

Основана
в октябре 1936 г.

№ 32 (7226)

СРЕДА

6

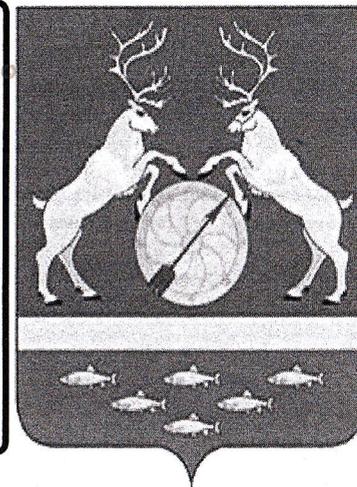
АВГУСТА

2025 года

СОВЕТСКИЙ СЕВЕР



2025 - Год защитника Отечества



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТУГУРО-ЧУМИКАНСКОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Уважаемые жители Хабаровского края!

9 августа отмечается Международный день коренных народов

Наш край - дом для восьми этносов: это нанайцы, негидальцы, нивхи, орочи, удэгейцы, ульчи, эвенки и эвенлы.

Уже тысячи лет назад жители Приамурья и Охотского побережья создали уникальные памятники неолитического искусства: наскальные рисунки, керамика и скульптура возрастом не уступают пирамидам Египта, а мастерство исполнения поражает до сих пор!

И задача сегодня - беречь наследие предков. Так, с 2012 года реализуется госпрограмма "Развитие коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока" - финансирование по ней превысило более 1,2 миллиарда рублей. Это помогает развивать традиционные промыслы, например, приумножать поголовье северных оленей.

Регулярно проходят праздники и фестивали, посвящённые наследию коренных народов - конкурс мастеров декоративно-прикладного искусства "Ремёсла Земли Дерсу" уже стал визитной карточкой нашего региона. А в национальных сёлах края можно буквально погрузиться в культуру и быт исконных дальневосточников.

Особое внимание мы уделяем сохранению родных языков: их изучают в рамках школьной программы, издаются учебники и словари.

В этом году мы отмечаем 80-летие Победы над нацистской Германией и милитаристской Японией. Представители коренных народов вместе со всей страной боролись с захватчиками. Многие из наших земляков удостоены высших наград, а их ратное мастерство вселяло ужас в гитлеровцев. Подвиги воинов-дальневосточников навеки вписаны в историю!

И как подчёркивает Президент России Владимир Владимирович Путин: "Мы уникальная, самобытная цивилизация, многонациональный и многоконфессиональный народ, который при всём своём внутреннем многообразии был и будет единым".

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Международным днём коренных народов мира!

Пусть любовь к родной земле и уважение к её истории живут в каждом из нас!

С уважением, Д. Демшин, губернатор Хабаровского края

9 августа - День физкультурника

Уважаемые жители Хабаровского края!

Мы отмечаем День физкультурника - праздник, который объединяет всех, для кого спорт и активность - часть жизни. И речь не только о рекордах и "высших достижениях". Достаточно регулярно уделять время здоровым нагрузкам, чтобы существенно улучшить

● Актуально

Уважаемые жители района!

В связи с частичным разрушением моста через р. Тюбетинка введен запрет движения автотранспорта и людей по мосту.

Доставка пассажиров из Чумикана до аэропорта и из аэропорта в Чумикан будет временно осуществляться водным транспортом (моторными лодками).

Подробную информацию о доставке пассажиров на лодочную станцию можно получить в день вылета в ЕДДС района по телефону: 8 (42143) 91-4-83.

В период паводка настоятельно рекомендуем вам использовать для питья и приготовления пищи только кипяченую или бутилированную воду. Паводковые воды могут содержать различные микроорганизмы, которые могут вызвать заболевания, такие как дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф и гепатит А. Кипячение воды в течение нескольких минут при температуре 100 градусов Цельсия убивает большинство вредных микроорганизмов, делая воду безопасной для употребления. Пожалуйста, не употребляйте воду из непроверенных источников, не подвергающуюся кипячению, чтобы избежать риска заражения. Помните, что здоровье - это самое ценное, что у нас есть, поэтому соблюдайте правила безопасности и берегите себя.

Напоминаем, что при пользовании колодцами необходимо соблюдать следующие правила: не оставлять открытыми крышки колодцев, не бросать мусор в колодец и на территории около колодца.

Администрация муниципального района

План мероприятий Дома культуры на август 2025 г.

с. Чумикан

Блиц-турнир "Знатоки природы" - 6 августа в 12.00 ч. - фойе;

Танцевальный баттл "Танцы народов мира" - 8 августа в 15.00 ч. - фойе;

Культурное наследие "Хранители традиций" - 8 августа в 15.00 ч. - фойе;

Фото-квест "Зов предков" - 8 августа в 15.00 ч. - фойе;

Экологическая игра "Наши поздравления Матушке-земле" - 12 августа в 12.00 ч.

- фойе;

Видеопоздравление документального фильма "Малая дорога жизни" 1 серия - 15 августа в 12.00 ч. - кинозал;

Дискотека "Мини-диск" - 15 августа в 19.00 ч. - фойе;

самочувствие.

Как подчёркивает Президент России Владимир Владимирович Путин: "Наша страна по праву славится крепкими, победными традициями физкультурного движения, гордится именами легендарных чемпионов и рекордсменов, которых воспитал массовый спорт. А главное - спорт закаляет характер, приобщает людей к ценностям активного образа жизни, помогает смело идти вперёд, добиваться поставленных целей".

В Хабаровском крае эти ценности разделяют свыше 700 тысяч человек - или более 60% населения. Мы стремимся, чтобы этот показатель рос, создаём условия, чтобы физкультура стала близкой и доступной для всех.

Важная составляющая здесь - инфраструктура. Обеспеченность различными спортивными сооружениями у нас уже превышает 80%, в том числе, "умными" спортивными площадками в крупнейших городах.

Особое внимание уделяем адаптивному направлению: оно чрезвычайно востребовано в том числе среди участников и ветеранов СВО. В планах - создание окружного центра адаптивных видов в Хабаровске.

И, конечно, пример для будущих поколений - наши выступающие атлеты. С начала года у нас прошли 18 соревнований окружного, всероссийского и даже международного уровня: от единоборств до гимнастики и зимнего плавания.

Также профессиональные команды защищают честь края в футболе, хоккее с шайбой и бенди, а с недавних пор - и в волейболе.

Спорт - это ещё и способ общения и взаимодействия. Не только между отдельными людьми, но и целыми странами! Напомню, этой весной состоялся марафон "Большой Усурийский - остров мечты!", который стал не просто праздником спорта, но и ознаменовал новую страницу в развитии российско-китайских отношений.

А в рамках празднования 80-летия Победы над милитаристской Японией и окончания Второй мировой войны состоится забег "Поколение победителей" - 30 августа каждый желающий сможет выйти на старт, чтобы почтить подвиг наших предков!

Дорогие друзья, уважаемые любители активного образа жизни!
Желаем вам побед - спортивных и личных! Становитесь лучше с каждой тренировкой и достигайте поставленных целей!

С уважением, Д. Демешин, губернатор Хабаровского края

Уважаемые жители района! Поздравляем всех любителей физической культуры и спорта с праздником!



День физкультурника - праздник здоровья, красоты и физической активности! Так пусть все те, кто причастен к спорту, легко преодолевают любые препятствия судьбы, пусть чудесное настроение никогда их не покидает, а дарит море позитива и приятные эмоции.

Спорт и движение - это жизнь. К здоровому образу жизни активно привлекаются люди разных возрастов - от малышей до представителей взрослого поколения.

Уверены, что спортивное движение в районе будет крепнуть и развиваться, а наши земляки еще раз заявят о себе яркими победами и новыми рекордами.

Искренне желаем вам всем крепкого здоровья! Пусть любая высота дается легко, а ваши достижения радуют ваших родных и близких!

*И. Осипова, глава муниципального района,
В. Кучина, председатель Собрании депутатов*

Спортивно-игровая программа "Будь в форме" - 15 августа в 12.00 ч. - фойе;
Мастерская идей "Рукам работа - сердцу радость" - 15 августа в 12.00 ч. - фойе;
Видеопоздравительного фильма "Малая дорога жизни" 2 и 3 серии - 21 августа в 12.00 ч. - кинозал;
Мастер-класс "Он гордо реет над Россией" - 22 августа в 12.00 ч. - фойе;
Дискотека "Диско в стиле диско" - 22 августа в 19.00 ч. - фойе;
Познавательная программа "Флаг России - гордость наша!" - 22 августа в 12.00 ч. - фойе;
Мастер-класс "Триколор" День государственного флага - 22 августа в 12.00 ч. - фойе;
Час памяти "Там, где память, там слеза" - 22 августа в 12.00 - фойе;
Видеопоздравительного фильма "Освобождение", "Огненная дуга" - 26 августа в 12.00 ч. - кинозал;
Час мужества "Битва на Курской дуге" - 26 августа в 12.00 ч. - фойе;
Познавательная игровая программа "Забывшие старые игры" - 28 августа в 15.00 ч. - фойе;
Видеопоздравительного фильма "Малая дорога жизни" 3 серия - 28 августа в 12.00 ч. - фойе;
Мастер-класс "Вековые узоры" - 28 августа в 12.00 ч. - фойе.

с. Удское

Фотостенд "Художественная мастерская Дома культуры" - 5 августа в 15.00 ч. - сельский клуб;
Спортивная эстафета "Скореходы" - 6 августа в 16.00 ч. - стадион;
Караоке "Военные песни СССР" - 7 августа в 17.00 ч. - сельский клуб;
Спортивная программа ко Дню флага России "Волейбол" - 8 августа в 16.00 ч. - стадион;
Выставка рисунков "Курская битва" - 9 августа в 15.00 ч. - сельский клуб;
День российского кино "Боевик" - 10 августа в 16.00 ч. - сельский клуб;
Акция "Посылка защитнику Родины!" - 11 августа в 15.00 ч. - сельский клуб.

● Внимание, конкурс!

"Лучшая практика наставничества. Лучший наставник Хабаровского края!"

Цель конкурса: выявление и распространение лучших практик наставничества в Хабаровском крае, популяризация традиций наставничества и повышение социальной роли наставника.

Участники конкурса:

- организации, осуществляющие деятельность на территории края, независимо от формы собственности, организационно-правовой формы, отраслевой принадлежности и осуществляемых видов экономической деятельности, применяющие практику наставничества;

- наставники, заявляемые организацией для участия в конкурсе;

- бизнес-наставники, заявляемые для участия в конкурсе в порядке самовыдвижения.

Срок приема заявок: с 25 июля по 10 сентября 2025 г.

Заявка и документы направляются по почте или представляются нарочным в комитет по труду и занятости населения Правительства края в рабочие дни (с понедельника по пятницу с 09:00 час. до 18:00 час., обеденный перерыв с 13:00 час. до 14:00 час.) по адресу: 680021, г. Хабаровск, пер. Станционный, д. 21.

Контактные телефоны: (4212) 56-74-16, (4212) 56-71-87.

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ!

● Вопрос-ответ

Вопрос: Какие услуги можно получить по родовым сертификатам?

Отвечает управляющий Отделением Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО А. Никулина:

- По родовому сертификату будущие мамы во время беременности и родов бесплатно проходят необходимые медицинские обследования и получают медицинскую помощь, а мамы - профилактические осмотры ребёнка в первый год его жизни.

Родовой электронный сертификат поступает будущей маме в личном кабинете на портале госуслуг после того, как медучреждение его сформирует при первом посещении женской консультации, в роддоме или детской поликлинике. Все необходимые данные из медицинской организации Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО получает автоматически.

Родовой сертификат также получает женщина, которая усыновила ребёнка в возрасте до 3 месяцев. С сертификатом мама усыновлённого малыша бесплатно получает услуги наблюдения у педиатра.

Если будущая мама наблюдается на платной основе, то родовой сертификат не формируется. Сертификатом можно оплатить услуги, оказанные в рамках обязательного медицинского страхования. Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО перечисляет средства за оказанные услуги напрямую медицинским организациям.

Консультацию по услугам Социального фонда можно получить по телефону единого контакт-центра: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в пн. - чт. с 8:45 до 18:00, пт. с 9:00 до 17:00), а также в соцсетях: ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм.

● СФР информирует

Оформление набора социальных услуг в натуральном виде

Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО обеспечивает федеральных льготников ежемесячной денежной выплатой, в состав которой входит набор социальных услуг (НСУ). 45 586 человек получают НСУ в натуральной форме: им бесплатно предоставляют лекарства, медицинские изделия, продукты лечебного питания, путевки на санаторно-курортное лечение и проезд к месту лечения и обратно.

При желании льготник может изменить текущий порядок предоставления набора социальных услуг. Например, оставить одну или несколько частей в натуральном виде, а другую получать деньгами, или весь НСУ заменить денежной выплатой.

"Получение услуг в разной форме предусмотрено для того, чтобы каждый выбирал наиболее подходящий для себя вариант. Льготник может сохранить право на путевку в санаторий и проезд до него, но отказаться от лекарств, тогда вместо них будет ежемесячно предоставляться денежная выплата. Или наоборот, требуются лекарственные препараты, а необходимость в санаторно-курортном лечении отсутствует, тогда человек выберет деньги вместо путевки", - рассказала управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

В случае изменения формы получения набора социальных услуг, их предоставление в соответствии с новым выбором льготника начнется только с 1 января года, следующего за годом подачи заявления. Для изменения формата получения набора на 2026 год необходимо подать заявление до 1 октября 2025 года. Это можно сделать на портале госуслуг или в МФЦ, а также в любой клиентской службе Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО. Если изменения не планируются, то заявление подавать не нужно.

Всего в крае и автономии ежемесячную денежную выплату (ЕДВ) получают 107 828 федеральных льготников. К ним относятся граждане с инвалидностью, в том числе дети, участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, ветераны боевых действий, члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации. Размер набора социальных услуг ежегодно индексируется. С 1 февраля 2025 года его стоимость увеличена на 9,5% и составляет 1 728,46 рублей.

"Госуслуг" через подтвержденную учетную запись и установите запрет на получение кредита. Самозапрет можно установить, даже если у человека нет кредитной истории.

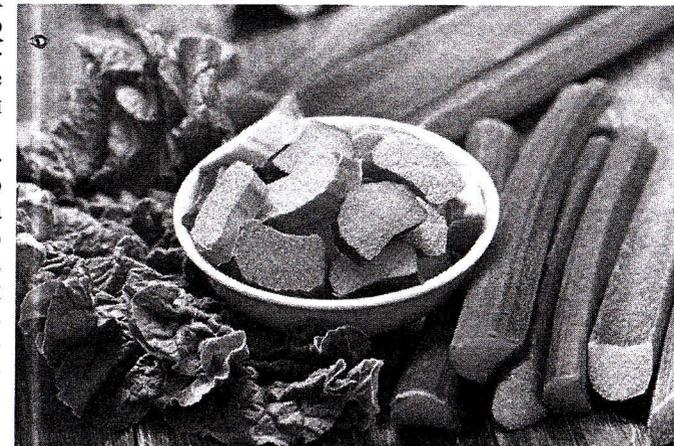
Д. Тарасов, врио начальника ОМВД России по Тугуро-Чумиканскому району

● Здоровье

Чем полезен ревеня

В огородах многих жителей Хабаровского края можно найти растение, которое раньше использовали для лечения самых разных болезней.

Родиной этого растения считается Азия, его выращивали в Тибете и на западе Китая. Изначально кладезем полезных свойств считался корень, который высушивали, измельчали в порошок для дальнейшего лечения. Ревеню приписывали удивительные свойства, оттого - и высокая цена, позволить себе такое лекарство могли немногие.



Затем о нем узнали в Европе. Сначала - в виде того самого порошка, а после - и о стеблях с кислым вкусом, которые стали использовать в кулинарии. Популярность растения увеличивалась, тем более что вырастить его было довольно просто, оно неприхотливо. Да и сегодня ревеня все так же выращивают в огородах.

- Ревеня богат углеводами: на порцию в 100 г почти треть (31 г) приходится на них. Это и сахара, придающие стеблям характерную сладость, и полезная для пищеварения клетчатка. Кроме того, в овоще есть другие микроэлементы и витамины: кальций; калий; витамин С; витамин В9 (фолиевая кислота), витамин К и другие, - приводят информацию в ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае".

Специалисты предупредили, что почти весь кальций присутствует в ревеня в виде оксалата кальция - соли, которую организм человека не может эффективно использовать.

- Оксалат кальция - самая распространенная форма шавелевой кислоты, встречающаяся в растениях. Именно этот компонент придает ревеню кислый вкус. От ревеня лучше отказаться тем, кто страдает мочекаменной болезнью, - высокая концентрация оксалатов может усилить процесс формирования камней.

Среди полезных свойств ревеня выделяют несколько. Например, он - отличный источник клетчатки, которая важна для нормального пищеварения. Также продукты с клетчаткой способствуют снижению холестерина и поддержанию его уровня в норме. Между тем, повышенный холестерин - фактор риска развития, например, инсультов и инфарктов.

Ревеня способен ускорить заживление ран. В нем содержится витамин К, который важен для нормальной свертываемости крови и заживления ран. Ревеня укрепляет кости. Также за счет витамина К, который повышает плотность костей, снижает риск переломов.

- В целом употребление продуктов, богатых этим витамином, уменьшает вероятность развития остеопороза. Это значит, что ревеня должен быть в рационе тех, кто входит в группу повышенного риска развития заболевания: пожилых людей, женщин в период менопаузы, - подчеркивают в учреждении.

Еще ревеня богат антиоксидантами, которые борются со свободными радикалами, разрушающими ДНК, ускоряющими старение, провоцирующими развитие хронических

На портале госуслуг можно получить единую справку-обор всех выплатах, которые назначены Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО.

Специалисты Социального фонда предоставляют консультации гражданам по телефону единого контакт-центра: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в пн. - чт. с 8:45 до 18:00, пт. с 9:00 до 17:00), а также в соцсетях: Вконтакте, Одноклассники, Телеграм.

Осторожно, мошенники!

Мошенничество является одним из распространенных видов преступлений. Чтобы не стать жертвами мошенников, обращаем ваше внимание на ситуации, которые должны вас насторожить:

Звонок из банка (полиции, прокуратуры).

Сообщение о том, что злоумышленники пытаются похитить ваши денежные средства (оформить кредит) и для сохранности денег просят перевести на "безопасный" счет. Денежные средства потерпевший переводит на "безопасный" счет. Далее поступает звонок от следователя (сотрудника ФСБ), где потерпевшему сообщают, что он стал жертвой мошенников и просят оказать помощь в поимке "мошенников", обещая при этом, что денежные средства вернутся на счет владельца. "Помощь" заключается в совершении противоправных действий, а именно в совершении преступления (поджог здания и т.д.).

Звонок от оператора сотовой связи.

Под видом операторов сотовой связи мошенники стараются получить доступ к аккаунту человека на "Госуслугах". Вам сообщают, что договор на абонентский номер заканчивается и его необходимо продлить, иначе номер передадут другому абоненту. Идти куда не нужно, достаточно продиктовать код из смс. Следующий шаг - перейти по ссылке, где нужно ввести еще один код. Таким образом человек предоставляет мошенникам данные для входа в личный кабинет на портале "Госуслуг" и всю необходимую информацию о себе, которая хранится на этом ресурсе.

Предложение о дистанционной работе.

Вам поступил звонок с предложением работать в сети Интернет дистанционно в компании "Х", которая занимается инвестициями. Для этого необходимо создать "QIWI-кошелек", чтобы производить денежные операции и осуществлять конвертацию денежных средств в биткойны. После чего по указанным ссылкам необходимо перевести денежные средства. Не доверяйте звонящему, не переводите денежные средства.

Обещание праздничных выплат от президента, правительства, глав регионов.

Вам звонят по телефону и сообщают, что государство приняло новую меру поддержки и в преддверии праздника выплатит каждому определенную сумму денег. Но есть нюанс: чтобы получить деньги, нужно сразу оплатить какую-то комиссию, передать данные банковской карты или персональных документов для перевода, получить код по смс и назвать его для подтверждения операции.

Вирусные файлы в мессенджерах от родственников и знакомых.

Вам в мессенджер "Телеграм" от родственника (знакомого) пришло сообщение с архивом информации (файл с фотографией). Для просмотра информации (фотографии) необходимо разархивировать файл (перейти по ссылке). При нажатии на данный файл (ссылку) на телефон устанавливается вредоносная программа, далее мошенники смогут:

- считывать уведомления, смс и фотографии из галереи;
- автоматически рассылать зараженный файл всем контактам в мессенджере;
- отправлять смс, пересылать мошенникам, например, коды от мобильного банка или от "Госуслуг".

Как итог, вы теряете личные данные, доступ к учетным записям и деньги. Мошенники оформляют на вас микрозаймы и кредиты.

Если вы все же перешли по ссылке, то НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО зайдите на портал

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции.

Учредитель газеты
Администрация Тугуро-
Чумиканского муниципального
района Хабаровского края

Соучредитель газеты
Комитет по информационной
политике и массовым коммуникациям
Правительства Хабаровского края

Адрес редакции: 682560
с. Чумикан, ул. Таранца, 20,
эл. почта: sov.sev@yandex.ru

Газета отпечатана на ризографе в
муниципальном бюджетном учреждении
редакция газеты "Советский Север"

12+

Тираж - 320 экз.
Объем 0,5 п. л. Заказ - 24
Подписной индекс: 65544

заболеваний. Растение помогает бороться с воспалением - соединения, присутствующие в нем, обладают противовоспалительным действием. А ведь внутреннее воспаление - основная причина развития большинства хронических заболеваний. Среди них - большинство сердечно-сосудистых болезней, диабет 2-го типа, ряд онкозаболеваний.

Вещества, присутствующие в ревете, помогают облегчить симптомы менопаузы. А также растение может быть полезно тем, кто придерживается диеты, так как в нем содержатся катехины, активизирующие метаболизм.

ИА "Хабаровский край сегодня"



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
СОСТАВЛЯЕТ 1500000 рублей:

400000 рублей

Федеральная выплата

1000000 рублей

Региональная выплата

100000 рублей

Муниципальная выплата

Пункты отбора:

с. Чумикан: пер. Советский, 3, тел.: 91-5-64, 91-2-72;

г. Хабаровск: ул. Серышева, д. 3, тел.: 8-4212-39-71-39;

ул. Краснореченская, д. 87, к. 1, тел.: 8-994-099-91-92;

ул. Руднева, д. 43, тел.: 8-929-400-28-20;

ул. Фрунзе, д. 60, тел.: 8-924-155-40-41

г. Комсомольск-на-Амуре: ул. Севастопольская, д. 55,

тел.: 8-4217-54-89-28.

Телефон: редактор 91-4-71

Главный редактор О.И. Дидковская