



Восход

ВАНИНО

№ 11 (4411) 18 марта 2026 года

ТВ-программа
с 23 по 29
марта



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ!

От всей души поздравляю всех нас с годовщиной возвращения Крыма в состав России (**18 марта**).

Я лично работал на вернувшихся территориях сразу после исторического Референдума. Его результаты в марте 2014 года показали, что в мире есть ещё место таким ценностям, как свобода, взаимовыручка и справедливость. Ведь как подчёркивает наш Президент В. В. Путин: "В Крыму мы пришли на помощь людям, которые не хотели свою жизнь и свою судьбу связать с теми людьми, которые учинили государственный переворот на Украине. <...> А если кто-то думает, что Россия будет поступать иначе, то глубоко заблуждается. Мы всегда будем защищать свои интересы и своих людей".

Приближать Победу, наращивать мощь России, а также обеспечивать надёжный тыл и поддержку наших защитников - общая задача и человеческий долг каждого из нас!

Дорогие друзья, соотечественники! Жители Хабаровского края, Крыма, Севастополя, Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей! Нас объединяет больше, чем просто сотрудничество и постоянные контакты. Все мы - одна большая и неразделимая семья, все мы - Россия. И в этот год, объявленный Президентом Годом единства народов нашей страны, мы чувствуем наши братские узы ещё сильнее!

Ещё раз поздравляю всех нас с этой праздничной датой! Мы - вместе, и это - навсегда!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ!

В третье воскресенье марта отмечается день работников ЖКХ и бытового обслуживания. Эти сферы без преувеличения можно назвать одними из базовых для комфортной жизни.

Сегодня у нас есть все механизмы, чтобы решить накопившиеся проблемы. Так, благодаря национальному проекту "Инфраструктура для жизни" люди переселяются из аварийного фонда в благоустроенные квартиры, получают качественную питьевую воду, преобразуются города и посёлки.

В помощь нам и масштабные мастер-планы. Как подчеркнул на X Восточном экономическом форуме Президент России В. В. Путин: "они призваны сформировать современную, по-настоящему комфортную среду для жизни с обновлением жилищно-коммунальной инфраструктуры, обустройством общественных пространств, парков, бульваров, детских и спортивных площадок".

Да, не всё проходит гладко. Даже в этот праздничный день не избежать разговора о проблемах в отрасли. Этот отопительный сезон стал настоящей "проверкой на прочность": сразу в нескольких районах края и Хабаровске пришлось устранять коммунальные аварии. Коммунальщики сработали оперативно. Люди, несмотря на суровые условия, не допустили срыва отопительного периода.

При этом есть реальные результаты и изменения к лучшему: за последние пять лет на смену изношенным котельным и дизельным электростанциям пришло более 45 новых модульных объектов.

Кроме того, только за 2025-й год в крае благоустроена 81 общественная территория, 50 новых скверов, площадей и аллей - в планах на этот год. Всё это - результат активности неравнодушных жителей, которым небезразлично будущее региона.

Уважаемые коллеги! Ваш профессиональный праздник - повод гордиться профессией, но также и напоминание о том, ради чего мы работаем. Ваш добросовестный труд - залог того, что в домах всегда будет тепло, а во дворах - комфортно и уютно.

Спасибо за ваш честный труд и самоотдачу! Уверен, совместными усилиями мы сделаем наш регион ещё комфортнее для жизни!

С уважением, **Д. ДЕМЕШИН**,
Губернатор Хабаровского края.

Юбилей

ИСТОРИЯ УСЬКИНСКОЙ ШКОЛЫ: 100 ЛЕТ МУДРОСТИ И ЗНАНИЙ



28 марта школа с. Уська-Орочская будет принимать поздравления с вековым юбилеем. 100 лет назад прозвенел первый звонок для орочских детей в далеком 1926 году в маленьком русском селении Алексеевка.

Руководствуясь решениями X и XII съездов РКП(б) по национальному строительству, Межведомственное совещание от 3 августа 1923 г. приняло резолюцию об организации медицинских пунктов, школ и интернатов для туземцев. В решении указывалось: "...обучение в школах для туземцев установить бесплатное и снабдить школы всеми учебными пособиями".

Председатель Советского райисполкома Жуков, представитель РИКа Ривкин, член РИКа Матвеева, секретарь парторганизации Жебененко вместе с опытным

педагогом Барашенко и руководителем врачебного отряда Никифоровской открыли первую начальную туземную школу для орочей.

Село Алексеевка располагалось в 12 км вверх по реке Тумнин от села Датта. В первый год было собрано восемь детей в первый класс, на следующий год - 20 ребят от восьми до 18 лет. Учителями работали кореец Ли и его жена. Уроки вели на русском языке.

Школа была открыта в русской избе. В одной комнате - класс, где вместо парт были поставлены грубо сколоченные столы на крестовинах, в другой - спальня для детей, вместо кроватей - общие нары, а в коридорчике - кухня и столовая...

Много преобразований случилось в уськинской школе за эти годы. О первых учителях, трудностях, достижениях и победах учеников и преподавателей вы сможете узнать в следующем номере газеты.

**ЛЮДИ-ЭТО НАША СИЛА, НАША
УВЕРЕННОСТЬ, НАШЕ БУДУЩЕЕ!**

+7(963)841-43-23
**УЗНАЙ О ВАКАНСИЯХ В
ОСТЕРРЕ!**



Рабочие будни главы

Продолжаем информировать о работе главы Ванинского района Алексея Маслова.



В детском саду "Золотой ключик" завершили демонтажные работы

Ремонт дошкольного учреждения проводится в рамках национального проекта "Молодёжь и дети".

"В течение марта заменим инженерные сети. Далее - косметика и окна. Июнь, июль - благоустройство территории и фасадные работы. К концу лета планируем открытие", - поделился **Алексей Маслов**.

Встретился со спортивными объединениями

Глава района Алексей Маслов провёл товарищескую встречу - открытый диалог со спортивными объединениями Ванинского района. В зале Дворца спорта п. Ванино собрались педагоги, тренеры - все те, кто развивает спорт в разных направлениях.

"Задача у этих людей огромная: они воспитывают спортивный дух у наших детей, направляют, учат, возвращают характер будущих чемпионов. Быть маяками и наставниками на пути - не просто работа, это призвание. Для меня спорт - личное, это неотъемлемая часть жизни и семьи. Горжусь, что мои дети нашли себя в спорте. Особая гордость: в Год спорта, объявленный нашим губернато-

ром, Ванинский район набирает обороты. Наши спортсмены завоевывают награды разных степеней. И это - заслуга именно тех людей, с которыми я сегодня общался. Спасибо вам, наставники, за ваш труд! Вместе сделаем спорт в районе ещё сильнее!" - отметил **глава района** в своём телеграм-канале.

Котельные - на контроле

Состояние котельных в с. Тулучи и п. Тумнин уже давно не соответствует почти всем параметрам. По словам **Алексея Маслова**, помимо состояния котлов и всего инженерного оборудования, которые уже давно требуют не

просто замены, а полного пересмотра концепции выработки тепла, критичными являются сами здания, которые находятся в аварийном состоянии.

"Принято решение завершить на существующем оборудовании отопительный сезон и провести полную модернизацию системы жизнеобеспечения этих населённых пунктов (с ликвидацией существующих котельных) с возможностью подключения к централизованной системе отопления дополнительных абонентов. В ближайшее время я подробно расскажу о наших планах и сроках реализации больших изменений", - прокомментировал глава района.

"Тумнинский родник" - жемчужина Ванинского района

Глава района посетил ООО "Тумнинский Родник". Он отметил, что это место стало точкой притяжения для тех, кто хочет восстановить силы, поправить здоровье и просто отдохнуть душой и телом. Санаторий работает на тумнинской земле, используя уникальные природные ресурсы: горячие источники, целебные ванны, фитобочки.

"Здесь можно получить полный комплекс оздоровительных процедур. При этом загрузка сегодня всего около 30%. А значит, мощности позволяют принимать намного больше гостей. И мы в этом поможем. Уже приступили к процедуре по переводу лесовозной дороги, ведущей к санаторию, в муниципальную собственность, чтобы взять её на содержание. Это важный шаг для доступности и комфорта посетителей. В санатории стараются создавать условия для полноценного отдыха и оздоровления. Природная здравница ждёт гостей круглый год. Вместе сделаем "Тумнинский Родник" настоящей жемчужиной не только Ванинского района, а всего Хабаровского края!"

Побывал в ЦВР "Радуга" п. Октябрьского

"Честно скажу, снаружи здание кажется на первый взгляд скромным, даже не сразу обращаешь на него внимание. Но стоило зайти внутрь, и я понял: это особенное место. Здесь по-настоящему рождаются творческие люди. Атмосфера в "Радуге" удивительная. Уютно, тепло, по-домашнему, - отметил Алексей Маслов. - Но главное - чем наполнены эти стены: детскими работами, идеями, энергией. Здесь ребята учатся быть аниматорами, пробуют себя в театральном искусстве, занимаются рукоделием, раскрывают свои таланты. Обязательно жду приглашения на мероприятия от "Радуги". Хочу увидеть результаты этой работы вживую, поддержать ребят. Такие центры - настоящая кузница талантов нашего района. Спасибо коллективу за труд и за то, что создаёт для детей мир возможностей!"



Подготовила Арина ОРЕШКИНА, по материалам телеграм-канала Алексея МАСЛОВА.



Акция



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ВАНИНСКОГО РАЙОНА!

Ванинский районный краеведческий музей объявляет о старте уникальной акции - "Летопись СВО".

Акция "Летопись СВО" - это возможность для каждого из вас внести свой вклад в формирование музейного фонда, который будет рассказывать о мужестве, стойкости, самоотверженности и человечности в условиях непростых испытаний.

Мы будем рады принять в дар или на временное хранение экспонаты, связанные с СВО, от всех, кто готов поделиться своей историей или предметами, имеющими отношение к этим событиям.

Это могут быть:

- **личные вещи участников СВО:** письма, фотографии, дневники, награды, форма, предметы быта, которые сопровождали бойцов;

- **предметы, связанные с гуманитарной помощью:** письма от детей, рисунки, открытки, собранные для воен-

нослужащих, предметы, изготовленные руками волонтеров;

- **документы и материалы:** газетные вырезки, публикации в СМИ, листовки, брошюры, отражающие события СВО;

- **произведения искусства:** рисунки, стихи, песни, созданные в поддержку участников СВО или посвященные этим событиям;

- **любые другие предметы и материалы, которые, по вашему мнению, могут быть интересны и важны для сохранения памяти о специальной военной операции.**

Если у вас есть экспонаты, которые вы хотели бы передать в дар или на временное хранение, пожалуйста, свяжитесь с нами: по телефону **8(42137)7-11-12**, электронной почте **vanmuseum@mail.ru**, лично: приходите в Ванинский районный краеведческий музей (п. Ванино, пл. Маяковского, д. 1).

Давайте вместе создадим "Летопись СВО", которая станет свидетельством нашей истории, нашей памяти и нашей гордости!

Человек и его дело

ПАРЕНЬ С ГИТАРОЙ

В марте в нашей культурной семье есть день, наполненный особым светом: своё рождение отмечает человек, о котором невозможно написать сухо и официально. Потому что Константин Амброзиак - это не просто имя в афише, не просто подпись под сценарием или строка в дипломе лауреата. Это душа, которая много лет согревает людей вокруг себя, это не просто талантливый человек, но и хороший друг.



Родился Константин в п. Высокогорном. Там, среди суровой дальневосточной природы, формировался его характер - крепкий, честный, открытый. Ещё в детстве в нём звучала музыка. В школьные годы юноша не просто учился, он искал себя. Театральные кружки, самодеятельность, сцена поселкового клуба - именно там, среди простых декораций и искренних аплодисментов, он впервые понял: это не просто место, это судьба.

После восьмого класса Константин уехал в г. Дальнегорск Приморского края. Девятый класс, лицей, первая профессия - аппаратчик-оператор. Казалось бы, жизнь могла повернуть в совершенно иную сторону. Затем - филиал ДВГТУ, специальность "техник-строитель".

Всё серьёзно, основательно, по-взрослому. Но есть люди, которых невозможно оторвать от их настоящего призвания. И Константин - из их числа.

Он окончил Приморский краевой колледж культуры, и именно с этого момента культура стала не просто сферой работы, а образом жизни. С тех пор сцена для него - не эпизод, а постоянство. Он режиссёр и постановщик, певец и бард, автор стихов и музыки, человек, который создаёт произведение от первой строки до последней ноты.

Сегодня его знают как руководителя, который умеет вдохновлять. Как человека, который не повышает голос - он повышает планку. Его театральная студия "Продвижение" для взрослых - не просто коллектив,

это пространство, где люди учатся не играть, а жить на сцене. Где раскрываются, перестают бояться, находят себя.

Особая гордость - одна из последних работ - спектакль "Женщина по объявлению" в двух частях по пьесе Красногорова. Работа глубокая, непростая, требующая внутренней зрелости и режиссёрской смелости. И Константин справился с ней так, как умеет только он - тонко, честно, без фальши.

Он - неоднократный лауреат вокальных и бардовских фестивалей. Отмечен наградами в г. Уссурийске за отличную работу. В прошлом году получил благодарность отдела культуры - признание, которое особенно ценно, потому что приходит от тех, кто ежедневно видит его труд. Но, пожалуй, самая большая награда для него - это глаза зрителей после спектакля. Немного влажные. Немного светлее.

Есть люди, рядом с которыми становится теплее. Констан-



тин - именно такой. Добрый, отзывчивый, внимательный к деталям и к людям. Он умеет поддерживать словом, умеет услышать, поверить в человека тогда, когда тот сам в себя не верит. Он из тех, кто не просто ставит спектакли, а создаёт атмосферу. Не просто поёт -

проживает каждую песню. Не просто пишет стихи - делится внутренним миром.

Константин активно помогает клубу "Я Патриот" (совместно разработана программа "Дорогами войны"), участвует в благотворительных мероприятиях в поддержку СВО.

Сегодня мы поздравляем его не только как режиссёра, автора и лауреата. Мы поздравляем его как человека, который много лет остаётся верен себе и своему делу, который прошёл путь от поселковой сцены до признания, не потеряв искренности.

Пусть впереди будет ещё много премьер, аплодисментов и творческих открытий. Пусть вдохновение никогда не покидает его дом. Пусть каждая новая постановка рождается так же честно и смело, как и все предыдущие.

С днём рождения, Константин Амброзиак! Спасибо за свет, который вы несёте!

Анна ЯМАТИНА,
с уважением руководитель патриотического клуба "Я Патриот".



Новости культуры

КОНКУРС ЮНЫХ ЧТЕЦОВ «ЖИВАЯ КЛАССИКА»

В центральной библиотеке п. Ванино состоялся районный этап Всероссийского конкурса юных чтецов прозы "Живая классика", в котором приняли участие 19 учащихся из образовательных учреждений Ванинского района.

Жюри отметило высокий уровень подготовки всех участников, большинство из которых своё выступление дополнило костюмами и музыкальным сопровождением.

Победителями стали **Захар Степанов** с отрывком из романа "Лето Господне" И. Шмелёва (рук. С. Изевлина) и **Кирилл Иванов** с отрывком из повести Ф. Вигдоровой "Семейное счастье" (рук. Н. Скальская). Они представляют Ванинский рай-

он на региональном этапе в г. Хабаровске.

Призёрами конкурса стали: **Ульяна Душкова** (рук. Л. Кузнецова, современная сказка Е. Клюева "Ужасно скрипучая дверь"), **Диана Логутова** (рук. Т. Маркова) - отрывок из романа Л. Толстого "Анна Каренина", **Ярослав Ляма** (рук. Л. Кузнецова, отрывок из произведения Г. Горина "Тот самый Мюнхгаузен").

Поздравляем ребят с победой!



Год спорта в Хабаровском крае

«СИЛА РАВНЫХ»

Под таким названием в спортивно-адаптивном центре п. Ванино состоялся фестиваль, приуроченный ко Дню защитника Отечества. На нём собрались 25 спортсменов: дети и взрослые с инвалидностью и ОВЗ, а также участники СВО, которые стали почетными гостями.

"Огромное вам всем спасибо, что активно занимаетесь разными видами спорта. Желаю, чтобы вы всегда выходили победителями. Даже если вдруг не получите медаль, но участвуете в этом мероприятии, вы уже победители. Поэтому гордитесь

этим, а вами гордится ванинская земля и все жители Ванинского района", - обратился к участникам фестиваля глава района Алексей Маслов.

Соревнования проходили по трём дисциплинам: пауэрлифтинг, армрестлинг и дартс. Каж-

дый участник вложил максимум своих сил и старания.

"Это событие объединило людей разных возрастов, разных нозологий. Больше всего их сплотили любовь к спорту и стойкость характера. На площадке была сложная и напряжённая борьба, кипели нешуточные страсти. Адаптивный спорт выходит на новый уровень, мы активно развиваем его среди взрослых и детей, внедряем новые дисциплины. Сегодня дебютировала новая дисциплина - армрестлинг. Имеют



большой потенциал наши атлеты. Впереди тренировки, подготовка к краевым и всероссийским соревнованиям. В планах - не останавливаться на достигнутом. Гордимся своими участниками и тренером Иваном Чистяковым. Гордимся тем, что у нас есть такой прекрасный центр - место притяжения, где ребята могут тренироваться и проводить досуг. Большое спасибо главе Ванинского района за поддержку наших инициатив, за подарки, которые были вручены нашим ребятам, и сладкий пирог, с которым спортсмены с удовольствием попили чай. Спасибо отделу молодёжной политики и спорта и Юлии Климонтовой за постоянное внимание к нашему центру, особым ребятам и особым взрослым. Также выражаем благодарность Александру Гузу, который всегда старается поддержать нас, рассмот-

реть любой запрос и прийти на помощь. При поддержке родителей и органов власти адаптивный спорт в Ванинском районе выйдет на новый уровень", - поделилась Наталья Коваленко, председатель ВОРДИ Ванинского района.

Места распределились следующим образом. **Пауэрлифтинг:** на первом месте - Матвей Коваленко, второе - у Богдана Орленко, на третьем - Влад Нестеров. **Армрестлинг:** первое место - у Матвея Коваленко, на втором - Илья Огнев, третье - у Владимира Титова. **Дартс:** победитель - Алексей Игнатенко, второе место - у Халимжона Собирова, на третьем - Сулейман Романов. Также проводились соревнования среди девушек. По **пауэрлифтингу** и **армрестлингу** первое место заняла Мария Хасанова, на втором месте - Мария Марченко.

Арина ОРЕШКИНА.



«ЛЫЖНЯ РОССИИ»

На территории Дворца спорта п. Ванино прошла XLIV открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России". В ней приняли участие как опытные спортсмены, так и начинающие.

По итогам гонки никто не ушёл без наград, все были награждены медалями и сертификатами участника. Также Дворцом спорта были учреждены специальные номинации. **Самые юные участники** - двухлетний Савелий Вдовенко и девятилетняя Ясмينا Абдрахманова. **Самые опытные участники** - Владимир Камболин (75 лет) и Любовь Камболина (70 лет).

"Лыжня России" проводится

в рамках президентского федерального проекта "Спорт России" и ежегодно собирает тысячи участников по всей стране. Напоминаем, что 2026 год был объявлен губернатором Хабаровского края Дмитрием Демешиним Годом спорта.

По материалам Телеграм-каналов Дворца спорта и администрации Ванинского района.



За Родину!



ГЕРОИ РЯДОМ С НАМИ

В Ванинской детской школы искусств прошло мероприятие "Герои рядом с нами" - встреча учащихся с бойцами, вернувшимися из зоны проведения специальной военной операции.

Оно стало настоящим живым диалогом поколений, связующим звеном между юными сердцами и теми, кто с честью выполнил свой долг.

Участники СВО, Алексей Хан и Александр Ермаков, рассказывали о службе, товариществе, о том, как важно верить в победу и любить свою Родину. Их слова, простые и искренние, доходили до самых глубин детских сердец, зажигая в них огонь патриотизма и желания быть полезными своей стране. Это были не просто рассказы, а свидетельства настоящей отваги, стойкости и негибаемой воли, которые оставили неизгладимый след в душе каждого присутствующего.

Встреча стала важным событием в жизни школы. Она показала, что герои живут среди нас, своим при-

мером вдохновляют на подвиги, учат стойкости и преданности. "Герои рядом с нами" - это не просто название, а глубокое осознание того, что подвиг всегда близко, и помнить о тех, кто стоит на страже мира - наш общий долг.



**МИНИСТЕРСТВО
ОБОРОНЫ РФ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ
СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ**

ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН ЗАКЛЮЧИВШИХ КОНТРАКТ

<p>400 000 р</p> <p><small>одновременная выплата от Минобороны РФ</small></p>	<p>2 100 000 р</p> <p><small>одновременная выплата от Правительства Хабаровского края</small></p>	<p>550 000 р</p> <p><small>одновременная выплата от администрации Ванинского района</small></p>
--	--	--

Звоните по телефону (WhatsApp):
8-901-466-90-09
8-963-829-59-09

Адрес: Хабаровский край, Ванинский район, р.п. Ванино, пл. Мира 1

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 МАРТА

7	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	НТВ	РЕН-ХАБАРОВСК	СТС	СТС	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ	ДАЛЬ-ТВ-ТНТ
<p>05.00 Доброе утро⁰⁺</p> <p>09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости</p> <p>09.10 Модный приговор⁰⁺</p> <p>10.00 Жизнь здорово!¹⁶⁺</p> <p>10.50, 12.05, 00.40, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺</p> <p>13.05 Горячий лёд. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026 г⁰⁺</p> <p>15.40, 16.25, 22.40 Большая игра¹⁶⁺</p> <p>17.15 Давай поженимся!¹⁶⁺</p> <p>18.05 Мужское/Женское¹⁶⁺</p> <p>19.15 Время покажет¹⁶⁺</p> <p>19.50 Пусть говорят¹⁶⁺</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ»¹⁶⁺</p> <p>23.40 Время героев¹⁶⁺</p>	<p>05.00 Утро России¹²⁺</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном¹²⁺</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 60 минут¹²⁺</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»¹²⁺</p> <p>16.30 Вести</p> <p>17.00 Малахов¹⁶⁺</p> <p>18.00 60 минут¹²⁺</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ»¹²⁺</p> <p>23.40 Вечер с Соловьёвым¹²⁺</p> <p>02.15 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»¹²⁺</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»¹²⁺</p>	<p>04.45 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 ЧП¹⁶⁺</p> <p>14.00 Место встречи¹⁶⁺</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.45 За гранью¹⁶⁺</p> <p>17.50 ДНК</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.00 Т/с «МЁРТВАЯ ТОЧКА»¹⁶⁺</p> <p>22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ»¹⁶⁺</p> <p>00.15 Сегодня</p> <p>00.35 «Ч.Т.Д.»¹⁶⁺</p> <p>01.10 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ»¹⁶⁺</p>	<p>05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺</p> <p>06.00 С бодрым утром!¹⁶⁺</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺</p> <p>09.00 Военная тайна¹⁶⁺</p> <p>11.00 Как устроен мир¹⁶⁺</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 112¹⁶⁺</p> <p>13.00 Загадки человечества¹⁶⁺</p> <p>14.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺</p> <p>15.00, 20.00 Безумные факты¹⁶⁺</p> <p>17.00, 01.50 Тайны Чапман¹⁶⁺</p> <p>20.25 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК»¹⁶⁺</p> <p>22.35, 23.25 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД. ВОЗМЕЗДИЕ»¹⁶⁺</p> <p>00.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺</p>	<p>06.00 М/ф «Рок дог-2»⁶⁺</p> <p>06.35, 05.50 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ»¹⁶⁺</p> <p>06.45 100 мест, где поесть¹⁶⁺</p> <p>07.35 Тайный миллионер¹⁶⁺</p> <p>10.00 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ»¹⁶⁺</p> <p>21.00 Х/ф «МАСТЕР»¹⁶⁺</p> <p>23.25 Х/ф «КРУШЕНИЕ»¹⁶⁺</p> <p>01.30 Х/ф «ЧУЖАК»¹⁸⁺</p> <p>03.00 Х/ф «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!»¹⁶⁺</p> <p>04.30 М/ф «Рок дог-3. Битва за бит»⁶⁺</p>	<p>06.30, 04.10 Одна за всех¹⁶⁺</p> <p>06.55, 05.50 По делам несовершеннолетних¹⁶⁺</p> <p>08.00, 05.00 Давай разведёмся!¹⁶⁺</p> <p>09.00, 02.30 Тест на отцовство¹⁶⁺</p> <p>11.05, 23.05 «Понять. Простить»¹⁶⁺</p> <p>12.05, 00.15 «Порча»¹⁶⁺</p> <p>13.10, 01.10 «Знахарка»¹⁶⁺</p> <p>13.45, 01.35 «Верну любимого»¹⁶⁺</p> <p>14.20, 02.05 «Голоса ушедших душ»¹⁶⁺</p> <p>14.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ»¹⁶⁺</p> <p>19.00 «ПОМОГИ СЕБЕ САМА»¹⁶⁺</p>	<p>07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50 Т/с «САШАТАНЯ»¹⁶⁺</p> <p>08.55 Выжить в Стамбуле¹⁶⁺</p> <p>16.00, 16.40, 17.05, 17.40, 18.00, 18.35 Т/с «ПРАЗДНИКИ»¹⁶⁺</p> <p>19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГУЛЯЯ, ШАЛЬНАЯ»¹⁶⁺</p> <p>21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ»¹⁶⁺</p> <p>23.00 Х/ф «БЫТЬ»¹²⁺</p> <p>01.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД»⁶⁺</p> <p>02.45 Однажды в России¹⁶⁺</p> <p>05.00 Утро ТНТ-2026¹⁶⁺</p>			
<p>06.00 Х/ф «ЧУЖАЯ»¹⁶⁺</p> <p>07.30, 20.15 Календарь¹²⁺</p> <p>08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости</p> <p>08.05, 08.35 Пёстрый мир¹²⁺</p> <p>09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение</p> <p>11.00, 00.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства»¹⁶⁺</p> <p>15.15 Х/ф «ОХОТА НА ЛИС»¹⁶⁺</p> <p>16.45 Новости Совета Федерации¹²⁺</p> <p>17.00 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым¹²⁺</p> <p>17.40 Конструкторы будущего¹²⁺</p> <p>20.45, 04.10 Х/ф «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ»¹⁶⁺</p> <p>22.35 Х/ф «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА»¹⁶⁺</p> <p>00.55 Моя история¹²⁺</p> <p>01.35 Отражение. Итоги¹²⁺</p> <p>03.00 Большая страна¹²⁺</p> <p>03.55 Почитаем!¹⁶⁺</p>	<p>06.00 Настроение¹²⁺</p> <p>08.10 Смех, дрожь и видео¹⁶⁺</p> <p>08.45 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»¹⁶⁺</p> <p>10.40, 00.35 Петровка, 38¹⁶⁺</p> <p>10.50 Городское собрание¹²⁺</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События</p> <p>11.50, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺</p> <p>13.45, 05.00 Мой герой¹²⁺</p> <p>14.50 Город новостей¹⁶⁺</p> <p>15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА»¹²⁺</p> <p>16.55 Д/ф «Легенды эстрады»¹⁶⁺</p> <p>18.10 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»¹⁶⁺</p> <p>22.35 10 самых...¹⁶⁺</p> <p>23.05 Знак качества¹⁶⁺</p> <p>00.50 Д/ф «Тайная комната»¹⁶⁺</p> <p>01.30 Д/ф «Погасить звезду»¹⁶⁺</p> <p>02.10 Д/ф «Дорогие товарищи»¹⁶⁺</p> <p>04.20 Короли эпизода¹⁶⁺</p> <p>05.30 Д/ф «Большое кино»¹⁶⁺</p>	<p>07.00, 10.30 Утро с Губернией⁰⁺</p> <p>09.00 Школа здоровья¹⁶⁺</p> <p>09.55 Зеленый сад⁰⁺</p> <p>11.30 Слово веры⁰⁺</p> <p>11.55, 12.45, 13.40, 14.35 Т/с «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ»¹⁶⁺</p> <p>15.30 Жизнь Хабаровского края¹⁶⁺</p> <p>15.40 Защитники Пономарев¹⁶⁺</p> <p>15.50, 16.55, 00.25, 01.20 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ»¹⁶⁺</p> <p>17.55 Жить легко¹⁶⁺</p> <p>19.00, 20.50, 22.40, 02.10, 03.35, 06.20 Новости¹⁶⁺</p> <p>19.40, 20.45, 21.35, 23.20, 02.40, 04.05, 06.15 Место происшествия¹⁶⁺</p> <p>19.45, 21.40, 02.45, 04.10 Говорит Губерния¹⁶⁺</p> <p>23.30, 05.00 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ»¹²⁺</p> <p>05.50 Д/ф «Пушкины»¹⁶⁺</p>	<p>05.50 Д/ф «Герой 115»¹⁶⁺</p> <p>07.00 Сегодня утром¹²⁺</p> <p>09.00, 13.00, 19.00 Новости дня¹⁶⁺</p> <p>09.15 Д/с «Ступени Победы»¹⁶⁺</p> <p>11.00 «Тайны военной разведки»¹⁶⁺</p> <p>11.50, 13.20, 01.20 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»¹²⁺</p> <p>14.45 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»»¹⁶⁺</p> <p>18.50 Специальный репортаж¹⁶⁺</p> <p>19.20 По горячим следам¹⁶⁺</p> <p>20.10 Скрытые угрозы¹⁶⁺</p> <p>21.00 Открытый эфир¹⁶⁺</p> <p>22.45 Между тем¹²⁺</p> <p>23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК»¹⁶⁺</p> <p>02.55 Д/с «Шедевры военных музеев»¹²⁺</p>	<p>05.50, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия¹⁶⁺</p> <p>05.30, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»¹⁶⁺</p> <p>08.05 Фирменный рецепт¹²⁺</p> <p>08.40 Знание-сила¹²⁺</p> <p>17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺</p> <p>22.20, 00.30 Т/с «СВОИ»¹⁶⁺</p> <p>04.30 Х/ф «КЛАССИК»¹⁶⁺</p>	<p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день¹⁶⁺</p> <p>06.10, 10.20 Т/с «ОДНОЛЮБЫ»¹⁶⁺</p> <p>10.10 Белорусский стандарт¹²⁺</p> <p>13.15 Мировое соглашение¹⁶⁺</p> <p>14.10, 16.15, 18.20 Дела судебные¹⁶⁺</p> <p>20.25 Миллион за 5 минут¹⁶⁺</p> <p>21.50 Игра в кино¹⁶⁺</p> <p>00.05 Наше кино¹⁶⁺</p> <p>00.55 Первый Евразийский канал¹²⁺</p> <p>01.45 Х/ф «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН»¹⁶⁺</p>	<p>05.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид)-«Атлетико». Прямой эфир</p> <p>08.00, 14.05, 18.45, 22.05 Все на Матч!¹²⁺</p> <p>09.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. «Звезда»-«Лада»⁶⁺</p> <p>11.00, 14.00, 16.00 Новости</p> <p>11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины⁶⁺</p> <p>13.00 Непобедимый¹²⁺</p> <p>13.30 Биатлон с Губерниевым¹²⁺</p> <p>16.05 Бокс. Кубок России. Мужчины. Финалы¹⁶⁺</p> <p>16.55, 00.15 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура⁶⁺</p> <p>17.55, 19.10 Скелетон. Чемпионат России. Мужчины</p> <p>20.00 Есть тема! Прямой эфир</p> <p>21.25, 22.30 Бобслей. Чемпионат России. Мужчины. Двойки. Прямой эфир из Сочи</p> <p>23.15 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии»¹²⁺</p> <p>01.15 Громко. Прямой эфир</p> <p>02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямой эфир</p>	<p>06.30 Диалоги о животных¹⁶⁺</p> <p>07.15 Д/ф «Первые в мире»¹⁶⁺</p> <p>07.35 Черные дыры. Белые пятна¹⁶⁺</p> <p>08.15 Невский ковчег¹⁶⁺</p> <p>08.45 Х/ф «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»¹⁶⁺</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры¹⁶⁺</p> <p>10.15 Наблюдатель¹⁶⁺</p> <p>11.15, 00.55 XX Век¹⁶⁺</p> <p>11.45, 01.20 Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»¹⁶⁺</p> <p>13.00 «Дмитрий Блохинцев»¹⁶⁺</p> <p>14.00 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»⁰⁺</p> <p>15.05, 02.05 «Дмитрий Кузнецов»¹⁶⁺</p> <p>15.55 Агора¹⁶⁺</p> <p>17.15 Главная жизнь¹⁶⁺</p> <p>18.05 «Самара. Дом Сандры»¹⁶⁺</p> <p>18.35 Рассказы из русской истории¹⁶⁺</p> <p>19.45 Главная роль¹⁶⁺</p> <p>20.05 Монолог в 4-х частях¹⁶⁺</p> <p>20.35 Спокойная ночь, малыши!</p> <p>20.50 Д/ф «Не забудьте наши голоса»¹⁶⁺</p> <p>21.30 Сати. Нескучная классика...¹⁶⁺</p> <p>22.15 Х/ф «ПАССАЖИРКА»¹²⁺</p> <p>00.10 Дубна. Рождение мира¹⁶⁺</p>		

Внимание! Расписание телепередач может не совпадать с показом по телевизору. Расхождение во времени возникает из-за типа вещания вашего оператора связи (эфирное или спутниковое). В программе возможны изменения.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+

ОТР

06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50 От прав к возможностям 12+
07.05 Человек и судьба 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+

НТВ

04.40 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 Т/с «ПЁС» 16+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.30 Утро с Губернией 0+
09.00 Утро с Губернией Плюс 0+
09.30, 17.55 Жить легко 16+

РЕН-ХАБАРОВСК

05.00, 18.00, 00.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 14.45, 04.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+

СТС

06.00 100 мест, где поест 16+
08.35 Х/ф «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

МАТЧ!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир

ДАЛЬ-ТВ-ТНТ

07.00, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+

СРЕДА, 25 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+

ОТР

06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50 Очень личное 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

НТВ

04.30 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

ГУБЕРНИЯ

07.00 Утро с Губернией 0+
09.00 Жить легко 16+

РЕН-ХАБАРОВСК

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

ЗВЕЗДА

05.30 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+

СТС

06.00 100 мест, где поест 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+

МАТЧ!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир

ДАЛЬ-ТВ-ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 15.50, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 МАРТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	НТВ	РЕН-ХАБАРОВСК	СТС	СТС	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ	ДАЛЬ-ТВ-ТНТ
05.00 Доброе утро ⁰⁺ 09.00, 12.00, 16.00, 19.00 Новости 09.05 Модный приговор ⁰⁺ 09.55 Жить здорово! ¹⁶⁺ 10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет ¹⁶⁺ 12.45, 18.20, 19.15 Большая игра ¹⁶⁺ 16.40 Давай поженимся! ¹⁶⁺ 17.30 Мужское/Женское ¹⁶⁺ 19.50 Пусть говорят ¹⁶⁺ 21.00 Время 21.45 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» ¹⁶⁺ 22.45 Большая игра ¹⁶⁺ 23.45 Подкаст.Лаб ¹⁶⁺ 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб ¹⁶⁺	05.00 Утро России ¹²⁺ 09.00 Вести 09.30 Вести. Местное время 09.55 О самом главном ¹²⁺ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут ¹²⁺ 14.00 Вести 14.30 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» ¹²⁺ 16.30 Вести 17.00 Малахов ¹⁶⁺ 18.00 60 минут ¹²⁺ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ» ¹²⁺ 23.40 Вечер с Соловьёвым ¹²⁺ 02.15 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» ¹²⁺ 03.00 Вести 03.30 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» ¹²⁺	05.00 Т/с «ПЁС» ¹⁶⁺ 06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺ 08.00 Сегодня 08.25 Т/с «ПЁС» ¹⁶⁺ 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 10.35 Т/с «ПЁС» ¹⁶⁺ 13.25 ЧП ¹⁶⁺ 14.00 Место встречи ¹⁶⁺ 16.45 За гранью ¹⁶⁺ 17.50 ДНК ¹⁶⁺ 19.00 Сегодня 20.00 Т/с «МЁРТВАЯ ТОЧКА» ¹⁶⁺ 22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» ¹⁶⁺ 00.15 Сегодня 00.35 Поздних ¹⁶⁺ 00.50 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» ¹⁶⁺ 04.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» ¹⁶⁺	05.30, 14.40 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2»» ¹⁶⁺ 07.00 Сегодня утром ¹²⁺ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня ¹⁶⁺ 09.15, 21.00 Открытый эфир ¹⁶⁺ 11.00 Д/с «Тайны военной разведки» ¹⁶⁺ 11.55, 13.20, 01.20 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» ¹²⁺ 18.50 Специальный репортаж ¹⁶⁺ 19.20 По горячим следам ¹⁶⁺ 20.10 Код доступа ¹²⁺ 22.45 Между тем ¹²⁺ 23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» ¹⁶⁺ 02.40 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» ¹²⁺ 04.10 Д/с «Шедьеры военных музеев» ¹²⁺	05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия ¹⁶⁺ 05.25, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» ¹⁶⁺ 08.25 Ваше здоровье! ¹²⁺ 17.30, 02.25 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 22.20, 00.55 Т/с «СВОИ» ¹⁶⁺ 00.30 День ангела ⁶⁺	05.00, 06.15, 10.10, 04.40 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» ¹⁶⁺ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день ¹⁶⁺ 13.15 Мировое соглашение ¹⁶⁺ 14.10, 16.35, 18.20 Дела судебные ¹⁶⁺ 16.15 Обману. Нет! ¹⁶⁺ 20.25 Миллион за 5 минут ¹⁶⁺ 00.05 Д/ф «Быть Большим. 250 сезонов главного театра России» ¹²⁺ 00.30 Наше кино ¹⁶⁺ 00.55 Первый Евразийский канал ¹²⁺ 01.40 Понять. Простить ¹⁶⁺	06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ 08.10, 05.10 Давай разведёмся! ¹⁶⁺ 09.10, 02.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺ 11.15, 23.15 «Понять. Простить» ¹⁶⁺ 12.15, 00.20 «Порча» ¹⁶⁺ 13.20, 01.15 «Знахарка» ¹⁶⁺ 13.55, 01.40 «Верну любимого» ¹⁶⁺ 14.30, 02.10 «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺ 15.05 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» ¹⁶⁺ 19.00 Х/ф «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ» ¹⁶⁺ 04.15 Одна за всех ¹⁶⁺	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺ 16.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» ¹⁶⁺ 19.00 Т/с «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» ¹⁶⁺ 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» ¹⁶⁺ 23.00 Х/ф «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА» ¹⁸⁺ 01.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» ¹⁸⁺ 02.50 Однажды в России ¹⁶⁺ 05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺		
06.00 На приёме у главного врача ¹²⁺ 06.50, 00.40 Очевидно. Вероятно ¹²⁺ 07.30, 20.15 Календарь ¹²⁺ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир ¹²⁺ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 11.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 15.25 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» ¹⁶⁺ 16.45 Неслучайное дело ¹²⁺ 17.00 Родительское собрание ¹⁶⁺ 20.45, 04.25 Х/ф «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ» ¹⁶⁺ 22.20 Х/ф «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС» ¹⁶⁺ 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 01.35 Отражение. Итоги ¹²⁺ 03.00 Большая страна ¹²⁺ 03.55 Свет и тени ¹⁶⁺	06.00 Настроение ¹²⁺ 08.15 Доктор И... ¹⁶⁺ 08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» ¹⁶⁺ 10.35 Актёрские драмы ¹⁶⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» ¹⁶⁺ 13.45, 05.00 Мой герой ¹²⁺ 14.50 Город новостей ¹⁶⁺ 15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» ¹⁶⁺ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» ¹⁶⁺ 18.10 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫГРЫВАЮТ. ЖРЕБИЙ БРОШЕН» ¹⁶⁺ 22.35 10 самых... ¹⁶⁺ 23.05 Д/ф «Русские тайны» ¹⁶⁺ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺ 00.50 «Настоящий детектив» ¹⁶⁺ 01.30 Д/ф «Охота на маньяка» ¹⁶⁺ 02.10 Д/ф «90-е» ¹⁸⁺ 04.20 Короли эпизода ¹⁶⁺ 05.30 Д/ф «Большое кино» ¹⁶⁺	07.00, 10.30 Утро с Губернией ⁰⁺ 09.00 Утро с Губернией Плюс ⁰⁺ 09.30, 17.55 Жить легко ¹⁶⁺ 11.30, 15.30, 19.00, 20.50, 22.40, 01.20, 02.40, 04.10, 06.20 Новости ¹⁶⁺ 12.10 Говорит Губерния ¹⁶⁺ 13.05 Х/ф «АВАНТЮРИСТЫ» ¹⁶⁺ 14.50 Жизнь замечательных идей ¹²⁺ 15.55, 16.55 Т/с «ЛОРД. ПЕС ПОЛИЦЕЙСКИЙ» ¹⁶⁺ 19.40, 20.45, 21.35, 23.20 Место происшествия ¹⁶⁺ 19.45, 21.40, 01.50, 03.15 Политпрайм ¹⁶⁺ 23.30 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 00.25 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 03.10, 04.40 Место происшествия ¹⁶⁺ 04.50 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 05.35 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 06.15 Место происшествия ¹⁶⁺	05.30, 14.40 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2»» ¹⁶⁺ 07.00 Сегодня утром ¹²⁺ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня ¹⁶⁺ 09.15, 21.00 Открытый эфир ¹⁶⁺ 11.00 Д/с «Тайны военной разведки» ¹⁶⁺ 11.55, 13.20, 01.20 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» ¹²⁺ 18.50 Специальный репортаж ¹⁶⁺ 19.20 По горячим следам ¹⁶⁺ 20.10 Код доступа ¹²⁺ 22.45 Между тем ¹²⁺ 23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» ¹⁶⁺ 02.40 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» ¹²⁺ 04.10 Д/с «Шедьеры военных музеев» ¹²⁺	05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия ¹⁶⁺ 05.25, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» ¹⁶⁺ 08.25 Ваше здоровье! ¹²⁺ 17.30, 02.25 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 22.20, 00.55 Т/с «СВОИ» ¹⁶⁺ 00.30 День ангела ⁶⁺	05.00, 06.15, 10.10, 04.40 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» ¹⁶⁺ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день ¹⁶⁺ 13.15 Мировое соглашение ¹⁶⁺ 14.10, 16.35, 18.20 Дела судебные ¹⁶⁺ 16.15 Обману. Нет! ¹⁶⁺ 20.25 Миллион за 5 минут ¹⁶⁺ 00.05 Д/ф «Быть Большим. 250 сезонов главного театра России» ¹²⁺ 00.30 Наше кино ¹⁶⁺ 00.55 Первый Евразийский канал ¹²⁺ 01.40 Понять. Простить ¹⁶⁺	06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ 08.10, 05.10 Давай разведёмся! ¹⁶⁺ 09.10, 02.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺ 11.15, 23.15 «Понять. Простить» ¹⁶⁺ 12.15, 00.20 «Порча» ¹⁶⁺ 13.20, 01.15 «Знахарка» ¹⁶⁺ 13.55, 01.40 «Верну любимого» ¹⁶⁺ 14.30, 02.10 «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺ 15.05 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» ¹⁶⁺ 19.00 Х/ф «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ» ¹⁶⁺ 04.15 Одна за всех ¹⁶⁺	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺ 16.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» ¹⁶⁺ 19.00 Т/с «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» ¹⁶⁺ 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» ¹⁶⁺ 23.00 Х/ф «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА» ¹⁸⁺ 01.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» ¹⁸⁺ 02.50 Однажды в России ¹⁶⁺ 05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺		
06.00 На приёме у главного врача ¹²⁺ 06.50, 00.40 Очевидно. Вероятно ¹²⁺ 07.30, 20.15 Календарь ¹²⁺ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир ¹²⁺ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 11.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 15.25 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» ¹⁶⁺ 16.45 Неслучайное дело ¹²⁺ 17.00 Родительское собрание ¹⁶⁺ 20.45, 04.25 Х/ф «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ» ¹⁶⁺ 22.20 Х/ф «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС» ¹⁶⁺ 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 01.35 Отражение. Итоги ¹²⁺ 03.00 Большая страна ¹²⁺ 03.55 Свет и тени ¹⁶⁺	06.00 Настроение ¹²⁺ 08.15 Доктор И... ¹⁶⁺ 08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» ¹⁶⁺ 10.35 Актёрские драмы ¹⁶⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» ¹⁶⁺ 13.45, 05.00 Мой герой ¹²⁺ 14.50 Город новостей ¹⁶⁺ 15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» ¹⁶⁺ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» ¹⁶⁺ 18.10 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫГРЫВАЮТ. ЖРЕБИЙ БРОШЕН» ¹⁶⁺ 22.35 10 самых... ¹⁶⁺ 23.05 Д/ф «Русские тайны» ¹⁶⁺ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺ 00.50 «Настоящий детектив» ¹⁶⁺ 01.30 Д/ф «Охота на маньяка» ¹⁶⁺ 02.10 Д/ф «90-е» ¹⁸⁺ 04.20 Короли эпизода ¹⁶⁺ 05.30 Д/ф «Большое кино» ¹⁶⁺	07.00, 10.30 Утро с Губернией ⁰⁺ 09.00 Утро с Губернией Плюс ⁰⁺ 09.30, 17.55 Жить легко ¹⁶⁺ 11.30, 15.30, 19.00, 20.50, 22.40, 01.20, 02.40, 04.10, 06.20 Новости ¹⁶⁺ 12.10 Говорит Губерния ¹⁶⁺ 13.05 Х/ф «АВАНТЮРИСТЫ» ¹⁶⁺ 14.50 Жизнь замечательных идей ¹²⁺ 15.55, 16.55 Т/с «ЛОРД. ПЕС ПОЛИЦЕЙСКИЙ» ¹⁶⁺ 19.40, 20.45, 21.35, 23.20 Место происшествия ¹⁶⁺ 19.45, 21.40, 01.50, 03.15 Политпрайм ¹⁶⁺ 23.30 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 00.25 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 03.10, 04.40 Место происшествия ¹⁶⁺ 04.50 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 05.35 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 06.15 Место происшествия ¹⁶⁺	05.30, 14.40 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2»» ¹⁶⁺ 07.00 Сегодня утром ¹²⁺ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня ¹⁶⁺ 09.15, 21.00 Открытый эфир ¹⁶⁺ 11.00 Д/с «Тайны военной разведки» ¹⁶⁺ 11.55, 13.20, 01.20 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» ¹²⁺ 18.50 Специальный репортаж ¹⁶⁺ 19.20 По горячим следам ¹⁶⁺ 20.10 Код доступа ¹²⁺ 22.45 Между тем ¹²⁺ 23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» ¹⁶⁺ 02.40 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» ¹²⁺ 04.10 Д/с «Шедьеры военных музеев» ¹²⁺	05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия ¹⁶⁺ 05.25, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» ¹⁶⁺ 08.25 Ваше здоровье! ¹²⁺ 17.30, 02.25 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 22.20, 00.55 Т/с «СВОИ» ¹⁶⁺ 00.30 День ангела ⁶⁺	05.00, 06.15, 10.10, 04.40 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» ¹⁶⁺ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день ¹⁶⁺ 13.15 Мировое соглашение ¹⁶⁺ 14.10, 16.35, 18.20 Дела судебные ¹⁶⁺ 16.15 Обману. Нет! ¹⁶⁺ 20.25 Миллион за 5 минут ¹⁶⁺ 00.05 Д/ф «Быть Большим. 250 сезонов главного театра России» ¹²⁺ 00.30 Наше кино ¹⁶⁺ 00.55 Первый Евразийский канал ¹²⁺ 01.40 Понять. Простить ¹⁶⁺	06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ 08.10, 05.10 Давай разведёмся! ¹⁶⁺ 09.10, 02.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺ 11.15, 23.15 «Понять. Простить» ¹⁶⁺ 12.15, 00.20 «Порча» ¹⁶⁺ 13.20, 01.15 «Знахарка» ¹⁶⁺ 13.55, 01.40 «Верну любимого» ¹⁶⁺ 14.30, 02.10 «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺ 15.05 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» ¹⁶⁺ 19.00 Х/ф «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ» ¹⁶⁺ 04.15 Одна за всех ¹⁶⁺	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺ 16.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» ¹⁶⁺ 19.00 Т/с «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» ¹⁶⁺ 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» ¹⁶⁺ 23.00 Х/ф «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА» ¹⁸⁺ 01.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» ¹⁸⁺ 02.50 Однажды в России ¹⁶⁺ 05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺		
06.00 На приёме у главного врача ¹²⁺ 06.50, 00.40 Очевидно. Вероятно ¹²⁺ 07.30, 20.15 Календарь ¹²⁺ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир ¹²⁺ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 11.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 15.25 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» ¹⁶⁺ 16.45 Неслучайное дело ¹²⁺ 17.00 Родительское собрание ¹⁶⁺ 20.45, 04.25 Х/ф «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ» ¹⁶⁺ 22.20 Х/ф «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС» ¹⁶⁺ 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 01.35 Отражение. Итоги ¹²⁺ 03.00 Большая страна ¹²⁺ 03.55 Свет и тени ¹⁶⁺	06.00 Настроение ¹²⁺ 08.15 Доктор И... ¹⁶⁺ 08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» ¹⁶⁺ 10.35 Актёрские драмы ¹⁶⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» ¹⁶⁺ 13.45, 05.00 Мой герой ¹²⁺ 14.50 Город новостей ¹⁶⁺ 15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» ¹⁶⁺ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» ¹⁶⁺ 18.10 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫГРЫВАЮТ. ЖРЕБИЙ БРОШЕН» ¹⁶⁺ 22.35 10 самых... ¹⁶⁺ 23.05 Д/ф «Русские тайны» ¹⁶⁺ 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺ 00.50 «Настоящий детектив» ¹⁶⁺ 01.30 Д/ф «Охота на маньяка» ¹⁶⁺ 02.10 Д/ф «90-е» ¹⁸⁺ 04.20 Короли эпизода ¹⁶⁺ 05.30 Д/ф «Большое кино» ¹⁶⁺	07.00, 10.30 Утро с Губернией ⁰⁺ 09.00 Утро с Губернией Плюс ⁰⁺ 09.30, 17.55 Жить легко ¹⁶⁺ 11.30, 15.30, 19.00, 20.50, 22.40, 01.20, 02.40, 04.10, 06.20 Новости ¹⁶⁺ 12.10 Говорит Губерния ¹⁶⁺ 13.05 Х/ф «АВАНТЮРИСТЫ» ¹⁶⁺ 14.50 Жизнь замечательных идей ¹²⁺ 15.55, 16.55 Т/с «ЛОРД. ПЕС ПОЛИЦЕЙСКИЙ» ¹⁶⁺ 19.40, 20.45, 21.35, 23.20 Место происшествия ¹⁶⁺ 19.45, 21.40, 01.50, 03.15 Политпрайм ¹⁶⁺ 23.30 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 00.25 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 03.10, 04.40 Место происшествия ¹⁶⁺ 04.50 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 05.35 Т/с «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» ¹²⁺ 06.15 Место происшествия ¹⁶⁺	05.30, 14.40 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2»» ¹⁶⁺ 07.00 Сегодня утром ¹²⁺ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня ¹⁶⁺ 09.15, 21.00 Открытый эфир ¹⁶⁺ 11.00 Д/с «Тайны военной разведки» ¹⁶⁺ 11.55, 13.20, 01.20 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» ¹²⁺ 18.50 Специальный репортаж ¹⁶⁺ 19.20 По горячим следам ¹⁶⁺ 20.10 Код доступа ¹²⁺ 22.45 Между тем ¹²⁺ 23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» ¹⁶⁺ 02.40 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» ¹²⁺ 04.10 Д/с «Шедьеры военных музеев» ¹²⁺	05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия ¹⁶⁺ 05.25, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» ¹⁶⁺ 08.25 Ваше здоровье! ¹²⁺ 17.30, 02.25 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 22.20, 00.55 Т/с «СВОИ» ¹⁶⁺ 00.30 День ангела ⁶⁺	05.00, 06.15, 10.10, 04.40 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» ¹⁶⁺ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день ¹⁶⁺ 13.15 Мировое соглашение ¹⁶⁺ 14.10, 16.35, 18.20 Дела судебные ¹⁶⁺ 16.15 Обману. Нет! ¹⁶⁺ 20.25 Миллион за 5 минут ¹⁶⁺ 00.05 Д/ф «Быть Большим. 250 сезонов главного театра России» ¹²⁺ 00.30 Наше кино ¹⁶⁺ 00.55 Первый Евразийский канал ¹²⁺ 01.40 Понять. Простить ¹⁶⁺	06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ 08.10, 05.10 Давай разведёмся! ¹⁶⁺ 09.10, 02.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺ 11.15, 23.15 «Понять. Простить» ¹⁶⁺ 12.15, 00.20 «Порча» ¹⁶⁺ 13.20, 01.15 «Знахарка» ¹⁶⁺ 13.55, 01.40 «Верну любимого» ¹⁶⁺ 14.30, 02.10 «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺ 15.05 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» ¹⁶⁺ 19.00 Х/ф «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ» ¹⁶⁺ 04.15 Одна за всех ¹⁶⁺	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» ¹⁶⁺ 16.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» ¹⁶⁺ 19.00 Т/с «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» ¹⁶⁺ 21.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» ¹⁶⁺ 23.00 Х/ф «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА» ¹⁸⁺ 01.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» ¹⁸⁺ 02.50 Однажды в России ¹⁶⁺ 05.00 Утро ТНТ-2026 ¹⁶⁺		
06.00 На приёме у главного врача ¹²⁺ 06.50, 00.40 Очевидно. Вероятно ¹²⁺ 07.30, 20.15 Календарь ¹²⁺ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир ¹²⁺ 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 11.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 15.25 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» ¹⁶⁺ 16.45 Неслучайное дело ¹²⁺ 17.00 Родительское собрание ¹⁶⁺ 20.45, 04.25 Х/ф «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ» ¹⁶⁺ 22.20 Х/ф «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС» ¹⁶⁺ 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» ¹⁶⁺ 01.35 Отражение. Итоги ¹²⁺ 03.00 Большая страна ¹²⁺ 03.55 Свет и тени ¹⁶⁺	06.00 Настроение ¹²⁺ 08.15 Доктор И... ¹⁶⁺ 08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» ¹⁶⁺ 10.35 Актёрские драмы ¹⁶⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» ¹⁶⁺ 13.45, 05.								



СУББОТА, 28 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

ОТР

06.00 Это сделано в России 12+
06.05 Х/ф «ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ» 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

ТВЦ

06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО.» 16+

НТВ

04.40 Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+

ГУБЕРНИЯ

07.00 Новости 16+
07.35 Д/ф «Что будет, если?» 16+

РЕН-ХАБАРОВСК

05.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «К ЧЁРНОМУ МОРЮ» 12+
07.35 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+

СТС

06.00 Шоу Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
09.00 Страна советов 16+

ДОМАШНИЙ

06.10 Х/ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ» 16+
10.00 Уютное утро 16+

МАТЧ!

05.00 Смешанные единоборства. АСА. Александр Подлесный против Жозиеля Силвы.

ДАЛЬ-ТВ-ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+

РОССИЯ 7К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Царевна-лягушка» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+

ОТР

06.00 Это сделано в России 12+
06.10 Х/ф «ОКРАИНА» 16+

РОССИЯ 1

05.25, 02.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» 12+

ТВЦ

05.45 Х/ф «ТАЙНА СТАРОГО ПОРТРЕТА» 16+

НТВ

05.00 Х/ф «ЛОВУШКА» 16+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 09.45, 15.30, 01.50, 05.00 Новости недели 16+

РЕН-ХАБАРОВСК

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+

СТС

06.00 Х/ф «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+

МАТЧ!

06.00, 14.05, 20.00, 22.55, 02.30 Все на Матч! 12+

ДАЛЬ-ТВ-ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды в России 16+

РОССИЯ 7К

06.30 М/ф «Три толстяка» 16+

Официальный отдел

О ПРОВЕДЕНИИ СУББОТНИКОВ, ВЕСЕННЕЙ И ОСЕННЕЙ САНИТАРНОЙ ОЧИСТКИ И БЛАГОУСТРОЙСТВА ТЕРРИТОРИИ ВАНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 12.03.2026 №277

В соответствии с Уставом Ванинского муниципального района Хабаровского края, в целях обеспечения экологически благоприятной среды для проживания населения, улучшения содержания территорий городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края администрация Ванинского муниципального района Хабаровского края

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Объявить с 13 апреля по 06 июня 2026 г. и с 1 сентября по 10 октября 2026 г. временем проведения соответственно весенней и осенней санитарной очистки и благоустройства территории городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края. Субботники проводить по мере необходимости в указанные периоды дважды в неделю.

2. Провести 25 апреля 2026 г. весенний районный субботник по санитарной очистке и благоустройству территорий городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края.

3. Провести 19 сентября 2026 г. осенний районный субботник по санитарной очистке и благоустройству территорий городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края.

4. Утвердить прилагаемый состав рабочей группы по осуществлению контроля за ходом проведения санитарной уборки и благоустройства территорий городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края.

5. Рекомендовать главам городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края:

5.1. Разработать и утвердить в срок до 10 апреля 2026 г. мероприятия по санитарной уборке и благоустройству территорий поселений.

5.2. В срок до 10 апреля 2026 г. создать рабочие группы при администрациях городских и сельских поселений из представителей жилищно-коммунального хозяйства, исполнительных органов местного самоуправления, архитектуры и градостроительства для координации и еженедельного контроля работ по проведению санитарной уборки и благоустройства территорий поселений района.

5.3. Обеспечить контроль за выполнением ремонтно-восстановительных и реставрационных работ по приведению в надлежащее состояние мемориалов, памятников, памятных знаков, обелисков воинской славы, воинских захоронений и благоустройство прилегающих к ним территорий к празднованию 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов.

5.4. В срок до 15 апреля 2026 г. провести организационную работу с жителями поселений по выполнению правил благоустройства и содержания территорий поселений, наведению санитарного порядка на территориях, прилегающих к домовладениям.

5.5. В срок до 1 мая 2026 г. принять меры по ликвидации неорганизованных свалок твёрдых коммунальных отходов и приведению в надлежащий порядок подъездных путей к объектам размещения твёрдых коммунальных отходов.

5.6. В срок до 01 мая 2026 г. обеспечить очистку дворовых территорий неканализованного жилищного фонда на территории соответствующего муниципального образования с проведением дезинфекции мест общего пользования.

5.7. В срок до 7 мая 2026 г. обеспечить приведение территорий, прилегающих к зданиям, строениям, сооружениям в городских и сельских поселениях в надлежащее санитарное состояние.

5.8. Совместно с руководителями образовательных учреждений привлечь учащихся к работам по уборке и благоустройству закреплённых территорий, лесопарковых зон, улиц, мест отдыха.

5.9. В срок до 31 мая 2026 г. провести организационную работу по очистке дворовых территорий, чердачных и подвальных помещений многоквартирных и жилых домов, провести комплекс мер по борьбе с грызунами на территории жилых массивов.

6. Рекомендовать территориальному отделу управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Хабаровскому краю в Ванинском и Советско-Гаванском районах организовать работу по контролю за соблюдением руководителями предприятий, организаций и учреждений независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности домовладений санитарных требований по содержанию территорий.

7. Рекомендовать руководителям воинских частей, расположенных на территории Ванинского муниципального района Хабаровского края, и старшим военных городков принять необходимые меры по проведению санитарной очистки и благоустройству территорий, закреплённых за воинскими частями.

8. Рекомендовать организациям жилищно-коммунального хозяйства, управляющим компаниям, товариществам собственников жилья (ООО "Светлана", Филиал "Советско-Гаванский" ООО "РЭС", МУП "Паритет", МУП "Победа", ООО "ИКС-Ванино", МУП "Янтарь ДВ", ООО "УК Факел", ООО, ООО "УК Лада", ООО "Олимп", ООО "Олинская УО", ООО "Феникс", ООО "Кристалл", ООО "Сколот" и др.) обеспечить проведение мероприятий по санитарной очистке и благоустройству закреплённых и обслуживаемых территорий.

9. Рекомендовать управляющим компаниям и товариществам собственников жилья обеспечить соблюдение противопожарной безопасности.

10. Управлению имущества, инфраструктуры и жизнеобеспечения администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края довести до сведения руководителей структурных подразделений администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края информацию о закреплённых за ними территориях по санитарной уборке. Согласовать приём бытовых отходов на период проведения санитарной уборки и благоустройства территорий Ванинского муниципального района Хабаровского края.

11. Отделу архитектуры и градостроительства администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края активизировать работу при разрешении вопросов благоустройства территорий поселений и обеспечения застройщиками на строительных площадках технических мероприятий, исключающих загрязнение прилегающих к ним территорий.

12. Отделу дорожной деятельности и благоустройства администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края провести организационную работу с курируемыми транспортными предприятиями по оказанию содействия в предоставлении грузового транспор-

та и специализированной техники для выполнения работ по санитарной уборке и благоустройству 25 апреля 2026 г. и 19 сентября 2026 г.

13. Отделу по молодёжной политике и спорту администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края, отделу культуры администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края и управлению образования администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края обеспечить активное участие молодежи в проведении санитарной уборки и благоустройства территорий поселений района.

14. Муниципальному автономному учреждению "Информационное агентство "Восход - Ванино":

14.1. Проводить в средствах массовой информации (газета "Восход - Ванино")

агитационно-разъяснительную работу по привлечению населения района к участию в благоустроительных работах.

14.2. Опубликовать настоящее Постановление в газете "Восход - Ванино" и на официальном сайте Ванинского муниципального района Хабаровского края в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (vaninoadm.khabkrai.ru).

15. Признать утратившим силу постановление администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края от 14 апреля 2025 г. №399 "О проведении субботников, весенней и осенней санитарной очистки и благоустройства территорий Ванинского муниципального района Хабаровского края".

16. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края.

17. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**О. ХАНУКАЕВА,
и. о. главы администрации района.**

**УТВЕРЖДЁН
постановлением администрации
Ванинского муниципального района
Хабаровского края от 12.03.2026 №277**

СОСТАВ

рабочей группы по осуществлению контроля за ходом проведения санитарной уборки и благоустройства территорий городских и сельских поселений Ванинского муниципального района Хабаровского края (далее - рабочая группа)

Председатель рабочей группы

- первый заместитель главы администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края

Заместитель председателя рабочей группы

- начальник управления имущества, инфраструктуры и жизнеобеспечения администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края

Секретарь рабочей группы

- ведущий специалист отдела жилищно-коммунального хозяйства и энергетики управления имущества, инфраструктуры и жизнеобеспечения администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края

Члены рабочей группы

- глава администрации городского поселения "Рабочий посёлок Ванино" Ванинского муниципального района Хабаровского края (по согласованию)

- глава администрации городского поселения "Рабочий посёлок Октябрьский" Ванинского муниципального района Хабаровского края (по согласованию)

- глава администрации сельского поселения "Посёлок Токи" Ванинского муниципального района Хабаровского края (по согласованию)

- директор муниципального казённого учреждения "Комитет по содержанию объектов муниципальной собственности" Ванинского муниципального района Хабаровского края

- начальник отдела дорожной деятельности и благоустройства администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края

- начальник территориального отдела управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Хабаровскому краю в Ванинском и Советско-Гаванском районах (по согласованию)

В случае временного отсутствия председателя рабочей группы его обязанности исполняет заместитель председателя рабочей группы.

В случае временного отсутствия секретаря рабочей группы его обязанности исполняет ведущий инспектор отдела жилищно-коммунального хозяйства и энергетики управления имущества, инфраструктуры и жизнеобеспечения администрации Ванинского муниципального района Хабаровского края.

В случае временного отсутствия кого-либо из членов рабочей группы в её заседаниях участвует лицо, исполняющее обязанности временно отсутствующего члена рабочей группы.

Человек. Закон. Общество

КРАЖА

В п. Ванино полицейскими возбуждено уголовное дело о краже денежных средств с банковского счёта.

В марте этого года в дежурную часть ОМВД России по Ванинскому району с заявлением о краже денежных средств с банковской карты обратился 57-летний местный житель. Мужчина пояснил, что периодически обращался с просьбами сходить в магазин и приобрести продукты питания к своему соседу, с которым у него сложились дружеские отношения. Для оплаты покупок он передавал соседу свою банковскую карту, на которой находились денежные средства. В очередной раз после визита знакомого мужчины обнаружил, что с его банковского счёта списаны денежные средства.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска районного отдела полиции задержали подозреваемого. Им оказался ранее судимый 50-летний местный житель.

Со слов злоумышленника установлено, что с потерпевшим он знаком давно. Также задержанный пояснил, что знал пароль для входа в приложение банка в телефоне мужчины. Находясь в гостях у соседа, злоумышленник воспользовался тем, что хозяин квартиры неоднократно выходил из комнаты, и перевел денежные средства на свой банковский счёт. Общая сумма ущерба составила 35 тыс. рублей.

Следственным отделом ОМВД России по Ванинскому району возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 158 УК РФ "Кража". Максимальная санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком до шести лет.

В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.



«8 МАРТА - В КАЖДЫЙ ДОМ»

В п. Ванино полицейские, общественники и представители "Движение первых" поздравили представительниц прекрасного пола с Международным женским днём.

В рамках Всероссийской акции МВД России "8 Марта - в каждый дом" сотрудники полиции ОМВД России по Ванинскому району посетили подшефный детский дом №16 в п. Октябрьском. Врио начальника ОМВД России по Ванинскому району - начальник полиции майор Андрей Сидоренков, заместитель начальника полиции по охране общественного порядка подполковник Вадим Порошин совместно с общественницей Анной Громьяк, представителями

"Движение первых", инспектором по работе с ветеранами Натальей Варзер поздравили с праздником весны воспитанниц и педагогов, пожелали им весеннего настроения, счастья, красоты, крепкого здоровья, успехов в достижениях поставленных целей и вручили праздничный пирог.

Поздравление с женским праздником от ванинских полицейских получила и Екатерина Григорьевна Камчук, мать Сергея Камчука, погибшего в

ходе исполнения воинского долга в зоне специальной-военной операции. Сотрудники полиции поблагодарили её за сына-героя, который ценой собственной жизни встал на защиту интересов нашей страны. Сергей Камчук награжден правительственными наградами - медалями "За храбрость" и "За отвагу".

Также полицейские поздравили с весенним праздником многодетную мать Тамару Валерьевну, пожелали ей праздничного настроения, побольше счастливых моментов в жизни семьи и вручили цветы. Мама и её четверо сыновей всегда поддерживают друг друга, с лёгкостью справляются с проблемами и преодолевают жизненные трудности.

По материалам ОМВД России по Ванинскому району.



ПОЗДРАВИЛИ ЖЕНЩИН

Сотрудники Ванинского ЛО МВД России на транспорте присоединились к Всероссийской акции "8 Марта - в каждый дом".

Правоохранители поздравили с праздником весны коллег-женщин, ветеранов службы, а также представительниц Общественного совета при Ванинском ЛО МВД России на транспорте.

Полицейские пожелали ветеранам крепкого здоровья, долгих лет жизни, радости и улыбок, общественниц поблагодарили за активную жизненную позицию, плодотворное сотрудничество и вклад в работу правоохранительных органов. Также правоохранители проинформировали о распространённых видах дистанционного мошенничества.

Пресс-служба УТ МВД России по ДФО и Ванинского ЛО МВД России на транспорте.

ЦВЕТЫ ДЛЯ АВТОЛЕДИ

В преддверии Международного женского дня Госавтоинспекция Ванинского района совместно со студентами Ванинского межотраслевого колледжа поздравили женщин-водителей с наступающим праздником.

Поводом для остановки автотранспорта с женщинами-водителями за рулём стало не нарушение Правил дорожного движения и не проверка документов, а поздравление с наступающим женским днём. Автоледи услышали от дорожных полицейских много тёплых слов и пожеланий. Вручая дамам цветы, сотрудники Госавтоин-

спекции напомнили о необходимости соблюдения ПДД. В ответ на поздравления женщины выразили искреннюю благодарность госавтоинспекторам.

Сотрудники ведомства желают женщинам здоровья, счастья, благополучия и безопасных дорог.

Госавтоинспекция Ванинского района.



Не будь тенью на дороге - зажги свой свет!

Использование световозвращающих элементов существенно повышает безопасность: в тёмное время суток такие аксессуары делают человека заметнее для водителей и могут спасти жизнь.

Дорогие родители, позаботьтесь о безопасности детей - обязательно используйте световозвращающие элементы: они просты в применении и значительно снижают риск трагедии. Но не забывайте и о собственной безопасности: носите СВЭ сами! Помните: вы главный пример для ребёнка. Если малыш видит, что мама и папа всегда "светятся" на дороге, он с раннего возраста усвоит: это не просто правило, а привычная часть безопасного поведения.

Объявления. Реклама. Информация

**ОМВД России по Ванинскому району
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА УЧЁБУ
в Дальневосточный юридический институт
МВД России имени И. Ф. Шилова
(г. Хабаровск)**

Институт готовит специалистов с высшим юридическим образованием по специальностям:

- "Правовое обеспечение национальной безопасности, специализация уголовно-правовая";
- "Обеспечение законности и правопорядка, профиль образовательной программы - оперативно-розыскная деятельность (программа бакалавриата)";
- "Обеспечение законности и правопорядка, профиль образовательной программы - административная деятельность полиции (программа бакалавриата)";
- "Правоохранительная деятельность, специализация "Административная деятельность", узкая специализация "Деятельность участкового уполномоченного полиции".

На очную форму обучения на бюджетной основе могут поступать граждане Российской Федерации до 25 лет, в том числе не достигшие 18-летнего возраста и имеющие образование не ниже среднего общего (11 классов).

При поступлении необходимо выбрать ЕГЭ по русскому языку и обществознанию. Дополнительные вступительные испытания на базе института: русский язык (компьютерное тестирование), физическая подготовка (подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 1000 м - для кандидатов на обучение мужского пола; силовое комплексное упражнение, бег на 100 м, бег на 1000 м - для кандидатов на обучение женского пола).

Обращаться: п. Ванино, ул. Невского, д. 1, каб. 15, 21. Тел. 7-19-43.

Реклама

Утерянное удостоверение ветерана боевых действий РМ №856768 на имя Бородина Леонида Ивановича считать **недействительным**.

Реклама

**ОМВД РОССИИ ПО ВАНИНСКОМУ РАЙОНУ
объявляет набор мужчин
для поступления на службу.**

Требования к кандидатам: возраст до 50 лет, несудимые, физически здоровые, прошедшие службу в ВС, имеющие образование среднее (полное) и выше. Приветствуется наличие водительского удостоверения с категориями В, Д.

Денежное довольствие достойное.

Льготы: разовые премии, ежегодный бесплатный проезд к месту отдыха в пределах РФ и обратно сотруднику и одному члену семьи, страхование жизни и здоровья, выход на льготную пенсию за выслугу лет, бесплатное получение в период прохождения службы высшего юридического образования, санаторно-курортное лечение.

По всем вопросам прохождения службы в органах внутренних дел обращаться по адресу: п. Ванино, ул. Невского, 1, каб. №21, тел. 7-19-43.

Реклама

**ПОДПИШИТЕСЬ
на электронную газету
«Восход – Ванино» (pdf-формат)!**

Просто зайдите на наш сайт

voshod.vanino.org

и выполните все условия в разделе «ПОДПИСКА».

И тогда каждую неделю свежий номер вы сможете найти в своей электронной почте.

Реклама

**Пункт проката предметов первой
необходимости для новорожденных
ОТКРЫЛСЯ в
КГБУ «Ванинский комплексный центр
социального обслуживания населения»!**



Звонить по телефонам:

8 (42137) 7-38-12

8 (42137) 7-04-31



Реклама

**Региональное Отделение Соцфонда
приглашает пенсионеров**

для оформления

цифрового удостоверения в МАХ

Жители Хабаровского края и ЕАО могут получить консультации по вопросам настройки цифрового удостоверения в мессенджере МАХ от специалистов регионального Отделения Соцфонда.

Представителям старшего поколения чаще всего требуется помощь в освоении цифровых сервисов, поэтому в клиентских службах СФР пенсионерам предоставляют пошаговую инструкцию и практическую помощь в привязке профиля к "Госуслугам" и созданию цифрового ID.

Для большего удобства цифровое удостоверение пенсионера теперь можно предъявить из мессенджера МАХ. Цифровая альтернатива экономит время, избавляет от необходимости носить с собой документы, позволяет удостоверять личность и социальный статус, пользуясь одним кодом в разных ситуациях.

Цифровое удостоверение подходит для получения скидок в торговых точках и аптеках, при посещении музеев, выставок и театров, а также для подтверждения права на льготный проезд в общественном транспорте.

Удобство цифрового удостоверения в том, что для его получения не нужно подавать никаких заявлений, а для предъявления - постоянно носить с собой. У всех пенсионеров куар-код автоматически сформирован в личном кабинете на "Госуслугах" и доступен с телефона.

Для пенсионеров также имеет значение, что куар-код обладает нужной степенью защиты и универсальностью. При сканировании кода подтверждается только льготный статус. Личные данные, такие как размер пенсии или группа инвалидности, скрыты, что обеспечивает надлежащий уровень конфиденциальности. Помимо этого, один и тот же код действует не только в Хабаровском крае и ЕАО, но и по всей России, а также подходит для разных видов льгот.

Стоит отметить, что все бумажные и пластиковые пенсионные удостоверения остаются действительными и продолжают подтверждать пенсионный статус наравне с цифровым куар-кодом. Пенсионеры могут пользоваться любым удобным для себя форматом, в том числе совмещать их. В клиентских службах Отделения Социального фонда по Хабаровскому краю и ЕАО по-прежнему выдаются пенсионные свидетельства установленного образца на физическом носителе.

В целом начать пользоваться мессенджером достаточно просто. Для этого надо скачать его на смартфон, открыть и нажать кнопку "Войти". После этого вводится номер телефона и подтверждение, которое приходит по СМС. Далее нужно настроить доступ к контактам и указать имя для общения в чатах. После этого можно приступать к общению, а также пользоваться многими другими встроенными возможностями мессенджера. Кроме отправки текстовых и голосовых сообщений, МАХ позволяет общаться по видеосвязи, создавать групповые чаты, обмениваться файлами и пользоваться мини-приложениями.

Консультацию специалиста Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО можно получить по телефону единого контакт-центра 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, региональная линия работает: пн - чт с 8.45 до 18.00, пт с 9.00 до 17.00). Актуальные новости в наших социальных сетях: МАХ, Вконтакте, Одноклассники.

**Пресс-служба Отделения СФР
по Хабаровскому краю и ЕАО.**

Коллектив МАУ ИА "Восход - Ванино" выражает глубокое соболезнование Стужало Надежде Петровне в связи с безвременной кончиной мужа.

В эти тяжёлые дни мы скорбим вместе с Вами.



**Абонентский пункт «горячей линии»
Центра военно-социальной поддержки
Восточного военного округа**

Восточный военный округ все регионы ДФО 8 (4212) 39-56-47
8 (4212) 39-56-51



Бармия

Приморский край

8 (4234) 38-23-08

✓ РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ
СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ



29 армия

Забайкальский край

8 (3022) 34-21-41

✓ СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



35 армия

Амурская область

8 (4164) 12-82-41

✓ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



36 армия

Республика Бурятия

8-902-451-18-19

✓ СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА
И АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ



68 армейский корпус

Сахалинская область

8 (4242) 49-10-36

Здоровье каждого

ПРАВИЛА ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ

С 16 по 22 марта проходит Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта.

Правило 1: проводить гигиену полости рта.

Чистить зубы два раза в день, утром и вечером. Зубная паста и щётка помогут в удалении патогенных организмов с поверхности зубов. Стоматологи рекомендуют чистить зубы не менее двух-трёх минут со всех доступных сторон. Срок службы зубной щётки истекает через три-четыре месяца с начала использования. Зубная нить поможет очистить от остатков еды, застрявших в зубах. Ополаскиватель для рта убьёт бактерии на слизистых и языке. Используйте дополнительные средства гигиены: ирригаторы, зубные ёршочки.

Правило 2: правильно питаться.

Солёная, богатая специями, острая пища, а также пища с красителями вредят здоровью зубов. Де-

лайте выбор в пользу сложных углеводов. Рекомендуем в рационе делать упор на молоко и молочные продукты, творог, сыр, рыбу, фрукты, овощи, зелень. Твёрдые овощи и фрукты помогают зубам выполнять основные функции жевания и измельчения.

Сахар разрушает эмаль зубов, но это воздействие можно уменьшить, если не есть сладкое на ночь, не употреблять сладкое последним блюдом при приёме пищи, не есть сладкое между приёмами пищи.

Ограничьте употребление кофе, чая, алкоголя. Не злоупотребляйте цитрусовыми. Эти фрукты содержат кислоту, которая разъедает зубную эмаль.

Правило 3: вести здоровый образ жизни.

Спите не менее восьми часов в



сутки, соблюдайте режим дня. Занимайтесь спортом, проводите утреннюю зарядку. Избегайте стрессовых ситуаций. Избавьтесь от вредных привычек.

Берегите здоровье зубов. Регулярно проходите профилактические осмотры у стоматологов.

"Ванинская ЦРБ".

ПОЕЗДКА НА ЯМАЛ: ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Путешествие на Ямал - шанс окунуться в мир самобытной культуры коренных народов и суровой северной красоты. И нам, специалистам культуры, очень повезло: выпала почётная миссия представить Ванинский район как частицу Дальнего Востока в городе Тарко-Сале (под Новым Уренгоем) на празднике Дне оленевода - яркого и колоритного события, которое позволило по-настоящему прочувствовать дух Крайнего Севера.

День оленевода "кочет" по населённым пунктам Ямала с конца февраля до конца апреля - по мере продвижения оленьих стад с юга на север. Праздник движется вместе с весной - от южных районов к побережью Карского моря. Его приближение ощущается сразу: среди привычных городских пейзажей вырастают чумы - традиционные жилища ненцев, конусообразные конструкции из шестов, покрытых оленьими шкурами. Из верушек чумов тянется дымок, внутри тепло и уютно, несмотря на мороз -45°С. И у нас тоже был свой "персональный" чум, где развернулась этно-экспозиция, представляющая культуру и быт коренного народа нашего побережья - орочей. Гостей, приходящих к нашему очагу (в современном варианте - походная печь, которую топил сами), мы угощали дальневосточным чаем с шиповником и брусникой, национальными блюдами, рассказывали о Хабаровском крае и родном районе. Специалисты Дома культуры с. Датта Анна Гончарова и Екатерина Акунка (носители орочской культуры) знакомили с традициями своего на-

рода, демонстрировали обряды и национальную одежду. Елена Душина, заведующая ДК с. Датта, отвечала за информационную часть, Ольга Имаева, заведующая НЭКЦ "СЭНКЭ", проводила мастер-класс "Амулет охотника". В числе почётных гостей мы встречали главу Пуровского района К. Трапезникова, а также представителей управления культуры, которым были торжественно вручены приветственные адреса от главы Ванинского района А. Маслова и начальника отдела культуры О. Постниковой.

Мероприятие в Тарко-Сале объединило сотни участников из разных мест и познакомило их с культурой коренных народов Севера: национальными соревнованиями, этническими выступлениями артистов, традиционной кухней и одеждой. На площадке развернулось становище из более чем 25 чумов, где были представлены общины и национальные поселения Пуровского района ЯНАО. Наш чум с символикой Хабаровского края привлекал особое внимание и вызывал немалое удивление гостей, так как, по их словам, "Дальний Восток - это же очень далеко!".



Центральными событиями Дня оленевода в Тарко-Сале стали парад оленьих упряжек и самый массовый на Ямале забег оленей - в нём приняли участие более 120 упряжек. За победу можно получить снегоход и Кубок губернатора ЯНАО. Прошли соревнования по национальным видам спорта, среди которых самый популярный - метание тынзяна на хорей. Тынзян (аркан из оленьей кожи) нужно набросить на трёхметровый шест (хорей) с расстояния 15 м - это имитация ловли оленя в стаде. Меткость в этом испытании - признак зрелости оленевода.

Воздух был наполнен ароматами северной кухни, звуками народных песен и



весёлым гулом толпы. В этот день представители коренных народов выглядят особенно нарядно: женщины надевают ягушки (двойные шубы из оленьего меха), украшенные бисером и полосками цветного сукна. Мужчины - малицы с капюшонами и пришитыми рукавицами. По орнаменту на одежде знаток может прочитать, из какого района приехал оленевод и насколько богата его семья.

На главной сцене демонстрировали своё искусство народные творческие коллективы Ямала и других северных регионов. Их выступления передавали дух тундры, рассказывая истории о жизни в суровых условиях Севера.

Обязательная часть праздника - ярмар-

ка, где можно было приобрести изделия местных мастеров: меховые варежки и обувь (кисы и бурки) из оленьих шкур, украшения из бисера, национальную одежду и аксессуары, поделки из кости и дерева.

Проба северных деликатесов - особое удовольствие: строганина (тонкие ломтики замороженного мяса или рыбы, которые обмакивают в соль с перцем), уха из северной рыбы, оленина в разных видах (нас угощали отменной шурпой), дикие ягоды (морошка, брусника, клюква), которые продаются россыпью в больших лотках.

Особенно запомнилось общение с местными жителями - ненцами, не слишком разговорчивыми поначалу, и которые раскрываются, если проявить ис-

кренний интерес. Они с гордостью рассказывали о своём быте, делились историями о жизни в тундре. Как правило, все в национальной одежде - это особый, незабываемый колорит! А сочетание древних обычаев и современной жизни создаёт удивительный контраст: рядом с чумами - снегоходы и олени, люди в национальных костюмах со смартфонами.

День оленевода на Ямале - праздник, который оставил глубокий след в памяти. Он позволил не только увидеть уникальные традиции коренных народов, но и почувствовать их связь с природой, оценить стойкость и мудрость людей, веками живущих в суровых условиях тундры. Если вы мечтаете о настоящем северном приключении, этот праздник - идеальный выбор!

Отдельное спасибо за тёплый, радушный приём специалистам и лично Оксане Дмитриевой, заведующей филиалом МАУК "Пуровский районный центр национальных культур" природно-этнографического комплекса "Северный Очаг".

Ольга ИМАЕВА,
заведующая
национальным
этнокультурным
центром "СЭНКЭ" -
филиал МБУ "РДК".



Директор МАУ «ИА «Восход - Ванино»
Анна Сергеевна ПАШКОВА.
Сектор по выпуску газеты: тел. 7-68-88, тел. 7-10-53,
электронная почта: v-vanino@mail.ru
Сектор по работе с клиентами: тел. 7-15-25, id-voshod@mail.ru
Размещение объявлений и рекламы: тел. 7-15-25
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу.

Реестровая запись ПИ № ТУ27-00692 от 11.03.2019.
Подписной индекс 54543.
Учредители: администрация Ванинского муниципального района и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.
Адрес издателя, редакции: 682860, Хабаровский край, п. Ванино, ул. Волжская, д. 3.
Адрес типографии: 680000, г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, д. 9 А.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать предоставленные материалы, не меняя их смысла, корректировать фотографии.
"Реклама" - материал рекламного характера, (12+)
Цена свободная. Порядковый номер газеты "Восход - Ванино" - 11.
Дата выхода в свет - 18.03.2026.
Объём 3 п. л., тираж 3500 экз.

