



1647 – 2023

Общественно-политическая газета

Охотско-Эвенская ПРАВДА

Издается с 7 ноября 1933 года

Суббота, 28 января 2023 года



№ 06 (10833)



Цена по подписке 20 руб.
В розницу – свободная цена

Мы помним их, гордимся ими

**Со скорбью и печалью
проводили
в последний путь**



го района участников Великой Отечественной войны - Ольгу Михайловну Ерофееву. На 99 году ушла из жизни живая свидетельница и участница кровавых боев с гитлеровской Германией, еще одна из представителей золотого поколения, поколения победителей фашизма.

Нет таких слов, чтобы выразить всю

В прошедший вторник, 24 января, охотчане проводили в последний путь последнего из проживавших на территории наше-

боль и тяжесть горя от столь тяжелой утраты. Потеря фронтовиков вызывает особую скорбь и печаль в наших сердцах. Ведь



мы все в неоплатном, вечном долгу перед теми, кто защитил Родину в годы Великой Отечественной войны, кто в тяжелейших сражениях отстоял суверенитет и независимость нашего государства. Это им мы обязаны свободой и мирным небом над головой. И хотя большинства из тех, кто принес Великую Победу, уже нет среди нас - мы помним их, гордимся ими, и память об их подвиге будем передавать из поколения в поколение.

Проститься с уважаемой Ольгой Михайловной и проводить её в последний путь, несмотря на 27-гра-

дусный мороз и пронизывающий ветер, пришли сотни жителей Охотска. Среди них, также первые руководители района М.А. Климов, С.В. Ольшевская, М.Н. Савран, глава городского поселения И.А. Мартынов, юные волонтеры и другие.

Вечная память Ольге Михайловне Ерофеевой, вечная ей слава!

Пусть душа её покоится в Царствии Небесном. Она ушла из жизни, но только не из нашего сознания, не из наших душ и сердец.

Александр ГОРДИЕНКО
Фото А. Жукова



Образование

Победитель спецпроекта «Твори добро»

В декабре 2022 г. одна из известных редакций краевого уровня запустила спецпроект, целью которого было

отыскать и поздравить с наступающим Новым Годом

классных людей, бескорыстно совершающих хорошие поступки. Последним 31 ге-

роем этого спецпроекта оказалась Евгения Владимировна Кораблева, приемная мама девочки Вали из детского дома 36 р. п. Охотск. Служба по подбору, подготовке и сопровождению замещающих семей детского дома 36 от души поздравляет эту дружную семью! Желаем счастья, семейного уюта!



Рождественские посиделки

На Руси язычество всегда было неотъемлемой частью жизни народа. Поклонение силам природы и неизведанному передава-

лось из поколения в поколение. Даже в век кибернетики и покорения человеком космоса, люди не забывают народные предания

и гадания.

В детском доме 36, библиотечкарь Татьяна Викторовна Романенко под- держивает эту традицию

и каждый год проводит с детьми «Рождественские посиделки». Казалось бы, что детям уже всё известно, но каждый раз она вносит в это мероприятие какую-то изюминку. Таинственность этим посиделкам придают свечи и тихий, вкрадчивый голос ведущей.

Разнообразные виды гадания вызвали неподдельный интерес у ребят, никто не остался в этот вечер безучастным.



**Полосу подготовила
Т. ТРОФИМОВА,
соцпедагог службы
по подбору,
подготовке и
сопровождению
замещающих семей
детский дом 36**

В администрации района

Поддержка наших в СВО

В понедельник состоялось первое в этом году заседание районного штаба по организации и проведению мероприятий в рамках СВО под председательством главы района Максима Климова. Начиная данное заседание, Максим Александрович отметил, что в прошлом году администрацией района была проведена большая работа по установлению мест прохождения службы в зоне СВО наших земляков. Для помощи охотчанам, принимающим участие в

боевых действиях, был организован сбор средств. В ходе чего жители района на нужды наших защитников пожертвовали свыше 368 тысяч рублей. Также были определены меры поддержки их семьям, проживающим на территории нашего района. К таким средствам заботы со стороны администрации района является организация бесплатного питания детей в школе и обеспечение семей дровами.

Докладывая по вопросу обеспечения дровами, за-

меститель главы администрации района по обеспечению жизнедеятельности населения Маргарита Савран проинформировала о том, что снабжение организовано согласно принятым нормативам и определено в размере 0,66 кубических метров на 1 квадратный метр отапливаемой площади жилья на год. Для этих целей на поддержку семей военных, участвующих в СВО, выделено свыше 370 тысяч рублей из местного бюджета.

Заместитель главы адми-

нистрации района по социальным вопросам Светлана Ольшевская рассказала о проведении районной акции «Корюшка», цель которой провести сбор свежей и вяленой рыбы для отправки нашим землякам, сражающимся в зоне СВО. Она подчеркнула, что отлично прошла новогодняя акция «Мандарин». Однако сбор корюшки в ходе одноименной акции идет очень вяло. Она предложила активизировать работу, направленную на оповещение населения в соцсетях и СМИ о необходимости посильного участия жителей в данной акции.

Алексей ЖУКОВ

Статистика стойкости и героизма

За 11 месяцев Российская Армия перемолола силу, сопоставимую со всей группировкой НАТО в Европе.

Военный корреспондент телеканала «Россия», известный журналист Александр Сладков привел в своем телеграм-канале интересное сравнение. Оно о потерях противника в конфликте на Украине. Мы уже привыкли к четырехзначным цифрам в сводках Минобороны. А что за ними стоит?

Военкор приводит слова

Вот это дали «прикурить»

своего друга, крупного армейского чина, выпускника академии Генерального штаба ВС России, «повоевавшего от Афганистана до Арктики». Он дает эти цифры в более понятном формате:

«372 сбитых самолета ВСУ - это уничтоженная воздуш-

ная армия,

200 вертолетов - воздушная армия.

7537 танков и БМ - две танковые армии и пять общевойсковых армий.

983 РСЗО - ударная армия.

401 ЗРК - армия ПВО.

3841 орудие - четыре ар-

тиллерийских армии.

8066 машин - восемь армий.

Россия за 11 месяцев минимальной численностью участвующих в СВО, положила ДВАДЦАТЬ ТРИ армии противника! А это ЧЕТЫРЕ фронта! Ну, или ЧЕТЫРЕ группы армий Вермахта. Или ВСЯ современная группировка НАТО в Европе». Кстати, эта статистика еще подросла. Вот данные Минобороны России за вчерашний день:

ПО СОСТОЯНИЮ НА 23.01.2023

ВСЕГО В ВООРУЖЁННЫХ СИЛАХ УКРАИНЫ УНИЧТОЖЕНО:

376

САМОЛЕТОВ

203

ВЕРТОЛЕТА

2934

БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ

401

ЗЕНИТНЫЙ РАКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС

7607

ТАНКОВ И ДРУГИХ БОЕВЫХ БРОНИРОВАННЫХ МАШИН

987

БОЕВЫХ МАШИН РЕАКТИВНЫХ СИСТЕМ ЗАЛПОВОГО ОГНЯ

3893

ОРУДИЯ ПОЛЕВОЙ АРТИЛЛЕРИИ И МИНОМЕТОВ

8153

ЕДИНИЦЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ АВТОМОБИЛЬНОЙ ТЕХНИКИ

Спорт

ГТО — что это такое?

Программа физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне» была утверждена ЦИК СССР в марте 1931 года. Сначала в ней была только I ступень, для выполнения которой необходимо было получить зачет по 21 виду упражнений.

Программа постоянно совершенствовалась и в 1981 году оформилась в систему нормативов из 6 возрастных ступеней. Самым младшим участникам должно было исполниться хотя бы 6 лет.

ГТО: зачем сдавать нормативы

Получение памятного знака оставалось популярной практикой для советской молодежи, но в 1991 году программа «ГТО» исчезла, как и многие другие ритуалы советского времени.

Она возродилась лишь в 2014 году после соответствующего Указа Президента РФ Владимир Пути-

на. В России вновь появились золотые, серебряные и бронзовые значки ГТО.

Какие нормативы нужно сдавать?

Чтобы получить бронзовый, серебряный или самый лучший, золотой знак отличия, нужно сдать нормативы по максимум спортивным испытаниям: бегу, метанию

предметов, сгибанию туловища и другим. Эти тесты проверяют выносливость, силу, гибкость и скоростные возможности человека.

Дисциплины, доступные для девушек и юношей, различаются, но большинство из них совпадает. Ознакомиться с ними можно на специальной странице сайта ГТО.

Для того, чтобы получить золотой значок, сдавать все дисциплины не нужно. Достаточно выполнить 4 обязательных норматива и еще 5 по выбору. **(Продолжение на стр. 15)**

В крае

С января отдельные социальные выплаты жители края получают по новым правилам



В министерстве социальной защиты края напомнили о новых правилах предоставления отдельных социальных выплат. С января жители региона получат часть пособий по новым правилам. По закону начисления разрешено производить вплоть до последнего дня месяца – в январе до 31 числа. Об этом важно помнить, чтобы у получателей не возникло лишних вопросов.

- Определенной даты для зачисления выплат на банковские счета получателей законом не установлено. В отделениях почтовой связи выплаты осуществляются в соот-

ветствии с графиком доставки, установленным АО «Почта России». Выплата компенсации за ЖКУ осуществляется до срока внесения гражданами платы за ЖКУ, установленного Жилищным кодексом Российской Федерации. Согласно указанному кодексу плата за ЖКУ вносится ежемесячно до десятого числа месяца, следующего за истекшим. Ежемесячно выплаты мер социальной поддержки для семей с детьми мы стараемся производить до 15 числа, но в связи с новогодними каникулами в январе каждого года эти сроки сдвигаются на неделю. Стоит отметить, что если получение мер социальной поддержки привязано для гражданина к определенной дате, то мы рекомендуем перевести выплаты на почтовое отделение, - пояснила заместитель министра соцзащиты края Наталья Нелюбина.

В ведомстве отметили, что часть мер социальной поддержки уже получена гражданами. Но, к примеру, такие выплаты, как региональная социальная доплата к пенсии, единовременная выплата в связи с рождением первого ребенка, ежемесячная выплата на третьего ребенка, ежемесячное пособие на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет, поступят на счета получателей на этой неделе.

- С 1 января введено единое пособие, которое объединило выплаты для беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки, выплату на первого ребенка, выплату на третьего ребенка, пособие на детей от 3 до 7 лет, и пособие на детей от 8 до 17 лет. В свя-

зи с введением единого пособия заявления на назначенные выплаты от 3 до 7 лет с 01.01.2023 не принимаются. Гражданам, которым выплата была назначена по заявлениям, поступившим по 31.12.2022, выплата будет осуществляться до окончания срока назначения, в течение месяца за текущий месяц. Гражданам, которым выплата была назначена по заявлениям до 31 декабря 2022, выплата будет осуществляться до окончания срока назначения, в течение месяца за текущий месяц, - отметила Наталья Николаевна.

В министерстве добавили, что с 1 января 2023 года оператором ежемесячной денежной выплаты при рождении первого ребенка до 3-х лет является отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО. По вопросам назначения выплаты на первого ребенка и единого пособия необходимо обращаться в новое ведомство.

**Пресс-служба
губернатора и
правительства
Хабаровского края
www.khabkrai.ru**

Вопрос – ответ**О соблюдении законодательства по ограничению повышения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги**

В настоящее время на данную тему от населения поступает множество вопросов и сегодня на наиболее часто встречающиеся из них, мы публикуем ответы сотрудников комитета ЖКХ администрации района.

В соответствии со статьей 157.1 Жилищного кодекса Российской Федерации, Законом Хабаровского края от 23.04.2014 № 356 «О компенсации части расходов граждан на оплату коммунальных услуг, возникающих в связи с ростом платы за данные услуги», постановлением Правительства Хабаровского края от 06.06.2014 № 176-пр «О реализации краевого законодательства по предоставлению компенсации части расходов граждан на оплату коммунальных услуг, возникающих в связи с ростом платы за данные услуги» рост совокупного размера платы граждан за коммунальные услуги ограничен предельными (максимальными) индексами изменения вносимой гражданами платы за коммунальные услуги (далее – индекс роста платы).

Кем утверждены, на какой период и какие значения предельных индексов?

На 2022 год индексы роста платы утверждены постановлением Губернатора Хабаровского края от 10.12.2021 № 125:

- по отношению к декабрю 2021 года составляют в первом полугодии 2022 года - 0 %, с 01 июля по 30 ноября 2022 года – 3,8 %;
- по отношению к ноябрю 2022 года составляют с 01 по 31 декабря 2022 года – 9,0%.

На 2023 год индексы роста платы утверждены постановлением Губернатора Хабаровского края от 22.11.2022 № 110 и по от-

ношению к декабрю 2022 года составляют 0%.

Что такое совокупный платеж за коммунальные услуги?

Совокупный платеж за коммунальные услуги – это сумма платежей за набор коммунальных услуг (электро-, водо- тепло-, газо-снабжение, водоотведение), рассчитанных исходя из утвержденных тарифов и объемов потребления коммунальных услуг.

Кем рассчитывается компенсация в Охотском районе?

Расчет компенсации производится администрацией Охотского муниципального района Хабаровского края на основании информации о размерах начисленной гражданам платы за коммунальные услуги. Компенсация не носит «заявительный характер». Размер компенсации подлежит отражению в платежном документе в разделе «Компенсация». В платежном документе в разделе «К оплате» размер платы за коммунальные услуги определяется как разница между начисленной суммой платы за коммунальные услуги и компенсацией.

Необходимо отметить, что ежемесячный расчет компенсации производится в сопоставимых условиях.

Что такое сопоставимые условия?

Сопоставимыми условиями являются:

- одинаковый набор коммунальных услуг, предоставляемых в многоквартирном или жилом доме;
- одинаковый объем потребления коммунальных услуг;
- одинаковое количество граждан, постоянно и/или временно проживающих в жилом помещении.

Если происходит переход, при котором расчет за ус-

луги коммуналки начинает производиться с использованием приборов учета, при проведении расчета объема потребления соответствующих услуг, в периодах, которые сравниваются, принимается, как равный нормативу, который действует в базовом периоде.

Что не должно подлежать учету при проведении расчета компенсации?

При проведении подобного сравнения важно знать, что учету не должна подлежать разница в размере платежа в сторону повышения, которая возникла в результате:

- изменения набора услуг;
- использования приборов учета коммунальных услуг;
- уменьшения объема субсидии, которая предоставляется гражданам, и мер соцподдержки;
- проведения перерасчета за коммуналку за предыдущий расчетный период;
- проведения дифференцированного расчета тарифов на коммуналку в зависимости от времени суток;
- введения штрафных санкций по отношению к потребителю в связи с тем, что он не выполняет требование по установке приборов учета;
- использования дифференцированных показателей потребления в зависимости от месяца, которые определены российским законодательством;
- перехода от расчетной системы, которая предполагает равномерное распределение оплаты за отопление на весь календарный год, к системе, которая предполагает начисление оплаты непосредственно в месяцы отопительного периода.

Как понять, есть ли превышение установленного**индекса роста платы?**

Гражданам, у которых рост совокупного платежа за коммунальные услуги в соответствующем месяце текущего года относительно платежа за декабрь предыдущего года превышает установленный индекс роста платы, предоставляется компенсация.

Для того, чтобы понять есть ли превышение установленного индекса роста платы необходимо сравнить совокупный платеж за любой месяц текущего года с совокупным платежом за декабрь предыдущего года (далее – базовый период). То есть, в квитанции за базовый период взять следующие показатели: перечень коммунальных услуг, объем потребленных коммунальных услуг, количество проживающих. Из квитанции за месяц текущего года необходимо взять только тарифы на коммунальные услуги, при этом показатели будут применяться базового периода.

Таким образом, мы приводим все показатели к сопоставимым условиям, кроме тарифов. Далее, показатели базового периода умножаем на тарифы месяца текущего года и получаем совокупный платеж за месяц текущего года.

Если совокупный платеж за месяц текущего года больше совокупного платежа за базовый период, необходимо рассчитать разницу в рублях, далее эту разницу разделить на размер совокупного платежа за базовый период и умножить на 100%. Получим процент роста. Если процент роста выше утвержденного индекса роста платы, то рассчитывается компенсация.

(Продолжение на стр. 14)

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.**Понедельник,
30 января**

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,
03:00 Новости 12+
09:20 "АнтиФейк" 16+
09:55 "Жить здорово!" 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50,
18:20 "Информационный
канал" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
21:00 Время 12+
21:45 Т/с "Пробуждение" 16+
22:40 "Большая игра" 16+
00:00 Т/с "Краткий курс сча-
стливой жизни" 16+
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Вторник,
31 января**

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,
03:00 Новости 12+
09:20 "АнтиФейк" 16+
09:55 "Жить здорово!" 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50,
18:20 "Информационный
канал" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
21:00 Время 12+
21:45 Т/с "Пробуждение" 16+
22:45 "Большая игра" 16+
00:00 Т/с "Краткий курс сча-
стливой жизни" 16+
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Среда,
1 февраля**

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,
03:00 Новости 12+
09:20 "АнтиФейк" 16+
09:55 "Жить здорово!" 16+

10:45, 12:15, 15:15, 16:50,
18:20 "Информационный
канал" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
21:00 Время 12+
21:45 Т/с "Пробуждение" 16+
22:45 "Большая игра" 16+
00:00 Т/с "Краткий курс сча-
стливой жизни" 16+
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Четверг,
2 февраля**

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,
03:00 Новости 12+
09:20 "АнтиФейк" 16+
09:55 "Жить здорово!" 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50,
18:20 "Информационный
канал" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
21:00 Время 12+
21:45 Т/с "Пробуждение" 16+
22:45 "Большая игра" 16+
00:00 Т/с "Краткий курс сча-
стливой жизни" 16+
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

**Пятница,
3 февраля**

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости 12+
09:20 "АнтиФейк" 16+
09:55 "Жить здорово!" 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50 "Ин-
формационный канал" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
18:40 "Человек и закон" 16+
19:45 "Поле чудес" 16+
21:00 Время 12+
21:45 "Голос. Дети" 0+
23:25 Д/ф "Олег Целков. Един-
ственный из многих" 12+
00:20 Подкаст.Лаб 16+

**Суббота,
4 февраля**

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:00 "Умницы и умники" 12+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 18:00 Новости 12+
10:15 Х/ф "Самогонщики" 12+
10:35 Д/ф "Леонид Гайдай. Все
бриллианты короля комедии" 12+
11:40, 17:15, 18:20 Х/ф "Кав-
казская пленница, или Новые
приключения Шурика" 0+
13:15 Д/ф "Как Иван Василь-
евич менял профессию" 12+
14:10 Х/ф "12 стульев" 0+
19:10 "Сегодня вечером" 16+
20:50 Х/ф "Пес Барбос и
необычный кросс" 12+
21:00 Время 12+
21:35 "Ледниковый период.
Снова вместе. Финал" 0+
00:15 Подкаст.Лаб 16+

**Воскресенье,
5 февраля**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00
Новости 12+
06:10 Д/ф "Как Иван Василь-
евич менял профессию" 12+
07:00 "Играй, гармонь лю-
бимая!" 12+
07:45 "Часовой" 12+
08:15 "Здоровье" 16+
09:20 "Мечталлион" 12+
09:40 "Непутевые заметки" 12+
10:15 "Жизнь своих" 12+
11:10 "Повара на колесах" 12+
12:15 "Видели видео?" 0+
13:25 Х/ф "Сталинград" 12+
17:00 "Добровольцы". Спе-
циальный репортаж 16+
19:00 "Три аккорда" 16+
21:00 Время 12+
22:35 Х/ф "Контейнер" 18+
23:30 Подкаст.Лаб 16+

**Если тебе постоянно
не хватает денег -
устройся на вторую
работу.
Может быть, доход
вырастет незначительно
- но тратить будет
некогда.**

**— Ира, не танцуй!
— Почему?
— Ну не танцуй и
все!
— Ну почему, песня
ведь классная!
— Ира, держи руль!**

**— Дорогая, ты от меня
что-то скрываешь? Почему
контекстная реклама
постоянно предлагает мне
детские коляски?**

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.



Суббота, 4 февраля

Воскресенье, 5 февраля

04:00 "Утро России. Суббота" 12+
 07:00 Вести. Местное время 12+
 07:20 Местное время. Суббота 12+
 07:35 "По секрету всему свету" 12+
 08:00 "Формула еды" 12+
 08:25 "Пятеро на одного" 12+
 09:10 "Сто к одному" 12+
 10:00, 16:00, 19:00 Вести 12+
 11:00 "Доктор Мясников" 12+
 12:05 Т/с "Только ты" 16+
 17:00 "Привет, Андрей!" 12+
 20:00 Х/ф "Нарисуй меня счастливой" 12+
 23:30 Х/ф "Доктор Улитка" 12+
 02:50 Х/ф "Леший" 16+

05:15, 01:20 Х/ф "Однажды и навсегда" 16+
 07:00 Местное время. Воскресенье 12+
 07:35 "Когда все дома" 12+
 08:25 "Утренняя почта" 12+
 09:10 "Сто к одному" 12+
 10:00, 16:00 Вести 12+
 11:00 "Большие перемены" 12+
 12:05 Т/с "Только ты" 16+
 17:00 "Песни от всей души" 12+
 19:00 Вести недели 12+
 21:00 "Москва. Кремль. Путин." 12+
 21:40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
 00:30 Д/ф "Тушенка. Солонина. Разведка" 12+

Понедельник, 30 января

04:00, 08:30 "Утро России" 12+
 08:00, 13:30, 20:05 Вести. Местное время 12+
 08:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Вести 12+
 10:30, 16:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
 13:55 "Кто против?" Ток-шоу 12+
 15:30 "Малахов" 16+
 20:20 Т/с "Склифосовский" 16+
 22:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
 01:05 Т/с "Каменская" 16+
 02:45 Т/с "Личное дело" 16+

Вести 12+
 10:30, 16:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
 13:55 "Кто против?" Ток-шоу 12+
 15:30 "Малахов" 16+
 20:20 Т/с "Склифосовский" 16+
 22:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
 01:05 Т/с "Каменская" 16+
 02:45 Т/с "Личное дело" 16+

Четверг, 2 февраля

04:00, 08:30 "Утро России" 12+
 08:00, 13:30, 20:05 Вести. Местное время 12+
 08:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Вести 12+
 10:30, 16:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
 13:55 "Кто против?" Ток-шоу 12+
 15:30 "Малахов" 16+
 20:20 Т/с "Склифосовский" 16+
 22:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
 01:05 Т/с "Каменская" 16+
 02:45 Т/с "Личное дело" 16+

Вторник, 31 января

04:00, 08:30 "Утро России" 12+
 08:00, 13:30, 20:05 Вести. Местное время 12+
 08:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Вести 12+
 10:30, 16:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
 13:55 "Кто против?" Ток-шоу 12+
 15:30 "Малахов" 16+
 20:20 Т/с "Склифосовский" 16+
 22:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
 01:05 Т/с "Каменская" 16+
 02:45 Т/с "Личное дело" 16+

Пятница, 3 февраля

04:00, 08:30 "Утро России" 12+
 08:00, 13:30, 20:15 Вести. Местное время 12+
 08:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Вести 12+
 10:30, 16:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
 13:55 "Кто против?" Ток-шоу 12+
 15:30 "Малахов" 16+
 20:30 "Ну-ка, все вместе!" 12+
 22:55 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" 6+
 00:30 Х/ф "Французы под Москвой" 12+

Среда, 1 февраля

04:00, 08:30 "Утро России" 12+
 08:00, 13:30, 20:05 Вести. Местное время 12+
 08:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
 10:00, 13:00, 15:00, 19:00

.....
 На работе самое сложное
 — это последние 7 часов,
 когда кофе ты уже выпил и
 ждешь, когда же домой.

**ЕСТЬ КОТ. И ЧЕМ ОН ЖИРНЕЕ,
 ТЕМ МИЛЕЕ. А ЕСТЬ ЧЕЛОВЕК.
 И С НИМ ТАКОЕ НЕ ПРОКАТИТ.**

**СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ВИДА
 АВТОМОБИЛИСТОВ: ТЕ, КОТОРЫЕ
 САМИ МОЮТ СВОЮ МАШИНУ;
 ТЕ, КОТОРЫЕ ОТДАЮТ ЕЁ МЫТЬ;
 И ТЕ, КОТОРЫЕ ЖДУТ ДОЖДЯ.**

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.



**Среда,
1 февраля**

04:50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Красный Яр" 16+
00:30 Т/с "Чума" 16+
02:45 Т/с "Демоны" 16+
04:20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

**Четверг,
2 февраля**

04:50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Красный Яр" 16+
00:30 "Поздняков" 16+
00:45 Т/с "Чума" 16+
03:00 Т/с "Демоны" 16+
04:35 "Их нравы" 0+

**Пятница,
3 февраля**

04:50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "ДНК" 16+
17:55 "Жди меня" 12+
20:00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22:10 Т/с "Морские дьяволы. Дальние рубежи" 16+
00:00 "Своя правда" 16+
01:45 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+
02:10 "Квартирный вопрос" 0+
03:05 Т/с "Демоны" 16+
04:35 "Их нравы" 0+

**Суббота,
4 февраля**

04:55 Т/с "Стажеры" 16+
07:25 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+
08:20 "Поедем, поедим!" 0+
09:20 "Едим дома" 0+
10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Живая еда" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:00 "Научное расследование Сергея Малозёмова" 12+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "ЧП. Расследование" 16+
17:00 "Следствие вели..." 16+

19:00 "Центральное телевидение" 16+
20:20 "Ты не поверишь!" 16+
21:20 "Секрет на миллион" 16+
23:15 "Международная пиорама" 16+
23:55 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01:25 "Дачный ответ" 0+
02:15 Т/с "Демоны" 16+

**Воскресенье,
5 февраля**

04:50 Т/с "Стажеры" 16+
06:30 "Центральное телевидение" 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+
08:20 "У нас выигрывают!" 12+
10:20 "Первая передача" 16+
11:00 "Чудо техники" 12+
11:55 "Дачный ответ" 0+
13:00 "Наш ПотребНадзор" 16+
14:05 "Однажды..." 16+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "Следствие вели..." 16+
18:00 "Новые русские сенсации" 16+
19:00 Итоги недели 12+
20:20 "Звезды сошлись" 16+
21:45 "Основано на реальных событиях" 16+
00:30 Т/с "Демоны" 16+
04:25 "Их нравы" 0+

**Понедельник,
30 января**

04:50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Красный Яр" 16+
00:40 Т/с "Чума" 16+
03:00 Т/с "Крысолов" 16+
04:20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

**Вторник,
31 января**

04:50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Красный Яр" 16+
00:40 Т/с "Чума" 16+
03:00 Т/с "Крысолов" 16+
04:20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

- У меня компьютер не видит принтера, я уже и монитор на него повернул, а он все равно пишет что не видит. Что мне делать?

- Пальцем покажи.

Заблудился мужик в лесу. Идёт по лесу и орет во всё горло:

— Ауууууу!

Выходит на встречу медведь и спрашивает:

— Чего орешь?

— Да вот заблудился, думаю может кто услышит.

— Ну я услышал, легче стало?

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.

РОССИЯ



Пн, 30 января

06:30, 07:00, 07:30, 08:15, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 12+
06:35 "Пешком..." Москва сегодняшняя 12+
07:05 "Невский ковчег. Теория невозможного. Цецилия Нессельштраус" 12+
07:35 Д/ф "Шигирский идол" 12+
08:20 Д/ф "Три тайны адвоката Плевако" 12+
08:45, 16:25 Т/с "Предел возможного" 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:20 XX век. "Таежные робинзоны" 12+
12:10, 02:00 Д/ф "Франция. Замок Шамбор" 12+
12:45 Х/ф "За спичками" 12+
14:20 Д/ф "Леонид Гайдай. И смех, и слезы..." 12+
15:05 Новости. Подробно. Арт 12+
15:20 "Агора" Ток-шоу 12+
17:40 Д/с "Первые в мире. Одиссея сибирского казака" 12+
17:55, 01:25 Легендарные имена Большого театра 12+
18:35 Д/ф "Древние сокровища Мьянмы" 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 "Почерк эпохи. Алиса Коонен и её Зазеркалье" 12+
20:30 Острова. Леснид Куралев 12+
21:15 "Сати. Несучная классика.." 12+
22:00 Т/с "Жизнь Верди" 12+
23:30 "Рэнтайм, или Разорванное время. Баюшка Павел Груднев" 12+
01:15 Цвет времени. Карандаш 12+
02:30 "Театральная летопись. Игорь Кваша" 12+

Вт, 31 января

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 12+
06:35 "Пешком..." Москва Третьякова 12+
07:05 Д/с "Монологи великого Дуни" 12+
07:35 Д/ф "Древние сокровища Мьянмы" 12+
08:35 Д/с "Первые в мире. Одиссея сибирского казака" 12+
08:50, 16:30 Т/с "Предел возможного" 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:20 XX век. "Крылья. Валентина Гризодубова" 12+
12:15, 22:00 Т/с "Жизнь Верди" 12+
13:45 Игра в бисер. Антон Чехов "Каштанка" 12+
14:30 02:30 "Театральная летопись. Игорь Кваша" 12+
15:05 Новости. Подробно. Книги 12+
15:20 "Эрмитаж" 12+
15:50 "Сати. Несучная классика.." 12+

17:40 Д/с "Первые в мире. Бурани" Лозино-Лозинского" 12+
17:55, 01:25 Легендарные имена Большого театра 12+
18:35 Д/ф "Древние сокровища Мьянмы" 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 "Почерк эпохи. Николай Карамзин. Истории граф..." 12+
20:30 "Искусственный отбор" 12+
21:15 "Белая студия" 12+
23:30 "Рэнтайм, или Разорванное время. Мир Резо Габриадзе" 12+
02:00 Д/ф "Португалия. Замок слез" 12+

Ср, 1 февраля

06:30, 07:00, 07:30, 08:25, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 12+
06:35 "Пешком..." Мышкин затейливый 12+
07:05 Д/с "Монологи великого Дуни" 12+
07:35 Д/ф "Древние сокровища Мьянмы" 12+
08:30 Д/с "Первые в мире. Бурани" Лозино-Лозинского" 12+
08:45, 16:35 Т/с "Предел возможного" 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:20 XX век. "От сердца к сердцу" 12+
11:50 Д/ф "Библиотека Петра: слово и дело" 12+
12:15, 20:00 Т/с "Жизнь Верди" 12+
13:45 "Искусственный отбор" 12+
14:30, 02:30 "Театральная летопись. Игорь Кваша" 12+
15:05 Новости. Подробно. Кино 12+
15:20 "Библейский сюжет" 12+
15:50 "Белая студия" 12+
17:45 Д/с "Первые в мире. Александр Максимов. Тайны ствольных клеток" 12+
18:00, 01:50 Легендарные имена Большого театра 12+
18:35 Д/ф "Друиды. Тайна кельтских жрецов" 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 "Почерк эпохи. Евгений Шварц. Сказка со счастливым концом..." 12+
20:30 "Абсолютный слух" 12+
21:15 Власть факта. "Чили: чудо и компромисс" 12+
23:30 "Рэнтайм, или Разорванное время. У каждого свой рай..." 12+
00:55 Д/ф "Дом на гальваре" 12+

Чт, 2 февраля

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 12+
06:35 "Пешком..." Москва. Тимирязевская академия 12+

07:05 Д/с "Монологи великого Дуни" 12+
07:35, 18:35 Д/ф "Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе" 12+
08:30 Цвет времени. Николай Ге 12+
08:40, 16:35 Т/с "Предел возможного" 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:20 XX век. "Мастера экраны. Светлана Крючкова" 12+
12:15, 22:00 Т/с "Жизнь Верди" 12+
13:45 Александр Чудаков. Больше чем любовь 12+
14:30, 02:30 "Театральная летопись. Игорь Кваша" 12+
15:05 Новости. Подробно. Театр 12+
15:20 Моя любовь – Россия! "Мир деревянного зодчества Русского Севера" 12+
15:50 "2 Верник 2" 12+
17:55, 01:25 Легендарные имена Большого театра 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 Д/ф "План генерала Ватутина" 12+
20:55 Д/ф "Живые и мертвые. Солдатами не рождаются" 12+
23:30 "Рэнтайм, или Разорванное время. Академик Лихачев в компании достойных людей" 12+

Пт, 3 февраля

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:05 Новости культуры 12+
06:35 "Пешком..." Москва шоколадная 12+
07:05 Д/с "Монологи великого Дуни" 12+
07:35 Д/ф "Друиды. Тайна кельтских жрецов" 12+
08:35 Д/с "Первые в мире. Александр Максимов. Тайны ствольных клеток" 12+
08:50, 16:35 Т/с "Предел возможного" 12+
10:15 Спектакль "Лица" 12+
11:25 Д/с "Забытое ремесло. Половой" 12+
11:40 Острова. Эдуард Володарский 12+
12:20 Т/с "Жизнь Верди" 12+
13:50 Власть факта. "Чили: чудо и компромисс" 12+
14:30 "Театральная летопись. Игорь Кваша" 12+
15:05 Письма из провинции. Куршская коса 12+
15:35 "Энигма" 12+
16:20 Д/с "Первые в мире. Юрий Оганесян. Продолжатель Менделеева" 12+
17:45 Легендарные имена Большого театра 12+
18:45 "Царская ложа" 12+
19:45 "Почерк эпохи. Исаак Бабель. Музыка слова" 12+
20:10 Линия жизни. Анна Якунина 12+
21:05 Д/ф "Зимний вечер в Гарах. В четке главное – кураж!" 12+
21:45 Х/ф "Зимний вечер в Гарах" 12+

23:15 "2 Верник 2" 12+
00:25 Х/ф "Двойная жизнь Вероники" 16+

Сб, 4 февраля

06:30 "Библейский сюжет" 12+
07:05 М/ф "Дюймовочка" 12+
07:35 Х/ф "Зимний вечер в Гарах" 12+
09:05 "Мы – грамотей!" 12+
09:45 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" 12+
11:20 Земля людей. "Нганасаны. Зов предков" 12+
11:50 "Эрмитаж" 12+
12:20 "Черные дыры. Бельгия" 12+
13:00 Д/с "Эффект бабочки. Август – император республики" 12+
13:30 Д/с "Эйнштейн от природы" 12+
14:20 "Рассказы из русской истории" 12+
15:40 Церемония вручения VIII Всероссийской премии "За верность науке" 12+
18:05 Д/ф "Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ" 12+
18:45 Х/ф "Крестный отец" 16+
22:00 "Агора" Ток-шоу 12+
23:00 Х/ф "Жизнь – это роман" 12+
00:50 "Танцуй, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом" 12+
02:25 М/ф для взрослых "Добро пожаловать!", "Самый", "Кот и клоун" 12+

Вс, 5 февраля

06:30 М/ф "Лиса и волк", "Королевские зайцы", "Винни-Пух", "Винни-Пух идет в гости". "Винни-Пух и день забот" 12+
07:50 Х/ф "Цветы запоздалые" 12+
09:25 Тайны старого чердака. "Ракурс и композиция" 12+
09:55, 00:30 "Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк" 12+
10:35, 01:10 Х/ф "Семь нянек" 12+
11:50 "Невский ковчег. Теория невозможного. Михаил Пришвин" 12+
12:20 Игра в бисер. Виктор Некрасов "В окопах Сталинграда" 12+
13:05 Д/ф "Ирина Колпакова. Балерина – Весна" 12+
13:45 Балет "Спящая красавица" 12+
16:30 "Картина мира" 12+
17:10 Д/с "Первые в мире. Виктор Сарияниди. Золото Бактрии" 12+
17:25 "Пешком..." Москва оперная 12+
17:55 Ильдар Абдразаков и звезды мировой художественной гимнастики 12+
19:30 Новости культуры 12+
20:10 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" 12+
21:45 Д/ф "Дуэлянтки" 12+
22:35 Х/ф "Татуированная роза" 12+
02:25 М/ф для взрослых "Лабиринт. Подвиги Тесея", "Дождливая история" 12+

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.



Понедельник, 30 января

05:00, 18:00, 02:40 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 03:25 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "День, когда земля остановилась" 16+
22:00 "Водить по-русски" 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф "Прометей" 16+

Вторник, 31 января

05:00, 18:00, 02:10 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
10:00 "Совбез" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 02:55 "Тайны Чап-

ман" 16+
20:00 Х/ф "Чужой: завет" 16+
22:20 "Водить по-русски" 16+
23:30 "Знаете ли вы, что?" 16+
00:30 Х/ф "Тёмная башня" 16+

Среда, 1 февраля

05:00, 18:00, 02:35 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
17:00, 03:25 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Золото" 16+
22:10 "Смотреть всем!" 16+
00:30 Х/ф "Прогулка" 12+

Четверг, 2 февраля

05:00, 18:00, 02:35 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 "Неизвестная история" 16+
17:00, 03:25 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "В ловушке времени" 12+
22:05 "Смотреть всем!" 16+
00:30 Х/ф "Форма воды" 18+

Пятница, 3 февраля

05:10, 18:00 "Самые шоки-

рующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 "Документальный проект" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00, 03:05 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Война миров Z" 12+
22:05 Х/ф "Новая эра Z" 16+
00:15 Х/ф "Пирамида" 16+
01:50 Х/ф "На дне" 18+

Суббота, 4 января

05:00 "Невероятно интересные истории" 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+
09:00 "Минтранс" 16+
10:00 "Самая полезная программа" 16+
11:00, 13:00 "Военная тайна" 16+
14:30 "Совбез" 16+
15:30 Документальный спецпроект 16+

17:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
18:00 Х/ф "Ведьмина гора" 12+
20:00 Х/ф "Послезавтра" 12+
22:15 Х/ф "Война миров" 16+
00:30 Х/ф "Ночь страха" 16+
02:15 Х/ф "Другой мир: войны крови" 18+
03:35 "Тайны Чапман" 16+

Воскресенье, 5 февраля

05:00 "Тайны Чапман" 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30 Новости 16+
09:00 "Самая народная программа" 16+
09:30 "Знаете ли вы, что?" 16+
10:30 "Наука и техника" 16+
11:30 "Неизвестная история" 16+
13:00 Х/ф "Библиотекарь 2: Возвращение в копи царя Соломона" 16+
14:55 Х/ф "Библиотекарь 3: Проклятие иудовой чаши" 16+
16:45 Х/ф "Пирамида" 16+
18:25 Х/ф "Джуманджи: зов джунглей" 16+
20:40 Х/ф "Джуманджи: новый уровень" 12+
23:00 "Итоговая программа с Петром Марченко" 16+
23:55 "Самые шокирующие гипотезы" 16+

— *Прикройте один глаз. Смотрите сюда. Какая это буква?*

— *Эл.*

— *А эта?*

— *А.*

— *Читайте всё слово целиком.*

— *Лаборатория.*

— *Праавильно! Лаборатория. А кабинет окулиста дальше по коридору.*

— *Дорогой, скажи, я потолстела?*

— *Сколько ты весила 5 лет назад?*

— *55 кг.*

— *А сколько весишь сейчас?*

— *65 кг.*

— *Бог еды и плодородия у народов Крайнего Севера, 8 букв*

— *Вертолет*

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.



Понедельник, 30 января

05:20 Т/с "Не забывай" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня 16+
09:15 Х/ф "Подкидыш" 6+
10:50 Д/с "Освобождение" 16+
11:20, 21:15 "Открытый
эфир" Ток-шоу 16+
13:20 Д/с "Москва фронту" 16+
13:45, 15:05, 03:35 Т/с "Офи-
церы" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:20 "Специальный ре-
портаж" 16+
18:55 Д/с "Неизвестные
сражения Великой Отече-
ственной. За Полярным
кругом" 16+
19:40 Д/с "Загадки века.
Афёра тысячелетия. Как
американцы хранят чужое
золото" 12+
22:55 "Между тем" 12+
23:20 Х/ф "Хозяин тайги" 12+
01:05 Х/ф "Где 042?" 12+
02:15 Х/ф "Близнецы" 6+

Вторник, 31 января

05:10, 13:45, 15:05, 03:35 Т/
с "Офицеры" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня 16+
09:15, 01:10 Х/ф "День ко-
мандира дивизии" 12+
11:20, 21:15 "Открытый
эфир" Ток-шоу 16+
13:20 Д/с "Москва фронту" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:20 "Специальный ре-
портаж" 16+
18:55 Д/с "Неизвестные
сражения Великой Отече-

ственной. Миус-фронт" 16+
19:40 "Улика из прошлого" 16+
22:55 "Между тем" 12+
23:20 Х/ф "Пропажа свиде-
теля" 12+
02:35 Д/ф "Маресьев: про-
должение легенды" 12+
03:25 Д/с "Сделано в
СССР" 12+

Среда, 1 февраля

05:15 Т/с "Офицеры" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня 16+
09:20 Х/ф "Ожидание пол-
ковника Шалыгина" 12+
11:20, 21:15 "Открытый
эфир" Ток-шоу 16+
13:20, 15:05, 03:25 Т/с "Офице-
ры. Одна судьба на двоих" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:20 "Специальный ре-
портаж" 16+
18:55 Д/с "Неизвестные
сражения Великой Отече-
ственной. Курляндия" 16+
19:40 Д/с "Секретные мате-
риалы" 16+
22:55 "Между тем" 12+
23:20 Х/ф "Предваритель-
ное расследование" 12+
01:15 Х/ф "Тройная проверка" 12+
02:45 Д/ф "Влюбленные в
небо" 12+
03:10 Д/с "Сделано в
СССР" 12+

Четверг, 2 февраля

05:05, 13:20, 15:05, 04:45 Т/
с "Офицеры. Одна судьба
на двоих" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня 16+
09:20, 01:05 Х/ф "Торжествен-
ный эфир" Ток-шоу 16+
15:00 Военные новости 16+
18:20 "Специальный ре-
портаж" 16+
18:55 Д/с "Неизвестные
сражения Великой Отече-
ственной. Сандомирский
плацдарм" 16+
19:40 "Код доступа" 12+
22:55 "Между тем" 12+

23:20 Х/ф "Ожидание пол-
ковника Шалыгина" 12+
02:45 Х/ф "Тройная провер-
ка" 12+
04:20 Д/ф "Живые строки
войны" 12+

Пятница, 3 февраля

06:25 Т/с "Офицеры. Одна
судьба на двоих" 16+
09:00, 13:00, 18:00 Новости
дня 16+
09:20 Д/с "Сталинградская
битва" 16+
12:45, 13:20, 15:05 Т/с "Ле-
генда для оперши" 16+
15:00 Военные новости 16+
17:35, 18:40 Т/с "Право на
помилование" 16+
22:00 "Здравствуйте, това-
рищи!" 16+
23:00 "Музыка+" 12+
00:00 Х/ф "Меченый атом" 12+
01:50 Х/ф "Правда лейте-
нанта Климова" 12+
03:20 Х/ф "Беспокойное хо-
зяйство" 12+
04:50 Д/ф "Покер-45. Чер-
чилль, Рузвельт, Сталин" 12+

Суббота, 4 февраля

06:20 Х/ф "Сказка про влюб-
ленного маляра" 6+
08:00, 13:00, 18:00 Новости
дня 16+
08:15 "Морской бой" 6+
09:15 Х/ф "По данным уго-
ловного розыска..." 12+
10:40 "Кремль 9. Ялта 45.
Тайны дворцовых перего-
воров" 12+
11:45 "Легенды музыки" 12+
12:10 "Легенды кино" 12+
13:15 "Время героев" 16+

13:35 "Главный день. МиГ-
21 и конструктор Анатолий
Брунов" 16+
14:20 "СССР. Знак качества" 12+
15:10 "Не факт!" 12+
15:35 Д/с "Война миров.
Битва с фашистами за Ук-
раину" 16+
16:25, 18:25 Д/с "Великие
битвы России" 16+
22:55 Т/с "Батальоны про-
сят огня" 12+
03:35 Х/ф "Меченый атом" 12+
05:10 Д/ф "Вторая мировая
война. Возвращая имена" 12+

Воскресенье, 5 февраля

05:35 Х/ф "Аты-баты, шли
солдаты..." 12+
07:15 Х/ф "В двух шагах от
"Рая" 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 "Служу России" 12+
09:55 "Военная приемка" 12+
10:45 "Скрытые угрозы.
Альманах №128" 16+
11:30 "Код доступа" 12+
12:20 "Легенды армии с Алек-
сандром Маршалом" 12+
13:05 "Специальный ре-
портаж" 16+
13:55 Т/с "Не покидай меня" 16+
18:00 Главное с Ольгой Бе-
ловой 16+
19:40 Д/с "Легенды советс-
кого сыска" 16+
20:30 Д/с "Легенды советс-
кого сыска. Годы войны" 16+
23:00 "Фетисов" Ток-шоу 12+
23:45 Х/ф "Шел четвертый
год войны..." 12+
01:25 Х/ф "По данным уго-
ловного розыска..." 12+
02:35 Х/ф "Сказка про влюб-
ленного маляра" 6+
03:50 Т/с "Легенда для
оперши" 16+

- Бабушка, а в какие игры на телефоне ты играла в детстве?

- Какие-какие... Найди в справочнике фамилию Красношапка, позвонить и спросить Сероволко...

Жена говорит мужу: давай купим машину, я водить научус, свет повидаем.

Муж: этот или тот?

Программа на неделю с 30.01.2023 г. по 05.02.2023 г.



Пн, 30 января

05:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Рома" 0+

08:30 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. "Динамо" (Москва) - "Уралочка-НТМК" (Свердловская область) 0+

10:35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. "Мешков Брест" (Белоруссия) - ЦСКА (Россия) 0+

12:05 "ФК "Барселона". Взгляд изнутри" 12+

13:00 Смешанные единоборства. INVICTA FC. Д. Делбони - Д. ДеКурси 16+

14:00, 17:00, 19:55, 21:20, 22:50, 00:20, 05:25, 10:20 Новости 12+

14:05, 02:00, 04:45, 07:30 Все на Матч! 12+

17:05, 20:00 Специальный репортаж 12+

17:25 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол. Путь к титулу 16+

18:30 "Есть тема!" 16+

20:20 "География спорта. Дальний Восток" 12+

20:50 "Футбол на все времена" 12+

21:25 Спортивный дайджест 0+

22:55, 11:40 "Громко" 12+

00:25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. "СКА Минск" (Белоруссия) - "Чеховские медведи" (Россия) 0+

02:25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1ВОХ 0+

Вт, 31 января

05:30 Конный спорт. "Dubai World Cup Carnival" 0+

08:20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Пари НН" (Нижний Новгород) 0+

10:25 Прыжки в воду. Кубок России 0+

13:00, 18:30 "Есть тема!" 16+

14:00, 17:00, 19:55, 21:20, 00:40, 05:25, 10:20 Новости 12+

14:05, 21:25, 00:45, 01:50, 04:45, 07:15 Все на Матч! 12+

17:05, 20:00, 08:00 Специальный репортаж 12+

17:25 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Х. Л. Кастильо 16+

20:20 "Что по спорту? Челябинск" 12+

20:50 "Футбол на все времена" 12+

22:55 "Ты в бане!" 12+

23:25 "География спорта. Дальний Восток" 12+

23:55, 01:10, 10:25 Прыжки в воду. Кубок России 0+

02:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Нефтехимик" (Нижнекамск) - "Автомобилист" (Екатеринбург) 0+

Ср, 1 февраля

05:30 Д/ф "Короли. Из гетто к победе и золоту" 12+

06:45 Матч! Парад 16+

08:20 Лёгкая атлетика. "Битва полов" 0+

12:00 "Всё о главном" 12+

12:30 "Третий тайм" 12+

13:00, 18:30 "Есть тема!" 16+

14:00, 17:00, 19:55, 21:20, 00:50, 05:25, 10:20 Новости 12+

14:05, 21:25, 02:35, 04:55, 07:15 Все на Матч! 12+

17:05, 20:00, 08:00 Специальный репортаж 12+

17:25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Чарр 16+

20:20 "Большой хоккей" 12+

20:50 "Вид сверху" 12+

22:55 Конный спорт. "Dubai World Cup Carnival" 0+

00:55, 10:25 Прыжки в воду. Кубок России 0+

02:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - МБА (Москва) 0+

Чт, 2 февраля

05:30 Д/ф "Короли. Плоть и кровь" 12+

06:45 Матч! Парад 16+

08:20 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск) - "Динамо-ЛО" (Ленинградская область) 0+

12:00 "Голевая неделя" 0+

12:30 "Здоровый образ. Баскетбол" 12+

13:00, 18:30 "Есть тема!" 16+

14:00, 17:00, 19:55, 21:20, 00:50, 05:25, 10:20 Новости 12+

14:05, 21:25, 00:55, 02:00, 04:30, 07:15 Все на Матч! 12+

17:05, 20:00, 08:00 Специальный репортаж 12+

17:25 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера 16+

20:20 "Ты в бане!" 12+

20:50 "Футбол на все времена" 12+

22:55 "Что по спорту? Челябинск" 12+

бинск" 12+

23:25 "Большой хоккей" 12+

23:55, 01:25, 10:25 Прыжки в воду. Кубок России 0+

02:25 Футбол. "Win1ine. Зимний кубок РПЛ". "Ростов" (Ростов-на-Дону) - "Спартак" (Москва) 0+

Пт, 3 февраля

05:30 Д/ф "Короли. Воля к победе" 12+

06:45 Матч! Парад 16+

08:20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) 0+

12:00 "География спорта. Дальний Восток" 12+

12:30 "Здоровый образ. Хоккей" 12+

13:00, 18:30 "Есть тема!" 16+

14:00, 17:00, 19:55, 21:20, 00:50, 05:25, 10:20 Новости 12+

14:05, 21:25, 00:25, 01:55, 04:30, 07:15 Все на Матч! 12+

17:05 Специальный репортаж 12+

17:25 Смешанные единоборства. UFC. Льюис - Спивак. Перед боем 16+

20:00, 08:00 "Лица страны. Арсен Галстян" 12+

20:20 "Магия большого спорта" 12+

20:50 "Футбол на все времена" 12+

22:30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+

00:55, 10:25 Прыжки в воду. Кубок России 0+

02:25 Футбол. "Win1ine. Зимний кубок РПЛ". "Краснодар" - "Сочи" 0+

Сб, 4 февраля

05:30 Д/ф "Короли. Чемпион никогда не сдаётся" 12+

06:45 Матч! Парад 16+

08:20 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. "Факел" (Новый Уренгой) - "Урал" (Уфа) 0+

12:00 "Что по спорту? Челябинск" 12+

12:30 "Ты в бане!" 12+

13:00 "Есть тема!" 16+

14:00, 17:00, 19:10, 05:35, 10:20 Новости 12+

14:05, 19:15, 02:00, 04:30, 07:45 Все на Матч! 12+

17:05 М/с "Команда МАТЧ" 0+

17:20 М/ф "Баба Яга против" 0+

17:30 Д/ф "Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса" 12+

20:00 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд 0+

21:25 Баскетбол. "Матч звёзд АСБ-2023". Мужчины 0+

23:25 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. "Кубок чемпионов" 0+

00:25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) - "Кубань" (Краснодар) 0+

02:25 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Зенит-Казань" 0+

Вс, 5 февраля

05:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Сассуоло" - "Аталанта" 0+

08:20 Баскетбол. "Матч звёзд АСБ-2023". Женщины 0+

10:25 Смешанные единоборства. ONE FC 16+

12:00 "Всё о главном" 12+

12:30 "Третий тайм" 12+

13:00 Бокс. Vane Kluck 1e FC. Л. Паломино - Д. Аперс 16+

14:00, 15:55, 19:10, 04:55, 10:20 Новости 12+

14:05, 19:15, 04:30, 07:45 Все на Матч! 12+

16:00, 10:25 Смешанные единоборства. UFC. Д. Льюис - С. Спивак 16+

20:00 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звёзд 0+

21:25 Футбол. Чемпионат Италии. "Специя" - "Наполи" 0+

23:25 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. "Кубок чемпионов" 0+

00:25 Футбол. Чемпионат Германии. "Штутгарт" - "Вердер" 0+

02:25 Футбол. Чемпионат Германии. "Вольфсбург" - "Бавария" 0+

— лучшие всегда покидают нас первыми!
— ты о чём?
— да опять кто-то все самые хорошие конфеты из вазы повиатакивал...

Для вас, родители

Отобрали игрушку - ребенок бьется в истерику, всеми силами привлекает внимание. У малыша что-то не получилось - и предметы летят в разные стороны. Критику и наказания он воспринимает с видом жертвы или кричит. Он, как может, пытается справиться с обрушившимися на него эмоциями. Винить за отсутствие самоконтроля малыша сложно. Даже взрослые не всегда способны адекватно реагировать на то, что задевает. Нужно вместе учиться работать над эмоциями, правильно их выражать.

Не отмахивайтесь от эмоций

Злость, обида, зависть и печаль - наши спутники, как и радость, удовольствие, восторг. Каждая может принести пользу или вред. К примеру, гнев может говорить о нарушении гра-

Стоп-слово: справляемся с гневом и завистью

ниц, учит выстраивать взаимоотношения, а зависть может стать толчком к саморазвитию и показать, что мы используем не весь свой потенциал. Любая эмоция важна.

Чтобы управлять эмоциями, нужно научиться их распознавать. Заведите привычку ежедневно заполнять дневник эмоций, тетрадь, где ребенок ежедневно выбирает одну из рожиц (смайлов), которая наиболее ему близка.

Эмоции не возникают на пустом месте - это всегда реакция на происходящее. Когда ребенок злится, обратите его внимание на это: «Я вижу, что ты злишься», то же самое

делайте с любой эмоциональной вспышкой. Обсудите, что с ним произошло, почему он так реагирует и что, по мнению малыша, произойдет дальше. Или сыграть в игру «Я радуюсь, когда...». Вы предлагаете продолжить предложение, описав ситуацию, когда ваше чадо испытывает радость. А затем - злость («Я злюсь, когда...»), удивление («Я удивляюсь, если...»), обиду («Я обижаюсь, когда...») и другие состояния. Со временем вопросы «Что я чувствую?» и «Почему (в ответ на что) я это чувствую?» приведут к более глубокому пониманию мотивов.

Выражайте, а не выплескивайте

Каждый имеет право испытывать эмоции и выражать их, но делать это следует так, чтобы не нанести вреда себе и окружающим. Это сложный урок, который нужен каждому: и родителям, и ребенку. Чаще всего обозначить эмоцию, сконцентрироваться на причинах - уже победить. Так вы смещаете акцент в сторону рационального и снижаете накал. Но не всегда этого достаточно. Если «переключиться» не получается, можно направить энергию на физическую активность: побегать, попрыгать, заняться уборкой, устроить шуточный бой на подушках, вместе громко покричать и потопать. Главное - не переусердствовать, иначе просто останетесь без сил.

С. ГОРИНА,
руководитель службы
социального сиротства

Стать наставником – доброе дело

Помогать людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, особенно детям - это естественная потребность неравнодушного, отзывчивого человека. Стать старшим другом, источником советов, поддержки, внимания и заботы для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в школе приемных родителей может не каждый, ведь роль наставника под силу тем, кто искренне любит и хочет помочь детям.

Кто же такой наставник? Наставник играет очень важную роль в жизни ребенка, подростка, молодого человек, он открывает для своего подопечного дверь в большой мир и да-

рит ему надежду на более счастливое и успешное будущее. Пара «ребенок-наставник» будет совместно проводить досуг, заниматься уроками, творчеством и т.д. Уделяя ребенку из детского дома немного своего времени и внимания - хотя бы пару часов в месяц - можно сделать большое и доброе дело! Показать ему мир вне стен интерната, дать возможность посмотреть на жизнь иначе, чем представляется, помочь окрепнуть духом, завести новых друзей, наладить учебу, наполнить взгляд радостью!

Большинство детей-сирот детского дома по разным причинам (ограниченные

возможности здоровья, возраст) не могут быть усыновленными или принятыми в замещающую семью. Известно, что чем больше лет ребенку, тем меньше шансов попасть в семью. Наставник же помогает ребенку приобретать навыки, необходимые для жизни, поддерживает, делится опытом, советует выбирать свои интересы, становится самостоятельным и взрослеть. Он может прийти на помощь в различных трудных ситуациях, например, в вопросах быта, безопасности, отношений, финансовой грамотности и др.

Наставники - это ответственные, уравновешенные, открытые и зрелые

личности, которые, в первую очередь, обладают терпением, добротой к людям, чувством юмора, и которые, как минимум в течение одного года, готовы дарить свое время подопечному.

Наши специалисты расскажут об особенностях общения и отношений наставника и подопечного. Участие в совместной деятельности, что проводят наши специалисты, поможет установить контакт с воспитанниками. При согласии стать наставником подписывается соглашение, которое действует в течение одного года. На протяжении всего периода отношений с воспитанником службой по подбору, подготовке и сопровождению замещающих семей детского дома будет оказана помощь и поддержка.

Т. ТРОФИМОВА,
соцпедагог
детского дома №36

Вопрос - ответ**О соблюдении законодательства по ограничению
повышения размера вносимой гражданами платы за
коммунальные услуги****(Продолжение.****Начало на стр. 5)**

В случае, если размер вносимой платы за коммунальные услуги в текущем месяце не превысил размер вносимой платы в базовом периоде с учетом предельного индекса, компенсация не предоставляется.

Какая сумма компенсации по Охотскому району сложилась за декабрь 2022 года?

Компенсация за декабрь 2022 года по 2 217 адресам рассчитана в общей сумме 40 513,32 рублей, в том числе по населенным пунктам района:

- с. Арка – 215,18 рублей;
- п. Аэропорт – 271,21 рубль;
- с. Востречово – 2 317,65 рублей;
- п. Морской – 110,66 рублей;
- п. Новая Иня – 907,11 рублей;
- рп. Охотск – 36 691,51 рубль.

Стоит отметить, что в связи со сбоем в программном обеспечении, который устраняется по настоящее время, при проведении расчета компенсации не все адреса были просчитаны.

После устранения выявленных неполадок будет произведен расчет по оставшимся адресам, ком-

пенсация по которым планируется к отражению в платежных документах за январь 2023 года.

- Где можно проверить правильность проведенных начислений?

Проверить, не нарушаются ли права граждан в этом вопросе, может каждый человек лично.

Если значительно возросла сумма ежемесячного платежа, нужно разобраться. Для начала важно понять, за счет чего произошли такие изменения: за счет коммунальных или за счет жилищных услуг. Проверить правильность проведенных начислений возможно на официальном сайте Федеральной Антимонопольной службы России, посетив раздел «Калькулятор коммунальных услуг» (<http://fas.gov.ru/pages/vazhnaya-informaciya/kalkulyator-zhkh.html>).

Кто контролирует соблюдение индексов?

Мониторинг соблюдения индексов по субъектам РФ осуществляется ФАС России ([http://fas.gov.ru/pages/rezultaty-monitoringa-soblyudeniya-indeksa-](http://fas.gov.ru/pages/rezultaty-monitoringa-soblyudeniya-indeksa-izmeneniya-razmera-vnosimoy-grazhdanami-platy.html)

[izmeneniya-razmera-vnosimoy-grazhdanami-platy.html](http://fas.gov.ru/pages/rezultaty-monitoringa-soblyudeniya-indeksa-izmeneniya-razmera-vnosimoy-grazhdanami-platy.html)).

Мониторинг соблюдения предельных индексов в Охотском муниципальном районе Хабаровского края осуществляется комитетом по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края, результаты которого ежемесячно размещаются на официальном сайте комитета (<https://cit.khabkrai.ru/Deyatelnost/Informaciya-dlyanasezeniya-i-predpriyatij/>).

Где найти информацию об установленных тарифах на коммунальные услуги, нормативах потребления коммунальных услуг и предельных (максимальных) индексах?

Информация об установленных тарифах (ценах) на коммунальные ресурсы (услуги), утвержденных нормативах потребления коммунальных услуг и ресурсов, размещена на официальном интернет-портале нормативных правовых актов Хабаровского края по видам деятельности (<https://laws.khv.gov.ru/#/npa/618002425721b437ac8ee4d0>).

Также, информация о тарифах с 01.12.2022 по

31.12.2023 размещена в газете «Охотско-эвенская правда» от 10.12.2022 № 96 (10821).

Куда может обратиться гражданин по вопросу «О соблюдении законодательства по ограничению повышения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги»?

Для разъяснения вопросов, связанных с индексацией тарифов и расчетом компенсации, можно обращаться по телефонам:

- 8 (4212) 32-93-22 – комитет по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края;

- 8 (4212) 32-30-08, 30-90-97 – министерство жилищно-коммунального хозяйства Хабаровского края;

- 8 (4212) 40-23-40 – главное управление регионального государственного контроля и лицензирования Правительства Хабаровского края;

- 8(42141) 9-22-12 – администрация Охотского муниципального района Хабаровского края.

Комитет ЖКХ администрации района

Дорогие наши читатели!

Отложив каждодневные дела, зайдите на почту или в редакцию, оформите подписку, продлив тем самым дружбу с вашим добрым и интересным собеседником – районной газетой «Охотско-эвенская правда».

Ведь для этого у вас есть 5 веских причин:

1. «ОЭП» пишет о малой родине: райцентре, вашем селе, посёлке, о вас, ваших родных и близких, соседях, вашем коллективе. Это всегда интересно!
2. «Районка» – ваш советчик и консультант, так как в ней по просьбам читателей печатаются разъяснения и ответы на вопросы по животрепещущим темам.
3. «ОЭП» – ваш рекламный агент. Доступные расценки обеспечивают обилие рекламы и объявлений, всегда можно сориентироваться в сфере купли-продажи и услуг на рынке труда.
4. В «Охотско-эвенской правде» – простор для творчества общественных корреспондентов, поэтов и фотолюбителей.
5. В районной газете – программа всех основных российских федеральных и региональных телеканалов.

Успевайте подписываться! Обращайтесь в редакцию или местное почтовое отделение! Оставайтесь с .ОЭП.!

Стоимость подписки в редакции:

1 месяц - 130 рублей, 3 месяца - 390 рублей, 6 месяцев - 780 рублей

Спорт

(Продолжение.

Начало на стр. 4)

Главное, чтобы все они были выполнены на «золото». Это необходимо сделать в течение календарного года. При этом сдать все нормативы за один день нельзя, даже если успеть на все площадки проведения ГТО.

Кто может сдать ГТО?

Принципы современной программы ГТО практически не отличаются от тех, что были приняты в 1988 году, когда была введена шестая ступень, предназначенная для младшеклассников от 6 до 8 лет. Этот уровень, как и остальные десять, остался. Выполнить нормативы может любой желающий от шести лет. При этом верхний возрастной предел не ограничен.

Раньше существовало всего 11 ступеней ГТО, а с 1 января 2023 года ключевым изменением стало увеличение возрастных ступеней с 11 до 18. Это позволяет за собой увеличение числа знаков отличия, а также череду корректировок в нормативно-правовом акте.

Чтобы сдать нормативы, нужно не только соответствовать одной из 18 возрастных категорий, но и проживать на территории России. При этом гражданином страны быть обязательно. Значок ГТО можно получить, будучи иностранцем. Нужно только иметь хотя бы временную регистрацию на территории РФ, а также вид на жительство и другие документы, подтверждающие легальный статус пребывания.

Наконец, еще одно условие — медицинская справка о допуске к выполнению нормативов. Именно ее отсутствие не позволит принять участие в программе ГТО детям, входящим в

ГТО: зачем сдавать нормативы



группу здоровья. К ней относятся те, кто имеет тяжелые хронические заболевания или инвалидность.

При этом на сайте ГТО могут зарегистрироваться люди с инвалидностью, по крайней мере, четырех категорий — с интеллектуальными нарушениями, с нарушениями слуха, зрения и поражением опорно-двигательного аппарата. Но для прохождения испытаний им все равно нужно будет получить медицинскую справку.

Как сдать ГТО?

Зарегистрироваться на ГТО просто — достаточно зайти на официальный сайт и заполнить регистрационную форму. При этой процедуре паспортные данные не уточняются. Однако для того чтобы пройти испытания, придется загрузить скан паспорта, а на сами испытания принести документ, подтверждающий личность.

Детям, взрослым, школьникам старших классов и

людям с ограниченными возможностями здоровья сдать ГТО предлагает Охотский муниципальный центр тестирования «Готов к труду и обороне» на базе спортшколы «Атлант». Центр тестирования курирует весь процесс получения значков испытания (тесты), от регистрации до получения награды. Чтобы узнать даты сдачи нормативов и адреса центров ГТО, нужно зайти на соответствующую страницу, где можно будет посмотреть и график работы, и адреса. Центрами ГТО становятся крупные спорткомплексы, бассейны и стрельбища. Уведомления о дате и месте проведения испытания также придет участнику в личный кабинет.

За один день обычно сдают три-четыре норматива, причем на каждый дается только по одной попытке. На сайте ГТО советуют тщательнее готовиться к испытаниям. Поэтому если сдать норматив

на «золото» сразу не получилось то, придется начинать весь цикл заново — при условии, что желание получать значок не исчезнет.

ГТО для поступления

Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации — это первая цель программы ГТО. Предполагается, что существование программы будет достаточным стимулом для формирования потребности в спортивных занятиях.

Значок уже сейчас позволяет получить привилегии — дополнительные баллы к результатам экзаменов при поступлении в ВУЗ. При этом все больше университетов дают своим студентам возможность претендовать на повышенную академическую стипендию. Так, согласно Приказу Министерства образования России № 1147, студенты, сдавшие ГТО на максимальные показатели, могут рассчитывать на повышенную академическую стипендию.

Кроме того, Министерством спорта РФ подготовлен законопроект для повышения заинтересованности россиян в выполнении нормативов ГТО. В связи с чем, для обладателей значков отличия планируется ввести прибавку к окладу.

Чтобы успеть приложить документ, подтверждающий получение золотого значка, к поступлению в вуз, сдать нормативы нужно либо в I либо во II квартале года. Конечно, лучше выбрать I квартал, чтобы точно успеть получить значок и сертификат к нему до подачи документов.

Г. СЕДЫХ

методист ГТО

Фото из фотоархива спортшколы «Атлант»

Уважаемые охотчане!

С октября 2022 года в районе проходит акция «Теплый привет!», в рамках которой жители района оказывают поддержку военнослужащим, находящимся в зоне действия специальной военной операции, в виде теплых вещей, медикаментов, сладких наборов и т.п.

В декабре 2022 года по просьбе наших земляков-военнослужащих было отправлено две посылки с местной вяленой корюшкой, которые успешно доставлены нашим ребятам. От них мы получили слова благодарности и просьбу, по возможности, выслать еще корюшки.

В связи с этим районным штабом по организации и проведению мероприятий, проводимых в рамках специальной военной операции, было принято решение с 18 по 31 января 2023 года объявить о проведении акции «Корюшка», суть которой – собрать и отправить посылки с вяленой корюшкой охотчанам, находящимся в зоне проведения специальной военной операции.

Все неравнодушные жители могут принести вяленую, либо свежую корюшку (для завяливания) в 27 каб. администрации Охотского муниципального района, ул. Ленина, д. 16.

Уважаемые земляки, не оставайтесь в стороне, принимайте активное участие в данной акции. Нашим бойцам необходима помощь и поддержка земляков, весточка из родного дома. Наши ребята должны знать, что дома их ждут и надеются на скорейшее возвращение.

Администрация Охотского муниципального района



*Подпишись
и будь
в курсе*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

Товары

Услуги

Звоните в рабочее время: 9-17-65, 9-18-66

В «Ургалуголь» на р-з «Мареканский» рп. Охотск требуется на постоянную работу машинист экскаватора. Обращаться по тел.: 8 (951) 021-92-74

Социальная реклама

МОЙ БИЗНЕС

МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ОТКРОЙТЕ СВОЁ ДЕЛО БЫСТРО И ПРОСТО

Узнайте как

Рекламодатель АНО «Национальные приоритеты» мойбизнес.рф

Конкурс «Красота родного края»



Коллектив 6 класса п. Новое Устье.

<p>УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Охотского муниципального района Хабаровского края и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края</p>	<p>Главный редактор А. Г. Гордиенко</p>	<p>Издатель: Муниципальное казенное учреждение «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»</p>	<p>Газета выходит по вторникам и субботам 6+</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: ул.Луначарского, 20 п.Охотск, Хабаровского края. 682480.</p>
<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ27 - 00659 от 07 мая 2018 г.</p>	<p>За содержание рекламы редакция ответственности не несёт. Все справки – у рекламодателей</p>	<p>Индекс 54550. Тираж 316 Тираж по субботам – 346 Подп. в печать в 11.30 По графику в 15.00</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: главный редактор – 9-13-98, зам. редактора, отдел рекламы, корреспонденты – 9-17-65, бухгалтерия – 9-18-66, E-mail: ohotskoep@yandex.ru</p>	<p>Отпечатана в печатном цехе муниципального казенного учреждения «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»</p>