

Звезда Севера

Общественно-политическая газета Аяно-Майского района Хабаровского края

Издается с 1935 года



№ 8 (8330)



12+



Цена свободная

- 2026 -

МАРТ

4

СРЕДА

● **Сезонное**

Мощный циклон бушевал в районе



23 февраля по всему Аяно-Майскому району прошёл мощный циклон, сопровождавшийся сильными порывами ветра, который проверил на прочность коммунальные службы и инфраструктуру. Несмотря на сложные метеоусловия, была зафиксирована всего одна аварийная ситуация.

В селе Джигда из-за ухудшения метеорологических условий и шквалистого ветра произошёл перехлест проводов линии электропередачи, что привело к отключению электроэнергии в населённом пункте.

Работники ММУП «Коммунальник» оперативно отреагировали на инцидент. Аварийная бригада своевременно провела обследование ЛЭП, обнаружила

место повреждения и выполнила все необходимые работы по ликвидации последствий стихийного явления, восстановив электрообеспечение. Администрация района держит ситуа-

цию на контроле и выражает благодарность работникам ММУП «Коммунальник» за оперативную и качественную работу!

Администрация
Аяно-Майского района.

● **Единство народов**

Многоликая Русь



В Нельканской школе прошёл фестиваль «Россия - многонациональная страна», посвященный Году единства народов России, объявленному президентом страны Владимиром Путиным. Нас так много в нашей огромной России, все мы разные, но все - россияне! При этом неважно, к какой именно национальности мы относимся. В этот день школа стала маленькой моделью всей России, где каждый класс представлял народность одного из регионов.

Открыли фестиваль песней «У моей России» в исполнении Киры Гура и Елены Сажиной. Культура каждого народа дополняет и обогащает нашу страну. Граждане России любой национальности имеют общие историко-культурные ценности (скрепы). Это мы увидели, совершая образное путешествие по нашей великой Родине. Выступавшие были в национальных костюмах представляемого этноса. Фестиваль получился ярким, зрелищным, светлым.

Открыли фестиваль культурой русского народа, которую представляли учащиеся 3-4 классов. Перечислили символы, которые ярко отражают нашу самобытную культуру. Исполнили задорный танец «Валенки» и песню «Матушка Земля». Зал аплодировал учащимся начальной школы, которые так лихо представили один из неофициальных символов России - валенки, помимо матрешки, самовара, белоствольной березы и прочего.

Культуру Киргизии на фестивале представляли две сестры, Самар (2 кл.) и София (1 кл.) Джаамбаевы. Специально для этого мама Адина сшила им национальные костюмы и помогла разучить танец.

Дальний Восток - один из самых многонациональных регионов России. Сегодня здесь проживают более 140 национальностей и этнических групп. Дальневосточный регион представили 8-й, 5-й, 11-й и 10-й классы. Девушки 10-го класса показали культуру Якутии. Зрители увидели, как задорно танцует «якутяночка». Выпускники школы, девушки 11 класса, в танце показали культуру этноса нашего района - эвенков. Восьмой класс представлял камчадалов. Презентовали культуру коряков, плавные движения изящных изгибов девичьего стана символизировали красоту природы Камчатки. Ребята пятого класса показали «человека земли» - культуру нанайского этноса.

Культуру самого свободолюбивого кочевого народа нашей страны - цыган представили на фестивале ученики 6 класса. Подобные мероприятия прививают подрастающему поколению основы толерантности и действительно позволяют понять, как многолика наша Русь. Закрыли фестиваль учащиеся 7 класса задорными русскими танцами «Кадриль» и «Барыня». Хоровая группа Нельканского ДК «Поющие сердца» подарила зрителям песню «Русь моя», тем самым подчеркнув целостность полиэтнической России.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

Дорогие женщины!

Каждую весну мы, мужчины, спешим поздравить вас с самым тёплым и прекрасным праздником — Международным женским днём или просто с 8 Марта.

Президент Владимир Владимирович Путин сказал: «Мы знаем, что многое в жизни держится именно на вас, на ваших талантах, творческой энергии, любви, предельной ответственности, с которой вы берётесь за любое дело».

Могу только присоединиться к этим словам! Ведь вы действительно успеваете буквально всё: проявлять лучшие профессиональные качества на работе, заботиться о семье, находить время для себя и при этом оставаться неизменно блистательными!

В Год спорта в Хабаровском крае отдельно хочу поблагодарить атлетов и все женские команды, которые защищают честь региона на соревнованиях различного уровня.

Это и «Амурские тигрицы», которые выступают в Высшей лиге «А» Чемпионата России по волейболу. В прошлом сезоне у нас появилась молодёжная команда. Уже в этом году впервые наши юные спортсменки выступили на турнире по русскому хоккею на призы Святейшего Патриарха Московского и всея Руси в Москве.

Можно долго перечислять заслуги представительниц Хабаровского края и в других направлениях: громкие победы на крупных турнирах по боксу и карате, крупнейшие российские и международные легкоатлетические старты, а также соревнования по пулевой стрельбе. Скажу уверенно, наши чемпионки — прекрасный пример не только для подрастающих мальчишек и девчонок, но и многих мужчин!

И, конечно, восхищения достойны все женщины, которые сегодня помогают приближать Победу в специальной военной операции: на рабочих местах, в цехах предприятий, в пунктах сбора гуманитарных грузов, в госпиталях и на передовой. Вы — надёжная опора государства, ваши самоотверженность и готовность защищать Отечество наравне с мужчинами — выше всяческих похвал.

Но, разумеется, главные успехи и достижения для любой из вас, дорогие наши женщины, связаны с домом и семьёй. Убеждён — именно в ней заключено счастье для каждого человека.

И потому мы будем усиливать заботу о семьях с детьми. Сегодня в крае более двадцати мер поддержки для них. Помимо уже зарекомендовавшего себя материнского капитала и различных компенсаций, в прошлом декабре стартовал проект «Молочная кухня». Он помогает будущим мамам получать вкусные и полезные продукты от местных производителей.

Кроме того, новые выплаты предусмотрены при рождении пятого и каждого последующего ребенка, а также для мам-студенток очной формы. Всё это — часть национального проекта «Семья».

Дорогие наши женщины!

Ещё раз поздравляю вас с этим замечательным днём!

Все добрые слова и комплименты бессильны выразить наши восхищение и благодарность!

Будьте счастливы и любимы — сегодня и всегда!

С уважением, Д.В. Демешин,
губернатор Хабаровского края.

Уважаемые жители Аяно-Майского района!

Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с наступающим праздником - Международным женским днём 8 Марта!

8 Марта - особенный день, когда хочется сказать каждой из вас особые тёплые слова признательности и уважения. Ведь каждая женщина нашего края дарит миру красоту, доброту и заботу, вдохновляет и поддерживает нас, укрепляет семейные ценности и создаёт неповторимую атмосферу тепла и гармонии.

В нашем районе живут необыкновенно очаровательные, сильные духом и творческие женщины, которые играют важную роль в жизни района, активно участвуют в профессиональной сфере, общественных инициативах, воспитании детей и укрепляют домашний очаг.

Особенное обращение хочу направить нашим дорогим женщинам, чьи близкие находятся далеко от дома, выполняющая свой священный долг перед Отечеством. Именно ваша вера, надежда и бесконечная любовь поддерживают их сердца, помогают преодолевать трудности и сохранить душевное равновесие.

Дорогие женщины Аяно-Майского района! Примите нашу благодарность за ваше участие в нашей общей судьбе, за мудрый взгляд и добрый совет, за умение наполнять окружающее пространство светом и счастьем.

Пусть в вашем доме царят радость, здоровье и благополучие, пусть яркие мечты сбываются, а рядом всегда будут любимые люди!

С уважением, С.А. Альбертовский,
глава Аяно-Майского муниципального района.

Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на I полугодие 2026 года. Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!

Дорогие женщины!

От имени депутатов Законодательной Думы Хабаровского края сердечно поздравляю вас с главным и самым прекрасным весенним праздником — Международным женским днем!

Ваши душевная щедрость, красота и забота делают окружающих лучше, а постоянная поддержка становится для нас надежной опорой.

Ваша уникальная способность — находить гармонию во всем, достигать профессиональных высот и оставаться при этом хранительницами домашнего очага. Бесценна ваша роль в заботе о семье и детях, воспитании молодого поколения. Своим примером вы показываете высокую эффективность, опыт, мудрость, способность нести свет и доброту.

Особые слова признательности сегодня — матерям, женам и дочерям наших защитников, выполняющих задачи в зоне специальной военной операции, нашим неутомимым волонтерам. Ваша вера, стойкость, душевное тепло и помощь — это поддержка, которая дает силы бойцам и обеспечивает им надежный тыл. Мы глубоко ценим вашу преданность и выдержку.

Пусть в вашей душе всегда цветет весна, пусть жизнь будет полна счастливых перемен! От всей души желаю вам всегда чувствовать себя любимыми и нужными! Пусть вас радуют родные, друзья и сбываются ваши мечты и ожидания!

Николай Шевцов,
председатель Законодательной Думы
Хабаровского края.

Дорогие жительницы Аяно-Майского района!

Поздравляю вас с Международным женским днём! Праздником весны, красоты и душевного тепла, но прежде всего, праздником уважения к женщинам, которые каждый день делают нашу жизнь лучше и светлее.

Сегодня женщины уверенно добиваются больших результатов: строят карьеру, развивают своё дело, работают в образовании и медицине, на производстве и в культуре, в управлении и общественных проектах. И важно, что рядом всегда есть поддержка и возможности для роста. В том числе через «Женское движение «Единой России», которое помогает раскрыть потенциал, быть востребованными, уверенными в себе, приносить пользу своей стране.

В непростые времена именно женщины становятся надёжным тылом: сохраняют домашний очаг, заботятся о детях и старшем поколении, поддерживают семьи тех, кто сегодня защищает страну. Вы умеете удерживать тепло и веру, создавать атмосферу, в которой ждут, любят и надеются. И это огромный труд, который не всегда замечен, но всегда бесценен.

И, конечно, в вас есть то, что делает мир человечнее: женская красота, чуткость и любовь! Вы умеете вдохновлять на добрые поступки, на созидание, на заботу о близких. Умеете поддержать словом и взглядом, даёте силы идти вперёд. Рядом с вами по-настоящему чувствуешь, ради чего стараешься и ради чего хочется становиться лучше.

От всей души желаю вам здоровья, спокойствия и радости. Пусть рядом будут любящие люди, пусть в доме будет уют, в делах успех, а в сердце уверенность и вдохновение. С праздником!

С уважением, **Максим Иванов,**
депутат Государственной Думы,
секретарь регионального отделения партии
«Единая Россия».

Здоровье**В захребтовой части района отработала бригада детских врачей**

С 13 по 20 февраля мобильная бригада хабаровских врачей детской краевой больницы имени А.К. Пиотровича отработала в захребтовой части Аяно-Майского района. Медицинский осмотр детского населения вели врач-уролог, хирург, офтальмолог и невролог.

В субботу 14 февраля в Нельканской амбулатории краевые врачи вели осмотр всех неорганизованных детей, отработали полный рабочий день. 16 февраля бригада детских врачей провела медицинский осмотр детского населения в Джигдинском поселении. В Нельканском поселении краевые детские врачи начали с самых маленьких — воспитанников детского сада «Теремок». Медицинский осмотр прошли все три группы, начиная с ясельной, затем младшей, и закончили работу в старшей группе. На следующий день врачи работали в общеобразовательной школе Нельканского поселения. В связи с тем, что на этот момент первоклассники находились на каникулах, медицинский осмотр учащихся 1 класса врачи провели 19 февраля. В этот же день были приглашены некоторые учащиеся, для которых требовался дополнительный осмотр. Отдельной категории учащихся по рекомендации врачей были даны направления для дальнейшего обследования в краевой столице.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

Спортивная жизнь**Спортсмены Аяно-Майского района «отожгли» на фестивале «Возрождение»**

С 20 по 23 февраля в Николаевске-на-Амуре прошёл XI Краевой физкультурно-спортивный фестиваль «Возрождение», который традиционно проводится среди северных территорий нашего края. Мероприятие организовано в рамках федерального проекта «Спортивно-массовые мероприятия».

Спортивные традиции в Аяно-Майском районе весьма устойчивы: есть много даровитых спортсменов и целый сонм преданных болельщиков. Для них каждый фестиваль — это яркое и полное позитивных эмоций событие, в котором хочется участвовать. Тем более, что прекрасные волейболистки из женской сборной «AURUM» не только выразительно смотрятся на фотосессиях, но игра-

ют отлично. Как тут не влюбиться в спорт!? Вот и жители нашего района — болеют от души и разделяют радость спортивных побед.

Спортсмены Аяно-Майского района снова порадовали поклонников блестящими результатами и динамичной игрой. Женская волейбольная сборная «AURUM» сияла спортивным талантом и редкой красотой, итог — заслуженное первое место, мужская команда «AYAN» заняла второе. Можно сказать, — триумф! Отдельно отмечают успех лыжницы Марины Крипачевой, представляющей Аяно-Майский район, — она стала лучшей в лыжных гонках, завоевав золотую медаль.

«Участие в таких соревнованиях поднимает престиж нашего района и вдохновляет молодёжь идти в спорт, — поделились спортсмены. — Спасибо каждому, кто был с нами и верил в нас!» Фестиваль стал ярким примером силы спортивных традиций и подарил незабываемые эмоции всем участникам.

Соб. инф.

Конкурсы**А ну-ка, парни!**

В спортивном зале Нельканской школы прошёл конкурс «А ну-ка, парни!», посвящённый Дню защитника Отечества. В патриотическом турнире принимали участие учащиеся 5-х, 6-х, 8-х, 9-х классов под руководством педагога-организатора ОБЗР (основы безопасности и защиты Родины) Вячеслава Катаева. На суд зрителей были представлены две команды — команда «СОБР» с капитаном Михаилом Чуриным и команда «Монолит», капитан Никита Мельничук. Праздник открыли торжественно — исполнением Гимна РФ.

Каждая команда сперва представила себя — показала визитную карточку. Все пять конкурсов оценивало жюри, суммировало заработанные баллы для определения личных зачётов и командной победы. Мальчишки старались во всю, проявляли недюжинную смекалку в разминке, отвечая на вопросы ведущих (Марины Кузнецовой и Алины Охлопковой). Команда «Монолит» с большим отрывом вышла вперёд. Ребята демонстрировали крепкую руку и точный глаз в метании дротиков (дартс). Участвовали в военизированной эстафете, собирали и разбирали на скорость автомат. Заключительным моментом стал киберспорт — ребята управляли дроном. Парни с уверенностью входят в современный мир с новыми тактиками защиты и обороны. Командную победу одержали



ребята под руководством Никиты Мельничука и заслуженно получили кубок.

Закрyla военно-спортивную игру хоровая группа «Поющие сердца» удалой песней «Богатырская наша сила». Девушки и парни были в красивых русских нарядах небесно-голубого цвета, символизирующего мирное небо.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Тропою предков

Живая культура эвенков



Накануне Международного дня родного языка самые маленькие жители Нельканского поселения, воспитанники детского сада “Теремок”, прикоснулись к живой культуре эвенков. Суть мероприятия отражена в названии - “Чуриктэ”, что в переводе на русский означает “Бисеринка”.

Маленькие дети играли с бисером, слушали живую эвенкийскую речь, наслаждались национальными танцами, послушали музыкальную композицию в сопровождении этнических инструментов, поиграли в национальные игры. Посредством таких мероприятий сотрудники этнокультурного центра - хранители традиций выполняют свою главную задачу, сохраняют обычаи и язык эвенкийского народа. Представляли родную культуру в традиционных костюмах, причудливые узоры которых можно рассматривать бесконечно.

Специалист по фольклору Анна Пассар организовала обзор своей прикладной выставки, где были представлены изделия, вышитые бисером. На выставке была представлена сувенирная продукция, обереги, небольшие бисерные панно. Дети с интересом рассматривали изделия, узнавали об особенностях бисера: какой он бывает формы и цвета. Радужный бисер привлекал огромное внимание ребят, они не только трогали его, изучали, но и гремели им, поместив в баночки, извлекая звуки. Окунувшись в увлекательный экскурс об эвенкийских оберегах, узнали, как они изготавливаются, что обозначает каждый узор и завиток и что на нем изображено.

Знакомство с культурой эвенков посредством сказок продолжила директор ЭКЦ Лариса Верносова. В этот раз дети подробнее познакомились со сказкой “Лебедь”. Повтор сказок на родном языке для ребят – частая практика. Делается это для того, чтобы маленькие воспитанники на слух воспринимали эвенкийскую речь и учились её понимать. Главными героями этой сказки были лебедь и глухарь. Вторую сказку презентовали впервые, она еще нигде не звучала. Эвенкийская сказка “Почему змея боится муравья”. Сказительница сама была удивлена, почему в народной сказке главной героиней является змея. Эта сказка была записана сотрудниками Бурятского университета. Сказки всегда воспринимаются хорошо, ребята активно отвечали на вопросы и рассуждали.

Светлана Новикова представила танцевально-музыкальную часть мероприятия. Воспитанники ансамбля “Юктэ” с большим удовольствием показали детям и сотрудникам детского сада национальный танец “Пробуждение”. Маленькие сельчане познакомились с национальными музыкальными инструментами (погремушками из рыбьей кожи и палочками), с помощью которых кружковцы центра обыграли музыкальную композицию “Зимняя сказка”. Исполнители и слушатели остались довольны. В свое время они сами были воспитанниками, осознавая это, ребята с радостью и гордостью выступали перед малышами-новичками.

Закрепили полученные познания национальными играми, которые для них подготовил Алексей Мушников. Двигательная активность с перекидыванием мешочков и перетягиванием палки. Задорный смех и соревновательные забавные моменты обеспечивают хороший стимул к дальнейшим культурным открытиям.



Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Общественная безопасность

Держи на привязи!

Уважаемые владельцы собак! Администрация Аяно-Майского муниципального района обращается к вам с просьбой - держите своих собак в вольерах или на привязи на своих участках и выгуливайте собак на поводке.

Практически все безнадзорные собаки, которые находятся на улицах наших населённых пунктов, имеют хозяев. Владельцы, отпуская своих собак в свободный выгул, создают угрозу для окружающих, в том числе для детей. Кроме этого, опасности подвергается и само животное, которое в условиях обильного снегопада при работе бульдозерной техники может попасть под гусеницы трактора или снегохода, особенно при плохой видимости на улице.

Большую угрозу представляют «собачьи свадьбы», собаки в этот период особенно агрессивны!!!

Напоминаем, что в соответствии с Правилами содержания домашних животных на территории Хабаровского края, владельцы собак несут ответственность за возникшие последствия в соответствии с законодательством РФ.

Памятка владельцам собак

Граждане имеют право на содержание собак при соблюдении настоящих Правил, а также законных интересов других лиц.

Собаки являются собственностью владельца и, как всякая собственность, охраняются законом, животные могут быть изъяты у владельца по решению суда или в ином порядке в случаях, предусмотренных действующим законодательством.

Владелец собаки обязан:

- Зарегистрировать собаку в установленные сроки, а также перерегистрировать в соответствии с настоящими Правилами в органах ветеринарного надзора.
- Осуществлять санитарно-гигиенические и ветеринарные мероприятия, обеспечивающие предупреждение болезней собак.
- Обеспечивать безопасность граждан от воздействия принадлежащих ему собак, а также спокойствие и тишину для окружающих, не допускать натравливание собаки на собаку или другое животное.
- Обеспечивать собак кормом и водой, безопасными для их здоровья, в количестве, необходимом для нормального жизнеобеспечения с учетом их биологических особенностей.
- Гуманно обращаться с собаками.
- Владельцы собак, имеющие в пользовании земельный участок, могут содержать собак в свободном выгуле только на хорошо огороженной территории или на привязи. О наличии собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на участок.
- Выполнять иные требования, установленные законодательством Российской Федерации и нормативными правовыми актами муниципального округа.

Запрещено:

- выгуливать собак без сопровождающего лица и оставлять без присмотра, посещать с собаками, кроме собак-проводников слепых, магазины, организации общественного питания, медицинские, культурные и общеобразовательные учреждения и другие организации, кроме специализированных объектов для совместного с животными посещения;
- выгуливать собак и появляться с ними в общественных местах и в транспорте лицам в нетрезвом состоянии и детям младше 14 лет;
- содержание собак на балконах и лоджиях, на кухнях коммунальных квартир, во дворах (кроме индивидуальных); содержание (подкармливание) в местах общего пользования жилых домов (на лестничных клетках, чердаках, подвалах и в других подсобных помещениях);
- разведение и отлов собак с целью использования шкуры и мяса животного.

● Соподдержка

Организация и обеспечение отдыха и оздоровления отдельных категорий детей, проживающих на территории Хабаровского края

Право на обеспечение отдыха и оздоровления имеют следующие категории детей, зарегистрированных по месту жительства (месту пребывания) на территории края, в возрасте от 6 до 17 лет (включительно), в том числе усыновленных (удочеренных) или находящихся под опекой или попечительством в семье, включая приемную семью:

- 1) дети из малоимущих семей;
- 2) дети-инвалиды;
- 3) дети с ограниченными возможностями здоровья, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии;
- 4) дети из семей, находящихся в социально опасном положении;
- 5) дети участников СВО;
- 6) дети военнослужащих, погибших (умерших) при выполнении задач в СВО;
- 7) дети военнослужащих, получивших ранение (контузию, травму, увечье) в результате участия в СВО;
- 8) дети, получившие после 18.02.2022 ранение (контузию, травму, увечье) на территории Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области или Херсонской области либо территории субъекта Российской Федерации, прилегающей к району проведения СВО.

Если на ребенка назначено ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка или ежемесячное пособие на ребенка, то постановка на учет на отдых и оздоровление предоставляется без учета доходов семьи.

Отдых и оздоровление детей обеспечивается в следующих формах:

- пришкольные лагеря с дневным пребыванием детей в каникулярный период времени;
- загородные оздоровительные лагеря;
- профильные смены в оздоровительных лагерях для детей-инвалидов, детей, получивших ранение в зоне СВО.

Оплата проезда от места жительства до оздоровительной организации и обратно;

- оплата проезда организованных групп детей из малоимущих семей к месту оздоровительного лагеря, детского санатория и обратно.

Обеспечение путевками в оздоровительные лагеря осуществляется согласно очередности по дате подачи заявления.

Заявление и документы представляются заявителем в центр социальной поддержки непосредственно либо через краевое государственное казенное учреждение “Оператор систем электронного правительства Хабаровского края, многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг”:

- лично или через представителя;
- посредством почтовой связи на бумажном носителе;
- в электронном виде с использованием региональной информационной системы “Портал государственных и муниципальных услуг Хабаровского края” и федеральной государственной информационной системы “Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)”.

Отдел социальной поддержки населения по Аяно-Майскому району.



● Здоровье для каждого

Рождение малыша нужно планировать со всей серьезностью

Крайне важен период беременности, когда будущая мать может либо сделать полезный вклад в здоровье своего ребенка, либо пошатнуть его. Между тем врачи настаивают: ответственно относиться следует уже к самому планированию рождения малыша, а не только к состоявшейся беременности.

Потребление алкоголя, табачной и никотинсодержащей продукции женщиной во время беременности увеличивает риск патологий и мертворождения.

Безопасной дозы алкоголя не существует.

Курение значительно снижает вероятность женщины зачать, выносить и родить здорового ребёнка.

Потребление любого количества никотина в период беременности способно создавать риски структурных и функциональных нарушений развития плода, поскольку никотин проникает через плацентарный барьер и попадает в кровоток плода, достигая в нём концентраций, эквивалентных таковым у матери.

Употребление электронных сигарет женщинами во время беременности неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья плода, новорождённого ребёнка.

Раннее начало половой жизни и аборт повышают вероятность бесплодия и могут вызвать развитие различных заболеваний репродуктивной системы.

Инфекции, передающиеся половым путем, могут привести к заражению ребенка во время беременности или стать причиной бесплодия.

Малоподвижный образ жизни и ожирение негативно влияют на работу репродуктивной системы.

Недостаточный вес может привести к нарушению овуляции и снижению уровня эстрогенов, что также может стать причиной бесплодия.

Во время планирования беременности женщине необходимо восполнить все дефициты в организме, придерживаться принципов здорового питания до и во время беременности, чтобы она проходила комфортно и родился здоровый малыш.

Физическая активность во время беременности улучшает здоровье матери и ребенка, при этом должна быть разумной и согласно рекомендациям врача.

Во время беременности потребности женщин в йоде значительно возрастают. Там, где сплошное йодирование соли не проводится, беременные и кормящие женщины, а также дети в возрасте до двух лет могут не получать йодированную соль в достаточном количестве. Йод необходим для профилактики йододефицита, нарушений нейrogenеза у плода, для здорового развития мозга детей во время внутриутробного развития и в раннем возрасте.

Женщине, равно как и мужчине, необходимо позаботиться о здоровье уже на этапе планирования беременности. Ведите здоровый образ жизни и регулярно проходите медицинские осмотры.

Материал предоставлен Аяно-Майской ЦРБ.

● Фотовспышка



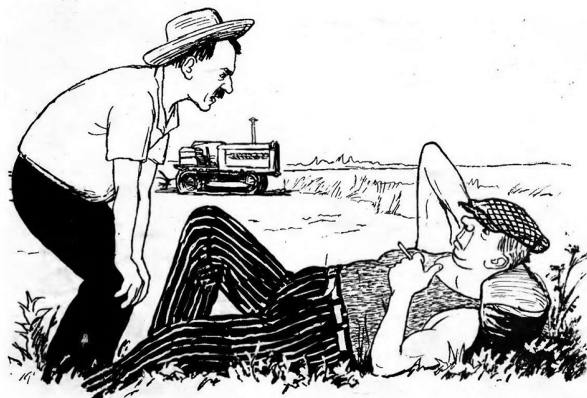
Серебряный мяч

В Хабаровске проходят краевые соревнования по волейболу «Серебряный мяч». Соревнования проводятся исключительно среди школьников. Место проведения игр - спортивный комплекс «Авангард» (Краснофлотская, 3). Организаторы приглашают болельщиков.

Автор фото Анастасия Карпова.

● Подвальчик

Рис. Л. ГЕНЧА



— Горячая пора, а ты что тут делаешь?
— Экономлю энергию!

Подборка лучших анекдотов по версии редакции «ЗС»

Каждая шутка оказывается обидной, если над ней как следует подумает тупой.

В деревенском магазине:

— Зина, мне упаковку презервативов.

— А Светка уже купила.

— Ну, тогда ладно.

На рынке дефицит высококвалифицированных низкооплачиваемых кадров.

Когда ты умер, ты об этом не знаешь, только другим тяжело. То же самое, когда ты тупой.

— Алло, полиция, меня украли инопланетяне!

— Вы пьяный?

— Да, так совпало.

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

— СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА 1 ГОД

— СЛУЖБА ТОЛЬКО В БПЛА

— КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ «А» ИЛИ «Б»,

ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ

Требования:

— 18-35 лет

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

7(924)2020640

8(924)1147898 или 112

8(42147)21481

НАШИ ГЛАЗА В НЕБЕ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЗАЛОГ ПОБЕДЫ

РАЗМЕР

дополнительных выплат за уничтожение ВВСТ (значимых объектов) противника

Захват ПУ «Himar», танка «Абрамс» («Леопард», «Челленджер») — 1 млн. руб.

Уничтожение танка «Абрамс» («Леопард», «Челленджер») — 500 тыс. руб.

Уничтожение самолета, ПУ «Himar» или «Точка-У» — 300 - 500 тыс. руб.

Уничтожение БМП, БТР, САУ — 50 тыс. руб.

Уничтожение плавсредства (исходя из водоизмещения) — 30 - 300 тыс. руб.

Уничтожение БПЛА — 5 - 50 тыс. руб.

Уничтожение путепровода, моста, дамбы, ж/д станции, порта, склада — 300 тыс. руб.

● Служу Отечеству

В Восточном военном округе активно ведется подготовка операторов БПЛА

В Восточном военном округе проводятся занятия с операторами беспилотных летательных аппаратов, заключившими первый контракт с Министерством обороны Российской Федерации.

В рамках теоретического курса военнослужащие изучают принципы работы, навигацию, тактическое применение и техническое обслуживание БПЛА. Для отработки навыков технического обслуживания в центре оборудована специализированная мастерская, где военнослужащие осваивают передовые технологии, включая изготовление и оперативную печать необходимых деталей на 3D-принтерах.

Обучение построено по принципу «от простого к сложному». Первый этап включает отработку навыков пилотирования и маневрирования на компьютерных симуляторах в специально оборудованных классах. После этого курсанты переходят к практическим занятиям на реальных аппаратах. Для тренировки точности и сложного маневрирования в безопасных условиях используется отдельный класс с полосой препятствий, где военнослужащие выполняют полеты на FPV-дронах.

Завершающим этапом подготовки являются практические полеты на полигоне. Курсанты отрабатывают задачи по пилотированию беспилотников как квадрокоптерного, так и самолетного типа в условиях, максимально приближенных к боевым. В ходе вылетов совершенствуются навыки ведения воздушной разведки, обнаружения целей в любое время суток с применением современных оптико-электронных и инфракрасных систем, а также управление аппаратами на различных дистанциях.

Программа обучения составлена с учётом актуального опыта применения БПЛА военнослужащими ВВО в зоне специальной военной операции и направлена на подготовку высококвалифицированных специалистов, способных эффективно применять беспилотные системы для решения современных боевых задач.

В связи с созданием в ноябре 2025 года нового рода войск — войск беспилотных систем — введены особые условия прохождения для кандидатов, заключающих контракт с Вооружёнными силами Российской Федерации для прохождения военной службы в подразделениях БПЛА. Теперь контракт сроком на один год может заключить и студент образовательной организации высшего или среднего профессионального образования, которому предоставляется возможность взять академический отпуск на время прохождения службы. При этом гражданин, заключивший контракт, имеет гарантии прохождения службы именно в подразделениях беспилотных систем — перевод в другие рода войск без его согласия не осуществляется.

Пресс-служба Восточного военного округа.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.

Учредители: администрация Аяно-Майского муниципального района, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края

И.о. редактора
С.В. Лапоников

Газета выходит один раз в неделю, по средам.
Подписной индекс 54544

Адрес редакции, издателя и типографии:
682571, с. Аян, ул. Советская, 6.
Тел.: 8 (42147) 2-11-81, факс 2-12-68

Адрес электронной почты:
zvezdasevera@list.ru

Тираж
220 экз.

Газета подписана в печать по графику - в 14.00, факт. - в 14.00

Заказ
№ 10

Отпечатано в муниципальном автономном учреждении «Редакция газеты «Звезда Севера»