

● **Общественная жизнь**

Общественный Совет райцентра обеспокоен продуктовой напряженностью



В райцентре прошло очередное заседание Общественного Совета. На повестке дня было несколько вопросов – меры социальной поддержки участников СВО, план-график проведения закупок администрацией района, правила содержания домашних животных на территории района. По инициативе членов Совета в программу обсуждений включили вопрос, который беспокоит общественность больше всего, – продуктовую ситуацию в райцентре. Общественники склонны считать положение весьма напряженным.

В заседании Совета принимал участие первый заместитель главы районной администрации Виталий Юров. Собственно, ему и пришлось отвечать перед общественниками по поводу продуктовой ситуации. В целом, он видит выход из положения следующим образом – необходимо вернуться к советским практикам централизованного северного завоза (в данном контексте – продуктового). Продуктовое снабжение должен обеспечивать некий единый оператор, видимо, какая-то крупная фирма. Этот оператор будет пользоваться разнообразными государственными субсидиями и в целом действовать в рамках возложенной на него социальной нагрузки. Причем, это не просто далекая от практики теория – на примете имеется фирма, и её представители могут посетить райцентр уже летом, чтобы, так сказать, прозондировать местную приморскую почву. Надо привлечь в район новых игроков (социально ответственный бизнес), и работа в этом плане ведется администрацией района.

Помимо этого, продуктовые надежды возлагаются на ИП Пахомову Антонину Санниковну, которая планирует значительно расширять свой бизнес на территории села Аян. Что ж, можно с уверенностью утверждать, что градус потребительского спроса в

райцентре крайне высок – добро пожаловать! Участники обсуждений обратили внимание, что те продукты, которые предприниматель привозит самолетом сейчас (количество явно недостаточное для удовлетворения спроса), расхватываются жителями с таким ажиотажом, будто на пороге и вправду стоит голодное лихолетье. С раннего утра перед магазином собираются очереди из покупателей, которые жаждут чего-нибудь «свежего». А в Нелькане, тем временем, жители едят манго и запивают сверху кефиром, потому что там «зимник», сообщенные с большой землей.

Состояние нового зимника по маршруту Нелькан-Аян тоже вызвало бурные обсуждения. На открытие этого «горного» маршрута возлагаются большие надежды, дескать, вот они, свежие продукты, уже лежат за хребтом, в Нелькане – бери да вези! Но огромные сугробы, закрывающие перевал белоснежной броней, могут внести свои досадные коррективы, это беспокоит Совет.

В целом, жители райцентра давно привыкли, что к началу морской навигации прилавки магазинов принимают скучный вид, такое случалось и раньше. Ответственность беспокоит другое – покупать практически нечего уже сейчас, а до полноценного открытия морской навигации ещё долго. Осталась надежда на

зимник до Нелькана, через перевал.

Касательно прочих вопросов повестки дня:

Общественности доложили о мерах социальной поддержки, которые были предоставлены участникам СВО и членам их семей на территории нашего района. Вот некоторые из представленных данных: в прошлом году 49 жителей района воспользовались поддержкой из районного бюджета для получения компенсации за покупку дров (980 тыс.). 525 тысяч рублей пошло на удовлетворение нужд в области образования и питания. В этом году 51 житель получил компенсацию на приобретение дров – 1 млн 785 тысяч. 172 тысячи пошли на образование и питание. Поясним, что детям (из семей участников СВО) предоставляется бесплатное горячее питание в общеобразовательных учреждениях района (завтрак, обед). Цифры приведены приблизительно, за более полными и точными данными о мерах социальной поддержки желающие могут обратиться к специалистам администрации района.

По части плана проведения закупок администрацией района озвучили следующее: всего предусмотрено 44,6 млн рублей. В первом квартале нынешнего года осуществили закупку услуги по вертолетной перевозке детей из Айма в Нелькан после школьных

каникул, вели обустройство и содержание автозимников в захребтовой части района на сумму 11 млн руб. Также планируется закупка и монтаж котельного оборудования – 10,7 млн рублей (два котла в селе Нелькан, один в Джигде), закупка автогрейдера для районного центра и другой дорожной техники.

В ходе обсуждений вновь затронули наболевший «собачий вопрос», а именно районную проблематику, связанную с правилами содержания собак. Было замечено, что проблема не только никуда не делась, но продолжает набирать обороты. Сказывается недобросовестное отношение владельцев к своим четвероногим питомцам: вот тебе улица – гуляй. Пока отношение жителей к ситуации не изменится, жди проблем. Штрафы выписываются, проводятся рейды. Некоторые нерадивые владельцы привлекаются к ответственности повторно, но выводов из этого не делают. Собаки продолжают находиться на неправомерном самовыгуле. Администрация собирается проводить профилактические мероприятия среди населения (совместно с полицией), чтобы правила содержания были наконец усвоены. Помимо этого, собираются организовывать отлов безнадзорных собак.

Подготовил Сергей ЛАПОНИКОВ.



Уважаемые жители Хабаровского края!

В третье воскресенье марта отмечается День работников ЖКХ и бытового обслуживания. Эти сферы без преувеличения можно назвать одними из базовых для комфортной жизни.

Сегодня у нас есть все механизмы, чтобы решить накопившиеся проблемы. Так, благодаря национальному проекту «Инфраструктура для жизни» люди переселяются из аварийного фонда в благоустроенные квартиры, получают качественную питьевую воду, преобразуются города и посёлки.

В помощь нам и масштабные мастер-планы. Как подчеркнул на X Восточном экономическом форуме Президент России Владимир Владимирович Путин: «они призваны сформировать современную, по-настоящему комфортную среду для жизни с обновлением жилищно-коммунальной инфраструктуры, обустройством общественных пространств, парков, бульваров, детских и спортивных площадок».

Да, не всё проходит гладко. Даже в этот праздничный день не избежать разговора о проблемах в отрасли. Этот отопительный сезон стал настоящей «проверкой на прочность»: сразу в нескольких районах края и Хабаровске пришлось устранять коммунальные аварии. Коммунальщики работали оперативно. Люди, несмотря на суровые условия, не допустили срыва отопительного периода.

При этом есть реальные результаты и изменения к лучшему: за последние 5 лет на смену изношенным котельным и дизельным электростанциям пришло более 45 новых модульных объектов.

В минувшем декабре завершено строительство «Тепломагистралей № 35», теплом будет обеспечено более чем 30 тысяч семей. Также в 2025 году установлены очистные сооружения в Георгиевке и Могилёвке района имени Лазо – а это реальное улучшение качества жизни для 4 тысяч человек.

Кроме того, только за 2025-й год в крае благоустроена 81 общественная территория, 50 новых скверов, площадей и аллей – в планах на этот год. Всё это – результат активности неравнодушных жителей, которым безразлично будущее региона.

Уважаемые коллеги!

Ваш профессиональный праздник – повод гордиться профессией, но также и напоминание о том, ради чего мы работаем. Ваш добросовестный труд – залог того, что в домах всегда будет тепло и уютно, а во дворах – комфортно и уютно.

Спасибо за ваш честный труд и самоотдачу! Уверен, совместными усилиями мы сделаем наш регион ещё комфортнее для жизни!

С уважением, Д.В. Демешин,
губернатор Хабаровского края.

Уважаемые работники и ветераны жилищно-коммунального хозяйства Аяно-Майского района!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сфера ЖКХ – одна из самых сложных и ответственных отраслей экономики, а для нашего северного района она имеет особое, стратегическое значение. От вашей слаженной работы, профессионализма и готовности трудиться в любых погодных условиях напрямую зависит жизнеобеспечение наших сел и работа социальных объектов.

Жизнь в условиях Крайнего Севера не прощает ошибок. Вы обеспечиваете бесперебойную работу котельных, следите за состоянием сетей – и всё это ради комфорта наших земляков.

Желаю вам безаварийной работы, крепкого здоровья, стабильности и благополучия. Пусть в ваших домах всегда будет тепло, а в семьях царит мир и взаимопонимание!

С уважением, С.А. Альбертовский,
глава Аяно-Майского муниципального района.

Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на I полугодие 2026 года.

Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!

● Короткой строкой

В Нельканское ПО доставлен груз



11 марта по автозимнику (Нелькан-Уорголан) пришла машина с прицепом для Нельканского потребительского общества. Жители получили долгожданную бытовую технику, которую предварительно заказывали в ПО. В основном это стиральные машинки, холодильники, центрифуги и прочее. В продажу поступила заморозка и теплый груз. Большую часть продуктов, свежих фруктов и овощей потребительское общество доставило в Джигдинское поселение. Но и своих сельчан не обидели, в магазине есть выбор на любой вкус. Самое главное, сельчан радует цена. На подходе по зимнику из Хабаровска еще две машины ПО.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

Карантин в захребтовой части района

Образовательные учреждения в захребтовой части района закрылись на карантин. Первыми на карантин ушли самые маленькие нельканцы — воспитанники детского сада «Теремок». Предварительно, до субботы закрылась Нельканская общеобразовательная школа. И в Джигдинском поселении закрыли на карантин школу в связи со вспышкой ОРВИ.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● В эфире

«Восток России» усиливает вещание: в Хабаровском крае модернизируют сеть FM-радио



2 марта специалисты Дальневосточного регионального центра РТРС приступили к масштабной модернизации сети эфирного вещания радиостанции «Восток России» в Хабаровском крае. Работы по монтажу нового оборудования стартовали на объектах телерадиовещания в Бикине, Вяземском, Котиково и других населенных пунктах региона.

Обновление сети проводится по инициативе правительства Хабаровского края и Министерства цифрового развития и связи. Модернизация позволит значительно расширить зону уверенного приема радиостанции и повысить качество сигнала для жителей региона.

Всего до декабря 2027 года планируется ввести в эксплуатацию 55 объектов FM-вещания. Запуск оборудования пройдет в три этапа: с ноября 2026 года по декабрь 2027 года.

С перечнем частот радиовещания в населенных пунктах края можно ознакомиться на сайте РТРС <https://khabarovsk.rtrs.ru/tv/radioveshchanie/>.

Справочная информация:

Радиостанция «Восток России» освещает ключевые социально-экономические, политические и культурные события в жизни Хабаровского края.

На сегодняшний день филиал РТРС «Дальневосточный РЦ» обеспечивает трансляцию 20 телеканалов и 3 радиоканалов в цифровом формате с 97 передающих объектов в Хабаровском крае. В 2026 году Российская телевизионная и радиовещательная сеть (РТРС) отмечает 25-летие со дня образования.

● Конкурсы

«Малые дела - большие перемены»



Сотрудник районной администрации Карамзина Наталья прошла в финал Всероссийского конкурса «Малые дела — большие перемены» с проектом реставрации Доски почета. Со всего Хабаровского края это единственная заявка, победившая в заочном этапе конкурса!

Конкурс «Малые дела — большие перемены» стартовал 1 декабря 2025 года и объединил инициативных граждан, готовых менять облик своих городов и сел. Участники соревновались в семи номинациях — от «Малой архитектурной формы» до «Паблик Арта».

Среди сотен заявок со всей России эксперты отобрали лучшие практики по благоустройству и созданию городской идентичности. В номинации «Малая архитектурная форма» в число финалистов вошла Карамзина Наталья Анатольевна, ведущий специалист комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Аяно-Майского муниципального района, с проектом «Почётные граждане земли Аяно-Майской».

Победитель Всероссийского конкурса, занявший 1 место, будет награждён Национальной премией «Территория развития» в размере 100000 рублей.

Проект Натальи Карамзиной ждёт очный этап, который пройдет 28–30 мая 2026 года в Москве, где финали-



там предстоит лично представить свои проекты перед жюри и побороться за звание лучшего.

Желаем Наталье успехов и победы во Всероссийском конкурсе!

● Берегись!

Осторожно, с крыши падает снег!



В райцентре снова разбушевалась метель. Хотя, казалось бы, сколько можно! В человеческом сознании сидит убежденность, что у всего должен быть какой-то порядок и разумный предел. Видимо, природа пределов не знает, сыпет и сыпет!

В этот раз жителей райцентра, а вернее, жителей многоквартирного дома (Востречева 6), природа "порадовала" особенным весенним сюрпризом. Рано утром, около семи часов, пространство многоквартирника сотряс грохот. Видимо, снег на крыше подтаял, да сошел — подумали иные сонные жильцы. Оказалось, и вправду так, да только куда разрушительнее и страшнее, чем обычно по весне. Натуральный оползень, который может раздавить зазевавшегося жильца буквально в лепешку! С крыши грохнулся не просто снег, а сплошной пласт подтаявшего снизу льда, покрытый тяжелым снежным покровом. Козырьки у подъездов смяло обвалом, а бочки жильцов разметало. Удивительно, что никто не пострадал от этого оползня. Он как раз произошел в то время, когда жильцы обычно выходят на улицу, кто на работу, кто в школу, кто ведро вынести или бочку откопать. Шваркнуло как следует! Перед оползнем потолки в многоквартирном доме стали обильно подтекать — на улице тепло, на чердаке тоже. Видимо, лед на крыше "созрел" и тронулся вниз сплошным катком.

Сергей ЛАПОНИКОВ.

● В рамках федерального проекта

Современное оснащение для учебных кабинетов школ Аяно-Майского района

В 2026 году школы с. Аим, с. Аян, с. Джигда получат современное оборудование для кабинетов музыки и ИЗО.

Оборудование поступит в рамках федерального проекта «Все лучшее детям» национального проекта «Молодежь и дети», инициированного Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным.

Национальный проект направлен на создание благоприятной среды для развития талантов и самореализации подрастающего поколения.

Кабинеты музыки пополнятся мобильными акустическими системами и наборами шумовых инструментов, делая уроки еще более интерактивными и увлекательными.

Кабинеты ИЗО получат комплекты гипсовых моделей геометрических тел, растений, муляжей фруктов и овощей. Это поможет каждому ребенку раскрыть свой творческий потенциал и глубже погрузиться в мир искусства.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

МОЛОДЁЖЬ
И ДЕТИ

#Нацпроект Молодежь и Дети.

● Новости края

Артем Мельников: задача по увеличению рождаемости в регионе - для нас номер один

Благодаря федеральному проекту «Охрана материнства и детства» президентского нацпроекта «Семья» в 2025 году в учреждения родовспоможения региона поступило 176 единиц нового оборудования. Общая сумма вложений составила более 257 млн рублей. Техническое перевооружение перинатальной службы продолжится и в этом году: на эти цели благодаря федеральному центру уже выделено около 200 млн рублей.

С рабочим визитом родильный дом имени докторов Федора и Зинаиды Венцовых посетили вице-губернатор края Артем Мельников и министр здравоохранения региона Станислав Мальцев. Они осмотрели отделения, оценили условия в обновленных палатах и новое оборудование, поступившее в учреждение.

- Когда мы приезжаем в отдаленные территории края, жители часто обращаются с просьбой построить им свой роддом. Но здесь важно понимать другое: сейчас каждая беременность на вес золота. Поэтому женщина должна рожать там, где есть профессиональные кадры и самое лучшее оборудование. Только поэтому, а не потому, что мы не хотим помочь людям в отдаленных районах. Логика наша такова: на местах идет плановая помощь, а для родов мы направляем женщин в профессиональные центры. Задача по увеличению рождаемости в регионе – для нас номер один, и ее решение не ограничивается стенами роддома. Чтобы женщина приняла решение родить, мы задействуем комплексные меры. Только по социальным программам, не считая затрат на медицину, в прошлом году край направил свыше 15 млрд рублей. Подключаются и социальные работники, и педагоги, и психологи – всё для того, чтобы поддержать женщину, убедить сохранить беременность и буквально вести ее за ручку по всем учреждениям. Мы сопровождаем семью на всех этапах, пока ребенок не вырастет, – от детского сада до окончания института. Мы делали, делаем и будем делать всё, чтобы помочь и поддержку получила каждая женщина, решившая стать мамой, – отметил Артем Мельников.

В роддоме продолжается плановое обновление материально-технической базы. Для отделения патологии беременных и родового блока за счет краевого бюджета закупили два новых аппарата УЗИ экспертного класса. Стоимость каждого – около 6 млн рублей. Оборудование позволяет с высокой точностью оценивать состояние плода и кровотока, что делает ведение беременности максимально безопасным. Кроме того, на средства медучреждения приобрели ксеноновую бактерицидную установку «Альфа» отечественного производства стоимостью более 3 млн рублей. Аппарат за считанные минуты уничтожает до 99% вирусов и бактерий, обеспечивая стерильность в операционных. По краевой программе субсидий в медучреждение для лечения желтухи поступило оборудование для фототерапии новорожденных, а также мониторы для контроля состояния малышей в родах и диагностики сердца.

Также медучреждение пополнилось и новыми аппаратами КТГ. Их главная особенность – беспроводные датчики, работающие по Bluetooth. Теперь женщины не нужно лежать, привязанной к проводам: с датчиками можно спокойно перемещаться по палате и даже выходить в коридор.

- Активное положение роженицы во время схваток снижает необходимость в медикаментозном обезболивании. Пациентка сама находит ту позицию, в которой ей комфортно и если она не пристегнута к проводам, шанс эту позицию найти возрастает. Новое оборудование нам в этом очень помогает. Еще мы закупили электрокоагулятор для операций кесарева сечения. Он позволяет останавливать кровь, не прошивая сосуды, а аккуратно спаивая их электроимпульсом. Данный аппарат позволяет снизить объем кровопотери, что особенно важно в подобных случаях, – рассказал заведующий акушерским отделением Михаил Гороховский.

Министр здравоохранения края Станислав Мальцев подчеркнул, что поддержка родовспоможения сегодня – один из главных приоритетов. В регионе выстроена целая система помощи будущим мамам, которая работает без сбоев на всех уровнях.

- В крае выстроена комплексная система родовспоможения. Основа – это женские консультации, затем родильные дома и перинатальный центр. Но мы предусмотрели и особые условия для северных территорий, где родов немного. Там обязательно есть родильные залы. Бывает, что женщина рождает раньше срока, экстренно. Тогда это может случиться в таком зале, и мы со стопроцентной вероятностью заберем ребенка на следующий этап – уже в перинатальный центр. Успешность родовспоможения держится на трех вещах. Первое – это четкая работа всех звеньев системы. Второе – качество подготовки персонала. И третье – вооруженность современной техникой и правильная маршрутизация. Только сочетая это, мы сможем сделать так, чтобы каждая беременность заканчивалась благополучно, а мама и ребенок чувствовали себя в безопасности, – подчеркнул Станислав Мальцев.

Впечатлениями от пребывания в обновленном роддоме поделилась одна из пациенток. Анастасия Егорова родила дочку 8 марта и признается, что условия и отношение персонала превзошли ожидания.

- Все просто замечательно, мне здесь очень комфортно. В палате есть удобная кровать, телевизор, кондиционер и даже кухонная зона: пока малыш спит, ты можешь спокойно чай попить и отдохнуть. Для ребенка тоже все есть – и кроватка, и пеленальный столик. Врачи относятся очень трепетно: помогают, подсказывают, поддерживают. И оборудование самое новое. Это для меня было самое главное. Очень радует, что государство и Президент о нас заботятся, не забывают. Мамочки должны быть всегда в приоритете, – поделилась Анастасия Егорова.

Пресс-служба губернатора
и правительства Хабаровского края.

● Законодательная Дума

ФАС получила больше полномочий в контроле за тарифами

Госдумой во втором и третьем чтении принят проект закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об электроэнергетике». Он направлен на ужесточение контроля за стоимостью коммунальных услуг для населения и повышение прозрачности работы энергетического сектора.

Зампредседателя комитета Думы Хабаровского края по вопросам строительства, ЖКХ и ТЭК Анатолий Литвинчук принял участие в заседании ГД в формате ВКС и прокомментировал решение:

«Основная цель нововведений – защита интересов граждан и предотвращение необоснованного роста цен на жизненно важные ресурсы. Определены дополнительные полномочия для Федеральной антимонопольной службы по соблюдению законодательства в части установления предельных максимальных и минимальных уровней роста тарифов».

Пресс-служба Законодательной Думы
Хабаровского края.



Банк России

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ С КАРТЫ УКРАЛИ ДЕНЬГИ?

1

ЗАБЛОКИРОВАТЬ КАРТУ



- по номеру телефона банка на банковской карте или на официальном сайте
- через мобильное приложение
- через личный кабинет на официальном сайте банка
- в отделении банка

2

НАПИСАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ О НЕСОГЛАСИИ С ОПЕРАЦИЕЙ



- Заявление должно быть написано:
- в течение суток после сообщения о списании денег
- на месте в отделении банка

3

ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИЦИЮ



Чем больше людей подадут заявления, тем выше вероятность, что преступников поймают

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЕТАХ?

НИКОМУ НЕ СООБЩАЙТЕ:

- срок действия карты и трехзначный код на ее оборотной стороне (CVV/CVC)
- пароли и коды из уведомлений
- логин и пароль от онлайн-банка

КОДОВОЕ СЛОВО

называйте только сотруднику банка, когда сами звоните на горячую линию

НЕ ПУБЛИКУЙТЕ

персональные данные в открытом доступе

УСТАНОВИТЕ

антивирусы на все устройства



Банк не компенсирует потери, если вы нарушили правила безопасного использования карты



Подробнее о правилах безопасности
читайте на fincult.info



Финансовая
культура

● Пожарная безопасность

Курение как причина возникновения пожара

По данным оперативной сводки ГУ МЧС России по Хабаровскому краю и ДДС Правительства Хабаровского края, за период с 1 января по 13 марта 2026 года на территории Хабаровского края произошел 591 пожар (за аналогичный период 2025 года – 574 пожара), на которых погибли 25 человек (в 2025 году – 12 погибших), травмированы 17 человек (в 2025 году 21 человек).

Курение сегодня – самая распространённая из всех вредных привычек. Многие имеют опасную привычку ходить по комнате с зажженной сигаретой, или вообще курить лежа на кровати. Небрежно брошенная непотушенная сигарета зачастую приводит к непоправимым последствиям: искра или окурки могут незаметно упасть на постельное белье или на текстильное покрытие, которым может быть устлан пол. Как результат, вещи начинают тлеть, и едкий дым постепенно заполняет дом. При этом в беде может оказаться не только нетрезвый курильщик и его домочадцы, но и его соседи. А позднее сообщение о пожаре влечет за собой угрозу распространения огня на соседние жилые помещения, увеличивая тем самым ущерб и вероятность гибели людей на пожаре.

Причины пожаров из-за неосторожного обращения с огнем при курении:

1. Брошенный непотушенный окурки. Он может долгое время тлеть, не привлекая к себе внимания, но при определенных обстоятельствах приведет к возгоранию. Например, если бросить окурки в урну на улице, где есть бумага, она может легко воспламениться.

2. Курение вблизи легковоспламеняющихся жидкостей, например, в гаражах, где бензин часто хранят в открытых емкостях. Выделяемые такими жидкостями взрывоопасные пары реагируют на открытое пламя или даже искру, что может привести к воспламенению или взрыву.

3. Курение в местах, удаленных от населенных пунктов, например, в полях и лесах. Непотушенные окурки люди часто бросают из окон автомобилей на сухую траву или листву у дорог.

Что посоветовать людям, которые курят дома в семье, на улице или во дворе:

- обязательно убедитесь, что выброшенные спичка и окурки не только не горят, но и не тлеют;
- курите в специально отведенном месте и выбрасывайте окурки в пепельницу;
- не используйте в качестве пепельницы бумажные кульки, коробки от спичек или сигарет. Они могут воспламениться;
- не курите вблизи легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- храните спички, зажигалки, сигареты в недоступном для детей месте;
- не курите в постели;
- установите во всех комнатах автономный пожарный извещатель (АДПИ), и тогда в случае загорания и задымления извещатель оповестит или разбудит вас громким сигналом, тем самым спасет вам жизнь.

Правила вызова пожарной охраны:

Если вы обнаружили признаки начинающегося пожара или другого ЧС, немедленно звоните по телефонам в с. Аян: 21-5-26, 101 и с мобильного 112 или 101, в с. Нелькан: 22-1-00 и с мобильного 112 или 101:

- укажите адрес, где обнаружено возгорание или пожар;
- сообщите свою фамилию и телефон;
- говорите по телефону четко и спокойно, знаете: пока вы сообщаете сведения о пожаре, дежурный пожарный караул уже поднят по тревоге и выезжает на место вызова;
- по возможности встречайте пожарную машину, сообщите начальнику дежурного караула или командиру отделения информацию откуда удобнее подъехать, есть ли опасность для людей.

С.В. Амосов,
зам. начальника 71 ПЧ 4-ОПС.

● Здоровье для каждого

Железный кодекс здоровых зубов!

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ:

- ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ЕЖЕДНЕВНО, НЕ РЕЖЕ 2-Х РАЗ;
- ПОЛОСКАТЬ РОТ ПОСЛЕ КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ (ОПОЛАСКИВАТЕЛЯМИ, ДЕЗОДОРАНТ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА);
- ОЧИЩАТЬ МЕЖЗУБНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ (ЕРШИКАМИ ИЛИ ЗУБНОЙ НИТЬЮ);
- ОЧИЩАТЬ ПОВЕРХНОСТИ ЯЗЫКА С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО СКРЕБКА;
- ПОСЕЩАТЬ СТОМАТОЛОГА РАЗ В ПОЛГОДА.



ospk.ru

Закон 1: проводить гигиену полости рта.

Чистить зубы два раза в день, утром и вечером. Зубные паста и щетка помогут в удалении патогенных организмов с поверхности зубов. Стоматологи рекомендуют чистить зубы не менее 2-3 минут со всех доступных сторон. Срок службы зубной щетки истекает через 3-4 месяца с начала использования. Зубная нить поможет очистить рот от остатков еды, застрявших в зубах. Ополаскиватель для рта убережет бактерии на слизистых и языке. Используйте дополнительные средства гигиены: ирригаторы, зубные ершики.

Закон 2: правильно питаться.

Соленая, богатая специями, острая пища, а также пища с красителями вредят здоровью зубов. Делайте выбор в пользу сложных углеводов. Рекомендуем в рационе делать упор на молоко и молочные продукты, творог, сыр, рыбу, фрукты, овощи, зелень. Твердые овощи и фрукты помогают зубам успешно выполнять основные функции жевания и измельчения.

Сахар разрушает эмаль зубов, но это воздействие можно уменьшить, если:

- не есть сладкое на ночь;
- не употреблять сладкое последним блюдом при приеме пищи;
- не есть сладкое между приемами пищи.

Ограничьте употребление кофе, чая, алкоголя. Не злоупотребляйте цитрусовыми. Эти фрукты содержат кислоту, которая разъедает зубную эмаль.

Закон 3: вести здоровый образ жизни!

- Спите не менее 8 часов в сутки, соблюдайте режим дня.
- Занимайтесь спортом, проводите утреннюю зарядку.
- Избегайте стрессовых ситуаций.
- Избавьтесь от вредных привычек.

Берегите здоровье зубов. Регулярно проходите профилактические осмотры у стоматологов.

Материал предоставлен
Аяно-Майской ЦРБ.

● Подвальчик

Анекдоты про Льва Толстого

Выходит Лев Николаевич Толстой поутру на покос, машет косой и думает: «До чего ж хорошо! Только тяжкий физический труд позволяет человеку мыслить, чувствовать и совершенствоваться».

Стоявшие поодаль крестьяне смотрели на Толстого и переговаривались:

— Почто барин капусту косит?

— Кто ж их, образованных, разберет?

Лев Толстой сидит в Ясной Поляне, пишет. Входит камердинер:

— Ваше сиятельство, пахоть подано!

— Колян, скажи мне, кого ты читаешь, а я скажу тебе, кто ты.

— Ну, я читаю Толстого, Пушкина, Лермонтова...

— Трепло ты, Коля, трепло.



ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

- СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА 1 ГОД
- СЛУЖБА ТОЛЬКО В БПЛА
- КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ «А» ИЛИ «Б»,
- ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ

Требования:

-18-35 лет

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

7(924)2020640

8(924)1147898 или 112

8(42147)21481

НАШИ ГЛАЗА В НЕБЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЗАЛОГ ПОБЕДЫ

РАЗМЕР

дополнительных выплат за уничтожение ВВСТ
(значимых объектов) противника

Захват ПУ «Himar», танка «Абрамс» («Леопард», «Челленджер») - 1 млн. руб.

Уничтожение танка «Абрамс» («Леопард», «Челленджер») - 500 тыс. руб.

Уничтожение самолета, ПУ «Himar» или «Точка-У» - 300 - 500 тыс. руб.

Уничтожение БМП, БТР, САУ - 50 тыс. руб.

Уничтожение плавсредства (исходя из водоизмещения) - 30 - 300 тыс. руб.

Уничтожение БПЛА - 5 - 50 тыс. руб.

Уничтожение путепровода, моста, дамбы, ж/д станции, порта, склада - 300 тыс. руб.

● Место подвигу найдется

Младший сержант Дмитрий Ермолин, из Хабаровского края, за проявленную самоотверженность, смелость и отвагу, представлен к государственной награде — медали «Жукова»

Младший сержант Дмитрий Ермолин, родился 21 ноября 2003 года в Хабаровском крае. Биографии великих полководцев вдохновляли его, а их героические поступки вызвали восхищение. Ещё в детском саду Дима тянулся к книгам и знаниям, мечтая вырасти и стать таким же выдающимся военачальником. Школьные годы в МБОУ СОШ № 33 лишь укрепили его убеждения. Понятия верности долгу, любви к Родине и Отчизне были для него не просто словами.

Учителя отмечали его целеустремленность, терпение и активность. Дима с удовольствием учился, часто посещал школьную библиотеку, стремясь узнать что-то новое. Он всегда был готов прийти на помощь, проявляя смелость и решительность. После школы Дмитрий поступил в Хабаровский торгово-экономический колледж, где осваивал специальность «Организация общественного питания».

Завершив обучение, Дмитрий Ермолин принял решение осуществить свою детскую мечту. В 2023 году, несмотря на непростое время, он подписал контракт, и поступил в инженерно-сапёрный полк ВВО на должность маскировщика в инженерно-техническую роту. В том же году он отправился в зону специальной военной операции, где быстро зарекомендовал себя как грамотный, смелый и решительный специалист, способный оперативно и качественно выполнять поставленные задачи.

В декабре 2025 года в районе одного из населённых пунктов Дмитрий проявил исключительный профессионализм. В кратчайшие сроки он качественно выполнил задачу по созданию фортификационных сооружений и позиций для размещения личного состава. Благодаря его безупречным навыкам были оборудованы надёжные укрытия, обеспечивающие защиту от обстрелов и неблагоприятных условий, что значительно повысило безопасность и боеспособность подразделений полка.

За проявленную самоотверженность, смелость, мужество и отвагу младший сержант Дмитрий Витальевич Ермолин был представлен к высокой награде — медали «Жукова».

Благодаря таким бойцам, как Дмитрий, мы уверены в победе. Вся Россия, и особенно его родной город воинской славы Хабаровск, гордится этим смелым и мужественным воином.

Пресс-служба Восточного военного округа.

Как говорил Толстой сыну: «Почитай отца своего».

— А почему иногда пишут «Л. Толстой», а иногда «А. Толстой»?

— Ну, Леша и Алексей, кому как нравится.

Уважаемые абоненты! Наша компания начинает бесплатную СМС-рассылку произведений классиков мировой литературы. К выпуску готовится первый том романа «Война и мир» Льва Толстого. Стоимость отказа от услуги — 100 рублей.

Экзамен на филфаке.

— А скажите-ка, батенька, как Лев Толстой повлиял на творчество Михаила Булгакова?

— Я могу только предположить...

— Попробуйте.

— Ну, например, Анна Каренина в реальной жизни не бросилась бы под поезд. Чуть тронувшаяся умом, забытая всеми, она пережила бы все войны и революции и тихо дожидала свой век в коммунальной квартире недалеко от Патриарших. Однажды она купила бы подсолнечное масло...

— Постойте, батенька, я только валидол под язык положу...

Многие школьники, которым пришлось прочитать четыре тома «Войны и мира», жалуют, что на дуэли убили Пушкина, а не Толстого.

Утверждение, что нельзя быть культурным человеком, не прочитав Толстого, довольно спорно. Известно много культурных людей, не читавших Толстого. Например, Вольтер, Плутарх, Аристотель...

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.

Учредители: администрация Аяно-Майского муниципального района, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края

И.о. редактора
С.В. Лапоников

Газета выходит один раз в неделю, по средам.
Подписной индекс 54544

Адрес редакции, издателя и типографии:
682571, с. Аян, ул. Советская, 6.
Тел.: 8 (42147) 2-11-81, факс 2-12-68

Адрес электронной почты:
zvezdasevera@list.ru

Тираж
220 экз.

Газета подписана в печать по графику - в 14.00, факт. - в 14.00

Заказ
№ 12

Отпечатано в муниципальном автономном учреждении «Редакция газеты «Звезда Севера»