



# Восход

## Ванино

№ 11 (4358) 12 марта 2025 года

ТВ-программа  
с 17 по 23  
марта



### Экология



## ЗАВАЛ НА РЕКЕ РАЗОБРАЛИ

- Вот речка Большая Дюанка, нерестовая речка. Сюда заходит кета, сима, горбуша. Посмотрите, что эти строители сделали: они ведут ЛЭП, и нерестовую речку полностью засыпали землей. Полностью перекрыли землей речку, полностью. Они ее засыпали, ни трубы не проложили, ничего. Деревьев навалили, полностью речку засыпали. - так житель Ванинского района прокомментировал видео, сделанное на месте происшествия. В кадр попали поваленные деревья, горы грунта, вывернутые из земли камни и следы тяжелой техники, уходящие в горизонт, вдоль будущей линии электропередач.

Видеоролик появился утром 4 марта. Он быстро разлетелся по группам в мессенджерах и социальных сетях района. Комментарии были разные: одни предполагали, что водоток реки не нарушен, ведь земля насыпана сверху на лед, другие надеялись, что подрядчик уберет за собой и приводили в пример практику подобных работ из других районов. Но большинство требовало справедливости и возмущалось тем, насколько бесцеремонно относятся подрядчики к окружающей среде.

В то же утро, по поручению главы Ванинского района Сергея Нагорняка, специалисты районной администрации оперативно выехали на место и провели встречу с подрядной организацией АО "Уральская энергетическая строительная компания", которая занимается строительством высоковольтной линии электропередачи в этом районе. В работу включилась районная прокуратура. Предварительно установлено, что сотрудники организации при проведении строительных работ проложили грунтовую насыпь, которая полностью перекрыла водоток нерестовой реки.

После визита представителей района и надзорных



органов, подрядчик начал расчистку ледового покрытия русла реки. За три дня лед полностью очистили.

Прокуратура предупредила о том, что даст оценку соблюдению требований природоохранного законодательства, а виновные в этом нарушении, при наличии оснований, будут привлечены к административной ответственности.

Глава района отметил, что устранить проблему удалось быстро благодаря внимательности и ответственности жителей, которые вовремя просигнализировали о проблеме: "Администрация Ванинского района всегда готова оперативно реагировать на подобные случаи и защищать интересы наших жителей. Спасибо всем, кто помогает нам следить за порядком и сохранять природу нашего района". - обратился он к жителям через социальные сети.

По материалам пресс-службы администрации Ванинского района.

### Навстречу Великой Победе



## «ВАМ, ЛЮБИМЫЕ»

В канун Международного женского дня активисты движения "Волонтеры Победы" присоединились к Всероссийской ежегодной акции "Вам, Любимые".

С цветами, сладкими подарками и сделанными руками школьников открытками, молодые люди навесили вдов ветеранов, тружениц тыла, детей войны - всех, кто в юбилейный год Победы остается частью великой истории.

- Поздравить с наступающим праздником таких женщин - большая честь и радость для нас. Они приближали Победу, трудились для того, чтобы мы жили под мирным небом. Теперь наша очередь заботиться о них, дарить им минуты радости, - поделилась "Волонтер Победы" Милана.



Пожилые женщины радушно приветствовали волонтеров, с благодарностью принимали подарки и делились историями из жизни.

- С мужем я познакомилась, когда работала в железнодорожной билетной кассе в Советской Гавани. Владимир Гаврилович тогда трудился в порту. Его кабинет был на втором этаже, а моя касса - на первом, так и познакомилась. На танцы вместе ходили, их много было в те времена. - вспоминает вдова ветерана Подгорная Лидия Михайловна.

Ветеран Великой Отечественной войны Анфия Константиновна Дзюба рассказала, как тяжело и много приходилось трудиться в довоенное и военное время: "На оборонном заводе работала сварщиком, потом лес пилила, в колхозе работала. Ребенком была - бабушке помогала. Поливала огород, серпом убирала пшеницу".

Завгородняя Людмила Ивановна в свои 98 лет - настоящая путешественница. Три года назад она по приглашению детей решила переехать в Ванино из Луганска. Пожилая женщина окружена вниманием родных и близких, находится в добром здоровье, искренне радуется визитам волонтеров.

ДАЛЬТРАНСУГОЛЬ

**ЕСТЬ РАБОТА В ДАЛЬТРАНСУГОЛЬ!**

- Слесаря
- Электромонтёра
- Докера-механизатора
- Матроса

+7-963-841-43-23  
Анкеты на сайте ДТУ и на проходной

## Рабочая поездка



# РАСШИРЕННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**Глава Ванинского района принял участие в выездном расширенном заседании правительства Хабаровского края в районе имени Лазо, которое провел Губернатор Дмитрий Демешин.**

На повестке рассматривался вопрос об организации оказания медицинской помощи пациентам с болезнями сердечно-сосудистой системы в Хабаровском крае, итоги 2024 года, планы на 2025 год.

В Ванинском районе в 2024 году заболеваемость этими болезнями составила 175 случаев на 1000 населения, все-

го зарегистрировано 5884 случая заболеваний, большинство из которых связаны с самостоятельным обращением пациентов. Было проведено необходимое лечение, включая тромболитическое лечение, и пациенты направлены в специализированные центры, что помогло снизить количество тяжелых случаев.

На 2025 год планируются

значительные улучшения в оснащении медицинских учреждений. Будет приобретено современное оборудование, в том числе аппараты для измерения артериального давления, электрокардиографы с дистанционной передачей данных, физиотерапевтическое оборудование.

Важную роль в этом процессе играют благотворительные фонды, такие как Фонд Мельниченко, который в прошлом году передал медицинское оборудование для исследования гистологического материала, и фонд "Гольфстрим",

предоставивший систему для аудиологического скрининга новорожденных.

Краевой бюджет также окажет значительную финансовую поддержку, что позволит укрепить материально-техническую базу учреждений здравоохранения и привлечь высококвалифицированные кадры.

Все эти меры направлены на повышение доступности и качества медицинской помощи для жителей Ванинского района.

Пресс-служба администрации Ванинского района.

## Профилактика

# СОВМЕСТНЫЕ УЧЕНИЯ

**Прошли совместные командно-штабные учения по гражданской обороне и ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории ООО "Трансбункер-Ванино".**

Основная цель учений - отработка взаимодействия всех служб при возникновении чрезвычайных ситуаций. Подобные тренировки проводятся каждые три года, чтобы убедиться в готовности и эффективности работы всех структур.

Сценарий учений включал инцидент с разгерметизацией железнодорожной цистерны с нефтепродуктами, что привело к разливу мазута и последующему возгоранию. Также был развернут пункт для приема и сортировки эвакуированных, с участием работы психологов.

В учениях приняли участие представители МЧС, пожарные, сотрудники Роспотребнадзора, медики из Ванинской ЦРБ, а также сотрудники ОМВД России по Ванинскому району и Ванинского линейного отдела МВД России на транспорте. Все участники продемонстрировали высокий уровень профессионализма и слаженной работы в условиях чрезвычайной ситуации.

Цели учений были достигнуты: все структурные подразделения продемонстрировали отличное взаимодействие и готовность к подобным ситуациям.

Такие тренировки крайне важны для обеспечения безопасности наших жителей и поддержания высокого уровня подготовки всех служб.

## Перспектива

# КАКОЙ ОН, МАСТЕР-ПЛАН ПОСЁЛКА ВАНИНО?

**Предфинальную версию документа представил Фонд Мельниченко на рассмотрение жителей района.**

Работа по его созданию началась еще летом. Тогда администрация рабочего поселка совместно с архитектурным бюро "Атом" и Фондом Мельниченко запустили разработку мастер-плана - документа долгосрочного стратегического планирования, который определяет ключевые проекты, необходимые для качественных улучшений различных сфер жизни поселка. Стартовым импульсом для начала такой масштабной работы стало послание Президента России Владимира Путина: он отметил, что порт Ванино должен получить развитие.

По итогам полугодовой работы предфинальный вариант стратегического документа был представлен на согласование жителям Ванино в начале 2025 года и получил ценные комментарии по доработке.

В марте мастер-план будет представлен на рассмотрение правительству Хабаровского края администрацией Ванинского района.

"Мастер-план - инструмент для комплексного развития территории, который создается в кооперации с разными акторами городского развития включая жителей, и позволяет учитывать потребности всех, кто живет и работает в городе, а также формирует единый образ будущего населенного пункта, дол-

госрочные цели по его достижению и фиксирует конкретные шаги. Вовлечение жителей к разработке позволяет сделать жителей соавторами стратегии развития своего города, а не просто благополучателями, а мастер-план - договором всех заинтересованных сторон о будущем города", - подчеркнула Екатерина Манжула, заместитель Генерального директора Фонда по направлению "Города".

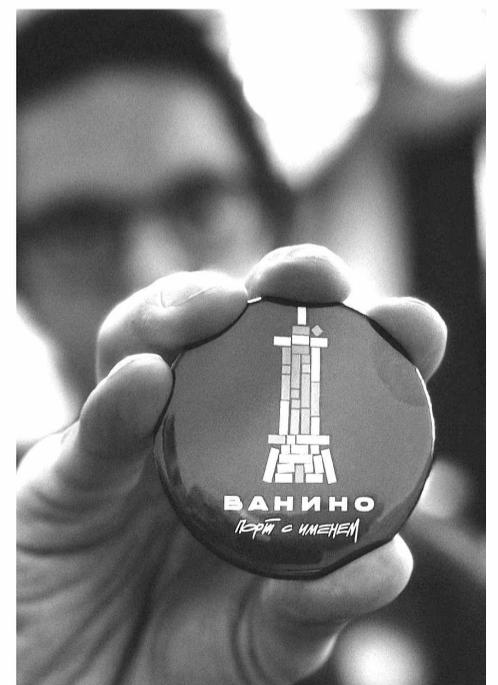
Разработка стратегического документа велась на основе глубоких предпроектных исследований: от интервьюирования местных жителей до градостроительного анализа.

Важно, что при проработке проектов команда разработчиков использовала инфраструктурно-сервисное моделирование - подход, который учитывает реальные потребности людей и бизнеса, прогнозируя развитие населенного пункта в будущем. Он позволяет соблюсти баланс между запросами граждан, бюджетными возможностями поселения и кадровым потенциалом, рассматривая инфраструктуру как инструмент для достижения стратегических целей, а не самоцель. Вместо механического строительства новых объектов, предлагается развивать сервисную инфраструктуру, привлекая городские сервисы, частный бизнес и НКО.

На встрече заместитель Генерального директора Фонда по направлению "Города" Екатерина Манжула вместе с руководителем проекта архитектурного бюро "Атом" Дмитрием Ивановым представили приоритетные направления развития поселка.

В обсуждении мастер-плана в рамках встречи приняли участие более 50 человек, объединенных идеей благоустройства родного поселка. Таких активистов специалисты Фонда называют "Советом Горожан".

"Подобные Советы - формат формирования сообщества городских лидеров и их вовлечения в процессы принятия решений по развитию поселка и их последующей реализации. Благодаря подобным общественным структурам становится возможной настройка не только эффективной коммуникации, но и донесение реальных потребностей жителей, сообществ, бизнеса. Это в свою очередь снижает возможные риски при реализации проектов, способствует более качественной реализации последних. При разработке мастер-плана Совет горожан консультировал разработчиков, помогал проводить исследовательские интервью, опросы и фокус-группы, представлял жителей поселка на стратегических сессиях и публичных встречах. Такой подход делает процесс развития поселка действительно прозрачным, эффективным и устойчивым. Однако их потен-



циал во многом зависит от уровня вовлеченности граждан, качества организованной коммуникации и готовности городских лидеров активно участвовать делом в реализации намеченных планов", - отметила Екатерина Манжула.

**Борис ВАСИЛЬЕВ.**  
По материалам,  
предоставленным пресс-службой  
Фонда Мельниченко.

## Навстречу Великой Победе



## «КТО В МИРЕ КРАСОТУ УМНОЖИЛ ТРУДОМ, БОРЬБОЙ, ТОТ ЖИЗНЬ КРАСИВО ПРОЖИЛ...»

В речке Вороне приходилось собирать ракушки - все берега были завалены створками и сельская ребятня сигала на дно за пропитанием. Выручал и другой подножный корм - из конского щавеля варили похлебку, из липовых листьев, смешанных чуть-чуть (чтобы для вкуса)



"Видеть то, что видят другие, но думать так, как не думает никто" - это не совсем о моей героине. Потому что она потеряла зрение. Но это вовсе не значит, что не видит ничего. Можно и смотреть во все глаза, но оставаться абсолютно слепым. Татьяна Федоровна Горлышкина "видела" окружающее слухом, руками, чувствами..."

Вот так я начинала свой первый репортаж об этой удивительной женщине. И о том, что меня очень тогда поразило. Несмотря на годы-расстояния в семье Татьяны Федоровны до сих пор трепетно внимательно относятся к прошлому. О ее боевых заслугах не только знают и старшие, и младшие, но и бережно хранят документы и фото военных лет...

"Смотрите и помните свою дочь Таню, которая беспрерывно болеет сердцем за вас. Папа и мама! Пусть эти неподвижные черты на фото напоминают вам меня живую. Фотографировалась в годы Великой Отечественной войны, когда вся страна переживала эту великую тяжесть. Фото в г. Москва 1943 года 9 июля. До свидания. Целую, обнимаю. Вас любящая Таня" - девушка в гимнастерке слева, тогда боец Рябушкина из села Студенка Пензенской области.

А на фронт она пошла добровольцем, служила в войсках НКВД в особой женской команде 3-го стрелкового батальона. Секретаря комсомольской организации Рябушкину в 1942-м вызвали в военкомат. Сказали, что идет набор добровольцев. Татьяна тут же ответила: "Пишите меня..." Их часть направили на оборону Москвы. Охрана, просеивание леса, населенных пунктов... Лично она не убила ни одного человека, но что такое казнь ей видеть довелось.

Под Москвой, а затем на Дальнем Востоке ефрейтор Рябушкина прослужила до октября 1945 года. А затем была демобилизована и вернулась домой, можно сказать, богатой невестой с наградами и обмундированием. В ее красноармейской книжке можно было прочесть, что выдавали тогда бойцу НКВД, согласно звания: шапка, гимнастерка, рубаха нательная, фуфайка, портянки, нижнее белье, полотенце, ложка, кружка, фляжка... Особой гордостью была шинель из зеленой американской прочной нарядной ткани. На гражданке шинель быстро перешли в пальто, которое вызывало зависть даже у местных модниц. Впрочем, какие уж там модницы. После войны, уже в октябре 1945 года, когда часть расформировали, Татьяна Рябушкина вернулась в свое село Студенка. Природа вокруг - красоты неопишуемой, но и она не могла скрасить ту страшную нищету, в которой приходилось выживать сельчанам. Да и детство Татьяны тоже прошло не в роскоши...



Ничуть не лучше жили Студенки и после войны. К тому же семья Татьяны попала в немилость к местным властям. Как и семья её мужа Виктора Горлышкина. Когда Татьяна выходила замуж, решили они с Виктором обвенчаться в церкви. За что обоим тут же исключили из комсомола. За такой страшный проступок о военных заслугах Татьяны, как и о том, что всю войну Виктор трудился на военном заводе, никто и не вспоминал.

Свой переезд на Дальний Восток семья Горлышкиных долго не обсуждала. К тому же Татьяне Федоровне эти места были знакомы еще по военным временам. А о периоде ее службы под Благовещенском в семье до сих пор вспоминают смешную историю, из-за которой ефрейтор Рябушкина получила трое суток "губы". Именно здесь познакомилась она со знаменитым Рокоссовским. В то время ефрейтор Рябушкина несла службу в качестве повара. Прибывший в их часть высокий гость не отказывался от обеда из общего солдатского котла, но, единственное, о чем попросил? чтобы подлив для него приготовили не на растительном масле, как для всех. О просьбе Рокоссовского, страдавшего заболванием желудка, Татьяне передали. Но впопыхах она об этом забыла... Словом, разгневанное и перепуганное начальство вlepило повару за "маршальский" подлив трое суток гауптвахты. Правда, тут же, по указанию Рокоссовского, наказание отменили.

На Дальнем Востоке Горлышкины, для своего нового места жительства, облюбовали портовый поселок Ванино. Сюда и переехали в 1964 году. И сама Татьяна Федоровна, и ее муж Виктор Васильевич, их сын Владимир - все долгое вре-

мя работали в ванинском порту. И каждый внес достойный вклад в его развитие. Ну а если вновь вернуться к заслугам лично Татьяны Федоровны Горлышкиной, то за свой многолетний труд она получила высокое звание ветерана порта, ветеран Сахалинского морского пароходства, занесена в Книгу почета порта, неоднократно избиралась депутатом. А работала прачкой в банно-прачечном комбинате - "сколько тонн мокрого белья вынесли мои плечи..."

И действительно, комбинат был загружен заказами под завязку. "Стирались" все заходящие в порт пароходы - для экипажей и командирского состава, местные воинские части, а также детские сады, общежития... Большие, с человеческий рост стиральные машины -

на 50, 35 и 25 кг, каждый месяц отстирывали по 13 тонн белья. Несмотря на то, что труд был очень тяжелый физически, работали здесь годами, до пенсии. Самым сложным было для женщин вытаскивать сырое белье из машин. Центрифуги тогда были отдельно и килограммы выстиранного белья женщины перекладывали вручную. Кстати, некаленифицированный труд тоже надо было уметь выполнить на пять, а не на два. И тут многое зависело не только от мастерства, но и от ответственности прачки. "Можно белье в машину так загрузить, что и машина не будет работать. На круг белье стиралось целый час, - вспоминает Татьяна Федоровна. - Залладка велась в таком порядке: белье, порошок "Новость" и хозяйственное мыло (на 50 кг белья нарезали 3 куска), затем заливали холодную воду, пускали пар под 100 градусов и одновременно машину. Белье после такой стирки было белоснежным, а тщательное четырехразовое полоскание абсолютно не выдавало, что стирали его в прачечной. Обязательство подсинивали (на ведро воды 3 большие ложки синьки), а для кого и крахмалили. Сушка - в спецшкафах, если надо - починка, в отдельных случаях уютюжка вручную (например, медицинские халаты для портовой больницы) и чтоб без морщинки.

Даже в такой, казалось бы, однообразной работе случались и курьезы, и забавные случаи. Один запомнился особенно. Как-то вместе с бельем с парохода попал в прачечную кошелек с деньгами. Сумма в нем, по тем временам была очень приличная. Одна из прачек предложила деньги поделить, но Татьяна



на Федоровна ответила: "Кошелек нужно вернуть!" Как потом выяснилось, принадлежал он капитану дальнего плавания знаменитой Анне Щетининой. Та была настолько поражена честностью прачки, что приехала в прачечную и поблагодарила Татьяну Федоровну. А спустя время, когда ее судно вновь пришло в порт Ванино, навестила ее и вручила подарок: японский кошелек, газовые косянки и сеточку для волос - тогда для любой советской женщины эти изящные японские дамские штучки были мечтой. Своим знакомством с Анной Щетининой гордилась Татьяна Федоровна, прежде всего, потому что лично познакомилась с прекрасным человеком: "Ведь она Герой труда, женщина-легенда, а общалась со мной, как с ровней, обняла меня, поблагодарила за честность..."

Хотя тут Татьяна Федоровна явно скромничала, ведь то, что с ней так общались и знаменитые, и мало кому известные, только ее заслуга - к людям она всегда была добра и открыта. Вот маленький пример. Немало получала она благодарных писем. Все местные воинские части обслуживала их прачечная. Солдат из частей присылали на разгрузку белья, и Татьяна Федоровна старалась их чаем угостить или домашним обедом. А они человеческое отношение не забывали и даже после дембеля присылали поздравительные открытки, а кто и посылку с фруктами из южных краев.

"Что за жизнь у меня была? Тяжелая. И все-таки... - немного призадумавшись Татьяна Федоровна продолжала стихами. - Кто в мире красоту умножил трудом, борьбой, тот жизнь красиво прожил..." Характер у Татьяны Федоровны или, как ее называла детвора, у бабы Тани был такой, что со всеми дружила. А еще она - ветеран войны, инвалид - ежегодно принимала участие в акции "Помоги собраться в школу". Делала это по глубокому

убеждению: "Нельзя оставлять в беде тех, кому приходится трудно..." Какой из всего нашего разговора следовало сделать вывод? Как говорится, на вкус и цвет... И все же, если вы решите, что речь шла о нравственности и об истинной цели в жизни человека, то несомненно будете правы!

**Татьяна СЕДЫХ.**  
Статья из архива автора.





**В конце февраля районный совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Ванинского района открыл новую страницу своей работы, сменив председателя. В. В. Лавренюк сложил полномочия в связи с переездом на постоянное место жительства в другой регион, а бразды правления члены Совета передали новому председателю - Е. О. Ефремовой. Накануне заседания мы побеседовали с Виктором Владимировичем о работе в районном Совете ветеранов, которой он посвятил 21 год.**

Тогда, два десятка лет назад, он пришел в ветеранскую организацию по просьбе бывшего тогда военкомом Виталия Кушнарева. В то время Виктор Владимирович как раз уволился из рядов вооруженных сил РФ на пенсию в звании капитана второго ранга. До 2013 года он был заместителем председате-

## ПАТРИОТЫ МАЛОЙ РОДИНЫ

ля, в 2013 году на очередной отчетно-выборной конференции кандидатуру отставного военного утвердили в качестве председателя Ванинской районной организации "Районный Совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов".

**- Какие цели поставили перед собой?**

- Конечно, сохранить успешные практики и улучшить работу по поддержке пожилых граждан, патриотическому воспитанию молодежи, объединить общественные организации ветеранов, наладить взаимодействие с инвесторами. Кроме того, сделать так, чтобы первичные ветеранские организации и районный Совет ветеранов стали надежными помощниками руководителей местного самоуправления: главы района, глав поселений. Сейчас, подводя итог двадцатилетней работы, считаю, что мы этого добились и уже много лет наши партнерские отношения дают хорошие результаты.

Особое внимание мы уделили поддержке ветеранов Великой Отечественной войны. Когда я пришел в Совет, в районе было 189 участников войны и более 300 труженников тыла. Ни один из них не остался без внимания, благодаря поддержке руководителей района, предпринимателей, инвесторов участники ВОВ получали адресную помощь.

Двадцать лет назад районный Совет ветеранов работал хорошо - по тем временам. Но мы понимали, что времена меняются и нужно искать новые идеи в работе. Понимая, что количество ветеранов ВОВ с каждым годом уменьшается, решили сосредоточить усилия на увековечении памяти о них. При поддержке районной администрации, личном участии глав начали работу по установке мемориальных табличек.

В приоритет ставили тех, кто прошел войну от первого до последнего дня, жил в районе. Всего установили 12 мемориальных досок участникам Великой Отечественной войны и одному труженнику тыла, торжественно их открыли, с привлечением общественности и молодежи. Но это не значит, что остальных игнорировали. Нет, для нас важно каждое имя земляка участника ВОВ. Они внесены в краевые

Книги Памяти, а в парке Победы на пилонах высечена 991 фамилия участников ВОВ, которые прожвали в районе после войны, умерли и похоронены здесь.

Сохранение памяти - это не только установка мемориальных табличек и розыск сведений о ветеранах. Для нас это еще и труд по благоустройству захоронений наших земляков-участников войны. Мы включились в акцию "Нет забытым могилам", и на сегодняшний день на 92-х могилах участников ВОВ установлены памятники из черного мрамора. В память о наших земляках вместе с АО "Дальтрансголь" установили на площади Мира небольшой мемориал - легендарную пушку ЗИС-2 и памятную надпись. Организация всегда открыта для сотрудничества с нами: в 2017 году руководство поддержало первую нашу акцию "Бескозырка" в память об участниках Сахалинской наступательной операции, а вскоре на месте проведения акции устроили музей под открытым небом. Считаю честью, что мне удалось поработать с заинтересованными в деле помощи ветеранам и пожилым людям руководителями района. Двадцать лет интерес власти к деятельности ветеранской организации не уменьшается, а наши инициативы всегда находят поддержку. Налажен контакт с учреждениями образования и культуры, молодежной политики и спорта. Хорошие отношения сложились с ванинским межотраслевым колледжем, где мы ежеквартально проводим уроки мужества для студентов.

**- Как строили работу с молодежью?**

- Раньше для школьников и подростков проводили много встреч и бесед с ветеранами, труженниками тыла, жителями блокадного Ленинграда - пока они были живы и могли рассказывать о тех страшных и важных для страны событиях. Сейчас на такие мероприятия районный Совет приглашает ветеранов локальных войн, специальной военной операции, пожилых людей из числа "детей войны". Мы учим молодежь воспринимать уроки прошлого, быть готовым защищать Родину и быть патриотом своей страны.

Важной работой в этом направлении стало открытие в школах района кадетских классов. Первый кадетский класс

создала районная администрация при нашей активной помощи в школе поселка Октябрьский около десяти лет назад. Актив районного Совета старался придать этому событию особый статус и значимость: с первого дня мы работали с кадетами в строгом соответствии с уставом внутренней службы Вооруженных сил РФ, чтобы школьники почувствовали дисциплину, близкую к военной.

Было очень приятно видеть, как наши "первенцы" чеканили шаг на смотре строевой подготовки, волнуясь, читали текст присяги. В глазах родителей в эти минуты я видел гордость и радость за детей.

С тех пор школа поселка Октябрьский, а чуть позже - школа №4 продолжают эту работу. Мы воспитали достойную молодежь: они ухаживают за мемориалами, участвуют в районных патриотических мероприятиях, готовятся к ежегодным торжественным мероприятиям, посвященным Дню Победы. Особенно хочется отметить девочек - они стараются даже больше мальчишек.

**- Без команды нет корабля, верно? Как создавали актив организации?**

- Актив Районного Совета был сформирован еще до меня, двадцать лет назад. Все эти годы остались верны своему делу и шли со мной рука об руку Уланова А. С., Акимушкина Л. А., Гречушкин А. С., Монастырский В. И., Петров В. П. Позже в актив вошли и стали надежной опорой районному совету Ефремова Г. О., Казанцева Л. А., Калугина И. П., Солоха В. М., Налимов А. В., Грибенюк В. В., многие другие. Скажу, что мы одна семья. Своих активистов я называю настоящими патриотами района, ведь общественная работа стала для них образом жизни, а проблемы пожилых людей стали общими, мы решаем их вместе.

**- Как развивалась организация, стало ли у вас больше направлений работы?**

- За это время районный совет провел большую работу по созданию первичных ветеранских организаций, собрали активистов в поселениях, вместе с главами нашли помещения для проведения мероприятий и встреч.

Пять лет назад по инициативе ветеранов отрасли образования создали "первичку" для педагогов - Н. Г. Дмитриева внесла огромный вклад в эту работу. Кроме того, поработали с ветеранами ОМВД, ведь когда я пришел, в названии организации они значились, а фактически отсутствовали. Благодаря ветерану ОМВД В. М. Солохе наладили сотрудничество, уже пятнадцать лет во всем друг другу помогаем.

Во всех ветеранских организациях налажена работа по организации досуга для пожилых людей: созданы кружки по интересам, коллективы творческой самодельности, а наши активисты помогают организовывать и поддерживать все эти направления. Несколько лет назад Совет ветеранов благодаря Е. О. Ефремовой стал основоположником движения "Серебряных волонтеров" в районе, показывая пример активного образа жизни, ответственности и неравнодушного отношения к жизни земляков.

Сейчас на первый план вышла помощь бойцам специальной военной операции. Наши активисты включились с большим энтузиазмом: вяжут носки, шьют белье, плетут маскировочные сети, несут гуманитарную помощь и медикаменты. Я остаюсь членом районного Совета, буду поддерживать связь и уверен, что добрые дела будут продолжаться, а коллектив будет един. Пожелание одно - идти вперед, показывать молодежи достойный пример, передавать им опыт и учить быть патриотами своей Родины.

### За Родину!

## «ЗА НАШИХ»

**21 февраля в Доме культуры посёлка Высокогорный состоялся благотворительный концерт "За наших", приуроченный к Году защитника Отечества и к празднованию 23 февраля.**

Это мероприятие стало значимым событием для нашей общины и важным вкладом в поддержку наших героев, которые с честью и отвагой защищают нашу страну.

Концерт был не только культурным мероприятием, но и важным шагом в помощи тем, кто находится на передовой. Все собранные средства от концерта были направлены на приобретение медикаментов для наших защитников.

Помимо своей благотворительной цели, концерт стал ярким событием, которое объединило жителей и гостей посёлка. В программе мероприятия участвовали талантливые коллективы Дома культуры, ДШИ п. Высокогорный - филиал МБУ ДО "Ванинская ДШИ" и танцевальный коллектив "Импульс" Роксоланы Кукуцяк которые порадовали зрителей музыкой и патриотическими песнями, наполнив атмосферу зала духом единства и благодарности. Каждый номер был пропитан искренней любовью к Родине и глубоким уважением к тем, кто сегодня стоит на защите нашего мира и безопасности.

Приятно отметить, что концерт собрал большое количество зрителей, все они с радостью поддержали инициативу и продемонстрировали свою сопричастность к важному делу. С каждым проданным билетом участники мероприятия ощущали свою роль в общей миссии - поддержать



наших героев, которые делают всё, чтобы мы могли жить в мире и безопасности.

В этот день все присутствующие смогли почувствовать важность единства и солидарности. Мы благодарны каждому, кто присоединился к нам, ведь даже малый вклад имеет огромное значение. Вместе мы смогли доказать, что не забываем о тех, кто рискует своей жизнью ради нас.

Этот концерт стал не только важным шагом в помощи нашим защитникам, но и символом нашей общей силы и решимости. Мы уверены, что продолжим поддерживать наших военных и в дальнейшем, ведь каждый из нас - важная часть великого дела.

**Анна ЯМАТИНА.**

**Василина СОРОКИНА.**





ВТОРНИК, 18 МАРТА

СРЕДА, 19 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+
09.25 Х/ф «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ» 6+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+
09.00 Школа здоровья 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.35 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.00 Однажды в России 16+

МАТЧ!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир из Москвы
06.35, 14.05, 22.30 Все на Матч! 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

СЕГОДНЯ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

СЕ

06.00, 05.15 Т/с «СОЛДАТЫ 13» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+

ОТР

06.00, 02.00 Большая страна 12+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.35, 03.25 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+

МАТЧ!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

СЕГОДНЯ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

СЕ

06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 13» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+

ОТР

06.00, 02.00 Большая страна 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+
09.25 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» 12+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+
09.00 Школа здоровья 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.35 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.00 Однажды в России 16+

МАТЧ!

05.00, 14.05, 22.30 Все на Матч! 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+

ТВ ЦЕНТР

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+
09.00 Школа здоровья 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

ЧЕ!

06.00, 05.10 Т/с «СОЛДАТЫ 14» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

ОТР

06.00, 02.00 Большая страна 12+

ОТР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

МИР

06.15, 03.10 Х/ф «ЦВЕТOK И КАМЕНЬ» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.15 Модный приговор 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

06.00, 05.05 М/ф «Три кота» 0+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+

ЗВЕЗДА

06.35 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+

ПЯТНИЦА, 21 МАРТА

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+

МАТЧ!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямой эфир из Москвы

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

ЧЕ!

06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 14» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

ТВ ЦЕНТР

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+

ОТР

06.00, 05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00 Х/ф «ЦВЕТOK И КАМЕНЬ» 16+

СУББОТА, 22 МАРТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Без срока давности 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

СТС

06.00 Мультфильмы 0+
06.30 М/ф «Рок Дог» 6+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+

ГУБЕРНИЯ

07.00 Новости 16+
07.30, 06.00 Магистраль 16+
07.40, 05.35 На рыбалку 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» 6+
06.35 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.40 Битва экстрасенсов 16+
15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+

МАТЧ!

05.00, 14.05, 20.15, 23.00, 02.05 Все на Матч! 12+
06.05 «Шумахер и Шумахер» 12+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
07.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ» 12+

ТВЦ

05.30, 07.20, 09.05 «НАСТЕНЬКА» 16+
06.55 Православная энциклопедия 6+

ТВ ЦЕНТР

10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Смешите меня семеро 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 10.05, 15.45, 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
09.00 Страна советов 16+

ДОМАШНИЙ

06.10 Х/ф «СЕРДЦЕ РИТЫ» 16+
10.00 Х/ф «КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ» 16+

НТВ

05.05 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+
06.30 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+

ЧЕ

06.00, 01.10 Большой кэш 16+
06.40 Улетное видео 16+

РОССИЯ К

10.45 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 0+
12.15 Больше, чем любовь 16+

СТС

06.00 Мультфильмы 16+
07.00 М/ф «От винта» 12+

ОТР

06.00 Д/ф «Константин Шопотов. Опасное погружение» 12+

Мир

05.00, 06.10, 08.50, 02.30 Мультфильм 6+
05.45 Всё, как у людей 6+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

06.00 Мультфильмы 16+
07.00 М/ф «От винта» 12+

ГУБЕРНИЯ

07.00, 02.10, 04.35 Новости недели 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+

РОССИЯ 1

05.20 Х/ф «ПАЛЬМА» 6+
07.20 В кругу друзей 12+

ТНТ

07.00, 03.50 Однажды в России 16+

МАТЧ!

09.00, 16.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России.

СТС

06.00 Мультфильмы 16+
07.00 М/ф «От винта» 12+

ТВЦ

05.45 Х/ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 03.25 «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+

НТВ

04.55 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» 16+
06.50 Центральное телевидение 16+

ЧЕ

06.00 Улётно видео 16+

РОССИЯ К

06.30, 02.20 Мультфильмы 16+

МАТЧ!

09.00, 16.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России.

СТС

06.00 Мультфильмы 16+
07.00 М/ф «От винта» 12+

ТВЦ

05.45 Х/ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ» 16+

ОТР

06.00 Тайны в искусстве 16+

## Здоровье каждого



## «МАМА В РЕСУРСЕ»

Психологом Отделения Семейного МФЦ проведен коммуникационный тренинг с использованием метафорических ассоциативных карт (МАК) «Мама в ресурсе» с получателями социальных услуг, состоящих на обслуживании в отделении.

Метафорические ассоциативные карты в работе психолога (МАК) - это инструмент, который помогает экологичным образом, без излишнего давления на человека и сопротивления с его стороны прорабатывать широкий спектр проблем. Принцип действия основан на том, что при виде той или иной картинки у каждого человека возникает свой комплекс ассоциаций, воспоминаний и фантазий, которые психолог затем интерпретирует. Каждая карта - это своеобразное зеркало, отражающее внутреннее переживания, эмоции и опыт человека.

**Некоторые задачи, которые можно решить с помощью метафорических карт в работе психолога:**

- общая оценка эмоционального состояния, настроения;
- выявление деструктивных установок, убеждений, устойчивых поведенческих сценариев;

- проработка травматического опыта;
- исследование систем отношений в паре, семье, коллективе, динамики социальных связей;
- регуляция эмоциональных состояний (выражение, проживание и высвобождение «застывших» эмоций);
- оценка личностных ресурсов и зон роста (выявление сильных качеств, скрытых талантов и т. д.);
- прояснение ценностей, целей, жизненных ориентиров;
- закрепление позитивных изменений, повышение мотивации;
- решение кризисных ситуаций, преодоление тяжёлых утрат, возвращение в ресурсное состояние.

Участники тренинга, для которых данная практика оказалась увлекательной новинкой, остались довольны полученными результатами и уже запланировали тему следующей встречи.

Полина МАРУНЯК.

## СЛУЖБА РАННЕЙ ПОМОЩИ

В «Ванинском комплексном центре социального обслуживания населения» в отделении реабилитации детей и подростков с ОВЗ работает служба ранней помощи семьям, воспитывающим детей до трех лет.

Что такое ранняя помощь? Это комплекс услуг, оказываемых детям до трех лет включительно, имеющих риск отставания или нарушения в развитии, и семьям, воспитывающим таких детей. Услуги направлены на содействие физическому и психическому развитию детей; повышение собственной активности ребенка в той среде, где он обычно находится; повышение родительской компетенции в вопросах развития ребенка.

Почему так важно обращаться к специалистам как можно раньше? Первые годы жизни - необычайно важное время для развития ребенка. Именно в таком возрасте наиболее активно развивается мозг малыша, ребенок учится доверять близким и исследовать окружающий мир. В этот период ему гораздо легче осваивать язык и речь, учиться самостоятельности и общению.

Программа ранней помощи включает работу междисциплинарной команды: психолог, инструктор АФК, медицинский работник.

Поводом для обращения в службу ранней помощи может быть беспокойство родителей, связанное с самыми разными вопросами развития и воспитания младенца. Если малыш медленнее сверстников осваивает моторные навыки, отстает в речевом развитии, отказывается от общения с другими детьми, проявляет агрессию или пассивен, у него нарушен сон и аппетит; если родителей что-то тревожит или они хотя бы лучше разобраться в особенностях развития своего малыша, необходимо обратиться к специалистам.

Причиной обращения могут быть и более серьезные нарушения у детей.



Что такое шкалы KID и RCDI и зачем их используют? Перед первой встречей с семьей специалисты выдают родителям на дом опросник KID - для ребенка в возрасте от 2 до 16 месяцев либо опросник RCDI - для ребенка в возрасте от 1,2 года до 3,6 лет. Результаты обрабатываются специалистом и предоставляются родителю с расшифровкой.

Чем полезны эти шкалы? Результаты анкет подробно и понятно показывают актуальный уровень развития ребенка и навыки, которыми ребенок еще не владеет, но может освоить с помощью специально подобранных игр.

Благодаря работе службы ранней помощи семьи имеют возможность получить всестороннюю помощь и поддержку в сложные моменты их жизни. Более подробную информацию можно получить по телефону 8(42137)7-38-12.

М. СИТНИКОВА,  
психолог.

## ГЕПАТИТ С – ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЗЛЕЧИМОЕ

С 10 по 16 марта 2025 года проходит Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

Гепатит С — это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражает преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих ин-

фекционные наркотики. Инфицирование возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи. Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание.

Вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

**Профилактика.**

Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение и используют одноразовые или многократные простерилизованные инструменты.

В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами ги-

гиены и не допускать их использования другими членами семьи.

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо и как правило не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось (что могло бы свидетельствовать о начале заболевания). На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются неспецифические симптомы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли), в крайне редких случаях может возникнуть пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд. Если хронический гепатит С остается не выявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).

При длительном течении за-



болевания (не протяжении многих лет) у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз печени). Это своего рода рубцовые изменения в результате хронического воспаления. Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушается структура ткани печени, а при тяжелом (декомпенсированном) циррозе страдает уже функция органа. У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование (гепатоцеллюлярная карцинома), поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования.

У некоторых пациентов возни-

кают внепеченочные проявления хронического гепатита С в виде заболеваний почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови.

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинство пациентов в настоящее время может быть назначен прием таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев. Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

Не болейте! Будьте здоровы!

## Человек. Закон. Общество

8 января 2025 года вступил в силу Федеральный закон №517-ФЗ от 28 декабря 2024 года "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", который предусматривает оформление вида на жительство без получения разрешения на временное проживание иностранным гражданам:

- имеющие родственников по прямой восходящей линии, родившихся или постоянно проживающих на территории РСФСР либо территории, относящейся к Российской Федерации;

- имеющие непрерывный стаж не менее года по профессии, включенной в перечень профессий, утвержденный Минтрудом России, и на момент подачи заявления осуществляют трудовую деятельность по данной специальности;

- находящиеся на территории Российской Федерации, гражданство Российской Федерации которых прекращено по собственному желанию или иным основаниям, предусмотренным международными договорами Российской Федерации, представляющие возможность сохранить или изменить гражданство РФ;

- ранее состоявших в гражданстве СССР, постоянно проживавших в Российской Федерации по состоянию на 01.11.2002, получивших паспорт Российской Федерации и не приобретших гражданство Российской Федерации в установленном порядке.

Кроме того, Федеральный закон №115-ФЗ от 25 июля 2002 года "О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации" дополнен ст. 53, регламентирующей сроки временного пребывания в Российской Федерации лиц, у которых гражданство Российской Федерации прекращено.

Лица, находящиеся на территории РФ, гражданство РФ которых прекращено на основании добровольного волеизъявления, вправе временно пребывать на территории РФ в течение 90 календарных дней со дня их уведомления о принятом решении, но не более 120 календарных дней со дня направления такого уведомления, за исключением случаев продления срока временного пребывания в РФ в установленном порядке, при наличии ограничений на выезд из РФ - в течение 15 календарных дней со дня снятия таких ограничений.

Лица, находящиеся на территории РФ, гражданство РФ которых прекращено, в случае установления факта представления лицом поддельных, подложных или недействительных документов либо сообщения им заведомо ложных сведений, вправе временно пребывать на территории РФ в течение 15 календарных дней со дня их уведомления о принятом решении, но не более 30 календарных дней со дня направления такого уведомления.

В случае проведения процедуры установления личности, в целях получения временного удостоверения личности, лица без гражданства в РФ либо при наличии ограничений на выезд из РФ обязаны выехать из РФ в течение 15 календарных дней со дня снятия таких ограничений или принятия соответствующего решения.

Для случаев, когда в отношении любой из обозначенных категорий лиц приняты решения о сокращении срока временного пребывания, о неразрешении въезда в РФ или о нежелательности пребывания (проживания) в РФ, сохраняется обязанность выезда из РФ в течение трех календарных дней (при отсутствии у них ограничений на выезд из РФ).



**Начальник ОМВД России по Ванинскому району подполковник полиции Сергей Аистов разъясняет.**

В современном мире цифровых технологий наши дети неизбежно проводят много времени в Интернете. Одна из опасностей, с которыми можно столкнуться онлайн - доксинг.

Что такое доксинг и как помочь ребенку, если он столкнулся с данным явлением?

**Доксинг** - это преднамеренный сбор и публикация личной информации о человеке без его согласия. Адрес, номер телефона, фото, учебное заведение - всё это может быть обнародовано с целью вымогательства или просто из хулиганских побуждений. Нередко причиной для доксинга становится межличностный конфликт.

**Как это происходит?**

В сети начинают размещаться личные данные человека. Предпочтение отдается локальным сообществам, например, чат района или игровое комьюнити. Публикация персональных данных сопровождается, как правило,

негативной информацией. Участники онлайн-сообщества могут подключиться к буллингу. Возникают угрозы или провокации на основе слитых данных. Злоумышленник требует материального вознаграждения за прекращение травли. Доксинг не только нарушает конфиденциальность, но и оказывает серьезное психологическое воздействие. Публичное унижение может вызвать стресс, тревожность или депрессию. Кроме того, опубликованная информация может быть использована мошенниками.

**Как защититься?**

Старайтесь поддерживать доверительные отношения! Обсудите с ребёнком, что безопасное поведение в Интернете -это и его ответственность. Убедите его делиться с вами, если он заметил что-то странное. Объясните, почему важно не разглашать личные данные: адрес, номер телефона, название школы. Настройте приватность в соцсетях и браузерах.

**Если доксинг уже произошел:**

поддерживайте ребенка, помогите ему не чувствовать себя виноватым; не потворствуйте вымогателю! Прекратите все переписки, заблокируйте все чаты, покиньте сообщества; удалите данные. Сообщите администрации платформы, на которой они были опубликованы; зафиксируйте доказательства. Сделайте скриншоты для обращения в полицию.

**Действия, связанные с доксингом, могут быть квалифицированы как преступление: клевета (ст. 128.1 Уголовного кодекса РФ), нарушение неприкосновенности частной жизни (ст. 137 Уголовного кодекса РФ), вымогательство (ст. 163 Уголовного кодекса РФ).**

По материалам "Вестник Киберполиции России", пресс-службы УМВД России по Хабаровскому краю и ОМВД России по Ванинскому району.

## ЭКСКУРСИЯ ПО ЛИНЕЙНОМУ ОТДЕЛУ

Сотрудники Ванинского ЛО МВД России на транспорте организовали для учащихся школы № 2 экскурсию по линейному отделу и познакомили ребят со своей работой.

Инспектор по делам несовершеннолетних рассказала юным гостям о трудовых буднях транспортной полиции, какие задачи ставятся перед стражами правопорядка и о специфике работы каждого подразделения.

Оперуполномоченный Ванинской транспортной полиции напомнил детям о необходимости соблюдения правил безопасности, недопустимости подвижных игр и использования наушников при нахождении на объектах железнодорожного транспорта.

Стражи правопорядка донесли до школьников



информацию об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних за совершение правонарушений на железной дороге и про-

демонстрировали специальные средства, которыми полицейские пользуются ежедневно в своей работе.

В завершение встречи

ребята получили красочные блокноты и буклеты с информацией о правилах поведения на объектах железнодорожного, водного и воздушного транспорта.

## ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ВИКТОРИНЫ

В целях профилактики правонарушений среди несовершеннолетних на объектах железнодорожного, воздушного и водного транспорта провели тематическое мероприятие "Викторина" для учащихся Ванинского межотраслевого колледжа. Мероприятие охватило около 50 подростков.

В ходе интеллектуальных состязаний за звание победителя боролись команды "Адреналин", "Стакан",

"Тюленики" и "Окутики". В ходе викторины прошли тематические конкурсы: "Берегись поезда", "Нет никотину", "Алкоголь - ЯД" и другие. Ребята продемонстрировали высокий уровень знаний российского законодательства и правил поведения на объектах транспортной инфраструктуры.

По результатам испытаний жюри определило победителя, им стала команда "Адреналин".

Инспектор по делам несовершеннолетних совместно с ведущим юрисконсульт Ванинской транспортной полиции напомнил учащимся, как избежать травмирования на железной дороге и рассказали о правовых последствиях совершения преступлений, связанных с оборотом наркотиков.

В завершение мероприятия все участники получили памятные подарки.

Пресс-службы УТ МВД России по ДФО и Ванинского ЛО МВД России на транспорте.

## ОЦЕНКА

### «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО»

Врио начальника Ванинского ЛО МВД России на транспорте подполковник внутренней службы Алексей Вялов выступил на заседании Собрании депутатов Ванинского муниципального района. Алексей Валентинович рассказал об итогах оперативно-служебной деятельности подразделения в 2024 году.

В прошедшем году линейным отделом проделан значительный объем работы по всем направлениям служебной деятельности.

Было зарегистрировано 122 преступления, совершенного на объектах обслуживания Ванинской транспортной полиции. Более 40% преступлений составили противоправные деяния, связанные с оборотом наркотиков, около 20% - связанные с хищением чужого имущества, более 10% - преступления, предметом посягательства по которым были водные биологические ресурсы.

Алексей Валентинович отметил результаты работы подразделения по охране общественного порядка. Сотрудниками Ванинского ЛО МВД России на транспорте за 2024 год пресечено 870 административных правонарушений, 335 из которых составили правонарушения, связанные с потреблением алкогольной продукции в запрещенных федеральным законом местах и появлением в общественных местах в состоянии опьянения, 59 - курение в общественных местах, 60 - хулиганство, 71 - нарушение транспортной безопасности. Было выявлено 13 иностранных граждан без документов, подтверждающих законность нахождения на территории России.

По итогам 2024 года, оперативно-служебная деятельность Ванинского линейного отдела МВД России на транспорте оценена "удовлетворительно".



## Объявления. Реклама. Информация

# Поздравляем!

Ванинский районный совет ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, первичная ветеранская организация педагогов п. Ванино, управления образования искренне поздравляют ветерана труда, председателя первичной ветеранской организации педагогов п. Ванино, члена районного совета ветеранов войны и труда -

**Наталью Геннадьевну ДМИТРИЕВУ**  
с юбилеем!

*Для Вас сегодня в славный юбилей  
От всей души - цветы и поздравления,  
Здоровья Вам и самых светлых дней,  
Большого счастья и во всем везения!*

Наталья Геннадьевна родилась и выросла в п. Октябрьский. Всю трудовую жизнь посвятила педагогической деятельности. Долгое время работала заместителем начальника управления администрации Ванинского муниципального района. Деятельная, активная, она организовала в поселке ветеранский актив педагогов, который всегда берется и выполняет любое порученное дело, является образцом для молодого поколения.

Мы благодарим Наталью Геннадьевну за активную жизненную позицию и взаимопонимание. Желаем здоровья, мира и благополучия ей, ее родным и друзьям!



## Жители края могут отправлять обращения в органы власти через госпаблики

Через официальные страницы в соцсетях легко получить оперативный ответ или решение своей проблемы.

В 2024 году жители Хабаровского края чаще обращались в госпаблики региона по темам дорог, благоустройства и ЖКХ, а больше всего обращений зафиксировано в госпабликах Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре.

В регионе создана экосистема пабликов в социальных сетях "ВКонтакте" и "Одноклассники", которая охватывает различные уровни государственного управления - от правительства края до детских садов и других учреждений социальной сферы. На сегодняшний день только в соцсети "ВКонтакте" в регионе зарегистрировано более 1600 госпабликов.

- Если вы хотите прокомментировать, например, работу врача или управляющей компании, то на странице учреждения во "ВКонтакте" доступна кнопка "Сообщить о проблеме". Но есть и другой путь - вы можете оставить обращение в комментариях или в личных сообщениях. Помимо этого, в госпабликах вы не встретите фейков и не наткнетесь на мошенников, ведь вся информация проходит тщательную проверку, - рассказали в **Центре управления регионом Хабаровского края**.

Отличить госпаблик от неофициальной страницы можно по метке "Госогранизация", которая находится рядом с названием учреждения.

Напомним, что в декабре 2022 года принят федеральный закон о государственных пабликах, который обязывает федеральные, региональные и муниципальные органы власти, государственные и муниципальные учреждения вести свои страницы в социальных сетях и размещать там полезную информацию о своей работе.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ И КЛИЕНТЫ!

В МАУ "Информационное агентство "Восход - Ванино" есть **мобильный телефон для работы по всем вопросам**. Если вам нужно заказать продукцию, подписаться на газету, дать объявление, разместить материал, **звоните и пишите:**

**8-914-176-28-49 (WhatsApp).**

Поможем, подскажем, примем и оформим заказ, предложим удобные варианты оплаты. Реклама

### ПРОДАМ

срочно 3-комн. квартиру на Коппинском (5 этаж, теплая, солнечная, без ремонта). Тел. **8-996-390-67-80**.

### РАЗНОЕ

Аттестат о среднем образовании А 1332949, выданный 24.06.1997 г. на имя Осипова Евгения Владиславовича, считать **недействительным**. Реклама

### ИП МАЛЫШЕВ

Все виды строительных работ. Квартиры, офисы, помещения. Электрика, плитка, сантехника.  
**ДОГОВОР, СМЕТА.**

Тел. **8-962-289-87-31, 8-996-390-76-63**. Реклама

### СТОЛОВАЯ "КАК ДОМА"

п. ВАНИНО, ул. УКРАИНСКАЯ, 4,  
(ЗДАНИЕ КОЛЛЕДЖА), ВХОД СО СТОРОНЫ ДОРОГИ  
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО С 8.00 ДО 19.00  
ЗАВТРАКИ, ОБЕДЫ, УЖИНЫ,  
ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ

Тел. **8-963-824-58-93, 8-914-172-11-53**. Реклама



## РОСМОРПОРТ

БЕЗОПАСНОСТЬ МОРЕПЛАВАНИЯ —  
НАША РАБОТА



Северо-Восточному бассейновому филиалу  
ФГУП "РОСМОРПОРТ"  
**требуется главный специалист  
БУХГАЛТЕРИИ.**

Требования: высшее (экономическое) образование, опыт работы бухгалтером не менее трёх лет.  
Обращаться в рабочее время  
по тел. **8-962-299-62-99**. Реклама

## С 1 апреля 2025 года начнется прием заявлений на 2025/2026 учебный год

**Приём в первый класс в 2025 году проходит в два этапа.**

**Первый этап - с 1 апреля по 30 июня**

На этом этапе подаются заявления те дети, которые проживают на закреплённой территории (в том же районе, в котором находится школа), а также льготники, обладающие преимущественным или первоочередным правом на зачисление в школу.

Приём документов для детей по прописке завершается 30 июня 2025 года. В течение 3 дней после завершения приёма документов школа издаст приказ о зачислении.

**Второй этап - с 6 июля  
по 5 сентября 2025 года**

На этом этапе заявления на зачисление в школу подаются дети независимо от места их проживания. Детей зачисляют на свободные места в порядке очередности, поэтому дата подачи заявления в этом случае имеет значение. Льготы при зачислении детей на втором этапе не действуют - все места распределяются строго по очереди без учёта привилегий.

**Подать заявление** можно через портал "Госуслуги", по почте заказным письмом с уведомлением о вручении лично в школе.

В 2025-2026 уч. году ожидается 327 детей (в прошлом году - 341 чел.).

Традиционно, на базе школы №4 п. Ванино откроется профильный спортивный класс по направлению "хоккей". Реклама



Для приобретения  
газеты  
отсканируйте код  
в приложении  
вашего банка.



Комитет по приватизации и управлению имуществом администрации Ванинского муниципального района информирует о проведении **2 апреля 2025 года в 10 часов** (местное время) аукциона в электронной форме на право заключения договора аренды нежилого помещения, п. Ванино, ул. Матросова, д. 3.

Информация размещена на официальном сайте Р.Ф [new.torgi.gov.ru](http://new.torgi.gov.ru), на электронной площадке [www.rts-tender.ru](http://www.rts-tender.ru), на сайте администрации района [www.vaninoadm.khabkrai.ru](http://www.vaninoadm.khabkrai.ru).

Телефон для справок: **8(42137)55-139**.

### О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В УСТАВ ВАНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

**РЕШЕНИЕ от 20.02.2025 р. п. Ванино №181**

В целях приведения Устава Ванинского муниципального района Хабаровского края в соответствие с Федеральным законом от 06 октября 2003 г. №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" в связи с внесением изменений Федеральным законом от 13 декабря 2024 г. №471-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", Собрание депутатов Ванинского муниципального района Хабаровского края

**РЕШИЛО:**

1. Внести в Устав Ванинского муниципального района Хабаровского края изменения согласно приложению к настоящему решению.

2. Обеспечить направление настоящего решения в 15-дневный срок со дня его принятия в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области для государственной регистрации.

3. Направить сведения о дате и об источнике официального опубликования (обнародования) настоящего решения в течение 10 дней после его официального опубликования (обнародования) в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области.

4. Настоящее решение вступает в силу после его государственной регистрации в Управлении Министерства юстиции Российской Федерации по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области и официального опубликования (обнародования) на официальном сайте Ванинского муниципального района Хабаровского края в информационно-телекоммуникационной сети Интернет ([vaninoadm.khabkrai.ru](http://vaninoadm.khabkrai.ru)), в периодическом печатном издании газета "Восход - Ванино", распространяемом в Ванинском муниципальном районе и распространяется на правоотношения, возникшие с 01 января 2023 года.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Собрания депутатов Ванинского муниципального района Хабаровского края по мандатам, регламенту и депутатской этике.

**В. СОКОЛОВ,**  
председатель Собрания депутатов.  
**С. НАГОРНЯК,**  
глава района.

**Приложение  
к решению Собрания депутатов  
Ванинского муниципального района  
Хабаровского края от 20.02.2025 №181**

### Изменения в Устав Ванинского муниципального района Хабаровского края

1. Пункт 11 части 1 статьи 7 после слов "субъекта Российской Федерации)" дополнить словами "организация предоставления дополнительного образования взрослых по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальных образовательных организациях";

**В. СОКОЛОВ,**  
председатель Собрания депутатов.  
**С. НАГОРНЯК,**  
глава района.

### РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО "ПАМЯТЬ"

ВЫНОС И ДОСТАВКА ТЕЛА - КРУГЛОСУТОЧНО  
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ  
- ОТ ЭКОНОМ ДО ЭЛИТ  
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ,  
СКИДКА НА ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ  
РАБОТАЕМ ПО ВАНИНСКОМУ  
И СОВЕТСКО-СОВГАВАНСКОМУ РАЙОНАМ  
Тел. **8-914-172-11-53, 8-909-888-60-93**. Реклама

## Культурная жизнь

## «СКАЗКА О ТОМ, КАК БЕЗДЕЛЬНИКА МАНЮНЮ УМУ-РАЗУМУ УЧИЛИ»



20 февраля 2025 года в стенах Ванинского центра социальной помощи семье и детям состоялся замечательный спектакль по пьесе Валентины Чернобыльской "Сказка о том, как бездельника Манюню уму-разуму учили".

Дети театрального отделения Ванинской районной детской школы искусств, под руководством преподавателя Зеленской Е. Л., подарили зрителям незабываемые моменты. Спектакль стал настоящим праздником для всех присутствующих. Артисты, среди которых были и те, кто впервые выходил на сцену, волновались, но это лишь добавляло искренности их выступлению. Каждый из них долго и упорно работал над своей ролью, и результат превзошел все ожидания.

Дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, с интересом следили за развитием сю-

жета, а яркие персонажи и увлекательные приключения Манюни помогли отвлечься от повседневных забот.

Спектакль стал не только развлекательным мероприятием, но и важным шагом к созданию теплой атмосферы и поддержки для всех участников. Зрители были тронуты искренностью и энергией юных артистов, а в конце спектакля раздались громкие аплодисменты и улыбки на лицах детей.

Этот день запомнится всем как пример того, как искусство может объединять и приносить радость, даже в самых непростых обстоятельствах.

## МАСЛЕНИЦА В ВАНИНО: ВЕСЕЛЬЕ, ТРАДИЦИИ И ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!

На площади царила настоящая праздничная атмосфера. Разливались зазорные народные песни, работала ярмарка с уникальными изделиями местных мастеров, а творческие коллективы радовали гостей зажигательными выступлениями.

Особенным подарком для зрителей стала концертная программа и театрализованная постановка от творческих коллективов Районного Дома культуры по мотивам сказки "Емеля". Смех, шутки и яркие персонажи не оставили равнодушными ни

детей, ни взрослых, а веселые игры и забавы вовлекли всех в вихрь масленичного гуляния.

Гости праздника веселились от души, но столб с подвешенными на его верхушке подарками в этом году остался непоко-

ренным. В сильный ветер не нашлось смельчаков лезть на верхотуру. Ведь даже в спокойную погоду забраться хотя бы на середину столба удается далеко не всякому.

Но даже похолодание может стать хорошей приметой - в давние времена люди верили, что холод в конце Масленичной недели предсказывает жаркое лето.

Главный момент праздника - сожжение чучела. В древние времена Масленица символизировала

прощание с зимними трудностями и встречу с долгожданным теплом. Чучело, называемое Морена, было для наших предков чемто вроде олицетворения холода, болезни и бед. Ритуальное сожжение чучела давало людям возможность поверить в то, что этот огонь растопит лед и отогреет землю, что ускорит приход долгожданной весны.

Зима прощай! Блины ешь - да сил берись!



Директор МАУ «ИА «Восход - Ванино»  
Юлия Андреевна МОИСЕЕВА.

Главный редактор газеты «Восход - Ванино»

Василина Викторовна СОРОКИНА. Тел. 7-10-53, v-vanino@mail.ru

Отдел по работе с клиентами: тел. 7-15-25, id-voshod@mail.ru

Размещение объявлений и рекламы: тел. 7-15-25

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ27-00692 от 11.03.2019. Подписной индекс 54543.

Учредители: администрация Ванинского муниципального района и комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

Адрес издателя, редакции: 682860, Хабаровский край, п. Ванино, ул. Волжская, д. 3.

Адрес типографии: 680000, г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, д. 9 А.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать предоставленные материалы, не меняя их смысла, корректировать фотографии.

«Реклама» - материал рекламного характера. Цена свободная. Порядковый номер газеты «Восход - Ванино» - 11.

Дата выхода в свет - 12.03.2025.

Объем 3 п. л., тираж 3500 экз.

12+



Восход Ванино



«Восход-Ванино» (газета)»



voshod.vanino.org



Восход-Ванино