

Наше время

Читайте новости в наших группах:

t.me/gazetalazo

ok.ru//nashevremya.gazeta

vk.com/id573498663



«Не представляю свою жизнь без спорта!»

День физкультурника

Галина САЗОНОВА

– Я не представляю свою жизнь без спорта! – говорит

тренер из поселка Сита Геннадий Кузьмич Савельев.

– Конечно, титулы, достижения, высокие показатели – это хорошо, ведь радость победы очень вдохновляет, придает сил. Но важнее, особенно с годами, – личное

хорошее самочувствие. Мне это дает спорт и любимая работа, чего и всем желаю!

– Так что с праздником нас – физкультурники, ветераны спорта, любители и профессионалы!

Окончание на 2 стр.



уважаемые спортсмены и тренеры, педагоги и энтузиасты физической культуры, ветераны спорта!

Поздравляем вас с Днем физкультурника!

Этот праздник объединяет профессиональных спортсменов, тренеров, всех работников учреждений физической культуры и спорта. Его отмечают те, кто ведёт здоровый образ жизни, кто черпает энергию в занятиях спортом и видит в этом источник своего долголетия.

Лазовские спортсмены достойно представляют район на соревнованиях разного уровня, вдохновляют своим примером и привлекают в ряды физкультурников новых поклонников здорового образа жизни.

В районе продолжается создание условий для развития спортивной инфраструктуры, увеличивается количество спортивных объектов, доступных для жителей района, а здоровый досуг становится стилем жизни все большего числа лазовцев.

С праздником вас, дорогие друзья! От всей души желаем вам здоровья, радости общения с прекрасным миром спорта, благополучия и счастья!

А.И. КОХ,
глава муниципального района им. Лазо,

А.В. ЩЕКОТА,
председатель районного Собрания депутатов

Правильное питание и спорт = ЗОЖ

4

Просто Мария, или На бревне верхом, с багром – по реке Хор

7

Мы строили и создали и были лучшими в тресте!

8

Мама учила нас всему тому, что мы сейчас умеем!

13

2 | СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

«Не представляю свою жизнь без спорта!»

День физкультурника

Галина САЗОНОВА

Окончание.
Начало на 1 стр.

Ситинского тренера любимый спорт привел в профессию из детского увлечения, и буквально стал всей его жизнью.

Как и многие мальчишки, в детстве он с азартом гонял на коньках по залитому вместе с другими ребятами льду хоккейной коробки. Став взрослым, пошел учиться в Хабаровский институт физической культуры и спорта, чтобы уже дипломированным специалистом вернуться в родную Ситу и вести уроки у ребят.

Сейчас он – спортивный организатор в местном доме культуры, ведет тренировки у юных футболистов, которые зимой встают на коньки и сражаются на льду за мяч. Да и взрослые, которым занятия спортом помогают поддерживать себя в хорошей спортивной форме и дают возможность больше общаться с единомышленниками, нередкие гости на поселковом стадионе. Многие из них активные участники Хорской спартакиады трудящихся: лет шесть ездят к соседям, чтобы побороться за общую победу или в одном из видов состязаний, а их там, ни много, ни мало – 20!

– У нас в Сите прекрасный стадион, года два назад была открыта оборудованная хоккейная коробка, да и у дома культуры есть благоустроенная площадка, где тоже можно позаниматься, размяться, – было бы, как говорится, желание. Моя задача как раз в том, чтобы поддерживать это желание у детей и взрослых, и создавать все условия для физической подготовки и оздоровления, – говорит тренер.

Геннадий Кузьмич в этом пример для земляков: он и в теории подкован, и в практике хорош, ведь является чемпионом Хабаровского края по ГТО.

В прошлом году сборная нашего района, участвуя в краевом фестивале ГТО, заняла там почетное второе место, а наши земляки – ветераны спорта – стали обладателями чемпионского титула.

В этом году они вновь планируют покорять спортивные высоты.

Рейсы в Хабаровск возобновились



Хорошая новость

НАШ КОРР.

Возобновились после длительного перерыва регулярные рейсы автобусов сообщением «Хабаровск-Переяславка», «Хабаровск-Хор».

Это событие весьма порадовало жителей районно-

го центра и других сел. Отсутствие привычных рейсов доставляло неудобства, добираться до краевой столицы приходилось либо на электричке, что не всегда удобно по времени, либо на такси, что весьма затратно.

Как пояснили в министерстве транспорта и дорожного хозяйства края, в связи с отказом автотранспортного предприятия от выполнения перевозок по данным маршрутам, минтранс провел открытый конкурс на определение нового перевозчика. По результатам, им стало

предприятие «ПравДА-КХВ», которое будет возить пассажиров из Хабаровска в Переяславку и на Хор и обратно.

Автобус по маршруту 203а «Хабаровск-Переяславка» будет курсировать трижды в день, по маршруту 209 «Хабаровск-Хор» – два раза в день.

Все интересные вопросы можно уточнить по телефону диспетчерской службы перевозчика 8-909-853-31-11.

«Нужно, чтобы люди хотели здесь жить!»

С рабочим визитом в Хабаровском крае побывала министр сельского хозяйства РФ Оксана Лут.

Темой ее встречи с врио губернатора Дмитрием Демешиным стал анализ динамики развития агропромышленного комплекса в регионе и планы на текущий и последующие годы.

Сельские территории

НАШ КОРР.

Создание комфортных, современных условий для жителей села – одна из важнейших задач властей всех уровней. Так, благодаря поддержке Минсельхоза России в крае реализуется программа комплексного развития территорий.

Самое масштабное и социально значимое её направление – «Современный облик сельских территорий». В текущем году Хабаровский край реализует проект в «пилотном» опорном населенном пункте – это поселок Чегдомын, Федеральные средства 2024 г. на проект освоены в полном объеме. Большие планы заявлены на 2025 – 2026 годы.

– По другим направлениям программы мы также успешно взаимодействуем: по благоустройству сельских территорий нам выделяется большое финансирование. Мы смогли реализовать 236 проектов, – привел такие данные министру РФ глава Хабаровского края.

Дмитрий Демешин добавил, что за два года социальные выплаты на улучшение жилищных условий получили 37 семей. В регионе строится шесть домов для предоставления по договору соцнайма. На 2025 год подана заявка на 51 дом.

– Прошу вас поддержать наши заявки по комплексному развитию сельских территорий в мак-



Темой встречи министра сельского хозяйства РФ Ольги Лут с врио губернатора Дмитрием Демешиным стал анализ динамики развития агропромышленного комплекса в регионе.

симально возможном объеме. Страна оборачивается на Восток. Нам очень нужно, чтобы мы прирастали не только компетенциями – людьми. Чтобы люди хотели здесь жить, а не приезжать на время, чтобы только зарабатывать деньги, – сказал Дмитрий Демешин.

Отметим, что Хабаровский край по итогам 2023 г. занимает четвертое место в стране по вылову рыбы, пятое – по ее перера-

ботке. Положительная динамика наблюдается и в этом году.

Регион на третьем месте в ДФО по сбору овощей и бахчевых, на четвертом – по кукурузе и масличным культурам. В 2023 году производство продукции растениеводства увеличилось более чем на 7%, в т. ч. картофеля и овощей.

В 2024 г. сельхозпроизводство края демонстрирует рост на уровне чуть выше среднероссий-

ского. В частности, производство птицы выросло более чем на 36%, яиц – почти на 70%. По этому показателю регион занимает первое место в Дальневосточном федеральном округе.

Успешной работе предприятий способствует господдержка. В текущем году она составит свыше 610 млн. рублей – в 1,5 раза больше, чем в 2023 г. Свыше 60% этой суммы аграрии уже получили.

«Работать в команде – для людей»

На контроле
депутата

НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ

Во время визита врио губернатора Дмитрия Демешина в наш район удалось решить ряд вопро-

сов на благо жителей.

Председатель районного Собрания депутатов Валентина Короленко подняла вопрос ремонта дворов, и Дмитрий Демешин ответил, что работа по расширению программы благоустройства ведется. Кроме того, жители спрашивали о возобновлении работы автовокзала в Пейраславке.

На встрече также обсуждали состояние здания Кругликовской СШ. Проект капитального ремонта школы не прошел отбор в программе комплексного развития сельских территорий. Валентина Короленко сообщила, что обязательно будет держать решение этого вопроса на контроле и информировать жителей:

– Работать в команде, решать

конкретные вопросы каждого жителя, решать проблем района – наша общая задача, и она не должна решаться кулуарно, – говорит Короленко. – От всего сердца поддерживаю позицию врио губернатора Дмитрия Демешина: чиновники должны постоянно работать для людей, а не довольствоваться только тем, что построили что-то большое и красивое.

Виртуальная прибыль обернулась реальными убытками

Осторожно,
мошенники

Наталья БАЛЫКО

Каждую неделю в крае фиксируются новые факты мошенничества. Как отмечают сотрудники правоохранительных органов, на хитрые уловки аферистов попадают даже молодые люди, продвинутые в современных технологиях.

Так, жертвой мошенников стал недавно безработный житель одного из таежных поселков нашего района. Посчитав, что виртуальные деньги ему получить проще, чем реальные, решил хорошо заработать на продаже криптовалюты.

В Интернете он просмотрел несколько соответствующих сайтов, а затем ему позвонили. Представившись трейдером по торговле криптовалютой, незнакомец уточнил, действительно ли гражданин желает участвовать в торгах, а также нуждается ли он в услугах помощника. Получив утвердительный ответ, трейдер соединил его с личным менеджером, и тот быстро взял дело в свои руки.

Наш доверчивый гражданин установил по требованию менеджера специальное приложение, перевел ему 20 тыс. реальных рублей, которые ему обещали вернуть в криптовалюте в 10 раз больше, и стал ожидать прибыли капитала. Действительно сумма за несколько дней выросла до 100 тыс. условных единиц – более того, продолжала стремительно расти. И тогда он решил перевести деньги на реальный банковский счет.

И тут-то и началось самое интересное. «Менеджер» сообщил ему, что перевести деньги не получается из-за «кредитного плеча». А это значит, необходимо через Сбербанк перевести тому крупную сумму денег, которая, соответственно, вернется, после перевода криптовалюты в реальные рубли.

Мужчина поверил. «Отстегнул» мошенникам 380000 руб. своих кровных накоплений, а затем, чтобы крипто-капитал вырос до более значительных сумм, перевел еще и 1 млн. 400 тыс. руб., взяв в банке на эту сумму кредит.

Естественно, что никаких миллионов реальных денег на свой счет житель таежного поселка так и не дождался.

А обещанная мошенниками огромная виртуальная прибыль обернулась ему убытком почти в 2 млн. руб.

Дмитрий Демешин назвал конкретные меры по снижению преступности мигрантов

Врио губернатора края Дмитрий Демешин поднял в своих соцсетях тему роста преступности среди мигрантов. На эту проблему, по его словам, реагировать нужно более серьезными мерами.

В интересах
людей

НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ

– Рост преступности среди мигрантов – для общества большая проблема. Убежден, что реагировать на нее надо более серьезными мерами. Я поднимал эту тему, будучи еще на службе в Генпрокуратуре. И грань здесь тонкая. С одной стороны, следует ужесточить требования к мигрантам. С другой – избежать дефицита рабочей силы, а в ДФО он есть, это факт. И важно также не нарушить права человека. Мы уважаем всех, но защита прав наших граждан – на первом месте. Словом, нужна системность, – отметил Дмитрий Демешин.



ГЛАВА РЕГИОНА ПРЕДЛОЖИЛ РЯД КОНКРЕТНЫХ ШАГОВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ В ВОПРОСЕ МИГРАЦИИ И ЗАЩИТЯТ ИНТЕРЕСЫ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА. ЭТО:

- УЖЕСТОЧЕНИЕ ЗА ПОДДЕЛКУ МИГРАЦИОННЫХ ДОКУМЕНТОВ, РАЗРЕШЕНИЙ, ФИКТИВНУЮ РЕГИСТРАЦИЮ;
- ВВЕДЕНИЕ КВОТ НА РАБОЧИЕ МЕСТА ДЛЯ ЭМИГРАНТОВ;
- ОЦЕНКА РАБОТЫ МИГРАНТОВ;
- УСИЛЕНИЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ.

Глава региона предложил целый ряд конкретных шагов, которые, по его словам, позволят серьезно усилить контроль в вопросе миграции и защитят интересы жителей региона.

Это – ужесточение наказания за подделку миграционных документов, разрешений, за фиктивную регистрацию. Необходимо поднять ценность самой возможности работать мигрантам в России. Когда ФМС выдворяет из страны всего по 20-30 человек, от этого нет эффекта.

Это – введение квот на рабочие места для мигрантов. К примеру, в Амурской области для них есть запрет работы в агропроме, на Камчатке и в Магаданской области – на такси.

Это – оценка работы мигран-

тов и формирование на этой основе социального рейтинга. В Хабаровском крае только за рулем такси 90% иностранцев.

Это – усиление межведомственной профилактики. Важная часть такой работы – предотвращение экстремизма. Сейчас Следственный комитет России фиксирует небывалый рост таких преступлений, которые совершают именно мигранты.

– Тема преступности и правонарушений среди мигрантов се-

годня на слуху, она вызывает справедливые вопросы со стороны дальневосточников. В нашем крае, по данным социологических опросов, ситуация в целом пока оценивается как относительно стабильная, а уровень так называемого бытового национализма еще не достиг необратимых показателей. Тем не менее, уже 27% опрошенных отмечают, что межнациональные отношения в крае являются напряженными, конфликтными,

взрывоопасными, способными перейти в открытые столкновения. Подключение к этой ситуации Демешина действительно даёт надежду на то, что вопрос сдвинется с «мёртвой точки», – высказал свое мнение В.З. Хидиров, член правления регионального отделения общественной организации «Ассамблея народов России» Хабаровского края, постоянный представитель Республики Северная Осетия-Алания в ДФО.

4 | ВЛАСТЬ И МЫ

Правильное питание и спорт = ЗОЖ

Организации школьного питания и итогам реализации муниципальной программы «Развитие физкультуры и спорта в районе» – этим вопросам, связанным с сохранением и укреплением здоровья подрастающего поколения, было посвящено очередное заседание районного Собрания депутатов.

Обсуждали районные депутаты

Наталья БАЛЫКО

Питание школьников – под неусыпным контролем!

Участие в заседании приняли глава района А.И. Кох и сенатор, зам. председателя комитета по науке, образованию и культуре Совета Федерации РФ А.А. Базилевский.

Качественное питание школьников – одно из главных направлений деятельности школ. Важно, чтобы горячее питание получал каждый ученик. В этом году охват горячим питанием лазовских школьников составил лишь 98%. Но, как отметила руководитель управления образования А.Г. Виноградова, снижение показателя по сравнению с двумя прошлыми годами связано с повышением цен на продукты, соответственно, повышением стоимости завтрака и обеда, а также из-за низкой платежеспособности родителей. Свою роль сыграло и то, что из-за ремонта школы мухенские ученики перешли на дистанционное обучение.

Бесплатными горячими завтраками в этом году были обеспечены все ученики 1-4 классов. Расходы взял на себя краевой бюджет (около 16 млн. руб.) и районный (более 880 тыс. руб.), которые также компенсировали затраты на организацию горячего питания учащихся 5-11 классов из малоимущих и многодетных семей и семей участников СВО.

Докладчик также отметила, что в школьных столовых соблюдаются санитарные нормы. Сотрудники регулярно проходят медосмотры. Соблюдается режим мытья посуды, уборки и дезинфекции столовых. Есть условия для мытья рук. Ведется контроль за качеством продуктов, условиями и сроками хранения, приготовления пищи, исправностью кухонного оборудования. В школах разработаны 10-дневные меню и технологические карты. Меню включает в себя горячие блюда, дополнительное питание, а также индивидуальное меню для ребят, нуждающихся в лечебном или диетическом питании.

В школах действует родительский контроль за организацией



Правильное питание и спорт = ЗОЖ

школьного питания. Проводится постоянный мониторинг и оценка качества приготовленных блюд, их калорийности и объема. Ознакомьтесь с меню можно на сайте каждого учебного учреждения.

Продолжается работа по укреплению материально-технической базы школьных столовых. В этом году на замену технологического оборудования в школах Екатеринославки, Сидимы и Бичевой было выделено 1,62 млн. руб. В 2023 г. замена оборудования была проведена в школах №1 и №2 п. Переяславка, №2 п. Хор, в Мухене, Полетном, Новостройке и в Киинске – на сумму более 1 млн. руб.

В спорте мы растем!

Выступая по второму вопросу, начальник районного отдела культуры, молодежной политики и спорта А.А. Ушанов отметил, что наш район занимает 4 место в крае по количеству лазовцев, занимающихся физкультурой и спортом. Сегодня это 52,3% населения района. Физкультурой и спортом активнее стали заниматься не только дети и молодежь, но и люди старшего поколения.

В этом году на реализацию программы по развитию физкультуры и спорта в районе (в 2023 году она показала 100% эффективность) было выделено более 48 млн. руб, что на 13% больше, чем в прошлом году.

Это было связано с увеличением краевого финансирования (более 8 млн. руб.) на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по таким видам, как бокс, спортивная борьба, лыжные гонки. Эти средства распределяются на проезд спортсменов и материально-техническое обеспечение школ.

Сегодня в районе работают два спортивных учреждения дополнительного образования – Переяславская спортшкола и Хорская спортивная школа «Икар», в которых занимаются 1316 ребят по 16 видам спорта. Многие из юных спортсменов на соревнованиях различного уровня показывают отличные результаты. Это позволяет им получать спортивные разряды (97 человек), а также дает возможность войти в состав сборных команд края (54 спортсмена) и РФ (1 спортсмен в национальной команде по тхэквондо).

Также активно ребята занимаются спортом на уроках физкультуры и в секциях по 15 видам спорта. Принимают участие в «Президентских спортивных играх» и «Президентских спортивных состязаниях», в спартакиаде «За здоровую и крепкую Россию», в «Кроссе нации», «Лыжне России», «Фестивале ГТО» и др.

За 2023-2024 гг. в районе состоялось более 200 спортивных мероприятий, в которых приняли участие свыше 8500 человек. 1343 спортсмена стали обладателями золотых, серебряных и бронзовых медалей – на

районном туристическом слете школьников, районном «Лазовском марафоне», открытом первенстве района по киокушинкай карате-до памяти тренера-преподавателя А.Н. Васкевича, районной спартакиаде ветеранов и т.д. Еще 30 мероприятий будет проведено до конца года.

Серьезное внимание в районе уделяется развитию адаптивной физкультуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья. В первую очередь, для ребят школы-интерната №9 и воспитанников Детского дома №23, имеющих инвалидность. Прекрасной возможностью проявить себя стал для людей с ОВЗ спортивный праздник «Сила Духа». Он был создан в рамках проекта «ИгроМир» на средства Президентского гранта районным обществом инвалидов и был проведен в этом году.

С 2015 г. в районе активно действует программа по ГТО, направленная на повышение эффективности использования спортивных возможностей граждан, укрепление здоровья и гармоничное развитие личности. Успешно работает Центр тестирования комплекса ГТО в Переяславской спортивной школе. Также на эти цели дополнительно определены еще 14 спортивных площадок. Сдачу нормативов принимают 30 учителей физкультуры, прошедшие аккредитацию.

В настоящее время в информационной системе ГТО зарегистрировано 6737 лазовцев. Только за прошлый год участие в сдаче нормативов ГТО приняли 819

человек, из которых 712 (87%) получили знаки отличия.

В этом году в список желающих сдать ГТО записались 402 человека, 299 из них уже сдали нормативы.

Основной резерв будущих участников комплекса ГТО – это школы. В этом году тестирование нормативов прошли 239 человек (54,65% от плана). Знаки ГТО получили 204 ученика.

Наиболее активные участники в этом направлении – школы Хора, Переяславки, Мухена, Георгиевки, Полетного, Бичевой, Кругликово и Святогорья.

Не остаются в стороне и дошкольные учреждения. В рамках краевой акции «ГТО в детский сад. Возрождение традиций» нормативы ГТО на значок уже сдали более 60 детей из детских садов Киинска, Георгиевки, Гродеково, Ситы, Соколовки, Мухена, Полетного и Хора.

Пользуясь случаем, А.А. Ушанов выразил благодарность активистам района, которые участвуют в различных программах по поддержке гражданских инициатив. Во многом благодаря им в наших поселениях появились замечательные спортивные и игровые площадки, на которых могут заниматься спортом и укреплять свое здоровье жители всех возрастов.

Он призвал также районных депутатов проявлять больше инициативы и вовлекать лазовцев в спорт, прививать им правила ЗОЖ, чтобы наши земляки были здоровыми, активными и уверенными в себе людьми.

Дмитрий Демешин: «Мы способны сами создавать конкурентную и востребованную продукцию»

Врио губернатора в ходе бизнес-завтрака, а затем и совместного заседания проектного офиса по улучшению инвестклимата и Краевого совета по предпринимательству обсудил с предпринимателями вопросы развития бизнеса и улучшения инвестклимата в регионе.

**Сделано
в Хабаровском
крае**

НАШ КОРП.

На встречах глава региона сделал основные акценты на необходимости эффективного взаимодействия бизнеса и власти, а также на продвижении местного технологического предпринимательства.

На это нацелена и Хартия технологического суверенитета, принятая в конце июня с.г. К ней сегодня присоединились уже 115 предприятий и организаций края.

Основной принцип Хартии – приоритет в развитии отечественного промышленного производства.

– Хабаровский край нуждается в структурной перестройке экономики, ориентированной на рост промышленности, развитие кооперации внутри региона. Принцип простой: есть хабаровское – покупаем хабаровское. Нет – ищем дальневосточное, нет – ищем российское. И уже в последнем элементе цепочки рассмотрим предложения зарубежных соседей. Убежден, мы способны и сами создавать конкурентную и востребованную продукцию, – подчеркнул врио губернатора края.

В ходе диалога предприниматели представили главе региона свои проекты и предложения.

К примеру, ООО «ПромМаш» специализируется на ремонте двигателей тяжелой техники, а также поставках запасных частей к ним. С началом санкций компания заместила часть импортной продукции продукцией собственного производства. Для дальнейшей системной работы по реверс-инжинирингу в масштабах ДФО с учетом текущих наработок и накопленного опыта «ПромМашу» и ему подобным необходима дальнейшая модернизация в приоритете с участием государства, а именно – создание технопарка в г. Хабаровске.



ДМИТРИЙ ДЕМЕШИН: «ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ – САМАЯ АКТИВНАЯ ЧАСТЬ НАШЕГО ОБЩЕСТВА, И МЫ НА ВАС ОЧЕНЬ РАССЧИТЫВАЕМ. ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ МЕСТНОЙ ПРОДУКЦИИ, ВЫПУСКАЕМОЙ В КРАЕ, ПРЕДЛАГАЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНО РАЗРАБОТАТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ ПОДДЕРЖКИ НА БАЗЕ ФОНДА МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ «СДЕЛАНО В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ» – ДО 3 МЛН. РУБ. ПО СТАВКЕ НЕ ВЫШЕ 7,5%».

Дмитрий Демешин поддержал идею: из-за высоких процентных ставок на финансовые ресурсы стимулом для малых технологических компаний могут стать специальные меры по их поддержке.

– Предлагаю на базе Фонда микрофинансирования открыть новый продукт. Назовем его «Технопром». До 5 млн. рублей по ставке не выше 6 % годовых. А для средних компаний будем ставить вопрос перед Минпромторгом РФ о докапитализации нашего регионального Фонда развития промышленности. Для продвижения местной продукции, выпускаемой в крае, предлагаю дополнительно разработать специальный продукт поддержки на базе Фонда микрофинансирования «Сделано в Хабаровском крае» – до 3 млн. руб. по ставке не выше 7,5%, – отметил глава региона Дмитрий

Демешин.

Врио губернатора поручил первому заместителю председателя правительства Хабаровского края Марии Авиловой продумать комплексную программу продвижения местных технологических компаний на отечественном рынке. Необходимо будет задействовать специализированные площадки в России, национальную выставку «Иннопром», где можно показать целевой аудитории технологичный промышленный потенциал Хабаровского края.

На эту задачу будет работать и региональная виртуальная витрина в рамках проекта «Сделано в России» на площадках маркетплейсов.

Выставить туда товар для дополнительного продвижения может любой бренд-производитель из региона. В частности, OZON

планирует открыть на своей площадке витрину «Сделано в Хабаровском крае».

– Убежден, что витрина «Сделано в Хабаровском крае» придаст динамику и станет хорошим инструментом поддержки и развития нашего бизнеса, – подчеркнул врио губернатора края.

Дмитрий Демешин добавил, что от бизнеса ждет обратной связи – не ради позиций в рейтинге, а для решения общей задачи – развития Хабаровского края.

– В это непростое для страны время мы ждем от предпринимателей не столько просьбы о предпочтениях, столько то, какой вклад вы готовы внести в улучшение жизни в крае. Мне хотелось бы услышать от вас, что вы можете дать обществу, и что мы можем дать вам, чтобы помочь стать более успешными, – сказал врио губернатора.

**Яркое лето,
увлекательный
отдых!**

**Письмо
в номер**

**Г.Ю. ВАСЬКОВА,
Т.И. ГОРДЕЕВА,
Л.А. ПЕРЕВОЗКИНА,
В.А. ПЕРЕВОЗКИН,**

Наше родительское спасибо коллективу Сукпайской СШ за увлекательный отдых наших детей и внуков в течение двух смен в лагере при школе.

Переступаешь порог, и сразу попадаешь в «Гридевятое царство» – территорию сказки, оформленную педагогами. С утра детей с загадками, викторинами, конкурсами встречали сказочные герои – Баба Яга, Тигренок Тишка, Доктор Айболит, Мэри Попшинс и др. Каникулы с пользой, как нельзя лучше эти слова подходили здесь к организации отдыха. Ребята учились проводить занимательные опыты, мастерить панно из бросового материала, рисовать на пищевой плёнке и даже печь пирожки с яблочной начинкой. А еще их ждали кукольные представления и водные баталии.



Всё это стало возможным благодаря педагогам: Н.Б. Нимаевой, И.В. Неволиной, М.П. Трофимовой, О.А. Переваловой, Г.А. Сибиряковой и вожатой С.В. Никольской.

А повар школьной столовой О.П. Калига постаралась, чтобы наши дети прибавили в весе. Она зорко следила за поведением в столовой, за приемом пищи и выдавала жетоны, которые имели значительный вес при подведении итогов за день.

Чёткая организация, постоянная связь с родителями, информирование нас о происходящем – в этом заслуга администрации школы: Н.С. Кузьминой и Т.Е. Шакировой.

Большое спасибо за яркое лето!



6 | ЖИЗНЬ

День ВМФ отметили заплывом и ухой

Праздник

Наталья БАЛЫКО

День Военно-морского флота – это праздник, который вместе с военными моряками отмечают все, кто гордится Российским флотом, его героическим прошлым, верит в его будущее.



Награды ждут своих героев

В Переяславке 28 июля свой праздник ветераны ВМФ отметили торжественным сбором у памятника морякам-подводникам в парке районного центра.

А накануне, в субботу, 27 июля, в честь Дня ВМФ на базе отдыха «Бриз» состоялись традиционные краевые соревнования по плаванию в открытой воде «Невельской-2024».

Участие в них приняло рекордное количество участников со всего края, в т. ч. более 50 детей (10-17 лет).

Спортсменов и болельщиков с Днем военно-морского флота и спортивным праздником поздравили руководитель Федерации зимнего плавания и закаливания Хабаровского края Роман Белан и начальник отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации района А.А. Ушанов. Они пожелали участникам спортивного азарта, блестящих побед и ярких впечатлений. Вместе с хозяином праздника – Посейдоном Нептуновичем участники дружно исполнили «Марш физкультурника», провели спортивную разминку и выстроились на старт.

Первыми дистанцию в 500 м под бдитель-

ным присмотром спасателей МЧС и пловцов на САПах, прошли три детские команды. Затем на этой же дистанции состоялся заплыв женской и мужской команд. В завершение 1000-метровую водную дистанцию должны были преодолеть самые опытные пловцы и пловчихи. Все спортсмены достойно справились с испытаниями, не помешал и дождь, который на протяжении всего спортивного дня то начинал лить, то прекращался. Победители были награждены медалями и кубками, участники – грамотами.

Прекрасным дополнением к наградам стал концерт, подготовленный самодельными артистами Переяславки и тематическая выставка, посвященная Военно-Морскому флоту России, подготовленная боевым братством моряков-подводников.

Кроме того, для всех участников и многочисленных болельщиков были приготовлены бесплатные ароматная уха и солдатская каша.

Организаторами соревнований выступили администрация района и Федерация зимнего плавания и закаливания Хабаровского края «Айсберг».



Все – на заплыв!

Сильные духом всегда идут к победе!

На стадионе «Спарта» в п. Переяславка прошёл замечательный физкультурно-спортивный фестиваль «Спорт без границ» – для ребятшек с ОВЗ и их родителей. Посвящен он был макушке школьного лета и Дню физкультурника.



Спорт помогает им многое преодолеть в жизни

Спорт без границ

Наталья БАЛЫКО

Спортивный праздник собрал более 30 ребят из Переяславки, Хора, Екатеринославки, Гродеково, Могилевки и Георгиевки.

Чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья, их родители чувствовали себя комфортно и уверенно, организаторы мероприятия – районный отдел культуры, молодежной политики и спорта, районное общество инвалидов, стадион «Спарта» – постарались максимально создать для них все условия, в т. ч. теплую, дружескую обстановку. А Центр соцзащиты населения выделил средства на приобретение медалей, призов и подарков всем участникам фестиваля.

Для конкурсантов были подготовлены различные локации. Одни под руководством тренеров принимали участие в «веселых стартах», другие стреляли из пневматической винтовки и целились в мишень дротиками, третьи – боролись за победу в шахматах и шашках.

Очень понравились ребятам адаптивные игры. Общим успехом пользовались «бочча», керлинг, настольные игры. В них с удовольствием наравне с детьми свои возможности демонстрировали родители и организаторы фестиваля.

Стоит отметить, что на фестивале ребята легко шли на контакт друг с другом и с взрослыми, с явным удовольствием участвовали в испытаниях, осваивали новые навыки, демонстрируя не только физическую выносливость, но и волю, силу духа и стремление к победе.

Даже те, кто вначале стеснялся, предпочитал стоять в сторонке, преодолевали робость и, к немалому удивлению родителей, выходили на старт, видя победы других ребят, их горящие глаза и искреннюю радость. Для тех, кто хотел отдохнуть от физической нагрузки, была организована творческая мастерская. Здесь под руководством мастериц ребята могли раскрасить деревянные медальоны, которые по желанию могли оставить себе на память.

В завершении мероприятия все участники фестиваля были награждены медалями, дипломами и призами. А далее все вместе пили чай со сладостями и фотографировались.

– Спорт – это великая объединяющая сила, которая может вдохновлять даже на подвиги! – говорит руководитель районного общества инвалидов Л.А. Тимошенко. – Для многих наших ребят с ОВЗ приглашение принять участие в спортивном фестивале стало чем-то вроде вызова, на который они откликнулись и стали победителями. Они смогли победить и страх, и неуверенность в себе, и негативное настроение. Одним словом, превозмогли себя. А это, скажу, не каждому, даже здоровому и крепкому человеку, под силу.

– Ребята продемонстрировали, что сила духа и стремление к победе помогают преодолеть многое в жизни.



Весёлые старты

Все участники унесли с собой незабываемые впечатления и уверенность в том, что спорт действительно может быть доступен каждому, независимо от его физических возможностей.

– Зимой, во время проведения декады инвалидов, мы вновь планируем провести спортивный фестиваль, – сказала в завершение Людмила Аркадьевна. – Надеюсь, что он соберет еще больше участников и зрителей. И принесет радость нашим сильным духом «особенным» ребятам и взрослым.

ПРОСТО МАРИЯ, или На бревне верхом, с багром – по реке Хор

8 августа жительница с. База Дрофа М.С. Исакова будет отмечать своё 90-летие. Однако этой статной, крепкой женщине, у которой в доме и во дворе царит порядок, а работа в руках до сих пор спорится, никогда не дашь столько лет. Просто не верится!..

С юбилеем!

Наталья БАЛЫКО

А ведь какая трудная жизнь была у Марии Семёновны! Она пережила войну, потерю близких, голод и холод.

С 15-лет, совсем девочкой, работала на лесозаготовках в леспромохозе, сплавляла бревна по бурной реке Хор, много лет трудилась разноработчей на стройке, месила бетон, штукатурила, белила, красила. Выростила двух дочерей, пять внуков, а сегодня помогает воспитывать пятерых правнуков.

Родилась она в семье белорусских переселенцев, в селе, которого давно нет на карте района, – в Новохорье. Семья была большая – 9 детей, Маша – средняя из них. Отец, Семен Никитич Докунов, работал в милиции, мама, Фекла Михайловна, – скотницей в колхозе. С детьми дома оставалась бабушка Дарья, добрая душа, хлопотунья, рукодельница и певунья. Вместе с бабушкой ее внуки и внучки занимались большим хозяйством, работали в огороде, пекли вкусные пироги и ватрушки. Девочки учились вышивать и вязать. Полотенца, наволочки, рушники с белорусскими петухами и цветами, вышивались «крестом» и двусторонней «гладью». Все эти вещи, а также вышитые Марией Семеновной картины, как и в большом количестве семейные фотоальбомы, хранятся в семье до сих пор.

Когда грянула война, на фронт ушли старшие братья Докуновы. Начались тяжелые времена. Вся колхозная сельхозпродукция подчистую шла на фронт. Даже рыбу, засоленную на зиму в бочках, сельчане сдавали на военные нужды. Жили голодно, продукты получали по карточкам. Как-то поздней осенью у Докуновых украли картофельные карточки. Жить стало совсем невмоготу. Спасались мороженой картошкой, ее тайком, чтобы не поймали, дети собирали на колхозных полях. За время войны семья потеряла трех ребятшек – они умерли от болезней и голода.

Как вспоминает Мария Семеновна, до Новохорья добраться можно было только по воде да по зимнику. Однажды сильно заболела и Маша. Хорошо, что была зима, и отец собрался ехать с ней на служебной лошади в больницу райцентра. Но бабушка вос-



С дочками Таней и Галей



Мария Исакова

противилась, внучку стала парить в бане с целебными травами, и девочка пошла на поправку.

В 1948 году Докуновы, как и многие односельчане, переехали из отдаленного Новохорья на Базу Дрофу. Мария Семеновна говорит, что первые послевоенные годы были даже тяжелее, чем военные. Морозные, трескучие зимы, неурожай. Отец помимо своей службы в милиции подрабатывал еще и в Сплавной конторе. И все же нищета была страшная. Ходить в школу, она находилась в поселке Хор, было не в чем, поэтому Маша окончила только 4 класса и пошла работать. Худую, но с крепким волевым характером девочку отправили на лесоза-

готовки, где за труд не ставили «палочки»-трудодни, как в колхозе, а платили небольшую заработную плату. Это был уже какой-никакой заработок.

– Мужиков было мало, кого на войне поубивало, кто вернулся инвалидом, вот нам, девочкам да бабам, и приходилось валить деревья, а затем в цеху распиливать их, – вспоминает бабушка Маша. – Работали мы в паре с подругой Женей Лунтиковой. Из инструментов – двуручная пила, так называемая «Дружба-2»...

Весной, как только сходил лед на реке Хор, начинался сезонный сплав леса. И тут к работе тоже привлекали девочек. Большими, тяжелыми баграми они отталкивали бревна, пристававшие к берегу. Ловко перепрыгивая по скользким, крутящимся в воде лесинам, они добивались до образовавшихся заломов и разбирали их. Работа была рискованная, опасная, нужно было всегда быть начеку, не упасть в воду, не травмироваться, и не погибнуть, а несчастных случаев на сплаве случалось немало.

– Начальник Сплавной конторы нас, девчонок, часто ругал за глупые риски, – вспоминает Мария Семеновна. – Помню, однажды увидел, как мы с подругой верхом на бревнах, правя баграми, лихо спускались вниз по течению, лавируя между заломами. Вылетел на берег и давай орать на нас. Ругал, да еще как крепко! Ох, как стыдно было! Больше мы с девочками на бревнах не катались. Это уж когда

постарше стала да маленько поумнела, поняла, какой опасности мы себя тогда подвергали, и как был прав начальник, оравший на нас. Но по молодости-то вообще ничего страшного не было. Отчаянные были...

...Свое семейное счастье Мария Семеновна нашла не сразу. Первый муж прикладывался к бутылке, ревновал без повода, бил. Маша уходила от него, пряталась с дочкой Галей у матери. Муж, протрезвев, приходил и просил прощения, уговаривал вернуться, но затем все повторялось вновь и вновь. Промучившись так несколько лет, Мария ушла от мужа.

Три года прожила одна. А затем знакомые сосватили ее за односельчанина – разведенного фронтовика Павла. Она знала его еще по Новохорью – их семья жила с ними по соседству. Павел был другом ее старшего брата Леонида, вместе они прошли всю войну. Трудяга, добряк, хороший водитель и крановщик, он был старше Марии на 9 лет, тоже из большой многодетной семьи, и у него тоже не сложился первый брак. С женой, у которой на уме были лишь гулянки и развлечения, как говорится, не сошлись характером. И детей с ней не нажил. Зато с Машей, женщиной домовитой, ответственной и строгой, они сразу же стали жить душа в душу. Вскоре у супругов родилась дочка. Отец в своей дочке Танюшке души не чаял, но и приемную старшую дочь Галю тоже считал

родной, а уж любил и баловал обеих. Любил чем-нибудь удивить и порадовать своих девочек, приносил им гостинцы «от зайчика», возил на рыбалку, за грибами-ягодами, помогал в домашних делах. И дочки всегда говорили, что их добрый папка самый лучший на свете.

Особое место в те годы занимала у наших людей песня. С ней – и в пир, и в мир. Верно тогда пели: «Нам песня строить и жить помогает!». Вот и Мария Семеновна, вспоминая, как работала на лесозаготовках, сказала: «Тяжело было, но никто не жаловался, еще и песни пели. Да как пели – заслушаешься! Наверное, песни да молодость и спасали... В нашей деревне тогда много голосистых девчонок было. Часто после работы мы собирались кучками и ходили по селу, пели красиво, звонко. А если кто из парней с гармошкой на улицу выходил, так тут целый концерт получался, да еще и с танцами-плясками...»

Когда в доме Докуновых собирались близкие и дальние родственники, то и у них ни одна встреча с родичами не обходилась без песен. Русские, белорусские, веселые и протяжно лирические, порой более 10 куплетов, пели все, даже ребяташки. Мария Семеновна, имея хороший слух и сильный, приятный голос, часто была запевалой в застольях. Она знала очень много песен и любила петь. Но когда однажды случилась беда (близкую родственницу сбил поезд), голос у нее пропал полностью – настолько Марию потрясло горе. Говорить со временем она стала, но петь больше так и не смогла – голос сильно изменился, стал хриплым и прерывистым.

Подкосила ее и болезнь любимого мужа, с которым она прожила почти 30 счастливых лет. Три года после перенесенного им инсульта она боролась за жизнь своего Павла. Днем и ночью дежурила у его постели. Но муж так и не смог справиться с болезнью...

Пережить горе бабушка Маше помогла ее большая и крепкая семья. Каждый старался поддержать и помочь ей.

Уже 27 лет она в своем доме живет одна. Дочери и внуки стараются навещать ее ежедневно, помогают по хозяйству. Но эта сильная духом женщина, привыкшая всегда и всего добиваться сама, своим трудом, никому не хочет быть в тягость. Сама ведет нехитрое домашнее хозяйство, обрабатывает огород, в парниках выращивает цветы – отраду для глаз и сердца. За ней всегда неотступно следует большой пушистый кот Барсик – ласковый мурлыка, любимец всех домочадцев.

Кто знает, может в нем живет душа ее Павла, который и сегодня бережет свою Марию и всю семью от печали и невзгод...

8 | 11 АВГУСТА – ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

Мы строили и создавали и были лучшими в тресте!

Наша строительная организация – ПМК СН-19, в которой я работала, начала свою деятельность 1 апреля 1976 г. А предшествовало тому заключение в начале 1976 г. договора с Японией на поставку круглого леса.

Наш праздник

Л.А. ЛЫСЕНКО, п. Хор

Нужно было построить лесовозную дорогу «Матайская» с множеством веток, обустроить поселки лесозаготовителей. В качестве взаиморасчетов Япония поставляла нам, дорожно-строительную технику: самосвалы, бульдозеры, экскаваторы, скреперы, грейдеры, краны, тралы. Легко управляемая, мощная, с теплыми кабинами зарубежная техника во многом превосходила отечественную. Не было недостатка и в запчастях.



Механизаторы ПМК – В.А. Колповский, А.Б. Зверев, Г.Ф. Зажигалкин и А.И. Иванов

Но и сами строители-дорожники жили в новых вагончиках с отличными бытовыми условиями, прекрасным питанием. Зарплата была достойная, за подвижный характер работ платили еще 30% так называемых «колесных». На работу в нашу ПМК людей принимали по конкурсу, поэтому трудились здесь лучшие в районе механизаторы.

Первым начальником ПМК, которая подчинялась тресту «Хабаровсклесстрой» Дальлестроя, был Н.Г. Поплавко, гл. инженером – А.Н. Гаврик. С 1977 г., в течение 26 лет предприятием руководил В.Э. Трушкин. В 70-е годы после окончания Хабаровского политеха к нам пришли специалисты-дорожники В.Н. Белокрылов и В.В. Бурдаев. Красивые, толковые, знающие свое дело, умеющие работать, ответственные, жизнелюбивые ребята. Все тяготы строительства Матайской дороги пришлось на их молодые годы, они месяцами находились на строительстве в тайге. В.Н. Белокрылов вырос до начальника планово-производственного отдела и заместителя начальника по производству. В.В. Бурдаев стал гл. инженером, а стаж его работы в ПМК СН-19 – около 35 лет.

Вспоминаю, как в 1978 г. посмотреть на работу их техники в наших условиях приехала иностранная делегация: два японца, американец и два канадца. Это было событие краевого масштаба! Перед их приездом нас инструктировали сотрудники КГБ. Встречали иностранцев по-царски: на озере Аскан организовали шикарный обед с черной и красной икрой и прочими деликатесами. Но к концу мероприятия водка и ко-

ньяк «укатали» наших гостей... Кажется, это были первые иностранцы в п. Хор.

С 1981 по 1991 г. главным инженером ПМК был Ю.А. Хаицкий. Руководство «Хабаровсклесстрой» неоднократно отмечало и Бурдаева, и Хаицкого, как лучших специалистов треста. Настоящим самородком в коллективе называли гл. механика П.И. Швеца. В его хозяйстве насчитывалось более 100 единиц различной техники, а он мог по звуку определить неисправность любой машины. Он не любил разгильдяйства, был ворчун, но был подкован во многих областях и все уважали его за эрудицию. Кстати, был еще опытным садоводом и огородником. Он до конца оставался верен своему предприятию. За безупречный многолетний труд награжден орденом Дружбы народов.

Мозгом организации и его движущей силой мы называли «Пять Б» – В.В. Бурдаева, А.Т. Белкина, В.Н. Белокрылова, А.И. Беликова, Н.Д. Бережко. То были удивительно толковые, умные и работящие ребята. Грамотным специалистом был А.Ф. Ободов: сначала мастер, затем – прораб, начальник участка и, наконец, начальник мехколонны – таков его трудовой путь. Хочется отметить А.Т. Белкина, техника-строителя, столяра-краснодеревщика, профессионала высшего класса, который умел найти подход к любому человеку. На объекте или в цехе, где он работал, всегда был идеальный порядок и в документа-

ции, и на производстве. К сожалению, он уже ушел из жизни. Главным энергетиком, мастером сантехнических работ был А.И. Беликов, ответственный, высококлассный специалист. Добрым, спокойным и светлым человеком с чистым сердцем была Н.Д. Бережко – красивая женщина, человек трудной судьбы, но с сильным характером, боец по жизни. Работала она в отделе кадров, была экономистом, долгое время возглавляла профком предприятия. В разное время на общественных началах секретарями парторганизации работали А.И. Кириллов, Г.А. Шелковская, Л.В. Колповская. Они всегда были в гуще событий, поднимали насущные вопросы, занимались политическими и общественными делами. Большую часть существования ПМК кадровиком была И.М. Ободова – спокойная, добродушная, глубоко верующая и отзывчивая женщина.

Наши строительные объекты были разбросаны на большие расстояния, и мне в молодые годы часто приходилось выезжать с проверками в самые отдаленные точки тайги. Рядом всегда были инженеры ОТЗ – В.И. Похорукова, а позже Л.Е. Беляева, которые стояли на страже правильного расходования денежных средств. Бывало, что из-за поломки транспорта мы не раз рисковали замерзнуть в тайге. Но судьба нас щадила. Вспоминаю Н.И. Довгалева – водителя, который возил директора. Зная сложный характер руководителя, мы удивлялись его тер-

пению! Но Николай всегда был на высоте...

Поначалу ПМК СН-19 располагалась в бывшем общежитии СУ-275 -деревянном двухэтажном бараче. Сейчас на этом месте в п. Хор находится ресторан «Славянский». Через год мы переехали в шитовое общежитие в п. Новостройка, затем построили кирпичное двухэтажное здание. Была построена солидная база ПМК, в нее входили гаражи, котельная, склады, разгрузочная площадка с козловым краном, заправочная станция и прочие объекты. Руководил строительством Б.А. Синенко. В Новостройка мы построили также общественный центр, жилые дома, нижний склад.

В перестроечные годы ПМК была реорганизована в предприятие арендного подряда, затем в акционерное общество. В это смутное время ПМК занималась торговлей лесом с Китаем, там приобретали стройматериалы и продукты. Работали с железной дорогой. Главенствовали бартерные отношения, взаимозачеты. Зарплату получали продуктами, вещами, стройматериалами. Смотреть на это было и смешно, и грустно! Но так было.

В 2005 г. предприятие стало ООО «Лазовская строительная компания». Акции выкупили и стали хозяевами ушлые «денежные» ребята. Затем – искусственное банкротство, распродажа имущества, – и ПМК не стало... Чтобы не видеть дальше эту печальную картину, в 2006 г. я уволилась.

40 лет существовала наша передвижная механизированная колонна. За эти годы коллектив построил 200 км лесовозных дорог, десятки мостов, водопропускных труб, нижних складов в леспрохозах. На счету ПМК более 25 тыс. кв. м построенного жилья, детсады, школы во многих лесных поселках и селах района, селекционно-семеноводческий центр в Соновке, реконструкция гостиницы, ремонт зданий на рынке и в дендрарии в Хабаровске. Наша организация была лучшей в тресте. И не могу не вспомнить замечательных людей, чьим трудом были достигнуты успехи предприятия. Это бригадир механизаторов М.И. Нестеренко, награжденный орденом Трудового Красного Знамени, отменный повар Н.М. Бородин, бульдозеристы Н.М. Суханов, Б.Н. Акимов, Б.И. Огарев, А.И. Кайтанов, Т.Л. Березовский, П.Н. Тышкевич, водители Н.Ф. Форостенко, В.А. Колповский, А.И. Иванов, П.П. Маслов, П.В. Сенотрусов, М.Г. Алакишин, С.Г. Экштейн, С.Д. Роман. Трудной и ответственной была работа экскаваторщиков Б.И. Костюковича, Г.Ф. Зажигалкина, А.И. и В.И. Котиковых, Н.М. Матвиенко, крановщиков В.С. Петрова, В.Е. Семенцова, А.Б. Зверева, В.А. Колповского, монтажников А.Н. Жукова, Ю.Н. Слепкова, В.Н. Петрова. Слаженно и умело работали плотники А.Е. Буданцев, Н.Е. Дегтярев, В.И. Злобин, штукатуры-маляры Л.И. Понкратенко, Л.М. Сенотрусова, Т.Н. Окружко, водители И.С. Михальчук, Г.А. Бельский, Н. Форостенко. Многие, к сожалению, тоже уже нет в живых.

Подводя итоги жизни нашей строительной организации, своей лично, могу смело сказать, что она прошла недаром. Я счастлива тем, что мы многое построили, что с первого и до последнего дня в ПМК работала с замечательными людьми, встречу с которыми подарила мне судьба. Мы и сегодня называем себя «пэмковцами», часто встречаемся. В День строителя каждый год собираемся в кафе, вспоминаем годы работы, радуемся, что жизнь продолжается.

Поздравляю работников ПМК-СН-19 и всех строителей района, бывших и сегодняшних, с праздником людей самой древней, мирной и созидательной профессии – Днем строителя! Здоровья, счастья, мира и процветания вам и вашим близким желаю от всей души!

С уважением,
Л.А. Лысенко, ведущий инженер-сметчик ПМК-СН-19 прошлых лет.

ТВ ПРОГРАММА 12 - 18 АВГУСТА | 9

ПН

12 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.50, 12.05 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 16+
13.30, 16.20, 19.15, 23.50, 00.35, 01.20, 02.05, 02.45, 03.05, 03.30, 04.20 Подкаст. Лаб 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское / Женское 16+
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
21.45 «ТРЕЙДЕР» 16+
22.50 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН» 12+
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 «ВАСИЛИСА» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки» 16+
07.20, 20.45 Театральная повесть в пяти вечерах 16+

08.00 «Домашние помощники XXI века» 16+
08.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 «Александр Покрышкин» 16+
11.15 «Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок» 16+
11.45 Искусственный отбор 16+
12.45 «МУЖЕСТВО» 12+
13.55 Линия жизни 16+
15.05 Старейшие музыкальные коллективы России 16+
15.35 Рассказы из русской истории 16+
16.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц» 16+
17.10 «Забываемое ремесло» 16+
17.25, 00.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
19.00, 02.30 «Вначале было дело... или История русской промышленности» 16+
19.50 «Организатор пространства Николай Шумаков» 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.25 Спектакль «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ» 16+
02.00 Неделя камерной музыки 16+

НТВ

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 «ПЕС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
00.30 Маска 12+
03.10 «ФЕМИДА ВИДИТ» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+

08.10 Москва резиновая 16+
08.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» 12+
10.40, 02.45 «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих» 16+
18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Знак качества 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Тайная комната. Герман Геринг» 16+
01.25 «Смерть всеоюзной славы» 16+
02.05 «По следу оборотня» 12+
04.55 «Обложка» 12+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
20.00 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 «КОЛЛЕКТИВ» 18+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 «Маша и Медведь» 0+
07.00 «Мы - монстры!» 6+
08.45 «Мы - монстры-2» 6+

10.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ» 6+
12.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» 6+
14.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3» 6+
16.40 Уральские пельмени 16+
21.00 «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+
23.05 «ДИКИЙ» 18+
01.00 «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО» 16+
02.30 «ПИЩЕБЛОК» 18+
03.15 «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+
04.20 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

05.20 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
12.20 «Битва за небо. История военной авиации России» 16+
13.20, 15.05, 17.15, 03.45 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Великий разлом» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.35 По горячим следам 16+
20.10 «Война миров» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» 12+
01.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+
02.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.40 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.30 «Понять. Простить» 16+
12.00, 00.35 «Порча» 16+
13.10, 01.35 «Знахарка» 16+
13.45, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.20 «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА» 16+

19.00 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА» 16+
02.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.35, 09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
13.30, 17.30, 02.10 «СЛЕД» 16+
21.15, 23.05 «ФИЛИН-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.20 «ФИЛИН-2» 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Миллион за 5 минут 16+
22.25 «КАДРИЛЬ» 16+
00.45, 02.50, 04.30 Специальный репортаж 12+
00.55 «Всё для людей» 12+
01.15, 02.55, 04.40 Пять причин поехать в... 12+
01.25, 03.10, 04.55 Евразия. История успеха 12+
01.30, 03.15 Культличности 12+
01.50, 03.30 Чемпионы Евразии 12+
02.00, 03.45 Евразия. Регионы 12+
02.10, 03.55 Евразия. Культурно 12+
02.15, 04.00 Вот такая петрушка 12+
02.25, 04.10 Сделано в Содружестве 12+
02.35, 04.20 Наши иностранцы 12+

МАТЧ

06.00, 10.25 Новости 0+
06.05, 14.05 Все на Матч! 12+

07.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Коннор Тирни против Джонни Грэма 16+
09.00 Дартс. OLIMPBET Летняя серия 0+
10.30 Гольф. Чемпионат Московской области 0+
12.30, 13.00 Звёзды без правил 12+
13.30 Всё о главном 12+
14.00, 19.55, 22.25 Новости 17.00 «ДЖУЛЕР. МАС-РЕСТЛИНГ» 12+
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! 12+
21.25 «Век нашего спорта» 12+
22.30 Громко 12+
23.45 Дартс. OLIMPBET Летняя серия
01.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
02.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Торпедо» (Москва)

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.15 Утро с «Губернией» 0+
08.55, 18.55, 20.50, 06.55 Выборы-2024 г. 16+
09.00, 11.55 Школа здоровья 16+
09.15 «АЛХИМИК» 16+
11.20 Слово веры 12+
11.40, 15.40 Мы вместе 16+
11.50 В кругу семьи 0+
12.55 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ» 16+
14.55 Газ в дом. Инструкция по применению 16+
15.00, 16.50, 19.00, 21.20, 23.15, 02.45, 04.30, 06.10 Новости 16+
15.20 Разбор полётов 16+
15.55 «Тайная история еды» 16+
17.05 «Точка на карте. Город мёртвых» 16+
18.00 «СУФЛЁР» 16+
19.50, 22.10, 00.05, 03.25, 04.20, 05.10, 06.05 Место происшествия 16+
19.55, 22.15, 01.55, 03.30, 05.15 Говорит «Губерния» 16+
20.55 Время села 0+
00.10, 01.10 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» 16+

ВТ

13 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 18.15, 19.15 Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
21.45 «ТРЕЙДЕР» 16+
22.50 Большая игра 16+
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН» 12+
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 «ВАСИЛИСА» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 13.55 «Первый Университет» 16+
07.20, 20.45 Театральная повесть в пяти вечерах 16+
08.00 «Океан надежд» 16+
08.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры 16+

10.15 Телетеатр. Классика 16+
11.15, 19.00, 02.30 «Вначале было дело... или История русской промышленности» 16+
11.45 Искусственный отбор 16+
12.45 «МУЖЕСТВО» 12+
14.35, 01.35 Неделя камерной музыки 16+
15.35 Рассказы из русской истории 16+
16.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц» 16+
17.10 «Забываемое ремесло» 16+
17.25, 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
18.25 «Сочи. Вилла «Надежда» 16+
19.45 «Владимир Фортос. Прикоснуться к солнцу» 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.25 Спектакль «АМАДЕЙ» 16+
01.05 «Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок» 16+

НТВ

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 «ПЕС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
00.30 Маска 12+
03.50 «ФЕМИДА ВИДИТ» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» 12+
10.35, 02.50 «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+

11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
16.55 «Актёрские драмы. Власть денег» 16+
18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 «Битва за алименты» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «90-е. Кто правит миром?» 16+
01.25 Прощание 16+
02.10 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями» 16+
04.55 «Обложка» 12+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОМ ПОЛЕ» 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС» 18+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 «Маша и Медведь» 0+
07.00 «Навсякая из долины ветров» 12+
09.20 «Порко Россо» 16+
11.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ» 6+
13.20 «Сельма в городе призраков» 6+
15.00 «С - СЧАСТЬЕ» 12+
17.05 Уральские пельмени 16+

21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+
23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+
01.50 «ПИЩЕБЛОК» 18+
02.40 «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+
04.45 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.35, 15.05 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 01.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+
13.20, 18.50 Специальный репортаж 16+
15.00 Военные новости 16+
15.50, 17.15 «22 МИНУТЫ» 16+
18.00 «Великий разлом» 16+
19.35 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЁТСЯ...» 12+
02.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» 12+
04.10 «Герой 115» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 «Порча» 16+
12.55, 01.30 «Знахарка» 16+
13.30, 02.00 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «КОШКИН ДОМ» 16+
19.00 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.25, 09.30 «МАМА ЛОРА» 12+

08.25 Страна советов 16+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
13.30, 17.30, 02.10 «СЛЕД» 16+
21.15, 23.05 «ФИЛИН-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.20 «ФИЛИН-2» 16+

МИР

05.00 Культличности 12+
05.20, 02.55, 04.50 Чемпионы Евразии 12+
05.30 [Не]Фантастика 12+
05.40 «Всё для людей» 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Миллион за 5 минут 16+
22.25 «ВИЙ» 16+
00.05 Наше кино. История большой любви 16+
00.45, 03.20 Специальный репортаж 12+
01.05 «Всё для людей» 12+
01.35, 03.30 Евразия. Регионы 12+
01.45, 03.45 Сделано в Содружестве 12+
02.00, 03.55 Вот такая петрушка 12+
02.10, 04.05 Евразия. Дословно 12+
02.20, 04.20 Евразия. Познаём вместе 12+
02.25, 04.25 Пять причин поехать в... 12+
02.40, 04.40 Наши иностранцы 12+
03.05 Евразия. История успеха 12+
03.10 Вместе выгодно 12+

МАТЧ

05.00, 14.05, 22.30, 02.30 Все на Матч! 12+
05.55, 21.25 «Век нашего спорта» 12+
06.55 Смешанные единоборства. UFC. Марчин Тыбура против Сергея Спивака 16+

07.55 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок 09.55 Новости 0+
10.00 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Строгино» (Москва) 11.15 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Краснодар-ЮМП» - «Саратов» 0+
12.30, 13.00 Звёзды без правил 12+
13.30 Наши иностранцы 12+
14.00, 17.00, 19.55, 22.25 Новости
17.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
17.25 Вопреки всему 12+
18.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
20.00 Есть тема! 12+
23.45 География спорта. Владимир 12+
00.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Оренбург» - «Локомотив» (Москва) 02.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Химки» (Московская область)

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.15 Утро с «Губернией» 0+
08.55, 18.55, 20.50, 06.55 Выборы-2024 г. 16+
09.00 Школа здоровья 16+
09.15 «АЛХИМИК» 16+
11.20, 15.00, 16.45, 19.00, 21.00, 23.00, 02.25, 04.10, 05.50 Новости 16+
12.05, 17.00, 19.55, 21.55, 01.35, 03.10, 04.55 Говорит «Губерния» 16+
13.10 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2» 16+
14.55 В кругу семьи 0+
15.20 «Отцы и дети. Константин Райкин» 6+
15.50 «Тайная история еды» 16+
18.05 «СУФЛЁР» 16+
19.50, 21.50, 23.45, 03.05, 04.50, 05.45 Место происшествия 16+
23.50, 00.50 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» 16+
06.30 Время села 0+

10 | ТВ ПРОГРАММА 12 - 18 АВГУСТА

СР

14 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 18.15, 19.15 Информа-
ционный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
21.45 «ТРЕЙДЕР» 16+
22.50 Большая игра 16+
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16+
17.30 Малахов 16+
21.20 «МОСКОВСКИЙ РО-
МАН» 12+
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 «ВАСИЛИСА» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 13.55 «Первый Универ-
ситет» 16+
07.20, 20.45 Театральная по-
весть в пяти вечерах 16+
08.00 «Власть над климатом»
16+
08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕР-
РИ ФИННА» 0+

10.00, 12.30, 16.30, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Телетеатр. Классика
16+
11.15, 19.00, 02.30 «Вначале
было дело... или История рус-
ской промышленности» 16+
11.45 Искусственный отбор
16+
12.45 «МУЖЕСТВО» 12+
14.35, 01.25 Неделя камерной
музыки 16+
15.30 Рассказы из русской
истории 16+
16.45 «Блеск и горькие слезы
российских императриц» 16+
17.10ф «Забытое ремесло».
«Шарманщик» 16+
17.25, 00.05 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
19.45 Острова 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.25 Спектакль «ПОСЛЕД-
НЯЯ ЖЕРТВА» 16+

НТВ

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 16+
11.00 «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 «НЕВСКИЙ. ЧУ-
ЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
00.30 Маска 12+
03.25 «ФЕМИДА ВИДИТ» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.00 Москва резино-
вая 16+
08.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ
ГРАЦИЙ» 12+
10.35, 02.50 «Назад в СССР»
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРО-
ШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ
КОРОВИНА» 12+

13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.30 «АНАТОМИЯ
УБИЙСТВА» 12+
16.55 «Актёрские драмы.
Дело случая» 16+
18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ»
12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05, 02.10 Прощание 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «90-е. Любовь за рубли
и валюту» 16+
01.25 Знак качества 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые
шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман
16+
20.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПО-
ЛИЦЕЙСКИЕ» 16+
22.35 Смотреть всем! 16+
00.30 «КАЙТ» 18+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 «Маша и Медведь» 0+
07.00 «МИСТЕР ФРОГ» 6+
08.35 «Моя фея-проказница»
0+
10.15 «Маленький вампир» 6+
11.55 «КОД «М». В ПОИСКАХ
ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА» 12+
14.00 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКА-
ЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИ-
ЯТНОСТИ» 6+
15.55 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
16.40 Уральские пельмени
16+
21.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К
УБИЙСТВУ» 16+
23.00 «ГАМБИТ» 16+

00.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И
БЕСОМ» 16+
02.45 «ПИЩЕБЛОК» 18+
03.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
04.25 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

05.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 01.15 «ВО БОРУ БРУС-
НИКА» 12+
12.50, 18.50 Специальный
репортаж 16+
13.20, 15.05, 17.15, 03.50
Естественный отбор 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Великий разлом» 16+
19.35 По горячим следам 16+
20.10 «Секретные матери-
алы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПРЕСТУПНИК» 12+
02.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХО-
ХОД» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.10, 04.35 Давай разведём-
ся! 16+
08.10, 02.50 Тест на отцов-
ство 16+
10.25, 23.20 «Понять. Про-
стить» 16+
11.30, 00.30 «Порча» 16+
12.45, 01.30 «Знахарка» 16+
13.20, 02.00 «Верну любимо-
го» 16+
13.55, 02.25 «Голоса ушедших
душ» 16+
14.30 «СУПЕРМАМА ДЛЯ
КАЗАНОВЫ» 16+
19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗ-
ЖЕ» 16+
04.30 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25, 07.25, 04.40 «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ-3» 16+

08.15, 09.30, 09.45, 10.50,
11.55 «МАМА ЛОРА» 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия
16+
13.30, 17.30, 02.10 «СЛЕД»
16+
21.15, 23.05 «ФИЛИН-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
00.30, 01.20 «ФИЛИН-2» 16+

МИР

05.00 «Всё для людей» 12+
05.25, 06.15 «СТАРШИЙ
СЫН» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30, 00.30 Новости
08.05, 10.10 «СИЛЬНАЯ ЖЕН-
ЩИНА» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Миллион за 5 минут 16+
22.25 «ОПЕКУН» 16+
00.45, 02.50, 04.30 Специаль-
ный репортаж 12+
00.55 «Всё для людей» 12+
01.15, 02.55, 04.40 Пять при-
чин поехать в... 12+
01.25, 03.10, 04.55 Евразия.
История успеха 12+
01.30, 03.15 Культличности
12+
01.50, 03.30 Чемпионы Евра-
зии 12+
02.00, 03.45 Евразия. Регионы
12+
02.10, 03.55 Евразия. Куль-
турно 12+
02.15, 04.00 Вот такая пе-
трушка 12+
02.25, 04.10 Сделано в Со-
дружестве 12+
02.35, 04.20 Наши иностран-
цы 12+

МАТЧ

05.00, 14.05, 23.00, 04.45 Все
на Матч! 12+
05.55 «Век нашего спорта» 12+
06.55 Бокс. Варе Кнуклел FC.
Бритейн Харт против Тэйлор
Старлинг 16+
07.55 Регби. PARI Ку-
бок России. 1/2 финала.
«Енисей-СТМ» (Красноярск) -
«Локомотив-Пенза» 12+

09.55 Новости 0+
10.00 Пляжный Футбол.
OLIMPBET Чемпионат
России. «Крылья Советов»
(Самара) - «Спутник» (Сама-
ра) 0+
11.15 Пляжный Футбол.
OLIMPBET Чемпионат
России. ЦСКА - «Спартак»
(Москва) 0+
12.30, 13.00 Звёзды без
правил 12+
13.30 География спорта.
Владимир 12+
14.00, 17.00, 19.55, 22.55
Новости
17.05, 19.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Вопреки всему 12+
18.25 Смешанные единобор-
ства. UFC. Марчин Тыбура
против Сергея Спивака 16+
20.00 Есть тема! 12+
21.15 Гребля на байдарках и
каное. Кубок Доброй Воли
00.00 Футбол. FONBET Кубок
России. «Рубин» (Казань) -
«Зенит» (Санкт-Петербург)
02.15 Футбол. FONBET Кубок
России. «Крылья Советов»
(Самара) - «Спартак» (Мо-
сква)

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.20 Утро с «Губерни-
ей» 0+
08.55, 18.55, 20.50, 06.55
Выборы-2024 г. 16+
09.00 Школа здоровья 16+
09.15, 23.55, 01.00 «АЛХИ-
МИК» 16+
11.20, 15.00, 16.40, 19.00,
21.05, 23.00, 01.50, 03.35,
06.10 Новости 16+
12.10, 04.20 Мы вместе 16+
12.20, 17.00, 19.55, 22.00,
02.35, 04.30 Говорит «Губер-
ния» 16+
13.20 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЁМ»
16+
15.20 «Отцы и дети. Максим
Никулин» 6+
15.55 «Марк Захаров. Техно-
логия чуда» 12+
18.05 «СУФЛЕР» 16+
19.50, 20.55, 21.50, 23.45,
02.30, 03.25, 04.15, 06.05
Место происшествия 16+
05.20 Ветераны 12+
05.35 Зелёный сад 0+

ЧТ

15 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 18.15, 19.15 Информа-
ционный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское / Женское 16+
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
21.45 «ТРЕЙДЕР» 16+
22.50 Большая игра 16+
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16+
17.30 Малахов 16+
21.20 «МОСКОВСКИЙ РО-
МАН» 12+
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 «ВАСИЛИСА» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 13.55 «Первый Универ-
ситет» 16+
07.20, 20.45 Театральная по-
весть в пяти вечерах 16+
08.00 «Говорящие коты и
другие химеры» 16+
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА
СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ
ФИННА» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30
Новости культуры 16+

10.15 Телетеатр. Классика 16+
11.15, 19.00, 02.30 «Вначале
было дело... или История рус-
ской промышленности» 16+
11.45 Искусственный отбор
16+
12.45 «МУЖЕСТВО» 12+
14.35, 01.40 Неделя камерной
музыки 16+
15.05 «100 лет в Арктике» 16+
15.35 Рассказы из русской
истории 16+
16.45 «Блеск и горькие слезы
российских императриц» 16+
17.10 «Забытое ремесло» 16+
17.25, 00.05 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
19.45 «О времени и о себе»
16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.25 Спектакль «СУБЛИМА-
ЦИЯ ЛЮБВИ» 16+
23.20 «Энигма» 16+

НТВ

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 16+
11.00 «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 «НЕВСКИЙ. ЧУ-
ЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
00.30 Маска. Финал 12+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ
ГРАЦИЙ» 12+
10.35, 02.50 «Назад в СССР»
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.30 «АНАТОМИЯ
УБИЙСТВА» 12+
16.55 «Актёрские драмы. Ком-
мунальное чтиво» 16+

18.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭН-
ДШПИЛЬ» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 «Легенды эстрады.
Наши любимые иностранцы»
16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Дорогие товарищи.
Последняя загадка Брежнева»
16+
01.25 «Русские тайны. Миро-
вая закулиса» 16+
02.05 «Обжалованию не по-
дается. Гад» 16+
04.55 «Обложка» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 «БУДИКА» 16+
22.00 Наука и техника 16+
23.30, 01.45 «ИГЛА» 18+
03.05 «АССА» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 «Маша и Медведь» 0+
08.00 На стиле с Глюк'озой 16+
08.30 «С - СЧАСТЬЕ» 12+
10.35 «МОЙ ВОЛК» 6+
12.15 «Сельма в городе при-
зраков» 6+
14.00 «ЧУДО-ДЕТКИ. НЕПУ-
ТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ» 6+
15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ»
6+
17.55 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
18.05 Уральские пельмени
16+
21.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+
23.00 «САПОЖНИК» 18+
01.00 «СТУДЕНТКА» 16+

02.50 «ПИЩЕБЛОК» 18+
03.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
04.25 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

05.20, 13.20, 15.05, 17.15,
05.05 Естественный отбор 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 01.00 «ВО БОРУ БРУС-
НИКА» 12+
12.50, 18.50 Специальный
репортаж 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 «Великий разлом» 16+
19.35 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В
ТУМАНЕ» 12+
02.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПРЕСТУПНИК» 12+
03.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ
ПОСТАМ...» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.15, 04.50 Давай разведём-
ся! 16+
08.15, 02.55 Тест на отцовство
16+
10.30, 23.30 «Понять. Про-
стить» 16+
11.40, 00.35 «Порча» 16+
12.45, 01.35 «Знахарка» 16+
13.20, 02.05 «Верну любимо-
го» 16+
13.55, 02.30 «Голоса ушедших
душ» 16+
14.30 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕ-
НИЕ» 16+
19.00 X/ф «ПРИНЦ И НИ-
ЩАЯ» 16+
04.35 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3»
16+
08.00, 09.30 «МАМА ЛОРА»
12+

09.00, 13.00, 17.00 Известия
16+
13.30, 17.30, 02.10 «СЛЕД»
16+
21.15, 23.05 «ФИЛИН-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
00.30, 01.20 «ФИЛИН-2» 16+

МИР

05.00 Культличности 12+
05.20, 02.50, 04.45 Чемпионы
Евразии 12+
05.30 [Не]Фантастика 12+
05.40 «Всё для людей» 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30, 00.30 Новости
06.15, 07.55, 09.05, 10.10,
11.05, 12.00, 14.10, 15.05,
16.15, 17.15 Дела судебные
16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Миллион за 5 минут 16+
22.25 «ГАРАЖ» 16+
00.45, 03.15 Специальный
репортаж 12+
01.00 «Всё для людей» 12+
01.30, 03.30 Евразия. Регионы
12+
01.40, 03.45 Сделано в Со-
дружестве 12+
01.55, 03.55 Вот такая петруш-
ка 12+
02.05, 04.10 Евразия. До-
словно 12+
02.15 Евразия. Познаём
вместе 12+
02.20, 04.20 Пять причин
поехать в... 12+
02.35, 04.35 Наши иностранцы
12+
03.00 Евразия. История
успеха 12+
03.05, 04.55 Вместе выгодно
12+

МАТЧ

05.55 «Век нашего спорта»
12+
06.55 Профессиональный
бокс. Артуро Гатти против
Микки Уорда 16+
07.55 Регби. PARI Кубок
России. 1/2 финала. «Красный
Яр» (Красноярск) - «Стрела-
Ак Барс» (Казань) 12+
09.55 Новости 0+

10.00 Пляжный Футбол.
OLIMPBET Чемпионат России.
«Лекс» (Санкт-Петербург) -
«Краснодар-ЮМР» 0+
11.15 Пляжный Футбол.
OLIMPBET Чемпионат России.
«Крылья Советов» (Самара) -
«Саратов» 0+
12.30, 13.00 Звёзды без пра-
вил 12+
13.30 Третий тайм 12+
14.00, 17.00, 19.55 Новости
14.05, 00.15, 03.00 Все на
Матч! 12+
17.05, 19.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Вопреки всему 12+
18.25 Смешанные единобор-
ства. UFC. Алекс Перейра
против Исраэля Адесани 16+
20.00 Есть тема! 12+
21.25 Лёгкая атлетика. ПСБ
Чемпионат России
00.45 Футбол. FONBET Кубок
России. «Факел» (Воронеж) -
«Акрон» (Тольятти)
03.15 Футбол. FONBET Кубок
России. «Краснодар» - «Ах-
мат» (Грозный)

ГУБЕРНИЯ

07.00, 08.55, 18.55, 20.50,
06.55 Выборы-2024 г. 16+
09.00 Школа здоровья 16+
09.15, 09.40 «ПОГНАЛИ» 16+
10.10 Утро с «Губернией» 0+
11.10, 15.00, 16.20, 19.00,
21.10, 23.15, 02.35, 04.00,
06.10 Новости 16+
12.00, 16.35 Говорит «Губер-
ния» 16+
13.00 «Невероятная наука-2.
Группа крови» 16+
13.55 «Отцы и дети. Констан-
тин Райкин» 6+
14.25 Зелёный сад 0+
14.55, 05.15 В кругу семьи 0+
15.20 «Отцы и дети. Тереза
Дурова» 6+
15.55 «Вся правда» 16+
17.40 «СУФЛЕР» 16+
18.35, 05.45 Разбор полётов 16+
19.50, 22.00, 00.00, 03.55,
04.40, 06.05 Место происше-
ствия 16+
19.55, 22.05, 02.05, 03.25,
04.45 Политпрайм 16+
20.55, 23.05, 03.15 Мы вместе
16+
00.10, 01.10 «АЛХИМИК» 16+
05.20 На рыбалку 16+

ТВ ПРОГРАММА 12 - 18 АВГУСТА | 11

ПТ

16 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 16.50 Информационный канал 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
23.35 Больше, чем золото 0+
00.30, 03.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.15 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Судьба человека 12+
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 13.55 «Первый Университет» 16+

07.20, 20.45 Театральная повесть в пяти вечерах 16+
08.00 «Куда ведут железные дороги» 16+
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕР-РИ ФИННА» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Телетеатр. Классика 16+
11.15 «Вначале было дело... или История русской промышленности» 16+
11.45 Искусственный отбор 16+
12.45 «МУЖЕСТВО» 12+
14.40, 01.20 Неделя камерной музыки 16+
15.45 «Хранители жизни. Сеченов» 16+
16.45 «Забывтое ремесло». «Машинистка» 16+
17.05, 23.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
18.40, 02.00 «Загадки древних строк» 16+
19.45 Острова 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.25 Спектакль «ЮБИЛЕЙ ЮВЕЛИРА» 16+
23.00 Белая студия 16+
02.45 «Банкет» 16+

НТВ

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 «ПЕС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 «ФЕМИДА ВИДИТ» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+

08.10, 11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35, 15.00 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» 16+
18.10 «РОКОВОЕ SMS» 12+
20.10 «ЗАПАДНЯ» 12+
22.25 Хорошие песни 12+
00.05 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост» 16+
00.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
02.10 Петровка, 38 16+
02.30 «ХРОНИКА ГЛУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
05.20 Москва резиновая 16+
05.55 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» 16+

РЕН ТВ

05.00 «АССА» 16+
05.30, 18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 16+
21.45 «ЗАЛОЖНИКИ» 16+
23.35 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+
01.30 «ЦОЙ» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 «Маша и Медведь» 0+
08.00 Интуристы 16+
08.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+

11.35 Русская дорога 16+
13.10 Уральские пельмени 16+
01.00 Кино в деталях 18+
02.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» 12+
03.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
04.30 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

06.45 Естественный отбор 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Ищу своих 12+
10.05, 21.20 Специальный репортаж 16+
10.20 По горячим следам 16+
10.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
12.20, 13.20 «22 МИНУТЫ» 16+
14.25, 15.05, 17.15 «ВИКИНГ-2» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 «Загадки века» 12+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+
04.50 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.30 «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.35 «Порча» 16+
13.00, 01.35 «Знахарка» 16+
13.35, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.30 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МечТАТЬ» 16+
19.00 «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
02.55 6 кадров 16+
03.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
06.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25, 06.00, 06.45, 07.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.15, 09.30, 09.45, 10.50, 11.55 «МАМА ЛОРА» 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
13.30, 17.30 «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 00.55 Они потрясли мир 12+
01.45, 02.30, 03.10, 03.45, 04.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

МИР

05.00 Вместе выгодно 12+
05.10 Специальный репортаж 12+
05.20 Евразия. Регионы 12+
05.35 «Всё для людей» 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 «ВИИ» 16+
07.40, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
18.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+
20.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 16+
22.45 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ» 16+
00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» 16+
02.05 «ЦИРК» 16+
03.35 Наше кино. История большой любви 16+

МАТЧ

05.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Жирона»
07.30, 14.05, 23.05, 04.05 Все на Матч! 12+
08.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли 0+
09.55 Новости 0+
10.00 пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Спутник» (Самара) - «Кристалл» (Санкт-Петербург) 0+

11.15 Пляжный Футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Строгино» (Москва) 0+
12.30, 13.00 Звёзды без правил 12+
13.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
14.00, 17.00, 19.55, 23.00 Новости
17.05 Небесная грация 0+
17.25 Вопреки всему 12+
18.25, 02.55 Футбол. FОНВЕТ Кубок России. Обзор 6+
19.35 Лица страны. Наталья Суворова 12+
20.00 Есть тема! 12+
21.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли 00.20 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России
04.30 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Адама Богатырёва

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.15 Утро с «Губернией» 0+
09.00, 19.55, 22.15 Разбор полётов 16+
09.20, 09.50 «ПОГНАЛИ» 16+
11.20, 15.00, 16.40, 19.00, 21.20, 23.30, 02.05, 03.55 Новости 16+
12.10, 16.55 Политпрайм 16+
13.00 «Отцы и дети» 6+
13.30 Школа здоровья 16+
14.35 На рыбалку 16+
15.20 «Отцы и дети» 6+
15.55 «Печки-лавочки. Шедевр от отчаяния» 12+
18.00 «Невероятная наука-2. Группа крови» 16+
18.55, 06.55 Выборы-2024 г. 16+
19.50, 21.15, 22.10, 00.20, 02.45, 05.20 Место происшествия 16+
20.20, 04.35 Фабрика новостей 16+
22.40 «Карибский кризис. Свободная Куба» 16+
00.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+
02.50 «Марк Захаров. Технология чуда» 12+
03.30 «Отцы и дети» 6+
05.25 «МОНРО» 16+

СБ

17 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Больше, чем золото 0+
13.10 Видели видео? 0+
13.50 Концерт Муслима Магомаева 12+
15.20 «МАГОМАЕВ» 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.15 Лучшее всех! 0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 «ПАСТОРАЛЬ» 16+
01.10, 01.55, 03.25, 04.10, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «СТАРое ПИАНИНО» 12+
00.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 12+

04.00 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
07.55 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ» 16+
10.15 Классная тема! 16+
10.45 Неизвестные маршруты России. «Тюменская область. Чудеса Тюмени» 16+
11.30 «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
13.00 Музеи без границ 16+
13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.15 Острова 16+
14.55 «АНЮТА» 0+
16.05 «Алексей Щусев. Архитектор трёх эпох» 16+
17.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 6+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Спектакль «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 16+
22.25 Большой джаз-2022 г. 16+
00.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ» 16+
01.55 Искатели. «Клад Наришкиных» 16+
02.40 Мультфильмы 16+

НТВ

05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.55 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 19.35 Следствие вели... 16+
20.00 Чудо 6+
21.50 Секрет на миллион 16+
23.55 Международная пирамида 18+
00.40 «ФЕМИДА ВИДИТ» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
09.00 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 22.00 События 16+
11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
14.00, 14.45 «КОММУНАЛКА» 12+
18.20 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» 12+
22.15 «Жены диктаторов» 16+
23.00 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай» 16+
23.45 «НКВД против абвера. Операция «Монастырь» 16+
00.25 Прощание 16+
01.10 «Актёрские драмы. Союз рыжих» 16+
01.50 «Актёрские драмы. Власть денег» 16+
02.30 «Актёрские драмы. Дело случая» 16+
03.10 «Актёрские драмы. Коммунальное чтиво» 16+
03.50, 04.15, 04.45, 05.10 Хватит слухов! 16+
05.35 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

05.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 12+
22.30 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» 16+
00.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» 18+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 «Три кота» 0+
07.15, 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.00, 09.00 ПроСТО кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 12+
11.40 «Рок Дог» 6+
13.20 «Зверогонщики» 6+
15.15 «КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА» 12+
17.20 «Финник» 6+
19.05 «РОБОТ АРИ» 6+
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК» 16+
23.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» 18+
01.05 «ЭМИЛИ» 18+
03.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
04.25 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

06.10, 03.35 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» 6+
07.30, 09.20 «КАРНАВАЛ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
11.10 Легенды музыки 12+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 Не факт! 12+
13.15 Легенды кино 12+
14.00 Главный день 16+
14.50, 17.55, 19.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТ-СОНА» 12+
22.35 «ФАРТОВЫЙ» 16+
00.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЁТСЯ...» 12+
02.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 12+
04.45 «Отечественные гранатометы. История и современность» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 16+

07.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКИ «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК» 16+
09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН» 16+
02.30 6 кадров 16+
02.35 «Эффект Матроны» 16+
03.25 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.05, 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
09.00 Страна советов 16+
10.20, 11.20, 12.15, 14.05, 15.05, 16.00, 17.00, 17.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
18.50, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.35, 04.20 «СВИДЕТЕЛИ» 16+

МИР

05.00, 03.05 Наше кино. История большой любви 16+
05.15, 06.25, 09.05, 04.45 Мультфильмы 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.50 «ОПЕКУН» 16+
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 16+
12.05, 16.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+
00.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» 16+
01.45 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 16+

МАТЧ

07.30, 14.05, 20.00, 02.00 Все на Матч! 12+

08.25 Центральный круг 12+
08.55 Рецептура 6+
09.25 География спорта. Владимир 12+
09.55 Новости 0+
10.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли 0+
11.00, 13.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Джейк Линдси против Элвина Брито
14.00, 19.55 Новости
16.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли
18.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 г. 6+
19.35 Лица страны. Авсет Авсетов 12+
21.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России
23.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара)
02.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженова» - «Интер»
04.30 Футбол. Суперкубок Германии. «Байер» - «Штутгарт»

ГУБЕРНИЯ

07.00 Новости 16+
07.40 На рыбалку 16+
08.05 Слово веры 12+
08.30 Зелёный сад 0+
09.00 Школа здоровья 16+
10.00, 05.25, 06.50 В кругу семьи 0+
10.05, 05.30 «Тайная история еды» 16+
11.00, 12.00, 12.55, 13.55 «САДОВНИЦА» 16+
14.55 «ФЕОДОСИЙСКАЯ СКАЗКА» 6+
16.40, 17.05, 17.35, 18.00 «ПОГНАЛИ» 16+
18.30, 00.35, 04.05 Место происшествия. Итоги недели 16+
19.00, 21.45, 01.05, 03.25 Новости недели 16+
19.55, 20.50, 22.35, 23.30 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ» 16+
01.45 «72 ЧАСА» 16+
04.30 Фабрика новостей 16+
06.15 «Печки лавочки. Шедевр от отчаяния» 12+

12 | ТВ ПРОГРАММА 12 - 18 АВГУСТА

ВС

18 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 02.15, 03.00, 04.10 Под-каст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
09.40 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Муслим Магомаев. Лучший голос Земли 12+
13.25 «МАГОМАЕВ» 16+
15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Мужчины 0+
18.00 Вечерние Новости 19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время
23.00 «ВЕРТИНСКИЙ» 16+
00.05 Кубок Первого канала по волейболу. Женщины 0+

РОССИЯ 1

06.00, 02.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Мультфильмы 16+
07.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 6+
10.15 Классная тема! 16+
10.45 Неизвестные маршруты России. «Тюменская область. Тобольск» 16+
11.25, 22.55 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 18+
13.00 Музеи без границ 16+
13.25 Опера Н. Римского-Корсакова «Садко» 16+
16.25 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 «Правдивая история графа Монте-Кристо» 16+
18.35 Романтика романа 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
21.15 «Зоя Богуславская. Мои люди» 16+
00.30 «Алексей Шусев. Архитектор трёх эпох» 16+
01.25 Искатели. «Загадка «Медного всадника» 16+
02.15 Мультфильмы 16+

НТВ

05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
07.00 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
20.00 Основано на реальных Событиях 16+

22.00 Первый Международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. Восточные напевы 12+
00.25 Звезды сошлись 16+
01.55 Агентство скрытых камер 16+
02.30 «ФЕМИДА ВИДИТ» 16+

ТВ ЦЕНТР

05.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
07.40 «ЗАПАДНЯ» 12+
09.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
11.30, 14.30, 00.20 События 16+
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
14.45 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак» 16+
15.35 «Русские тайны. Эликсир бессмертия» 16+
16.30 «90-е. Хиты дискотек и пьанок» 16+
18.10 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» 12+
21.50, 00.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 16+
01.20 Петровка, 38 16+
01.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВО-РЕЧЬЯ» 12+
04.30 «Георг Отс. Публика ждёт...» 16+
05.20 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 «Легенды и мифы» 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС» 12+
18.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 12+
20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 12+
23.00 Итоговая программа 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 «Отель «У овечек» 0+
07.15, 10.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
07.35 ПроСТО кухня 12+
08.30 На стиле с Глюк'оЗой 16+
09.00 Кто круче всех? 16+
10.00 Интуристы 16+
12.00 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» 12+
14.20 «РОБО-ПЁС» 12+
16.10 «РОБОТ АРИ» 6+
18.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+
21.00 «БАМБЛБИ» 12+
23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+
01.25 «САПОЖНИК» 18+
03.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
04.35 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА

05.20 «ВИКИНГ-2» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 «Легенды Госбезопасности» 16+
12.20 «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 «Секретные материалы» 16+
16.30 «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
23.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 16+
00.35 «КАРНАВАЛ» 12+
03.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
04.50 «Перелом. Хроника Победы» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
06.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМ-СОМОЛЬСКИЙ РОМАН» 16+
10.10 «ПРИНЦ И НИЩАЯ» 16+
14.40 «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 16+
00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК» 16+
02.35 6 кадров 16+
03.10 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 «СВИДЕТЕЛИ» 16+
05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35 «ПИЛИГРИМ-2» 16+
12.25, 13.25, 14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.20, 19.15 «СТРАЖА ОТЧИЗНЫ» 16+
20.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
22.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 12+
00.35, 01.20 «48 ЧАСОВ» 16+
02.10, 03.00, 03.50 «МАМА ЛОРА» 12+
04.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
05.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+
07.00 «ГАРАЖ» 16+
09.10 Пять причин поехать в... 12+
09.25 Точка на карте 6+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости 10.10, 16.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+

МАТЧ

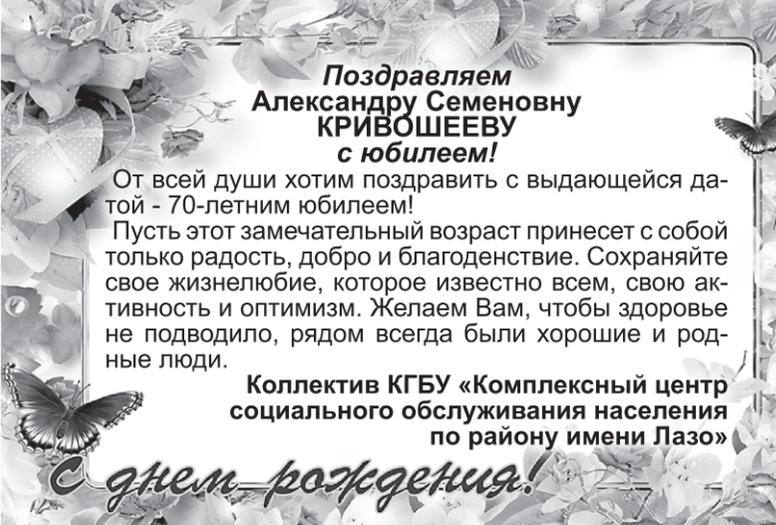
06.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Барселона»
07.30, 14.35, 19.00, 23.05 Все на Матч! 12+
08.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли 0+
09.55 Новости 0+
10.00 Самбо. Кубок мира 12+
12.00, 13.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Исраэля Адесаньи 14.30, 18.55, 23.00 Новости 16.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли 19.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 00.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА - «Локомотив» (Москва) 02.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Наполи» 04.30 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+

ГУБЕРНИЯ

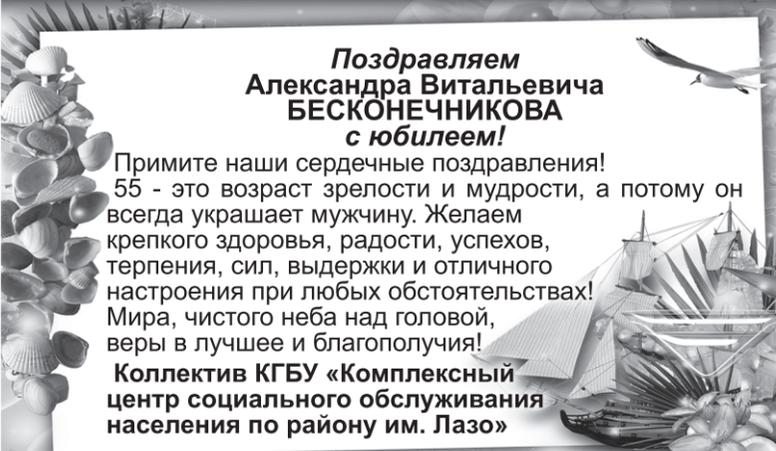
07.00, 10.00, 15.00 Новости недели 16+
07.40, 06.00 Слово веры 12+
08.05, 14.55 В кругу семьи 0+
08.15 «ФЕОДОСИЙСКАЯ СКАЗКА» 6+
10.50 «Карибский кризис. Свободная Куба» 16+
11.40 «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+
13.20, 06.20 Зелёный сад 0+
13.55 Школа здоровья 16+
15.50 Разбор полётов 16+
16.10 Мы вместе 16+
16.20 «Отцы и дети. Екатерина Бокерия» 6+
16.45 Шедевры Гродековского 0+
16.55, 05.30 «Вся правда» 16+
17.25, 23.50 На рыбалку 16+
17.50 Магистраль 16+
18.00 «Невероятная наука 2. Группа крови» 16+
19.00, 22.25 Фабрика новостей 16+
19.55, 23.20, 03.25 Место происхождения. Итоги недели 16+
20.25, 03.50 «72 ЧАСА» 16+
00.20, 01.10, 01.55, 02.40 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ» 16+



Поздравляем дорогую, любимую мамочку, бабушку, прабабушку ИСАКОВУ Марию Семёновну с 90-летним юбилеем!
Сегодня, в этот особый, в твой праздник, мама, в юбилей, Скажем, что нет тебя дороже, милей, заботливей, родней. Тебе спасибо, дорогая, за доброту, любовь, тепло, За воспитание, поддержку, с тобой нам очень повезло. Тебе желаем жизни долгой, здоровья, сил, прекрасного настроения. Мы тебя очень любим!
Дети, внуки, правнуки



Поздравляем Александру Семеновну КРИВОШЕЕВУ с юбилеем!
От всей души хотим поздравить с выдающейся датой - 70-летним юбилеем! Пусть этот замечательный возраст принесет с собой только радость, добро и благоденствие. Сохраняйте свое жизнелюбие, которое известно всем, свою активность и оптимизм. Желаем Вам, чтобы здоровье не подводило, рядом всегда были хорошие и родные люди.
Коллектив КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения по району имени Лазо»
С днем рождения!



Поздравляем Александра Витальевича БЕСКОНЕЧНИКОВА с юбилеем!
Примите наши сердечные поздравления! 55 - это возраст зрелости и мудрости, а потому он всегда украшает мужчину. Желаем крепкого здоровья, радости, успехов, терпения, сил, выдержки и отличного настроения при любых обстоятельствах! Мира, чистого неба над головой, веры в лучшее и благополучия!
Коллектив КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения по району им. Лазо»

ТРЕБУЕТСЯ материальная помощь семье погорельцев, в которой воспитываются четверо своих и двое приемных детей. Пожар случился в начале июля этого года, дом полностью выгорел изнутри.
Также нужны мебель, бытовая техника, стройматериалы на восстановление дома. В настоящее время семья ютится в двухкомнатной квартире родственницы.
Номер карты Сбербанка 2202 2056 2987 2653 или по номеру телефона 8-909-840-44-02 (Ольга Викторовна Шиваева).



Подать и продлить объявление, поздравление в газету "Наше время" можно через текстовое сообщение в WhatsApp по номеру +7-924-301-47-18.
Прием объявлений и поздравлений в текущий номер – до 13.00 час. каждого вторника.

Мама учила нас всему тому, что мы сейчас умеем!

...В памяти всплывают картинки из детства... Жили мы в небольшом алтайском селе Лазурка. Папа вместе с кумовьями завербовался в геолого-разведывательную партию горным спасателем с зарплатой в 150 рублей – деньги в то время были огромные.

Е. Г. ЯКУШЕВА
(МАЗУРСКАЯ), п. Сита

Со временем разработки по добыче угля разрослись в рудник, и отца перевели в маркшейдеры. И тогда он смог построить дом на берегу реки, у которой и поселилось наше семейство Безденежных. У речки он поставил и баньку по-черному, где парил нас веником.

Мама работала в клубе касиром. С братьями я часто бывала у нее на работе. Перед сеансом нас усаживали на первый ряд, а после кино мы всей семьей шли домой. В памяти зима, в Сибири она очень суровая и ветреная. Помню, как один из старших братьев, Анатолий, шел спиной вперед, защищая нас, маленьких, от колючего ветра, так и вел нас, обняв за плечи. А еще зимой Толя вставал на лыжи, меня с младшим братом ставил на лыжи за своей спиной, и втроем мы скатывались с горки к речке. Летом мы собирали красную и белую смородину, заросли которой были тут же, за огородом.

Нас, детей, в семье было четверо, жили мы без шика, игрушки в то время не покупались. Мама сама все нам шила, вязала по мелочам. А я дождалась, когда освободятся ее катушки из-под ниток. Из них и спичечных коробков мы с братом Володей и мастерили себе игрушки. Когда мама на ткацком станке вывязывала половички, я любила сидеть рядом и нарезать ей из старых вещей ленточки-заготовки. Любила смотреть, как она, сидя за прялкой, сучила пряжу на веретено, а я все удивлялась, как это у нее получается так быстро. И в Сите, до последних дней жизни, мама покупала овечью шерсть и прядла пряжу. Кстати, родители держали в алтайской Лазурке много овец – их шерсть шла на вязаные теплых вещей и на валенки, которые валяли в этом же селе. А я храню мамино старенькое веретено – оно напоминает мне о детстве.

Детство у нас было маленьким, я и брат спали с бабушкой на лжанке русской печки. Часто бабушка тут же на печке, чтобы мы не путались под ногами родителей, читала нам книжки. До сих пор помню сказку «Дружба зверей», я и сыну потом купила такую же книжку с такими же картинками. А книга «Минутка» со стихами про маму, 1959 года издания, в толстой обло-



Мои родители Ирина Филатовна и Геннадий Степанович Безденежных с сыновьями Алексеем и Анатолием.

жке, тоже до сих пор со мной. Затертая, клееная-переклеенная, но такая родная. Стихи из нее я учила в детстве, а когда стала подрастать дочь, учила эти стихи с ней.

В 1962 г. рудник закрыли. Отец и трое его друзей-кумовей поехали в поисках работы на Дальний Восток. А в 1964 г. по вызову отца мы приехали в Ситу. Мама пошла работать истопником общежитий в ГПТУ-17. С октября по май, т.е. в отопительный сезон, маме надо было по утрам и вечерам растапливать печки в восьми общежитиях училища. Мы с братом Володей помогали носить дрова, выносить золу, чтобы мама успела еще подработать (она белила дома соседям, помогала садить и убирать картошку), т.к. зарплата истопника была очень маленькой.

Детства у моих родителей, можно сказать, и не было. Оба с трех лет остались без матери. Мама с пяти лет за еду присматривала за соседскими малышами. В 1938 году ее отца по доносу арестовали, дети остались жить с мачехой. Мама была самой старшей, поэтому все тяготы жизни и забота о трех младших сестрах и брате легли на ее плечи. В 16 лет она села за

трактор «Фордзон», работала в колхозе.

У папы судьба была не легче: он тоже был старшим в семье, где подрастали еще три брата, и спрос с него был, как с взрослого.

Отца призвали в армию в 1940 г., на войне был ранен в ногу, после лечения вернулся в полк и прослужил в нем телеграфистом 237-го гвардейского зенитно-артиллерийского полка до самой Победы. В 1946 г., с боевыми наградами на гимнастерке, он вернулся с фронта. Женился на дочери соседней деревни, работавшей девушкой. Такая девушка – Ира Владимировна – жила в соседнем селе. Работала в колхозе, жила у мачехи с младшими братьями и сестрами. В 1947 г. отец с мамой сошлись и стали жить вместе. Расписались они только в 1955 году. К этому времени в семье росли два сына, Алексей и Анатолий. Через три года родилась я, как у нас в семье шутили «дочь третьей пятилетки», в 1960 г. – мой младший брат Владимир. В Сите он работал в Оборском лесхозе лесником – вся жизнь в тайге. В канун Дня Победы в 1998 году отцу вручили орден Отечественной войны 2 степени. Этот праздник он отмечал в

больнице. А 4 июня сердце отца перестанет биться...

Но вернемся в 60-е годы. Их первенец Алексей был от дома далеко – после 8-го класса он учился в речном училище в Восточном Казахстане. Но учебу все-таки оставил, понимал, что эти «большие» три рубля, которые присылала ему родители, они должны были «отрывать» от нас. Как самый старший, Леша помогал родителям по хозяйству, ходил на сенокос, присматривал за нами, младшими. Больше всего нянчился со мной, ведь я была одна девочка в семье. И моя огромная любовь к нему стала на всю жизнь.

По окончании отопительного сезона директор ГПТУ, видя старания мамы, предложил ей работу коменданта с зарплатой в 42 рубля. Это была уже постоянная работа и гарантированный заработок, можно было и оформить кредит, чтобы обуть, одеть нас в школу. В 1967 г. в Сите открылась большая орсовская столовая, и мама идет туда учеником повара. Затем окончила курсы и с годами доросла до повара 5 разряда, имела немало грамот и благодарностей, поощрялась премиями, её имя заносило на Доску Почета. В 55 лет мама вышла на пенсию, ей вручили медаль «Ветеран труда».

Могу сказать, что детство наше было обычным для деревенских детей – с заботой по дому в помощь родителям, с ответственностью за младших, с обязательным почитанием родителей и непререкаемым их авторитетом: если мама, папа сказали, так должно и быть. Наши родители сами были в постоянном труде: на производстве, а затем на огороде, на сенокосе, по хозяйству. Были в семье и праздники: все наши кумовья и знакомые бывали у нас в гостях, и мы ходили в гости к ним. И наши отцы так задушевно пели песни! Мой крестный – дядя Вася Клецин – громким баритоном начинал, ему вторил другой крестный – дядя Степа Иванов, потом вступали папа и вся компания за праздничным столом. Это от них и у меня тяга ко всему прекрасному, красивому. В школе я была активным ребенком. С 3-го класса принимала участие в кустовых смотрах художественной самодеятельности. С 5-го класса, спасибо классному руководителю, учительнице русского языка и литературы Л.И. Ермохиной, стала читать стихи. А еще кружки в старших классах, спортивные секции, проведение вечеров в классе и в школе и обязательно участие в клубной самодеятельности. Мама этому не препятствовала, но всегда повторяла: «Дома все дела сделаешь, и пожалуйста! Хотя

до утра!»...

Все годы передо мной образ мамы, помню, как она постоянно хлопотала по дому, как старалась на работе, особенно, когда в клубе проводили «Голубые огоньки». Она там обслуживала гостей. Всегда опрятно одетая, наглаженная, густые волосы уложены в прическу. И нас, всех четверых, она приучила к этому: я не видела братьев в неотутюженных брюках, мятой рубашке или не начищенных туфлях. Меня в детстве она баловала нарядами, которые шила сама. А в Сите водила в КБО и заказывала мне платья. В 7 классе, попробовав на уроках труда шить юбку «солнце-клев», я загорелась желанием научиться шить. Сколько было испорчено ткани! Но мама никогда меня не ругала. И уже взрослой я стала шить себе и родным платья, брюки, костюмы и даже пальто. Так же получилось и с вязанием вещей. Со временем я научилась вязать и крючком. А сколько у нас было цветов в доме и на грядках! Отовсюду мама приносила какие-то отростки, корешки. В старших классах она полностью доверила мне заготовку маринадов на зиму. И всегда учила нас заботе друг о друге. Братьями, которые жили с семьями в городе, мы обязательно готовили запасы на зиму. А папа решал, как он это все ответит. Когда не стало мамы, я по-прежнему делилась с братьями урожаем с огорода.

В детстве мы мечтали быстрее вырасти. А вот выросли и стали делать так, как родители. Потому что они приучили нас к труду, заботе друг о друге, любви к своим близким. С высоты прожитых лет я понимаю, что правильно делала мама, когда учила нас всему тому, что сейчас мы умеем. Она хотела, чтобы мы выросли хорошими людьми и стали ее гордостью. Вспоминаю, как перед каждым праздником, особенно перед Пасхой, у нас дома по два-три дня в русской печи, как на конвейере, готовилась выпечка. Потом это все раздавалось по соседям и знакомым. Конечно, я ворчала: «Зачем столько, зачем кому-то». Мне же приходилось помогать ей все это готовить. А потом я поняла, что мама хотела сделать приятное не только своей семье, но и знакомым: угостить их вкусеньким, порадовать к празднику, да и просто отвести душу стряпней, ей это нравилось.

Сейчас я понимаю, от кого у меня всё – от моих любимых мамы, папы, братьев, от родных и близких. Я постаралась и своим детям передать те ценности, которыми научили меня родители. А без этих ценностей наша жизнь была бы очень бедной.

14 | ОФИЦИАЛЬНО



4 августа, на 75-м году ушел из жизни Почетный гражданин района, заслуженный ветеран Хабаровского края АНАТОЛИЙ КУЗЬМИЧ ЗАЯЦ.

Анатолий Кузьмич родился 2 сентября 1948 г. в с.Прудки. После службы в армии с отличием окончил Дальневосточное высшее командное училище им. К.К. Рокоссовского. Служил в группе Советских войск в Германии, в Сибирском и Северо-Кавказском военных округах. С 1992 г. по 1998 г. возглавлял военный комиссариат района. В звании полковника был уволен в запас по возрасту с правом ношения военной формы одежды.

Однако его трудовая деятельность в районе не закончилась. Анатолий Кузьмич работал гл. специалистом по ГО и ЧС в администрации района, затем педагогом-организатором ОБЖ в Переяславской СШ №1. Он был избран в состав районного совета ветеранов войны и труда, активно занимался патриотическим воспитанием молодежи, сохраняя лучшие традиции старшего поколения.

С 2009 г. по 2015 г. А.К. Заяц возглавлял районную ветеранскую организацию, также был членом президиума Краевого совета ветеранов. Под его руководством ветеранская организация района значительно укрепила свои позиции как организационно, так и численно. Первичные ветеранские организации активизировали свою работу по патриотическому воспитанию молодежи, социальной и правовой защищенности ветеранов, пожилых людей, по организации досуга, здорового образа жизни.

Анатолий Кузьмич Заяц был удостоен множества наград - государственных, ведомственных, а также юбилейных медалей. Он был человеком открытым, неравнодушным, благодаря своей активной гражданской позиции пользовался заслуженным авторитетом и уважением среди земляков.

Администрация и районное Собрание депутатов, районный совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов и ветераны района выражают искренние соболезнования родным и близким Анатолия Кузьмича Заяц в связи с этой невосполнимой утратой.

Память об этом прекрасном человеке сохранится в наших сердцах.

ИЗВЕЩЕНИЯ

В соответствии со статьями 39.2, 39.6, 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации администрация муниципального района имени Лазо Хабаровского края ИНФОРМИРУЕТ ГРАЖДАН о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка из категории земель - земли населенных пунктов, с видом разрешенного использования: **ведение садоводства, с кадастровым номером 27:08:0011001:206, площадью 439 кв. м, имеющего местоположение:** Хабаровский край, р-н им. Лазо, с. Кондратьевка, ул. Центральная, д. 39, лит. Б.

Заинтересованные лица в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения могут ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка в отдел земельных отношений управления по экономическому развитию администрации муниципального района имени Лазо Хабаровского края по адресу: ул. Октябрьская, 35, каб. 30, р.п. Переяславка, район имени Лазо, Хабаровский край. **Приёмные дни:** понедельник-пятница, с 09:00 до 18:00 час., перерыв с 13:00 до 14:00 час.

Дата и время окончания приема заявлений: **06 сентября 2024 г., 17:00 час.**

В соответствии со статьями 39.2, 39.6, 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации администрация муниципального района имени Лазо Хабаровского края ИНФОРМИРУЕТ ГРАЖДАН о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка из категории земель - земли населенных пунктов, с видом разрешенного использования: **для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок), с кадастровым номером 27:08:0010109:326, площадью 1492 кв. м, имеющего местоположение:** Хабаровский край, р-он им. Лазо, 75 м на юго-запад от д. 15, ул. Ленина, с. Черняево.

Заинтересованные лица в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения могут ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка в отдел земельных отношений управления по экономическому развитию администрации муниципального района имени Лазо Хабаровского края по адресу: ул. Октябрьская, 35, каб. 30, р.п. Переяславка, район имени Лазо, Хабаровский край. **Приёмные дни:** понедельник-пятница, с 09:00 до 18:00 час., перерыв с 13:00 до 14:00 час.

Дата и время окончания приема заявлений: **6 сентября 2024 г., 17:00 час.**

В соответствии со статьями 39.2, 39.6, 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации

администрация муниципального района имени Лазо Хабаровского края ИНФОРМИРУЕТ ГРАЖДАН о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка из категории земель - земли населенных пунктов, с видом разрешенного использования: **малоэтажная жилая застройка, с кадастровым номером 27:08:0010903:229, площадью 2707 кв. м, имеющего местоположение:** Хабаровский край, р-н имени Лазо, с. Святогорье, 432 м на северо-восток от ориентира - жилого дома, адрес ориентира: ул. Юбилейная, д. 12.

Заинтересованные лица в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения могут ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка в отдел земельных отношений управления по экономическому развитию администрации муниципального района имени Лазо Хабаровского края по адресу: ул. Октябрьская, 35, каб. 30, р.п. Переяславка, район имени Лазо, Хабаровский край. **Приёмные дни:** понедельник-пятница, с 09:00 до 18:00 час., перерыв с 13:00 до 14:00 час.

Дата и время окончания приема заявлений: **6 сентября 2024 г., 17:00 час.**

В соответствии со статьями 39.2, 39.6, 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации администрация муниципального района имени Лазо Хабаровского края ИНФОРМИРУЕТ ГРАЖДАН о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка из категории земель - земли сельскохозяйственного назначения, с видом разрешенного использования: **для ведения личного подсобного хозяйства (для ведения личного подсобного хозяйства), с кадастровым номером 27:08:0010904:94, площадью 16816 кв. м. Местоположение** установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - дом № 4. Участок находится примерно в 490 м по направлению на северо-восток от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Хабаровский край, р-н имени Лазо, с. Святогорье, ул. Совхозная.

Заинтересованные лица в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения могут ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка в отдел земельных отношений управления по экономическому развитию администрации муниципального района имени Лазо Хабаровского края по адресу: ул. Октябрьская, 35, каб. 30, р.п. Переяславка, район имени Лазо, Хабаровский край. **Приёмные дни:** понедельник-пятница, с 09:00 до 18:00 час., перерыв с 13:00 до 14:00 час.

Дата и время окончания приема заявлений: **6 сентября 2024 г., 17:00 час.**

Ушёл из жизни АНАТОЛИЙ КУЗЬМИЧ ЗАЯЦ, заслуженный ветеран Хабаровского края, Почетный гражданин района имени Лазо, член президиума Краевого совета ветеранов.

Всю свою сознательную жизнь он посвятил служению любимому району и его жителям. Его отличала высокая требовательность к себе, к порученному делу, честность и принципиальность.

Он был очень внимателен к нуждам пожилых граждан, уделял особое внимание вопросам воспитания молодого поколения, организации досуга пенсионеров. В решении задач умел находить контакт с органами власти, общественными организациями, ветеранским активом.

Он запомнится нам своей неутомимой активностью, оптимизмом, желанием выполнить самые трудные задачи.

Хабаровская Краевая организация ветеранов войны и труда выражает глубокое соболезнование ветеранской организации района имени Лазо, семье, родным и близким по случаю преждевременной смерти Анатолия Кузьмича.

Светлая память о нём навсегда останется в памяти тех, кто работал и знал его.

Коллектив МБОУ СОШ № 1 р.п. Переяславка выражает глубокое соболезнования родным и близким в связи с уходом из жизни АНАТОЛИЯ КУЗЬМИЧА ЗАЯЦ.

Когда уходит человек,
По крохам собирает память
Черты лица, морщинок век,
Волос седеющую наледь,
И там он жив, приходит в снах,
Смеется, плачет вместе с вами,
И даже ветер в небесах
Явь наполняет голосами.

Хорский совет ветеранов приносит искренние соболезнования родным, друзьям, ветеранскому активу в связи с кончиной АНАТОЛИЯ КУЗЬМИЧА ЗАЯЦ.

Будем помнить его - хорошего организатора, стоящего на страже прав ветеранов, доброжелательного и ответственного руководителя и гражданина.

Уважаемые владельцы оружия!

В связи с проведением Специальной военной операции вы можете передать на добровольной основе принадлежащие вам на законном основании огнестрельное, гладкоствольное оружие и боеприпасы.

Через отделение лицензионно-разрешительной работы оружие и боеприпасы будут переданы в зону СВО для оказания помощи соотечественникам.

Обращаться по адресу: п. Переяславка, ул. Ленина, 9. Тел. 8 (4212) 96-71-32.



СТАНЬ СВОИМ

ВЫПЛАТА ОТ 545 000 руб.
единовременно

ЗАРПЛАТА ОТ 210 000 руб.
ежемесячно

ПРЕМИИ до 1 000 000 руб.

ЛЬБОТЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 117, 122



ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Великий Русский Путь» – предвестник «Лазовского марафона»

Этот грандиозный суперпробег, который пролёг через всю Россию, стартовал из Владивостока 28 мая 2005 г., а завершился 8 сентября в Санкт-Петербурге. Эстафета до сих пор не имеет прецедентов в истории легкой атлетики как по продолжительности дистанции – 11000 км, так и по ее сложности.

Памятное событие

А.Н. КОТОЛУПОВ

Участниками пробега стали и наши земляки, в их числе ветеран лазовского спорта А.Н. Котолупов, который с теплотой вспоминает об этом спортивном событии.

Это было 19 лет назад – «Великий Русский Путь» был разделен на 15 этапов – по 700-750 км, – вспоминает Александр Николаевич. – Участники эстафеты пробежали, каждый из них, за неделю. Спортсмены сменяли друг друга по эстафетному принципу: бегун, преодолев 10-километровую дистанцию за 50 минут, следующие 3 этапа отдыхал. Потом вновь бежал 10 км с той же скоростью. Получалось, что каждый спортсмен пробежал в день не менее 20 км.

В эстафете принимали участие и любители бега из тех регионов страны, по которым пролегал ее маршрут. Так, к ней присоединились и мы. Ранним утром 4 июня 2005 года автобус с 20 спортсменами из Перьяславки выехал в Дормидонтовку Вяземского района, где вяземские бегуны передавали эстафету лазовцам. В составе нашей команды были 15 воспитанников ДЮСШ. Безопасность обеспечивал экипаж ГАИ во главе с Иваном Куриловым.

Мы прибыли на старт заранее, так что и успели размяться перед забегом, и сфотографироваться на память. Заранее распределены на этапе: взрослые спортсмены бежали 10 км, юные менялись после 5-километровой дистанции. Пройдя дистанцию, ребята садились в автобус и отдыхали, ожидая своей очереди.

Зарубежных спортсменов сопровождали машины «Рэнж



В июне 2005 года лазовцы приняли участие в суперпробеге.

Ровер». Все оборудование, необходимое в течение такого длительного пути, находилось в специальном «КАМАЗе». Всю эстафету снимали на видео для Книги рекордов Гиннеса.

Мой этап, протяженностью 10 км, начинался на Новостройке. Рядом бежали Сергей Шанталов, Олег Плешенков и Валера Никифоров. Но мне хотелось пообщаться с иностранцем, который бодро преодолевал свой путь рядом. И такой случай представился. Когда он на ломаном русском спросил: «Что это за река?», я ответил: «Хор. По-английски – дэвил». Мы еще перебросились парой фраз. Мне удалось выяснить, что мой коллега – бегун из Нидерландов. Через несколько минут произошла смена этапов, и мы продолжили свой путь уже в разных машинах. Эстафета направилась на Хабаровск, а мы на повороте свернули в Перьяславку. Здесь вновь встретились с коллегами-бегунами, которых доставили на обед в кафе, что тогда находилось на месте нынешнего салона «МТС».

Спортсмены фотографировались у памятника Сергею Лазо, в кафе, заглянули в магазин «Алина» (ныне «Пятерочка») и отправились на свой очередной этап – где-то в районе Кругликово-Чирков. К вечеру они уже были в Хабаровске.

Международная команда преодолела путь от моря до моря за 15 недель. Количество официальных участников составило 255 человек. И еще около 3,5 тысяч любителей легкой атлетики присоединились к эстафете и проверили себя на прочность.

«Великий Русский Путь» стал одним из самых ярких спортивных событий 2005 года, провозглашенного Международным годом спорта и физического воспитания.

Так у нас появился «Лазовский марафон»

– Конечно же, мы, лазовцы, были очень впечатлены тем, как было подготовлено и проведено это грандиозное мероприятие. Организация была на высочайшем уровне! – признается Александр Николаевич. – Это касалось и физического состояния спортсменов, которых сопровождали медики, и технической стороны дела – транспорта, питания, отдыха бегунов и всей команды.

Все было продумано до мелочей, но еще и настрой был такой замечательный – настоящий спортивный, что мы тоже загорелись идеей провести нечто подобное в нашем районе. Так появился наш пробег – «Лазовский марафон».

Он состоялся в этом же году – 1 октября, и был посвящен 60-летию Победы в Великой Отечественной войне и 70-летию со дня образования района.

За его организацию взялись районный комитет по физической культуре и спорту под руководством Ю.В. Максимчука, наш ДЮСШ ФП «Спарта», я в то время руководил в этом клубе патриотическим объединением «Подвиг». Материальную поддержку оказали наши предприниматели – Анатолий Ромашин, Александр Махалов, Валерий Никифоров, Александр Хамрай.

Было решено, что пробег отправится по направлению к Бичевой и будет протяженностью в марафонские 42 километра. Но когда спортсмены Полетного и Бичевой тоже захотели принять участие в забеге, его дистанцию пришлось увеличить. Но так получилось даже масштабнее и интересней!

Взрослые и дети, всего более 400 спортсменов-любителей, вышли на трассу и, передавая из рук в руки знамя Хабаровского края как эстафетный стяг, пробежали дистанцию Памяти. Для школьников каждый этап составлял 1418 метров – по числу дней Великой Отечественной войны, у взрослых – по 6 км – числу военных лет.

По пути следования бегуны делали остановки у памятников и обелисков в селах Бичевской ветки, их школьники вместе с педагогами привели в порядок. На этих митингах, конечно, вспоминали о земляках, защищавших Родину в Гражданскую и Великую Отечественную. Особой настрой мероприятию придало участие в нем духового оркестра ДШИ п. Перьяславка под управлением А.В. Ефремова: на всем пути забега звучали Гимн России, марши, песни о войне. А еще нас тепло приветствовали жители сел и поселков – на эстафетном пути они выстраивались вдоль дорог, махали нам руками, подбадривали.

Одним словом, «Лазовский марафон», подвигнутый спортсменами района с большим воодушевлением, превратился в настоящий праздник. Мы тогда почувствовали его значимость для нас – не меньшую, чем «Великий Русский Путь» для страны.

Мы мечтали, что легкоатлетический пробег станет у нас традицией, так и вышло. С того памятного 2005 года он постоянно стартовал с площади Славы в Перьяславке, направляясь в сторону Черныяво, Мухена, Святогорья или Бичевой.



Пробег – от моря до моря протяженностью в 11 тыс. км.



Бегут ребята из ДЮСШ.



Участники «Великого Русского Пути» фотографировались у памятника С. Лазо.

16 | ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА

ПРОДАЖА

НЕДВИЖИМОСТЬ

•**1-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в центре п. Переяславка, 32 кв. м, 4/5 этаж. дома, в хорошем состоянии. Тел. 8-924-217-02-98.

•**1-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в п. Хор, ул. Менделеева, д. 13, 37 кв. м, 4/5 этаж, кирпичный дом, с мебелью и техникой, балкон застеклен и отделан. Тел. 8-914-156-76-93.

•**1-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в центре п. Хор, 2-й этаж. Тел. 8-962-584-87-85.

•**1-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в п. Хор, ул. Менделеева, д. 14, 2 этаж, 37,4 кв. м, окна и балкон застеклены, линолеум и все двери заменены, ванна акриловая, соседи хорошие, или **ОБМЕНЯЮ** без посредников на **1-комнатную КВАРТИРУ** в п. Хор с меньшей площадью, можно с небольшим долгом. Дома 14 и 16 - не предлагать. Тел. 8-914-199-17-69, Ольга, звонить после 17.00.

•**2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в п. Переяславка, ул. Ленина, 15, 43 кв. м, 3 этаж. Тел. 8-914-207-28-59.

•**2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в центре п. Переяславка, сантехника заменена, окна пластиковые, бойлер, кондиционер, на балконе тарелка TV, солнечная. Тел. 8-984-285-95-08.

•**2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в п. Хор, ул. Менделеева, д. 6, 52 кв. м, 1 этаж, все раздельное, состояние – под ремонт, чистая продажа – 1 млн. 750 тыс. руб. Тел. 8-924-403-01-37, 8-924-100-26-66, Вера.

•**КВАРТИРА** в центре п. Переяславка, 3/5, 50,9 кв. м. Тел. 8-962-585-19-88.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КВАРТИР, ДОМОВ в районе им. Лазо. Рассмотрим обмен, ипотеку, сертификаты, материнский капитал. Тел. 8-929-407-07-70, «ЭКСПЕРТ НЕДВИЖИМОСТИ». Реклама.

ПРОДАЖА КВАРТИР И ДОМОВ. В п. Переяславка: ДОМА от 1,4 до 5 млн. руб.; 2-, 3-комнатные КВАРТИРЫ в п. Переяславка. С НАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ИПОТЕКУ ПО СНИЖЕННОЙ СТАВКЕ - ОТ 11%! Подбор квартир в новостройках г. Хабаровска – **БЕСПЛАТНО!** Тел. 8-962-502-20-00, Константин Райцев, агентство недвижимости «Самолет Плюс», п. Переяславка, ул. Ленина, 39, ТЦ «Алина», 2 этаж. Реклама.

•**3-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА** в 2-этажном кирпичном доме в с. Бичевая, 57 кв. м, раздельный санузел, пластиковые окна, металлическая входная дверь, с ремонтом, частично - с мебелью, цена - 1 млн. 300 тыс. руб., торг уместен. Тел. 8-984-297-35-76, 8-909-852-64-86.

•**ДОМ** в п. Переяславка, 40 кв. м, участок 1606 кв. м, торг уместен. Тел. 8-914-190-08-99.

•**3-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА - ДОМ** с земельным ухоженным участком 20 соток в с. Гродеково, ул. Полевая, постройки, насаждения, баня, 2 гаража, состояние «заходи и живи», меблированная, с техникой, очень тёплая и уютная. Готовы рассмотреть любую форму расчёта. Тел. 8-914-542-05-27.

•**ДОМ** ветхий и участок 6 соток в г. Хабаровске, Железнодорожный район, 2 млн. руб. Тел. 8-914-207-62-89.

•**КИОСК «СОЮЗПЕЧАТЬ»** в п. Хор, ул. Менделеева. Тел. 8-909-809-93-35.

РАЗНОЕ

Редакция **ПРОДАЕТ** бумажные **ОТХОДЫ** по цене 150 рублей за пачку. Тел. 21-5-96. Реклама.

•**КОНЬКИ** женские фигурные, разм. 39, подойдут для ноги 37-38 р.; **хоккейные для мальчика**, 34 и 37 раз., состояние отличное, недорого. Тел. 8-924-200-36-13.

•**ДВЕРИ** входные, межкомнатные; **МЕБЕЛЬ** и др. из массива дерева. Тел. 8-909-877-10-07. Реклама.

•**КОНТЕЙНЕР** 5-тонник в п. Переяславка, самовывоз. Тел. 8-962-585-85-74, 8-914-199-55-96.

•**ПЛИТА** индукционная «Willmark», новая, 2-комфорочная. Тел. 8-909-874-13-01.

•**ЁМКОСТЬ** металлическая, 4 куба; **КОМБАЙН** морковоборочный; **ГРЯДОДЕЛ** дисковый; **МАШИНА** рассадочная; **СЕЯЛКА** овощная, 4-рядная, точного высева; **КУЛЬТИВАТОР** фрезерный; **ПЛЕНКОУКЛАДЧИК**; **ОПРЫСКИВАТЕЛЬ**, 500 литров (Япония). Тел. 8-914-204-93-87.

•**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ:** листвяк, ель. Цены ниже рынка, есть горбыль, сыпучий материал, доставка, скидки. Тел. 8-901-460-69-04. Реклама.

•**ПИЛОМАТЕРИАЛ 4-6 м** (ель, лиственница), **БРУС, ДОСКА**, строевая доска. Доставка. Тел. 8-924-301-19-44, 8-962-227-42-76. Реклама.

•**ПИЛОМАТЕРИАЛ** (лиственница, осина); **ДРОВА** колотые; **ГОРБЫЛЬ** пилёный; **СТОЛБЫ** (лиственница). Тел. 8-924-213-70-87. Реклама.

ПИЛОМАТЕРИАЛ (лиственница, ель) в наличии. Доставка. Тел. 8-962-503-75-85. Реклама.

ПИЛОМАТЕРИАЛ (ель) в п. Хор, 4-6 метров, в наличии и под заказ. Тел. 8-924-200-81-37. Реклама.

ПЕНОПЛАСТ, 2000 x 1200 x 50 мм, 2500 x 1200 x 50 мм, цена листа от 350 рублей. Тел. 8-962-151-43-93. Реклама.

ФАНЕРА
6 мм - 750 руб.
9 мм - 1100 руб.
12 мм - 1300 руб.
15 мм - 1600 руб.
18 мм - 1800 руб.
21 мм - 2100 руб.
9 мм - OSB
1220x2440 - 750 руб.
ПЕНОПЛЕКС - 340 руб./лист
БАЗАЛИТ - от 1300 до 1750 руб./пачка
Доставка.
Тел. 8-962-503-75-85.
Реклама.

•**ГРАВИЙ, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПЕСОК, ДРОВА, ГОРБЫЛЬ** (ясень, дуб, липа, ёлка - 2 пачки за раз), **ОПИЛКИ** (6 куб. м). **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**, самосвал 4 тонны. Тел. 8-962-500-88-73, 8-929-406-69-06. Реклама.

•**ЗЕМЛЯ** плодородная, **ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, ПЕСОК, ОПИЛКИ**, а также в мешках. Тел. 8-924-213-70-87. Реклама.

•**ГОРБЫЛЬ** длинномер, деловой и дровяной; **ПИЛОМАТЕРИАЛ**, неликвид. Тел. 8-914-181-76-85. Реклама.

ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, ОТСЕВ, ЗЕМЛЯ, ПЕСОК, ДРОВА, ГОРБЫЛЬ, самосвал 3 т. Тел. 8-962-673-69-50. Реклама.

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ОТСЕВ, СМЕСЬ (щебень + отсев), самосвал 3, 5, 8 кубов. Тел. 8-924-314-36-39. Реклама.

ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ГРАВИЙ, ПЕСОК, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ДРОВА колотые. Тел. 8-914-183-27-75. Реклама.

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, НАВОЗ, ЗЕМЛЯ, ДРОВА таёжные, **ГОРБЫЛЬ**. Самосвал 3 т. Тел. 8-909-841-33-00. Реклама.

Карьер с. Екатеринославка: **ГРАВИЙ ПГМ - 300 руб./куб. м, ГРАВИЙ сортированный - 300 руб./куб. м, ЩЕБЕНЬ 5-20 - 1200 руб./куб. м, ОТСЕВ - 500 руб./куб. м, КАМЕНЬ - 1000 руб./куб. м, самовывоз, доставка, понедельник-суббота - с 9.00 до 18.00, обед - с 13.00 до 14.00, воскресенье - выходной.** Тел. 8-914-169-53-54. Реклама.

•**ОВЁС** - 14 руб./кг, с. Соколовка. Тел. 8-914-779-61-76. Реклама.

•**КАРТОФЕЛЬ** крупный, средний. Тел. 8-924-301-04-98, 8-924-206-97-88.

СЕНО в тюках, п. Переяславка, возможна доставка. Тел. 8-999-083-53-30.

КУПЛЮ

ВЫКУП АВТО в любом состоянии, после ДТП, без документов, авто на запчасти, оформление документов, быстрый расчёт. Тел. 8-909-821-25-65. Реклама.

ВЫКУП ЛЮБЫХ АВТО.
Тел. 8-962-500-03-03.
Реклама.

•**ВЫКУП АВТО** любой марки, займы под залог авто, расчёт на месте. Тел. 8-909-879-79-00. Реклама.

•**ВЫКУП АВТО** в любом состоянии, целые, неисправные, после ДТП, с документами и без, на выгодных для вас условиях. Тел. 8-962-679-77-99. Реклама.

ВЫКУП АВТО в любом состоянии, дорого, расчёт в день обращения. Тел. 8-914-200-55-66. Реклама.

КУПЛЮ АВТО, ГРУЗОВИКИ, СПЕЦТЕХНИКУ, КРАНОВЫЕ УСТАНОВКИ. Тел. 8-934-401-62-01. Реклама.

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ в день обращения, расчёт и оформление документов на месте. **ДОРОГО.** Тел. 8-924-306-10-30. Реклама.

КУПИМ ваш авто ДОРОГО. Предлагайте всё. Весь Хабаровский край. Тел. 8-909-840-65-55. Реклама.

•**КУПЛЮ КАРАБИН 7,62**, рассмотрю все варианты, лицензия на руках. Тел. 8-909-823-97-40.

Организация «Таёжный Эко Продукт» из г. Хабаровска **ЗАКУПИТ МЁД** у населения. Тел. 8-924-210-96-66, 8-914-779-47-09. Реклама.

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ в районе им. Лазо: дома, земельные участки, квартиры, гаражи, дачи. Тел. 8 (4212) 20-50-85, 8-914-158-50-85. Реклама.

Организация из г. Хабаровска **закупит ДУБОВЫЕ ВЕНИКИ.** Тел. 8-924-210-96-66, 8-914-779-47-09. Реклама.

АРЕНДА

•**СНИМУ КВАРТИРУ** в п. Хор на длительный срок. Тел. 8-914-460-05-68, Ирина Федоровна, 8-924-382-29-00, Александра.

•**СДАЁТСЯ 2-комнатная КВАРТИРА** в п. Переяславка-2. Тел. 8-914-311-45-02.

ОБМЕН

•**ОБМЕНЯЮ частный ДОМ** на **КВАРТИРУ.** Тел. 8-914-158-50-85.

•**ОБМЕНЯЮ ДОМ** в отличном состоянии, с земельным участком, гаражом, баней, на **КВАРТИРУ.** Тел. 8-914-172-33-99.

РАБОТА

•В ООО «Молочный комбинат Переяславский» **СРОЧНО** требуются: **МАСТЕРА** производственного цеха, **КЛАДОВЩИК, НАЧАЛЬНИК КОТЕЛЬНОЙ, ИНСПЕКТОР** по качеству, **АППАРАТЧИКИ, ОПЕРАТОРЫ, ВОДИТЕЛЬ** грузовика, **ЭЛЕКТРОМОНТЕР, РАЗНОРАБОЧИЙ, УБОРЩИЦЫ, ГРУЗЧИК, ДВОРНИК.** Обучение, стажировка. Стабильная заработная плата, доставка служебным транспортом. Тел. 8-909-851-84-49.

•**Требуются СТОРОЖА** вахтовым методом в г. Хабаровск, зарплата своевременная, от 35 тыс. руб. Тел. 8-914-158-50-80, 8-914-158-83-33, 8-914-416-41-10.

•**Требуются ГРУЗЧИКИ** в г. Хабаровск, предоставляем жильё, спецодежду, оплата труда ежедневно - от 250 руб./час. Звони, приедем, заберём, можно без документов. Тел. 8-914-418-70-50.

•**Требуются: РАМЩИК, ПОМОЩНИК РАМЩИКА, ТРАКТОРИСТ «ТТ-4», ВАЛЬЩИК, ЧОКЕРОВЩИК, ОПЕРАТОР** погрузчика «Фискас», **ВОДИТЕЛЬ** категории «С» (работа в лесу), **ВОДИТЕЛЬ** категории «Е» на лесовоз «Ман». Тел. 8-962-502-06-40, 8-909-877-19-07.

•Организации МУП «Водоканал муниципального района имени Лазо» на **постоянную работу** требуется **ВОДИТЕЛЬ** категории «С» на а/м «КАМАЗ КО-505А» (вакуумная машина), зарплата достойная, соцпакет. По вопросу трудоустройства **обращаться:** п. Переяславка, ул. Индустриальная, 19а. Тел. 8-962-220-34-08, 8-914-112-65-52.

•ООО «РЭУ» п. Хор **примет на работу СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА.** Обращаться: п. Хор, ул. Менделеева, 2. Тел. 8-909-853-98-27, 8-909-807-63-38.

•**Требуются ВОДИТЕЛЬ** лесовоза «Мерседес». Тел. 8-999-089-30-56.

•**Требуются РАМЩИК и ПОМОЩНИК РАМЩИКА** на 70-й майзер, можно вахтой, с проживанием, зарплата сдельная, высокая. Тел. 8-999-089-30-56.

Росгвардия **ПРЕДЛАГАЕТ** гражданам РФ заключить контракт на 1 год с **ФС ВНГ РФ** на **прохождение службы в зоне СВО.** Допускаются военнослужащие и сотрудники, ранее уволенные по отрицательным основаниям, граждане, имеющие снятую и погашенную судимость, а также ранее отбывавшие наказания за преступления легкой и средней тяжести. Разовая выплата 195 тыс. руб., при нахождении в зоне СВО - 4200 руб./сутки, 2 оклада по должности и званию ежемесячно, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб. за уничтоженную технику противника, страховые выплаты в соответствии с требованиями указа Президента РФ от 03.03.2022 г. № 98 «О дополнительных социальных гарантиях военнослужащим и членам их семей». **Обращаться по адресу:** п. Переяславка, ул. Ленина, д. 9. Тел. 21-0-04.

ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА | 17

РАЗНОЕ

ПОЗНАКОМЛЮСЬ с женщиной, не склонной к полноте, 58-62 лет, для совместного проживания и ведения хозяйства, о себе 62/167/62. Тел. 8-962-679-36-99.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ! ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА - от 545 000 руб. **ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ** - от 210 000 рублей. **ПОМОЩЬ И СОПРОВОЖДЕНИЕ.** Тел. 8-914-772-70-37, 8-924-301-45-95.

УСЛУГИ

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ по ремонту телевизоров и стиральных машин. Выезд на дом. Бесплатная диагностика. Гарантия солидного сервиса. Тел. 8-909-858-22-52, Александр. Реклама.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.

Подготовка договоров купли-продажи, дарения и т.д. **Обращаться:** п. Хор, ул. Кирова, д. 20А. Тел. 8-914-418-23-17. Реклама.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех марок по адресу: п. Переяславка, переулок Киинский, 19А, кв. 1. Диагностика бесплатно. Тел. 8-909-876-85-90. Реклама.

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРА у вас дома. Дёшево, выезд по району. Тел. 8-914-378-64-34, Николай. Реклама.

РЕМОНТ холодильников и морозильных камер. Гарантия. Выезд на дом. Тел. 8-914-548-58-48. Реклама.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности, быстрый монтаж, качество, гарантия. Тел. 8-924-213-97-61, Игорь. Реклама.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Низкие цены, гарантия, быстрый и чистый монтаж. Тел. 8-924-300-70-90. Реклама.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности, быстрый монтаж, высокое качество, пенсионерам скидки. Тел. 8-909-804-14-14. Реклама.

ХОТИТЕ ВЫГОДНО купить, продать или обменять свою недвижимость, **РЕШИТЬ** вопрос с материнским капиталом или ипотекой, любой юридический вопрос, связанный с недвижимостью, — **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РАБОТА СПЕЦИАЛИСТА ПО НЕДВИЖИМОСТИ** — брокера — для Вас! Все консультации **БЕСПЛАТНО!** Тел. 8-929-407-07-70, «ЭКСПЕРТ НЕДВИЖИМОСТИ». Реклама.

КОНДИЦИОНЕРЫ. Установка от 6000 руб., ремонт, обслуживание. Продажа, гарантия 5 лет, заключаем договор. Пенсионерам - скидки. **ЗАПРАВКА** автокондиционеров. Тел. 8-909-840-60-60. Реклама.

КОНДИЦИОНЕРЫ. Установка и ремонт. Кондиционеры в наличии, гарантия качества. Тел. 8-924-113-86-11, 8-962-675-72-98. Реклама.

КОНДИЦИОНЕРЫ. Установка, продажа и ремонт кондиционеров, расходники для установки, договор, гарантия 4 года. Пенсионерам - скидка. Тел. 8-929-419-83-13. Реклама.

КОНДИЦИОНЕРЫ. Продажа, монтаж, профессиональное техническое обслуживание, опыт работы 10 лет. Тел. 8-909-855-86-97, 8-924-307-05-14. Реклама.

КОНДИЦИОНЕРЫ. Продажа и установка. Кондиционеры в наличии. Гарантия на оборудование и работу. Работаем без выходных. Тел. 8-962-223-52-25, 8-924-308-50-20, 8-914-419-71-21. Реклама.

КОНДИЦИОНЕРЫ. Продажа. Установка, обслуживание. Быстро, качественно, недорого. Пенсионерам скидки. Тел. 8-962-224-03-00. Реклама.

ПРОДАЖА, монтаж, чистка, заправка СПЛИТ-СИСТЕМ. Пенсионерам скидки на покупку нашей системы. Гарантия 3 года. Тел. 8-914-170-11-02. Реклама.

МОНТАЖ спутникового телевидения МТС. Продажа приставок, настройка оборудования. Тел. 8-914-199-53-90. Реклама.

УСТАНОВКА спутниковых антенн. «Телекарта» — 160 каналов, абонплата 2000 руб. в год, «НТВ+» — 150 каналов, абонплата 1500 руб. в год. Тел. 8-962-223-52-25, 8-914-419-71-21. Реклама.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. Подключаем 20 бесплатных каналов. **ПРОДАЁМ** приставки и антенны. Тел. 8-962-223-52-25, 8-924-308-50-20. Реклама.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ - 20 бесплатных каналов. **ПРОДАЁМ** приставки, антенны. Тел. 8-924-113-86-11, 8-962-675-72-98, 8-914-171-56-73. Реклама.

УСТАНОВКА спутниковых антенн. «Телекарта» — 160 каналов, «НТВ+» — 150 каналов, МТС-ТВ — 210 каналов. Перевод старых абонентов «Телекарты» на новый тариф — 2000 руб. в год. Тел. 8-962-223-52-25, 8-924-308-50-20. Реклама.

УСТАНОВКА спутниковых антенн и ЦИФРОВОЕ ТВ. Переводим на НТВ+. Тюнеры HD, пульты. Гарантия. Ремонт. Тел. 8-924-113-86-11, 8-962-675-72-98, 8-914-171-56-73. Реклама.

ИНТЕРНЕТ, спутниковое телевидение, видеонаблюдение. Установка в частный дом. Тел. 8-924-404-22-50. Реклама.

УСЛУГИ. Кондиционеры, окна, балконы, натяжные потолки, входные и межкомнатные двери. Выполним все ремонтные и монтажные работы. Сами делаем замер и монтаж, работаем по договору, имеются скидки пенсионерам на наши изделия - от 15% до 27%. Тел. 8-909-801-25-64, Сергей. Реклама.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 8-914-188-02-38. Реклама.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, 1,5 т, тент, аппарат. Тел. 8-914-313-85-24, 8-996-390-35-01. Реклама.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по району, региону, м/г 2 т, имеется тент. Переезды, перевозка мебели и другие грузы. Тел. 8-909-877-53-86. Реклама.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ГРАВИЙ, ПЕСОК, ДРОВА. Тел. 8-984-262-97-45. Реклама.

УСЛУГИ. Перекрываем крыши, строим дома, бани, хозяйственные постройки, заборы. **Отделка,** ремонт квартир. **КЛАДКА печей.** Тел. 8-914-427-84-63. Реклама.

МОНТАЖ систем отопления, холодного/горячего водоснабжения, **УСТАНОВКА котлов** - электрических, газовых, твердотопливных. Тел. 8-914-547-99-64. Реклама.

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ любой сложности. **МОНТАЖ видеонаблюдения.** Гарантия. Тел. 8-924-113-86-11, 8-962-675-72-98. Реклама.

ОТКАЧКА шамбо, 4 куб. м, в удобное для вас время. Тел. 8-914-546-06-01. Реклама.

РЕМОНТ КВАРТИР в районе им. Лазо. Все виды отделочных работ, сантехника, электрика, установка дверей, кафель. Тел. 8-980-341-08-03, Александр. Реклама.

БУРИМ СКВАЖИНЫ на воду (сыпучий грунт). Тел. 8-924-101-49-18. Реклама.

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА. Тел. 8-999-085-77-39. Реклама.

СТРОИМ дома, бани, сараи, заборы. **Поднимаем дома,** штукатурка, сантехника, электромонтаж, все виды строительных работ и др. Тел. 8-965-674-69-24. Реклама.

Юридическая компания «Ваше право» ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ:

- списание долгов (банкротство);
- отмена судебных приказов;
- снижение удержаний из дохода должника (приставы).

Тел. 8-984-285-23-60. Реклама.

СТРОИМ дома, сараи, веранды, бани, гаражи, мансарды, беседки, крыши, заборы, обшивка сайдингом, замена венцов, пола/потолка, фундамент, подъём домов/гаражей, строительство любой сложности, электрические и сантехнические работы, ремонт квартир, установка дверей, плитка, санузел. Тел. 8-914-316-27-83. Реклама.

УСЛУГИ. Строительство и ремонт любой сложности, штукатурка, обои, укладка кафеля, крыши, забор, недорого. Тел. 8-909-877-62-33, 8-914-168-72-97. Реклама.

УСЛУГИ. Косметический ремонт помещений: поклейка обоев, покраска и выравнивание стен и потолков. Тел. 8-924-209-79-47. Реклама.

КЛАДКА и РЕМОНТ ПЕЧЕЙ, кирпич в наличии. Тел. 8-984-173-14-03. Реклама.

ПАМЯТНИКИ из чёрного и серого гранита. Доставка, установка, качество. Тел. 8-914-370-48-53, Владимир. Реклама.

ПОСТРОИМ для вас: дачи, бани, дома, веранды, крыши, заборы, обшивка сайдингом, поднимаем осевшие дома домкратом. Брус, каркас, фундамент. Все виды работ. **Ремонт** квартир быстро, качественно. Тел. 8-999-087-54-52. Реклама.

КЛАДКА и ЧИСТКА печей, обогревателей и труб. **Ремонт и строительство** систем отопления и водоснабжения. **Ремонт и замена** сантехники, замена электропроводки, дверных замков. **Ремонт и замена** насосных станций и бойлеров. Тел. 8-914-171-39-76. Реклама.

Компания «Страж-Сервис-Ключи» (г. Хабаровск, ул. Ленина, 60/1) **ВСКРЫТИЕ, РЕМОНТ, ЗАМЕНА ЗАМКОВ** — квартиры, автозамки, сейфы. Выезд круглосуточно. Тел. 8-962-501-28-27, 8-909-840-33-03. Реклама.

Уведомление

Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Наше время» (Свидетельство СМИ ПИ №ТУ27-00677, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ДФО 04.02.2019 г.) в соответствии с законодательством РФ о выборах **УВЕДОМЛЯЕТ о проведении 9 августа 2024 года, в 11.00 жеребьевки по распределению платной печатной площади для публикации предвыборных агитационных материалов по досрочным выборам губернатора Хабаровского края; по выборам депутатов Законодательной думы Хабаровского края 8 созыва.** Наши контакты: тел. 8 (42154) 21-4-78, 8-914-413-30-14. E-mail: nv-gazeta27@mail.ru.

ГАЗЕТА «НАШЕ ВРЕМЯ» РАЙОНА ИМЕНИ ЛАЗО В СОЦСЕТЯХ. ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС

Одноклассники - <https://ok.ru/nashevremya.gazeta>
ВКонтакте - <https://vk.com/id573498663>
Телеграм - <https://t.me/gazetalazo>

п. ПЕРЕЯСЛАВКА, ул. Ленина, 35. Тел.: 8-914-158-96-02, 8-924-210-30-33 (круглосуточно).

г. ВЯЗЕМСКИЙ, ул. Орджоникидзе, 26 Б. ОФИСЫ НАХОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПО УКАЗАННЫМ АДРЕСАМ.

СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ООО «АНГЕЛ»
ОКАЗЫВАЕТ

• комплекс ритуальных услуг, необходимых для организации полноценных похорон,
• подробную консультацию родственникам умершего, производит полное сопровождение похорон.



ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Бесплатная круглосуточная консультация диспетчера по всем вопросам оказания ритуальных услуг;
- Незамедлительный выезд агента на дом усопшего или иное место происхождения;
- Круглосуточная транспортировка умершего в морг;
- Оформление всех необходимых документов для захоронения и кремации;
- Прием заказов и заключение договоров на организацию похорон (захоронение/кремация) с предоставлением широкого выбора ритуальных принадлежностей;
- Предоставление ритуального зала;
- Предоставление специализированного автокатафалка и автобуса для пассажиров;
- Изготовление и установка памятников и оградок;
- Благоустройство мест захоронения;
- Заключение договоров на организацию похорон по безличному расчету;
- Заключение договоров на организацию похорон с организациями;
- Оформление документов и отправка груза «200» в любой город РФ, СНГ и мира авиа, ж/д и автотранспортом.

18 | РЕКЛАМА

Уважаемые читатели и подписчики!
 Напоминаем вам, что ПРИЁМ объявлений, поздравлений ВЕДЁТСЯ ЕЖЕДНЕВНО, с 9.00 до 18.00, в ТЕКУЩИЙ НОМЕР – до обеда ВТОРНИКА.
 ТЕЛ.: 21-4-78 и 21-5-96.

Уважаемые лазовцы!

В районе открыт расчетный счет для сбора денежных средств для оказания помощи мобилизованным и их семьям.

Все, кто желает поддержать общественную инициативу, могут перечислить денежные средства для оказания помощи жителям нашего района, участвующим в специальной военной операции, и их семьям.

Все собранные средства будут использоваться для быстрого решения частных ситуаций, возникающих в семьях мобилизованных жителей района, или пойдут на централизованную закупку каких-либо дополнительных вещей для

мобилизованных (спальников, дождевиков, термобелья и т.д.).

Перечислить целевую помощь можно по банковским реквизитам, указав в назначении платежа «благотворительное пожертвование».

Получатель: Организация ветеранов войны и труда района им. Лазо

Адрес: 682910, р.п. Перьяславка, ул. Октябрьская, д. 31.

ИНН 2713011619

КПП 271301001

ОГРН 1022700003040

Название банка: Дальневосточный банк ПАО Сбербанк

БИК 040813608,

Р.счет 40703810570000003460

К. счет 30101810600000000608

Напоминаем, что в районе продолжает работу телефон «горячей линии» по оказанию помощи семьям мобилизованных граждан
8(42154)21-6-33.

КОМПАНИЯ «ЭКО-ГАЗ»

Доставка пропана в баллонах

- ✓ 10 лет на рынке
- ✓ Собственные заправочные станции
- ✓ Полное наполнение баллонов
- ✓ Обмен баллонов всех годов выпуска
- ✓ Подъем на этаж
- ✓ Отключение/присоединение баллонов бесплатно

8(4212)40-14-14, 8-914-158-66-36.

Реклама

УСЛУГИ БОРТОВОГО КРАНА ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ АВТОЭВАКУАТОР

Реклама



- Грузоподъемность крана – 3 т
- Грузоподъемность автомобиля – 5 т
- Длина борта – 6 м

т. 8-909-806-54-45
СКИДКИ!

ИП Гребнев А.И.

ДОСТАВКА ГАЗА

заявки принимаются

по телефону

8-909 - 855 -14-04

С нами безопасно, качественно, надежно!

Реклама

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

■ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
 пластиковые откосы – в подарок!
 4-х ступенчатое проветривание – в подарок!

■ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
 выносы, крыши, отделка «под ключ»

■ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 без швов, фотопечать (Германия, Франция)

■ ШКАФЫ-КУПЕ, КУХНИ

■ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ

■ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

скидки до 25%

РАССРОЧКА
 БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
ДО 36 МЕСЯЦЕВ

ДОГОВОР НА ДОМУ

ОТ ЗАМЕРА ДО МОНТАЖА
5 ДНЕЙ

РАССРОЧКУ И СКИДКИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ООО «НТК-ДВ»

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА

СКИДКА

1000 РУБЛЕЙ

8-909-824-60-47

РЕКЛАМА

Мегаполис

- ОКНА
- ПОТОЛКИ
- ДВЕРИ
- БАЛКОНЫ
- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЖАЛЮЗИ
- РОЛЬСТАВНИ
- ФАНЕРА
- ПИЛОМАТЕРИАЛ

п. Перьяславка, ТЦ «Ладья», ул. Индустриальная, 21а.

Телефоны:

8-962-151-02-13,
8-962-503-75-85.

Реклама

Уважаемые жители района имени Лазо!

В Хабаровском крае создано 6 томов Книги Памяти, в которых поименно названы жители Хабаровского края, погибшие, а также вернувшиеся с полей сражений в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

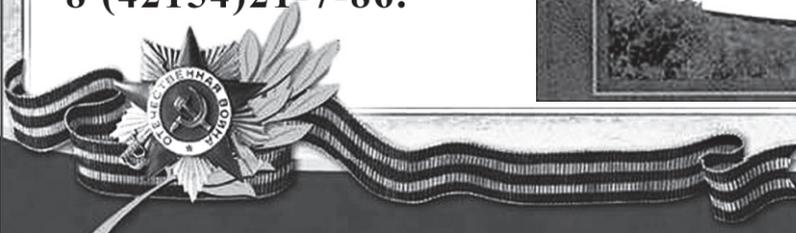
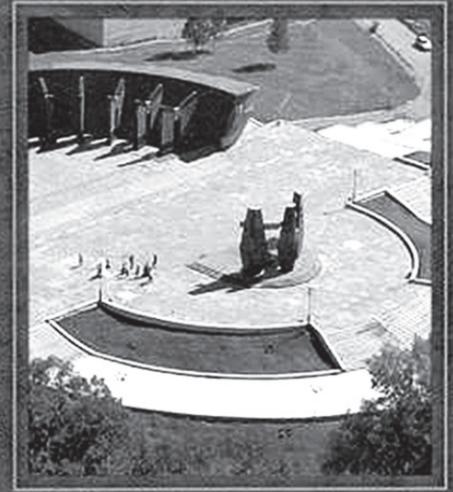
На данный момент ведётся работа по формированию электронной Книги Памяти, куда внесут имена земляков, не вошедших в печатное издание.

В связи с этим просим вас принести материалы о своих родных и близких участниках Великой Отечественной войны в краеведческий музей района имени Лазо по адресу: п. Перьяславка, пер. Ленина, 12.

Тел. для справок:
8 (42154)21-7-86.

КНИГА ПАМЯТИ

Здесь названы жители Хабаровского края, участвовавшие в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и ныне живущие, а также павшие смертью храбрых на полях сражений или скончавшиеся от ран и болезней после войны



ИП Торгаева Е.А. ИНН272191091708

мой Ангел

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

...последний путь – он важный самый...

+7914(400)83-60

+7914(204)91-24

@angel_ritual_lazo

п. ПЕРЬЯСЛАВКА, ул. Индустриальная, 9.
 г. ВЯЗЕМСКИЙ, ул. Коммунистическая, 30 А.
 Тел.: 8-914-204-91-24, 8-914-400-83-60, 8-924-309-57-84 (круглосуточно).

САМЫЕ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ в районе им. Лазо

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

«МОЙ АНГЕЛ»

ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ УСЛУГИ:

- организация и проведение похорон;
- изготовление и установка памятников и оградок;
- кремация;
- копка могил;
- благоустройство мест захоронения;
- отправка груза «200».

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ЛЬГОТЫ

- по погребению, изготовлению и установке памятников
- участникам ВОВ,
- пенсионерам МО РФ, МВД и др. силовых структур,
- реабилитированным гражданам.

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ТЕЛ УМЕРШИХ В МОРГ

РЕКЛАМА

Наш адрес: п. Хор, ул. Заводская, 18, остановка «Поссовет»; п. Перьяславка, пер. Ленина, 5 «В» (возле морга); п. Мухен, ул. Молодёжная, 9.

8-924-201-01-37, 8-924-204-39-96, 8-924-217-40-57, 8-924-218-96-21.

Ритуальные услуги «РитуалХор»

ПРЕДОСТАВЛЯЮТ НАСЕЛЕНИЮ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ УСЛУГ:

- круглосуточная бесплатная транспортировка умершего в морг;
- организация и обслуживание похорон;
- бесплатное получение медицинских справок в морге, оформление справок на получение пособия на погребение, оформленные свидетельства о смерти.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО МЫ МОЖЕМ ВАМ ПРЕДЛОЖИТЬ:

- венки, гробы – от дешевых до элитных, всегда большой выбор памятников по доступным ценам;
- отсыпка мест захоронения щебнем, отсевом;
- заливка и устройство подиумов;
- изготовление оградок;
- копка могил на любом кладбище;
- оформление документов и отправка груза «200» в любой город РФ и СНГ.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПАМЯТНИКОВ, ВОЗМОЖНА РАССРОЧКА.

РЕКЛАМА

В мире интересных фактов

Не буди медведя!

В мире немало странных, а порой и совершенно нелепых запретов.

Например, на Аляске запрещается (добавим – и не рекомендуется) «будить медведей, чтобы их



сфотографировать», а также «выбрасывать живых лосей из самолёта». Интересно, неужто подобные «шутки» действительно приходили кому-то в голову, что и создало прецедент?



Скучно стало...

Некий рабочий, уволенный японским концерном «Мацусита дэнки», подал на компанию в суд и выиграл: суд обязал компанию восстановить его на работе.



Внешне всё закончилось вполне благопристойно – рабочего восстановили, стали платить ему ещё больше и сверх того – даже выделили ему отдельный кабинет! Но уже через месяц он уволился сам: ему не давали ничего делать, он должен был весь день... просто сидеть. От этого у него случился нервный срыв.

Анекдоты

– Девушка! Вы любите животных?
– Да, очень!
– Ну, вот он я! Бездомная животинушка!

Все в жизни взаимосвязано: живешь – выпить хочется, выпил – жить хочется.

– Девушка, Вы смотрите «Игру Престолов»?
– Нет.
– Деспасито?
– Что?
– А спиннер вы крутите?
– Ты наркоман что ли?
– Идеально. Женюсь!

В моём гороскопе на 2024 год было написано, что он принесёт в 2 раза больше успехов в личной жизни. $0 \times 2 = 0$. Ну, понятненько...

– Папа, а у бабушки Клавы какое полное имя?
– Клавдия.
– А мы с пацанами поспорили, что Клавиатура!

– Ооо, у тебя такая яркая, красивая и насыщенная жизнь!
– Она новая?
– Нет, я пользуюсь виски.

Моя лучшая подруга любит чай, а я предпочитаю кофе... Поэтому при встрече, во избежание разногласий, мы пьем вино.

– Роза, я стесняюсь спросить, скажите, пожалуйста, кто вас стриг?
– Мастер.
– Я так понимаю, шо мастер. А по профессии он кто?

– Берримор, а кто это воет на болотах?
– Кто угодно, сэр! У всех есть повод повить на болотах.

Я с уважением отношусь к тем, кто критикует меня. У всех есть право на ошибку.

Только 10 % людей вступают в дискуссии со своими котами. Остальные 90%, к радости, еще в здравом уме и просто прислушиваются к их советам.

– Сок – это когда написано 100%, напиток – когда от 60%, а если написано 40% – то это нектар!
– Вот-вот! Я давно говорил, что водка – это нектар!

15x15 grid with words and images. Includes: Тетка Гвидона из сказки Пушкина, Творожное блюдо, Им машут на старте, Итальянский поэт Возрождения, Взрослый ябеда, Потеря, ущерб, Теплая мужская шапка (устар.), Название определенного понятия, Острый выступ на поверхности металла, Литературный отец Мюнхгаузена, Мечты, Возглас в значении «хватит», Количество скошенной травы, Канцелярская принадлежность, Помещение для содержания лошадей, Плоский сосуд, Стук подкованных копыт, Июнь по-старорусски, Печатное издание (пренебр.), Получение образования, Фуражка, Вид гравюры на металле, Застежка, пряжка или брошь, Минеральная краска желтого цвета, Повелитель.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, напечатанный в №30 от 01.08.2024 г.

Сканворд сет с ответами:

ДЫРКОКОЛ СДВИГ
ФАБРИКА
О И Д
ГАСКОНЬ
Э РА В БОРЖОМИ
КУБА МЕ А С
Р МОМЕНТ СКОПА
А М И СОЛО И
ЛИНЬКА ТЕТКА Ю М
У Б Д БАК Р
ОБМЕН ОТАРА Р
С РА Т Е Ф Л А
В К И Д Ы Ш Т Е Ф Л О Н
А Л Е С А А Д И А К
Л А О С Е Т Н
Р Н И Т Е К С Т А Н А Л О Г
И А Х О В Т У И О М
Г Н И О Т Е К Ш Ж М
С А Н Т И М Е Т Р У С А Д Ь Б А Т
А Л О С Т
Л К С А
Н Ы А Н И Д
С К А Ф А Н Д Р А Ц Е Т О Н

20 | КАЛЕЙДОСКОП

Шторка, как новая

Простые советы

Шторка для душа из клеенки выглядит грязной и мутной?

Постирайте ее в стиральной машине с добавлением небольшого количества уксуса и спользуйте цикл быстрой стирки без отжима, и ваша шторка снова, как новая.



Блокнот на холодильнике

Часто забываете, что хотели купить в магазине?

Прикрепите на холодильник блокнотик на магните. Закончились морковь и яйца? Нужно купить рис и молоко? Сразу же запишите это на листике блокнота. А когда пойдете за покупками, возьмите листик с собой.



Подготовка к перестановке

Задумали устроить в комнате перестановку? Лучше всего сделать подробный чертеж и смоделировать будущий дизайн.

Нарисуйте на бумаге в масштабе план своей комнаты и все предметы мебели. Предметы мебели вырежьте и размещайте их в нарисованной комнате. Не стоит пренебрегать точными размерами комнаты и всех имеющихся в ней предметов, иначе громоздкий шкаф может оказаться слишком большим для ниши, которая еще 5 минут назад казалась для него идеально подходящим местом. Так вы сможете максимально точно оценить обстановку и определить, сколько свободного места останется.

По лестнице – за здоровьем

Сам себе доктор

Ходьба по лестнице хорошо помогает бороться с лишним весом и служит профилактикой болезней сердечно-сосудистой системы.

Но нельзя набрасываться на эти упражнения без подготовки. Нужно добавлять количество пройденных ступенек постепенно. Чтобы привести себя в форму двигаясь по ступенькам, начинать нужно с умеренного темпа. Вначале надо преодолеть два лестничных марша без остановок в среднем ритме. Это примерно 40-80 ступенек. Практиковаться каждый день в течение недели. Во вторую неделю нагрузку можно увеличить



еще на 20 ступенек. Приучайте себя постепенно к таким нагрузкам. Как только почувствуете, что уже можете преодолевать ступени легко, добавляйте скорость и количество маршей. Чем быстрее скорость подъема, тем больше сжигается калорий. Но бегать по ступенькам нельзя. Только быстро шагать.

В самом начале хождения по ступенькам похудение идет быстрее. Можно сбросить за неделю 2-3 кг. Потом процесс может остановиться, и вес в некоторых случаях будет стоять на месте. Но бросать упражнения нельзя. Скоро появится привычка, и вы не будете замечать, как взлетаете на четвертый этаж без усталости.

Пользы от поднятия пешком по лестнице много. Вы укрепите мышцы, получите кардиотренировку, увеличите свою выносливость и сожжете калории. И это бесплатный тренажер, который продлит вашу жизнь.

Важно, что здесь не потребуется дополнительного инвентаря или особых навыков выполнения этого упражнения. Все, что нужно для достижения результата, – это вы и ваше желание заниматься спортом.

Ходите по лестнице ПРАВИЛЬНО!

- ▶ Дыхание при подъеме по лестнице частое, но при этом вы должны иметь возможность разговаривать.
- ▶ Движение – непрерывное, без остановок на отдых. Только тогда можно добиться результата.
- ▶ Нельзя держаться за поручни во время подъема вверх. Руки поставьте на пояс или двигайтесь, согнув руки в локтях.
- ▶ Поясницу не прогибать. Спина прямая.

Кунжутное печенье

Пожалуйста на кухню

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г кунжута,
- 75 г сахара,
- 120 г пшеничной муки,
- 60 г сливочного масла,
- 5 г разрыхлителя,
- 1 яйцо,
- ванилин по вкусу,
- щепотка соли.



Просеянную муку смешать с разрыхлителем, ванилином и солью. Размягченное масло растереть с сахаром до пышной массы, добавить яйцо, взбить. По ча-

стям всыпать сухую смесь. В конце добавить кунжут, вымесить липкое тесто, убрать его на полчаса в холодильник. Затем сформировать шарики размером с грец-

кий орех, выложить на противень, застеленный пергаментной бумагой, и слегка приплюснуть.

Выпекать в разогретой до 180°C духовке 15 минут.

Гороскоп

с 12 по 18 августа

Овен. Неделя может принести обострение в личных отношениях. Причиной могут стать давние проблемы и нежелание их решать. Также может подвести здоровье – из-за излишеств в еде или питье.

Телец. Избегайте случайных связей и отношений, особенно, если состоите в паре. Ваши увлечения станут известными и могут привести к разрыву с близким человеком.

Близнецы. Эта неделя окажется довольно напряженной. В обращении с деньгами стоит проявить осторожность, будьте умереннее в своих расходах. Больше внимания уделите здоровью.

Рак. У Раков в личных взаимоотношениях могут вскрыться давние проблемы. Но вы готовы идти на компромиссы, выслушать и понять близкого человека. На конец недели не стоит планировать поездки.

Лев. Будьте осторожны при обращении с электрическим и электро-механическим оборудованием. В течение недели многие Львы смогут успешно решать вопросы с наследством.

Дева. Удача во всех делах вам будет сопутствовать во второй половине недели. Однако при этом стоит определиться с приоритетами.

Весы. В течение первой половины недели добиться каких-либо результатов вам будет просто невозможно. Главное – не впасть в депрессию.

Скорпион. Расположение планет на этой неделе обнажит у вас проблемы финансового характера. Нужно отметить, их в любом случае вам необходимо будет решить.

Стрелец. Постарайтесь вынести из своих переживаний практические уроки жизни. Будьте очень осторожны с тратами и приобретениями в кредит.

Козерог. Первая половина этой недели может принести сложности в семейные отношения. Подумайте, не слишком ли вы напористы.

Водолей. На этой неделе вы сможете научиться управлять своими финансами, особенно если поставите перед собой четкие цели. Это поможет повысить ваши доходы.

Рыбы. Неделя может принести Рыбам проблемы, которые будут связаны с неверным распорядком дня. Будьте готовы к тому, что его необходимо будет поменять.

astro.-ru

Погода в Переевске

Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср
08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08
+26	+26	+28	+26	+22	+25	+26
+14	+17	+18	+16	+13	+16	+16

«НАШЕ ВРЕМЯ»

Учредители – администрация муниципального района им. Лазо и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу 04 февраля 2019 г.

Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00677.

Подписной индекс Х4549

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 682910, п. Переяславка, района имени Лазо Хабаровского края, ул. Ленина, 30.

12+ – возрастная категория читательской аудитории.

Главный редактор –

САЗОНОВА Галина Александровна – 8(42154)21-4-78 (факс) 8(42154)21-4-78 (факс)

Ответственный секретарь – Адиян Р.А. – 21-7-38.

Корреспонденты: Чернышкова Т.Н., Балыко Н.Ю. – 21-7-66.

Верстка и дизайн – Шахова Е.Б., Салабай Г.В.

E-mail: nv-gazeta27@mail.ru.

Главный бухгалтер – Макаров А.Ю. – 21-5-96.

День поступления в розницу – четверг, 8 августа 2024 года.

Отпечатано в ООО «Хабаровская городская типография» (г. Хабаровск, проспект 60-летия Октября, 188). 20А3. Тираж 2700. Заказ 31. Цена договорная.

Мнение авторов публикаций обязательно отражает точку зрения редакции. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.