

# Дальневосточный Комсомольск 30 июля 2025 года № 61 (19127) 38 Р

#### составила протяжённость отремонтированного участка проспекта Победы от Комсомольского шоссе до Дворцового переулка

# помощь малышам

Выездная служба стала работать на базе реабилитационного центра



Только две общественные уборные работают в городе



Маша и Дуся переехали в зооцентр «Питон»



Руководитель КЮМа рассказал о шлюпочном походе





### ПРАЗДНИК В ТЕЛЬНЯШКАХ



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ!

Сегодня мы поздравляем с профессиональным праздником работников железной дороги!

Former nonversional network area and inches in a new

Более полутора веков этот транспорт—на первых ролях в нашей огромной стране.

Как подчёркивает наш Президент Владимир Владимирович Путин: «Россия развивается, идёт вперёд, и значимая роль здесь принадлежит именно железнодорожному транспорту — рабочим, инженерам, путейцам, транспортным строителям, специалистам грузовых и пассажирских компаний. Открытие новых глобальных рынков, рост внутреннего туризма, устойчивая работа предприятий, включая оборонно-промышленный комплекс, — всё это в том числе ваша заслуга».

Для нас слова Главы государства особенно актуальны. Ведь свыше половины всего грузооборота — 57% — Хабаровского края приходится на железную дорогу. Только за первые 6 месяцев 2025-го отрасль принесла в региональный бюджет 3,7 млрд рублей — на 17% больше, чем за тот же срок в 2024-м.

Важнейшая задача, которую ставит перед нами руководство страны,— расширение БАМа

и Транссиба. И мы с честью её исполняем. Мы лидируем на Дальнем Востоке по темпам развития крупнейших магистралей. Наш край — один из ключевых узлов Восточного полигона. И благодаря совместным усилиям РЖД, бизнеса и власти провозная способность выросла до 180 миллионов тонн в год, а к 2030-му достигнет 210 млн.

В том числе Байкало-Амурская магистраль прирастает и портовой инфраструктурой: в начале лета мы открыли новую ветку в Ванино—это важный шаг для роста экспорта страны в ATP.

Всё это возможно благодаря вам, уважаемые железнодорожники. Каждый метр путей, каждая новая станция—вклад в процветание Хабаровского края и всей страны!

Спасибо за труд и преданность делу! Пусть ваш путь всегда будет счастливым!

С праздником!

Губернатор Хабаровского края Дмитрий ДЕМЕШИН

### **ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА ОТМЕТЯТ В КОМСОМОЛЬСКЕ**

День железнодорожника отмечают в первое воскресенье августа. В Комсомольске праздничные мероприятия состоятся в пятницу и субботу, 1 и 2 августа.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ

В пятницу во Дворце культуры железнодорожников состоится торжественное мероприятие «Магистраль, которая объединяет», во время которого пройдут чествование лучших железнодорожников и яркий концерт с участием коллективов Дворца культуры и города.

После завершения концерта на сцене дворца в 19:00 программа продолжится на площади перед учреждением. Здесь же выступит оркестр популярной и джазовой музыки имени Александра Юрковского.

Основная программа мероприятия состоится с 09:00 до 22:00 в субботу, 2 августа, на площади перед ДК железнодорожников. Начнётся она со спортивного праздника для работников железнодорожного транспорта и благотворительного забега.

В программе мероприятия в течение дня: шоу мыльных пузырей, творческие конкурсы и выступления для детей, игровая программа с ростовой куклой, мастер-классы по робототехнике от клуба Кулибиных, а также выступления клуба Федерального кинологического спорта Хабаровского края.

С 16:00 до 19:00 на площади — развлекательная программа для взрослых «Колесо фортуны», с розыгрышем призов.

С 19:15 до 22:00 на площади состоятся сразу два рок-концерта. Первыми выступят участники группы Blackwork, а вслед за ними Baby driver.

В течение всего дня на площади будут работать аттракционы, ярмарка, на которой можно приобрести изделия ручной работы, а также фуд-корт.

### БОЛЬШОЕ ГОРЕ

Вечером четверга, 24 июля, в Амурской области потерпел крушение пассажирский самолёт Ан-24. На борту были 48 человек, в том числе шесть членов экипажа и пятеро детей. Никто не выжил.

Подготовил Тимофей КОЧЕМАСОВ по сообщениям СМИ и пресс-служб

амолёт принадлежал авиакомпании «Ангара» и выполнял рейс Хабаровск— Благовещенск — Тында. При второй попытке зайти на посадку в аэропорту Тынды в условиях дождя и низкой облачности он пропал с радаров. Затем воздушное судно упало посреди леса в 16 километрах от города и полностью сгорело.

Для столицы БАМа с населением чуть менее 28 тысяч человек это стало страшным ударом: многие из пассажиров были местными. Жители Тынды массово бросились к месту крушения помогать спасателям и до последнего надеялись, что выжившие всё-таки есть.

Среди погибших пассажиров были 12 жителей Хабаровского края, но большинство—из Амурской области. И два иностранных гражданина—из КНР и Белоруссии. Погибший экипаж был из Иркутска. В Амурской области

и Хабаровском крае после этого был объявлен трёхдневный траур — с 25 по 27 июля.

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин от имени всех жителей региона выразил соболезнования родным погибших при крушении Ан-24. Глава региона также распорядился выплатить по 1 млн рублей семьям каждого из погибших при крушении воздушного судна жителей края.

Для оперативного решения всех вопросов создан краевой штаб, а в Тынду по поручению губернатора отправился министр транспорта и дорожного хозяйства края Константин Кравцов для оказания помощи на месте. Также туда направился вертолёт с группой хабаровских спасателей.

Родственникам погибших в авиакатастрофе, пожелавшим выехать на место трагедии, было оказано всё необходимое содействие в проживании. Эта работа организована по линии краевого минтранса.

Подготовила Елизавета ШИТЯГИНА

#### MADE IN Y HAC

В Москве открылся флагманский центр дальневосточной продукции «Сделано в Хабаровском крае».

Он расположен в историческом здании по Дмитровскому переулку, в непосредственной близости от Красной площади. Инициатива создания уникального торгового пространства принадлежит губернатору Дмитрию Демешину. Это первая площадка в Центральной России, где можно купить продукцию региональных производителей, отмеченную товарным знаком «Сделано в Хабаровском крае». Жители и гости Москвы могут приобрести здесь сувенирные и подарочные изделия, одежду, продукты питания, текстиль, средства для здоровья и красоты.

#### МНЕ—ЭЛЕКТРИЧЕСТВА, ПОД ПРОБКУ

На трассе Лидога — Ванино построили зарядную станцию для электромобилей.

Она открылась на ключевой развязке автотрассы Лидога — Ванино на паркинге у кафе «Лидога». Всего в Хабаровском крае сейчас действуют 30 зарядных станций для электромобилей (включая эту), их мощность варьируется от 22 до 72 киловатт. Девять таких станций установило АО «ЭЗС РусГидро», остальные принадлежат частным лицам. В планах у министерства энергетики края в течение трёх лет установить на территории региона порядка 100 станций зарядки электротранспорта.

#### ДЕНЬГИ НА СПОРТ

Хабаровский край получил почти 370 млн рублей на развитие физкультуры и спорта, а также на обновление спортивной инфраструктуры в 2025 году.

Деньги выделены по госпрограмме «Спорт России», инициированной президентом страны Владимиром Путиным. Параллельно с обновлением инфраструктуры девять спортшкол региона получили адресную финансовую поддержку на покупку инвентаря, экипировки, а также проведение учебно-тренировочных сборов по подготовке спортсменов к всероссийским соревнованиям.

#### ПРИЕЗЖИЕ КАДРЫ

Более 220 специалистов из других регионов получат работу в Хабаровском крае в 2025 году.

Места для них готовы предоставить 24 предприятия, а переехать в регион им поможет программа «Повышение мобильности трудовых ресурсов». Она предусматривает компенсацию расходов на проезд, поддержку в жилищном и бытовом обустройстве, компенсацию платы за детский сад и возможность получить Дальневосточную ипотеку под 2%. За время реализации программы в наш край приехали уже около 1 500 специалистов из 70 регионов России. Среди них как руководители различных отраслей и направлений, так и представители дефицитных рабочих профессий.

#### ПЕДАГОГОВ ПОДДЕРЖАТ РУБЛЁМ

С 1 сентября будущие учителя, заключившие договоры на целевое обучение, получат прибавку к стипендии.

Губернатор Дмитрий Демешин объявил о новых мерах поддержки для студентов, которые получают педагогическую специальность по целевому направлению, а также для учителей, не имеющих собственного жилья. Так, с 1 сентября в регионе студенты-целевики приоритетных направлений подготовки (математика, физика, информатика, химия и биология) будут получать ежемесячную стипендию в размере 20 тыс. рублей. На других направлениях размер выплаты составит 10 тыс. рублей. Уже работающим педагогам, которые не имеют своего жилья и снимают его по договорам частного найма, будет назначена ежемесячная денежная компенсация: в городской местности — до 10 тыс. рублей, в сельской местности — до 5 тыс. рублей.

#### РАДИО «ВЕРА»

В июле в Комсомольске запустила вещание радиостанция «Вера» на частоте 99,9 FM.

Это радио уже зарекомендовало себя в Москве и во многих регионах России как качественное и востребованное слушателями, чьей главной задачей является пропаганда традиционных ценностей, знакомство аудитории с историей и культурой России, а также с основами православия как традиционной религии нашей страны. Важную роль здесь играет уважительное отношение к аудитории и её взглядам, что служит воспитанию терпимости у слушателей, показывает живой пример возможности диалога между людьми разных взглядов.

### помощь на дому

Выездная служба ранней помощи детям от 0 до 3 лет начала работу в Комсомольске. В этом году сотрудники реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья помогут шести семьям и в следующем ещё четырём.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ. Фото автора

На церемонии открытия проекта состоялось знакомство с реабилитацицентром и его персоналом



о время старта проекта комсомольчанам предложили познакомиться с реабилитационным центром и работающими в нём специалистами. Часть из них примет участие в работе выездной службы.

-Мы оказываем не медицинскую помощь, а помощь по диагностике, куда входит методическая, — акцентировала Наталья Дубовицкая, директор центра. — Это позволяет ребёнку, если ему всё же требуется медицинская помощь, перейти на следующий этап реабилитации. Выездная служба поможет жителям отдалённых районов города, а также тем, кто проживает в посёлках Амурского и Комсомольского районов, в городе Амурске и посёлке Солнечном. Специалисты будут встречаться с родителями и детьми на месте, привезут им необходимое оборудование и научат с ним работать. Спустя некоторое время они вернутся, чтобы отследить, есть ли положительная динамика. На медицинскую реабилитацию будем приглашать в наш центр.

Выездная служба ранней помощи появилась благодаря участию реабилитационного центра в грантовом конкурсе от Фонда поддержки детей. На полученные средства было закуплено оборудование, которое будет предоставляться семьям. В октябре специалисты реабилитационного центра отправятся в Приморский край на обучение и стажировку. В течение двух недель они будут обучаться в специализированных центрах оказания ранней помощи детям.

В работе выездной службы будут участвовать такие специалисты, как социальный педагог, психолог, логопед, врач-педиатр.

—Первым делом социальный педагог проводит обследование семьи и определяет, кто из специалистов необходим этому ребёнку, — объяснила Наталья Дубовицкая. — После этого формируется определённый график и подбираются специалисты, с которыми будет работать семья. Помимо указанных, к ним могут добавиться массажист и специалист по ЛФК.

Попасть на программу выездной ранней помощи возможно после обращения в реабилитационный центр. Для этого нужно записаться по телефону 8–924–100–83–31. Участие в программе бесплатное.

На сегодняшний день уже есть заявки от семей не только из Комсомольска, но и из посёлков Эльбан, Солнечный и города Амурска.

После завершения грантового проекта работу выездной службы планируют сделать регулярной.

#### ПРАЗДНИК МОРЯКОВ

В День ВМФ, который в этом году выпал на субботу, 27 июля, в Комсомольске состоялось возложение цветов к памятнику «Чёрный тюльпан», после чего прошёл митинг.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ. Фото автора

радиционно в День Военно-Морского флота в Комсомольске проходит автопробег по улицам города, который стартует от мемориального комплекса землякам-комсомольчанам. В этом году из-за трёхдневного траура по погибшим в авиакатастрофе самолёта Ан-24 от этой части празднования решено было отказаться и ограничиться только митингом и возложением цветов.

Минутой молчания сначала почтили память пассажиров, погибших в авиакатастрофе, а затем ещё одной — моряков, отдавших свои жизни при защите Родины. На митинге присутствовали как ветераны ВМФ, так и молодёжь, которая не так давно

В митинге приняли участие не только моряки, но и воспитанники патриотических клубов



прошла службу в рядах вооружённых сил нашей страны, а также курсанты военно-патриотических клубов города.

Прозвучали поздравления от бывалых моряков. Старший мичман запаса Игорь Райлян, участник ветеранской организации «Боевое братство», служил на флоте около четверти века. В настоящее время он является участником многих патриотических мероприятий.

—Испытываю чувство большой гордости за то, что причастен к великой морской державе, — отметил Игорь Райлян. — Ведь она известна не только победами в разных сражениях, но и географическими открытиями, достижениями в научно-техническом прогрессе. Экипаж любого судна, на мой взгляд, является одной большой семьёй. Они поровну делят все заботы и невзгоды. Морякам важно понимать, что от плеча товарища, подставленного в трудную минуту, многое зависит.

После завершения официальной части мероприятия его участники сделали фото на память и потом общались между собой, вспоминая время, проведённое на флоте.

### НЕОДНОЗНАЧНЫЙ ВЫЕЗД

На минувшей неделе состоялись матчи 11-го тура Дальневосточной юношеской футбольной лиги. Команды СШОР № 1 провели его на выезде в Якутии, сыграв там с хозяевами поля.

Автор: Евгений КРАСЮКОВ. Фото автора

Младшей возрастной категории футболисты СШФ «Якутия» забили первый гол уже на пятой минуте матча. Спустя десять минут игрок СШОР № 1 Данил Устинов смог сравнять счёт, а через три минуты Трофим Ермолаев вывел комсомольчан вперёд.

На 30-й минуте матча команда Якутии осталась в меньшинстве после того, как её игрок получил красную карточку и был удалён с поля. Гости воспользовались пре-имуществом, и сначала Степан Зеленин забил третий гол в ворота соперника на 49-й минуте, а затем вновь Трофим Ермолаев укрепил позиции СШОР № 1. Счёт стал 4:1 в пользу комсомольчан. До финального свистка он не изменился.

Младший состав СШОР № 1 укрепил свои позиции на третьем месте. Разница в количестве очков со вторым, где на-

ходится сейчас «СКА-Хабаровск», минимальная. Лидирует «Динамо-Приморский край», опережающая комсомольчан всего на три очка.

Если младший состав привёз из Якутии победу, то для старшего было не всё так гладко. Все голы этого матча были забиты в первые полчаса. Как и в первом матче, счёт открыли хозяева поля. На этот раз, правда, им для этого потребовалось чуть больше времени: 13 минут. Впрочем, игроки СШОР № 1 быстро сравняли счёт. На 18-й минуте мяч в ворота хозяев забил Кирилл Зеленин. На 30-й минуте команда Якутии снова вышла вперёд. Хотя времени до конца матча было ещё много, спасти ситуацию комсомольчане не смогли. Во втором тайме получил красную карточку и покинул поле игрок СШОР № 1 Родион Кишкин. Итог встречи — 2:1 в пользу «СШФ-Якутия». Для



Якутии, находящейся на последнем, девятом месте в турнирной таблице, эта победа стала первой. Комсомольчане же, потеряв очки на выезде, переместились с третьей на четвёртую строку в турнирной таблице.

Следующие игры команда СШОР № 1 проведёт дома на стадионе «Строитель». Соперником комсомольчан станут футболисты из Благовещенска. Поболеть за комсомольчан можно будет в 12:00 и 15:30. Вход на стадион свободный.

Младший состав СШОР № 1 уверенно обыграл соперников, а у старшего игра не задалась

#### БУДНИ ОКРУГА «ПРИВОКЗАЛЬНЫЙ»

Законодательная Дума Хабаровского края разместила на своём сайте отчёт о том, какую работу успел проделать Александр ЖОРНИК в интересах своих избирателей во втором квартале 2025 года. Думается, что комсомольчанам, проживающим в границах одномандатного округа № 21 «Привокзальный», будет небезынтересно об этом почитать.

Подготовил Тимофей КОЧЕМАСОВ

апреля по июнь включительно Александр Викторович рассмотрел 105 обращений граждан, в том числе 20 устных. В основном они касались ЖКХ, благоустройства, капитального ремонта, коммунальной инфраструктуры и проблемы бродячих собак. Реагируя на вопросы и жалобы, депутат направил 17 депутатских запросов в адрес администрации города, прокуратуры, управляющих компаний и иных структур.

5 мая был очередной личный приём граждан. Люди жаловались на текущие кровли в многоквартирных домах по проспекту Ленина и в микрорайоне Дружба, превышение температуры горячей воды, небезопасную замену труб на полипропилен и на свалки автопокрышек во дворах. Итог: подготовлены обращения в надзорные и обслуживающие организации, часть вопросов решена на месте, остальные — взяты в работу.

Работая на своём округе, депутат провёл рабочую встречу по проблеме содержания газоснабжающих объектов, которые стоят на балансе МУП «ППТС». 45 из них не эксплуатировались, потому что ресурсоснабжающие организации отказываются их принимать без необходимой документации. Совместно с администрацией и профсоюзами прорабатываются возможные решения, в том числе передача объектов в профильные структуры.

28 мая был ещё один личный приём граждан. Обсуждались вопросы некачественного ремонта кровли, благоустройства территорий у новостроек, а также спорные ситуации по земельным участкам. Все обращения приняты в работу. В тот же день прошла встреча с заслуженным тренером Павлом Гольниковым — организатором ежегодного международного турнира по боксу памяти павших воинов. Ведётся подготовка к мероприятию, депутат выразил готовность оказать поддержку на федеральном уровне.

В начале июня Александр Викторович провёл встречу с представителями ООО «Экология-Сервис» — нового регионального оператора по обращению с бытовыми отходами. Обсуждались задачи по организации логистики, информированию граждан, соблюдению санитарных норм и обеспечению прозрачного контроля. Депутат настаивал, что на первом этапе запуска новой системы вывоза мусора важны общественный мониторинг и обратная связь от населения.

Также была встреча с Антоном Алабаевым — жителем и активистом микрорайона Таёжный, который сейчас проходит реабилитацию после ранения. По инициативе Алабаева организовано строительство беседки в одном из дворов микрорайона — депутат предоставил необходимые материалы для этого.

На личном приёме 26 июня избиратели пожаловались на качество дорожного ремонта по проспекту Мира, а также улицам Орджоникидзе и Пионерской. Факты нарушения технологии укладки асфальта подтвердились при выездной проверке. Подготовлены материалы в администрацию города. Были также жалобы на состояние контейнерных площадок. Один из заявителей — руководитель юрлица — получил консультацию по постановке площадки на учёт в рамках перехода на обслуживание новым регоператором.

Кроме того, депутат получил благодарность от Всероссийского проекта «КВН Первые» и телекомпании АМИК за помощь в организации поездки команды «Сборная Президентского Внимания» из Комсомольска на полуфинал Юниор-лиги.

## **ДЕПУТАТ**— СОВСЕМ ДРУГАЯ РАБОТА

Сегодня гость «Дальневосточного Комсомольска»— народный избранник, человек с огромным опытом работы в исполнительной власти Комсомольска-на-Амуре — Александр Викторович ЖОРНИК.

Автор: Евгений СИДОРОВ. Фото автора

В 2024 году, будучи избранным депутатом Законодательной Думы Хабаровского края, Александр Викторович Жорник возглавил комитет по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства и топливно-энергетического комплекса. Кроме того в рамках своих полномочий он принимает участие в работе двух постоянных комитетов Законодательной Думы: по бюджету, налогам и экономическому развитию и по вопросам промышленности, предпринимательства и инфраструктуры.

—Когда в Думе Хабаровского края распределялось участие депутатов в том или ином комитете, я решил заниматься вопросами, которые мне ближе всего, — говорит Александр Викторович. — Комитет по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства — это то, что окружает нашу жизнь. По сути, вопросы ЖКХ являются приоритетными в жизни людей, к тому же человек должен заниматься тем, что он понимает и в чём разбирается. Мне предложили возглавить именно этот комитет, понимали, что я в этой части специалист.

—За прошедшее время законодательной работы в краевой Думе что удалось сделать?

—Рассмотрение и принятие бюджета — важнейший и основополагающий закон Хабаровского края. Наш восьмой созыв депутатов принял бюджет края на 2025 год, это один из самых важных документов, в принятии которого я как депутат принимал участие.

Кроме того, приняты или находятся в процессе принятия другие значимые законопроекты. К примеру, вышли с законодательной инициативой на федеральный уровень о запрете продажи вейпов на остановках. В работе находится законопроект по ограничению продажи алкоголя в жилых домах. Мы внесли изменения в закон об ответственном обращении с животными, которым в том числе вводится обязательная регистрация домашних питомцев. По этому поводу было много споров и разговоров, закон в целом нужный и направлен на защиту людей. Никаких потрясений не случится, и он пойдёт только на пользу.

На мой взгляд, эти три закона, которые рассматривались в разных комитетах, имеют очень важное значение в жизни наших людей.

—Александр Викторович, как депутат вы регулярно проводите приём граждан. С какими обычно вопросами обращаются к вам комсомольчане?

—Несмотря на то что я председатель комитета по ЖКХ, люди приходят с самыми разными проблемами, социальными, земельных отношений, транспортного сообщения. Они не разделяют, какой комитет возглавляет депутат и к какому избирательному округу он относится. Мой избирательный округ— № 21 «Привокзальный», а приходят со всего города, с Силинского посёлка и Западного, с Площадки.

Разговаривал с женщиной по вопросу социального характера, она просит устроить пожилую женщину 93 лет в дом ветеранов. Это чисто человеческий вопрос. Обязательно обратимся к министру соцзащиты, и думаю, что проблема будет решена.

Или, к примеру, приходил мужчина, председатель гаражного кооператива. У него вопрос по должникам, по опре-

делению собственника. Мы поговорили, сформировали два пути решения проблем, и сейчас он выбирает тот, который будет менее затратный и более удобный.

Здесь стоит отметить: те вопросы, которые мы отправляем официальными запросами, у них, как правило, результативность не очень высокая, можно получить ответ, который не всегда удовлетворит заявителя. Иногда мне проще связаться по телефону и решить вопрос.

—А что насчёт проблем военнослужащих СВО, есть такие?

—Да, периодически возникают. Чаще всего поднимаются вопросы по выплате. Через Фонд защитников Отечества мы выясняем, в силу низкой степени информированности люди, возможно, не знают, где он находится, мы принимаем обращения и решаем проблемы.

—Александр Викторович, имея достаточный опыт работы главой города, можете сравнить работу исполнительной власти и законодательной? Где легче работать?

—Однозначно сложнее в исполнительной власти. С одной стороны, там столько проблем и задач, которые, казалось бы, невозможно решить, но в исполнительной власти больше рычагов воздействия. Депутат может просить, настаивать, а исполнительная власть — у неё есть административные, командные ресурсы, благодаря которым вопросы решаются более оперативно.

Тем не менее надо отдать должное статусу депутата. На депутатский запрос откликаются быстрее, чем на запрос обычного гражданина. По закону, мне обязаны ответить в 10-дневный срок. Иногда человек не может должным образом оформить запрос, и здесь депутат может ему помочь, скоординировать, подкорректировать и более квалифицированно отправить запрос.

—Люди покидают Дальний Восток, и Комсомольск в частности. Что, на ваш взгляд, надо сделать, чтобы они не уезжали из города?

— Выскажу лично своё мнение. Комсомольск меняется, и меняется в лучшую сторону: мы видим новейшие спортивные центры, благоустроенные общественные пространства, дворы, дороги в городе становятся всё лучше и лучше, есть отличный театр, музеи, развитый досуг для молодёжи, и комсомольчане сами признают, да, это есть.

Уехать или остаться—здесь у каждого своя личная причина. Влияние оказывает в том числе и изменившаяся психология людей, все стараются ехать в центры.

Нет ни одной страны в мире, где люди сидели бы на одном месте, в других странах они мигрируют ещё активнее. Кроме того, сейчас в эпоху Интернета на многих, особенно молодёжь, оказывают влияние мнения блогеров, ведь больше уезжает молодёжь, это всегда было, во все времена.

Наша сложность в нашей территории, она климатически тяжелее, в масштабах страны во многих местах существует определённая удалённость. Кроме того, люди не всегда могут себя найти в Комсомольске. Да, раньше у нас большими проблемами были безработица и низкий уровень заработной платы. Теперь, кто бы что ни говорил, людей не хватает, зарплаты предлагаются высокие, и тот, кто хочет заработать, может здесь заработать больше, чем где-то на западе. Не будем брать в пример набившие оскомину Москву и Петербург. В конце концов они не резиновые, всех не вместят, и там очень жёсткая конкуренция, не каждый там сможет чего-то достичь. Не все, кто уехал, остались довольны: кто-то хочет вернуться, а иногда уже невозможно, продали жильё, и там они непонятно на каких правах.

—Александр Викторович, давайте поговорим о человеческих качествах. Легко ли быть депутатом краевой Думы?

—Депутат — это совсем другая работа. Физически и морально работать депутатом комфортнее, чем главе города, всё-таки ответственность в исполнительной власти больше и задач очень много. Сложность депутатской деятельности — постоянная работа с людьми. Если в администрации города приходилось работать с коллективом, то депутат взаимодействует с людьми, живёт их проблемами. Депутату следует иметь широкие познания в разных сферах деятельности, чтобы решать те или иные вопросы. И здесь, мне кажется, многие вещи я понимаю лучше, чем остальные депутаты, потому что, когда они выдвигают требования к исполнительной власти, часто не понимают, о чём идёт речь, тогда как у меня опыт распределён на две чаши весов, и я могу всё это со-

—Александр Викторович, традиционный вопрос: каковы планы на будущее?

—Пока работаем. Впереди четыре года, всё решается по мере необходимости принятия решений. Я в этом плане фаталист, как идёт, так и будет.

—Александр Викторович, спасибо вам за беседу.



Несмотря на то что Александр ЖОРНИК работает в 21-м избирательном округе, люди с проблемами приходят к нему со всего города

Туалет на набережной закрыт, так как объект не принят в эксплуатацию и за ним пока некому ухаживать



### ТУАЛЕТЫ **HA 3AMKE**

В администрации Комсомольска состоялось заседание общественного совета. Один из вопросов касался содержания общественных туалетов. Таких объектов в Комсомольске немного, и доступ к ним порой получить непросто.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ. Фото автора

еред заседанием представители общественного совета побывали в уличных туалетах и поделились своими впечатлениями об этих объектах. Часть туалетов оказались платными. Например, туалет, расположенный возле драматического театра. Здесь получить доступ можно после перевода определённой суммы на номер, указанный на входе. Если дверь не открывается, то нужно по нему позвонить.

Ещё один платный туалет расположен в парке «Судостроитель». Чтобы попасть в него, нужно купить билет в кассе находящегося поблизости тира.

Сразу два бесплатных туалета работают в парке им. Гагарина. Один из них — деревянный, напоминающий деревенский, разделённый на две секции: для женщин и для мужчин.

 Туалет, несмотря на свою несовременность, внутри достаточно чистый, хотя и нуждается в обновлении, - поделилась впечатлениями Ирина Демченко, представительница общественного совета. — К сожалению, там негде помыть

Есть в парке Гагарина и благоустроенный туалет с тремя кабинками: женской, мужской и для людей с ограниченными возможностями здоровья. К последней ведёт пандус, по которому можно подняться к кабинке. В мае и сентябре этот общественный туалет работает с 12:00 до 19:00, а летом — до 20:00. Понедельник — выходной день. Из минусов — то, что нет никаких указателей, чтобы найти туалет, плюсом является, что доступ к нему свободный. Внутри имеются умывальник и туалетная бумага. Расположен этот туалет недалеко от площадки с аттракционами.

Ещё два общественных туалета обустроены на набережной, правда, оба пока не работают, так как объект хотя и открыт для горожан, но не принят в эксплуатацию.

Общественный туалет должен будет появиться и на территории парка «Строитель». Этот объект заложен в план реконструкции, которую планируют провести уже не первый год.

> ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПОСОВЕТОВАЛИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОБРАТИТЬСЯ К ГРАДООБРАЗУЮЩИМ ПРЕДПРИЯТИЯМ ЗА ПОМОЩЬЮ В УСТАНОВКЕ МОДУЛЬНЫХ ТУАЛЕТОВ В ПАРКАХ И ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА КОМСОМОЛЬЧАН

Председатель общественного совета Игорь Швецов предложил в качестве выхода из ситуации провести дополнительную работу с владельцами кафе, расположенных возле мест отдыха, чтобы те не препятствовали доступу людей в туалеты.

### О БЮДЖЕТЕ, ЗАРПЛАТАХ И ЗАКОННОСТИ

В администрации города 23 июля прошло заседание Комсомольской-на-Амуре городской Думы. Депутаты корректировали местный бюджет на текущий год.

Автор: Евгений СИДОРОВ

зменения в главный финансовый документ города были внесены в связи с ростом общего объёма доходов в 2025 году за счёт дополнительных налоговых и неналоговых поступлений в сумме 41,8 млн рублей.

Также изменения связаны с увеличением общего объёма расходов в сумме 41,9 млн рублей с распределением на оплату труда работникам бюджетной сферы, а также перераспределением бюджетных средств в сумме 4,9 млн рублей.

В итоге доходы бюджета на 2025 год утверждены в сумме 12 млрд 233 млн рублей, а расходы — 12 млрд 271 млн рублей.

Также на заседании были рассмотрены и внесены изменения в Положение об управлении архитектуры и градостроительства администрации города, приняты решения Комсомольской-на-Амуре городской Думы о залоговом фонде города, организации работы с обращениями граждан, поступившими в городскую Думу, и возбуждении ходатайства о награждении государственной наградой медалью ордена «Родительская слава» многодетной семьи Ивановых Михаила Анатольевича и Елены Викторовны.

Кроме того, были приняты постановления об установлении границ территории для осуществления территориального общественного самоуправления «Копровый дворик» в пределах многоквартирного дома № 6 по Копровой улице и ТОС «Кристалл» по Севастопольской улице, дом № 16, и Молодогвардейской улице, дом № 7.

На заседании депутаты рассмотрели состояние законности в Комсомольске-на-Амуре в первом полугодии 2025 года. В заслушанном докладе представителя городской полиции отмечалось, что правоохранительные органы работали активно, однако по ряду направлений кардинально улучшить раскрываемость преступлений не удалось. Например, из 562 зарегистрированных тяжких преступлений направлено в суд 190; из 53 зафиксированных грабежей раскрыто 29. Совершено 10 преступлений террористического характера; 850 дистанционных мошенничеств. В рамках программы «Безопасный город» на территории Комсомольска подключено 463 видеокамеры, из них 63 не работоспособны и 41 камера даёт картинку с плохим разрешением, недостаточным для идентификации преступников и правонарушителей.

ДЕПУТАТЫ ОТМЕТИЛИ, ЧТО ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ЗАКОННОСТИ И ПРАВОПОРЯДКА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА ТРЕБУЕТ АКТИВИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ

#### СКВЕР СТАНЕТ ЗЕЛЕНЕЕ

Глава Комсомольска-на-Амуре Дмитрий ЗАПЛУТАЕВ провёл рабочее совещание, на котором рассматривались корректировки и уточнения в проект озеленения сквера у стелы «Комсомольскна-Амуре — город трудовой доблести», что рядом со швейной фабрикой.

Подготовил Евгений МОИСЕЕВ по материалам администрации Комсомольска. Фото пресс-службы администрации Комсомольска-на-Амуре

роект был разработан комсомольчанками Анной Осмёан и Наталией Орловской из ландшафтного бюро «Май» по собственной инициативе, которая была поддержана градоначальником.

Авторы проекта по просьбе Дмитрия Заплутаева представили более детальную разбивку территории сквера на 15 зон. Для каждой из них они указали конкретный перечень деревьев и кустарников, которые предлагается высадить, и их количество. Каждая из зон будет предложена для озеленения предприятиям, учреждениям, организациям города, волонтёрам и общественникам. Работы планируется провести в течение нескольких лет. За один раз все деревья, кустарники, многолетние травы высадить будет сложно. К тому же важно не просто посадить саженцы, но и в первые годы обеспечить уход за ними. А на это тоже нужны силы и средства.

Первую партию деревьев и кустарников планируется высаживать с конца августа этого года.

С учётом поэтапного озеленения Дмитрий Заплутаев попросил авторов проекта под-

готовить предложения о том, какие зоны необходимо засаживать в первую очередь, какова будет примерная стоимость саженцев и какие работы нужно провести для подготовки грунта для их посадки.

По поручению Дмитрия Заплутаева со стороны муниципалитета администрировать всю дальнейшую работу по скверу у стелы будет Фонд развития Комсомольскана-Амуре.



Дмитрий ЗАПЛУТАЕВ попросил авторов проекта подготовить предложения о том, какие зоны в сквере нужно засаживать в первую очередь

### В ПОИСКАХ ПТИЦ

Штатного орнитолога в Комсомольском заповеднике, к сожалению, нет, но специалисты по этому направлению сюда периодически приезжают. Так, в этом году на территории заповедника в течение июня работал орнитолог Александр БОЧКОВ из Ханты-Мансийска.

Подготовил Евгений МОИСЕЕВ по материалам заповедника «Комсомольский». Фото Александра БОЧКОВА

ундаментальные исследования орнитофауны здесь проводились в 80-х годах прошлого века, и натуралисту было интересно узнать, как сейчас, спустя три десятилетия, складывается ситуация с птицами. Увы, заповедная тайга встретила гостя из Югры несвойственной для этого периода года тишиной.

–Видовое разнообразие и численность птиц в заповеднике оказались на удивление невысоки и сильно отличаются от данных 30-летней давности, - рассказывает Александр. — Если вблизи берегов реки Горин и впадающих в неё ручьёв наблюдалось какое-то разнообразие птиц, хотя и гораздо меньше ожидаемого, то в участках леса, расположенных между рекой и предгорьями, их оказалось совсем мало. Причём те птицы, которых удалось увидеть, были представлены достаточно узким спектром видов, а большинство видов, считавшихся прежде многочисленными, не встретилось вовсе. Иногда лес казался абсолютно пустым и беззвучным. Вообще, так бывает, конечно, но в самом конце лета. А в июне, в самый разгар гнездования, наблюдать такое было очень странно.

Прежде всего специалиста привлекала возможность встретить на исследуемой территории амурского свиристеля — Комсомольский заповедник входит в область его гнездования. Эта птица — эндемик России. По полученным ранее данным, кроме амурского свиристеля, в заповеднике были обычны белогорлый дрозд и буробокая белоглазка, тогда как их численность в других участках ареала этих видов была заметно ниже. Из них Александру отметить удалось только последний, да и то, судя по наблюдениям, не в качестве гнездящегося, а случайно залётного.

Как ни печально, но в современном мире повсеместно отмечается устойчивая тенденция к снижению численности различных животных. Не обошла данная участь и пернатых—там, где прежде они водились в изобилии, в настоящее вре-

мя они встречаются в гораздо меньшем количестве, а некоторые виды пропали вовсе, — комментирует орнитолог. — Причины могут быть разные: например, изменение человеком привычных гнездовых местообитаний и условий на местах зимовок, применение химикатов на сельскохозяйственных полях, гибель в электропроводах и при попытке преодолеть невидимые для птиц препятствия из стекла, которыми сейчас изобилуют города. А в Китае, где зимуют многие из наших птиц, несмотря на запреты, практикуется их массовая браконьерская ловля сетями.

Начальник научного отдела ФГБУ «Заповедное Приамурье» Римма Андронова говорит, что нынешний год «аномальный по всем объектам животного и растительного мира, и делать выводы нужно с большой осторожностью — для этого нужен более долгий период наблюдений».

А вот памятник природы «Силинский лес», где Александр Бочков также проводил мониторинг, не в пример дикой тайге просто звенел от птичьих голосов.

–Казалось, что большинство пернатых сконцентрировалось в лесном массиве среди города, покинув леса, удалённые от него, — рассказывает наш собеседник. — На самом деле увеличение численности диких птиц сейчас повсеместно прослеживается в лесах, расположенных в черте города. Тот факт, что их становится меньше в естественных местах обитания, отчасти можно было бы объяснить тем, что в городских лесах люди стали активно подкармливать зимующих птиц, и они потом предпочитают оставаться здесь и в сезон выведения потомства. Но это касается в основном осёдлых птиц — например, сорок, дятлов, синиц, поползней. Но что притягивает к городам перелётных, преимущественно насекомоядных птиц, таких как дрозды, овсянки, мухоловки, пеночки, ведь в диком лесу пищи для них точно не меньше, но их там можно по пальцам пересчитать? Вот это загадка для учёных!

Ну, и о самих птицах. Наиболее обычными видами как на территории заповедника, так и в силинском лесу являются жёлтоспинная мухоловка, седоголовая и жёлтогорлая овсянки, синий соловей, сизый дрозд, светлоголовая пеночка, нередки серый личинкоед, поползень, синицы, из ночных охотников — иглоногая сова. Все они попали в объектив сибирского учёного. Из редких видов в заповеднике Александру посчастливилось увидеть чёрного журавля, но снять удалось лишь его следы на лесной дороге.



Обычными видами как на территории заповедника, так и в силинском лесу являются иглоногие совы, ночные охотники



парке



### мишкин дом

Медведицы Маша и Дуся переехали из «Мишкиной берлоги» в зооцентр «Питон». Пока косолапые поселились на старой территории в вольере, где раньше жила Шурочка. Гималайская медведица отправилась, в свою очередь, на новую территорию в Силинский парк.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ. Фото автора

В сех трёх бывших обитателей «Мишкиной берлоги» определили на постоянное место жительства в зооцентр «Питон». Помимо Маши и Дуси, сюда должен будет приехать и медведь по кличке Буржуй. Пока он временно живёт в зоосаде «Приамурский» имени Сысоева. Это связано с тем, что в силу возраста содержать мишек вместе нельзя. На время брачного периода самца нужно отсаживать от самок. В зооцентре Комсомольска такой возможности нет, поэтому Буржуй пока гостит в Хабаровске.

Тем временем на новой территории «Питона» идёт строительство вольерного комплекса, где разместятся все три бурых медведя. В нём будет возможность отселять самца в период неблагоприятного для совместного проживания времени.

Маша и Дуся уже освоились на новом месте. Первой сюда приехала старшая Маша, а спустя несколько часов вслед за ней и Дуся.

—Как настоящие дамы, обе первым делом после дальней дороги залезли в бассейн охладиться, — отметила Ирина Трифонова, директор зооцентра «Питон». — Потом подкрепились кашей, которая, к слову, составляет основу рациона их питания. Медведи любят целую морковку и огурцы. Они зажимают эти овощи в лапах и грызут. Из фруктов даём им апельсины, мандарины, бананы и яблоки. По пятницам угощаем кефиром. Любят медведи ягодный морс. Среди сладких лакомств можно выделить мёд.

Увидеть новосёлов своими глазами можно в часы работы зооцентра.

### МАСШТАБНЫЕ РЕМОНТЫ

На заседании общественного совета, состоявшемся на минувшей неделе, обсудили тему ремонта дорог и межквартальных проездов. Поговорили как о завершившемся нацпроекте «БКД», так и о новом — «Инфраструктура для жизни».

Автор: Евгений МОИСЕЕВ. Фото автора

В этом году будет отремонтировано восемь тротуаров, один из них расположен возле спортивных центров «Грация» и «Дзёмгиарена»



период действия программы «Безопасные и качественные автомобильные дороги» с 2019 по 2024 год был выполнен ремонт 160 объектов улично-дорожной сети. С текущего года был дан старт новому национальному проекту «Инфраструктура для жизни», рассчитанному до 2030 года с перспективой продления до 2036 года. Он предполагает комплексный подход к ремонту. Вместе с дорогами ремонтируют тротуары и модернизируют систему освещения. В текущем году по этому национальному проекту будут отремонтированы семь улиц, среди которых: Северное шоссе (от Рыночной до ТЭЦ-3), Литейная улица, Аллея Труда (в районе площади Макарова), проспект Победы (от Комшоссе до Дворцового переулка),

Лесная, а также Дзержинского и Калинина. Большинство из них уже сданы, и на двух последних ещё идут работы.

30 июля 2025 года

www.dvkomsomolsk.ru WhatsApp +7–968–170–27–05

-Хотелось бы отметить, что в этом году на всех объектах улично-дорожной сети предусмотрена замена бордюрного камня, что раньше было не везде, - подчеркнул Андрей Овчаренко, руководитель управления дорожной деятельности и внешнего благоустройства администрации Комсомольска. — Также на Лесной и Литейной было модернизировано уличное освещение. На Лесной, на участке от Комсомольской улицы до Орловского шоссе, полностью установлена линия освещения. Стоит отметить, что по итогам программы «БКАД» планировалось привести в нормативное состояние 85 процентов объектов улично-дорожной сети. Этот план перевыполнен, так как было отремонтировано 87 процентов таких объектов. В настоящее время проводится контроль дорог, отремонтированных в период с 2021 по 2024 год.

В последние два года активно идёт ремонт межквартальных проездов. С 2023 по 2024 год их отремонтировано 16. Десять из них ведут к социальным объектам. Протяжённость отремонтированных межквартальных проездов составляет 2,69 километра.

В текущем году запланирован ремонт ещё пяти проездов. Они расположены в районе домов по улицам Комсомольской, 71/3, Дикопольцева, 38/2, Дзержинского, 9/3, Первостроителей, 19, а также к детскому саду № 100, расположенному на ул. Орджоникидзе, 50/3. Общая протяжённость всех пяти объектов составляет 731 погонный метр.

Отдельно в этом году ремонтируют тротуары протяжённостью 559 погонных метров. Таких объектов будет восемь. Это тротуары возле детского сада № 78, от улицы Свердлова до Московского проспекта, от Аллеи Труда к МОУ СОШ  $N^{\circ}$  32, в районе детской поликлиники № 7, на Северном шоссе, на проспекте Ленина (в районе улицы Шиханова), возле домов по ул. Сусанина, 17-19, а также на ул. Вокзальной, 66.

Традиционно в этом году состоялся ямочный ремонт. Он был выполнен на 35 объектах, 27 из которых расположены в Центральном округе и 8 — в Ленинском. Общая площадь составила 4672 кв.м.

#### ПРОСПЕКТ ПОБЕДЫ ПРИНЯТ!

Участок проспекта Победы от Комсомольского шоссе до Дворцового переулка был принят в эксплуатацию комиссией на минувшей неделе. В приёмке участвовали в том числе и люди с ограниченными возможностями здоровья, высказавшие свои замечания по ремонту этого объекта.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ. Фото автора

аботы на проспекте Победы продолжались с апреля по конец июля. Протяжённость участка составила 950 метров, ширина — 15 метров.

—Был нанесён один слой асфальтового покрытия толщиной в 6 сантиметров,рассказала Ольга Деркач, представитель управления дорожной деятельности.-В рамках ремонта был заасфальтирован тротуар шириной более трёх метров. На проезжей части и тротуаре заменён бордюрный камень.

В составе приёмочной комиссии в этом году были люди с ограниченными возможностями здоровья, которые высказали свои замечания. Так, колясочники отметили, что в некоторых местах между тротуаром и дорогой высокий подъём. Человек, передвигающийся в обычной коляске, не сможет на него заехать либо рискует перевернуться и получить травму. В некоторых местах подобные съезды не удалось сравнять, так как они граничат с частной территорией. Участники приёмки указали подрядчику на необходимость заранее прорабатывать такие моменты с собственниками.

В качестве выхода из ситуаций было предложено устанавливать перед высокими заездами поручни, чтобы колясочник мог опираться на них при подъёме.

Ещё одно замечание высказал участник приёмки, имеющий проблемы со зрением. По его словам, на автобусных остановках нужно наносить специальное покрытие, чтобы слепые не путали спуски к автобусам с пешеходными переходами и не выходили, рискуя жизнью, на проезжую часть. Покрытие может заменить и особая краска, которую человек, имеющий проблемы со зрением, может различать при помощи палки или трости. Подобное замечание было взято в работу, и, возмож-

но, при проведении будущих ремонтов дорог такие покрытия появятся на этапе проектирования.

Участок проспекта Победы от Комшоссе до Дворцового переулка был отремонтирован по национальному

проекту «Инфраструктура для жизни». В настоящее время в работе находятся ещё две дороги: по улицам Калинина и Дзержинского. На последней в этом году запланирован ремонт тротуара по всей протяжённости улицы. В настоящее время идут работы по обустройству основания, а затем начнётся асфальтирование. Готовность дороги по улице Дзержинского составляет 92 процента, а по улице Калинина — около 75 процентов. Незаасфальтированным остался участок от проспекта Копылова до улицы Орехова. Эти работы планируют выполнить в ближайшее время. По контракту, все работы на Калинина должны быть завершены до 15 сентября. Скорее всего, здесь, как и на других дорогах, их выполнят раньше указанного срока.



Люди с ограниченными возможностями предложили наносить специальное покрытие в районе автобусных остановок и обустраивать поручнями высокие заезды на тротуары

В Музее изобразительных искусств открылась выставка «Орнаменты двойного назначения».

Автор: Евгений СИДОРОВ. Фото автора

а выставке представлено более 130 работ из музейного фонда, среди которых ковры, домашняя утварь, игрушки, халаты, для декора которых мастера использовали традиционную роспись народов Приамурья: нанайцев, ульчей, удэгейцев.

Гости могут оценить работы известных мастеров народного творчества, таких как лауреат премии Российской Федерации «Душа России» за вклад в развитие народного творчества Юлия Самар, заслуженный художник России Евгений Короленко, основательница жанра «берестяной графики» в виде панно по мифологическим историям народов Приамурья художница Людмила Пассар, председатель отделения Союза художников России Комсомольска-на-Амуре Денис Самар, известные нанайские мастерицы народного творчества Надежда Самар, Маргарита Киле, Светлана Ходжер и многие другие.

Название выставки — «Орнамент двойного назначения» — говорит само за себя: в залах музея представлено искусство народов Приамурья как прошлых времён, так и более современное, адаптированное к новым формам народного творчества.

Здесь стоит отметить, что основой орнамента народов Приамурья является так называемая «амурская спираль», или «спирально-ленточная» линия, которая может быть как непрерывной, так и разделяться на фрагменты, изображая растительный и животный мир и в том или ином виде показывая принадлежность искусства к определённой народности.

–Нанайский узор более плотный, закрученный, в нём сложнее выделить основные элементы, — рассказывает Елена Берснева, специалист по экспозиционно-выставочной работе Музея изобразительных искусств. — Ульчские мастера предпочитают, чтобы узор был хорошо виден, был более объёмным, было больше пространства между отдельными фрагментами, и потому ульчский орнамент читается достаточно хорошо.

Глядя на причудливые узоры, видно, что изображения животных в нанайском орнаменте часто показаны в профиль или сверху.

Ульчский орнамент мотивами схож с нанайским. Отличает его отсутствие непрерывности узора и некоторые различия в технике. Ульчи немного больше тяготеют к изображению животного мира, на их костюмах чаще можно различить рыб, оленей, на коврах — птиц, бабочек.

Очень красочный и сложный удэгейский орнамент, где животные практически незаметны и вписаны в узоры настолько органично, что их порой невозможно различить. Буквально — видите тигра? Нет?



На выставке можно увидеть традиционные нанайские халаты из музейного фонда. Они, как и другие экспонаты, украшены орнаментами

**–**Елена Николаевна, с какими материалами обычно работали мастера?

—Это народное искусство, и материалы использовались самые доступные. В первую очередь это кожа рыб и животных, ткань, береста, дерево, то есть природные материалы, которые можно без труда получить на местности. В 18 веке ткани были привозными, дорогими, но постепенно мастерицы перешли на них.

—Что значит адаптация к новым фор-

–Национальный орнамент имеет большие возможности для работы с дизайнерами, которые, обращаясь к творчеству народов Приамурья, могли бы продвигать Хабаровский край в плане регионального брендирования.

К примеру, в ходе исполнения проекта «Вышитая карта России» орнамент изобразили именно нанайские мастерицы. Вдохновляться национальными узорами народов Приамурья могут все творческие люди. Мы носим футболки с английскими надписями, почему нельзя использовать свои, близкие нам национальные мотивы?

Орнаменты народов Приамурья уже стали знаковой региональной особенностью, нам остаётся только подарить древним узорам вторую жизнь, связать их с современностью и таким образом стать сопричастными истории земли дальневосточной.

Выставка в Музее изобразительных искусств продлится до 17 августа.

### СНЕЖНЫЕ ЛИСЫ ТАНЦУЮТ И ПОБЕЖДАН

В нашем городе есть яркая танцевальная команда Snow foxes, которая в прошлом году взяла второе место на крупнейших на Дальнем Востоке соревнованиях — международном танцевальном чемпионате ONLY TOP—и предстоящей осенью готовится повторить свой успех.

Автор: Полина БОЯРЫШЕВА. Фото предоставлены Вероникой ПОТЕХИНОЙ



уководит командой хореограф Вероника Потехина, и, вообще-то, под её началом находятся три коллектива разных возрастных групп. Это собственно Snow foxes (16+), Snow foxes Juniors (11+) и «Пегас» (8+). Все три коллектива -- постоянные призёры городских, краевых и более крупных конкурсов и фестивалей, а также активные участники благотворительных концертов. Например, младшие из «Пегаса» дебютировали лишь в октябре прошлого года на региональном конкурсе «Танцевальная галерея» (он проходил в ДК «Алмаз») и сразу заняли первое

Старший состав «Снежных лис» из Комсомольска покорил публику в ноябре 2024-го во Владивостоке на чемпионате ONLY ТОР. Девушки представили танцевальный номер под странную и завораживающую композицию Green Apelsin «Охота на лисицу», а их костюмы повторяли наряд исполнительницы песни в официальном клипе: белые платья и белые же маски с лисьими ушками.

На вопрос, в чём заключается секрет слаженности команд и успешных выступлений, Вероника Потехина отвечает:

-Хореограф обязан построить комфортную для всех детей атмосферу на занятиях и пресекать все конфликты в коллективе, сразу разобравшись в проблеме. Полностью от руководителя зависит, насколько коллектив будет сплочённый и дружный.

> ВСЕМИ ПОСТАНОВКАМИ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ОРИГИНАЛЬНОСТЬЮ И СВЕЖИМИ ИДЕЯМИ, ОСНОВАННЫМИ НА МИРОВОЙ «НАСМОТРЕННОСТИ» И ЛИЧНОМ ОПЫТЕ, ХОРЕОГРАФ ЗАНИМАЕТСЯ ЛИЧНО

Сейчас во всех группах кипит работа над совершенно новыми, ещё незнакомыми зрителю номерами. Особенно ответственная задача стоит перед девочками средней группы — Snow foxes Juniors: именно они в этом году поедут на международный чемпионат современных танцевальных направлений ONLY TOP, который будет проходить во Владивостоке с 19 по 23 ноября 2025 года. Грандиозное событие соберёт более 250 команд и почти 3000 участников со всего Дальнего Востока и из-за рубежа. В прошлый раз, например, были танцоры и коллективы из Индии, Кореи и Казахстана. Организатор мероприятия — танцевальная студия «Форма» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Завоевать на этом чемпионате огромная честь и признание высокого уровня мастерства.

Сейчас во всех группах кипит работа над новыми. ещё незнакомыми зрителю номерами



В этом году 17 курсантов пошли в поход первый раз. Самому юному из них 12 лет

### ХОДИЛИ МЫ ПОХОДАМИ...

Завершился 68-й шлюпочный поход «Парус Отечества» клуба юных моряков «Алые паруса».

Автор: Евгений СИДОРОВ. Фото из архива КЮМ «Алые паруса»

У частников похода — 33 курсантов и трёх наставников торжественно встретили 20 июля в Комсомольске-на-Амуре.

В этом году за 15 дней, с 5 по 20 июля, экипажи трёх ялов «Паллада», «Байкал» и «Диана» прошли от поселения Малмыж до Комсомольска, это около 300 километров по Амуру.

#### ОСТРОВА НА ГОРИЗОНТЕ

Поход начался с утёса Малмыж, где на утёсе курсанты посетили памятный обелиск морякам-героям, защищавшим Амур во время Гражданской войны, затем через протоку возле села Ачан зашли в озеро Болонь, где остановились на острове Гиудельген (Соболь). Это ближайший к Ачану остров, на второй остров — Ядасен, который находится практически в центре озера, ребята попасть не смогли: очень далеко, и к тому же невозможно было идти под парусами, постоянно дул сильный встречный ветер, а грести порядка 25 километров в стоячей воде всётаки для детей нелёгкая задача.

#### ТАНЦЫ НА БЕРЕГУ

В селе Ачан курсантам повезло отметить День рыбака и побывать на краевом фестивале культуры коренных малочисленных народов Севера «Бубен дружбы». Песни, танцы народов Приамурья, полынный суп, нанайская уха привели мальчишек в восторг. Со своей стороны юные моряки провели несколько соревнований и отправились вниз по Амуру в родную гавань.

#### ЗАТЕРЯННЫЙ МИР АМУРСКИХ ПРОТОК

—На самом деле походом наш маршрут назвать тяжело, — говорит Андрей Хисматуллин, руководитель клуба юных моряков. — Это скорее военно-патриотические сборы, но, надо сказать, уникальные — впервые за 68 лет мы побывали на озере Болонь. Геннадий Георгиевич Путятин мечтал о таком маршруте, но все годы мы проходили мимо, а в этом году так сложились географические карты, что у нас получилось.

Озеро Болонь очень нас впечатлило. Жаль, на второй остров не удалось попасть: по карте он в 25 километрах, настолько далеко, что в двенадцатикратный бинокль его едва видно. Течения нет, вода стоячая и встречный ветер. Под парусом особо не походишь, к тому же и лагерь разбить негде. Берега болотистые, трава в рост человека, непролазный кустарник, но, на удивление, практически нет комаров и мошки. Местность — сплошные мари и болота. На берегу нашли медведя, который погиб

в битве с кабаном. Не поделили жизненное пространство, секач дрался насмерть, погибли оба.

Когда зашли в озеро, сразу стало заметно, что не Амур, цвет воды другой, да, она коричневая, но глубина просматривается.

Часть озера находится под заповедной защитой, большая часть берегов и проток заполнены сетями, рыбы очень много, в иных местах вода просто кипит от знаменитых ачанских сазанов, верхоглядов, толстолобиков. Карась просто кишмя кишит, ауха, лещ, краснопёрка. Правда, рядом собираются разрабатывать Малмыжское золото-медное месторождение, и что будет с Амуром и рыбой—непонятно, скорее всего, ничего хорошего.

Для одного из наставников курсантов — Константина Чернова этот поход уже пятнадцатый по счёту. В клуб юных моряков он пришёл подростком, а сейчас сам учит молодёжь ставить паруса и рассчитывать курс.

—Поход в этом году удался очень лёгким, но в то же время очень интересным, познавательным и в какой-то степени уникальным,—рассказывает Константин Чернов, педагог дополнительного образования,—17 курсантов, которые шли первый раз, самому молодому участнику похода—12 лет.

Маршрут сам по себе лёгкий, и в этом году мы решили набрать побольше новичков, чтобы они могли научиться премудростям морских наук, чтобы в следующем году, когда поход будет сложнее и тяжелее, у них были бы подготовка, опыт, какая-то база практических навыков. С погодой нам повезло, были дожди, но они все при-

шлись на пребывание в палатках, по ходу маршрута светило солнце и дул попутный ветер. Удалось и на вёслах походить, и под парусами.

#### —Как новички себя показали?

—Самое тяжёлое для городских ребят вникнуть в понятие физического труда, что надо грести, что надо ухаживать за собой, уметь работать в команде, готовить пищу, ставить палатки.

Конечно, были те, которые быстро освоились, буквально за два дня. Смотришь, они уже и палатки ставят, картошку чистят и на вахте помогают. Но не все, всё же зависит от характера, воспитания в семье, к нам они приходят от родителей, и кто как воспитан, так себя и проявляет.

#### —Морские науки практиковали?

—Обязательно. Как только ветер, так ставим паруса. Объясняем, почему шлюпка может идти против ветра, какими галсами, на борту изучаются снаряжение, оснастка. Ведь одно дело, когда это в теории, и совсем другое на практике. Одно дело — вязать морские узлы в классе, и совсем другое — в реальности похода под парусами. На картах учим ребят прокладывать маршрут. Амур — это сплошные протоки, и надо уметь на карте определить, где основное русло реки, а где протока.

#### —Элементы выживания изучаются?

—В первую очередь правила техники безопасности при ходьбе под парусом. Бывает, большие волны переливаются через борт, и как следует действовать в таких условиях, как бороться за выживаемость шлюпок. На берегу дети учатся разводить костёр, причём в дождь, когда дрова мокрые, гото-

вить еду, жить походной жизнью в общем.

#### —С хищными зверями пришлось встретиться?

—В этом году хищников не встречали. На обратном пути, когда подошли к Комсомольску, встали возле заброшенного лагеря, к нам пришли два домашних козла. Дети веселились, кормили их сухарями, конфетами. Рыбаки предупреждали, что ходят медведи, у нас средства защиты традиционные, в основном шумовые.

Каждую ночь выставляем вахту, два человека по полтора-два часа следят за лагерем, костром, снаряжением. Не сколько медведи, сколько лисы могут прийти, шариться в рюкзаках.

#### —Как с пресной водой, проблемы были?

–У нас на картах отмечены точки, и из года в год мы останавливаемся на одних и тех же местах. В основном заходим в деревни, в которых уверены, что там есть вода и хлеб, это наши обязательные потребности. С водой катастрофической проблемы нет, местные жители идут навстречу, воду покупаем там, где машина привозит воду. На День рыбака пошли за водой, нас и рыбой жареной угостили, и на праздник пригласили. Кстати, среди курсантов-новичков есть и заядлые рыбаки. Я думал, что в наше время рыбалкой мало кто занимается, но дети порадовали: 12-13 лет, бегут с удочками, спиннингами, ловят сазанов, лещей, тут же разделывают, заворачивают в фольгу и в костёр.

Для курсанта Артемия Крючкова, 13 лет, этот поход стал первым.

—Поначалу было тяжело, но со временем приобретаешь опыт, появляются навыки, —говорит он. — Очень поразило озеро Болонь, которое как будто скрыто от людей. Местность вокруг низменная, высокая трава, кустарник. Смотришь и думаешь, вода и куча островов, а на самом деле это проход в протоку и озеро, огромное. Берега — сплошные болота и трава, едва нашли песчаную косу, где можно было затабориться. Много рыбы, хорошая рыбалка, много птиц. Интересно было наблюдать, как орланы охотились на рыбу.

Вообще, с рыбой курсантам очень повезло, можно сказать, поход был во многом рыбацкий. Даже на последней стоянке, напротив Комсомольска, местные рыбаки угостили ребят рыбой — пятнадцать судаков, роскошной ухой на костре поставили финальную точку в маршруте.

#### В ПОИСКАХ УКРЕПРАЙОНА

На следующий год в планах юных моряков зайти в деревню Чныррах и посетить чныррахскую крепость.

—В этом году шестнадцать новичков 2013 года рождения, и как с ними в море идти? — говорит Андрей Хисматуллин. — За год они же не вырастут в три раза. В лимане грести тяжело, это не по течению спускаться. В лиман вышел, там совсем другой расклад, там и волны, и ветер, это практически море.

Поэтому поход планируется до Чнырраха. Там в лесу находится заброшенный советский укрепрайон, в прошлом году курсанты не смогли его найти. Останется два дня, ребята походят на ялах по Амуру.



На берегу дети учатся разводить костёр, причём даже в дождь, когда дрова мокрые. Такова походная жизнь

### «ДЕТСКИЕ» ЗА ИЮЛЬ ПРИДУТ РАНЬШЕ

В этом году Отделение Социального фонда России (СФР) по Хабаровскому краю и ЕАО в августе перечислит детские пособия на счета в банки заранее, 1 августа. Досрочная доставка пособий связана с тем, что привычный единый день выплат 3 числа в августе выпадает на выходной.

Полосу подготовила Елизавета ШИТЯГИНА по материалам Роскачества и ОСФР по Хабаровскому краю и ЕАО. Фото: unsplash.com / Juja Han

анее обычного графика будут выплачены единое пособие беременным и родителям детей до 17 лет; ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет нетрудоустроенным родителям; ежемесячная выплата на первого ребёнка до трёх лет; ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего, проходящего срочную службу по призыву или мобилизации.

СФР ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЕ ГРАЖДАН, ЧТО ВЫПЛАТЫ ЗАЧИСЛЯЮТСЯ НА СЧЁТ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ. ЕСЛИ ОНИ НЕ ПОСТУПИЛИ УТРОМ, ТО НУЖНО ДОЖДАТЬСЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДО КОНЦА ДНЯ Следующая выплата пособий за август поступит семьям Хабаровского края и ЕАО в банки 3 сентября по обычному графику в текущем месяце за предыдущий.

Если родители получают пособия через почту, доставка происходит с 1-го по 25-е число в зависимости от графика работы конкретного почтового отделения. В эти же числа приходят и единовременные выплаты, которые семьи получают разово. Например, единовременные пособия при рождении или усыновлении ребёнка, а также первая выплата ежемесячного пособия, которое было оформлено недавно.

Проконсультироваться со специалистами Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО можно в едином контакт-центре по телефону 8–800–100–00–01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в понедельник—четверг с 08:45 до 18:00, в пятницу—с 09:00 до 17:00).

#### ЛЕКАРСТВА И ПУТЁВКИ **ВМЕСТО ДЕНЕГ**

45 586 жителей Хабаровского края и EAO из числа федеральных льготников предпочитают получать положенный им набор социальных услуг (НСУ) не в виде ежемесячной денежной выплаты, а в натуральном виде.

Тделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО предоставляет им бесплатные лекарства, медицинские изделия, продукты лечебного питания, путёвки на санаторно-курортное лечение и проезд к месту лечения и обратно.

При желании льготник может изменить текущий порядок предоставления набора социальных услуг. Например, оставить одну или несколько частей в натуральном виде, а другую получать деньгами или весь НСУ заменить денежной выплатой.

— Получение услуг в разной форме предусмотрено для того, чтобы каждый выбирал наиболее подходящий для себя вариант. Льготник может сохранить право на путёвку в санаторий и проезд до него, но отказаться от лекарств, тогда вместо них будет ежемесячно предоставляться денежная выплата. Или, наоборот, требуются лекарственные препараты, а необходимость в санаторно-курортном лечении отсутствует, тогда человек выберет деньги вместо путёвки, — рассказала управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

В случае изменения формы получения набора социальных услуг их предоставление в соответствии с новым выбором льготника начнётся только с 1 января года, следующего за годом подачи заявления. Для изменения формата получения набора

на 2026 год необходимо подать заявление до 1 октября 2025 года. Это можно сделать на портале Госуслуг или в МФЦ, а также в любой клиентской службе Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО. Если изменения не планируются, то заявление подавать не нужно.

Всего в крае и автономии ежемесячную денежную выплату (ЕДВ) получают 107 828 федеральных льготников. К ним относятся граждане с инвалидностью, в том числе дети, участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, ветераны боевых действий, члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации.

Размер набора социальных услуг ежегодно индексируется. С 1 февраля 2025 года его стоимость увеличена на 9,5% и составляет 1728,46 рубля.

На портале Госуслуг можно получить единую справку обо всех выплатах, которые назначены Отделением СФР по Хабаровскому краю и EAO.

Специалисты Социального фонда предоставляют консультации гражданам по телефону единого контакт-центра 8–800–100–00–01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в понедельник—четверг с 08:45 до 18:00, в пятницу—с 09:00 до 17:00).

### **ПЕНСИИ**ВНОВЬ ПОДРАСТУТ

С 1 августа региональное Отделение Социального фонда России (СФР) увеличит страховые и накопительные пенсии жителей Хабаровского края и ЕАО.

роводится перерасчёт страховых пенсий жителей края и автономии, работавших в 2024 году, и выплат, назначенных из средств пенсионных накоплений. В результате с 1 августа страховые и накопительные пенсии вырастут.

Августовский перерасчёт, как и все плановые ежегодные повышения пенсий, происходит автоматически, поэтому пенсионерам не нужно никуда обращаться, чтобы получить выплаты в новом размере. Деньги будут перечислены всем в августе по стандартному графику.

Выплаты увеличатся у всех получателей страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы. Также увеличатся страховые пенсии по потере кормильца, если на лицевой счёт человека, в связи с утратой которого была оформлена пенсия, от работодателя поступили средства, не учтённые ранее при назначении выплат. Страховые пенсии с 1 августа увеличатся у 109 000 пенсионеров Хабаровского края и Еврейской автономной области.

В отличие от индексации, при которой размер пенсии повышается на фиксированный коэффициент, августовский перерасчёт страховых пенсий зависит от зарплаты пенсионера: чем она выше, тем больше будет размер увеличения пенсии. Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента.

СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ, С 1 АВГУСТА УВЕЛИЧИТСЯ РАЗМЕР ВЫПЛАТ ИЗ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ: НАКОПИТЕЛЬНОЙ ПЕНСИИ И СРОЧНОЙ ПЕНСИОННОЙ ВЫПЛАТЫ, КОТОРУЮ ПОЛУЧАЮТ УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ СОФИНАНСИРОВАНИЯ ПЕНСИИ. ПЕРЕРАСЧЁТ ПРОВОДИТСЯ ПО ИТОГАМ ИНВЕСТИРОВАНИЯ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ ПРОШЛОГО ГОДА В РЕЗУЛЬТАТЕ СРОЧНАЯ ПЕНСИОННАЯ ВЫПЛАТА УВЕЛИЧИТСЯ НА 11,32%, НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ-НА 10,97%. ЕЖЕМЕСЯЧНО ИХ ПОЛУЧАЮТ 2228 ЧЕЛОВЕК

помимо повышения

Заказать справку о размере пенсии можно в Личном кабинете на портале Госуслуг в разделе «Справки/выписки».

Консультацию по услугам СФР можно получить по телефону единого контакт-центра 8–800–100–00–01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в понедельник—четверг с 08:45 до 18:00, в пятницу—с 09:00 до 17:00).

#### КАК ВЫБРАТЬ АРБУЗ?

Об этом в разгар сезона арбузов рассказала руководитель Центра компетенций в области пищевой безопасности Роскачества Елена Спеценко.

о словам эксперта, хороший арбуз должен быть свежим, целым и чистым. По мере созревания его кожура теряет глянцевый блеск и становится матовой. У полосатых сортов контраст между тёмными и светлыми полосами усиливается—это верный признак спелости.

— Стоит обратить внимание на так называемое земляное пятно — место, которым плод соприкасался с почвой, — продолжает Елена Спеценко. — Из-за отсутствия солнечного света там не вырабатывается хлорофилл, поэтому оно должно быть ярко-жёлтым, а не белёсым или зеленоватым. Чем насыщеннее его оттенок, тем дольше арбуз зрел на бахче. При этом пятно должно быть одно — если их несколько, плод могли переворачивать, что не всегда хорошо сказывается на качестве.

При выборе арбуза многие стучат по нему. Важно помнить, что идеальный вариант—умеренно гулкий отзвук с лёгкой вибрацией. Глухой звук может означать, что плод перезрел и начал пор-

титься, а слишком звонкий — что он ещё не набрал сладость.

Существует миф, что высохший хвостик—гарантия спелости. На самом деле он лишь указывает на то, что арбуз перестал получать влагу из почвы. Однако высохнуть он мог и за несколько дней транспортировки, даже если был сорван недозрелым. Поэтому ориентироваться только на хвостик не стоит.

Не стоит поддаваться страхам о нитратных уколах. Если бы арбуз накачивали через шприц, место прокола быстро начало бы гнить, а это невыгодно продавцам.

Эксперт рекомендует покупать арбузы только в проверенных местах—супермаркетах, официальных рынках или специализированных фруктовых лавках.

Перед нарезкой обязательно мойте арбуз с мылом, чтобы удалить с поверхности бактерии и остатки удобрений. Разрезанный плод храните только в холодильнике и не более суток, иначе в сладкой мякоти начнут размножаться микроорганизмы.



Стоит обратить внимание на земляное пятно, оно должно быть ярко-жёлтым



—Да. Как я ранее сказал, немного занимался дзюдо, боксом, лёгкой атлетикой, даже играл в баскетбол. Ну, и всегда был активным — ходил подтягиваться на турники. Дома у меня тоже был турник. Отжимался, прыгал, скакал, лазил по всяким разным конструкциям.

#### —В чём состоит ваша работа, если объяснить просто и без стереотипов?

—Моя работа состоит в том, чтобы улучшать качество жизни людей.

#### —Что самое сложное в вашей профессии, а что - самое приятное?

—Самое сложное — это объяснять одно и то же одному человеку постоянно. Это угнетает, портит настроение, когда тебя не слышат, не запоминают. А самое приятное — это, конечно, результаты и прогресс моих подопечных, моих клиентов.

#### —Приходится ли вам работать с людьми разных возрастов? Отличаются ли подходы?

–Да, конечно же, приходится работать с людьми разных возрастов: и с молодёжью, и среднего возраста и с более возрастным контингентом. Ко всем нахожу подход. Все люди пришли с целью сделать себя лучше, избавиться от каких-то проблем, поэтому стараемся учитывать психотип, возрастную категорию, субор-

Подходы немного отличаются. Молодёжь более энергичная. Люди среднего возраста бывают разными — кто-то энергичный, кто-то более пассивный. С возрастными людьми нужен особенно корректный подход в плане нагрузки: больше внимания технике, чем отягощениям, чтобы снизить риск травм. Организм уже не такой эластичный — связки, суставы, мышцы имеют ограничения. Поэтому с возрастом больше внимания уходит на технику.

#### -С какими запросами чаще всего приходят люди?

—Самый распространённый запрос — «хочу похудеть, хочу подтянуть тело». Это классика. Здесь прибавить, здесь убрать люди хотят рекомпозицию тела.

#### **—**Почему, по-вашему, многие бросают тренировки через месяц?

-Это те, кто бегут за результатом. Люди думают, что можно целый год есть что угодно, а потом за две-три недели упорных тренировок всё сжечь. Но когда понимают, что это не работает, сдаются и возвращаются к прежней жизни, привычкам. Хотя нужно постепенно увеличивать нагрузку, менять режим, питание, думать об отложенном результате. Делать что-то сегодня, чтобы завтра стать лучше.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ДОБИВАЮТСЯ УСПЕХА, ПОНИМАЮТ: РЕЗУЛЬТАТ — ОТЛОЖЕННЫЙ. **ДЕЛАЙ—И ТЕЛО НАЧНЁТ** МЕНЯТЬСЯ. НО ОРГАНИЗМ ЛЮБИТ ВРЕМЯ, СТАБИЛЬНОСТЬ. ОН НЕ ТЕРПИТ РЕЗКИХ СКАЧКОВ. КТО РЕЗКО НАЧИНАЕТ ТРЕНИРОВАТЬСЯ, РЕЗКО ХУДЕЕТ, ГОЛОДАЕТ, ЧАСТО ПЕРЕГОРАЕТ И НЕ ДЕРЖИТСЯ ДАЖЕ МЕСЯЦА

#### —Что важнее — тренироваться много или питаться правильно?

-Конечно же, питаться правильно. С питанием будет здоровье и не будет лишнего веса. Без тренировок вы будете просто слабым человеком без развитой мускулатуры. А мускулатура — это иммунитет, запас прочности, эстетика и уверенность. Если вы много занимаетесь, но неправильно питаетесь — не будет ни тела, ни здоровья. Поэтому в первую очередь — питание, затем тренировки.

#### —Бывают ли случаи, когда тренер становится для клиента кем-то большим, чем просто наставник?

-Бывает. Когда ко мне люди ходят год и более, между нами выстраиваются тёплые взаимоотношения. Мы знаем друг о друге больше, обмениваемся информацией, можем помочь вне тренировок. Некоторые мои клиенты стали для меня уже хорошими друзьями.

#### -А как вы сами тренируетесь? Составляете себе план?

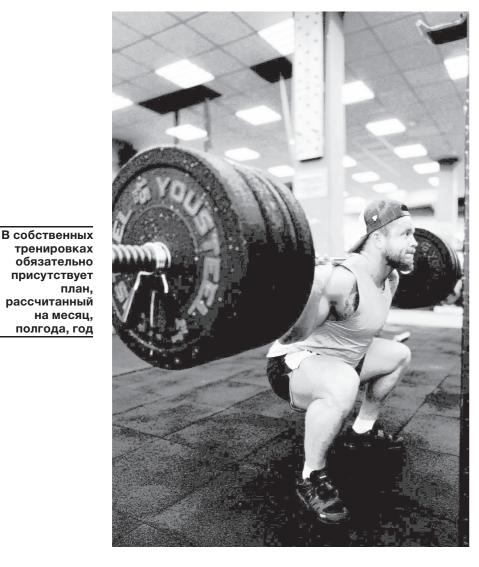
—Я тренируюсь так, как своим клиентам не предложу. Что-то похожее да, но мой уровень подготовки другой. У меня всегда есть план—на месяц, полгода, год. Я знаю, как буду тренироваться в определённый период. Иногда вношу коррективы, но это нормально. Я также экспериментирую на себе и самые эффективные методы адаптирую для клиентов, упростив задачу.

#### Егор, что бы вы посоветовали тем, кто давно хочет начать заниматься, но всё откладывает?

 Просто взять и прийти в спортзал. В идеале — нанять тренера, чтобы всё показал и помог адаптироваться. Не требовать от себя многого. Можно просто походить по дорожке, потрогать тренажёры, привыкнуть к атмосфере, посмотреть, как занимаются другие. И потихоньку втянетесь. Не надо ничего анализировать, и главноене думайте: а что обо мне подумают. Эти мысли мешают. Просто приходите.

#### –Подводя итог: что бы вы хотели добавить от себя лично.

—Я считаю, что каждый уважающий себя человек должен сделать спорт частью своей жизни. Не использовать его как инструмент для конкретной цели — похудеть к лету, влезть в платье, набрать форму ради социальных сетей. Надо просто делать себя лучше, стремиться к новым результатам и получать от этого удовольствие. Наслаждаться, кайфовать, заниматься.



### СПОРТ— НЕ ЦЕЛЬ, ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

В современном мире многие люди занимаются спортом, посещая фитнес-клубы. Тренеры становятся не просто наставниками, но и вдохновителями и мотиваторами. Фитнес-тренер Егор НИКОЛЕНКО рассказал о своих первых тренировках, пути к профессии и ключевых ошибках начинающих. А ещё объяснил, почему спорт должен стать не средством, а стилем жизни.

Автор: Анастасия САМОЙЛЕНКО. Фото предоставлены Егором НИКОЛЕНКО

план.

#### **—Егор, расскажите, пожалуйста,** немного о себе.

-Родился я и живу в Комсомольске-на-Амуре. Учился в 51-й школе, немного в 36-й, затем поступил в профессиональный лицей, где получил среднее специальное образование.

Занимался спортом в школьные годы. Баскетбол, лёгкая атлетика, дзюдо — это ударная смесь вместе с вольной борьбой. Любил гулять, лазить на турниках, прыгать. Так как рост у меня небольшой, хотелось как-то проявлять себя за счёт физических данных: доказывал, что могу быстрее пробежать, больше подтянуться, дальше всех прыгнуть. С тех пор появилась традиция регулярно заниматься спортом.

В «железки» ушёл где-то с 15 лет. В нашем доме был подвал, который меня сильно манил. Тогда у меня были кумиры все с красивыми, накачанными телами, мышцами, атлетичным телосложением: Шварценеггер, Ван Дамм, герои боевиков 90-х. Поэтому к «качалке» всегда тянулся, и первая появилась в подвале дома, где я жил. Начал там качаться.

—Как вы пришли к профессии фитнес-тренера?



По мнению Егора николенко, важно не только тренироваться в зале, но и правильно питаться. Это позволит избежать лишнего веса

# ЗАЧЁТНЫЕ УЛОВЫ АМУРСКОГО ИЮЛЯ

ЧАСТЬ 1

Автор: Александр СМИРНОВ. Фото из личного архива автора. (Печатается в сокращении. Полный текст—на сайте «ДВК-Медиа»)

ень 1 июля Виктор Лозинский открыл с двумя напарниками в низовьях горной реки. Сначала товарищи охотились со спиннингами на щук. Взяли пять особей весом до 1,6 кг. Затем перебрались на амурский остров и на проверенные «Мандулы» добыли верхогляда и три судака. Пару рыб весом по 2,5 кг и одного на 3,6 кг! Затем Леонид Животовский с напарником в районе села Верхне-Тамбовского оказался с хорошим уловом судаков, лещей и окуней. Работают мушки донного амортизатора в июле!

А Борис, по прозвищу Одиночка, ниже села Бельго по-прежнему со стабильно отличными уловами. В зачёте десятка три судаков, окуни и тройка сомов до 5 кг. А ещё Виктор Лозинский сообщил мне, что его трое опытных товарищей в районе Пивани удили сазанов на карп-фишинг. Поймали несколько небольших особей, которых называют «тузиками». А вот пара матёрых сазанов унесла в Амур пару спиннингов! Ах! Такое иногда бывает.

**Есть правило карп-фишинга.** Для надёжности рядом со спиннингом вбивается кол (деревянный или металлический), а к нему верёвкой крепится спиннинг.

\* \* \*

На день рождения моей жены Елены прибыли родственники из Белгородской области. Её сестра Ирина вдруг захотела дальневосточной талы.

Я даже как-то растерялся. Сиги, которые в первую очередь идут на это блюдо, давно закончились. Они с потеплением воды в Амуре в мае или начале июня возвращаются в холодные горные реки. А там поймать их очень сложно. Но вот в один год пара сигов мне попалась в Амуре в конце июня! А вес их был 1,5 и 1,8 кг! Рыболовысоседи решили, что я не сигов, а верхоглялов поймал

Амурский сиг — холодолюбив. Как только в мае начинает прогреваться в Амуре вода, вкусные «лососята» спешат в холодные воды. Их летними «квартирами» являются холодные озёра со студёными родниками да горные реки. Это Горин, Гур, Амгунь, Анюй. У наших горожан было не принято ловить сига на летних пастбищах. Не находилось подходящих снастей. Ведь на ленковую или тайменную блесну осторожная благородная рыба если и смотрит, то, очевидно, как в зеркальце. Но появился донный амортизатор, и его клёвые способности переняли местные рыболовы, живущие у горных рек. Теперь они рыбачат с весны до осени. И даже зимой подо льдом. Главное мушки нужные подобрать. Местные рыболовы, которые раньше игнорировали «городскую резинку», теперь только и охают: «И как мы на это раньше не решились?!» Мушки вяжут, как правило, двухцветные, салатно-жёлтые, с лапками из волоса на крючках № 8. Это подобие ленковых обманок для удочек. Рыбу ловят на плёсах-тягунах или на стрелках. Заброс груза делают до 30 метров. Вместе с желанным сигом попадаются чебак, хариус, ленок, жерех, таймень и другая рыба. Ещё и та, которая перемещается по горным рекам к таёжным озёрам. В июле мы стали свидетелями, как Геннадий Пронин на реке Горин за час рыбалки добыл трёх сижков. Но, бывало, брал за день до 20 штук отличных рыб! Молодец!

Но вернёмся к заказу талы.

—Рыбак всегда решит кулинарную рыбную заявку! — уверенно высказалась родственница.

И я выполнил задачу. За основу взял брюхо от крупного сазана, добавил мякоть щуки и судака. Затем красный лук, уксус, соль и перец. Угощение получилось на славу! А то как же? Это была тройная тала! А на ужин был подан запечённый сазан...

Иван Боженко — рыболов выносливый. Он отправился в непогоду на ночную рыбалку под сопки Пивани. Судаки брались отменно. Даже по два-три садились на снасть. А на берегу ушли обратно крупные сазан, верхогляд и сом.

9 июля среди дня мы с ним выехали на правый берег выше ж.-д. моста. На месте—трое рыболовов. Несмотря на мутноватую воду, у них в улове—судаки, окунь и монгольский краснопёр. Мы присоединились к рыболовам, и до 14:45 в нашем зачёте были окунь, пара косаток-плетей и восемь судаков. Прилично для июля! На клёв, думаю, повлияла прохлада и сильный северный ветер.

\* \*

Эх! В летний жаркий денёк так хочется пролететь на лодочной скорости по водной глади Амура! И нас женой приглашает Виктор Лозинский в район села Бельго. Совмещаем прогулку с рыбной ловлей. У нас несколько различного строя спиннингов и широкий арсенал приманок.

06:30 утра. Река спокойна и величественна. Небо глубокое и голубое. В распадках между сопок парит седой туман, порхают бабочки-однодневки. Вот на поверхности воды сыграла утреннюю побудку крупная рыбина! Дух захватывает красота! Это всё—наш Хабаровский край.

На месте с самого рассвета управляет лодкой и снастями знакомый рыболов Сергей. Он знаменитый блогер. И по части лова рыбы спиннингами на джиг-головки большой специалист. У него в зачёте краснопёр, верхогляд, тройка судаков и сом весом 3,6 кг. Рыба лучше идёт на джиг-головки с силиконом цвета машинного масла.

—На днях я взял судака весом 4,6 кг!—сообщает рыболов.

—O! Это—машина!—охаем хором.

Мы находим по эхолоту стоянки рыбы и приступаем к лову. Дело пошло. Начали ловиться судаки. У нас рыба предпочитает в основном «мандулы». Лена ловит клыкастых хищников на жёлто-чёрное тело приманки, а Виктор—на красно-белое.

Ловля хищной рыбы на приманки типа «мандула» приносит успех по всему миру. Способов их изготовления немало, но я изготовил приманку по своей технологии.

Мастер класс. Приманка для джига «мандолина амурская». Берём прочный тройник и изготавливаем на нём плавающую мушку. Из прочной проволоки делаем первую заготовку таким образом, чтобы на её концах получились петли. Готовая заготовка имеет длину 2-3 см. В одну из петель заранее вставляем

тройник-хвостик. Теперь на проволоку от одного кольца до другого накладываем плавающую пенку и плотно накручиваем на неё нитку. Лакируем поверхность клеем любого цвета с помощью пистолета для изготовления поделок. Наклеиваем цветные полоски скотча (красный-серебристый-зелёный или другие цвета) и вновь лакируем, но уже прозрачным клеем. Берём двойник или тройник и привязываем к нему яркое оперение. Из прочной проволоки делаем петлю и крепим заготовку к двойнику или тройнику. Крепим пенку, лакируем, наклеиваем цветные полоски скотча и лакируем.

Готовим новую заготовку из проволоки. Заводим её в соседние петли и накручиваем с двух сторон новые петли. Делаем на её отрезке завершающий «бочонок». Готовая снасточка крепится к свинцовой джиг-головке через застёжку. Успешных рыбалок!

Рыбная ловля с лодки продолжается. У меня в работе — самодельная свинцовая джиг-головка с бело-красным твистером.

—Есть! Рыба! O! Судак!

Как здорово тянуть с лодки сопротивляющуюся рыбу! В лодке следует быть более осторожным с судаками, чем на берегу: у него со всех сторон — острые шипы! Применяем толстые перчатки и пассатижи. Вот ещё окунь (синепёрка, ауха) попался. Тоже колючая! А затем и сомик!

После обеда мы насчитали на команду 12 судаков. А Сергей добавил в свою «копилку» ещё десяток судаков. Для июля такая рыбалка считается зачётной.

—Судаки, судаки... Наши дзёмговцы переплывают на лодках на правый берег и берут судака на мушки донных амортизаторов по несколько десятков!—сообщает Сергей.

Мы немало говорили о том, что судак поел многую амурскую мелочовку: чебака, пескаря, синявку, конька и не только. Даже молодь ценных рыб. Может быть, поэтому кормовая база таких обычных хищников, как жерех, монгольский краснопёр, верхогляд, теперь ищется в других местах? Ведь мы заметили их резкое сокращение в русле Амура...

А на Хуммийской протоке Виктор Лозинский на красно-белую «мандулу» взял ещё одного сома весом порядка 2,5 кг. В этот вечер на её берегу удил рыбу мушками Виктор Шахин. В его улове были пара верхоглядов, пара монгольских краснопёров и пара трегубов. — Один «монгол» потянул на 1,5 кг. А сколько малька в улове играло! — сообщает товарищ.

Да. Вопреки натиску судаков, другая рыба всё же выводит новое потомство. Река живёт! И в этом надежда на будущее...

А с Иваном Боженко мы совершили выезд на правый берег с 04:00. На дворе стоял штиль, по Амуру шла очень слабая, как мелкие морщинки, волна. На берегу догорает ночной костёр, а рядом машет донным амортизатором мужчина. В помощниках у него мальчишка. На кукане трепещут десяток судаков и пара белорыбиц.

—Ночью такая крупная рыбина попалась на мушку! Мы долго бегали по берегу, но одолеть её не смогли,—серчает старший удильщик.

В этом районе я тоже обучал своего сына Сергея навыкам амурской рыбалки. Учёба перешла в успех: мой ученик в этом месяце увеличил свой рекорд по ловле щук на 2 кг больше, чем в июне. Его новый трофей весил 10 кг с хвостиком! С такого веса брались экземпляры щук на всероссийский конкурс. Молодец!

Рыбья мелочь в этот день не показывалась наверху, но я видел её движение под берегом на фоне светлых камней. А средняя и крупная рыба постоянно плескалась под утренний восход солнца. Несколько раз шумно «умывались» зачётные сазаны, отражаясь золотом в солнечных июльских лучах. Хлестко били хвостами хищники. Вода ещё немного упала и стала светлее. А это — к удаче. На раннюю охоту вышли и пернатые: крачки, коршун, вороны и орлан

Наше дело пошло на мушки донных амортизаторов. Вот товарищу попался крупный конь-трегуб, следом пришёл сомик, затем начали одолевать судаки. А вот под берегом уходит сазан! Сильный он в июле. Ишь, как поднял волну! Затем Фёдорович показал двух косаток-плетей. Я начал ловлю с судака, и до 10:00 на мушки сели пять верхоглядов. Пару небольших рыб я отпустил.

Замечаю, что чаще рыба старается клевать на мушки типа «сороконожка». Да, в середине лета даже красивые мушки типа «малёк» уходят на второй план. Добавляю новую зелёную мушку-двойник типа «лягушонок», и на неё попадается сом весом 2,5 кг. Сом—он мне сегодня нужен!

**Кулинарная реплика.** К заготовленному рыбно-мясному фаршу я добавлю мякоть рубленого сома, сдобренного соком лимона, а также мелко порезанный репчатый лук. Получится отличный вкусный кулинарный шедевр.

Совет мастера. Мушки типа «лягушонок» вяжутся на крепком двойнике тёмного цвета. На ножку крючка крепится плавающая пенка и привязываются зеленоватые нити трёх разных цветов с серебристой подсветкой. Головка мушки чаще делается ярко-красной.

В это время и товарищ вытянул пару верхоглядов и аушку. А у меня ушли две крупные рыбины! Одна сильная особь сделала сначала большую слабину, а после, как ракета, понеслась в глубину реки! По всем повадкам это было похоже на очень крупного желтощёка. Для такой рыбы следует ставить под берегом крупную яркую мушку-рыбку. Глубинная донка принесла косатку-плеть. Взялась она на кусочек мяса судака! Вот как один хищник поедает другого. Амурская конкуренция...

(Окончание в следующем номере).



В любое время года хариус рыба царская!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА 05.00 Доброе утро 09.00 Новости «Модный приговор» (0+)

10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Подкаст.лаб (16+) 12.00 Новости 12.10

17.10

05.00

03.05

несёт

00.50

03.00

23.45

00.50

03.00

03.05

는 05.00

00.40

:es

皇

Подкаст.лаб (16+) Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+) 14.20 Новости Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+) 15.10 16.15

«Мужское / Женское» (16+)

Новости Т/с «ИЩЕЙКА» (12+) 18.20 Информационный канал (16+) 21.00 Время Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (12+) «Большая игра» (16+) 23.40 00.45 «Время героев» (16+) 01.40 Подкаст.лаб (16+) 03.00 Новости

Доброе утро

Подкаст.лаб (16+)

ВТОРНИК, 5 АВГУСТА

Новости «Модный приговор» (0+) 09.05 «Жить здорово!» (16+) Информационный канал (16+) 10.40 «Давай поженимся!» (16+) 15.00 Новости «Давай поженимся!» (16+) 16.20 «Мужское / Женское» (16+) Информационный канал (16+) 17.15 18.00 Новости Информационный канал (16+) Т/с «ИЩЕЙКА» (12+)

18.40 21.00 Время Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ 21.45 КАНИКУЛЫ» (12+) 23.45 «Большая игра» (16+) 00.50 Полкаст паб (16+)

> Подкаст.лаб (16+) СРЕДА, 6 АВГУСТА

E 05.00 09.00 Новости «Модный приговор» (0+) «Жить здорово!» (16+) 09.55 Информационный канал (16+) 14.45 «Давай поженимся!» (16+) Новости «Давай поженимся!» (16+) 15.05 16.20 «Мужское / Женское» (16+) 17.15 Информационный канал (16+) Информационный канал (16+) 18.20 Т/с «ИЩЕЙКА» (12+) 19.40 «Большая игра» (16+)

≌ 21.45 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ **КАНИКУЛЫ» (12+)** «Большая игра» (16+) 23.45 80 00.50

Подкаст.лаб (16+) Новости повости Подкаст.лаб (16+)

ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА

05.00 Доброе утро Новости «Модный приговор» (0+) 09.00 09.05 «Жить здорово!» (16+) Информационный канал (16+) ₹ 10.40 14.45 15.00 «Давай поженимся!» (16+) Новости «Давай поженимся!» (16+) «Мужское / Женское» (16+) 15.05 16.20 17.15 Информационный канал (16+) 18.00 Новости Информационный канал (16+) 18.20 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+) 18.40 19.40 «Большая игра» (16+) 21.00 Время

Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (12+) «Большая игра» (16+) Подкаст.лаб (16+)

Новости Подкаст.лаб (16+)

ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА Доброе утро

Новости «Модный приговор» (0+) «Жить здорово!» (16+) 09.00 09.15 10.05 Информационный канал (16+) «Давай поженимся!» (16+) 10.55 16.15 줆 17.10 «Мужское / Женское» (16+)

Вечерние новости Т/с «ИШЕЙКА» (16+) 蛭 19.45 «Поле чудес» (16+) Время «Что? Где? Когда?» (16+) 21.00 21.45 Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» (16+)

Подкаст.лаб (16+) СУББОТА, 9 АВГУСТА

**06.00** Доброе утро. Суббота «Слово пастыря» (0+) 10.00 Новости «Юрий Соломин. «Видишь ли, Юрий...» (12+) 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)

을 12.00 Новости «Поехали!» (12+) 12.15 «Поехали:» (12+) «Они выбрали — Родину» (16+) Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 13.10 13.45 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00

Вечерние новости Церемония вручения премии «Шансон 18.20 года» (12+) Время 21.35

«Сегодня вечером» (16+) «Двое. Рассказ жены Шостаковича» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА

06.10 Подкаст.лаб (16+) 06.40 «Играй, гармонь любимая!» (12+) «Здоровье» (16+) «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 07.25 «Непутевые заметки» (12+) «Мечталлион» (12+) 09.10 10.00 Новости

Новости

10.15 «Жизнь своих» (12+) 11.05 «Повара на колесах» (12+) 12.00 Новости

«Чемодан из Хиросимы» (12+) «Видели видео?» (0+) «МОNEYпуляторы» (16+) «Николай Еременко. На разрыв сердца» (16+) 16.25 К 45-летию фильма. «Пираты XX века» (12+) Вечерние новости

18.00 «Перепой звезду» (12+) 21.00 Время T/c «ТРИГГЕР» (16+) 23.00 Подкаст.лаб (16+)

РОССИЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА

**05.00** Утро России **09.00** Вести Местиле впема 09.30 «О самом главном» (12+) 11.00 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) Вести

Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 14.30 Вести «Мапахов» (16+) 17.00 «60 минут» (12+)

Вести Вести. Местное время 20.00 21.30 23.35 T/c «СПАССКАЯ» (16+) T/c «АННА МЕДИУМ» (16+) 01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Вести Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)

Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+) ВТОРНИК, 5 АВГУСТА 05.00 Утро России

Вести 09.30 Местное время «О самом главном» (12+) 11.00 Вести Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.00 14.30 Вести Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Вести

17.00 «Мапахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) Вести Вести. Местное время 20.00 T/c «СПАССКАЯ» (16+) T/c «АННА МЕДИУМ» (16+)

01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+) СРЕДА, 6 АВГУСТА

Утро России 05.00 Вести 09.30 Местное время «О самом главном» (12+) 11.00 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.00 14.30 Вести

Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Вести «Мапахов» (16+) 17.00 «60 минут» (12+) Вести Вести. Местное время 20.00

T/c «СПАССКАЯ» (16+) T/c «АННА МЕДИУМ» (16+) 21.30 01.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА

05.00 Утро России Местное время 09.30 «О самом главном» (12+) 11.00 Вести Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.00 14.30

Вести Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Вести 17.00 18.00 «Прямой эфир» (16+) «60 минут» (12+) 20.00

Вести
Вести. Местное время
Т/с «СПАССКАЯ» (16+)
Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+)
Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 21.30 01.40 Вести Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30

т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)

ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА

Утро России 05.00 Вести Местное время «О самом главном» (12+) 11.00 Вести Вести. Местное время 12.00 14.00 «60 минут» (12+) Вести 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) Вести

«Прямой эфир» (16+) 17.00 «60 минут» (12+) Вести Вести. Местное время

20.00 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+) Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» (12+) Х/ф Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (12+) СУББОТА, 9 АВГУСТА 03.20

Утро России. Суббота Местное время. Суббота По секрету всему свету «Формула еды» (12+) Пятеро на одного Сто к одному 09.25 Вести «Наши. Военкоры» (12+) «Доктор Мясников» (12+) 12.00 Большие перемены 14.00 Вести Вести. Местное впемя 14.30

«Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)

«Привет, Андрей!» (12+)

Вести. Местное время

17.00 Вести

Вести

02.25 07.20 «Игры разумов» (0+) Сегодня «Поедем, поедим!» (16+) 08.20 Едим дома

21.00 X/ф «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» (12+) 10.00 Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» (12+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА 10.20 11.00 12.00 13.00 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (12+)

В кругу друзей Местное время. Воскресенье Когда все дома Утренняя почта Сто к одному Вести «Наши. Военкоры» (12+) «Доктор Мясников» (12+) «Судьба человека» (12+) Вести Вести Местное время «Парад юмора» (16+)

07.20

08.35

10.10

11.00

11.30

12.00

13.00

14.00

14.30

02.50

15.00 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести 22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) Х/ф «ЗЕМЛЯ ЗЛЬЗЫ» (12+)

Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (12+) 曲

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА

T/c «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-04.45 НЫ» (16+) «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 Сеголня Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-08.25 НЫ» (16+) Сегодня 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ, РУБЕЖИ РОДИ-

НЫ» (16+) Сегодня Чрезвычайное происшествие 13.00 13.25 14.00 T/c «ЗИМОРОДОК» (16+) 16.00 16.45 «ДНК» (16+)

19.00 Сегодня Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 20.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 00.00 T/c «ЛИХАЧ» (16+)

Т/с «ОЛИНОКИЙ ВОЛК» (16+) 02.25 ВТОРНИК, 5 АВГУСТА 04.45 T/c «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-

**НЫ» (16+)** «Утро. Самое лучшее» (16+) 06.30 08.00 Сеголня 08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИны» (16+) 10.00 Сегодня Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-

10.35 НЫ» (16+) 13.00 Сегодня 13.25

Чрезвычайное происшествие 14.00 T/c «ЗИМОРОДОК» (16+) 16.00 Сегодня 16.45 «ДНК» (16+) 19.00 Сегодня

Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 20.00 Сегодня **X/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)** 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+) Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)

02.30 СРЕДА, 6 АВГУСТА T/c «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-04.45 HЫ» (16+)

«Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 Сеголня Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ 08.25 НЫ» (16+)

Сегодня Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-10.35 НЫ» (16+) 13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие

13.25 T/c «ЗИМОРОДОК» (16+) 14.00 16.00 16.45 «ДНК» (16+) 19.00 Сегодня Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)

20.00 Сегодня Т/с «ЛИХАЧ» (16+) Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+) 23.45 ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА

Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-04.45 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-08.25 НЫ» (16+) 10.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-10.35 НЫ» (16+) 13.00 Сегодня 13.25 14.00 Чрезвычайное происшествие

Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+) 16.00 Сеголня «ДНК» (16+) 19.00 Сеголня T/c «TBEPCKAЯ» (16+) 20.00 23.20 Сеголня

Т/с «ЛИХАЧ» (16+) T/c «ОДИНОКЍЙ ВОЛК» (16+) ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА T/c «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-

HЫ» (16+) «Утро̀. Самое лучшее» (16+) 08.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-08.25 Hbb» (16+) Сегодня T/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-10.35

13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+) 13.25 14.00 Сегодня «ДНК» (16+) 16.00 16.45 «Жди меня» (12+) 19.00 Сегодня T/c «ТВЕРСКАЯ» (16+) X/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕН-00.30

НО СЕКРЕТНО» (16+) Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+) СУББОТА, 9 АВГУСТА Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

Сегодня
Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) Концерт «Uma2rman—20 лет!» (12+) Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕН-01.00 НО СЕКРЕТНО»-2» (16+) Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) Сегодня «У нас выигрывают!» (12+) 08.20 Сегодня «СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА» (12+) 10.20 Чудо техники 12.00 «Дачный ответ» (0+)

Сегодня

15.00

16.00

17.00

19.00

«Главная дорога» (16+) «Живая еда» (12+)

«Своя игра» (0+)

Сегодня

«Квартирный вопрос» (0+) «Авторитеты» (16+)

«ЧП. Расследование» (16+)

«Следствие вели...» (16+)

«НашПотребНадзор» (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) «Своя игра» (0+) 15.00 16.00 Сеголня «ЧП. Расследование» (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 Сегодня

19.40 «Основано на пеальных событиях» (16+) х/ф «ВЕЛЬВЕТ ФЕСТ» (12+) Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕН-01.20 HO CEKPETHO»-3» (16+) 03.00 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+

КУЛЬТУРА ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА

Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» Легенды мирового кино **Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»** 

08.50 Невский ковчег Теория невозможного Диалоги о животных 10.00 Новости культуры Неизвестные маршруты России Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 11.00 Д/с «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО». «ГОНЧАР» 12.30

Новости культуры Спектакль «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ» 15.15 Острова Д/ф «УФА. ОСОБНЯК ЕЛЕНЫ ПОНОСО-16.00 вой-молло» Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»

Новости культуры Государственный квартет им. А.П. Бородина в Государственном музее изобразительных искусств им. А.С. Пушкина 18.25 Л/с «ЗАБЫТОЕ PEMECTO» Academia

19.30 Новости культуры Невский ковчег. Теория невозможного 20.15 Неизвестные маршруты России Спокойной ночи, малыши! Спектакль «КТО БОИТСЯ ВИРДЖИНИИ ВУЛЬФ?»

23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время» Т/с «КУРСАНТЫ» Государственный квартет им. А.П. Боро-дина в Государственном музее изобрази-00.55

тельных искусств им. А.С. Пушкина Д/ф «ВОЗРОЖДЕНИЕ ДИРИЖАБЛЯ»

ВТОРНИК, 5 АВГУСТА Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 06.30 Легенды мирового кино **Х/ф «ТАЛАНТ»** 

07.35 Невский ковчег. Теория невозможного 09.15 Диалоги о животных Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» Д/с «ЗАБЫТОЕ PEMECЛО»

Новости культуры Спектакль «КТО БОИТСЯ ВИРДЖИНИИ 12.45 ВУЛЬФ?» 15.15 Театр как судьба Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 17.00

Новости культуры Элисо Вирсаладзе и др. в Государственном музее изобразительных искусств им. А.С. Пушкина 18.40 Academia Новости культуры 19.45

Невский ковчег. Теория невозможного Неизвестные маршруты России 20.55 Спокойной ночи мальши! Спектакль «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ» «Рэгтайм, или Разорванное время» T/c «КУРСАНТЫ»

Сергей Кондрашёв и Симфонический ор-кестр радио «Орфей». «Жизнь подо льдом» Д/ф «УФА. ОСОБНЯК ЕЛЕНЫ ПОНОСО-00.55 02.30 СРЕДА, 6 АВГУСТА

Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»

Пегенды мирового кино X/ф «ТАЛАНТ» Невский ковчег. Теория невозможного 09.15 Диалоги о животных Новости культуры Неизвестные маршруты России Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 12.30 Новости культуры

Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» Д/ф «ОБАЯНИЕ ТАЛАНТА. ЮЛИЯ БОРИСОВА» 15.00 Д/ф «ВОЗРОЖДЕНИЕ ДИРИЖАБЛЯ» Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16.30 Новости культуры Даниил Шафран и Антон Гинзбург в Большом зале Московской консерватории Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 17.15 18.00

Новости культуры Невский ковчег. Теория невозможного 19.45 Неизвестные маршруты России Спокойной ночи, малыши! Спектакль «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕ-НИТЬБА ФИГАРО» T/c «КУРСАНТЫ» 00.55

Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей». «Сказка для взрослых». «7 нельзя» Д/ф «XPAM» ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» Легенды мирового кино Х/ф «ТАЛАНТ»

Невский ковчег. Теория невозможного Диалоги о животных 10.00 Новости культуры Неизвестные маршруты России Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» Новости культуры Спектакль «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕ-12.45 НИТЬБА ФИГАРО» «2 ВЕРНИК 2» Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» Новости культуры Николай Петров и Государственный квар-тет им. А.П. Бородина в Оружейной палате Московского Кремля Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

Новости культуры Невский ковчег. Теория невозможного Неизвестные маршруты России Спокойной ночи, малыши! Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» Д/с «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»

«Рэгтайм, или Разорванное время» Т/с «КУРСАНТЫ» тує «кугські тов»
Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей». «Игры теней» 02.30 Д/ф «ПЛАВСК. ДВОРЕЦ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ» ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА

Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 07.05 Легенды мирового кино **Х/ф «ТАЛАНТ»** 08.45 Невский ковчег. Теория невозможного Диалоги о животных 10.00 Новости культуры По следам тайны 10.15

Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 11.00 Новости культуры Х/ф «ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА» 12.45 Д/ф «ХРАМ» Д/с «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16.30 Новости культуры Владимир Спиваков и Мария Жоао Пиреш

в Большом зале Московской консерватории **X/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»** 18.00 Д/с «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» Новости культуры Д/с «ИСКАТЕЛИ» 19.30 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕЛИЧИ» 20.30 Большой балет-2024 Х/ф «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»

СУББОТА, 9 АВГУСТА «Библейский сюжет» 07.05 Мультфильмы Классная тема!

Д/с «ИСКАТЕЛИ»

Мультфильмь

00.05

02.25

Л/ф «КНЯГИНЯ ЛАШКОВА ЛИРЕКТОР 08.45 д/ ф «КПЛІ ИПЛ ДАШКОВ РОССИЙСКОЙ НАУКИ» X/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 09.25 Большой балет-2024 Л/ф «КАК ВЫЖИТЬ В ЛИКОЙ ПРИРОЛЕ» 13.00 Д/ф «ПОХИЩЕННАЯ КРАСОТА»

14.50 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» Д/ф «ДИАЛОГ С НЬЮТОНОМ» 16.20 17.10 Х/ф «РУФЬ» Линия жизни Новости культуры «2 ВЕРНИК 2» 19.30

Спектакль «ПОСВЯЩЕНИЕ ЕВЕ» 20.30 «Белая студия» X/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» Д/ф «КАК ВЫЖИТЬ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ»

02.20 ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА

«Библейский сюжет» Мультфильмы Классная тема! Д/ф «ДИАЛОГ С НЬЮТОНОМ» 08.50 д, ф «Диллог с поготопон» Х/ф «НАША ДАЧА» Д/ф «НАЕДИНЕ С МЕЧТОЙ. ФЁДОР КОНЮХОВ» 11.05 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

13.25 Человеческий фактор Х/ф «НЕ ГОРЮЙ!» 14.45 Д/ф «ПОЛЁТ НАД КАЛИНИНГРАДОМ» 17.10 Легендарные голоса большого Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» Новости культуры «Монолог в 4-х частях» 19.30

21.30 X/m «ПЯТЬ BEYEPOR» Спектакль «ЧАЙКА» Д/ф «ПОХИЩЕННАЯ КРАСОТА» Мультфильмы

MATE

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА «Лучшие из лучших» (12+) «Всё о главном» (12+) 14.00 Новости Все на Матч! 16.00 Новости «Лица страны» (12+) 16.25

«Культовые» (12+) Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура (6+) Все на Матч! Специальный репортаж (12+) Новости 20.00 Есть тема! «Взоиди на свои Олимп» (12+)

«Лучшие из лучших» (12+) Новости 22.05 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуро Таиры. (16+) Футбол. МИР Российская Премьер-лига. 22.40 00.25 Обзор тура (6+) 01.30 Громко

Футбол. Лига Пари. «Ротор» (Волго-02.55 град) — «Енисей» (Красноярск) Все на Матч! Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за ти-06.20 тул абсолютного чемпиона мира. (16+) «Культовые» (12+)

«Вы это видели» (12+) Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области (6+) «Взойди на свой Олимп» (12+) Новости (0+) Пляжный волейбол. Чемпионат Европы.

1/2 финала (6+) ВТОРНИК, 5 АВГУСТА

«Лучшие из лучших» (12+) 13.30 «Наши иностранцы» (12+) Новости Все на Матч 14.05

Новости 16.05 16.25 Специальный репортаж (12+) «Культовые» (12+)

«культовые» (12+) Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. (16+) Все на Матч! Специальный репортаж (12+)

19.35 19.55 Новости 20.00 Есть тема! «Взойди на свой Олимп» (12+) «Лучшие из лучших» (12+)

22.35 Новости Все на Матч! Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки. (16+) Футбол. FONBET Кубок России. «Амкал» 00.55

Футоол, FONBET курок РОССИИ. «АМКАЛ»
(Москва) — «Квант» (Обнинск)
Все на Матч!
Футоол, FONBET Кубок России. «Шумбрат»
(Саранск) — «Кристалл-МЭЗТ» (Борисоглебск)
Все на Матч!
Профессиональный бокс. RCC Boxing, Maro-

профессиональный обис. АСС Бохлід. маго-мед Курбанов против Павла Сосулина. (16+) «Культовые» (12+) «Вы это видели» (12+) Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN (6+) «Взойди на свой Олимп» (12+) Новости (0+)

Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Матч за 3-е место (6+) СРЕДА, **G ABTYCTA** 

«Лучшие из лучших» (12+) «Голевая неделя. РФ» (6+) 13.30 14.00 Новости Все на Матч! 16.00 Новости Специальный репортаж (12+)

«Культовые» (12+) Профессиональный бокс. RCC Boxing. Maro-16.25 17.30 мед Курбанов против Павла Сосулина. (16+) Все на Матч!

19.35 Специальный репортаж (12+) Новости 20.00 Есть тема! «Взойди на свой Олимп» (12+)

22.05 «Лучшие из лучших» (12+) Новости Все на Матч 22.40 Смешанные единоборства. UFC. Жозе Альдо против Марио Баутисты. (16+) Футбол. FONBET Кубок России. «Broke 00.55

все на Матч! Футбол. FONBET Кубок России. «2Drots» 03.10 (Москва) — «Торпедо-Владимир» Все на Матч! 05.15 Смешанные единоборства. UFC. Энтони

Bovs» (Одинцово) — «Орёл»

смешанные единоорогаа. ого. Онтони Эрнандес против Брендана Аллена. (16+) «Культовые» (12+) «Вы это видели» (12+) Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура (6+) «Взойди на свой Олимп» (12+)

Новости (0+) Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финап (6+)

ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА «Лучшие из лучших» (12+) 13.30 14.00 «Третий тайм» (12+) Новости

14.05 Все на Матч! Новости Специальный репортаж (12+) 16.05 «Культовые» (12+) Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Брендана Аллена. (16+) 17.30

18.35 Все на Матч! Специальный репортаж (12+) 19.55 Новости Есть тема! «Взойди на свой Олимп» (12+) «Лучшие из лучших» (12+) 21.25 22.05

22.35 Все на Матч! Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России Д/ф «ЦАРИЦА ТАМАРА. БЫКОВА» (12+) 23.30 05.05 Все на Матч! Смешанные единоборства. UFC. Марвин

Смешалные вдиночорильва. От . марыя Веттори против Романа Долидзе. (16+) «Культовые» (12+) «Вы это видели» (12+) Пляжное самбо. Чемпионат мира. (12+) 08.25 «Взойли на свой Опимп» (12+) 10.25 Новости (0+)

11.00

Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат Рос-ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА

«Лучшие из лучших» (12+) «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 13.30 14.00 Новости Все на Матч! 16.00 Новости «Небесная грация» (6+)

«Культовые» (12+) Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова (16+) Все на Матч! 19.35 «Лица страны. Валерия Коблова» (12+) Новости Есть тема! «Взойди на свой Олимп» (12+)

«Лучшие из лучших» (12+) Новости 22.05 Все на Мати 22.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России

Смешанные единоборства. Опе FC (16+) Все на Матч! 03.45 «Культовые» (12+) 07.55 «Вы это видели» (12+) 09.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира. (12+)

«Взойди на свой Олимп» (12+) Новости (0+) Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (6+) СУББОТА, 9 АВГУСТА

Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долидзе. (16+) 13.00 Новости Все на Матч! 16.00 Новости Т/с «ЧЕМПИОНЫ» (6+) 16.30 «Вы это видели» (12+)

Д/ф «ДЭВИД БЕКХЭМ. ОДИОЗНЫЙ» (12+) Матч! Парад (16+) Новости
Все на Матч! 19.40

13.25 15.55 19.00

19.40

20.30

21.20

22.00 23.30

00.45 02.55

03.35 05.00

05.25

06.35

09.00 09.15

09.45

10.35 11.05 11.35

12.30

13.00 13.20 13.45

15.55 17.55

19.00 19.20

22.00 00.05

01.50 04.00

04.40

07.00 09.00

09.25

10.45 11.35 12.05 12.55

13.50 14.40

15.35

17.20

18.00

19.40

01.05

12.15 14.00

15.50 17.55

20.00 21.50

00.00

03.30 04.40

06.00

11.05 13.25

15.50 17.55

20.00

00.20

08.25

14.05 15.50 17.55 20.00 22.40 00.35

04.05

12.00

17.55

22.25 00.35 02.15

03.45 05.10

12.20

08.50

«Живи, Твори, Гори» (0+)

проявить понимание

и за содержание

работу поставщиков

венности за

Редакция

ë

皇

интересующего вас

Если вы не нашли

4T0 B

Напом

Большой город (16+)

1	4 Дальнево Комсомо
20.55	Регби. Рагі Чемпионат России. «Слава»
23.00 00.00	(Москва) — «ВВА-Подмосковье» (Монино) Все на Матч! Футбол. МИР Российская Премьер-лига.
03.15	«Локомотив» (Москва) — «Спартак» (Москва) Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Ах- мат» (Грозный) — «Зенит» (Санкт-Петербург)
05.30 07.00	Все на Матч! Смешанные единоборства. UFC. Роман
12.30	Долидзе против Энтони Эрнандеса Матч! Парад (16+) <b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА</b>
13.00	Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз
	Абдулвахабов против Али Багова (16+)
14.00 14.05 15.55	Новости Все на Матч! Тяжёлая атлетика. Чемпионат России.
19.35	Женщины Новости
19.40	Все на Матч!
20.55	Футбол. Лига Пари. «Шинник» (Яро-
23.00 03.15	славль) — «Нефтехимик» (Нижнекамск) Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) — «Пари НН» (Нижний Новгород)
05.30	После футбола
06.55	Новости (0+)
07.00 08.30	Все на Матч! Матч! Парад (16+)
09.00	Регби. Pari Чемпионат России. «Локо-
	мотив-Пенза» — «Енисей-СТМ» (Красно-
10.55	ярск) (12+) Новости (0+)
11.00	Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (12+)
	<b>☆</b> 38€3ДА
	ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА
05.10	T/c «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)
07.00 09.00	«Сегодня утром» (12+)
09.00	Новости дня. (16+) Д/с «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ
44.00	OTEYECTBEHHOЙ» (16+)
11.00 13.00	<b>Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)</b> Новости дня. (16+)
13.25	Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)
14.15 18.50	<b>T/c «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)</b> «Специальный репортаж» (16+)
19.00	Новости дня. (16+)
19.20	«По горячим следам» (16+)
20.10 21.00	«Скрытые угрозы» (16+) «Открытый эфир» (16+)
22.45	«Между тем» (12+)
23.15	T/c «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ- CTBA» (12+)
00.55	Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)
02.35 03.15	Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+) Д/с «Москва — Фронту» (16+)
03.35	Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
	ВТОРНИК, 5 АВГУСТА
05.10 07.00	T/c «HOYHЫE ЛАСТОЧКИ» (16+)
09.00	«Сегодня утром» (12+) Новости дня. (16+)
09.15	«Открытый эфир» (16+)
11.00 11.15	«Специальный репортаж» (16+) <b>Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ</b>
	СВОИХ» (12+)
13.00 13.25	Новости дня. (16+) <b>Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди</b>
10.20	СВОИХ» (12+)
14.15	Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
18.50 19.00	«Специальный репортаж» (16+) Новости дня. (16+)
19.20	«По горячим следам» (16+)
20.10 21.00	«Улика из прошлого» (16+) «Открытый эфир» (16+)
22.45	«Открытый эфир» (16+) «Между тем» (12+)
23.15	T/c «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ-
01.05	СТВА» (12+) X/ф «Свой среди чужих, чужой среди Своих» (12+)
02.35	Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+)
03.15 03.35	Д/с «МОСКВА — ФРОНТУ» (16+) Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)

11.13	СВОИХ» (12+)			
13.00	Новости дня. (16+)			
13.25	Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ			
	СВОИХ» (12+)			
14.15	T/c «HOYHЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)			
18.50	«Специальный репортаж» (16+)			
19.00	Новости дня. (16+)			
19.20	«По горячим следам» (16+)			
20.10	«Улика из прошлого» (16+)			
21.00	«Открытый эфир» (16+)			
22.45	«Между тем» (12+)			
23.15	Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ-			
	CTBA» (12+)			
01.05	Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ			
	СВОИХ» (12+)			
02.35	Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+)			
03.15	Д/с «МОСКВА — ФРОНТУ» (16+)			
03.35	Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)			
СРЕДА, 6 АВГУСТА				
	•• •			
05.10	T/c «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)			
07.00	«Сегодня утром» (12+)			
09.00	Новости дня. (16+)			

12.15	T/c «KPACHЫЕ ГОРЫ» (16+)
13.00	Новости дня. (16+)
13.25	T/c «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
18.50	«Специальный репортаж» (16+)
19.00	Новости дня. (16+)
19.20	«По горячим следам» (16+)
20.10	Д/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» (16+)
21.00	«Открытый эфир» (16+)
22.45	«Между тем» (12+)
23.15	Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ
	CTBA» (12+)
01.00	X/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» (16+)
02.10	Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+)
02.55	Д/с «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» (16+
03.25	T/c «КУМИР» (16+)
	ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА
	T( 100010 (10 )

«Открытый эфир» (16+)

«Специальный репортаж» (16+) «По горячим следам» (16+)

	1210211/7/10170111
05.05	T/c «КУМИР» (16+)
07.00	«Сегодня утром» (12+)
09.00	Новости дня. (16+)
09.15	«Открытый эфир» (16+)
11.00	«Специальный репортаж» (16+)
11.15	«По горячим следам» (16+)
12.15	Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
13.00	Новости дня. (16+)
13.25	Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
18.50	«Специальный репортаж» (16+)
19.00	Новости дня. (16+)
19.20	«По горячим следам» (16+)
20.10	«Код доступа» (12+)
21.00	«Открытый эфир» (16+)
22.45	«Между тем» (12+)
23.15	T/c «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ-
	CTBA» (12+)
02.05	Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)
03.30	Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+)
04.10	Д/с «MOCKBA— ФРОНТУ» (16+)
04.30	T/c «КУМИР» (16+)

06.10

09.00

09.20

09.35

13.00

Новости дня. (16+)

«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (16+)	14.00	Шоу «уральские пельмени» (16+)
«Код доступа» (12+)	05.30	M/c «Три кота» (0+)
«Открытый эфир» (16+)		СУББОТА, 9 АВГУСТА
«Между тем» (12+) Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ- СТВА» (12+) Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (12+)	06.00 06.30	M/c «Три кота» (0+) M/ф «Альфа и Омега. Клыкаст BA» (0+)
Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+) Д/с «МОСКВА — ФРОНТУ» (16+)	07.55 10.00	«ПроСТО кухня» (12+) М/с «Смешарики снимают кино» (
T/c «КУМИР» (16+)	10.45 12.50	М/ф «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕІ Х/ф «Новая игрушка» (12+)
ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА	15.05	х/ф «ПОВАЯ ИГРУШКА» (12+) Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА»
Т/с «КУМИР» (16+)	17.00	Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» (12+)
Новости дня. (16+) «Специальный репортаж» (16+)	19.10 21.00	X/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ» (16+ X/ф «МЕГАЛОДОН» (16+)
Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» (12+)	23.00	х/ф «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА» (18+)
Y/m "INHOCTL DETPA" (12+)	00.50	V/m "REDIIIMHA CTDAVA., (16.)

CK	WhatsAp	p +7–	968–170–27–05
Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (1 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫ НОВОСТИ ДНЯ. (16+) Д/с «ЗАГАДКИ ВЕКА» (12 Д/с «ВОЙНА МИРОВ» (16 «Специальный репортаж «Музыка+» (12+) Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ Н Д/с «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИК. СУББОТА, Э АВІ Х/ф «ИОСТОЕ НЕБО» (12- НОВОСТИ ДНЯ. (16+)	(X ДЕЛ» (12+) (+) (+) (+) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-	04.05 05.40 06.00 06.20 07.35 09.05 11.05 13.00 15.00 17.05 18.45 21.00 23.05 01.40 03.10	Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+) М/с «Три кота» (0+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, ТО АВГУСТА М/с «Три кота» (0+) М/ф «ОТБАЖНЬЙ БИМ И ПЕРНАТЫЕ И ЛОКОЛЬЧИКИ» (6+) М/ф «ГЕРОЙ САМСАМ» (6+) Х/ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» Х/ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» Х/ф «НЕВИДИМКА СЬЮ» (6+) Х/ф «НЕВИДИМКА СЬЮ» (6+) Х/ф «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» ( Х/ф «КОИАН-ВАРВАР» (16+) Х/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» ( Х/ф «БУКУОЛЬНИК» (12+) Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+)
«Второе мнение» (12+) «СССР. Знак качества» ( «Не факт!» (12+)	12+)	04.35	М/с «Три кота» (0+)
«Мужики» (16+)			ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА
«Легенды кино» (12+) «Любовь на линии огня» Новости дня. (16+) Д/с «НАРОДНЫЙ ВПК» (1 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» М Х/ф «ПЮБОВ» БАЯМНЯЯ» Х/ф «СУДЬБА» (16+) Новости дня. (16+) Х/ф «ОРТОВЫЙ» (16+) «Мы верим твердо в гер» «Мы берим твердо в гер» Д/ф «СОБАКА НА СЕНЕ»	2+) EHRET KYPC» (16+) (16+)	07.00 09.00 09.10 10.10 11.15 11.35 12.05 12.15 13.15 15.00	Утро с Губернией (0+) Школа здоровья (16+) Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+) Утро с Губернией (0+) Лето в городе (12+) Слово веры (12+) Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+) Город (16+) Школа здоровья (16+) Т/с «ВЫСОКАЯ КУХНЯ» (16+) Новости (16+)
Д/с «УРОКИ ДОНБАССА»		15.15	Лето в городе (12+)

04.00 X/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» (6+)

T/c «СЕМЕЙКА» (16+) М/с «Три кота» (0+)

Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» (12+) Т/с «ДЫЛДЫ» (16+)

T/c «ГАЛЯ, У HAC OTMEHA!» (16+)

«BEPWNHA CTPAXA» (16+)

ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА 06.00 М/с «Три кота» (0+) 08.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)

«Уральские пельмени». «Смехbook» (16+) Шоу «Уральские пельмени» (16+)

М/ф «АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТАЯ БРАТ-

«Просто кухня» (12+) М/с «Смешарики снимают кино» (0+) М/ф «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК» (6+)

Х/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» (12+) Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» (16+)

Х/ф «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ» (18+)

Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» (16+)

X/ф «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ» (16+) X/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+) X/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (16+)

06.00 М/с «Три кота» (0+)

повости дня. (то+)	05.00	школа эдоровья (10+)
Д/с «НАРОДНЫЙ ВПК» (12+)	09.10	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)	10.10	Утро с Губернией (0+)
Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (16+)	11.10	Лето в городе (12+)
X/ф «СУДЬБА» (16+)	11.15	Слово веры (12+)
Новости дня. (16+)	11.35	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
X/ф «СУДЬБА» (16+)	12.05	Город (16+)
X/ф «ФАРТОВЫЙ» (16+)	12.15	Школа здоровья (16+)
«Мы верим твердо в героев спорта» (12+)	13.15	T/c «Bысокая кухня» (16+)
X/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (12+)	15.00	Новости (16+)
Д/с «УРОКИ ДОНБАССА» (16+)	15.15	Лето в городе (12+)
Д/с «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» (16+)	15.20	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА	15.55	Д/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» (16+)
•	16.40	Новости (16+)
X/ф «ЗА ОБЛАКАМИ — НЕБО» (12+)	17.00	Д/ф «ВЧК» (16+)
Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)	17.35	Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
Новости недели (16+)	18.35	Можно я зайду (16+)
«Служу России» (12+)	19.00	Новости (16+)
«Военная приемка» (12+) «Легенды армии» (12+)	19.45	Место происшествия (16+)
Д/с «МОСКВА — ФРОНТУ» (16+)	19.50	Говорит Губерния (16+)
Д/С «МОСКВА — ФРОПТУ» (10+) Д/С «ВОЙНА МИРОВ» (16+)	20.45	Место происшествия (16+)
жити жигов» (10+) «Код доступа» (12+)	20.55	Новости (16+)
	21.35	Место происшествия (16+)
«Улика из прошлого» (16+)	21.40	Говорит Губерния (16+)
«Скрытые угрозы» (16+) Д/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» (16+)	22.40	Новости (16+)
	23.25	Место происшествия (16+)
Д/с «ЗАГАДКИ ВЕКА» (12+) «Специальный репортаж. Что русскому	23.35	Х/ф «ПТИЦА» (16+)
«специальный репортаж: это русскому смешно» (16+)	01.05	Место происшествия (16+)
Главное (16+)	01.15	Говорит Губерния (16+)
Д/с «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА.	02.05	Новости (16+)
ГОДЫ ВОЙНЫ» (16+)	02.35	Место происшествия (16+)
Х/ф «ЧАСОВЩИК» (16+)	02.40	Говорит Губерния (16+)
Х/ф « ТАСОБЩИК» (ТО+) Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)	03.30	Новости (16+)
Х/ф «ДОБГОВОЛЬЦЫ» (12+) Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (12+)	04.05	Место происшествия (16+)
Х/ф «ГОЛУВЫЕ ДОГОГИ» (12+) Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» (6+)	04.10	Говорит Губерния (16+)
λ/ψ «κοπομα αποιπαπουτα» (υ+)	05.00	Слово веры (12+)
(CTC	05.20	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
No.	06.10	Место происшествия (16+)
ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА	06.15	Новости (16+)
	06 50	Πατή η ερημικά (12μ)

		06.50	Лето в городе (12+)
ı	M/c «Три кота» (0+)	00.00	ВТОРНИК, 5 АВГУСТА
i	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)		
	Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» (16+)	07.00	Утро с Губернией (0+)
	Х/ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» (6+)	09.00	Школа здоровья (16+)
	Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» (12+)	09.10	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
	T/c «ДЫЛДЫ» (16+)	10.10	Утро с Губернией (0+)
	T/c «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)	11.10	Новости (16+)
١	Х/ф «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» (16+)	11.50	Говорит Губерния (16+)
	Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» (16+)	12.45	Живи. Твори. Гори (0+)
	Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ-2. ЗАГОВОР В БИРМЕ» (16+)	13.00	T/c «BЫCOKAЯ KYXHЯ» (16+)
i	Х/ф «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО» (18+)	14.55	Лето в городе (12+)
١	«Шоу из шоу» (16+)	15.00	Новости (16+)
ı	M/c «Три кота» (0+)	15.15	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
	ВТОРНИК, 5 АВГУСТА	15.50	Говорит Губерния (16+)
ľ	•	16.45	Лето в городе (12+)
	M/c «Три кота» (0+)	16.50	Новости (16+)
ı	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)	17.10	О. Ионы. Затерянный остров (16+)
	Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» (12+)	17.55	T/c «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
	X/ф «МЯУ» (12+)	18.50	Лето в городе (12+)
	T/c «ДЫЛДЫ» (16+)	19.00	Новости (16+)
	T/c «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)	19.45	Место происшествия (16+)
ı	Т/с «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» (12+)	19.50	Говорит Губерния (16+)
ı	Х/ф «КЛЫК» (16+)	20.45	Место происшествия (16+)
ı	X/ф «КАМЕНЩИК» (18+)	20.55	Новости (16+)
ı	Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (12+)	21.35	Место происшествия (16+)
۱	M/c «Три кота» (0+)	21.40	Говорит Губерния (16+)
	СРЕДА, 6 АВГУСТА	22.40 23.25	Новости (16+) Мосто произволения (16+)
ľ	M/c «Три кота» (0+)		Место происшествия (16+)
	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)	23.35 00.35	Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
١	Х/ф «МОЙ ПЁС РУНИ» (12+)	00.55	Пелагея. «И сердце девичье забьёт-
	Х/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» (6+)	01.40	ся» (12+) Говорит Губерния (16+)
	л/ф «буль и билл» (б+) Т/с «ДЫЛДЫ» (16+)	02.30	
	T/c «ДБЛДБІ» (10+) T/c «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)	03.00	Новости (16+) Мосто произволена (16+)
ı	X/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» (16+)	03.05	Место происшествия (16+) Говорит Губерния (16+)
١	X/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» (16+)	03.55	Новости (16+)
		04.30	Место происшествия (16+)
١	Х/ф «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО	04.35	Говорит Губерния (16+)
ı	КОРОЛЕВСТВА» (16+)	05.25	Место происшествия (16+)
	X/ф «ПРИЗРАКИ» (16+)	05.30	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
١	Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)	06.15	Место происшествия (16+)
ı	M/c «Три кота» (0+)	06.20	Новости (16+)
	ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА	00.20	СРЕДА, 6 АВГУСТА
ı	M/c «Три кота» (0+)		,
ĺ	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)	07.00	Утро с Губернией (0+)
I	Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ» (12+)	09.00	Школа здоровья (16+)
	Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» (12+)	09.10	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)

U /.UU	утро с гуоернией (U+)
09.00	Школа здоровья (16+)
09.10	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
10.10	Утро с Губернией (0+)
11.10	Новости (16+)
11.50	Говорит Губерния (16+)
12.45	X/ф «РОВЕСНИКИ» (16+)
14.35	Слово веры (12+)
15.00	Новости (16+)
15.15	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
15.50	Говорит Губерния (16+)
16.45	Новости (16+)
17.05	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+
17.55	T/c «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
19.00	Новости (16+)
19.45	Место происшествия (16+)
19.50	Говорит Губерния (16+)
20.45	Место происшествия (16+)
20.55	Новости (16+)
21.35	Место происшествия (16+)
21.40	Говорит Губерния (16+)
22.40	Новости (16+)
23.25	Место происшествия (16+)
23.35	T/c «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
01.30	Говорит Губерния (16+)
02.20	Новости (16+)
02.50	Говорит Губерния (16+)
03.40	Новости (16+)
04.10	Говорит Губерния (16+)
05.00	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
05.30	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
06.15	Место происшествия (16+)

**06.20** Новости (16+)

-968–170–27–05		
Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)		ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА
M/c «Три кота» (0+)	07.00	Утро с Губернией (0+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА	09.00	Школа здоровья (16+)
M/c «Три кота» (0+)	09.10	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
М/ф «ОТВАЖНЫЙ БИМ И ПЕРНАТЫЕ КО-	10.10	Утро с Губернией (0+)
ЛОКОЛЬЧИКИ» (6+)	11.10	Новости (16+)
M/ф «ГЕРОЙ CAMCAM» (6+)	11.50	Говорит Губерния (16+)
Х/ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» (12+)	12.45	Прокуроры (16+)
X/ф «ОХОТНИКИ» (16+)	13.50	Д/ф «СНОВА НА ЛУНУ» (12+)
Х/ф «НЕВИДИМКА СЬЮ» (6+)	14.35	Можно я зайду (16+)
X/ф «ЧАРОДЕЙКА» (12+)	15.00	Новости (16+)
Х/ф «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)	15.15	T/c «ТЕХНОЛОГИЧНО» (12+)
X/ф «КОНАН-ВАРВАР» (16+)	15.45	Говорит Губерния (16+)
X/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)	16.40	Новости (16+)
X/ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ» (18+)	16.55	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
X/ф «КУКОЛЬНИК» (12+)	17.50	Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
T/c «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+)	18.50	Лето в городе (12+)
M/c «Три кота» (0+)	19.00	Новости (16+)
	19.45	Место происшествия (16+)
у суберния	19.50	Политпрайм (16+)
ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА	20.50	Мы вместе (16+)
••	21.00	Место происшествия (16+)
Утро с Губернией (0+)	21.05	Новости (16+)
Школа здоровья (16+)	21.50	Место происшествия (16+)
Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)	21.55	Политпрайм (16)
Утро с Губернией (0+)	22.55	Мы вместе (16+)
Лето в городе (12+)	23.05	Новости (16+)
Слово веры (12+)	23.50	Место происшествия (16+)
Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)	00.00	T/c «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
Город (16+)	01.55	Новости (16+)
Школа здоровья (16+)	02.25	Политпрайм (16+)
<b>Т/с «ВЫСОКАЯ КУХНЯ» (16+)</b> Новости (16+)	03.15	Mы вместе (16+)
Лето в городе (12+)	03.25 03.55	Новости (16+)
Лето в городе (12+) Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)	04.00	Место происшествия (16+)
Д/ф «ВОЛЬШОЙ СКАТОК» (10+) Д/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» (16+)	04.00	Политпрайм (16+) Мы вместе (16+)
Новости (16+)	05.05	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
Д/ф «ВЧК» (16+)	05.30	т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)	06.15	Место происшествия (16+)
Можно я зайду (16+)	06.20	Новости (16+)
Новости (16+)	30.20	ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА
Место происшествия (16+)		• •
Говорит Губерния (16+)	07.00	Утро с Губернией (0+)
Место происшествия (16+)	08.55	Лето в городе (12+)
Новости (164)	09.00	Школа здоровья (16+)

06.20	Новости (16+)
	ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА
07.00	Утро с Губернией (0+)
08.55	Лето в городе (12+)
09.00	Школа здоровья (16+)
09.15	Т/с «ПАРФЮМЕРША» (16+)
10.10	Утро с Губернией (0+)
11.15	Новости (16+)
11.50	Политпрайм (16+)
12.55	Школа здоровья (16+)
13.55	Зеленый сад (0+)
14.25	На рыбалку (16+)
14.55	Лето в городе (12+)
15.00	Новости (16+)
15.15	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
15.50	Политпрайм (16+)
16.50	Новости (16+)
17.05	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
17.55	T/c «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+)
19.00	Новости (16+)
19.45	Место происшествия (16+)
19.50	Фабрика новостей (16+)
20.45	Место происшествия (16+)
20.50	Лето в городе (12+)
20.55	Новости (16+)
21.40	Место происшествия (16+)

19.50	Фабрика новостей (16+)
20.45	Место происшествия (16+)
20.50	Лето в городе (12+)
20.55	Новости (16+)
21.40	Место происшествия (16+)
21.45	Д/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» (16+)
22.35	Новости (16+)
23.15	Место происшествия (16+)
23.25	
01.30	
02.00	Место происшествия (16+)
02.05	Фабрика новостей (16+)
02.50	
03.15	Х/ф «МЫШЕЛОВКА» (16+)
04.50	Новости (16+)
05.25	
05.30	
06.15	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
	СУББОТА, 9 АВГУСТА
07 00	Новости (16+)
	На рыбалку (16+)
	Школа здоровья (16+)
	Пато в горола (10+)
	20.45 20.50 20.55 21.40 21.45 22.35 23.15 23.25 01.30 02.00 02.05 02.50 03.15 04.50 05.25 05.30

10.00	1/6 "ILAHOHOI W IIIO" (12+)
10.25	Х/ф «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА» (16+)
12.05	Т/с «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА» (16+)
15.45	X/ф «ДВОЕ В ГОРОДЕ» (16+)
17.50	Лето в городе (12+)
17.55	Д/ф «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» (16+)
18.25	Место происшествия. Итоги недели (16+)
19.00	Новости недели (16+)
19.50	Лето в городе (12+)
19.50	X/ф «ЗАПАДНЯ» (16+)
21.50	Новости недели (16+)
22.40	Место происшествия. Итоги недели (16+)
23.10	X/ф «ХАМЕЛЕОН» (16+)
01.15	Новости недели (16+)
01.55	Место происшествия. Итоги недели (16+)
02.20	Х/ф «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШ-
	КЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
04.50	Новости недели (16+)
05.30	Место происшествия. Итоги недели (16+)
05.55	Слово веры (12+)
06.15	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
	BOCKPECEHLE. 10 ABTYCTA

	DUGRPEGENDE, IU ADI YUTA
7.00	Новости недели (16+)
7.40	Мы вместе (16+)
7.50	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
8.30	Д/ф «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ» (12+)
9.00	Д/ф «СНОВА НА ЛУНУ» (12+)
9.45	Лето в городе (12+)
9.50	Новости недели (16+)
0.40	Д/ф «ПРИНЦИП ДВИЖЕНИЯ» (12+)
1.10	Х/ф «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШ
	КЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
4.05	Школа здоровья (16+)
5.05	Можно я зайду (16+)
5.25	Мы вместе (16+)
5.35	Новости недели (16+)

иожно я заиду (то+)
Мы вместе (16+)
Новости недели (16+)
На рыбалку (16+)
Пари. Первенство России по футболу
среди команд Первой лиги. «СКА-Хаба-
ровск» — «Чайка» (0+)
Лето в городе (12+)
Пари. Первенство России по футболу
среди команд Первой лиги. «СКА-Хаба-
ровск» — «Чайка» (0+)
Лето в городе (12+)
Фабрика новостей (16+)
Место происшествия. Итоги недели (16+)
Х/ф «МЫШЕЛОВКА» (16+)
Фабрика новостей (16+)
Место происшествия. Итоги недели (16+)

**23.45** На рыбалку (16+)

02.25 02.50 04.30 04.55 06.00 06.20 06.50	Место происшествия. Итоги недели (16+) <b>X/ф «ЗАПАДНЯ» (16+)</b> Место происшествия. Итоги недели (16+) Новости недели (16+) Слово веры (12+) Зеленый сад (0+) Лето в городе (12+)
	бтв
	ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА
07.00	Большой город (16+)
07.35	Актуальное интервью (6+)
08.00	Жить легко (16+)
08.50	Большой город (16+)
09.30	Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)
10.10 10.30	Актуальное интервью (6+) Д/ф «МАГИЯ ВКУСА» (12+)
11.00	дуф «мы ил вкусь» (12+) Комсомольское время (16+)
11.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11.30	Большой город (16+)
12.10	Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» (12+)
13.00	Комсомольское время (16+)
13.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13.30	Жить легко (16+)
14.15	«Живи. Твори. Гори» (0+)
16.10	Актуальное интервью (6+)
16.30	Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» (16+)
18.10	«Живи. Твори. Гори» (0+)»
18.15 19.00	Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+) Комсомольское время (16+)
19.00	Комсомольское время (то+) Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19.30	Большой город (16+)
20.05	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
21.55	Актуальное интервью (6+)
22.15	Комсомольское время (16+)

00.15 X/ф «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА» (16+)

Новости недели (16+)

01.45

21.55	Актуальное интервью (6+)
22.15	Комсомольское время (16+)
22.30	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
22.40	Большой город (16+)
23.20	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
00.15	Комсомольское время (16+)
00.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
00.40	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
01.30	Актуальное интервью (6+)
01.45	Комсомольское время (16+)
02.05	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
02.15	Программы с субтитрами (12+)
05.00	Большой город (16+)
05.35	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
06.15	Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» (12+)
	ВТОРНИК, 5 АВГУСТА
07.00	Большой город (16+)
07.35	Актуальное интервью (6+)

07.55

08.40

07.00

Жить легко (16+) Мы вместе (16+)

00.40	INIDI DINIGUIG (IUT)
08.50	Большой город (16+)
09.30	Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)
10.10	Актуальное интервью (6+)
10.30	Д/ф «МАГИЯ ВКУСА» (12+)
11.00	Комсомольское время (16+)
11.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11.30	Большой город (16+)
12.10	Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» (12+)
13.00	Комсомольское время (16+)
13.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13.30	Жить легко (16+)
14.15	«Живи. Твори. Гори» (0+)
16.10	Актуальное интервью (6+)
16.30	Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» (16+)
18.10	Жить легко (16+)
19.00	Комсомольское время (16+)
19.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19.30	Большой город (16+)
20.05	T/c «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
21.55	Актуальное интервью (6+)
22.15	Комсомольское время (16+)
22.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
~~ .=	- 110

22.00	AKTYWIDHUG WHTGPBBIO. NUWGUWUJIBGK (TUT)
22.45	Большой город (16+)
23.20	T/c «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
00.15	Комсомольское время (16+)
00.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
00.45	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
01.35	Актуальное интервью (6+)
01.50	Комсомольское время (16+)
02.10	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
02.15	Программы с субтитрами (12+)
04.40	Актуальное интервью (6+)
05.00	Большой город (16+)
05.35	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
06.15	Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» (12+)

07.35	Актуальное интервью (6+)
07.55	Жить легко (16+)
08.45	«Живи. Твори. Гори» (0+)»
08.50	Большой город (16+)
09.30	Этнографические чтения (6+)
10.00	«Живи. Твори. Гори» (0+)
10.10	Актуальное интервью (6+)
10.30	Д/ф «МАГИЯ ВКУСА» (12+)
11.00	Комсомольское время (16+)
11.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11.30	Большой город (16+)
12.10	Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)
13.00	Комсомольское время (16+)
13.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13.30	Жить легко (16+)

СРЕДА, 6 АВГУСТА

Большой город (16+)

13.20	Актуальное интервыю, комсомольск (то+
13.30	Жить легко (16+)
14.15	«Живи. Твори. Гори» (0+)
14.30	T/c «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА» (16+)
16.10	Актуальное интервью (6+)
16.30	Т/с «ГАДАНИЕ ПРРИ СВЕЧАХ» (16+)
18.10	Жить легко (16+)
19.00	Комсомольское время (16+)
19.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
19.30	Большой город (16+)
20.05	T/c «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
21.55	Актуальное интервью (6+)
22.15	Комсомольское время (16+)
22.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
22.40	Большой город (16+)
23.20	T/c «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
00.15	Комсомольское время (16+)
00.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
00.40	T/c «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
01.30	Актуальное интервью (6+)
01.50	Комсомольское время (16+)
02.05	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
02.15	Программы с субтитрами (12+)
04.40	Актуальное интервью (6+)
05.00	Большой город (16+)
05.35	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
06.15	Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)

Большой город (16+) Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+) Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)	
ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА	
Большой город (16+) Актуальное интервью (6+)	

07.00

07.35

07.55

09.30	Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)
10.10	Актуальное интервью (6+)
10.30	Д/ф «МАГИЯ ВКУСА» (12+)
11.00	Комсомольское время (16+)
11.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11.30	Большой город (16+)
12.10	Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)
13.00	Комсомольское время (16+)
13.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13.30	Жить легко (16+)
14.15	Мы вместе (16+)
14.30	T/c «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА» (16+)
16.10	Актуальное интервью (6+)
16.30	Т/с «ГАДАНИЕ ПРРИ СВЕЧАХ» (16+)
18.10	Жить легко (16+)
19.00	Комсомольское время (16+)
19.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19.30	Большой город (16+)
20.05	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
21.55	Мы вместе (16+)
22.05	Актуальное интервью (6+)
22.30	Комсомольское время (16+)
22.50	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
23.00	Большой город (16+)
23.35	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
00.30	Комсомольское время (16+)
00.50	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
01.00	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
01.50	Актуальное интервью (6+)
02.15	Комсомольское время (16+)
02.30	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
02.40	Программы с субтитрами (12+)
05.00	Большой город (16+)
05.35	Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» (16+)
06.15	Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)

10.35	Мы вместе (16+)
10.45	«Живи. Твори. Гори» (0+)
11.00	Комсомольское время (16+)
11.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11.30	Большой город (16+)
12.10	Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)
13.00	Комсомольское время (16+)
13.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13.30	Жить легко (16+)
14.15	Мы вместе (16+)
14.30	Х/ф «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ» (16+)
16.15	Мы вместе (16+)
16.30	T/c «ГАДАНИЕ ПРРИ СВЕЧАХ» (16+)
18.10	Жить легко (16+)

ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА

Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)

Большой город (16+)

Жить легко (16+)

Большой город (16+)

Актуальное интервью (6+)

Актуальное интервью (6+)

19.00	комсомольское время (то+)
19.20	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19.30	Большой город (16+)
20.05	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
21.55	Актуальное интервью (6+)
22.15	Комсомольское время (16+)
22.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
22.40	Большой город (16+)
23.20	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)
00.15	Комсомольское время (16+)
00.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
00.40	Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)

00.70	1/0 % OO 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
01.30	Актуальное интервью (6+)
01.50	Комсомольское время (16+)
02.10	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
02.15	Программы с субтитрами (12+)
04.40	Мы вместе (16+)
04.50	«Живи. Твори. Гори» (0+)
05.00	Большой город (16+)
05.35	Этнографические чтения (6+)
06.05	Мы вместе (16+)
06.15	Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» (12+)
	CVERNTA 9 AREVETA

07.0

07.5

08.1

08.2

08.4

09.2

10.1

	GAPPOLIA' A ARI ACIA
0	А дома лучше (12+)
0	Комсомольское время. Итоги недели (16-
0	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
0	Актуальное интервью (6+)
0	Большой город (16+)
0	Жить легко (16+)
0	А дома лучше (12+)

10.10	A дома лучше (12+)
10.55	Актуальное интервью (6+)
11.15	Комсомольское время. Итоги недели (16+)
11.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
11.45	T/c «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА» (16+)
18.50	Мы вместе (16+)
19.00	Комсомольское время. Итоги недели (16+)
19.25	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19.35	Х/ф «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)
21.15	Комсомольское время. Итоги недели (16+)
21.35	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
21.45	T/c «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (16+)
01.00	Х/ф «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ» (16+)
03.10	Программы с субтитрами (12+)
04.40	Мы вместе (16+)
04.50	ДВ — земля приключений (16+)
04.55	Актуальное интервью (6+)
05.20	Большой город (16+)
05.55	А дома лучше (12+)
06.40	AVTVARLUNG MUTANPLIN (6.1)

0.40	Актуальное интервью (о+)
	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА
7.00 7.40 7.55	Большой город (16+) Актуальное интервью (6+) <b>Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)</b>
8.40	Комсомольское время. Итоги недели (16-
9.00	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
2.25	Мы вместе (16+)
2.35	Комсомольское время. Итоги недели (16-
3.00	Актуальное интервью. Комсомольск (16+
310	T/c «KAK PA3RECTU MUTTUUHEPA» (16+)

07.40	Актуальное интервью (6+)
07.55	Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)
08.40	Комсомольское время. Итоги недели (16+)
09.00	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
12.25	Мы вместе (16+)
12.35	Комсомольское время. Итоги недели (16+)
13.00	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
13.10	T/c «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА» (16+)
16.25	Х/ф «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ» (16+)
18.45	Комсомольское время. Итоги недели (16+)
19.10	Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
19.15	Жить легко (16+)
20.05	T/c «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА» (16+)
21.50	Актуальное интервью (6+)
22.10	T/c «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА» (16+)
03.15	Программы с субтитрами (12+)
04.40	Мы вместе (16+)
04.50	ДВ — земля приключений (16+)
04.55	Актуальное интервью (6+)
05.20	Большой город (16+)
05.55	А дома лучше (12+)
06.40	Актуальное интервью (6+)

#### **НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Квартиру (комнату), можно с проблемами, или обмен. Т. 8–914–169–11–57.

#### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

• Электрошвабру Karcher FC5. Т. 8-994-061-28-21.

#### РАБОТА

#### **ТРЕБУЕТСЯ**

• Добросовестная помощь в выборе формы памятника из белого мрамора, его изготовлении, установке и благоустройстве захоронения. На платной основе. T. 8-909-864-88-03.

#### **УСЛУГИ**

#### ПРЕДЛАГАЮ

Агентство (опыт работы более 24 лет) предлагает услуги в сфере покупки, продажи и обмена недвижимости. Т. 8-914-544-56-80.

Электрик. Все услуги. Т.: 8-914-413-94-14, 8-924-305-41-33.

Доставим щебень любой фракции, гравий, рассев, гравийный отсев, гравийно-галечный грунт, песок, песочно-гравийную смесь. T. 8-914-416-53-82.

• Ремонт холодильников. Гарантия. T. 8-963-825-33-83.

#### **ЗНАКОМСТВА**

#### ИШУ

- Вдова, зовут Лидия, 76 лет. Познакомлюсь с мужчиной моего возраста или моложе, непьющим. Для общения. Т. 8-984-295-71-76.
- Женщина 70 лет, живу одиноко, неплохо было бы соединить две одинокие судьбы. T. 8-909-897-19-45.
- Женщина 56 лет, стройная, вдова, без вредных привычек, домашняя, желает познакомиться с мужчиной, возраст 55-61 год, рост от 176 и выше. Для дружбы и, возможно, серьёзных отношений. Судимым не звонить. Т. 8-924-225-73-12.
- Олеся, 46 лет. Познакомлюсь с мужчиной от 46 до 56 лет. О себе: весёлая, добрая. Люблю готовить, гулять и отдых на природе. Вредных привычек нет. Т. 8-909-897-17-14.
- Женщина 65 лет, без вредных привычек, познакомится с мужчиной, русским, для совместного проживания и возможного переезда на запад. T. 8-914-315-79-38.
- Познакомлюсь с мужчиной 70 лет для дружбы, в качестве подруги. Судимым не звонить. На смс не отвечаю. О себе при встрече. Т. 8-924-311-69-07.
- Познакомлюсь с порядочным мужчиной для интересных встреч, дружеских и нормальных отноше-

ний. О себе — при встрече. Судимым, любителям алкоголя—не звонить. Т. 8-924-311-69-07.

- Одинокая женщина-пенсионерка желает познакомиться с мужчиной 60-70 лет для встреч и общения. Т. 8-909-869-48-73.
- Мне 48 лет, познакомлюсь с мужчиной русской национальности, возраст от 50 до 58 лет, для создания семьи. Судимым, женатым, безработным не беспокоить. На смс не отвечаю. Т. 8-914-163-74-54.
- Пенсионерка, 75 лет, познакомится с мужчиной соответствующего возраста. Чтобы не пил. Обожаю порядок и чистоту. Т. 8-914-771-35-15.
- Я вдова, зовут Сашей, 69 лет, хочу познакомиться с хорошим работящим человеком. Если кто откликнется, я буду очень благодарна. Живу одна. T. 8-914-400-92-82
- Меня зовут Дмитрий, мне 36 лет, познакомлюсь с женщиной до 45 лет. Хочу встретить понимающую, родственную душу. О себе: люблю прогулки по городу, вредных привычек нет, имею инвалидность. Подробности о себе при общении, есть WhatsApp и Viber. T. 8-914-213-17-80.
- Мужчина, 53 года, рост 167, без вредных привычек, с жильём, любит дачу. Познакомится с женщиной для серьёзных отношений. Остальное при встрече. Т. 8-914-423-57-15, Владимир.
- Познакомлюсь с женщиной 50-55 лет. О себе: 51 год, рост 180. Может, это нам обоим нужно, ты одна и я один. Что на склоне лет мы дружно уповаем на обет. Т. 8-929-400-76-30, есть WhatsApp.
- Высокий свободный мужчина, 62 года, без вредных привычек, познакомится со стройной женшиной до 58 лет, для приятных встреч. Т.: 8-929-407-74-85, 8-909-861-98-05.

#### животный мир

• В добрые руки годовалого котика, стерилизованный. Окрас чёрный, белая грудка и лапки, а также белые усы и брови, очень интересный окрас, ласковый, к лотку приучен. Т. 8-914-315-96-58.

#### РАСТЕНИЯ ПРОДАМ

Гусманию язычковую. Т. 8–994–061–28–21.

#### **PA3HOE**

#### КУПЛЮ

• Банкноты, монеты, значки, подстаканники, самовар, статуэтки, марки. Т. 8-914-177-24-54.

• Роликовые коньки 35-37 размера. Т.: 55-03-81, 8-914-773-85-87.

Очевидцев ДТП, произошедшего в 09 часов 55 минут 14 февраля 2025 года по ул. Юбилейной, д. 8, просим позвонить или написать на Вотсап по номеру тел. 8-914-775-47-22.

#### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Предлагаем вам электронный вид подписки газеты «ДВК»

#### удобно! ПЕРАТИВНО Рассылка на ваш электронный адрес в формате PDF.

alls.

район

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ НА ЭЛ. ПОЧТУ GAZETA@DVKOMSOMOLSK.RU

- В заявке необходимо указать эл. адрес и информацию:
- для юр. лиц: реквизиты для выставления счета • для физ. лиц - при оплате через карту
- (на р/с 40702810470000014738, Дальневосточный Банк ОАО «Сбербанк России» г. Хабаровск), ФИО, дату платежа, сумму и последние 4 цифры карты.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ



РЕКПАМА

#### ABK Meaua

РЕКЛАМА

#### НОВЫЕ КРАСКИ ВАШЕГО БИЗНЕСА

СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН КОРПОРАТИВНЫХ ИЗДАНИИ, БУКЛЕТОВ, ОТКРЫТОК, СПРАВОЧНИКОВ И КНИГ

**БЫСТРО** КАЧЕСТВЕННО ПО РАЗУМНЫМ ЦЕНАМ при участии опытных литераторов, журналистов, фотографов и дизайнеров

Гарантом выполнения договоров служит 90-летняя история газеты Комсомольский «Дальневосточный Комсомольск» мы знаем,

КАК ПРЕПОДНЕСТИ ваш бизнес **BO BCEX KPACKAX!** 

ул. Кирова, 31 **(**) 54-30-37 ул. ПАВЛОВСКОГО, 12/2 г. Комсомольск-на-Амуре



- Ритуальный зал площадью 150 м $^2$  с современным интерьером, оборудованный по всем тенденциям ритуальной сферы
- ✓ Благоустройство мест захоронения любой сложности
- ✓ Предоставление агента с личным транспортом (вызов круглосуточно)
- ✓ Предоставление всех государственных льгот и индивидуальных скидок
- Обращаясь в Похоронный дом Эдем, вы получите высокую культуру и качественный сервис, квалифицированный подход и внимание к любым деталям
- 🕓 8-963-820-03-43 🕒 8-909-886-53-51 🖨 www.edemkms.ru 🙇 edem\_kms@mail.ru

«Дальневосточный Комсомольск» теперь и в Интернете!



✓ Колумнистика

Видеоинтервью

✓ Новости города и региона

Постановления городской администрации

Присоединяйтесь к нашим сообществам в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм.



#### ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ПО АДРЕСУ:

ул. Кирова, 31, редакция газеты «Дальневосточный Комсомольск», т. 54-30-37



В редакцию газеты «Дальневосточный Комсомольск» приглашаются дилеры для реализации тиража на договорной основе. Т. 54-30-37. Адрес: ул. Кирова, 31, каб. 5.

МБУ «Редакция газеты «Дальневосточный Комсомольск» реализует устаревшие газеты по цене 5 рублей за экземпляр Обращаться: ул. Кирова, 31, т. 54-30-37.

РУБРИКА	7	Дальнев		 681000 г К	 Комсомольск-на-Амуре, ул. Кирова, 31
🔲 БЫТОВАЯ ТЕХНИКА	2	<b>М</b> Комсомо	<b>ОЛЬСК</b>		- Tangon and Tangon an
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ					
🔲 ЖИВОТНЫЙ МИР					
ЗАПЧАСТИ	ИЯ				
□ ИНТЕРЬЕР	ъявления				
🗆 ОДЕЖДА, ОБУВЬ	ВЛ				
□ РАЗНОЕ	ЪЯ				
Размещение объявлений в категориях с извлечением материальной выгоды является платным	TEKCT OB				
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:			Не для публика (обязательно д при подаче объ	пя заполнения	Ф.И.О. (при наличии)
54-30-37	ΠĒ		на домашний а	дрес	



#### ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



#### **OBEH**

Неделя начнётся с ощущения неопределённости, но это не повод для тревоги. Напротив, у вас есть шанс воспользоваться заминкой, чтобы подготовить новый рывок. Важно не действовать на эмоциях.



#### ТЕЛЕЦ

Для вас это время поворота в практичных вопросах. Вы сможете закрыть старые финансовые долги или начать то, что откладывали из-за нехватки ресурсов. Стоит обратить внимание на здоровье.



#### **БЛИЗНЕЦЫ**

Неделя заставит вас посмотреть на коммуникацию иначе. Вы почувствуете желание говорить меньше, слушать больше. Это сыграет на руку: именно через чужие истории придут важные идеи.



#### PAK

Для вас неделя откроет окно для инициативы, но не спешите браться за всё. Энергии много, но стоит направить её в одно главное направление. В доме возможны перемены—ремонт, переезд.



#### ЛЕВ

Вам стоит подготовиться к эмоциональной встряске, но она окажется полезной. Вы обнаружите, что старые схемы больше не работают, и начнёте искать новые подходы. В работе — шанс заявить о себе.



#### ДЕВА

Вас ждёт спокойная, но конструктивная неделя. Вы сможете разобраться в деталях, на которые давно не хватало времени. В начале недели возможны небольшие недоразумения.



#### ВЕСЫ

Неделя хороша для восстановления гармонии как в отношениях, так и в собственном состоянии. Возможны интересные предложения от коллег или партнёров.



#### СКОРПИОН

Неделя принесёт вам скрытые возможности, но они потребуют усилий. Стоит быть внимательными к информации, особенно к тому, что звучит «между строк». В делах—акцент на гибкость, а не на жёсткий контроль.



#### СТРЕЛЕЦ

Вы почувствуете желание уйти от рутины. Если нет возможности уехать, смените хотя бы формат работы или добавьте творческую нотку в привычные задачи. В отношениях — риск недопонимания.



#### **КОЗЕРОГ**

Для вас наступает время проверки на прочность. Вам придётся решить, какие цели реально важны, а какие отнимают силы зря. Хороший период для профессиональных переговоров и поиска новых точек роста.



#### водолей

Неделя подарит вам неожиданную свободу—то, что казалось ограничением, уйдёт само собой. Важно использовать этот шанс не для хаоса, а для системного обновления.



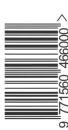
#### РЫБЫ

Вам стоит довериться интуиции — она будет вашим лучшим советчиком. Не гонитесь за быстрым результатом: эта неделя больше про подготовку, чем про финиш. В отношениях возможна неожиданная теплота.

Утеха, радость	<b>→</b>	Техни- ческое снаря- жение	<b>▼</b>	Густая крупяная похлёбка	<b>→</b>	Придумал трёхли- нейку	<b>→</b>	Поклон- ник Беатриче	<b>▼</b>
Белого- ловая птица	-			Написал сказку о трёх обжорах		Эмблема власти в Египте		Ман- дельштам или Бове	
Воин- всадник		Дремот- ное состояние	-						
<b>↓</b>									
Восточ- ная лепёшка		Выносит- ся на собрании	-						
<b>L</b> ▶					Бейрут		Итальян- ский певец и актёр		Осиновый "шифер"
"Вето" от шамана	Магиче- ский предмет	Кустарник около реки	-			Глубокая убеждён- ность		Воробья- нинов для Бендера	
₩				Грузовик из Турина	-				
Ново- светский лев		Треуголь- ная "кре- пость"	-						
<b>L</b> ▶				Принуди- тельное задер- жание	-				
"Шкура" рыбы		Королев- ский шут, герой Дюма	Автомо- бильный 	Куртизан- ка у Э. Золя	-				Важно плывущая барыня
4▶				₹	Молодая овечка	Политик Ва- ленса		Итог работы строи- телей	
Амурский хищник	-				"Сестра" жигулёнка	-			
Изобра- жение святого	Степан из "Спортло- то-82"	-							
4					Его погубил Вий	-			

	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ												
	С		Б		У		Э		Д				
	Н		Α		Л		Φ		Ж				
Ч	Е	П	У	Χ	О	В	И	Н	Α				
	Γ	0	Л	О	В	О	Р	Ε	3				
		Л		Р		К		M					
Χ	Л	Ε	Б	О	П	Α	Ш	Ε	Ц				
	Α		Л		У	Л	И	Ц	Α				
Α	С	Б	Ε	С	Т		Χ		П				
	Т	У	Φ		Ο	П	Т	И	К				
		Р				Л	Α	П	Α				
3	Α	Γ	Α	Д	К	Α		С					
	Л	Ε	Д	И		С	Γ	И	Б				
	Γ	Р	Α	Ч		Т	У	Л	Α				
	О		M	О	Н	И	Т	0	Р				
П	Л	Ε	С	К		К	Α	Н	Τ				

	судоку											
			9	1	8			7				
7		5	3			9						
			4	5	3							
2		9	7			4						
	5	4	2	3								
					4		1					
		1				5		6				



Учредители (соучредители): Администрация г. Комсомольска-на-Амуре. Адрес: г. Комсомольска-на-Амуре, ул. Аллея Труда, 13; Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края. Адрес: г. Хабаровск, ул. Пушкина, 23. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу 11.03.2019 г.

Регистрационный номер: ПИ-№ ТУ27-00691

Директор — А.А. МЕЛЬНИКОВ. Главный редактор — Е.Е. Моисеев.
Ответственный секретарь — Т. Кочемасова. Корреспонденты: Е. Сидоров,
Е. Шитягина. Компьютерная вёрстка — Я. Напасников. Контактный телефон:
54-54-50. WhatsApp +7-968-170-27-05. Адрес редакции, издательства: 681000,
г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Кирова, 31. Часы работы: с 9<sup>∞</sup> до 17<sup>∞</sup>, перерыв — с 13<sup>∞</sup> до 14<sup>∞</sup>. Ответственность за достоверность информации несёт автор, за содержание рекламных объявлений — рекламодатель. В газете могут быть опубликованы материалы, не предназначенные для лиц, не достигших шестнадцатилетнего возраста (16+). Материалы, отмеченные знаком ∠п, публикуются на платной основе.

Газета отпечатана в типографии ООО ПКП «ЖУК», г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Сдано в печать 29.07.2025 г. — 15<sup>∞</sup>. По графику — 15<sup>∞</sup>. № 61. Объём 4 п.л. Тираж 3000 экз.

Подписной индекс: официальный выпуск — 54530, информационный выпуск — 54534. Газета распространяется в городе Комсомольскена-Амуре и Комсомольском районе.

E-mail: gazeta@dvkomsomolsk.ru

