

СОЛНЕЧНЫЙ меридиан

17 февраля (вторник) 2026 года № 7 (4704)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

23 февраля — День защитника Отечества



Георгий НАЗАРОВ родился в городе-герое Москве. Профессию военнослужащего выбрал не случайно. Его прадед в Великую Отечественную войну был капитаном Красной Армии, а его дед уже после войны в звании подполковника, был командиром разведывательного батальона одной из частей в Сибири. Георгий Сергеевич решил не изменять семейным традициям и тоже выбрал путь офицера. В 2020 году закончил Военный университет Министерства обороны Российской Федерации имени князя Александра Невского, после чего был направлен для дальнейшего прохождения военной службы в войсковую часть 59946 на должность заместителя командира роты по военно-политической работе. В настоящее время является специалистом военно-политической работы во всех её направлениях, в том числе в условиях боевых действий. Своим отношением к военному делу является примером для личного состава и своих товарищей. Активно принимает участие в военно-патриотическом воспитании молодёжи п. Солнечный. За успехи в служебной деятельности награждён медалью Жукова.

Фото С. БУРЛИНОЙ

Дорогие жители Солнечного округа!

Поздравляю вас с Днём Защитника Отечества! Праздником нашей армии и флота, праздником людей, на которых держится безопасность страны. В этот день мы чтим Память о поколениях победителей, о тех, кто защищал Родину в самые трудные времена. Чествуем и гордимся теми, кто несёт службу сегодня.

В нынешнее время этот праздник имеет особое звучание. Наши военнослужащие выполняют боевые задачи в зоне специальной военной операции, проявляя мужество, стойкость и верность присяге. Наша обязанность - быть рядом: поддерживать их семьи, помогать ветеранам, делать всё, чтобы те, кто вернулся, чувствовали уважение и заботу не на словах, а в жизни. Ведь Защитники порой тоже нуждаются в защите - в человеческом внимании, в поддержке, в уверенности, что дома их ждут и о них помнят.

Но вместе с тем Защитник Отечества — не только тот, кто носит форму и погоны. Быть Защитником — это выбор. Выбор быть опорой: держать слово, прикрыть плечом, взять ответственность за близких и за своё дело. Человеком, делающим такой выбор может - и, пожалуй, должен - быть каждый из нас.

Желаю всем нашим Защитникам здоровья и сил, а каждому дому - мира и спокойствия. Пусть рядом всегда будут люди, на которых можно положиться. С праздником!

С уважением, М. ИВАНОВ, депутат Государственной думы от Хабаровского края, секретарь реготделения партии «Единая Россия»

Уважаемые товарищи!

Поздравляю всех военнослужащих, гражданский персонал Вооружённых Сил и, конечно, наших дорогих ветеранов с Днём защитника Отечества!

Как сказал Верховный Главнокомандующий Вооружёнными Силами — Президент России Владимир Владимирович Путин: «Этот праздник олицетворяет поистине всенародную любовь и уважение к нашей армии и флоту, к людям, для которых воинская стезя стала профессией и высоким призванием, ко всем, кто сделал сегодня свой выбор и встал на защиту Родины».

Среди тех, кто сегодня на передовой — воины-дальневосточники. В том числе наш край достойно представляют именные подразделения «Генерал Корф», «Ерофей Хабаров» и «Герой России Максим Пассар». А с прошлого года за нами закреплён добровольческий отряд БАРС-8, которому присвоено гордое наименование «Хабаровск». И даже в этот праздничный день они приближают нашу Победу!

С начала специальной военной операции 24 военнослужащих частей Восточного военного округа и 11-й Армии ВВС и ПВО, которые дислоцируются в Хабаровском крае, удостоены звания Герой России. Они — гордость нашего воинства и пример для будущих поколений!

Достойную смену Героям готовим в том числе в центрах «Воин». Так, за три года работы через них прошло свыше 8,5 тысяч курсантов, при этом только в 2025-м — более 4 тысяч.

Но скажу, что сегодня каждый из нас, каждый патриот России, на фронте и в тылу — защитник Отечества. Подтверждение тому — наши предприятия, в цехах которых создаются знаменитые на весь мир самолёты и корабли.

Наравне с промышленными гигантами работает и ТОО «Патриотическая», специализация которой — поддержка СВО. Наши «Кулибины», как их назвал Президент, — в постоянном контакте с участниками и ветеранами спецоперации. Благодаря этому тактико-технические характеристики их продукции соответствуют всем потребностям наших защитников!

Всего наши производители в прошлом году выпустили почти 97 тысяч беспилотных летательных аппаратов. В планах на 2026-й — не менее 200 тысяч.

И, конечно, мы будем стараться, чтобы каждый воин нашёл себя в мирной жизни. Один из мощных инструментов — региональный проект «Герои Востока». В прошлом декабре 50 выпускников программы получили дипломы и назначения на государственную и муниципальную службу, а также возможность трудоустройства на крупнейших краевых предприятиях.

Кроме того, помогаем участникам СВО с открытием бизнеса и поиском работы.

Это — инвестиции в будущее региона и всей страны, которые обязательно окупятся!

Уважаемые товарищи, дорогие друзья! Ещё раз поздравляю вас с Днём защитника Отечества — одним из важнейших для нас праздников!

Ваши отвага, верность присяге и любовь к Родине — залог нашего суверенитета! Благодаря вашим подвигам Россия была, есть и будет сильной и независимой державой!

Спасибо за службу! Желаю вам и вашим близким всего самого доброго!

Победа вновь будет за нами!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН, губернатор Хабаровского края

Уважаемые жители Солнечного округа!

Ветераны и военнослужащие Российской армии! Защитники Родины!

Примите самые искренние поздравления с Днём защитника Отечества!

В этот день мы отдаём дань уважения сильным и мужественным людям, которые посвятили себя военной службе, ветеранам воин и локальных конфликтов, которые отстаивали независимость и национальные интересы нашей Родины, нашим землякам, которые сегодня несут боевое дежурство в частях и подразделениях вооружённых сил, всем воинам — контрактникам, добровольцам и мобилизованным гражданам, которые сегодня сражаются с международным терроризмом, участвуя в специальной военной операции.

23 февраля давно стало символом чести, силы и ответственности, объединяя всех, кто в любой сфере жизни проявляет стойкость, решительность и умение брать на себя ответственность за родных, близких, за будущее страны. Быть защитником — значит быть опорой своей семье, заботиться о своих близких, служить на благо общества и Родины.

Желаем всем крепкого здоровья, веры в лучшее, мира, счастья, любви и благополучия! Нашим воинам — крепкого здоровья, силы духа и скорейшего возвращения домой живыми и здоровыми!

С. СЕМЁНОВ, глава Солнечного округа

С. АРБУЗНИКОВ, председатель Собрания депутатов

Герои никогда не умирают, Герои в нашей памяти живут!

В последние месяцы Солнечный округ стал свидетелем трогательной и значимой инициативы — в его посёлках торжественно открываются «Парты Героя». Этот проект, призванный увековечить память о земляках, проявивших мужество и отвагу, становится важным элементом патриотического воспитания подрастающего поколения и символом глубокого уважения к истории.

Право сидеть за этой партией предоставляется лучшим ученикам школы — отличникам, победителям олимпиад, спортивных соревнований, активистам общественной жизни. Это не просто дань памяти, но и мощный стимул для школьников стремиться к высоким достижениям, быть достойными своих героических предшественников.

Самое главное, что торжественно открытые в школе «Парты Героя», станут той неразрывной нитью поколений, примером бесстрашия, самопожертвования, ответственности и отваги.



В январе в жизни Солнечного округа и школы п. Джамку в рамках Всероссийского проекта «Единая Россия» состоялось знаменательное событие — торжественное открытие Парты Героя имени участника Специальной военной операции Виктора Акимовича Шулики.

Виктор Акимович приехал в школу посёлка Джамку молодым специалистом и сразу стал настоящим Учителем. С одной стороны, он был требовательным и серьёзным, с другой — мягким и весёлым, мог «зажечь» учеников и педагогов своим любимым занятием — спортом.

11 октября 2022 года Виктор Акимович был призван по мобилизации на военную службу и принимал участие в Специальной военной операции.

12 декабря 2023 года младший сержант Виктор Акимович Шулика трагиче-

ски погиб в районе населённого пункта Новомихайловка Марьинского района Донецкой Народной Республики в результате прямого попадания снаряда в танк, в котором он находился.

Виктор Акимович Шулика награждён Орденом Мужества посмертно.

На церемонии открытия Парты Героя присутствовал ветеран СВО, односельчанин Николай Х. Открытие Парты Героя — это значимое событие — это значит, что память о Викторе Акимовиче будет служить примером для будущего поколения, вдохновлять их на добрые дела и подвиги. Парта Героя станет местом притяжения всех неравнодушных ребят, любящих свою Родину, готовых всегда встать на защиту своей страны, помнящих и уважающих своих героев.

С. ТУМАНОВА, директор средней образовательной школы п. Джамку



В рамках Всероссийского образовательного проекта «Единая Россия», в школе п. Хурмули состоялось торжественное открытие «Парты Героя», посвящённое ветерану Великой Отечественной войны и первому директору школы п. Хурмули Сергею Никаноровичу Фомину.

Родился Сергей Никанорович в г. Астрахани 17 февраля 1924 г., а в 1942 году его призвали в Рабоче-крестьянскую Красную Армию. Служил в батальоне морской пехоты Тихоокеанского флота в звании старшины.

В августе 1945 года батальон погрузился на суда и был отправлен на штурм Курильского острова Итуруп. За участие в боях за остров С.Н. Фомина наградили медалью «За боевые заслуги», орденом Отечественной Войны II степени.

В 1949 году успешно окончил училище. А на следующий год вместе со своей супругой поступили на заочное отделение в Хабаровский педагогический институт. В 1953 году переехали в п. Хурмули, и 1 сентября С. Фомин стал

работать директором средней школы и преподавателем истории и географии.

В 1980 году ушёл на заслуженный отдых. Но ещё более десяти лет работал преподавателем в родной школе.

Сергей Никанорович Фомин отличник образования, награждён орденом «Знак Почёта», медалями: «За добросовестный труд», «За строительство БАМа», «Ветеран труда».

Право первым сесть за Парту Героя было предоставлено правнучке Сергея Никаноровича, ученице 6 класса Виктории Шиловой.

Мероприятие прошло в атмосфере глубокого уважения и светлой памяти. Прозвучало множество тёплых и трогательных слов в адрес Сергея Никаноровича Фомина, чья жизнь стала примером служения Родине и своему делу. Светлая память о нём навсегда останется в сердцах учеников, коллег и всех, кто знал этого выдающегося человека.

М. ЛИТВИНОВА, учитель истории и обществознания средней общеобразовательной школы п. Хурмули



В феврале 2026 года в школе посёлка Дуки состоялась церемония открытия Парты Героя, посвящённая подвигу выпускника школы Александра Афанасьевича Никифорова.

Александр, во время лесного пожара 1976 года ценой собственной жизни спас лесозаготовительную технику Амгунского леспромхоза.

В этом году в октябре исполнится 50 лет со дня этого трагического события.

Посмертно Александр был награждён медалью «За отвагу на пожаре».

Ребята рассказали присутствующим

о детстве и юности Александра. Был показан ролик «Жил не тлел, а вспыхнул факелом», повествующим о подвиге Александра Афанасьевича ценою в жизнь.

Право первыми сесть за Парту Героя было отдано учащимся, которые продемонстрировали выдающиеся успехи в учёбе, активное участие в жизни школы.

Школьники произнесли клятву чтить память героя, быть патриотами России, образцом в учёбе и дисциплине.

Н. ХРЕНКОВА, директор средней образовательной школы п. Дуки



В школе п. Харпичан прошло торжественное мероприятие, посвящённое открытию «Парты Героя», в честь ветерана Великой Отечественной войны Андрея Петровича Стрыгина.

Педагоги и обучающиеся школы присоединились к патриотической акции «Парта Героя» Всероссийского образовательного проекта «Единой России» «Новая школа».

Церемония открытия началась с внесения флагов Российской Федерации, Хабаровского края и Солнечного муниципального округа.

Право открыть «Парту Героя» было предоставлено Людмиле Андреевне, дочери Героя, Сергею Валерьевичу, председателю Собрания депутатов и директору школы Олесе Фёдоровой, которые отметили, что память о соотечественниках, отдавших жизнь во имя мирного будущего страны, — основа

дня сегодняшнего, и пожелали ребятам достойно хранить эту память.

Одними из первых сесть за Парту Героя получили право правнуки: Артём Дигор, ученик 7 класса, и Ангелина Дигор, ученица 2 класса.

Открытие «Парты Героя», посвящённой Андрею Петровичу Стрыгину — это новая страница в истории школы п. Харпичан.

Это возможность для многих ребят стать лучше, быть уверенными в своих способностях, стремиться достигнуть высоких показателей в учёбе и творчестве.

Мероприятие оставило в душе каждого присутствующего чувство гордости за своих земляков и понимание того, что героические дела вершатся людьми обыкновенными.

О. ВОЛОДКЕВИЧ, заместитель директора по воспитательной работе школы п. Харпичан

Фото из архива управления образования Солнечного округа

«О мужестве! О славе! О войне!»

«К бессмертному подвигу
Высшему из вдохновений,
Не как на вершину,
Идут от ступени к ступени,
К бессмертью взлетают,
Подобно пылающим птицам, -
Себя целиком отдавая,
А не по частицам.
Мужество — это не мода,
Скорая, быстрая,
Мужество — суть мужчины,
Прочная, долгая, вечная!»

С. Осканов

14 февраля, в День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, в районном Доме культуры состоялся XIX окружной фестиваль патриотической песни «О мужестве! О славе! О войне!». Мероприятие стало символом мужества, силы и отваги, объединив жителей округа в знак уважения к защитникам Родины.

Гости и участники фестиваля собрались в концертном зале, чтобы вдохновиться и ещё раз восхищаться духом настоящих героев. Атмосфера в зале была пронизана глубоким уважением и гордостью. Началось мероприятие с показа пронзительных видеоклипов о подвигах солдат, исполнивших свой долг вдали от дома, что сразу задало торжественный и в то же время трогательный тон всему вечеру.

Ведущими фестиваля выступили студенты Солнечного промышленного техникума Андрей Макаров и Валерия Никифорова, которые с достоинством и теплотой вели программу, связывая



К. ФЁДОРОВ и А. САПУНОВ



Б. БЕРЕЗИН

выступления артистов в единое повествование о доблести и чести.

В самом начале на сцену был приглашён Борис Березин, представитель отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» в Солнечном округе. Борис Борисович тепло поприветствовал собравшихся и от имени организации поблагодарил каждого, кто пришёл почтить память воинов.

«Этот фестиваль посвящён тем, кто ценой жизни доказал верность присяге и Родине вдали от неё, — отметил он. — Сегодня прозвучат песни о парнях, которые навечно остались в Афганистане, в Чечне, в Сирии, о воинах специальной военной операции на территории Украины и других горячих точках. Песни, которые будут исполнены, — это знак нашей общей памяти. И пока мы поём о них, герои живут в наших сердцах. Мы склоняем головы перед россиянами, которые с честью исполняли и исполняют свой долг. Помнить их — значит чтить их подвиг».

Концертная программа была насыщенной и разнообразной. Своим талантом и искренним исполнением зрителей порадовали артисты из разных уголков Солнечного округа. На сцену выходили как солильные исполнители, так и творческие коллективы:

- Татьяна Филатова (п. Домостроительный завод);

- Елена Соина (п. Солнечный);
- Школьный хор «Радуга» (п. Хурмули);
- Дуэт Натальи Губановой и Елены Пилянской (п. Солнечный);
- Марина Батева (п. Джамку);
- Диана Мирзоева (п. Горный);
- Сергей Величко (Солнечный промышленный техникум, п. Солнечный);
- Дуэт «Истоки» в составе Ульяны Ромакиной и Марины Батеевой (п. Джамку);
- «Алёнушки-России» (детский сад «Алёнушка», п. Солнечный);
- Евгения Цымбал (п. Солнечный);
- Вокально-инструментальный ансамбль «Аккорд» в лице Анатолия Стефаненко и Евгения Кургузова (п. Дуки);
- Таисия Балаганская (п. Дуки);
- Дуэт Александра и Надежды Зорных (п. Горный);
- Дуэты военнослужащих: Вениамин Туренко и Матвей Журба, а также Кирилл Фёдоров и Александр Сапунов;
- Андрей Сорокин (п. Горный);
- Борис Березин (п. Солнечный);
- Александра Герашенко (п. Солнечный);
- Надежда Скибинская (п. Солнечный).

Каждое выступление было наполнено глубоким смыслом и неподдельными эмоциями. Артисты исполняли песни о войне, о солдатской дружбе, о любви к Родине и о тех, кто не вернулся с полей

сражений. Зрители в зале тепло встречали каждого исполнителя, поддерживая их аплодисментами. Особенно трогательными стали выступления военнослужащих, чьи голоса звучали с особой силой и искренностью.

Фестиваль в очередной раз доказал, что патриотическая песня живёт и находит отклик в сердцах людей всех поколений. Она объединяет, помогает сохранить историческую память и передать её молодёжи.

В завершение каждого номера артистам вручались дипломы участников фестиваля и подарочные сертификаты, что стало приятным знаком признания их таланта и вклада в общее дело, сохранения памяти о героях. Вечер оставил у всех присутствующих чувство гордости за свою страну и её защитников.

XIX окружной фестиваль «О мужестве! О славе! О войне!» в очередной раз подтвердил свою важность как площадки для сохранения исторической памяти и патриотического воспитания. Он показал, что жители Солнечного округа бережно хранят память о героях-земляках и с гордостью чтят подвиги всех, кто стоял и стоит на защите Родины. Такие события не просто знакомят с творчеством, но и укрепляют дух, напоминая о вечных ценностях: долге, чести и любви к своей Родине.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Е. СОИНА



Т. БАЛАГАНСКАЯ



«Алёнушки-России»



Много лет на службе у закона

Для Александра Замороки День защитника Отечества - не просто календарная дата. За его плечами служба в армии, почти два десятилетия службы в органах внутренних дел и более десяти лет работы в военных организациях. Но сегодня его работа связана не с оружием, а с законом. Мы поговорили с ним о том, как за несколько десятилетий изменились гражданские споры, почему справедливость без закона невозможна и что делать человеку, который попал в ситуацию, при которой нарушаются его права.

- Александр Николаевич, у Вас богатейший профессиональный опыт - армия, милиция, военкомат и это далеко не полный список. На сегодняшний день у Вас собственное дело и снова оно связано с законом и защитой. День защитника Отечества традиционно ассоциируется с военной службой. Связана ли для Вас работа юриста, защищающего права граждан, с защитой в традиционном понимании?

- Безусловно, связана. Просто область другая. Ведь защита Отечества - это не только охрана его рубежей. Это, в первую очередь, - защита основ его существования - Конституции, закона, прав и достоинства граждан, которые в нём живут. Солдат защищает страну от внешней угрозы. А юрист защищает «внутренний контур» - справедливость и порядок, без которых любое государство рухнет изнутри. Защита законных интересов гражданского населения - это одна из важнейших сфер, где защита необходима. И я её осуществляю уже много лет.

- Что лично для Вас значит быть «защитником» в юридическом смысле?

- Для меня это значит: отстаивать интересы своего доверителя и работать на результат, при этом действовать в рамках законодательства.

- За десятилетия практики наверняка менялся «профиль» обращений. С какими вопросами в настоящее время обращаются к Вам чаще всего?

- Раньше основную массу работы составляли трудовые споры. Разного рода невыплаты, увольнение с работы и другие нарушения прав работников. Сейчас картина иная. На первое место вышли имущественные и наследственные споры, взыскание компенсации морального вреда, защита персональных данных. И чисто современные проблемы, связанные с цифровой безопасностью - мошенничество в сфере потребительских кредитов, когда на человека оформляют займы, а он узнаёт об этом уже от коллекторов или судебных приставов, и другие виды финансового мошенничества.

- Цифровизация, о которой мы говорим: она в большей степени помогает Вашей работе или, скорее, создаёт риски?

- Для практикующих юристов, безусловно, это хорошая помощь. Во-первых, это быстрый доступ к нормативной базе, оперативному отслеживанию изменений в законодательстве, доступ к судебной практике, решениям и обзорам Верховного Суда и Конституционного Суда Российской Федерации, международным актам. Ранее такую работу приходилось осуществлять «в режиме поиска» с использованием печатной продукции. Во-вторых, это даёт возможность дистанционного взаимодействия с гражданами и организациями (онлайн-консультации, обмен информацией, документами и т.д.), включая судебные, правоохранительные и исполнительные органы. Быстрое обновление законов и нормативных актов, - раньше за этим приходилось следить «вручную». Цифровизация имеет две стороны «медали». Наряду с большой пользой она добавила ряд проблем, как для граждан, о чём уже было сказано ранее, так и для организаций.

- Люди зачастую откладывают визит к юристу. Думают: сложно, дорого, бесполезно. Что Вы думаете по поводу таких сомнений?

- Любые дела в той или иной мере являются сложными. Даже самое простое, на первый взгляд, требует внимательного и тщательного изучения, рассмотрения и оценки. Стоимость юридических услуг разная. Она зависит от региона, объёма работы, временных затрат, квалификации специалиста и



А. ЗАМОРОКО



речия между ними. И если оно возникло - для меня закон превалирует. Потому что справедливость вне закона может привести к произволу, а настоящая справедливость как раз и должна защищаться законом.

- Если представить, что у гражданина нет возможности нанять юриста, но есть желание защитить себя самому. Что должно быть главным его «оружием»?

- Разумная настойчивость и смелость. Настойчивость - чтобы не бросить дело на полпути, когда сталкиваешься с бюрократией. Смелость для того, чтобы не бояться обращаться, писать, требовать и идти до конца. Закон всегда на стороне того, кто действует в правовом поле. Но без настойчивости и личного мужества это поле не перейти.

- И последнее. В преддверии 23 февраля какой совет Вы бы дали нашим читателям?

- Добросовестно относиться к своим обязанностям и обязательствам, а также защищать свои права в рамках действующего законодательства, если они нарушены. Защита своих прав - это восстановление справедливости, молчание - согласие с бесправием, а бесправие - это такая же угроза устойчивости страны, как и любая другая.

Я. ЛОЗУНОВА

Фото автора и из архива А. ЗАМОРОКИ

массы других факторов. Далеко не всегда высокая стоимость услуг - гарантия успеха, а низкая - неудач. Если возникла необходимость в защите своих интересов, стоит обратиться за консультацией, выслушать мнение профессионального юриста, оценить свои риски и принять решение.

- С чего вообще начать человеку, который уверен, что его права нарушены?

- Если проблема не решается на месте по обращению, с юриста. В любых делах есть детали, которые могут иметь существенное значение, но остаться без внимания заинтересованного лица. Попытка решения юридических вопросов без обращения к юристу, самостоятельное изучение Интернета, советы знакомых, чтение форумов - это путь к потере времени. А время в юридических вопросах часто работает против пострадавшего.

- Пять качеств, без которых юриста не бывает? Знание законов - база. Какие ещё качества необходимы, чтобы эффективно защищать интересы доверителя?

- Я бы назвал добросовестность, честность, объективность и порядочность. И ещё одно - обязательность. Если взялся, сделай. Работай на результат. Всё это в совокупности даёт доверие, а доверие - основа нашей работы.

- Для Вас есть разница между «защитой права» - формальным соблюдением закона и «защитой справедливости»?

- В своей основе они взаимосвязаны. Но, скажу честно, иногда, к сожалению, в нашей жизни наблюдаются противо-



С именами родных

В рядах сражающихся на специальной военной операции мужчин нередко встречаются многолетние отцы, добровольно заключившие контракт о прохождении военной службы. У командира взвода мотострелковой бригады из Приморья группировки войск «Восток» с позывным «АКОМ» четверо детей, и он отчётливо осознаёт, за что воюет.

Тренировки — основа успеха

Позывной этого офицера представляет собой аббревиатуру по первым буквам имён его детей: от старшей дочери к младшему сыну. Боевому имени уже семь месяцев, и всё это время дальневосточник находится за лентой, успев выполнить две боевые задачи, связанные со штурмом опорных пунктов обороны противника в лесополосах.

— Первое моё боевое задание было в районе села Шевченко. На втором тоже штурмовали лесополоски, но там до населённых было далеко, — рассказывает АКОМ о боевом пути.

Важными факторами успеха штурмовых действий взводный считает контроль военнослужащим своих переживаний, наблюдение за обстановкой, а также владение необходимыми навыками и готовность суметь помочь ближнему:

— Главное — самому не бояться и поддерживать всегда своего товарища. Быть рядом с ним, контролировать его состояние. Тогда и он будет вести себя также, а значит, вы можете быть уверенными друг в друге. По сторонам смотреть тоже важно, под ноги ещё и на небо. Дроны представляют серьёзную угрозу, поэтому чем быстрее их увидишь, тем вероятнее, что сможешь нейтрализовать.

Подготовке к первой боевой задаче АКОМ отдавался всецело. Не позволяя себе лениться, он внимательно слушал инструкторов, в точности следуя их наставлениям. Когда что-то не получалось, военнослужащий не стеснялся подходить к преподавателю за индиви-

дуальной консультацией.

— На мои вопросы инструкторы всегда отвечали подробно, показывали на практике, как двигаться правильно, попутно объясняя, почему надо делать именно так, — вспоминает АКОМ первые занятия на тренировочных площадках.

Вернувшись с первой боевой задачи, командир взвода стал готовиться к следующему выходу ещё более интенсивно. Он точно знал, что именно необходимо «подтянуть» и с особым усердием добивался желаемого результата на занятиях.



В первую очередь, по словам АКОМа, он тренировал бег с целью увеличения скорости и много стрелял, чтобы выпущенные им пули точно ложились в цель.

— По остальным предметам я тоже старался выкладываться по максимуму, хотел ещё большим числом навыков овладеть, потому что совершенству нет предела, — объясняет АКОМ рвение в учёбе. — Всё, что на полигоне дают инструкторы, пригодится в бою, и усвоить эту науку как можно лучше — в моих интересах.

Согревающие душу мысли

В ожидании скорого отпуска АКОМ продолжает готовиться к новой боевой задаче, думает над подарками своим детям, решает, чем порадует их. Мысли о домочадцах согревают сердце война

даже в самые непростые моменты службы.

— Дома меня ждёт красавица жена и детки. Когда думаю о них, понимаю, почему я должен справиться здесь с трудностями и вернуться домой. Вера православная тоже помогает. Без неё тут никак, я считаю, — подводит итог беседе АКОМ, чтобы убыть на очередную тренировку.

С мыслями о семье отважные штурмовики из Приморья добывают ратным трудом право на мирную жизнь всем российским детям. Рискуя благополучием личным, они обеспечивают уверенность в счастливом будущем целой стране и многим поколениям её граждан.

Александр ИВЕЛЬСКИЙ
Фото автора

Самоходка по имени Настя

Выполнение задач самоходных артиллерийских установок 2С1 «Гвоздика» в условиях линии боевого соприкосновения в равной степени зависит и от технического состояния машины, и от действий экипажа. Военнослужащие самоходного артиллерийского дивизиона мотострелковой бригады из Приморья группировки войск «Восток» делают всё возможное, чтобы защитить свою 15-тонную установку, которую ласково называют «Настей».

Спасительный «мангал»

Защита бронированной машины начинается со своевременного её обслуживания и проведения регламентных работ в установленные сроки. Другой областью приложения усилий экипажа является дооборудование САУ средствами защиты.

Все внешние плоскости «Гвоздики» обшиты доступным и эффективным против кумулятивных снарядов деревом, а башня укрыта сварным навесом с сеткой, именуемым в народе «мангалом».

— Принятые меры уже полностью оправдали затраченные на них усилия, — рассказывает механик-водитель с позывным «Морпех». — Мы ухаживаем за «Настей» постоянно, чтобы она нас чувствовала также, как и мы её, и не подвела на выезде. И ствол чистим, и детали смазываем, и все другие работы вовремя проводим. Однажды с позиции выехали на ней, а за нами эфпивижа вражеская увязалась. Дрон попал в «мангал», поэтому все уцелели: и мы, и «Настя».

Снайпер в мире самоходок

Восторженно отзывается о «Гвоздике» и Тяпа — старший наводчик самоходных артиллерийских установок 2С1. Характеристики 122-мм орудия позволяют ему уверенно поражать заданные цели.

— Это по факту снайперская винтовка, только очень крупного калибра, — делится мнением Тяпа. — Стреляет

точно, при этом система наведения у неё очень простая, поэтому целиться — легко.

Артиллерист участвует в специальной военной операции уже третий год, за ленту он отправился по личным убеждениям. Тяпа считает, что должен защитить Родину и будущее своих детей. В роли наводчика «Гвоздики» чувствует себя уверенно, на вопрос: «Не пожалел ли, что приехал?», отвечает просто: «Всё так, как должно быть. Здесь я на своём месте».

Помощь штурмовикам

Калибр орудия «Гвоздики» позволяет решать все стоящие перед боевыми расчётами самоходных артиллерийских ус-

тановок задачи. При этом естественные ограничения, связанные с диаметром ствола, всё же имеются. Особенности каждой самоходки учитывают командиры при назначении экипажам целей.

— Обычно, что «Акацией», что «Гвоздикой», мы поражаем опорные пункты обороны противника, пункты управления БпЛА и пехоту. По задачам распределяем машины в зависимости от дальности, потому что 2С3 стреляет дальше за счёт большего калибра, — объясняет выпускник Михайловской артиллерийской академии старший офицер батареи с позывным «Енисей».

Точная стрельба артиллеристов по вражеской технике может сорвать ротацию противника на огневых позициях. В этом случае наши штурмовики зачищают опорник быстрее и с меньшими потерями. Экипажи САУ в батарее Енисей это понимают и свою работу

делают на совесть.

— Однажды заранее пристреляли перекрёсток дорог, так как были уверены, что там поедет вражеская техника, — вспоминает Енисей. И действительно, останавливается машина, оттуда пехота вылезает. Мы открываем огонь, и вся эта когда-то живая сила даже до опорника не успела добежать.

Характеризуя экипаж «Гвоздики» и других самоходных артиллерийских установок его батареи, офицер подчёркивает, что каждый из них — специалист своего дела и все они умеют слаженно работать для достижения общей цели — уверенного поражения живой силы и укреплений врага. Эффективность обусловлена и быстротой выполняемых ими действий, что в условиях высокой интенсивности применения дронов имеет важное, а зачастую и определяющее значение.

Александр ИВЕЛЬСКИЙ
Фото автора



Как ветераны района продолжают служить обществу

«Жизнь даётся всем, а старость — избранным», — эти слова знаменитой актрисы Ольги Аросевой точно отражают суть ветеранского движения. Именно с них мы начали интервью с Надеждой Кравцовой, возглавляющей районную организацию ветеранов (пенсионеров) войны и труда. Её работа и деятельность коллег — яркое подтверждение тому, что возраст — не повод для бездействия, а возможность для активной жизни.

Вопреки расхожему мнению, старшее поколение сегодня — самая активная часть населения нашей страны. Эти люди не остаются в стороне от проблем, а своим трудом и участием доказывают свою огромную значимость. Ветеранская организация — не просто формальность. Это, прежде всего, сообщество людей, которые после выхода на заслуженный отдых, находят в себе силы и желание продолжать служить обществу.

— Надежда Тимофеевна, расскажите пожалуйста, как давно Вы возглавляете районную организацию ветеранов?

— С 12 октября 2020 года.

— Сколько лет организации ветеранов в Солнечном округе?

— Районной организации Солнечного округа исполнился всего один год. Однако сама Солнечная районная организация Совета ветеранов имеет гораздо более долгую историю — в марте 2027 года она отметит своё 40 летие.

— Как построена Ваша организация и какие задачи Вы перед собой ставите?

— Солнечная районная организация ветеранов в настоящее время объединяет 4007 пожилых граждан (из 9648 пенсионеров), в том числе: трёх участников Великой Отечественной войны, одного ветерана Великой Отечественной войны — участника событий на о. Даманский, 3 труженика тыла (пять лет назад их было 19), 5 вдов участников Великой Отечественной войны, 612 (на начало прошлого года — 633) пожилых граждан, имеющих статус «Дети военного времени», 61 ветеран органов внутренних дел, 11 ветеранов Афганской войны, 20 ветеранов Чеченской войны, 1145 ветеранов труда.

Мы постоянно подрастаем. До недавнего времени в районе действовало 22 первичных ветеранских организации. Но летом 2025 года мы создали ещё две — на базе хора ветеранов и танцевальной группы «Леди Дэнс», так что теперь у нас 24 «первички». Удалось реанимировать работу трёх «первичек».

В структуре совета районной организации ветеранов работают четыре комиссии: комиссия по работе с молодёжью, социально-правовая комиссия, комиссия по организационно-массовой и методической работе и комиссия по культурно-массовой работе и спорту.

Как известно, ветеранские организации работают, в первую очередь, ради защиты интересов пожилых граждан, поддержки каждого гражданина элегантного возраста.

Конечно, мы сталкиваемся с теми же проблемами, что и все жители района: нехватка льготных лекарств, неудовлетворительное состояние дорог, вопросы жилищно-коммунального хозяйства. Мы стараемся не оставлять без внимания ни одно обращение. Однако самой острой проблемой для нас остаётся льготное зубопротезирование. Нам предложили вариант с клиником в Хабаровске и даже готовы оплатить дорогу. Но для пожилого человека преодолеть почти 500 километров — это серьёзное испытание. К тому же лечение зубов редко укладывается в один день, а вопросы проживания и питания остаются открытыми. Неудивительно, что массового исхода за новыми зубами в краевую столицу так и не случилось.

За пятилетку в районную организацию ветеранов поступило 215 обращений граждан. Ни одно из обращений не осталось без внимания. Сказать, что всё решено, неправильно, но и поражения мы не потерпели, поскольку, несмотря на элегантный возраст, память пока не даёт сбой. Мы будоражим ответственных товарищей, и проблемы пожилых граж-



Заготовки к «сухим» армейским душам и антидроновым штормам: Т. КРИВОНОГОВА, Л. МАРТОВОД, Л. ПОПОВА



М. ХРУПИНА и В. АЖГИБИЦЕВА

дан всё-таки решаются. А где-то мы и сами с усами: так, благодаря помощи руководителя предприятия «Озон» Елены Ивановны Трофимовой была решена многолетняя проблема ремонта помещений в квартире детей военного времени Сычёвых. Причём речь вначале шла о текущем ремонте ванной комнаты. Но когда специалисты предприятия прибыли на место дислокации, выяснилось, что одно вытекает из другого, и в результате ремонту подверглась ванная комната, прихожая и кухня. Увидев всю эту «картину маслом», хозяйка пришла в полный восторг.

— Какая ещё работа ведётся в районном Совете ветеранов?

— Наша работа в районном Совете ветеранов очень многогранна. Мы тесно сотрудничаем с местными службами — отделом социальной поддержки и Домом социального обслуживания.

Огромную часть организационной работы выполняет мой заместитель, Татьяна Валентиновна Добшикова. Она отвечает за всю документацию: ведёт

чане на церемонии была наша председатель «первички» Татьяна Николаевна Терентьева, а в Хурмулях — Игорь Михайлович Теплых, смотритель музея станции Хурмули.

— Расскажите, пожалуйста, в чём конкретно выражается ваша помощь разным категориям ветеранов?

— Наша работа с ветеранами — ежедневная забота о людях, каждому из которых нужен свой, особый подход. Мы стараемся помогать адресно, решая конкретные проблемы.

Например, регулярно проверяем, в каких условиях живут наши пожилые граждане. Если видим, что нужна помощь, — действуем. Совсем недавно был такой случай: в квартире Рудольфа Михеевича Москвина, который относится к категории «Дети военного времени», требовалось навести порядок. Наш представитель Галина Игоревна Кожина вместе с ребятами из «Движения Первых» взяли и сделали всё необходимое. И это не единичная акция — за каждым ветераном из этой категории закреплён наш сотрудник, который постоянно на связи.

В Солнечном сложилась замечательная традиция, которой мы очень гордимся. Именно по инициативе нашего совета ветеранов мы начали поздравлять долгожителей — тех, кому исполнилось 90 и больше лет. Делаем это не для галочки, а от всей души, вместе с главой района и главой поселения. Недавно к нам присоединились и молодые активисты из «Движения Первых», и наш постоянный спонсор — руководитель предприятия «Озон» Елена Ивановна Трофимова.

Конечно, если к нам обращаются с какой-то конкретной просьбой, мы всегда стараемся найти решение и помочь.

Но, знаете, для людей в возрасте не менее важна и другая поддержка — простое человеческое общение. Поэтому организуем встречи и мероприятия, чтобы они могли увидеться, поговорить, почувствовать себя нужными. Особенно активны у нас ветераны-строители, которые участвуют во многих мероприятиях. Их даже пригласили сняться в новом фильме «Планета Тайга»! Для нас это большая радость — видеть, что жизнь наших ветеранов наполнена яркими и интересными событиями.

— Расскажите о своей работе по поддержке наших земляков, находящихся в зоне специальной военной операции?

— С самого начала боевых действий мы понимали, что должны что-то делать. Пока тыл ещё только осознал происходящее, мы уже с марта 2023 года начали оказывать посильную помощь.

Начинали мы с «сухих» армейских душ — это такие гигиенические наборы, которые очень нужны в полевых условиях. Наши женщины работают с невероятной отдачей: всего за час-полтора совместной работы мы успеваем сделать около 200 душей. Эта работа не прекращается. Каждый вторник в 13.00, в любое время года, в любую погоду, мы собираемся вместе. Радует, что к нам присоединяется всё больше добровольцев.

Мы также делали заготовки для блиндажных свечей.

Когда полевым госпиталям срочно понадобились простыни, мы бросили клич, и люди откликнулись мгновенно. Нам несли чистые, выстиранные простыни и пододеяльники. Мы купили специальные ножницы, чтобы быстро нарезать их. Каждую простынь, наволочку мы тщательно отглаживали, прежде чем отправить на фронт.

Сейчас одно из наших направлений работы — «Пакет для раненого»: с поля боя — в госпиталь. В такой пакет мы кладем все самое необходимое: нижнее белье, носки, зубную щётку с пастой, мыло, футболку, воду, а также чай, кофе



Вяжем антидроновые шторы: Л. КАЛЬНИЦКАЯ и Г. ЛЕБЕДЕВА

и что-нибудь сладкое для поднятия духа.

Важно отметить, что мы стараемся ни у кого не просить денег. Всё делается на средства, которые наши женщины ежемесячно отчисляют со своих пенсий. Помогают и неравнодушные солнечане, но в основном справляемся своими силами. Что-то заказываем онлайн, что-то покупаем в магазинах.

Недавно наши мастерицы освоили новое и очень важное дело — изготовление антидроновых штор. Это кропотливый труд: нужно отмерить и растянуть десятиметровую основу, а затем через каждые 20 сантиметров привязать трёхметровые шнуры, предварительно нужно обжечь их концы. В качестве грузил используем старые, ржавые гайки — новые не подходят, так как они блестят на солнце.

Хочу особо отметить наших вязальщиц гаяк — Марию Фёдоровну Хрупину и Валентину Михайловну Ажгибицеву. У них золотые руки! Мне, например, не хватает сил туго затягивать узлы, а они справляются блестяще. Сейчас у нас возникла проблема с гайками. Поэтому, пользуясь случаем, хочу обратиться ко всем: если у вас в гаражах без дела лежат старые, ржавые гайки (М14), пожалуйста, приносите их нам! Они очень нужны для защиты наших ребят.

Чтобы вы понимали темпы нашей работы: в последний вторник всего за час сделали три антидроновые шторы и более 150 «армейских душ». Верим, что наша поддержка помогает бойцам там, на передовой...

— За счёт каких средств существует организация?

— За счёт спонсорских средств. Однако, как социально ориентированная некоммерческая организация, мы также имеем право самостоятельно зарабатывать средства. Сейчас как раз рассматриваем различные возможности для этого — ищем направления, в которых можем развивать собственные проекты и получать доход.

— Без взаимодействия с представителями власти общественной организации не обойтись. Как работаете с муниципалитетами, Собранием депутатов?

— Взаимодействие с властью — неотъемлемая часть работы любой общественной организации. Мы, со своей стороны, стараемся выстраивать конструктивный диалог с местными органами управления. Например, на отчётно-выборной конференции глава округа Сергей Семёнов заверил нас, что в этом году ветеранской организации будет выделена субсидия, как это уже практикуется в соседних районах. Хотя бюджет был утверждён ещё в прошлом году, мы всё ещё ожидаем решения вопроса.

В то же время, с Собранием депутатов у нас сложились давние и очень тёплые отношения.

— Какие законодательные акты приняты в крае при участии ветеранской организации?



Экспонаты комнаты боевой и трудовой славы

— Ветеранские организации Хабаровского края активно вовлечены в общественную и политическую жизнь региона. Я, как председатель районной организации совета ветеранов, вхожу в состав координационного совета при губернаторе Хабаровского края. Это позволяет напрямую участвовать в обсуждении важных вопросов, пусть даже в формате видеоконференций.

Руководство края высоко ценит вклад старшего поколения. Так, на одном из недавних заседаний вице-губернатор Сергей Кузнецов подчеркнул, что ветеранское движение необходимо вывести на новый уровень. По его словам, опыт, знания и советская закалка ветеранов — это ценнейший ресурс, который должен помогать власти в её работе.

А вообще, деятельность районных организаций координируется краевым советом ветеранов. Именно отсюда приходят все законодательные инициативы и задачи, в разработке которых принимало участие ветеранское сообщество.

— С какими проблемами сталкивается ветеранское движение?

— Проблема у нас, наверное, как и у многих — не хватает средств. И это не просто вопрос денег. Это вопрос нашего отношения к людям, которые отдали стране свои лучшие годы.

Ведь для чего нам нужны эти средства? В первую очередь, чтобы делать достойные подарки нашим ветеранам. Когда приближается праздник, хочется прийти к человеку не с пустыми руками, а с чем-то, что его действительно порадует. Для них ведь главное — внимание. А хороший подарок — проявление нашей благодарности и уважения.

— Расскажите о своих самых интересных проектах.

— Если говорить о самых значимых проектах — это проект «Растим гражданина». Мы задумали его в преддверии 80-летия Великой Победы и очень рады, что он получил поддержку на краевом конкурсе.

Главной целью было создать в нашем районе комнату боевой и трудовой славы.

Нам кажется очень важным, чтобы у молодёжи было место, где можно вживую прикоснуться к истории, узнать о подвигах своих земляков и почувствовать гордость за свою страну.

И у нас получилось! 30 мая 2024 года мы торжественно открыли эту комнату. Конечно, это только начало большого пути, и нам всем вместе ещё предстоит наполнить её. Есть небольшие задержки с новыми стендами, так как основное финансирование от спонсоров мы получили в мае 2025 года, но первые шаги уже сделаны. Благодаря поддержке неравнодушных людей, в 2024 году мы обновили два стенда, посвящённых нашим героям — участникам Великой Отечественной войны и труженикам тыла.

— А что-то совершенно новое запланировано?

— Да, в этом году мы собираемся подать заявку ещё на один грант. Очень хочется развивать спортивное направление — приобрести тренажёры для наших женщин. Сейчас как раз обсуждаем, где их разместить: на улице или в помещении.

— Как организован досуг ветеранов?

— Нашим ветеранам скучать не приходится! В районе создана целая система интересного и активного досуга. Сердцем культурной жизни стал клуб по интересам «Как это было», который уже почти 30 лет собирает десятки участников на свои душевные заседания.

Любители музыки и танцев с нетерпением ждут ветеранских танцплощадок, которые мы организуем вместе со студентами и преподавателями Солнечного промышленного техникума. А для ценителей литературы и творчества всегда открыты двери библиотек округа, где регулярно проходят увлекательные встречи. Кроме того, по решению главы района, лет шесть, семь назад, для наших жительниц старшего поколения организована замечательная программа: женщины в возрасте 70 лет и старше могут дважды в неделю бесплатно посещать бассейн. Это прекрасная возможность для них укрепить здоровье и активно провести время. Во всех этих на-



За обжигом шнуров для штор Г. КОЖИНА

чинаниях нас активно поддерживает местное отделение партии «Единая Россия» и его исполнительный секретарь Ольга Тарасова, за что мы им очень признательны.

— Вовлекаете ли Вы ветеранов в спортивные мероприятия?

— Да, безусловно. Мы считаем, что возраст — не помеха для активного образа жизни, и наши ветераны это доказывают.

В прошлом году наша команда ветеранов дважды принимала участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Один из них был организован главой района 4 октября прошлого года, где мы показали отличные результаты.

А 10 февраля этого года наша команда снова отправилась на мини-фестиваль ГТО, чтобы продемонстрировать свою волю к победе и вдохновить других своим примером.

— С коллегами из других регионов сотрудничаете?

— Конечно. Хотя я в совете ветеранов уже шестой год, всегда есть, чему поучиться у коллег. Такое сотрудничество очень обогащает нашу деятельность. К сожалению, финансовые ограничения не позволяют нам проводить очные встречи, поэтому мы активно используем видеоконференции для обмена опытом и координации работы.

— Как, по Вашему мнению, изменилась роль ветеранов в современном обществе?

— Сегодня мы наблюдаем совсем иное отношение молодых к людям старшего поколения, нежели раньше. Мир изменился, информационные потоки разрушили прежние приоритеты. У молодёжи появились новые авторитеты, новые ценности, и традиционная модель «старший — значит, мудрый» уступает место индивидуализму и критическому мышлению. И от этого немного грустно.

— Что бы Вы хотели пожелать ветеранам нашего округа и молодому поколению?

— Нашим дорогим ветеранам я от всего сердца желаю самого главного — здоровья. Всё остальное у нас есть, но именно здоровье даёт силы жить и радоваться каждому дню. Мы знаем, что самое тяжёлое для пожилого человека — это чувство одиночества зимних квартир. Поэтому я также желаю им тепла, заботы и внимания со стороны родных людей.

А молодому поколению хочу сказать: уважайте старших и любите свою Родину. Это не просто слова. Уважение к тем, кто прошёл большой и трудный путь, — это основа нашего будущего. И пусть для вас поднятие государственного флага всегда будет не формальностью, а по-настоящему торжественным и почётным событием, наполняющим сердце гордостью за свою страну.

Беседовала Е. КРИЦЫНА
Фото автора

Спорт, единство и здоровье на фестивале «Готов к труду и к обороне»

В стенах Спортивной школы имени И.А. Мусатова царил атмосфера настоящего спортивного праздника! Здесь прошёл фестиваль «Готов к труду и к обороне», собравший под сводами ветеранов и людей с ограниченными возможностями здоровья Солнечного округа. Это событие стало особенным, ведь оно посвящено сразу двум значимым датам: Году единства народов России и Году спорта в Хабаровском крае.

Активный образ жизни полезен в любом возрасте. А после 50 лет просто необходим. Часто в старшем возрасте люди страдают различными заболеваниями. В основном это сердечно-сосудистые, диабет, гормональные нарушения. А занятия физкультурой, а в частности подготовка к сдаче ГТО, уменьшает риск заболеваний опорно-двигательного аппарата. Ходьба, бег, плавание, ходьба на лыжах — это огромная поддержка сердечно-сосудистой и лёгочной системы. В момент тренировок очень активно работают плечевые и тазобедренные суставы, также облегчается поступление кислорода в ткани.

Более того, сдача ГТО служит прекрасным примером для молодого поколения, детям и внукам. Старшее поколение посылка Солнечный в этом плане очень активны, подаёт хороший пример.

С тёплыми словами приветствия к собравшимся обратился глава Солнечного округа Сергей Семёнов. Он с искренним восхищением отметил отличную физическую форму и целеустремлённость каждого участника. Сергей Владимирович подчеркнул важность таких мероприятий для укрепления здоровья, развития спортивного духа и, конечно же, для создания атмосферы единства и взаимоподдержки. Глава округа подчеркнул, что каждый из участников служит ярким примером для подражания молодёжи, вдохновляя их на достижение новых высот и ведя здоровый образ жизни, и пожелал всем



С. СЕМЁНОВ

участникам удачи и заслуженных побед.

Участники фестиваля продемонстрировали не только свою физическую подготовку, но и невероятную силу духа. Они с азартом выполняли нормативы комплекса ГТО: проверяли свою выносливость в упражнениях на пресс, меткость в метании шариков в мишень и гибкость — в наклонах вперёд. Каждый участник показал, что возраст и особенности здоровья — не преграда для активной и полноценной жизни.

Хочется отметить, что, несмотря на все тяготы жизни, не было ни одного человека, который бы отказался или отнёсся к заданиям спустя рукава. Улыбка на лице, задор в глазах и стремление выполнить норматив!

По итогам соревнований были определены победители. Среди мужчин первые места заняли: Виктор Хилькевич, Алексей Тарабукин.

Среди женщин победу одержали

Татьяна Масева, София Черникова, Галина Лебедева, Нина Мукминова.

Каждого отметили сертификатом и грамотами.

Участники не просто сдали нормы ГТО, они показали настоящую силу духа и тела, вдохновив всех своим примером.

Исполнительный секретарь Ольга Тарасова, представляя партию «Единая Россия» и депутата Государственной думы Российской Федерации Максима Иванова, вручила подарки и слова поддержки Обществу инвалидов. Также подарки от партии «Единая Россия» получили Солнечная районная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда.

Фестиваль «Готов к труду и к обороне» в очередной раз доказал, что спорт объединяет, вдохновляет и дарит радость всем, кто стремится к активной и здоровой жизни.

С. БУРЛИНА
Фото автора



Упражнение на пресс



Фото на память

Культурные гастроли Хабаровского парка

В век цифровых технологий особенно ценным становится живой, эмоциональный контакт с природой и культурой родного края. Яркий пример того, как осуществить такой контакт на расстоянии, продемонстрировали сотрудники Хабаровского краевого парка дендрария имени Н.Н. Муравьёва-Амурского. Они организовали в районном Доме культуры увлекательную виртуальную экскурсию «По аллеям Парка к Зелёному музею» для школьников посёлка Солнечный. Это было настоящее погружение в мир легенд и уникальной флоры Дальнего Востока!

Участники экскурсии отправились в виртуальное, но оттого не менее захватывающее путешествие, в котором они узнали, как создавался и менялся парк. Изучили его ландшафт и обитателей и познакомились с легендой о драконе, объясняющей происхождение названия могучей реки Амур. Зрители по-новому взглянули на знакомую с детства реку, осознав глубину культурного



Шаманка, Хранительница утёса

слоя, который хранит её имя.

Особый восторг в зале вызвала встреча с Хранительницей Амурского

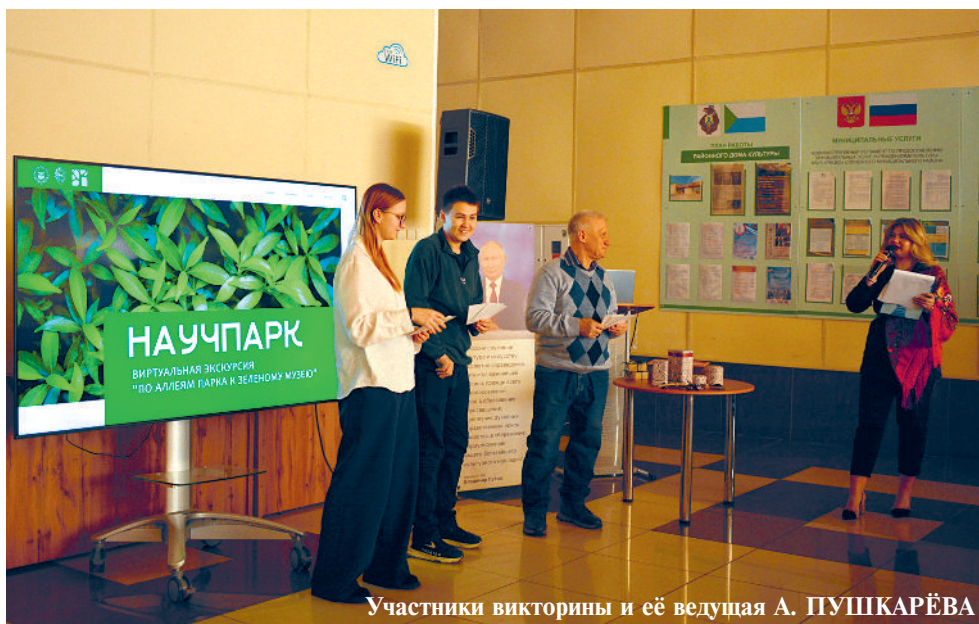
утёса. История утёса и его Хранительницы - шаманки перенесла школьников в мир духовных традиций коренных

народов Приамурья. Проведённые обряды очищения и предсказаний позволили каждому почувствовать сопричастность к древним ритуалам, проникнувшись пониманием к мировоззрению предков.

Серьёзный и важный блок был посвящён изучению флоры дендрария. Участники экскурсии познакомились с редкими и полезными её видами, сделав выводы, что их сохранение - наша общая ответственность перед планетой.

Эта экскурсия стала настоящим погружением в историю и величие Дальневосточной земли. Зрители слушали красивые песни о родном крае, играли в интересные игры, принимали участие в интеллектуальной викторине «В Зелёном музее» и общей фотосессии «Всем Парк!». Самые активные участники мероприятия унесли с собой на память тематические сувениры.

Такой современный формат взаимодействия сложно переоценить, - он стирает географические границы, делая



Участники викторины и её ведущая А. ПУШКАРЁВА



И. МИХАЙЛОВА

Общее фото на память



уникальные ресурсы региональных музеев и парков доступными для всех. Содержит комплексный подход, где история, география, биология, литература и этнография переплетаются в единое, яркое и понятное для любого возраста глубокое повествование о малой родине.

Подобные проекты воспитывают не только знатоков, но и хранителей наследия своего края, - это прочный фундамент для патриотизма и экологического сознания. Кроме того, подобные виртуальные путешествия служат мостом между прошлым и будущим, между разными поколениями и разными географическими точками. Они показывают, что даже в век стремительного развития технологий корни и связь с родной землёй остаются важнейшим фундаментом развития личности. Успех этой экскурсии - яркое свидетельство того, что инновации могут быть не только эффективными, но и глубоко трогательными, открывающими своему зрителю красоту и многогранность его малой родины, воспитывая бережное отношение к её наследию и желание активно участвовать в его приумножении.

Я. ЛОЗУНОВА
Фото автора

Как в России появился кефир

Сложно поверить, но чуть больше ста лет назад прилавки магазинов не были полны разнообразными кисломолочными продуктами. В России традиционно были известны простокваша и сметана, а для того, чтобы попробовать кефир, приходилось ехать туда, где этот продукт умели делать — на Кавказ. Много столетий горцы хранили в секрете «Зёрна пророка» — культуру кисломолочных кефирных бактерий. Для получения её в начале прошлого века была организована настоящая разведывательная экспедиция, превратившаяся в любовно-приключенческий роман.

Кефир — уникальный кисломолочный продукт. Кефирная культура представляет собой симбиоз около двадцати видов микроорганизмов. Честь изобретения кефирной закваски оспаривают карачаевцы, балкарцы и осетины. В старину считали, что это чудо людям подарил пророк Магомет, принёсший кусочки кефирного грибка в своём посохе, поэтому «Зёрна пророка» хранили как зеницу ока, их нельзя было продавать, дарить или отдавать иноверцам. Ещё в начале прошлого века горцы их тщательно культивировали и передавали только по своему роду. Кавказцы считали, и не без оснований, что именно этот напиток дарит им здоровье и долголетие.

Россияне открыли для себя кефир вместе с другими чудесами Кавказа. Пушкин, кстати, попробовав напиток, непохожий ни на кумыс, ни на русскую простоквашу, очень высоко оценил его. Ещё один великий русский поэт, Михаил Лермонтов, также был поклонником необычного по тем временам полезного продукта. Однако много лет кавказские умельцы не делились секретом, и кефир был недоступен большей части россиян. Тем временем учёные в середине XIX века, исследовав образцы, пришли к выводу о пользе этого кисломолочного чуда, но получить его в лаборатории самостоятельно не смогли — для этого нужна была закваска, те самые «Зёрна пророка».

В начале XX века терпение русских врачей было исчерпано, и на Кавказ отправили настоящую экспедицию. Организовал её по просьбе Всероссийского общества врачей молокопромышленник Николай Бландов. Он выбрал для этой миссии перспективного и энергичного кандидата — молодую девушку, имевшую подходящее образование и опыт работы. Ирина Сахарова была выходцем из крестьянской семьи, но смогла окончить Школу молочного хозяйства и даже получила золотую медаль на Парижской выставке за рецепт сливочного масла. В 1908 году 20-летняя девушка бесстрашно приехала в Кисловодск и вместе с управляющим местными сыроварнями направилась к карачаевскому князю Бек-Мурзе Байчорову, который поставил молоко для фирмы Бландова. Князь тоже был молод, ему только исполнилось 25, и русская красавица пленила его сердце. Это внесло в кефирную историю изрядную долю романтики. Вечером Ирина обнаружила в своей комнате огромный букет роз. Через много десятков лет эта женщина, заслуженный работник пищевой промышленности, с грустью вспоминала яркую страницу своей молодости: «Каждое утро я стала получать благоухающие букеты роз с записками: «Барышня приди на свидание в «Аллею любви» Кисловодска».

Есть даже легенда о том, что князь, измученный безответным чувством, похитил очаровательного технолога молочной промышленности и отдал в конце концов бесценную культуру грибов только после суда, дабы смягчить её каменное сердце. Однако правнук Бек-Мурзы Алимурат Текеев опровергает этот детективный вариант и рассказывает о том, что его предок подарил девушке 10 фунтов кефирных грибов



безвозмездно, когда понял, что именно это является её самым горячим желанием.

Однако, выполнив главную цель своей экспедиции, красавица покинула влюблённого князя и как можно быстрее повезла уникальные образцы в Москву. Там под её руководством начали изготавливать напиток, на который возлагали огромные надежды. Первые партии кефира в 1908 году получили пациенты Боткинской больницы, а вскоре он начал поступать и в магазины. Незаменимый источник витаминов и бифидобактерий, способный подавлять активность возбудителей некоторых желудочно-кишечных заболеваний и даже туберкулеза, кефир в те годы действительно стал средством, которого так ждали жители больших городов.

Промышленный выпуск кефира начался в 1910 году заводом на Бождомке. Затем он появился на прилавках продуктовых магазинов, дошёл до нашего стола и стал неизменным спутником людей, которые придерживаются здорового образа жизни.

Как делают кефир на заводе

В большинстве случаев кефир, который вы видите на магазинных полках, получен резервуарным способом. Технология производства кефира очень трудоёмкая, так как кефирные грибки требуют особого отношения. Часто сквашивание происходит постепенно, ступенчато, что необходимо для получения уникального вкуса кефира. Для производства кефира грибки добавляют в молоко, они начинают активно работать. И за сутки превращают его в — материнскую закваску, а ещё через 12 часов — в производственную. Она то и нужна, чтобы получить кефир. На его производство понадобится ещё 8–12 часов. Затем продукт охлаждают и разливают по бутылкам. Но и это ещё не всё. На очереди этап созревания, в ходе которого кисломолочный продукт обретает свой особый вкус и текстуру. Таким образом, производство — это длительный процесс, даже самые маленькие детали влияют на то, какой кефир в итоге получится.

Чтобы кефир мог называться кефиром и, наконец, оказаться на полке магазинов, важно проследить, чтобы консистенция была однородной. Может

появляться газообразование, вызванное действиями микрофлоры кефирных грибов.

Кисломолочный продукт был без посторонних привкусов и запахов. Вкус слегка острый, допускается несильный дрожжевой привкус.

Тара отвечала требованиям регламента о безопасности упаковки, обеспечивать сохранность качества и безопасность кисломолочных продуктов при их перевозке и хранении.

В чём заключается польза

Кефир — уникальный кисломолочный продукт. Он естественным образом содержит множество полезных бактерий и дрожжей на стакан продукта и оказывает положительное влияние на здоровье.

Способствует нормальной работе кишечника.

Содержит необходимый организму белок и кальций, в котором особенно нуждается организм в детском и пожилом возрасте.

От природы содержит витамины группы B, магний, цинк, а это верные помощники нашей нервной системы. Они поддерживают эмоциональное состояние и способствуют нормальной умственной деятельности.

Кефир также полезен для здоровья сердечно-сосудистой системы за счёт содержания калия.

Таким образом, кисломолочный продукт всесторонне поддерживает наш организм. Своевременный стаканчик кефира в качестве перекуса также позволяет не переждать во время основных приёмов пищи. Ценится всеми, кто следит за своим здоровьем.

Как правильно пить кефир

В рамках сбалансированного питания рекомендуется потреблять не менее 2-3 порций молочных продуктов в день, и один из них может быть кефиром. Что касается времени, то можно употреблять продукт как утром, так и перед сном. Он питательный и зарядит вас энергией в начале дня, а вечером — утолит голод, станет отличной заменой позднему ужину и наполнит организм полезными веществами.

Благодаря своим полезным свойствам и нежной структуре кефир может стать основой для разных блюд: салатов, смузи, коктейлей. Сделайте шаг навстречу здоровому образу жизни — добавляйте его в свой рацион.

<https://kulturologia.ru/blogs/010719/43550/>
<https://prostokvashino.ru/zozhivem-s-kefirrom/razgadyvaem-zagadku-kefira-pochemu-on-ostaetsya-vechnym-favoritom-dlya-zozh/>

И ещё несколько интересных фактов о кефире

Кефир полезен всем?
Нет, это миф. Есть люди, которым кефир противопоказан. В первую очередь, это те, у которых повышена кислотность желудочного сока. Кефир запрещён при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гиперацидном гастрите или панкреатите.

ВАЖНО!
Кефир противопоказан детям до 7 месяцев. Вообще, детям кефир можно давать только с года, и не более 100 мл. в день, потому что он раздражает слизистую, что может вызвать кровотечение у малыша.

Обезжиренный кефир полезнее обычного?

Лучше всё-таки выбирать кефир с жирностью 3,2%. Обезжиренный кефир не содержит жиров, и жирорастворимые витамины, например, витамин D, при отсутствии молекул жира не усваиваются. А он необходим для усвоения кальция.

Однако человеку, который снижает вес, рекомендован 1% кефир. Если же диеты отсутствуют, то можно употреблять в пищу напиток и большей жирности.

Чем био-кефир отличается от обычного?

Кроме обычных молочнокислых бактерий био-кефир содержит бифидобактерии в огромном количестве — 10 миллионов бактерий в одном грамме продукта. По сравнению с обычным кефиром — био — более активный продукт. Он гораздо эффективнее и быстрее очищает наш кишечник от шлаков и токсинов.

<https://roniks.info/fakty-o-kefire>

ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального округа требуется на постоянную работу
- **Рабочий по обслуживанию здания (электрик).**

Обращаться по телефону:
8 (42-146) 2-61-08

РЕМОНТ Реклама
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
8-963-825-33-83.



Расписание службы Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

18 февраля. Среда.
9.00 — Молебен Пресвятой Богородице пред иконой «Взыскание погибших». Лития.
19 февраля. Четверг.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
20 февраля. Пятница.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
21 февраля. Суббота.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
11.00 — Крещение.
16.00 — Всенощное бдение. Исповедь.
22 февраля. Воскресенье.
8.30 — Божественная литургия. Прощёное воскресенье.
23 февраля. Понедельник.
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
17.00 — Чтение Великого покаянного канона святителя Андрея Критского.
24 февраля. Вторник
9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.
17.00 — Чтение Великого покаянного канона святителя Андрея Критского.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00 в воскресенье: с 8.00 до 17.00 праздничные дни — по благословению настоятеля Храма иерея Ярослава Гавицкого. тел. 2-26-98.

Сообщаем, что в соответствии с распоряжением министерства имущества Хабаровского края от 04.02.2026 №305 «О проведении государственной кадастровой оценки объектов недвижимости», 2027 год установлен годом проведения работ по государственной кадастровой оценке в отношении всех учтённых в Едином государственном реестре недвижимости на территории Хабаровского края зданий, помещений, сооружений, объектов незавершённого строительства, машинно-мест, за исключением случаев, предусмотренных ч.3 ст.11 Федерального закона от 03.07.2016 №237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке».

ВОПРОС — ОТВЕТ

Вопрос: Кому положена семейная налоговая выплата в 2026 году?

Ответ: С 1 июня до 1 октября 2026 года Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО начинает принимать заявления на предоставление ежегодной семейной выплаты от работающих родителей с двумя и более детьми. Семьям вернут часть налоговых отчислений за 2025 год, если семейный доход не превышает 1,5 региональных прожиточных минимума на человека.

Право на получение семейной выплаты есть у каждого из работающих родителей с двумя и более детьми в возрасте до 18 лет или до 23 лет (если они учатся очно). Родители должны иметь российское гражданство, постоянно проживать в России и уплачивать налоги с доходов физических лиц. При расчёте среднедушевого дохода семьи учитывается заработная плата, доходы от предпринимательской деятельности, пенсии, пособия, проценты по вкладам, доходы от продажи имущества, алименты.

«Основная цель семейной выплаты — поддержать работающих родителей. Для них расчётная ставка налога на доходы физических лиц составит 6%, а то, что было уплачено свыше, вернётся в семью. Новая выплата обеспечит адресную и своевременную помощь тем, кто в ней нуждается и дополнит действующий в Хабаровском крае и Еврейской автономии комплекс мер поддержки для семей с детьми», — рассказала управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

Пример. Семья в Хабаровске из пяти человек (мама, папа и трое детей). Оба родителя в прошлом году получали зар-

плату по 55 000 руб., других доходов у них не было. Прожиточный минимум на душу населения в 2025 году в Хабаровском крае был установлен в размере 21 634 руб. Среднедушевой доход семьи равен 22 000 руб. Это меньше, чем полтора прожиточных минимума в регионе. Значит, семья может претендовать на семейную выплату. Размер выплаты для каждого из родителей составит 46 200 руб. (это разница между уплаченным за 2025 год НДФЛ по стандартной ставке 13% и льготной ставкой 6%).

Заявление можно будет подать на портале госуслуг, в клиентских службах Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО, а также в МФЦ. Заявление будет рассмотрено в течение 10 рабочих дней. Срок принятия решения может быть продлен на 20 рабочих дней, если в Отделении СФР не поступили сведения, подтверждающие право на выплату. Первое перечисление средств семье будет происходить в течение 5 рабочих дней после принятия решения о назначении выплаты.

Выплата адресована родителям, которые участвуют в финансовом обеспечении своих детей: то есть, родители, имеющие задолженность по алиментам, не смогут претендовать на семейную налоговую выплату.

Консультацию специалиста Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО можно получить по телефону единого контакт-центра: **8 800 100 00 01** (звонок бесплатный), региональная линия работает в пн. — чт. с 8:45 до 18:00, пт. с 9:00 до 17:00). Актуальные новости в наших социальных сетях: МАХ, Вконтакте, Одноклассники, Телеграм.

Отделение СФР по Хабаровскому краю и ЕАО

О заседании Собрании депутатов Солнечного округа

19 февраля 2026 года в 10.00 в малом зале администрации Солнечного муниципального округа состоится очередное заседание Собрании депутатов Солнечного муниципального округа и заседания постоянных комиссий.

На рассмотрение депутатов выносятся вопросы:

Отчёт депутата Собрании Бондаренко Сергея Владимировича о работе за 4 квартал 2025 года.

Об утверждении Порядка проведения внешней проверки годового отчёта об исполнении бюджета Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

О внесении изменений в решение Собрании депутатов Солнечного муниципального округа Хабаровского края от 19.12.2025 № 69 «Об учреждении территориального управления «Берёзовый» администрации Солнечного муниципального округа Хабаровского края в форме муниципального казённого учреждения и утверждении Положения о нём.

Об утверждении Положения об организации и проведении общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности на территории Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Об утверждении Положения о порядке управления и распоряжения имуществом, находящимся в муниципальной собственности Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Об установлении срока рассрочки оплаты, арендуемого движимого и недвижимого имущества, находящегося в муниципальной собственности Солнечного муниципального округа Хабаровского края и приобретаемого субъектами малого и среднего предпринимательства при реализации преимущественного права на приобретение такого имущества.

Об оказании разовой адресной помощи семьям с несовершеннолетними детьми, попавшим в раннюю стадию семейного неблагополучия, за счёт средств бюджета муниципального округа.

О формировании Общественной палаты (совета) Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Организации Хабаровского края получают льготы по имущественным налогам в беззаявительном порядке

Льготы по имущественным налогам предоставляются организациям Хабаровского края в беззаявительном порядке (проактивно). Такой порядок позволяет снизить нагрузку на налогоплательщиков по документообороту, т.к. им не нужно представлять заявления в налоговый орган.

Для подтверждения предусмотренных преференций налоговый орган использует имеющиеся у него сведения, являющиеся основанием для освобождения организации от налогообложения (предоставления налоговых льгот) за налоговый период 2025 года.

При регистрации налоговых льгот, установленных законодательством Хабаровского края, действует единый механизм и условия взаимодействия Управления ФНС России по Хабаровскому краю с финансовыми органами муниципальных образований региона, определённые приказом Министерства финансов Хабаровского края от 27.03.2006 № 29П.

Напомним, что льготы по имущественным налогам предоставляются юридическим лицам в соответствии со статьями 361.1, 381 и 395 Налогового кодекса Российской Федерации, Законом Хабаровского края от 10.11.2005 № 308 «О региональных налогах и налоговых льготах в Хабаровском крае» и нормативными правовыми актами представительных органов муниципальных образований Хабаровского края.

Уточнить информацию о праве организации на налоговую льготу можно с помощью электронного сервиса ФНС России «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам».

УФНС России по Хабаровскому краю

ИНФОРМАЦИЯ ПО ЗАДОЛЖЕННОСТИ ЗА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В очередной раз обращаем внимание задолжников по оплате жилищно-коммунальных услуг на то, что согласно п.1 ст.155 Жилищного кодекса РФ, плата за жилое помещение и коммунальные услуги должна вноситься ежемесячно до 10 числа месяца, следующего за истёкшим.

Задолженность по оплате жилищно-коммунальных услуг продолжает оставаться одной из самых злободневных проблем, количество неплательщиков постоянно растёт. Причины роста весьма разнообразны от сложных жизненных ситуаций, материальных затруднений, незнания законов, до гражданской безответственности. Увеличивается и сумма долга.

На 01 января 2026 года общая сумма задолженности населения посёлка Берёзовый за услуги ЖКХ составляет 37,4 млн рублей.

На 05 февраля 2026 г. просроченная задолженность не оплачена по следующим адресам:

- ул.40лет Победы 5, кв. 1 — 17,8 тыс. руб.
- ул.Гагарина 5, кв. 1 — 4,4 тыс. руб.
- мкр.Железнодорожный 1, кв. 4, 6 — 464,9 тыс. руб.
- мкр.Железнодорожный 2, кв. 8, 10 — 824,2 тыс. руб.
- мкр.Железнодорожный 3, кв. 8, 11 — 57,6 тыс. руб.
- мкр.Железнодорожный 4, кв. 15 — 168,2 тыс. руб.
- мкр.Железнодорожный 5, кв. 5, 11 — 432 тыс. руб.
- мкр.Железнодорожный 6, кв. 10 — 292,4 тыс. руб.
- ул.Мира 1, кв. 7, 8 — 355,9 тыс. руб.
- ул.Мира 11, кв. 1, 4 — 165,2 тыс. руб.
- ул.Мира 12, кв. 4 — 47,4 тыс. руб.
- ул.Мира 14, кв. 9, 10 — 380,2 тыс. руб.
- ул.Мира 15, кв. 4, 8, 9, 10/1 — 366,5 тыс. руб.
- ул.Мира 2, кв. 1, 9 — 118,9 тыс. руб.
- ул.Мира 3, кв. 2, 4 — 216,1 тыс. руб.
- ул.Мира 4, кв. 3, 6 — 205,3 тыс. руб.
- ул.Мира 5, кв. 1 — 113,5 тыс. руб.
- ул.Мира 6, кв. 9 — 225,6 тыс. руб.
- ул.Мира 7, кв. 2, 7, 8, 10 — 772,5 тыс. руб.
- ул.Мира 8, кв. 7 — 42,7 тыс. руб.
- ул.Мира 9, кв. 9 — 155,3 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 1, кв. 11 — 400 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 10, кв. 4, 8 — 232,2 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 12, кв. 2, 4, 12 — 535,4 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 13, кв. 8, 11 — 419,1 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 14, кв. 5 — 48,7 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 14/А, кв. 5, 12 — 682,7 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 15, кв. 7 — 59,9 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 16, кв. 4, 17 — 252,4 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 18, кв. 8 — 351,1 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 2, кв. 4 — 166 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 2/А, кв. 2 — 89,6 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 2/Б, кв. 13 — 101,5 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 20, кв. 8 — 255,2 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 21, кв. 15 — 347,4 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 22, кв. 2, 8 — 309,3 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 23, кв. 9 — 216,1 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 24, кв. 10 — 311,8 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 26, кв. 3, 8 — 139,2 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 28, кв. 9, 10, 15, 21 — 422,7 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 32, кв. 4 — 427 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 36, кв. 7, 21, 23, 24 — 650,6 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 5, кв. 9 — 131,5 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 6, кв. 2, 5 — 405,7 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 6/А, кв. 6 — 223,4 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 7, кв. 2, 7 — 343,2 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 8, кв. 2 — 158,4 тыс. руб.
- ул.Новосибирская 9, кв. 8 — 109,6 тыс. руб.
- ул.Островского 1, кв. 4 — 202,2 тыс. руб.
- ул.Пионерская 35, кв. 213, 215, 223, 302, 303, 304, 305, 312 313, 314, 315, 319, 326,7 — 867,9 тыс. руб.
- ул.СМП 18, кв. 1 — 5 тыс. руб.
- ул.СМП 19, кв. 1 — 165 тыс. руб.
- ул.СМП 4, кв. 1, 2 — 234,6 тыс. руб.
- ул.СМП 5, кв. 1, 3, 4 — 73,9 тыс. руб.
- ул.Сопка 80, кв. 1, 3, 9, 14, 19, 20, 23, 28, 30, 32, 33, 37, 40, 42, 48, 49, 56, 58, 66, 67, 72, 79 — 5499,8 тыс. руб.
- мкр.Тугурский 9, кв. 3, 8 — 340,2 тыс. руб.
- ул.Школьная 19, кв. 5 — 84,6 тыс. руб.

На 01 января 2026 года общая сумма задолженности населения посёлка Солнечный составила 97,4 млн рублей.

На 05 февраля 2026 г. просроченная задолженность не оплачена по следующим адресам:

- ул. Подгорная 15/1, кв. 130, 143, 150, 160, 172, 174, 176 — 810,3 тыс. руб.
- ул. Подгорная 15/2, кв. 202, 209, 219 — 916,5 тыс. руб.
- ул. Подгорная 20, кв. 7, 29 — 357,4 тыс. руб.

Во избежание возникновения неблагоприятных для вас последствий в виде возложения дополнительных расходов по оплате пени, судебных издержек, исполнительного сбора, а также ареста имущества судебными приставами исполнителями, настоятельно просим вас проконтролировать состояние лицевого счета принадлежащих вам жилых помещений, на предмет наличия задолженности и её скорейшего погашения.

Специалисты расчётно-кассового центра готовы проконсультировать вас по всем возникающим вопросам.

Телефон 2 -45-21



От всей души поздравляем участника Великой Отечественной войны **Шайдурова Александра Александровича** с наступающим Днём рождения! Дорогой наш Сан Саныч, с новым годом жизни! С очередным славным февралём!

Позвольте пожелать здоровья крепкого, силы духа богатырской, радости каждого дня и благополучия на многие лета! Любим вас, гордимся вами!

С величайшим уважением, ваши дамы районной организации ветеранов войны и труда!

Поздравляем с Днём рождения **Галину Константиновну Сергиенко**, наделённую природой многочисленными талантами.

Желаем всего самого светлого, доброго и прекрасного! Пусть все сокровенные мечты будут исполнены, а все цели — достигнуты! Желаем всегда быть в гармонии с собой, чувствовать и слышать свои желания и просто наслаждаться жизнью.

С уважением и любовью, клуб «Коллеги»

Поздравляем с Днём рождения **Галину Антоновну Халькевич**, добрую, гостеприимную, замечательную хозяйку.

Пусть в жизни будет только удача, мир и радость, чтобы каждый новый день был счастливым. И пусть мечты обязательно станут реальностью. Здоровья, успеха, любви и всего лучшего!

С уважением и любовью, Валентина Фёдоровна и Лидия Афанасьевна

Поздравляем с Днём рождения **Зюю Филипповну Котельникову**, женщину мудрую и справедливую.

Желаем крепкого здоровья, успехов в жизни, исполнения заветных мечтаний! Пусть каждый день приносит много радости, добра и любви, а все невзгоды и ненастья проходят стороной.

С уважением и любовью, клуб «Коллеги»

Будьте любимы и Богом хранимы
Дорогие наши участники и ветераны Великой Отечественной войны!

Поздравляем вас и всех настоящих мужчин с наступающим праздником — Днём защитника Отечества! Всех, кто защищал рубежи нашей великой Родины в разные годы испытаний, всех, кто сегодня несёт службу, охраняя Отчизну, всех, кто принимал участие в военных действиях за пределами Родины!

Желаем вам силы, мужества и отваги!

Пусть каждый день будет наполнен радостью, пусть каждый поступок будет достойным, каждое слово — твёрдым, каждое действие — уверенным!

Будьте здоровы, любимы и Богом хранимы!

С уважением, вся женская половина Солнечной районной организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда

Уважаемые мужчины!

С Днём защитника Отечества! Мужской сегодня праздник, для споров нет причин! Как девы б ни крепчали, Надёжней нет мужчин. По духу вы герои И, если вдруг беда, От бед любых укроет Защитника рука.

Совет ветеранов и пенсионеров п. Горный

Строки благодарности

Хотим поблагодарить **Вадима Сергеевича Падукова**, завхоза спорткомплекса п. Солнечный за его добросовестное отношение к своему труду, за своевременное очищение дорожки на стадионе.

Здоровья Вам, успехов в работе и семейного благополучия!

Любители скандинавской ходьбы

Минпромторг России приглашает на конкурс «Торговля России»

16 февраля 2026 года начинается приём заявок на IX ежегодный конкурс «Торговля России», организатором которого является Министерство промышленности и торговли Российской Федерации при содействии отраслевых ассоциаций — Российской Ассоциации экспертов рынка ритейла, Союза независимых сетей России, Ассоциации малоформатной торговли, Ассоциации компаний розничной торговли, Союза оптовых продовольственных рынков России, Федерации рестораторов и отельеров и автономной некоммерческой организации «Российская система качества».

Отбор участников будет проводиться по следующим номинациям: «Лучшая торговая улица», «Лучший нестационарный торговый объект», «Лучшая ярмарка», «Лучший розничный рынок», «Лучший мобильный торговый объект», «Лучший магазин», «Лучшее предприятие питания», «Лучший торговый фестиваль», «Лучший оптовый продовольственный рынок», «Лучшая фирменная сеть местного товаропроизводителя», «Лучшая представленность российских товаров» и «Лучший придорожный сервис».

Конкурс «Торговля России» привлекает внимание участников со всей страны. Победители получают награды, а их успехи, традиционно, будут представлены всеобщему вниманию на торжественной церемонии награждения в ходе 12-ой «Недели Российского Ритейла».

Международный форум бизнеса и власти «Неделя Российского Ритейла»

— самое ожидаемое отраслевое событие для всей ритейл-индустрии, которое пройдёт с 22 по 25 июня 2026 года и соберёт более восьми тысяч участников.

Для участия в конкурсе «Торговля России» необходимо подать заявку и заполнить анкету на сайте торговля-россии.рф.

Срок окончания приёма заявок 27 марта 2026 года.

Этапы квалификационного отбора и определение победителей будут завершены 30 апреля 2026 года.

ВОПРОС — ОТВЕТ

Вопрос: Как сдать налоговую декларацию 3-НДФЛ через Личный кабинет?

Ответ: Кампания по декларированию доходов, полученных в 2025 году, продолжается в Хабаровском крае. Представить декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо не позднее 30 апреля 2026 года. Сделать это, не посещая налоговую службу лично, удобнее через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Такой способ подачи декларации позволяет значительно сэкономить время, т.к. часть сведений заполняются автоматически (персональные данные, сведения о доходах). Все необходимые инструменты для оформления декларации сгруппированы в специальных разделах сервиса «Заявить доход» и «Получить вычет».

Заполнение декларации по готовой онлайн-форме гораздо проще и практически исключает возможность допустить ошибку. Для удобства заполнения есть разъяснения-подсказки.

По окончании заполнения декларации система на основе введённых данных сама рассчитывает налог.

Направлять декларацию через Личный кабинет безопасно, соединение и передача информации в налоговую службу надёжно защищены, к тому же дополнительная защита обеспечивается электронной подписью.

Заполненную декларацию с подтверждающими расходы документами необходимо подписать усиленной неквалифицированной электронной подписью, которую можно сформировать бесплатно также в Личном кабинете в разделе «Профиль». Датой отправки декларации онлайн считается день её подачи.

Направив декларацию 3-НДФЛ в налоговый орган в электронном виде, пользователь Личного кабинета может самостоятельно отслеживать статус её камеральной проверки.

Обращаем внимание: если плательщик помимо обязанности заявить о доходах имеет право на налоговый вычет, его следует оформить в этой же декларации и представить её не позднее 30 апреля текущего года.

Напоминаем, что подключиться к Личному кабинету можно с помощью логина и пароля, полученного в подразделении налоговой службы, где ведётся приём налогоплательщиков. Кроме того, вход в Личный кабинет возможен с использованием подтверждённой учётной записи на портале Госуслуг.

УФНС России по Хабаровскому краю

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Временно исполняющий обязанности начальника отдела МВД России «Солнечный» майор полиции Виктор Артюхов рассказывает об очередной уловке мошенников.

Супружеская пара из Хабаровского края в очередной раз планировала отдых за границей. Найдя объявление в мессенджере, содержащее ссылку на канал услуг по аренде жилья за рубежом, и позвонив на указанный контактный номер телефона, на их звонок ответила девушка и представилась агентом по недвижимости. Она подобрала варианты, затем согласовала дату заселения в апартаменты и запросила предоплату. Пара перевела на указанный расчётный счёт денежные средства. После чего мнимый риелтор перестала отвечать на звонки и заблокировала заявителя в мессенджере.

Заподозрив обман, супруги через знакомых специалистов по недвижимости узнали, что канал, через который они бронировали жильё, создали мошенники. Киберпреступники взломали аккаунт реального арендодателя на платформе по аренде жилья и изменили его контактные данные на свои. Супруги поняли, что ста-

ли жертвой аферистов, и обратились с заявлением в полицию.

Майор полиции Виктор Артюхов предупреждает, как распознать мошенников:

- Не переводите предоплату на карту физлица. Используйте безопасную оплату на сайте с гарантией возврата средств. Храните переписки и чеки. Они помогут при обращении в банк или полицию.

- При аренде жилья проверяйте документы собственника, заключайте договор и требуйте подтверждающие документы о получении денег. Не переходите по предложенным вам ссылкам на якобы безопасную оплату.

- Пользуйтесь известными и проверенными сервисами. Избегайте заманчивых предложений с заниженной ценой. Изучайте отзывы на независимых сайтах. Реальные комментарии не одинаковы и публикуются в разные даты.

Уважаемые граждане! Если вы стали жертвой мошенников, немедленно сообщите об этом в полицию по единому номеру 102 или обратитесь с письменным заявлением в любое ближайшее отделение полиции.

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

Неделя сохранения мужского здоровья. Эректильная дисфункция

Признаки здорового мужчины:

- окружность талии менее 94 сантиметров (отсутствие ожирения);
- желание и возможность проведения полноценного полового акта;
- полноценный и здоровый сон;
- отсутствие необходимости вставать по ночам для «похода» в туалет.

Эректильная дисфункция — самый ранний симптом поражения сосудов — это «первый крик организма» о помощи, предвестник будущих сердечно — сосудистых заболеваний (атеросклероза, инфаркта миокарда, инсульта и других).

По определению урологов — андрологов: эректильная дисфункция — это невозможность достижения и сохранения эрекции, необходимой для совершения полового акта.

У кого возникает эректильная дисфункция?

- 8 % — у мужчин в возрасте 20-29 лет;
- 11 % — у мужчин в возрасте 30-39 лет;
- 15 % — у мужчин в возрасте 40-49 лет;
- 22 % — у мужчин в возрасте 50-59 лет;
- 30 % — у мужчин в возрасте 60-69 лет;
- 37 % — у мужчин старше 70 лет.

Почему возникает эректильная дисфункция?

Органические причины проблем с потенцией у мужчин

Эректильная дисфункция может быть спровоцирована целым рядом заболеваний. Некоторые из них влияют на сердечно — сосудистую систему и, соответственно, на кровоснабжение пениса.

Другой тип заболеваний — нейрогенный — воздействует на нервную систему. Гормональные заболевания могут влиять на уровень гормонов в организме. И, наконец, ряд анатомических заболеваний может негативно сказываться на физической структуре пениса.

Психологические причины снижения потенции

Эректильная дисфункция у мужчин может быть вызвана также психологическими факторами. В этом случае механизм эрекции угнетается и при отсутствии физических причин. В момент возбуждения мозг посылает телу необходимые сигналы, но по каким-то причинам, они не дости-

гают цели. Если лишь в некоторых определённых ситуациях вы внезапно ощущаете, что пропала потенция, скорее всего можно диагностировать психогенную природу этого расстройства.

Импотенция может быть спровоцирована следующими факторами:

- стресс, часто проявляющееся беспокойство;
- психологическая травма;
- отсутствие гармонии в отношениях;
- выраженный психоз;
- депрессия;
- страх физической близости.

Мужская потенция зависит от следующих факторов:

- употребление наркотиков;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- лишний вес;
- неактивный образ жизни.

Какие методы улучшения эректильной функции существуют?

- Изменение образа жизни.
- Лекарственные препараты.
- Интракавернозные инъекции (в половой член).
- Хирургическое вмешательство (протезирование).

Чтобы не пришлось прибегать к помощи специалистов, повышайте потенцию с помощью смены образа жизни:

- переход к правильному и регулярному питанию, регулярным занятиям физкультурой и спортом, бережливому отношению к своему здоровью;
- необходимо сбросить лишний вес и отказаться от курения и приёма наркотических средств, чрезмерного пристрастия к алкоголю;
- не менее важно не заниматься самолечением, лекарственные средства без назначения врача, способны спровоцировать плохую потенцию;
- половая жизнь должна быть регулярной, не стоит допускать как длительного воздержания, так и сексуальных излишеств.

Ю. СТЕЦУК, врач-эндокринолог, заместитель главного врача Солнечной районной больницы



Понедельник, 23 февраля
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Награды России» 16+
07.00 Доброе утро 0+
10.15 «Герои. Дыхание боя» 16+

11.10 «Вызываю огонь на себя» 16+
12.15 «20/22» 16+
15.30 «Другого такого нет!» 12+

16.40, 18.20 «От героев былых времен».
18.00 Вечерние новости
19.10 «Офицеры» 0+
21.00 Время
21.35 Человек с книгой 16+
23.35 «Русский мир» 12+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

Вторник, 24 февраля
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10 «Карнавал» 0+
13.40, 00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

15.10, 16.25 «Офицеры» 0+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 10 историй о любви и смерти. 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Время героев 16+

Среда, 25 февраля
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 23.30 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Ландыши» 16+
00.30, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 26 февраля
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.40 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Ландыши» 16+
23.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 27 февраля
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. 12+
23.30 «Золото Умалты» 16+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 28 февраля
06.00 Доброе утро. 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Дочь Сталина. Пепел иллюзий» 16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.15 «Весна на Заречной улице» 12+
15.05 «Полёты во сне и наяву» 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
00.00 «Я в душе скандалист» 16+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

Воскресенье, 1 марта
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Зорькове 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Менталлион. 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+

13.10 «Империya. Екатерина II» 12+
17.05 «Влад Листьев. Улыбка на память» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

Понедельник, 23 февраля
05.20 «Мой папа лётчик» 12+

07.00, 21.10 Вести. Местное время
07.30 «Свет в твоём окне» 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Сто к одному 12+
12.50 «За Пальча!» 12+
14.30 «Движение вверх» 6+
17.50 Песни от всей души 12+

21.30 «Кракен» 12+
23.55 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция
02.40 «Позывной «Пассажир» 16+

Вторник, 24 февраля
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.50 «Позывной «Пассажир» 16+

17.00 Малахов 16+
21.30 «Я буду помнить» 16+
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.40, 03.30 «Ключ от всех дверей» 12+

Среда, 25 февраля
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 «Ключ от всех дверей» 12+

17.00 Малахов 16+
21.30 «Я буду помнить» 16+
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
Четверг, 26 февраля
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 «Ключ от всех дверей» 12+

17.00 Малахов 16+
21.30 «Я буду помнить» 16+
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
Пятница, 27 февраля
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «Ключ от всех дверей» 12+

17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
00.10 Истории Большой Страны 12+
01.10 «За полчаса до весны» 12+

Суббота, 28 февраля
05.00 Утро России. 12+
08.00 Вести. Местное время.
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+

14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «Большая Медведица» 16+
00.50 «Из чувства долга» 12+

11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер 12+



Понедельник, 23 февраля
05.00 «Отставник» 16+
06.35, 08.20 «Отставник. Один за всех» 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 «Секретная Африка» 16+
10.20, 16.20 «Приказа умирать не было» 16+
18.00, 19.30 «Солдат по кличке Рекс» 16+
22.40 «Я голосую за жизнь». 12+
01.25 «Ополченский романс» 16+
03.10 «Отставник. Спаси врага» 16+

Вторник, 24 февраля
04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Свои» 16+
00.30 Уроки русского 12+
01.05 «Ополченский романс» 16+
02.50 «Фальшивый флаг» 16+

Среда, 25 февраля
04.35, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.10 «Лепила» 16+
00.30 «Ч.Т.Д.» 16+
01.05 «Ополченский романс» 16+
02.50 «Фальшивый флаг» 16+

Четверг, 26 февраля
04.35, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.10 «Лепила» 16+
00.30 Поздняков 16+
00.45 «Ополченский романс» 16+
02.40 «Фальшивый флаг» 16+
04.20 «Агентство скрытых камер» 16+

Пятница, 27 февраля
04.50, 09.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 «Мои университеты» 6+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.10 «Лепила» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.05 Квартирный вопрос 0+
03.00 «Фальшивый флаг» 16+

Суббота, 28 февраля
04.40 «Молодой» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! 16+
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.35 Дачный ответ 0+
03.25 «Пингвин нашего времени» 16+

Воскресенье, 1 марта
04.55 «Квартал» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. 12+
00.20 Звезды сошлись 16+
01.55 Основано на реальных событиях 16+
04.15 ЧП. Расследование 16+



Понедельник, 23 февраля
07.00 ГЕОРГИЙ ЖУКОВ. ТРАГЕДИЯ МАРШАЛА (12+)

08:00 Утро с Губернией (0+)
09:45 КОНЦЕРТ К 90-ЛЕТИЮ ВАСИЛИЯ ЛАНОВОГО В КРЕМЛЕ (16+)

11:30 Аты-баты, шли солдаты... (16+)
13:05 Чапаев. Без анекдота (16+)
13:55 Северные амурь (12+)
15:05 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ (16+)
15:35 Ветераны 21.02 (16+)
15:55 Действуй по обстановке (16+)

18:00 Шпион. (16+)
21:40 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС!» КОНЦЕРТ КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА (16+)
00:05 Аты-баты, шли солдаты... (16+)
01:35 Пуля. (16+)
05:30 Место происшествия. Итоги недели (16+)
06:05 Во имя жизни (16+)
06:55 Конец вещания

Вторник, 24 февраля
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:10 Утро с Губернией повтор (16+)
11:15 Ветераны 21.02 (16+)
11:35 КОНЦЕРТ К 90-ЛЕТИЮ ВАСИЛИЯ ЛАНОВОГО В КРЕМЛЕ (16+)

13:25 Действуй по обстановке (16+)
15:25 Ветераны 21.02 (16+)
15:50 Пуля. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Магистраль 21.02.26 (16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия (16+)
21:45 Говорит Губерния (16+)
22:45 Новости (16+)
23:25 Место происшествия (16+)
23:35 Шпион. (16+)
01:10 Новости (16+)
01:40 Место происшествия (16+)

01:45 Говорит Губерния (16+)
02:35 Новости (16+)
03:10 Место происшествия (16+)
03:15 Говорит Губерния (16+)
04:05 Место происшествия (16+)
04:10 Архипелаг (16+)
05:50 Большой скачок Микробиота. (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Среда, 25 февраля
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:10 Утро с Губернией повтор (0+)
11:15 Новости (16+)
11:55 Говорит Губерния (16+)
12:50 Неразрезанные страницы. (16+)
14:40 Большое кино. (16+)



ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

ДО 1 900 000 Р

единовременно при заключении контракта от 225 000 до 400 000 Р ежемесячное денежное довольствие в зоне СВО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122 ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ

15:05 Точка науки. (12+)
15:20 Магистраль 21.02.26 (16+)
15:35 Новости (16+)
15:55 Пуля. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)

19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Новости (16+)
21:30 Чемпионат России по хоккею с мячом. 1/4 финала (0+)
22:30 Место происшествия (16+)
22:40 Чемпионат России по хоккею с мячом. 1/4 финала (0+)
23:35 Новости (16+)
00:20 Место происшествия (16+)

00:30 Шпион. (16+)
01:20 Новости (16+)
01:50 Место происшествия (16+)
01:55 Говорит Губерния (16+)
02:45 Новости (16+)
03:20 Место происшествия (16+)
03:25 Говорит Губерния (16+)
04:15 Место происшествия (16+)
04:20 Большой скачок Обратная сторона ЗОЖ. (16+)
04:50 Неразрезанные страницы. (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Четверг, 26 февраля
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:10 Утро с Губернией повтор (0+)
11:15 Новости (16+)
11:55 Говорит Губерния (16+)
12:50 Неразрезанные страницы. (16+)
14:40 Ветераны 21.02 (16+)
15:00 Зеленый сад (0+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Пуля. (16+)
17:55 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)

19:45 Политпрайм (16+)
20:45 Новости (16+)
21:30 Чемпионат России по хоккею с мячом. 1/4 финала (0+)
22:30 Место происшествия (16+)
22:40 Чемпионат России по хоккею с мячом. 1/4 финала (0+)
23:35 Новости (16+)

00:20 Место происшествия (16+)
00:25 Новости (16+)
00:35 Шпион. (16+)
01:50 Политпрайм (16+)
02:45 Новости (16+)
02:55 Место происшествия (16+)
03:20 Место происшествия (16+)

03:25 Политпрайм (16+)
04:15 Место происшествия (16+)
04:20 Большой скачок. (16+)
04:50 Неразрезанные страницы. (16+)
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Пятница, 27 февраля
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Магистраль 21.02.26 (16+)
09:10 Жить легко (16+)
10:10 Утро с Губернией повтор (16+)
11:15 Новости (16+)
11:55 Политпрайм (16+)
12:55 Магистраль 21.02.26 (16+)

13:05 Большое кино. (16+)
13:35 Наука есть Сыры (12+)
14:05 На рыбалку (16+)
14:30 Школа здоровья (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Пуля. (16+)
17:55 Политпрайм (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Любовные истории. (16+)
20:35 Новости (16+)
21:20 Место происшествия (16+)
21:25 Дополнительный урок (16+)
23:15 Новости (16+)
23:55 Место происшествия (16+)
00:05 Ровестники (16+)
01:45 Один день, одна ночь. (16+)
04:45 Новости (16+)
05:15 Место происшествия (16+)
05:20 Отель «Онегин» (16+)
06:35 Конец вещания

Суббота, 28 февраля
07:00 Новости (16+)
07:35 На рыбалку (16+)
08:05 Зеленый сад 28.02.26 (0+)
08:35 Слово веры 28.02.2026 (0+)
08:55 Школа здоровья (16+)
09:55 Наука есть Сыры (12+)

10:25 Любовные истории. Сердцу не прикажешь (16+)
11:15 Один день, одна ночь. (16+)
14:50 Жить легко (16+)
15:50 Женская версия. (16+)
17:45 Большое кино. (16+)
18:25 Место происшествия. Итоги недели (16+)
19:00 Новости недели (16+)
19:50 Ровестники (16+)
21:35 Новости недели (16+)
22:25 Место происшествия. Итоги недели (16+)
22:55 Дополнительный урок (16+)

00:45 Новости недели (16+)
01:25 Место происшествия. Итоги недели (16+)
01:50 На рыбалку (16+)
02:15 Женская версия. (16+)
03:55 Новости недели (16+)
04:35 Место происшествия. Итоги недели (16+)
05:00 Женская версия. (16+)
06:35 Слово веры 28.02.2026 (0+)
06:55 Конец вещания

Воскресенье, 1 марта
07:00 Новости недели (16+)
07:40 Отель «Онегин» (16+)
09:20 Большое кино. (16+)
09:50 Новости недели (16+)
10:35 Научные сенсации. (12+)
11:30 Притворщики. (16+)
13:20 Зеленый сад 28.02.26 (0+)

13:55 Школа здоровья (16+)
14:50 Новости недели (16+)
15:40 На рыбалку (16+)
16:45 КХЛ Амур-Нефтехимик (0+)
19:10 Место происшествия. Итоги недели (16+)
19:40 Пирамида (16+)
21:45 Место происшествия. Итоги недели (16+)
22:15 Дуэлянт (16+)
00:10 На рыбалку (16+)
00:40 Место происшествия. Итоги недели (16+)
01:10 Новости недели (16+)
01:50 Дополнительный урок (16+)
03:25 Место происшествия. Итоги недели (16+)
03:50 Новости недели (16+)
04:30 ЮРИЙ ГАЛЬЦЕВ. ОБАЛДЕТЫ (12+)
05:20 Свидетели времени (16+)
06:05 Слово веры 28.02.2026 (0+)
06:25 Зеленый сад 28.02.26 (0+)
06:55 Конец вещания


КУЛЬТУРА
ТЕЛЕКАНАЛА

Понедельник, 23 февраля

06.30 Библейский сюжет 16+
07.10 «Сказка о царе Салтане» 16+
08.20, 02.50 «Не могу сказать «прощай» 16+
10.15 «Любимый» 16+
14.40 «Я найду тебя через года» 16+
19.00 «Без права на любовь» 16+
23.30, 05.00 «Любимая» 16+
04.15 6 кадров 16+

Вторник, 24 февраля

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.15 «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.25 «Порча» 16+
12.45, 01.20 «Знахарка» 16+
13.20, 01.45 «Верну любимого» 16+
13.55, 02.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 «Позови меня с собой» 16+
19.00 «Виновица» 16+
04.20 6 кадров 16+

Среда, 25 февраля

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.30, 00.30 «Порча» 16+
12.35, 01.25 «Знахарка» 16+
13.10, 01.50 «Верну любимого» 16+
13.45, 02.20 «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 Красивая и счастливая 45+ 16+
14.35 «Чужая ошибка» 16+
19.00 «Стокгольмский синдром» 16+
04.25 6 кадров 16+

Четверг, 26 февраля

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 «Порча» 16+
12.55, 01.25 «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «Родные неродные» 16+
19.00 «Авария на дороге счастья» 16+
04.25 6 кадров 16+

Пятница, 27 февраля

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 05.15 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.10 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.55 «Понять. Простить» 16+
11.45, 01.00 «Порча» 16+
12.50, 01.50 «Знахарка» 16+
13.25, 02.20 «Верну любимого» 16+
14.00, 02.45 «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 «Солнце за облаками» 16+
19.00 «Неразлучники» 16+
23.15 Уютное утро 16+
23.40 Красивая и счастливая 45+ 16+
04.50 6 кадров 16+
06.05 «Выбор сердца» 16+

Суббота, 28 февраля

06.30 «Выбор сердца» 16+
09.50 Уютное утро 16+
10.15 «Последний год любви» 16+
14.40 «Тайна одиннадцати лет» 16+
19.00 «Жена моего сына» 16+
23.20 «Время жениться» 16+
02.50 6 кадров 16+
03.40 «Не отрекаются любя» 16+

Воскресенье, 1 марта

06.30, 03.15 «Не отрекаются любя» 16+
06.35 «Любовь на краю света» 16+
10.25 Пять ужинов 16+
10.40 «Бежать нельзя остаться» 16+
14.55 «Сердечная аномалия» 16+
19.00 «Жена пациента Потапова» 16+
22.55 «Счастье на десерт» 16+
02.20 6 кадров 16+
02.25 «Будни ЗАГСа» 16+

Понедельник, 23 февраля

06.30 Библейский сюжет 16+
07.10 «Сказка о царе Салтане» 16+
08.05 Исторические курорты России. 16+
08.30 «Парень из нашего города» 0+
10.00 «Господа офицеры!» 16+
10.45 «Эскадрон гусар летучих» 12+
13.25, 01.15 XX Век 16+
14.35 «А у нас во дворе...» 16+
15.20 «Монолог о времени и о себе» 16+
16.15 «Адмирал Ушаков» 6+
17.55 «Охота на зайцев» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Нам дороги эти позабыть нельзя... 16+
21.20 «Хроника пикирующего бомбардировщика» 0+
22.40 «Джалиль» 16+
00.30 Кино о кино 16+
02.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея» 16+

Вторник, 24 февраля

06.30, 18.45 «Обитель Сивиллы» 16+
07.20 Диалоги о животных 16+
08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+
08.35 «Мой нежно любимый детектив» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.15 XX Век 16+
12.15 «Забытое ремесло» 16+
12.45 Новости Подробно. Книги 16+
13.00 «Перо и шлага. История одной авантюры» 16+
13.30 «Хроника пикирующего бомбардировщика» 0+
14.55 Кристальные истории 16+
15.15 Встреча на вершине 16+
15.40 «Человек-грамматика» 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Знаменитые инструментальные концерты 16+
18.05, 02.15 «Самсон Неприкаянный» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 «Клуб Самоубийц, или Приключения титулованной особы» 0+

Среда, 25 февраля

06.30, 18.45 «Так жили поэты...» 16+
07.20 Диалоги о животных 16+
08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+
08.35 Кристальные истории 16+
08.50, 22.15 «Клуб Самоубийц, или Приключения титулованной особы» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.30 XX Век 16+
11.50, 02.05 «Богиня танца. Марина Семенова» 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.00 «Перо и шлага. История одной авантюры» 16+
13.25, 00.10 «Рожденная революцией» 16+
14.40 «Заветный камень» 16+
15.20 Встреча на вершине 16+
15.50 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Знаменитые инструментальные концерты 16+
18.15 «Вологда. Усадьба Брянчаниновых» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
23.20 «Стоп! Счито! Костюм в кино» 16+

Четверг, 26 февраля

06.30, 18.45 «Страсти по Дионису» 16+
07.20 Диалоги о животных 16+
08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+
08.35 Кристальные истории 16+
08.50, 22.15 «Клуб Самоубийц, или Приключения титулованной особы» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.30 XX Век 16+
12.15 «Забытое ремесло» 16+
12.45 Новости Подробно. Театр 16+
13.00 «Перо и шлага. История одной авантюры» 16+
13.25, 00.10 «Рожденная революцией» 16+
14.40 «Заветный камень» 16+
15.20 Встреча на вершине 16+
15.50 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Знаменитые инструментальные концерты 16+
18.15 «Вологда. Усадьба Брянчаниновых» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
23.20 «Стоп! Счито! Костюм в кино» 16+

Пятница, 27 февраля

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 05.15 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.10 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.55 «Понять. Простить» 16+
11.45, 01.00 «Порча» 16+
12.50, 01.50 «Знахарка» 16+
13.25, 02.20 «Верну любимого» 16+
14.00, 02.45 «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 «Солнце за облаками» 16+
19.00 «Неразлучники» 16+
23.15 Уютное утро 16+
23.40 Красивая и счастливая 45+ 16+
04.50 6 кадров 16+
06.05 «Выбор сердца» 16+

20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Кино о кино 16+
21.30 Энигма. 16+
23.20 «Стоп! Счито! Костюм в кино» 16+

Пятница, 27 февраля

06.30, 18.45 «Под знаком Веры» 16+
07.20 Диалоги о животных 16+
08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+
08.35 Кристальные истории 16+
08.50 «Клуб Самоубийц, или Приключения титулованной особы» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 «Старинный водевиль» 0+
11.20 Власть факта 16+
12.00 Открытая книга 16+
13.00 «История одной авантюры» 16+
13.25 «Рожденная революцией» 16+
14.50 «Особняк Батюшкина» 16+
15.20 Встреча на вершине 16+
15.45 Энигма. 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Знаменитые инструментальные концерты 16+
18.00 Царская ложа 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 «Человек, которого я люблю» 12+
22.25 2 Верник 2 16+
23.20 «Стоп! Счито! Костюм в кино» 16+
00.10 «Микулай» 18+
02.00 Искатели 16+
02.45 «Икар и мудрецы» 16+

Суббота, 28 февраля

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 «Чиполлино» 16+
07.45 «Чисто английское убийство» 0+
10.25 Мы-грамомети! 16+
11.10 «Человек, которого я люблю» 12+
12.40 Земля людей 16+
13.10 Черные дыры. 16+
13.50 Эрмитаж 16+
14.20, 00.30 «В царстве черной пчелы» 16+
15.15 Рассказы из русской истории 16+
16.05 «Испытание верности» 12+
17.55 «Фокин» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «Ревизор» 16+
22.00 Агора 16+
23.00 «Врата небесные» 16+
01.20 Искатели 16+
02.05 «Геркулес у Адмета» 16+

Воскресенье, 1 марта

06.30 «Чебурашка идет в школу» 16+
07.45 «Весна в Москве» 0+
09.30 Тайны старого чердака. 16+
10.00 Диалоги о животных 16+
10.45 Больше, чем любовь 16+
11.25 «Деловые люди» 6+
12.45 «Високосный Месяц» 16+
13.25 Неизвестные маршруты России 16+
14.10 Невский ковчег. 16+
14.35 «Элементы» 16+
15.05 «Врата небесные» 16+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Пешком... 16+
17.50 «Кастуся и Виталий» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 «Чисто английское убийство» 0+
23.10 Ж.Бизе. «Кармен» 16+
01.35 «Старинный водевиль» 0+
02.45 «Русские напевы» 16+


Понедельник, 23 февраля

06.25 «Застава в горах» 12+
08.10 «Солдат Иван Бровкин» 0+
10.05, 11.45 «Иван Бровкин на целине» 12+
11.30, 22.00 События 12+
12.20 «Дедушка» 16+
14.35 «Хроника гнусных времен» 16+
18.05 «Чистосердечное признание» 12+
22.20 Хорошие песни 12+
23.40 «Мужские песни о главном» 16+
00.25 Актёрские драмы 16+
01.05 «Колодец забытых желаний» 12+
04.00 «90-е» 18+
04.45 «Русские тайны» 16+
05.25 «Горькая исповедь» 16+

Вторник, 24 февраля

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 «Я знаю твои секреты» 12+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.50 «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 «Метод уборщицы» 12+
16.55 «Настоящий детектив» 16+
18.10 «Чистосердечное признание-3» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
00.50 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 «Следствие ведет КГБ» 16+
04.20 «Список Брежнева» 16+
05.30 «Большое кино» 16+

Среда, 25 февраля

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 «Я знаю твои секреты» 12+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.50 «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 «Метод уборщицы» 12+
16.55 «Настоящий детектив» 16+
18.10 «Чистосердечное признание-3» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
00.50 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 «Следствие ведет КГБ» 16+
04.20 «Список Брежнева» 16+
05.30 «Большое кино» 16+

Четверг, 26 февраля

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 «Я знаю твои секреты» 12+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.50 «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.10 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 «Метод уборщицы» 12+
16.55, 00.50 «Настоящий детектив» 16+
18.10 «Чистосердечное признание-4» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 «Русские тайны» 16+
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.10 «Дорогие товарищи» 16+
04.20 «Игорь Тальков. Последний аккорд» 16+
05.40 Москва резиновая 16+

Пятница, 27 февраля

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 «Я знаю твои секреты» 12+
10.35, 03.50, 04.30, 05.10, 05.50 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
11.50, 02.50 «Анатомия убийства» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Метод уборщицы» 12+
16.55 «Настоящий детектив» 16+
18.10 «Чистосердечное признание-5» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 «Тайная комната» 16+
00.00 «Смерш. Ленинград-43» 16+
00.40 «Женатый холостяк» 12+
02.10 Петровка, 38 16+

Суббота, 28 февраля

06.30 Православная энциклопедия 6+
06.55 «Рассвет на Санторини» 16+
08.55 Здоровый смысл 16+
09.50 Смех, дрожь и видео 16+
10.30 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События 11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.05, 14.45 «Ждите неожиданного» 12+
17.05 «Отель последней надежды» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 «Суд истории» 16+
00.25 «90-е» 18+
01.05 10 самых... 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00, 02.40, 03.20, 04.00 «Настоящий детектив» 16+
04.40 Актёрские драмы 16+
05.20 Москва резиновая 16+

Воскресенье, 1 марта

05.45 «Хроника гнусных времен» 16+
09.00 «Птичка в клетке» 12+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 14.30, 23.55 События 11.45, 05.20 Наша смешная жизнь 16+
12.35 «Женатый холостяк» 12+
14.45 «Дорогие товарищи» 16+
15.35 «Охота на маньяка» 16+
16.30 «Настоящий детектив» 16+
17.20 «Не в деньгах счастье» 12+
21.15, 00.10 «Не в деньгах счастье-2» 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 «Ждите неожиданного» 12+
04.00 «Последний побег» 16+
04.55 «Большое кино» 16+

Понедельник, 23 февраля

05.00 Мультфильмы 0+
05.35, 03.15 «Солдат Иван Бровкин» 12+
07.00 «Максим Перепелица» 12+
08.45, 10.10, 11.35, 13.00, 14.25 «Место встречи изменить нельзя» 12+
16.05, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.40, 22.40 «Наш спецназ» 16+

23.25, 00.25, 01.25, 02.25

«Бывших не бывает» 16+

05.00 Известия 16+

Вторник, 24 февраля

05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 16.05, 04.35 «Великолепная пятёрка-7» 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.00, 13.00, 17.00, 05.00 Известия 16+
09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 «Великолепная пятёрка» 16+
14.20, 15.15 «Великолепная пятёрка-2» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.25, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 04.00 «След» 16+
22.20, 01.15 «Свои-7» 16+
23.05, 00.30 «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Среда, 25 февраля

05.25, 05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30, 04.35 «Великолепная пятёрка-7» 16+
08.30 Стройнадзор 16+
09.00, 13.00, 17.00, 05.00 Известия 16+
09.40, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20 «Великолепная пятёрка» 16+
15.15, 16.05 «Великолепная пятёрка-2» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «След» 16+
22.20, 01.20 «Свои-7» 16+
23.05, 00.30 «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

Четверг, 26 февраля

05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 «Великолепная пятёрка-7» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
09.00, 13.00, 17.00, 05.00 Известия 16+
09.40, 10.30, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20 «Великолепная пятёрка» 16+
15.15, 16.05 «Великолепная пятёрка-2» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.25, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 «След» 16+
22.20, 01.40 «Свои-7» 16+
23.05, 00.55 «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 День ангела 6+

Пятница, 27 февраля

05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 «Великолепная пятёрка-7» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
09.35, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20 «Великолепная пятёрка» 16+
15.10, 16.05 «Великолепная пятёрка-2» 16+
17.30, 18.20, 19.15, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.35, 03.15, 04.00, 04.40, 05.00 «Условный мент-5» 16+

Суббота, 28 февраля

05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.25, 10.00, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 «Условный мент-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30 «Филин-3» 16+
04.15 «Свидетели» 16+

Воскресенье, 1 марта

05.00 «Маша и Медведь» 0+
05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55 «Наш спецназ» 16+
09.00 Фирменный



Абонентский пункт «горячей линии» Центра военно-социальной поддержки Восточного военного округа

Восточный военный округ

все регионы ДФО

8 (4212) 39-56-47
8 (4212) 39-56-51



5 армия

Приморский край

8 (4234) 38-23-08

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ



29 армия

Забайкальский край

8 (3022) 34-21-41

СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



35 армия

Амурская область Еврейская автономная область

8 (4164) 12-52-41

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



36 армия

Республика Бурятия

8-902-451-10-19

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА И АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ



68 армейский корпус

Сахалинская область

8 (4242) 49-10-36

Понедельник, 23 февраля
05.00 «Небесный тихоход» 12+
06.20, 09.20 «Последний бронепоезд» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.55 «Ноль-седьмой» меняет курс» 16+
13.20, 19.20 «Освобождение» 12+
23.50 «Правда лейтенанта Климова» 12+
01.15 «Солдаты» 12+
03.00 «Наградить (посмертно)» 12+
04.25 «Подвиг разведчика» 12+

Вторник, 24 февраля
05.55 «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+
11.50, 13.25, 15.05 «Небо измеряется милями» 16+
15.00 Военные новости 16+
16.40, 17.15 «22 минуты» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «День командира дивизии» 12+
01.00 «Жаркое лето в Кабуле» 16+
02.20 «По данным уголовного розыска...» 12+
03.30 «Москва фронту» 16+

Среда, 25 февраля
03.55 «Небо измеряется милями» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15 «Народный ВПК» 12+
11.40, 13.25, 15.05 «Освобождение» 12+
15.00 Военные новости 16+
16.25, 17.15 «Ноль-седьмой» меняет курс» 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 «Атака» 12+
01.00 «День командира дивизии» 12+
02.25 «За витриной универмага» 12+
03.55 «Смерш» 16+

Четверг, 26 февраля
05.25 «Смерш» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
11.40, 13.25, 15.05, 16.55, 17.15 «Освобождение» 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 «Тесты для настоящих мужчин» 16+
00.40 «Атака» 12+
02.10 «Девушка с характером» 12+
03.30 «Максимка» 6+
04.45 «Перелом. Хроника Победы» 16+

Пятница, 27 февраля
05.20 «Два бойца» 12+
06.40 «Солдат Иван Бровкин» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Специальный репортаж 16+
10.20 По горячим следам 16+
10.45 «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+

Понедельник, 23 февраля
11.30, 13.25 «Над Тиссой» 12+
13.45, 15.05, 17.15 «Дина и доberman» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 «Загадки века» 12+
20.30 «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 «Горожане» 12+
02.15 «Чужая родня» 12+
03.50 «Уроки Донбасса» 16+
04.30 «Садко» 6+

Суббота, 28 февраля
06.00, 03.30 «Сказка про влюблённого маляра» 6+
07.20 «Над Тиссой» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды искусства 12+
12.05 «Народный ВПК» 12+
12.30 Любовь на линии огня 16+
13.20 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+

15.05 «Золотая мина» 12+
18.10, 19.25 «Дина и доberman» 16+
23.20 «22 минуты» 16+
00.50 «В небе «ночные ведьмы» 12+
02.05 «Горожане» 12+
04.45 «Москва фронту» 16+

Воскресенье, 1 марта
05.05 «Опасные тропы» 12+
06.05 «Золотая мина» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 «Секретные материалы» 16+
16.30 «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 «Шёл четвёртый год войны...» 12+

01.30 «Добровольцы» 12+
03.05 «Светлый путь» 12+
04.40 «Уроки Донбасса» 16+
05.20 «Москва фронту» 16+

Понедельник, 23 февраля
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
10.10 «Три богатыря на дальних берегах» 0+
11.30, 12.45 «Три богатыря. Ход конём» 6+
13.20 «Три богатыря и Морской царь» 6+
14.45 «Три богатыря и наследница престола» 6+
16.45 «Конь Юлий и большие скачки» 6+
18.10 «Три богатыря и конь на троне» 6+
20.00 «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
21.40 «Иван Царевич и Серый Волк-6» 6+
23.20 «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
00.45 Тайны Чапман 16+

Вторник, 24 февраля
05.00, 18.00, 01.00, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всём 16+
17.00, 01.55 Тайны Чапман 16+
20.00 «Мотылёк» 16+
22.35, 23.25 «Экспат» 16+

Среда, 25 февраля
05.00, 18.00, 00.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.05 Тайны Чапман 16+
20.00 «Багровая мята» 16+
21.55, 23.25 «Ангел мести» 16+

Четверг, 26 февраля
05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
20.00 «Другие» 16+
22.00, 23.25 Треугольник 16+

Пятница, 27 февраля
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00, 03.55 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.15 Главные тайны мира 16+
20.00 «Механик» 16+
21.40 «Механик: Воскрешение» 16+
23.35 «Маникэм» 18+
01.50 «Предел страха» 18+

Суббота, 28 февраля
05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровольцы 16+
19.55 «Западная» 16+
22.05 «Агент на уикенд» 16+
00.05 «Из Парижа с любовью» 18+

Воскресенье, 1 марта
05.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 112 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Операция «Феникс» 16+
18.30 «Телохранитель киллера» 16+
20.45 «Телохранитель жены киллера» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 «Павлов» 16+



заклучи контракт НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
от Солнечного района Хабаровского края

ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАКЛУЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ

400 000 Р выплата от Минобороны
1 000 000 Р выплата от Правительства Хабаровского края
от 210 000 Р ежемесячная заработная плата

350 000 Р — единовременная выплата кандидату при заключении контракта
170 000 Р — премия ЛЮБОМУ по акции «ПРИВЕДИ ДРУГА» в Вооружённые силы Российской Федерации

Звоните по телефону (WhatsApp):
8 924 918 28 05
8 914 374 59 94

Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23

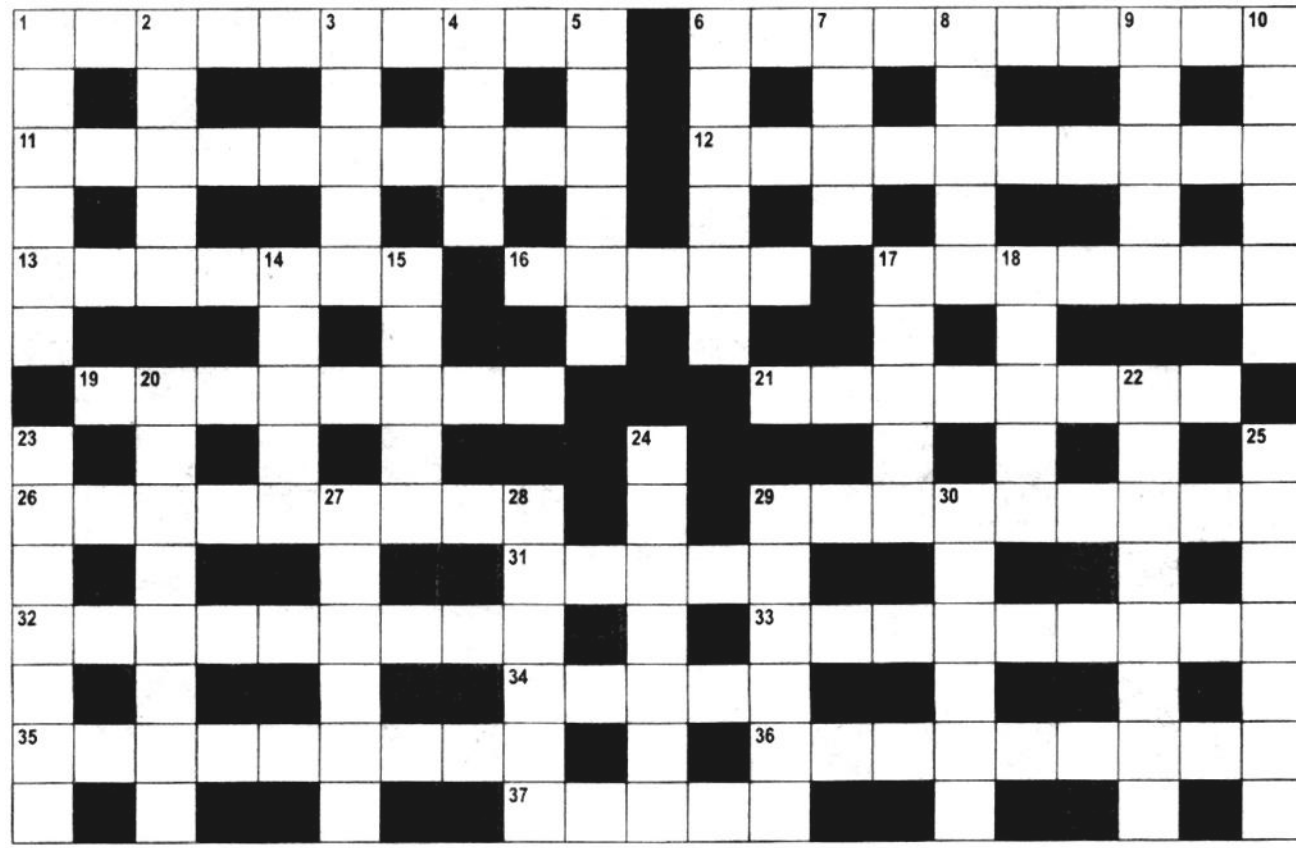
Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз. Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Остров под боком у Африки. 6. Пятнистая ящерица, которая, если верить легенде, не горит в огне. 11. Деревья вдоль поля. 12. Марчелло, у которого с Софи Лорен был «брак по-итальянски». 13. Мятёжные мысли и беседы. 16. Часть тела, растущая от чрезмерного употребления пива. 17. История, ходящая в народе из уст в уста. 19. Хрупкая яичная оболочка, защищающая будущего цыплёнка. 21. Маркиза ангелов из фильма. 26. Внесение денег в общую кассу для проведения праздника. 29. Курортная гостиница, где не только предоставят номер, но ещё и вкусно накормят. 31. Водитель кобыл, запряжённых в экипаж. 32. Микеланджело среди итальянских режиссёров. 33. Суровый работник ГИБДД, стоящий на дороге, как на посту. 34. Сосед крестика по игре. 35. Анна, блиставшая на теннисном корте. 36. Внутреннее, что посылал Кашпировский прямо из телевизора. 37. Санта... с мешком подарков.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Бывает козье, обезжиренное и даже известковое. 2. Розовая «платформа» для резцов и клыков. 3. Коралловый риф, окруживший лагуну. 4. Фасон платья иначе. 5. «Смех» в исполнении жеребца. 6. Богатырь, чья сила таилась в волосах. 7. Их точат, судача. 8. Марсель, объяснявшийся с экрана жестами. 9. Человек, добровольно делящийся кровью с тем, кто в ней нуждается. 10. Полнейшая чушь из уст собеседника. 14. Традиционное действие, совершаемое по установленным правилам. 15. Заяц-горбун из тропиков. 17. Беззаботный стилига. 18. Токарев с шансоном. 20. Всероссийский телеканал для интеллигентных людей. 22. Кинофестиваль в Сочи. 23. Процесс рыхления почвы перед посевом. 24. Подчинённая командира Мойдодыра. 25. Помощник пилота аэробуса. 27. Листочек заварки. 28. Привычный скифу меч. 29. Смыкание верхних и нижних зубов человека. 30. Сокол, чей полет стремителен.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ №6 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Уборная. 4. Обжиг. 6. Хабаров. 9. Рюш. 10. «Рио». 11. Заем. 12. Зена. 13. Диод. 14. Аннотация. 16. Рань. 17. Ажур. 18. Йога. 19. Настя. 20. Кавардак. 24. Фаготист. 27. Ньюкасл. 30. Кураре. 31. Малица. 33. Клико. 35. Игрок. 37. Рюрик. 40. Сак. 41. Огайо. 43. Вермут. 44. Обиход. 45. Тиара. 46. Обувь. 47. Расул. 49. Фёдор. 50. Раут. 51. Астра. 53. Азов. 54. Начало. 57. Камерун. 58. Отдача. 61. Глазго. 63. Дервиш. 64. Юшка. 65. Клише. 67. Кафе. 68. Мускул. 69. Банджо. 70. Мускус. 71. Скукота. 72. Абакан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Урядник. 2. Раздача. 3. Ярмарка. 4. Ошанин. 5. Грация. 6. Хозяйка. 7. Амарант. 8. Вельбот. 15. Тесак. 21. Варвар. 22. Дрейк. 23. Кнели. 24. Флаер. 25. Гамак. 26. «Илиада». 28. Юркость. 29. Абрикос. 30. Каир. 32. «Алло!». 34. Лариска. 36. Орхидея. 38. Юниорка. 39. Квартал. 41. Олорант. 42. Йовович. 48. «Лада». 49. Фаду. 52. Тлен. 54. Нелюдим. 55. Аргамак. 56. Онассис. 58. Обводка. 59. Дашкова. 60. Арлекин. 62. Оклик. 63. Дебет. 66. Инок.



Встречаем Масленицу

Масленицу на Руси встречали с весельем, играми и блинами, которые символизировали круглое и румяное солнце. Этот славянский праздник с языческих времён олицетворяет начало весны. Люди верили, что красивые и вкусные блины помогут задобрить солнце, которое отогреет землю и подарит богатый урожай. Считалось, что чем больше блинов хозяйка испечёт, чем ярче и разнообразнее накрыт стол на Масленицу, тем богаче будет весь год. Предлагаем рецепты блинов к праздничному столу.

Сырные блины с зеленью



Вкусные блины с сыром и зеленью в тесте придутся по вкусу всем.

Ингредиенты:

Яйцо — 2 шт.;
Молоко — 2 ст.;
Мука — 1 ст.;
Сахар — 1 ст. л.;
Соль — 1/2 ч. л.;
Укроп и петрушка — 1 пучок;
Сыр твёрдый — 70 гр.;
Растительное масло — 4 ст. л. (2-3 ст. л. для теста, а остальное для обжарки);
Разрыхлитель — 1 ч. л.

Приготовление:

В миску вбейте указанное количество яиц. Добавьте сахар, соль и разрыхлитель. Разрыхлитель можно и не добавлять, но с ним блины ажурнее и нежнее. Влейте молоко. Просейте муку. Замесите тесто. Оно получится по густоте как сметана. Измельчите зелень и добавьте к тесту. Натрите на тёрке твёрдый сыр. Добавьте его в тесто. Влейте в тесто 3 столовые ложки масла, и всё хорошо размешайте. Тесту дать отдохнуть 10 минут. Привычным способом обжарьте блины на сковороде с двух сторон. При обжарке первого блина сковороду следует смазать маслом. Подаём к столу со сметаной. Вкусно и ароматно.

https://povar.ru/recipes/syrnye_bliny_s_zeleniu-30056.html

Банановые блинчики



Если любите выпечку с бананами, то рекомендуем обязательно попробовать банановые блинчики. Бананы лучше использовать более спелые, с тёмной кожурой, так блинчики получатся ароматнее и слаще. Количество сахара регулируйте на свой вкус, если сладости банана достаточно, можно его вообще не добавлять. Такие блинчики получаются мягкими, эластичными, очень ароматными и сладкими!

Ингредиенты:

Мука пшеничная — 250 гр.;
Бананы — 2 шт. (крупные, вес около 230 грамм в очищенном виде);
Молоко — 850 мл.;
Масло растительное 3 ст. л.;
Сахар 1 ст. л.;
Соль — 1 щепотка.

Приготовление:

Бананы очистите от кожуры и нарежьте кружочками. Измельчите блендером бананы до состояния однородного пюре. Влейте примерно 1/3 от общего количества молока. Добавьте сахар и соль. Перемешайте венчиком до однородности. После всыпьте муку. Ещё раз перемешайте венчиком до консистенции густого однородного теста без комочков. Затем влейте оставшееся молоко и всё перемешайте. Молоко лучше вливать постепенно и ориентироваться на консистенцию. Его может понадобиться чуть больше или меньше. В конце влейте растительное масло, перемешайте и оставьте тесто на 15 минут постоять. Хорошо разогрейте сковороду на среднем огне, смажьте растительным маслом. Выпекайте блины до золотистой корочки. Подавать их можно со сметаной, шоколадной пастой или сгущёнкой.

https://povar.ru/recipes/bananovye_blinchiki-8520.html

Пузи-блинчики



Хотите порадовать своих детей и угостить их необычными блинчиками, приготовьте их по этому рецепту! С воздушных, мягких блинчиков на них будут смотреть смешные рожицы.

Ингредиенты:

Кефир — 1 ст. (высокой жирности);
Яйцо — 1 шт.;
Мука — 1 ст.;
Сахар — 1.5 ст. л.;
Соль — 1/4 ч. л.;
Сода — 3/4 ч. л.;
Масло растительное — 1 ст. л.;
Сметана — 2 ст. л. (15-20% жирности);
Сахарная пудра — 1 ч. л.

Приготовление:

Яйцо разделите на белок и желток. В тёплое молоко добавьте желток и перемешайте до однородности. В миске смешайте муку, сахар, соль и соду. Соедините обе части в однородное тесто без комочков. Влейте растительное масло и снова перемешайте. Белок взбейте в пышную пену и добавьте в тесто. Аккуратно перемешивайте сверху вниз до однородного пышного теста. Разогрейте сковороду с тефлоновым покрытием на среднем огне и налейте половину половника теста. Выпекайте пузи-блинчики до румяной корочки, примерно 1-2 минуты. Переверните блин и жарьте ещё 30 секунд, снимите его на тарелку. Испеките все блинчики и на каждом вырежьте глазки и улыбку. Смешайте сметану с сахарной пудрой и заполните отверстия глаз и улыбки. Готовые пузи-блинчики сразу подавайте и радуйте детей.

<https://povar.ru/recipes/puzi-blinchiki-93874.html>

Яичные блинчики



Простые и быстрые в приготовлении яичные блинчики - это вкусный и питательный завтрак. Чтобы приготовить яичные блинчики, вам не понадобится ни молоко, ни мука.

Ингредиенты:

Яйцо куриное — 5 шт.;
Крахмал — 3 ч. л.;
Соль по вкусу;
Перец по вкусу;
Вода — 1 ст. л.;
Растительное масло по вкусу.

Приготовление:

В миске хорошенько взбиваем венчиком яйца. Добавляем соль, перец, крахмал и воду. Ещё раз взбить. На разогретую сковороду с небольшим количеством масла наливаем немного теста. Наклоняем сковороду так, чтобы тесто равномерно распределилось по дну сковороды. Готовим блинчики до золотистого цвета, примерно по 1 минуте с каждой стороны на среднем огне. Подавать яичные блинчики лучше тёплыми, с любимой начинкой (например, сыр с чесноком). Также яичные блинчики можно использовать в салатах.

https://povar.ru/recipes/yaichnye_blinchiki-9913.html#comments