

# Приамурье

Газета издается с апреля 1949 года

Среда, 9 октября 2024 года

№ 41 (8552) (6+)

Цена в розницу свободная

## ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

*Делегация Комсомольского муниципального района приняла участие в одном из крупнейших отраслевых событий в Дальневосточном федеральном округе — III Всероссийском туристическом форуме «Открой Дальний Восток!», проходившем в Хабаровске с 18 по 22 сентября.*

Основными идеями форума стали поиск новых подходов в развитии туризма с учетом его специфики и расширение российско-китайских туристических связей.

В рамках форума были проведены деловая и культурная программы. В деловой программе приняли участие представители из Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярского края, Амурской, Нижегородской и Иркутской областей, Бурятии, Якутии, Камчатки, Магадана, Сахалина, Приморья, ЕАО, а также Китая и Республики Беларусь. В режиме видеоконференции подключались представители Вьетнама. Эксперты рассмотрели значительный перечень вопросов, связанных с развитием туризма и индустрии гостеприимства.

Новая международная повестка изменила акценты развития внутреннего туризма, и дальневосточные маршруты стали более привлекательными как для туристов с западных регионов страны, так и для сопредельных с краем государств.

В ходе деловой программы были организованы лектории, дискуссии, панельные сессии, круглые столы, которые стали площадками для активного обсуждения, обмена опытом, а также продвижения идей и услуг в сфере туризма.

Активно обсуждалась тема развития индустрии гостеприимства, которое создает привлекательное отношение к территории и формирует ее туристский образ. Как отметили выступающие, основополагающими направлениями должны стать расширение сети гостиниц, баз отдыха, глемпингов и иных мест размещения,

а также обеспеченность их кадрами и повышение уровня обслуживания.

Привлекательность территории также обеспечивается яркими событийными мероприятиями: фестивалями, квестами, соревнованиями, форумами, конференциями, которые в том числе способствуют повышению качества жизни местного населения.

Интересным получился диалог по влиянию спортивных мероприятий на развитие территорий их проведения. На примерах различных субъектов был продемонстрирован экономический эффект от проведения мероприятий и повышение инвестиционной привлекательности региона, качественный рост и изменение мен-



Сувениры, изготовленные мастерами В.Е. Домрачевым (с. Верхняя Эконь) и В.П. Терещенко (п. Уктур).



На мастер-классе В.М. Жуковой (с. Верхняя Эконь).

талитета местного населения, а также показано как привлекаются туристы, формируются и развиваются новые туристические маршруты. В итоге все пришли к выводу, что спортивные события являются драйвером для развития туризма и местом притяжения новых гостей в регион.

2024 год стал знаковым для развития экологического туризма в России. В рамках исполнения поручения Президента Российской Федерации о создании условий для развития сети туристских троп разрабатывается целый пакет поправок в законодательство, призванный изменить подход к созданию, обустройству новых и модернизации действующих пешеходных маршрутов.

Подчеркивая значимость вопроса «тропостроения», в панельной сессии «Пройти своей тропой» приняли участие статс-секретарь — заместитель министра РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Павел Волков, а также министры туризма дальневосточных регионов.

В Хабаровском крае на создание двух туристских троп «Легенды сэвэнов» и «Легенды Хехцира» будет выделено около 250 млн. рублей.

Интересной получилась презентация нового маршрута, объединившего регионы Сибири и Дальнего Востока, «БАМ туристический», который должен активизировать природный, промышленный и культурно-исторический потенциал территории.

В рамках форума прошло масштабное культурное мероприятие «Мы — большая страна», включая фестиваль «Улица районов края» и гастрономический фестиваль «ГастроХаб», который посетили более 50 тысяч человек. Гости форума смогли попробовать блюда от шеф-поваров со всей России, посетить кулинарные мастер-классы, поучаствовать в фотоконкурсе и насладиться выступлениями музыкальных коллективов.

(Окончание на 2 стр.)



Делегация Комсомольского муниципального района.

# ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Комсомольский муниципальный район принял участие в деловой программе форума, а также в презентации своего туристского потенциала в фестивале «Улица районов края», познакомив гостей с уникальными природными объектами и историческими достопримечательностями.

Для туристов была представлена сувенирная продукция из бересты, дерева и рыбьей кожи. Также организован мастер-класс по изготовлению оберегов и украшений из рыбьей кожи, который проводила Валентина Михайловна Жукова — мастер из села Верхняя Эконь.

Организованные фотозоны, посвященные культуре коренных малочисленных народов Дальнего Востока, славянской тематике, флоре и фауне Хабаровского края, вызывали огромный интерес у посетителей праздника. Гости фестиваля могли проявить свои знания, отвечая на вопросы викторины в определении видов рыб, обитающих в реке Амур.

## В правительстве края

### ДМИТРИЙ ДЕМЕШИН: Ваша задача — понимать запросы и чаяния людей и вместе с ними их решать

*Глава региона встретился с главами и председателями представительных органов городских и сельских поселений Хабаровского края.*

В краевом центре «Созвездие» состоялся ежегодный семинар-совещание для глав и председателей представительных органов региона. Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин наградил победителей регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучшая муниципальная практика» и встретился с участниками мероприятия. Для участия в краевом этапе конкурса в этом году поступило 53 заявки. Размер призового фонда, который распределен между муниципалитетами, — 10 млн. рублей.

Обращаясь к главам и председателям представительных органов поселений, Дмитрий Демешин отметил, что местное самоуправление — это самый близкий к людям уровень власти, который должен работать в интересах жителей.

— Ваша задача — понимать запросы и чаяния людей и вместе с ними их решать. Убежден, что абсолютное большинство из вас нацелены на глубокую работу во благо развития вверенных вам территорий и защиты людей, которые на этих территориях живут, — сказал глава края.

Также губернатор подчеркнул, что необходимо активно взаимодействовать с людьми, идти им навстречу и оказывать поддержку.

— Чиновники не должны быть «чинушами». Наша с вами задача — не сидеть с важным видом, ожидая, что к нам придут и попросят. Нет, это мы с вами должны идти поддерживать людей, поддерживать развитие края, — акцентировал внимание Дмитрий Демешин.

Губернатор подчеркнул, что органы местного самоуправления должны использовать все возможности для развития своих территорий — участие в различных программах, конкурсах, взаимодействие с бизнесом и вовлечение жителей в вопросы местного

По итогам форума делегации Комсомольского района удалось наладить деловые контакты с представителями г. Москвы, муниципальных образований дальневосточных регионов, туристических фирм и даже Народного правительства города Фуюань Китайской народной республики.

Туристический форум, являясь дискуссионной площадкой между органами власти, представителями бизнеса, общественными организациями и иностранными партнерами, подтвердил важность развития туризма для регионов страны, особенно Дальнего Востока. Муниципальные образования края, заинтересованные в развитии своей территории, должны активно развивать индустрию туризма и гостеприимства.

**В. ЕРОХИНА,**  
главный специалист  
отдела экономического развития  
и инвестиций.  
Фото В. Парханюка.



ботаете и насколько вы эффективны в этой работе, — заявил глава региона.

Губернатор напомнил, что в 2024 году Президент Владимир Путин анонсировал новый национальный проект — «Инфраструктура для жизни». В рамках него предусмотрено определение не менее 2 тыс. опорных населенных пунктов и разработка для каждого из них долгосрочных планов развития. В Хабаровском крае предложено создать 22 опорных населенных пункта.

Общение с представителями муниципалитетов продлилось около двух часов. Дмитрий Демешин ответил на вопросы, касающиеся различных аспектов жизни в регионе.

— Мы с вами прежде всего — те люди, которые должны помогать своим жителям. И если каждый из нас возьмет это за правило, я убежден, что жизнь у нас на территории будет существенно лучше, — подчеркнул в завершение встречи губернатор.

### ПРОДЛЕНЫ НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

До 1 января 2027 года для применяющих УСНО ставка по налогу составит 0%. В 2025-2026 годах, как и в предыдущие девять лет, в Хабаровском крае будут действовать налоговые каникулы для начинающих индивидуальных предпринимателей, занятых в приоритетных для экономики региона отраслях. Такое решение приняло правительство региона в соответствии с полученными полномочиями. Поддержку оказывает в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство».

В августе 2024 года Президент РФ Владимир Путин подписал закон «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации о налогах и сборах» № 259-ФЗ. Закон продлевает полномочия субъектов РФ устанавливать налоговые каникулы для начинающих предпринимателей.

Налоговые каникулы — срок, в течение которого можно применять нулевые налоговые ставки. Предпринимателям, применяющим упрощенную систему налогообложения, налоговые каникулы дают право не уплачивать налог и авансовые платежи в течение двух лет, начиная с года регистрации ИП (налоговая ставка — 0%). Нулевая ставка будет действовать до 1 января 2027 года. Минимальный налог они также не платят. А предпринимателям, применяющим патентную систему налогообложения (ПСН), не нужно оплачивать первые два патента (максимальный срок действия патента

— 1 год). При этом надо соблюдать принцип непрерывности ПСН: между сроком действия первого и второго патента не должно быть перерыва.

Нулевая налоговая ставка установлена для индивидуальных предпринимателей, применяющих УСНО и занятых в приоритетных для экономики края видах деятельности. В краевом перечне 16 таких видов деятельности, среди которых: производство машин и оборудования, пищевых продуктов, одежды, текстильных изделий, услуги парикмахерских и салонов красоты и др. Список видов деятельности по патентной системе — более обширный: в нем 26 наименований, — рассказали в министерстве экономического развития края.

В ведомстве также напомнили: чтобы уйти на налоговые каникулы, предпринимателю не требуется уведомлять налоговую службу. Законом вообще не предусмотрена никакая специальная процедура. Единственное, что надо знать и строго соблюдать, — это условия предоставления налоговых каникул, установленные Законом Хабаровского края «О региональных налогах и налоговых выплатах в Хабаровском крае» от 10.11.2005 № 308.

В 2023 году налоговыми каникулами в Хабаровском крае воспользовались 119 начинающих предпринимателей. Объем налоговых льгот составил более 26,5 млн. рублей. В целом их объем в 2023 году превысил 160,7 млн. рублей. А воспользовались налоговыми преференциями 1095 налогоплательщиков.

Пресс-служба правительства Хабаровского края.

# ДАЛЬНЕВОСТОЧНУЮ ТАЙГУ ВОССТАНОВИМ ВМЕСТЕ

**В Хабаровском крае идет сезон осеннего лесовосстановления. На просторах дальневосточной тайги будет высажено более 655 тысяч саженцев Даурской лиственницы.**



● Е.С. Зыков — руководитель КГАУ «Уктурлесхоз».

Несмотря на огромное значение лесов в жизни человека, их площади на планете с каждым годом сокращаются. Основными экологическими причинами являются пожары, вырубки, вредители и болезни. И потому так важен вклад каждого из нас в сохранение и приумножение лесного богатства.

Компания «Амур Минералс» ведет активную деятельность по восстановлению дальневосточного лесного фонда. Высадка хвойных пород деревьев проводится дважды в год — в весенний и осенний периоды. Начиная с 2020 года на территории Хабаровского края было восстановлено около 3,5 тысяч гектаров тайги.

Евгений Сергеевич Зыков, руководитель Уктурского лесного хозяйства, которое непосредственно

занимается восстановлением лесов и выращиванием сеянцев хвойных пород, так отзываются о сотрудничестве с ООО «Амур Минералс»:

— С этой компанией мы работаем уже не один год. И считаем ее своим надежным партнером. Так, в сентябре мы высаживали сеянцы в Галичном участковом лесничестве. Это земли Комсомольского муниципального района. В 90-е годы здесь был лесной пожар. Прошел пал и выгорело все. Понятное дело, что все поваленные огнем деревья давно сгнили. А ценные породы сами не восстанавливаются, как и весь лес в целом. Со временем он застает ольховником, осиной, березой. Мы ищем такие площади, чтобы восстановить на них лесной фонд. Саженцы для этого растим при поддержке «Амур Минералс».

Выращивают сеянцы в огромных теплицах. В мае происходит посев семян в кассеты с торфом. Это ручной труд, требующий внимательности. Далее начинается волнительный период ожидания всходов. Первые зеленые петельки появляются через 10–14 дней. В тепличных условиях сеянцы взращиваются четыре месяца до утвержденного стандарта. Процесс сопровождается необходимыми агрономическими мероприятиями: подкормки специальными удобрениями, полив, проветривание, прополка.

Стандартный сеянец с хорошо сформированной закрытой корневой системой — залог почти 100% приживаемости.

Площадь для посадки деревьев подготавливают заранее. Бульдозером нарезаются неглубокие траншеи, при устройстве которых снимается дерн. Это необходимо не только для того, чтобы быстрый рост сорняка не мешал росту хвойников. Лиственница предпочитает глинистый грунт. Плотную почву рассекают мечом Колесова. В обработавшуюся лунку садят росток. Вот так появляются «новые лесные жители».

Надежда Николаевна Кулеба, ведущий специалист по оформлению земельных и лесных отношений ООО «Амур Минералс» отмечает:

— При поддержке компании «Амур Минералс» этой осенью Даурской лиственницей будет пополнено 330 гектаров леса. В каждом гектаре 2 000 сеянцев. А за четыре года мы высадили около семи миллионов растений. Посадки в нашем крае продлятся до конца октября, до установления отрицательных температур.

На Дальнем Востоке вокруг нас на тысячи километров простирается величественная тайга с ее неповторимой флорой и фауной. Все мы должны понимать, каким бесценным природным даром обладаем, и просто обязаны сохранить для будущих поколений чистый воздух, красоту и богатство наших лесов.

Подготовила

Т. ФУРСОВА.

Фото предоставлено  
пресс-службой компании  
«Амур Минералс».



● Тепличный комплекс Уктурского лесного хозяйства.



## ГАЗ У ВАС!

Подайте заявку на **БЕСПЛАТНОЕ** подведение газовых сетей до границ вашего участка

**ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ –**

на портале Единого оператора газификации [connectgas.ru](http://connectgas.ru) в разделе "Догазификация"

по телефону горячей линии **8-800-700-44-99**

# И В АФРИКУ ЛЕТЕТЬ НЕ НАДО

*Чтобы посмотреть на самую крупную в мире птицу, не надо лететь в жаркие страны. Для жителей Комсомольского района это совсем рядом — в селе Хурба, где и располагается «Страусиная ферма».*

Если в Европе и Америке разведение страусов является весьма распространенным делом, то для России — это скорее, экзотика. И, конечно, появление «Страусиной фермы» в нашем районе вызывает особый интерес. Ее владельцы — семья Бобрусенко поделились с читателями секретами ведения необычного бизнеса.

— До того, как открыть страусиную ферму, вы занимались разведением домашней птицы? Почему выбор пал именно на страусов, все-таки это не самая типичная птица для Дальнего Востока?

— Разводить каких-либо других домашних птиц мы не планировали, сразу решили завести именно страусов. Долго размышляли, как мечту воплотить в жизнь. Ездили в отпуск в разные города и наблюдали за страусами в зоопарках, — вступает в разговор дочь хозяйки фермы Ольга Викторовна. — Конечно, отдавали себе отчет в том, что таким птицам нужно много места, ведь они довольно крупные и их вес может достигать 150 килограммов. Поэтому сначала приобрели большой земельный участок и построили просторное помещение. А уже в 2022 году купили двух самок на ферме под Хабаровском, дали нашим «девочкам» имена — Шура и Чита, а позже — самца, которого назвали Мишой. А сейчас у нас появились гуси и индюки, утки и китайские куры, а еще кролики. И хотя они пока в небольшом количестве, но тоже требуют ухода. Так что на ферме трудимся всей семьей, и работы хватает всем.

— Говорят, что в плане питания страусы не прихотливы, или все-таки есть сложности, с которыми вам пришлось столкнуться?

— Изучали много информации о содержании, кормлении, уходе за такой птицей. В плане питания они действительно неприхотливы, и по своим составляющим их корм сравним с куриным. Питательные смеси готовим сами, потому что готовых практически не достать. Обычно в рационе страусов на нашей ферме в зимнее время молотая пшеница, овес, кукуруза, прессованное сено, а летом в период яйценоскости у них комбикорм по профессиональному рецепту. В сутки такой экзотической птичке нужно до четырех килограммов смеси, но все равно потребность в корме ниже, чем у коров и свиней. А еще у страусов два желудка, они переваривают пищу 48 часов, поэтому «на выходе» почти ничего не остается — навоз на страусиной ферме не требует частой уборки.

— С питанием разобрались, а как быть с нашими дальневосточными морозами? Да, наверное, есть и другие проблемы, не только суровый климат?

— Хоть эта птица и африканская, но зиму страусы переносят легко. Они могут купаться в снегу, даже снежинки клювом ловить, конечно не в экстремальные морозы. Единственное — они не любят сквозняков, опасен для страусов и гололед, у них слабые ноги, а травматизм не лечится. Поэтому к обустройству жилища подходим с особой тщательностью. У нас на ферме теплые сухие полы, даже, когда за окном мороз.

Ну и еще одна особенность есть — мозг у страуса размером с грецкий орех, при этом они очень любопытны, клюют все подряд, случайный гвоздик или веревочка могут стать причиной



● Рукам тяжело, зато душа радостно!

гибели. И за этим нужно тщательно следить. А так при правильном уходе страусы живут до восьмидесяти лет.

В природных условиях страусы могут развивать скорость автомобиля при беге, здесь им приходится довольствоваться площадью вольера. Но зато и пищу не надо добывать самим, и убегать от противника, так что и потребности преодолевать большие расстояния нет.

— Страусоводство считается практически безотходным делом. Что вы получаете от своих птиц? И, если не секрет, получается ли на них заработать?

— На Западе всплеск интереса к этому бизнесу возник в 80-х годах прошлого столетия, когда страусов начали использовать не только для получения пера и пуха, но и диетического вкусного мяса. Эту птицу еще называют «коровой с крыльями». Страусы похожи на молодую телятину, при этом в ней в девять раз меньше жира, поэтому такое мясо могут есть диабетики, сердечники, маленькие дети.

Перья же используются в качестве плюмажей для украшения головных уборов. Ценится и кожа: она дороже, чем крокодилья и плотнее, чем у слона. Ресницы птиц используют для производства накладных ресниц и кисточек, из мозгового вещества производят некоторые лекарства. ДНК у страусов схожа на 90,1% с человеческой. Сухожилия пересаживают пострадавшим спортсменам, жир применяют в косметологии. Ну и особую питательную ценность представляют страусиные яйца, которые люди используют на протяжении тысячелетий.

Что до нашей фермы, то первоначально мы страусов приобрели для того, чтобы научиться ухаживать за ними, любоваться их необычайной красотой. Но ведь ни для кого не секрет, что птиц нужно очень хорошо кормить, только тогда они будут здоровыми и выглядеть соответствующе. Самки должны хорошо питаться, чтобы регулярно нести. А корм — самая затратная статья расходов, и ее нужно восполнять постоянно.

«Страусиная ферма» все больше пользуется популярностью у туристов, поэтому стараемся развиваться в сфере агротуризма. Проводим экскурсии за небольшую плату. А вот когда посмотреть на диковинных птиц приезжают ребята из детских домов и коррекционных школ, они проходят бесплатно. Дети в целях безопасности наблюдают за ними издалека, хотя страусы у нас покладистые и неагрессивные. Наоборот, радуются вниманию и даже могут потанцевать с посетителями.

А несутся эти птички не хуже кур. У нашей Шуры яйца сначала были небольшие, всего лишь по 800 граммов, а вообще они могут достигать до двух с половиной килограммов. Сейчас же Шура дает уже в среднем килограммовые, и теперь мы их выставляем на продажу. На них даже выстраиваются очереди: местные жители тоже хотят купить себе необычный продукт. Яйца очень вкусные, в них только белка около литра. Скорлупа страусиных яиц достигает от двух до трех миллиметров в толщину, поэтому приходится потрудиться, чтобы его разбить.

Такого яйца хватит на два полноценных пирога или несколько порций



● Всегда на своем «боевом» посту.

яичницы на всю семью. Мы сами как-то готовили хачапури с одного яйца, получилось огромное — накормили всех соседей! — делится Ольга Викторовна. — А вот добраться до содержимого скорлупы весьма проблематично было. Муж дрелью делал отверстия, затем ножом. Но это того стоит!

Интересный факт, страусиное яйцо не переносит транспортировку: рвутся капилляры и смешается желток. Поэтому яйца для инкубации не покупают. Для разведения страусов приобретают самих птиц. А уже затем снесенные яйца размещаются в инкубаторе, где в течение сорока дней поддерживается определенная температура и влажность. Наш дальневосточный климат не позволяет птицам самим их высиживать.

— Совсем недавно вы приняли участие в краевой выставке «Улицы районов края». Поделитесь впечатлениями. И кто так искусно расписал страусиные яйца, представленные вами на экспозиции?

Выставка проходила в рамках III Всероссийского туристического форума «Открой Дальний Восток!». Это мероприятие объединило представителей туристического и гостиничного бизнеса. Рады, что и нам представилась возможность продемонстрировать свою продукцию, обменяться опытом с участниками, почерпнуть массу новой и полезной информации.

Страусиные яйца, благодаря своим размерам, в отличие от куриных, позволили мастерам росписи воплотить всю свою творческую фантазию. А потому они получились просто супер! Посетители долго любовались таким оригинальным искусством. Большой интерес вызвала и другая сувенирная продукция: берестяные изделия ручной работы, пряники, покрытые глазурью с тематическим рисунком, а также вязаные игрушки в виде страусов, которые изготовлены своими руками. И хотя уход за птицей занимает у меня практически все свободное время, стараюсь выкроить минутку и для своего хобби — вязания.

— Ольга Викторовна, вы уже в течение двух лет в тесном контакте с такими необычными жителями фермы. Можете что-либо интересное отметить из своих наблюдений. И кому ваш «мальчик» отдает предпочтение Шуре или Чите?



● Мастера росписи постарались на славу.

— Ну, во-первых, наши страусы обладают прекрасной памятью, понимают, кто их хозяева. Они всегда приветливо встречают нас, и как дети ждут «вкусняшек» — фруктов и овощей. Особенно любят яблоки и капусту.

Во-вторых, вопреки мифам, голову в песок не зарывают. Когда эти птицы спят или сидят на яйцах, то протягивают ее вдоль земли и опускают в поисках пищи. Голова к тому же — важнейший орган, обеспечивающий безопасность. Страусы слышат и видят в радиусе километра, потому являются своего рода индикатором и для других животных, предупреждая своим поведением о приближении угрозы. Сами

они одним ударом ноги могут сразить льва, при этом трусливые и очень осторожные. А вот, чтобы привлечь внимание самца, страусихи так гремят крыльями, что первоначально пугаешься такого громкого звука.

Еще одно любопытное наблюдение... Если взоры туристов обращаются на Шуру и Читу, наш «мальчик» начинает волноваться. И это не потому, что «дамам» в какой-то момент уделили больше внимания, это скорее проявление мужских качеств — готовность защищать и отчасти ревновать.

И как в подтверждение ее слов все три страуса прошествовали по вольеру, предоставив возможность полюбоваться-



● Хотя ферма и страусиная, но и другим обитателям здесь вполне комфортно.

ся их грациозностью, оценить красоту оперения и оригинальность цвета: у самок — коричневато-серого в тон почвы, а у самца — угольно черного. Становится понятно, почему в дикой природе самка высиживает яйца днем, а самец только ночью ее заменяет — все в целях безопасности. И, что примечательно, оперение Миши скорее похоже на шерсть животного с легкими завитками.

Страусы играют с хозяйкой, пощипывая ей руки, дают погладить себя по бархатной шее, горделиво держат ее, особенно Чита, которая считается «первой дамой» в птичьем семействе.

— Дайте, пожалуйста, пару советов новичкам, желающим заняться разведением страусов. И поделитесь своими планами с читателями.

— При всей кажущейся легкости, что нет особых проблем в содержании, кормлении, уходе за страусами, этот бизнес требует огромного внимания и серьезного отношения. Ну и, конечно, нужно любить то, чем занимаешься.

Очень важна для нас поддержка администрации района. Специалисты отделов всегда проконсультируют, ответят на вопросы, дадут дальний совет. Приглашают к участию в выставках и конкурсах. Так недавно мы попробовали свои силы в конкурсе на «Лучший туристический маршрут Комсомольского муниципального района Хабаровского края», приуроченном к Всемирному Дню туризма. По итогам наш проект стал лучшим! Сертификат, полученный на его реализацию, — хороший стимул, как и наша первая победа.

Планов много. Нужно обустроить зону отдыха, сделать ее более привлекательной для туристов. Сейчас есть возможность отдохнуть и перекусить в уютной беседке у небольшого озерка. Желательно, чтобы был закрытый павильон, где посетителям предложат чай и кофе. Есть у нас «Тропа здоровья», которая проходит среди природного леса, и можно просто прогуляться и подышать свежим воздухом.

Бессспорно, кому-то нравится любоваться страусами, бегущими по африканским просторам. Но смею вас заверить, дорогие читатели, что и на хурбинской «Страусиной ферме» вас ждут незабываемые впечатления.

Т. ФУРСОВА.  
Фото автора.

# КАК УПРАВЛЯТЬ БЕСПИЛОТНИКОМ И БЫСТРО НАКОРМИТЬ ДВЕСТИ СОЛДАТ

Об этом и еще многих интересных фактах из жизни военнослужащих студенты из Комсомольска-на-Амуре и Комсомольского района узнали на Дне открытых дверей в одной из воинских частей Хабаровского края.

Осенний октябрьский день порадовал теплой и безветренной погодой. Это еще больше усилило позитивные впечатления ребят от визита в часть.

Во время экскурсии военнослужащие рассказали юношам и девушкам об истории воинской части, о задачах, которые они добросовестно выполняют в ходе службы, о своей повседневной жизни. Вспомнили учебные заведения, которые оканчивали сами, и проинформировали молодых людей о возможности поступления в ведомственные вузы.

Мероприятие продолжилось выставкой боевой техники, форменного обмундирования и экипировки, средств защиты и связи. Студенты смогли увидеть аварийно-спасательный автомобиль, командно-штабную машину подразделения связи, БТР, а также передвижную автомобильную кухню ПАК-200. Стоит отметить, что ПАК-200 невероятно вместительна, она может обеспечить питанием одновременно до двухсот солдат. Внутри нее находятся котлы, кипятильник на сто литров, духовка, раковина и множество контейнеров для хранения продуктов и бытовых принадлежностей. Все это делает ее идеальной для приготовления пищи в полевых условиях.

Девушек особо заинтересовали квадроциклы, на которых они с радостью прокатились. Мальчикам же приглянулся аварийно-спасательный автомобиль и его оборудование. Они с энтузиазмом исследовали внутреннее пространство машины.

Большое впечатление на студентов произвела демонстрация полетов

квадрокоптеров. Операторы беспилотных летающих аппаратов поделились методами работы с беспилотниками и рассказали об их технических возможностях. Юношам предложили проверить свои навыки управления такими летающими аппаратами на специализированном виртуальном тренажере.

Особое внимание привлекла площадка с образцами вооружения. На выставке оружия, специальных средств и снаряжения военнослужащие подробно рассказали об устройстве каждого представленного образца, их предназначении и тактико-технических характеристиках, о различных типах мин и тонкостях нейтрализации на поле битвы. Каждый посетитель имел возможность задать интересующие вопросы, подержать в руках гранатомет, попытаться привести в действие АГС (автоматический гранатомет станковый).

Кроме того, на одной из локаций участникам была предоставлена возможность оценить тяжесть экипировки военнослужащего, примерив каску и бронежилет.

В завершение встречи ребят пригласили на солдатский обед. Они с удовольствием отведали полевую кашу, запили сладким чаем, приготовленным в местной столовой.

Но самое главное, что ребята получили уникальный опыт, который кому-то из них пригодится в жизни. Ну а посещениевойсковой части, несомненно, запомнится надолго.

Т. СОКОЛОВА.



• Особый интерес у ребят вызвали образцы вооружения.



• На выставке боевой техники.



• Каждый мог примерить боевую экипировку.

**КРАСНОДАРСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ**  
имени генерала армии С.М. Штеменко

КРАСНОДАРСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ имени ГЕНЕРАЛА АРМИИ С.М. ШТЕМЕНКО

ВНИМАНИЕ ВЫПУСКНИКАМ И ПОСТУПАЮЩИМ В ВОЕННЫЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ В 2025 ГОДУ!

Краснодарское высшее военное училище имени генерала армии С. М. проводит набор кандидатов на поступление в 2025 году по программам высшего образования по специальности: «Защита информации на объектах информатизации военного назначения» и среднего профессионального образования по специальности: «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем».

В июне 2025 года в г. Хабаровск будет работать выездная комиссия по отбору кандидатов.

Вся подробная информация о поступлении размещена на официальном сайте училища — [kvvu.mil.ru](http://kvvu.mil.ru).

Телефон представителя в Хабаровском крае: 8 (918) 127-36-12.

# ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ



• На концерте «Душою молоды всегда».

**Первого октября в Доме культуры Молодежного с успехом прошло мероприятие, посвященное Международному дню пожилых людей.**

Этот день — отличный повод отдать дань уважения старшему поколению и еще раз произнести им слова признательности и благодарности. С праздником ветеранов поздравили исполняющий обязанности главы администрации сельского поселения Т. В. Саргина, депутат Собрания депутатов Комсомольского муниципального района Е. В. Габова, председатель первичной ветеранской организации Т. В. Баранова, а также заместитель директора МБОУ СОШ сельского поселения «Поселок Молодежный» Е. Е. Максимова.

Прозвучало много теплых слов в адрес виновников торжества, пожеланий крепкого здоровья, бодрости, мирного неба над головой, любви родных и близких. Все ветераны прошли большой трудовой путь, внесли значимый вклад в развитие поселка. И сейчас продолжают вести воспитательную работу с детьми и молодежью, активно участвуют во всех важных общественных мероприятиях, проводимых как в Молодежном, так и в Комсомольском районе: благотворительных, культурных и спортивных, приуроченных к знаменательным памятным датам.

**Мария Константиновна ЗИБАРЕВА**, член совета ветеранов поселка, рассказывает о проведении праздника и делится небольшими секретами его подготовки:

— Для того, чтобы праздник у наших жителей старшего возраста прошел по-настоящему интересно, ярко и стал запоминающимся, совет ветеранов во главе с председателем Т. В. Бара-

новой предварительно посовещался и обсудил программу его проведения.

Накануне были подведены итоги конкурса на лучшую усадьбу и придомовую территорию. Члены совета В. А. Ломаковская, Н. Е. Дудус и Т. Г. Масляницына поздравили победителей и вручили подарки.

Традиционно было организовано поздравление ветеранов на дому, которые по состоянию здоровья не смогли прийти на празднование в Дом культуры. В этом всегда принимают участие члены совета, школьники, учителя. Все проходит очень душевно и трогательно с вручением открыток, сделанных руками учеников, сувениров от совета ветеранов, фотографированием. Школьники читают поздравления, желают здоровья, радости и благополучия.

В день пожилого человека наших дорогих ветеранов всегда поздравляют коллективы школы и детского сада. Они пекут очень вкусные сладкие пироги и булочки к чаю.

За что мы выражаем им большую благодарность.

Большое спасибо и нашим постоянным спонсорам, оказавшим финансовую поддержку проведения мероприятия, — предпринимателям Е. А. Зибаревой и В. К. Ворникову за чуткое отношение и заботу о людях пожилого возраста.

А работники Дома культуры подготовили для ветеранов поселка красочно оформленные приглашения на праздничный концерт «Душою молоды всегда».

**Директор Дома культуры Павел Викторович НЕНАШЕВ поделился впечатлениями от мероприятия:**

— Зал был полон. В День пожилого человека здесь собрались все желающие — от мала до велика. Творческие коллективы Дома культуры представили зрителям свою концертную программу. Хорошее настроение им дарили: вокальная группа «Седьмая нота», вокальная группа «Сударушка», участницы вокального проекта «СВОИ», а также театральная студия «Дебют».

А Мария Константиновна добавляет, что концерт прошел с большим успехом:



• Победители конкурса на лучшую усадьбу.

— Все представленные танцевальные номера, песни покорили нас своей оригинальностью и артистичным исполнением, красочными костюмами. Хочется выразить особую благодарность П. В. Ненашеву за предоставление помещения для проведения чаепития, организованного членами совета ветеранов. На него пригласили всех желающих.

Присутствующие поздравляли друг друга с праздником.

Также поздравили с днем рождения одного из активнейших членов совета ветеранов В. А. Ломаковскую, которая отвечает за культурно-массовую работу. И это у нее очень хорошо получается: она проводит разные викторины, готовит сценки с чувством юмора, интересно и весело.

На праздник была приглашена Т. А. Москвина, поэтесса, которая в течение многих лет посвящала ветеранам свое творчество и продолжает это делать. Несколько сборников своих стихов подарила музею. В этот раз она прочитала стихи, посвященные односельчанам, принимающим участие в специальной военной операции. Стихи были настолько правдивы и трогательны, что у многих на глазах появлялись слезы. Мы очень рады и гордимся, что среди нас есть такие удивительные, талантливые люди.

В общем, праздник удался! Спасибо всем его организаторам.

**Подготовила Т. ФУРСОВА.  
Фото Е. Чепузовой.**



• Праздничный стол был полон вкусных угощений.

# О РАБОТЕ С ОБРАЩЕНИЯМИ ГРАЖДАН И ОРГАНИЗАЦИЙ

В III квартале 2024 года непосредственно в администрацию муниципального района поступило 60 обращений граждан, их количество увеличилось по сравнению с аналогичным периодом 2023 года на 40%, количество вопросов также увеличилось — с 44 до 71. Необходимо отметить увеличение количества обращений с 46 до 60 по сравнению со II кварталом 2024 года.

Увеличилось на 29% количество обращений, поступивших из главного управления Губернатора и Правительства Хабаровского края по работе с обращениями граждан, организаций и контролю поручений.

От жителей Комсомольского района поступило 35 обращений, от жителей иных территорий края и России поступило 8 обращений, в том числе от жителей г. Комсомольска-на-Амуре — 17 обращений.

В III квартале 2024 года по сравнению с аналогичным периодом 2023 года снизилось количество вопросов в обращениях, поступивших непосредственно в администрацию муниципального района, по разделу «Социальная сфера» — с 8 до 5. Увеличилось количество вопросов по разделам: «Экономика» — с 20 до 42, «Жилищно-коммунальная сфера» — с 13 до 14, «Государство, общество, политика» — с 2 до 5, «Оборона, безопасность, законность» — с 1 до 5.

Все поступившие обращения своевременно рассмотрены главой муниципального района, заместителями.

В результате рассмотрения поддержано 3 обращения, в том числе по 2 принятые меры, одно обращение не поддержано, 14 — направлено по компетенции, по 44 вопросам заявители получили разъяснения. С выездом на место рассмотрено 16 обращений.

Обращений, поступивших от граждан пенсионного возраста, — 13, от граждан льготной категории — 1. Коллективных обращений — 3.

В структурные подразделения администрации муниципального района в III квартале 2024 года по вопросам текущей деятельности обратились 1494 гражданина, в обращениях поставлено 1645 вопросов. В электронной форме поступило 43% от общего количества письменных обращений.

Наибольшее количество вопросов: землевладения и землепользования — 23%, имущества — 20%, труда и заработной платы (в том числе запросы архивных данных) — 19%.

Поддержано 70% вопросов, поставленных в обращениях, разъяснено — 22%, не поддержано — 1,5%.

Особое внимание работе с гражданами уделено отделом по управлению имуществом и охране окружающей среды, куда обратились 857 человек, архивным отделом — 223, отделом архитектуры и градостроительства — 165, отделом экономического развития и инвестиций — 90, отделом правовой работы — 73.

И. БОЙКО,  
ведущий эксперт отдела  
по внутренней политике  
и организационной  
работе.

заключи контракт  
НА ВОЕННУЮ  
СЛУЖБУ  
В Комсомольском  
районе



## ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

При заключении контракта в Комсомольском муниципальном районе Хабаровского края мы предоставляем:

- бесплатное проживание в период оформления контракта
- Льготы для членов семей
- оплату проезда от места жительства до Комсомольского муниципального района

### ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАКЛЮЧИВШИХ КОНТРАКТ В КОМСОМОЛЬСКОМ РАЙОНЕ

**400 000 ₽      400 000 ₽      от 210 000 ₽**

единовременно выплачивают  
от Минобороны  
при заключении контракта  
на 1 год

единовременная выплата  
от Правительства  
Хабаровского края  
при заключении контракта  
в Комсомольском районе

ежемесячно составляет  
ваша зарплата при  
заключении контракта  
с учетом должности,  
звания и выслуги лет

Звоните по тел/ (WhatsApp)  
**8-924-924-73-33**  
+7(4217) 54-89-28  
ул. Севастопольская, 55

**800 000 руб**

Единовременная выплата  
при заключении контракта

### Обратите внимание

## О предотвращении сельскохозяйственных палов

Ежегодно в Хабаровском крае возникает проблема пожаров, вызванная травяными палами. От весенне-осенних палов на землях сельхозназначения возникают сотни пожаров и гибнут тысячи гектаров леса.

Согласно постановлению Правительства Хабаровского края от 22.09.2023 № 446-пр начало пожароопасного периода на территории Хабаровского края установлено с 30 апреля 2024 года.

В пожароопасный период возникает угроза возгораний сухой травы на сельскохозяйственных угодьях, в результате чего огонь может перекинуться на соседние участки, лесные массивы, представляя серьезную угрозу населенным пунктам.

Травяные палы на землях сельскохозяйственного назначения приводят к снижению плодородия почвы, так как выгорает органическое вещество в верхнем слое почвы, которое является основным компонентом плодородия почвы (обеспечивает пористость и рыхłość почвы, ее влагоемкость, способность удерживать элементы минерального питания растений; определяет способность почвы противостоять водной и ветровой эрозии), в результате чего также ухудшаются водно-физические свойства почвы, происходит существенное уменьшение количества почвенных микробиологических организмов, то есть качественное состояние земель ухудшается.

Администрация Комсомольского муниципального района Хабаровского края рекомендует правообладателям земельных участков сельскохозяйственного назначения:

— принять меры по защите сельскохозяйственных угодий от застарелого древесно-кустарниковой и сорной растительностью;

— не допускать на землях сельскохозяйственного назначения разведение огня, сжигание мусора, сухой растительности, пожнивных и порубочных остатков, а также проведение всех видов пожароопасных работ;

— в том случае, если территория земельного участка прилегает к лесу, до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова, обеспечить ее очистку от сухой травянистой растительности, пожнивных остатков, валежника, порубочных остатков, мусора и других горючих материалов на полосе шириной не менее 10 метров от леса либо отделить лес противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра или иным противопожарным барьером;

— произвести опахивание сельскохозяйственных угодий, примыкающих к дорогам, населенным пунктам, нефтегазопроводам.

# ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

*Врио заместителя начальника отдела МВД России — начальника отделения (по работе с личным составом) ОМВД России по Комсомольскому району, майор полиции Елена Александровна Дорожкина предупреждает граждан о распространенных схемах мошенничества: будьте бдительны!*

С каждым годом приемы и методы преступников становятся все более изощренными, а схемы мошеннических действий постоянно видоизменяются, приобретая самые разнообразные формы. За последние годы существенно возросло количество мошеннических действий в цифровой среде с использованием средств связи (телефон, компьютер, интернет) и, как показывает практика, в зоне риска находятся абсолютно все, независимо от возраста, пола или социального положения.

Мошенники умело используют всю доступную информацию и современные технологии, разбираются в психологии людей, вынуждая жертву раскрывать всю информацию о себе либо совершать те или иные действия, используют человеческие слабости, чувства ( сострадание, обеспокоенность за близких, жалость) в своих корыстных интересах.

Елена Александровна доводит до граждан самые распространенные схемы мошенничества:

**1. Случай с родственником.** (Мошенник представляется родственником и взволнованным голосом по телефону сообщает, что задержан сотрудниками полиции за совершение преступления. Далее в разговор вступает якобы сотрудник полиции. Он уверенным тоном сообщает, что уже

не раз «помогал» людям и необходимо перевести денежные средства на счет (абонентский номер телефона).

**2. СМС-просьба.** (Абонент получает на мобильный телефон сообщение: «У меня проблемы, позвони по номеру, если он недоступен, положи на него определенную сумму и перезвони». Человек пополняет счет и перезванивает, телефон по-прежнему не доступен, а деньги вернуть уже невозможно).

**3. Платный код.** (Поступает звонок, якобы от сотрудника службы технической поддержки оператора мобильной связи, с предложением подключить новую эксклюзивную услугу или для перерегистрации во избежание отключения связи из-за технического сбоя, или для улучшения качества связи. Для этого абоненту предлагается набрать под диктовку код, который является комбинацией для осуществления мобильного перевода денежных средств со счета абонента на счет злоумышленников).

**4. Штрафные санкции оператора.** (Злоумышленник представляется сотрудником службы технической поддержки оператора мобильной связи и сообщает, что абонент сменил тарифный план, не оповестив оператора (также могут быть варианты: не внес своевременную оплату, воспользовался

услугами роуминга без предупреждения) и, соответственно, ему необходимо оплатить штраф, сообщив коды).

**5. Ошибочный перевод средств.** (Абоненту поступает СМС-сообщение о поступлении средств на его счет, переведенных с помощью услуги «Мобильный перевод». Сразу после этого поступает звонок и сообщают, что ошибочно перевели деньги на его счет, и просят вернуть их обратно тем же «Мобильным переводом». В действительности деньги не поступают на телефон, а человек переводит свои собственные средства. Кроме того, существуют такие номера, при осуществлении вызова на которые с телефона снимаются все средства).

**6. Продажа имущества на Интернет-сайтах.** (При звонке на телефон, размещенный на Интернет-сайтах объявлений, правообладатель просит пополнить счет его телефона, либо сообщить данные и номер карты потерпевшего для перевода денежных средств в качестве задатка за товар. После сообщения данных карты происходит списание денежных средств).

Во избежание стать жертвой мошенников, майор полиции Е.А. Дорожкина рекомендует следовать простым рекомендациям, соблюдение которых поможет сохранить деньги и ценности:



• Майор полиции Е.А. Дорожкина.

— ни при каких обстоятельствах не сообщайте незнакомцам данные о своих банковских счетах и персональных данных;

— не переходите по ссылкам, присланным вам в социальных сетях или посредством СМС-сообщений;

— помните, что современные технологии позволяют скрывать телефонный номер, с которого звонят или рассылают сообщения мошенники. В результате у потенциальной жертвы на экране смартфона отображается короткий номер банка или набор цифр, схожий с телефоном официального колл-центра;

— в случае утери телефона немедленно сообщить в банк о приостановлении (блокировке) имеющихся на счетах сбережений;

— гражданам, имеющим престарелых родственников, соседей, знакомых, необходимо разъяснить им какие способы мошенничества существуют, как вести себя при получении звонков и сообщений мошеннического характера.

**Н. ШАЛАМОВА,**  
инспектор (по пропаганде  
БДД) отделения  
Госавтоинспекции  
ОМВД России  
по Комсомольскому району.

## СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ МАЛОМЕРНЫХ СУДОВ

*Навигационный период еще продолжается на реках региона. Однако сотрудники ГИМС МЧС России обращают внимание судоводителей на важность учета погодных условий при выходе на акваторию и соблюдение мер безопасности и правил управления транспортным средством.*

В сентябре в крае зарегистрировано 2 происшествия с участием маломерных судов, при которых один человек спасен и один пропал без вести. Всего с начала года на водоемах произошло 7 происшествий, участниками которых стали лодки и катера. Пять человек удалось спасти, два человека погибли, а судьба еще трех остается до сих пор неизвестной.

Специалисты Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России проводят профилактическую работу с владельцами водного транспорта. Во время патрулирования акватории они

обращают внимание рыбаков и отдыхающих на соблюдение правил района плавания, напоминают, чем может обернуться выход на судовой ход и пренебрежение элементарным средством спасения — спасательным жилетом.

«Небрежность в вопросах безопасности чревата трагическими последствиями. Вода ошибок не прощает. А в осенний период риски оказываются в опасности возрастают. Погода становится изменчивой и чаще возникают сильные волнения, ветра на акватории, быстрая смена метеоусловий. Если

лодка имеет техническую неисправность, встречается с препятствием, опрокинулась и человек оказался за бортом, то шансы сохранить здоровье и жизнь уменьшаются в разы. Температура воды и воздуха уже низкая. Поэтому не стоит рисковать своей жизнью и тех, кто сидит в лодке», — подчеркнул начальник Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю Игорь Потапов.

Вместе с разъяснительной работой в ходе рейдов и патрулирований инспекторы ГИМС МЧС России ведут надзор за соблюдением правил эксплуатации маломерных судов, а именно постановка на учет транспортного средства, его техническое освидетельствование, наличие у судоводителя удостоверения на право управления

лодкой или катером. С приходом осени в эксплуатации лодок и катеров наступает наиболее сложный период. Это связано с понижением температуры воздуха и воды, усилением ветра и естественно увеличением волн.

Кроме этого, во время ночных заморозков образуются забереги, становится все более вероятно обледенение корпуса маломерных судов, что способствует ухудшению их устойчивости и маневренности на воде. Поэтому судоводители должны неукоснительно соблюдать требования правил безопасности при эксплуатации маломерных судов, а именно:

— отправляясь даже в короткое плавание, уточните прогноз погоды;

— обратите внимание на силу и направление ветра, от этого зависит высота

волны, причем на различных участках она может быть разной;

— ознакомьтесь по карте с предстоящим маршрутом движения, наличием возможных мест убежища на случай ухудшения погоды;

— проверьте укомплектованность плавательных средств согласно нормам снабжения, наличие спасательных жилетов по количеству человек, находящихся в лодке;

— необходимо проверить запасы топлива, исправность судна и его механизмов;

— время выхода в плавание и прибытие к месту назначения рассчитывать на светлое время суток.

И помните! Ваша безопасность в ваших руках.

**Пресс-служба  
ГУ МЧС России  
по Хабаровскому краю.**

# МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ КОСТОЧКУ?

*Выступающая косточка на основании большого пальца не только портит внешний вид стопы. Это предвестник развития серьезного заболевания. Что важно предпринять?*

В официальной медицине выпирающая косточка, или «шишка», на большом пальце ноги называется вальгусная деформация. Она возникает, когда нагрузка на некоторые участки стопы увеличивается. Мыщцы при таком дисбалансе ослабляются, стопа как бы сплющивается. Плюсневая кость смещается во внутреннюю сторону, а большой палец уходит наружу.

## КТО В ЗОНЕ РИСКА?

Женщины подвержены деформации стоп в 20 раз сильнее, чем мужчины. К сожалению, девушки не учитывают эту природную особенность и «добивают» ножки постоянным ношением каблуков.

Причиной возникновения «шишки» может стать лишний вес, который увеличивает нагрузку на стопу и расплющивает ее. Вот почему так важно во время беременности носить удобную обувь и давать ногам отдых.

Иногда косточка формируется из-за невыпеченного эндокринного заболевания или поперечного плоскостопия.

Бывают случаи, когда деформируется нога даже у 12-летних девочек. Правда, в этом случае спешить с операцией нельзя. Нужно выждать, пока костный аппарат закончит формирование, а это случится только к 25 годам.

## НАРОДНЫЕ СПОСОБЫ ПОМОГУТ?

Ванночки, примочки, йодная сетка и другие народные средства могут лишь немного снять воспаление и на время облегчить боль, но от проблемы не избавят. Кремы и гели также не являются панацеей: они приостановят рост косточки, но эффект будет недолгим.

Так как «шишка» — это ортопедическая патология, для лечения нужны супинаторы, специальные бандажи, ортопедическая обувь. Сделать правильный выбор поможет ортопед. А вот силиконовые межпальцевые разделители можно купить самостоятельно и использовать их, чтобы предотвратить натоптыши.

Также скорректировать форму стопы можно с помощью отводящего бандажа. Он фиксирует стопу в правильном положении, но ходить с ним неудобно, поэтому его надевают только на ночь.

Чтобы снять боль, поднимите ногу вверх, приложите к «шишке» холодный компресс на 15—20 минут, а потом вотрите в кожу эфирное масло перечной мяты.

## КОГДА НУЖНА ОПЕРАЦИЯ?

Если заболевание находится в третьей стадии, понадобится лазерная терапия.



Инфракрасное излучение лазера попадает в суставы на глубину 6—8 см, прогревает костную ткань на 2,5 см. Лазерный луч шлифует ближайший костный выступ «шишки», пока не сравняет его. Процедура длится от 40 минут до 1 часа. Достаточно местной анестезии, травматизация тканей минимальна. Правда, в 30% случаев после лазерного вмешательства возможны рецидивы — к этому нужно быть готовыми. Как правило, после этого пациента оставляют в клинике на один день, со второго дня можно ходить в ортопедической обуви. А спустя 10 дней — возвращаться к работе.

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Доказано: вальгусная деформация стоп развивается быстрее, если в рационе присутствует много пуринов (химические соединения, которые вызывают отложение мочевой кислоты в организме). К опасным продуктам относятся мясо, бобовые, шоколад, кофе и чай.

Американские ортопеды рекомендуют отказаться от узкой обуви с заостренными носами, а также от туфель на каблуке выше 2 см. В свободной обуви нога находится в естественном положении, улучшается кровоснабжение, давление гармонично распре-

деляется по всей стопе. Чтобы минимизировать нагрузку на переднюю часть стопы, можно использовать специальные стельки.

Если чувствуете напряжение и тяжесть в пальцах ног, сделайте небольшую растяжку. Возьмите теннисный мяч и покатайте его ступней, стараясь при этом сжимать пальцы ног. Или попробуйте такое упражнение: потяните большой палец до упора на себя, затем вытяните голеностопы вперед и активно пошевелите пальцами. Упражнения и массаж стоп можно применять как для профилактики, так и для лечения заболевания на начальных стадиях (в составе комплексной терапии).

## Если одолела бессонница

Бывает так, что заснуть трудно, а утром нужно рано вставать на работу. В этом случае мне помогает освежающий мятный спрей, который очень просто сделать. В стакан с водой комнатной температуры капните 3—4 капли эфирного масла мяты. Перелейте воду в пульверизатор и увлажните тело. Ментол, содержащийся в мяте, приятно охладит кожу и расслабит вас. Также заварите травяной чай (ромашка, мята) и выпейте его перед сном, чтобы успокоить нервную систему.



## Эффективный рецепт от артрита

Понадобится: медицинский йод 5%, нашатырный спирт 10%, медицинская желчь, глицерин (купите в аптеке), майский мед.

Все компоненты возьмите в равных пропорциях, перемешайте и настаивайте в течение 10 дней в темном месте. Перед тем как будете делать компрессы, взболтайтесь смесь, перелейте часть в маленькую

баночку и подогрейте на водяной бане.

Смочите салфетки в этой подогретой жидкости и положите на сустав перед сном, укройте целлофаном и тканью из шерсти. Проводите такое лечение каждый день, пока не будете здоровы.

Неплохо помогает при болях после травм опорно-двигательного аппарата.

## Пробиотики спасут от депрессии

Хандrite? Раздражены? Прежде чем идти к психиатру за антидепрессантами, наладьте микрофлору своего кишечника. В чем связь? Сейчас расскажем.

Пробиотики и пребиотики не только лечат дисбактериоз кишечника, но и уменьшают проявление депрессии. Ученые установили наличие устойчивой связи между пищеварительным трактом и головным мозгом. Поэтому поддержание здоровой микрофлоры кишечника помогает изменить мысли на более позитивные. К пробиотикам от-

носятся кисломолочная пища (например, обогащенные полезными бактериями йогурты) и разные продукты брожения (например, квашеная капуста). Ну а пребиотики — это пища полезных бактерий, они содержатся в растениях. Как показал ряд исследований, в которых ученые тестировали 12 различных штаммов лакто- и бифидобактерий, применение 11 из них приводило к снижению депрессии. А тот единственный штамм, что не улучшал настроение, положительно повлиял на когнитивные показатели.

## Пять привычек для здорового позвоночника

**Отдыхайте от каблуков.** Они перегружают нижний отдел позвоночника, что приводит к болям в пояснице.

**Поднимайте тяжесть правильно.** Присядьте, согните ноги в коленях, возьмите груз и встаньте, выпрямив спину. Тяжелые пакеты лучше нести не в одной руке, а в двух.

**Расслабляйте спину.** Для этого подойдет турник в спортзале или дома. Возьмитесь за него руками, повисни-

те и задержитесь в таком положении на 1—2 минуты.

**Делайте зарядку.** Она желательна после каждого часа сидячей работы. Достаточно 10—15 приседаний и 5—7 прыжков на месте.

**Садитесь на стул мягко.** Привычка резко приземляться может привести к разрушению межпозвонковых дисков. Опускайтесь на стул медленно, мягко.

## **ТЕЛЕПРОГРАММА С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ**

КАНАЛ

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ**

**05.00** «Доброе утро»

**09.00, 12.00, 16.00,**  
**19.00, 03.00** «Новости»

**09.05** «Модный приговор» (0+)

**09.55** «Жить здорово!» (16+)

**10.45, 12.10**

«ВНИМАНИЕ,  
ЧЕРЕПАХА!» (0+)

**12.30** «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (0+)

**14.15, 16.20, 18.35,**  
**19.15, 00.45, 03.05**

«Подкаст.Лаб» (16+)

**16.50** «Давай поженимся!» (16+)

**17.40** «Мужское / Женское» (16+)

**19.30** «АнтиФейк» (16+)

**20.00** «ИЩЕЙКА» (16+)

**21.00** «Время»

**21.45** «ШИФР» (16+)

**22.45** «Большая игра» (16+)

**23.45** «Турецкая тетраль» (16+)



<b>05.00</b> «Утро России»	<b>05.00</b> «Утро России»	<b>05.00</b> «Утро России»
<b>09.00</b> «Вести»	<b>09.00</b> «Вести»	<b>09.00</b> «Вести»
<b>09.30</b> «Вести. Местное время»	<b>09.30</b> «Вести. Местное время»	<b>09.30</b> «Вести. Местное время»
<b>09.55</b> «О самом главном» (12+)	<b>09.55</b> «О самом главном» (12+)	<b>09.55</b> «О самом главном» (12+)
<b>11.00</b> «Вести»	<b>11.00</b> «Вести»	<b>11.00</b> «Вести»
<b>11.30</b> «60 минут» (12+)	<b>11.30</b> «60 минут» (12+)	<b>11.30</b> «60 минут» (12+)
<b>13.00</b> «Наши» (12+)	<b>13.00</b> «Наши» (12+)	<b>13.00</b> «Наши» (12+)
<b>14.00</b> «Вести»	<b>14.00</b> «Вести»	<b>14.00</b> «Вести»
<b>14.30</b> «Вести. Местное время»	<b>14.30</b> «Вести. Местное время»	<b>14.30</b> «Вести. Местное время»
<b>14.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	<b>14.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	<b>14.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
<b>17.00</b> «Вести»	<b>17.00</b> «Вести»	<b>17.00</b> «Вести»
<b>17.30</b> «Малахов» (16+)	<b>17.30</b> «Малахов» (16+)	<b>17.30</b> «Прямой эфир» (16+)
<b>18.30</b> «60 минут» (12+)	<b>18.30</b> «60 минут» (12+)	<b>18.30</b> «60 минут» (12+)
<b>20.00</b> «Вести»	<b>20.00</b> «Вести»	<b>20.00</b> «Вести»
<b>21.10</b> «Вести. Местное время»	<b>21.10</b> «Вести. Местное время»	<b>21.10</b> «Вести. Местное время»
<b>21.30</b> «ЦВЕТ ГРАНАТА» (16+)	<b>21.30</b> «ЦВЕТ ГРАНАТА» (16+)	<b>21.30</b> «Ну-ка, все вместе!» (12+)
<b>23.30</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)	<b>23.30</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)	<b>23.55</b> «Истории большой страны» (12+)
<b>02.05</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	<b>02.05</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	<b>01.00</b> «НА ВЫДОХЕ» (16+)

<b>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)</b>	<b>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)</b>	<b>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)</b>
<b>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)</b>	<b>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)</b>	<b>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)</b>
<b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35</b>	<b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35</b>	<b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00</b>
<b>«Сегодня»</b>	<b>«Сегодня»</b>	<b>«Сегодня»</b>
<b>08.25, 10.35 «ПЕС» (16+)</b>	<b>08.25, 10.35 «ПЕС» (16+)</b>	<b>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)</b>
<b>13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)</b>	<b>13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)</b>	<b>09.25, 10.35 «ПЕС» (16+)</b>
<b>14.00 «Место встречи» (16+)</b>	<b>14.00 «Место встречи» (16+)</b>	<b>13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)</b>
<b>16.45 «За гранью» (16+)</b>	<b>16.45 «За гранью» (16+)</b>	<b>14.00 «Место встречи» (16+)</b>
<b>17.50 «ДНК» (16+)</b>	<b>17.50 «ДНК» (16+)</b>	<b>16.45 «ДНК» (16+)</b>
<b>20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+)</b>	<b>20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+)</b>	<b>17.55 «Жди меня» (12+)</b>
<b>22.10, 00.00 «БОРЩИ» (16+)</b>	<b>22.10, 00.00 «БОРЩИ» (16+)</b>	<b>20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+)</b>
<b>00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)</b>	<b>00.55 Поздняков (16+)</b>	<b>22.10 «БОРЩИ» (16+)</b>
	<b>01.10 Мы и наука. Наука и мы (12+)</b>	<b>00.20 «Своя правда» (16+)</b>
	<b>02.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)</b>	<b>02.10 «Квартирный вопрос» (0+)</b>
		<b>03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)</b>

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ
<b>06.00</b> «Доброе утро»	<b>06.00, 10.00, 12.00</b>
<b>09.00</b> «Умницы и умники» (12+)	«Новости»
<b>09.45</b> «Слово пастыря» (0+)	<b>06.10, 00.10</b> «Подкаст. Лаб» (16+)
<b>10.00, 12.00</b> «Новости»	<b>06.50</b> «Играй, гармонь любимая!» (12+)
<b>10.15</b> «В поисках Шамбалы» (12+)	<b>07.35</b> «Часовой» (12+)
<b>11.05</b> «Играем свадьбу!» (12+)	<b>08.05</b> «Здоровье» (16+)
<b>12.15</b> «Поехали!» (12+)	<b>09.10</b> «Непутевые заметки» (12+)
<b>13.05</b> «Наше все» (12+)	<b>09.30</b> «Мечталлион» (12+)
<b>13.55</b> «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)	<b>10.15</b> «Жизнь других» (12+)
<b>15.35</b> «ВЫСТРЕЛ» (12+)	<b>11.05</b> «Повара на колесах» (12+)
<b>17.05</b> «Кто хочет стать миллионером?»	<b>12.15</b> «Видели видео?» (0+)
<b>18.00</b> «Вечерние новости»	<b>13.10</b> «Разве я не гениален?!» (12+)
<b>18.20</b> «РОДНЯ» (12+)	<b>13.55</b> «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (12+)
<b>19.50</b> «Эксклюзив» (16+)	<b>16.40</b> «БРИКС. Горизонты будущего» (12+)
<b>21.00</b> «Время»	<b>18.00</b> «Вечерние новости»
<b>21.35</b> «Голосящий КиВиН-2024» (16+)	<b>19.00</b> «Точь-в-Точь» (16+)
<b>00.15</b> «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА» (16+)	<b>21.00</b> «Время»
<b>02.20</b> «Подкаст.Лаб» (16+)	<b>23.00</b> «Что? Где? Когда?»

<p><b>05.00</b> «Утро России. Суббота» (12+)</p> <p><b>08.00</b> «Местное время. Суббота»</p> <p><b>08.35</b> «По секрету всему свету» (12+)</p> <p><b>09.00</b> «Формула еды» (12+)</p> <p><b>09.25</b> «Пятеро на одного» (12+)</p> <p><b>10.10</b> «Сто к одному» (12+)</p> <p><b>11.00</b> «Вести»</p> <p><b>11.50</b> «Доктор Мясников» (12+)</p> <p><b>12.55</b> «Судьба человека» (12+)</p> <p><b>14.00</b> «Вести»</p> <p><b>14.30</b> «Вести. Местное время»</p> <p><b>14.50</b> «Парад юмора» (16+)</p> <p><b>17.00</b> «Вести»</p> <p><b>17.50</b> «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p><b>20.00</b> «Вести»</p> <p><b>20.50</b> «Вести. Местное время»</p> <p><b>21.00</b> «ЧАЙНАЯ ПАРА» (16+)</p> <p><b>00.45</b> «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ» (12+)</p>	<p><b>06.40</b> «Смотрим мультифильмы» (16+)</p> <p><b>07.20</b> «В кругу друзей» (12+)</p> <p><b>08.00</b> «Местное время. Воскресенье»</p> <p><b>08.35</b> «Когда все дома» (12+)</p> <p><b>09.25</b> «Утренняя почта» (12+)</p> <p><b>10.10</b> «Сто к одному» (12+)</p> <p><b>11.00</b> «Вести»</p> <p><b>11.30</b> «Большие перемены» (12+)</p> <p><b>12.30</b> «Истории большой страны» (12+)</p> <p><b>13.25</b> «ФАНТАЗЕР» (12+)</p> <p><b>14.00</b> «Вести»</p> <p><b>14.30</b> «Вести. Местное время»</p> <p><b>15.00</b> «Петросян-шоу» (16+)</p> <p><b>17.00</b> «Вести»</p> <p><b>17.50</b> «Песни от всей души» (12+)</p> <p><b>20.00</b> «Вести недели»</p> <p><b>22.30</b> «Москва. Кремль. Путин» (12+)</p> <p><b>23.00</b> «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)</p>
---	---

<b>04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)</b>	<b>04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)</b>
<b>06.20 «Жди меня» (12+)</b>	<b>06.30 «Центральное телевидение» (16+)</b>
<b>07.20 «Смотр» (0+)</b>	<b>08.00, 10.00, 16.00</b>
<b>08.00, 10.00, 16.00</b>	<b>«Сегодня»</b>
<b>«Сегодня»</b>	<b>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</b>
<b>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</b>	<b>09.20 «Едим дома» (0+)</b>
<b>09.20 «Едим дома» (0+)</b>	<b>10.20 «Главная дорога» (16+)</b>
<b>10.20 «Главная дорога» (16+)</b>	<b>11.00 «Живая еда» (12+)</b>
<b>11.00 «Живая еда» (12+)</b>	<b>12.00 «Квартирный вопрос» (0+)</b>
<b>12.00 «Квартирный вопрос» (0+)</b>	<b>13.00 «Попутчик» (16+)</b>
<b>13.00 «Попутчик» (16+)</b>	<b>14.15 «Секрет на миллион» (16+)</b>
<b>14.15 «Секрет на миллион» (16+)</b>	<b>16.20 «ЧП. Расследование» (16+)</b>
<b>16.20 «ЧП. Расследование» (16+)</b>	<b>17.00 «Своя игра» (0+)</b>
<b>17.00 «Своя игра» (0+)</b>	<b>18.00 «Следствие вели...» (16+)</b>
<b>18.00 «Следствие вели...» (16+)</b>	<b>19.00 «Центральное телевидение» (16+)</b>
<b>19.00 «Центральное телевидение» (16+)</b>	<b>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</b>
<b>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</b>	<b>21.20 «Чудо» (6+)</b>
<b>21.20 «Чудо» (6+)</b>	<b>23.20 «Международная пилорама» (18+)</b>
<b>23.20 «Международная пилорама» (18+)</b>	<b>00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)</b>
<b>00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)</b>	<b>00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)</b>
<b>00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)</b>	<b>02.10 «Дачный ответ» (0+)</b>
<b>02.10 «Дачный ответ» (0+)</b>	<b>03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» (16+)</b>
<b>03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» (16+)</b>	<b>01.00 «Основано на реальных событиях» (16+)</b>
<b>01.00 «Основано на реальных событиях» (16+)</b>	<b>04.05 «Таинственная Россия» (16+)</b>

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ  
**06.30 «Пешком...» (16+)**  
**07.00 «Мой отец**  
 запрещал, чтобы я польку танцевала!» (16+)  
**07.40 «Черные дыры.**  
 Белые пятна» (16+)  
**08.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» (0+)**  
**09.30 «Невский ковчег.**  
 Теория невозможного» (16+)  
**10.00, 12.30, 16.30,**  
**19.30, 23.55 «Новости культуры» (16+)**  
**10.15 «Наблюдатель»**  
 (16+)  
**11.10, 00.40 «XX век»**  
 (16+)  
**12.10, 01.35 «Забытое ремесло» (16+)**  
**12.45 «Новости.**  
 Подробно. Арт» (16+)  
**13.00 «ВИЗИТ ДАМЫ»**  
 (0+)  
**15.20 «Агора» (16+)**  
**16.45 «Передвижники»**  
 (16+)  
**17.25 «Боголюбская. Спасти и сохранить»**  
 (16+)  
**18.15 «Рассказы из русской истории» (16+)**  
**19.45 «Главная роль»**  
 (16+)  
**20.05 «Правила жизни»**  
 (16+)  
**20.30 «Спокойной ночи, малыши!»**  
**20.50 «Незаконченный разговор» (16+)**  
**21.30 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ» (16+)**  
**00.10 «Магистр игры»**  
 (16+)

**ВТОРНИК, 15 ОКТЯБРЯ**  
**06.30 «Пешком...» (16+)**  
**07.05, 18.40, 00.15**  
**«Настоящая война престолов» (16+)**  
**08.00 «Жизнь и судьба»**  
 (16+)  
**08.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» (0+)**  
**09.30, 13.00 «Роман в камне» (16+)**  
**10.15 «Наблюдатель»**  
 (16+)  
**11.10, 00.40 «XX век»**  
 (16+)  
**12.10, 01.35 «Забытое ремесло» (16+)**  
**12.45 «Новости.**  
 Подробно. Кино» (16+)  
**13.00 «Роман в камне»**  
 (16+)  
**13.30 «ПОДРОСТОК»**  
 (16+)  
**14.50 «Белая студия»**  
 (16+)  
**16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» (16+)**  
**16.45 «Библейский сюжет» (16+)**  
**17.15, 02.15 «Мастера исполнительского искусства» (16+)**  
**18.10 «Запечатленное время» (16+)**  
**18.40, 00.10 «Настоящая война престолов» (16+)**  
**19.45 «Главная роль»**  
 (16+)  
**20.05 «Правила жизни»**  
 (16+)  
**20.30 «Спокойной ночи, малыши!»**  
**20.45 «Абсолютный слух» (16+)**  
**21.00 «Белая студия»**  
 (16+)  
**22.15 «МЕГРЭ» (16+)**

**СРЕДА, 16 ОКТЯБРЯ**  
**10.00, 12.30, 16.30,**  
**19.30, 23.55 «Новости культуры» (16+)**  
**10.15 «Наблюдатель»**  
 (16+)  
**11.10, 00.55 «XX век»**  
 (16+)  
**12.15, 01.55 «Забытое ремесло» (16+)**  
**12.45 «Новости.**  
 Подробно. Театр» (16+)  
**13.00 «Роман в камне»**  
 (16+)  
**13.30 «ПОДРОСТОК»**  
 (16+)  
**14.50 «Белая студия»**  
 (16+)  
**16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» (16+)**  
**16.45 «Библейский сюжет» (16+)**  
**17.15, 02.15 «Мастера исполнительского искусства» (16+)**  
**18.10 «Запечатленное время» (16+)**  
**18.40, 00.10 «Настоящая война престолов» (16+)**  
**19.45 «Главная роль»**  
 (16+)  
**20.05 «Правила жизни»**  
 (16+)  
**20.30 «Спокойной ночи, малыши!»**  
**20.45 «Абсолютный слух» (16+)**  
**21.30 «Власть факта»**  
 (16+)  
**22.15 «МЕГРЭ» (16+)**

**ЧЕТВЕРГ, 17 ОКТЯБРЯ**  
**06.30 «Пешком...» (16+)**  
**07.05, 18.40, 00.00**  
**«Настоящая война престолов» (16+)**  
**08.00 «Жизнь и судьба»**  
 (16+)  
**08.20, 22.15 «МЕГРЭ»**  
 (16+)  
**10.00, 12.30, 16.30,**  
**19.30, 23.45 «Новости культуры» (16+)**  
**10.15 «Наблюдатель»**  
 (16+)  
**11.10, 00.45 «XX век»**  
 (16+)  
**12.10, 14.50 «Забытое ремесло» (16+)**  
**12.45 «Новости.**  
 Подробно. Театр» (16+)  
**13.00, 01.40 «Роман в камне»**  
 (16+)  
**13.30 «ПОДРОСТОК»**  
 (16+)  
**15.05 «2 Верник 2» (16+)**  
**16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» (16+)**  
**16.45 «Письма из провинции» (16+)**  
**17.15 «Мастера исполнительского искусства» (16+)**  
**18.20 «Запечатленное время» (16+)**  
**18.45 Царская ложа**  
 (16+)  
**19.45 «Линия жизни»**  
 (16+)  
**20.05 «Открытая книга»**  
 (16+)  
**20.30 «Спокойной ночи, малыши!»**  
**20.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!» (16+)**  
**21.30 «Энigma» (16+)**

**ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ**  
**06.30 «Пешком...» (16+)**  
**07.05 «Настоящая война престолов» (16+)**  
**07.55, 12.45 «Забытое ремесло» (16+)**  
**08.10 «Жизнь и судьба»**  
 (16+)  
**08.30 «МЕГРЭ» (16+)**  
**10.00, 12.30, 16.30,**  
**19.30, 00.10 «Новости культуры» (16+)**  
**10.20 «Шедевры старого кино» (16+)**  
**12.00 «Открытая книга»**  
 (16+)  
**13.05 «ПОДРОСТОК»**  
 (16+)  
**14.25 «Власть факта»**  
 (16+)  
**15.05 «Энigma» (16+)**  
**16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» (16+)**  
**16.45 «Письма из провинции» (16+)**  
**17.15 «Мастера исполнительского искусства» (16+)**  
**18.20 «Запечатленное время» (16+)**  
**18.45 Царская ложа**  
 (16+)  
**19.45 «Линия жизни»**  
 (16+)  
**20.45 «КЛУБ ЖЕНЩИН» (16+)**  
**23.10 «2 Верник 2» (16+)**  
**00.25 «ИНЗЕЕНЬ-МАЛИНА» (16+)**  
**01.40 «Искатели» (16+)**  
**02.25 «Шпионские страсти» (16+)**

**СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ**  
**06.30 «Библейский сюжет» (16+)**  
**07.05 «Мальчик-с-пальчик» (16+)**  
**08.20 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ» (16+)**  
**09.50 «Мы — грамотеи!»**  
 (16+)  
**10.35 «ЮНОСТЬ ПОЭТА» (0+)**  
**12.00 «Коллекция» (16+)**  
**12.25 «Черные дыры.**  
 Белые пятна» (16+)  
**13.10, 01.40 «Страна птиц» (16+)**  
**13.55 «Рассказы из русской истории» (16+)**  
**15.20 «Острова» (16+)**  
**15.55 «Тайна третьей планеты» (16+)**  
**16.45 «Большие и маленькие» (16+)**  
**18.45 «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!» (16+)**  
**19.30 «Новости культуры» (16+)**  
**19.45 «Энциклопедия загадок» (16+)**  
**20.20 «ХРОНИКА ОДНОЙ ЛЮБВИ»**  
 (16+)  
**22.00 «Агора» (16+)**  
**23.05 «Клуб Шаболовка, 37» (16+)**  
**00.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (16+)**  
**02.20 «Большой подземный бал» (16+)**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ**  
**06.30 «Энциклопедия загадок» (16+)**  
**07.05 «Конек-Горбунок» (16+)**  
**08.20 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» (0+)**  
**09.40, 01.05 «Диалоги о животных» (16+)**  
**10.25 «Счастливый билет Бориса Васильева» (16+)**  
**11.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (16+)**  
**12.30 «Неизвестные маршруты России» (16+)**  
**13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)**  
**13.40 «Игра в бисер» (16+)**  
**14.20 «Элементы» (16+)**  
**14.55 «СТРАНИЦЫ ЖУРНАЛА ПЕЧОРИНА» (16+)**  
**16.30 «Картина мира» (16+)**  
**17.10 «Романтика романса» (16+)**  
**18.05 «Эпоха Никодима» (16+)**  
**19.30 «Новости культуры» (16+)**  
**20.25 «РОДНЯ» (12+)**  
**22.05 «Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский» (16+)**  
**23.35 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ» (16+)**  
**01.45 «Жил-был Козявин» (16+)**  
**22.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)**

**06.00 «Настроение»**  
 (12+)  
**08.10 «Немурье люди»**  
 (16+)  
**08.45 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»**  
 (12+)  
**10.40, 00.35 «Петровка, 38»**  
**10.55 «Городское собрание»**  
 (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50,**  
**22.00, 00.00 «События»**  
 (16+)  
**11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ»**  
 (12+)  
**13.45, 05.25 «Мой герой»**  
 (12+)  
**14.50 «Город новостей»**  
 (16+)  
**15.05, 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**  
 (16+)  
**15.05, 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**  
 (16+)  
**17.00 «Актерские драмы»**  
 (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**  
 (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**  
 (16+)  
**22.35 «Хватит слухов!»**  
 (16+)  
**23.05 «Закон и порядок»**  
 (16+)  
**23.05 «Анатолий Папанов. Кровавая клятва»**  
 (16+)  
**00.00 «События»**  
 (16+)  
**00.35, 05.10 «Петровка, 38»**  
**00.55 «Болезни королевского двора»**  
 (16+)  
**01.35 «Знак качества товарищи. Ограбление века»**  
 (16+)

**06.00 «Настроение»**  
 (12+)  
**08.15 «Доктор И...»**  
 (16+)  
**08.40 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»**  
 (12+)  
**10.40, 04.25 «Владимир Высоцкий. Не сыгроно, не спето»**  
 (16+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События»**  
 (16+)  
**11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ»**  
 (12+)  
**13.45, 05.25 «Мой герой»**  
 (12+)  
**14.50 «Город новостей»**  
 (16+)  
**15.05, 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**  
 (16+)  
**16.55 «Актерские драмы»**  
 (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**  
 (16+)  
**22.35 «Хватит слухов!»**  
 (16+)  
**23.05 «Хроники московского быта»**  
 (16+)  
**00.00 «События»**  
 (16+)  
**00.35, 05.10 «Петровка, 38»**  
**00.55 «Охота на маньяка. Дело ночных таксистов»**  
 (16+)  
**01.35 «Хроники московского быта»**  
 (12+)  
**02.15 «Прощание»**  
 (16+)

**06.00 «Настроение»**  
 (12+)  
**08.10 «Доктор И...»**  
 (16+)  
**08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ»**  
 (12+)  
**10.40, 04.30 «Русский шансон. Фартовые песни»**  
 (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События»**  
 (16+)  
**11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ»**  
 (12+)  
**13.45, 05.25 «Мой герой»**  
 (12+)  
**14.50 «Город новостей»**  
 (16+)  
**15.05, 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**  
 (16+)  
**16.55 «Актерские драмы»**  
 (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**  
 (16+)  
**22.35 «10 самых...»**  
 (16+)  
**00.00 «События»**  
 (16+)  
**00.35 «Петровка, 38»**  
**00.55 «Охота на маньяка. Дело ночных таксистов»**  
 (16+)  
**01.35 «Хроники московского быта»**  
 (12+)  
**02.15 «Прощание»**  
 (16+)

**06.20 «Православная энциклопедия»**  
 (6+)  
**06.45 «ПОМОЩНИЦА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. КОШКИ-МИШКИ»**  
 (16+)  
**09.00 «Здоровый смысл»**  
 (16+)  
**09.35 «Смех, дрожь и видео»**  
 (16+)  
**10.05 «Мифы о еде»**  
 (16+)  
**10.55 «Просто & вкусно»**  
 (6+)  
**11.30, 14.30, 17.50 «События»**  
 (16+)  
**12.30, 15.05 «РОМАН С СЕКРЕТОМ»**  
 (16+)  
**14.50 «Город новостей»**  
 (16+)  
**17.00 «Актерские драмы»**  
 (16+)  
**18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ»**  
 (12+)  
**22.00 «В центре событий»**  
 (16+)  
**23.05 «Хорошие песни»**  
 (12+)  
**00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА»**  
 (12+)  
**02.10 «Петровка, 38»**  
**02.25 «Закон и порядок»**  
 (16+)  
**02.55 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ»**  
 (12+)  
**05.55 «Актерские судьбы»**  
 (16+)

**06.00 Концепт «Уполномочены рассмешишь!»**  
 (12+)  
**07.35 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ»**  
 (12+)  
**11.30, 14.30, 23.55 «События»**  
 (16+)  
**11.45 «Наша смешная жизнь»**  
 (16+)  
**12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА»**  
 (12+)  
**14.45 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу»**  
 (16+)  
**15.35 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана»**  
 (16+)  
**16.25 «90-е. Королевы красоты»**  
 (16+)  
**17.15 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ»**  
 (12+)  
**21.05, 00.10 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»**  
 (12+)  
**01.00 «Петровка, 38»**  
**01.10 «СРОК ДАВНОСТИ»**  
 (16

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ	ВТОРНИК, 15 ОКТЯБРЯ	СРЕДА, 16 ОКТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ, 17 ОКТЯБРЯ	ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ	СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Новости» (16+)	08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)	09.00 «Военная тайна» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	10.00 «Засекреченные списки» (16+)	10.00 «Засекреченные списки» (16+)	09.00 «Минтранс» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)	11.00 «Как устроен мир» (16+)	11.00 «Как устроен мир» (16+)	11.00 «Как устроен мир» (16+)	11.00 «Как устроен мир» (16+)	11.00 «Как устроен мир» (16+)	11.00 «Военная тайна» (16+)
12.00 «112» (16+)	12.00 «112» (16+)	12.00 «112» (16+)	12.00 «112» (16+)	12.00 «112» (16+)	12.00 «112» (16+)	12.30 «Новости» (16+)
12.30 «Новости» (16+)	12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)	13.00 «Самая народная программа» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	14.00 «Наука и техника» (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	15.00 «Засекреченные списки» (16+)	15.00 «Легенды и мифы» (16+)	15.00 «Засекреченные списки» (16+)	15.00 «Совбез» (16+)	11.30 «Легенды и мифы» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)	15.00 «Засекреченные списки» (16+)	16.00 «112» (16+)	16.00 «112» (16+)	16.00 «112» (16+)	16.30 «Новости» (16+)	12.30 «Новости» (16+)
16.00 «112» (16+)	16.00 «112» (16+)	16.30 «Новости» (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)	17.00 «Документальный спецпроект» (16+)	13.00 «Неизвестная история» (16+)
16.30 «Новости» (16+)	16.30 «Новости» (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	14.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	19.00 «112» (16+)	19.00 «112» (16+)	19.00 «112» (16+)	19.00 «Добровэфире» (16+)	15.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	19.00 «112» (16+)	19.30 «Новости» (16+)	20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ» (16+)	20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ» (16+)	19.30 «Новости» (16+)	17.20 «КОСТОЛОМ» (16+)
19.00 «112» (16+)	19.30 «Новости» (16+)	20.00 «БАНДИТ» (16+)	21.55 «Смотреть всем!» (16+)	21.55 «Смотреть всем!» (16+)	20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (16+)	19.10 «ВАСАБИ» (16+)
19.30 «Новости» (16+)	19.30 «Новости» (16+)	22.30 «Смотреть всем!» (16+)	22.00 Наука и техника (16+)	22.00 Наука и техника (16+)	22.20 «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+)	21.00 «АПГРЕЙД» (16+)
20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» (16+)	20.00 «БАНДИТ» (16+)	23.00 «Новости» (16+)	23.00 «Новости» (16+)	00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (18+)	01.35 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ» (16+)	23.00 «Итоговая программа» (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)	22.30 «Смотреть всем!» (16+)	23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.30 «Загадки человечества» (16+)	00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (18+)	03.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
23.00 «Новости» (16+)	23.30 «Загадки человечества» (16+)	00.30	00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.20 «Тайны Чапман» (16+)	03.30 «Тайны Чапман» (16+)
23.30 «Документальный спецпроект» (16+)	00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.30 «Тайны Чапман» (16+)
00.30 «АФЕРА В МАЙАМИ» (18+)	02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.30 «Тайны Чапман» (16+)
04.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.30 «Тайны Чапман» (16+)
03.30 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.00 «Тайны Чапман» (16+)	03.30 «Тайны Чапман» (16+)
<b>РЕН-ТВ</b>						
<b>ЗВЕЗДА</b>						
<b>ДОМАШНИЙ</b>						
05.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)	05.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	05.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	05.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	05.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК» (12+)	05.05 «БАЛАМУТ» (12+)	05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
07.00 «Сегодня» (12+)	07.00 «Сегодня» (12+)	07.00 «Сегодня» (12+)	07.00 «Сегодня» (12+)	06.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)	06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛЬ» (6+)	09.00 «Новости» недели (16+)
09.00 «Новости дня» (16+)	09.00 «Новости дня» (16+)	09.00 «Новости дня» (16+)	09.00 «Новости дня» (16+)	09.00 «Новости дня» (16+)	07.55 «Морской бой» (6+)	09.25 «Служу России» (12+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)	09.15 «Открытый эфир» (16+)	09.15 «Открытый эфир» (16+)	09.15 «Открытый эфир» (16+)	09.20 «Ищу своих» (12+)	09.00 «Новости дня» (16+)	09.55 «Военная приемка» (12+)
11.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (12+)	11.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (12+)	11.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	11.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	10.10 «Память» (16+)	09.15 «Второе мнение» (12+)	10.40 «Легенды армии» (12+)
12.30 «Специальный репортаж» (16+)	12.30 «Специальный репортаж» (16+)	12.45 «По горячим следам» (16+)	12.45 «По горячим следам» (16+)	11.05 «История войск связи» (16+)	10.45 «Родная» (16+)	11.30 «Легенды госбезопасности» (16+)
12.45 «По горячим следам» (16+)	13.00 «Новости дня» (16+)	13.00 «Новости дня» (16+)	13.00 «Новости дня» (16+)	12.00 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» (16+)	10.15 «Легенды кино» (12+)	12.20 «Война миров» (16+)
13.00 «Новости дня» (16+)	13.25 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	13.25 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	13.25 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	13.00 «Новости дня» (16+)	11.35 «СССР. Знак качества» (12+)	13.10 «Код доступа» (12+)
13.25 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	15.00 «Военные новости» (16+)	15.00 «Военные новости» (16+)	15.00 «Военные новости» (16+)	13.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)	12.30 «Не факт!» (12+)	14.00 «Улика из прошлого» (16+)
15.00 «Военные новости» (16+)	15.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	15.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	15.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	17.00 «Новости дня» (16+)	13.00 «Новости дня» (16+)	14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	17.00 «Новости дня» (16+)	17.00 «Новости дня» (16+)	17.00 «Новости дня» (16+)	17.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)	19.00 «Новости дня» (16+)	15.40 «Секретные материалы» (16+)
17.00 «Новости дня» (16+)	17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)	18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)	19.00 «Новости дня» (16+)	19.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (12+)	16.30 «Загадки века» (12+)
17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)	18.00 «Сражения Великой Отечественной» (16+)	18.50 «Специальный репортаж» (16+)	18.50 «Специальный репортаж» (16+)	19.40 «Загадки века» (12+)	21.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)	17.20 «Специальный репортаж» (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)	19.00 «Новости дня» (16+)	19.00 «Новости дня» (16+)	19.00 «Новости дня» (16+)	20.30 «Война миров» (16+)	23.20 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» (16+)	18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)	19.55 «По горячим следам» (16+)	19.55 «По горячим следам» (16+)	19.55 «По горячим следам» (16+)	21.20 «Специальный репортаж» (16+)	01.45 «ЖАЖДА» (12+)	19.40 «Легенды советского сыска» (16+)
19.00 «Новости дня» (16+)	20.10 «Улика из прошлого» (16+)	20.10 «Секретные материалы» (16+)	20.10 «Открытый эфир» (16+)	22.00 «Здравствуйте, товариши!» (16+)	03.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)	23.00 «Фетисов» (12+)
19.55 «По горячим следам» (16+)	22.45 «Между тем» (12+)	22.45 «Между тем» (12+)	22.45 «Между тем» (12+)	23.30 «Музыка+» (12+)	04.10 «Личные враги Гитлера» (16+)	23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)	23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	00.50 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» (12+)	04.40 «Личные враги Гитлера» (16+)	04.50 «Москва фронту» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)	22.45 «Между тем» (12+)	22.45 «Между тем» (12+)	22.45 «Между тем» (12+)	06.30 «ПО делам несовершеннолетних» (16+)	06.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА» (16+)	06.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)	23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ» (12+)	07.25, 05.25 «Давай разведемся!» (		

## Решение Совета депутатов сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края

03.10.2024

№ 48

пос. Молодежный

### «Об избрании главы сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края»

В соответствии с Положением о порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность главы сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края, утвержденным решением Совета депутатов сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края от 25.04.2023 № 212, решением конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность главы сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края от 27.09.2024 № 5 «О принятии решения о предоставлении в Совет депутатов сельского поселения «Поселок Молодежный» кандидатов на должность главы сельского поселения «Поселок Молодежный», на основании результатов голосования депутатов Совета депутатов сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края,

Совет депутатов сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края

РЕШИЛ:

- Избрать главой сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края Ким Надежду Михайловну.
- Опубликовать настоящее решение в общественно-политической газете Комсомольского района «Приамурье», в Вестнике муниципальных правовых актов сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края и разместить на официальном сайте администрации сельского поселения «Поселок Молодежный» Комсомольского муниципального района Хабаровского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Председатель Совета депутатов  
сельского поселения  
«Поселок Молодежный»  
Е. В. БАСАЛОВА.

Глава сельского поселения  
«Поселок Молодежный»  
Н. М. КИМ.

### Заключение № 15 от 24.09.2024 о результатах общественных обсуждений по проекту Правил землепользования и застройки межселеной территории Комсомольского муниципального района Хабаровского края

Наименование проекта, рассмотренного на общественных обсуждениях: проект Правил землепользования и застройки межселеной территории Комсомольского муниципального района Хабаровского края (далее — проект ПЗЗ).

Основание для проведения общественных обсуждений: постановление главы Комсомольского муниципального района Хабаровского края от 05.09.2024 № 24-пг «О проведении общественных обсуждений по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки межселеной территории Комсомольского муниципального района Хабаровского края, утвержденные решением Собрания депутатов Комсомольского муниципального района Хабаровского края от 26.12.2012 № 352».

Инициатор проведения общественных обсуждений: администрация Комсомольского муниципального района Хабаровского края (далее — администрация района).

Сведения об опубликовании оповещения о начале общественных обсуждений и документации по Проекту ПЗЗ:

- в газете «Приамурье» № 36 от 04.09.2024;
- в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте администрации района — 04.09.2024;
- на информационном стенде администрации района — 04.09.2024;

Место проведения экспозиции проекта:

Отдел архитектуры и градостроительства администрации района по адресу: Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Краснофлотская, д. 32 б, каб. 9/1. График посещения экспозиции: понедельник—пятница: с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, выходные — суббота, воскресенье.

Срок проведения экспозиции проекта: с 04.09.2024 по 18.09.2024.

Материалы проекта размещены на сайте: <https://raion-kms.khabkrai.ru/Deyatelnost/Territorialnoe-planirovanie/Pravila-zemlepolzovaniya-i-zastrojki> (по структуре сайта: Деятельность — Градостроительство — Общественные обсуждения (публичные слушания) по вопросам градостроительной деятельности).

Предложения и замечания принимались:

- в письменной форме посредством подачи предложения и (или) замечания в отдел архитектуры и градостроительства администрации муниципального района;
- в письменной форме, посредством направления почтового сообщения в адрес администрации муниципального района;
- посредством направления электронного письма на электронный адрес администрации района: inform.akmr@raion.kms.ru;
- посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции по проекту ПЗЗ.

Срок проведения общественных обсуждений со дня опубликования оповещения о начале общественных обсуждений по проекту ПЗЗ в газете «Приамурье» — 14 календарных дней (с 04.09.2024 по 18.09.2024).

Количество участников общественных обсуждений по проекту ПЗЗ: 0.

Предложения и замечания граждан, являющихся участниками общественных обсуждений по проекту ПЗЗ и постоянно проживающих на территории сельского поселения, в сроки проведения общественных обсуждений в администрацию района не поступали.

Предложения и замечания иных участников общественных обсуждений: не поступали.

Рекомендации организатора общественных обсуждений о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками публичных слушаний предложений и замечаний — отсутствуют.

Выводы по результатам общественных обсуждений по проекту ПЗЗ:

- по результатам общественных обсуждений по проекту ПЗЗ составлен протокол № 23 от 24.09.2024;
- общественные обсуждения по проекту ПЗЗ считать состоявшимися;

— протокол общественных обсуждений по проекту ПЗЗ, настоящее заключение направить главе Комсомольского муниципального района Хабаровского края для принятия решения о направлении на утверждение Проекта ПЗЗ в представительный орган местного самоуправления — Собрание депутатов Комсомольского муниципального района Хабаровского края, или об отклонении такого проекта и о направлении его на доработку.

в Перечень, в аренду без проведения конкурсов и аукционов.

Перечень муниципального имущества, предназначенного для оказания имущественной поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства, физическим лицам, не являющимся индивидуальными предпринимателями и применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства в Комсомольском муниципальном районе Хабаровского края, в виде предоставления муниципального имущества, включенного

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Первичная ветеранская организация сельского поселения «Поселок Молодежный» выражает искреннюю благодарность администрации сельского поселения и специалистам Дома культуры за подготовку и проведение мероприятий, посвященных Дню пожилого человека, коллективу средней школы, дошкольному уч-

реждения и волонтеру М. А. Трухиной, которые проявили искреннее уважение к старшему поколению, а также индивидуальным предпринимателям В. К. Ворникову, Е. А. Зибаревой за оказанную спонсорскую помощь.

Председатель организации  
Т.В. БАРАНОВА.

ного района ([www.raion-kms.khabkrai.ru](http://www.raion-kms.khabkrai.ru)), официальном сайте Российской Федерации ([www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru)) могут подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в администрацию Комсомольского муниципального района Хабаровского края (681000, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Краснофлотская, д. 32 б, каб. 41, inform.akmr@raion.kms.ru).

Дата окончания приема заявлений: 08.11.2024.

Для ознакомления со схемой расположения земельных участков заявитель может обратиться в отдел по управлению имуществом и охраны окружающей среды администрации Комсомольского муниципального района Хабаровского края по адресу: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Краснофлотская, д. 32 б, каб. 10 (вторник, среда с 9.00 до 13.00, с 14.00 до 17.00).

ОМВД России по Комсомольскому району объявляет набор на замещение вакантных должностей: следователь, оперуполномоченный, участковый уполномоченный полиции, полицейский-водитель. Возраст от 18 до 50 лет. Граждане, годные по состоянию здоровья, для должностей офицерского состава — образование не ниже среднего профессионального по направлению деятельности, для должностей рядового состава наличие среднего (полного) общего образования. Сотрудники получают достойное денежное содержание, ежегодный оплачиваемый отпуск от 55 суток с оплатой проезда одного члена семьи по территории РФ. Выслуга лет в льготном исчислении, 1 год службы за 1,5 года. По всем вопросам обращаться по телефону 8 (4217) 54-95-26, либо по адресу: ул. Копровая, 12, кабинет 220.

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ**  
**ООО «ГРАВИТОН»**  
г. Комсомольск-на-Амуре  
ул. Лесозаводская, 6  
+7 (4217) 52-15-88  
+7 (924) 225-70-60

**РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ВЕЧНОСТЬ**

- ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
- КРЕМАЦИЯ
- ПАМЯТНИКИ
- ФОТОКЕРАМИКА
- ГРОБЫ, ВЕНКИ
- ОГРАДКИ

● БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ

Бесплатное хранение

УЛ. КРАСНОГВАРДЕЙСКАЯ, 14,  
30-60-60 (КРУГЛОСУТОЧНО), 54-63-96  
8-914-160-33-50

**РЕКЛАМА**

**ГАЗЕТА «ПРИАМУРЬЕ» — О ВАС И ДЛЯ ВАС!**

**Открыта подписка на районную газету «Приамурье» на 1 полугодие 2025 года. Оформить подписку можно во всех отделениях почтовой связи**

**Подписной индекс газеты «Приамурье» 54551**

**Подписаться на газету «Приамурье» и забирать ее в редакции самостоятельно можно по адресу:  
г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Сидоренко, 28.**

**Стоимость подписки на первое полугодие 400 рублей**

**Купить газету «Приамурье» можно в розницу в почтовых отделениях сельских поселений Комсомольского района**

**ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!**

## КАК ПОЛУЧИТЬ СВЕРХРАННИЙ УРОЖАЙ ОВОЩЕЙ

*С помощью несложных хитростей любой огородник может получить на своем участке сверхранний урожай овощей. Некоторые приемы также позволяют увеличить их урожайность.*

### ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ РАССАДЫ

Важно, чтобы к моменту высадки рассада не была переросшей. Сдержать ее рост можно путем снижения температуры, уменьшения объема питательного субстрата, сокращения поливов и подкормок, создав при этом в некоторой степени избыточное освещение.

К моменту высадки в грунт рассада сельдерея всегда уже имеет 5–6 настоящих листьев, рассада баклажана — около 4 хорошо развитых листьев. На стебле перца может быть от 4 до 6 листьев, при этом нижняя часть его не должна быть одеревенелой.

Рассада томата может иметь от 4–5 до 7 листьев (в зависимости от размера взрослых растений) и даже развить соцветие с тугими бутонами. Нежелательно, если на рассаде будут сильно вытянутые междуузлия, но и это поправимо. Томаты, в отличие от большинства других овощных и зеленых культур, не боятся заглубления в почву: предварительно удалив несколько нижних листьев, стебель можно горизонтально положить или свернуть кольцом на глубине 5–10 см.

Рассада тыквенных культур в возрасте около 25 дней, как правило, имеет 2 крупных, хорошо развитых настоящих листа. Такую рассаду удобно без нарушения целостности земляного кома посадить на постоянное место. Идеально приживается рассада любой тыквенной культуры, если она была выращена в торфяных стаканчиках и высажена вместе с ними (стаканчик необходимо надорвать или аккуратно прорезать в 3–4 местах от края к донцу).

### ОСОБЕННОСТИ РАННЕЙ ПОСАДКИ

Без укрытий не обойтись. Сажая ранние сорта и гибриды, необходимо учитывать, что их урожайность в большинстве случаев уступает средним и поздним сортам и гибридам. Приблизить начало плодоношения поможет ранняя посадка рассады в грунт, но для этого нужно ускорить таяние снега и прогрев почвы. С этой

целью снежный покров приподрывают дробленым углем или золой и устанавливают укрытия. В таких условиях снег мгновенно тает и очень быстро прогревается почва.

Продлить период вегетации (а значит, и время плодоношения) помогают различные укрытия. Капитальные теплицы и парники позволяют выращивать многие культуры в два оборота, то есть за счет ранней посадки рассады весной и во второй половине лета дважды получать полные урожаи.

Для получения раннего урожая в открытом грунте ранние посевы до окончания весенних заморозков рекомендуется укрывать двумя материалами: вначале белым нетканым материалом, а сверху пленкой. Для большего эффекта между этими материалами нужно оставить небольшой зазор (от 5 до 10 см).

### СОГРЕВАЕМ ПОЧВУ

Если соорудить теплицу нет возможности, то согреть почву и продолжительно поддерживать ее тепло можно с помощью органики (свежий навоз, листья одуванчика и мать-и-мачехи). Эти материалы (в перемешку или каждый в отдельности) слоем в 15 см закладывают на место предполагаемой посадки в ямки или траншеи на такую глубину, чтобы при высадке рассады нижняя часть ее земляного кома находилась на 10–15 см выше поверхности уплотненной органики.

Пример. Высота субстрата, оплетенного корнями рассады, — 10 см. Высота подсемядольного колена, которое следует или можно углубить под самые семядоли, — 5 см. Уплотненный слой органики, при разложении согревающий почву, — 15 см. Слой почвы, предохраняющий корневую систему рассады от ожогов, — 10 см. Сложив эти цифры, несложно определить глубину траншеи или ямки:  $10+5+15+10=40$  см. Ширина траншеи (или поперечное сечение ямки) должна быть не меньше ширины обычной садовой штыковой лопаты.

Н. ФУРСОВ,  
агроном.



### ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

- Уберечь рано высаженную под пленку рассаду помогут индивидуальные дополнительные укрытия — прозрачные стеклянные или пластмассовые емкости, фунтики из пленки. При этом важно следить, чтобы растения не касались их.

- Фунтики из газет, картонные коробки и деревянные ящики также помогают защитить растения от заморозков. Поскольку эти материалы не пропускают свет, они годятся только для дополнительного укрытия в ночное время или в течение 2–3 суток.

## ПОМОЖЕМ ОВОЩАМ ДОЖИТЬ ДО ВЕСНЫ



*Сделать это легко, если знать и соблюдать правила хранения.*

### Капусту — кочерышками вниз.

Для хранения отбирайте средние и крупные кочаны, неподвядшие и сухие. Для длительной лежки годятся кочаны с двумя-тремя покровными зелеными листьями и кочерышкой, выступающей наружу на 2–3 см (если длиннее, укоротите). Сложите в подполье или погреб. В штабель кочаны укладывайте кочерышками вниз.

Штабель прикройте соломой, сухим папоротником или, еще лучше, хвойными ветками, которые защитят капусту от загнивания и мышей. В холодном погребе поверх этого укрытия положите доски, которые засыпьте землей. Капуста хорошо хранится при температуре около 0°C.

Многие из тех, у кого сухой погреб, делают проще: складывают здоровые кочаны в решетчатые ящики в 1–2 ряда, а между рядами пересыпают тонким слоем толченого мела. Если есть возможность, кочаны можно подвесить в погребе к рейкам и гвоздям стеллажей. Благодаря свободному доступу воздуха капуста меньше портится.

**Морковь переложите мхом.** Морковь хорошо сохраняется, если ее переложить сухим мхом или опрыснуть отваром луковой шелухи, которая дезинфицирует овощ. В погребе корнеплоды держите в ящиках, выложеных пленкой. Можно воспользоваться

пленочным мешком. В нем сладкий корнеплод сохраняется вполне сносно. Горловину мешка не завязывайте. Так же храните и свеклу.

**Репа в горшке.** Многие хранят репу не умеют, оттого и сажают неохотно. А вот в старину умели хорошо сберегать репу до нового урожая в сухой горчице, которую сами и выращивали. Поступали так: репу парили в печи и укладывали в бочку, пересыпая солью. Другой способ, который применяли наши предки, вполне доступен даже владельцам холодных погребов. Репу храните в них до наступления холодов, но при температуре не ниже минус 3°C. Все другие овощи там подмерзают, а репка держится и в теплом помещении отходит. С наступлением настоящих морозов ее выньте, иначе она пропадет.

**Храните хрен в песке.** Хрен хотя и не главный на столе овощ, но без него ни холодца, ни домашней ветчины с удовольствием не поешь. Хорошо хранятся чистые, не пораженные вредителями корни. Держите их в погребе в пирамидах из песка и ящиках с песком. А можно промытые в холодной воде и обсушенные в течение суток корни разложить по полиэтиленовым пакетам. Потом надуйте их, туго завяжите и положите в темное место.

Н. РОГОЗИН.

## КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ СЕМЕНА

*Семена первого класса по всхожести хранятся дольше, так как имеют более высокую потенциальную энергию. Иногда у овощевода возникает необходимость закупить семена заранее, особенно дефицитных сортов и культур, опасаясь, что к началу будущего сезона их может не оказаться в продаже.*

Часто так поступают огородники, живущие в отдаленных селах и поселках. Случается и так, что семян в пакетике оказалось довольно много и огородник решил половину оставить на будущий год. В таком случае эти семена нужно хранить в несколько иных условиях.

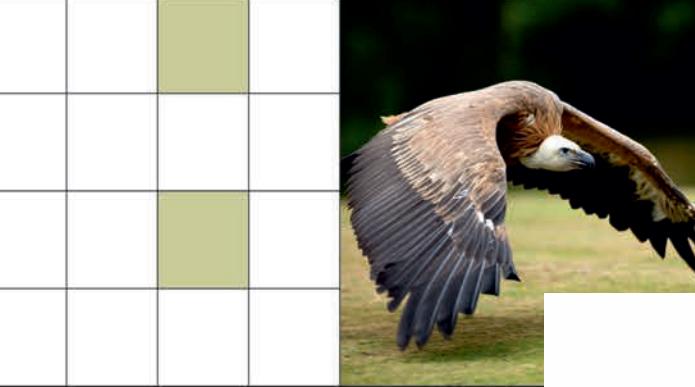
### Следует:

- уменьшить доступ окружающего воздуха;
- снизить влажность семян и окружающей среды;

• снизить температуру хранения до 10–15 градусов в домашних условиях.

В этом гарантит сохранности семян. Такие семена нужно дополнительно двое суток просушить прямо в пакете на солнце или на теплой отопительной батарее, плотно обернуть пакет полиэтиленовой пленкой и стянуть его резинкой. В таком виде эти семена можно хранить вместе с другими. И главное, нужно помнить: семена не боятся низких температур, они боятся влажности.

		Штурвал плота	Зародыш пламени	Голос, если сорван голос	Самомнение «выше крыши»	Ту- земка	Напольное по- крытие	1	Пла- вает в заварке	Эмоцио- наль- ность оратора	«Кара- мельный» куст	Сепара- тор для сыпуче- го	Житель- ница Бух- хареста	«Запо- ведник социа- лизма»	«Приман- ка» для сладко- ежки
		Промы- ленный амбар	«Тяпка» горняка	Сердо- больная ...	Расте- ние для сердеч- ника	Грацио- зный олень	Картина «Штурм крепости ...»	Футбо- лист Ма- радона	Биолон- челист Ростро- пович		Рябина на конь- яке		Интел- лектуал в детском саду		Огне- стрель- ное хобби
«Налич- ный фонарь»	Жареный в масле пирожок с мясом														
Первый в истории темнокожий президент США															
Человек, умеющий беречь деньги	Жертва казино														
В каком созвездии находится звезда Ригель?															
Лидер группы «Чайф»	Самое тёплое море														
Гребенушка среди северных птиц															
Древ- нейший символ власти	Сочинитель низкого пошиба														
Наязычник злословца	Сардин- сан														
Азиат с жад- ными глазами	«Стой!» для собаки														
Иступ- лённый восторг	Великий киев- ский князь														
Одежда рыцаря	Религи- озное песно- пение														
Проход- ная для победи- телей	Испаряется в лабораториях														
Описал первую под- лодку	Сбылись у него мечты														
Брюс из фильма «Шестое чувство»															
Курица, потеряв- шая ноги и голову	«Слу- жебное» масло														
Конечность чёрта, не устойчивая к сломам															
Штаны в про- рехах	Баранка из шут- ливого словаря														



## Аnekdotы

Он был очень занимательным человеком. Занимал сразу по 100-200 тысяч.

\* \* \*

Обидно, когда после свадьбы жена перестает следить за собой.

А за тобой не перестает.

\* \* \*

Хотел сделать девушке предложение. Думал, что разница в возрасте семь лет — ерунда. Но потом услышал, как по мобиле она говорит кому-то: «Познакомилась с прикольным стариканом...»

\* \* \*

Метро — это заживо похороненные трамваи.

\* \* \*

— Дети, а вы знаете, что бутон тюльпана на ночь закрывается, а утром опять открывается.

— Как пивной ларек?

— Да, Вовочка, как пивной ларек.

\* \* \*

— Ты в последнее время стал говорить больше гадостей.  
— Нет. Я в последнее время стал меньше врать.

\* \* \*

Мне не нужен браслет, считающий количество пройденных шагов. Когда я пройду за день десять тысяч шагов, меня об этом известят мои колени.

\* \* \*

Курение вредит здоровью.

Но видеть, как 80-ти летняя бабулька достала сигаретку, прикурила, сделала затяжку, а потом на выдохе задула свечи на юбилейном торте, вызывало бурные и продолжительные аплодисменты.

## Приамурье

Учредители: администрация Комсомольского муниципального района Хабаровского края, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края. Главный редактор Т.В. ФУРСОВА.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу 04.02.2019. Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00678. Адрес редакции, издателя: 681021, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Сидоренко, дом 28, телефоны: 53-12-91, 53-19-13. E-mail: amurnews@mail.ru.

✓ В соответствии со ст. 42 Закона РФ о средствах массовой информации редакция газеты «Приамурье» не обязана отвечать на письма граждан и пересыпать эти письма органам, организациям и должностным лицам, в чью компетенцию входит их рассмотрение, а также рецензировать и возвращать материалы. ✓ Редакция не несет ответственность за факты, сообщаемые официальными лицами, за содержание рекламы и объявлений. ✓ Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Газета отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Заказ 41. Тираж 2800. Объем 4 п. л. Сдано в печать — 08.10.2024 в 15.00. По графику — 15.00. Подписной индекс 54551.

