

СОЛНЕЧНЫЙ меридиан

17 марта (вторник) 2026 года № 11 (4708)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

Одна страна — один народ!



Уважаемые жители Хабаровского края!

От всей души поздравляю всех нас с годовщиной возвращения Крыма в состав России.

Я лично работал на вернувшихся территориях сразу после исторического Референдума. Его результаты в марте 2014 года показали, что в мире есть ещё место таким ценностям, как свобода, взаимовыручка и справедливость.

Ведь как подчёркивает наш Президент Владимир Владимирович Путин: «В Крыму мы пришли на помощь людям, которые не хотели свою жизнь и свою судьбу связать с теми людьми, которые учинили государственный переворот на Украине. А если кто-то думает, что Россия будет поступать иначе, то глубоко заблуждается. Мы всегда будем защищать свои интересы и своих людей».

Эти слова — девиз для наших воинов, которые сегодня продолжают священную миссию по освобождению исконно русских земель от нацистских карателей.

И с той же преданностью и самоотверженностью, что и бойцы на передовой, трудятся корабли и авиастроители, производители боеприпасов и патронов. Работает ТОО «Патриотическая», которая выпускает современные и востребованные в зоне спецоперации самоходные платформы, электромоторы, дроны и беспилотники, бронжилеты, а также многое другое.

Приближать Победу, наращивать мощь России, а также обеспечивать надёжный тыл и поддержку наших защитников — общая задача и человеческий долг каждого из нас!

Дорогие друзья, соотечественники!

Жители Хабаровского края, Крыма, Севастополя, Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей!

Нас объединяет больше, чем просто сотрудничество и постоянные контакты. Все мы — одна большая и неразделимая семья, все мы — Россия. И в этот год, объявленный Президентом Годом единства народов нашей страны, мы чувствуем наши братские узы ещё сильнее!

Ещё раз поздравляю всех нас с этой праздничной датой!

Мы — вместе, и это — навсегда!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН,
губернатор Хабаровского края

Мы вместе!

События «Крымской весны» навсегда останутся в наших сердцах, ими будут гордиться наши дети, внуки, правнуки. Принятое 16 марта 2014 года жителями полуострова решение вернуться на Родину, подписанный 18 марта Договор о принятии Крыма и Севастополя в состав Российской Федерации вошли в историю как победа крымчан в борьбе за право определять собственную судьбу. Они хотели быть частью огромной российской семьи, чтить общие исторические традиции и ценности, гордиться героическим прошлым великой страны, жить и созидать — и добились своего. Крымчане весной 2014-го проявили мудрость, волю,

патриотизм и твёрдость характера.

Этот праздник, особенно дорог сердцу каждого человека. Он объединяет наш многонациональный народ, вдохновляет нас на новые свершения, помогает преодолевать трудности и идти вперёд. И пусть День воссоединения всегда напоминает потомкам о том, что наша сила — в единстве и сплочённости. Поздравляем всех с Днём воссоединения Крыма и Севастополя с Россией. Желаем мира, счастья, уверенности в завтрашнем дне, новых свершений и процветания!

С. СЕМЁНОВ, глава Солнечного округа
С. АРБУЗНИКОВ, председатель
Собрания депутатов

Дни воинской славы России

18 марта — в этот день в 1809 году русские войска завершили героический переход по льду.

22 марта — в этот день в 1915 году русские войска после многомесячной осады взяли крупнейшую австрийскую крепость Перемышль.

18 марта отмечается День воссоединения Крыма с Россией — памятная дата, установленная в честь событий 2014 года, когда после проведённого на полуострове Референдума Крым и Севастополь вошли в состав Российской Федерации.

Этот день символизирует для многих россиян восстановление исторической справедливости и возвращение региона, тесно связанного с российской историей и культурой.

Это не просто календарная дата, а важный символ единства, национального самосознания и исторической памяти.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПРИЧИНА **90%** ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ЧЕЛОВЕК

Убедись, что этот человек не ты

берегилес.рф

Максим Иванов: «Особенные дети должны получать полноценное образование не только в краевом центре, но и в районах»

Во время рабочей поездки в посёлок Солнечный депутат Государственной Думы, руководитель Хабаровского регионального отделения «Единой России» Максим Иванов совместно с главой Солнечного округа Сергеем Семёновым проверили ход работ в школе №2, где сейчас идёт капитальный ремонт в рамках Народной программы партии «Единая Россия». Подрядчик идёт с опережением графика, серьёзных проблем нет.

Одной из главных тем встречи стало развитие системы поддержки детей с особенностями здоровья. Именно здесь после завершения ремонта при участии Максима Иванова откроется второй в округе ресурсный класс для детей с расстройством аутистического спектра и другими ментальными особенностями развития.

Для районов Хабаровского края это действительно редкая практика. За пределами Хабаровска такие классы сегодня есть только в Солнечном округе. Здесь уже выстраивается не разовая, а системная работа, которая даёт детям возможность учиться, развиваться и социализироваться в комфортной и профессионально организованной среде.

Во время посещения школы к Максиму Иванову обратилась мама особенного ребёнка - председатель местного отделения ВОРДИ Светлана Семикашева. Она рассказала, что для полноценной работы нового ресурсного класса необходимо дополнительное оснащение: специальные методические материалы, сенсорное оборудование, а также комплексные решения для детей, которым требуется особый формат сопровождения.



«Ресурсный класс — это не только обучение, это ещё и социализация. Это большой шаг для особенных детей. Есть определённый перечень оборудования для такого класса, но, к сожалению, не всегда хватает бюджетных средств. Поэтому мы обратились к Максиму Евгеньевичу за помощью, чтобы он помог нам в оснащении наших классов», — сказала Светлана Семикашева.

Максим Иванов отметил, что вопрос требует не формального подхода, а реального включения всех возможных ресурсов.

«Сумма безусловно, немаленькая — 1,5 миллиона рублей. Будем искать, привлекать бизнес, помогать. Ведь особенные

дети у нас есть везде. Специальные условия для них, к сожалению, сейчас есть не во всех школах. Надо исправлять ситуацию», — подчеркнул депутат.

В настоящее время школа уже закупает часть профильного оборудования. Заключены контракты на сумму 871 тысяча рублей. В том числе приобретаются интерактивная песочница, интерактивное зеркало, аппаратно-программный комплекс для неговорящих детей и другое специализированное оборудование. Дополнительное оснащение позволит сделать работу ресурсного класса более полной и эффективной.

Школа №2 — одна из ключевых об-

разовательных площадок посёлка. Сегодня здесь обучаются 488 детей, из них 146 — с ограниченными возможностями здоровья, 24 ребёнка имеют инвалидность. Поэтому создание специальных условий здесь — это не точечное решение, а ответ на реальную и уже существующую потребность большого числа семей.

Ещё одна проблема — кадры. Как отметила начальница управления образования Солнечного округа Лилия Чешева, для работы ресурсного класса требуется участие профильных специалистов.

«Для того, чтобы организовать качественную работу ресурсного класса, необходимы психологи, логопеды, дефектологи и другие специалисты. У нас учатся выпускники в педагогических учебных заведениях по целевому направлению именно как узкие специалисты. И в районе, кстати говоря, приняты новые меры социальной поддержки: мы устанавливаем студентам стипендии и оплачиваем в полном объёме общежитие», — рассказала Лилия Чешева.

По её словам, кадровый вопрос в округе решается сразу по нескольким направлениям. Помимо целевого обучения и мер поддержки для будущих специалистов, в эту работу включаются и сами родители особенных детей. Они проходят обучение и в дальнейшем могут работать тьюторами, сопровождая детей в образовательном процессе. Такой подход помогает не только восполнить кадровую потребность, но и формировать в районе устойчивую систему сопровождения семей, воспитывающих детей с особыми образовательными потребностями.

Материал подготовила Е. КРИЦЫНА
Фото М. КОНОНЕНКО

Максим Иванов: «Когда власть слышит людей, появляются решения, которых раньше просто не было»

В посёлке Солнечном в детском саду «Лучик» откроется ясельная группа для малышей от трёх месяцев. Для Солнечного округа это станет первым таким решением. С запросом о создании ясельной группы обратились местные мамы, и теперь эта инициатива получила практическое воплощение благодаря Народной программе и национальному проекту «Семья». Об этом заявил Депутат Государственной Думы, руководитель регионального отделения партии «Единая Россия» Максим Иванов в ходе совместного осмотра учреждения с главой Солнечного округа Сергеем Семёновым.

«У нас был запрос от мам, чтобы в этом детском саду появилась ясельная группа. Для Солнечного округа это действительно новое решение. Мы этот запрос услышали. Совместно с руководством детского сада и администрацией округа сделали всё, чтобы ясельная группа здесь появилась. Это важно для семей, для мам, которым иногда нужно оставить ребёнка на несколько часов и спокойно заняться своими делами. Именно так и должна работать система: когда есть запрос от людей — должно появляться конкретное решение», — сказал Максим Иванов.

Открытие ясельной группы позволит родителям оставлять ребёнка на несколько часов, чтобы заняться работой, домашними делами или другими важными вопросами. Речь идёт не просто о новом формате дошкольного ухода, а о



дополнительной поддержке семей с самыми маленькими детьми.

Одновременно в «Лучике» идёт капитальный ремонт. Детский сад стал первым объектом в районе, вошедшим в федеральную программу капитального ремонта в рамках национального проекта «Семья». На проведение работ привлечено более 60 миллионов рублей из федерального бюджета. Контракт заключён с подрядной организацией ООО «СтройМастер», сдать объект планируется к началу нового учебного года.

Сегодня в детском саду функциони-

руют 9 групп, которые посещают 164 воспитанника, в том числе дети до трёх лет, а также логопедическая группа. На время ремонта дети перераспределены по другим дошкольным учреждениям, при этом, как отмечают в администрации округа, мест хватило всем, а условия для ребят сохранены комфортные.

Отдельно в ходе посещения детского сада обсуждался вопрос восстановления бассейна. Он в учреждении есть, однако в текущий объём финансирования средства на его реконструкцию не вошли. Эту задачу планируется решать уже в следующем этапе — через новую Народную программу.

Глава Солнечного округа Сергей Семёнов отметил, что выбор объекта для капремонта был неслучайным.

«Первым объектом для капитального ремонта по президентской программе мы выбрали именно детский сад «Лучик», потому что это одно из самых ранних зданий дошкольной сети в округе, и обновление здесь было действительно необходимо. Сегодня важно, что работы идут в хорошем темпе, без отставаний, и есть понимание по срокам. Да, пока в действующий объём финансирования не вошло восстановление бассейна, но мы этот вопрос не снимаем и будем добиваться его решения уже через новую Народную программу», — сказал Сергей Семёнов.

Максим Иванов также подчеркнул, что контроль за ремонтом будет продолжен, а все обращения, которые жители поднимают по таким объектам, должны получать последовательное решение.

«Важно не просто отремонтировать стены. Важно сделать так, чтобы детский сад отвечал сегодняшним запросам семей, чтобы здесь были современные, безопасные и удобные условия для детей. И если жители ставят перед нами дополнительные задачи, как, например, восстановление бассейна, значит, будем вместе добиваться и этого результата», — подчеркнул депутат.

Материал подготовила Е. КРИЦЫНА
Фото М. КОНОНЕНКО

«Все женщины прекрасны»

7 марта, в преддверии Международного женского дня в Солнечной центральной районной модельной библиотеке состоялся вечер для самых стойких и мужественных женщин – жён и матерей героев, погибших в ходе специальной военной операции. Мероприятие, наполненное теплом и искренностью, было организовано по инициативе местного отделения партии «Единая Россия».

Весна – это время пробуждения, обновления и надежды. И очень символично, что в канун главного весеннего праздника чувствовали тех, кто является воплощением самой жизни, любви и невероятной стойкости. Ведущей вечера выступила Елена Марусова, которой удалось создать по-настоящему душевную и доверительную атмосферу.

Поддержать женщин в этот день пришли почётные гости. В их числе были: депутат Государственной Думы, руководитель регионального отделения Всероссийской партии «Единая Россия» Максим Иванов, глава Солнечного муниципального округа Сергей Семёнов, исполняющий обязанности заместителя главы по социальным вопросам Елена Скромнова, руководитель фракции «Единая Россия» и председатель Собрания депутатов Солнечного округа Сергей Арбузников, председатель молодежной палаты Собрания депутатов Иван Вишнев, генеральный директор ООО «Оловяно-рудная компания», член партии «Единая Россия» Игорь Корытов, руководитель территориального управления «Солнечный» Дмитрий Зубань, депутат Собрания депутатов Солнечного округа Дмитрий Грицких, начальник отдела культуры Солнечного округа Татьяна Тимонина и исполняющий секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Ольга Тарасова.

Первым к гостям обратился депутат Государственной Думы Максим Иванов. Он поздравил всех женщин с наступающим праздником и выразил глубокую благодарность собравшимся матерям и жёнам настоящих героев. Максим Евгеньевич заверил, что они с командой всегда готовы оказывать лю-



Д. ЗУБАНЬ, О. БАТРАК, Е. СКРОМОВА



Д. ГАВРИЛОВ



Музыкальный ансамбль «Солнечные струны»

бую необходимую помощь и поддержку.

С тёплыми словами выступил и глава Солнечного округа Сергей Семёнов. Он искренне поблагодарил женщин за то, что они нашли в себе силы прийти на встречу, и выразил надежду, что этот предпраздничный вечер позволит им немного отдохнуть, отвлечься от забот и насладиться творческой программой. Сергей Владимирович также подтвердил готовность администрации округа всегда быть рядом и помогать.

Атмосфера встречи была по-домашнему уютной. За чашкой чая, без официальных протоколов, женщины смогли пообщаться друг с другом и с гостями. Особым подарком для них стал праздничный концерт, подготовленный воспитанниками Детской школы искусств и центрального Дома культуры посёлка Солнечный. Юные таланты пели песни, читали стихи и исполняли музыкальные композиции, даря зрителям частичку своего тепла.



Гости мероприятия

В этот день своим творчеством гостей порадовали Василиса Жилкина, Даниил Гаврилов, Алиса Андросова, Иван Липухин, Артём Бобенков, Николай Сараев и музыкальный ансамбль под руководством В.И. Терёхина «Солнечные струны».

Помимо официальных выступлений и творческих номеров, особое значение имели личные беседы. Женщины имели возможность поделиться своими переживаниями, получить слова утешения и поддержки от тех, кто готов слушать и помогать.

Трогательным завершением вечера стало стихотворение собственного сочинения «Разговор с Ангелом», которое прочла Елена Скромнова. В финале мероприятия Максим Иванов и Ольга Тарасова вручили каждой женщине нежные весенние тюльпаны и поздравительные открытки как символ уважения, признательности и вечной памяти.

Вечер завершился, но чувство единения и поддержки, которое царило в зале, осталось. Это мероприятие стало важным шагом в укреплении связи между властью, обществом и семьями героев, подчеркнув, что забота о них – это не разовая акция, а постоянная и целенаправленная работа. И в преддверии весеннего праздника эти стойкие и мужественные женщины получили заслуженное признание и тепло, которое, несомненно, поможет им в их нелёгком пути.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора

Что изменится в России с 1 марта 2026 года

Защита языка и традиционных ценностей

1 марта вступает в силу закон о защите русского языка. Теперь вывески, таблички на входе, указатели внутри помещений, информационные стенды и афиши должны быть на русском языке. Допускается размещение информации на языках народов России или на иностранных языках, но только дополнительно, после основного текста на русском. Товарные знаки, фирменные наименования, домены и промокоды переводить не нужно. Ещё одно изменение касается названий жилых комплексов и объектов строительства: застройщики обязаны использовать только

кириллицу при создании коммерческих названий, если речь идёт о рекламе новых объектов недвижимости.

С 1 марта фильмам с признаками дискредитации традиционных ценностей могут отказать в получении прокатного удостоверения. Владельцы сервисов в течение суток с момента получения требования Роскомнадзора обязаны прекратить распространение таких материалов. Также Минкультуры получит право вносить изменения в ранее выданные прокатные удостоверения в целях актуализации сведений о запрете распространения фильмов среди детей.

Авиаперевозки и туризм



С 1 марта электронный посадочный талон приравнивают к бумажному. В нём обязательно должны быть указаны инициалы и фамилия пассажира, номер рейса, дата отправления, время окончания посадки и номер места на борту.

Кроме того, пассажир сможет вернуть деньги за невозвратный билет, если рейс задержали более чем на 30 минут или в случае болезни близкого родственника. Также, если пассажир опоздал на рейс «туда», он всё равно сможет воспользоваться обратным билетом.

Бесплатную питьевую воду обязаны предоставить через один час после двух часов задержки, горячее питание — через два часа после четырёх часов (ранее еду выдавали через четыре часа, теперь — через шесть). Что касается размещения в гостинице, то его должны обеспечить не позднее двух часов по истечении восьми часов ожидания днём и не позднее двух часов по истечении шести часов ожидания в ночное время.

Новые правила вводят дополнитель-

ные льготы для семей с детьми на внутренних рейсах. Скидка 50% на билеты экономкласса теперь гарантированно положена ребёнку, путешествующему с любым взрослым в одном бронировании. Также закреплено обязательство авиакомпаний сажать детей до 12 лет рядом с родителями: для одного ребёнка это место непосредственно рядом (не через проход), а для двух и более детей — места в одном ряду или на соседних рядах.

С 1 марта в гостиничном бизнесе также вступает в силу ряд изменений. Туристы смогут вернуть полную предоплату при отмене брони до дня заезда, а в договорах теперь должны детально прописываться все условия бронирования и возврата. Бронировать номера через агрегаторы разрешат только тем отелям и гостиницам, которые внесены в единый реестр. Отель вправе отказать гостю в заселении, но тогда обязан полностью возместить ему убытки. Новые правила не коснутся гостевых домов.

Обучение в автошколах



С 1 марта 2026 года в России вступают в силу обновлённые правила обучения в автошколах. Главные нововведения касаются увеличения количества обязательных часов вождения для будущих водителей категории В — теперь их 42 вместо 38.

Желающие получить права категорий С и D, а также водители такси смогут проходить обучение не только в автошколах, но и напрямую в таксопарках или на профильных транспортных предприятиях.

Личные финансы

С 1 марта в России онлайн-сервисы не смогут автоматически списывать деньги с банковских карт за подписку, которую клиент отвязал от своего личного кабинета. Это касается любых цифровых подписок, оплачиваемых картами российских банков: стримингов, онлайн-кинотеатров, облачных хранилищ, игр, образовательных курсов и приложений с регулярными платежами. При этом нововведение не распространяется на сервисы, предлагающие регулярную доставку товаров (на-

пример, продуктов или витаминов).

С 1 марта микрофинансовые компании будут обязаны идентифицировать заёмщиков с помощью биометрических данных, если те хотят получить средства онлайн. Если на момент подачи заявки на оформление займа у потенциального клиента не будет сдана биометрия определённого вида, МФК не сможет выдать ему денежные средства. При оформлении микрозайма офлайн биометрия не требуется.

Оплата ЖКХ



С марта квитанции на оплату ЖКХ будут приходить не первого числа, а пятого. Крайний срок оплаты перенесут с 10-го на 15-е число. С момента

вступления в силу новых правил управляющие компании не смогут устанавливать иной срок оплаты коммунальных услуг.

Семья и дети



С 1 марта запускается единый регистр беременных. В нём будут собираться данные о женщинах, вставших на учёт до 12 недель, сведения о критических акушерских состояниях, исходах беременности и выявленных врождённых аномалиях у детей. Помимо этого, в систему войдёт информация о пациентах с различными заболеваниями — от сахарного диабета и сердечно-сосудистых патологий до психических расстройств и онкологии.

С 1 марта меняется порядок учёта алиментов при назначении единого пособия на детей. Если раньше их размер рассчитывали исходя из МРОТ, то теперь за основу возьмут среднерегionalную зарплату за предыдущий год по данным Росстата. Это значит, что учитываемая сумма может вырасти, так как средний заработок по регионам, как правило, выше минимального размера оплаты труда.

Волонтеры — солдаты тыла

Вопросы оказания помощи участникам специальной военной операции представители волонтерских организаций края обсудили в Хабаровске на городском гражданском форуме.

В рамках масштабного ежегодного события, которое собирает сотни общественников, представителей исполнительной и законодательной власти и просто людей, неравнодушных к судьбе родного города и страны, была организована площадка «Наш общий подвиг». На ней представители крупных добровольческих организаций краевой столицы пообщались с героями СВО и депутатами. На повестке дня — обсуждение самых актуальных вопросов в сфере помощи нашим воинам.

Неоценимый вклад

Первым делом участники специальной военной операции поблагодарили волонтеров за их важный и нужный труд. Добровольцы Хабаровска и региона собирают тонны гуманитарного груза, плетут километры маскировочных сетей, заливают тысячи окопных свечей, шьют снаряжение, пишут письма с теплыми словами и добрыми пожеланиями для солдат.

— Вы вносите неоценимый вклад в наше общее дело, приближаете нашу общую победу, — обратился к волонтерам заместитель председателя постоянного комитета по вопросам социальной политики Законодательной думы Хабаровского края, участник СВО Всеволод Мохирев. — Когда я сам находился в зоне специальной военной операции, неоднократно видел, как волонтеры привозили прямо на позиции продукты, теплые вещи, добрые весточки. Отдавали нашим парням и ехали обратно за новым грузом. Не боясь оказаться под ударами вражеской техники, они каждый день помогают военнослужащим выполнять свой долг на передовой. И в это же время тысячи людей за пределами СВО каждый день трудятся во благо Родины: плетут маскировочные сети, шьют одежду, собирают необходимые вещи, помогают семьям наших защитников. Вы, волонтеры, такие же наши боевые братья и сестры. Низкий вам поклон.

Поблагодарили волонтеров и рассказали свои личные истории, связанные с помощью добровольцев, также участники спецоперации — Герой России гвардии лейтенант Василий Дяк, кавалер ордена Мужества младший лейтенант Иван Атутов и гвардии лейтенант Юрий Кисиль, награжденный медалью «За храбрость».

— Очень важно, чтобы наши военнослужащие каждый день ощущали поддержку граждан своей страны. Благодаря вам воины видят, что о них не забыли, в них верят и очень ждут их возвращения, — отметил Василий Дяк.

К словам Героя России присоединился младший лейтенант Иван Атутов. На СВО он с первых дней.

— Будучи кадровым военным, я понимал, что качественная экипировка необходима, поэтому приехал подготовленным. А вот ребятам многим кое-чего не доставало. Поэтому, когда мы дождалась первой гуманитарной помощи, где были и дроны, и снаряжение, очень радовались. Это действительно было необходимо.

У гвардии лейтенанта Юрия Кисиль похожая история. Он отправился на спецоперацию, когда в стране началась



частичная мобилизация. И был поражен, каких масштабов волонтерская деятельность развернулась тут же, в Бикине, куда он был направлен служить по окончании Дальневосточного общевоинского командного училища.

— Всего пара дней, и такое впечатление, что все добровольцы стали работать на максимум, как по команде, (хотя таковой не было). В воинские части тут же начала поступать теплая одежда, белье, предметы личной гигиены — словом, всё, что помогало воинам собраться. Сначала я подумал, что это — дело рук исключительно жён и матерей мобилизованных, но потом выяснил, что это далеко не так. Просто всё гражданское общество сплотилось вокруг общего дела. Ещё большее удивление я испытал, когда попал в госпиталь с ранением. Все интересовались, не нужно ли мне чего-то. Даже если отвечал, что всё есть, всё равно оставался с горой вещей и угощений. И ещё хочется отдельно поблагодарить детей, которые пишут нам письма: вы не представляете, как они нам помогают. Когда читаешь добрые строки, выведенные детской рукой, что-то внутри дрожит. Сразу прибавляются силы, ты знаешь, за что сражаешься.

Добрые люди

Своими личными историями поделились и представители волонтерских организаций. Одна из самых ярких — о рождении большой добровольческой команды «Хабаровск. Своих не бросаем».

— Когда началась специальная военная операция, я сразу стала думать над тем, как помочь нашим ребятам, — поделилась руководитель организации, депутат Хабаровской городской думы Кристина Липатникова. — Но, признаюсь, посещали и мысли, действительно ли это нужно или у наших воинов и так всё необходимое имеется. Всё решил разговор с командиром нашей отдельной гвардейской мотострелковой бригады. Он рассказал такую историю: в начале СВО, во время первой командировки, они с ребятами, подъезжая к границе, заметили странные палатки и раскладные столики, а рядом — людей. Там были какие-то продукты, предметы первой необходимости, белье, носки. Солдаты тут же разбежались по этим точкам, стали что-то брать. Командир, думая, что это какая-то несанкционированная ярмарка, разозлился, дал указание всем прекратить балаган. И тут его берёт за руку какая-то бабушка и говорит: «Командир, ми-

лый, погоди ругаться. Это всё бесплатно. Мы волонтеры». Он сказал, что не смог сдержать слёз. А добрые люди продолжали дежурить на границе, сменяясь ночью и днём, помогая кто чем может: едой, теплыми словами, даже баньку у себя организовали для наших защитников. Вот после этой истории я и поняла, что помогать просто необходимо. Собрала вокруг себя таких же неравнодушных, и постепенно наше движение разрослось до трёх тысяч человек. Мы плетём маскировочные сети, собираем гуманитарную помощь, адресно помогаем нашим подразделениям необходимой техникой, медикаментами. В сборах активно участвуют неравнодушные хабаровчане.

А вот автономная некоммерческая организация «ДаДобро» появилась в Хабаровске за несколько лет до начала специальной военной операции. Тогда добровольцы объединились, чтобы помочь горожанам пережить тяжёлое ковидное время: приходили на подмогу врачам, доставляли продукты пожилым людям на дом. Когда началась специальная военная операция, команда не смогла остаться в стороне: тут же организовали сбор гуманитарной помощи, развернули пункты плетения маскировочных сетей. Теперь последних, кстати, в Хабаровске и его окрестностях на счету «ДаДобро» целых тридцать.

— А потом оказалось, что у нас есть возможность поддержать дух наших воинов ещё одним способом — музыкальным, — рассказала руководитель АНО Ольга Федина. — В наших рядах образовалась концертная бригада «Вперёд, Россия!». Артисты выступают в госпиталях, Домах ветеранов. Трижды мы выезжали с концертами и в зону проведения специальной военной операции.

Похожая идея возникла и у волонтеров движения «Хабаровск. Своих не бросаем». Пару лет назад организация стала реализовывать проект «Жёны героев», в котором участвуют супруги, матери, сёстры участников СВО со своими детьми. Они фотографируются в кителях своих родных, защищающих нашу страну, а потом снимки выставляют на различных городских площадках. Участвует в реализации проекта большая команда фотографов, визажистов и волонтеров.

— Наша изначальная задумка была также в том, чтобы познакомить участников проекта друг с другом, чтобы они общались, делились переживаниями и радостями, ощущали поддержку друг друга, ведь никто не поймёт их лучше,

— объяснила Кристина Липатникова. — И это сработало как нельзя лучше: теперь «Жёны героев» — это большое дружное сообщество, которое само рождает новые инициативы. Например, недавно мы выяснили, что среди участниц многие хорошо поют и играют на музыкальных инструментах. И теперь мы в процессе создания ансамбля, хотим выступить для наших защитников, в том числе в зоне СВО.

Здесь все свои

На площадке «Наш общий подвиг» обсуждались и проблемные вопросы, связанные с деятельностью волонтерских организаций, помогающих защитникам. Один из самых актуальных — нехватка материалов для создания снаряжения, маскировочных сетей и других необходимых военнослужащим вещей.

— У нас нет проблем с количеством людей, пунктов плетения также очень много, — отметила Ольга Федина. — Но большая проблема с делями и тканью для сетей. Собираем средства на них своими силами, и этого недостаточно. Так что пункты могут стоять без дела по несколько дней. Маскировочные сети требуются нашим воинам постоянно, это расходник. Мы можем их производить в гораздо больших объёмах, были бы только средства.

Аналогичной проблемой поделилась с участниками площадки и руководитель АНО «Золотые руки ангела» Марина Зубкова. Организация занимается изготовлением снаряжения, медицинских носилок и другого инвентаря для раненых воинов.

— Хабаровский край — не текстильный регион, поэтому ткани (а они для наших изделий используются достаточно специфичные), поставляются из западной части страны. Это дорого, часто возникают проблемы с логистикой, — поделилась Марина Зубкова. — Эти проблемы нужно решать, ведь волонтеры — те же солдаты, только в тылу. Им тоже нужно помогать.

Участники площадки отметили необходимость объединения всех добровольческих организаций, оказывающих содействие участникам СВО на одной площадке. Это поможет решать их проблемы сообща.

— Такой площадкой может стать первый ресурсный центр добровольчества, старт которому дал на форуме «Сила восточной отваги» губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин, — предложила руководитель регионального отделения Государственного фонда «Защитники Отечества», депутат Хабаровской городской думы Алёна Чаплыгина. — Необходимо аккумулировать контакты всех волонтерских организаций, приглашать на круглые столы добровольцев и представителей власти, бизнеса. Это необходимо, чтобы все проблемы слышали и решали по возможности сразу же.

Заместитель председателя постоянного комитета по вопросам социальной политики региональной Законодательной думы также подчеркнул необходимость объединения всех добровольческих организаций.

— Надо помнить, что здесь все свои, все решают одну задачу, у всех одна цель — приблизить общую победу, — подытожил Всеволод Мохирев. — Тут не должно быть конкуренции, конфликтов. Мы должны стать одной большой командой, которая станет ещё эффективнее помогать нашим ребятам.

Материал опубликован в рамках информационного сотрудничества с газетой «Хабаровские вести».

Виктория ПЯТКОВА
Фото из архива газеты «Суворовский натиск»

Первенство и Чемпионат Хабаровского края по Северному многоборью

В конце февраля с 24 по 28 число Хабаровск стал центром притяжения для любителей Северного многоборья. Здесь прошли захватывающие соревнования — Первенство и Чемпионат Хабаровского края по Северному многоборью, собравшие семь команд из разных уголков региона.

За звание лучших боролись представители Амурского, Комсомольского, Нанайского, Хабаровского районов, района имени Полины Осипенко, а также Охотского и Солнечного округов. Особо стоит отметить команду Солнечного округа, которую представляли юные спортсмены — школьники, студенты и активная молодёжь села Кондон.

Соревнования были организованы с учётом возрастных категорий, чтобы каждый участник мог проявить себя в равных условиях. Спортсмены состязались в четырёх группах: 11-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет и взрослые.

Программа многоборья включала в себя пять зрелищных дисциплин, требующих силы, ловкости и выносливости. Участники продемонстрировали своё мастерство в беге с палкой, выполняли тройной прыжок с разбега, отталкиваясь двумя ногами, преодолевали препятствия в прыжках через нарты. Не обошлось и без традиционных северных видов спорта: метания топора на дальность и метания тынзына (аркана) на хорей (шест). Эти состязания подарили зрителям массу ярких эмоций и показали высокий уровень подготовки спортсменов.

В напряжённой борьбе за звание сильнейших юниоры 16-17 лет продемонстрировали невероятную волю к победе и второй год подряд завоевали золотые медали в командном зачёте на Чемпионате Хабаровского края. Эта впечатляющая победа стала результатом упорного труда и слаженной работы всей команды, в составе которой выступили: Валерия Самар, Вероника Самар, Юрий Позднышев, Арсений Жаворонков и Илья Швец.

Особо стоит отметить блестящие индивидуальные достижения спортсменов. Валерия Самар стала настоя-



С. ГЕРАСИМОВА



На старте Я. ГРИШИН

щей звездой соревнований, одержав победу в тройном прыжке и став абсолютной чемпионкой края среди юниорок в личном многоборье. Её мастерство также было отмечено серебряными медалями в метании топора и прыжках через нарты.

Юрий Позднышев не остался в стороне, показав высочайший класс в прыжках через нарты, где он занял первое место и завоевав серебро в метании тынзына на хорей. Его уверенное выступление принесло ему титул абсолютного чемпиона края среди юниоров в личном многоборье.

Арсений Жаворонков также внёс свой вклад в командный успех, заняв второе место в метании тынзына на хорей. В личном многоборье Арсений стал вторым, набрав 27 очков — столько же, сколько и Юрий. Однако Юрий благодаря одному первому месту в соревнованиях стал абсолютным чемпионом. Кроме того, Илья Швец пополнил копилку команды бронзовой медалью в беге с палкой.

Не менее впечатляющими были выступления команды юниоров 11-13 лет, которые, несмотря на присутствие трёх новичков, сумели занять почётное третье общекомандное место. В составе этой перспективной команды высту-



А. ЖАВОРОНКОВ

пили: ученик 5 класса Ярослав Самар, ученик 6 класса Матвей Ильназаров, а также ученики 7 класса Софья Герасимова, Эльвира Ханюкова и Ярослав Мачиш.

Софья Герасимова продемонстрировала выдающуюся силу и точность, став чемпионкой края по метанию топора на впечатляющую дистанцию 42,3 метра и выполнив норматив 2 спортив-

ного разряда. Её талант также был отмечен бронзовой медалью в личном многоборье.

Ярослав Мачиш стал настоящим триумфатором в своей возрастной группе, завоевав золотую медаль в беге с палкой. Он также занял третье места в тройном прыжке и прыжках через нарты.

К сожалению, юноши и девушки 14-15 лет остались на четвёртом месте. Ученица 8 класса Ольга Дигор заняла 3 место в беге с палкой и прыжках через нарты. За команду выступали Юлия Дигор, Глеб Руденко, Александр Руденко и Артём Караванов.

Команда от 16 лет и старше (взрослая команда) завоевала 3 общекомандное место, хотя и выступала в неполном составе. За команду взрослых спортсменов выступали студенты: Татьяна Самар, Егор Самар, Александр Уксуменко и Ярослав Гришин. Ярослав стал чемпионом Хабаровского края в тройном прыжке и в беге с палкой. В тройном прыжке он выполнил норматив кандидата в мастера спорта России и будет выступать в составе сборной Хабаровского края на Чемпионате России для подтверждения этого звания. Александр Уксуменко занял 2 место в беге с палкой и прыжках через нарты и четвёртые места в тройном прыжке и метании топора на дальность. Александр стал третьим в личном многоборье. Егор Самар стал чемпионом Хабаровского края в метании тынзына на хорей и занял 2 место в метании топора на дальность.

Итак, зимние виды спорта подошли к концу, и настало время переключиться на подготовку к летним национальным видам спорта народностей Приамурья. В июле 2026 года в Хабаровске пройдут масштабные соревнования, которые соберут спортсменов и представителей разных этнических групп региона. Чтобы достойно представить наш край и обеспечить участников всем необходимым, в 2025 году была проведена огромная работа по привлечению спонсоров. Благодаря их поддержке удалось приобрести новую спортивную форму, современный инвентарь и оборудование, что позволит спортсменам показать свои лучшие результаты и сохранить традиции народов Приамурья. Теперь впереди активная подготовка и уверенный шаг к успешному проведению летних игр!

За это время были закуплены 3 спортивных лука со стрелами, молот для метания, беговые шиповки, изготовлен стенд для стрельбы из лука. В марте-апреле в село Кондон будут доставлены новые национальная лодка и две оморочки. Со сходом льда и потеплением воды начнутся интенсивные тренировки, чтобы дать бой многократным чемпионам Хабаровского края по гребле на национальных лодках и оморочках — команде Нанайского района. Было время, когда спортсмены Солнечного округа занимали первое место в гребле на национальных лодках и эти традиции надо восстанавливать.

Любите спорт, занимайтесь спортом!

В. САМАР, педагог дополнительного образования, тренер
Фото автора



Общее фото

Наркотики — зависимость, от которой невозможно избавиться!

Наркотики являются одной из самых страшных угроз для подростков и молодёжи.

И это неудивительно, когда сталкиваясь с такой статистикой:

- чаще всего причиной смерти наркоманов становятся различные заболевания (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С и др.), к которым приводит употребление психоактивных веществ;

- более 13% наркоманов погибают от передозировки;

- употребление наркотиков приводит к инвалидности;

- примерно 87% наркоманов нашей страны употребляют тяжёлые наркотики, при этом большинство начинали с лёгких;

- почти 3% наркоманов заканчивают жизнь самоубийством, а около 7% погибают от несчастных случаев в состоянии наркотического опьянения.

Несмотря на пропаганду вреда от употребления наркотиков, необратимых последствий от наркозависимости, подростки верят, что наркотик принесёт им удовольствие, новые ощущения. А опасность, связанная с их употреблением, подростков не коснётся, ведь они только попробуют. По данным социологического исследования, только 16,7% опрошенных назвали фактором, удерживающим их от употребления наркотиков, полное привыкание.

Это значит, что вред наркомании ещё не стал очевидным для нашей молодёжи.

Попытаемся развеять некоторые мифы о наркотической зависимости.

Миф №1: Физическая зависимость не развивается с первого раза

В зависимости от дозы и типа психоактивного вещества человек больше или меньше почувствует ломку на физическом уровне. Однако физиологическое привыкание к наркотикам вырабатывается сразу же.

Синдром физической зависимости от наркотика включает:

- острые нарушения физического состояния;

- глубокие расстройства деятельности центральной нервной системы;

- нарушение работы органов, тканей и их систем, когда наркотик перестаёт поступать в организм.

Ломка изменяет психическое и физическое состояние, вот почему наркотики вызывают привыкание. С выводом наркотика из организма человек начинает чувствовать беспокойство, тоску, дискомфорт и неудовлетворённость, может развиться агрессия. На физическом уровне это выглядит как судороги мышц, тошнота, рвота, диарея, тахикардия или бессонница.

Миф №2: Бросить употреблять наркотик легко, достаточно захотеть

На самом деле — нет. Вредную привычку употребления наркотиков побороть тяжелее всего. Просто захотеть перестать принимать психоактивное вещество недостаточно.

Если не все, кто пробуют, становятся наркоманами, тогда как вообще люди подсаживаются на наркотики? Ответ нужно искать в причинах, почему люди принимают наркотические вещества.

Невозможно подсчитать конкретное число поводов, почему человек пробует наркотики. Постараемся выделить самые распространённые:

- скука;
- любопытство;
- желание доказать кому-то что-то;
- слепое следование лозунгам «бери от жизни всё», «в жизни всё надо попробовать»;
- проблемы в различных сферах жизни и желание уйти от них;
- несостоятельность, разочарование в жизни, нереализованные амбиции;
- депрессия, апатия, потеря смысла жизни и др.

Во всех перечисленных случаях человек почти в 100% подсаживается на наркотики и не может опомниться, пока не становится поздно.

Когда в мозгах есть хоть маленькая причина попробовать наркотики, значит, уже есть начальная стадия психологической зависимости.

Таким образом, если вы ни разу в жизни не принимали наркотики, но хотели это сделать, у вас уже первая стадия психической зависимости от них.

Вторая стадия — уже проявление наркомании, когда человек попробовал наркотик. Если без научных слов и терминов, то после приёма наркотика нарушается система, отвечающая за поддержку комфортного состояния. То есть то, что было комфортно до приёма наркотика, уже кажется ниже нормы. Чтобы вернуть всё как было, организму нужна следующая доза.

Последняя стадия психической зависимости от наркотиков — повышение толерантности к веществу. Чем больше наркотика поступает в организм, тем больше чувствуется разница между «хорошо» и «плохо». Вскоре наркоманы перестают гнаться за эйфорией и галлюцинациями, им лишь бы вернуть просто нормальное состояние.

Последняя стадия психической зависимости может совпадать с физическим разрушением тела, что приводит к инвалидности и смерти.

Добровольное тестирование — в помощь родителям

Эксперты МВД России в сфере контроля за оборотом наркотиков считают, что в настоящее время происходит омоложение возраста потребителей наркотиков. Если пять лет назад дети начинали пробовать наркотики в 13-15 лет, сейчас же их употребление начинается даже в 10-11 лет.

Каждый подросток должен для себя решить: «Я никогда не попробую наркотики хотя бы потому, что могу попасть в зависимость, от которой невозможно избавиться».

Большая вероятность, что это понимание поможет избежать даже разового употребления наркотиков и понять: «Я никогда не буду счастлив, у меня не будет семьи, детей, я умру, не увидев в жизни ничего, кроме наркотиков».

Сегодня государство предлагает в помощь родителям ещё один способ противодействия распространению наркотиков — добровольное тестирование.

Принципы тестирования:
Добровольность, анонимность, конфиденциальность.

Российским законодательством к добровольному тестированию на наркотики привлекаются школьники старше тринадцати лет и студенты. Проводится тестирование врачами психиатрами-наркологами. Для школьных врачей доступ к результатам тестирования закрыт. Особенность тестирования в том, что его результаты предназначены исключительно для родителей.

Цель тестирования — вовремя увидеть беду и не дать ребёнку попасть в зависимость от наркотиков.

Отказ от тестирования — огромный риск утратить возможность спасти детей от страшной по последствиям зависимости.

Родителям на заметку

Одна из основных проблем лечения наркологических заболеваний подростков заключается в том, что родители очень поздно узнают, что их дети употребляют наркотики. Важно, как можно раньше узнать, употребляет ли ребёнок наркотики, до того, как наступит зависимость.

Специалисты разработали памятку, которая поможет определить, связан ли ваш ребёнок с наркотиками.

Если замечаете, что:

- ребёнок ругается со старыми друзьями, категорически отказывается знакомить вас с новыми;

- его круг интересов сузился, он потерял интерес к привычным увлечениям;

- у него проявляются нарушение памяти, неспособность логически мыслить, его успеваемость резко упала;
- его характер резко изменился: чрезмерная эмоциональность не обусловлена происходящим. Его настроение колеблется от безудержного веселья до депрессии. Он стал непривычно раздражительным и агрессивным;

- стал замкнутым: его совершенно не интересует происходящее в его семье, классе;

- скрывает от вас, с кем и какие места посещает, как планирует провести свой день;

- его телефонные разговоры стали странными, зашифрованными, ребёнка доминируют звонки от незнакомых лиц;

- он всё чаще стремится закрыть на ключ свою комнату, ящики стола, шкафулки;

- проявляется явное нарушение сна: его мучает бессонница или сон настолько крепкий, что нет никакой возможности его разбудить или сделать это намного труднее, чем раньше;

- аппетит необъяснимо высок или же полностью отсутствует, ребёнка беспокоят постоянные простудные заболевания;

- подолгу, вплоть до нескольких суток, отсутствует дома;

- нарушены речь, походка и координация, а от одежды исходит специфический запах, например, смесь хвоя с табаком. И главное: глаза ребёнка неожиданно покраснели, его зрачки неестественно сужены или расширены;

- из дома стали пропадать вещи и деньги.

В этом случае необходимо обратиться за помощью к врачам-специалистам. Основная ошибка родителей в том, что они оттягивают решение проблемы, не веря в саму возможность пагубной привычки у своего чада. Ведь всегда кажется: «Плохое произойдёт с кем угодно, но только не с моим ребёнком». Это, предупреждают специалисты, неправильный подход. Вы должны прогнозировать разные ситуации.

Как помочь своему ребёнку?

Если вы заподозрили у своего ребёнка признаки употребления наркотиков, то всегда помните: не нужно впадать в панику. Понятно, сохранять спокойствие в такой ситуации непросто, но только оно поможет вам правильно себя вести. Задача родителей — остановить катастрофу, и им это по силам. Не устраивайте скандалов, этим вы лишь усугубите ситуацию и отвернёте от себя ребёнка, лучше выработайте чёткий план действий:

1. Проанализируйте ситуацию. Поймите, что именно вызывает у вас тревогу (расширенные зрачки ребёнка, следы от уколов на его теле и так далее). Помните, что вывод о приёме им наркотиков можно делать при наличии проблем в комплексе, то есть тревожных сигналов должно быть несколько.

2. Добейтесь доверительных отношений, не отталкивайте ребёнка от себя назидательным тоном и агрессией. Пообещайте ему, что поймёте его в любом случае и примете правду, какой бы она ни была.

3. Убедите ребёнка в необходимости показаться специалисту, чтобы выявить степень зависимости и определить, какие именно препараты он употребляет. Скорее всего, выполнить этот пункт будет сложнее, поэтому не бойтесь обратиться за помощью к психологам.

4. Помогите ребёнку найти себя в новых увлечениях, интересах. Если он нуждается в серьёзном лечении, если

пробовал наркотики несколько раз и пока не попал в зависимость, даже если уже в зависимости — новые интересы ускорят реабилитацию и социализацию подростка, лечившегося от наркомании, помогут отвлечься от пагубной привычки и сменить круг знакомых.

5. Определите вместе с ребёнком метод лечения, если это необходимо. Будьте с ним откровенны, вместе выбирайте клинику и врача, обсуждайте различные варианты терапии, говорите с подростком, как со взрослым человеком, который болен и который должен выздороветь, а не как с ребёнком, в которого вы больше не верите.

6. Не оставляйте ребёнка одного, обеспечьте постоянное общение с ним, но не слежку. Показывайте, что вы ему доверяете. Не контролируйте каждый его шаг, дайте ему шанс самому исправить свои ошибки.

7. Постоянно демонстрируйте свои доверие и любовь.

О чём надо говорить с ребёнком?

Прежде всего нужно разобраться в причинах, которые подтолкнули ребёнка к употреблению наркотиков.

Это могут быть интерес, стремление не выглядеть слабаком, быть «как все», или же личный кризис. Например, если ребёнок пошёл на этот шаг от безответной любви, от ощущения ненужности. В таком случае с ним можно поговорить и разобраться, почему именно ему сказали «нет», чтобы ситуация не повторилась.

Необходимо изменить стиль общения. Вместо обвинительного «Как ты мог?!» нужно переводить разговор на свои чувства: «Я очень боюсь за тебя. Ведь я знаю, как опасны наркотики...».

Ребёнок должен знать, как вы относитесь к этой ситуации. Опирайтесь на его чувство ответственности: подростку важно, когда с ним говорят на равных.

Если ребёнок всё отрицает, не настаивайте, но непременно напомните, что вы отвечаете за него и обязательно вернётесь к разговору. Уточните, например: «Я не буду обыскивать твою комнату, но хочу, чтобы ты открывал мне сразу, как только я постучу». Очень важно при этом держать слово: любая информация, полученная нечестным путём, лишь породит новые конфликты.

Возобновите разговор через некоторое время. Если он вновь откажется говорить, а тревожные симптомы сохранятся, скажите ему, что ваши подозрения остаются в силе и вы беспокоитесь о том, не попал ли он в зависимость от наркотиков. Настаивайте на консультации со специалистом и прохождении анонимного тестирования.

Брать ребёнка под жёсткий контроль не следует. Родители должны уважать интересы подростка, даже если не разделяют их. Часто родители демонстрируют: лучше знают, что нужно ребёнку. Такое поведение вызывает у него желание поступить наперекор.

Не лишайте его карманных денег: такой шантаж неэффективен и нечестен. Вы скорее лишите его завтрака в буфете, чем очередного «косяка». А необходимое подросток всё равно будет добывать, только другим способом.

Психологи говорят, что в подростковый период значимость взрослых уходит на второй план. Это особенность возраста — для подростков важнее общение со сверстниками. Родителям нужно почувствовать, понять это и отойти на второй план. Нужно только издали интересоваться учёбой, друзьями.

Кого-то приглашать в дом, чтобы видеть, с кем общается ребёнок. Но делать это нужно ненавязчиво, не с целью проверок. Тогда ребёнок, находясь в ситуации выбора, будет знать, что к вам можно обратиться за советом.

<https://kavkaz.mk.ru/social/2023/06/20/narkotiki-zavisimost-ot-kotoroy-nevozmozjno-izbavitsya.html>

В небе, на помосте и в строю: как юнармейцы клуба им. А. Ю. Фомина покоряют вершины

Военно-спортивный клуб имени Героя РФ Алексея Юрьевича Фомина (МБУ ДО ЦТДиМ) это не просто объединение, это школа характера, где подрастающее поколение Солнечного округа учится побеждать, созидать и помнить.

2026 год, объявленный в Хабаровском крае Годом спорта, а в России — Годом единства народов, только начался, но уже стал для воспитанников Военно-спортивного клуба имени Героя РФ Алексея Юрьевича Фомина настоящим периодом ярких событий, впечатляющих побед и важных воспитательных миссий.

Юнармейцы клуба демонстрируют высочайший уровень подготовки, сплочённости и патриотизма, достойно представляя Солнечный округ на различных площадках — от виртуальных гонок дронов до торжественных церемоний.

Высшее признание: медали «Юнармейская доблесть»

Главным событием и свидетельством высокого уровня подготовки воспитанников клуба стало вручение нагрудных знаков «Юнармейская доблесть» III степени. В 2025 году этой высокой чести удостоились четверо наших юнармейцев: Матвей Арышев, Сергей Буянов, Юлия Гвоздева и Маргарита Савинцева, а уже в самом начале 2026 года этой почётной награды удостоились ещё четверо наших юнармейцев: Иван Виштак, Анастасия Грачёва, Софья Кашина, Вероника Южакова. Медаль вручается за выдающиеся успехи в учёбе, активное участие в жизни движения и высокие достижения в военно-спортивных мероприятиях. Для каждого из ребят эта награда — не просто знак отличия, а признание их воли, дисциплины и преданности юнармейскому братству.

Память — это не только слова, но и дела. от Вахты памяти до Дня защитника Отечества

В клубе убеждены: истинный патриотизм начинается с уважения к истории и тем, кто эту историю творил. Патриотическое воспитание в клубе начинается с малых, но важных дел. Регуляр-



Фестиваль «Российская школьная весна»

ный «Юнармейский десант» по расчистке Обелиска Славы от снега стал доброй традицией.

Накануне Дня защитника Отечества наши ребята приняли участие в почётной Вахте памяти у Поста №1. Их уверенный шаг, безупречная выправка и сосредоточенный взгляд говорили о том, как серьёзно они осознают свою ответственность, оберегая вечный покой героев. Несмотря на мороз, юнармейцы стояли в строгом молчании, охраняя память павших. Завершилась эта акция торжественным возложением цветов, став настоящим мостом между поколениями. Эти слова «Мы помним! Мы гордимся!» звучат как эхо прошлого и как обещание будущего.

Не менее значимым стало участие клуба в праздновании Дня защитника Отечества. Знаменная группа военно-спортивный клуб им. А. Ю. Фомина с честью вынесла Государственный флаг, продемонстрировав высокий уровень строевой подготовки и уважение к воинским реликвиям. А ещё в эти самые дни юнармейцы записали видеопоздравления для бойцов, находящихся в зоне специальной военной операции, пожелав им здоровья и скорейшего



А. ГРАЧЁВА



Ю. ГВОЗДЕВА

возвращения домой, где их любят и ждут. Это было искреннее послание поддержки, показывающее, что дух единства и взаимопомощи живёт в каждом юнармейце.

Спортивный драйв: от снежных склонов до высоких технологий

Юнармеец — это, прежде всего, разносторонняя личность, воля к победе и отличная физическая форма. И наши ребята доказывают это не на словах, а на деле!

Спорт в клубе — это не только физическая подготовка, но и освоение передовых технологий. На соревнованиях по гонкам дронов (БПЛА) в дисциплине «Технический симулятор» юнармейцы показали, что они пилоты нового поколения. Матвей Арышев завоевал «золото», а Сергей Буянов — «серебро», доказав, что скорость реакции и точность — их сильные стороны.

Гиревой спорт также не остался в стороне. Иван Виштак завоевал брон-

зовую медаль в открытом первенстве Солнечного округа.

А развитие меткости и концентрации было отмечено на вручении разрядных книжек по дартсу: Владимир Устинов (1 юн. разряд), Сергей Буянов и Давид Карапетян (2 юн. разряд), Юлия Гвоздева (3 юн. разряд) подтвердили своё мастерство.

Настоящим открытием сезона стали успехи в зимних видах спорта. Юлия Гвоздева продемонстрировала блестящие навыки и стальной характер на крутых трассах, успешно выступив в дисциплинах параллельный слалом и слалом-гигант завоевав серебряную и бронзовую медали. Скорость, умение маневрировать и бесстрашие перед сложным рельефом — качества, которые Юлия проявляет не только на склоне, но и в юнармейском строю.

В Год спорта юнармейцы военно-спортивного клуба им. А. Ю. Фомина доказывают свою универсальность в самых разных дисциплинах.



Акция «Блокадный хлеб»

Феномен «Юнармейской звезды» и командная победа

В череде ярких событий, связанных с развитием спортивного и патриотического духа, особое место заняла военно-спортивная игра «Зарница». На одном поле плечом к плечу сошлись опытные военнотруженики и будущие защитники Отечества. Команда военно-спортивного клуба имени А. Ю. Фомина продемонстрировала слаженность и целеустремленность, одержав уверенную победу и заняв первое общекомандное место.

Не менее значимым этапом в истории клуба стало выступление пяти юных спортсменок на Дальневосточном военно-спортивном турнире «Юнармейская звезда», проходившем в городе Тында. Эти девушки, словно настоящие звезды, покорили всех своей многогранностью и командной работой, добившись следующих результатов:

- Первое место в соревнованиях по дартсу, где потребовались точность и хладнокровие.

- Второе место в военно-патриотической викторине, подтвердившее их глубокие знания.

- Третье место в комплексе силовых упражнений, показавшее их силу и выносливость.

- Третье место в состязании по надеванию общевойскового защитного комплекта, где важны были скорость и слаженность действий.

- Трижды третье место в дисциплине сборки-разборки автомата Калашникова, включая непростое испытание вслепую.

В личном зачёте Юлия Гвоздева блестяще проявила себя, завоевав две серебряные медали — в комплексе силовых упражнений и в дартсе. В итоге команда клуба заняла третье общекомандное место на уровне всего Дальнего Востока, что является выдающимся достижением, свидетельствующим о высочайшем уровне подготовки и негибаемой воле к победе.

Эти же качества были ярко продемонстрированы на муниципальном этапе Спартакиады молодёжи России среди допризывников. Команда клуба вновь показала отличный результат, заняв второе общекомандное место. Особенно отраднo, что в составе команды наравне с юношами успешно выступали девушки, ни в чём не уступающие своим товарищам. В их активе:

- Первое место в строевой подготовке.
- Первое место в сборке-разборке автомата Калашникова.
- Третье место в выполнении нормативов ГТО.

Лидерство и наставничество — основа будущего

В юнармейском клубе кипит жизнь! Здесь ребята не просто осваивают новые навыки, но и активно делятся ими, создавая настоящую команду единомышленников. Ярким примером такого наставничества стали мастер-классы по сборке-разборке АК-74. Под чутким руководством опытных воспитанников клуба младшие юнармейцы осваивали тонкости обращения с оружием. Это не только помогло им получить ценные знания, но и показало, что старшие ребята готовы брать на себя ответственность, обучать и вдохновлять, формируя в себе качества будущих командиров.

Но юнармейцы клуба не только демонстрируют свои лидерские качества, но и раскрывают свой творческий потенциал! Команда клуба успешно выступила на муниципальном этапе фестиваля «Российская школьная весна» заняв почётное 1-е место! Теперь ребята активно готовятся к выступлениям



Комплексно-силовые упражнения

на краевом уровне, чтобы вновь доказать свой талант и стремление к победе.

Единение поколений и служение обществу

Участие юнармейцев в открытии Года педагога дошкольного образования стало важным событием, подчёркивающим значимость тех, кто с самых первых лет жизни закладывает основы личности ребёнка. Вручение наград лучшим воспитателям — это заслуженная дань уважения и признание их труда, терпения и любви, которые они ежедневно вкладывают в воспитание подрастающего поколения.

Особенно трогательным моментом стали поздравления бойцам, находящимся в зоне специальной военной операции, записанные юнармейцами накануне 23 Февраля. Эти слова поддержки и солидарности стали ярким свидетельством того, что молодое по-

коление ценит и поддерживает защитников Родины, выражая свою благодарность и надежду на мирное будущее.






Наши юнармейцы — это не просто спортсмены или участники военно-патриотических игр. Это будущие лидеры, наставники и граждане, которые уже сейчас показывают пример ответственности, мужества и преданности своей Родине. Их успехи — это успехи всего Солнечного округа и Хабаровского края!

Вместе к новым победам!

И. ГВОЗДЕВА — педагог-организатор Центра творчества детей и молодёжи, начальник штаба Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» Солнечного округа
Фото из архива Центра творчества детей и молодёжи



«Зарница» среди войсковых частей

Поместье в Бразилии				Один из греч. героев, осаждавших Трои (миф.)		Приют, укрепление, укрытие
Полоса невезения	 1	Течение в старообрядчестве	Конечный пункт ралли «Париж - ...»	Письменная контрольная работа	 2	
		Избыточное количество	Сын осла и кобылы	Пламенный отпечаток		
Беда луковая	Нарядная пряжка или застежка	Изгородь у хаты с краю	Содержание головы Винни-Пуха	2	Небольшой дом в Китае, Корее	То же, что ладья (разг.)
Модный показ	Явление далекого прошлого				Громко на языке нот	
	Поляна, место выпаса скота	Группа плачущих деревьев	«Сердце» инфекции		Укрытие для стрельбы	Погонщик собачьей упряжки
	Заряд взрывчатого вещества	«Искусство намеков»			Пресмыкающийся друг Маугли	Армянский царь
Пустыня на юго-западе Африки			 3	Кусок бревна, расколотого пополам	Лесной сторож	Настоящее имя Стендаля
Лит. направление: Ахматова, Гумилев	Вычет алиментов из зарплаты					
Холодный ветер в приморских местностях	Татаро-монгольское воинство (устар.)	Ядовитый орган пчелы	Скороспелое кормовое растение	3	Древнегреческий философ	4
		«Слово» в древнегреческой философии				5
Членистоногое беспозвоночное	Колдунья из «Руслана и Людмилы» Пушкина	Город в Италии	Приемная дочь Айседоры Дункан	1	Опросный лист	Вывод, общий результат
						Пена на сладкое
				Ученая степень		
		Температура страстей	Библейский пастух-рукоблуд			
					Знаменитая древнерусская княгиня	
	 4	Голубой купол Земли	Католический приходской священник		Естественная или искусственная пещера	
						 5
Собрание игр для выдачи во временное пользование					Строгое воздержание, подвижничество	

ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального округа требуется на постоянную работу:

— рабочий по обслуживанию здания (электрик).

Обращаться по телефону:
8 (42-146) 2-61-08

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз. Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

Реклама

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
8-963-825-33-83.

Реклама

Расписание служб

Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

18 марта. Среда.
8.00 — Литургия Преждеосвященных Даров.

19 марта. Четверг.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

20 марта. Пятница.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

21 марта. Суббота.
9.00 — Панихида. 2-ое Соборование. 16.00 — Всенощное бдение. Исповедь.

22 марта. Воскресенье.
8.30 — Божественная литургия. 16.00 — Пасхия третья.

23 марта. Понедельник.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

24 марта. Вторник.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни - по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавницкого. тел. 2-26-98.

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

Ответственное отношение к здоровью полости рта

Правило 1: проводить гигиену полости рта.

Чистить зубы 2 раза в день, утром и вечером. Зубные паста и щётка помогут в удалении патогенных организмов с поверхности зубов. Стоматологи рекомендуют чистить зубы не менее 2-3 минут со всех доступных сторон.

Срок службы зубной щётки истекает через 3-4 месяца с начала использования. Зубная нить поможет очистить от остатков еды, застрявших в зубах. Ополаскиватель для рта уберёт бактерии на слизистых и языке.

Используйте дополнительные средства гигиены: ирригаторы, зубные ёршики.

Правило 2: правильно питаться.

Солёная, богатая специями, острая пища, а также пища с красителями вредят здоровью зубов. Делайте выбор в пользу сложных углеводов. Рекомендуем в рационе делать упор на молоко и молочные продукты, творог, сыр, рыба, фрукты, овощи, и зелень. Твёрдые овощи и фрукты помогают зубам выполнять основные функции жевания и реминерализации.

Сахар разрушает эмаль зубов, но это воздействие можно уменьшить, если:

не есть сладкое на ночь;

не употреблять сладкое последним блюдом при приёме пищи;

если не есть сладкое между приёмами пищи;

Ограничьте употребление кофе, чая, алкоголя. Не злоупотребляйте цитрусовыми. Эти фрукты содержат кислоту, которая разъедает зубную эмаль.

Правило 3: вести здоровый образ жизни.

Спите не менее 8 часов в сутки, соблюдайте режим дня.

Занимайтесь спортом, проводите утреннюю зарядку.

Избегайте стрессовых ситуаций.

Избавьтесь от вредных привычек.

Берегите здоровье зубов. Регулярно проходите профилактические осмотры у стоматологов.

А. ДЕРЕВЦОВА, заместитель главного врача Солнечной районной больницы

ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ РАЗЪЯСНЯЕТ

Начальник отделения Госавтоинспекции отдела МВД России «Солнечный» капитан полиции Павел Сватков разъясняет как оформить дорожно-транспортное происшествие без участия Госавтоинспекции — процедура «Европротокол».

Дорожно-транспортные происшествия — не редкость на дорогах Хабаровского края. Многие из них без пострадавших и несут лишь небольшой материальный ущерб владельцам автомобилей. Для таких случаев и предусмотрен упрощённый порядок оформления дорожно-транспортных происшествий без участия сотрудников Госавтоинспекции.

Благодаря «Европротоколу», водители транспортных средств получают возможность самостоятельно оформить документы о дорожно-транспортном происшествии. Кроме того, эта процедура позволяет значительно снизить заторы на проезжей части, вызванные фактами ДТП, сократить время оформления дорожно-транспортных происшествий.

Порядок действий участников ДТП на месте происшествия конкретизирован в Правилах дорожного движения.

В соответствии с п. 2.5 Правил дорожного движения, водитель обязан немедленно остановить транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки. Согласно п. 2.6.1 Правил дорожного движения, если в происшествии нет раненых или погибших, участвовали только два транспортных средства, у обоих водителей есть действующие полисы ОСАГО, не причинён вред другому имуществу, можно приступить к процедуре оформления ДТП без вызова Госавтоинспекции, также процедура оформления электронного извещения доступна для юридических лиц.

Максимальная сумма выплаты по страховке составляет 400 000 рублей. В случае если у водителей имеются разногласия — максимальная выплата по страховке составит 100 000 рублей.

Кроме того, ДТП должно быть оформлено с использованием системы «ГЛОНАСС» или мобильного приложения «Помощник ОСАГО».

С помощью мобильного приложения «Помощник ОСАГО» водитель может не только оформить извещение о произошедшем ДТП. Программа используется для фиксации ущерба, нанесённого транспортному средству водителя. Фотографии загружаются в соответствующий раздел приложения и в автоматическом режиме передаются в базу АИС ОСАГО, откуда снятый материал переходит в страховую компанию.

Приложение могут использовать лица, имеющие подтверждённый аккаунт на портале государственных и муниципальных услуг. В противном случае приложение не будет работать.

Также ознакомиться с порядком заполнения «Европротокола» можно на официальном сайте Госавтоинспекции МВД России.

П. СВАТКОВ, начальник отделения Госавтоинспекции отдела МВД России «Солнечный» капитан полиции

Уважаемые жители п. Солнечный!

16 марта 2026 г. в 16:00 ч. в очном режиме администрация Солнечного округа и муниципальная общественная комиссия Солнечного округа провели обсуждение проекта с жителями городского поселения на предмет выбора общественной территории, где подвели итоги голосования за общественные территории, которые жители хотели бы видеть благоустроенными в первоочередном порядке в рамках участия муниципалитета во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды для субъектов Дальневосточного федерального округа.

По итогам голосования со значительным отрывом победила общественная территория площади Славы — Обелиск Славы и прилегающая к нему территория.

В ходе второго этапа голосования с 17 по 27 марта 2026 г. жителям посёлка необходимо определить функции общественной территории и выбрать мероприятия по реализации проекта.

Напомним, что пункты сбора предложений находятся в здании администрации Солнечного округа, районной библиотеке и центральном Доме культуры.

Анкета для внесения предложений жителями об определении функций общественной территории также размещена на сайте администрации округа в разделе «Комфортная городская среда» раздела «СоцЭконом развитие».

Предлагаем жителям посёлка принять активное участие в голосовании и выразить мнение функциональности отобранной территории!

Итоги голосования с 3 марта по 13 марта 2026 г. за общественные территории для благоустройства в р.п. Солнечный



ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

- СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА 1 ГОД

- СЛУЖБА ТОЛЬКО В БПЛА

- КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ «А» ИЛИ «Б»,

ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ

Требования:

-18-35 лет

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

8 924 918 28 05
8 924 213 82 03

НАШИ ГЛАЗА В НЕБЕ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЗАЛОГ ПОБЕДЫ

Бруцеллёз животных

Бруцеллёз — хроническая инфекционная болезнь животных, характеризующаяся абортацией, рождением нежизнеспособного молодняка, орхитами, артритом и бурситами. Возможно бессимптомное течение болезни. Восприимчивы многие виды диких и домашних животных. Чаще заболевает крупный рогатый скот, свиньи, овцы, реже — лошади и верблюды. Болеет бруцеллёзом и человек.

Источник возбудителя инфекции — больные животные. Возбудитель выделяется из организма с абортированным плодом, околоплодными водами, истечениями из половых органов, с молоком, спермой, мочой и калом. Факторами передачи являются контаминированные объекты внешней среды, продукция и сырье животного происхождения, инвентарь и спецодежда. Заражение животных происходит алиментарным и половым путём, через кожу и слизистые оболочки (даже неповреждённые), трансмиссивно (через укусы клещей и кровососущих насекомых).

С целью профилактики, предотвращения возникновения и распространения данного заболевания необходимо соблюдать следующие правила:

— закуп животных проводить только после предварительного согласования с государственной ветеринарной службой, с обязательным оформлением ветеринарных сопроводительных документов;

— по требованию специалистов государственной ветеринарной службы предоставлять животных для проведения всех необходимых ветеринарных мероприятий, в том числе и для взятия крови с целью исследования на бруцеллёз;

— не допускать перемещения животных без разрешения ветеринарного врача;

— извещать ветеринарных специалистов государственной ветеринарной службы о всех случаях внезапного падежа или одновременного массового заболевания животных, а также о их необычном поведении.

Для получения дополнительной информации по вопросам профилактики указанного заболевания Вы можете обращаться в филиал «Солнечная райСББЖ» ул. Подгорная, 15. Тел: 2-30-26.

Филиал «Солнечная районная станция по борьбе с болезнями животных»



Поздравляем детей военного времени с Днём рождения:

**Корнюхину Римму Максимовну
Силину Юлию Леонтьевну**

От всей души желаем крепкого здоровья, силы духа, благополучия, любви и уважения близких людей. Желаем щедрого солнышка и больше радостных дней!

**С уважением, Солнечная районная
организация ветеранов (пенсионеров)
войны и труда**

Уважаемые жители Солнечного округа!

Нужна ваша аптечка!

Фонд помощи участникам СВО «ПОМОГАЕМ» (п. Солнечный) просит помочь с лекарствами.

Времени нет. Нужны лекарства! Не переводы, а сами препараты, прямо сейчас!

Каждая таблетка, каждый сироп — это шанс помочь.

Ситуация критическая, важна каждая позиция.

Требуется СРОЧНО:

- лейкопластырь фиксирующий;
- антисептики;
- обезболивающие;
- жаропонижающие;
- противовоспалительные;
- средства от отравления;
- перевязочные материалы;
- средства от ожогов;
- обморожений;
- синяков;
- препараты от кашля;
- горячее питье.

**СРОКИ ГОДНОСТИ ЛЕКАРСТВ
ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИГОДНЫМИ К
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

Загляните в свои аптечки! Возможно, там есть то, что сейчас отчаянно необходимо. Свяжитесь с нами для передачи лекарств. Любая помощь — бесценна.

Не оставайтесь в стороне!

ВМЕСТЕ — мы СИЛА

Телефон для контакта:

8 (909) 899-18-89

Быстро, просто, удобно взаимодействовать с налоговыми органами поможет ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКА

В 1 квартале 2026 г. началась подготовка налоговых органов к массовому направлению налоговых уведомлений за налоговый период 2025 года.

В первую очередь сводные налоговые уведомления получают пользователи Интернет-сервиса «Личный кабинет налогоплательщика», а также сервиса «Личный кабинет на едином портале государственных и муниципальных услуг» (ЛК ЕПГУ).

Как подключиться к данным сервисам?

Если вы зарегистрированы на портале «Госуслуги», то получить доступ к «Личному кабинету налогоплательщика для физических лиц» можно через него.

1. Сначала необходимо зайти на сайт ФНС России WWW.NALOG.GOV.RU в Личный кабинет физических лиц.

2. В поле регистрации выбрать вкладку «Войти через Госуслуги (ЕСИА)»

3. Ввести логин и пароль, используемые на портале Госуслуг

4. Необходимо предоставить права доступа нажав кнопку «Предоставить»

5. Далее ввести код с картинки и нажать кнопку «Продолжить»

Обращаем внимание! Учётная запись на портале Госуслуг должна быть подтверждена в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА)

Формирование личного кабинета налогоплательщика через портал Госуслуг может занять до трёх рабочих дней.

Также получить доступ в Личный кабинет ФЛ можно с помощью логина и пароля, которые Вам предоставят лично в налоговом органе (при себе обязательно нужно иметь паспорт).

В Хабаровском крае такая услуга предоставляется в обособленных подразделениях, находящихся по адресам:
· ОП № 2 - 680021, г. Хабаровск, ул. Станционная, д. 18;

· ОП № 7 - 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Кирова, д. 68;

· ОП № 9 - 682800, г. Советская Гавань, пл. Победы, д. 7;

· ОП № 10 - 642460, г. Николаевск-на-Амуре, ул. Орлова, д. 15.

Какие преимущества у пользователей личным кабинетом?

Открыв ЛК ФЛ, Вы получите целый ряд преимуществ, существенно облегчающих жизнь и экономящих время.

Главные причины начать активно пользоваться личным кабинетом прямо сейчас:

1. Быстрое получение налоговых вычетов.

Медицинские учреждения и образовательные организации будут передавать в налоговую всю необходимую информацию для расчёта социального вычета по форме 3-НДФЛ. Вам больше не придётся собирать бумажные справки вручную.

2. Экономия времени.

Все Ваши налоги и сборы собраны в одном месте — Вам не потребуется бегать по инстанциям, стоять в очередях или ждать письма с квитанциями. Платежи можно сделать буквально одним кликом.

3. Контроль над вашими деньгами.

Всегда будете точно знать, сколько налогов Вы заплатили, какие задолженности или переплаты образовались, и сможете мгновенно реагировать на любые изменения.

4. Напоминания о сроках оплаты.

Система сама напомнит Вам о приближающихся датах внесения обязательных платежей, чтобы избежать штрафных санкций и пеней.

5. Прямая коммуникация с налоговыми органами.

Через личный кабинет Вы можете оперативно обращаться в налоговую инспекцию, при этом срок рассмотрения Вашего обращения значительно сокращается — до 20 дней!

6. Защита от цифрового мошенничества.

Доступ к отправке сообщений и документов через ЛК ФЛ предоставляется исключительно настоящим сотрудникам налоговой службы. Если Вам поступил звонок или пришло письмо на вашу электронную почту или в мессенджер якобы от налоговой инспекции с просьбой совершить какие-либо действия, проверяйте достоверность информации непосредственно через ЛК ФЛ. Вся официальная переписка и обмен документами происходят исключительно внутри личного кабинета.

7. Хранение архивов документов.

Ваши платёжные поручения, чеки, договоры и прочие бумаги сохраняются в электронном виде, что позволит быстро находить нужную документацию даже спустя годы.

8. Семейный доступ.

Возможность добавлять несовершеннолетних детей для совместного администрирования их имущества и оплаты начисленных налогов (при наличии ЛК ФЛ у несовершеннолетнего)

9. Автоматически подгружается информация о собственности (недвижимости, автомобилях), налогах на имущество и транспортном налоге, давая полное представление о финансовом положении вашей семьи.

Открыв ЛК ФЛ, вы получаете полную прозрачность в отношениях с государством, удобную систему оплаты налогов и множество возможностей сэкономить своё время и средства.

Открыть ЛК ФЛ легко и бесплатно — всего лишь пару шагов отделяют вас от комфортного финансового будущего!

**Финансовое управление администрации
Солнечного округа**

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Начальник ОМВД России «Солнечный» подполковник полиции Камнева И.С. сообщает, что на прошедшей неделе жители Солнечного округа потеряли посредством мошеннических действий порядка 500 тысяч рублей. ОМВД России по Солнечному округу доводит до населения, что на первоначальном этапе злоумышленники собирают персональную информацию о своих потенциальных жертвах, затем используют различные предлоги для контакта с ними. Приёмы мошеннических схем основаны на неожиданности, напористости, запугивании, требовании немедленного принятия решения, имитации заботы. Мошенники в свои изощрённые схемы включают психологическое давление и манипуляции, выводят человека из равновесия, приводят его в состояние страха, стресса, либо же завоёвывают его доверие, демонстрируют сочувствие, налаживают эмоциональный контакт.

Основные схемы обмана населения:

«Безопасные ячейки», «Безопасный счёт»

Мошенники представляются работниками банка или сотрудниками правоохранительных органов и сообщают, что со счетов жертвы неизвестные пытаются похитить накопления. Для сохранения сбережений они просят перевести финансы на «специальный защищённый счёт». Поверив аферистам, граждане лишаются всех денег и оформляют кредиты. На данный момент это самый распространённый вид мошенничества.

Звонок от иных «ведомств» и «организаций» (налоговая служба, страховые компании, службы ЖКХ, управляющие компании, риелторы, Госуслуги, Социальный фонд России и др.)

Звонок от «представителя Госуслуг»: мошенники сообщают, что на имя гражданина пришло электронное письмо и что необходимо назвать код из СМС, чтобы оно отразилось в личном кабинете на Госуслугах. Получив от человека СМС-код, злоумышленники получают доступ к аккаунту Госуслуг. В личном кабинете Госуслуг мошенники получают всю информацию о доходах, транспортных средствах, квартирах, налогах и кредитной истории. Звонок из «пенсионного фонда»: лжесотрудник, обращаясь по имени отчеству к человеку, сообщает, что гражданину положены до-

полнительные выплаты, компенсации от государства или какого-нибудь фонда, либо о переплате средств. Убеждает человека, что для получения этой выплаты куда-то ходить не надо: все деньги переведут на карту, необходимо только продиктовать все её реквизиты, в том числе код с обратной стороны. Звонок из «Центробанка»: лжесотрудник предлагает человеку установить на телефон приложение «Банкноты Банка России» для проверки подлинности 5-тысячной купюры. Вместе с приложением скачивается вредоносная программа, которая даёт доступ к личному кабинету человека. Звонок из «поликлиники», «аптеки», «медицинского центра»: мошенники преподносят информацию о проблемах со здоровьем гражданина и сообщают ему о появлении дефицитного и дорогого лекарства по специальной цене, которое надо срочно выкупить. Злоумышленники объясняют, что человек платит полную стоимость, а разницу в цене по скидке вернут ему на карту, реквизиты которой необходимо сообщить звонящему.

Звонок от «оператора сотовой связи»

Злоумышленники сообщают об истечении срока действия сим-карты, договора об оказании услуг связи или о нарушении условий договора в связи с передачей номера другому оператору и предлагают решить проблему с использованием личного кабинета Госуслуг. В процессе разговора гражданину поступает сообщение с кодом, сообщив его, он предоставляет доступ к своему личному кабинету. Далее мошенники направляют заявки в кредитное учреждение на предоставление заёмных денежных средств, впоследствии полученные денежные средства переводят на подконтрольные счета.

Звонок от неизвестного лица о покупке или продаже товара/услуги.

Человеку поступает звонок по объявлению, данному в Интернете. Мошенник — «потенциальный покупатель» соглашается на покупку и просит сообщить номер, срок действия и CVV-код карты и после этого сообщить СМС-код банка о проведённой операции. Если мошеннику не удастся получить весь набор информации, то недостающие данные восполняются квалифицированными хакерами. В результате счёт банковской карты не пополняется, а опустошается путём перевода наличности на некий

электронный кошелек, который немедленно исчезает из сети после вывода средств с него.

Легкий заработок или же выигрыш крупной суммы

Человеку поступает звонок от якобы ведущего популярной радиостанции, который поздравляет с крупным выигрышем в лотерею, организованной радиостанцией или оператором мобильной связи. Мошенник убеждает в том, что для получения приза необходимо в течение минуты дозвониться на радиостанцию по указанному номеру телефона. Перезвонившему абоненту отвечает сотрудник «призового отдела» и грамотно убеждает в «честности» акции, просит представиться и назвать год рождения, подробно объясняет условия получения приза, причем для его получения требуется осуществить «незначительный» предварительный перевод денежных средств или предоставить персональные данные, данные карты, полученный код из СМС.

«Ваш родственник попал в беду»

Человеку (матери, отцу, бабушке) поступает звонок о попавшем в беду родственнике от имени правоохранительных органов или медицинских учреждений. Это может быть сообщение о ДТП, хранении оружия или наркотиков, нанесении тяжких телесных повреждений, убийстве. Лжесотрудник полиции по телефону уверенным тоном сообщает, что в данной ситуации можно помочь родственнику, но для решения вопроса (закрытия дела) необходима определённая сумма денег, которую следует привезти в определённое место или передать/перевести какому-либо человеку. Обычно это случается среди ночи, чтобы ввести в панику полусонную жертву. Человек переводит озвученную сумму на электронный кошелек или счёт мобильного телефона.

Фишинговые атаки

Злоумышленники подделывают популярные сайты (к примеру, Госуслуги), а также подделывают сайты известных магазинов, маркетплейсов, туристических компаний, авиакомпаний и др. Имитируя Интернет-ресурсы популярных компаний, мошенники рассчитывают, что пользователи не заметят подделку и оставят на поддельной фальшивой странице личные или финансовые данные, логин и пароль, контактные сведения (номер телефона и электронную почту), а также оплатят покупку путёвок, авиабилетов и иных услуг.

Распространение «Арк» файла

В мессенджере от неизвестных абонентских номеров, либо от имени знакомых направляются сообщения, имеющие файлы с расширением «арк», которые содержат вредоносные программы по сбору персональных данных, а также программы удалённого доступа, позволяющие управлять смартфоном, включая банковские онлайн-приложения.

Правила защиты от мошенничества:

1. Не переводите деньги незнакомцам. Запомните! Самый безопасный счёт — это тот, который открыт в банке. Перевод денег на «безопасный счёт», «гарантийный депозит» — это обман.

2. Никогда и ни при каких обстоятельствах не передавайте свои персональные данные (пароли, пин-коды, данные паспортов или номера карт) третьим лицам.

3. Не сообщайте никому три цифры с обратной стороны карты, пин-код и коды приходящие на телефон — это конфиденциальная информация, предназначена только для вас. Сообщите их кому-либо — можете лишиться денег.

4. Не доверяйте подозрительным звонкам и сообщениям. Сотрудники банков, правоохранительных органов никогда не интересуются вашими денежными средствами, при поступлении таких звонков просто положите трубку.

5. Никогда не скачивайте приложения по указанию неизвестных вам лиц, а также из непроверенных источников в сети Интернет. Мошенники могут отправить подозрительные файлы, которые содержат вредоносный код. Клик по ссылке может взломать ваш телефон с личной информацией.

6. Будьте осторожны при совершении онлайн-покупок. Используйте официальные интернет-магазины. Проверяйте надёжность продавца, читайте отзывы других покупателей, используйте защищённые платёжные системы.

7. Блокируйте подозрительные и рекламные номера.

8. Договоритесь с родственниками и близкими о создании контрольного вопроса (слова), чтобы при звонке или СМС-сообщении удостовериться, что звонит не мошенник.

9. Оповещайте о мошенничестве. Если вы стали жертвой мошенников, обратитесь в полицию и оповестите банк.



Понедельник, 23 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.05, 00.40, 03.05
Подкаст.Лаб 16+
13.05 Горячий лед. Т-Банк Кубок
Первого канала по
фигурному катанию 2026 г
0+
15.40, 16.25, 22.40 Большая игра
16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Павел. Первый и
последний» 16+
23.40 Время героев 16+

Вторник, 24 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время
покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Павел. Первый и
последний» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Среда, 25 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время
покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Павел. Первый и
последний» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 26 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время
покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Павел. Первый и
последний» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 27 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет
16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 «Анатомия падения» 18+
02.05 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 28 марта

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
10.15 «Оставьте ненужные
споры...» 12+
11.10 «Щелкунчик. В ожидании
чуда» 0+
12.15 Рокот космодрома 12+
13.10 «Ну вы, блин, даете!». К
юбилею Алексея
Булдакова» 12+
14.20 «Особенности
национальной охоты в
зимний период» 16+
15.50 Наше всё. Сделано в России
12+
16.45 Кто хочет стать
миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время

21.35 Клуб Веселых и
Находчивых. Высшая лига
16+
23.55 «АССА» 16+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье, 29 марта

06.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
06.10 Играй, гармонь любимая!
12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 «Оставьте ненужные
споры...» 12+
15.40 «Благословите женщину»
12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 «Войскам национальной
гвардии-10 лет!»
Праздничный концерт в
Кремле 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Наше всё. Сделано в России
12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+



Понедельник, 23 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 «Московская
борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Вторник, 24 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 «Московская
борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Среда, 25 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 «Московская
борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Четверг, 26 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 «Московская
борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

Пятница, 27 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Московская борзая» 12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором!
Финал 12+
01.35 «Сказки мачехи» 12+

Суббота, 28 марта

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время.
Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 «Место встречи изменить
нельзя» 12+

17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Вести. Местное время
21.00 «Объявляю вас мужем и
женой» 16+
00.45 «Свадебный марш» 16+

Воскресенье, 29 марта

05.25, 02.20 «Любовь, которой
не было» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время.
Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 13.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Далекие близкие. 12+
13.30 Вести. Местное время
14.00 «Место встречи изменить
нельзя» 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьёвым
12+
01.40 Белая студия 12+



Понедельник, 23 марта

04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Мёртвая точка» 16+
22.10 «Канцелярская крыса.
Большой передел» 16+
00.35 «Ч.Т.Д» с Маргаритой
Симоньян 16+
01.10 «Потерянные» 16+

Вторник, 24 марта

04.40, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Мёртвая точка» 16+
22.10 «Канцелярская крыса.
Большой передел» 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
01.05 «Потерянные» 16+

Среда, 25 марта

04.30, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Мёртвая точка» 16+
22.10 «Канцелярская крыса.
Большой передел» 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.35 «Потерянные» 16+

Четверг, 26 марта

04.50, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Мёртвая точка» 16+
22.10 «Канцелярская крыса.
Большой передел» 16+
00.35 Поздняков 16+
00.50 «Потерянные» 16+
04.15 «Агентство скрытых
камер» 16+

Пятница, 27 марта

04.45, 09.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня
08.25 «Мои университеты.
Будущее за настоящим»
6+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Мёртвая точка» 16+
22.10 «Канцелярская крыса.
Большой передел» 16+
00.20 Своя правда 16+
00.20 Квартирный вопрос 0+
03.00 «Моя революция» 16+

Суббота, 28 марта

04.40 «Чужой дед» 16+
06.20 Жди меня 12+

07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные
возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем
Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! Битва сезонов
16+
01.05 Квартирник НТВ у
Маргулиса 16+
02.25 Дачный ответ 0+
03.15 «Розы для Эльзы» 16+

Воскресенье, 29 марта

05.00 «Ловушка» 16+
06.40 Центральное телевидение
16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем
Кунцыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги.
Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации
16+
19.00 Итоги недели с Владимиром
Чернышёвым
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных
событиях 16+



Понедельник, 23 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:55 Зеленый сад (0+)
10:30 Утро с Губернией повтор
(0+)
11:30 Слово веры (0+)
11:55 Прошлое умеет ждать.
(16+)
15:30 Жизнь Хабаровского края.
(16+)
15:40 Защитники Пономарев.
(16+)
15:50 Второе зрение. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Говорит Губерния (16+)
22:40 Новости (16+)
23:20 Место происшествия (16+)
23:30 Берега моей мечты. (12+)
00:25 Второе зрение. (16+)
02:10 Новости (16+)
02:40 Место происшествия (16+)
02:45 Говорит Губерния (16+)
03:35 Новости (16+)
04:05 Место происшествия (16+)
04:10 Говорит Губерния (16+)
05:00 Берега моей мечты. (12+)
05:50 ПУШКИНЫ (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)

Вторник, 24 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор
(0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Говорит Губерния (16+)
13:05 ЛЮБОВЬ В СОВЕТСКОМ
КИНО (12+)
14:00 Если можешь, прости
(16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Второе зрение. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Прямая линия Губернатора
Хабаровского края (0+)
21:00 Новости (16+)
21:45 Место происшествия (16+)
21:50 СССР И КИТАЙ. КРАСНЫЙ
ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ (цикл
Патриот-12). Связанные
одной целью. (16+)
22:35 Новости (16+)
23:20 Место происшествия (16+)
23:30 Берега моей мечты. (12+)
00:25 Второе зрение. (16+)
02:05 Новости (16+)
02:35 Место происшествия (16+)
02:40 СВЯТЫНИ РОССИИ.
Северная Осетия (16+)
03:40 Новости (16+)
04:10 Место происшествия (16+)
04:15 СВЯТЫНИ РОССИИ.
Кабардино- Балкария
(16+)
05:05 Берега моей мечты. (12+)
05:50 ПУШКИНЫ (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)

Среда, 25 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)



**СРАЗУ
ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ
2 500 000 Р**
единовременно при
заключении контракта
от 225 000 до 400 000 Р
ежемесячное денежное
довольствие в зоне
СВО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122 ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ

09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Утро с Губернией повтор
(16+)
11:15 Новости (16+)
11:55 Прямая линия Губернатора
Хабаровского края (0+)
13:55 СВЯТЫНИ РОССИИ.
Кабардино- Балкария (16+)
14:55 Жизнь Замечательных идей
(12+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Второе зрение. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Говорит Губерния (16+)
22:40 Новости (16+)
23:20 Место происшествия (16+)
23:30 Берега моей мечты. (12+)
00:25 Второе зрение. (16+)
02:10 Новости (16+)
02:40 Место происшествия (16+)
02:45 Говорит Губерния (16+)
03:35 Новости (16+)
04:05 Место происшествия (16+)
04:10 Говорит Губерния (16+)
05:00 Берега моей мечты. (12+)
05:50 ПУШКИНЫ (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)

Четверг, 26 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор
(0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Говорит Губерния (16+)
13:05 Авантюристы (16+)
14:50 Жизнь Замечательных идей
(12+)
15:30 Новости (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Политпрайм (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Политпрайм (16+)
22:40 Новости (16+)
23:20 Место происшествия (16+)
23:30 Берега моей мечты. (12+)
01:20 Новости (16+)
01:50 Политпрайм (16+)
02:40 Новости (16+)
03:10 Место происшествия (16+)
03:15 Политпрайм (16+)
04:10 Новости (16+)
04:40 Место происшествия (16+)
04:50 Берега моей мечты. (12+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)

Пятница, 27 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)

09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Утро с Губернией повтор
(16+)
11:15 Новости (16+)
11:55 Политпрайм (16+)
12:55 Зеленый сад (0+)
13:25 На рыбалку (16+)
13:50 Жизнь Замечательных идей
(12+)
14:35 Школа здоровья (16+)
15:40 Новости (16+)
16:00 Лорд. Пес полицейский.
(16+)
17:55 Политпрайм (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 СССР И КИТАЙ. КРАСНЫЙ
ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ (цикл
Патриот-12). Рождение
нового полюса силы. (16+)
20:35 Место происшествия (16+)
20:40 Новости (16+)
21:25 Место происшествия (16+)
21:30 Реальный папа (12+)
23:10 Новости (16+)
23:50 Место происшествия (16+)
00:00 Лорд. Пес полицейский.
(16+)
01:40 Новости (16+)
02:15 Место происшествия (16+)
02:20 Лорд. Пес полицейский.
(16+)
03:45 Место происшествия (16+)
03:50 Новости (16+)
04:25 Место происшествия (16+)
04:30 ГОЛОСА БОЛЬШОЙ
СТРАНЫ (16+)
06:10 Научные сенсации. Тайны
земного ядра. (12+)

Суббота, 28 марта

07:00 Новости (16+)
07:35 Что будет, если?. (16+)
08:00 На рыбалку (16+)
08:30 Зеленый сад (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
09:55 Ветераны (16+)
10:15 Большое кино. (16+)
10:45 Мой капитан. (16+)
14:55 ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ (12+)
15:45 Жизнь Замечательных идей
(12+)
16:15 Жить легко (16+)
17:15 Место происшествия. Итоги
недели (16+)
17:50 Чемпионат России по
волейболу среди женских
команд. Высшая лига А
«Амурские тигрицы»-
Тюмень (0+)
18:30 Чемпионат России по
волейболу среди женских
команд. Высшая лига А
«Амурские тигрицы»-
Тюмень (0+)
19:05 Чемпионат России по
волейболу среди женских
команд. Высшая лига А
«Амурские тигрицы»-
Уралочка-2-УргЭУ (0+)
19:40 Новости недели (16+)

20:30 Подмена. (16+)
22:20 Новости недели (16+)
23:05 Место происшествия. Итоги
недели (16+)
23:40 Пустая Церковь (18+)
01:25 Новости недели (16+)
02:05 Место происшествия. Итоги
недели (16+)
02:30 На рыбалку (16+)
02:55 СССР И КИТАЙ. КРАСНЫЙ
ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ (цикл
Патриот-12). Рождение
нового полюса силы. (16+)
03:35 Жизнь Замечательных идей
(12+)
04:10 Новости недели (16+)
04:50 Место происшествия. Итоги
недели (16+)
05:15 СВЯТЫНИ РОССИИ.
Северная Осетия (16+)
06:10 Научные сенсации Увидеть
всё. Спектральные
методы. (12+)

Воскресенье, 29 марта
07:00 Новости недели (16+)
07:40 Ветераны 28.03.2026 (16+)
08:00 Реальный папа (12+)
09:45 Новости недели (16+)
10:30 ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ (12+)
11:25 Любовник (16+)
13:20 СССР И КИТАЙ. КРАСНЫЙ
ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ (цикл
Патриот-12). Испытание
культурной революцией.
(16+)
14:10 Школа здоровья (16+)
15:10 Ветераны 28.03.2026
15:30 Новости недели (16+)



Понедельник, 23 марта

06.30, 04.10 Одна за всех 16+
06.55, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
08.00, 05.00 Давай разведемся! 16+
09.00, 02.30 Тест на отцовство 16+
11.05, 23.05 «Понять. Простить» 16+
12.05, 00.15 «Порча» 16+
13.10, 01.10 «Знахарка» 16+
13.45, 01.35 «Верну любимого» 16+
14.20, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 «Смертельный тренинг» 16+
19.00 «Помоги себе сама» 16+

Вторник, 24 марта

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.50 Давай разведемся! 16+
08.40, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.00 «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.05 «Порча» 16+
12.55, 01.05 «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Одноклассники смерти» 16+
19.00 «Помоги себе сама» 16+
04.05 Одна за всех 16+

Среда, 25 марта

06.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 05.20 Давай разведемся! 16+
08.30, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30, 22.55 «Понять. Простить» 16+
11.35, 00.05 «Порча» 16+
12.40, 01.05 «Знахарка» 16+
13.15, 01.30 «Верну любимого» 16+
13.50, 02.00 «Голоса ушедших душ» 16+
14.25 Красивая и счастливая 45+ 16+
14.40 «Тот, кто рядом» 16+
19.00 «Из сердца прочь» 16+
04.05 Одна за всех 16+

Четверг, 26 марта

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
08.10, 05.10 Давай разведемся! 16+
09.10, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.15, 23.15 «Понять. Простить» 16+
12.15, 00.20 «Порча» 16+
13.20, 01.15 «Знахарка» 16+
13.55, 01.40 «Верну любимого» 16+
14.30, 02.10 «Голоса ушедших душ» 16+
15.05 «Барышня и хулиган» 16+
19.00 «Из сердца прочь» 16+
04.15 Одна за всех 16+

Пятница, 27 марта

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.55, 05.20 Давай разведемся! 16+
08.55, 03.05 Тест на отцовство 16+
11.00, 23.50 «Понять. Простить» 16+
12.00, 00.55 «Порча» 16+
13.10, 01.45 «Знахарка» 16+
13.45, 02.10 «Верну любимого» 16+
14.20, 02.40 «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 «Женщина в зеркале» 16+
19.00 «Любовь по памяти» 16+
23.00 Уютное утро 16+
23.35 Красивая и счастливая 45+ 16+
04.45 Одна за всех 16+
06.10 «Вернуть жизнь» 16+

Суббота, 28 марта

06.30 «Вернуть жизнь» 16+
10.00 Уютное утро 16+
10.35 «Марафон сердца» 16+
14.40 «Звонок из прошлого» 16+
19.00 «Невеста поневоле» 16+
23.15 «Любовь напрокат» 16+
01.15 «Роковое sms» 16+
02.45 «Барышня и хулиган» 16+
05.30 «Одноклассники. Бывших не бывает» 16+

Воскресенье, 29 марта

06.30 «Одноклассники. Бывших не бывает» 16+
09.20, 09.50 Метод Рогова 16+
10.20 «Сердце Веры» 16+
19.00 «Второй шанс на счастливую жизнь» 16+
23.05 «Законы красоты» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.25 «Женщина в зеркале» 16+



Понедельник, 23 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 «Первые в мире» 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 «Приехали на конкурс повара...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.45, 01.20 «Цвет белого снега» 16+
12.45 «Новости Подробно. Арт 16+
13.00 «Человек эпохи» 16+
14.00 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05, 02.05 «Где гуляет душа обнаженной...» 16+
15.55 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 «Самара. Дом Сандры» 16+
18.35 Рассказы из русской истории 16+

19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Не забудьте наши голоса» 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+

22.15 «Пассажирка» 12+

00.10 Дубна. Рождение мира 16+

Вторник, 24 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.25 «Пассажирка» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 «Новости Подробно. Книги 16+
13.00 «Два храма» 16+
13.45 «В поисках капитана Гранта» 0+
14.50 Линия жизни 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 02.00 Музыка эпохи Барокко 16+
18.05 «Сладкий яд театра» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 «День ангела»
23.30 «Рассекреченная история» 16+

Среда, 25 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 «День ангела»
09.40 Кристальные истории 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 «Новости Подробно. Кино 16+
13.00 «Михаил Мещеряков. Момумент» 16+
13.55 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05 Эпизоды. Елена Козелькова 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15, 02.00 Музыка эпохи Барокко 16+
18.00 «Авантюрист поневоле» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 0+

Четверг, 26 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 «День ангела»
09.40 Кристальные истории 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 «Новости Подробно. Кино 16+
13.00 «Михаил Мещеряков. Момумент» 16+
13.55 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05 Эпизоды. Елена Козелькова 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15, 02.00 Музыка эпохи Барокко 16+
18.00 «Авантюрист поневоле» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 0+

Пятница, 27 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 «Новости Подробно. Театр 16+
13.00 «Илья Франк. Нобелевские победы российской науки» 16+
13.45 «В поисках капитана Гранта» 0+
14.55 «Белоруссия. Усадьба Козелл-Поклевских» 16+
15.25 2 Верник 2 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15, 01.50 Музыка эпохи Барокко 16+
18.05 «Борис Любимов. Драматургия одной судьбы» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Кино о кино 16+
21.30 Энигма. Степан Армасарь 16+
22.15 «Вертикаль» 0+
23.30 «Рассекреченная история» 16+

Суббота, 28 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 «Новости Подробно. Театр 16+
13.00 «Илья Франк. Нобелевские победы российской науки» 16+
13.45 «В поисках капитана Гранта» 0+
14.55 «Белоруссия. Усадьба Козелл-Поклевских» 16+
15.25 2 Верник 2 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15, 01.50 Музыка эпохи Барокко 16+
18.05 «Борис Любимов. Драматургия одной судьбы» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Кино о кино 16+
21.30 Энигма. Степан Армасарь 16+
22.15 «Вертикаль» 0+
23.30 «Рассекреченная история» 16+

Воскресенье, 29 марта

06.30 «Одноклассники. Бывших не бывает» 16+
09.20, 09.50 Метод Рогова 16+
10.20 «Сердце Веры» 16+
19.00 «Второй шанс на счастливую жизнь» 16+
23.05 «Законы красоты» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.25 «Женщина в зеркале» 16+

Понедельник, 23 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 «Первые в мире» 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 «Приехали на конкурс повара...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.45, 01.20 «Цвет белого снега» 16+
12.45 «Новости Подробно. Арт 16+
13.00 «Человек эпохи» 16+
14.00 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05, 02.05 «Где гуляет душа обнаженной...» 16+
15.55 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 «Самара. Дом Сандры» 16+
18.35 Рассказы из русской истории 16+

Вторник, 24 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 «Первые в мире» 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 «Приехали на конкурс повара...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.45, 01.20 «Цвет белого снега» 16+
12.45 «Новости Подробно. Арт 16+
13.00 «Человек эпохи» 16+
14.00 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05, 02.05 «Где гуляет душа обнаженной...» 16+
15.55 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 «Самара. Дом Сандры» 16+
18.35 Рассказы из русской истории 16+

Среда, 25 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 «Первые в мире» 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 «Приехали на конкурс повара...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.45, 01.20 «Цвет белого снега» 16+
12.45 «Новости Подробно. Арт 16+
13.00 «Человек эпохи» 16+
14.00 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05, 02.05 «Где гуляет душа обнаженной...» 16+
15.55 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 «Самара. Дом Сандры» 16+
18.35 Рассказы из русской истории 16+

Четверг, 26 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 «Первые в мире» 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 «Приехали на конкурс повара...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.45, 01.20 «Цвет белого снега» 16+
12.45 «Новости Подробно. Арт 16+
13.00 «Человек эпохи» 16+
14.00 «В поисках капитана Гранта» 0+
15.05, 02.05 «Где гуляет душа обнаженной...» 16+
15.55 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 «Самара. Дом Сандры» 16+
18.35 Рассказы из русской истории 16+

13.00 Земля людей 16+
13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.10 Эрмитаж 16+
14.40, 00.40 «Заповедное». «Сказочная Лапландия» 16+
15.25 Рассказы из русской истории 16+
16.35 «Жизель» 0+
18.00 «Опасный возраст» 12+
19.30 «Новости культуры» 16+
19.50 «Десять негрятя» 0+
22.00 Агора 16+
23.00 «Женитьба» 18+
01.20 Искатели 16+
02.05 Мультфильмы 16+

Воскресенье, 29 марта

06.30 Мультфильмы 16+
07.15, 00.40 «Заповедное». «Сказочная Лапландия» 16+
15.25 Рассказы из русской истории 16+
16.35 «Жизель» 0+
18.00 «Опасный возраст» 12+
19.30 «Новости культуры» 16+
19.50 «Десять негрятя» 0+
22.00 Агора 16+
23.00 «Женитьба» 18+
01.20 Искатели 16+
02.05 Мультфильмы 16+

Пятница, 27 марта

06.00 Настроение 12+
08.05 «Женщина его мечты» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 «Вероника не хочет умирать» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 «Легенды эстрады» 16+
18.10 «Поймай меня» 16+
20.05 «Тайна старого портрета» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 «Приговор» 18+
00.00 «Следствие ведёт КГБ» 16+
00.40 «Дело Румянцев» 0+
02.20 Петровка, 38 16+
02.35 Закон и порядок 16+
03.05 «Садовник» 16+
06.00 Актёрские драмы 16+

Суббота, 28 марта

06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Мастер игры в Го» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.10, 14.45 «Закон случайных совпадений» 16+
17.10 «Скамейка запасных» 16+
21.00 Посткритикум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 «Обжалованию не подлежит. Ироды» 16+
00.35 «90-е» 16+
01.15 10 самых... 16+
01.40 Хватит слушок! 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.10, 04.50 «Легенды эстрады» 16+
05.30 Петровка, 38 16+

Воскресенье, 29 марта

05.45 «Тайна старого портрета» 16+
07.15 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Жребий брошен» 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 14.30, 23.50 События 11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.15 «Дело Румянцев» 0+
14.45 «Дорогие товарищи» 16+
15.35 «Охота на маньяка» 16+
16.25 «Настоящий детектив» 16+
17.15 «Денежное дерево» 16+
21.00, 00.05 «Слишком много любовников» 16+
00.50 Петровка, 38 16+
01.00 «Вероника не хочет умирать» 12+
04.00, 04.40 Актёрские драмы 16+
05.20 Смешите меня семеро 16+

Понедельник, 23 марта

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дроздь и видео 16+
08.45 «Дела житейские» 16+
10.40, 00.35 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 02.50 «Таёжный детектив» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Кочевница» 12+
16.55 «Легенды эстрады» 16+
18.10 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Сицилианская защита» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.50 «Тайная комната» 16+
01.30 «Погасить звезду» 16+
02.10 «Дорогие товарищи» 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 «Большое кино» 16+

Вторник, 24 марта

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Дела житейские» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 «Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Кочевница» 12+
16.55 «Легенды эстрады» 16+
18.10 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Покерфейс» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 «Плохие парни» 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
00.50 «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.30 «90-е» 16+
02.10 «Дорогие товарищи» 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 «Большое кино» 16+

Среда, 25 марта

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Дела житейские» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Кочевница» 12+
16.55 «Легенды эстрады» 16+
18.10 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Мастер игры в Го» 16+
22.35 Хватит слушок! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
00.50 «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.30 «90-е» 16+
02.10 «Дорогие товарищи» 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 «Большое кино» 16+

Четверг, 26 марта

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 «Дела житейские» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Кочевница» 12+
16.55 «Легенды эстрады» 16+
18.10 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Мастер игры в Го» 16+
22.35 Хватит слушок! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
00.50 «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Мы-грамотеи! 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.35 Москва резиновая 16+

Пятница, 27 марта

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 «Дела житейские» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Кочевница» 12+
16.55 «Легенды эстрады» 16+
18.10 «Чёрные начинают-белые выигрывают. Мастер игры в Го» 16+
22.35 Хватит слушок! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
00.50 «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Мы-грамотеи! 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.35 Москва резиновая 16+

Среда, 25 марта

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 «Классик» 16+
06.35, 07.15 Они потрясли мир 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 «Великолепная пятёрка» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «След» 16+
22.20, 01.15 «Свои» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Четверг, 26 марта

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.40 «Великолепная пятёрка» 16+
08

Понедельник, 23 марта
 05.50 «Герой 115» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «Тайны военной разведки» 16+
 11.50, 13.25, 01.20 «В зоне особого внимания» 12+
 14.20, 15.05, 17.15, 04.05 «Псевдоним «Албанец» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Скрытые угрозы 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Катя и Блэк» 16+
 02.55 «Шедевры военных музеев» 12+
 03.40 «Москва фронту» 16+

Вторник, 24 марта
 05.30, 14.20, 15.05, 17.15, 04.05 «Псевдоним «Албанец» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «Тайны военной разведки» 16+
 12.00, 13.25, 01.20 «Ответный ход» 12+
 15.00 Военные новости 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Улика из прошлого 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Катя и Блэк» 16+
 02.45 «Девушка с характером» 12+

Среда, 25 марта
 05.30 «Псевдоним «Албанец» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «Тайны военной разведки» 16+
 11.55, 13.25, 01.20 «Курьер» 12+
 14.15, 15.05, 17.15, 04.00 «Псевдоним «Албанец-2» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 «Секретные материалы» 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Катя и Блэк» 16+
 02.50 «Шедевры военных музеев» 12+
 03.35 «Хроника Победы» 16+

Четверг, 26 марта
 05.30, 14.15, 15.05, 17.15 «Псевдоним «Албанец-2» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «Тайны военной разведки» 16+
 11.55, 13.25, 01.20 «Берегите мужчин!» 12+
 15.00 Военные новости 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Код доступа 12+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Катя и Блэк» 16+
 02.40 «Доброе утро» 12+
 04.10 «Шедевры военных музеев» 12+

Пятница, 27 марта
 05.05 «Псевдоним «Албанец-2» 16+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.20 Ищу своих 12+
 10.10, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 «Батя» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 19.40 «Загадки века» 12+
 20.30 «Война миров» 16+
 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
 23.30 Музыка+ 12+
 00.55 «Ссора в Лукашах» 12+
 02.25 «Сельский врач» 12+
 04.10 «Подпольщики» 16+
 04.50 «Близнецы» 6+

Суббота, 28 марта
 06.10, 03.50 «К Чёрному морю» 12+
 07.35 «Экипаж машины боевой» 12+
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15 Второе мнение 12+
 09.45 СССР. Знак качества 12+
 10.35 Не факт! 12+
 11.05 Мужики 16+
 11.35 Легенды искусства 12+
 12.00 «Народный ВПК» 12+
 12.30 Любовь на линии огня. 16+
 13.20, 17.05, 19.25 «Битва за Москву» 12+
 21.25 «СМЕРШ. Легенда для предателя» 16+
 01.20 «Подвиг разведчика» 12+
 02.50 «Опасные тропы» 12+
 05.00 «Хроника Победы» 16+

Воскресенье, 29 марта
 05.25 «Добровольцы» 12+
 07.05 «Аллегро с огнём» 12+
 09.00 Новости недели 16+



Абонентский пункт «горячей линии» Центра военно-социальной поддержки Восточного военного округа

Восточный военный округ	все регионы ДФО	8 (4212) 39-56-47 8 (4212) 39-56-51
5 армия	Приморский край	8 (4234) 38-23-08
29 армия	Забайкальский край	8 (3022) 34-21-41
35 армия	Амурская область	8 (4164) 12-62-41
36 армия	Еврейская автономная область	8 (4164) 12-62-41
68 армейский корпус	Республика Бурятия	8-902-451-18-19
	Сахалинская область	8 (4242) 49-10-36

09.25 Служу России 12+
 09.55 Военная приёмка 12+
 10.40 Легенды армии 12+
 11.30 «Легенды госбезопасности» 16+
 12.20 «Война миров» 16+
 13.10 Код доступа 12+
 14.00 Улика из прошлого 16+
 14.50 Скрытые угрозы 16+
 15.40 «Секретные материалы» 16+
 16.30 «Загадки века» 12+
 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
 19.40 Легенды советского сыска 16+
 23.00 Фетисов 12+
 23.55 «Два бойца» 12+
 01.25 «Шёл четвёртый год войны...» 12+
 02.50 «Свинарка и пастух» 12+
 04.15 «Шедевры военных музеев» 12+
 05.00 «Москва фронту» 16+

Понедельник, 23 марта
 05.00, 18.00, 00.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Военная тайна 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00, 20.00 Безумные факты 16+
 17.00, 01.50 Тайны Чапман 16+
 20.25 «Перекресток» 16+
 22.35, 23.25 «Криминальный город. Возмездие» 16+

Вторник, 24 марта
 05.00, 18.00, 00.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+
 10.00 СОВБЕЗ 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 100 вопросов обо всём 16+
 17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Операция «Наполеон» 16+
 22.15, 23.25 «Кровь за кровь» 16+
Среда, 25 марта
 05.00, 18.00, 00.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Момент в истории 16+
 17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Автобан» 16+
 21.45, 23.25 «Феррари» 16+

Четверг, 26 марта
 05.00, 18.00, 00.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00, 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
 17.00, 01.50 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Пылающее море» 16+
 22.00, 23.25 «Дело храбрых» 16+

Пятница, 27 марта
 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00, 17.00, 04.30 Тайны Чапман 16+
 18.00, 03.45 Главные тайны мира 16+
 20.00 «Охранник» 16+
 21.45 «Страховщик» 16+
 23.55 «Беги без оглядки» 18+
 02.05 «Близнецы» 18+

Суббота, 28 марта
 05.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Минтранс 16+
 10.00 Самая полезная программа 16+
 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
 15.00 СОВБЕЗ 16+
 16.00 112 16+
 16.55 Документальный спецпроект 16+
 18.00 Засекреченные списки 16+
 19.00 Добровольцы 16+
 19.55 «Сумасшедшая езда» 16+
 21.45 «Плетёный человек» 16+
 23.45 «Судная ночь в Аркадии» 18+

Воскресенье, 29 марта
 05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
 08.55 Самая народная программа 16+
 09.55 Знаете ли вы, что? 16+
 11.00 Наука и техника 16+
 12.00, 16.00 112 16+
 12.55 Неизвестная история 16+
 13.55 «Легенды и мифы» 16+
 16.55 «Нокаут» 16+
 18.45 «Честный вор» 16+
 20.40 «Убийца-2. Против всех» 16+
 23.00 Итоговая программа 16+
 23.55 Документальный спецпроект 16+



заклучи контракт НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
 от Солнечного района Хабаровского края

ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАКЛУЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ

400 000 Р выплата от Минобороны
1 000 000 Р выплата от Правительства Хабаровского края
от 210 000 Р ежемесячная заработная плата

350 000 Р — единовременная выплата кандидату при заключении контракта
170 000 Р — премия ЛЮБОМУ по акции «ПРИВЕДИ ДРУГА»
 в Вооружённые силы Российской Федерации

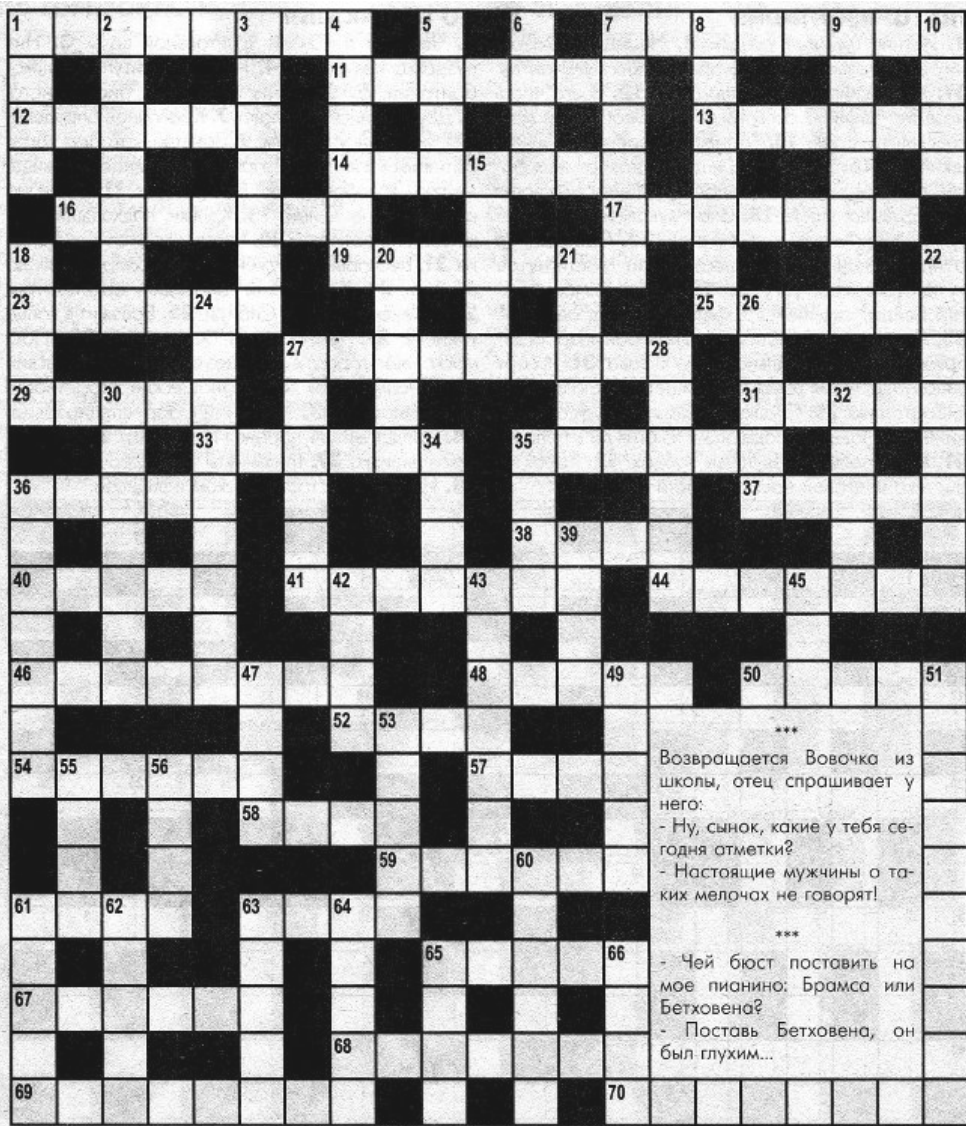
Звоните по телефону (WhatsApp):
8 924 918 28 05
8 914 374 59 94

Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 1. И декабрист в чине полковника, и действующий директор Службы внешней разведки. 7. Неталантливый любитель писать сродни графоману. 11. Фермент в организме человека, участвующий в производстве глюкозы. 12. Серебристая примета возраста на голове. 13. Итальянский город, место действия «Ромео и Джульетты». 14. Передача имущества без платы в честь праздника или как акт благотворительности. 16. Неладья князей-соседей в период феодальной раздробленности на Руси. 17. Тип очень маленького роста, знакомец Гулливера из романа Свифта. 19. Астрологический минерал знака Девы, эталон твёрдости. 23. Так звали подпольщицу Грому из «Молодой гвардии». 25. Самая хрупкая часть окна. 27. Исполнение судебного приговора о казни или телесных наказаниях. 29. Град Юрьев в нынешней Эстонии. 31. На компасе всегда слева. 33. Одежда священника-католика. 35. Певчая птица семейства вьюрковых, что «всегда мёрзнет». 36. Полевое укрепление с наружным рвом и бруствером. 37. Контурный рисунок одним словом. 38. Бог — покровитель фараонов. 40. Человек, живущий на подаяние. 41. Форменный головной убор солдата. 44. Ослепительность света, которую измеряют в канделах. 46. Раздражающий собачий голос. 48. Ленкомовец Виктор, что сыграл Крохмалю в «Законе». 50. Прозвище английского полицейского. 52. Уральский пёстрый минерал. 54. Самый лунный из полевых шпатов. 57. Расходы на содержание в старину. 58. Изобретатель паровой машины. 59. Танец с высоким вскидыванием ног, визитная карточка кабары. 61. Так зовут актрису Лорен. 63. Азиатский плод, похожий на яблоко. 65. Весь щенячий выводок. 67. Белковый кисломолочный продукт — основа сырников. 68. Канадская столица зимней Олимпиады. 69. Случайная оплошность речи. 70. Отдалённость события по времени.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. Ведомство исследователей космоса в США. 2. Основное чувство мажорного лада. 3. Кнопочка под рукой машинистки и пианистки. 4. Абразив для шлифовальной шкурки. 5. Технология продвижения товара. 6. Кот-сказочник из русского фольклора. 7. Зелень, которой самое место в летних щах. 8. Дамский угодник, соблазнитель вроде донжуана. 9. Документ, без которого проходную не миновать. 10. Порт с музеем Жанны д'Арк. 15. Казачий атаман Тимофеевич на картине Василия Сурикова. 18. Мятаж эпохи Емельяна Пугачёва. 20. Стенка на расписном челне, погубивший княжну. 21. Этническая общность людей с единым языком и самосознанием. 22. Уважение к самому себе. 24. «Юридическое» возмещение убытков. 26. Человек с вашим же именем. 27. Оттиск с печатной формы. 23. Садовое дерево с наливными плодами. 30. Русский писатель и философ, автор «Путешествия из Петербурга в Москву». 32. Его стрела угодила в пятку неуязвимому Ахиллу. 34. Причёска юного Майкла Джексона. 35. Пшеница, ковыль или тростник. 36. Мелкое сибирское яблочко. 39. Кентурион из Мастера и Маргариты. 42. Продуктивная мысль, внезапно пришедшая в голову. 43. За плинтусом усам шевелит. 45. Роман-кошмар от Стивена Кинга. 47. Джавахарлал, отец Индиры Ганди. 49. Углеводород из машинного топлива, компонент нефти. 51. Человек с «голосом» за партию. 53. Добрая, остроумная или плоская. 55. Папка документов для следователя. 56. Купюра с портретом Нико Пиромани. 60. Товарищ на французский лад. 61. Фруктовый газированный напиток. 62. Участник экспедиции в Мордор, что нёс Кольцо Всевластья на Роковую гору. 63. Жрец, что гадал по полёту птиц. 64. Линия железной дороги. 65. Бразильский. король футбола, лучший спортсмен XX века. 66. Шерстяная ткань дорожного пиджака.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ №10
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Окорок. 8. Засуха. 12. Агузарова. 14. Карапуз. 15. Сюрприз. 16. Океан. 17. Осинник. 20. Лыжня. 23. Мошкар. 26. Проталина. 28. Заморозки. 31. Стекло. 32. Коннери. 33. Метель. 34. Травница. 35. Таратора. 36. Увертка. 37. Валаам. 38. Рюкзак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Карри. 3. Репин. 4. Казак. 5. Судорога. 6. Ракетка. 7. Волнорез. 8. Засол. 9. Стриж. 10. Харчи. 11. Скво. 13. Мзда. 18. Секретарша. 19. Нестыковка. 21. Недостаток. 22. Циркулярка. 24. Алгоритм. 25. Монмартр. 27. Нокдаун. 29. Ажиотаж. 30. Янтарь.



 Возвращается Вовочка из школы, отец спрашивает у него:
 - Ну, сынок, какие у тебя сегодня отметки?
 - Настоящие мужчины о таких мелочах не говорят!

 - Чай бюст поставить на мое пианино: Брамса или Бетховена?
 - Поставь Бетховена, он был глухим...

«Мини Мисс и Мини Мистер – 2026»

7 марта, в преддверии Международного женского дня в центральном Доме культуры посёлка Солнечный состоялся окружной конкурс детского творчества «Мини Мисс и Мини Мистер - 2026» организованный Центральным клубным объединением при поддержке отдела культуры администрации Солнечного округа. Конкурс проводился в рамках муниципальной программы «Культура Солнечного округа» и был призван раскрыть творческий потенциал подрастающего поколения, укрепить семейные ценности и дать детям возможность проявить себя на сцене.

Это событие подарило зрителям настоящий фейерверк эмоций! Конкурсанты продемонстрировали весь запас своего артистизма и обаяния, подарив зрителям настоящий праздник детства, красоты и творчества. Он собрал на одной сцене самых ярких, смелых и артистичных ребят со всех уголков округа. Участниками стали семь мальчишек и девчонок: Злата Бардина, Олеся Сулейманова и Илья Алехно из села Эворон, Денис Мачиш из села Кондон, Радмила Блинова из посёлка Горный, Алина Лохмакова из посёлка Горин и Есения Ефимова из посёлка Солнечный. Все участники - дети в возрасте от 6 до 12 лет, которые смело вышли на большую сцену и доказали, что возраст - не помеха для уверенности в своих силах и масштабных творческих побед.

Конкурсная программа включала несколько этапов. В конкурсе «Звёзды моды» где оценивался образ и дефиле, юные модели дефилировали в праздничных нарядах, демонстрируя не только костюмы, но и оригинальные причёски и макияж. Затем участники представляли «визитную карточку» - историю о себе в формате видеопрезентации, театральной постановки или интервью, рассказывая своих успехах и увлечениях. Интеллектуальный конкурс показал эрудицию ребят, а в творческом состязании «Мы - таланты!» необходимо было представить своё хобби в творческой форме. Конкурсанты пели, танцевали, демонстрировали театральное мастерство и виртуозное владение художественным словом. Каждый номер был пропитан артистизмом и оригинальностью. Поддержать юных артистов пришли родители, друзья и одноклассники. Зал кипел от эмоций и аплодисментов.

В состав жюри под председательством Светланы Пуш - заместителя начальника отдела культуры администрации Солнечного округа, вошли директор «Центра творчества детей и молодёжи» Юлия Смирнова и директор «Станции юных натуралистов» Екатерина Комелькова. Им пришлось нелегко. Очень сложно выбирать лучших в таком многообразии интересных номеров. Каждый участник подготовил насыщенную программу и показал свои самые яркие таланты. Каждый из участников был достоин не только щедрых аплодисментов, но и права стать победителем. В критериях оценки учитывались артистизм, оригинальность, уровень исполнительского мастерства, вовлечённость семьи и качество музыкального оформления.

Завершился конкурс традиционно самым волнительным моментом - церемонией награждения. После долгих обсуждений судьи определили победителей. Главный титул «Мини Мисс Солнечного округа - 2026» завоевала Алина Лохмакова из посёлка Горин. «Мини Мистером Солнечного округа - 2026» стал Денис Мачиш из села Кондон. В номинации «Мини Мисс Обаяние - 2026» 2 место заняла Есения Ефимова (посёлок Солнечный), а звание «Мини Мистер Обаяние - 2026» получил Илья Алехно (село Эворон). Дипломом «Мини Мисс Очарование - 2026» 3 степени была награждена Олеся Сулейманова (село Эворон). Организаторы отметили выступления

всех конкурсанта, подаривших зрителям море позитива. Они унесли с собой не только подарки и дипломы, но и бесценный опыт выступления на большой сцене. Каждый получил заслуженные аплодисменты, награды и море положительных эмоций. Конкурсная программа подарила ребятам возможность поверить в свои силы, а зрителям - насладиться искренним творчеством юных талантов.

Конкурс «Мини Мисс и Мини Мистер - 2026» завершился, но для его участников всё только начинается. Кто-то из них, возможно, выйдет на большую сцену, кто-то станет педагогом, врачом или инженером. Но одно можно сказать точно: эти дети уже научились главному - верить в себя, не бояться быть собой, дарить радость другим и напоминать нам, взрослым, как важно быть настоящими.

Семь участников, десятки зрителей, тысячи эмоций - такова арифметика этого конкурса. Но главное не поддаётся подсчёту. Это та теплота, с которой мама обнимает сына после выступления. Это гордость в глазах папы, вручающего букет цветов на сцене дочери. Это слёзы умиления, крепкие объятия, семейные фотографии и понимание, что эти дети - наше будущее и оно прекрасно.

Я. ЛОЗУНОВА
Фото автора



Семья АЛЕХНО



Е. СУЛЕЙМАНОВА, О. СУЛЕЙМАНОВА, А. ШВЕЦ



Е. ЕФИМОВА, А. ЕФИМОВА



Хореографический коллектив «Душа движения»

Д. МАЧИШ



Д. МАЧИШ



З. БАРДИНА