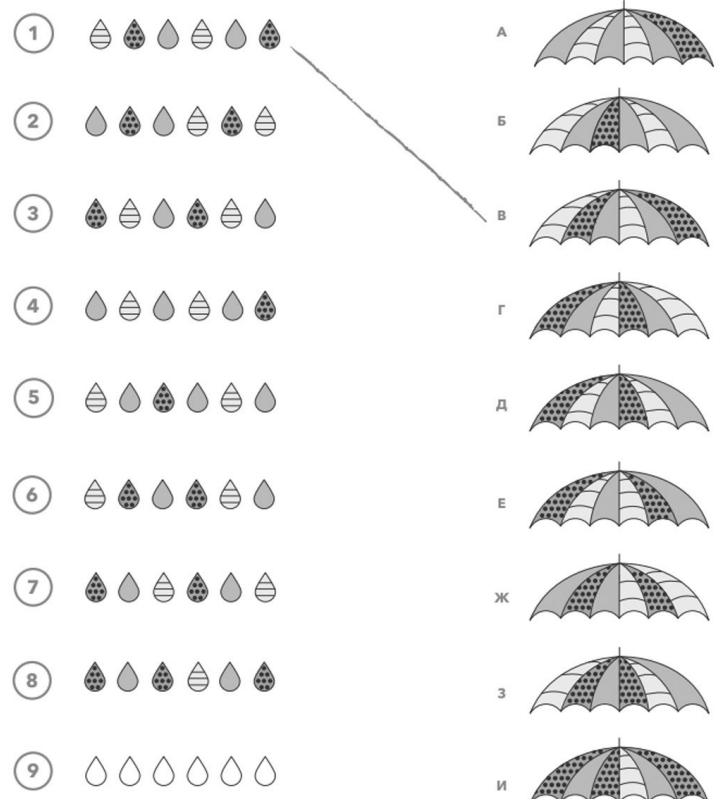
Найди и обведи две банки с одинаковым набором фруктов.



Зонтики и капельки

Рисунок на капельках повторяет рисунок на зонтиках.

Подбери каждому зонтику свои капельки. Соедини зонтики и капельки линиями.



ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

— **рабочий по обслуживанию здания (электрик).**

Заработная плата 39 тысяч рублей (на руки).

Обращаться по телефону:
8-924-115-15-37

Требуются охранники

в г. Хабаровск. Обучаем.

Предоставляем жильё, прописку.

Стабильная з/плата.

Обращаться по телефону:
8-965-673-28-86, 8-909-853-25-86

В МУП «Солнечное ЖКХ» открыта вакансия **начальника участка** с исполнением обязанностей начальника котельной в п. Хурмули.

Телефон отдела кадров:
8 (984) 280-24-10, 8 (984) 280-26-24

Администрация городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» Солнечного муниципального района Хабаровского края объявляет конкурс на замещение вакантных должностей муниципальной службы:

главный специалист отдела жилищно-коммунального хозяйства

Приём документов осуществляется по 20 августа по 8 сентября 2025 года (включительно) по адресу: 682711, Хабаровский край, Солнечный район, п. Солнечный, ул. Парковая, д. 17, каб. № 10/1, отдел по организационной и кадровой работе, с 09.00 до 17.00 часов.

С требованиями, предъявляемыми к кандидатам, условиями порядком проведения конкурса можно ознакомиться на официальном сайте администрации городского поселения <http://admsoln.ru/> во вкладке «Муниципальная служба» либо на портале «Госслужба».

Дополнительные сведения о проведении конкурса можно получить по телефону: 8 (42146) 2-66-54

СНИМУ

Гараж на длительный срок, возможно с последующим выкупом

Обращаться по телефону:
8-914-540-56-55

Утерянный аттестат о среднем образовании №02724008350912, выданный 22.06.2003 г. МБОУ СОШ п. Горный Солнечного района Хабаровского края на имя **Антон Павлович Тарасенко**, считать недействительным.

Администрация городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный», адрес местонахождения: рп. Солнечный, ул. Парковая, д. 17, адрес электронной почты: chalba2@mail.ru, в период с 20 августа по 09 сентября 2025 года принимает заявки на участие в отборе на предоставление субсидии для улучшения инфраструктуры территорий садоводческих и огороднических некоммерческих объединений граждан, осуществляющих деятельность на территории городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» Солнечного муниципального района Хабаровского края.

Отбор проводится в соответствии с Положением о порядке и условиях предоставления субсидий для улучшения инфраструктуры территорий садоводческих и огороднических некоммерческих объединений граждан, осуществляющих деятельность на территории городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный», утверждённым Постановлением администрации городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» № 19 от 12.03.2019 года (опубликовано на сайте admsoln.ru).

Приём заявок осуществляется с понедельника по пятницу с 09-00 до 17-00 по адресу: рп. Солнечный, ул. Парковая, д.17, каб. 6, тел. 8 (42146) 22615.

Расписание служб

Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

20 августа. Среда.

9.00 — Молебен святителю Митрофану, епископу Воронежскому. Лития.

16.00 — Всенощное бдение.

Исповедь.

21 августа. Четверг.

9.00 — Молебен Пресвятой Богородице. Лития.

22 августа. Пятница.

9.00 — Молебен Пресвятой Богородице. Лития.

23 августа. Суббота.

9.00 — Лития. Соборование.

16.00 — Всенощное бдение.

Исповедь.

24 августа. Воскресенье.

8.30 — Божественная литургия.

25 августа. Понедельник.

9.00 — Молебен Пресвятой Богородице. Лития.

26 августа. Вторник

9.00 — Молебен Пресвятой Богородице. Лития.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни - по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавницкого. тел. 2-26-98.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

8-963-825-33-83.

Уважаемые работники предприятий ООО «Лесное дело», ООО «Карвинг», ООО «Вистерра»!

В целях обсуждения вопроса о своевременности выплаты заработной платы работникам предприятий ООО «Лесное дело», ООО «Карвинг», ООО «Вистерра» **21 августа 2025 в 15:00 по адресу: Хабаровский край, Солнечный район, п. Берёзовый, ул. Школьная, д. 12, Дом культуры** состоится заседание рабочей группы межведомственной комиссии Хабаровского края по противодействию формированию просроченной задолженности по заработной плате на территории Солнечного муниципального района Хабаровского края.

Все заинтересованные могут обратиться к членам рабочей группы с 15.00 до 17.00

Администрация Солнечного муниципального района

Социальное обслуживание на дому — забота, которая рядом

В жизни случаются разные ситуации. Бывает, что человеку просто некому помочь — нет рядом детей или родственников, или они живут далеко. В таких случаях предоставление социальных услуг на дому становится важным способом поддержки тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Социальное обслуживание на дому — это одна из ключевых форм поддержки, направленная на сохранение привычного образа жизни граждан, помощь в быту и защиту их прав и интересов. Такая форма заботы позволяет людям как можно дольше оставаться в родной социальной среде, чувствовать внимание, участие и поддержку.

Особенно важно это для пожилых граждан. Ведь сварить обед, навести порядок, выстирать бельё — это не просто бытовые задачи, а проявление настоящей заботы и тепла. В наше время, когда внимание и участие становятся особенно ценными, социальные работники выполняют не только практическую, но и важную душевную миссию.

В Солнечном доме социального обслуживания трудятся настоящие профессионалы — добрые, милосердные, внимательные люди, готовые искренне помочь тем, кто особенно нуждается в поддержке.

При обращении граждан за помощью сотрудники центра совместно с получателем определяют объём необходимых услуг: это может быть покупка продуктов, помощь в приготовлении пищи, уборке квартиры, оплате коммунальных услуг и многое другое. Учитывается возможность помощи со стороны родственников или соседей. Обслуживание может осуществляться ежедневно, за исключением выходных дней.

Слова благодарности от получателей — лучшая оценка труда социальных работников. Вот искреннее обращение одного из них:

« Я, Шубин Вадим Дмитриевич, пенсионер. По состоянию здоровья и в силу возраста не могу вести домашнее хозяйство. За помощью я обратился в Дом социального обслуживания, со мной заключили договор о социальном обслуживании на дому, прикрепили социального работника Людмилу Михайловну Тимакову. Мне повезло, что возле меня оказался именно этот человек. Она чётко исполняет обязанности социального работника: доставляет продукты питания, оказывает помощь в приготовлении пищи, наводит уборку, оплачивает коммунальные услуги, по необходимости выписывает лекарственные препараты. Уже долгое время я пользуюсь услугами данного учреждения, я доволен, спасибо за хорошую, добросовестную работу».

Социальное обслуживание на дому — это не просто набор бытовых действий. Это ежедневная помощь, человеческое тепло, участие и поддержка, которые особенно важны людям, оставшимся без родных рядом. Именно такие простые, но важные дела делают жизнь легче и светлее.

Солнечный дом социального обслуживания



СКИДОЧНЫЙ КУПОН

На размещение объявления в газете

Сдам/Продам/Куплю

Скидочный купон действителен до: **22.08.2025 г.**

Внимание! Тексты принимаются только от частных лиц.

Текст объявления не более 15 слов.

Купоны принимаются в редакции по адресу: п. Солнечный

ул. Ленина, 23, каб. 205

Стоимость объявления с купоном **ВСЕГО 100 рублей.**

ПОЖАРООПАСНЫЙ
ПЕРИОД

КАК ПОКАЗЫВАЕТ ПРАКТИКА,
ИМЕННО ЗАГОРАНИЯ СУХОЙ РАСТИТЕЛЬНОСТИ И
МУСОРА В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЧИНАМИ
МАССОВЫХ ПОЖАРОВ В НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ
И ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ.

СЖИГАНИЕ МУСОРА И РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРОВ
ЗАПРЕЩЕНО!

1 Понедельник, 25 августа 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.10 Модный приговор 0+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.10, 01.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+ 12.35 «Безбилетный пассажир удачи» 16+ 13.35, 15.10 «Кин-дза-дза!» 12+ 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское / Женское 16+ 18.20 «Ищейка» 16+ 19.20 Информационный канал 16+ 21.00 Время 21.45 «Чистые руки» 16+ 22.45 «Доктор Преображенский» 16+ 23.45 Большая игра 16+ 00.50 Время героев 16+	
Вторник, 26 августа 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.40, 17.15, 18.20 Информационный канал 16+ 14.45, 15.05 Давай поженимся! 16+ 16.20 Мужское / Женское 16+ 18.40 «Ищейка» 16+ 19.40, 23.45 Большая игра 16+ 21.00 Время 21.45 «Чистые руки» 16+ 22.45 «Доктор Преображенский» 16+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
Среда, 27 августа 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.40, 17.15, 18.20 Информационный канал 16+ 14.45, 15.05 Давай поженимся! 16+ 16.20 Мужское / Женское 16+ 18.40 «Ищейка» 16+ 19.40, 23.45 Большая игра 16+ 21.00 Время 21.45 «Чистые руки» 16+ 22.45 «Доктор Преображенский» 16+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
Четверг, 28 августа 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.40, 17.15, 18.20 Информационный канал 16+ 14.45, 15.05 Давай поженимся! 16+ 16.20 Мужское / Женское 16+ 18.40 «Ищейка» 16+ 19.40, 23.45 Большая игра 16+ 21.00 Время 21.45 «Чистые руки» 16+ 22.45 «Доктор Преображенский» 16+ 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
Пятница, 29 августа 05.00 Доброе утро 0+ 09.00 Новости 09.15 Модный приговор 0+ 10.05 Жить здорово! 16+ 10.55 Информационный канал 16+ 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Что? Где? Когда? 16+ 22.55 «Шерлок и дождь» 16+ 00.40 Подкаст.Лаб 16+	
Суббота, 30 августа 06.00 Доброе утро. Суббота 0+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Передвином передвижников» 12+ 11.05 Играем свадьбу! 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 «Крокодил Гена», «Кот Матроскин», «Винни Пух»...Мультики нашего детства» 0+ 14.00 «Чародеи» 0+ 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Шансон года 12+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.35 «Сталкер» 12+ 02.25 Подкаст.Лаб 16+	
Воскресенье, 31 августа 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+	

06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+ 09.10 Непутёвые заметки 12+ 09.30 Мечталлион 12+ 10.15 Жизнь других 12+ 11.05 Повара на колёсах 12+ 12.15 Они выбрали Родину 16+ 12.50 Видели видео? 0+ 13.45 «Военно-полевой роман» 12+ 15.30 «Любимая женщина механика Гаврилова» 12+ 17.00 «Любовь и война» 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда. Лучшее 16+ 21.00 Время 23.00 «Триггер» 16+ 00.00 Подкаст.Лаб 16+	
Понедельник, 25 августа 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «Спасская» 16+ 23.30 Новая волна- 2025 г 12+	
Вторник, 26 августа 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «Спасская» 16+ 23.30 Новая волна- 2025 г 12+	
Среда, 27 августа 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «Спасская» 16+ 23.30 Новая волна- 2025 г 12+	
Четверг, 28 августа 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 01.40, 03.30 «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «Спасская» 16+ 23.35 «Под прицелом любви» 16+	
Пятница, 29 августа 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «Тайны следствия» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «Спасская» 16+ 23.35 «Этим летом и навсегда» 16+	
Суббота, 30 августа 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2025» 12+ 23.45 «Нарисуй меня счастливой» 12+ 03.15 «Весомое чувство» 12+	
Воскресенье, 31 августа 05.30, 01.35 «Мамина любовь» 12+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+	

09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.45 Фестиваль 6+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	
Понедельник, 25 августа 05.00 «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Особое задание» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «Лихач» 16+ 23.40 «Емеля» 16+ 01.50 «Игра. Реванш» 16+	
Вторник, 26 августа 04.55, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Особое задание» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «Лихач» 16+ 23.40 «Емеля» 16+ 01.50 «Игра. Реванш» 16+	
Среда, 27 августа 04.45, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Особое задание» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «Лихач» 16+ 23.40 «Емеля» 16+ 01.50 «Игра. Реванш» 16+	
Четверг, 28 августа 04.55, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Особое задание» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «Лихач» 16+ 23.40 «Емеля» 16+ 01.50 «Человек ниоткуда» 16+	
Пятница, 29 августа 04.45, 08.25, 10.35 «Морские дьяволы. Особое задание» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «Лихач» 16+ 23.40 «Емеля» 16+ 01.50 «Человек ниоткуда» 16+	
Суббота, 30 августа 04.45 «Наводчица» 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 12+ 11.00 Живая еда» 16+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Основано на реальных событиях 16+ 14.00 Секрет на миллион 16+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Своя игра 0+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 16+ 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 «Звезды». 16+ 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 01.50 «Человек ниоткуда» 16+	
Воскресенье, 31 августа 04.55 «Ответь мне» 16+	

06.40 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 Основано на реальных событиях 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 «По следу монстра» 16+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 Своя игра 0+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 «Звезды». 16+ 00.10 Звезды сошлись 16+ 01.50 «Человек ниоткуда» 16+	
Понедельник, 25 августа 07:00 Утро с Губернией (0+) 09:00 Школа здоровья (16+) 09:10 Райский уголок. (16+) 10:10 Утро с Губернией повтор (0+) 11:15 Лето в городе (12+) 11:15 Слово веры (12+) 11:40 Мы вместе (16+) 11:50 Ветераны (12+) 12:10 Школа здоровья (16+) 13:05 Гостинница Россия. (16+) 15:00 Новости дневной выпуск (16+) 15:15 Лето в городе (12+) 15:20 Живи. Твори. Гори. (0+) 15:50 Россия вне зоны доступа (12+) 16:45 Новости дневной выпуск (16+) 17:00 Морпехи. (16+) 18:50 Лето в городе (12+) 19:00 Новости (16+) 19:45 Место происшествия (16+) 19:50 Говорит Губерния (16+) 20:45 Ветераны 23.08.25 (12+) 21:05 Новости (16+) 21:50 Место происшествия (16+) 21:55 Говорит Губерния (16+) 22:55 Новости (16+) 23:40 Место происшествия (16+) 23:45 Сокровища. Ок (16+) 01:40 Говорит Губерния (16+) 02:30 Новости (16+) 03:00 Место происшествия (16+) 03:05 Говорит Губерния (16+) 03:55 Новости (16+) 04:30 Место происшествия (16+) 04:35 Говорит Губерния (16+) 05:25 Райский уголок. (16+) 06:10 Место происшествия (16+) 06:15 Новости (16+) 06:50 Лето в городе (12+)	
Вторник, 26 августа 07:00 Утро с Губернией (0+) 09:00 Школа здоровья (16+) 09:10 Райский уголок. (16+) 10:10 Утро с Губернией (0+) 11:15 Новости (16+) 11:55 Говорит Губерния (16+) 12:50 Лето в городе (12+) 12:55 Гостинница Россия. (16+) 14:55 Лето в городе (12+) 15:00 Новости дневной выпуск (16+) 15:15 Технологично. (12+) 15:45 Говорит Губерния (16+) 16:40 Новости дневной выпуск (16+) 17:00 Лето в городе (12+) 17:00 Право на правду. (16+) 18:00 Морпехи. (16+) 19:00 Новости (16+) 19:45 Место происшествия (16+) 19:50 Говорит Губерния (16+) 20:45 Место происшествия (16+) 20:55 Новости (16+) 21:40 Место происшествия (16+) 21:45 Говорит Губерния (16+) 22:45 Новости (16+) 23:30 Место происшествия (16+) 23:40 Морпехи. (16+) 01:25 Говорит Губерния (16+) 01:50 Утро с Губернией (0+) 11:15 Новости (16+) 11:55 Говорит Губерния (16+) 12:50 Лето в городе (12+) 12:55 Гостинница Россия. (16+) 14:55 Лето в городе (12+) 15:00 Новости дневной выпуск (16+) 15:15 Технологично. (12+) 15:45 Говорит Губерния (16+) 16:40 Новости дневной выпуск (16+) 17:00 Лето в городе (12+) 17:00 Право на правду. (16+) 18:00 Морпехи. (16+) 19:00 Новости (16+) 19:45 Место происшествия (16+) 19:50 Говорит Губерния (16+) 20:45 Место происшествия (16+) 20:55 Новости (16+) 21:40 Место происшествия (16+) 21:45 Говорит Губерния (16+) 22:45 Новости (16+) 23:30 Место происшествия (16+) 23:40 Морпехи. (16+) 01:25 Говорит Губерния (16+) 02:15 Новости (16+) 02:45 Место происшествия (16+) 02:50 Говорит Губерния (16+) 03:40 Новости (16+) 04:10 Место происшествия (16+) 04:15 Говорит Губерния (16+) 05:05 Лето в городе (12+) 05:10 Живи. Твори. Гори. (0+) 05:25 Райский уголок. (16+) 06:15 Место происшествия (16+) 06:20 Новости (16+)	
Четверг, 28 августа 07:00 Утро с Губернией (0+) 09:00 Школа здоровья (16+) 09:10 Райский уголок. (16+) 10:10 Утро с Губернией (0+) 11:15 Новости (16+) 11:55 Говорит Губерния (16+) 12:50 Лето в городе (12+) 12:55 Гостинница Россия. (16+) 14:55 Лето в городе (12+) 15:00 Новости дневной выпуск (16+) 15:15 Технологично. (12+) 15:45 Говорит Губерния (16+) 16:40 Новости дневной выпуск (16+) 17:00 Лето в городе (12+) 17:00 Право на правду. (16+) 18:00 Морпехи. (16+) 19:00 Новости (16+) 19:45 Место происшествия (16+) 19:50 Говорит Губерния (16+) 20:45 Место происшествия (16+) 20:55 Новости (16+) 21:40 Место происшествия (16+) 21:45 Говорит Губерния (16+) 22:45 Новости (16+) 23:30 Место происшествия (16+) 23:40 Морпехи. (16+) 01:25 Говорит Губерния (16+) 02:15 Новости (16+) 02:45 Место происшествия (16+) 02:50 Говорит Губерния (16+) 03:40 Новости (16+) 04:10 Место происшествия (16+) 04:15 Говорит Губерния (16+) 05:05 Лето в городе (12+) 05:10 Живи. Твори. Гори. (0+) 05:25 Райский уголок. (16+) 06:15 Место происшествия (16+) 06:20 Новости (16+)	
Среда, 27 августа 07:00 Утро с Губернией (0+) 09:00 Школа здоровья (16+) 09:10 Райский уголок. (16+) 10:10 Утро с Губернией (0+) 11:15 Новости (16+) 11:55 Говорит Губерния (16+) 12:50 Лето в городе (12+) 12:55 Гостинница Россия. (16+) 14:55 Лето в городе (12+) 15:00 Новости дневной выпуск (16+) 15:15 Технологично. (12+) 15:45 Говорит Губерния (16+) 16:40 Новости дневной выпуск (16+) 17:00 Лето в городе (12+) 17:00 Право на правду. (16+) 18:00 Морпехи. (16+) 19:00 Новости (16+) 19:45 Место происшествия (16+) 19:50 Говорит Губерния (16+) 20:45 Место происшествия (16+) 20:55 Новости (16+) 21:40 Место происшествия (16+) 21:45 Говорит Губерния (16+) 22:45 Новости (16+) 23:30 Место происшествия (16+) 23:40 Морпехи. (16+) 01:25 Говорит Губерния (16+) 02:15 Новости (16+) 02:45 Место происшествия (16+) 02:50 Говорит Губерния (16+) 03:40 Новости (16+) 04:10 Место происшествия (16+) 04:15 Говорит Губерния (16+) 05:05 Лето в городе (12+) 05:10 Живи. Твори. Гори. (0+) 05:25 Райский уголок. (16+) 06:15 Место происшествия (16+) 06:20 Новости (16+)	

ДЕНЕЖНОЕ
ДОВОЛЬСТВИЕ
от 1 405 000₽
единовременно при
заключении контракта
от 210 000₽ до 400 000₽
ежемесячное денежное
довольствие в зоне
СВО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122 ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ

15:15 ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЕДЫ. (12+)

15:50 Говорит Губерния (16+)

16:45 Новости дневной выпуск (16+)

17:05 Право на правду. (16+)

18:00 Морпехи. (16+)

19:00 Новости (16+)

19:45 Место происшествия (16+)

19:50 Говорит Губерния (16+)

20:45 Место происшествия (16+)

20:55 Новости (16+)

21:40 Место происшествия (16+)

21:45 Говорит Губерния (16+)

22:45 Новости (16+)

23:30 Место происшествия (16+)

23:40 Морпехи. (16+)

01:25 Говорит Губерния (16+)

02:15 Новости (16+)

02:45 Место происшествия (16+)

02:50 Говорит Губерния (16+)

03:40 Новости (16+)

04:10 Место происшествия (16+)

04:15 Говорит Губерния (16+)

05:05 Лето в городе (12+)

05:10 Живи. Твори. Гори. (0+)

05:25 Райский уголок. (16+)

06:15 Место происшествия (16+)

06:20 Новости (16+)

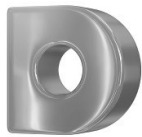
Четверг, 28 августа

07:00 Утро с Губернией (0+)

09:00 Школа здоровья (16+)

09:10 Райский уголок. (16+)

10:10 Утро

**Понедельник, 25 августа**

06.30, 04.15 6 кадров 16+
06.35, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.45, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.00, 23.15 «Понять. Простить» 16+
12.10, 00.20 «Порча» 16+
13.15, 01.15 «Знахарка» 16+
13.50, 01.40 «Верну любимого» 16+
14.25, 02.10 «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 «Никогда не разговаривай с незнакомками» 16+
19.00 «Все средства хороши» 16+

Вторник, 26 августа

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.45, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.00, 23.15 «Понять. Простить» 16+
12.05, 00.20 «Порча» 16+
13.15, 01.15 «Знахарка» 16+
13.50, 01.40 «Верну любимого» 16+
14.25, 02.10 «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 «Женщина наводит порядок» 16+
19.00 «Жена пациента Потапова» 16+
04.15 6 кадров 16+

Среда, 27 августа

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.50, 23.15 «Понять. Простить» 16+
12.00, 00.20 «Порча» 16+
13.05, 01.15 «Знахарка» 16+
13.40, 01.40 «Верну любимого» 16+
14.15, 02.10 «Голоса ушедших душ» 16+
14.50 «Женщина в зеркале» 16+
19.00 «Арина» 16+
04.15 6 кадров 16+

Четверг, 28 августа

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 05.00 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.20 «Порча» 16+
12.55, 01.15 «Знахарка» 16+
13.30, 01.40 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.10 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Мавр сделал свое дело» 16+
19.00 «Первый день счастливой жизни» 16+
04.15 6 кадров 16+

Пятница, 29 августа

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.45, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.45, 02.50 Тест на отцовство 16+
11.00, 23.35 «Понять. Простить» 16+
12.10, 00.35 «Порча» 16+
13.15, 01.30 «Знахарка» 16+
13.50, 01.55 «Верну любимого» 16+
14.25, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 «Тень дракона» 16+
19.00 «Чужие люди» 16+
04.30 6 кадров 16+
06.25 «Петербург. Любовь. До востребования» 16+

Суббота, 30 августа

06.30 «Петербург. Любовь. До востребования» 16+
10.35 «Жених» 16+
15.00 «Зеркало для оборотня» 16+
23.30 «Седьмое небо» 16+
03.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
05.25 6 кадров 16+
05.45 «Вечера на хуторе близ Диканьки» 16+

Воскресенье, 31 августа

06.30 «Вечера на хуторе близ Диканьки» 16+
06.55, 05.15 «Однажды двадцать лет спустя» 16+
08.30, 03.35 «Приезжая» 16+
10.35 «Другой мужчина» 16+
15.00 «Любовь-не картошка» 16+
22.45 «Сокровище Королёвой Анны» 16+
02.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
03.10 6 кадров 16+

**Понедельник, 25 августа**

06.30 Искатели 16+
07.25 Легенды мирового кино 16+
07.55 «Юность Максима» 0+
09.30 Звезды русского авангарда. «Экспонентрики Козинцев и Трауберг» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 «Звезда Янины Жеймо». 16+
10.30 Диалоги о животных 16+
11.10 «Из жизни отдыхающих» 12+
12.45 «Белоруссия. Усадьба Козелл-Поклевских» 16+
13.15 Оттепель. В добрый час. 16+
13.30, 01.30 Ступени цивилизации 16+
14.25, 21.30 «Мимино» 12+
15.55 «Возлюбленная Колчака» 16+
16.40 Семидесятые. 16+
17.15, 00.40 Доминанты. 16+
18.00 Кино о кино 16+
18.45 «Галерея». 16+
19.45 «Завтра не умрет никогда». 16+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.40 Острова 16+
23.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» 16+
23.30 Советский искусственный интеллект. 16+
02.25 «Три тайны адвоката Плевако» 16+

Вторник, 26 августа

06.30 Искатели 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45 «Путевка в жизнь» 12+
09.30 Звезды русского авангарда. 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 «Звезда Валентины Серовой». 16+
10.35 Диалоги о животных 16+
11.20 Советский искусственный интеллект. 16+
12.45, 23.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» 16+
13.15 Оттепель. В добрый час. 16+
13.30, 01.35 Ступени цивилизации 16+
14.20, 21.30 «По главной улице с оркестром» 12+
15.50 «Император русской парфюмерии» 16+
16.45 Семидесятые. 16+
17.15, 00.45 Доминанты. 16+
18.00 Кино о кино 16+
18.45 «Галерея». Авторский цикл Виктории Марковой 16+
19.45 100 лет со дня рождения Петра Тодоровского. «Монолог в 4-х частях» 16+
23.30 «Приключения Электроника» 0+
02.25 «Его Голгофа» 16+

Среда, 27 августа

06.30 Искатели 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45 «Возвращение Василия Бортникова» 12+
09.30 Звезды русского авангарда. 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 «Звезда Фаины Раневской». 16+
10.35 Диалоги о животных 16+
11.15, 23.30 «Приключения Электроника» 0+
12.45, 23.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» 16+
13.15 Оттепель. В добрый час. 16+
13.30, 01.20 Ступени цивилизации 16+
14.20 «Доброе утро» 16+
15.45 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой-враг мой» 16+
16.40 Семидесятые. 16+
17.15, 00.35 Доминанты. 16+
18.00 Кино о кино 16+
18.45 «Галерея». 16+
19.45 «Завтра не умрет никогда» 16+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.40 95 лет со дня рождения Владимира Андреева. Эпизоды 16+
21.20 Спектакль «Самая большая маленькая драма» 16+
02.10 «Возлюбленная Колчака» 16+

Четверг, 28 августа

06.30 Искатели 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45 «Александр Невский» 12+
09.30 Звезды русского авангарда. 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 «Звезда Тамары Макаровой». 16+
10.35 Диалоги о животных 16+
11.20, 23.30 «Приключения Электроника» 0+
12.45, 23.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» 16+
13.15 Оттепель. В добрый час. 16+
13.30, 01.20 Ступени цивилизации 16+
14.30 100 лет со дня рождения Аркадия Стругацкого. «Малыш» 16+
16.10 Исторические курорты России. «Железноводск. Воды железные, они же целебные» 16+
16.40 Семидесятые. 16+
17.15, 00.35 Доминанты. 16+
18.00 Кино о кино 16+
18.45 «Галерея». 16+
19.45 «Завтра не умрет никогда». 16+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.40 Острова 16+
21.25 «Прощание славянки» 12+
22.45 Семидесятые. 16+
02.15 «Катя и принц. История одного вымысла» 16+

Пятница, 29 августа

06.30 Искатели 16+

07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45 «Широк» 0+
09.15 Больше, чем любовь 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 «Звезда Аллы Тарасовой». 16+
10.35 По следам тайны 16+
11.20 «Приключения Электроника» 0+
12.45 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» 16+
13.15 Оттепель. В добрый час. 16+
13.30, 01.40 Ступени цивилизации 16+
14.30 «Прощание славянки» 12+
15.55 «Донна Татьяна» 16+
16.40 Семидесятые. 16+
17.15, 00.50 Доминанты. 16+
18.00 Кино о кино 16+
18.40 «Гатчина. Свершилось» 16+
19.45 «Завтра не умрет никогда». 16+
20.30 Линия жизни 16+
21.25 «Продлись, продлись, очарованье...» 16+
22.50 «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина» 16+
23.20 «Маскарад» 12+
02.35 Мультфильмы 16+

Суббота, 30 августа

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.25 Классная тема! 16+
08.55 «Еще раз про любовь» 12+
10.30 Я знаю, что всё познаю 16+
11.00, 21.15 Кино о кино 16+
11.40 «Волга-Волга» 0+
13.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце 16+
14.50, 01.25 «Остров Пасхи. Русский шифр» 16+
15.45 «Хроники смутного времени» 16+
16.25 «Продлись, продлись, очарованье...» 16+
17.50 Национальная премия в области музейного дела имени Д.С. Лихачева 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «Осенний марафон» 12+
21.55 Спектакль «Калифорнийская сюита» 16+
00.10 «Первая любовь» 12+
02.20 Мультфильмы 16+

Воскресенье, 31 августа

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.50 Классная тема! 16+
09.20 «Первая любовь» 12+
10.40 Я знаю, что всё познаю 16+
11.10 Кино о кино 16+
11.50 «Чапаев» 0+
13.25 Концерт Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири имени М.С. Годиенко в Государственном Кремлёвском дворце 16+
15.05, 00.55 «Заповедное» 16+
15.45 «Присяге верны!» 16+
16.35 «Вместе с Дунаевским» 0+
17.35 «Испытание верности» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «Еще раз про любовь» 12+
21.20 «Мой оперный герой». 16+
23.05 «Самара. Дом Сандры» 16+
23.30 «Мой нежно любимый детектив» 0+
01.40 Искатели 16+
02.25 Мультфильмы 16+

**Понедельник, 25 августа**

06.00 Настроение
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 «Чёрная вдова» 12+
10.40, 04.10 «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55, 02.45 «Я знаю твои секреты. Мёртвые души» 16+
13.50, 04.50 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10 «Анна и тайна теней» 12+
17.10 Фактор БЕЗ опасности 12+
17.40, 00.30 Петровка, 38 16+
18.10 «Серьга Артемиды» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.40 «Тайная комната» 16+
01.25 «Заморский принц» 16+
02.05 «Охота на маньяка» 16+
05.25 «Горькая исповедь» 16+

Вторник, 26 августа

06.00 Настроение
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 «Чёрная вдова» 12+
10.40, 04.10 «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.45 «Я знаю твои секреты. Мёртвые души» 16+
13.45, 04.50 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Анна и тайна теней» 12+
17.00 «Актёрские драмы» 16+
18.10 «Поляс Орыона» 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 «Звёздные браки» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.40 «Русские тайны» 16+
01.25 «Звёздные разводы» 16+
02.05 «Дорогие товарищи» 16+
05.25 «Последнее признание» 16+

Среда, 27 августа

06.00 Настроение
08.10 «Выйти замуж за генерала» 16+
10.40, 04.15 «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 «Я знаю твои секреты. Кукушка» 16+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Анна и тайна ядов» 12+
17.00 «Актёрские драмы» 16+
18.15 «Камея из Ватикана» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Дорогие товарищи» 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Мифы о еде 16+
05.30 Смех, дрожь и видео 16+

Четверг, 28 августа

06.00 Настроение
08.15 Москва резиновая 16+
08.35 «Роза и чертополох» 12+
10.35, 04.15 «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 «Я знаю твои секреты. Кукушка» 16+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Анна и тайна ядов» 12+
17.00, 23.05 «Актёрские драмы» 16+
18.15 «Чудны дела твои, Господи!» 12+
22.35 10 самых... 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Охота на маньяка» 16+
01.25 «90-е» 16+
02.10 «СМЕРШ» 16+
05.30 Смех, дрожь и видео 16+

Пятница, 29 августа

06.00 Настроение
08.20, 11.50 «Всё к лучшему» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 «Всё к лучшему-2» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00, 05.10 «Актёрские драмы» 16+
18.15 «Котов обижать не рекомендуется» 12+
20.05 «Поймай меня» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.30 «Полосатый рейс» 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.10 «Выйти замуж за генерала» 16+
04.05 Закон и порядок 16+
04.30 «Настоящий детектив» 16+
05.45 «Вас попрошу остаться» 16+

Суббота, 30 августа

06.25 Православная энциклопедия 6+
06.50 «Поймай меня» 16+
08.30 «Дело №306» 12+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
13.10 «Трудно жить легко» 16+
14.00, 14.45 «Хор» 12+
22.20 Право знать! 16+
23.40 «Русские тайны» 16+
00.25 «90-е» 16+
01.10 «Настоящий детектив» 16+
01.50 Хватит слухов! 16+
02.15, 02.55, 03.35, 04.15 «Актёрские драмы» 16+
04.55 Петровка, 38 16+

Воскресенье, 31 августа

05.10 «Чудны дела твои, Господи!» 12+
08.15 «Котов обижать не рекомендуется» 12+
10.05 «Мой нервный гений» 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 «Полосатый рейс» 12+
14.45 Хроники московского быта 12+
15.35 «Настоящий детектив» 16+
16.25 «Русские тайны» 16+
17.15 «90-е» 16+
18.05 «Интим не предлагать» 12+
20.00 «Семейная тайна» 16+
23.35 «Роза и чертополох» 12+
01.10 «Дело №306» 12+
02.30 10 самых... 16+
03.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной Площади. Прямая трансляция 12+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «Свои» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 03.25, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.20 «Великопелная пятёрка» 16+
23.05, 02.05, 02.45 «Великопелная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 «Великопелная пятёрка» 16+

Понедельник, 25 августа



Понедельник, 25 августа
05.15 «Одессит» 16+
07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 «Вечный зов» 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.30 «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Партизаны. Ставшие тенью» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
01.00 «Два долгих гудка в тумане» 12+
02.20 «Раз на раз не приходится» 12+

Вторник, 26 августа

05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.30 «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 «Вечный зов» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Партизаны. Ставшие тенью» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.40 «Три процента риска» 12+
01.50 «Два долгих гудка в тумане» 12+
03.05 «Перелом. Хроника Победы» 16+

Среда, 27 августа

05.05 «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 «Вечный зов» 12+
13.25, 15.05, 17.15, 03.50 «Отдел С.С.С.Р» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Партизаны. Ставшие тенью» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
01.50 «Ты должен жить» 12+
03.10 «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

Четверг, 28 августа

05.15, 13.25, 15.05, 17.15, 04.55 «Отдел С.С.С.Р» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 «Вечный зов» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Партизаны. Ставшие тенью» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
01.55 «Старшина» 12+
03.20 «Ты должен жить» 12+

Пятница, 29 августа

06.25 «Отдел С.С.С.Р» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 «Ступени Победы» 16+
11.00, 13.25 «Вечный зов» 12+
14.10, 15.05 «Тайны военной разведки» 16+
15.00 Военные новости 16+
15.10, 17.15 «Время вернуться» 16+
18.10 Политукладчик 16+
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
20.30 «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 «Родня» 12+
02.25 «Зайчик» 12+
03.45 «Старшина» 12+
05.10 «Перелом. Хроника Победы» 16+

Суббота, 30 августа
05.35 «Дай лапу, Друг!» 6+
07.00 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня. Позднее счастье генерала Еременко 16+
13.15 Политукладчик 16+
14.00 «Опасные гастроли» 12+
15.55 «Гусарская баллада» 12+
18.00, 19.25 «Приступить к ликвидации» 12+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.50 «Анна Каренина» 12+
01.40 «Медовый месяц» 12+
03.10 «Зайчик» 12+
04.30 «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

Воскресенье, 31 августа

05.20, 03.45 «Каждый десятый» 12+
06.35 «Время вернуться» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.35 «Москва фронту» 16+
12.05 «Война миров» 16+
12.55 Код доступа 12+
13.50 Улика из прошлого 16+
14.40 Скрытые угрозы 16+
15.35 «Секретные материалы» 16+
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 «Приступить к ликвидации» 12+
02.20 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+
04.55 «Перелом. Хроника Победы» 16+

Понедельник, 25 августа
05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 «Нация воров» 16+
22.00 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 «Аферистка» 18+

Вторник, 26 августа

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.00 «Глубоководный горизонт» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 «Барракуда» 18+

Среда, 27 августа

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 «Месть земли» 16+
22.05 Безумные факты 16+
23.30 «Искусство ограбления» 18+

Четверг, 28 августа

05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 «Бельканто» 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 «Цепной пёс» 18+

Пятница, 29 августа

05.00, 18.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 «Опасный Бангкок» 16+
21.55 «План побега-2» 16+
23.40 «План побега-3» 18+
01.30 «Война токов» 16+

Суббота, 30 августа

05.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещере 16+
20.00 «Помпей» 16+
22.00 «Будика. Королева воинов» 16+
00.00 «Томирис» 18+

Воскресенье, 31 августа

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 «Легенды и мифы» 16+
12.55 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
14.55 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
16.55 «Антитела» 16+
18.40 «Коломбиана» 16+
20.40 «Гнев человеческий» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАКЛЮЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ

400 000 Р
выплата
от Минобороны

1 000 000 Р
выплата
от Правительства
Хабаровского края

от **210 000 Р**
ежемесячная
заработная плата

ОТ СОЛНЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
520 000 Р — единовременная выплата кандидату при заключении контракта
50 000 Р — премия ЛЮБОМУ по акции "ПРИВЕДИ ДРУГА"
в Вооружённые силы Российской Федерации

Звоните по телефону (WhatsApp):
8 924 918 28 05
8 914 374 59 94
Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Китайское традиционное учение с элементами религии и философии. 4. Автор иранского календаря, известный своими мудрыми рубаями. 6. Перехват информации разведкой. 9. Боб, ямайский гитарист, певец и композитор. 10. Ростовское озеро на Ярославщине. 11. Хлопья из январских туч. 12. Японский спортивный мотоцикл. 13. Общественная баня в Турции. 14. Послеледниковый водоём в западной части Новгородской области. 16. Спальное местечко наверху за печкой. 19. Многофункциональный преобразователь. 22. Косметическая водичка, чтобы кожа проснулась. 24. Спортсмен в опорном прыжке. 27. Крытая цыганская повозка. 28. Безопасляционно настроенный человек. 30. Итальянская певица и фотомодель - кумир 90-х годов. 32. Специалист по певческому искусству. 34. «Задира» на ноге. 36. Рыболовное орудие в виде вил с несколькими зубьями. 39. Главная газета для жителей Туманного Альбиона. 41. Приют усталого путника, бредущего по пустыне. 44. Белая или чёрная чудо-сила. 47. Республика у подножия Саян на границе с Монголией. 48. Поп-звезда Алишия Мур. 50. Поток грязи, несущийся с гор. 52. Ветвистое украшение оленьей головы. 54. Сюжетная комическая сценка в исполнении клоунов. 56. Ведро, сделанное бондарем. 57. Каждый из миллиона в тонне. 58. Кабинет министров рабочих и крестьян. 61. Закрепитель в фотолаборатории. 63. Попутчик на противоположной полке. 66. Башмаки на деревянной подошве. 67. Темнокожий человек в старину. 69. Блестящий щёлочноземельный металл или имя писателя Погодина. 71. «... - ничто, жажда - все!» 72. Коренной житель Хургады или Александрии. 73. Рыба, объект спортивного лова. 74. Основа меню японских ресторанов. 75. Река, приглянувшаяся Ромулу. 76. Хилое существо. 77. Ансамбль из Ташкента с хитом про три колодца.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Чистый после трубочиста. 2. Исторический роман Г. Флобера. 3. Запечатлел «Завтрак на траве». 4. Богослужбное пение католиков. 5. Опера Ж. Массне. 6. Лошадиные соревнования, что проводятся на ипподроме. 7. Оркестр из ударных в Индонезии. 8. Цветок, созданный Аполлоном. 15. Парижский холм, любимое место художников и шансонье. 17. Крымский кустарник с синевато-чёрными плодами - натуральный краситель для компота. 18. Ядовитый газ от печи. 20. Государев общепит для опричников. 21. Пернатый трудяга с крепким клювом. 22. Музыкальный инструмент, самый низкий по регистру. 23. Вес чистого драгметалла в монете. 25. Фригийский царь с золотой проблемой. 26. Верёвка с петлёй для ловли лошадей. 27. Южный фрукт с зелёной мякотью, что покрыт пушком. 29. Человеческий и товарный фасад. 30. Число одежек без застёжек. 31. Цыганка у Г. Кохана. 33. Эфирномасличная трава. 35. Чёрное каменное топливо, добываемое шахтёрами. 37. Хозяйственная, спортивная или дорожная. 38. Бодрящий напиток с пломбиром. 40. Трубопровод-мост через овраг, наследие Древнего Рима. 42. Кривая атмосферного давления на карте. 43. Подкальвание в духе тинейджеров. 45. Подходящий чулок для футболиста. 46. Один из двух периодов в футбольном матче. 49. Молочная конфетка - «жвачка». 51. Цитрус с зелёной коркой на закуску к текиле. 53. Уязвимое место Ахиллеса. 55. Сапоги от австралийского фермера. 59. Дефект полотна шоссе. 60. «Будильник» на Спасской башне. 61. Вечеринка с шампанским и канапе. 62. Вязаная фуфайка с высоким воротником. 64. Южноафриканское государство, что граничит с Конго и Танзанией. 65. Жжение в пищеводе от жирной пищи. 66. Мастер своего дела. 63. Моне-та, берегущая фунт стерлингов. 70. Шмидт - российский поллярник, зимовавший на льдине.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Скука. 10. Джордано. 12. Авантюра. 13. Централ. 14. Касание. 17. Анекдот. 21. Недолёт. 23. Алмаз. 24. Егвоз. 25. Аноа. 27. Удав. 29. Вотум. 33. Елань. 34. Автор. 35. Робот. 36. Аорта. 37. Агат. 40. Укус. 42. Домогаров. 43. Трогуар. 44. Алгебра. 45. Ключица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Джек. 2. Трус. 3. Баян. 5. Канада. 6. Корали. 7. Саше. 8. Этол. 9. Крит. 11. Оценка. 12. Алатау. 15. Ахматова. 16. Арзамас. 18. Клевета. 19. Оковалок. 20. Варвара. 22. Пасьянс. 26. Октаэдр. 28. Дубрава. 30. Крахмал. 31. Строгач. 32. Храбрец. 38. Горн. 39. Титр. 40. Удел. 41. Утро.

День физкультурника

10 августа в посёлке Солнечном царил атмосфера спортивного праздника! В этот день чествовали тех, кто своим трудом и преданностью делу способствует развитию физической культуры и спорта в нашем районе. Особые слова благодарности прозвучали в адрес спортсменов, тренеров и всех специалистов, чей личный вклад неоспорим.

С приветственным словом к собравшимся обратились командир части 59946 Алексей Меркулов и заместитель главы района по социальным вопросам Елена Шевченко. Они не только поздравили всех участников мероприятия, но и провели торжественную церемонию награждения.

Почётные грамоты Министерства спорта Хабаровского края были вручены Михаилу Герасименко и Алексею Резепову.

Заслуженные награды от главы Солнечного района получили Евгения Фролова, Александр Рогов, Виктория Пичугина и Владимир Павлов, Любовь Егунова.

Помимо торжественной части, для всех желающих были организованы захватывающие соревнования. Участники смогли проявить себя в командных играх, таких как волейбол и русская лапта, а также продемонстрировать силу и выносливость в гиревом спорте и силовой эстафете с элементами ГТО.

Этот день стал настоящим праздником для всех, кто неравнодушен к спорту, и ярким подтверждением того, что в Солнечном районе уделяется большое внимание развитию физической культуры. Успехи,

отмеченные в этот день, - это результат упорного труда, целеустремлённости и преданности своему делу как самих спортсменов, так и их наставников. Атмосфера единения и спортивного азарта, царившая на площадках, вдохновляла на новые достижения и показывала, на-



А. МЕРКУЛОВ, В. ПАВЛОВ, Е. ШЕВЧЕНКО

сколько важна поддержка и признание для каждого, кто вносит свой вклад в спортивную жизнь района. Мероприятие стало не только поводом для награждения лучших, но и возможностью для всех желающих приобщиться к активному образу жизни, попробовать свои силы в различных видах спорта и просто насладиться духом здорового соперничества.



А. МЕРКУЛОВ, А. РОГОВ, Е. ШЕВЧЕНКО



М. ГЕРАСИМЕНКО, Е. ФРОЛОВА, В. ПИЧУГИНА, А. РЕЗЕПОВ

Спортивный праздник в посёлке Хурмули

В посёлке Хурмули отметили День физкультурника. Глава Солнечного района Сергей Семёнов, открывая торжественную часть мероприятия, подчеркнул важность физической культуры и спорта для здоровья и благополучия каждого жителя. Он отметил, что такие праздники - это не только повод для чествования выдающихся личностей, но и возможность напомнить всем о необходимости вести активный образ жизни. Глава вручил Благодарственные письма Светлане Канцеровой за её вклад в популяризацию физической культуры и здорового образа жизни среди взрослого населения, а также Александру Татанову - за успехи в развитии самбо и основ рукопашного боя среди юных спортсменов. Эти люди своим примером и самоотверженным трудом вдохновляют окружающих на занятия спортом.

Совместно с сотрудниками Спортивной школы им. И.А. Мусатова была проведена общая разогревающая зарядка, которая зарядила всех позитивной энергией, и увлекательная Семейная эстафета. В этих активностях с энтузиазмом принимали участие не только ребята, но и их родители. Это подтверждает, насколько важно прививать детям правильные привычки, демонстрируя им личный пример. Ведь именно семейные ценности и совместное времяпрепровождение на спортивной площадке формируют крепкое здоровье и гармоничное развитие подрастающего поколения.

В продолжение праздничных мероприятий по поручению депутата Законодательной думы края Сергея Фомичёва сотрудница РЖД Евгения Юзина передала в подарок посёлку Хурмули ценный спортивный инвентарь и оборудование. Этот щедрый жест, безусловно, станет стимулом для многих жителей начать заниматься спортом или продолжить

свои тренировки. Благодаря такому подарку заниматься спортом будет теперь вдвойне приятно, а возможности для активного досуга значительно расширятся, делая спорт ещё более доступным и привлекательным для всех возрастов.

Материал подготовила Е. КРИЦЫНА

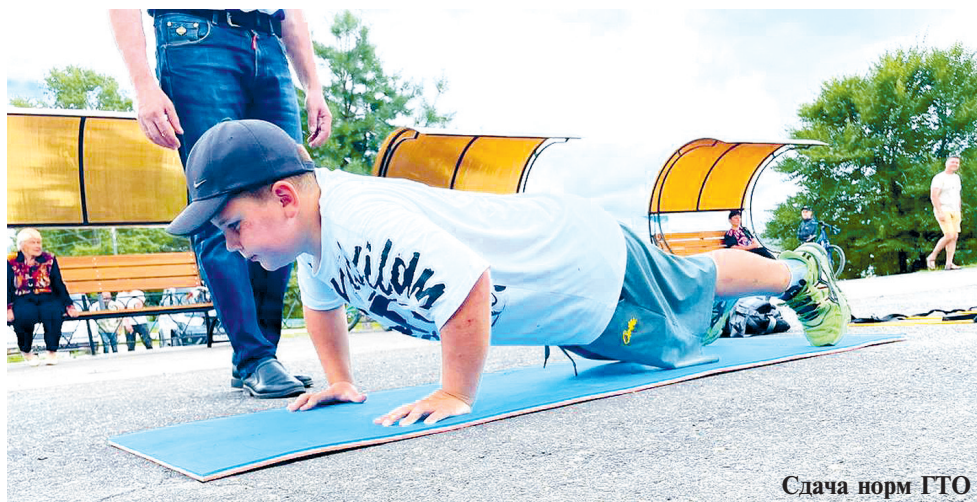
Фото из Telegram - канала администрации Солнечного района



С. СЕМЁНОВ, С. КАНЦЕРЕВА



Волонтеры культуры



Сдача норм ГТО

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края, Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С.Н. БУРЛИНА
Адрес редакции, издателя: 682711, р.п. Солнечный Хабаровского края, ул. Ленина, 23, 2-й этаж.

Телефоны: редактора — (Тел./факс) 2-25-72, приёмной — 2-30-56, бухгалтерии — 2-24-80.
Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00676 от 04.02.2019, выданный Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).
Газета выходит один раз в неделю.
E-mail: solmer77@yandex.ru

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз. Объем 4 п.л. Заказ — 33