



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА. ОСНОВАНА 1 ИЮЛЯ 1932 ГОДА.

Дальневосточный Комсомольск

30 июля
2025 года
№ 61 (19127)
38 ₽

ПРАЗДНИК В ТЕЛЬНЯШКАХ



Моряки Комсомольска вспомнили сослуживцев
и возложили цветы к «Чёрному тюльпану»

с. 3

950

метров

составила протяжённость
отремонтированного
участка проспекта Победы
от Комсомольского шоссе
до Дворцового переулка

ПОМОЩЬ МАЛЫШАМ



с. 3

Выездная служба стала работать
на базе реабилитационного центра

ТУАЛЕТЫ НА ЗАМКЕ



с. 5

Только две общественные уборные
работают в городе

МИШКИН ДОМ



с. 6

Маша и Дюся
переехали в зооцентр «Питон»

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ!



с. 9

Руководитель КЮМа
рассказал о шлюпочном походе

БЫСТРАЯ
СВЯЗЬ
С РЕДАКЦИЕЙ



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ!

Сегодня мы поздравляем с профессиональным праздником работников железной дороги!

Более полутора веков этот транспорт — на первых ролях в нашей огромной стране.

Как подчёркивает наш Президент Владимир Владимирович Путин: «Россия развивается, идёт вперёд, и значимая роль здесь принадлежит именно железнодорожному транспорту — рабочим, инженерам, путейцам, транспортным строителям, специалистам грузовых и пассажирских компаний. Открытие новых глобальных рынков, рост внутреннего туризма, устойчивая работа предприятий, включая оборонно-промышленный комплекс, — всё это в том числе ваша заслуга».

Для нас слова Главы государства особенно актуальны. Ведь свыше половины всего грузооборота — 57% — Хабаровского края приходится на железную дорогу. Только за первые 6 месяцев 2025-го отрасль принесла в региональный бюджет 3,7 млрд рублей — на 17% больше, чем за тот же срок в 2024-м.

Важнейшая задача, которую ставит перед нами руководство страны, — расширение БАМа

и Транссиба. И мы с честью её исполняем. Мы лидируем на Дальнем Востоке по темпам развития крупнейших магистралей. Наш край — один из ключевых узлов Восточного полигона. И благодаря совместным усилиям РЖД, бизнеса и власти провозная способность выросла до 180 миллионов тонн в год, а к 2030-му достигнет 210 млн.

В том числе Байкало-Амурская магистраль прирастает и портовой инфраструктурой: в начале лета мы открыли новую ветку в Ванино — это важный шаг для роста экспорта страны в АТР.

Всё это возможно благодаря вам, уважаемые железнодорожники. Каждый метр путей, каждая новая станция — вклад в процветание Хабаровского края и всей страны!

Спасибо за труд и преданность делу! Пусть ваш путь всегда будет счастливым!

С праздником!

Губернатор Хабаровского края
Дмитрий ДЕМЕШИН

ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА ОТМЕТЯТ В КОМСОМОЛЬСКЕ

День железнодорожника отмечают в первое воскресенье августа. В Комсомольске праздничные мероприятия состоятся в пятницу и субботу, 1 и 2 августа.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ

В пятницу во Дворце культуры железнодорожников состоится торжественное мероприятие «Магистраль, которая объединяет», во время которого пройдут чествование лучших железнодорожников и яркий концерт с участием коллективов Дворца культуры и города.

После завершения концерта на сцене дворца в 19:00 программа продолжится на площади перед учреждением. Здесь же выступит оркестр популярной и джазовой музыки имени Александра Юрковского.

Основная программа мероприятия состоится с 09:00 до 22:00 в субботу, 2 августа, на площади перед ДК железнодорожников. Начнётся она со спортивного праздника для работников железнодорожного транспорта и благотворительного забега.

В программе мероприятия в течение дня: шоу мыльных пузырей, творческие конкурсы и выступления для детей, игровая программа с ростовой куклой, мастер-классы по робототехнике от клуба Кулибиных, а также выступления клуба Федерального кинологического спорта Хабаровского края.

С 16:00 до 19:00 на площади — развлекательная программа для взрослых «Колесо фортуны», с розыгрышем призов.

С 19:15 до 22:00 на площади состоятся сразу два рок-концерта. Первыми выступят участники группы Blackwork, а вслед за ними Baby driver.

В течение всего дня на площади будут работать аттракционы, ярмарка, на которой можно приобрести изделия ручной работы, а также фуд-корт.

БОЛЬШОЕ ГОРЕ

Вечером четверга, 24 июля, в Амурской области потерпел крушение пассажирский самолёт Ан-24. На борту были 48 человек, в том числе шесть членов экипажа и пятеро детей. Никто не выжил.

Подготовил Тимофей КОЧЕМАСОВ по сообщениям СМИ и пресс-служб

Самолёт принадлежал авиакомпании «Ангара» и выполнял рейс Хабаровск — Благовещенск — Тынды. При второй попытке зайти на посадку в аэропорту Тынды в условиях дождя и низкой облачности он пропал с радаров. Затем воздушное судно упало посреди леса в 16 километрах от города и полностью сгорело.

Для столицы БАМа с населением чуть менее 28 тысяч человек это стало страшным ударом: многие из пассажиров были местными. Жители Тынды массово бросились к месту крушения помогать спасателям и до последнего надеялись, что выжившие всё-таки есть.

Среди погибших пассажиров были 12 жителей Хабаровского края, но большинство — из Амурской области. И два иностранных гражданина — из КНР и Белоруссии. Погибший экипаж был из Иркутска. В Амурской области

и Хабаровском крае после этого был объявлен трёхдневный траур — с 25 по 27 июля.

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин от имени всех жителей региона выразил соболезнования родным погибших при крушении Ан-24. Глава региона также распорядился выплатить по 1 млн рублей семьям каждого из погибших при крушении воздушного судна жителей края.

Для оперативного решения всех вопросов создан краевой штаб, а в Тынду по поручению губернатора отправился министр транспорта и дорожного хозяйства края Константин Кравцов для оказания помощи на месте. Также туда направился вертолёт с группой хабаровских спасателей.

Родственникам погибших в авиакатастрофе, желавшим выехать на место трагедии, было оказано всё необходимое содействие в проживании. Эта работа организована по линии краевого минтранса.

Подготовила Елизавета ШИТЯГИНА

MADE IN U HAS

В Москве открылся флагманский центр дальневосточной продукции «Сделано в Хабаровском крае».

Он расположен в историческом здании по Дмитровскому переулку, в непосредственной близости от Красной площади. Инициатива создания уникального торгового пространства принадлежит губернатору Дмитрию Демешину. Это первая площадка в Центральной России, где можно купить продукцию региональных производителей, отмеченную товарным знаком «Сделано в Хабаровском крае». Жители и гости Москвы могут приобрести здесь сувенирные и подарочные изделия, одежду, продукты питания, текстиль, средства для здоровья и красоты.

МНЕ — ЭЛЕКТРИЧЕСТВА, ПОД ПРОБКУ

На трассе Лидога — Ванино построили зарядную станцию для электромобилей.

Она открылась на ключевой развязке автотрассы Лидога — Ванино на паркинге у кафе «Лидога». Всего в Хабаровском крае сейчас действуют 30 зарядных станций для электромобилей (включая эту), их мощность варьируется от 22 до 72 киловатт. Девять таких станций установило АО «ЭЗС РусГидро», остальные принадлежат частным лицам. В планах у министерства энергетики края в течение трёх лет установить на территории региона порядка 100 станций зарядки электротранспорта.

ДЕНЬГИ НА СПОРТ

Хабаровский край получил почти 370 млн рублей на развитие физкультуры и спорта, а также на обновление спортивной инфраструктуры в 2025 году.

Деньги выделены по госпрограмме «Спорт России», инициированной президентом страны Владимиром Путиным. Параллельно с обновлением инфраструктуры девять спортшкол региона получили адресную финансовую поддержку на покупку инвентаря, экипировки, а также проведение учебно-тренировочных сборов по подготовке спортсменов к всероссийским соревнованиям.

ПРИЕЗЖИЕ КАДРЫ

Более 220 специалистов из других регионов получают работу в Хабаровском крае в 2025 году.

Места для них готовы предоставить 24 предприятия, а переехать в регион им поможет программа «Повышение мобильности трудовых ресурсов». Она предусматривает компенсацию расходов на проезд, поддержку в жилищном и бытовом обустройстве, компенсацию платы за детский сад и возможность получить Дальневосточную ипотеку под 2%. За время реализации программы в наш край приехали уже около 1 500 специалистов из 70 регионов России. Среди них как руководители различных отраслей и направлений, так и представители дефицитных рабочих профессий.

ПЕДАГОГОВ ПОДДЕРЖАТ РУБЛЁМ

С 1 сентября будущие учителя, заключившие договоры на целевое обучение, получат прибавку к стипендии.

Губернатор Дмитрий Демешин объявил о новых мерах поддержки для студентов, которые получают педагогическую специальность по целевому направлению, а также для учителей, не имеющих собственного жилья. Так, с 1 сентября в регионе студенты-целевики приоритетных направлений подготовки (математика, физика, информатика, химия и биология) будут получать ежемесячную стипендию в размере 20 тыс. рублей. На других направлениях размер выплаты составит 10 тыс. рублей. Уже работающим педагогам, которые не имеют своего жилья и снимают его по договорам частного найма, будет назначена ежемесячная денежная компенсация: в городской местности — до 10 тыс. рублей, в сельской местности — до 5 тыс. рублей.

РАДИО «ВЕРА»

В июле в Комсомольске запустила вещание радиостанция «Вера» на частоте 99,9 FM.

Это радио уже зарекомендовало себя в Москве и во многих регионах России как качественное и востребованное слушателями, чьей главной задачей является пропаганда традиционных ценностей, знакомство аудитории с историей и культурой России, а также с основами православия как традиционной религии нашей страны. Важную роль здесь играет уважительное отношение к аудитории и её взглядам, что служит воспитанию терпимости у слушателей, показывает живой пример возможности диалога между людьми разных взглядов.



ПОМОЩЬ НА ДОМУ

Выездная служба ранней помощи детям от 0 до 3 лет начала работу в Комсомольске. В этом году сотрудники реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья помогут шести семьям и в следующем ещё четырёх.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ.
Фото автора



На церемонии открытия проекта состоялось знакомство с реабилитационным центром и его персоналом

Во время старта проекта комсомольчанам предложили познакомиться с реабилитационным центром и работающими в нём специалистами. Часть из них примет участие в работе выездной службы. — Мы оказываем не медицинскую помощь, а помощь по диагностике, куда входит методическая, — акцентировала Наталья Дубовицкая, директор центра. — Это позволяет ребёнку, если ему всё же требуется медицинская помощь, перейти на следующий этап реабилитации. Выездная служба поможет жителям отдалённых районов города, а также тем, кто проживает в посёлках Амурского и Комсомольского районов, в городе Амурске и посёлке Солнечном. — Специалисты будут встречаться с родителями и детьми на месте, привезут им необходимое оборудование и научат с ним работать. Спустя некоторое время они вернутся, чтобы отследить, есть ли положительная динамика. На медицинскую реабилитацию будем приглашать в наш центр.

Выездная служба ранней помощи появилась благодаря участию реабилитационного центра в грантовом конкурсе от Фонда поддержки детей. На полученные средства было закуплено оборудование, которое будет предоставляться семьям. В октябре специалисты реабилитационного центра отправятся в Приморский край на обучение и стажировку. В течение двух недель они будут обучаться в специализированных центрах оказания ранней помощи детям. В работе выездной службы будут участвовать такие специалисты, как социальный педагог, психолог, логопед, врач-педиатр. — Первым делом социальный педагог проводит обследование семьи и определяет, кто из специалистов необходим этому ребёнку, — объяснила Наталья Дубовицкая. — После этого формируется определённый график и подбираются специалисты, с которыми будет работать семья. Помимо указанных, к ним могут добавиться массажист и специалист по ЛФК. Попасть на программу выездной ранней помощи возможно после обращения в реабилитационный центр. Для этого нужно записаться по телефону 8-924-100-83-31. Участие в программе бесплатное. На сегодняшний день уже есть заявки от семей не только из Комсомольска, но и из посёлков Эльбан, Солнечный и города Амурска. После завершения грантового проекта работу выездной службы планируют сделать регулярной.

ПРАЗДНИК МОРЯКОВ

В День ВМФ, который в этом году выпал на субботу, 27 июля, в Комсомольске состоялось возложение цветов к памятнику «Чёрный тюльпан», после чего прошёл митинг.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ.
Фото автора

Традиционно в День Военно-Морского флота в Комсомольске проходит автопробег по улицам города, который стартует от мемориального комплекса землякам-комсомольчанам. В этом году из-за трёхдневного траура по погибшим в авиакатастрофе самолёта Ан-24 от этой части празднования решено было отказаться и ограничиться только митингом и возложением цветов. Минутой молчания сначала почтили память пассажиров, погибших в авиакатастрофе, а затем ещё одной — моряков, отдавших свои жизни при защите Родины. На митинге присутствовали как ветераны ВМФ, так и молодёжь, которая не так давно

В митинге приняли участие не только моряки, но и воспитанники патриотических клубов



прошла службу в рядах вооружённых сил нашей страны, а также курсанты военно-патриотических клубов города. Прозвучали поздравления от бывалых моряков. Старший мичман запаса Игорь Райлян, участник ветеранской организации «Боевое братство», служил на флоте около четверти века. В настоящее время он является участником многих патриотических мероприятий. — Испытываю чувство большой гордости за то, что причастен к великой морской державе, — отметил Игорь Райлян. — Ведь она известна не только победами в разных сражениях, но и географическими открытиями, достижениями в научно-техническом прогрессе. Экипаж любого судна, на мой взгляд, является одной большой семьёй. Они поровну делят все заботы и невзгоды. Морякам важно понимать, что от плеча товарища, подставленного в трудную минуту, многое зависит. После завершения официальной части мероприятия его участники сделали фото на память и потом общались между собой, вспоминая время, проведённое на флоте.

НЕОДНОЗНАЧНЫЙ ВЫЕЗД

На минувшей неделе состоялись матчи 11-го тура Дальневосточной юношеской футбольной лиги. Команды СШОР № 1 провели его на выезде в Якутии, сыграв там с хозяевами поля.

Автор: Евгений КРАСЮКОВ.
Фото автора

В младшей возрастной категории футболисты СШФ «Якутия» забили первый гол уже на пятой минуте матча. Спустя десять минут игрок СШОР № 1 Данил Устинов смог сравнять счёт, а через три минуты Трофим Ермолаев вывел комсомольчан вперёд. На 30-й минуте матча команда Якутии осталась в меньшинстве после того, как её игрок получил красную карточку и был удалён с поля. Гости воспользовались преимуществом, и сначала Степан Зеленин забил третий гол в ворота соперника на 49-й минуте, а затем вновь Трофим Ермолаев укрепил позиции СШОР № 1. Счёт стал 4:1 в пользу комсомольчан. До финального свистка он не изменился. Младший состав СШОР № 1 укрепил свои позиции на третьем месте. Разница в количестве очков со вторым, где на-

ходится сейчас «СКА-Хабаровск», минимальная. Лидирует «Динамо-Приморский край», опережающая комсомольчан всего на три очка. Если младший состав привёз из Якутии победу, то для старшего было не всё так гладко. Все голы этого матча были забиты в первые полчаса. Как и в первом матче, счёт открыли хозяева поля. На этот раз, правда, им для этого потребовалось чуть больше времени: 13 минут. Впрочем, игроки СШОР № 1 быстро сравняли счёт. На 18-й минуте мяч в ворота хозяев забил Кирилл Зеленин. На 30-й минуте команда Якутии снова вышла вперёд. Хотя времени до конца матча было ещё много, спасти ситуацию комсомольчане не смогли. Во втором тайме получил красную карточку и покинул поле игрок СШОР № 1 Родион Кишкин. Итог встречи — 2:1 в пользу «СШФ-Якутия». Для



Младший состав СШОР № 1 уверенно обыграл соперников, а у старшего игра не задалась

Якутии, находящейся на последнем, девятом месте в турнирной таблице, эта победа стала первой. Комсомольчане же, потеряв очки на выезде, переместились с третьей на четвертую строку в турнирной таблице. Следующие игры команда СШОР № 1 проведёт дома на стадионе «Строитель». Соперником комсомольчан станут футболисты из Благовещенска. Поболеть за комсомольчан можно будет в 12:00 и 15:30. Вход на стадион свободный.

**БУДНИ ОКРУГА
«ПРИВОКЗАЛЬНЫЙ»**

Законодательная Дума Хабаровского края разместила на своём сайте отчёт о том, какую работу успел проделать Александр ЖОРНИК в интересах своих избирателей во втором квартале 2025 года. Думается, что комсомольчанам, проживающим в границах одномандатного округа № 21 «Привокзальный», будет небезынтересно об этом почитать.

Подготовил Тимофей КОЧЕМАСОВ

С апреля по июнь включительно Александр Викторович рассмотрел 105 обращений граждан, в том числе 20 устных. В основном они касались ЖКХ, благоустройства, капитального ремонта, коммунальной инфраструктуры и проблемы бродячих собак. Реагируя на вопросы и жалобы, депутат направил 17 депутатских запросов в адрес администрации города, прокуратуры, управляющих компаний и иных структур.

5 мая был очередной личный приём граждан. Люди жаловались на текущие кровли в многоквартирных домах по проспекту Ленина и в микрорайоне Дружба, превышение температуры горячей воды, небезопасную замену труб на полипропилен и на свалки автопокрышек во дворах. Итог: подготовлены обращения в надзорные и обслуживающие организации, часть вопросов решена на месте, остальные — взяты в работу.

Работая на своём округе, депутат провёл рабочую встречу по проблеме содержания газоснабжающих объектов, которые стоят на балансе МУП «ППТС». 45 из них не эксплуатируются, потому что ресурсоснабжающие организации отказываются их принимать без необходимой документации. Совместно с администрацией и профсоюзам прорабатываются возможные решения, в том числе передача объектов в профильные структуры.

28 мая был ещё один личный приём граждан. Обсуждались вопросы некачественного ремонта кровли, благоустройства территорий у новостроек, а также спорные ситуации по земельным участкам. Все обращения приняты в работу. В тот же день прошла встреча с заслуженным тренером Павлом Гольниковым — организатором ежегодного международного турнира по боксу памяти павших воинов. Ведётся подготовка к мероприятию, депутат выразил готовность оказать поддержку на федеральном уровне.

В начале июня Александр Викторович провёл встречу с представителями ООО «Экология-Сервис» — нового регионального оператора по обращению с бытовыми отходами. Обсуждались задачи по организации логистики, информированию граждан, соблюдению санитарных норм и обеспечению прозрачного контроля. Депутат настаивал, что на первом этапе запуска новой системы вывоза мусора важны общественный мониторинг и обратная связь от населения.

Также была встреча с Антоном Алабаевым — жителем и активистом микрорайона Таёжный, который сейчас проходит реабилитацию после ранения. По инициативе Алабаева организовано строительство беседки в одном из дворов микрорайона — депутат предоставил необходимые материалы для этого.

На личном приёме 26 июня избиратели пожаловались на качество дорожного ремонта по проспекту Мира, а также улицам Орджоникидзе и Пионерской. Факты нарушения технологии укладки асфальта подтвердились при выездной проверке. Подготовлены материалы в администрацию города. Были также жалобы на состояние контейнерных площадок. Один из заявителей — руководитель юрлица — получил консультацию по постановке площадки на учёт в рамках перехода на обслуживание новым регоператором.

Кроме того, депутат получил благодарность от Всероссийского проекта «КВН Первые» и телекомпании АМИК за помощь в организации поездки команды «Сборная Президентского Внимания» из Комсомольска на полуфинал Юниор-лиги.

ДЕПУТАТ — СОВСЕМ ДРУГАЯ РАБОТА

Сегодня гость «Дальневосточного Комсомольска» — народный избранник, человек с огромным опытом работы в исполнительной власти Комсомольска-на-Амуре — Александр Викторович ЖОРНИК.

Автор: Евгений СИДОРОВ.
Фото автора

В 2024 году, будучи избранным депутатом Законодательной Думы Хабаровского края, Александр Викторович Жорник возглавил комитет по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства и топливно-энергетического комплекса. Кроме того в рамках своих полномочий он принимает участие в работе двух постоянных комитетов Законодательной Думы: по бюджету, налогам и экономическому развитию и по вопросам промышленности, предпринимательства и инфраструктуры.

—Когда в Думе Хабаровского края распределялось участие депутатов в том или ином комитете, я решил заниматься вопросами, которые мне ближе всего, — говорит Александр Викторович. — Комитет по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства — это то, что окружает нашу жизнь. По сути, вопросы ЖКХ являются приоритетными в жизни людей, к тому же человек должен заниматься тем, что он понимает и в чём разбирается. Мне предложили возглавить именно этот комитет, понимали, что я в этой части специалист.

—За прошедшее время законодательной работы в краевой Думе что удалось сделать?

—Рассмотрение и принятие бюджета — важнейший и основополагающий закон Хабаровского края. Наш восьмой созыв депутатов принял бюджет края на 2025 год, это один из самых важных документов, в принятии которого я как депутат принимал участие.

Кроме того, приняты или находятся в процессе принятия другие значимые законопроекты. К примеру, вышли с законодательной инициативой на федеральный уровень о запрете продажи вейпов на остановках. В работе находится законопроект по ограничению продажи алкоголя в жилых домах. Мы внесли изменения в закон об ответственном обращении с животными, которым в том числе вводится обязательная регистрация домашних питомцев. По этому поводу было много споров и разговоров, закон в целом нужный и направлен на защиту людей. Никаких потрясений не случится, и он пойдёт только на пользу.

На мой взгляд, эти три закона, которые рассматривались в разных комитетах, имеют очень важное значение в жизни наших людей.

—Александр Викторович, как депутат вы регулярно проводите приём граждан. С какими обычно вопросами обращаются к вам комсомольчане?

—Несмотря на то что я председатель комитета по ЖКХ, люди приходят с самыми разными проблемами, социальными, земельными отношениями, транспортными сообщениями. Они не разделяют, какой комитет возглавляет депутат и к какому избирательному округу он относится. Мой избирательный округ — № 21 «Привокзальный», а приходят со всего города, с Силинского посёлка и Западного, с Площадки.

Разговаривал с женщиной по вопросу социального характера, она просит устроить пожилую женщину 93 лет в дом ветеранов. Это чисто человеческий вопрос. Обязательно обратимся к министру соцзащиты, и думаю, что проблема будет решена.

Или, к примеру, приходил мужчина, председатель гаражного кооператива. У него вопрос по должникам, по опре-

делению собственника. Мы поговорили, сформировали два пути решения проблем, и сейчас он выбирает тот, который будет менее затратный и более удобный.

Здесь стоит отметить: те вопросы, которые мы отправляем официальными запросами, у них, как правило, результативность не очень высокая, можно получить ответ, который не всегда удовлетворяет заявителя. Иногда мне проще связаться по телефону и решить вопрос.

—А что насчёт проблем военнослужащих СВО, есть такие?

—Да, периодически возникают. Чаще всего поднимаются вопросы по выплате. Через Фонд защитников Отечества мы выясняем, в силу низкой степени информированности люди, возможно, не знают, где он находится, мы принимаем обращения и решаем проблемы.

—Александр Викторович, имея достаточный опыт работы главой города, можете сравнить работу исполнительной власти и законодательной? Где легче работать?

—Однозначно сложнее в исполнительной власти. С одной стороны, там столько проблем и задач, которые, казалось бы, невозможно решить, но в исполнительной власти больше рычагов воздействия. Депутат может просить, настаивать, а исполнительная власть — у неё есть административные, командные ресурсы, благодаря которым вопросы решаются более оперативно.

Тем не менее надо отдать должное статусу депутата. На депутатский запрос откликаются быстрее, чем на запрос обычного гражданина. По закону, мне обязаны ответить в 10-дневный срок. Иногда человек не может должным образом оформить запрос, и здесь депутат может ему помочь, скоординировать, подкорректировать и более квалифицированно отправить запрос.

—Люди покидают Дальний Восток, и Комсомольск в частности. Что, на ваш взгляд, надо сделать, чтобы они не уезжали из города?

—Выскажу лично своё мнение. Комсомольск меняется, и меняется в лучшую сторону: мы видим новейшие спортивные центры, благоустроенные общественные пространства, дворы, дороги в городе становятся всё лучше и лучше, есть отличный театр, музеи, развитый досуг для молодёжи, и комсомольчане сами признают, да, это есть.

Уехать или остаться — здесь у каждого своя личная причина. Влияние оказывает в том числе и изменившаяся психология людей, все стараются ехать в центры.

Нет ни одной страны в мире, где люди сидели бы на одном месте, в других странах они мигрируют ещё активнее. Кроме того, сейчас в эпоху Интернета на многих, особенно молодёжь, оказывают влияние мнения блогеров, ведь больше уезжает молодёжь, это всегда было, во все времена.

Наша сложность в нашей территории, она климатически тяжелее, в масштабах страны во многих местах существует определённая удалённость. Кроме того, люди не всегда могут себя найти в Комсомольске. Да, раньше у нас большими проблемами были безработица и низкий уровень заработной платы. Теперь, кто бы что ни говорил, людей не хватает, зарплаты предлагаются высокие, и тот, кто хочет заработать, может здесь заработать больше, чем где-то на западе. Не будем брать в пример набившие оскомину Москву и Петербург. В конце концов они не резиновые, всех не вместят, и там очень жёсткая конкуренция, не каждый там сможет чего-то достичь. Не все, кто уехал, остались довольны: кто-то хочет вернуться, а иногда уже невозможно, продали жильё, и там они непонятно на каких правах.

—Александр Викторович, давайте поговорим о человеческих качествах. Легко ли быть депутатом краевой Думы?

—Депутат — это совсем другая работа. Физически и морально работать депутатом комфортнее, чем главе города, всё-таки ответственность в исполнительной власти больше и задач очень много. Сложность депутатской деятельности — постоянная работа с людьми. Если в администрации города приходилось работать с коллективом, то депутат взаимодействует с людьми, живёт их проблемами. Депутату следует иметь широкие познания в разных сферах деятельности, чтобы решать те или иные вопросы. И здесь, мне кажется, многие вещи я понимаю лучше, чем остальные депутаты, потому что, когда они выдвигают требования к исполнительной власти, часто не понимают, о чём идёт речь, тогда как у меня опыт распределён на две чаши весов, и я могу всё это соединить.

—Александр Викторович, традиционный вопрос: каковы планы на будущее?

—Пока работаем. Впереди четыре года, всё решается по мере необходимости принятия решений. Я в этом плане фаталист, как идёт, так и будет.

—Александр Викторович, спасибо вам за беседу.



Несмотря на то что Александр ЖОРНИК работает в 21-м избирательном округе, люди с проблемами приходят к нему со всего города



Туалет на набережной закрыт, так как объект не принят в эксплуатацию и за ним пока никому ухаживать



ТУАЛЕТЫ НА ЗАМКЕ

В администрации Комсомольска состоялось заседание общественного совета. Один из вопросов касался содержания общественных туалетов. Таких объектов в Комсомольске немного, и доступ к ним порой получить непросто.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ.
Фото автора

О БЮДЖЕТЕ, ЗАРПЛАТАХ И ЗАКОННОСТИ

В администрации города 23 июля прошло заседание Комсомольской-на-Амуре городской Думы. Депутаты корректировали местный бюджет на текущий год.

Автор: Евгений СИДОРОВ

Изменения в главный финансовый документ города были внесены в связи с ростом общего объема доходов в 2025 году за счёт дополнительных налоговых и неналоговых поступлений в сумме 41,8 млн рублей.

Также изменения связаны с увеличением общего объёма расходов в сумме 41,9 млн рублей с распределением на оплату труда работникам бюджетной сферы, а также перераспределением бюджетных средств в сумме 4,9 млн рублей.

СКВЕР СТАНЕТ ЗЕЛЕНЕЕ

Глава Комсомольска-на-Амуре Дмитрий ЗАПЛУТАЕВ провёл рабочее совещание, на котором рассматривались корректировки и уточнения в проект озеленения сквера у стелы «Комсомольск-на-Амуре — город трудовой доблести», что рядом со швейной фабрикой.

Подготовил Евгений МОИСЕЕВ по материалам администрации Комсомольска.
Фото пресс-службы администрации Комсомольска-на-Амуре

Проект был разработан комсомольчанками Анной Осмеан и Натальей Орловской из ландшафтного бюро «Май» по собственной инициативе, которая была поддержана градоначальником. Авторы проекта по просьбе Дмитрия Заплутаева представили более детальную разбивку территории сквера на 15 зон. Для каждой из них они указали конкретный перечень деревьев и кустарников, которые предлагается высадить, и их количество. Каждая из зон будет предложена для озеленения предприятиям, учреждениям,

организациям города, волонтёрам и общественникам. Работы планируется провести в течение нескольких лет. За один раз все деревья, кустарники, многолетние травы высадить будет сложно. К тому же важно не просто посадить саженцы, но и в первые годы обеспечить уход за ними. А на это тоже нужны силы и средства. Первую партию деревьев и кустарников планируется высаживать с конца августа этого года. С учётом поэтапного озеленения Дмитрий Заплутаев попросил авторов проекта под-

Перед заседанием представители общественного совета побывали в уличных туалетах и поделились своими впечатлениями об этих объектах. Часть туалетов оказались платными. Например, туалет, расположенный возле драматического театра. Здесь получить доступ можно после перевода определённой суммы на номер, указанный на входе. Если дверь не открывается, то нужно по нему позвонить.

Ещё один платный туалет расположен в парке «Судостроитель». Чтобы попасть в него, нужно купить билет в кассе находящегося поблизости тира.

Сразу два бесплатных туалета работают в парке им. Гагарина. Один из них — деревянный, напоминающий деревенский, разделённый на две секции: для женщин и для мужчин.

—Туалет, несмотря на свою несовершенство, внутри достаточно чистый, хотя и нуждается в обновлении,— поделилась впечатлениями Ирина Демченко, представительница общественного совета.—К сожалению, там негде помыть руки.

Есть в парке Гагарина и благоустроенный туалет с тремя кабинками: женской, мужской и для людей с ограниченными возможностями здоровья. К последней ведёт пандус, по которому можно подняться к кабинке. В мае и сентябре этот общественный туалет работает с 12:00 до 19:00, а летом — до 20:00. Понедельник — выходной день. Из минусов — то, что нет никаких указателей,

чтобы найти туалет, плюсом является, что доступ к нему свободный. Внутри имеются умывальник и туалетная бумага. Расположен этот туалет недалеко от площадки с аттракционами.

Ещё два общественных туалета обустроены на набережной, правда, оба пока не работают, так как объект хотя и открыт для горожан, но не принят в эксплуатацию.

Общественный туалет должен будет появиться и на территории парка «Строитель». Этот объект заложен в план реконструкции, которую планируют провести уже не первый год.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ
ОБЩЕСТВЕННОГО
СОВЕТА ПОСОВЕТОВАЛИ
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ОБРАТИТЬСЯ
К ГРАДООБРАЗУЮЩИМ
ПРЕДПРИЯТИЯМ ЗА ПОМОЩЬЮ
В УСТАНОВКЕ МОДУЛЬНЫХ
ТУАЛЕТОВ В ПАРКАХ И ДРУГИХ
МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА
КОМСОМОЛЬЧАН

Председатель общественного совета Игорь Швецов предложил в качестве выхода из ситуации провести дополнительную работу с владельцами кафе, расположенных возле мест отдыха, чтобы те не препятствовали доступу людей в туалеты.

В итоге доходы бюджета на 2025 год утверждены в сумме 12 млрд 233 млн рублей, а расходы — 12 млрд 271 млн рублей.

Также на заседании были рассмотрены и внесены изменения в Положение об управлении архитектуры и градостроительства администрации города, приняты решения Комсомольской-на-Амуре городской Думы о залоговом фонде города, организации работы с обращениями граждан, поступившими в городскую Думу, и возбуждении ходатайства о награждении государственной наградой медалью ордена «Родительская слава» многодетной семьи Ивановых Михаила Анатольевича и Елены Викторовны.

Кроме того, были приняты постановления об установлении границ территории для осуществления территориального общественного самоуправления «Копровый дворик» в пределах многоквартирного дома № 6 по Копровой улице и ТОС «Кристалл» по Севастопольской улице, дом № 16, и Молодогвардейской улице, дом № 7.

На заседании депутаты рассмотрели состояние законности в Комсомольске-на-Амуре в первом полугодии 2025 года. В заслушанном докладе представителя

городской полиции отмечалось, что правоохранительные органы работали активно, однако по ряду направлений кардинально улучшить раскрываемость преступлений не удалось. Например, из 562 зарегистрированных тяжких преступлений направлено в суд 190; из 53 зафиксированных грабежей раскрыто 29. Совершено 10 преступлений террористического характера; 850 дистанционных мошенничеств. В рамках программы «Безопасный город» на территории Комсомольска подключено 463 видеокамеры, из них 63 не работоспособны и 41 камера даёт картинку с плохим разрешением, недостаточным для идентификации преступников и правонарушителей.

ДЕПУТАТЫ ОТМЕТИЛИ,
ЧТО ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ
ЗАКОННОСТИ И ПРАВОПОРЯДКА
НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА
ТРЕБУЕТ АКТИВИЗАЦИИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ В ДАННОМ
НАПРАВЛЕНИИ

готовить предложения о том, какие зоны необходимо засаживать в первую очередь, какова будет примерная стоимость саженцев и какие работы нужно провести для подготовки грунта для их посадки.

По поручению Дмитрия Заплутаева со стороны муниципалитета администрировать всю дальнейшую работу по скверу у стелы будет Фонд развития Комсомольска-на-Амуре.



Дмитрий ЗАПЛУТАЕВ попросил авторов проекта подготовить предложения о том, какие зоны в сквере нужно засаживать в первую очередь

В ПОИСКАХ ПТИЦ

Штатного орнитолога в Комсомольском заповеднике, к сожалению, нет, но специалисты по этому направлению сюда периодически приезжают. Так, в этом году на территории заповедника в течение июня работал орнитолог Александр БОЧКОВ из Ханты-Мансийска.

Подготовил Евгений МОИСЕЕВ по материалам заповедника «Комсомольский».
Фото Александра БОЧКОВА

Фундаментальные исследования орнитофауны здесь проводились в 80-х годах прошлого века, и натуралисту было интересно узнать, как сейчас, спустя три десятилетия, складывается ситуация с птицами. Увы, заповедная тайга встретила гостя из Югры несвойственной для этого периода года тишиной.

— Видовое разнообразие и численность птиц в заповеднике оказались на удивление невысоки и сильно отличаются от данных 30-летней давности, — рассказывает Александр. — Если вблизи берегов реки Горин и впадающих в неё ручьёв наблюдалось какое-то разнообразие птиц, хотя и гораздо меньше ожидаемого, то в участках леса, расположенных между рекой и предгорьями, их оказалось совсем мало. Причём те птицы, которых удалось увидеть, были представлены достаточно узким спектром видов, а большинство видов, считавшихся прежде многочисленными, не встретилось вовсе. Иногда лес казался абсолютно пустым и беззвучным. Вообще, так бывает, конечно, но в самом конце лета. А в июне, в самый разгар гнездования, наблюдать такое было очень странно.

Прежде всего специалиста привлекала возможность встретить на исследуемой территории амурского свистителя — Комсомольский заповедник входит в область его гнездования. Эта птица — эндемик России. По полученным ранее данным, кроме амурского свистителя, в заповеднике были обычны белогорлый дрозд и буробоккая белоглазка, тогда как их численность в других участках ареала этих видов была заметно ниже. Из них Александру отметить удалось только последний, да и то, судя по наблюдениям, не в качестве гнездящегося, а случайно залётного.

Как ни печально, но в современном мире повсеместно отмечается устойчивая тенденция к снижению численности различных животных. Не обошла данная участь и пернатых — там, где прежде они водились в изобилии, в настоящее вре-

мя они встречаются в гораздо меньшем количестве, а некоторые виды пропали вовсе, — комментирует орнитолог. — Причины могут быть разные: например, изменение человеком привычных гнездовых местообитаний и условий на местах зимовок, применение химикатов на сельскохозяйственных полях, гибель в электропроводах и при попытке преодолеть невидимые для птиц препятствия из стекла, которыми сейчас изобилуют города. А в Китае, где зимуют многие из наших птиц, несмотря на запреты, практикуется их массовая браконьерская ловля сетями.

Начальник научного отдела ФГБУ «Заповедное Приамурье» Римма Андропова говорит, что нынешний год «аномальный по всем объектам животного и растительного мира, и делать выводы нужно с большой осторожностью — для этого нужен более долгий период наблюдений».

А вот памятник природы «Силинский лес», где Александр Бочков также проводил мониторинг, не в пример дикой тайге просто звенел от птичьих голосов.

— Казалось, что большинство пернатых сконцентрировалось в лесном массиве среди города, покинув леса, удалённые от него, — рассказывает наш собеседник. — На самом деле увеличение численности диких птиц сейчас повсеместно прослеживается в лесах, расположенных в черте города. Тот факт, что их становится меньше в естественных местах обитания, отчасти можно было бы объяснить тем, что в городских лесах люди стали активно подкармливать зимующих птиц, и они потом предпочитают оставаться здесь и в сезон выведения потомства. Но это касается в основном осёдлых птиц — например, сорок, дятлов, синиц, поползней. Но что притягивает к городам перелётных, преимущественно насекомоядных птиц, таких как дрозды, овсянки, мухоловки, пеночки, ведь в диком лесу пищи для них точно не меньше, но их там можно по пальцам пересчитать? Вот это загадка для учёных!

Ну, и о самих птицах. Наиболее обычными видами как на территории заповедника, так и в силинском лесу являются жёлтоспинная мухоловка, седоголовая и жёлтогорлая овсянки, синий соловей, сизый дрозд, светлоголовая пеночка, нередко серый личинкочед, поползень, синицы, из ночных охотников — иглоногая сова. Все они попали в объектив сибирского учёного. Из редких видов в заповеднике Александру посчастливилось увидеть чёрного журавля, но снять удалось лишь его следы на лесной дороге.



Обычными видами как на территории заповедника, так и в силинском лесу являются иглоногие совы, ночные охотники

МИШКИН ДОМ

Медведицы Маша и Дуся переехали из «Мишкиной берлоги» в зооцентр «Питон». Пока косолапые поселились на старой территории в вольере, где раньше жила Шурочка. Гималайская медведица отправилась, в свою очередь, на новую территорию в Силинский парк.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ.
Фото автора

Всех трёх бывших обитателей «Мишкиной берлоги» определили на постоянное место жительства в зооцентр «Питон». Помимо Маши и Дуси, сюда должен будет приехать и медведь по кличке Буржуй. Пока он временно живёт в зоосаде «Приамурский» имени Сысоева. Это связано с тем, что в силу возраста содержать мишек вместе нельзя. На время брачного периода самца нужно отсаживать от самок. В зооцентре Комсомольска такой возможности нет, поэтому Буржуй пока гостит в Хабаровске.

Тем временем на новой территории «Питона» идёт строительство вольерного комплекса, где разместятся все три бурых медведя. В нём будет возможность отселять самца в период неблагоприятного для совместного проживания времени.

Маша и Дуся уже освоились на новом месте. Первой сюда приехала старшая Маша, а спустя несколько часов вслед за ней и Дуся.

— Как настоящие дамы, обе первым делом после дальней дороги залезли в бассейн охладиться, — отметила Ирина Трифонова, директор зооцентра «Питон». — Потом подкрепились кашей, которая, к слову, составляет основу рациона их питания. Медведи любят целую морковь и огурцы. Они зажимают эти овощи в лапах и грызут. Из фруктов даём им апельсины, мандарины, бананы и яблоки. По пятницам угощаем кефиром. Любят медведи ягодный морс. Среди сладких лакомств можно выделить мёд.

Увидеть новосёлов своими глазами можно в часы работы зооцентра.

Маша и Дуся адаптировались на новом месте. Пока они будут жить в бывшем вольере медведицы Шуры, переехавшей на территорию в Силинском парке





МАСШТАБНЫЕ РЕМОНТЫ

На заседании общественного совета, состоявшемся на минувшей неделе, обсудили тему ремонта дорог и межквартальных проездов. Поговорили как о завершившемся нацпроекте «БКД», так и о новом — «Инфраструктура для жизни».

Автор: Евгений МОИСЕЕВ.
Фото автора

В этом году будет отремонтировано восемь тротуаров, один из них расположен возле спортивных центров «Грация» и «Дзёмга-арена»



В период действия программы «Безопасные и качественные автомобильные дороги» с 2019 по 2024 год был выполнен ремонт 160 объектов улично-дорожной сети. С текущего года был дан старт новому национальному проекту «Инфраструктура для жизни», рассчитанному до 2030 года с перспективой продления до 2036 года. Он предполагает комплекс-

ный подход к ремонту. Вместе с дорогами ремонтируют тротуары и модернизируют систему освещения. В текущем году по этому национальному проекту будут отремонтированы семь улиц, среди которых: Северное шоссе (от Рыночной до ТЭЦ-3), Литейная улица, Аллея Труда (в районе площади Макарова), проспект Победы (от Комшоссе до Дворцового переулка),

Лесная, а также Дзержинского и Калинина. Большинство из них уже сданы, и на двух последних ещё идут работы.

— Хотелось бы отметить, что в этом году на всех объектах улично-дорожной сети предусмотрена замена бордюрного камня, что раньше было не везде, — подчеркнул Андрей Овчаренко, руководитель управления дорожной деятельности

и внешнего благоустройства администрации Комсомольска. — Также на Лесной и Литейной было модернизировано уличное освещение. На Лесной, на участке от Комсомольской улицы до Орловского шоссе, полностью установлена линия освещения. Стоит отметить, что по итогам программы «БКАД» планировалось привести в нормативное состояние 85 процентов объектов улично-дорожной сети. Этот план перевыполнен, так как было отремонтировано 87 процентов таких объектов. В настоящее время проводится контроль дорог, отремонтированных в период с 2021 по 2024 год.

В последние два года активно идёт ремонт межквартальных проездов. С 2023 по 2024 год их отремонтировано 16. Десять из них ведут к социальным объектам. Протяжённость отремонтированных межквартальных проездов составляет 2,69 километра.

В текущем году запланирован ремонт ещё пяти проездов. Они расположены в районе домов по улицам Комсомольской, 71/3, Дикопольцева, 38/2, Дзержинского, 9/3, Первостроителей, 19, а также к детскому саду № 100, расположенному на ул. Орджоникидзе, 50/3. Общая протяжённость всех пяти объектов составляет 731 погонный метр.

Отдельно в этом году ремонтируют тротуары протяжённостью 559 погонных метров. Таких объектов будет восемь. Это тротуары возле детского сада № 78, от улицы Свердлова до Московского проспекта, от Аллеи Труда к МОУ СОШ № 32, в районе детской поликлиники № 7, на Северном шоссе, на проспекте Ленина (в районе улицы Шиханова), возле домов по ул. Сусанина, 17-19, а также на ул. Вокзальной, 66.

Традиционно в этом году состоялся ямочный ремонт. Он был выполнен на 35 объектах, 27 из которых расположены в Центральном округе и 8 — в Ленинском. Общая площадь составила 4 672 кв.м.

ПРОСПЕКТ ПОБЕДЫ ПРИНЯТ!

Участок проспекта Победы от Комсомольского шоссе до Дворцового переулка был принят в эксплуатацию комиссией на минувшей неделе. В приёмке участвовали в том числе и люди с ограниченными возможностями здоровья, высказавшие свои замечания по ремонту этого объекта.

Автор: Евгений МОИСЕЕВ.
Фото автора

Работы на проспекте Победы продолжались с апреля по конец июля. Протяжённость участка составила 950 метров, ширина — 15 метров.

— Был нанесён один слой асфальтового покрытия толщиной в 6 сантиметров, — рассказала Ольга Деркач, представитель управления дорожной деятельности. — В рамках ремонта был заасфальтирован тротуар шириной более трёх метров. На проезжей части и тротуаре заменён бордюрный камень.

В составе приёмочной комиссии в этом году были люди с ограниченными возможностями здоровья, которые высказали свои замечания. Так, колясочники отметили, что в некоторых местах между тротуаром и дорогой высокий подъём. Человек, передвигающийся в обычной коляске, не сможет на него заехать либо рискует перевернуться и получить травму. В некоторых местах подобные съезды не удалось сравнять, так как они граничат с частной территорией. Участники приёмки указали подрядчику на необходимость заранее прорабатывать такие моменты с собственниками.

В качестве выхода из ситуаций было предложено устанавливать перед высокими заездами поручни, чтобы колясочник мог опираться на них при подъёме.

Ещё одно замечание высказал участник приёмки, имеющий проблемы со зрением. По его словам, на автобусных остановках нужно наносить специальное покрытие, чтобы слепые не путали спуски к автобусам с пешеходными переходами и не вы-

ходили, рискуя жизнью, на проезжую часть. Покрытие может заменить и особая краска, которую человек, имеющий проблемы со зрением, может различать при помощи палки или трости. Подобное замечание было взято в работу, и, возмож-

но, при проведении будущих ремонтов дорог такие покрытия появятся на этапе проектирования.

Участок проспекта Победы от Комшоссе до Дворцового переулка был отремонтирован по национальному

проекту «Инфраструктура для жизни». В настоящее время в работе находятся ещё две дороги: по улицам Калинина и Дзержинского. На последней в этом году запланирован ремонт тротуара по всей протяжённости улицы. В настоящее время идут работы по обустройству основания, а затем начнётся асфальтирование. Готовность дороги по улице Дзержинского составляет 92 процента, а по улице Калинина — около 75 процентов. Незаасфальтированным остался участок от проспекта Копылова до улицы Орехова. Эти работы планируют выполнить в ближайшее время. По контракту, все работы на Калинина должны быть завершены до 15 сентября. Скорее всего, здесь, как и на других дорогах, их выполнят раньше указанного срока.



Люди с ограниченными возможностями предложили наносить специальное покрытие в районе автобусных остановок и обустраивать поручнями высокие заезды на тротуары

УЗОРЫ АМУРСКИХ НАРОДОВ

В Музее изобразительных искусств открылась выставка
«Орнаменты двойного назначения».

Автор: Евгений СИДОРОВ.
Фото автора

На выставке представлено более 130 работ из музейного фонда, среди которых ковры, домашняя утварь, игрушки, халаты, для декора которых мастера использовали традиционную роспись народов Приамурья: нанайцев, ульчей, удэгейцев.

Гости могут оценить работы известных мастеров народного творчества, таких как лауреат премии Российской Федерации «Душа России» за вклад в развитие народного творчества Юлия Самар, заслуженный художник России Евгений Короленко, основательница жанра «берестяной графики» в виде панно по мифологическим историям народов Приамурья художница Людмила Пассар, председатель отделения Союза художников России Комсомольска-на-Амуре Денис Самар, известные нанайские мастерицы народного творчества Надежда Самар, Маргарита Киле, Светлана Ходжер и многие другие.

Название выставки — «Орнамент двойного назначения» — говорит само за себя: в залах музея представлено искусство народов Приамурья как прошлых времён, так и более современное, адаптированное к новым формам народного творчества.

Здесь стоит отметить, что основой орнамента народов Приамурья является так называемая «амурская спираль», или «спирально-ленточная» линия, которая может

быть как непрерывной, так и разделяться на фрагменты, изображая растительный и животный мир и в том или ином виде показывая принадлежность искусства к определённой народности.

— Нанайский узор более плотный, закрученный, в нём сложнее выделить основные элементы, — рассказывает Елена Берснева, специалист по экспозиционно-выставочной работе Музея изобразительных искусств. — Ульчские мастера предпочитают, чтобы узор был хорошо виден, был более объёмным, было больше пространства между отдельными фрагментами, и потому ульчский орнамент читается достаточно хорошо.

Глядя на причудливые узоры, видно, что изображения животных в нанайском орнаменте часто показаны в профиль или сверху.

Ульчский орнамент мотивами схож с нанайским. Отличает его отсутствие непрерывности узора и некоторые различия в технике. Ульчи немного больше тяготеют к изображению животного мира, на их костюмах чаще можно различить рыб, оленей, на коврах — птиц, бабочек.

Очень красочный и сложный удэгейский орнамент, где животные практически незаметны и вписаны в узоры настолько органично, что их порой невозможно различить. Буквально — видите тигра? Нет? А он есть!



На выставке можно увидеть традиционные нанайские халаты из музейного фонда. Они, как и другие экспонаты, украшены орнаментами

— Елена Николаевна, с какими материалами обычно работали мастера?

— Это народное искусство, и материалы использовались самые доступные. В первую очередь это кожа рыб и животных, ткань, береста, дерево, то есть природные материалы, которые можно без труда получить на местности. В 18 веке ткани были привозными, дорогими, но постепенно мастерицы перешли на них.

— Что значит адаптация к новым формам?

— Национальный орнамент имеет большие возможности для работы с дизайнерами, которые, обращаясь к творчеству народов Приамурья, могли бы продвигать Хабаровский край в плане регионального брендинга.

К примеру, в ходе исполнения проекта «Вышитая карта России» орнамент изображали именно нанайские мастерицы. Вдохновляться национальными узорами народов Приамурья могут все творческие люди. Мы носим футболки с английскими надписями, почему нельзя использовать свои, близкие нам национальные мотивы?

Орнаменты народов Приамурья уже стали знаковой региональной особенностью, нам остаётся только подарить древним узорам вторую жизнь, связать их с современностью и таким образом стать сопричастными истории земли дальневосточной.

Выставка в Музее изобразительных искусств продлится до 17 августа.

СНЕЖНЫЕ ЛИСЫ ТАНЦУЮТ И ПОБЕЖДАЮТ

В нашем городе есть яркая танцевальная команда Snow foxes, которая в прошлом году взяла второе место на крупнейших на Дальнем Востоке соревнованиях — международном танцевальном чемпионате ONLY TOP — и предстоящей осенью готовится повторить свой успех.

Автор: Полина БОЯРЫШЕВА.
Фото предоставлены Вероникой ПОТЕХИНОЙ



Сейчас во всех группах кипит работа над новыми, ещё неизвестными зрителю номерами

На вопрос, в чём заключается секрет слаженности команд и успешных выступлений, Вероника Потехина отвечает:

— Хореограф обязан построить комфортную для всех детей атмосферу на занятиях и пресекать все конфликты в коллективе, сразу разобравшись в проблеме. Полностью от руководителя зависит, насколько коллектив будет сплочённым и дружным.

ВСЕМИ ПОСТАНОВКАМИ,
КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ
ОРИГИНАЛЬНОСТЬЮ
И СВЕЖИМИ ИДЕЯМИ,
ОСНОВАННЫМИ НА МИРОВОЙ
«НАСМОТРЕННОСТИ»
И ЛИЧНОМ ОПЫТЕ, ХОРЕОГРАФ
ЗАНИМАЕТСЯ ЛИЧНО

Руководит командой хореограф Вероника Потехина, и, вообще-то, под её началом находятся три коллектива разных возрастных групп. Это собственно Snow foxes (16+), Snow foxes Juniors (11+) и «Пегас» (8+). Все три коллектива — постоянные призёры городских, краевых и более крупных конкурсов и фестивалей, а также активные участники благотворительных концертов. Например, младшие из «Пегаса» дебютировали лишь в октябре прошлого года на региональном конкурсе «Танцевальная галерея» (он проходил в ДК «Алмаз») и сразу заняли первое место.

Старший состав «Снежных лис» из Комсомольска покорила публику в ноябре 2024-го во Владивостоке на чемпионате ONLY TOP. Девушки представили танцевальный номер под странную и завораживающую композицию Green Apelsin «Охота на лисицу», а их костюмы повторяли наряд исполнительницы песни в официальном клипе: белые платья и белые же маски с лисьими ушками.

Сейчас во всех группах кипит работа над совершенно новыми, ещё неизвестными зрителю номерами. Особенно ответственная задача стоит перед девочками средней группы — Snow foxes Juniors: именно они в этом году поедут на международный чемпионат современных танцевальных направлений ONLY TOP, который будет проходить во Владивостоке с 19 по 23 ноября 2025 года. Грандиозное событие соберёт более 250 команд и почти 3000 участников со всего Дальнего Востока и из-за рубежа. В прошлый раз, например, были танцоры и коллективы из Индии, Кореи и Казахстана. Организатор мероприятия — танцевальная студия «Форма» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Завоевать на этом чемпионате — огромная честь и признание высокого уровня мастерства.



В этом году
17 курсантов
пошли в поход
первый раз.
Самому юному
из них 12 лет



ХОДИЛИ МЫ ПОХОДАМИ...

Завершился 68-й шлюпочный поход «Парус Отечества» клуба юных моряков «Алые паруса».

Автор: Евгений СИДОРОВ.

Фото из архива КЮМ «Алые паруса»

Участников похода — 33 курсантов и трёх наставников торжественно встретили 20 июля в Комсомольске-на-Амуре.

В этом году за 15 дней, с 5 по 20 июля, экипажи трёх ялов «Паллада», «Байкал» и «Диана» прошли от поселения Малмыж до Комсомольска, это около 300 километров по Амуру.

ОСТРОВА НА ГОРИЗОНТЕ

Поход начался с утёса Малмыж, где на утёсе курсанты посетили памятный обелиск морякам-героям, защищавшим Амур во время Гражданской войны, затем через протоку возле села Ачан зашли в озеро Болонь, где остановились на острове Гиудельген (Соболь). Это ближайший к Ачану остров, на второй остров — Ядасен, который находится практически в центре озера, ребята попасть не смогли: очень далеко, и к тому же невозможно было идти под парусами, постоянно дул сильный встречный ветер, а грести порядка 25 километров в стоячей воде всё-таки для детей нелёгкая задача.

ТАНЦЫ НА БЕРЕГУ

В селе Ачан курсантам повезло отметить День рыбака и побывать на краевом фестивале культуры коренных малочисленных народов Севера «Бубен дружбы». Песни, танцы народов Приамурья, полынный суп, нанайская уха привели мальчишек в восторг. Со своей стороны юные моряки провели несколько соревнований и отправились вниз по Амуру в родную гавань.

ЗАТЕРЯННЫЙ МИР АМУРСКИХ ПРОТОК

— На самом деле походом наш маршрут назвать тяжело, — говорит Андрей Хисматуллин, руководитель клуба юных моряков. — Это скорее военно-патриотические сборы, но, надо сказать, уникальные — впервые за 68 лет мы побывали на озере Болонь. Геннадий Георгиевич Путятин мечтал о таком маршруте, но все годы мы проходили мимо, а в этом году так сложились географические карты, что у нас получилось.

Озеро Болонь очень нас впечатлило. Жаль, на второй остров не удалось попасть: по карте он в 25 километрах, настолько далеко, что в двенадцатикратный бинокль его едва видно. Течения нет, вода стоячая и встречный ветер. Под парусом особо не походишь, к тому же и лагерь разбить негде. Берега болотистые, трава в рост человека, непролазный кустарник, но, на удивление, практически нет комаров и мошки. Местность — сплошные мари и болота. На берегу нашли медведя, который погиб

в битве с кабаном. Не поделили жизненное пространство, секач дрался насмерть, погибли оба.

Когда зашли в озеро, сразу стало заметно, что не Амур, цвет воды другой, да, она коричневая, но глубина просматривается.

Часть озера находится под заповедной защитой, большая часть берегов и проток заполнены сетями, рыбы очень много, в иных местах вода просто кипит от знаменитых ачанских сазанов, верхоглядов, толстолобиков. Карась просто кишмя кишит, ауха, лещ, краснопёрка. Правда, рядом собираются разрабатывать Малмыжское золото-медное месторождение, и что будет с Амуром и рыбой — непонятно, скорее всего, ничего хорошего.

Для одного из наставников курсантов — Константина Чернова этот поход уже пятнадцатый по счёту. В клуб юных моряков он пришёл подростком, а сейчас сам учит молодёжь ставить паруса и рассчитывать курс.

— Поход в этом году удался очень лёгким, но в то же время очень интересным, познавательным и в какой-то степени уникальным, — рассказывает Константин Чернов, педагог дополнительного образования, — 17 курсантов, которые шли первый раз, самому молодому участнику похода — 12 лет.

Маршрут сам по себе лёгкий, и в этом году мы решили набрать побольше новичков, чтобы они могли научиться премудростям морских наук, чтобы в следующем году, когда поход будет сложнее и тяжелее, у них были бы подготовка, опыт, какая-то база практических навыков. С погодой нам повезло, были дожди, но они все при-

шлись на пребывание в палатках, по ходу маршрута светило солнце и дул попутный ветер. Удалось и на вёслах походить, и под парусами.

— Как новички себя показали?

— Самое тяжёлое для городских ребят — вникнуть в понятие физического труда, что надо грести, что надо ухаживать за собой, уметь работать в команде, готовить пищу, ставить палатки.

Конечно, были те, которые быстро освоились, буквально за два дня. Смотришь, они уже и палатки ставят, картошку чистят и на вахте помогают. Но не все, всё же зависит от характера, воспитания в семье, к нам они приходят от родителей, и кто как воспитан, так себя и проявляет.

— Морские науки практиковали?

— Обязательно. Как только ветер, так ставим паруса. Объясняем, почему шлюпка может идти против ветра, какими галсами, на борту изучаются снаряжение, оснастка. Ведь одно дело, когда это в теории, и совсем другое на практике. Одно дело — вязать морские узлы в классе, и совсем другое — в реальности похода под парусами. На картах учим ребят прокладывать маршрут. Амур — это сплошные протоки, и надо уметь на карте определить, где основное русло реки, а где протока.

— Элементы выживания изучаются?

— В первую очередь правила техники безопасности при ходьбе под парусом. Бывает, большие волны переливаются через борт, и как следует действовать в таких условиях, как бороться за выживаемость шлюпок. На берегу дети учатся разводить костёр, причём в дождь, когда дрова мокрые, гото-

вить еду, жить походной жизнью в общем.

— С хищными зверьями пришлось встретиться?

— В этом году хищников не встречали. На обратном пути, когда подошли к Комсомольску, встали возле заброшенного лагеря, к нам пришли два домашних козла. Дети веселились, кормили их сухарями, конфетами. Рыбаки предупреждали, что ходят медведи, у нас средства защиты традиционные, в основном шумовые.

Каждую ночь выставляем вахту, два человека по полтора-два часа следят за лагерем, костром, снаряжением. Не сколько медведи, сколько лисы могут прийти, шариться в рюкзаках.

— Как с пресной водой, проблемы были?

— У нас на картах отмечены точки, и из года в год мы останавливаемся на одних и тех же местах. В основном заходим в деревни, в которых уверены, что там есть вода и хлеб, это наши обязательные потребности. С водой катастрофической проблемы нет, местные жители идут навстречу, воду покупаем там, где машина привозит воду. На День рыбака пошли за водой, нас и рыбой жареной угостили, и на праздник пригласили. Кстати, среди курсантов-новичков есть и заядлые рыбаки. Я думал, что в наше время рыбалкой мало кто занимается, но дети порадовали: 12-13 лет, бегут с удочками, спиннингами, ловят сазанов, лещей, тут же разделяют, заворачивают в фольгу и в костёр.

Для курсанта Артемия Крюкова, 13 лет, этот поход стал первым.

— Поначалу было тяжело, но со временем приобретаешь опыт, появляются навыки, — говорит он. — Очень поразило озеро Болонь, которое как будто скрыто от людей. Местность вокруг низменная, высокая трава, кустарник. Смотришь и думаешь, вода и куча островов, а на самом деле это проход в протоку и озеро, огромное. Берега — сплошные болота и трава, едва нашли песчаную косу, где можно было затабориться. Много рыбы, хорошая рыбалка, много птиц. Интересно было наблюдать, как орланы охотились на рыбу.

Вообще, с рыбой курсантам очень повезло, можно сказать, поход был во многом рыбацкий. Даже на последней стоянке, напротив Комсомольска, местные рыбаки угостили ребят рыбой — пятнадцать судачков, роскошной ухой на костре поставили финальную точку в маршруте.

В ПОИСКАХ УКРЕПРАЙОНА

На следующий год в планах юных моряков зайти в деревню Чныррах и посетить чныррахскую крепость.

— В этом году шестнадцать новичков 2013 года рождения, и как с ними в море идти? — говорит Андрей Хисматуллин. — За год они же не вырастут в три раза. В лимане грести тяжело, это не по течению спускаться. В лиман вышел, там совсем другой расклад, там и волны, и ветер, это практически море.

Поэтому поход планируется до Чнырраха. Там в лесу находится заброшенный советский укрепрайон, в прошлом году курсанты не смогли его найти. Останется два дня, ребята походят на ялах по Амуру.



На берегу
дети учатся
разводить
костёр, причём
даже в дождь,
когда дрова
мокрые. Такова
походная жизнь

«ДЕТСКИЕ» ЗА ИЮЛЬ ПРИДУТ РАНЬШЕ

В этом году Отделение Социального фонда России (СФР) по Хабаровскому краю и ЕАО в августе перечислит детские пособия на счета в банки заранее, 1 августа. Досрочная доставка пособий связана с тем, что привычный единый день выплат 3 числа в августе выпадает на выходной.

Полосу подготовила Елизавета ШИТЯГИНА
по материалам Роскачества и ОСФР по Хабаровскому краю и ЕАО.
Фото: unsplash.com / Juja Nan

Ранее обычного графика будут выплачены единое пособие беременным и родителям детей до 17 лет; ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет нетрудоустроенным родителям; ежемесячная выплата на первого ребёнка до трёх лет; ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего, проходящего срочную службу по призыву или мобилизации.

**СФР ОБРАЩАЕТ
ВНИМАНИЕ ГРАЖДАН,
ЧТО ВЫПЛАТЫ
ЗАЧИСЛЯЮТСЯ
НА СЧЁТ В ТЕЧЕНИЕ
ВСЕГО ДНЯ. ЕСЛИ ОНИ
НЕ ПОСТУПИЛИ УТРОМ,
ТО НУЖНО ДОЖДАТЬСЯ
ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ
ДО КОНЦА ДНЯ**

Следующая выплата пособий за август поступит семьям Хабаровского края и ЕАО в банки 3 сентября по обычному графику в текущем месяце за предыдущий.

Если родители получают пособия через почту, доставка происходит с 1-го по 25-е число в зависимости от графика работы конкретного почтового отделения. В эти же числа приходят и единовременные выплаты, которые семьи получают разово. Например, единовременные пособия при рождении или усыновлении ребёнка, а также первая выплата ежемесячного пособия, которое было оформлено недавно.

Проконсультироваться со специалистами Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО можно в едином контакт-центре по телефону 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в понедельник — четверг с 08:45 до 18:00, в пятницу — с 09:00 до 17:00).

ПЕНСИИ ВНОВЬ ПОДРАСТУТ

С 1 августа региональное Отделение Социального фонда России (СФР) увеличит страховые и накопительные пенсии жителей Хабаровского края и ЕАО.

Проводится перерасчёт страховых пенсий жителей края и автономии, работавших в 2024 году, и выплат, назначенных из средств пенсионных накоплений. В результате с 1 августа страховые и накопительные пенсии вырастут.

Августовский перерасчёт, как и все плановые ежегодные повышения пенсий, происходит автоматически, поэтому пенсионерам не нужно никуда обращаться, чтобы получить выплаты в новом размере. Деньги будут перечислены всем в августе по стандартному графику.

Выплаты увеличатся у всех получателей страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы. Также увеличатся страховые пенсии по потере кормильца, если на лицевой счёт человека, в связи с утратой которого была оформлена пенсия, от работодателя поступили средства, не учтённые ранее при назначении выплат. Страховые пенсии с 1 августа увеличатся у 109 000 пенсионеров Хабаровского края и Еврейской автономной области.

В отличие от индексации, при которой размер пенсии повышается на фиксированный коэффициент, августовский перерасчёт страховых пенсий зависит от зарплаты пенсионера: чем она выше, тем больше будет размер увеличения пенсии. Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента.

**ПОМИМО ПОВЫШЕНИЯ
СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ,
С 1 АВГУСТА УВЕЛИЧИТСЯ
РАЗМЕР ВЫПЛАТ
ИЗ ПЕНСИОННЫХ
НАКОПЛЕНИЙ:
НАКОПИТЕЛЬНОЙ
ПЕНСИИ И СРОЧНОЙ
ПЕНСИОННОЙ ВЫПЛАТЫ,
КОТОРУЮ ПОЛУЧАЮТ
УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ
СОФИНАНСИРОВАНИЯ
ПЕНСИИ. ПЕРЕРАСЧЁТ
ПРОВОДИТСЯ ПО ИТОГАМ
ИНВЕСТИРОВАНИЯ
ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ
ПРОШЛОГО ГОДА.
В РЕЗУЛЬТАТЕ СРОЧНАЯ
ПЕНСИОННАЯ ВЫПЛАТА
УВЕЛИЧИТСЯ НА 11,32%,
НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ —
НА 10,97%. ЕЖЕМЕСЯЧНО
ИХ ПОЛУЧАЮТ
2 228 ЧЕЛОВЕК**

Заказать справку о размере пенсии можно в Личном кабинете на портале Госуслуг в разделе «Справки/выписки».

Консультацию по услугам СФР можно получить по телефону единого контакт-центра 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в понедельник — четверг с 08:45 до 18:00, в пятницу — с 09:00 до 17:00).

ЛЕКАРСТВА И ПУТЁВКИ ВМЕСТО ДЕНЕГ

45 586 жителей Хабаровского края и ЕАО из числа федеральных льготников предпочитают получать положенный им набор социальных услуг (НСУ) не в виде ежемесячной денежной выплаты, а в натуральном виде.

Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО предоставляет им бесплатные лекарства, медицинские изделия, продукты лечебного питания, путёвки на санаторно-курортное лечение и проезд к месту лечения и обратно.

При желании льготник может изменить текущий порядок предоставления набора социальных услуг. Например, оставить одну или несколько частей в натуральном виде, а другую получать деньгами или весь НСУ заменить денежной выплатой.

— Получение услуг в разной форме предусмотрено для того, чтобы каждый выбирал наиболее подходящий для себя вариант. Льготник может сохранить право на путёвку в санаторий и проезд до него, но отказаться от лекарств, тогда вместо них будет ежемесячно предоставляться денежная выплата. Или, наоборот, требуются лекарственные препараты, а необходимость в санаторно-курортном лечении отсутствует, тогда человек выберет деньги вместо путёвки, — рассказала управляющий Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Алёна Никулина.

В случае изменения формы получения набора социальных услуг их предоставление в соответствии с новым выбором льготника начнётся только с 1 января года, следующего за годом подачи заявления. Для изменения формата получения набора

на 2026 год необходимо подать заявление до 1 октября 2025 года. Это можно сделать на портале Госуслуг или в МФЦ, а также в любой клиентской службе Отделения СФР по Хабаровскому краю и ЕАО. Если изменения не планируются, то заявление подавать не нужно.

Всего в крае и автономии ежемесячную денежную выплату (ЕДВ) получают 107 828 федеральных льготников. К ним относятся граждане с инвалидностью, в том числе дети, участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, ветераны боевых действий, члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации.

Размер набора социальных услуг ежегодно индексируется. С 1 февраля 2025 года его стоимость увеличена на 9,5% и составляет 1 728,46 рубля.

На портале Госуслуг можно получить единую справку обо всех выплатах, которые назначены Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО.

Специалисты Социального фонда предоставляют консультации гражданам по телефону единого контакт-центра 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в понедельник — четверг с 08:45 до 18:00, в пятницу — с 09:00 до 17:00).

КАК ВЫБРАТЬ АРБУЗ?

Об этом в разгар сезона арбузов рассказала руководитель Центра компетенций в области пищевой безопасности Роскачества Елена Спеценко.

По словам эксперта, хороший арбуз должен быть свежим, целым и чистым. По мере созревания его кожура теряет гляцевый блеск и становится матовой. У полосатых сортов контраст между тёмными и светлыми полосами усиливается — это верный признак спелости.

— Стоит обратить внимание на так называемое земляное пятно — место, которым плод соприкасался с почвой, — продолжает Елена Спеценко. — Из-за отсутствия солнечного света там не вырабатывается хлорофилл, поэтому оно должно быть ярко-жёлтым, а не белёсым или зеленоватым. Чем насыщеннее его оттенок, тем дольше арбуз зрел на бахче. При этом пятно должно быть одно — если их несколько, плод могли перевертывать, что не всегда хорошо сказывается на качестве.

При выборе арбуза многие стучат по нему. Важно помнить, что идеальный вариант — умеренно гулкий отзвук с лёгкой вибрацией. Глухой звук может означать, что плод перезрел и начал пор-

титься, а слишком звонкий — что он ещё не набрал сладость.

Существует миф, что высохший хвостик — гарантия спелости. На самом деле он лишь указывает на то, что арбуз перестал получать влагу из почвы. Однако высохнуть он мог и за несколько дней транспортировки, даже если был сорван незрелым. Поэтому ориентироваться только на хвостик не стоит.

Не стоит поддаваться страхам о нитратных уколах. Если бы арбуз накачивали через шприц, место прокола быстро начало бы гнить, а это невыгодно продавцам.

Эксперт рекомендует покупать арбузы только в проверенных местах — супермаркетах, официальных рынках или специализированных фруктовых лавках.

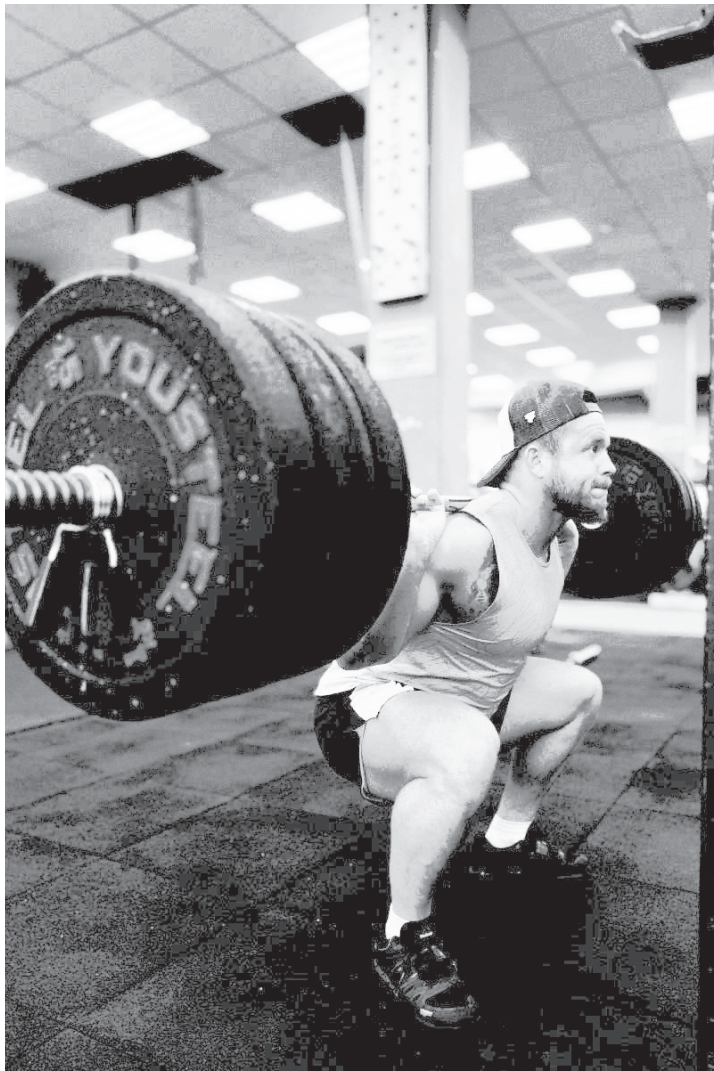
Перед нарезкой обязательно мойте арбуз с мылом, чтобы удалить с поверхности бактерии и остатки удобрений. Разрезанный плод храните только в холодильнике и не более суток, иначе в сладкой мякоти начнут размножаться микроорганизмы.



**Стоит обратить
внимание
на земляное
пятно, оно
должно быть
ярко-жёлтым**



В собственных тренировках обязательно присутствует план, рассчитанный на месяц, полгода, год



СПОРТ — НЕ ЦЕЛЬ, ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

В современном мире многие люди занимаются спортом, посещая фитнес-клубы. Тренеры становятся не просто наставниками, но и вдохновителями и мотиваторами. Фитнес-тренер Егор НИКОЛЕНКО рассказал о своих первых тренировках, пути к профессии и ключевых ошибках начинающих. А ещё объяснил, почему спорт должен стать не средством, а стилем жизни.

Автор: Анастасия САМОЙЛЕНКО.
Фото предоставлены Егором НИКОЛЕНКО

—Егор, расскажите, пожалуйста, немного о себе.

—Родился я и живу в Комсомольске-на-Амуре. Учился в 51-й школе, немного в 36-й, затем поступил в профессиональный лицей, где получил среднее специальное образование.

Занимался спортом в школьные годы. Баскетбол, лёгкая атлетика, дзюдо — это ударная смесь вместе с вольной борьбой. Любил гулять, лазить на турниках, прыгать. Так как рост у меня небольшой, хотелось как-то проявлять себя за счёт физических данных: доказывал, что могу быстрее пробежать, больше подтянуться, дальше всех прыгнуть. С тех пор появилась традиция регулярно заниматься спортом.

В «железки» ушёл где-то с 15 лет. В нашем доме был подвал, который меня сильно манил. Тогда у меня были кумиры — все с красивыми, накачанными телами, мышцами, атлетичным телосложением: Шварценеггер, Ван Дамм, герои боевиков 90-х. Поэтому к «качалке» всегда тянулся, и первая появилась в подвале дома, где я жил. Начал там качаться.

—Как вы пришли к профессии фитнес-тренера?

—Об этой профессии периодически задумывался, пока просто занимался спортом. Очень много людей меня окружало, которые меньше меня знают, понимают, много задают вопросов, просят потренировать, что-то показать, объяснить. Но как-то всё это не доходило до результата, потому что была основная работа, а тренировки оставались моим хобби, а не профессией.

—Были ли в вашей жизни другие виды спорта?

—Да. Как я ранее сказал, немного занимался дзюдо, боксом, лёгкой атлетикой, даже играл в баскетбол. Ну, и всегда был активным — ходил подтягиваться на турники. Дома у меня тоже был турник. Отжимался, прыгал, скакал, лазил по всяким разным конструкциям.

—В чём состоит ваша работа, если объяснить просто и без стереотипов?

—Моя работа состоит в том, чтобы улучшать качество жизни людей.

—Что самое сложное в вашей профессии, а что — самое приятное?

—Самое сложное — это объяснить одно и то же одному человеку постоянно. Это угнетает, портит настроение, когда тебя не слышат, не запоминают. А самое приятное — это, конечно, результаты и прогресс моих подопечных, моих клиентов.

—Приходится ли вам работать с людьми разных возрастов? Отличаются ли подходы?

—Да, конечно же, приходится работать с людьми разных возрастов: и с молодёжью, и среднего возраста и с более возрастным контингентом. Ко всем нахожу подход. Все люди пришли с целью сделать себя лучше, избавиться от каких-то проблем, поэтому стараемся учитывать психотип, возрастную категорию, субординацию.

Подходы немного отличаются. Молодёжь более энергичная. Люди среднего возраста бывают разными — кто-то энергичный, кто-то более пассивный. С возрастными людьми нужен особенно корректный подход в плане нагрузки: больше внимания технике, чем отягощениям, чтобы снизить риск травм. Организм уже не такой эластичный — связки, суставы, мышцы имеют ограничения. Поэтому с возрастом больше внимания уходит на технику.

—С какими запросами чаще всего приходят люди?

—Самый распространённый запрос — «хочу похудеть, хочу подтянуть тело». Это классика. Здесь прибавить, здесь убрать — люди хотят рекомпозицию тела.

—Почему, по-вашему, многие бросают тренировки через месяц?

—Это те, кто бегут за результатом. Люди думают, что можно целый год есть что угодно, а потом за две-три недели упорных тренировок всё сжечь. Но когда понимают, что это не работает, сдаются и возвращаются к прежней жизни, привычкам. Хотя нужно постепенно увеличивать нагрузку, менять режим, питание, думать об отложенном результате. Делать что-то сегодня, чтобы завтра стать лучше.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ДОБИВАЮТСЯ УСПЕХА, ПОНИМАЮТ: РЕЗУЛЬТАТ — ОТЛОЖЕННЫЙ. ДЕЛАЙ — И ТЕЛО НАЧНЁТ МЕНЯТЬСЯ. НО ОРГАНИЗМ ЛЮБИТ ВРЕМЯ, СТАБИЛЬНОСТЬ. ОН НЕ ТЕРПИТ РЕЗКИХ СКАЧКОВ. КТО РЕЗКО НАЧИНАЕТ ТРЕНИРОВАТЬСЯ, РЕЗКО ХУДЕЕТ, ГОЛОДАЕТ, ЧАСТО ПЕРЕГОРАЕТ И НЕ ДЕРЖИТСЯ ДАЖЕ МЕСЯЦА

—Что важнее — тренироваться много или питаться правильно?

—Конечно же, питаться правильно. С питанием будет здоровье и не будет лишнего веса. Без тренировок вы будете просто слабым человеком без развитой мускулатуры. А мускулатура — это иммунитет, запас прочности, эстетика и уверенность. Если вы много занимаетесь, но неправильно питаетесь — не будет ни тела, ни здоровья. Поэтому в первую очередь — питание, затем тренировки.

—Бывают ли случаи, когда тренер становится для клиента кем-то большим, чем просто наставник?

—Бывает. Когда ко мне люди ходят год и более, между нами выстраиваются тёплые взаимоотношения. Мы знаем друг о друге больше, обмениваемся информацией, можем помочь вне тренировок. Некоторые мои клиенты стали для меня уже хорошими друзьями.

—А как вы сами тренируетесь? Составляете себе план?

—Я тренируюсь так, как своим клиентам не предложу. Что-то похожее — да, но мой уровень подготовки другой. У меня всегда есть план — на месяц, полгода, год. Я знаю, как буду тренироваться в определённый период. Иногда вношу коррективы, но это нормально. Я также экспериментирую на себе и самые эффективные методы адаптирую для клиентов, упростив задачу.

—Егор, что бы вы посоветовали тем, кто давно хочет начать заниматься, но всё откладывает?

—Просто взять и прийти в спортзал. В идеале — нанять тренера, чтобы всё показал и помог адаптироваться. Не требовать от себя многого. Можно просто походить по дорожке, потрогать тренажёры, привыкнуть к атмосфере, посмотреть, как занимаются другие. И потихоньку втянетесь. Не надо ничего анализировать, и главное — не думайте: а что обо мне подумают. Эти мысли мешают. Просто приходите.

—Подводя итог: что бы вы хотели добавить от себя лично?

—Я считаю, что каждый уважающий себя человек должен сделать спорт частью своей жизни. Не использовать его как инструмент для конкретной цели — похудеть к лету, влезть в платье, набрать форму ради социальных сетей. Надо просто делать себя лучше, стремиться к новым результатам и получать от этого удовольствие. Наслаждаться, кайфовать, заниматься.



По мнению Егора НИКОЛЕНКО, важно не только тренироваться в зале, но и правильно питаться. Это позволит избежать лишнего веса

ЗАЧЁТНЫЕ УЛОВЫ АМУРСКОГО ИЮЛЯ

Автор: Александр СМЕРНОВ.

Фото из личного архива автора.

(Печатается в сокращении. Полный текст — на сайте «ДВК-Медиа»)

День 1 июля Виктор Лозинский открыл с двумя напарниками в низовьях горной реки. Сначала товарищи охотились со спиннингами на щуку. Взяли пять особей весом до 1,6 кг. Затем перебрались на амурский остров и на проверенные «Мандулы» добыли верхогляда и три судака. Пару рыб весом по 2,5 кг и одного на 3,6 кг! Затем Леонид Животовский с напарником в районе села Верхне-Тамбовского оказался с хорошим уловом судаков, лещей и окуней. Работают мушки донного амортизатора в июле!

А Борис, по прозвищу Одиночка, ниже села Бельго по-прежнему со стабильно отличными уловами. В зачёте десятка три судаков, окуни и тройка сомов до 5 кг. А ещё Виктор Лозинский сообщил мне, что его трое опытных товарищей в районе Пивани удил сазанов на карп-фишинг. Поймали несколько небольших особей, которых называют «тузиками». А вот пара матёрых сазанов унесла в Амур пару спиннингов! Ах! Такое иногда бывает.

Есть правило карп-фишинга. Для надёжности рядом со спиннингом вбивается кол (деревянный или металлический), а к нему верёвкой крепится спиннинг.

На день рождения моей жены Елены прибыли родственники из Белгородской области. Её сестра Ирина вдруг захотела дальневосточной талы.

Я даже как-то растерялся. Сиги, которые в первую очередь идут на это блюдо, давно закончились. Они с потеплением воды в Амуре в мае или начале июня возвращаются в холодные горные реки. А там поймать их очень сложно. Но вот в один год пара сегов мне попалась в Амуре в конце июня! А вес их был 1,5 и 1,8 кг! Рыболовы-соседи решили, что я не сегов, а верхоглядов поймал...

Амурский сиг — холодолюбив. Как только в мае начинает прогреваться в Амуре вода, вкусные «лососята» спешат в холодные воды. Их летними «квартирами» являются холодные озёра со студёными родниками да горные реки. Это Горин, Гур, Амгунь, Анюй. У наших горожан было не принято ловить сига на летних пастбищах. Не находилось подходящих снастей. Ведь на ленковую или тайменную блесну осторожная благородная рыба если и смотрит, то, очевидно, как в зеркальце. Но появился донный амортизатор, и его клёвые способности переняли местные рыболовы, живущие у горных рек. Теперь они рыбачат с весны до осени. И даже зимой подо льдом. Главное мушки нужно подобрать. Местные рыболовы, которые раньше игнорировали «городскую резинку», теперь только и охают: «И как мы на это раньше не решились?!» Мушки вяжут, как правило, двухцветные, салатно-жёлтые, с лапками из волоса на крючках № 8. Это подобие ленковых обманок для удочек. Рыбу ловят на плёсах-тягидах или на стрелках. Заброс груза делают до 30 метров. Вместе с желанным сегом попадают чебак, хариус, ленок, жерех, таймень и другая рыба. Ещё и та, которая перемещается по горным рекам к таёжным озёрам. В июле мы стали свидетелями, как Геннадий Пронин на реке Горин за час рыбалки добыл трёх сижков. Но, бывало, брал за день до 20 штук отличных рыб! Молодец!

Но вернёмся к заказу талы.

— Рыбак всегда решит кулинарную рыбную заявку! — уверенно высказалась родственница.

И я выполнил задачу. За основу взял брюхо от крупного сазана, добавил мякоть щуки и судака. Затем красный лук, уксус, соль и перец. Угощение получилось на славу! А то как же? Это была тройная тала! А на ужин был подан запечённый сазан...

Иван Боженко — рыболов выносливый. Он отправился в непогоду на ночную рыбалку под сопки Пивани. Судаки брались отменно. Даже по два-три садились на снасть. А на берегу ушли обратно крупные сазан, верхогляд и сом.

9 июля среди дня мы с ним выехали на правый берег выше ж.-д. моста. На месте — трое рыболовов. Несмотря на мутноватую воду, у них в улове — судаки, окунь и монгольский краснопер. Мы присоединились к рыболовам, и до 14:45 в нашем зачёте были окунь, пара косаток-плетей и восемь судаков. Прилично для июля! На клёв, думаю, повлияла прохлада и сильный северный ветер.

Эх! В летний жаркий денёк так хочется пролететь на лодочной скорости по водной глади Амура! И нас женой приглашает Виктор Лозинский в район села Бельго. Совмещаем прогулку с рыбной ловлей. У нас несколько различного строя спиннингов и широкий арсенал приманок.

06:30 утра. Река спокойна и величественна. Небо глубокое и голубое. В распадах между сопкок парит седой туман, порхают бабочки-однодневки. Вот на поверхности воды сыграла утреннюю побудку крупная рыба! Дух захватывает красота! Это всё — наш Хабаровский край.

На месте с самого рассвета управляет лодкой и снастями знакомый рыболов Сергей. Он знаменитый блогер. И по части лова рыбы спиннингами на джиг-головки большой специалист. У него в зачёте краснопер, верхогляд, тройка судаков и сом весом 3,6 кг. Рыба лучше идёт на джиг-головки с силиконом цвета машинного масла.

— На днях я взял судака весом 4,6 кг! — сообщает рыболов.

— О! Это — машина! — охает хором.

Мы находим по эхолоту стоянки рыбы и приступаем к лову. Дело пошло. Начали ловиться судаки. У нас рыба предпочитает в основном «мандулы». Лена ловит клыкастых хищников на жёлто-чёрное тело приманки, а Виктор — на красно-белое.

Ловля хищной рыбы на приманки типа «мандула» приносит успех по всему миру. Способов их изготовления немало, но я изготовил приманку по своей технологии.

Мастер класс. Приманка для джига «мандолина амурская». Берём прочный тройник и изготавливаем на нём плавающую мушку. Из прочной проволоки делаем первую заготовку таким образом, чтобы на её концах получились петли. Готовая заготовка имеет длину 2-3 см. В одну из петель заранее вставляем

тройник-хвостик. Теперь на проволоку от одного кольца до другого накладываем плавающую пенку и плотно наматываем на неё нитку. Лакируем поверхность клеем любого цвета с помощью пистолета для изготовления поделок. Наклеиваем цветные полоски скотча (красный-серебристый-зелёный или другие цвета) и вновь лакируем, но уже прозрачным клеем. Берём двойник или тройник и привязываем к нему яркое оперение. Из прочной проволоки делаем петлю и крепим заготовку к двойнику или тройнику. Крепим пенку, лакируем, наклеиваем цветные полоски скотча и лакируем.

Готовим новую заготовку из проволоки. Заводим её в соседние петли и наматываем с двух сторон новые петли. Делаем на её отрезке завершающий «бочонок». Готовая снасточка крепится к свинцовой джиг-головке через застёжку. Успешных рыбалок!

Рыбная ловля с лодки продолжается. У меня в работе — самодельная свинцовая джиг-головка с бело-красным твистером.

— Есть! Рыба! О! Судак!

Как здорово тянуть с лодки сопротивляющуюся рыбу! В лодке следует быть более осторожным с судачками, чем на берегу: у него со всех сторон — острые шипы! Применяем толстые перчатки и пассатижи. Вот ещё окунь (синепёрка, ауха) попался. Тоже колючая! А затем и сомик!

После обеда мы насчитали на команду 12 судаков. А Сергей добавил в свою «копилку» ещё десяток судаков. Для июля такая рыбалка считается зачётной.

— Судаки, судаки... Наши дзёмговцы переплывают на лодках на правый берег и берут судака на мушки донных амортизаторов по несколько десятков! — сообщает Сергей.

Мы немало говорили о том, что судак поел многую амурскую мелочовку: чебака, пескаря, синявку, конька и не только. Даже молодёжь ценных рыб. Может быть, поэтому кормовая база таких обычных хищников, как жерех, монгольский краснопер, верхогляд, теперь ищется в других местах? Ведь мы заметили их резкое сокращение в русле Амура...

А на Хуммийской протоке Виктор Лозинский на красно-белую «мандулу» взял ещё одного сома весом порядка 2,5 кг. В этот вечер на её берегу удил рыбу мушками Виктор Шахин. В его улове были пара верхоглядов, пара монгольских красноперов и пара трегубов. — Один «монгол» потянул на 1,5 кг. А сколько малька в улове играло! — сообщает товарищ.

Да. Вопреки натиску судаков, другая рыба всё же выводит новое потомство. Река живёт! И в этом надежда на будущее...

А с Иваном Боженко мы совершили выезд на правый берег с 04:00. На дворе стоял штиль, по Амуру шла очень слабая, как мелкие морщинки, волна. На берегу догорают ночной костёр, а рядом машет донным амортизатором мужчина. В помощниках у него мальчишка. На кукуане трепещут десяток судаков и пара белорыбиц.

— Ночью такая крупная рыба попала на мушку! Мы долго бегали по берегу, но одолеть её не смогли, — сердает старший удильщик.

В этом районе я тоже обучал своего сына Сергея навыкам амурской рыбалки. Учёба перешла в успех: мой ученик в этом месяце увеличил свой рекорд по ловле щук на 2 кг больше, чем в июне. Его новый трофей весил 10 кг с хвостиком! С такого веса брались экземпляры щук на всероссийский конкурс. Молодец!

Рыбья мелочь в этот день не показывалась наверху, но я видел её движение под берегом на фоне светлых камней. А средняя и крупная рыба постоянно плескалась под утренний восход солнца. Несколько раз шумно «умывались» зачётные сазаны, отражаясь золотом в солнечных июльских лучах. Хлестко били хвостами хищники. Вода ещё немного упала и стала светлее. А это — к удаче. На раннюю охоту вышли и пернатые: крачки, коршун, вороны и орлан.

Наше дело пошло на мушки донных амортизаторов. Вот товарищу попался крупный конь-трегуб, следом пришёл сомик, затем начали одолеваться судаки. А вот под берегом уходит сазан! Сильный он в июле. Ишь, как поднял волну! Затем Фёдорович показал двух косаток-плетей. Я начал ловлю с судака, и до 10:00 на мушки сели пять верхоглядов. Пару небольших рыб я отпустил.

Замечаю, что чаще рыба старается клевать на мушки типа «сороконожка». Да, в середине лета даже красивые мушки типа «малёк» уходят на второй план. Добавляю новую зелёную мушку-двойник типа «лягушонок», и на неё попадает сом весом 2,5 кг. Сом — он мне сегодня нужен!

Кулинарная реплика. К заготовленному рыбно-мясному фаршу я добавлю мякоть рубленого сома, одобренного соком лимона, а также мелко порезанный репчатый лук. Получится отличный вкусный кулинарный шедевр.

Совет мастера. Мушки типа «лягушонок» вяжутся на крепком двойнике тёмного цвета. На ножку крючка крепится плавающая пенка и привязываются зеленоватые нити трёх разных цветов с серебристой подсветкой. Головка мушки чаще делается ярко-красной.

В это время и товарищ вытянул пару верхоглядов и аушку. А у меня ушли две крупные рыбы! Одна сильная особь сделала сначала большую слаину, а после, как ракета, понеслась в глубину реки! По всем повадкам это было похоже на очень крупного желтощёка. Для такой рыбы следует ставить под берегом крупную яркую мушку-рыбку. Глубинная донка принесла косатку-плеть. Взялась она на кусочек мяса судака! Вот как один хищник поедает другого. Амурская конкуренция...

(Окончание в следующем номере).



**В любое время
года хариус
рыба царская!**

Уважаемые телезрители! Напоминаем вам, что в программе возможны изменения. Если вы не нашли телепрограммы интересующего вас канала, значит мы не получили её своевременно. Редакция не несёт ответственности за работу поставщиков телевизионных программ и за содержание предоставленной ими информации. Просим прощать понимание.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА	
05.00	Доброе утро
09.00	Новости
09.10	«Модный приговор» (0+)
10.00	«Жить здорово!» (16+)
10.50	Подкаст.лаб (16+)
12.00	Новости
12.10	Подкаст.лаб (16+)
14.20	Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+)
15.00	Новости
15.10	Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+)
16.15	«Давай поженимся!» (16+)
17.10	«Мужское / Женское» (16+)
18.00	Новости
18.20	Т/с «ИЩЕЙКА» (12+)
19.20	Информационный канал (16+)
21.00	Время
21.45	Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (12+)
23.40	«Большая игра» (16+)
00.45	«Время героев» (16+)
01.40	Подкаст.лаб (16+)
03.00	Новости
03.05	Подкаст.лаб (16+)
ВТОРНИК, 5 АВГУСТА	
05.00	Доброе утро
09.00	Новости
09.05	«Модный приговор» (0+)
09.55	«Жить здорово!» (16+)
10.40	Информационный канал (16+)
14.45	«Давай поженимся!» (16+)
15.00	Новости
15.05	«Давай поженимся!» (16+)
16.20	«Мужское / Женское» (16+)
17.15	Информационный канал (16+)
18.00	Новости
18.20	Информационный канал (16+)
18.40	Т/с «ИЩЕЙКА» (12+)
19.40	«Большая игра» (16+)
21.00	Время
21.45	Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (12+)
23.45	«Большая игра» (16+)
00.50	Подкаст.лаб (16+)
03.00	Новости
03.05	Подкаст.лаб (16+)
СРЕДА, 6 АВГУСТА	
05.00	Доброе утро
09.00	Новости
09.05	«Модный приговор» (0+)
09.55	«Жить здорово!» (16+)
10.40	Информационный канал (16+)
14.45	«Давай поженимся!» (16+)
15.00	Новости
15.05	«Давай поженимся!» (16+)
16.20	«Мужское / Женское» (16+)
17.15	Информационный канал (16+)
18.00	Новости
18.20	Информационный канал (16+)
18.40	Т/с «ИЩЕЙКА» (12+)
19.40	«Большая игра» (16+)
21.00	Время
21.45	Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (12+)
23.45	«Большая игра» (16+)
00.50	Подкаст.лаб (16+)
03.00	Новости
03.05	Подкаст.лаб (16+)
ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА	
05.00	Доброе утро
09.00	Новости
09.05	«Модный приговор» (0+)
09.55	«Жить здорово!» (16+)
10.40	Информационный канал (16+)
14.45	«Давай поженимся!» (16+)
15.00	Новости
15.05	«Давай поженимся!» (16+)
16.20	«Мужское / Женское» (16+)
17.15	Информационный канал (16+)
18.00	Новости
18.20	Информационный канал (16+)
18.40	Т/с «ИЩЕЙКА» (16+)
19.40	«Большая игра» (16+)
21.00	Время
21.45	Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (12+)
23.45	«Большая игра» (16+)
00.50	Подкаст.лаб (16+)
03.00	Новости
03.05	Подкаст.лаб (16+)
ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА	
05.00	Доброе утро
09.00	Новости
09.15	«Модный приговор» (0+)
10.05	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Информационный канал (16+)
16.15	«Давай поженимся!» (16+)
17.10	«Мужское / Женское» (16+)
18.00	Вечерние новости
18.40	Т/с «ИЩЕЙКА» (16+)
19.45	«Поле чудес» (16+)
21.00	Время
21.45	«Что? Где? Когда?» (16+)
22.55	Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» (16+)
00.40	Подкаст.лаб (16+)
СУББОТА, 9 АВГУСТА	
06.00	Доброе утро. Суббота
09.45	«Слово пастыря» (0+)
10.00	Новости
10.15	«Юрий Соломин. «Видишь ли, Юрий...» (12+)
11.05	«Играем свадьбу!» (12+)
12.00	Новости
12.15	«Поехали!» (12+)
13.10	«Они выбрали — Родину» (16+)
13.45	Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
16.55	«Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00	Вечерние новости
18.20	Церемония вручения премии «Шансон года» (12+)
21.00	Время
21.35	«Сегодня вечером» (16+)
23.00	«Двое. Рассказ жены Шостаковича» (12+)
01.05	Подкаст.лаб (16+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА	
06.00	Новости
06.10	Подкаст.лаб (16+)
06.40	«Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.25	«Здоровье» (16+)
08.30	«Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10	«Непутевые заметки» (12+)
09.30	«Мечталион» (12+)
10.00	Новости

10.15	«Жизнь своих» (12+)
11.05	«Повара на колесах» (12+)
12.00	Новости
12.15	«Чемодан из Хиросимы» (12+)
13.10	«Видели видео?» (0+)
14.20	«MONEYгуляторы» (16+)
15.30	«Николай Еременко. На разрыв сердца» (16+)
16.25	К 45-летию фильма. «Пираты XX века» (12+)
18.00	Вечерние новости
19.00	«Перепой звезду» (12+)
21.00	Время
23.00	Т/с «ТРИГГЕР» (16+)
00.00	Подкаст.лаб (16+)
РОССИЯ 1	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА	
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	«60 минут» (12+)
14.00	Вести
14.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
16.30	Вести
17.00	«Малахов» (16+)
18.00	«60 минут» (12+)
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Т/с «СПАСКАЯ» (16+)
23.35	Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+)
01.40	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
03.00	Вести
03.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
04.00	Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)
ВТОРНИК, 5 АВГУСТА	
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	«60 минут» (12+)
14.00	Вести
14.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
16.30	Вести
17.00	«Малахов» (16+)
18.00	«60 минут» (12+)
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Т/с «СПАСКАЯ» (16+)
23.35	Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+)
01.40	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
03.00	Вести
03.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
04.00	Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)
СРЕДА, 6 АВГУСТА	
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	«60 минут» (12+)
14.00	Вести
14.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
16.30	Вести
17.00	«Малахов» (16+)
18.00	«60 минут» (12+)
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Т/с «СПАСКАЯ» (16+)
23.35	Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+)
01.40	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
03.00	Вести
03.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
04.00	Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)
ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА	
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	«60 минут» (12+)
14.00	Вести
14.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
16.30	Вести
17.00	«Прямой эфир» (16+)
18.00	«60 минут» (12+)
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Т/с «СПАСКАЯ» (16+)
23.35	Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+)
01.40	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
03.00	Вести
03.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
04.00	Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)
ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА	
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	«60 минут» (12+)
14.00	Вести
14.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
16.30	Вести
17.00	«Прямой эфир» (16+)
18.00	«60 минут» (12+)
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Т/с «СПАСКАЯ» (16+)
23.35	Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+)
01.40	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
03.00	Вести
03.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
04.00	Т/с «ШАПОВАЛОВ» (16+)
ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА	
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.30	Местное время
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	«60 минут» (12+)
14.00	Вести
14.30	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
16.30	Вести
17.00	«Прямой эфир» (16+)
18.00	«60 минут» (12+)
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	«Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23.40	Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» (12+)
03.20	Х/ф Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (12+)
СУББОТА, 9 АВГУСТА	
05.00	Утро России. Суббота
08.00	Местное время. Суббота
08.35	По секрету всему свету
09.00	«Формула еды» (12+)
09.25	Пятеро на одного
10.10	Сто к одному
11.00	Вести
11.30	«Наши. Военкоры» (12+)
12.00	«Доктор Мясников» (12+)
13.00	Большие перемены
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.50	«Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)
17.00	Вести
17.50	«Привет, Андрей!» (12+)
20.00	Вести
20.50	Вести. Местное время

21.00	Х/ф «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» (12+)
00.40	Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» (12+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА	
05.30	Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (12+)
07.20	В кругу друзей
08.00	Местное время. Воскресенье
08.35	Когда все дома
09.25	Утренняя почта
10.10	Сто к одному
11.00	Вести
11.30	«Наши. Военкоры» (12+)
12.00	«Доктор Мясников» (12+)
13.00	«Судьба человека» (12+)
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
15.00	«Парад юмора» (16+)
17.00	Вести
17.50	«Песни от всей души» (12+)
20.00	Вести
22.30	«Воскресный вечер с Владимиром Со-ловьевым» (12+)
01.05	Х/ф «ЗЕМЛЯ ЗЛЫЗЫ» (12+)
02.50	Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (12+)
ДТВ	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 АВГУСТА	
04.45	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	Сегодня
08.25	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
10.00	Сегодня
10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.00	Сегодня
16.45	«ДНК» (16+)
19.00	Сегодня
20.00	Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
20.35	Сегодня
00.00	Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.25	Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
02.25	Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)
ВТОРНИК, 5 АВГУСТА	
04.45	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	Сегодня
08.25	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
10.00	Сегодня
10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.00	Сегодня
16.45	«ДНК» (16+)
19.00	Сегодня
20.00	Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
23.35	Сегодня
00.00	Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.25	Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
02.30	Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)
СРЕДА, 6 АВГУСТА	
04.45	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	Сегодня
08.25	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
10.00	Сегодня
10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.00	Сегодня
16.45	«ДНК» (16+)
19.00	Сегодня
20.00	Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)
23.20	Сегодня
23.45	Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
01.55	Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)
ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА	
04.45	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	Сегодня
08.25	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
10.00	Сегодня
10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.00	Сегодня
16.45	«ДНК» (16+)
19.00	Сегодня
20.00	Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)
23.20	Сегодня
23.45	Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
01.55	Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)
ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА	
04.45	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	Сегодня
08.25	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
10.00	Сегодня
10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
16.00	Сегодня
16.45	«ДНК» (16+)
19.00	Сегодня
20.00	Т/с «ТВЕРСКАЯ» (16+)
23.20	Сегодня
23.45	Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
01.55	Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» (16+)
СУББОТА, 9 АВГУСТА	
04.45	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	Сегодня
08.25	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
10.00	Сегодня
10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИ-НЫ» (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+) </

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АВГУСТА

Смешанные елиноборства АСА Абду

ТЕЛЕКАНАЛ
20530А

ВТОРНИК, 5 АВГУСТА

СРЕДА, 6 АВГУСТА

T/c «KVMIP» (16+)

ПЯТНИЦА, 8 АВГУСТА

X/ф «Н
X/ф «В
НОВОСТ

X/ф «К»
X/ф «Ч»

ВОСКР
X/ф «З
X/ф «Н

ПОНЕД
М/с «Т

М/с «Т
Т/с «П

М/с «Т
Т/с «П

T/c «M
M/c «T
БОКР

ПОИСК

Д/с «СН

ВТО
Утро с
Школа

Утро с
Школа

Утро с Шварца

Пят
Утро с
Пето в

Новост
На рыб

Новости
Мы в
Д/ф «Б

Х/ф «С
НОВОСТ
Место

ПОНЕД

ВТО
Большо
Актуал

Большое
Актуальное

«Живи.
Большо
Д/ф «О

ПЯТ
Большо
Актуаль

СУБ
А дома
Комсом

ВОСКР
Большо
Актуаль



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН

Неделя начнётся с ощущения неопределённости, но это не повод для тревоги. Напротив, у вас есть шанс воспользоваться заминкой, чтобы подготовить новый рывок. Важно не действовать на эмоциях.



ТЕЛЕЦ

Для вас это время поворота в практичных вопросах. Вы сможете закрыть старые финансовые долги или начать то, что откладывали из-за нехватки ресурсов. Стоит обратить внимание на здоровье.



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя заставит вас посмотреть на коммуникацию иначе. Вы почувствуете желание говорить меньше, слушать больше. Это сыграет на руку: именно через чужие истории придут важные идеи.



РАК

Для вас неделя откроет окно для инициативы, но не спешите браться за всё. Энергии много, но стоит направить её в одно главное направление. В доме возможны перемены — ремонт, переезд.



ЛЕВ

Вам стоит подготовиться к эмоциональной встряске, но она окажется полезной. Вы обнаружите, что старые схемы больше не работают, и начнёте искать новые подходы. В работе — шанс заявить о себе.



ДЕВА

Вас ждёт спокойная, но конструктивная неделя. Вы сможете разобраться в деталях, на которые давно не хватало времени. В начале недели возможны небольшие недоразумения.



ВЕСЫ

Неделя хороша для восстановления гармонии — как в отношениях, так и в собственном состоянии. Возможны интересные предложения от коллег или партнёров.



СКОРПИОН

Неделя принесёт вам скрытые возможности, но они потребуют усилий. Стоит быть внимательными к информации, особенно к тому, что звучит «между строк». В делах — акцент на гибкость, а не на жёсткий контроль.



СТРЕЛЕЦ

Вы почувствуете желание уйти от рутины. Если нет возможности уехать, смените хотя бы формат работы или добавьте творческую нотку в привычные задачи. В отношениях — риск недопонимания.



КОЗЕРОГ

Для вас наступает время проверки на прочность. Вам придётся решить, какие цели реально важны, а какие отнимают силы зря. Хороший период для профессиональных переговоров и поиска новых точек роста.



ВОДОЛЕЙ

Неделя подарит вам неожиданную свободу — то, что казалось ограничением, уйдёт само собой. Важно использовать этот шанс не для хаоса, а для системного обновления.



РЫБЫ

Вам стоит довериться интуиции — она будет вашим лучшим советчиком. Не гонитесь за быстрым результатом: эта неделя больше про подготовку, чем про финиш. В отношениях возможна неожиданная теплота.

Утеша, радость		Техническое снаряжение		Густая крупная похлёбка		Придумал трёхлинейку		Поклонник Беатриче	
Белоголовая птица				Написал сказку о трёх обжорах		Эмблема власти в Египте		Мандельштам или Бове	
Воин-всадник		Дремотное состояние							
Восточная лепёшка		Выносятся на собрании							
					Бейрут		Итальянский певец и актёр		Осиновый "шифер"
"Вето" от шамана	Магический предмет	Кустарник около реки				Глубокая убеждённость		Воробьянинов для Бендера	
				Грузовик из Турина					
Новосветский лев		Треугольная "крепость"							
				Принудительное задержание					
"Шкура" рыбы		Королевский шут, герой Дюма	Автомобильный ...	Куртизанка у Э. Золя					Важно плывущая барыня
					Молодая овечка	Политик ... Валенса		Итог работы строителей	
Амурский хищник					"Сестра" жигулёнка				
Изображение святого	Степан из "Спортлото-82"								
					Его погубил Вий				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ

	С		Б	У		Э	Д
	Н		А		Л	Ф	Ж
Ч	Е	П	У	Х	О	В	И
	Г	О	Л	О	В	О	Р
		Л		Р		К	М
Х	Л	Е	Б	О	П	А	Ш
	А		Л		У	Л	И
А	С	Б	Е	С	Т		Х
	Т	У	Ф		О	П	Т
		Р				Л	А
З	А	Г	А	Д	К	А	С
	Л	Е	Д	И		С	Г
	Г	Р	А	Ч		Т	У
	О		М	О	Н	И	Т
П	Л	Е	С	К		К	А

СУДОКУ

			9	1	8			7
7		5	3			9		
				4	5	3		
2		9	7			4		
	5	4	2	3				
					4		1	
		1				5		6



Учредители (соучредители): Администрация г. Комсомольска-на-Амуре. Адрес: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Аллея Труда, 13; Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края. Адрес: г. Хабаровск, ул. Пушкина, 23. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу 11.03.2019 г. Регистрационный номер: ПИ-№ ТУ27-00691

Директор — А.А. МЕЛЬНИКОВ. Главный редактор — Е.Е. Моисеев. Ответственный секретарь — Т. Кочемасова. Корреспонденты: Е. Сидоров, Е. Шитягина. Компьютерная верстка — Я. Напасников. Контактный телефон: 54-54-50. WhatsApp +7-968-170-27-05. Адрес редакции, издательства: 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Кирова, 31. Часы работы: с 9⁰⁰ до 17⁰⁰, перерыв — с 13⁰⁰ до 14⁰⁰. Ответственность за достоверность информации несёт автор, за содержание рекламных объявлений — рекламодатель. В газете могут быть опубликованы материалы, не предназначенные для лиц, не достигших шестнадцатилетнего возраста (16+). Материалы, отмеченные знаком , публикуются на платной основе.

Газета отпечатана в типографии ООО ПКП «ЖУК», г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Сдано в печать 29.07.2025 г. — 15⁰⁰. По графику — 15⁰⁰. № 61. Объём 4 п.л. Тираж 3000 экз. Подписной индекс: официальный выпуск — 54530, информационный выпуск — 54534. Газета распространяется в городе Комсомольске-на-Амуре и Комсомольском районе. E-mail: gazeta@dvkomsomolsk.ru

