



Амгуньская правда

№ 6 (9422)
14 февраля
2025 года

Теленеделя стр. 7-8,17-18
Цена свободная

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА • Основана в октябре 1932 года

Служит Отечеству по зову сердца



Служить Отечеству – значит, защищать мирную жизнь, свободу и независимость народов страны, с честью выполнять свой воинский долг. Армия России сильна не только оружием, но и стойкостью, храбростью, смекалкой своих воинов.

Читайте на стр. 4

Новости
РЕГИОНА
стр. 2

Дела
РАЙОННЫЕ
стр. 3

В курсе
СОБЫТИЙ
стр. 5-6

Ракурс
НЕДЕЛИ
стр.23

В крае реализуются новые нацпроекты

В Хабаровском крае началась реализация обновлённых национальных проектов. Участие в них - это возможность получить дополнительное финансирование из федерального бюджета для решения многих проблем и улучшение качества жизни граждан региона.

- Наша главная цель — не отчёты по достижению ключевых показателей, а реальное улучшение по самым разным сферам. Мы продолжим строить дороги, школы, детсады и больницы, развивать промышленность и туризм, расселять аварийное жильё и создавать комфорт в каждом дворе. И делать мы это будем вместе — все жители нашего региона, - подчеркнул губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин.

Новые нацпроекты

Перечень из 19 обновлённых нацпроектов, подготовленных правительством России по инициативам президента РФ В.В. Путина, охватывает все сферы жизни: «Семья», «Продолжительная и активная жизнь», «Молодёжь и дети», «Инфраструктура для жизни», «Экологическое благополучие», «Эффективная и конкурентная экономика», «Туризм и гостеприимство», «Эффективная транспортная система», «Средства производства и автоматизации», «Новые материалы и химия», «Промышленное обеспечение транспортной мобильности», «Новые технологии сбережения здоровья», «Новые атомные и энергетические технологии», «Беспилотные авиационные системы», «Кадры» и другие. До 2030 года объём финансирования новых национальных проектов составит около 60 триллионов рублей, более 40 из них привлекут из федерального бюджета.

В центре внимания — семьи с детьми и здравоохранение

Основная часть новых национальных проектов направлена на интересы россиян и сохранение семейных ценностей. Об этом в своём выступлении перед Федеральным Собранием говорил президент В.В. Путин.

В настоящее время большинство стран в мире столкнулись с тенденцией снижения рождаемости, в том числе и Россия. Молодёжь уезжает в большие города, где удобнее жить и строить карьеру. А брак и рождение детей откладывают на потом. Поэтому, как подчеркнул В.В. Путин, власть и общество обязаны создать экономические и социальные условия, стимулирующие создание как можно большего количества новых семей, а главное — рождение в них детей.

Хабаровскому перинатальному центру в течение двух лет будет выделено 450 млн рублей. На эти деньги, заложенные по федеральному проекту «Охрана материнства и детства» нового нацпроекта «Семья», закупят современное оборудование. По соглашению с Минздравом РФ в этом году центр получит на высокотехнологичное оборудование более 257 млн рублей. В 2026 году на его развитие планируется направить ещё 192,6 млн рублей.

Кроме того, по программе «Защита материнства и детства» будут модернизированы не только родильные дома, но и детские медицинские учреждения региона, а также система профосмотров.

Развитие культурного пространства

Благодаря программе «Семейные ценности и инфраструктура культуры», которая является частью нацпроекта «Семья», Хабаровский край в 2025 году продолжит оснащать и модернизировать учреждения культуры.

Новое оснащение предусмотрено для краевого театра драмы, а также музеев в Солнечном и Николаевском районах. Кроме того, государственные деньги пустят на создание модельных библиотек в сразу в нескольких районах. На это выделено около 60 млн рублей.

Также в 2025 году будут обновлены детские школы искусств: для них закупят новые музыкальные инструменты, специализированное оборудование и необходимые учебные материалы. На эти цели в текущем году предусмотрено 11,9 млн рублей.

Государственное финансирование также выделено и на повышение квалификации специалистов учреждений культуры.

Молодёжь и дети

В Хабаровском крае уже приступили к осуществлению ещё одного нового национального проекта - «Молодёжь и дети». Он направлен на самореализацию молодого поколения и создание необходимых для этого условий. Его реализацию Дмитрий Демешин обсудил с руководством Росмолодёжи и «Движения Первых».

- В 2025 году в России запущен новый национальный проект - «Молодёжь и дети», и я рад, что у нас с вами есть возможность обсудить те посылы, которые вы нам, регионам, будете давать, а мы будем проводить их в жизнь: формировать сознание нашей молодёжи, её отношение к реальным делам, к задачам государства, - отметил губернатор Дмитрий Демешин.

В 2024 году Хабаровский край стал победителем Всероссийского конкурса программ по развитию молодёжной политики «Регион для молодых». В результате в Хабаровске будет создан крупный молодёжный комплекс имени Н.Л. Гондатти - генерал-губернатора Приамурского края.

Всего же по нацпроекту «Молодёжь и дети» в Хабаровском крае в этом году планируется потратить около 4 млрд рублей.

Кадровая политика — в приоритете

«Кадры» - новый национальный проект. Президент РФ впервые рассказал о нем в своём послании Федеральному Собранию

в феврале 2024 года. Он поможет улучшить и модернизировать систему подготовки специалистов, востребованных сегодня на рынке труда.

Новый нацпроект направлен на организацию профобучения и дополнительного образования. Благодаря ему будут субсидироваться работодатели, нанимающие социально незащищённых граждан, включая участников СВО, родителей многодетных семей, а также инвалидов. Также работодатели смогут получить компенсацию расходов на оборудование рабочих мест для инвалидов I и II группы, ветеранов боевых действий, имеющих инвалидность. Благодаря поддержке из федерального бюджета с 2025 по 2027 годы Хабаровский край получит почти миллиард рублей.

Развитие туризма

В 2025 году Хабаровский край станет получателем «Единой субсидии» в размере 92,8 млн рублей. Она будет направлена на развитие туристической инфраструктуры и организацию различных мероприятий. По сравнению с прошлым годом сумма средств увеличилась на 20 млн рублей. Поддержка будет предоставляться по итогам конкурсного отбора в рамках нового нацпроекта «Туризм и гостеприимство».

Напомним, что кроме «Единой субсидии» в 2025 году в рамках госпрограммы «Социально-экономическое развитие ДФО» Хабаровский край получит порядка 60 млн рублей на развитие туристических маршрутов: «Легенды Сэвенов» (Сикачи-Алян) и «Легенды Хехцира» (Хабаровский район).

О реализации других нацпроектов в Хабаровском крае, направленных на улучшение качества жизни жителей региона, мы расскажем в следующих выпусках газеты.

Подготовила Татьяна ГОНЧАРОВА

СПРАВОЧНО:

Новые нацпроекты, реализуемые в Хабаровском крае в 2025 году:

- «Инфраструктура для жизни».
- «Молодёжь и дети».
- «Продолжительная и активная жизнь».
- «Семья».
- «Кадры».
- «Туризм и гостеприимство».
- «Экологическое благополучие».
- «Эффективная и конкурентная экономика».
- «Беспилотные авиационные системы».
- «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности».
- «Экономика данных и цифровая трансформация государства».
- «Международная кооперация и экспорт».

Район готовится к юбилею Великой Победы



В минувшую пятницу в Администрации района им.П.Осипенко состоялось заседание организационного комитета по подготовке и проведению мероприятий, посвященных 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-й годовщине окончания Второй мировой войны. Вела заседание и.о. заместителя главы Администрации муниципального района Е.Н. Новгородская.

Елена Николаевна рассказала, что 2025 год объявлен в России Годом защитника Отечества и посвящен 80-летию Победы в ВОВ. Кроме того, 3 сентября 2025 года будет отмечаться 80-летие Победы над милитаристской Японией и окончание Второй мировой войны.

В нашем районе празднование этих знаменательных дат должно пройти на высоком уровне, согласно планам краевого и районного значения, утвержденным еще в прошлом году. В селах района с начала текущего года уже состоялись мероприятия, посвященные блокаде Ленинграда, Сталинградской битве, другим важным датам. Подобные патриотические мероприятия будут продолжены в течение всего года.

С информацией «О проведении акций и патриотических мероприятий, посвященных юбилею Великой Победы», выступили

начальник отдела по вопросам молодежной политики, культуры и спорта Администрации района О.А. Хабибжималова, руководитель отдела образования Т.А. Тупиконенко. Они отметили, что подготовка к мероприятиям, посвященным праздничным датам, уже ведется. В школах, ДШИ, ЦВР пройдут беседы, акции, мастер-классы по изготовлению сувениров, подарков труженикам тыла, детям войны.

В Домах культуры состоятся концерты, спектакли, акции. В библиотеках и музеях будут организованы тематические выставки, стенды и экспозиции «Великая Победа». Улицы сёл украсят баннерами, флагами. Возле памятников землякам, погибшим в боях за Родину, 9 мая и 3 сентября состоятся традиционные патриотические акции, прозвучит «Вальс Победы» в исполнении школьников и сельской молодежи.

На территориях Домов культуры сельских поселений будут размещены полевые кухни с «солдатской кашей».

В селах, где есть пожарные части, ярким фейерверком прогремит «Салют Победы».

На заседании также был рассмотрен вопрос «Об оказании мер социальной поддержки труженикам тыла, вдовам участников ВОВ и жителям категории «дети войны». На эту тему поступили предложения от председателя районного Совета ветеранов Л.С. Кулабуховой, других членов оргкомитета.

На сегодняшний день в районе проживают: одна труженица тыла, одна вдова участника ВОВ, 84 представителя категории «дети войны», которым оказывается особое внимание, а в преддверии празднования Дня Победы будут вручены подарки и денежные выплаты.

С информацией «О приведении в надлежащее состояние памятников, объектов славы, воинских захоронений участников ВОВ» выступили начальник отдела по вопросам молодежной политики, культуры и спорта О.А. Хабибжималова, председатель районного Совета ветеранов Л.С. Кулабухова, глава с.им.П.Осипенко Н.Г. Тихановская.

Речь шла о ремонте памятников воинам-землякам, расположенных в парке райцентра и в п. Херпучи, и о приведении в порядок памятников участникам ВОВ в других селах района.

В районной газете «Амгуньская правда» и её аккаунтах в соцсетях будут размещены материалы о подготовке и праздновании 80-летия Великой Победы, публикации об участниках войны и тружениках тыла.

В завершение заседания оргкомитет внёс дополнительные предложения и рекомендации всем участникам и организаторам мероприятий, посвященных юбилею Великой Победы.

Валентина КРИШТОП

Отремонтировано жильё для специалистов

В селе Владимировка района имени П. Осипенко в рамках соглашения о социально-экономическом сотрудничестве между Администрацией района и компанией «Полиметалл» капитально отремонтированы и введены в эксплуатацию две служебные квартиры для специалистов, которые приедут сюда работать.

Как сообщила руководитель Комитета по управлению муниципальным имуществом Администрации района Е.Б. Соловьева, в течение нескольких лет во многих селах проводятся ремонтные работы по перепланировке зданий в жилые помещения для специалистов образования, здравоохранения, в которых нуждается наш район.

Такая необходимость в служебном жилье возникла и в селе Владимировка, куда должен приехать молодой специалист.

В прошлом году, в рамках соглашения о социально-экономическом сотрудничестве, на ремонт двух служебных квартир для специалистов было выделено около трех млн рублей.

По результатам аукциона был определен подрядчик - ИП Хачатрян А.А., с которым был заключен договор с опре-

делением срока введения жилья в эксплуатацию – до конца 2024 года. Строительная бригада А.А. Хачатряна, положительно зарекомендовавшая себя добросовестным трудом ранее в нашем районе, сделала внутреннюю перепланировку жилых помещений, придала им современный вид.

В конце декабря прошлого года обе квартиры были сданы под ключ.

Вот что сказала по этому поводу глава с. Владимировка А.М. Максимова: «От жителей нашего малого села выражаю благодарность компании «Полиметалл», Администрации муниципального района за финансовую помощь и благоустройство квартир для специалистов, которых мы с нетерпением ожидаем».



Подобная практика по перепланировке и ремонту муниципального жилого фонда, несомненно, имеет важное значение для привлечения новых кадров, в которых так нуждается село нашего района.

Валентина КРИШТОП



Служит Отечеству по зову сердца

(Продолжение, нач. на стр. 1)

Служба по контракту в Российской армии – это серьёзный и ответственный шаг, который требует обдуманного выбора и понимания всех аспектов армейской жизни.

Так считает начальник расчета отделения Управления РЛС по охране воздушных границ России в/ч 30593-17, дислоцирующейся в районе им.П.Осипенко, старший сержант Денис Злодеев.

Денис Валерьевич – наш земляк, уроженец села им.П.Осипенко. По окончании местной средней школы он обучался в Хабаровском техникуме отраслевых технологий, экономики и права. С 2003г. по 2005г. проходил срочную армейскую службу на Камчатке, в войсках гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.

– Я, как и все мои сослуживцы, неоднократно выезжал на места аварий и катастроф, ведь Камчатка издавна подвержена землетрясениям и вулканическим извержениям. Нам приходилось часто принимать участие в спасении людей. Думаю, такие испытания не зря были уготованы мне судьбой. Армейская служба «закалила» характер, что позволило мне в дальнейшем с честью служить Родине,

не, – рассказывает Денис Злодеев.

После демобилизации юноша работал оператором-верстальщиком в районной газете «Амгуньская правда». А в 2013 году он вновь продолжил армейскую службу, но уже на контрактной основе, в в/ч 30593-17 войск ПВО. Пройдя военную подготовку операторов радиолокационной связи, военно-полевые

учения на полигонах Дальнего Востока и Забайкалья, Денис убедился в том, что сделал для себя правильный выбор: выполнять священный долг по контролю и защите воздушного пространства России.

Оператор РЛС – это специалист, который занимается обнаружением, целеуказанием, выдачей данных для боевых и навигационных расчетов. Конечно, здесь необходимы глубокие знания в области радиотехники, радиолокации, аналитического мышления, внимательность. В ходе решения боевой задачи начальник расчета отделения управления РЛС выполняет обязанности в соответствии с инструкцией по использованию аппаратуры, устраняет возникающие неисправности, ведет важную и эксплуатационную документацию, проводит учебные тренировки боевого расчета.

Старший сержант Злодеев участвовал в командировках по выполнению специальных задач в зоне боевых действий в арабской республике Сирия. В 2016г. – на базе Хмеймим, в 2021г. – в горах Масфер, а несколько позже – возле города Хама. Он вспоминает о том, что сирийский народ очень хорошо относится к российским войнам. Особенно приятно было видеть сирий-

ских детей, которые выступали с концертом, приехав на военную российскую базу.

В прошлом году Денис Валерьевич в составе зенитно-ракетных войск противовоздушной обороны участвовал в боевых действиях в зоне Специальной военной операции: на территории Херсонской области, в Донецкой и Луганской народных республиках.

За боевые заслуги старший сержант Злодеев был награжден медалями: «За Специальную военную операцию в Сирии», «К 100-летию войск ПВО», «За боевые отличия», имеет удостоверение «Ветеран боевых действий». В настоящее время он вновь служит начальником расчета отделения управления РЛС в в/ч 30593-17.

Недавно Денис Валерьевич был приглашен в краеведческий музей райцентра на встречу с учащимися средней школы, где рассказывал ребятам о своей армейской службе.

В ходе беседы школьники задавали ему разные вопросы, а Денис Валерьевич охотно, вдумчиво и с интересом отвечал на них. Ребята на конкретном примере Д.В. Злодеева, своего односельчанина, увидели, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине – это качества патриота и настоящего гражданина России.

Накануне Дня защитника Отечества жители района и редакция газеты «Амгуньская правда» поздравляют старшего сержанта Дениса Злодеева с заслуженными наградами и желают ему и всем его товарищам-сослуживцам успехов в нелегкой военной службе, направленной на защиту воздушного пространства нашей Родины.

Валентина КРИШТОП



Стань участником Международного корпуса волонтеров Победы

Жители Хабаровского края могут присоединиться к Международному волонтерскому корпусу 80-летия Победы, который объединит более 500 тысяч добровольцев со всей России и других стран. Участие в добровольческом движении способствует реализации задач нового национального проекта «Молодежь и дети».

В комитете по делам молодежи правительства края сообщили, что старт работы регионального центра подготовки Международного волонтерского корпуса 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов был дан в декабре прошлого года на Гражданском форуме «Главное – люди» в Хабаровском крае.

– На протяжении всего 2025 года добровольцы, прошедшие обучение на базе регионального центра по подготовке волонтерского корпуса, будут сопровождать основные мероприятия, приуроченные к 80-й годовщине Победы, такие как: «Поезд Победы», «Бессмертный полк», «Крас-

ная гвоздика», «Георгиевская лента», «Сад памяти», – рассказали в комитете.

Всего Международный волонтерский корпус объединит более 500 тыс. добровольцев со всей России и других стран. Подать заявку можно с 14 лет на сайте волонтерыпобеды.рф.

– Стать волонтером корпуса 80-летия Великой Победы – это не только возможность помочь, но и уникальный шанс прикоснуться к истории, сохранить память о подвигах наших предков и продолжить их дело. Это своего рода сражение на историческом фронте за нашу память, за наших Героев и за будущее страны. Каждый может внести вклад в

эту Победу, создавать атмосферу уважения и благодарности нашим ветеранам, – отметила руководитель «Волонтеров Победы», председатель Центрального совета сторонников «Единой России» Ольга Занко.

В комитете сообщили, что в рамках обучения для добровольцев разработают стандарт исторического минимума, содержащий информацию об основных датах и сражениях Великой Отечественной и Второй мировой войн. Также волонтеры обмениваются лучшими практиками по организации работы в сфере сохранения исторической памяти. Участие в добровольческом движении способствует реализации задач нацпроекта «Молодежь и дети».

Подать заявку на вступление в Международный корпус волонтеров Победы можно на сайте волонтерыпобеды.рф.

Пресс-служба правительства
Хабаровского края

Всемирная олимпиада для школьников

Школьников из Хабаровского края приглашают к участию во Всемирной олимпиаде «Великая Победа».

Интеллектуальное соревнование для детей 10-18 лет стартует 25 февраля. Любой желающий сможет продемонстрировать свои знания о событиях и героях Великой Отечественной войны.

Всемирная олимпиада «Великая Победа» стартует 25 февраля. Чтобы успешно выполнить задания, участникам предстоит продемонстрировать эрудицию и углубленное знание истории.

Занятия сгруппированы по различным

уровням сложности. Предполагается три тура, чтобы стать победителем, нужно преодолеть их все. Первый этап пройдет в режиме онлайн с 25 февраля по 21 марта, задания включают вопросы, посвященные героям, подвигам, ключевым сражениям и важным датам в истории ВОВ. Второй этап – с 24 марта по 11 апреля будет содержать тестовый и творческий блоки. Финал пройдет 6 мая в Москве.

Победители олимпиады получат ценные

призы и подарки. Три победителя заключительного этапа смогут присутствовать на Параде Победы на Красной площади и на торжественном концерте 9 мая 2025 года.

Предварительная регистрация и подробности об интеллектуальном соревновании доступна на сайте Олимпиады (<https://pobeda.may9.ru/main>).

Пресс-служба правительства
Хабаровского края



Итоги конкурса «Без срока давности»

Международный конкурс сочинений «Без срока давности» проводится в целях сохранения и увековечения памяти о трагедии мирного населения СССР, жертвах военных преступлений нацистов и их пособников в период Великой Отечественной войны 1941 – 1945 годов.

Главной задачей этого конкурса является воспитание в молодом поколении уважения к памяти павших, приобщение подрастающего поколения к изучению трагических событий этой войны.

Конкурс проводится в три этапа: первый этап Конкурса (очный) прошел в образовательных организациях, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, с 18 ноября 2024 г. по 19 января 2025 г.; второй этап Конкурса (заочный) прошел на муниципальном уровне с 20 января по 5 февраля 2025г.; третий, региональный этап Конкурса (заочный) проводится с 6 по 17 февраля 2025 г.

Для участия в муниципальном этапе Конкурса были предоставлены двенадцать работ:

СОШ п. Херпучи

1. Рассказ «Дети – герои войны», тематическое направление «Преступление против детей» - автор Горячева Варвара (уч. 6 класса);

2. Очерк «Алтайский» Артек в годы ВОВ», тематическое направление «Артек» в годы ВОВ» - автор Курлюченко Виктория (уч. 10 класса);

3. Хроника «Трагедия моей семьи в период ВОВ», тематическое направление «Моя семья в годы войны: путь к Победе (к 80-летию Победы в ВОВ)» - автор Молокова Милена (уч. 5 класса);

СОШ с. Бриакан

4. Очерк «Смена в 1301 день», тематическое направление «Артек» в годы ВОВ (к 100-летию Международного детского центра)» - автор Козаченко Марат (уч. 6 класса);

5. Репортаж «Концлагерь «Красный» - кровавый лагерь смерти, тематическое направление «Уничтожение голодом и создание заведомо невыносимых условий

существования» - автор Скопцов Руслан (уч. 7 класса);

6. Очерк «Мы не рабы! Наш дух не сломлен!», тематическое направление «Угон и принудительные работы» - автор Корзун Степан (уч. 6 класса);

7. Эссе «Нечеловеческая идея», тематическое направление «Нацизм и неонацизм: история и современность» - автор Житников Евгений (уч. 11 класса);

8. Эссе «Нацизм и неонацизм: проблема прошлого и настоящего» тематическое направление «Нацизм и неонацизм: история и современность» - автор Пляскин Илья (уч. 10 класса);

СОШ с.им.П. Осипенко

9. Эссе «Дети и война», тематическое направление «Нацизм и неонацизм: история и современность» - автор Прохорова Валерия (уч. 9 класса);

10. Рассказ «Назад в будущее», «Нацизм и неонацизм: история и современность» - автор Крючкова Александра (уч. 8 класса);

11. Рассказ «Лагерь «Артек» в годы ВОВ», тематическое направление «Артек» в годы ВОВ» - автор Чертоляс Ева (уч. 6 класса);

12. Рассказ «Преступление против детства», тематическое направление «Преступление против детства» - автор Гурьева Элина (уч. 7 класса).

В сочинениях участники рассматривали по своему выбору вопросы, связанные с сохранением и увековечением памяти о Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, трагедии мирного населения СССР, жертвах военных преступлений нацистов и их пособников в период войны. Конкурсные работы победителей проверены на наличие некорректных заимствований.

По итогам проведения муниципального этапа в трех возрастных категориях были определены победители и призеры:

1. **Возрастная категория 5-7 классы (победители):** Молокова Милена (уч. 5 класса СОШ п. Херпучи), Козаченко Марат (уч. 6 класса СОШ с.Бриакан).

2. **Возрастная категория 8-9 классы (победители):** Крючкова Александра (уч. 8 класса СОШ с.им.П.Осипенко), Прохорова Валерия (уч. 9 класса СОШ с.им.П.Осипенко).

3. **Возрастная категория 10-11 классы): победители** - Курлюченко Виктория (уч. 10 класса СОШ п. Херпучи); призеры - Горячева Варвара (уч. 6 класса СОШ п. Херпучи), Скопцов Руслан (уч. 7 класса СОШ с. Бриакан), Пляскин Илья (уч. 10 класса СОШ с. Бриакан).

Объявлена благодарность учителям, обеспечившим педагогическое сопровождение победителей и призеров: Савеловой Оксане Николаевне, учителю истории и обществознания, Костроминой Елене Валерьевне, учителю русского языка и литературы (МБОУ СОШ с.им. П. Осипенко); Ямпольской Светлане Алексеевне, учителю русского языка и литературы, Викуловой Татьяне Николаевне, учителю русского языка и литературы; Шаманской Марии Алексеевне, учителю русского языка и литературы (МБОУ СОШ п. Херпучи); Безсонову Николаю Николаевичу, учителю истории и обществознания, Бобковой Софье Дмитриевне, учителю русского языка и литературы (МБОУ СОШ с. Бриакан).

Работы победителей Всероссийского конкурса направлены на региональный этап. С работами победителей муниципального этапа Конкурса можно ознакомиться на официальном сайте Отдела образования Администрации муниципального района.

Благодарим ребят и педагогов за участие!

Отдел образования
Администрации района



О законодательных нововведениях для тех, кто ищет работу и претендует на пособие по безработице, читайте в интервью с заведующим ТОП района им.П.Осипенко Светланой Меховой.

- Светлана Владимировна, когда и на каких условиях гражданин сегодня может получить статус безработного?

- С 1 января 2025 года закон от 19.04.1991г. № 1032-1 «О занятости населения в РФ» окончательно прекратил действовать. С 2025 года вступил в силу новый закон от 12.12.2023г. № 565-ФЗ «О занятости населения в РФ».

Для признания гражданина безработным он должен пройти профилирование - это обязательное условие. На его основании Центр занятости населения составит индивидуальный план содействия занятости, где будет содержаться информация о подходящей работе; мерах поддержки; сроках выплаты пособия; датах явки в ЦЗН. Без процедуры профилирования и составления плана гражданину будет отказано в регистрации.

Проект индивидуального плана направляется гражданину в личный кабинет. Для его согласования назначается обязательная личная явка. В случае несогласия гражданина с содержанием индивидуального плана, он информирует об этом орган службы занятости. Отказ от согласования плана содействия занятости ведёт к отказу в признании человека безработным. Главным основанием для выплаты пособия по безработице является исполнение гражданином составленного индивидуального плана. Повторное профилирование будет проводиться каждые полтора месяца, по его результатам индивидуальный план может быть изменен.

- В какой срок необходимо заполнить анкету по профилированию?

- Граждане, претендующие на признание их безработными и подающие заявление для постановки на учет на портале «Работа России», должны заполнить анкету в тот же день, одновременно с заявлением и резюме. Невыполнение пунктов индивидуального плана влечет за собой приостановку выплаты пособия по безработице сроком на 1 месяц.

- Нужны ли сейчас обязательные визиты в Центр занятости?

- Обязательный личный визит потребуется в день, назначенный гражданину, ищущему работу, претендующему на признание безработным, для подбора работы и согласования индивидуального плана (не позднее 4 дней со дня подачи заявления); назначенный гражданину для согласования изменений в индивидуальном плане, а также в день, назначенный гражданину для получения некоторых мер господдержки, по которым личное присутствие клиента объективно необходимо и предусмотрено законодательством.

- Какие еще изменения, касающиеся безработных граждан, внесены в действующее законодательство?

- Есть важные изменения для граждан, которые находятся по месту пребывания длительное время. Как гласит закон, граждане, зарегистрированные в целях поиска подходящей работы, могут быть признаны безработными не только по месту жительства, но и по месту пребывания на территории РФ. Если безработный гражданин снят с регистрации по месту жительства/месту пребывания в регионе, где числится безработным, то в течение 15 дней он вправе обратиться в центр занятости населения в другом субъекте РФ для восстановления регистрации. При этом ранее выплаченное пособие засчитывается в общую продолжительность выплаты.

- Светлана Владимировна, расскажите о новых законодательных основаниях для снятия гражданина с учета по безработице.

- Гражданин снимается с учета, если: прошло 12 месяцев с даты признания безработным, для предпенсионеров - 18 или 36 месяцев. Повторно встать на учет можно через три месяца. А также, если: человек снят с регистрации по месту жительства или пребывания в регионе, где числится безработным; не прошел повторное профилирование; не согласовал изменения индивидуального плана.

По всем возникающим вопросам можно проконсультироваться со специалистами отдела занятости населения по тел.: 89098963980, или на личном приеме по адресу: с.им.П.Осипенко, ул.Будрина, 1, кабинет № 8.

Беседовала Юлия ОВЧАРОВА

Изменения в ГИА -2025

В заданиях ЕГЭ

Русский язык: осталось то же число заданий, но сдвинулась нумерация. После текста теперь идет задания 23-26 (раньше были 22-25). Задание 26 в привычном виде убрали и заменили на задание 22, вместо трех баллов за него максимально дают два. В задании 27 (сочинение-рассуждение) больше не нужно самому формулировать проблему заданного текста, она есть в самом задании. Для аргументов нельзя брать примеры из комиксов, графических романов, компьютерных игр, аниме и манги.

Литература: в задании 8 тестовой части вместо пяти вариантов ответа теперь семь. В письменной части в задании 5 будет прописано конкретное произведение (с XVIII до первой половины XIX века). За счет этого подготовка может стать проще, ведь у школьников будет конкретный список книг. В задании 10 закрыли лазейку, по которой можно было использовать для примера тексты современных рэперов.

Иностранные языки: в заданиях 19-24 грамматические навыки могут проверять по одному общему тексту, а не двум отдельным.

Биология: новая тема по генетике может появиться в задании 28.

Физика: в задании 21 снова появился блок «Механика», в 22 - вопросы про молекулярную физику, в 26 - тему статики.

Химия: появился новый вид задания 17. Раньше там нужно было выбрать несколько вариантов ответа, теперь - провести соответствие. В задаче 34 (самой сложной) добавится расчет молярной концентрации. Это задание обязательно, чтобы набрать 100 баллов.

Информатика: задание 16 усложнили арифметическим выражением так, чтобы ученикам пришлось писать программу, которая сможет считать итог автоматически. Появилось новое задание 27, где нужно использовать графическую визуализацию и математические формулы. Таких заданий прежде в ЕГЭ не было.

В заданиях ОГЭ

Информатика: число заданий увеличилось с 15 до 16 за счет того, что 15-е перестало быть альтернативным. Теперь можно получить больше первичных баллов: 21 вместо 19.

Русский язык: в задании 13.3 можно приводить примеры из прочитанного текста, но только если это не комикс, графический роман, компьютерная игра, аниме, манга или фанфик. Максимальный первичный балл увеличен с 33 до 37.

Физика: максимум первичных баллов уменьшился с 45 до 39 баллов, заданий тоже стало меньше - 22 вместо 25. Убрали задания, где требовалось распознавать формулы, а также работать со схемами и таблицами. Тем не менее, их частично включили в другие задания. Из расчетных задач осталась только 22-я. В задачах 20 и 21 будет разная сложность, они могут относиться к разным разделам физики - механические, тепловые или электромагнитные явления.

Химия: вместо 24 заданий теперь 23 - исключили 24-е. Поменяли задание 23, где требуется провести химический эксперимент. Нужно будет провести четыре опыта, чтобы распознать вещества в пробирках. Задание оценят в пять баллов, но технику проведения опытов в аудитории оценивать не будут. Максимальный первичный балл теперь - 38, а не 40.

Отдел образования Администрации района

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.10 Т/с «Участок» 12+
13.00, 18.30, 19.15, 00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.05, 16.25 Горячий лед. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Красноярска 0+
16.45 Давай поженимся! 16+
17.35 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Натали и Александр» 16+
23.35 Большая игра 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Русская жена» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.00 Т/с «Гаишники. Продолжение» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Освободители» 16+
11.00 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
11.40, 13.25, 23.15 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 12+
14.30, 03.15 Т/с «Жуков» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
00.55 Х/ф «Перед рассветом» 16+
02.20 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
01.00 Т/с «Тень за спиной» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ВТОРНИК, 18 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15 Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Натали и Александр» 16+
23.30 Большая игра 16+
00.30 К 80-летию Юрия Антонова. «Я не жалею ни о чем» 12+
01.30, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Русская жена» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.00, 14.30, 03.15 Т/с «Жуков» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.20 По горячим следам 16+
11.40, 13.25, 23.15 Х/ф «Черный принц» 12+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.55 Х/ф «Летят журавли» 12+
02.30 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
00.55 Т/с «Тень за спиной» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

СРЕДА, 19 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15 Информа-
ционный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Натали и Алек-
сандр» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса
16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кула-
гины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Русская жена» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



05.00, 14.30, 03.15 Т/с «Жу-
ков» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 18.50 Специальный
репортаж 16+
11.15, 19.20 По горячим сле-
дам 16+
11.50, 13.25, 23.15 Х/ф «Вер-
сия полковника Зорина» 12+
20.10 Д/ф «Секретные мате-
риалы» 16+
22.45 Между тем 12+
00.45 Х/ф «Непобедимый»
12+
02.00 Х/ф «Морской охотник»
12+



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Муж-
ская работа» 16+
00.40 Д/ф «Россия-Китай.
Новая эпоха» 12+
01.25 Т/с «Тень за спиной»
16+

ЧЕТВЕРГ, 20 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.15, 19.15 Информа-
ционный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Натали и Алек-
сандр» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кула-
гины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Русская жена» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



05.05 Т/с «Жуков» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 23.15 Х/ф «Дело «пе-
стрых» 12+
13.25, 19.20 По горячим сле-
дам 16+
14.10, 05.15 Т/с «Смерш.
Легенда для предателя» 16+
18.50 Специальный репор-
таж 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
01.00 Х/ф «Генерал» 12+
02.40 Х/ф «Непобедимый»
12+
03.50 Д/ф «Инженер Победы.
Маршал Аганов» 12+
04.35 Д/ф «Война после По-
беды» 16+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Муж-
ская работа» 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.05 Х/ф «Отставник» 16+
03.25 Х/ф «Отставник-2» 16+

ПЯТНИЦА, 21 февраля

1

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.15 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.35, 16.50 Информационный канал 16+
13.10 АнтиФейк 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Т/с «Первый номер» 18+
01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф «Бременские музыканты» 6+
23.40 Х/ф «Золотой папа» 16+
03.15 Х/ф «Весомое чувство» 12+

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.45 Т/с «Смерш. Легенда для предателя» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Х/ф «Экипаж машины боевой» 12+
12.15, 13.25 Т/с «Лето волков» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Охотники за шпионскими игрушками» 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 Х/ф «Несколько дней из жизни И.И.Обломова» 12+
03.10 Х/ф «Генерал» 12+
04.55 Х/ф «Опасные тропы» 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.45 Инфоцит 16+
03.25 Квартирный вопрос 0+
04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

СУББОТА, 22 февраля

1

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 80-летию Юрия Антонова. «Я не жалею ни о чем» 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Они выбрали Родину 16+
12.55 Т/с «Участок» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный ледниковый 0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00, 23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Х/ф «Бременские музыканты» 6+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Подруги» 12+
01.05 Х/ф «Срок давности» 12+
04.20 Х/ф «Приказано женить» 16+

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Воскресный папа» 12+
07.25 Х/ф «Фейерверк» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 Мужики 16+
10.15 Легенды кино 12+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт 12+
12.30 Родная 16+
13.15 Специальный репортаж 16+
13.35 По горячим следам 16+
13.55, 19.15 Т/с «Битва за Москву» 12+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.55 Х/ф «Эскадрон гусар летучих» 12+
01.55 Х/ф «Добровольцы» 12+
03.35 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+
05.00 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

НТВ

04.45 Х/ф «Отставник-3» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 Суперстар! 16+
23.50 Ч.Т.Д 16+
00.10 Д/ф «Секретная Африка. Ангола. Последний бой» 18+
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.40 Дачный ответ 0+
03.30 Х/ф «Отставник. Один за всех» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 февраля



04.15 Играй, гармонь любимая! 12+
05.00 Часовой 12+
05.30 Непутевые заметки 12+
05.50, 10.00, 12.00 Новости
06.00 Бокс. Чемпионский бой за титул Чемпиона мира. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
07.35 Здоровье 16+
08.45 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.30 Мечталлион. 12+
10.15 Своих не бросаем 12+
12.15 Живи, брат, мы едем 16+
13.10 Т/с «20/22» 16+
17.05 Специальный репортаж. «Герои» 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 Концерт ко Дню защитника Отечества (кат0+) 0+
21.00 Время
23.00 Т/с «Территория» 18+
00.00 Литературно-музыкальный спектакль «Новороссия» 16+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.10, 02.20 X/ф «Мой папа лётчик» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск 12+
12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества 16+
14.30 Вести. Местное время 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.35 X/ф «Братья Газдановы. Семеро бессмертных» 12+



05.30 X/ф «Солдаты» 12+
07.15 X/ф «День командира дивизии» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/ф «Тайны военной разведки». «Секретный фронт в тылу врага» 16+
12.20 Д/ф «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/ф «Загадки века» 12+
17.20 Специальн. репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Студия Грекова. Искусство на передовой» 16+
20.25, 00.00 Д/ф «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии» 16+
21.10 Музыка+ 12+
23.10 Фетисов. Ток-шоу 12+
02.10 X/ф «По данным уголовного розыска...» 12+



05.00 X/ф «Отставник. Спассти врага» 16+
06.50 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 X/ф «Отставник. Защита дедова» 16+
16.20 X/ф «Отставник. Ближний бой» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 X/ф «Пропавший без вести» 16+

ТЕЛЕПРОГРАММА ПРЕДОСТАВЛЕНА ЗАО «СЕРВИС ТВ». РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЁТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ И ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ

Страховые пенсии дополнительно проиндексированы

По решению Президента РФ с февраля страховые пенсии дополнительно увеличены до уровня фактического роста цен, составившего 9,5%.

В январе 2025 года Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО проиндексировало страховые пенсии на 7,3% - величину прогнозной инфляции за 2024 год. С 1 февраля страховые пенсии доиндексированы до 9,5%. В результате увеличились страховые пенсии по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца более 300 тысяч пенсионеров края и автономии.

По итогам индексации средний размер страховой пенсии по старости жителей Хабаровского края и ЕАО составил - 28,5 тысяч рублей. При этом у каждого пенсионера прибавка индивидуальна в зависимости от размера пенсии. Чем, выше пенсионные права (стаж, заработок, количество индивидуальных пенсионных коэффициентов), приобретённые в течение трудовой деятельности, тем больше размер страховой пенсии и прибавка к ней после индексации.

«Обращаться в Отделение Соцфонда для перерасчёта пенсии не нужно. Все выплаты начислены автоматически и доставляются пенсионерам Хабаровского края и ЕАО по обычному графику: до 21 февраля включительно на счета в банках и до 25 февраля в почтовых отделениях», — сообщила управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алена Никулина.

Пенсионеры края и автономии вместе с повышенной пенсией за февраль получают доплату за январь с учётом доиндексации с 7,3% до 9,5%.

«Например, в декабре 2024 года пенсия составляла 22 тысячи рублей. В январе пенсионер получил увеличенную на

7,3% пенсию — 23,6 тысяч рублей. В феврале он получит пенсию доиндексированную до 9,5%, это - 24 тысячи рублей и плюс доплату за январь», - рассказал начальник управления выплаты пенсии и социальных выплат Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Сергей Ярославцев.

Вместе со страховой пенсией проиндексирована на 9,5% фиксированная выплата. Теперь она составляет 8 907,7 рублей в месяц. Отдельным категориям граждан фиксированная выплата выплачивается в более высоком размере. Например, лицам, достигшим 80 лет; инвалидам I группы; гражданам, имеющим на иждивении нетрудоспособных членов семьи; пенсионерам, отработавшим 30 лет в сельском хозяйстве. В связи с индексацией увеличилась стоимость индивидуального пенсионного коэффициента, который составил 145,69 рублей.

Особенностью индексации страховых пенсий с этого года стало то, что теперь она также распространяется и на работающих пенсионеров. Это значит, что повышение обеспечено всем получателям пенсий независимо от наличия у них работы.

На портале госуслуг пенсионеры могут получить справку о размере пенсии, а те, кому пенсия ещё не назначена, имеют возможность узнать заработанный стаж и количество индивидуальных пенсионных коэффициентов, заказав выписку из лицевого счета.

Консультация специалиста Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО можно получить по телефону единого контакт-центра: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в пн. - чт. с 8:45 до 18:00 час., пт. с 9:00 до 17:00 час.), а также в соцсетях: Вконтакте, Одноклассники, Телеграм.

ОСФР по Хабаровскому краю и ЕАО

Они помогли приблизить Победу!



Подвиги героев Великой Отечественной войны навсегда должны остаться в памяти народа, ведь они являются символом несгибаемой воли, преданности и огромного мужества. Истории их подвигів напоминают нам о том, какой ценой была завоевана Победа, и сколькими усилиями было сохранено мирное небо над головой. Люди разных профессий - ученые, геологи, врачи приближали Победу не только в бою. Благодаря их поступкам, находчивости, создавались новые технологии, необходимые для фронта и защиты тыла.

Михаил Шостаковский

В годы Великой Отечественной войны военным медикам, которые ставили на ноги наших солдат, нужны были новые лекарства. Особенно — эффективные средства для лечения ран и остановки гнойных процессов.

Доктор химических наук Михаил Шостаковский с коллегами смогли изобрести антисептическое и противомикробное средство — винилин. Его получали путём полимеризации виниловых эфиров. Бальзам оказался прекрасным противовоспалительным средством: ускорял заживление ожогов и обморожений, помогал лечить огнестрельные ранения, способствовал росту новой ткани. Препарат не проникал глубоко в клетки организма, а потому был абсолютно безвреден.

Бальзам Шостаковского получил широкое применение в военной медицине в годы ВОВ, что спасло тысячи жизней.

Георгий Сняжков

Хирург Георгий Фёдорович Сняжков спас тысячи жизней пленных в концлагере в годы войны.

В октябре 1941 года военврач попал в плен. В лагере его определили медиком в лазарет. Там Сняжков много оперировал, и это помогло ему в подпольной работе.

Сняжков разработал специальную мазь, которая хорошо заживляла раны и ссадины, но с виду они казались свежими. Немцам он говорил, что лекарства не помогают, и имитировал смерти пациентов. Пленных бойцов врач научил притворяться мёртвыми, их вывозили за ворота лагеря и бросали в ров с другими погибшими — так солдаты могли бежать.

В январе 1945 года Сняжков оказался в числе брошенных в лагере пленных, которых должны были уничтожить ухаживавшие немецкие солдаты. Врач смог убедить их оставить всех в живых. Победу хирург Сняжков встретил в Берлине, где расписался на стене Рейхстага.

Сергей Христианович

Учёный-математик, который спас легендарное оружие «Катюша» от снятия с производства.

Сергей Алексеевич Христианович в крайне сжатые сроки сумел усовершенствовать снаряды для самой известной советской боевой машины артиллерии.

Ракетные снаряды «Катюши» имели слишком большой разброс при стрельбе, поэтому их требовалось большое количество. Позволить себе такой расход армия не могла, поэтому «Катюши» оказались под угрозой быть снятыми с вооружения. Но Сергей Христианович с коллегами нашли решение: предложили просверливать в корпусе снарядов наклонные боковые отверстия, отводившие часть пороховых газов, благодаря чему снаряды закручивались в полёте. Это увеличило кучность огня в пять раз, понизив расход боеприпасов «Катюш». И на фронт стали поставлять уже усовершенствованные снаряды для реактивного миномёта.

За эту и другие разработки академик Сергей Христианович был удостоен звания Героя Социалистического Труда, шести орденов Ленина, трёх Сталинских премий и Государственной премии.

Андрей Трофимук

В годы ВОВ горючего для танков и самолётов стало не хватать, когда немецкие войска дошли до Волги и Северного Кавказа. Труднейшую задачу — найти новые нефтяные месторождения — решил геолог Андрей Трофимук.

Он был уверен, что если заложить полсотни пробных скважин по всему Башкирскому Приуралью, то можно найти месторождения нового типа. Осенью 1943 года на глубине 700 м была обнаружена первая структура с капельками нефти. А вскоре вблизи ударил и мощный фонтан высотой 40 метров.

Каждая открытая нефтяная скважина Трофимука стала давать от 2 тысяч до 6 тысяч тонн нефти в сутки. Вся она отправлялась на нефтеперерабатывающие заводы, а оттуда — на фронт в виде топлива. Каждый третий советский танк работал на горючем из нефти, которую нашёл Андрей Трофимук.

Он стал первым геологом, который был удостоен звания Героя Социалистического Труда.



Евгений Ледин

В годы Великой Отечественной войны химики всего мира пытались решить одну задачу — создать новую взрывчатку. Большинству специалистов она казалась не решаемой, но не скромному инженеру-химику Евгению Ледину.

25-летний химик Евгений Ледин создал сверхмощную взрывчатку, не имевшую аналогов ни у врагов, ни у союзников. Она состояла из смеси гексогена, тротила и алюминиевой пудры. Лединская взрывчатка была в два с половиной раза мощнее тринитротолуола, который использовали повсеместно, и пробивала любую броню, выжигая цель изнутри.

К концу 1942 года все снаряды танковой, противотанковой артиллерии и авиационных пушек Красной Армии поставлялись на фронт только с гексогеновой взрывчаткой.

Химики разных стран безуспешно пытались разгадать её состав. И ещё 50 лет наши бронированные снаряды оставались самыми мощными в мире.

За разработку нового вида взрывчатого вещества Евгению Ледину и его ближайшим помощникам была присуждена Государственная премия.

Борис Васильев

Изобретение топлива из душистых масел приблизило освобождение Ленинграда.

Доктор химических наук, профессор Ленинградского текстильного института (ныне - Санкт-Петербургский госуниверситет промышленных технологий и дизайна), крупный специалист в области химической технологии минеральных веществ, автор 46 научных трудов и 20 изобретений Борис Васильев. В годы блокады он работал в созданной при институте Спецхимлаборатории, научная деятельность которой, была направлена на помощь фронту и защиту тыла.

Зимой 1942 года на улицах Ленинграда запахло душистыми маслами. Это был результат успешных экспериментов по синтезированию нового горючего на основе парфюмерного сырья взамен дефицитного на тот момент бензина. Мало кто тогда знал, что на фронт шли бронемашин и танки, направленные новым горючим из масла пихты. Это изобретение сыграло огромную роль при проведении ряда боевых операций на Ленинградском фронте.

Память о подвигах героев Великой Отечественной войны - это наша уникальная и незаменимая связь с прошлым. Эти истории храбрости и самоотверженности учат нас ценить свободу и мир, которые достались нам такой высокой ценой. Сегодня мы, благодарные потомки, гордимся героизмом смелых, мужественных, преданных своей Отчизне сынов, которые спасли нашу страну и весь мир от фашизма.

НАШ КОРП.

(Продолжение следует)

Ответственность за хранение оружия



Уважаемые владельцы гражданского оружия! Управление Росгвардии по Хабаровскому краю вежливо напоминает следующее: граждане России, владеющие на законном основании оружием и патронами к нему, призванные на военную службу по мобилизации в ВС РФ или записавшиеся добровольцами на фронт, имеют право сдать своё стреляющее добро в территориальный орган Росгвардии или МВД на период прохождения военной службы или пребывания в добровольческом формировании.

В этом случае период хранения оружия засчитывается в стаж владения, необходимый для получения лицензии на приобретение гладкоствольного длинноствольного оружия, имеющего более двух стволов или магазин (барабан), а также охотничьего или спортивного огнестрельного длинноствольного оружия с нарезным стволом, в том числе в случае истечения срока действия соответствующих разрешений или их аннулирования на основании добровольного отказа (основание: часть

9 статьи 22 Федерального закона РФ от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ «Об оружии»).

Любое оружие, в том числе охолощённое, пневматическое, сигнальное, и патроны к нему, должно храниться в запирающихся на замок сейфах по месту жительства в условиях, обеспечивающих их сохранность, безопасность хранения и исключающих доступ к ним посторонних лиц (основание: Постановление Правительства РФ от 21.07.1998 № 814 «О мерах по регулированию оборота гражданского

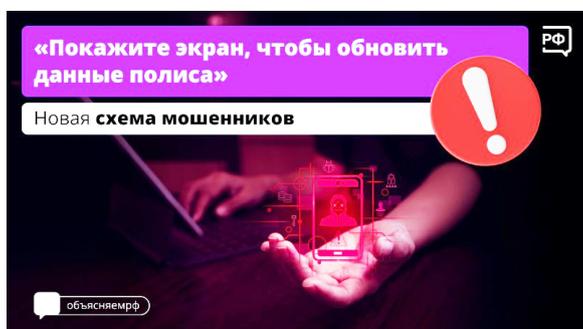
и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации»).

О приобретении списанного (охолощённого) огнестрельного оружия гражданами в двухнедельный срок со дня приобретения обязаны уведомить Росгвардию для регистрации такого. Нарушение срока постановки на учёт списанного (охолощённого) оружия влечёт административную ответственность.

Граждане, владеющие приобретённым по лицензии оружием, проходят медкомиссию на наличие медицинских противопоказаний к владению оружием не реже одного раза в пять лет. Дата очередного прохождения медицинского освидетельствования может отличаться от даты окончания разрешения на хранение (хранение и ношение) оружия. Нарушение сроков прохождения медицинского освидетельствования влечёт за собой аннулирование выданных лицензий и разрешений и изъятие оружия (основание: закон «Об оружии»).

Открывать стрельбу из любого вида оружия, в том числе пневматического и охолощённого, в населённых пунктах или других, не отведённых для этого местах – это административная статья (часть 2 статьи 20.13 КоАП РФ). Кроме того, стрельба из оружия в населённом пункте может быть квалифицирована как уголовно наказуемое деяние, предусмотренное статьёй 213 УК РФ.

*ОЛРР по р-ну им. П.Осипенко
Управления Росгвардии по
Хабаровскому краю*



«Ваш полис ОМС обновился! Нужно изменить данные на «Госуслугах», включите демонстрацию экрана!» - так мошенники могут попытаться получить доступ к вашим личным данным. Как распознать мошенников и защитить свои данные - рассказываем в нашей статье.

Важно! Никогда не предоставляйте незнакомцам доступ к экрану вашего телефона. С такой просьбой обращаются только мошенники.

Как работает схема

Мошенники модернизировали схему обмана с электронным полисом ОМС.

Раньше они сообщали о замене полиса и предлагали изменить данные на «Госуслугах» с помощью кода из СМС. То теперь они просят жертву включить демонстрацию экрана.

- Действительно, сейчас идёт перевод бумажных полисов в цифровой формат. Но важно помнить: все обновления проводятся страховыми компаниями автоматически и не требуют никаких действий от граждан. Кроме того, замену полиса производят, только если сам человек написал заявление.

В чем опасность

Злоумышленник спрашивает, где удобнее получить полис – в МФЦ или в поликлинике. А затем просит включить демонстрацию экрана телефона, якобы для считывания QR кода. На самом деле так он получает доступ ко всем приложениям на устройстве.

Что делать

Если вам позвонили по поводу полиса ОМС – положите трубку и перезвоните в свою страховую компанию. Уточните информацию, которую услышали от собеседника по телефону.

- Основные правила безопасности
- Никому не сообщайте коды из смс
- Не сообщайте данные о себе по телефону
- Не переходите по ссылкам и не включайте демонстрацию экрана по просьбе незнакомцев.

По материалам Объясняем.рф

Нотариусы - гаранты правовой безопасности



Жители района периодически обращаются в нашу газету с просьбой разъяснить, чем задачи и функции сотрудников нотариальных ведомств отличаются от специалистов юридической службы. Идя навстречу пожеланиям читателей, мы поговорили на эту тему с нотариусом района Александрой Дубягой.

- Александра Юрьевна, расскажите, пожалуйста, о задачах и функциях сотрудников нотариальных контор.

- Основная задача нотариуса - публичное удостоверение различного рода важных документов с целью обеспечения в дальнейшем, если потребуется, их достоверности, например, для суда, государственных органов, частных лиц на обеспечение юридической безопасности и стабильности сделок.

К функциям нотариуса относятся: заверение доверенностей и копий документов; проверка и подтверждение подлинности документов, подписей; подтверждение их правильного перевода на иностранный язык; проверка законности положений и формулировок договоров разного характера; оформление свидетельств о наследстве, заверение и оглашение завещания; управление наследуемым имуществом до вступления наследников в права и другие.

- Недавно появился новый термин «нотариальная телепортация», что это такое?

- Современные тенденции развития включают в себя цифровизацию процессов, упрощение процедур и увеличение доступности нотариальных услуг для граждан и бизнеса.

«Нотариальная телепортация» - это срочная передача документа из одной местности (субъекта, региона, района) в другую. Процедура состоит из двух последовательных мероприятий: перевода из бумажного в электронный вид, а затем обратно.

Как производится нотариальная телепортация:

1) гражданин приходит в нотариальную

контору с бумажным оригиналом, который он хочет отправить;

2) нотариус создает электронный образ бумаги - сканирует, а затем преобразует в формат PDF;

3) на полученном файле нотариус совершает удостоверительную надпись и подписывает его усиленной квалифицированной электронной подписью. Получившийся цифровой документ тождествен исходному. Это действие называется удостоверением равнозначности цифрового документа бумажному.

4) файл направляется по месту нахождения конечного получателя. О том, кто примет документ, отправителю и получателю следует договориться заранее.

Второй этап нотариальной телепортации - получение. Оно происходит в следующем порядке:

1) получатель - друг, родственник или иное доверенное лицо отправителя - приходит в контору, куда был направлен цифровой аналог, чтобы получить его;

2) нотариус, получивший файл, проверяет подпись, которой он подписан, так как создать печатный аналог можно, только если на нем поставлена усиленная квалифицированная электронная подпись. При проведении процедуры телепортации компьютерный аналог создается в нотариальной конторе, поэтому проблем с подтверждением подписи не будет;

3) затем файл распечатывается. На распечатке совершается удостоверительная надпись: это обратное действие - удостоверение равнозначности печатного документа электронному.

Полученная в итоге бумага идентична первоначальному исходнику и может ис-

пользоваться получателем.

- Как нотариусы способствуют защите прав граждан, участников правовых процессов?

- В современном обществе нотариусы действуют как независимые и объективные посредники, которые обеспечивают законность и юридическую чистоту сделок и документов. Они способствуют защите прав и интересов различных участников: подтверждают юридическую значимость документов. Нотариус удостоверяет подписи сторон и подлинность документов, что придает им законную силу и защищает права и обязанности сторон. Это особенно важно в бизнесе при заключении контрактов и соглашений.

Нотариусы предотвращают мошенничество и недобросовестные сделки. Он проверяет документы на соответствие законодательству и обеспечивает, что стороны действуют на основе своей воли и в собственных интересах. Это помогает предотвратить мошенничество и защищает участников от неблагоприятных последствий.

Обеспечивает конфиденциальность и безопасность: нотариусы обязаны соблюдать строгие правила конфиденциальности и защиты данных клиентов. Это гарантирует им, что личная информация и конфиденциальные данные защищены от несанкционированного доступа и использования. Нотариусы помогают гражданам составлять завещания, оформлять наследственные документы и сделки с недвижимостью. Это помогает избежать споров и конфликтов при передаче имущества и защищает интересы наследников и собственников.

Если у вас, уважаемые читатели, есть вопросы, запишитесь на личный приём к нотариусу района, где А.Ю. Дубяга всё объяснит и поможет разобраться в каждом конкретном случае.

Беседовала Татьяна ГОНЧАРОВА

Подать Декларацию 3-НДФЛ можно проще

Подать налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ, не посещая налоговую службу лично, удобнее через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Такой способ подачи декларации позволяет значительно сэкономить время, т.к. часть сведений заполняются автоматически (персональные данные, сведения о доходах). Все необходимые инструменты для оформления декларации сгруппированы в специальных разделах сервиса «Заявить доход» и «Получить вычет».

Заполнение декларации по готовой онлайн-форме гораздо проще и практически исключает возможность допустить ошибку. Для удобства заполнения есть разъяснения-подсказки. По окончании заполнения декларации система на основе введенных данных сама рассчитывает налог.

Направлять декларацию через Личный кабинет безопасно, соединение и передача информации в налоговую службу надежно защищены, к тому же дополнительная защита обеспечивается электронной подписью.

Заполненную декларацию с подтверждающими расходы документами необходимо подписать усиленной неквалифицированной электронной подписью, которую можно сформировать бесплатно также в Личном кабинете в разделе «Профиль». Датой отправки декларации онлайн считается день её подачи.

Направив декларацию 3-НДФЛ в налоговый орган в электронном виде, поль-

зователь Личного кабинета может самостоятельно отслеживать статус ее камеральной проверки.

Обращаем внимание, что отчитаться о полученных в 2024 году доходах необходимо не позднее 30 апреля 2025 года. Если плательщик помимо обязанности заявить о доходах имеет право на налоговый вычет, его следует оформить в этой же декларации.

Напоминаем, что подключиться к Личному кабинету можно с помощью логина и пароля, полученного в подразделении налоговой службы, где ведется прием налогоплательщиков. Кроме того, вход в Личный кабинет возможен с использованием подтвержденной учетной записи на портале «Госуслуги».

УФНС России по Хабаровскому краю

Выходной день в музее

В краеведческом музее села имени П. Осипенко в рамках федерального проекта «Пушкинская карта» 8 февраля была организована акция «Преврати родителей в друзей, приведи в музей».

В ходе акции в этот выходной день в музей пришли школьники, имеющие «Пушкинскую карту», их родители, ребята младшего возраста, люди старшего поколения. Для них была проведена познавательная экскурсия.

Заведующая музеем О.А. Хаблова показала участникам акции недавно созданный таксидермический уголок «Животный мир нашего района», где разместились чучела зверей и птиц, обитающих в лесах Дальнего Востока.

Особое внимание посетителей привлекла и этнографическая экспозиция «Быт коренных малочисленных народов

Севера». Ольга Анатольевна рассказала о том, как появились в музее чум, шапка шамана, куклы в национальной одежде и многие другие экспонаты.

Кроме того, значительно была расширена экспозиция «Дом предвоенной поры». Здесь появились новые экспонаты домашнего рукоделия: расшитые красочными узорами рушники, шторы производства 30-х годов прошлого века, белоснежные кружева.

Кто-то пришел в музей впервые, кто-то бывал здесь не раз, но сейчас был удивлен и восхищен обилием обновленных экспонатов.

Взрослые и дети полюбовались видеовыставкой интересных работ, представленных местным фотографом-энтузиастом Василием Гуриновичем, с удовольствием послушали и задушевные песни о родном районе на стихи нашего земляка Сергея Доценко.

Помимо акции «Преврати родителей в друзей, приведи в музей» была организована выставка экспонатов, принесенных местными жителями в «День дарителя». Среди них такие раритеты, как баян, с которым участник Великой Отечественной



войны Андрей Маркович Бочкарников не расставался, воюя на Западном фронте, а также старинный самовар, бинокль, подаренные музею Н.Н. Маланиным, книги со стихотворениями местных поэтов и многое другое.

В завершение мероприятия Ольга Анатольевна заметила, что жители могут принести в дар музею экспонаты, представляющие исторический интерес для нашего района, не только в «День дарителя», но и в любое другое время.

Посетители остались довольны проведенным познавательным мероприятием и пообещали в следующий раз привести в музей как можно больше родных и друзей.

Валентина КРИШТОП



Музей – хранитель истории

Музей села Бриакан, являющийся структурным подразделением районного краеведческого музея, постоянно пополняется различными экспонатами, связанными с историей образования и развития Бриаканского сельского поселения.

Как сообщил заведующий музеем Н.И. Попков, сельчане приносят в фонд музея предметы и вещи разных эпох: старинные утюги, посуду, ёлочные игрушки советского периода, одежду и т.д.

Дети и взрослые, приходя в музей, знакомятся с предметами быта экспозиции «Изда послевоенного времени», где любуются вязаными изделиями, подушками-«думочками», вышитыми гладью или крестиком, узорчатыми шторами.

Музейное помещение небольшое, но в нем всегда находится место для интересных экспонатов. На полках есть книги о социально-экономическом развитии района, такие, как: «Приамгунье далёкое и близкое» участника ВОВ, Почетного гражданина района им.П. Осипенко В.В. Бочкарёва, литературные и исследовательские

работы Н.И.Попкова - «Приамгунье моё», «В отрогах Дуссе Алиня», «Приамгунье день за днем», Есть здесь и материалы из истории Кербинского прииска.

- Я готовлю выставку документов и фотографий «Купцы, меценаты Приамгунья» о Бутине, Елыцове, Левашове и других золотопромышленниках дореволюционных приисков нашего района. Она будет организована и в музее, и в Бриаканской средней школе, - рассказывает Н.И. Попков.

В настоящее время в музее идет подготовка мероприятий к юбилею Великой Победы, 80-летию Победы над милитаристской Японией. Здесь есть портреты



участников ВОВ – героев «Бессмертного полка». В фойе Дома культуры расположен стенд «Труженики тыла», который будет дополнен фотографиями из музея.

В краеведческом музее с. Бриакан будут организованы тематические беседы, экскурсии, подготовлены выставки-стенды «В тылу и на фронте», пройдут и другие патриотические мероприятия.

Валентина КРИШТОП

Здоровое сердце – залог хорошего самочувствия



Неделя осведомлённости о заболеваниях сердца в 2025 году пройдёт с 10 по 16 февраля, которая организована в честь международного дня осведомлённости о пороках сердца - отмечаемый 14 февраля.

Здоровое сердце – залог хорошего самочувствия в любом возрасте.

Сердечно-сосудистая система объединяет все органы человека, обеспечивает их нормальное функционирование, поэтому заболевания сердца и сосудов разрушительно влияют на здоровье человека в целом.

Медицинское сообщество едино во мнении, что здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Он подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, проведение профилактических обследований с целью своевременного выявления неинфекционных заболеваний, а также отказ от вредных привычек.

К числу самых неблагоприятных рисков для сердца и сосудов относятся наследственный фактор, а также курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, ожирение и сахарный диабет.

- Профилактика невозможна без отказа от вредных привычек – курения и употребления алкоголя. Курение вообще

называют катастрофой для сердца. Оно приводит к спазму периферических сосудов, повышению уровня давления и свертываемости крови и учащению ритма сердечных сокращений. В сигаретах содержится большое количество вредных веществ, в том числе никотин и угарный газ. Они вытесняют кислород, что приводит к хроническому кислородному голоданию. Кроме того, в основе профилактики ССЗ лежит регулярный контроль таких показателей, как индекс массы тела, артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови.

- Для нормального функционирования организма взрослому человеку нужна активность не менее 150 минут в неделю.

- Занятия физкультурой способствуют и снижению веса. Ожирение – еще один существенный фактор риска возникновения ССЗ.

Поддержание формы требует соблюдения основ здорового и рационального питания. Важно, чтобы суточный рацион был сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов, а также не превышал энергетическую потребность.

- Соль – один из главных союзников повышенного давления. Норма соли – 5 грамм в день.

- Одной из ключевых особенностей диеты является потребление большого количества овощей и фруктов. ВОЗ советует употреблять каждый день не меньше 400 гр. овощей, фруктов и ягод.

- Диета также подразумевает снижение количества кондитерских изделий и животных жиров и добавление в рацион рыбы и морепродуктов, растительных масел, орехов. Это необходимо для снижения холестерина и сахара в крови.

- Следить за уровнем давления необходимо, особенно при наличии факторов риска развития ССЗ. Это также актуально для тех, кто страдает слабостью, головны-

ми болями и головокружениями.

Для получения наиболее объективных показателей нужно измерить давление повторно после двухминутного перерыва и ориентироваться на средние числа. Кроме того, делать это желательно утром и вечером, и записывать среднее давление утром и среднее давление вечером в дневник.

Если вы видите на экране тонометра 140/90 – это повод обратиться к врачу.

Чтобы обезопасить себя от различных болезней сердца, рекомендуем пройти несколько наблюдений:

1. Исследование жесткости сосудистой стенки – самый простой способ на раннем этапе выявить изменения артерий, связанные с атеросклерозом. Расчет сосудистого возраста помогает выявить несоответствие возраста сосудистой стенки с календарным.

2. Эхокардиография (ЭХО-КГ), наряду с электрокардиографией – один из самых важных методов оценки структуры сердца и его функции. При наличии симптомов гипертонической болезни, выполнение ЭХО является обязательным для каждого пациента.

3. Ультразвуковое исследование (УЗИ) сосудов – метод, позволяющий непосредственно оценить сосудистую стенку, выявить даже начальные признаки атеросклероза и отслеживать все изменения в динамике.

На основании трех исследований: сосудистого возраста, Эхокардиографии, и УЗИ сосудов – врач терапевт, кардиолог сможет комплексно оценить состояние вашей сердечно-сосудистой системы и спланировать тактику профилактики грозных заболеваний, чтобы предотвратить их развитие в будущем.

Берегите своё сердце, его здоровье – фундамент вашей жизни!

КГБУЗ «Комсомольская межрайонная больница»

Перенос праздничных выходных в 2025 году



Длинных выходных в России в феврале и марте 2025 года не будет. В этом году майские каникулы увеличат за счёт 23 февраля.

Традиционно в России в феврале и марте к выходным добавляют по одному дню, даже если праздничные даты выпали на субботу или воскресенье. В этом году на праздники удлинённых выходных не будет из-за переноса их на другие даты.

Постановлением Правительства России в этом году перенесены на другие дни: 23 февраля (воскресенье) - на 8 мая (четверг), а 8 марта (суббота) - на 13 июня (пятница).

В мае 2025 года работающих россиян ждут четырехдневные выходные: с 1 по 4 и с 8 по 11 число. В июне, на День России - с 12 по 15 июня.

По материалам ИА «Хабаровский край сегодня»



**ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
ЗА ГОД СЛУЖБЫ ОТ
4 000 000 ДО 7 000 000 Р**

Льготы для всей семьи ☎ **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122**

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Служба по контракту в Хабаровском крае

Единовременная региональная выплата заключающим контракт теперь составляет 805 тыс. рублей.

Узнать подробности можно в пунктах отбора: г. Хабаровск: ул. Серышева, д. 3, тел.: 8 (4212) 39-71-93; ул. Краснореченская, д. 87 к. 1, тел.: 8 (994) 099-91-92; ул. Руднева, д. 43, тел.: 8 (929) 400-28-20; ул. Фрунзе, д. 60, тел.: 8 (924) 155-40-41
г. Комсомольск-на-Амуре: ул. Севастопольская, д. 55, тел.: 8 (4217) 54-89-28



**Поздравляем с Днем рождения
АСТАФЬЕВУ Ольгу Ивановну!**

*Пусть всё то происходит, что сердцу приятно,
Пусть в жизни все будет легко и понятно!
Наслаждайся каждым Ты днем,
Ведь в этом мире мы раз лишь живём!
Пусть на сердце чаще будет радость,
Реже появляется усталость,
Пусть не будет Твое счастье зыбким,
И лицо сияет от улыбки!*

РГ «Амгуньская правда»

**Редакция газеты «Амгуньская
правда» поздравляет с Днём рождения
ШКУРКО Юлию Алексеевну!**

*В Твой День рождения желаем счастья,
Пусть стороной обходят ненастья,
Искренних чувств и удачи в судьбе,
Сил и добра, впечатлений Тебе!
Пусть каждый день жизни - Тебя
окрывает,
Пусть каждый миг Тебя вдохновляет,
Мечты воплощения, подарков мешок,
Расти и благоухай, как цветок!*

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем сердечную благодарность за оказанную материальную помощь, поддержку и участие в организации и проведении похорон нашего любимого мужа и отца, АЛЕКСЕЕВА Геннадия Александровича: Говоруновой Н.А., Бессоновой Н.В., Максимовой Л.Н., Василевскому С.В., Бельницкой Т.И., Яковлевой Н.С., Кружаеву А.В., коллективу КМБ П. Осипенко и всем жителям с. им. П. Осипенко, разделившим вместе с нами горечь утраты. Низкий вам поклон.

Жена, дети

Уважаемые подписчики и читатели «Амгуньской правды»! Присоединяйтесь к нам в соцсетях!

Наведите камеру на QR код



Объявление

Продам дом с надворными постройками в с.им.П.Осипенко; бурян АД, обращаться по тел.: 89141620284.

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ:
Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям
Правительства
Хабаровского края
Администрация
муниципального района имени Полины Осипенко
Хабаровского края

Газета зарегистрирована
в управлении Роскомнадзора
по Дальневосточному
федеральному округу
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ27 - 00687
от 19.02.2019 г.
Подписной индекс:
54542.

Тираж 370 экз.
Заказ № 6
Объем 6 п.л.
Сдано в печать:
13 февраля 2025 г.
по графику в 17.00,
фактически 17.00.
В розницу цена свободная.

Газета печатается на ризографе в
МАУ РГ «Амгуньская правда».
Адрес издателя (редакции):
682380, Хабаровский край,
район им. П. Осипенко,
с.им. П. Осипенко, ул. Кербинская, 13.
Редакция газеты «Амгуньская правда»,
тел. 8(42144) 21-4-61.
E-mail: amgunka@mail.ru

И.о. главного редактора
Ю.В. Овчарова
За содержание и достоверность
сведений рекламы газета
ответственности не несет.
Мнение авторов публикаций не
обязательно отражает точку зрения
редакции.

12+