

Они нуждаются в вас!



Каждый год в третью субботу августа мир обращает свой взгляд на тех, кто не имеет своего дома, кто ищет тепла и ласки, кто ждёт своего шанса на счастливую жизнь. Это Всемирный день бездомных животных. Этот день — не просто дата в календаре, это призыв к действию, напоминание о нашей ответственности и возможность проявить сострадание к самым уязвимым.

В посёлке Солнечный существует проект «Лапа в руке», начавший работу в ноябре 2025 года. Его главная цель — не только поддержка местного приюта, но и формирование в обществе более внимательного, гуманного отношения к животным. Участники проекта стараются показать, что забота о питомцах начинается с простых, но очень важных вещей: понимания, ответственности и готовности помогать.

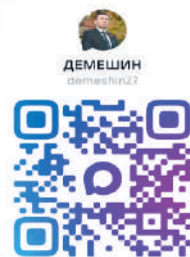
«Лапа в руке» — это проект о доброте, участии и реальной помощи. Он напоминает, что даже небольшой вклад каждого человека может сделать жизнь животных лучше.

Помните: животным в приюте не хватает не только корма, но и нашего внимания. Вы можете стать для них настоящим другом уже сегодня! Присоединяйтесь к команде волонтеров, приносите необходимые вещи для сборов или просто уделите время прогулке с подопечными приюта. Ваша доброта — это шанс на счастливую жизнь для тех, кто так сильно в нас нуждается.

Фото О. ОПАРИНОЙ

Уважаемые жители Солнечного округа!

Подпишитесь на канал губернатора Хабаровского края ДМИТРИЯ ДЕМЕШИНА в мессенджере МАХ! О событиях в регионе — от первого лица!



Дни воинской славы России

12 августа - в этот день в 1759 году русские войска и их союзники разгромили прусские войска в сражении при Кунерсдорфе.

15 августа — в этот день в 1799 году русские войска под командованием Александра Васильевича Суворова разгромили французские войска в битве при Нови.

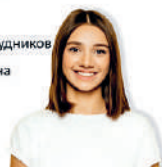
Реклама

Любимый
крупная сеть магазинов
косметики, парфюмерии и бытовой химии

**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ!**

Продавец-консультант

- Работа в крупной надежной компании
- Удобное месторасположение магазина
- Официальное трудоустройство
- Конкурсы, подарки и премии для сотрудников
- Карьерный рост до Директора магазина
- Проводим обучение
- Платим премию за приведенного сотрудника!



Подробности по телефону

8-914-759-08-96



НОВОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА КРАЯ

Мерами поддержки в крае охватили каждого третьего жителя

Жителям региона доступны 84 меры социальной поддержки. В Хабаровском крае их получают почти 435 тысяч человек.

«Смысл всех мер поддержки — сделать доходы семей с детьми достаточными для достойной жизни», — отмечал Президент Владимир Путин.

Всё больше мер назначают автоматически либо на основании одного заявления, а необходимые сведения органы соцзащиты запрашивают самостоятельно. Подробнее — в нашем материале.

Выплаты растут

В 2026 году размеры части пособий увеличены на 12,1%. А за шесть лет коэффициент индексации составил 49,5%.

Увеличена и компенсация расходов на аренду жилья для детей-сирот, которые еще не получили собственную квартиру. В Хабаровске и Комсомольске-на-Амуре её размер составляет 15 тысяч рублей.

По миллиону многодетным семьям

В 2024 году по поручению Президента РФ в регионах ДФО запустили программу помощи многодетным семьям в покрытии ипотеки. Так, семьи Хабаровского края могут получить по миллиону за третьего и последующих детей.

«Эту выплату получили уже 1927 многодетных семей Хабаровского края. Программу запустили по поручению Владимира Путина. Цель в том, чтобы помочь многодетным семьям с жильём — миллион рублей они могут направить на погашение обязательств по ипотечным кредитам», — подчеркнул Губернатор региона Дмитрий Демешин.

Больше детей, выше поддержка

В крае размер поддержки увеличивается в зависимости от количества детей в семье.

Одной из наиболее востребованных мер остаётся краевой материнский капитал. Его можно направить на улуч-



шение жилищных условий, образование детей или родителей, а также на оплату медицинских услуг. Семьям с пятью и более детьми разрешено использовать средства капитала для приобретения автомобиля.

С рождением четвёртого и каждого последующего ребёнка размер краевого капитала увеличивается на 62 тысячи рублей.

Помощь молодым мамам

С 2025 года студенткам в возрасте до 23 лет предоставляется единовременная выплата при рождении ребёнка. Её размер составляет 100 тысяч рублей.

С января 2026 года молодая мама, продолжающая обучение, может также получать ежемесячную выплату до достижения ребёнком трехлетнего возраста.

«Вопросы поддержки материнства и детства, улучшения демографической ситуации, обеспечения достойного качества жизни российских семей — в числе

ключевых стратегических приоритетов. Ведь семья — это основа основ», — подчёркивал Президент России.

Для беременных женщин в Хабаровском крае действует проект «Молочная кухня». Будущим мамам ежемесячно компенсируют до 3,5 тысячи рублей, потраченных на молочную продукцию в магазинах местных производителей — участников проекта.

«Молочная кухня» работает уже в 11 районах Хабаровского края, а до конца 2026 года должна стать доступной во всех муниципальных образованиях региона.

Активная жизнь в старшем возрасте

Для жителей старшего поколения в регионе реализуют проект «Хабаровское долголетие». Его участники могут бесплатно посещать спортивные, творческие, образовательные и другие досуговые занятия в государственных и коммерческих организациях.

К проекту уже присоединились 18,7 тысячи жителей края. Программа вошла в число 15 лучших в России по результатам мониторинга Минтруда РФ.

Поддержка участников СВО и их семей

В Хабаровском крае для участников СВО и членов их семей действуют 45 мер поддержки. В их число входят 14 базовых мер, закреплённых указом, который в мае 2026 года подписал Президент Владимир Путин.

Предусмотрены выплаты при поступлении на военную службу и при получении ранения, помощь детям погибших военнослужащих, социальное обслуживание и реабилитация.

Во всех городах, муниципальных округах и районах края созданы службы персонального сопровождения участников СВО и их семей. Их задача — помочь человеку разобраться в положенных выплатах и услугах, оформить документы, получить необходимую помощь.

Куда обращаться за поддержкой

На сайте министерства социальной защиты Хабаровского края размещены электронные брошюры для разных категорий граждан. В них есть ссылки для перехода к подаче заявления.

Электронные заявления принимаются на федеральном и региональном порталах Госуслуг. Можно также лично обратиться за оформлением мер поддержки в любой филиал МФЦ.

Главное правило для жителей — не отказываться от положенной помощи из-за опасения, что придётся долго собирать документы. Значительную часть сведений органы соцзащиты получают самостоятельно. Многие выплаты назначаются автоматически, а по остальным достаточно подать одно заявление.

Пресс-служба Правительства
Хабаровского края

АРМИЯ

Военнослужащий ВВО из Хабаровского края старший сержант Иван Мохов награждён медалью Жукова

Военнослужащий соединения материально-технического обеспечения Восточного военного округа (ВВО), дислоцированного в Хабаровском крае, старший сержант Иван Мохов с первых дней выполняет боевые задачи в зоне специальной военной операции. Старшему сержанту Мохову была поставле-

на задача по эвакуации техники, получившей повреждения в результате огневого налёта противника на линии боевого соприкосновения. Несмотря на систематические обстрелы со стороны украинских вооружённых формирований, Иван грамотно оценил обстановку и, умело маневрируя автомобилем,

преодолея опасный участок местности. Он обеспечил маскировку отделения технического обслуживания, лично организовал ремонт и эвакуацию из зоны огневого воздействия повреждённой техники одного из подразделений российской группировки войск, не допустив её захвата противником. За

проявленные отвагу и мужество при выполнении поставленных задач старший сержант Иван Александрович Мохов удостоен государственной награды — медали Жукова.

Пресс-служба Восточного военного округа

Военнослужащий ВВО из Хабаровского края сержант Олег Чернавцев награждён медалями Суворова и Жукова

Военнослужащий ремонтно-эвакуационного полка Восточного военного округа (ВВО), дислоцированного в Хабаровском крае, сержант Олег Чернавцев организовал приёмку, восстановление и выдачу агрегатов, поступающих

от передовых подразделений. Только за июль под его руководством восстановлено одиннадцать двигателей внутреннего сгорания для автомобилей КамАЗ. Благодаря грамотной организации работы и правильной расстановке при-

оритетов в передовые подразделения стабильно и своевременно поступают агрегаты для комплектования техники, что способствует поддержанию боеспособности войск. За профессионализм и ответственное отношение к военной

службе сержант Олег Чернавцев удостоен государственных наград — медалей Суворова и Жукова.

Пресс-служба Восточного военного округа

Есть такая профессия

Наверное, любой из нас без труда продолжит начатую в заголовке знаменитую фразу. Родину защищать — это действительно та профессия, которая так или иначе касается абсолютного большинства как наших читателей, так и тех, кто причастен к созданию «Суворовского натиска». Одна из них — наш обозреватель Виктория Пяткова, в семье которой мало у кого нет погон. А общая военная выслуга всех членов династии составляет более 130 лет...

Основатель династии

Непрерывный военный путь Пятковых начинается с Великой Отечественной. Основатель династии, Гавриил Евграфович, родился в 1926 году в сибирской деревне Кадат (Красноярский край), к началу войны окончил семилетку и работал в колхозе.

Семнадцатилетним юношей, приписав себе, как и многие тогда, лишний год, в 1943-м начал службу. Попал в запасной полк. А в 1944-м его направили в Москву в 278-й гвардейский миномётный полк, где формировалась 100-я гвардейская стрелковая дивизия. Вскоре воинов погрузили в эшелоны и отправили на фронт. Дальше был марш через Югославию, оборона на озере Балатон в Венгрии, где наши войска выдержали натиск эсэсовских танковых дивизий и одержали победу. После дивизия брала Вену, при штурме которой Гавриил Пятков получил ранение, но остался в строю. А Победу он встретил уже под Прагой. О славном фронтовом пути Гавриила Евграфовича свидетельствуют его награды: две медали «За боевые заслуги», «За взятие Вены» и «За победу над Германией».

По окончании войны вопрос, чем заниматься дальше, не стоял. Фронтовик семь лет служил на солдатских и сержантских должностях в составе уже 100-й гвардейской воздушно-десантной дивизии, а затем получил звание младшего лейтенанта после сдачи экстерном экзаменов за полный курс Киевского пехотного училища и продолжил службу в ВДВ — в Кривом Роге, где и встретил будущую супругу Раису. Потом служил в Белоруссии, а затем в Литве, где была сформирована 44-я учебная воздушно-десантная дивизия. Там уже выросли сыновья Гавриила и его супруги, Александр и Виктор.

Десантник, как папа

Детство в военном городке — это всегда особая атмосфера. Повзрослеть в таком месте и не захотеть надеть погон практически невозможно. Поэтому ничего удивительного, что сыновья Гавриила пошли по стопам отца. Старший, Александр, стал офицером, служил в военно-топографических войсках, уволился в звании подполковника, награждён медалью «За боевые заслуги». А младший, Виктор, решил в чём-то повторить военную карьеру отца.

— Никогда отец не говорил мне, что я должен стать военным, — рассказывает он. — Решение принял сам. Взрослел среди офицеров и их детей, так что неудивительно. Помню, как впервые в школе написал сочинение на тему «Кем ты хочешь стать?». Прямо там, на уроке, ко мне и пришло осознание. Ну, а ещё лет с четырёх папа брал меня с собой на прыжки летом. Я всегда считал, сколько отделилось точек от самолёта. Папа прыгал девятым. Так что я ждал, а потом бежал к месту его приземления встречать. Он меня с собой и в самолёт брал. Так что впечатлений хватало... А когда пошёл в школу, то уже ездил к нему на службу. Там всё было интересно. С солдатами укладывал парашюты, чистил оружие, лазил по технике. Тогда ещё только появились игровые автоматы, а в части уже были тренажёры классы, где можно было сделать электронный пуск по цели ПТУРом!

Всё это вкупе сформировало решение Виктора поступать в военное училище. Выбор пал на Львовское высшее военно-политическое.



— Поступил на факультет военной журналистики. Почему пошёл именно туда? Свои силы надо оценивать реально, — объясняет он. — Туда не надо было сдавать математику. У меня с ней было слабовато. Ну, и я уже в школе сотрудничал с военными газетами, встречался с офицерами и солдатами, писал материалы. И мне это нравилось. Был уже солидный творческий альбом работ, без которого тоже в училище не поступить. Конкурс был традиционно высокий, до 15 человек на место. Так что поступил только со второго раза. Распределился в итоге в ВДВ и стал десантником, как папа.

Начинал свою службу Виктор Гаврилович в ставшей уже родной Литовской ССР. Молодому офицеру в редакции сидеть приходилось нечасто. Да и время диктовало необходимость военных командировок: сначала события в Прибалтике на волне распада СССР, затем миротворческие операции в Абхазии и бывшей Югославии, потом Чечня.

— Помню, в Боснии и Герцеговине помимо прямых обязанностей во время службы в миротворческой бригаде приходилось часто ездить в Тузлу на аэродром, который был под американцами, встречать наших журналистов, — вспоминает службу в Югославии Виктор. — И каждый раз на въезде приходилось много времени тратить на то, чтобы объяснить, кто я и зачем приехал. Со школы остались разве что весьма скромные знания немецкого, а с английским всё было совсем туго. Вот в очередной раз поехал и попросил наших переводчиков набросать мне пару фраз. Прибыл на место. Подходит солдат. Ну, я ему: кто я, зачем приехал. Он на меня смотрит и молчит. Ну, я ему ещё раз. Тот же результат. Читаю по бумажке третий раз и слышу: «Товарищ майор, вы лучше по-русски скажите, не мучайтесь». Короче, наварлся я на сына эмигрантов с Украины, который приехал в США уже взрослым. Так что мне попался солдат, который на тот момент владел английским, как я немецким, со словарём.

Военную службу Виктор Пятков закончил в должности начальника корреспондентской сети центральной га-

зеты Министерства обороны «Красная звезда», уволен в запас в звании полковника. Награждён орденом Мужества. Сейчас продолжает работать в военной журналистике, уже в зоне специальной военной операции — выпускает фронтовые газеты группировки войск «Днепр» «Днепровский десант» и «Штурмовик».

По стопам отца и деда

Женщин семьи Пятковых военная служба тоже не обошла стороной. Ольга Валентиновна, супруга Виктора Гавриловича, о погонах с детства, конечно, не мечтала. Получилось всё само собой.

— Просто нужна была работа, — честно признаётся она. — А когда муж офицер, армия кажется логичным решением. Да, было непросто, когда, например, едем на полевой выход, а ты там единственная женщина, так что с бытом приходится выкручиваться. Но, честно, не пожалела о своём решении и тех годах, что отдала службе Родине.

Ольга Валентиновна вышла на заслуженную пенсию в звании гвардии прапорщика с календарной выслугой 29 лет. Сейчас продолжает трудиться в одной из воинских частей уже как гражданская служащая. Награждена медалями «За отличие в военной службе» и «Ветеран Вооружённых Сил Российской Федерации».

Абсолютно неудивительно, что, имея такое семейное древо, и сын Виктора и Ольги решил стать офицером. Андрей Пятков, окончив школу в славном городе-герое Новороссийске, решил поступать в военный вуз.

— Я человек, с детства живший историей, в особенности историей XX века, Гражданской и Великой Отечественной войн, — рассказывает Андрей Викторович. — С яслей возился с игрушечными солдатиками, потом увлёкся советскими фильмами о войне, ну и, разумеется, тематическими компьютерными играми. Во время жизни на территории воздушно-десантной дивизии из доступного мне досуга был спортгородок, где занимались солдаты, и библиотека с исключительно военной литературой. В детстве мы с друзьями играли во дворе в войнушку против «немцев», а я на игры мог приносить настоящие макеты гранат и патронов.

Так что выбор, кем становиться, для меня не стоял совершенно. Я твёрдо знал с самого раннего детства: хочу стать офицером, как отец и дед.

В 2010 году Андрей поступил в Военный университет Министерства обороны на прокурорско-следственный факультет, который успешно окончил. Службу начал в должности помощника военного прокурора гарнизона Комсомольска-на-Амуре.

— Я, хоть практически всё детство провёл на юге, в Новороссийске, на Дальний Восток хотел попасть целенаправленно: красота тут, да и страну хоть повидаю, — объясняет он. — Тогда ещё будущая жена Виктория (с которой, к слову, мы вместе со школы) полностью разделила мои романтические стремления. И мы оба не пожалели о своём решении ни на йоту.

Сложнее всего, по словам Андрея, была первая зима: морозы Хабаровского края не то, что московские.

— Ничего, привык потом, — улыбается он. — Теперь уже и не представляю зимы без снега.

После Комсомольска-на-Амуре уже в звании капитана Андрей Викторович получил назначение в военную прокуратуру Восточного военного округа, где служил до 2024 года. А затем отправился в зону проведения СВО.

— Вопрос, ехать или нет, не стоял. Я офицер! Родина позвала, значит, надо. К этой поездке был готов: учитывая, что с детства одним из главных увлечений было изучение военной техники и снаряжения, экипировку я собрал себе заранее.

Недавно за заслуги ему было досрочно присвоено воинское звание подполковника юстиции.

— Я горжусь, что принадлежу к военной династии с такой историей, — подытоживает офицер. — Со мной даже жена как-то поделилась: говорит, подруги спрашивают, почему взяла фамилию мужа, ведь своя такая красивая была, экзотичная (она по отцу гречанка). Она им: «Знали бы вы, что это за фамилия!»

Елена НОВАК (материал предоставлен газетой «Суворовский натиск»)
Фото из личного архива семьи ПЯТКОВЫХ



ГУБЕРНАТОР ВРУЧИЛ НАГРАДЫ БОЙЦАМ СВО

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин встретился с военнослужащими из подразделений группировки «Восток» и добровольческого формирования БАРС-8 «Хабаровск» в зоне ведения специальной военной операции. Губернатор привез бойцам более 10 тысяч FPV-дронов, включая хабаровские разработки ВТ-40 и ДВ-27.

— Современный бой сегодня — это прежде всего война технологий. Беспилотники стали «глазами» и «длинной рукой» наших подразделений. Именно поэтому мы сделали ставку на развитие собственного производства, — отметил Дмитрий Демешин.

Также для нужд подразделений передали более сотни единиц техники и оборудования связи. Часть груза ещё в пути, но всё дойдёт по назначению.

По традиции глава региона вручил государственные награды бойцам-дальневосточникам.

— Гордимся вами, ребята. И ждём домой с Победой! — обратился к бойцам губернатор.

После встречи с бойцами Дмитрий Демешин направился в подшефный город Дебальцево. Благодаря шефской поддержке новых территорий России,

созданной по инициативе Президента Владимира Путина, в Дебальцево продолжают восстановительные работы. В 2026 году в плане — 10 приоритетных объектов. Губернатор Хабаровского края сверил планы по восстановлению инфраструктуры с главой города Сергеем Желновым, а также проверил, как ведутся работы.

Одной из главных точек визита стала площадка, где полным ходом идёт сборка модульного физкультурно-оздоровительного комплекса. Сейчас строители заняты монтажом металлокаркаса. Проектом предусмотрено создание трёх современных пространств: залов для игровых видов спорта, бокса с тренажёрами и занятий аэробикой. Спортивный комплекс ста-

**ГУБЕРНАТОР ПРИВЕЗ
БОЙЦАМ БОЛЕЕ
10 ТЫСЯЧ FPV-ДРОНОВ,
ВКЛЮЧАЯ ХАБАРОВСКИЕ
РАЗРАБОТКИ
ВТ-40 И ДВ-27.**

Фото пресс-служба губернатора Хабаровского края



нет настоящим центром притяжения для всех жителей.

Также в Дебальцево при поддержке края продолжается восстановление жилого фонда. На улице Ленина строители обновили кровлю и привели в порядок входные группы. В доме на улице Узловой выполнен ремонт кровли, внутренние работы в подъездах. Работы идут по графику.

Дмитрий Демешин проверил ход восстановления в городской больнице. Здесь уже обновлён первый этаж, ведутся работы на втором. Также он

осмотрел обновлённый «Сквер любви» в центре Дебальцево, где установили новые скамейки, провели озеленение.

По доброй традиции губернатор заглянул в гости к ребятам из детского сада «Звёздочка», где недавно завершились масштабные восстановительные работы. Дмитрий Демешин передал малышам развивающие игры и игрушки.

Отметим, восстановление инфраструктуры Дебальцево остаётся одним из приоритетных направлений сотрудничества. Хабаровский край продолжает помогать городу возвращаться к полноценной мирной жизни.



**СРАЗУ
ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ
2 500 000 Р**

**единовременно при
заключении контракта
от 225 000 до 400 000 Р
ежемесячное денежное
довольствие в зоне
СВО**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122 ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РФ

Фото пресс-служба правительства Хабаровского края



ПОДДЕРЖКА ПРЕЗИДЕНТА

Дальний Восток находится в зоне особого внимания Президента России Владимира Путина. Благодаря этому Хабаровский край получает дополнительные возможности для развития городов, экономики и социальной инфраструктуры.

Несколько инициатив региона поддержали на заседании президиума правительственной комиссии по вопросам социально-экономического развития Дальнего Востока, которое провёл полпред ДФО Юрий Трутнев.

Одно из главных направлений — благоустройство Хабаровска. В городе уже идёт масштабное обновление Амурского и Уссурийского бульваров. Федеральная поддержка позволит усилить эту работу.

В Комсомольске-на-Амуре продолжат приводить в порядок историче-

ский центр. Сейчас там впервые за последние 20 лет одновременно ремонтируют десять жилых домов, которые являются объектами культурного наследия. Поддержка федерального центра позволит расширить эту программу. Для жителей это прежде всего более комфортные условия в домах, а для города — сохранение его истории и архитектурного облика.

Ещё одно направление связано с развитием современных производств. Цель — сделать регион одним из ведущих промышленных и технологических центров России.

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ ПО ТЕЛЕФОНУ

Больше миллиона звонков принято Службой оперативной помощи по номеру 122 с начала нынешнего года. В единый контакт-центр в сфере здравоохранения звонят люди, которым надо быстро попасть к врачу, вызвать доктора на дом или просто получить ответ на волнующий вопрос.

Этот сервис создали в конце 2025 года по поручению главы региона Дмитрия Демешина, чтобы снизить нагрузку на регистратуры поликлиник и сделать медицинскую помощь доступной.

Всё устроено так, чтобы человек не терял время. Если при звонке в регистратуру поликлиники линия занята, уже на двадцатой секунде ожидания в разговор вступает голосовой помощник. Он помогает записаться к специалисту или оформить вызов врача на дом.

Если вопрос сложнее, звонок автоматически переводят к оператору контакт-центра. У сотрудника под рукой программа «БАРС»: в ней в реальном времени видно расписание врачей и возможность оформить запись. Операторы также помогают вызвать доктора на дом, а если нужно, перенаправляют звонок прямо в медучреждение.

С июля система стала ещё удобнее: маршрутизация расширилась. Операторы смогут переводить звонки во все

40 подразделений скорой медицинской помощи края.

– В 2025 году к контакт-центру подключили первые 19 медицинских учреждений в Хабаровске, Комсомольске на Амуре, Амурске и Эльбано. В этом году к системе присоединятся ещё 26 организаций. Так что практически всё первичное звено, которое оказывает медико-санитарную помощь в крае, будет интегрировано в единую систему, – отметили в краевом минздраве.

На базе Службы 122 работает Ситуационный центр, который отслеживает в реальном времени работу регистратур поликлиник и больниц края.

– У нашей службы есть отдел мониторинга и аналитики, который следит

В этом году

к системе

присоединятся ещё

медорганизаций.

26

Фото Шедерум



на операторов контакт-центра и снизить её с регистраторов. Это особенно важно в пиковые часы и время сезонных заболеваний, – рассказал заместитель директора Медицинского информационно-аналитического центра Хабаровского края Сергей Потешкин.

Контакт-центр работает ежедневно с 08:00 до 20:00. В нерабочее время доступна опция заказа обратного звонка. Исходящий по номеру 122 бесплатный.

Также отметим, что

в регионе запустили онлайн-сервис – чат бота «Доктор Миша». Он доступен всем пользователям мессенджера MAX и берёт на себя часть типовых запросов. Это ещё один способ разгрузить линию.

за звонками. Если мы видим, что есть нагрузка, мы перехватываем звонки, где люди находятся в очереди, и сообщаем это главным врачам. Мы выстроили систему, которая позволяет равномерно распределить нагрузку

МИЛЛИОН НА ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА

С начала реализации программы – миллион за третьего и каждого последующего ребенка с сентября 2024 года выплату получили 1927 многодетных семей, 561 из них в 2026 году.

Эти деньги можно потратить на погашение обязательств по ипотечным кредитам. Помощь для многодетных семей является важной задачей президентского нацпроекта «Семья».

– Эта мера стала одной из самых популярных в Хабаровском крае. В ходе рабочих выездов общаюсь с жителями, они отмечают, что такая президентская поддержка для них очень значима, существенно улучшает финансовое положение, – отметил губернатор региона Дмитрий Демешин.

Улучшить жилищные условия смогла, например, семья Новиковых из Хабаровска.

– В сентябре 2024 года я стала мамой в третий раз, – сказала Александра Новикова. – Очень была рада, узнав о том, что существует такая мера поддержки, как выплата на погашение ипотеки. Это очень хорошая поддержка для семей с детьми. Мы получили 1 миллион рублей.

Выплатой могут воспользоваться семьи из Хабаровского края, в которых с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года родился и зарегистрирован в органах ЗАГС третий или последующий ребенок.

– Президент РФ Владимир Путин отмечает, что поддержка семей с детьми является приоритетом для России. Получателями краевой выплаты могут быть граждане, которые воспользовались федеральной выплатой в размере до 450 тысяч рублей на погашение ипотеки. При этом жилое помещение, приобретенное за счет кредитных средств, должно быть расположено на территории края. Оператором мер государственной поддержки семей, имеющих детей, по погашению обя-

Фото министерства соцзащиты края



зательств по ипотечным жилищным кредитам как единый институт развития в жилищной сфере выступает ПАО «ДОМ.РФ». Мера поддержки пользуется большой популярностью, – отметила заместитель министра социальной защиты края Ольга Кучаева.

Для участия в программе необходимо на портале «Госуслуги» приложить отдельное заявление на получение выплаты в размере 550 тысяч рублей. Заявление можно скачать по ссылке. Внизу после списка регионов, по которым доступна выплата, будет абзац, где слово «заявление» имеет гиперссылку на бланки заявок. Кликнув на него, можно скачать подходящий регион.

На портале «Госуслуги» многодетные родители могут получить справку, подтверждающую выплату средств на погашение ипотеки. Оформляется она в течение одного дня. Справка отражает сведения на дату ее получения, у нее нет срока действия.

Более подробную информацию по федеральной и региональной выплате можно получить по телефону «горячей линии» ПАО «ДОМ.РФ»: 8-800-755-55-55 (бесплатно, круглосуточно) или на сайте ПАО «ДОМ.РФ».

ВЫБИРАЮ ПРОФЕССИЮ УЧИТЕЛЯ

В этом году конкурс на бюджетные места в Амурском гуманитарно-педагогическом университете вырос почти вдвое – заявления подали 3415 абитуриентов. Это на 1600 больше, чем в прошлом году.

Такой рост – результат работы программ поддержки педагогов, масштабного строительства и обновления школ по президентскому нацпроекту «Молодежь и дети».

Важным шагом повышения престижа учительской профессии стало подписание Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным указа о дополнительных мерах поддержки учителей.

– Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет – одно из ведущих высших учебных заведений Хабаровского края. В последние годы ему принадлежит лидирующая роль в подготовке педагогических кадров для образовательных учреждений региона. Всего в этом году на педагогические специальности в вузах края предусмотрено 1519 бюджетных мест, в учреждениях СПО – 395. Педагогическое направление – в первой тройке самых востребованных у поступающих, – сказал министр образования и науки края Алексей Мокрушин.

В Хабаровском крае выстроена многоуровневая система подготовки педагогических кадров. Она включает профориентацию, наставничество и меры поддержки педагогов.

Так, привлекать старшеклассников в педагогическую профессию помогают профильные психолого-педагогические классы, количество кото-

Фото министерства образования Хабаровского края



рых стремительно растет в регионе. В 2023 году их было всего 48, а сейчас уже 208. Партнерами школ выступают региональные вузы и колледжи: Амурский гуманитарно-педагогический университет, Тихоокеанский государственный университет, Хабаровский педагогический колледж, краевой детский центр «Созвездие».

На их базе школьники разрабатывают проекты, участвуют в каникулярных школах и профессиональных пробах, профильных педагогических сменах, примеряя на себя «педагогические компетенции».

Закрепиться в профессии молодым педагогам помогают опытные наставники. Также притоку кадров помогает действующая в регионе система мер поддержки педагогов, в том числе молодых, которая постоянно расширяется.

– К примеру, по поручению главы региона Дмитрия Демешина студентам педагогических направлений по приоритетным направлениям подготовки – математике, физике, химии, информатике, биологии – предусмотрены выплаты по 20 тысяч рублей ежемесячно, обучающимся по остальным направлениям – по 10 тысяч рублей ежемесячно. Стипендия назначается дважды в год – по итогам зимней и летней сессий, – добавил Алексей Мокрушин.

Сейчас в регионе идет капитальный ремонт 11 школ, а также строится 5 школ и 12 детских садов – это самое большое количество среди субъектов ДФО.

В ЭТОМ ГОДУ КОНКУРС НА БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА В АМУРСКОМ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ВЫРОС ПОЧТИ ВДВОЕ.

МЕДИКИ ЦРБ ИМЕНИ ЛАЗО НАГРАЖДЕНЫ МЕДАЛЯМИ

Медальями «За помощь фронту» награждены сотрудники больницы имени Лазо. Среди них — главный врач Илья Арония, врач-терапевт и заведующий филиалом № 1 Ольга Лубягина, водитель Николай Моисеев, начальник отдела правовой и кадровой работы больницы Валерия Киселева.

Их отметили за личный вклад, активную организацию сбора и отправки помощи на СВО, а также за поддержку участников специальной военной операции.

Валерия Киселёва основала благотворительный фонд «Валерия», который собирает и регулярно передаёт бойцам медикаменты, автомобили, квадроциклы, дроны и генераторы, маскировочные сети, их вечерами плетут волонтеры. И всей этой помощи отправлено на 8 млн рублей.

С 2025 года коллектив больницы отправил больше 40 посылок. В них — рации, прицелы, дроны, продукты, медикаменты. На фронт отправили машины и мотоцикл. Каждый месяц уходит по две-четыре автомобиля помощи, которую доставляют «из рук в руки» бойцам прямо на передовую. Общий вес грузов — больше 50 тонн. При этом гуманитарные грузы с Дальнего Востока получают и жители приграничных территорий, воспитанники детских домов.

На вопрос, почему так важно заниматься этой работой, главный врач Илья Арония сказал: «Потому что нам нужна Победа». И в этих словах понимание, что каждая посылка — это желание приблизить эту победу.

Помощь фронту — не только человеческая позиция медиков, но часто еще и личная история. У многих со-



Фото: Министерство здравоохранения Хабаровского края

КАЖДЫЙ МЕСЯЦ УХОДИТ ПО ДВА-ЧЕТЫРЕ АВТОМОБИЛЯ ПОМОЩИ, КОТОРУЮ ДОСТАВЛЯЮТ БОЙЦАМ ПРЯМО НА ПЕРЕДОВУЮ.

трудников больницы на передовой воюют мужья, сыновья и внуки.

Медики всего края помогают нашим бойцам на передовой. С начала 2025 года силами первичных профсоюзных организаций и волонтеров в зону СВО отправлено 3 автомобиля УАЗ, 13 винтовок против дронов, 2 тысячи патронов, квадроцикл и два мотоцикла, 7 тысяч единиц медикаментов, более 1,3 тысячи продуктовых наборов и предметов одежды, а также другие очень нужные вещи.

МЕДПОМОЩЬ ПРИХОДИТ ДОМОЙ

Благодаря выездным бригадам и мобильным комплексам медицинская помощь приходит в самые отдаленные населенные пункты Хабаровского края — за семь месяцев текущего было обследовано более 47 тысяч граждан.

Такая работа выполняет цели нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», который реализуется по инициативе Президента РФ Владимира Путина.

Всего мобильными бригадами выполнено 536 выездов, осмотрено 49 510 человек, а число посещений врачей-специалистов превысило 122 тысячи. Кроме того, проведено более 41 тысячи лабораторных и инструментальных исследований — каждый смог пройти осмотр, сдать анализы или проконсультироваться со специалистом, не тратя время на дорогу в краевой центр.

— Качественная медицина должна быть доступна каждому жителю — такую задачу ставит Президент страны Владимир Путин. Особенно важно это для нашего Хабаровского края с большими расстояниями и труднодоступными районами. Поэтому развиваем выездную медицинскую помощь, санавиацию, строим ФАП и привлекаем на работу специалистов в сельскую местность по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер», — подчеркнул губернатор Дмитрий Демешин.

13 медицинских учреждений организовали 214 выездов в 8 районов и округов края: Бикинский, Вяземский, Ванинский, Хабаровский, Амурский, Солнечный, район имени Лазо, Нанайский и Ульчский. Специалисты осмотрели 27 316 человек, зафиксировано почти 98 тысяч посещений медицинских работников и выполнено 19 039 диагностических исследований.



Фото: Министерство здравоохранения Хабаровского края

— Для нас важно, чтобы люди могли получить помощь рядом с домом, особенно жители населенных пунктов, отдаленных от краевого центра. Выездные бригады и мобильные комплексы как раз для этого и работают. Приехал доктор, осмотрел, ответил на вопросы, а если что-то настораживает — тут же направил на обследование или поставил на учёт. Особенно это

востребовано для пожилых людей, тех, кто живёт вдали от городов, кому просто тяжело собраться в дорогу. Мы стараемся, чтобы медицина сама приходила к людям, — рассказали в краевом минздраве.

Важная часть системы выездной работы — 14 мобильных передвижных медицинских комплексов автопоезда «Здоровье». Они уже выполнили 322 выезда в 2026 году. Такие машины — это фактически поликлиника на колёсах: в них можно не только поговорить с врачом, но и сделать УЗИ, сдать анализы, пройти базовые обследования. Для жителей небольших посёлков и сёл это иной уровень доступности медицины: медики сами приезжают в населённый пункт, и человек может пройти всю диагностику за один день.

ДВОР ДОЛЖЕН БЫТЬ ТАКИМ, КАК РЕШИЛИ ЖИТЕЛИ

Депутат Госдумы Максим Иванов о том, как федеральные программы доходят до конкретного человека.

Меня часто спрашивают: что значит фраза «федеральные деньги должны доходить до конкретного человека»? Люди читают: «на такую-то программу выделены миллионы». И спрашивают: «Где эти деньги в моей жизни?»



Фото: из личного архива

Попробую объяснить на простом примере.

Показательная история сейчас завершается в Берёзовке. Ещё зимой жители одного из кварталов попросили привести в порядок большой двор. Обсуждали не благоустройство в целом, а конкретные вещи: где люди ходят каждый день, где нужна дорожка, как организовать парковку, какой участок надо сделать первым.

А дальше запустился механизм. Запрос жителей нужно правильно оформить, подготовить проект и заявку, понять, под какую программу подходит объект, какие работы можно включить, какие сроки поставить, как учесть требования безопасности и доступности. Депутатская работа здесь в том, чтобы запрос людей не потерялся между кабинетами и согласованиями.

САМА ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ПРАВИЛЬНО ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЖИТЕЛИ УЧАСТВУЮТ В НЕЙ.

В Пограничном работы идут по программе «Дальневосточные дворы». В этом году в Хабаровске по ней обновляют семь территорий. На эти цели направлены федеральные и краевые средства. Но сама программа работает правильно только тогда, когда жители участвуют не только в начале, но и дальше: показывают привычные маршруты, говорят, где после дождя стоит вода, где детям безопаснее ходить.

Сейчас работы подходят к завершению. Во дворе расширили парковочные зоны, обновили проезды, сделали тротуары по привычным маршрутам жителей, сохранили так называемые «народные тропы». Это важная деталь. Хороший проект должен учитывать, как люди живут на самом деле.

На прошлой неделе похожий разговор был уже в Новом Ургале, во время рабочей поездки по БАМу. Мы прошли по дворам, поговорили с жителями. Главная проблема, о которой говорили люди, — неблагоустроенные дворы.

Здесь путь тот же. Сначала нужно собрать понятный запрос жителей. Потом определить механизм: участие в федеральных и краевых программах, подготовка заявки, создание ТОС, объединение жителей вокруг конкретного двора. Иногда людям не хватает понятного маршрута: куда обратиться, какие документы собрать, как описать проблему, кто поможет довести вопрос до результата.

Вот так федеральные деньги и доходят до конкретного человека. Не потому, что где-то появилась бюджетная строка. А потому, что есть запрос жителей, работа муниципалитета, участие специалистов, депутатская помощь и постоянная обратная связь с теми, кто будет этим двором пользоваться каждый день.

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА И ОСТАВЬТЕ СВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ.



ЕЩЁ ШЕСТЬ ЗЕМСКИХ ТРЕНЕРОВ

В этом году в Хабаровский край переедут шесть «Земских тренеров».



Фото: Министерство спорта Хабаровского края

Программа реализуется по поручению Президента России Владимира Путина и направлена на достижение целей и задач госпрограммы «Спорт России», включая развитие массового спорта и обеспечение доступности физической культуры для жителей всех территорий страны.

Одним из первых к своим обязанностям на новом рабочем месте приступил Егор Чивичилов. Молодой специалист работает в спортивной школе имени И.А. Мусатова в Солнечном округе. Под его руководством открыт набор мальчишек и девочек в возрасте от 7 до 17 лет на отделение баскетбола.

– Про программу узнал в январе, увидел по телевизору о начале приёма заявок. Безусловно, такая инициатива нашего Президента Владимира Владимировича Путина поможет развитию спорта и развитию сельских территорий. Программа очень хорошая, появляется шанс для карьерного роста молодых специалистов, – отметил Егор Чивичилов.

Ещё одним участником программы в этом году стал Денис Некрасов. В августе он переедет из Тюмени в Охотск, где будет работать тренером по пауэрлифтингу в спортивной школе «Атлант». Денис Владимирович с детства занимался вольной борьбой, пауэрлифтингом и плаванием. Выступал на соревнованиях по борьбе и по смешанным единоборствам.

– О том, что есть такая программа «Земский тренер» мне рассказал друг.



Фото: Министерство спорта Хабаровского края

Далее я начал изучать эту тему, узнал, что на Дальнем Востоке есть льготы для тех, кто туда переезжает. Мне понравились условия, обещают хорошую зарплату, двухкомнатную квартиру на время пребывания. У меня семья и важно чтобы нам троим было жилье. Сейчас ещё работаю тренером по плаванию в Тюмени, а через две недели уезжаю в Охотск, – рассказал Денис Некрасов.

**ПРОГРАММА «ЗЕМСКИЙ ТРЕНЕР»
СТАРТОВАЛА В ПРОШЛОМ ГОДУ
В ПИЛОТНОМ РЕЖИМЕ, ПО НЕЙ
ТРУДОУСТРОЕНЫ ТРИ СПЕЦИАЛИСТА.**

Напомним, что программа «Земский тренер» стартовала в прошлом году в пилотном режиме в Дальневосточном и Центральном федеральных округах. В Хабаровском крае по этой программе были трудоустроены три специалиста.

Цель проекта – привлечение специалистов в сферу физической культуры и спорта в малые населенные пункты с численностью населения до 50 тысяч человек. Участникам, переехавшим на работу в такие территории, предоставляются единовременные компенсационные выплаты. Размер выплат для Дальнего Востока составляет 2 миллиона рублей.

Претендовать на статус «Земского тренера» могут граждане России с высшим или средним профессиональным образованием. Важными условиями являются отсутствие судимости, соответствие квалификационным требованиям и проживание за пределами населенного пункта, куда планируется переезд.

Напомним, что в Хабаровский край из Брянской области также переедет семья Шидловских. Валерия и Александр трудоустроились в спортивной школе города Амурска. Александр будет работать тренером по плаванию, а Валерия учить юных спортсменов азам волейбола.

ИНТЕРНЕТ СТАЛ БЫСТРЫМ

В рабочем поселке Октябрьский, поселках Тулучи и Кенада Ванинского района мобильный интернет стал быстрее, а связь стабильнее. Оператор модернизировал телеком-оборудование и перевел базовые станции со стандарта 3G на современный 4G.

Это позволило увеличить скорость передачи данных на треть и существенно расширить зону уверенного покрытия сигналом.

Теперь пользоваться привычными в городах цифровыми сервисами – для дистанционной работы, онлайн-обучения, получения госуслуг, покупок и финансовых операций – жителям отдаленных поселков стало комфортнее.

Сейчас им также доступна технология голосовой связи VoLTE, которая гарантирует высокое качество звука и позволяет оставаться в интернете на максимальной скорости даже во время разговора.

Пользу от улучшения качества связи получают не только жители, но и местные предприятия. Так, в зоне уверенного покрытия теперь находится крупная железнодорожная станция Советская Гавань-Сортировочная. Появление стабильного высокоскоростного интернета повлияет на эффективность работы транспортного узла.

– В 2024 году мы провели масштабный рефарминг в Ванино, заменив устаревший 3G на скоростной интернет четвертого поколения. Теперь планомерно перешли на обновление инфраструктуры в Ванинском районе: повысили скорость интернета в Октябрьском, Тулучи и Кенаде. Почти 7 тысяч местных жителей и работников железной дороги, лесозаготовительных предприятий теперь могут наравне с горожанами пользоваться всеми необходимыми цифровыми сервисами на комфортных скоростях, – от-



Фото: Министерство цифрового развития края

метила представитель одного из операторов сотовой связи.

Как разъяснили в министерстве цифрового развития и связи края, рефарминг позволяет перераспределить уже используемые радиочастоты под более современные технологии. Ранее в этих населенных пунктах

частотный ресурс был задействован в сетях 3G, теперь он переориентирован под связь стандарта 4G. Такой подход значительно увеличивает емкость сети, снижает загруженность базовых станций и улучшает покрытие в зонах с высоким спросом на мобильный интернет.

Раньше еще один оператор сотовой связи расширил зону покрытия 4G в Ванинском районе. В пригороде рабочего поселка, на территории дачных товариществ «Рассвет», «Восход» и «Сокол», появился скоростной мобильный интернет. Одновременно с этим для усиления сигнала и повышения качества связи в самом рабочем поселке была установлена новая базовая станция.

Добавим, что качество и доступность связи напрямую влияют на инвестиционный климат Хабаровского края. Ежегодно этот показатель оценивается в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата, который отражает усилия региона по созданию комфортных условий для бизнеса.

ЛУЧШАЯ СКАЗОЧНИЦА РОССИИ ЖИВЕТ В ГОРОДЕ ЮНОСТИ

Мария Саримова из Комсомольска-на-Амуре вошла в число победителей специальной детской номинации XXIII сезона Всероссийского конкурса «Моя страна – моя Россия» Президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Конкурс проводится по нацпроекту «Молодежь и дети» при поддержке Фонда президентских грантов. Он проходит в рамках Года единства народов России, поэтому одной из его ключевых тем стало сохранение культурного наследия, традиций народов страны и укрепление межнационального единства.

Этой теме посвящена и специальная детская номинация «Сказки народов моей страны», объединившая 1272 участника в возрасте от 3 до 13 лет.

**МАРИЯ САРИМОВА ПРЕДСТАВИЛА
НА КОНКУРС СКАЗКУ «ТУМУ
И ВОЛШЕБСТВО ЛЕДЯНОЙ РЕКИ».**

Юные авторы представляли свои работы в двух направлениях – «Текстовые работы» и «Графические работы». По итогам экспертной оценки определены 100 победителей. Мария Саримова представила на конкурс сказку «Туму и волшебство ледяной реки».

В ней она рассказывает о мальчишке из эвенского поселения, который



Фото АНО «Страна возможностей»

отправляется на поиски волшебной реки, которая исполняла самые искренние желания. Сказочная история раскрывает ценность единства народа, учит уважению к природе, доброте и вере в силу благородных поступков.

Работы победителей войдут в ежегодный сборник, который традиционно издается конкурсом и в этом году будет посвящен сказкам народов России. Печатное издание получит каждый победитель – книга станет подарком, в котором сохранится его творческая работа.

Следить за новостями конкурса, знакомиться с историями участников и узнавать о дальнейших событиях конкурса можно на официальном сайте проекта.

Возвращение к истокам: интервью с Егором Чивичиловым

В июле этого года спортивная жизнь Солнечного округа получила новый импульс. Коллектив Спортивной школы им. И.А. Мусатова пополнился молодым и амбициозным специалистом: к обязанностям тренера-преподавателя отделения «Баскетбол» приступил Егор Андреевич Чивичилов. Его приход в школу стал возможен благодаря федеральной программе «Земский тренер», инициированной Президентом России Владимиром Путиным для того, чтобы сделать спорт доступным в каждом уголке страны. Для Солнечного округа Егор — человек не чужой. Он наш земляк, выпускник первой школы посёлка Солнечный. Мы встретились с Егором Андреевичем, чтобы узнать, каково это — вернуться в родные стены уже в качестве наставника.

- Егор, расскажите, как Вы пришли в баскетбол — это была ваша собственная тяга, влияние семьи или случай?

- На самом деле всё произошло случайно. Когда я учился в пятом классе, в школе проводились соревнования по футболу, и набирали детей для команды. Я пришёл, поиграл в футбол, а потом ко мне подошёл тренер — Глеб Евгеньевич Данышин. Он спросил, буду ли я ходить на тренировки по баскетболу. Я согласился, и с тех пор начал заниматься именно этим видом спорта. Так что можно сказать, что баскетбол в моей жизни появился благодаря случайному стечению обстоятельств.

- Какой момент в Вашей спортивной истории вы считаете поворотным — когда поняли, что хотите не просто играть, а тренировать?

- Осознание того, что я хочу не просто играть, а именно тренировать, пришло ко мне совсем недавно — буквально полгода назад.

До этого момента я был полностью погружён в свою игру. Всё изменилось, когда я закончил выступать за свой вуз на турнирах. Последним таким крупным этапом для меня стали соревнования в Хабаровске. Когда турнирная жизнь осталась позади, я начал задумываться: а что дальше?

И тут мне на глаза попала программа «Земский тренер». Я начал изучать её, прикидывать возможности и поймал себя на мысли, что мне хочется не просто продолжать заниматься спортом для себя, а передавать опыт другим. Подумал: почему бы не попробовать? В Солнечном как раз была потребность в развитии этого вида спорта, и я понял, что могу принести тут реальную пользу. Так что это решение стало для меня логичным переходом от личных амбиций к чему-то большему — к наставничеству.

- Кто из тренеров или наставников на Вас сильнее всего повлиял, и что именно Вы у него переняли?

- Если говорить о людях, которые сформировали меня как спортсмена, то на первом месте всегда будет Глеб Евгеньевич Данышин. Он был моим самым первым тренером, я пришёл к нему ещё в пятом классе, и с тех пор он стал для меня настоящим ориентиром.

Больше всего в нём меня всегда поражала доброта. В спорте часто бывает жёсткая дисциплина, но Глеб Евгеньевич умел сочетать требовательность с человечностью. От него я перенял именно этот подход: понимание того, что за любым результатом стоят люди. Он научил меня не только технике, но и тому, как важно оставаться порядочным и добрым человеком, несмотря на любые трудности.

- Были ли моменты, когда хотелось всё бросить? Что помогло остаться в профессии?

- Безусловно, моменты, когда хотелось всё бросить, случались. Это вполне естественно — выгорание бывает у каждого, особенно в нашей профессии, где нагрузка и ответственность часто очень высоки. Такие периоды бывают непростыми, когда кажется, что сил больше нет и смысла продолжать нет. Но именно в такие моменты меня выручала дисциплина. Понимание того, что успех приходит через постоянную работу и регулярные усилия, помогало не опускать руки. Осознание необхо-



Е. ЧИВИЧИЛОВ

димости тренироваться, развиваться и двигаться вперёд, несмотря ни на что, стало тем якорем, который удерживал меня в профессии и помогал преодолевать трудности.

- В чём Ваша главная тренерская идея или принцип, который Вы стараетесь держать в основе каждой тренировки?

- Моя главная тренерская идея заключается в постоянном стремлении к самосовершенствованию. Я считаю, что каждая тренировка — это возможность стать лучше, чем ты был вчера. В основе моей работы лежит принцип ежедневного развития: важно не просто поддерживать текущий уровень, а по-

стоянно улучшать свои навыки, укреплять сильные стороны и, что особенно важно, работать над слабыми. Только такой подход позволяет достигать устойчивого прогресса и раскрывать свой потенциал полностью. Для меня тренировка — это не просто физическая нагрузка, а путь к личностному росту и постоянному движению вперёд.

- Как Вы выстраиваете отношения с молодыми игроками: Вы для них наставник, старший товарищ, строгий руководитель, или это зависит от человека?

- Я бы сказал, что для молодых ребят я скорее, как старший брат. Но такой, знаете, правильный старший брат,

который знает, когда нужно поддержать, а когда — приструнить.

У меня нет какой-то одной заготовленной роли. Я не пытаюсь быть просто «строгим начальником», потому что это создаёт дистанцию, через которую сложно достучаться. Но и в «лучшие друзья» я тоже не лезу — всё-таки должна быть субординация.

Поэтому мой подход — это баланс кнута и пряника. Если я вижу, что ребёнок старается, но у него что-то не получается, я всегда поддержу, подскажу, похвалю за прогресс. Но если вижу расхлябанность или нежелание работать — тут уж извините, могу и голос повысить, и спросить по всей строгости. Всё зависит от ситуации и от того, что именно нужно конкретному игроку в этот момент, чтобы он начал расти.

- Как подходите к работе с ошибками: стараетесь сразу исправлять или даёте игроку «прожить» неудачу, чтобы он сам её осознал?

- Тут нет универсального правила — всё очень сильно зависит от ситуации.

Иногда важно вмешаться сразу: если ошибка техническая или системная, мы поправляем её на месте, чтобы она не закрепилась в мышечной памяти или не стала привычкой.

Но во многих случаях я осознанно даю игроку «прожить» эту неудачу. Если остановить его в моменте, он может не до конца понять, почему это произошло и к каким последствиям привело. Когда человек сам проходит через этот опыт, осознаёт ошибку и чувствует её «вес», урок усваивается гораздо глубже. В таких ситуациях мы просто фиксируем момент, а уже на следующей тренировке возвращаемся к этому, разбираем детали и закрепляем правильный вариант.

- Есть ли у Вас «фирменные» упражнения или игровые задания, которые помогают быстрее раскрыть потенциал?

- Да, у меня есть несколько «фирменных» упражнений и игровых заданий, которые действительно помогают быстрее раскрыть потенциал. Однако



Тренировка

сейчас я работаю с детьми, которые только начинают заниматься спортом, и считаю, что на этом этапе такие задания будут слишком сложными для них. Ведь дети ещё маленькие, и их путь только начинается. Важно сначала заложить прочную базу, постепенно развивая необходимые навыки и умения, чтобы потом переходить к более сложным упражнениям. Только так можно обеспечить гармоничное и устойчивое развитие.

- Как работаете с мотивацией, если у игрока спад или пропадает интерес к тренировкам?

- Когда у игрока наблюдается спад мотивации или пропадает интерес к тренировкам, необходимо подойти к ситуации максимально внимательно и индивидуально. Во-первых, важно понять причину снижения интереса — возможно, ребёнок устал, столкнулся с трудностями или просто нуждается в смене формата занятий. В таких случаях нужно разнообразить тренировки, добавляя новые упражнения или игровые элементы, чтобы вернуть азарт и увлечённость.

Также важно поддерживать открытый диалог с ребёнком, чтобы он мог поделиться своими ощущениями и мыслями. Иногда достаточно просто выслушать и показать, что его мнение важно. Если нужно, подключить родителей, чтобы вместе найти оптимальное решение.

Однако пока у меня не было случаев серьёзного снижения мотивации — дети приходят на тренировки с удовольствием и активно занимаются. Это, наверное, говорит о том, что выбранный мной подход и атмосфера на занятиях помогают поддерживать интерес и желание развиваться. Но я всегда готов адаптироваться и искать новые способы вдохновлять ребят, если такая необходимость возникнет.

- Что для Вас важнее в команде: сыгранность и доверие или высокий индивидуальный уровень каждого игрока?

- Для меня в команде важнее всего сыгранность и доверие. Баскетбол — это, прежде всего, командная игра, где успех зависит от того, насколько хорошо игроки понимают друг друга и могут действовать как единое целое. Конечно, высокий индивидуальный уровень каждого спортсмена тоже важен, ведь именно личные навыки и умения помогают решать сложные моменты на площадке. Но без доверия и взаимопонимания даже самые сильные игроки не смогут раскрыть свой потенциал полностью. Кроме того, здоровая конкуренция внутри команды — это отличный стимул для роста, но она должна строиться на уверенности в себе и готовности брать на себя ответственность, а не на страхе или эгоизме. В итоге именно гармония между командной сыгранностью и индивидуальными достижениями приводит к настоящему успеху.



Отработка упражнений

- Как справляетесь с конфликтами внутри команды?

- В нашей команде, к счастью, конфликтов практически не возникает. Но однажды всё же случился небольшой спор. Чтобы быстро разрядить ситуацию и показать, что ответственность за проступок одного несёт вся команда, я предложил всем сделать отжимания. Это помогло не только снять напряжение, но и укрепить чувство единства. С тех пор у нас появилось понимание: если кто-то ошибается, команда поддерживает друг друга и вместе справляется с последствиями. Такой подход помогает нам сохранять дружескую атмосферу и работать слаженно.

- Есть ли в Вашей команде свои традиции или ритуалы (до/после игры, перед выездом на турнир и тому подобное)?

- Пока в нашей команде нет каких-то устоявшихся традиций или ритуалов — я ведь работаю здесь сравнительно недавно. Но, конечно, со временем, когда команда станет более сплочённой и мы проведём вместе больше игр и турниров, такие обычаи вполне могут появиться. Это помогает создавать особую атмосферу и укреплять командный дух, так что мы открыты к этому и с нетерпением ждём, когда сможем что-то своё придумать и закрепить.

- Как распределяете роли: стараетесь дать шанс каждому или заранее видите, кто будет «лидером» на площадке?

- Когда мы распределяем роли в ко-

манде, я, конечно, заранее представляю, кто может стать лидером на площадке — обычно это те, кто уже проявил себя и обладает нужными качествами. Но при этом я всегда стараюсь дать шанс каждому показать свои способности. Ведь иногда именно неожиданные игроки могут удивить и внести важный вклад в общую работу. Такой подход помогает не только поддерживать мотивацию в команде, но и открывает новые возможности для развития каждого участника.

- Как, на Ваш взгляд, сейчас обстоят дела с детским и юношеским баскетболом в нашем округе?

- Если говорить откровенно, то до моего прихода баскетбола как организованной системы в округе просто не существовало: долгое время не было профильного специалиста, который мог бы системно заниматься с детьми. Фактически, мне пришлось начинать с чистого листа.

Когда я только приступил к работе, стало очевидно, почему этот вид спорта здесь не развивался: не было ни базы, ни преемственности, ни понимания того, как выстраивать тренировочный процесс. Сейчас мы находимся на этапе становления. Мы закладываем фундамент, формируем первые группы и, что самое важное, пробуждаем интерес у ребят.

Конечно, говорить о громких достижениях пока рано, мы только учимся

играть. Но я вижу, как у детей загораются глаза, как растёт количество желающих прийти на тренировку. Сейчас мы создаём те условия и ту среду, которых здесь не было годами. Это сложный, но очень интересный процесс, и я уверен, что при должной поддержке баскетбол в нашем округе станет полноценным и востребованным видом спорта. Мы только в начале пути, но вектор движения уже задан.

- Что, по Вашему мнению, нужно сделать, чтобы больше детей выбирали баскетбол и оставались в нём надолго?

- Чтобы больше детей выбирали баскетбол и оставались в нём надолго, нужно в первую очередь сделать этот вид спорта более доступным и привлекательным. Важно активно популяризировать баскетбол — рассказывать о нём в школах, социальных сетях, на местных мероприятиях. Регулярное проведение соревнований и турниров поможет поддерживать интерес детей, даст им возможность проявить себя и почувствовать командный дух. Также стоит создавать комфортные условия для тренировок, привлекать квалифицированных тренеров и поддерживать дружелюбную атмосферу, чтобы ребята с удовольствием возвращались на площадку снова и снова.

- Что бы Вы посоветовали юному игроку, который хочет добиться успеха?

- Я бы в первую очередь подчеркнул важность дисциплины. Именно она становится фундаментом на пути к любой цели. Когда ты чётко ставишь перед собой задачу и регулярно работаешь над её достижением, даже самые сложные препятствия перестают казаться непреодолимыми. Постоянство и упорство помогают «запрограммировать» себя на успех, и со временем результаты обязательно появятся. Главное — не сдаваться и верить в свои силы!

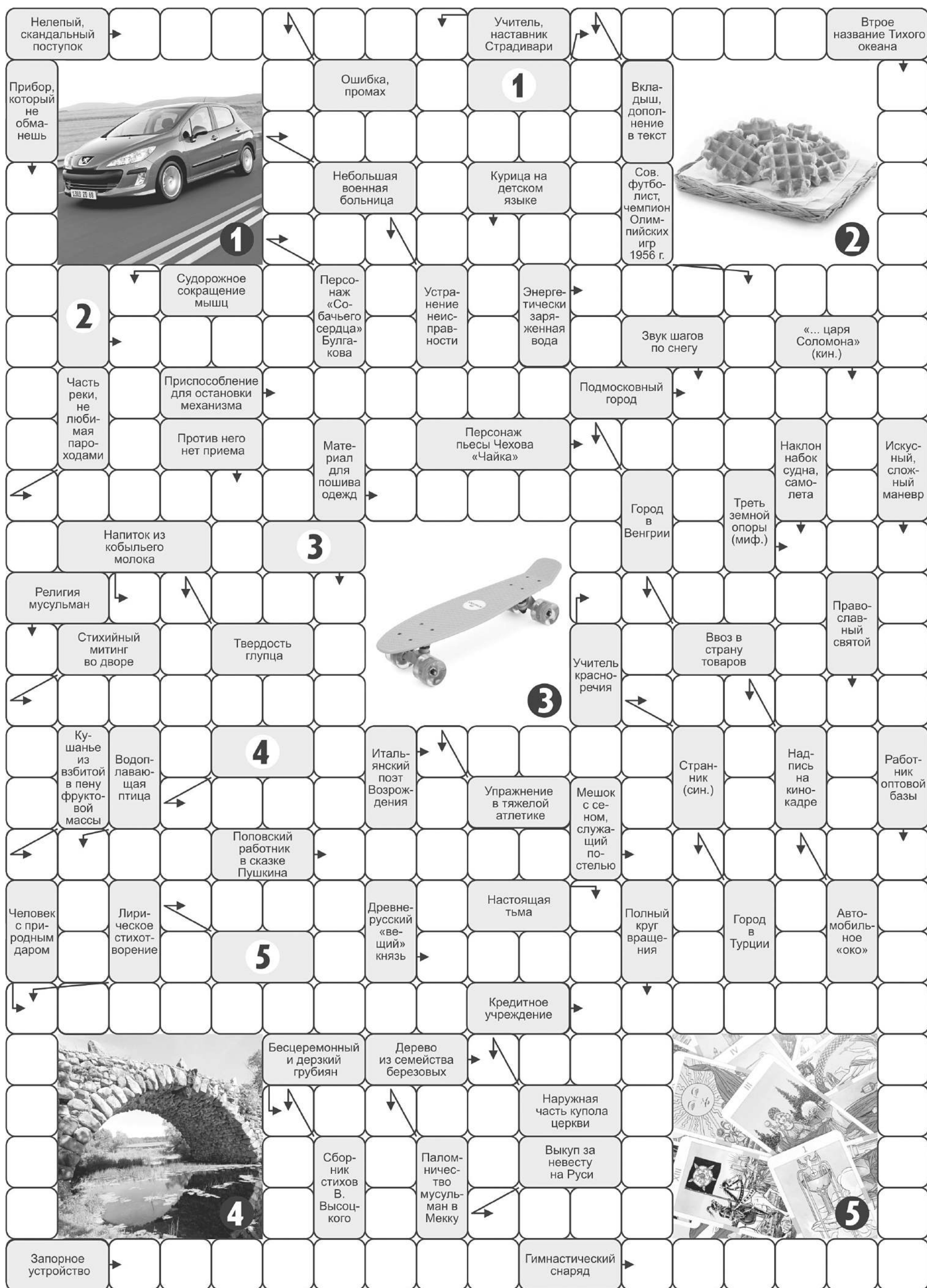
Глядя на Егора Чивичилова, понимаешь: программа «Земский тренер» — это не просто цифры в отчётах и новые рабочие места. Это история о том, как любовь к родному краю и преданность своему делу возвращаются сторицей. Когда-то маленький мальчик из посёлка Солнечный впервые взял в руки оранжевый мяч в этих стенах, а сегодня он сам открывает двери в мир большого спорта для нового поколения чемпионов.

История Егора Чивичилова только начинается, и нет сомнений, что впереди у него и его воспитанников множество ярких побед, звонких попаданий в кольцо и, самое главное — крепкая дружба, рождённая на баскетбольной площадке.

Беседовала Е. КРИЦЫНА
Фото автора и из архива Е. ЧИВИЧИЛОВА



Общее фото





Уважаемая
Милутина Нина Николаевна!
Сердечно поздравляем Вас с 90-ним юбилеем!
Пусть в этот день
Вам солнце светит,
Цветы под ногами падают ковром,
Желаем Вам здоровья, счастья,
Света, всего того, что называется добром!

Совет ветеранов и пенсионеров
п. Горный

РЕМОНТ Реклама
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
8-963-825-33-83.

Расписание служб Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

12 августа. Среда.
9.00 — Лития. Молебен благоверным князю Петру и княгине Февронии.
13 августа. Четверг.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
14 августа. Пятница.
9.00 — Лития. Молебен преподобному Амвросию Оптинскому.
15 августа. Суббота.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
16 августа. Воскресенье.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
17 августа. Понедельник.
9.00 — Лития. Молебен о путешествующих.
18 августа. Вторник.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает понедельник-пятница, с 9.00 до 17.00
суббота, с 9.00 до 18.00
в воскресенье: с 8.00 до 17.00
праздничные дни — по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавицкого. тел. 2-26-98.

Служить Закону и Отечеству: объявляется набор юристов в органы военной прокуратуры

В целях укрепления законности в Вооружённых Силах органы военной прокуратуры проводят отбор граждан для поступления на военную службу по контракту на должности помощников военных прокуроров гарнизонного звена.

Органы военной прокуратуры — это элита юридической службы государства, орган надзора, обеспечивающий верховенство закона в оборонной сфере. Сегодня перед ведомством стоят задачи не только по надзору за соблюдением прав военнослужащих, но и по координации деятельности правоохранительных органов в особых условиях.

В связи с проводимой организационно-штатной работой открыты вакансии для юристов, желающих связать свою карьеру с военной службой.

Требования к кандидатам: гражданство Российской Федерации и высшее юридическое образование по направлению подготовки «Юриспруденция» (квалификация «специалист» или «магистр»).

Предпочтение отдаётся гражданам, пребывающим в запасе и имеющим офицерское звание. Также рассматриваются кандидаты с иными воинскими званиями, успешно прошедшие военную службу по призыву или контракту (вопрос о присвоении первого офицерского звания решается в индивидуальном порядке).

Поступление на службу — это возможность реализации принципов «служим закону — служим народу» на деле. Государство гарантирует военным прокурорам:

- стабильное денежное довольствие с учётом сложности и особого характера службы;
- полный социальный пакет, включая вещевое и продовольственное обеспечение;
- возможность получения жилья (служебное или по ипотечной накопительной системе);
- карьерный рост вплоть до высших офицерских должностей в центральном аппарате;
- выход на пенсию по выслуге лет с достойным обеспечением.

За подробной информацией и для записи на собеседование обращаться в военную прокуратуру гарнизона Комсомольск-на-Амуре по адресу: Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Севастопольская, д. 55, либо на электронную почту: 0511@gvp.rsnet.ru.

Телефон доверия: 8-4217-54-52-77.

Алексей Черкесов, старший помощник военного прокурора гарнизона Комсомольск-на-Амуре капитан юстиции

ХАБАРОВСКАЯ ТРАНСПОРТНАЯ ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Ответственность и последствия безбилетного проезда на железнодорожном транспорте

Отношения, возникающие в случае безбилетного проезда пассажира железнодорожным транспортом регулируются: Федеральным законом от 10.01.2003 № 18-ФЗ «Устав железнодорожного транспорта», Правилами оказания услуг по перевозкам на железнодорожном транспорте пассажиров, а также грузов, багажа и грузобагажа для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности, утверждённых Постановлением Правительства РФ от 27.05.2021 № 810.

Согласно статье 82 Устава железнодорожного транспорта физическое лицо, не предъявившее уполномоченному перевозчиком лицу при проверке наличия и действительности билетов в поезде или при выходе через пункт контроля действительного билета либо документов, подтверждающих право на бесплатный или льготный проезд, является безбилетным.

В случае выявления безбилетного пассажира, он обязан приобрести билет с внесением платы за проезд, а также платы за оказание услуги по оформлению билета.

При этом, законодательством установлено, что в случае невозможности приобретения билетов на станции отправления пассажир не обязан оплачивать оказание услуги по оформлению билета.

Плата за проезд с пассажира рассчитывается исходя из действующих тарифов, категории поезда, типа и класса вагона, местом в вагоне и маршрутом следования. Маршрут следования определяется самим безбилетным пассажиром, но не менее чем за расстояние от последней станции отправления.

В случае отказа от приобретения проездного документа безбилетным пассажиром уплачивается перевозчику штраф:

в поезде пригородного сообщения — в пятидесятикратном размере установленного тарифа на перевозку пассажира на расстояние 10 километров;

в поезде дальнего следования — в пятикратном размере установленного тарифа на перевозку пассажира на расстояние 100 километров.

За отказ безбилетного пассажира от оплаты штрафа он может быть взыскан в судебном порядке.

Кроме того, в случае, если пассажир проезжает без проездного документа (билета) или по недействительному проездному документу (билету) и отказывается оплатить стоимость проезда он может быть удалён из поезда.

18 СЕНТЯБРЯ — ВЫБОРЫ

18 сентября состоятся выборы депутатов Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации девятого созыва.

Жеребьёвка по распределению **платной** печатной площади для размещения предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов состоится в редакции газеты «Солнечный меридиан» (администрация округа, кабинет 205) **21 августа 2026 года в 15:00.**

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

В целях доведения до предпринимателей муниципального округа информации министерства промышленности и торговли края о начале прослеживаемости оборота игр и игрушек для детей до 14 лет с 1 сентября 2026 г. на официальном сайте администрации муниципального округа по ссылке: <https://solnechniyadm.khabkrai.ru/SocEkonom-razvitiye/Potrebitelskiy-rynok/21731> размещены презентационные материалы по указанному вопросу.

Отдел экономического развития и прогнозирования администрации муниципального округа

Нацпроект «Кадры»: пять педагогов Станции юных натуралистов бесплатно повысили квалификацию



Национальный проект «Кадры» даёт возможность действующим сотрудникам организаций бесплатно повысить квалификацию или получить новую специальность за счёт государства.

При содействии Кадрового центра «Работа России» Солнечного муниципального округа сразу пять педагогов Станции юных натуралистов уже прошли такое обучение. Директор учреждения Екатерина Комелькова на постоянной основе взаимодействует с Кадровым центром по вопросам переобучения своих сотрудников, что позволяет оперативно выявлять актуальные образовательные потребности педагогов и направлять их на самые востребованные программы.

Преподаватели выбрали современные направления, которые напрямую пригодятся в работе с детьми: три преподавателя освоили специализацию по искусственному интеллекту и теперь используют нейросети для подготовки сценариев и создания об-

разовательных программ, ещё двое отучились на экологов предприятия, что позволит им строить занятия на реальных примерах из природоохранной сферы.

Обучение востребовано — в Солнечном округе уже подали заявки 42 человека, ещё 16 проходят обучение. Самые популярные программы — дорожно-транспортные специальности (машинисты экскаватора, трактора, насосных установок), а также курсы по искусственному интеллекту. Всего по Хабаровскому краю за первое полугодие по нацпроекту «Кадры» обучаются 432 человека — это в 6,5 раз больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Ознакомиться с программами и подать заявку на обучение можно на портале «Работа России»: <https://clck.ru/3UyRZ7>. Телефон бесплатной горячей линии 8 (800) 511-70-18.

Пресс-служба Кадрового центра Хабаровского края



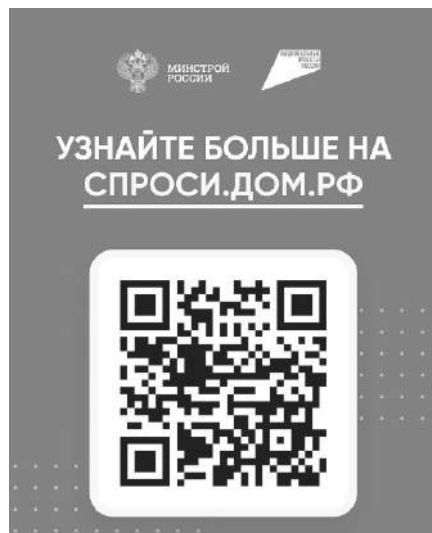
КАК ПОСТРОИТЬ
ДОМ БЕЗ РИСКОВ?



ЭСКРОУ: НАДЁЖНЫЙ
СПОСОБ ЗАЩИТИТЬ
СВОИ ДЕНЬГИ



ПРОСТО
ОБЕЗОПАСЬТЕ
СВОИ СРЕДСТВА



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА
СПРОСИ.ДОМ.РФ

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

Профилактика болезней сердца, как сохранить здоровье

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из главных причин смертности во всём мире. Однако большинство таких заболеваний можно предотвратить, если вовремя принять меры и изменить образ жизни. В большинстве случаев, именно безответственное отношение к своему организму приводит к печальным последствиям.

Контроль артериального давления

Высокое кровяное давление (гипертония) увеличивает нагрузку на сердце и сосуды, повышая риск инфаркта и инсульта. Следите за артериальным давлением в любом возрасте, не зависимо от самочувствия. Гипертония может развиваться незаметно. При выявлении повышенного артериального давления, следует обратиться к врачу.

Здоровое питание

Рацион играет ключевую роль в профилактике ССЗ. Полезно включить в меню фрукты и овощи, нежирные белки (рыба, курица, бобовые). Цельнозерновые продукты, полезные жиры (авокадо, орехи, оливковое масло).

Избегайте трансжиров, избыточного потребления сахара и обработанных продуктов. Чрезмерное употребление поваренной соли, ведёт к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Регулярная физическая активность

Физические нагрузки укрепляют сердце и сосуды. Помогают держать массу тела в норме. Для начала, не менее 150 минут умеренных аэробных нагрузок в неделю (ходьба, плавание, езда на велосипеде), 2-3 раза в неделю силовые упражнения. Больше двигайтесь в течение дня (используйте лестницы, ходите пешком).

Контроль уровня холестерина и сахара в крови

Высокий уровень холестерина ведёт к образованию атеросклеротических бляшек, а диабет увеличивает риск заболеваний сердца. Знайте свой уровень холестерина в крови, проходите регулярные медицинские обследования.

Отказ от вредных привычек

Курение и злоупотребление алкоголем повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Полный отказ от табака и умеренное употребление алкоголя (или его исключение) помогают снизить нагрузку на сердце.

Управление стрессом

Хронический стресс вызывает повышение давления и негативно влияет на сердце. Избегайте стрессовых ситуаций, используйте техники и упражнения по борьбе со стрессом. Если справиться самостоятельно не получается, обратитесь к специалисту.

Регулярные медицинские осмотры

Ранняя диагностика — залог успешного лечения. Посещение врача, контроль показателей здоровья, помогут вовремя выявить возможные проблемы. Пройдите медицинские осмотры и диспансеризацию.

Здоровье сердца во многом зависит от образа жизни. Соблюдение простых профилактических мер поможет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и продлить жизнь. Чем раньше вы начнёте заботиться о себе, тем меньше вероятность неожиданных заболеваний на протяжении всей жизни.

Ю. СТЕЦУК, заместитель главного врача Солнечной районной больницы

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Врио начальника ОМВД России по Солнечному району И.С. Камнева сообщает, что в последнее время участились случаи воздействия мошенников на детей, которые по указке мошенников распоряжаются денежными средствами на счетах родителей. Поэтому ОМВД России по Солнечному району убедительно просит родителей провести профилактические беседы со своими детьми.

Нежелательный контакт: как обезопасить ребенка от общения с незнакомцами в сети

Одна из самых больших опасностей в сети — люди, которые по разным причинам могут представлять угрозу для здоровья или психики ребёнка. Нежелательным контактом называется любое общение в Интернете, создающее конфликтную ситуацию или обстоятельства, при которых ребёнку может быть причинен вред.

Также в сети ребёнок может столкнуться с опасными или неуместными материалами, способными расстроить, напугать или обидеть его.

Кто представляет в Интернете наибольшую угрозу

Тролли и агрессоры. Интернет-травля иногда носит организованный характер, когда группа обидчиков координирует свои действия и может даже иметь единый «центр управления».

Шантажисты. Если информация или материалы личного характера попадают в руки к злоумышленникам, они могут использовать их для шантажа своей жертвы.

Вербовщики. Эти люди ищут среди пользователей сети тех, кого смогут приобщить к каким-то определённым идеям, группам или движениям, зачастую носящим криминальный или экстремистский характер.

Педофилы. Входят в доверие к ребёнку, иногда маскируясь в Интернете под другого ребёнка. Обманом навязывают ему встречу или заставляют его присылать материалы интимного характера.

Опасайтесь сами и предупредите ребёнка об опасности, если контакт в Интернете задаёт много вопросов о его личной жизни, просит об одолжениях в обмен на что-либо, делает комментарии личного или интимного характера, настаивает на личной встрече.

Как избежать нежелательных контактов в Интернете?

Уберите учётные записи детей из публичного доступа. Договоритесь с детьми, какие данные они могут публиковать в Интернет, а какие нет. Например, фотографии, место жительства, учёбы и т.д.

Лучший способ избежать опасного общения в сети — заблокировать человека, который пытается контактировать с ребёнком и пожаловаться на его аккаунт администрации соцсети.

Если вы поймёте, что преследование ребёнка со стороны незнакомых лиц, его травля или вовлечение в депрессивно-суицидальный контент не прекращаются, а все возможные меры помощи исчерпаны, следует:

- Сменить аккаунт ребёнка, мобильное устройство и номер его телефона;
- Желательно на какое-то время полностью изъять ребёнка из информационно-телекоммуникационной среды, исключив её влияние (например, пойти с ребёнком в поход на несколько дней, где не будет зоны покрытия сети (Интернет);
- Объяснить, что «виртуальные друзья» должны оставаться виртуальными, но если ребёнок хочет встретиться с кем-либо из них, то вы хотели бы, чтобы он делал это с вашего разрешения.

Что делать, если ребёнок попал в опасную ситуацию?

Сохраняйте спокойствие и заверьте ребёнка, что его никто не собирается ругать. Дайте ребёнку понять, что он всегда сможет обсудить с вами любой вопрос, не боясь наказания или критики.

Не лишайте ребёнка доступа в Интернет. Это может быть воспринято как наказание, и в дальнейшем ребёнок не захочет рассказывать вам о своих проблемах.

Отдел МВД России «Солнечный»



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

**ПРИЧИНА
90%
ЛЕСНЫХ
ПОЖАРОВ
ЧЕЛОВЕК**

**Убедись, что этот
человек не ты**

берегилес.рф



**ВОЙСКА
БЕСПИЛОТНЫХ
СИСТЕМ**

- СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА 1 ГОД
- СЛУЖБА ТОЛЬКО В БПЛА
- КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ «А» ИЛИ «Б»,
ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ

Требования:

- 18-35 лет

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

8 924 918 28 05
8 924 213 82 03

НАШИ ГЛАЗА В НЕБЕ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЗАЛОГ ПОБЕДЫ

**Понедельник, 17 августа**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00,
03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.05, 00.40, 03.05
Подкаст.Лаб 16+
13.45 «Вольф Мессинг. «Я
знал, что вы
придете...» 12+
14.45 «Микаэл Таривердиев.
«Игра с судьбой» 12+
15.40, 16.25, 22.40 Большая
игра 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Петербургский
роман» 12+
23.40 Время героев 16+

Вторник, 18 августа

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00,
03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25
Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45
Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Петербургский
роман» 12+
23.45 «Путч» 12+
00.30, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Среда, 19 августа

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.30, 15.05
Время покажет 16+
13.25, 17.30, 18.25, 22.45
Большая игра 16+
15.50 Давай поженимся! 16+
16.40 Мужское/Женское 16+
19.10, 23.45 «Путч» 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Петербургский
роман» 12+
00.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 20 августа

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 15.10 Время
покажет 16+
12.50, 17.35, 18.25, 22.45
Большая игра 16+
15.50 Давай поженимся! 16+
16.40 Мужское/Женское 16+
19.10, 23.45 «Путч» 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Петербургский
роман» 12+
00.30, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 21 августа

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 14.20 Время
покажет 16+
13.15, 16.50 Большая игра
16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.35, 23.55 «Путч» 12+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Большой концерт
Димы Билана 12+
00.30 «Следствие по путчу.
Разлом» 16+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 22 августа

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Символы России» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Наше всё. Сделано в
России 12+
13.05 «Ученица Мессинга»
16+
17.05 Кто хочет стать
миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости

18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и
Находчивых. Высшая
лига 16+
23.55 «Лучшая жизнь» 18+
02.05 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье, 23 августа

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь
любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечтатели.
Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 «Курская битва. И
плавила броня» 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.00 «Ученица Мессинга»
16+
16.00 «Скрытые мотивы»
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1**Понедельник, 17 августа**

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Тайны следствия»
16+
17.00, 03.35 Малахов 16+
21.30 «Овчарка» 16+
23.35 «Анна медиум» 16+
01.45 «Чёрная кровь» 12+

Вторник, 18 августа

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Тайны следствия»
16+
17.00, 03.35 Малахов 16+
21.30 «Овчарка» 16+
23.35 «Анна медиум» 16+
01.45 «Чёрная кровь» 12+

Среда, 19 августа

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Тайны следствия»
16+
17.00, 03.35 Малахов 16+
21.30 «Овчарка» 16+
23.35 «Анна медиум» 16+
01.45 «Чёрная кровь» 12+

Четверг, 20 августа

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Тайны следствия»
16+
17.00, 03.35 Малахов 16+
21.30 «Овчарка» 16+
23.35 «Анна медиум» 16+
01.45 «Чёрная кровь» 12+

Пятница, 21 августа

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Тайны следствия»
16+
21.30 Игорь Крутой
представляет.
Торжественное
открытие
Международного
конкурса молодых
исполнителей «Новая
волна-2026» 16+
23.55 «Наташий лёд» 12+
02.00 «Чёрная кровь» 12+

Суббота, 22 августа

05.00 Утро России. Суббота
12+
08.00 Вести. Местное время.
Суббота
08.35 По секрету всему свету
16+
09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное
время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!
16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «Принц на красном
велосипеде» 16+
00.45 «Лети, пёрышко» 12+
04.20 «Алиби надежда,
алиби любовь» 16+

Воскресенье, 23 августа

06.00, 02.30 «Шесть соток
счастья» 12+
08.00 Вести. Местное время.
Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.55, 01.40 Рассказы из
русской истории 12+
12.55 Судьба человека с
Борисом
Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Москва. Кремль. Путин
16+
23.00 Воскресный вечер с
Владимиром
Соловьёвым 12+

**Понедельник, 17 августа**

04.15, 08.25, 10.35 «Лесник.
Своя земля» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «Невский. Охота на
Архитектора» 16+
00.30 Маска 12+
03.20 Первая передача 16+
03.45 «Агентство скрытых
камер» 16+

Вторник, 18 августа

04.15, 08.25, 10.35 «Лесник.
Своя земля» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «Невский. Охота на
Архитектора» 16+
00.30 Маска 12+
03.45 «Агентство скрытых
камер» 16+

Среда, 19 августа

04.15, 08.25, 10.35 «Лесник.
Своя земля» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «Невский. Охота на
Архитектора» 16+
00.30 Маска 12+
03.35 «Агентство скрытых
камер» 16+

Четверг, 20 августа

04.10, 08.25, 10.35 «Лесник.
Своя земля» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «Невский. Охота на
Архитектора» 16+
00.30 Маска 12+

Пятница, 21 августа

04.15, 08.25, 10.35 «Лесник.
Своя земля» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+

17.55 Жди меня 16+
20.00 «Невский. Охота на
Архитектора» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.05 Дачный ответ 0+
02.55 «Кома» 16+

Суббота, 22 августа

04.30, 01.55 «Герой по
вызову» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем
Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатя 16+
14.00 Основано на реальных
событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00, 20.20 «Дельфин» 16+
19.00 Центральное
телевидение 16+
23.40 Звезды 16+

Воскресенье, 23 августа

04.55 «Герой по вызову»
16+
06.40 Центральное
телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые
расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор
16+
14.00 10 лет в эфире—!
«Однажды...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00, 20.20 «Дельфин» 16+
19.00 Итоги недели с
Владимиром
Чернышевым
23.40 Звезды 16+
02.15 Основано на реальных
событиях 16+

**Понедельник, 17 августа**

07.00 Утро с Губернией (0+)
09.00 Школа здоровья (16+)
09.55 Утро с Губернией
повтор (0+)
11:00 ГОЛОСА БОЛЬШОЙ
СТРАНЫ (16+)
12:45 БАМ в ожидании
оттепели (12+)
13:45 ВОИНА И МИР
АЛЕКСАНДРА
І.НАПОЛЕОН ПРОТИВ
РОССИИ. ИЗГНАНИЕ
(12+)
02:50 Новости (16+)
03:20 Место происшествия
(16+)
03:25 Говорит Губерния (16+)
04:20 Новости (16+)
04:50 Место происшествия
(16+)
04:55 На рыбалку (16+)
05:25 СИНЯЯ РОЗА. (12+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости (16+)

Среда, 19 августа

07:00 Профиллактические
работы
15:00 Магистраль (16+)
15:10 Защитники (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ
СОВЕТСКИХ
ДОНЖУАНОВ (12+)
16:45 Точки опоры. (16+)
17:55 Говорит Губерния (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия
(16+)
19:45 Говорит Губерния
(16+)
20:50 Магистраль (16+)
21:05 Новости (16+)
21:45 Место происшествия
(16+)
21:50 Жить легко (16+)
22:50 Новости (16+)
23:35 Место происшествия
(16+)
23:45 Говорит Губерния
(16+)
00:40 Григорий Лепс.
Большой юбилейный
концерт в Лужниках
часть 2 (16+)
01:45 ВОИНА И МИР
АЛЕКСАНДРА І. УРА!
МЫ В ПАРИЖЕ! (12+)
02:40 Новости (16+)
03:10 Место происшествия
(16+)
03:15 Говорит Губерния
(16+)
04:05 Новости (16+)
04:35 Место происшествия
(16+)
04:40 ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ
(12+)
05:25 СИНЯЯ РОЗА. (12+)
06:15 Место происшествия
(16+)
06:20 Новости (16+)

Вторник, 18 августа

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией
Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией
повтор (0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Говорит Губерния
(16+)
13:10 Жизнь и
удивительные
приключения
Робинзона Крузо
(12+)

14:55 Пришельцы среди нас.
(16+)15:30 Новости (16+)
15:55 ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ
(12+)16:45 Хор. (16+)
17:55 Говорит Губерния (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия
(16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:50 Место происшествия
(16+)21:00 Новости (16+)
21:45 Место происшествия
(16+)21:50 Жить легко (16+)
22:45 Новости (16+)
23:30 Место происшествия
(16+)23:40 Говорит Губерния (16+)
00:40 Точки опоры. (16+)
01:40 ВОИНА И МИР
АЛЕКСАНДРА
І.НАПОЛЕОН ПРОТИВ
РОССИИ. ИЗГНАНИЕ
(12+)02:50 Новости (16+)
03:20 Место происшествия
(16+)03:25 Говорит Губерния (16+)
04:20 Новости (16+)
04:50 Место происшествия
(16+)04:55 На рыбалку (16+)
05:25 СИНЯЯ РОЗА. (12+)
06:15 Место происшествия
(16+)

06:20 Новости (16+)

Среда, 19 августа

07:00 Профиллактические
работы
15:00 Магистраль (16+)
15:10 Защитники (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ
СОВЕТСКИХ
ДОНЖУАНОВ (12+)
16:45 Точки опоры. (16+)
17:55 Говорит Губерния (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия
(16+)

19:45 Про хоккей 19.08.26 (6+)
19:55 Говорит Губерния (16+)
21:00 Новости (16+)
21:45 Место происшествия
(16+)21:50 Жить легко (16+)
22:50 Новости (16+)
23:35 Место происшествия
(16+)23:40 Говорит Губерния (16+)
00:45 Точки опоры. (16+)
01:35 ВОИНА И МИР
АЛЕКСАНДРА І.
ИМПЕРАТОР -
ЧЕЛОВЕК НА ТРОНЕ
(12+)02:30 Новости (16+)
03:05 Место происшествия
(16+)03:10 Говорит Губерния (16+)
04:05 Новости (16+)
04:35 Место происшествия
(16+)04:40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ
СОВЕТСКИХ
ДОНЖУАНОВ (12+)
05:25 СИНЯЯ РОЗА. (12+)
06:15 Место происшествия
(16+)

06:20 Новости (16+)

Четверг, 20 августа

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией
Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16)
10:30 Про хоккей 19.08.26 (6+)

10:40 Утро с Губернией
повтор (0+)11:40 Новости (16+)
12:20 Говорит Губерния (16+)
13:15 В небо за мечтой (6+)
15:00 Неизвестная (16+)15:30 Новости (16+)
15:50 МОИ МУЖ -
РЕЖИССЁР (12+)16:45 Точки опоры. (16+)
17:55 Говорит Губерния (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия
(16+)19:45 Политпрайм (16+)
20:45 Защитники (16+)
20:55 Новости (16+)21:35 Защитники (16+)
21:45 Жить легко (16)
22:45 Новости (16+)
23:30 Место происшествия
(16+)23:40 Политпрайм (16+)
00:35 Защитники (16+)
00:45 Точки опоры. (16+)
01:35 Новости (16+)
02:15 Место происшествия
(16+)02:20 Политпрайм (16+)
03:10 Новости (16+)
03:50 Политпрайм (16+)
04:40 «ОДИНОКАЯ БРОДИТ
ГАРМОНЬ...» (12+)05:25 СИНЯЯ РОЗА. (12+)
06:15 Место происшествия
(16+)

06:20 Новости (16+)

Пятница, 21 августа

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Магистраль 16.08.26
(16+)

09:10 Школа здоровья (16+)
09:25 Жить легко (16+)
10:25 Утро с Губернией
повтор (0+)11:25 Новости (16+)
12:05 Политпрайм (16+)
13:00 Защитники (16+)
13:15 На рыбалку (16+)13:40 ЛЮБОВЬ В
СОВЕТСКОМ КИНО
(12+)14:30 Школа здоровья (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 ЛЮБОВЬ НА
СЪЁМОЧНОЙ
ПЛОЩАДКЕ (12+)16:45 Точки опоры. (16+)
17:55 Политпрайм (16+)
18:50 Совет глав. Маршрут
доверия (16+)19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия
(16+)19:45 Центр внимания (16+)
20:40 Совет глав. Маршрут
доверия (16+)20:45 Место происшествия
(16+)
20:55 Новости (16+)21:40 Место происшествия
(16+)
21:45 Центр внимания (16+)22:35 Новости (16+)
23:20 Место происшествия
(16+)23:30 ВА-БАНК (16+)
01:15 Новости (16+)
01:50 Место происшествия
(16+)01:55 Хор. (16+)
03:35 Защитники (16+)
04:05 Защитники (16+)
04:15 Место происшествия
(16+)04:20 На рыбалку (16+)
04:55 Новости (16+)
05:25 Совет глав. Маршрут
доверия (16+)05:30 Место происшествия
(16+)05:35 Между роком и судьбой
(16+)06:25 САМЫЕ ВАЖНЫЕ
ОТКРЫТИЯ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. (16+)**Суббота, 22 августа**

07:00 Новости (16+)
07:35 На рыбалку (16+)
08:00 Неизвестная (16+)
08:40 Слово веры 2026 (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
10:00 Фильм-концерт (16+)
11:00 Жемчужная свадьба.
(16+

**Понедельник, 17 августа**

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.45 «Прости меня...» 16+
11.55 «Беду отведу» 16+
13.00, 01.20 «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Удержи меня» 16+
19.00 «Жизнь сначала» 16+
23.20 «Понять. Простить» 16+
00.20 «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

Вторник, 18 августа

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.35 «Прости меня...» 16+
11.35 «Беду отведу» 16+
12.45, 01.30 «Знахарка» 16+
13.20, 02.00 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Идеальное решение» 16+
19.00 «Заново о нас» 16+
23.30 «Понять. Простить» 16+
00.30 «Порча» 16+
04.30 Одна за всех 16+

Среда, 19 августа

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40 «Прости меня...» 16+
11.45 «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Требуется мама» 16+
19.00 «Под покровом надежды» 16+
23.20 «Понять. Простить» 16+
00.20 «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

Четверг, 20 августа

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.45 «Прости меня...» 16+
11.50 «Беду отведу» 16+
13.00, 01.20 «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Забывший рецепт любви» 16+
19.00 «Все возрасты покорны» 16+
00.20 «Понять. Простить» 16+
00.20 «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

Пятница, 21 августа

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40 «Прости меня...» 16+
11.45 «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Сказочный сон» 16+
19.00 «Любовь по принуждению» 16+
23.15 «Понять. Простить» 16+
00.20 «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+
05.15 «Ночная сказка» 16+

Суббота, 22 августа

06.30, 03.20 «Ночная сказка» 16+
09.25 Уютное утро 16+
09.55 «Таяка, как все» 16+
19.00 «Я построю наш дом» 16+
23.20 «Слэзы осушит ветер» 16+
03.00 Одна за всех 16+

Воскресенье, 23 августа

06.30 «Ночная сказка» 16+
07.00 «Условия контракта» 16+
12.45 «Условия контракта-2» 16+
19.00 «Ради нас с тобой» 16+
23.20 «Тест на верность» 16+
03.05 Одна за всех 16+
03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

**Понедельник, 17 августа**

06.30 Пешком... 16+
07.00 «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!» 16+
07.55 «Студент» 16+
09.20 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Известные маршруты России 16+

10.55 «Цирк приехал» 16+
12.00 «Ирина Бугримова. Царица над царями» 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
13.20 «Предки наших предков» 16+
14.00 Острова 16+
14.40 «Подранки» 12+
16.15, 01.00 Галерея 16+
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний» 16+
17.50 «Энциклопедия загадок» 16+
18.20 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+
19.45 Монолог в 4-х частях 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
22.00 Спектакль «Воскресение» 16+
01.45 Телетеатр. Классика 16+

Вторник, 18 августа

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 17.50 «Энциклопедия загадок» 16+
08.05, 18.20 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+
09.20 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Известные маршруты России 16+
10.55 «Цирк приехал» 16+
12.10 «Забывтое ремесло» 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
13.15, 20.30 «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
14.50, 01.45 Телетеатр. Классика 16+
15.45 «Приют путешественника» 16+
16.15, 01.00 Галерея 16+
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний» 16+
19.45 Монолог в 4-х частях 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль «Травиата» 16+
00.05 «Легендарные замки» 16+

Среда, 19 августа

06.30 Лето Господне. Преображение 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 17.50 «Энциклопедия загадок» 16+
08.05, 18.20 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Известные маршруты России 16+
10.55 «Цирк приехал» 16+
12.00 «Львиная доля. Вальтер Запашный» 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
13.15, 20.30 «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
14.45, 01.25 Телетеатр. Классика 16+
15.45 «Приют путешественника» 16+
16.15, 00.45 Галерея 16+
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний» 16+
17.35 «Забывтое ремесло» 16+
19.45 Монолог в 4-х частях 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Телеверсия спектакля «Ревверс» 16+
23.00 «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле» 16+
23.50 «Легендарные замки» 16+
02.30 «Пермь. Особняк Турчевича» 16+

Четверг, 20 августа

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 17.50 «Энциклопедия загадок» 16+
08.05, 18.20 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Известные маршруты России 16+
10.55 «Всадники» 12+
12.00 «Храм детства Натальи Дуровой» 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
13.15, 20.45 «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
14.45, 01.30 Телетеатр. Классика 16+
15.45 «Приют путешественника» 16+
16.15, 00.45 Галерея 16+
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний» 16+
19.45 Монолог в 4-х частях 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Снежная королева 16+
23.50 «Дворы нашего детства» 16+
02.30 «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» 16+

Пятница, 21 августа

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 «Энциклопедия загадок» 16+

08.05 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Известные маршруты России 16+
10.55 «Всадники» 12+
12.10 «Забывтое ремесло» 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
13.15 «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
14.35, 01.40 Телетеатр. Классика 16+
15.30 «Приют путешественника» 16+
16.00, 19.45 Линия жизни 16+
17.15 «Дворы нашего детства» 16+
18.15 «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» 16+
18.40 «Господа офицеры!» 16+
20.40 «Ювелирное дело» 12+
22.10 2 Верник 2 16+
23.30 «Врата небесные» 16+
00.55 Искатели 16+
02.35 Мультфильмы 16+

Суббота, 22 августа

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
07.55 «Продавец птиц» 0+
09.00 Классная тема! 16+
09.30 Коллекция Петра Шепотинника 16+
10.00 «Всем-спасибо!...» 16+
11.35, 17.00, 20.55, 23.40 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля «Здравствуй и прощай» 16+
12.45 документального кино «Неизвестная Россия» 16+
12.10, 01.10 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 16+
13.00 Мультфильмы 16+
14.30 Телеспектакль «Повесть о молодых супругах» 16+
18.00 Большая опера-2025 г. Гала-концерт в БЗК 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «Карусель» 16+
22.00 «Большой вальс» 0+
02.05 Искатели 16+
02.50 Мультфильмы 16+

Воскресенье, 23 августа

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.00 «После ярмарки» 16+
09.05 Классная тема! 16+
09.35 Исторические курорты России 16+
10.05 Острова 16+
10.45 «Друг мой, Колька!...» 16+
12.15, 01.10 «В поисках невидимки» 16+
13.00 Мультфильмы 16+
14.30 Пешком... 16+
14.55 «Большой вальс» 0+
16.40 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту 2024» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «Арсенев и Дерсу. Русские сыны Акиры Курасава» 16+
21.50 Авторский юбилейный вечер, посвященный 80-летию композитора Тохибхона Шахиди 16+
23.35 «Всем-спасибо!...» 16+
01.50 Искатели 16+
02.35 Мультфильмы 16+

**Понедельник, 17 августа**

06.00 Настроение 12+
08.05 Смех, дрожь и видео 16+
08.35 «Сельский детектив» 16+
10.40, 04.40 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+
11.50, 03.00 «Я иду тебя искать» 16+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Чистосердечное признание» 12+
16.55 «Александра Яковлева. Ураган несчастий» 16+
18.10, 20.00 «Приют счастья» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Смерш. Румынский гамбит» 16+
01.30 «Война за совместно нажитое» 16+
02.15 «90-е» 16+

Вторник, 18 августа

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Сельский детектив» 12+
10.35, 04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 03.00 «Я иду тебя искать» 16+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Чистосердечное признание» 12+
17.00 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова» 16+
18.10, 20.00 «Приют счастья» 16+
22.35 10 самых... 16+

23.05 «Укрощение невестки» 16+
00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «90-е» 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.15 «Русские тайны» 16+

Среда, 19 августа

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Сельский детектив» 16+
10.35, 04.40 «Владимир Конкин. Искусшение славы» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 03.00 «Я иду тебя искать» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Чистосердечное признание-2» 12+
17.00 «Матюба Алимова. Чужая среди своих» 16+
18.10, 20.00 «Приют счастья» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Настоящий детектив» 16+
01.30 «С.С. Безумие» Чёрного ордена» 16+
02.15 Знак качества 16+
05.20 «Назад в СССР» 16+

Четверг, 20 августа

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.40 «Сельский детектив» 16+
10.35, 04.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 03.00 «Я иду тебя искать» 16+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Чистосердечное признание-2» 12+
16.55 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+
18.10, 20.00 «Приют счастья» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Охота на маньяка» 16+
01.30 «Дорогие товарищи» 16+
02.15 «Следствие ведёт КГБ» 16+

Пятница, 21 августа

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 «Первокурсница» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 «Сладкая месть» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 «Одна ночь» 16+
20.10 «Дуэль королев» 12+
22.05 «Русские тайны» 16+
22.55 «Тайная комната» 16+
23.45 «Сержант милиции» 12+
03.10 Петровка, 38 16+
03.25 «Шаг в бездну» 12+
06.50 10 самых... 16+

Суббота, 22 августа

07.15 Православная энциклопедия 6+
07.40 «Дуэль королев» 12+
09.35 «Мой ангел» 16+
11.30, 14.30, 22.00 События 11.45 Смешите меня семеро 16+
12.40 «Правда» 12+
14.45 «Смерть на языке цветов» 16+
18.20 «Выйти замуж любой ценой» 16+
22.15 «Смерш. Операция «Искатели» 16+
23.05 «90-е» 16+
23.50 «С.С. Парад мертвецов» 16+
00.30 «Неизвестный Сталин» 16+
01.15 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+
02.00 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова» 16+
02.50 «Матюба Алимова. Чужая среди своих» 16+
03.35 «Александра Яковлева. Ураган несчастий» 16+
04.20 Актёрские драмы 16+
05.10, 05.40 10 самых... 16+

Воскресенье, 23 августа

06.25 «Правда» 12+
08.15 «Одна ночь» 16+
10.10, 11.45 «Сержант милиции» 12+
11.30, 14.30, 00.00 События 14.45 «Дорогие товарищи» 16+
15.35 «Следствие ведёт КГБ» 16+
16.25 «Настоящий детектив» 16+
17.15 «Некрасивая подружка» 12+
21.25, 00.15 «Разоблачение Эдиногора» 12+
01.05 Петровка, 38 16+
01.20 «Сладкая месть» 12+
04.20 «Назад в СССР» 16+
05.05 10 самых... 16+
05.35 Тайна песни 16+

**Понедельник, 17 августа**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.50, 06.45, 07.40, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 «Десантура. Никто, кроме нас» 16+

08.25 Фирменный рецепт 12+
13.30, 22.20 «Великолепная пятёрка» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30, 03.15, 03.50, 04.30 «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Вторник, 18 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35, 03.15, 03.45 «След» 16+
06.00 «Свадьба в Малиновке» 12+
07.40, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 «Бывших не бывает» 16+
08.25 Страна советов 16+
13.30, 22.20 «Великолепная пятёрка» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.20 «Господа офицеры» 16+

Среда, 19 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.30, 06.15, 07.00, 07.55, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 «Господа офицеры» 16+
08.25 Стройнадзор 16+
13.30, 22.20 «Великолепная пятёрка» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.15 «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.55, 04.45 «Кремень» 16+

Четверг, 20 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 06.40 «Кремень» 16+
07.35, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 «Кремень. Освобождение» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 22.20 «Великолепная пятёрка» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 01.55, 02.35, 03.05 «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.35, 04.20 «Наш спецназ» 16+

Пятница, 21 августа

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.40, 09.30, 09.35, 10.30, 11.20, 12.20, 13.30, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20, 17.30, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.25, 22.20 «Наш спецназ» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35 «Условный мент» 16+

Суббота, 22 августа

05.00, 05.20, 06.00, 06.45, 07.30, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 «Условный мент» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
15.45, 16.40 «Условный мент» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.15 «Следопыт» 16+

Воскресенье, 23 августа

05.00 Мультфильмы 0+
05.10, 05.50, 06.30, 07.15, 08.05 «Следопыт» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
09.30 «Морозок» 0+
11.10, 12.35 «Гений» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55, 18.45, 19.45, 20.40 «Крот Баюн» 16+
21.35, 22.35, 23.35 «Каникулы строгого режима» 12+
00.35, 01.35, 02.30, 03.20 «Лютый» 16+
04.10 «Свидетели» 16+

**Понедельник, 17 августа**

07.00 Большой город (16+)
07.35 Актуальное интервью (6+)
07.55 ДАР БОЖИЙ. (16+)
09.30 Большой город (16+)
10.05 Актуальное интервью (6+)
10.25 Комсомольское время (16+)
10.45 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11:00 Наука есть Сыры (12+)
11:30 Большой город (16+)
12:00 Трагедии советских кинозвезд (12+)
12:45 Комсомольское время (16+)
13:05 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13:15 Большой город (16+)
13:50 Защитники (16+)
14:00 Актуальное интервью (6+)
14:20 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию третий фильм (12+)
15:20 ТАКАЯ РАБОТА - 2. (16+)
16:45 Защитники (16+)
16:55 Актуальное интервью (6+)
17:20 ДАР БОЖИЙ. (16+)
19:00 Комсомольское время (16+)

19:20 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19:30 Большой город (16+)
20:00 ПОРОГИ (16+)
21:45 Актуальное интервью (6+)
22:05 Комсомольское время (16+)
22:25 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
22:35 Большой город (16+)
23:05 ПОРОГИ (16+)
23:55 Комсомольское время (16+)
00:15 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
00:25 ПОРОГИ (16+)
01:10 Актуальное интервью (6+)
01:30



Понедельник, 10 августа

06.00 Не факт 12+
06.30 «Вор» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20, 00.10 «Тревожный вылет» 12+
11.10, 13.25 «Военный корреспондент» 16+
13.55, 15.05, 17.15 «Все сначала» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Скрытые угрозы 16+
22.05 «Фартовый» 16+
01.50 «Отец солдата» 12+
03.20 «Беспокойное хозяйство» 12+
04.45 «Гость с Кубани» 12+

Вторник, 11 августа

05.50 «Фартовый» 16+
08.10, 09.20 «Все сначала» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
13.25, 15.05, 17.15 «Под ливнем пуль» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.05 «Вор» 16+
00.10 «Хроника пикирующего бомбардировщика» 12+
01.40 «Отрыв» 16+
03.05 «Голубые дороги» 12+
04.25 «Максимка» 6+
05.40 «Москва фронту» 16+

Среда, 12 августа

06.00 «Оружие Победы» 12+
06.15 «Чистое небо» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15, 01.15 «Ночные ласточки» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 «Секретные материалы» 16+
22.05 «Дачная поездка сержанта Цыбули» 12+
23.50 «Егорка» 6+

Четверг, 13 августа

06.00 «Ночные ласточки» 16+
08.20, 09.20, 13.25 «Под ливнем пуль» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
14.00, 15.05, 17.15 «Команда 8» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Код доступа 12+
22.05 «Военный корреспондент» 16+
00.20 «Последний дюйм» 12+
01.55 «Егорка» 6+
03.05 «Случай в тайге» 12+
04.30 «Подкидыш» 6+

Пятница, 14 августа

05.40 «Анна Каренина» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.25, 03.00 «День свадьбы придется уточнить» 12+
11.20, 13.25, 15.05, 17.15 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
15.00 Военные новости 16+
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+

Абонентский пункт «горячей линии»
Центра военно-социальной поддержки
Восточного военного округа

Восточный военный округ

все регионы ДФО 8 (4212) 39-56-47
8 (4212) 39-56-51

5 армия

Приморский край

8 (4234) 38-23-08



29 армия

Забайкальский край

8 (3022) 34-21-41



35 армия

Амурская область

8 (4164) 12-82-41



36 армия

Еврейская автономная область

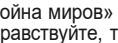
8 (4164) 12-82-41



38 армия

Республика Бурятия

8-902-451-18-19



68 армейский корпус

Сахалинская область

8 (4242) 49-10-36

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ

СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ

СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

НАДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

20.25 «Война миров» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
01.15 «Доживем до понедельника» 12+
04.25 «Последний дюйм» 12+

Суббота, 15 августа

05.50 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 13.20, 19.25 «СОБР» 16+
01.55 «Последний побег» 12+
03.25 «Анна Каренина» 12+

Воскресенье, 16 августа

05.55 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.30 «Война миров» 16+
12.20 Код доступа 12+
13.25 «Благословите женщину» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 «Легенды советского сыска» 16+
23.05 «Ва-банк» 16+
01.10 «Ва-банк 2, или Ответный удар» 16+
02.35 «Отрыв» 16+
04.00 «Последний побег» 12+

Понедельник, 10 августа

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
21.00 «Ограбление в ураган» 16+
23.25 «Уровень угрозы» 16+

Вторник, 11 августа

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 «Водопад смерти» 16+
23.25 «Уровень угрозы» 16+

Среда, 12 августа

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
21.00 «Катастрофа» 16+
23.25 «Уровень угрозы» 16+

Четверг, 13 августа

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.25 «Мотылек» 16+
23.25 «Уровень угрозы» 16+

Пятница, 14 августа

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.25 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.30 «Нокаут» 16+
22.25 «Бункер» 16+
00.00 Последний концерт группы «Кино» 16+
01.00 «Игла» 18+

Суббота, 15 августа

05.00, 03.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.10 Засекреченные списки 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.30 «Одиноким волк» 16+
22.30 «Малышка Джо» 16+
00.05 «Герцогиня» 18+
02.15 «Лифт» 18+

Воскресенье, 16 августа

05.00, 00.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.55 Великие 16+
18.55 «Ва-банк» 16+
20.30 «Переводчик» 16+
23.25 Документальный спецпроект 16+



ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ
СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН
ЗАКЛЮЧИВШИХ КОНТРАКТ

400 000 Р 2 100 000 Р от 210 000 Р
выплата от Минобороны выплата от Правительства Хабаровского края ежемесячная заработная плата

До 9 000 000 Р - за первый год службы

Звонить по телефону (MAX):
8 914 168 42 63
8 914 420 63 76

Реклама

Редакция реализует старые газеты оптом
сто штук (100 рублей).
Самовывоз.
Обращаться в здание администрации округа
каб. 205 (2 этаж).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Мельчайшая световая частица. 7. Девушка, «ответственная» за ручеёк в мифах. 12. Место выступлений римского гладиатора. 13. Состав для пропитки древесины. 14. Французская пастушья овчарка. 15. «Зараза» в недрах компьютера. 16. Судно, которое тащит буксир. 17. Актёр Макаровский как тезка писателя Чехова. 18. Головной убор с козырьком. 19. Кенигсберг на современных картах. 23. Животное с клювом селезня. 26. «Патрикеевна» среди грибов. 29. Локационная установка. 30. Пешеходная улица Москвы. 32. Ограждение вдоль набережной. 35. Советский круасан. 38. Измеритель углов. 42. Основная мысль речи политика. 44. Высшая дипломатическая должность. 45. Спрятанная информация. 46. Участок, отданный крестьянину для обработки. 47. И Слуцкая, и Аpekсимова. 48. «Чистый» вес товара. 49. Маросейка или Сретенка на конверте. 50. Показ фильма в кинотеатре. 51. Крошечная «порция» энергии.

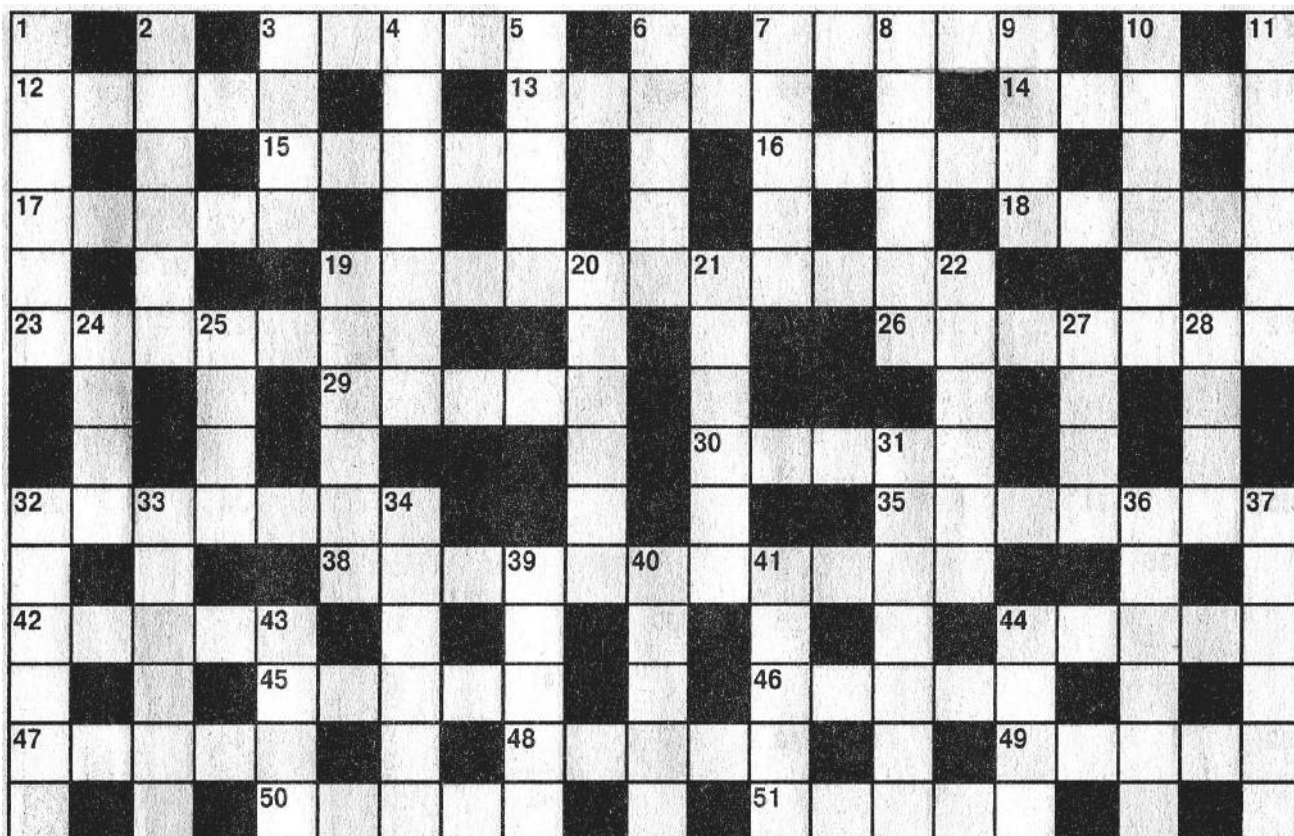
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Хохлатый попугай. 2. Куртка гусара. 3. Бог полей у римлян. 4. Пристройка к дачному дому. 5. Альтернатива портянкам. 6. Зажим на верстаке. 7. Нежданный «визит» кочевников. 8. Александр с «воинским званием» на эстраде. 9. Счёты времён Пифагора. 10. Знак, запрещающий проезд. 11. Курорт, где отдыхают рижане. 19. Пояс, стянувший талию барышни. 20. Чак — каратист в Голливуде. 21. Старт дела. 22. Профессия Ю. Левитана. 24. Зелень в пруду. 25. Особа из отары. 27. Куст с синеватыми ягодами. 28. Фуражка с небольшим твёрдым донышком и прямым козырьком. 31. Критянка, спасающая Тесея. 32. Бредущий по дороге странник. 33. Илья, эстрадный поэт-песенник. 34. Русская упряжка лошадей. 36. Враг карандашных линий. 37. Головной убор шута. 39. Мелкая подробность. 40. Равнина в горах. 41. Базар по-другому. 43. Имя внука Эдиты Пьехи. 44. Прожжённый хитрец.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В НОМЕРЕ №31

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Подберёзовик. 7. Физика. 12. Киоск. 13. Презрение. 14. Мошка. 15. Машков. 19. Хижина. 21. Лиана. 22. Депрессия. 23. Какао. 24. Тесто. 27. Эмиграция. 29. Сатин. 31. Калька. 32. Кромка. 35. Огрех. 36. Пигмалион. 37. Злато. 38. Тоннаж. 39. Предсказание.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Обойма. 3. Бекеша. 4. Рапсод. 5. Оззи. 6. Иней. 7. Феерия. 8. Зимник. 9. Кишлак. 10. Эксплуататор. 11. Раскольников. 16. Анкета. 17. Ведьма. 18. Пещера. 19. Хищник. 20. Наждак. 25. Скерцо. 26. Ольхон. 27. Экипаж. 28. Яранга. 29. Смазка. 30. Татами. 33. Амур. 34. Плед.



Рулетики из кабачков с фаршем



Ингредиенты на 6 порций:

Кабачок 4 шт.;
Свиной фарш 300 г.;
Рис белый 50 г.;
Лук репчатый 1 шт.;
Томатная паста 2 ст.л.;
Сливки 15% (маложирные) 100 мл.;
Мука пшеничная 2 ст.л.;
Чеснок 3 зубчика;
Соль по вкусу;
Перец чёрный молотый по вкусу;
Зелень 3 веточки;
Приправа 3 специи по вкусу;
Вода 1 стакан;
Масло растительное рафинированное по вкусу.

Приготовление:

Рис промойте в холодной воде. Отварите до полуготовности. Ещё раз промойте. Дайте ему остыть. В миску с готовым охлаждённым фаршем переложите рис. Добавьте соль и чёрный молотый перец по вкусу. Лук и чеснок очистите, сполосните, мелко нарежьте или натрите на тёрке. Добавьте в миску с фаршем и рисом, хорошо перемешайте все ингредиенты. Мясная начинка готова.

Кабачки вымойте, обсушите. Обрежьте верхушку и плодоножку, срежьте кожицу, а затем разрежьте их острым ножом на тонкие полоски.

Противень покройте пергаментной бумагой и разложите нарезанные кабачки. Поставьте противень в горячую духовку (180 градусов) и запекайте полоски из кабачков около 15 минут.

Возьмите небольшое количество фарша (можно смочить руки холодной водой, тогда он не будет прилипать) и сформируйте овальную котлетку. Положите её на край «ленты» из кабачка и аккуратно сверните в рулетики.

Приготовленные рулетики-полуфабрикаты сложите в форму для запекания с высокими бортиками или другую жаропрочную посуду, смазанную растительным маслом. Можно укладывать рулетики на дно формы «швом» вниз или ставить их вертикально, плотно друг к другу.

Осталось сделать соус. Насыпьте в стакан муку и, постепенно добавляя холодную воду, размешайте её до состояния жидкой кашицы, чтобы не было комочков, а затем перелейте мучную смесь в сотейник, туда же положите томатную пасту.

Перемешайте мучную смесь с томатной пастой и поставьте на средний огонь, добавьте соль, перец и специи по вкусу. Доведите смесь до кипения, убавьте огонь. Помешивая загустевший соус, влейте сливки. Поварите ещё 2-3 минуты. Соус готов.

Готовым соусом залейте кабачковые рулетики с фаршем. Поставьте форму в разогретую до 180 градусов духовку и запекайте примерно 45 минут, до румяной корочки. Подавайте готовое блюдо, украсив свежей зеленью.

<https://www.gastronom.ru/recipe/59934/ruleteki-iz-kabachkov-s-farshem>

Огуречный паштет



Ингредиенты:

Огурцы крупные - 4 шт. (400 г.);
Зелень укропа - 1 пучок (30 г.);
Масло сливочное - 70 г.;
Сыр плавленый сливочный - 100 г.;
Майонез - 1 ст. ложка (25 г.);
Перец молотый - 0,5 ч. ложки;
Соль - 0,5 ч. ложки.

Приготовление:

Подготовьте продукты. Сливочное масло достаньте из холодильника заранее, оно должно быть мягким.

Плавленый сыр должен быть мягкой консистенции. Можно взять пастооб-

разный сыр в пластиковой коробочке или сливочный плавленый сыр типа «Дружба», но убедитесь в том, что он содержит минимум 55% жира, и берите только качественный продукт.

Вымойте огурцы, очистите их от кожицы, обрежьте по краям. Огурцы обязательно попробуйте, они не должны горчить. Огурцы натрите на крупной тёрке и отожмите огуречный сок. Если вы используете плавленый сыр в виде брусков, то натрите его на крупной тёрке. Измельчите зелень укропа.

Смешайте огурцы с укропом, сливочным маслом, плавленым сыром и майонезом. Поперчите и посолите огуречный паштет по вкусу. Паштет из плавленого сыра, огурцов и зелени готов.

Для длительного хранения готовый огуречный паштет можно поместить в герметичную упаковку и положить в холодильник. Хранится такая закуска около 3 дней.

<https://www.russianfood.com/recipes/recipe.php?rid=58163>

Пирог с чёрной смородиной



Приготовление:

Разогреть духовку до 180 градусов. Взбить сахар с размягчённым маслом.

По одному добавлять яйца, взбивая массу. Смешать муку с разрыхлителем и щепоткой соли.

Понемногу добавляя в тесто муку, перемешать до однородной массы. Смазать форму маслом и выложить в неё тесто.

Высыпать сверху ягоды смородины. Размораживать их не нужно, иначе они расплывутся и потекут форму и сок до попадания в пирог. Примиять ягоды ложкой, чтобы тесто немного проступило между ними, но не перемешивать. Можно посыпать сверху молотой корицей.

Выпекать пирог с чёрной смородиной в разогретой духовке при 180 градусах около 50 минут.

При желании остывший пирог посыпать сахарной пудрой.

Чёрная смородина - ягода кислая, пирог получится с кислинкой. Если вы сладостен - перемешайте ягоды с сахаром.

Ингредиенты:

Яйца - 4 шт.;
Масло сливочное (размягчённое) - 180 г. + для смазывания формы;
Сахар - 140 г.;
Мука - 200 г.;
Разрыхлитель - 1 пакетик;
Соль - 1 щепотка;
Смородина чёрная (замороженная) - 400 г.;
Корица молотая (по желанию) - по вкусу;
Сахарная пудра (по желанию) - по вкусу.

<https://www.russianfood.com/recipes/recipe.php?rid=129291>

Запеканка с крыжовником



Приготовление:

В глубокой миске слегка взбейте яйца с сахаром, ванильным сахаром, солью и разрыхлителем. Добавьте протёртый через сито творог, муку и манную крупу, всё тщательно перемешайте до однородности. Оставьте на 20-30 минут. Включите духовку на прогрев до 180 °C.

Крыжовник хорошо промойте под холодной проточной водой. Удалите хвостики. Форму для выпечки смажьте сливочным или растительным маслом, равномерно распределите творожную массу по форме — толщина запеканки должна

быть не менее 2-3 см.

По всей площади творожной массы сделайте углубления пальцами и аккуратно утопите в них ягоды крыжовника. Выпекайте запеканку в духовке 30-40 минут до золотистого цвета.

<https://www.gastronom.ru/text/chtomozhno-sdelat-iz-kryzhovnika-krome-varenia-14-proverennyh-receptov-1018641>

Ингредиенты:

Творог — 900 г.;
Манная крупа — 100 г.;
Мука — 70 г.;
Яйца — 2 шт.;
Сахар — 3-4 ст. л.;
Ванильный сахар — 1 пакетик;
Разрыхлитель — 1 ч. л.;
Соль — 1 щепотка;
Сливочное или растительное масло для смазывания формы.

краю, Сахалинской области и Еврейской автономной области.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).

Газета выходит один раз в неделю.

Е-mail: solmer77@yandex.ru

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз. Объем 4 п.л. Заказ — 32.