



ДО 9 МАЯ  
ДНЕЙ ЧАСОВ МИНУТ  
8 00 00  
ПОБЕДА!



# Звезда Севера

Общественно-политическая газета Аяно-Майского района Хабаровского края  
Издается с 1935 года ● № 18 (8287) ● 12+ ● Цена свободная

- 2025 -  
АПРЕЛЬ  
30  
СРЕДА

## ● Навстречу юбилею

### Победный май грядет!



В каждом образовательном и культурном учреждении нашего района прочно сформированы собственные традиции проведения всех памятных мероприятий. 2025 год, Год защитника Отечества, отмечен ярким событием - 80-летием Победы. В честь юбилея практически каждый житель принял участие в различных акциях, например, «Окна Победы».

В центре Нелькана «Окна Победы» оформил районный краеведческий музей, Нельканское потребительское общество, сельская библиотека, где были выставлены также целые галереи картин, посвященные

Великой Отечественной войне. В фойе на втором этаже конторы ММУП «Коммунальник» для сельчан оформили большой информационный стенд «Памяти павших героев – будем достойны. Вечная

Слава героям великих сражений», посвященный ветеранам войны, его подготовила библиотекарь Зоя Ноева. В сельской библиотеке с января запустили серию информационных выставок «Великая Отече-

ственная война на страницах книг».

Детский сад «Теремок» в рамках познавательной игры «Азбука Победы» оформил информационные стенды для детей и родителей, проводил мероприятия, связанные с Великой Отечественной войной. В средней группе сделали фотозону «Никто не забыт, ничто не забыто», в каждой группе - «Окна Победы», родители вместе с детьми сделали поделки, посвященные Победному маю. Ведь от того, что узнает постепенно ребенок о себе, о мире, истории страны, а главное – на какой почве формируются эти знания, зависит, как он распорядится своими силами, талантами и своей судьбой в дальнейшем.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.



## Подготовка к майским торжествам



На дворе конец апреля, а в районном центре только начали сходить сугробы. В рамках подготовки к майским торжествам работники администрации района, заручившись поддержкой неравнодушных жителей села, очистили от снега Обелиск Победы.

Поясним, что традиционно Обелиск Победы является центром проведения праздника 9 Мая. К Вечному огню возлагаются венки и свечи, а торжественный парад за-

вершается у подножия Обелиска. Лежалый снег и грязь будут неприятной помехой, вот и решили весеннюю погоду потопить лопатами. В других селах района жители продолжают «активничать» на субботниках, пользуясь наступившей оттепелью. Судя по фотографиям, в селах захребтовой части сугробы почти сошли на нет.

Соб. инф.



## ● Авиация

### Полностью импортозамещенный



Третий опытный экземпляр российского лайнера Sukhoi Superjet 100 присоединился к программе летных испытаний, в воздух впервые поднялся полностью импортозамещенный самолет с российской «начинкой» и на российских двигателях ПД-8. Об этом сообщает пресс-служба ОАК.

Полет продолжался около 40 минут и проходил на высотах до 3000 метров и скоростях до 500 км/час. В ходе испытаний была подтверждена стабильная работа всех отечественных систем, машина показала хорошую управляемость и устойчивость в воздухе.

«В небе осуществлена проверка работы систем управления, гидравлики, кондиционирования воздуха, а также пилотажно-навигационного оборудования на различных скоростях. Кроме того, проверена газодинамическая устойчивость двигателей ПД-8. В полете выполнена уборка и выпуск шасси», - говорится в сообщении ОАК.

Таким образом, на сегодняшний день в летных испытаниях принимают участие три опытных экземпляра самолета Sukhoi Superjet 100: первый с полностью российской «начинкой», но на двигателях SaM146; второй - на двигателях ПД-8, но с импортной «начинкой»; третий - полностью российский. У него установлены двигатели ПД-8, он оснащен отечественными авионикой, шасси, вспомогательной силовой установкой, системами управления, электроснабжения, кондиционирования воздуха, противопожарной защиты и другими.

Сертификационные испытания планируется завершить до конца этого года, а в следующем начать поставки авиакомпаниям.

«Военное обозрение».

## ● Общество

### «ХабАвиа» будет чаще летать в Херпучи и Аян

«Хабаровские авиалинии» открыли продажу билетов на май в Херпучи и Аян и обратно. В последний весенний месяц перевозчик будет чаще выполнять рейсы в этих направлениях, сообщает ИА «Хабаровский край сегодня».

Открыта продажа билетов и на рейсы 403 и 404 Хабаровск-Николаевск-на-Амуре-Аян и в обратном направлении по средам мая.

Приобрести билеты можно в кассах и на сайте авиакомпании. Они также доступны в точках продаж и на интернет-ресурсах агентств.

Хабаровский край сегодня.

## ● Актуально

### График подвоза воды

ММУП «Коммунальник» сообщает, что в предпраздничные и праздничные дни подвоз воды будет осуществляться: 30.04, 02.05, 05.05, 06.05, 07.05 и 10.05.2025 г. Также предупреждаем, что подвоз воды осуществляется только за приобретенные талоны! Их можно приобрести в кассе ММУП «Коммунальник», в Аяно-Майском РКЦ, а также на почте в дни выдачи пенсии. Напоминаем, что запись на подвоз воды ведется до 11:00 по номеру 21-3-68. Не забывайте, пожалуйста, вовремя записываться!

ММУП «Коммунальник».

Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на I полугодие 2025 года. Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!

## ● Новости края

# Премия для писателей

Продолжается прием заявок на седьмой сезон *Общероссийской литературной Премии «Дальний Восток» им. В.К. Арсеньева (12+)*. Заявочная кампания стартовала 1 февраля и продлится до 30 июня 2025 года. Принять участие в литературном конкурсе могут российские и иностранные авторы художественных и документальных произведений на русском языке, посвященных прошлому, настоящему или будущему Дальнего Востока России.

Конкурс традиционно проходит в трех номинациях: «Длинная проза» (романы, повести), «Короткая проза» (сборники рассказов, новелл и др.) и «Проза для детей». Выдвигать работы могут как авторы, так и издательства, СМИ, творческие союзы, органы власти и другие организации.

После окончания приема заявок жюри Премии приступит к оценке работ. Планируется, что в сентябре 2025 года будет сформирован длинный список номинантов, а в октябре пройдет презентация Премии на Фестивале «Литература Тихоокеанской России – 2025». Список финалистов будет опубликован в ноябре, а в декабре станут известны имена победителей.

В оргкомитете Премии ждут заявки и от авторов из Хабаровского края. В прошлых сезонах писатели из нашего региона входили в длинный и короткий списки номинантов. Так, в 2023 году финалистом Премии в номинации «Короткая проза» стал писатель-натуралист из Николаевска-на-Амуре Юрий Жекотов с работой «Рассказы дальневосточного охотника», а в 2024-м в короткий список номинантов вошли хабаровские авторы Алла и Яна Джан-Ша с книгой «Здравствуйте, дерево». Кроме того, специальную награду «За вклад в развитие Дальнего Востока» в рамках Премии им. В.К. Арсеньева в прошлом году получил старейший действующий литературно-художественный журнал Хабаровского края «Дальний Восток» (выходит с октября 1933 года).

Государственная Общероссийская литературная Премия «Дальний Восток» имени В.К. Арсеньева учреждена по инициативе заместителя Председателя Правительства Российской Федерации – полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе Юрия Трутнева. Первые лауреаты Премии были названы в декабре 2019 года в рамках комплекса воспитательно-патриотических мероприятий «Дни регионов Дальнего Востока в Москве».

Главная цель Премии – поддержка российских и зарубежных писателей, посвящающих свои произведения Дальнему Востоку. Подробности на сайте [премияарсеньева.рф](http://премияарсеньева.рф).

## Краевая ассоциация КМНС отмечена в Москве

Делегация Хабаровского края приняла участие в праздновании 35-летия общероссийской общественной организации «Ассоциация коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока Российской Федерации». Мероприятие прошло в Национальном центре «Россия».

Ассоциация была основана в марте 1990 года. Ее задача – защита прав человека и отстаивание интересов коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ. В 2013 году между Правительством Хабаровского края и ассоциацией было заключено соглашение о сотрудничестве в вопросах содействия устойчивому развитию коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ, проживающих на территории региона.

Работа по сохранению родных языков и национальной культуры восьми этносов региона проводится при активном содействии краевой ассоциации КМНС, возглавляет которую Любовь Одзл. В условиях скоординированной работы органов исполнительной власти региона и общественников успешно решаются такие вопросы, как включение жителей края из числа КМНС в единый перечень КМНС РФ, патриотическая работа с населением, сохранение родной культуры и языков народов Приамурья, защита исконной среды обитания и традиционного образа жизни коренных народов и т.д.

Деятельность Любви Александровны была отмечена благодарственным письмом Владимира Путина.

Федеральное агентство по делам национальностей отметило также личный вклад в решение задач по защите прав и интересов коренных малочисленных народов председателя ассоциации КМНС Ульского района Марины Одзл.

– Губернатор Дмитрий Викторович Демешин называет вопросы сохранения этнокультурного разнообразия народов Приамурья приоритетными в работе правительства региона, успешно реализуется государственная программа «Развитие коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, проживающих в Хабаровском крае». Огромную работу проводит и краевая ассоциация КМНС. От души рад и поздравляю Любовь Александровну и Марину Андусовну с заслуженной оценкой их труда, – отметил министр природных ресурсов края Александр Леонтьев.

В рамках деловой части программы прошел 10-й съезд ассоциации, на котором был избран новый президент АКМНСС и ДВ РФ. Ближайшие четыре года определять вектор развития общественного движения коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока будет сенатор РФ Александр Новыхов. Праздничную программу для гостей мероприятия подготовили творческие этнические коллективы из различных регионов страны.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края.



## Мы помним! И.М. Плотников

Плотников Иван Михайлович (1914-1986 гг.) Награжден медалью «За победу над Японией», орденом Отечественной войны.

Родился в Омске. Окончил Благовещенский сельскохозяйственный институт по специальности зоотехник. В начале Великой Отечественной войны был призван на военную службу. Служил сержантом, был командиром взвода, участвовал в войне с Японией.

В 1965 году приехал в с. Нелькан, работал главным зоотехником в оленеводческом совхозе «Нельканский». Неоднократно награждался за доблестный труд грамотами.



Архив Аяно-Майского муниципального района.

## ● Новости края

# Под особым контролем

**В правительстве региона прошло заседание комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС под председательством заместителя председателя правительства края Виталия Горбачевой. Заседание прошло в присутствии и.о. первого заместителя председателя правительства края Сергея Абрамова, прокурора Хабаровского края Виталия Степанова, начальника Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю Матвея Гибадулина, по видеосвязи участвовали главы муниципалитетов. Советники провели по поручению губернатора края Дмитрия Демешина, который особое внимание уделяет ситуации с ландшафтными и лесными пожарами. Участники обсудили текущую обстановку и работу краевых и муниципальных органов власти, МЧС и государственного пожарного надзора.**

Решено, что в ближайшее время в регионе начнутся масштабные рейды. В этом году ответственные службы намерены максимально использовать современные возможности – нарушителей будут вычислять с помощью дронов, закупленных для этих целей. За нарушение правил пожарной безопасности предусмотрены внушительные штрафы.

– Наш край – лидер ДФО по лесовосстановлению. Однако, требуются дополнительные усилия для охраны лесов от пожаров. Особое внимание в этом году стоит уделить привлечению сил и средств арендаторов лесных участков, так как борьба с лесными пожарами требует слаженных усилий, как государственных органов власти, так и представителей бизнеса, – поручил Сергей Абрамов.

Пожароопасный сезон в регионе начался 30 марта, но первые очаги появились позднее. На 11 апреля в крае зарегистрировано и потушено 28 ландшафтных пожаров. Из них 15 в г. Комсомольске-на-Амуре, четыре – в Бикинском районе, по два – в районе им. Лазо, Солнечном, Верхнебуреинском и г. Хабаровске, один – в Вяземском районе. Для предотвращения лесных пожаров рассматривают вопрос ограничения нахождения граждан в лесах в пожароопасный сезон.

– На сегодняшний день утверждены сводные планы тушения лесных и ландшафтных пожаров. Эти документы регламентируют работу всей системы РСЧС по защи-

те населенных пунктов и лесов. Для оперативности важна совместная работа министерства лесного хозяйства и лесопереработки с министерством природных ресурсов края, комитетом правительства края по гражданской защите, МЧС, а также с органами местного самоуправления, – отметила Ирина Горбачева.

В крае уже организована работа по тушению ландшафтных пожаров на территориях муниципальных районов, в том числе созданы патрульно-маневренные группы, выполнены первичные меры пожарной безопасности и проводится устранение замечаний государственного пожарного надзора. В осенний период 2024 года для подготовки к пожароопасному сезону обновлено 338,6 км минерализованных полос, планируется обновить еще 730,2. К первичным мерам также относятся подготовка наружных источников противопожарного водоснабжения.

За нарушения правил пожарной безопасности в Хабаровском крае предусмотрены штрафы. На граждан – в размере от 5 до 15 тысяч рублей, на должностных лиц – от 20 до 30 тысяч рублей, а на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от 40 до 60 тысяч рублей. На юридических лиц штрафы составляют от 300 до 400 тысяч рублей.

Штрафы в особый противопожарный режим увеличиваются. На граждан – в размере от 10 тысяч до 20 тысяч рублей; на должностных лиц – от 30 тысяч до 60 тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от 60 тысяч до 80 тысяч рублей; на юридических лиц – от 400 тысяч до 800 тысяч рублей.

В случае нарушения требований пожарной безопасности юридическими лицами, предпринимателями, муниципальными образованиями к ним будут применены меры прокурорского реагирования.

Власти региона обращаются к жителям с просьбой в этот опасный период соблюдать правила пожарной безопасности, в том числе в лесах. Запрещено сжигать траву и мусор, нельзя бросать непотушенные сигареты, не рекомендуется разводить костры. При обнаружении пожаров жителей просят сообщать о них по номеру 112 (звонок бесплатный). Только общими усилиями мы можем сохранить природу Хабаровского края!

## Форум глав муниципалитетов

**В Москве в Национальном центре «Россия» прошел II Всероссийский муниципальный форум «Малая Родина – сила России». Это ежегодное мероприятие, которое проводится по поручению Президента РФ Владимира Путина для обсуждения актуальных вопросов, связанных с развитием и поддержкой муниципальных образований. В трехдневном форуме приняли участие около 4 тысяч человек из всех регионов страны: представители местного самоуправления, федеральных и региональных органов власти, бизнеса, общественных организаций и эксперты. В состав делегации Хабаровского края вошли более 20 человек – главы муниципалитетов, председатели представительных органов муниципальных образований.**

Во время форума подведены итоги второй Всероссийской муниципальной премии «Служение». В церемонии награждения победителей и лауреатов принял участие Президент РФ Владимир Путин. Отметим, что в этом году на премию поступило более 41 тысячи заявок со всей страны, в том числе 579 – от муниципальных образований Хабаровского края. В ТОП-100 инициатив вошел проект администрации г. Хабаровска.

Также президент встретился с участниками форума – главами муниципальных образований из разных регионов страны. В прямом диалоге Владимир Путин собрал важные запросы с мест, которые лягут в основу решений государственного уровня и помогут развитию всей страны.

– Дело даже не в вопросах, я надеюсь на ваши предложения, на ваши идеи, которые можно было бы эффективно, быстро – чем меньше проволочек будет, тем лучше – реализовать. И я сделаю все для того, чтобы вам помочь, – сказал Владимир Путин.

По мнению главы Охотского муниципального округа Максима Климова, участника форума, президент поставил новые, вдохновляющие цели. Его речь на премии «Служение» наглядно показала, что муниципальная служба в России качественно меняется и стереотип о посредственности муниципалитетов в системе управления уходит в прошлое.

– То есть мнение каждого главы местного самоуправления становится важным и не потеряется в общей сис-

теме управления страны. Вдохновляют слова Президента о том, что созданы механизмы, которые позволяют грамотным управленцам развивать города и села по всей территории страны. Это подразумевает, что у нас, на местах, появятся новые возможности для развития и решения задач, – отметил Максим Климов.

В свою очередь, глава Хабаровского района Сергей Будкин отметил, что инициативы президента по созданию универсальных механизмов развития – важный шаг к преодолению регионального неравенства.

– Уже сейчас такие проекты, как «Формирование комфортной городской среды», цифровая платформа «Муниципалитеты.рф» или федеральные программы поддержки малых городов, дают управленцам инструменты для трансформации территорий. Особенно ценно, что акцент сделан на «доступности возможностей вне зависимости от масштаба населенного пункта», – подчеркнул Сергей Будкин.

По его словам, это позволяет Хабаровскому району привлекать финансирование на благоустройство, использовать цифровые сервисы для оптимизации управления, внедрять федеральные стандарты качества жизни – от ЖКХ до культурных пространств.

– Главное – чтобы грамотные кадры на местах могли эффективно применять эти механизмы. Уверен, что при должной поддержке даже малые села станут точками роста, а не «вымирающей провинцией». И это – ключевой тезис политики «Россия начинается здесь», – подытожил Сергей Будкин.

Добавим, что деловая программа форума включала более 20 панельных сессий, дискуссий, экспертных диалогов. Также на его площадках в этом году прошли Всероссийский муниципальный инвестиционный форум и фестиваль культур «Сердце Родины».

Организатором Форума является Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке Администрации Президента Российской Федерации.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края.



# Здоровье для каждого



## О важности иммунопрофилактики

*Защита и укрепление иммунитета - важная часть поддержания здоровья. Иммунная система - это защитная система организма, которая обеспечивает общее здоровье и выживание; она защищает организм от проникновения патогенов или микрофлоры, обитающих в организме (микробиом кишечника), токсинов и злокачественных клеток. Важную роль в поддержании иммунитета играет образ жизни. Поэтому, чтобы оставаться здоровым, следуйте простым рекомендациям.*

### Питайтесь разнообразно

Для борьбы с внешними и внутренними врагами иммунная система все время остается в активном режиме и нуждается в постоянном энергоснабжении. В настоящее время только полноценное питание может обеспечить иммунные клетки достаточной энергией. Дефицит пищевых веществ ухудшает функцию иммунной системы и повышает уязвимость организма к патогенам.

Витамины С и Е, которые являются антиоксидантами и защищают организм от свободных радикалов, образующихся при воспалении (микробном или асептическом), содержатся во фруктах и овощах. Не менее 400 грамм овощей и фруктов в день, а также ягод и зелени помогут обеспечить организм, а значит, и иммунную систему, достаточным количеством этих важных веществ.

Витамин Д, железо, цинк, витамин А также играют значительную роль в формировании иммунного ответа.

Витамин Д улучшает работу клеточного иммунитета, способствует защите организма от различных патогенных микроорганизмов, при этом служит защитой от различных аутоиммунных заболеваний. Витамином Д богата жирная рыба, небольшое его количество можно получить из яиц, говяжьей печени, сливочного масла. Человеческий организм может синтезировать витамин Д самостоятельно под действием ультрафиолетовых лучей. Ежедневное пребывание на улице в солнечную погоду в течение 15-30 минут способно обеспечить организм витамином Д в достаточном количестве.

Роль цинка для иммунной системы очень велика, так как он необходим для нормального развития и функционирования иммунных кле-

ток. Падение уровня этого микроэлемента снижает эффективность иммунной системы. Цинк содержится во многих продуктах животного и растительного происхождения. Наибольшее количество цинка содержат морепродукты, тыквенные семечки, отруби, мясо, орехи, бобовые, яйца, сыр, цельнозерновые продукты.

Непосредственная связь качественной иммунной защиты с уровнем железа известна давно. Железо является переносчиком кислорода, обеспечивающего дыхание и питание всех клеток. Если человек по каким-то причинам недополучает железо, в организме возникает кислородный дефицит. Нарушается работа многих органов и систем, в том числе иммунной. Для человека главным источником железа являются продукты питания: говядина и другие виды мяса, печень, гречневая крупа, яйца, фасоль, чечевица (особенно зеленая), темно-зеленые листовые овощи, сухофрукты.

Не менее важная роль в поддержании иммунной системы принадлежит витамину А. Проведенные исследования свидетельствуют о том, что дефицит витамина А приводит к снижению иммунной защиты слизистых оболочек: способствует увеличению частоты рецидивов инфекций дыхательных путей, нарушению формирования иммунного ответа в кишечнике. Витамин А содержится в продуктах животного происхождения (рыба, печень, молочные продукты и яйца). Каротиноиды (провитамин А) содержатся во фруктах и овощах и придают им желтый, оранжевый и красный цвет (морковь, тыква, сладкий перец, абрикосы, дыня).

### Уделяйте время физической активности

Умеренные физические нагрузки благоприятно отражаются на организме. Научные исследования подтверждают, что регулярная физическая активность связана с укреплением иммунной системы. Активные люди обычно реже подвержены риску инфекций дыхательных путей и других заболеваний. Вместе с тем, физическая активность является профилактикой и способствует снижению уровня воспаления в организме. Хронический воспалительный процесс связан с развитием различных заболеваний, включая рак и аутоиммунные заболевания. Таким образом, регулярная физическая активность благоприятно влияет на работу иммунной системы.

### Высыпайтесь

Во время ночного сна формируется и укрепляется иммунитет – поэтому, чтобы избежать различных инфекций, очень важно хорошо высыпаться. В среднем взрослому человеку требуется 7-9 часов сна.

### Берегите нервы

Острый стресс и кратковременный выброс кортизола и адреналина стимулируют иммунную систему. В результате этого повышается активность иммунных клеток. Хронический стресс может ослабить иммунитет. Постоянный, хронический стресс поддерживает высокий уровень кортизола в течение продолжительного периода времени. Это, в свою очередь, приводит к снижению синтеза иммунных клеток, а также к снижению активности уже имеющихся клеток иммунного ответа. Снизить уровень стресса помогут физическая активность, медитация, дыхательные практики.

### Откажитесь от вредных привычек

Курение и употребление алкоголя нарушают работу иммунной системы. У курильщиков наблюдается более бурная воспалительная реакция на вирусные или бактериальные инфекции, чем у некурящих, что повышает вероятность будущих хронических заболеваний. Кроме того, если после прекращения курения врожденный иммунитет восстанавливается практически сразу, то влияние на приобретенный иммунитет продолжается и после отказа от курения.

Алкоголь также ослабляет иммунитет. Он может привести к снижению способности организма бороться с инфекциями и заболеваниями. Это связано с тем, что алкоголь нарушает работу иммунных клеток. Кроме того, он также может повредить слизистые оболочки, которые служат барьером против проникновения бактерий и вирусов в организм. Поэтому употребление алкоголя повышает риск развития различных заболеваний, особенно тех, которые связаны с ослаблением иммунной системы.

### Регулярно проходите медицинские осмотры

Регулярные посещения врача помогут выявить и предотвратить возможные проблемы со здоровьем на ранних стадиях.

Следуя этим рекомендациям, можно значительно укрепить иммунную систему и повысить устойчивость к различным заболеваниям.

## Укрепляй здоровье на рабочем месте!

*Главной проблемой потери трудоспособного населения является преждевременная смертность от хронических болезней, таких как сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, болезни легких. Они составляют почти 70% всех смертей, причем значительная часть приходится именно на людей, находящихся в трудоспособном возрасте.*

Эксперты Министерства здравоохранения Российской Федерации считают, что временная нетрудоспособность работающих приводит к ежегодным экономическим потерям примерно в 1,4% ВВП. Курение сотрудников обходится российским компаниям в 443 миллиарда рублей из-за перекуров и снижения продуктивности.

Плохое здоровье работников приводит:

- к преждевременной смерти экономически наиболее эффективной части населения;
- к потерям производительности, связанным с пропусками рабочего времени по болезни;

- к косвенным потерям продуктивности, обусловленным вредными привычками, выходом на работу нездоровых сотрудников (снижение выпуска, брак, травматизм);

- к росту текучести кадров.

Научные данные свидетельствуют о том, что здоровье работающего населения, помимо условий труда, во многом зависит от образа жизни. Именно поэтому важно укреплять здоровье на рабочем месте, помогая людям отказаться от вредных привычек и создать условия для ведения здорового образа жизни.

Для решения этой проблемы внедряются корпоративные программы укрепления здоровья, которые объединяют усилия работодателей, сотрудников и органов власти. Эти программы не только способствуют улучшению состояния здоровья сотрудников, повышению уровня их жизни, но и приносят пользу работодателю.

Корпоративные программы укрепления здоровья призваны решить такие задачи, как снижение воздействия факторов риска на здоровье (курение, злоупотребление алкоголем, хронический стресс), сокращение пропусков рабочих дней по болезни и снижение презентеизма (уменьшение производительности труда из-за плохого самочувствия). Так, согласно исследованию ВОЗ, внедрение мер по охране здоровья на рабочих местах способствует уменьшению продолжительности нахождения на больничном листе на 27%.

Оздоровление трудящегося населения непосредственно на рабочих местах приобретает статус приоритетного направления государственной политики, ведь здоровье нации является ключевым фактором устойчивого экономического развития и национальной безопасности государства.

## Спасибо, донор!

*Ежегодно, с 2007 года 20 апреля в нашей стране отмечается Национальный день донора. Этот день посвящен прежде всего самим донорам - людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей.*

Благодаря активно развивающемуся донорскому движению, ежегодно порядка 13 тысяч жителей Хабаровского края совершают более 30 тысяч донаций крови, что составляет около 17 тысяч литров цельной крови. Компоненты крови в круг-

лосуточном режиме выдаются в 35 медицинских организациях края, различных форм собственности и ведомственной принадлежности, в том числе расположенных на удаленных территориях.

Такой результат возможен благодаря тесному сотрудничеству Службы крови с коллективами организаций и предприятий края - участников корпоративного донорства, которых к 2025 году насчитывается более 40.

С целью обеспечения доступности участия и приближенности к месту проживания, для жи-

телей муниципальных районов регулярно проводятся выездные донорские дни с использованием мобильного комплекса заготовки крови.

Добровольное донорство - это проявление акта милосердия, социальной ответственности и стремления человека к здоровому образу жизни, доноры – это люди, чья жизненная позиция достойна уважения, выполняющие общегосударственную стратегическую задачу!

Донором может стать здоровый человек, достигший 18-летнего возраста.

Краевая станция переливания крови: 8 (4212) 36-60-39.

● **Отчеты**

**ММУП «Коммунальник» раскрывает информацию о бухгалтерской (финансовой) отчетности за 2024 год**  
**Бухгалтерский баланс предприятия ММУП «Коммунальник» на 01.01.2025 года**  
тыс. руб.

| Актив                   |               |               | Пассив                         |               |               |
|-------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| Наименование показателя | на 01.01.2025 | на 01.01.2024 | Наименование показателя        | на 01.01.2025 | на 01.01.2024 |
| I. Внеоборотные активы  | 304 448       | 225 328       | III. Капитал и резервы         | - 91 101      | - 92 321      |
| II. Оборотные активы    | 197 870       | 180 695       | V. Краткосрочные обязательства | 593 419       | 498 344       |
| Баланс                  | 502 318       | 406 023       | Баланс                         | 502 318       | 406 023       |

**Отчет о прибылях и убытках ММУП «Коммунальник» за 2024 год**  
тыс. руб.

| Наименование показателя                     | за 2024 год | за 2023 год |
|---------------------------------------------|-------------|-------------|
| Выручка                                     | 101 369     | 80 076      |
| Себестоимость продаж                        | 351 031     | 319 580     |
| Валовая прибыль (убыток)                    | (- 249 662) | (- 239 504) |
| Управленческие расходы                      | 0           | 0           |
| Прибыль (убыток) от продаж                  | (- 249 662) | (- 239 504) |
| Прочие доходы                               | 324 658     | 300 007     |
| Прочие расходы                              | (73 641)    | (60 554)    |
| Прибыль (убыток) до налогообложения         | 1 355       | (51)        |
| Налог на прибыль                            | 135         | 0           |
| Изменение отложенных налоговых обязательств | 677         | 0           |
| Прочее                                      | 0           | 0           |
| Чистая прибыль (убыток)                     | 543         | (51)        |

Подробно с бухгалтерской (финансовой) отчетностью ММУП «Коммунальник» за 2024 год можно ознакомиться на официальном сайте администрации Аяно-Майского муниципального района <https://ayanadm.khabkrai.ru/> в разделе - коммунальная инфраструктура и жизнеобеспечение / показатели, подлежащие раскрытию в сфере ЖКХ.

● **Профессия**

**30 апреля - День пожарной охраны России**

*День пожарной охраны – это день уважения к столь важной и опасной профессии, к людям, которые там работают, ведь Противопожарная служба - это прежде всего люди, которые многие годы преданы своей профессии и самоотверженно выполняют возложенные на них обязанности. Однажды выбрав профессию, пожарный остается верен ей на долгие годы.*

Хочу отметить, что коллективы пожарных частей №71 и №20 Аяно-Майского района отличают высокий профессионализм и добросовестное отношение к выполнению боевых задач. От имени руководства 71 ПЧ 4 ОПС поздравляю с профессиональным праздником своих коллег, весь личный состав Противопожарной службы Хабаровского края, всех ветеранов пожарной охраны, которые стояли у истоков пожарного дела! Людей, которые не боясь опасности, смело идут в огонь, чтобы спасти человеческие жизни. С Днем пожарной охраны! И сухих вам рукавов!

**С.В. Амосов,**  
заместитель начальника 71 ПЧ 4 ОПС  
Хабаровского края.

● **Подвальчик**

**КОГДА Я ВЫЙДУ НА ПЕНСИЮ,  
У МЕНЯ БУДЕТ МАЛЕНЬКИЙ  
ДОМИК У ОЗЕРА.**



**Тайное стало явным**  
С новосибирского форума.

Валентин:  
- Да что вы знаете о красивых встречах? Дело было в далеком 2001 году. Я учился в Новосибирском театральном институте на последнем курсе. Заявлялся бурный роман с самой красивой девушкой факультета, она училась на два курса младше. Закончив институт, я поехал в Питер. Расставаться было тяжело, но мне нужно было строить карьеру, а ей - продолжать обучение. Через семь лет приехал навестить родной город и, конечно, зашел в театр, где служат наши выпускники. На сцене Ромео и Джульетта. Джульетту играет та самая Света. И в середине спектакля «Ромео» поплехело. Администрация срочно ищет замену, но все актеры заняты. Предлагают выйти мне. «Настоящего Ромео» рвет в туалете, меня побыстрому гримируют, и в последний момент по зову Джульетты выбегаю я со словами «Лишь назови меня своей любовью...» Не знаю, заметили ли зрители подмену, но Света была в шоке. Доиграли постановку мы так, что нам аплодировали стоя. Теперь мы женаты и ждем второго сына!)

Ромео:  
- Я только сейчас понял! Это ты мне тогда протухший пирожок с печенью подсунул, падла!

**Счастье подвалило!**  
Челябинск. Зима. Мороз. Метель. Поздний-поздний вечер, а может, ночь - все равно ничего не видно. Снару-

● **Наука**

**Лютоволка воскресили?**



*Недавно просторы интернет-пространства всколыхнула любопытная новость. Дескать, американская компания «Colossal Biosciences» при помощи геной инженерии «воскресила» лютоволков, или Ужасных Волков, вымерших примерно 10 000 лет назад.*

Соль в том, что воскрешенные животные практически один в один напоминают лютоволков из знаменитого сериала «Игра престолов». Безумно популярный сериал сняли по произведениям писателя Джорджа Мартина (цикл книг «Песнь льда и пламени»), и автору посчастливилось не только встретиться с чудо-щенками, но и подержать их на руках во время нашумевшей фотосессии. Говорят, что писатель так растрогался, что не смог сдержать слез. Джордж Мартин заявил, что лютоволки вернулись - и это одно из величайших зрелищ в его жизни.

Речь идет о трех щенках – Ромуле, Реме и самке Кхалиси, названной в честь ключевого женского персонажа «Игры престолов» (Дейнерис). В интернете сообщают, что, когда щенки вырастут, они будут весить примерно по 60 кг каждый. Сейчас щенята на 20-25% крупнее своих обыкновенных сверстников. В качестве суррогатных матерей для волчат выступили обыкновенные собаки.

Чувства Джорджа Мартина вполне можно понять. Поразительно увидеть, как персонаж, созданный силой твоего воображения, при помощи науки обретает плоть и кровь. Легендарный лютоволк вернулся! Звучит настолько красиво и притягательно, что даже не особенно хочется разбираться, что к чему. Пусть будет лютоволк, пусть будет счастье! Но, когда дело касается не одного только фэнтези, а еще и науки (генетики), тут лучше знать все наверняка, не полагаясь на красивые интернет-байки.

В целом, эксперты из научного сообщества считают, что говорить о каком-то воскрешении вымершего вида не приходится. Взяли обычного и вполне современного серого волка - и внесли в его ДНК около 20 правок. Пять правок отвечают за красивую белую шерсть, а остальные за размер, мускулатуру и форму ушей. Можно сказать – сплошная косметика (чтобы хорошо смотрелось на фото). Джереми Остин из Австралийского центра исследования древней ДНК так и заявил – это просто генетически модифицированные волки с косметическими изменениями, для точного воссоздания древнего вымершего вида потребовалось бы внести сотни тысяч правок в геном серого волка, а не каких-то 20. Критики уже обвиняют американскую компанию в дешевом популизме и неуместных высказываниях, которые дискредитируют науку. ДНК древних и современных волков совпадают на 95,5%, в свете этого уместно ли вообще заявлять о каком-то там воскрешении? Как ни крути, получается модификация именно современного животного.

Петр Каменский, профессор биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова, считает, что у американцев в любом случае получилось создать весьма интересное животное (гибрид), но говорить о воскрешении не уместно. Скорее, это художественное преувеличение. Можно только гадать, сколько в нынешнем существе присутствует черт от того самого вымершего «ужасного волка». Однако профессор подчеркивает, что научное значение этого события огромно, даже если отбросить весь этот фэнтезийный пафос и дешевый популизм.

«Фактически, коллеги разработали некую технологию, которая при ее дальнейшем развитии позволит любое животное наделить любым полезным признаком. Ты уже не тыкаешь пальцем наугад, а понимаешь связь между признаками живых существ и генами, которые эти признаки определяют. На мой взгляд, эта работа устанавливает некий базовый принцип в этой области науки. Это очень-очень круто! Потому что наделение организмов нужными свойствами - это сейчас задача номер один вообще во всей биотехнологии. Тут надо сделать оговорку: это шаг вперед при условии, что они все описали верно. Пока приходится верить на слово (работа по «воскрешению лютоволка» пока не опубликована в рецензируемых научных журналах)», - так комментирует ситуацию профессор МГУ.

«Допустим, вам нужно вывести морозоустойчивых коров, которые в условиях Заполярья и полярной ночи будут давать много молока. Используя редактирование генома, вы такую новую породу можете создать. Вот чем прекрасно это исследование!» - подчеркивает Петр Андреевич.

Касательно шумного пиара американских коллег профессор склонен полагать, что для них это не более чем эффективный способ раздобыть средства на продолжение своих весьма дорогостоящих исследований. Они не первый раз выступают с провокационными заявлениями о возрождении вымерших видов (мамонтов, например). Наверняка это помогает привлечь внимание не только общественности, но и инвесторов. Их исследования чрезвычайно важны, но, скорее всего, главная цель – наделение животных нужными человеку признаками. А все крики про «воскрешение» - не более чем яркая обертка, броский билборд.

*Прим. ред.* Ужасные волки или лютоволки - это не метафора. Хищники жили на территории нынешних Северной и Южной Америк, весили под 70 кг, охотились на бизонов и лошадей. В сериале «Игра престолов» в качестве лютоволков использовались гибриды хаски и немецкой овчарки.

**Подготовил Сергей ЛАПОНИКОВ.**

жи как открытый космос - без скафандра можно прожить лишь минуту-две. Вваливаемся в спасительный трамвай - там не так тепло, но нет ветра, и вроде едет он в сторону цивилизации. Почти пустой. Перед нами сидит мужик с застывшим взглядом, на коленях какая-то котомка. Мы разговариваем между собой и вдруг упоминаем, что кончается пятница, а значит, завтра - суббота. Мужик вдруг выходит из своей комы, хватается за котомку, бросается к открывшейся двери и уже оттуда орет нам: «Ребята! Правда, что ли, что завтра суббота?!»

- Да, правда, а что?!

- Да я по субботам в ночную смену не работаю!

И мужик с выражением внезапного счастья исчез в ночную метель.

**Анекдоты**

В детстве у меня был плюшевый медвежонок, и он говорил «I love you».

Но. Только. Если. На. Него. Надавить.

\*\*\*

Ничто не помогает так по хозяйству, как вырубленный интернет!

\*\*\*

- Видел твое селфи! Обалдеть: ты в клетке с тиграми! Фотошоп, или ты действительно идиот?

\*\*\*

- С чего начинаются приключения наших соотечественников в другой стране?

- С «Плывать! Меня все равно здесь никто не знает!»

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.

Учредители: администрация Аяно-Майского муниципального района, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края

Главный редактор  
Д.В. Красько

Газета выходит один раз в неделю, по средам.  
Подписной индекс 54544

Адрес редакции, издателя и типографии:  
682571, с. Аян, ул. Советская, 6.  
Тел.: 8 (42147) 2-11-81, факс 2-12-68

Адрес электронной почты:  
zvezdasevera@list.ru

Тираж  
220 экз.

Газета подписана в печать:  
по графику - в 14.00,  
факт. - в 14.00

Заказ  
№ 22