

Звезда Севера

Общественно-политическая газета Аяно-Майского района Хабаровского края
Издается с 1935 года ● № 52 (8321) ● 12+ ● Цена свободная

- 2025 -
ДЕКАБРЬ
24
СРЕДА

● Предпраздничная пора

Время подарков пришло!



365 новогодних подарков получат дети в нашем районе. Сладкие подарки для детей предоставили бессменные спонсоры – АО Артель старателей «Амур» и ООО «Амур Золото». Сто подарков предоставило министерство социальной защиты Хабаровского края. Колхоз «Восход» сделал подарки детям участников СВО и детям-инвалидам.

Охватили вниманием практически всех детей, однако, новогодние чудеса только начинаются. Впереди новогодние елки и каникулы, ребят ждут развлекательные игровые программы, карнавалы, театрализованные представления и прочие зимние забавы.

В райцентре 131 ребенок получит сладкий подарок, в Нельканском поселении – 166, в Джигдинское поселение доставлен 51 сладкий презент, и в самое отдаленное поселение района – Аим – вертолетом уйдет 17 подарков. Спасибо спонсорам за счастливые лица детей, за поддержание веры в доброту и сказку! Огромная благодарность авиакомпании «Хабаровские авиалинии» за доставку праздничного груза до места назначения. Северяне ценят внимание и заботу о подрастающем поколении.

Новогодняя лотерея

В преддверии праздников Нельканское ПО запустило

с 15 ноября по 15 декабря новогоднюю лотерею. В розыгрыше участвуют обладатели кассовых чеков за покупки, совершенные в магазине ПО как наличным, так и безналичным расчетом, суммой от 3 тыс. руб. Регистрация кассовых чеков для розыгрыша осуществляется в промтоварном магазине 16 и 17 декабря. День розыгрыша будет объявлен позже. Редакция обязательно оповестит читателей газеты и представит победителей.

Администрация Нельканского сельского поселения запустила конкурс на лучшее новогоднее оформление придомовой территории «Новогодняя сказка». Подведение итогов конкурса будет проведено 26 декабря. Мероприятие уже стало доброй традицией, сельчане получают приятные подарки, что мотивирует проявлять художественную изобретательность в пределах собствен-

ного подворья.

В центре Нелькана установлена большая искусственная новогодняя елка, благодаря реализации проекта ТОС «Новогодняя сказка». Нарядная красавица дарит жителям праздничное настроение и предвкушение торжества. Ель оформлена пышно и броско, установлена во дворе магазина ИП Антонины Пахомовой, и это тоже согласно сложившейся традиции.

В преддверии наступающего года Огненной Лошади нельканский ДК запустил изобразительно-художественный конкурс «Конный карнавал», выставка работ участников была представлена в помещении клуба. Жители напрямую голосовали за лучшую работу.

По итогам народного голосования третье место получила русская зимняя тройка коней – декабрь, январь и февраль. Отрадно, что в этой композиции отражены стили русской на-

родной росписи – гжель, где, как правило, используют белые и синие краски. Автор композиции Ольга Барина в подарок получила мини стиральную машинку на 12 литров.

На второе место вышла авторская работа Дины Панковой, конь получился изящный, как резной. Работа выполнена из джутового шпагата, в награду конкурсантка получила мульти-

Победителем предновогоднего конкурса «Конный карнавал» стала работа Екатерины Филевой. Работа выполнена из природного хвоя, автор использовала настоящие колосья ржи, тысячелистник и другие материалы. За оригинальное видение символа наступающего года Екатерина получила главный приз – аэрогриль, который будет хорошим помощником на кухне.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Общественная память

Старожилам райцентра воздали почести



Глава Аяно-Майского района Сергей Альбертовский совместно со своим заместителем Мариной Скиба посетили детей военного времени, проживающих в районном центре, и поздравили их с 95-летием Аяно-Майского района.

Подарки были вручены Людмиле Захаровне Капустинской, супругам Евсеевым - Анатолию Егоровичу и Галине Ивановне, Антонине Георгиевне Мищенко, Клавдии Ивановне Лопатиной. Каждому были высказаны слова глубокой благодарности за их мужество и преданность малой родине и родному краю.

Эти замечательные люди – настоящие старожилы района, чьи жизни неразрывно связаны с его историей. Они не только пережили тяжелые годы военного времени, но и внесли неоценимый вклад в развитие Аяно-Майского района, становление его инфраструктуры и сохранение традиций. Их мудрость, опыт и стойкость являются для всех нас бесценным примером.

Руководство района гордится ветеранами и всегда будет помнить об их трудовых заслугах. Глава района выразил глубокую благодарность каждому из них за всё, что они сделали для нашего общего будущего.

Соб. инф.

● Коротко

Ассортимент в нельканских магазинах радует сельчан



20 декабря аймские ученики Нельканской школы полетели домой на вертолете (в село Аим) отмечать новогодние праздники в кругу семьи. Второй почтовый вертолет привез четыреста килограммов почтовых отправлений в тот же день.

Долгожданный коммерческий рейс самолета также пришел 20 числа, привез фрукты, овощи, мясные деликатесы, молочную продукцию. Ассортимент во всех магазинах Нелькана радовал жителей не только обилием, но и ценами, груз дотируемый. Свежие фрукты и овощи в крепкие зимние морозы доставить не так просто, но все справились. Новогоднее настроение и подарки будут у всех – от самых маленьких до самых взрослых.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

● Реализация нацпроектов

Орлята России

12 декабря в школах сёл Нелькан и Аян прошла торжественная церемония посвящения обучающихся 1 класса в ряды «Орлят России». Напомним, программа «Орлята России», реализуемая с 2021 года по инициативе Министерства просвещения Российской Федерации, с 2025 года включена в федеральный проект «Мы вместе» национального проекта «Молодёжь и дети».

Это знаковое событие для всех участников, открывающее ребятам двери в Страну Орлят, где их ждёт множество нового, познавательного, интересного и полезного. Учащиеся узнали, что впереди их ждут разнообразные поручения, охватывающие семь направлений: «Орлёнок — Эрудит», «Орлёнок — Доброволец», «Орлёнок — Мастер», «Орлёнок — Спортсмен», «Орлёнок — Хранитель исторической памяти», «Орлёнок — Эколог» и «Орлёнок — Лидер». Все программы направлены на повышение общественной активности учащихся школ.

Главная цель программы — формирование у детей младшего школьного возраста социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразова-



ния окружающего мира на основе российских базовых национальных ценностей. «Орлята России» призваны воспитывать культуру общения, развивать самостоятельность и ответственность, а также прививать любовь к своему Отечеству, его истории, культуре и природе.

Благодаря национальному проекту «Молодёжь и дети», юные орлята района будут прививать себе патриотические качества, участвуя в различных мероприятиях, направленных на развитие самостоятельности, ответственности и любви к своей Родине. Это позволит им стать активными и сознательными гражданами, готовыми вносить свой вклад в будущее России.

Соб. инф.

Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на II полугодие 2025 года. Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!

● **Новостная лента**

Коротко о главном в крае

Национальный проект
«Международная кооперация и экспорт»
в Хабаровском крае

За 2025 год

13 инструментов

Регионального экспортного стандарта 2.0 – подтверждено внедрение

644 услуги

оказано Центром координации поддержки экспортно ориентированных субъектов МСП края

Национальный проект
«Технологическое обеспечение
продовольственной безопасности»
в Хабаровском крае

В 2025 году в рамках регионального проекта предоставлены субсидии на возмещение затрат на:

Ведется конкурсный отбор получателей для возмещения затрат:

оснащение

агротехнологического класса 60 кв. м в школе с. Минуринское

выплаты

стимулирующего характера 6 учителям агротехнологического класса

оплату труда и проживание 18 студентов

привлеченных для прохождения практики на сельскохозяйственных предприятиях края

Дмитрий Демешин встретился с бойцами на передовой и побывал с рабочим визитом в Дебальцево, ДНР. Глава региона передал подразделениям помощь от Хабаровского края и проинспектировал восстановительные работы в подшефном городе.

Губернатор Дмитрий Демешин и директор Эрмитажа Михаил Пиотровский подписали соглашение о сотрудничестве. Документом предусмотрено проведение в крае Дней Эрмитажа и реализация других совместных проектов.

Итоги цифровизации региона в 2025 году, а также программу цифровой трансформации на ближайшие три года обсудили в правительстве. Проект карты жителя «Муравьев-Амурский» ждет перезагрузка: от создания мобильного приложения до расширения функционала и наполнения новыми социальными цифровыми решениями, например, сервисом поддержки ветеранов боевых действий.

Ветераны СВО края вошли в число сильнейших команд России по волейболу сидя. Сборная региона остановилась в шаге от медалей всероссийских соревнований, а наш спортсмен Роман Бондаренко получил приз лучшему защитнику турнира.

Более 100 тонн гуманитарной помощи получили бойцы СВО от медиков края. За три года общий объем направленной гуманитарной помощи составил порядка 10 млн рублей.

Более 300 детей-сирот получили жилье в крае в 2025 году. В регионе продолжается выплата средств на приобретение квартир.

Более 80 жилищных сертификатов выдано детям-сиротам в крае с начала года. Их выдают в краевом минсоцзащиты.

12 новых автобусов и современный трамвай пополнили парк пассажирского транспорта края в этом году. Работа ведется по поручению губернатора Дмитрия Демешина.

Самый большой на Дальнем Востоке каток открылся в Хабаровском крае. Все желающие могли принять участие в мастер-классах и спортивных эстафетах, которые пройдут на набережной Хабаровска.

В Хабаровском крае пассажирские авиа- и железнодорожные перевозки увеличат в преддверии новогодних праздников. Расширенное авиасообщение и специальные железнодорожные тарифы вводятся для удобства пассажиров.

Более 11,8 тыс. домовладений в Хабаровском крае получили техническую возможность догазификации. В министерстве энергетики Хабаровского края подвели итоги выполнения программы подключения к газораспределительным сетям.

Известные писатели посетили в этом году 13 районов Хабаровского края. Дальневосточная государственная научная библиотека подвела итоги просветительского проекта «Писатели родного края» за 2025 год.

За вклад в сохранение историко-культурного и природного наследия России, активное участие в деятельности РГО звание «Заслуженный географ РФ» присвоено Алексею Махинову - заместителю директора по научной работе ИВЭП ДВО РАН (Хабаровск).

● **Обратите внимание**

Уважаемые жители с. Аян!

ММУП «Коммунальник» информирует вас о том, что подвоз воды в праздничные дни будет осуществляться: 29.12.2025 г.; 30.12.2025 г.; 03.01.2026 г.; 06.01.2026 г.; 09.01.2026 г.; 12.01.2026 г.

Запись ведётся по номеру телефона 21 3 68 до 11:00 часов.

Уважаемые жители района!

ММУП «Коммунальник» информирует вас о том, что реализация ГСМ в с. Аян и Нелькан, будет осуществляться до 26.12.2025 г. Далее реализация будет осуществляться с 12.01.2026 г.

Стоимость Топлива (Д-т и Бензин) будет изменена в связи с повышением ставки НДС.

● **Языком цифр**

Утверждение районного бюджета



11 декабря 2025 года прошло очередное заседание Собрания депутатов Аяно-Майского муниципального района, ключевым вопросом которого стало утверждение районного бюджета на 2026 год и плановый период 2027–2028 годов. Основной задачей заседания являлось рассмотрение представленных финансовых показателей и принятие решения относительно формирования бюджета.

Исполняющий обязанности заведующего финансовым отделом Анастасия Тактаева выступила с докладом, представив следующие ключевые показатели:

Доходы бюджета:

- 2026 год: 1 074,51 млн руб.

- 2027 год: 1 107,95 млн руб.

- 2028 год: 1 144,25 млн руб.

Доходная часть формируется преимущественно за счёт налоговых и неналоговых поступлений, среди которых преобладает налог на доходы физических лиц (НДФЛ). Прогнозируемый объём поступления НДФЛ составляет:

- 2026 год: 131,5 млн руб., доля в налоговых и неналоговых доходах — 65%.

- 2027 год: 142,0 млн руб., доля — 62,1%.

- 2028 год: 157,5 млн руб., доля — 63,4%.

Кроме того, значительный вклад вносят безвозмездные поступления из краевого бюджета, составляющие значительную долю доходной части бюджета:

- 2026 год: 868,6 млн руб.

- 2027 год: 879,0 млн руб.

- 2028 год: 895,5 млн руб.

Расходы бюджета распределены следующим образом:

- 2026 год: 1 068,71 млн руб.

- 2027 год: 1 102,15 млн руб.

- 2028 год: 1 138,45 млн руб.

При формировании расходной части особое внимание уделено оптимальному использованию бюджетных средств и обеспечению приоритетных направлений финансирования, включая социальные обязательства перед населением. В результате, утвержденный Собранием депутатов бюджет послужит основой для повышения эффективности финансового управления и обеспечения стабильного социально-экономического развития района на предстоящие три года.

Администрация Аяно-Майского района.

● **Тарифы**

Межпоселенческое муниципальное унитарное предприятие «Коммунальник» раскрывает информацию об установлении тарифов на тепловую энергию на 2026 год

В соответствии с постановлением Комитета по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края от 10.12.2025 г. № 42/163 для потребителей ММУП «Коммунальник» Аяно-Майского муниципального района установлены тарифы на тепловую энергию на 2026 год с календарной разбивкой в размере:

сельское поселение «Село Аян»*

с 01.01.2026 г. по 30.09.2026 г. – **17 531,71 руб./Гкал;**

с 01.10.2026 г. по 31.12.2026 г. – **17 848,60 руб./Гкал.**

*Примечание: указанные выше тарифы применяются ко всем потребителям кроме населения,

тарифы указаны без налога на добавленную стоимость.

С подробной информацией о величине тарифов и структуре затрат по тепловой энергии ММУП «Коммунальник» на 2026 год можно ознакомиться на официальном сайте предприятия ММУП «Коммунальник» <https://kommunalnik27.ru/> во вкладке «Раскрытие информации» в разделе «Стандарт раскрытия информации теплоснабжающими организациями, теплосетевыми организациями».

Межпоселенческое муниципальное унитарное предприятие «Коммунальник» раскрывает информацию об установлении тарифов на тепловую энергию на 2026 год

В соответствии с постановлением Комитета по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края от 10.12.2025 г. № 42/162 для потребителей ММУП «Коммунальник» Аяно-Майского муниципального района установлены тарифы на тепловую энергию на 2026 год с календарной разбивкой в размере:

Нельканское, Джигдинское и Аимское сельские поселения*

с 01.01.2026 г. по 30.09.2026 г. – **19 295,23 руб./Гкал;**

с 01.10.2026 г. по 31.12.2026 г. – **22 223,03 руб./Гкал.**

*Примечание: указанные выше тарифы применяются ко всем потребителям кроме населения, тарифы указаны без налога на добавленную стоимость.

С подробной информацией о величине тарифов и структуре затрат по тепловой энергии ММУП «Коммунальник» на 2026 год можно ознакомиться на официальном сайте предприятия ММУП «Коммунальник» <https://kommunalnik27.ru/> во вкладке «Раскрытие информации» в разделе «Стандарт раскрытия информации теплоснабжающими организациями, теплосетевыми организациями».

Межпоселенческое муниципальное унитарное предприятие «Коммунальник» раскрывает информацию об установлении тарифов на питьевую воду (питьевое водоснабжение) в сельском поселении «Село Аян» на 2026 год

В соответствии с постановлением Комитета по ценам и тарифам Правительства Хабаровского края от 10.12.2025 г. № 42/170 для потребителей ММУП «Коммунальник» Аяно-Майского муниципального района в сельском поселении «Село Аян» установлены тарифы на питьевую воду (питьевое водоснабжение) на 2026 год со следующей календарной разбивкой в размере:

сельское поселение «Село Аян»*

с 01.01.2026 г. по 30.09.2026 г. в сумме:

– **199,12 руб.** за 1 куб. м (без НДС);

– **242,93 руб.** за 1 куб. м – для населения (с НДС);

с 01.10.2026 г. по 31.12.2026 г. в сумме:

– **233,39 руб.** за 1 куб. м (без НДС);

– **284,74 руб.** за 1 куб. м – для населения (с НДС).

*Примечание: указанные выше тарифы применяются ко всем потребителям воды, поступающей им из централизованной системы водоснабжения от котельной №4 «Колхоз».

С подробной информацией о величине тарифов и структуре затрат по питьевой воде ММУП «Коммунальник» в сельском поселении «Село Аян» на 2026 год можно ознакомиться на официальном сайте предприятия ММУП «Коммунальник» <https://kommunalnik27.ru/> во вкладке «Раскрытие информации» в разделе «Стандарт раскрытия информации организациями холодного водоснабжения».

● **Это важно**

Встречайте Новый год без налоговых долгов!

1 декабря истек срок уплаты налога на имущество физических лиц, транспортного и земельного налогов, исчисленных в сводных уведомлениях. Уже со 2 декабря неуплаченная сумма налога автоматически стала задолженностью, на которую ежедневно начисляются пени в размере 1/300 ставки рефинансирования Центрального Банка Российской Федерации. Это значит, что в итоге придется заплатить не только основную сумму долга, но и накопившиеся пени.

Гражданам, не уплатившим налоги, направляются требования о взыскании долга. Пользователям сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» рассылка требований осуществляется в электронном виде.

Встречать Новый год без налоговых долгов — значит заложить основу для финансового благополучия в будущем. Проверить и погасить задолженность удобнее через Личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС России, в мобильном приложении «Налоги ФЛ», а также на портале Госуслуг.

УФНС РОССИИ ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВЫЙ ГОД БЕЗ НАЛОГОВЫХ ДОЛГОВ!

Долги по налогам на имущество, транспорт и землю можно уплатить прямо сейчас

в Личном кабинете физического лица

Уплата налогов и пошлин

8-800-222-22-22

WWW.NALOG.GOV.RU

УФНС России по Хабаровскому краю.

● **Наука**

Ха, наука: зачем нужен смех и правда ли он - лучшее лекарство



Скульптурная композиция *A-maze-ing Laughter* в Ванкувере - 14 бронзовых статуй парня, который корчится от смеха

В среднем взрослый человек смеётся 17 раз в день. Отвлекитесь на минутку и подумайте, над чем смеялись в последний раз. Наверняка вы начали припоминать шутки, которые недавно слышали, или комичные ситуации. Но смех работает совсем не так. Понаблюдав за собой, вы заметите: при общении вы смеётесь, чтобы показать, что понимаете собеседника, что согласны с ним, а вот в одиночестве смеётесь очень редко. Смех — это мощный инструмент социального взаимодействия, но в то же время у него глубокие биологические корни.

Основы смехологии

Моя двоюродная сестрёнка обладает поразительным даром: она рассказывает о нелепых и даже откровенно жутких ситуациях, в которых ей довелось побывать, с жизнерадостным и заразительным смехом. Однажды она поведала, как заблудилась с друзьями в горах, без воды и еды, в лёгкой летней одежде, и едва там не заночевала. Рассказ сопровождался смешками, которые с готовностью подхватывали слушатели. Казалось бы, как сюжет о потенциально трагичном происшествии мог превратиться в анекдот?

По мнению философа Джона Морреала, с помощью смеха древние люди выражали облегчение, когда им удавалось избежать опасности. Так они делились чувствами с теми, кто оказался рядом, и, поскольку смех подавляет биологическую реакцию «бей или беги», неосознанно выражали им доверие. Примерно о том же говорит теория разрядки (её ещё называют теорией переключения, или возбуждения). Согласно ей, смехом люди реагируют на ситуации, в которых крайняя степень возбуждения или напряжения завершилась ничем, — так сказать, выпускают пар.

Другая теория — несоответствия — гласит, что человек смеётся, если услышал или увидел что-то, что противоречит его опыту и знаниям. В неё хорошо укладываются каламбуры и шутки, построенные на оксюморонах. А вот теория превосходства больше внимания уделяет не ситуации, а самому человеку. Вроде как через смех люди либо повышают собственную самооценку, либо кого-то унижают. Сюда можно отнести подтрунивание над друзьями, шпильки в адрес нелюбимого коллеги или знакомого.

В современной науке эти три теории — разрядки, несоответствия и превосходства — считаются фундаментальными, они рассматривают разные аспекты смеха с разных сторон. С точки зрения медицины выделяют пять категорий смеха: искренний (спонтанный) — тот, которым вы реагируете на шутки или комичные ситуации; наигранный (симулируемый) — смех из вежливости; стимулируемый — тот, который появляется в результате физического воздействия, например щекотки; вызванный — возникающий под влиянием химических веществ (веселящего газа, алкоголя, наркотиков); патологический — тот, к которому приводит повреждение центральной нервной системы.

Среди млекопитающих мы не одни такие продвинутые. Шимпанзе, обезьяны бонобо и другие приматы издают звуки, похожие на человеческий смех, во время игры или в ответ на щекотку. Стимулируемый смех наблюдается и у крыс — они реагируют на щекотку уникальным высокочастотным писком, который также сопутствует брачному поведению. Польские нейробиологи рассматривают его как позитивный сигнал, свидетельствующий о хорошем настроении, — статья об этом вышла в научном журнале PLOS One в 2012 году. Уникальные вокализации, которые можно принять за смех, характерны также для собак, слонов и даже дельфинов.

Эта тема пока мало изучена, но то, что смех не человеческая привилегия, позволяет предположить, что зародился он на ранних стадиях эволюции млекопитающих.

Человек, жестокое создание, нашёл способ использовать этот древний инструмент по своему усмотрению. И речь не о комедийном бизнесе: в средневековой Европе, в Китае и Японии практиковались пытки щекоткой. Итальянский монах Франческо Бруни в своём труде *Tractatus de indicis et tortura* («Трактат о показаниях и пытках», 1502 год) описывал такое наказание: ноги жертвы фиксировали в колодах, окунали в солёный раствор и привязывали рядом козу, чтобы та слизывала со стоп соль. Люди, сколь бы ни хотели, не могли сдерживать смеха во время экзекуции, — а через какое-то время смех сменялся криком боли. История знает случаи, когда длительный неконтролируемый смех приводил к смерти от остановки сердца или удушья.

Из всего этого можно было бы заключить, что реакция на щекотку — просто рефлекс, которому нельзя сопротивляться. Что есть на теле млекопитающих такие чувствительные зоны, стимуляция которых приводит к смеху. Однако, если бы дело было в рефлексе, мы могли бы щекотать сами себя.

Почему этого сделать не получается, пока неясно. По мнению некоторых учёных, чтобы ответить на самоощекотку смехом, мозгу не хватает ощущения внутреннего напряжения, ожидания и внезапности.

Взгляд изнутри

С точки зрения физиологии смех представляет собой череду сокращений диафрагмы, из-за которых воздух выталкивается из лёгких. Он сопровождается характерным повторяющимся звуком с частотой в 210 миллисекунд. По наблюдению психолога Роберта Провайна, звук всегда единообразный: это может быть «ха-ха-ха» или «хо-хо-хо», но никак не смешивать вроде «ха-хо-ха».

При смехе гортань наполовину перекрывается, и если человек смеётся долго, то его лицо начинает краснеть от недостатка кислорода. Схожий механизм — дыхательные спазмы, вокализация, недостаток кислорода — характерен для сильного плача; вероятно, из-за этого при смехе активируются слёзные каналы.

Если провести сканирование мозга смеющегося человека и сравнить скан со снимками мозга спокойного человека, можно увидеть, что у первого более активна лимбическая система. Это довольно древнее скопление структур, которое контролирует функции многих органов, отвечает за поддержание внутренней среды организма, за обоняние, за память, а также участвует в формировании поведенческих реакций и эмоций.

В исследовании смеха от щекотки, опубликованном в журнале *Cerebral Cortex* за июнь 2013 года, учёные разделили участников эксперимента на три группы. Людям из первой группы щекотали голые ступни, при этом разрешив вслух смеяться. Людям из второй группы ступни тоже щекотали, но велели подавлять смех. Людям из третьей группы вообще не щекотали, но попросили смех имитировать.

На время эксперимента каждого помещали в аппарат МРТ. Сканы мозга участников из первой группы выделялись на фоне остальных. В некоторых зонах активность была заметнее:

в латеральной области гипоталамуса — она вовлечена в разнообразные процессы, например, в формирование пищевого поведения, подавление боли, контроль над пищеварением и артериальным давлением;

в мозжечке — отвечает за зрительное внимание, язык и эмпатию;

в миндалевидном теле — участвует в процессах формирования памяти, в принятии решений и отвечает за эмоциональные реакции.

Кроме того, в первой и третьей группе учёные зафиксировали активность в сером веществе среднего мозга, которое играет значительную роль в регуляции болевых ощущений.

К слову о болевых ощущениях: в терапии пациентов с хроническими болями иногда используют смех. Дело в том, что, помимо лимбической системы, во время смеха активируется и вентромедиальная префронтальная кора, связанная с восприятием риска и чувства страха. Она инициирует выработку эндорфинов, способных влиять на эмоциональное состояние человека — вызывать радость, возбуждение, а также снижать чувствительность к боли. Так что смех действительно может выступать в роли анальгетика — правда, с небольшим сроком воздействия.

Лучшее лекарство

Терапевтические свойства смеха и его влияние на организм учёные исследуют уже несколько десятков лет. Этот раздел знания называется гелотология (от греческого *gelos* — «смех»). К несчастью, значительная часть исследований в этой области оперирует малым количеством данных: у них небольшая выборка и короткий период наблюдения. К примеру, в исследовании американских учёных о влиянии юмора и смеха на пациентов с хронической обструктивной болезнью лёгких участвовало всего 46 человек.

На основании собранных данных авторы сделали вывод, что, хотя смех хорошо влияет на психологическое состояние и улучшает качество жизни (это оценивали сами участники в опросниках), он может вызвать ухудшение лёгочной функции (это показали приборы). Несмотря на небольшую выборку, статья вышла в научном журнале *Heart & Lung* (июль — август 2011 года).

В другом исследовании, опубликованном в журнале *The American Journal of Cardiology* (сентябрь 2011 года), изучалось влияние смеха на сосудистую систему. То, что тревожность и депрессия повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний, уже можно считать твёрдым научным фактом. Исследователи решили проверить, работает ли это в обратную сторону: могут ли радость и смех улучшить состояние сосудистой системы.

Участникам эксперимента в разные дни показывали комедию и документальный фильм. Попутно у каждого измеряли

пульс, давление и рассчитывали эластичность сонной артерии — она отражает общую способность сосудов расширяться при повышенном давлении. Учёные заметили, что после просмотра комедии у людей повышались все три показателя, а после просмотра документального фильма значения оставались прежними. С одной стороны, исследование принесло хорошие новости, а с другой, в нём участвовало всего 17 человек. Чтобы с уверенностью говорить о положительном влиянии смеха на сосуды, необходимо провести дополнительные исследования и привлечь к ним как можно больше людей.

Совершенно другой уровень демонстрирует работа японских учёных. В статье, опубликованной в *Journal of Epidemiology* за октябрь 2016 года, они описали результаты анализа данных 10,2 тысячи мужчин и 10,7 тысячи женщин возрастом от 65 лет и старше.

Участники указывали в анкетах, как часто они смеются, какой ведут образ жизни, какой у них индекс массы тела. Отмечали также наличие или отсутствие депрессии, сердечных и других заболеваний. Изучение данных с опросников не самый надёжный научный метод, но большая выборка частично это компенсировала и позволила выявить основные корреляции.

Оказалось, что среди тех, кто никогда или почти никогда не смеётся, чаще встречаются люди с сердечными заболеваниями — их на 21% больше, чем в группе тех, кто смеётся ежедневно. Кроме того, число людей, переживших инсульт, на 60% больше среди тех, кто смеётся редко, по сравнению с теми, кто смеётся каждый день.

Так что же, смех — лучшее лекарство? Жаль, что чёткого ответа мы так и не получили.

Надо отметить, что корреляция не всегда свидетельствует о взаимосвязи. Существует сайт *tylervigen.com*, который демонстрирует на графиках чёткую корреляцию между абсолютно разными процессами: тратами США на науку и космос и количеством самоубийств от удушья; количеством людей, утонувших в бассейнах, и количеством фильмов, в которых снимался Николас Кейдж. Чтобы широко использовать смех в терапии, необходимы более надёжные исследования. Однако многим достаточно и того, что такая-никакая связь между здоровьем и смехом есть, — так появились смехотерапия и даже хасья-йога, йога смеха. Последнюю тоже пытаются изучать научными методами, но выборки настолько малы, что не внушают доверия к результатам. Поэтому не спешите прибегать к методам гелотологии: пока что они относятся к разделу альтернативной медицины.



Орангутан смеётся над попытками человека постичь природу смеха

Инструмент общения

Итак, мы выяснили, что смех — это не рефлекс. Притом он характерен для многих животных, не только для человека. Он влияет на качество жизни, но не настолько сильно, чтобы использовать его как лекарство. Так что же это? Зачем он нам нужен? И почему мы смеёмся целых 17 раз в день и порой даже не замечаем этого?

Для всех животных и для большинства людей смех связан с социальным взаимодействием. Собаки, крысы и шимпанзе смеются от щекотки и во время игры. Согласно исследованию психолога Роберта Провайна, человек смеётся в обществе других людей в 30 раз чаще, чем в одиночестве. Кроме того, смех — один из немногих звуковых сигналов, понятных человеку любой культуры, любого пола, возраста и уровня образования.

Специалист в области когнитивных нейронаук и профессор Университетского колледжа Лондона Софи Скотт рассказала, как однажды помогала своим студентам проводить межкультурное исследование распознавания эмоций. Записав голоса англичан и американцев, молодые учёные проигрывали записи людям из народа хамба, которые проживают в северной Намибии, — тем, кто раньше не сталкивался с европейцами. Люди хамба поняли смысл единственного звука, связанного с позитивными эмоциями, — это был смех.

Другие звуковые выражения, к примеру, возглас триумфа, они не распознали. Аборигены привыкли высказывать восторг и триумф звуками, напоминающими «А-ай!», тогда как англичане кричат нечто вроде «Хэй!», а русские — «Ура!». Научную статью с результатами опубликовал журнал *Psychol Sci* (апрель 2014 года).

Другое исследование Софи Скотт проводила с коллегами — его результаты опубликованы в журнале *Neuropsychologia* (январь 2017 года). Учёные сконцентрировались на двух категориях смеха: спонтанном и наигранном. Они предположили, что первый — искренний смех, которым мы смеёмся над забавными шутками, — часть более древней системы, а значит, он обрабатывается по-другому, нежели наигранный, вежливый смех.

Учёные собрали массив с записями этих двух видов смеха, а потом дали их послушать людям, которых поместили в аппарат МРТ. Оказалось, что человек отлично распознаёт на слух вид смеха, при этом на разные виды мозг действительно реагирует по-разному. При проигрывании спонтанного смеха по-особому активировалась слуховая кора, а при проигрывании вежливого — области, связанные с мышлением и представлением состояния другого человека. Иными словами, распознав фальшивый смех, человек пытается выяснить его причину, даже если понимает, что всего лишь слушает запись и смех к нему, в общем-то, не относится.

Смех универсален. Смех заразителен настолько, что в хорошей компании человеку сложно удержаться и не рассмеяться в ответ на шутку, которую он даже не понял, — ведь с юмором смех связан опосредованно. Это древний инструмент общения, который мы используем по интуиции и который в то же время управляет нами.

Екатерина Никитина,
интернет портал «Мир Фантастики».

Официально

ИТОГОВЫЙ ДОКУМЕНТ
ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ

Публичные слушания назначены решением Собрания депутатов Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края от 18.11.2025 № 123 «О назначении публичных слушаний по вопросу «О преобразовании муниципальных образований – объединении сельских поселений, входящих в состав Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края, и наделении вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа». Данное решение обнародовано на официальном сайте администрации Аяно-Майского муниципального района в разделе «Собрание депутатов».

Предмет публичных слушаний: проект решения Собрания депутатов Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края «О согласии (несогласии) на преобразование муниципальных образований – объединении сельских поселений, входящих в состав Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края, и наделении вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа».

Инициатор публичных слушаний: Собрание депутатов Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края.

Дата и время проведения: 22 декабря 2025 г., 10 час. 00 мин.

Место проведения: с. Аян, ул. Советская, 8, администрация Аяно-Майского муниципального района, зал заседаний, 2 этаж.

Присутствовало участников публичных слушаний: 31 человек.

№ вопроса	Вопрос, вынесенный на обсуждение	№ рекомендации	Предложения и рекомендации	Предложение внесено, Ф.И.О. участника публичных слушаний	Примечание
1.	О проекте решения Собрания депутатов Аяно-Майского муниципального района «О согласии (несогласии) на преобразование муниципальных образований – объединении сельских поселений, входящих в состав Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края, и наделении вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа»	1.	Рекомендовать Собранию депутатов муниципального района принять к рассмотрению проект решения Собрания депутатов Аяно-Майского муниципального района «О согласии на преобразование муниципальных образований – объединении сельских поселений, входящих в состав Аяно-Майского муниципального района Хабаровского края, и наделении вновь образованного муниципального образования статусом муниципального округа»	Долныкова О.Ф.	Результат голосования: «за» - 30, «против» - 0, «воздержались» - 1.

Собрание депутатов Аяно-Майского муниципального района.

Правопорядок

Браконьер наказан

Суд в Хабаровском крае удовлетворил иск военной прокуратуры и вынес решение о взыскании с браконьера суммы ущерба, причиненного водным биоресурсам страны.

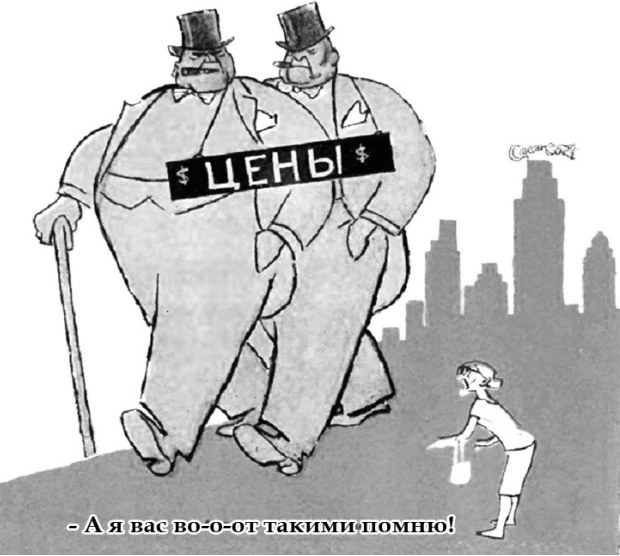
Заместитель военного прокурора гарнизона Комсомольск-на-Амуре обратился в суд с иском к жителю Хабаровского края, причинившему рыболовством (в промышленных масштабах) ущерб водным биологическим ресурсам.

Установлено, что мужчина незаконно, без разрешительной документации, хранил на территории своего домовладения в морозильной камере более 220 кг разных видов рыб лососевых пород, 1 кг красной икры и около 300 кг варено-мороженой продукции из трех видов краба, для приготовления которой было использовано свыше 1,5 тыс. особей краба массой около 2 тонн.

По оценкам специалистов, причиненный допущенными нарушениями законодательства ущерб составил около 6,8 млн рублей. Советско-Гаванский городской суд Хабаровского края удовлетворил иск военного прокурора и взыскал с ответчика указанную сумму. Кроме того, правонарушитель привлечен к административной ответственности по ч. 2 ст. 8.17 КоАП РФ (нарушение правил рыболовства). Ему назначено наказание в виде штрафа в размере 1,4 млн рублей.

Пируслан Гулакисов,
помощник военного прокурора гарнизона
Комсомольск-на-Амуре,
лейтенант юстиции.

Подвальчик



Сборник метких и остроумных цитат
Фаины Раневской

Женщины, конечно, умнее. Вы когда-нибудь слышали о женщине, которая бы потеряла голову только от того, что у мужчины красивые ноги?

Я заметила, что если не кушать хлеб, сахар, жирное мясо, не пить пиво с рыбой – морда становится меньше, но грустнее...

Здоровье – это когда у вас каждый день болит в другом месте.

Если больной очень хочет жить, врачи бессильны.

Есть люди, в которых живет Бог, есть люди, в которых живет дьявол, а есть люди, в которых живут только глисты.

О Владимире Ленине:
– Знаете, когда я увидела этого лысого на бровевике, то поняла: нас ждут большие неприятности.

Оптимизм – это недостаток информации.

Все приятное в этом мире либо вредно, либо аморально, либо ведет к ожирению.

Отпускайте идиотов и клоунов из своей жизни. Цирк должен гастролировать.

Жизнь – это затяжной прыжок из лона матери в могилу.

В моей старой голове две, от силы три мысли, но они временами поднимают такую возню, что кажется, их тысячи.

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ
СХЕМЫ МОШЕННИЧЕСТВА

«Ваша карта (счёт) заблокированы»

«По карте зафиксирована подозрительная операция»

«ЭТО СЛЕДОВАТЕЛЬ.

Вы являетесь свидетелем по уголовному делу»

«Капитан полиции Иванов. По Вашему паспорту оформлен кредит и указана Ваша банковская карта. Нам необходимо уточнить её реквизиты»

«Я стал виновником ДТП.

Чтобы избежать наказания, срочно нужны деньги.

Передаю трубку следователю»

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ТЕЛЕФОННЫМ МОШЕННИКАМ

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ на звонки с незнакомых номеров

ПЕРЕРВИТЕ РАЗГОВОР, ЕСЛИ ОН КАСАЕТСЯ ФИНАНСОВЫХ ВОПРОСОВ

НЕ ТОРОПИТЕСЬ, принимая решение

ПРОВЕРЬТЕ ИНФОРМАЦИЮ В ИНТЕРНЕТЕ или обратитесь за помощью к близким родственникам

САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОЗВОНТЕ близкому человеку /в банк / организацию

НЕ ПЕРЕЗВАНИВАЙТЕ по незнакомым номерам

НЕ СООБЩАЙТЕ CVV/CVC и ИНЫЕ данные банковских карт

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ !

Если Вы стали жертвой мошенников, сообщите об этом в полицию по телефону **102** (с мобильных средств связи) или в дежурную часть территориального органа внутренних дел

Абонентский пункт «горячей линии»
Центра военно-социальной поддержки
Восточного военного округа

Восточный военный округ

все регионы ДФО

8 (4212) 39-56-47
8 (4212) 39-56-51

5 армия

29 армия

35 армия

36 армия

68 армейский корпус

Приморский край

Забайкальский край

Амурская область

Еврейская автономная область

Республика Бурятия

Сахалинская область

8 (4234) 38-23-08

8 (3022) 34-21-41

8 (4164) 12-82-41

8-902-451-10-19

8 (4242) 49-10-36

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ

СТРАХОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА И АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.

Учредители: администрация Аяно-Майского муниципального района, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края

И.о. редактора
С.В. Лапоников

Газета выходит один раз в неделю, по средам.
Подписной индекс 54544

Адрес редакции, издателя и типографии:
682571, с. Аян, ул. Советская, 6.
Тел.: 8 (42147) 2-11-81, факс 2-12-68

Адрес электронной почты:
zvezdasevera@list.ru

Тираж
220 экз.

Газета подписана в печать:
по графику - в 14.00,
факт. - в 14.00

Заказ
№ 59

Отпечатано в муниципальном автономном учреждении «Редакция газеты «Звезда Севера»