

Достойная награда за профессионализм!



Анастасия БАТАЛОВА, исполняющая обязанности заведующего детского сада «Надежда» п. Горный.

Детский сад «Надежда» стал победителем в краевом конкурсе на лучшую образовательную программу дошкольного образования. Конкурс проводится ежегодно по распоряжению Министерства образования и науки Хабаровского края с целью привлечения, поддержки и распространения наиболее успешных практик в разработке программ дошкольного образования. Экспертная комиссия высоко оценила деятельность по совершенствованию дошкольного образования, направленную на воспитание подрастающего поколения с учётом региональных особенностей и традиций. Важно отметить, что программа детского сада активно развивает культурно-гигиенические навыки, прививает детям любовь и уважение к родному краю, семейным ценностям и национальной культуре. Подобные инициативы укрепляют связи внутри семьи и влияют на развитие детей.

Фото С. БУРЛИНОЙ



Дни воинской славы России

9 февраля — в этот день в 1904 году российский крейсер «Варяг» и канонерская лодка «Кореец» героически сражались с японской эскадрой в бухте Чемульпо.

Подвиг, достойный вечной памяти

*«Прорвана блокада. Мы идём!
Мы сегодня снова наступаем,
Никогда не повернём назад...
Мой сынишка ленинградец спит, не зная,
Как сегодня счастлив Ленинград...»*

Е. Вечтомова

24 января в фойе районного Дома культуры посёлка Солнечный прошла патриотическая акция «Непокорённый Ленинград», посвящённая 81 годовщине полного освобождения города Ленинграда от фашистской блокады.

Невозможно без слёз и содрогания вспоминать о событиях Великой Отечественной войны, которые стали победной, героической и трагичной страницей истории нашего народа.

Блокада Ленинграда длилась долгих 872 дня: смерти, голода, холода, бомбёжек, отчаяния и мужества жителей Северной столицы.

Принять участие в акции пришли: временно исполняющий полномочия главы Солнечного района С. Семёнов, заместители главы района, председатель Собрания депутатов С. Арбузников, представители: районной организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда, администрации, организаций, войсковых частей, школьники, студенты и жители посёлка Солнечный.

В фойе районного Дома культуры гостей встречали волонтеры из Центра творчества детей и молодёжи, они выдавали всем «Ленточки Ленинградской Победы». Сочетание оливкового и зелёного цветов символизирует формы солдат и пограничников, пограничный город, стойкость и мужество его жителей. Лента повторяет цвета колодки медали «За оборону Ленинграда». Вручалась медаль воинам и труженикам города.

Также волонтеры раздавали карточки, по которым можно было получить блокадный хлеб. Данная акция напомнила о центрах выживания, о том, как важен каждый кусочек пищи в условиях строгой экономии. Карточка, ставшая символом человеческой стойкости, в этом контексте олицетворяла ту самую надежду, которая не оставляла жителей блокадного Ленинграда.

Нормы выдачи хлеба в годы Великой Отечественной войны были скудными. Для неработающих, иждивенцев и военных выдавали всего 125 грамм. А работающему составу – 250 грамм на сутки. Ввиду отсутствия нужных ингредиентов блокадный хлеб порой состоял из



А. ШАЙДУРОВ

ржаной обойной муки, куда добавлялись лебеда, кора сосны, шелуха и другие ингредиенты, немыслимые для нынешних поколений людей. Несмотря на состав, благодаря такому хлебу многие жизни блокадников были спасены.

Центром творчества детей и молодёжи была проведена акция в помощь нашим солдатам, находящимся в зоне специальной военной операции. Для них был организован сбор гуманитарной помощи на фронт бойцам. Все желающие помочь приносили медикаменты,

еду, постельное бельё, средства личной гигиены и денежные средства.

Перед началом патриотической акции с приветственным словом выступил С. Семёнов, временно исполняющий полномочия главы Солнечного района.

- Мы всегда будем помнить о нравственном, духовном подвиге, о мужестве и стойкости тех, кто сражался за наше будущее и будущее наших детей. Мы должны равняться на тех ленинградцев, которые, несмотря на все тяготы жизни, помогли фронту. Равнясь на тех, кто в те годы войны в тылу вёл незримый бой. Сейчас для нашей страны также непростое время. И мы с вами такие же бойцы. Я знаю, что в Солнечном районе много организаций, предприятий, учреждений, простых жителей, которые помогают фронту. За это им всем огромное спасибо!

Сергей Владимирович призвал всех активно поучаствовать в акции в поддержку наших земляков, которые сейчас находятся на специальной военной операции.

В ходе мероприятия на интерактивных площадках выступали самодеятельные коллективы Дома культуры, Центра творчества детей и молодёжи и Солнечного промышленного техникума. Артисты и театральные группы подготовили специальные выступления, которые отражали дух времени, пересказывая истории о подвигах защитников города и горестях его жителей.



С. СЕМЁНОВ

В малом зале Дома культуры была организована площадка со «Стрелковым рубежом» от Спортивной школы имени И.А. Мусатова, где все желающие могли попробовать себя в испытании стрельбы из «электронного оружия» и набрать баллы для прохождения ГТО.

Также были открыты ярмарки, на которых была представлена кулинарная продукция от Солнечного промышленного техникума, детских садов «Алёнушка», «Родничок», «Лучик». Вырученные от продажи денежные средства были направлены на помощь участникам специальной военной операции.

Патриотическая акция «Непокорённый Ленинград» стала важной вехой в продолжении традиции памяти, напоминанием о прошлом, которое невозможно забыть. Тайна человеческого духа, проявленная в блокадные годы, является основой величия нашего народа. Обсуждение тем, связанных с памятью и историей, важны не только для старшего поколения, но и для молодёжи, которая, изучает героические страницы истории, воспитывает в себе патриотизм и стремление к справедливости.

Память о блокаде Ленинграда должна жить, ведь в ней наша общая история, наш общий путь к победе и свободе, который мы обязаны передать будущим поколениям.

А. АНАНЫНА
Фото Е. КРИЦЫНОЙ



Выступление детей



Сбор денежных средств



Продажа выпечки

Непокорённый Ленинград

27 января Северная столица нашей необъятной Родины отмечает День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. С 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года на протяжении 872 дней защитники Ленинграда, его жители и советские воины героически боролись за жизнь, город и свою страну. Этот день напоминает нам о мужестве и стойкости людей, которые пережили одно из самых тяжёлых испытаний в истории.



В этот памятный день на базе школы № 3 посёлка Солнечный состоялась лекция, проведённая Светланой Уксуменко, учителем истории и обществознания школы посёлка Горный и лектором Российского общества «Знание». Мероприятие собрало учеников старших классов школы № 3 и школы посёлка Горный. Встреча и началось с минуты молчания в память о тех, кто погиб в блокадном Ленинграде.

Светлана Ильинична начала свою лекцию с вопроса, который заставил учеников задуматься: «Что объединяет клей, кожаные ремни и кожаную обувь?» Ответ, прозвучавший в классе, был прост и страшен - голод. Этот вопрос стал отправной точкой для обсуждения одной из самых трагичных страниц в истории нашей страны - блокады Ленинграда.

На лекции были представлены факты, которые трудно осознать: как люди выживали в условиях острого дефицита пищи, как страдали дети и взрослые, как, несмотря на голод, холод и постоянные бомбёжки, они оставались вместе, поддерживали друг друга, слушали музыку, занимались спортом и верили в скорую Победу. Светлана Ильинична кратко рассказала о хронологии блокады, подчеркнув ключевые этапы и масштаб трагедии, которой подверглось мирное население.

Особое внимание было уделено Тани Савичевой — девочке, которая в блокадном Ленинграде вела свой скорбный дневник. Её записи стали символом невинных жертв войны, к сожалению, девочка не дожидаясь Победы. Дневник Тани нашла её сестра Нина. В 1946 году записи из дневника были представлены на выставке «Героическая оборона Ленинграда» и сейчас хранятся в музее истории Санкт-Петербурга, а их копии разошлись по всему миру. История Тани тронула сердца учеников, напомнив им о том, что за каждой цифрой и фактом стоят человеческие судьбы.

В рамках мероприятия лектор рассказала ребятам и о выдающемся человеке — Данииле Кютинене, пекаре, чья жизнь стала символом человеческой

доброты и самопожертвования в самые тяжёлые времена. В годы блокады, когда голод и страдания охватили страну, Даниил Иванович, возвращаясь с работы, ежедневно наблюдал истощённых и голодных людей. Он видел, как умирают соседи, как на улицах постоянно происходят похороны и слышал горький плач детей.

Сложно представить, каково было голодному человеку выпекать хлеб и при этом не взять себе даже кусочка. Пекарь начал терять силы, исхудал, напоминал лишь тень себя прежнего, но оставался честен и считал, что он не имеет права взять лишнего, так как это будет стоить жизни другому человеку.

3 февраля 1942 года Даниил Иванович скончался на рабочем месте от истощения. В его свидетельстве о смерти стоит надпись, что причина смерти - дистрофия.

Во время лекции дети узнали и про-



слушали Ленинградскую симфонию - выдающееся произведение советского композитора Дмитрия Шостаковича, которое стало музыкальным символом стойкости и мужества защитников блокадного города. Премьерное исполнение этой симфонии состоялось 9 августа 1942 года в Большом концертном зале Ленинградской филармонии в самые тяжёлые дни блокады Ленинграда.

Музыка Шостаковича передавала не только горечь утрат и страха, но и надежду, стойкость и дух борьбы. Каждый аккорд, каждая нота звучали как крик души, отражая переживания людей, которые продолжали сражаться за свою жизнь и свободу.

Звуки оркестра наполняли аудиторию, погружая всех в атмосферу тех страшных времён. Присутствующие смогли почувствовать, как музыка передаёт эмоции, которые невозможно выразить словами. В каждом аккорде симфонии слышались как отголоски боли и страха, так и непоколебимая вера в победу. Это произведение стало не только памятником трагедии, но и символом мужества, вдохновляющим на борьбу за жизнь и свободу.

Ребята слушали лекцию с замиранием сердца, и в их душах зарождалось чувство гордости за героическое прошлое своей страны. Они осознали, как важно

помнить свою историю, ведь без осознания ошибок прошлого невозможно построить светлое будущее, к которому мы все стремимся.

На мероприятии также присутствовала заместитель главы района по социальным вопросам Е. Шевченко. По завершении лекции она выразила слова благодарности лектору и пожелала ученикам быть патриотами своей Родины, знать и помнить историю своей страны, а также быть благодарными предкам за ту жизнь, которую мы имеем сегодня.

Этот день стал напоминанием о том, как важно помнить уроки истории и ценить мирное небо над головой. Вспоминая события, которые оставили глубокий след в сердцах людей, мы осознаём, что мир - это хрупкий дар, который требует постоянного внимания и заботы.

История полна примеров конфликтов и страданий, которые произошли из-за недопонимания, ненависти и жадности власти. Каждый из нас несёт ответственность за то, чтобы эти уроки не были забыты. Мы должны передавать их следующим поколениям, чтобы они могли учиться на ошибках прошлого и стремиться к более светлому будущему!

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Слушатели лекции

Соглашение о сдерживании роста цен на продукты

Крупные торговые сети Хабаровского края подписали соглашение с региональным министерством промышленности и торговли о сдерживании роста цен на продукты. Торговые точки установят минимальные надбавки от 5 до 15 % на ряд социально значимых продуктов или зафиксируют на эти позиции минимальные розничные цены.

Как уточнили в ведомстве, в перечень товаров вошли: хлеб, чай, макаронные изделия, крупы, молоко, продукция собственного производства. Также в этом году список пополнили непродовольственные товары.

— Предприниматели добровольно берут на себя такие обязательства, по-

казывая свою социальную ответственность. Сейчас присоединиться к инициативе согласились такие ритейлеры, как «Самбери», «Пятерочка», «Пеликан», «Реми» и «Экономыч», — рассказали в краевом министерстве.

Так, торговые сети по соглашению обязались установить минимальную торговую наценку на весовые группы товаров: рис, гречневая крупа, весовой сахар, на растительное масло и другие социально значимые товары первой необходимости.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото пресс-службы министерства промышленности и торговли края



Дмитрий Демешин: Мы ценим каждого из вас!

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин вручил первые юбилейные медали к 80-летию Победы. На торжественную церемонию в Доме официальных приёмов правительства края пришли 10 ветеранов Великой Отечественной войны — жителей Хабаровска.

— Это наша победа, победа Советского Союза! Мы видим с вами сегодня, как страны Запада пытаются переиначить историю, но у них это не получится. Вы не только наши — мировые главные герои! — отметил Дмитрий Демешин, приветствуя ветеранов.

Глава региона добавил, что Президент России Владимир Путин объявил 2025 год Годом защитника Отечества.

— Это решение принято в честь защитников Отечества Великой Отечественной войны и сегодняшних Героев. Многие из участников СВО являются вашими внуками и правнуками — тех людей, кто освобождал Украину от фашизма более 80 лет назад. И мы точно знаем, что Победа будет за нами! Низкий поклон вам за Победу, за силу духа, за волю к жизни! — сказал губернатор.

Дмитрий Демешин также поздравил с юбилеем участника Великой Отечественной войны Юрия Михайловича Ласькова — 1 февраля ему исполнилось 100 лет. Губернатор подарил юбиляру памятные часы с символикой Хабаровского края.

Как рассказал фронтовик, когда на-



чалась война, ему было 16 лет, он только закончил 8 класс. Вместе с другими юношами и девушками он сначала отправился работать на завод. Но когда погибли его старшие братья, Юрий тоже отправился на фронт — в декабре 1942 года.

— Почему я таким пацаном пошёл в

армию? Мама мне показала вот это зеркало с отворотами: «Михаил, Василий, Николай — они погибли. Юра, твой черёд пришёл Родину защищать!» — поведал ветеран.

Юрию Михайловичу довелось освободить Харьков, Житомир от фашизма. В августе 1944 года он прибыл в

Хабаровск, воевал в составе отдельной разведывательной эскадрильи 12-й воздушной армии 2-го Дальневосточного фронта. После Победы над милитаристской Японией ветеран остался жить и работать в Хабаровске.

После награждения Дмитрий Демешин пообщался с героями за чашкой чая. Ветераны поделились с главой региона своими взглядами на воспитание молодёжи, привитие духовно-нравственных ценностей.

Губернатор отметил важность сохранения исторической памяти и правды для будущего страны.

— Нам крайне важна позиция каждого из вас. Чтобы вы доводили её до младших поколений. Чтобы они верили и понимали, что именно вы создали не просто историю нашей страны, а очень достойную летопись, написанную вашей жизнью. И вам за это большое спасибо. Мы это очень ценим, ценим каждого из вас! — подчеркнул Дмитрий Демешин в завершение встречи.

Отметим, медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» учреждена Указом Президента в сентябре 2024 года. Награды в Хабаровском крае получают 722 человека — участники войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото А. Шевченко

Помощь в социализации ветеранов специальной военной операции

В Хабаровском крае продолжают оказывать помощь в социализации ветеранов СВО. Для этого по поручению губернатора Дмитрия Демешина создана специальная комиссия, которая незамедлительно берёт все проблемы ветеранов СВО и членов их семей на контроль.

Комиссию возглавил вице-губернатор Сергей Кузнецов, в неё вошли представители региональной и муниципальной власти, Минобороны РФ и военкоматов, фонда «Защитники Оте-

чества», общественных организаций, которые проводят выездные личные приёмы ветеранов СВО и членов их семей в разных районах края.

Накануне такой приём прошёл в Бикинском округе, выслушаны проблемы 17 членов семей участников СВО, также были посещены на дому два ветерана-инвалида СВО, нуждающиеся в адаптации жилья. Во время беседы с ними Сергей Кузнецов выслушал их пожелания по дальнейшей социализации, предложил поучаство-

вать в программе «Герои Востока», которая позволяет получить профессиональные знания, развить свои управленческие навыки для дальнейшего трудоустройства в органах власти, на предприятиях края, в региональных отделениях общероссийских организаций и даже открыть своё дело.

— По поручению губернатора Дмитрия Викторовича Демешина, мы должны посетить все районы, в том числе и отдалённые, и лично посмотреть как выстроена работа с ветеранами СВО и членами их семей. Отмечу, что здесь с ветеранами СВО работа налажена, а вот с семьями, у которых ребята все ещё находятся на линии соприкосновения, вопросы не решаются. Задача комиссии — за короткое время найти решение всех обозначенных проблем. Среди них — неопределённость с выплатами, зачастую людей гоняют по инстанциям, чтобы собирать справки. Определённое количество наших ребят числится без вести пропавшими и мы, конечно, помогаем с юридическими процедурами. Эти моменты тяжёлые для восприятия, но и здесь мы должны протянуть руку помощи, — сказал Сергей Кузнецов.

Отметим, что на прошлой неделе выездные личные приёмы прошли в Вяземском и им. Лазо районах. Во время одной из таких встреч была взята на контроль просьба матери погибшего бойца. Товарищи сохранили его личные вещи, чтобы при первой возможности передать их матери, однако, при отправке посылки они ошиблись адре-

сом. Руководитель хабаровского филиала фонда «Защитники Отечества» Алёна Чаплыгина связалась с руководством Почты России. Потерянная посылка была найдена и отправлена на адрес матери.

Члены комиссии на этой неделе взяли в проработку проблему ветерана СВО из Хабаровска, которая была опубликована в СМИ. В материале рассказывалось, что мать ветерана СВО борется с безразличием управляющей компании и уже несколько месяцев не может добиться ремонта пандуса, чтобы её сын-инвалид мог выходить из дома.

Незамедлительно к семье выехали члены комиссии, была организована встреча с управляющей компанией, которая возьмётся за решение проблем весной этого года.

— Филиалом фонда проведена комиссия по адаптации жилого помещения для нашего ветерана и подан комплект документов для предоставления инвалидной коляски с функцией ступенькохода. Также мы сейчас занимаемся сбором документов для предоставления нашему ветерану автомобиля с ручным управлением, — отметила Алёна Чаплыгина.

Выездные личные приёмы комиссии продолжатся. Следующим районом, где будут выслушаны проблемы ветеранов СВО и членов их семей станет Комсомольский.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото В. Реутова



Основные меры профилактики гриппа

Грипп — это тяжёлая вирусная инфекция. Он может приводить к серьёзным осложнениям, в ряде случаев заканчивается летально, особенно у маленьких детей, пожилых людей, у лиц со сниженным иммунитетом. У лиц молодого возраста также имеется высокий риск тяжёлого течения гриппа.

Эпидемии гриппа случаются каждый год в холодное время года и поражают значительное число населения.

Начинается заболевание внезапным общим недомоганием, головной болью, ломотой во всём теле, ознобом, повышением температуры до 39–40 градусов, потливостью, возможны головокружения, носовые кровотечения. Кашель и насморк бывают не всегда. Грипп — вовсе не безобидное заболевание, как считают многие. Он опасен осложнениями, чаще всего такими, как бронхит, пневмония, поражение почек, сердца.

Учитывая тяжёлое течение заболевания и возможные негативные последствия, в нашей стране проводится бесплатная иммунизация населения против гриппа.

В случае заболевания не стоит заниматься самолечением, принимать антибиотики: они не защищают от гриппа и других респираторных вирусных инфекций и не излечивают от него. Лекарственные средства стоит принимать только по назначению врача.

При первых признаках гриппа больного необходимо немедленно уложить в постель и вызвать медицинского работника на дом. Помещение, где находится больной, следует тщательно проветривать, убирать, мыть пол и обтирать мебель водой с добавлением дезинфицирующих средств. При кашле и чихании больной должен закрывать рот и нос платком, а окружающие здоровые люди носить медицинские маски, которые необходимо менять каждые 4 часа. Больному необходимо выделит отдельное бельё, посуду, полотенце, которые после употребления следует кипятить, а затем стирать. Посуду обрабатывать кипятком.

Основные меры профилактики гриппа

1. Избегайте посещения многолюдных мест, компаний друзей или знакомых, поскольку там могут быть больные гриппом. Исключите развлекательные мероприятия.
2. В местах скопления людей и при близком контакте с ними, например, на лекциях в аудитории, на занятиях в учебном классе, в библиотеке, при нахождении в общественном транспорте или в магазине, носите маску, защищающую нос и рот.
3. Чаще мойте руки с мылом. Старайтесь не прикасаться руками к своему носу, рту, глазам.
4. Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (полотенцем, носовым платком), чужим мобильным телефоном — на них могут быть вирусы гриппа.
5. Проветривайте свои помещения. Проводите в них влажную уборку с использованием бытовых моющих средств.
6. Соблюдайте режим дня, режим труда и отдыха, включите в свой рацион овощи, фрукты, соки, употребляйте достаточное количество жидкости. Старайтесь ежедневно гулять на свежем воздухе. Это повысит устойчивость вашего организма к простудным заболеваниям.
7. При появлении симптомов гриппоподобного заболевания (повышение температуры тела, головная боль, боли в горле, насморк, кашель, рвота, жидкий стул) не ходите на работу, оставайтесь дома, немедленно вызывайте врача поликлиники или скорую помощь.



С целью недопущения распространения гриппа и ОРВИ необходимо помнить, что золотым стандартом профилактики гриппа и ОРВИ является комбинация средств специфической и неспецифической защиты.

Индивидуальную профилактику гриппа можно разделить на два направления: неспецифическая и специфическая.

Неспецифическая профилактика предполагает применение средств, направленных на общее укрепление организма, создание барьеров на пути проникновения респираторных вирусов в организм через верхние дыхательные пути. Для укрепления организма проводят закаливание, витаминизацию, принимают средства, укрепляющие иммунитет. Для защиты органов дыхания используют прежде всего медицинские маски, а также такие средства, как оксолиновая мазь, гриппферон и др.

Специфическая профилактика предполагает введение вакцин. Вакцина защищает от заболевания гриппом, но не защищает от заболеваний, вызванных другими респираторными вирусами негриппозной этиологии.

Состав вакцин против гриппа обновляется ежегодно в соответствии с данными ВОЗ о том, какие вирусы гриппа будут циркулировать в данном эпидемическом сезоне. Риск заболеть гриппом у привитого человека минимальный, кроме того, вакцинация существенно уменьшает тяжесть течения заболевания ОРВИ и предотвращает развитие осложнений, так как в состав вакцин входят иммуномодуляторы.

Широко известный препарат с противовирусным действием для наружного применения — оксолиновая мазь, которой необходимо смазывать слизистую оболочку носа перед выходом из дома.

Не следует пренебрегать народными средствами профилактики — чесноком и луком. Они содержат особые вещества — фитонциды, которые препятствуют размножению бактерий и вирусов. Ешьте чеснок и лук при каждой удобной возможности отдельно или в составе блюд.

В период эпидемии гриппа рекомендуется принимать витамин С («Аскорбиновая кислота», «Ревит»), а также натуральный витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, чёрной смородине, бруснике, жимолости, малине, цитрусовых и чаях, морсах из растений, богатых витамином С.

Соблюдать гигиену рук: грипп может распространяться через загрязнённые руки или предметы, поэтому дети, родители должны знать о важности соблюдения гигиены рук и о надлежащих методах мытья рук; детям необходимо часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания, перед едой и после посещения туалета; в туалетах и гигиенических комнатах необходимо бесперебойное наличие мыла, бумажных полотенец и дезинфицирующих средств.

Вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки.

При отсутствии носового платка эпидемиологи рекомендуют чихать или кашлять в сгиб локтя, ограничив пространством распространения вирусов и сохранив в чистоте собственные руки.

Правила использования медицинской маски

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.

При контактах со здоровыми людьми, в случае если вы больны.

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.

Медицинскую маску используют однократно. Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.

Менять маску — 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

Выбрасывайте маску сразу после использования. В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом и ОРВИ.

<https://sandcrb.ru/patients/profilaktika/305-osnovnyemye-profilaktiki-grippa>

УТВЕРЖДЕНО

решением Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края от 31 января 2025 г. № 3

ПРОЕКТ СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО КОНДОН»

Солнечного муниципального района Хабаровского края

РЕШЕНИЕ от «___» _____ 2025 года № ____

с.п. Кондон

О преобразовании муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделении вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа

Руководствуясь статьями 13, 28 Федерального закона от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края, с учетом заключения по итогам проведенных публичных слушаний от «___» _____ 2025 г., Совет депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

РЕШИЛ:

1. Выразить согласие на преобразование муниципальных образований, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, путем объединения всех поселений - 1 городского и 10 сельских (объединяющих в своем составе 1 рабочий посёлок и 17 населенных пунктов), входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края: городское поселение «Рабочий посёлок Солнечный» (рп. Солнечный, п. Хальгасо), Горненское сельское поселение (п. Горный), Хурмулинское сельское поселение (п. ДСЗ, п. Лиан, с. Мавринск, п. Хурмули), сельское поселение «Посёлок Горин» (п. Горин), сельское поселение «Село Кондон» (с. Кондон), Харпичанское сельское поселение (п. Харпичан, п. Сельхоз), сельское поселение «Село Эворон» (с. Эворон), Дукинское сельское поселение (с. Болен, п. Дуки), Берёзовское сельское поселение (п. Берёзовый, с. Тавлинка), сельское поселение «Посёлок Амгунь» (п. Амгунь), сельское поселение «Посёлок Джамку» (п. Джамку), и наделение вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа.

2. Направить настоящее решение в Собрание депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края в срок не позднее 1 рабочего дня со дня его принятия.

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Солнечный меридиан», Сборнике нормативных правовых актов органов местного самоуправления сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края, а также разместить на официальном сайте администрации сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

Глава, председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края Г.В. Шурыгин

УТВЕРЖДЕНО

решением Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края от 31 января 2025 г. № 3

СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА

по подготовке и проведению публичных слушаний по проекту решения «Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа»

п/п ФИО Наименование должности

Председатель комиссии:

1. Григорий Викторович Шурыгин, глава председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

Заместитель председателя комиссии:

2. Наталья Аркадьевна Авдейчик, главный специалист по финансовой деятельности администрации сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

Секретарь комиссии:

3. Татьяна Владимировна Амуленко, секретарь Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

Члены комиссии:

4. Анна Александровна Лапашина, член Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

5. Александр Викторович Похиленко, член Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

Глава, председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Кондон» Солнечного муниципального района Хабаровского края Г.В. Шурыгин

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО ЭВОРОН»

Солнечного муниципального района Хабаровского края

РЕШЕНИЕ от 31.01.2025 года № 1 с.п. Эворон

Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа

Ознакомившись с решением Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края от 24.01.2025 № 157 «Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа», руководствуясь статьями 13, 28 Федерального закона от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края и Положением о публичных слушаниях в сельском поселении «Село Эворон», утвержденным решением Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края от 25.11.2024 № 29, в целях оптимизации

территориальной организации местного самоуправления Солнечного муниципального района Хабаровского края, Совет депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

РЕШИЛ:

1. Поддержать инициативу преобразования муниципальных образований, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, путем объединения всех поселений - 1 городского и 10 сельских (объединяющих в своем составе 1 рабочий посёлок и 17 населенных пунктов), входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края: городское поселение «Рабочий посёлок Солнечный» (рп. Солнечный, п. Хальгасо), Горненское сельское поселение (п. Горный), Хурмулинское сельское поселение (п. ДСЗ, п. Лиан, с. Мавринск, п. Хурмули), сельское поселение «Посёлок Горин» (п. Горин), сельское поселение «Село Кондон» (с. Кондон), Харпичанское сельское поселение (п. Харпичан, п. Сельхоз), сельское поселение «Село Эворон» (с. Эворон), Дукинское сельское поселение (с. Болен, п. Дуки), Берёзовское сельское поселение (п. Берёзовый, с. Тавлинка), сельское поселение «Посёлок Амгунь» (п. Амгунь), сельское поселение «Посёлок Джамку» (п. Джамку), и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа.

2. Утвердить:

2.1. прилагаемый проект решения Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края «О преобразовании муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа» (далее - проект решения);

2.2. состав комитета по подготовке и проведению публичных слушаний по проекту решения «Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа».

Местом нахождения и работы Комитета определить помещения администрации сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края по адресу: Хабаровский край, Солнечный район, село Эворон, ул. Вокзальная, д. 13, кв. 5.

3. Назначить публичные слушания по проекту решения «Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа»:

3.1. инициатор проведения публичных слушаний – Совет депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края;

3.2. уполномоченный орган на проведение публичных слушаний – созданный настоящим решением Комитет по подготовке и проведению публичных слушаний по проекту решения (далее по тексту – Комитет);

3.3. территория (границы территории) проведения слушаний: сельское поселение «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края;

3.4. определить: - срок проведения публичных слушаний с 04.02.2025 по 05.03.2025;

- проведение собрания участников публичных слушаний состоится 05.03.2025, начало публичных слушаний в 18 часов 00 минут в здании по адресу: Хабаровский край, Солнечный район, село Эворон, ул. Вокзальная, д. 13, кв. 5;

3.5. порядок и сроки приема предложений и замечаний (в письменном или электронном виде) по проекту решения, выносимого на слушания:

Предложения и замечания по проекту решения принимаются Комиссией с 4 февраля 2025 г. по 5 марта 2025 года включительно:

а) в письменном виде по адресу: Хабаровский край, Солнечный район, село Эворон, ул. Вокзальная, д. 13, кв. 5 в рабочие дни с 09.00 ч. до 13.00 ч. и с 14 ч. по 17.00 ч.,

б) в электронном виде: - на адрес электронной почты: adm-evoron@yandex.ru, - на официальный сайт администрации сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края (<https://evoron.khabkrai.ru>) через разделы «Обращения» – «Направить обращение».

Предложения, замечания граждан вносятся в протокол публичных слушаний, подлежат обобщению, по итогам публичных слушаний составляется заключение уполномоченного органа, все материалы передаются для рассмотрения Совету депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края.

Предложения и замечания по проекту решения должны быть подписаны заявителем (заявителями) с полной расшифровкой подписи;

3.6. источником опубликования результатов публичных слушаний определить газету «Солнечный меридиан», а также официальный сайт администрации сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края.

4. Направить настоящее решение в Собрание депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края в течение 1 рабочего дня с даты его принятия.

5. Опубликовать настоящее решение в газете «Солнечный меридиан», Сборнике нормативных правовых актов органов местного самоуправления сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края, разместить на официальном сайте администрации сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

Председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» А.В. Василовский

УТВЕРЖДЕНО

решением Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края от 31 января 2025 г. № 1

ПРОЕКТ

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО ЭВОРОН»

Солнечного муниципального района Хабаровского края

РЕШЕНИЕ от «___» _____ 2025 года № ____ с.п. Эворон

О преобразовании муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа

Руководствуясь статьями 13, 28 Федерального закона от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края, с учетом заключения по итогам проведенных публичных слушаний от «___» _____ 2025 г., Совет депутатов сельского поселения «Село

Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

РЕШИЛ:

1. Выразить согласие на преобразование муниципальных образований, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, путем объединения всех поселений - 1 городского и 10 сельских (объединяющих в своем составе 1 рабочий посёлок и 17 населенных пунктов), входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края: городское поселение «Рабочий посёлок Солнечный» (рп. Солнечный, п. Хальгасо), Горненское сельское поселение (п. Горный), Хурмулинское сельское поселение (п. ДСЗ, п. Лиан, с. Мавринск, п. Хурмули), сельское поселение «Посёлок Горин» (п. Горин), сельское поселение «Село Кондон» (с. Кондон), Харпичанское сельское поселение (п. Харпичан, п. Сельхоз), сельское поселение «Село Эворон» (с. Эворон), Дукинское сельское поселение (с. Болен, п. Дуки), Берёзовское сельское поселение (п. Берёзовый, с. Тавлинка), сельское поселение «Посёлок Амгунь» (п. Амгунь), сельское поселение «Посёлок Джамку» (п. Джамку), и наделение вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа.

2. Направить настоящее решение в Собрание депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края в срок не позднее 1 рабочего дня со дня его принятия.

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Солнечный меридиан», Сборник нормативных правовых актов органов местного самоуправления сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края, а также разместить на официальном сайте администрации сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

Председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» А.В. Василовский

УТВЕРЖДЕН

решением Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края от 31 января 2025 г. № 1

СОСТАВ КОМИТЕТА

по подготовке и проведению публичных слушаний по проекту решения «Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа»

п/п ФИО Наименование должности

Председатель комитета:

1. Юденко Владимир Валерьевич, глава поселения
Заместитель председателя комитета:

2. Ячевская Марина Вячеславовна, специалист 1 категории администрации

Секретарь комитета:

3. Кориневская Наталья Валерьевна, специалист администрации

Члены комитета:

4. Седова Наталья Леонидовна, специалист 1 категории администрации

5. Егунова Любовь Витальевна, главный специалист администрации

Председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» А.В. Василовский

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к проекту решения Совет депутатов сельского поселения «Село Эворон» Солнечного муниципального района Хабаровского края

«Об инициативе преобразования муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа»

21.01.2025 в Собрание депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края поступили и 24.01.2025 им рассмотрены инициативы 2 представительных органа (городского поселения «рп. Солнечный» и Берёзовское сельское поселение) о преобразовании муниципальных образований – городского и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа.

Решение Собрания депутатов района № 157 от 24.01.2025 направлено в представительные органы для рассмотрения, обсуждения с населением и принятия решения.

Целью преобразования Солнечного муниципального района Хабаровского края является повышение эффективности деятельности органов местного самоуправления. Муниципальный округ - это прежде выстроенная вертикаль власти в муниципальном образовании, настроенная на более эффективное и быстрое решение вопросов местного значения и запросы людей. При данной форме образования не будет перекладывания решения вопросов поселений на район, а района на поселения. Для населения будет более понятная структура, куда можно прийти с проблемами, а также за получением услуг.

Создание муниципального округа обеспечить экономии бюджетных средств на предвыборные кампании (не будут тратиться средства на выбор глав поселений, депутатский корпус), аккумулирует средства на более сбалансированное развитие территории муниципального района и иные преимущества в интересах населения.

Кроме того, создание одного уровня местного самоуправления позволит преодолеть размытость ответственности разных уровней местной власти, а также привлечь для развития территории муниципального района дополнительные ресурсы развития за счет более широкого участия в федеральных и краевых программах. Так, ряд муниципальных образований района не могут участвовать в некоторых программах в силу минимальной численности, отсутствия средств на софинансирование. Создание округа решает эти проблемы.

При создании округа сохранится структура и численность персонала администрации на местах, сохранятся полномочия, а также будет обеспечена финансовая составляющая на уровне той, что имеется сейчас в поселении в целях недопущения ущемления прав граждан на взаимодействие с муниципальной властью.

С учетом вышеизложенного предлагаю Совету депутатов: - рассмотреть выдвинутые инициативы о преобразовании муниципальных образований, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, путем объединения всех поселений - городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» и сельских поселений, входящих в состав Солнечного муниципального района Хабаровского края, и наделения вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа;

- назначить и провести публичные слушания по данному проекту решения.

Председатель Совета депутатов сельского поселения «Село Эворон» А.В. Василовский

«Помните! Через века, через года, — помните!»

27 января - это дата, которая навсегда останется в памяти человечества как символ мужества, стойкости и трагедии. В этот день в 1944 году советские войска завершили многолетнюю блокаду Ленинграда, освободив город от жестоких страданий, которые он испытывал на протяжении 872-х дней. Блокада, унёсшая жизни миллионов людей, является одним из самых тёмных периодов в истории Второй мировой войны. Освобождение Ленинграда стало знаковым событием, которое вдохновило на борьбу и дало надежду на скорейшую Победу.

Ещё одно важное событие произошло 27 января, но уже в 1945 году - освобождение концлагеря «Освенцим» бойцами Красной Армии. Этот лагерь стал символом ужаса и бесчеловечности, где миллионы людей, в том числе евреев, были подвергнуты невыносимым страданиям и массовым убийствам. Освобождение концлагеря стало важным шагом на пути к осознанию масштабов Холокоста и необходимости сохранения памяти о жертвах.

В честь этих значимых событий в Солнечной центральной районной модельной библиотеке прошёл час памяти «Без срока давности». Мероприятие было посвящено 80-летию освобождения узников концлагеря «Аушвиц-Биркенау» и 81-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. На встрече собрались представители Совета ветеранов, Общества инвалидов и Дома социального обслуживания, которые вспомнили о тех страшных днях, о мужестве и стойкости людей, переживших эти трагедии.

«Освенцим» или «Аушвиц-Биркенау» - это самый крупный комплекс фашистских концентрационных лагерей и лагерей смерти. Он существовал в 1940-1945 годах рядом с польским городом Освенцим. Изначально его создали для того, чтобы содержать там поляков. Но уже вскоре после открытия туда стали свозить евреев, советских военнопленных и цыган. В 1941 году в «Аушвице» появились газовые камеры, в которых людей убивали целыми группами с помощью газа «Циклон-Б». Нацисты приложили все усилия, чтобы поставить смерть на поток, - трубы

РЕЦЕПТ ЛЕНИНГРАДСКОГО ХЛЕБА

Жмых – 10%
Мука ржаная, дефектная – 50%
Соевая мука - 5%
Отруби – 5%
Солод – 10%
Целлюлоза – 15%
Обойная пыль – 5%

крематориев на территории «Освенцима» дымили почти всегда.

История этой «фабрики смерти» началась 20 мая 1940 года - тогда идейный вдохновитель «Освенцима» рейхсфюрер СС Генрих Гиммлер подписал указ о его создании. В концентрационный лагерь превратили брошенные военные казармы в Освенциме. Они остались там со времен Австро-Венгрии. Уже 14 июня в Освенцим привезли первую группу узников - 728 поляков. Через год нацисты построили второй лагерь близ деревни Бжезинка - «Биркенау» или «Освенцим II». Третий лагерь, «Освенцим III», или «Мановиц», появился в мае 1942 года. Общая площадь лагерей в итоге заняла 50 квадратных километров. «Фабрик смерти» до 1945 года появилось гораздо больше, но самой страшной и большой оставался комплекс «Освенцим».

На мероприятии прозвучали стихи, написанные Галиной Плаховой:

*«Сколько жить доведётся на свете
Бывшим узникам концлагерей -
Не забыть им ни фабрики смерти,
Ни фашистов, что злее зверей!
Треблинка, Бухенвальд и Освенцим,
Маутхаузен в том же ряду...»*

*«Кто попал в лапы дьявола, к немцам,
- Побывал, в преисподней, в аду.
Вся Земля содрогалась от горя,
Не щадили зверей и детей!
Пасть чудовищная - крематорий -
Что не день - пожирала людей...»*

В ходе встречи участникам была представлена информация о количестве концлагерей, созданных немецко-фашистским руководством на территории Германии и оккупированных странах.

Во время обсуждения ужасов Второй мировой войны и Холокоста, помимо известного концлагеря «Освенцим» обратили внимание и на другие лагеря, которые стали символами страданий и массовых убийств.

Одним из самых трагичных мест был концлагерь «Равенсбрюк», который стал крупнейшим женским лагерем на территории Германии. Здесь в условиях невыносимых страданий нашли свою могилу почти 93 000 женщин и девушек из разных уголков Европы. Их жизни были прерваны жестокостью нацистского режима, и память о них навсегда останется в сердцах потомков.

Концлагерь «Майданек», расположенный на территории Польши, стал местом массового уничтожения. Здесь было истреблено около полутора мил-

лиона человек, среди которых были как евреи, так и представители других национальностей. Ужасные условия жизни и систематические расстрелы сделали этот лагерь одним из самых страшных символов Холокоста.

Не менее трагичной была судьба узников «Бухенвальда», лагеря смерти в Германии. За восемь лет его существования здесь подверглись мучениям почти 240 000 человек из 32 стран, и около 56 500 из них погибли. В этом лагере проводились ужасные медицинские эксперименты на людях, что добавляет ещё одну страницу к списку бесчеловечных деяний нацистов.

Лагерь «Саласпилс» в Литве также стал местом массовых убийств, где погибло около 100 000 человек, среди которых было 35 476 детей. Суточный рацион узников состоял из 150 граммов хлеба, наполовину смешанного с опилками, и чашки супа из овощных отходов. Эти условия жизни были невыносимыми и привели к массовой гибели людей.

Лагерь «Заксенхауз» также стал местом, где было уничтожено более 100 000 человек. Нацисты планировали в последний момент, 21 апреля 1945 года, погрузить узников на баржи и затопить их в открытом море. Узников повели колоннами по 500 человек к берегам Балтийского моря в ужасающем «марше смерти». Однако осуществить этот план не удалось - советские войска освободили колонны на марше, спасая жизни тех, кто ещё оставался в живых.

Эти лагеря стали символами человеческих страданий и жестокости, но самым страшным из них, несомненно, остаётся «Освенцим».

Взятие «Аушвица» («Освенцима») советскими войсками стало чрезвычайно важным событием в ходе Второй мировой войны. Красная Армия не просто освободила тысячи людей. Она сумела собрать доказательную базу, которую в последствии использовали в Нюрнбергском процессе.

Презентация о концлагерях - жертвах Холокоста стала центральным элементом мероприятия. Она наглядно проиллюстрировала ужасы, с которыми столкнулись миллионы людей, ставших жертвами нацистского режима. С помощью фотографий и документальных материалов зрители смогли глубже понять масштабы трагедии и важность сохранения памяти о ней.

Завершилось мероприятие прослушиванием пронзительной песни «Бухенвальдский набат», которая звучала как мощное напоминание о преступлениях фашизма и безвинных жертвах, память о которых священна. Эта песня, наполненная горем и надеждой, призывает людей вспомнить об узниках концлагерей и о том, что мы должны сделать всё возможное, чтобы подобные ужасы никогда не повторились. Она стала символом не только скорби, но и стойкости духа, напоминая всем о важности борьбы за справедливость и человечность в нашем мире.

Этот час памяти стал не только данью уважения к тем, кто пережил ужасы концлагерей, но и напоминанием о важности сохранения исторической памяти для будущих поколений. И все мы должны помнить об ужасах войны, чтобы не допустить повторения подобных трагедий в будущем.

«Помните! Через века, через года, - помните!»

О тех, кто уже не придет никогда, - помните!»

Не плачьте! В горле сдержите стоны, горькие стоны.

Памяти наших будьте достойны! Вечно достойны!...»

Р. Рождественский

Е. КРИЦЫНА.
Фото автора



Фото участников



Е. МИРОШНИЧЕНКО



Модульный рудосепарационный комплекс на руднике Молодёжный

ПАО «Русолово» – наследник Солнечного ГОКа

22 января в районном Доме культуры состоялось первое в этом году заседание клуба «Как это было».

Приглашённый гость Е. Мирошниченко, специалист по связям с общественностью ПАО «Русолово», рассказала о деятельности и планах на будущее оловодобывающей компании ПАО «Русолово», наследника активов Солнечного ГОКа.

История компании на территории Солнечного района началась в 2010 году, когда было зарегистрировано АО «ОРК» (входит в состав ПАО «Русолово»). Уже в следующем году были получены лицензии на Перевальное и Фестивальное месторождения Солнечного района. В апреле – июне 2012 года на обогатительной фабрике перерабатывали пески из хвостохранилища. Через месяц технологическая схема фабрики была переведена на переработку руды. И в этом же году руда переработано 150 тысяч тонн руды с рудной зоны «Майская».

В конце года деятельность обогатительной фабрики была временно приостановлена. В 2013 году начались ремонтно-восстановительные работы на Фестивальном месторождении. Был подготовлен Проект технического перевооружения рудника Молодёжный. В период 2016–2017 годов в ходе очистных работ добыто 94,6 тысяч тонн руды.

В 2018 году АО «ОРК» обрело новый статус резидента территории опережающего развития: Постановлением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2018 г. № 510 «О внесении изменений в Постановлением Правительства Российской Федерации от 25 июня 2015 г. № 628» инвестиционный проект «Модернизация Солнечной обогатительной фабрики» включён в границы ТОСЭР «Комсомольск». В рамках данного проекта АО «ОРК» проводит техническое перевооружение Солнечной обогатительной фабрики и строительство полигона полусухого складирования кека фильтрации хвостов обогащения.

На сегодняшний день в активах АО «ОРК» месторождения Фестивальное, Перевальное, Октябрьское и Солнечное, а также Солнечная обогатительная фабрика. Общество производит оловянный, медный и вольфрамовый концентраты.

Стратегическая цель ПАО «Русолово» – стать высокоэффективной горнодобывающей компанией с объёмом производства олова на уровне 16 тысяч тонн в год.

ПАО «Русолово» концентрируется на решении следующих задач и достижении целевых уровней:

- технологическая эффективность. Комплекс вопросов, решаемых на этом направлении – обеспечить возможность для долго-

срочной эффективной работы по добыче полезных ископаемых, опираясь на наработанный опыт компании и качественные плановые и проектные решения;

- финансовая эффективность. Решением вопросов повышения финансовой отдачи на каждом переделе обеспечивается рост финансовых показателей, снижение долговой нагрузки, приток акционерной стоимости;

- эффективное использование существующих объектов и инфраструктуры. Принцип, определяющий среднесрочное развитие, сводится к приоритетному развитию уже существующих объектов. Ставится задача добиться восполнения ресурсной базы и увеличить обеспеченность ресурсами до 30 лет непрерывной работы. Цель компании – ежегодное воспроизводство ресур-

сной базы, в том числе за счёт постановки на баланс новых месторождений и объектов вблизи существующих;

- компания внедряет современную методику управления, проводит оценку эффективности персонала и принимаемых проектных и управленческих решений на основании системы эффективных показателей.

- инновационность. Компания максимально полно использует современные проектные решения, внедряет новые методы добычи, минимизируя негативные факторы воздействия на окружающую среду и повышая экологическую ответственность.

ПАО «Русолово» реализует весь цикл производства: разведку месторождений, проектирование и технологические исследования, добычу и переработку руды, реализацию продукции и рекультивацию территории. Продукция продается внутри России, а также в странах Азиатско-Тихоокеанского региона.

В завершение встречи Е. Мирошниченко ответила на интересующие участников клуба вопросы и пообщалась вместе с ними, вспомнив годы, когда некоторые из присутствующих на мероприятии трудились ещё в то время на Солнечном обогатительном комбинате.

Тематическую встречу дополнила небольшая программа от хореографического коллектива «Леди Дэнс».

Встречи в клубе «Как это было» дают возможность в радужной дружеской обстановке реализовать одну из важнейших потребностей человека – самоутверждение, возможность раскрыться, выразить свои мысли, переживания, найти взаимопонимания с другими людьми и просто провести время в дружеской компании. Подобные мероприятия помогают поделиться впечатлениями о пережитых событиях и накопленным опытом.

Материал подготовила А. АНАНЬИНА
Фото автора и из архива ПАО «Русолово»



Л. КОНСТАНТИНОВА



Солнечная обогатительная фабрика



Гости встречи

Уважаемые читатели! Предлагаем вашему вниманию детскую страничку, надеемся, что нашим юным читателям она понравится.

ДАВАЙТЕ БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ

Сказка про щенка и старую тапочку

Каждый нормальный щенок точно знает, что самая замечательная вещь в мире — старая тапочка его хозяина. Потому что с ней можно играть. Можно её трепать, подбрасывать, можно рычать на неё, делать вид, что пугаешь. А тапочка будет тихонько отползает и делать вид, что боится. Правда! Щенок не сразу понял, какая прекрасная вещь старая тапочка.

Вот как было дело.

Щенок что-то скучал, что-то грустно ему было. Он поскулил, поскулил немножко и решил, что нужно хорошенько поиграть, иначе совсем грустно станет. Покрутился юлой, поймал свой хвост — только веселей не стало.

Щенок выскочил во двор, помчался к большой собаке, которая в будке.

— Собака, а собака! Давай поиграем. Одному неинтересно. Собака высунулась из будки, устало зевнула и сказала не совсем честно:

— Нет. Не могу. Сторожить надо.

— Что сторожить?

— Ну, вообще...

— Так ведь не ночь сейчас.

— Не ночь, — согласилась большая собака, — но сторожить всё равно надо. Поиграй с кошкой. И спрятайся в будку.

— С кошкой... — грустно сказал щенок. — Попробую. — Пошёл искать кошку.

Вот она, кошка. Лежит на солнышке, глаза прищурила — хорошо ей, совсем не до щенка. А он отыскал её.

— Кошка, кошка! Поиграй со мной, пожалуйста!

— Ну что ты, — кошка рассерженно прижала уши, — что ты? Такое солнышко тёплое, — она совсем закрыла глаза, — нужно спокойно дремать, мечтать, а ты говоришь — поиграем.

— Да я не дремать-мечтать, я играть хочу! — настаивал щенок.

— Отстань, пожалуйста. — Кошка свернулась в клубок, укрыла нос кончиком хвоста. — У тебя есть хозяин. Пусть он с тобой играет.

— Хозяин, — вздохнул щенок. Он знал, что хозяин наверняка сидит в кресле, поджав ноги, сбросив тапочки, читает

что-то, от чего нельзя оторваться. Так оно и было.

Щенок сел возле кресла и молча уставился на хозяина. Хозяин оторвался от книги, взглянул на щенка.

— А, бандит, явился, — ласково сказал он. — Ну, посиди со мной.

И снова уткнулся в книгу.

Щенок понял, что хоть он и явился, играть с ним хозяин не собирается. Ничего не поделаешь. Щенок немного покрутился и улёгся рядом. Положил мордочку на лапы, хотел заскулить, но услышал мягкий тёплый шепот:

— Щенок, а хочешь, я с тобой поиграю?

Щенок даже не сразу понял, что это голос одной из хозяйских тапочек.

— Это кто говорит? Это ты, тапочка? — нерешительно спросил щенок.

— Ну конечно, я.

Тапочка была старая, поношенная, даже слегка дырявая.

— Странно, — удивился щенок. — А ты разве живая?

— Смешной ты, — тихо рассмеялась тапочка, — конечно, живая. Смотри внимательно.

Щенок внимательно посмотрел и увидел, что у тапочки есть два весёлых глаза, пуговка-нос и даже, кажется, хвост. Никак нельзя не понять, что тапочка совершенно живая.

— Вот хорошо! — обрадовался щенок. — Вот хорошо, что ты живая! Как же я раньше не заметил?

— Бывает... — вздохнула тапочка. — Ничего не поделаешь.

— И ты правда поиграешь со мной?

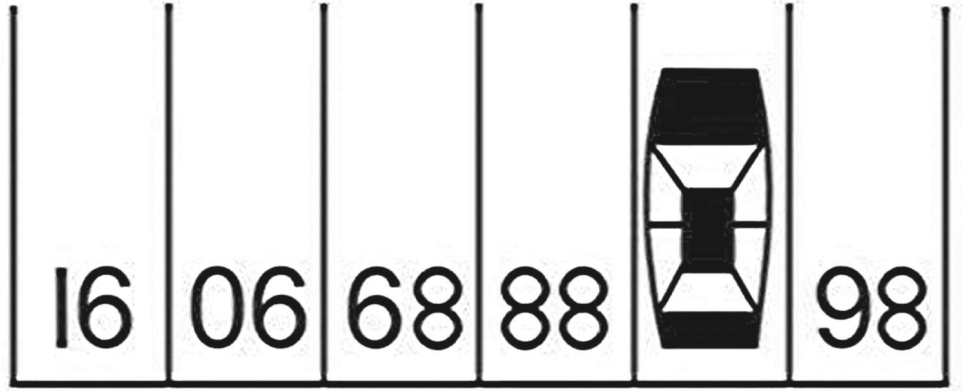
— Конечно! Я очень люблю играть. Только мало кто знает об этом. Вот так и познакомились щенок и старая тапочка.

С тех пор они часто играют вместе. Щенок налетает на тапочку, будто хочет разорвать её в клочья. А тапочка подпрыгивает, будто боится. И обоим смешно и весело. А большая собака, кошка и хозяин удивляются — что это щенок так любит играть со старой тапочкой, а тапочка играет со щенком? Вернее, оба играют, вместе. Поэтому и весело им.

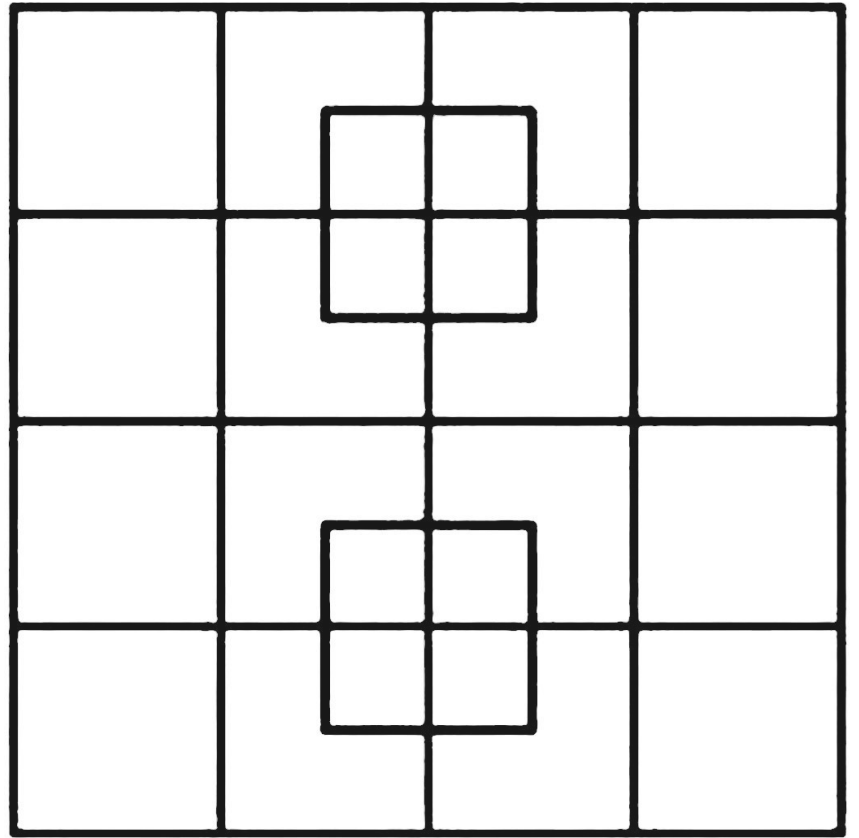
Наталья Абрамцева

ГОЛОВОЛОМКИ

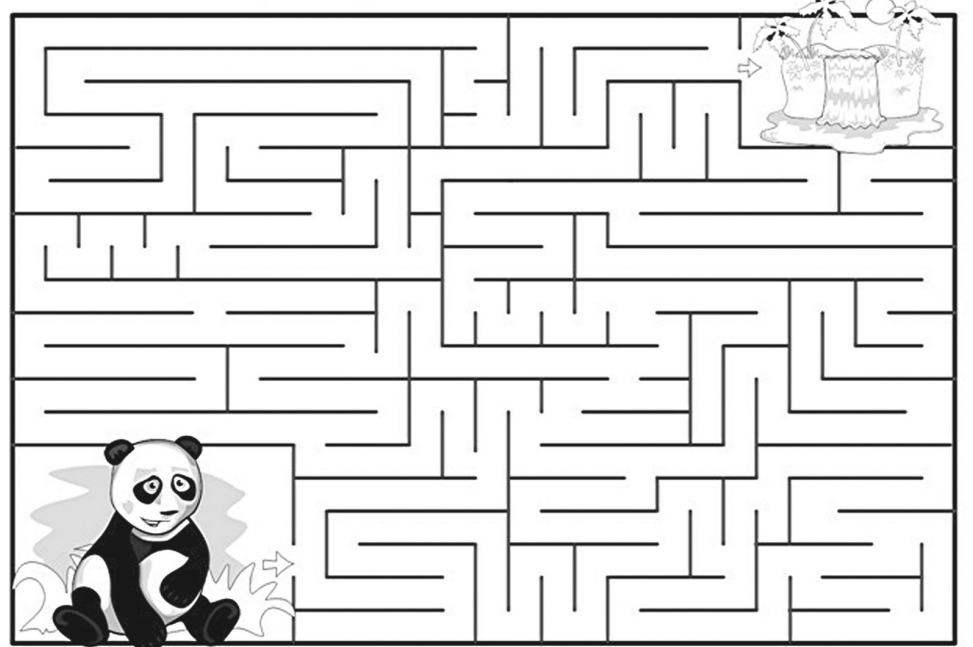
На каком номере припарковалась машина?



Сколько квадратов на этой картинке?



Помоги панде добраться до острова



ЭТО ИНТЕРЕСНО

★ А знаете ли вы, что чихнуть с открытыми глазами не получится? Так что или чихайте, или смотрите в оба. Одно из двух!

★ Вы когда-нибудь видели носорога? Как вы думаете, из чего состоит его рог? Ладно, не будем вас мучить, а сразу скажем, что рог носорога состоит из уплотнённых волос.

★ Самый молодой Папа Римский взошёл на престол в возрасте 11 лет. Так что для достижения великих целей не обязательно быть взрослым.

★ Любите ли вы спать, когда нужно идти, например, в школу? Если да, тогда этот интересный факт для детей понравится вам. Дело в том, что улитки могут спать по три года. Представляете, как им неохота куда-то идти!

★ Белые медведи — это одни из самых опасных и сильных хищников на земле. Однако они и одни из самых красивых животных! Так вот кожа у белых медведей чёрная. А мех не белый, а прозрачный, представляет!

★ А знаете, какая мышца у человека самая сильная? Может вы думаете, что это бицепс? А вот и нет, самая сильная мышца в человеческом теле — это язык.

★ Наверняка вы знаете, что все животные условно делятся на два типа: домашние и дикие. Так вот за последние 4 тысячи лет ни одно животное не стало домашним. Коты, собаки, лошади и многие другие, известные нам животные, были приручены больше 4 тыс. лет назад.

★ Самый тяжёлый наземный зверь, после слона, — бегемот.

ДАВАЙТЕ БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ

Ею стол накрывают	Орех с молоком	Инструмент дровосека	Её защищают солдаты	... мыла раму
Канавы, где прячутся от пуль	Огородные от двойки	Кличка дворняжки	В сказках оно всегда побеждает	
Учёный, изучающий звёзды	Корабль пришельцев	Снежная с морковкой вместо носа	Объём пакета молока	Русая до пояса
Имя волшебника Поттера	Рок-н-...	Краска для ноготков	Пучок волос	Небольшая, неядовитая змея
Дорожный ...	"Ёжик" в горшке	Враг металла		

ВОПРОС — ОТВЕТ

НДФЛ в 2025 году: как будет применяться прогрессивная шкала налогообложения

С 2025 года действует пятиступенчатая прогрессивная шкала налогообложения НДФЛ. В зависимости от доходов граждан устанавливается 5 ставок налога:

- 13% - для доходов до 2,4 млн. руб. в год;
- 15% - от 2,4 млн. до 5 млн. руб. в год;
- 18% - от 5 млн. до 20 млн. руб. в год;
- 20% - от 20 млн. до 50 млн. руб. в год;
- 22% - свыше 50 млн. руб. в год.

Повышенный налог взимается не со всей суммы дохода, а только с суммы превышения соответствующих порогов.

Прогрессивная шкала налогообложения распространяется на граждан с высоким уровнем дохода и затронет 3% трудоспособного населения страны с доходами свыше 2,4 млн. рублей в год.

Повышенный НДФЛ не коснется участников СВО.

Для доходов в виде денежного довольствия и иных дополнительных выплат, получаемых в рамках участия в спецоперации или выполнения задач в период СВО, сохраняются налоговые ставки в размере 13% — при сумме доходов не более 5 млн. руб., и 15% к сумме превышения предела в 5 млн. руб., без дальнейшей прогрессии.

Это актуально для:

- мобилизованных и добровольцев, военнослужащих контрактников, сотрудников Росгвардии, органов внутренних дел и ФСБ, в том числе те, кто работает на участках, примыкающих к районам проведения СВО;
- военнослужащие спасательных воинских формирований;
- сотрудников Следственного комитета, федеральной противопожарной службы, уголовно-исполнительной системы и органов принудительного исполнения;
- прокуроров.

Не распространяются повышенные ставки и на доходы в виде оплаты труда, положенные гражданам, работающим в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях, а также в других регионах с неблагоприятными или особыми климатическими и экологическими условиями. Налоговые ставки в размере 13% — при сумме доходов не более 5 млн. руб., и 15% к сумме превышения предела в 5 млн. руб., без дальнейшей прогрессии.

Ставка НДФЛ для большинства граждан, чей годовой доход не превышает 2,4 млн. руб., будут взимать как раньше по ставке 13%.

Госслужащие могут получить сведения о своих банковских счетах в Личном кабинете налогоплательщика

Сведения о своих банковских счетах можно получить в электронной форме через сервис ФНС России «Личный кабинет для физических лиц». Они формируются в формате PDF, XML и подписываются усиленной квалифицированной электронной подписью налогового органа.

Такие сведения могут потребоваться, в том числе, при заполнении государственных гражданскими служащими справок о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера.

Для просмотра сведений о своих банковских счетах необходимо перейти в раздел Личного кабинета «Счета». В сервисе отражены наименования банков, номера счетов, даты их открытия/закрытия, виды счетов и их состояние.

При входе в Личный кабинет через мобильное приложение «Налоги ФЛ» запрос формируется в разделе «Информация - Банковские счета - Запрос сведений».

Обращаем внимание, что сведения о счетах (вкладах) физических лиц представляются банками в налоговые органы с 1 июля 2014 года. Информацией о ранее открытых физическими лицами счетах в банках налоговые органы не располагают. Также налоговые органы не располагают информацией о движении денежных средств по счетам. Такую информацию заявитель может запросить у банка, в котором открыт счёт.

Для подключения к «Личному кабинету физического лица» необходимо обратиться в обособленное подразделение налоговой службы, где ведётся приём налогоплательщиков. При себе необходимо иметь паспорт.

Если у пользователя есть подтверждённая учетная запись на портале Госуслуг, то для входа в личный кабинет физлиц он может использовать тот же пароль, что и на gosuslugi.ru.

с 28 января по 28 февраля 2025 года «Благотворительный фонд поддержки детей пострадавших в ДТП имени «Наташи Едыкиной»

ПРИГЛАШАЕТ К УЧАСТИЮ В VIII ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ рисунков по ПДД «Мой папа и Я за безопасные дороги» приуроченном ко дню Защитника Отечества

Цель конкурса:

— конкурс рисунков проводится с целью профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием детей через художественно-эстетические навыки и способности.

Задачи конкурса:

- активизация деятельности образовательных учреждений по обучения воспитанников нормам и правилам дорожного движения и безопасного поведения на дорогах;
- повышения интереса у детей к безопасности жизнедеятельности на дорогах;
- приобщение детей и родителей к общим нормам культурного поведения на дорогах;
- привлечение внимания родителей, общественности к проблемам детского дорожно- транспортного травматизма;
- развитие социальной активности родителей в области безопасности дорожного движения;
- пропаганда здорового и безопасного семейного образа жизни;
- развитие творческих способностей детей.

К участию в конкурсе приглашаются дети от 3 до 14 лет.

Конкурс проводится в рамках проекта:

«Со светофорной наукой по добрым дорогам детства»

Конкурсные материалы принимаются согласно положению конкурса

строго на электронный адрес: konkurs.pdd@fond-edykina.ru

С положением конкурса можно ознакомиться на сайтах:

www.fond-edykina.ru

http://new.fond-edykina.ru/index.php

сайт проекта: http://svetofor.fond-edykina.ru

Онкология — актуальная проблема человечества

Число онкологических больных растет в мире каждым годом. Это связано с увеличением продолжительности жизни, загрязнением окружающей среды, вредными привычками, недостатком физической активности, наследственностью и другими факторами.

Гарантированные способы избежать заболевания медицине неизвестны. Однако мера, которая позволит предупредить болезнь или выявить ее на ранних стадиях — это профилактика. Поэтому так важно регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию. Немаловажным является и ведение здорового образа жизни.

Главной причиной смертности от рака является упущенное время: часто больные обращаются за помощью когда злокачественное новообразование уже сложно поддается лечению. Поэтому так важна комплексная, системная профилактика рака! Она включает в себя:

- устранение воздействия канцерогенных (вызывающих рак) веществ. Одной из главных причин возникновения онкозаболеваний является курение;

- ограничение воздействия ультрафиолета (в т.ч. искусственного) на кожу. Оно может спровоцировать трансформацию её клеток, что приводит к раку кожи. Рекомендовано использовать солнцезащитные крема SPF более 30 — наносить перед выходом на улицу на открытые участки тела;

- отказ от употребления алкоголя;

- рациональное питание. Чрезмерное употребление мясных продуктов и жареных блюд увеличивает риски. А вот обогащение рациона продуктами растительного происхождения с высоким содержанием витаминов А, С и Е, обладающих антиоксидантным и онкопротекторным действием, — наоборот, полезно для здоровья;

- регулярная физическая активность;

Согласно исследованиям учёных, высокий индекс массы тела (ИМТ) является одной из трёх основных предотвратимых причин смертности от рака — наряду с курением и употреблением алкоголя. Ожирение повышает риск развития целого ряда онкологических заболеваний, включая колоректальный рак, рак молочной железы, матки, поджелудочной железы. У пациентов с избыточной массой тела нарушается выработка биологически активных веществ и цитокинов. А кроме того, меняется состав микрофлоры кишечника, что приводит к развитию одной из самых распространённых онкопатологий — раку толстой кишки. Ожирение и избыточный вес являются метаболическими нарушениями. Увеличению веса способствуют сидячий образ жизни и неправильное питание. Соответственно, для нормализации массы тела нужно пересмотреть рацион и обеспечить адекватную физическую активность.

- избегание длительных стрессов.

Стресс не является прямой и непосредственной причиной возникновения и развития опухоли в организме, однако способен в значительной мере истощить его защитные ресурсы. Стрессоустойчивость же не только повышает уровень резервов человека, но и грамотно их распределяет в целях адаптации к самым разным ситуациям. Различают острый и хронический стресс. Острый мобилизует ресурсы организма, формируя адаптацию человека. Однако на слишком мощный импульс ответ организма бывает деструктивным: шок, истерика или ступор. Таким триггером может стать онкологический диагноз. Стресс, уровень которого не снижается на протяжении длительного периода, переходит в этом случае в разряд хронического (дистресс). Хронический стресс негативно влияет на работу головного мозга, эндокринной и вегетативной систем, способен подавлять активность естественных клеток, распознающих и убивающих раковые клетки. Хронический стресс может играть непредсказуемую роль в восстановлении ДНК, что нередко приводит к мутациям, поскольку связанные со стрессом нейромедиаторы — адреналин, норадреналин, кортизол — участвуют и в росте опухоли. Научные исследования показывают, что у людей, склонных к развитию рака, повышен уровень гормона стресса в организме. У онкобольных встречаются депрессии, повышенная тревожность, что создаёт помехи в процессе лечения, потенциально может влиять на исход заболевания. Навыки релаксации, позитивного управления стрессом позволяют повысить стрессоустойчивость и минимизировать риск онкопатологии. Профилактике стресса способствуют:

1. Регулярный отдых.
2. Полноценный здоровый сон.
3. Правильное питание.
4. Физическая активность.
5. Расслабляющий массаж.
6. Водные процедуры.

Профилактические осмотры и диспансеризация помогают предотвратить развитие заболеваний, в том числе онкологических, а также диагностировать патологию на ранней стадии, что позволит скорее приступить к лечению. В зависимости от результатов первого этапа диспансеризации пациент может быть направлен на второй этап, для уточнения и более углубленного обследования. Ответственное отношение к своему здоровью не только поможет улучшить качество жизни, но и позволит увеличить её продолжительность. Помните, что многие грозные заболевания не имеют никаких признаков на раннем этапе. Между тем, именно в этот начальный период важно обнаружить патологию и приступить к лечению — тогда оно будет максимально эффективным. Помните: раннее выявление рака — залог успешного лечения.

Заботьтесь о своём здоровье!

А. СЛАВГОРОДСКАЯ, врач-онколог
КГБУЗ «Солнечная районная больница» МЗХ

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ

В газете «Солнечный меридиан» № 4 от 28.01.2025 на странице 2 в решении № 125 от 21.01.2025, пункт 3 следует читать: «3. Определить срок приёма документов для участия в конкурсе с 21 февраля 2025 года по 2 марта 2025 года включительно, кроме субботы и воскресенья, с 09.00 часов до 13.00 часов и с 14.00 часов до 17.00 часов (по местному времени). Приём документов для участия в конкурсе осуществлять по адресу: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Парковая, д.17, кабинет № 5 (помещения здания по указанному адресу, в которых располагается администрация городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» Солнечного муниципального района Хабаровского края).»

Утерянный аттестат о основном общем образовании серия Б №5390345, выданный 13.06.2023 г. МБОУ СОШ п. Дуки на имя **Наташи Романовны Журавской**, считать недействительным.

30 - го января 2025 года на 74 - ом году скоропостижно ушёл из жизни наш родной и близкий человек - муж, отец, дедушка

Александр Александрович Крастелёв



Он был очень добрым и хорошим человеком. Очень трудно выразить скорбь утраты.

Прощание состоится 6 февраля 2025 года в зале морга в 13-00 часов.

В это тяжёлое для нас время мы говорим спасибо и выражаем огромную благодарность за моральную и материальную поддержку родным, близким, друзьям, знакомым и коллегам.

Помним, скорбим.

Родные и близкие

Коллектив финансового управления администрации Солнечного района выражает глубокие соболезнования Евгении Александровне Черемисовой в связи со смертью её отца

Александра Александровича Крастелёва
Скорбим с тобой.

ТРЕБУЮТСЯ

На вахту в п. Берёзовый Солнечного района требуются:

- **Электрогазосварщик**
Заезд 15/15 (доход 60 000 руб.);
- **Слесарь - сантехник**
Заезд на 15/15 (доход 37 000 руб.);
- **Повар**
Заезд на 15/15 (доход 45 000 руб.);
- **Уборщик столовой**
Заезд на 15/15 (доход 37 000 руб.);
- **Охранники (мужчины и женщины)**
Заезд на 15/15 (доход 37 000 руб.);
- **Машинист экскаватора**
Заезд 30/15 (доход 120 000 руб.).
Проживание, питание, компенсация проезда.
Официальное трудоустройство, з/п без задержек.

Подробности по телефонам:
+7 924-105-99-44

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

— **рабочий по обслуживанию здания (электрик).**
Заработная плата 39 тысяч рублей (на руки).

Обращаться по телефону:
8-924-115-15-37

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Реклама

8-963-825-33-83.

О социальном обслуживании

Современный мир, в котором мы живём, характеризуется высоким темпом жизни, в связи с чем очень часто не замечают того, что совсем рядом находятся те, кто нуждается в помощи здесь и сейчас. Уделить внимание, а значит, и такое драгоценное для всех нас время, незнакомому человеку, имея ряд собственных нерешённых задач, для современного человека представляется фактически невозможным. К счастью успешно функционируют Центры социальной защиты населения. Одним из таких Центров является КГБУ «Солнечный дом социального обслуживания», благодаря деятельности которого осуществляется оказание государственной социальной помощи отдельным категориям граждан, проживающих на территории Хабаровского края. К данной категории граждан относятся пенсионеры и люди с ограниченными возможностями здоровья, нуждающиеся в постоянном уходе и не имеющие способности выполнять самообслуживание, задачи такие как приготовление еды, принятие гигиенических процедур, уборка дома, приобретение продуктов и хозяйственных товаров, в связи с чем сотрудники центра берут на себя выполнение этих ежедневных действий. Не менее значимой частью работы социального работника является и такая услуга как сопровождение, ведь многие получатели услуг, например, люди с ограниченными возможностями здоровья нуждаются в оказании различной помощи во время посещения больниц и иных учреждений и благодаря социальному работнику они могут не беспокоиться о том, что окажутся один на один с той или иной проблемой за пределами дома. Также любому получателю услуг может быть оказана по-

мощь в оформлении документов, что очень немаловажно для людей, не имеющих возможности для частого посещения различных учреждений и организаций, либо для людей пожилого возраста, для которых выполнение задач, связанных с документацией, становится достаточно трудоёмким процессом. Социальный работник становится именно тем человеком, с которым можно побеседовать, поделиться своими переживаниями, попросить совета или же рассказать радостную новость, ведь между получателем социальных услуг и социальным работником складываются весьма доверительные взаимоотношения. Очень часто случается так, что социальный работник является единственным человеком, к которому в трудную минуту можно обратиться.

Можно смело утверждать, что невозможно переоценить деятельность КГБУ «Солнечный дом социального обслуживания» и непосредственно труд социальных работников.

Хочется поделиться отзывом нашего клиента Цветковой Людмилы Владимировны:

«Я пенсионер, проживаю в посёлке Солнечный одна, и по состоянию здоровья у меня появилась необходимость обратиться за получением помощи в КГБУ «Солнечный дом социального обслуживания» о чём ни разу не пожалела и считаю, это было одно из самых верных решений. В скором времени я стала клиентом Центра, состою на надомном обслуживании с 1 февраля 2022 года и ко мне начал приходить социальный работник Ольга Подоплелова, благодаря которой я перестала чувствовать себя одиноко, даже появилось ощущение уверенности в завтрашнем дне, потому как Ольга посещает меня, помогая в бытовых делах, которые мне в силу возраста и состояния здоровья становятся непосильны, а также я знаю, что в случае необходимости я не останусь без её внимания и помощи, она очень чуткая и отзывчивая. Её присутствие рядом стало очень для меня важно, ведь так хорошо, когда есть человек, готовый выслушать, помочь словом и делом. Мои ожидания от выполнения услуг полностью оправданы, Ольга настолько ответственно и добросовестно выполняет свою работу, что мне не приходится не о чём переживать — за это, как и за многое другое, я ей от всей души благодарна!».

Если вам или вашим близким необходима помощь социального работника, то вы можете обратиться по адресу: п. Солнечный, ул. Парковая, д. 5В или по телефону: 8(42142)2-90-13

КГБУ «Солнечный дом социального обслуживания»

Расписание служб
Храма Покрова Пресвятой Богородицы
п. Солнечный

5 февраля. Среда.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

6 февраля. Четверг.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

7 февраля. Пятница.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

8 февраля. Суббота.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

9 февраля. Воскресенье.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

10 февраля. Понедельник.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

11 февраля. Вторник.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы
работает ежедневно, с 9.00 до 18.00
в воскресенье: с 8.00 до 17.00
праздничные дни — по благословению
настоятеля Храма иерея Ярослава Гавицкого.
тел. 2-26-98.

Клиенты Почты России могут управлять
доставкой пенсий и пособий онлайн

Почта России запустила на сайте раздел, где можно в режиме реального времени получать информацию о пенсиях и социальных выплатах, а также управлять их доставкой.

В личном кабинете на сайте и приложении компании появился раздел «Пенсии и социальные выплаты» с информацией о них: суммах, типах, датах и способах получения — на дому или в почтовом отделении. Там же можно оформлять заявки на повторную доставку.

Также онлайн можно поменять почтовое отделение, где клиент получает пенсии и пособия, на период до 3 месяцев. Такой перенос доступен в пределах региона проживания и получать выплаты в этом случае можно только в отделении. Те, кто ещё не получает пенсию через Почту России, могут подключить услугу в личном кабинете на сайте или в приложении компании: нужно просто оформить и отправить там заявление.

«Приложение и Личный кабинет Почты - это уже давно не только трекинг отправления: онлайн клиентам доступно управление большинством сервисов. Сейчас в этом списке появилось управление доставкой пенсий и социальных пособий. Доступ ко всей линейке услуг через онлайн витрины стабильно в топе запросов наших клиентов, число доступных в цифре сервисов будет продолжать расти в 2025 году», — прокомментировал директор по развитию продуктов и сервисов Почты России Антон Нечаев.

В 2023 г. Почта запустила внутреннюю информационную систему для контроля доставки пенсий и социальных выплат. В режиме онлайн система проверяет, сколько раз и когда к клиенту приходил почтальон, как его зовут, смог ли он вручить адресату пенсию или социальное пособие. Получателям, которых не оказалось дома, Почта назначает повторную доставку и контролирует её ежедневно.

Пресс-служба АО «Почта России»

Мероприятия по розыску военнослужащих

Военный следственный отдел СК России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону проводит широкомасштабные мероприятия по розыску военнослужащих, уклоняющихся от военной службы, и разъясняет, что преступления данной категории являются делящимися, срок давности которых уголовным законодательством не предусмотрен.

Довольно скрывать от ответственности за совершённое преступление, она неизбежна! Только разрешение, в установленном законами РФ порядке, возникших у вас проблем с военной службой позволит вам спать спокойно, не прятаться от правоохранительных органов, встать на воинский учёт, получить хорошую работу, легализовать себя и стать полноценным гражданином нашего общества.

Лица, добровольно явившиеся в военный следственный отдел, а также в другой орган государственной власти (МВД России, ФСБ России и т.д.), либо орган военного управления (воинскую часть, военкомат, военную комендатуру), заключаться под стражу не будут.

В каждом конкретном случае расследование обстоятельств, послуживших причиной самовольного оставления части (дезертирство), будет проводиться объективно. В случае, если будет установлено, что самовольное оставление части (дезертирство) явилось следствием стечения тяжёлых обстоятельств, военнослужащий, впервые совершивший данное деяние, может быть освобождён от уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Для решения возникших правовых вопросов прохождения военной службы вам необходимо явиться в военный следственный отдел СК России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Севастопольская, д. 55. Телефон для справок: 55-94-43, 55-94-38.

Убедительная просьба ко всем гражданам, имеющим информацию о местонахождении военнослужащих, уклоняющихся от прохождения службы: не оставаться равнодушными к их судьбам. При наличии такой информации, просьба сообщить в военный следственный отдел, анонимность гарантируется.

Военный следственный отдел Следственного комитета России по
Комсомольскому-на-Амуре гарнизону

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ

Заместитель начальника ОМВД России по Солнечному району подполковник полиции И.С. Камнева обращается к гражданам Солнечного района:

- если у вас нет специальных знаний в области функционирования фондовых рынков, инвестиционной деятельности, а вам предлагают быстрый и лёгкий заработок — насторожитесь, вероятнее всего вы общаетесь с мошенниками, переводя деньги на предложенные счета, вы поспрашиваете с ними НАВСЕГДА и не сможете вывести НИКОГДА, так, как только мошенники поймут, что «выжали» из вас всё что можно, заблокируют свои телефоны.

- деятельность различных торговых площадок лицензируема Центральным банком Российской Федерации. На официальном сайте регулятора можно найти полный и актуальный список подобных организаций.

- не переходите по подозрительным ссылкам и не скачивайте незнакомых приложений. Мошенники очень часто маскируются под легальные платформы, перенаправляя вас на нужные им сайты и страницы.

- если вы всё же решили попробовать себя в роли трейдера, внимательно прочитайте отзывы об организации в Интернете. Вполне возможно, вы найдёте комментарии пострадавших от её деятельности.



Понедельник, 10 февраля

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.10 «Участок» 12+
12.55, 16.20, 18.30, 19.15, 00.45, 03.05
Подкаст.Лаб 16+
16.45 Давай поженимся! 16+
17.40 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Уголь» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Время героев 16+

Вторник, 11 февраля

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15
Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Уголь» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Среда, 12 февраля

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15
Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Уголь» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 13 февраля

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15
Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Уголь» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 14 февраля

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.35, 16.50
Информационный канал 16+
13.10 АнтиФейк 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Чоло чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. 12+

23.30 «Первый номер» 18+
01.10 Горячий лед. 0+
02.00 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 15 февраля

06.00 Доброе утро. 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Медведа против
Медведевой 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.20 MONEYPулаторы.
«Развод на любовь» 16+
14.25 Горячий лед. 0+
16.55 Кто хочет стать
миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный ледниковый
0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.10 «Детка» 16+
02.00 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье, 16 февраля

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь
любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Союзмультфильм 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечтальник. 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.20 MONEYPулаторы.
«Развод на любовь» 16+
14.35 Горячий лед. 0+
15.55 «Участок» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. 16+
21.00 Время
23.00 «Территория» 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

Понедельник, 10 февраля

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 «Кулагины»
16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Вторник, 11 февраля

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 «Кулагины»
16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Среда, 12 февраля

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 «Кулагины»
16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Четверг, 13 февраля

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 «Кулагины»
16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Пятница, 14 февраля

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Кулагины» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один 12+
00.30 Истории Большой Страны
12+
01.30 «Счастье есть» 16+

Суббота, 15 февраля

05.00 Утро России. 12+
08.00 Вести. Местное время.
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Патеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное
время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «Мимо тещино дома»
16+
00.40 «Ты только будь со мною
рядом» 12+

Воскресенье, 16 февраля

05.30, 02.20 «Роман в письмах»
12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время.
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00, 01.35 Штурм Будапешта
12+
12.55 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьёвым 12+



Понедельник, 10 февраля

04.50, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 «Шеф. Мужская
работа» 16+
00.55 «Пазл» 18+
04.20 Агентство скрытых камер
16+

Вторник, 11 февраля

04.50, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 «Шеф. Мужская
работа» 16+
00.55 «Пазл» 16+
04.25 Агентство скрытых камер
16+

Среда, 12 февраля

04.55, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 «Шеф. Мужская
работа» 16+

00.55 «Пазл» 16+
04.25 Агентство скрытых камер
16+

Четверг, 13 февраля

04.55, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 «Шеф. Мужская
работа» 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 «Испанец» 16+

Пятница, 14 февраля

05.00, 08.25, 10.35 «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Шеф. Мужская работа»
16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Уроки русского 12+
02.45 Инфошит 16+
03.20 Квартирный вопрос 0+
04.15 Агентство скрытых камер
16+

Суббота, 15 февраля

04.45 «Репортаж судьбы» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных
событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
16+
20.10 Суперстар! 16+
23.50 Ты не поверишь! 16+
01.00 Квартирник НТВ у
Маргулиса. Петр
Елфимов 16+
02.20 Дачный ответ 0+
03.15 «Правила механика
замков» 16+

Воскресенье, 16 февраля

05.00 «Аферистка» 16+
06.50 Центральное телевидение
16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации
16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных
событиях 16+



Понедельник, 10 февраля

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:10 Исчезнувшая. (16+)
10:10 Утро с Губернией (0+)
11:15 Слово веры (12+)
11:35 Мы вместе 06.02 (16+)
11:55 Ветераны 25.01 (12+)
12:05 Школа здоровья (16+)
13:05 Так поступает
женщина. (16+)
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:45 Кавалеры ордена
Славы. (16+)
16:40 Новости дневной
выпуск (16+)
16:55 Назад в СССР. (16+)
19:00 Новости (16+)
19:45 Место происшествия
(16+)
19:50 Говорит Губерния
(16+)
20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия
(16+)
22:45 Говорит Губерния
(16+)
23:30 Место происшествия
(16+)
23:40 Назад в СССР. (16+)
01:30 Говорит Губерния
(16+)

02:20 Новости (16+)
02:50 Место происшествия
(16+)
02:55 Говорит Губерния (16+)
03:45 Новости часть (16+)
04:15 Говорит Губерния
(16+)
05:05 Слово веры (12+)
05:30 Исчезнувшая. (16+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Вторник, 11 февраля

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:10 Исчезнувшая. (16+)
10:10 Утро с Губернией (0+)
11:15 Новости (16+)
11:55 Мы вместе 06.02 (16+)
12:05 Говорит Губерния (16+)
13:05 Так поступает
женщина. (16+)
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:45 Говорит Губерния (16+)
16:45 Новости дневной
выпуск (16+)
17:00 Назад в СССР. (16+)
19:00 Новости (16+)
19:45 Место происшествия
(16+)
19:50 Говорит Губерния (16+)
20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 СКА- Нефтяник - Старт
(0+)
22:40 Место происшествия
(16+)
22:50 СКА- Нефтяник - Старт
(0+)
23:50 Новости (16+)
00:35 Место происшествия
(16+)
00:40 Назад в СССР. (16+)
02:20 Новости (16+)
02:50 Место происшествия
(16+)
02:55 Говорит Губерния (16+)
03:45 Место происшествия
(16+)
03:50 Новости (16+)
04:25 Место происшествия
(16+)
04:30 Говорит Губерния (16+)
05:20 Мы вместе 06.02 (16+)
05:30 Исчезнувшая. (16+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Среда, 12 февраля

07:00 Профилактические
работы
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:15 Тайные механизмы
природы (16+). (16+)
15:45 Говорит Губерния (16+)
16:45 Новости дневной
выпуск (16+)
17:00 Принцип Хабарова.
(16+)
19:00 Новости (16+)
19:45 Место происшествия
(16+)
19:50 Политпрайм (16+)
20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия
(16+)
21:45 Политпрайм (16+)
22:45 Новости (16+)
23:30 Место происшествия
(16+)
23:40 Принцип Хабарова.
(16+)
01:25 Новости (16+)
01:55 Место происшествия
(16+)
02:00 Говорит Губерния (16+)
02:50 Новости (16+)
03:20 Место происшествия
(16+)
03:25 Говорит Губерния (16+)
04:15 Новости часть (16+)
04:45 Место происшествия
(16+)
04:50 Мы вместе 06.02 (16+)
05:30 Исчезнувшая. (16+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости часть (16+)
06:55 Конец вещания

Четверг, 13 февраля

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:10 Исчезнувшая. (16+)
10:10 Утро с Губернией (0+)
11:15 Слово веры (12+)
11:35 Мы вместе 06.02 (16+)
11:55 Ветераны 25.01 (12+)
12:05 Школа здоровья (16+)
13:05 Так поступает
женщина. (16+)
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:45 Кавалеры ордена
Славы. (16+)
16:40 Новости дневной
выпуск (16+)
16:55 Назад в СССР. (16+)
19:00 Новости (16+)
19:45 Место происшествия
(16+)
19:50 Говорит Губерния
(16+)
20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия
(16+)
22:45 Говорит Губерния
(16+)
23:30 Место происшествия
(16+)
23:40 Назад в СССР. (16+)
01:30 Говорит Губерния
(16+)

Пятница, 14 февраля

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:10 Исчезнувшая. (16+)
10:10 Утро с Губернией (0+)
11:15 Слово веры (12+)
11:35 Мы вместе 06.02 (16+)
11:55 Ветераны 25.01 (12+)
12:05 Школа здоровья (16+)
13:05 Так поступает
женщина. (16+)
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:45 Кавалеры ордена
Славы. (16+)
16:40 Новости дневной
выпуск (16+)
16:55 Назад в СССР. (16+)
19:00 Новости (16+)
19:45 Место происшествия
(16+)
19:50 Говорит Губерния
(16+)
20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия
(16+)
21:45 Говорит Губерния
(16+)
22:45 Новости часть (16+)
23:30 Место происшествия
(16+)
23:40 Назад в СССР. (16+)
01:30 Говорит Губерния
(16+)

Суббота, 15 февраля

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:10 Исчезнувшая. (16+)
10:10 Утро с Губернией (0+)
11:15 Слово веры (12+)
11:35 Мы вместе 06.02 (16+)
11:55 Ветераны 25.01 (12+)
12:05 Школа здоровья (16+)
13:05 Так поступает
женщина. (16+)
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:45 Кавалеры ордена
Славы. (16+)
16:40 Новости дневной
выпуск (16+)
16:55 Назад в СССР. (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 КХЛ. Амур- Авангард
(0+)
19:30 Новости (16+)
19:40 КХЛ. Амур- Авангард
(0+)



ТЫ НУЖЕН СВОЕЙ СТРАНЕ!

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ЗА ГОД СЛУЖБЫ ОТ 4 000 000 ДО 7 000 000 Р

Льготы для всей семьи
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122



21:10 Место происшествия
(16+)
21:20 Новости (16+)
21:55 Мы вместе 13.02 (16+)
22:05 Место происшествия
(16+)
22:10 Кавалеры ордена
Славы. Закрывая небо.
(16+)
23:05 Новости (16+)
23:35 Мы вместе 13.02 (16+)
23:45 Место происшествия
(16+)
23:55 Принцип Хабарова.
(16+)
01:40 Новости (16+)
02:05 Место происшествия
(16+)
02:10 Принцип Хабарова.
(16+)
02:55 Новости (16+)
03:25 Ветераны 25.01 (12+)
03:40 Место происшествия
(16+)
03:45 На рыбалку 08.02 (16+)
04:15 Исчезнувшая. (16+)
05:00 Новости (16+)
05:30 Исчезнувшая. (16+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Пятница, 14 февраля

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:10 Исчезнувшая. (16+)
10:10 Утро с Губернией (0+)
11:15 Новости часть 1 (16+)
11:55 Мы вместе 13.02 (16+)
12:05 Кавалеры ордена
Славы. (16+)
13:00 Школа здоровья часть
1 (16+)
14:00 Зеленый сад 08.02 (0+)
14:30 На рыбалку 08.02 (16+)
15:00 Новости дневной
выпуск (16+)
15:15 Принцип движения.
(12+)
15:50 Мы вместе 13.02 (16+)
16:00 Битва за Россию. (16+)
16:50 Новости дневной
выпуск (16+)
17:05 Принцип Хабарова.
(16+)
19:00 Новости (16+)
19:45 Место происшествия
(16+)
19:50 Фабрика новостей
(16+)
20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости часть 1 (16+)
21:40 СКА- Нефтяник - Волга
(0+)
22:40 Место происшествия
(16+)
22:50 СКА- Нефтяник - Волга
(0+)
23:50 Новости (16+)
00:30 Место происшествия
(16+)
00:40 Патент (16+)
02:25 Новости (16+)
02:55 Место происшествия
(16+)
03:00 Фабрика новостей
(16+)
03:50 Место происшествия
(16+)
03:55 Новости (16+)
04:25 Место происшествия
(16+)
04:30 Живи своей жизнью
(16+)
06:15 Битва за Россию. (16+)
06:55 Конец вещания

Суббота, 15 февраля

07:00 Новости (16+)
07:35 На рыбалку 16.02 (16+)

08:05 Зеленый сад 08.02
(0+)
08:35 Слово веры (12+)
08:55 Школа здоровья (16+)
10:00 Самый вкусный день.
(12+)
10:55 Стандарты красоты.
(16+)
14:55 Бестселлер по
любви (16+)
16:45 Место происшествия.
Итоги недели (16+



Понедельник, 10 февраля
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 «Понять. Простить» 16+
11.35, 00.15 «Порча» 16+
12.45, 01.10 «Знахарка» 16+
13.20, 01.35 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Абрикосовая горечь» 16+
19.00 «Подари мне надежду» 16+
04.10 6 кадров 16+

Вторник, 11 февраля
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.05 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.15 «Порча» 16+
12.55, 01.10 «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Не бойся, верь, люби» 16+
19.00 «Мамино счастье» 16+
04.10 6 кадров 16+

Среда, 12 февраля
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.00 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.15 «Порча» 16+
12.50, 01.10 «Знахарка» 16+
13.25, 01.35 «Верну любимого» 16+
14.00, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 «Сжечь всё и начать заново» 16+
19.00 «Чужая ошибка» 16+
04.10 6 кадров 16+

Четверг, 13 февраля
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 «Понять. Простить» 16+
11.35, 00.15 «Порча» 16+
12.45, 01.10 «Знахарка» 16+
13.20, 01.35 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Зонтик для подруг» 16+
19.00 «Как вернуть бывшего» 16+
04.10 6 кадров 16+

Пятница, 14 февраля
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.35, 23.10 «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.15 «Порча» 16+
12.45, 01.10 «Знахарка» 16+
13.20, 01.35 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Пока прошлое не разлучит нас» 16+
19.00 «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+
04.10 «Предсказания: 2025» 16+

Суббота, 15 февраля
06.30 «Без памяти любя» 16+
07.30 «Видро» 16+
19.00 «Спрячь меня» 16+
22.50, 05.55 «Сквозь розовые очки» 16+
02.35 6 кадров 16+
02.45 «Тени старого шкафа» 16+

Воскресенье, 16 февраля
06.30 «Сквозь розовые очки» 16+
09.55 Пять ужинов 16+
10.10 «Дитя раздора» 16+
19.00 «Спрячь меня» 16+
22.40 «Без памяти любя» 16+
02.15 6 кадров 16+
02.25 «Предсказания: 2025» 16+
03.15 «За любовью. В монастырь» 16+



Понедельник, 10 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.45 «Мастера русской оперы» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 «Станционный смотритель» 0+
14.05 «Котильонный принц» 16+
15.10 Агора. 16+
16.10 «Вихри века» 16+
17.15 «Первые в мире». 16+
17.35 Рассказы из русской истории 16+
19.00 «Жил-был царь». 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Хранители жизни» 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+

Вторник, 11 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Дикие и домашние» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 XX Век. 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45, 01.05 «Гонки по вертикали» 0+
15.00, 02.15 Больше, чем любовь 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+

Среда, 12 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Дикие и домашние» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 XX Век. 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45, 01.05 «Гонки по вертикали» 0+
15.00, 02.15 Больше, чем любовь 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.10 «Московский Монмартр» 16+

Четверг, 13 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 «Мир Улановой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
13.45, 01.05 «Гонки по вертикали» 0+
15.00, 02.15 Больше, чем любовь 16+
15.45 Бела студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.15 «Интернет полковника Китова» 16+

Пятница, 14 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 «Мир Улановой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
13.45, 01.05 «Гонки по вертикали» 0+
15.00, 02.15 Больше, чем любовь 16+
15.45 Бела студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.15 «Интернет полковника Китова» 16+

Среда, 12 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 «Мир Улановой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
13.45, 01.05 «Гонки по вертикали» 0+
15.00, 02.15 Больше, чем любовь 16+
15.45 Бела студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.15 «Интернет полковника Китова» 16+

Четверг, 13 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Архипелаг Земля» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 «Мир Улановой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Абсолютный слух 16+
13.45 «Гонки по вертикали» 0+
14.55 «Хранители жизни» 16+
15.40 2 Верник 2. 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.20 «Невидимые пришельцы» 16+

Пятница, 14 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 «Архипелаг Земля» 16+
08.40, 22.15 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 «Мир Улановой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Абсолютный слух 16+
13.45 «Гонки по вертикали» 0+
14.55 «Хранители жизни» 16+
15.40 2 Верник 2. 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.20 «Невидимые пришельцы» 16+
19.00 «Жил-был царь». 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр? 16+
21.30 Энигма. 16+
01.00 «Последний визит» 16+
02.15 Больше, чем любовь 16+

Пятница, 14 февраля
06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 «Биохакинг» 16+
08.30, 21.30 «Мертвые души» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.20 «Моя любовь» 0+
12.00 Открытая книга. 16+
12.45 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи 16+
13.10, 20.35 Линия жизни 16+
14.05 «Последний визит» 16+
15.20 «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 16+
15.45 Энигма. 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик» 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 «Соединяющий миры» 16+
22.55 2 Верник 2. 16+
00.10 «Космос как предчувствие» 12+
01.40 Искатели 16+
02.25 Мультфильмы «Перевал» 16+

Суббота, 15 февраля
06.30 Лето Господне. Сретение Господне 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.25 «Вот такая история...» 16+
10.05 Мы-грамотеи! 16+
10.45 Передвижки. 16+
11.15 «Карусель» 16+
12.30 Эрмитаж 16+
13.00 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.40 «Первые в мире». 16+
13.55, 01.00 «Заповедное. Табун» 16+
14.40 Рассказы из русской истории 16+
15.45 «Ошибки» полковника Эдвинсона» 16+
16.30 «Идеальный муж» 12+
18.05 «Предки наших предков». 16+
18.45 «Раба любви». Господа, это ошибка! 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 «Кин-дза-дза!» 0+
22.00 Агора. 16+
23.05 «Вычитание» 16+
01.45 Искатели 16+
02.30 Мультфильмы 16+

Воскресенье, 16 февраля
06.30 Мультфильмы 16+
07.20 «Кин-дза-дза!» 0+
09.30 Тайны старого чердака. «Идеальный город» 16+
10.00, 02.05 Диалоги о животных. 16+
10.40 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 16+
11.20 «Свинарка и пастух» 0+
12.45 Дом ученых 16+
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси 16+
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
14.25 Игра в бисер 16+
16.30 Мультфильмы 16+
17.10 «Первые в мире». 16+
17.30 Романтика романа 16+
18.35 «Генерал Пушкин» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Карусель» 16+
21.40 Елена Образцова, Владимир Атлантов, Тамара Милашкина, Юрий Мазурок в спектакле «Пиковая дама» 16+
00.35 «Идеальный муж» 12+
02.45 Мультфильмы 16+



Понедельник, 10 февраля
06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 «Женская версия. Чистильщик» 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 «Психология преступления. Дуэль» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 «Синичка-5» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15, 05.35 10 самых... 16+
18.50 «Собор» 16+
22.40 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 «Тайная комната. Угар миллионеров» 16+
01.25 «Любовь и кровь» 16+
02.05 Мифы о оде 16+
04.15 «По лезвию бритвы» 16+

Вторник, 11 февраля
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Женская версия. Знак совы» 12+
10.40, 02.05 «Битва за наследство» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 «Психология преступления. Перелётная птица» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 «Синичка-5» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 10 самых... 16+
18.45 «Собор» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 «Ради звездной роли» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Русские тайны» 16+
01.25 Хроники московского быта 12+
04.15 «Человек. Который был самим собой» 16+
05.30 Москва резиновая 16+

Среда, 12 февраля
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Женская версия. Мышеловка» 12+
10.35, 02.05 «Битва за наследство» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 «Психология преступления. Жажда счастья» 12+
13.45, 05.05 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 «Забывтое преступление» 12+
17.00 Актёрские драмы 12+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 «Собор» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 «90-е» 16+
00.45 «Дорогие товарищи» 16+
01.25 Знак качества 16+
04.25 «Затворница» 16+
05.35 Москва резиновая 16+

Четверг, 13 февраля
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 «Женская версия. Мышеловка» 12+
10.35, 02.10 «Битва за наследство» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 «Психология преступления. Зона комфорта» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 «Роковое sms» 12+
17.00, 23.10 Актёрские драмы 16+
18.15, 00.30 Петровка, 38 16+
18.35 «Собор» 16+
22.35 10 самых... 16+
00.45 «Охота на маньяка» 16+
01.25 «90-е» 16+
04.20 «Свою жизнь я придумала сама» 16+
05.35 Москва резиновая 16+

Пятница, 14 февраля
06.00 Настроение 12+
08.15, 11.50 «Два плюс два» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 «Последний ход королевы» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 «Возвращение» 16+
19.55 «Западня» 12+
22.00 В центре событий 12+
23.05 Приют комедиантов 16+
00.45 «Медовый месяц» 12+
02.15 Петровка, 38 16+
02.30 «Хроника гнусных времен» 12+
05.25 «Украденное счастье» 16+
06.10 10 самых... 16+

Суббота, 15 февраля
06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 «Западня» 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о оде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 «Жизнь, по слухам, одна» 12+
17.10 «Колодец забытых желаний» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 «Русские тайны» 16+
00.30 «90-е» 16+
01.10 Специальный репортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00, 02.40, 04.00, 04.40 Актёрские драмы 16+
03.20 Актёрские драмы 12+
05.20 Петровка, 38 16+
05.35 «Министр и недотрога» 12+

Воскресенье, 16 февраля
06.15 «Возвращение» 16+
07.55 «Райское яблоко» 12+
09.35 «Секрет неприступной красавицы» 12+
11.30, 14.30, 00.10 События
11.45, 05.20 Наша смешная жизнь 16+
12.35 «Медовый месяц» 12+
14.45 «Дорогие товарищи» 16+
15.35 «Охота на маньяка» 16+
16.30 «90-е» 16+
17.15 «Обманутые надежды» 12+
21.25, 00.25 «Тихие люди» 12+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 «Последний ход королевы» 12+
04.20 Короли эпизода 16+
05.00 Москва резиновая 16+



Понедельник, 10 февраля
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45 «Крепкие орешки» 16+
07.30, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00, 04.40 «Офицеры» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40, 03.20, 04.00 «След» 16+
22.20 «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Вторник, 11 февраля
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 06.45, 07.35, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 04.30 «Офицеры» 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40, 03.15, 03.50 «След» 16+
22.20 «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Среда, 12 февраля
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.30, 07.15, 8.15, 09.30, 09.45, 10.55, 11.55, 04.15 «Офицеры» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.10, 03.40 «След» 16+
22.20 «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Четверг, 13 февраля
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.20, 07.20, 09.30, 09.55, 10.55, 12.00 «Офицеры» 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
13.30, 14.20, 15.00, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40, 03.20, 03.50 «След» 16+
22.20 «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.30 «Противостояние» 16+

Пятница, 14 февраля
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 08.00, 09.30, 10.25, 11.45 «Противостояние» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 12+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 «Условный мент» 16+

Суббота, 15 февраля
05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.30 «Условный мент» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30, 19.25 «Условный мент» 16+
20.20, 21.15, 22.05, 23.05 «Закон тайги» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.35, 04.15, 04.55 «Свидетели» 16+

Воскресенье, 16 февраля
05.00, 05.40 «Свидетели» 16+
06.20, 07.05, 08.00, 08.50, 09.30, 10.20, 11.15, 12.15, 13.05 «Контуженный» 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25 «Контуженный» 16+
21.20, 22.25, 23.25, 00.30 «Кремень. Освобождение» 16+
01.30, 02.35, 04.15 «Противостояние» 16+



Понедельник, 10 февраля
05:00 «Живи, твори, гори» 0+
06:00 ПРОКУРОРЫ 16+
06:50 ЗАБЛУЖДЕНИЯ 16+

07:15 ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ 16+
07:45 Актуальное интервью 6+
08:05 Большой город 16+
08:45 Комсомольское время. Итоги недели 16+
09:15 РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА 16+
10:05 В кругу семьи 0+
10:10 Актуальное интервью 6+
10:35 РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА 16+
11:20 НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ 16+
1

Крокеты с ветчиной и сыром



Ингредиенты:

125 г. варёной ветчины;
65 г. сыра (по возможности Гауда);
50 г. сливочного масла;
50 г. пшеничной муки;
500 мл. молока;
соль и молотый чёрный перец;
1 яйцо;
75 г. панировочных сухарей;
300 г. масла для жарки.

Приготовление:

Первое, что следует сделать, чтобы приготовить эти крокеты с ветчиной и сыром, это нарезать 125 г. варёной ветчины и 65 г. сыра на маленькие кубики.

Далее приступаем к приготовлению бешамель. Для этого ставим на средний огонь кастрюлю с 50 г. сливочного масла. Когда масло растает, добавим 50 г. пшеничной муки, хорошо перемешать венчиком и готовить, постоянно помешивая 1 минуту.

Затем добавьте 500 мл. молока и непрерывно помешивайте венчиком, пока не образуется бешамель и в смеси не останется комочков, на что может уйти около 4-5 минут.

Когда у нас будет готовый бешамель, добавим щепотку соли и молотого чёрного перца, а также варёную ветчину и сыр.

Хорошо перемешайте получившуюся смесь примерно 5 минут. Далее перелейте в ёмкость и накройте его прозрачной плёнкой, чтобы она остыла.

Когда достаточно охладится, поместите её в холодильник минимум на 4 часа. Когда тесто для крокетов станет холодным, можно придать им форму и запанировать.

Поместите взбитое яйцо в миску и домашние панировочные сухари в другую миску. Обмакните крокеты сначала во взбитое яйцо, а затем обваливайте в панировочных сухарях.

Далее ставьте на сильный огонь небольшую кастрюлю с 300 г. масла для жарки. Когда масло достаточно нагреется, жарьте крокеты партиями по несколько штук, чтобы масло не слишком сильно остывало.

Дайте крокетам обжариться в течение примерно 1 минуты, пока они не станут золотисто-коричневыми, и переложите их на поддон с впитывающей бумагой. Подавайте свежеприготовленные крокеты с ветчиной и сыром, чтобы съесть их тёплыми.

Бразильское блюдо из курицы и риса

Ингредиенты:

500 г. риса;
800 г. куриных бёдрышек, без костей;
3 зубчика чеснока;
1 красный болгарский перец;
1 луковица;
1/2 стакана варёной кукурузы;
1 чайная ложка шафрана;
оливковое масло;
соль по вкусу.

Приготовление:

Начинаем с разогрева 6 столовых ложек оливкового масла в сковороде, добавляем целые и предварительно очищенные зубчики чеснока, нарезанный лук и болгарский красный перец. Обжаривайте овощи на среднем огне пару минут.

Теперь добавьте в сковородку куриные бёдра, которые предварительно нарежьте на мелкие кусочки. Готовьте, периодически помешивая, пока курица не станет слегка золотистой.

Снимите кастрюлю с огня и добавьте шафран, хорошо перемешайте и добавьте рис, залейте горячей водой, посолите по вкусу и снова нагрейте кастрюлю, но на этот раз на среднем огне.

Готовьте рис с закрытой крышкой, пока он не впитает всю воду. За несколько минут до окончания приготовления добавьте варёную кукурузу и при необходимости отрегулируйте соль.



УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края, Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С.Н. БУРЛИНА.
Адрес редакции, издателя: 682711, р.п. Солнечный Хабаровского края, ул. Ленина, 23, 2-й этаж.

Телефоны: редактора — (Тел./факс) 2-25-72, приёмной — 2-30-56, бухгалтерии — 2-24-80.
Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00676 от 04.02.2019, выданный Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу.

Ингредиенты:

2 ломтика хлеба, нарезать кубиками;
1/2 стакана молока;
700 грамм куриного фарша (индейка или их комбинация);
1/2 стакана греческого йогурта или сметаны;
1 яйцо;
1 луковица, измельчённая;
2 столовые ложки свежего укропа;
соль и перец по вкусу;
оливковое масло для жарки.

Приготовление:

Нарежьте 2 ломтика хлеба по вашему выбору небольшими кубиками и оставьте на несколько минут в чашке с 1/2 стакана молока.

В другой миске побольше смешайте куриный фарш, яйца, измельчённый укроп, греческий йогурт, соль и перец.

Из кубиков хлеба выдавить молоко и добавить в мясную смесь. Хорошо перемешайте руками, пока всё не смешается. Не перемешивайте слишком много, так как чрезмерная переработка мяса приведёт к образованию сухих котлет.

Налейте немного оливкового масла в большую сковороду и нагрейте на сильном огне. Как только масло нагреется в течение 2-3 минут, приступайте к жарке. Окуните руку в воду и возьмите немного мясной смеси. Сформируйте мясные котлеты.

Обжаривайте с двух сторон до готовности.

Вы также можете переложить их на противень и довести до готовности в духовке при температуре 180 градусов в течение 10 минут.

Когда они будут готовы, выложите их на бумажное полотенце, чтобы излишки масла могли немного стечь. Подавать горячие котлеты со свежими помидорами, отварным картофелем или жареным яйцом.



Лосось в томатном соусе



Ингредиенты:

1 большая луковица;
4 зубчика чеснока;
4 столовые ложки оливкового масла;
800 г. консервированных очищенных помидоров;
1 или 2 лавровых листа;
соль и молотый чёрный перец;
800 г. свежего лосося (филе или кусочками);
свежая петрушка (по желанию).

Приготовление:

Прежде всего, нужно приготовить овощи, которые будут основой нашего томатного соуса. Очистите и нарежьте 1 луковицу и 4 зубчика чеснока.

В большой сковороде разогрейте 4 столовые ложки оливкового масла и, когда оно нагреется, добавьте лук. Дайте ему вариться на среднем огне в течение 10 минут, пока он хорошо не проварится. В конце добавьте чеснок и хорошо перемешайте.

Пока лук варится, займитесь помидорами. Нужно растолочь 800 г. консервированных очищенных помидоров. В зависимости от предпочтений его можно пропустить через сито из нержавеющей стали.

Хорошо обжарив лук, добавьте помидоры в сковороду с 1 или 2 лавровыми листьями и готовьте на среднем огне, пока помидоры не уварятся вдвое. Добавьте соль и перец.

Когда томатный соус будет готов, остаётся только приготовить рыбу. Возьмите 800 г. свежего лосося либо филе, либо кусочки, приправьте солью и перцем по вкусу и положите в сковороду с томатным соусом.

Сразу после этого накройте сковороду крышкой и дайте рыбе готовиться на среднем огне. Это не требует много времени, около 5 минут, если это ломтики, или 10 минут для кусочков.

Напоследок, по желанию можно взять немного петрушки, удалить стебли, мелко нарезать листья и посыпать ими лосось в томатном соусе.

<https://pekdom.ru/recepty/goryachie-blyuda>

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).

Газета выходит один раз в неделю.

E-mail: solmer77@yandex.ru

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз.

Объем 4 п.л. Заказ — 5