

Звезда Севера

Общественно-политическая газета Аяно-Майского района Хабаровского края

Издается с 1935 года

● № 30 (8299) ● 12+

● Цена свободная

- 2025 -

ИЮЛЬ

23

СРЕДА

● Отдыхаем с пользой

Дефиле из вторсырья - экологическая революция в Нелькане



Детская поделка может быть не слишком совершенна, главное, что в процессе ее изготовления у детей формируется уважительное отношение к труду. Дети приобретают и развивают элементарные трудовые навыки, переживают радость созидания. «Непоседы» раскрыли свои таланты вместе с родителями. Создавали броские костюмы из подручного и, казалось, бросового материала. Яркое, красочное шоу «Дефиле из вторсырья» прошло на территории детского оздоровительного лагеря.

Только представьте себе Супермена, порожденного в недрах экологически чистой природы, – это настоящая экореволуция! Именно такой костюм представил публике Макар Ветров – Супермен. Костюм «Модного мусорного конструктора» Евгений Иващенко сделал из всего, что нашлось в кладовке и гараже. В итоге образ получился фантастическим, словно гость из будущего. Модный конструктор, который стоит на страже чистой планеты.

Интересный поворот событий: когда мы читаем газету, получаем информацию и знания. А когда носишь газету на себе в виде платья – получаешь бур-

ные овации! Обаятельной, привлекательной и элегантной получилась «Газетная королева». В создании костюма для Светланы Постельных принимали участие бабушка и воспитатель Ирина Колесова. Этот костюм рассказал нам целую историю – из газетного прошлого в стильное настоящее.

Кто сказал, что мода не может быть экологичной? Вот вам достойный пример: из обычных пластиковых пакетов создали образ принцессы «Эко кожи». Этот костюм элегантно представила София Атанова.

Обычно дети, а может, и некоторые взрослые выбрасывают на улице конфет-

ные фантики. Мама Златы Любцовой вместе с дочерью создала костюм «Орехово-конфетной феи». Каркас платья изготовлен также из целлофановых пакетов, но изящно украшен «настоящими изумрудами» из конфетных фантиков, сверху усыпанных жемчугом из скорлупы грецких орехов. На шее сверкало оригинальное ожерелье из коктейльных цветных пластиковых трубочек. В дополнение на руке был не менее интересный браслет.

Все представленные костюмы на подиуме выглядели фантастично, феерично, оригинально. Родители вместе с детьми и воспита-

телями постарались, это точно!

Как белоснежно-ослепительно, изящно выглядел наряд, выполненный из пластиковых стаканчиков, корона и веер из одноразовых ложек и вилок!

Вот так провели один жаркий, солнечный день в лагере «Непоседы». Воспитатели и родители не упускают случая, чтобы прости-мулировать воображение малышей. Такие занятия объединяют взрослых и детей. Цените время, не упускайте драгоценной возможности творить вместе с детьми. В гармонии с природой всегда проводишь время познавательно и увлекательно.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Коротко

Летний отдых на косе - лучше не бывает



Работники джигдинского Дома культуры понимают, что солнечные летние деньки надо проводить поближе к природе. Лучше всего на хорошо прогретой косе, поближе к прохладной горной речке. Щедрое солнце, подвижные игры – что еще нужно для прекрасного летнего отдыха? Ребятушек вывезли погреться, позагорать и вообще, провести время с толком. Отдыхающих ребят посетил глава района Сергей Альбертовский, пожелал приятного лета и вручил почетные грамоты юным активистам.



Соб. инф.

● Вести из Нелькана

Захребтовые хлопоты

Выездное заседание Собрания районных депутатов в режиме «онлайн» состоялось 18 июля в захребтовой части, а именно, в Нельканском поселении. Началось заседание с приятного момента, церемонии награждения. Благодарственное письмо Правительства края глава района вручил семье Пахомовых (Сергею Федоровичу и Нине Григорьевне) за участие в региональном этапе Всероссийского конкурса «Семья года», за укрепление традиций и достойное воспитание детей.

С большим удовольствием Сергей Анатольевич вручил Почетную грамоту Избирательной комиссии Хабаровского края председателю УИК (участковой избирательной комиссии) Елене Панковой и Благодарность секретарю УИК Раде Гуре.

В ходе заседания районного Собрания было рассмотрено три важных вопроса. Глава района озвучил, что с октября 2024 года Аяно-Майский муниципальный рай-

он и Тугуро-Чумиканский район включены в ТОП Хабаровск (территория опережающего развития), что делает инвестиционный климат в районе более привлекательным.

Заслушали доклад о работе администрации района и главы за 2024 год. Доклад был весьма подробным и продолжительным, затрагивал множество аспектов районной жизни.

Депутат районного Собрания Владимир Охлопков поднял вопрос о загрязнении воды в местных реках. Глава района пояснил, какая ведется работа в этом направлении, что у нас три проблемных участка – Аим, Маймакан (Курункан - «Сила Востока») и река Уйка. Работа идет в тесном контакте с министерством природных ресурсов, глава региона в курсе событий. Работа с теми, кто вредит экологии, ведется.

По вопросу об исполнении бюджета за 2024 год с докладом выступила Анастасия Тактаева (и.о. заведующего

финансовым отделом администрации района). Глава поселения Наталья Петухова обратилась с вопросом по части осуществления выплат участникам СВО: будут ли выделены недополученные финансы? Ответ положительный, все поступит согласно регламенту.

Капитальный ремонт - Успеют ли вовремя сдать?

В ходе рабочей поездки глава района с первым заместителем Виталием Юровым посетили Нельканскую общеобразовательную школу. Ознакомились с процессом второго этапа капитального ремонта школы. Задача для ремонтной бригады из 12 человек трудоемкая, и всех волнует только один вопрос: «Успеют ли вовремя сдать?»

Напомним, что капитальный ремонт Нельканской школы идет в рамках федеральной программы модернизации школьных систем образования, финансирование федеральное. Для этого отдел образования подготовил проектно-сметную документацию по каждой школе в районе, они все нуждаются в ремонте. В январе прошлого года был подписан контракт с подрядчиком ООО «Вершина» из Новосибирской области. Первым этапом в школе заменили крышу, установили полы в корпусе начальной школы, установили наружную отмостку, уста-

(Окончание на 2 стр.)

Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на II полугодие 2025 года. Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!

● Традиции

Музыкальный мир эвенков



В этнокультурном центре им. В.С. Константинова дети оздоровительного лагеря «Непоседы» ознакомились с музыкальным миром эвенков. Познакомились с музыкальными инструментами, попробовали себя в роли исполнителей. Может, получалось не у каждого, но это главное. Ребята узнали для себя много нового из мира звуков, потому что каждый инструмент индивидуален и имеет свое звучание, тембр, которые свойственны суровой северной земле. Директор центра Лариса Верносова рассказала об особенностях этих инструментов, представила все, которые имелись в арсенале центра.

Ребята попробовали себя в роли музыкантов, подыгрывая музыкальной композиции «Мелодии тайги». Каждый получил в руки определенный инструмент, а дирижировала большим музыкальным оркестром Светлана Новикова. Палочкой она указывала, кто вступает, кто продолжает. Отдельно звучали бубны, в руках мальчишек они звенели по-особенному торжественно. Без бубна не обходится ни один обряд у эвенков.

Почувствовали звучание губного музыкального инструмента под названием хомус. Мастер-класс игры на этом инструменте представлял Алексей Мушников. Все желающие попробовали извлечь звук. Инструменты прежде обрабатывались антибактериальными салфетками. Ребятам очень понравилось, когда получалось извлечь настоящую музыку, глаза сверкали на все сто! Участники действа поймали тот самый вкус удовлетворения и радости творчества.

Не менее интересным был мастер-класс игры на бубнах. Алексей изначально задавал ребятам темп, подстраиваясь индивидуально под каждую пару, ребята вместе с Алексеем выбивали под звучащую дополнительно музыку ритмы на бубнах. Каждый раз мелодия другая, чтобы ребята поняли приемы игры и удара, отвечающие художественному замыслу произведения.

Мероприятие для ребят было познавательно-увлекательным, хором они поблагодарили сотрудников за такой экскурс в мир музыкальных инструментов эвенков.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● На страже закона

Сбыт наркотических средств пресечен

За покушения на сбыт наркотических средств в крупном и особо крупном размере комсомольчанин, действовавший в составе организованной группы, на 17 с половиной лет изолирован от общества.

Ленинским районным судом г. Комсомольска-на-Амуре рассмотрено уголовное дело в отношении М., гражданина Российской Федерации, холостого, не работающего, ранее судимого.

Он осужден за незаконные покушения на сбыты наркотических средств, совершенные с использованием информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть «Интернет»), организованной группой, в крупном размере (2 эпизода преступлений по ч. 3 ст. 30 п. «а, г» ч. 4 ст. 228.1 УК РФ), покушение на незаконный сбыт наркотических средств, то есть умышленные действия лица, непосредственно направленные на незаконный сбыт наркотических средств, совершенные с использованием информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть «Интернет»), организованной группой, в особо крупном размере (ч. 3 ст. 30, ч. 5 ст. 228.1 УК РФ), которые не смог довести до конца по независящим от него обстоятельствам, незаконное приобретение и хранение без цели сбыта наркотических средств, совершенное в крупном размере (ч. 2 ст. 228 УК РФ).

В судебном заседании установлено, что подсудимый, ранее судимый за незаконный сбыт наркотических средств, освободившись в 2022 году из мест лишения свободы, в период с 1 января 2024 года до 31 декабря 2024 года, путем общения через социальную сеть в программе «Telegram» с неустановленным лицом, организатором преступной группы, дал свое согласие на участие в совместной преступной деятельности, направленной на осуществление многократных незаконных сбытов вещества, являющегося смесью, содержащей наркотическое средство метадон (фенадон, долофин) и наркотическое средство карфентанил.

В период с 01 по 16 января 2025 года, забрав в Комсомольске-на-Амуре из тайника оставленное для него наркотическое средство, общей массой 5,82 грамма, в особо крупном размере, перенес его к себе по месту жительства, где хранил с целью дальнейшего незаконного сбыта.

16.01.2025, выполняя роль «курьера» в организованной преступной группе, он сделал 2 закладки в 2-х домах Ленинского округа г. Комсомольска-на-Амуре, куда поместил по 1 пакету наркотического средства, массой 0,34 грамма, сфотографировав места закладки для сообщения их организатору группы, с целью дальнейшего сбыта, однако не успел отправить координаты закладки, так как был задержан сотрудниками полиции, изъявшими в тайниках и оставшееся у него в количестве 5,03 грамма наркотическое средство, не дав ему довести до конца свой преступный умысел по сбыту всего объема наркотического средства.

Также у него было изъято 0,11 грамма указанного наркотического средства в крупном размере, которое он привел в жидкое состояние и хранил при себе в шприце для личного потребления.

Согласившись с мнением государственного обвинителя, суд признал подсудимого виновным и назначил ему наказание по совокупности всех преступлений, определив к отбытию 17 лет 6 месяцев лишения свободы, направив его для отбытия наказания в исправительную колонию особого режима.

Приговор в законную силу не вступил.

Государственное обвинение по делу поддерживала прокуратура г. Комсомольска-на-Амуре.

Т.В. Филиппова,

старший помощник прокурора г. Комсомольска-на-Амуре.

Захребтовские хлопоты

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

новили металлические двери и пандусы. Утеплили стены школы и сверху обшили сайдингом (профлистом).

В этом году ремонт школы начали в июне. Сельчане и учащиеся своими глазами видят происходящий процесс. Школа постепенно преобразуется. Сначала зияла пустыми глазницами окон, которые затем постепенно оформились, и вместо них приятно сверкают большие пластиковые окна.

Объем работы очень большой, и вполне понятно волнение администрации района и школы, педагогов, учащихся и родителей.

Идет полная замена окон на пластиковые, устанавливаются новые двери, идет ремонт полов первого этажа. Главное, идет замена системы отопления и электрооборудования.

Самое важное – в срок окончания работ и к началу учебного года подрядчик гарантирует сдать половину корпуса. Весь учебный процесс поэтому будет происходить в две смены.

Нормативы ГТО

Районный фестиваль ГТО проходил в Нельканском поселении на прошлой неделе. 16 июля на спортивной уличной площадке, на территории школы, состоялась торжественная церемония награждения. Напомним, в фестивале принимали участие спортсмены трех поселений – Аяна, Нелькана и Джигды.

Заслуженные награды вручал ребятам глава района Сергей Альбертовский с главой поселения Натальей Пе-

туховой. На церемонии присутствовали директор школы, заинтересованные родители, педагог физической культуры и главные участники фестиваля ГТО – юные спортсмены!

Командные достижения ребят пополнили спортивную историю школы золотыми кубками. Ребята получили медали и памятную сувенирную продукцию «Готов к труду и обороне» за личные показатели в сдаче нормативов.

Вопрос тепла

К главе района обратились с просьбой о помощи (в приобретении топлива для обогрева во время богослужений и церковной деятельности) прихожане Храма Благовещения Божией Матери. Каждый год возникает проблема с приобретением топлива, раньше помогали спонсоры, население собирало немного средств. На весь отопительный сезон нужно 3,5 куба керосина (это минимальный объем) для керосиновых обогревателей, каждый год цена на топливо растет.

Все понимают, что в бюджете не предусмотрена такая статья, что это нецелевое использование денег. И все же, глава района и его заместитель осмотрели систему обогрева внутри здания, осмотрели стоящую рядом бойлерную. Профессиональным взглядом энергетик по профессии Виталий Юров сразу определил, чем можно помочь, вопрос стоит остро. Оптимальное решение существует, вопрос обогрева будет находиться под контролем.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Культура

Село маленькое - праздник большой



19 июля самое отдаленное, самое маленькое село Аим отмечало свое 180-летие. На юбилей съехались многочисленные гости с душевными поздравлениями и подарками.

Радушные жители села, администрация поселения, сотрудники сельского Дома культуры и многие другие организовали действительно прекрасный праздник. Аим - на-

циональное село, и праздник начался с этнического мероприятия «Бакалдын - встреча». Были проведены эвенкийские обряды, организована выставка декоративно-прикладного искусства с участием этнокультурного центра и школы Нелькана. Все участники праздника могли продегустировать национальные блюда эвенков. С большим удовольствием артисты ЭКЦ (песенно-танцевальные коллективы «Синильга» и «Юктэ») дарили свои колоритные выступления зрителям.

Этнокультурный центр провел с самыми юными участниками праздника игровую программу, состоящую, само собой, из классических эвенкийских развлечений - перетягивание палки, «Коколло», «Сектакан» и прочие. Участники игр получили призы в виде общих тетрадей, ручек, брелоков, резиночек для волос, пеналов, никого не обделили сладкими призами. Праздник удался на славу!

Лариса Верносова.

● Официально

Кадастровые работы проводятся в райцентре

1. В период с 30 июня 2025 г. по 31 декабря 2025 г. в отношении объектов недвижимости, расположенных на территории: с. Аян Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края (кадастровые кварталы 27:02:0010104, 27:02:0010105, 27:02:0010106, 27:02:0010107, 27:02:0010108, 27:02:0010109, 27:02:0010110), будут выполняться комплексные кадастровые работы в соответствии с Муниципальным контрактом № 8-2025 от 30.06.2025 г., заключенным со стороны заказчика: администрация Аяно-Майского муниципального района, почтовый адрес: 682571, Хабаровский край, Аяно-Майский район, с Аян, ул. Советская, дом 8.

Адрес электронной почты: kumi_ayan@mail.ru. Номер контактного телефона: 8 (42147)21-116.

Со стороны исполнителя: индивидуальный предприниматель Дубицкий Александр Евгеньевич.

Наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: Ассоциация «Гильдия кадастровых инженеров».

Уникальный регистрационный номер члена организации кадастровых инженеров в реестре кадастровых инженеров: 1460.

Дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 06.07.2017.

Почтовый адрес: 680012, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Травяная, д. 13, кв. 37;

адрес электронной почты: topos_90@mail.ru; номер контактного телефона: 8 (914)156-03-75.

2. Правообладатели объектов недвижимости, которые считаются в соответствии с частью 4 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» ранее учтенными или сведения о которых в соответствии с частью 9 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» могут быть внесены в Единый государственный реестр недвижимости как о ранее учтенных в случае отсутствия в Едином государственном реестре недвижимости сведений о таких объектах недвижимости, вправе предоставить указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ кадастровому инженеру – исполнителю комплексных кадастровых работ имеющиеся у них материалы и документы в отношении таких объектов недвижимости, а также заверенные в порядке, установленном частями 1

и 9 статьи 21 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости», копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на указанные объекты недвижимости.

3. Правообладатели объектов недвижимости – земельных участков, зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства в течение тридцати рабочих дней со дня опубликования извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ вправе предоставить кадастровому инженеру – исполнителю комплексных кадастровых работ, указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ адресу сведения об адресе электронной почты и (или) почтовом адресе, по которым осуществляется связь с лицом, чье право на объект недвижимости зарегистрировано, а также лицом, в пользу которого зарегистрировано ограничение права и обременение объекта недвижимости (далее – контактный адрес правообладателя), для внесения в Единый государственный реестр недвижимости сведений о контактном адресе правообладателя и последующего надлежащего уведомления таких лиц о завершении подготовки проекта карты-плана территории по результатам комплексных кадастровых работ и о проведении заседания согласительной комиссии по вопросу согласования местоположения границ земельных участков.

4. Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории комплексных кадастровых работ, не вправе препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ в установленное графиком время.

5. График выполнения комплексных кадастровых работ:

Место выполнения комплексных кадастровых работ: с. Аян Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края (кадастровые кварталы: 27:02:0010104, 27:02:0010105, 27:02:0010106, 27:02:0010107, 27:02:0010108, 27:02:0010109, 27:02:0010110).

Время выполнения комплексных кадастровых работ: с 30 июня 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

Комитет по управлению муниципальным имуществом.



Здоровье для каждого



Движение - жизнь



Недостаточная физическая активность или гиподинамия, как ее называют в медицине, стоит на четвертом месте среди причин смертности, уступая только гипертонии, курению и повышенному содержанию глюкозы в крови.

По данным ВОЗ, от недостатка физической активности каждый год умирает 3,2 млн человек. В основном речь идет о населении промышленно развитых стран. Как подсчитали ученые, за последние 100 лет люди стали двигаться на 96% меньше. Если так пойдет и дальше, человечество совсем перестанет двигаться, а значит, вымрет.

Эпидемия неактивности

Движение – жизнь, говорили в древности и были правы. Вероятность внезапной смерти у недостаточно активных людей на 20-30% выше, чем у их более активных сверстников, которые ходят пешком хотя бы 30 минут каждый день. Гиподинамия приводит к развитию таких инфекционных хронических заболеваний, как рак толстой кишки и молочной железы, диабет второго типа, ишемическая болезнь сердца, ожирение, гипертония и остеопороз.

Без движения человек и его сосуды заплывают жиром, его кости теряют кальций и становятся хрупкими, а сердце изнашивается из-за чрезмерной нагрузки. По приблизительным расчетам, чтобы обеспечить кислородом и питательными веществами каждый килограмм лишнего веса, у человека должно вырасти два метра новых сосудов.

Эксперты ВОЗ без преувеличения называют недостаток физической активности – новой эпиде-

мией, угрожающей будущему человечества, и всячески пытаются заставить людей двигаться. Пока без особого успеха, хотя на сегодняшний день ВОЗ относит к физической активности не только целенаправленные занятия различными видами спорта, но и игры, домашнюю работу и вообще любое движение тела, производимое скелетными мышцами. К слову сказать, без работы скелетных мышц никакое движение тела в принципе невозможно.

Уменьшились и нормы. Изначально ВОЗ рекомендовала детям и подросткам 60 минут, а взрослым (от 18 до 65) – 150 минут ежедневной физической активности умеренной и высокой интенсивности. А сейчас, во Франции, например, местный минздрав рекомендует взрослым 30 минут в день не менее 5 раз в неделю быстрой ходьбы или эквивалентную нагрузку и не менее 60 минут для детей и подростков. И тем не менее, только 42,5% французов в возрасте от 15 до 75 лет имеют уровень физической активности, благоприятный для здоровья. Пока сдвинуть человека с дивана удалось, как это ни удивительно, не врачам и фитнес-тренерам, а популярному мобильному приложению про поиск непонятных существ, в которое нельзя играть, сидя на месте.

Здоровые выгоды

Сотни исследований доказали преимущества ак-

тивного образа жизни. Физическая активность снижает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда в любом возрасте. Также подвижный образ жизни является эффективной профилактикой гипертонии. А у тех, кто уже имеет повышенное артериальное давление, помогает его снизить порой даже лучше, чем назначенные врачом препараты.

Гипотензивное действие оказывают все виды спорта, направленные на развитие выносливости: плавание, бег трусцой, езда на велосипеде, если заниматься ими по полчаса-часу в день 5 или 7 раз в неделю. После физической активности давление снижается, лучше начинает работать внутренняя оболочка артерий – эндотелий. За счет притекающей к ней крови, богатой кислородом, и за счет механической «тренировки». Если заниматься регулярно, то врачи говорят даже о «хроническом» гипотензивном эффекте. И, напротив, увеличение давления на каждые 10 мм рт. ст. повышает на 30% риск инсульта и на 25% – инфаркта.

Физическая активность снижает риск развития диабета второго типа на 25% и помогает нормализовать уровень сахара в крови. Иногда достаточно только правильного питания и умеренной физической нагрузки без сахароснижающих препаратов, чтобы держать глюкозу под контролем.

Кроме того, регулярные физические нагрузки снижают риск рака молочной железы у женщин, толстого кишечника и предстательной железы – у мужчин, а также улучшают сон, настроение, снимают тревогу и стресс и являются профилактикой ожирения, депрессии и болей в спине. Целый ряд исследований показали, что физическая активность не только сохраняет здоровье, продлевает жизнь, но и оказывает положительное влияние на интеллект. Те, кто регулярно занимается, реже страдают от дегенеративных заболеваний мозга, таких как болезнь Альцгеймера.

Никогда не поздно начать двигаться. Умеренная физическая нагрузка принесет пользу человеку, который просидел всю жизнь в офисе или пролежал на диване дома. А состояние здоровья можно значительно улучшить, если начать заниматься регулярно.



Материал предоставлен Аяно-Майской ЦРБ.

Береги мозг смолоду!



Головной мозг – не изолированный от всего организма орган, и его здоровье зависит от функционирования всех остальных органов и систем организма. Давно известна и доказана связь поражения головного мозга с патологией внутренних органов.

Вот несколько примеров:

Патология головного мозга может являться осложнением гепатитов, в первую очередь вирусных и алкогольных, жировой болезни печени (печеночная энцефалопатия). У больных с циррозом печени печеночная энцефалопатия наблюдается в 70-80% случаев. Больная печень не в состоянии обезвреживать токсичные продукты об-

мена, которые с кровотоком попадают в головной мозг и блокируют его работу.

Нарушение работы почек также не проходит бесследно для головного мозга. Связано это с накоплением в головном мозге токсических веществ, которые в норме выводятся почками. Вместе с тем, обменные нарушения приводят к повреждению сосудов головного мозга и формированию осложнений в виде инсульта и когнитивных расстройств. С учетом того, что хроническая болезнь почек является исходом не только почечных заболеваний, но и развивается у больных сахарным диабетом, артериальной гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, патологические процессы при хронической болезни почек ускоряют атеросклеротические изменения сосудов.

Одним из важнейших факторов риска нейродегенерации является сахарный диабет. Повышенный уровень глюкозы в крови через последовательность патологических процессов и диабетические сосудистые осложнения является фундаментом для развития когнитивных нарушений.

При острых и хронических нарушениях мозгового кровообращения также нередко возникают когнитивные нарушения. В 45% случаев деменция развивается после инсульта, у 30% она постепенно нарастает при отсутствии явных при-

знаков нарушения мозгового кровообращения (например, при неэффективности лечения артериальной гипертонии).

Широко известно о токсическом воздействии на мозг алкоголя. Масштаб бедствия зависит от дозы этанола и длительности употребления. Алкоголь непосредственно повреждает клетки головного мозга, разрушает сосуды, питающие мозг, а также приводит к дефициту витаминов группы В, необходимых для выработки энергии.

В условиях дефицита энергии мозг нормально функционировать не может.

Большую роль в функционировании мозга играет состояние кишечника и кишечной микробиоты. Микробиота кишечника взаимодействует с ЦНС посредством различных сигналов. Эти сигналы могут влиять на настроение, эмоциональность, когнитивные функции, поведение. С дисбиозом в желудочно-кишечном тракте ассоциированы болезнь Паркинсона и болезнь Альцгеймера.

Курение, недостаток сна, избыточное потребление алкоголя, низкая физическая активность, нездоровое питание – факторы, которые приводят к развитию хронических заболеваний и ускоряют разрушение мозга. Коррекция образа жизни и своевременное выявление и лечение хронических заболеваний может снизить риск развития нейродегенеративных заболеваний.

Материал предоставлен Аяно-Майской ЦРБ.

● **Официально**

ИТОГИ исполнения районного бюджета за 2024 год

Доходы
За 2024 год бюджет района по доходам исполнен в сумме 966,7 млн рублей, с ростом к уровню 2023 года на 204,1 млн рублей.

Поступления по налоговым и неналоговым доходам составили 196,0 млн рублей, с ростом к уровню 2023 года на 57,1 млн рублей, что в большей степени обусловлено увеличением налоговой базы бюджетобразующих предприятий.

Бюджет района остается зависимым от финансовой помощи из краевого бюджета.

Доля безвозмездных поступлений в общей сумме доходов составляет почти 80 процентов.

Объем полученных безвозмездных поступлений за 2024 год составил 770,7 млн рублей, с ростом к уровню 2024 года на 147,0 млн рублей, в том числе безвозмездные поступления из других бюджетов бюджетной системы составили 759,0 млн рублей, рост к уровню 2023 года составил 144,7 млн рублей.

ДОТАЦИИ в 2024 году поступили в сумме 241,4 млн рублей (рост к уровню 2023 года составил 40,3 млн рублей), из которых:

- 217,15 млн рублей - дотация на выравнивание уровня бюджетной обеспеченности, которая направляется на обеспечение выплаты заработной платы и начислений на заработную плату муниципальных учреждений района и оплату потребленных муниципальными учреждениями коммунальных услуг;

- 24,25 млн рублей дотация из краевого бюджета, выделенная по поручению Губернатора Хабаровского края для приобретения двух единиц специализированной техники (трактор лесохозяйственный гусеничный, автоцистерна вакуумная).

СУБСИДИИ в 2024 году поступили в объеме – 86,5 млн рублей, с ростом к уровню 2023 года на 53,2 млн рублей, что в основном обусловлено:

- получением субсидии на капитальный ремонт школы села Нелькан в сумме 47,1 млн рублей;

- увеличением субсидии на повышение оплаты труда работников культуры по майским Указам Президента РФ в сумме 6,6 млн рублей.

СУБВЕНЦИИ в 2024 году поступили в сумме 424,5 млн рублей, с ростом к уровню 2024 года на 51,1 млн рублей, что в основном обусловлено:

- увеличением субвенций из краевого бюджета на возмещение убытков по электрической энергии (+14,2 млн рублей), тепловой энергии (+6,1 млн рублей) и льготному тарифу (+4,0 млн рублей);

- увеличением субвенций на оплату труда педагогов в школе (+14,9 млн рублей) и воспитателей в детских садах (+3,1 млн рублей), а также увеличением субвенции по классному руководству (+5,2 млн рублей).

ИНЫЕ МЕЖБЮДЖЕТНЫЕ ТРАНСФЕРТЫ поступили в сумме 6,6 млн рублей, с ростом к уровню 2023 года на 0,1 млн рублей.

ПРОЧИЕ БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ - Администрацией района активно продолжается работа по привлечению средств от предприятий в виде спонсорской помощи. За 2024 год такие поступления составили 11,6 млн рублей, с ростом к уровню 2023 года на 1,2 млн рублей, из которых:

1. Спонсорская помощь от АО Охотская горно-геологическая компания поступила в сумме 7,3 млн рублей.

Денежные средства были направлены на:

- мероприятия в области молодежной политики и спорта - 0,6 млн рублей (ремонт спортивной площадки с. Аян);

- ремонтные работы в учреждениях культуры муниципального района - 4,9 млн рублей;

- работы капитального характера и приобретение ТМЦ для общеобразовательных учреждений муниципального района - 1,8 млн рублей, из них:

1. Разработка проектно-сметной документации по строительству универсальной спортивной площадки при МКОУ СОШ с. Нелькан - 1,0 млн рублей.

2. Пополнение материальной базы кружков декоративно-прикладного искусства (бисер, фетр, ткани, фурнитура, станки для плетения) в общеобразовательных учреждениях сел Аян и Нелькан – 0,1 млн рублей.

3. Оснащение игровой площадки МКДОУ «Северянка» с. Аян - 0,7 млн рублей.

2. Спонсорская помощь от ООО «Амур Золото» в размере 3,6 млн рублей.

Денежные средства направлены на ремонтные работы в образовательных учреждениях муниципального района:

- капитальный ремонт систем водоснабжения и водоотведения в МКДОУ детский сад № 2 «Теремок» с. Нелькан - 0,9 млн рублей;

- проведение капитального ремонта здания МКОУ СОШ с. Нелькан (доставка строительных материалов) в сумме 2,7 млн рублей.

3. Спонсорская помощь от артели старателей «Восток» в сумме 0,7 млн рублей.

Денежные средства были направлены на замену окон на пластиковые в муниципальном автономном учреждении «Редакция газеты «Звезда Севера».

Расходы
Фактическое исполнение бюджета за 2024 год по расходам составило 954,8 млн рублей или 98 процентов от уточненных бюджетных ассигнований, с ростом к уровню прошлого года на 25,8% или на 195,9 млн рублей.

Налоговыми и неналоговыми доходами было обеспечено 20,5 процента расходов.

Всего за счет средств районного бюджета финансировалась деятельность 21 учреждения, из них 5 органов власти, 13 казенных учреждений (3 учреждения культуры, 8 учреждений образования, 2 учреждения по бухгалтерскому обслуживанию.), 1 бюджетное учреждение культуры, 1 автономное учреждение по обслуживанию здания администрации, 1 автономное учреждение средств массовой информации.

Основные расходы несли администрация Аяно-Майского муниципального района – 482,2 млн рублей, или 50,5% от всех расходов, из которых 296,9 млн рублей - за счет средств краевого бюджета.

На отдел образования администрации Аяно-Майского муниципального района приходится 353,1 млн рублей или 37% всех расходов, из которых 197,4 млн рублей за счет средств краевого бюджета.

Расходы отдела культуры администрации Аяно-Майского муниципального района составили 78,3 млн рублей или 8,2% в общей сумме расходов, из которых за счет средств краевого бюджета – 21,8 млн рублей.

На расходы финансового отдела администрации Аяно-Майского муниципального района приходится 36,8 млн рублей или 3,9% всех расходов, из которых 22,8 млн рублей приходится на межбюджетные трансферты сельским поселениям в виде дотации (4,1 млн рублей) и иных межбюджетных трансфертов на сбалансированность (18,7 млн рублей).

На Собрание депутатов Аяно-Майского муниципального района приходится 4,4 млн рублей или 0,4% от общей суммы расходов.

Расходы районного бюджета за 2024 год были социально ориентированными. Наибольшую их долю - 42,6 % или 406,8 млн рублей - составили расходы на финансирование социально-культурной сферы: образование, культура и кинематография, физическая культура и спорт, социальная политика, средства массовой информации. Обязательства бюджета по финансированию указанных расходов исполнены на 98,8% к годовым плановым назначениям.

В 2024 году приоритетом по исполнению районного бюджета по-прежнему оставалась своевременная выплата заработной платы и налогов (страховых взносов) с заработной платы. На эти цели были направлены средства в сумме 355,3 млн рублей или 37,2% от всех произведенных расходов бюджета района, в том числе:

- из вышестоящих бюджетов 158,1 млн рублей;

- собственные средства районного бюджета 197,2 млн рублей.

В течение года была обеспечена выплата заработной платы с учетом:

- повышения минимального размера оплаты труда с 01.01.2024 года (до 44256,6 рубля с учетом районного коэффициента и процентной надбавки за работу в районах Крайнего Севера);

- повышения оплаты труда работников, не попадающих под действие указов Президента Российской Федерации 2012 года и не получающих минимальную заработную плату, с 01.01.2024 года (на 10%), с 01.10.2024 на 6%.

Стоит отметить, что в течение года заработная плата выплачивалась в установленные сроки дважды в месяц, кредиторская задолженность по заработной плате отсутствует.

На выполнение Указов Президента Российской Федерации в части повышения оплаты труда отдельных категорий работников социальной сферы было направлено 35,9 млн рублей (краевой бюджет – 20,9 млн рублей и районный бюджет – 15,0 млн рублей). Показатели в части достижения уровня заработной платы, установленной в «дорожной карте» на 2024 год, выполнены в полном объеме. Средняя заработная плата по отрасли «Культура» в 2024 году составила 73 602 рубля (в 2023 году – 60 146 рублей).

РЕЗУЛЬТАТ ИСПОЛНЕНИЯ БЮДЖЕТА
Районный бюджет по итогам 2024 года исполнен с профицитом в размере 11,9 млн рублей при плановом дефиците 36,6 млн рублей.

Кредиты кредитных организаций в 2024 году не привлекались.

В 2024 году муниципальному району предоставлен бюджетный кредит в размере 51,5 млн рублей.

Районом осуществлен возврат ранее полученных из краевого бюджета кредитов в объеме 60,8 млн рублей.

Объем муниципального долга на 01.01.2025 года составил 107,9 млн рублей, в том числе:

- по бюджетным кредитам, полученным из краевого бюджета для обеспечения поставок топлива, в сумме 84,7 млн рублей;

- по бюджетным кредитам для покрытия кассового разрыва исполнения бюджета в сумме 23,2 млн рублей.

Муниципальные гарантии по обязательствам третьих лиц в 2024 году не предоставлялись, и муниципальные займы не осуществлялись.

В течение 2024 года было проведено 3 контрольных мероприятия (1 – в сфере закупок, 2 – в рамках внутреннего контроля). Сумма проверенных средств составила 106,4 млн рублей.

Финансовый отдел администрации Аяно-Майского муниципального района.

● **Подвальчик**



Подборка лучших анекдотов про легендарное армянское радио

Армянское радио спрашивают:

— Кто такая женщина-оборотень?

— Та, которая весь день пилит мужа словно пила, а ночью превращается в бревно.

— Чем лекарство отличается от пива?

— Лекарство сначала выписывают, потом выпивают, а пиво — наоборот.

Армянское радио спрашивают: «Какая нация самая красивая?»

Ответ: «Спасибо за комплимент».

— Почему нет мяса?

— Потому, что свиньи вышли в люди, коровы вышли за офицеров, бараны защитили диссертации, а куры сдохли со смеху.

— Что такое муж?

— Это заместитель любовника по хозяйственной части.

Армянское радио спрашивают:

— Что такое бизнес по-русски?

— Это украсть ящик водки, продать его, а деньги пропить.

— Будет ли любовь при коммунизме?

— Не будет денег — не будет любви!

— Что такое диета?

— Это умирание от голода с целью пожить немного дольше.

— Что означает экономия?

— Экономия — это искусство тратить деньги, не получая от этого удовольствия.

— Кто такой дипломат?

Отвечает радио Еревана:

— Это мужчина, способный убедить свою жену, что шуба ее полнит.

— Какой самый красивый город?

— Конечно, Ереван!

— А сколько бомб надо для того, чтобы разрушить такой красивый город?

— Баку тоже красивый город.

— Хорошо ли в Армении с мясом?

— С мясом в Армении хорошо, а вот без мяса очень плохо!

— Сколько бывает видов противоестественной любви?

— Мужчины к мужчине, женщины к женщине, страсти народной демократии к СССР.

— Что такое — зеленое, хрустит, но не деньги?

— Пятьдесят рублей.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.