



# Охотско-Эвенская Правда

Издаётся с 7 ноября 1933 года

Суббота, 21 июня 2025 года

№ 46 (11073)

Цена по подписке 20 руб.  
В розницу – свободная цена



## Дмитрий ДЕМЕШИН, Губернатор Хабаровского края

*Уважаемые жители Хабаровского края!*

*22 июня 1941 года — страшная для нашей страны дата.*

*Великая Отечественная война унесла жизни десятков миллионов людей и навсегда изменила ход мировой истории.*

*Вся мощь и ненависть нацистских орд обрушилась на советский народ. Но беспощадная машина вермахта, которая сломала всю Европу, разбилась о доблесть, самоотверженность и любовь к Отчизне наших предков.*

*Позвольте процитировать Верховного Главнокомандующего Вооружёнными Силами — Президента России Владимира Владимировича Путина: «Советский Союз принял на себя самые свирепые, беспощадные удары врага. Миллионы людей, знавших лишь мирный труд, взяли в руки оружие и насмерть стояли на всех высотах, плацдармах и рубежах, определили исход всей Второй мировой войны».*

*Наши земляки не только доблестно сражались на фронтах, но и буквально без сна и отдыха трудились в тылу на оборонных и промышленных предприятиях — под постоянной угрозой нападения японских милитаристов.*

*1418 дней и ночей длилась Великая Отечественная война — 1418 дней и ночей с верой в то, что Победа придёт.*

*Все мы знаем страшную цену, которую заплатила страна за Великую Победу: сожжённые деревни и сёла, разрушенные бомбёжками города, семьи, потерявшие близких и родных. Но мы выстояли. И мы победили.*

*И потому предать память предков, позволить украсть правду, дать воскреснуть нацизму — мы не имеем права.*

*То же пламя, что горело в сердцах наших отцов, дедов и прадедов хранят сегодняшние защитники Отечества.*

*Новые герои в эти минуты бьются за вечные ценности нашего народа, за свободу и справедливость — чтобы вернуться домой с Победой!*

*Слава народу-победителю!*

*Слава всем, кто сражается за Родину!*

*И вечная память тем, кто отдал свои жизни ради Отчизны и нас с вами.*

## Максим КЛИМОВ, глава Охотского округа

*Уважаемые жители Охотского округа!*

*22 июня — День памяти и скорби. Этот день напоминает нам о начале Великой Отечественной войны. Он заставляет задуматься о миллионах жертв одного из самых страшных и разрушительных конфликтов в истории.*

*Сегодня мы чтим тех, кто пожертвовал жизнью ради свободы и независимости нашей Родины. Их подвиг — неотъемлемая часть нашей истории и культуры.*

*Мы помним, что из Охотского района в годы Великой Отечественной войны на фронт отправились около 4000 человек. Многие из них не вернулись.*

*Мы скорбим по всем, чьи родные погибли в годы войны, и чтим их подвиг. Их самоотверженность и жертвы — это пример истинного патриотизма и гражданского долга, который мы должны беречь и передавать следующим поколениям.*

*Этот день напоминает нам о важности мира и о том, что нужно делать всё, чтобы предотвратить подобные трагедии в будущем. Мы обязаны обеспечить мир и стабильность на нашей земле и передать будущим поколениям ценности, которые помогут им жить в безопасности и согласии.*

## Из аккаунта главы Охотского округа

Сегодня принял участие в великом событии – в селе Востречово состоялось освящение часовни в честь Архистратига Божия Михаила, построенной Виталием Михайловичем Забаруниным.

Строительство началось три года назад. Сегодня состоялось специальное молитвенное последование.

После службы Владыка Николаевский и Богородский Иннокентий вручил нам с Виталием Забаруниным и депутату Законодательной Думы Хабаровского края Ольге Булковой Благодарственные письма за помощь в укреплении православия и обратился к присутствующим: “В старину считалось, что день,



в который освятили часовню, становился общим праздником. Теперь здесь можно служить молебны, панихиды и творить молитвы, как личные, так и общие, на разные случаи.”

Затем я ещё раз с удовольствием послушал мощное пение сводного хора Хабаровской епархии и Хабаровской духовной семинарии – они выступили в сельском Доме культуры.

Договорились, что этот хор будет приезжать к нам в округ на различные мероприятия.

После концерта Владыка раздал детям Евангелие для детей.

<https://t.me/klimovMA/12964?single>

## Событие

### Праздник духовности и песнопений

В начале недели состоялось уникальное событие для нашего округа. На наше побережье впервые прибыл сводный хор Хабаровской епархии и духовной семинарии. Четырёхдневный визит православного вокального коллектива начался с поистине блистательного певческого выступления, которое состоялось в Охотском Доме культуры.

Хор духовенства сопровождал епископ Николаевский и Богородский епархии владыка Иннокентий и пресс-секретарь депутата Хабаровской Законодательной Думы и по совместительству председателя «Крайрыбколхозсоюза» О. Н. Булковой, - Ирина Луцковская. Инициатором приезда православного певческого коллектива выступила Ольга Николаевна, и во многом благодаря её усилиям жители нашего округа смогли насладиться божественным пением и душевным общением с представителями духовенства.

Мероприятие началось с приветственного слова главы Охотского округа Максима Климова. Он, поблагодарил замечательных гостей за оказанную ими честь выступать на сценах нашего округа и посильное участие в различных религиозных мероприятиях нашего побережья. Дополнил выступление главы округа владыка Иннокентий. Он рассказал, что трое участников церковного хора являются действующими рукоположенными священниками, а остальные - выпускники и учащиеся духовной семинарии. В репертуаре певческого коллектива не только православные песнопения, но и знаменитые классические произведения, в основном патриотической направленности. Сводный хор духовенства выступает в сложном вокальном жанре - а капелла, то есть без музыкального сопровождения.

Охотчане испытали культурный шок сразу, с самых первых фраз, излившихся из уст профессионалов пения. Сводный хор выступил именно так гармонично, как люди привыкли смотреть это по телевизору или в роликах в соцсетях, но сейчас для северян это незабываемое действо было в живую, что вызвало небывалое восхищение и приятное удивление. Поэтому пение святых отцов с самой первой песни «Прощание славянки»



покорило сердца охотчан. Публика восторженными аплодисментами неизменно сопровождала окончание каждой песни.

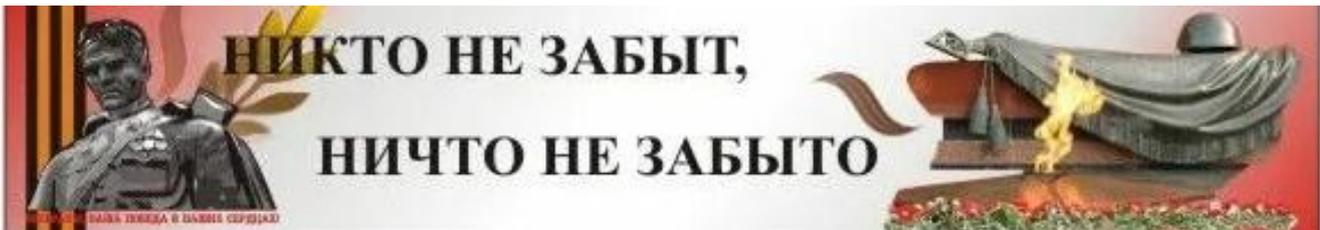
Духовники вытягивали все сложные песни своими божественными голосами. В минуты их выступлений зал наполнился звуками кристального чистого пения и филигранной техникой вокального исполнения. Голоса православного коллектива с легкостью брали высокие ноты в сложных музыкальных произведениях. Особенно колоритно запомнилось пение зычного баса – отца Рустика, лидера коллектива, голос которого придавал серьезный церковный колорит в выступление хора.

Огромный эмоциональный подъем у публики вызвала песня группы «Любэ» - «Конь». Она и стала кульминацией концерта. В этом произведении хор взял небывалую высоту и как нельзя лучше продемонстрировал невероятную мощь и широту диапазона своих голосов. Завершилось выступление церковной, а оттого наполненной огромным духовным смыслом и нравственной целомудренностью, песней «Многая лета». Зал стоя рукоплескал хору священнослужителей, громко и искренне благодаря за усладу для слуха и сердец.

Приятным послевкусием после концерта стали ещё и подарки от гостей. Так, от имени хора, его руководитель Отец Рустик вручил главе округа икону Спасителя – Господа Вседержителя. Помимо этого, всем зрителям были подарены карманные копии чудотворной Казанской иконы Божьей Матери.

В конце сказочной встречи Отец Рустик от души поблагодарил за гостеприимство и произнес важные напутственные слова: «Если испытываешь боль – значит, живой, а если чувствуешь чужую боль – значит, человек». А дальше призвал всех быть милосердными и сострадательными друг к другу.

**Алексей Жуков**  
Фото автора



## Память сильнее времени

Воскресный день 22 июня 1941 года на Охотском побережье начался как обычно. На рейде дымил пароход, пришедший за рыбой, в цехах готовили к отгрузке сельдь весеннего улова. Жители районного центра отдыхали: кто на волейбольных площадках, кто спешил в клуб. И хотя было тревожно от последних событий в Европе, но никому в голову не приходило, что мирная жизнь закончилась, а у западных границ страны уже идут бои.

Вечером, в семь часов, по радио передали Заявление Советского правительства: «Сегодня, в 4 часа утра, без предъявления каких-либо претензий к Советскому Союзу, без объявления войны, германские войска напали на нашу страну, атаковали наши границы во многих местах и подвергли бомбёжке со своих самолётов наши города — Житомир, Киев, Севастополь, Каунас и другие...». Выступление народного комиссара иностранных дел Молотова заканчивалось фразой, которая звучит и сейчас на СВО: «Наше дело правое. Враг будет разбит. Победа будет за нами!».

Болью в сердце каждого отозвалось сообщение о начале войны. Все понимали, что за этим уже стоят огонь, кровь, тяжелые потери. Но никакой растерянности, паники не было. Жители побережья с удивительной решимостью и быстротой перестроились на военный лад. В райвоенкомат поступали заявления с просьбой отправить на фронт. В Охотске быстро сформировались отряды ополчения из пожилых людей, молодежь занималась военной подготовкой на

призывном пункте, владеть оружием учились школьники и домохозяйки. Команды призывников отправлялись на фронт на пароходах. Ушедших на войну мужчин заменяли женщины и подростки. Жизнь наполнилась ожиданием сводок от Совинформбюро о боевых действиях и писем с фронта.

И хотя над побережьем не кружились вражеские самолеты, не слышался гром орудий. Но была реальная угроза со стороны японских милитаристов. Японскими подводными лодками были потоплены известные охотчанам пароходы: «Большой Шантар», «Кола», «Ангарстрой», «Павлин Виноградов», «Свирьстрой». Все эти неоднократно бывали на Охотском рейде, доставляя на побережье народнохозяйственные грузы и забирая рыбопродукцию. Война коренным образом изменила жизнь и деятельность северян, работу предприятий и организаций. В Охотске была введена строжайшая светомаскировка, возводились оборонительные сооружения, промысловый и транспортный флот работал по особым правилам плавания.

Главной задачей для всех стала помощь фронту. «В труде — как в бою», «В тылу как на фронте» — этим призывом следовали жители, оставшиеся работать в тылу. Жители поселка трудились и жили в сложной, тревожной и напряженной обстановке, очень похожей на прифронтовую.

Война принесла массу трудностей и в повседневную жизнь. В первые два года



остро ощущалась нехватка продуктов. В пищу использовали нерпичий жир, на нем жарили картошку, пекли хлеб и лепешки. Употребляли в пищу мясо ластоногих. Существенным подспорьем была охота на уток и гусей, куропаток. Их добывали тысячами и сдавали в заводские столовые. Занимались этим в свободное от работы и учебы время, которого было очень мало. Школьники сами зарабатывали на хлеб. Чтобы получить талон на 500 грамм хлеба, нужно было сколотить 50 ящиков для упаковки рыбы на рыбозаводе, зато как вкусен был этот хлеб!

Подвиги всех, кто трудился в тылу, были равны ратному подвигу. В тяжелейшие годы войны охотчане дали стране, фронту тысячи центнеров рыбы, многие килограммы ягоды, тысячи

шкурки пушныны.

Если о начале войны охотчане узнали вечером, то о Победе раньше, чем пришло официальное сообщение. Радиооператор Охотско-Аянского треста Мария Мыськова поздней ночью услышала победные точки тире, переспросила своих коллег во Владивостоке и Хабаровске, те тоже приняли величайшую весть. Тогда Мыськова позвонила на квартиру второму секретарю райкома партии Федору Андреевичу Воейкову. И когда Москва в час дня 9 мая 1945 года послала в эфир слова: «Победа! Победа! Победа!», жители райцентра в одну минуту собрались на грандиозный митинг.

**Ирина КОВАЛЕНКО,**  
методист Охотского краеведческого музея  
им. Е. Ф. Морозова

## Память

# Война на уничтожение нашего народа

Цель войны против СССР – геноцид советского народа. Это изложено в стратегических документах нацистской Германии: военном плане «Барбаросса»; колонизаторском генеральном плане «Ост»; экономическом плане «Ольденбург»; и самой страшной её части – «плане голода» Герберта Бакке.

О своем видении результатов кровопролитной войны против Советского Союза бесноватый фюрер заявлял: «...В будущей Европе должно быть только две расы: латинская и германская. Эти две расы должны работать вместе в России, чтобы уничтожить славян...Эта война будет резко отличаться от войны на Западе. На Востоке сама жестокость – благо для будущего».

## План «Барбаросса»



Это план молниеносной войны против СССР, подписанный Гитлером 18 декабря 1940 года, который предусматривал покорение нашего государства германскими войсками в течение 6-8 недель (полтора – двух месяцев). За это время фашисты планировали уничтожить Красную Армию, захватить территорию до рубежа Архангельск-Астрахань (линия А-А), часть которой совпадала с направлением течения русла реки Волги. Территорию восточнее этой линии они считали «серой зоной» между германской и японской оккупационными зонами.

Однако, храбрость, мужество и стойкость нашего народа не позволили коварному, беспощадному агрессору реализовать свои звериные намерения. Каждый населенный пункт, каждая высота, каждая пядь нашей родной земли встречали врага смертельным свинцовым градом. Брестская крепость оборонялась в течение месяца, Керчь - 169 дней, Севастополь - 250 дней. На захваченных территориях оккупантам днём и ночью не давали покоя партизаны. Они беспощадно уничтожали поработителей, совершая на них дерзкие нападения, взрывали железнодорожные пути, уничтожали склады с ГСМ и боеприпасами. План «Барбаросса» рухнул. Вместо молниеносной - война растянулась на 1418 дней и завершилась славной, триумфальной Победой Советских Вооруженных Сил и позорной капитуляцией Германии. К сожа-

лению, на оккупированной нацистами территории оказалось 84,8 млн из 196,7 млн советских граждан. Каждый шестой из них погиб из-за изуверской политики фашистской Германии: казней, голода, непосильного труда.

## План «Ольденбург»

Это экономическая часть плана «Барбаросса», направленная на превращение СССР в сырьевую базу нацистской Германии. Согласно этой директиве в кратчайшие сроки следовало:

- захватить все запасы сырья и ставить на службу рейху работу крупных промышленных предприятий на территории между Вислой и Уралом;
- экономически децентрализовать территорию европейской части СССР и превратить в аграрно-сырьевой придаток Германии;
- наиболее ценное промышленное оборудование направлять в рейх, а непригодное – уничтожать.

Потерпевший крах план «Барбаросса» не позволил в полной мере реализоваться плану «Ольденбург».

## Колонизаторский план «Ост»

Он предусматривал массовое уничтожение населения народов Восточной Европы и СССР, ликвидацию их государственной и национальной идентичности.

«...Почему мои западные немцы должны жить в тяжелых условиях, когда пространства на Востоке предлагают им будущее?...» - восклицал фюрер. И рьяно стремился реализовать план «Ост». А это означало: поселить немцев на территориях, аннексированных у Польши и на захваченных западных землях Советского Союза, для чего гитлеровцы планировали выселить оттуда восточнее рубежа А-А более 30 млн. русских, большую часть (85%) литовцев, белорусов (75%), латышей и эстонцев (по 50%). Остальные подлежали «онемечиванию». Проще говоря, становились бесправными рабами, обслуживающими немецких господ.

## «План Бакке» - план уничтожения голодом

Этот план носил благозвучное название «Директивы по экономической политике штаба «Восток». А фактически был направлен на то, чтобы после захвата наших территорий всё продовольствие поставлялось для нужд вермахта и Третьего рейха в результате чего, на оккупированных территориях СССР от голода должны были погибнуть до 30 млн человек.

Самый чудовищный голод должен был настичь крупные индустриальные центры и, в первую очередь, Москву, Ленинград и другие города. План уничтожения мирного населения нашего государства голодом стал реализовываться нацистами с первых дней Великой Отечественной войны. В результате чего за годы войны более 4 000 100 наших соотечественников погибли от голодной смерти. Более 1 093 000 мирных жителей блокадного Ленинграда «План Бакке» сознательно обрек на гибель.

(Продолжение в следующем номере)

По материалам Национального Центра исторической памяти при Президенте РФ



## Наше здоровье

# Меньше сидим — здоровее становимся. (Рекомендации в части физической активности)

Малоподвижный образ жизни повышает риск преждевременной смерти, ухудшает качество жизни и создает нагрузку на системы здравоохранения. Чтобы не гадать, достаточно ли движения в повседневной жизни, можно учитывать рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по физической активности, которые помогают определить, кому сколько нужно двигаться.

### Что входит в понятие физической активности?

Физическая активность — это любые движения тела, совершаемые с участием скелетных мышц и требующие расхода энергии. Это не только спорт, но и так называемая бытовая подвижность, сопровождающая нас: быстрая ходьба, работа по дому, подъем и спуск по лестнице, активные игры с детьми, прогулки с собакой.

Физическая активность делится на три основные категории по интенсивности: **легкая** — не вызывает заметного учащения пульса или дыхания (скажем, медленная прогулка); **умеренная** — вызывает учащенное дыхание, но не мешает разговору (быстрая ходьба, танцы, стрижка газона); **высокая** — сопровождается активным потоотделением, ощутимым напряжением и невозможностью говорить длинными фразами (бег, интервальные тренировки, подъем в гору).

Базовые нормы по подвижности можно свести к следующему: 150–300 минут умеренной нагрузки в неделю или 75–150 минут нагрузки высокой интенсивности, или комбинация того и другого.

Две силовые тренировки в неделю, охватывающие основные группы мышц.

Увеличение нагрузки по

мере адаптации организма — для улучшения результатов и поддержания массы тела.

Эти нормы подходят большинству взрослых. Однако, для детей, подростков и пожилых людей необходимо учитывать особенности возраста и физиологии.

ВОЗ разработала четкие рекомендации по физической активности для разных возрастов. Это научно обоснованные нормы, которые помогают сохранить здоровье и снизить риск хронических заболеваний. Обновленные в 2020 году, они охватывают все возрастные категории.

### Дети и подростки (5–17 лет)

Подвижность в детском возрасте особенно важна — она влияет на развитие костей, мышц, сердца, дыхательной системы, а также на эмоциональное и когнитивное развитие. Недостаток движения у детей может привести к проблемам с весом, гиподинамии (то есть сидячему образу жизни) и снижению мотивации к активности в будущем.

ВОЗ рекомендует: не менее 60 минут умеренной или высокой физической активности ежедневно.

Основной упор — на аэробную нагрузку, то есть такую активность, при которой организму на ее выполнение хватает поступающего из воздуха кислорода.

Минимум три раза в неделю — интенсивные нагрузки, а также упражнения на укрепление мышц и костей (прыжки, активные игры, занятия спортом). Двигательная активность в детстве должна быть разнообразной и приносить удовольствие — это залог того, что она станет частью образа жизни.

### Взрослые (18–64 года)

Это возраст, в котором многие начинают вести малоподвижный образ жизни из-за работы и быта.

ВОЗ рекомендует: 150–300 минут аэробной нагрузки умеренной интенсивности в неделю (например, быстрая ходьба) или 75–150 минут интенсивной (бег, плавание); упражнения на силу не менее двух раз в неделю; в идеале — равномерное распределение нагрузки по дням, без слишком больших перерывов.

Также важно уменьшать продолжительность неподвижных (сидячих) промежутков, а если это невозможно, компенсировать его дополнительной активностью.

### Пожилые люди (65 лет и старше)

С возрастом физическая активность становится более важной. Она помогает сохранять подвижность суставов, предотвращать падения, укреплять сердечно-сосудистую систему, поддерживать когнитивные функции и сохранять самостоятельность.

ВОЗ рекомендует: те же 150–300 минут умеренной или 75–150 минут высокой аэробной нагрузки в неделю, как и для взрослых; упражнения на укрепление мышц не менее двух раз в неделю; регулярные тренировки на равновесие и координацию (скажем, йога, тайцзи) — особенно для профилактики падений.

Движения должны быть безопасными и соответствовать физическим возможностям. Важно выбирать нагрузки, которые не травмоопасны и не вызывают перенапряжения.

**Особые группы: беременные, люди с ограниченными возможностями, хроническими заболева-**

### ниями

Физическая активность полезна и в случае особых состояний — при условии правильно подобранной нагрузки и медицинского наблюдения.

Беременным женщинам и женщинам после родов требуется по 150 минут умеренной аэробной нагрузки в неделю, если нет противопоказаний. Людям с хроническими заболеваниями (гипертония, диабет, онкология) активность также рекомендована и может быть адаптирована под состояние. Людям с ограниченными возможностями подход подбирается индивидуально, но движение остается важной составляющей здоровья.

### Как подобрать уровень физической активности под себя?

Вводить нагрузки нужно постепенно и соблюдать регулярность.

На что ориентироваться?

### Возраст

Молодые люди легко переносят интенсивные тренировки. После 40 лет важно учитывать состояние суставов, позвоночника, сосудов. После 60 лет — упор лучше делать на регулярную умеренную активность, координацию и баланс.

### Уровень подготовки

Если раньше вы не занимались физкультурой: начинайте с 10–15 минут ходьбы в день. Добавляйте по 5 минут в неделю. Через месяц можно переходить к более активной ходьбе, легкой гимнастике.

Если вы тренируетесь время от времени: составьте график и двигайтесь к минимуму по рекомендациям ВОЗ (если, конечно, ваша нагрузка уже не превосходит этот минимум). Чередуйте аэробную и силовую активность.

(Продолжение на стр. 13)

## Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.

Понедельник,  
23 июня

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор"  
0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 17:00 "Инфор-  
мационный канал" 16+  
15:15 "Давай поженимся!"  
16+  
16:05 "Мужское / Женское"  
16+  
18:40 Т/с "Ищейка" 16+  
19:40 "Большая игра" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Чужой" 16+  
23:00 Т/с "Диана де Пуатье"  
16+  
00:00 "Большая игра" 16+  
01:15 "Время героев" 16+  
02:10, 03:05 Подкаст.Лаб  
16+

Вторник,  
24 июня

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор" 0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 17:00 "Инфор-  
мационный канал" 16+  
15:15 "Давай поженимся!"  
16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
18:40 Т/с "Ищейка" 16+  
19:40 "Большая игра" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Чужой" 16+  
23:00 Т/с "Диана де Пуатье"  
16+  
00:00 "Большая игра" 16+  
01:15 "Парад Победы" 12+  
02:00, 03:05 Подкаст.Лаб  
16+

Среда,  
25 июня

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор"  
0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 17:00 "Инфор-  
мационный канал" 16+  
15:15 "Давай поженимся!"  
16+  
16:05 "Мужское / Женское"  
16+  
18:40 Т/с "Ищейка" 16+  
19:40 "Большая игра" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Чужой" 16+  
23:00 Т/с "Диана де Пуатье"  
16+  
00:00 "Большая игра" 16+  
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб  
16+

Четверг,  
26 июня

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00,  
03:00 Новости 12+  
09:20 "Модный приговор"  
0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 17:00 "Инфор-  
мационный канал" 16+  
15:15 "Давай поженимся!"  
16+  
16:05 "Мужское / Женское"  
16+  
18:40 Т/с "Ищейка" 16+  
19:40 "Большая игра" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 Т/с "Чужой" 16+  
23:00 Т/с "Диана де Пуатье"  
16+  
00:00 "Большая игра" 16+  
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб  
16+

Пятница,  
27 июня

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00  
Новости 12+  
09:20 "Модный приговор"  
0+  
10:10 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 17:00 "Инфор-  
мационный канал" 16+  
15:15 "Давай поженимся!"  
16+  
16:05 "Мужское / Женское"  
16+  
18:40 "Человек и закон"  
16+  
19:45 "Поле чудес" 16+  
21:00 Время 12+  
22:00 "Что? Где? Когда?"  
Летняя серия игр 16+  
23:20 "Наша новая музыка"  
12+  
00:40 Подкаст.Лаб 16+

Суббота,  
28 июня

06:00 "Доброе утро. Суббо-  
та" 0+  
09:45 "Слово пастыря" 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости  
12+  
10:15 "Поехали!" 12+  
11:05 "Играем свадьбу!"  
12+  
12:15 "Наше всё" 12+  
13:05 Т/с "Убойная сила"  
16+  
17:00 "Кто хочет стать мил-  
лионером?" 12+  
18:20 Большой юбилейный

концерт Стаса Михайлова  
12+  
20:25 "Михаил Задорнов:  
вся жизнь" 16+  
21:00 Время 12+  
21:35 "Клуб Веселых и На-  
ходчивых". Высшая Лига 16+  
23:50, 01:05 Ледовое шоу  
"Ассоль" 0+  
00:40 "Алые паруса - 2025".  
Трансляция из Санкт-Пе-  
тербурга 12+  
01:45 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье,  
29 июня

06:00, 10:00, 12:00, 18:00  
Новости 12+  
06:10, 00:35 Подкаст.Лаб  
16+  
06:40 "Играй, гармонь лю-  
бимая!" 12+  
07:25 "Здоровье" 16+  
08:30 "Золотая коллекция  
Союзмультфильма" 0+  
09:10 "Непутевые заметки"  
12+  
09:30 "Мечталлион" 12+  
10:15 "Жизнь других" 12+  
11:05 "Повара на колесах"  
12+  
12:15 "Будем жить!" 16+  
13:15 Д/ф "Арсеньев и Дер-  
су. Русские сны Акиры Куро-  
савы" 12+  
14:15 Х/ф "Дерсу Узала" 12+  
17:00 Д/ф "Юрий Соломин.  
Видишь ли, Юрий..." 12+  
19:00 "Перепои звезду" 12+  
21:00 Время 12+  
23:00 Т/с "Танго на оскол-  
ках" 18+  
23:35 Т/с "Триггер" 18+

\*\*\*

**Старушка - администратору магазина:**  
- *Послушайте, молодой человек, меня преследует ваш робот-пылесос. Куда я ни пойду, всюду за мной едет. Вы что, через него следите за мной?*  
- *Ну что вы, бабуся, совсем нет. Просто из вас, как бы это сказать, в силу возраста песок сыплется. А робот добросовестно выполняет свою работу.*

\*\*\*

**Мужик жалуется другу:**  
- *Жена стала какая-то неухоженная!*  
*Совсем не такая, когда мы познакомились.*  
- *Ну правильно! Раньше за ней ухаживал её папа, а теперь - ты!*

## Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.

РОССИЯ

Понедельник,  
23 июня

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 15:30,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
11:00, 17:00 "60 Минут" Ток-  
шоу 12+  
13:30, 01:10, 02:30 Т/с "Тай-  
ны следствия" 16+  
16:00 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Всё как у людей"  
16+  
22:30 "Вечер с Владими-  
ром Соловьёвым" 12+

Вторник,  
24 июня

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 15:30,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
11:00, 17:00 "60 Минут" Ток-  
шоу 12+  
13:30, 01:10, 02:30 Т/с "Тай-  
ны следствия" 16+  
16:00 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Всё как у людей"  
16+  
22:30 "Вечер с Владими-  
ром Соловьёвым" 12+

Среда,  
25 июня

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 15:30,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 20:10 Вести. Местное

время 12+  
11:00, 17:00 "60 Минут" Ток-  
шоу 12+  
13:30, 01:10, 02:30 Т/с "Тай-  
ны следствия" 16+  
16:00 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Всё как у людей"  
16+  
22:30 "Вечер с Владими-  
ром Соловьёвым" 12+

Четверг,  
26 июня

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 15:30,  
19:00, 02:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
11:00, 17:00 "60 Минут" Ток-  
шоу 12+  
13:30, 01:10, 02:30 Т/с "Тай-  
ны следствия" 16+  
16:00 "Малахов" 16+  
20:30 Т/с "Всё как у людей"  
16+  
22:30 "Вечер с Владими-  
ром Соловьёвым" 12+

Пятница,  
27 июня

04:00 "Утро России" 12+  
08:00, 10:00, 13:00, 15:30,  
19:00 Вести 12+  
08:30 Местное время 12+  
08:55 "О самом главном"  
Ток-шоу 12+  
10:30, 20:10 Вести. Местное  
время 12+  
11:00, 17:00 "60 Минут" Ток-  
шоу 12+  
13:30 Т/с "Тайны следствия"  
16+  
16:00 "Прямой эфир" 16+  
20:30 Т/с "Всё как у людей" 16+  
00:35 Х/ф "С небес на зем-  
лю" 12+

Суббота,  
28 июня

04:00 "Утро России. Суббо-  
та" 12+  
07:00 Местное время. Суб-  
бота 12+  
07:35 "По секрету всему  
свету" 12+  
08:00 "Формула еды" 12+  
08:25 "Пятеро на одного" 12+  
09:10 "Сто к одному" 12+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00  
Вести 12+  
10:45 "Наши. Военкоры" 12+  
11:15 Д/ф "Парад победи-  
телей" 12+  
12:00 "Большие перемены" 12+  
13:45, 19:50 Вести. Местное  
время 12+  
14:05 Гала-концерт X Между-  
народного фестиваля народ-  
ной песни "Добровидение" 6+  
16:50 "Привет, Андрей!" 12+  
20:00 Х/ф "Сто лет тому впе-  
рёд" 12+  
22:40 Х/ф "Алые паруса" 12+  
23:40 "Алые паруса - 2025".  
Трансляция из Санкт-Пе-  
тербурга 12+  
00:05 Х/ф "Охота на верно-  
го" 12+  
01:50 Х/ф "Олюшка" 12+

Воскресенье,  
29 июня

04:25 Х/ф "Сто лет тому впе-  
рёд" 12+  
07:00 Местное время. Вос-  
кресенье 12+  
07:35 "Когда все дома" 12+  
08:25 "Утренняя почта" 12+  
09:10 "Сто к одному" 12+  
10:00, 13:00, 16:00 Вести  
12+  
10:30 "Наши. Военкоры"  
12+  
11:00 "Доктор Мясников"  
12+  
12:00 "Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым"  
12+  
13:30 Вести. Местное вре-  
мя 12+  
14:00 "Парад юмора" 16+  
16:50 "Песни от всей души"  
12+  
19:00 Вести недели 12+  
21:30 "Москва. Кремль. Пу-  
тин." 12+  
22:00 "Воскресный вечер с  
Владимиром Соловьёвым"  
12+  
00:35 Д/ф "Парад победи-  
телей" 12+  
01:20 Х/ф "Шесть соток сча-  
стья" 12+

\*\*\*

*Представьте ситуацию: колл-центр телефонных  
мошенников стал обзванивать другой колл-центр  
других мошенников.*

— Здравствуйте, Пётр Витальевич?  
— Добрый, да.  
— Это полковник полиции Иванов. По вашему сче-  
ту в N банке проводят подозрительные операции.  
Мы предлагаем вам помочь поймать мошенников.  
— О, это замечательно! — оживился Пётр Виталь-  
евич. — А то я как раз звоню вам по тому же поводу!  
— ?..  
— Видите ли, я — старший следователь ФСБ Си-  
доров, и мы как раз расследуем деятельность бан-  
ды, выдающей себя за полицию. Нам нужно срочно  
перевести ваши деньги на безопасный счёт!  
— Ого! — "полковник Иванов" закашлялся. — Ну  
что ж, давайте скорее! Только вот... у меня как  
раз кончились деньги.  
— Ничего страшного! — радостно ответил "сле-  
дователь Сидоров". — Вам всего лишь следует  
сказать пин-код от своей карты, чтобы мы сделали вам новый счёт!  
— Ох, какое совпадение! — воскликнул "полковник Иванов". — Я как раз хотел  
попросить у вас пин-код, чтобы проверить вашу карту на уязвимость!

**Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.**

16+  
08:00, 10:00,  
13:00, 16:00,  
19:00, 23:35  
Сегодня 12+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с

**Понедельник,  
23 июня**

05:00, 08:25, 10:35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Дельфин" 16+  
22:10, 00:00 Т/с "Агеев" 16+  
00:45 Т/с "Под напряжением" 16+  
04:25 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

**Вторник,  
24 июня**

04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Дельфин" 16+  
22:10, 00:00 Т/с "Агеев" 16+  
00:45 Т/с "Под напряжением" 16+  
04:25 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

**Среда,  
25 июня**

04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее"

"Дельфин" 16+  
22:10, 00:00 Т/с "Агеев" 16+  
00:45 Т/с "Под напряжением" 16+  
04:20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

**Четверг,  
26 июня**

04:50, 08:25, 10:35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00, 23:35 Сегодня 12+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Дельфин" 16+  
22:10, 00:15 Т/с "Агеев" 16+  
00:00 "Поздняков" 16+  
01:10 Т/с "Под напряжением" 16+

**Пятница,  
27 июня**

04:50, 08:25, 10:35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,  
19:00 Сегодня 12+  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "ДНК" 16+  
17:55 "Жди меня" 12+  
20:00 Т/с "Дельфин" 16+  
00:15 "Своя правда" 16+  
02:10 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+  
02:40 "Квартирный вопрос" 0+  
03:30 Х/ф "Танец живота" 16+

**Суббота,  
28 июня**

04:55 Х/ф "Запрет на любовь" 16+  
06:20 "Жди меня" 12+  
07:20 "Смотр" 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 "Поедем, поедим!" 16+  
09:20 "Едим дома" 0+  
10:20 "Главная дорога" 16+  
11:00 "Живая еда" 12+  
12:00 "Квартирный вопрос" 0+  
13:00 Шоу "Гладиаторы" 12+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20 "ЧП. Расследование" 16+  
17:00 "Следствие вели..." 16+  
19:00 "Центральное телевидение" 16+  
20:20 Х/ф "Сломанная стрела" 16+  
00:35 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+

01:10 Х/ф "Захват" 16+  
02:25 "Дачный ответ" 0+  
03:20 Х/ф "Дачница" 16+

**Воскресенье,  
29 июня**

04:50 Х/ф "Аферисты" 16+  
06:35 "Центральное телевидение" 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 "У нас выигрывают!" 12+  
10:20 "Первая передача" 16+  
11:00 "Чудо техники" 12+  
12:00 "Дачный ответ" 0+  
13:00 "Наш ПотребНадзор" 16+  
14:00 "Однажды..." 16+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20 "ЧП. Расследование" 16+  
17:00 "Следствие вели..." 16+  
19:00 Итоги недели 12+  
20:20 "Секрет на миллион" 16+  
22:20 "Звезды сошлись" 16+  
23:55 Шоу "Маска" 12+  
03:30 Х/ф "Найди меня" 16+

**РОССИЯ****Пн, 23 июня**

06:30 "Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике" 12+  
07:20 Д/с "Забытое ремесло. Почтальон" 12+  
07:35 "Черные дыры. Белые пятна" 12+  
08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Пропп" 12+  
08:45 Х/ф "Перед самим собой" 12+  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 12+  
10:15 "Наблюдатель" 12+  
11:15 ХХ век. "Выставка неопознанных портретов" 12+  
12:15 Д/с "Первые в мире. Юрий Кнорозов. Тайна рукописей мая" 12+  
12:45, 02:25 Д/ф "Пермь. Особняк Грибушина" 12+  
13:15 Т/с "Государственная граница. За порогом победы" 12+  
15:30 Линия жизни. Свет-

лана Крючкова 12+  
16:30 "Передвижники. Николай Дубовской" 12+  
17:15, 01:35 Звезды XXI века 12+  
18:15 Д/ф "Анна Ахматова. Реквием" 12+  
18:45 "Рассказы из русской истории" 12+  
19:45 "Главная роль" 12+  
20:05 Д/с "Рассекреченная история. Государственный комитет обороны" 12+  
20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
20:45 "Сати. Нескучная классика..." 12+  
21:25 Х/ф "Всем - спасибо!.." 12+  
23:00 Д/с "Вначале было дело, или История русской промышленности. Русский фарфор" 12+  
23:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Загадка Колосса Родосского" 12+  
00:25 ХХ век. "История одного спектакля. Ревизор" 12+

## Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.

РОССИЯ



## Вт, 24 июня

06:30 "Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике" 12+  
 07:20 "Легенды мирового кино" 12+  
 07:50 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Загадка Колосса Родосского" 12+  
 08:45 Х/ф "Перед самим собой" 12+  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 12+  
 10:15 "Наблюдатель" 12+  
 11:10, 00:25 ХХ век. "Парад Победы" 12+  
 12:00, 02:25 Д/ф "Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина" 12+  
 12:45 Д/с "Вначале было дело, или История русской промышленности. Русский фарфор" 12+  
 13:15 Т/с "Государственная граница. Солёный ветер" 12+  
 15:30 "Сати. Нескучная классика..." 12+  
 16:15 Д/ф "Шигирский идол" 12+  
 17:15, 01:30 Звезды XXI века 12+  
 17:50 Д/ф "Феномен Кулибина" 12+  
 18:35 Генриетта Яновская. Линия жизни 12+  
 19:45 "Главная роль" 12+  
 20:05 Д/ф "Парад Победы. ЦСДФ, 1945..." 12+  
 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
 20:45 "Искусственный отбор" 12+  
 21:25 Д/ф "Георгий Жженов. Русский крест. От тюрьмы и от сумы..." 12+  
 23:00 Д/с "Вначале было дело, или История русской промышленности. Полотняный завод" 12+  
 23:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Тайна статуи Зевса в Олимпии" 12+

## Ср, 25 июня

06:30 "Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике" 12+  
 07:20 "Легенды мирового кино" 12+  
 07:50, 18:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Тайна статуи Зевса в Олимпии" 12+  
 08:45 Х/ф "Моя судьба" 12+  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 12+  
 10:15 "Наблюдатель" 12+  
 11:10, 00:25 ХХ век. "Творческий вечер Валерия Золотухина" 12+  
 12:45 Д/с "Вначале было дело,

или История русской промышленности. Полотняный завод" 12+  
 13:15 Т/с "Государственная граница. На дальнем пограничье" 12+  
 15:30 Д/ф "Агриппина Ваганова. Великая и ужасная" 12+  
 16:10 Д/с "Забытое ремесло. Суфлёр" 12+  
 16:30 "Библейский сюжет" 12+  
 17:15, 01:40 Звезды XXI века 12+  
 18:05 Д/ф "И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор" 12+  
 19:45 "Главная роль" 12+  
 20:05 Д/с "Рассекреченная история. Премия для героя" 12+  
 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 12+  
 20:45 "Абсолютный слух" 12+  
 21:25 Х/ф "Дневной поезд" 12+  
 23:00 Д/с "Вначале было дело, или История русской промышленности. Водный путь" 12+  
 23:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Храм Артемиды в Эфесе" 12+  
 02:40 Д/с "Забытое ремесло. Суфлёр" 12+

## Чт, 26 июня

06:30 "Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике" 12+  
 07:20 "Легенды мирового кино" 12+  
 07:45, 18:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Храм Артемиды в Эфесе" 12+  
 08:40 Х/ф "Моя судьба" 12+  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 12+  
 10:15 "Наблюдатель" 12+  
 11:10 ХХ век "История одного спектакля. Ревизор" 12+  
 12:45 Д/с "Вначале было дело, или История русской промышленности. Водный путь" 12+  
 13:15 Х/ф "За все в ответе" 12+  
 15:25 "2 Верник 2" 12+  
 16:30 Пряничный домик. "Каргопольская игрушка" 12+  
 17:15, 02:25 Звезды XXI века 12+  
 18:15 Д/с "Забытое ремесло. Домовладелец" 12+  
 19:45 "Главная роль" 12+  
 20:05 Д/с "Рассекреченная история. Операция "Желтый слон" 12+  
 20:35 Д/ф "Собака Баскервиль. Овсянка, сэр!" 12+

22:00 XXXI Торжественная церемония вручения Российской национальной театральной премии "Золотая Маска". Трансляция из Казани 12+  
 00:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Мавзолеев в Галикарнасе" 12+  
 01:25 ХХ век. "Выставка неопознанных портретов" 12+

## Пт, 27 июня

06:30 "Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике" 12+  
 07:20 "Легенды мирового кино" 12+  
 07:45, 18:30 Д/с "Семь чудес Древнего мира. Мавзолеев в Галикарнасе" 12+  
 08:40 Х/ф "Моя судьба" 12+  
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 12+  
 10:15 Х/ф "На волне моей памяти" 12+  
 10:55 Х/ф "Здравствуй, Москва!" 12+  
 12:45 Д/с "Вначале было дело, или История русской промышленности. Империя Демидовых" 12+  
 13:15 Х/ф "Семья Зацепиных" 12+  
 15:35 "Энигма. Екатерина Семенчук" 12+  
 16:30 Письма из провинции. Кудымкар (Коми-Пермяцкий округ) 12+  
 17:15, 01:45 Звезды XXI века 12+  
 18:15 Д/с "Забытое ремесло. Красильщик" 12+  
 19:45 Балет "Золотой век" 12+  
 21:40 Х/ф "Дело "Пестрых" 12+  
 23:20 "2 Верник 2" 12+  
 00:10 Х/ф "Давид и Голиаф" 16+  
 02:40 М/ф для взрослых "Балерина на корабле" 12+

## Сб, 28 июня

06:30 "Библейский сюжет" 12+  
 07:05 М/ф "Король и дыня", "Завтра будет завтра", "Зарядка для хвоста", "Как лечить удава", "Куда идет слоненок", "Ненаглядное пособие" 12+  
 08:05 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 12+  
 09:35 "Передвижки. Николай Дубовской" 12+  
 10:05 Омтрова. Михаил Пуговкин 12+  
 10:45 Х/ф "Дело "Пестрых" 12+  
 12:25 Д/ф "Биосфера: пределы допустимого" 12+  
 13:05, 00:35 Д/ф "В королевстве краснощеких муравьев" 12+  
 14:00 Д/ф "Операция "Реставрация" и другие тайны московских усадеб" 12+  
 14:50 "Рассказы из русской истории" 12+

15:35 Больше чем любовь. Евгений и Нина Габриловичи 12+  
 16:20 Д/с "Энциклопедия загадок. Тайна "Золотой бабы" 12+  
 16:50 Д/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. Без сюрпризов не можете?" 12+  
 17:30 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён" 12+  
 18:45 Д/ф "Чистая победа 1941-1945. Освобождение Ростова" 12+  
 19:30 Новости культуры 12+  
 19:45 Павел Финн. Линия жизни 12+  
 20:40 Х/ф "Двадцать шесть дней из жизни Достоевского" 12+  
 22:00 "Кинескоп. 78-й Каннский международный кинофестиваль" 12+  
 22:40 Х/ф "Бал" 12+  
 01:30 Искатели. "Тайна авдотинского подземелья" 12+  
 02:15 М/ф для взрослых "Возвращение с Олимпа", "Прометей" 12+

## Вс, 29 июня

06:30 М/ф "Сказка за сказкой", "Приключения Буратино" 12+  
 08:00 Х/ф "Смелые люди" 12+  
 09:35 Д/ф "Екатеринбург. Особняк Тупиковых" 12+  
 10:05 Д/ф "Валерий Фрид и Юлий Дунский. Служили два товарища в одном большом кино" 12+  
 12:35 Д/ф "Дорога к спасению. Операция "Дети" 12+  
 13:20 Игра в бисер. Герман Гессе "Степной волк" 12+  
 14:00 Д/ф "Мастера хорового пения. Звучание души" 12+  
 15:00 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 12+  
 16:30 "Картина мира" 12+  
 17:10 Д/с "Первые в мире. Подводный крейсер Ивана Александровского" 12+  
 17:30 "Пешком..." Москва Шухова 12+  
 18:00 "Андрей Дементьев. Всё начинается с любви" 12+  
 18:45 Д/ф "Чистая победа 1941-1945. Битва за Москву" 12+  
 19:30 Новости культуры 12+  
 20:25 Х/ф "Время для размышлений" 12+  
 21:35 Опера "Джалиль" 12+  
 23:25 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён" 12+  
 01:25 Искатели. "Миллионы "Железного старика" 12+  
 02:10 Д/с "Первые в мире. Первый клипмейкер Михаил Цехановский" 12+  
 02:25 М/ф для взрослых "Ограбление по... 2", "Парадоксы в стиле рок" 12+

## Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.



### Понедельник, 23 июня

05:00, 18:00, 01:25, 04:25  
"Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30,  
23:00 Новости 16+  
09:00 "Военная тайна" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
17:00, 02:10 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Логово монстра" 18+  
22:05 "Знаете ли вы, что?" 16+  
23:30 Х/ф "Комната желаний" 16+

### Вторник, 24 июня

05:00, 18:00, 01:30, 04:25  
"Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30,  
23:00 Новости 16+  
09:00 "Военная тайна" 16+  
10:00 "Совбез" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+

13:00 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 Документальный спецпроект 16+  
17:00, 02:15 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Львица" 18+  
22:00 "Смотреть всем!" 16+  
23:30 Х/ф "Подлодка U-235" 18+

### Среда, 25 июня

05:00, 18:00, 02:10, 04:30  
"Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30,  
23:00 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00 "Загадки человечества" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 "Легенды и мифы" 16+  
17:00, 03:00 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Пылающее море" 16+  
22:00 "Безумные факты" 16+  
23:30 Х/ф "Восемь сотен" 18+

### Четверг, 26 июня

05:00, 18:00, 01:35, 04:30  
"Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30,  
23:00 Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+

мационная программа 112" 16+  
13:00 "Купи-продай" 16+  
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+  
15:00 "Неизвестная история" 16+  
17:00, 02:20 "Тайны Чапман" 16+  
20:00 Х/ф "Экспат" 18+  
22:00 "Момент в истории" 16+  
23:30 Х/ф "Три девятки" 18+

### Пятница, 27 июня

05:00, 18:00, 02:55 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30  
Новости 16+  
09:00 Документальный спецпроект 16+  
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
11:00 "Как устроен мир" 16+  
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+  
13:00 "Тайны Чапман" 16+  
17:00 "Главные тайны мира" 16+  
20:00 Х/ф "Точка возврата" 18+  
21:55 Х/ф "Обет молчания" 18+  
23:35 Х/ф "Кресент-сити" 18+  
01:30 Х/ф "Техасская резня бензопилой 3D" 18+

### Суббота, 28 июня

05:00, 03:10 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30  
Новости 16+  
09:00 "Минтранс" 16+  
10:00 "Самая полезная программа" 16+  
11:00, 13:00 "Военная тайна" 16+  
15:00 "Совбез" 16+  
16:00 "Информационная программа 112" 16+  
17:00 Документальный

спецпроект 16+  
18:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+  
19:00 "Добровэфире" 16+  
20:00 Х/ф "Легенда" 18+  
22:35 Х/ф "Врата воинов" 16+  
00:40 "Алые паруса-2025". Трансляция из Санкт-Петербурга 16+  
01:05 Х/ф "Золото" 18+

### Воскресенье, 29 июня

05:00, 23:55 "Самые шокирующие гипотезы" 16+  
06:00 "С бодрым утром!" 16+  
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+  
09:00 "Самая народная программа" 16+  
09:30 "Знаете ли вы, что?" 16+  
10:30 "Наука и техника" 16+  
11:30 "Легенды и мифы" 16+  
13:00 "Неизвестная история" 16+  
14:00 "Купи-продай" 16+  
15:00 "Безумные факты" 16+  
16:00 "Информационная программа 112" 16+  
17:00 Х/ф "Бандитки" 16+  
18:45 Х/ф "Воздушный бой" 16+  
20:20 Х/ф "Мидуэй" 16+  
23:00 "Итоговая программа" 16+

\*\*\*  
*Воспитательница Виолетта Валерьевна к концу первого рабочего дня в детском саду согласилась, что её зовут Фиолетовое Варенье.*

\*\*\*  
*Задумчивый мужчина, который вечно спотыкался и ломал себе ребра, наконец-то сдал на права. Калечиться он перестал. Но работы у травматологов почему-то прибавилось вдвое.*

**Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.****Понедельник,  
23 июня**

05:00 Т/с "Далеко от войны" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00, 13:25 Т/с "Узник замка Иф" 12+  
14:00, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с "Позывной "Стая" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Скрытые угрозы" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Х/ф "Штрафной удар" 12+  
01:10 Х/ф "Вторжение" 12+  
02:45 Д/с "Подпольщики" 16+  
03:25 Д/с "Москва - фронту" 16+

**Вторник,  
24 июня**

05:15, 14:00, 15:05, 17:15,  
03:45 Т/с "Позывной "Стая" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00, 13:25 Т/с "Узник замка Иф" 12+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Улика из прошлого" 16+  
22:45 "Между тем" 12+

23:15 Х/ф "За витриной универмага" 12+  
01:10 Х/ф "Штрафной удар" 12+  
02:50 Д/с "Подпольщики" 16+  
03:25 Д/с "Москва - фронту" 16+

**Среда,  
25 июня**

05:15, 13:45, 15:05, 17:15,  
03:35 Т/с "Позывной "Стая" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00, 23:15 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+  
13:25, 19:55 "По горячим следам" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
20:10 Д/с "Секретные материалы" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
01:10 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+  
02:50 Д/с "Подпольщики" 16+

**Четверг,  
26 июня**

05:10, 13:45, 15:05, 17:15,  
04:45 Т/с "Позывной "Стая" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+  
13:25, 19:55 "По горячим следам" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
20:10 "Код доступа" 12+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Х/ф "Сын за отца..." 16+  
01:00 Х/ф "Голубые дороги" 12+  
02:35 Х/ф "Максимка" 6+  
03:45 Д/с "Подпольщики" 16+  
04:25 Д/с "Москва - фронту" 16+

**Пятница,  
27 июня**

06:20, 13:45, 15:05, 04:10 Т/с "Позывной "Стая" 16+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:20 "Ищу своих" 12+  
10:05 Д/с "Вторая мировая: пламя и сталь" 16+  
11:00 Х/ф "Похищение "Савойи" 12+  
13:25, 16:20 "По горячим следам" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
16:05 Специальный репортаж 16+  
16:40, 17:15 Х/ф "Дружба особого назначения" 16+  
19:40 Д/с "Загадки века. "Топаз" против НАТО" 12+  
20:30 Д/с "Война миров. СССР-США. Битва на спортивных аренах" 16+  
21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+  
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+  
23:30 "Музыка+" 12+  
00:55 Т/с "Рафферти" 16+

**Суббота,  
28 июня**

05:45 Х/ф "Стрелы Робин Гуда" 12+  
07:20 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" 12+  
09:00, 13:00, 19:00  
Новости дня 16+  
09:15 "Второе мнение" 12+  
09:45 "СССР. Знак качества" 12+  
10:35 "Не факт!" 12+  
11:05 "Мужики" 16+  
11:35 "Легенды кино" 12+  
12:30 "Любовь на линии огня. Маршал Иван Баграмян и его Тамара" 16+  
13:20 Специальный репортаж 16+  
13:35 Т/с "Узник замка Иф" 12+  
18:40, 19:25 Х/ф "Дело Румянцева" 12+

Румянцева" 12+  
21:15 "Галерея Звезд. Аза Лихитченко" 12+  
22:50 Х/ф "Ва-банк" 16+  
00:55 Х/ф "Ва-банк 2, или Ответный удар" 16+  
02:20 Х/ф "Сын за отца..." 16+  
03:40 Х/ф "Близнецы" 6+

**Воскресенье,  
29 июня**

05:00 Х/ф "Дружба особого назначения" 16+  
06:50 Х/ф "Дело Румянцева" 12+  
09:00  
Новости недели 16+  
09:25 "Служу России" 12+  
09:55 "Военная приемка" 12+  
10:40 "Легенды армии с Александром Маршалом" 12+  
11:30 Д/с "Москва - фронту" 16+  
12:00 Д/с "Война миров. СССР-США. Битва на спортивных аренах" 16+  
12:55 "Код доступа" 12+  
13:50 "Улика из прошлого" 16+  
14:45 "Скрытые угрозы" 16+  
15:35 Д/с "Секретные материалы" 16+  
16:30 Д/с "Загадки века. "Топаз" против НАТО" 12+  
17:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+  
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+  
19:40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+  
23:00 "Фетисов" Ток-шоу 12+  
23:55 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" 12+  
01:25 Х/ф "Похищение "Савойи" 12+  
02:50 Х/ф "Стрелы Робин Гуда" 12+  
04:10 Х/ф "Беспокойное хозяйство" 12+  
05:30 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
ВОВРЕМЯ  
НЕ ПРОПУСКАЙТЕ  
ЖИЗНЬ РАЙОНА  
МИМО СЕБЯ**



**Программа на неделю с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г.****Пн, 23 июня**

06:00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 6+  
 08:00 Д/ф "История Джесси Лингарда" 16+  
 09:05 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+  
 11:00 Д/с "Один за всех" 16+  
 13:00 "Футбол на все времена" 12+  
 13:30 "Век нашего спорта" 12+  
 14:00, 16:00, 19:55, 23:30, 11:00 Новости 12+  
 14:05, 18:35, 03:10, 05:55 Все на Матч! 12+  
 16:05 "Лица страны. Дарья Пикалова" 12+  
 16:25 "Что за спорт? Экстрим" 12+  
 17:30 Профессиональный бокс. Алексей Мазур против Тиграна Узляна 16+  
 19:35 Специальный репортаж 12+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 Регби. Парі Чемпионат России. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "Красный Яр" (Красноярск) 12+  
 23:35 "Громко" 12+  
 00:45, 11:05 Плавание. Кубок России. Финал 6+

**Вт, 24 июня**

04:00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал 6+  
 06:45 "Наши в UFC" 16+  
 09:00 Регби. Парі Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Стрела-Ак Барс" (Казань) 12+  
 13:00, 21:55 "Футбол на все времена" 12+  
 13:30 "Век нашего спорта" 12+  
 14:00, 16:00, 19:55, 22:25, 11:00 Новости 12+  
 14:05, 18:35, 22:30, 05:55 Все на Матч! 12+  
 16:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 16:25 "Что за спорт? Экстрим" 12+  
 17:30 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева 16+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "География спорта.

Красногорск" 12+  
 23:25 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. "Газпром-Югра" (Югорск) - "Ухта" 6+  
 01:25, 11:05 Плавание. Кубок России. Финал 6+  
 02:25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+

**Ср, 25 июня**

04:00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Финал 6+  
 06:45 "Наши в UFC" 16+  
 09:00 Регби. Парі Чемпионат России. "Локомотив-Пенза" - "Слава" (Москва) 12+  
 13:00, 21:55 "Футбол на все времена" 12+  
 13:30 "Век нашего спорта" 12+  
 14:00, 16:00, 19:55, 22:25, 11:00 Новости 12+  
 14:05, 18:35, 22:30, 05:55 Все на Матч! 12+  
 16:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 16:25 "Что за спорт? Экстрим" 12+  
 17:30 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский против Клаудинеи Ласерды 16+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Магия большого спорта. Лёгкая атлетика" 12+  
 23:25 Смешанные единоборства. UFC. Джон Джонс против Стипе Миочича 16+  
 00:45, 11:05 Плавание. Кубок России. Финал 6+  
 02:25 Хайдайвинг. Международный фестиваль "Крылья мира" 6+

**Чт, 26 июня**

04:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал 6+  
 06:45 Смешанные единоборства. UFC. Джамал Хилл против Халила Раунтри 16+  
 08:30 "Формула-1. Гаснут огни" 12+  
 09:00 Регби. Парі Чемпионат России. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "Красный Яр" (Красноярск) 12+  
 13:00, 21:55 "Футбол на все времена" 12+  
 13:30 "Век нашего спорта" 12+  
 14:00, 16:00, 19:55, 22:25, 11:00 Новости 12+  
 14:05, 18:35, 22:30, 03:05, 05:55 Все на Матч! 12+

16:05, 19:35 Специальный репортаж 12+  
 16:25 "Что за спорт? Экстрим" 12+  
 17:30 Смешанные единоборства. АСА. Артём Резников против Андрея Кошкина 16+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+  
 23:25 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя 16+  
 00:45, 11:05 Плавание. Кубок России. Финал 6+

**Пт, 27 июня**

04:00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Финал 6+  
 06:45 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Ислама Махачева 16+  
 08:30 "География спорта. Красногорск" 12+  
 13:30 "Век нашего спорта" 12+  
 14:00, 16:00, 19:55, 22:25, 11:00 Новости 12+  
 14:05, 17:40, 18:35, 03:05, 06:40 Все на Матч! 12+  
 16:05 "Небесная грация" 6+  
 16:25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+  
 16:55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Сибирь" (Новосибирская область) - "Салават Юлаев" (Уфа) 12+  
 17:50 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Металлург" (Магнитогорск) - "Динамо" (Минск) 12+  
 19:35 "Лица страны. Елена Веснина" 12+  
 20:00 "Есть тема!" 16+  
 21:25 "Формула-1. Гаснут огни" 12+  
 22:30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+  
 02:30 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+

**Сб, 28 июня**

04:00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+  
 05:00 Футбол. Премия Win1ine Герои РПЛ 12+  
 07:30 Д/ф "Куртуа. Возвращение" 12+  
 09:10 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+  
 11:05 Боулинг. BetBoom Ку-

бок КЛБ. Про-тур 6+  
 13:00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Копылов. Лучшее 16+  
 14:00, 16:00 Новости 12+  
 14:05, 17:40, 18:35, 19:30, 20:25, 23:00, 01:30, 06:20 Все на Матч! 12+  
 16:05 Т/с "Команда МАТЧ" 0+  
 16:25 "Формула-1. Гаснут огни" 12+  
 16:55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Сибирь" (Новосибирская область) - "Динамо" (Минск) 12+  
 17:50 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Сибирь" (Новосибирская область) - "Металлург" (Магнитогорск) 12+  
 18:45 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Динамо" (Минск) 12+  
 19:40 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Металлург" (Магнитогорск) 12+  
 20:55 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. "Ухта" - "Газпром-Югра" (Югорск) 6+  
 03:30 Смешанные единоборства. АСА 16+

**Вс, 29 июня**

07:30 Д/ф "Куртуа. Возвращение" 12+  
 09:00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+  
 10:00 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Чарльза Оливейры. Пауло Коста против Романа Копылова 16+  
 15:00, 16:00, 11:00 Новости 12+  
 15:05, 17:40, 18:35, 19:30, 00:00, 06:00 Все на Матч! 12+  
 16:05 М/с "Чемпионы" 6+  
 16:25 "География спорта. Красногорск" 12+  
 16:55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Динамо" (Минск) - "Металлург" (Магнитогорск) 12+  
 17:50 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Сибирь" (Новосибирская область) 12+  
 18:45 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперигра 12+  
 19:55, 09:00 Регби. Матч звезд сборной России 12+  
 21:55 Пляжный волейбол. Кубок России 6+  
 01:55, 11:05 Футбол. Win1ine Суперсерия. "Зенит" (Россия) - "Црвена Звезда" (Сербия) 6+

**Наше здоровье**

## Меньше сидим — здоровее становимся. (Рекомендации в части физической активности)

**(Продолжение.****Начало на стр. 5)****Цели**

Для поддержания здоровья достаточно умеренных нагрузок; для снижения веса нужна дополнительная аэробная активность и контроль питания; для увеличения мышечной массы — силовые тренировки и высокобелковое питание.

**Самонаблюдение**

Хорошее самочувствие, бодрость после тренировки, стабильный пульс и нормальный сон — признаки того, что уровень нагрузки подобран верно.

**Как сделать физическую активность частью повседневной жизни?**

На поход в зал или бассейн нужно выделять время в и без того плотном графике. Хорошо, если такая возможность есть. Но существуют и простые способы увеличить уровень активности: ходите пешком. Вместо лифта — лестница, вместо транспорта — прогулка на 1–2 остановки. Даже 5–10 минут в день дают результат, особенно если основной образ жизни — сидячий. Вставайте чаще. Долгое сидение негативно

влияет на обмен веществ. Старайтесь вставать каждый час хотя бы на пару минут, сделать разминку или пройтись. Ставьте напоминания. Можно использовать шагомер, фитнес-браслет или просто будильник на телефоне. Сейчас стало еще проще: эту функцию встраивают в “умные часы” как автоматическую. Ищите активность, которая доставляет удовольствие. Прогулки на свежем воздухе, танцы, игры с детьми, работа в саду — все это дает телу полезную нагрузку и не требует усилий, если

нравится. Занимайтесь с кем-то. Можно объединиться с другом, коллегой, ребенком или даже собакой, если она любит гулять.

**Как отслеживать прогресс?**

Для этого не обязательно покупать дорогие гаджеты — достаточно простых ориентиров: становится ли легче выполнять ту же нагрузку? Улучшился ли сон? Реже ли вы испытываете стресс? Появилось ли чувство бодрости в течение дня?

**И. КУЛЕШОВ,**  
главный врач ГКБУЗ  
“Охотская ЦРБ”

**Уважаемые охотчане!**

Архивный отдел администрации Охотского муниципального округа Хабаровского края на основании соглашения о сотрудничестве и обмене информацией, заключенного между комитетом по делам ЗАГС и архивов Правительства Хабаровского края и филиалом Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции “Защитники Отечества”, начинает работу по созданию коллекции документов личного происхождения участников специальной военной операции.

Сегодня, для сохранения истории, памяти народа и укрепления в сознании народов России роли традиционных российских духовно-нравственных ценностей, информируем жителей нашего побережья о возможности передачи на постоянное хранение личных документов участников специальной военной операции.

В архивный отдел принимаются следующие документы:

- личные официальные документы (удостоверения, свидетельства, военные билеты и др.);
- дневники, записные книжки, мемуары, воспоминания;
- творческие работы различных жанров (песни, стихи, рисунки);
- переписка;
- фотографии;
- документы об участнике (статьи, вырезки из газет и журналов);
- другие документы по согласованию с архивным отделом.

Место нахождения архивного отдела и почтовый адрес: 682480, Хабаровский край, Охотский район, р. п. Охотск, ул. Ленина, д. 18; электронный адрес: arhivox@mail.ru, телефон для справок: 8(42141) 92757.

В соответствии с п. 2 ст. 15, ст. 39.5 Земельного кодекса РФ администрация Охотского муниципального округа информирует о возможности предоставления земельных участков в аренду:

- площадью 390 кв. м, расположенного по адресу: Хабаровский край, Охотский район, п. Новое Устье, ул. Морская д. 6, с видом разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства;
- площадью 479 кв. м, расположенного по адресу: Хабаровский край, Охотский район, п. Новое Устье, ул. Морская д. 19, с видом разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства

Ознакомиться с местом расположения земельных участков можно посредством электронного сервиса «Публичная кадастровая карта» <https://pkk.rosreestr.ru>, который функционирует в режиме онлайн и предоставляет доступ через Интернет любому пользователю.

**Прием заявлений от заинтересованных лиц осуществляется с 21 июня 2025 года по 04 июля 2025 года по адресу:** 682480, Хабаровский край, Охотский район, рп. Охотск, ул. Ленина, д. 1. **Телефон:** 8 (42141) 9-11-52. **E-mail:** kumi\_ohotsk@mail.ru **Контактное лицо:** Кулакова Александра Владимировна



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
ВОВРЕМЯ  
НЕ ПРОПУСКАЙТЕ  
ЖИЗНЬ РАЙОНА  
МИМО СЕБЯ**



**В крае**

## Жителей Хабаровского края приглашают принять участие в конкурсе "Это у нас семейное"

На заседании Наблюдательного совета АНО "Россия – страна возможностей" Президент Российской Федерации Владимир Путин объявил о запуске второго сезона конкурса "Это у нас семейное", который вошел в национальный проект "Семья".

Второй сезон будет посвящен теме культурного кода России и позволит представителям разных поколений российских семей найти интересные совместные увлечения, возродить лучшие семейные традиции, исследовать историю своей семьи и стать ближе. В первом сезоне проекта приняли участие почти 600 тысяч россиян, из них – более четырех тысяч семей из Хабаровского края. Регистрация семейных команд на сайте [этосемейное.рф](http://этосемейное.рф) продлится до 27 июля.

- Конкурсный принцип доказал свою эффективность и был применен в других проектах платформы, которые теперь создают новые возможности не только для управленцев, а для всего российского общества. Вот, например, конкурс "Это у нас семейное" очевидно получился. Вся социальная политика государства должна строиться вокруг семьи и вокруг ее интересов. Конкурсы подобного рода оживляют все, что мы делаем, придают всей этой политике в известной степени эмоциональный заряд, – подчеркнул глава государства.

Конкурс состоит из следующих этапов: регистрация семейных команд, которая продлится до 27 июля, дистанционный этап, окружные полуфиналы и финал. За это время семьи пройдут захватывающие конкурсные соревнова-

ния, выполнят совместные задания и поборются за главные призы проекта. В этом сезоне их будет вдвое больше – 60 сертификатов на 5 млн рублей на улучшение жилищных условий. Финалисты отправятся в семейные путешествия по России.

- Проект показал, насколько россияне ценят

платформы "Россия – страна возможностей", ректор Мастерской управления "Сенеж" Андрей Бетин.

В прошлом сезоне в конкурсе "Это у нас семейное" президентской платформы "Россия – страна возможностей" приняли участие более четырех тысяч жителей Хабаровского края, это более 700 семей, из которых в финал выш-

крылась на сайте [этосемейное.рф](http://этосемейное.рф). Участвовать могут семейные команды, состоящие из четырех и более человек, которые являются по отношению друг к другу представителями трех и более поколений (дети, родители или законные представители, бабушки-дедушки и другие родственники). В составе се-



возможность укреплять семейные узы и создавать собственные традиции. Это позволило многим семьям с гордостью взглянуть на свою историю, укрепить связь поколений. Уверен, нас ждет встреча с уникальными, вдохновляющими семьями, которые являются настоящей гордостью нашего Отечества. Современная Россия – это страна, где традиции предков живут в сердцах молодежи, где историческая память – наш компас, а уважение, единство и поддержка – основа нашего общества. Приглашаю каждую российскую семью принять участие в этом замечательном конкурсе, который, я уверен, подарит вам не только незабываемые моменты, но и поможет осознать свою роль в укреплении будущего нашей страны, – заявил генеральный директор президентской

ли две семьи – Горбачевых, Матвеевко, Тимофеевых и Смирновых, Стеценко.

- Мы давно не испытывали столько восторга – это началось с дистанционного этапа конкурса "Это у нас семейное". Мы до сих пор пересматриваем ролики и смеемся. На полуфинале мы встретили столько замечательных людей, с таким удовольствием выполняли задания, что не могли спать от положительных эмоций, – поделились Горбачевы, Матвеевко, Тимофеевы.

- С осени 2023 года у нас прекрасное настроение. Задания сплотили нашу семью, мы не хотим, чтобы это заканчивалось. Хотя мы и так дружны – собираемся, занимаемся спортом, помогаем маме на даче, – сказали участники команды Смирновых, Стеценко.

Регистрация семейных команд на участие в конкурсе "Это у нас семейное" от-

мейной команды обязательно должен быть участник от 5 до 17 лет включительно на момент окончания этапа регистрации.

Отметим, что конкурс "Это у нас семейное" – самый массовый проект президентской платформы "Россия – страна возможностей". В первом сезоне приняли участие 587 250 человек из 102 735 семейных команд из всех 89 регионов вместе со своими родственниками, проживающими в 81 стране. 32 команды стали победителями и получили сертификаты по 5 миллионов рублей на улучшение жилищных условий, 300 семей-финалистов – получили возможность отправиться в семейные поездки по стране.

**Пресс-служба  
губернатора  
и правительства  
Хабаровского края  
[www.khabkrai.ru](http://www.khabkrai.ru)**

**Хорошая новость****Дошколята  
поздравили медиков**

*Много в мире больших достижений!  
И профессий много сейчас,  
Но не будет великих свершений!  
Коль здоровья не будет у Вас!..*

А на страже нашего здоровья стоят наши замечательные медицинские работники. Каждый день они на своем посту охраняют хрупкую человеческую жизнь от боли и беды.

В канун Дня медицинского работника добрых докторов спешили поздравить с профессиональным праздником все. На торжественном мероприятии присутствовал и глава Охотского округа Максим Климов, воспитатели детского сада «Звездочка» и их маленькие воспитанники-дошколята. Они чувствовали своих друзей – медиков с их прекрасным, профессиональным праздником. Да, да, именно друзей, потому что врачи, медсестры, фельдшеры уже давно стали друзьями, соратниками по воспитанию детей. Ведь на протяжении многих лет детский сад помогает им воспитывать их ребятшек.

У дверей администрации больницы ребят встречали главврач Иван Кулешов и заведующая поликлиникой Светлана Шеховцова. Они, как настоящих артистов, проводили малышей до места выступления, где уже с нетерпением их ждали те, кому они приготовили свои главные слова.

Педагоги детского сада Елена Боброва, Юлия Столярова и Ирина Рубан творчески подошли к этой идее. Они подготовили с ребятами небольшое, но очень нежное поздравление. Дети прочитали стихи о медицинских работниках и вместе с музыкальным руководителем Анастасией Слободчиковой спели веселую песенку о дружбе, а красивое стихотворение о наших, охотских медработниках, написанное Юлией Столяровой, дополнило трепетную обстановку в торжественном зале.

**С верою в сердце****Приобщились  
к православию**

Воспитанники детского сада «Ромашка» во вторую декаду июня, в сопровождении педагогов дошкольного учреждения, совершили экскурсию в Спасо-Преображенский храм и воскресную школу «Чудо». Инициаторами этого мероприятия были

воспитатели Наталья Плюснина и Евгения Афанасьева, а помощь в проведении оказали активные прихожане и преподаватель воскресной школы «Чудо» – Валентина Гаврилова.

Наша Родина – Россия многонациональная и мно-



гоконфессиональная страна. Однако, несмотря на это, ортодоксальное христианство – православие, остается верой, которой придерживается большая часть граждан. Она является тем духовным стержнем, вокруг которого строилось и продолжает основываться культурно-общественное устройство нашей державы.

Экскурсоводы рассказали

детям о православных обычаях и славных традиционных ценностях наших предков, познакомили с панорамой «Рождение маленького Иисуса» и со значением слов – церковь, икона, свеча, крестик. Провели обряд зажжения свечей за здоровье живущих и упокой усопших близких и объяснили, как правильно креститься. Также малыши узнали, что в воскресной школе «Чудо» изучают: основы православия, актерское мастерство, кулинарию. Приобщение к православию нашло большой духовный отклик в блаженных душах малышей и вызвало радость от соприкосновения с религией предков.

**Е. БОБРОВА,**  
воспитатель детского сада №5 «Звездочка»  
Фот из фотоархива учреждения



детям о православных обычаях и славных традиционных ценностях наших предков, познакомили с панорамой «Рождение маленького Иисуса» и со значением слов – церковь, икона, свеча, крестик. Провели обряд зажжения свечей за здоровье живущих и упокой усопших близких и объяснили, как правильно креститься. Также малыши узнали, что в воскресной школе «Чудо» изучают: основы православия, актерское мастерство, кулинарию. Приобщение к православию нашло большой духовный отклик в блаженных душах малышей и вызвало радость от соприкосновения с религией предков.

**Е. САЖИЕНКО,**  
заведующий детским садом «Ромашка»  
Фото из фотоархива учреждения

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ - ВЫБОР  
НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!**  
ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ЗА 1 ГОД СЛУЖБЫ

**1 400 000 ₺**  
единовременно при заключении контракта

**от 4 000 000  
до 7 000 000 ₺\***  
\* в зависимости от успешного выполнения задач

**от 210 000 до 400 000 ₺**  
ежемесячное денежное довольствие в зоне СВО

**от 315 000 ₺**  
компенсация за наем жилья в год на 3 членов семьи

**от 100 000 до 1 000 000 ₺**  
премии по результатам тактических действий

100% пенсионной выплаты военным пенсионерам (ежемесячно)

**Вниманию жителей Охотского округа!**

В 2025 году на территории округа планируется организация работы врачей-наркологов Краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Краевая психиатрическая больница" для проведения лечения от алкогольной зависимости методом кодирования.

Уважаемые охотчане!

В целях выявления потребности в работе необходимо составить предварительный список желающих пройти лечение.

В связи с этим, просим желающих предварительно записаться на лечение.

Записываться можно в администрации округа в кабинете № 37 с 09:00 до 17:00 ежедневно с понедельника по пятницу (обед с 13:00 до 14:00) или по номерам телефонов: 9-12-36, 89244087218.

**Запись будет осуществляться в срок до 27 июня 2025 года.**

**Н. ПОНОМАРЕВА,**  
начальник отдела по семейной политике и социальной инфраструктуре

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Недвижимость | Товары | Услуги

Звоните в рабочее время: 9-17-65, 9-18-66

**СНИМУ**

44. на 5 месяцев квартиру или дом в Охотске. Т. 89241461968

**ПРОДАМ**

48. 3 комнт. кв. не благоустроенную без ремонта за 150 тыс. руб. Т. 89242268840, звонить, WhatsApp

**Уважаемые охотчане!**

Министерством сельского хозяйства и продовольствия Хабаровского края объявлен конкурсный отбор на предоставление грантовой поддержки ветеранам и участникам специальной военной операции, связанной с началом осуществления ими предпринимательской деятельности в агропромышленном комплексе в 2025 году ("Агромотиватор").

Дата начала подачи заявок: 3 июня 2025 г.  
Дата окончания подачи заявок: 3 июля 2025 г.

Объявления, информация о документах, критериях отборов, а также требованиях, предъявляемых к участникам конкурсов, размещены на Портале предоставления мер финансовой государственной поддержки: <https://promote.budget.gov.ru/>.

Дополнительно сообщаем, что в крае осуществляет свою деятельность автономная некоммерческая организация "Краевой сельскохозяйственный фонд" (далее – Фонд) – как центр компетенции, обеспечивающий правовую, информационную, образовательную и имущественную поддержку по развитию сельскохозяйственной кооперации. Услуги предоставляются Фондом на безвозмездной основе.

Для подготовки заявочной документации для участия в конкурсах главы крестьянских (фермерских) хозяйств, индивидуальные предприниматели и граждане, ведущие личное подсобное хозяйство, желающие принять участие в конкурсах, могут обратиться в Фонд по адресу: г. Хабаровск, ул. Ленина, дом 4, офис 807, или по телефону (4212) 94-20-10.

**Администрация Охотского округа**

**ОЭП** **ПОДПИШИСЬ**  
**и будь в курсе**

<p><b>УЧРЕДИТЕЛИ:</b> Администрация Охотского муниципального округа Хабаровского края и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края</p>	<p><b>Главный редактор</b> А. Г. Гордиенко</p>	<p><b>Издатель:</b> Муниципальное казенное учреждение «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»</p>	<p>Газета выходит по вторникам и субботам <b>6+</b></p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:</b> ул.Луначарского, 20 п.Охотск, Хабаровского края. 682480.</p>
<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ27 - 00659 от 07 мая 2018 г.</p>	<p><b>За содержание рекламы редакция ответственности не несёт. Все справки – у рекламодателей</b></p>	<p><b>Индекс 54550.</b> Тираж 245 Тираж по субботам – 265 Подп. в печать в 14.00 По графику в 15.00</p>	<p><b>ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:</b> главный редактор – 9-13-98, зам. редактора, отдел рекламы, корреспонденты – 9-17-65, бухгалтерия – 9-18-66, <b>E-mail:</b> ohotskoep@yandex.ru</p>	<p>Отпечатана в печатном цехе муниципального казенного учреждения «Редакция газеты «Охотско-эвенская правда»</p>