

● Аппаратное совещание

В районе нужны педагоги и свежие овощи



Аппаратное совещание при главе муниципального района началось с торжественной части. Заместитель главы Марина Скиба была награждена Благодарностью заместителя председателя Государственного собрания Республики Саха (Якутия) за вклад в организацию и проведение экспедиции «Пути великих свершений» (маршрут Якутск – Нелькан), экспедиция прошла успешно и внесла большой вклад в развитие межрегионального сотрудничества.

Отдел образования доложил, что в Джигду прибыли два работника, которые занимаются утеплением здания школы. Ожидается доставка нового насоса для школьной отопительной системы. Ведется работа по закрытию вакантных должностей в образовательной сфере района, и эта работа, как и можно было предположить, идет трудно. Специалисты, как правило, откликаются, зарплата их устраивает, но, как только доходит дело до разъяснений касательно бытовых условий, тут и возникает проблема – специалисты «срываются с крючка». В Аянской школе свободны вакансии директора, учителя биологии, химии, русского языка, учителя физкультуры. В Джигде нужен учитель русского языка и литературы, химии и биологии, геогра-

фии. В Нелькане нужен учитель ОБЗР (Основы безопасности и защиты Родины), этот предмет заменил недавно привычное ОБЖ. В Аиме вакансий нет.

Озвучили проблему, связанную с доставкой в Аим 275 кг продуктов и канцелярских принадлежностей. Плюс большую массу учебников нужно доставить в захребтовую часть района. Еще в Нелькан нужно доставить две тонны цемента, глава распорядился сформировать рейс и отправить весь груз за раз.

Для реконструкции Обелиска Воинской славы в райцентр должны прибыть материалы и конструкции, в Нелькан для установки памятника «Для тех, кто добывал Победу» тоже ожидается поставка грузов. К началу сентября планируется закончить все сопут-

ствующие работы, установку в том числе.

Помимо прочего, обсудили неоднозначную продовольственную обстановку в райцентре, дескать, в социальных сетях жители Аяна начинают выражать обеспокоенность. Надо признать, вполне понятную – период морской навигации уже не в апогее и скорее близится к завершению. А магазинные прилавки не радуют разнообразием свежих овощей и фруктов. Картошки нет, лука нет, зелени нет, да и вообще, много чего нет, что весьма странно, учитывая сезон. Глава района заметил, что надо разобраться в тонкостях нынешнего продовольственного завоза, пообщаться с предпринимателями, возможно, в официальном ключе.

Первый заместитель главы Виталий Юров заметил,

что и с выпечкой хлеба в селе тоже не все ладится – сломался тестомес. ИП «Нурметов Р.О.», который занимался выпечкой и удовлетворял основной спрос населения, временно выбыл из местной коммерции, в связи с поломкой тестомеса. Ситуация пока не выглядит особенно напряженной из-за частных, которые домашней выпечкой компенсируют спрос. Но все же, когда данный предприниматель работал, ситуация с хлебом ощущалась более стабильной. В целом, решили, что торговому инспектору администрации района следует плотно работать с местными предпринимателями и держать продовольственный фронт на особом контроле.

Подготовил Сергей ЛАПОНИКОВ.

● Здоровый досуг

Реализация государственной программы «Спорт России»

В селе Аян, в честь Дня физкультурника, на базе школы состоялась спартакиада по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Мероприятие собрало школьников, которые с энтузиазмом продемонстрировали свою физическую подготовку, сдав нормативы комплекса. Участники показали свои лучшие результаты, стремясь к выполнению требований ГТО.

Благодаря реализации государственной программы «Спорт России», юные жители села получают возможность активно участвовать в спортивных мероприятиях и поддерживать свое здоровье. Спартакиада стала ярким примером того, как программа способствует приобщению детей к спорту и формированию у них привычки к здоровому образу жизни.



Администрация Аяно-Майского района.



Уважаемые спортсмены, тренеры, работники спортивной отрасли и любители здорового образа жизни!

От всей души поздравляю вас с Днем физкультурника! Этот праздник объединяет всех, кто посвятил свою жизнь спорту, кто стремится к новым победам и рекордам, кто своим примером вдохновляет других вести активный и здоровый образ жизни.

Физическая культура и спорт – это не только путь к крепкому здоровью и долголетию, но и школа жизни, воспитывающая в нас силу духа, целеустремленность, дисциплину и командный дух. Благодаря вашей самоотдаче, упорству и преданности делу, наш район по праву гордится своими спортивными достижениями.

Пусть каждый ваш день будет наполнен энергией, силой и оптимизмом. Желаю вам крепкого здоровья, новых спортивных успехов, благополучия и неиссякаемой энергии для покорения самых высоких вершин!

С уважением, С.А. Альбертовский,
глава муниципального района.

● Активная позиция

Не только практическая помощь, но и моральный стимул



Проявляя активную гражданскую позицию и неравнодушие к судьбам наших военнослужащих, сотрудники районной администрации, наряду с выполнением основных служебных обязанностей, активно участвуют в нарезке лент и плетении маскировочных сетей.

Этот кропотливый труд направлен на создание необходимого снаряжения, которое поможет нашим бойцам оставаться незамеченными на поле боя.

Отметим, что работа кипит не только в стенах районной администрации, но и во всех сельских поселениях муниципального района, где равнодушные жители продолжают нарезать ленты и плести сети, демонстрируя высокий уровень самоотдачи и солидарности.

Это не только практическая помощь, но и мощный моральный стимул для наших защитников, свидетельствующий о том, что их помнят, поддерживают и ждут дома.



Администрация Аяно-Майского района.

Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на II полугодие 2025 года. Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!

● Коротко

Дорога жизни



Летняя «дорога жизни» до райцентра с выходом к морю работает, навигация идет. По словам председателя Нельканского ПО Сергея Атанова: «Летняя навигация идет своим чередом, завозим необходимый запас до зимника. Главное, что всего два судна работают на завоз по морю, а это растягивает время. Впереди ещё осенний период, планируем завозиться весь сентябрь и немного октября прихватить, надеемся, что все успеем. Обычно завозим до 150 тонн разнообразных потребительских товаров».

Кадры

Кадровый голод в поселениях района чувствуется во всех сферах. С 1 августа в Нелькане перестали выпекать хлеб в связи с увольнением основного работника. Центральный офис НПО дал в чатах объявление о свободных вакансиях. На сегодняшний день нужен продавец в продуктовый магазин и два сотрудника на пекарню. Надеемся, что это временные трудности.

Топливо

Завоз топлива в захребтовую часть района идет также в плановом режиме. На сегодняшний день для социальных нужд сел захребтовой части района по дороге Аян-Нелькан завезено 247,195 т летнего дизтоплива и 62,937 - зимнего. Дорога работает, навигация продолжается.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Закон и мы

Помни про смягчающие обстоятельства!

Ванинская транспортная прокуратура информирует: в каком случае наличие малолетних детей у виновного считается обстоятельством, смягчающим наказание.

В пункте «г» части 1 статьи 61 Уголовного кодекса Российской Федерации наличие малолетних детей у виновного закреплено в качестве обстоятельства, смягчающего наказание.

Обстоятельство, связанное с наличием малолетних детей у виновного, учитывается при назначении наказания осужденным обоим пола, как мужчинам, так и женщинам.

Указанное смягчающее наказание обстоятельство применяется один раз вне зависимости от количества малолетних.

Пункт «г» части 1 статьи 61 Уголовного кодекса Российской Федерации подлежит применению в случае, если малолетние дети являются как родными, так и усыновленными (удочеренными) для осужденного.

Наличие у осужденного малолетнего ребенка может быть признано смягчающим наказание обстоятельством лишь с учетом конкретных данных, свидетельствующих о выполнении виновным обязанностей родителя, связанных, в частности, с его участием в воспитании и материальном содержании ребенка.

● Компенсации

Рыболовам на заметку

Администрация муниципального района сообщает, что с 10 августа по 1 октября 2025 года принимаются документы для возмещения затрат на приобретение разрешений (лицензий) для осуществления любительского рыболовства (на общее количество 25 штук). Перечень документов для возмещения затрат: заявление, копии паспорта, ИНН, СНИЛС, разрешение (лицензия) на вылов рыбы лососевых пород, копия чека об оплате, справка о составе семьи, реквизиты для перечисления компенсации, заявление (согласие) на обработку персональных данных. Документы принимаются по адресу: с. Аян, ул. Советская, д. 8, каб. № 20.

● Районная культура

Спасенный огонь



В зале этнографии районного краеведческого музея) дети из летнего оздоровительного лагеря «Непоседы» ознакомились с диковинным миром этноса. Все экзотические материалы и костюмы были предоставлены из архивного фонда музея. Юные гости узнали много интересного из того, что связано с традициями эвенков.

С интересом новоиспеченные этнографы приняли участие в интерактивной эвенкийской сказке «Спасенный огонь». Подошли к этому делу сотрудники музея творчески, создали атмосферу живого общения у имитированного огня. Ведущая - хранитель фондов Ольга Оконецникова выразительно и нараспев зачитывала сказку, роли были распределены по желанию ребят.

Роль Человека артистично обыграл Давид Амосов, с ролью Мотылька виртуозно справилась Татьяна Нуждина. Концовка сказки о спасенном огне говорит об исключительной тонкой наблюдательности эвенков, особенно, когда дело касается повадок обитателей тайги.

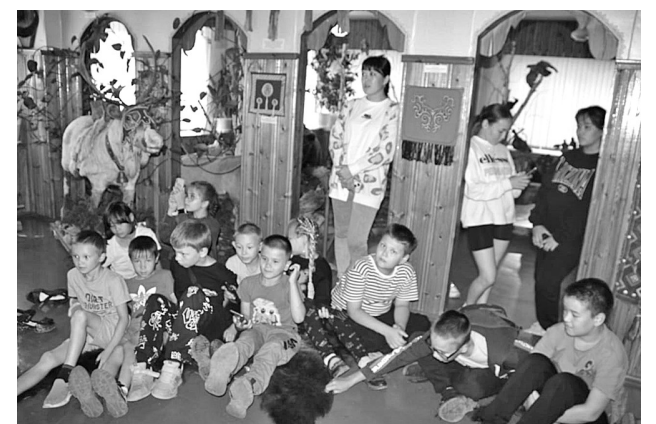
Ребята узнали много нового об Энекан Того (Бабушке Огня), за плечами у которой, согласно повериям, мешочек с углями. С интересом слушали про традиции и обряды, связанные именно с огнем. Ведь огонь у эвенков считается главной семейной святыней, с ним связано много интересных традиций.

Эвенки доброжелательно относились к огню, всевозможные запреты тому пример. Нельзя бросать острые предметы в огонь, не клали нож острием к огню, не бросали в огонь свежий тальник.

Из архивного фонда музея: крупнейший российский исследователь культуры эвенков Глафира Василевич писала об отношении эвенков к огню: «Значение огня у эвенков проходит красной нитью через всю их жизнь. Огонь охраняет от злых духов». Автор была свидетельницей, когда охотник, собравшийся на промысел, услышав потрескивание (это плохая примета), в этот день на охоту не пошел. Шипение огня означает хорошее предзнаме-

нование для охотника, говорят: «Бабушка шикнула, много зверя добудем». Последнее замечание эвенкийского охотника свидетельствует, что эвенки представляли духа огня женщиной.

В этнокультурном центре оформлена весьма наглядная выставка уникальных открыток (на этническую тематику), которые были отпечатаны при содействии Азиатско-тихоокеанской межбанковской валютной биржи. Познавательные иллюстрации! Ребята с интересом изучали броские национальные костюмы малых народностей Дальнего Востока. Выставка была посвящена Международному дню коренных народов мира.



Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Летний досуг

Ролевое приключение в духе классического фэнтези



Нельканский этнокультурный центр не боится пробовать что-то новое в своей работе. Оно и правильно, ходить намотанными тропами удобно, но не всегда интересно. Особенно, когда дело касается современной ребятни, которая хорошо знакома с мультимедийными развлечениями, например, видеоиграми. Однако, самый мощный компьютер располагается у нас в голове, и стать героем фантастического приключения можно и вовсе без виртуальной реальности. Воображение все нарисует не хуже процессора, если дать ему подходящий стимул.

Сотрудники этноцентра организовали для юных посетителей из летнего оздоровительного лагеря «Непоседы» настоящую ролевую игру в стилистике классического «светлого» фэнтези. Ребята отправились выполнять замысловатые квестовые линии в гостях у легендарного волшебника Мерлина. Требовалось проявить неординарную смекалку и выполнить задания (квесты), вполне типичные для игр в жанре РПГ – собрать карту волшебного мира, чтобы найти верный путь к убежищу скрытно-

го колдуна, пройти зыбучие пески и миновать логово огромной паутины, прямо как во «Властелине колец». Ядовитые болота и цепкие паутины - игроков ожидало множество препятствий, которые под стать только самым сильным героям! Нужно было сварить зелье, собрать ингредиенты (цветы и травы), чтобы снять чары с прекрасной принцессы, которая, как и положено, ожидает в башне своего звездного часа. А бородатый Мерлин за всеми действиями пристально следит и оставляет подсказки для пытливых путников.



Соб. инф.

Чек-лист «Как отличить фейк от правды?»



1 Прочитайте всю новость

Название материала может быть громким и провокационным, но не иметь никакой связи с содержанием статьи или новости (кликбейт)



2 Проверьте автора публикации

Нередко сообщения перепечатываются из непроверенных источников. Найдите информацию об авторе/эксперте.

Если информация опубликована в социальных сетях, проверьте аккаунт пользователя. Это может быть бот или взломанный профиль



3 Постарайтесь найти первоисточник

Например, если это перевод материала из зарубежного источника, проверьте оригинал.

Перевод может быть выполнен недобросовестно или неверно интерпретирован



4 А не розыгрыш ли это?

Вдвойне обидно узнать, что поверил и распространил фейк, если на самом деле изначально он был просто шуткой или сатирой.

Фейковые сообщения могут изначально размещаться на юмористических порталах, которые потом могут быть перепечатаны в СМИ

ЛАПША медиа



5 Проверьте информацию в нескольких источниках

Изучите публикации в иных федеральных СМИ или профессиональных информагентствах.

Если сенсационная новость опубликована в 1-2 сомнительных каналах, то это повод лишний раз проверить данные



6 Проверьте факты и визуальные приложения

Достоверные новости включают множество фактов: данные, статистику, цитаты экспертов и прочее.

Отчеты с ложной информацией часто содержат неверные даты или измененные сроки, которые, как правило, можно изучить и проверить на основе открытых источников.

Если в статье есть фото или видео – проведите обратный поиск по картинке, используя бесплатные сервисы в популярных поисковиках



7 Контролируйте эмоциональный фон

Фейки заставляют людей паниковать, совершать необдуманные и нелогичные поступки.

Скептически относитесь к эмоциональным новостям, а небольшая пауза помогает оценить информацию более объективно



8 Обратите внимание на ошибки и типовые лингвистические конструкции

Фейковая информация зачастую содержит орфографические ошибки, неточности, несвойственные выверенным профессиональными журналистами материалам.

Часто в фейках содержатся такие лингвистические конструкции как: «мой друг рассказал мне», «сообщил знакомый из МВД/ФСБ» и другие.

Такие конспирологические фразы, с одной стороны, повышают доверие к информации, полученной якобы из некоего компетентного источника

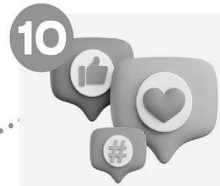
ЛАПША медиа

9 Фишинг



Фейковые новости иногда распространяются через фальшивые новостные сайты, которые часто копируют внешний вид подлинных источников новостей, чтобы вызвать доверие пользователей.

Проверьте веб-адрес страницы: фейковый сайт может быть схож с оригинальным, но содержать отличия в нескольких символах



10 Уделите внимание комментариям

Прочитайте комментарии под публикацией, возможно, кто-то из аудитории фейка заметил странности и нестыковки



11 Не будьте предвзятыми

Склонность к подтверждению своей точки зрения – ещё одна когнитивная особенность поведения, влияющая на восприятие информации.

Её суть в том, что мы заведомо верим фактам, которые совпадают с нашими убеждениями и не замечаем при этом остальных моментов

Уровень недоверия

10-11 пунктов



7-9 пунктов



4-6 пунктов



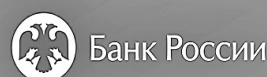
1-3 пункта



Вы сверились по всем пунктам, но сомнения остались?

Чтобы убедиться на 100%, присылайте новость в наш чат-бот «Лапша Медиа», и мы вместе развеем все фейки!

ЛАПША медиа



Банк России



ГЕНЕРАЛЬНАЯ ПРОКУРАТУРА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗВОНЯТ С НЕЗНАКОМОГО НОМЕРА И ПРОСЯТ СООБЩИТЬ ДАННЫЕ ИЛИ ПЕРЕВЕСТИ СРЕДСТВА?

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- Немедленно кладите трубку
- Позвоните по официальному телефонному номеру организации, сотрудником которой представился звонящий (собеседник)
- Критически оцените полученную информацию. Проверьте ее в официальных источниках
- Посоветуйтесь с близкими

● Культура и образование

В Аиме обнаружена Конфета Доброты



В отдаленном селе Аим культура не зачахла. Жители села продолжают чтить литературное и гуманистическое наследие великого русского сказочника Корнея Ивановича Чуковского.

Работники аимской сельской библиотеки отмечают, что в работе с малышами произведения Чуковского буквально незаменимы! Стихи и сказки Чуковского гениальны тем, что они максимально легко воспринимаются ребятей. Учат добру, дружбе, дарят радость и вообще — благодать. Работники АСБ знакомят юных посетителей с творчеством классика в максимально удобном литературно-игровом формате. Была организована специальная программа (игровой час) «Айболит и Бармалей отмечают юбилей!»

Злокозненный Бармалей похитил у Айболита ту самую конфету доброты. Само собой, в сказочном мире тут же воцарились произвол и беззаконие. Посетителям библиотеки надо было конфету отыскать и привнести в мир утраченную гармонию. Но Бармалей отдаст волшебную конфету только тем малышам, которые выполнят семь специальных заданий — накорми животных, доскажи словечко и в таком духе. Задания, конечно же, были выполнены, суперконфету доктору вернули, чем он и

воспользовался, исцелив весь мир от всякого зла и произвола. Отметим это событие торжественным хороводом «Каравай».



Соб. инф.

● Подвальчик



Лучшие анекдоты про рыбалку и охоту

Внимание! Опасно смеяться над людьми, у которых в руках ружье или нож.

— Скажите, как узнать, что перед вами настоящий морж?

— Легко! Настоящие моржи купаются голыми.

— То есть, если кто-то купается в проруби в одежде, то это точно не морж?

— Нет. Это рыбак.

— Как на раздолбанном узишке на рыбалку приеду — клев отменный, вокруг тишина. Как на новеньком Мерседес GL — так откуда-то бабы появляются, купаться рядом начинают.

— Тоже рыбачат.

Муж возвращается с охоты.

— Как охота, дорогой?

— Нормально, месяц не будем покупать мясо.

— Неужели лося завалил?

— Да нее... Зарплату пропил.

— Ну чего тебе не хватает? На футбол, хоккей, рыбалку ходим, мотоцикл тебе купил, в боксерскую секцию отдал! Ну что еще?

— Я девочка, пап!

Семья едет в машине. Маленький сын спрашивает у

мамы:

— Мам, а ты мне удочку купишь?

— Конечно! И удочку тебе купим, и лодку к ней купим, и друзей-алкашей купим, чтобы все как у отца было!

— Сосед достал, блин! Я на рыбалку — он к моей жене. Я дома — он, сволочь, сети мои проверяет.

У меня с женой прекрасные отношения. А все потому, что наши интересы полностью совпадают. Я люблю рыбалку. А она любит, когда я на рыбалке.

МЧС РФ спасло сахалинских рыбаков, которые на льдине хотели уплыть в Японию.

Лежат в тине два карася, разговаривают.

— Слышь, ты не поверишь: рыбак, у которого я сохрался, весил ну никак не меньше 120 килограммов!

— Зимней рыбалкой увлекаешься?

— С чего ты взял?

— А морда красная.

Два рыбака выловили сетью Муму, которую утопил Герасим.

— Мужики, спасибо, вы меня от смерти спасли!

— Вот чудеса, говорящая собака!

— Ни фиги себе, говорящие мужики!

● Здоровье для каждого

Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (11-17 августа)

Гипертония, или повышенное артериальное давление, — одно из самых распространенных заболеваний в мире. Несмотря на ее распространенность, многие недооценивают ее опасность, считая, что «немного повышенное давление — не проблема». Однако это опасное заблуждение.

Что такое гипертония?

Гипертония — это состояние, при котором уровень артериального давления превышает нормальные показатели (обычно 120/80 мм рт. ст.). Выделяют две основные стадии:

I стадия: повышенное артериальное давление без повреждения внутренних органов.

II стадия: давление повышено и вызывает начальные изменения в органах (например, утолщается стенка сердца, появляются следы белка в моче), однако органы продолжают нормально функционировать.

III стадия: изменения в органах становятся серьезнее и приводят к нарушению их функций — развивается сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт, ухудшается зрение, нарушается работа почек.

К чему приводит гипертония?

1. Сердечно-сосудистые заболевания:

Инфаркт миокарда.
Ишемическая болезнь сердца.
Сердечная недостаточность.

2. Инсульт. Повышенное давление увеличивает риск разрыва сосудов в головном мозге или нарушения их проходимости.

3. Поражение почек. Гипертония нарушает кровоснабжение почек, что со временем приводит к хронической почечной недостаточности.

4. Проблемы со зрением. Сужение сосудов сетчатки глаза вызывает ухудшение зрения, а в тяжелых случаях — полную его потерю.

5. Повышенный риск тромбозов. У людей с гипертонией выше вероятность образования тромбов, что может привести к тромбозам.

Почему гипертония опасна?

Главная опасность гипертонии в том, что на ранних стадиях она может протекать бессимптомно. Многие узнают о своем диагнозе только тогда, когда уже развились осложнения.

Как контролировать гипертонию?

Регулярно измеряйте артериальное давление.
Соблюдайте правильное питание (ограничьте соль и жирные продукты).
Ведите активный образ жизни.
Избегайте стресса и переутомления.
Принимайте назначенные врачом препараты.

Закключение

Гипертония — это не просто «повышенное давление», а серьезное заболевание, которое требует контроля и лечения. Следите за своим здоровьем и не игнорируйте сигналы организма!

Материал предоставлен Аяно-Майской ЦРБ.

● Это интересно

Укол для локального сжигания жира

Тайваньская Caliway Pharmaceuticals разработала инъекцию CBL-514. Препарат разрушает жировые клетки без операции, вызывая их запрограммированную гибель.

В испытаниях 75% участников уменьшили жир на животе минимум на 1 балл по шкале AFRS уже через 4 недели после одной инъекции. Препарат вводят в проблемные зоны (живот, бедра, руки), и он не повреждает внутренние органы.

В отличие от аналога ATX-101, который может вызывать некроз и воспаление, CBL-514 безопасен даже для больших участков тела. Препарат не действует на висцеральный жир, но сокращает подкожный более чем на 25%, снижая риски сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта.

В 2023 году FDA одобрило препарат для исследований, а в 2024-м ЕМА признало его лекарством от редкой болезни Деркума. Сейчас идет финальная фаза испытаний в США, Канаде и Австралии. Если всё пройдет успешно, CBL-514 появится на рынке в 2026 году.

QWERTY.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.

Учредители: администрация Аяно-Майского муниципального района, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края

И.о. редактора
С.В. Лапоников

Газета выходит один раз в неделю, по средам.
Подписной индекс 54544

Адрес редакции, издателя и типографии:
682571, с. Аян, ул. Советская, 6.
Тел.: 8 (42147) 2-11-81, факс 2-12-68

Адрес электронной почты:
zvezdasevera@list.ru

Тираж
220 экз.

Газета подписана в печать:
по графику - в 14.00,
факт. - в 14.00

Заказ
№ 38

Отпечатано в муниципальном автономном учреждении «Редакция газеты «Звезда Севера»