



№ 10 (4357) 5 марта 2025 года

8 Марта - Международный женский день

ВОЗДУШНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Какого цвета радость? А восторг - какой он формы? Как выглядит ожидание чуда, уважение, доброта, дружеская поддержка? Кажется, что эти эмоциональные категории не имеют выражения в виде конкретного предмета. Но жительница поселка Ванино Ольга Крылова вполне может нам возразить, ведь она каждый день своими руками создает эти эфемерные чудеса.

Ольга Крылова - аэродизайнер. Это современное слово обозначает специалиста, который делает художественные композиции и инсталляции из воздушных шаров для оформления праздничных мероприятий. Она была участником нашего декабрьского конкурса для самозанятых жителей района и победила в номинации "народное голосование". Больше тысячи человек из числа читателей наших социальных сетей подтвердили, что Ольга отлично справляется с этой непростой и очень эмоциональной работой. С чего все началось, мы спросили у самой Ольги.

- Все началось несколько лет назад. Тогда я еще работала в найме, а в свободное время делала съедобные букеты. - вспоминает Ольга. - Было время, когда на них был большой спрос, который со временем угас. Тогда муж предложил купить баллон с гелием, воздушные шары и попробовать новое направление.

Ольга призналась, что боялась лопающихся шаров, поэтому в начале



всю работу по надуванию взял на себя глава семьи. Сначала, как водится, работали для друзей, знакомых и родных. "Меня очень любят дети моих подруг и друзей мужа, - смеясь, делится аэродизайнер. - Они знают, что я всегда несу шары и с ними ощущение праздника, радости, легкости".

После того, как все друзья и родные убедились, что новому делу в семье Крыловых - быть, Ольга создала профильную страницу в запрещенной сегодня социальной сети и получила первый заказ. Это были шары на день рождения ребенка.

Ольга очень ответственно подошла к выполнению этого заказа, и первая клиентка стала постоянной. Так, постепенно, информация о деле семьи Крыловых распространялась и люди приходили к Ольге и ее мужу за связками радости, объемными выражениями уважения, подтверждением любви, внимания и заботы. Работы становилось все больше, и женщине приходилось посвящать ей все больше времени после основной.

- Было тяжело совмещать, - признается Ольга. - Я просыпалась рано утром, чтобы сделать дневные заказы, в обед везла их по адресам, затем готовила новые композиции из шаров для вечерних клиентов. Поэтому приняла решение уйти из найма и посвятить все свое время работе в новом направлении. Статус самозанятого в этом случае позволяет получать официальный доход, облагаемый налогом. Причем ставка по налогу для самозанятых всего 6%, а на старте деятельности действует налоговый бонус для снижения ставки.

Окончание на стр. 3.



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Мама, жена, сестра, бабушка - каждое обращение к вам окутано нежностью, уважением и любовью. Вы - воплощение красоты, мудрости и доброты. И не случайно самое замечательное время года - весна! - начинается именно с Международного женского дня, вашего праздника.

Позвольте процитировать нашего Президента В. В. Путина: "Вы берёте на себя ответственность за решение порой очень непростых задач, добиваетесь успехов, впечатляющих результатов в самых разных сферах, поражаете нас, мужчин, умением всё делать быстро, споро и одновременно тщательно, учитывая все детали".

И при всех многочисленных успехах в карьере вы неизменно находите время для самого главного в жизни - внимания к родным и близким.

Закончился Год семьи, объявленный Главой государства, но наша забота продолжается. В крае действуют многочисленные меры поддержки - около двух десятков, вводятся новые компенсации и выплаты.

Установлен "прогрессивный" региональный материнский капитал: при рождении четвертого и последующих детей его базовый размер - свыше 327 тыс. рублей - увеличивается на 50 тыс. В 2024 году этой мерой воспользовались 123 семьи. Также благодаря решению Президента России при рождении третьего и последующих детей родители могут получить до 1 млн рублей на погашение ипотеки. В 2024 году этой возможностью в крае воспользовались 323 семьи, а с начала 2025-го - уже более 270.

И мы видим результат: растёт количество многодетных семей. Только за последние три года их стало больше почти на четверть, а в 2024-м такой статус получили почти 6 тыс. "ячеек общества".

Отдельно хочу выразить восхищение и признательность женщинам, которые наравне с мужчинами сегодня приближают Победу в специальной военной операции. Это все, кто сегодня ждут родных и близких, собирают гуманитарные грузы и участвуют в волонтерском движении здесь, в Хабаровском крае. Это прекрасные и сильные женщины, которые находятся у линии соприкосновения, заботятся о наших защитниках в госпиталях, а нередко и помогают на передовой. Вы - пример истиной и самой сильной любви, любви к своему Отечеству!

Ещё раз поздравлю всех женщин с этим праздником! Оставайтесь всегда такими же несравненными и прекрасными!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН,
Губернатор Хабаровского края.

ДАЛЬТРАНСУГОЛЬ

**ЕСТЬ РАБОТА
В ДАЛЬТРАНСУГОЛЬ!**

- Слесаря
- Электромонтёра
- Докера-механизатора
- Матроса

+7-963-841-43-23
Анкеты на сайте ДТУ
и на проходной



8 Марта - Международный женский день

Ванинская погода редко балует нас теплом, да и признаки весны еще только проявляются в первых ручьях, весенних трелях птиц и, конечно, в глазах прекрасных жительниц Ванинского района. В районе живет и работает больше 16,5 тысяч женщин: они трудятся на предприятиях, учат, лечат, воспитывают детей и внуков, возвращают урожай, заботятся о своих семьях, создавая уют и красоту везде, где появляются.

Чем живут женские коллективы, где ищут вдохновение и как сохраняют добрые отношения мы спросили у руководителей.

Директор Дома культуры села Датта - филиала МБУ "РДК" Елена Душина, как и ее коллеги, живут работой, которая становится для них ежедневным источником вдохновения. "Приходить в свой коллектив, украшать помещения Дома культуры к праздникам и радовать односельчан доставляет нам огромное удовольствие. - рассказала Елена Геннадьевна. Секретом работы в женском коллективе она считает дружбу, взаимную поддержку и общие цели - ведь каждая из работниц культуры "горит" своим делом.



О ЧЁМ ДУМАЮТ ЖЕНЩИНЫ?



Старший воспитатель детского сада п. Высокогорный Ирина Старицына каждое утро получает заряд энергии от вида за окном. "Люблю и снег, и дождь, и метель, любую погоду, - рассказала она, - и коллектив своей очень люблю. Мы друг друга очень давно знаем, всегда готовы помогать и делиться самым важным. Сотрудницы детского сада - яркие, жизнерадостные, такие "зажигалочки", с которыми радостно работать".



Заведующий Домом культуры с. Тулучи - филиала МБУ "РДК" Секерина Султана поделилась, что тоже находит вдохновение в рабочих делах и заботах. "У нас давно сложившийся коллектив, мы почти как семья, - отметила она, - мои сотрудницы - настоящие мастерицы: и наряды шьют, и угощения готовят, и умеют сделать из самого маленького мероприятия теплое, уютное, душевное событие".

Директор Централизованной библиотечной системы п. Ванино Анна Твердохлеб видит счастье в простых вещах: здоровье семьи и близких, мирной жизни, ежедневной рутине. "В библиотеке собрались ответственные и трудолюбивые сотрудницы, с огромным опытом, - делится она, - все преданы своему делу, готовы поддержать любую творческую идею, поучаствовать во всем, что можно реализовать в стенах библиотеки".



Директор школы №3 п. Ванино Любовь Любаева главным источником вдохновения считает успех учеников, на который нацелены все педагоги. "Для поддержания добрых отношений в нашем большом женском коллективе мы много времени проводим вместе, семьями выезжаем на природу, придем на мероприятие, общаемся вне школьных стен".

8 Марта - Международный женский день

БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ - ОСОБАЯ МИССИЯ!

Коллектив информационного агентства "Восход - Ванино" точно знает, что в нашем районе живут яркие, добрые, трудолюбивые, целеустремленные, заботливые женщины. Пятьдесят лет подряд ваши лица, поступки, мысли и чувства находят свое отражение на страницах газеты "Восход".

В восьмидесятых - передовики производств, местные депутаты, общественники. В сложные девяностые - предпринимательницы, сотрудницы социальных организаций и все, кто помогал справиться с наступившими смутными временами.

В начале нового тысячелетия - снова вы, воспитатели, работники культуры, педагоги, медики, работники организаций всех видов, матери нового поколения жителей района.

Менялись даты, эпохи переходили одна в другую, но неизменными остались тепло материнских рук, мудрость бабушек, домашний уют, удобный семейный быт.

В праздничном номере хотим сказать героиням публикаций и читательницам: "Вы прекрасны! И в рабочей одежде на смене, и в вечернем платье, и в домашнем халате в окружении детей и семьи.



Вы создаете жизнь, творите историю Ванинского района наравне с мужчинами, тактично и мудро оставаясь в тени их

поступков. Мы знаем, что за каждым сильным и успешным лидером стоит понимающая, заботливая, отважная жен-

щина. От души желаем вам яркого весеннего солнца, тепла семейного очага и только добрых новостей".

С ЛЮБОВЬЮ К ДЕТАМ

Мы, родители средней группы МБДОУ "Искорка", хотим рассказать о педагогах, которые работают с нашими детьми, они не только квалифицированные педагоги, но и замечательные люди - обаятельные, доброжелательные, наделенные великим даром общения, в котором есть и тепло, и щедрость души, и такт мудрого педагога. Это **Галина Михайловна Савенко, Надежда Петровна Подсевалова**. Удивляешься, как у них хватает не то что терпения, а просто физических сил, чтобы каждый день так трудиться. Каждый раз, когда приводим детей, замечаем что-то оригинальное, свежее. А секрет этого прост: воспитатели ищут своё решение проблем, а не руководствуются уже готовыми рецептами. Многие родители хотели бы отдать своего ребёнка этим педагогам, которых за глаза и мы, и наши дети ласково называем Михайловна и Петровна. Дети бегут без оглядки к ним. Одна из характерных черт педагогов -

умение понять детскую душу. Эти две женщины полны сил, энергии, любви к детям.

Профессия воспитатель - одна из самых почётных, ответственных. Благодаря терпению, педагогическому таланту, преданности своему делу стали возможными успехи и достижения наших детей.

Галина Михайловна и Надежда Петровна, низкий поклон вам за творческий труд, оптимизм, любовь к детям. Пусть вам хватит женских сил продолжать благое дело и выпустить нас в школу. Удачи, вдохновения, здоровья, новых творческих свершений вновь и вновь!

Прекрасный человек Марина Геннадьевна Силюткина - помощник воспитателя - трудится вместе с замечательными педагогами на средней группе. Улыбка - порой она говорит о человеке гораздо красноречивее многих слов. Именно такой улыбкой природа наградила Марину Геннадьевну. Быть няней очень сложно, но она талантливо справляется со

своей миссией. Мы благодарны Вам за ту чистоту, которую наблюдаем в группе, за Вашу внимательность одежде на прогулках, за спокойный сон наших детей.

Благодаря сплочённости, кропотливой работе педагогов и помощника воспитателя дети с удовольствием посещают д/с, а домой приходят с массой свежих, радостных впечатлений.

Уважаемые наши женщины! Желаем, чтобы ваш профессиональный путь был лёгким, приятным, успешным. С чувством искренней благодарности, ваши родители.

С 8 Марта поздравляем! Пусть ваша жизнь будет такой же прекрасной, как весеннее утро. Желаем вам, чтобы вы всегда чувствовали свою важность и ценность в этом мире, потому что вы - это настоящее чудо! С праздником, дорогие наши женщины!

Е. А. КОЗЛОВА, Д. В. ЛИВАНСКАЯ, О. В. СОЛОДКОВА, Н. А. ДУБИКОВА, А. В. МЕРЗЛИКИНА, В. И. ТЕМНИКОВА, В. А. ЖАРОВА, Е. В. АББАСОВА, С. В. МУХИНА.



ВОЗДУШНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Окончание.

Начало на стр. 1.

С основной работой Ольга рассталась без особых сожалений. Теперь дорога в новую творческую профессию была абсолютно свободна. Не хватало только просторного места для работы, ведь шары занимают немало пространства.

- У меня два кота, и сначала они очень интересовались длинными веревочками, которыми завязаны шары. Но постепенно привыкли, что связки висят под самым потолком почти всегда, и перестали обращать на них внимание. - рассказала Ольга. - Но места, конечно, было мало. Мой шкаф заполнился расходными материалами, шарами, декором для работы. Приходилось потесниться, мои вещи уступили место всему необходимому для работы.

На помощь пришла господдержка по содействию для начала осуществления

предпринимательской деятельности от районного Центра занятости населения. Ольга составила бизнес-план, обосновала его, рассчитала экономику своего небольшого предприятия и сдала документы на проверку. Успешно ее прошла и получила деньги на свой, как сегодня бы сказали, "стартап" - молодой бизнес.

- На эти средства мы смогли арендовать помещение и переехать, - делится Ольга. - Помню, как удивилась, насколько стало просторнее, когда мы вывезли все рабочие расходники и оборудование. Кроме того, купили баллоны, ноутбук. После этого работа пошла еще энергичней.

Сейчас самыми любимыми проектами Ольга считает выписки из роддома, считая, что сопроводить такое важное событие, как прибытие в этот мир нового человека - большая ответственность.

- Еще один вид мероприятий, который постепенно набирает популярность - это вечеринки, на которых будущие родители узнают пол своего малыша, - рассказывает Ольга. - Оно пришло с Запада, но для многих наших жителей стало интересным семейным событием с особым смыслом. Собирая композицию из шаров для таких мероприятий я чувствую огромную ответственность, ведь семейная пара приносит справку в запечатанном конверте и не знает, кто придет в семью через несколько месяцев. Для них это останется тайной до тех пор, пока в присутствии родных и друзей не будет проколот шар и из него не посыпется конфетти: розовое для девочки и голубое, если в семье будет мальчик.

И для детей, и для взрослых аэродизайнер использует проверенные шары, гипоаллергенные, прочные и надежные. Постепенно

воздушный бизнес идет по пути расширения, а Ольга мечтает о статусе индивидуального предпринимателя и возможности пригласить помощника: в сезон выпускных, школьных "последних звонков", осенних праздников приходится изрядно потрудиться - до мозолей на пальцах. Единственное, о чем сожалеет мастерица - это о том, что шары часто выпускают в небо.

- Это очень красиво, но, по моему мнению, небезопасно для природы. Птицы могут запутаться в веревочках, а сами шарики потом не очень красивыми гроздьями висят на деревьях и электрических проводах, - вздыхая, делится она. - Но сделать с этим ничего нельзя, к сожалению. Ведь летящий в небо воздушный шар - символ надежды, исполнения мечты, веры в лучшее, трепетное ощущение праздника.

Василина СОРОКИНА.



Навстречу Великой Победе



ВРУЧЕНИЕ ЮБИЛЕЙНЫХ МЕДАЛЕЙ

Продолжая чествовать героев, защищавших нашу Родину в годы Великой Отечественной войны, глава Ванинского района Сергей Нагорняк вручил юбилейную медаль "80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг." Ветерану Великой Отечественной войны, участнику войны Ивану Фёдоровичу Пазухину.

Иван Фёдорович Пазухин - олицетворение мужества и стойкости. В 17 лет он отправился на фронт, служа в полку полковой разведки истребительно-противотанкового артиллерийского полка на Дальнем Востоке. Особую храбрость он проявил во

время боя за город Сун-у, доставив важные документы в штаб полка под огнём врага, за что был награждён медалью "За боевые заслуги". После войны он продолжал службу на Дальневосточном фронте, внёс вклад в победу над Японией, а затем долгие годы трудился на железной дороге, получив звание "Ветеран труда" и будучи избранным депутатом поселковых советов.

Ещё награды получили и другие наши уважаемые ветераны: Галеева Мадина Тимерзяновна, Лазаренко Анна Александровна и Гуляева Анна Фёдоровна - труженицы тыла, чей самоотвер-

женный труд стал неотъемлемой частью общей победы, а также Кравченко Нелли Петровна - бывшая несовершеннолетняя узница концлагерей, чья история - это свидетельство невероятной силы духа и стойкости.

Наш долг - помнить и чтить тех, кто, преодолев трудности и лишения, боролся за свободу и независимость нашей Родины. Ветераны - это живая история, которую мы обязаны передать будущим поколениям. Пусть их мужество и стойкость станут для нас примером служения Отечеству.

Пресс-служба администрации Ванинского района.

ФРОНТОВОЙ ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ:
ЭТО ДОРОГОГО СТОИЛО...

В Ванинском районе Ивана Дмитриевича Дегтярева помнят как Почетного жителя района, председателя Совета ветеранов порта, участника Великой Отечественной войны. А еще, как редкой доброты, жизнерадостного человека, который и сам никогда не унывал, не пасовал перед трудностями, и других в сложных жизненных ситуациях всегда готов был поддержать. И очень мало кто посвящен в то, что этот человек в годы войны мог накормить целую войсковую часть, умел варить "кашу из топора", а еще великолепно пек аппетитные пончики, за что бойцы были готовы носить его на руках!

Впрочем, и спустя годы после войны фирменные дегтяревские пончики он пёк, по-прежнему, миниатюрными и вкусными. А также, в свои восемьдесят с лишним годиков, мог запросто сварганить отличный обед, махом навести теста на блинчики и тут же подать их горяченькими на завтрак. Ведь поварской опыт был накоплен еще с войны.

Военную присягу он принял 23 февраля 1943 года. Ему еще не было семнадцати - таких как он тогда брали сначала на трехмесячный всеобщий, а потом... кого куда.

Как в учебке, так и в части Иван Дегтярев был ростом ниже всех. Старшина Шабунин, как-то увидев, что приклад винтовки, которую рядовой Дегтярев попытался на глазах командира лихо накинуть на плечо, буквально волочится по земле, в сердцах бросил ему: "Ты когда-нибудь вырастешь или нет?"

И переодеть прибывшее пополнение тоже было не во что. Подвели рядового Дегтярева к куче шинелей: "Выбирай, какая подойдет!" Боец-подросток стал вытягивать одну шинель за другой, но почти все они были ему до пят. Более-менее по размеру одна, наконец, подошла, вот только на груди у нее, как раз там, где сердце, было отверстие от пули и "коржом" застыла кровь.

"Когда я надевал эту шинель, ощущение у меня было сложное. Я словно чувствовал всей кожей, что тут был человек, которого сначала убило в бою, а после боя с него сняли шинель, чтобы отдать ее другому... - вспоминал не без волнения Иван Дмитриевич и спустя десятилетия. - Такое тогда в стране было тяжелейшее положение, что не знали, во что одеть и обуть даже солдат. Долгое время я ходил без сапог. Это в кино по-

казывают, как хорошо были одеты солдаты, ведь посмотрите внимательно, на экране они все в сапогах. И лишь фронтовик может заметить, что в фильмах не соответствует действительности. Когда я служил, сапог на всех не хватало. Также, с чужой ноги, я два с половиной года носил что-то под вид ботинок, которые надевались на обмотки. Размер ноги у меня 42-й, а ботинки были - 45-й..."

На фронтовом фото, вместе с другом Мишей Амбрасеновым, Иван Дегтярев уже в ладном обмундировании. Но новую форму бойцы получают только в конце войны, а пока постаралась Мишина знакомая портниха, которая и подогнала гимнастерки с чужого плеча по их фигуре. Служили тогда друзья вместе в части 67-го запасного артиллерийского полка под Иркутском, потом в Чите, а оттуда через всю Монголию дошли с полком до КВЖД. Из воспоминаний ветерана: "Пока восемь суток шли по Монголии, потом по Китаю, населения почти не видели. Кругом сухая земля, перекачи-поле и юрты, из которых несмело выглядывали ребятишки. А по взглядам взрослых можно было догадаться, что у них был к нам вопрос: зачем мы здесь, с чем к нам пришли - завоевывать или освобождать? Цель же дислокации такого запасного полка возле КВЖД - быть в готовности и по первому приказу прибыть туда, где требовалось подкрепление в боях с японской армией. О японских солдатах у Ивана Дегтярева сложилось особое мнение: "Очень верные своей родине, они погибнут, но оружие не бросят. Это смелые солдаты".

Видеть противника ему приходилось, но не более того. У него была своя задача - накормить вовремя часть. Ведь служил он с 1943 по 1948 год не кем-нибудь, а поваром! Причем, новоиспеченный военный повар, в основном, постигал науку кашевара сразу на практике. О том, как стал поваром и где научился готовить, Иван Дмитриевич рассказывал так:

- Я считаю, у детей всё от родителей. Рос я в многодетной семье, был старшим. А мама нас учила всему, чтобы мы были самостоятельными, в том числе и могли себе что-то приготовить. Когда уже служил в армии, как-то старшина построил две роты и задал вопрос: "Нужен повар, назавтра некому будет для вас варить. Кто может готовить, выходи!". А никто не выходит. И тут меня в бок толкнул один из товарищей - что молчишь, ты ведь умеешь! "Ну, давайте я попробую" - сказал я старшине. А он сходу: "Что тут пробовать, становись к плите, иначе завтра все голодными будут".

Тогда боец Дегтярев даже и не предполагал, в какой "ад" попадет. Кухня, на которой надо было приготовить сразу

человек на пятьдесят, требовала огромных физических сил. С непривычки страшным испытанием для него стали и нормы. Требовалось в них укладываться, а у него не выходило - варил густо, по-домашнему. В итоге, еды на всех не хватало - первые человек тридцать успевали пообедать как следует, остальным же доставались скудные остатки.

Из-за этого повар не раз попадал в переплет. Но, постепенно, принаоровился и всё стало получаться: кашу, даже на маргарине, бойцы уплетали за будь здоров, борщи, особенно из лебеды, вообще чуть ли не деликатесом считались. Но лучше всего ему удавалась выпечка. Особенно в части любили дегтяревские пончики. А вообще-то бойцы ели все, что им давали - отходов в походной столовой не было. И главное для повара был не солдатский аппетит - за этим никогда не заржавеет, а снабжение.

Из чего же приходилось варить? Об этом тоже было что вспомнить фронтовому повару Дегтяреву:

- Снабжение было разное, но всегда в запасе были консервы и крупы. В Китае, например, я варил кашу из чумизы, но в основном преобладали перловка, ячка, овсянка. Вместо свежих овощей бывали сухие, правда, вкусовых качеств в них никаких, но запаха сохранялся. В летний период рвали лебеду для борща (отменный, надо сказать, получался борщ), собирали травы для чая... Но особенно было плохо года полтора после окончания войны. Часто сидели на кирзухе с маргарином...

Меню в части тогда было очень и очень скромным. Это сегодня солдату должно предлагаться несколько вариантов меню, а также обязательна выпечка, включающая в рацион пироги с начинкой и булочки. А в войну меню зависело от того, какие продукты для части раздобудет интендантская служба.

После окончательной победы Советского Союза над фашизмом, для таких, как Иван Дегтярев, служба в армии не закончилась. "Призыву 1925-го, 26-го и 27-го годов рождения досталось больше всех, - вспоминал Иван Дмитриевич. - Замены не было и нам пришлось служить по восемь лет".

Последнюю пару лет он служил в Ванино в автороте в/ч 47042: "Это моя родная часть, с нас она и началась. Это потом здесь появились отечественные автомобили, а когда мы, после Монголии, прибыли сюда для дальнейшего прохождения службы, то здесь было пятнадцать американских машин и мы привезли с собой еще сорок. Техника была нужна для доставки грузов на пароходы, которые в большом количестве шли тог-



да для восстановления народного хозяйства на север страны..."

Ну а спустя два года сержанта Дегтярева, наконец-то, демобилизовали, как и других его ровесников. Прослышав про дембелей, в часть тут же приехал представитель порта Ванино Сергей Трофимович Корчмин и, предложив хороший заработок, сказал, что тех, кто пойдет работать в порт, прямо сейчас заберет с собой на машине. И восемнадцать человек - в казарму, за своими вещмешками и с ним... Это был памятный 1950-й, с которого и началась сорокалетняя трудовая биография Ивана Дмитриевича Дегтярева в порту Ванино. За эти годы, став профессиональным крановщиком, он вместе с другими портовиками приложит все усилия, чтобы построить и сам порт, и поселок. И вспоминая об этом, не раз рассказывал, какие огромные деревья росли вокруг, когда он впервые приехал в Ванино, а на месте нынешней территории порта еще плескалось море...

Что же касается наград, то сержант Дегтярев награжден медалью "За победу над Германией" и медалью "За победу над Японией". Ну а как военный повар? Правильно, награда для военного повара, это большая редкость, как и сами люди такой профессии. И пусть не правительственными наградами, но бесценный труд военного повара все-таки оценивался, причем, ежедневно. "Спасибо" - говорили бойцы человеку, который каждым обедом по-домашнему помогал им пусть и на короткое время, но вспомнить и ощутить в ужасающих условиях фронта те непередаваемые мгновения счастья, когда мир, нет войны, и вся семья собирается за общим столом. И это дорогого стоило!

Татьяна СЕДЫХ.
Статья из архива автора.

ВТОРНИК, 11 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово!

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время

НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово!

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время

НТВ
05.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы
06.00 С бодрым утром!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

МАТЧ! МАТЧ!
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Театральная летопись
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов»

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы
06.00 С бодрым утром!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

МАТЧ! МАТЧ!
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Театральная летопись
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов»

СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.10 М/ф «Три кота»
07.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»
09.10 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ»

МАТЧ! МАТЧ!
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Театральная летопись
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов»

СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.10 М/ф «Три кота»
07.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»
09.10 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ»

МАТЧ! МАТЧ!
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Театральная летопись
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов»

ГУБЕРНИЯ
07.00, 10.05 Утро с губернией
09.00 Школа здоровья
09.10, 05.30 Т/с «МЕТЕЛЬ»
11.10, 15.00, 16.40, 19.00, 20.55, 22.45, 03.20, 04.50, 06.20 Новости

ТВУ ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.15 Доктор И...
08.40 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ»
10.35, 04.15 Актёрские драмы

ОТР ОТР
06.00, 02.05 Большая страна
06.50 Очень личное
07.30, 20.15 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ГУБЕРНИЯ
07.00 Профилактика
15.00, 16.40, 19.00, 20.55, 22.45, 02.25, 03.50, 06.20 Новости
15.15 Д/ф «Большой скачок»
15.45 Погода новости
15.50 Мужчины/Женщины
16.55, 19.50, 21.45, 01.35, 03.00, 04.25 Говорит губерния
17.55, 23.40, 00.40 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА»

ТВУ ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.15 Доктор И...
08.40 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ»
10.35, 04.15 Актёрские драмы

ОТР ОТР
06.00, 02.05 Большая страна
06.50 За дело!
07.30, 20.15 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
06.00 Т/с «ИСЧЕЗНУШИЕ»
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня
09.15 Открытый эфир
11.00 Х/ф «КУРЬЕР»
13.20 Специальный репортаж
13.35, 19.20 По горячим следам
14.20, 03.25 Т/с «КОМАНДА 8»
18.50 Специальный репортаж
20.10 Улика из прошлого
21.00 Открытый эфир
22.45 Между тем
23.15 Х/ф «КУРЬЕР»
00.50 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»
02.15 Д/с «Шедевры военных музеев»
03.05 Д/с «Москва фронтом»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ»
08.40 Знание-сила
13.30, 17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД»
22.20, 00.30 Т/с «СВОИ»
04.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
06.30, 05.10 По делам несовершеннолетних
07.35, 04.20 Давай разведёмся!
08.35, 02.30 Тест на отцовство
10.45, 23.05 «Понять. Простить»
11.55, 00.15 «Порча»
13.00, 01.10 «Знахарка»
13.35, 01.35 «Верну любимого»
14.10, 02.05 «Голоса ушедших душ»
14.45 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»
19.00 Х/ф «ЗОЛОТО»
04.10 6 кадров

МИР МИР
05.20, 06.15, 10.10 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение
14.10, 16.15 Дела судебные
18.50 Игра в кино
21.40 Миллион за 5 минут
22.25 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА»
00.10 Наше кино. Неувядающие. К 85-летию г. Горина
01.10 Первый Евразийский канал
02.10 Х/ф «ЗАКОН ЖИЗНИ»

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
06.00 Т/с «КОМАНДА 8»
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня
09.15, 21.00 Открытый эфир
11.00, 23.15 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ»
12.50 Специальный репортаж
13.20, 19.20 По горячим следам
13.40 Д/ф «Сибирский характер против Вермахта»
14.55, 03.40 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»»
18.50 Специальный репортаж
20.10 Д/с «Секретные материалы»
22.45 Между тем
00.45 Х/ф «ГОРОЖАНЕ»
02.10 Х/ф «МАКСИМКА»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»
08.40, 09.30 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»
13.30, 17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД»
22.20, 00.30 Т/с «СВОИ»
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних
07.00, 05.00 Давай разведёмся!
08.00, 02.40 Тест на отцовство
10.10, 23.15 «Понять. Простить»
11.15, 00.25 «Порча»
12.25, 01.20 «Знахарка»
13.00, 01.45 «Верну любимого»
13.35, 02.15 «Голоса ушедших душ»
14.10 Гармоничная женщина
14.25 Х/ф «МАМА ЛЮБА»
19.00 Х/ф «ИВАН ДА МАДИНА»
04.20 6 кадров

ОТР ОТР
06.00, 02.05 Большая страна
06.50 За дело!
07.30, 20.15 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 01.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ»
15.20 Х/ф «РЕБРО АДАМА»
16.45 Тайны в искусстве
17.00 Коллеги
17.40 Культурная революция
20.45, 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»
22.30 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната»
23.50 Х/ф «ПИСЬМА МЁРТВОГО ЧЕЛОВЕКА»
03.00 Свет и тени. Мария Юдина
05.15 Преодоление. Антон Макаренко. Воспитать человека
МИР МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Наше кино. История большой любви
07.40, 10.10 Т/с «СЕРДЦА ТРЁХ»
13.15 Мировое соглашение
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные
18.50 Игра в кино
21.40 Миллион за 5 минут
22.25 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
01.10 Первый Евразийский канал
02.10 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ»

СРЕДА, 12 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово!

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время

НТВ
05.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы
06.00 С бодрым утром!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

МАТЧ! МАТЧ!
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Театральная летопись
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов»

СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.10 М/ф «Три кота»
07.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»
09.10 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ»

МАТЧ! МАТЧ!
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Театральная летопись
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов»

ГУБЕРНИЯ
07.00 Профилактика
15.00, 16.40, 19.00, 20.55, 22.45, 02.25, 03.50, 06.20 Новости
15.15 Д/ф «Большой скачок»
15.45 Погода новости
15.50 Мужчины/Женщины
16.55, 19.50, 21.45, 01.35, 03.00, 04.25 Говорит губерния
17.55, 23.40, 00.40 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА»

ТВУ ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.15 Доктор И...
08.40 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ»
10.35, 04.15 Актёрские драмы

ОТР ОТР
06.00, 02.05 Большая страна
06.50 За дело!
07.30, 20.15 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
06.00 Т/с «КОМАНДА 8»
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня
09.15, 21.00 Открытый эфир
11.00, 23.15 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ»
12.50 Специальный репортаж
13.20, 19.20 По горячим следам
13.40 Д/ф «Сибирский характер против Вермахта»
14.55, 03.40 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»»
18.50 Специальный репортаж
20.10 Д/с «Секретные материалы»
22.45 Между тем
00.45 Х/ф «ГОРОЖАНЕ»
02.10 Х/ф «МАКСИМКА»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»
08.40, 09.30 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»
13.30, 17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД»
22.20, 00.30 Т/с «СВОИ»
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних
07.00, 05.00 Давай разведёмся!
08.00, 02.40 Тест на отцовство
10.10, 23.15 «Понять. Простить»
11.15, 00.25 «Порча»
12.25, 01.20 «Знахарка»
13.00, 01.45 «Верну любимого»
13.35, 02.15 «Голоса ушедших душ»
14.10 Гармоничная женщина
14.25 Х/ф «МАМА ЛЮБА»
19.00 Х/ф «ИВАН ДА МАДИНА»
04.20 6 кадров

ОТР ОТР
06.00, 02.05 Большая страна
06.50 За дело!
07.30, 20.15 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 01.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ»
15.20 Х/ф «РЕБРО АДАМА»
16.45 Тайны в искусстве
17.00 Коллеги
17.40 Культурная революция
20.45, 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»
22.30 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната»
23.50 Х/ф «ПИСЬМА МЁРТВОГО ЧЕЛОВЕКА»
03.00 Свет и тени. Мария Юдина
05.15 Преодоление. Антон Макаренко. Воспитать человека
МИР МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Наше кино. История большой любви
07.40, 10.10 Т/с «СЕРДЦА ТРЁХ»
13.15 Мировое соглашение
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные
18.50 Игра в кино
21.40 Миллион за 5 минут
22.25 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
01.10 Первый Евразийский канал
02.10 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ»



ЧЕТВЕРГ, 13 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+

ЧЕ!

06.00, 05.30 Т/с «СОЛДАТЫ 13» 16+
06.50 Улётное видео 16+

МАТЧ!

05.30, 14.05, 22.30, 02.30 Все на Матч! 12+
06.35 Вы это видели 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+

ОТР

06.00, 02.05 Большая страна 12+
06.50 Рекорат 12+

ОТР

06.00, 02.05 Большая страна 12+
06.50 Рекорат 12+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+

ПЯТНИЦА, 14 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.15 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

ОТР

06.00, 02.05 Большая страна 12+

ОТР

06.00, 02.05 Большая страна 12+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.30, 14.05, 22.30, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

ОТР

06.00, 02.05 Большая страна 12+

ОТР

06.00, 02.05 Большая страна 12+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

СУББОТА, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1
06.00 Доброе утро. Суббота 12+	05.00 Утро России. Суббота 12+	05.00 Утро России. Суббота 12+
09.00 Умники и умницы 12+	08.00 Вести. Местное время	08.35 По секрету всему свету 12+
09.45 Слово пастыря 0+	08.35 По секрету всему свету 12+	09.00 Формула еды 12+
10.00 Новости	09.00 Формула еды 12+	09.25 Пятеро на одного 12+
10.15 Вспомнить всё 12+	09.25 Пятеро на одного 12+	10.10 Сто к одному 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+	10.10 Сто к одному 12+	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Новости	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	11.30 Наши. Военкоры 12+
12.10 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Доктор Мясников 12+
13.05 Они выбрали Родину 16+	12.00 Доктор Мясников 12+	13.00 Большие перемены 12+
13.45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нараспашку» 12+	13.00 Большие перемены 12+	14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.40 Памяти Александра Ширвиндта 16+	14.30, 20.50 Вести. Местное время	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	17.50 Привет, Андрей! 12+
18.00 Вечерние новости	17.50 Привет, Андрей! 12+	21.00 Х/ф «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» 16+
18.30 Сегодня вечером 16+	21.00 Х/ф «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» 16+	00.35 Х/ф «ТАКСИСТКА» 12+
21.00 Время	00.35 Х/ф «ТАКСИСТКА» 12+	
21.35 КВН. Высшая лига 16+		
23.55 Х/ф «ШАГНИ ВПЕРЕД» 18+		
02.00 Подкаст.Лаб 16+		

РЕН-ТВ	ТНТ	ТНТ
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	07.00 Однажды в России 16+	07.00 Однажды в России 16+
06.00 С бодрим утром! 16+	09.45 Битва экстрасенсов 16+	09.45 Битва экстрасенсов 16+
08.30 Новости 16+	15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
09.00 Минтранс 16+	21.00 Конфетка 16+	21.00 Конфетка 16+
10.00 Самая полезная программа 16+	23.00 Женский стендап 16+	23.00 Женский стендап 16+
11.00 Военная тайна 16+	03.15 Однажды в России 16+	
12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+		
13.00 Военная тайна 16+		
15.00 Совбез 16+		
17.00 Документальный спецпроект 16+		
18.00 Засекреченные списки 16+		
19.00 Добровольцы 16+		
20.00 Х/ф «ЗАЩИТНИК» 16+		
21.45 Х/ф «МЕХАНИК» 16+		
23.40 Х/ф «МЕХАНИК» 18+		
01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+		

СТС	СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+	06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/ф «Три кота» 0+	06.05 М/ф «Три кота» 0+
07.00, 08.00, 09.00 Просто кухня 12+	07.00, 08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 Уральские пельмени 16+	10.00 Уральские пельмени 16+
10.20 М/ф «Мы-монстры!» 6+	10.20 М/ф «Мы-монстры!» 6+
12.15 М/ф «Команда монстров» 12+	12.15 М/ф «Команда монстров» 12+
14.00 М/ф «Пришельцы в доме» 6+	14.00 М/ф «Пришельцы в доме» 6+
15.00 «Тайна семьи монстров» 6+	15.00 «Тайна семьи монстров» 6+
17.25 «Монстры на каникулах» 6+	17.25 «Монстры на каникулах» 6+
19.15 «Монстры на каникулах-2» 6+	19.15 «Монстры на каникулах-2» 6+
21.00 «Монстры на каникулах-3» 6+	21.00 «Монстры на каникулах-3» 6+
23.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» 18+	23.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» 18+
01.25 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» 16+	01.25 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» 16+
03.20 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+	03.20 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
04.10 6 кадров 16+	04.10 6 кадров 16+
04.20 М/ф «Простоквашино» 0+	04.20 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 «Ну, погоди! Каникулы» 6+	04.55 «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+	05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ТВ ЦЕНТР
07.00 Новости 16+	06.40 Православная энциклопедия 6+	06.40 Православная энциклопедия 6+
08.05 Зелёный сад 0+	07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+	07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+
08.35, 04.10 Слово веры 12+	09.00 Здоровый смысл 16+	09.00 Здоровый смысл 16+
08.55 Школа здоровья 16+	09.35 Смех, дрожь и видео 16+	09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.00 А дома лучше 12+	10.05 Мифы о еде 16+	10.05 Мифы о еде 16+
11.00 Т/с «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	10.55 Просто & вкусно 6+
15.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+	11.30, 14.30, 23.35 События	11.30, 14.30, 23.35 События
16.45, 23.10, 02.10, 03.20, 05.40	11.50 Смешите меня семеро 16+	11.50 Смешите меня семеро 16+
Место происшествия. Итоги недели 16+	12.55 «Нехмурые люди» 16+	12.55 «Нехмурые люди» 16+
17.20, 18.10, 19.00 Чемпионат КХЛ «Амур» - «Барыс» 6+	13.30, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+	13.30, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+
19.40, 22.20, 01.30, 05.00 Новости недели 16+	17.25 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+	17.25 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД» 16+	21.00 Постскриптум 16+	21.00 Постскриптум 16+
23.40 «УШЁЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ» 16+	22.15 Право знать! 16+	22.15 Право знать! 16+
02.35 Фабрика новостей 16+	23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+	23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
03.45 На рыбалку 16+	00.25 Д/ф «Русские тайны» 16+	00.25 Д/ф «Русские тайны» 16+
04.30 Д/ф «Большой скачок» 16+	01.05 Специальный репортаж 16+	01.05 Специальный репортаж 16+
06.15 Мужчины/Женщины 16+	01.35 Хватит слухов! 16+	01.35 Хватит слухов! 16+

ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ПЯТЫЙ КАНАЛ	МИР
05.50 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЁННОГО МАЛЯРА» 6+	05.50 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЁННОГО МАЛЯРА» 6+	05.00, 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+	05.00, 06.10, 08.55, 04.20
07.10, 01.55 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+	07.10, 01.55 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+	09.00 Страна советов 16+	Мультифильмы 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+	09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+	20.20 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+	05.45 Всё, как у людей 6+
09.15 Второе мнение 12+	09.15 Второе мнение 12+	00.00 Известия. Главное 16+	06.50, 04.55 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ» 12+
09.45 Легенды музыки 12+	09.45 Легенды музыки 12+	01.05 Светская хроника 16+	08.20 Исторический детектив 16+
10.15 Легенды кино 12+	10.15 Легенды кино 12+	02.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+	09.15 Игра в кино 16+
11.05 СССР. Знак качества 12+	11.05 СССР. Знак качества 12+		10.00, 16.00, 18.30 Новости
11.55 Не факт! 12+	11.55 Не факт! 12+		10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 16+
12.30 Д/ф «Любовь на линии огня», «Судьбы скрещенья» 16+	12.30 Д/ф «Любовь на линии огня», «Судьбы скрещенья» 16+		12.00, 16.15, 18.45 «КРИК СОВЫ» 16+
13.15 Д/ф «Первопроходец» 12+	13.15 Д/ф «Первопроходец» 12+		23.35 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 18+
14.20 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+	14.20 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+		01.30 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 16+
18.15, 19.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+	18.15, 19.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+		03.00 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» 16+
20.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+	20.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+		
03.35 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+	03.35 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+		

РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	НТВ
05.00 Утро России. Суббота 12+	05.00 Утро России. Суббота 12+	05.00 Х/ф «ВЫЗОВ» 16+
08.00 Вести. Местное время	08.00 Вести. Местное время	06.25 Жди меня 12+
08.35 По секрету всему свету 12+	08.35 По секрету всему свету 12+	07.20 Смотр 0+
09.00 Формула еды 12+	09.00 Формула еды 12+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
09.25 Пятеро на одного 12+	09.25 Пятеро на одного 12+	08.20 Поедем, поедим! 16+
10.10 Сто к одному 12+	10.10 Сто к одному 12+	09.20 Едим дома 0+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	10.20 Главная дорога 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	11.00 Живая еда 12+
12.00 Доктор Мясников 12+	12.00 Доктор Мясников 12+	12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Большие перемены 12+	13.00 Большие перемены 12+	13.00 Основано на реальных событиях 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время	14.30, 20.50 Вести. Местное время	15.00 Своя игра 0+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	16.20, 04.15 ЧП. Расследование 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+	17.50 Привет, Андрей! 12+	17.00 Следствие вели... 16+
21.00 Х/ф «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» 16+	21.00 Х/ф «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» 16+	19.00 Центральное телевидение 16+
00.35 Х/ф «ТАКСИСТКА» 12+	00.35 Х/ф «ТАКСИСТКА» 12+	20.10 Суперстар! 16+

ТНТ	ТНТ	ЧЕ
07.00 Однажды в России 16+	07.00 Однажды в России 16+	06.00 Х/ф «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
09.45 Битва экстрасенсов 16+	09.45 Битва экстрасенсов 16+	12.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 16+
15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	20.30, 23.00 +100500 16+
21.00 Конфетка 16+	21.00 Конфетка 16+	01.15 Большой кэш 16+
23.00 Женский стендап 16+	23.00 Женский стендап 16+	02.50 Улётное видео 16+
03.15 Однажды в России 16+	03.15 Однажды в России 16+	

РОССИЯ К	РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 16+	06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Кораблик» 16+	07.05 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Кораблик» 16+
07.55 Х/ф «ВЕСНА В МОСКВЕ» 0+	07.55 Х/ф «ВЕСНА В МОСКВЕ» 0+
09.40 Мы-грамотеи! 16+	09.40 Мы-грамотеи! 16+
10.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 0+	10.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 0+
12.05 Д/ф «Зов Кални» 16+	12.05 Д/ф «Зов Кални» 16+
13.05 Эрмитаж 16+	13.05 Эрмитаж 16+
13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+	13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.15, 01.45 Д/ф «Зеленые животные» 16+	14.15, 01.45 Д/ф «Зеленые животные» 16+
15.05 Рассказы из русской истории 16+	15.05 Рассказы из русской истории 16+
16.15 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте» 16+	16.15 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте» 16+
17.00 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...» 16+	17.00 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...» 16+
17.30 Х/ф «ИДИОТ» 12+	17.30 Х/ф «ИДИОТ» 12+
19.30 Новости культуры 16+	19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь» 16+	19.45 Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь» 16+
20.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 0+	20.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 0+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+	22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.00 Клуб Шаболовка 37. Юлия Паршута и фольклорный ансамбль «Антология» 16+	23.00 Клуб Шаболовка 37. Юлия Паршута и фольклорный ансамбль «Антология» 16+
00.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ» 16+	00.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ» 16+
02.40 М/ф «Прежде мы были птицами» 16+	02.40 М/ф «Прежде мы были птицами» 16+

ТВЦ	ТВ ЦЕНТР	ОТР	ОТР
06.40 Православная энциклопедия 6+	06.40 Православная энциклопедия 6+	06.00 Х/ф «ИДИОТ» 12+	06.00 Х/ф «ИДИОТ» 12+
07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+	07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+	08.00 Пёстрый мир 12+	08.00 Пёстрый мир 12+
09.00 Здоровый смысл 16+	09.00 Здоровый смысл 16+	09.00, 16.00 Календарь 6+	09.00, 16.00 Календарь 6+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+	09.35 Смех, дрожь и видео 16+	09.30 Всё по-взрослому 12+	09.30 Всё по-взрослому 12+
10.05 Мифы о еде 16+	10.05 Мифы о еде 16+	10.30, 12.05, 15.00, 17.00, 19.00	10.30, 12.05, 15.00, 17.00, 19.00
10.55 Просто & вкусно 6+	10.55 Просто & вкусно 6+	Новости	Новости
11.30, 14.30, 23.35 События	11.30, 14.30, 23.35 События	10.35, 15.45 Спецпроект 12+	10.35, 15.45 Спецпроект 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+	11.50 Смешите меня семеро 16+	12.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+	12.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+
12.55 «Нехмурые люди» 16+	12.55 «Нехмурые люди» 16+	13.35 Д/ф «Вперёдсмотрящий» 12+	13.35 Д/ф «Вперёдсмотрящий» 12+
13.30, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+	13.30, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+	14.05, 05.05 Большая страна 12+	14.05, 05.05 Большая страна 12+
17.25 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+	17.25 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+	15.05 Преодоление 12+	15.05 Преодоление 12+
21.00 Постскриптум 16+	21.00 Постскриптум 16+	16.30 Москва. Люди. Идеи. Дела 12+	16.30 Москва. Люди. Идеи. Дела 12+
22.15 Право знать! 16+	22.15 Право знать! 16+	17.10 «МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ» 16+	17.10 «МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ» 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+	23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+	18.45 Песня остаётся с человеком 12+	18.45 Песня остаётся с человеком 12+
00.25 Д/ф «Русские тайны» 16+	00.25 Д/ф «Русские тайны» 16+	19.15 Очень личное 12+	19.15 Очень личное 12+
01.05 Специальный репортаж 16+	01.05 Специальный репортаж 16+	19.55 Вспомнить всё 16+	19.55 Вспомнить всё 16+
01.35 Хватит слухов! 16+	01.35 Хватит слухов! 16+	20.25 Х/ф «ЗА НАС С ВАМИ» 16+	20.25 Х/ф «ЗА НАС С ВАМИ» 16+
02.00 Д/ф «Богини фотшопа» 16+	02.00 Д/ф «Богини фотшопа» 16+	22.50 Х/ф «ПОЖАРЬ» 16+	22.50 Х/ф «ПОЖАРЬ» 16+
02.45 «Жены против любовниц» 16+	02.45 «Жены против любовниц» 16+	00.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ» 16+	00.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ» 16+
03.20 «Погасшие звёзды эфира» 16+	03.20 «Погасшие звёзды эфира» 16+	02.50 На приём у главного врача 12+	02.50 На приём у главного врача 12+
04.00 Д/ф «Избитые звёзды» 16+	04.00 Д/ф «Избитые звёзды» 16+	03.05 Х/ф «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» 16+	03.05 Х/ф «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ» 16+
04.45 Прощание 16+	04.45 Прощание 16+		
05.20 Петровка, 38 16+	05.20 Петровка, 38 16+		
05.35 Д/ф «Союзмультфильм» 16+	05.35 Д/ф «Союзмультфильм» 16+		

ОТР	ОТР	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА
06.00 Х/ф «ИДИОТ» 12+	06.00 Х/ф «ИДИОТ» 12+	05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+	05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
08.00 Пёстрый мир 12+	08.00 Пёстрый мир 12+	09.00 Новости недели 16+	09.00 Новости недели 16+
09.00, 16.00 Календарь 6+	09.00, 16.00 Календарь 6+	09.25 Служу России 12+	09.25 Служу России 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+	09.30 Всё по-взрослому 12+	09.55 Военная приёмка 12+	09.55 Военная приёмка 12+
10.30, 12.05, 15.00, 17.00, 19.00	10.30, 12.05, 15.00, 17.00, 19.00	10.40 Легенды армии 12+	10.40 Легенды армии 12+
Новости	Новости	11.30 «Тайны военной разведки» 16+	11.30 «Тайны военной разведки» 16+
10.35, 15.45 Спецпроект 12+	10.35, 15.45 Спецпроект 12+	12.25 Д/с «Война миров» 16+	12.25 Д/с «Война миров» 16+
12.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+	12.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+	13.15 Код доступа 12+	13.15 Код доступа 12+
13.35 Д/ф «Вперёдсмотрящий» 12+	13.35 Д/ф «Вперёдсмотрящий» 12+	14.05 Улика из прошлого 16+	14.05 Улика из прошлого 16+
14.05, 05.05 Большая страна 12+	14.05, 05.05 Большая страна 12+	14.55 Скрытые угрозы 16+	14.55 Скрытые угрозы 16+
15.05 Преодоление 12+	15.05 Преодоление 12+	15.40 «Секрет	

Здоровье каждого

О СОХРАНЕНИИ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

С 17 по 23 февраля проходила Неделя сохранения мужского здоровья.

Признаки здорового мужчины:

- окружность талии менее 94 сантиметров (отсутствие ожирения);
- желание и возможность проведения полноценного полового акта;
- полноценный и здоровый сон;
- отсутствие необходимости вставать по ночам для "похода" в туалет.

Что такое эректильная дисфункция?

Эректильная дисфункция - самый ранний симптом поражения сосудов - это "первый крик организма" о помощи, предвестник будущих сердечно - сосудистых заболеваний (ате-росклероза, инфаркта миокарда, инсульта и других).

По определению урологов - андрологов:

Эректильная дисфункция - это невозможность достижения и сохранения эрекции, необходимой для совершения полового акта.

У кого возникает эректильная дисфункция?

- 8% - у мужчин в возрасте 20 - 29 лет;
- 11% - у мужчин в возрасте 30 - 39 лет;
- 15% - у мужчин в возрасте 40 - 49 лет;
- 22% - у мужчин в возрасте 50 - 59 лет;
- 30% - у мужчин в возрасте 60 - 69 лет;
- 37% - у мужчин старше 70 лет.

Почему возникает эректильная дисфункция?

Органические причины проблем с потенцией у мужчин. Эректильная дисфункция может быть спровоцирована целым рядом заболеваний. Некоторые из них влияют на сердечно-сосудистую систему и, соответственно, на кровоснабжение пениса.

Другой тип заболеваний - нейрогенный - воздействует на нервную систему. Гормональные заболевания могут влиять на уровень гормонов в организме. И, наконец, ряд анатомических заболеваний может негативно сказываться на физической структуре пениса.

Психологические причины снижения потенции.

Эректильная дисфункция у мужчин может быть вызвана также психологическими факторами. В этом случае механизм эрекции угнетается и при отсутствии физических причин. В момент возбуждения мозг посылает телу необходимые сигналы, но по каким-то причинам, они не достигают цели. Если лишь в некоторых определенных ситуациях вы внезапно ощущаете, что пропала потенция, скорее всего можно диагностировать психогенную природу этого расстройства.

Импотенция может быть спровоцирована следующими факторами:

- стресс,
- часто проявляющееся беспокойство,
- психологическая травма,
- отсутствие гармонии в отношениях,
- выраженный психоз,
- депрессия,
- страх физической близости.

Комплексные причины ослабления потенции у мужчин: как органические, так и психогенные факторы.



1. Регулярно проходите обследование у врача

2. Откажитесь от алкоголя

3. Откажитесь от курения

4. Питайтесь правильно

5. Увеличьте свою физическую активность

Мужская потенция зависит от следующих факторов: употребление наркотиков, злоупотребление алкоголем, курение, лишний вес, неактивный образ жизни.

Какие методы улучшения эректильной функции существуют?

Изменение образа жизни, лекарственные препараты, интракавернозные инъекции (в половой член), хирургическое вмешательство (протезирование).

Чтобы не пришлось прибегать к помощи специалистов, повышайте потенцию с помощью смены образа жизни:

- переход к правильному и

регулярному питанию, регулярным занятиям физкультурой и спортом, бережливому отношению к своему здоровью;

- необходимо сбросить лишний вес и отказаться от курения и приема наркотических средств, чрезмерного пристрастия к алкоголю;

- не менее важно не заниматься самолечением, лекарственные средства без назначения врача, способны спровоцировать плохую потенцию;

- половая жизнь должна быть регулярной, не стоит допускать как длительного воздержания, так и сексуальных излишеств.

Будьте здоровы!

Официальный отдел

ИЗВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ

1. В период с 01.01.2025 по 31.12.2025 в отношении объектов недвижимости, расположенных на территории следующих кадастровых кварталов Ванинского муниципального района Хабаровского края:

27:04:0101001	Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, рп. Ванино
27:04:0201001	Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, рп. Высокогорный
27:04:0701001	Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, п. Токи
27:04:0901001	Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, п. Тумнин
27:04:0901002	Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, п. Тумнин

будут выполняться комплексные кадастровые работы в соответствии с Соглашением о предоставлении из федерального бюджета субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам от 30.01.2025 №321-20-2025-002, заключенным со стороны заказчика: Управление Росреестра по Хабаровскому краю, почтовый адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. К. Маркса, д. 74

адрес электронной почты: 27_upr@rosreestr.ru, номер контактного телефона: 8 (4212) 43-87-78

со стороны исполнителя: филиал ППК "Роскадастр" по Хабаровскому краю, почтовый адрес филиала: 680032, г. Хабаровск, ул. Промышленная, д. 44, номер контактного телефона: 8(4212)34-00-49.

ФИО кадастрового инженера	Наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Почтовый адрес	Адрес электронной почты	Номер контактного телефона
Слесаренко Елена Владиславовна	Ассоциация «Саморегулируемая организация кадастровых инженеров»	А-1985	12.01.2024	680032, г. Хабаровск, ул. Геодезическая, д. 4, корп. 2, кв. 59	slesaren_ko@mail.ru	8(4212)34-00-49 (доп. 2015) 8-962-151-17-63
Хабарова Елена Викторовна	А СРО «Кадастровые инженеры»	№8187	01.09.2016	Хабаровск, ул. Панфиловцев, д. 47, кв. 77	dvagp.habarova@yandex.ru	+7-909-809-25-68
Агафонов Иван Иванович	А СРО «Кадастровые инженеры»	№8193	01.09.2016	г. Хабаровск, ул. Совхозная, д. 100Б	dvagp.agafonov@yandex.ru	+7-914-213-29-94

адрес электронной почты: filial@27.kadastr.ru; номер контактного телефона: 8(4212) 34-00-49.

2. Правообладатели объектов недвижимости, которые считаются в соответствии с частью 4 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости" ранее учтенными или сведения о которых в соответствии с частью 9 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости" могут быть внесены в Единый государственный реестр недвижимости как о ранее учтенных в случае отсутствия в Едином государственном реестре недвижимости сведений о таких объектах недвижимости, вправе предоставить указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ кадастровому инженеру - исполнителю комплексных кадастровых работ (филиал ППК "Роскадастр" по Хабаровскому краю по адресу: 680032, г. Хабаровск, ул. Промышленная, д. 44) имеющиеся у них материалы и документы в отношении таких объектов недвижимости, а также заверенные в порядке, установленном частями 1 и 9 статьи 21 Федерального закона от 13 июля 2015 года №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости", копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на указанные объекты недвижимости.

3. Правообладатели объектов недвижимости - земельных участков, зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства в течение тридцати рабочих дней со дня опубликования извещения о начале

выполнения комплексных кадастровых работ (опубликовано, размещено на официальном сайте филиала ППК "Роскадастр" по Хабаровскому краю: в сети "Интернет" по адресу: <https://kadastr.ru/>) вправе предоставить кадастровому инженеру - исполнителю комплексных кадастровых работ, указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ, по указанному в пункте 2 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ адресу сведения об адресе электронной почты и (или) почтовом адресе, по которым осуществляется связь с лицом, чье право на объект недвижимости зарегистрировано, а также лицом, в пользу которого зарегистрировано ограничение права и обременение объекта недвижимости (далее - контактный адрес правообладателя), для внесения в Единый государственный реестр недвижимости сведений о контактном адресе правообладателя и последующего надлежащего уведомления таких лиц о завершении подготовки проекта карты-плана территории по результатам комплексных кадастровых работ и о проведении заседания согласительной комиссии по вопросу согласования местоположения границ земельных участков.

4. Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории комплексных кадастровых работ, не вправе препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ в установленном графиком время.

5. График выполнения комплексных кадастровых работ:

№ п/п	Место выполнения комплексных кадастровых работ	Время выполнения комплексных кадастровых работ
1	27:04:0101001 Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, рп. Ванино	В будние дни с 31.01.2025 по 31.12.2025 в период с 9.00 до 18.00.
2	27:04:0201001 Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, рп. Высокогорный	
3	27:04:0701001 Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, п. Токи	
4	27:04:0901001 Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, п. Тумнин	
5	27:04:0901002 Российская Федерация, Хабаровский край, Ванинский район, п. Тумнин	

Человек. Закон. Общество



НАГРАДА ЗА БЕЗУПРЕЧНУЮ СЛУЖБУ

Сотрудников Ванинского ЛО МВД России на транспорте пригласили на торжественный прием главы Ванинского муниципального района, посвященный Дню защитника Отечества "Есть такая профессия - Родину защищать", проходивший в Ванинском районном Доме культуры.

Присутствующие почтили память земляков, павших в годы Великой Отечественной войны. Участники мероприятия почтили память всех воинов минутой молчания.

Глава Ванинского муниципального района Сергей Нагорняк наградил сотрудника патрульно-постовой службы Ванин-

ской транспортной полиции почетной грамотой за безупречную службу, добросовестное исполнение служебных обязанностей, инициативу при выполнении поставленных задач.

В завершение встречи Сергей Андреевич пожелал транспортным полицейским успехов и благополучия.

О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Сотрудники Ванинского ЛО МВД России на транспорте совместно с председателем Общественного совета провели беседу с пассажирами парома "Александр Деев" на тему "Правила поведения на льду".

Полицейские рассказали, что нахождение на тонком льду опасно. Среднесуточная температура воздуха повышается, под воздействием лучей солнца лед становится пористым и рыхлым, теряет прочность. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Ванинского ЛО МВД России на транспорте рассказал пассажирам об основных правилах безопасности на льду: не выходить на лед при плохой видимости; не кататься на льдинах; при переходе группой держаться на



безопасном расстоянии; не проверять прочность льда ударом ноги; не пускать детей на лед без присмотра.

В завершение беседы участникам встречи были вручены памятки: "О безопасности на льду".

Пресс-службы УТ МВД России по ДФО и Ванинского ЛО МВД России на транспорте.



МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОДАРКИ ДЛЯ ПОЛИЦЕЙСКИХ

Накануне празднования Дня защитника Отечества в ОМВД России по Ванинскому району состоялась праздничное поздравление сотрудников отдела полиции.

С приветственными словами и добрыми пожеланиями выступил начальник отдела полиции подполковник полиции Сергей Аистов и член общественного совета Лилия Казанцева. К поздравлениям присоединились

ветераны правоохранительных органов и члены Ванинской ветеранской организации. Сотрудники районного отдела полиции поощрены за добросовестное выполнение служебных обязанностей, лучшие в службе отмечены Почётными грамотами и благодарностями.

Минутой молчания присутствующие почтили память погибших на полях сражений и участникам специальной военной операции.

С музыкальными поздравлениями и пожеланиями крепкого здоровья, выступили преподаватели и учащиеся Ванинской районной школы искусств. Гости исполнили душевные музыкальные произведения.

В завершении встречи сотрудники полиции поблагодарили гостей за теплые поздравления и внимание.

По материалам ОМВД России по Ванинскому району.

ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ РЕЕСТРА КОНТРОЛИРУЕМЫХ ЛИЦ

С 5 февраля 2025 года к иностранным гражданам, незаконно находящимся на территории Российской Федерации, будет применяться режим высылки, устанавливающий ограничения отдельных прав и свобод, в том числе иные меры федерального государственного контроля (надзора) в сфере миграции.

Иностранец, в отношении которого применяется режим высылки, подлежит включению в реестр контролируемых лиц до его выдворения (депортации или самостоятельного выезда) из РФ либо до урегулирования правового положения на территории нашей страны.

Сведения об иностранных гражданах вносятся в реестр контролируемых лиц в следующих случаях:

- истечение срока временного пребывания, разрешения на временное проживание, в том числе в целях получения образования, вида на жительство, патента, разрешения на работу, трудового договора, сокращение срока временного пребывания;

- передача по реадмиссии в Россию иностранного гражданина, при отсутствии законных оснований для его нахождения в России;

- аннулирование визы, в том числе электронной, разрешения на временное проживание, в том числе в целях получения образования, вида на жительство;

- принятие решения об отказе в рассмотрении ходатайства о признании беженцем, об отказе в признании беженцем, об отказе в предоставлении временного убежища, о лишении временного убежища или статуса беженца, об утрате временного убежища или статуса беженца;

- истечение 72 часов пребывания иностранного гражданина, находящегося в качестве пассажира на борту круизного судна или парома, имеющих разрешения на пассажирские перевозки;

- решение о прекращении российского гражданства при отсутствии законных оснований для нахождения на территории России;

- назначение административного наказания в виде административного выдворения;

- решение о депортации, реадмиссии, нежелательности пребывания (проживания), неразрешении выезда, ограничение выезда;

- незаконное пресечение государственной границы РФ;

- вступление в силу обвинительного приговора суда о признании иностранного гражданина виновным в совершении преступления.

Иностранцам, включенным в реестр контролируемых лиц, запрещается:

- изменять место жительства (пребывания) без разрешения органа внутренних дел;

- выезжать за пределы территории субъекта РФ, в котором контролируемое лицо проживает (пребывает);

- приобретать и регистрировать недвижимость, транспортные средства;

- заключать брак;

- учреждать юридическое лицо, регистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя;

- открывать банковский счёт и осуществлять банковские операции (за исключением переводов денежных средств в целях уплаты обязательных платежей, а также переводов денежных средств на счёт контролируемого лица и выдачи наличных денежных средств контролируемому лицу в сумме не более 30 тыс. рублей в месяц).

Также будет запрещен приём несовершеннолетних иностранцев в школы и детские сады.

Предусматривается ограничение права на управление транспортными средствами, отказ в допуске к сдаче экзаменов на право управления транспортными средствами, выдаче, замене или обмене российского национального или международного водительского удостоверения.

Иностранец, внесенный в реестр контролируемых лиц, будет обязан, согласно предписанию о явке, прибыть в установленный срок к должностному лицу органа внутренних дел. В случае неоднократного (два или более раз) неисполнения контролируемым лицом ограничений и запретов будет принято решение о депортации и помещении в специальное учреждение территориального органа МВД России.

Также с 5 февраля граждане и юридические лица, в том числе работодатели, могут проверить наличие сведений об иностранном гражданине в реестре. Сделать это можно в формате "запрос - ответ" через интерактивную форму на официальном сайте МВД России и на Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций).

С этой информацией смогут ознакомиться любые заинтересованные физические и юридические лица путём ввода в специальную форму фамилии, имени, отчества (при наличии), даты рождения, серии, номера и даты выдачи документа, удостоверяющего личность. В ответ будет выдаваться сообщение о нахождении человека в реестре или об отсутствии сведений о нём. Сведения на сайте обновляются каждые четыре часа.

Режим высылки применяется к иностранному гражданину со дня внесения сведений о нём в реестр контролируемых лиц.

Иностранец считается уведомленным о внесении сведений о нем в реестр или об исключении сведений о нём из такого реестра со дня их размещения на официальном сайте МВД России.

По материалам "МВД МЕДИА" по материалам ОМВД России по Ванинскому району.

Спортивные вести

«ВОЗРОЖДЕНИЕ-2025»

На фестивале физкультуры и спорта "Возрождение-2025" в Николаевске-на-Амуре, ванинские спортсмены успешно защитили честь своего района.

Спортивное мероприятие объединило свыше 300 участников из шести территорий Хабаровского края. Ванинский район представил три команды по хоккею, мини-футболу и волейболу.

Дебютное участие в фестивале стало для ванинцев успешным, команды показали хорошие результаты. Хоккейная команда "Триумф" стала чемпионом, завоевав переходящий кубок, что подтверждает их высокий уровень подготовки и целеустремленность.

Женская волейбольная команда удостоилась второго места, продемонстрировав зрелищную игру.

Команда "Маяк" по мини-футболу в упорной борьбе завоевала бронзовые медали, показав отличную спортивную подготовку.



Объявления. Реклама. Информация

Для приобретения газеты отсканируйте код в приложении вашего банка.

График выплаты пенсий и пособий в марте

В марте некоторые даты перечисления пенсий и социальных выплат семьям с детьми выпадают на выходные дни. В связи с этим Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО скорректировало график доставки денежных средств для их заблаговременной выплаты.

Для пенсионеров, получающих свои выплаты на почте, доставка начнется с 3-го числа. Всем, у кого дата доставки пенсии выпадает на выходной почтового отделения, получают её накануне.

Гражданам, получающим пенсию на карту или счёт, денежные средства будут зачислены в марте по следующему графику:

- 6 марта за 8 число, выпадающее на субботу;
- 13 марта за 15 число, выпадающее на субботу;
- 18 марта по стандартному графику;
- 20 марта за 21 число, выпадающее на пятницу.

Родителям, которые получают детские пособия на счет в банке, большинство выплат будет зачислено в единый день - 3 марта:

- единое пособие на детей до 17 лет и беременных женщинам;
- пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет неработающим родителям;
- выплата на первого ребенка до 3 лет;
- пособие на ребенка военнослужащего по призыву/ мобилизованного.

5 марта будет перечислена ежемесячная выплата из материнского капитала, которую получают семьи на детей до 3 лет.

6 марта за 8 число, выпадающее на субботу, будет выплачено пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет работающим родителям.

Если родители получают пособия через почту, доставка происходит с 1-го по 25-е число в зависимости от графика работы конкретного почтового отделения. В эти же числа приходят и единовременные выплаты, которые семьи получают разово. Например, единовременные пособия при рождении или усыновлении ребенка, а также первая выплата ежемесячного пособия, которое было оформлено недавно.

Напоминаем, что для получателей выплат на карту или банковский счёт зачисление происходит в течение всего дня. Если средства не поступили утром, нужно дождаться перечисления до конца дня.

Консультацию специалиста можно получить по телефону единого контакт-центра: **8-800-100-00-01** (звонок бесплатный, региональная линия работает в пн - чт с 8.45 до 18.00, пт с 9.00 до 17.00), а также в соцсетях "ВКонтакте", "Одноклассники", "Telegram".

Реклама

ПРОДАМ 2-комн. квартиру (61,2 кв. м) с новой мебелью на втором районе. Тел. **8-962-299-41-68**.

Реклама

СТОЛОВАЯ "КАК ДОМА"
п. ВАНИНО, ул. УКРАИНСКАЯ, 4,
(ЗДАНИЕ КОЛЛЕДЖА), ВХОД СО СТОРОНЫ ДОРОГИ
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО С 8.00 ДО 19.00
ЗАВТРАКИ, ОБЕДЫ, УЖИНЫ,
ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
Тел. **8-963-824-58-93, 8-914-172-11-53**.

Реклама

Отдел культуры администрации Ванинского муниципального района объявляет конкурс на замещение вакантной должности **директора МБУДО "Ванинская районная детская школа искусств"**.

Квалификационные требования: должен иметь специальные профессиональные знания, необходимые для исполнения утвержденных должностной инструкцией обязанностей. Специальные профессиональные знания подтверждаются документом о высшем образовании по направлениям подготовки (специальностям), соответствующим направлениям деятельности.

Заработная плата: от 50 до 65 тыс. руб.

Прием документов осуществляется **до 27 марта 2025 г.** ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 09.00 до 17.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.00, по адресу: 682860, Хабаровский край, п. Ванино, пл. Мира, д. 1 (администрация Ванинского муниципального района, каб. 223).

Телефоны для справок:
8(42137)55-162, 55-377.

Реклама

В команду информационного агентства "Восход - Ванино"

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- **начальник студии творческого объединения;**
- **корректор;**
- **журналист;**
- **оператор копировальных и множительных машин.**

При трудоустройстве - все социальные гарантии.

Звоните или пишите в WhatsApp:

+7-909-866-37-13, +7-914-176-28-49.

Реклама

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО "ПАМЯТЬ"
ВЫНОС И ДОСТАВКА ТЕЛА - КРУГЛОСУТОЧНО
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
- ОТ ЭКОНОМ ДО ЭЛИТ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ,
СКИДКА НА ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
РАБОТАЕМ ПО ВАНИНСКОМУ
И СОВЕТСКО-СОВГАВАНСКОМУ РАЙОНАМ
Тел. **8-914-172-11-53, 8-909-888-60-93**.

Реклама

ИП МАЛЫШЕВ

Все виды строительных работ. Квартиры, офисы, помещения. Электрика, плитка, сантехника.
ДОГОВОР, СМЕТА.

Тел. **8-962-289-87-31, 8-996-390-76-63**.

Реклама

Министерством природных ресурсов Хабаровского края совместно с Краевым центром экологического мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций КГКУ "Управление по обеспечению мероприятий гражданской защиты Хабаровского края" 13.02.2025 организовано наблюдение за состоянием качества атмосферного воздуха рп. Ванино.

Маршрутное обследование в рп. Ванино проводилось в точках на **ул. Первая линия, д. 5, ул. Октябрьская, д. 6**. По результатам обследований превышений предельно допустимых максимальных разовых концентраций взвешенных веществ в атмосферном воздухе **не зафиксировано**.

Также, в указанную дату в п. Октябрьский (пер. Тупиковый) и в п. Токи (район детского сада) организовано исследование качества атмосферного воздуха. Превышений нормативов содержания взвешенных веществ в атмосферном воздухе **не зафиксировано**.

Для работы в Ванино МУП "Янтарь" ТРЕБУЮТСЯ:

- юрист-консульт;
- экономист;
- инженер-технолог;
- бухгалтер по расчету заработной платы;
- специалист по охране труда;
- инженер по организации управления производством ГО и ЧС;
- начальник участка водоснабжения;
- мастер по ремонту и обслуживанию водозаборных сооружений;
- мастер по ремонту и обслуживанию водопроводных сетей;
- мастер по ремонту и обслуживанию канализационных и дренажных сетей;
- кровельщик;
- слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике;
- электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования;
- машинист бульдозера;
- электрогазосварщик ручной дуговой сварки;
- рабочий погрузо-разгрузочных работ;
- слесарь-сантехник;
- слесарь аварийно-восстановительных работ;
- слесарь по обслуживанию и ремонту тепловых сетей;
- машинист (кочегар) котельной;
- слесарь по ремонту котельного оборудования;
- рабочий по уборке нечистот вручную;
- слесарь-ремонтник;
- контролер;
- сторож.

Сообщество "ВКонтакте": vk.com/yantarvanino
"Одноклассники": ok.ru/muryantar
"Telegram": t.me/yantarvan

Реклама

Культурная жизнь

Многими качествами должен обладать руководитель, посвятивший себя работе с творческим коллективом. Всё хорошее, что есть в нём: любовь к искусству, энергичность, высокая работоспособность, отзывчивость - передаётся участникам коллектива.

Такой руководитель, обладающий прекрасными организаторскими способностями, умением общаться с людьми, высокохудожественным вкусом, любовью к народной песне, - руководитель клубного формирования вокальной группы "Отрада" Антонов Сергей Васильевич.

Сергей Васильевич родился и вырос в селе Лекарево Елабужского района, Татарстане. В семье Антоновых пели татарские и русские песни, отец играл на гармонии. Сергей, с детства воспитанный на народных песнях, традициях и обрядах, решил связать свою жизнь с творческой профессией.

В 1977 году окончил среднеспециальное музыкальное училище им. С. Сайдашева в г. Нижнекамск. С 1977 он работник культуры в Совгаванской ДШМ, а в январе 2017 года пришел работать в КДЦ "Дом ветеранов" филиала МБУ "РДК" руководителем клубного формирования и возглавил вокальную группу "Отрада".

Энергичный, активный и талантливый, Сергей Васильевич с удовольствием принимает уча-

ОН ЖИВЁТ ПЕСНЕЙ



стие в театрализованных постановках Дома ветеранов, украшая торжественные мероприятия игрой на баяне и концертными номерами.

Все свои знания, умения он передает участникам вокальной группы "Отрада". Много времени уделяет подбору репертуара, оттачивает сценическое мастерство участников группы, за-

нимается индивидуально с каждым. Состав группы практически не меняется и в этом заслуга Антонова. Сплоченный коллектив принимает участие в конкурсах и фестивалях районного уровня.

"Отрада" ведёт активную гастрольную деятельность, является обязательным участником районных мероприятий, уча-

ствует в возрождении народных праздников и обрядов. Рождество, колядки, пасхальные вечера не обходятся без "Отрады", которая вовлекает в обрядовые действия гостей и участников мероприятий Дома ветеранов. Этот коллектив - украшение концертных программ.

С первых дней коллектив добивается выдающихся результа-

тов, неоднократно становясь победителем районных конкурсов. В репертуаре его много задорных лирических песен. Колоритный ансамбль "Отрада" знают не только в Ванинском районе, но и Советско-Гаванском. Артисты часто выезжают с концертами в Дом престарелых в Сортировку, в пансионат Тумнин и всегда завоевывают любовь и симпатии слушателей.

Людмила Щеткина, Алла Уланова, Раиса Пехтерева поют в "Отраде" с самого начала его творческого пути, позже пришла и яркой звездочкой засветила Татьяна Марьясова. - Мы счастливы, что поем в в/г "Отрада" и благодарны нашему руководителю Сергею Васильевичу, - говорят они. - Во-первых, за его отношение к нам, за подбор репертуара. А он у нас разноплановый: есть весёлые, задорные песни, а есть такие проникновенные, что зритель плачет. И, конечно, мы благодарны Сергею Васильевичу за то, что наш вокальная группа завоевала множество дипломов I степени, звания лауреата и даже Гран-при. Благодаря руководителю, мы знаем не только в нашем районе, но и в Советской Гавани

Спасибо вам, дорогой Сергей Васильевич, за то, что вы у нас есть. Хотим пожелать вам здоровья и всех-всех благ.

Все участники "Отрады" - талантливые, творческие люди, а выступления - всегда яркое и красочное зрелище. В каждой песне, исполняемой коллективом, живут душа и настроение его руководителя. А вместе они одно целое - озорные, задушевные, весёлые.

КТО ЛЮБИТ ТРУД, ТОГО ЛЮДИ ЧТУТ

Трудолюбие - черта характера человека, который к работе относится с любовью и старанием. Такой человек готов трудиться и работать вне зависимости от обстоятельств, при этом относиться к делу с любовью и заботой, вкладывая в свою работу всю душу! И всеми из возможных положительных качеств трудолюбия обладает наша коллега - Надежда Александровна Сулла.

Работая в Национальном этнокультурном центре "СЭНКЭ" (филиал МБУ "РДК") руководителем детского любительского объединения "Киокто" с 2015 года, много сил, упорства и любви к работе было отдано сторицей. Основные подопечные - дошколята, требующие особого внимания и заботы, и любовь к труду Надежда Александровна прививает детям через прикладное творчество. Когда детские идеи, интересы и увлечения активно поощряются и всячески поддержива-

ются родителями и педагогами, ребенку проще развиваться в себе креативность, инициативность, коммуникабельность. На проводимых интерактивных занятиях, где Надежда Александровна читает национальные сказки, дети, включаясь в процесс, узнают много интересного о культуре коренных народов. На мастер-классах, где применяются различные материалы и техники, всегда интересно, и дети полностью погружаются в творческий процесс.

Можно с уверенностью сказать, что Надежда Александровна является желанным гостем в любом детском саду, как Ванинского, так и Советско-Гаванского районов, так же всегда ждут её в "Ванинском центре социальной помощи семье и детям". Это - человек многогранный, в ней сочетаются самые лучшие человеческие качества. Это - прекрасная женщина, заботливая мама, мудрая жена и очень грамотный и тактичный педагог. Это - просто хороший, порядочный и честный человек, который старается сделать окружающий мир лучше и несёт свет и добро. Такой человек всегда держит свое слово и взятое на себя обязательство.

За высокий профессионализм и мастерство Надежда Александровна неоднократно награждалась многочисленными грамотами и благодарственными письмами. А ещё её трудолю-



бие и самоотдача в особом почете у Ванинской и Переяславской Епархии.

Думается, что внимательное отношение к другим, желание заботиться о близких, прислу-

шиваться к светлым намерениям в сторону тех, кому действительно нужна помощь - это её жизненное кредо.

О. ИМАЕВА,
заведующий НЭКЦ "СЭНКЭ".

Директор МАУ «ИА «Восход - Ванино»
Юлия Андреевна МОИСЕЕВА.

Главный редактор газеты «Восход - Ванино»

Василина Викторовна СОРОКИНА. Тел. 7-10-53, v-vanino@mail.ru

Отдел по работе с клиентами: тел. 7-15-25, id-voshod@mail.ru

Размещение объявлений и рекламы: тел. 7-15-25

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ27-00692 от 11.03.2019. Подписной индекс 54543.

Учредители: администрация Ванинского муниципального района и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

Адрес издателя, редакции: 682860, Хабаровский край, п. Ванино, ул. Волжская, д. 3.

Адрес типографии: 680000, г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, д. 9 А.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать предоставленные материалы, не меняя их смысла, корректировать фотографии.

"Реклама" - материал рекламного характера. Цена свободная. Порядковый номер газеты "Восход - Ванино" - 10.

Дата выхода в свет - 05.03.2025. Объем 3 п. л., тираж 3500 экз.

12+



Восход Ванино



«Восход-Ванино» (газета)»



voshod.vanino.org



Восход-Ванино