Общественно-политическая газета Комсомольского района

Приамурье

Газета издается с апреля 1949 года | Среда, 14 июля 2021 года | № 27 (8382) | (6+) | Цена в розницу свободная

Бизнес крупным планом

ВОЗРОЖДАЮТ ТРАДИЦИИ ХЛЕБОПЕЧЕНИЯ

Два месяца назад в Селихино открылась хлебопекарня «Горячий хлеб», продукцию которой уже смогли оценить жители села. Проходя непростой процесс становления, предприятие постепенно наращивает объемы производства, ищет пути дальнейшего развития. Самое главное сейчас — заявить о себе, привлечь покупателей и закрепиться на потребительском рынке.

Перспективы у нового бизнеса хорошие, ведь организуют его люди, по-настоящему увлеченные своим делом. Технолог производства Ольга Анатольевна Франк более сорока лет трудится в сфере торговли. Начинала еще в ОРСе Селихинского, а затем Комсомольского леспромхоза, была директором муниципального предприятия «Лада».

— Предварительный опрос жителей показал, что они положительно относятся к тому, чтобы в селе вновь работала своя хлебопекарня, — рассказала Ольга Анатольевна. — Мы решили возродить традицию и возобновили выпечку хлеба на опаре. Эта технология более трудоемкая, зато качество продукции повышается.

Молодой руководитель хлебопекарни Андрей Васильевич Жариков с энтузиазмом осваивает новое дело. Он старается вникать во все производственные вопросы. Его постоянное взаимодействие с О.А. Франк, имеющей большой практический опыт, обеспечивает успех общего дела.

Для того, чтобы отремонтировать здание будущей хлебопекарни, выигранное на аукционе, и оснастить его, потребовалось приложить немало усилий. Здесь установлены две электропечи, мукосей, тестомес, имеются специальные формы, в которых хлеб должен выстояться до отправки в печь от полутора до двух часов. Приобретены миксер, весы, постепенно докупается и другое нужное оборудование.

Качество готовой продукции зависит от многих факторов, в том числе от мастерства пекаря. Татьяна Анатольевна Покатило имеет большой опыт в хлебопечении. Трудится она в ночную смену, чтобы с утра жители могли приобрести свежий хлеб. Сейчас в помощь ей в связи с увеличением объемов выпуска приглашают Ольгу Владимировну Седякину.

— Наши пекари относятся к своему делу с душой, — отметил А.В. Жариков. — Тесто любит ласку, с ним надо разговаривать, тогда изделия получаются особенно вкусными. Хорошее сырье также имеет немалое значение. Его закупают на оптовой базе.

— Начинали с двадцати четырех булок хлеба, сейчас выпекаем до двухсот за смену. Кроме того, в ассортименте имеются батоны и булочки с различными начинками. Обязательно отслеживаем, как реализуется продукция, интересуемся мнением покупателей, — рассказала О.А. Франк. — Выходить на рынок, где большая конкуренция, конечно, нелегко. Дальнейшее существование предприятия зависит от того, будут ли пользоваться спросом наши изделия.

В настоящее время продукция хлебопекарни поставляется в магазины села и уже находит своих покупателей. Заключен контракт с детским садом на поставку хлеба. Жители теперь называют его «селихинским». С нового учебного года на договорной основе планируется и работа со школой.

Во время проведения на базе «Славянского дома» районного фестиваля коллективов художественной самодеятельности ветеранских организаций Комсомольского района хлебопекарне предложили организовать выездную торговлю. Хлебобулочные изделия, которые участники мероприятия быстро раскупили, им понравились. Возник только один вопрос к производителю: «Почему так дешево?».

— Потому что стараемся привлечь покупателей, и приемлемые цены наряду с качеством играют в этом немаловажную роль, — объяснил А.В. Жариков.

Андрей Васильевич отметил, что его особенно радуют отзывы родителей, чьи дети с удовольствием уминают свежие батоны. Для коллектива хлебопекарни это хороший стимул в работе.

Большие надежды возлагаются на круглогодичный киоск, который к осени планируется установить в центре села. В нем селихинцы смогут приобрести уже привычную продукцию хлебопекарни и новинки. Если они понравятся покупателям, их будут предлагать на реализацию магазинам.

Е. ГОРДИНА.
Фото автора.

Технолог производства О.А. Франк представляет продукцию предприятия.

Уважаемые жители села Большая Картель!

От всей души поздравляю вас с праздником — с Днем образования села, с его 75-летием.

У каждого человека есть дорогой сердцу уголок — малая Родина. Он является источником силы и вдохновения, дарит нам радость общения с замечательной природой, с родными и близкими.

Пусть все, что было вами достигнуто за многие годы, сохранится и обязательно приумножится! Пусть будут реализованы самые смелые проекты. От вашего единства и сплоченности, готовности самоотверженно трудиться на благо родной земли зависит, каким будет село завтра.

В этот праздничный день желаю селу Большая Картель развития и процветания, всем жителям — крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья и успехов во всех начинаниях.

Село всегда будет жить, потому что это наш с вами дом — это наша Родина и другой у нас не будет. У нас славное прошлое, достойное настоящее и будущее строить нам!

День рождения села — это наш общий праздник. С праздником, дорогие земляки! С юбилеем, Большая Картель!

Е.А. ВАСИЛЬЕВА,
глава сельского поселения «Село Большая Картель».

Уважаемые сотрудники и ветераны металлургических и горно-обогатительных комбинатов, поздравляем вас с Днем металлурга!

Металлургия — одна из важнейших отраслей экономики России и ее Дальнего Востока. Неслучайно почетное звание «Заслуженный металлург России» входит в государственную наградную систему.

От вашей работы зависит развитие практически каждой сферы экономики государства — строительства, машиностроения, транспорта, электроэнергетики и многих других. Развитие этих сфер влечет за собой успешное решение социальных задач. Металлургические предприятия обеспечивают занятость более 9,5 тысячи человек в нашем крае.

Металлургия уже давно превратилась из традиционной отрасли промышленности в инновационную научно-техническую сферу. Процесс производства в металлургии тесно связан с изменением химического состава, структуры и свойств сплавов. Развитие отрасли в этом направлении невозможно и без эффективной системы профессионального образования. В структуру подготовки кадров для горнодобывающей промышленности региона сейчас входят 5 высших и средне-специальных учебных заведений, осуществляющих подготовку по 7 специальностям и 4 рабочим профессиям.

Уважаемые металлурги, поздравляем вас с профессиональным праздником! Желаем вам новых производственных успехов и достойного вознаграждения за ваш нелегкий труд!

Правительство Хабаровского края.

МЫ ВАМИ ГОРДИМСЯ

Молодежненцы готовятся отметить 85-летний юбилей своего поселка и 95-летие Комсомольского района, становление и развитие которых проходило с участием наших земляков.

Сегодня мы хотим рассказать о двух замечательных заслуженных женщинах, которые отметили свои юбилейные дни рождения. Обе они внесли достойный вклад в развитие родного поселка и района.

СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКА ДЕЛАЮТ ЛЮБОВЬ И ТРУД

Так думает Тамара Ивановна Потатуева — известная в поселке активистка и общественница, которой 24 мая исполнилось восемьдесят лет.

Ни голос, ни осанка, ни подвижность и радушность не выдают возраст нашей замечательной землячки.

— Так я же пою! С людьми никогда не ругаюсь и без дела сидеть не люблю, — отвечает она на вопрос о том, благодаря чему выглядит моложе своих лет.

Обладательница красивого голоса, Тамара Ивановна стояла у истоков создания вокальной группы «Сударушка» и по сей день остается душой этого творческого коллектива ветеранов. Без нее не обходится ни одно праздничное мероприятие в Молодежном.

Оформление территории многоквартирного дома, в котором живет Т.И. Потатуева, в поселковом конкурсе неизменно признается одним из лучших. Ведь каждый кусочек земли на своих клумбах она перетирает руками и какой-то особенный подход к растениям имеет. И герань, и сирень, и привередливые лилии возле ее подъезда цветут пышно и ярко.

Легкий она человек, обаятельный и радушный! Словом с ней перемолвишься, и настроение поднимается. А ведь судьба эту женщину не баловала. Родилась она за месяц до начала Великой Отечественной войны, не оставившей как и большинству ее ровесников, шанса на безмятежное детство. Университетов Тамара Ивановна не заканчивала. Выбор профессии предопределила нехватка доярок в совхозе родного поселка Юрюзань, где она работала с четырнадцати лет и за высокие надои молока впервые была удостоена поездки в Москву.

В Молодежный Тамара Ивановна вместе со своей семьей приехала в 1966 году уже весьма опытной дояркой. В совхозе «Комсомольский» ее профессиональный талант проявился сполна.

— Я сразу влилась в новый коллектив, потому что любила свою работу и делала ее хорошо. Мне даже доверяли приучать

● *За что ни возьмется Т.И. Потатуева, делает с любовью и очень хорошо.*

к дойке молодых коров, хоть дело это непростое. А я могла к каждой подход найти, хотя иной раз и синяки от буренок получала. Но их я тоже любила, — вспоминает Тамара Ивановна.

Труд на ферме был тяжелым, неженским. Общий вес переносимых за рабочий день ведер составлял не менее трех тонн. Вставать приходилось в три часа ночи, чтобы успеть навести порядок и подготовить животных к утренней дойке. Но азарта в работе придавали растущие показатели удоев. Тамара Потатуева слыла лучшей не только в совхозе, а во всем Комсомольском районе — надаивала от 2500 до 3000 килограммов молока на одну фуражную корову. Ее имя в 1974 году было занесено на районную доску Почета, а в 1975 году она была награждена орденом Трудовой Славы. В том же году первой в районе стала членом знаменитого клуба трехтысячниц. В него входили доярки, которые надаивали от каждой коровы не менее 3000 килограммов молока в год. Второй раз в Москве Т.И. Потатуева побывала уже как трехтысячница. До сих пор ей памятна экскурсия в Лужники и на Бородинское поле, организованная для заслуженных тружениц села.

В 2016 году в составе делегации ветеранов Комсомольского района она побывала на военном параде в Хабаровске, посвященном 71-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Эта поездка тоже оставила неизгладимый след в ее душе и чувство гордости за страну и Хабаровский край.

Свое 80-летие уважаемая именинница встретила в кругу родных людей и друзей. Поздравить ее пришли две дочери, сын, внуки и правнуки, директор Дома культуры П.В. Ненашев и работники этого учреждения, председатель совета ветеранов поселения Т.В. Баранова и, конечно же, члены любимого ее коллектива «Сударушка». Они подготовили для нее театральную сценку «Таблетки» и исполнили песни.

Здоровья, долгих лет вам, дорогая Тамара Ивановна! Неугасаемого оптимизма, вдохновения и радостей!

Т. БАРАНОВА,
председатель первичной ветеранской организации сельского поселения «Поселок Молодежный».

МЕНЯ ВСЕГДА ВДОХНОВЛЯЛИ КОЛЛЕГИ И ДЕТИ

Это слова Галины Григорьевны Бобряшовой — известного в Молодежном и Комсомольском районе педагога.

Она тоже дитя войны — родилась 20 июня рокового 1941 года в деревне Богославка Красноярского края. У ее родителей было десять детей, но выжили только шесть девочек, четыре ребенка умерли совсем маленькими. Из-за тяжелых условий деревенской жизни в те нелегкие годы и отсутствия медиков смертность в раннем возрасте была высокой.

Галя росла в образованной по тем временам семье — ее родители закончили начальную школу. Профессиональную судьбу девочки предопределили ее успехи в учебе — она училась на пятерки и всегда хорошо ладила с другими детьми. После окончания средней школы в 1960 году примерной выпускнице доверили работу учителем начальных классов. А по завершении Красноярского педагогического института она стала преподавателем биологии.

● *Г.Г. Бобряшова: ее профессиональный путь предопределили успех в учебе и умение ладить с одноклассниками.*

На Дальний Восток вместе с мужем и двумя детьми Галина Григорьевна переехала в 1973 году. Более пятнадцати лет проработала в Снежном — сначала завучем, потом директором школы. Многие жители этого поселка помнят Галину Григорьевну и с уважением отзываются о ней. За многолетний добросовестный труд и большой личный вклад в развитие образования в поселке Снежном и Комсомольском районе в 1982 году она была награждена знаком «Отличник народного образования РСФСР», а в 1987 году ей присвоено почетное звание «Заслуженный учитель РСФСР».

В Молодежном Галина Григорьевна живет с 1990 года. Работала директором школы, потом в управлении образования района ей предложили возглавить Хурбинский детский дом № 20, коллектив которого после перестройки переживал непростые времена. В должности директора этого учреждения Галина Григорьевна сполна реализовала себя и как неординарный руководитель, и как педагог, беззаветно любящий детей.

Мы, жители поселка, наблюдали как благодаря ее энтузиазму и организаторским способностям дача детского дома «Пчелка» превратилась в любимое место для детей и педагогов, у коллектива детского дома словно второе дыхание открылось.

К обустройству дачи были привлечены спонсоры, был разработан огород, приобретена техника и животные (корова, свиньи, кролики), построена настоящая деревенская баня. Ребята с удовольствием ухаживали за животными и трудились на земле. Во дворе «Пчелки» росло много цветов. Воспитанники детского дома выращивали самые красивые в поселке цветы. А еще помогали совхозу в прополке капусты и зарабатывали деньги на собственные нужды.

Галину Григорьевну всегда можно было видеть в гуще детей. Она своим личным примером показывала, как нужно выполнять ту или иную работу, которая ей, выросшей в деревне, знакома с детства. Многие жители поселка удивлялись, откуда эта женщина черпает силы, энергию и упорство.

— Коллектив в детском доме был очень хороший! Подталкивал к творческому поиску. Поддержка коллег и детей придавала мне силы и вдохновляла. Наше учреждение в 1995 году заняло первое место в краевом конкурсе «Школа года». Выпускники до сих пор приезжают ко мне в гости, с теплом вспоминают дачу «Пчелка», а самое главное — делятся своими сегодняшними радостями и успехами, — рассказывает Галина Григорьевна.

На заслуженный отдых она ушла десять лет назад. Но продолжает вести активный образ жизни. С желанием посещает группу здоровья «Радость», принимает участие в ветеранских мероприятиях. На приусадебном участке у нее идеальный порядок, а двор в течение всего лета утопает в разноцветье. Галина Григорьевна слывет одним из самых талантливых цветоводов поселка — дважды занимала призовые места в районных смотрах-конкурсах среди членов первичных ветеранских организаций. Кроме того, она одна из лучших рукодельниц Молодежного. Ее изделия на разных выставках радуют и восхищают посетителей.

Такие люди, как она, — гордость нашего поселка. От души поздравляем Галину Григорьевну с 80-летием. Желаем здоровья и долгих счастливых лет! Вы нам очень нужны, вы — пример для нас!

М. ЗИБАРЕВА.

ЗДЕСЬ МОЖНО ПОМЕЧТАТЬ ПОД ШЕЛЕСТ СТРАНИЦ

55 лет Уктур

Все мы сейчас не представляем своей жизни без современных технологий. У каждого есть мобильный телефон, много времени проводим в Интернете, но все это не заменит общения с любимой книгой.

Более пятидесяти лет в Уктуре работает поселковая библиотека, где каждый имеет возможность пообщаться, узнать что-то новое, интересное, подумать и помечтать под тихий шорох страниц.

История Уктурской библиотеки началась в 1968 году с небольшой передвижки, когда книги в поселок стали привозить из Селихино на поезде. В свободное от работы время за ними ездила Нина Михайловна Спирина, занимавшая должность нормировщика отдела труда и заработной платы СМП-400, а затем выдавала их уктурцам в своем рабочем кабинете. Вспоминая об этом, она рассказывает:

— Занималась я этим делом с энтузиазмом и интересом, хотя приходилось носить тяжелые связки книг. Тогда все любили читать. Телевизоров у жителей практически не было, поэтому хорошая литература пользовалась большим спросом.

В 1970 году была открыта поселковая библиотека, где библиотекарем работала Надежда Никитична Самар. Через год она стала председателем сельского Совета, а на ее место пришла Людмила Александровна Артамонова.

В то время библиотека располагалась на первой улице Уктура — Строительной. С 1979 по 1983 год в ней трудились Галина Ивановна Ловакова и Валентина Михайловна Автаева. С вводом в эксплуатацию здания Дома культуры библиотеку перевели в новое помещение.

В 1985 году после окончания Хабаровского института культуры в Уктур приехала специалист библиотечного дела Ирина Владимировна Макушева. Шестнадцать лет она посвятила нашей библиотеке, работая совместно с Диной Рахимзановной Евдокимовой.

Хороший организатор, знающий и любящий свое дело человек, Ирина Владимировна сумела заинтересовать и привлечь не только детей, но и взрослое население. Для уктурцев проводились творческие вечера, викторины, игры, праздники. Библиотека стала местом встречи друзей, общения, просвещения, и жители с удовольствием ее посещали.

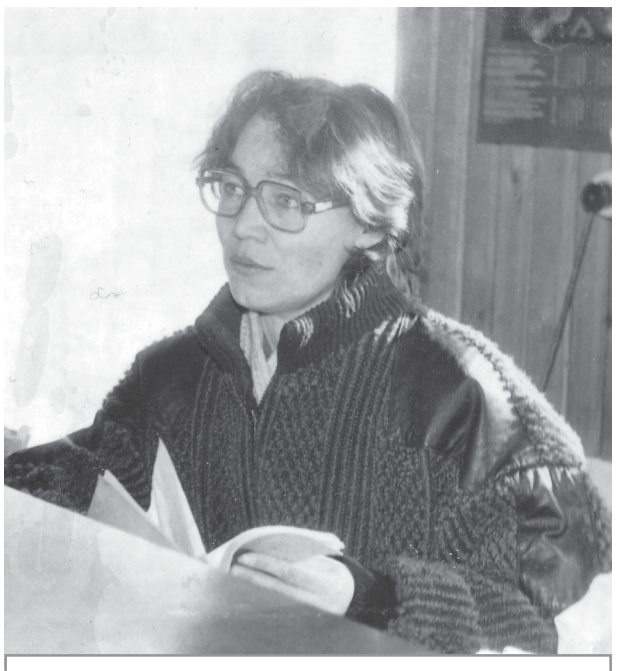
В 2001—2017 годах библиотекой заведовала Валентина Евгеньевна Сыса — человек очень добрый, отзывчивый, трудолюбивый. Основным направлением библиотечной работы стало патриотическое воспитание детей и молодежи, сохранение памяти об участниках Великой Отечественной войны. Библиотекарь готовила тематические книжные выставки, которые нравились детям и взрослым.

● *Библиотекарь В.Е. Сыса готовила тематические книжные выставки, которые нравились детям и взрослым.*

Валентина Евгеньевна принимала участие во всех мероприятиях, проходящих в поселке. Она хорошо пела, играла в театрализованных постановках, и ни один концерт в Доме культуры не проходил без ее участия.

В ноябре 2017 года эстафету приняла Елена Николаевна Дьякова. Библиотека стала более современной, оборудована компьютером, ксероксом, но работа с книгой и читателями остается главным направлением ее деятельности. И по-прежнему для жителей Уктура она является культурным центром, источником информации, местом общения. Появляются новые читатели, в том числе молодые семьи с детьми, что особенно радует. В читальном зале уже не так тихо — ребята, изготавливая поделки или открытки, слушают музыку, часто сами поют. У современных детей другие запросы, новые герои книг. Благодаря работе коллектива информационно-методического центра культуры и библиотечного обслуживания Комсомольского района у нас есть возможность знакомить читателей с книжными новинками. Не остаемся мы без внимания и помощи руководства района и сельского поселения.

● *Н.М. Спирина организовывала работу передвижной библиотеки.*



● *И.В. Макушева проработала в библиотеке Уктура шестнадцать лет.*

Жители Уктура — люди активные, дружные, общительные и, конечно, читающие. Кто-то предпочитает электронные книги, но много и любителей печатных изданий, их в библиотеке большой выбор — по любой тематике. Хочется, чтобы каждый выходил из библиотеки в прекрасном настроении и возвращался сюда за знаниями, общением, новыми впечатлениями.

Е. ДЬЯКОВА,
библиотекарь
Уктурского сельского поселения.

● *Для юных читателей в библиотеке прошли мероприятия, посвященные 95-летию Комсомольского района и 55-летию поселка Уктур.*

ПАМЯТЬ НАШУ НЕ СТЕРЕТЬ ГОДАМИ

Об этом говорят наши читатели в своих письмах с рассказами о мероприятиях, которые прошли в сельских поселениях 22 июня. Этот день вновь объединил жителей района памятью и скорбью о земляках и соотечественниках, отдавших свои жизни в годы Великой Отечественной войны во имя свободы и мира на родной земле.

● *День 22 июня объединил нижнетамбовцев стремлением сделать жизнь родного села и своих близких лучше.*

И ПОДВИГ СОЛДАТА, И ПОДВИГ ТРУЖЕНИКА БУДЕМ ПОМНИТЬ

— Чем дальше эта Победа, тем крепче должна быть память о цене, которой она досталась, — высказывает мнение в своем письме в редакцию **режиссер массовых представлений Дома культуры села Пивань Н.В. Шурыгина.**

Об этом говорили и открывавшие 22 июня митинг глава администрации поселения Е.А. Буравицына и председатель первичной ветеранской организации Т.А. Иконникова. Мероприятие «Память нашу не стереть с годами» прошло у обелиска Славы. Жители и гости села почтили минутой молчания воинов-земляков, отдавших свои жизни в борьбе за мир и счастье, за жизнь своих потомков. В знак общей печали и скорби о погибших участники митинга возложили цветы к обелиску Славы.

В тот же вечер пиванцы присоединились к Всероссийским акциям «Свеча памяти» и «Лучи Победы». Площадь у обелиска и небо над ней были освещены онем свечей и прожекторов в знак светлой памяти о тех, кто отдал свои жизни в великой битве за Победу, кто с первого дня войны несокрушимо шел к ней и боролся за мирное небо над головой.

24 июня жители Пивани поддержали Всероссийское мероприятие «В 6 часов вечера после войны», посвященное всепобеждающей любви, которая преодолевает любые трудности и разлуку и возвращает людей к жизни. Через истории участников Великой Отечественной войны акция показала молодежи необходимость дорожить своими любимыми и близкими, семьей и дружбой.

— Эта война была одним из самых тягчайших испытаний, которое с честью выдержала наша страна. Никогда не забудется подвиг солдата, стоявшего насмерть, и подвиг труженика, ковавшего эту победу в тылу. Наш долг — хранить память об этом подвиге, уважение к стойкости, мужеству, безграничной любви к своему Отечеству и передать это следующим поколениям, — к такому выводу пришла в своем повествовании Н.В. Шурыгина.

ПОД ЛОЗУНГОМ ЛЮБОВЬ И МИР

— 22 июня для всех нас скорбный день, — пишет **руководитель клубного формирования Славянского дома Селихино Т.А. Попова.** — Началась самая страшная в истории России война. Этот день напоминает нам обо всех погибших, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений.

По традиции в Селихино прошла Вахта памяти, посвященная 80-й годовщине начала Великой Отечественной войны. У обелиска Славы собрались односельчане, специалисты администрации поселения, председатель первичной ветеранской организации О.И. Ивашкина, почетные жители Селихино, а также работники Славянского Дома во главе с директором Е.С. Бывшевой.

Дети тоже приняли участие в Вахте памяти. Учащиеся четвертого и пятого классов Артем Попов и Ирина Чернова выступили с поэтической композицией, подготовленной под руководством библиотекаря Л.В. Порошиной. Затем участники мероприятия возложили к обелиску цветы и почтили память погибших на фронтах Великой Отечественной войны минутой молчания.

● *Жители Галичного на митинге «Нашу память не стереть годами».*

В этот же день открылась книжная выставка «И сердцу по-прежнему горько», подготовленная Т.А. Поповой и Л.В. Порошиной, и прошел час памяти «Перед глазами 41-й, внезапно прерванный войной». Дети познакомились с презентацией «Тот самый первый день войны» и изготовили плакат «Мы за мирное детство».

А вечером жители и гости села приняли участие во Всероссийской акции «Свеча памяти». Люди вновь собрались у обелиска Славы и под руководством специалистов Дома культуры выложили из свечей слова «Селихино помнит».

Оптимистичным продолжением Дня памяти и скорби стала акция «В 6 часов вечера после войны», организованная для молодых пар 24 июня и посвященная первому параду Победы на Красной площади в Москве 1945 года. Акция была задумана по мотивам одноименного фильма и прошла под лозунгом-хештэгом #ЛЮБОВЬИМИР. Влюбленные назначали свидания в оформленных в стиле военных лет фотозоне и парке и радовались возможности жить, любить и встречаться под мирным небом.

— Это счастье нам подарили наши бабушки и дедушки и каждый из тех, кто несмотря на все тяготы войны верил в победу и приближал ее своими делами и поступками. Любовь помогла им отстоять мир. А сегодняшней молодежи она поможет сохранить его для себя и своих потомков, — выражает уверенность Т.А. Попова.

У ВОЙНЫ НЕ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО

Учащиеся Нижнетамбовской средней школы — члены волонтерского отряда «Подсолнух» вместе с педагогами накануне Дня памяти и скорби тоже присоединились к Всероссийской акции и зажгли в сквере Победы своего поселения свечи памяти.

А на следующий день юные волонтеры приняли участие в торжественном мероприятии, организованном специалистами Дома культуры и активистами ветеранской организации. У обелиска Славы состоялся митинг. Он объединил детей и старшее поколение нижнетамбовцев неподдельным патриотизмом и трепетным отношением к памяти о героях войны.

Да и не могло быть иначе. Ведь ветераны Нижнетамбовского, как отметила в своем выступлении глава поселения Е.В. Кулаковская, воспи-

● *Молодежь Селихино поддержала Всероссийскую акцию «В шесть часов вечера после войны».*

● *В Молодежном в организации мероприятий активное участие принимают школьники. Дмитрий Ким — ведущий митинга.*

таны поколением, знакомым с нечеловеческим лицом войны не понаслышке. Вот почему оно и сегодня проникает в сердца и умы детей.

— Наши дорогие ветераны села под руководством своего председателя А.Н. Марковой вновь порадовали односельчан творчеством. На этот раз в память о погибших они представили театрализованную постановку «У войны не женское лицо», тронувшую всех участников митинга, — рассказывает руководитель отряда волонтеров «Подсолнух» Т.В. Рыжикова — главный вдохновитель юных нижнетамбовцев на добрые и патриотичные дела.

После завершения торжественного митинга юные волонтеры Победы провели акцию памяти у мемориальной доски, установленной на здании школы в честь Героя Советского Союза Александра Кретова, имя которого носит общеобразовательное учреждение.

— 22 июня был и останется днем, сплачивающим поколения правильными нравственными ориентирами и стремлением сделать свою жизнь и жизнь дорогих тебе людей лучше и счастливее, — убеждена Т.В. Рыжикова.

ЗНАТЬ СВОЮ ИСТОРИЮ И ПЕРЕДАТЬ ЕЕ ДЕТЯМ

Жители Галичного накануне Дня памяти и скорби тоже присоединились к ежегодной акции «Свеча памяти». Собравшись у обелиска Славы, они зажгли свечи в память о 27 миллионах погибших во Второй мировой войне, выложив «Помним.80».

— Судя по тому, что эта акция, как и «Бессмертный полк», поддерживается многими людьми за пределами России и приняла уже международный масштаб, нашим дедам и прадедам за Победу благодарны жители всего мира, — делится мнением **режиссер массовых представлений ДК Галичного Е.А. Куликова.**

На следующий день, 22 июня, галичинцы собрались на митинг «Нашу память не стереть годами». Глава поселения Л.В. Кацалап обратилась к жителям с призывом помнить о павших в боях за Родину, знать правдивую историю войны и передавать ее подрастающему поколению.

Ученики школы прочли стихотворения о роковой дате, с которой начался отчет долгих 1418 дней Великой Отечественной войны. Участники митинга почтили память павших земляков минутой молчания, возложили памятную гирлянду и цветы к Обелиску Славы. Затем были запущены в небо красные шары — символ благодарности тем, кто отдал жизнь и свободу за независимость нашей Родины.

ИХ ИМЕНА В ГРАНИТЕ

— В граните обелиска Славы в поселке **Молодежный** высечено тридцать одно имя наших земляков. Бессмертной славой покрыли себя солдаты. Навечно занесены в списки книги Памяти имена наших воинов-освободителей, погибших на фронтах Великой Отечественной войны, — рассказывает в своем письме режиссер массовых представлений Дома культуры поселка Молодежный **А.С. Заседко.**

22 июня у обелиска Славы в Молодежном состоялось торжественное мероприятие «Вахта памяти», призванное напомнить жителям поселка о начале той страшной битвы в 1941 году.

Митинг, посвященный 80-й годовщине начала Великой Отечественной войны открылся гимном Российской Федерации. Затем глава сельского поселения Н.М. Ким, депутат Собрания депутатов Комсомольского муниципального района Е.В. Габова и председатель первичной ветеранской организации Т.В. Баранова в своих выступлениях выразили благодарность всем, кто отстаивал в той войне право на жизнь нынешних россиян. Пришедшие в этот день к обелиску Славы почтили память павших минутой молчания и возложили цветы под мелодию «Журавли».

После митинга в здании Дома культуры состоялась литературно-музыкальная композиция «Я недавно смотрел старый фильм о войне», которую подготовила совместно с А.С. Заседко и провела библиотекарь О.А. Худорожко. Тема композиции — дети и война. Участие в мероприятии приняли ветераны — дети войны, а также учащиеся начальной школы. Произошла встреча двух поколений односельчан. Одно было лишено полноценного детства из-за войны. Другое родилось благодаря тому, что их дедушки и бабушки достойно выдержали все военные и послевоенные тяготы.

Воспоминания ветеранов и состоявшийся после композиции разговор никого не оставил равнодушным. Он затянулся сверх сценария, потому что был очень нужен и детям, и взрослым.

Подготовила Е. ТИМОФЕЕВА.

Не забыть ребятам эти дни веселые

В Верхней Экони завершается работа летнего оздоровительного лагеря «Радуга», где в течение двух смен школьники пополняли свои знания, много двигались и веселились. Впечатлений ребятам хватит надолго.

● *Скучать было некогда.*

Летний отдых детей совместно со школой организовали Дом культуры, библиотека и учреждения дополнительного образования. Программа мероприятий очень насыщенная, разнообразная, поэтому ни минуты никому не приходилось скучать.

По словам начальника пришкольного лагеря Галины Викторовны Буцевой, часть путевок на первую и вторую смены были бесплатными, их выделили детям из многодетных малообеспеченных семей за счет средств социальной поддержки. Это хорошее подспорье для родителей и возможность для ребят увлекательно провести каникулы в кругу друзей. Тем школьникам, которые не посещали лагерь, но хотели побывать на некоторых мероприятиях, в этом не отказывали.

Торжественное открытие первой смены проходило в Международный день защиты детей. Работники Дома культуры провели с ребятами игровую программу, а в школе для них организовали чаепитие. Такое радостное начало лета подарило хорошее настроение на весь период работы лагеря.

Тематика многих мероприятий была посвящена 95-летию Комсомольского района. Для школьников организовывали тематические беседы, викторины, мероприятия по краеведению, книжные выставки. Очень понравилось детям путешествие по экологической тропе. Они побывали на «биологической площадке», где собирали гербарий из растений, произрастающих в окрестностях Верхней Экони.

С удовольствием приходили ребята в Дом культуры. Библиотекарь, режиссер массовых представлений Э.В. Гейкер проводила для них мероприятия, посвященные юбилею района. А сколько здесь предлагалось развлечений: караоке, мастер-классы, дискотеки, кинопоказы.

Работали с детьми, посещающими пришкольный лагерь, и педагоги дополнительного образования центра этнографической культуры Верхней Экони, районного центра развития творчества детей и юношества, которые приезжали к ним в гости из Нового Мира.

В спортивном и актовом залах школы ребятам предоставили возможность заниматься спортом, читать книги, раскрашивать картинки, складывать мозаику, рисовать, смотреть кино. Поэтому даже в плохую погоду все были заняты интересными делами.

Школьники приняли участие во Всероссийском проекте «Урок цифры» по безопасности в сети Интернет. Они выполняли компьютерные задания, подобранные соответственно их возрасту. Все успешно справились с ними и получили сертификаты участников проекта, пополнив свои портфолио новым достижением.

На базе лагеря проходили предметные школы, которые вели педагоги. Реализован проект по профориентации. Разделившись на группы и получив задания, ребята в течение недели подбирали материалы по различным профессиям, а затем выступали с их презентацией.

— Наши учащиеся очень любят подвижные игры, эстафеты, которые сами же и организовывали на школьном стадионе, — рассказала Г.В. Буцева. — Устраивали они и футбольные матчи, турниры по бадминтону.

Галина Викторовна отметила, что дети получали полноценное двухразовое питание. Повар Надежда Юрьевна Соколова готовит так вкусно, что тарелки всегда оставались пустыми. Антропометрические измерения, проведенные в конце смен, показали, что школьники подросли и прибавили в весе.

Завтра работа летнего оздоровительного лагеря завершится. Ребят ожидает насыщенный и немного грустный день. Но расстаются они со школой ненадолго.

По итогам двух смен будут награждены активные участники мероприятий. Планируется выпустить большую стенгазету с забавными фотографиями детей и их летних занятий. Она всем будет поднимать настроение, напоминая о веселых каникулах.

Е. ГОРДИНА.
Фото автора.

О КОМПЕНСАЦИИ ПРОЕЗДА НА ПРИГОРОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

с использованием банковской карты «МИР» школьникам из малоимущих семей

Школьники из малоимущих семей имеют право на компенсацию расходов по оплате проезда к месту расположения садовых (огородных) земельных участков.

Компенсация выплачивается в размере, не превышающем стоимости 20 разовых поездок в месяц на пригородном автомобильном и железнодорожном транспорте, на водном транспорте внутригородского и пригородного сообщения, совершенных в период с 1 мая по 15 сентября.

Министерством социальной защиты населения края введен дополнительный механизм предоставления компенсации, если школьник при оплате указанного проезда воспользуется банковской картой. При этом сохранен действующий порядок предоставления компенсации, т.е. на основании проездных документов (билетов).

Большинство кредитных организаций в крае выдают банковскую карту детям, достигшим возраста семи лет.

Заявление на компенсацию законные представители школьников могут подать в центр социальной поддержки населения по месту жительства до 30 ноября включительно.

Заявление может быть подано одним из следующих способов: лично, посредством почтовой связи, через МФЦ, региональный портал «Услуги27».

Заявление на компенсацию проезда, оплаченного по банковской карте, подается однократно, а компенсация выплачивается ежемесячно, начиная с месяца, следующего за месяцем подачи заявления. В случае если заявление будет подано в октябре или ноябре — это будет единовременная выплата.

Если для назначения компенсации представляются проездные документы, компенсация выплачивается единовременно.

Пресс-служба министерства социальной защиты населения края.

ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ ЗАСЛУЖИЛ СВОИМ ТРУДОМ

У жителя Верхней Экони И.Д. Соколова яркая трудовая биография. Он может по праву гордиться десятками построенных мостов, в том числе на БАМе, а также сохранением биоресурсов Амура.

Иван Дмитриевич родился в 1941 году в Амурской области, куда его родители-переселенцы приехали из Белоруссии.

— В деревне Петруши Шимановского района наш дом был вторым из построенного там жилья. Мать с отцом вспоминали, как страшно поначалу приходилось им в этой глуши. Кругом был лес, где встречались дикие звери. Со временем на том месте образовался довольно крупный населенный пункт, где открыли школу, — вспоминает Иван Дмитриевич. — Через Амурскую область проходит Транссибирская магистраль. Мой отец Дмитрий Иванович работал на железной дороге. Во время войны он получил бронь, ведь нужно было обеспечивать бесперебойное движение составов в сторону фронта.

По словам И.Д. Соколова, события 1945 года, когда началась война с Японией, он помнит отчетливо, хотя и был маленьким.

— В деревне находилось много военнослужащих, в нашем доме они тоже квартировали. Стояло много военной техники. Потом вырыли землянки, где содержались японские военнопленные. Голод тогда был страшный: всю траву, которая шла в пищу, собрали. Мы с ребятами бегали к солдатам, которые угощали нас гречневой кашей из своего котелка.

В 1970 году И.Д. Соколов, имеющий специальность электромонтажника шестого разряда, приехал в Комсомольск на строительство моста через реку Амур. Тогда только организовался мостоотряд № 26, и Иван Дмитриевич стал одним из тех, кто работал в нем практически со времени создания, участвовал в подготовке базы предприятия. По его словам, масштаб работ, трудовой героизм мостостроителей невозможно переоценить.

Электромонтажники, в том числе Иван Дмитриевич, участвуя в монтаже башенного крана, работали на высоте пятидесяти метров над водой. Ни ветер, ни трудности не могли помешать опорам и пролетам моста «шагать» вперед. После сдачи его в эксплуатацию И.Д. Соколов был награжден медалью «За трудовую доблесть».

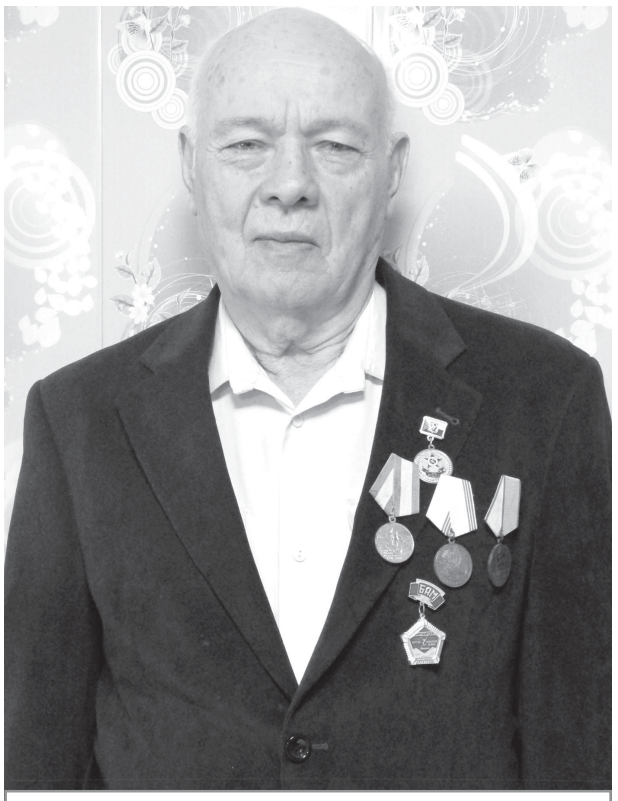
— Тогда же возобновилось строительство Байкало-Амурской магистрали, которое началось еще до войны. В то время на участках не было техники, многие работы выполнялись вручную. Я трудился на разных участках БАМа, куда меня направляли от мостоотряда: на Ургале, Зее, в Березовке, поселке Лиственном на реке Амгунь.

И.Д. Соколов также участвовал в строительстве мостов практически на всех участках БАМа, был награжден медалью «За строительство Байкало-Амурской магистрали». Есть у него и знак «За окончание строительства моста» на участке Ургал — Комсомольск-на-Амуре.

Новое дело, которым он занялся, оказалось не менее хлопотным. Иван Дмитриевич восемь лет проработал в рыбинспекции на Эконьском участке. Помимо выполнения обязанностей рыбинспектора он был старшиной-мотористом — водил катер «Амур», на котором вместе с напарником участвовал в патрулировании.

— В те годы в рыбинспекции работали более пятидесяти человек, — вспоминает Иван Дмитриевич. — Часто с коллегами участвовали в рейдах по району. Не раз попадали в опасные ситуации, но и нарушителей задерживали немало. Мне была вручена юбилейная медаль «50 лет Главрыбвод».

Довелось И.Д. Соколову работать инженером по оборудованию в лагере «Амурчонок», откуда он ушел на заслуженный отдых. Но и находясь на пенсии, вместе с детьми и друзьями помогал супруге Людмиле Васильевне, которая стала директором центра этнографической культуры, восстанавливать для него помещение бывшего детского сада.



● *И.Д. Соколов работал на строительстве Байкало-Амурской магистрали.*

В текущем году у Ивана Дмитриевича юбилей, ему исполняется 80 лет. В селе и районе он человек известный, почет и уважение заслуживший своим трудом, ответственным отношением к любому порученному ему делу.

Е. ГОРДИНА.
Фото автора.

Школьникам — о малой родине

● *На мастер-классе ребята изготовили миниатюрные флаги Комсомольского района.*

Интересно, познавательно, эмоционально прошел краеведческий час «О моей малой родине», посвященный 95-летию Комсомольского района, который подготовила и провела для ребят из пришкольного лагеря библиотекарь Селихинского сельского поселения Л.В. Порошина.

С начала текущего года в библиотеке действует выставка, где представлены книги по истории Хабаровского края, Комсомольского района, села Селихино. С ней ознакомили школьников.

Мероприятие началось с рассказа библиотекаря о том, что такое малая родина. Дети активно участвовали в обсуждении, выражая свое мнение. Для одних это место, где он родился, для других — родители и семья.

Участники совершили увлекательное путешествие. На станции «Историческая» они узнали об истории района и села, их достопримечательностях; о красоте родной земли и развитии туризма в районе, а также о том, сколько сельских поселений расположено на его территории. Библиотекарь рассказала ребятам о проживающих здесь народах, их традициях и обычаях.

С большим интересом дети слушали рассказ о замечательных людях, ставших гордостью района, и тех, кому присвоено звание Почетного гражданина. Среди селихинцев это Галина Васильевна Неешпапа, которую в селе хорошо знают и уважают.

На остановке «Наш флаг и герб» школьники знакомились с символикой Комсомольского района.

Завершился краеведческий час мастер-классом по изготовлению миниатюры флага. Ребята подготовили шестнадцать флажков. С ними они смогут выходить на праздники.

В ходе мероприятия школьники, отвечая на вопросы библиотекаря, порадовали хорошими знаниями о районе и родном селе.

Л. ПОРОШИНА,
библиотекарь
Селихинского
сельского поселения.
Фото автора.

Проводится «горячая линия»

15 июля 2021 года проводится телефонная «горячая линия» по вопросам предоставления компенсации расходов на оплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме.

Задать интересующие вопросы можно с 10.00 до 13.00 часов и с 14.00 до 17.00 часов по телефонам:

- Министерство социальной защиты населения края 8 (4212) 32-64-93.
- КГКУ «Центр социальной поддержки населения по Комсомольскому району» 8 (4217) 53-20-93.

Соблюдайте правила безопасности на воде

Главное управление МЧС России по Хабаровскому краю настоятельно рекомендует родителям провести беседы со своими детьми, не забывать о собственной безопасности на воде и возле водоемов. В подавляющем большинстве несчастных случаев причина гибели людей на воде — в нарушении элементарных правил безопасного поведения.

Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае беды вам помогут спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно. Это может привести к травме, а ныряние — к гибели.

Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Это основная причина гибели людей на воде.

Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. Залезать в лодку надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее. Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать.

Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами, досками, если не умеете плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

Не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток. В темноте вы можете потерять ориентацию и заплыть слишком далеко от берега, вас могут не заметить с идущего судна, ночью простой испуг превращается в панический страх — первую причину утопления.

Одна из опасностей для жизни человека, находящегося в воде, — переохлаждение организма, в результате чего начинаются необратимые процессы, и человек погибает даже на мелководье. Купаться рекомендуется при температуре воды не ниже +18°С, а воздуха +20°С. Купаться можно не более 3—5 раз подряд по 10—15 минут.

В случае происшествия незамедлительно звоните по телефонам 101 или 112!

Пресс-служба ГУ МЧС России
по Хабаровскому краю.

Юные звезды получили признание земляков

3 июля в Доме культуры поселка Молодежный состоялся конкурс художественного творчества детей «Минута славы—2021». Он был посвящен 95-летию со дня образования Комсомольского района и 85-летию со дня образования поселка Молодежный.

● *Участники конкурса художественного творчества «Минута славы—2021» со воими наставниками.*

В этом творческом состязании каждый юный артист демонстрировал свой талант и доказывал, что именно его номер достоин получить народное признание. Участие приняли дети от 5 до 14 лет в трех номинациях: вокальное творчество, художественное слово и хореография.

Гала-концерт конкурса открыла участница в номинации «Вокальное творчество» Виолетта Пономарева песней «Доброе лето». В этой же номинации в возрастной категории от 5 до 7 лет выступили Софья Сизых с песней «Робот Бронислав», Елизавета Ворникова с песней «Мой папа хороший» и Мария Герасименко с композицией «Песня Забавы».

В возрастной категории от 8 до 10 лет выступили Веста Гладыщук с песней «Топни, ножка моя» и Юлия Карпук с композицией «Тайна девичья», которую зрители встретили дружными аплодисментами. Закрыла номинацию «Вокальное творчество» участница в возрастной категории от 10 до 14 лет Маргарита Зыкова, которая исполнила песню «Стану взрослой».

Номинацию «Художественное слово» открыла Арина Коренева произведением «Родина у всех одна». Георгий Зибаров выступил со стихотворением «Я люблю село родное». Екатерина Шкода представила зрителям произведение «Я живу в самом чудном крае», а Эвелина Крюкова — стихотворение «В родных местах». Продолжили номинацию «Художественное слово» юные джентльмены Платон Богатыренко — стихотворением «Родина», Глеб Кузнецов — произведением «Какая наша Родина» и Иван Цимбалист — стихотворением «Россия».

Завершили конкурсную программу участники номинации «Хореография» в составе младшей группы коллектива «Экспрессия», представившие номер «До, ре, ми».

В номинации «Вокальное творчество» лауреатами 1 степени признаны Софья Сизых, Веста Гладыщук, Маргарита Зыкова, лауреатом 2 степени — Елизавета Ворникова, лауреатами 3 степени — Мария Герасименко, Виолетта Пономарева и Юлия Карпук.

В номинации «Художественное слово» лауреатами 1 степени стали Арина Коренева, Екатерина Шкода, Глеб Кузнецов. Лауреатами 2 степени — Эвелина Крюкова, Платон Богатыренко, Иван Цимбалист, а лауреатом 3 степени — Георгий Зибаров.

Коллектив «Экспрессия» стал лауреатом 2 степени в номинации «Хореография».

Все участники гала-концерта получили подарки от Дома культуры, а также канцтовары от компании «Стиль» и мягкие игрушки магазина подарков и аксессуаров «Лайк». Все участники конкурса получили призы от индивидуального предпринимателя В.К. Ворникова. Специальный приз главы поселка Молодежный (большой мягкий лев) достался Тимофею Мирасову. Его ему вручила глава сельского поселения Н.М. Ким. Специальный приз председателя крестьянско-фермерского хозяйства «Доюшка» А.В. Савинцевой (большого плюшевого медведя) получила Елизавета Ворникова.

Трое участников поощрены сертификатами на бесплатное посещение центра конструирования «ЛегоЦентр». Сертификаты на участие в творческом проекте «Открытая сцена» получили Платон Богатыренко и Веста Гладыщук. Сертификаты номиналом 8000 рублей на запись песни в продакшн центре «Heart beat» удостоена Веста Гладыщук.

Мероприятие завершилось песней «Вершины» в исполнении Дмитрия Кима, Олеси Сорокиной, Александры Чувеевой, Ульяны Чернышевой и общим фотографированием на память о волнующем нелегком состязании. Ведь номера ребят оценивало строгое жюри, состоящее из опытных и известных в районе и городе Комсомольск-на-Амуре экспертов.

Радостным событием конкурс стал и для зрителей. Они не просто увидели замечательный концерт, а стали свидетелями рождения новых звездочек, которые, возможно, через какое-то время засияют на всероссийской и даже мировой сцене.

● *Специальный приз главы поселка Молодежный Н.М. Ким получил Тимофей Мирасов.*

Партнером конкурса «Минута славы—2021», помимо уже названных, также выступила студия музыкального развития «SD-Центр».

Е. БАРАНОВА,
методист клубного учреждения поселка Молодежный.
Фото А. Вишневской.

ВЫПЛАТЫ БЕРЕМЕННЫМ И ОДИНОКИМ РОДИТЕЛЯМ

будут перечисляться на карты «Мир»

С 1 июля все регулярные социальные выплаты государства, согласно требованию федерального закона «О национальной платежной системе», зачисляются на карты «Мир».

Это стоит учесть при подаче заявлений на новые ежемесячные пособия беременным женщинам и родителям, в одиночку воспитывающим детей от 8 до 16 лет включительно. В заявлении необходимо указать данные банковского счета заявителя: наименование кредитной организации или БИК кредитной организации, корреспондентский счет, номер счета заявителя. Если счет привязан к карте, тогда это должна быть карта «Мир».

Тем, кто получает выплаты на банковский счет, к которому карта не выпускается, можно не беспокоиться. Зачисления будут происходить на банковский счет.

Переход на карты «Мир» — это требование федерального закона (Федеральный закон от 27.06.2011 № 161-ФЗ «О национальной платежной системе»). Карта введена в целях защиты интересов граждан Российской Федерации от внешних негативных факторов, обеспечивает полную независимость от международной обстановки и безопасность платежей.

Выплата не может перечисляться на счет другого лица. Если заявление было подано с банковскими реквизитами другого лица, можно подать новое заявление со своими банковскими реквизитами.

Подать заявление можно на портале госуслуг или в клиентской службе Пенсионного фонда по месту жительства.

ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

Лесные пожары, уничтожая деревья и кустарники, приносят экологический и экономический ущерб. В результате пожаров снижаются защитные и другие полезные свойства леса, уничтожается фауна, а в отдельных случаях — сооружения и даже населенные пункты.

Пожары в лесах в жаркую и засушливую погоду могут развиваться до крупных, уничтожая сотни гектаров растительности, приводя к гибели животных и птиц. Кроме того, лесной пожар представляет серьезную опасность и для людей. В подавляющем большинстве случаев лес горит по вине человека. Более 90% лесных пожаров происходит вблизи населенных пунктов, дорог и мест производства различных работ в лесу. Человеческий фактор является причиной 80% лесных пожаров и около 20% приходится на долю метеорологических условий (удар молнии, самовозгорания в засуху).

Лесные пожары могут распространятся на ближайшие населенные пункты и вызвать возгорания зданий и сооружений, деревянных мостов и других строений, также лесные пожары часто приводят к повреждениям воздушных линий электропередачи и связи.

При выполнении каких-либо работ в лесных массивах или отправляясь на отдых, будьте аккуратны в своих действиях:

● Никогда не поджигайте сухую траву на полях или полянах в лесу. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, чем опасны травяные палы.

● Никогда не разводите костер в сухом лесу или на торфянике. Прежде всего убедитесь, что кострище располагается на минеральной почве (песке или глине).

● Хорошо залейте костер перед уходом. После этого разгребите золу и убедитесь, что под ней не сохранилось тлеющих углей, если сохранились — то залейте еще раз. Не уходите от залитого костра, пока от него идет дым или пар. О том, чем заливать костер, позаботьтесь заранее.

● Никогда не бросайте непотушенные спички или сигареты.

● Постарайтесь объяснить вашим друзьям и знакомым, что их неосторожность может послужить причиной пожаров.

Если вы обнаружили начинающийся пожар, например небольшой травяной пал или тлеющую лесную подстилку у брошенного кем-то костра, постарайтесь затушить его сами. Если пожар достаточно сильный и вы не можете справиться с огнем, постарайтесь как можно быстрее сообщить **о месте его возникновения на Единый телефон лесной охраны 8-800-100-94-00, на телефон КГКУ «Комсомольское лесничество» 8 (4217) 55-89-55, 55-85-30, на телефон Комсомольского авиаотделения КГСАУ «ДВ авиабаза» 8(4217) 54-97-53, 54-96-15, на телефон Нижнетамбовского авиаотделения КГСАУ «ДВ авиабаза» 8(4217) 56-31-78, 56-33-50.**

А. ГОРПЕНКО,
инженер по охране и защите леса КГКУ «Комсомольское лесничество».

О мерах социальной поддержки и государственной социальной помощи семьям с детьми

При рождении первого ребенка предоставляются без учета доходов:

Материнский (семейный) капитал (предоставляется Пенсионным фондом РФ) — 483 881,83 рубля.

Единовременная денежная выплата в связи с рождением первого ребенка — 32 744 рубля.

Единовременное пособие при рождении ребенка (назначается по месту работы (службы). В случае если оба родителя не работают (не служат) — в центре социальной поддержки населения по месту жительства — 22663,58 рублей;

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет — 40 % среднего заработка (но не более 29 600,48 рублей — назначается по месту работы (службы); 8 499,42 рубля (в случае если оба родителя не работают (не служат) назначается в центре социальной поддержки населения по месту жительства).

Предоставляется с учетом доходов:

Ежемесячная выплата при рождении (усыновлении) ребенка до исполнения им возраста 3 лет (назначается, если доход семьи ниже двукратной величины прожиточного минимума трудоспособного населения (в 2021 году — 32 492 рубля) — 16 372 рубля в месяц.

Одновременно с вышеперечисленными мерами семьи с детьми имеют право на следующие выплаты:

Пособие на ребенка семьям со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума (в 2021 году — 16 222 руб.) в размере:

— от 420,68 рубля в месяц (базовый размер);

— от 560,9 рубля в месяц (на ребенка одинокой матери);

— от 1 402,25 рублей в месяц (на ребенка-инвалида; на ребенка, родитель которого: является инвалидом, относится к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, обучается в образовательной организации, относится к детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, и лицам из их числа, уклоняется от уплаты алиментов).

Ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от трех до семи лет включительно назначается семьям со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума (в 2021 году — 16 222 руб.), размер которой зависит от доходов семьи:

— 8 557 рублей (50 % величины прожиточного минимума на детей в крае);

— 12 835,5 рубля (75 % величины прожиточного минимума на детей в крае);

— 17 114 рублей (100 % величины прожиточного минимума на детей в крае).

Государственная социальная помощь на основании социального контракта малоимущим семьям, в которых доход на одного члена семьи не превышает величину прожиточного минимума по социально-демографическим группам населения. Размер зависит от выбранного мероприятия программы социальной адаптации семьи:

— 16 246 рублей от одного до четырех месяцев — на поиск работы;

— до 250 тыс. рублей — на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности;

— до 100 тыс. рублей — на ведение личного подсобного хозяйства;

— 16 246 рублей от одного до шести месяцев — на иные мероприятия, направленные на преодоление трудной жизненной ситуации.

Бесплатная путевка в оздоровительные лагеря с дневным пребыванием, загородные оздоровительные лагеря детям в возрасте от 6 до 17 лет (включительно) из малоимущих семей.

Бесплатная путевка на отдых и оздоровление в детские санатории и санаторные оздоровительные лагеря круглогодичного действия детям в возрасте от 4 до 15 лет включительно (путевка выдается без учета дохода семьи).

Субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, если расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг, рассчитанные из региональных стандартов стоимости жилищно-коммунальных услуг и нормативной площади жилого помещения, превышают 22 % от совокупного дохода семьи.

Отдел социальной поддержки населения по Комсомольскому району.

О порядке предоставления ежемесячной компенсации расходов

за наем (поднаем) жилого помещения детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

В соответствии с постановлением Правительства Хабаровского края от 7 февраля 2014 года № 25-пр «Об утверждении Порядка назначения и предоставления ежемесячной компенсации расходов за наем (поднаем) жилого помещения детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» право на ежемесячную компенсацию расходов за наем (поднаем) жилого помещения (далее — ежемесячная компенсация) имеют дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей по достижении ими возраста 18 лет, а также в случае приобретения ими полной дееспособности до достижения совершеннолетия, а также лица, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и достигли возраста 23 лет, включенные в список по обеспечению благоустроенными жилыми помещениями специализированного государственного жилищного фонда края по договорам найма специализированных жилых помещений.

Ежемесячная компенсация назначается за наем (поднаем) одного жилого помещения, расположенного на территории Хабаровского края, в размере, установленном договором найма (поднайма) жилого помещения и не превышающем:

1) в городских округах «Город Хабаровск», «Город Комсомольск-на- Амуре» — 10 тыс. рублей;

2) в административных центрах муниципальных районов — 5 тыс. рублей;

3) в других сельских поселениях и населенных пунктах — 2,7 тыс. рублей.

Для назначения ежемесячной компенсации граждане или их представители представляют в отдел социальной поддержки населения по месту нахождения жилого помещения, в отношении которого заключен договор найма (поднайма), следующие документы:

1) заявление о назначении ежемесячной компенсации и способе ее предоставления;

2) документ, удостоверяющий личность;

3) договор найма (поднайма) жилого помещения, заключенный в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

4) документ, подтверждающий полномочия представителя (в случае, если за предоставлением ежемесячной компенсации обращается представитель гражданина).

Ежемесячная компенсация назначается гражданину со дня поступления заявления и необходимых документов, но не ранее возникновения права.

Предоставление ежемесячной компенсации производится отделом социальной поддержки населения за текущий месяц путем перечисления на личный счет гражданина, открытый в кредитной организации, либо через организации федеральной почтовой связи (по выбору гражданина).

В случае наступления обстоятельств, влияющих на выплату ежемесячной компенсации:

— расторжение или прекращение действия договора найма (поднайма) жилого помещения;

— поступление гражданина на военную службу по призыву;

— отбывание гражданином наказания в исправительном учреждении; гражданин обязан в течение пяти рабочих дней известить отдел социальной поддержки населения о наступлении таких обстоятельств.

В случае несвоевременного информирования (непредставления информации) гражданином о наступлении обстоятельств, влияющих на выплату, необоснованно полученная ежемесячная компенсация засчитывается в счет будущей выплаты, а при отсутствии права на ежемесячную компенсацию в последующие месяцы, данные средства добровольно возвращаются в центр социальной поддержки населения, либо взыскиваются в судебном порядке.

Н. КУДРЯШОВА,
начальник сектора по обеспечению социальных льгот и гарантий отдела социальной поддержки населения по Комсомольскому району.

Уважаемые жители Комсомольского района!

На 19 сентября 2021 года назначено проведение выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации 8 созыва, досрочных выборов Губернатора Хабаровского края, дополнительных выборов депутата Собрания депутатов Комсомольского муниципального района Хабаровского края, выборов главы Комсомольского муниципального района Хабаровского края.

В районе стартовала избирательная кампания.

В целях осуществления прокурорского надзора в период проведения выборов прокурором района организован личный прием граждан по вопросам соблюдения их избирательных прав.

Уважаемые жители Комсомольского района, по всем вопросам нарушения ваших прав на свободное, прямое, равное участие в выборах вы можете обратиться в прокуратуру Комсомольского района по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Красногвардейская, 34, по электронной почте kmsr@phk.hbr.ru, а также по телефону 8 (4217) 54-80-40.

Ю.В. КАЗАНОВА,
помощник прокурора Комсомольского района.

Министерство социальной защиты населения Хабаровского края совместно с отделом социальной поддержки населения по Комсомольскому району 15 июля 2021 года проводит телефонную «горячую линию» по вопросам предоставления компенсации расходов на оплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме.

Задать интересующие вопросы можно, позвонив по телефонам «горячей линии» с 10.00 до 13.00 часов и с 14.00 до 17.00 часов:

— Министерство социальной защиты населения Хабаровского края 8 (4212)32-64-93;

— Отдел социальной поддержки населения по Комсомольскому району 8 (4217)53-20-93.

Продолжается подписка на районную газету «Приамурье» на 2 полугодие 2021 года

ГАЗЕТА «ПРИАМУРЬЕ» — О ВАС И ДЛЯ ВАС!

Оформить подписку можно во всех отделениях почтовой связи

Для ветеранов и постоянных подписчиков предусмотрены скидки

Подписной индекс газеты «Приамурье» 54551

Подписаться на газету «Приамурье» и забирать газету самостоятельно можно в редакции по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Сидоренко, 28.

Газету «Приамурье» можно купить в розницу в почтовых отделениях сельских поселений Комсомольского района.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

ООО «Элемент» сообщает о расценках на изготовление агитационных материалов в период голосования 19 сентября 2021 г.
— Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва
— Досрочные выборы Губернатора Хабаровского края
— Дополнительные выборы депутата Законодательной Думы Хабаровского края седьмого созыва по Транспортному одномандатному избирательному округу № 6
— Выборы в органы местного самоуправления

Оперативная цветная печать

А4 одна сторона

бумага / тираж	80 гр.	115 гр.	200 гр.	300 гр.	самоклейка
1000 шт.	9,35	10,12	11,30	13,25	18
5000 шт.	4.48	5.02	6.14	7.97	15

А4 две стороны

бумага / тираж	80 гр.	115 гр.	200 гр.	300 гр.
1000 шт.	11.99	12.83	14.80	17.23
5000 шт.	5,43	6,15	7,61	9,8

А3 одна сторона

бумага / тираж	80 гр.	115 гр.	200 гр.	300 гр.	самоклейка
1000 шт.	12.22	13.44	16.78	20.00	31.60
5000 шт.	6.90	7.82	10.18	13.66	28.60

А3 две стороны

бумага / тираж	80 гр.	115 гр.	200 гр.	300 гр.
1000 шт.	15.12	16.58	20.04	24.92
5000 шт.	8.66	10.22	13.00	17.20

Чёрно-белая печать А4 (ризограф)

тираж	белая бумага	цветная бумага
50-300 шт.	2.20	4,00
301-600 шт.	2,00	3.20
601-1000 шт.	1,80	3,00
1000 и более	1,60	2.80

Широкоформатная печать (банеры, плакаты)

материал	ширина печати	уличная печать	интерьерная печать
банерная ткань 440 гр.	3.2	290	380
банерная ткань 440 гр.	1.6	290	460
постерная бумага 150 гр.	1.6	—	400

Компания ООО «Элемент», ул.Кирова, 76/2 (оф.102).
Тел.: 24-44-34, 51-93-35, 8(962)297-93-35, 8(924)228-13-13.
e-mail: ooo.element@mail.ru; www.element-dv.ru.

Администрация Комсомольского муниципального района Хабаровского края сообщает, что по результатам проведенного открытого аукциона по продаже (в электронной форме) находящегося в муниципальной собственности Комсомольского муниципального района Хабаровского края имущества: нежилое здание, общей площадью 737,9 кв.м, 1987 год постройки, кадастровый номер 27:07:0050101:565, с земельным участком: кадастровый номер 27:07:0050101:424, общей площадью 4126,0 кв.м, категория земель — земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: общественное использование объектов капитального строительства, расположенного по адресу: Хабаровский край, Комсомольский р-н, с. Верхняя Эконь, ул. Таежная 11 А, победителем признана Овсянникова С.В, предложившая наибольшую цену 1851,15 тыс. рублей.

О запрете строительства объектов капитального строительства на территориях, вошедших в границы зон затопления (подтопления)

Уважаемые граждане. Сообщаем, что в соответствии с частью 6 статьи 67.1 Водного кодекса РФ от 03.06.2006 № 74-ФЗ (ред. от 18.12.2020), а также с законом Хабаровского края от 10.12.2014 № 22 (ред. от 25.10.2017) «Об исключении нового строительства на территориях, подверженных риску возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера, вызванных наводнением», запрещается размещение новых населенных пунктов и строительство объектов капитального строительства без обеспечения инженерной защиты таких населенных пунктов и объектов от затопления (подтопления).

Согласно данным из Росреестра, зоны затопления (подтопления) установлены в следующих поселениях Комсомольского муниципального района Хабаровского края:

— Сельское поселение «Село Новоильиновка»;

— Ягодненское сельское поселение;

— Нижнетамбовское сельское поселение;

— Нижнехалбинское сельское поселение;

— Верхнетамбовское сельское поселение;

— Бельговское сельское поселение;

— Сельское поселение «Село Пивань»;

— Сельское поселение «Село Верхняя Эконь»;

— Сельское поселение «Село Новый Мир»;

— Сельское поселение «Поселок Молодежный»;

— Гайтерское сельское поселение;

— Сельское поселение «Село Большая Картель»;

— Селихинское сельское поселение;

— Сельское поселение «Село Даппы».

Дополнительно сообщаем, что ознакомиться с установленными зонами затопления (подтопления) можно на Публичной кадастровой карте, ссылка на сайт: https://pkk.rosreestr.ru.

Администрация Комсомольского муниципального района объявляет конкурс на замещение вакантной должности муниципальной службы заведующего сектором капитального строительства службы капитального строительства и дорожного хозяйства.

Кандидатами для поступления на муниципальную службу могут быть граждане Российской Федерации, достигшие возраста 18 лет, владеющие государственным языком Российской Федерации, отвечающие следующим квалификационным требованиям:

— наличие высшего образования, не менее двух лет стажа муниципальной службы или не менее четырех лет стажа работы по специальности, направлению подготовки, а также не менее одного года стажа муниципальной службы или стажа работы по специальности, направлению подготовки для лиц, имеющих дипломы специалиста или магистра с отличием, в течение трех лет со дня выдачи диплома.

Кандидатам необходимо знание:

— Конституции Российской Федерации, федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации применительно к исполнению соответствующих должностных обязанностей;

— Устава Комсомольского муниципального района, законов Хабаровского края и иных нормативных правовых актов Хабаровского края применительно к исполнению соответствующих должностных обязанностей;

— законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации и Хабаровского края о муниципальной службе, противодействии коррупции;

— основ муниципального управления;

— государственного языка Российской Федерации (русского языка).

Всем кандидатам необходимо умение работать:

— с офисными приложениями Microsoft, Open Office: текстовым редактором, электронными таблицами, презентациями, графиками;

— с базами данных;

— с информационно-телекоммуникационными сетями, в том числе сетью интернет;

— со средствами защиты информации;

— в операционной системе (Windows).

Условия прохождения муниципальной службы в администрации Комсомольского муниципального района регламентируются Федеральным законом от 02 марта 2007 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Законом Хабаровского края от 25 июля 2007 г. № 131 «О муниципальной службе в Хабаровском крае», Указами Президента Российской Федерации, иными нормативными и правовыми актами по вопросам муниципальной службы Российской Федерации, Хабаровского края, Комсомольского муниципального района. По данной должности установлен ненормированный служебный день, возможны служебные командировки.

Прием документов осуществляется в администрации Комсомольского муниципального района по адресу: 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Краснофлотская, д. 32 б, каб. 20, с 09.00 до 17.00 часов, кроме выходных и праздничных дней.

Справки по телефону — 8(4217) 54-34-53.

Последний день приема документов — 04 августа 2021 г.

Примерная дата проведения конкурса — 05 августа 2021 г.

(Дата проведения конкурса может быть изменена по решению представителя нанимателя).

Конкурс проводится в администрации Комсомольского муниципального района (г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Краснофлотская, д. 32 б).

Конкурсная комиссия вправе пригласить на свое заседание претендентов, прошедших отбор по документам, и оценить профессиональные знания и навыки, а также на соответствие требованиям, установленным федеральным законом, по соблюдению запретов и ограничений, связанных с поступлением на муниципальную службу или ее прохождением.

Перечень документов, представляемых гражданином Российской Федерации, не являющимся муниципальным служащим:

— личное заявление (заполняется при сдаче документов на конкурс);

— собственноручно заполненная и подписанная анкета, форма которой утверждена распоряжением Правительства РФ от 26 мая 2005 г. № 667-р, с приложением фотографии (3 х 4) (форма анкеты и образец заполнения анкеты размещены на сайте www. raion-kms.khabkrai.ru);

— копия паспорта или заменяющего его документа (должны быть откопированы все заполненные страницы). Соответствующий документ предъявляется лично при подаче документов и по прибытии на конкурс;

— документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование, стаж (опыт) работы и квалификацию (копию трудовой книжки, заверенную нотариально или кадровой службой по месту службы (работы), и (или) сведения о трудовой деятельности, оформленные в установленном законодательством Российской Федерации порядке, и (или) иные документы, подтверждающие служебную (трудовую) деятельность гражданина (за исключением случаев, когда служебная (трудовая) деятельность осуществляется впервые);

— заключение медицинской организации об отсутствии заболевания, препятствующего поступлению на муниципальную службу или ее прохождению (медицинская справка формы № 001-ГС/у), выданная медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, включая работы (услуги) при осуществлении амбулаторно-поликлинической медицинской помощи по специальностям «психиатрия» и «психиатрия-наркология»;

— документы воинского учета — для граждан, пребывающих в запасе, и лиц, подлежащих призыву на военную службу (копия удостоверения гражданина, подлежащего призыву, либо военного билета, либо удостоверения личности офицера запаса) (должны быть откопированы все заполненные страницы);

— ИНН, документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учета, предъявляются лично при сдаче документов на конкурс;

— сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих, а также супруга (супруги) и несовершеннолетних детей в соответствии с перечнем должностей, утвержденным нормативным правовым актом администрации Комсомольского муниципального района, и формой, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 23.06.2014 № 460;

— сведения об адресах сайтов и (или) страниц сайтов Интернета, на которых гражданин, претендующий на замещение должности муниципальной службы, муниципальный служащий размещали общедоступную информацию (за три последних календарных года).

Муниципальный служащий администрации Комсомольского муниципального района, изъявивший желание участвовать в конкурсе, подает заявление на имя главы Комсомольского муниципального района.

Муниципальный служащий отраслевого (функционального) органа администрации Комсомольского муниципального района, изъявивший желание участвовать в конкурсе, подает заявление на имя главы Комсомольского муниципального района, собственноручно заполненную и подписанную анкету, форма которой утверждена распоряжением Правительства РФ от 26 мая 2005 г. № 667-р, с приложением фотографии (3х4) (форма анкеты и образец заполнения анкеты размещены на сайте www. raion-kms.khabkrai.ru).

Несвоевременное представление документов, представление их в неполном объеме или с нарушением правил оформления без уважительной причины являются основанием для отказа гражданину в их приеме.

Проект трудового договора и должностная инструкция размещены на официальном сайте администрации Комсомольского муниципального района: www. raion-kms.khabkrai.ru.

В охранное агентство для работы вахтовым методом требуются охранники.
Тел. 8-924-000-17-03.

Продам трактор (на ходу), а также телегу с номерами, копалки, сажалку, косилку, боронилку.
Продажа от собственника. (п. Молодежный).
Тел. 8-924-404-75-30.

Продам сено зеленое, сухое, в рулонах 300—350 кг, 40 шт. Цена договорная. Доставка из села Вознесенское.
Тел.: 8-914-195-62-98;
8-924-310-93-08;
8-909-847-16-55.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ООО “ГРАВИТОН”
г. Комсомольск-на-Амуре
ул. Лесозаводская, 6
+7 (4217) 23-20-35
+7 (924) 225-70-60
реклама

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВЕЧНОСТЬ
● ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
● КРЕМАЦИЯ
● ПАМЯТНИКИ
● ФОТОКЕРАМИКА
● ГРОБЫ, ВЕНКИ
● ОГРАДКИ
● БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ

Бесплатное хранение
УЛ. КРАСНОГВАРДЕЙСКАЯ, 14,
30-60-60 (КРУГЛОСУТОЧНО), 54-63-96
8-914-160-33-50
реклама

ÊÎÂÀÐÍÛÉ ÑÊÂÎÇÍßÊ

Àíãèíà, òîíçèëëèò, ïðîñòóäà — ÷åãî òîëüêî íå «íàäóåò» ñêâîçíÿê â æàðêèé äåíü. È åñëè íåêîòîðûå çàáîëåâàíèÿ íàì õîðîøî çíàêîìû, òî î äðóãèõ ìíîãèå äàæå íå ñëûøàëè. Íî ïðåäóïðåæäåí — çíà÷èò âîîðóæåí!

Êàæåòñÿ, ÷òî ïîòîê ïðîõëàäíîãî âîçäóõà â ëåòíèé çíîé íå ïðèíåñåò íè÷åãî, êðîìå äîëãîæäàííîé ñâåæåñòè, íî ýòî íå òàê. Êîãäà ìû íàõîäèìñÿ íà õîëîäå, îðãàíèçì âêëþ÷àåò çàùèòíûå ðåàêöèè. Â æàðêîì ïîìåùåíèè ñî ñêâîçíÿêîì ýòîãî íå ïðîèñõîäèò. Ñêâîçíÿê äåéñòâóåò òî÷å÷íî è ñáèâàåò ìîçã ñ òîëêó: íóæíî çàùèùàòüñÿ èëè íåò? Âåäü îõëàæäàåòñÿ íå âñå òåëî, à òîëüêî ìàëåíüêèé ó÷àñòîê. Òàêîå ñîìíåíèå äîðîãî íàì îáõîäèòñÿ: îõëàæäåííûé ó÷àñòîê âîñïàëÿåòñÿ è íà÷èíàåò áîëåòü.

Â ÷åì îïàñíîñòü. Ñàìîå ðàñïðîñòðàíåííîå çàáîëåâàíèå, âûçâàííîå ñêâîçíÿêîì, — îòèò. ×àùå âñåãî îí âîçíèêàåò ïðè ñíèæåííîì èììóíèòåòå è äàåò î ñåáå çíàòü ñòðåëÿþùåé èëè ïóëüñèðóþùåé áîëüþ â óõå è äèñêîìôîðòîì âî âðåìÿ ãëîòàíèÿ. Ñèìïòîìû ïðîÿâëÿþòñÿ â òå÷åíèå òðåõ ÷àñîâ ïîñëå íàõîæäåíèÿ íà ñêâîçíÿêå è îáîñòðÿþòñÿ ê âå÷åðó. Åñëè çàáîëåâàíèå íå ëå÷èòü, ìîæåò ïðîèçîéòè íàãíîåíèå, à çàòåì è ïîòåðÿ ñëóõà.

Èíîãäà ñêâîçíÿê ìîæåò ðàçáóäèòü ãåðïåñ. Îäíàêî îáâèíÿòü ïîòîê õîëîäíîãî âîçäóõà â âîçíèêíîâåíèè çàáîëåâàíèÿ íåêîððåêòíî. Ýòî áîëåçíü, êîòîðàÿ ïåðåäàåòñÿ ïðè êîíòàêòå êîæè è ñëèçèñòûõ îáîëî÷åê. Ñîãëàñíî èññëåäîâàíèÿì, íîñèòåëÿìè âèðóñà ãåðïåñà ÿâëÿþòñÿ 70% íàñåëåíèÿ, ïðè÷åì ìíîãèå çàðàæàþòñÿ èì åùå â äåòñòâå. Ãåðïåñ íåâîçìîæíî âûëå÷èòü, íî îí âñåãäà áóäåò ïðèñóòñòâîâàòü â îðãàíèçìå â äðåìëþùåì ñîñòîÿíèè. Ñêâîçíÿê ëèøü âûçîâåò îáîñòðåíèå. Íà÷åêó äîëæíû áûòü òå, ó êîãî ñíèæåí èììóíèòåò.

Âàì çíàêîìî ÷óâñòâî, êîãäà ìûøöû øåè íîþò, à ëþáîå äâèæåíèå ãîëîâîé ñîïðîâîæäàåòñÿ ðåçêîé áîëüþ? Ýòî øåéíûé ìèîçèò. Áîëü ïîÿâëÿåòñÿ, ïîòîìó ÷òî ìûøöû îòåêàþò è ñäàâëèâàþò íåðâíûå îêîí÷àíèÿ. Ðàñòèðàíèÿ è ïðîãðåâàíèÿ â ýòîì ñëó÷àå òîëüêî íàâðåäÿò. Íóæíà ïðîòèâîâîñïàëèòåëüíàÿ ìàçü ñ ýôôåêòîì îáåçáîëèâàíèÿ. Ñêâîçíÿê ìîæåò ïðèâåñòè è ê îáîñòðåíèþ øåéíîãî ðàäèêóëèòà — âîñïàëåíèþ êîðåøêîâ íåðâîâ øåéíîãî îòäåëà. Áîëü ïðîÿâëÿåòñÿ ïðèñòóïàìè, îòäàåò â ãîëîâó èëè ðóêó.

Â íåêîòîðûõ ñëó÷àÿõ âîçìîæíî ïîâûøåíèå òåìïåðàòóðû, ñëàáîñòü è äàâëåíèå. Ìàçè çäåñü áåññèëüíû, âðà÷è íàçíà÷àþò ïðîòèâîâîñïàëèòåëüíûå óêîëû.

Êîãäà êîðåøêè íåðâîâ âîñïàëÿþòñÿ ïî âñåé äëèíå ïîçâîíî÷íèêà, ïîÿâëÿåòñÿ ìåæðåáåðíàÿ íåâðàëãèÿ. Åå õàðàêòåðèçóþò ñèëüíàÿ ïîïÿñûâàþùàÿ áîëü â ãðóäíîé êëåòêå, çàòðóäíåííîå äûõàíèå. Áîëü ìîæåò óòèõàòü íà âðåìÿ, íî âîçâðàùàòüñÿ ñíîâà ïðè ðåçêîì äâèæåíèè èëè êàøëå. Ñàìîëå÷åíèåì êàòåãîðè÷åñêè çàíèìàòüñÿ íåëüçÿ. Ïðè âîçíèêíîâåíèè ïåðâûõ ñèìïòîìîâ íóæíî ñðàçó îáðàòèòüñÿ ê âðà÷ó.

Èç-çà ðåçêîãî ïåðåîõëàæäåíèÿ èíîãäà âîçíèêàåò íåâðàëãèÿ òðîéíè÷íîãî íåðâà. Ìûøöû òåðÿþò ñïîñîáíîñòü ñîêðàùàòüñÿ, îò ýòîãî ñòðàäàåò ìèìèêà. Ïîÿâëÿþòñÿ ñëåçîòî÷èâîñòü è ïîêðàñíåíèå ãëàç, ñòðåëÿþùàÿ áîëü, îòäàþùàÿ â çóáû è äåñíû. Â ýòîì ñëó÷àå âðà÷ íàçíà÷àåò àíòèíåâðàëãè÷åñêèå è ãîðìîíàëüíûå ñðåäñòâà.

Êàê íå çàáîëåòü. Åñëè ÷àñòî íàõîäèòåñü â ïîìåùåíèè, ãäå âêëþ÷åí êîíäèöèîíåð èëè îòêðûòû îêíà, ïðèäåðæèâàéòåñü ïðîñòûõ ïðàâèë áåçîïàñíîñòè.

● Âõîäÿ â ïîìåùåíèå ñ êîíäèöèîíåðîì ñ æàðêîé óëèöû, íàäåâàéòå òîëñòîâêó èëè êîôòó ñ êàïþøîíîì. Ïëå÷è è øåþ ìîæíî çàùèòèòü øàðôîì èëè ïëàòêîì.

● Íå âêëþ÷àéòå êîíäèöèîíåð íà ïîëíóþ ìîùíîñòü, äàæå åñëè â êîìíàòå î÷åíü æàðêî. Ðàçíèöà ìåæäó óëè÷íîé è äîìàøíåé òåìïåðàòóðîé íå äîëæíà ïðåâûøàòü 7°Ñ.

● Åñëè âû âåñü äåíü ñèäèòå çà êîìïüþòåðîì, äîñòàòî÷íî áóäåò ëåãêîãî âåòåðêà, ÷òîáû ñïðîâîöèðîâàòü ñïàçì è âîñïàëåíèå. Ñòàðàéòåñü ÷àùå âñòàâàòü èç-çà ñòîëà, äåëàéòå ðàçìèíêó.

Ýòî èíòåðåñíî

Ñîãëàñíî èññëåäîâàíèÿì ó÷åíûõ, æåíñêèé îðãàíèçì áîëåå ÷óâñòâèòåëåí ê õîëîäó, ÷åì ìóæñêîé. Òåìïåðàòóðà êîæè ðóê è íîã ó æåíùèí íèæå, ÷åì ó ñèëüíîãî ïîëà, à õîëîäíûå êîíå÷íîñòè ñîçäàþò îùóùåíèå, áóäòî ìåðçíåò âñå òåëî. Ïîýòîìó æåíùèíàì êîìôîðòíåå íàõîäèòüñÿ â áîëåå òåïëîì ïîìåùåíèè.

ÁÅÑÑÎÍÍÈÖÀ ÍÅÑÏÐÎÑÒÀ

Ïðîáëåìû ñ òåì, ÷òîáû óñíóòü íî÷üþ, è ïîâûøåííàÿ óñòàëîñòü, âÿëîñòü â òå÷åíèå äíÿ — ýòî î÷åíü îïàñíûå ñèìïòîìû, ñ êîòîðûìè îáÿçàòåëüíî íàäî ðàçáèðàòüñÿ, ãîâîðÿò âðà÷è.

Êàê ïðàâèëî, ÷åëîâåêà, êîòîðîãî áåñïîêîÿò áåññîííèöà ïî íî÷àì è äíåâíàÿ àñòåíèÿ, âðà÷è-òåðàïåâòû îòïðàâëÿþò ê ïñèõîíåâðîëîãàì è ïñèõîòåðàïåâòàì, à èíîãäà ê ñîìíîëîãàì. À ïîðîé è âîâñå íèêóäà íå îòïðàâëÿþò, à ïðîñòî ñîîáùàþò åìó, ÷òî ó íåãî âåãåòî-ñîñóäèñòàÿ äèñòîíèÿ è ïîýòîìó íàäî áîëüøå ãóëÿòü, ïîëíîöåííî ïèòàòüñÿ, ñîáëþäàòü ðåæèì äíÿ è ìåíüøå íåðâíè÷àòü.

À âåäü òàêàÿ êëèíè÷åñêàÿ êàðòèíà õàðàêòåðíà íå òîëüêî äëÿ ïðîáëåì ñ âåãåòàòèêîé. Íàïðèìåð, ýòî ìîæåò óêàçûâàòü íà ñåðüåçíûå çàáîëåâàíèÿ ïå÷åíè — îäíîãî èç ñàìûõ «ìîë÷àëèâûõ» îðãàíîâ íàøåãî òåëà. Ïîêà ïå÷åíü ñóùåñòâåííî íå ðàçðóøèòñÿ, íè áîëè â ïîäðåáåðüå, íè êàêèõ-òî äðóãèõ ÿâíûõ ïðèçíàêîâ çàáîëåâàíèÿ íå âîçíèêíåò, à âîò ïðîáëåìû ñî ñíîì è âÿëîñòü â òå÷åíèå äíÿ ìîãóò áûòü. Ïîýòîìó, ñòîëêíóâøèñü ñ óïîðíîé áåññîííèöåé, ñäåëàéòå ÓÇÈ ïå÷åíè íà âñÿêèé ñëó÷àé.

ÂÛÊËÞ×ÀÉÒÅ ÒÅËÅÂÈÇÎÐ

Ïëîòíûé çàâòðàê, à òàêæå ðàâíîäóøèå ê ïðîñìîòðó òåëåïåðåäà÷ çàùèòÿò ñîñóäû ñåðäöà îò àòåðîñêëåðîçà ëó÷øå, ÷åì òàáëåòêè.

Ñïåöèàëèñòû âûÿñíèëè, ÷òî ëþäè ñðåäíåãî è ïîæèëîãî âîçðàñòà, ïðèâûêøèå õîðîøåíüêî çàâòðàêàòü è ïðè ýòîì ïðîâîäèâøèå ïåðåä òåëåâèçîðîì íå áîëåå ñåìè ÷àñîâ â íåäåëþ, ìåíüøå ñòðàäàëè îò îòëîæåíèé â êðîâåíîñíûõ ñîñóäàõ, ÷åì òå, êòî äåëàë âñå íàîáîðîò.

Âåäü ó òåõ, êòî îãðàíè÷èâàëñÿ ïî óòðàì ëèøü ÷àøêîé êîôå èëè ÷àÿ è ïîñòîÿííî ñìîòðåë òåëåïåðåäà÷è, âåðîÿòíîñòü îáðàçîâàíèÿ áëÿøåê â àðòåðèÿõ áûëà ïî÷òè â äâà ðàçà âûøå. Ó÷åíûå óâåðåíû, ÷òî âûñîêîýíåðãåòè÷åñêèé çàâòðàê (ñûð, õëîïüÿ, õëåá, ÿéöà) áîëåå ïîëåçåí äëÿ ñåðäöà, ÷åì îòñóòñòâèå åäû ïî óòðàì.

5 ÏÐÈÂÛ×ÅÊ, ÌÅØÀÞÙÈÕ ÏÎÕÓÄÅÒÜ

Âû ñèäèòå íà äèåòå, åäèòå ðåäêî è äàæå îáõîäèòåñü áåç çàâòðàêà, îòêàçûâàåòåñü îò óæèíà â ïîëüçó ôðóêòîâ, à âåñ âñå ðàâíî íå ñíèæàåòñÿ? Â ÷åì òóò äåëî?

Ïåðâîå — âû ìàëî äâèãàåòåñü, à ýòî çàìåäëÿåò ìåòàáîëèçì. Âòîðàÿ âðåäíàÿ ïðèâû÷êà — åñòü ôðóêòû íà íî÷ü. Èç-çà ïîâûøåííîãî ñîäåðæàíèÿ ñàõàðà èõ ëó÷øå ñúåäàòü äî 16 ÷àñîâ. Òðåòüå — âû ìàëî ñïèòå è ëîæèòåñü ïîçäíîâàòî. ×åòâåðòîå — âû åäèòå ñëèøêîì áûñòðî. Èç-çà ýòîãî îðãàíèçì íå óñïåâàåò ïåðåâàðèâàòü ïèùó è íå íàñòóïàåò íàñûùåíèÿ, ÷òî âåäåò ê ïåðååäàíèþ. Íàêîíåö, âû ïðîïóñêàåòå çàâòðàê, à èìåííî îí çàïóñêàåò ìåòàáîëèçì è îáåñïå÷èâàåò îðãàíèçì ýíåðãèåé. Èãíîðèðóÿ çàâòðàê, âåëèêà âåðîÿòíîñòü ñäåëàòü èçëèøíèé ïåðåêóñ è ñëèøêîì ïëîòíî ïîóæèíàòü.

ÊÀÊ ÂÅÑ ÑÂßÇÀÍ Ñ ÎÑËÎÆÍÅÍÈßÌÈ ÃÐÈÏÏÀ

Ó âçðîñëûõ ëþäåé ñ îæèðåíèåì èëè, íàîáîðîò, íèçêèì âåñîì ðèñê îñëîæíåíèé ÎÐÂÈ è ãðèïïà âûøå, ÷åì ó îáëàäàòåëåé íîðìàëüíîãî òåëîñëîæåíèÿ.

Ìíîãèì ëþäÿì, à òåì áîëåå âðà÷àì õîðîøî èçâåñòíî, ÷òî ïîæèëîé âîçðàñò è íàëè÷èå õðîíè÷åñêèõ çàáîëåâàíèé ñóùåñòâåííî óâåëè÷èâàþò ðèñê âîçíèêíîâåíèÿ îñëîæíåíèé ãðèïïà. Îäíàêî ê ýòèì ôàêòîðàì ðèñêà ó÷åíûå íåäàâíî äîáàâèëè åùå îäèí. Îí êàñàåòñÿ ìàññû òåëà. Îêàçûâàåòñÿ, îòêëîíåíèÿ â òó èëè èíóþ ñòîðîíó îò íîðìû ïîâûøàþò ðèñê òÿæåëûõ ïîñëåäñòâèé ãðèïïà è ÎÐÂÈ.

Ïðè÷åì îñëîæíåíèÿ âîçíèêàþò ó ëþäåé ñ èçáûòî÷íûì è íåäîñòàòî÷íûì âåñîì äàæå ïðè îòñóòñòâèè ó íèõ ñîïóòñòâóþùèõ õðîíè÷åñêèõ çàáîëåâàíèé.

Ïîëó÷åííûå ðåçóëüòàòû ðàñïðîñòðàíÿëèñü íà âñå âèäû ÎÐÂÈ, íî â öåëîì ðèñê îñëîæíåíèé áûë âûøå ó ïàöèåíòîâ ñ ãðèïïîì. Íàèìåíüøåå âëèÿíèå âåñ îêàçûâàë íà ñèìïòîìû ïðè ãðèïïå À, âûçâàííîì øòàììîì H1N1. Íàèáîëüøåå êîëè÷åñòâî îñëîæíåíèé äàâàëè ãðèïï Â è ãðèïï A/H3N2.

ÒÀÍÖÛ, ×ÒÅÍÈÅ, ÀÊÒÈÂÍÎÑÒÜ,

×ÒÎ ÏÎÌÎÃÀÅÒ ÑÎÕÐÀÍÈÒÜ ÏÀÌßÒÜ È ÂÍÈÌÀÍÈÅ

Îñòàâàòüñÿ â òðåçâîì óìå è òâåðäîé ïàìÿòè õî÷åòñÿ êàæäîìó. Íî íå âñåãäà ýòî óäàåòñÿ. Ïðè÷èí óõóäøåíèÿ ïàìÿòè è êîíöåíòðàöèè âíèìàíèÿ íåìàëî, è â íèõ êàæäîìó, êòî ñòàëêèâàåòñÿ ñ ýòèìè ïðîáëåìàìè, ñòîèò ñêðóïóëåçíî ðàçîáðàòüñÿ.

Íà âîïðîñû ÷èòàòåëåé îòâå÷àåò íåâðîëîã, çàñëóæåííûé âðà÷ Ðîññèè Àíàòîëèé Ôåäèí.

«Òóìàí» ìîæåò ðàññåÿòüñÿ

Ñòàëà «äûðÿâîé» ïàìÿòü — òîëüêî ïðî÷èòàë ðàññêàç — òóò æå çàáûë ñþæåò. Íî ñèëüíûå òàáëåòêè äëÿ óëó÷øåíèÿ ïðèíèìàòü íå õî÷ó, è òàê õâàòàåò èõ îò äðóãèõ ïðîáëåì.

Íèêîëàé, 71 ãîä.

— Âîçðàñòíûå èçìåíåíèÿ — âåùü åñòåñòâåííàÿ, íî ïàíèêîâàòü íå ñòîèò. Ïîìèìî òàáëåòîê ïàìÿòü ìîæíî ïîääåðæàòü äðóãèìè ñïîñîáàìè. Ê ïðèìåðó, åñëè âû â ìîëîäîñòè ëþáèëè òàíöåâàòü — ðåêîìåíäóþ âåðíóòüñÿ ê ýòîé ïðàêòèêå. Ó÷åíûå çàìåòèëè, ÷òî ïðè îñâîåíèè íîâûõ òàíöåâ â ïðîöåññ õîðîøî âêëþ÷àåòñÿ ìîçã è âñå ìûñëèòåëüíûå ïðîöåññû îáîñòðÿþòñÿ. Ýòî ëó÷øå âñÿêèõ ëåêàðñòâ. Òî, ÷òî âû ïðîäîëæàåòå ÷èòàòü, — òîæå õîðîøàÿ çàðÿäêà äëÿ ìîçãà.

Ñëåäèòå çà äàâëåíèåì

Òðè ãîäà çàìå÷àþ óõóäøåíèå ïàìÿòè — çàáûâàþ, êóäà ÷òî ïîëîæèëà. À æèâó îäíà, ïåðåæèâàþ ïî ýòîìó ïîâîäó... Ïðàâäà, çàíèìàþñü îáùåñòâåííîé ðàáîòîé. Äëÿ ïîääåðæàíèÿ ÷òî òîëüêî íå ïðèíèìàëà — 22 íàèìåíîâàíèÿ, íàïðèìåð Âèíïîöåòèí è Ôåíèáóò...

Ëþäìèëà, 76 ëåò.

— Çà âàøó àêòèâíîñòü õî÷ó âàñ ïîõâàëèòü — ïðîäîëæàéòå áûòü îáùåñòâåííèöåé. ×åì áîëüøå âû íàãðóæàåòå ìîçã ñîöèàëüíûì îáùåíèåì, òåì ëó÷øå äëÿ íåãî, äëÿ ïàìÿòè, äëÿ äðóãèõ ïñèõè÷åñêèõ ïðîöåññîâ.

22 íàèìåíîâàíèÿ — ýòî î÷åíü ìíîãî, íå ñòîèò òàê óâëåêàòüñÿ ëåêàðñòâàìè. Òå äâà ïðåïàðàòà, êîòîðûå âû íàçâàëè, íåïëîõèå. Âòîðîé, ïðàâäà, ñ íåáîëüøèì ñíîòâîðíûì äåéñòâèåì. Íî â îñòàëüíîì íóæíî ïîíèìàòü, ÷òî ëåêàðñòâà íóæíû ñ ïðîâåðåííîé äîêàçàòåëüíîé áàçîé, íå ïîêóïàéòåñü íà ðåêëàìó, íà ÁÀÄû. È ëó÷øå, ÷òîáû èõ íàçíà÷àë âðà÷. Åùå îäíî âàæíîå ïðàâèëî — ïðèíèìàòü èõ â ýôôåêòèâíûõ äîçàõ.

Ìóæó 67 ëåò, èç-çà âûñîêîãî äàâëåíèÿ ãîëîâîêðóæåíèå, øàòêîñòü ïðè õîäüáå, áûëè ñëó÷àè ïàäåíèÿ, óõóäøèëàñü ïàìÿòü, ïîÿâèëàñü äåçîðèåíòàöèÿ â ïðîñòðàíñòâå. Â áîëüíèöó íå áåðóò... Íà äîìàøíåì ëå÷åíèè ïðîêàïàëè Ìåêñèäîë, îò ãîëîâû ïðèíèìàåò Ïèêàìèëîí.

Íèíà Øóëÿêîâà.

— Ïåðâîå, ÷òî íàäî èìåòü â âèäó: äåðæèòå ìàêñèìàëüíîå äàâëåíèå íà óðîâíå 140/90. Èçìåðÿéòå óòðîì è âå÷åðîì è, åñëè ïîòðåáóåòñÿ, ñíèæàéòå äîçèðîâêó ïðåïàðàòà îò äàâëåíèÿ. Òî, ÷òî âû ïðîêàïàëè ïðåïàðàò, — õîðîøî, ïðèíèìàòü åãî ìîæíî ïðîäîëæèòü, íî óæå â âèäå âíóòðèìûøå÷íûõ èíúåêöèé, à ïîòîì — òàáëåòîê, äëÿ ëó÷øåãî ýôôåêòà.

ÊÀÍÀË 1

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

05.00 «Äîáðîå óòðî»
09.00 Íîâîñòè
09.10 «Äîáðîå óòðî»
09.50 «Æèòü çäîðîâî!» (16+)
10.55 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
15.00 Íîâîñòè
15.10 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
16.05 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)
18.00 Âå÷åðíèå íîâîñòè
18.40 «Íà ñàìîì äåëå» (16+)
19.45 «Ïóñòü ãîâîðÿò» (16+)
21.00 «Âðåìÿ»
21.30 «ÏÐÅÇÓÌÏÖÈß ÍÅÂÈÍÎÂÍÎÑÒÈ» (16+)
23.35 «Âå÷åðíèé Óðãàíò» (16+)
00.15 Ê 80-ëåòèþ Ëþäìèëû ×óðñèíîé. «Ñïàñèáî çà òî, ÷åãî íåò» (12+)
01.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.00 Íîâîñòè
03.05 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.30 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

05.00 «Äîáðîå óòðî»
09.00 Íîâîñòè
09.10 «Äîáðîå óòðî»
09.50 «Æèòü çäîðîâî!» (16+)
10.55 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
15.00 Íîâîñòè
15.10 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
16.05 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)
18.00 Âå÷åðíèå íîâîñòè
18.40 «Íà ñàìîì äåëå» (16+)
19.45 «Ïóñòü ãîâîðÿò» (16+)
21.00 «Âðåìÿ»
21.30 «ÏÐÅÇÓÌÏÖÈß ÍÅÂÈÍÎÂÍÎÑÒÈ» (16+)
23.35 «Âå÷åðíèé Óðãàíò» (16+)
00.15 Ê 75-ëåòèþ Ìèðåé Ìàòüå. «Â îæèäàíèè ëþáâè» (12+)
01.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.00 Íîâîñòè
03.05 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.30 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

05.00 «Äîáðîå óòðî»
09.00 Íîâîñòè
09.10 «Äîáðîå óòðî»
09.50 «Æèòü çäîðîâî!» (16+)
10.55 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
15.00 Íîâîñòè
15.10 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
16.05 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)
18.00 Âå÷åðíèå íîâîñòè
18.40 «Íà ñàìîì äåëå» (16+)
19.45 «Ïóñòü ãîâîðÿò» (16+)
21.00 «Âðåìÿ»
21.30 «ÏÐÅÇÓÌÏÖÈß ÍÅÂÈÍÎÂÍÎÑÒÈ» (16+)
23.35 «Âå÷åðíèé Óðãàíò» (16+)
00.15 Ê 75-ëåòèþ âûäàþùåãîñÿ õîðåîãðàôà. «Ïðîñòðàíñòâî æèçíè Áîðèñà Ýéôìàíà» (12+)
01.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.00 Íîâîñòè
03.05 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.30 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

05.00 «Äîáðîå óòðî»
09.00 Íîâîñòè
09.10 «Äîáðîå óòðî»
09.50 «Æèòü çäîðîâî!» (16+)
10.55 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
15.00 Íîâîñòè
15.10 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
16.05 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)
18.00 Âå÷åðíèå íîâîñòè
18.40 «Íà ñàìîì äåëå» (16+)
19.45 «Ïóñòü ãîâîðÿò» (16+)
21.00 «Âðåìÿ»
21.30 «ÏÐÅÇÓÌÏÖÈß ÍÅÂÈÍÎÂÍÎÑÒÈ» (16+)
23.35 «Âå÷åðíèé Óðãàíò» (16+)
00.15 Ê 70-ëåòèþ Îëåãà Ãàçìàíîâà. «7:0 â ìîþ ïîëüçó» (12+)
01.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.00 Íîâîñòè
03.05 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
03.30 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)

Â ïðîãðàììå ÒÂ âîçìîæíû èçìåíåíèÿ

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

05.00 «Äîáðîå óòðî»
09.00 Íîâîñòè
09.10 «Äîáðîå óòðî»
09.50 «Æèòü çäîðîâî!» (16+)
10.55 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âðåìÿ ïîêàæåò» (16+)
15.00 Íîâîñòè
15.10 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
15.55 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)
17.30 Âå÷åðíèå íîâîñòè
18.10 «Íà ñàìîì äåëå» (16+)
19.15 «Ïîëå ÷óäåñ» (16+)
20.30 «Âðåìÿ»
21.00 Öåðåìîíèÿ îòêðûòèÿ èãð XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî. Ïðÿìîé ýôèð
01.00 «Âå÷åðíèé Óðãàíò» (16+)
01.45 Ê 75-ëåòèþ Àëåêñàíäðà Êàéäàíîâñêîãî. «Ñæèìàÿ ëåçâèå â ëàäîíè» (12+)
02.35 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
03.25 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
04.05 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)
05.30 «Ðîññèÿ îò êðàÿ äî êðàÿ» (12+)

ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

06.00 Òåëåêàíàë «Äîáðîå óòðî. Ñóááîòà»
07.15 Äíåâíèê èãð XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî (0+)
08.15 «Äîáðîå óòðî. Ñóááîòà»
10.00 Íîâîñòè
10.10 «Íà äà÷ó!» (6+)
11.00 «Âèäåëè âèäåî?» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âèäåëè âèäåî?» (6+)
13.30 «Êòî õî÷åò ñòàòü ìèëëèîíåðîì?» (12+)
15.00 Èãðû XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî
17.00 Íîâîñòè
17.15 Èãðû XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî
19.00 Íîâîñòè
19.15 Èãðû XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî
21.00 «Âðåìÿ»
21.20 Èãðû XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî
23.50 «ÒÀ, ÊÎÒÎÐÎÉ ÍÅ ÁÛËÎ» (16+)
01.35 «Íàåäèíå ñî âñåìè» (16+)
02.20 «Ìîäíûé ïðèãîâîð» (6+)
03.10 «Äàâàé ïîæåíèìñÿ!» (16+)
03.50 «Ìóæñêîå / Æåíñêîå» (16+)

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

06.00 Íîâîñòè
06.10 Äíåâíèê èãð XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî (0+)
07.10 «×àñîâîé» (12+)
07.35 «Èãðàé, ãàðìîíü ëþáèìàÿ!» (12+)
08.15 «Çäîðîâüå» (16+)
09.10 «Öàðè îêåàíîâ» (12+)
10.00 Íîâîñòè
10.10 «Öàðè îêåàíîâ. Ôðåãàòû» (12+)
11.05 «Âèäåëè âèäåî?» (6+)
12.00 Íîâîñòè
12.10 «Âèäåëè âèäåî?» (6+)
13.00 Èãðû XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî
17.00 Íîâîñòè
17.10 «Äåíü Âîåííî-ìîðñêîãî ôëîòà ÐÔ»
18.00 Òîðæåñòâåííûé ïàðàä êî Äíþ Âîåííî-ìîðñêîãî ôëîòà ÐÔ
19.15 Íîâîñòè
19.30 «Áåëûå íî÷è Ñàíêò-Ïåòåðáóðãà». «Õèòû «Ðóññêîãî ðàäèî» (12+)
21.00 «Âðåìÿ»
22.00 «Òðè àêêîðäà». Íîâûé ñåçîí (16+)
23.40 Ïðåìüåðà. «Dance Ðåâîëþöèÿ» (12+)
01.25 Èãðû XXXII Îëèìïèàäû 2020 â Òîêèî

Ìû òåïåðü â Èíñòàãðàì!
Instagram **gazeta_priamurie**

РОССИЯ 1

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

05.00 Óòðî Ðîññèè
09.00 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
09.30 Óòðî Ðîññèè
09.55 «Î ñàìîì ãëàâíîì» (12+)
11.00 Âåñòè
11.30 «Ñóäüáà ÷åëîâåêà» (12+)
12.40 «60 Ìèíóò» (12+)
14.00 Âåñòè
14.30 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
14.55 Ò/ñ **«ÏÎÈÑÊÈ ÓËÈÊ»**
17.00 Âåñòè
17.15 «Àíäðåé Ìàëàõîâ. Ïðÿìîé ýôèð» (16+)
18.40 «60 Ìèíóò» (12+)
20.00 Âåñòè
21.05 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
21.20 «ÕÎÇßÉÊÀ ÃÎÐÛ» (16+)
00.50 ÕÕÕ Ìåæäóíàðîäíûé ôåñòèâàëü «Ñëàâÿíñêèé áàçàð â Âèòåáñêå»
03.35 «ÆÅÍÙÈÍÛ ÍÀ ÃÐÀÍÈ» (16+)

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

05.00 Óòðî Ðîññèè
09.00 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
09.30 Óòðî Ðîññèè
09.55 «Î ñàìîì ãëàâíîì» (12+)
11.00 Âåñòè
11.30 «Ñóäüáà ÷åëîâåêà» (12+)
12.40 «60 Ìèíóò» (12+)
14.00 Âåñòè
14.30 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
14.55 «ÏÎÈÑÊÈ ÓËÈÊ» (16+)
17.00 Âåñòè
17.15 «Àíäðåé Ìàëàõîâ. Ïðÿìîé ýôèð» (16+)
18.40 «60 Ìèíóò» (12+)
20.00 Âåñòè
21.05 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
21.20 «ÕÎÇßÉÊÀ ÃÎÐÛ» (16+)
00.50 «ÑÈÍßß ÐÎÇÀ» (16+)
04.05 «ÆÅÍÙÈÍÛ ÍÀ ÃÐÀÍÈ» (16+)

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

05.00 Óòðî Ðîññèè
09.00 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
09.30 Óòðî Ðîññèè
09.55 «Î ñàìîì ãëàâíîì» (12+)
11.00 Âåñòè
11.30 «Ñóäüáà ÷åëîâåêà» (12+)
12.40 «60 Ìèíóò» (12+)
14.00 Âåñòè
14.30 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
14.55 «ÏÎÈÑÊÈ ÓËÈÊ» (16+)
17.00 Âåñòè
17.15 «Àíäðåé Ìàëàõîâ. Ïðÿìîé ýôèð» (16+)
18.40 «60 Ìèíóò» (12+)
20.00 Âåñòè
21.05 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
21.20 «ÕÎÇßÉÊÀ ÃÎÐÛ» (16+)
00.50 «ÑÈÍßß ÐÎÇÀ» (16+)
04.05 «ÆÅÍÙÈÍÛ ÍÀ ÃÐÀÍÈ» (16+)

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

05.00 Óòðî Ðîññèè
09.00 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
09.30 Óòðî Ðîññèè
09.55 «Î ñàìîì ãëàâíîì» (12+)
11.00 Âåñòè
11.30 «Ñóäüáà ÷åëîâåêà» (12+)
12.40 «60 Ìèíóò» (12+)
14.00 Âåñòè
14.30 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
14.55 «ÏÎÈÑÊÈ ÓËÈÊ» (16+)
17.00 Âåñòè
17.15 «Àíäðåé Ìàëàõîâ. Ïðÿìîé ýôèð» (16+)
18.40 «60 Ìèíóò» (12+)
20.00 Âåñòè
21.05 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
21.20 «ÕÎÇßÉÊÀ ÃÎÐÛ» (16+)
00.50 «ÑÈÍßß ÐÎÇÀ» (16+)
04.05 «ÆÅÍÙÈÍÛ ÍÀ ÃÐÀÍÈ» (16+)

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

05.00 Óòðî Ðîññèè
09.00 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
09.30 Óòðî Ðîññèè
09.55 «Î ñàìîì ãëàâíîì» (12+)
11.00 Âåñòè
11.30 «Ñóäüáà ÷åëîâåêà» (12+)
12.40 «60 Ìèíóò» (12+)
14.00 Âåñòè
14.30 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
14.55 «ÏÎÈÑÊÈ ÓËÈÊ» (16+)
17.00 Âåñòè
17.15 «Àíäðåé Ìàëàõîâ. Ïðÿìîé ýôèð» (16+)
18.40 «60 Ìèíóò» (12+)
20.00 Âåñòè
21.05 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
21.20 «ÕÎÇßÉÊÀ ÃÎÐÛ» (16+)
01.40 «ßÙÈÊ ÏÀÍÄÎÐÛ» (16+)

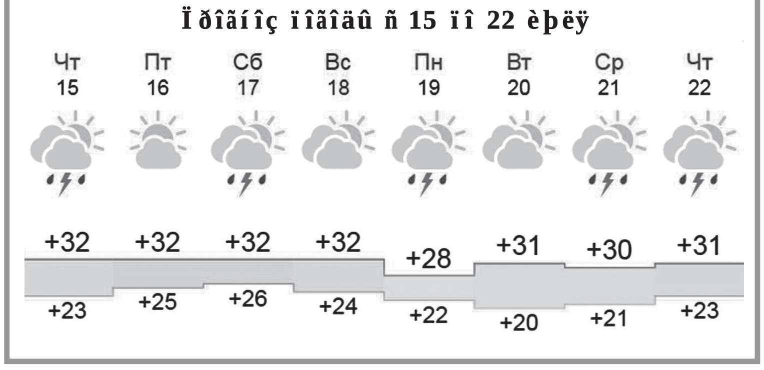
ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

05.00 «Óòðî Ðîññèè. Ñóááîòà»
08.00 Âåñòè. Ìåñòíîå âðåìÿ
08.20 Ìåñòíîå âðåìÿ. Ñóááîòà
08.35 «Ïî ñåêðåòó âñåìó ñâåòó»
09.00 «Ôîðìóëà åäû» (12+)
09.25 «Ïÿòåðî íà îäíîãî»
10.10 «Ñòî ê îäíîìó»
11.00 Âåñòè
11.30 Ïðåìüåðà. «Ñìîòðåòü äî êîíöà» (12+)
12.35 «Äîêòîð Ìÿñíèêîâ» (12+)
13.40 «ÏÐÈÍÖÅÑÑÀ È ÍÈÙÅÍÊÀ» (16+)
18.00 «Ïðèâåò, Àíäðåé!» (12+)
20.00 Âåñòè
21.00 «ÎÒ ËÞÁÂÈ ÄÎ ÍÅÍÀÂÈÑÒÈ» (16+)
01.10 «ÏÎÄÑÀÄÍÀß ÓÒÊÀ» (16+)

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

04.20 «ØÅÑÒÜ ÑÎÒÎÊ Ñ×ÀÑÒÜß» (16+)
06.00 «ÌÀÌÀ, ß ÆÅÍÞÑÜ» (16+)
08.00 Ìåñòíîå âðåìÿ. Âîñêðåñåíüå
08.35 «Ñòî ê îäíîìó»
09.50 «Þìîð! Þìîð! Þìîð!!!» (16+)
11.00 «ÏÐÈÍÖÅÑÑÀ È ÍÈÙÅÍÊÀ» (16+)
14.55 «ÏÐÈÇÐÀÊÈ ÏÐÎØËÎÃÎ» (16+)
17.00 Âåñòè
18.00 Òîðæåñòâåííûé ïàðàä êî Äíþ Âîåííî-ìîðñêîãî ôëîòà ÐÔ
19.15 Âåñòè
21.15 «Âîñêðåñíûé âå÷åð ñ Âëàäèìèðîì Ñîëîâü¸âûì» (12+)
00.05 Êî äíþ ñîòðóäíèêà îðãàíîâ ñëåäñòâèÿ ÐÔ. «Áåç ñðîêà äàâíîñòè. Äî ïîñëåäíåãî èìåíè» (16+)
00.55 Òîðæåñòâåííûé ïàðàä êî Äíþ Âîåííî-ìîðñêîãî ôëîòà ÐÔ
02.10 «ÌÀÌÀ, ß ÆÅÍÞÑÜ» (16+)

Ïðîãíîç ïîãîäû ñ 15 ïî 22 èþëÿ



НТВ

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

04.50 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
06.30 «Óòðî. Ñàìîå ëó÷øåå» (16+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
11.20 «ÊÐÀÑÍÀß ÇÎÍÀ» (16+)
13.00 Ñåãîäíÿ
13.20 ×ðåçâû÷àéíîå ïðîèñøåñòâèå
13.50 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.40 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
22.40 Ñåãîäíÿ
23.00 «ÄÅËÎ ×ÅÑÒÈ» (16+)
02.45 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

04.50 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
06.30 «Óòðî. Ñàìîå ëó÷øåå» (16+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
11.20 «ÊÐÀÑÍÀß ÇÎÍÀ» (16+)
13.00 Ñåãîäíÿ
13.20 ×ðåçâû÷àéíîå ïðîèñøåñòâèå
13.50 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.40 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
22.50 Ñåãîäíÿ
23.00 «ÄÅËÎ ×ÅÑÒÈ» (16+)
02.55 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

04.55 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
06.30 «Óòðî. Ñàìîå ëó÷øåå» (16+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
11.20 «ÊÐÀÑÍÀß ÇÎÍÀ» (16+)
13.00 Ñåãîäíÿ
13.20 ×ðåçâû÷àéíîå ïðîèñøåñòâèå
13.50 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.40 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
22.40 Ñåãîäíÿ
23.00 «ÄÅËÎ ×ÅÑÒÈ» (16+)
02.50 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

04.50 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
06.30 «Óòðî. Ñàìîå ëó÷øåå» (16+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
11.20 «ÊÐÀÑÍÀß ÇÎÍÀ» (16+)
13.00 Ñåãîäíÿ
13.20 ×ðåçâû÷àéíîå ïðîèñøåñòâèå
13.50 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.40 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
22.50 Ñåãîäíÿ
23.00 «ÄÅËÎ ×ÅÑÒÈ» (16+)
02.55 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

05.00 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
06.30 «Óòðî. Ñàìîå ëó÷øåå» (16+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ» (16+)
11.20 «ÊÐÀÑÍÀß ÇÎÍÀ» (16+)
13.00 Ñåãîäíÿ
13.20 ×ðåçâû÷àéíîå ïðîèñøåñòâèå
13.50 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.40 «ÌÅÍÒÎÂÑÊÈÅ ÂÎÉÍÛ» (16+)
22.40 «ÏÐÎÑÒÎ ÄÆÅÊÑÎÍ» (16+)
00.35 «ÌÎß ÔÀÌÈËÈß ØÈËÎÂ» (16+)
02.00 Êâàðòèðíûé âîïðîñ (0+)
03.05 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

04.40 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
07.20 «Êòî â äîìå õîçÿèí?» (12+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «Ãîòîâèì ñ Àëåêñååì Çèìèíûì» (0+)
08.45 «Ïîåäåì, ïîåäèì!» (0+)
09.25 Åäèì äîìà (0+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 Ãëàâíàÿ äîðîãà (16+)
11.00 «Æèâàÿ åäà» (12+)
12.00 Êâàðòèðíûé âîïðîñ (0+)
13.00 «Íàø Ïîòðåá Íàäçîð» (16+)
14.10 «Ôèçðóêè. Áóäóùåå çà íàñòîÿùèì» (6+)
15.00 Ñâîÿ èãðà (0+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 Ñëåäñòâèå âåëè... (16+)
18.00 «ÑÒÀÆÅÐÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.25 «ÑÒÀÆÅÐÛ» (16+)
22.30 «Ìàñêà». Âòîðîé ñåçîí (12+)
01.35 «Äà÷íûé îòâåò» (0+)
02.30 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

04.45 «ËÅÑÍÈÊ» (16+)
07.20 «Êòî â äîìå õîçÿèí?» (12+)
08.00 Ñåãîäíÿ
08.20 «Ó íàñ âûèãðûâàþò!» (12+)
10.00 Ñåãîäíÿ
10.20 «Ïåðâàÿ ïåðåäà÷à» (16+)
11.00 «×óäî òåõíèêè» (12+)
11.55 «Äà÷íûé îòâåò» (0+)
13.00 «Íàø Ïîòðåá Íàäçîð» (16+)
14.05 «Îäíàæäû...» (16+)
15.00 Ñâîÿ èãðà (0+)
16.00 Ñåãîäíÿ
16.20 Ñëåäñòâèå âåëè... (16+)
18.00 «ÑÒÀÆÅÐÛ» (16+)
19.00 Ñåãîäíÿ
19.35 «ÑÒÀÆÅÐÛ» (16+)
22.30 «Ìàñêà». Âòîðîé ñåçîí (12+)
01.50 «ÀÄÂÎÊÀÒ» (16+)

ДОМАШНИЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+).
06.35 «Реальная мистика» (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10 «Давай разведемся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.25 «Понять. Простить» (16+)
13.30 «Порча» (16+)
14.00 «Знахарка» (16+)
14.35 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» (16+)
19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» (16+)
23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (16+)
01.25 «Реальная мистика» (16+)
02.25 «Порча» (16+)
02.50 «Знахарка» (16+)
03.15 «Понять. Простить» (16+)
04.05 «Тест на отцовство» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ВТОРНИК, 20 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «Реальная мистика» (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10 «Давай разведемся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.25 «Понять. Простить» (16+)
13.30 «Порча» (16+)
14.00 «Знахарка» (16+)
14.35 «ДОМ НАДЕЖДЫ» (16+)
19.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (16+)
01.25 «Реальная мистика» (16+)
02.25 «Порча» (16+)
02.50 «Знахарка» (16+)
03.15 «Понять. Простить» (16+)
04.05 «Тест на отцовство» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)

СРЕДА, 21 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «Реальная мистика» (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10 «Давай разведемся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.25 «Понять. Простить» (16+)
13.30 «Порча» (16+)
14.00 «Знахарка» (16+)
14.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» (16+)
19.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (16+)
01.15 «Реальная мистика» (16+)
02.20 «Порча» (16+)
02.45 «Знахарка» (16+)
03.10 «Понять. Простить» (16+)
04.00 «Тест на отцовство» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 22 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.40 «Реальная мистика» (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10 «Давай разведемся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.25 «Понять. Простить» (16+)
13.30 «Порча» (16+)
14.00 «Знахарка» (16+)
14.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (16+)
01.15 «Реальная мистика» (16+)
02.15 «Порча» (16+)
02.40 «Знахарка» (16+)
03.05 «Понять. Простить» (16+)
03.55 «Тест на отцовство» (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ПЯТНИЦА, 23 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «Реальная мистика» (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.15 «Давай разведемся!» (16+)
10.20 «Тест на отцовство» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.35 «Порча» (16+)
14.05 «Знахарка» (16+)
14.40 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» (16+)
19.00 НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ» (16+)
23.05 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» (16+)
03.05 «Реальная мистика» (16+)
03.55 «Порча» (16+)
04.20 «Знахарка» (16+)
04.45 «Тест на отцовство» (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
06.25 «6 кадров» (16+)

СУББОТА, 24 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «НУЖЕН МУЖЧИНА» (16+)
10.50 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ» (16+)
19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
22.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» (16+)
01.50 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ» (16+)
05.10 «Гастарбайтерши» (16+)
06.00 «Домашняя кухня» (16+)
06.25 «6 кадров» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ИЮЛЯ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.55 «Пять ужинов» (16+)
07.10 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» (16+)
15.05 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ» (16+)
19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
22.30 «НУЖЕН МУЖЧИНА» (16+)
02.40 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ» (16+)
05.45 «Гастарбайтерши» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сделано в СССР» (12+)
06.10 «Легенды госбезопасности» (16+)
07.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (16+)
09.00 Новости дня
09.20 «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+)
11.20 «МЕЧ» (16+)»
13.00 Новости дня
13.20 «МЕЧ» (16+)»
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР» (12+)
18.50 «Подводный флот России» (12+)
19.35 «Загадки века» (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир» (12+)
22.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (12+)
00.50 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (12+)
02.20 «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ» (12+)

06.05 «Легенды госбезопасности» (16+)
07.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2» (16+)
11.20 «МЕЧ» (16+)»
13.00 Новости дня
13.20 «МЕЧ» (16+)»
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР» (12+)
18.50 «Подводный флот России» (12+)
19.35 «Улика из прошлого» (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир» (12+)
22.45 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+)
00.40 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» (16+)
04.00 «ОХЛАМОН» (16+)
05.30 «Россия и Китай. «Путь через века»

06.05 «Легенды госбезопасности» (16+)
06.55 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ»
11.20 «МЕЧ» (16+)»
13.00 Новости дня
13.20 «МЕЧ» (16+)»
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР» (12+)
18.50 «Подводный флот России» (12+)
19.35 «Секретные материалы» (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир» (12+)
22.45 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (12+)
00.40 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+)
02.05 «РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)» (16+)
03.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»
05.15 «Москва фронту»

05.40 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» (12+)
10.15 «МЕЧ» (16+)»
13.00 Новости дня
13.20 «МЕЧ» (16+)»
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР» (12+)
18.50 «Подводный флот России» (12+)
19.35 «Код доступа» (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир» (12+)
22.45 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» (12+)
00.55 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ»
02.30 «ДЕРЗОСТЬ» (12+)
04.10 «МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ» (16+)
05.40 «Оружие Победы»

06.05 «Великая Отечественная. Партизаны Украины»
07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
11.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+)
18.00 Новости дня
18.20 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+)
21.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» (12+)
23.20 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» (12+)
03.20 «ГОЛОСА РЫБ» (12+)
05.05 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников» (16+)

06.00 «Легенды армии» (12+)
06.25 «Военная приемка. След в истории» (6+)
07.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ» (6+)
08.00 Новости дня
08.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ» (6+)
09.45 «Круиз-контроль» (6+)
10.15 «Легенды цирка» (6+)
10.45 «Улика из прошлого» (16+)
11.35 «Загадки века» (12+)
12.30 «Не факт!» (6+)
13.00 Новости дня
13.15 «СССР. Знак качества» (12+)
14.05 «Легенды кино» (6+)
15.00 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ» (12+)
18.00 Новости дня
18.15 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ» (12+)
00.15 «КАДЕТЫ» (12+)
03.55 «ДЖОКЕРЪ» (12+)
05.45 «Оружие Победы» (12+)

06.00 «Сделано в СССР» (12+)
06.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
08.05 «Военная приемка. След в истории» (6+)
09.00 «Новости недели»
09.30 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» (12+)
11.30 «Секретные материалы» (16+)
12.20 «Код доступа» (12+)
13.15 «Легенды армии» (12+)
14.35 «История российского флота» (12+)
18.00 Новости дня
18.15 «История российского флота» (12+)
21.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА»
00.40 «МООНЗУНД» (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
05.40 «Оружие Победы» (12+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.05 «CAMP ROCK-2. ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ» (16+)
08.00 «Папа в декрете» (16+)
08.20 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» (16+)
10.55 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР» (16+)
12.55 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД» (6+)
15.00 «ТЕЛЕПОРТ»
16.50 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» (12+)
19.00 «Сториз» (16+)
19.50 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ»
22.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД»
00.25 «Русские не смеются» (16+)
01.25 «ЯВЛЕНИЕ» (16+)
02.55 «CAMP ROCK-2. ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ» (16+)
04.30 «6 кадров» (16+)
05.00 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

06.00 «Ералаш» (0+)
06.10 М/с «Фиксики»
06.30 М/с «Охотники на троллей»
06.50 М/с «Драконы и всадники Олуха»
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
08.00 «Сториз» (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
10.10 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» (16+)
12.35 «КУХНЯ» (16+)
18.30 «Сториз» (16+)
20.00 «БРОСОК КОБРЫ» (16+)
22.20 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» (16+)
00.25 «Русские не смеются» (16+)
01.25 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ» (16+)
03.55 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР» (16+)
05.25 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

06.00 «Ералаш» (0+)
06.10 М/с «Фиксики»
06.30 М/с «Охотники на троллей»
06.50 М/с «Драконы и всадники Олуха»
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
08.00 «Сториз» 15, 16 с. (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
10.25 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» (16+)
12.35 «КУХНЯ» (16+)
19.00 «Сториз» (16+)
20.00 «НА КРЮЧКЕ» (16+)
22.20 «СПЛИТ» (16+)
00.45 «Русские не смеются» (16+)
01.40 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» (12+)
03.25 «МЭВЕРИК» (12+)
05.25 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

06.00 «Ералаш» (0+)
06.10 М/с «Фиксики»
06.30 М/с «Охотники на троллей»
06.50 М/с «Драконы и всадники Олуха»
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
08.00 «Сториз» (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
10.20 «НА КРЮЧКЕ» (16+)
12.35 «КУХНЯ» (16+)
19.00 «Сториз» (16+)
19.30 «Сториз» (16+)
20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» (16+)
22.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА» (16+)
00.05 «Русские не смеются» (16+)
01.05 «И ГАСНЕТ СВЕТ» (18+)
02.35 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» (16+)
04.30 «6 кадров» (16+)
05.00 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

06.00 «Ералаш» (0+)
06.10 М/с «Фиксики»
06.30 М/с «Охотники на троллей»
06.50 М/с «Драконы и всадники Олуха»
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
08.00 «Сториз» (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.00 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+)
12.20 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» (16+)
14.15 «Уральские пельмени» (16+)
18.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» (12+)
21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» (16+)
23.10 «МАЧО И БОТАН» (16+)
01.20 «МАЧО И БОТАН-2» (16+)
03.05 «6 кадров» (16+)
05.00 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

06.00 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Фиксики»
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.45 М/с «Три кота»
07.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты»
08.30 «Уральские пельмени» (16+)
08.40 «Папа в декрете» (16+)
09.00 «Просто кухня» (12+)
10.00 «ЛЕСНАЯ БРАТВА» (12+)
11.40 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» (12+)
14.00 «ТАКСИ» (12+)
15.45 «ТАКСИ-2» (12+)
17.25 «ТАКСИ-3» (12+)
19.10 «ТАКСИ-4» (16+)
21.00 «ЛЮСИ» (16+)
22.45 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» (16+)
00.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА» (16+)
03.15 «МАЧО И БОТАН» (16+)
04.55 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

06.00 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Фиксики»
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.45 М/с «Три кота»
07.30 М/с «Царевны»
07.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.05 «ТАКСИ» (12+)
10.55 «ТАКСИ-2» (12+)
12.40 «ТАКСИ-3» (12+)
14.20 «ТАКСИ-4» (16+)
16.05 «МОНСТР-ТРАКИ» (6+)
18.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
21.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+)
23.50 «ЛЮСИ» (18+)
01.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ» (18+)
03.30 «6 кадров» (16+)
05.00 «Мультфильмы» (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «САШАТАНЯ» (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 «ОЛЬГА» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ» (16+)
23.30 «Женский Стендап» (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Импровизация» (16+)
03.15 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
04.05 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «САШАТАНЯ» (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 «ОЛЬГА» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
22.00 «Импровизация» (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ» (16+)
23.30 «Женский Стендап» (16+)
00.00 «Импровизация» (16+)
02.45 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
03.40 «Открытый микрофон» (16+)
06.05 «ТНТ. Best» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «САШАТАНЯ» (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 «ОЛЬГА» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
22.00 «Двое на миллион» (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ» (16+)
23.40 «Женский Стендап» (16+)
00.05 «Импровизация» (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
03.40 «Открытый микрофон» (16+)
06.05 «ТНТ. Best» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Перезагрузка» (16+)
08.30 «САШАТАНЯ» (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 «ОЛЬГА» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
22.00 «Шоу. «Студия Союз» (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ» (16+)
23.30 «Женский Стендап» (16+)
00.05 «Импровизация» (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
03.40 «Открытый микрофон» (16+)
06.05 «ТНТ. Best» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «САШАТАНЯ» (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
22.00 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Импровизация» (16+)
03.10 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
04.05 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «САШАТАНЯ» (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 «Stand up» (16+)
00.00 «ВЫПУСКНОЙ» (16+)
01.50 «Импровизация» (16+)
03.35 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
04.25 «Открытый микрофон» - «Финал» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 «Перезагрузка» (16+)
09.30 «САШАТАНЯ» (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Stand Up. Спецдайджесты-2021» (16+)
23.00 «Женский Стендап» - «Дайджест» (16+)
00.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ» (16+)
02.00 «Импровизация» (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Лучшее» (16+)
04.30 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)
06.10 «ТНТ. Best» (16+)

ÐÎÑÑÈß Ê — ÊÓËÜÒÓÐÀ

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

06.30 «Ïåøêîì...»
07.00 Ëåãåíäû ìèðîâîãî êèíî. Íàäåæäà Ðóìÿíöåâà
07.30 «Ïóòåøåñòâèå â äåòñòâî»
08.20 «Ëóíà. Âîçâðàùåíèå»
08.45 «ÁÀßÇÅÒ»
09.30 «Äðóãèå Ðîìàíîâû»
10.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
10.15 Ïðÿíè÷íûé äîìèê
10.45 «Ïîëèãëîò»
11.35 Àáñîëþòíûé ñëóõ
12.15 Ñïåêòàêëü «Ñêàçêè ñòàðîãî Àðáàòà»
14.50 Öâåò âðåìåíè. Êëîä Ìîíå
15.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
15.05 «Ïóòåøåñòâèå â äåòñòâî»
15.50 «ÑËÅÄÑÒÂÈÅ ÂÅÄÓÒ ÇÍÀÒÎÊÈ». «ÁÓÊÅÒ» ÍÀ ÏÐÈÅÌÅ»
17.45 «Ëóíà. Âîçâðàùåíèå»
18.10 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
19.00 «Áèáëåéñêèé ñþæåò»
19.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
19.45 Ëåãåíäû Ðîññèéñêîãî ñïîðòà
20.40 «Ñïîêîéíîé íî÷è, ìàëûøè!»
21.00 «ÁÀßÇÅÒ»
21.45 «Íî æèçíü áåñêîíå÷íàÿ...»
22.10 «Èñïàíèÿ. Òåðóýëü»
22.40 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
23.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
23.50 «ØÀÕÅÐÅÇÀÄÀ»
01.00 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
01.50 «Ïàâåë ×åëèùåâ. Íå÷åòíîêðûëûé àíãåë»

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

06.30 «Ïåøêîì...»
07.00 Ëåãåíäû ìèðîâîãî êèíî
07.30 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
08.20 «Ïîèñêè æèçíè»
08.45 «ÁÀßÇÅÒ»
09.30 «Äðóãèå Ðîìàíîâû»
10.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
10.15 Ïðÿíè÷íûé äîìèê
10.45 «Ïîëèãëîò»
11.35 Àáñîëþòíûé ñëóõ
12.15 «Ïîêà áüåòñÿ ñåðäöå»
14.50 Öâåò âðåìåíè
15.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
15.05 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
15.55 «ÑËÅÄÑÒÂÈÅ ÂÅÄÓÒ ÇÍÀÒÎÊÈ»
17.25 «Çàáûòîå ðåìåñëî»
17.40 «Ïîèñêè æèçíè»
18.10 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
19.00 «Áèáëåéñêèé ñþæåò»
19.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
19.45 Ëåãåíäû Ðîññèéñêîãî ñïîðòà
20.40 «Ñïîêîéíîé íî÷è, ìàëûøè!»
21.00 «ÁÀßÇÅÒ»
21.45 Ëèíèÿ æèçíè
22.40 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
23.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
23.50 «ØÀÕÅÐÅÇÀÄÀ»
01.00 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
01.50 «Êîíñòðóêòèâèñòû. Îïûòû äëÿ áóäóùåãî. Ðîä÷åíêî»
02.45 «Çàáûòîå ðåìåñëî»
03.00 Ïðîôèëàêòèêà

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

14.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
14.20 «Íèíà Óðãàíò. Áûòü äîñòîâåðíîé»
15.05 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
15.55 «ÑËÅÄÑÒÂÈÅ ÂÅÄÓÒ ÇÍÀÒÎÊÈ»
17.25 «Çàáûòîå ðåìåñëî»
17.40 «Çåìëÿ è Âåíåðà. Ñîñåäêè»
18.10 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
19.00 «Áèáëåéñêèé ñþæåò»
19.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
19.45 Ëåãåíäû Ðîññèéñêîãî ñïîðòà
20.40 «Ñïîêîéíîé íî÷è, ìàëûøè!»
21.00 «ÁÀßÇÅÒ»
21.45 Ëèíèÿ æèçíè
22.40 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
23.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
23.50 «ØÀÕÅÐÅÇÀÄÀ»
01.00 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
01.50 «Âëàäèìèð Áîðîâèêîâñêèé. ×óâñòâèòåëüíîñòè äàð»
02.45 «Çàáûòîå ðåìåñëî»
03.00 Ïåðåðûâ â âåùàíèè

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

06.30 «Ïåøêîì...»
07.00 Ëåãåíäû ìèðîâîãî êèíî
07.30 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
08.20 «Çåìëÿ è Âåíåðà. Ñîñåäêè»
08.45 «ÁÀßÇÅÒ»
09.30 «Äðóãèå Ðîìàíîâû»
10.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
10.15 Ïðÿíè÷íûé äîìèê
10.45 «Ïîëèãëîò»
11.35 Àáñîëþòíûé ñëóõ
12.15 «Ðåâèçîð»
14.30 «Âëàäèêàâêàç. Äîì äëÿ Ñîíå÷êè»
15.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
15.05 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
15.55 «ÑËÅÄÑÒÂÈÅ ÂÅÄÓÒ ÇÍÀÒÎÊÈ». «ÏÎÄÏÀÑÎÊ Ñ ÎÃÓÐÖÎÌ»
17.40 «Ñîëíöå è Çåìëÿ. Âñïûøêà»
18.10 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
19.00 «Áèáëåéñêèé ñþæåò»
19.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
19.45 «Äóýëü. Ôèíàë»
20.50 «Ñïîêîéíîé íî÷è, ìàëûøè!»
21.00 «ÁÀßÇÅÒ»
21.50 «Ãëàâíûå ñëîâà Áîðèñà Ýéôìàíà»
23.10 Öâåò âðåìåíè
23.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
23.50 «ØÀÕÅÐÅÇÀÄÀ»
01.25 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
02.10 «Þðèé Êàòèí-ßðöåâ. Êàê íàðèñîâàòü ïòèöó...»
03.00 Ïåðåðûâ â âåùàíèè

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

06.30 «Ïåøêîì...»
07.00 Ëåãåíäû ìèðîâîãî êèíî
07.30 «Òóòàíõàìîí: æèçíü, ñìåðòü è áåññìåðòèå»
08.20 «Ñîëíöå è Çåìëÿ. Âñïûøêà»
08.45 «ÁÀßÇÅÒ»
09.30 «Äðóãèå Ðîìàíîâû»
10.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
10.15 Ïðÿíè÷íûé äîìèê
10.45 «Ïîëèãëîò»
11.35 «Îïåðåòî÷íûé ãåðîé. Âëàäèìèð Âîëîäèí»
12.15 Ñïåêòàêëü «Æèâîé òðóï»
14.20 Îñòðîâà
15.00 Íîâîñòè êóëüòóðû
15.05 «Êàê íàðèñîâàòü ïòèöó...»
15.50 «ÑËÅÄÑÒÂÈÅ ÂÅÄÓÒ ÇÍÀÒÎÊÈ»
17.25 «Çàáûòîå ðåìåñëî»
17.40 «Ãåðìàíèÿ. Çàìîê Ðîçåíøòàéí»
18.10 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
19.00 «Ñìåõîíîñòàëüãèÿ»
19.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
19.45 «ÎËÈÌÏÈÎÍÈÊÈ»
20.10 Èñêàòåëè
21.00 «Íåïðèêàñàåìûé»
21.50 «ÐÀÑÑÊÀÇ ÍÅÈÇÂÅÑÒÍÎÃÎ ×ÅËÎÂÅÊÀ»
23.30 Íîâîñòè êóëüòóðû
23.50 «ÏÀËÀ×»
01.20 Ìàñòåðà âîêàëüíîãî èñêóññòâà è àêàäåìè÷åñêèé îðêåñòð ðóññêèõ íàðîäíûõ èíñòðóìåíòîâ
02.05 Èñêàòåëè
03.00 Ïåðåðûâ â âåùàíèè

ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

06.30 Ñâÿòûíè õðèñòèàíñêîãî ìèðà
07.05 Ì/ô «Øàéáó! Øàéáó!». «Ìàò÷-ðåâàíø». «Ìåòåîð íà ðèíãå»
08.10 «ÐÀÑÑÊÀÇ ÍÅÈÇÂÅÑÒÍÎÃÎ ×ÅËÎÂÅÊÀ»
09.45 «Îáûêíîâåííûé êîíöåðò»
10.15 «ÊÀÍÈÊÓËÛ ÏÀÒÐÎÂÀ È ÂÀÑÅ×ÊÈÍÀ. ÎÁÛÊÍÎÂÅÍÍÛÅ È ÍÅÂÅÐÎßÒÍÛÅ»
12.30 Áîëüøèå è ìàëåíüêèå
14.15 «Êîðîëåâñòâî êåíãóðó íà îñòðîâå Ðîòòíåñò»
15.10 «ÑÌÅÐÒÜ ÏÎÄ ÏÀÐÓÑÎÌ»
17.25 «Ïðàâêè íàøèõ ïðåäêîâ»»
18.10 «Äàòû, îïðåäåëèâøèå õîä èñòîðèè»
18.35 Ãàëà-êîíöåðò çâåçä ìèðîâîé îïåðû è ñïîðòà âî Äâîðöå ãèìíàñòèêè
20.15 «Àðõèåðåé»
21.00 Êëóá Øàáîëîâêà, 37
22.00 «ÍÀØÈ ÌÓÆÜß»
23.40 «Êîðîëåâñòâî êåíãóðó íà îñòðîâå Ðîòòíåñò»
00.35 «ÈÑÏÐÀÂËÅÍÍÎÌÓ ÂÅÐÈÒÜ»
01.50 «Èñêàòåëè»
02.35 «Áåäíàÿ Ëèçà»
03.00 Ïåðåðûâ â âåùàíèè

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

06.30 Ì/ô «Â ãîñòÿõ ó ëåòà». «Ôóòáîëüíûå çâåçäû». «Òàëàíò è ïîêëîííèêè». «Ïðîõîäè íà êàòîê»
07.35 «ÑÌÅÐÒÜ ÏÎÄ ÏÀÐÓÑÎÌ»
09.45 «Îáûêíîâåííûé êîíöåðò»
10.15 «ÈÑÏÐÀÂËÅÍÍÎÌÓ ÂÅÐÈÒÜ»
11.30 Âåëèêèå ìèñòèôèêàöèè
12.00 «Äóýëü. Ôèíàë»
13.00 «Êîðîëåâñòâî êåíãóðó íà îñòðîâå Ðîòòíåñò»
13.55 «ËÈÁÐÅÒÒÎ». Ë.ÄÅËÈÁ «ËÀÊÌÅ»
14.10 «Êîëëåêöèÿ». «Ãàëåðåÿ Àëüáåðòèíà»
14.35 Ãîëëèâóä ñòðàíû ñîâåòîâ
14.55 «ÂÎËÃÀ-ÂÎËÃÀ»
16.35 «Èãîðü Èëüèíñêèé. Æèçíü àêòåðà»
17.30 «Ðóññêèå â îêåàíå. Àäìèðàë Ëàçàðåâ»
18.15 Ëèíèÿ æèçíè
19.10 «Ðîìàíòèêà ðîìàíñà»
20.05 «ÊÀËÈÔÎÐÍÈÉÑÊÈÉ ÎÒÅËÜ»
21.45 Øåäåâðû ìèðîâîãî ìóçûêàëüíîãî òåàòðà
00.15 «Êîðîëåâñòâî êåíãóðó íà îñòðîâå Ðîòòíåñò»
01.05 «ÂÎËÃÀ-ÂÎËÃÀ»
02.45 Ì/ô «Áðàê»
03.00 Ïåðåðûâ â âåùàíèè

ÒÂ-ÖÅÍÒÐ

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

06.00 «Íàñòðîåíèå»
08.15 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
08.25 «ÂÑÀÄÍÈÊ ÁÅÇ ÃÎËÎÂÛ» (12+)
09.00 «ÄÅËÎ ÐÓÌßÍÖÅÂÀ»
11.00 «Õâàòèò ñëóõîâ!» (16+)
11.30 Ñîáûòèÿ
11.50 «ÎÒÅÖ ÁÐÀÓÍ» (16+)
13.40 «Ìîé ãåðîé. Àëåêñàíäð Øèðâèíäò» (12+)
14.30 Ñîáûòèÿ
14.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
15.05 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
17.00 «Àêòåðû çà íàñëåäñòâî» (12+)
18.00 Ñîáûòèÿ
18.20 «ÓÁÈÉÑÒÂÎ ÍÀ ÒÐÎÈÕ» (12+)
22.00 Ñîáûòèÿ
22.25 «Ìèð èíîé». (16+)
22.55 «Çíàê êà÷åñòâà» (16+)
23.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
00.10 Ìèõàé Âîëîíòèð. Öûãàíñêîå íåñ÷àñòüå»
00.55 «Çíàê êà÷åñòâà» (16+)
01.35 «Ìèð ðîæäàåò ãåðîåâ, èëè Òðîöêèé â Áðåñò-Ëèòîâñêå»
02.15 «Îñòîðîæíî, ìîøåííèêè! Çîëîòîé ðåìîíò» (16+)
02.45 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
04.15 «Ëèÿ Àõåäæàêîâà. Ïàðàäîêñû ìàëåíüêîé æåíùèíû»

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

06.00 «Íàñòðîåíèå»
08.10 «Äîêòîð È...» (16+)
08.40 «ÄÂÀ ÁÈËÅÒÀ ÍÀ ÄÍÅÂÍÎÉ ÑÅÀÍÑ» (16+)
10.40 «Ëþäìèëà ×óðñèíà. Ïðèíèìàéòå ìåíÿ òàêîé!»
11.30 Ñîáûòèÿ
11.50 «ÎÒÅÖ ÁÐÀÓÍ» (16+)
13.40 «Ìîé ãåðîé. Ëþäìèëà ×óðñèíà» (12+)
14.30 Ñîáûòèÿ
14.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
15.05 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
16.55 «Àêòåðñêèå äðàìû. Êòî ñûãðàåò çëîäåÿ?» (12+)
17.50 Ñîáûòèÿ
18.15 «ÌÀÐÀÔÎÍ ÄËß ÒÐÅÕ ÃÐÀÖÈÉ» (12+)
22.00 Ñîáûòèÿ
22.25 «Âñÿ ïðàâäà» (16+)
22.55 «Òèðàí, íàñèëüíèê, ìóæ»
23.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
00.10 «Ïðîùàíèå. Êðèñ Êåëüìè» (16+)
00.55 «Âàëåíòèíà Òîëêóíîâà. Ñîëîìåííàÿ âäîâà»
01.35 «Äåìîêðàòû ó âëàñòè, èëè Ñàìàðñêèé Êîìó÷»
02.15 «Îñòîðîæíî, ìîøåííèêè!» (16+)
02.45 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
04.15 «Ëþäìèëà ×óðñèíà. Ïðèíèìàéòå ìåíÿ òàêîé!»
04.55 «Ìîé ãåðîé. Ëþäìèëà ×óðñèíà» (12+)
05.30 «Îñòîðîæíî, ìîøåííèêè!» (16+)

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

06.00 «Íàñòðîåíèå»
08.15 «ÏÐÈÍÖÅÑÑÀ ÍÀ ÁÎÁÀÕ»
10.35 «Ëþäìèëà Çàéöåâà. ×åì õóæå - òåì ëó÷øå»
11.30 Ñîáûòèÿ
11.50 «ÎÒÅÖ ÁÐÀÓÍ» (16+)
13.40 «Ìîé ãåðîé. Åêàòåðèíà Êîïàíîâà» (12+)
14.30 Ñîáûòèÿ
14.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
15.05 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
16.55 «Ïðåñòóïëåíèÿ, êîòîðûõ íå áûëî»
17.50 Ñîáûòèÿ
18.15 «ÏÎÃÎÍß ÇÀ ÒÐÅÌß ÇÀÉÖÀÌÈ» (12+)
22.00 Ñîáûòèÿ
22.25 «Îáëîæêà. «Çâåçäíûå» êèëîãðàììû» (16+)
23.00 «Ïðîùàíèå. Àëåêñàíäð Áàðûêèí» (16+)
23.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
00.10 «Ìóæ÷èíû Ëèäèè Ôåäîñååâîé-Øóêøèíîé»
00.55 «Ïðîùàíèå. ßí Àðëàçîðîâ» (16+)
01.35 «Îôèöåðû ïðîòèâ êîìèññàðîâ, èëè Ðàçðóøåíèå àðìèè»
02.20 «Îñòîðîæíî, ìîøåííèêè!» (16+)
02.45 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
04.15 «Ëþäìèëà Çàéöåâà. ×åì õóæå - òåì ëó÷øå»
04.55 «Ìîé ãåðîé. Åêàòåðèíà Êîïàíîâà» (12+)

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

06.00 «Íàñòðîåíèå»
08.10 «ÑÅÌÜ ÍßÍÅÊ» (16+)
09.50 «ÓÑÍÓÂØÈÉ ÏÀÑÑÀÆÈÐ» (16+)
11.30 Ñîáûòèÿ
11.50 «ÎÒÅÖ ÁÐÀÓÍ» (16+)
13.40 «Ìîé ãåðîé. Îëåã Ãàçìàíîâ» (12+)
14.30 Ñîáûòèÿ
14.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
15.05 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
17.00 «Òðàãåäèè ñîâåòñêèõ êèíîçâåçä»
17.50 Ñîáûòèÿ
18.15 «ÒÐÈ ËÀÍÈ ÍÀ ÀËÌÀÇÍÎÉ ÒÐÎÏÅ» (12+)
22.00 Ñîáûòèÿ
22.25 «10 ñàìûõ... Ôîáèè çâåçä» (16+)
22.55 «Íó è íþ! Ýðîòèêà ïî-ñîâåòñêè»
23.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
00.10 «90-å. Ïðåäàííàÿ è ïðîäàííàÿ» (16+)
00.55 «Óäàð âëàñòüþ. Àëåêñàíäð Ëåáåäü» (16+)
01.35 «×óäî íà Âèñëå, èëè Òóõà÷åâñêèé ïðîòèâ Ïèëñóäñêîãî»
02.15 «Îñòîðîæíî, ìîøåííèêè!» (16+)
02.40 «ÑÅÂÅÐÍÎÅ ÑÈßÍÈÅ» (12+)
04.10 «Äèí Ðèä. Òàéíà æèçíè è ñìåðòè»
04.55 «Ìîé ãåðîé. Îëåã Ãàçìàíîâ» (12+)

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

06.00 «Íàñòðîåíèå»
08.15 «ÑÂÎÄÍÛÅ ÑÓÄÜÁÛ» (12+)
11.30 Ñîáûòèÿ
11.50 «ÑÂÎÄÍÛÅ ÑÓÄÜÁÛ» (12+)
12.30 «ÁÀÐÕÀÒÍÛÉ ÑÅÇÎÍ»
14.30 Ñîáûòèÿ
14.50 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
15.05 «ÁÀÐÕÀÒÍÛÉ ÑÅÇÎÍ» (12+)
16.55 «Ãîëóáîé îãîíåê». Áèòâà çà ýôèð»
17.50 Ñîáûòèÿ
18.10 «ÒÐÎÅ Â ËÈÔÒÅ, ÍÅ Ñ×ÈÒÀß ÑÎÁÀÊÈ» (12+)
20.05 «ÌÛØÅËÎÂÊÀ ÍÀ ÒÐÈ ÏÅÐÑÎÍÛ» (12+)
22.00 «Â öåíòðå ñîáûòèé» (16+)
23.10 «Ïðèþò êîìåäèàíòîâ» (12+)
01.05 «ÓÊÎË ÇÎÍÒÈÊÎÌ»
02.40 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
02.55 «ÊÎÑÍÓÂØÈÑÜ ÑÅÐÄÖÀ»
05.45 «Äæî Äàññåí. Èñòîðèÿ îäíîãî ïðîðî÷åñòâà»

ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

06.30 «ÓÑÍÓÂØÈÉ ÏÀÑÑÀÆÈÐ»
08.10 Ïðàâîñëàâíàÿ ýíöèêëîïåäèÿ (6+)
08.40 «ÊÅÌ ÌÛ ÍÅ ÑÒÀÍÅÌ»
10.40 «Íàòàëèÿ Áåëîõâîñòèêîâà. Ìîÿ òàéíà îñòàíåòñÿ ñî ìíîé»
11.30 Ñîáûòèÿ
11.45 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
11.55 «ÃÎËÓÁÀß ÑÒÐÅËÀ»
13.55 «ÊÎÌÌÓÍÀËÊÀ» (12+)
14.30 Ñîáûòèÿ
14.45 «ÊÎÌÌÓÍÀËÊÀ» (12+)
18.20 «ÎÁÎÐÂÀÍÍÀß ÌÅËÎÄÈß» (12+)
22.00 «Ïîñòñêðèïòóì»
23.15 «Äèêèå äåíüãè. Óáèòü áàíêèðà» (16+)
00.05 «90-å. ×åðíûé þìîð» (16+)
01.00 «Ãîñèçìåííèêè»
01.40 «Óäàð âëàñòüþ. Âèêòîð ×åðíîìûðäèí» (16+)
02.20 «Ìèð èíîé». (16+)
02.45 «Àêòåðû çà íàñëåäñòâî» (12+)
03.25 «Ïðåñòóïëåíèÿ, êîòîðûõ íå áûëî»
04.05 «Ãîëóáîé îãîíåê». Áèòâà çà ýôèð»
04.45 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
05.05 «ÒÐÎÅ Â ËÈÔÒÅ, ÍÅ Ñ×ÈÒÀß ÑÎÁÀÊÈ»

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

06.40 «ÌÛØÅËÎÂÊÀ ÍÀ ÒÐÈ ÏÅÐÑÎÍÛ»
08.25 «ÃÎÐÁÓÍ»
10.40 «Ñïàñèòå, ÿ íå óìåþ ãîòîâèòü!» (12+)
11.30 Ñîáûòèÿ
11.45 «ÌÀ×ÅÕÀ»
13.40 «Ñìåõ ñ äîñòàâêîé íà äîì» (12+)
14.30 Ñîáûòèÿ
14.50 «Ïîñëåäíÿÿ ëþáîâü Âëàäèìèðà Âûñîöêîãî»
15.40 «Æåíùèíû Íèêîëàÿ Êàðà÷åíöîâà»
16.30 «Õðîíèêè ìîñêîâñêîãî áûòà. Íåèçâåñòíûå áðàêè çâåçä» (12+)
17.25 «ÇÀËÎÆÍÈÖÀ» (16+)
21.05 «ÊÎÃÎÒÜ ÈÇ ÌÀÂÐÈÒÀÍÈÈ» (16+)
23.50 Ñîáûòèÿ
00.05 «ÊÎÃÎÒÜ ÈÇ ÌÀÂÐÈÒÀÍÈÈ» (16+)
01.00 Ïåòðîâêà, 38 (16+)
01.10 «ÑÂÎÄÍÛÅ ÑÓÄÜÁÛ» (16+)
04.10 «ÎÒ ÇÀÐÈ ÄÎ ÇÀÐÈ» (16+)

5 ÏßÒÛÉ

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

05.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
05.25 «×ÓÆÎÉ ÐÀÉÎÍ-3» (16+)
09.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
09.25 «×ÓÆÎÉ ÐÀÉÎÍ-3» (16+)
13.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
13.25 «×ÓÆÎÉ ÐÀÉÎÍ-3» (16+)
17.30 «Èçâåñòèÿ» (16+)
17.45 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ-5» (16+)
19.40 «ÑËÅÄ» (16+)
23.10 «ÑÂÎÈ-2» (16+)
00.00 «Èçâåñòèÿ. Èòîãîâûé âûïóñê» (16+)
00.30 «ÑËÅÄ» (16+)
01.15 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)
02.00 «ÏÐÎÊÓÐÎÐÑÊÀß ÏÐÎÂÅÐÊÀ» (16+)
02.55 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

05.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
05.25 «ÓËÈÖÛ ÐÀÇÁÈÒÛÕ ÔÎÍÀÐÅÉ-4» (16+)
09.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
09.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ» (16+)
13.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
13.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ» (16+)
17.30 «Èçâåñòèÿ» (16+)
17.45 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ-5» (16+)
19.40 «ÑËÅÄ» (16+)
23.10 «ÑÂÎÈ-2» (16+)
00.00 «Èçâåñòèÿ. Èòîãîâûé âûïóñê» (16+)
00.30 «ÑËÅÄ» (16+)
01.15 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)
02.00 «ÏÐÎÊÓÐÎÐÑÊÀß ÏÐÎÂÅÐÊÀ» (16+)
02.55 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

05.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
05.35 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ» (16+)
09.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
09.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ» (16+)
13.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
13.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ» (16+)
13.35 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ-2» (16+)
17.30 «Èçâåñòèÿ» (16+)
17.45 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ-5» (16+)
19.40 «ÑËÅÄ» (16+)
23.10 «ÑÂÎÈ-2» (16+)
00.00 «Èçâåñòèÿ. Èòîãîâûé âûïóñê» (16+)
00.30 «ÑËÅÄ» (16+)
01.15 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)
02.00 «ÏÐÎÊÓÐÎÐÑÊÀß ÏÐÎÂÅÐÊÀ» (16+)
02.55 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

05.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
05.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ-2» (16+)
09.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
09.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ-2» (16+)
13.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
13.25 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ-2» (16+)
17.30 «Èçâåñòèÿ» (16+)
17.45 «ÌÎÐÑÊÈÅ ÄÜßÂÎËÛ-5» (16+)
19.40 «ÑËÅÄ» (16+)
23.10 «ÑÂÎÈ-2» (16+)
00.00 «Èçâåñòèÿ. Èòîãîâûé âûïóñê» (16+)
00.30 «ÑËÅÄ» (16+)
01.15 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)
02.00 «ÏÐÎÊÓÐÎÐÑÊÀß ÏÐÎÂÅÐÊÀ» (16+)
02.55 «ÄÅÒÅÊÒÈÂÛ» (16+)

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

05.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
05.30 «ÁÐÀÒ ÇÀ ÁÐÀÒÀ-2» (16+)
09.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
09.25 «ÊÎÍÑÓËÜÒÀÍÒ» (16+)
13.00 «Èçâåñòèÿ» (16+)
13.25 «ÊÎÍÑÓËÜÒÀÍÒ» (16+)
20.05 «ÑËÅÄ» (16+)
00.20 «ÏÐÎÊÓÐÎÐÑÊÀß ÏÐÎÂÅÐÊÀ» (16+)

ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

05.00 «ÏÐÎÊÓÐÎÐÑÊÀß ÏÐÎÂÅÐÊÀ» (16+)
06.05 «ÄÂÅÍÀÄÖÀÒÜ ÑÒÓËÜÅÂ» (16+)
09.00 «ÑÂÎÈ. ×ÅÌÏÈÎÍ ÑÌÅÐÒÈ» (16+)
12.20 «ÊÐÅÏÊÈÅ ÎÐÅØÊÈ. ÌÀÑÊÀ» (16+)
16.55 «ÑËÅÄ» (16+) Â ÍÅÎÏËÀÒÍÎÌ ÄÎËÃÓ» (16+)
23.25 «ÂÅËÈÊÎËÅÏÍÀß ÏßÒÅÐÊÀ» (16+)
02.30 «ÌÎÐÅ. ÃÎÐÛ. ÊÅÐÀÌÇÈÒ» (16+)

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

05.00 «ÌÎÐÅ. ÃÎÐÛ. ÊÅÐÀÌÇÈÒ» (16+)
08.10 «ÊÀÌÅÍÑÊÀß» (16+)
00.55 «ÄÂÅÍÀÄÖÀÒÜ ÑÒÓËÜÅÂ» (16+)
03.40 «ÓËÈÖÛ ÐÀÇÁÈÒÛÕ ÔÎÍÀÐÅÉ-4» (16+)

ÒÂ3 — ÒÂ ÒÐÈ

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ, 19 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.30 «Ñëåïàÿ» (16+)
11.50 «Çíàêè ñóäüáû» (16+)
12.25 «Ãàäàëêà» (16+)
14.40 «Ìèñòè÷åñêèå èñòîðèè» (16+)
15.45 «Ãàäàëêà» (16+)
17.25 «Ñëåïàÿ» (16+)
18.30 «ÍÅÈÇÂÅÑÒÍÛÉ» (16+)
20.20 «ÌÅÍÒÀËÈÑÒ» (16+)
23.00 «×ÓÆÎÉ-3» (16+)
01.30 «ÊÀÑË» (16+)
02.00 «ÊÀÑË» (16+)
02.45 «Òàéíûå çíàêè» (16+)

ÂÒÎÐÍÈÊ, 20 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.30 «Ñëåïàÿ» (16+)
11.50 «Çíàêè ñóäüáû» (16+)
12.25 «Ãàäàëêà» (16+)
14.40 «Ìèñòè÷åñêèå èñòîðèè» (16+)
15.45 «Ãàäàëêà» (16+)
17.25 «Ñëåïàÿ» (16+)
18.30 «ÍÅÈÇÂÅÑÒÍÛÉ» (16+)
20.20 «ÌÅÍÒÀËÈÑÒ» (16+)
23.00 «×ÓÆÎÉ: ÂÎÑÊÐÅØÅÍÈÅ»
01.15 «Ñòàðåö» (16+)
03.00 «Òàéíûå çíàêè» (16+)

ÑÐÅÄÀ, 21 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.30 «Ñëåïàÿ» (16+)
11.50 «Çíàêè ñóäüáû» (16+)
12.25 «Ãàäàëêà» (16+)
14.40 «Ìèñòè÷åñêèå èñòîðèè» (16+)
15.45 «Ãàäàëêà» (16+)
17.25 «Ñëåïàÿ» (16+)
18.30 «ÍÅÈÇÂÅÑÒÍÛÉ» (16+)
20.20 «ÌÅÍÒÀËÈÑÒ» (16+)
23.00 «ÑÔÅÐÀ» (16+)
01.45 «×ÀÑÛ ËÞÁÂÈ» (16+)
05.00 «Òàéíûå çíàêè» (16+)

×ÅÒÂÅÐÃ, 22 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.30 «Ñëåïàÿ» (16+)
11.50 «Çíàêè ñóäüáû» (16+)
12.25 «Ãàäàëêà» (16+)
14.40 «Âðà÷è» (16+)
15.45 «Ãàäàëêà» (16+)
17.25 «Ñëåïàÿ» (16+)
18.30 «ÍÅÈÇÂÅÑÒÍÛÉ» (16+)
20.20 «ÌÅÍÒÀËÈÑÒ» (16+)
23.00 «ËÈÕÎÐÀÄÊÀ»
01.00 «Äíåâíèê ýêñòðàñåíñà ñ Äàðèåé Âîðîíîâîé» (16+)
05.15 «Òàéíûå çíàêè» (16+)

ÏßÒÍÈÖÀ, 23 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.30 «Ñëåïàÿ» (16+)
11.15 «Íîâûé äåíü» (12+)
11.50 «Çíàêè ñóäüáû» (16+)
12.25 «Ãàäàëêà» (16+)
14.40 «Âåðíóâøèåñÿ» (16+)
15.45 «Ãàäàëêà» (16+)
17.25 «Ñëåïàÿ» (16+)
19.30 «ÎÁËÈÂÈÎÍ» (16+)
22.00 «ÌÅÑÒÍÛÅ» (16+)
00.00 «ÏÀÍÄÎÐÓÌ» (16+)
02.00 «ÑÔÅÐÀ» (16+)
04.00 «Âîêðóã Ñâåòà. Ìåñòà Ñèëû» (16+)

ÑÓÁÁÎÒÀ, 24 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.15 «Ðèñóåì ñêàçêè» (0+)
09.45 «Ñòàðåö» (16+)
12.30 «ÌÐÀ×ÍÛÅ ÍÅÁÅÑÀ» (16+)
14.30 «ÌÅÑÒÍÛÅ» (16+)
16.30 «ÎÁËÈÂÈÎÍ» (16+)
19.00 «ÄÛØÈ ÂÎ ÌÃËÅ» (16+)
21.00 «ÝÏÈÄÅÌÈß» (16+)
23.30 «ÎÑÎÁÜ-2» (16+)
01.15 «ËÈÕÎÐÀÄÊÀ» (16+)
02.45 «Ìèñòè÷åñêèå èñòîðèè» (16+)
05.15 «Òàéíûå çíàêè» (16+)

ÂÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ, 25 ÈÞËß

06.00 «Ìóëüòôèëüìû» (0+)
09.30 «ÊÀÑË» (16+)
12.15 «ÄÛØÈ ÂÎ ÌÃËÅ» (16+)
14.00 «ÝÏÈÄÅÌÈß» (16+)
16.45 «ÏÀÍÄÎÐÓÌ» (16+)
19.00 «ÎÁÈÒÅËÜ ÇËÀ: ÂÎÇÌÅÇÄÈÅ» (16+)
21.00 «ÏÐÅÂÎÑÕÎÄÑÒÂÎ» (16+)
23.30 «ÎÑÎÁÜ-3» (16+)
01.30 «ÌÐÀ×ÍÛÅ ÍÅÁÅÑÀ» (16+)
03.00 «Òàéíûå çíàêè» (16+)

Ñâåòëàíà Õîä÷åíêîâà:
«ÓÑÒÀËÀ ÁÛÒÜ ÑÈËÜÍÎÉ»

Â ñâîåé êèíîêàðüåðå Ñâåòëàíà Õîä÷åíêîâà äîøëà äî íåìûñëèìûõ âûñîò. ×åãî íåëüçÿ ñêàçàòü î åå ëè÷íîé æèçíè...

Ñ äåòñòâà îíà íåíàâèäåëà îòöà. Çà òî, ÷òî ïîñòóïèë ïîäëî — áðîñèë èõ ñ ìàòåðüþ, êîãäà Ñâåòà áûëà åùå ñîâñåì ìàëþòêîé. Çà òî, ÷òî íè ðàçó íå ïîèíòåðåñîâàëñÿ æèçíüþ äî÷åðè âïëîòü äî åå 18-ëåòèÿ. Çà òî, ÷òî â øêîëå åå íàçûâàëè áåçîòöîâùèíîé. Äà ìíîãî çà ÷òî åùå. Ãëàâíîå — îíà âûæèëà, õîòü è áûëî íåïðîñòî. Ñäåëàëà ãîëîâîêðóæèòåëüíóþ êàðüåðó. Íî âîò îòíîøåíèÿ ñ ìóæ÷èíàìè ó íåå íå ñêëàäûâàþòñÿ.

Â äåòñòâå ìàëü÷èøêè íå îáðàùàëè âíèìàíèÿ íà Ñâåòó. Îíà áûëà ãàäêèì óòåíêîì: õóäàÿ, íåñêëàäíàÿ, ñ íåðîâíûìè çóáàìè è æèäêèìè âîëîñàìè, õîòü è íàòóðàëüíàÿ áëîíäèíêà. À âîò â ñòàðøèõ êëàññàõ âñå èçìåíèëîñü. Çà îäíî ëåòî Ñâåòà âûðîñëà, åå ôîðìû ñòàëè ìÿãêèìè è æåíñòâåííûìè, à óëûáêà — çàãàäî÷íîé. Îäíîêëàññíèêè ïûòàëèñü çà íåé ïðèóäàðèòü, íî ïîëó÷àëè îòêàçû.

Ñâåòëàíà ïîäàëà çàÿâêó â Øêîëó ìîäåëåé Âÿ÷åñëàâà Çàéöåâà è ñàìà óäèâèëàñü, êîãäà åå ïðèíÿëè. Õîäèòü ïî ïîäèóìó è ïîçèðîâàòü ïåðåä êàìåðîé — ýòî íå çàïëåâàííûå ïîäúåçäû ìûòü! À ÷òî òàêîå òÿæåëûé ôèçè÷åñêèé òðóä, Ñâåòëàíà çíàëà ñ äåòñòâà íå ïîíàñëûøêå. Îíà ñòàðàëàñü ïîìî÷ü ìàòåðè, êîòîðàÿ òÿíóëà äâå ðàáîòû, ÷òîáû õîòü êàê-òî ñâåñòè êîíöû ñ êîíöàìè. Êîíå÷íî, ìàìà åå ìîäåëüíóþ êàðüåðó íå îäîáðèëà è áûëà ïðàâà. Î÷åíü áûñòðî Ñâåòà ïîíÿëà: ìîäåëüíûé áèçíåñ òåñíî ñâÿçàí ñ ýñêîðòíûì. À ñîãëàøàòüñÿ íà ñåêñ-óñëóãè, êîòîðûå îò íåå ÷àñòî òðåáîâàëè, äåâóøêà íå ìîãëà — íå òàê âîñïèòàíà.

Ïîëó÷èâ øêîëüíûé àòòåñòàò è ïîêèíóâ ïîäèóì, Õîä÷åíêîâà ïîäàëà äîêóìåíòû â Èíñòèòóò ìèðîâîé ýêîíîìèêè. Ïî íàñòîÿíèþ ìàìû îíà ðåøèëà ïîëó÷èòü ñåðüåçíóþ ïðîôåññèþ, îäíàêî íå âûäåðæàëà è ñåìåñòðà. Ïåðåâåëàñü íà ôàêóëüòåò ðåêëàìû, à ïîòîì âòàéíå îò âñåõ ïîñòóïèëà â Ùóêèíñêîå òåàòðàëüíîå ó÷èëèùå.

Åå ïðîâîäíèêîì â ìèð êèíî ñòàë ðåæèññåð Ñòàíèñëàâ Ãîâîðóõèí, ïðèãëàñèâøèé ñòóäåíòêó íà ðîëü Âåðû â ñâîé ôèëüì «Áëàãîñëîâèòå æåíùèíó» (2003 ãîä).

Ïîñëå âûõîäà ôèëüìà Ñâåòëàíà ðåøèëà èçìåíèòü èìèäæ — ñáðîñèëà íåñêîëüêî êèëîãðàììîâ è ñòàëà ñíèìàòüñÿ â ñåðèàëàõ. Ãîâîðóõèí ïóáëè÷íî îáîçâàë åå «ñåëåäêîé». Õîòÿ ïîçæå îòòàÿë è ñíÿë Õîä÷åíêîâó â ñâîåé êàðòèíå «Íå õëåáîì åäèíûì» (2005 ãîä).

Íà ñâîé ïåðâûé êðóïíûé ãîíîðàð Ñâåòëàíà êóïèëà êâàðòèðó â Ïîäìîñêîâüå, ãäå äî ýòîãî æèëà âìåñòå ñ ìàìîé â îäíóøêå. Òåïåðü ó íèõ áûëà äâóõêîìíàòíàÿ êâàðòèðà, îòðåìîíòèðîâàòü è îáñòàâèòü êîòîðóþ ïîìîã âòîðîé ãîíîðàð çà ãëàâíóþ ðîëü.

Ñâåòëàíà çàíèìàëàñü ó÷åáîé, ïîòîì ñúåìêàìè è íà çàèãðûâàíèÿ ìîëîäûõ ëþäåé âíèìàíèÿ íå îáðàùàëà. Íî îäíàæäû åå ñåðäöå çàáèëîñü ÷àùå: îíà óâèäåëà â êîðèäîðå Ùóêè ñèìïàòè÷íîãî ñòóäåíòà Âîëîäþ ßãëû÷à, îí ó÷èëñÿ íà êóðñ ñòàðøå. Âëàäèìèð òîæå îáðàòèë âíèìàíèå íà ñòàòíóþ áëîíäèíêó, íî äàëüøå âçãëÿäîâ äåëî íå øëî. Îíè äàæå óìóäðèëèñü âìåñòå ñíÿòüñÿ â äâóõ ôèëüìàõ, â îäíîì èç êîòîðûõ èãðàëè ìóæà è æåíó. Îáà èñïûòûâàëè äðóã ê äðóãó ÷óâñòâà, íî áîÿëèñü â ýòîì ïðèçíàòüñÿ. Òðè ãîäà «õîäèëè, ïðîñòî çäîðîâàëèñü», âñòðå÷àëèñü â îäíîé êîìïàíèè, íà îáùèõ òóñîâêàõ.

Ïåðâûì ðåøèëñÿ Âëàäèìèð. Îí ïîçâîíèë Ñâåòå â äåíü åå ðîæäåíèÿ, ïîçäðàâèë è ïðèãëàñèë â êàôå. Äàëüøå âñå áûëî êàê â êèíî. «Âñòðåòèëèñü. Ïîïèëè êîôå. Ïîæåíèëèñü», — øóòèëà Ñâåòëàíà.

Åé áûëî òÿæåëî äîâåðèòüñÿ ìóæ÷èíå, íî Âëàäèìèðó óäàëîñü ðàñòîïèòü ñåðäöå äåâóøêè. Â êà÷åñòâå âûñøåé ñòåïåíè äîâåðèÿ Ñâåòà ïîìåíÿëà ñâîþ ôàìèëèþ íà ßãëû÷. Îíè ñíÿëè ìàëåíüêóþ êâàðòèðó â Ìîñêâå. Àêòðèñà ìå÷òàëà î ñâîåì æèëüå, ñòðîèëà ïëàíû î ðîæäåíèè ðåáåíêà...

Íî ñåìåéíàÿ æèçíü îêàçàëàñü èíîé. Êàðüåðà Ñâåòëàíû âíåçàïíî ïîøëà â ãîðó, à Âëàäèìèðà òîãäà ðåäêî ïðèãëàøàëè ñíèìàòüñÿ äàæå íà âòîðîñòåïåííûå ðîëè. Îí ñ÷èòàë ñåáÿ òàëàíòëèâåå æåíû è ðåâíîâàë åå — ñíà÷àëà ê ñëàâå, çàòåì ê ïîêëîííèêàì è âñåì ìóæ÷èíàì íà ñâåòå. Åãî ñëîâíî ïîäìåíèëè! Â ïðèñòóïå ÿðîñòè ßãëû÷ îäíàæäû äàë æåíå ïîùå÷èíó. Ïîíà÷àëó îíà ïûòàëàñü îïðàâäàòüñÿ, óâåðèòü ìóæà, ÷òî ëþáèò òîëüêî åãî. Íî ñòàíîâèëîñü òîëüêî õóæå. Íà ïóáëèêå îíè, êàê è ïðåæäå, ïîÿâëÿëèñü ïîä ðóêó, ñ áåçìÿòåæíûìè óëûáêàìè íà ëèöàõ. À âäàëè îò ÷óæèõ ãëàç ãðîìêî ñêàíäàëèëè, èõ ññîðû äîõîäèëè äî äðàê.

Îäíàæäû Ñâåòëàíà íå âûäåðæàëà: ñîáðàëà âåùè è óøëà. Ïîçæå îíà óçíàëà, ÷òî ðåâíèâûé ìóæ ñàì åé íåîäíîêðàòíî èçìåíÿë. Ïî÷òè ãîä ñóïðóãè ñêðûâàëè, ÷òî æèâóò ðàçäåëüíî, íî ïîòîì âñå-òàêè ïîäàëè íà ðàçâîä. Èõ áðàê ïðîäåðæàëñÿ ïÿòü ëåò.

Îòíîøåíèÿ ñ ìîëîäûì áèçíåñìåíîì Ãåîðãèåì Ïåòðèøèíûì òîæå îñòàâèëè ðóáåö íà ñåðäöå àêòðèñû. Èõ ïîçíàêîìèëà îáùàÿ ïîäðóãà — Àíàñòàñèÿ Çàäîðîæíàÿ. Îíè áûëè êðàñèâîé ïàðîé, ãàçåòû ëþáèëè ïå÷àòàòü èõ ñîâìåñòíûå ôîòîãðàôèè. Âñå áûëî ðîìàíòè÷íî, êàê â ñêàçêå: ïîñëå ñïåêòàêëÿ, â êîòîðîì èãðàëà Ñâåòëàíà, íà ãëàçàõ óäèâëåííûõ çðèòåëåé Ãåîðãèé âûøåë íà ñöåíó, ïðåêëîíèë êîëåíî è ñäåëàë åé ïðåäëîæåíèå ðóêè è ñåðäöà. Ïàðà ãîòîâèëàñü ê ñâàäüáå, ïîêëîííèêè ïðåäâêóøàëè ïûøíîå òîðæåñòâî. À ïîòîì... Âñå ðàññûïàëîñü, êàê êàðòî÷íûé äîìèê. Íåñêîëüêî ðàç âëþáëåííûå ññîðèëèñü è ðàñõîäèëèñü, íî â èòîãå ñâàäüáà òàê è íå ñîñòîÿëàñü. Î ïðè÷èíå ðàññòàâàíèÿ ñ Ãåîðãèåì Ñâåòëàíà íå ðàññêàçàëà äàæå äðóçüÿì, ëèøü âñêîëüçü óïîìÿíóëà, ÷òî äåëî â ñòàðîé îáèäå.

Ìóæ÷èíàì ðóññêàÿ êðàñàâèöà ñ ãîëëèâóäñêîé âíåøíîñòüþ áîëüøå íå âåðèëà. Îíà ïîãðóçèëàñü â ðàáîòó, à âñêîðå óëåòåëà íà ñúåìêè â ÑØÀ. Â 2011 ãîäó Õîä÷åíêîâà âìåñòå ñ Êîíñòàíòèíîì Õàáåíñêèì, à òàêæå Ãýðè Îëäìàíîì è Êîëèíîì Ôåðòîì ñíÿëàñü â äåòåêòèâíîì òðèëëåðå «Øïèîí, âûéäè âîí!».

Â 2013-ì Ñâåòëàíà îáðåëà ìèðîâóþ ñëàâó áëàãîäàðÿ ñúåìêàì â áîåâèêå î ñóïåðãåðîÿõ «Ðîñîìàõà: Áåññìåðòíûé» â ðîëè Ãàäþêè. Ïî åå ïðèçíàíèþ, ñöåíû äðàê äàëèñü åé îñîáåííî òÿæåëî. È åäèíñòâåííûì, êòî íà ñúåìî÷íîé ïëîùàäêå ïðîòÿíóë åé ðóêó ïîìîùè, áûë èñïîëíèòåëü ãëàâíîé ðîëè Õüþ Äæåêìàí. Êñòàòè, èìåííî îí, êàê ïðîäþñåð ôèëüìà, óòâåðäèë ýôôåêòíóþ áëîíäèíêó íà ýòó ðîëü. Íå âëþáèòüñÿ â îáàÿòåëüíîãî àêòåðà ñ ïðîêà÷àííûìè ìóñêóëàìè áûëî íåâîçìîæíî, íî Ñâåòëàíà çíàëà: Õüþ — ïðåêðàñíûé ñåìüÿíèí, îáîæàþùèé æåíó è äåòåé. Òàê ÷òî îá èõ «ðîìàíå» íå çàèêíóëàñü äàæå æåëòàÿ ïðåññà.

Ñåãîäíÿ Ñâåòëàíà Õîä÷åíêîâà — îäíà èç ñàìûõ âîñòðåáîâàííûõ è âûñîêîîïëà÷èâàåìûõ àêòðèñ. Îíà àêòèâíî ñíèìàåòñÿ â ôèëüìàõ è ìóçûêàëüíûõ êëèïàõ, ÿâëÿåòñÿ ëèöîì èçâåñòíîé êîñìåòè÷åñêîé, à òàêæå þâåëèðíîé ìàðêè, âåäåò ñâîé áëîã è ðåãóëÿðíî ïîÿâëÿåòñÿ íà ñòðàíèöàõ ãëÿíöåâûõ æóðíàëîâ.

Èç ñâîåé ïðîøëîé æèçíè Ñâåòëàíà âûíåñëà ïå÷àëüíûé îïûò: «Ñ÷àñòüå ëþáèò òèøèíó». È òåïåðü ðàçãîâîðû î åå ëè÷íîé æèçíè — òàáó. Åé óäàëîñü ñîçäàòü âîêðóã ñåáÿ çàùèòíóþ áðîíþ, ïðîáèòü êîòîðóþ ñìîæåò íå êàæäûé ìóæ÷èíà. È âñå æå çà åå êîëêèì âçãëÿäîì àìàçîíêè óãàäûâàåòñÿ æåëàíèå ïðèæàòüñÿ óòðîì ê íåáðèòîé ùåêå ìóæà, ïðèãîòîâèòü ñåìåéíûé çàâòðàê è çàáîòëèâî ñîáðàòü â øêîëó ñûíà è äî÷êó. Êàðüåðíûõ âûñîò Ñâåòëàíà äàâíî äîñòèãëà, ïîæåëàåì åé îáðåñòè ïðîñòîå æåíñêîå ñ÷àñòüå.

«ß ÂÑÅÃÄÀ ÑÒÀÐÀËÀÑÜ ÁÛÒÜ ÏÎÄÐÓÃÎÉ ÄËß ÑÂÎÅÉ ÄÎ×ÅÐÈ»

Çàñëóæåííàÿ àðòèñòêà Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè, ïîïóëÿðíàÿ àêòðèñà òåàòðà è êèíî Íîííà Ãðèøàåâà.

— Íîííà, åñòü òàêîå ïîíÿòèå, êàê «öâåòîòåðàïèÿ». Ãëÿäÿ íà âàñ, âñåãäà òàêóþ ÿðêóþ, òàê è õî÷åòñÿ ñïðîñèòü: êàêóþ ðîëü â íàñòðîåíèè æåíùèíû èãðàåò öâåò îäåæäû?

— Îãðîìíóþ. Êðàñèâàÿ, ÿðêàÿ îäåæäà ïîäíèìàåò íàñòðîåíèå è æèçíåííûé òîíóñ. Ìû æåíùèíû! Òàê ÷òî îáÿçàòåëüíî íóæíî îäåâàòüñÿ ïîÿð÷å, îñîáåííî â íàøåì ïðîõëàäíîì êëèìàòå.

— ×òî åùå ñïîñîáñòâóåò ïñèõîëîãè÷åñêîìó çäîðîâüþ æåíùèíû?

— Êîíå÷íî æå, ëþáîâü! Òàê ïðèÿòíî ÷óâñòâîâàòü, ÷òî ëþáîâü âçàèìíà, ÷òî ëþáèìûé äûøèò òîáîé, âñåãäà ïðèíèìàåò è ïîääåðæèâàåò òåáÿ.

— Âû ìàìà äî÷åðè-ïîäðîñòêà. Êàê, ïî-âàøåìó, ïðàâèëüíî âîñïèòûâàòü äåâî÷åê, ÷òîáû îíè âûðîñëè çäîðîâûìè è ôèçè÷åñêè, è ìîðàëüíî:

— ß ñòàðàëàñü âñåãäà áûòü ïîäðóãîé ñâîåé äî÷åðè, ýòî ìîé ãëàâíûé ïðèíöèï âîñïèòàíèÿ. ß öåëóþ êíèãó íà ýòó òåìó íàïèñàëà — «Ñîâåòû äî÷êàì». Íå íàäî áûòü ó÷èòåëåì äëÿ ñâîèõ äåòåé, ó÷èòåëåé áóäåò ìíîãî â èõ æèçíè. Íàäî áûòü èì ïîäðóãîé. ×òîáû ðåáåíîê íå áîÿëñÿ ïðèéòè ê òåáå äàæå ñ ñàìîé ñòðàøíîé áåäîé, ÷òîáû çíàë, ÷òî â ëþáîì ñëó÷àå ìîæíî ïðèéòè ê ìàìå ïîñîâåòîâàòüñÿ.

— Ó âàñ òàêàÿ ìàìà áûëà?

— Íåò, ÿ ìàìó áîÿëàñü.

— À ñ îòöîì ó âàñ áûëè êàêèå îòíîøåíèÿ?

— Çíàåòå, êîãäà ÿ ñûãðàëà Ëþäìèëó Ìàðêîâíó Ãóð÷åíêî â ñïåêòàêëå «Ëþñÿ. Ïðèçíàíèå â ëþáâè», ÿ ïîíÿëà, ÷òî íàñ î÷åíü ìíîãîå îáúåäèíÿåò. Ìû îáå î÷åíü ëþáèëè ñâîèõ îòöîâ, à ïàïû ëþáèëè íàñ. È âåðèëè â íàø òàëàíò.

— ß êàê ðàç õîòåëà ñïðîñèòü âàñ ïðî ýòîò ñïåêòàêëü. Êîãäà ïðèñòóïàëè ê îñâîåíèþ ðîëè Ãóð÷åíêî, êàêèå îùóùåíèÿ ó âàñ áûëè?

— ß òàê âàì ñêàæó: Ëþäìèëà Ìàðêîâíà — ìîé ïåðâûé ó÷èòåëü â ïðîôåññèè. ß âûðîñëà íà åå ôèëüìàõ, ÿ ïîñòóïàëà â Ùóêèíñêîå ó÷èëèùå â îáíèìêó ñ åå êíèãîé «Àïëîäèñìåíòû», è îíà âñåãäà áûëà äëÿ ìåíÿ òâîð÷åñêèì îðèåíòèðîì. ß âñåãäà çíàëà, ÷òî åñëè áûòü àêòðèñîé, òî òîëüêî òàêîé, êàê îíà, êîòîðàÿ ìîæåò âñå. Ïîýòîìó, êîãäà ÿ ïîëó÷èëà ïðèãëàøåíèå åå ñûãðàòü, íèñêîëüêî íå óäèâèëàñü, ïðîñòî ïî÷óâñòâîâàëà — âîò íàêîíåö-òî ïðîèçîøëî òî, ÷òî äîëæíî áûëî äàâíî ïðîèçîéòè.

— Êîãäà âû èãðàëè Ãóð÷åíêî íà ñöåíå, îíà ñòàëà âàì áëèæå è ïîíÿòíåå?

— ß, íàâåðíîå, äî ñèõ ïîð ïðîäîëæàþ åå îòêðûâàòü, êàæäûé ñïåêòàêëü. Ñåãîäíÿ ðàçãîâàðèâàëà ñ åå ñóïðóãîì, Ñåðãååì Ñåíèíûì, êîòîðûé ìåíÿ ïðèãëàñèë íà ýòó ðîëü. Ðàññêàçûâàëà åìó, íàñêîëüêî ÿ íåíîðìàëüíàÿ àðòèñòêà. Ýòî ñëîæíûé ñïåêòàêëü äëÿ ìåíÿ, ÿ âñå ïðîïóñêàþ ÷åðåç ñåáÿ. È äàæå êîãäà åäó â ìàøèíå è ïîâòîðÿþ ðîëü, èíîãäà ïëà÷ó. ß ñàìà ñåáå ãîâîðþ: «Íîííà, óñïîêîéñÿ, òû ïðîñòî ïîâòîðÿåøü òåêñò, ìîæåøü íå ïëàêàòü». Íî íåò, íå ìîãó. Âåäü 90% òîãî, ÷òî íàïèñàíî Ëþäìèëîé Ìàðêîâíîé î ñåáå, — ýòî è îáî ìíå. Ó íàñ òàê ìíîãî ïåðåñå÷åíèé, òàê ìíîãî îáùåãî. Ñ ðàííåãî äåòñòâà áóêâàëüíî — åñëè ÿ íà÷íó ïåðå÷èñëÿòü, ýòî áóäåò íàäîëãî.

— Âû î÷åíü ÷àñòî â êèíî ïîÿâëÿåòåñü â êîìåäèéíûõ ðîëÿõ. Íå áûâàåò ãðóñòíî, ÷òî ðåæèññåðû âàñ íå âèäÿò â äðóãîì êà÷åñòâå?

— Ó ìåíÿ äîñòàòî÷íî ñåðüåçíûõ äðàìàòè÷åñêèõ ðîëåé è â êèíî, è â ñåðèàëàõ. Õî÷åòñÿ åùå, áåçóñëîâíî, íî óæå îíè åñòü, è èõ ìíîãî. Ïîñìîòðèòå «Íåïðèäóìàííóþ æèçíü».

— ×òî õî÷åòñÿ ïîæåëàòü íàøèì ÷èòàòåëüíèöàì?

— Êîíå÷íî, ïðåæäå âñåãî çäîðîâüÿ âñåì õî÷åòñÿ ïîæåëàòü. ×òîáû êîðîíàâèðóñ, ýòà áåäà, íàñ ïîêèíóë íàâñåãäà. È ïîñêîðåå âåðíóòüñÿ ê íîðìàëüíîé æèçíè.

● **Ñïðàøèâàëè? Îòâå÷àåì**

ÔÈÒÎÔÒÎÐÀ ÍÅ ÏÐÎÉÄÅÒ

Î÷åíü îïàñàþñü ôèòîôòîðîçà íà ãðÿäêàõ. Êàê ñ ôèòîôòîðîé áîðîòüñÿ?

Ò. Ìàëüöåâà.

— Âîçáóäèòåëåì ñïîêîéñòâèÿ ÿâëÿåòñÿ ïàðàçèòàðíûé ãðèá — ôèòîôòîðà àãðåññèâíàÿ. Ðîä ôèòîôòîðû îáúåäèíÿåò îêîëî 70 âèäîâ ãðèáîâ — âîçáóäèòåëåé îïàñíûõ áîëåçíåé ðàñòåíèé, ìíîãèå èç êîòîðûõ íàíîñÿò îùóòèìûé âðåä îãîðîäó. Îäíàêî íàèáîëåå îïàñíûì ïðåäñòàâèòåëåì ýòîãî ðîäà ñ÷èòàåòñÿ ïàðàçèòàðíûé ãðèá ôèòîôòîðà àãðåññèâíàÿ. Áîëåçíü ïîðàæàåò ëèñòüÿ, ñòåáëè, ÷åðåíêè, êëóáíè êàðòîôåëÿ è ïëîäû òîìàòîâ.

Ïðèçíàêè çàáîëåâàíèÿ ëèñòüåâ è ñòåáëåé ïî÷òè îäèíàêîâû ó êàðòîôåëÿ è òîìàòîâ. Âíà÷àëå ïîðàæàþòñÿ íèæíèå ëèñòüÿ, ïî êðàÿì êîòîðûõ ïîÿâëÿþòñÿ äîâîëüíî êðóïíûå ðàñïëûâ÷àòûå òåìíî-áóðûå ïÿòíà, ñî âðåìåíåì ðàñïðîñòðàíÿþùèåñÿ ïî âñåé ëèñòîâîé ïëàñòèíêå. Â ýòî âðåìÿ ñ íèæíåé ñòîðîíû ëèñòüåâ ïî êðàþ ïÿòåí ïîÿâëÿåòñÿ áåëîâàòûé ïàóòèíèñòûé íàëåò, îñîáåííî çàìåòíûé ñðàçó ïîñëå òåïëûõ äîæäåé.

Â óñëîâèÿõ âëàæíîé è òåïëîé ïîãîäû áîëåçíü áûñòðî ðàñïðîñòðàíÿåòñÿ íà âåðõóøå÷íûå ëèñòüÿ è ñ áîëüíûõ ðàñòåíèé íà çäîðîâûå. Íà ÷åðåøêàõ ëèñòüåâ è ñòåáëÿõ îáðàçóþòñÿ òåìíûå ïðîäîëãîâàòûå ïîëîñû, êîòîðûå, ñëèâàÿñü, ïîðàæàþò âåñü ñòåáåëü. Çàðàæåííûå ðàñòåíèÿ âûñûõàþò, ïðèîáðåòàÿ òåìíî-êîðè÷íåâóþ îêðàñêó: áîòâà êàæåòñÿ îáîææåííîé, à â óñëîâèÿõ âëàæíîé ïîãîäû çàãíèâàåò. Íà êëóáíÿõ êàðòîôåëÿ âíà÷àëå îáðàçóþòñÿ áóðûå èëè ñèíåâàòî-ñåðûå, ñëåãêà âäàâëåííûå, òâåðäûå ïÿòíà. Ïðè ðàçðåçå êëóáíåé ïîä ïÿòíàìè ìÿêîòü êîðè÷íåâàÿ, ðæàâûé öâåò, ðàñïðîñòðàíÿþùèéñÿ âãëóáü.

À íà ïëîäàõ òîìàòîâ îáðàçóþòñÿ áóðûå, ïîäêîæíûå ïÿòíà, îõâàòûâàþùèå âåñü ïëîä: ïîìèäîðû ñòàíîâÿòñÿ íåñúåäîáíûìè è áûñòðî çàãíèâàþò.

Îòêóäà ýòà çàðàçà? Çèìóåò ãðèá â êëóáíÿõ èëè íà íåðàçëîæèâøèõñÿ ðàñòèòåëüíûõ îñòàòêàõ â ôîðìå ãðèáíèöû, èíà÷å íàçûâàåìîé ìèöåëèåì, ñîñòîÿùåé èç òîíêèõ íèòåé. Â ïî÷âå âîçáóäèòåëü ñîõðàíÿåòñÿ â òå÷åíèå 70—110 äíåé è âûæèâàåò çèìîé òîëüêî ïðè íàëè÷èè ïîñòîÿííîãî ñíåæíîãî ïîêðîâà. Ñàìî çàðàæåíèå êàðòîôåëÿ ôèòîôòîðîçîì ïðîèñõîäèò ãðèáíèöåé, ïðîíèêàþùåé â ðîñòêè èç áîëüíûõ êëóáíåé âåñíîé ïðè èõ ïðîðàñòàíèè. Áîëåçíü ïðîÿâëÿåòñÿ íà ëèñòüÿõ â êîíöå áóòîíèçàöèè — îñîáåííî â äîæäëèâóþ ïîãîäó. Ïðè ýòèõ óñëîâèÿõ çàðàæåíèå ïðîèñõîäèò ñòðåìèòåëüíî, ãðèá â ïåðèîä âåãåòàöèè îáðàçóåò ìíîãî ïîêîëåíèé.

Îñíîâíàÿ ìàññà íîñèòåëåé áîëåçíè îñåäàåò è çàðàæàåò äðóãèå ðàñòåíèÿ êàðòîôåëÿ è òîìàòîâ â ïðåäåëàõ 100—180 ìåòðîâ îò èñòî÷íèêà èíôåêöèè, ñ âåòðîì êîíöåíòðèðóÿñü íà âûñîòå 500—800 ìåòðîâ.

Íàèáîëüøåå çàðàæåíèå êàðòîôåëÿ íàáëþäàåòñÿ ïðè îòíîñèòåëüíîé âëàæíîñòè âîçäóõà 95—100 ïðîöåíòîâ è ïðè òåìïåðàòóðå +13—18 ãðàäóñîâ. Ïðè òåìïåðàòóðå +10 è íèæå, òàê æå êàê ïðè òåìïåðàòóðå +30 è âûøå, ðàçâèòèå ãðèáà â ðàñòåíèè ïðèîñòàíàâëèâàåòñÿ. Íà òîìàòàõ ïåðâè÷íûå î÷àãè áîëåçíè ïîÿâëÿþòñÿ ÷åðåç 10—15 äíåé ïîñëå ðàñïðîñòðàíåíèÿ åå íà êàðòîôåëå. Èíôåêöèÿ ðàçíîñèòñÿ ñ çàðàæåííîãî êàðòîôåëüíîãî ïîëÿ âåòðîì, äîæäåì.

Çàùèòèòü êàðòîôåëü îò ôèòîôòîðîçà èëè ñíèçèòü ñòåïåíü åãî ïîðàæåíèÿ âîçìîæíî òîëüêî ïðè èñïîëüçîâàíèè êîìïëåêñà ìåðîïðèÿòèé: ïîñàäêà óñòîé÷èâûõ ñîðòîâ (Íåâñêèé, Óäà÷à, Ðîìàíî è äðóãèå), ñîáëþäåíèå ñåâîîáîðîòà — âîçâðàùåíèå ïîñàäîê íà ïðåæíåå ìåñòî ÷åðåç 3—4 ãîäà ïî ïðåäøåñòâåííèêàì — ñâåêëå, ìîðêîâè, ñàëàòó è äðóãèì êóëüòóðàì.

Èçâåñòíî, ÷òî ó áîëüøèíñòâà äà÷íèêîâ òàêîé âîçìîæíîñòè íåò, ïîýòîìó èì íåîáõîäèìî ïîòðàòèòü íåìàëî ñèë íà òùàòåëüíóþ î÷èñòêó ïîëÿ îò îñòàâøèõñÿ ïîñëå óáîðêè êëóáíåé è áîòâû, îñîáåííî íà ãëóáèíå 20—25 ñàíòèìåòðîâ.

Åñëè ïåðâûå ïðèçíàêè ôèòîôòîðû óæå ïîÿâèëèñü, ïîïðîáóéòå îïðûñêàòü ðàñòåíèÿ ðàñòâîðîì ÷åñíîêà. Äëÿ ýòîãî 50—100 ãðàììîâ íåî÷èùåííûõ ãîëîâîê íàäî ðàñòîëî÷ü â ñòóïêå, çàëèòü 10 ëèòðàìè òåïëîé âîäû, ÷åðåç ñóòêè îòæàòü, äîáàâèòü 20—25 ãðàììîâ õîçÿéñòâåííîãî ìûëà, ïðîöåäèòü è îïðûñêàòü çàðàæåííûå êóñòû.

Òîìàòû ñáðàñûâàþò öâåòêè è çàâÿçè

Ïî÷åìó òîìàòû ðåçêî íà÷èíàþò ñáðàñûâàòü öâåòêè è çàâÿçè. ×òî ïðåäïðèíÿòü, ÷òîáû íå ïîòåðÿòü óðîæàé â òåêóùåì ñåçîíå?

Í. Ñòàðîñòèí.

Ïðè÷èíû, âûçûâàþùèå îïàäàíèå öâåòîâ è çàâÿçåé ó òîìàòîâ.

Ïåðåèçáûòîê àçîòà. Âíîñèòü àçîò ìîæíî ëèøü íà ñòàäèè ðàçâèòèÿ ðàññàäû. Åñëè äåëàòü ýòî, êîãäà ïîìèäîðû íà÷èíàþò öâåñòè, òî ðàñòåíèÿ âìåñòî ïëîäîíîøåíèÿ ïðîñòî «æèðóþò», òî åñòü ïóñêàþò âñå ñèëû íà íàðàùèâàíèå çåëåíîé ìàññû.

Ðåçêèå ïåðåïàäû òåìïåðàòóðû âîçäóõà. Ñëèøêîì ðàííÿÿ âûñàäêà ðàññàäû ïðèâîäèò ê òîìó, ÷òî ïîñàäêè ñòðàäàþò îò íî÷íûõ õîëîäîâ, à äíåì òîìÿòñÿ îò æàðû.

Çàñòîé âîäû íà ãðÿäêàõ. Õîòü òîìàòû è ïðåäïî÷èòàþò îáèëüíûé ïîëèâ, íî ïåðåèçáûòîê âîäû ïàãóáíî âëèÿåò íà ðàñòåíèÿ. Ýòî êàñàåòñÿ â ïåðâóþ î÷åðåäü ðåãèîíîâ, ãäå ïî÷âà òÿæåëàÿ.

Íåõâàòêà ïèòàòåëüíûõ âåùåñòâ. Íà áåäíîé çåìëå áåç ïîäêîðìîê ïðîñòî íåâîçìîæíî ïîëó÷èòü õîðîøèé óðîæàé, èìåÿ ñàìóþ ëó÷øóþ è çäîðîâóþ ðàññàäó.

Ïåðåãðóçêà êóñòèêîâ çàâÿçÿìè. Åñëè íà ðàñòåíèè çàâÿçàëîñü ìíîãî ïîìèäîðîâ, òî îíî ïðîñòî íå â ñîñòîÿíèè èõ «âûêîðìèòü».

Êàê ñïàñòè óðîæàé?

1. Îïðûñêàòü çåëåíóþ ìàññó áîðíîé êèñëîòîé, êîòîðàÿ íåéòðàëèçóåò äåéñòâèå àçîòà, åñëè åãî áûëî âíåñåíî ìíîãî, à òàêæå ïîìîæåò ðàñòåíèþ ïîäïèòàòüñÿ áîðîì â ñëó÷àå, åñëè áûëî âíåñåíî ìíîãî èçâåñòè, êîòîðàÿ íå ïîçâîëÿåò îâîùó óñâàèâàòü áîð èç ïî÷âû.

2. Coopóäèòü íàä ãðÿäêàìè ïîäîáèå òåïëèöû, åñëè ïîìèäîðû ñòðàäàþò îò ïåðåïàäîâ òåìïåðàòóðû. Ìîæíî âáèòü íåñêîëüêî êîëüåâ ïî êðàÿì ãðÿäêè, îáòÿíóòü àãðîâîëîêíîì. Òîãäà êóñòèêè íî÷üþ íå áóäóò ïåðåìåðçàòü è ïåðåñòàíóò ñáðàñûâàòü öâåòêè è çàâÿçè.

ÑÎÑÅÄÈ ÏÎ ÃÐßÄÊÅ

Íå òîëüêî íà÷èíàþùèå, íî è äà÷íèêè ñî ñòàæåì ïîðîé íå çíàþò, ÷òî íåêîòîðûå ðàñòåíèÿ íà äóõ äðóã äðóãà íå ïåðåíîñÿò. Ïîñàäÿò èõ ðÿäîì, à ïîòîì óäèâëÿþòñÿ: «È ÷åãî ýòî îíè òàêèå ÷àõëûå?» È íàîáîðîò, ðàñòåíèÿ-ñïóòíèêè ðàäóþò îãîðîäíèêîâ áîëüøèìè óðîæàÿìè.

Áàêëàæàíû. Ðåêîìåíäóåòñÿ ñàæàòü ñðåäè êóñòîâîé ôàñîëè, îòïóãèâàþùåé êîëîðàäñêîãî æóêà. Áëàãîïðèÿòíîå âëèÿíèå íà áàêëàæàí îêàçûâàåò ÷àáðåö.

Áîáû. Èõ ðåêîìåíäóåòñÿ ñàæàòü âîêðóã ãðÿäîê ñ îãóðöàìè. Îíè õîðîøî ñî÷åòàþòñÿ òàêæå ñ êóêóðóçîé, êàðòîôåëåì, ðåäèñîì, ðåäüêîé, øïèíàòîì, ãîð÷èöåé.

Âêðàïëåíèå áîáîâ â ïîñàäêó ýòèõ êóëüòóð óëó÷øàåò ïèòàíèå èõ àçîòîì.

Âèíîãðàä. Ñòèìóëèðóþùåå âëèÿíèå íà ðîñò âèíîãðàäà îêàçûâàþò êóêóðóçà, ôàñîëü, êàðòîôåëü, ðåäèñ, ðåäüêà ìàñëè÷íàÿ.

Îòðèöàòåëüíîå äåéñòâèå áûëî îòìå÷åíî ïðè ñîâìåñòíûõ ïîñàäêàõ ñ ëóêîì, êàïóñòîé. Íåñîâìåñòèìîñòü âèíîãðàäà è êàïóñòû èçâåñòíà ñ äàâíèõ âðåìåí. Óæå â Äðåâíåé Ãðåöèè çíàëè, ÷òî êàïóñòà ÿâëÿåòñÿ âðàãîì âèíîãðàäíîé ëîçû.

Ãîðîõ ìîæíî ñî÷åòàòü íà îäíîé ãðÿäêå ñ ðåäèñîì, ðåäüêîé, êî÷àííûì ñàëàòîì, êîëüðàáè, ïåòðóøêîé. Íåáëàãîïðèÿòíû ñî÷åòàíèÿ ãîðîõà ñ ëóêîì, ÷åñíîêîì, òîìàòàìè. Èç ðÿäà íà ãîðîõ ïëîõî âëèÿåò ïîëûíü ãîðüêàÿ.

Êàïóñòà. Îòíîøåíèÿ âçàèìîïîìîùè îòìå÷åíû ó êàïóñòû ñ êóñòîâîé ôàñîëüþ è ñåëüäåðåì. Ýòè âèäû áëàãîïðèÿòíî äåéñòâóþò äðóã íà äðóãà, à ñåëüäåðåé, êðîìå òîãî, çàùèùàåò êàïóñòó îò çåìëÿíûõ áëîøåê.

Óêðîï, ïîñàæåííûé ìåæäó ðÿäàìè êàïóñòû, óëó÷øàåò åå âêóñ è îòïóãèâàåò ãóñåíèö, òëåé. Äëÿ êàïóñòû áëàãîïðèÿòíî òàêæå ñîñåäñòâî îãóðå÷íîé òðàâû.

Êàïóñòà íóæäàåòñÿ òàêæå â çàùèòå îò ðàçíîîáðàçíûõ êàïóñòíûõ áàáî÷åê, îòêëàäûâàþùèõ ÿéöà íà ëèñòüÿõ.

Ýòó ðîëü ìîãóò âûïîëíèòü àðîìàòè÷åñêèå òðàâû, ñâîèì ñèëüíûì çàïàõîì ìàñêèðóþùèå çàïàõ êàïóñòû. Ïîýòîìó âîêðóã ïîñàäîê êàïóñòû ðåêîìåíäóåòñÿ ñàæàòü ÷àáðåö, øàëôåé, ðîçìàðèí, ìÿòó, ïîëûíü, ðîìàøêó.

Êàïóñòó ìîæíî ñî÷åòàòü íà îäíîé ãðÿäêå ñ îãóðöàìè, òîìàòàìè, øïèíàòîì, ñâåêëîé, ìàíãîëüäîì, êàðòîôåëåì, öèêîðèåì.

Êàïóñòà ïëîõî ñî÷åòàåòñÿ ñ ïåòðóøêîé è ñèëüíî ñòðàäàåò îò áëèçêî ðàñòóùåãî âèíîãðàäà. Íà ëèñòîâóþ êàïóñòó ïëîõî äåéñòâóåò ïèæìà.

Êëóáíèêà. Íà êëóáíèêó áëàãîïðèÿòíî âëèÿþò êóñòîâàÿ ôàñîëü, øïèíàò, ïåòðóøêà. Ïåòðóøêó ðåêîìåíäóþò ñàæàòü â ìåæäóðÿäüÿõ êëóáíèêè äëÿ îòïóãèâàíèÿ ñëèçíåé. Êëóáíèêà ìîæåò ñî÷åòàòüñÿ ñ ÷åñíîêîì, êàïóñòîé, ñàëàòîì, ëóêîì, ðåäèñîì, ðåäüêîé, ñâåêëîé.

Èç òðàâ íà íåå õîðîøî äåéñòâóþò áóðà÷íèê (îãóðå÷íàÿ òðàâà) è øàëôåé. Ìóëü÷èðîâàíèå ïî÷âû åëîâûìè è ñîñíîâûìè èãëàìè ñïîñîáñòâóåò ñóùåñòâåííîìó óëó÷øåíèþ âêóñà êëóáíèêè.

Êóêóðóçà. Ñî÷åòàåòñÿ ñ îãóðöàìè, òîìàòàìè, ñàëàòîì, áîáàìè, ðàííèì êàðòîôåëåì. Ýòè êóëüòóðû ñòèìóëèðóþò åå ðîñò. Îãóðöû ðåêîìåíäóåòñÿ ñàæàòü âîêðóã êóêóðóçíûõ äåëÿíîê.

Êóêóðóçà — î÷åíü äðóæåñòâåííîå ðàñòåíèå äëÿ ìíîãèõ êóëüòóð. Îíà áëàãîïðèÿòíî âëèÿåò íà ïîäñîëíå÷íèê, êàðòîôåëü, âèíîãðàä. Ïëîõèå ñîñåäè äëÿ íåå — ñåëüäåðåé è ñâåêëà ñòîëîâàÿ.

Ëóê. Êëàññè÷åñêîå ñî÷åòàíèå — ëóê è ìîðêîâü. Ýòè äâå êóëüòóðû çàùèùàþò äðóã äðóãà îò âðåäèòåëåé: ìîðêîâü îòãîíÿåò ëóêîâóþ ìóõó, à ëóê — ìîðêîâíóþ ìóõó. Áëàãîäàðÿ êîìïàêòíîé ôîðìå ëóê èñïîëüçóåòñÿ êàê äîïîëíèòåëüíàÿ êóëüòóðà, êîòîðàÿ ðàçìåùàåòñÿ â ìåæäóðÿäüÿõ îñíîâíîé êóëüòóðû.

Îí ñî÷åòàåòñÿ ñî ñâåêëîé, ñàëàòîì, îãóðöàìè, êëóáíèêîé, øïèíàòîì, ðåäèñîì, êðåññ-ñàëàòîì.

Íå ñî÷åòàåòñÿ ëóê ñ ôàñîëüþ, ãîðîõîì, áîáàìè. Äëÿ íåãî íåáëàãîïðèÿòíî ñîñåäñòâî øàëôåÿ.

Ðåäèñ. Õîðîøî ïåðåíîñèò ñìåøàííûå ïîñàäêè ñ òîìàòàìè, øïèíàòîì, ïåòðóøêîé, ëóêîì, ÷åñíîêîì, êëóáíèêîé, ãîðîõîì. Îñîáåííî áëàãîïðèÿòíî äëÿ ðåäèñà ñî÷åòàíèå ñ ëèñòîâûìè è êî÷àííûìè ñàëàòàìè, êîòîðûå çàùèùàþò åãî îò çåìëÿíîé áëîøêè.

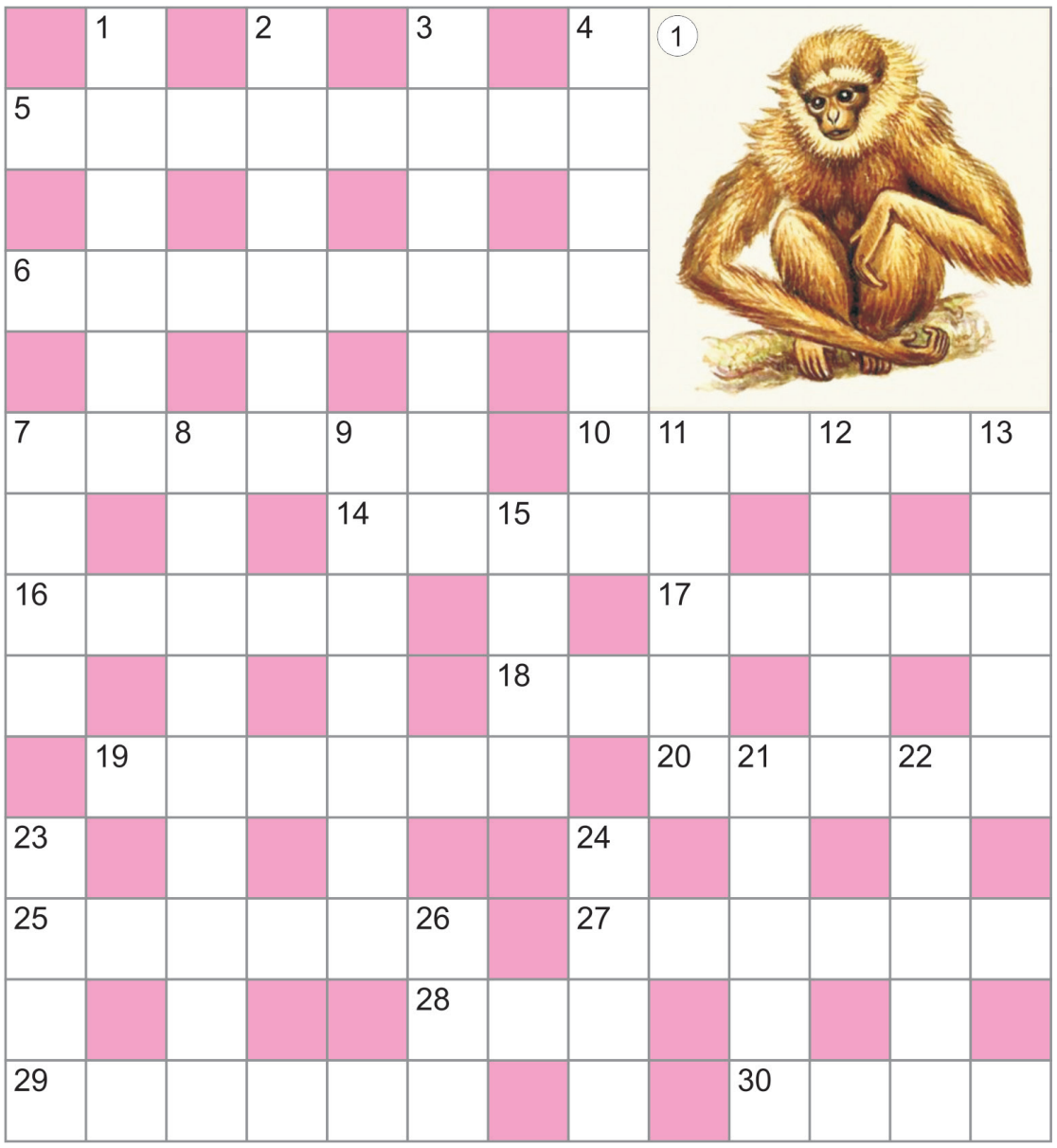
Ðåäèñ, ïîñàæåííûé ìåæäó êóñòîâîé ôàñîëüþ, èìååò îñîáåííî íåæíûé âêóñ è êðóïíûå êîðíåïëîäû. Ôàñîëü òàêæå çàùèùàåò ðåäèñ îò âðåäèòåëåé.

Ìîðêîâü. Õîðîøî âûíîñèò ñîñåäñòâî ìíîãèõ êóëüòóð, ïðåêðàñíî ðàñòåò ðÿäîì ñ ëóêîì è øïèíàòîì, à òàêæå õîðîøî ñî÷åòàåòñÿ ñ òîìàòàìè, ðåäèñîì, ðåäüêîé, ìàíãîëüäîì, øíèòò-ëóêîì, ÷åñíîêîì, ñàëàòîì. Íî ñàìîå áëèçêîå ðàñòåíèå äëÿ ìîðêîâè, ñ êîòîðûì ó íåå ñóùåñòâóåò îòíîøåíèå âçàèìîïîìîùè, — ýòî ãîðîõ.

Ìîðêîâü ðåêîìåíäóåòñÿ îêðóæàòü ñëåäóþùèìè êóëüòóðàìè äëÿ îòïóãèâàíèÿ ìîðêîâíîé ìóõè: ðîçìàðèíîì, øàëôååì, òàáàêîì, ëóêîì. Âðàæäåáíûå òðàâû — óêðîï, àíèñ.

Îãóðöû. Äëÿ îãóðöà ðàñòåíèÿ-ñïóòíèêè — ôàñîëü êóñòîâàÿ è âüþùàÿñÿ, ñåëüäåðåé, ñâåêëà, ñàëàò, êàïóñòà, ÷åñíîê, ëóê, ðåäèñ, øïèíàò, ôåíõåëü. Íàèáîëåå áëàãîïðèÿòíîå âëèÿíèå íà îãóðöû îêàçûâàþò áîáû, ïîýòîìó ñîâåòóþò ñàæàòü áîáû âîêðóã ãðÿäêè ñ îãóðöàìè. Ñàìè æå îãóðöû ñàæàþò âîêðóã êóêóðóçû, êîòîðàÿ î÷åíü âûèãðûâàåò îò òàêîãî ñîñåäñòâà.

À. ÑÌÎËÈÍ, àãðîíîì.



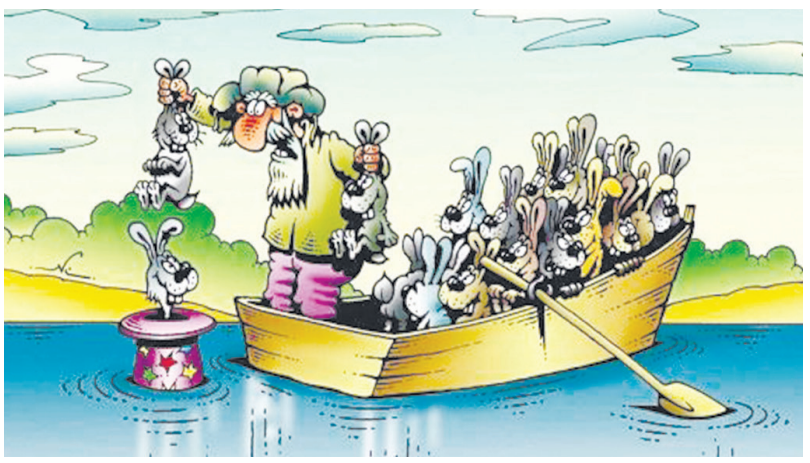
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Доход владельца акции от прибыли предприятия. **6.** Восприятие запахов. **7.** Билетов нет! **10.** Оно есть у всякого артиста. **14.** Замкнутая общественная группа людей. **16.** Предварительное уведомление о спектакле. **17.** В археологии — высокий курган новгородских славян. **18.** Фортуна, навсегда отвернувшаяся от человека. **19.** Частичное освобождение от выполнения определенных обязанностей, выплаты налогов. **20.** Объявление о спектаклях, концертах. **25.** Изогнутая линия. **27.** Одно из слов, которое не знал «крошка сын». **28.** Прожигатель жизни. **29.** Повреждение организма, вызванное внешним воздействием, нервное потрясение. **30.** Все под себя загребает.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. См. фото. **2.** Что подают с помощью клаксона? **3.** Бедолага, страдалец. **4.** Получатель. **7.** Отец Каина. **8.** Учащаяся учебного заведения. **9.** Бесспорная истина, принимаемая без доказательств как фундамент для дальнейших выводов. **11.** Она и театральная, и погребальная. **12.** Плетеная обувь из лыка. **13.** Быстрое и решительное наступление. **15.** Желтое жирное вещество, образующееся в ушном канале. **21.** Шумный успех. **22.** Атрибут Василия Ивановича. **23.** Пологий спуск, бывает вагонный. **24.** Небольшое судно для прогулок и спорта. **26.** Подруга колдобины.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Дивиденд. **6.** Обоняние. **7.** Аншлаг. **10.** Амплуа. **14.** Каста. **16.** Анонс. **17.** Сопка. **18.** Рок. **19.** Льгота. **20.** Афиша. **25.** Кривая. **27.** Хорошо. **28.** Мот. **29.** Травма. **30.** Рвач.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гиброн. **2.** Сигнал. **3.** Бедняга. **4.** Адресат. **7.** Адам. **8.** Школьница. **9.** Аксиома. **11.** Маска. **12.** Лапти. **13.** Атака. **15.** Сера. **21.** Фурор. **22.** Шашка. **23.** Скат. **24.** Яхта. **26.** Яма.



Анекдоты

— Ок, как я тебя узнаю?

— Я буду в черной шапке и синих джинсах, рост примерно 185, вес 84.

— Ок, я буду в черной куртке с весами и рулеткой.

* * *

— Ты слишком много смеешься. Это несерьезно.

— А ты слишком серьезный. Это не смешно.

* * *

Дни рождения полезны для здоровья. Британские ученые доказали, что те, у кого было больше дней рождения, жили, как правило, дольше.

* * *

Почаще говорите хорошо о себе. Источник забывается, информация остается.

* * *

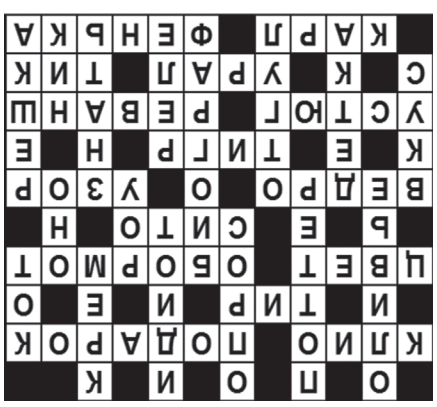
— Здравствуйте! Мы начинаем семинар «Как за один день заработать миллион рублей». Вопрос к залу. Сколько стоил билет на семинар?

— Одну тысячу рублей.

— А сколько мест в этом зале?

— Тысяча.

— Надеюсь, всем все понятно. Спасибо, семинар окончен.



Муза, вдохновляющая историка		Новогодний салат		Вызов к доске по очереди		Что в мешке у Деда Мороза?		Роман-диагноз Достоевского		«Косметика» для торта	Ученый лукоморский ходок
				Гарри-волшебник							
Дальтонику он без разницы		Школа для стрелков				Автор давно прожитого романа		Советский киносказочник		Жена Джона Леннона	
				Бездельник							
Смачное качество пищи		Ребенок (разг.)		Мини отпуск					Сливки общества		«Оборотень» орла
					«Дыр много, а вылезть некуда»		Переключатель в холодильнике				
	Шляпа для снеговика		Хозяин уссурийской тайги					Художество Деда Мороза		Кличка в Интернете	
					Ответ, когда битому неймется						
	Великий город Деда Мороза		Каменный пояс России					Нервный «дрыг»			
Воришка кораллов					Недорогое украшение						

Приамурье

Учредители: администрация Комсомольского муниципального района Хабаровского края, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края. Главный редактор Л.В. МОСЬПАК.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00678. Адрес редакции, издателя: 681021, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Сидоренко, дом 28, телефоны: 53-12-91 (факс), 53-19-13. E-mail: amurnews@mail.ru.

✓ В соответствии со ст. 42 Закона РФ о средствах массовой информации редакция газеты «Приамурье» не обязана отвечать на письма граждан и пересылать эти письма органам, организациям и должностным лицам, в чью компетенцию входит их рассмотрение, а также рецензировать и возвращать материалы. ✓ Редакция не несет ответственность за факты, сообщаемые официальными лицами, за содержание рекламы и объявлений. ✓ Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Заказ 27. Тираж 2800. Объем 4 п. л. Дата выхода — 14.07.2021. Подписной индекс 54551.