

Солнечный меридиан

10 сентября (вторник) 2024 года № 37 (4630)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

В Солнечном районе выборы состоялись!



На фото: Дарья и Игорь ПЕСТЕРЕВЫ, молодая семейная пара из посёлка Солнечный сделали свой выбор. О том, как проходили выборы, читайте на стр. 3

Фото А. АНАНЬИНОЙ

В регионе прошли выборы по 43 избирательным кампаниям, в том числе досрочным выборам Губернатора Хабаровского края и выборам депутатов Законодательной Думы Хабаровского края восьмого созыва.

Голосование избирателей длилось в течение трёх дней подряд: 6, 7 и 8 сентября 2024 года. Активным избирательным правом на выборах обладали более 900 тысяч избирателей.

Явка по итогам голосования в Хабаровском крае составила 32,88 %.

Предварительные итоги выборов губернатора Хабаровского края:

Д. ДЕМЕШИН – 81,03%;
П. ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВ – 8,00%;
С. ПРОКОПЬЕВ – 2,97%;
Р. ЧЕМЕРИС – 4,86%

Предварительные итоги выборов в Законодательную Думу Хабаровского края:

Единая Россия – 45,93%;
КПРФ – 12,59%;
Справедливая Россия – за правду – 7,32%;
Новые люди – 5,35%;
Коммунисты России – 2,01%;
Партия пенсионеров – 4,07%;
ЛДПР – 16,75%;
Родина – 0,89%.

Уважаемые жители и гости посёлка Солнечный!

От души поздравляю вас с Днём рождения нашего любимого посёлка!

Какими бы разными мы ни были, как бы ни складывались наши судьбы, всех нас объединяет любовь к нашему общему дому, участие в его судьбе, неравнодушие к облику и традициям. Мы по праву гордимся историей нашего посёлка, его современными достижениями, верим в его большое будущее.

Хочу поблагодарить всех жителей посёлка Солнечный за преданность своей малой Родине! Желаю вам здоровья и благополучия, мира и добра!

П. ЖЕРДЕЦКИЙ, глава городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный»

Дни воинской славы России

21 сентября – в этот день в 1380 году русские полки во главе с великим князем Дмитрием Донским одержали победу над ордынскими войсками в Куликовской битве.

С Днём работников леса!

Лес является одним из главных богатств России.

Трудно переоценить то огромное значение, которое имеет труд работников лесной отрасли в наши дни. Сегодня лесное хозяйство и связанные с ним отрасли призваны решать многие жизненно важные вопросы. Лесной комплекс – это залог экологической безопасности, приоритетная составляющая народно-хозяйственного развития и основа экономической стабильности России. Заботливое и рациональное использование этого бесценного национального сокровища – обязанность каждого из нас.

Примите слова искренней благодарности за ваш профессионализм, результативный труд, верность призванию. Успехи отрасли – это ваши знания, инициатива, неравнодушие, творческий подход к работе, умноженные на опыт ветеранов. Вы каждый день на рабочем месте достойно продолжаете традиции, заложенные предыдущими поколениями профессионалов. Пройдут годы, многое изменится, но не исчезнет бесследно труд работников леса, которые поддерживают хрупкое равновесие между природой и неизбежными последствиями технического прогресса.

От всей души желаем вам реализации всех намеченных планов, уверенности в завтрашнем дне, крепкого здоровья и благополучия!

Т. ПОВАЛИЕВА, глава Солнечного района
С. АРБУЗНИКОВ, председатель
Собрания депутатов

С 12 ПО 14 СЕНТЯБРЯ

ДОМ КУЛЬТУРЫ
ЛЕНИНА 23 "Б"

Реклама 0+

МЕХА РОССИИ
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ШУБЫ
НОРКА, МУТОН,
ДУБЛЕНКИ, АСТРАГАН,
БОБЕР, КЕРЛИ
И ШАПКИ
от 10 000 р.
АКЦИЯ
ПРИНИМАЕМ К ОПЛАТЕ КАРТЫ
МИР VISA MasterCard
ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ КРЕДИТЫ
Яндекс Банк отпБанк СБЕРБАНК
НОВЫЕ МОДЕЛИ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ
НА НОВУЮ
с доплатой а также шапки
КРЕДИТ
РАССРОЧКА
БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
0-0-24



Отвечает глава Солнечного района Т. ПОВАЛЯЕВА



Д. ДЕМЕШИН, Врио губернатора

Дмитрий Демешин: буду лично контролировать выполнение поручений, направленных на улучшение жизни в Солнечном

Несмотря на плотный график рабочей поездки в Комсомольск-на-Амуре, Дмитрий Демешин нашёл возможность посетить Солнечный район, где принял участие в школьной линейке и встретился с жителями.

- Вместе с вами мы постараемся по Солнечному району выработать те решения, которые я потом поставлю на контроль и спрошу со соответствующих должностных лиц, что они сделали из того, что наглядно видно вам, жителям, — подчеркнул Дмитрий Демешин.

Врио губернатора добавил, что именно для этого по его поручению создан Атлас проблемных объектов Хабаровского края, который станет основой программы развития региона.

Дмитрий Демешин отметил, что в посёлке ему не понравились дороги. При этом бюджет поселения профицитный. Как пояснил глава городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» Павел Жердецкий, по программе муниципалитета средства заложены только на ямочный ремонт. На эти цели предусмотрено 6 млн. рублей. Врио губернатора подверг критике работу поселенческой администрации в части содержания дорожного хозяйства.

По убеждению Дмитрия Демешина, местные власти должны в первую очередь работать с тем, что больше всего волнует людей. На разбитые проезды и улицы в ходе встречи пожаловались и сами жители.

- Если я заехал вижу плохие дороги, значит вы неэффективны в принятии решений, — заявил врио губернатора главе посёлка.

Главврач Солнечной районной больницы поблагодарила Дмитрия Демешина за внимание к отрасли здравоохранения и пожаловалася на нехватку узких специалистов. Студенты, оканчивающие обучение в вузе, не всегда могут попасть в ординатуру по причине конкурса или отсутствия нужного направления. Глава региона ответил, что для решения проблемы уже предприняты ряд мер.

- Я волевое решение принял, мы количество мест в ординатуре за счёт краевого бюджета финансируем в четыре раза больше, начиная с 1 сентября этого года. То есть ординатуру мы расширим. Проработали вопрос, в том числе, чтобы более системно ходили «Поезда здоровья», комплексно собирали людей. Главы муниципальных образований должны

более детально доводить информацию о приезде врачей до жителей, — сказал Дмитрий Демешин.

Состояние дорог, дворов, проблемы в ЖКХ, работа управляющих компаний — эти темы стали основными на встрече главы Хабаровского края и жителей Солнечного.

В завершение Дмитрий Демешин ещё раз подчеркнул, что будет лично контролировать выполнение принятых

А. КОЙГЕРОВА, директор школы с. Кондон

решений и требовать от ответственных лиц отчётов о проделанной работе. Он также выразил уверенность в том, что совместными усилиями удастся улучшить качество жизни людей в Солнечном районе.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото А. ШЕВЧЕНКО, А. АНАНЬИНОЙ и И. ЮРАНОВОЙ



С. БОНДАРЕНКО, главный врач районной больницы



Участники встречи

Ответственность за будущее на каждом из нас!

Участие в выборах – это проявление личной гражданской позиции, наш гражданский долг и почетное право – это возможность для каждого из нас решить, каким будет будущее нашего района и края.

Досрочные выборы губернатора Хабаровского края и выборы депутатов в Законодательную Думу Хабаровского края восьмого созыва проходили с 6 по 8 сентября 2024 года.

В Солнечном районе выборы состоялись на 21 избирательном участке. Помещения для голосования были готовы и ждали своих избирателей с 8.00 до 20.00 по местному времени.

Выборы губернатора Хабаровского края представляли собой важное событие для региона и Солнечного района в целом, где изначально было заявлено о наличии конкуренции между несколькими кандидатами. В ходе предвыборной кампании были проведены дебаты, конференции, встречи с избирателями и другие мероприятия, направленные на привлечение внимания жителей к программе кандидатов и их позициям.

Одним из ключевых моментов в процессе голосования была организация избирательных участков и обеспечение соблюдения процедур, обеспечивающих честность и прозрачность выборов. Избиратели имели возможность отдать свой голос за того кандидата, который, по их мнению, предложил наиболее перспективные решения для развития района.

6 сентября ровно в 08.00 под звуки Гимна Российской Федерации в Хабаровском крае открылись пункты для голосования, и первые избиратели смогли сделать свой выбор.

Заметный пик активности в районе прошёлся на утренние часы. К 10 часам явка избирателей на одном из участков составила более 120 человек. Ближе к вечеру на многих избирательных участках можно было наблюдать образовавшиеся очереди для получения избирательных бюллетеней и к кабинам для голосования.

Люди шли на выборы, кто-то по одному, кто-то всей семьёй, были и в национальных костюмах, с домашними животными. Веселили избирателей и членов комиссии прочтением стихов, игрой на музыкальных инструментах. Не обошлось и без поздравлений с Днём рождения.

Для многих голосование за губернатора Хабаровского края – не просто галочка в бюллетене, а гражданский долг.

В день выборов исправно работали и техника, и люди. На каждом избирательном участке находились представители органов внутренних дел, члены избирательных комиссий. Для обеспечения безопасности было организовано круглосуточное видеонаблюдение.

Избирательные участки закрылись 8 сентября в 20.00, после чего члены комиссий приступили к подсчёту голосов.

Явка в целом по Солнечному району составила 30,51% .



Члены комиссии избирательного участка № 688

Важно отметить, что данные выборы стали индикатором общественного настроения и показали, как люди в Солнечном районе относятся к текущей политической обстановке и кандидатам, выдвинутым на пост губернатора Хабаровского края и депутатов в Законодательную Думу Хабаровского края восьмого созыва. Результаты голосования будут иметь долгосрочное значение

для жителей Хабаровского края и влиять на их будущее.

В заключение можно сказать, что выборы являются важным этапом в политической жизни региона и отражают взгляды и предпочтения его жителей.

Участие в выборах – это не только право, но и ответственность каждого гражданина за будущее своего края.



И. АРУЕВА

Предварительные итоги выборов губернатора Хабаровского края по Солнечному району:

Д. ДЕМЕШИН – 81,64%;
П. ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВ – 6,59%;
С. ПРОКОПЬЕВ – 3,10 %;
Р. ЧЕМЕРИС – 4,61%

Предварительные итоги выборов в Законодательную Думу Хабаровского края по Солнечному району:

Единая Россия – 44,37%;
КПРФ – 11,55%;
Справедливая Россия – за правду – 3,42%;
Новые люди – 4,13%;
Коммунисты России – 1,41%;
Партия пенсионеров – 3,89 %
ЛДПР – 24,81%;
Родина – 0,90 %.

Предварительные итоги выборов депутатов Законодательной Думы Хабаровского края восьмого созыва по Солнечному району:

С. ФОМИЧЕВ – 2481 (голосов);
А. БАБАЕВ – 484 (голоса);
А. БЕЛОМЕСТНОВ – 204 (голоса);
А. БРУСКО – 2298 (голосов);
В. КВАЧЕНКО – 614 (голосов).

А. АНАНЬИНА
Фото автора



В. ШВЕЦОВ



Житель п. Городок сделал свой выбор

Ирина Зикунова: Мы настаивали, чтобы запросы людей слышали

Законодательная Дума Хабаровского края VII созыва завершает свою работу. В конце сентября состоится общее собрание депутатов нового VIII созыва. Что сделано в интересах края и его жителей депутатами за пять лет, рассказала на итоговой пресс-конференции председатель Думы Ирина Зикунова.

Краевой парламент принял 541 закон края, рассмотрел около 600 законодательных инициатив.

«Безусловным предметом гордости является новая редакция Устава Хабаровского края. Проработаны не только институционально-тизульные разделы, но и те, которые направлены на улучшение социальной и экономической политики. Очень значимо решение вопросов патриотичного отношения к своей стране и малой родине, в этой связи особое значение имеет закон о гимне Хабаровского края.

Невероятно важна работа над принятием закона о бюджете. От настойчивости и принципиальности депутатов, от неудобных вопросов, которые звучат здесь в зале в адрес министерств и ведомств, проектной работы зависит, насколько будет обеспечен регион через процессы финансирования важнейшим и в социальном, и в экономическом звене.

Разработан и принят целый ряд законов в поддержку участников СВО и их семей. Отмечу также законы, которые мы принимали в интересах будущего нашей молодёжи, экологического воспитания», — рассказала Ирина Зикунова.

Этот созыв Думы многократно отметил опережающим правовым регулированием в регионе, которое зашло в дальнейшем в федеральную повестку. Это нормы о запрете, связанные с вейпами, энергетическими напитками для несовершеннолетних, о наставничестве.

Отвечая на вопросы журналистов, председатель Думы отметила, что работа велась не только на краевом уровне:

«Данный состав депутатов проявил себя как профессиональный, который умел приносить в Думу злободневную

повестку, предлагал формы работы, понятные для общества и которые действительно можно реализовать. Всё это давало мне возможность презентовать на очень высоком уровне работу парламента за пределами нашего региона. Я говорю о площадке Парламентской Ассоциации «Дальний Восток Забайкалье», Совета законодателей в Совете Федерации, о международном уровне парламентской деятельности, где мы укрепляли партнёрские связи с Республикой Беларусь и Китайской Народной Республикой».

На федеральном уровне депутаты продвигали инициативы в защиту рыбохозяйственных и лесопромышленных предприятий, пчеловодов, жителей северных районов в части предоставления государственных гарантий и пенсий. Одна из важнейших инициатив — пересмотреть систему оплаты труда работников бюджетной сферы.

«В этих институтах люди трудятся на благо долгосрочного процветания государства, и между ними не должно быть противоречий в подходе к оплате труда. Комитет по вопросам социальной политики в своё время направлял соответствующее обращение на федеральный уровень. В этом году Президент Российской Федерации Владимир Путин поставил такую задачу в Послании к Федеральному Собранию. Проблема не может быть решена очень быстро, ведь нужны комплексные и сбалансированные решения», — отметила Ирина Зикунова.

На пресс-конференции обсудили и злободневную тему: реализацию закона о содержании домашних животных, соблюдение правил их выгула. Мнение председателя непреклонно: жители также должны быть неравнодушны в данном вопросе.

«Да, у нас есть основания для адми-



И. ЗИКУНОВА

нистративной ответственности, но всё не может отработать только власть. Неравнодушными должны быть сами люди. Делайте замечания, обращайтесь в органы местного самоуправления, фиксируйте нарушения, высказывайте общественное неодобрение. В сообществе должны работать правила общественного проживания и неравнодушия. Это сложно, но оно стоит того», — сказала спикер.

Спикер краевого парламента акцентировала, что одной из миссий коллектива депутатов VII созыва стало обеспечение стабильной работы с органами исполнительной власти:

«Мы настаивали, чтобы к людям относились по-другому и их запросы слышали, чтобы были настроены каналы движения информации, а сотрудники министерств должным образом реа-

гировали на проблемы и критику. Особо отмечу взыскательную отработку обращений населения в Думе, а также в правительстве края у Дмитрия Викторовича Демешина», — сказала Ирина Зикунова.

В заключение спикер поблагодарила журналистов и всех неравнодушных жителей края за совместную работу:

«Хочу сказать спасибо широкому обществу людей, от которых мы получали обратную связь. Из отражения в средствах массовой информации нашей работы люди черпали понимание того, чем занимается Законодательная Дума Хабаровского края, и возвращали это нам своими инициативами и оценками. Я очень надеюсь, что те заделы в работе Думы, которыми мы постарались её наделить и обогатить, сохранятся».

Пресс-служба Законодательной Думы Хабаровского края

Администрация Солнечного района информирует население о предстоящем предоставлении земельного участка, из земель населённых пунктов по следующему адресу:

Хабаровский край, Солнечный район, п. Горин, ул. Клубная 24, с кадастровым номером 27:14:0010501:1400, площадью 1827 кв.м, для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

Граждане или крестьянские (фермерские) хозяйства, заинтересованные в предоставлении вышеизначенного земельного участка, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка, в течение 30 дней с даты публикации данного извещения. Заявления подаются лично гражданином или его законным представителем, принимающимся на бумажном носителе лично в орган местного самоуправления или направленные «Почтой России» (поступившие почтовым отправлением регистрируются) — до 13-00 11.10.2024. К заявлению прилагаются копии документов, удостоверяющих личность заявителя (представителя заявителя), документ, подтверждающий право представителя заявителя действовать от имени заявителя.

По возникшим вопросам, а также с заявлениями обращаться в Управление по земельно-имущественной политике, архитектуре, градостроительству и закупкам администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края (рп. Солнечный, ул. Ленина, 23, каб. 109, 113, тел. 2-61-44, 2-61-38).

Уважаемые индивидуальные предприниматели и руководители предприятий потребительского рынка Солнечного района!

Во исполнение поручений вице-губернатора края Кузнецова С.Н., данных по итогам рабочей поездки в город Комсомольск-на-Амуре 21 – 22 августа 2024 г., министерство промышленности и торговли Хабаровского края (далее – министерство) сообщает следующее.

Помощь и поддержка участников специальной военной операции (далее – СВО) и их семей является приоритетным направлением работы Правительства края. В регионе регулярно проводятся мероприятия, направленные на улучшение материального благополучия указанных категорий граждан.

В соответствии с поручением министерства, просим вас рассмотреть возможность предоставления скидок на реализуемые товары или оказываемые услуги участникам СВО.

Информацию о принятом вами решении по указанному вопросу просим направить по адресу электронной почты отдела экономического развития и прогнозирования администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края (далее – отдел) asr_econ@mail.ru или сообщить по телефонам отдела: 2-61-30, 2-61-33.

Отдел экономического развития и прогнозирования администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края



Успех воинского коллектива зависит от каждого

В Вооруженных Силах Российской Федерации проводится комплекс мероприятий по сплочению воинских коллективов и предупреждению нарушений уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.

Как известно, сплочённый воинский коллектив является основой боевой готовности, ведь воинский коллектив – это боевая семья, которая формирует сплочённость, уровень дисциплины и организованности, решимость и уверенность военнослужащих, а также образцовое исполнение ими своих должностных обязанностей.

Стоит отметить, что при работе с личным составом в войсках используют систему наставничества, в решении проблемных вопросов – системный и индивидуальный подход, обращают внимание на развитие положительных качеств личности и вовлечение в конкретный вид деятельности. Немало важно и то, что воинский коллектив является многонациональным. Здесь необходимо донести до военнослужащих, что они – звенья одной цепи, без которых задача подразделения выполнена не будет. Выявить проблемные вопросы и изучить особенности воинского коллектива помогают опросы, анкетирование, беседы, лекции, семинары и «круглые столы».

В настоящее время большинство военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, являются представителями поколения Z или «Зумерами», что также необходимо учитывать при формировании воинского коллектива – стараться вовлекать их в командную работу, мотивировать, поощрять новаторские способности.

Важно отметить, что коллектив подразделения достаточно «молодой», что позволяет выявить новые формы и методы работы с личным составом, апробировать их на практике и систематизировать имеющийся опыт.

А. МАЗУРОВ, заместитель командира по военно-политической работе



В школу без стресса

Начало учебного года — событие волнительное и серьёзное. Особенно для малышей и их родителей. И это понятно, ведь у них начинается новый этап жизни. Как помочь первокласснику быстрее адаптироваться, создать комфортные условия для успешного старта обучения, вернуть школьника в рабочий режим после летних каникул расскажем в статье.

Летние каникулы позади, началась первая учебная неделя и учащимся вновь предстоит привыкать к школьным будням. Сложнее всего в такой момент приходится первоклашкам, ведь в детском саду всё было иначе. Теперь другой коллектив, незнакомые стены, определённые требования, дисциплина, уроки. Вместе с тем у юных учеников появляется волнение, страх и множество вопросов. Как подружиться с одноклассниками, как самостоятельно дойти до школы и не заблудиться, что случится, если оставишь дома учебник или тетрадь? Есть и другие ситуации, которые могут произойти с ребёнком и вызвать у него настоящий стресс. По словам психолога, адаптация к новым условиям у всех ребят происходит по-разному. Кому-то потребуется всего месяц, у других этот процесс может затянуться. И здесь главными помощниками детям в первую очередь становятся их родители.

Очень часто родители считают, если дети умеют читать и писать, то они уже готовы к школе. Но на самом деле гораздо важнее психологическая готовность к обучению: уровень самостоятельности и самообслуживания, усвоение социальных норм и правил. Например, первоклассник без помощи взрослого должен уметь одеваться и складывать школьные принадлежности в портфель, связно рассказать о себе и своей семье, соблюдать дисциплину, обладать усидчивостью, внимательно слушать и не перебивать учителя. Также он должен чётко понимать, зачем ему идти в школу и для чего нужно учиться. Родителям нужно делать акцент на том, что ребёнок повзрослев, теперь у него новая роль — ученик. За несколько недель до начала обучения пройдите вместе с ребёнком маршрут от дома до школы, погуляйте вокруг неё. Гораздо легче процесс адаптации происходит у детей, которые посещали на каникулах лагерь с дневным пребыванием. Они уже имеют представление, как выглядит школьный кабинет, знают в лицо некоторых педагогов, месторасположения столовой и туалета. И после линейки им уже не так страшно, ведь многое знакомо.

По словам экспертов, ещё один метод психологической подготовки будущих первоклассников — ситуационные игры.

Они должны касаться школьной жизни, учебного процесса, взаимоотношений с одноклассниками и учителем. Разыгрывание различных сценариев способствует накоплению ребёнком поведенческого опыта. Тогда он с лёгкостью сможет принять самостоятельное решение, не испытывая при этом паники и стресса.

1. Представьте, что какой-то персонаж сказки попал в сложную ситуацию: забыл дорогу, потерялся, опоздал на урок, не успел записать домашнее задание, допустил ошибку в тетради и



любые другие сценарии, которые могут произойти с вашим чадом.

2. Обсудите, что, по мнению ребёнка, чувствовал герой игры в этот момент, почему и как ему следовало поступить в такой ситуации.

А вот чего по рекомендации психолога делать точно не стоит, так это создавать о школе негативного представления.

Иногда родители, сами того не понимая, формируют у ребёнка отрицательное отношение к обучению. Например, говорят, что в школе с ним никто сюююкаться не будет, запугивают строгим учителем или наказанием за плохое поведение и двойки. Обсуждают при действиях педагога в негативном ключе. Если что-то не получается, могут сказать: «дурак», «тупой». Так делать нельзя ни в коем случае. Подобные фразы будут лишь усиливать тревогу у ребенка. Следите за своими эмоциями. Лучше всего рассказывать позитивные истории из своего личного опыта: как вы первый раз пошли в школу, как вам там нравилось, какие эмоции вы испытывали, какие любимые предметы у вас были, какправлялись с тревогой.

Страх ошибки — одна из трудностей, с которой чаще всего сталкиваются первоклассники.

Никогда не оказывайте детям медвежью услугу — не делайте за них уроки. Так формируется беспомощность. Также не критикуйте за помарки, не заставляйте писать сначала в черновик, а затем переписывать в рабочую тетрадь. Иначе потом на контрольной работе у ребёнка случится паника, если он где-то ошибется. Дайте ему понять, что трудности — это тоже часть учебного процесса. Он должен ошибаться и учиться видеть эти ошибки, чтобы их исправлять. Просто будьте в этот момент рядом, направляйте, мотивируйте: «В следующий раз у тебя обязательно получится лучше!» Поощряйте старания ребёнка, хвалите даже за небольшие достижения. Тем самым вы повысите значимость его деятельности и самооценку.

Что делать, если ребёнок заявляет, что категорически не хочет большеходить в школу?

В адаптационный период родителям нужно быть предельно внимательными к своему ребёнку, научиться считывать его настроение и вовремя замечать изменения в поведении. Не допускайте обесценивания эмоций детей. Бывает так, что ученик приходит из школы расстроенный, не хочет разговаривать с мамой, отказывается что-то выпол-

тально ограничите время нахождения ребёнка за телевизором, компьютером или телефоном до двух часов в день. В период обучения, если ребенок приходит из школы уставшим, создайте ему необходимые условия для отдыха. Пусть спит, просто полежит один час или займется любимым делом, например, порисует. Он переключится, восполнит свои ресурсы и потом спокойно сядет за выполнение домашнего задания. Также по возможности в первый месяц стоит минимизировать дополнительную нагрузку на ребёнка — посещение многочисленных кружков и секций. Так учащийся постепенно привыкнет к нужному ритму жизни.

Как повысить мотивацию ребёнка к обучению?

Во-первых, важно помнить, что ребёнок ходит в школу и получает оценки не для родителей. Оценки — это показатель усвоения школьной программы. Плохая отметка не повод к наказанию. Узнайте, где возникли сложности, помогите разобраться с предметом или заданием. Также обсудите с ребёнком, зачем ему нужны эти знания, как они ему пригодятся в будущем, помогут определиться с выбором профессии. Все переводим в жизнь. Ещё для повышения мотивации к обучению, особенно для первоклассников, на первых этапах можно применять метод поощрения. И речь не о денежном вознаграждении и подарках за пятерки. Так, конечно, делать не нужно. Достаточно просто создать ребёнку положительные эмоции — сходить вместе в кино или в кафе.

Переход в старшее звено — тоже стресс для учащихся. Как его минимизировать?

Чаще всего, когда ребёнок заканчивает начальное звено и переходит в пятый класс, или, наоборот, уже почти выпускник, родители считают: он уже взрослый, самостоятельный, ему не нужен контроль. Но это ошибочное мнение. Любая смена обстановки для ребёнка или подростка — это определённый стресс, который требует адаптационного периода. В первую очередь у ребят возникает страх перед неизвестностью, как у первоклассников, ведь они не знают, какие будут учителя-предметники, что такое ОГЭ и ЕГЭ. Родители также должны поддерживать и помогать своим детям пройти этот путь, чтобы они привыкли к новому статусу.

<https://proamursk.ru/lifehacks/1/>



Вкус и польза осенних ягод

Когда сезон сладких летних ягод завершён, самое время вспомнить о плодах, сбор которых начинается в конце лета и осенью. Многие из них содержат множество полезных веществ и обеспечивают организм витаминами ещё долгое время после урожайного лета.

Облепиха

Оранжевые или красные ягоды облепихи обладают плотной мякотью, покрытой тонкой кожицеей, со специфическим вкусом: он скорее кисло-горький и оставляет длительное послевкусие. Некоторые сорта, чаще красноплодные, содержат в аромате нотку винограда, улучшающую вкус ягод. В разных регионах сбор облепихи начинается с конца августа, а заканчивается иногда уже зимой. Морозы повышают сахаристость ягод и делают их сладкими.

Польза облепихи

Растение с давних времён известно, как средство, помогающее быстро восстановить силы и вылечить раны. В современной медицине облепиховое масло применяется для восстановления мягких тканей, поддержания здоровья печени, лечения кожных и гинекологических заболеваний. Используется оно и в косметологии для ухода за кожей и ногтями. Такими полезными ягоды делают входящие в их состав органические каротиноиды, ненасыщенные жирные кислоты, витамины К, С и группы В.

Способы употребления облепихи

В блюдах облепиха хорошо сочетается с фруктами, орехами и пряностями. Можно приготовить варенье с добавлением грецких орехов, имбиря, бадьяна; пюре и сладкие соусы с ананасами, грушами и цитрусовыми; острые пряные соусы к мясу и рыбе с карри, паприкой и корицей. Прекрасный вариант десерта — фруктовый салат из осенних фруктов с добавлением облепихи или заправки из облепихового масла. Масло подойдёт и к овощным салатам, в том числе с соевым соусом и лимонным соком. Вкусны ягоды и в различных напитках: киселях, компотах и сбитнях, также из них готовят ароматные вина, настойки и ликёры.

Брусника

Вкус ярко-красных ягод, которые даёт венчнозелёный кустарничек брусники, можно описать как сладковатый с кислинкой и лёгкой терпкостью. Созревают ягоды в различных регионах с середины августа до середины ноября, но для употребления в свежем виде лучше собирать их до первых сильных заморозков. При воздействии мороза ягоды становятся слишком мягкими и повреждаются при сборе, в это время их обычно собирают для дальнейшего приготовления соков, морсов и варенья.

Польза брусники

Брусника содержит: множество витаминов: А, С, Е, РР, группы В, калий, марганец, железо, органические кислоты, например, бензойную, обладающую мощными антимикробными и антигрибковыми свойствами.

Свежие плоды и сок из них эффективно применяются при авитаминозах, простудных заболеваниях, неврозах и анемии, очень полезны они при беременности.

Способы употребления брусники

Из плодов получается множество различных заготовок: их можно перетереть с сахаром, сварить варенье или джем. При этом очень вкусным будет сочетание с яблоками или грушами. Готовятся из ягод и традиционные национальные блюда. Например, кашеваная и мочёная брусника в рассоле со специями (они хорошо подойдут к мясным блюдам), а также знаменитый шведский брусничный джем. Классическим соусом для блюд из дичи считается брусника, отварен-



ная с тимьяном, гвоздикой и корицей. Очень вкусны и напитки из этой ароматной ягоды: домашние вина, настойки и наливки, подающиеся в качестве аперитива или с десертами.

Клюква

Единственная дикорастущая ягода, имеющая промышленное значение. Её окультуривание началось еще в XIX в., различные её виды выращивают на плантациях в разных странах. Кислые ягоды со свежим ароматом обычно начинают собирать в сентябре, когда для долгого хранения её можно просто залить холодной водой. Клюква, собранная с наступлением первых морозов, обладает более мягким вкусом, для хранения требует заморозки. Наиболее сладкой ягоды становятся к весне после зимования под снегом. Хотя к этому времени количество полезных веществ в них снижается, а хранению они не подлежат.

Польза клюквы

Из витаминов в клюкве больше всего витамина С, богата она и минеральными веществами, органическими кислотами, придающими плодам насыщенный кислый вкус, пектинами и клетчаткой, антиоксидантами. Напитки из этой ягоды часто применяются при лечении простудных и вирусных заболеваний. Полезна она и для нормализации уровня холестерина, здоровья желудочно-кишечного тракта, снятия воспалений, повышения тонуса организма. Вещества, входящие в состав клюквы, участвуют в расщеплении жиров, поэтому её стоит включить в диетическое питание для снижения веса.

Способы употребления клюквы

Ягода широко использовалась в традиционной русской кухне. Из её сока готовили различные напитки, а оставшуюся мякоть сушили в печи и использовали для заваривания в качестве чая. Из клюквы готовят варенье, желе и муссы, добавляют её в мороженое, начинку для пирогов. Вкус ягод хорошо дополняет различные соленья и салаты, а в виде соусов подчёркивает вкус говядины, ягнятины и дичи.

Черноплодная рябина

Отличается огромным содержанием витамина Р, применяется в лечебной практике. Для мясистых ягод черноплодной рябины, или аронии, характерен кисловато-сладкий, терпкий и очень вяжущий вкус. Созревать они начинают в конце августа, а к сбору обычно приступают в сентябре, когда ягоды становятся менее вязкими, а сладость их повышается. Рябина, собранная в это время, хорошо подходит для длительного хранения и приготовления настоек. Полностью же её созревание происходит к середине октября. Именно в это время появляются ягоды, пригодные для употребления в свежем виде, приготовления варенья, соков и вин.

Польза черноплодной рябины

Арония — рекордсмен по содержанию калия и йода. В ней также много фтора, бора, молибдена, витаминов С, К,

Е, Р, группы В. Употребление ягод в пищу эффективно для укрепления сосудов и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, налаживания работы щитовидной железы, замедления старения организма, поддержания баланса сахара в крови, улучшения пищеварения.

Способы употребления черноплодной рябины

Самое распространённое блюдо из черноплодной рябины — варенье. Существует множество вариантов его приготовления, в том числе с добавлением яблок, груш, слив и орехов. Из свежих или замороженных ягод готовят напитки, в том числе алкогольные — с мёдом, лимонной цедрой и гвоздикой. Хорошо подходит рябина и для добавления в молочные коктейли. Можно использовать аронию как начинку для пирогов, например, с яблоками, изюмом или творогом.

Прекрасно получаются из этой терпкой ягоды пряные соусы. Существуют разные их варианты, например, средиземноморской — с лимоном, базиликом и чесноком, или французский вариант — с кoriандром, розмарином, чесноком и крупной морской солью. Такой соус особенно хорош при запекании с нежирной бараниной.

Шиповник

Строго говоря, плоды шиповника — это не ягоды, а орешки. Они покрыты мясистым околоплодником, который при созревании становится мягким, сочным и приобретает слегка сладкий освежающий вкус.

Плоды знамениты высоким содержанием витамина С: его в них в 40 раз больше, чем в лимоне. Из некоторых видов шиповника производят лекарственные препараты аскорбиновой кислоты. Часто в аптеках можно найти и сироп шиповника. Его рекомендуют применять для профилактики дефицита витаминов С и Р, укрепления иммунной системы, повышения аппетита, а также, как желчегонное средство.

Получают из плодов шиповника и масло, богатое жирными кислотами и обладающее мощными регенерирующими свойствами. В медицине его применяют для лечения ран и ожогов, а в косметологии — для поддержания здоровья и упругости кожи.

Способы употребления шиповника

Плоды часто включают в состав травяных чаёв, из них готовят компоты, джемы, мармелад, вина. Используются они и в национальных кухнях, например, в английской, где производится родомел — особый традиционный вид медовухи на шиповнике. В шведской кухне существует рецепт сладкого десертного супа из сушёных плодов шиповника, сахара и картофельного крахмала, подающегося с молоком, кремом, мороженым или маленькими миндальными печеньями. Можно использовать плоды и как основу для соусов с добавлением сахара, цедры и специй — гвоздики и корицы. Такие подливки подойдут к мясу, макаронам и блюдам из круп. Мукой из сушёных плодов шиповника можно обогащать хлеб и другую выпечку. Она стимулирует процесс брожения теста, насыщает его полезными веществами и придаёт приятный фруктовый привкус.

Лес — наше народное достояние

Ежегодно в России в третье воскресенье сентября отмечается День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности.

Есть такая профессия — работник леса, которая включает в себя всё, что связано с выращиванием, охраной и защитой леса, заготовкой древесины и, конечно, её переработкой. Любить лес, природу с его обитателями (растениями, животными, птицами) могут только те, кто умеет чувствовать себя его частью. Лес — это живой организм, в котором существует неразрывная цепь жизни его обитателей.

Самая трудоёмкая и сложная задача для лесников — вырастить и сохранить то, что создано природой и человеком. Со сходом снега и приходом весны начинается самая жаркая пора — охрана леса от пожаров. А это одна из проблем в охране леса.

Любой школьник может сказать, что лес является незаменимым сырьём для производства множества благ, без которых в XXI веке просто невозможно представить наше существование, и будет, несомненно, прав. Но, как правило, эти знания заканчиваются на том, что дерево срезают, а потом делают из него бумагу и мебель, хотя этому предшествует долгий, серьёзный и трудоёмкий процесс.

В канун праздника представители филиала «Горинское лесничество» посёлка Хурмули рассказали о своей работе: А. Крикунов, заведующий филиалом и Ю. Рехтин, заместитель заведующего.

Начнём с того, что данный филиал лишь один из четырёх в Солнечном районе, есть ещё такие как: Амгуньское, Горинское, Солнечное и Эворонское лесничества. Их головной отдел находится в посёлке Солнечный — «Амгуньское лесничество» руководителем которого является Р. Потогин.

Заведующий «Горинским лесничеством» Александр Иванович Крикунов в 1984 году окончил «Вяземский лесхоз — техникум им. Н. В. Усенко». В этом же году начал работать в филиале. Раньше он назывался «Горинский леспромхоз». Тогда его должность была — техник в «Буринском участковом лесничестве» (аббревиатура тогда была иной).

Около 15 лет проработал на этой должности, потом стал лесничим.

В начале 2001 года Александр Крикунов поступил в «Тихоокеанский государственный университет». С 2008 года по 2015 год проработал лесным инспектором. Вскоре его перевели заведующим филиалом. Общий стаж работы на данный момент 40 лет.

С самого детства мир Александра Ивановича был окрашен зелёными оттенками леса, где каждое дерево станови-



А. КРИКУНОВ

лось другом, а каждая тропинка — незабываемым путешествием. Лесные звуки — шёпот листвы, трели птиц и лёгкий ветер — переплетались в мелодию, которую он запомнил на всю жизнь.

Его любовь к лесу — это не просто привязанность, это зов природы, который сопровождает Александра Ивановича на протяжении всей жизни, напоминая о том, что истинная красота и гармония всегда рядом, стоит лишь только оглянуться. Так же он всегда любил рыбалку, охоту. На выбор профессии скорее повлиял его отец, который был лесником.

Александр Крикунов заведующий в его обязанности входит: охрана лесов от всех негативных воздействий: пожары, самовольные рубки, санитария. Это основные три направления.

Когда был задан вопрос о статистике по пожарам, он с Ю. Рехтиным рассмеялись, так как статистика радует как никогда. С мая 2024 года по нынешнее время не выявлено ни одного пожара, территорию которого содержит «Горинское лесничество».

- Александр Иванович, сколько сегодня арендаторов в Вашем филиале?

— По лесопользованию основных три арендатора. Это «Дальлеспром», ООО «Лес — Инвест» и ООО «Промдека». Приходит много арендаторов по геологическому изучению недр. А также такие мелкие арендаторы, как «БАМ — 2».

- Как используют срубленные арендаторами деревья?

— Лес, который ими вырублен, идёт на аукцион. А если древесина непригодна для продажи, её берут местные жители.

- Много ли желающих стать лесничими, достаточно ли квалифицированных кадров?

— «Кадровый голод» есть везде, у нас тоже очень не хватает специалистов. Те специалисты, которые работают постоянно — это люди предпенсионного возраста. В основном все идут в головное отделение «Амгуньское лесничество». Наш штат состоит из 19 сотрудников. А именно: Ю. Рехтин — заместитель заведующего, И. Романютина — инженер охраны и защиты леса, два инженера по лесопользованию — Н. Лескова и А. Филиппова, С. Деулин и А. Зубрицкий — лесничий, А. Нагорененко и К. Идрисова — помощники лесничего, четыре лесника — Ю. Малыгин, К. Фондис, В. Гладких, С. Чигрина, водители — И. Гайтукиев и С. Панкеев, сторожа — П. Григорьев, М. Казаков, С. Захаров, О. Марченко.

- В чём разница между лесником и лесничим?

— Лесник — это рабочий в лесу при лесничим. В его обязанности входит: обеспечение хозяйственной деятельности лесничества, контроль состояния леса, охрана леса от вырубки и пожаров, работа с населением, руководство пожаротушением, в случае необходимости, задержа-

ние нарушителей, лечение больных деревьев и кустарников или их устранение.

А лесничий — возглавляет и обеспечивает охрану лесов от пожаров и лесных нарушений, планирует мероприятия по защите леса от вредителей и болезней, руководит тушением лесных пожаров, проводит разъяснительные мероприятия по охране лесов среди местных жителей, руководит работой школьных лесничеств, контролирует рубки и лесовосстановительные работы и другие работы по использованию лесов, проводит ревизию обходов и мастерских участков лесничества.

- А какой объём заготовки древесины в год?

— Хочу отметить, что заготовкой древесины занимаются исключительно сами арендаторы, а объём 600 тысяч кубических метров.

- Как взаимоотношения складываются с коллективом?

— Мы поддерживаем рабочий порядок всегда. Тем более в силу того, что наш коллектив сформировался достаточно давно, многие работают более 20 лет в нашем филиале, мы с пониманием относимся друг к другу.

- Что угрожает лесным массивам на сегодняшний день?

— На данный момент лесу ничего не угрожает, кроме лесных пожаров. Хотя жители говорят, что идёт интенсивная вырубка лесов, но это всё — таки природный ресурс, который восстанавливается в любом случае. Лесовосстановление идёт так: лес вырубается и свободные площади засаживаются новыми лесопосадками.

Также Александр Иванович поделился проблемой, которая касается диких животных.

— Медведей и раньше было много, но в силу того, что происходили сильные пожары, леса восстанавливались плодоносящими кустарниками (брюслица, малина, голубица) соответственно, медведям было чем питаться. Так как сопки были голые и животные, как правило, выходили ночью или тогда, когда их никто не тревожил, они старались лишний раз не показываться.

На сегодня существует такая проблема, как загрязнение окружающей среды. Люди, выезжающие в лес, оставляют после себя много мусора, который не утилизируется должным образом. Соответственно, животные чуют этот запах отходов и начинают выходить из своих укрытий.

За годы работы в лесу у меня проблем с медведями не было, они сразу убегали или прятались. Но в любом случае в лесу всегда нужно быть аккуратным и внимательным! За грибами, ягодами ходить по двое, трое и при себе иметь хотя бы сотовую связь.

- Александр Иванович, что бы Вы хотели пожелать коллегам в канун профессионального праздника?

— Уважаемые работники и ветераны лесохозяйственного комплекса района! Примите поздравления с Днём работников леса и лесоперерабатывающей промышленности! Этот праздник — дань уважения и признательности тем, кто заботится о лесном богатстве России. Вы хранители нашего самого ценнего достояния — нашей природы, зелёных лёгких нашей планеты. Благодарю вас за самоотверженный, честный труд. За верность выбранной профессии, за умения и страции, которые исчисляются многими гектарами новых зелёных насаждений.

Профессия работника леса — это не только трудная и ответственная работа, но и важное звено в сохранении природы и окружающей среды. Работники леса играют ключевую роль в поддержании экологического равновесия и устойчивого лесопользования. Поэтому следует уважать и ценить их труд, который приносит пользу всем нам. Стать лесником значит быть настоящим героем в погонях, защищающим нашу планету от разрушения и сохраняющим леса для будущих поколений.

Беседовала А. АНАНЬИНА
Фото автора



А. КРИКУНОВ, В. ПОЛОСУХИН, А. ЗУБРИЦКИЙ, Ю. РЕХТИН, А. НАГОРЕНКО, Р. ПОТОГИН



А. МАЗУРОВ, В. ЧЕРЕЙ, Е. ШЕВЧЕНКО, Д. ГРИЦКИХ



Л. ЧЕШЕВА, С. АРБУЗНИКОВ

Во славу павших и живых

3 сентября в посёлке Солнечный на площади Славы состоялась церемония возложения цветов, посвящённая 79 - й годовщине окончания Второй мировой войны.

Памятная дата России – День Победы над милитаристской Японией и окончания Второй мировой войны – отмечается ежегодно 3 сентября.

До 2020 года эта дата отмечалась 2 сентября как День окончания Второй мировой войны. Однако в результате изменений, подписанных Президентом Российской Федерации В. Путиным, дата празднования была перенесена на 3 сентября. Это решение было принято для более точного отражения исторических событий, связанных с капитуляцией Японии и вкладом СССР в окончание войны.

Многие тысячи наших земляков воевали на Дальнем Востоке, где громили японских милитаристов. Мы бережно храним героическую историю нашего народа.

Сегодня внуки и правнуки солдат Победы достойно и мужественно защищают интересы Отчизны, принимая участие в специальной военной операции. Мы гордимся каждым из них!

Юнармейцы военно – спортивного клуба имени Героя Российской Федерации А. Фомина Солнечного района провели акцию «Дальневосточная Победа» раздавая каждому присутствующему муаровые ленты, как символ напоминания о Победе. Данная акция

символизирует нашу благодарность и уважение к героям, отстоявшим мир на земле.

Отдать дань уважения мужеству и героизму советского народа, защищавшего страну, и возложить цветы к Обелиску Славы пришли: представители администраций, управления образования администрации района, Совета ветеранов Солнечного района, централизованной бухгалтерии, Солнечной районной больницы, ПАО «Русолово», воспитанники Спортивной школы имени И.А. Мусатова, воинские части и другие.

Они возложили цветы к Обелиску Славы, склонили головы в память о тех, кто сражался на фронтах и погиб в бою, в плена и концлагерях.

С приветственным словом выступила Е. Шевченко, исполняющий обязанности заместителя главы по социальным вопросам. Елена Константиновна пожелала мирного неба над головой и новых побед во имя России.

- Война потребовала огромного напряжения физических и моральных сил нашего народа. Это пример героизма наших воинов, самоотверженности тружеников тыла и просто жителей. И сегодня нам очень важно помнить их победы, которые сыграли решающую роль в истории человечества. Мы все в неоплатном долгу перед погибшими солдатами, ветеранами, перед тем поколением, которые позволили нам жить и трудиться.

Далее к поздравлениям присоединя-

ились представитель организации детей военного времени В. Черей и заместитель командира войсковой части №59946 по военно - политической работе А. Мазуров.

В память о погибших воинах была объявлена минута молчания.

Отмечая этот день, мы отдаём дань памяти, уважения и благодарности всем, кто героически сражался за Отечество, спас мир от фашизма, подарил право на жизнь многим поколениям. Вновь и вновь склоняя головы перед подвигом и доблестию героев войны, с оружием отстоявших мир, свободу и независимость нашей страны! Ценой

огромных жертв и неимоверных усилий тружеников тыла была завоевана Победа.

После началось торжественное посвящение учащихся школ посёлка Солнечный в детско-молодёжное объединение «Движение Первых». Эта программа направлена на воспитание патриотизма, создание равных возможностей для всестороннего развития самореализации, творческой и общественной активности детей и молодёжи.

А. АНАНЬИНА

Фото автора и И. ЮРАНОВОЙ



Посвящение в программу «Движение Первых»



Уборка картофеля: сроки и технология

Картофель пора выкапывать, когда ботва начинает сохнуть и отмирать. Как правило, это происходит в августе и сентябре через 90–95 дней после посадки, но важно ориентироваться на сроки созревания и регион проживания. Механическая уборка быстрее и удобнее, зато при ручном сборе (вилями или лопатой) вы не повредите клубни и гарантированно выкопаете все картофелины. Главное – сразу отделить больные, повреждённые корнеплоды от здоровых, чтобы при хранении болезнь не распространилась на хороший, качественный урожай. В статье расскажем об уборке картофеля – её сроках, правилах и особенностях.

Когда выкапывать

Своевременная уборка урожая картофеля:

- позволит дольше хранить клубни без риска появления гнилей;
- сделает корнеплоды полезнее, так как они накопят все необходимые полезные вещества;
- защитит культуру от попадания под заморозки;
- увеличит массу урожая;
- предотвратит прорастание клубней при хранении.

Когда убирать

Через 90–95 дней после посадки картофель готов к уборке. Однако климатические особенности региона или конкретного года могут внести свои корректизы.

Огородники, следующие лунному календарю, уверены: выкопка в благоприятные дни позволит получить более здоровые клубни с высоким содержанием крахмала и низким – влаги.

Как понять, что картофель созрел и готов к уборке

Агротехнические методы, благодаря которым можно понять, пора ли выкапывать клубни:

Метод 1. Понаблюдать за ботвой. Если она начала сохнуть и полегать (как правило, это случается в августе), то процессы роста и развития завершены – клубни готовы к выкопке. Это, пожалуй, главный критерий.

Метод 2. Выкопать один куст. Рассмотрите кожицу картофелины – она должна быть сформированной, с плотной кожурой, без шелушений.

Метод 3. Оторвать один клубень от стебля. Если культура готова отдать урожай, картофелина отделяется от стебля без усилий.

Картофель перед уборкой

Копают картошку, когда листья становятся вялыми и сухими, но можно собирать урожай, когда ботва еще зелёная: так вы получите ранний картофель.

Перед уборкой урожая необходимо:

- правильно подготовить грядку;
- собрать необходимый для работы инвентарь (лопату или вилы), материалы (вёдра, мешки, перчатки);
- составить план работ – оценить площадь посадок и свои возможности.

Шаг 1. Готовим грядки

Перед выкопкой осмотрите растения на грядке.

Поражённые болезнью (например, фитофторой) растения лучше удалить или выкопать позже отдельно, не смешивая со здоровыми.



Обработка картофеля от фитофторы: средства для борьбы и профилактики

Бордоская жидкость, Антракол, Ширлан, Топаз, Квадрис, Фундазим – проверенные фунгициды против фитофторы на картофеле. Важно завершить обработки химическими препаратами за 15–40 дней до сбора урожая.

Шаг 2. Выбираем инструменты

Мотыга трёхзубчатая. Идеальный инструмент для уборки картошки. Она позволяет выкапывать клубни с минимальным риском повреждения.

Вилы и лопаты. Также можно использовать, в зависимости от глубины посадки картофеля и опыта садоводов.

На заметку огороднику

Для лёгкой почвы лучше брать лопату, а вот на тяжёлых грунтах удобнее работать вилами. Вилами лучше работать на сухой земле, а лопатой – на сырой.

Некоторые огородники советуют срезать ботву за неделю до уборки и вынести её с огорода, но это не обязательно.

Нужно ли скашивать ботву у картофеля перед уборкой?

Есть мнение, что скашивание ботвы за неделю до уборки урожая – полезная процедура: кожура картофеля будет толще, клубни будут храниться дольше.

Но в большинстве случаев можно не трогать ботву – вы просто потратите время, а пользы никакой не добьётесь. Толщина кожуры и сроки хранения больше зависят от сорта и условий выращивания, а не от времени удаления листьев.

Сроки и технология выкопки, закладка на хранение.

Скашивать ботву нужно лишь в двух случаях:

картофель поражён фитофторой. Тогда нужно срочно спасать почву, ведь

патогенный грибок может переместиться с листьев в грунт. Скошенную ботву необходимо сжечь подальше от посадок.

Вы планируете выкапывать картофель механизированным способом. Ботва будет мешать при уборке, и её нужно удалить.

Лучше не удалять ботву картофеля, если посадки здоровы, и вы планируете работать вилами или лопатой. Так будет видно, где находится куст, да и копать, держа растение за ботву, гораздо удобнее.

Сортировать картошку можно прямо при уборке, складывая мелкие, средние и крупные клубни в разные мешки. А можно сделать это позже, перед закладкой на хранение.

Сортировка картофеля после сбора

Обычно клубни делят на четыре фракции:

- 1 фракция клубни от 90 г.
- 2 фракция картофелины до 70–80 г.
- 3 фракция клубни массой 25–30 г.
- 4 фракция больные, повреждённые картофелины.

Если по той или иной причине не хотите сортировать картошку в процессе уборки на несколько фракций, разделите хотя бы на две категории – здоровые и больные клубни. Это важно для сохранения хороших, качественных корнеплодов.

Сбор картошки

Крупную картошку лучше складывать в отдельные мешки: потом вы точно будете знать, откуда брать клубни для запекания или варки.

Можно ли копать картошку, если ботва зелёная?

Нет, такой картофель ещё не готов для хранения.

Если хранение в ваши планы не входит, то можно и выкопать клубни –

тогда вы получите молодой картофель. Очень многое зависит от сорта – нужно отталкиваться от его характеристик и, конечно, сроков созревания картофеля.

Как убирать ранний картофель?

Ранний картофель убирают обычно раньше других сортов. Ориентируйтесь на сроки созревания клубней конкретного сорта картофеля.

Картофель ранних сортов не годится для хранения – его употребляют в пищу в течение пары недель после выкопки.

Когда лучше убирать картофель на хранение?

Для выкопки картофеля на хранение подходит первая половина сентября.

Обязательно нужно выбрать сухой и солнечный день.

Как убирать урожай для длительного хранения?

Для хранения нужно убирать картофель в максимально поздние сроки, когда высохнет и полят его ботва.

Выбирайте для выкапывания картофеля сухой день, почва также должна быть сухой.

При выкопке важно не повредить кожуру картофелины.

Клубни нужно аккуратно очистить от земли, просушить под навесом две недели и только после этого поместить в хранилище.

Нужно ли убирать ботву картофеля после уборки урожая?

Ботву обязательно нужно убирать – на ней могут быть зимующие стадии вредителей и болезней.

Если оставить листья на поверхности почвы, то вредители и болезни могут попасть в грунт и начать заражать растения уже в следующем году. Лучший вариант – сжечь ботву в бочке, а затем можно использовать золу как хорошее удобрение.

Материал предоставлен tv-soft.com

ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

- рабочий по обслуживанию здания (электрик);
- дворник.

Обращаться по телефону:
8 (42-146) 2-61-08

Администрация Солнечного района Хабаровского края объявляет конкурс на включение в кадровый резерв на должность муниципальной службы **ведущего специалиста административной комиссии**.

С требованиями, предъявляемыми к кандидатам, условиями и порядком проведения конкурса можно ознакомиться на официальном сайте администрации Солнечного муниципального района (<https://solnechniyadm.khabkrai.ru>) в разделе «Деятельность – муниципальная служба».

Редакция реализует старые газеты оптом 100 рублей (сто штук).

Самовывоз. Обращаться в здание администрации района каб. 205 (2 этаж).

Реклама

Расписание службы Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

12 сентября. Четверг.
9.00 – Лития. Молебен благоверному великому князю Александру Невскому

13 сентября. Пятница.
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

14 сентября. Суббота.
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

11.00 – Крещение.
16.00 – Вечернее богослужение Исповедь.

15 сентября. Воскресенье.
8.30 – Божественная литургия.
16 сентября. Понедельник.

9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

17 сентября. Вторник.
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни – по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Савицкого. тел. 2-26-98.

Утерянный аттестат об основном общем образовании номер 02724008498608, выданный в 2022 г. МБОУ СОШ №2 рп. Солнечный на имя Владислава Сергеевича Коврыжкина, считать недействительным.

Утерянный аттестат о полном общем образовании серия Б номер 1128798, выданный 24.06.2004 г. МБОУ СОШ п. Берёзовый на имя Дениса Андреевича Моторного, считать недействительным.

Утерянный аттестат об основном общем образовании № БВ 0010472, выданный в 23.06.2011 г. МБОУ СОШ №27 п. Берёзовый на имя Афанасьева Степана Фаритовича, считать недействительным.

**РЕМОНТ Реклама
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
8-963-825-33-83.**

Уважаемые жители Солнечного района!

В Солнечном районе планируется работа передвижного консультативно-диагностического центра «Святой Пантелеимон» (далее - ПКДЦ) в населённых пунктах, расположенных вдоль железнодорожной магистрали Солнечного и Верхнебуреинского районов Хабаровского края.

16 сентября – п. Джамку;
17 сентября – п. Амгунь;
19 сентября – Постышево;
20 сентября – п. Эворон;
21 сентября – п. Харпичан;
23 сентября – п. Горин;
24 сентября – п. Хурмули.

Время работы специалистов: с 07.30. до 18.00.

Специалистами ПКДЦ будут оказываться следующие услуги:

1. Вагон лучевой диагностики:

- кабинет лучевой диагностики: флюорография органов грудной клетки, маммография, рентгенография органов брюшной полости, головы и шеи, костей и суставов;

- кабинет ультразвуковой диагностики: УЗИ органов системы кровообращения, брюшной полости и забрюшинного пространства, мочевыделительной системы, репродуктивной системы, эндокринных и молочных желез, при беременности;

2. Лабораторный вагон:

- врач-офтальмолог;
- врач-эндокринолог;
- клиническая лабораторная диагностика: развернутый клинический и биохимический анализ крови, гемостаз, определение ПСА, мазки генитальных на фло-ру, атипичные клетки, исследование кала на скрытую кровь;

3. Вагон терапевтический:

- врач-оториноларинголог;
- врач-стоматолог;
- врач-терапевт;
- врач-геронтолог;
- врач-педиатр;

4. Вагон функциональной диагностики:

- кабинет функциональной диагностики (ЭКГ, функция внешнего дыхания, электроэнцефалография, стресс-тесты);
- врач-кардиолог;
- врач-невролог;

5. Вагон хирургический:

- эндоскопический кабинет: ЭФГДС, колоноскопия, ректороманоскопия;
- врач-хирург;
- врач-уролог;
- врач акушер-гинеколог

6. Вагон-регистратура:

- регистрация пациентов, оформление амбулаторных карт;
- аптечный пункт.

Приглашаем жителей указанных населённых пунктов для получения первичной специализированной медико-санитарной помощи в рамках Территориальной программы государственных гарантий оказания населению бесплатной медицинской помощи в населённых пунктах в соответствии с утверждённым расписанием.

Внимание! Посещение всех диагностических кабинетов и врачей-консультантов строго по направлению от лечащего врача по месту жительства или среднего медицинского работника, его замещающего!

Администрация КГБУЗ «Солнечная районная больница» МЗХК



ГАЗ У ВАС!

Подайте заявку на **БЕСПЛАТНОЕ** подведение газовых сетей до границ вашего участка

ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ –

на портале Единого оператора газификации connectgas.ru в разделе "Догазификация"

по телефону горячей линии
8-800-700-44-99

На 78 году после продолжительной болезни ушла из жизни Артюкова Раиса Сергеевна, учитель математики, психолог МБОУ СОШ п. Горин.

Всегда отзывчивая и чуткая, неравнодушная к чужим проблемам, она протягивала руку помощи, поддерживала словом и делом. 44 года Раисе Сергеевне щедро делилась знаниями, жизненным опытом, добрым словом, советом с учениками, коллегами.

Администрация и коллектив МБОУ СОШ п. Горин выражают глубокое соболезнование родным и близким Артюковой Раисы Сергеевны. Светлая память о Раисе Сергеевне навсегда сохранится в наших сердцах.



Ты в хорошей компании!

Выбери свой колледж на
япроф.рф



Сердечно поздравляем с 55-летним юбилеем ветерана МВД

Бориса Борисовича Березина!

Много - много долгих лет,
Крепкого здоровья,
Новых жизненных побед,
Сил и хладнокровья.
Для семьи опорой быть,
Меньше огорчаться,
С юмором всегда дружить,
Чаще улыбаться.
Оптимистом быть всегда,
Жить без сожалений.
И на многие года –
Радостных свершений!

Е. Н. Радинский,
начальник ОМВД России по
Солнечному району, полковник
полиции.

С. А. Сергеев,
председатель Совета ветеранов
ОМВД России по Солнечному
району, подполковник милиции в
отставке.

**11 сентября – День подразделений
по вопросам миграции МВД России**

От всей души поздравляю с профессиональным праздником начальника отдела по вопросам миграции ОМВД России по Солнечному району Елену Викторовну Семёнову и коллектив сотрудников миграционной службы.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира, солнца, тепла, улыбок, оптимизма, терпения, любви, внимания и понимания, бодрости и сил, удачи, энергии, спокойствия и праздничного настроения.

В честь праздника вы заслужили поздравление за добросовестное отношение к работе и достойны не только уважения, но и восхищения.

Пусть ваш труд оценен достойно!
С праздником вас, дорогие мои!

**Галина Андреевна Сытник, командир
народной дружины «Солнечный» и
представитель Общественного совета
при ОМВД России по Солнечному
району**

СТРОКИ БЛАГОДАРНОСТИ

Администрация Горненского сельского поселения выражает огромную благодарность организациям ООО «Геопроминвест», ООО «Техстрой» за оказанную помощь в предоставлении техники и щебня для ямочного ремонта дорог в поселении.

Т. Воробьёва,
глава сельского поселения

Военный следственный отдел СК России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону проводит широкомасштабные мероприятия по розыску военнослужащих, уклоняющихся от военной службы, и разъясняет, что преступления данной категории являются длящимися, срок давности которых уголовным законодательством не предусмотрен.

Довольно скрываться от ответственности за совершение преступления, она неизбежна! Только разрешение, в установленном законами РФ порядке, возникших у вас проблем с военной службой позволит вам спать

Впереди зима и эпидемия гриппа.
Вакцинация — единственный надёжный способ защититься от гриппа.

Грипп — это острые вирусные инфекции, которая быстро передаётся от человека к человеку. Болезнь протекает тяжело: температура тела поднимается выше 38 °C, ноют мышцы и суставы, появляется сильная головная боль, слабость, потом кашель и насморк.

Против гриппа нет специфических лекарств: на вирусы не действуют антибиотики, противовирусные средства не всегда эффективны. При этом высок риск развития осложнений: От гриппа и связанных с ним заболеваний ежегодно умирает до полутора миллиона человек.

Опасность гриппа как заболевания недооценивается. Грипп считается нетяжёлым заболеванием, поэтому «забывают», что он опасен своими осложнениями. Появляется слабость, головная боль, головокружение, ломота во всём теле. Снижение иммунитета делает организм легкой добычей для других инфекций, в результате и возникают те самые осложнения, о которых везде так много пишут (пневмония, бронхит, ЛОР-заболевания, менингит, энцефалит и т.д.). Вирус гриппа, в отличие от других ОРВИ, проникает в мозг, вызывая тяжелые неврологические нарушения. Такие симптомы как головная боль, тошнота (иногда рвота), кратковременное двоение в глазах, головокружение, шум в голове, бессонница — признаки токсического поражения головного мозга.

Зачем нужна прививка от гриппа?

Вакцинация может их предотвратить!

Грипп быстро распространяется, поэтому каждый год случаются его эпидемии. Ни одна мера профилактики не бывает настолько эффективной, как прививка.

Как она работает?

Любой вирус или бактерия содержит в себе белки. Для нас они являются антигенами. Когда эти белки попадают в организм, иммунная система начинает вырабатывать в ответ антитела — свои белки, которые должны уничтожить инфекцию. В состав вакцины входят неживые возбудители инфекции. Они не способны вызвать болезнь, но иммунитет реагирует на них и формирует антитела.

Если потом вас атакует вирус, то иммунная система ответит быстро: антитела уже наготове. Поэтому болезнь не начнётся или пройдёт в лёгкой форме.

Кому нужно прививаться?

Сделать прививку рекомендуется всем, но особенно:

- Детям (после полугода) и пожилым людям, потому что грипп для них особенно опасен.

- Учащимся и студентам, потому что они контактируют с большим количеством людей.

- Взрослым, которым приходится работать с людьми: медработникам, учителям, продавцам и так далее.

- Людям с хроническими заболеваниями, потому что грипп в сочетании с другими болезнями приводит к тяжёлым последствиям.

Противопоказания:

— аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины;

— аллергические реакции на ранее вводимые гриппозные вакцины;

— острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания (вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии);

Прививки безопасны?

Да. Они не содержат живого вируса, их вводят с помощью укола.

Многие воспринимают прививку как само заболевание, но только в более лёгкой форме. Переболев, значит, образовался иммунитет. При использовании вакцин первого поколения, содержащих живой вирус, так было, но современные гриппозные вакцины представляют собой очищенные антигенные структуры вируса, которые в принципе не могут вызвать заболевания. Саму вакцину вводят стерильным одноразовым шприцем, поэтому осложнения на вакцинацию — крайне редкое явление, связанное с индивидуальными особенностями организма.

Когда делать прививку от гриппа?

Лучше всего сделать прививку до середины ноября. После вакцинации иммунитет к гриппу вырабатывается за 2 недели, так что нужно успеть привиться до начала эпидемии.

Ю. Стецук,
заместитель главного врача КГБУЗ
«Солнечная районная больница»

11 сентября – Всероссийский день трезвости

«Неупиваемая чаша», многие давали обеты трезвости.

Отношение к алкоголю до сих пор неоднозначное. С одной стороны, давно доказан его вред для здоровья, с другой — алкоголь практически повсеместно является обязательным атрибутом различных торжеств и значимых дат, средством ухода от проблем и встряски в стрессовой ситуации. При этом алкоголизация начинается с подросткового возраста — употребление «безобидного» пива, о негативном воздействии которого на организм также хорошо известно. Среди россиян, к сожалению, до сих пор бытуют опасные мифы о полезности употребления алкоголя:

Миф 1. Винопитие в России традиционно. На самом деле, на протяжении большей части российской истории традиционными были слабоалкогольные напитки. Массово злоупотреблять крепким алкоголем начали в годы правления Н.С. Хрущева и Л.И. Брежнева.

Миф 2. Умеренные дозы алкоголя полезны или по крайней мере безвредны; существует так называемое «культурное употребление» алкоголя, в малых дозах, в ходе застолья. На самом деле не существует безвредных доз алкоголя, а польза, которую, возможно, приносят алкогольные напитки, может быть получена и другими способами. «Культурное употребление» опасно незаметным вовлечением человека в алкоголизм.

Миф 3. Алкоголь согревает организм. На самом деле алкоголь, особенно в мороз, способствует ускоренному охлаждению организма, как за счёт потери тепла, вызванных испарением спирта, так и за счёт нарушения терморегуляции, а зимой есть риск замёрзнуть, заснув пьяным на улице.

Миф 4. Алкоголь вызывает сон. Только сон этот нездоровий, наркотический, захватывающий, в лучшем случае, похмельем.

Миф 5. Алкоголь улучшает иммунитет.

Давно и надёжно доказано, что алкоголь ослабляет иммунитет, алкоголики более подвержены вирусным и инфекционным заболеваниям.

Миф 6. Алкоголь придаёт храбрости. Не следует путать храбрость с неадекватным поведением, да и пьяные «подвиги» чаще всего заканчиваются трагически или приводят «героя» на скамью подсудимых. При определённой концентрации этанола в крови, которая при регулярном употреблении растёт, наступает краткосрочная фаза опьянения, которая, в частности, характеризуется расторможенностью и снижением самокритичности, что может привести к действиям, необычным для человека в трезвом состоянии.

Миф 7. Алкоголь не портит половые клетки и не влияет на репродуктивную систему. Ещё как портит и влияет, приводя к ранней импотенции у мужчин и бесплодию у женщин.

Миф 8. Если алкоголичка будет воздерживаться от алкоголя год, то она родит здоровое потомство. Увы, родить полностью здорового ребёнка такая женщина не сможет в принципе, сколько бы она не воздерживалась от алкоголя, так как в её организме яйцеклетки уже отравлены, нарушены функции важнейших органов. Прежде всего печени, почек, а также сердечно-сосудистой системы. Поэтому ребёнок при внутриутробном развитии будет испытывать действие недостатка кислорода и избытка токсичных веществ, которые не может обезвредить полуразрушенная печень и не могут вывести изношенные почки.

Помните! Негативные эффекты от употребления алкоголя гораздо серьёзнее спорных позитивных эффектов.

В. Жуков,
врач психиатр нарколог КГБУЗ
«Солнечная районная больница»

Мероприятия по розыску военнослужащих

спокойно, не прятаться от правоохранительных органов, встать на воинский учёт, получить хорошую работу, легализовать себя и стать полноценным гражданином нашего общества.

Лица, добровольно явившиеся в военный следственный отдел, а также в другой орган государственной власти (МВД России, ФСБ России и т.д.), либо орган военного управления (воинскую часть, военкомат, военную комендатуру), заключаться под стражу не будут.

В каждом конкретном случае расследование обстоятельств, послуживших причиной самовольного оставле-

ния части (дезертирство), будет проводиться объективно. В случае, если будет установлено, что самовольное оставление части (дезертирство) явилось следствием стечения тяжёлых обстоятельств, военнослужащий, впервые совершивший данное деяние, может быть освобождён от уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Для решения возникших правовых вопросов прохождения военной службы вам необходимо явиться в военный следственный отдел СК России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре,

ул. Севастопольская, д. 55. Телефон для справок: 55-94-43, 55-94-38.

Убедительная просьба ко всем гражданам, имеющим информацию о местонахождении военнослужащих, уклоняющихся от прохождения службы: не оставаться равнодушными к их судьбам. При наличии такой информации, просьба сообщить в военный следственный отдел, анонимность гарантировается.

**Военный следственный отдел
Следственного комитета России по
Комсомольскому-на-Амуре гарнизону**

Телепрограмма

Солнечный
меридиан

10 сентября 2024 г.

13

7

Понедельник, 16 сентября
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00,
03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.05 «Добро
пожаловать, или
Посторонним вход
воспрещен» 0+
12.20, 18.35, 19.15, 00.10,
03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.00, 16.20 «Горячий лёд».
0+
16.45 Давай поженимся! 16+

17.40 Мужское / Женское
16+
19.30, 23.40 АнтиФейк 16+
20.00 «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 «Хор» 12+
22.40 Большая игра 16+

Вторник, 17 сентября
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.15, 19.15
Информационный
канал 16+
16.30 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское
16+
19.30, 23.45 АнтиФейк 16+
20.00 «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 «Хор» 12+
22.45 Большая игра 16+
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Среда, 18 сентября
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.15, 19.15
Информационный
канал 16+
16.30 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское
16+
19.30, 00.25 АнтиФейк 16+
20.00 «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 «Хор» 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Ко Дню оружейника.
«Бог войны». Укротители огня» 12+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 19 сентября
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.15, 19.15
Информационный
канал 16+
16.30 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское
16+
19.30, 23.45 АнтиФейк 16+
20.00 «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 «Хор» 12+
22.45 Большая игра 16+
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 20 сентября
05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.15 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.35, 16.50
Информационный
канал 16+
13.05 АнтиФейк 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети 0+
23.20 «Ют» 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
06.00 Доброе утро. 12+
09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00, 15.00 Новости
10.15 MONEYпуляторы.
Развод на любовь 16+
10.50 Играем свадьбу! 12+
11.45, 12.15 Поехали! 12+
12.50 Наше всё 12+
13.40, 15.05 Осведомленный
источник в Москве 16+
16.55 Кто хочет стать
миллионером? 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 «Родина» 12+
19.50 Эксклюзив 16+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье, 22 сентября
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.35 Подкаст.Лаб 16+
06.50 Играй, гармонь
любимая! 12+
07.35 Часовой 12+
08.05 Здоровье 16+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталюон. 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видео! 0+
14.05 «Ширли-мырли» 16+
16.55 «У меня нет
недостатков»? 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время
23.00 «Объединение соглашение»
18+

РОССИЯ 1

Понедельник, 16 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Вторник, 17 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Среда, 18 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Четверг, 19 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Пятница, 20 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Среда, 18 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Четверг, 19 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Пятница, 20 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 02.00, 03.30 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Малахов 16+
21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Суббота, 21 сентября
06.00 Доброе утро. 12+
09.45 Слово пастыря 0+

21.30 «Дама с собачкой.
Продолжение» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+

Пятница, 20 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 «Сядь за руль моей
машины» 18+
02.45 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 21 сентября
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное
время
14.55, 03.00 «Тайны
следствия» 16+

17.30 Седьмой канал 12+
21.30 Время
21.35 Сегодня вечером 1

**Понедельник, 16 сентября**

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.25 «Порча» 16+
13.00, 01.25 «Знахарка» 16+
13.35, 01.55 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Кризисный центр» 16+
19.00 «Выбор сердца» 16+
04.25 6 кадров 16+

Вторник, 17 сентября
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 «Порча» 16+
13.00, 01.30 «Знахарка» 16+
13.35, 02.00 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Кризисный центр» 16+
19.00 «Тайный дневник моей сестры» 16+
04.30 6 кадров 16+

Среда, 18 сентября
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.00 «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.35 «Порча» 16+
13.00, 01.35 «Знахарка» 16+
13.35, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.30 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Кризисный центр» 16+
19.00 «Три любимые женщины» 16+

Четверг, 19 сентября
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.30 «Порча» 16+
12.45, 01.30 «Знахарка» 16+
13.20, 02.00 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Кризисный центр» 16+
19.00 «Останется верность» 16+
04.30 6 кадров 16+

Пятница, 20 сентября
06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 05.00 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.30 «Порча» 16+
12.45, 01.30 «Знахарка» 16+
13.20, 02.00 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Кризисный центр» 16+
19.00 «Вернуть жизнь» 16+
04.30 6 кадров 16+
05.50 «Невеста с заправки» 16+

Суббота, 21 сентября
06.30, 23.10 «Невеста с заправки» 16+
07.35 «Женщины» 16+
09.45 Утюнство утра 16+
10.15 «Фиктивный брак» 16+
14.40 «Второй шанс на счастливую жизнь» 16+
19.00 «Великолепный век» 16+
01.10 «Исчезнувшая» 16+
05.55 6 кадров 16+
06.10 «Молодая жена» 16+

Воскресенье, 22 сентября
06.30, 01.15 «Молодая жена» 16+
08.00, 05.05 «Не могу сказать прощай» 16+
09.50 Пять ужинов 16+
10.05 «Время прощать» 16+
14.30 «Одноклассники. Бывших не бывает» 16+
19.00 «Великолепный век» 16+
23.10 «Женщины» 16+
02.55 «Исчезнувшая» 16+
04.30 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА ТЕЛЕКАНАЛ
Понедельник, 16 сентября
06.30 Пешком... 12+
07.05 Чёрные дыры. Белые пятна 12+
08.00 Жизнь и судьба 12+
08.20 «Собака Баскервилей» 12+
09.40 «Первые в мире» 12+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.25 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.10 ХХ век 12+
12.00, 02.20 «Запечатлённое время» 12+
12.45 Новости. Подробно. Арт 12+
13.00 «Кестокий роман» 12+
15.25 Агора 12+

16.45 Передвижники 12+
17.15 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
17.55 Рассказы из русской истории 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова 12+
21.15 Больше, чем любовь 12+
22.00 Сати. Нескучная классика... 12+
22.45 «Мерз» 16+
00.40 «Авиенна. Между Востоком и Западом» 12+
01.55 «Томск. Изумрудный замок» 12+

Суббота, 21 сентября
06.30 «Простольный праздник. Рождество Пресвятой Богородицы» 12+
07.20 Мультфильмы 6+
07.40 «Ложивем - увидим» 12+
09.00 Мы - грамоты! 12+
09.40 Острова 12+
10.20 «Розыгрыши» 12+
11.55 Земля людей 12+
12.25 Чёрные дыры. Белые пятна 12+
13.05, 01.30 «Тайная жизнь камышково» 12+
13.50 Рассказы из русской истории 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.15 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.15 ХХ век 12+
12.45 Новости. Подробно. Книги 12+
13.00, 20.45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.15, 02.25 «Запечатлённое время» 12+
18.55 «Авиенна. Между Востоком и Западом» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.15 Искусственный отбор 12+
22.00 Белая студия 12+
22.45 «Мерз» 16+
00.30 «Восход Османской империи» 12+

Вторник, 17 сентября
06.30 Пешком... 12+
07.05 «Человек всемогущий? Манипуляции природой» 12+
08.00 Жизнь и судьба 12+
08.20 «Собака Баскервилей» 12+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.15 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.15 ХХ век 12+
12.45 Новости. Подробно. Книги 12+
13.00, 20.45 К 85-летию со дня рождения Владимира Меньшова 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.30 Игра в бисер 12+
14.15 «Поздняя любовь» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 «Коллекция» 12+
17.20 К 100-летию со дня рождения Арнольда Каца 12+
18.00 Жизнь и судьба 12+
18.20 «Собака Баскервилей» 12+
15.05 «Золушка» 6+
16.25 Большие и маленькие 12+
18.20 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга! 12+
19.00 «Энциклопедия загадок» 12+
19.30 Новости культуры 12+
1

Информация

Солнечный
меридиан

10 сентября 2024 г.

15



Понедельник, 16 сентября
 04.50 «Побег» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «В поисках капитана Гранта» 12+
 13.25, 15.05, 17.15 «Смерш» 16+
 15.00 Военные Новости 16+
 18.00 «Подвиг на Халхин-Голе» 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Скрытые угрозы 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Советские прорывы. Вдохновение для будущего. Горячее сердце Арктики» 16+
 23.50 «Живи и помни» 16+
 01.40 «Безотцовщина» 12+
 03.10 «Добровольцы» 12+
 04.45 «Хроника Победы» 16+

Вторник, 17 сентября
 05.15 «Рысь» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15 Открытый эфир. Прямой эфир 16+
 11.00 «В поисках капитана Гранта» 12+
 13.25, 15.05, 17.15, 03.30 «На безымянной высоте» 16+
 15.00 «Подвиг на Халхин-Голе» 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Улица из прошлого 16+
 21.00 Открытый эфир 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Советские прорывы. Вдохновение для будущего. Строки первых пятилеток» 16+
 23.50 «Следы на снегу» 12+
 01.15 «Карьера Димы Горина» 12+
 02.50 «ЦСКА. Спортивный щит Родины» 12+

Среда, 18 сентября
 06.00 «На безымянной высоте» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.30 «В поисках капитана Гранта» 12+
 13.25, 15.05, 17.15 «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
 15.00 Военные Новости 16+
 18.00 «Подвиг на Халхин-Голе» 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 «Секретные материалы» 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Советские прорывы. Вдохновение для будущего. Подземная история Москвы» 16+
 23.50 «Три процента риска» 12+
 01.00 «Легкая жизнь» 12+
 02.35 «Память» 16+
 03.20 «Хроника Победы» 16+

Четверг, 19 сентября
 03.50 «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «В поисках капитана Гранта» 12+
 12.35, 13.25, 15.05, 17.15 «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 16+
 15.00 Военные Новости 16+
 18.00 «Подвиг на Халхин-Голе» 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Код доступа 12+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Советские прорывы. Вдохновение для будущего. БАМ-стройка века» 16+
 23.50 «Вор» 16+
 01.35 «Безумный день» 12+
 02.40 «Три процента риска» 12+
 03.45 «Подкидыши» 6+

Пятница, 20 сентября
 04.55 «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 16+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.20 Ищу своих 12+
 10.10 Специальный репортаж 16+
 10.40 По горячим следам 16+
 11.00, 13.25 «В поисках капитана Гранта» 12+
 14.35, 15.05, 17.15 «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+
 15.00 Военные Новости 16+
 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
 20.30 «Война миров. Битва с американской оккупацией. О чем мечтает Куба?» 16+
 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
 23.30 Музыка+ 12+
 00.50 «Отцы и деды» 12+
 02.10 «Последний дюйм» 12+
 03.40 «Память» 16+
 04.25 «Хроника Победы» 16+

Суббота, 21 сентября
 04.50 «Школьный вальс» 16+
 06.20 «Варвара-краса, длинная коса» 6+
 07.55 Морской бой 6+
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.20 «День свадьбы придется уточнить» 12+
 11.10 Легенды музыки 12+
 11.40 СССР. Знак качества 12+
 12.30 Не факт 12+
 13.15 Легенды кино 12+
 14.00 По горячим следам 16+
 14.25, 05.05 «Война в Корее» 16+
 19.25 «Смерш. Умирать приказа не было» 16+
 23.25 «Контрудар» 12+
 01.00 «Строгая мужская жизнь» 12+
 02.30 «Зайчик» 12+
 03.55 «Память» 16+
 04.35 «Хроника Победы» 16+

Воскресенье, 22 сентября
 06.00 «Война в Корее» 16+
 09.00 Новости недели 16+
 09.25 Служу России 12+
 09.55 Военная приемка 12+
 10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
 11.30 «Легенды госбезопасности. Артур Спргис. Особо уполномоченный» 16+
 12.20 «Война миров. Битва с американской оккупацией. О чем мечтает Куба?» 16+
 13.10 Код доступа 12+
 14.00 Улица из прошлого 12+
 14.50 Скрытые угрозы 16+

15.40 «Секретные материалы» 16+
 16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 18.00 Главное 16+
 19.40 «Легенды советского сыска» 16+
 20.00 Фетисов 12+
 23.55 «Без особого риска» 12+
 01.15 «Одиночное плавание» 12+
 02.50 «Память» 16+
 03.30 «Цезарь» 16+

Понедельник, 16 сентября
 05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Пылающее море» 16+
 22.00 Смотреть всем! 16+
 23.30 Документальный спецпроект 16+
 00.30 «Афера под прикрытием» 18+

Вторник, 17 сентября
 05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Пылающее море» 16+
 22.30 «Принцесса якудза» 16+
 00.30 «На пределе» 18+

Суббота, 21 сентября
 05.00, 06.30, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 05.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кулачные бои. С. Кузмин-Д. Севайдж. Прямая трансляция 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Минтранс 16+
 10.00 Самая полезная программа 16+
 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
 15.00 Совбез 16+
 17.00 Документальный спецпроект 16+
 18.00 Засекреченные списки 16+
 19.00 Добровэфире 16+
 20.00 «Война миров» 16+
 22.15 «Гренландия» 16+
 00.35 «Адреналин 2. Высокое напряжение» 18+

Среда, 18 сентября
 05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Военная тайна 16+
 10.00 Совбез 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
 20.00 «День курка» 16+
 21.55 Смотреть всем! 16+
 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
 00.30 «Красотка на взводе» 18+

Воскресенье, 22 сентября
 06.00 «Война в Корее» 16+
 09.00 Новости недели 16+
 09.25 Служу России 12+
 09.55 Военная приемка 12+
 10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
 11.30 «Легенды госбезопасности. Артур Спргис. Особо уполномоченный» 16+
 12.20 «Война миров. Битва с американской оккупацией. О чем мечтает Куба?» 16+
 13.10 Код доступа 12+
 14.00 Улица из прошлого 12+
 14.50 Скрытые угрозы 16+

Четверг, 19 сентября
 03.50 «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+

15.40 «Секретные материалы» 16+
 16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 18.00 Главное 16+
 19.40 «Легенды советского сыска» 16+
 20.00 Фетисов 12+
 23.55 «Без особого риска» 12+
 01.15 «Одиночное плавание» 12+
 02.50 «Память» 16+
 03.30 «Цезарь» 16+

Понедельник, 16 сентября
 05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Память» 16+
 22.00 Наука и техника 16+
 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Память» 16+
 22.00 Наука и техника 16+
 00.30 «Клон» 16+

Четверг, 19 сентября
 05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Память» 16+
 22.00 Наука и техника 16+
 00.30 «Клон» 16+

Пятница, 20 сентября
 05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Засекреченные списки 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Память» 16+
 22.00 Наука и техника 16+
 00.30 «Клон» 16+

Суббота, 21 сентября
 05.00, 06.30, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 05.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кулаковые бои. С. Кузмин-Д. Севайдж. Прямая трансляция 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Минтранс 16+
 10.00 Самая полезная программа 16+
 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
 15.00 Совбез 16+
 17.00 Документальный спецпроект 16+
 18.00 Засекреченные списки 16+
 19.00 Добровэфире 16+
 20.00 «Война миров» 16+
 22.15 «Гренландия» 16+
 00.35 «Адреналин 2. Высокое напряжение» 18+

Воскресенье, 22 сентября
 05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30 Новости 16+
 09.00 Самая народная программа 16+
 09.30 Знаете ли вы, что? 16+
 10.30 Наука и техника 16+
 11.30 Легенды и мифы 16+
 13.00 Неизвестная история 16+
 14.00 «Викинги против пришельцев» 16+
 16.20 «Рубикон» 16+
 18.25 «Война миров» 16+
 20.40 «Война миров Z» 16+
 23.00 Итоговая программа с Петром М



А. ЩЕРБАКОВ и А. КАПЕЛЮШНАЯ



Коллектив «Шаг вперёд»

Музыка нашей Победы

Концерт, посвящённый Дню Победы над милитаристской Японией и окончанию Второй мировой войны, прошёл на площади районного Дома культуры.

Творческие коллективы и сольные артисты радовали всех собравшихся своими выступлениями.

На площади собрались жители посёлка, для того, чтобы отдать дань уважения воинам-освободителям, тем, кто ценой огромных усилий на фронте и в тылу принесли нам этот праздник – отмеченный на века красной датой в календаре героического прошлого нашей страны.

Открыли концерт ведущие – Александр Щербаков и Алёна Капелюшная. Программа была представлена широко и разнообразно. Душевно исполняли патриотические песни А. Щербаков, Б. Березин, Е. Цымбал и Л. Загородникова. А под композиции военных лет выступал с зажигательными танцами коллектив «Шаг вперёд». «Леди Денс» порадовали не только своими танцами пришедшую публику, но и яркими костюмами. Ещё большую ярость придала концерту группа акробатов спортивной школы имени И.А. Мусатова под руководством Е. Никитиной. Было очень интересно слушать, и следить за происходящим на сцене. Зрители имели возможность не только наслаждаться вели-



Группа акробатов



Б. БЕРЕЗИН



Творческий коллектив «Леди Денс»

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края, Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С.Н. БУРЛИНА.
Адрес редакции, издателя: 682711, р.п. Солнечный Хабаровского края, ул. Ленина, 23, 2-й этаж.

Телефоны: редактора – (Тел./факс) 2-25-72, приемной – 2-30-56, бухгалтерии – 2-24-80.

Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00676 от 04.02.2019, выданный Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).

Газета выходит один раз в неделю.
E-mail: solmer77@yandex.ru

колепным пением исполнителей, но и атмосферой подлинного театрального действия. Все эти проникновенные выступления тронули сердца собравшихся, напоминая о героизме и жертвах, принесённых на алтарь Победы.

Зрители тепло приняли концерт, который никого не оставил равнодушным. Звучали бурные аплодисменты, старшее поколение подпевало исполнителям, а дети с удовольствием танцевали под бодрые мелодии. Завершилась концертная программа выступлением А. Щербакова с песней «Три танкиста». Это произведение было блестящим финалом концерта, который подарил публике настоящую бурю эмоций. Концерт прошёл на одном дыхании.

День окончания Второй мировой войны – особая дата в истории человечества. Тысячи советских солдат проявили мужество и отвагу, защищая и освобождая родную землю от захватчиков. Мы благодарны им всем за ратный и трудовой подвиг. Помним тех, кто сражался за Победу, кто не вернулся с войны, кого, сожалению, уже нет с нами. Наша задача – сохранить память о подвиге старшего поколения и привить молодёжи такую же безграничную любовь и преданность Отечеству.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора

Газета набрана и свёрстана в компьютерном центре редакции.

Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз. Объем 4 п.л. Заказ – 37.