

Солнечный меридиан

3 марта (вторник) 2026 года № 9 (4706)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

С весенним праздником красоты и цветов!



Сергей ГУСЕВСКИЙ и Валерия ШИПИЛОВА - ученики 1 «А» кадетского класса общеобразовательной школы № 2 п. Солнечный. Сергей - участник хореографического объединения «Ритм», занимается каратэ, посещает клуб «Исследователи» Станции юных натуралистов. Валерия занимается чирлидингом, увлекается рисованием и шахматами.

Фото Я. ЛОЗУНОВОЙ

Солнечных дней и ярких букетов!

Дорогие женщины!

Каждую весну мы, мужчины, спешим поздравить вас с самым тёплым и прекрасным праздником — Международным женским днём или просто с 8 Марта.

Президент Владимир Владимирович Путин сказал: «Мы знаем, что многое в жизни держится именно на вас, на ваших талантах, творческой энергии, любви, предельной ответственности, с которой вы берётесь за любое дело».

Могу только присоединиться к этим словам! Ведь вы действительно успеваете буквально всё: проявлять лучшие профессиональные качества на работе, заботиться о семье, находить время для себя и при этом оставаться неизменно блистательными!

В Год спорта в Хабаровском крае отдельно хочу поблагодарить атлетов и все женские команды, которые защищают честь региона на соревнованиях различного уровня.

Это и «Амурские тигрицы», которые выступают в Высшей лиге «А» Чемпионата России по волейболу. В прошлом сезоне у нас появилась молодёжная команда. Уже в этом году впервые наши юные спортсменки выступили на турнире по русскому хоккею на призы Святейшего Патриарха Московского и всея Руси в Москве.

Можно долго перечислять заслуги представительниц Хабаровского края и в других направлениях: громкие победы на крупных турнирах по боксу и карате, крупнейшие российские и международные легкоатлетические старты, а также соревнования по пулевой стрельбе. Скажу уверенно, наши чемпионки — прекрасный пример не только для подрастающих мальчишек и девчонок, но и многих мужчин!

И, конечно, восхищения достойны все женщины, которые сегодня помогают приближать Победу в специальной военной операции: на рабочих местах, в цехах предприятий, в пунктах сбора гуманитарных грузов, в госпиталях и на передовой. Вы — надёжная опора государства, ваши самоотверженность и готовность защищать Отечество наравне с мужчинами — выше всяческих похвал.

Но, разумеется, главные успехи и достижения для любой из вас, дорогие наши женщины, связаны с домом и семьёй. Убеждён — именно в ней заключено счастье для каждого человека.

И потому мы будем усиливать заботу о семьях с детьми. Сегодня в крае более двадцати мер поддержки для них. Помимо уже зарекомендовавшего себя материнского капитала и различных компенсаций, в прошлом декабре стартовал проект «Молочная кухня». Он помогает будущим мамам получать вкусные и полезные продукты от местных производителей.

Кроме того, новые выплаты предусмотрены при рождении пятого и каждого последующего ребёнка, а также для мам-студенток очной формы. Всё это — часть национального проекта «Семья».

Дорогие наши женщины!

Ещё раз поздравляю вас с этим замечательным днём!

Все добрые слова и комплименты бессильны выразить наши восхищение и благодарность!

Будьте счастливы и любимы — сегодня и всегда!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН, губернатор Хабаровского края

**Желаем весеннего тепла и хорошего настроения!**

Уважаемые женщины Солнечного округа!

Сердечно поздравляем вас с Международным женским днём 8 Марта!

Этот прекрасный весенний праздник в нашей стране по традиции отмечается с особой теплотой. Он олицетворяет собой огромную любовь и уважение к прекрасной половине человечества. Женщина во все времена была и остаётся главной хранительницей семейного очага и духовных ценностей, воплощением красоты и источником вдохновения.

Спасибо вам, дорогие женщины, за созидательный труд и искреннюю любовь к родному округу, которые являются не только важными условиями процветания нашего общего дома, но и самым убедительным примером для подрастающего поколения. Именно вы, милые, добрые, любящие, дарите воодушевление, радуете своей красотой, учите терпению, вниманию и мудрости. Вы несёте радость и гармонию, мир и спокойствие. Делаете жизнь близких счастливой, щедро дая свою душевную заботу. Вдохновляете мужчин на самые лучшие поступки.

Особая благодарность и низкий поклон нашим уважаемым женщинам старшего поколения, труженицам тыла, вдовам ветеранов. Пусть как можно меньше будет в вашей жизни тревог и огорчений. Мира, добра, крепкого здоровья, счастья и радости, понимания и поддержки тех, кто рядом с вами!

Сердечно поздравляем с праздником матерей и жён наших бойцов тех, кого сегодня с нами нет и тех, кто сейчас находится на передовой и защищает интересы нашей Родины. Вы надёжный тыл наших бойцов. Ваша любовь и вера — главная их опора и мотивация для победы! Многие из вас помогают собирать гуманитарную помощь, отправляют посылки и письма со словами поддержки. Всё это помогает военнослужащим выстоять. Мы все переживаем за наших ребят и бесконечно ими гордимся и конечно хотим, чтобы ваши близкие поскорее вернулись домой!

Дорогие женщины, пусть этот весенний день подарит вам хорошее настроение, а ваша жизнь всегда будет солнечной, доброй и красивой, как наступающая весна! Успехов вам во всех делах, счастья и благополучия!

С. СЕМЁНОВ, глава Солнечного округа
С. АРБУЗНИКОВ, председатель Собрания депутатов

**Мы вами дорожим и восхищаемся!**

Уважаемые жительницы посёлка Солнечный!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днём — 8 марта!

Этот день мы всегда встречаем с особым трепетом, отдавая дань искреннего восхищения вашей красоте, мудрости и неиссякаемой энергии. Я рад отметить, что женщины нашего посёлка успешно реализуют себя не только как заботливые матери и хранительницы домашнего очага, но и как грамотные специалисты, инициативные общественные деятели и надёжные партнёры. Благодаря вашей активности жизнь в «Солнечном» становится ярче и динамичнее.

Желаю вам скорейшего наступления мира в нашей стране, крепкого здоровья, семейного благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть в ваших домах всегда царят уют, достаток и взаимопонимание. Оставайтесь всегда такими же прекрасными и жизнерадостными!

Начальник территориального управления «Солнечный» Дмитрий ЗУБАНЬ

Пусть в вашей душе всегда цветёт весна!

Дорогие женщины!

От имени депутатов Законодательной Думы Хабаровского края сердечно поздравляю вас с главным и самым прекрасным весенним праздником — Международным женским днём!

Ваши душевная щедрость, красота и забота делают окружающих лучше, а постоянная поддержка становится для нас надёжной опорой.

Ваша уникальная способность — находить гармонию во всём, достигать профессиональных высот и оставаться при этом хранительницами домашнего очага. Бесценна ваша роль в заботе о семье и детях, воспитании молодого поколения. Своим примером вы показываете высокую эффективность, опыт, мудрость, способность нести свет и доброту.

Особые слова признательности сегодня — матерям, жёнам и дочерям наших защитников, выполняющих задачи в зоне специальной военной операции, нашим неутомимым волонтерам. Ваша вера, стойкость, душевное тепло и помощь — это поддержка, которая даёт силы бойцам и обеспечивает им надёжный тыл. Мы глубоко ценим вашу преданность и выдержку.

Пусть в вашей душе всегда цветёт весна, пусть жизнь будет полна счастливых перемен! От всей души желаю вам всегда чувствовать себя любимыми и нужными! Пусть вас радуют родные, друзья и сбываются ваши мечты и ожидания!

Николай ШЕВЦОВ, председатель Законодательной думы Хабаровского края

**Праздник нежности, красоты и гармонии!**

Дорогие жительницы Солнечного округа!

Поздравляю вас с Международным женским днём! Праздником весны, красоты и душевного тепла, но прежде всего, праздником уважения к женщинам, которые каждый день делают нашу жизнь лучше и светлее.

Сегодня женщины уверенно добиваются больших результатов: строят карьеру, развивают своё дело, работают в образовании и медицине, на производстве и в культуре, в управлении и общественных проектах. И важно, что рядом всегда есть поддержка и возможности для роста. В том числе через «Женское движение «Единой России», которое помогает раскрывать потенциал, быть востребованными, уверенными в себе, приносить пользу своей стране.

В непростые времена именно женщины становятся надёжным тылом: сохраняют домашний очаг, заботятся о детях и старшем поколении, поддерживают семьи тех, кто сегодня защищает страну. Вы умеете удерживать тепло и веру, создавать атмосферу, в которой ждут, любят и надеются. И это огромный труд, который не всегда заметен, но всегда бесценен.

И, конечно, в вас есть то, что делает мир человечнее: женская красота, чуткость и любовь! Вы умеете вдохновлять на добрые поступки, на созидание, на заботу о близких. Умеете поддержать словом и взглядом, даёте силы идти вперёд. Рядом с вами по-настоящему чувствуешь, ради чего стараешься и ради чего хочется становиться лучше.

От всей души желаю вам здоровья, спокойствия и радости. Пусть рядом будут любящие люди, пусть в доме будет уют, в делах успех, а в сердце уверенность и вдохновение. С праздником!

С уважением, депутат Государственной думы, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Максим ИВАНОВ

**Побед, удачи и свершений!**

Дорогие женщины!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём!

Для нашей многонациональной Родины этот праздник наполнен самыми добрыми и искренними чувствами. Сегодня в каждой семье звучат нежные слова, тёплые пожелания мамам, жёнам, дочерям, бабушкам.

Вы обладаете уникальной способностью — успевать всё: заботиться о родных и близких, достигать карьерных высот в разных сферах деятельности, сочетать в себе удивительную нежность и неодолимую силу, решительность и поразительную мягкость. Вы покоряете нас — мужчин, своей красотой и обаянием, вдохновляя на благородные поступки.

Но самое главное — это рождение новой жизни. Материнство — высочайшее предназначение.

Самое главное для любой женщины — семья.

Сегодня в России семья, её интересы — в центре внимания. Мы с особой заботой относимся к молодым мамам, с особой признательностью — к многодетным мамам.

Хочу отдельно поздравить женщин-военнослужащих, для кого защита Родины стала призванием, кто находится сейчас в зоне специальной военной операции. Вы с честью выполняете свой долг, а ваша смелость, решительность поражают даже опытных бойцов.

Обращаюсь к женщинам в волонтерских организациях. Ежедневно вы демонстрируете невероятную чуткость, силу и терпение.

Хочу выразить особую благодарность матерям и женам, чьи сыновья и мужья несли и несут службу в зоне специальной военной операции. Спасибо за вашу неоценимую поддержку.

Дорогие женщины!

Пусть ваша жизнь сияет яркими красками, а близкие и любящие вас люди окружают заботой и вниманием. Оставайтесь всегда самыми нежными и прекрасными!

Мечтайте, улыбайтесь и радуйтесь каждому дню!

С праздником вас! С Международным женским днём!

Председатель Ассоциации Совета муниципальных образований Хабаровского края, мэр города Хабаровска Сергей КРАВЧУК

**Будьте счастливы и любимы!**

Милые дамы!

Спешим напомнить, что вновь весна и праздник № 8! В связи с чем примите самые искренние поздравления!

Знайте, что ваша нежность и сила делают этот мир лучше и чудеснее. Пусть весна живёт в душе каждой из вас, а рядом всегда будут находиться люди, которые по-настоящему ценят вас.

От всей души желаем вам благополучия, красоты в каждом мгновении и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваши достижения растут, а успех и радость сопровождают вас всегда!

Здоровья вам, удачи, веры и надежды!

Будьте счастливы и любимы! С праздником!

Солнечная районная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда



А. МЕРКУЛОВ, С. СЕМЁНОВ



Возложение цветов

«Священный долг и честь защитника Отечества»

20 февраля, в преддверии Дня защитника Отечества на площади Славы посёлка Солнечный прошла торжественная церемония возложения цветов. Мероприятие собрало жителей, ветеранов, военнослужащих и представителей власти, чтобы отдать дань уважения всем поколениям воинов, стоявших и стоящих на страже Родины.

Торжественную церемонию открыла ведущая Алёна Капелюшная. В своей вступительной речи она подчеркнула, что этот день — повод для глубокой благодарности и светлой памяти о великих героях, чьи подвиги навсегда вписаны в историю страны. Долг воина — это не просто служба, а высокое чувство ответственности и преданности своей Родине, готовность защищать её интересы и безопасность. Так поступали наши предки: фронтовики Великой Отечественной войны, храбрые партизаны и самоотверженные труженики тыла. Этот священный долг сегодня с честью выполняют герои специальной военной операции, уверенно продвигаясь к Победе.

Сразу после её слов над площадью прозвучал гимн Российской Федерации, объединив всех присутствующих в едином чувстве гордости и патриотизма.

В церемонии возложения цветов приняли участие:

- Военнослужащие войсковой части 59946;
- Ветеран Великой Отечественной войны, участник событий на острове Даманском — Александр Абрамов;
- Глава Солнечного округа — Сергей Семёнов;
- Начальник территориального управления «Солнечный» — Дмитрий Зубань;
- Председатель местного отделения «Боевого братства» — Сергей Воложанин;
- Участник локальных войн — Кирилл Соломатов;
- Участник специальной военной операции — Евгений Иманаев;
- Представители организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда;
- Представители фонда помощи «Помогаем», семьи участников специальной военной операции, трудовые коллективы и сотрудники предприятий и организаций посёлка.

После возложения цветов к собравшимся обратился глава Солнечного округа Сергей Семёнов. Он тепло поприветствовал всех и отметил, что в этот день мы с гордостью и благодарностью вспоминаем тех, кто выбрал своей профессией ратную службу.

«Это истинные защитники Отечества, которые своими подвигами, героизмом, доблестью и самопожертвованием сделали так, чтобы мы жили спокойно. Чтобы всегда была, есть и будет земля русская, и русский человек всегда мог чувствовать себя свободно, — сказал Сергей Владимирович. — Они заслужили своё место и в Царствии Небесном, и в наших сердцах. Наша задача — сохранить эту бессмертную память и передать её потомкам».

В рамках своего выступления глава округа анонсировал важную новость: площадь Славы ждёт масштабная реконструкция. На её территории будет создано новое мемориальное пространство, посвящённое не только воинам Великой Отечественной войны, но и героям всех локальных конфликтов и специальной военной операции, где наши



С. АРБУЗНИКОВ поздравляет А. КРИВЕНЦЕВА

соотечественники отдали свои жизни за Родину.

В завершение своей речи Сергей Семёнов поздравил всех с наступающим Днём защитника Отечества.

Под скорбные удары метронома была объявлена минута молчания. В тишине каждый смог почтить память павших Героев, после чего торжественное мероприятие было объявлено закрытым.

После официальной части мероприятия внимание было уделено одному из Героев церемонии. Председатель Собрания депутатов Солнечного округа Сергей Арбузников поздравил ветерана Великой Отечественной войны и участника событий на острове Даманском Александра Абрамова и вручил памятный подарок.

После церемонии возложения цветов Сергей Валерьевич навестил ветерана Великой Отечественной войны — Александра Шайдунова. По состоянию здоровья Александр Александрович не смог присутствовать на торжественной церемонии и находился в больнице, но не остался без внимания. Глава депутатского корпуса поздравил его прямо в лечебном учреждении, передав слова благодарности и самые тёплые пожелания в преддверии праздника.

23 февраля от партии «Единая Россия» Сергей Валерьевич поздравил ветерана Великой Отечественной войны Алексея Кривенцева с праздником и вручил подарок.

Эти визиты подчеркивают, что подвиг и заслуги старшего поколения не забыты, и внимание к ним остаётся приоритетом для руководства округа.

В этот же день представители местного отделения «Коммунистическая партия Российской Федерации» и руководитель музея Центра творчества детей и молодёжи «Солнечный лабиринт» Татьяна Локтионова вместе с воспитанниками музея возложили цветы к местам захоронения Героев, погибших в ходе специальной военной операции.

Такие мероприятия и личное внимание к ветеранам — не просто дань традиции. Это живая связь поколений, которая укрепляет наш дух и напоминает: пока мы помним подвиги прошлого и поддерживаем героев настоящего, Россия остаётся непобедимой. Память о защитниках Отечества — это фундамент, на котором строится будущее нашей великой страны. Это нравственный ориентир для молодёжи и источник силы для тех, кто сегодня с оружием в руках отстаивает суверенитет и безопасность России. Подвиги наших отцов, дедов и прадедов, мужество ветеранов локальных войн и самоотверженность нынешних бойцов сливаются в единую героическую летопись. И пока в сердцах людей живёт эта священная память, пока молодое поколение воспитывается на примерах истинного патриотизма, а забота о ветеранах является делом чести для общества и власти — наша страна будет крепнуть и процветать.

День защитника Отечества — это не просто дата в календаре. Это символ нерушимой связи времён, преемственности поколений и несокрушимой воли русского народа. Это день гордости за нашу армию, за наших Героев, за нашу Родину. И прошедшие в Солнечном мероприятия стали ярким тому подтверждением, ещё раз показав, что единство, память и верность долгу — это те ценности, которые делают нас непобедимыми.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Активисты музея и представители КПРФ почтили память павших героев

История о том, как найти себя в спорте

Героиня нашего интервью - Алина Десяткина, мастер спорта международного класса, учитель физической культуры в школе №2 посёлка Солнечный, тренер. Девушка, которая в 12 лет выбрала карате вместо кукол и ни разу об этом не пожалела. Сегодня за её плечами - тысячи тренировок, сотни благодарных учеников и титул МСМК. В нашем интервью: честный разговор о выгорании, родителях, любви к детям и женской силе.

- Алина, восточные единоборства - не самый очевидный выбор для девочки. Как Вы пришли в этот спорт? Это был осознанный шаг или случайность?

- Я пришла в спорт, когда мне было почти 13 лет. Я очень давно хотела записаться на эту секцию. Когда она открылась у нас в посёлке в Астраханской области, я просила подруг пойти туда вместе. До этого я перепробовала всё, что только было: шахматы, баскетбол, танцы, кулинарный кружок, настольный теннис, футбол... Всё было не то. Услышала про карате, долго решалась, но пошла. Это был осознанный выбор. С первой же тренировки мне там всё понравилось. Хотя, честно говоря, когда шла, я думала, что мы будем по стенам бегать и сальто крутить, как ниндзя (смеётся). А мы занимались базой: стойки, перемещения, блоки, удары... До спаррингов было очень далеко, но меня зацепило, запало в душу.

- Помните свои первые тренировки? Что нравилось больше всего?

- Помню, когда я шла в секцию, вообще не думала о соревнованиях или достижениях. Мне просто нравилось заниматься, нравился процесс. Наверное, в подростковом возрасте это неудивительно. Очень понравился тренер - Алия Сергалиева, она умеет находить подход к детям. Вот так началась моя спортивная карьера.

- В какой момент пришло понимание, что это не просто увлечение, а дело жизни?

- Поняла примерно через год, когда мы съездили на первые летние сборы, а потом на первые выездные соревнования в Краснодар. Тогда я осознала: хочу обучать детей тому же, чему учат меня, хочу давать им возможность увидеть другие города, ездить на турниры. Это показало захватывающим. Постепенно, шаг за шагом, соревнования становились крупнее, победы - громче, эмоции - ярче... Я начала тренировать детей уже в пятнадцать лет. Моя первая группа была детсадовская - малыши 5-6 лет. Там я поняла, что мне безумно нравится работать с детьми. От них идёт такая чистая, светлая энергетика, они дарят улыбки. Именно тогда я окончательно осознала: это моё.

- Есть стереотип, что девушки в единоборствах - «пацанки». Как Вы к нему относитесь?

- Я отношусь к нему с улыбкой и не думаю, что это так. У каждого свой стиль и образ. У меня множество подруг-спортсменок по всей стране, и выглядят они по-разному. На работе - спортивный стиль, вне работы мы другие. Мы остаёмся женщинами: любим платья, готовим и красимся, ну, а ещё мы умеем постоять за себя.

- Что для Вас важнее: сила или гибкость в спорте и в жизни?

- Если говорить о спорте и физических качествах, то важны и сила, и гибкость.

В жизни... наверное, гибкость. Умение адаптироваться, подстроиться под любой удар и не сломаться - это дорогого стоит. Ещё важнее, наверное, сила воли и гибкость ума.



А. ДЕСЯТКИНА

Физическая составляющая, конечно, играет огромную роль - особенно в моей работе с детьми, там нужно много двигаться, тратится много сил и энергии. Но без внутренней силы высоких успехов в серьёзном спорте не достичь.

- Тренер, учитель физкультуры, мастер спорта - какая из этих ролей главная?

- Тренер. Безусловно. Всё это - история про меня, про мои амбиции. Тренерство - это про будущее, про детей, про то, как загораются их глаза. Когда я объясняю ребёнку сложный элемент и вдруг у него получается, я чувствую себя самой счастливой и настоящей. Тренером я работаю, можно сказать, полжизни.

- Вы работаете и со школьниками, и в секции. Кого учить сложнее: малышей или подростков?

- Работаю и с теми, и с другими. Наверное, сложнее с малышами 4-5 лет. У них пока нет понимания, зачем они здесь, в работе преобладают игровые моменты. Хочется, конечно, чтобы ребёнок пришёл осознанно, с малышами на достижение результатов работать труднее. Зато с ними веселее: улыбки, баловство, игры, - это заряжает на весь день. С подростками, несмотря на сложный этап становления личности, работать интересно. Мне кажется, я с ними на одной волне: мы можем пошутить на тренировке, но когда я ставлю задачу, они её выполняют - у них есть осознанность, есть мотивация. Даже если они пришли без высоких спортивных амбиций, просто как в хобби, я всё равно стараюсь дать им максимум знаний, техники, тактики боя.

- Были ли у Вас ученики, которые удивляли, вдохновляли, заставляли гордиться?

- Безусловно, такие ученики есть, и они вдохновляют постоянно. Каждый раз, видя прогресс, получаешь огромный стимул работать дальше, развиваться самой и передавать знания детям. Если говорить конкретно о моих спортсменах из Солнечного (я и в Астрахани работала, и в Петербурге), то это Люба Берняцкая, Женя Курасов, Данил Каретников, Кирилл Гуляев, Максим Мамонтов, Максим Некрасов, Игорь Ошурков. Они часто выезжают на соревнования. Уже через месяц после начала моей работы мы поехали на первые старты, и ребята показали себя очень достойно. Многие дети, которые пришли ко мне впервые, сейчас успешно выступают и составляют конкуренцию другим достойным спортсменам. Например, Женя Курасов, Люба Берняцкая, Данил Каретников выезжали на первенство Дальневосточного федерального округа. Люба стала призёром - заняла третье место. Данил очень достойно выступил, показал отличную технику и понимание боя. Ещё Махмуд Урозматов пришёл ко мне в 14-15 лет и тоже прекрасно проявил себя на крупных соревнованиях Дальнего Востока, брал призовые места.

- Чему, помимо техники, Вы стараетесь научить своих воспитанников?

- Педагогическая деятельность неразрывно связана не только с обучением, но и с воспитанием. Поэтому на тренировках, помимо специфики карате, я стараюсь привить ребятам умение отделять добро от зла, развивать их морально-волевые и нравственные качества. Учю уважению. Уважению к сопернику, к старшим, к самим себе. И дисциплине. Нелюбительский спорт - это всегда про преодоление. Я учу их, что падать не страшно. Страшно не встать. Учю просто быть хорошими людьми.

- Кто Ваш главный герой в жизни?

- Мои главные герои - это родители. Они дают нам всё самое лучшее, стараются для нас, несмотря на любые обстоятельства. Для меня это мама и папа. И, конечно, я не могу не назвать своего тренера - Алию Сергалиеву. Она для меня как вторая мама. Вложила в меня очень много сил и знаний, и я стала тем, кем стала - тренером и спортсменом - благодаря ей. Люблю её всем сердцем и бесконечно ей благодарна.

- Бывает ли у Вас усталость, выгорание? Как восстанавливаетесь?

- Усталость и выгорание - это одна из особенностей работы с детьми. Они, с одной стороны заряжают энергией, а с другой - забирают её очень много. Поэтому восстанавливаться нужно обязательно. Для меня это день перезагрузки: день для себя или день с семьёй. А иногда и неделя. Но я считаю, что выгорание чаще случается с теми, кто работает на нелюбимой работе. Если работа - твоё хобби, такое бывает редко. У меня усталость связана не с детьми, а с сопутствующими задачами: подготовкой к соревнованиям, комиссиями, бумажной волокитой, заявками.

- Как Вы обычно проводите 8 марта? Для Вас это праздник или просто выходной?

- Для меня это скорее выходной. Я вообще не отношусь к праздникам трепетно. День рождения и Новый год - вот два праздника, которые я действительно ощущаю. 8 Марта, конечно, приятно, что поздравляют прекрасную половину населения, но для меня это больше дополнительный выходной. Хотя, если тренировки выпадают на этот день, никто их не отменяет.

- Что Вам приятнее получить в подарок: цветы или, например, абонемент на турнир?

- Мне больше нравятся подарки, которые дарят эмоции и оставляют приятные воспоминания. Абонемент на турнир - это как раз про эмоции и впечатления.

- Если бы у Вас была возможность дать совет самой себе - 15-летней, что бы Вы тогда себе сказали?

- Я бы посоветовала себе не торопиться жить. Всё приходит в своё время. Если чего-то желаешь и делаешь всё возможное для этого - оно обязательно будет. И, наверное, слушаться взрослых: им с высоты их опыта многое лучше виднее.

- Что бы Вы пожелали женщинам - тем, кто строит карьеру, семью, и тем, кто совмещает?

- Я бы пожелала, конечно, успехов - добиваться своих целей в плане карьеры и в личной жизни, но при этом не забывать, что всё-таки личная жизнь и семья стоит на первом месте. Карьера никуда не убежит, если человек чего-то хочет, он обязательно это сделает, построит, но семья, скажу так, жизненная опора, которая всегда будет с тобой, всегда поддержит. Думаю, лучше делать упор на это.

Беседовала Я. ЛОЗУНОВА

Фото автора и из архива А. ДЕСЯТКИНОЙ



Женщины-герои нашего времени

Россия всегда славилась героями. Время показало, что защитники Родины — не всегда мужчины. Вспомните хотя бы Великую Отечественную войну! Да и в наше время есть отважные женщины, способные на героические поступки во имя своей страны. В преддверии 8 Марта мы хотим напомнить о тех случаях, когда тяжёлые испытания, непосильные для многих мужчин, падали на женские плечи.

Яха Дакаева

Сторож одной из грозненских школ, 55-летняя Яха Дакаева представлена к ордену Мужества: благодаря этой женщине удалось предотвратить захват образовательного учреждения террористами.

Ранним декабрьским утром 2014 года Дакаева совершила обход школьного здания. В центре Грозного велась контртеррористическая операция, а школа находилась неподалёку от эпицентра событий. В какой-то момент внимание сторожа привлёк шум на верхнем этаже: оказалось, что внутрь дома проникли боевики с целым арсеналом оружия. Злоумышленники рассчитывали дожидаться прихода детей и педагогов, чтобы захватить их в заложники. Однако появление сторожа сорвало планы преступников, и они открыли стрельбу. Взорвалась граната, Дакаева получила осколочные ранения ног, но осталась жива. Взрыв услышали силовики, которые немедленно отреагировали и начали штурм школьного здания.

Юлия Ануфриева

Жители Новгородской области, пожалуй, ещё долго будут помнить трагедию, разыгравшуюся сентябрьской ночью 2013 года в деревне Лука Маловишерского района.

Старая дворянская усадьба, в которой располагалось мужское отделение психоневрологического интерната «Оксочи» загорелась; пламя в считанные минуты охватило деревянное строение. В корпусе проживали самые тяжёлые пациенты интерната, многие из них не могли самостоятельно передвигаться. Выбраться из горящего дома больным помогла санитарка Юлия Ануфриева: благодаря женщине удалось спасти двадцать три человека, причём пятерых она вынесла на руках. К несчастью, Юлии не удалось выжить: на неё рухнула потолочная балка. Всего же в страшной катастрофе погибло больше тридцати человек.

Указом президента Юлия Ануфриева посмертно была награждена орденом Мужества.

Раиса Портнова

Катастрофа круизного судна Costa Concordia близ острова Джильо в Средиземном море в январе 2012 года могла привести к гибели сотен людей: на борту лайнера находилось более 4 тысяч пассажиров и членов команды.

Капитан покинул судно одним из первых, не организовав спасательную операцию. Однако среди членов экипажа Costa Concordia нашлись те, кто не растерялся и начал помогать пассажирам сест в спасательные боты. Среди них россиянка Раиса Портнова, которая являлась администратором на Costa Concordia. Хрупкая девушка до конца исполнила свой долг, способствуя эвакуации.

Елена Буклакова

В ноябре 2014 года указом президента России был вручён орден Мужества майору юстиции в отставке Елене Буклаковой. По словам коллег-полицейских, такую награду обычно вручают бойцам ОМОНа и СОБРа, прошедшим службу в горячих точках. Однако события, за которые Елена получила награду, произошли в посёлке Комарчи Брянской области 19 июля 2010 года.

В тот день начальник следственного отдела ОМВД по Комарчинскому району майор Буклакова прибыла в качестве руководителя оперативно-следственной группы в больницу, чтобы допросить подозреваемого в причинении тяжкого вреда здоровью человека. Подозреваемый был хорошо знаком Елене Буклаковой: она дважды передавала его дело в суд. Мужчина также узнал следователя и поначалу вёл себя вежливо, однако затем отказался пройти в отдел милиции, выхватил гранату Ф-1 и бросил её. Рядом с Еленой в этот момент находилась медсестра. Следователь вытолкнула её в кабинет, а затем, когда стало ясно, что граната не сработала, отнесла снаряд на расположенное неподалёку кладбище. Вскоре преступник, решив сдаться, вернулся, и майор Бутакова поставила точку в истории, надев на него наручники.

Нина Брусникова

В 2006 году высокую награду «Герой Российской Федерации» получила доярка из Брянской области Нина Брусникова. Поводом к награждению послужили события весны 2006 года. Оператор племенного завода заметила возгорание прошлогодней травы на территории комплекса. До прибытия пожарных она приступила к самостоятельному тушению, и это, по словам специалистов, во многом спасло племензавод от уничтожения. Указом президента от 5 октября 2006 года Нина Брусникова награждена «Золотой Звездой» Героя Российской Федерации.

Марем Арапханова

Она никогда не участвовала в боевых действиях, работала простым воспитателем детского сада в селе Галашки Сунженского района Ингушетии, была заботливой женой и любящей мамой. Но 26 сентября 2002 года в село, где жила и трудилась Марем Арапханова, ворвались чеченские боевики. Они планировали захватить Галашки без единого выстрела, пока все жители спали. Женщина услышала шум во дворе, вышла и стала громко прогонять бандитов, надеясь, что от её криков проснутся соседи. Когда же из дома вышел супруг Марем Ахметовны, один из боевиков направил на него автоматы, надеясь заставить женщину таким образом замолчать. Она же загородила собой мужа, и автоматная очередь попала в неё. План боевиков по тихому захвату села был сорван, но отважная женщина поплатилась за это собственной жизнью. Поднятый шум способствовал обнаружению и уничтожению группы вооружённых бандитов. Звание Героя России Марем Арапхановой было присвоено посмертно, в июне 2003 года.

Марина Плотникова

У этой 17-летней школьницы впереди было много планов. Она только окончила среднюю школу в селе Зубрилово в Пензенской области и наверняка собиралась поступать в институт. Однако летним вечером 30 июня 1991 года она увидела, как в речке Хопёр начала тонуть её подруга Наталья Воробьёва. Вчерашняя выпускница, не раздумывая, бросилась на помощь и смогла вытолкнуть девушку на безопасное место. Но в это же время попали в водоворот две младшие сестры Марины, Жанна и Лена. Их она тоже смогла спасти, но самой сил выплыть уже не хватило. В августе 1992 года ей было посмертно присуждено звание Героя России.

Ирина Янина

Ирина Янина родилась в казахстанском Талды-Кургане 27 ноября 1966 года. Девушка с детства мечтала о карьере врача, отучилась в медицинском, работала санитаркой в туберкулёзном диспансере и роддоме. В 1995 году Ирина переехала в Россию и выбрала службу по контракту в 22-й отдельной бригаде оперативного назначения Внутренних войск МВД. Молодого и талантливого специалиста почти сразу же отправили в Чечню. Ирина работала наравне с мужчинами: помогала хирургам оперировать, оказывала первую помощь, делала перевязки. В августе 1999-го, когда боевики-исламисты вторглись в Дагестан, сержант Ирина Янина вместе с подразделениями своей бригады принимала участие в зачистке села Карамахи. В жестоком бою федеральные силы понесли серьёзные потери. Ирина оказала помощь 15 солдатам и офицерам, трижды отправлялась на БТР в самое пекло, под пулями затаскивала в десантный отсек окровавленных бойцов и успела вывезти из боя 28 пострадавших. Во время её четвертой вылазки противник пошёл в контратаку. Сержант Янина быстро организовала погрузку раненых в бронетранспортёр, прикрывая санитаров автоматным огнём. БТР был уже готов тронуться с места, когда в его борт ударили две гранаты от РПГ-7. За секунды до взрыва боекомплекта Ирина успела выкинуть товарищей из пылающей машины, но сама выбраться из-под брони так и не сумела. Четырнадцатого октября 1999 года Ирине Яниной посмертно присвоили звание Героя Российской Федерации.

Людмила Болилая

До начала службы Людмила Болилая 15 лет работала фельдшером скорой помощи в подмосковном Ступине. Привыкла к экстренным вызовам. Но весной 2023-го почувствовала, что нужна там, где помощь особенно необходима. Она добровольно пришла в военкомат, подписала контракт и отправилась в зону СВО. По зову сердца, чтобы помочь.

31 января на позиции в Курской области во время ракетно-артиллерийского обстрела в зоне боевых действий, где служила Людмила Болилая, украинская армия нанесла массированный удар по позициям российских военных. Женщина находилась на пункте управления, когда услышала первые взрывы. Несмотря на продолжающийся обстрел, она выбежала наружу — на помощь раненым. Спокойно и профессионально, с аптечкой в руках, она начала оказывать первую помощь, накладывала жгуты, перевязки, готовила бойцов к эвакуации. В какой-то момент стало известно, что среди завалов есть тяжелораненый солдат — она увидела, что ему оторвало руку и у него сильно пострадала шея. Людмила добежала до него, успела перетянуть жгутом и сделать укол. В это время началась вторая волна обстрела. И тут, не задумываясь, она прикрыла бойца собой. Металл касетного снаряда прошёл её тело — голова, грудь, живот, руки и ноги были изрезаны осколками. Раненый солдат остался жив благодаря ей.

Ефрейтор Людмила Болилая удостоена звания Героя Российской Федерации за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга.

И ещё несколько историй о простых женщинах, достойных уважения, которые живут рядом с нами

В 2016 году в Санкт-Петербурге 64-летняя крановщица **Тамара Пастухова** совершила подвиг — спасла троих ребят-альпинистов, а потом почти час в дыму ждала помощи в кабине на огромной высоте. Промышленные альпинисты работали на высоте 100 метров, когда на стройке начался пожар. В кольце пламени оказались трое парней: кабина за ними не приехала, а страховка сорвалась. Тамара могла спастись сама, но осталась в кабине. Она опустила трос до земли, к нему прикрепили контейнер для мусора. Ничего не было видно из-за дыма, женщина вслепую подвела контейнер к месту, где застряли альпинисты. Парни спаслись, а Тамара почти час ждала помощи. К счастью, всё закончилось хорошо. Женщину наградили медалью «За отвагу на пожаре».

В Россоши 66-летняя **Галина Восковых** спасла собаку из ледяной воды. Галина с подружками гуляла у реки, когда увидела тонущего хаски. Вокруг пса был лёд, поэтому он не мог выбраться сам. Галина поплыла навстречу собаке, разламывая лёд перед собой. С хаски всё хорошо, он вернулся к хозяевам. А Галина даже не простудилась — несколько лет она занималась моржеванием!

В Свердловской области **Анна Вошикова** вместе с мужем делает велосипеды для детей с ограниченными возможностями здоровья. Пять лет Вошиковы делали велосипеды бесплатно, а в 2016 году стали социальными предпринимателями. Анатолий и Анна Вошиковы создали проект «Особая велокоманда», где дети с ОВЗ бесплатно катаются на специальных трёхколесных байках. А их «Особый велосипед» признан лучшим федеральным социальным проектом 2022 года!

Героями можно назвать не только тех, кто получил какие-то государственные награды. В нашей стране так много граждан, которые ежедневно выполняют свой профессиональный долг и работают на благо своей страны и соотечественников: врачи, военнослужащие, научные сотрудники, работники сельского хозяйства и многие другие. Этим людям хочется сказать немало тёплых слов и ещё раз поблагодарить за всё, что они сделали.

Праздник — один из поводов для того, чтобы в очередной раз отметить тех, кем мы гордимся. Женщины принимают поздравления. Хочется пожелать им здоровья, семейного счастья, успехов и всего самого доброго. И пускай в адрес милых дам, которые гораздо сильнее, чем кажутся на первый взгляд, постоянно звучат слова восхищения! Спасибо за то, что вы есть!
https://fedpress.ru/news/society/news_society/1425636600-est-zhenshchiny-v-russkikh-selenyakh-top-10-rossiyanok-nagrazhdenykh-za-muzhestvo-i-geroiz
<https://dzen.ru/a/aC96HPokWWVMs-ye>
<https://dzen.ru/a/ZAnMrsfjc2ojdG30>

Гвардии сержант Сергей Кербатов из Хабаровского края, за исполнение воинского долга, награждён медалью «За боевые отличия»

Гвардии сержант Сергей Кербатов, старший химик мотострелкового соединения Восточного военного округа, дислоцированного в Князе-Волконском. Как и все молодые люди его возраста, в 2013 году он отправился проходить службу по призыву. По её окончании принял решение продолжить военную службу, заключив трёхлетний контракт с Министерством обороны РФ. В 2017 г. уволился, изъявив желание окунуться в гражданскую жизнь, но с началом мобилизации решил вернуться. Повестка ему не приходила, поэтому он сам отправился в военкомат, выразив готовность вернуться в строй.

После интенсивной подготовки на полигоне, военным бортом он был направлен в зону проведения СВО. Прибыв на место, подразделение расположилось в населённом пункте Тарасовка. Уже на следующий день начались поиски огневых позиций, которые впоследствии стали их рабочим местом.

Напряжённый график — двое суток на передовой, двое — в тыловом районе — был нарушен спустя две недели, когда вражеская артиллерия обрушилась на позиции. Именно тогда Сергей получил контузию.

После лечения и восстановления два месяца в военной полиции, а далее перевод в роту РХБЗ, где провёл два года. В новом подразделении работы было много: разведка, а также осуществляли противодействие химическим атакам противника.

В 2025 году Сергей перевёлся в штурмовое подразделение. В октябре того же года, после интенсивной подготовки на полигоне состоялся его первый штурм. Боевая задача была поставлена смелая: преодолеть около 30 км. с полной боевой выкладкой, зайти в населённый пункт Першотравное и зачистить одну из улиц. Передвигаться приходилось очень аккуратно и скрытно, ведь местность была насыщена вражескими минами, а над головой постоянно кружили

дроны противника. Земля была усеяна телами погибших ВСУшников, среди которых большая часть наёмников. Ключевым фактором в таких условиях было хладнокровие. Малейшее отклонение от курса могло стать смертельным. Пройдя примерно половину пути, группа подверглась атаке вражеского дрона. Хотя большая часть осколков пришлась на каску и бронежилет, один всё же прилетел в ногу Сергея. Ещё два километра он пытался держаться в темпе группы, но с каждым шагом силы покидали его. Так как для выполнения поставленной боевой задачи каждый человек на вес золота, командир группы принял решение, что Сергей будет эвакуироваться самостоятельно. Добравшись до точки эвакуации, Сергей получил первую помощь, а спустя два дня был выведен из зоны боевых действий.

После полного восстановления Сергей продолжил службу на полигоне. Сейчас в его обязанности входит помощь психологу в работе с вновь при-



бывшими, а иногда он делится приобретённым опытом и советами с военнослужащими, как правильно выбрать экипировку, как вести себя при выполнении боевой задачи. За более чем три года службы здесь произошло очень много событий. Сергею не раз приходилось бывать под обстрелами, участвовать в эвакуации раненых и многое другое. Задачи, которые ставили командиры, он всегда выполнял без лишних вопросов, ведь он понимал, что всё делается для общего блага, для Победы.

За период специальной военной операции гвардии сержант Сергей Кербатов был удостоен медалью «За боевые отличия» и «Участник специальной военной операции».

Пресс-служба Восточного военного округа

Военнослужащий ВВО из Хабаровского края гвардии младший сержант Валентин Коледаев под огнём спас экипаж подбитой БМП и удержал позицию до подхода подкрепления

Военнослужащий соединения радиоэлектронной борьбы Восточного военного округа (ВВО), дислоцированного в Хабаровском крае, гвардии младший сержант Валентин Коледаев проявил исключительное мужество и самоотверженность при выполнении боевой задачи в зоне специальной военной операции. Убыв в составе сводного подразделения, он был назначен на должность наводчика-оператора боевой машины пехоты.

При вытеснении подразделений ВСУ из населённого пункта, БМП, в составе экипажа которой действовал гвардии младший сержант Коледаев, постоянно находилась под плотным огнём противника. Один из прицельных ударов пришёлся в ходовую часть — машина была обездвижена, а все члены экипажа получили ранения и контузии различной степени тяжести.

Несмотря на полученную контузию, Валентин Коледаев не растерялся и не

покинул поле боя. Он лично оказал помощь в эвакуации всем раненым товарищам, выведя их из подбитой машины в относительно безопасное место. После этого, оценив обстановку, он занял наиболее выгодную позицию и, ведя огонь по противнику, продолжил в одиночку сдерживать его натиск до подхода основных подразделений, обеспечивая тем самым возможность эвакуации раненых.

Благодаря его решительным и самоотверженным действиям все члены экипажа были спасены, а позиция удержана до прибытия подкрепления. За мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при выполнении боевой задачи по удержанию населённого пункта, гвардии младший сержант Валентин Николаевич Коледаев удостоен высокой государственной награды — ордена Мужества.

Пресс-служба Восточного военного округа

Игорь Щелкунов - военнослужащий гвардейского мотострелкового соединения ВВО из Бурятии, за проявленные мужество, отвагу и личную храбрость награждён «Георгиевским крестом» IV степени

В Комсомольске-на-Амуре Хабаровского края умеют воспитывать характер. Здесь 1 августа 2003 года родился Игорь Щелкунов — будущий гвардии рядовой, известный под позывным «Лукас». В школьные годы Игорь занимался боксом и настольным теннисом — разными по духу видами спорта, но одинаково требующими концентрации, дисциплины и умения держать удар.

Но осенью 2024 года он сделал выбор, который не делают случайно. В ноябре Игорь Щелкунов подписал контракт с Министерством обороны Российской Федерации. Это было взвешенное и осознанное решение. Его направили в отдельный мотострелковый батальон, (штурмовой) общевойсковой объединения ВВО, дислоцированного в Бурятии, на должность пулемётчика-разведчика.

Впереди были месяцы напряжённой подготовки: полигоны, стрельбы, тактика, слаживание в малых группах. В разведке нет мелочей — важна каждая деталь, каждый шаг и каждое принятое решение. Там быстро становится ясно, кто способен сохранять холодную голову, а кто нет. «Лукас» оказался из первых. Первую боевую задачу подразделение получило в районе населённого пункта Отрадное. Предстояла зачистка лесополос и опорных пунктов противника. Именно туда была направлена группа из четырёх бойцов — «Тополь», «Граф», «Бек» и «Лукас». Задача была чёткой: обнаружить укрепления, собрать информацию и по возможности взять пленных. Действуя в паре с «Тополем», «Лукас»



выдвинулся первым. Лесополоса не прощает спешки — каждый звук, каждый силуэт может стать угрозой. В какой-то момент по группе был открыт огонь. Завязался короткий, жёсткий стрелковый бой.

Один противник был уничтожен, второй попытался скрыться. Именно в этот момент Игорь принял решение, которое требует не меньшей смелости, чем нажатие на спусковой крючок. Он громко и чётко потребовал от противника сдаться. Эти слова прозвучали уверенно и без колебаний. Услышав призыв, укронацист остановился, поднял руку и добровольно сложил оружие. Пленный был оперативно выведен в тыл, а полученная информация передана командованию. Это был первый боевой эпизод «Лукаса».

В июле 2025 года Игорь Щелкунов был переведён в мотострелковое соединение Восточного военного округа в штурмовое подразделение на должность стрелка. В районе населённого пункта Комар подразделение выполняло задачи по зачистке жилых домов. Работать приходилось в условиях плотной застройки, где опасность может скрываться за любой дверью или окном. Наши операторы беспилотных летательных аппаратов своевременно обнаружили перемещение группы противника в центре населённого пункта и передали координаты на командный пункт.

При подходе к одному из домов завязался стрелковый бой. В условиях ограниченного пространства каждое решение принимается за доли секунды. Слаженные действия группы позволили полностью уничтожить противника и выполнить задачу без потерь. Позже подразделение получило ещё одну ответственную задачу — скрытно переправиться через реку и закрепиться в населённом пункте Перебудово. Переправа прошла незамеченно, что стало результатом чёткой подготовки и дисциплины личного состава. После подхода основных сил бойцы приступили к зачистке населённого пункта.

Противник, заметив наступление, ожесточённо сопротивляясь, покинул деревню. Гвардейцы закрепились на занятых позициях, организовали оборону. Работа была выполнена профессионально — именно так, как и должен действовать солдат, уверенный в своих товарищах и в себе.

За проявленные мужество, отвагу и личную храбрость гвардии рядовой Игорь Щелкунов был награждён «Георгиевским крестом» IV степени, медалью «Участника специальной военной операции», а также нагрудным знаком «За штурм».

Пресс-служба Восточного военного округа



Зарядка



Чтение литературы



Волонтерская группа

Когда помощь — призвание

В доме-интернате для престарелых и инвалидов посёлка Солнечный уже полгода успешно работает уникальный проект «Инклюзивное волонтерство». Его особенность в том, что главными добровольцами стали сами постояльцы, которые, несмотря на собственные трудности, находят в себе силы помогать тем, кому поддержка нужна ещё больше.

Солнечный дом-интернат — это место, где пожилые люди и инвалиды, частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию, находят второй дом. Здесь им предоставляют не только комфортные условия и медицинскую помощь, но и психологическую поддержку, а также возможность вести активную социальную жизнь.

С сентября 2025 года по инициативе директора Олега Кузнецова в учреждении стартовал проект «Инклюзивное волонтерство». Эта благородная инициатива была реализована совместно с благотворительным фондом «Старость в радость» при поддержке компании «Магнит». В состав волонтерской группы вошли пять постояльцев дома-интерната: Валентина Корякова, Алексей Гладких, Алексей Кафтанчиков, Наталья Попкова и Игорь Анисимов. Эти люди на собственном примере доказывают, что желание помогать не имеет границ и не зависит от возраста или физических возможностей.

«В сентябре была подготовлена вся необходимая документация, а уже в ноябре наши волонтеры приступили к работе», — рассказывает Татьяна Градова, культурный организатор дома социального обслуживания.

Работа добровольцев многогранна и требует огромной душевной отдачи. Они приходят к тем, кто из-за болезни прикован к постели и не может самостоятельно передвигаться.

«На самом деле мы далеко не всё можем делать с нашими подопечными, — делится Валентина Корякова. — Многие из них лежачие. У кого-то не работают руки, у кого-то отказали ноги. Мы к ним приходим, проводим небольшую зарядку, для каждого свою, разговариваем, выслушиваем. Так и проходит наш день. Я читаю им журналы и книги. Кому что интересно».

Для маломобильных постояльцев простое человеческое общение становится бесценным даром. Волонтеры приносят им свежие новости, обсуждают прочитанное, делятся своими мыслями.

«Мы им читаем, рассказываем новости, занимаемся лёгкой гимнастикой. Бывают и проблемы», — рассказывает Алексей Гладких. Он делится личной историей о помощи своему соседу по комнате: «Вместе со мной живёт мужчина, у него проблемы с памятью. Он может выйти из комнаты и забыть, куда идёт. И мне приходится водить его на завтраки, обеды и ужины. Я привожу его в столовую, а потом отвожу назад. В общем, помогаю, когда это надо. Я ведь был почти

слепой, и мне тоже помогали». Этот опыт научил Алексея Альбертовича состраданию и готовности протянуть руку помощи.

Наталья Попкова подтверждает, что эмоциональная поддержка — одна из главных задач волонтеров. «Зачастую люди просто хотят выговориться, — говорит она. — Они же в основном лежат, и к ним редко кто приходит. Одна надежда на нас. Ведь для них самое главное — это внимание и общение, которого им не хватает. А мы можем поговорить на любую тему».

Деятельность волонтеров не ограничивается только беседами и бытовой помощью. Они стали настоящими организаторами досуга для своих подопечных. В их арсенале — творческие мероприятия и выставки работ, спортивные состязания, адаптированные под возраст и возможности участников, и совместные прогулки на свежем воздухе с маломобильными жильцами.

Особое место в их работе занимают культурные инициативы. Волонтеры организуют мини-концерты прямо в комнатах у тех, кто не может покинуть свою постель, создавая атмосферу праздника и тепла. Они не забывают поздравлять их с днём рождения и другими важными датами, вручая подарки от спонсоров. Кроме того, добровольцы помогают всем желающим постояльцам посещать онлайн-занятия со специалистами благотворительного фонда «Старость в радость», открывая для них новые возможности для обучения и общения.



Прогулка с маломобильными

Не остаются в стороне и общие дела: волонтерская группа активно участвует в субботниках по благоустройству территории дома-интерната и мест общего пользования, внося свой вклад в создание уюта для всех проживающих.

Чтобы поддерживать энтузиазм и боевой дух в своей команде, руководство учреждения регулярно организует для волонтеров мероприятия, которые помогают им отдохнуть и набраться сил. «Раз в месяц мы проводим мотивационные мероприятия, — рассказывает Татьяна Градова. — Собираемся, пьем чай, обсуждаем наши планы, просто весело общаемся. В рамках таких мероприятий для волонтеров проводятся и выездные экскурсии».

На данный момент у волонтеров дома-интерната на попечении официально находится тринадцать человек, но на деле их помощь не знает формальных границ — они готовы откликнуться на просьбу любого, кто в ней нуждается.

Волонтеры просят всех сохранять оптимизм и, что самое главное, почаще проводить своих родных и близких, которые находятся в подобных учреждениях. «Не ожесточайтесь сердцем и не думайте только о себе, — говорят они. — Делайте что-то для других».

Проект «Инклюзивное волонтерство» в доме-интернате посёлка Солнечный — это яркий пример того, как люди, сами нуждающиеся в поддержке, находят в себе силы и желание дарить заботу другим. Их ежедневный труд доказывает простую, но важную истину: сострадание и доброта способны творить чудеса, делая жизнь светлее и теплее для всех. Эти пятеро добровольцев стали не просто помощниками, а настоящими друзьями и опорой для своих соседей, превратив дом-интернат в место, где каждый чувствует себя нужным и услышанным.

Е. КРИЦЫНА

Фото автора и из архива Солнечного дома-интерната для престарелых и инвалидов.



Выездная волонтерская акция

Общее фото



В Солнечном округе торжественно открыли Год дошкольного образования

2026 год объявлен Министерством просвещения Российской Федерации Годом дошкольного образования. Это год признания колоссального труда людей, которые первыми берут ребёнка за руку и ведут его в мир знаний.

27 февраля в Солнечном округе состоялось торжественное мероприятие, давшее старт тематическому году в нашем муниципальном образовании. Центральный дом культуры стал местом притяжения для тех, кто посвящает свою жизнь самому благородному делу — воспитанию и образованию детей. Торжественное мероприятие объединило ветеранов педагогического труда, руководителей образовательных организаций, работников дошкольного образования и родителей со всего Солнечного муниципального округа.

С приветственным словом к собравшимся обратилась исполняющий обязанности заместителя главы Солнечного округа по социальным вопросам Елена Скримова.

Для Елены Александровны это обращение к коллегам было наполнено особым смыслом, так как её собственный профессиональный путь неразрывно связан со сферой дошкольного образования. Делясь воспоминаниями и планами на текущий год, она отметила: «Этот год по-настоящему значим для отрасли, для всестороннего развития личности дошкольника, для просвещения родительской общественности и, конечно, это огромный акцент на титаническом труде работников дошкольного образования».

Начальник управления образования Лилия Чешева в своём докладе отметила: «Для нашего округа этот год — время гордости за традиции и уверенного взгляда в будущее. Мы чётко понимаем: то, какими станут наши дети через двадцать лет, зависит от нашего труда сегодня».

История дошкольного образования в Солнечном округе — это десятилетия созидания и верности призванию. Почти вековую летопись пишет детский сад «Берёзка» с. Кондон. Основанный в 1931 году, он по сей день остаётся серд-

цем национальной культуры и бережно хранит традиции родного края.

Значимое место в истории округа занимает детский сад «Светлячок» п. Солнечный, открытый в 1977 году. Курс на развитие инклюзивного образования и методического мастерства продолжает и детский сад «Родничок» п. Солнечный, оставаясь муниципальным ресурсным центром. Направление патриотического воспитания удерживает детский сад «Алёнушка» п. Солнечный.

Особое внимание в этом году приковано к детскому саду «Лучик» п. Солнечный. Имея богатую историю — от классических яслей-сада до учреждения с приоритетом на физическое развитие, сегодня он переживает второе рождение. С января здесь начат капитальный ре-

монт, после которого детский сад станет современной опорной площадкой для работы с детьми раннего возраста.

Символом стойкости и сплочённости жителей стал детский сад «Серёжка» п. Берёзовый, возведённый благодаря «народной стройке». Совсем скоро, в апреле, свой 35-летний юбилей отметит коллектив сада «Теремок» п. Берёзовый, где преемственность поколений подтверждается десятилетиями безупречной работы педагогов.

Каждое учреждение в посёлках округа имеет свое уникальное лицо. Детский сад «Надежда» п. Горный сохраняет основы стабильности, заложенные ещё в первые годы его работы. Детский сад «Рябинушка» п. Хурмули прошёл большой путь от ведомственных яслей БАМа до современного образовательного центра. Детский сад «Буратино» п. Горин объединяет творческий потенциал педагогов и воспитанников — призёров ГТО. Детский сад «Радуга» с. Эворон своим примером доказывает, что успех ребёнка рождается в единстве любви и образования.

Важное место в системе дошкольного образования занимают дошкольные группы на базе школ в посёлках Амгунь, Джамку, Харпичан и Дуки. Эти группы обеспечивают доступность дошкольного образования в отдалённых посёлках округа и преемственность обучения.

Особым моментом праздника стало выступление Анны Ануфриевой, чей вклад в развитие дошкольного образования округа признан далеко за его пределами. Анна Андреевна выразила уверенность, что благодаря грантовой поддержке и социальным программам год станет «золотым» для всех учреждений округа, и адресовала много тёплых слов ветеранам педагогического труда, поблагодарив их за заложенные традиции.

Центральным событием праздника стала торжественная церемония награждения лучших работников системы дошкольного образования. Почётные грамоты главы Солнечного округа за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм вручены: Татьяне Лысенко, Галине Мельченко, Ирине Бондаренко, Татьяне Макаровой, Елене Степановой, Оксане Бескорвайной и Наталье Карповой. Благодарственным письмом главы Солнечного округа награждены: Анастасия Баталова, Ирина Шейка, Елена Гранкина, Светлана Лизько, Наталья Моисеева, Елена Панасюк, Наталья Томяк, Ольга Хурцилава и Татьяна Янова.

Награждение продолжила начальник управления образования Лилия Чешева. Она вручила почётные грамоты управления образования Валентине Васильевской, Дарье Кротенок, Галине Суздаль, Людмиле Шаповаловой, Надежде Барбаковой, Ольге Пахаруковой, Елене Тимониной, Ольге Проявиной, Наталье Савченко, Людмиле Петерс, Галине Набатовой, Татьяне Николаевой, Анатолию Приходько, Виктории Стариковой и Елене Суховой.

Благодарственным письмом управления образования были поощрены: Татьяна Амуленко, Ирина Войтова, Инна Бобылева, Надежда Самар, Ольга Бос-

Л. ЧЕШЕВА награждает
В. ЛИТВИНОВУО. ЛОГИНОВА награждает
Е. ТРЕТЬЯКОВУ

Воспитанники детского сада «Родничок»

хонджеева, Юлия Бодрякова, Татьяна Выскубова, Екатерина Колесникова, Вера Литвинова и Татьяна Шило.

За значимый вклад в развитие профессионального движения председатель Солнечной районной профсоюзной организации работников народного образования и науки Российской Федерации Ольга Логинова наградила благодарственными письмами Светлану Журавлёву, Наталью Карпову, Елену Третьякову, Надежду Ходакову и Оксану Гусеву.

Признание профессионализма педагогов прозвучало и от родителей — Олеся Алексеева и Галина Цапенко поздравили сотрудников детских садов от лица всех мам и пап, отметив, что именно эти люди превращают будни в праздники, страхи — в смелость, а любопытство — в знания. «Сотрудники детских садов не просто присматривают за детьми, они открывают им мир, учат дружить, мечтать и верить в себя», — подчеркнули они, пожелав коллективам творческого вдохновения и благодарных воспитанников.

Торжественная часть мероприятия была украшена яркими и трогательными выступлениями воспитателей, воспитанников детских садов и их родителей. Маленькие артисты с искренностью и непосредственностью читали стихи, пели песни и исполняли танцевальные номера, посвящённые своим любимым воспитателям и родному детскому саду. Их выступления стали лучшим подтверждением того, насколько важен и плодотворен труд педагогов. Каждый номер был встречен бурными аплодисментами, а улыбки на лицах детей заряжали зал позитивной энергией и светом.

Год дошкольного образования в Солнечном округе официально открыт! Впереди — время профессионального роста и новых побед благополучия наших детей и процветания страны.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора

Жилищные сертификаты для молодых семей

В администрации Солнечного округа состоялась торжественная церемония вручения свидетельств молодым семьям на приобретение (строительство) жилья. 12 семей получили возможность улучшения жилищных условий. Исполняющий обязанности главы по социальным вопросам Солнечного округа Елена Скромова поздравила молодые семьи с возможностью улучшить жилищные условия и вручила сертификаты.

- С огромной радостью хочу вручить вам этот сертификат. Пусть он станет первым шагом к дому вашей мечты, где каждый уголок будет наполнен теплом и светом. От всей души желаю, чтобы в ваших домах всегда царили мир и уют, чтобы каждый день был наполнен радостью и гармонией. И, конечно же, пусть в них как можно чаще раздаётся звонкий, счастливый детский смех – ведь это самое прекрасное, что может быть, - сказала Елена Александровна.

После того, как участникам торжественно вручили сертификаты, им была предоставлена информация о порядке их использования.

Муниципальная программа в сфере обеспечения жильём молодых семей реализуется в Солнечном округе с 2006 года. Основной целью программы является муниципальная поддержка в решении жилищной проблемы молодых семей, признанных в установленном порядке нуждающимися в улучшении жилищных условий.

Программа реализуется в рамках мероприятия по обеспечению жильём молодых семей федерального проекта «Содействие субъектам Российской Федерации в реализации полномочий по оказанию государственной поддержки гражданам в обеспечении жильём и оплате жилищно-коммунальных услуг» государственной программы Российской Федерации «Обеспечение доступным и комфортным жильём и коммунальными услугами граждан Российской Федерации».



Е. СКРОМОВА вручает сертификат семье Нестеровых

Солнечный округ стал одним из победителей конкурсного отбора среди муниципальных образований края в мероприятии по обеспечению жильём молодых семей в 2026 году.

Благодаря этому на реализацию программы в Солнечном округе предусмотрено – 11 286 777,60 (одиннадцать миллионов двести восемьдесят шесть тысяч семьсот семьдесят семь рублей, 60 копеек), из них: средств краевого бюджета – 7 686 780 руб., средств местного бюджета – 3 599 997,60 руб.

Также из средств местного бюджета предусмотрена дополнительная социальная выплата при рождении ребёнка.

Формой поддержки является единовременная социальная выплата на приобретение (строительство) жилья. Величина социальной выплаты зависит от количества членов семьи и норматива стоимости одного квадратного метра жилья, установленного для расчёта размера социальной выплаты молодым семьям на определённый год.

По условиям программы, её участником может стать молодая семья, в которой возраст каждого из супругов либо одного родителя в неполной семье не превышает 35 лет. Кроме того, семья должна быть признана нуждающейся в улучшении жилищных условий в соответствии со статьей 51 Жилищного кодекса Российской Федерации (обеспеченность общей площадью жилого помещения на человека – менее 11 кв. м). Также иметь доходы, позволяющие получить кредит либо иные денежные средства, достаточные для оплаты оставшейся стоимости жилья, которую не покрывает социальная выплата, выданная государством.

Сертификат - хорошее подспорье для семей, ведь он позволяет потратить социальную выплату на приобретение жилья или на уплату ипотеки.

Программа является важным инструментом поддержки демографической политики государства, стимулируя рождаемость и укрепляя институт семьи.

С. БУРЛИНА
Фото автора



Общее фото

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

«Что? Где? Когда?»



Посетители Центра общения старшего поколения (ЦОСП) Клиентской службы Социального фонда в Солнечном районе сразились в интеллектуальной битве по мотивам телевизионной игры «Что? Где? Когда?».

Представители «серебряного» возраста разделились на две команды: в первую команду вошли представители районной организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда, во вторую актив Центра общения старшего поколения. Процесс активации мыслей начался задолго до первого вопроса: собравшиеся с азартом придумывали креативные названия и звучные девизы для своих команд.

Ведущим мероприятия выступила специалист-эксперт клиентской службы СФР — Ольга Шелудякова. Участники игры с азартом вспоминали героев всеми любимых мультфильмов и шедевров мирового кинематографа. Например, один из вопросов с подвохом звучал так: «Кто озвучивал великого комика Чарли Чаплина?». Участники игры сначала сильно задумались, а потом «взорвались» от смеха. Ведь ответ оказался простым — фильмы с его участием были немymi.



Особый трепет в процессе игры вызвал традиционный «Чёрный ящик». Его содержимое таило в себе философский вопрос: «Что сближает тех, кто далеко, и разводит тех, кто близко?». Предмет, находящийся в ящике, заставил команды ненадолго задуматься и выдвинуть несколько версий, прежде чем правильный ответ был найден. Кстати, в чёрном ящике находился смартфон.

Самым напряжённым интеллектуальным раундом оказался блок номер три. В нём участникам пришлось отвечать на блиц-вопросы, где счёт шёл буквально на секунды, но ни один вопрос не остался без ответа!

В итоге в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?» победителем стала команда районной организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда!

Эта игра стала не просто развлечением, а настоящим праздником мудрости, дружбы и жизнелюбия. Она напомнила, как важно сохранять активность ума, делиться опытом и просто наслаждаться общением.

Центр общения старшего поколения в Клиентской службе в Солнечном районе регионального Отделения Социального фонда в очередной раз доказал свою значимость как место, где рождаются новые идеи, укрепляются старые связи. Гражданам пожилого возраста здесь интересно и душевно, ведь ежедневное общение способствует не только дружбе, но и помогает получать новые знания. Каждый, кто присутствовал на мероприятии в этот день унёс с собой частичку взаимной теплоты, предвкушая следующую встречу.

Центр общения ждёт посетителей с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00 часов по адресу: п. Солнечный, ул. Ленина, 39, корп. 2. Узнать подробности можно по телефону 8-42146-2-31-18. Анонсы мероприятий размещаются на сайте СФР, а также в группе ЦОСП Хабаровского края и ЕАО в Вконтакте и Одноклассниках.

Я. ЛОЗУНОВА
Фото автора

НОВОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Дмитрий Демешин: Мы будем работать над тем, чтобы модернизированные котельные были размещены во всех районах края.

В результате модернизации котельной села Мирное стоимость тарифа на тепло снизилась на 30%.

В ходе поездки в Хабаровский район губернатор края Дмитрий Демешин проинспектировал работу недавно модернизированной котельной села Мирное. Она обеспечивает теплом и горячей водой жителей квартала «Твердохлебого», а протяжённость её тепловых сетей составляет около 500 метров. В 2022 году в рамках модернизации мазутные котлы были заменены на термороботы, позволившие сократить траты на топливо и персонал.

— Наш президент, Владимир Владимирович Путин, в послании Федеральному собранию в 2024 году поставил одну из основных задач перед регионами — оптимизировать производительность труда. В рамках работы с котельными нужно сделать так, чтобы производство было автоматизированным, потому что критически важно для нашей страны уменьшать затраты, которые лежат в основе тарифа на тепло. Сегодня мы в селе Мирное посмотрели именно такую модернизированную, автоматизированную котельную, — отметил губернатор Дмитрий Демешин.

Общая стоимость модернизации составила 22 млн. рублей. Новые котлы позволили в несколько раз повысить производительность труда. Теперь все рабочие процессы контролируются автоматикой и не требуют постоянного присутствия обслуживающего персонала. Это также позволило точнее подобрать процесс горения угля и обеспечить экономию как топлива, так и электроэнергии более чем в 2 раза. В результате — снизилась стоимость тарифа на тепловую энергию на 30%.

— Конечно, это понижает тариф и сокращает расходы на производство. Если до 2022 года топили здесь мазутом, который загрязнял экологию и не позволял осуществлять техприсоединение к новым домам, обеспечив в них горячее водоснабжение, то сегодня мы видим работу эффективных термороботов. И эту программу модернизации и технического переоснащения, конечно, мы будем доводить до наших удалённых районов, — подчеркнул глава региона.

В завершение губернатор Дмитрий Демешин подчеркнул, что в последующем необходимо уходить от возведения котельных, работающих на угле западных российских производителей.

— К сожалению, работа этой котельной возможна лишь на угле с запада нашей страны. Поэтому я поставил задачу готовить технические задания на проектирование таких котельных, которые должны работать на угле, добываемом в Хабаровском крае. Мы поговорим об этом на аппаратном совещании, — подчеркнул губернатор Дмитрий Демешин.

Добавим, с 2022 года по настоящее время на котельной села Мирное не зафиксировано ни одной аварийной ситуации по данным федеральной системы мониторинга и контроля устранения аварий и инцидентов ЖКХ.

Пресс-служба правительства Хабаровского края

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

Ответственное отношение к беременности

Крайне важен период беременности, когда будущая мать может либо сделать полезный вклад в здоровье своего ребёнка, либо пошатнуть его. Между тем врачи настаивают: ответственно относиться следует уже к самому планированию рождения малыша, а не только к состоявшейся беременности.

— Потребление алкоголя, табачной и никотинсодержащей продукции женщиной во время беременности увеличивает риск патологий и мёртворождения.

— Безопасной дозы алкоголя не существует.

— Курение значительно снижает вероятность женщины зачать, выносить и родить здорового ребёнка.

— Потребление любого количества никотина в период беременности способно создавать риски структурных и функциональных нарушений развития плода, поскольку никотин проникает через плацентарный барьер и попадает в кровотоки плода, достигая в нём концентраций, эквивалентных таковым у матери.

— Употребление электронных сигарет женщинами во время беременности неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья плода, новорождённого ребёнка.

— Раннее начало половой жизни и аборт повышают вероятность бесплодия и могут вызвать развитие различных заболеваний репродуктивной системы.

— Инфекции, передающиеся половым путём, могут привести к заражению ребёнка во время беременности или стать причиной бесплодия.

— Малоактивный образ жизни и ожирение негативно влияют на работу репродуктивной системы.

— Недостаточный вес может привести к нарушению овуляции и снижению уровня эстрогенов, что также может стать причиной бесплодия.



— Во время планирования беременности женщине необходимо восполнить все дефициты в организме, придерживаться принципов здорового питания до и во время беременности, чтобы она проходила комфортно и родился здоровый малыш.

— Физическая активность во время беременности улучшает здоровье матери и ребёнка, при этом должна быть разумной и согласно рекомендациям врача.

— Во время беременности потребности женщин в йоде значительно возрастают. Там, где сплошное йодирование соли не проводится, беременные и кормящие женщины, а также дети в возрасте до двух лет могут не получать йодированную соль в достаточном количестве. Йод необходим для профилактики йододефицита, нарушений нейрогенеза у плода, для здорового развития мозга детей во время внутриутробного развития и в раннем возрасте.

Женщине, равно как и мужчине, необходимо позаботиться о здоровье, уже на этапе планирования беременности. Ведите здоровый образ жизни и регулярно проходите медицинские осмотры.

Ш. ОНДАР, заместитель главного врача по детству и родовспоможению Солнечной районной больницы

ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального округа требуется на постоянную работу
- **Рабочий по обслуживанию здания (электрик).**

Обращаться по телефону:
8 (42-146) 2-61-08

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

- СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА 1 ГОД
- СЛУЖБА ТОЛЬКО В БГЛА
- КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ «А» ИЛИ «Б»,
ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ

Требования:
-18-35 лет

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:
8 924 918 28 05
8 924 213 82 03

НАШИ ГЛАЗА В НЕБЕ
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ЗАЛОГ ПОБЕДЫ

Уважаемые жители посёлка Солнечный
7 и 8 марта возле Торговых рядов будет осуществляться продажа крупных и красивых тюльпанов.

Ждём вас! Реклама

Расписание служб
Храма Покрова Пресвятой Богородицы
п. Солнечный

Вторая седмица Великого поста
4 марта. Среда.
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
16.00 – Вечернее богослужение. Исповедь.
5 марта. Четверг.
8.00 – Литургия Преждеосвященных Даров.
6 марта. Пятница.
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
7 марта. Суббота.
9.00 – Панихида. Молебен Пресвятой Богородице.
11.00 – Крещение.
16.00 – Всенощное бдение. Исповедь.
8 марта. Воскресенье.
8.30 – Божественная литургия.
16.00 – Всенощное бдение. Исповедь.
9 марта. Понедельник.
8.00 – Божественная литургия.
10 марта. Вторник.
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни – по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавицкого. тел. 2-26-98.

Реклама
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
8-963-825-33-83.

О предоставлении жилых помещений в специальных домах ветеранов

Предоставление жилых помещений в специальных домах ветеранов в Хабаровском крае является эффективным способом повышения качества жизни ветеранов. Эта мера поддержки не только решает жилищный вопрос, но и обеспечивает граждан старшего поколения социальной поддержкой, предлагает различные формы организации досуга. Персонал в домах ветеранов оказывает всестороннюю помощь жителям и их семьям.

В домах ветеранов созданы все условия для комфортного проживания пожилых людей: благоустроенные квартиры, актовый зал, библиотека, тренажерный зал лечебной физкультуры, кабинет психологической разгрузки. Старшее поколение занимается творческой деятельностью: поют в хоре, танцуют, занимаются рукоделием и творчеством, играют в бильярд или дартс. Для жителей организуются выезды на концерты и в музеи.

В специальных домах ветеранов проживают люди, которые имеют не только статус ветерана. Это могут быть: участники и инвалиды Великой Отечественной войны, труженики тыла, узники фашистских концлагерей, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», граждане, подвергшиеся политическим репрессиям и впоследствии реабилитированные или признанные пострадавшими от политических репрессий, вдовы (вдовцы) погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, не вступивших в повторный брак, родители (усыновители) погибшего (умершего) ветерана боевых действий.

Жилое помещение предоставляют после подтверждения особых условий. Необходимо быть нуждающимся в улучшении жилищных условий и стоять в очереди, быть гражданином пожилого возраста (женщине старше 55 лет и мужчине старше 60 лет), являться получателем социальных услуг и быть признанным нуждающимся в социальном обслуживании, сохранять полную или частичную способность к самообслуживанию, не иметь медицинских противопоказаний.

При соблюдении вышеуказанных требований граждане, изъявившие желание получить квартиру в специальном доме ветеранов, могут обратиться в КГБУ «Солнечный дом социального обслуживания» по адресу: п. Солнечный, ул. Парковая, д. 5-в, каб. 20, телефон: **8 (42142) 29-0-13** или к специалистам по социальной работе по месту жительства.

С. БАШКИРОВА, заведующий отделением

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Временно исполняющий обязанности начальника отдела МВД России «Солнечный» майор полиции Виктор Артохов рассказывает об очередных уловках мошенников.

Так, три жительницы Хабаровского края в возрасте от 20 лет до 61 года попались на различные уловки аферистов, которые представились лжесотрудниками силовых ведомств, государственных организаций, работниками банков и маркетплейсов. Злоумышленники убедили одну из них в необходимости замены домофона, другую — «задекларировать» свои денежные средства, а третью — сообщить цифровой код и личные данные. Поддавшись на уловки, женщины перевели все свои сбережения на якобы «безопасные» счета и в итоге потеряли около 1 миллиона 900 тысяч рублей.

Сотрудники полиции напоминают и предупреждают:

- При звонке с неизвестного номера будьте осторожны: мошенники могут представляться кем угодно и запугивать, чтобы завладеть деньгами. Не торопитесь выполнять их требования, перепроверяйте информацию.

- Не сообщайте коды из смс-сообщений и личную информацию посторонним. Не делайте предоплату, не переводите деньги неизвестным и не переходите по подозрительным ссылкам. Будьте осторожны в социальных сетях и внимательно реагируйте на сообщения. Если ваши родственники или знакомые попали в трудную ситуацию, свяжитесь с ними лично.

- Чтобы избежать проблем с «микрофинансовыми» организациями: не сообщайте никому присланные коды из СМС, личные данные и не оставляйте их в Интернете. Киберпреступники могут их использовать.

Уважаемые граждане! Если вы стали жертвой противоправных действий или мошеннических схем, то незамедлительно обращайтесь в полицию по телефону 02 (102 - бесплатный звонок с мобильного телефона).

Мероприятия по розыску военнослужащих

Военный следственный отдел СК России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону проводит широкомасштабные мероприятия по розыску военнослужащих, уклоняющихся от военной службы, и разъясняет, что преступления данной категории являются длящимися, срок давности которых уголовным законодательством не предусмотрен.

Довольно скрывать от ответственности за совершённое преступление, она неизбежна! Только разрешение, в установленном законом РФ порядке, возникших у вас проблем с военной службой позволит вам спать спокойно, не прятаться от правоохранительных органов, встать на воинский учёт, получить хорошую работу, легализовать себя и стать полноценным гражданином нашего общества.

Лица, добровольно явившиеся в военный следственный отдел, а также в другой орган государственной власти (МВД России, ФСБ России и т.д.), либо орган военного управления (воинскую часть, военкомат, военную комендатуру), заключаться под стражу не будут.

В каждом конкретном случае расследование обстоятельств, послуживших причиной

самовольного оставления части (дезертирство), будет проводиться объективно. В случае, если будет установлено, что самовольное оставление части (дезертирство) явилось следствием стечения тяжёлых обстоятельств, военнослужащий, впервые совершивший данное деяние, может быть освобождён от уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Для решения возникших правовых вопросов прохождения военной службы вам необходимо явиться в военный следственный отдел СК России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Севастопольская, д. 55. Телефон для справок: 55-94-43, 55-94-38.

Убедительная просьба ко всем гражданам, имеющим информацию о местонахождении военнослужащих, уклоняющихся от прохождения службы: не оставаться равнодушными к их судьбам. При наличии такой информации, просьба сообщить в военный следственный отдел, анонимность гарантируется.

Военный следственный отдел Следственного комитета России по Комсомольскому-на-Амуре гарнизону

НОВОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Хабаровский край станет центром подготовки волонтеров для Международного фестиваля молодёжи

Регион выбран одним из 23 субъектов, где будут обучать активистов к МФМ-2026.

Подведены итоги Всероссийского конкурса на определение центров привлечения и подготовки волонтеров Международного фестиваля молодёжи (МФМ-2026). Хабаровский край вошел в число 23 регионов России, где будет организована подготовка добровольцев. Масштабное событие пройдёт в сентябре в Екатеринбурге и станет главным международным молодёжным форумом года. Фестиваль реализуется в рамках президентского национального проекта «Молодёжь и дети».

Всего на конкурсной основе из 60 заявок от 39 регионов, включая Донбасс и Новороссию, были отобраны 28 сильнейших центров привлечения и подготовки волонтеров.

— В этом году по поручению Президента Владимира Путина пройдёт Международный фестиваль молодёжи. Во время программы в Екатеринбурге 10 тысячам участникам будут помогать добровольцы. Для этого на конкурсной основе отобраны 28 сильнейших центров в 23 регионах. Им предстоит задать высокую планку качества отбора и обучения добровольцев, — отметил заместитель Председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко.

На площадке фестиваля волонтеры будут задействованы по 17 функциональным направлениям, охватывающим все ключевые аспекты организации — от встречи гостей до работы на культурных и спортивных площадках.

Обучать добровольцев в крае будет команда ресурсного центра Добро.рф Хабаровского края. Именно эта организация получила статус официального центра подготовки и возьмёт на себя отбор и обучение кандидатов.

— На первом этапе все желающие, подавшие заявку, пройдут дистанционное обучение на платформе «Академия волонтера». Это собственная методическая разработка команды, зарекомендовавшая себя при подготовке к ВФМ-2024. Курс включает 12 обучающих модулей и позволит кандидатам из любой точки края получить необходимую теоретическую базу. На втором этапе лучшие кандидаты будут приглашены на очные тренинги и мастер-классы. Эти мероприятия, разработанные совместно с Дальневосточным федеральным молодёжным советом. Участники ждут тренинги по коммуникации, командной работе и специфике волонтерства на международных событиях, — отметила руководитель центра Добро.рф Анастасия Фурсова

Напомним, стать частью команды волонтеров МФМ-2026 может любой житель края от 16 лет. Регистрация открыта на платформе Добро.рф до 31 марта.

Пресс-служба правительства Хабаровского края



8 марта - прекрасный весенний праздник! Но для меня и моей семьи это день памяти и скорби. В этот день погиб мой любимый сынок на СВО **Евгений Юрьевич Балабанов**. До сих пор я жду звонка и его слова: «Привет мамуля!». В тот день он в последний раз поздравил меня с праздником. Очень тяжело осознавать, что больше я его не увижу и не услышу его голос. Это горе и тревога, и тяжесть в душе никогда не исчезнет. Мой любимый, отважный сын, мой герой!

Мама



Поздравляем наших детей военного времени с юбилейным Днём рождения! Поздравляем с 90-летием

Глухову Галину Прокопьевну;
Гребенюк Клавдию Александровну
(п. Хурмули)

Спешим пожелать крепкого здоровья, силы духа, веры во всё только хорошее, мира, добра, любви и уважения родных людей!

С уважением, Солнечная районная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда

Всех прекрасных женщин инфекционного отделения поздравляю с праздником весны! Желаю вам здоровья, благополучия, успехов в труде! Молодцы, девчата! Так держать!

С уважением к вам, Ольга Евгеньевна Батрак

ОСТОРОЖНО: ГАЗОПРОВОД!

По территории Солнечного района проходит трасса магистрального газопровода высокого давления диаметром 219 мм. Трасса магистрального газопровода проходит по просекам, на месте обозначена валиком и специальными опознавательными километровыми знаками. Повреждение магистрального газопровода может вызвать аварийную ситуацию с выбросом газа в атмосферу и его возгорание с причинением материального ущерба для окружающей среды и народного хозяйства.

Для безопасных условий эксплуатации газопроводов и исключения возникновения аварийных ситуаций «Правилами охраны магистральных газопроводов» установлены охранные зоны, являющиеся участками земли, ограниченные условными линиями, проходящими вдоль трассы газопровода на расстоянии 25 метров от оси газопровода по обе стороны. В местах перехода газопровода через водные акватории охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства вдоль трубопровода по 100 метров с обеих сторон от оси трубопровода.

За повреждение объектов магистрального трубопровода виновные наказываются в уголовном или в административном порядке.

В охранный зоне магистрального газопровода **запрещается:**

производить всякого рода действия, которые могут нарушить нормальную эксплуатацию газопровода либо привести к повреждению в частности:

опознавательные и информационные знаки, контрольно-измерительные пункты;

открывать крановые узлы, станции катодной защиты; открывать и закрывать запорную арматуру, отключать и

включать средства связи, энергоснабжения и линейной телемеханики; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные сооружения и так далее; разводить огонь и размещать какие-либо источники огня.

В охранных зонах газопровода без письменного разрешения **запрещается:**

возводить какие-либо постройки и сооружения, размещать производственные и жилые здания, склады стораемых материалов, производить всякого рода карьерные, строительные, монтажные и взрывные работы, производить земляные работы на глубину более 0,3 метра и планировку грунта землеройными машинами; сооружать линии связи, воздушные и кабельные электросети, располагать полевые станы, загоны для скота, конюшары, скирдовать сено и солому, складировать корма и удобрения, устраивать стрельбища, разводить костры, выделять участки садоводческим товариществам, сооружать проезды и переезды и так далее; прохождение плавучих средств со спущенными якорями, цепями и другими металлическими предметами, создающими угрозу механического повреждения подводной части газопровода, устройство причалов, выделение рыболовных угодий, производить дноуглубительные и землечерпательные работы; производить геологосъёмочные, геологоразведочные, поисковые, геодезические и другие работы, связанные с разработкой скважин, шурфов.

При обнаружении повреждений газопровода, других нештатных ситуациях просим вас немедленно сообщить по телефонам: **89144171699, 89141701047, 89141701800**

По вопросам, касающимся производства работ в охранный зоне газопровода, необходимо обращаться по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, Амурское ЛПУМГ; телефоны: **8 (4217) 344615**



Уважаемые жители р. п. Солнечный!

Благодаря поддержке Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина городское поселение «Рабочий посёлок Солнечный» вновь принял решение воспользоваться уникальной возможностью и принять участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды муниципальными образованиями, входящими в состав субъектов Дальневосточного федерального округа.

На основании принятого 24 февраля 2026 г. решения об участии во Всероссийском конкурсе (распоряжение администрации Солнечного муниципального округа Хабаровского края от 24.02.2026 № 163-р) с 3 по 13 марта 2026 г. проходит сбор предложений по общественной территории под благоустройство и привлечение средств федерального и краевого бюджетов на реализацию проекта.

На первом этапе просим направить свои предложения об общественной территории, которую вы хотели бы видеть благоустроенной:

1) в бумажном виде путём заполнения анкеты в пунктах отбора предложений:
- здании администрации Солнечного муниципального округа Хабаровского края (Хабаровский край, р. п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23, 1 этаж);
- здании районной библиотеки (Хабаровский край, р. п. Солнечный, ул. Ленина, д. 22);
- здании районного дома культуры (Хабаровский край, р. п. Солнечный, ул. Ленина, д. 22Б);

2) через гугл-форму анкеты, которая размещена на официальном сайте администрации муниципального округа (<https://solnechniyadm.khabkrai.ru>) в разделе «СоцЭконом развитие» - «Комфортная городская среда» - <https://forms.gle/HJzX4tXQFYwyMMP27>.

3) через платформу обратной связи <https://pos.gosuslugi.ru/lkp/polls/584818/>.

С 3 по 13 марта 2026 г. по указанным выше адресам установлены урны для приёма предложений жителей по выбору общественной территории. Анкеты для предложений можно получить у сотрудников организаций. О выбранной общественной территории жители поселения будут уведомлены муниципальной общественной комиссией через официальный сайт администрации округа, а также официальные сети, газету «Солнечный меридиан».

16 марта 2026 г. в 16:00 ч. по адресу: Хабаровский край, р. п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23 (2 этаж, зал заседаний) в очном режиме администрация округа и муниципальная общественная комиссия проведут обсуждение проекта с жителями городского поселения на предмет выбора общественной территории, на которой будет реализовываться проект.

С 17 по 27 марта 2026 г. будет осуществляться приём предложений от жителей городского поселения о мероприятиях по реализации проекта и функциях общественной территории, на которой будет реализовываться проект.

30 марта 2026 г. в 16:00 ч. по адресу: Хабаровский край, р. п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23 (2 этаж, зал заседаний) в очном режиме администрация округа и муниципальная общественная комиссия проведут обсуждение с жителями городского поселения поступивших предложений о мероприятиях по реализации проекта и функциях общественной территории, на которой будет реализовываться проект.

24 апреля 2026 г. в 15:00 в здании администрации округа по адресу: Хабаровский край, р. п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23 (2 этаж, зал заседаний), планируем очное обсуждение с жителями городского поселения подготовленного на основании предложений жителей рабочего посёлка дизайн-проекта, с которым городское поселение будет принимать участие во Всероссийском конкурсе.

Конкурс организуется в целях выявления, поощрения и распространения лучших проектов создания комфортной городской среды в муниципальных образованиях, имеющих статус исторических поселений федерального и регионального значения, а также в муниципальных образованиях, являющихся городами, городскими и сельскими поселениями с численностью населения от 5 тыс. человек до 250 тыс. человек.

Просим принять участие и направить свои предложения для определения общественной территории, которую вы бы хотели благоустроить в период 2027-2028 гг.

С информацией и всеми материалами, связанными с подготовкой к участию во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды можно ознакомиться в разделе «Комфортная городская среда» раздела «СоцЭконом развитие» на официальном сайте администрации округа.



ИНФОРМАЦИЯ ПО ЗАДОЛЖЕННОСТИ ЗА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В очередной раз обращаем внимание задолжников по оплате жилищно-коммунальных услуг на то, что согласно п.1 ст.155 Жилищного кодекса РФ, плата за жилое помещение и коммунальные услуги должна вноситься ежемесячно до 10 числа месяца, следующего за истёкшим.

Задолженность по оплате жилищно-коммунальных услуг продолжает оставаться одной из самых злободневных проблем, количество неплательщиков постоянно растёт. Причины роста весьма разнообразны: от сложных жизненных ситуаций, материальных затруднений, незнания законов до гражданской безответственности. Увеличивается и сумма долга.

На 01 февраля 2026 года общая сумма задолженности населения посёлка Горин за услуги ЖКХ составляет 22,3 млн. рублей.

На 18 февраля 2026 г. просроченная задолженность не оплачена по следующим адресам:

ул.Бамовская 2/а, кв. 1 — 41,2 тыс. руб.
ул.Бамовская 6, кв. 1 — 21,1 тыс. руб.
ул.Вокзальная 23, кв. 4, 5, 11 — 416,1 тыс. руб.
ул.Вокзальная 29, кв. 8 — 38,9 тыс. руб.
ул.Высоцкого 2, кв. 2 — 63,1 тыс. руб.
ул.Казанская 1/а, кв. 1 — 5,8 тыс. руб.
ул.Казанская 12, кв. 2 — 4,9 тыс. руб.
ул.Комсомольская 1, кв. 6, 11, 12 — 530,4 тыс. руб.
ул.Комсомольская 10, кв. 6, 11 — 158,6 тыс. руб.
ул.Комсомольская 12, кв. 2, 10 — 224,0 тыс. руб.
ул.Комсомольская 14, кв. 2, 6, 8 — 377,7 тыс. руб.
ул.Комсомольская 16, кв. 3 — 30,3 тыс. руб.
ул.Комсомольская 18, кв. 3/1, 4, 8 — 540,8 тыс. руб.
ул.Комсомольская 5, кв. 2, 4, 5, 7, 11 — 525,1 тыс. руб.
ул.Комсомольская 5а, кв. 1, 2, 4, 5 — 662,6 тыс. руб.
ул.Комсомольская 6, кв. 1, 3, 6, 9 — 704,7 тыс. руб.
ул.Комсомольская 7, кв. 4, 8, 9, 13, 18, 19 — 1066,9 тыс. руб.
ул.Комсомольская 8, кв. 1, 3, 4, 6, 7/3, 8, 9, 12 — 1093,4 тыс. руб.
ул.Комсомольская 9, кв. 6, 7 — 231,4 тыс. руб.
ул.Парашютная 4/а, кв. 1 — 5,9 тыс. руб.
ул.Парашютная 4/б, кв. 2 — 52,0 тыс. руб.
ул.Парашютная 16, кв. 2, 3, 10, 12, 13, 14, 20 — 877,0 тыс. руб.
ул.Парашютная 23, кв. 2, 8, 9 — 233,3 тыс. руб.
ул.Парашютная 25, кв. 11 — 90,1 тыс. руб.
ул.Парашютная 29, кв. 1, 3, 5 — 295,7 тыс. руб.
ул.Парашютная 31, кв. 1, 12 — 303,0 тыс. руб.
ул.Советская 3, кв. 9, 12, 14, 17, 20, 21 — 514,6 тыс. руб.
ул.Советская 5, кв. 2, 4, 7, 12, 16 — 863,4 тыс. руб.
ул.Советская 7, кв. 2, 4, 9, 11 — 653,3 тыс. руб.
ул.Советская 8, кв. 8, 18 — 202,2 тыс. руб.
ул.Советская 10, кв. 6, 15 — 156,6 тыс. руб.
ул.Советская 11, кв. 6 — 164,9 тыс. руб.
ул.Центральная 16, кв. 2 — 24,5 тыс. руб.
ул.Центральная 20, кв. 2 — 46,3 тыс. руб.
ул.Центральная 36, кв. 14, 17, 24, 30 — 539,4 тыс. руб.
ул.Центральная 4, кв. 5, 12 — 99,5 тыс. руб.
ул.Центральная 40, кв. 1, 7, 8, 12 — 730,8 тыс. руб.
ул.Центральная 43, кв. 3 — 115,4 тыс. руб.
ул.Центральная 44, кв. 7, 12 — 106,4 тыс. руб.
ул.Центральная 46, кв. 8 — 106,0 тыс. руб.
ул.Центральная 48, кв. 4, 8 — 269,8 тыс. руб.
ул.Центральная 6, кв. 6 — 193,8 тыс. руб.
ул.Центральная 8, кв. 9, 12 — 280,0 тыс. руб.

На 01 февраля 2026 года общая сумма задолженности населения посёлка Солнечный составила 103,6 млн. рублей.

На 18 февраля 2026 г. просроченная задолженность не оплачена по следующим адресам:

ул. Строителей 1, кв. 1, 2, 28, 32, 38, 41, 43, 53, 54 — 840,1 тыс. руб.
ул. Строителей 1/А, кв. 20, 25, 30, 37, 48, 53 — 502,4 тыс. руб.
ул. Строителей 10, кв. 12, 14 — 378,4 тыс. руб.
ул. Строителей 11, кв. 15, 41 — 42,8 тыс. руб.
ул. Строителей 2/А, кв. 7, 9, 11, 14, 40, 47, 50 — 790,5 тыс. руб.
ул. Строителей 21/2, кв. 4, 35, 44 — 607,9 тыс. руб.
ул. Строителей 23, кв. 1, 3, 15, 42 — 466,0 тыс. руб.
ул. Строителей 23/А, кв. 2, 5, 8, 18, 33, 35, 47 — 408,1 тыс. руб.
ул. Строителей 25, кв. 8, 19, 22, 45 — 331,1 тыс. руб.
ул. Строителей 25/А, кв. 2, 8, 15, 29, 35, 36, 42 — 863,7 тыс. руб.
ул. Строителей 29, кв. 2, 5, 7, 18, 28, 35, 45, 47, 58, 71, 73, 77, 78, 80 — 1423,5 тыс. руб.
ул. Строителей 29/А, кв. 4, 18, 29, 45 — 678,6 тыс. руб.
ул. Строителей 31, кв. 4, 6, 8, 13, 19, 22, 29, 53, 55, 57, 62, 64 — 1263,9 тыс. руб.
ул. Строителей 33, кв. 10, 16, 21, 23, 24, 27, 28, 30, 32, 44, 57, 59, 61, 63, 64, 72 — 1999,8 тыс. руб.
ул. Строителей 35/1, кв. 2, 4, 7, 12, 29, 33, 37, 43, 52, 56, 60, 68, 70, 74, 77, 78, 82, 87, 88, 95, 97, 100, 101, 102а, 103, 104а, 107, 108, 129, 133, 135, 140, 143, 144 146 148 — 1237,0 тыс. руб.
ул. Строителей 37, кв. 1, 4, 7, 14, 20, 24, 30, 31, 34, 38, 39, 43, 45, 49/1, 50, 58, 67 — 1304,0 тыс. руб.
ул. Строителей 39, кв. 18, 20, 25, 26, 47, 49, 56 — 846,4 тыс. руб.
ул. Строителей 41, кв. 2, 8, 35, 48, 65 — 716,0 тыс. руб.
ул. Строителей 8, кв. 19, 23, 45, 62, 72, 73, 76, 82, 89, 112, 116 — 965,7 тыс. руб.
ул. Строителей 9, кв. 43, 63, 69, 77, 98, 104, 113, 118, 127 — 723,9 тыс. руб.

Во избежание возникновения неблагоприятных для вас последствий, в виде возложения дополнительных расходов по оплате пени, судебных издержек, исполнительного сбора, а также ареста имущества судебными приставами исполнителями, настоятельно просим вас проконтролировать состояние лицевых счетов, принадлежащих вам жилых помещений, на предмет наличия задолженности и её скорейшего погашения.

Специалисты расчётно-кассового центра готовы проконсультировать вас по всем возникающим вопросам.



Понедельник, 9 марта

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Соломенная шляпка» 0+
08.45 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
10.15 «И не надо зря портить нервы» 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.25 «Эхо любви» Роберта Рождественского 12+
15.20 Горячий лед. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска 0+

17.00 «Под маской Казановы» 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
22.00 «Казанова. Возвращение» 16+
23.00 «Невероятная, но правдивая история» 18+
00.55 Подкаст.Лаб 16+

Вторник, 10 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05 «Соломенная шляпка» 0+
13.15, 00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.20, 16.25 Горячий лед. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска 0+

17.15 Давай поженимся! 16+
18.10 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Казанова. Возвращение» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Время героев 16+

Среда, 11 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Казанова. Возвращение» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 12 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Казанова. Возвращение» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 13 марта

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.55 «Поцелуй» 16+
02.00 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 14 марта

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Хочется праздника. Время тихой радости 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.15 «Самая-самая» 12+
14.20 «С любимыми не расставайтесь» 12+

15.50 Наше всё. Сделано в России 12+
16.45 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 «Жила-была одна баба» 18+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье, 15 марта

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрый, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Менталлон. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.15 «Петровка, 38» 12+
15.05 «Огарева, 6» 12+
16.50 «Амнистия для героя» 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Достояние Республики 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 «Улыбка на память» 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+



Понедельник, 9 марта

04.10 «Девочки не плачут» 16+
07.35 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 марта» 16+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 «Служебный роман» 12+
14.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.50 Вести. Местное время
21.00 «Москва слезам не верит» 12+
23.45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова 16+
01.45 «Любимые женщины Казановы» 12+

Вторник, 10 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.15, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.45, 21.30 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 6+
17.00 Малахов 16+
23.00 «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра
01.20 «Свадьбы не будет» 12+
03.05 «Потерянный ключ» 16+

Среда, 11 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.45, 03.30 «Потерянный ключ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Мамонты» 16+
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Четверг, 12 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.35, 03.30 «Потерянный ключ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Мамонты» 16+
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Пятница, 13 марта

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Потерянный ключ» 16+

17.00 Прямой эфир 16+
21.30 «Мамонты» 16+
00.05 Истории Большой Страны 12+
01.55 «Ради твоего счастья» 12+

Суббота, 14 марта

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «Я буду жить у папы» 16+
00.55 «Ненавижу» 16+

Воскресенье, 15 марта

05.20, 01.40 «Синдром недосказанности» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



Понедельник, 9 марта

04.45 «Раскаленный периметр» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20, 10.20 Основано на реальных событиях 16+
12.50, 16.20, 19.35 «Возмездие» 16+
20.30 «Родина» 12+
23.20 Все звезды для любимой 12+
01.35 «Поезд на север» 16+

Вторник, 10 марта
04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Новая земля» 16+
22.15 «Канцелярская крыса» 16+
00.40 Уроки русского 12+
01.15 «Порт» 16+

Среда, 11 марта

04.35, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Новая земля» 16+
22.15 «Канцелярская крыса» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 «Порт» 16+

Четверг, 12 марта

04.55, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Новая земля» 16+
22.15 «Канцелярская крыса» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 «Порт» 16+

Пятница, 13 марта

04.40, 09.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Новая земля» 16+
22.15 «Канцелярская крыса» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.00 «Последний вагон. Весна» 18+

Суббота, 14 марта

04.40 «Мой грех» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+
01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.25 «Антикиллер ДК» 16+

Воскресенье, 15 марта

04.50 «След тигра» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницким 16+
17.00 Скандаль. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышёвым
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных событиях 16+
03.20 ЧП. Расследование 16+
03.55 «По следу монстра» 16+



Понедельник, 9 марта

07:00 Шербурские зонтики (16+)
08:45 Буду верной женой. (16+)
12:50 Полуфинал Чемпионата России по хоккею с мячом. (0+)
14:55 Место происшествия. Итоги недели (16+)
15:25 Большое кино Москва слезам не верит. 32 - серия. (16+)
15:55 Чего хотят женщины. (16+)
22:15 Война и мир супругов Торбеевых. (16+)
00:20 О ЧЁМ ПОЮТ МУЖЧИНЫ (16+)
02:00 Выше неба (16+)
03:40 Барышня-крестьянка (16+)
05:40 Неизвестная (16+)
06:05 Слово веры (12+)
06:25 Зеленый сад (0+)

Вторник, 10 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 Слово веры 07.03.2026 (0+)
11:50 СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ: ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО Горячее сердце Арктики. (16+)
12:20 Выше неба (16+)
14:15 СВЯТЫНИ РОССИИ. Адыгея (16+)
15:20 В кругу семьи. Шахтерская династия (0+)
15:35 СССР. (16+)
17:40 Жить легко (16+)
18:45 Новости (16+)
19:05 Чемпионат России по хоккею. Чемпионат КХЛ Амур - Барыс (0+)
19:45 Новости (16+)
19:55 Чемпионат России по хоккею. Чемпионат КХЛ Амур - Барыс (0+)
21:25 Место происшествия (16+)
21:30 АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА (цикл Патриот-12). (16+)
22:20 Новости (16+)
23:00 Место происшествия (16+)

Среда, 11 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Говорит Губерния (16+)
13:05 Барышня-крестьянка (16+)
15:10 Слово веры 07.03.2026 (0+)
15:30 Новости (16+)
15:55 СССР. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Политпрайм (16+)
22:40 Новости (16+)

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
ДО 1 900 000 Р
единовременно при заключении контракта
от 225 000 до 400 000 Р
ежемесячное денежное довольствие в зоне СВО
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122 ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ

23:10 Женская версия. Ловцы душ. (16+)

01:05 Новости (16+)
01:35 Место происшествия (16+)
01:40 Шербурские зонтики (16+)
03:10 Новости (16+)
03:40 Место происшествия (16+)
03:45 СВЯТЫНИ РОССИИ. Адыгея (16+)
04:40 СССР. (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)

Среда, 11 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Новости (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Война и мир супругов Торбеевых. (16+)
14:10 Свидетели времени (16+)
14:55 Зеленый сад 28.02.26 (0+)
15:30 Новости (16+)
15:50 СССР. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Говорит Губерния (16+)
22:40 Новости (16+)
23:20 Место происшествия (16+)
23:30 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА. (12+)

Пятница, 13 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Новости (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Война и мир супругов Торбеевых. (16+)
14:10 Свидетели времени (16+)
14:55 Зеленый сад 28.02.26 (0+)
15:30 Новости (16+)
15:50 СССР. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Говорит Губерния (16+)
22:40 Новости (16+)

Четверг, 12 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Говорит Губерния (16+)
13:05 Барышня-крестьянка (16+)
15:10 Слово веры 07.03.2026 (0+)
15:30 Новости (16+)
15:55 СССР. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Место происшествия (16+)
20:50 Новости (16+)
21:35 Место происшествия (16+)
21:40 Политпрайм (16+)
22:40 Новости (16+)

23:20 Место происшествия (16+)

23:30 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА. (12+)
01:15 Новости (16+)
01:45 Политпрайм (16+)
02:35 Новости (16+)
03:10 Место происшествия (16+)
03:15 Политпрайм (16+)
04:05 Новости (16+)
04:35 СССР. (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)

Пятница, 13 марта

07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Новости (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 Новости (16+)
12:10 Политпрайм (16+)
13:10 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
14:05 На рыбалку (16+)
14:30 Школа здоровья (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 СССР. (16+)
17:55 Политпрайм (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА (цикл Патриот-12). (16+)
20:35 Новости (16+)
21:20 Место происшествия (16+)
21:25 ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ (16+)

23:20 Новости (16+)

00:00 Место происшествия (16+)
00:05 Московские сумерки 1 серия (16+)
01:45 Новости (16+)
02:20 Место происшествия (16+)
02:25 Женская версия. Ловцы душ. (16+)
03:50 Новости (16+)
04:20 Место происшествия (16+)
04:30 СССР. (16+)
06:05 документальный фильм (16+)

Суббота, 14 марта

07:00 Новости (16+)
07:35 На рыбалку (16+)
08:00 Зеленый сад 14.03.26 (0+)
08:30 Жизнь Замечательных идей (12+)
09:00 Школа здоровья (16+)
10:00 Большое кино. (16+)
10:30 Даша. (16+)
14:15 СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ: ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО. (16+)
14:50 Лига Пари. Первенство России по футболу СКА - Хабаровск - Родина (0+)

16:50 СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ: ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО. (16+)

17:20 Научные сенсации. Управлять хаосом. (16+)
18:10 Магистраль 14.03.2026 (16+)
18:25 Место происшествия. Итоги недели (16+)
19:00 Новости недели (16+)
19:50 Успех (16+)
21:35 Новости недели (16+)
22:20 Место происшествия. Итоги недели (16+)
22:55 Сестры (16+)
00:55 Новости недели (16+)
01:35 Место происшествия. Итоги недели (16+)
02:05 На рыбалку (16+)
02:30 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА. (12+)
04:00 Новости недели (16+)
04:40 Место происшествия. Итоги недели (16+)
05:05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА. (12+)
06:35 Слово веры (12+)

Воскресенье, 15 марта

07:00 Новости недели (16+)
07:50 АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА (цикл Патриот-12). (16+)
08:40 Большое кино. (16+)
09:10 ТАКСИ НА ДУБОВКУ (12+)
10:10 Новости недели (16+)
11:00 Большое кино. (16+)
11:30 ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ (16+)
13:20 Зеленый сад (0+)
13:50 Школа здоровья (16+)
14:50 Новости недели часть 1 (16+)
15:35 Жить легко (16+)
16:35 На рыбалку (16+)
17:00 Магистраль 14.03.2026 (16+)
17:10 Успех (16+)
19:00 Место происшествия. Итоги недели (16+)
1



Понедельник, 9 марта

06.30, 05.10 «Приезжая» 16+
07.50 «Женщины» 16+
10.05, 01.20 «Прошу поверить мне на слово» 16+
14.40 «Без права на любовь» 16+
19.00 «Законы красоты» 16+
23.05 «Мужчина в моей голове» 18+
04.40 Одна за всех 16+

Вторник, 10 марта

06.30 «Приезжая» 16+
06.45, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.45, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.45, 02.15 Тест на отцовство 16+
11.00, 22.55 «Понять. Простить» 16+
12.10, 00.00 «Порча» 16+
13.15, 00.55 «Знахарка» 16+
13.50, 01.20 «Верну любимого» 16+
14.25, 01.50 «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 «Портрет любимого» 16+
19.00 «Цветок граната» 16+
03.55 «Предсказания: 2026» 16+
04.45 Одна за всех 16+

Среда, 11 марта

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.20 Тест на отцовство 16+
10.10, 23.00 «Понять. Простить» 16+
11.15, 00.10 «Порча» 16+
12.25, 01.00 «Знахарка» 16+
13.00, 01.25 «Верну любимого» 16+
13.35, 01.55 «Голоса ушедших душ» 16+
14.10 Красивая и счастливая 45+ 16+

Четверг, 12 марта

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.15 Тест на отцовство 16+
10.40, 22.55 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.00 «Порча» 16+
12.55, 00.55 «Знахарка» 16+
13.30, 01.20 «Верну любимого» 16+
14.05, 01.50 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Двойная петля» 16+
19.00 «Марафон сердца» 16+
03.55 «Предсказания: 2026» 16+
04.45 Одна за всех 16+

Пятница, 13 марта

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.50 «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.50 «Порча» 16+
13.00, 01.40 «Знахарка» 16+
13.35, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.35 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «Дом на краю леса» 16+
19.00 «Звонок из прошлого» 16+
23.00 Уютное утро 16+
23.35 Красивая и счастливая 45+ 16+
06.20 «Жена моего сына» 16+

Суббота, 14 марта

06.30 «Жена моего сына» 16+
10.15 Уютное утро 16+
10.50 «Неразлучники» 16+
14.50 «Вспоминать меня» 16+
19.00 «Вернуть жизнь» 16+
23.05 «Десять стрел для одной» 16+
02.15 Одна за всех 16+
02.40 «Дом на краю леса» 16+
05.50 «Жена пациента Потапова» 16+
09.30, 10.05 Метод Рогова 16+
10.35 Пять ужинов 16+
19.00 «Одноклассники. Бывших не бывает» 16+
23.15 «Нырлящица за жемчугом» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.15 «Двойная петля» 16+

Воскресенье, 15 марта

06.30 «Жена пациента Потапова» 16+
09.30, 10.05 Метод Рогова 16+
10.35 Пять ужинов 16+
19.00 «Одноклассники. Бывших не бывает» 16+
23.15 «Нырлящица за жемчугом» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.15 «Двойная петля» 16+

Понедельник, 9 марта

06.30 Легенды мирового кино 16+
07.00 Мультфильмы 16+
08.00 «Человек с бульвара Капуцинов» 0+
09.40 Тайны старого чердака 16+
10.10 «Мэри Поппинс, до свидания!» 16+
12.30 Исторические курорты России 16+
13.00 Первый день весеннего тепла 16+
13.50 «Девушки из Рошфора» 16+
16.00 Пешком... 16+
16.30 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2026 г. 16+

Вторник, 10 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Исторические истории 16+
07.35, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.30 «Формула любви» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.50 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Книги 16+
13.55 «По семейным обстоятельствам» 12+
16.10 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.35, 20.05 Линия жизни 16+
19.45 Главная роль 16+
21.15 Белая студия 16+
22.50 «Отверженные» 16+
00.15 «Рожденная революцией» 16+

Среда, 11 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50, 22.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.45 XX Век 16+
12.00, 02.30 «Ючи. Вилла «Вера» 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.55, 00.15 «Рожденная революцией» 16+
15.35 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.15 «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Абсолютный слух 16+
21.15 Власть факта 16+

Четверг, 12 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
10.20 Спектакль «Карманный театр» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 «Первые в мире» 16+
13.55 «Рожденная революцией» 16+
15.30 Энигма. 16+
16.15 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.00 «Одиново. Васильевский замок» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45, 01.55 Искатели 16+
20.35 «Осень» 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.20 «Дорога на Бали» 12+
02.40 Мультфильмы 16+

Пятница, 13 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
10.20 Спектакль «Карманный театр» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 «Первые в мире» 16+
13.55 «Рожденная революцией» 16+
15.30 Энигма. 16+
16.15 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.00 «Одиново. Васильевский замок» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45, 01.55 Искатели 16+
20.35 «Осень» 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.20 «Дорога на Бали» 12+
02.40 Мультфильмы 16+

Суббота, 14 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
10.20 Спектакль «Карманный театр» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 «Первые в мире» 16+
13.55 «Рожденная революцией» 16+
15.30 Энигма. 16+
16.15 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.00 «Одиново. Васильевский замок» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45, 01.55 Искатели 16+
20.35 «Осень» 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.20 «Дорога на Бали» 12+
02.40 Мультфильмы 16+

Воскресенье, 15 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
10.20 Спектакль «Карманный театр» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 «Первые в мире» 16+
13.55 «Рожденная революцией» 16+
15.30 Энигма. 16+
16.15 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.00 «Одиново. Васильевский замок» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45, 01.55 Искатели 16+
20.35 «Осень» 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.20 «Дорога на Бали» 12+
02.40 Мультфильмы 16+

17.15 «По семейным обстоятельствам» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Кино о кино 16+
20.25 «Формула любви» 0+
22.00 Большая опера-2025 г. Гала-концерт в БЗК 16+
23.30 «Собака на сене» 0+
01.40 «Совы. Дети ночи» 16+
02.40 Мультфильмы 16+

Вторник, 10 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Исторические истории 16+
07.35, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.30 «Формула любви» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.50 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Книги 16+
13.55 «По семейным обстоятельствам» 12+
16.10 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.35, 20.05 Линия жизни 16+
19.45 Главная роль 16+
21.15 Белая студия 16+
22.50 «Отверженные» 16+
00.15 «Рожденная революцией» 16+

Среда, 11 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50, 22.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.45 XX Век 16+
12.00, 02.30 «Ючи. Вилла «Вера» 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.55, 00.15 «Рожденная революцией» 16+
15.35 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.15 «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Абсолютный слух 16+
21.15 Власть факта 16+

Четверг, 12 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50, 22.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.45 XX Век 16+
12.00, 02.30 «Ючи. Вилла «Вера» 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.55, 00.15 «Рожденная революцией» 16+
15.35 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.15 «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Абсолютный слух 16+
21.15 Власть факта 16+

Пятница, 13 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50, 22.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.45 XX Век 16+
12.00, 02.30 «Ючи. Вилла «Вера» 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.55, 00.15 «Рожденная революцией» 16+
15.35 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.15 «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Абсолютный слух 16+
21.15 Власть факта 16+

Суббота, 14 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
10.20 Спектакль «Карманный театр» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 «Первые в мире» 16+
13.55 «Рожденная революцией» 16+
15.30 Энигма. 16+
16.15 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.00 «Одиново. Васильевский замок» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45, 01.55 Искатели 16+
20.35 «Осень» 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.20 «Дорога на Бали» 12+
02.40 Мультфильмы 16+

Воскресенье, 15 марта

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+
08.50 «Отверженные» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
10.20 Спектакль «Карманный театр» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 «Первые в мире» 16+
13.55 «Рожденная революцией» 16+
15.30 Энигма. 16+
16.15 «Забывшее ремесло» 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.00 «Одиново. Васильевский замок» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45, 01.55 Искатели 16+
20.35 «Осень» 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.20 «Дорога на Бали» 12+
02.40 Мультфильмы 16+

Понедельник, 9 марта

07.05 «Опасные гастроли» 0+
08.30 Тайны старого чердака 16+
09.00, 01.55 Диалоги о животных 16+
09.40 Больше, чем любовь 16+
10.20 «Любушка» 16+
11.50 Неизвестные маршруты России 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 «Элементы» с Александром Боровским» 16+
14.15 «Стакан воды» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 «Первые в мире» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
18.40 «Лёд и свет Александра Борисова» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Свой среди чужих, чужой среди своих» 0+
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» 16+
00.45 «Милостивые государи» 16+
02.35 Мультфильмы 16+

Вторник, 10 марта

07.05 «Опасные гастроли» 0+
08.30 Тайны старого чердака 16+
09.00, 01.55 Диалоги о животных 16+
09.40 Больше, чем любовь 16+
10.20 «Любушка» 16+
11.50 Неизвестные маршруты России 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 «Элементы» с Александром Боровским» 16+
14.15 «Стакан воды» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 «Первые в мире» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
18.40 «Лёд и свет Александра Борисова» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Свой среди чужих, чужой среди своих» 0+
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» 16+
00.45 «Милостивые государи» 16+
02.35 Мультфильмы 16+

Среда, 11 марта

07.05 «Опасные гастроли» 0+
08.30 Тайны старого чердака 16+
09.00, 01.55 Диалоги о животных 16+
09.40 Больше, чем любовь 16+
10.20 «Любушка» 16+
11.50 Неизвестные маршруты России 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 «Элементы» с Александром Боровским» 16+
14.15 «Стакан воды» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 «Первые в мире» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
18.40 «Лёд и свет Александра Борисова» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Свой среди чужих, чужой среди своих» 0+
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» 16+
00.45 «Милостивые государи» 16+
02.35 Мультфильмы 16+

Четверг, 12 марта

07.05 «Опасные гастроли» 0+
08.30 Тайны старого чердака 16+
09.00, 01.55 Диалоги о животных 16+
09.40 Больше, чем любовь 16+
10.20 «Любушка» 16+
11.50 Неизвестные маршруты России 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 «Элементы» с Александром Боровским» 16+
14.15 «Стакан воды» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 «Первые в мире» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
18.40 «Лёд и свет Александра Борисова» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Свой среди чужих, чужой среди своих» 0+
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» 16+
00.45 «Милостивые государи» 16+
02.35 Мультфильмы 16+

Пятница, 13 марта

07.05 «Опасные гастроли» 0+
08.30 Тайны старого чердака 16+
09.00, 01.55 Диалоги о животных 16+
09.40 Больше, чем любовь 16+
10.20 «Любушка» 16+
11.50 Неизвестные маршруты России 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 «Элементы» с Александром Боровским» 16+
14.15 «Стакан воды» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 «Первые в мире» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
18.40 «Лёд и свет Александра Борисова» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Свой среди чужих, чужой среди своих» 0+
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» 16+
00.45 «Милостивые государи» 16+
02.35 Мультфильмы 16+

18.35 Петровка, 38 16+
18.50 «Следствие ведёт КГБ» 16+
19.30 «Чужой муж» 16+
20.10 «Русские тайны» 16+
23.35 «Большое кино» 16+

Пятница, 13 марта

00.00 Настроение 12+
02.05 Смех, дрожь и видео 16+
02.40 «Я знаю твои секреты» 16+
04.35 «Человек без недостатков» 16+
05.30, 08.30, 11.50 События 05.50, 21.00 «Анатомия убийства» 12+
07.45, 23.15 Мой герой 12+
08.50 Город новостей 16+
09.05 «Орлинская. Козни Амура» 16+
10.55 Актёрские драмы 16+
12.10 «Загадка Лейбница» 16+
14.05 «Загадка Пьетро Бонго» 16+
16.00 В центре событий 16+
17.05 «90-е» 16+
18.00 «Русские тайны» 16+
18.40 «Не может быть!» 12+
20.15 Петровка, 38 16+
20.30 Закон и порядок 16+
22.30 «Дворжечские. На роду написано...» 16+
23.50 «Муза трёх королей» 16+

Суббота, 14 марта

00.00 Настроение 12+
02.05 Смех, дрожь и видео 16+
02.40 «Я знаю твои секреты» 16+
04.35 «Человек без недостатков» 16+
05.30, 08.30, 11.50 События 05.50, 21.00 «Анатомия убийства» 12+
07.45, 23.15 Мой герой 12+
08.50 Город новостей 16+
09.05 «Орлинская. Козни Амура» 16+
10.55 Актёрские драмы 16+
12.10 «Загадка Лейбница» 16+
14.05 «Загадка Пьетро Бонго» 16+
16.00 В центре событий 16+
17.05 «90-е» 16+
18.00 «Русские тайны» 16+
18.40 «Не может быть!» 12+
20.15 Петровка, 38 16+
20.30 Закон и порядок 16+
22.30 «Дворжечские. На роду написано...» 16+
23.50 «Муза трёх королей» 16+

Воскресенье, 15 марта

00.00 Настроение 12+
02.05 Смех, дрожь и видео 16+
02.40 «Я знаю твои секреты» 16+
04.35 «Человек без недостатков» 16+
05.30, 08.30, 11.50 События 05.50, 21.00 «Анатомия убийства» 12+
07.45, 23.15 Мой герой 12+
08.50 Город новостей 16+
09.05 «Орлинская. Козни Амура» 16+
10.55 Актёрские драмы 16+
12.10 «Загадка Лейбница» 16+
14.05 «Загадка Пьетро Бонго» 16+
16.00 В центре событий 16+
17.05 «90-е» 16+
18.00 «Русские тайны» 16+
18.40 «Не может быть!» 12+
20.15 Петровка, 38 16+
20.30 Закон и порядок 16+
22.30 «Дворжечские. На роду написано...» 16+
23.50 «Муза трёх королей» 16+



Абонентский пункт «горячей линии» Центра военно-социальной поддержки Восточного военного округа

Восточный военный округ

все регионы ДФО

8 (4212) 39-56-47
8 (4212) 39-56-51

3 Армия

Приморский край

8 (4234) 30-73-08

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ

29 Армия

Забайкальский край

8 (3022) 34-21-41

СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ

35 Армия

Амурская область

8 (4164) 12-92-41

СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

38 Армия

Республика Бурятия

8-902-451-10-19

ПЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

68 Армейский корпус

Самалинская область

8 (4242) 49-10-30

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА
И АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

Понедельник, 9 марта
06.10 «Алые паруса» 12+
08.00, 09.20, 00.10 «Жестокий романс» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
11.35, 13.20 «Разные судьбы» 12+
14.15 «Сверстницы» 12+
16.00 «Берегите женщин» 12+
19.20 «Цель вижу» 16+
21.20 «Вокзал для двоих» 12+
02.40 «Свинарка и пастух» 12+
04.05 «Доброе утро» 12+

Вторник, 10 марта
05.30 «Цель вижу» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 02.35 «Москва фронту» 16+
11.25 «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
12.15, 13.25 «Сверстницы» 12+
14.25, 15.05, 17.15, 04.00 «Оперативный псевдоним» 16+

15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «И это всё о нём» 12+
02.00 «Подпольщики» 16+
02.55 «Берегите женщин» 12+

Среда, 11 марта
05.30, 14.25, 15.05, 17.15, 04.00 «Оперативный псевдоним» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
11.40 «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
12.20, 13.25 «Бармен из «Золотого якоря» 12+

15.00 Военные новости 16+
20.10 «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «И это всё о нём» 12+
01.40 «Гость с Кубани» 12+
02.55 «Берегите женщин» 12+

Четверг, 12 марта
05.35, 14.25, 15.05, 17.15, 05.10 «Оперативный псевдоним» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
11.40 «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
12.25, 13.25 «Отряд особого назначения» 12+

15.00 Военные новости 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 «И это всё о нём» 12+
01.40 «Бармен из «Золотого якоря» 12+
03.00 «Кортик» 12+
04.25 «Подпольщики» 16+

Пятница, 13 марта
06.40 «Оперативный псевдоним» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Специальный репортаж 16+
10.25 «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
11.15, 13.25 «Зелёный фургон» 12+

14.35, 15.05 «Разрешите тебя поцеловать...на свадьбе» 16+
15.00 Военные новости 16+
16.40, 17.15 «Разрешите тебя поцеловать...Отец невесты» 16+
19.40 «Загадки века» 12+
20.30 «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 «Воскресный папа» 12+
02.10 «Морской охотник» 12+
03.25 «Звезда» 12+
04.55 «Запасной игрок» 12+

Суббота, 14 марта
06.10, 02.05 «Звонят, откройте дверь» 6+
07.30 «Отряд особого назначения» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды искусства. Храм Василия Блаженного 12+
12.05 «Народный ВПК» 12+
12.30 Любовь на линии огня. «Я тебя никому не отдам» 16+
13.15, 19.25 «Приказа умирать не было» 16+

22.40 «Разрешите тебя поцеловать...на свадьбе» 16+
00.30 «Разрешите тебя поцеловать...Отец невесты» 16+
03.20 «Воскресный папа» 12+
04.45 «Подпольщики» 16+

Воскресенье, 15 марта
05.25 «В квадрате 45» 12+
06.30 «Зелёный фургон» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 «Секретные материалы» 16+
16.30 «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов 12+
00.05 «Приказа умирать не было» 16+

Понедельник, 9 марта
05.00, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00, 13.00 «СМЕРШ» 16+
13.25, 17.00 «СМЕРШ-3» 16+
22.45 «Дорогой Вилли» 16+
02.15 «Время первых» 6+

Вторник, 10 марта
05.00, 18.00, 00.20, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всём 16+
17.00, 01.05 Тайны Чапман 16+
20.00 «Операция «Наполеон» 16+
22.10, 23.25 «Выжить любой ценой» 16+

Среда, 11 марта
05.00, 18.00, 00.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+
20.00 «Пылающее море» 16+
22.00, 23.25 «Дело храбрых» 16+

Четверг, 12 марта
05.00, 18.00, 00.40, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+
20.00 «Чрезвычайная ситуация» 16+

22.45, 23.25 «Линия горизонта» 16+
Пятница, 13 марта
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Главные тайны мира 16+

20.00 «Антитела» 16+
21.40 «Наёмник» 16+
23.45 «Спуск в бездну» 18+
01.20 «Газетчик» 18+

Суббота, 14 марта
05.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровольцы 16+
19.55 «Братство волка» 16+
22.30 «Хаген. В долине Нибелунгов» 16+
01.00 «Проклятие «Зов могилы» 18+

Воскресенье, 15 марта
05.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 112 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Совершенно секретно» 16+
19.00 «Конец игры» 16+
21.00 «Вавилон нашей эры» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+



заклучи контракт НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
от Солнечного района Хабаровского края

ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН,
ЗАКЛУЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ

400 000 Р выплата от Минобороны
1 000 000 Р выплата от Правительства Хабаровского края
от **210 000 Р** ежемесячная заработная плата

350 000 Р — единовременная выплата кандидату при заключении контракта
170 000 Р — премия ЛЮБОМУ по акции «ПРИВЕДИ ДРУГА» в Вооружённые силы Российской Федерации

Звоните по телефону (WhatsApp):
8 924 918 28 05
8 914 374 59 94

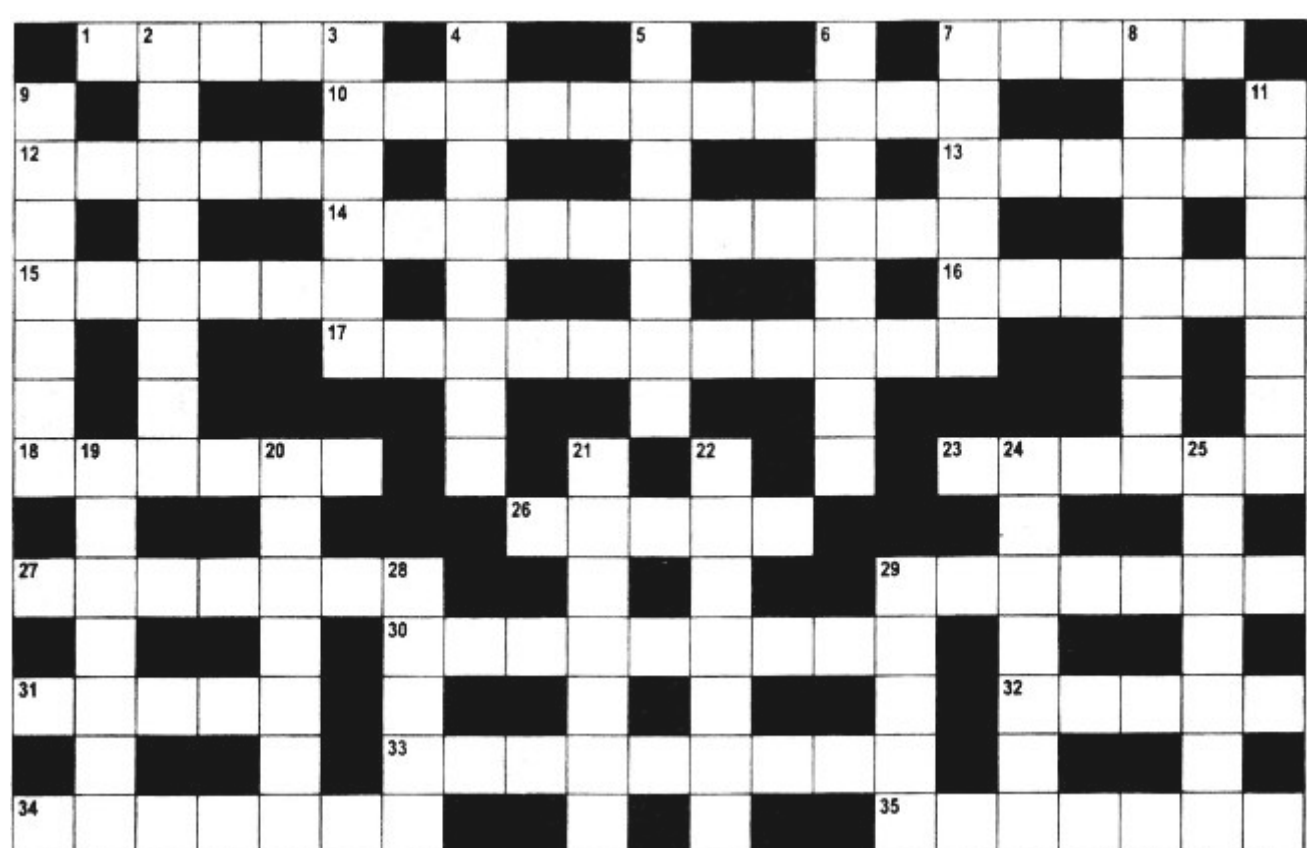
Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз. Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Русская порода лошадей-тяжеловозов. 7. Дар белого медведя полу гостиней миллионера. 10. Иглоукальвание как лечебная процедура в клинике. 12. Вязкая смесь для огнемёта. 13. Им, неразумным, собирался отомстить вещей Олег. 14. Ценные предметы старины. 15. Матч в надежде на отыгрыш. 16. Способ подъёма в гору на лыжах. 17. В него моряк выгибывает. 18. «Книжка» — хранилище семейных фотографий. 23. Крупнейшая пустыня в Северной Африке с «лакомым» названием. 26. Субъект с выдающимся шнобелем. 27. Марианский глубоководный желоб в океане. 29. Сделать что-то одним махом. 30. Буйная трава на дне пруда. 31. Трудолюбивое насекомое, беззащитно эксплуатируемое любителями сладкой жизни. 32. Кличка дворовой собачки. 33. Девушка, с которой мужчина вступил во внебрачную связь. 34. Самый большой город Ингушетии. 35. Ресторанчик на Пятницкой.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
2. Разговор со священником о совершенных грехах. 3. Тёплые вязаные гольфы, надетые поверх обуви. 4. Строительный клей, чтобы плитку крепить. 5. Тетрадка, хранящая душевные переживания своего владельца. 6. Любительница путешествий и перемен. 7. Труженик, каждый день спускающийся в клетки к месту разработки. 8. Налёт на поверхности железа — результат окисления. 9. Этот высокий прыжок балерины можно назвать «бегом по воздуху». 11. Чисто мужское времяпрепровождение с удочкой. 19. Замена шнуровке на детском ботинке. 20. Большой японский остров, известный своими долгожителями. 21. Развёрнутая речь одного актёра в драматическом жанре. 22. Популярная певица Чикконе. 24. Самолёт для тренировок. 25. Создатель «Севильского цирюльника», у которого Фигаро запел. 23. Второй сын Адама и Евы, убитый Каином. 29. Понтий — прокуратор, приговоривший Христа.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ №8
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Доходяга. 6. Удвоение. 12. Анис. 13. Травматолог. 14. Туба. 15. Аккомпанемент. 16. Эфес. 19. Саня. 21. Причал. 23. «Ленком». 24. Бари. 25. Юноша. 27. Овин. 30. Крестоносец. 31. Поэма. 32. Эдмон. 33. Буре. 34. Кета. 35. Скотч. 36. Тапки. 37. Знать. 38. Эфир. 39. Норд.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Оливье. 3. Детектив. 4. Грамота. 5. Ураган. 7. Делимое. 8. Органика. 9. Игуана. 10. Каное. 11. Папля. 17. Фрахтовка. 18. Спидометр. 19. Смородина. 20. Наивность. 22. Люксметр. 23. Лавочкин. 26. Оторопь. 28. Триумф. 29. «Цептер».



Старшеклассники Солнечного округа доказали свою готовность к защите Родины

20 февраля в стенах Спортивной школы имени И.А. Мусатова состоялся муниципальный этап Спартакиады молодёжи России допризывного возраста.

Эти соревнования стали настоящей проверкой на прочность для юных жителей Солнечного округа. Организаторы мероприятия отмечают, что цель спартакиады - не просто выявить сильнейших, но и помочь молодым людям оценить свои физические возможности, проявить стойкость духа и развить навыки работы в команде.

Программа состязаний включала в себя три ключевых дисциплины. Участники соревновались в строевой подготовке в составе команды, в физической подготовке по возрастным нормативам ГТО, а также в навыках сборки и разборки автомата Калашникова.

Строевая подготовка продемонстрировала важность дисциплины, порядка и умения действовать синхронно. Чёткость выполнения команд, слаженность движений и выправка - всё это формирует чувство коллективизма и ответственности перед товарищами по команде. В условиях срочной службы эти навыки приобретают первостепенное значение.

Физическая подготовка по нормативам ГТО позволила оценить выносливость, силу, скорость и гибкость, что является фундаментом для дальнейшего развития и поддержания хорошей физической формы.

Особое внимание уделялось навыкам обращения с оружием, в частности, стрельбе из электронного оружия и сборке-разборке автомата Калашникова. Эти дисциплины требуют не только ловкости рук, но и чёткого понимания устройства оружия, а также умения действовать быстро и точно под давлением времени. Успешное прохождение этих этапов говорит о серьёзном подходе участников к подготовке и их готовности осваивать военные специальности.

По итогам упорной борьбы победителями стали:

В дисциплине «Строевая подготовка»:

1 место - «Доблесть» (Центр творчества детей и молодёжи п. Солнечный);

2 место - «Вспышка» (средняя общеобразовательная школа № 3 п. Солнечный);

3 место - (средняя общеобразовательная школа № 1 п. Солнечный).

В «Сборке и разборке автомата Калашникова»:

1 место - «Доблесть» (Центр творчества детей и молодёжи п. Солнечный);



Строевая подготовка: команда «Казачи»



Поднятие туловища из упора лёжа: Ксения ЕЛОХИНА, Анна БУРМАТОВА



Сборка-разборка автомата: Игорь ФИРСОВ, Дмитрий МАШКОВ, Тимур ЭЛЬДАРОВ



Награждение: команды «Ветеран», «Вспышка», «Доблесть»

2 место - «Вспышка» (средняя общеобразовательная школа № 3 п. Солнечный);

3 место - «Казачи» (общеобразовательная школа № 2 п. Солнечный).

В физической подготовке (комплекс ГТО):

1 место - «Вспышка» (средняя общеобразовательная школа № 3 п. Солнечный);

2 место - «Ветеран» (средняя общеобразовательная школа п. Хурмули);

3 место - «Доблесть» (Центр творчества детей и молодёжи п. Солнечный).

В общекомандном зачёте:

1 место - команда «Вспышка» (средняя общеобразовательная школа № 3 п. Солнечный);

2 место - команда «Доблесть» (Центр творчества детей и молодёжи п. Солнечный);

3 место - команда «Ветеран» (средняя общеобразовательная школа п. Хурмули).

Подобные соревнования имеют важное значение в системе патриотического воспитания подрастающего поколения. Они формируют у молодёжи готовность к защите Отечества, уважение к воинским традициям и осознанное отношение к физическому развитию. Кроме того, они демонстрируют, что в Солнечном округе растёт достойное молодое поколение, готовое в будущем встать на защиту интересов нашей страны. Спартакиада допризывной молодёжи - это не просто соревнования. Это акцент на то, что защитниками Отечества становятся не в день поступления на срочную службу, будущих защитников растят родители, школы, спорт, наставники и собственное упорство.

Каждый участник - уже победитель. Потому что решился, пришёл и выложил максимум своих возможностей. Теперь мы точно знаем: нашу страну будут защищать те, кто со школьной скамьи достойно владеет навыками начальной военной подготовки и физической культуры. Это и стало главным итогом Спартакиады.

А. КРИВОЖЕНКО
Фото Я. ЛОЗУНОВОЙ