

# СОЛНЕЧНЫЙ меридиан

8 октября (вторник) 2024 года № 41 (4634)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

## В парчу и в золото одетая пора



Фото С. БУРЛИНОЙ



Н. ДИГОР задаёт вопрос



Г. ШУРЫГИН, Т. ПОВАЛЯЕВА

# Рабочая поездка главы района в село Кондон

4 октября состоялась рабочая поездка главы района в село Кондон. Вместе с Татьяной Викторовной руководители структурных подразделений администрации района обошли социально - значимые предприятия и учреждения села.

Началось посещение со школы, где попали на урок педагогического класса, в котором учатся ребята, планирующие в будущем стать учителями. В школе уже есть молодые педагоги, которые после учёбы в высшем учебном заведении вернулись работать в родное учреждение, принеся с собой свежие идеи и творческий подход.

На начало 2024-2025 года учреждение полностью укомплектовано необходимым штатом. Всего в штате 18 педагогических работников, из них 50 % аттестованы на высшую и первую категории.

На протяжении многих лет школу отличает стабильность результатов: отсутствие отсева, отсутствие второгодников и выпускников, не сдавших ЕГЭ, ОГЭ в основные сроки.

Кондонская школа обладает хорошей материально-технической базой. Благодаря участию в проектах: в 2021 году на базе школы открылся образовательный центр «Точка роста», с поступлением оборудования естественно-научной направленности, в 2022-23 годах школе поступило современное компьютерное и периферийное оборудование в рамках проекта «Цифровая образовательная среда». В последние два года значительно улучшилась антитеррористическая защищённость учреждения: установлены домофон, кнопка тревожной сигнализации, периметральное освещение, система управления эвакуацией. В 2024 году полностью заменена автоматическая пожарная сигнализация, установлены водостоки.

Кондонская средняя школа - инновационно развивающееся учреждение, с 1990 года по настоящее время имеет статус в муниципальной и краевой инновационной инфраструктуре, реализует проекты этнокультурной направленности. За годы инновационной работы школой разработаны и изданы в краевом институте развития обра-

зования методические пособия, программы факультативных и элективных курсов, аудиопособия, программы по родному нанайскому языку. Продукты инновационной работы педагогов учреждения актуальны для образовательных учреждений края, расположенных в местах компактного проживания нанайцев.

Кондонская средняя школа - инновационно развивающееся учреждение, с 1990 года по настоящее время имеет статус в муниципальной и краевой инновационной инфраструктуре, реализует проекты этнокультурной направленности. За годы инновационной работы школой разработаны и изданы в краевом институте развития образования методические пособия, программы факультативных и элективных курсов, аудиопособия, программы по родному нанайскому языку. Продукты инновационной работы педагогов учреждения актуальны для образовательных учреждений края, расположенных в местах компактного проживания нанайцев.

В школе функционирует школьный музей «Ми наи», школьный театр, спортивный клуб, в котором занимаются не только школьники, но и молодёжь. В новом учебном году открывается школьный военно-патриотический клуб, уже частично закуплено за счёт спонсорской помощи оборудование (винтовки, макет автомата). Военно-патриотическое воспитание также сегодня является ключевым направлением развития организации.

На балансе школы с. Кондон находится котельная. Год её постройки 2008, в котельной установлено три котла «Универсал-6» с присоединённой нагрузкой: школа, детский сад «Берёзка», Национальный культурный центр. Котельная обслуживается сторонними организациями на основе контрактов, договоров на «Техническое обслуживание котельной». Топливо для

В школе



работы котельной – дрова.

Участники поездки посетили также детский сад «Берёзка» и амбулаторию.

В настоящее время в детском саду обучается 27 детей в возрасте от 1 года до 7 лет, 89% из которых составляют представители народа нанайцев. Это определяет направленность образовательного и воспитательного процессов на сохранение и изучение культурных традиций и языка данного народа. В детском саду имеется кабинет нанайского языка, а также работает учитель родного языка, активно совершенствующий свои навыки и занимающий призовые места на различных конкурсах.

Коллектив детского сада полностью укомплектован в соответствии со штатным расписанием. Все педагоги имеют педагогическое образование: четыре человека с высшим, один — со средним специальным, а один — обучается в АмГПУ г. Комсомольска-на-Амуре по программе дошкольного образования.

Профессиональный рост педагогов поддерживается курсами повышения квалификации, на которых за последние 5 лет повысили мастерство 100% сотрудников.

Основной формой обучения в детском саду является непосредственно образовательная деятельность, проводимая в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Педагоги активно участвуют в конкурсах различного уровня. В 2022 году Татьяна Валерьевна Маркова заняла третье место в районном конкурсе «Лучший учитель Солнечного района» в номинации «Лучший воспитатель». В 2023 году она стала победителем краевого конкурса педагогов родного языка и приняла участие в заключительном этапе Всероссийского профессионального конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы».

С мая 2024 года в сотрудничестве со школой реализуется новый инновационный проект: «Создание электронного учебного пособия для дошкольников и учащихся общеобразовательных школ «Нанайский язык с нулевого уровня: повседневные диалоги и

микротексты», что способствует преемственности между детским садом и школой в области изучения родного языка.

Летом 2024 года детский сад «Берёзка» принял участие в смотре-конкурсе «Радость движений», организованном управлением образования, где был награждён дипломом за реализацию проекта «Метеостанция» и сохранение национальных культурных традиций.

Образовательная организация в целом отвечает санитарно-гигиеническим требованиям, включая обеспечение питьевого, теплого, светового и воздушного режимов.

Дошкольное учреждение обеспечено мягким и жёстким инвентарем, технологическим оборудованием, разновысотной мебелью и оргтехникой. Учебно-методическая база пополняется ежегодно. В детском саду установлен пропускной режим, двери и калитка оснащены домофоном.

Территория учреждения ограждена забором и зелёной зоной. Есть отдельный вход для детей и въезд для автотранспорта, а также наружное электрическое освещение, соответствующее требованиям.

Детский сад расположен в отдельно стоящем двухэтажном здании, построенном по типовому проекту и введённом в эксплуатацию в 2015 году. Здание оборудовано системами водоснабжения и канализации, отопления и вентиляции в соответствии с санитарными нормами.

В стенах Национального культурного центра состоялась встреча с жителями. Все присутствующие смогли задать интересующие их вопросы - на некоторые ответили в ходе встречи, остальные взяли в работу.

Одно из решений, принятых по итогам встречи - создание Территориально-общественной территории и активное участие в районном и краевом конкурсах проектов. Администрация района, со своей стороны, окажет всестороннюю поддержку.

Все вопросы внесены в протокол встречи для дальнейшего рассмотрения.

Материал подготовила С. БУРЛИНА  
Фото И. ЮРАНОВОЙ



Т. ПОВАЛЯЕВА, А. КОЙГЕРОВА



Творческое выступление акробатов



Коллектив «Планета Kids»

# Своих не бросаем!



30 сентября россияне отметили новый для нашей страны праздник – День воссоединения Луганской и Донецкой республик, Херсонской и Запорожской областей. Два года назад Донецкая и Луганская народные республики, Херсонская и Запорожская области официально стали частью огромной страны. И это была воля самих жителей, которые во время референдумов с невероятным единодушием высказались за возвращение на историческую родину.

День воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией – наш великий праздник, радость свершившейся справедливости, победа над ложью наших врагов и их бессилием повернуть колесо истории. И как всякое большое событие, оно даётся нашей стране нелегко. Помощь бойцам стала своего рода новой общностью людей, которые считают своим долгом помогать находящимся в зоне специальной военной операции не только вещами, предметами быта, но и просто добрым словом в письмах, имеющим на фронте огромную ценность. Мы гордимся бойцами специальной военной операции и всячески их поддерживаем.

Символика этого воссоединения заключает в себе надежды и чаяния миллионов людей, стремящихся к миру, стабильности и процветанию. Интеграция в экономические и социальные процессы Российской Федерации, объединение культурных ценностей – вот те задачи, которые стоят перед всеми нами в этот важный исторический момент.

В 2022 году жители исторических территорий сделали свой выбор, сказав «Нет!» неонацистам Украины, сказав «Да!» родной русской культуре, свободе и равенству.

Сегодня на линии фронта за правду и свободу бок о бок сражаются русские, чеченцы, буряты, ингуши, осетины, дагестанцы, карелы, тувинцы, казаки и другие бойцы из разных регионов России. Руководство страны отмечает слаженную и эффективную работу наших бойцов. В зоне боевых действий находятся более пяти тысяч человек с Дальнего Востока.

Президент Российской Федерации Владимир Путин назвал 30 сентября особым, торжественным и историческим днём – днём правды и справедливости. И в эту знаменательную дату на



Коллектив «Шаг вперёд»

Волонтеры Центра творчества детей и молодежи «Будь счастливым!»



площади районного Дома культуры состоялся митинг-концерт, посвященный Дню воссоединения.

Жители и гости посёлка Солнечный собрались, чтобы выразить свою поддержку жителям областей, которые долгие годы боролись за право быть частью России. На концерте звучали патриотические песни в исполнении самодельных артистов учреждений культуры, стихи и речи, которые вдохновляли всех присутствующих. Ребята из творческих коллективов «Шаг вперёд», «Планета Kids», акробаты из спортивной школы имени И.А. Мусатова и солдаты войсковой части 59946 подарили зрителям яркие эмоции своими выступлениями.

Также любой равнодушный человек мог оказать помощь нашим землякам, сдав средства волонтерам, Центра творчества детей и молодежи «Будь счастливым!» которые работали на площадке.

Это событие стало свидетельством единства, стойкости и негибаемой воли народа, символом верности общим духовным ценностям и многовековым традициям. Сегодня взаимная поддержка и плодотворное взаимодействие, желание вместе идти вперёд позволяют не только защищать наши рубежи, но и строить будущее, которое объединяет всех нас! В единстве – наша сила! Мы вместе! Одна страна – один народ!

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора

# Красная Юрта Александры Путинцевой



А.П. ПУТИНЦЕВА среди первых комсомольцев ст. Кондон. 1931 г.



Аким САМАР (во втором ряду в центре) и А.П. ПУТИНЦЕВА в Институте народов Севера. Ленинград. 1937 г.

Сотрудники Хабаровского краевого музея им. Н.И. Гродекова с 9 по 11 октября отправятся в музейные гастроли в с. Кондон с передвижным проектом, посвящённым Александре Путинцевой, заведующей первой Амура-Горюнской Красной Юртой, которая работала в нанайских стойбищах Нижние Халбы и Кондон в 1929-1932 гг.

Цифровой проект выставки содержит около 50 фотографий того времени, которые расскажут об основных достижениях Красной Юрты, трудностях её работы, личности А. Путинцевой и судьбах коренных жителей Приамурья. Для учащихся школы с. Кондон пройдут лекции и викторины с вручением подарков и призов. Со старшим поколением жителей села научные сотрудники музея планируют провести встречу воспоминаний, рассказов и историй из жизни, связанной с Александрой Петровной, славная память о которой сохранилась в здешних местах до сих пор.

Ровно 95 лет назад, в сентябре 1929 г. начала свою работу в нанайских стойбищах Амура-Горюнская Красная Юрта. Её возглавила Александра Путинцева, человек удивительной судьбы, по собственной инициативе изъявившая желание поехать в неизвестные глухие таёжные места. Вдохновлённая встречами с известным учёным, путешественником, этнографом, писателем Владимиром Арсеньевым и знаменитым исследователем Арктики Георгием Ушаковым, она решает во чтобы то ни стало отправиться работать на Север.

В 1929 г. секретариатом Далькрайкома ВКП принято решение «организовать Красную Юрту по обслуживанию туземок в Амура-Горюнском районе Николаевского округа», перед которой стояли важные государственные задачи: ликвидация неграмотности, политическое, культурное, санитарное просвещение и включение жителей далеких российских окраин в новую советскую действительность. Александра Петровна, увидев об этом статью в газете, не раздумывая, направилась в Отдел работников Крайкома КПСС и просила отправить её в одну из культбаз. Осенью этого же года хрупкая белокурая девушка сошла на берег Амура в стойбище Нижние Халбы в качестве заведующей Горюно-Амурской Красной Юрты Далькрайона и по совместительству народной судьи Комсомольского-на-Амуре и Нанайского национального района Хабаровского края.

С этого дня начинается тернистый путь Александры Петровны к сердцам нанайского народа. В годы своей работы на Амуре она вела дневники и много фотографировала. Эти исторические документы, а также материалы из её личного архива хранятся сегодня в фондах Гродековского музея и легли в основу повествования выставочного проекта. Записи в дневник вносились регулярно, она фиксировала каждый свой шаг, подводя итоги, отражая плохое и хорошее, радовалась победам, огорчалась потерям и трудностям. По строкам в этих ежедневных заметках можно проследить, как молодая девушка от-



А.П. ПУТИНЦЕВА 1929 г.



Состав Красной Юрты 1930-1932 гг. А.П. ПУТИНЦЕВА - во втором ряду в центре

даётся делу беспощадно к себе, с добром и милосердием к другим. А ведь Александре Петровне приходилось выполнять работу, не свойственную руководителям: копать общественные огороды, обучать женщин шитью на машинках, печь хлеб, делать прививки от оспы, часто с риском для собственной жизни. Параллельно с дневниковыми отчётами она собирала нанайский фольклор, записывая в тетрадь на латыни легенды и мифы народа Амура.

Прожив год в нанайском стойбище, Александра Петровна могла прекрасно изъясняться на местном языке, лёд недоверия населения постепенно таял, и посеянные некогда ею зерна дали свои первые ростки.

За время работы Красной Юрты в стойбищах Нижние Халбы и Кондон были созданы детсады, клубы, интернат при школе, мед-

пункт, организованы женделегатские собрания, комсомольские ячейки, пионерские отряды, колхозы, один из которых, «Сикау покто», существовал в Кондоне до 2020 г.

Александра Петровна радела за то, чтобы нанайская женщина стала свободной, ведь испокон веков она была полностью подчинена мужчине, не имела право голоса и выбора, на ней лежал тяжёлый ежедневный труд и грубое, подчас жестокое отношение мужчины. С открытием Красной Юрты было немало хлопот с мужьями и отцами, которые не пускали туда своих женщин. Часто они били жён и дочерей, прознав, что они бегают в клуб или ликпункт. Но Александра Петровна, не сдаваясь, боролась за право женщины учиться и заниматься общественной жизнью. Она продолжала защищать нанайских женщин до конца своих дней, добившись того, что та могла поехать учиться даже в Ленинград и начать новую жизнь, освободившись от плена старых обычаев и нравов.

По инициативе А. Путинцевой в качестве народной судьи состоялось 12 показательных судов и большинство над теми, кто занимался куплей-продажей женщин. Во время судов велась разъяснительная, популяризаторская работа, местным жителям объяснялись статьи Уголовного кодекса о калыме, многоженстве, жестоком обращении с женщинами. Суды имели большое значение, на них съезжались

В 1932 г. её направляют на учёбу, и она становится студенткой Московского института советского строительства и права, затем она получает направление в аспирантуру Ленинградского педагогического института народов Севера, где одновременно с подготовкой диссертации преподаёт нанайский язык.

В начале Великой Отечественной войны Институт народов Севера становится госпиталем, и она остаётся работать в нём регистратором, постоянно неся пост на крыше, гася фугасные бомбы. Чтобы спасти жизнь своей маленькой дочери, она отправляется на два года в эвакуацию в г. Киров. Вернувшись в Ленинград в январе 1944 г., она продолжает работу над диссертацией, которую защитила в 1954 г.

Несколько раз она возвращалась на Амурскую землю, которая ей так понравилась, и к людям, которые стали ей родными. Александра Петровна осуществила четыре экспедиции в Хабаровский край с 1967 по 1977 гг. по сбору материала современного народного творчества, а также оказывала практическую помощь в организации местных выставок. Её исписанные латинским шрифтом тетради со старинными сказками, песнями и легендами нани, которые она начала собирать ещё со времени работы в Красной юрте, в своей устной форме уже не сохранились, поэтому являются бесценным подарком для тех, кто интересуется нанайской культурой.

Пятьдесят лет Александра Петровна была преподавателем Ленинградского педагогического института имени А.И. Герцена. Она является автором более сотни научных трудов, редактором и переводчиком на нанайский язык многих изданий, она занималась подготовкой кадров учителей для нанайских школ. Сохранение родного языка как культурное наследие нанайского народа - стало одной из главных целей жизни Александры Петровны. Результатом стал созданный в соавторстве с её студентом Сулунгу Оненко (первый среди нанайцев учёный-языковед, кандидат филологических наук) нанайский букварь, работа над которым заняла более 12 лет.

Александра Путинцева настолько любила самобытный мир народа Амура, что сделала его частью своей жизни, организовав в своей Ленинградской квартире постоянный приём практически всех малочисленных народностей Севера, там были рады и готовы помочь каждому. Обладая отменной памятью, она помнила всех по именам, интересовалась жизнью и радовалась, когда они приезжали к ней в гости. Её квартира в городе на Неве на протяжении многих лет была для них одним большим домом.

Сура Путинчи, как называли её нанайцы, принесла отцам и матерям нанайского народа «айсима бичихэвэ» - «золотую грамоту» и привлекла к науке и творчеству их сыновей и дочерей, внуков и внучек, воспитав нанайскую интеллигенцию.

Александра Петровна умерла 23 февраля 1992 г. в г. Санкт-Петербурге на девяностом году жизни. На её надгробном камне высечено «Шурочка нанайская», в знак того, что она навечно связана невидимой крепкой нитью с Амурской землей и её народом.

Д. ГРАЧЁВА, научный сотрудник научно-исследовательского сектора этнографии ХКМ им. Н.И. Гродекова

# За ощущениями свободы и единства

Осень. Сентябрь. Стоят тёплые солнечные денёчки. В один из таких дней мы со студентами Солнечного промышленного техникума отправились в поход.

Студенты группы ПК – 25 (повара и кондитеры) совершили увлекательный поход до озера «Хрустального». У всех было отличное приподнятое настроение. Из колонки звучала музыка, все были в предвкушении свободы, и даже тяжёлые рюкзаки за плечами нам не мешали.

На территории озера мы приготовили место для отдыха. Парни ловко развели костёр, разожгли угли и занялись приготовлением любимых блюд. Жарили шашлык, сосиски, тушили картофель, готовили салаты. В процессе приготовления ребята проявили знания и умения, полученные в техникуме на уроках учебной практики.

Этот поход не только укрепил командный дух среди студентов, но и стал прекрасной возможностью насладиться красотой природы.

Под чутким руководством советника директора К. Грыбенюк, педагога – организатора В. Никифоровой и мастера производственного обучения Г. Тепляковой обучающиеся техникума смогли не только погрузиться в атмосферу приключений, но и научиться работать в команде, находить общий язык и помогать друг другу.

Прогулка проходила в увлекательной форме, с интересными заданиями и играми, что сделало это мероприятие более интересным и запоминающимся. Наш поход был приурочен ко Дню профессионального технического образования, которое отмечается 2 октября 2024 года.

После активного времяпрепровождения студенты устроили настоящий пир, ведь всё, что они приготовили, было невероятно вкусно. Сытые, довольные ребята делились своими впечатлениями, обсуждали пройденный путь и строили планы на будущее. Поход, ставший традиционным в нашем техникуме, стал отличной возможностью для студентов укрепить свою связь с природой, научиться работать в команде и просто хорошо провести время.

Ребята вернулись в техникум с позитивным настроением, незабываемыми впечатлениями и желанием вновь отправиться на природу.

**Г. ТЕПЛЯКОВА,**  
мастер производственного обучения  
Солнечного промышленного техникума  
Фото автора



Тренинг на сплочение группы



И. ТОЛСТОВ, Р. НАЛИМОВ, Я. ЦАПЕНКО, В. НИКИФОРОВА, Е. ЧОРНИЙ



А. ХОДЖЕР, Д. ЕРМАКОВА, Г. ТЕПЛЯКОВА, А. МЕДВЕДЕВА, М. БЕЛЬДЫ



Группа ПК 25

# Фестиваль «Золотые струны жизни!»

В осеннем календаре есть дата — 1 октября, когда сердце каждого из нас наполняется чувством глубокой признательности, и хочется говорить слова благодарности и быть особенно чутким и внимательным к людям старшего поколения. У них за плечами долгая, насыщенная и полная опыта жизнь, которым они могут поделиться с множеством людей молодого возраста.

День пожилого человека — чистый и светлый праздник наших родителей, бабушек и дедушек. Этот день напоминает не только обществу, но и родным о том, что рядом живут люди, требующие заботы



**Н. ЩЕРБАКОВА**

и внимания. Праздничные мероприятия, проводимые в этот день, позволяют душевно отдохнуть и пообщаться.

Стало доброй традицией отмечать в начале октября праздник, посвященный Дню пожилых людей. Этот день посвящен достойным, мудрым, уважаемым, несмотря на годы, стойким и выносливым людям с большой буквы.

В зале районного Дома культуры состоялся открытый VIII фестиваль творчества людей старшего поколения «Золотые струны жизни». Он собрал гостей из Солнечного района и города Комсомольска — на — Амуре. Артистичные, зажигательные выступления, стихи, танцы и музыкальные подарки дарили выступающие для всех присутствующих.

Открыл фестиваль народный коллектив любителейского самодеятельного творчества — хор ветеранов войны и труда посёлка Солнечный с песнями «Стелется дым» и «Главное ребята, сердцем не стареть». Исполнение ими любой песни из их большого репертуара всегда нравится всем зрителям, и они радостно аплодируют и подпевают им в такт.

Постепенно сменяя друг друга выступали: Л. Мартышева с песней «Город детства», Ю. Силина с песней «Утро туманное», А. Фомин с песней, текст которой



**Выступление Ю. КОЛОМЕЕЦ**



**Хор ветеранов войны и труда**

на стихи местного поэта В. Рыбченко. Н. Горский с песнями «Песня для моих друзей» и «Черемша». С авторским стихотворением «Осенний блёс» и песней зрителей порадовала Ю. Коломеец. К слову, песню Юлия Ивановна посвятила своему супругу, с которым они отметят в этом году 62 года совместной жизни!

А. Сидоров, гость из города Комсомольска — на — Амуре, выступил с песней «Говорила мне мама», автор текста женщина из города Сочи. Также он порадовал зрителей песней собственного написания «На семи ветрах», а вдохновение для написания этой песни пришло после его первого прыжка с парашютом на своё 60 — ление! Под бурные аплодисменты выступил заслуженный работник культуры Хабаровского края В. Терёхин. Он исполнил песни, текст и музыка его собственного сочинения.

Своим творчеством порадовал В. Лан-

ской из города Комсомольска — на — Амуре. Он причитал стихи собственного сочинения, легко и с юмором, взбудив ими весь зал, зрители смеялись и аплодировали! Своим выступлением покорила Н. Шербакова из посёлка Горный с песнями «Снегопад» и «То, что было». Как же красиво и изящно она двигалась в такт музыке в вечернем красивом платье!

Александр Александрович Шайдуров, ветеран Великой Отечественной войны, выступил с песней «Вальс пожилых людей»:

«Снова сегодня мы здесь собрались — Час долгожданный настал. Сколько знакомых и радостных лиц Снова вместил этот зал...»

Каждый выход на сцену — это рассказ о любви, надежде и радости. Мудрые артисты часто выбирали для своих номеров известные песни из прошлого, которые нравятся не только им, но и более моло-

дой аудитории. Эти композиции становятся связующим звеном между поколениями, напоминая всем, что музыка является универсальным языком, объединяющим людей независимо от их возраста.

Со стихотворениями выступили В. Черей и В. Клименчук. Каждая из них представляла кусочек своей жизни, вкладывая туда все свои переживания, радости и сожаления.

Во время чтения стихов зрители погружались в атмосферу, полную искусства и эмоций. Каждое слово, произнесённое со сцены, резонировало в сердцах присутствующих и возвращало в моменты радости, надежды и любви. Мудрые участники, как истинные артисты, создавали целую палитру эмоций, заставляя каждого задуматься о том, что значит зрелость. А значит это вовсе не тоску и печаль, а наоборот — «золотой возраст», в котором каждый человек «расцветает» по-своему хорошо.

«Не завидуйте молодым! В своё время не сложно быть ими, а завидуйте пожилым, что остались всегда молодыми!», — прочла стихотворение В. Черей.

С зажигательным номером выступил танцевальный коллектив «Вдохновение» посёлка Горный. Глядя на этих энергичных женщин, каждая из которых была живым воплощением энергии и жизнелюбия, легко и с грацией движущихся на сцене, понимаешь, что возраст — это всего лишь цифра, а настоящая радость и стремление к жизни не имеют границ.

На протяжении выступления зрители стали свидетелями волшебства, которое создавали харизматичные участники. Их танцы подчёркивали не только их физическую подготовленность, но и глубокую эмоциональную силу. Их композицию сопровождали аплодисменты и восторженные возгласы.

Завершился фестиваль выступлением участников клуба «Семёновна» с творческим номером.



**В. КЛИМЕНЧУК**



**А. СИДОРОВ**



**Трио клуба «Семёновна»**

Все артисты получили искренние поздравления и аплодисменты. Концерт стал не только данью уважения мудрым людям, но и непередаваемым моментом объединения всех присутствующих.

Этот день стал настоящим праздником, объединившим поколения и установившим мост между юностью и мудростью. Артисты, обладая богатым жизненным опытом, могут внести свою уникальную перспективу в искусство. Они не просто выступают, а делятся своими историями, передают эмоции и создают атмосферу, которая проникает в сердца слушателей. Каждый номер в этом концерте — это не результат, а процесс, где зрители становятся свидетелями жизненного творческого пути.

Важно подчеркнуть, что такие мероприятия должны быть доступны для всех — не только для людей преклонного возраста, но и для молодёжи. Знакомство с талантом старшего поколения может стать для многих вдохновляющим опытом, который позволит им переосмыслить своё отношение ко всему миру.

**А. АНАНИНА**  
Фото автора

# Всероссийский день ходьбы

Всероссийский день ходьбы - крупнейшее спортивно-массовое мероприятие.

Дата события уникальна для каждого года. В 2024 году эта дата выпала на 5 октября.

В 2015 году в российских регионах впервые прошёл новый спортивный праздник - Всероссийский день ходьбы. Мероприятие прокатилось «волной» по всей территории страны от Петропавловска-Камчатского до Калининграда, охватив все часовые пояса России.

Первый Всероссийский день ходьбы прошёл в 2014 году в Чебоксарах в рамках Международного дня ходьбы, в котором ежегодно участвуют более 15 миллионов человек в более чем 200 городах мира. С 2016 года День ходьбы проводится в рамках международного движения «Спорт для всех», в конце сентября - начале октября, с целью популяризации ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы, которым могут заниматься люди в любом возрасте. Также среди целей проведения Дня: продвижение олимпийского движения и ценностей олимпизма и пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди населения Российской Федерации. Они также направлены на привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой, популяризацию здорового образа жизни, что отвечает задачам федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

Организатором мероприятия выступает Олимпийский Комитет России совместно с органами исполнительной власти российских субъектов. К участию допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и физических возможностей.

Маршруты разрабатываются с учётом местных особенностей каждого участвующего населённого пункта, а также интересов, способностей и подготовленности участников. День проведения мероприятия - суббота или воскресенье - каждый регион также определяет сам.

Всероссийский день ходьбы - это мероприятие, благодаря которому тысячи людей обращают внимание на самый естественный и лёгкий вид активности. К тому же ходьба не требует изнурительных тренировок. Достаточно просто выйти на улицу. Ведь не зря считается, что для поддержания себя в тонусе необходимо делать 10 тысяч шагов ежедневно.

Ходьба - это естественный и безопасный способ укрепить сердечно-сосудистую систему, снизить уровень стресса и поддерживать физическую форму. В условиях современной жизни



Разминка перед стартом

ни, где движение часто уступает место малоподвижному образу жизни, этот день является отличной возможностью напомнить себе и окружающим о важности активности.

В Солнечном Всероссийский день ходьбы отпраздновали, пройдя по маршруту вокруг посёлка. Масштабное событие, ставшее традиционным, собрало немало любителей активного образа жизни, которых с каждым годом становится всё больше.

Перед стартом для всех провели весёлую и бодрую разминку, чтобы раскочегарить тех, кто этим осенним утром

ещё не до конца проснулся. Участие в данном мероприятии заряжает энергией и впечатлениями на недели вперёд. Очень приятно, что у нас есть такие мероприятия, которые позволяют вести активный образ жизни людям абсолютно разного возраста. Сам маршрут несложный, и пройти его, одновременно наслаждаясь осенними живописными видами и свежим воздухом, под силу каждому. При этом никто ни с кем не соревнуется. Темп и стиль каждый выбирал для себя: прогулочный, игривый, предельно сосредоточенный. По экипировке требова-

ний тоже не было: одним было достаточно удобной обуви, другие помогли себе палками, третьи добавили в инвентарь бутылку с водой. Но независимо от стиля, всем на финише выдали дипломы участников и угостили горячим чаем.

Давайте продолжать заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. Пусть каждый шаг приближает вас к новым достижениям и крепкому здоровью!

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора



10 тысяч шагов к жизни



Фото на память



Исполнение песни



В танце кружа...

# «Вы свет, что на Земле не гаснет никогда»

**3** октября в районном Доме культуры посёлка Солнечный состоялось торжественное мероприятие, посвящённое празднованию Дня учителя.

Труд педагогов и учителей по праву считается самым благородным, созидательным, творческим. Быть учителем — большая ответственность, потому что необходимо учить не только детей, но прежде всего себя, а обучать — значит вдвойне учиться. Н. Гоголь говорил: «Чтобы воспитать другого, мы должны воспитывать себя, прежде всего себя».

Любовь к детям, энергичность, терпение и настойчивость, преданность любимому делу, чувство юмора, богатая фантазия, трудолюбие, оптимизм такими качествами должен обладать человек, который решил стать педагогом.

Учителя играют важную роль в формировании будущего нашего общества. Они не просто передают знания, но и формируют ценности, которые будут определять личность каждого ученика. Современные учителя должны быть готовы к работе не только с учебным материалом, но и с человеческими судьбами.

Учебный процесс становится сложнее: возросли требования к ученикам, и роль учителя в этой системе становится ещё более значимой. Преподаватели и учителя становятся наставниками, которые могут подвести детей к успеху и научить их принимать правильные решения. Это требует от них огромной самоотдачи и терпения.

В преддверии профессионального праздника в зрительном зале районного Дома культуры собралось множество приглашённых гостей: преподаватели, учителя, ученики и ветераны труда.

Перед началом празднования с приветственным словом выступила Т. Поваляева, глава Солнечного района.

— Я поздравляю всех причастных с Днём учителя. Каждый воспитанник дошкольного учреждения, каждый школьник, каждый выпускник — это всё результат большого труда педагога, его заботы и внимания. Благодаря вашему профессионализму, душевной щедрости и теплоты наши дети получают необходимые знания. Сегодня мы чувствуем всех педагогов и награждаем лучших.

После поздравлений и добрых слов Татьяна Викторовна наградила Почётными грамотами за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, большой личный вклад в повышение качества образования в Хабаровском крае и в связи с празднованием Дня учителя: А. Койгерову, директора



Коллектив Станции юных натуралистов посёлка Солнечный

школы села Кондон, Н. Заманкову, заместителя директора школы № 2 посёлка Солнечный, А. Никитюк, учителя технологии школы № 2 посёлка Солнечный.

Почётной грамотой главы Солнечного района были награждены: Е. Доккина, учитель — логопед детского сада «Теремок» посёлка Берёзовый; Е. Дмитриченко, учитель музыки школы № 1 посёлка Солнечный; Н. Крючкова, педагог — библиотекарь школы № 2 посёлка Солнечный; Т. Маркова, учитель родного языка детского сада «Берёзка» села Кондон; И. Рыжова, воспитатель детского сада «Родничок» посёлка Солнечный.

Благодарственным письмом главы Солнечного района были награждены: Ю. Решетникова, музыкального руководителя детского сада «Алёнушка» посёлка Солнечный; С. Романович, инструктор по физической культуре детского сада «Буратино» посёлка Горин; А. Самар, учитель истории и обществознания школы № 3 посёлка Солнечный.

Продолжила награждение и поздравила Л. Чешева, начальник управления образования Солнечного района. Лилия Витальевна поблагодарила педагогов за профессионализм и личный вклад в педагогическое дело.

Председатель Солнечной районной организации профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации О. Логи-

нова поздравила с профессиональным праздником учителей и коллег и также наградила заслуженных работников.

В этот день особое внимание было уделено поздравлению лучших педагогов. В последние годы система образования сталкивается с различными вызовами, и работа учителя требует огромных усилий и терпения. Награды получили те, кто не только высококвалифицирован, но и для кого работа с детьми стала делом всей жизни. Время, которое они провели в школе, как правило, стало их вторым домом. Виновники этого торжества трудились не ради наград, а ради вдохновения, открывая новые горизонты знаний для своих учеников. Проявив своё мастерство и преданность, каждый из них заслужил этот момент признания.

После приветственных слов и награждения началась концертная программа.

Праздничный концерт проходил в формате телепередачи. Разноцветные огни мигали на декорациях, а в воздухе витала атмосфера ожидания. Каждый зритель знал, что этот вечер станет не просто праздником, а настоящим триумфом образованности и мудрости.

На экране проходила трансляция интересных сюжетов о жизненном пути учителей и вдохновляющие истории их учеников. Непрерывные аплодисменты раздавались в ответ на трогательные выступления.

Т. ПОВАЛЯЕВА награждает  
Н. ЗАМАНКОВУЛ. ЧЕШЕВА награждает  
А. АФАНАСЬЕВУ

На сцену выходили талантливые коллективы, исполняя песни и танцы, посвящённые величию учительского труда. Каждый номер был пронизан глубоким символизмом, подчёркивающим значимость знаний в современном обществе.

День учителя стал замечательной возможностью не только отметить достижения педагогов, но и показать, насколько важна их работа. Награждение лучших из лучших — это не только похвала, но и мощный стимул для остальных. Важно помнить, что труд учителя — это не только сложная работа, но и призвание. Благодарность и уважение к педагогам должны стать основой для формирования будущего общества, в котором ценятся знания и мудрость.

А. АНАНЬИНА  
Фото автора и И. ЮРАНОВОЙ



# Трудовые династии ПАО «Русолово»: славные, ценные, свои

Для любого предприятия наличие трудовых династий – ещё один негласный показатель его стабильности, надёжности и устойчивости. Потомственный горняк – звучит гордо. Это профессионал, способный передать молодому поколению любовь к делу, ценный опыт и славные трудовые традиции. Мастерство родителей помогает их преемникам – детям и внукам – лучше осваивать профессию.

Трудовые династии «Русолово» это почётное наследие Солнечного ГОКа, которое нашло уверенное продолжение в Компании. А потому когда в госархиве Хабаровского края был дан старт региональному проекту «Связь поколений», цель которого рассказать о семейных династиях профессионалов, посвятивших себя труду на одном и том же предприятии на протяжении нескольких лет, «Русолово» выдвинуло несколько семей для участия.

Данные о трудовых династиях АО «Оловянная рудная компания» (АО «ОРК», дочернее предприятие ПАО «Русолово») вошли в состав ценных сведений Архивного фонда РФ.

Они рассказали нам о том, когда начали свой путь в Компании, что привело в профессию, повлияли ли на их выбор пример родителей, насколько комфортно бывает работать вместе и как часто работа становится темой обсуждения дома. Узнаем о них немного больше.

**СЕМЬЯ АНДРЮХИНЫХ-ЧИРИЧ**, в которой мама Татьяна Геннадьевна Андриюхина и дочь Маргарита Чирич бок о бок трудятся лаборантами в химико-аналитической лаборатории.



М. ЧИРИЧ и Т. АНДРЮХИНА

Татьяна Геннадьевна в профессии не один десяток лет. Первое знакомство с лабораторией случилось в 1989 году. Но когда предприятие «затрясло», пришлось уйти, чтобы вернуться вновь через несколько лет. «Вы знаете, в нашем коллективе есть лаборанты, которые стойко перенесли те беспокойные времена, – вспоминает Татьяна Геннадьевна, – я считаю, что именно они и сохранили нашу лабораторию».

Её любовь к профессии зародилась ещё в школьные годы, когда работала учителя, способная на одном энтузиазме и вере в подрастающее поколение и их недожие таланты воспитать плеяду выпускников, чётко знающих, в каком деле себя искать. Юная Татьяна продолжила обучаться химии, чтобы затем реализовать все опыты на практике.

Коллектив лаборатории тепло встретил молодого специалиста. Работать было не просто интересно – коллеги стали второй семьёй. Позже в 2017 году присоединилась дочь Маргарита, которая довольно быстро обучилась ремеслу и успешно волилась в дружный коллектив. «В лаборатории открылась штатная единица, и меня пригласили мои будущие коллеги. Я решила попробовать что-то новое. Именно так я тут и оказалась, – вспоминает Маргарита. – Мой первый рабочий день был ознакомительным. С этой сферой деятельности я была знакома лишь поверхностно. Слушала теорию, конспектировала... Вот когда дело дошло до практики, стало страшновато. Сомневалась, справлюсь ли я. Но под чутким контролем мамы и остальных опытных лаборантов, у меня начало получаться, и страх отступил».

Нередко мама и дочь попадают в одну смену, но обе охотно говорят, что любят работать в тандеме. «Мне очень комфортно работать рядом с мамой. Мы понимаем друг друга с полуслова. Вместе у нас получается выполнять свою работу даже быстрее и качественней», – уверяет Маргарита. Обсуждение рабочих моментов, передача профессионального опыта плавно перекочевали домой, ведь познания в мире химии способны увлечь и вне стен лаборатории. Маргарита вспоминает, что её любовь к профессии росла постепенно, но совершенно точно возникла ещё в детстве, когда она с удовольствием наблюдала за работой мамы в лаборатории. Потому с энтузиазмом вступила в аналогичную должность: «Химический анализ по своей сути очень интересный и увлекательный процесс – при добавлении реактивов содержимое меняет ок-

рас, всё бурлит, кипит, выпаривается!». Маргарита с уважением отзывается о дружном, сплочённом коллективе лаборатории АО «ОРК», где каждый по-своему интересен, обходятся без ссор и интриг, и все рады приветливо встретить нового сотрудника.

«Мы, как и все вокруг, желаем Компании дальнейшего развития. Её успех нужен нашему посёлку. Будет развиваться Компания – будет хорошо жить и процветать наш Солнечный», – уверена Татьяна Геннадьевна.

К трудовым династиям АО «ОРК» принадлежит также **СЕМЬЯ КОНАКОВЫХ**, где отец Валерий Григорьевич и сын Сергей также вместе делают рабочие будни на автотранспортном участке. Только Валерий Григорьевич отдал предпочтение пассажирскому транспорту, а Сергей работает машинистом фронтального погрузчика.

А на руднике Молодёжный трудятся отец Артур Сергеевич и сын Виктор **СЕМЬИ ДУБОВЦЕВЫХ**, причём оба машинистами буровой установки. Артур Сергеевич руководит бригадой машинистов, успешно передавая опыт и знания молодому поколению. Но трудовая династия началась гораздо раньше со-



А. ДУБОВЦЕВ

времен расцвета оловянного гиганта двадцатого века – Солнечного ГОКа, когда в 1973 году после окончания политехнического техникума в Благовещенске новоиспечённый специалист Сергей Прокопьевич Дубовцев приехал на знаменитую советскую стройку ГОКа. Приехал не один, а в компании друзей и любящей жены с юным наследником на руках. Здесь молодая семья, преисполненная самых добрых надежд, начала почётную династию отважных горняков. Сергей Прокопьевич на руднике Молодёжный прошёл



В. ДУБОВЦЕВ

путь от электрослесаря до заместителя начальника подземного участка №5 длиной почти в 30 лет, увенчав его заслуженным званием «Ветерана труда».

А продолжил его славное дело тот самый юный наследник, теперь уже опытный буровик Артур Сергеевич, с такой же самоотдачей долгие годы осваивающий подземные просторы родного края.

Ему в помощь в 2019 году машинистом буровой установки пришёл сын Виктор. Любопытный и целеустремлённый, он с неподдельным интересом буквально погрузился в подземный мир, попутно изучая премудрости ремесла. «Одно дело – услышать, а другое дело – стать участником событий, – рассуждает Виктор. – Я освоил не одну специальность, но полюбил именно эту, наверное, за её неординарность. Она способна сочетать в себе и риск, и творчество. Я очень рад иметь возможность работать и зарабатывать там, где живу: вахта – не моё. Но и пример отца сыграл не последнюю роль в моём выборе». Виктор хорошо помнит их первые смены вместе. Артур Сергеевич очень переживал – не отходил от сына ни на шаг, руководил буквально каждым его действием. Виктор с пониманием отнёсся к беспокойству отца, принимая заботу, но с каждым рабочим днём становился всё самостоятельней, а затем они и вовсе разделили смены – разным поколениям иногда бывает сложно прийти к общему знаменателю. Но они нашли выход и теперь делают не будни, а выходные – когда на рыбалке, а когда на охоте. «К работе главное – приступать с хорошим настроением, тогда и смена в радость», – считает Виктор.

А на очереди ещё один рассказ о нескольких поколениях большой **СЕМЬИ МЕЛЬНИК-ДАВЫДОВЫХ-ЗУЕВЫХ**, которые уже долгие годы трудятся на фабрике на благо производства. Эта удивительная династия начала свою историю у истоков зарождения Солнечной обогатительной фабрики (СОФ) и представительницы прекрасной половины.

Нина Васильевна Зайнутдинова четверть века проработала на СОФ концентраторщиком. Именно она привила дочке Елене бесконечную любовь к живой, шумной, вечной бурлящей энергетике фабрики.

Маленькая Лена с любопытством следила за тем, как фабриканты «колдуют» на производстве, наблюдала за их слаженной работой, где у каждого своя задача. Фабрика – словно живой организм, и чтобы она без устали выдавала результат, за ней нужно также неустанно следить и беречь. Так и мастер Елена



Е. МЕЛЬНИК

Файзрахмановна Мельник уже более 20 лет чутко прислушивается к «сердечному ритму» фабрики и днём, и ночью. Последовав примеру матери, она начала свой путь с должности концентраторщика, затем освоила специфику работы флотатора, став мастером два года назад. Елена – выпускница Солнечного промышленного техникума – яркий пример воплощения мудрой русской мысли, следуя которой стоит остаться там, где родился, создавая свои семьи, укрепляя и передавая лучшие традиции детям, радуясь жизни, трудиться на благо родного края. Елена с удовольствием вспоминает дни, когда дружный, сложившийся за долгие годы коллектив фабрикантов с удовольствием встречал вместе праздники. А когда кто-то в смене уходил в отпуск или увольнялся, того провожали, поливая со шланга. И ведь по-простому, безо всякой злобы и камня за пазухой подшучивали друг над другом, искренне дружили. И влюб-

лялись... Муж Елены Сергей Васильевич Мельник трудится на фабрике дробильщиком. И вот здесь для понимания преемственности по мужской линии этой трудолюбивой семьи забегу вперёд и скажу, что их зять Денис Давыдов, муж дочери Екатерины, также работает дробильщиком (в данный момент он защищает рубежи нашей Родины на СВО). А Василий, сын Елены и Сергея Мельник, уже на пути освоения маркшейдерского дела. Есть мысль, что в штатном расписании геолог-маркшейдерской службы АО «ОРК» со временем появится фамилия Мельник. А ветви профессионального древа семьи, вероятно, получат рост уже в отличном от обогащения направлении горнодобывающей отрасли.

Так вот, вернёмся всё же к прекрасной половине. Дочери Екатерина Давыдова и Валерия Зуева продолжили династию, также посвятив себя работе флотатора и концентраторщика на СОФ. И мама, и дочери с удовольствием бы трудились в одной смене, но пока не выходит, потому семейно собраться в выходной уже сложнее. Но обсудить есть, что – бывало всякое. Екатерина вспоминает одну из ночных смен, когда случилась ситуация, где ей пришлось проявить не только отвагу, но и быстроту реакции, за что заслужила ува-



Е. ДАВЫДОВА

жение со стороны коллег.

Бабушке Нине Васильевне каким-то непостижимым образом, словно на генетическом уровне, удалось по цепочке передать всему младшему поколению семьи любовь к производству. Но не только профессия – источник тёплого чувства: сама фабриканка, её богатая история и традиции заставляют переживать за её будущее, как за судьбу близкого и родного человека. Ведь их большая семья и есть часть истории этой стойкой оловянной долгожительницы. И ни одна встреча в День металлурга за большим праздничным столом не обходится без рассказов о работе, размышлений о достижениях прошлого и возможных перспективах будущего.



В. ЗУЕВА

Е. МИРОШНИЧЕНКО  
Фото автора и из семейного архива

# 10 секретов здоровья и бодрости

Качество жизни в зрелом возрасте зависит от многих факторов, и не последнюю роль среди них играет наследственность. Однако последние исследования показывают, что гены лишь на треть ответственны за долголетие, оставшиеся 2/3 прожить долго и без болезней — в наших руках.

Стараясь, люди сходятся во мнении, что для счастливой жизни важным условием будет крепкое здоровье. Как его сохранить до преклонных лет? Доказано, что состояние здоровья зависит от того, какой образ жизни ведёт человек.

Существуют правила, выполнение которых поможет хорошо себя чувствовать и сохранять бодрость тела долгие годы. Ведь пожилой возраст не должен мешать людям быть счастливыми и радоваться жизни.

## Употребляйте больше калия

Калий сохраняет силу, так что ешьте богатые калием овощи (картофель, листовую зелень) и фрукты (бананы). В возрасте старше 65 лет его присутствие в рационе сохраняет на 3,6% больше мышечной массы, чем его отсутствие. Это очень важно, так как, начиная с этого возраста, человек теряет около 2 кг мышечной массы каждые 10 лет. Это приводит к слабости, падениям, что может вызвать дальнейшие осложнения. Ежедневно рекомендуется употреблять не менее 4,7 г калия, это соответствует 5-9 порциям фруктов и овощей. Чтобы добиться этого, следите, чтобы 1-2 порции были включены в каждый ваш приём пищи. Кроме того, внимательно следите за количеством соли в рационе. Она снижает уровень калия в организме.

## Радуйтесь жизни

Оптимистичный настрой увеличивает продолжительность жизни. Несколько десятков научных исследований подтвердили, что ощущение счастья — это профилактика болезней. Причём настолько эффективное, что его можно сравнить с отказом от курения. Другое научное исследование выяснило, что люди, обычно называющие себя счастливыми и довольные жизнью, являлись обладателями крепкого здоровья и крайне редко страдали серьёзными заболеваниями. Конечно, можно твердить как попугай, что ты счастлив, но не ощущать этого на самом деле. И всё же, оптимизму можно научиться, используя антистрессовые техники, медитацию и окружая себя позитивными людьми.

## Надевайте кроссовки

Если ваша спортивная обувь пылится где-то на антресолях, срочно доставьте её оттуда. Эксперты по спортивной медицине уверяют, что люди, находящиеся в хорошей физической форме, отодвигают биологическое старение минимум лет на 10 и дольше остаются независимыми и дееспособными. Научные исследования, проводившиеся в течение 7 лет с одними и теми же участниками, определили, что занятия спортом обратно пропорциональны дате смерти, то есть чем больше вы занимаетесь, тем дольше вы проживёте. При этом заниматься лучше понемногу, но каждый день, чем до изнеможения раз в несколько дней.



## Обогащайтесь культурно

Пробиотики, которые являются дружественными человеку бактериями, помогают предотвратить ряд заболеваний. Их деятельность связывают с укреплением иммунной системы и снижением риска возникновения рака прямой кишки. По какому-то стечению обстоятельств, в тех местах, где проживает большое количество долгожителей, население употребляет в пищу большое количество ферментированных (т.е. сквашенных) продуктов питания, которые как раз и содержат пробиотики. Дополните свой рацион «живым» йогуртом, например, или корейским кимчи. Подумайте о дополнительном приёме добавок с пробиотиками, такими как лактобактерии. Проконсультируйтесь с врачом и внимательно прочитайте информацию о дозировке.

## Принимайте витамин В

Мозгу для здоровья требуется витамин В12, который содержится в морепродуктах и мясе птицы. У людей с низким содержанием в крови этого витамина процесс угасания мыслительных функций протекает гораздо быстрее. А те, кто, наоборот, употребляет его в достаточном количестве, в 6 раз реже сталкиваются с возрастной потерей объёма головного мозга. Большинство людей может получать достаточное количество витамина В12 из ежедневного рациона. Вегетарианцам, избегающим животной пищи, требуется приём витаминных добавок. То же относится и к людям старше 65 лет, так как возрастное снижение кислотности желудка сокращает всасывание этого витамина из пищи. В этих случаях требуется принимать В12 дополнительно в комплексе с другими витаминами группы В или как отдельную добавку.

## Рыба должна стать привычным блюдом на вашем столе

Некоторые сорта жирной рыбы имеют высокое содержание Омега-3 кислот — эйкозапентаеновой кислоты (ЭПК) и докозагексаеновой кислоты

(ДГК) — жизненно необходимых для сохранения здоровья, особенно в пожилом возрасте. Многочисленные исследования подтвердили их способность снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний и инфарктов. Употребление рыбы с высоким содержанием Омега-3 кислот трижды в неделю на 26% снижает риск инсульта и заболеваний мозга, включая старческий маразм. Эти же кислоты благотворно влияют на зрение. Всего одна порция жирной рыбы в неделю способна наполовину снизить риск развития возрастной макулодистрофии (поражения центральной области сетчатки), ведущей к слепоте. Оптимально количество — две порции жирной рыбы в неделю, советуют эксперты. Налегайте на сельдь, лосось, тунца и форель. Хороши также свежие сардины и другие виды не крупных рыб. В них практически не бывает ртути, к тому же они очень вкусны.

## Не забывайте друзей

Не откладывайте общение на «потом». Одиночество повышает кровяное давление, увеличивает риск депрессии, болезни Альцгеймера и существенно снижает иммунитет. Социальная активность же, наоборот, улучшает здоровье и увеличивает продолжительность жизни. А что делать тем, у кого друзья и родственники живут далеко? Общайтесь онлайн. Социальные сети и общение по интернету даёт похожий эффект.

## Витамин D

Витамин D является одним из основных защитников организма от возрастных заболеваний. Люди с низким уровнем витамина D в крови быстрее умирают от различных болезней, это подтвердили многочисленные исследования. Витамин защищает от сердечно-сосудистых болезней, высокого давления, некоторых видов рака и аутоиммунных заболеваний. Содержится в рыбе, яйцах и обогащённом молоке. Наше тело вырабатывает витамин D под воздействием солнечных

лучей. Проблема в том, что нам всё равно его не хватает. Врачи рекомендуют дополнительно принимать D3 примерно 1000 м.е. ежедневно.

## Займитесь тайцзы

Эту древнюю гимнастику ещё называют «медитацией в движении». Это комплекс упражнений, основанный на растяжках и балансировании, который помогает сохранять здоровье в течение долгих-долгих лет. Исследования подтвердили эффективность тайцзы в поддержании хорошей физической формы, в снижении высокого давления, в облегчении хронических болей, снижении беспокойства и замедлении потери костной массы после менопаузы. Гимнастика также решает проблему бессонницы, на которую часто жалуются пожилые люди. Это также было доказано исследованиями, проводившимися с людьми от 59 до 86 лет: те, кто занимался тайцзы, спали лучше и крепче тех, кто не занимался. Эта гимнастика совсем не сложна, главное, научиться её выполнять. Так что поищите центры тайцзы в вашем городе или соответствующие занятия в спортивных клубах.

## Откажитесь от красного мяса

Позволяйте его себе крайне редко, не более 1 раза в неделю, советуют эксперты. Содержащиеся в нём насыщенные жиры закупоривают артерии и увеличивают риск сердечно-сосудистых заболеваний и рака. Учёные оценили этот риск в 20-60% у тех, кто употребляет большое количество красного мяса (примерно 100 г. в день). В красном мясе содержится слишком большое количество железа, избыток которого приводит к сердечно-сосудистым нарушениям, диабету и болезни Альцгеймера. Замените его на рыбу, птицу и цельные органические соевые продукты.

<https://www.59fuz.ru/press-center/news/8-sekretov-zdorovya-i-bodrosti-v-pozhilom-vozraste/>

**Приняты постановления администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от:**  
**17.09.2024 №115** «О внесении изменений в муниципальную программу «Обеспечение жильём молодых семей в Солнечном муниципальном районе Хабаровского края», утверждённую постановлением администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от 16.06.2020 № 80».

**07.10.2024 №126** «О внесении изменений в Порядок предоставления единовременной денежной выплаты гражданам, принимающим на добровольной основе участие в специальной военной операции, утверждённый постановлением администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от 19.01.2024 № 3».

С текстами постановлений жители района могут ознакомиться в Приложении к газете «Солнечный меридиан» № 41 от 08.10.2024 г., в районной библиотеке и на официальном Интернет-портале администрации Солнечного муниципального района по адресу: <http://solnechniyadm.khabkrai.ru>

**Принято распоряжение администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от:**  
**02.10.2024 №836-р** «Об отмене режима функционирования «Повышенная готовность».

С текстом распоряжения жители района могут ознакомиться в Приложении к газете «Солнечный меридиан» № 41 от 08.10.2024 г., в районной библиотеке и на официальном Интернет-портале администрации Солнечного муниципального района по адресу: <http://solnechniyadm.khabkrai.ru>

С 8 по 29 октября пройдёт седьмой ежегодный Всероссийский онлайн-зачёт по финансовой грамотности.

Участники зачёта проверят, насколько хорошо они ориентируются в финансовых вопросах, и получат рекомендации, которые помогут восполнить пробелы в знаниях. Успешно справившимся выдадут именные сертификаты.

Зачёт можно пройти индивидуально или всей семьей. Количество и сложность заданий зависят от возраста участника. Задания подготовлены на основе конкретных жизненных ситуаций и помогают научиться принимать рациональные финансовые решения. А для тех, кто уверен в своих знаниях, есть продвинутый уровень сложности.

Для детей младшего школьного возраста разработаны увлекательные интерактивные задания, которые в игровой форме познакомят с базовыми понятиями финансовой грамотности.

Для школьников 7–11 классов с 15 по 17 октября будет проведён олимпиадный зачёт. Ребята, прошедшие его успешно, смогут без дополнительных испытаний выйти в финал Всероссийской олимпиады «Высшая проба» Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» по профилю «Финансовая грамотность». Победители олимпиады получают льготы при поступлении в вузы.

Прохождение личного зачёта займёт не более 20 минут, олимпиадного – не более 40 минут, семейного – не более 1 часа. Количество попыток не ограничено.

Подробности и регистрация – на сайте проекта [finzachet.ru](http://finzachet.ru).  
 Организатор зачёта – Банк России.

**Расписание служб Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный**

**7 октября. Понедельник.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**8 октября. Вторник.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице. Молебен преподобному Сергию Радонежскому.

**9 октября. Среда.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице. Молебен апостолу и евангелисту Иоанну Богослову.

**10 октября. Четверг.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**11 октября. Пятница.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**12 октября. Суббота.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**16.00 – Всенощное бдение. Исповедь.**

**13 октября. Воскресенье.**  
 8.30 – Божественная литургия.

**16.00 – Всенощное бдение. Исповедь.**

**14 октября. Понедельник.**  
 Престольный праздник храма Покрова Пресвятой Богородицы.

**8.30 – Божественная литургия.**  
**15 октября. Вторник.**  
 9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни - по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавицкого, тел. 2-26-98.

**ТРЕБУЮТСЯ**

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

- рабочий по обслуживанию здания (электрик).

Обращаться по телефону: 8 (42-146) 2-61-08

**ПРОДАМ**

Продаётся земельный участок под ИЖС по улице Садовая. Площадь 14 соток.

Подробности по телефону: 8 (918) 437-40-19

**РЕМОНТ** Реклама

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ.**

8-963-825-33-83.



**ГАЗ У ВАС!**

Подайте заявку на **БЕСПЛАТНОЕ** подведение газовых сетей до границ вашего участка

**ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ –**

на портале Единого оператора газификации **connectgas.ru** в разделе "Догазификация"

по телефону горячей линии **8-800-700-44-99**

**Открытие спортивного уголка в посёлке Джамку**

26 сентября 2024 года в посёлке Джамку состоялось открытие спортивного уголка для занятий воркаутом.

В нашем посёлке проживает около 500 человек, где большая часть населения от 18 до 45 лет – молодёжь и взрослые.

По инициативе граждан и деятельности территории общественного самоуправления «Грани» в 2014 году была построена спортивная площадка «Олимпийские резервы» с уличными тренажёрами. В этом году данная площадка была дополнена турниками, брусьями, шведской стенкой и прочим для занятий уличной гимнастики -воркаутом. Спортивные занятия на свежем воздухе укрепляют здоровье, способствуют гармоничному развитию, помогают избавиться от лишнего веса.

Разработка проекта продиктована стремлением создать максимально благоприятные условия для здоровья созидающей среды населения, приобщению к занятиям физической культурой и спортом.

Проект создан с целью изменения существующего отношения к своему здоровью всех слоёв населения, возможностью практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры. А также привлечь внимание населения к существующим проблемам на селе: наркомании, курению, алкоголизму. Можно тысячу раз говорить, что нужно заниматься спортом, но слова будут бесполезны, если они не подкреплены делом.

Создание возможности для занятий

спортом – это решение проблемы, практический противовес негативным явлениям на селе, пропаганда здорового образа жизни.

Благодаря выигранному средству краевого гранта в поддержку территориально-общественного самоуправления в сумме 73990,00 рублей были выполнены работы по обустройству спортивной площадки.

«Глаза боятся, а руки делают» - говорят в народе, вот и мы собственными силами, все вместе осилили это дело! Всё это возможно только при участии населения, которое неравнодушно к своему посёлку. Огромное спасибо таким людям, без вашей помощи трудно изменить жизнь к лучшему!

**С. ГИЗДИНОВА,**  
 председатель ТОС «Грани» п.Джамку



**ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ**  
 2024

**Выбери свой колледж на япроф.рф**

**Ты в хорошей компании!**

Реклама Редакция реализует старые газеты оптом 100 рублей (сто штук).  
 Самовывоз. Обращаться в здание администрации района каб. 205 (2 этаж).

2 октября на 92 - м году ушёл из жизни

Алексей Васильевич Дудко имеющий статус «Дети военного времени».

Выражаем искренние соболезнования родным и близким ветерана.

Солнечная районная организация ветеранов войны и труда



Сердечно поздравляем с 65 летним юбилеем ветерана органа внутренних дел

**Сергея Александровича Колеватых**  
В мире трудном, усталом и старом,  
Только жизнь и бывает права.  
И сегодня поклон юбиляру,  
И от самого сердца слова.  
Желаем счастья и добра,  
Желаем жизни полной!  
Желаем бодрости с утра  
До самой ночи тёмной.  
Живи ты много, много лет,  
Годам не поддавайся,  
Сильнее будь ты всяких бед  
И чаще улыбайся!

**Е.Н. Радинский, начальник ОМВД  
России по Солнечному району,  
полковник полиции**  
**С. А. Сергеев, председатель совета  
ветеранов ОМВД по  
Солнечному району, подполковник  
милиции в отставке**

От всей души поздравляю сотрудников уголовного розыска и ветеранов с профессиональным праздником!

Искренне желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, терпения, долгих лет жизни, мира, солнца, любви, тепла, бодрости, прекрасного настроения, исполнения задуманного, сил и мудрости.

Уголовный розыск — одно из наиболее важных подразделений МВД. Уголовно-оперативная служба является одним из основных и наиболее значимых формирований полиции. Её главные задачи — раскрытие совершённых злодеяний и предотвращение планируемых.

Высококвалифицированные специалисты разыскивают скрывающихся преступников, пропавших граждан и другое. Они ежедневно подвергают своё здоровье и жизнь опасности.

Ежедневный труд оперативников требует стойкости, внимания, самообладания, эмоциональной устойчивости. Служба оперативников постоянно связана с риском и самоотверженностью.

Спасибо вам за вашу службу на благо России!

Работа ваша так трудна,  
Бандитов ловите вы смело,  
И знает точно вся страна —  
Вы правое творите дело!  
Я вам желаю, чтоб успех  
Шагал за вами постоянно,  
Чтоб без каких-либо помех  
Вы всех ловили хулиганов!

**С уважением, Галина Андреевна  
Сытник, командир народной  
дружины «Солнечный»**

#### СТРОКИ БЛАГОДАРНОСТИ

2 октября в Солнечной центральной модельной библиотеке прошёл праздник, посвящённый Дню пожилого человека.

Этот праздник — дань уважения, признательности и любви общества к старшим поколениям.

Глядя в добрые глаза пожилых людей, не перестаёшь удивляться их оптимизму, умению радоваться каждому прожитому дню и быть благодарными за прожитые годы. Несмотря на свои года они дарят душевное тепло своим близким, окружающим их людям. И очень радуются вниманию.

Подобные мероприятия привлекают всё больше людей, что очень приятно. Несмотря на большое количество гостей праздника, всем хватило места.

Благодарим нашу дорогую Наталью Васильевну Даринских - цветочный магазин «Жасмин» за букеты цветов украсившие праздник.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, тепла и успехов.

**Г. Куликова, член общества инвалидов  
п. Солнечный**

## Главное — душою не стареть

По доброй традиции в первый день октября мы отмечаем Международный день пожилых людей. День пожилого человека — это День Мудрости, Добра и Уважения! Это праздник, который даёт ещё раз понять всем нам, что старшее поколение нуждается в нашей любви, заботе и внимании. В добрый и светлый праздник мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек.

Именно такая забота и внимание были проявлены на праздновании Дня пожилого человека, прошедшего в библиотеке п. Джамку.

Надо было видеть радостные лица зрителей, оценивших проявленное к ним внимание, которое тронуло до глубины души. Вечер отдыха «Глав-

ное — душою не стареть» открыла библиотекарь Г. Красильникова, поздравившая старшее поколение с Днём пожилого человека. Ведущие программы преподаватель школы А. Мотовилова, ученица 9 класса Варвара Ромакина поздравили и поблагодарили гостей за многолетнюю и плодотворную трудовую деятельность. С поздравлениями выступила председатель совета ветеранов С. Васильева. Помощь в оформлении выставки натюрморта «Праздник осени — праздник души» оказали серебряные волонтеры П. Самохина и С. Халецкая.

Новые стихи-поздравления прочитал местный поэт С. Канзибаев. Особенно понравилось выступление детей младшего поколения. Пришли по-

здравить Юля Мотовилова, Женя Пахолкова, Кристина Малыгина, Дарина Смородина. Яркие поздравления создали всем присутствующим настоящее праздничное настроение, и знакомые песни подпевал уже весь зал.

По окончании праздничной программы в библиотеке гостей пригласили в «Осеннюю чайную» на чай с бабушкиными пирогами.

В течение всего вечера в зале царил дружеская, душевная атмосфера: кроме весёлых конкурсов звучали знакомые всем песни, пелись озорные частушки, собравшиеся обменивались интересными воспоминаниями из трудовой жизни в коллективе.

**Г. КРАСИЛЬНИКОВА,  
библиотекарь библиотеки п. Джамку**



Фото на память



Стихи читает Т. ИВКОВА



Общее фото



Стихи читает С. КАНЗИБАЕВ

Уважаемые жители Солнечного района! Уведомляем вас о проведении «горячей линии» **18 октября с 14.00 до 17.00** на тему: «Тонкий лёд опасен». Задать интересующие вас вопросы можно по телефону **8 (42146) 2 61 11**

Принят проект решения Совета депутатов городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» Солнечного муниципального района Хабаровского края от 26.09.2024 № 101 «О внесении изменений в Устав городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный» Солнечного муниципального района Хабаровского края». С решением можно ознакомиться на официальном сайте администрации городского поселения «Рабочий посёлок Солнечный по адресу: <https://www.admsoln.ru>

#### ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Начальник ОМВД России по Солнечному району полковник полиции Евгений Радинский рассказывает об очередной уловке мошенников.

В ОМВД России по Амурскому району обратилась 66-летняя пенсионерка с заявлением о совершенном в отношении нее мошенничестве.

В ходе разбирательства установлено, что потерпевшей позвонил неизвестный мужчина, представился сотрудником инвестиционной компании и предложил вложиться в инвестиции с целью заработать. Пенсионерка согласилась, далее с ней связался якобы трейдер и сообщил, что он ее куратор по инвестициям.

Заявительница перевела по указанию злоумышленника 1 миллион 879 тысяч рублей. Однако дивидендов женщина не получила. Так называемый куратор перестал выходить на связь и она поняла, что стала жертвой аферистов.

#### ВНИМАНИЕ!!!

Полковник полиции Евгений Радинский напоминает:

Работники правоохранительных органов, банков и других ведомств не пугают граждан потерей денег, не требуют оформлять кредиты и переводить наличные на «безопасные» счета.

Не сообщайте незнакомцам коды из смс-сообщений и реквизиты своей банковской карты.

**Уважаемые граждане, будьте бдительны. Если вы стали жертвой противоправных действий или мошеннических схем, то незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел или позвоните в полицию по телефону 02 (102 — бесплатный звонок с мобильного телефона).**



## Понедельник, 14 октября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.10 «Внимание, черепаха!» 0+  
12.30 «Служили два товарища» 0+  
14.15, 16.20, 19.15, 00.45, 03.05  
Подкаст:Лаб 16+  
16.50 Давай поженимся! 16+  
17.40 Мужское / Женское 16+  
19.30 АнтиФейк 16+  
20.00 «Ищейка» 16+  
21.00 Время  
21.45 «Шифр» 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Турецкая тетрадь 16+

## Вторник, 15 октября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.15, 19.15  
Информационный  
канал 16+  
16.25 Давай поженимся! 16+  
17.20 Мужское / Женское 16+  
19.30 АнтиФейк 16+  
20.00 «Ищейка» 16+  
21.00 Время  
21.45 «Шифр» 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Турецкая тетрадь 16+  
00.45, 03.05 Подкаст:Лаб 16+

## Среда, 16 октября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.15, 19.15  
Информационный  
канал 16+  
16.25 Давай поженимся! 16+  
17.20 Мужское / Женское 16+  
19.30 АнтиФейк 16+  
20.00 «Ищейка» 16+  
21.00 Время  
21.45 «Шифр» 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Турецкая тетрадь 16+  
00.45, 03.05 Подкаст:Лаб 16+

## Четверг, 17 октября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.15, 19.15  
Информационный  
канал 16+  
16.25 Давай поженимся! 16+  
17.20 Мужское / Женское 16+  
19.30 АнтиФейк 16+  
20.00 «Ищейка» 16+  
21.00 Время  
21.45 «Шифр» 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Турецкая тетрадь 16+  
00.45, 03.05 Подкаст:Лаб 16+

## Пятница, 18 октября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00 Новости  
09.15 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 13.35, 16.50  
Информационный  
канал 16+  
13.05 АнтиФейк 16+  
15.05 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Голос. Дети. Новый  
сезон 0+  
23.20 «Юг» 16+  
00.05 Подкаст:Лаб 16+

## Суббота, 19 октября

06.00 Доброе утро. 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 «В поисках Шамбалы». 12+

11.05 Играем свадьбу! 12+  
12.15 Поехали! 12+  
13.05 Наше всё 12+  
13.55 «Одиноким предоставляется общежитие» 12+

15.35 «Выстрел» 12+  
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «Родня» 12+  
19.50 Эксклюзив 16+  
21.00 Время  
21.35 «Голосащий КиВиН-2024» 16+  
00.15 «Королевская игра» 16+  
02.20 Подкаст:Лаб 16+  
**Воскресенье, 20 октября**  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 00.10 Подкаст:Лаб 16+  
06.50 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.35 Часовой 12+  
08.05 Здоровье 16+  
09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлион. 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.05 Повара на колесах 12+  
12.15 Видели видео? 0+  
13.10 «Разве я не гениален?!» 12+  
13.55 «Покровские ворота» 12+  
16.40 БРИКС. Горизонты будущего. Россия 12+  
18.00 Вечерние новости  
19.00 Точь-в-Точь 16+  
21.00 Время  
23.00 Что? Где? Когда? 16+



## Понедельник, 14 октября

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.30, 21.10 Вести. Местное время  
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «Цвет граната» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Вторник, 15 октября

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.30, 21.10 Вести. Местное время  
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «Цвет граната» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Среда, 16 октября

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.30, 21.10 Вести. Местное время  
14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «Цвет граната» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Четверг, 17 октября

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.30, 21.10 Вести. Местное время

14.55, 02.05, 03.30 «Тайны следствия» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «Цвет граната» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Пятница, 18 октября

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.30, 21.10 Вести. Местное время  
14.55, 02.05 «Тайны следствия» 16+  
17.30 Прямой эфир 16+  
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+  
23.55 Истории Большой Страны 12+  
01.00 «На выдохе» 16+

## Суббота, 19 октября

05.00 Утро России 12+  
08.00 Местное время.  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.50 Доктор Мясников 12+  
12.55 Судьба человека 12+  
14.30, 20.50 Вести. Местное время  
14.50 Парад юмора 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 «Чайная пара» 16+  
00.45 «Серебряный отблеск счастья» 12+  
04.20 «Дорогая моя доченька» 16+

## Воскресенье, 20 октября

06.40 «Мультфильмы» 16+  
07.20 В кругу друзей 12+  
08.00 Местное время.  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести  
11.30 Большие перемены 12+  
12.30 Истории Большой Страны 12+  
13.25 «Фантазёр» 12+  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 Петросян-шоу 16+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.40 «Мама напрокат» 16+



## Понедельник, 14 октября

04.50 «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Невский» 16+  
22.10, 00.00 «Борщи» 16+  
00.50 «Скорая помощь» 16+

## Вторник, 15 октября

04.50 «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Невский» 16+  
22.10, 00.00 «Борщи» 16+  
00.50 «Скорая помощь» 16+

## Среда, 16 октября

04.50 «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Невский» 16+  
22.10, 00.00 «Борщи» 16+  
00.50 «Скорая помощь» 16+

## Четверг, 17 октября

04.50 «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Невский» 16+  
22.10, 00.00 «Борщи» 16+  
00.55 Поздныков 16+  
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+  
02.10 «Скорая помощь» 16+

## Пятница, 18 октября

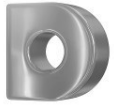
04.50 «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 «Мои университеты» 6+  
09.25, 10.35 «Пёс» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 «Невский» 16+  
22.10 «Борщи» 16+  
00.20 Своя правда 16+  
02.10 Квартирный вопрос 0+  
03.05 «Скорая помощь» 16+

## Суббота, 19 октября

04.45 «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06.20 Жди меня 12+  
07.20 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Попучик 16+  
14.15 Секрет на миллион 16+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Своя игра 0+  
18.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Чудо 6+  
23.20 Международная пирамида 18+  
00.05 Уроки русского 12+  
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.10 Дачный ответ 0+  
03.05 «Поцелуй в голову» 16+

## Среда, 16 октября

07:00 Профилактические работы  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Рассекреченная история. (12+)  
15:50 Мужчины и женщины (16+)  
16:40 Новости (16+)  
17:00 Говорит Губерния (16+)  
18:05 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
20:55 Место происшествия (16+)  
21:00 Новости (16+)  
21:50 Место происшествия (16+)  
21:55 Политпрайм (16+)  
22:55 Новости (16+)  
23:45 Место происшествия (16+)  
23:55 Синичка 4. (16+)  
01:40 Новости (16+)  
02:20 Место происшествия (16+)  
02:25 Политпрайм (16+)  
03:15 Место происшествия (16+)  
03:20 Новости (16+)  
04:00 Место происшествия (16+)  
04:05 Политпрайм (16+)  
04:55 Место происшествия (16+)  
05:00 Раскрыть идеальное преступление (16+)  
05:45 Место происшествия (16+)  
05:50 Новости (16+)  
06:30 Время села (0+)  
**Среда, 16 октября**  
07:00 Профилактические работы  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Рассекреченная история. (12+)  
15:50 Мужчины и женщины (16+)  
16:40 Новости (16+)  
17:00 Говорит Губерния (16+)  
18:05 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
20:55 Место происшествия (16+)  
21:00 Новости (16+)  
21:50 Место происшествия (16+)  
21:55 Политпрайм (16+)  
22:55 Новости (16+)  
23:45 Место происшествия (16+)  
23:55 Синичка 4. (16+)  
01:40 Новости (16+)  
02:20 Место происшествия (16+)  
02:25 Политпрайм (16+)  
03:15 Место происшествия (16+)  
03:20 Новости (16+)  
04:00 Место происшествия (16+)  
04:05 Политпрайм (16+)  
04:55 Место происшествия (16+)  
05:00 Раскрыть идеальное преступление (16+)  
05:45 Место происшествия (16+)  
05:50 Новости (16+)  
06:30 Время села (0+)  
**Четверг, 17 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Слово веры (12+)  
11:40 Школа здоровья (16+)  
12:40 Синичка 4. (16+)  
14:35 Время села (0+)  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Мы вместе (16+)  
15:30 Родительская среда (0+)  
15:50 Тайная история еды (16+).  
16:45 Новости (16+)  
17:00 Найти и обезвредить (16+)  
18:00 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
19:55 Говорит Губерния (16+)  
21:00 Время села (0+)  
21:25 Новости (16+)  
22:15 Место происшествия (16+)  
22:20 Говорит Губерния (16+)  
23:25 Новости (16+)  
00:10 Место происшествия (16+)  
00:15 Триумф любви (16+)  
02:15 Новости (16+)  
02:55 Место происшествия (16+)  
03:00 Говорит Губерния (16+)  
03:50 Новости (16+)  
04:30 Место происшествия (16+)  
04:35 Говорит Губерния (16+)  
05:25 Мужчины и женщины (16+)  
06:10 Место происшествия (16+)  
06:15 Новости (16+)  
**Вторник, 15 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Новости (16+)  
12:00 Говорит Губерния (16+)  
13:00 Синичка 5 (16+).  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Рассекреченная история. (12+)  
15:50 Жизнь в СССР (12+)  
16:40 Новости (16+)  
17:00 Земля людей (12+)  
17:35 Игра с тенью (16+).  
18:30 Новости (16+)  
18:50 КХЛ. Амур - Лада (0+)  
19:35 Новости (16+)  
19:45 КХЛ. Амур - Лада (0+)  
21:15 Место происшествия (16+)  
21:20 Новости (16+)  
22:00 Место происшествия (16+)  
22:05 Найти и обезвредить (16+)  
23:05 Новости (16+)  
23:40 Место происшествия (16+)  
23:45 Синичка 4. (16+)  
01:25 Новости (16+)  
01:50 Место происшествия (16+)  
01:55 Мужчины и женщины (16+)  
03:15 Место происшествия (16+)  
03:25 Новости (16+)  
03:55 Место происшествия (16+)  
04:00 Найти и обезвредить (16+)  
04:45 Место происшествия (16+)  
04:50 Новости (16+)  
05:20 Место происшествия (16+)  
05:25 Тайная история еды (16+).  
06:10 Место происшествия (16+)  
06:15 Новости (16+)  
**Среда, 16 октября**  
07:00 Профилактические работы  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Рассекреченная история. (12+)  
15:50 Мужчины и женщины (16+)  
16:40 Новости (16+)  
17:00 Говорит Губерния (16+)  
18:05 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
20:55 Место происшествия (16+)  
21:00 Новости (16+)  
21:50 Место происшествия (16+)  
21:55 Политпрайм (16+)  
22:55 Новости (16+)  
23:45 Место происшествия (16+)  
23:55 Синичка 4. (16+)  
01:40 Новости (16+)  
02:20 Место происшествия (16+)  
02:25 Политпрайм (16+)  
03:15 Место происшествия (16+)  
03:20 Новости (16+)  
04:00 Место происшествия (16+)  
04:05 Политпрайм (16+)  
04:55 Место происшествия (16+)  
05:00 Раскрыть идеальное преступление (16+)  
05:45 Место происшествия (16+)  
05:50 Новости (16+)  
06:30 Время села (0+)  
**Четверг, 17 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Слово веры (12+)  
11:40 Школа здоровья (16+)  
12:40 Синичка 4. (16+)  
14:35 Время села (0+)  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Мы вместе (16+)  
15:30 Родительская среда (0+)  
15:50 Тайная история еды (16+).  
16:45 Новости (16+)  
17:00 Найти и обезвредить (16+)  
18:00 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
19:55 Говорит Губерния (16+)  
21:00 Время села (0+)  
21:25 Новости (16+)  
22:15 Место происшествия (16+)  
22:20 Говорит Губерния (16+)  
23:25 Новости (16+)  
00:10 Место происшествия (16+)  
00:15 Триумф любви (16+)  
02:15 Новости (16+)  
02:55 Место происшествия (16+)  
03:00 Говорит Губерния (16+)  
03:50 Новости (16+)  
04:30 Место происшествия (16+)  
04:35 Говорит Губерния (16+)  
05:25 Мужчины и женщины (16+)  
06:10 Место происшествия (16+)  
06:15 Новости (16+)  
**Понедельник, 14 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Слово веры (12+)  
11:40 Школа здоровья (16+)  
12:40 Синичка 4. (16+)  
14:35 Время села (0+)  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Мы вместе (16+)  
15:30 Родительская среда (0+)  
15:50 Тайная история еды (16+).  
16:45 Новости (16+)  
17:00 Найти и обезвредить (16+)  
18:00 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
19:55 Говорит Губерния (16+)  
21:00 Время села (0+)  
21:25 Новости (16+)  
22:15 Место происшествия (16+)  
22:20 Говорит Губерния (16+)  
23:25 Новости (16+)  
00:10 Место происшествия (16+)  
00:15 Триумф любви (16+)  
02:15 Новости (16+)  
02:55 Место происшествия (16+)  
03:00 Говорит Губерния (16+)  
03:50 Новости (16+)  
04:30 Место происшествия (16+)  
04:35 Говорит Губерния (16+)  
05:25 Мужчины и женщины (16+)  
06:10 Место происшествия (16+)  
06:15 Новости (16+)  
**Вторник, 15 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Новости (16+)  
12:00 Говорит Губерния (16+)  
13:00 Синичка 5 (16+).  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Рассекреченная история. (12+)  
15:50 Мужчины и женщины (16+)  
16:40 Новости (16+)  
17:00 Земля людей (12+)  
17:35 Игра с тенью (16+).  
18:30 Новости (16+)  
18:50 КХЛ. Амур - Северсталь (0+)  
19:35 Новости (16+)  
19:45 КХЛ. Амур - Северсталь (0+)  
21:15 Место происшествия (16+)  
21:20 Новости (16+)  
22:00 Место происшествия (16+)  
22:05 Мы вместе (16+)  
22:15 Раскрыть идеальное преступление (16+)  
23:15 Новости (16+)  
23:50 Место происшествия (16+)  
23:55 Мы вместе (16+).  
00:05 Синичка 5 (16+).  
01:45 Новости (16+)  
02:10 Мы вместе (16+)  
02:20 Место происшествия (16+)  
02:25 Рассекреченная история. (12+)  
03:20 Новости (16+)  
03:50 Место происшествия (16+)  
03:55 Рассекреченная история. (12+)  
04:45 Новости (16+)  
05:15 Место происшествия (16+)  
05:20 Слово веры (12+)  
05:45 Земля людей (12+)  
06:10 Место происшествия (16+)  
06:15 Новости (16+)  
**Среда, 16 октября**  
07:00 Профилактические работы  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Рассекреченная история. (12+)  
15:50 Мужчины и женщины (16+)  
16:40 Новости (16+)  
17:00 Говорит Губерния (16+)  
18:05 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
20:55 Место происшествия (16+)  
21:00 Новости (16+)  
21:50 Место происшествия (16+)  
21:55 Политпрайм (16+)  
22:55 Новости (16+)  
23:45 Место происшествия (16+)  
23:55 Синичка 4. (16+)  
01:40 Новости (16+)  
02:20 Место происшествия (16+)  
02:25 Политпрайм (16+)  
03:15 Место происшествия (16+)  
03:20 Новости (16+)  
04:00 Место происшествия (16+)  
04:05 Политпрайм (16+)  
04:55 Место происшествия (16+)  
05:00 Раскрыть идеальное преступление (16+)  
05:45 Место происшествия (16+)  
05:50 Новости (16+)  
06:30 Время села (0+)  
**Четверг, 17 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Слово веры (12+)  
11:40 Школа здоровья (16+)  
12:40 Синичка 4. (16+)  
14:35 Время села (0+)  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Мы вместе (16+)  
15:30 Родительская среда (0+)  
15:50 Тайная история еды (16+).  
16:45 Новости (16+)  
17:00 Найти и обезвредить (16+)  
18:00 Игра с тенью (16+).  
19:00 Новости (16+)  
19:50 Место происшествия (16+)  
19:55 Говорит Губерния (16+)  
21:00 Время села (0+)  
21:25 Новости (16+)  
22:15 Место происшествия (16+)  
22:20 Говорит Губерния (16+)  
23:25 Новости (16+)  
00:10 Место происшествия (16+)  
00:15 Триумф любви (16+)  
02:15 Новости (16+)  
02:55 Место происшествия (16+)  
03:00 Говорит Губерния (16+)  
03:50 Новости (16+)  
04:30 Место происшествия (16+)  
04:35 Говорит Губерния (16+)  
05:25 Мужчины и женщины (16+)  
06:10 Место происшествия (16+)  
06:15 Новости (16+)  
**Понедельник, 14 октября**  
07:00 Утро с губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:15 Окна (16+).  
10:10 Утро с губернией (0+)  
11:15 Слово веры (12+)  
11:40 Школа здоровья (16+)  
12:40 Синичка 4. (16+)  
14:35 Время села (0+)  
15:00 Новости (16+)  
15:20 Мы вместе (16+)  
15:30 Родительская среда (0+)  
15:50 Тайная история еды (16+).  
16:45 Новости (16+)  
17:00 Найти и обезвредить (16+)  
18:00 Игра с тенью (16+



**Понедельник, 14 октября**  
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
07.15, 04.50 Давай разведёмся! 16+  
08.15, 02.50 Тест на отцовство 16+  
10.30, 23.20 «Понять. Простить» 16+  
11.40, 00.30 «Порча» 16+  
12.55, 01.30 «Знахарка» 16+  
13.30, 02.00 «Верну любимого» 16+  
14.05, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 «Кризисный центр» 16+  
19.00 «Рыбка по имени Люба» 16+  
04.30 6 кадров 16+

**Вторник, 15 октября**  
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 03.00 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.30 «Понять. Простить» 16+  
11.45, 00.40 «Порча» 16+  
12.50, 01.40 «Знахарка» 16+  
13.25, 02.05 «Верну любимого» 16+  
14.00, 02.35 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.35 «Кризисный центр» 16+  
19.00 «Чужие люди» 16+  
04.40 6 кадров 16+

**Среда, 16 октября**  
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.20 «Понять. Простить» 16+  
11.45, 00.35 «Порча» 16+  
12.55, 01.35 «Знахарка» 16+  
13.30, 02.05 «Верну любимого» 16+  
14.05, 02.30 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 «Кризисный центр» 16+  
19.00 «Жена моего сына» 16+

**Четверг, 17 октября**  
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+  
08.15, 02.45 Тест на отцовство 16+  
10.30, 23.15 «Понять. Простить» 16+  
11.40, 00.25 «Порча» 16+  
12.45, 01.25 «Знахарка» 16+  
13.20, 01.55 «Верну любимого» 16+  
13.55, 02.20 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.30 «Кризисный центр» 16+  
19.00 «Верная жена» 16+  
04.25 6 кадров 16+

**Пятница, 18 октября**  
06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 05.25 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 03.20 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.50 «Понять. Простить» 16+  
11.45, 01.00 «Порча» 16+  
12.55, 02.00 «Знахарка» 16+  
13.30, 02.25 «Верну любимого» 16+  
14.05, 02.55 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 «Кризисный центр» 16+  
19.00 «Мой любимый раджа» 16+  
23.20 Уютное утро 16+  
05.00 6 кадров 16+  
06.15 «Московские тайны. Проклятие мастера» 16+

**Суббота, 19 октября**  
06.30 «Московские тайны. Проклятие мастера» 16+  
07.50 «Московские тайны. Либерея» 16+  
09.45 Уютное утро 16+  
10.15 «Счастлива по умолчанию» 16+  
14.40 «Аисты счастья» 16+  
19.00 «Великолепный век» 16+  
23.05, 06.05 «Московские тайны. Бедная Лиза» 16+  
01.00 «Московские тайны. Тринадцатое колесо» 16+  
02.40 6 кадров 16+  
02.55 «От ненависти до любви» 16+

**Воскресенье, 20 октября**  
06.30 «Московские тайны. Бедная Лиза» 16+  
07.45 «Московские тайны. Тринадцатое колесо» 16+  
09.45 Пять ужинов 16+  
10.00 «Арина» 16+  
14.25 «Уходя, закрывайте двери» 16+  
19.00 «Великолепный век» 16+  
23.00 «Московские тайны. Проклятие мастера» 16+  
00.55 «Московские тайны. Либерея» 16+  
02.30 «Эффект Матроны» 16+  
03.20 «От ненависти до любви» 16+

**Понедельник, 14 октября**  
06.30 Пешком... 16+  
07.00 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал! 16+  
07.40 Черные дыры. Белые пятна 16+  
08.25 «Смерть под парусом» 0+  
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.40 ХХ век 16+  
12.10, 01.35 «Забываемое ремесло» 16+  
12.45 «Новости. Подробно. Арт» 16+  
13.00 «Визит дамы» 0+  
15.20 Агора 16+  
16.45 «Передвижники» 16+  
17.25 «Боголюбская. Спасли и сохранили» 16+  
18.15 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+  
20.50 «Незаконченный разговор» 16+  
21.30 Спектакль «Обыкновенная история» 16+  
00.10 Магистр игры 16+  
01.50 Мастерская исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+

**Вторник, 15 октября**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.40, 00.15 Настоящая война престолов 16+  
08.00 Жизнь и судьба 16+  
08.20 «Смерть под парусом» 0+  
09.30, 13.00 «Роман в камне» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.00 «Новости культуры» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 01.05 ХХ век 16+  
12.00, 18.10 «Запечатленное время» 16+  
12.45 «Новости. Подробно. Книги» 16+  
13.35 «Игра в бисер» 16+  
14.15 «Маскарад» 12+  
16.00 «Тайнственная повесть» 16+  
16.45 «Коллекция» 16+  
17.15 Мастерская исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Искусственный отбор 16+  
20.45 Спокойной ночи, малыши! 16+  
21.00 Белая студия 16+  
22.15 «Мегрэ» 16+  
02.00 Профилактика

**Среда, 16 октября**  
06.30 Профилактика  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 «Новости культуры» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.55 ХХ век 16+  
12.15, 01.55 «Забываемое ремесло» 16+  
12.45 «Новости. Подробно. Кино» 16+  
13.00 «Роман в камне» 16+  
13.30 «Подrostок» 16+  
14.50 Белая студия 16+  
16.00 «Тайнственная повесть» 16+  
16.45 Библиейский сюжет 16+  
17.15, 02.15 Мастерская исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+  
18.10 «Запечатленное время» 16+  
18.40, 00.10 Настоящая война престолов: 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+  
20.45 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта 16+  
22.15 «Мегрэ» 16+

**Четверг, 17 октября**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.40, 00.00 Настоящая война престолов 16+  
08.00 Жизнь и судьба 16+  
08.20, 22.15 «Мегрэ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 «Новости культуры» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.45 ХХ век 16+  
12.10, 14.50 «Забываемое ремесло» 16+  
12.45 «Новости. Подробно. Театр» 16+  
13.00, 01.40 «Роман в камне» 16+  
13.30 «Подrostок» 16+  
15.05 2 Верник 2 16+  
16.00 «Тайнственная повесть» 16+  
16.45 «Пряничный домик» 16+  
17.15, 02.05 Мастерская исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+  
18.10 «Запечатленное время» 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+  
20.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет! 16+  
21.30 Энигма 16+

**Пятница, 18 октября**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.40, 00.00 Настоящая война престолов 16+  
08.00 Жизнь и судьба 16+  
08.20, 22.15 «Мегрэ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 «Новости культуры» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.45 ХХ век 16+  
12.10, 14.50 «Забываемое ремесло» 16+  
12.45 «Новости. Подробно. Театр» 16+  
13.00, 01.40 «Роман в камне» 16+  
13.30 «Подrostок» 16+  
15.05 2 Верник 2 16+  
16.00 «Тайнственная повесть» 16+  
16.45 «Пряничный домик» 16+  
17.15, 02.05 Мастерская исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+  
18.10 «Запечатленное время» 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+  
20.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет! 16+  
21.30 Энигма 16+

**Суббота, 19 октября**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.40, 00.00 Настоящая война престолов 16+  
08.00 Жизнь и судьба 16+  
08.20, 22.15 «Мегрэ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 «Новости культуры» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.45 ХХ век 16+  
12.10, 14.50 «Забываемое ремесло» 16+  
12.45 «Новости. Подробно. Театр» 16+  
13.00, 01.40 «Роман в камне» 16+  
13.30 «Подrostок» 16+  
15.05 2 Верник 2 16+  
16.00 «Тайнственная повесть» 16+  
16.45 «Пряничный домик» 16+  
17.15, 02.05 Мастерская исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+  
18.10 «Запечатленное время» 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+  
20.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет! 16+  
21.30 Энигма 16+

08.10 Жизнь и судьба 16+  
08.30 «Мегрэ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.10 «Новости культуры» 16+  
10.20 Шедевры старого кино 16+  
12.00 Открытая книга 16+  
13.05 «Подrostок» 16+  
14.25 Власть факта 16+  
15.05 Энигма 16+  
16.00 «Тайнственная повесть» 16+  
16.45 Письма из провинции 16+  
17.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+  
18.20 «Запечатленное время» 16+  
18.45 Царская ложа 16+  
19.45 Линия жизни 16+  
20.45 «Клуб женщин» 16+  
23.10 2 Верник 2 16+  
00.25 «Инзень-малина» 16+  
01.40 Искатели 16+  
02.25 Мультифильмы 16+

**Суббота, 19 октября**  
06.30 Библиейский сюжет 16+  
07.05 Мультифильмы 16+  
08.20 «В ночь лунного затмения» 16+  
09.50 Мы-грамотеи! 16+  
10.35 «Юность поэта» 0+  
12.00 «Коллекция» 16+  
12.25 Черные дыры. Белые пятна 16+  
13.10, 01.40 «Страна птиц» 16+  
13.55 Рассказы из русской истории 16+  
15.20 Острова 16+  
15.55 Мультифильмы 16+  
16.45 Большие и маленькие 16+  
18.45 «Садко». Все земли исходом, а счастье добудем! 16+  
19.30 «Новости культуры» 16+  
19.45 Энциклопедия загадок 16+  
20.20 «Хроника одной любви» 16+  
22.00 Агора 16+  
23.05 Клуб «Шаболовка, 37» 16+  
00.20 «След в океане» 16+  
02.20 Мультифильмы 16+

**Воскресенье, 20 октября**  
06.30 Энциклопедия загадок 16+  
07.05 Мультифильмы 16+  
08.20 «Летние гастроли» 0+  
09.40, 01.05 Диалоги о животных 16+  
10.25 «Счастливый билет Бориса Васильева» 16+  
11.05 «След в океане» 16+  
12.30 Неизвестные маршруты России 16+  
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного» 16+  
13.40 «Игра в бисер» 16+  
14.20 «Элементы» 16+  
14.55 Спектакль «Страницы журнала Пенорина» 16+  
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+  
17.10 Романтика романа 16+  
18.05 «Эпоха Никодима» 16+  
19.30 «Новости культуры» 16+  
20.25 «Родня» 12+  
22.05 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский» 16+  
23.35 «В ночь лунного затмения» 16+  
01.45 Мультифильмы 16+  
22.05 «Чужой район-2» 16+



01.35 «90-е» 16+  
02.15 Мифы о еде 16+  
05.05 Москва резиновая 16+

**Среда, 16 октября**  
06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 «Ныряльщица за жемчугом» 12+  
10.40, 04.30 «Русский шансон. Фартовые песни» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 «Соколова подозревает всех» 12+  
13.45, 05.25 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 03.00 «Провинциальный детектив» 16+  
16.55 «Актёрские драмы» 16+  
18.10 «Дела житейские» 16+  
22.35 Хватит слухов! 16+  
23.05 Хроники московского быта 16+  
00.00 События 16+  
00.35, 05.10 Петровка, 38 16+  
00.55 «Болезни королевского двора» 16+  
01.35 Знак качества 16+  
02.15 Прощание 16+

**Четверг, 17 октября**  
06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 «Ныряльщица за жемчугом» 12+  
10.40, 04.25 «Русский шансон» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 «Соколова подозревает всех» 12+  
13.45, 05.25 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 02.55 «Провинциальный детектив» 16+  
16.55, 23.05 «Актёрские драмы» 16+  
18.10 «Дела житейские» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
00.00 События 16+  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.55 «Охота на маньяка» 16+  
01.35 Хроники московского быта 12+  
02.15 Прощание 16+  
05.05 Москва резиновая 16+

**Пятница, 18 октября**  
06.00 Настроение 12+  
08.15 «Женщина с котом и детективом. Кошки-мышки» 16+  
10.10, 11.50 «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история» 16+  
11.30, 14.30, 17.50 События 16+  
12.30, 15.05 «Роман с секретом» 16+  
14.50 Город новостей 16+  
17.00 «Актёрские драмы» 16+  
18.10 «Соколова подозревает всех. Марафон желаний» 12+  
20.00 «Соколова подозревает всех. Мертвец у дерева любви» 12+  
22.00 В центре событий 16+  
23.05 Хорошие песни 12+  
00.35 «Молодая жена» 12+  
02.10 Петровка, 38 16+  
02.25 Закон и порядок 16+  
02.55 «Месье на десерт» 12+  
05.55 «Актёрские судьбы» 16+

**Суббота, 19 октября**  
06.20 Православная энциклопедия 6+  
06.45 «Помощница» 16+  
09.00 Здоровый смысл 16+  
09.35 Смех, дрожь и видео 16+  
10.05 Мифы о еде 16+  
10.55 Просто & вкусно 6+  
11.30, 14.30, 23.40 События 16+  
11.45 Смешите меня семеро 16+  
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
13.05, 14.45 «Срок давности» 16+  
17.10 «Почтальонша» 16+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.15 Право знать! 16+  
23.50 «Тайная комната. Протокол позора» 16+  
00.40 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ» 16+  
01.20 Специальный репортаж 16+  
01.45 Хватит слухов! 16+  
02.15, 02.55, 03.35, 04.15, 04.55 «Актёрские драмы» 16+  
05.30 10 самых... 16+

**Воскресенье, 20 октября**  
06.00 Концерт «Уполномочены рассмешить!» 12+  
07.35 «Соколова подозревает всех. Марафон желаний» 12+  
09.35 «Соколова подозревает всех. Мертвец у дерева любви» 12+  
11.30, 14.30, 23.55 События 16+  
11.45 Наша смешная жизнь 16+  
12.25 «Молодая жена» 12+  
14.45 «Дорогие товарищи» 16+  
15.35 «Охота на маньяка» 16+  
16.25 «90-е» 16+  
17.15 «Забывший ангел» 12+  
21.05, 00.10 «Разоблачение Единорога» 12+  
01.00 Петровка, 38 16+  
01.10 «Срок давности» 16+  
04.10 Прощание 16+  
04.55 Хорошие песни 12+

**Понедельник, 14 октября**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25 «Чужой район» 16+  
06.05, 06.50 «Крепкие орешки» 16+  
07.35, 09.30, 09.45, 10.50, 11.55 «Кремень. Освобождение» 16+  
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+  
08.55 Знание-сила 0+  
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 02.40, 04.00 «След» 16+  
21.25, 02.00 «Великолепная пятёрка» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30, 01.15 «Великолепная пятёрка» 16+  
03.20 «След» 18+  
04.40 «Господа офицеры» 16+

**Вторник, 15 октября**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.45, 06.35, 07.25, 04.40 «Господа офицеры» 16+  
08.20 Страна советов 16+  
08.55, 12.55 Знание-сила 0+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 «Снайпер. Герой сопротивления» 16+  
13.30, 14.20, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 02.40, 04.00 «След» 16+  
21.25, 02.00 «Великолепная пятёрка» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30, 01.15 «Великолепная пятёрка» 16+  
03.20 «След» 18+

**Среда, 16 октября**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.45, 06.35, 07.25, 04.35 «Господа офицеры» 16+  
08.25 Новая 12+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 «Снайпер. Офицер Смерш» 12+  
13.30, 14.20, 15.00, 15.50, 16.45, 17.30, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 02.40, 03.20, 03.55 «След» 16+  
21.25, 02.05 «Великолепная пятёрка» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30, 01.15 «Великолепная пятёрка» 16+  
04.30 М/ф «Приключения лингвиньенка Поло» 0+

**Четверг, 17 октября**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.45, 06.40 «Господа офицеры» 16+  
07.35, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05 «Стражи Отчизны» 16+  
08.05 Ваше здоровье 12+  
08.35 День ангела 0+  
13.30, 14.20, 15.00, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 02.40, 03.15, 03.55 «След» 16+  
21.25, 02.00 «Великолепная пятёрка» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30, 01.15 «Великолепная пятёрка» 16+  
04.30 М/ф «Приключения лингвиньенка Поло» 0+

**Пятница, 18 октября**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.05, 06.45, 07.35 «Изгой» 16+  
08.30 Ваше здоровье 12+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 «Стражи Отчизны» 16+  
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 «След» 16+  
23.10 Светская хроника 16+  
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+  
01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 «Условный мент» 16+

**Суббота, 19 октября**  
05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20 «Условный мент» 16+  
09.00 Страна советов 16+  
09.30 Новая 12+  
19.15, 20.15, 21.05, 22.05, 23.05 «Чужой район» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
01.05 Светская хроника 16+  
02.10, 02.50, 03.30, 04.05, 04.45 «Последний мент» 16+

**Воскресенье, 20 октября**  
05.00, 05.20, 06.00, 06.35, 02.45, 03.25, 04.00 «Последний мент» 16+  
07.20, 08.05, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15 «Настоящий» 16+  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+  
13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 16.45, 17.40 «Настоящий» 16+  
18.35, 19.40, 20.35, 21.35, 22.35, 23.30, 04.40 «Чужой район» 16+  
00.30, 01.15, 02.05 «Лицемеры» 16+

**Понедельник, 14 октября**  
05:00 И в шутку и всерьез 12+  
05:05 Совершенная форма. Наука о фракталах 16+  
05:50 БЛОКАДА. ИСКУПЛЕНИЕ 16+  
06:30 РОМАН В КАМНЕ 16+  
07:00 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+  
07:25 Актуальное интервью 6+  
07:45 Большой город 16+  
08:25 Комсомольское время. Итоги недели 16+  
09:00 ЛЕДОКОЛЫ ВОИНЫ 16+  
09:40 Этнографические чтения 0+  
10:05 В кругу семьи 0+  
10:10 Актуальное интервью 6+  
10:30 КРЕСТ. ФИЛЬМ АРКАДИЯ МАМОНТОВА 16+  
11:20 СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС 16+  
13:00 Комсомольское время. Итоги недели 16+  
13:30 Жить легко 0+  
14:15 Мы вместе 16+  
14:25 В кругу семьи 0+  
14:30 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ 16+  
16:20 Актуальное интервью 6+  
16:40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР 16+  
17:30 НАПАРНИЦЫ 16+  
18:25 Этнографические чтения 0+  
18:50 Мы вместе 16+  
19:00 Комсомольское время 16+  
19:30 Большой город 16+  
20:05 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ 16+  
22:00 Актуальное интервью 6+  
22:20 Комсомольское время 16+  
22:45 Большой город 16+  
23:25 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 16+  
00:15 Комсомольское время 16+  
00:40 Большой город 16+  
01:15 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 16+  
02:00 Актуальное интервью 6+  
02:20 Комсомольское время 16+  
02:45 Программы 16+

**Вторник, 15 октября**  
05:00 «Живи, твори, гори» 0+  
05:10 Большой город 16+  
05:45 РОМАН В КАМНЕ 16+  
06:10 Мы вместе 16+  
06:20 СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС 16+  
07:05 Большой город 16+  
07:45 Актуальное интервью 6+  
08:05 Жить легко 0+  
08:50 В кругу семьи 0+  
08:55 Большой город 16+  
09:35 ЛЕДОКОЛЫ ВОИНЫ 16+  
10:15 Актуальное интервью 6+  
10:35 Комсомольское время 16+  
11:05 Этнографические чтения 0+  
11:30 В кругу семьи 0+  
11:35 Большой город 16+  
12:15 СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС 16+  
13:00 Комсомольское время 16+  
13:30 Жить легко 0+  
14:15 В кругу семьи 0+  
14:20 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ 16+  
16:05 Актуальное интервью 6+  
16:30 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР 16+  
17:20 НАПАРНИЦЫ 16+  
18:15 Жить легко 0+  
19:00 Комсомольское время 16+  
19:30 Большой город 16+  
21:00 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 16+  
22:00 Актуальное интервью 6+  
22:20 Комсомольское время 16+  
22:45 Большой город 16+  
23:25 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 16+  
00:15 Комсомольское время 16+  
00:40 Большой город 16+  
01:15 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 16+  
02:00 Актуальное интервью 6+  
02:20 Комсомольское время 16+  
02:45 Программы 16+

**Среда, 16 октября**  
05:00 И в шутку и всерьез 12+  
05:05 Совершенная форма. Наука о фракталах 16+  
05:50 БЛОКАДА. ИСКУПЛЕНИЕ 16+  
06:30 РОМАН В КАМНЕ 16+  
07:00 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+  
07:25 Актуальное интервью 6+  
07:45 Большой город 16+  
08:25 Комсомольское время. Итоги недели 16+  
09:00 ЛЕДОКОЛЫ ВОИНЫ 16+  
09:40 Этнографические чтения 0+  
10:05 В кругу семьи 0+  
10:10 Актуальное интервью 6+  
10:30 КРЕСТ. ФИЛЬМ АРКАДИЯ МАМОНТОВА 16+  
11:20 СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС 16+  
13:00 Комсомольское время. Итоги недели 16+  
13:30 Жить легко 0+  
14:15 Мы вместе 16+  
14:25 В



### Понедельник, 14 октября

05.15 «Дружба особого назначения» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 «Возвращение резидента» 12+  
12.30, 18.50 Специальный репортаж 16+  
12.45, 19.55 По горячим следам 16+  
13.25, 15.05, 17.15, 03.35 «Второе зрение» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
20.10 Скрытые угрозы 16+  
22.45 Между тем 12+  
00.35 «В полосе прибоя» 16+  
02.05 «Свидетельство о бедности» 12+  
03.10 «Москва фронту» 16+

### Вторник, 15 октября

05.10, 13.25, 15.05, 17.15, 03.40 «Второе зрение» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 «Возвращение резидента» 12+  
12.30, 18.50 Специальный репортаж 16+  
12.45, 19.55 По горячим следам 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
20.10 Улика из прошлого 16+  
22.45 Между тем 12+  
00.35 «Белорусский вокзал» 12+  
02.15 «Небесный тихоход» 12+

### Среда, 16 октября

05.10, 13.25, 15.05, 17.15, 03.40 «Второе зрение» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 «Конец операции «Резидент» 12+  
12.30, 18.50 Специальный репортаж 16+  
12.45, 19.55 По горячим следам 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
20.10 «Секретные материалы» 16+  
22.45 Между тем 12+  
00.40 «Перед рассветом» 16+  
02.00 «Опасные тропы» 12+  
03.00 «Личные враги Гитлера» 16+

### Четверг, 17 октября

05.10 «Второе зрение» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 «Конец операции «Резидент» 12+  
12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 «Последний бронепоезд» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.55 По горячим следам 16+  
20.10 Код доступа 12+  
22.45 Между тем 12+  
00.40 «Жажда» 12+  
02.00 «Сицилианская защита» 12+  
03.30 «Перед рассветом» 16+  
04.55 «Москва фронту» 16+

### Пятница, 18 октября

05.15 «Морской охотник» 12+  
06.40 «В добрый час!» 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.20 Ищу своих 12+  
10.10 «Память» 16+  
11.05 «История войск связи» 16+  
12.00, 13.25, 15.05 «Досье человека в «Мерседесе» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
15.20, 17.15 «Фронт в тылу врага» 12+  
19.40 «Загадки века» 12+  
20.30 «Война миров» 16+  
21.20 Специальный репортаж 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+

23.30 Музыка+ 12+  
00.50 «Свет в конце туннеля» 12+  
02.25 «Ключи от рая» 12+  
04.05 «Личные враги Гитлера» 16+  
04.45 «Москва фронту» 16+

### Суббота, 19 октября

05.05 «Баламут» 12+  
06.35 «Королевство кривых зеркал» 6+  
07.55 Морской бой 6+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Второе мнение 12+  
09.45 Родная 16+  
10.15 Легенды музыки 12+  
10.45 Легенды кино 12+  
11.35 СССР. Знак качества 12+  
12.30 Не факт! 12+  
13.20 Специальный репортаж 16+  
13.30 «Забытые войны России» 16+  
19.25 «Солдат Иван Бровкин» 12+  
21.25 «Ожидание полковника Шалыгина» 12+  
23.20 «Досье человека в «Мерседесе» 16+  
01.45 «Жажда» 12+  
03.00 «Застава в горах» 12+  
04.40 «Личные враги Гитлера» 16+

### Воскресенье, 20 октября

05.20 «Последний бронепоезд» 16+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приёмка 12+  
10.40 Легенды армии 12+  
11.30 «Легенды госбезопасности» 16+  
12.20 «Война миров» 16+  
13.10 Код доступа 12+  
14.00 Улика из прошлого 16+  
14.50 Скрытые угрозы 16+  
15.40 «Секретные материалы» 16+  
16.30 «Загадки века» 12+  
17.20 Специальный репортаж 16+  
18.00 Главное 16+  
19.40 «Легенды советского сыска» 16+  
23.00 Фетисов 12+  
23.55 «Фронт в тылу врага» 12+  
02.35 «В добрый час!» 12+  
04.10 «Личные враги Гитлера» 16+  
04.50 «Москва фронту» 16+

### Понедельник, 14 октября

05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+



**заклучи контракт НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ**  
от Солнечного района Хабаровского края



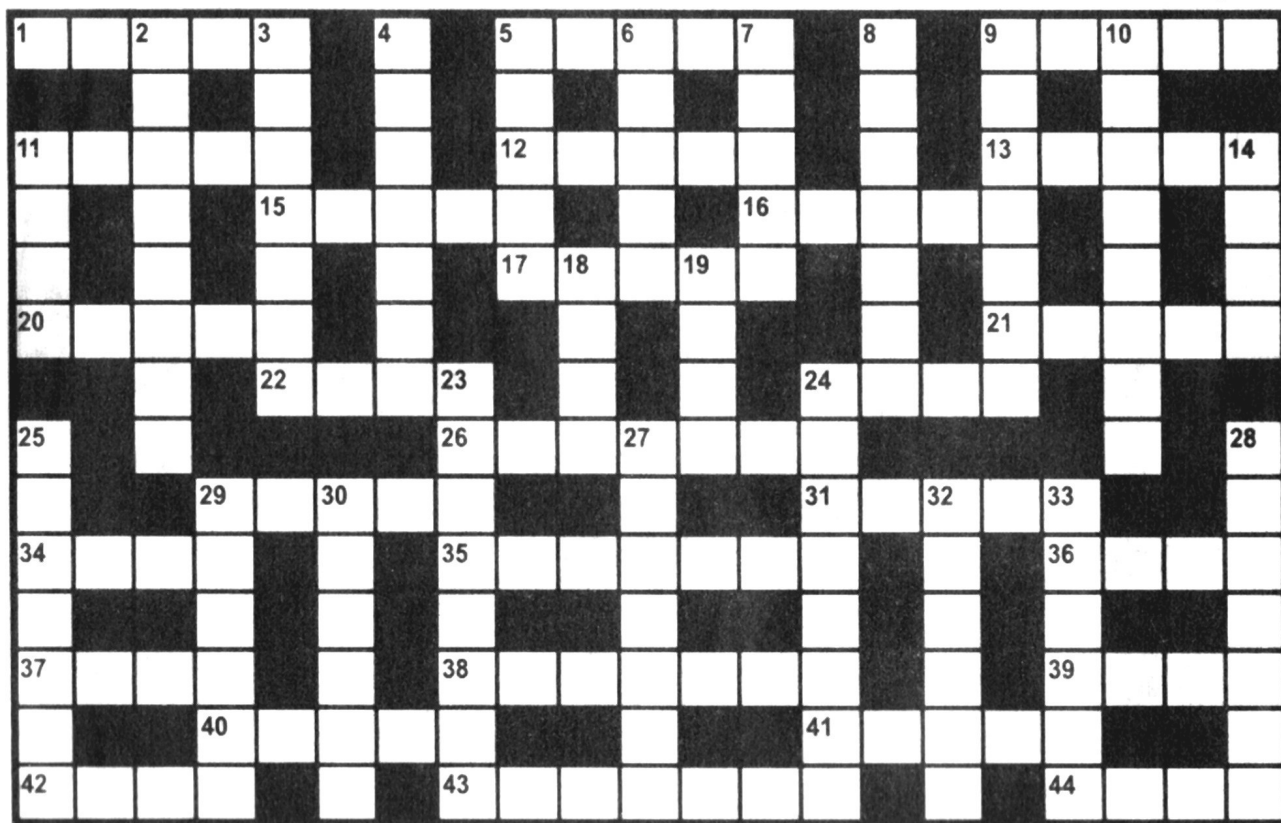
**ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ**  
**ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН,**  
**ЗАКЛУЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ**

**400 000 Р** выплата от Минобороны  
**500 000 Р** выплата от Правительства Хабаровского края  
от **210 000 Р** ежемесячная заработная плата  
**+100 000** дополнительная единовременная выплата от администрации Солнечного района

Звоните по телефону (WhatsApp):

**8 924 918 28 05**

Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23



20.00 «Сердце из стали» 16+  
22.05 Смотреть всем! 16+  
23.30 Документальный спецпроект 16+  
00.30 «Афера в Майами» 18+

### Вторник, 15 октября

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 «Бандит» 16+  
22.30 Смотреть всем! 16+  
23.30 Знаете ли вы, что? 16+  
00.30 «Неудержимые» 18+

### Среда, 16 октября

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 «Легенды и мифы» 16+

17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 «За гранью жизни» 16+  
21.55 Смотреть всем! 16+  
00.30 «Неудержимые-2» 18+

### Четверг, 17 октября

05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+  
20.00 «Глубоководный горизонт» 16+  
22.00 Наука и техника 16+  
00.30 «Неудержимые-3» 18+

### Пятница, 18 октября

05.00, 18.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00 Главные тайны мира 16+  
20.00 «Неудержимые-4» 16+  
21.55 «Из Парижа: с любовью» 16+  
23.40 «Тройная угроза» 18+  
01.35 «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» 16+

### Суббота, 19 октября

05.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 Совбез 16+  
17.00 Документальный спецпроект 16+  
18.00 Засекреченные списки 16+  
19.00 Добровольцы 16+  
20.00 «Гнев человеческий» 16+  
22.20 «Охота на воров» 16+  
01.00 «По следу хакера» 18+

### Воскресенье, 20 октября

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30 Новости 16+  
09.00 Самая народная программа 16+  
09.30 Знаете ли вы, что? 16+  
10.30 Наука и техника 16+  
11.30 «Легенды и мифы» 16+  
13.00 Неизвестная история 16+  
14.00 «Шеф под прикрытием» 16+  
15.30 «Крутые меры» 16+  
17.20 «Костолом» 16+  
19.10 «Васаби» 16+  
21.00 «Апгрейд» 16+  
23.00 Итоговая программа 16+

Реклама

**Редакция реализует старые газеты оптом 100 рублей (сто штук). Самовывоз.**  
Обращаться в здание администрации района каб. 205 (2 этаж).

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Хищник Диснея с хвостом-пружиной. 5. И зуб, и токарный инструмент. 9. Ярлычок на белье в прачечной. 11. Подчеркивание добрых качеств. 12. Женское пальто с пелериной. 13. Праздник на Лысой горе. 15. Мифический изобретатель с Лабиринтом Минотавра. 16. Пила, скрученная кольцом. 17. Присмотр за старым или малым. 20. Французский фильм с О. Тоту. 21. Петух на областной манер. 22. Святилище христианского храма. 24. Горючий элемент спичечной головки. 26. Первооснова для философа. 29. Сверло нефтяника. 31. «Рюкзак» первоклассника. 34. Положение тела. 35. Произведение печати. 36. Модные валенки. 37. Экс-группа Юли Волковой и Лены Катиной. 38. Характерное свойство щелочей. 39. «Космонавт» с восковым оперением. 40. Создатель «Девочки с персиками». 41. Зритель новых ворот. 42. Сотрудница детсада. 43. Ленция из «картофельной» песни. 44. Белый «бархат» зимних веток.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Один из отборного привилегированного войска, охраняющего монарха. 3. Возлюбленный принцессы Жасмин из мультфильма. 4. Имение, где творил Александр Пушкин. 5. Колея, проторенная Волгой. 6. Опасный напиток, поданный Бабой-ягой. 7. Опорная часть оси. 8. Передача имущества без платы. 9. Миксер по своей сути. 10. Дверная пластина с часами работы и перерыва на обед. 11. Горькое лекарство на борьбе с малярией. 14. Трос для управления парусами. 18. Мелкая разменная монета в Великобритании. 19. Тип из скороговорки, укравший у Клары кораллы. 23. Выпускница «Фабрики звезд - 2». 24. Основное занятие пушек и пулеметов. 25. Малыш, что любит поговорить. 27. Район на западе Москвы - ... - Матвеевское. 28. Химик Менделеев по имени. 29. Хозяйка двух веселых гусей. 30. Угол зрения живописца на предмет. 32. Заключительный месяц осени. 33. Разновидность кабачка в полоску.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №40 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Мавроди. 4. Сазан. 6. Кабарга. 9. Ден. 10. Ада. 11. Буре. 12. Рант. 13. Репс. 14. Фестиваль. 16. Мавр. 17. Тени. 18. Езда. 19. Ивиса. 20. Алконост. 24. Магнезия. 27. Обкатка. 30. Волков. 31. Рапана. 33. Лорка. 35. Армен. 37. «Гараж». 40. Бан. 41. Время. 43. Иголка. 44. Кабала. 45. Сдвиг. 46. Варна. 47. Угода. 49. Агути. 50. Лгун. 51. Досуг. 53. Ласа. 54. Сациви. 57. Индиана. 58. Унитаз. 61. Крутые. 63. Шивера. 64. Алсу. 65. Гауда. 67. Наём. 68. Тореро. 69. Бусидо. 70. Каскад. 71. Бакулущи. 72. Ежовик.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Метрика. 2. Рабство. 3. Идефикс. 4. Снасти. 5. Нагара. 6. Карьера. 7. Артмане. 8. Анархия. 15. Исида. 21. Калибр. 22. Обвал. 23. Товар. 24. Мадам. 25. Горин. 26. Звание. 28. Карабас. 29. Таганка. 30. Визг. 32. Азия. 34. Оборона. 36. Елабуга. 38. Абдулла. 39. Жигунов. 41. Вавилон. 42. Мандала. 48. Адан. 49. Агон. 52. Скит. 54. Саранск. 55. Иркутск. 56. Изумруд. 58. Убежище. 59. Иваново. 60. Заёмщик. 62. Егоза. 63. Шабаш. 66. Угол.

# «Цветаевский костёр»

28 сентября на озере «Хрустальное» состоялся одиннадцатый фестиваль «Цветаевских костров», посвящённый 132-летию М.И. Цветаевой — «Её имя — Марина». В этот на удивление тёплый осенний день у всех любителей поэзии была возможность соприкоснуться с удивительным миром поэзии Марины Цветаевой. Посёлок Солнечный, наряду со многими российскими городами, является ещё одним местом, где сохраняется память о творчестве этой знаменитой поэтессы.

Фестиваль проводится при поддержке Министерства туризма Хабаровского края в рамках проведения мероприятий туристической направленности.

«Цветаевский костёр» — это всегда радостная встреча с близкими по духу людьми, новое прочтение знакомых строф, творческие диалоги. История «цветаевского движения» с разжиганием осенних костров началась в 1986 году. Поклонники Марины в г. Тарусе решили провести вечер памяти и арендовали зал в местном Доме культуры. Но по странному стечению обстоятельств в этом зале вдруг срочно был затеян ремонт. Однако находчивые ценители поэзии Цветаевой отправились в лес, разложили костёр и читали стихи на импровизированной сцене. Таким образом, первый «Цветаевский костёр» зажёгся в Тарусе — городке детства Марины. В дальнейшем эта идея нашла последователей в Елабуге, Казани, Томске, Санкт-Петербурге, Петрозаводске, Пятигорске, Подольске, Новосибирске.

С годами идея проведения костров окрепла и стала традицией в 35 странах мира. Почитатели творчества Цветаевой читают у костра её стихи и свои собственные авторские посвящения великой поэтессе, делятся новыми результатами исследований её творчества. Творчество Марины Цветаевой живым трепетом откликается в сердцах современников. Они будто ведут диалог с ушедшим поэтом. Неслучайна и символика костра. Марина Цветаева — это и есть костёр, который символизирует и стихийные силы природы, и энергию преображения, и великое творческое начало.

Искры первого «Цветаевского костра» постепенно разлетелись по всей планете. И вот уже одиннадцать лет солнечные и друзья этого фестиваля входят во всемирную огромную поэтическую семью М. Цветаевой.

Традиционно праздник поэзии открыл колокольный звон, который так любила великая поэтесса.

Открыл фестиваль постоянный участник Цветаевского костра в Солнечном, заслуженный работник культуры, самоубытный художник, почётный житель города Амурска Александр Реутов.

Для гостей праздника стихотворения М. Цветаевой читали учащиеся школ №2 и №3 п. Солнечный, студенты Солнечного промышленного техникума, участ-



Фотозона

ники из Солнечного дома-интерната для престарелых и инвалидов. Стихотворения собственного сочинения читала О. Бемлер, а также прозвучали песни постоянного участника фестиваля А. Фомина.

Фестиваль прошёл очень душевно. Возле беседки, где проходило празднование, была организована тематическая фотозона и мастер-класс. Гостей фестиваля угощали горячим чаем и пирожками.

Завершилось мероприятие совместным исполнением песни О. Митяева «Изгиб гитары жёлтой» и спуском на воду плота с венком из рябины и зажжённой свечой в память о Марине Цветаевой и всех русских поэтов.

В огне поэзии сторела полная драматизма жизнь Марины Цветаевой. Но у её огня до сих пор согреваются души. У её костра с необыкновенной остротой ощущается непреходящая ценность высокого поэтического слога, его бытие — времени и пространства вопреки.

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора



Юная ценительница поэзии Цветаевой



Участники и гости фестиваля



Цветаевский плот