

Солнечный меридиан

10 декабря (вторник) 2024 года № 50 (4643)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

12 декабря – День Конституции Российской Федерации



Уважаемые жители Хабаровского края!

12 декабря мы отмечаем один из важнейших государственных праздников страны — День Конституции Российской Федерации.

Принята она была более тридцати лет назад, когда стоял вопрос о самом существовании нашей страны. В ней закреплены основы, на которых до сих пор зиждется наше государство. Прежде всего это — суверенитет и независимость Отечества, а также благополучие людей.

Как подчёркивает Президент Владимир Владимирович Путин: «Это сыграло очень важную роль для сохранения самой России, для того чтобы она не развалилась, не распалась. Главным и основным в Конституции является, конечно, защита прав, свобод и интересов наших граждан».

При этом наша Конституция — не статичная догма, а живой организм, который всегда соответствует стремительно меняющимся условиям времени.

Несколько лет назад народ России, мы с вами, проголосовали за необхо-

димые и актуальные поправки в Основной закон страны. Они ещё больше упрочили незыблемость наших традиционных ценностей, социальные гарантии и преемственность поколений. Это — не просто красивые слова, но отражение характера, души нашего многонационального народа.

Их мы должны сохранить и передать детям и внукам.

Потому право россиян оставаться свободными, сильными и независимыми сегодня отстаивают наши воины в ходе специальной военной операции!

Дорогие друзья!

Конституция Российской Федерации — основной документ, которым все без исключения представители власти должны руководствоваться, чтобы сделать лучше жизнь людей.

Но соблюдать её — обязанность каждого из нас. Только в этом случае будут торжествовать закон и право.

Поздравляю вас с праздником!

Желаю успехов, благополучия и процветания!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН
губернатор Хабаровского края

Уважаемые жители Солнечного района!

Искренне поздравляем вас с одним из самых главных государственных праздников — Днём Конституции Российской Федерации!

Конституция является основополагающим документом, определяющим ключевые направления развития политической, экономической, социальной и правовой системы России. Читать основной закон, как и государственные символы своей страны, — значит быть патриотом. Патриотизм, гражданская ответственность начинаются с малого: с заботы о родных и близких, о земляках, о своём районе. Очень важно воспитывать это понимание в подрастающем поколении.

Наша общая задача — добиваться чтобы каждый житель района, как гражданин России, всегда ощущал надёжную защиту Закона, чтобы каждая

семья была социально защищённой.

Мы все хотим видеть наш район и страну мирными и процветающими, развитыми и успешными. А для этого надо помнить не только о правах и свободах, гарантированных Конституцией, но и обязанностях каждого гражданина страны. Только совместными усилиями мы сможем решить стоящие перед нами задачи по укреплению государственности, подъёму экономики, повышению благосостояния людей и стабильности в обществе.

В этот знаменательный день желаем вам стабильности в жизни и труде, согласия, доброго отношения друг к другу, здоровья, счастья, успехов.

Т. ПОВАЛЯЕВА, глава Солнечного района

С. АРБУЗНИКОВ, председатель Собрания депутатов

Дни воинской славы России

10 декабря — в этот день в 1877 году русские войска взяли турецкую крепость Плевна.

17 декабря — в этот день в 1788 году русские войска под командованием князя Григория Александровича Потёмкина взяли турецкую крепость Очаков.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ В КРАЕ

- ✓ Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин и председатель «Промсвязьбанка» Пётр Фрадков подписали соглашение о сотрудничестве. Банк готов принять участие в возведении пятизвёздочного гостиничного комплекса в Хабаровске и строительстве финансово-делового центра «Хабаровск-Сити».
- ✓ Проблемные вопросы Хабаровска обсудили в правительстве края. Губернатор Дмитрий Демешин ввёл практику заслушивания отчётов глав муниципалитетов на еженедельных аппаратных совещаниях.
- ✓ Отдалённые поселения Хабаровского края переходят на оптические линии связи, что приведёт к росту интернет-скоростей. В п. Берёзовый и с. им. Полины Осипенко заменили устаревшие медные линии связи.
- ✓ 22 моста обновят на краевых автодорогах в 2025 году по новому нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Ремонт выполняют в восьми муниципальных образованиях края.
- ✓ Виталий Степанов назначен на должность прокурора Хабаровского края. С октября 2021 он занимал должность первого заместителя прокурора Красноярского края. Он сменил Николая Рябова, который стал начальником управления Генеральной прокуратуры РФ по Сибирскому федеральному округу.
- ✓ Автопарк краевой лесной охраны в этом году пополнили 26 единиц техники. Её закупили по нацпроекту «Экология» и в рамках региональной госпрограммы.
- ✓ В 2024 году в многоквартирных домах края установили 228 новых лифтов. На эти цели было направлено более 900 млн. рублей.
- ✓ В краевой больнице им. профессора О.В. Владимира Чечева Хабаровска совершенствуют работу искусственного интеллекта. За год в отделении учреждения выполняется более 20 тыс. исследований головного мозга, результаты диагностики стали более точными и быстрыми.
- ✓ Детский центр отдыха и оздоровления в с. Бычиха Хабаровского района построят при федеральной поддержке.
- ✓ Хабаровский край передал очередную партию спецоборудования для военнослужащих в зоне СВО. Бойцы на передовой получают всё необходимое для скорейшего завершения спецоперации.
- ✓ Хабаровский край присоединился к эксперименту по новому налоговому режиму. Автоматизированная упрощенная система налогообложения будет введена в регионе с 1 января 2025 года.
- ✓ Хабаровск борется за звание «Молодёжная столица России – 2025». Победители объявят 22 декабря в Москве на ежегодной премии «Время молодых».
- ✓ Заслуженная артистка России Нонна Гришаева продолжит марафон поддержки Хабаровского краевого академического музыкального театра #ЯсХМТ. Концерт состоится 11 февраля в Хабаровске.
- ✓ В Хабаровском крае более 85 тыс. человек вовлечены в добровольческую деятельность.
- ✓ Фестиваль удэгейской культуры прошёл в Хабаровском крае. Новая творческая площадка в с. Гвасюги района им. Лазо объединила этнических исполнителей.
- ✓ Самый большой дальневосточный открытый каток заливают на набережной Хабаровска. Открытие состоится 22 декабря.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

500 ТЫСЯЧ ₽

Единовременная выплата по указу губернатора Хабаровского края

400 ТЫСЯЧ ₽

Единовременная выплата по указу Президента России

Подробная информация на сайте и по телефону горячей линии

доброволец27.ru

122

Актуально

Профориентация «Билет в будущее»

Проблема выбора профессии стоит перед школьника-ми всегда, а сейчас она становится особо актуальной в связи с изменениями, происходящими в нашем обществе.

О множестве новых профессий школьники имеют мало информации, да и традиционные профессии претерпевают существенные изменения.

28 ноября 2024 в рамках проекта по ранней профориентации «Билет в будущее» в районном Доме культуры п. Солнечный обучающиеся 8-11 классов школ п. Солнечный приняли участие в профессиональной дискуссии «Знакомим с профессией работника культуры».

В ходе мероприятия ребята узнали о профессиях в обла-

сти культуры: режиссёр, хормейстер, хореограф, методист, звукорежиссёр, библиотекарь, музейный работник, педагог детской школы искусств, а также выяснили, какое образование необходимо получить и где это можно сделать.

Спикерами выступили представители учреждений культуры Солнечного района. Они презентовали свою любимую профессию, рассказали о преимуществах и интересных моментах работы.

В рамках таких встреч у ребят есть возможность заранее сконструировать свою образовательную деятельность при выборе будущей профессии.

И. КЕРИМОВА, главный специалист управления образования



Всероссийский конкурс «Освободители Европы»

Всероссийский конкурс «Освободители Европы» реализуется в рамках проекта ООД «Бессмертный полк России» при поддержке Фонда президентских грантов. Целью конкурса является сохранение исторической памяти о подвиге советского народа в Великой Отечественной войне и решающем вкладе СССР в освобождение европейских стран от нацизма.

Конкурс проводится в четырёх форматах: потомки солдат и командиров Красной Армии, освобождавших Европу в годы Великой Отечественной войны, могут рассказать истории своих героев в виде эссе, видеоролика, презентации или рисунка.

По итогам конкурса победители будут приглашены в

Москву для участия в церемонии награждения и получения ценных призов. Также в Москве состоится Международный форум организаторов шествия Бессмертного полка в странах ближнего и дальнего зарубежья с участием победителей конкурса, а фотографии героев и их истории, присланные участниками конкурса, будут увековечены на интерактивном панно, созданном на основе уникальной авторской картины.

Контактная информация об организаторе конкурса содержится на сайте конкурса pravnuki-pobediteley.ru, а также на сайте Организатора www.polkrf.ru. Дополнительная информация о конкурсе по телефону 8-800-20-1945-0.

<https://kdb27.ru/ru/event/project/vserossiyskiy-konkurs-osvoboditeli-evropy/>

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС



**Освободители
ЕВРОПЫ**

Расскажите о своих предках,
освобождавших Европу от нацизма
в 1944–1945 гг.

Не дайте переписать историю,
за которую они отдали жизнью!

Прием заявок
до 30 января
на сайте Конкурса



www.pravnuki-pobediteley.ru

Истории героев можно прислать в формате
эссе, видеоролика, презентации или рисунка



Каждый день — добрые дела

5 декабря отмечается Международный день волонтера. Он учреждён Генеральной Ассамблеей ООН в 1985 году, чтобы вдохновить людей на добровольную помощь тем, кто в ней нуждается. В России праздник стал официальным в 2017 году, когда Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал соответствующий указ.

Именно в этот день в Солнечной центральной районной модельной библиотеке состоялось награждение двух самых активных волонтеров культуры из волонтерского клуба «Добрая воля» - Артёма Седышева (14 лет) и Ильи Злобина (12 лет). Директор библиотеки А. Карибян от души поздравила ребят с их профессиональным праздником и вручила Благодарности за помощь и активное участие в проведении массовых мероприятий и памятные сувениры.

После награждения ребята охотно согласились побеседовать и ответить на несколько вопросов.

- Мальчики, расскажите, что для вас значит волонтерство?

- Волонтерство - это безвозмездная помощь тем, кто в этом нуждается, - ответил Артём.

- Я занимаюсь волонтерством, потому что это возможность быть причастным к чему-то очень важному и чувствовать себя полезным, - сказал Илья.

- Расскажите о том, как и когда вы решили стать волонтерами, каким был ваш первый опыт в этой деятельности, каковы были первые впечатления?

- Мы с Ильёй часто посещаем библиотеку. Нам здесь очень нравится. Тут интересные книги, особая, очень уютная атмосфера. А именно как волонтеры мы пришли сюда полтора года назад. В библиотеке как раз проводился День рождения. И поначалу было довольно страшно. Были мысли, а вдруг что-то пойдёт не так, - делится Артём.

- А сейчас мы чувствуем себя довольно уверенно, - добавляет Илья.

- Как получилось, что вам стало интересно этим заниматься, проявлять общественную активность? Это просто черта вашего характера, кто-то был для вас образцом для подражания или что-то другое?

- У меня это больше черта характера. (Улыбается Илья).

- А мне всегда была интересна эта сфера, так как посильная помощь всем, кому она требуется — для меня много значит, - говорит Артём.

- В ваших семьях кто-нибудь пробовал себя в волонтерстве?

- Не пробовал. (Отрицательно качает головой Артём).

- Но наши родители одобряют подобного рода деятельность и поддерживают нас, - добавляет Илья.

- Как вы начали заниматься волонтерством в культуре?

- Даже не знаю. Мне всегда была близка библиотека. Как я уже говорил, библиотеку мы с Ильёй посещаем давно, тут всегда интересно, всегда какое-то движение, мероприятия... И когда мы узнали от сотрудников библиотеки, что требуется помочь, долго не думали.

- Когда нам сообщили, что на базе библиотеки создан волонтерский клуб «Добрая воля», то, конечно же, вступили в него уже официально, - добавил Илья.

- В каких мероприятиях вам приходилось принимать участие?

- В разных! (Смеётся Илья).

- А если конкретнее, то это интеллектуальная игра «Модель ума», «Корзинка добра» - когда мы ходили в зоопарк. Мы приносили животным разную еду. Морковку, капусту... Животных можно было погладить. Нам очень понравились зайцы и тушканчик. Забавный и шустрый зверёк. Попугай есть, которые постоянно кричат! (Вспоминает Артём).



И. ЗЛОБИН, А. СЕДЫШЕВ

- А ещё там есть хамелеон и тараканы! Только тараканы мне не понравились! - добавляет Илья.

- Мы были на масштабном мероприятии «Семейные выходные», помогали провести «Библионочь». Конечно, мы всегда помогаем на проводимых библиотекой Днях рождения и на многих мероприятиях, проходящих по «Пушкинской карте». А однажды я даже был здесь на Новый год Дедом Морозом! - делится Артём.

- Расскажите, как вы совмещаете вашу деятельность с учёбой?

- У меня уроки идут до половины третьего, а мероприятия, на которых я помогаю, чаще всего проходят часа в три или в четыре. Так что совмещать вполне удается. Накладок не бывает, - отвечает Илья.

- А я иногда, особенно если name-ается какое-то важное мероприятие, могу отпроситься с последних уроков. Учителя у нас хорошие, понимающие. А так как с учёбой у меня проблем нет, отпускают. Они же знают, что я занимаюсь действительно важным и полезным делом, а не прогуливаю занятия, - делится Артём.

- С какими сложностями вам приходилось сталкиваться?

- Случаи бывают разные... Вот был как-то случай, когда потеряли сценарий, а мы бегали, искали его и не знали, что делать! А прям масштабных проблем у нас не было, - говорит Артём. (Илья согласно кивает в ответ).

- Много ли у вас появилось друзей в связи с активной деятельностью?

- Мы познакомились со всеми работниками библиотеки. Кроме того, нас стали узнавать дети на улице, - говорит Артём.

- Да, иногда подходят со словами: «Ой, а мы вас на таком-то празднике видели! Вы там помогали!». Мы обрели много новых друзей, - добавляет Илья.

- Научились ли вы чему-то новому?

- Конечно научились! (кивает Артём). Я, можно сказать, теперь звукооператор! Ещё я переключаю слайды на презентациях. И даже попробовал себя в роли ведущего.

- А когда нужно, мы участвуем в сценках. И в квестах. Стоим на станциях, организовываем элементы неожиданности, чтобы участникам квеста было интереснее. (Добавляет Илья).

- Расскажите самую запоминающуюся историю из своего опыта?

- Мне запомнилось, как мы однажды разбили блюдце. (Смеётся Илья). Мы решили выпить сок и пошли за кружками. А кружку, видимо, до этого кто-то брал и плохо промыл. Блюдце приклеилось к кружке, и когда я кружку взял, оно отклеилось, упало на пол и разбилось. Но меня за это не ругали, хотя блюдце было из набора.

- А у меня все дни запоминающиеся, - говорит Артём. Однажды на квесте мы делали комнату страха. Дети заходили в комнату, чтобы выполнить очередное задание, а я сидел в кресле к

ним спиной в страшной маске. А потом неожиданно повернулся. А дети, вместо того, чтобы испугаться, решили, что монстра, то есть меня, надо побить. Вот тогда пришло буквально спасаться бегством. Но всё равно было весело!

- Кем вы себя видите в будущем? Определились уже с профессией?

- Я пока не знаю, - говорит Илья. Я ещё не определился.

- А я определённо собираюсь пойти в культуру. Сейчас рассматриваю профессию библиотекаря или методиста, но в культуре на самом деле направлений много, и все они довольно интересные.

- Ребята, а вы состоите в Движении Первых?

- Да! Мы состоим от школы в «Совете Первых!» (Отвечают хором).

- Какой совет вы бы дали начинающим волонтерам, тем, кто только думает об этом или уже готов активно заниматься добровольческой деятельностью?

- Для начала нужно определить свои интересы, - говорит Артём. Прежде чем приступить к волонтерству, нужно хорошо подумать о том, чем именно хочется заниматься. Выбор сферы волонтерства, которая соответствует интересам новичка, сделает опыт более приятным и насыщенным. И самое главное - нужно любить эту работу и вкладывать в неё душу!

Е. КРИЦЫНА
Фото автора

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВЕСТИ

— ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ —

2024 год



4

МИЛЛИАРДЫ НА ПОДДЕРЖКУ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Губернатор края Дмитрий Демешин поручил социальному блоку правительства вместе с минфином проработать и запустить новые меры, направленные на поддержку семей, рождаемости и многодетности.



В регионе больше
24 тысяч
много-
детных
семей,
в них воспитывается
почти
82 тысячи
детей

— Это наш общий вопрос – как мы будем жить завтра, куда направим векторы нашего развития. Мы очень внимательно относимся к тому, что нам пишут люди. Стা-

раемся, чтобы их жизнь была защищенной, благополучной. И наша общая задача – сделать жителей Хабаровского края счастливее! – заявил Дмитрий Демешин на заседании совета по качеству жизни.

БУДЕМ ДРУЖИТЬ С ТАТАРСТАНОМ

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин и Раис Татарстана Рустам Минниханов подписали соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом, социальном и культурном сотрудничестве Республики Татарстан с Хабаровским краем.

В ходе визита в республику Дмитрий Демешин отметил большой потенциал развития сотрудничества между регионами.

– Самое важное все-таки не в рамочном документе соглашения, а в рабочей карте взаимодействия. Нам действительно есть чем обменяться между регионами. Во-первых, это авиастроение. У наших регионов большие исходные компетенции. Наш Комсомольский авиастроительный завод выпускает истребители и самолеты гражданской авиации. Мы можем обмениваться и композитными материалами, и деталями. У Татарстана большой опыт по развитию индустриальных парков и технопарков, из которых выросли крупные предприятия. Мы этому учимся у вас. Спасибо за то, что члены нашей делегации познакомились с работой парковой инфраструктуры. В наших регионах также есть основа для совместной работы в судостроении, – подчеркнул Дмитрий Демешин.

В свою очередь Раис Республики Рустам Минниханов подчеркнул, что соглашение – это хорошая основа для укреп-



ДМИТРИЙ ДЕМЕШИН:
– У НАШИХ РЕГИОНОВ БОЛЬШИЕ
ИСХОДНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ.

пления деловых связей между нашими регионами. Товарооборот между Хабаровским краем и Татарстаном пока небольшой. В то же время есть все возможности для расширения взаимной торговли. Сегодня Татарстан поставляет в Хабаровский край медицинские изделия, удобрения, продукты питания, средства бытовой химии, автомобили и шинную продукцию, нефтепродукты. В Республику же в основном поступают лекарственные средства и морепродукты.

– У нас есть хорошие возможности не только для развития торговли, но и для укрепления производственной кооперации. Особенно в области авиастроения. Вы имеете огромный опыт в этой отрасли. Уверен, мы определим взаимовыгод-

Так, Дмитрий Демешин поставил задачу ввести региональную выплату победителям регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года». Также будет проработан вопрос о предоставлении выплаты в размере 100 тысяч рублей многодетным отцам при награждении почетным знаком Хабаровского края «Отцовская слава» по аналогии с почетными знаками «Материнская слава» и «Родительская слава».

На заседании в режиме видео-конференц-связи выступила Ольга Курилова, руководитель представительства Агентства стратегических инициатив в ДФО. Она сказала, что Хабаровский край – один из немногих регионов России, где в работу по улучшению качества жизни людей вовлечены все главы муниципалитетов.

По ее мнению, регионам Дальнего Востока необходимо усилить работу по таким показателям рейтинга качества жизни, как медицина, инклюзивность, досуг.

– Но если брать средние показатели ДФО по экологии, образованию, поиску и старту работы – они выше, чем во всех федеральных округах, – подчеркнула Ольга Курилова.

Сейчас Хабаровский край занимает 26-ю позицию в рейтинге рождаемости среди субъектов Российской Федерации и восьмое место по ДФО. В регионе более 24 тысяч многодетных семей, в которых воспитывается около 82 тысячи детей. Это значительно выше показателей прошлого года.

Исполняющий обязанности заместителя председателя правительства по социальным вопросам Александр Дорофеев рассказал, что в крае действуют 20 мер поддержки семей с детьми, 13 из них предоставляются без учета критериев нуждаемости. Объем финансирования на эти цели в 2024 году составил 29 млрд рублей из федерального и краевого бюджетов.

По поручению Дмитрия Демешина в этом году были введены новые выплаты – 5 тысяч рублей на подготовку ребенка к школе всем многодетным семьям независимо от дохода и 550 тысяч рублей при рождении третьего и последующих детей на погашение ипотеки.

Губернатор края Дмитрий Демешин поставил задачу выработать новые инструменты не только денежного, но и социального поощрения корпоративных практик организаций и предприятий края, направленных на поддержку сотрудников, имеющих детей.

ные направления сотрудничества, – сказал Рустам Минниханов.

Раис Татарстана поблагодарил Дмитрия Демешина за внимание к вопросам сохранения культуры и самобытности та-

тар, которые проживают в Хабаровском крае. Это порядка 3,3 тысячи человек. В регионе работают татарские общественные, деловые и молодежные объединения, регулярно проводится праздник Сабантуй.



ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
ЗА ГОД СЛУЖБЫ
ОТ 3 500 000
ДО 7 000 000 Р

ЛЬГОТЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122



ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ОЛЕНЕЙ

В краевом бюджете на доставку ветврачей в Охотский муниципальный округ для проведения вакцинации северных оленей в следующем году предусмотрено больше восьми миллионов рублей.

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин дал такое поручение по итогам встречи с жителями Охотского муниципального округа в августе этого года. В муниципалитете во всех категориях хозяйств содержится 2794 головы оленей, все они – в той части района, куда добраться можно только на вертолете.

Текущую эпизоотическую ситуацию в регионе обсудили на заседании президиума правительства края под председательством губернатора Дмитрия Демешина. Глава Хабаровского края провел еженедельное совещание по видеосвязи из Москвы, где находится с рабочей поездкой.

Как рассказала начальник управления ветеринарии правительства края Наталья Пылина, из-за сложной и затратной логистики возможности организовать ветеринарное обслуживание северных оленей в Охотском округе не было. Благодаря предусмотренному финансированию в следующем году специалисты проведут исследования на возможные заболевания, а также маркирование и учет северных оленей.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОЛЕНЕЙ – ПОРУЧЕНИЕ, КОТОРОЕ ДМИТРИЙ ДЕМЕШИН ДАЛ ПОСЛЕ ВСТРЕЧИ С ЖИТЕЛЯМИ ОХОТСКА.

В крае сохраняется спокойная ситуация по ряду опасных болезней животных. Кроме того, в Хабаровском крае наметилась положительная тенденция снижения уровня инфицированности вирусом лейкоза в 2024 году, что говорит об эффективности проводимых мероприятий. Работа ветеринарной службы края была оценена федеральным центром, в этом году на выставке «Золотая осень» в Москве регион отмечен дипломом и медалью за эффективное проведение мероприятий по оздоровлению хозяйств от лейкоза.

Также на постоянном контроле ветеринарных специалистов находится качество и безопасность производимой и реализуемой на территории края пищевой продукции. В текущем году специалистами госветслужбы края проведено более 460 тысяч ветеринарно-санитарных экспертиз мяса сельскохозяйственных животных и птиц, рыбы и рыбной продукции, молока и молочной продукции и др. По результатам изъято из оборота больше 26 тонн продуктов, которые оказались не соответствующими требованиям.

АЭРОПОРТ НЕЛЬКАНА ПЕРЕЕХАЛ В НОВОЕ ЗДАНИЕ

Аэропорт Нелькан переехал в отремонтированное соседнее здание, более удобное для пассажиров и персонала.

Напомним, что в ходе рабочей поездки губернатора края Дмитрия Демешина в Нелькан в начале октября сотрудники аэропорта пожаловались, что здание аэропорта настолько обветшало, что сильно продувается зимой, работать приходится в верхней одежде. Глава региона поручил решить проблему.

Аяно-Майский район является районом Крайнего Севера, зимой температура воздуха в Нелькане может опускаться до минус 45–50 градусов. В обновленном помещении обустроена касса для продажи билетов, размещено весовое



оборудование для взвешивания багажа и ручной клади. В зале ожидания проведен ремонт, размещена необходимая мебель для пассажиров и встречающих, установлены радиаторы отопления для поддержания комнатной температуры. В прежнем здании было очень холодно.

Регистрация на рейсы теперь проводится в теплом и комфортном помещении. Со временем здесь планируют проводить досмотр пассажиров, багажа и ручной клади.

Отметим, что аэропорт планируется передать ФКП «Аэропорты Дальнего Востока». Это позволит провести его модернизацию за счет федерального бюджета, в том числе построить новое здание аэровокзала.

МАШТАБНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ МОСТОВ

В Хабаровском крае завершено масштабное обновление мостов на дорогах регионального значения.

По инициативе Президента России Владимиром Путиным нацпроекту «Безопасные качественные дороги» в этом году работы велись в Аяно-Майском, Комсомольском, Солнечном, Ульчском и Хабаровском районах.

На автомагистралях края обновили 24 мостовых перехода общей протяженностью в 690 погонных метров, все искусственные сооружения включены в Атлас проблемных объектов края, инициированный губернатором Дмитрием Демешиным. Работы проведены по установленному графику, сооружения обеспечивают безопасный и бесперебойный проезд для жителей региона, – прокомментировали в министерстве транспорта и дорожного хозяйства края.

В Аяно-Майском районе отремонтировали два деревянных моста на автодорогах «Подъезд к аэропорту села Аян» и Аян – Нелькан через реку Правая Уйка и ручей Первый Кений.

На дороге Селихино – Николаевск-на-Амуре в границах Комсомольского района в рамках капитального ремонта выполнено переустройство шести малых деревянных мостов на металлофрикционные трубы.

ВСЕ СООРУЖЕНИЯ ВКЛЮЧЕНЫ В АТЛАС ПРОБЛЕМНЫХ ОБЪЕКТОВ КРАЯ, ИНИЦИИРОВАННЫЙ ГУБЕРНАТОРОМ ДМИТРИЕМ ДЕМЕШИНЫМ

В Солнечном районе на автотрассе «Подъезд к р.п. Горный» отремонтировано 5 малых устаревших железобетонных мостов, не отвечающих требованиям безопасности по пропуску большегрузного транспорта. Также на подходах к мостам проведена замена асфальтобетонного двухслойного асфальтобетонного покрытия.

На автодорогах «Подъезд к селу Кукан» и Биробиджан – Кукан в Хабаровском районе специалисты обновили по одному мостовому сооружению, а на автодороге «Подъезд к селу Догордон» пять деревянных мостов заменены на сооружения из стали и бетона.

В Ульчском районе ремонт прошел на четырех мостах на автодороге Селихино – Николаевск-на-Амуре. Здесь заменили предварийные сооружения на капитальные металлофрикционные арочные мосты засыпного типа, которые отвечают требованиям по пропуску автотранспорта с разрешенной массой до 14 тонн.

Напомним, что с 2019 года в рамках реализации нацпроекта «Безопасные качественные дороги» в регионе удалось обновить 98 мостов общей протяженностью 2385 погонных метров.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



УЛИЦЫ И ПРОСПЕКТЫ ЖДЁТ ОБНОВЛЕНИЕ

Новый национальный проект «Инфраструктура для жизни», инициированный Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, поможет привести в порядок семь дорог Комсомольска-на-Амуре, на шести из которых находятся важные социальные объекты.

Все подрядчики уже определены – к работам они приступят весной 2025 года.

По информации пресс-службы администрации Города юности, за федеральный счёт в поря-док приведут улицы Лесную на участке от Орловской до Аллеи труда, где находится зал бокса «Дружба», и Литейную, на которой расположен наркологический диспансер. Ремонт ждёт улицу Дзержинского, где стоят ФОК имени Ивана Трегубова, го-родской Дворец твор-чества детей и мол-лодёжи, два детских сада, а также в скором времени появится детский технопарк «Эвристика».

Также подрядчики зайдут на одну из центральных улиц Ленинского округа города – Калинина, она будет отремонтирована на всём протяжении. Там находятся Дворец культуры авиастроите-лей, парк имени Гагарина, спортивный комплекс «Смена», многофункциональ-ный центр оказания муниципальных и государственных услуг, школа №7,

ВСЕ МАГИСТРАЛИ, КОТОРЫЕ ЖДЁТ РЕКОНСТРУКЦИЯ, ВКЛЮЧЕНЫ В АТЛАС ПРОБЛЕМНЫХ ОБЪЕКТОВ КРАЯ

филиал городской централизованной библиотеки и диализный центр.

Будет в Ленинском округе отремонтирован также проспект Победы – ре-конструкции ждёт участок от Комсо-

мольского шоссе до переулка Дворцового. Здесь находятся два крупнейших в городе спортивных объекта – Центр сложно ко-ординационных видов спорта «Грация» и Центр игровых видов спорта и единоборств «Дзёмги-арена», а также женская консультация.

Напомним, что в Хабаровском крае в рамках нового национального проекта «Инфраструктура для жизни» отремонтируют 93,5 километра региональных дорог.

В общей сложности планируется привести в порядок 16 объектов в шести муниципальных районах. Все магистрали, которые ждёт реконструкция, включены в Атлас проблемных объектов Хабаровского края.

Это объекты в Амурском, Ванинском, Комсомольском, Ульчском, Хабаровском и районе имени Лазо.

В департаменте лесного хозяйства по Дальневосточному федеральному округу подвели итоги реализации мероприятий по восстановлению лесных угодий на территории региона в уходящем году.

Хабаровский край оказался в числе лидеров по компенсационному лесовосстановлению арендаторами участков – регион почти на треть перевыполнил поставленный ранее план.

– Объем обязательств по компенсационному лесовосстановлению на территории Хабаровского края составил 1942 га или 127% от запланированного, в Приморском крае – 452 га и 111%, в Еврейской автономной области – 365,45 га и 106% соответственно, – отметила заместитель начальника департамента лесного хозяйства по Дальневосточному федеральному округу Рослесхоза Александра Босенко.

А ЛЕС РАСТЁТ



ТЕСТЫ ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ

С 1 октября нынешнего года перед покупкой полисов инвестиционного страхования жизни необходимо пройти тестирование, которое должно подтвердить, что человек понимает возможные риски финансового продукта. Подробнее о новом порядке оформления инвестиционных страховок рассказала заместитель управляющего Отделением Банка России по Хабаровскому краю Наталья Вьюгина.

– Действительно, теперь перед продажей полиса инвестиционного или накопительного страхования жизни страховщики и их агенты, в том числе банки, обязаны предлагать покупателям пройти тестирование. Оно поможет клиентам оценить, насколько условия страхования жизни с инвестиционной составляющей им понятны и соответствуют их ожиданиям. Похожий механизм самоконтроля применяется уже несколько лет на рынке ценных бумаг при сделках со сложными финансовыми инструментами. Кроме того, мы рассчитываем, что нововведение будет способствовать дальнейшему сокращению случаев, когда страховые продукты предлагаются под видом вкладов.

Потребителю необходимо ответить на четыре вопроса об особенностях и рисках инвестиционных страховых продуктов. Если человек сделает хотя бы одну ошибку, повторить попытку он сможет не раньше, чем через три дня.

Вместе с тем тестирование можно не проводить перед приобретением дорогих страховок с единовременным платежом от 1,4 млн рублей и более, а также страховок, где размер выкупной суммы при досрочном расторжении составляет не менее 95% от уже внесенных взно-

сов. При этом страховщик должен будет предупредить клиента о том, что заключенный договор не является вкладом, сообщить о сроке, в который можно от него отказаться, а также о порядке расчета выкупных сумм и начисления инвестиционного дохода.

Если по каким-то причинам клиент получит полис без проверки знаний, он сможет в течение года расторгнуть договор и забрать все свои взносы. Отказаться от подписанныго после прохождения теста договора тоже можно, но условия будут зависеть от того, сколько дней прошло с даты уплаты страховой премии. Так, если отказ от договора был заявлен в период охлаждения, то можно вернуть все уплаченные по договору средства. Напомню, что период охлаждения по страховке стоимостью до 1,5 млн рублей с разовой оплатой составляет 30 дней, с регулярными платежами – до третьего взноса, но не меньше четырех недель. В случае, когда отказ происходит после периода охлаждения, необходимо учитывать условия досрочного расторжения. Зачастую выкупная сумма может быть значительно меньше уплаченной страховой премии.

Подробнее о том, на что обращать внимание при выборе ИСЖ, читайте на сайте «Финансовая культура».

ПОТРЕБИТЕЛЮ НЕОБХОДИМО ОТВЕТИТЬ НА ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА ОБ ОСОБЕННОСТЯХ И РИСКАХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ СТРАХОВЫХ ПРОДУКТОВ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Также она добавила, что в нынешнем году на реализацию проекта в округе выделено чуть более 800 млн рублей. На эти деньги провели лесовосстановление, закупили пожарную технику и подготовили более 40 тонн семян основных лесообразующих пород, таких как кедр, сосна, ель, лиственница и дуб.

Лесовосстановление – одна из задач национального проекта «Экология», инициированного Президентом России Владимиром Путиным. Это возрождение лесов, которые вырубили лесозаготовители или участки тайги погибли в результате пожаров. В рамках этого проекта на Дальнем Востоке работают лесопитомники, в которых выращивают деревья, кустарники и другие растения.

Хабаровский край лидирует в Дальневосточном федеральном округе по восстановлению лесов и входит в топ-10 регионов России по этому показателю.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

В детском
центре
ежегодно
смогут
отдыхать
больше
5
тысяч
детей



НА БЫЧИХЕ ПОСТРОЯТ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ОТДЫХА

Несколько инвестиционных проектов в рамках программы «Дальневосточная концессия» признаны приоритетными и получат льготное финансирование за счет государственной корпорации «ВЭБ.РФ».

Как отметил полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий Трутнев, эти объекты имеют большое значение и включены в мастер-планы и планы развития дальневосточных городов, разработанные по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина.

В числе таких проектов – строительство дальневосточного детского центра отдыха и оздоровления в селе Бычиха Хабаровского края.

Как уточнили в министерстве экономического развития края, в рамках его реализации будет построена вся необходимая для качественного отдыха детей спортивная, оздоровительная и административная инфраструктура.

– В детском центре ежегодно смогут отдыхать более 5 тысяч детей, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды. Кроме того, центр будет использоваться как площадка для проведения региональных, межрегиональных, федеральных, международных мероприятий. Стоимость строительства объекта превышает 4 млрд рублей. Планируемый срок завершения строительства – конец 2026 года, – уточнили в министерстве.

Подводя итоги реализации программы единой президентской субсидии на Дальнем Востоке, полпред

сказал, что в регионе построено и реконструировано почти две тысячи социальных объектов – школ, больниц, детских садов, фельдшерско-акушерских пунктов, домов культуры, объектов спорта, отремонтировано около двух тысяч дворов.

Так, в Хабаровском крае с 2018 года построено 9 объектов социальной и инженерной инфраструктуры, отремонтировано и построено 7 участков дорог, приобретена техника для содержания дорожной сети, для нужд МЧС края, системы дистанционного мониторинга и обнаружения лесных пожаров, приобретено высокотехнологичное медицинское оборудование и машины скорой помощи, благоустроена 461 дворовая территория, создана 41 современная мастерская в техникумах и колледжах края, приобретено 10 троллейбусов, введены в эксплуатацию два модульных школьных спортивных зала.

Кроме того, до конца 2024 года планируется ввести в эксплуатацию палатный корпус противотуберкулезного диспансера в Хабаровске, еще 6 модульных спортивных залов, благоустроить 18 дворов, оснастить оборудованием по предмету «Основы безопасности и защиты Родины» 200 школ, приобрести оборудование и автомобили в 7 учреждений культуры и т.д.

В Комсомольске-на-Амуре завершается строительство инновационного интерактивного центра «Эвристика». Средства на его создание выделены из краевого бюджета в рамках реализации Долгосрочного плана комплексного социально-экономического развития Комсомольска-на-Амуре.

Как рассказали в министерстве образования и науки Хабаровского края, технопарк позволит создать новые места дополнительного образования для детей и существенно увеличит возможности уже работающего центра «Кванториум».

Предполагается, что в «Эвристике» ежегодно смогут получать дополнение около тысячи детей. Речь идет о школьниках не только из города Юности, но и из Амурского, Комсомольского и Солнечного районов.

ОБСЕРВАТОРИЯ И ПЛАНЕТАРИЙ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В декабре в Хабаровском крае стартует новый проект «Хабаровское долголетие». Его цель – улучшить качество жизни пожилых людей.

Программу в министерстве социальной защиты населения разработали по инициативе губернатора Дмитрия Демешина.

На первом этапе проект начнёт работу в Хабаровске и Хабаровском районе. В его рамках пожилые люди смогут бесплатно посещать спортивные занятия, образовательные мероприятия и культурные события. Это поможет им оставаться активными и здоровыми. Увеличение продолжительности здоровой жизни – одна из целей национального проекта «Демография».

Как рассказала Ирина Рошина, заместитель начальника управления по работе с ветеранами и инвалидами министерства социальной защиты края, все услуги для женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет будут бесплатные. Организаторы мероприятий получат компенсацию затрат из бюджета края.

Чтобы присоединиться к проекту, нужно обратиться в Центр социальной поддержки по месту жительства. Необходимо подать заявление, предоставить паспорт и банковскую карту с системой «Мир». Это будет идентификатором получателя услуг проекта. Если试点ный проект будет успешным, его распространят на весь Хабаровский край.

В рамках программы «Старшее поколение», которая также является частью

национального проекта «Демография», уже проводятся мероприятия по активному долголетию. По данным министерства социальной защиты края, в регионе проживают 275 тысяч человек пожилого возраста. Среди них особенно популярны занятия на свежем воздухе, такие как скандинавская ходьба, гимнастика и прогулки с врачом.

В культурно-досуговых центрах региона проводятся творческие занятия, включая уникальные, такие как изготовление национальных эвенкийских изделий и уроки фотографии. Пенсионеры, которые хотят получить дополнительное образование, посещают лекции по искусству и литературе.

Например, в специальном доме ветеранов для жильцов два раза в неделю проводятся занятия лечебной физкультурой. Зимой занятия идут в залах с кардио- и велотренажёрами, необходимым оборудованием. Екатерина Пугачёва, жительница дома ветеранов, является ярким примером активного долголетия. В свои 77 лет она активно занимается физкультурой.

– Уже несколько лет я занимаюсь физической культурой и чувствую себя намного лучше. Благодаря профессионализму инструктора по физической культуре и правильно подобранным упражнениям моя подвижность восстановилась, а настроение улучшилось. Я очень рада, что у нас, людей «серебряного возраста», есть возможность заниматься спортом. Ведь спорт – это жизнь, – поделилась Екатерина Пугачёва.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

– Здесь ребята смогут совершенствовать инженерные навыки: конструировать беспилотные летательные аппараты, самолёты, корабли, проводить лабораторные исследования. Занятия начнутся уже в следующем году, после получения учреждением лицензии, – уточнил и.о. министра образования и науки региона Андрей Процко.

В «Эвристике» будут исследовательские лаборатории, центр современной визуализации, стационарный планетарий, обсерватория, интерактивный музей «Экспериментариум».

Практически все оборудование в образовательное учреждение уже поступило.

**[ЕЖЕГОДНО В «ЭВРИСТИКЕ»
СМОГУТ ПОЛУЧАТЬ
ДОПОБРАЗОВАНИЕ ОКОЛО
ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ]**



Творческий процесс



В. БЕЛЯКОВ, Н. ЦИПКОВА

Чудо новогодней игрушки

Приближение Нового года - это то самое время, когда хочется наполнить каждый уголок дома праздничным настроением. До его наступления впереди ещё почти месяц, но, несмотря на это, постояльцы Солнечного дома-интерната для престарелых и инвалидов уже начали активную подготовку к празднику.

Несомненно, основным символом новогоднего антуража является ёлка. К её украшению многие люди подходят с особым трепетом — ведь это главный символ Нового года, который должен быть украшен достойно и красиво. Для этого важно вдохновиться интересными идеями и составить по ним творческий проект, позволяющий сделать весь новогодний декор ёлки самостоятельно, ведь делать украшение своими руками, подручными средствами, смекалкой и терпением гораздо интереснее.

Среди новогодних подарков особое место занимают ёлочные игрушки. Конечно, они должны быть необычными,

красивыми и редкими. Такие игрушки сохранятся надолго, станут необыкновенным подарком, и лучше всего сделать их самостоятельно. Каждый раз, вешая такие игрушки на ёлку, человек будет вспоминать дарящего вновь и вновь, испытывая радость и тепло.

4 декабря методистом по научно-просветительской деятельности Солнечного культурно-этнографического центра Натальей Тьер на базе Солнечного дома-интерната для престарелых и инвалидов был проведён мастер-класс по росписи новогодних шаров акриловыми красками.

Арт-терапия по праву считается одним из действенных способов работы с пожилыми людьми, которые могут получить массу преимуществ от участия в подобных занятиях. Также это один из видов психологической помощи, основным компонентом которой является искусство и творчество. Она не имеет никаких ограничений, потому что языком общения при использовании арт-терапии, помимо слов, становятся

кисти и краски, звуки музыки, движение тела, различные художественные образы.

Этот метод широко применяется среди людей старшего возраста. После того как человек выходит на пенсию и перестает работать, у него кардинально меняется привычный ритм жизни, высвобождается огромное количество свободного времени, которое зачастую заполнить нечем. Пенсионер начинает много размышлять о болезнях, различных неурядицах, прислушиваться к своему организму, интерес к жизни постепенно угасает. Человек растерян, подавлен, и, как результат — возможна тяжёлая депрессия.

Арт-терапия в таком случае становится одним из способов поддержания (или даже возвращения) интереса к жизни, положительного настроя пожилого человека.

Именно поэтому жители дома-интерната каждый раз с нетерпением ждут подобных занятий и с удовольствием принимают в них участие. Ведь им

особенно важно заниматься творчеством, чтобы стимулировать работу мозга, поддерживать мелкую моторику рук и вести более активный образ жизни.

Пожилые люди смогли раскрыть свой творческий потенциал и насладиться процессом рисования. И в этот момент они получили не только радость от создания неповторимой ёлочной игрушки, но и спокойствие, гармонию и новогоднее настроение.

Все участники мероприятия отметили, что роспись новогодних шаров — довольно увлекательное и интересное занятие.

Мастер-класс по росписи ёлочных шаров акриловыми красками прошёл в очень уютной и дружеской обстановке и предновогоднем настроении, и это было заметно на лицах участвующих, которые светились улыбками и радостью.

Сюжеты на шариках получились красочные, весёлые и поздравительные.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Фото на память



Е. ШЕВЧЕНКО



Общее фото участников фестиваля

Территория молодых профессионалов: Мы едины и непобедимы!

6 декабря в Центре творчества детей и молодёжи прошёл ежегодный слёт работающей и служащей молодёжи Солнечного района - «ИдеяЛогия». Это заключительное мероприятие районного фестиваля «TeamFest» который проходил с марта по декабрь и включил в себя комплекс мероприятий разных направлений, в которых участвовали жители Солнечного района в возрасте от 18 лет.

Более 100 участников проявили себя как личности, тренировали свою логику на интеллектуальных играх, были актёрами и актрисами, участвовали в военно-спортивных эстафетах и играх, были певцами, искателями и создателями крутых проектов.

В этот день в ежегодном районном слёте работающей и служащей молодёжи «ИдеяЛогия» приняли участие активные ребята разных профессий и разных сфер деятельности из команд: «Незабудки», «Парус», «Н2ВО», «Сами», «Молодёжная общественная палата», «Оптимисты», «Машина зелёных жвачек», «Дикие ёжки», «Центрики», «Педагоги Ванゴги» и «Молнии».

Темой заключительного этапа фестиваля стал слоган уходящего Года семьи - «Нам есть куда расти». Весь день был посвящён таким понятиям, как «семья», «ментальное здоровье», «перезагрузка» и «взаимоотношения». Образовательная программа «ИдеяЛогии» в этом году была направлена на личностное развитие, понимание своих целей, возможностей и желаний.

Мероприятие началось с приветственного слова Е. Шевченко - заместителя главы района по социальным вопросам, которая отметила, что на этот слёт собирается самая активная молодёжь - настоящее будущее нашей страны, района, и в частности, посёлка Солнечный. Пожелала всем позитивно и с пользой провести время и продолжать в том же духе. Также она рассказала о том, какие важные проекты реализуются в районе в данное время, и пригласила молодёжь активно к ним подключаться.

Затем участникам представили спикеров мероприятия, которыми в этот раз стали: председатель районного Собрания депутатов С. Арбузников, председатель молодёжной общественной палаты Л. Бердников, заместитель руководителя регионального штаба «Молодой гвардии» И. Боровских и М. Круглова, главный специалист сектора по спорту и молодёжной политике.

Программа мероприятия в этот день была очень насыщенной. После торжественного открытия слёта перед участниками с докладом «Молодёжь Солнечного района в цифрах и фактах» выступила М. Круглова, а после - С. Арбузников и Л. Бердников провели презентацию молодёжной общественной палаты при Собрании депутатов Солнечного района Хабаровского края.

Когда презентация завершилась, всех участников мероприятия разбили на две группы, которым предстояло посетить несколько образовательных площадок, на которых невероятные профессионалы своего дела, заинтересованные в развитии молодёжи, подготовили свои занятия.

Л. Ефремова и Н. Фёдорова - психологи из Центра психологической поддержки «Психологи-на-Амуре» из города Комсомольска-на-Амуре, провели психологический тренинг под названием «Как радоваться жизни в любых обстоятельствах». А. Руина из Центра внешкольной работы «Юность» города Комсомольска-на-Амуре провела «Актёрский тимбилдинг». Н. Тьер (педагог дополнительного образования Центра творчества детей и молодёжи) подготовила мастер-класс по изготовлению броши-совы из валяной шерсти, а А. Токарева (педагог дополнительного образования Центра творчества детей и молодёжи) вместе с И. Горбуновой (учитель школы №1, п. Солнечный) провели мастер-класс по изготовлению браслетов из паракорда для дальнейшей отправки нашим землякам в зону проведения специальной военной операции. Помимо всего прочего, для участников слёта была проведена психологическая встреча с педагогом-психологом высшей категории, арт-терапевтом, учителем-дефектологом Центра творчества детей и молодёжи - Л. Князькиной на тему «Как всё успеть».

Завершилось мероприятие торжественным закрытием фестиваля, который проходил в клубе «Bellagio» где после яркого и насыщенного дня команды-участники отдохнули и повеселились, показывая приготовленные заранее творческие номера. А после настал кульминационный момент, которого с нетерпением ждали все. Наконец-то были представлены результаты всего фестиваля. Директор Центра творчества детей и молодёжи Ю. Смирнова объявила победителей фестиваля! Ими стали:

1-е место - команда «Машина зелёных жвачек»;

2-е место - команда «Парус»;

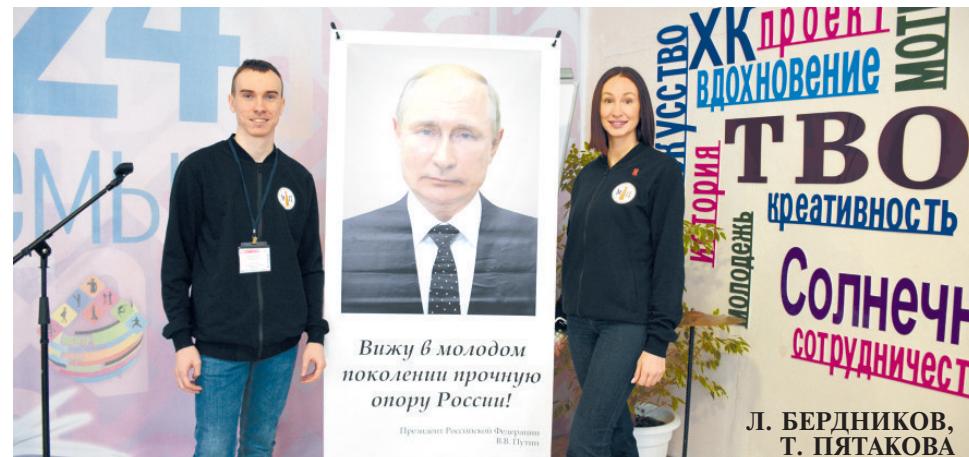
3-е место - команда «Дикие ёжки».

Все команды были награждены дипломами за участие, а команды-победители - ещё и денежными сертификатами. Участники фестиваля с нетерпением ждут следующего года, чтобы попробовать свои силы и вновь принять участие в районном фестивале «TeamFest- 2025»!

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Команда победителей «Машина зелёных жвачек»



Вижу в молодом поколении прочную опору России!
Президент Российской Федерации В.В. Путин

Л. БЕРДНИКОВ,
Т. ПЯТАКОВА



Мастер-класс по изготовлению броши-совы из валяной шерсти

Упражнения при остеопорозе: сохраняем активность безопасно

Остеопороз – заболевание, которое характеризуется снижением минеральной плотности кости и значительно повышает риск переломов. Он является основной причиной инвалидности пожилых людей вследствие переломов шейки бедра.

По оценкам экспертов, от остеопороза страдает практически половина населения старше 50 лет.

Казалось бы, при повышенной хрупкости костей физические упражнения однозначно будут во вред, приводя к переломам. Однако это не так. Умеренная активность и занятия физкультурой могут предотвратить многие негативные последствия. Некоторые виды упражнений укрепляют мышцы и кости. Другие помогают улучшить равновесие, что служит профилактикой падений и переломов.

Преимущества упражнений

Никогда не поздно начать заниматься спортом. Регулярная физическая активность может:

- увеличить мышечную силу;
- улучшить равновесие;
- снизить риск переломов костей;
- улучшить осанку;
- уменьшить боль.

Упражнения при остеопорозе означают поиск наиболее безопасных и приятных видов физической активности, исходя из общего состояния здоровья и степени потери костной массы. Универсального рецепта не существует.

Прежде всего проконсультируйтесь с врачом перед началом любой программы упражнений при остеопорозе. Скорее всего, вам придётся пройти некоторые обследования, в том числе измерение минеральной плотности кости (рентгеновская денситометрия). Также необходимо, чтобы врач оценил уровень вашей физической подготовки.

Исходя из результатов обследований, специалист может рекомендовать наиболее оптимальные и безопасные виды физической активности и комплексы упражнений – чем более выражена степень остеопороза, тем более высок риск переломов. Соответственно, некоторые упражнения могут быть категорически противопоказаны. Но также важно учитывать и ваши предпочтения, ведь чем более привлекателен для вас вид деятельности, тем выше вероятность долгосрочной приверженности занятиям физкультурой.

Чаще всего людям с остеопорозом рекомендуются:

- силовые упражнения, особенно для укрепления мышц верхней части спины;
- аэробные упражнения с отягощениями, например, ходьба;
- упражнения на гибкость;
- упражнения на устойчивость и равновесие.

Силовые тренировки

Силовые тренировки включают использование свободных весов, эспандеров или веса собственного тела для укрепления мышц, сухожилий и костей. Силовые нагрузки особенно полезны для укрепления мышц спины, которые важны для осанки. Они также благоприятно влияют на сохранение плотности костей.

Всегда следует адаптировать силовые тренировки к своим возможностям и уровню комфорта, особенно если заболевание сопровождается болью.

Стоит поговорить с физиотерапевтом или персональным тренером, имеющим опыт работы с людьми, страдающими остеопорозом. Они могут помочь вам разработать программу силовых тренировок. А ещё



научить использовать правильную форму и технику, чтобы предотвратить травмы и получить максимальную пользу от каждой тренировки.

Аэробные упражнения с отягощениями

Упражнения на гибкость, устойчивость и равновесие

Подвижность суставов в полном диапазоне движения помогает поддерживать хорошую работу мышц. Растижку лучше всего выполнять после разогрева мышц. Например, хорошо растягиваться в конце тренировки или после 10-минутной разминки. Растижку следует выполнять осторожно, медленно, плавно, без резких движений.

Избегайте растяжек, которые сгибают позвоночник или требуют сгибания в талии из-за риска компрессионного перелома позвоночника.

Упражнения на устойчивость и равновесие помогают мышцам работать вместе таким образом, что падение становится менее вероятным. Простые упражнения, которые улучшают устойчивость и равновесие, включают стояние на одной ноге и упражнения на основе движений, такие как тайцзи.

Принципы эффективного лечения суставов

Чем дольше и сильнее процессы разрушения преобладают над процессом восстановления, тем быстрее наступает момент необратимых изменений. В связи с этим важно, как можно раньше сдвинуть баланс в сторону восстановления.

Для этого необходимо:

1. Очистить ткани от избытка повреждённых клеток, образовавшихся в результате травмы, инфекции, аутоиммунных (ревматоидных и пр.) нарушений. Для этого необходимо **усилить лимфоток**.

2. Улучшить кровоснабжение тканей сустава, что приведёт к естественному **улучшению питания клеток**. В результате остановится процесс преждевременной гибели клеток, стимулируется восстановление хряще-

вой ткани, синовиальной оболочки, нормализация состава синовиальной жидкости и т. д.

3. **Восстановить иннервацию** тканей. Нарушенная проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава может иногда быть основной причиной развития заболевания.

4. Максимально **снизить нагрузку** на поражённые суставы при первых проявлениях болезни, чтобы предотвратить дальнейшую преждевременную гибель клеток. Не носить каблуки, по возможности снизить вес, не поднимать тяжести, ходить и спускаться осторожно, часто чередовать физическую нагрузку с полным покоя в течение дня и т.д. Это целый комплекс мер, который, как правило, предполагает серьёзное изменение сложившегося годами образа жизни.

Чего нельзя делать при остеопорозе

При остеопорозе следует избегать следующих видов упражнений:

Упражнения с высокой ударной нагрузкой

Такие действия, как прыжки, бег или бег трусцой, могут привести к переломам ослабленных костей. Избегайте резких, быстрых движений в целом. Выбирайте упражнения с медленными, контролируемыми движениями.

Сгибание и скручивание

У людей с остеопорозом наклон вперёд в талии и скручивание в талии могут увеличить риск переломов костей позвоночника. Упражнения, которых следует избегать, включают наклоны или приседания. Другие виды деятельности, которые могут потребовать сильного сгибания или скручивания в талии, соответственно от них стоит воздержаться — это теннис, боулинг и некоторые позы йоги.

Стойте помнить, что укрепление мышц и костей – дело небыстро. Чтобы улучшить своё состояние, снизить риск падений и случайных переломов, важны регулярность и длительность тренировок.

Материалы носят информационный характер и предназначены для образовательных целей. Информация не должна использоваться в качестве медицинских рекомендаций. Ставит диагноз и назначает лечение только ваш лечащий врач.

Материал предоставлен tv-soft.com



Поздравляем с 92-м годом рождения
Кузнецова Нину Григорьевну!

От всей души желаем нашему ветерану здоровья, благополучных дней, любви и внимания родных.

Солнечная районная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда

С наступающим юбилеем спешим поздравить труженика тыла

Баланёву Анну Ивановну!

Уважаемая Анна Ивановна! Ваши 95 — это хороший повод для гордости и радости. Вы — большая моло-дец, пример уверенности и жизнелюбия!

Желаем вам крепкого, крепкого здоровья и ещё многие лета!

Солнечная районная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда

Федеральное агентство железнодорожного транспорта настоящим сообщает, что в целях обеспечения строительства, реконструкции объектов инфраструктуры при реализации объекта «Двухпутные подходы к мостовому переходу на перегоне Джамку – Сектали с примыканием к станциям Джамку и Сектали Дальневосточной железной дороги», предусмотренных подпунктом 2 части 5 статьи 4 Федерального закона от 31.07.2020 № 254-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных отношений в целях модернизации и расширения магистральной инфраструктуры и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», **возможно установление публичного сервитута в интересах ОАО «РЖД»** (ОГРН 1037739877295, ИНН 7708503727; 107174, Москва, ул. Новая Басманная, д. 2/1, стр. 1; dkrs-info@center.rzd.ru; 8 (499) 262-42-57 сроком 21 месяц в отношении следующих земельных участков:

Кадастровый номер земельного участка/кадастрового квартала	Адрес или иное описание местоположения земельного участка	Срок, в течение которого использование земельного участка (его части) и (или) расположенного на нем объекта недвижимости в соответствии с их разрешенным использованием будет невозможно или существенно затруднено в связи с осуществлением деятельности, для обеспечения которой устанавливается публичный сервитут
27:14:0010901:97	Хабаровский край, Солнечный муниципальный район, п. Джамку	12 месяцев
27:14:0010901:317	Хабаровский край, Солнечный муниципальный район, п. Джамку	12 месяцев
27:14:0010901:319	Хабаровский край, Солнечный муниципальный район, п. Джамку	12 месяцев
27:14:0000000:517	Хабаровский край, Солнечный муниципальный район, п. Джамку	12 месяцев

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
ул. Старая Басманная, Москва, д. 11/2, стр. 1, 105064
тел.: 8(499) 550-34-36; адрес электронной почты: info@roszeldor.ru

время приема: согласно графику по предварительной записи

(адреса, по которым заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута)

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
ул. Старая Басманная, Москва, д. 11/2, стр. 1, 105064

В течение 15 дней со дня опубликования данного сообщения в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) правовых актов поселения, городского округа, по месту нахождения земельного участка и (или) земель, в отношении которых подано указанное ходатайство (муниципального района в случае, если такие земельный участок и (или) земли расположены на межселенной территории)

(адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений)

<https://solnechniyadm.khabkrai.ru>

<https://rlw.gov.ru>

(официальные сайты в информационно-телецоммуникационной сети «Интернет», на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута)

Распоряжение Росжелдора от 27.09.2024 № АБ-999-р: «Об утверждении документации по планировке территории (проект планировки территории и проект межевания территории) для объекта

«Двухпутные подходы к мостовому переходу на перегоне Джамку – Сектали с примыканием к станциям Джамку и Сектали Дальневосточной железной дороги»

(реквизиты решений об утверждении документа территориального планирования, документации по планировке территории, инвестиционная программа субъекта монополии)

<https://dgamku.khabkrai.ru>

<https://solnechniyadm.khabkrai.ru>

(сведения об официальных сайтах в информационно-телецоммуникационной сети «Интернет», на которых размещены утвержденные документы территориального планирования, документация по планировке территории, инвестиционная программа субъекта естественных монополий)

Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также перечень координат характерных точек границ публичного сервитута прилагается к данному сообщению (описание местоположения границ публичного сервитута)

Информация. Объявления.

ОСТОРОЖНО: ГАЗОПРОВОД!

По территории Солнечного района проходит трасса магистрального газопровода высокого давления диаметром 219 мм.

Трасса магистрального газопровода проходит по просекам, на месте обозначенными валиком и специальными опознавательными километровыми знаками.

Повреждение магистрального газопровода может вызвать аварийную ситуацию с выбросом газа в атмосферу и его возгорание с причинением материального ущерба для окружающей среды и народного хозяйства.

Для безопасных условий эксплуатации газопроводов и исключения возникновения аварийных ситуаций «Правилами охраны магистральных газопроводов» установлены охранные зоны, являющиеся участками земли, ограниченные условными линиями, проходящими вдоль трассы газопровода на расстоянии 25 метров от оси газопровода по обе стороны. В местах перехода газопровода через водные акватории охранные зоны устанавливаются в виде участка водного пространства вдоль трубопровода по 100 метров с обеих сторон от оси трубопровода.

За повреждение объектов магистрального трубопровода виновные наказываются в уголовном или в административном порядке.

В охранной зоне магистрального газопровода запрещается:

производить всякого рода действия, которые могут нарушить нормальную эксплуатацию газопровода либо привести к повреждению в частности: опознавательные и информационные знаки, контрольно-измерительные пункты; открывать крановые узлы, станции катодной защиты; открывать и закрывать запорную арматуру, отключать и включать средства связи, энергоснабжения и линейной телемеханики; устраивать всякой рода

свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные сооружения и так далее; разводить огонь и размещать какие-либо источники огня.

В охранных зонах газопровода без письменного разрешения запрещается:

воздвигать какие-либо постройки и сооружения, размещать производственные и жилые здания, склады горючих материалов, производить всякого рода карьерные, строительные, монтажные и взрывные работы, производить земляные работы на глубину более 0,3 метра и плавникову грунта землеройными машинами, сооружать линии связи, воздушные и кабельные электросети, располагать полевые станы, загоны для скота, коновязи, складировать сено и солому, складировать корма и удобрения, устраивать стрельбища, разводить костры, выделять участки садоводческим товариществам, сооружать проезды и переезды и так далее; прохождение плавучих средств со спущенными якорями, цепями и другими металлическими предметами, создающими угрозу механического повреждения подводной части газопровода, устройство причалов, выделение рыболовных угодий, производить дноуглубительные и землечерпательные работы; производить геологосъемочные, геологоразведочные, поисковые, геодезические и другие работы, связанные с скважинами, шурфами.

При обнаружении повреждений газопровода, других нештатных ситуациях просим вас немедленно сообщить по телефонам: 89144171699, 89141701047, 89141701800.

По вопросам, касающимся производства работ в охранной зоне газопровода, необходимо обращаться по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, Амурская ЛПУМГ; телефоны: 8 (4217) 344615.

ЯЩУР. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

болевания необходимо соблюдать следующие условия:

1. Приобретать, продавать животных необходимо только с наличием ветеринарных сопроводительных документов, которые выдаются в государственных учреждениях ветеринарии и подтверждают здоровье животных, благополучие местности по особо опасным инфекционным заболеваниям.

2. Производить регистрацию приобретенных, новорожденных животных в государственных учреждениях ветеринарии по месту их содержания с целью включения их в план мероприятий для проведения их исследований на особо опасные (в том числе общие для человека и животных) инфекционные заболевания, а также необходимой вакцинации, в том числе и против ящура.

3. Немедленно извещать ветеринарных специалистов государственной ветеринарной службы о всех случаях внезапного падежа или одновременного массового заболевания животных, а также о их необычном поведении.

4. Предоставлять по требованию специалистов Государственной ветеринарной службы животных для осмотра и проведения противоэпизоотических мероприятий.

5. Своевременно проводить обработку животных, помещений, где содержатся животные инсекто-акаридными препаратами.

Только соблюдение обязательных ветеринарных требований позволит оградить ваших животных от особо опасных инфекционных заболеваний (в том числе общих для человека и животных).

Профилактические мероприятия против особо опасных болезней животных специалистами государственных ветеринарных учреждений проводятся бесплатно.

Филиал «Солнечная райСБЖ»

При появлении ящура всех больных и подозрительных в заболевании животных уничтожают путём сжигания, устранивая при этом источник инфекции.

Мероприятия по борьбе и предупреждению ящура у животных предохраняют от заболевания и людей.

С целью профилактики данного за-

Лыжный сезон открыт!



Е. ШЕВЧЕНКО награждает самого маленького участника Г. ДОРОХИНА

Открытие лыжни - это момент, когда зима распахивает свои объятия и приглашает нас на лыжные трассы. Это время, когда мы с нетерпением ждём первых снегопадов и морозных дней, чтобы, наконец, снова ощутить скорость и свободу на горных склонах.

Но это не только повод для веселья и развлечений. Это ещё и время для подготовки и тренировок. Ведь чтобы насладиться катанием, нужно быть в хорошей физической форме и иметь навыки управления лыжами. Кроме того - это возможность познакомиться с новыми людьми, поделиться опытом и впечатлениями. Ведь на таких мероприятиях всегда царит дружелюбная атмосфера, где каждый может найти себе компанию для общения.

8 декабря на лыжной трассе Спортивной школы имени И. А. Мусатова состоялся открытый чемпионат и первенство Солнечного района по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона 2024-2025 гг.»

Каждый год открытие лыжного сезона становится настоящим праздником для всех любителей зимних видов спорта. Это событие собирает огромное количество людей, которые разделяют общую страсть к лыжам и готовы провести весь день на свежем воздухе, наслаждаясь скоростью и красотой зимней природы.

Одним из главных мероприятий открытия лыжного сезона являются соревнования по лыжным гонкам. Они проводятся с целью пропаганды и популяризации лыжного спорта, а также для выявления сильнейших спортсменов. Это отличная возможность для любителей лыжного спорта показать свои навыки и соревноваться с другими единомышленниками.

Такие мероприятия позволяют людям

не только получить удовольствие от занятий спортом, но и понять важность здорового образа жизни для поддержания физической и психологической формы. Они объединяют людей разных возрастов и социальных слоёв, создавая атмосферу дружелюбия и соперничества.

Зимой лыжный спорт остаётся самым популярным видом спорта и самым доступным. Даже люди с нарушениями здоровья могут заниматься этим видом спорта без малейшего риска для себя. При этом виде нагрузки активно работают мышцы практически всего тела. Ну и, наконец, лыжные прогулки заряжают энергией, радостью, дарят удовольствие и хорошее настроение.

На церемонии торжественного открытия соревнований присутствовала заместитель главы района по социальным вопросам Е. Шевченко. Она обратилась с приветственным словом к участникам лыжной гонки, пожелав им спортивной удачи, хорошей лыжни и отличного настроения! На торжественном открытии лыжного сезона присутствовал также и председатель Собрания депутатов, тренер по лыжным гонкам С. Арбузников, который выступил главным судьёй соревнований и объявили порядок старта участников.

В старте приняли участие как профессиональные спортсмены, так и просто любители. Но самым молодым участником оказался Глеб Дорохин, которому на момент соревнований исполнилось всего три года! Это действительно впечатляюще, ведь в таком юном возрасте он уже проявляет интерес к спорту и готов бросить вызов более опытным соперникам. Неудивительно, что мама с гордостью поддержала его на соревнованиях. Ведь важно не только победить, но и получить



На старт! Внимание! Марш!



Н. ПЛОТНИКОВА, В. ОЛЕВИНСКАЯ, В. ЧУПИКОВА

удовольствие от участия в соревнованиях. И этот маленький спортсмен точно доказал, что возраст не является препятствием для достижения целей и мечтаний.

В зависимости от возрастных групп лыжникам предстояло преодолеть дистанции в 500 м., 1 км., 1,8 км., и 3 км. классическим стилем.

Для всех участников соревнований был предусмотрен особый пункт, где они могли отдохнуть и согреться горячим чаем после напряжённых усилий. Это было особенно важно для спортсменов, которые проводили много времени на улице и нуждались в дополнительном тепле и энергии.

На момент проведения соревнований погода благоприятствовала: день выдался солнечным и в меру морозным, и сами соревнования прошли в дружеской спортивной обстановке. В лыжной гонке участвовали целыми семьями, а на старте и финише участников поддерживали их болельщики!

Соревнования стали настоящим праздником для всех участников и их болельщиков, а также хорошим стимулом для приобщения к здоровому образу жизни.

Таким образом, открытие зимнего сезона в этом году подтвердило, что лыжный спорт - это не только физическая активность, но и возможность стать частью дружной спортивной общины. Спортивные состязания всегда наполнены накалом эмоций, предельной концентрацией сил и выбросом адреналина. Они придают спортивный азарт и позволяют каждому участнику проявить свои лучшие качества. Независимо от результата, участие в спортивных соревнованиях приносит удовлетворение и радость от совместного преодоления трудностей.



Т. ПАНФЁРОВ, С. СВАТКОВ, В. ЩЕТИНИН

Телефоны: редактора — (Тел./факс) 2-25-72, приемной — 2-30-56, бухгалтерии — 2-24-80.

Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00676 от 04.02.2019, выданный Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).

Газета выходит один раз в неделю.

E-mail: solmer77@yandex.ru

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз. Объем 4 п.л. Заказ — 50.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края, Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С.Н. БУРЛИНА

Адрес редакции, издателя: 682711, р.п. Солнечный Хабаровского края, ул. Ленина, 23, 2-й этаж.