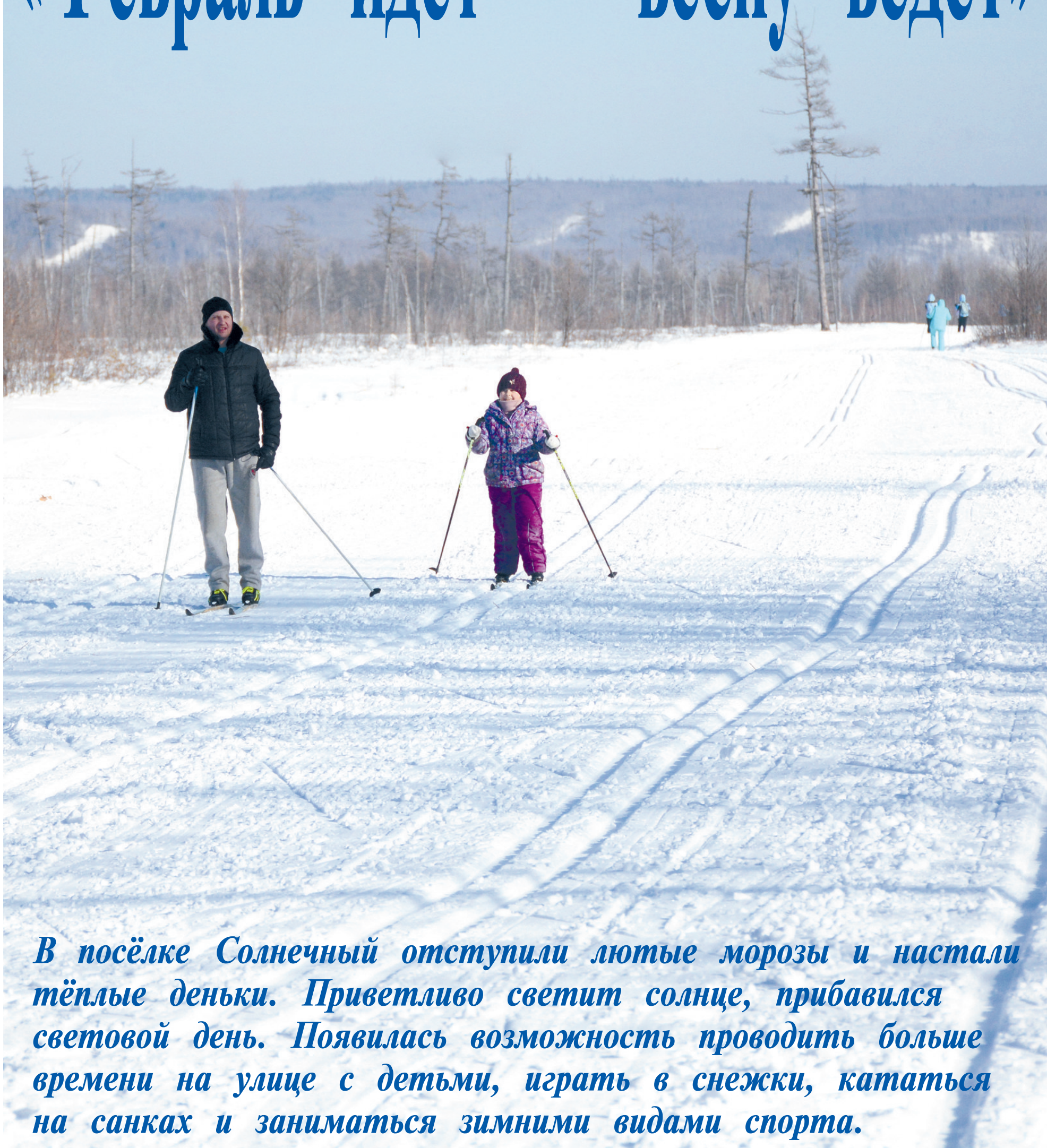


«Февраль идёт — весну ведёт»



В посёлке Солнечный отступили лютые морозы и настали тёплые деньки. Приветливо светит солнце, прибавился световой день. Появилась возможность проводить больше времени на улице с детьми, играть в снежки, кататься на санках и заниматься зимними видами спорта.

ХАБАРОВСКИЙ КРАЕВОЙ ФОНД ОМС ИНФОРМИРУЕТ

О ЦИФРОВОМ ПОЛИСЕ ОМС

1. Что такое цифровой формат полиса ОМС?

С 1 декабря 2022 года в нашей стране оформляются цифровые полисы ОМС в виде индивидуального штрихового кода, который представляет собой уникальную последовательность символов в машиночитаемом виде и присваивается сведениям о застрахованном лице в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗ). Введение цифрового полиса делает получение медицинской помощи удобнее и доступнее — по документам, удостоверяющим личность.

2. Как получить цифровой полис ОМС?

Цифровой полис ОМС можно оформить в личном кабинете на Едином портале Госуслуги и сохранить в смартфоне или в другом электронном устройстве. А также получить в виде выписки из ЕРЗ с данными вашего полиса и штрих-кодом, которая выдается по запросу в вашей страховой медицинской организации.

Если вы застрахованы в системе ОМС и у вас есть бумажный или пластиковый полис, то в ЕРЗ уже сформирован ваш цифровой полис. Оформить его потребуется лишь тем, кто получает полис ОМС впервые, например, при получении российского гражданства. Полисы ОМС (бумажные, пластиковые) выдаваться больше не будут, но продолжают действовать и замены не требуют.

Все новорожденные с 1 декабря 2022 года автоматически вносятся в ЕРЗ на основании свидетельства о рождении, выданного органами ЗАГС, но страховую медицинскую организацию для ребенка родители или иные законные представители должны выбрать самостоятельно.

С адресами и режимом работы пунктов выдачи (замены) полисов страховой медицинской организации можно ознакомиться на сайте ХКФОМС (www.khfoms.ru) в разделе «Застрахованным лицам».

3. С чем теперь идти в медицинскую организацию?

Если ваши персональные данные до 1 декабря 2022 года не обновлялись, то для вас ничего не меняется. При обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору: полис ОМС, или выписку из ЕРЗ, или документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина России, для детей до 14 лет — свидетельство о рождении).

Но, обращаем внимание, что с учетом технических возможностей, такой вариант доступен не во всех медицинских организациях, поэтому на время переходного периода, до конца 2025 года, для получения медицинской помощи рекомендуем брать с собой полис ОМС или выписку из ЕРЗ. При этом медицинская организация обязана проверить действительность полиса ОМС, и, в случае возникновения трудностей с идентификацией, вы можете связаться со своей страховой медицинской организацией по бесплатному круглосуточному номеру телефона — **8 800 100 07 02 Хабаровский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»».**

При изменении персональных данных (фамилии, имени и отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места фактического проживания, а также контактных данных для связи со страховым представителем) необходимо об этом уведомить страховую медицинскую организацию в течение 1 месяца со дня, когда эти изменения произошли.

Переход на официальный сайт ХКФОМС, где вы можете подробно ознакомиться с информацией об ОМС.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!!!

С новостями и полезной информацией, касающейся актуальных вопросов оказания медицинской помощи по полису ОМС, вы можете также ознакомиться на официальных страницах Фонда в социальных сетях: Telegram (t.me/khfoms), ВКонтакте (vk.com/khfoms27), Одноклассники (ok.ru/group/70000001083250).

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

Губернатором края принято решение о расширении категорий граждан, имеющих право на получение квартир в специальных домах ветеранов

По инициативе губернатора края Дегтярева М. В. с января 2023 года право на предоставление жилых помещений в Домах ветеранов предоставлено ветеранам труда старше 75 лет, супружеским парам, в которых один из супругов является ветераном труда старше 75 лет, принятым на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма до 1 января 2022 года.

Напомним, что право на предоставление квартир в Домах ветеранов имеют:

- ветераны Великой Отечественной войны и ветераны боевых действий;
- вдовы (вдовцы) погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, не вступившие в повторный брак;
- реабилитированные граждане;
- дети военного времени (родившиеся в период с 22 июня 1927 года по 3 сентября 1945 года);
- ветераны труда, проживающие в неблагоустроенном жилом помещении и (или) жилом помещении, признанном непригодным для проживания.

Квартиры предоставляются при одновременном соблюдении следующих условий:

- граждане достигли пожилого возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), имеют льготную категорию;
- имеют постоянную регистрацию на территории Хабаровского края либо решение суда об установлении факта проживания на территории Хабаровского края;
- признаны нуждающимися в социальном обслуживании;
- не имеют медицинских противопоказаний к проживанию в данных помещениях;
- состоят в органах местного самоуправления на учёте для улучшения жилищных условий.

Дополнительную консультацию и содействие в сборе необходимых документов можно получить в КГБУ «Солнечный комплексный центр социального обслуживания населения» по адресу: п. Солнечный, ул. Парковая, д. 5, «в», каб. 20, телефон: **8 (42146) 2-31-38.** и у специалистов по социальной работе по месту жительства **Н. ДОРОФЕЕВА**, заведующая отделением

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Субсидию на организацию временных рабочих мест могут получить работодатели в 2023 году

Такая услуга в Хабаровском крае предусмотрена национальным проектом «Демография».

Хабаровский край продолжает реализацию мероприятий по содействию занятости жителей в рамках национального проекта «Демография». В числе его мер на организацию временных рабочих мест в 2023 году работодатели смогут получить субсидии. Такая мера поддержки была запущена еще в 2022 году, она должна помочь снизить напряженность на рынке труда. О том, кто сможет получить помощь и при каких условиях, рассказали в комитете по труду и занятости населения края.

- Работодателям предоставляется субсидия на организацию временных работ для своих работников, которые находятся под риском сокращения, а также для общественных работ незанятых граждан. К примеру, работодатель экономически не может содержать работника, но не заинтересован его терять и поэтому ему нужно время, чтобы его трудоустроить. В этом случае он обращается за субсидией, а государство выделяет ему средства на часть заработной платы для сохранения места, - пояснила заместитель председателя комитета Инна Малинина.

Она уточнила, что субсидия может быть предоставлена на срок не более 3 месяцев. Её размер определяется от одного минимального размера оплаты труда (16 242 рубля), увеличенного на районный коэффициент и суммы тарифов страховых взносов в

государственные внебюджетные фонды, начисляемых на заработную плату работника. Субсидия становится частью заработной платы. Фактическая сумма в зависимости от ситуации начинается от 24 тысяч рублей в месяц.

В 2022 году субсидия на временное трудоустройство была выдана 131 работодателю края. Благодаря ей удалось сохранить места для 786 работников, находящихся под риском увольнения, создать места общественных работ для 215 граждан, ищущих работу и обратившихся в органы службы занятости, а также безработных граждан.

- В 2023 году благодаря такому направлению в нацпроекте «Демография» мы планируем сохранить или создать в регионе до 540 рабочих мест. На эти цели в краевом бюджете предусмотрено 46,3 млн рублей, из которых 45 млн — федеральные деньги. Субсидию можно потратить на заработную плату и взносы во внебюджетные фонды. За её получением работодателям необходимо обращаться в центры занятости, на территории обслуживания которых ими организованы временные рабочие места. Приём новых заявок уже идет, - сообщила Инна Малинина.

Подробная информация о порядке получения субсидии размещена на официальном сайте комитета по труду и занятости населения Правительства края sz27.ru в разделе «Работодателям / Субсидии работодателям на временные и общественные работы в 2023 году».



Как изменилась пенсия неработающих пенсионеров в 2023 году?

С 1 января страховая пенсия у неработающих пенсионеров увеличилась на 4,8%. Индексация происходит автоматически, человек сразу получит выплату в новом размере.

Формула расчёта страховой пенсии: $(A \cdot ЧВ) + С$

A — сумма индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК);

B — стоимость одного коэффициента;

C — фиксированная выплата.

Затем полученный размер страховой пенсии необходимо разделить на 100 и помножить на 4,8 (размер индексации). Результат — сумма, на которую увеличится пенсия.

С 1 января 2023 года фиксированная часть составляет 7567,33 рубля, а стоимость пенсионного коэффициента — 123,77 рубля.

Количество коэффициентов можно посмотреть в выписке из лицевого счета, запросив его через портал госуслуг.

Если вы получаете пенсию по старости ниже прожиточного минимума пенсионера, то вам назначат социальные доплаты.

<https://объясняем.рф/>

«За Волгой нет земли!»

В музее Центра творчества детей и молодёжи состоялся «Урок мужества», посвящённый 80-летию со Дня Победы в Сталинградской битве, которая является уникальным историческим и переломным событием Второй мировой войны. 2 февраля - дата, напоминающая нам о величайшем подвиге наших героев, двести дней и ночей продолжалось сражение и не раз, жребий Сталинграда висел на волоске. Но наши храбрые герои сделали всё возможное, чтобы дети и внуки гордились этим подвигом, и значимый период в истории нашей страны с 17 июля 1942 г. - 2 февраля 1943 г. остался в памяти и с достоинством был передан из поколения в поколение.

Руководитель музея Татьяна Локтионова вместе с активистами музея погрузили слушателей в события того времени с использованием материалов музея, Книги воспоминаний об участниках-земляках и медали «За оборону Сталинграда». На мероприятии также присутствовали представители районной организации ветеранов войны и труда.

«На Мамаевом кургане тишина...» этими словами наполнился зал, и присутствующие замерли при просмотре презентации о монументе Славы, который является самым большим комплексом в мире, посвящённый Великой Отечественной войне. Возвышенность находится в центре Волгограда, на правом берегу Волги. В дни Сталинградской битвы Мамаев курган стал местом самых тяжёлых и кровопролитных боёв. Он являлся ключевой позицией в обороне города. На фронтовых картах обозначался как «Высота 102,0». Расположенный в центре города, он занимал господствующее положение: сверху хорошо были видны переправы, промышленные объекты, железнодорожный вокзал, речной порт, просматривались также Волга и Заволжье, где располагались в те дни резервы, штабы и госпитали наших войск. Двести ступенек ведёт к монументу памяти «Родина-мать зовёт!», что символично связывает количество дней и ночей отданной Сталинградской битве.

34 тысячи солдат полегло на кургане, но цифра эта увеличивается с каждым годом, так как останки погибших находят и до сегодняшнего дня.

Поражает число отправленных дивизий с Дальнего Востока, их было шестнадцать, из которых девять принимали участие в Сталинградском сражении. В завершении рассказа про Мамаев курган Татьяна Георгиевна поведала интересную легенду об Аллее тополя, расположенных вдоль пути к монументу. Оказалось, что до войны в этом городе жили пять братьев, все они ушли на фронт, и только один вернулся живой. После у подножья кургана он посадил берёзу, в память о погибших братьях. Но в дальнейшем люди, узнав, что тополь обозначает «бессмертие» решили сажать только эти деревья, ведь они, как наши солдаты, стоят в ряду бесстрашно и до самого конца.

В аудитории снова настала тишина, начался просмотр хронологического фильма о войне, после просмотра которого были отмечены слова диктора, что борьба шла за каждый дом и улицу. Взор зрителя был направлен на инсталляции, которые музею предоставила средняя общеобразовательная школа № 23, г. Комсомольска-на-Амуре. Одна из них «Дом Павлова», о котором поведал Макар Алексеев. Из его рассказа стало ясно, «Дом Павлова» - это памятник, посвящённый подвигу русских солдат во время Второй мировой войны, расположенный в г. Волгограде. Так, после ранения старшего лейтенанта Афанасьева, сержант Яков Павлов принял командование над гарнизоном из тридцати одного человека, они защищали один дом в течение пятидесяти восьми дней. Были попытки захвата здания, но немцы так и не смогли захватить его полностью. Дом был отмечен как «крепость», что является очень символическим, ведь здание выдержало не одно нападение немецких разведчиков.

Не просто так Татьяна Георгиевна упоминала об отправленных на фронт солдат с Дальнего Востока, в этих рядах было много коренных жителей с. Кондон. Были отмечены: Аким Самар, Максим Пассар и



Р. ЕВДОКИМОВ, М. АЛЕКСЕЕВ, С. ЧАПЫГИН, Н. САРАЕВ



Т. ЛОКТИОНОВА



Ветераны делятся с ребятами воспоминаниями о земляке — герое

Алексей Самар. О подвиге Алексея рассказал Родион Евдокимов. Стало ясно, что Алексей Самар был обычным охотником, но в ходе битвы под Сталинградом показал себя хорошим снайпером, всего за несколько боёв он смог уничтожить двести девяносто девять фашистов.

Так и не поверив, что обычный охотник, добровольно заявивший о себе в местном военкомате г. Комсомольска — на — Амуре, поразивший всех метким попаданием в пятикопеечную монету, станет выдающимся снайпером, имя которого до сих пор с гордостью вспоминают сквозь годы.

Ещё об одном нашем земляке и герое войны из п. Солнечный Алексее Залепухине рассказал Сергей Чапыгин.

В 1943 году под Курском он получил первое миномётное ранение навзлет, но от отправки в госпиталь отказался, лечился в медсанбате. Из дивизии не ушёл. Дошёл до Польши, где был прикомандирован в штурмовой батальон, для прорыва фронта. Был ранен в левую ногу и руку, контужен. На этом боевая служба Алексея Фёдоровича закончилась. После выздоровления он был назначен военным командиром при штабе армии. И так до конца войны. В г. Барт (Германия) узнал о Победе. Его радости не было предела. Алексей Залепухин прожил до ста лет и гордо пронёс звание героя. После, Татьяна Георгиевна продемонстрировала медаль «За оборону Сталинграда», в те годы её получали и мирные жители, и военные.

Проникновенный стих об этой медали прочёл Николай Сараев:

«Ещё предстоит по грязище и льду

Пройти пол-Европы сквозь пули, снаряды.

Но светит уже в сорок третьем году

Победы звезда — медаль Сталинграда.»

Этими строчками он завершил памятное путешествие по событиям Сталинградской битвы.

Весь зал поднялся, чтобы почтить память героям одного из крупнейших сражений Второй мировой войны.

Ветераны поблагодарили активистов музея за то, какой огромный вклад они делают в развитии изучения истории нашей страны, а также важность проведения таких встреч. Им тоже было, что поведать о наших земляках подрастающему поколению, и после презентации, все расселись рядом и увлечённо слушали рассказ.

Татьяна Георгиевна вручила ветеранам сувениры и пригласила на другие мероприятия, которые будут проходить в музее.

А. ГЕРАСИМЧУК
Фото автора

Роль совместного

Мир меняется. Время ставит перед человечеством новые проблемы: терроризм, потепление климата, финансовый кризис. Рыночные отношения требуют быстрых нестандартных решений. Между тем и вся система образования явно не успевают за переменами. По-прежнему, как и много лет назад, детей учат больше запоминать, чем мыслить. Больше усваивать готовые выводы, чем пытаться прийти к ним самостоятельно. Отсюда и главная задача в воспитании детей - готовить не столько исполнителей, сколько творцов.

В последние десятилетия психологи всё больше обеспокоены нарастающим отчуждённостью в семье, и единогласно утверждают, что совместное творчество детей и родителей формирует хорошие доверительные отношения между ними, оказывает положительное влияние на развитие ребёнка и причащает его сотрудничать. Родители заняты работой и другими делами, дети общаются преимущественно с телевизором и компьютером. Как ни странно, но умные гаджеты не способны дать ребёнку многого из того, что ему необходимо. Уровень развития детей снижается. Совместная деятельность необходима для установления взаимного доверия и близости. Ведь для ребёнка нет ничего важнее времени, проведённого с родителями. Но не того времени, когда семья находится в одном помещении только номинально, а на самом деле каждый занят своим компьютером, планшетом, телевизором. Важно общение. Или что ещё лучше, — совместное творчество.

Творческий процесс стимулирует всестороннее развитие ребёнка: совершенствуются моторные навыки, формируется воображение, раскрывается творческий потенциал. Кроме того, совместная творческая деятельность — интересное времяпрепровождение.

Важнейшее требование, которому сегодня должно отвечать любое учреждение дополнительного образования, чтобы обеспечить целостное развитие личности ребёнка — развитие конструктивного взаимодействия с семьёй. Привлечение родителей воспитанников к участию в совместных с педагогом мероприятиях, создание условий для разнородного по содержанию и формам сотрудничества, способствующего развитию конструктивного взаимодействия педагогов и родителей с детьми, возникновению чувства единения, радости, гордости за полученные результаты.

Стремление к творчеству заложено в людях с рождения. Творчество наполняет жизнь яркими красками, даёт толчок к развитию, помогает в решении психологических проблем и дарит ощущение счастья. Совместное творчество детей и родителей помогает наладить взаимопонимание, и укрепить уважение к каждому члену семьи. Растить и развиваться вместе с детьми! Развивать свои творческие способности. Творить вместе. В совместном творчестве легче почувствовать те рамки, которые вы хотите определить для своего ребёнка. Сколько замечательных примеров, когда мамы или бабушки, занимаясь со своими детьми или внуками, раскрывают в себе удивительные способности, будят таланты, о которых и не подозревали! Начинают писать картины, заниматься декоративно-прикладным творчеством или сочинять стихи, музыку. Даже если просто среди серых будней проснётся творческое отношение к жизни — это уже здорово!

Чем творчество может быть полезно для отношений между детьми и родителями:

- Приятное времяпрепровождение;
- Совместная деятельность очень сближает

и развивает обоих участников;

- Когда мама рядом и включена в процесс вместе с ребёнком, он чувствует, что он любим!

- Вы можете стать для ребёнка другом, если не просто присутствуете, а делаете что-то вместе;

- Ребёнок чувствует, что вам можно доверять, т.к. вы искренне проявляете интерес к его детским делам;

- Творчество — хороший способ воспитывать в ребёнке черту характера — доводить дело до конца;

- Создание чего-то нового даёт ребёнку ощущение собственной значимости (я могу);

- Если вы расставляете детские работы в квартире, вешаете его рисунки на зеркала, шкафы или у вас есть для этого специальная полка в зале — это даёт ребёнку ощущение, что его в вашей семье уважают и принимают за равного;

Именно так происходит в образцовом творческом детском коллективе «Махаон», где родители гордятся работами своих детей и совместно с ними участвуют в конкурсах и выставках объединения. Забавно наблюдать, как взрослые, помогая детям, сами увлекаются творчеством! И тогда ребёнок с увлечением создаёт свои творческие работы, у него появляются дорогие и качественные материалы для творчества, и границы их фантазий становятся гораздо шире, чем у других. Мне, как педагогу очень приятно, что в нашем коллективе родители с удовольствием творят вместе с детьми, но не только помогая им, а создавая свои сложные авторские работы. Программа объединения включает в себя художественную и декоративно-прикладную деятельность. Итогом занятий по декоративно-прикладному творчеству является авторская кукла. Изготовление авторской куклы является одним из интереснейших направлений современного художественного творчества и как любой вид творчества, способствует развитию задатков и художественных способностей.

Авторская кукла — это продукт творчества и как всякое творчество, включает в себя полёт фантазии, поэтому при её изготовлении применяются различные материалы: от сложных до любых подручных, индивиду-

Л. ГАНДЖА с внуком Семёном



Е. ДМИТРИЧЕНКО



К. ЦУКАНОВА, В. ОЛЕВИНСКАЯ

Творчества родителей и детей



С. СЛУЧАНКО

альность работы и делает её авторской. Создание авторской куклы, реалистичной, мультяшной, игрушки или особы с королевским характером, - это увлекательный, кропотливый, а подчас даже ювелирный процесс. От занятия к занятию мы погружены в процесс сотворения куклы, постоянно находясь в творческом поиске самых красивых, удачных и интересных решений реализации своей задумки. Мы знакомимся с профессиями скульптора, художника, чертёжника, модельера, портного, парикмахера и создаём своими руками своего самого замечательного персонажа, которого успеваем полюбить от всей души. Хочется немножко рассказать об удивительном человеке - бабушке для своих внуков Ларисе Гандже, трое внуков, каждый в своё время посещали занятия в объединении «Махаон» и бабушка всегда была рядом с ними. Сейчас она и её внук Семён Куприянов, активные участники отчётных и персональных выставок коллектива. Их удивительные работы всегда отмечены грамотами и получают призовые места. Елена Дорфеева также всегда рядом со своей дочерью Маргаритой и внучкой Антониной Набоженко, кропотливо создают свои неповторимые авторские работы, совместно с педагогом участвуют в оформлении выставок и фотозон для мероприятий. Родители воспитанников объединения уделяют большое внимание воспитанию и развитию своих детей. Поддерживают морально и финансово их участие во всевозможных конкурсах. Творчество обладает огромным целебным потенциалом, помогает родителям справиться со стрессом, депрессией, разобраться в своём эмоциональном состоянии, выразить свои чувства и переживания, почувствовать себя счастливым, а жизнь сделать более яркой и насыщенной.

А дети видят, что родители чем-то увлечены, получают удовольствие от творческого процесса. Что родитель в поиске чего-то нового, красивого, вдохновляющего. Из обычного делает что-то необычное!

Ведь мы так хотим, чтобы наши дети выросли людьми творческими, способными нестандартно мыслить и принимать нестандартные, но эффективные решения. Наблюдая за родителем в творческом процессе, помогая посильно в этом деле, ребёнок учится тому, чему не научишь словами. Что творчество — это просто и естественно.

Подведём итоги:

- Поощряйте ребёнка заниматься творчеством;
- Устраивайте совместные творческие посиделки;
- Получайте удовольствие от творчества и искренне восхищайтесь творческим процессом и творениями вашего ребёнка!
- С раннего детства покажите ему, что творчество приносит удовольствие;
- Занимайтесь своим творческим процессом рядом с ним, и объясняйте понемногу, что вы делаете и зачем;
- Постепенно разрешайте и ему участвовать в том, что вы делаете!
- По возможности посещайте кружки

дополнительного образования, куда ходят ваши дети, творите вместе с ними, там вам всегда рады!

Наша задача, педагогов и родителей - заметить детскую творческую искорку. Не дать ей погаснуть. Как? Одобрением, поощрением, привлечением внимания. Даже восхищением. И что тоже немаловажно, собственным творчеством. Замечено, что у творческих людей рождаются дети, стремящиеся к творчеству. Думаем, что это обуславливается не только и не столько генетическим фактором, сколько магией личного примера. Потому что творчество заразительно. Особенно творчество родителей. Однажды, ступив на этот путь, ребёнок будет двигаться по нему и дальше. Развивайте творческие способности своих детей вместе с ними. Пусть ваш мир станет шире, светлее и радостнее!

Н.ТЪЕР, педагог дополнительного образования Центра творчества детей и молодежи п. Солнечный



А. ЛУНИНА, О. ШВЕЦОВА



Е. ДОРОФЕЕВА с дочкой Маргаритой и внучкой Антониной

Как повысить иммунитет в домашних условиях

Причины снижения

Наша иммунная система состоит из нескольких органов. Это:

1. Миндалины и аденоиды.
2. Вилочковая железа — тимус (к периоду полового созревания начинает инволюцию, его функции делегируются другим иммунным органам).

3. Лимфатические узлы.
4. Селезёнка.
5. Аппендикс.
6. Пейеровы бляшки в кишечнике.
7. Костный мозг.

Все они производят или накапливают наши главные клетки-защитники — лимфоциты (белые кровяные тельца).

Как только организм подвергается атаке инфекции, то есть в него проникают болезнетворные бактерии, вирусы, или грибки простейшие, то лимфоциты начинают вырабатывать антитела.

Эти белки и есть оружие нашего иммунитета — они набрасываются на «захватчиков» и вступают с ними в бой.

Если иммунная система здорова, лимфоциты крепкие и их много, то организм выходит из борьбы победителем.

Лимфоциты обладают «иммунной памятью». Это означает, что если уже замеченный ими однажды возбудитель снова попадает в организм, лимфоциты уже встречают его большим количеством антител и побеждают быстрее и легче. На этом принципе основаны прививки.

Если лимфоциты стоят на страже нашего здоровья в крови, то в клетках внутренних органов служат их «коллеги» — макрофаги, в задачу которых входит немедленно «арестовать» бактерии и другие патогены, попавшие в ткани.

Проявление ослаблений в иммунной системе человека

Главные враги нашей иммунной системы, это:

- Хронические очаги инфекции и не леченные воспалительные процессы.
- Сезонные гиповитаминозы (например, дефицит витаминов D и C, группы B).
- Стрессы. Доказано, что при сильном эмоциональном и психическом напряжении не только повышается выработка таких гормонов стресса как адреналин и кортизол, но и продукция ацетилхолина, его иначе называют «гормоном слабости», который делает уязвимее иммунную систему организма человека.
- Жёсткие диеты, дисбаланс белков, жиров и углеводов.
- Злоупотребление алкоголем и сигаретами.
- Неграмотное применение антибиотиков.

Методы укрепления

Пейте томатный сок и ешьте яблоки.

1. Каротины, из которых синтезируется витамин А, и витамин Е — лучшая защита клеток тела, включая иммунные. Чем выше их концентрация, тем успешнее организм способен бороться с микроорганизмами. Провитамин А содержится в моркови, шпинате, ягодах шиповника, витамином Е богаты растительные масла, Всемирная организация здравоохранения рекомендует в день съедать две столовые ложки оливкового масла.

2. Регулярное употребление томатного сока повышает концентрацию каротинов во всех клетках организма за счёт содержания ликопина. Это мощный антиоксидант каротиноидной группы, который помогает защищать клетки от свободных радикалов.

3. Ешьте больше цитрусовых и яблок (в них витамин С).

4. Также поддержать иммунитет помогут: цинк (его много в неочищенном зерне, пивных дрожжах) и селен (им богаты зерновой хлеб, говядина, телятина, индейка, чеснок).

5. Для поддержания местного иммунитета в дыхательных путях используйте эфирные масла, распыленные в воздухе. Как показали исследования, эфирные масла улучшают состояние слизистой, увлажняют её, повышают иммунный ответ.

6. Ежедневно ходите пешком не менее 30-40 минут, именно столько времени нужно организму, чтобы активизировалась сердечно-сосудистая и иммунная система.

Снизьте нагрузку

Есть и еще одна сторона профилактики, о которой следует помнить. Когда вокруг все болеет, важно не только укрепить иммунитет, но и уменьшить количество контактов с возбудителями инфекции. Чем меньше бактерий и вирусов попадёт в организм, тем проще будет иммунитету их победить.

- Не посещайте мест, где много людей, если это возможно. Соблюдайте дистанцию 1,5 м. при встречах. Не пожимайте руки, не целуйтесь в знак приветствия.
- Чтобы уменьшить попадание частичек инфицированной слизи на слизистые носа, глотки и глаз, если рядом с вами окажется больной человек, носите маску в общественном транспорте, магазине.
- Перед выходом на улицу нанесите на одежду эфирные масла с антимикробным и противовирусным действием (мятное, эвкалиптовое, каепутовое, можжевельное и др.), чтобы продезинфицировать вдыхаемый воздух.

- Протирайте руки антисептиком после прикосновений к домофону, кнопкам лифта, дверям, поручням, телефону. Не трогайте лицо, пока вы вне дома.
- Проветривайте квартиру каждые 3-4 часа. Вытирайте пыль. Увлажняйте воздух.
- Тщательно мойте руки, приходя домой. Не забудьте протереть ключи, сумку. Если вы носите очки, их также надо промыть с мылом.

Лекарства-иммуностимуляторы ослабляют организм

Когда в кровь проникают болезнетворные бактерии, вирусы, то клетки крови — лимфоциты — начинают вырабатывать антитела-защитники. Эти белки и есть оружие нашего иммунитета — они набрасываются на «захватчиков» и вступают с ними в бой.

Елена Миловидова, врач-иммунолог:

— Любые недомогания мы привыкли списывать на «снижение иммунитета» и тут же закупать в аптеке его стимуляторы. На самом же деле проблемы с иммунным ответом организма возникают в серьезных случаях — после операции, имплантаций, агрессивных антибиотиков.

Сейчас «в моде» различные препараты на основе интерферонов — веществ, влияющих на иммунный обмен. Но эти лекарственные иммуностимуляторы либо вообще бесполезны, либо — более серьезные препараты — нужны только по показаниям, например, при вторичном иммунодефиците. Любая неграмотная стимуляция ведет к истощению. Если постоянно подстегивать препаратами выработку лейкоцитов, собственная иммунная система «обленится» и просто утратит свои функции. Если постоянно пичкать организм всякими стимуляторами, он просто станет иждивенцем, постоянно ждущим «пособия по безработице». И вот тогда-то могут и начаться уже



реальные проблемы с иммунитетом.

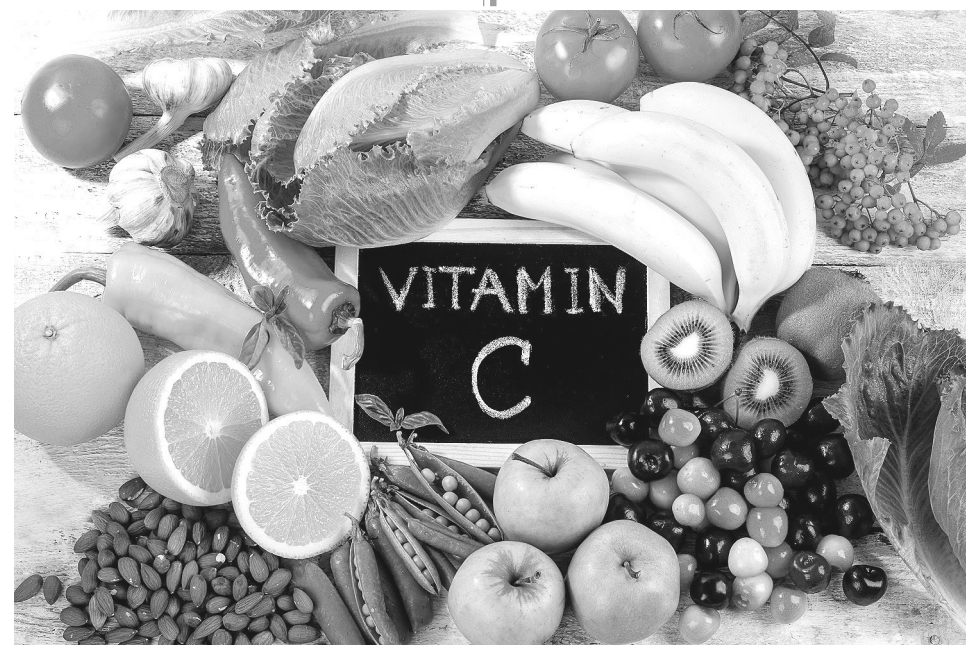
Если ваша задача — взбодриться и повысить тонус, то лучше использовать природные адаптогены (женьшень, китайский лимонник, родиола розовая, элеутерококк и т.д.). Они усиливают синтез РНК и белков (то есть основу наших клеток), активизируют ферменты обмена и улучшают работу вегетативной и эндокринной систем, при этом, не мешая иммунной системе.

У доброй половины часто болеющих детей, например, проблема постоянных простуд не в «плохом» иммунитете, а в нераспознанной аллергии. Чтобы выяснить это, достаточно сдать анализ крови на иммуноглобулин Е и сделать кожные пробы.

Какие препараты можно использовать?

Все препараты, влияющие на иммунитет, можно разделить на несколько групп:

- иммуномодуляторы (иммунокорректоры) — это любые средства, влияющие на собственный иммунитет человека;
- иммуностимуляторы и иммуносупрессоры, сыворотки и вакцины, иммуноглобулины, анатоксины и фаги — все эти категории активно применяются взрослыми и назначаются детям для профилактики, лечения заболеваний, восстановления ресурсов организма.



Какие витамины необходимы организму?

На иммунитет оказывают внимание следующие витамины:

- Д (кальциферол);
- B2, B6, B12;
- Е (Токоферол);
- С («аскорбинка»);
- А (Ретинол).

Витамин А. Ретинол участвует в синтезе иммунных клеток, противостоит бактериям и вирусам, благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Витамин С («аскорбинка»). Задействован в формировании интерферона. Витамин С — хороший антиоксидант.

Токоферол борется со свободными радикалами, что является профилактикой развития онкологических болезней, и чувствует в

активизации иммунного ответа.

Кальциферол необходим для деления всех клеток, для их регенерации, роста и развития, в том числе, и для клеток иммунной системы. Поэтому **витамин D**, пусть и опосредованно, но связан с иммунитетом. В последние годы ученые обнаружили, что на активированных Т-лимфоцитах, макрофагах и других клетках иммунной системы есть специальные рецепторы к кальцитриолу (активной форме витамина D стероидной природы). Это как раз и доказало, что «витамином солнца» влияет на функционирование иммунной системы.

Витамины группы В снижают риск возникновения стрессовых ситуаций и нагрузок на организм, участвуют в борьбе с депрессией и эмоциональной нагрузкой — это дает возможность клеткам действовать в активном рабочем режиме при иммунном ответе и повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

Как восстановить здоровье после коронавируса?

Правила простые:

- **здоровый сон** (не менее 8 — 9 часов в сутки);
- **физическая активность** (ходьба, плавание);
- **полноценный рацион** с распределением белков жиров и углеводов в соотношении 1:1:3 с достаточным количеством клетчатки (фруктов, овощей, зелени, зерновых и пр.);
- **дыхательная гимнастика;**
- **витаминотерапия.**

<https://www.kp.ru/doctor/zdoroviy-obraz-zhizni/kak-povyisit-immunitet-vzrosloму-cheloveku/>

Фестиваль «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов

С 20 по 22 января 2023 года
прошёл районный фестиваль
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» среди трудовых
коллективов, государственных
гражданских служащих Российской
Федерации и муниципальных
служащих Солнечного района.

В фестивале приняло участие 12 команд (в общем 71 человек). Участники соревновались в следующих испытаниях комплекса ГТО: стрельба из электронного оружия, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок с места толчком двумя ногами, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг.

Победителем стала команда Солнечного промышленного техникума, второе место заняла команда районного Дома культуры п. Солнечный «Культбригада», третье место досталось команде средней образовательной школе посёлка Берёзовый.

В личном зачёте в многоборье места распределились следующим образом:

6 ступень среди женщин:

- 1 место - Никонова Дарья Сергеевна (прокуратура Солнечного района);
- 2 место - Лыкосова Анастасия Александровна (Солнечный промышленный техникум);
- 3 место - Ерохина Ксения Ивановна (администрация городского поселения «Рабочий посёлок «Солнечный», команда «Крепыши»).

среди мужчин :

- 1 место - Жулин Юрий Владимирович (средняя образовательная школа №3);
- 2 место - Вологжин Денис Викторович (администрация Солнечного муниципального района);
- 3 место - Кваченко Виктор Вадимович (пожарная охрана);

7 ступень среди женщин:

- 1 место - Афанасьева Анна Андреевна (средняя образовательная школа №3);
- 2 место - Фендер Дарья Валерьевна (ОМВД по Солнечному району);
- 3 место - Смагина Валентина Петровна (администрация городского поселения «Рабочий посёлок «Солнечный», команда «Крепыши»);

3 место - Рябухина Наталия Игоревна (средняя образовательная школа п. Берёзовый).

среди мужчин:

- 1 место - Карпик Виталий Валентинович (администрация Солнечного муниципального района);
- 2 место - Мороз Юрий Валерьевич (администрация Солнечного муниципального района);
- 3 место - Решетников Денис Олегович (средняя образовательная школа п. Горный).

8 ступень среди женщин:

- 1 место - Титова Галина Владимировна (администрация городского поселения «Рабочий посёлок «Солнечный», команда «Крепыши»);
- 2 место - Алексеевская Светлана Викторовна (средняя образовательная школа п. Берёзовый);
- 3 место - Макарова Анастасия Анатольевна (Солнечный промышленный техникум).

среди мужчин:

- 1 место - Денисов Алексей Анатольевич (ПАО «РУСОЛОВО»);
- 2 место - Бурдейный Максим Владимирович (ПАО «РУСОЛОВО»);
- 3 место - Бушманов Сергей Геннадьевич (средняя образовательная школа №1).

9 ступень среди женщин:

- 1 место - Бахромеева Виктория Анатольевна (прокуратура Солнечного района);
- 2 место - Васильева Маргарита Юрьевна (районный Дом культуры п. Солнечный, команда «Культбригада»);
- 3 место - Порошина Елена Вадимовна (средняя образовательная школа №1).

среди мужчин:

- 1 место - Аксёнов Константин Иванович (Солнечный промышленный техникум);
- 2 место - Каменев Валентин Владимирович (средняя образовательная школа п. Берёзовый).

Поздравляем победителей и желаем новых спортивных побед!

И. КЛИМЕНКО, инструктор-методист ВФСК ГТО



Конкурс исполнительского мастерства «Золотой ключик»

28 января на сцене районного Дома культуры п. Солнечный прошёл заключительный Гала-концерт IX межрайонного конкурса исполнительского мастерства детских школ искусств и детских музыкальных школ «Золотой ключик».

В этом году в конкурсе приняли участие юные таланты и преподаватели из муниципальных районов: г. Амурска, с. Хурба, с. Большая Картель, п. Берёзовый и п. Солнечный. Всего 25 учащихся и 17 преподавателей.

Конкурсные прослушивания проходили на базе детской школы искусств п. Солнечный, которая девятый год подряд выступает

Целью конкурса является выявить и поддержать одарённых и талантливых детей, повысить интерес к музыкальному образованию.

Открыла концерт Ульяна Карагодина, воспитанница детской школы искусств п. Берёзовый, игрой на фортепиано с композицией под лиричным названием «Песня тайного сада». Так волнительно быть первой и задать атмосферу в зале, но зритель замер в изумлении и после проводил Ульяну бурными аплодисментами.

Продолжила выступление не менее талантливая ученица детской музыкальной

М. КОПЫЛОВ, В. СИНЯКОВ



организатором межрайонного конкурса «Золотой ключик».

Выступление участников конкурса оценивало профессиональное жюри: заведующая народным отделением детской музыкальной школы г. Амурска, преподаватель высшей категории по классу домры и гитары Ирина Малеева; директор школы искусств п. Солнечный, преподаватель высшей категории по классу баяна Леонид Тетеркин; председатель жюри: преподаватель высшей категории по классу специального фортепиано Хабаровского колледжа искусств Анастасия Зарубина. Также в рамках конкурса состоялись мастер-классы от членов жюри.

школы с. Хурба, Диана Понаморенко, она чувственно отыграла свою партию на фортепиано, как настоящий взрослый артист.

Следующими на сцену вышли самый младший участник конкурса Максим Копылов и его преподаватель Владимир Сияков (с.Хурба) и покорили всех совместной игрой на аккордеоне. Улыбки на их лицах, сценический образ стали поводом раззадорить весь зал.

София Нестерова, учащаяся детской музыкальной школы г. Амурска, вместе со своим преподавателем Ириной Малеевой исполнили для зрителей целых два произведения «Напев» и «Скрецо». София мастерски сыграла на домре, в сочетании с игрой на фортепиано её преподавателя это звучало великолепно.

Р. ЗЕЛЕНКОВ



Победитель Э. АМИРХАНОВА



Т. РЫЖМАНОВ



М. КОПЫЛОВ, И. МАЛЕЕВА, М. ТЕТЕРКИНА на вручении дипломов



С. РУСИНА, Т. РЫЖМАНОВ, В. ЕМЕЛЬЯНОВА, А. ИЩЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ



А. ПИВНЕВА, С. ПУШ

зрительский зал, погрузила в особую атмосферу музыки.

Андрей Ищенко, учащийся детской школы искусств п. Солнечный, завоевал сердца зрителей произведением «Лунный ноктюрн» профессионально и уверенно перебирая ноты на фортепиано.

После заиграла знакомая мелодия, было очень зажигательно, хотелось пританцовывать. Тимофей Рыжманов сумел внести изюминку и задать ритм. Ученики Виктора Терёхина часто показывают отличные результаты обучения в детской школе искусств п. Солнечный.

Завершающим этапом стало выступление ученика музыкальной школы с. Большая Картель, Ростислава Зеленкова, руководитель Анастасия Пивнева. Произведение под беспокойным названием «Шторм» добавило красок в этот день.

Пришло время вручить благодарности преподавателям, подготовивших участников конкурса. Для этого на сцену пригласили главного специалиста отдела культуры администрации Солнечного района Светлану Пуш.

По итогам конкурса 14 учащихся завоевали звание лауреатов различной степени. Из них были отмечены учащиеся детской школы искусств п. Солнечный: Тимофей Рыжманов (класс гитары, преподаватель В. Терёхин) и Ищенко Андрей (класс фортепиано, преподаватель С. Милюкова) – лауреаты I степени; Снежана Русина (класс фортепиано, преподаватель С. Милюкова) – лауреаты II степени; учащиеся Елизавета Игоница, Виктория Емельянова и Влад Плотников (преподавателей С. Елизаровой и В. Терёхина) – дипломаты I и II степени.

Для вручения Гран-при был пригла-

Д. ПОНАМОРЕНКО



шён директор школы искусств п. Солнечный Леонид Тетеркин, который объявил абсолютного победителя. Им стала Эльвира Амирханова (класс гитары, преподаватель И. Малеева, г. Амурск), не оставив никаких сомнений в своей победе.

Организаторы выразили свою благодарность участникам конкурса и надежду встретиться уже с новыми силами на X Межрайонном конкурсе испол-

нительского мастерства «Золотой ключик».

Пусть талант юных дарований раскрывается во всех гранях, а творческая энергия будет мощной и нескончаемой, впереди их творческого пути много побед и наград, но самое главное – не останавливаться и идти до конца.

А. ГЕРАСИМЧУК
Фото автора

Фото на память



ИНФОРМАЦИЯ ПО ЗАДОЛЖЕННОСТИ ЗА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В очередной раз обращаем внимание должников по оплате за жилищно-коммунальные услуги на то, что согласно п. 1 ст. 155 Жилищного кодекса РФ, плата за жилое помещение и коммунальные услуги должна вноситься ежемесячно до 10 числа месяца, следующего за истекшим.

Задолженность по оплате жилищно-коммунальных услуг продолжает оставаться одной из самых злободневных проблем, количество неплательщиков постоянно растёт. Причины роста весьма разнообразны от сложных жизненных ситуаций, материальных затруднений, незнания законов, до гражданской безответственности. Увеличивается и сумма долга.

На 1 января 2023 года общая сумма задолженности населения посёлка Амгунь за услуги ЖКХ составляет **6,8 млн. рублей.**

На 1 февраля 2023 г. просроченная задолженность не оплачена по следующим адресам:

ул. Лазо, 10 кв. № 2 – **15,7 тыс. руб.**
ул. Лазо, 13 кв. № 1 – **23 тыс. руб.**
ул. Лазо, 15 кв. № 2 – **8,6 тыс. руб.**
ул. Лазо, 18 кв. № 2 – **14,3 тыс. руб.**
ул. Лазо, 23 кв. № 2 – **9,6 тыс. руб.**
ул. Ленина, 13 кв. № 3, 10, 12/1 – **17,2 тыс. руб.**
ул. Ленина, 15 кв. № 6, 7, 9 – **227 тыс. руб.**
ул. Ленина, 17 кв. № 2, 3, 4, 5, 6, 11 – **604,4 тыс. руб.**
ул. Ленина, 5 кв. № 1, 2, 7, 11/1 – **215,3 тыс. руб.**
ул. Ленина, 7 кв. № 3, 7, 10/1 – **366,7 тыс. руб.**
ул. Ленина, 9 кв. № 1, 3, 5, 9, 11 – **579,3 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 10 кв. № 2, 3, 4, 7, 11, 12 – **369,6 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 12 кв. № 4, 7, 9, 10/1, 12 – **646,1 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 14 кв. № 1, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12/2 – **535,7 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 17 кв. № 1 – **8,6 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 21 кв. № 2 – **16,9 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 25 кв. № 2 – **18,7 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 4 кв. № 3, 6, 8, 12 – **229,9 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 6 кв. № 1, 2, 5, 6, 8, 10, 12 – **935,6 тыс. руб.**
ул. Пензенская, 8 кв. № 2, 5, 8, 12 – **347,2 тыс. руб.**

На 1 января 2023 года общая сумма задолженности населения посёлка Берёзовый составила **32,2 млн. рублей.**

На 1 февраля 2023г. просроченная задолженность не оплачена по следующим адресам:

ул. Новосибирская, 1 кв. № 10, 11, 16 – **306,7 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 10 кв. № 4, 5, 8 – **89,8 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 11 кв. № 3 – **166,1 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 12 кв. № 2, 3, 4, 12 – **577,5 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 12 «А» кв. № 1, 6 – **29,4 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 13 кв. № 8, 11, 14 – **252,2 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 14 кв. № 1, 4, 5, 10, 12 – **98,7 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 14 «А» кв. № 3, 5, 8, 12 – **800,3 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 15 кв. № 7, 9 – **18,5 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 16 кв. № 1, 4, 15, 17 – **77,9 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 17 кв. № 4, 11, 12, 16 – **287,7 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 18 кв. № 1, 3, 8, 14 – **412,1 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 2 кв. № 1, 4 – **22,5 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 20 кв. № 4, 8 – **163,1 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 21 кв. № 1, 8, 10, 15 – **316,7 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 22 кв. № 1, 2, 8 – **352,7 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 23 кв. № 2, 9, 10 – **165,3 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 24 кв. № 10 – **206,3 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 26 кв. № 3, 11 – **139,4 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 28 кв. № 6, 8, 9, 15, 21, 26, 27, 28, 29 – **610,4 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 2 «А» кв. № 1, 2, 3 – **15,5 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 2 «Б» кв. № 10, 13, 15 – **42,2 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 3 кв. № 4, 5 – **25,6 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 30 кв. № 3 – **132,5 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 32 кв. № 4 – **320,4 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 34 кв. № 1, 15 – **85,7 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 36 кв. № 7, 8, 12, 15, 21, 23, 24 – **257,6 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 4 кв. № 3, 11, 12 – **133,4 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 4 «А» кв. № 3, 5, 8, 9, 11 – **167,2 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 4 «Б» кв. № 3 – **3,6 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 5 кв. № 3, 9, 13, 15 – **45,2 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 6 кв. № 1, 2, 5, 8 – **1125,4 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 6 «А» кв. № 5 «а», 6 – **265,2 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 7 кв. № 3, 7, 12 – **285,9 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 8 кв. № 2 – **19,5 тыс. руб.**
ул. Новосибирская, 9 кв. № 2, 3, 8 – **134,1 тыс. руб.**

Во избежание возникновения неблагоприятных для вас последствий, в виде возложения дополнительных расходов по оплате пени, судебных издержек, исполнительного сбора, а также ареста имущества судебными приставами исполнителями, настоятельно просим вас контролировать состояние лицевых счетов, принадлежащих вам жилых помещений, на предмет наличия задолженности и её скорейшего погашения.

Специалисты расчетно-кассового центра готовы проконсультировать вас по всем возникающим вопросам.

Телефон 2-45-21

Управление Россельхознадзора по Хабаровскому краю, Еврейской автономной и Магаданской областям разъясняет, как правильно применять пестициды и агрохимикаты.

Порядок применения пестицидов и агрохимикатов определяется федеральными органами исполнительной власти в области безопасного обращения с пестицидами и агрохимикатами с учетом фитосанитарной, санитарной и экологической обстановки, потребностей растений в агрохимикатах, результатов оценки качества земель, состояния плодородия земель сельскохозяйственного назначения, определенного на основании проведенных почвенных, геоботанических и других обследований земель сельскохозяйственного назначения, а также с учетом рационов животных.

При применении пестицидов основным документом, которым обязан руководствоваться каждый аграрий, является «Государственный каталог пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации» (Государственный каталог).

В соответствии с частью 2 статьи 3 Федерального закона от 19.07.1997 № 109-ФЗ «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами», не допускается оборот пестицидов и агрохимикатов, которые не внесены в Государственный каталог.

Все работы по применению пестицидов должны регистрироваться в специальном журнале за подписью руководителя работ и должностных лиц, где проводились указанные работы.

В соответствии с регламентом применения пестицидов и агрохимикатов необходимо соблюдать следующие требования:

- пестициды и агрохимикаты применяются только при использовании специальной техники и оборудования;

- не допускается превышение норм расхода и увеличение кратности обработок, указанных в Государственном каталоге, применение пестицидов в период установленного срока ожидания (периода после последней обработки препаратами до сбора урожая);

- осуществление работ на участках и в помещениях, где проводились обработки, допускается после истечения установленных в Государственном каталоге сроков выхода на обработанные площади;

- применение пестицидов в условиях защищенного грунта допускается после проведения всех работ по уходу за растениями и с применением средств индивидуальной защиты (СИЗ) работниками;

- после применения пестицида теплица должна быть закрыта, у входа устанавливается знак, предупреждающий об обработке пестицидами;

- запрещается вход в теплицы ранее регламентированных сроков выхода людей на обработанные пестицидами площади, указанных в Каталоге.

В случае производственной необходимости, а также при возникновении аварийных ситуаций вход в помещение теплицы в течение первых суток допускается с использованием соответствующих СИЗ;

- работа в теплицах после проведения ликвидационных

- и дезинфекционных мероприятий (с учетом установленных сроков выхода) должна проводиться после проветривания;

- хозяйствующий субъект должен исключить попадание компонентов рабочих растворов во внешнюю среду в процессе их изготовления.

Не позднее чем за три дня до проведения работ по применению пестицидов и агрохимикатов лица, ответственные за проведение таких работ, обеспечивают доведение до населения населенных пунктов, расположенных на расстоянии до 7 километров от границ, запланированных к обработке пестицидами и агрохимикатами земельных участков, через средства массовой информации (радио, печатные органы, электронные и другие средства связи и коммуникации) информации о таких работах.

Консультацию по вопросам применения пестицидов и агрохимикатов можно получить, обратившись по телефону отдела государственного надзора за обращением пестицидов и агрохимикатов и земельного надзора: 8 (4212) 35-86-69.

Администрация Солнечного муниципального района сообщает о проведении открытого конкурса:

- на право заключения концессионного соглашения в отношении объектов централизованной системы водоотведения, расположенных на территории Горненского сельского поселения Солнечного муниципального района Хабаровского края.

С текстом конкурса жители района могут ознакомиться в Приложении к газете «Солнечный меридиан» № 6 от 07.02.2023 в районной библиотеке и на официальном Интернет-портале администрации Солнечного муниципального района по адресу: <http://solnechniyadm.khabkrai.ru>



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ –
А СВЕТЛОЕ
БУДУЩЕЕ

195 000 РУБ.
единовременная выплата по указу Президента РФ

250 000 РУБ.
единовременная краевая выплата

Реклама **РЕМОНТ** **ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** **8-963-825-33-83.**

Профилактика «Мы и дети» Советы родителям.

Чем мы, взрослые, можем помочь ребёнку? С раннего утра настраивайте ребёнка на доброе отношение ко всему. Скажите «Доброе утро», и собирайтесь в школу без суеты.

Придя с ребёнком в школу, постарайтесь обойтись без нравоучений, так как они ни чего, кроме утренней усталости, не дают. А вот объяснить безопасный путь в школу ребёнку необходимо. Безопасный, но не короткий.

Встречая ребёнка в школе после уроков, порадайтесь вместе с ним тому, что он сумел потрудиться самостоятельно, без вас. Терпеливо выслушайте его, похвалите, поддержите и ни в коем случае не ругайте – ведь пока еще не за что.

Что же делать, если появились первые трудности? Психологи и специалисты советуют и рекомендуют! Будьте щедры на похвалу, для детей сейчас это очень важно. Замечание должно быть конкретным, а не касаться личности ребёнка. Он не неряха, а просто сейчас у него в тетради маленький беспорядок. Не делайте ребёнку несколько замечаний сразу.

Ни в коем случае не сравнивайте ребёнка с другими детьми. Это ведет либо к озлоблению, либо к формированию неуверенности в себе.

«Будешь переписывать пять раз, пока не получится хорошо!» Это недопустимо.

Пожалуйста, помните об этом!

Здоровье ребёнка зависит от контактов со всеми, кто работает в школе. Невозможно не уважать учителя, потому что он работает и живёт жизнью своих ребят. Поддержите словом и делом своего учителя, и помогите ему. Не спешите осуждать учителя, администрацию школы, не торопитесь категорично высказывать своё мнение о них – лучше посоветуйтесь: ведь всё, что делается учителем, прежде всего делается на благо вашего ребёнка.

Уважаемые родители! Будьте очень внимательны к своим детям!

Галина Андреевна Сытник, командир народной дружины «Солнечный» и представитель Общественного совета при ОМВД России по Солнечному району

РАСПИСАНИЕ СЛУЖБ

Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

8 февраля. Среда.
9.00 – Молебен. Лития
9 февраля. Четверг.
9.00 – Молебен. Лития
10 февраля. Пятница
9.00 – Молебен. Лития
11 февраля. Суббота
9.00 – Заказные молебны. Лития
16.00 – Вечернее богослужение.

Исповедь
12 февраля. Воскресенье.
8.30 – Царские часы
9.00 – Божественная литургия
13 февраля. Понедельник
9.00 – Молебен Пресвятой Богородице. Лития
14 февраля. Вторник
16.00 – Всенощное бдение. Вечернее богослужение. Исповедь
15 февраля. Среда.
8.00 – Божественная литургия. Сретение Господне

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

работает ежедневно, с 10.00 до 17.00

в воскресенье: с 9.00 до 17.00

тел. 2-26-98.

Уважаемые собственники и наниматели помещений в многоквартирных домах

ООО «ШЕЛТЭК» оказывает услуги теплоснабжения и горячего водоснабжения на территории городского поселения посёлок Солнечный и Горненского сельского поселения Солнечного района с 01.01.2023 года.

При начислении платежей населению за тепловую энергию ООО «ШЕЛТЭК» руководствуется постановлением Губернатора Хабаровского края от 30.11.2022 №118 (п.2) «О предельных максимальных тарифах на тепловую энергию» в отношении населения, проживающего в муниципальных районах Хабаровского края, относящихся к районам Крайнего Севера в соответствии с постановлением Правительства РФ от 16.11.2021 №1946 «Об утверждении перечня районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к районам Крайнего Севера».

При начислении платежей населению за горячее водоснабжение ООО «ШЕЛТЭК» руководствуется постановлениями Комитета по ценам и тарифам Хабаровского края от 28.11.2022 г. №78/110 для потребителей п. Солнечный и от 28.11.2022 № 48/114 для потребителей п. Горный.

ООО «ШЕЛТЭК»

ТРЕБУЮТСЯ

АО «Оловянная рудная компания»
горно-обогатительное предприятие, видом деятельности которого является подземная добыча и переработка оловянных руд,

приглашает на постоянную работу:

В управление:

- Специалиста по ОТ и ПБ
- Дворник (КВОТА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ)

На рудник:

- Мастера ХВО (химводоочистка)
- Оператора ХВО (химводоочистка)
- Дробильщика-пробоотборщика
- Горного диспетчера
- Горнорабочего на геологических

работах

- Инженера КИПиА
- Машиниста буровой установки
- Крепильщиков

На обогатительную фабрику:

- Мастера ОТК
- Механика
- Слесаря дежурного и по ремонту оборудования

- Слесарей-ремонтников
- Машиниста автомобильного крана

Обращаться в отдел кадров: 682711 Хабаровский край, Солнечный район, п. Солнечный, Ленина 27, 1-ый этаж, правое крыло, каб. 111

Резюме направлять на эл. почту: votchel_ts@seligdar.ru

тел. 8-914-154-06-47;

8(4212) 92-97-92

ООО «Правоуормийское»

горно-обогатительное предприятие, видом деятельности которого является подземная добыча и переработка оловянных руд.

приглашает на работу вахтовым методом:

На рудник:

- Раздатчика взрывчатых материалов
На обогатительную фабрику:

- Мастера
- Сепараторщика

Отдел технического контроля:

- Контролера-приёмщика
Автотранспортный участок:

- Машиниста автомобильного крана
- Слесаря по ремонту автомобилей

Обращаться в отдел кадров: 682711 Хабаровский край, Солнечный район, п. Солнечный, Ленина 27, 1-ый этаж, правое крыло, каб. 111

Резюме направлять на эл. почту: votchel_ts@seligdar.ru

тел. 8-914-154-06-47;

8(4212) 92-97-92

Приглашаем жителей Солнечного района принять участие в соревнованиях

«Открытое первенство по Freeride Дальний Восток 2023».

Соревнования пройдут 25 февраля на хребте Мяо-Чан в окрестностях озера Амут. Будет организован трансфер для участников и зрителей, также всех ждет лагерь с палаткой обогрева, музыкой, горячим чаем, обедом, ведущим мероприятия.

Все вопросы и запись участников соревнования производится по телефону или Whatsapp по номеру **8-914-775-95-59 Денис Марченков**. Предварительные заявки будут приниматься до 20 февраля включительно.

Требования к участникам:

- старше 18 лет;
- без медицинских противопоказаний;
- уровень навыка катания средний или выше;
- наличие шлема, очков, бипера, лыж/сноуборда.

Победители получают призы от спонсоров соревнований.

Социальный фонд информирует

На территории Хабаровского края и Еврейской автономной области с 01.01.2023 осуществляет свою деятельность Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области (далее - Отделение СФР) в соответствии с Федеральным законом от 14.07.2022 № 236-ФЗ «О Фонде пенсионного и социального страхования Российской Федерации».

Отделение СФР создано путем реорганизации Отделения ПФР по Хабаровскому краю и ЕАО с одновременным присоединением к нему Хабаровского регионального отделения Фонда социального страхования РФ, регионального отделения Фонда социального страхования РФ по ЕАО.

Юридический адрес Отделения СФР: г. Хабаровск, ул. Ленина 27.

Работа с гражданами, организациями и страхователями по вопросам пенсионного обеспечения, социальных выплат, пенсионного и социального страхования осуществляется на территории Хабаровского края клиентскими службами в городах и районах Хабаровского края, на территории Еврейской автономной области - клиентскими службами в районах Еврейской автономной области, филиалом № 1 Отделения СФР в г. Биробиджане.

Клиентская служба в Солнечном районе Хабаровского края, заместитель руководителя Шалагина Екатерина Валентиновна, адрес: 682711, п. Солнечный, ул. Ленина, д. 39, корп.2

И. ЗВЕРЖЕЕВА, управляющий Отделением

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края уведомляет граждан, юридических лиц о проведении **09.03.2023 в 14:00 (по местному времени)** аукциона с открытой формой подачи предложений о цене по продаже права аренды земельного участка, из земель населенных пунктов, расположенного на территории Солнечного района Хабаровского края по адресу: п. Березовый, мкр. Новосибирский, гараж №1/15, с кадастровым номером 27:14:0010702:3005, площадью 29,0 кв. м, вид разрешенного использования: хранение автотранспорта. Начальная минимальная цена договора – 583,14 руб. Задаток за участие в аукционе – 200 руб.

Основание для проведения аукциона: распоряжение администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от 30.01.2023 № 61-р «О проведении открытого аукциона».

Аукцион будет проводиться в помещении управления по земельно-имущественной политике, архитектуре, градостроительству и закупкам администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края по ул. Ленина, д.23, каб. № 113. **Уполномоченный орган (организатор аукциона):** Администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края. Начало приема заявлений на участие в аукционе – с 09-00 (по местному времени) 07.02.2023, завершение приема заявлений – в 17-00 08.03.2023, рассмотрение заявлений – в 12-00 09.03.2023. Более подробную информацию, а также ознакомиться с аукционной документацией можно на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов (torgi.gov.ru), на официальном сайте администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края (www.solnechniyadm.khabkrai.ru), а также по телефону 8(42146)26138.

Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края уведомляет граждан, юридических лиц о проведении **10.03.2023 в 15:00** аукциона с открытой формой подачи предложений о цене на право заключения договора купли-продажи земельного участка из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Хабаровский край, р-н Солнечный, п. Горин, примерно в 24 м по направлению на север от здания школы по ул. Комсомольская, 11, с видом разрешенного использования: для хранения автотранспорта. Основание для проведения аукциона: распоряжение администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от 31.01.2023 № 74-р «О проведении открытого аукциона».

Аукцион будет проводиться в помещении управления по земельно-имущественной политике, архитектуре, градостроительству и закупкам администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края по ул. Ленина, д. 23, каб. № 106. **Уполномоченный орган (организатор аукциона):** Администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края. **Начало приема заявлений на участие в аукционе – с 13-00 08.02.2023, завершение приема заявлений – в 17-00 09.03.2023** рассмотрение заявлений – в 09-00 10.03.2023. Более подробную информацию, а также ознакомиться с аукционной документацией можно на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов (torgi.gov.ru), на официальном сайте администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края (www.solnechniyadm.khabkrai.ru), а также по телефону 8(42146) 26144.

Информационный центр Солнечной центральной районной модельной библиотеки проводит набор в клуб любителей виртуальной реальности

«СТИВЕНСОН»

для детей от 12 лет и старше.

Набор проводится включительно до 1 марта, первое занятие пройдет 4 марта.

Участники клуба узнают всё об очках виртуальной реальности, научатся постройке архитектурных сооружений и многое интересное!

Количество участников клуба ограничено.

Адрес: ул. Ленина, 22.

Тел. для записи 8(42146) 2-30-82

Реклама 0+

A?

Аудионика
Специалисты по слуху

БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА

Дата: 17 февраля

Время: с 10:30 до 16:30

Адрес: пгт Солнечный, ул. Ленина, 22 (библиотека)

- Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация
- Период адаптации под контролем специалиста
- Консультация по получению компенсации от ФСС
- Гарантия и сервис



●● AUDIONIKA.RU

Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г.

Запись по телефону: +7 (4217) 300-350

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



От всей души поздравляем с юбилеем
Мирзалиеву Веру Петровну,
Рязанова Анатолия Кузьмича!

Вам желаю уюта в душе
И чтоб рады Вам были везде.
Пусть любовь во всём помогает
И Всевышний Вас не покидает!

Глава Хурмулинского сельского поселения
В. А. БЕРНОТАС

Оперативный рейд «Должник» и «Детское кресло»

В морозное раннее утро и на протяжении всего дня инспекторы Госавтоинспекции Солнечного района провели рейд 26 января, в котором проводилась массовая проверка транспортных средств, осуществляющих пассажирские перевозки.

В рейдовом мероприятии работали командир отделения дорожно-патрульной службы Сергей Анатольевич Вивсянко, старшие инспекторы Евгений Александрович Пятаков, Павел Викторович Сватков, инспекторы ДПС Михаил Андреевич Шевченко, Максим Андреевич Перминов и стажёр по должности инспектора ДПС Иван Иванович Моисеев.

В рейде принимали участие судебный пристав-исполнитель по Солнечному району Валентина Юрьевна Дрокина и командир народной дружины «Солнечный» Галина Андреевна Сытник.

Рейд утвержден начальником ОМВД России по Солнечному району Александром Викторовичем Бахиревым и начальником ОГИБДД Дмитрием Ивановичем Трофимовым.

В ходе проведения рейда личным составом ОГИБДД выявлены нарушения Правил дорожного движения. Проверенно 43 водителя, осмотрено 12 транспортных средств, составлено 15 административных материалов, из них: выявлены нарушения правил пользования ремнями безопасности - 3, без полисов ОСАГО - 6, отказ от прохождения освидетельствования на состояние опьянения - 1, за данное правонарушение предусмотрен административный арест сроком до 15 суток, управление транспортным средством без технического осмотра - 2, не имея при себе водительского удостоверения - 1, без тахографа - 2.

Проверенны граждане и выписано 9 повесток для явки в отделение судебных приставов по Солнечному району. По итогам проведенного рейда были достигнуты удовлетворительные результаты.

Уважаемые водители и родители!

Помните, что детское удерживающее устройство обеспечивает безопасность ребенка при экстренном торможении, а также спасает жизнь и здоровье ребенка при дорожно-транспортном происшествии!

Соблюдайте правила дорожного движения, касающихся перевозки детей!

Галина Андреевна Сытник, командир народной дружины «Солнечный» и представитель Общественного совета при ОМВД России по Солнечному району



Школьников Хабаровского края приглашают на онлайн-уроки по финансовой грамотности Их проводит Банк России на своих ресурсах.

Банк России приглашает школьников 8–11 классов и студентов колледжей Хабаровского края принять участие в весенней сессии онлайн-уроков по финансовой грамотности. На занятиях слушатели научатся разбираться в реальных жизненных ситуациях, связанных с финансами, а часть знаний может пригодиться при сдаче ЕГЭ по обществознанию. Лекторами выступят эксперты Банка России, финансовых организаций и преподаватели вузов.

В прямом эфире слушателям курсов расскажут, как стать успешным бизнесменом, зачем нужна страховка, как управлять доходами и расходами. Отдельный блок будет посвящен защите от мошенников – эксперты научат тому, как не попасться на их уловки. Еще один кейс будет посвящен профориентации: ученики смогут примерить на себя профессии финансиста, бизнес-аналитика и педагога.

Все занятия пройдут в формате вебинаров. Подключиться к ним можно будет как целым классом или группой, так и индивидуально. С расписанием и инструкцией по подключению можно ознакомиться на сайте проекта www.dni-fg.ru. Продлится весенняя сессия до 21 апреля.

по информации пресс-службы Отделения
Хабаровск Дальневосточного ГУ Банка России

ВЕДИ СЕБЯ КУЛЬТУРНО В РАЙОННЫЙ ДОМ КУЛЬТУРЫ СОЛНЕЧНЫЙ ФЕВРАЛЬ 2023

08 16:00 МАСТЕР-КЛАСС К ДНЮ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ

17 16:00 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ШОУ "ИГРЫ ПАТРИОТОВ"

18 14:00 МАСТЕР-КЛАСС К ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

18 18:00 КОНЦЕРТ "ПЕСНИ, СПЕТЫЕ СЕРДЦЕМ"

21 14:00 "КУЛЬТУРНЫЙ ШОК. ШКОЛЬНАЯ ЛИГА"
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИГРА

25 19:00 "КУЛЬТУРНЫЙ ШОК. ЗИМНИЙ ХАСЛ"
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИГРА

26 17:00 "ИГРОПОЛИС" КЛУБ НАСТОЛЬНЫХ ИГР

ПУШКИНСКАЯ
ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
КАРТА +7-924-224-03-24

ВНИМАНИЕ! РОЗЫСК ОЧЕВИДЦЕВ ДТП!

27.12.2022 года в 11 часов 00 минут в посёлке Горный, в районе дома 10/А, ул. Ленина, водитель управляя микроавтобусом Ссанг Йонг – Истана, серого цвета, при движении задним ходом совершил наезд на пешехода. В результате дорожно-транспортного происшествия женщина-пешеход получила телесные повреждения.

27.01.2023 года в 17 часов 45 минут в посёлке Солнечный, в районе дома 21/А, ул. Ленина (магазин «ДНС»), неустановленный водитель неустановленного транспортного средства совершил наезд на собаку, после чего покинул место ДТП участником которого является. В результате ДТП собака получила травмы.

Очевидцев данных дорожно-транспортных происшествий, просим откликнуться и сообщить по адресу: п. Солнечный, ул. Строителей, 14, кабинет №116, тел. 8(42146)2-30-38, 02.

Госавтоинспекция Солнечного района напоминает, что в соответствии с ч. 2 ст. 12.27 КоАП РФ, оставление водителем места ДТП участником которого он являлся, влечет наказание в виде лишения права управления транспортными средствами на срок от одного года до полутора лет или административный арест на срок до 15 суток.

Отделение ГИБДД ОМВД России по Солнечному району

В Солнечном районе сотрудники полиции задержали подозреваемого в краже имущества из частного дома

В дежурную часть отдела МВД России по Солнечному району поступило заявление от жителя посёлка Горин. Мужчина сообщил что, вернувшись с работы, обнаружил следы взлома входной двери в доме и пропажу телевизора, а также шуруповёрта. Общий ущерб он оценил в 20 тысяч рублей.

В ходе проведения оперативных мероприятий сотрудники полиции задержали подозреваемого в краже. Им оказался безработный 36-летний односельчанин заявителя. Ранее фигурант привлекался к уголовной ответственности за имущественные преступления.

Установлено, что злоумышленник в ночное время распивал спиртные напитки со своей сожительницей. Когда спиртное закончилось, он решил прогуляться и разыскать деньги на спиртное. Проходя мимо частного дома потерпевшего, мужчина проник на территорию двора, убедился в отсутствии хозяев, после чего взломал навесной замок на двери и проник вовнутрь. Похитив телевизор и строительный инструмент, фигурант скрылся.

Имущество на следующий день подозреваемый продал своей знакомой за 2 тысячи рублей, которые потратил на алкоголь. Телевизор изъят и возвращён законному владельцу. Принимаются меры к изъятию шуруповёрта, который женщина передала в пользование приятелю.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 158 Уголовного кодекса Российской Федерации «Кража». Санкция статьи предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы сроком до шести лет.

В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

ОМВД России по Солнечному району

Социальная реклама

мой
бизнес

МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ОТКРОЙТЕ СВОЁ
ДЕЛО БЫСТРО
И ПРОСТО

Узнайте как

Рекламодатель АНО «Национальные приоритеты» мойбизнес.рф



**Понедельник, 13 февраля**

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30 «Разговор по душам» (12+)

11.10 «Семнадцать мгновений весны» (12+)

12.00 Новости
12.05 «Семнадцать мгновений весны» (12+)

16.00 «Новости»
16.20 «Семнадцать мгновений весны» (12+)

16.55 «Мужское / Женское» (16+)

17.45 Информационный канал (16+)

19.00 «Новости»
19.15 Информационный канал (16+)

21.00 «Время»
21.45 «Пробуждение» (16+)

22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Вторник, 14 февраля

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости

09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)

10.30 Информационный канал (16+)

16.00 «Новости»
16.20 Информационный канал (16+)

16.55 «Мужское / Женское» (16+)

17.45 Информационный канал (16+)

19.00 «Новости»
19.15 Информационный канал (16+)

21.00 «Время»
21.45 «Пробуждение» (16+)

22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Среда, 15 февраля

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости

09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)

10.30 Информационный канал (16+)

16.00 «Новости»
16.20 Информационный канал (16+)

16.55 «Мужское / Женское» (16+)

17.45 Информационный канал (16+)

19.00 «Новости»
19.15 Информационный канал (16+)

21.00 «Время»
21.45 «Пробуждение» (16+)

22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Пятница, 17 февраля

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости

09.10 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35 Информационный канал (16+)

16.05 «Мужское / Женское» (16+)

16.55 Информационный канал (16+)

18.00 Вечерние «Новости»
18.40 «Человек и закон» (16+)

19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Руки Вверх!» (12+)

23.40 «Как быть хорошей женой» (16+)

01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

04.45 «Голос. Дети». (0+)

09.45 «Слово пастыря» (0+)

10.00 Новости
10.10 «ПроУют» (0+)

11.05 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости

12.15 «Видели видео?» (0+)
13.25 «Семнадцать мгновений весны» (12+)

18.00 Вечерние «Новости»
18.20 «Семнадцать мгновений весны» (12+)

19.15 «Сегодня вечером» (16+)

21.00 «Время»
21.35 «Голос. Дети». (0+)

23.05 «Нотр-Дам» (16+)

00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Воскресенье, 19 февраля

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

07.45 «Часовой» (12+)

08.15 «Здоровье» (16+)

09.20 «Мечтатели» (12+)

09.40 «Непутевые заметки» (12+)

10.00 Новости
10.10 «Жизнь своих» (12+)

11.05 «Повара на колесах» (12+)

12.00 Новости
12.15 «Видели видео?» (0+)

14.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

16.25 «Век СССР». (16+)

18.00 Вечерние «Новости»
19.00 «Три аккорда». (16+)

21.00 «Время»
22.35 «Контейнер» (16+)

23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Понедельник, 13 февраля

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

Вторник, 14 февраля

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном».

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». (12+).

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Кто против?» (12+).

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». (16+).

17.30 «60 минут». (12+).

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 «Шалапин». (12+).

23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).

02.50 «Каменская». (12+).

04.20 «Личное дело». (12+).

05.00 «Утро России».

09.00 Вести. Местное время.

09.30 «Утро России».



Понедельник, 13 февраля

6.30 «6 кадров» (16+).
6.40 «По делам несовершеннолетних» (16+).

8.35 «Давай разведёмся!» (16+).
9.35 «Тест на отцовство» (16+).
11.40 «Понять. Простить» (16+).
12.40 «Порча». (16+).
13.10 «Знахарка» (16+).
13.45 «Верну любимого» (16+).
14.20 «Голоса ушедших душ» (16+).
14.55 «**ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ**» (16+).
19.00 «**МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ**» (16+).

23.05 «Голоса ушедших душ» (16+).
23.40 «Порча» (16+).
0.15 «Знахарка» (16+).
0.45 «Верну любимого» (16+).
1.15 «**ЦЕНА ПРОШЛОГО**» (16+).
4.20 «6 кадров» (16+).
4.35 «Понять. Простить» (16+).
5.25 «По делам несовершеннолетних» (16+).

Вторник, 14 февраля

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+).

8.15 «Давай разведёмся!» (16+).
9.15 «Тест на отцовство» (16+).
11.15 «Понять. Простить» (16+).
12.15 «Порча». (16+).
12.45 «Знахарка» (16+).
13.20 «Верну любимого» (16+).
13.55 «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Скажи, подруга (16+).
14.45 «**ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**» (16+).
19.00 «**ИДУ ЗА ТОБОЙ**» (16+).
23.00 «Голоса ушедших душ» (16+).
23.30 «Порча» (16+).

0.05 «Знахарка» (16+).
0.35 «Верну любимого» (16+).
1.05 «**НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**» (16+).
2.30 «**ОДНОКЛАССНИЦЫ**» (16+).
4.10 «6 кадров» (16+).
4.15 «Понять. Простить» (16+).
5.05 «По делам несовершеннолетних» (16+).

Среда, 15 февраля

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+).

8.20 «Давай разведёмся!» (16+).
9.20 «Тест на отцовство» (16+).
11.20 «Понять. Простить» (16+).
12.20 «Порча». (16+).
12.50 «Знахарка» (16+).
13.25 «Верну любимого» (16+).
14.00 «Голоса ушедших душ» (16+).
14.35 «**МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ**» (16+).
19.00 «**НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ**» (16+).
23.00 «Голоса ушедших душ» (16+).
23.30 «Порча» (16+).
0.05 «Знахарка» (16+).
0.35 «Верну любимого» (16+).
1.05 «**НЕЛЮБОВЬ**» (16+).
3.55 «Понять. Простить» (16+).
4.45 «По делам несовершеннолетних» (16+).

Четверг, 16 февраля

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+).

8.25 «Давай разведёмся!» (16+).
9.30 «Тест на отцовство» (16+).
11.30 «Понять. Простить» (16+).
12.30 «Порча». (16+).
13.00 «Знахарка» (16+).
13.35 «Верну любимого» (16+).
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 «**ИДУ ЗА ТОБОЙ**» (16+).
19.00 «**БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ**» (16+).
22.55 «Голоса ушедших душ» (16+).
23.25 «Порча» (16+).
0.00 «Знахарка» (16+).
0.30 «Верну любимого» (16+).
1.00 «**МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА**» (16+).
4.10 «6 кадров» (16+).
4.15 «Понять. Простить» (16+).
5.05 «По делам несовершеннолетних» (16+).

Пятница, 17 февраля

6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+).

8.25 «Давай разведёмся!» (16+).
9.30 «Тест на отцовство» (16+).
11.30 «Понять. Простить» (16+).
12.30 «Порча». (16+).
13.00 «Знахарка» (16+).
13.35 «Верну любимого» (16+).
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 «**НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ**» (16+).
19.00 «**ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА**» (16+).

23.00 «Голоса ушедших душ» (16+).
23.30 «Порча» (16+).
0.05 «Знахарка» (16+).
0.35 «Верну любимого» (16+).
1.05 «**ДОЛГАЯ ДОРОГА**» (16+).
4.05 «Понять. Простить» (16+).
4.55 «По делам несовершеннолетних» (16+).

Суббота, 18 февраля

6.30 «6 кадров» (16+).
6.45 «Предсказания 2023» (16+).
7.45 «**ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ**» (16+).
11.30 «**САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ**». (16+).
18.45 «Скажи, подруга» (16+).
19.00 «**ВЕТРЕНЬИЙ**». (16+).
22.25 «**ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ**» (16+).
2.05 «**САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ**». (16+).
5.00 «Настоящая Ванга» (16+).

Воскресенье, 19 февраля

6.30 «6 кадров» (16+).
7.15 «**БАБОЧКИ И ПТИЦЫ**» (16+).
11.00 «**БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ**» (16+).
14.55 «**ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА**» (16+).
19.00 «**ВЕТРЕНЬИЙ**». (16+).
22.25 «**СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ**» (16+).
1.55 «**САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ**». (16+).
4.50 «Настоящая Ванга» (16+).
6.25 «6 кадров» (16+).



Понедельник, 13 февраля

06.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 «Пешком...».
07.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.05 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ.
07.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.35 «Звезда жизни и смерти».
08.15 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
08.30 «Жизнь и судьба».
08.50 «**Примите вызов, синьоры!**»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель».
11.10 XX ВЕК.
12.10 РОМАН В КАМНЕ.
12.40 ЛИНИЯ ЖИЗНИ
13.35 «Забывтое ремесло».
13.50 «У меня нет слез - возьми мою сказку».

14.30 «Секретные физики».
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ.
15.20 «Агора».
16.20 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
16.30 «**Проделки сорванца**».
17.40 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ.
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «**Опасный поворот**».
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 XX ВЕК.
24.50 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
01.50 «Звезда жизни и смерти».
02.30 РОМАН В КАМНЕ

Вторник, 14 февраля

06.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 «Пешком...».
07.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО.
07.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.35 «История жизни».
08.20 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
08.30 «Жизнь и судьба».
08.50 «**Примите вызов, синьоры!**».
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Ограбление».
12.20 «**Опасный поворот**».
13.35 «Игра в бисер»
14.15 «Борис Борисович Пиотровский».
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 «**Гляди веселей**».
17.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
17.55 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни».
20.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ.
21.30 «Белая студия».
22.15 «**Опасный поворот**».
23.00 РОМАН В КАМНЕ.
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 XX ВЕК.
24.55 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
01.45 «Чувствительности дар».
02.40 «Первые в мире».

Среда, 15 февраля

06.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ЛЕТО ГОСПОДНЕ.
07.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО.
07.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.35 «История жизни».
08.30 «Жизнь и судьба».
08.50 «**Гляди веселей**».
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель».
11.10 XX ВЕК.
12.15 «Балахонский манер».
12.30 «**Опасный поворот**».
13.20 «Первые в мире».
13.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР.
14.15 ОСТРОВА.
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.35 «**Гляди веселей**».
17.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
17.55 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ.
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА.
22.15 «**Опасный поворот**».
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 XX ВЕК.
24.50 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
01.35 «Нечеткокрылый ангел».
02.30 РОМАН В КАМНЕ.

Четверг, 16 февраля

06.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 ЛЕТО ГОСПОДНЕ.
07.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО.
07.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.35 «История жизни».
08.30 «Жизнь и судьба».
08.50 «**Гляди веселей**».
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель».
11.10 XX ВЕК.
12.15 «Балахонский манер».
12.30 «**Опасный поворот**».
13.20 «Первые в мире».
13.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР.
14.15 ОСТРОВА.
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.35 «**Гляди веселей**».
17.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
17.55 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ.
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА.
22.15 «**Опасный поворот**».
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 XX ВЕК.
24.50 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
01.35 «Нечеткокрылый ангел».
02.30 РОМАН В КАМНЕ.

Четверг, 16 февраля

06.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 «Пешком...».
07.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО.
07.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.35 «История жизни».
08.20 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
08.30 «Жизнь и судьба».
08.50 «**Гляди веселей**».
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель».
11.10 XX ВЕК
12.20 «**Опасный поворот**».
13.35 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ.
14.15 ОСТРОВА.
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР.
15.20 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!
15.45 «2 ВЕРНИК 2».
16.35 «**Гляди веселей**».
17.40 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 КИНО О КИНО..
21.30 «Энигма. Вайклерф Жан».
22.15 «**Карусель**».
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 XX ВЕК.
01.00 ПИАНИСТЫ ХХІ ВЕКА.
02.00 «Дом полярников».
02.40 «Первые в мире».

Пятница, 17 февраля

06.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
06.35 «Пешком...».
07.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО.
07.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
07.35 «История жизни».
08.20 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ.
08.30 «Жизнь и судьба».
08.50 «**Гляди веселей**».
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 «**Дон Кихот**».
11.35 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ.
12.20 ОТКРЫТАЯ КНИГА.
12.55 «Дом полярников».
13.35 ВЛАСТЬ ФАКТА.
14.15 «Мне легко в этой необъятности».
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ.
15.30 «Забывтое ремесло».
15.45 «15 лет тому... вперед».
16.25 XVI Зимний международный фестиваль искусств

18.20 РОМАН В КАМНЕ.
18.45 «Царская ложа».
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 XVI Зимнего международного фестиваля искусств
20.20 ЛИНИЯ ЖИЗНИ.
21.15 «**Ларец Марии Медичи**».
22.45 «2 ВЕРНИК 2».
23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
24.00 «**Господин Рипуа**».
01.45 ИСКАТЕЛИ.
02.30 Мультфильм для взрослых.

Суббота, 18 февраля

06.30 «Библейский сюжет».
07.05 Мультфильмы.
08.10 «**Ларец Марии Медичи**».
09.40 «Мы - ГРАМОТЕИ!».
10.20 «Передвижники».
10.50 «**Дайте жалобную книгу**».
12.20 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ.
12.50 «Эрмитаж».
13.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА.
14.00 «Цефалоподы - покорители морей».
14.55 «Рассказы из русской истории».
16.20 «Век Эркюля Пуаро и мисс Марпл королевы детектива Агаты Кристи».

17.10 «**Тайна «Черных дроздов**».
18.45 ИСКАТЕЛИ.
19.35 ВСПОМИНАЯ НАТАЛИЮ РЯЗАНЦЕВУ.
20.30 «**Долгие провода**».
22.00 «Агора».
23.00 XVI Зимнего международного фестиваля искусств
23.30 «**Небо над Берлином**».
01.40 «Цефалоподы - покорители морей».
02.35 Мультфильм для взрослых.

Воскресенье, 19 февраля

06.30 Мультфильмы.
07.55 «**Член правительства**».
09.35 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА.
10.05 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ.
10.50 «**Море студеное**».
12.20 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ.
12.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ.
13.15 «Игра в бисер»
13.55 К 250-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО ТЕАТРА РОССИИ.
16.30 «Картина мира».
17.10 «Первые в мире».
17.30 «Пешком...».
18.00 150 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГЕОРГИЯ СПЕРАНСКОГО.
КОРИФЕИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ.

18.35 «Романтика романса».
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
20.10 «**Дайте жалобную книгу**».
21.40 XVI Зимнего международного фестиваля искусств
22.10 «**Флибустьер**».
24.10 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ.
24.50 «**Член правительства**».
02.30 Мультфильмы для взрослых.



Понедельник, 13 февраля

06.00 «Настроение».
08.05 «**Покровские ворота**». (12+).
08.40 «**Убийства по пятницам**». (12+).
10.45 «Петровка, 38». (16+).
10.55 «Городское собрание». (12+).
11.30 События.
11.50 «**Напарницы**». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.00 «**Свои**». (16+).
16.55 «90-е». (16+).
17.50 События.
18.10 «**Под прикрытием**». (16+).
22.00 События.
22.35 «Люди. Новая версия». (16+).
23.05 «Знак качества». (16+).
00.00 События.
00.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «Дорогие товарищи». (12+).
01.25 «Любовный марафон». (16+).
02.05 «Одна ночь и вся жизнь». (12+).
02.45 «**Напарницы**». (16+).

04.20 «Петровка, 38». (16+).
04.35 «Никогда не говори «никогда». (12+).
05.20 «Мой герой». (12+).

Вторник, 14 февраля

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...» (16+).
08.35 «**Убийства по пятницам**». (12+).
10.35 «Бей первым!» (12+).
11.30 События.
11.50 «**Напарницы**». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.00 «**Свои**». (16+).
16.55 «90-е» (16+).
17.50 События.
18.10 «**Под прикрытием**». (16+).
22.00 События.
22.40 «Закон и порядок». (16+).
23.00 «Мамынькин сынок». (16+).
00.30 События. 25-й час.
00.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «90-е». (16+).
01.25 «Прощание». (16+).
02.05 «Как Горбачев пришел к власти». (12+).

02.45 «**Напарницы**». (16+).
04.20 «Петровка, 38». (16+).
04.35 «Я принадлежу сам себе...» (12+).

05.20 «Мой герой». (12+).

Среда, 15 февраля

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...» (16+).
08.40 «**Убийства по пятницам-2**». (12+).
10.35 «Свою жизнь я придумала сама». (12+).
11.30 События.
11.50 «**Напарницы**». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «**Свои**». (16+).
16.55 «90-е». (16+).
17.50 События.
18.10 «**Под прикрытием**». (16+).
22.00 События.
22.40 «Хватит слухов!» (16+).
23.10 «Прощание». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+).
01.25 «Знак качества». (16+).
02.05 «Укол зонтиком». (12+).
02.50 «**Напарницы**». (16+).
04.20 «Петровка, 38». (16+).
04.35 «Я умею держать удар». (12+).
05.20 «Мой герой». (12+).

Четверг, 16 февраля

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...» (16+).
08.40 «**Убийства по пятницам-2**». (12+).
10.35 «Обмануть судьбу». (12+).
11.30 События.
11.45 «**Напарницы**». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.45 Город новостей.
15.05 «**Свои**». (16+).
16.55 «90-е». (16+).
17.50 События.
18.10 «**Под прикрытием**». (16+).
22.00 События.
22.40 «10 самых... Слезы режиссёрских жён». (16+).
23.10 «Актёрские драмы». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «Список Берии. Железная хватка наркомов». (12+).
01.25 «Жуков и Рокозовский. Служили два товарища». (12+).
02.05 «Операция «Промывание мозгов». (12+).
02.45 «**Напарницы**». (16+).
04.20 «Петровка, 38». (16+).
04.35 «Неукротимый гений». (12+).
05.20 «Мой герой». (12+).

Пятница, 17 февраля

06.00 «Настроение».
08.20 «**Портрет любимого**». (12+).
11.30 События.
11.50 «**Портрет любимого**». (12+).
12.35 «**Призрак уездного театра**». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «**Призрак уездного театра**». (12+).
17.00 «Следствие ведёт КГБ». (12+).
17.50 События.
18.05 «**Беглец**». (16+).
20.00 «**Барс и Лялька**». (12+).
22.00 «В центре событий» (16+).
23.00 «Приют комедиантов». (12+).
00.40 «**Старшая жена**». (12+).
02.10 «Петровка, 38». (16+).
02.25 «Закон и порядок». (16+).
02.50 «Юрий Гальцев. Обалдеть!». (12+).

03.45 «**Будни уголовного розыска**». (12+).

Суббота, 18 февраля

05.10 «**Инспектор уголовного розыска**». (0+).
06.40 «Православная энциклопедия». (6+).
07.05 «**Барс и Лялька**». (12+).
08.50 «**Старшая жена**». (12+).
10.35 «**Дело Румянцева**». (0+).
11.30 События.
11.45 «**Дело Румянцева**». (0+).
12.55 «Долгий свет маяка». (16+).
14.30 События.
14.45 «Долгий свет маяка». (16+).
17.10 «**Тот, кто рядом**». (12+).
21.00 «Постскриптум» (16+).
22.05 «Право знать!» (16+).
23.20 События.
23.30 «Тайная комната». (16+).
00.10 «90-е». (16+).
00.50 «Люди. Новая версия». (16+).
01.15 «Хватит слухов!» (16+).
01.45 «90-е». (16+).
04.30 «10 самых... Слезы режиссёрских жён». (16+).

04.55 «Следствие ведёт КГБ». (12+).

Воскресенье, 19 февраля
05.55 «Дело Румянцева». (0+).
07.30 «**Беглец**». (16+).
09.15 «Здоровый смысл». (16+).
09.50 «**Будни уголовного розыска**». (12+).

11.30 События.
11.45 «Петровка, 38». (16+).
11.55 «**Инспектор уголовного розыска**». (0+).
13.45 «Москва резиновая». (16+).
14.30 События.
14.45 «Как стать оптимистом». (12+).
16.35 «**Вечная сказка**». (12+).
18.25 «**Зеркала любви**». (12+).
22.15 «**Преимущество двух слонов**». (12+).

23.55 События.
00.10 «**Преимущество двух слонов**». (12+).

01.40 «**Призрак уездного театра**». (12+).

Понедельник, 13 февраля
4.40 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» 16+.
7.00 «Сегодня утром». 12+.
9.00 Новости дня. 16+.
9.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
11.35 «Вымпел». 16+.
13.00 Новости дня. 16+.

14.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.
18.00 Новости дня. 16+.
18.20 «Специальный репортаж». 16+.
18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». 16+.
19.40 «Загадки века». 12+.
21.00 Новости дня. 16+.
21.15 «Открытый эфир» 16+.
22.55 «Между тем» 12+.
23.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». 12+.
1.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
2.40 «МАРЕВО». 12+.
3.25 «Хроника Победы». 16+.
3.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.

Вторник, 14 февраля
5.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.
7.00 «Сегодня утром». 12+.
9.00 Новости дня. 16+.
9.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
11.20 «Открытый эфир» 16+.
13.00 Новости дня. 16+.
14.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.
18.00 Новости дня. 16+.
18.20 «Специальный репортаж». 16+.
18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». 16+.
19.40 «Улика из прошлого». 16+.
21.00 Новости дня. 16+.
21.15 «Открытый эфир» 16+.
22.55 «Между тем» 12+.
23.20 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». 16+.
1.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
2.35 «МАРЕВО». 12+.
3.25 «Хроника Победы». 16+.
3.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.

Среда, 15 февраля
5.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.
7.00 «Сегодня утром». 12+.
9.00 Новости дня. 16+.
9.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
11.20 «Открытый эфир» 16+.
13.00 Новости дня. 16+.
14.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.
18.00 Новости дня. 16+.
18.20 «Специальный репортаж». 16+.
18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». 16+.
19.40 «Секретные материалы». 16+.
21.00 Новости дня. 16+.
21.15 «Открытый эфир» 16+.
22.55 «Между тем» 12+.
23.20 «ПОРОХ». 12+.
1.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
2.35 «МАРЕВО». 12+.
3.25 «Хроника Победы». 16+.
3.55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.

Четверг, 16 февраля
5.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». 16+.
7.00 «Сегодня утром». 12+.
9.00 Новости дня. 16+.
9.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
11.20 «Открытый эфир» 16+.
13.00 Новости дня. 16+.
14.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». 16+.
18.00 Новости дня. 16+.
18.20 «Специальный репортаж». 16+.

18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». 16+.
19.40 «Код доступа». 12+.
21.00 Новости дня. 16+.
21.15 «Открытый эфир» 16+.
22.55 «Между тем» 12+.
23.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». 12+.
1.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». 12+.
2.50 «МАРЕВО». 12+.
3.35 «ПОРОХ». 12+.

Пятница, 17 февраля
5.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». 16+.
9.00 Новости дня. 16+.
9.35 «КОНТРУДАР». 12+.
11.20 «РЫСЬ». 16+.
13.00 Новости дня. 16+.
13.20 «РЫСЬ». 16+.
14.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». 16+.
18.00 Новости дня. 16+.
18.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». 12+.
20.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». 16+.
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+.
23.00 «Музыка». 12+.
0.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». 12+.
1.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». 12+.
3.25 «Фронтальной истребитель МиГ-29. Взлет в будущее». 16+.

Суббота, 18 февраля
4.40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». 16+.
8.00 Новости дня. 16+.
8.15 «Морской бой». 6+.
9.15 «Победоносцы». 16+.
9.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». 12+.
11.45 «Легенды музыки». 12+.
12.10 «Легенды кино». 12+.
13.00 Новости дня. 16+.
13.15 «Время героев». 16+.
13.35 «Главный день». 16+.
14.20 «СССР. Знак качества» 12+.
15.10 «Не факт!». 12+.
15.35 «Война миров». 16+.
16.20 «КОНТРУДАР». 12+.
18.00 Новости дня. 16+.
18.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». 16+.
22.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». 16+.
23.50 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». 12+.
1.25 «БЕЗ ПРАВИЛ». 16+.
4.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». 12+.

Воскресенье, 19 февраля
5.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» 12+.
7.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». 16+.
9.00 «Новости недели» 16+.
9.25 «Служу России». 12+.
9.55 «Военная приемка». 12+.
10.45 «Скрытые угрозы» 16+.
11.30 «Код доступа». 12+.
12.20 «Легенды армии». 12+.
13.10 «Специальный репортаж». 16+.
14.00 «ВИКИНГ». 16+.
18.00 «Главное» 16+.
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». 16+.
23.00 «Фетисов». 12+.
23.45 «Вечная Отечественная». 12+.
2.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». 12+.
4.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». 16+.

Понедельник, 13 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
6.00 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.

9.00 «Военная тайна». 16+.
11.00 «Как устроен мир». 16+.
12.00 «112». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «Загадки человечества». 16+.
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+.
15.00 «Засекреченные списки». 16+.
16.00 «112». 16+.
16.30 «Новости». 16+.
17.00 «Тайны Чапман». 16+.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
19.00 «112». 16+.
19.30 «Новости». 16+.
20.00 «ЗАСТУПНИК» 16+.
22.00 «Водить по-русски». 16+.
23.00 «Новости». 16+.
23.30 Документальный спецпроект. 16+.
0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» 18+.
2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
2.55 «Тайны Чапман». 16+.

Вторник, 14 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
6.00 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.
9.00 «Военная тайна». 16+.
10.00 «СОВБЕЗ». 16+.
11.00 «Как устроен мир». 16+.
12.00 «112». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «Загадки человечества». 16+.
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+.
15.00 «Засекреченные списки». 16+.
16.00 «112». 16+.
16.30 «Новости». 16+.
17.00 «Тайны Чапман». 16+.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
19.00 «112». 16+.
19.30 «Новости». 16+.
20.00 «ЛЬВИЦА» 16+.
22.00 «Водить по-русски». 16+.
23.00 «Новости». 16+.
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+.
0.30 «НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+.
2.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
3.20 «Тайны Чапман». 16+.

Среда, 15 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
6.00 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.
9.00 «Засекреченные списки». 16+.
11.00 «Как устроен мир». 16+.
12.00 «112». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «Загадки человечества». 16+.
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+.
15.00 «Засекреченные списки». 16+.

16.00 «112». 16+.
16.30 «Новости». 16+.
17.00 «Тайны Чапман». 16+.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
19.00 «112». 16+.
19.30 «Новости». 16+.
20.00 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» 16+.
22.00 «Смотреть всем!» 16+.
23.00 «Новости». 16+.
23.30 «Загадки человечества». 16+.
0.30 «КАВАЛЕРИЯ» 18+.
2.35 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
3.20 «Тайны Чапман». 16+.

Четверг, 16 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
6.00 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.
9.00 «Засекреченные списки». 16+.
11.00 «Как устроен мир». 16+.
12.00 «112». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «Загадки человечества». 16+.
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+.
15.00 «Неизвестная история». 16+.
16.00 «112». 16+.
16.30 «Новости». 16+.
17.00 «Тайны Чапман». 16+.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
19.00 «112». 16+.
19.30 «Новости». 16+.
20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+.
22.00 «Смотреть всем!» 16+.
23.00 «Новости». 16+.
23.30 «Загадки человечества». 16+.
0.30 «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ» 16+.
2.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
3.05 «Тайны Чапман». 16+.

Пятница, 17 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
6.00 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.
9.00 «Документальный проект». 16+.
11.00 «Как устроен мир». 16+.
12.00 «112». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «Загадки человечества». 16+.
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+.
15.00 «Засекреченные списки». 16+.
16.00 «112». 16+.
16.30 «Новости». 16+.
17.00 «Тайны Чапман». 16+.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
19.00 «112». 16+.
19.30 «Новости». 16+.
20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI» 16+.
23.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 18+.
0.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ» 18+.
2.00 «КОНЧЕНАЯ» 16+.
3.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.

Суббота, 18 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
6.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Пётр Романкевич - Сауло Кавалари. 16+.
7.30 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.
9.00 «Минтранс». 16+.
10.00 «Самая полезная программа». 16+.
11.00 «Военная тайна». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «Военная тайна». 16+.
14.30 «СОВБЕЗ». 16+.
15.30 Документальный спецпроект. 16+.
16.30 «Новости». 16+.
17.00 «Засекреченные списки». 16+.
18.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ» 16+.
21.20 «БИТВА НА ОЗЕРЕ 2» 16+.
0.15 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ» 18+.
1.50 «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ» 16+.
3.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 16+.

Воскресенье, 19 февраля
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
7.00 «С бодрым утром!» 16+.
8.30 «Новости». 16+.
9.00 «Самая народная программа». 16+.
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+.
10.30 «Наука и техника». 16+.
11.30 «Неизвестная история». 16+.
12.30 «Новости». 16+.
13.00 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ» 16+.
14.40 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 16+.
16.15 «ВНЕ/СЕБЯ» (США) 16+.
18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+.
20.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» 16+.
23.00 «Итоговая программа». 16+.
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Пуговица, «прибитая» к джинсам. 9. Необходимое качество продукции. 13. Дочь Генриха VIII и Анны Болейн. 14. Человек, которого свои сделали чужим. 15. Оттенок, тонкое различие. 16. Французский монарх, прозванный Железным королем. 18. Механические часы с особо точным ходом на морском судне. 19. Экономический «недуг». 21. Загадка, где искомые слова даны в форме рисунков в сочетании с буквами и знаками. 23. Самец свиньи, которого откармливают на мясо. 25. Город из преферанса. 28. Вещий конь Сивка - Бурка из сказок. 29. Женская нательная одежда типа колгот от пояса до колен. 30. Разновидность варенья. 31. Легендарный Луи Армстронг как музыкант. 34. Комедия «Беспокойное...», где М. Жаров стал Семибабом. 40. Тележка, бегущая за авто. 42. Блюдо, идущее после супа. 43. Удочка, лишенная поплавка. 44. Последствие занозы. 45. Лепешки на кефирной основе, жаренные на сковороде. 46. Плодовитый, но бездарный рифмач. 48. Фильм, где стрельбы больше, чем диалогов. 49. Отверстие в улье. 50. Бумажка, позволяющая стражам порядка копаться «в грязном белье». 51. Восхождение на труднодоступные горные вершины как вид спорта. 52. Письменный договор со взаимными обязательствами. 53. Убедительность аргумента.

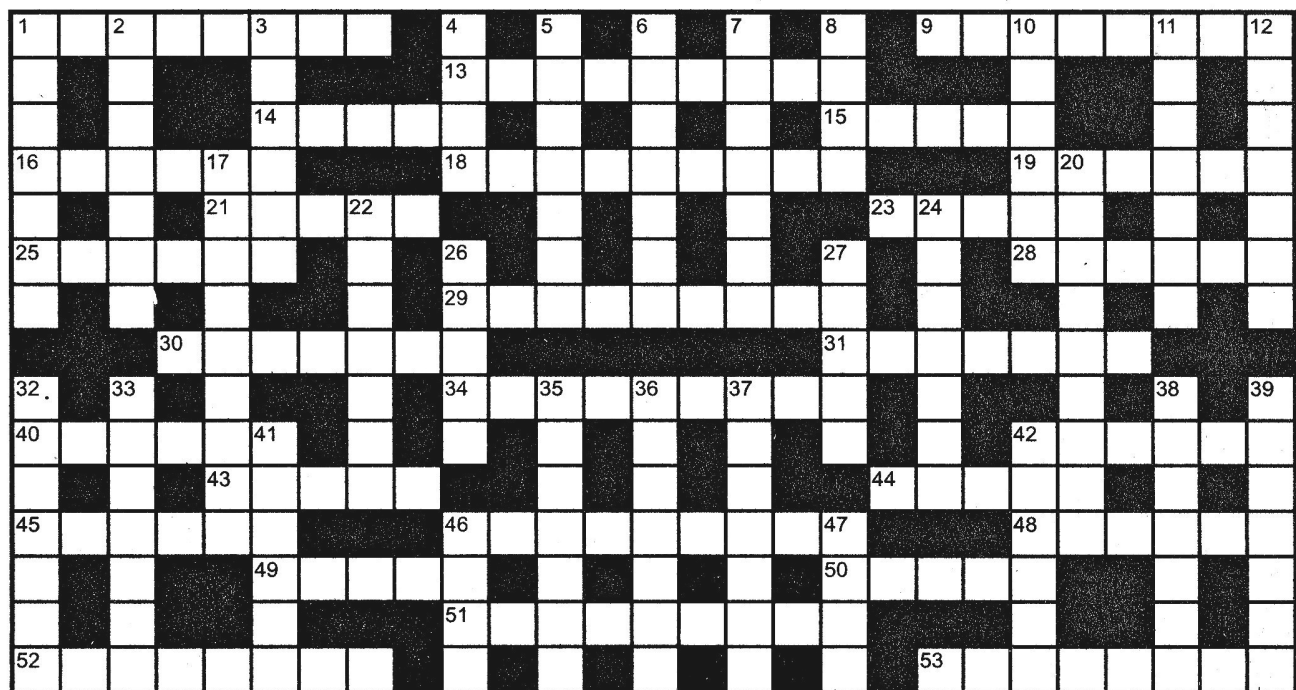
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Молодая цыганка, полюбившая изгнанника Алеко. 2. Пловец вольным стилем. 3. Повторяющаяся часть хита. 4. Старейшина общины у арабов. 5. Алкалоид, содержащийся в листьях табака. 6. Докучливый и назойливый тип на разговорный лад. 7. Ранимая часть головы царя Дадона. 8. Направление в искусстве по-другому. 10. Кавалерийская внезапность. 11. Учреждение, ведающее рассмотрением сочинений, предназначенных к печати. 12. Имя поэта и критика Смелякова. 17. Пропаганда религиозной идеологии. 20. Гребля под себя, но куда неодобрительнее. 22. Мастер заискивать и льстить. 24. Обезвоживание с помощью насоса. 26. Ренессанс как промежуток времени. 27. Возврат атмосфере углекислого газа взамен кислорода. 32. Продавец товара внушительными партиями. 33. Каждая из по-лезностей, находящихся в овощах и фруктах. 35. Вредное подавляющее влияние на ход дел. 36. Мила, исполнившая главную роль в драме Люка Бессона «Жанна д'Арк». 37. Газета «в желтых тонах», удобная для чтения в метро. 38. Кулинарный «нюанс». 39. Стайный брат карпа, что держится поближе ко дну. 41. Приспособление для обеспечения живности водой. 42. Вредный выхлоп заводской трубы. 46. Жанр истории про Данилу-мастера. 47. Светлана, муза Э. Дотяну.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №5 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Шевчук. 4. Мягков. 8. Соснок. 10. Рудник. 11. Ранет. 12. Опус. 14. Вина. 15. Пережиток. 16. Капель. 18. Сборка. 21. Крупица. 24. Мэрия. 25. Узбек. 27. Затон. 28. Раджа. 30. Аркан. 32. Налим. 33. Хмель. 34. Иешуа. 35. Дупло. 38. Тулуп. 39. Бытие. 40. Тираж. 41. Фраер. 42. Отдел. 43. Обзор. 46. Отлет. 49. Равнина. 50. Мазаев. 52. Эпатаж. 54. Библиоман. 56. Клок. 57. Март. 58. Горх. 60. Барчук. 61. Гордон. 62. Секция. 63. Клюква.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шестовик. 2. Выступ. 3. Убор. 5. Якут. 6. Кончик. 7. Вакханка. 9. Кафель. 10. Ремикс. 13. Семечки. 14. Водолаз. 17. Алоэ. 19. Купе. 20. Шпатель. 22. Рязань. 23. Цунами. 24. Мореходство. 26. Киноаппарат. 29. Джемпер. 31. Кошелка. 36. Обжора. 37. Студень. 38. Тефлон. 44. Бука. 45. Органик. 47. Тарарам. 48. Елка. 50. Мракобес. 51. Волчок. 52. Эколог. 53. Жестянка. 54. Бобрик. 55. Наждак. 58. Гуфи. 59. Холл.



Вместе дружно на каток!



Для дошколят зима - долгожданная и любимая пора! Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детей необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Родители с детьми совместно с педагогами в рамках клуба выходного дня «В кругу друзей» запланировали ряд мероприятий. Это уже стало традицией детского сада «Светлячок». Родители мотивируют это тем, что вместе со сверстниками дети охотнее занимаются спортом, быстрее учатся разным приемам катания, весело проводят время. А родители, играя с детьми в игры, получают незабываемые эмоции, вспоминая свое детство.

Личный пример взрослых очень важен. Если большую часть времени они проводят перед телевизором лёжа на диване, то активный образ жизни едва ли заинтересует детей. Скорее всего, они усвоят именно «теле - диванную» модель досуга. Другое дело, модель спортивная, когда дети и взрослые вместе занимаются спортом. Дети с самого раннего возраста не на словах, а на деле осознают, что быть активным - это полезно для здоровья.



Кроме того, активный семейный досуг укрепляет отношения между родителями, помогает им снять стресс и выплеснуть негативные эмоции. И, наконец, тоже получить радость от движения и спортивных забав.

Дети мечтают стать такими же ловкими, быстрыми, сильными, какими видят на стадионе, в кино или по телевизору прославленных мастеров спорта. И это их желание надо всячески поддерживать. Яркие впечатления, связанные с играми и спортом в детстве, остаются в памяти на всю жизнь.

Личный пример взрослых - надёжное средство увлечь детей физкультурными занятиями. У родителей, увлекающихся спортом, дети, как правило, рано приобщаются к культуре здорового тела. Только приказом и нравочениями здесь ничего не решить.

Сама природа наградила детей естественной потребностью в движении. Родителям следует лишь считаться с этим и не ограничивать двигательную деятельность малышей.

Лучший пример - личный пример. Если папа или мама с ребёнком занимаются спортом, ходят вместе на каток, в бассейн или просто катаются на велосипедах и лыжах - это просто великолепно. Когда ребёнок видит своих родителей, вместе с ним занимающихся спортом, то он старается не отстать от них, стремится быть если не лучше, то хотя бы таким же, как папа или мама. А также если любое слово о здоровом образе жизни подкрепляется наглядным примером и не на словах, а на деле, то это позволяет привлечь ребёнка к здоровому спортивному образу жизни.

И свежий морозный воздух, и весёлая музыка, и бодрое настроение, восторг! Зарядка позитивом! Здоровые розовые щёчки, радость в глазах, счастливая улыбка на лице - вот результат нашего клуба выходного дня «В кругу друзей».

Даже не имея опыта, можно получить от такого времяпровождения массу удовольствия. Кроме того, такие прогулки укрепляют организм, приобщают к здоровому образу жизни, развивают физические качества и навыки, а самое главное - сближают родителей, детей и педагогов, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.

Е. ДРОКИНА, воспитатель детского сада «Светлячок»

