

# СОЛНЕЧНЫЙ меридиан

19 ноября (вторник) 2024 года № 47 (4640)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

## Улыбка мамы — счастья добрый вестник



На фото: Ирина ПОТОГИНА с сыновьями Робертом и Данилой.

Ирина - любящая мама, регулярно участвует в жизни школы, за что получила благодарность от начальника Управления образования Л. Чешевой «За активную родительскую позицию, плодотворное сотрудничество и помощь в реализации воспитательных задач образовательной организации Солнечного района».

Посещает разнообразные спортивные мероприятия и соревнования. Этот образ жизни также влияет на её детей и становится для них примером для подражания.

Интервью с Ириной ПОТОГИНОЙ читайте на стр. 8

Фото С. БУРЛИНОЙ

### Прекрасен мир любовью материнской

День матери — это трогательный праздник, посвящённый самым близким и дорогим сердцу людям — нашим мамам. Быть матерью — большое счастье и огромная ответственность, неустанный труд и самоотверженная забота о своих детях.

Материнская любовь — беспредельна и незаменима. Она делает нас сильнее и увереннее, помогает преодолевать невзгоды. К маме мы обращаемся в радостные и сложные моменты нашей жизни.

Вы являетесь активными жителями нашего района, успешно сочетаете материнские обязанности с участием в трудовой, общественной и политической жизни. И при этом остаётесь доброжелательными, привлекательными и обаятельными!

В этот праздничный день особые слова благодарности женщинам, которые стали вторыми, настоящими мамами детям — сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также многодетным мамам.

Дорогие матери, примите слова признательности, любви и уважения. От всей души желаем вам крепкого здоровья, огромного материнского счастья, ответного тепла от ваших детей. Пусть в семьях у вас всегда царят тепло и уют, счастье и радость, любовь и согласие!

Т. ПОВАЛЯЕВА, глава Солнечного района  
С. АРБУЗНИКОВ, председатель Собрания депутатов

Дорогие наши мамы, жёны, бабушки!

От всего сердца поздравляю вас с прекрасным праздником — Днём матери! Особенный смысл он обретает в Год семьи, объявленный Президентом России.

Ведь как подчёркивает Владимир Владимирович Путин: «Большая семья, воспитание детей — это напряжённый каждодневный труд. Вы знаете об этом как никто другой. Но вместе с тем дети для родителей — ни с чем не сравнимое счастье, пожалуй, главное для любого человека».

И мы, руководство Хабаровского края, делаем всё, чтобы материнство и забота о подрастающем поколении были вам только в радость!

В этом году на социальную поддержку семей с детьми предусмотрено более 25 млрд. рублей — и обещаю, что этот вопрос и впредь останется для нас приоритетным.

Так, с 1 января этого года на 10% выросли пособие на ребёнка и краевой материнский капитал.

Успешно реализуется региональный проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей» — часть национального проекта «Демография», инициатором которого выступил Президент.

Благодаря нацпроекту более 4 тысяч семей получили ежемесячные выплаты при рождении и усыновлении третьего и последующего ребёнка. А свыше 106 млн рублей направлены 2,5 тысячам пар, у которых появились на свет первенцы.

Совсем недавно, на торжественном собрании ко Дню рождения Хабаровского края мне было особенно приятно вручить почётный знак «Материнская слава» трём мамам, которые показывают всем семьям пример любви и понимания. Две из них воспитывают по шестеро, а ещё одна — сразу семерых детей!

Всего этим знаком награждены 57 жительниц региона. И я уверен, что их должно становиться только больше! Всего же более 23 000 из 180 000 семей в крае носят гордое звание «многодетных» — в них растут трое и более детей.

Дорогие женщины!

Ещё раз поздравляю вас с этим замечательным праздником!

Желаю вам самого главного для любой мамы — сил, внимания и безграничного терпения! И пусть лучшей наградой для вас будут тепло и уют в семьях!

С уважением Д. ДЕМЕШИН,  
губернатор Хабаровского края



## ГАЗ У ВАС!

Подайте заявку на **БЕСПЛАТНОЕ** подведение газовых сетей до границ вашего участка

**ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ —**

на портале Единого оператора газификации **connectgas.ru** в разделе "Догазификация"

по телефону горячей линии

**8-800-700-44-99**

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ В КРАЕ

✓ Первое заседание координационного совета по вопросам ветеранов, пенсионеров и граждан пожилого возраста под председательством губернатора края Дмитрия Демешина прошло в Хабаровске. Его участники обсудили организацию и подготовку мероприятий к 80-летию победы в Великой Отечественной войне.

✓ Более миллиарда рублей направлено на выплаты семьям с детьми. Поддержка семей с детьми является одним из приоритетных направлений деятельности органов власти.

✓ Реализацию долгосрочных планов комплексного социально-экономического развития обсудили на совещании в краевом правительстве при губернаторе Дмитрии Демешине. К концу года в Комсомольске-на-Амуре будет закончена реконструкция городской набережной, готовится к сдаче инновационный центр «Эвристика», в планах завершить строительство онкодиспансера и ДК «Судостроитель». В Хабаровске реконструируют Амурский и Уссурийский бульвары. За каждым проектом мастер-плана будет закреплён зампред Правительства края.

✓ Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин и глава Калужской области Владислав Шапша подписали соглашение о сотрудничестве между регионами. Церемония прошла в режиме видеоконференции. В числе основных направлений сотрудничества промышленность, машиностроение и лесопереработка.

✓ Ещё 16 школ и 13 детских садов отремонтируют в Хабаровском крае с 2025 по 2027 год. Стали известны результаты дополнительного отбора по программе модернизации школьных систем образования.

✓ Региональный сурдологический центр начал выдачу слуховых аппаратов нуждающимся в них гражданам. Аппараты бесплатно доступны женщинам старше 55 лет и мужчинам старше 60 лет, которым диагностировали нарушение слуха.

✓ Определены победители конкурса «Семья Хабаровского края-2024». Почётное звание присвоено многодетной семье Поповых из в п. Ванино. Второе место заняла семья Олейниковых из Хабаровска, третье место у семьи Сымбиных из с. Чёрная речка.

✓ Юный просветитель из Хабаровского края вошёл в шорт-лист «Знание.Премия». Это Виктор Шкробело, ученик 6-го класса средней школы №16 им. Героя России гвардии старшего лейтенанта В.И. Заволянского п. Заветы Ильича Советско-Гаванского района (номинация «Юный просветитель года»). На одно место претендовали 180 соискателей со всей страны.

✓ За пять лет в Хабаровском крае благоустроили около 80 воинских захоронений. Обустройство проводится в рамках реализации федеральной программы.

✓ Новый проект «Амбассадоры ХМТ» стартовал в Хабаровском краевом академическом музыкальном театре. Сейчас в состав группы проекта входит 36 человек. Их цель — создание сообщества людей, увлечённых театральным искусством, готовых транслировать ценности краевого театра и освещать мероприятия в своих соцсетях, сообществах и коллективах.

## РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

11 ноября в Солнечном промышленном техникуме состоялась торжественная церемония размещения Государственного флага Российской Федерации и флага Хабаровского края. На мероприятии присутствовали: председатель Собрания депутатов Солнечного района С. Арбузников, председатель Молодёжной общественной палаты при Собрании депутатов Л. Бердников и член Молодёжной палаты А. Снопкова. Они провели со студентами тематический разговор «О важном». В самом начале мероприятия Л. Бердников рассказал студентам о том, что Молодёжно-общественная палата — это консультативный орган при Собрании депутатов Солнечного района, созданный для взаимодействия молодых людей с местной властью. Палата позволяет молодёжи высказывать свои предложения, участвовать в решении вопросов, которые затрагивают их права и интересы. Основными целями палаты являются:

1. Содействие местным органам власти в решении вопросов, касающихся молодёжи;
2. Повышение гражданской активности среди молодых людей;
3. Подготовка молодых кадров для работы в местных органах и организациях;
4. Вовлечение молодёжи в общественную и парламентскую деятельность.

Членами палаты могут стать молодые люди в возрасте от 14 до 36 лет, проживающие на территории Солнечного района.

Таким образом, молодёжная палата открывает перед молодыми жителями возможность стать активными участниками жизни своего района, вносить



Слева направо: К. ГРЫБЕНЮК, Л. БЕРДНИКОВ, С. АРБУЗНИКОВ, А. СНОПКОВА

## СПОРТ

С 5 по 9 ноября в г. Красноярске прошли Всероссийские соревнования «Кубок заслуженного тренера России С.Г. Плешкова» по спортивной акробатике.

В соревнованиях приняли участие 306 спортсменов из разных городов.

В этом году мероприятие ознаменовалось тремя юбилеями: 5-летием Кубка, 85-летием его организатора Сергея Плешкова и 60-летием плодотворной деятельности ветерана спорта в отрасли.

Спортивную школу им. И. А. Мусатова представила воспитанница отделения спортивной акробатики Варвара Никитина в тандеме с воспитанницами отделения

предложения, участвовать в проектах и решениях, а также развиваться как будущие лидеры и специалисты.

Затем слово взяла А. Снопкова. Вместе с Л. Бердниковым она провела тезисную лекцию о Первой мировой войне.

11 ноября 1918 года - конец Первой мировой войны. Памятная дата военной истории Отечества.

Первая мировая война (28 июля 1914 - 11 ноября 1918) стала одним из самых широкомасштабных вооружённых конфликтов в истории человечества.

Сложился конфликт между двумя противостоящими блоками держав: «Тройственный союз», в который вошли Италия, Австро-Венгрия, Германия, и «Антанта», состоящая из России, Англии, Франции.

Основные причины, которые привели к началу войны, заключались в соперничестве Англии и Германии за лидерство, борьбе между Францией и Германией за территорию Эльзас-Лотарингии и соперничество Австро-Венгрии, Германии и России на Балканах.

Первая мировая война ускорила разработку новых вооружений и средств ведения боя. Впервые были использованы танки, химическое оружие, противогаз, зенитные и противотанковые орудия, огнемёт. Широкое распространение получили самолёты, пулемёты, миномёты, подводные лодки, торпедные катера. Резко выросла огневая мощь войск. Появились новые виды артиллерии: зенитная, противотанковая, сопровождения пехоты. Авиация стала самостоятельным родом войск, который стал подразделяться на разведывательную, истребительную и бомбардировочную. Возникли танковые войска, химические войска, войска ПВО, морская авиация. Увеличилась роль инженерных войск и снизилась роль кавалерии.

В неё были вовлечены армии 38 государств. В результате войны прекратили своё существование четыре империи: Российская, Австро-Венгерская, Османская и Германская. Страны-участницы потеряли убитыми более 10 млн. солдат и около 12 млн. мирных жителей, около 55 млн. человек были ранены.

Компьенское перемирие положило конец Первой мировой войне. Окончание Первой мировой войны утверждено подписанием перемирия между участниками Первой мировой войны (странами Антанты и Германией) 11 ноября 1918 года. Подписание произошло в железнодорожном вагоне маршала Фердинанда Фоша в Компьенском лесу.

В конце лекции студентам для закрепления материала показали небольшой видеоролик о Первой мировой войне.

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора

спортивной акробатики спортивной школы г. Комсомольска-на-Амуре Вероникой Герасимовой и Варварой Карповой.

Борьба за призовые места была напряжённой, но наши спортсменки показали спортивный характер и профессионализм в своей возрастной категории.

Тройка - многоборье - юниорки - 13 - 19 лет, МС заняли - 3 место.

Выполнена первая справка на звание Мастера Спорта России.

От всей души поздравляем спортсменок и их тренеров.

Спортивная школа имени И. А. Мусатова



Участники соревнования

СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ  
В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

500 ТЫСЯЧ ₽

Единовременная выплата по указу  
губернатора Хабаровского края

400 ТЫСЯЧ ₽

Единовременная выплата по указу  
Президента России

Подробная информация на сайте и по телефону горячей линии

доброволец27.рф

122

## Студенты хабаровских вузов смогут претендовать на федеральную стипендию имени Г.И. Невельского

Лучшие студенты вузов Хабаровского края и других регионов Дальневосточного федерального округа будут получать ежемесячные стипендии имени Г.И. Невельского. Постановление об учреждении таких выплат подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

Как сообщается на сайте Правительства России, ежемесячные стипендии в размере 30 тыс. рублей предназначены для студентов-очников, которые поступили в дальневосточные вузы с максимальным количеством баллов единого государственного экзамена по профильному общеобразовательному предмету. Кроме того, стипендии будут выплачиваться сту-

дентам, которые до поступления в вуз стали победителями и призёрами олимпиад для школьников.

— В Хабаровском крае, конечно, найдутся выпускники, которые смогут претендовать на новую стипендию. На протяжении последних 15 лет наш регион является лидером в Дальневосточном федеральном округе по количеству призёров и победителей Всероссийской олимпиады школьников. Из года в год наши выпускники хорошо сдают и ЕГЭ. Так, в этом году 100-балльные результаты получили 38 человек, — рассказали в Министерстве образования и науки Хабаровского края.

Чтобы сохранить стипендию при переводе на второй и последующие

курсы, студенту необходимо будет иметь оценки «отлично» и «хорошо» по итогам промежуточной аттестации. Установлены и другие требования к кандидатам на получение стипендии. Например, у них должны быть публикации в рецензируемых научных изданиях и материалах конференций. Также будут учитываться гранты, полученные студентом на выполнение научно-исследовательской работы, и победа во Всероссийской или Международной олимпиаде.

Претендовать на получение стипендии могут учащиеся как государственных, так и негосударственных вузов. Отбором будущих стипендиатов займутся учёные советы образовательных организаций.

Напомним, что в Хабаровском крае также действует ряд стимулирующих выплат для поощрения успехов в образовании. Так, школьники из числа победителей и призёров заключительного этапа Всероссийской олимпиады и выпускники, сдавшие ЕГЭ и набравшие по отдельным предметам от 95 до 100 баллов, ежегодно награждаются денежной премией имени генерала-губернатора Н. И. Гродекова в размере от 50 до 100 тыс. рублей. А лучшие студенты и аспиранты края получают стипендии имени Н.Н. Муравьева-Амурского. Также на уровне края учреждена премия губернатора в области науки и инноваций молодым учёным в размере 150 тысяч рублей.

## Заклучить экспортный контракт компаниям края помогают в Центре поддержки экспорта

В Центре поддержки экспорта (ЦПЭ) предприниматели Хабаровского края могут получить более 25 видов различных услуг. Одна из наиболее востребованных — подготовка и сопровождение экспортного контракта. Только за три последних года предприниматели края при содействии Центра заключили контракты с зарубежными партнерами на сумму 6,6 млн. долл. США. Бесплатное экспертное сопровождение доступно краевому бизнесу в рамках национального проекта «Международная кооперация и экспорт».

— Мы помогаем предпринимателям края подготовить контракт или провести экспертизу уже действующего, перевести текст на язык потенциального партнера, консультируем по правовым аспектам экспорта, налогообложению и

валютному контролю. Для этого мы привлекаем специалистов, которые имеют юридическое образование и большой опыт составления международных документов. Услуга даёт возможность экспортеру сэкономить время и быть уверенным в правильности и надёжности подготовленного контракта. Компания может получить весь спектр услуг в одном месте, бесплатно и в короткие сроки, — рассказала директор ЦПЭ Хабаровского края Анна Тимячева.

Центр помог подготовить контракты компаниям края на поставку торфяных удобрений, текстильных изделий, авиационного оборудования, рыбопромышленной продукции, лесоматериалов, каменного угля, косметики и анимационных фильмов в такие страны

как Китай, Республика Беларусь, Япония, Республика Корея, Сингапур, Германия, Монголия, Казахстан и другие.

Так, в этом году с помощью ЦПЭ свой первый экспортный контракт заключила с китайским партнёром компания «Торфяные Технологии». Она занимается производством субстратов и почвоулучшителей из торфа и лигнина по собственной рецептуре. Этим товаром заинтересовались в Китае, так как именно он подходит на тех участках, где низкий уровень плодородия почв.

— В экспортном Центре при составлении и заключении контракта нам оказали должную юридическую помощь, сделали грамотный перевод, смогли заключить контракт с частно-

государственной корпорацией Китая.

Планируем и дальше сотрудничать с Центром по мере развития нашего проекта: хотели бы воспользоваться, например, поддержкой в получении фитосанитарного сертификата, и в сопровождении самого экспорта — здесь Центр предоставляет бизнесу большие возможности, — рассказал генеральный директор компании Владимир Ли.

Напомним, в ЦПЭ предприниматели могут получить полный комплекс услуг по сопровождению экспортной деятельности: от консультаций и обучения до участия в бизнес-миссиях и международных выставках. Ознакомиться с полным перечнем мер поддержки можно на сайте, а также, обратившись по адресу: ул. Истомина 51а, каб. 705 либо по телефону: 8 (4212) 35-84-45, 77-01-22.

## Работающую и служащую молодёжь края приглашают на форум «Подзарядка»

Краевой форум работающей и служащей молодёжи «Подзарядка» пройдёт с 6 по 8 декабря в круглогодичном молодёжном образовательном центре «Амур» в рамках федерального проекта «Молодёжь России» нацпроекта «Образование». Участниками форума могут стать молодые люди со всего Хабаровского края.

Как сообщили в Комитете по делам

молодёжи, цель форума — формирование проактивного сообщества молодых профессионалов из разных сфер экономики, развитие социально значимой деятельности молодёжных советов на предприятиях и в учреждениях края, содействие раскрытию потенциала молодёжи для её самореализации в интересах экономического, гражданского и культурного развития.

— «Подзарядка» станет площадкой для создания единого сообщества работающей и служащей молодёжи Хабаровского края, концепцию которого будут предлагать сами участники, — рассказали в комитете.

На форуме планируется обсудить условия для самореализации, профессионального и творческого развития рабочей молодёжи, реализацию образова-

тельной программы по получению новых компетенций, интеграцию в профессиональные и тематические сообщества, направленные на поддержку и развитие молодых специалистов.

Регистрация участников форума проходит до 24 ноября через автоматизированную информационную систему «Молодёжь России». Подать заявку могут молодые жители края от 18 до 35 лет — работающая и служащая молодёжь.

## Деятельность трудовых мигрантов ставят под контроль в Хабаровском крае

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин подписал постановление о запрете работодателям в 2025 году привлекать иностранных граждан по отдельным видам экономической деятельности. Документ опубликован на официальном сайте нормативно-правовых актов региона.

Как сообщили в комитете по труду и занятости населения, постановление об установлении запрета подготовлено по поручению главы региона. Над документом работали служба занятости, отраслевые министерства, краевое Управление Роспотребнадзора, региональное объединение «Союз работодателей Хабаровского края», УМВД и УФСБ России по Хабаровскому краю. При этом учитывалась текущая и пер-

спективная потребность в кадрах, численность работающих по патентам иностранных граждан, анализировался опыт других регионов России.

В большей степени ограничения коснутся мигрантов, фактически осуществляющих неконтролируемую трудовую деятельность в домашних хозяйствах. В этой сфере невозможно контролировать, действительно ли работает этот человек у кого-то в домохозяйстве или только числится работающим там. По состоянию на 1 ноября 2024 года у физических лиц работало по патенту порядка 8,6 тыс. иностранцев.

Также иностранцам будет запрещено работать водителями общественного транспорта, такси и на предприятиях, оказывающих услуги электро-, газо- и

водоснабжения. Это профессии, подразумевающие постоянный контакт с людьми и касающиеся вопросов безопасности. Работодателям, которых затрагивают ограничения, до 1 февраля 2025 года необходимо привести численность мигрантов в соответствие с законодательством.

— Ограничения не повлекут отрицательных последствий для экономики края и рынка труда. Напротив, введение запрета создаст условия для перехода иностранных трудовых мигрантов, работающих по патентам, в те отрасли экономики, где нет запрета на их труд. Кадров для замещения освободившихся мест, а это не очень большое количество, достаточно, — рассказали в комитете.

В ведомстве уточнили, что запрет не распространяется на иностранных граждан временно и постоянно проживающих на территории края, граждан, прибывающих из стран членов Евразийского экономического союза, а также граждан, прибывающих из стран с визовым порядком въезда.

Несоблюдение запрета влечёт административную ответственность по части 1 статьи 18.17 КоАП. За нарушения предусмотрены штрафы: для физических лиц от 2 до 4 тысяч рублей, для должностных — до 50 тысяч рублей. Юридическим лицам в случае нарушений грозит штраф до 1 млн. рублей либо административное приостановление их деятельности на срок до 90 суток.



Основы написания статей



Процесс создания вёрстки газеты

# Ребята из «Движения Первых» побывали в редакции газеты «Солнечный меридиан»

Казалось бы, что сложного в том, чтобы в наше время быть журналистом и делать новости — есть телефон с интернетом и камерой, заводи страницу в соцсети и пиши о том, что в мире делается, собирай аудиторию. Но всё это так просто только на первый взгляд.

На самом деле успешное СМИ, остающееся годами на плаву, — это большая, слаженная и непрерывная работа его коллектива. Да, интернет и социальные сети постепенно вытесняют журналы и газеты, но онлайн-формат все равно не может обойтись без основных принципов и правил, позволявших редакциям много лет удерживать читателей. Есть свои традиции и у газеты «Солнечный меридиан» сложившиеся за 47 лет со дня основания. И всегда приятно, когда юные школьники, интересующиеся журналистикой, приходят к нам, чтобы узнать, как рождаются новости, что нужно делать и уметь, чтобы выпускать местную прессу.

В рамках проекта «МедиаПрофориентация», активисты «Движения Первых» посетили редакцию газеты «Солнечный

меридиан». Этот проект направлен на развитие медийной грамотности среди молодёжи.

Экскурсию для ребят провела главный редактор газеты С. Бурлина, которая рассказала об истории газеты «Солнечный меридиан».

Школьники узнали, как проходит процесс подготовки каждого номера газеты: от идеи и написания статей до финальной вёрстки и печати. Дети познакомились с сотрудниками редакции и увидели самый первый выпуск газеты.

Экскурсия была не только познавательной, но и творческой. Школьники активно взаимодействовали с сотрудниками редакции, задавали вопросы и делились своими идеями.

В результате общения было решено сделать в газете тематическую полосу, в которой будет рассказываться о работе «Движения первых».

Несомненно, эта встреча была очень полезной для ребят, которым интересна медиасфера.

С. БУРЛИНА  
Фото автора



Знакомство с первым выпуском газеты



Фото на память

## «Автолюбитель — 2024»

9 ноября, морозным субботним утром, на территории Солнечного промышленного техникума прошёл районный конкурс профессионального мастерства среди молодых водителей «Автолюбитель года - 2024».

В этом году в конкурсе приняли участие лучшие представители молодёжи из п. Солнечный и п. Берёзовый. Смелые, отважные, креативные участники проявили свои профессиональные водительские способности, пройдя различные задания — визитная карточка транспортного средства, теоретические и практические испытания конкурса.

Во второй практической части водители продемонстрировали скорость и точность в управлении транспортным средством. Каждому участнику предстояло выполнить несколько сложных манёвров: разворот в ограниченном пространстве, змейку, заезд в гараж и параллельную парковку. В ходе практического этапа они показали своё мас-

терство и высокий уровень профессионализма, которые являются ключевыми для обеспечения безопасности.

Все конкурсанты продемонстрировали свои умения, достойно справившись с тяжёлыми, но интересными этапами.

После теоретической и практической части участники совершили районный автопробег «Я люблю свой край» до живописного озера Хрустального, где прошло торжественное награждение победителей. В автопробеге приняли участие активные жители Солнечного района.

Традиционно благодарим команды ежегодного районного фестиваля работающей и служащей молодёжи Солнечного муниципального района «Team-FEST-2024» - «Молнии» и «Дикие ёжики».

Победителями районного конкурса профессионального мастерства среди молодых водителей «Автолюбитель года - 2024» стали:

- среди мужчин:

1 место - Александр Димов (п. Солнечный);

2 место - Александр Рябухин (п. Берёзовый).

- среди женщин:

1 место - Наталия Рябухина (п. Берёзовый);

2 место - Наталья Салтовская (п. Солнечный);

3 место - Софья Печинская (п. Солнечный).

Центр творчества детей и молодёжи выражает огромную благодарность инструктору по обучению вождению Солнечного промышленного техникума — Е. Жарихину за помощь в организации конкурса на высоком уровне и честное судейство, а также сотруднику ГИБДД А. Белокрылову за сопровождение мероприятия и оценку конкурсантов!

Особую благодарность выражаем индивидуальному предпринимателю автомагазина «Лазурь» Ю. Куценко за предоставление подарочных сертификатов для участников районного конкурса профессионального мастерства «Автолюбитель — 2024».

Поздравляем всех победителей и участников! Ваши усилия и мастерство вдохновляют!



Участники конкурса «Автолюбитель - 2024»

## «Моя прекрасная няня»

В сентябре в Центре творчества детей и молодёжи состоялся конкурс профессионального мастерства среди помощников воспитателей детских дошкольных учреждений Солнечного района «Моя прекрасная няня — 2024» в рамках ежегодного районного фестиваля работающей и служащей молодёжи «TEAM-FEST».

Мероприятие проводилось с целью поднятия престижа профессии, развития и поддержки творческого потенциала, а также совершенствования работы помощников воспитателей детских дошкольных учреждений.

Конкурсная программа включала в себя три этапа. Первый — визитная карточка, где конкурсантам необходимо было подготовить краткую информацию о себе и своей деятельности. Второй этап — практика, самый пока-

зательный, поскольку в нём помощникам воспитателя предстояло показать своё мастерство: в накрытие обеденного стола для старшей группы, различных педагогических ситуаций. Заключительным этапом стала теоретическая часть, участникам необходимо было ответить на перечень вопросов интеллектуальной викторины: «Питание», «Санитарные правила и нормы», «Нормативы», «Педагогика» и «Недетские сказки».

Каждое из заданий позволило участницам проявить свои навыки и творческий подход. В течение всех испытаний их поддерживали группы, которые создавали атмосферу дружбы и взаимопомощи.

В честь профессионального праздника музыкальные подарки для участников подготовили сотрудники Центра творчества — Татьяна Корнеева и Евгений Ульянов, которые добавили в праздник нотки радости и веселья.

Детский сад — это особый мир детства, наполненный яркими красками и впечатлениями. Ведь именно в годы детства важно научить ребёнка видеть мир ярким, позитивным, добрым. Труд помощников воспитателей практически незаметен. Немногие видят эти добрые и ласковые глаза, встречающиеся с детьми каждый день, слышат, как ребятишки делятся своими секретами с этими мудрыми женщинами, знают, как по-матерински учат няни порядку:

умению накрывать на стол, заправлять кровать, следить за внешним видом и многому другому. В течение всего дня помощник воспитателя рядом с детьми знает обо всех мелочах детского бытия.

Конкурс показал, что наши няни — не только прекрасные хозяйки, которых мы привыкли видеть в спецодежде и за работой. Все они предстали перед зрителями и жюри элегантными дамами — женственными, очаровательными с лёгкой походкой и улыбкой на устах, создав атмосферу праздника. Няни с удовольствием проявили свои таланты, креативность, эмоциональность и эрудированность!

Победителем конкурса «Моя прекрасная няня — 2024» стала Ирина

Тюкавкина, помощник воспитателя детского сада «Родничок». Благодарим за участие в конкурсе прекрасных девушек — Олесю Раменскую детский сад «Надежда», посёлок Горный и Ливию Басаргину детский сад «Теремок», посёлок Берёзовый.

Особую благодарность выражаем учащимся 1 «А» кадетского класса общеобразовательной школы №1 п. Солнечный за помощь в реализации практического этапа конкурсной программы.

Всех участниц благодарим за смелость, проявление своих умений и возможностей! Желаем больше побед в профессиональной деятельности!



И. ТЮКАВКИНА



Фото на память

Н. ШЕВЧЕНКО, заместитель директора по учебно - воспитательной работе Центра творчества детей и молодёжи

# О пользе овощей, фруктов и зелени

Овощи и фрукты – это источник здоровья человека, молодости и красоты. В растительных продуктах содержится огромное количество витаминов, минералов, клетчатки и других веществ, необходимых для правильного функционирования человеческого организма. Фрукты и овощи заключают в себе способность укреплять иммунитет человека, защищать организм от различных заболеваний. Большим плюсом является содержание в овощах и фруктах антиоксидантов – веществ, которые замедляют процесс старения организма. Употребление фруктов и овощей, умение их правильно хранить и готовить обеспечивают человеку крепкое здоровье, энергичность и привлекательность.

Достаточное употребление в пищу овощей и фруктов благотворно действует на весь организм, улучшая работу всех обменных процессов, в том числе обмена веществ, что позволяет чувствовать себя лучше, быть здоровее, и внешний вид будет соответствовать этим позитивным изменениям. Всё это объясняется содержанием в овощах и фруктах таких витаминов как каротин (провитамин А), витамины С, К и Р, также они содержат сахарозу, фруктозу, пектины, клетчатку, крахмал, органические кислоты, минеральные соли.

Немаловажным является антибактериальное действие так называемых фитонцидов, которые в большом количестве содержатся в чесноке, луке и цитрусовых. Их употребление во время простуды способствует подавлению действия болезнетворных бактерий на организм, а также сокращению количества микробов в ротовой полости. Многие виды овощей способны снимать давящее действие жиров на секрецию желудка, в сочетании с жирами они также обладают желчегонным свойством. И, пожалуй, главным фактом, свидетельствующим о пользе овощей и фруктов является их способность защищать клетки организма от болезней и старения, благодаря содержанию в них антиоксидантов: бета - каротина (форма витамина А) и витамина С.

О пользе овощей и фруктов можно судить по их цвету. Так, плоды жёлтого цвета богаты каротиноидами, которые укрепляют сердечно-сосудистую систему человека. К таким плодам относятся жёлтые яблоки, абрикосы, персики, дыни, бананы, ананасы, цветная капуста, кукуруза. Овощи и фрукты оранжевого цвета содержат бета-каротин, который является сильным антиоксидантом и обладает антираковыми свойствами. Это морковь, манго, тыква, облепиха и др. Красный цвет говорит о наличии в овощах и фруктах флавоноидов, которые защищают организм от воздействия свободных радикалов, позволяя человеку дольше сохранять молодость и привлекательность. Красные плоды также помогают снять воспалительные мочевыводящих путей и снизить риск образования раковых опухолей. Красные овощи, фрукты и ягоды – это красные яблоки, арбузы, вишня, гра-

нат, клубника, малина, клюква, помидоры, свекла и др.

Зелёные овощи и фрукты содержат хлорофилл, магний, калий и кальций, которые улучшают процесс пищеварения, укрепляют нервы и т.д. Такие овощи и фрукты также богаты витаминами А, В, С. Зелёный окрас имеют



некоторые яблоки, киви, авокадо, огурцы, капуста, горох, шпинат, сельдерей, салат и т.д. Плоды сиреневого цвета – черника, голубика, ежевика, виноград, сливы, баклажаны – также являются источниками антиоксидантов, замедляющих процесс старения и оказывающих противомикробное действие.

Овощи поставляют в организм человека не только витамины, но также минеральные вещества, такие как железо, магний, фосфор, кальций, калий и др. Более того, овощи и фрукты содержат в себе органические кислоты и эфирные масла. Эти вещества улучшают процесс пищеварения, подготавливают организм к принятию более тяжёлой пищи, способствуют лучшему усвоению рыбы и мяса.

Ещё одно положительное качество овощей и фруктов – это их низкая калорийность. Благодаря этому качеству овощи и фрукты являются неотъемлемой частью диет и лечебного питания людей, страдающих от избыточного веса.

Для того чтобы в овощах и фруктах сохранялось большее количество витаминов, нужно уметь правильно хранить их и готовить. Больше всего полезных веществ содержится в свежих и замороженных овощах. Не стоит употреблять в пищу овощи и фрукты, которые стали мягкими и сморщенными.

Негативно сказывается на овощах и фруктах термальная обработка и воздействие сахара. Почти полностью овощи теряют витамины в процессе варки и приготовления под прессом. К примеру, сваренная капуста, а также варёный или жареный кабачок практически не приносят человеческому организму пользы. Гораздо меньший вред в процессе термальной обработки испытывают на себе морковь, свекла, чеснок, зелёный горошек и сельдерей. Самым лучшим способом приготовления овощей считается готовка в микроволновой печи с добавлением мини-

мального количества жидкости, а также пароварение и жарка на гриле или плоской металлической поверхности без добавления масла.

Для сохранения наибольшего числа полезных веществ овощи рекомендуют мыть, чистить и нарезать непосредственно перед процессом приготовления.

Любую зелень стоит добавлять в блюда уже перед подачей еды на стол.

Для того чтобы употребление фруктов и корнеплодов оказывало благотворное влияние на организм человека, необходимо соблюдать правила хранения, мытья и их приготовления. Фрукты и овощи – это залог хорошего самочувствия, бодрости, энергичности, внешней красоты и оптимизма. Благодаря употреблению овощей и фруктов в должных количествах человек поддерживает свое здоровье в хорошем состоянии, дольше остается молодым, привлекательным и жизнерадостным.

Латук листовой и кочанный, айсберг, руккола, брокколи, пекинская, китайская капуста, кинза, укроп, зелёный лук – названий и видов листового салата и зелени очень много, и все они содержат большое количество минералов, такие как, калий, магний, железо, кальций и витамины К, С, Е, витамины группы В, бета-каротин, жирные кислоты Омега-3, лютеин.

Не секрет, что употребление листовых овощей и зелени в пищу очень полезно для организма. Являясь низкокалорийными продуктами, но в то же время обладая приятными вкусовыми качествами, листовые овощи и зелень являются незаменимыми составляющими многих блюд, в том числе вегетарианских и диетических. Зелёные овощи содержат незначительное количество углеводов и большое количество клетчатки.

Листовые овощи и зелень традиционно принято употреблять в сыром виде, как самостоятельное блюдо, так и в качестве украшения или в составе других блюд. Листья пряных овощей и зелень придают блюду особый пикантный оттенок.

Регулярное употребление в пищу листовых овощей и зелени стимулирует пищеварение, работу эндокринной системы, полезно для сосудов, а также снижает риск возникновения хронических заболеваний, способствует снижению и нормализации веса.

Листовые овощи и зелень доступны нам круглогодично, и если в зимнее время на прилавках господствуют привозные овощи и зелень, то с наступлением весны в продаже появляются свежие листовые овощи и зелень отечественного производства.

Однако овощи и зелень могут таить в себе потенциальную опасность: в них может быть повышенное содержание агрохимикатов и пестицидов, а также на поверхности сырых листовых овощей и зелени могут находиться потенциально опасные микроорганизмы.

Чтобы избежать этих и других неблагоприятных воздействий, связанных с употреблением листовых овощей и зелени, следует помнить о простых правилах:

- Не стоит покупать овощные салаты и зелень у уличных торговцев.

- Товар, купленный «с рук» практически всегда является низкокачественным и контрафактным, поэтому гарантировать его безопасность невозможно.

- Старайтесь употреблять свежие листовые овощи и зелень от проверенного производителя. Добросовестные производители строго следят за безопасностью своей продукции, проводя все необходимые лабораторные исследования и мероприятия, обеспечивающие высокое качество выпускаемого продукта.

- В случае сомнения, не стесняйтесь требовать документы, подтверждающие качество и безопасность продукта, продавец обязан вам их предъявить.

- Необходимо тщательно мыть листовые овощи и зелень под проточной водой не менее 5 минут, по возможности перед мытьем вымочить их в чистой воде не менее часа. Однако для обеспечения максимальной безопасности листовые овощи и зелень, предназначенные для приготовления холодных закусок без последующей термической обработки, рекомендуется промывать проточной водой и выдерживать в 3% растворе уксусной кислоты или 10% растворе поваренной соли в течение 10 минут с последующим ополаскиванием проточной водой и просушиванием.

- При покупке листовых овощей и зелени обращайте внимание на целостность упаковки, дату изготовления и срок хранения. Храните продукты по указанным на упаковке рекомендациям производителя.

- Готовые к употреблению блюда из сырых овощей и зелени рекомендуется хранить в холодильнике при температуре от +2 до +6°C не более 30 минут.

- Не употребляйте в пищу вялые и жухлые овощи и зелень, а также овощи и зелень с признаками порчи.

Питайтесь правильно и будьте здоровы!

<https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/healthy-lifestyle/11109-30072019.html>

<https://vurnar.cap.ru/news/2024/11/11/o-poljze-listovih-ovoschej-i-zeleni>

# Первичная и вторичная профилактика инсульта

Инсульт заключается в остром нарушении мозгового кровообращения, при котором наблюдается кровоизлияние или омертвление одной из частей мозга.

Профилактика такого патологического процесса может быть первичной и вторичной.

В первом случае снижается риск развития инсульта у здорового человека. Во втором – проводится профилактика повторного приступа.

## Первичная

Первичная профилактика инсульта – это ряд мер профилактического характера, которые принимаются для предупреждения заболевания среди здорового населения. Первичные инсульты составляют 80% от общего количества приступов. Выполняя простые рекомендации, можно снизить риск патологии.

## Своевременная диагностика и избавление от патологий

Часто инсульт возникает на фоне гипертонии и ишемической болезни сердца. Своевременная диагностика и лечение таких заболеваний поможет избежать серьёзных осложнений.

Терапия гипертонии и ишемии должна носить комплексный характер. Изначально необходимо сократить количество и продолжительность приступов стенокардии. Назначается приём медикаментов, которые помогут поддерживать артериальное давление в пределах нормы.

«Апноэ» во сне опасно для здоровья. Такая патология присутствует у 50-75% пациентов, которые перенесли инсульт. Для терапии врач может назначить проведение полисомнографии.

## Отказ от вредных привычек

Чтобы снизить риск развития инсульта, нужно полностью отказаться от вредных привычек. Курение и частое употребление алкоголя пагубно влияют на организм.

Через 12 часов после отказа от никотина организм постепенно начинает самоочищаться.

Через 24 часа нормализуется артериальное давление.

Спустя 3 месяца пропадает одышка, кашель и аритмия.

Только через 10 лет риск развития инсульта или рака у бывшего курильщика будет такой же, как и у некурящего человека.

## Рациональное и сбалансированное питание

В рационе должна присутствовать пища, которая снижает показатели артериального давления и увеличивает эластичность сосудов.

В меню нужно добавить следующие продукты: яблоки, овощи на гриле, са-

латы из капусты, нежирные молочные продукты и фрукты.

Следует полностью отказаться от сэндвичей, маргарина, выпечки и фастфуда. Основа рациона – овощи и фрукты. В них содержится большое количество калия, который способствует нормализации артериального давления.

## Достаточная двигательная активность

Активный образ жизни помогает предотвратить развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Это могут быть простые прогулки или работа в саду. Простые физические упражнения помогают:

- снизить артериальное давление;
- улучшить свертываемость крови;
- поддерживать нормальный вес;
- утилизировать инсулин;
- улучшить работу сердца.

В неделю взрослому человеку рекомендуется заниматься по 2,5 часа при умеренной интенсивности тренировки или по 1 час и 15 минут для энергичных занятий.

## Коррекция массы тела

Ожирение способствует развитию ряда заболеваний, которые приведут к инсульту. Особенно важно следить за массой тела после 50 лет, когда риск развития патологического состояния возрастает в несколько раз.

Оптимальную массу тела можно оценить по индексу «Кетле». Для этого массу тела в килограммах необходимо разделить на рост в метрах, возведённый в квадрат.

## Меры, направленные на предупреждение атеросклероза и гиперхолестеринемии

Для профилактики атеросклероза и гиперхолестеринемии необходимо следить за питанием. Следует отказаться от продуктов, что содержат большое количество насыщенных жиров и холестерина: майонез, копчёности, жареная пища.

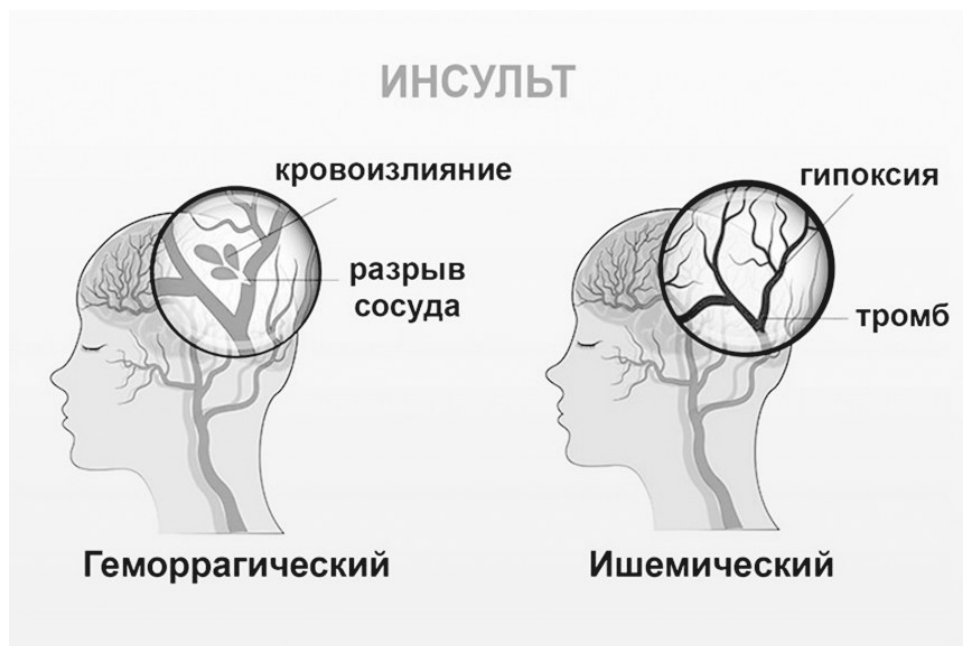
Насыщенные жиры присутствуют в мясе и молочной продукции. Большое количество холестерина присутствует в яичных желтках.

## Контроль и коррекция показателей артериального давления

Артериальная гипертония – фактор риска, который может стать причиной инсульта. Некоторые пациенты даже не догадываются о высоком артериальном давлении. Чтобы нормализовать показатели, необходимо свести к минимуму употребление соли и привести в порядок массу тела. При гипертонии назначается диета, которую пациент должен соблюдать в течение всей жизни.

## Защита от тромбообразования

Для профилактики формирования тромбов рекомендуется принимать



Аспирин. Он уменьшает свертываемость крови. Лекарство можно принимать только по назначению врача.

Для улучшения кровообращения следует заниматься спортом и соблюдать диету. Во время тренировок укрепляется сердечная мышца и уменьшается свертываемость крови.

Чтобы избежать тромбоза, в рационе должен присутствовать зелёный чай, тунец и вишня.

## Контроль сахара в крови

Риск инсульта при сахарном диабете возрастает в четыре раза. Многие диабетики страдают от высокого кровяного давления и увеличенного уровня холестерина.

Следует контролировать количество сахара в крови, чтобы вовремя начать лечение. Для этого необходимо придерживаться правильного питания и периодически сдавать соответствующие анализы.

## Борьба со стрессами

Хронический эмоциональный стресс увеличивает риск ишемии в 7 раз. Для устранения такого состояния рекомендуется чаще менять обстановку, отдыхать и при необходимости принимать натуральные успокаивающие средства.

Стресс опасен повышением количества адреналина и норадреналина. Они поднимают артериальное давление и провоцируют спазм сосудов. В результате развивается гипертония и стенокардия, а потом и инсульт.

## Вторичная

Вторичная профилактика инсульта – это профилактика, которая заключается в предотвращении развития повторного приступа. Она предполагает использование медикаментозных и немедикаментозных методов.

## Антигипертензивная терапия

Она назначается для контроля за артериальным давлением. Назначаются следующие группы препаратов: ингибиторы АПФ, диуретики, блокаторы кальциевых каналов, блокаторы рецепторов ангиотензина.

Антигипертензивные средства предназначены для длительного применения. Лечение должно проходить под контролем терапевта или кардиолога.

## Диета

Питание должно быть правильным и сбалансированным. Рекомендуется придерживаться средиземноморской диеты. Она предполагает употребление большого количества фруктов и овощей. В рационе должны присутствовать продукты из: цельного зерна, мяса птицы, орехи и бобовые.

## Хирургическое лечение

Вместе с терапевтическими профилактическими методами проводится хирургическое лечение. Оно позволяет устранить причину нарушения мозгового кровообращения – стеноз внутренней сонной или позвоночной артерии.

Операция проводится под местным наркозом. Все манипуляции происходят под контролем рентгеновского изображения. Для устранения стеноза имплантируется стент, который расширяет просвет сосуда, тем самым восстанавливая нормальное кровообращение.

Инсульт переносится женщинами гораздо тяжелее по сравнению с мужчинами. Они хуже возвращаются к привычному образу жизни. Вот почему так важно проводить профилактику острого нарушения мозгового кровообращения.

## Массаж и ЛФК

Чтобы не допустить повторного инсульта, рекомендуется проводить массаж воротниковой зоны и лечебную физкультуру. Мануальное воздействие позволяет улучшить кровообращение.

Заниматься лечебной физкультурой рекомендуется под присмотром специалиста. Он подберёт оптимальный уровень нагрузок и будет следить за правильным выполнением упражнений. При любом ухудшении самочувствия необходимо прекратить тренировки и обратиться к врачу.

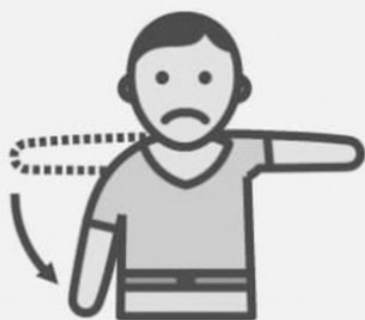
Чтобы избежать развития патологического процесса следует вести активный образ жизни, следить за питанием и заниматься спортом. Если пациент уже перенёс инсульт, то он должен следовать всем рекомендациям врача, чтобы избежать повторного приступа.

<https://yandex.ru/health/turbo/articles?id=7177>

## ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА Вы сможете спасти чью-то жизнь



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА

# Нет выше звания, чем мама!

24 ноября — День матери. Это один из самых тёплых праздников, посвящённый дорогим сердцу людям — нашим мамам. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.



И. ПОТОГИНА

Великий материнский труд всегда будет самым почётным и значимым. Материнская любовь делает нас сильнее и увереннее, помогает преодолевать невзгоды, заставляет верить в успех.

В преддверии праздника произошла наша встреча с Ириной Потогиной — замечательной, отзывчивой и активной мамой двоих детей.

**- Как зовут Ваших детей, сколько им лет, чем они увлекаются?**

- У меня два сына: Роберт (9 лет) и Данила (8 лет).

Роберт увлекается шахматами, с трёх лет участвует в соревнованиях и занимает призовые места не только в районе, но и показывает хорошие результаты в Хабаровске и во Владивостоке. В этом году на Первенстве Дальневосточного федерального округа по шахматам Роберт занял девятое место и вошёл в десятку лучших шахматистов среди мальчиков до одиннадцати лет. Помимо шахмат, Роберт увлекается робототехникой, конструированием, плаванием и мотоспортом.

Данила, также как и старший сын, увлекается плаванием, шахматами, а ещё КУДО, кикбоксингом и тоже занимает призовые места. Шахматами Данила начал заниматься с двух лет, даже раньше Роберта. В этом году на Первенстве Дальневосточного федерального округа по шахматам Данила вошёл в десятку лучших шахматистов среди мальчиков до девяти лет и занял десятое место. Страсть Данилы — это мотоспорт. В этом году уже на пятом этапе чемпионата и первенства Хабаровского края по мотокроссу в Комсомольске-на-Амуре Данила занял первое место в своём классе по мотоциклу. Мы с мужем очень гордимся успехами детей.

**- Ирина, сколько детей Вы мечтали иметь?**

- Я всегда мечтала иметь троих

детей. Три мальчика — три богатыря. Двое у меня есть, чему я безумно рада, так что можно сказать, что на две третьих мечта сбылась. (Смеётся).

**- Ваши дети — какие они? Похожие, разные? Дружные или нет?**

- Мои дети внешне похожи. Но характеры у них разные. Старший воспитывает младшего, младший учит старшего. Роберт у меня больше интеллектуал, а Данила — спортсмен.

**- Как проходит Ваш обычный день? Как Вы всё успеваете? И успеваете ли?**

- Ну что тут скажешь? В сутках мне очень не хватает часов. (Смеётся). Встаю я очень рано, примерно в пять утра, и ложусь довольно поздно. Утром я готовлю завтрак, отправляю мужа на работу, детей в школу. На свою работу тоже прихожу достаточно рано, так как дел много всегда и надо всё успеть. Я работаю в Централизованной бухгалтерии исполняющей обязанности начальника.

А так как я имею ещё и педагогическое образование, то вечерами, помимо основной работы, я веду внеурочные занятия. Занимаюсь с учениками младших классов, подтягиваю по учёбе тех, кому это необходимо, а также с дошкольниками — помогаю им подготовиться к школе.

**- А дети помогают по дому или, может, старший помогает в присмотре за младшим?**

- Да, по дому дети помогают всегда. И не только по дому. Сыновья очень поддерживают меня морально. Также Роберт всегда помогает Даниле, занимается с ним. Проверяет у него уроки, к примеру, как тот выучил стихотворение, объясняет математику. Хотя тут сложностей почти нет, склад ума у сыновей всё же математический, прям как у меня! (Улыбается).

**- Есть мнение, что трудно с одним ребёнком, а с двумя и более уже проще. По Вашему опыту это так?**

- Не знаю, как в других семьях, но лично мне было просто и с одним ребёнком, и с двумя. У сыновей довольно маленькая разница в возрасте, и воспитывала я их, так сказать, во взрослом ключе. С малых лет дети смотрят на жизнь повзрослому. Конечно, они не перестают быть детьми. Случаются и капризы, и недопонимания, но, тем не менее, мне с ними легко.

**- Есть ли у Вас помощники (бабушки, няни, подруги...)?**

- У детей есть бабушка и дедушка со стороны отца, но видятся они не часто. У детей ведь и школа, и спортивные секции. В общем, полная занятость. Так что воспитанием детей занимаемся мы с мужем.

**- Какое Ваше самое любимое времяпрепровождение, когда Вы собираетесь всей семьёй?**

- Когда у нас выпадает свободная минутка, мы очень любим играть в карты. Но карты не только игральные. Например, есть такая довольно динамичная игра — «Уно». Помимо того, что это весело и захватывающе, игра развивает реакцию, внимательность и подходит как для детей, так и для взрослых. Ещё мы очень любим играть в «Монополию». Играя в неё, дети усваивают общие принципы и сущность построения бизнеса, его законы. А полученный в игре опыт и знания помогают усваивать финансовую грамотность. Сыновья с малых лет научились очень хорошо копить деньги. Данила уже накопил на свой первый мотоцикл. Конечно, мы ему немного добавили, но основную часть суммы он скопил сам. Муж со старшим сыном очень любят играть в нарды.

**- Есть ли у Вас увлечения?**

- Конечно, есть! Я очень люблю заниматься спортом. Принимаю активное участие как в семейных спортивных фестивалях, так и в фестивалях ГТО. Кроме того, я с детства люблю читать, и свободное время стараюсь также посвящать чтению. Из жанров мне нравятся ужасы, фантастика и детективы, например, те, которые пишет Дарья Донцова.

**- Самое главное в воспитании детей, по Вашему мнению, это...**

- Я думаю, что это безграничная любовь к своим детям и взрослый подход к воспитанию. Важно здраво и осмысленно подходить к этому вопросу. Не нужно относиться к детям, как к маленьким. Они всё прекрасно понимают и способны усваивать. Сейчас бытует мнение, что до трёх лет с детьми нужно нянчиться, а воспитанием начинать заниматься уже потом. Но это далеко не так. Ведь то, что мы вложим в головы детей с малых лет, то и будем потом получать как отдачу всю жизнь.

В своё время я прочитала книгу Масару Ибука «После трёх уже поздно». Эта книга может помочь многим родителям, и я советую её к прочтению и тем, кто только собирается стать родителями, и тем, у кого дети уже есть. Ведь чем раньше мы начнём разговаривать с детьми на одном языке, тем проще нам будет в последствии и тем здоровее психологически они будут. Я с уверенностью могу сказать, что с трёх-четырёх лет разговариваю с детьми таким образом и могу им объяснить довольно взрослые вещи на равных. Мне не приходится переводить разговор на какой-то детский язык. Мои дети вполне меня понимают.

**- Как Вы считаете, что прежде всего в семье требуется от мужа и отца?**

- От мужчины, прежде всего, требуется забота, понимание, уважение. А ещё он должен вселять своей семье уверенность в завтрашнем дне. Быть человеком, на которого можно положиться во всём.

**- Какой ценный совет дала Вам мама и следуете ли Вы ему?**

- Мама не давала мне советы в отношении воспитания детей, тут большой вклад внесла бабушка. Именно она научила меня взрослому подходу к воспитанию, которому я продолжаю следовать в своей семье. Можно сказать, что меня с детства научили по-взрослому смотреть на вещи, и теперь этому же я учу и своих сыновей.

**- Легко ли быть мамой?**

- Я не могу сказать, что это так уж легко, но уверена, что справляюсь со своей ролью мамы на двести процентов. Я учусь вместе с ними, а процесс обучения мне довольно близок, потому как учиться я люблю и получаю от этого огромное удовольствие. Мне не всё даётся так уж легко. Трудности бывают, но преодолевать их тоже интересно. К тому же всегда нужно помнить, что чем больше труда ты приложишь, тем лучший результат в итоге получишь. Так что моё материнство — это и пробы, и ошибки, и трудности. Но на девяносто девять процентов это всё же счастье.

**- Что бы Вы пожелали будущим мамочкам?**

- Будущим мамам я бы пожелала уверенности в своих силах, и каким бы неведомым и страшным не казалось будущее, всегда важно любить своего ребёнка и понимать, что ты для него — самая лучшая мама. И даже если что-то не будет получаться со своим ребёнком, вы всё сможете и преодолеете. Ребёнку нужно доверять, но при этом повзрослому подходить к любой ситуации. Ясность ума и трезвость мысли превыше всего. Ну и, конечно же, всем семьям, как нынешним, так и будущим, я желаю счастья!

Беседовала Е. КРИЦЫНА  
Фото автора



## Пять лет модельной библиотеке посёлка Берёзовый

19 ноября 2019 года в сердце живописного посёлка Берёзовый, окружённого величественными сопками Дуссе-Алинского хребта, произошло событие, которое стало началом новой эпохи для местных жителей — открытие первой модельной сельской библиотеки на Дальнем Востоке. Эта библиотека превратилась из мечты в реальность, став не просто хранилищем книг, но и настоящим культурным центром, где каждый может найти вдохновение и поддержку.

### Путь к созданию

Создание модельной библиотеки — это история о смелости и настойчивости. В начале пути библиотекари столкнулись с множеством вызовов: от поиска надёжных поставщиков мебели и техники до организации современного ремонта. Каждая деталь, каждая полка и каждый стеллаж требовали внимания и заботы. Вдохновлённые идеей создать уютное пространство для читателей, библиотекари проявили креативность и инициативу, разработав уникальный собственный дизайн-проект, который отражал дух времени и интересы местных жителей.

Представьте себе просторные комнаты с большими окнами, через которые струится солнечный свет, наполняя пространство теплом и уютом. Яркие стены и уютные диванчики приглашают задержаться здесь подольше. Каждая полка — это не просто ряд книг, а целая вселенная, готовая открыться каждому, кто переступит порог.

### Современный культурный центр

Сегодня модельная библиотека в Берёзовом — это не просто место для чтения, а настоящий культурный оазис, где кипит жизнь. Здесь проходят увлекательные мероприя-



Коллектив Модельной библиотеки

тия для школьников: от литературных вечеров до научных экспериментов. Школа цифровой грамотности помогает жителям освоить новые технологии, а творческие мастер-классы вдохновляют на создание уникальных поделок, а может, даже произведений искусства!

Каждую неделю наши залы превращаются в арену для турниров по настольным играм, где звучат смех и дружеские споры. Школьники после уроков торопятся не домой, а в библиотеку, чтобы отдохнуть, пообщаться, набраться новой полезной информации. Библионочи собирают берёзовцев под одной кры-

шей, чтобы вместе погружаться в мир книг и открытий. Каждый уголок библиотеки наполнен энергией творчества и дружбы, где любой человек может найти своё место.

Но это ещё не всё! Библиотека выполняет функции информационно-сервисного центра: здесь можно распечатать документы, оформить бумаги для налоговой службы или сделать фотографии на документы. Заказ сувениров для родных и друзей или брендинг одежды становятся обычным делом. Таким образом, библиотека является не только культурным центром, но и важным звеном в жизни местного сообщества.



Интересная книга

### Благодарности

Создание такой уникальной библиотеки стало возможным благодаря поддержке многих людей и организаций. Мы выражаем огромную благодарность администрации Берёзовского сельского поселения в лице Г. Иванова за понимание и поддержку нашего начинания. Особая благодарность всем добровольцам, которые своими руками помогли с ремонтом и сборкой мебели, вкладывая в проект свою душу и тепло.

Нельзя не отметить Дом культуры, который приютил библиотеку на время ремонта, а также И. Нов-



Постоянный спонсор библиотеки Е. КРАВЧЕНКО

городцеву — настоящую хранительницу нашего проекта, которая помогала решать самые сложные организационные вопросы. Конечно же, А. Орлова — человека с золотыми руками и неугасимым энтузиазмом! Отдельная благодарность Н. Егоровой — руководителю компании «Профсистема», которая была на связи 24/7 и оперативно отработывала все наши пожелания.

Не забываем о нашем коллективе — женщинах, способных на всё, их семьях и детях, которые поддерживали нас на протяжении всего пути. Их вера в наш проект стала основой нашего успеха.

### Впереди — новые горизонты

Пять лет — это только начало. Мы продолжаем развиваться, внедрять новые идеи и проекты, стремимся сделать нашу библиотеку ещё более привлекательной для посетителей. Мы любим своих читателей и всегда готовы предложить им что-то новое и интересное. Модельная библиотека Берёзового станет местом встречи идей, знаний и вдохновения для всех жителей посёлка!

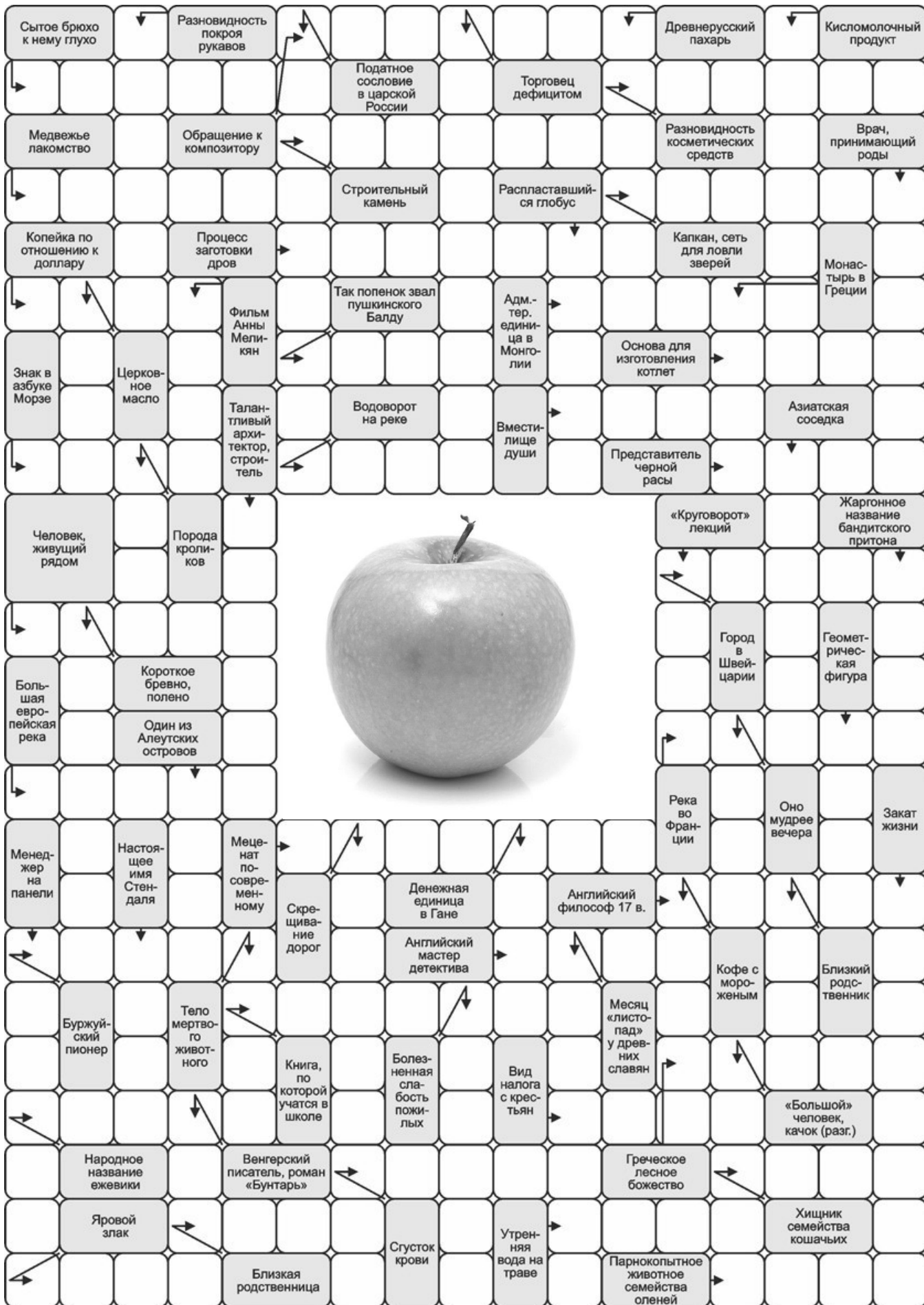
Впереди нас ждут новые горизонты: совместные проекты с местными мастерами, выставки работ юных талантов, множество интересных познавательных мероприятий, литературные гостиные и т.д. В скором времени из мечты в реальность воплотится строительство «Библиодворика», где будут проходить мероприятия под открытым небом, а читатели смогут с удовольствием провести время с любимой книгой.

Мы уверены, что каждый новый день будет приносить нам множество открытий и удивительных моментов. И пусть наша библиотека всегда остаётся местом, где мечты становятся реальностью!

Е. ПРУСС, ведущий библиотекарь библиотеки-филиала № 10



Обновлённый читальный зал



## Анекдоты

- Слушаю... Кто это?
- Будильник. Извините, что звоню так рано, но у нас ЧП.
- Что случилось?
- Утро.
- Блинн?!

☆☆☆

Объявление: «Ищу мужа. О себе: люблю собирать грибы, четырежды вдова».

☆☆☆

- Где взять новый аккумулятор для своей машины?
- Стащить у соседа его старый аккумулятор. Через пару дней он купит новый. Вернуть на место старый, и стащить новый.

☆☆☆

Врачи называют всю вкусную и питательную еду вредной, потому что если все будет сытыми и довольными, то из врачей посещать будут только травматологов.

## Астрологический прогноз на 18-24 ноября 2024 года

### ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

На этой неделе следует позаботиться о безопасности - своей и близких, так как возрастает вероятность получить травму. Наконец принесёт плоды дело, которое вы уже считали совсем гиблым. Страдающим болезнями желудка рекомендуется исключить из своего меню солёное и острое.

### ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Неделя предвещает отказ высокопоставленных лиц поддержать вас. Во второй половине недели строго соблюдайте диету. Будет много встреч, обнадеживающих переговоров, возможно, откроются заманчивые перспективы. Вероятно достижение большого успеха в разных деловых операциях.

### БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Неделя в целом благоприятна. Зря не обольщайтесь и не отчаивайтесь, неудачи будут кратковременными. Постарайтесь лечь спать пораньше. Удачны коммерческие операции, возможна помощь из-за границы.

### РАК (22 июня - 23 июля)

На этой неделе вас ждут финансовые потери - всё из-за вашей чрезмерной самонадеянности. Возможны деловые встречи или телефонные переговоры с друзьями или родственниками. Хороший момент для начала ремонта, переделок в квартире, покупки мебели. В конце недели хорошо размяться в тренажерном зале.

### ЛЕВ (24 июля - 23 августа)

Неделя будет напряжённой с самого начала. Возможно, у вас появится желание что-либо изменить в жизни. Возможны перебои в подаче электроэнергии. Вероятны бытовые хлопоты.

### ДЕВА (24 августа - 23 сентября)

Эта неделя сделает супружеские отношения более гармоничными. Будьте сдержаннее - всё будет зависеть от вашего умения держать себя в руках. Вас могут ждать награды или порицания, в зависимости от того, как вы действовали в прошлом. Удачно сложатся любовные и семейные отношения.

### ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Неделя предвещает трудности в отношениях с коллегами, а также с родителями, близкими родственниками. Встреча с любимым человеком будет необыкновенно страстной.

### СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

На этой неделе будьте тише воды, ниже травы. Доверительная беседа вернёт вам уверенность в своих силах. Если вы меняете работу, то есть шанс успешно оформиться на новом рабочем месте или приступить к осуществлению смелого проекта. Фортуна благоприятна конструкторам и архитекторам.

### СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Проявите мудрость и выдержку. Если в начале недели вы ещё будете клевать носом, то уже к середине недели ваша внутренняя энергия начнёт выплёскиваться наружу. На работе, возможно, придётся решать правовые и юридические вопросы, обращаться в суд. Вероятно романтическое знакомство с человеком издалека.

### КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

На этой неделе возможны перемены. Бизнесмены смогут заключить выгодные контракты или обрести надёжных партнёров. Бессознательно могут быть найдены интересные и оптимальные способы решения зарекомендовавшихся проблем.

### ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

Стоит запланировать встречу с представителями государственных контролирующих инстанций. Известие, которое придёт к вам, станет весьма неожиданным и радостным для всех домочадцев. Возможны незапланированные доходы.

### РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Неделя добавит вам волевых качеств, что поможет решить многие задачи. Возможно вы действительно получите деньги и даже не в одном месте. Повысится опасность пищевых отравлений, бытовых травм, дорожных аварий. Хорошо пойдут дела на бирже.

Материал предоставлен tv-soft.com



## ГАЗ У ВАС!

Подайте заявку на **БЕСПЛАТНОЕ** подведение газовых сетей до границ вашего участка

### ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ -

на портале Единого оператора газификации **connectgas.ru** в разделе "Догазификация"

по телефону горячей линии

**8-800-700-44-99**

**Приняты постановления администрации Солнечного муниципального района Хабаровского края от: 01.11.2024 № 140** «О внесении изменений в муниципальную программу «Развитие и поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций в Солнечном муниципальном районе».

**01.11.2024 № 141** «Об утверждении Положения о предоставлении, на конкурсной основе, субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям Солнечного муниципального района Хабаровского края на реализацию социальных проектов».

С текстами постановлений жители района могут ознакомиться в Приложении к газете «Солнечный меридиан» № 47 от 19.11.2024 г., в районной библиотеке и на официальном Интернет-портале администрации Солнечного муниципального района по адресу: <http://solnechniyadm.khabkrai.ru>

### Уважаемые потребители!

В комиссию по противодействию незаконному обороту промышленной продукции в Хабаровском крае поступила информация из управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан о нахождении в обороте продукции «Вода питьевая для детского питания «Аква Люкс» из подземных источников негазированная для детей с 3-х лет с превышением максимально допустимого уровня содержания нитратов. В связи с чем, Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан приостановлено действие свидетельства о государственной регистрации от 13.10.2022 № RU.O2.БЦ.О1.ОО5.R.000070.10.22, на продукцию: вода питьевая для детского питания «Аква Люкс» с 14.10.2024.

Будьте бдительны!

**Отдел экономического развития и прогнозирования администрации муниципального района**

### Расписание служб Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

**19 ноября. Вторник.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**20 ноября. Среда.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**21 ноября. Четверг.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**22 ноября. Пятница.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**23 ноября. Суббота.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**24 ноября. Воскресенье.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**25 ноября. Понедельник.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**26 ноября. Вторник.**  
9.00 – Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

**Храм Покрова Пресвятой Богородицы** работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни - по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавицкого. тел. 2-26-98.

### Внимание физических лиц - собственников имущества!

Напоминаем, что срок уплаты имущественных налогов (земельного, транспортного, налога на имущество физических лиц) за 2023 год – **не позднее 2 декабря 2024 года.**

Получить налоговое уведомление можно следующими способами:

- через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»
- через портал Госуслуг
- в любом отделении МФЦ
- в отделениях Почты России
- лично в налоговом органе.

**Финансовое управление администрации муниципального района**

### ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

- рабочий по обслуживанию здания (электрик).
- дворник

Обращаться по телефону: 8 (42-146) 2-61-08

Реклама

**Официальный поставщик Аукционной компании «СОЮЗПУШНИНА»**  
Закупаем ПУШНИНУ - СОБОЛЬ - БЕЛКА - РЫСЬ и ПРОЧЮЮ ПУШНИНУ!  
**ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ!**  
Самовывоз!

**ЗВОНИТЕ:**  
8 (913) 965-88-08

ООО «Регионмех» ИНН: 5503274293  
Адрес: 644024 г. Омск, ул. Маршала Жукова, 25, оф. 401

### ПРОДАМ

3-х комнатную квартиру, на 4 этаже, пятиэтажного кирпичного дома, (без ремонта), в посёлке Горный. Цена 480.000 руб.

Обращаться по телефону: 8 (914) 177-21-29

Реклама

**Редакция реализует старые газеты оптом 100 рублей (сто штук). Самовывоз. Обращаться в здание администрации района каб. 205 (2 этаж).**

Распоряжение Федерального агентства железнодорожного транспорта (Росжелдор) от 16.10.2024 № АБ-1063-р «Об изъятии земельных участков для нужд Российской Федерации для размещения объекта: «Двухпутная вставка на перегоне Катама - Харпичан с примыканием к станции Харпичан Дальневосточной железной дороги».

С текстом распоряжения жители района могут ознакомиться в Приложении к газете «Солнечный меридиан» № 47 от 19.11.2024 г., в районной библиотеке и на официальном Интернет-портале администрации Солнечного муниципального района по адресу: <http://solnechniyadm.khabkrai.ru>

### Уважаемые жители Солнечного района Хабаровского края!

Информируем, что комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Хабаровского края (далее – краевая комиссия) в рамках проведения Всероссийского дня правовой помощи детям на территории края **20 ноября 2024 г. с 09-00 до 18-00 часов** (перерыв с 13-00 до 14-00 часов) главным управлением будет организована работа телефона «горячей линии» комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве края (далее – краевая комиссия) по вопросам профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, защите их прав и законных интересов.

На телефонные звонки граждан по номеру (4212) 40-24-91 ответят сотрудники сектора по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав главного управления.

В случае поступления вопросов, касающихся деятельности ведомств и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений, звонки будут переадресованы членам краевой комиссии.

**Сектор по обеспечению деятельности КДН и ЗП Солнечного района**

### Напиши письмо Деду Морозу

Почта России предлагает написать поздравительное письмо Деду Морозу, который 18 ноября отметит свой День рождения. Первые письма от жителей Дальнего Востока главному новогоднему волшебнику Почта России приняла в Благовещенске, Якутске и в с. Ытык-Кюёль Республики Саха (Якутия).

Писать письма Деду Морозу – добрая традиция для многих семей. Как правило, в этом процессе участвует вся семья: дети вкладывают в свои письма рисунки и поделки, а взрослые помогают им выбрать конверт подходящего размера, наклеивают марки, пишут почтовый адрес.

Письмо для Деда Мороза можно опустить в любой почтовый ящик, они есть в каждом почтовом отделении.

Почтовый адрес резиденции Деда Мороза: **162390, Вологодская область, г. Великий Устюг, Деду Морозу.** На этот адрес Почта России доставляет более 200 000 писем в год.

Напомним, почтовый индекс 162390 и адрес Деда Мороза нужно писать в правом нижнем углу почтового конверта. Адрес отправителя – в левом верхнем.

Справочно:

День рождения Деда Мороза в России отмечают 18 ноября – считается, что именно в этот день в Великом Устюге наступают первые зимние холода. По традиции в ноябре Дедушка Мороз отправится в новогоднее путешествие по стране, в том числе посетит города Сибири и Дальнего Востока.

**Пресс-служба АО «Почта России»**

## ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ  
**ДЕМОГРАФИЯ 2024 ГОД** | **1,1 млрд ₹** направлено всего

**4253 семьи** получают ежемесячную денежную выплату в случае рождения (усыновления) третьего или последующих детей | **680 млн ₹** направлено

**2412 семьи** получают единовременную выплату в связи с рождением первого ребенка | **107 млн ₹** направлено

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**  
**2002 СЕМЬИ** получили в связи с рождением второго ребенка

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ ДЕТЕЙ** | **680 млн ₹** направлено

**ЭКО 989** процедур проведено за счет ОМС





Отдел культуры поздравляет **Алияускине Ирину Ивановну** с юбилеем!

Ирина Ивановна от всей души поздравляем Вас с юбилеем! Желаем Вам оставаться такой же счастливой и жизнерадостной! Здоровья, благополучия, добра, вдохновения, семейного уюта, поддержки близких! Пусть оптимизм живёт в душе до ста лет, а руки не знают усталости. Пусть в жизни будет много ясного света и тепла.

**Коллектив отдела культуры администрации Солнечного муниципального района**

Поздравляем нашего ребёнка военного времени

**Манахову Анну Ивановну**

с прекрасным Днём рождения! Здоровья, радостных дней, мира, счастья и долгие лета!

**Солнечная районная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда**

#### Строки благодарности

От всей души благодарим владельца кафе «Розмарин» Илью Алексеевича Фроликова, администратора Лидию Юрьевну Фроликову за благотворительные бесплатные обеды для пенсионеров старше 70 лет. Также хочется выразить тёплые слова благодарности обслуживающему персоналу повара Дарье Евгеньевне Дудко, Анне Александровне Ставской.

Низко вам кланяемся, желаем здоровья, успехов в вашем благородном деле.

**С уважением, благодарные пенсионеры: Демьянова, Галдина, Сычёва и другие.**

#### Финансовая грамотность

В рамках реализации плана мероприятий региональной программы «Повышение финансовой грамотности населения Хабаровского края на период до 2030 года» Отделение по Хабаровскому краю Дальневосточного главного управления Центрального банка Российской Федерации (Отделение Хабаровск) направил информацию об онлайн-проектах Банка России по финансовому просвещению, которые предназначены для взрослой аудитории.

Серия вебинаров по финансовой грамотности, которая продлится до 13.12.2024, включает в себя два блока:

- вебинары «Финансовый навигатор», состоящий из трёх занятий, на которых слушатели узнают о финансовом планировании и разумной экономии, обсудят варианты управления своими рисками и стратегии выхода из трудных финансовых ситуаций;

- вебинары «Грамотный инвестор», состоящий из трёх тем, на которых слушатели изучают основы и принципы инвестирования, учатся выбирать финансовые инструменты и формировать портфель с учётом своих финансовых целей и склонности к риску.

Расписание вебинаров, спецификации, инструкции для подключения участников, иная информация размещены на сайте <https://investor.dni-fg.ru>

Формат занятий в рамках указанных проектов позволяет подключаться участникам как группами, так и индивидуально. Участники, принявшие участие в онлайн-занятии в рамках любого из перечисленных проектов, получают сертификаты.

К участию в мероприятиях приглашается взрослое население, включая сотрудников администраций, подведомственных организаций и учреждений.

В целях обеспечения широкого охвата целевой аудитории просим Вас оказать содействие в доведении данной информации до заинтересованных подразделений администрации, а также подведомственных организаций и учреждений для привлечения населения края к участию в онлайн-занятиях.

За дополнительной информацией по вопросам участия в онлайн-занятиях обращаться к контактному лицу Отделения Хабаровск: Комаровой Наталье Владимировне, тел.: 8 (4212) 78-31-93.

#### Ответственность условно осуждённых и условно-досрочно освобождённых за нарушения общественного порядка и общественной безопасности.

Филиалом по Солнечному району ФКУ УИИ УФСИН России по Хабаровскому краю (далее – филиал) исполняются решения суда, по которым назначены наказания, не связанные с изоляцией от общества, в том числе условное осуждение и условно-досрочное освобождение от неотбытой части наказания в виде лишения свободы (или принудительных работ).

Одним из главных условий соблюдения порядка условного осуждения и условно-досрочного освобождения является недопустимость совершения подучётными лицами административных правонарушений, посягающих на общественный порядок и общественную безопасность, перечисленных в главе 20 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Самыми распространёнными нарушениями общественного порядка среди лиц, состоящих на учёте в нашем филиале, являются: мелкое хулиганство; потребление/распитие алкогольной продукции в запрещённых местах, потребление наркотических, психотропных веществ в общественных местах; появление в обществен-

ных местах в состоянии опьянения.

Важно отметить, что к административным правонарушениям, посягающим на общественный порядок и общественную безопасность, относится также неуплата административного штрафа в срок, то есть уклонение от исполнения административного наказания. Так, будучи подвергнутым административному штрафу или обязательным работам за любое административное правонарушение, и не уплатив административный штраф, либо уклонившись от отбывания обязательных работ в предусмотренные законодательством сроки, условно осуждённый или условно-досрочно освобождённый может быть привлечён к административной ответственности по ст.20.25 ч.1, ст.20.25 ч.4 КоАП РФ, что в свою очередь повлечёт нарушение условий и порядка отбывания наказания в виде условного осуждения или условно-досрочного освобождения. При неоднократном нарушении условно осуждёнными и условно-досрочно освобождёнными лицами общественного порядка и общественной безопасности, судом по представлению фили-

ала может быть принято решение об отмене условного осуждения и исполнении наказания, назначенного приговором суда, либо об отмене условно-досрочного освобождения и исполнении оставшейся не отбытой части наказания.

С осуждёнными к мерам наказания, не связанным с изоляцией от общества, сотрудниками филиала совместно с сотрудниками ОМВД России по Солнечному району регулярно проводится профилактическая работа по разъяснению осуждённым последствий нарушений условий и порядка отбывания наказания, последствий привлечения к административной ответственности в период испытательного срока условного осуждения, либо срока условно-досрочного освобождения, а также профилактическая работа по формированию у подучётных лиц правопослушного поведения, уважительного отношения к человеку, к труду, обществу, нормам и правилам поведения в обществе.

**А. ЯГАЙЛОВА, старший инспектор филиала по Солнечному району УФСИН России по Хабаровскому краю**

#### ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Начальник ОМВД России по Солнечному району полковник полиции Е. Радинский сообщил, что на прошедшей неделе возбуждено шесть уголовных дел по факту хищений средств граждан Солнечного района усилиями мошенников посредством информационных технологий, всего в теневой оборот жители района передали порядка миллиона рублей.

Так, в полицию поступило сообщение от местной жительницы, о том, что на её мобильный телефон позвонил незнакомец, представившийся оператором Сбербанка. Он сообщил, что на сайте «Госуслуги» злоумышленники пытаются войти в её личный кабинет, поэтому ей необходимо установить специальное приложение «Rust Desk Remote Desktop» для безопасности сайта «Госуслуги». И пошагово потерпевшая стала исполнять инструкции звонившего, скачав вышеуказанное приложение. Данное приложение являлось свободным входом злоумышленников в приложение Сбер-

банка на телефоне потерпевшей. После чего, мошенники без труда перевели себе на счета все деньги со счёта заявительницы, причём ничего при этом она не смогла сделать, телефон её не слушался. По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам преступления предусмотренного ч.3 ст. 158 Уголовного кодекса Российской Федерации «Мошенничество».

Ещё один факт мошенничества, зарегистрированный на этой неделе. Жительница района, перевела мошеннику 48000 рублей при покупке автомобильного двигателя, шин для собственного автомобиля через непроверенную торговую площадку, посредством переписки в интернет-мессенджере «WhatsApp».

**Начальник ОМВД России по Солнечному району полковник полиции Радинский настоятельно рекомендует:**

- ни при каких обстоятельствах не сообщайте незнакомцам данные о своих банковских счетах;
- на скачивайте незнакомые прило-

жения особенно по рекомендациям звонивших, представляющих операторов банков, сотрудниками служб безопасности, полиции, ФСБ.

- не переходите по ссылкам, пришедшим вам в социальных сетях или посредством СМС-сообщений;

- не вкладывайтесь в сомнительные инвестиции, биржи, брокерские фирмы. Помните, что лжеброкеры всегда обещают сверхприбыли.

- помните, что современные технологии позволяют скрывать телефонный номер, с которого звонят или рассылают сообщения мошенники. В результате, у потенциальной жертвы на экране смартфона отображается короткий номер банка, или набор цифр, схожий с телефоном официального колл-центра.

- не покупайте товары с непроверенных интернет-магазинов, торговых площадок.

**НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА НЕЗНАКОМЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ!**

## СЕЛЬСКОМУ ЖИТЕЛЮ О ПОЖАРАХ В ЖИЛЬЕ

«ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!»

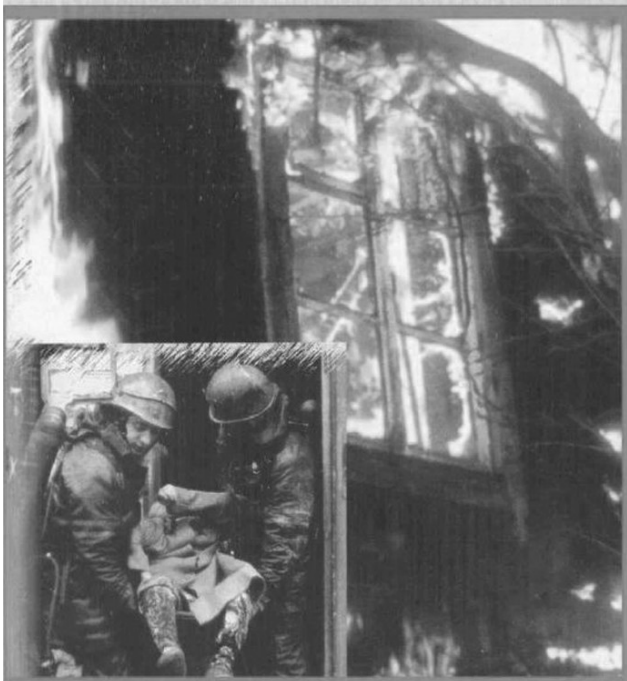
ТЕЛЕФОН СЛУЖБ  
СПАСЕНИЯ

101

#### Чтобы избежать пожара:

- Следите за состоянием электропроводки и электроприборов
- Перед началом отопительного сезона проверьте печи и отремонтируйте их
- Не курите в постели, тушите сигареты, не бросайте их непотушенными
- Не оставляйте без присмотра детей
- Не допускайте перегрузок электросети

#### Основные причины пожаров в жилье их процентное соотношение от общего количества пожаров составляет:





## Понедельник, 25 ноября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.05, 18.30, 19.15, 23.50, 03.05  
Подкаст.Лаб 16+  
15.00, 16.20 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2024 г. Этап V 0+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.35 Мужское / Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45  
**«Противостояние» 16+**

22.50 Большая игра 16+

## Вторник, 26 ноября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.10, 19.15  
Информационный канал 16+  
16.25 Давай поженимся! 16+  
17.20 Мужское / Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45  
**«Противостояние» 16+**

22.50 Большая игра 16+  
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## Среда, 27 ноября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.10, 19.15  
Информационный канал 16+  
16.25 Давай поженимся! 16+  
17.20 Мужское / Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45  
**«Противостояние» 16+**

22.50 Большая игра 16+  
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## Четверг, 28 ноября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Модный приговор 0+

10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.10, 19.15  
Информационный канал 16+  
16.25 Давай поженимся! 16+  
17.20 Мужское / Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45  
**«Противостояние» 16+**

22.50 Большая игра 16+  
23.50 Жди меня, и я вернусь 16+  
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## Пятница, 29 ноября

05.00 Доброе утро 0+  
09.00 Новости  
09.15 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 13.35, 16.50  
Информационный канал 16+  
13.05 АнтиФейк 16+  
15.05 Давай поженимся! 16+

16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Сегодня вечером 16+  
23.20 Спецпроект. «30 лет вместе». «Розыгрыш» 16+  
01.10 Подкаст.Лаб 16+  
04.45 Голос. Дети. Новый сезон. Финал. Прямой эфир 0+

## Суббота, 30 ноября

06.55 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Готов отдать себя на растерзание 12+  
11.05 Играем свадьбу! 12+  
12.15 Жди меня, и я вернусь 16+  
13.15 Поехали! 12+  
14.10 Наше всё 12+  
15.00 ПроУют 0+  
15.50 Все бриллианты короля комедии 12+  
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 **«Бриллиантовая рука» 0+**  
20.10 Эксклюзив 16+  
21.00 Время  
21.35 Голос. Дети. Новый сезон. Финал 0+  
23.40 Треугольник 18+  
02.30 Подкаст.Лаб 16+

## Воскресенье, 1 декабря

06.00, 10.00, 12.00  
Новости

06.10, 00.55 Подкаст.Лаб 16+  
06.50 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.35 Часовой 12+  
08.05 Здоровье 16+  
09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.05 Повара на колесах 12+  
12.15 К 85-летию Галины Польских. «По семейным обстоятельствам» 12+  
16.05 **«Бриллиантовая рука» 0+**  
18.00 Вечерние новости  
19.00 Точь-в-Точь 16+  
21.00 Время  
23.00 Юбилейный концерт Гарика Сукачева в Олимпийском 16+



## Понедельник, 25 ноября

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00  
Вести  
09.30, 14.30, 21.10  
Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.10, 03.30 **«Райский» 16+**  
17.30 Малахов 16+  
21.30 **«Тайны следствия» 16+**  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Вторник, 26 ноября

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00  
Вести  
09.30, 14.30, 21.10  
Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.10, 03.30 **«Райский» 16+**  
17.30 Малахов 16+  
21.30 **«Тайны следствия» 16+**  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Среда, 27 ноября

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00  
Вести  
09.30, 14.30, 21.10  
Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.10, 03.30 **«Райский» 16+**

17.30 Малахов 16+  
21.30 **«Тайны следствия» 16+**  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Четверг, 28 ноября

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00  
Вести  
09.30, 14.30, 21.10  
Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.10, 03.30 **«Райский» 16+**  
17.30 Малахов 16+  
21.30 **«Тайны следствия» 16+**  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Пятница, 29 ноября

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
09.30, 14.30, 21.10  
Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55 **«Райский» 16+**  
17.30 Прямой эфир 16+  
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал 12+  
00.50 Истории Большой Страны 12+  
01.50 **«Спасённая любовь» 16+**

## Суббота, 30 ноября

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Вести. Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.50 Доктор Мясников 12+  
12.55 Судьба человека 12+  
14.30, 20.50 Вести. Местное время  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 **«Полярный папа» 16+**  
00.40 **«Кузница счастья» 12+**  
04.10 **«Дела семейные» 12+**

## Воскресенье, 1 декабря

06.40 Смотрим мультфильмы 16+  
07.20 В кругу друзей 12+  
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+

12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00 Вести  
11.30 Большие перемены 12+  
12.30 Истории Большой Страны 12+  
13.30 **«Фантазёр» 12+**  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 Юморина- 2024 г 16+  
17.00, 19.00 Песни от всей души 12+  
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



## Понедельник, 25 ноября

04.55 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35  
Сегодня  
08.25, 10.35 **«Пёс» 16+**  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 **«Скорая помощь» 16+**  
22.15, 00.00 **«Балабол» 16+**  
02.45 **«Хорошая жена» 16+**  
04.20 **«Агентство скрытых камер» 16+**

## Вторник, 26 ноября

04.50 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
Сегодня  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
09.25, 10.35 **«Пёс» 16+**  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 **«Скорая помощь» 16+**  
22.15, 00.00 **«Балабол» 16+**  
00.55 **«Двенадцать часов» 16+**  
02.40 **«Хорошая жена» 16+**

04.20 **«Агентство скрытых камер» 16+**

## Среда, 27 ноября

04.50 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35  
Сегодня  
08.25, 10.35 **«Пёс» 16+**  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 **«Скорая помощь» 16+**  
22.15, 00.00 **«Балабол» 16+**  
00.55 **«Захват» 16+**  
02.20 **«Специалист» 16+**

## Четверг, 28 ноября

04.50 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35  
Сегодня  
08.25, 10.35 **«Пёс» 16+**  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 **«Скорая помощь» 16+**  
22.15, 00.00 **«Балабол» 16+**  
00.55 Поздняков 16+  
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+  
02.10 **«Специалист» 16+**

## Пятница, 29 ноября

04.50 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
Сегодня  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
09.25, 10.35 **«Пёс» 16+**  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 **«Скорая помощь» 16+**  
22.15 **«Балабол» 16+**  
00.20 Своя правда 16+  
02.10 Квартирный вопрос 0+  
03.05 **«Специалист» 16+**

## Суббота, 30 ноября

04.45 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
06.20 Жди меня 12+  
07.20 Смотри 0+  
08.00, 10.00, 16.00  
Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Попутчик 16+  
14.15 Чудо 6+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Своя игра 0+  
18.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
21.00 Ты не поверишь! 16+  
22.00 Секрет на миллион 16+  
23.55 Международная пилорама 18+  
00.40 Уроки русского 12+  
01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.35 Дачный ответ 0+  
03.30 **«Волчий остров» 16+**

## Воскресенье, 1 декабря

05.00 **«Улицы разбитых фонарей» 16+**  
05.50 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00  
Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+  
23.20 Звезды сошлись 16+  
00.55 Основано на реальных событиях 16+  
02.40 **«Отцы» 16+**  
04.10 Таинственная Россия 16+



ТВ-Программа не предоставлена







Оказание первой медицинской помощи



П. СВАТКОВ награждает команду «Светофорик»

# Слёт юных инспекторов дорожного движения

9 ноября состоялся очередной этап краевого конкурса «Безопасное колесо», собравший юных инспекторов дорожного движения.

Это мероприятие помогает прививать детям навыки безопасного поведения на дорогах. Как правильно управлять велосипедом, как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему в опасной ситуации на дороге, какой информацией по правилам дорожного движения нужно владеть для предотвращения несчастных случаев — всё это необходимо знать, чтобы сохранить своё здоровье и жизнь.

В соревновании приняли участие одиннадцать команд из Солнечного района: отряд школы №1 посёлка Солнечный «Зебра», отряд школы №2 посёлка Солнечный «Велосипед», отряд школы №3 посёлка Солнечный «Юный инспектор», отряд «Главная дорога» школы посёлка Берёзовый, отряд «Светофорик» школы посёлка Хурмули, отряд «Стоп» школы посёлка Дуки, отряд «ГИБДД» школы имени И.Г. Жугина посёлка Горный, отряд «Клаксон» школы посёлка Джамку, отряд «Светофор» школы посёлка Горин, отряд «Форсаж» школы села Эворон, отряд «Светофор» школы посёлка Харпичан.

На мероприятии присутствовали почётные гости: Е. Шевченко — заместитель главы администрации по социальным вопросам, С. Арбузников — председатель Собрания депутатов Солнечного района.

На протяжении всего конкурса ребят оценивало строгое и компетентное жюри в составе: О. Житниковой — главного специалиста управления образования администрации Солнечного района, Ю. Смирновой — директора Центра творче-

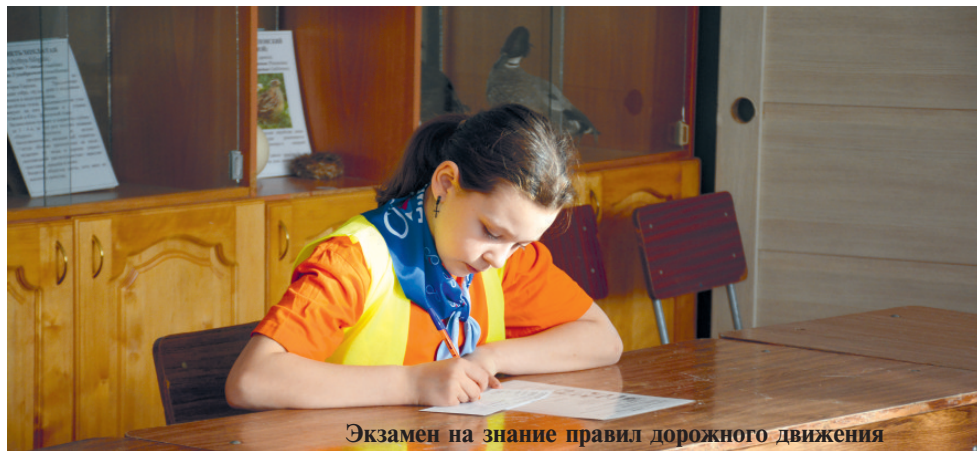
ства детей и молодёжи, капитана полиции Е. Пятакова — старшего инспектора по пропаганде безопасности дорожного движения отделения Госавтоинспекции ОМВД России по Солнечному району и О. Орловой — медицинского работника спортивной школы имени И. А. Мусатова.

Каждая команда-участница подготовила к соревнованиям по четыре юных инспектора дорожного движения. Большой вклад в конкурс и слёт внесли руководители команд, которые достойно подготовили участников, не спали ночи и творчески и ответственно подошли к этапам конкурса.

После представления команд ребята вместе с почётными гостями исполнили гимн Российской Федерации и конкурс начался.



Фигурное вождение велосипеда



Экзамен на знание правил дорожного движения

«Знатоки правил дорожного движения» — И. Кожевников и М. Манол, за этап «Знатоки основ оказания первой помощи» — И. Кожевников и М. Манол.

По итогам творческого конкурса на тему «Победе безопасные дороги!», прошедшему в онлайн формате, места распределились следующим образом:

1-е место — отряд школы №1 «Зебра»;  
2-е место — отряд «Светофор» школы посёлка Горин;  
3-е место — отряд «Светофорик» школы посёлка Хурмули.

Награждение команд провели капитан полиции П. Сватков — начальник Госавтоинспекции ОМВД России по Солнечному району, Ю. Смирнова — директор Центра творчества детей и молодёжи, и капитан полиции Е. Пятаков — старший инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения отделения Госавтоинспекции ОМВД России по Солнечному району.

Команда, победившая в конкурсе, достойно представила наш район на краевом конкурсе «Безопасное колесо» в городе Хабаровске в краевом детском центре «Созвездие».

Конечно, в этом конкурсе нет победителей и проигравших, все дети получили массу положительных эмоций и закрепили знания Правил дорожного движения, о которых расскажут своим друзьям.

Конкурс «Безопасное колесо» уже давно стал традиционным. Ежегодно на турнире юных инспекторов дорожного движения встречаются ребята, чьи знания по правилам дорожного движения можно считать глубокими и прочными. Так давайте же будем помнить о безопасности на дорогах и беречь себя и окружающих!

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора



Е. ПЯТАКОВ, М. МАНОЛ, П. СВАТКОВ, И. КОЖЕВНИКОВ

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Солнечного муниципального района Хабаровского края, Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С.Н. БУРЛИНА.  
Адрес редакции, издателя: 682711, р.п. Солнечный Хабаровского края, ул. Ленина, 23, 2-й этаж.

Телефоны: редактора — (Тел./факс) 2-25-72, приёмной — 2-30-56, бухгалтерии — 2-24-80.  
Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00676 от 04.02.2019, выданный Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.  
Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).  
Газета выходит один раз в неделю.  
E-mail: solmer77@yandex.ru

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.  
Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз. Объем 4 п.л. Заказ — 47.