

1647 – 2024

Общественно-политическая газета

# Охотско-эвенская ПРАВДА

Издаётся с 7 ноября 1933 года

Суббота, 14 сентября 2024 года



№ 70 (10997)



Цена по подписке 20 руб.  
В розницу – свободная цена



*Благодарю каждого из вас за оказанную мне поддержку и доверие на выборах губернатора Хабаровского края. Для меня результат выборов стал подтверждением высокого общественного запроса на справедливость и защиту интересов людей.*

*Хабаровский край нуждается в перезагрузке работы власти. Власть должна и будет работать для жителей региона, решения их проблем, повышения качества жизни каждого человека.*

*В Хабаровском крае нет и не будет окраин - на это нацелено наше взаимодействие с федеральным правительством и крупнейшими компаниями страны. Нас слышит и поддерживает Президент России Владимир Владимирович Путин. Наши интересы защищает Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации, полпред в Дальневосточном федеральном округе Юрий Петрович Трутнев. И эта поддержка уже дала свои плоды. С нами наши герои - участники специальной военной операции, которые ждут от нас сплоченной, созидательной работы на благо жителей края и России.*

*Дорогие жители Хабаровского края! Нас ждет очень большая и важная работа. Вместе с вами мы ее выполним так, чтобы Хабаровский край стал лучшим для счастья и жизни каждого человека, называющего наш регион своим домом.*

*Спасибо вам за оказанное доверие и поддержку!*

**Дмитрий ДЕМЕШИН,**  
Губернатор Хабаровского края

## Мы вместе

### Уважаемые охотчане!

На территории Охотского муниципального округа продолжается акция «Охотчане – фронту!», основной целью которой является сбор денежных средств для нужд охотчан – военнослужащих СВО.

В настоящее время продолжается сбор добровольных пожертвований для оказания помощи пострадавшим от атак ВСУ в Курской области.

Уважаемые земляки!

Мы призываем Вас не оставаться в стороне! Присоединитесь и по возможности вносите денежные средства в кассу, созданную специально для сбора средств для оказания помощи пострадавшим от атак ВСУ в Курской области.

Деньги (только наличные) принимаются по адресу: рп. Охотск, ул. Ленина, д. 16, каб. 39.

**Администрация округа**

**15 СЕНТЯБРЯ**  
**ДЕНЬ РАБОТНИКОВ**  
**САНИТАРНО-**  
**ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ**  
**СЛУЖБЫ**



Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с годовщиной образования государственной санитарно-эпидемиологической службы.

Спектр ваших задач без преувеличения огромен. Но главная среди них — это сохранение здоровья и жизней людей, их благополучия.

Президент России Владимир Владимирович Путин подчёркивает: «Ваш труд очень часто остаётся, что называется, в тени и не замечается, пока беда не приходит. Вы работаете при этом на опережение, на профилактику, и граждане нашей страны порой даже не догадываются, какие огромные усилия прилагаются вашей службой для сбережения их здоровья».

Вы в числе первых встретили пандемию COVID-19 в 2020-2022 годах. Во многом благодаря самоотверженности санитарных врачей сегодня могут жить и работать на благо края и страны сотни тысяч человек.

В ваш профессиональный праздник хочу пожелать, чтобы подобные испытания и «проверки на прочность» впредь случались как можно реже.

(Продолжение на стр. 2)



**15 СЕНТЯБРЯ**  
**ДЕНЬ РАБОТНИКОВ**  
**САНИТАРНО-**  
**ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ**  
**СЛУЖБЫ**

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Сегодня перед службой — масштабная задача построения системы санитарно-эпидемиологической безопасности: от здорового питания людей до оперативного реагирования на гло-

бальные эпидемии. И решать её поможет не только материально-техническое обеспечение, которое у нас в крае на высоте, но и выдающийся коллектив специалистов.

В Хабаровском крае более 700 человек трудятся в структурах Роспотребнадзора. Это Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и 5 его территориальных отделов, Центр гигиены и эпидемиологии — тоже с 5 филиалами, Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии и Противочумная станция.

Наша совместная задача — не просто бороться с уже существующей угрозой, но и наладить безотказный механизм профилактической работы, воспитать сознательное общество, которое преодолет любые вызовы!

Дорогие друзья! Желаю вам крепкого здоровья и сил в нашем труде на благо людей!

**Д. ДЕМЕШИН, Губернатор Хабаровского края**



**С Днем работников**  
**лесного хозяйства!**

**Дмитрий ДЕМЕШИН, Губернатор Хабаровского края**

Уважаемые работники и ветераны лесной отрасли!

Третье воскресенье сентября в России — День работников леса.

И этот «зелёный фонд» — одно из главных богатств страны и нашего региона. Как подчёркивает Президент РФ Владимир Владимирович Путин: «Лесной комплекс играет важную роль в отечественной экономике, вносит значимый вклад в развитие регионов, в укрепление экологической безопасности».

Две трети Хабаровского края покрыты лесами. Забота о них, защита и рачительное использование — не просто мера экологической ответственности, но и наш долг перед грядущими поколениями, инвестиции в будущее наших детей и всей планеты.

**Максим КЛИМОВ, глава округа**

Уважаемые работники лесного хозяйства!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сегодня перед вами стоят важные задачи по воспроизводству, охране и защите лесов, воспитанию бережного отношения к ранимой природе Севера. Уверен, что ваши профессио-

Мы не просто успешно реализуем региональный проект «Сохранение лесов» — часть нацпроекта «Экология», но регулярно превосходим плановые показатели.

Хабаровский край — лидер ДФО в округе по лесовосстановлению. За пять лет зазеленели более 350 тыс. га, выращено более 97 миллионов саженцев, заготовлено более 110 тонн семян лиственницы, ели, сосны и кедра корейского. К сожалению, наш «зелёный щит» и сам нуждается в спасении: от пожаров и незаконных — варварских! — рубок. И уверяю: этот вопрос находится в постоянном фокусе внимания краевых властей. Благодаря федеральной поддержке увеличен штат парашютно-десантной противопожарной службы, идёт авиапатрулирование, обновлён автопарк.

Не стоит забывать и о вкладе отрасли в экономику. У нас 300 лесопромышленных предприятий, 11 из них — в перечне системообразующих, созданы 4 крупных центра деревообработки.

Сегодня в лесной отрасли трудятся 12 тысяч специалистов.

Мы говорим спасибо всем, чья жизнь связана с заботой о наших лесах.

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с профессиональным праздником, желаю сил и новых результатов на благо жителей края, Дальнего Востока и всей России!

нальные знания и ответственность за порученное дело будут и впредь служить основой для улучшения окружающей среды. Вы работаете на будущее, и в этом значимость и необходимость вашего кропотливого труда.

Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, оптимизма и веры в свои силы.

## Хранители зеленого достояния

*Этот праздник, который ещё по-другому называют днем лесника, установлен в честь людей, которые посвятили себя защите природы и преумножению зеленого богатства нашей страны. Вклад специалистов, занятых охраной и возрождением леса, сложно переоценить. Ведь от существования экосистемы, которая является легкими планеты, напрямую зависит вся жизнь на земле.*

В преддверии этого важного праздника корреспондент «ОЭП» пообщался **с руководителем филиала «Охотского лесничества» Ольгой Матвеевой.**

**- Ольга Викторовна, расскажите, пожалуйста, сколько сейчас лесников охраняют зеленое богатство нашего округа?**

(Продолжение на стр. 15)



**Петр Гульченко**

**Официально**

**Постановление  
администрации Охотского муниципального округа  
Хабаровского края  
от 09.09.2024 г. № 356** **рп. Охотск**

**О схеме теплоснабжения Охотского муниципального  
округа Хабаровского края до 2039 года**

В соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2010 N 190-ФЗ «О теплоснабжении», постановления Правительства Российской Федерации от 22.02.2012 N 154 «О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их разработки и утверждения», с учетом результатов публичных слушаний, состоявшихся 2.09.2024, администрация Охотского муниципального округа Хабаровского края  
**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемую схему теплоснабжения Охотского муниципального округа Хабаровского края до 2039 года.

2. Присвоить статус единой теплоснабжающей организации на территории Охотского муниципального округа Хабаровского края:

- акционерному обществу «Теплоэнергосервис» в границах зоны действия котельной МКУ-17,5, котельной МКУ-10,5, котельной МКУ-5 рп. Охотск;

- обществу с ограниченной ответственностью «Охотскэнерго» в границах зоны действия котельной с. Булгин, котельной п. Аэропорт, котельной с. Вострецово, котельной п. Новое Устье, котельной № 15 рп. Охотск.

3. Признать утратившими силу постановления администрации Охотского муниципального района Хабаровского края:

- от 28 марта 2016 г. N 119 «О схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострецово» Охотского муниципального района до 2030 года»;

- от 28 марта 2016 г. N 120 «О схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 15 апреля 2016 г. N 151 «О схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района до 2030 года»;

- от 01 марта 2017 г. N 72 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 28.03.2016 N 120 «О схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 01 марта 2017 г. N 73 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 15.04.2016 N 151 «О схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 01 марта 2017 г. N 74 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 28.03.2016 N 119 «О схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострецово» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 10 июля 2017 г. N 268 «О схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Ра-

бочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2031 года»;

- от 25 июля 2018 г. N 239 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 28.03.2016 N 120 «О схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 25 июля 2018 г. N 240 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 28.03.2016 N 119 «О схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострецово» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 25 июля 2018 г. N 241 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 10.07.2017 N 268 «О схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2031 года»;

- от 25 июля 2018 г. N 242 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района от 15.04.2016 N 151 «О схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2030 года»;

- от 29 апреля 2019 г. N 155 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострецово» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2032 года»;

- от 29 апреля 2019 г. N 156 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2032 года»;

- от 29 апреля 2019 г. N 157 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2032 года»;

- от 24 июня 2019 г. N 226 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2032 года»;

- от 22 июня 2020 г. N 199 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 22 июня 2020 г. N 200 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострецово» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 22 июня 2020 г. N 201 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 22 июня 2020 г. N 202 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 30 июня 2021 г. N 205 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

**(Продолжение на стр. 4)**

**Официально**

**Постановление  
администрации Охотского муниципального округа  
Хабаровского края**  
от 09.09.2024 г. № 356 рп. Охотск

**О схеме теплоснабжения Охотского муниципального округа Хабаровского края до 2039 года**

**(Продолжение. Начало на стр. 3)**

..- от 30 июня 2021 г. N 206 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 30 июня 2021 г. N 207 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 30 июня 2021 г. N 208 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострцево» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 24 июня 2022 г. N 242 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 24 июня 2022 г. N 243 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострцево» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 24 июня 2022 г. N 244 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 24 июня 2022 г. N 245 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 21 июня 2023 г. N 213 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 21 июня 2023 г. N 214 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 21 июня 2023 г. N 215 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 21 июня 2023 г. N 216 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострцево» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 11 сентября 2023 г. N 289 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района Хабаровского края от 21.06.2023 N 213 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования городское поселение «Рабочий поселок Охотск» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 11 сентября 2023 г. N 290 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района Хабаровского края от 21.06.2023 N 215 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Поселок Новое Устье» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 11 сентября 2023 г. N 291 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района Хабаровского края от 21.06.2023 N 214 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования Булгинское сельское поселение Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года»;

- от 11 сентября 2023 г. N 292 «О внесении изменения в постановление администрации Охотского муниципального района Хабаровского края от 21.06.2023 N 216 «Об актуализированной схеме теплоснабжения муниципального образования сельское поселение «Село Вострцево» Охотского муниципального района Хабаровского края до 2034 года».

4. Обеспечить размещение схемы теплоснабжения Охотского муниципального округа Хабаровского края на официальном сайте администрации Охотского муниципального округа Хабаровского края.

5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Охотско-эвенская правда».

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

**Глава округа**

**М. А. Климов**

**Наше здоровье****Осторожно! Сезон энтеровирусов!**

В осенний период, как правило, наблюдается повышение заболеваемости энтеровирусными инфекциями.

Энтеровирусы обнаруживают у людей во всех районах земного шара. В тропических и субтропических странах они циркулируют постоянно. В странах с умеренным климатом энтеровирусы наиболее час-

то встречаются в конце лета и начале осени и могут быстро распространяться среди населения в виде скрытых или явных эпидемий. Из-за отсутствия иммунитета дети наиболее восприимчивы к инфекции энтеровирусами и служат основными их распространителями.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо

переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек – больной или носитель возбудителя. ЭВИ часто зара-

жаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей.

Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно-бытовой, дополнительным – воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

**(Продолжение на стр. 13)**

**Добрые дела****Не остались в стороне**

В селе Вострецово сотрудники и рыбаки ООО «РК им. Вострецова» 8 сентября организовали добрую акцию в поддержку жителей, пенсионеров, инвалидов затопленных территорий, а именно - доставили свежую рыбу пожилым жителям села.

Ирина КОВАЛЕНКО

**В крае**

## 460 детей из отдаленных районов края побывали в Хабаровске и познакомились с его достопримечательностями

Итоги реализации краевой программы бесплатных путешествий для школьников подвели в региональном министерстве туризма. В этом году в Хабаровске побывали 460 ребят из районов Крайнего Севера и приравненных к ним территорий. На организацию групповых поездок учащихся 7-9 классов из краевого бюджета было выделено 12 млн рублей. Продолжительность путешествий составила не менее 24 часов, также для детей были полностью обеспечены трансфер, питание, проживание, экскурсии по главным достопримечательностям Хабаровска и края.

– Проект мы реализовали в пилотном режиме. При наборе групп школьников приоритет отдавали детям участников специальной военной операции, ребятам из многодетных и малоимущих семей, победителям олимпиад и всероссийских конкурсов. Основная часть поездок состоялась в начале июня, также школьники побывали в Хабаровске в сентябре. 11 сентября, проводили последнюю группу ребят. От детей получили только положительные отзывы, все довольны и условиями, и культурно-познавательной программой, – рассказала министр туризма края Екатерина Пунтус.

Министр также подчеркнула, что туроператор поездок был определен по итогам конкурсного отбора. Эта компания имеет большой опыт работы с детскими группами и занималась наполнением программы, обязательная часть которой – обзорная экскурсия по Хабаровску.

– Мы рады, что те ребята, которые приехали к нам осенью, смогли не просто сфотографироваться на фоне Амурского утеса, но и побывать внутри нового краевого визит-центра. Также для школьников было организовано посещение музея истории Амурского моста, экскурсия в музей "Мир говорящих машин", поездка в национальное село Сикачи-Алян, – отметила Екатерина Пунтус.



Региональный проект бесплатных путешествий для школьников реализуется в рамках краевой государственной программы "Развитие внутреннего и въездного туризма в Хабаровском крае".

Пресс-служба губернатора и правительства  
Хабаровского края, [www.khabkrai.ru](http://www.khabkrai.ru)

## Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.

Понедельник,  
16 сентября

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор" 0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 "Информационный  
канал" 16+  
13:30, 23:55 "АнтиФейк" 16+  
15:15 "Давай поженимся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
20:00 Т/с "Нинель" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Хор" 12+  
22:55 "Большая игра" 16+  
00:25, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Вторник,  
17 сентября

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор" 0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 "Информационный  
канал" 16+  
13:30, 00:00 "АнтиФейк" 16+  
15:15 "Давай поженимся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
20:00 Т/с "Нинель" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Хор" 12+  
23:00 "Большая игра" 16+  
00:30, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Среда,  
18 сентября

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор" 0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30  
"Информационный канал" 16+  
13:30, 00:40 "АнтиФейк" 16+  
15:15 "Давай поженимся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
20:00 Т/с "Нинель" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Хор" 12+  
23:00 "Большая игра" 16+  
00:00 Д/ф "День оружейника.  
Богвойны. Укротители огня" 12+  
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг,  
19 сентября

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор" 0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,  
18:30 "Информационный  
канал" 16+  
13:30, 00:10 "АнтиФейк" 16+  
15:15 "Давай поженимся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
20:00 Т/с "Нинель" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Хор" 12+  
23:00 "Большая игра" 16+  
00:40, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница,  
20 сентября

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00  
Новости 12+  
09:20 "Модный приговор" 0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 14:00, 17:00 "Ин-  
формационный канал" 16+  
13:30 "АнтиФейк" 16+  
15:15 "Давай поженимся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
18:40 "Человек и закон" 16+  
19:45 "Поле чудес" 16+  
21:00 Время 12+  
21:45 "Голос. Дети" 0+  
23:20 Т/с "Юг" 16+  
00:10 Подкаст.Лаб 16+

Суббота,  
21 сентября

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+  
09:45 "Слово пастыря" 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+  
10:25 Д/с "MONEY Пуляторы:  
развод на любовь" 16+  
11:00 "Играем свадьбу!" 12+  
12:15 "Поехали!" 12+  
13:05 "Наше всё" 12+  
13:55 Д/ф "Осведомленный  
источник в Москве" 16+

16:55 "Кто хочет стать мил-  
лионером?" 12+  
18:20 Музыкальное шоу  
"Родня" 12+  
19:50 "Эксклюзив" 16+  
21:00 Время 12+  
21:35 "Сегодня вечером" 16+  
23:25 Х/ф "Сядь за руль  
моей машины" 18+  
02:45 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье,  
22 сентября

06:00, 10:00, 12:00, 18:00  
Новости 12+  
06:10, 23:35 Подкаст.Лаб 16+  
06:50 "Играй, гармонь лю-  
бимая!" 12+  
07:35 "Часовой" 12+  
08:05 "Здоровье" 16+  
09:10 "Непутевые заметки" 12+  
09:30 "Мечталлион" 12+  
10:15 "Жизнь других" 12+  
11:05 "Повара на колесах" 12+  
12:15 "Видели видео?" 0+  
14:05 Х/ф "Ширли-мырли" 16+  
16:55 Д/ф "Владимир Мень-  
шов. Кто сказал: У меня нет  
недостатков?" 12+  
19:00 "Точь-в-Точь" 16+  
21:00 Время 12+  
23:00 Т/с "Обоюдное согла-  
сие" 18+

## ФАРШ С СЫРОМ ВКУСНО И ПРОСТО

Фарш мясной 400 гр  
Бекон (копченый) 50 гр  
Твёрдый сыр 50 гр  
Растительное масло 1 чайн.л.  
Чесночный порошок 0.5 чайн.л.  
Перец черный молотый по вкусу  
Соль по вкусу



Начните с подготовки необходимых продуктов. Фарш вы-  
бирайте по своему вкусу. Это может быть фарш из  
определенного вида мяса, например только из свинины или  
говядины, а можете взять смешанный. Можете брать го-  
товый фарш или сделать его самостоятельно, измельчив  
мясо в блендере или пропустив через мясорубку.

Бекон нарежьте мелкими кусочками. Бекон можете брать  
сырокопченый или варенокопченый, какой больше нравится.  
Сыр нарежьте мелкими кубиками или натрите на терке. Сыр  
для этого блюда подойдет любой — твердый, полутвердый,

мягкий, типа моцареллы. Главное, чтобы он был вкусным, качественным, без заменителей молочных жиров. В миске соедините фарш, бекон, сыр, растительное масло и специи. Тщательно вымесите фарш до гладкости. Если хотите получить более однородную консистенцию, можете взбить фарш, сыр и бекон в стационарном блендере. Сформируйте из фарша ровные круглые котлеты. Сковороду разогрейте на среднем огне. По желанию можете добавить немного растительного масла, но в принципе хватает и того жира, который выделится при обжарке из фарша и бекона. Обжарьте котлетки с двух сторон до золотистого цвета. Котлеты можете подать с любым гарниром или сделать из них вкусные домашние бургеры. Я сделала из котлет гамбургеры. На нижнюю часть булочек для бургеров выложите 1-2 листа салата. Сверху уложите говяжью котлету. Полейте котлету кетчупом и горчицей. Сверху распределите кружочки помидоров и маринованного огурца. Накройте второй половиной булочки. Домашние гамбургеры сразу же подайте к столу. Приятного аппетита!

## Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.

РОССИЯ

Понедельник,  
16 сентября

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
12:00 "Наши" 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное время 12+  
13:55, 01:00, 02:30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
16:30 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" 16+  
22:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Вторник,  
17 сентября

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
12:00 "Наши" 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное время 12+  
13:55, 01:00, 02:30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
16:30 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" 16+  
22:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Среда,  
18 сентября

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
12:00 "Наши" 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное время 12+  
13:55, 01:00, 02:30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
16:30 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" 16+  
22:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Четверг,  
19 сентября

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
12:00 "Наши" 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное время 12+  
13:55, 01:00, 02:30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
16:30 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" 16+  
22:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Пятница,  
20 сентября

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
12:00 "Наши" 12+  
13:30, 20:10 Вести. Местное время 12+  
13:55, 02:00 Т/с "Тайны следствия" 16+  
16:30 "Прямой эфир" 16+  
20:30 "Ну-ка, все вместе!" 12+  
22:55 "Истории Большой Страны" 12+  
00:10 Х/ф "Бендер: Последняя афера" 16+

Суббота,  
21 сентября

04:00 "Утро России. Суббота" 12+  
07:00 Местное время. Суббота 12+  
07:35 "По секрету всему свету" 12+  
08:00 "Формула еды" 12+  
08:25 "Пятеро на одного" 12+  
09:10 "Сто к одному" 12+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Вести 12+

10:50 "Доктор Мясников" 12+  
11:55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+  
13:30, 19:50 Вести. Местное время 12+  
13:50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" 16+  
16:50 "Привет, Андрей!" 12+  
20:00 Х/ф "Вероявлюбовь" 16+  
23:35 Х/ф "Найди нас, мама!" 12+  
03:10 Х/ф "Эхо греха" 12+

Воскресенье,  
22 сентября

05:40 "Смотрим мультфильмы" 12+  
06:20 "В кругу друзей" 12+  
09:00 Местное время. Воскресенье 12+  
07:35 "Когда все дома" 12+  
08:25 "Утренняя почта" 12+  
09:10 "Сто к одному" 12+  
10:00, 13:00, 16:00 Вести 12+  
10:50 "Большие перемены" 12+  
11:50 "Истории Большой Страны" 12+  
13:30 Вести. Местное время 12+  
14:00 "Петросян-шоу" 16+  
16:50 "Песни от всей души" 12+  
19:00 Вести недели 12+  
21:30 "Москва. Кремль. Путин." 12+  
22:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+  
00:35 Х/ф "Васильки для Василисы" 0+

## САЛАТ КАПУСТА С УКСУСОМ И МАСЛОМ

Капуста 400 гр  
Укроп 10 гр  
Зелёный лук 20 гр  
Петрушка 10 гр  
Оливковое масло 2 стол.л.  
Яблочный уксус 2 стол.л.  
Соль (3 щепотки бросаю я.) по вкусу  
Перец (2 щепотки) по вкусу



Как сделать салат из капусты с уксусом и маслом?  
Подготовьте необходимые ингредиенты. Оливковое масло можно заменить подсолнечным. Вместо

яблочного уксуса можно взять обычный 9%. Зелень заранее промойте и просушите. Капусту мелко нашинкуйте и положите в глубокую миску. Перья зеленого лука мелко нарежьте. Также мелко нарежьте петрушку. Укроп тоже измельчите. Нарезанную мелко зелень положите в миску к нашинкованной капусте. Всё тщательно перемешайте. Приготовьте заправку для салата. В отдельной ёмкости смешайте соль и перец. Добавьте масло и уксус. Все хорошо перемешайте. Оставьте заправку настояться на несколько минут. Полейте салат заправкой и перемешайте. По желанию в салат можно добавить свежий огурец. Салат из капусты с уксусом и маслом быстрого приготовления готов. Приятного аппетита!

**Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.****Среда,  
18  
сентября**

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:30 "Утро. Самое луч-

шее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 12+  
16:45 "За гранью" 16+  
17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Русские" 16+  
22:15, 00:00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+  
00:55 Д/с "Неизвестная Россия" 12+  
02:00 Т/с "Хорошая жена" 16+

**Четверг,  
19 сентября**

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 12+  
16:45 "За гранью" 16+  
17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Русские" 16+  
22:15, 00:00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+  
01:00 "Поздняков" 16+  
01:10 "Мы и наука. Наука и мы" 12+  
02:10 Т/с "Хорошая жена" 16+

**Пятница,  
20 сентября**

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00 Сегодня 12+

08:25 "Мои университеты. Будущее за настоящим". 6+  
09:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 12+  
16:45 "ДНК" 16+  
17:55 "Жди меня" 12+  
20:00 Т/с "Русские" 16+  
00:20 "Своя правда" 16+  
02:15 "Квартирный вопрос" 0+  
03:05 Т/с "Хорошая жена" 16+

**Суббота,  
21 сентября**

04:45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:20 "Жди меня" 12+  
07:20 "Смотр" 0+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 "Поедем, поедим!" 16+  
09:20 "Едим дома" 0+  
10:20 "Главная дорога" 16+  
11:00 "Живая еда" 12+  
12:00 "Квартирный вопрос" 0+  
13:00 "Секрет на миллион" 16+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20 "ЧП. Расследование" 16+  
17:00 "Следствие вели..." 16+  
19:00 "Центральное телевидение" 16+  
20:20 Шоу "Чудо" 6+  
22:15 "Ты не поверишь!" 16+

23:25 "Международная пиорама" 18+  
00:10 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+  
00:50 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+  
02:05 "Дачный ответ" 0+  
02:55 Т/с "Хорошая жена" 16+

**Воскресенье,  
22 сентября**

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:30 "Центральное телевидение" 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 "У нас выигрывают!" 12+  
10:20 "Первая передача" 16+  
11:00 "Чудо техники" 12+  
12:00 "Дачный ответ" 0+  
13:00 "Наш ПотребНадзор" 16+  
14:05 "Однажды..." 16+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20 "Человек в праве" 16+  
17:00 "Следствие вели..." 16+  
18:00 "Новые русские сенсации" 16+  
19:00 Итоги недели 12+  
20:20 "Ты супер! 6+  
23:40 "Звезды сошлись" 16+  
01:15 "Основано на реальных событиях" 16+  
02:15 Т/с "Хорошая жена" 16+

**Понедельник,  
16 сентября**

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 12+  
16:45 "За гранью" 16+  
17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Русские" 16+  
22:15, 00:00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+  
00:55 Д/с "Неизвестная Россия" 12+  
01:55 Т/с "Хорошая жена" 16+  
04:20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

**Вторник,  
17 сентября**

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 12+  
16:45 "За гранью" 16+  
17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Русские" 16+  
22:15, 00:00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+  
00:55 Д/с "Неизвестная Россия" 12+  
02:25 Т/с "Хорошая жена" 16+

**РУЛЕТ С СЕЛЕДОЧНОЙ  
НАЧИНКОЙ**

нам понадобится:

- лаваш – 2 шт.
- картофельное пюре – 300 г
- укроп – 1 пучок
- сельдь филе – 1 шт.
- лук – 1/2 шт.
- майонез – по вкусу

Один лаваш смазать майонезом и равномерно распределить по нему картофельное пюре, смешанное с измельченным укропом. Второй лаваш смазать майонезом, сельдь с репчатым луком пропустить через мясорубку и равномерно распределить по лавашу. Лаваш с сельдью уложить на лаваш с картофелем и плотно свернуть рулетом. Поместить в холодильник на 20-30 минут. Достать и нарезать на порционные кусочки.



## Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.

РОССИЯ



## Пн, 16 сентября

06:30 "Пешком..." Москва. Творческие мастерские 12+  
07:05 Черные дыры. Белье пятна 12+  
08:00 Жизнь и судьба 12+  
08:20 Х/ф "Собака Баскервилей" 12+  
09:40 Д/с "Первые в мире. Юрий Оганесян. Продолжатель Менделеева" 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 00:25 Новости культуры 12+  
10:15 "Наблюдатель" 12+  
11:10, 01:10 XX век. "Песня остается с человеком. Нежность" 12+  
12:00 Д/с "Запечатленное время. В мире игрушки" 12+  
12:45 Новости. Подробно. Арт 12+  
13:00 Х/ф "Жестокий романс" 12+  
15:25 "Агора" Ток-шоу 12+  
16:45 "Передвижники. Алексей Корзухин" 12+  
17:15 К 100-летию со дня рождения выдающегося дирижера и основателя Новосибирского академического симфонического оркестра Арнольда Каца 12+  
17:55 "Рассказы из русской истории" 12+  
19:45 "Главная роль" 12+  
20:05 "Правила жизни" 12+  
20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
20:45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова. "Монолог в 4-х частях" 12+  
21:15 Больше чем любовь. Антон и Ксения Деникины 12+  
22:45 Т/с "Мегрэ. Мегрэ и Персик" 12+  
00:40 Д/ф "Авиценна. Между Востоком и Западом" 12+  
01:55 Д/ф "Томск. Изумрудный замок" 12+  
02:20 Д/с "Запечатленное время. К нам приехало кино!" 12+

## Вт, 17 сентября

06:30 "Пешком..." Москва Быковских 12+  
07:05 Д/ф "Человек всемогущий? Манипуляции природой" 12+  
08:00 "Жизнь и судьба" 12+  
08:20 Х/ф "Собака Баскервилей" 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 00:15 Новости культуры 12+  
10:15 "Наблюдатель" 12+  
11:10, 01:15 XX век. "Муслим Магомиев. Первый сольный концерт" 12+  
12:10 Д/с "Забытое ремесло. Половой" 12+  
12:45 Новости. Подробно. Книги 12+  
13:00, 20:45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова. "Монолог в 4-х частях" 12+

13:30 Игра в бисер. Валентин Катаев "Белеет парус одинокий..." 12+  
14:15 Х/ф "Поздняя любовь" 12+  
16:45 Д/с "Коллекция. Музей текстиля (Италия)" 12+  
17:20 К 100-летию со дня рождения выдающегося дирижера и основателя Новосибирского академического симфонического оркестра Арнольда Каца 12+  
18:15, 02:25 Д/с "Запечатленное время. Археологические тайны Кремля" 12+  
18:55 Д/ф "Авиценна. Между Востоком и Западом" 12+  
19:45 "Главная роль" 12+  
20:05 "Правила жизни" 12+  
20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
21:15 "Искусственный отбор" 12+  
22:00 "Белая студия" 12+  
22:45 Т/с "Мегрэ. Мегрэ у фламандцев" 12+  
00:30 Д/с "Восход Османской империи" 12+

## Ср, 18 сентября

06:30 "Пешком..." Москва Щедра 12+  
07:05, 18:45, 00:35 Д/с "Восход Османской империи" 12+  
08:00 "Жизнь и судьба" 12+  
08:20 Т/с "Мегрэ. Мегрэ и Персик" 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 00:20 Новости культуры 12+  
10:15 "Наблюдатель" 12+  
11:10, 01:25 XX век. "Скульптор Анна Голубкина" 12+  
12:15 Д/с "Забытое ремесло. Кружевница" 12+  
12:45 Новости. Подробно. Кино 12+  
13:00, 20:45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова. "Монолог в 4-х частях" 12+  
13:30 "Искусственный отбор" 12+  
14:15 Х/ф "Поздняя любовь" 12+  
15:45 "Белая студия" 12+  
17:20 К 100-летию со дня рождения выдающегося дирижера и основателя Новосибирского академического симфонического оркестра Арнольда Каца 12+  
18:10 Д/с "Запечатленное время. К нам приехало кино!" 12+  
19:45 "Главная роль" 12+  
20:05 "Правила жизни" 12+  
20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
21:15 "Абсолютный слух" 12+  
22:00 Власть факта. "Экономика эпохи застоя" 12+  
22:40 Т/с "Мегрэ. Мегрэ и дом судьи" 12+  
02:25 Д/с "Запечатленное время. Русские на Шпицбергене" 12+

## Чт, 19 сентября

06:30 "Пешком..." Усадьба Му-

раново 12+  
07:05, 18:45, 00:25 Д/с "Восход Османской империи" 12+  
08:00 "Жизнь и судьба" 12+  
08:20 Т/с "Мегрэ. Мегрэ у фламандцев" 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 00:10 Новости культуры 12+  
10:15 "Наблюдатель" 12+  
11:10, 01:10 XX век. "Субботний вечер. Аркадий Райкин. 85" 12+  
12:45 Новости. Подробно. Театр 12+  
13:00, 20:45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова. "Монолог в 4-х частях" 12+  
13:30 "Абсолютный слух" 12+  
14:15 Х/ф "Рассказы о любви" 12+  
15:45 "2 Верник 2" 12+  
16:45 Пряничный домик. "Суздальские ремесла" 12+  
17:15 Симфония "Пушкин" 12+  
18:10 Д/с "Запечатленное время. Русские на Шпицбергене" 12+  
19:45 "Главная роль" 12+  
20:05 "Правила жизни" 12+  
20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
21:15 Д/ф "Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!" 12+  
22:40 Т/с "Мегрэ. Мегрэ и соблазны ночи" 12+  
02:25 Д/с "Запечатленное время. Советское мороженое" 12+

## Пт, 20 сентября

06:30 "Пешком..." Дома с видом на сцену 12+  
07:05, 18:45 Д/с "Восход Османской империи" 12+  
08:00 "Жизнь и судьба" 12+  
08:20, 21:35 Х/ф "Время для размышлений" 12+  
09:30 Д/ф "Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова" 12+  
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:40 Новости культуры 12+  
10:20 Х/ф "Суворов" 12+  
12:10 Д/с "Забытое ремесло. Целовальник" 12+  
13:00 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова. "Монолог в 4-х частях" 12+  
13:30 Власть факта. "Экономика эпохи застоя" 12+  
15:45 "Энигма. Владислав Чернушенко" 12+  
16:45 Письма из провинции. Вярклед-Бодья (Республика Татарстан) 12+  
17:15 "Царская ложа" 12+  
18:10 Д/с "Запечатленное время. Советское мороженое" 12+  
19:45, 01:35 Искатели. "Красноярские пирамиды. Мифы и реальность" 12+  
20:35 Линия жизни. Григорий Заславский 12+  
22:45 "2 Верник 2" 12+  
23:55 Х/ф "На Луне" 16+  
02:25 К 100-летию со дня рождения выдающегося дирижера и основателя Новосибирского

академического симфонического оркестра Арнольда Каца 12+

## Сб, 21 сентября

06:30 Д/ф "Трестопный праздник Рождество Пресвятой Богородицы" 12+  
07:20 М/ф "Вовка в тридевятом царстве" 12+  
07:40 Х/ф "Поживем - увидим" 12+  
09:00 "Мы - грамотей!" 12+  
10:20 Х/ф "Розыгрыш" 12+  
11:55 Земля людей. "Юртовцы. На перекрестке миров" 12+  
12:25 Черные дыры. Белье пятна 12+  
13:05, 01:30 Д/ф "Тайная жизнь камышовок" 12+  
13:50 "Рассказы из русской истории" 12+  
15:05 Х/ф "Золушка" 12+  
16:25 "Большие и маленькие" 12+  
18:20 Д/ф "Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!" 12+  
19:00 Д/с "Энциклопедия загадок Подземные сокровища Эквадора" 12+  
19:30 Новости культуры 12+  
19:45 Новости. Подробно. Кино 12+  
20:20 Х/ф "Две женщины" 12+  
22:00 "Агора" Ток-шоу 12+  
23:05 Клуб "Шаболовка, 37" 12+  
00:10 Х/ф "До свидания, малыши" 12+  
02:10 Искатели. "Тёмная история белого камня" 12+

## Вс, 22 сентября

06:30 Д/с "Энциклопедия загадок Подземные сокровища Эквадора" 12+  
07:05 М/ф "Это что за птица?", "Гадкий утенок", "Рикики Тикки Тави", "Заколдованный мальчик" 12+  
08:40 Х/ф "Золушка" 12+  
10:00, 01:50 "Диалоги о животных. Казанский зооботсад" 12+  
10:45 Острова. Михаил Кононов 12+  
12:45 "Невский ковчег теория невозможного. Виталий Бианки" 12+  
13:15 Неизвестные маршруты России. Ингушетия. Из Магаса в Малгобек" 12+  
13:55 Игра в бисер. Франсуаза Саган "Здравствуй, грусть!" 12+  
14:35 Д/с "Элементы. Музей-панорама "Бородинская битва" 12+  
15:05 Х/ф "Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад" 12+  
16:30 "Картина мира" 12+  
17:15 "Пешком..." Москва. Воробьевы горы 12+  
17:45 Д/ф "Такой театр" 12+  
18:30 "Романтика ромansa" 12+  
19:30 Новости культуры 12+  
20:25 Х/ф "Руфь" 12+  
21:55 Фестиваль в музее-заповеднике "Царицыно" - "Сказки народов мира в опере" 12+  
23:35 "Кинескоп. 32-й фестиваль российского кино "Окно в Европу" 12+  
00:15 Х/ф "Розыгрыш" 12+  
02:30 М/ф для взрослых "Дарю тебе звезду", "История одного города" 12+

## Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.



### Понедельник, 16 сентября

05:00, 18:00, 02:40 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 "Военная тайна" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
17:00, 03:20 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Пылающее море" 16+  
22:00 "Смотреть всем!" 16+  
23:30 Документальный спецпроект 16+  
00:30 Х/ф "Афера под прикрытием" 18+

### Вторник, 17 сентября

05:00, 18:00, 02:05 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 "Военная тайна" 16+  
10:00 "Совбез" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+

15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
17:00, 02:50 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "День курка" 18+  
21:55 "Смотреть всем!" 16+  
23:30 "Знаете ли вы, что?" 16+  
00:30 Х/ф "Красотка на взводе" 18+

### Среда, 18 сентября

05:00, 18:00, 02:35 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 "Легенды и мифы" 16+  
17:00, 03:20 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Геракл: Начало легенды" 12+  
21:55 "Смотреть всем!" 16+  
00:30 Х/ф "Время возмездия" 18+

### Четверг, 19 сентября

05:00, 18:00, 02:10 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 "Неизвестная исто-

рия" 16+  
17:00, 03:00 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Вальгалла: Рагнарек" 18+  
22:00 "Наука и техника" 16+  
00:30 Х/ф "Клон" 16+

### Пятница, 20 сентября

05:00, 18:00, 03:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00, 15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
17:00 "Главные тайны мира" 16+  
20:00 Х/ф "Удача Логана" 16+  
22:30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Кулачные бои. Сергей Кузьмин - ДеАндре Севейдж 16+  
23:30 Х/ф "Принцесса якудза" 18+  
01:30 Х/ф "На пределе" 18+

### Суббота, 21 сентября

05:00, 02:15 "Самые шоки-

рующие гипотезы" 16+  
07:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+  
09:00 "Минтранс" 16+  
10:00 "Самая полезная программа" 16+  
11:00, 13:00 "Военная тайна" 16+  
15:00 "Совбез" 16+  
17:00 Документальный спецпроект 16+  
18:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
19:00 "Добровзэфире" 16+  
20:00 Х/ф "Война миров" 16+  
22:15 Х/ф "Гренландия" 16+  
00:35 Х/ф "Адреналин 2: Высокое напряжение" 18+

### Воскресенье, 22 сентября

05:00, 23:55 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
07:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30 Новости 16+  
09:00 "Самая народная программа" 16+  
09:30 "Знаете ли вы, что?" 16+  
10:30 "Наука и техника" 16+  
11:30 "Легенды и мифы" 16+  
13:00 "Неизвестная история" 16+  
14:00 Х/ф "Викинги против пришельцев" 16+  
16:20 Х/ф "Рубикон" 16+  
18:25 Х/ф "Война миров" 16+  
20:40 Х/ф "Война миров 2" 12+  
23:00 "Итоговая программа" 16+

## Творожный десерт с клубникой

Этот вкусный и полезный десерт в стакане идеально подойдет для утренней трапезы. Готовится он быстро и просто, а получается сытно и очень аппетитно.

**На 2 порции:**  
• 200 г обезжиренного творога  
• 150 г клубники  
• 100 г йогурта без добавок  
• 70 г овсяных хлопьев быстрого приготовления  
• мед по вкусу  
• листики мяты

**1** Клубнику промойте, очистите от плодоножек, обсушите и нарежьте кубиками. Творог смешайте с йогуртом. Если клубника несладкая, можно добавить меда. Выложите в стаканы немного полученной массы, овсяных хлопьев и клубники. Затем повторите слой.

**2** Украсьте листиками мяты. Можно подавать десерт сразу или поместить его в холодильник на 10 минут. Овсяные хлопья немного размокнут и в сочетании с творожной массой будут напоминать по вкусу овсяное печенье.

**Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.****Понедельник,  
16 сентября**

04:50 Х/ф "Побег" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый  
эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Т/с "В поисках капи-  
тана Гранта" 12+  
13:25, 15:05, 17:15 Т/с "СМЕРШ.  
Камера смертников" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:00 Д/с "Подвиг на Хал-  
хин-Голе" 16+  
18:50 Специальный репор-  
таж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Скрытые угрозы" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Д/с "Советские про-  
рывы: вдохновение для бу-  
дущего. Горячее сердце  
Арктики" 16+  
23:50 Х/ф "Живи и помни" 16+  
01:40 Х/ф "Безотцовщина" 12+  
03:10 Х/ф "Добровольцы" 12+  
04:45 Д/с "Хроника Побе-  
ды" 16+

**Вторник,  
17 сентября**

05:15 Х/ф "Рысь" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый  
эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Т/с "В поисках капи-  
тана Гранта" 12+  
13:25, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с  
"На безымянной высоте" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:00 Д/с "Подвиг на Хал-  
хин-Голе" 16+  
18:50 Специальный репор-

таж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Улика из прошлого" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Д/с "Советские про-  
рывы: вдохновение для бу-  
дущего. Стройки первых  
пятiletок" 16+  
23:50 Х/ф "Следы на снегу" 12+  
01:15 Х/ф "Карьера Димы  
Горина" 12+  
02:50 Д/с "ЦСКА. Спортив-  
ный щит Родины" 12+

**Среда,  
18 сентября**

06:00 Т/с "На безымянной  
высоте" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый  
эфир" Ток-шоу 16+  
11:30 Т/с "В поисках капи-  
тана Гранта" 12+  
13:25, 15:05, 17:15 Х/ф  
"Марш-бросок. Особые об-  
стоятельства" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:00 Д/с "Подвиг на Хал-  
хин-Голе" 16+  
18:50 Специальный репор-  
таж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 Д/с "Секретные мате-  
риалы" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Д/с "Советские прорывы:  
вдохновение для будущего. Под-  
земная история Москвы" 16+  
23:50 Х/ф "Три процента  
риска" 12+  
01:00 Х/ф "Легкая жизнь" 12+  
02:35 Д/с "Память" 16+  
03:20 Д/с "Хроника Побе-  
ды" 16+

**Четверг,  
19 сентября**

03:50 Х/ф "Марш-бросок.  
Особые обстоятельства" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый  
эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Т/с "В поисках капи-  
тана Гранта" 12+

12:35, 13:25, 15:05, 17:15 Х/  
ф "Марш-бросок. Охота на  
"Охотника" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:00 Д/с "Подвиг на Хал-  
хин-Голе" 16+  
18:50 Специальный репор-  
таж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Код доступа" 12+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Д/с "Советские проры-  
вы: вдохновение для будуще-  
го. БАМ - стройка века" 16+  
23:50 Х/ф "Вор" 16+  
01:35 Х/ф "Безумный день" 12+  
02:40 Х/ф "Три процента  
риска" 12+  
03:45 Х/ф "Подкидыш" 6+

**Пятница,  
20 сентября**

04:55 Х/ф "Марш-бросок.  
Охота на "Охотника" 16+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:20 "Ищу своих" 12+  
10:10 Специальный репор-  
таж 16+  
10:40 "По горячим следам" 16+  
11:00, 13:25 Т/с "В поисках  
капитана Гранта" 12+  
14:35, 15:05, 17:15 Т/с "Опе-  
рация "Тайфун". Задания  
особой важности" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
19:40 Д/с "Загадки века с  
Сергеем Медведевым" 12+  
20:30 Д/с "Война миров. Бит-  
ва с американской оккупаци-  
ей. О чем мечтает Куба?" 16+  
21:20 "Что русскому смешно..."  
Специальный репортаж 16+  
22:00 "Здравствуйте, това-  
рищи!" 16+  
23:30 "Музыка+" 12+  
00:50 Х/ф "Отцы и деды" 12+  
02:10 Х/ф "Последний  
дюйм" 12+  
03:40 Д/с "Память" 16+  
04:25 Д/с "Хроника Побе-  
ды" 16+

**Суббота,  
21 сентября**

04:50 Х/ф "Школьный  
вальс" 16+  
06:20 Х/ф "Варвара-краса,

длинная коса" 6+  
07:55 "Морской бой" 6+  
09:00, 13:00, 19:00 Новости  
дня 16+  
09:20 Х/ф "День свадьбы  
придется уточнить" 12+  
11:10 "Легенды музыки" 12+  
11:40 "СССР. Знак качества" 12+  
12:30 "Не факт!" 12+  
13:15 "Легенды кино" 12+  
14:00 "По горячим следам" 16+  
14:25, 05:05 Д/с "Война в  
Корее" 16+  
19:25 Т/с "СМЕРШ. Умирать  
приказа не было" 16+  
23:25 Х/ф "Контрудар" 12+  
01:00 Х/ф "Строгая мужская  
жизнь" 12+  
02:30 Х/ф "Зайчик" 12+  
03:55 Д/с "Память" 16+  
04:35 Д/с "Хроника Победы" 16+

**Воскресенье,  
22 сентября**

06:00 Д/с "Война в Корее" 16+  
09:00 Новости недели 16+  
09:25 "Служу России" 12+  
09:55 "Военная приемка" 12+  
10:40 "Легенды армии с  
Александром Маршалом.  
Владимир Марков" 12+  
11:30 Д/с "Легенды госбезо-  
пасности. Артур Спрогис.  
Особо уполномоченный" 16+  
12:20 Д/с "Война миров.  
Битва с американской окку-  
пацией. О чем мечтает  
Куба?" 16+  
13:10 "Код доступа" 12+  
14:00 "Улика из прошлого" 12+  
14:50 "Скрытые угрозы" 16+  
15:40 Д/с "Секретные мате-  
риалы" 16+  
16:30 Д/с "Загадки века с  
Сергеем Медведевым" 12+  
17:20 "Что русскому смеш-  
но..." Специальный репор-  
таж 16+  
18:00 Главное с Ольгой Бе-  
ловой 16+  
19:40 Д/с "Легенды советс-  
кого сыска" 16+  
23:00 "Фетисов" Ток-шоу 12+  
23:55 Х/ф "Без особого рис-  
ка" 12+  
01:15 Х/ф "Одиночное пла-  
вание" 12+  
02:50 Д/с "Память" 16+  
03:30 Т/с "Цезарь" 16+

## Программа на неделю с 16.09.2024 г. по 22.09.2024 г.



## Пн, 16 сентября

04:00 "После футбола с Георгием Черданцевым" 12+  
 04:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетико" - "Валенсия" 6+  
 07:55 Д/ф "Великий "Юнайтед" 12+  
 10:00 Футбол. Чемпионат Германии. "Хоффенхайм" - "Байер" 6+  
 12:00 "Что за спорт?" 12+  
 12:30 "География спорта. Вологда" 12+  
 13:00, 12:30 "Кто кого?" 12+  
 13:30 "Всё о главном" 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 02:00, 04:30, 06:45 Все на Матч! 12+  
 17:05 "Лица страны. Сергей Ломанов" 12+  
 17:25 "Вопреки всему" 12+  
 18:25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+  
 19:35 Специальный репортаж 12+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Магия большого спорта. Лыжный спорт" 12+  
 21:55 Матч! Парад 6+  
 22:30 "Громко" 12+  
 23:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Арсенал" (Тула) - "Урал" (Екатеринбург) 6+  
 02:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Торпедо" (Москва) - "Балтика" (Калининградская область) 6+

## Вт, 17 сентября

04:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Верона" 6+  
 07:55 Волейбол. Чемпионат России. Пар1 Суперлига. Мужчины. "Кузбасс" (Кемерово) - "Зенит-Казань" 6+  
 10:00 Футбол. Чемпионат Германии. "Майнц" - "Вердер" 6+  
 12:00 "Что за спорт?" 12+  
 13:00, 12:30 "Кто кого?" 12+  
 13:30 "Наши иностранцы" 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 22:30, 02:00, 05:15 Все на Матч! 12+  
 17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+

17:25 "Тайны звезд спорта" 12+  
 18:25, 00:50 Еврофутбол. Обзор 6+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Магия большого спорта. Спортивная гимнастика" 12+  
 21:55 "Вид сверху" 12+  
 23:30 Д/ф "Джеррард. Прирожденный лидер" 12+  
 02:30 Футбол. FONBET Кубок России. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Рубин" (Казань) 6+

## Ср, 18 сентября

06:15 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли против Мераба Двалишвили. Алекса Грассо против Валентины Шевченко 16+  
 07:55 Волейбол. Чемпионат России. Пар1 Суперлига. Женщины. "Динамо" (Москва) - "Динамо-Ак Барс" (Казань) 6+  
 10:00 Пляжный волейбол. Суперкубок. Матч за 3-е место 6+  
 12:00 "Что за спорт?" 12+  
 13:00, 12:30 "Кто кого?" 12+  
 13:30 "Вид сверху" 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 22:30, 06:15 Все на Матч! 12+  
 17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 17:25 "Тайны звезд спорта" 12+  
 18:25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин. Лучшее 16+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Магия большого спорта. Прыжки в воду" 12+  
 21:55 "Вы это видели" 12+  
 23:00 Футбол. FONBET Кубок России. "Акрон" (Тольятти) - "Факел" (Воронеж) 6+  
 01:15 Футбол. FONBET Кубок России. ЦСКА - "Краснодар" 6+

## Чт, 19 сентября

04:00 Футбол. FONBET Кубок России. "Динамо" (Махачкала) - "Динамо" (Москва) 6+  
 07:25 Матч! Парад 6+  
 07:55 Волейбол. Чемпионат России. Пар1 Суперлига. Женщины. "Тулица" (Тульская область) - "Динамо-Метар" (Челябинск) 6+  
 10:00 Пляжный волейбол. Суперкубок. Финал 6+

12:00 "Что за спорт?" 12+  
 13:00, 12:30 "Кто кого?" 12+  
 13:30 "Третий тайм" 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 22:30, 05:55 Все на Матч! 12+  
 17:05, 19:35, 07:05 Специальный репортаж 12+  
 17:25 "Тайны звезд спорта" 12+  
 18:25 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли против Мераба Двалишвили. Алекса Грассо против Валентины Шевченко 16+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Магия большого спорта. Керлинг" 12+  
 21:55 "Большой хоккей" 12+  
 23:30 Д/ф "Наскар. Ведущее наследие" 16+  
 00:30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Moscow Raceway" 6+  
 01:00 Футбол. FONBET Кубок России. "Химки" (Московская область) - "Локомотив" (Москва) 6+  
 03:30 Футбол. FONBET Кубок России. "Спартак" (Москва) - "Крылья Советов" (Самара) 6+

## Пт, 20 сентября

07:25 "Вид сверху" 12+  
 07:55 Волейбол. Чемпионат России. Пар1 Суперлига. Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск) - "Динамо" (Москва) 6+  
 10:00 Пляжный волейбол 4x4. Кубок вызова 6+  
 12:00 "Что за спорт?" 12+  
 13:00, 12:30 "Кто кого?" 12+  
 13:30 "Большой хоккей" 12+  
 14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 22:30, 06:45 Все на Матч! 12+  
 17:05, 12:10 "Небесная грация" 0+  
 17:25 "Тайны звезд спорта" 12+  
 18:25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+  
 19:35 "Лица страны. Екатерина Макарова" 12+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Магия большого спорта. Фодное поло" 12+  
 21:55 "Формула-1. Гаснут огни" 12+  
 23:30 Д/ф "Роджер Федерер. Путь чемпиона" 12+  
 00:30 Футбол. Лига Ставок Лига легенд. "Зенит" (Санкт-Петербург) - ЦСКА 6+

02:40 Футбол. Суперлига Женщины. "Спартак" (Москва) - ЦСКА 6+

## Сб, 21 сентября

04:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Верона" - "Торино" 6+  
 07:45 "Центральный круг" 12+  
 08:15 Смешанные единоборства. ONE FC 16+  
 10:00 Х/ф "На пределе. История легенды" 12+  
 13:00 "Рецептура" 6+  
 13:30 "Центральный круг" 12+  
 14:00, 17:00, 19:50, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 19:55, 23:00, 01:30, 04:00, 07:00 Все на Матч! 12+  
 17:05 М/с "Команда МАТЧ" 0+  
 17:25 "Лица страны. Беслан Мудранов" 12+  
 17:45 Х/ф "Чемпионы" 6+  
 23:25 Футбол. Чемпионат Германии. "Вердер" - "Бавария" 6+  
 01:55 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" - "Наполи" 6+

## Вс, 22 сентября

04:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Эспаньол" 6+  
 07:55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. "Стрела-Ак Барс" (Казань) - "Красный Яр" (Красноярск) 12+  
 10:00 Падел. Международный турнир 0+  
 12:00 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при 6+  
 13:00 "Формула-1. Гаснут огни" 12+  
 13:30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Moscow Raceway" 6+  
 14:00, 17:00, 19:50, 09:55 Новости 12+  
 14:05, 21:55, 06:45 Все на Матч! 12+  
 17:05 М/с "Команда МАТЧ" 0+  
 17:25 "Лица страны. Дарья Пикалова" 12+  
 17:45 Х/ф "Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее" 6+  
 19:55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "Локомотив-Пенза" 12+  
 22:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва) 6+  
 01:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Пари НН" (Нижний Новгород) - "Локомотив" (Москва) 6+

## Наше здоровье

**Осторожно! Сезон энтеровирусов!**

(Продолжение.  
Начало на стр. 4)

Факторами передачи инфекции могут быть: сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами.

ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями.

Около 85% случаев энтеровирусных инфекций протекает бессимптомно. Около 12-14% случаев диагностируются как легкие лихорадочные заболевания и около 1-3% имеют тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с нарушениями иммунной системы.

Энтеровирусы способны поражать многие ткани и органы

человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное разнообразие клинических проявлений.

Особенностью энтеровирусных инфекций является то, что сходные клинические проявления болезни этиологически могут быть связаны с различными серотипами энтеровирусов; вместе с тем, представители одного и того же серотипа могут вызывать различные клинические формы заболевания.

Лишь для некоторых серотипов энтеровирусов характерен определенный, строго очерченный комплекс клинических симптомов, который присущ именно этим возбудителям и не наблюдается при инфицировании другими серотипами.

**Профилактика**

К сожалению, меры специфической профилактики (вакцинация) не разработаны.

**Меры неспецифической профилактики:**

- для питья использовать только кипяченую или бутили-

рованную воду;

- мыть посуду с применением моющих средств с последующим ошпариванием кипятком;

- тщательно мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи, после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены; при невозможности качественно вымыть руки использовать для этих целей дезинфектанты;

- обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей;

- перед употреблением фруктов, овощей, ягод тщательно мыть их с последующим ошпариванием кипятком;

- ограничить время пребывания детей в местах массового скопления людей в закрытых помещениях;

- не контактировать с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания;

- регулярно проветривать помещения и проводить их влажную уборку с применени-

ем дезинфицирующих средств.

При регистрации энтеровирусной инфекции в образовательном учреждении проводятся ограничительные мероприятия:

- прекращение приема новых и временно отсутствующих детей в группу, в которой зарегистрирован случай энтеровирусной инфекции;

- запрещение перевода детей из группы в другую группу;

- запрещение участия карантинной группы в общих культурно-массовых мероприятиях;

- организация прогулок карантинной группы с соблюдением принципа групповой изоляции на участке и при возвращении в группу;

- соблюдение принципа изоляции детей карантинной группы при организации питания;

- проведение дезинфекционных мероприятий – заключительная и текущая дезинфекция;

- контроль соблюдения питьевого режима.

Берегите своё здоровье и здоровье своих детей!

**И. КУЛЕШОВ,**  
главный врач ЦРБ

**Образование****Ученица 9 «Б» класса стала лауреатом ежегодного литературного конкурса «Герои Великой Победы»**

По инициативе Союза писателей России, совместно с министерствами обороны, просвещения и культуры РФ, а также Российской государственной библиотекой и издательским домом «Не секретно» проводится ежегодный литературный конкурс «Герои Великой Победы». На первый этап поступило 8745 работ, среди которых была работа ученицы 9 «Б» класса Охотской средней школы Вероники Сорокиной. Под руководством учителя русского языка и литературы М. В. Зеленской она написала рассказ «Взрывается земля». По итогам второго и третьего этапов конкурса работа Вероники получила высокие оценки жюри и прошла в финал конкурса, став лауреатом.

За свой труд Вероника награждена дипломом призера и лауреата конкурса, почётной медалью и памятным знаком, а Мария Васильевна удостоена почётной медали «За поддержку и участие в патриотическом движении России».

11 сентября будет опубликован список победителей конкурса-2024. Желаем Веронике победы в престижном литературном конкурсе!

**Ирина КОВАЛЕНКО**



Для вас, родители

## Кризис семи лет



К концу дошкольного возраста ребёнок резко меняется. Однако главные перемены состоят не в изменении его внешнего вида, а в изменении поведения. Наступает период кризиса семи лет перед тем, как ребёнку идти в школу. Чтобы было легче справиться с проблемами в это время, родители должны обратить внимание на следующие признаки изменения в поведении.

Возникают паузы между обращением к ребёнку и его ответной реакцией: впечатление «как будто не слышит», «надо сто раз повторить». Ребёнок старается оспорить необходимость выполнения родительской просьбы или оттягивает время ее исполнения. Может проявить непослушание, отказаться от привычных дел и обязанностей, проявить хитрость в скрытой форме: например, показать мокрые руки вместо вымытых. Бывает демонстрирует «взрослость», иногда вплоть до карикатуры, манеры поведения. Наблюдается в этом возрасте обостренное внимание к своему внешнему облику и одежде, главное, чтобы не выглядел «как маленький». Встречаются и такие проявления, как упрямство, требовательность, напоминания об обещаниях, капризы, обостренная реакция на

критику и ожидание похвалы.

К позитивным моментам можно отнести заинтересованность в общении со взрослыми и внесение в него новых тем: о политике, жизни в других странах и на других планетах, морально-этических принципах и о школе. Ребёнок может проявить самостоятельность в занятиях-хобби и в выполнении отдельных обязанностей, взятых на себя по собственному решению, рассудительность.

Как помочь ребёнку пережить этот период? Основные формы помощи со стороны взрослых – это разъяснение причинных оснований требований: почему надо делать что-то именно так, а не иначе. Предоставьте ему возможность действовать самостоятельно, напомните о необходимости выполнить поручение и ободрите его в способности справиться с ним.

Помните, что «стертость» симптомов негативного поведения и отсутствие стремления к самостоятельности в домашних условиях замедляет формирование готовности к школьному обучению. По мнению психологов – это абсолютно естественный процесс. Возрастные кризисы есть не что иное, как показатель развития ребёнка. Именно в это время ребёнок развивается лучше всего.

Кризис семи лет – это очередной виток в становлении детской самостоятельности. Ребёнок осваивает новую для себя роль школьника. По его мнению, он теперь совсем взрослый и имеет право на принятие собственных решений. Но в жизни родители поступают противоречиво. Каждый день они внушают ребёнку мысль, что он уже большой, что должен быть самостоятельным, отвечать за свои поступки, следить за своим поведением. Но стоит их ребёнку только проявить чуть больше свободы, как взрослые указывают ему его истинное место. Разумеется, все это приводит к обидам и недовольствам.

Поэтому, если вы хотите действительно помочь ребёнку вырасти полноценной, уверенной в себе личностью, устанавливая правило для него, следуйте ему сами. Уважение интересов, мнения ребёнка является лучшей гарантией успешного преодоления кризиса семи лет.

**С. ГОРИНА,**

**руководитель службы социального сиротства**

## ВНИМАНИЕ: ОПЕРАЦИЯ “МАК - 2024”!

Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Хабаровскому краю информирует о том, что на территории края проводится межведомственная комплексная оперативно-профилактическая операция “Мак - 2024”.

**ЦЕЛЬ ОПЕРАЦИИ:** предупреждение, выявление, пресечение и раскрытие правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств растительного происхождения, а также уничтожение дикорастущих очагов наркосодержащих растений.

Действующим законодательством предусмотрена уголовная ответственность за незаконное выращивание и культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (ст. 231 УК РФ - виновные наказываются **штрафом в размере до 300 тысяч рублей либо лишением свободы на срок до двух лет, а при более тяжком преступлении - до восьми лет**) и административная ответственность за непринятие мер по уничтожению дикорастущих растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 10.5 КоАП РФ - влечет наложение на граждан административного **штрафа от 3000 до 4000 рублей**), а также за незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 10.5.1 КоАП РФ влечет наложение административного **штрафа от 3000 до 5000 рублей** или административный **арест сроком до 15 суток**).

Обратите особое внимание, что практически все сорта мака содержат наркотические вещества!

**О фактах обнаружения незаконно выращенных или дикорастущих растений опийного мака и конопли граждане могут сообщать, позвонив на “02”, телефоны УМВД России по Хабаровскому краю: 8 (4212) 38-73-87, 128 либо оставив информацию на сайте УМВД России по Хабаровскому краю 27.мвд.рф в разделе “Прием обращений”.**

15 сентября - День работников леса

## Хранители зеленого достояния

(Продолжение.

Начало на стр. 2)

- В настоящее время в «Охотском лесничестве» трудятся пять лесников: Константин Евхутич, который контролирует лесной массив п. Новое Устье и с. Вострецово, Дмитрий Шулепов - на Инском участке и Константин Данилов - возле с. Арки. Ну, а самые старейшие наши сотрудники - лесники 2 категории Пётр Гуль-



Дмитрий Шулепов

ченко, осуществляет контроль в лесном фонде рп. Охотск и с. Резиденция, Владимир Худошин - с. Булгин и п. Морской.

Пётр Гульченко, трудится в «Охотском лесничестве» с 2001 года. За всю свою тру-

довую деятельность в лесном хозяйстве был награжден в 2005 году Почетной грамотой Агентства лесного хозяйства по Хабаровскому краю, в 2012 году за добросовестный и многолетний труд, за большой вклад в социально-экономическое развитие поселка Охотск ему была вручена Благодарность Губернатора Хабаровского края, в 2020 году руководством

КГКУ «Николаевское лесничество» был награжден Благодарностью за долголетний и добросовестный труд в лесном хозяйстве.

Также Владимиру Худошину была вручена в 2013 году Благодарность Губернатора Хабаровского края за многолетний и добросовестный труд, в 2017 году награжден Почетной грамотой главы Охотского муниципального района Хабаровского края.

Все наши лесники большие молодцы, исправно трудятся и исполняют свои должностные обязанности.

Поздравляю их с профессиональным праздником! Желаю

всем всего наилучшего, а самое главное - крепкого здоровья им и их семьям и мирного неба над головой!

### - Чем занимаются работники леса?

- Наши лесники филиала «Охотского лесничества» осуществляют непосредственную охрану леса и вверенного им имущества. Они хорошо знают свой обход и его границы, топографические, ландшафтные и лесорастительные условия

обходов. В своей работе соблюдают требования пожарной безопасности и санитарные правила в лесах. Подобная тщательность касается как и в отпуске древесины на корню, так и техники безопасности.

У лесника много обязанностей. В них входит проверка документов на право рубки леса и других видов пользования в лесу. Также лесник должен принимать меры к предотвращению и пресечению незаконной рубки леса и других наруше-

ний лесного законодательства. Кроме этого - проводить разъяснительную работу среди населения по вопросам охраны и защиты леса.

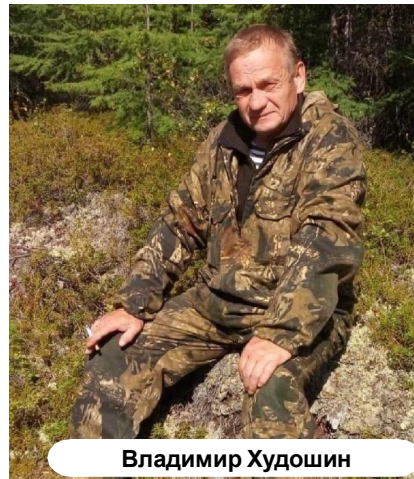
В деятельность лесника входит: контроль использования земель лесного фонда по их целевому назначению, участие в проведении лесохозяйственных и лесокультурных работ, отвод лесосек и других видов пользования и выполнение мероприятий по тушению лесных пожаров.

### - Что отличает лесника, как человека, от представителей других профессий?

- Нельзя стать лесником, не любя природу и не имея чувство ответственности за неё. Также человек, встав на путь этой профессии, должен обладать такими качествами как принципиальность и смелость, иначе же как он будет бороться с браконьерами. И что немаловажно лесник должен быть физически выносливым и не бояться ручного труда.

Пользуясь случаем, хочу привести следующую статистику. В пожароопасный период 2024 года было обнаружено 17 лесных пожаров. По предварительным данным площадь всех пожаров составила 3563 гек-

таров, из них покрытая лесной растительностью 2833 гектара. Поэтому всех жителей района призываю



Владимир Худошин

при посещении леса соблюдать правила пожарной безопасности и не мусорить, находясь в наших прекрасных местах природы. Она может быть неисчерпаема в том случае, если люди, используя её, относятся к ней бережно.



Константин Данилов

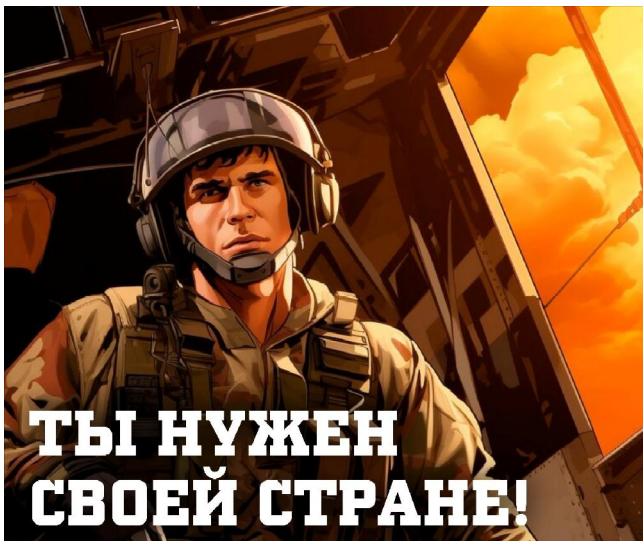
Поэтому только сознательностью и общими усилиями мы сохраним наше зеленое достояние для наших детей и внуков.

**- Спасибо вам, Ольга Викторовна, за предпраздничное интервью.**

**Беседу вел  
Алексей ЖУКОВ  
Фото из фотоархива  
«Охотского  
лесничества»**



Константин Евхутич



**ТЫ НУЖЕН  
СВОЕЙ СТРАНЕ!**

**ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ  
ЗА ГОД СЛУЖБЫ  
ОТ 3 500 000  
ДО 7 000 000 Р**

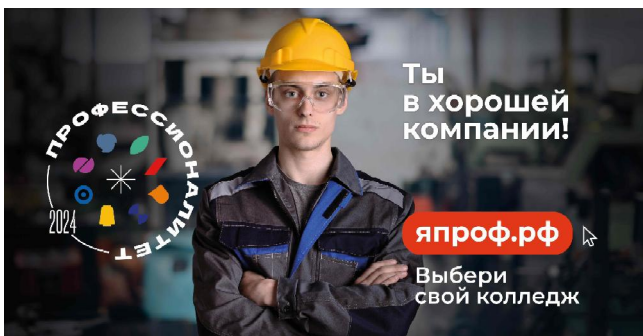
**Льготы для всей семьи**

**Горячая линия: 122**



ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ!  
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА - ОТ 545 000 рублей,  
ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ -  
от 210 000 рублей.  
ПОМОЩЬ И СОПРОВОЖДЕНИЕ.  
К/ТЕЛ : 8 914 772 70 37, 8 924 301 45 95.**



Ты  
в хорошей  
компании!



**япроф.рф**

Выбери  
свой колледж

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**Недвижимость**

**Товары**

**Услуги**

**Звоните в рабочее время: 9-17-65, 9-18-66**

В ООО «Фолград» для работы в аэропорту «Охотск» требуются: авиатехник по ГСМ на заправку воздушных судов. Образование средне-специальное (техническое)/ высшее (любое), проводится обучение, выдается спецодежда. З/плата от 75 т.р., официальное трудоустройство, возможна компенсация проезда для проживающих в рп.Охотск и п. Резиденция; слесарь-ремонтник (с навыком сварных работ), опыт работы от 1-го года, з/плата 63 т.р.. **Тел.:** 8-924-932-99-34, 8-914-167-93-85

Администрация Охотского муниципального округа Хабаровского края объявляет о начале приема заявок от сельскохозяйственных товаропроизводителей, в том числе граждан, на возмещение части затрат по сохранению поголовья северных оленей посредством предоставления субсидии из бюджета Охотского муниципального округа Хабаровского края в 2024 году.

Условиями для предоставления субсидии являются:

- наличие на момент обращения за предоставлением субсидии поголовья северных оленей, прошедших процедуру клеймения (мечения);
- реализация на территории округа сельскохозяйственной продукции в течение одного календарного года со дня предоставления субсидии.

Срок приема заявок: **с 16 сентября по 20 сентября 2024 года.**

Дополнительную информацию о порядке и условиях предоставления поддержки можно получить в отделе экономики и прогнозирования администрации Охотского муниципального округа Хабаровского края (ул. Ленина, д. 16, каб. 23, телефоны 9-21-78, 9-22-24).

Администрация Охотского муниципального округа Хабаровского края выражает искренние соболезнования **Овчинниковой Екатерине Анатольевне**, всем родным и близким в связи с невозполнимой утратой - преждевременной смертью любимой мамы и бабушки

**ИВАНОВОЙ**

**Валентины Иннокентьевны**

Глубоко скорбим вместе с вами и разделяем боль утраты

ОЭП

НЕ ПРОПУСТИТЕ ЖИЗНЬ РАЙОНА МИМО СЕБЯ - ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ ВОВРЕМЯ

ОЭП

<p><b>УЧРЕДИТЕЛИ:</b> Администрация Охотского муниципального округа Хабаровского края и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края</p>	<p><b>Главный редактор</b> <b>А. Г. Гордиенко</b></p>	<p><b>Издатель:</b> Муниципальное казенное учреждение «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»</p>	<p>Газета выходит по вторникам и субботам <b>6+</b></p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:</b> ул.Луначарского, 20 п.Охотск, Хабаровского края. 682480.</p>
<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ27 - 00659 от 07 мая 2018 г.</p>	<p>За содержание рекламы редакция ответственности не несёт. Все справки – у рекламодателей</p>	<p>Индекс 54550. Тираж 270 Тираж по субботам – 290 Подп. в печать в 10.00 По графику в 15.00</p>	<p><b>ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:</b> главный редактор – 9-13-98, зам. редактора, отдел рекламы, корреспонденты – 9-17-65, бухгалтерия – 9-18-66, <b>E-mail:</b> ohotskoep@yandex.ru</p>	<p>Отпечатана в печатном цехе муниципального казенного учреждения «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»</p>