

## Признание заслуг и достижений!



Екатерина КОМЕЛЬКОВА, исполняющий обязанности директора Станции юных натуралистов при поддержке управления образования администрации Солнечного округа стала лауреатом Всероссийского конкурса «Педагогический дебют — 2026» в номинации «Молодые управленцы», который проходил в г. Москве с 28 марта по 3 апреля 2026 года.

«Педагогический дебют» — это одно из самых значимых профессиональных состязаний для педагогов и управленцев в России. Конкурс призван поддерживать молодых специалистов, которые не только успешно работают с детьми, но и проявляют себя как талантливые руководители.

Номинация «Молодые управленцы» отмечает тех, кто уже сегодня берёт на себя ответственность за развитие образовательных учреждений, внедряет современные подходы и вдохновляет коллектив на новые достижения.

Участие в таких конкурсах — это не только признание личных успехов, но и мощный стимул для профессионального роста. Это возможность обменяться опытом с коллегами со всей страны, узнать о лучших практиках и получить заряд вдохновения для новых свершений. Такие мероприятия способствуют развитию всей образовательной среды и формируют новое поколение лидеров.

### О заседании Собрания депутатов Солнечного муниципального округа Хабаровского края

23 апреля 2026 года в 10.00 в малом зале администрации Солнечного муниципального округа состоится очередное заседание Собрания депутатов Солнечного муниципального округа и заседания постоянных комиссий.

На рассмотрение депутатов выносятся вопросы:

Отчёт депутата Собрания депутатов Солнечного муниципального округа Бондаренко Сергея Владимировича о работе за 1 квартал 2026 года.

Об итогах оперативно-служебной деятельности ОМВД России по Солнечному району за 2025 год и задачах на 2026 год.

О признании утратившим силу решения Собрания депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края от 26.12.2008 № 68 «Об организации работы с обращениями граждан в Собрании депутатов Солнечного муниципального района Хабаровского края».

Об утверждении Положения «Об организации работы с обращениями граждан в Собрании депутатов Солнечного муниципального округа Хабаровского края».

О признании утратившими силу отдельных решений Собрания депутатов Солнечного муниципального района в сфере муниципального земельного, лесного, жилищного контроля, а также сфере муниципального контроля на автомобильном транспорте, городском наземном электрическом и в дорожном хозяйстве в границах Солнечного муниципального района Хабаровского края.

Об утверждении Положения о муниципальном земельном контроле в Солнечном муниципальном округе Хабаровского края.

Об утверждении Положения о муниципальном жилищном контроле в Солнечном муниципальном округе Хабаровского края.

Об утверждении Положения о муниципальном контроле на автомобильном транспорте, городском наземном электрическом транспорте и в дорожном хозяйстве в границах Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Об утверждении Положения о муниципальном лесном контроле в границах Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

О реализации муниципальной программы «Культура Солнечного района» в 2025 году.

О развитии туризма на территории Солнечного муниципального округа: развитие экотуризма, фестивали и события, промышленный и спортивный туризм. И другие.

### Уважаемые жители Солнечного округа!

Подпишитесь на канал губернатора Хабаровского края ДМИТРИЯ ДЕМЕШИНА в мессенджере МАХ! О событиях в регионе — от первого лица!



### Дни воинской славы России

16 апреля — день начала Берлинской стратегической наступательной операции 1945 года.

18 апреля — в 1242 году русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере.

## Военнослужащий ВВО из Хабаровского края гвардии лейтенант Денис Шафигуллин награждён медалью «За воинскую доблесть» II степени

Военнослужащий мотострелкового соединения Восточного военного округа (ВВО), дислоцированного в Хабаровском крае, гвардии лейтенант Денис Шафигуллин с 2017 года проходит военную службу по контракту. До этого он 15 лет прослужил в органах внутренних дел, пройдя путь от патрульного до участкового. Уволившись из полиции, на следующий же день заключил контракт с Министерством обороны Российской Федерации.

За время службы в армии Денис Шафигуллин прошёл путь от рядового до лейтенанта. В 2019 году был назначен на должность старшины, а в 2020 году, имея высшее образование, направлен на обучение для замещения офицерской должности — заместителя командира по военно-политической работе. После завершения обучения был переведён в мотострелковое соединение ВВО, откуда убыл в зону проведения специальной военной операции.

В составе штурмового подразделения гвардии лейтенант Шафигуллин дважды принимал участие в штурмовых действиях. Первая задача выполнялась

в лесополосе вблизи населённого пункта Першотравневое, затем — при штурме самого населённого пункта. Поставленные боевые задачи были выполнены им в полном объёме.

В ходе выполнения задач при атаке вражеского дрона-камикадзе был ранен боевой товарищ с позывным «Механик». Гвардии лейтенант Шафигуллин, действуя в условиях, когда группа эвакуации не могла прорваться к месту происшествия, связался с медиками по радиостанции и под их руководством оказал первую помощь. На следующее утро он вынес раненого к точке эвакуации. Спустя полтора месяца после реабилитации товарищ восстановился.

За мужество и героизм, проявленные при выполнении боевых задач в зоне проведения СВО, гвардии лейтенант Денис Шафигуллин награждён медалью «За воинскую доблесть» II степени. Сейчас он продолжает выполнять обязанности заместителя командира мотострелковой роты по военно-политической работе.

Пресс-служба Восточного военного округа

## Военнослужащий ВВО из Хабаровского края гвардии младший лейтенант Андрей Скибчик награждён медалью Жукова

Военнослужащий мотострелкового соединения Восточного военного округа (ВВО), дислоцированного в Хабаровском крае, гвардии младший лейтенант Андрей Скибчик выполняет боевые задачи в зоне специальной военной операции в должности заместителя командира роты по военно-политической работе штурмового подразделения. В зону СВО он отправился в рамках частичной мобилизации и за время службы прошёл путь от рядового до офицера.

Андрей с первых дней стремился поднять боевой дух подразделения, помогал с наградами и решением различных проблем. В ходе одного из штурмов он эвакуировал раненого товарища, благодаря чему спас ему жизнь.

В дальнейшем при выполнении боевой задачи в районе одного из насе-

лённых пунктов гвардии младший лейтенант Скибчик, несмотря на постоянные обстрелы и риск для жизни, организовывал и проводил эвакуацию раненых. За один раз он вывозил на мотоцикле через простреливаемую деревню до семи раненых боевых товарищей. После боя он лично следил за самочувствием пострадавших, делал перевязки и организовывал их отправку в госпиталь.

За мужество и героизм, проявленные в бою, Андрей Скибчик награждён медалью Жукова. Сослуживцы отмечают, что он не ищет славы и признания, а просто делает свою работу, заботясь о вверенном личном составе. Родные и близкие гордятся им и ждут возвращения с Победой.

Пресс-служба Восточного военного округа

## Кто такой финансовый уполномоченный и как он сможет вам помочь?

Финансовый уполномоченный решает имущественные (например, денежные) споры без суда между финансовыми организациями и их клиентами — физическими лицами.

Это обязательный порядок решения споров по закону. Не нужно тратить время и деньги на экспертизы и юристов. Вся процедура бесплатная: от приёма обращения до принятия решения.

Ваши обращения финансовый уполномо-

ченный рассматривает 15 рабочих дней (по спорам, связанным с неправомерным переводом пенсионных накоплений, — 20 рабочих дней) — без вашего визита. Никуда не нужно ходить.

Решение финансового уполномоченного обязательно для исполнения финансовой организацией.

Вы можете подать обращение в отношении страховой компании, банка, микрофинансовой организации, негосударственного

пенсионного фонда, ломбарда и кредитного потребительского кооператива.

Проверьте свой спор на официальном сайте финансового уполномоченного [finombudsman.ru](http://finombudsman.ru): подлежит ли он рассмотрению финансовым уполномоченным? Это можно сделать, ответив всего на несколько простых вопросов.

Перед подачей обращения финансовому уполномоченному — направьте заявление о восстановлении нарушенного права (пре-

тензию) в финансовую организацию, с которой у вас возник имущественный (например, денежный) спор.

Если спор с финансовой организацией не урегулирован — подайте обращение финансовому уполномоченному на его официальном сайте или через МФЦ Хабаровского края.

Более подробную информацию вы можете получить по ссылке: <https://finombudsman.ru/kb/>

<h3>СПОР С ФИНАНСОВОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ?</h3> <p><b>ОБРАТИТЕСЬ К ФИНАНСОВОМУ УПОЛНОМОЧЕННОМУ</b></p> 	<h3>КТО ТАКОЙ ФИНАНСОВЫЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ?</h3> <p>Должность финансового уполномоченного учреждена государством для <b>бесплатной</b> защиты прав потребителей финансовых услуг.</p> <p>Решение финансового уполномоченного является <b>обязательным</b> к исполнению финансовой организацией.</p>  <p>Служба финансового уполномоченного г. Хабаровск, ул. Стрелковская</p>	<h3>КАКИЕ СПОРЫ РАССМАТРИВАЕТ?</h3> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Споры потребителей с <b>банками, страховыми компаниями, МФО, НПФ, КПК и ломбардами.</b></li> <li>2 Требования о взыскании с организации денег в пользу потребителя.</li> </ol>  <p>Служба финансового уполномоченного г. Хабаровск, ул. Стрелковская</p>
<h3>КАКИЕ СПОРЫ РАССМАТРИВАЕТ?</h3> <ol style="list-style-type: none"> <li>3 Сумма спора <b>не превышает 500 тыс. руб.</b> За исключением ОСАГО и споров с НПФ, дела по которым рассматриваются без ограничения по сумме.</li> <li>4 Спор возник в течение трёх последних лет до обращения.</li> </ol>  <p>Служба финансового уполномоченного г. Хабаровск, ул. Стрелковская</p>	<h3>СРОК РАССМОТРЕНИЯ ОБРАЩЕНИЯ</h3> <p><b>15 рабочих дней</b>, если обращение поступило от потребителя финансовых услуг или его законного представителя.</p> <p>По спорам, связанным с неправомерным переводом пенсионных накоплений, — 20 рабочих дней.</p> <p>В предусмотренных законом случаях, рассмотрение может быть приостановлено.</p>  <p>Служба финансового уполномоченного г. Хабаровск, ул. Стрелковская</p>	<h3>СЛУЖБА ФИНАНСОВОГО УПОЛНОМОЧЕННОГО</h3> <p><b>Подайте бесплатное обращение финансовому уполномоченному</b></p> <p>на сайте <a href="http://finombudsman.ru">finombudsman.ru</a></p>  <p>или через <b>МФЦ Хабаровского края</b></p> <p>Финансовый уполномоченный вынесет решение, а финансовая организация будет обязана его исполнить</p> <p>Служба финансового уполномоченного г. Хабаровск, ул. Стрелковская</p> <p><b>8 (800) 200-00-10</b> Высший федеральный Арбитраж</p>



И. КОРЫТОВ, С. АРБУЗНИКОВ, Е. СКРОМОВА, Д. МИРЗОЕВА, А. ЛЕНКЕВИЧ



Гости мероприятия

## В посёлке Горный открылся новый спортзал «Горняк»

31 марта в Доме культуры посёлка Горный состоялось долгожданное и радостное событие — торжественное открытие обновлённого спортивного зала, получившего название «Горняк».

Это мероприятие стало настоящим праздником для всех жителей, символизируя новый этап в развитии спортивной жизни посёлка.

Поздравить жителей с этим знаменательным событием прибыли почётные гости: заместитель главы Солнечного округа по социальным вопросам Елена Скромнова, председатель Собрания депутатов Сергей Арбузников и директор АО «Оловянная рудная компания» Игорь Корытов. С тёплым гостеприимством их встретила директор Дома культуры посёлка Горный Диана Мирзоева.

Открывая мероприятие, Диана Казбековна сердечно поприветствовала всех собравшихся. Гостям было представлено слайд-шоу, наглядно демонстрирующее, какой огромный путь был проделан: от старых, требующих ремонта помещений до современного, светлого и прекрасно оборудованного зала. Фотографии ярко показали, как преобразилось пространство благодаря общим усилиям рабочих, спонсоров и всех неравнодушных граждан.

Диана Казбековна также поделилась историей названия спортзала. Оно не было случайным — имя «Горняк» выбрали сами жители посёлка в ходе открытого голосования, что делает его настоящим подарком, который, несомненно,

После вступительной части всех пригласили лично осмотреть отремонтированный зал. Гости и жители с восторгом оценили качество проделанной работы и современное оснащение. В знак признательности за весомый вклад Диана Мирзоева вручила Игорю Корытову, директору АО «Оловянная рудная компания» благодарственное письмо за неоценимую помощь в реконструкции и оснащении тренажёрного зала.

В ответном слове Игорь Викторович Корытов подчеркнул, что этот проект стал реальностью в первую очередь благодаря инициативе и энергии Дианы Казбековны. Он тепло поздравил всех с открытием и пожелал юным спортсменам больших успехов и новых побед.

Слово было предоставлено Елене Скромновой. Заместитель главы Солнечного округа поздравила жителей с появлением такого важного объекта. «Спорт — это не только здоровье, но и дисциплина, дружба и взаимная поддержка», — отметила Елена Александровна. Она выразила надежду, что ребята будут с уважением и бережностью относиться к новому залу, который был создан с таким большим трудом. В завершение своего выступления она вручила Дому культуры п. Горный полезный подарок, который, несомненно,

Тренажёрный зал «Горняк»



найдёт своё применение в тренажёрном зале.

Позже директор Дома культуры Диана Мирзоева поделилась личной историей, которая легла в основу этого большого проекта.

«Выросла я в Горном. Пробовала потом жить в большом городе, но поняла — это не моё. Тогда я вернулась в родной посёлок, — рассказывает Диана Казбековна. — Получила должность директора Дома Культуры п. Горный. В один из вечеров я решила навестить спортзал, в который раньше ходила, и пришла в ужас. Заниматься было абсолютно не на чем. Практически все тренажёры пришли в негодность, и мальчишки занимались в основном с железом. А полы буквально прогнили. Тогда я решила, что с этим надо что-то делать».

Именно с этого момента началась история возрождения спортивного зала «Горняк». Узнав, что директор АО «Оловянная рудная компания» Игорь Корытов и компания «Русолово» активно

поддерживают социальные инициативы, Диана Мирзоева организовала встречу. «Мы вместе Игорем Викторовичем пошли по Дому культуры, где он всё осмотрел и пообещал помочь», — вспоминает она. В конце июля было направлено официальное письмо с просьбой о спонсорской помощи, и вскоре средства на реконструкцию пола, косметический ремонт и оснащение зала были выделены.

Успех проекта стал возможен благодаря слаженной работе целой команды. Огромную поддержку в финансировании косметического ремонта и закупки оборудования оказала администрация Солнечного округа.

Неоценимую помощь предоставил Александр Волков - подрядчик, который не только выполнил полную реконструкцию пола, но и в дальнейшем на добровольных началах помогал с ремонтом, сборкой и установкой тренажёров.

Большой вклад в преображение зала внесли и сами сотрудники Дома культуры, а также ребята, которые с нетерпением ждали открытия. Их энтузиазм и готовность помочь ускорили процесс ремонта. Среди самых активных помощников Диана Казбековна с благодарностью отметила Олега Воложанина, Александра Ленкевича, Николая Масюра, Богдана Терещенко, Александра Сидякина, Сергея Здоровилова и Александра Морозова.

Завершающим штрихом в оформлении нового зала яркая эмблема на стене, которую абсолютно безвозмездно нарисовал Анатолий Жиганов, специально приехавший для этого из Комсомольска-на-Амуре.

Открытие спортзала «Горняк» — это не просто ремонт помещения. Это яркий пример того, как инициатива одного человека, поддержанная властью, бизнесом и местными жителями, может привести к значимым переменам и создать новое место притяжения для молодёжи и всех, кто любит спорт. Теперь у жителей посёлка Горный есть современное и комфортное пространство для тренировок, которое, без сомнения, будет способствовать новым спортивным достижениям и укреплению здоровья.

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора

Фото на память





Представители Детской музыкальной школы города Комсомольска-на-Амуре

## «Космос — это мы!»

12 апреля весь мир отмечает День авиации и космонавтики — памятную дату, посвящённую первому полёту человека в космос. Ровно 65 лет назад, в 1961 году, советский космонавт Юрий Гагарин на корабле-спутнике «Восток-1» облетел Землю, открыв человечеству дорогу к звёздам. В честь этого великого события, ставшего триумфом отечественной науки, в Центральном доме культуры Солнечного округа состоялся праздничный концерт «Космос — это мы!»

Этот день — особенный для России и всего мира. Он символизирует не только технологический прорыв, но и безграничные возможности человеческого духа. В России 12 апреля отмечается как День космонавтики, а на международном уровне — как Международный день полёта человека в космос.

Праздничное мероприятие в Доме культуры началось с торжественной части. Яркое и зажигательное выступление хореографического коллектива «Шаг вперёд» задало энергичный тон всему

вечеру. Сразу после этого под звуки марша на сцену торжественно вынесли флаг Российской Федерации, флаг Воздушно-космических сил и флаг Космических войск. Зал стоя приветствовал государственные символы под величественные аккорды гимна России.

С приветственным словом к гостям обратилась исполняющий обязанности заместителя главы по социальным вопросам администрации Солнечного округа Елена Скромнова. Свою речь она начала с легендарной цитаты первого космонавта планеты: «Я безмерно рад, что моя любимая отчизна первой в мире совершила этот полёт, первой в мире проникла в космос. Первый самолёт, первый космический корабль и первый космический полёт — вот это этапы большого пути моей Родины к овладению тайнами природы».

Елена Александровна также зачитала приветственный адрес от главы округа Сергея Семёнова, адресованный личному составу и ветеранам войсковой части 59946. В нём глава поздравил военнослужащих с праздником, поблагодарил за плодотворное взаимодействие и пожелал крепкого здоровья, благополучия и высоких достижений в службе во имя безопасности государства и приумножения космической славы России.

Продолжил официальную часть начальник штаба войсковой части 59946 подполковник Алексей Устинов. Он отметил, что согласно указу Президента, вся текущая неделя посвящена космонавтике. Алексей Николаевич также с гордостью сообщил, что его часть недавно успешно прошла проверку, подтвердив высокий уровень готовности. От лица командования он поздравил личный состав, пожелав всем крепости духа, здоровья, а их семьям — терпения.



Торжественный вынос флагов



Хореографический коллектив «Шаг вперёд»



А. УСТИНОВ награждает А. АФАНАСЬЕВА

Кульминацией торжественной части стала церемония награждения. Был зачитан приказ командира войсковой части 59946 о поощрении отличившихся военнослужащих в честь 65-й годовщины полёта Юрия Гагарина. Благодарственными письмами за помощь в организации мероприятия были отмечены коллектив Детской музыкальной школы города Комсомольска-на-Амуре, хореографический коллектив «Шаг вперёд», а также Анатолий Коктаев и Дмитрий Грицких.

Не обошли стороной и интеллектуальные достижения. Были подведены итоги ежегодной просветительской акции «Космический диктант», в которой приняли участие весь личный состав войсковой части, военнослужащие по призыву и юнармейцы военно-патриотического клуба имени Героя России А.Ю. Фомина. Победители, занявшие призовые места, получили заслуженные свидетельства, подтверждающие их знания в области освоения космоса.

Торжественная часть подошла к концу, уступив место настоящему празднику музыки и танца! На сцене выступили замечательные артисты, чьи таланты никого не оставили равнодушным. Зрители с большим удовольствием наслаждались яркими и душевными номерами, подготовленными артистами из Детской музыкальной школы города Комсомольска-на-Амуре. Особое восхищение вызвали выступления хореографического коллектива «Шаг вперёд», которые подарили зрителям зажигательные танцы и великолепную хореографию. Также на сцене блистали Александр Щербаков, Кирилл Федоров, Владимир Волков и Никита Жирков, каждый из которых продемонстрировал высокий уровень мастерства и артистизма. Завершил программу сводный хор военнослужащих по призыву войсковой части 59946, чьё исполнение тронуло сердца всех присутствующих и стало ярким

финалом этого незабываемого вечера.

Праздничный концерт стал не просто мероприятием, а настоящим погружением в историю освоения космоса и данью уважения всем, кто связал свою жизнь с этой героической отраслью.

Празднование 65-летия первого полёта в космос стало ярким свидетельством того, что память о подвиге Юрия Гагарина жива, а космическая отрасль продолжает развиваться, открывая новые горизонты. Это событие вдохновляет молодое поколение на изучение наук, на стремление к открытиям и на служение своей Родине, ведь именно от них зависит будущее российской космонавтики и её дальнейшие успехи.

Е. КРИЦЫНА

Фото автора



А. ЩЕРБАКОВ



Хореографический номер «Мы друзья перелётные птицы»

# Посёлок и предприятие: одна судьба на двоих



Выступает И. КОРЫТОВ

7 марта в актовом зале школы посёлка Горный состоялось масштабное профориентационное мероприятие, приуроченное к 70-летию посёлка. Гостями программы стали главный специалист управления образования сектора внешкольного образования Ольга Житникова и главный специалист отдела развития образования Инесса Керимова, а её главными героями, - ветераны труда, молодые специалисты и ученики старших классов, те, кому в скором времени предстоит выбрать свой профессиональный жизненный путь. Встреча под названием «Будущее Горного - это мы» объединила тех, кто строил посёлок десятилетия назад, и тех, кому предстоит развивать его в ближайшем будущем.

Программа началась с погружения в истоки. Со сцены прозвучали слова ведущих о том, что Горный - не просто точка на карте, а территория, где каждый камень хранит память о трудовых подвигах. Особую роль в сохранении этой памяти сыграла поселковый библиотечка Маргарита Кузьмина. Ведущие отметили, что именно она по крупицам собирала воспоминания, которые легли в основу уникальной книги - летописи посёлка. «Она хранит её как самое дорогое сокровище, потому что в ней - душа Горного», - такими словами ведущие представили хранительницу истории, погрузившую гостей мероприятия в увлекательную историю появления и развития посёлка.

На протяжении многих лет сердцем Горного и его градообразующим ядром по праву называют Солнечную обогатительную фабрику. Именно она обеспечивает стабильность и уверенность в завтрашнем дне для проживающих в нём людей.

Особую признательность собравшиеся выразили генеральному директору акционерного общества «Оловянная рудная компания» - Игорю Корытову. Как отметили ведущие, его неравнодушие и активная поддержка позволили реализовать множество проектов по благоустройству Горного, сделав его современнее и комфортнее. В течение 2025 года генеральным директором акционерного общества «Оловянная рудная компания» была оказана значительная спонсорская

поддержка в развитии инфраструктуры и социальной сферы Горненского сельского поселения. Выполнен ремонт крыльца здания администрации и работы по укладке тротуарной плитки, оказана финансовая поддержка в реализации проекта по установке гранитных плит на обелиск памяти воинам Великой Отечественной войны. Проведены ремонтно-восстановительные работы моста через реку Левая Силинка и произведён демонтаж дымовых труб бывшей котельной.

Подробно о принципах работы ведущего предприятия и его перспективах рассказал начальник Солнечной обогатительной фабрики Иван Шутюк. Он подтвердил, что фабрика находится в надёжных руках и имеет огромные цели на будущее.



Выступает С. МЕНТУХ



Н. БОЧКАРЕВА, Л. КОМЕЛЬКОВА

- Растём, двигаемся. Дай Бог, сейчас зарплата хорошая. По зарплатам сейчас стабильность, есть постоянный заработок и условия работы достойные. Так что думайте, рассматривайте. С Солнечным промышленным техникумом у нас договорённость на подготовку специалистов, поступайте, приходите на практику, будем рады.

Важным акцентом в программе мероприятия стало чествование ветеранов труда как живой связи поколений. Под тёплые аплодисменты зала на сцену поднялись Андрей Выгодин, Валентина Суздаль, Николай Коверзнев и Ольга Журавлёва. Их опыт стали примером истинного профессионализма и преданности профессии.

Особый отклик у зрителей вызвал

рассказ о трудовой династии Боробовых-Сидельниковых. История, которой поделилась Ирина Боробова, мама ученицы 9 класса Татьяны, впечатляет: бабушка и бабушка заложили фундамент, родители продолжили дело, а сама Татьяна уже сегодня планирует связать своё будущее с фабрикой.

Не остались без внимания и выпускники школы, - Анастасия Карикова (выпуск 1991 года) и Юрий Антипов (выпуск 1999 года), - они охотно поделились историями своего профессионального пути, подтвердив на личном примере, что на родной земле можно построить достойную карьеру.

Новым словом в профориентации стало развитие промышленного туризма. Осенью 2025 года на фабрике прошёл эксклюзивный пресс-тур. Участники - депутат Собрания депутатов Солнечного муниципального округа Светлана Ментух и директор Дома культуры Диана Мирзоева - отметили особую важность таких мероприятий для популяризации рабочих профессий.

Самыми восторженными гостями мероприятия стали школьники. Благодаря заместителю директора по обогащению ПАО «Русолово» Илье Моренко, ребята не только увидели производство изнутри, но смогли стать частью рабочего процесса! В яркой спецодежде они побывали в дробильном и измельчительном отделениях и даже заглянули в зал технического контроля. В зале был продемонстрирован короткий видеоролик об этой экскурсии, вызвавший искреннюю гордость у взрослых и живой интерес у старшеклассников.

Важнейшим этапом мероприятия стало информационное сотрудничество с Солнечным промышленным техникумом. Заместитель директора по учебно-производственной работе Наталья Бочкарева и социальный педагог Лариса Комелькова рассказали о возможностях получения востребованных профессий без отрыва от дома.

- Мы призываем молодёжь: получите знания и возвращайтесь в родной Горный! Здесь вас ждут интересные задачи и достойная работа.

В финале мероприятия учащиеся кружка «Юный дизайнер» (руководитель Наталья Сидякина) вручили почётным гостям памятные сувениры, сделанные своими руками.

«Пусть юбилей станет для всех нас точкой отсчёта новых побед! С праздником, Горный!» - такими словами и общей фотосессией завершилась насыщенная программа мероприятия.

Как отметили организаторы, подобные встречи доказывают главное: будущее посёлка напрямую зависит от того, насколько сегодняшние школьники будут готовы трудиться на родной земле. И, судя по горящим глазам ребят в зале, у Горного - большое будущее.

Я. ЛОЗУНОВА  
Фото автора



Фото на память

# Не стареют душой ветераны

Сегодня пожилые люди — активная часть общества. Они берутся за решение возникших проблем своими делами доказывая, что не стоит их списывать со счетов. Что же такое ветеранское движение сегодня? Это не просто общественная организация пенсионеров. Это, прежде всего, объединение людей, которые, выйдя на пенсию, хотят быть полезными обществу. О деятельности Совета ветеранов посёлка Горный наш сегодняшний разговор с его председателем Анной Торощиной.

— Анна Яковлевна, расскажите, пожалуйста, как давно Вы возглавляете Совет ветеранов?

— Я возглавляю местный Совет ветеранов уже около 15 лет. За это время мы смогли создать крепкое сообщество, которое поддерживает наших ветеранов, помогает им решать насущные проблемы и организует различные мероприятия. Для меня очень важно, чтобы каждый ветеран чувствовал себя нужным и защищённым, ведь их опыт и заслуги бесценны для нашего общества.

— Сколько лет Совету ветеранов в посёлке Горном?

— Совет ветеранов в посёлке Горном был организован в 1998 году.

— Деятельность Совета ветеранов многогранна. И всё же, какое основное направление в его работе?

— В настоящее время основное направление нашей деятельности — поддержка специальной военной операции. Мы изготавливаем блиндажные свечи, армейские души и маскировочные сети, а также собираем гуманитарные посылки для бойцов. Руководит этой работой Светлана Ментух, депутат Собрания депутатов Солнечного муниципального округа, которая координирует все процессы и вдохновляет команду на новые достижения.

Кроме того, мы активно участвуем в экологической акции «Чистый посёлок», собирая батарейки, пластиковые бутылки и макулатуру для последующей переработки.

Мы также поддерживаем тесные связи с местной библиотекой. Библиотекарь Маргарита Кузьмина регулярно приглашает нас на различные мероприятия, которые мы с большим удовольствием посещаем. Благодаря этому наше общение становится ещё более насыщенным и интересным, а сотрудничество — плодотворным и дружеским.

Помимо этого, мы тесно сотрудничаем с органами Социальной защиты населения. Скоро мы вместе с ними отправимся поздравлять нескольких жителей с наступающей Пасхой, принося им радость и праздничное настроение.

— Сколько человек в Вашем Совете ветеранов?

— Наша дружная команда насчитывает восемь человек. Среди нас есть Наталья Нестерова, наш казначей, которая, как и все, отличается активностью и мастерством в рукоделии. Наталья Кирсанова, которая неустанно заботится о благоустройстве нашего посёлка, поддерживая чистоту и собирая вторсырьё для экологических инициатив.

Недавно к нам присоединилась Татьяна Комарова, приехавшая из Николаевска-на-Амуре. Всего около двух лет она с нами, но уже успела покорить всех своей общительностью и неуёмной энергией. Её часто называют «человеком-зажигалкой» за интересные идеи, которыми она щедро делится.

Также в нашей компании Людмила Белых, Валентина Черепанова, Татьяна Воробьёва и Светлана Полуянова. Все мы очень открытые и дружелюбные люди. Регулярно по вторникам и четвергам мы собираемся вместе, чтобы пообщаться, поработать над созданием блиндажных свечей и оказать другую посильную помощь в рамках специальной военной операции. Периодически мы организуем субботники, чтобы привести в порядок нашу общую территорию. В целом можно сказать, что мы живём в атмосфере настоящего товарищества и взаимопонимания.

— За счёт каких средств существует организация?

— Наша организация живёт в основном за счёт членских взносов. Это наш главный источник финансирования. Именно эти средства позволяют нам покрывать текущие расходы, например, когда нужно поздравить кого-то или купить открытку.

— С какими трудностями чаще всего сталкиваются ветераны сегодня, и как Совет помогает их решать?

— Сегодня ветераны сталкиваются с разными трудностями, но, к сожалению, к нам за помощью обращаются не так часто. Главная проблема — это нехватка средств, из-за которой мы не можем решать вопросы в масштабах, которые действительно нужны. В основном наша помощь сводится к моральной поддержке — например, мы поздравляем ветеранов через газету, организуем небольшие мероприятия.

Раньше, когда проходило протезирование, к нам обращалось довольно много людей — примерно десять человек в год. Это был важный этап, когда мы могли реально помочь. Сейчас же все процедуры и помощь перенесены в посёлок Солнечный, и ветераны обращаются туда напрямую.

Несмотря на сложности, мы стараемся поддерживать связь с ветеранами и делать всё, что в рамках наших возможностей.

— Как взаимодействует Совет ветеранов с молодёжью?

— Мы активно взаимодействуем с молодёжью, проводя различные мероприятия и встречи, направленные на сохранение памяти о важных исторических событиях. Например, два года назад мы вместе с Маргаритой Анатольевной посетили школу — наш визит был приурочен к 80-летию Сталинградской битвы. Это была важная возможность рассказать детям о героизме и значении этого сражения. А в этом году я побывала в детском саду, где малыши подготовили и показали трогательное выступление, посвящённое 80-летию Победы. Такие встречи помогают молодому поколению лучше понять историю и ценить подвиги ветеранов.

— На ваш взгляд, детям интересны такие мероприятия?

— Я считаю, что подобные мероприятия могут быть очень увлекательными для детей. У меня есть такой пример: я приходила на встречу с учениками 4-6 классов, и они слушали с таким вниманием, что это было очень трогательно. Я принесла им портрет ветерана, который был участником Сталинградской битвы и прошёл всю войну, дойдя до Будапешта. Такие истории, я думаю, очень важны для подрастающего поколения.

— Есть ли у вас какие-либо проекты или планы на будущее?

— Планов у нас, конечно, много. Очень хотелось бы куда-нибудь съездить и сменить обстановку. Недавно мы слышали, что собираются восстанавливать туристическую базу «Амут». Мы когда-то уже ездили туда — место действительно очень красивое, природа потрясающая, воздух свежий. Было бы здорово повторить эту поездку и снова насладиться тишиной и красотой вокруг.

Ещё одна наша мечта — станцевать вместе с группой из Солнечного «Леди Дэнс». Они такие энергичные и талантливые, было бы интересно попробовать себя в танце с ними, почувствовать атмосферу и зарядиться позитивом. В общем, впереди много планов, и хочется, чтобы все они сбылись!



А. ТОРОЩИНА, Н. КИРСАНОВА

— Как организован досуг ветеранов?

— Наши ветераны не сидят без дела! У них насыщенная жизнь и много возможностей для досуга. Во-первых, они частые гости в нашем Доме культуры. Там всегда что-то происходит, и им нравится проводить время. А ещё мы создали специальный клуб для них — называется «Вдохновение». Там даже самые молодые участницы — женщины, которым уже за 50, около 56-58 лет! Это говорит о том, что возраст — не помеха для активной жизни и новых знакомств.

Перед Днём Победы в том году мы провели очень трогательную акцию: ходили и поздравляли людей, имеющих статус дети войны. В Горном их осталось всего 16 человек, и мы постарались сделать этот день для них особенным, напомнить им о том, как важна их история и как мы их ценим. И, конечно же, в этом году мы обязательно продолжим эту добрую традицию!

— Проводятся ли для ветеранов спортивные мероприятия?

— Ветераны в основном занимаются скандинавской ходьбой — это отличный способ поддерживать здоровье и активность. Кроме того, у нас есть одна женщина-пенсионерка, которая занимается армрестлингом. Недавно в Горном отремонтировали тренажёрный зал, поэтому в ближайшее время мы планируем начать посещать и его. Это даст нам ещё больше возможностей для занятий спортом и поддержания хорошей физической формы.

— Принимает ли Горненский совет ветеранов участие в каких-либо конкурсах?

— Да, конечно! Мы активно участвуем в различных мероприятиях. Например, сейчас мы готовимся к конкурсу под названием «Богатство края, это люди. Их судьбы — летопись страны». Это конкурс на лучшую первичную организацию. Помимо конкурсов, мы также занимаемся подготовкой к важным датам, таким как День Победы. Скоро нашему посёлку исполнится 70 лет, и к этому юбилею мы тоже активно готовимся.

— Как, по вашему мнению, изменилась роль ветеранов в современном обществе?

— Если говорить о прошлом, то, безусловно, отношение к ветеранам было совсем другим. Это было время, когда к ним обращались с огромным уважением, их слово имело вес. И Совет ветеранов был не просто формальной организацией, а настоящим центром, куда люди шли за советом, поддержкой и историей.

Я помню, как раньше было принято приводить школьников к ветеранам. Дети слушали их рассказы о войне, о подвигах, о том, как важно ценить мир. Это было очень ценное общение, которое формировало у молодого поколения правильные ориентиры, воспитывало патриотизм и уважение к прошлому.

К сожалению, сейчас мы видим, что эта практика уходит. Возможно, меняется ритм жизни, приоритеты или просто не хватает усилий для поддержания этой связи. Но мне кажется, что это большая потеря. Ведь ветераны — это живая история, это люди, которые прошли через невероятные испытания и могут передать свой бесценный опыт. Их роль в обществе, как хранителей памяти и носителей мудрости по-прежнему очень важна, даже если сейчас это уважение проявляется иначе или, к сожалению, ослабевает.

— Что бы Вы хотели пожелать ветеранам нашего округа и молодому поколению?

— Дорогие ветераны нашего округа и наше замечательное молодое поколение!

От всего сердца хочу пожелать вам самого главного: ветеранам — крепкого здоровья, долгих и счастливых лет жизни, чтобы вы всегда чувствовали себя нужными и могли активно делиться своим бесценным опытом.

Я бы очень хотела пригласить вас, уважаемые старшие товарищи, присоединиться к нашей организации. Мы здесь не только делаем много полезного и важного, но и умеем здорово проводить время вместе, находить радость в каждом дне.

И, конечно, мы всегда рады видеть у нас молодёжь! Мы открыты для вас, готовы делиться всем, что знаем и умеем. Главное, чтобы у вас было желание слушать и учиться. Вместе мы можем сделать очень многое!

Беседа с Анной Торощиной оставляет очень тёплое и светлое чувство. Становится очевидно, что ветеранское движение сегодня — это мощная созидательная сила. Это люди, которые не привыкли жаловаться на трудности, а привыкли их преодолевать. Своим примером они показывают, что активная жизненная позиция, равнодушие и желание быть полезным не зависят от возраста. И пока в посёлке Горный есть такие люди, как Анна Яковлевна и её соратники, можно быть уверенным: связь поколений не прервётся, а жизнь в посёлке Горный будет становиться только лучше.

Беседовала Е. КРИЦЫНА  
Фото автора

# Доброта и дружба: два крыла, на которых держится мир



В суете будней, среди бесконечного потока информации и стремительного ритма жизни, мы часто забываем о самых простых, но при этом самых важных вещах. Доброта и дружба – эти два понятия, как два крыла, на которых держится наш мир, делая его более гармоничным, тёплым и человеческим.

Доброта, как внутренний голос, очень тихий, но очень важный, который подсказывает нам, как поступить правильно, как сделать мир чуточку лучше. Улыбка незнакомцу, пропущенный человек вперёд в очереди, помощь пожилому человеку с сумками – эти, казалось бы, незначительные жесты способны изменить чей-то день, а иногда и жизнь.

Дружба, пожалуй, одно из самых ценных сокровищ, которое может быть у человека. Настоящая дружба обладает удивительными качествами: доверие, поддержка, понимание, взаимовыручка. Друг поддержит в трудную минуту, порадуется успехам и поможет справиться с неудачами.

Вот уже третий год в Солнечной центральной модельной библиотеке ведёт свою работу киноклуб «Капелька доброты». Здесь ребята смотрят фильмы и стараются понять, что же хотели сказать авторы фильма, и найти его смысл. Девиз клуба: «Ты делай добро и не требуй наград! Всё это к тебе придёт во сто крат!» Такой девиз выбран не случайно. Все фильмы учат доброте и уважению друг к другу. Как хочется, чтобы количества добра в мире стало больше. В жизни бывает так: капельки добра, сливаясь, превращаются в ручеёк, ручеёк в реку, реки – в море добра!

После просмотра фильма ученики 2 «Б» класса школы №2 п. Солнечный вместе с классным руководителем Татьяной Пивоваровой решили не просто поговорить о доброте и дружбе, а прямо взялись за дело – написали целые сочинения на эту тему. Какая замечательная идея! Представьте себе: дети, одетые в парадную форму, стояли на сцене с такой серьёзностью, что было видно – для них это не просто игра. С огромной ответственностью они читали свои сочинения о доброте, о настоящей дружбе. Казалось бы, такие простые слова, но в их устах они звучали особенно весомо, наполняя воздух чем-то очень тёплым и искренним.

Ребята делились своими историями, размышляли о том, что значит быть добрым и как важно поддерживать друг друга. Уверена, что в каждом слове чувствуется их чистое сердечко и непосредственность. Вот лишь несколько строк, которые тронули до глубины души:

«Доброта – это когда мы делаем хорошие дела другим людям и животным, потому что хотим видеть их счастливыми».

«Дружба – это самое лучшее! Это не только общение, это ещё когда человек

не бросит тебя в трудную минуту».

«Добро – это когда люди совершают хорошие поступки, ничего не ожидая взамен».

«Добрый человек не оскорбит других, его сердце полно любви к тому, что его окружает».

«Дружба – это доверие и общие радости».

«Добрый друг всегда поддержит, поделится и поможет в трудную минуту».

«Без доброты не бывает крепкой дружбы».

«Добрые проступки делают мир лучше и теплее!».

«Доброта и дружба делают нас счастливыми».

Наши маленькие чтецы с такими чистыми мыслями напомнили нам о том, что истинные ценности просты и вечны. Их сочинения – это не просто школьные работы, а драгоценные зёрна мудрости, посеянные в душах наших детей, которые, мы надеемся, прорастут в добрые дела и крепкую дружбу на долгие годы.

**Е. МАРУСОВА, библиотекарь Солнечной центральной модельной библиотеки**

Фото из архива Солнечной центральной модельной библиотеки



# «Раскрась синим»

11 апреля в Центральном доме культуры состоялась социальная акция «Раскрась синим», приуроченная ко Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма. Мероприятие, организованное местным отделением Всероссийского общества родителей детей-инвалидов (ВОРДИ), объединило неравнодушных жителей посёлка, семьи и общественные организации ради одной важной цели — поддержки детей с расстройствами аутистического спектра (РАС).

Акция прошла при активной поддержке администрации Солнечного округа, Центра творчества детей и молодёжи и Централизованного клубного объединения. В зале собрались те, кто понимает: инклюзия работает только тогда, когда в неё включаются все миром.

Торжественно открыла мероприятие учитель-дефектолог Центра творчества детей и молодёжи Лариса Князькина. С приветственным словом к гостям обратилась исполняющая обязанности заместителя главы администрации округа Елена Скромова. Она подчеркнула, что подобные события критически важны для формирования здорового и гуманного общества, и заверила, что администрация округа всегда будет поддерживать такие добрые начинания.

Председатель местного отделения ВОРДИ Светлана Семикашева тепло поприветствовала собравшихся. Она выразила искреннюю благодарность всем, кто пришёл, и особенно родителям особенных детей, которые не замыкаются в своих проблемах, а активно участвуют в жизни общества. «Особенные дети — это такие же дети, как и все. Им нужны наше понимание, дружба и поддержка», — отметила Светлана Ильинична.

Главным событием дня стала долгожданная премьера инклюзивного театра. Под руководством своего педагога Светланы Семикашевой ребята подарили зрителям трогательную и искреннюю сказку «Дюймовочка». Юные артисты, преодолевая волнение, вышли на сцену и покорили зал своим талантом и непосредственностью. Спектакль стал ярким примером того, как дружба и взаимопонимание помогают раскрыть потенциал каждого ребёнка. Эмоциональный накал поддержал шумовой оркестр, который задорно исполнил на народных инструментах итальянскую польку, зарядив всех энергией.

Не менее важные события происходили за кулисами и в зрительном зале. Волонтерами акции выступили не только участники объединения «Будь счастлив», но и представители службы судебных приставов. Они с большим энтузиазмом помогали ребятам, создавали праздничную атмосферу, а в финале вручили юным актёрам подарки. Такое внимание со стороны силового ведомства стало для детей особенно ценным и трогательным.

Праздник не закончился с последними аплодисментами. В фойе до самого



Украшение «Дерева пожеланий»



Нанесение аквагрима

последнего момента работали творческие площадки, где каждый мог найти занятие по душе. Дети с увлечением мастерили поделки, раскрашивали деревянные магниты, плели ободки и украшали символическое «Дерево пожеланий».

Особый интерес вызвала выставка-

распродажа от инклюзивной мастерской «Совята». Фартуки, косметички и брелочки, сделанные руками ребят, гости с радостью разбирали как сувениры на память о важном дне. Свою ароматную выпечку представили Солнечный промышленный техникум и ученики класса

с ограниченными возможностями здоровья школы №2 п.Солнечный. А для самых маленьких работал аквагрим, добавляя ярких красок в общую атмосферу добра и радости.

Акция «Раскрась синим» стала не просто мероприятием, а настоящим символом единения и человечности. Она наглядно продемонстрировала, что инклюзия — это не абстрактное понятие, а живой работающий процесс, который рождается из маленьких дел: из аплодисментов юным актёрам, из покупки сувенира, сделанного особенными руками, из доброго слова и улыбки. Каждый, кто пришёл в этот день в Дом культуры, внёс свой вклад в создание принимающей и безопасной среды для детей с аутизмом.

Этот день оставил после себя не только яркие фотографии и поделки, но и нечто гораздо более ценное — ощущение общности и веру в то, что вместе можно преодолеть любые барьеры. Подобные события меняют не только жизнь особенных детей, даря им радость общения и признания, но и сердца всех нас, напоминая о важности сострадания, терпения и открытости. Акция «Раскрась синим» ещё раз доказала: когда люди объединяются ради добра, они способны творить настоящие чудеса, делая мир более открытым, добрым и принимающим для каждого.

Е. КРИЦЫНА  
Фото автора



Л. КНЯЗЬКИНА, Е. СКРОМОВА



Представители Солнечного промышленного техникума с выпечкой



С. СЕМИКАШЕВА с артистами спектакля «Дюймовочка»

## Светлана Семикашева о работе и планах – ВОРДИ Солнечного округа

Когда в семье появляется ребёнок с инвалидностью, мир переворачивается. Привычный уклад рушится, а на смену ему приходят страх, растерянность и бесконечные вопросы. В этот момент критически важно найти опору — тех, кто поймёт, поддержит и подскажет, как жить дальше. Именно такой опорой для сотен семей стала Светлана Семикашева, председатель местного отделения Всероссийского общества родителей детей-инвалидов (ВОРДИ) и мама особенного ребёнка.

История Светланы Ильиничны в ВОРДИ, как и у многих её коллег, началась с личной боли. Рождение ребёнка с особенностями развития разделило её жизнь на «до» и «после».

**- Светлана Ильинична, расскажите, как начинался Ваш путь в ВОРДИ?**

- Мой профессиональный путь начался в стоматологии, где я проработала семнадцать лет. Однако, когда в нашей семье появился особенный ребёнок, мои приоритеты кардинально изменились. Я ушла в декретный отпуск, из которого уже не вернулась в прежнюю профессию, поскольку моя дочь требует постоянного и полного внимания.

Мне пришлось искать новую сферу деятельности. Поначалу я надеялась, что смогу вернуться к своей работе стоматологом, но лечение дочери оказалось очень трудоёмким. Мы находились на реабилитации по два три месяца, и я понимала, что возвращение к прежнему графику невозможно.

Столкнувшись с трудностями при устройстве дочери в детский сад (нам не хотели выделять тьютора), а после, задумавшись о том, куда пойдёт мой ребёнок после детского сада, я стала активно искать информацию и единомышленников. Так я впервые узнала о ВОРДИ — организации, помогающей семьям, воспитывающим детей с особенностями развития.

Я поделилась найденной информацией с другими родителями и вместе с Ларисой Князькиной мы обратились в региональное отделение ВОРДИ в Хабаровском крае. Там нам помог председатель ВОРДИ Хабаровского края Дмитрий Колодийцев, подробно рассказав о возможности организации и направлениях её работы. Позже на собрании родителей в посёлке Солнечном меня избрали председателем местного отделения. С тех пор я активно занимаюсь общественной деятельностью, помогая другим семьям, оказавшимся в похожей ситуации.

**- Какие проблемы решает ВОРДИ? Чем конкретно занимается?**

- Всероссийское общество родителей детей-инвалидов — это не просто объединение, а серьёзная организация, которая активно защищает права детей с инвалидностью и поддерживает их семьи на разных уровнях — от местного до федерального. ВОРДИ помогает родителям получать необходимую информацию и юридическую помощь, а также борется с системными трудностями, с которыми часто сталкиваются семьи, например, с отказами или формальным отношением со стороны чиновников.

Одним из ключевых направлений работы организации является создание сообщества, где родители могут найти поддержку, обменяться опытом и получить эмоциональную помощь. Совместные встречи, праздники и мероприятия помогают семьям выйти из социальной изоляции, которая нередко сопровождает жизнь детей с особыми потребностями.

Примером конкретной деятельности ВОРДИ стало открытие ресурсных классов в школах. Благодаря сотрудничеству с администрацией и отделом образования, а также поддержке спонсоров, в школе №3 уже функционирует такой класс, а с нового учебного года он появится и в школе №2. Это важный шаг, поскольку многие дети с особенностями развития вынуждены учиться дома, и создание ресурсных классов помогает им интегрироваться в образовательный процесс и получить качественное обучение.

**- Сколько лет вы в ВОРДИ?**

- Вообще, организация ВОРДИ существует уже 8 лет. Я в ней состою два года. Сначала я занималась своим ребёнком самостоятельно, но когда возникла необходимость выйти в социум и появились сложности, например, с детским садом, тогда в моей жизни и появился ВОРДИ.

**- Сколько семей сейчас состоят в ВОРДИ в Солнечном округе?**

- В настоящее время в ВОРДИ в Солнечном округе состоит 26 семей. Именно столько семей находятся в моей группе, которым я регулярно и активно оказываю поддержку.

**- Членство в организации даёт преимущества перед остальными?**

- Говоря о членстве в ВОРДИ, я бы не стала использовать слово «преимущество». Для нас это прежде всего, про поддержку и про семью. ВОРДИ — это большая дружная семья, где ты чувствуешь себя не одиноким, получаешь помощь и поддержку как для ребёнка, так и для себя. Мы уже проводили полезные мастер-классы для мам, а сейчас наша цель — создать психологическую службу. Это очень актуально, ведь мамы особенных детей, особенно в момент постановки диагноза, часто испытывают растерянность и нуждаются в профессиональной помощи и понимании.

**- Легко ли быть мамой особенного ребёнка?**

- Быть мамой особенного ребёнка — это, безусловно, вызов, который никто не выбирает намеренно. Жизнь переворачивается с ног на голову, когда в семье появляется малыш, требующий особого внимания и заботы. Это не просто дополнительные хлопоты, это целая чере-

да сложностей, с которыми приходится сталкиваться ежедневно.

Самое сложное — социализация. Мир не всегда готов принять тех, кто отличается. Приходится бороться с непониманием и равнодушием, сталкиваясь с избеганием со стороны окружающих. Это ранит, ведь хочется, чтобы ребёнок был принят.

Медицинские аспекты также требуют огромных усилий: поиск специалистов, лечение, реабилитация. Не всегда доступ к необходимым услугам прост. Приходится отстаивать права своего ребёнка.

Я сама никогда не думала, что столкнусь с этим. У меня двое старших здоровых сыновей, и ничто не предвещало беды. Но жизнь распорядилась иначе.

Это тяжело морально и физически. Постоянная борьба со страхами, принятие решений, трудности ребёнка. Уход требует колоссальных затрат энергии.

С появлением такого ребёнка жизнь перестаёт принадлежать тебе. Всё подчиняется потребностям малыша. Меняются взгляды и приоритеты. Учишься ценить то, что раньше казалось само собой разумеющимся, и находишь силы там, где их, казалось бы, нет. Это путь испытаний, но и путь безграничной любви, стойкости и умения видеть красоту в каждом дне.

**- С какими проблемами Вы сталкиваетесь? Какие проблемы удаётся решать, а какие - нет?**

- Основная сложность, с которой мы сталкиваемся, связана с посещением общественных учреждений. Особенно остро это проявляется в вопросах, касающихся детского сада и школы. Моему ребёнку предстоит пойти в школу только через год, однако ещё два года назад я обращалась в администрацию с просьбой помочь в организации ресурсного класса, который мог бы обеспечить необходимую поддержку. К счастью, благодаря нашим усилиям совместно с администрацией и отделом образования Солнечного округа ресурсный класс уже создан в школе №3, а с первого сентября он будет открыт и в школе №2. Это значительный шаг вперёд, но, к сожалению, не все проблемы решены.

Кроме того, у нас отсутствует служба передышки — социальная услуга, которая позволила бы родителям детей с инвалидностью получить помощь специалистов, чтобы немного отдохнуть и заняться важными делами. Также часто приходится сталкиваться с непониманием и недостаточной поддержкой со стороны различных служб, что значительно усложняет нашу ситуацию.

**- Какие программы или проекты удалось реализовать?**

- За последнее время удалось воплотить несколько важных инициатив. Во-первых, в нашем посёлке Солнечный открылся ресурсный класс — уникальный проект для Хабаровского края, ведь до этого подобные классы были только в Хабаровске. Скоро он начнёт полноценно работать и станет настоящей поддержкой для детей с особыми образовательными потребностями.

Кроме того, мы активно развиваем программу отдыха и оздоровления. Благодаря сотрудничеству с ВОРДИ одна из наших юных жительниц отправится на лечение и отдых в детский санаторий «Алые паруса» в Крыму.

Не менее важным направлением является бесплатное лечение зубов под наркозом для детей. Эта услуга предоставляется в Хабаровске на базе краевой больницы и частной клиники «ГариЛэнд». Процесс подготовки к лечению прост, а очереди, как правило, небольшие. Для тех, кто нуждается в срочной стоматологической помощи, предусмотрена возможность экстренного приёма. Если кому-то нужна консультация или помощь в оформлении, можно обратиться ко мне.

Новые проекты, которые мы успешно реализовали, включают создание инклюзивного театра «Совята» и творческой мастерской «Совята» в Центре творчества детей и молодёжи. Эти проекты открывают новые возможности для самовыражения и развития наших детей. Сейчас мы активно работаем над созданием шумового оркестра, в котором будут участвовать исключительно особенные дети, что позволит им проявить свои таланты в уникальной творческой среде. Кроме того, ВОРДИ пытается реализовать проект по трудоустройству инвалидов 18+ и дневная занятость инвалидов 18+.

**- Насколько сильно родительское сообщество, как вы взаимодействуете, помогаете друг другу и детям?**

- Я вижу, насколько сплочённым и поддерживающим может быть родительское сообщество, посещая форумы и конференции ВОРДИ в Хабаровске. Там мамы — настоящая большая семья, готовая помогать друг другу и детям. К сожалению, в Солнечном нам этого пока не хватает.

Я стараюсь объединить наших мам, но это непросто. Не все готовы так же активно участвовать и вести за собой детей, как я. Моя дочь ходит в класс и на кружки, и я поддерживаю её, несмотря на трудности, ведь социализация важна.

Мне бы очень хотелось, чтобы все мамы в Солнечном были готовы помогать друг другу. Те, кто понимает ценность ВОРДИ и поддерживает меня как председателя, вступая в организацию, — это наша главная опора. Вместе мы сможем создать ту дружную и поддерживающую среду, о которой я мечтаю.



С. СЕМИКАШЕВА

**- Куда могут обратиться родители за помощью?**

- Любая семья, в которой появился особенный ребёнок, может обратиться ко мне за помощью. Я — председатель ВОРДИ Солнечного округа, и моя задача — поддержать родителей, рассказать, что делать и к каким специалистам обращаться в сложившейся ситуации. В таких организациях, как администрация, больница или служба социальной защиты, есть мои визитки с контактами. Поэтому, если мама или папа особенного ребёнка зададут интересующий их вопрос, специалисты обязательно дадут им мои координаты, чтобы помочь найти нужную поддержку и информацию.

**- Каковы планы ВОРДИ на ближайший год и как родители могут участвовать в их реализации?**

- В ближайший год ВОРДИ планирует реализовать несколько важных инициатив, направленных на развитие и поддержку наших детей. Среди главных задач — проведение разнообразных мероприятий, которые помогут детям раскрыть свои таланты и получить новые знания, а также запуск ресурсных классов, где ребята смогут заниматься в комфортной и поддерживающей среде.

Особое внимание мы хотим уделить вовлечению родителей в нашу деятельность. Мы уверены, что совместная работа семьи и организации значительно повышает эффективность всех проектов и приносит больше пользы детям. Однако, к сожалению, не всегда родители готовы активно участвовать в мероприятиях, и мы понимаем, что у каждого свои причины и обстоятельства.

Тем не менее, мы приглашаем всех заинтересованных родителей присоединиться к нашим инициативам — будь то помощь в организации событий, участие в обсуждениях или просто поддержка детей на их пути. Вместе мы сможем создать более благоприятные условия для развития наших детей и сделать их жизнь ярче и интереснее.

В конце нашей беседы Светлана Ильинична обратилась ко всем жителям округа:

«Инклюзивное общество начинается с каждого из нас. Не отворачивайтесь, если видите на площадке ребёнка, который ведёт себя «не так». Эти дети особенные — они такие же, как и все остальные. Им также хочется жить полной жизнью, расти, радоваться каждому дню, гулять на площадках, играть, учиться и открывать для себя мир. Улыбнитесь их мамам — им это очень нужно. Если видите, что маме нужна помощь, предложите её. И, пожалуйста, поговорите со своими детьми. Объясните им, что все мы разные и в этой разности нет ничего страшного, это совершенно нормально. Особенности дети не заразные. Именно из таких простых добрых поступков и складывается мир, где найдётся место для каждого из нас».

**История Светланы Семикашевой и работа ВОРДИ — яркий пример того, как личная боль может трансформироваться в огромную созидательную силу, меняющую к лучшему не только жизнь отдельных семей, но и общество в целом.**

Беседовала Е. КРИЦЫНА  
Фото автора

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Если кот держит хвост вертикально, а шерсть при этом не стоит дыбом, значит, он как бы говорит: «Привет! Вот и я!»

Мама-кошка держит хвост вертикально, когда хочет показать котяткам, чтобы они шли за ней.

Таким же образом коты приветствуют добрых знакомых. Они трутся друг о друга с поднятыми вверх хвостами.

Иногда коты даже переплетают хвосты, тогда они как будто говорят: «Я твой друг. Не бойся меня».

Если кот обвивает хвостом ноги человека, значит, он хочет быть его лучшим другом. В такой момент кот выпрашивает либо внимание, либо корм.

Если кончик кошачьего хвоста немного загнут, это значит, что кот сейчас в сомнениях.

Если кончик хвоста двигается туда-сюда, будь осторожен, кот чувствует себя неуверенно и может укунить или поцарапать.

Хвост у кота вытянут вверх, а шерсть на спине стоит дыбом? Зверь чувствует опасность и может повести себя агрессивно. Пытаясь распушить шерсть на спине и хвосте, он хочет казаться больше.

Если хвост опущен и ходит из стороны в сторону, значит, кот напряжён и готов напасть в любой момент. Точно так же он машет хвостом, когда охотится или выслеживает добычу.

## ДАВАЙТЕ БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ

## Белый

Слава услышал, как в дверном замке что-то хрумкнуло. «Мама пришла на обед», - обрадовался он и помчался в прихожую встречать. Мама уже вошла, но дверь за собой не спешила закрывать.

- Ну, входи, не бойся, - ласково сказала она кому-то.

И в прихожую тихонько вошёл пёс. Он перешагнул порог и сразу сел в уголке. Голова его была поднята в сторону мамы, уши прижаты, а глаза... В глазах была такая преданность, такая благодарность, такая готовность служить!

Слава даже дышать перестал от волнения. Неужели?! Он боялся поверить, что у них, у него теперь будет собака. Ведь мама ни за что не соглашалась взять щенка. Она говорила, что держать собаку в квартире, да ещё на восьмом этаже - просто преступление. И в первую очередь по отношению к самой собаке, не говоря уже о неудобствах для семьи. А тут взрослый пёс, хоть и небольшой. В это время в замке снова хрумкнуло, и вошёл папа.

- Ого, привет! - сказал он псу и почему-то совсем не удивился, а только обрадовался. А пёс вдруг лёг, вытянул вперёд морду и, мелко перебирая передними лапами, пополз на животе к папе. Он уткнулся носом в папины ботинки и замер, не мигая глядя на папу. Смотреть так ему было неудобно, потому что даже белки глаз внизу стало видно. Вдруг из его глаза выкатилась крупная слезинка и пёс чуть слышно заскулил.

- Ну, друг, это ни к чему - сказал папа, и голос у него дрогнул. - Зачем же так унижаться? А ну, встань, - и папа протянул к нему руку. Пёс тут же вскочил, и Слава подумал, что пёс сейчас запрыгает вокруг папы, как обычно прыгают собаки вокруг своих хозяев, но пёс только лизнул папе руку и прислонился к ней мордой. Зато хвост его - роскошный, пушистый серый султан - радостно колыхался по спине из стороны в сторону.

- Представляешь, - возмущённо заговорила мама, - я думала, он чей-то, живёт неподалёку от нашего управления. Кормила его несколько раз - голодный, хлёт на лету хватает. А сегодня узнала, что он одной нашей сотрудницы. Они, видите ли, дога купили, а этого просто выгнали. Ведь он же ходил за ней, в глаза смотрел. Как же так можно?

- Ну что ты, успокойся, - сказал папа и погладил маму по плечу. - Они, конечно... - тут он оглянулся на Славу, - м-м-м, плохие люди. Но, посмотри на нас, мы-то хорошие и хотим есть.

Мама посмотрела и засмеялась. - Прямо по росту выстроились! Перед ней сидел пёс, рядом стоял Слава и дальше - папа. - Но обед разогревать придётся тебе, - сказала она папе, - а мы со Славой пока Белого выкупаем.

- Ура-а! - не выдержал, наконец, Слава. - Только какой же он Белый? Скорее Серый. Они купали пса с душистым шампунем, а он стоял, не шелохнувшись и только когда к его морде приближалась мамина или Слава рука, старался лизнуть её. - Дурачок, - смеялась Слава, - шампуня наешься.

- Осторожно, - предупредила мама, - нельзя, чтобы ему вода в уши попала. А вода с пса текла такая чёрная, будто он в угольной пыли вывалялся. Зато шерсть у него стала совершенно белой. Только большие круглые глаза и нос были черными. Мама поставила пса на пол. - Ну, отряхивайся. И пёс тут же обдал их брызгами.

- Ой! - взвизгнул Слава и удивился. - Как это он тебя понял? Они вытерли Белого махровым полотенцем.

- Обед на столе, - сказал папа с кухни. - И Белому тоже кушать подано. Мама и Слава пошли в кухню. - А Белый где? - спросил папа, - Вы где его потеряли?

Слава оглянулся и увидел, что Белый так и остался стоять у дверей в ванную, только морду вытянул в сторону кухни и ноздри у него шевелились от вкусных запахов. Он нетерпеливо переступал передними лапами, но не двигался с места.

- Что же вы его не позвали? - укоризненно спросил папа.

- С ума сойти, какой вежливый пёс, - восхитилась мама. Иди, обедать будем. Белый пулей сорвался с места. Но, влетев в кухню, он снова замер, преданно глядя на маму.

- Вот твоя чашка, - показал папа в угол, и Белый кинулся туда. Слава думал, что он сейчас набросится на еду, и даже опасался, как бы он не опрокинул чашку, потому что папа налил ему супа «с краями». Но Белый стал локать очень осторожно и аккуратно, хотя и быстро. Видно было, что пёс очень голодный, и всё-таки он несколько раз отрывался от еды, поднимал морду и с благодарностью смотрел на своих новых хозяев. И самое удивительное, что в этот момент кто-нибудь из них обязательно оборачивался и ловил этот взгляд.

- А он улыбается, - сказал Слава.

- Ещё как, - подтвердил папа. - У собаки все на морде и в глазах написано, и радость, и печаль. Слава взял ломтик колбасы и протянул Белому. Пёс взял колбасу осторожно, одними губами.

- А это напрасно, - строго сказал папа. - Лакомство, да ещё прямо со стола, давать нельзя. Это собаку портит, она может попрошайкой стать.

- Смотри... - тихонько сказала мама, тронув папу за рукав и указывая глазами на Белого. Пёс стоял в углу сгорбившись. Хвост его, только что возвышавшийся над спиной султанчиком, теперь был поджат, голова опущена. И смотрел он виновато-виновато.

- Ну и чудак, - удивился папа. - Я же не тебя ругаю, а Славу. Белый перевёл взгляд на Славу, но глаза у него все равно были виноватые.

- Мы больше не будем! - весело сказал Слава. - Правда? Белый обрадованно замахал султанчиком и заулыбался.

Ответы к головоломкам на детской странице «Переменка» в газете №1 от 05.01.2026 г.

Ответы к заданию «Загадки для отгадки»

Гирлянда, звезда, ель, хлопушка, сосулька, новогодний дождик, они весят одинаково, новый год, 8 свечей, нарисованную снежинку, 1 января, новогодняя ёлка.

Ответы к ребусам

Новогодняя ёлка, гирлянда, дед мороз, снегурочка, мандарин.

## ГОЛОВОЛОМКА «СТУЛЬЯ»

Учитель попросил школьников расставить 9 стульев у четырёх стен класса так, чтобы у каждой стояли три стула. Ученики справились с задачей. А вы сможете?



- Вот тебе и дворняга, - сказал папа.

- Какой же он дворняга! - возмутился Слава. - Такой умный, такой красивый и дворняга?! Да я в энциклопедии видел похожую собаку. Сейчас... - и он хотел побежать за книгой.

- Подожди, - остановила его мама, - после покажешь. Мы с папой бежим на работу, а ты уходи со стола. А потом... Но Слава не дал ей договорить.

- С Белым погулять? - с надеждой выпалил он.

- Конечно, - улыбнулась мама, - я не думаю, что он захочет от тебя сбежать.

На улице Белый ни на шаг не отставал от Славы. А когда к ним подошли Славины друзья Миша и Боря, Белый и с ними играл, но только возле Славы и всё время посматривал на него, словно спрашивал: «А ты не обижаешься? Можно мне с ними играть?» Стоило Славе позвать Белого или просто хлопнуть себя рукой по ноге, Белый был уже тут как тут и преданно смотрел ему в глаза, ожидая приказа. Потом они стали играть в футбол, и Белый с лаем носился за мячом. Отбирая у Славы мяч, Боря ухватился за него руками, стараясь тем временем ногой выбить мяч. Белый вдруг прыгнул к нему, ухватился зубами за штанину и стал тянуть в сторону. При этом он довольно сердито рычал.

- Вот это судья, - засмеялся Боря. - Увидел, что я руки в ход пустил, и делает замечание.

- Нет, это ты Славу толкнул, вот он и застывает, - заметил Миша.

- Конечно, - гордо сказал Слава. Ему было очень приятно, что у него есть теперь такой верный друг. - Он знаешь, какой умный! Славе захотелось похватать перед мальчишками и он стал шутя толкать Мишу, как будто старался свалить его на землю. - Белый, взять его! - кричал он. Но Белый вдруг жалобно заскулил, бросился к Славе, встал на задние лапы и, ухватившись зубами за рукав рубашки, стал изо всех сил тянуть его назад. Он тянул именно ту руку, которой Слава толкал Мишу. И всё продолжал скулить, а взгляд у него был такой жалобный, словно спрашивал: «Как же ты можешь? Ты ведь хороший, и я тебя люблю. Зачем ты его обижаешь?»

- Вот ты какой друг! - рассердился Слава. Он подумал, что сейчас мальчишки начнут над ним смеяться, и рассердился ещё больше. - Мы тебя подобрали, пожалели, а ты за других заступаешься?! - И Слава сердито топнул перед Белым ногой. - Пошёл отсюда!

Белый отскочил в сторону молча. Он как будто не сразу понял, что произошло, и некоторое время удивлённо смотрел на Славу, а потом вдруг заскулил отчаянно. А Слава, не глядя на него, пошёл домой. Он не сомневался, что Белый кинется вслед за ним, и очень удивился, что пёс не вошёл в подъезд. Слава даже лифт не стал вызывать, не спеша пошёл пешком, уверенный, что Белый сейчас догонит его с виноватым лаем. Но пёс так и не появился.

«Вот какой, - с обидой подумал Слава, - теперь небось с ними играет. Ну и пусть! Мне такая собака не нужна!» Ему стало жалко себя. И почему он такой невезучий? Столько лет мечтал о собаке, а появилась - и вот такой оказалась. «Конечно, дворняга, - с досадой подумал он, - что она понимает! Была бы породистая...» Ему показалось, что в дверь кто-то скребётся. «Приплёлся, - подумал Слава торжествующе. - Конечно, кому он нужен!» Он решил Белого впустить, но не обращать на него никакого внимания. Пусть знает, как за других заступаться.

Слава открыл дверь, но на лестничной площадке никого не было. Ему очень хотелось узнать, что делает Белый, но окна их квартиры выходили не во двор, а на улицу. А выйти Слава просто не мог. Он представлял, как начнут смеяться над ним мальчишки. «Из-за него теперь дома сидеть придётся», - недовольно подумал Слава. Ему ещё несколько раз казалось, что Белый скребётся, но он только напрасно бегал к двери.

Но тут пришёл папа. Слава и не заметил, что уже настал вечер. Слава все рассказал папе.

- Представляешь? - закончил он рассказ. - Конечно, глупая дворняга...

- Представляю, - почему-то мрачно сказал папа. - Чего ж тут не представить. Глупый мальчишка-хвостун науськивает его на своего товарища. Будь пёс таким же глупым, он бы бросился и искушал этого товарища. Вот тогда был бы эффект! Но пёс умный. И добрый. Он, видно, вообще не выносит драк, не любит, чтобы кого-то обижали. Он глупого мальчишку остановить пытался.

- Ну конечно, я глупый, а он умный. Ему все равно, с кем играть.

- А ты бы вышел, посмотрел, - сказал папа. - Между прочим, Миша уже и родителей уговорил, чтобы разрешили Белого взять. Разрешили. Да только насовсем взять не могут. Мишка его уже и колбасой копчёной приманивал, да он и смотреть на неё не хочет, отворачивается. Лежит возле нашего подъезда, морду на лапы положил, и слезы у него из глаз катятся... Где псу понять, за что его опять обидели?!

Последних слов Слава уже не услышал. Он выскочил на лестницу. Лифт был занят, и мальчик помчался вниз, перепрыгивая через две ступеньки.

- Белый! - кричал Слава срывающимся от слёз голосом. - Белый! Он не успел пробежать и половины этажей, как в грудь ему ткнулся мягкий пушистый комок. Слава с лёта поймал Белого, прижал к себе. А тот моментально облился слезы с его щёк.

Слава присел на ступеньку с Белым на руках. Мимо скользил лифт вверх-вниз, и никто не мешал друзьям разговаривать.

Ольга Булгакова-Петренко

## ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального округа требуются на постоянную работу:

— рабочий по обслуживанию здания (электрик).

Обращаться по телефону:  
8 (42-146) 2-61-08

## Реклама

**РЕМОНТ  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.**  
8-963-825-33-83.

**ВОЙСКА  
БЕСПИЛОТНЫХ  
СИСТЕМ**

- СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА 1 ГОД  
- СЛУЖБА ТОЛЬКО В ВПЛА  
- КАТЕГОРИЯ ГОДНОСТИ «А» ИЛИ «Б»,  
ОТСУТСТВИЕ СУДИМОСТИ

**Требования:**  
-18-35 лет

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ:  
8 924 918 28 05  
8 924 213 82 03

**НАШИ ГЛАЗА В НЕБЕ**  
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЗАЛОГ ПОБЕДЫ



## ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

### Спасибо, донор!

Ежегодно, с 20 апреля 2007 г., в нашей стране отмечается Национальный день донора. Этот день посвящён прежде всего самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей.

Благодаря активно развивающемуся донорскому движению, ежегодно, порядка 13 тысяч жителей Хабаровского края совершают более 30 тысяч донаций крови, что составляет около 17 тысяч литров цельной крови. Компоненты крови в круглосуточном режиме выдаются в 35 медицинских организаций края, различных форм собственности и ведомственной принадлежности, в том числе расположенных на удалённых территориях.

Такой результат возможен благодаря тесному сотрудничеству Службы крови с коллективами организаций и предприятий края - участников корпоративного донорства.

С целью обеспечения доступности участия и приближённости к месту проживания, для жителей муниципальных районов регулярно проводятся выездные донорские дни с использованием мобильного комплекса заготовки крови.

Добровольное донорство — это проявление акта милосердия, социальной ответственности и стремления человека к здоровому образу жизни, доноры — это люди, чья жизненная позиция достойна уважения, выполняющие общегосударственную стратегическую задачу!

Донором может стать здоровый человек, достигший 18-летнего возраста.

Краевая станция переливания крови 8 (4212) 36-60-39

**Ю. СТЕЦУК, заместитель главного врача Солнечной районной больницы**

## Расписание служб

**Храма Покрова Пресвятой Богородицы  
п. Солнечный**

**15 апреля. Среда.**

**16.00** — Вечернее богослужение.

Крестный ход. Исповедь.

**16 апреля. Четверг.**

**9.00** — Божественная литургия.

Крестный ход.

**17 апреля. Пятница.**

**9.00** — Водосвятный молебен

Пресвятой Богородице «Животворящий источник».

**16.00** - Всенощное бдение. Исповедь.

Крестный ход.

**18 апреля. Суббота.**

**9.00** — Божественная литургия.

Раздробление Артоса. Крестный ход.

**16.00** — Всенощное бдение.

Исповедь.

**19 апреля. Воскресенье.**

**9.00** — Молебен Пресвятой

Богородице. Лития.

**20 апреля. Понедельник.**

**16.00** — Вечернее богослужение.

Исповедь.

**21 апреля. Вторник.**

**Радоница**

**8.00** — Божественная литургия.

**Храм Покрова Пресвятой Богородицы**

работает ежедневно, с 9.00 до 18.00

в воскресенье: с 8.00 до 17.00

праздничные дни - по благословению

настоятеля Храма иерея Ярослава Савицкого.

тел. 2-26-98.

## ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ И ЕАО ИНФОРМИРУЕТ

**С начала года более 1,4 тысячи будущих мам из Хабаровского края и ЕАО получили от регионального Отделения Соцфонда пособие по беременности и родам**

С начала 2026 года Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО перечислило пособие по беременности и родам 1 475 жительницам края и автономии. Всего на эти цели было направлено более 400 миллионов рублей. Пособие выплачивается работающим женщинам, студенткам очного обучения, а также беременным, которые были уволены в связи с ликвидацией организации.

В рамках обязательного социального страхования пособие по беременности и родам получают работающие женщины: беременные или усыновившие ребёнка в возрасте до трёх месяцев. Выплата производится на основании электронного листка нетрудоспособности, который оформляет лечащий врач в женской консультации. Размер такого пособия составляет 100% среднего заработка женщины за два года, которые предшествовали отпуску по беременности и родам, а также зависит от особенностей протекания беременности. За отпуск продолжительностью 140 дней будущая мама получит от 124 702 рублей до 955 836 рублей.

Студентки и аспирантки, которые готовятся стать мамами, получают пособие по беременности и родам в размере 100% регионального прожиточного минимума. В Хабаровском крае размер выплаты составляет 117 534 рублей за 140 дней отпуска по беременности и родам, в Еврейской автономной области — 120 423 рублей. Пособие выплачивается сразу за весь период отпуска по беременности и родам. Форма обучения при этом должна быть очной, а платно или на бюджете учится студентка, не имеет значения.

В случае увольнения в связи с ликвидацией организации, беременные женщины, родившие или усыновившие ребёнка до трёх месяцев, также получают пособие по беременности и родам. Оно выплачивается суммарно за весь период отпуска и назначается по месту жительства или фактического пребывания в том случае, если центр занятости признал женщину безработной в течение года со дня ее увольнения. Само увольнение при этом должно быть в связи с ликвидацией предприятия либо прекращением деятельности в качестве индивидуального предпринимателя. Размер пособия — 100% величины регионального прожиточного минимума трудоспособного населения. В текущем году его размер составляет в Хабаровском крае — 25 186 рублей, в ЕАО — 25 805 рублей.

Консультацию специалиста Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО можно получить по телефону единого контакт-центра: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный), региональная линия работает в пн.—чт. с 8:45 до 18:00, пт. с 9:00 до 17:00). Актуальные новости в наших социальных сетях: МАХ, Вконтакте, Одноклассники.

### Взносы на капремонт: обязанность, от которой не уйти

Каждый из нас хочет жить в комфортном и безопасном доме. Но чтобы здание сохраняло свои эксплуатационные качества долгие годы, за ним нужно ухаживать. Ключевую роль играет капитальный ремонт: ремонт крыши, фундамента, фасада, подвала, внутридомовых инженерных систем электро-, тепло-, газо-, водоснабжения, водоотведения, а также замена лифтового оборудования. А его финансирование напрямую зависит от сознательности собственников помещений.

Неуплата взносов влечёт к недостаточности накопленных денег средств и, как следствие, к переносу капремонта на более поздние года и / или сокращение объёмов работ.

Игнорирование этой обязанности может привести к негативным последствиям: изношенные коммуникации, аварийные конструкции, снижение стоимости жилья.

Многие ошибочно полагают, что взносы на капитальный ремонт - это добровольное решение или дополнительная услуга. Это не так. Статья 169 Жилищного кодекса РФ чётко устанавливает обязанность для всех собственников помещений в доме оплачивать ежемесячные взносы на капитальный ремонт.

В отличие от жилищно коммунальных платежей, долг по взносам на капремонт числится не за конкретным собственником, а за самим объектом недвижимости.

Так, часть 3 статьи 158 Жилищного кодекса РФ предусматривает, что при переходе права собственности на помещение в многоквартирном доме к новому собственнику переходит и неисполненное обязательство предыдущего собственника по оплате взносов на капитальный ремонт.

Задолженность по взносам на капремонт может быть взыскана с нового собственника по суду в упрощённом порядке. Неплательщику всё равно придётся погасить задолженность, но уже с учётом пеней, судебных расходов и исполнительского сбора. Кроме этого, должники по взносам на капремонт лишаются права на субсидии.

Своевременная оплата взносов на капремонт в полном объёме позволяет:

- планировать ремонт заранее, избегая аварийных ситуаций;
- поддерживать здание в надлежащем состоянии;
- сохранять рыночную стоимость квартир;
- гарантировать безопасность проживания для всех жильцов.

Своевременная уплата взносов - это не формальное выполнение требований закона. Это вклад в будущее дома и ваш комфорт.

**Пресс-служба НО «Хабаровский краевой фонд капитального ремонта»**

## Государственная поддержка работодателей - частичное финансирование мероприятий по охране труда из Социального фонда России

Каждый работодатель обязан проводить мероприятия по охране труда, которые способствуют предупреждению и сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Перечень их большой, выполнение их весьма затратное. При этом, многие работодатели осуществляют свою деятельность в условиях хронической нехватки денежных средств.

Государство предусмотрело поддержку для работодателей в виде частичного финансирования мероприятий по охране труда из бюджета Социального фонда России (далее — СФР) в счет страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний (далее — взносы на травматизм).

Основной документ, которым регламентирована данная процедура —

правила финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, утверждённые приказом Минтруда № 347н от 11.07.2024, с учетом внесённых в 2025 году изменений.

Социальный фонд может возместить работодателям расходы на спецоценку, обучение, медосмотры, покупку спецодежды, спецобуви и других СИЗ, аптечек первой помощи, молоко за вредность, санаторно-курортное лечение вредников и предпенсионеров и другие предупредительные меры по сокращению травматизма, в том числе расходы по оценке профрисков.

Все мероприятия по охране труда, за которые СФР возвращает деньги в 2026

году, с учётом нововведений, собраны в Памятке для страхователей с подробной инструкцией, которая поможет проверить все документы для возмещения и получить максимум выгоды. Найти и скачать данную памятку вы сможете на официальном сайте администрации Солнечного муниципального округа в разделе Деятельность / Охрана труда в статье «Возмещение затрат на мероприятия по охране труда от Социального фонда в 2026 году».

Подготовку пакета документов для СФР желательно начать как можно скорее, не дожидаясь предельного срока (1 августа), лучше не позднее мая текущего года. За консультацией страхователи могут обращаться к представителям СФР в г. Комсомольск-на-Амуре по телефону 8 (4217) 20-16-95.

**А. ОВЧИННИКОВ, ведущий специалист администрации Солнечного округа**

2 апреля на 63-м году ушёл из жизни наш дорогой  
**Николай Тихонович Савченко**



любимый муж, отец, дедушка и верный друг.

Его уход стал невосполнимой утратой для всех, кто его знал и любил. Николай Тихонович был человеком исключительной доброты, мудрости и душевного тепла. Его готовность прийти на помощь в трудную минуту и безграничная поддержка навсегда останутся в наших сердцах.

Любим. Помним. Скорбим.

**Семья и друзья.**



Поздравляем с Днём рождения **Лыкову Валентину Константиновну!** Ей сегодня 91 год, и она имеет статус «Дети военного времени».

Спешим пожелать доброго здоровья, силы духа и радости каждого дня!

**С уважением, ветеранская организация Солнечного муниципального округа**

Поздравляю с Днём рождения **Эльвиру Гавриловну Колотилкину!** Пусть для тебя цветут цветы Удачи, счастья, красоты, От всей души тебе желаю И с днём рождения поздравляю! Здоровья крепкого, любви, Чтобы сбылись мечты твои, Лишь только чаще улыбайся, В богатстве, роскоши купайся! Пусть будет море впечатлений, Весёлых, сказочных мгновений, Не знай проблем, невзгод и бед, Успехов, сил тебе, побед!

**Твоя Татьяна**

#### Опровержение

Сообщаем что в решении Собрания депутатов Солнечного муниципального округа Хабаровского края от 27.03.2026 №142 допущена ошибка, верно читать «во дворе дома № 25 «а» по ул. Ленина».

**Благодаря вмешательству военной прокуратуры в Комсомольске-на-Амуре члены семьи погибшего участника специальной военной операции обеспечены положенными выплатами.**

Военная прокуратура гарнизона Комсомольск-на-Амуре добилась восстановления нарушенных прав членов семьи погибшего участника специальной военной операции.

Установлено, что мать, супруга и ребенок военнослужащего из-за несоблюдения порядка подготовки и сроков направления документов в страховую компанию не были своевременно обеспечены положенными выплатами.

После внесения военным прокурором гарнизона в адрес командования документов прокурорского реагирования права членов семьи военнослужащего восстановлены. Выплаты в размере, превышающем 5,5 млн руб., произведены им в равных долях.

**П. ГУЛАКСИЗОВ, помощник военного прокурора гарнизона Комсомольск-на-Амуре лейтенант юстиции**

## День космонавтики в библиотеке



В модельной библиотеке посёлка Берёзовый царил шум и веселье: ученики 2 «Б» класса отправились в «Космическое путешествие с Незнайкой». Название звучало игриво, но тема мероприятия оказалась по-настоящему серьёзной.

Перед стартом ребята основательно подготовились. Они вспомнили важнейшую дату в истории космонавтики: 12 апреля 1961 года Юрий Гагарин стал первым человеком, совершившим полёт в космос.

Ведущий библиотекарь О. Орлова подготовила тематическую выставку.

Юные исследователи увидели:  
- периодические издания 1961 года;  
- фотографии Ю. Гагарина;  
- снимки лётчиков космонавтов В. Савиных и А. Соловьёва, а также болгарского космонавта А. Александрова.

Особый интерес вызвали воспоминания о 1989 году: тогда упомянутые космонавты посетили посёлок Берёзовый и оставили автографы в книге

### ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Начальник ОМВД России «Солнечный» полковник полиции Е. Радинский отмечает высокую регистрацию дистанционных хищений, совершённых с использованием информационно-телекоммуникационных технологий.

**Как противостоять телефонным мошенникам:**

1. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров;
2. Прервите разговор, если он касается финансовых вопросов;
3. Не торопитесь принимать решение;
4. Проверьте информацию в Интернете или обратитесь за помощью к близким родственникам;
5. Самостоятельно позвоните близкому человеку или в банк или в организацию;
6. Не перезванивайте по неизвестным номерам;
7. Не сообщайте CVV/CVC и иные данные банковских карт.

**ВОЗЬМИТЕ ПАУЗУ И СПРОСИТЕ СОВЕТА У РОДНЫХ ДРУЗЕЙ!**

Возникли Сомнения? Прерви разговор! Звони в 112!

Также хочу дополнить, что в случае, если вы стали жертвами мошенников, заявление можно направить:

По телефону дежурной части УМВД России по Хабаровскому краю (4212) 32-83-40, 38-10-79, 38-77-77

На сайте [https://27.мвд.рф/request\\_main](https://27.мвд.рф/request_main) В отделении полиции по месту жительства.

Когда дежурный в отделении полиции примет заявление, он выдаст вам талон-уведомление. Это означает, что заявление принято.

Заявление в полицию может подать также через Госуслуги, только зарегистри-

рованный на портале пользователь, невозможно подать заявление анонимно. Процесс регистрации на Госуслугах предельно прост и не требует массу времени и сил.

Заявление в полицию через Госуслуги подаётся следующим образом:

1. Необходимо открыть портал Госуслуг и открыть вкладку «Безопасность и правопорядок»;
2. Далее перейти в раздел «Приём заявлений и сообщений о правонарушениях»;
3. На открывшейся странице найти услугу «Приём заявлений, сообщений о преступлениях и других происшествиях» и выбрать её, а также внимательно заполнить бланк заявления в полицию, указать всю требуемую информацию;
4. Затем необходимо нажать на кнопку «Отправить», чтобы направить заявление в электронном виде.

К заявлению обязательно необходимо приобщить детализацию телефонных соединений, в которой будут отражены все соединения с точностью до секунды. Такую информацию вы можете выгрузить из личного кабинета оператора связи, либо получить в офисе оператора связи, предъявив при этом паспорт.

Также необходимо взять справку по движению денежных средств в которой будут отражены сведения о произведённых переводах денежных средств на счета злоумышленников. Такую информацию вы можете выгрузить из личного кабинета банка, либо получить в отделении банка, предъявив при этом паспорт.

Приобщение указанных сведений ус-

корит процесс последовательной проверки и позволит незамедлительно наложить арест на счета злоумышленников в целях возмещения ущерба.

Кроме того, необходимо обратиться в банк.

По закону банки обязаны вернуть клиенту незаконно списанные средства, если не докажут, что клиент сам нарушил правила использования карты (п. 15 ст. 9 закона «О национальной платёжной системе»).

**Важно действовать быстро:**

Позвоните в банк, сообщите о проблеме и заблокируйте карту;

Попробуйте отменить транзакцию в личном кабинете банка или в мобильном приложении.

**В каких случаях деньги не вернут:**

Если вы лично раскрыли мошеннику конфиденциальную информацию - например, дали пин-код от карты или сказали CVV-код — банк не обязан возвращать деньги. Этот платёж считается добровольным, банк не имеет права отменить его и списывать деньги со счёта получателя.

Банки не вмешиваются в договорные отношения клиентов, все претензии между плательщиком и получателем решаются без участия банка (п. 1.25 гл. 1 Правил перевода денежных средств).

Если банк отказывается решать ваш вопрос, попросите письменный отказ с указанием причин. Напишите жалобу на сайте Банка России.

### ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ И ЕАО ИНФОРМИРУЕТ

**Региональное Отделение Соцфонда предостерегает жителей Хабаровского края и ЕАО от мошенничества под предлогом проверки индексации выплат**

Проведённые в январе, феврале и апреле индексации пенсий, а также социальных выплат стали поводом для активности мошенников в отношении пенсионеров. В сети и мессенджерах жителям Хабаровского края и Еврейской автономной области поступают предложения о проверке новых размеров их выплат после повышения. Для этого предлагается использовать приложение или бот, которые повреждают электронные устройства вирусами и несут угрозу похищения сведений.

После установки на мобильное устройство могут быть похищены данные банковских карт и прочая личная информация, с помощью которой у злоумышленников появляется не только доступ к деньгам людей, но и возможность действовать от их имени. Данные также крадут, после ввода их на сторонних страницах и непроверенных формах. Никакой информации о размере выплат такие сервисы не дают, поскольку соответствующие сведения можно получить только на портале госуслуг, в клиентских службах Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО или многофункциональных центрах.

Также стоит насторожиться, когда с незнакомого номера звонят люди, представляющиеся работниками Социального фонда. Как правило, они сообщают о каких-либо причитающихся дополнительных выплатах или перерасчётах. Известны случаи, когда мошенники предлагали получить несколько десятков тысяч за «советский» трудовой стаж или компенсацию за лекарства.

Взаем мошенники просят лишь сообщить номер банковской карты, якобы для того, чтобы перевести пенсионеру деньги или просят перевести на свой счёт какую-либо незначительную сумму в виде налога. В итоге — пенсионеры лишались своих накоплений.

Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО напоминает, что работники Социального фонда никогда не совершают подобных звонков, т.к. им не нужны сведения о банковских картах. Для выплаты пенсий и социальных выплат в Соцфонде имеются все реквизиты, которые пенсионер указал в заявлении о выборе доставщика.

Также рекомендуем жителям края и автономии не поддаваться на уловки мошенников и не пользоваться сторонними сервисами и приложениями. Самая полная, достоверная, а главное, безопасная информация всегда доступна на портале госуслуг. Здесь отражены размеры назначенных выплат и уведомления, поступающие от ведомств, оформивших выплаты. Никакие частные сервисы не имеют доступа к таким данным, поэтому не могут предоставить их.

Получить проверенную информацию об индексациях и размерах выплат можно также на сайте Социального фонда и в едином контакт-центре по социальным вопросам. Центр принимает обращения по номеру 8-800-10-000-01 из любого региона России, причём совершенно бесплатно. Операторы предоставят необходимые сведения, а при идентификации обратившегося также дадут консультацию с персональными данными. В том числе уточнят размер получаемых выплат, включая все проведённые повышения. При личном обращении в клиентские службы Отделения Соцфонда специалисты также предоставят максимально полную консультацию и предложат сопутствующие услуги. Кроме того, актуальные новости — в официальных сообществах ОСФР по Хабаровскому краю и ЕАО: MAX, Вконтакте, Одноклассники.

Будьте внимательны к сомнительным предложениям, чтобы не стать жертвой мошеннических схем и не потерять средства, а также личные данные. В большинстве случаев сиюминутная выгода, которую предлагают неизвестные люди и сервисы, оборачивается долгосрочными негативными последствиями для тех, кто воспользовался непроверенными цифровыми инструментами.





**Понедельник, 20 апреля**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.10 «Инспектор ГАИ» 12+  
12.25, 00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+  
14.35 «Ванга. Пророчества» 16+  
15.40, 16.25, 22.40 Большая игра 16+  
17.15 Давай поженимся! 16+  
18.05 Мужское/Женское 16+  
19.15 Время покажет 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 «В парке Чаир» 16+  
23.40 Время героев 16+

**Вторник, 21 апреля**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+  
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.30 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 «В парке Чаир» 16+  
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**Среда, 22 апреля**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+  
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.30 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 «В парке Чаир» 16+  
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**Четверг, 23 апреля**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+  
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.30 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 «В парке Чаир» 16+  
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**Пятница, 24 апреля**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+  
12.40, 16.50 Большая игра 16+  
15.05 Давай поженимся! 16+  
15.55 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Сегодня вечером 16+  
00.20 Спецпроект. 30 лет вместе 12+  
02.00 Подкаст.Лаб 16+  
04.45 Голос. 12+

**Суббота, 25 апреля**  
06.55 Доброе утро. 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 «Пророк в своем отечестве» 12+  
«Владимир Жириновский. Прямая речь» 12+  
12.10 Наше всё. Сделано в России 12+  
13.00 Видели видео? 0+  
13.35 «Шифр» 16+  
17.30, 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.50 Голос. Новый сезон. Финал 12+  
21.00 Время  
21.35 Что? Где? Когда? 16+  
22.45 Команды 16+  
23.45 «Прокофьев наш» 16+  
00.45 Подкаст.Лаб 16+

**Воскресенье, 26 апреля**  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
06.55 Часовой 12+  
07.25 Здоровье 16+  
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+

09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлион. 12+  
10.15 Жизнь своих 12+  
11.10 Повара на колесах 12+  
12.15 «Чернобыль. Как это было» 16+  
13.10 Видели видео? 0+  
14.15 «Семья Ивановых» 12+  
16.00 «Пророк в своем отечестве» 12+  
17.00 «Владимир Жириновский. Прямая речь» 12+  
18.00 Вечерние Новости  
19.00 85 лет великому тренеру Мишину. Праздник на льду 0+  
21.00 Время  
23.00 Большая игра 16+  
00.10 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**Понедельник, 20 апреля**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.35, 03.30 «Кулагины» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 «Тёплый ветер с Севера» 16+  
00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**Вторник, 21 апреля**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 01.40, 03.30 «Кулагины» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 «Тёплый ветер с Севера» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**Среда, 22 апреля**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.15, 03.30 «Кулагины» 2 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 «Тёплый ветер с Севера» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**Четверг, 23 апреля**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.15, 03.30 «Кулагины» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 «Тёплый ветер с Севера» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**Пятница, 24 апреля**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 «Кулагины» 16+  
17.00 Прямой эфир 16+  
21.30 Удивительные люди. 12+  
00.10 Истории Большой Страны 12+  
01.00 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие 16+  
02.00 «Директор по счастью» 12+

**Суббота, 25 апреля**  
05.00 Утро России. 12+  
08.00 Вести. Местное время.  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Платеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00 Доктор Мясников 12+  
13.00 Большие перемены 12+  
14.30, 20.50 Вести. Местное время  
14.50 Петросян-шоу 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 «Прерванный полёт» 16+  
00.40 «Мой любимый друг» 12+

**Воскресенье, 26 апреля**  
05.25, 03.10 «Потерянное счастье» 16+  
07.20 В кругу друзей 12+  
08.00 Вести. Местное время.  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести  
11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00 Доктор Мясников 12+  
13.00 Судьба человека 12+  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 Весёлые ребята 16+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+  
23.30 К 80-летию. Владимир Жириновский 12+  
00.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



**Понедельник, 20 апреля**  
04.55, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Высшая мера» 16+  
22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение» 16+  
00.40 «Ч.Т.Д.» 16+  
01.15 «Пенсильвания» 16+

**Вторник, 21 апреля**  
04.35, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Высшая мера» 16+  
22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение» 16+  
00.40 Уроки русского 16+  
01.15 «Пенсильвания» 16+

**Среда, 22 апреля**  
04.35, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Высшая мера» 16+  
22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение» 16+  
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.45 «Пенсильвания» 16+

**Четверг, 23 апреля**  
04.50, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «Высшая мера» 16+  
22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение» 16+  
00.40 «Агентство скрытых камер» 16+

**Пятница, 24 апреля**  
04.40, 09.25, 10.35 «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 «Мои университеты» 6+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.50 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 «Высшая мера» 16+  
00.20 Своя правда 16+  
02.10 Квартирный вопрос 0+  
03.00 «Взлом» 16+

**Суббота, 25 апреля**  
04.45 «Посторонний» 16+  
06.20 Жди меня 12+  
07.20 Смотри 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Неограниченные возможности 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Сатья 16+  
14.00 Поедем, поедим! 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Секрет на миллион 16+  
23.45 Основано на реальных событиях 16+  
01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
03.05 Дачный ответ 0+  
04.00 «Атомные люди-2» 16+

**Воскресенье, 26 апреля**  
04.45 «Гражданка начальница» 16+  
06.40 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве 16+  
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.20 Маска 12+  
00.45 Звезды сошлись 16+  
02.15 «Бобры» 16+  
03.55 Следствие вели... 16+

**Понедельник, 20 апреля**  
07.00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:55 Зеленый сад (0+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 ШАХМАТНЫЕ ПАРТИИ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ (16+)  
12:15 Осторожно, дети! (16+)  
13:55 Последний лепесток (16+)  
16:00 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
18:10 ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА. (16+)  
18:40 Час у дачи (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)  
19:45 Говорит Губерния (16+)  
20:45 Магистраль 19.04 (16+)  
20:55 Новости (16+)  
21:40 Место происшествия (16+)  
21:45 Говорит Губерния (16+)  
22:45 Новости часть (16+)  
23:25 Место происшествия (16+)  
23:35 Черта. (16+)  
00:30 ВЕРСИЯ. (16+)  
01:15 Новости (16+)  
01:50 Место происшествия (16+)  
01:55 Говорит Губерния (16+)  
02:45 Место происшествия (16+)  
02:50 Новости (16+)  
03:25 Место происшествия (16+)  
03:30 Говорит Губерния (16+)  
04:20 Место происшествия (16+)  
04:25 Схватка. (16+)  
05:15 Черта. (16+)  
05:55 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
06:15 Место происшествия (16+)  
06:20 Новости (16+)  
06:55 Конец вещания

**Вторник, 21 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
09:55 Зеленый сад (0+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 ШАХМАТНЫЕ ПАРТИИ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ (16+)  
12:15 Осторожно, дети! (16+)  
13:55 Последний лепесток (16+)  
16:00 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
18:10 ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА. (16+)  
18:40 Час у дачи (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)  
19:45 Говорит Губерния (16+)  
20:45 Магистраль 19.04 (16+)  
20:55 Новости (16+)  
21:40 Место происшествия (16+)  
21:45 Говорит Губерния (16+)  
22:45 Новости часть (16+)  
23:25 Место происшествия (16+)  
23:35 Черта. (16+)  
00:30 ВЕРСИЯ. (16+)  
01:15 Новости (16+)  
01:50 Место происшествия (16+)  
01:55 Говорит Губерния (16+)  
02:45 Место происшествия (16+)  
02:50 Новости (16+)  
03:25 Место происшествия (16+)  
03:30 Говорит Губерния (16+)  
04:20 Место происшествия (16+)  
04:25 Схватка. (16+)  
05:15 Черта. (16+)  
05:55 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
06:15 Место происшествия (16+)  
06:20 Новости (16+)  
06:55 Конец вещания

**Среда, 22 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Жить легко (16+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
10:15 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:15 Новости (16+)  
11:55 Нераскрытый талант-3. (16+)  
13:50 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Магистраль 19.04 (16+)  
15:10 Час у дачи (16+)  
15:30 Новости (16+)  
15:45 Сделано русскими. (18+)  
16:00 МОДА С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ (12+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)  
19:45 Говорит Губерния (16+)  
20:45 Место происшествия (16+)  
20:50 Новости (16+)  
21:35 Место происшествия (16+)  
21:40 Говорит Губерния (16+)  
22:40 Новости (16+)  
23:20 Место происшествия (16+)  
23:30 Черта. (16+)  
00:30 ВЕРСИЯ. (16+)  
01:15 Новости (16+)  
01:50 Место происшествия (16+)  
01:55 Говорит Губерния (16+)  
02:45 Место происшествия (16+)  
02:50 Новости (16+)  
03:25 Место происшествия (16+)  
03:30 Говорит Губерния (16+)  
04:20 Место происшествия (16+)  
04:25 Схватка. (16+)  
05:15 Черта. (16+)  
05:55 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
06:15 Место происшествия (16+)  
06:20 Новости (16+)  
06:55 Конец вещания

**Четверг, 23 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)  
09:30 Жить легко (16+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 Новости (16+)  
12:10 Нераскрытый талант-3. (16+)  
14:05 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
15:25 Новости (16+)  
15:45 Час у дачи (16+)  
16:00 Советские мафии. (16+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)

**Пятница, 24 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)  
09:30 Жить легко (16+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 Новости (16+)  
12:10 Нераскрытый талант-3. (16+)  
14:05 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
15:25 Новости (16+)  
15:45 Час у дачи (16+)  
16:00 Советские мафии. (16+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)

**Суббота, 25 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)  
09:30 Жить легко (16+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 Новости (16+)  
12:10 Нераскрытый талант-3. (16+)  
14:05 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
15:25 Новости (16+)  
15:45 Час у дачи (16+)  
16:00 Советские мафии. (16+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)



## СТАНЬ ЗАЩИТНИКОМ РОДИНЫ!

Начни службу в войсках беспилотных систем

Горячая линия по вопросам службы по контракту – 122

19:45 Говорит Губерния (16+)  
20:45 Место происшествия (16+)  
20:50 Новости (16+)  
21:35 Место происшествия (16+)  
21:40 Говорит Губерния (16+)  
22:40 Новости (16+)  
23:20 Место происшествия (16+)  
23:30 Черта. (16+)  
00:30 ВЕРСИЯ. (16+)  
01:20 Новости (16+)  
01:50 Место происшествия (16+)  
01:55 Говорит Губерния (16+)  
02:45 Новости (16+)  
03:15 Говорит Губерния (16+)  
04:05 Схватка. (16+)  
04:55 Черта. (16+)  
05:50 ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА. (16+)  
06:15 Место происшествия (16+)  
06:20 Новости (16+)  
06:55 Конец вещания

**Среда, 22 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Жить легко (16+)  
09:00 Школа здоровья (16+)  
10:15 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:15 Новости (16+)  
11:55 Нераскрытый талант-3. (16+)  
13:50 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Магистраль 19.04 (16+)  
15:10 Час у дачи (16+)  
15:30 Новости (16+)  
15:45 Сделано русскими. (18+)  
16:00 МОДА С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ (12+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)  
19:45 Говорит Губерния (16+)  
20:45 Место происшествия (16+)  
20:50 Новости (16+)  
21:35 Место происшествия (16+)  
21:40 Говорит Губерния (16+)  
22:40 Новости (16+)  
23:20 Место происшествия (16+)  
23:30 Черта. (16+)  
00:30 ВЕРСИЯ. (16+)  
01:15 Новости (16+)  
01:50 Место происшествия (16+)  
01:55 Говорит Губерния (16+)  
02:45 Место происшествия (16+)  
02:50 Новости (16+)  
03:25 Место происшествия (16+)  
03:30 Говорит Губерния (16+)  
04:20 Место происшествия (16+)  
04:25 Схватка. (16+)  
05:15 Черта. (16+)  
05:55 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
06:15 Место происшествия (16+)  
06:20 Новости (16+)  
06:55 Конец вещания

**Четверг, 23 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)  
09:30 Жить легко (16+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 Новости (16+)  
12:10 Нераскрытый талант-3. (16+)  
14:05 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
15:25 Новости (16+)  
15:45 Час у дачи (16+)  
16:00 Советские мафии. (16+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)

**Пятница, 24 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)  
09:30 Жить легко (16+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 Новости (16+)  
12:10 Нераскрытый талант-3. (16+)  
14:05 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
15:25 Новости (16+)  
15:45 Час у дачи (16+)  
16:00 Советские мафии. (16+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)

**Суббота, 25 апреля**  
07:00 Утро с Губернией (0+)  
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)  
09:30 Жить легко (16+)  
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)  
11:30 Новости (16+)  
12:10 Нераскрытый талант-3. (16+)  
14:05 Говорит Губерния (16+)  
15:00 Слово веры 18.04.2026 (0+)  
15:25 Новости (16+)  
15:45 Час у дачи (16+)  
16:00 Советские мафии. (16+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)

16:00 ПРАВО НА ОДИНОЧЕСТВО (12+)  
16:50 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ. (16+)  
17:55 Жить легко (0+)  
19:00 Новости (16+)  
19:40 Место происшествия (16+)  
19:45 Политпрайм (16+)  
20:45 Защитники 23.04.26 (16+)  
20:55 Новости (16+)  
21:40 Место происшествия (16+)  
21:45 Политпрайм (16+)  
22:45 Новости (16+)  
23:25 Место происшествия (16+)  
23:35 Черта. (16+)  
00:35 ВЕРСИЯ. (16+)  
01:20 Новости (16+)  
01:55 Политпрайм (16+)  
02:45 Новости (16+)  
03:15 Политпрайм (16+)  
04:10 Схватка. (16+)  
05:00 Черта. (16+)  
05:50 ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА. (16+)  
06:15 Место происшествия (16+)  
06:20 Новости (16+)  
06:55 Конец вещания

**Понедельник, 20 апреля**

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+  
07.15, 04.35 Давай разведёмся! 16+  
08.15, 02.20 Тест на отцовство 16+  
10.25, 22.55 «Прости меня...» 16+  
11.30, 00.00 «Беду отведу» 16+  
12.40, 01.00 «Знахарка» 16+  
13.15, 01.25 «Верну любимого» 16+  
13.50, 01.55 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.25 «Судьи и судьбы» 16+  
19.00 «Любовь и чашка чая» 16+  
04.00 6 кадров 16+

**Вторник, 21 апреля**

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+  
07.15, 04.30 Давай разведёмся! 16+  
08.15, 02.30 Тест на отцовство 16+  
10.25, 22.55 «Прости меня...» 16+  
11.30, 00.10 «Беду отведу» 16+  
12.40, 01.10 «Знахарка» 16+  
13.15, 01.35 «Верну любимого» 16+  
13.50, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.25 «Судьи и судьбы» 16+  
19.00 «Любовь и чашка чая» 16+  
04.10 6 кадров 16+

**Среда, 22 апреля**

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+  
07.05 Давай разведёмся! 16+  
08.05, 02.25 Тест на отцовство 16+  
10.20, 23.00 «Прости меня...» 16+  
11.25, 00.05 «Беду отведу» 16+  
12.40, 01.05 «Знахарка» 16+  
13.15, 01.35 «Верну любимого» 16+  
13.50, 02.00 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.25, 03.40 «Судьи и судьбы» 16+  
19.00 «Дорогой сердца» 16+  
03.15 6 кадров 16+

**Четверг, 23 апреля**

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.15 Давай разведёмся! 16+  
08.15, 02.25 Тест на отцовство 16+  
10.25, 23.00 «Прости меня...» 16+  
11.30, 00.05 «Беду отведу» 16+  
12.40, 01.05 «Знахарка» 16+  
13.15, 01.35 «Верну любимого» 16+  
13.50, 02.00 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.25, 03.50 «Судьи и судьбы» 16+  
19.00 «Дорогой сердца» 16+  
03.15 6 кадров 16+

**Пятница, 24 апреля**

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.35 «Прости меня...» 16+  
11.45, 00.40 «Беду отведу» 16+  
12.55, 01.35 «Знахарка» 16+  
13.30, 02.05 «Верну любимого» 16+  
14.00 «Голоса ушедших душ» 16+  
14.35 «О чём она молчит» 16+  
19.00 «Не было бы счастья» 16+  
23.00 Уютное утро 16+  
03.20 «Судьи и судьбы» 16+  
05.55 «Призрачная связь» 16+

**Суббота, 25 апреля**

06.30 «Призрачная связь» 16+  
09.45 Уютное утро 16+  
10.20 «Отели на обочине» 16+  
14.40 «Это не мой муж» 16+  
19.00 «Тайный дневник моей сестры» 16+  
23.15 «Призрак на двоих» 16+  
01.00 «Судьи и судьбы» 16+  
05.20 «Скисный Роман» 16+

**Воскресенье, 26 апреля**

06.30 «Токсичный Роман» 16+  
09.00, 09.30 Метод Рогова 16+  
10.00 Пять ужинов 16+  
10.15 «Прозрение» 16+  
14.40 «А как иначе» 16+  
19.00 «Как избавиться от новости за 10 дней» 16+  
23.05 «О чём она молчит» 16+  
02.50 6 кадров 16+  
03.05 «Судьи и судьбы» 16+

**Понедельник, 20 апреля**

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Черные дыры. Белые пятна 16+  
08.00 «Личное счастье» 0+  
09.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 01.00 XX Век 16+  
12.45 Новости Подробно. Арт 16+  
13.00 Линия жизни 16+  
13.55, 22.15 «Идиот» 12+  
14.55, 02.15 «ЦСДФ. Точка отсчета» 16+  
15.55 Агора 16+  
17.15 С. Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Солист Ван Клиберн. Дирижер К.Кондрашин. Концерт в БЗК. Запись 1958 г. 16+

**18.15 Рассказы из русской истории**

19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Свидетели времени» 16+

21.30 Сати. Нескучная классика... 16+  
23.10 «Морфология депрессии» 16+  
00.15 «Настоящая война престолов» 16+

**Вторник, 21 апреля**

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45 «Личное счастье» 0+  
09.10, 00.10 «Настоящая война престолов» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 01.00 XX Век 16+  
12.10, 14.40 «Забывтое ремесло» 16+  
12.45 Новости Подробно. Книги 16+  
13.00 Больше, чем любовь 16+  
13.45, 22.15 «Идиот» 12+  
14.55, 02.10 «ЦСДФ. Точка отсчета» 16+  
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+

**16.30 Эрмитаж 16+**

17.15 Гала-концерт в БЗК. Запись 1966 г. 16+  
18.15 «Петр Великий. История с французским акцентом» 16+  
19.00 Уроки русского. Чтение. «Николай Лесков. «Левша» 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Искусственный отбор 16+  
21.30 Белая студия 16+  
23.10 «Побег из одиночества» 16+

**Среда, 22 апреля**

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45 «Личное счастье» 0+  
09.10, 00.10 «Настоящая война престолов» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 01.00 XX Век 16+  
11.50 ПАМЯТИ ЛЮДИМЛЫ АРИНИНОЙ. «Вечерний свет» 16+  
12.45 Новости Подробно. Кино 16+  
13.00 Больше, чем любовь 16+  
13.45, 22.15 «Идиот» 12+  
14.40 «Забывтое ремесло» 16+  
14.55, 02.15 «ЦСДФ. Точка отсчета» 16+  
15.35 Белая студия 16+  
16.30 Библийский сюжет 16+  
17.15 Гала-концерт в БЗК. Запись 2016 г. 16+  
18.30 «Удмуртия. «Царь-дом» из Сарапула» 16+  
19.00 Уроки русского. Чтение. «Николай Лесков. «Левша» 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Михаил Козаков. Незаконченный разговор» 16+

**21.30 Власть факта 16+**

23.10 «Дети-формула счастья» 16+  
01.35 Вечерний свет 16+

**Четверг, 23 апреля**

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45 «Личное счастье» 0+  
09.10, 00.10 «Настоящая война престолов» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 01.00 XX Век 16+  
12.45 Новости Подробно. Театр 16+  
13.00 Больше, чем любовь 16+  
13.45 «Володя большой, Володя маленький» 16+  
14.55, 02.10 «ЦСДФ. Точка отсчета» 16+  
15.35 2 Верник 2 16+  
16.30 Моя любовь-Россия! 16+  
17.15 Концерт «Посвящение Святославу Рихтеру» 16+  
18.25 «Омск. Особняк Батюшкина» 16+  
19.00 Уроки русского. Чтение 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Энигма. Фаблю Луизи 16+  
21.30 Закрытие 48-го Московского международного кинофестиваля 16+  
23.10 «Зелёный золотой запас» 16+

**Пятница, 24 апреля**

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45 «Личное счастье» 0+  
09.10 «Настоящая война престолов» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
10.20 «Во имя жизни» 0+  
12.00 Открытая книга 16+  
12.45 «Забывтое ремесло» 16+  
13.00 Власть факта 16+  
13.40 Спектакль «Сизиф и Камень» 16+  
14.50 «Свидетели времени» 16+  
15.35 Энигма. Фаблю Луизи 16+  
16.30 Письма из провинции 16+  
17.15 «Загадки древних строки» 16+  
18.00 «Первые в мире» 16+  
18.15 Царская ложа 16+  
19.00 «Тамбов. Дворец Асеевых» 16+  
19.45, 01.50 Искатели 16+  
20.35 Линия жизни 16+  
21.30 «Дом, в котором я живу» 16+  
23.05 2 Верник 2 16+  
00.15 «Марчеллино, хлеб и вино» 16+  
02.40 Мультфильмы 16+

**Среда, 22 апреля**

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45 «Личное счастье» 0+  
09.10 «Настоящая война престолов» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
10.20 «Во имя жизни» 0+  
12.00 Открытая книга 16+  
12.45 «Забывтое ремесло» 16+  
13.00 Власть факта 16+  
13.40 Спектакль «Сизиф и Камень» 16+  
14.50 «Свидетели времени» 16+  
15.35 Энигма. Фаблю Луизи 16+  
16.30 Письма из провинции 16+  
17.15 «Загадки древних строки» 16+  
18.00 «Первые в мире» 16+  
18.15 Царская ложа 16+  
19.00 «Тамбов. Дворец Асеевых» 16+  
19.45, 01.50 Искатели 16+  
20.35 Линия жизни 16+  
21.30 «Дом, в котором я живу» 16+  
23.05 2 Верник 2 16+  
00.15 «Марчеллино, хлеб и вино» 16+  
02.40 Мультфильмы 16+

**Суббота, 25 апреля**

06.30 Библийский сюжет 16+  
07.05 Мультфильмы 16+

07.50 «Дом, в котором я живу» 16+  
09.25 Мы-грамотеи! 16+  
10.10 Больше, чем любовь 16+  
10.50 «Дети Дон Кихота» 16+  
12.05 Земля людей 16+  
12.35 Черные дыры. Белые пятна 16+

**13.15 Эрмитаж 16+**

13.45 «На качелях судьбы» 16+  
14.35 Рассказы из русской истории 16+  
15.35, 01.05 «Выдра-изгнание из рая» 16+  
16.30 «Первые в мире» 16+  
16.45 Романтика романса 16+  
17.35 Телеспектакль «Родственники» 16+  
19.30 Новости культуры 16+  
19.45 «Рассекреченная история» 16+  
20.15 «Мой ласковый и нежный зверь» 12+  
22.00 Агора 16+  
23.00 «Быть Астрид Линдгрэн» 18+  
02.00 Искатели 16+  
02.45 Мультфильмы 16+

**Воскресенье, 26 апреля**

06.30 Мультфильмы 16+  
07.30, 00.20 «Клад» 6+  
08.50 Тайны старого чердака 16+  
09.20, 01.35 Диалоги о животных 16+  
10.00 Больше, чем любовь 16+  
10.45 «Мой ласковый и нежный зверь» 12+  
12.30 Неизвестные маршруты России 16+  
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
13.40 Игра в бисер 16+  
14.25 «Элементы» с Алексеем Филатовым» 16+  
14.55 «Марчеллино, хлеб и вино» 16+  
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+  
17.10 Пешком... 16+  
17.40 «На расстоянии» 16+  
18.35 Линия жизни 16+  
19.30, 19.45 Новости культуры 16+  
20.25 «Дети Дон Кихота» 16+  
21.40 Спектакль «Любовь поэта» 16+  
23.35 Кинескоп 16+  
02.20 Мультфильмы 16+

**Понедельник, 20 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 «Улики из прошлого. Забытое завещание» 12+  
10.50, 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+  
11.00 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна прошлого» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10, 20.05 «Бабы царство» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.50 «Жёны диктаторов» 16+  
01.35 «В тюрьму из-за женщины» 16+  
02.15 «Русские тайны» 16+  
04.45 Актёрские драмы 16+

**Вторник, 21 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Забытое завещание» 12+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна прошлого» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Бабы царство. Тайна имени» 16+  
20.05 «Бабы царство. Сладкое дело» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 00.50 «Жёны диктаторов» 16+  
01.35 «В тюрьму из-за женщины» 16+  
02.15 «Русские тайны» 16+  
04.45 Актёрские драмы 16+

**Среда, 22 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна ночи» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10, 20.05 «Бабы царство» 16+  
22.35 Хватит слухов! 16+  
23.05 Хроники московского быта 16+  
00.00 События. 25-й час 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+  
00.50 «Дорогие товарищи» 16+  
01.35 Знак качества 16+  
02.15 Мифы о еде 16+  
05.30 Большое кино 16+

**Четверг, 23 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна ночи» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10, 20.05 «Бабы царство» 16+  
22.35 Хватит слухов! 16+  
23.05 Хроники московского быта 16+  
00.00 События. 25-й час 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+  
00.50 «Дорогие товарищи» 16+  
01.35 Знак качества 16+  
02.15 Мифы о еде 16+  
05.30 Большое кино 16+

**Пятница, 24 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна ночи» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Бабы царство. Свидетель преступления» 16+  
20.05 «Бабы царство. Тайны Зелёной рощи» 16+  
22.35, 05.30 Закон и порядок 16+  
23.05 «Братва и звёзды» 16+  
00.00 События. 25-й час 00.35, 04.35 Петровка, 38 16+  
00.50 «Жёны диктаторов» 16+  
01.35 Хроники московского быта 16+  
02.15 Прощание 16+

**Среда, 22 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

13.45, 04.55 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Папа для всех» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
00.00 События. 25-й час 00.35, 04.35 Петровка, 38 16+  
00.50 «Охота на маньяка» 16+  
01.35 «Настоящий детектив» 16+  
02.15 «Тайная комната» 16+  
05.30 Большое кино 16+

**Пятница, 24 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.15, 10.10, 11.50 «Бабы царство» 16+  
11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 «Под ударом» 16+  
14.50 Город новостей 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Папа для всех-2» 16+  
22.00 В центре событий 16+  
23.05 «Русские тайны» 16+  
00.00 «90-е» 16+  
00.40 «Пираты XX Века» 12+  
02.05 Петровка, 38 16+  
02.25 «Тайна римских цифр» 16+  
05.50 Большое кино 16+  
06.15 10 самых... 16+

**Суббота, 25 апреля**

06.40 Православная энциклопедия 6+  
07.05, 09.00 «Бабы царство» 16+  
10.55 Просто & вкусно 6+  
11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 Смешите меня семеро 16+  
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
13.10, 14.45 «Верните мне мужа» 16+  
17.10 «Забывтый остров» 16+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.10 Право знать! 16+  
23.45 «Следствие ведёт КГБ» 16+  
00.25 Прощание 16+  
01.10 10 самых... 16+  
01.40 Хватит слухов! 16+  
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «Легенды эстрады» 16+  
05.10 Петровка, 38 16+  
05.20 Актёрские драмы 16+

**Воскресенье, 26 апреля**

06.00 «Сердце женщины» 16+  
07.40, 09.40 «Бабы царство» 16+  
11.30, 14.30, 00.30 События 11.50 Наша смешная жизнь 16+  
12.40 «Пираты XX Века» 12+  
14.50 «Дорогие товарищи» 16+  
15.40 «Охота на маньяка» 16+  
16.25 «Дело союзного значения. Кольцо Вольтера» 16+  
17.15 «Дьявол кроется в мелочах» 12+  
21.00 «Там, где не бывает снега» 12+  
00.45 Петровка, 38 16+  
00.55 «Верните мне мужа» 16+  
03.55 «Я хотел играть любовь» 16+  
04.45 Большое кино 16+  
05.20 Смешите меня семеро 16+

**Понедельник, 20 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 «Улики из прошлого. Забытое завещание» 12+  
10.50, 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+  
11.00 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна прошлого» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Бабы царство. Тайна имени» 16+  
20.05 «Бабы царство. Сладкое дело» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 00.50 «Жёны диктаторов» 16+  
01.35 «В тюрьму из-за женщины» 16+  
02.15 «Русские тайны» 16+  
04.45 Актёрские драмы 16+

**Вторник, 21 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Забытое завещание» 12+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна прошлого» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Бабы царство. Тайна имени» 16+  
20.05 «Бабы царство. Сладкое дело» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 00.50 «Жёны диктаторов» 16+  
01.35 «В тюрьму из-за женщины» 16+  
02.15 «Русские тайны» 16+  
04.45 Актёрские драмы 16+

**Среда, 22 апреля**

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+  
10.35 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 03.00 «Анна и тайна ночи» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «Настенька» 16+  
16.55 «Легенды эстрады» 16+  
18.10 «Бабы царство. Свидетель преступления» 16+  
20.05 «Бабы царство. Тайны Зелёной рощи» 16+  
22.35, 05.30 Закон и порядок 16+  
23.05 «Братва и звёзды» 16+  
00.00 События. 25-й час 00.35, 04.35 Петровка, 38 16+  
00.50 «Жёны диктаторов» 16+  
01.35 Хроники московского быта 16+<



## Абонентский пункт «горячей линии» Центра военно-социальной поддержки Восточного военного округа

**Восточный военный округ**

**все регионы ДФО** 8 (4212) 39-56-47  
8 (4212) 39-56-51

3 армия

Приморский край 8 (4234) 30-73-08

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ  
СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ

29 армия

Забайкальский край 8 (3022) 34-21-41

СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

35 армия

Амурская область  
Еврейская автономная область 8 (4104) 12-02-41

ПЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

38 армия

Республика Бурятия 8-902-451-10-19

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА  
И АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

68 армейский корпус

Самалинская область 8 (4242) 49-10-30

**Понедельник, 20 апреля**  
05.15 «Крутой» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00 «Москва фронту» 16+  
11.25, 13.25, 15.05, 16.25, 17.15, 02.15 «Позывной «Стая» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.55 По горячим следам 16+  
20.10 Скрытые угрозы 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 «Сошедшие с небес» 12+  
01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+  
01.20 «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

**Вторник, 21 апреля**  
05.15, 11.25, 13.25, 02.00 «Позывной «Стая» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 19.55 По горячим следам 16+  
13.55, 15.05, 17.15, 03.30 «Позывной «Стая»-2» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
20.10 Улика из прошлого 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 «Второй раз в Крыму» 12+  
01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+  
01.25 «Перелом. Хроника Победы» 16+

**Среда, 22 апреля**  
05.10, 11.25, 13.25, 15.05, 16.20, 17.15, 02.00 «Позывной «Стая»-2» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 19.55 По горячим следам 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
20.10 «Секретные материалы» 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 «Шестой» 12+  
01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+  
01.25 «Перелом. Хроника Победы» 16+

**Четверг, 23 апреля**  
05.10 «Позывной «Стая»-2» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 «Простая история» 12+  
13.25, 15.05, 17.15 «Без права на выбор» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.55 По горячим следам 16+  
20.10 Код доступа 12+  
22.45 Между тем 12+  
01.05 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+  
01.40 «Свидание на Млечном пути» 12+  
03.10 «Шестой» 12+  
04.30 «По данным уголовного розыска...» 12+

**Пятница, 24 апреля**  
05.40, 00.55 «Отпуск за свой счет» 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.20 Ищу своих 12+  
10.10 Любовь на линии огня 16+  
10.40 Специальный репортаж 16+  
10.55 По горячим следам 16+  
11.10, 13.25 «Дело Румянцева» 12+  
14.00, 15.05, 17.15 «Подлежит уничтожению» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
19.40 «Загадки века» 12+  
20.30 «Война миров» 16+  
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
23.30 Музыка + 12+  
03.05 «Свидание на Млечном пути» 12+  
04.30 «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

**Суббота, 25 апреля**  
05.10, 03.00 «Иван да Марья» 6+  
06.50 «Дело Румянцева» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Второе мнение 12+  
09.45 СССР. Знак качества 12+  
10.35 Не факт 12+  
11.05 Мужики 16+  
11.35 Легенды искусства 12+  
12.10 Документальный фильм к 80-летию В.В. Жириновского 16+  
13.20 «Возвращение резидента» 12+  
16.20, 19.25 «Конец операции «Резидент» 12+  
19.55 «Без права на выбор» 16+  
00.40 «Сыщик» 12+  
04.30 «Перелом. Хроника Победы» 16+

**Воскресенье, 26 апреля**  
04.55 «Подлежит уничтожению» 16+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 12+  
10.40 Легенды армии 12+  
11.30 «Легенды госбезопасности» 16+  
12.20 «Война миров» 16+  
13.10 Код доступа 12+  
14.00 Улика из прошлого 16+  
14.50 Скрытые угрозы 16+  
15.40 «Секретные материалы» 16+  
16.30 «Загадки века» 12+  
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
18.00 Главное 16+  
19.40 «Незримый бой» 16+  
23.00 Фетисов. 12+  
23.55 «Кадкина всякий знает» 12+  
01.30 «Внимание! Всем постам...» 12+  
03.00 «Перелом. Хроника Победы» 16+  
03.25 «Сыщик» 12+

**Понедельник, 20 апреля**  
05.00, 18.00, 02.15, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 Безумные факты 16+  
20.25 «Варяг» 16+  
23.25 «Томирис» 18+

**Вторник, 21 апреля**  
05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 «Легенды и мифы» 16+  
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 100 вопросов обо всем 16+  
20.30 «Мизантроп» 16+  
23.25 «Список подозреваемых» 18+

**Среда, 22 апреля**  
05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Момент в истории 16+  
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 Наука и техника 16+  
20.50 «Отряд преступников» 16+  
23.25 «Под огнём» 18+

**Четверг, 23 апреля**  
05.00, 18.00, 01.10, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 100 вопросов обо всем 16+  
21.00 «Я, Алекс Кросс» 16+  
23.25 «Зверинья ярость» 18+

**Пятница, 24 апреля**  
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 17.00, 04.05 Тайны Чапман 16+  
18.00, 03.25 Главные тайны мира 16+  
20.00 Безумные факты 16+  
20.30 «Жажда скорости» 16+  
22.30 «Часовой механизм» 16+  
00.15 «13-й район. Кирпичные обломки» 18+  
01.55 «Год 10» 18+

**Суббота, 25 апреля**  
05.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 Совбез 16+  
16.00 Информационная программа 112 16+  
16.55 Документальный спецпроект 16+  
18.00 Засекреченные списки 16+  
19.00 Добровольцы 16+  
20.00 «Братство» 16+  
22.10 «Чернобыль» 16+  
00.55 «Монголы» 16+

**Воскресенье, 26 апреля**  
05.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Самая народная программа 16+  
10.00 Знаете ли вы, что? 16+  
11.00 Наука и техника 16+  
12.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Неизвестная история 16+  
14.00 «Легенды и мифы» 16+  
15.00, 16.45 «Грачи» 16+  
23.00 Итоговая программа 16+  
23.55 Документальный спецпроект 16+



**заклучи контракт НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ**  
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН ЗАКЛУЧИВШИХ КОНТРАКТ

**400 000 Р** выплата от Минобороны  
**2 100 000 Р** выплата от Правительства Хабаровского края  
**от 210 000 Р** ежемесячная заработная плата

**250 000 Р** - единовременная выплата кандидату при заключении контракта

**300 000 Р** - премия ЛЮБОМУ по акции «ПРИВЕДИ ДРУГА» в Вооруженные силы Российской Федерации

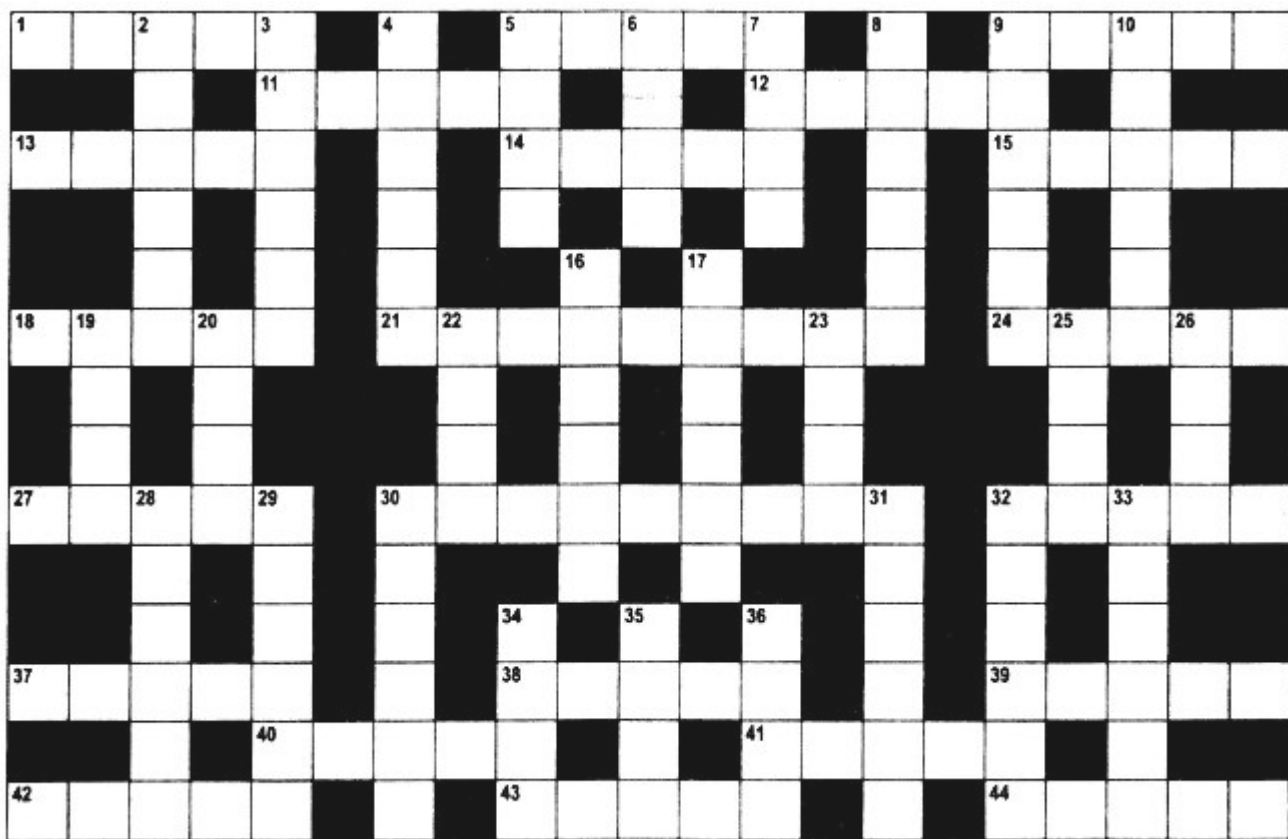
Звонить по телефону (МАХ):  
8 914 168 42 63  
8 914 420 63 76

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз. Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Узорная деревянная планка. 5. Виртуальная картина среди песков. 9. Напиток русского застолья. 11. Приготовление борща. 12. Агния, рассказывавшая про мишек и заек. 13. Жилище, построенное дятлом. 14. Полоса подсветки, идущая вдоль театральной сцены. 15. Народная картинка на липовой доске. 18. Суррогатный заменитель продукта. 21. Планы политического движения. 24. Обломки, упавшие с вершины. 27. Поле, где по весне трудится трактор. 30. Суть ширмы в комнате. 32. Ловушка в распоряжении охотника на пернатых. 37. Факультетский босс. 38. Бесцветная жидкость нашего организма. 39. Единственная карточная игра, признанная видом спорта. 40. Укороченные локоны, видные из-под косынки. 41. Храбрый боец. 42. Величина, снятая с клиента в пошивочной мастерской. 43. Непокорная прядь волос, выбивающаяся из причёски. 44. Минимум световой энергии устами физика.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
2. Магнетическая сила внушения. 3. Автор возвышенным слогом. 4. Повозка, катящаяся за автомобилем дачника. 5. Шоколадный батончик с планетарным названием. 6. Деление шкалы компаса. 7. Кувшин, что не обойдётся без крышки. 8. Выкурена ради мира. 9. Дорогой шведский автомобиль. 10. Бурные обсуждения в парламенте. 16. Свечка на последнем издыхании. 17. Толще и твёрже ватмана. 19. Даугава в Даугавпилсе. 20. Гора, земной удел Богородицы. 22. Слезоточивое дитя. 23. Тьма кромешная - ни зги не видать. 25. Зимняя смена телеги. 26. Гусиный подарок для подушки. 28. Вилка в розетку. 29. Дама, носящая кимоно. 30. Идол на поп-сцене. 31. Фокусник, что вёл передачу «Спокойной ночи, малыши!». 32. Обладатель тощих бицепсов. 33. Щека княжны. 34. Отверстие на дне ванны. 35. Лузга, оставшаяся от выжатых семечек. 36. Лист этого куста «думал - думал» да в суп попал.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ №14  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Потоп. 9. «Лесопопал». 10. Авторитет. 11. Колея. 13. Морзе. 14. Молад. 17. Ущерб. 18. Рожон. 20. Привал. 24. Проброс. 26. Сказка. 29. Пион. 30. Храп. 31. Москва. 32. Реалия. 33. Сороконожка. 34. «Фитиль». 35. Отрава. 36. Исправник.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вето. 2. Оплеуха. 3. Свинец. 4. Пломбир. 5. Палермо. 6. Стража. 7. Крамник. 8. Пеле. 11. Клоп. 12. Лари. 15. Пуаз. 16. Дата. 19. Облицовка. 21. Работник. 22. Вникание. 23. Лопасть. 24. Прогресс. 25. Скрижали. 26. Сопрано. 27. Аквапарк. 28. Корицова.



# Витаминный заряд: смузи и коктейли

Весна, плавно переходящая в лето, — хороший повод зарядиться витаминами ягод, овощей и фруктов. Если вы любите сладкие молочные коктейли, то обязательно должны оценить и смузи — они принесут организму куда больше пользы. Попробуйте приготовить сытные напитки по представленным рецептам. Схема их приготовления предельно проста — соединить и взбить.

## Бананово — клубничная энергия

В самый простой рецепт смузи которые почти всегда найдутся под рукой. Клубнику в этом рецепте можно заменить малиной.

### Ингредиенты:

бананы — 2 шт.;  
зелёные яблоки — 0,5 шт.;  
клубника — 1 горсть;  
молоко — 100 мл.;  
льняное масло — 1 ч. л.

### Способ приготовления:

Бананы поломайте на кусочки, сложите в пакет и уберите в морозилку на 15–20 минут.

В чашу блендера выложите половину очищенного яблока, клубнику и охлаждённые бананы.

Затем влейте молоко и добавьте льняное масло. Взбейте всё в однородную массу.

Разлейте смузи по бокалам и подавайте.



## Зелёное здоровье

Одним из самых полезных рецептов смузи по праву считается витаминный коктейль из зелёных овощей, так как в них нет такого количества природного сахара, как во фруктах.

### Ингредиенты:

молодая капуста — 150 г.;  
огурцы — 2 шт.;  
шпинат — 1 горсть;  
ананасы свежие — 150 г.;  
зеленый чай — 150 мл.;  
сок лимона — 50 мл.;  
кинза — по вкусу.

### Способ приготовления:

Молодую капусту измельчите ножом. Очистите огурец и нарежьте его.

Добавьте к овощам нарезанные цукини и ананас. Дополните измельчённой кинзой.

Поместите массу в блендер, залейте охлаждённым зелёным чаем и соком лимона.

Хорошо взбейте многосоставную массу и разлейте по стаканам.



## Коктейльный завтрак

Питательный вкусный коктейль с пользой для тела заменит обычный завтрак. Вы можете использовать как коровье молоко, так и альтернативное.

### Ингредиенты:

мюсли с изюмом — 3/4 ст.;  
грецкие орехи — 4 шт.;  
молоко — 100 мл.;  
бананы — 2 шт.;  
йогурт без добавок — 100 мл.

### Способ приготовления:

Грецкие орехи добавьте в мюсли и залейте сухой смесью молоком. Оставьте на несколько минут.

Бананы поломайте на кусочки и в чаше блендера смешайте с натуральным йогуртом. Взбейте.

Добавьте размячённые мюсли с молоком и снова взбейте. Следите за тем, чтобы орехи измельчились.

Разлейте питательный коктейль по стаканам и подавайте к завтраку. Также его можно налить в удобную ёмкость и взять с собой в дорогу!



## Бодрящие сухофрукты



Органично смотрятся в весенних рецептах вкусных смузи сухофрукты. По желанию можно добавить горсть орехов.

### Ингредиенты:

курага — 50 г.;  
чернослив — 50 г.;  
финики — 50 г.;  
бананы — 1 шт.;  
кефир — 200 мл.

### Способ приготовления:

Сухофрукты нарежьте небольшими кусочками, добавьте к ним кусочки банана. Измельчите в пюре.

Залейте получившееся пюре кефиром и взбейте всё в блендере.

Разлейте по стаканам и подавайте.

[https://www.edimdoma.ru/jivem\\_doma/posts/18347-vesennie-smuzi-vkusnaya-polza-v-bokale?ysclid=mno857f0dq465479789](https://www.edimdoma.ru/jivem_doma/posts/18347-vesennie-smuzi-vkusnaya-polza-v-bokale?ysclid=mno857f0dq465479789)

## Ягодная прохлада

Пока ещё новый урожай не поспел, можно воспользоваться замороженными ягодами. Сок при желании можно разбавить водой.

### Ингредиенты:

смородина — 1 ст.;  
клюква — 0,5 ст.;  
ежевика — 0,5 ст.;  
вишнёвый сок — 100 мл.;  
мускатный орех — 1 щепотка.

Выложите в чашу блендера все ягоды, добавьте мускатный орех.

Влейте любой сок. Можно взять вишнёвый или виноградный. Взбейте массу до однородности.

Разлейте смузи по стаканам и подавайте, украсив ягодами.

