

## ● Акции

### Свечи памяти зажгли в районном центре



**Победа над фашистской Германией потребовала от советского народа предельного напряжения сил и чудовищных жертв. Вторая мировая стала катастрофой для всего человечества, это было время, когда разум спасовал перед идеологически оправданным варварством. Ради безумных амбиций психопата и ради теории расовой чистоты, в лагерях смерти уничтожались целые народы. Рейх был абсолютным воплощением бесчеловечности, и победа над ним далась ужасающей ценой. Вклад героической Красной Армии и советского народа во время этой борьбы был неоценим. В память об этой жертвенности 22 июня проводится всероссийская акция «Свеча памяти». Провели эту патриотическую акцию и на территории райцентра.**

К счастью, погода мероприятия способствовала. Привычные туманы и дожди отступили, пуск и ненадолго оставив позиции. Тепло по-летнему, синее небо и легкий ветерок. Самая пора для приморских огородников – грядки зо-

вуют! Но зовут не только грядки, но и гражданская солидарность. Жители, солидарно традиции, собрались у Обелиска Воинской Славы, чтобы почтить память погибших героев. Почтили классической минутой молчания и, конечно,

возложили свечи к Вечному Огню. Как утверждают организаторы, акция должна подчеркнуть важность сохранения исторической памяти и утвердить некую патриотическую преемственность между поколениями. Судя по отзывам

участников, мероприятие носило не только патриотический окрас, но и некую символическую глубину. Особенно выразительно смотрелись юнармейцы, несущие вахту у обелиска.

**Сергей ЛАПОНИКОВ.**

## ● Всех касается

### Общественный Совет обеспокоен двумя вещами - дорогами и самолетами

**В администрации района прошло очередное заседание Общественного Совета. Сразу стоит упомянуть, что заседание не касалось экологических проблем (загрязнение реки Уйка), результаты анализов речной воды ещё не сообщили Росприроднадзору.**

На повестке дня были другие вопросы – план подготовки к осенне-зимнему периоду (завоз топлива к отопительному сезону) и реализация общественно значимых проектов по сельскому благоустройству в рамках специальной госпрограммы («Комплексное развитие сельских территорий», Постановление Правительства РФ №696). По этим вопросам в качестве докладчиков выступали специалисты районной администрации. Однако, представители общественности решили дополнить повестку дня двумя дополнительными вопросами, которые имеют для жителей райцентра первоочередную важность, – удручающее состояние внутриселенных дорог и изменения в привычной схеме авиасообщения с «большой землей». Едва ли стоит пояснять, что именно дополнительные вопросы вызвали наиболее жаркие и интересные дебаты. Участвовали в обсуждениях не только общественники, но и глава района Сергей Альбертовский и его первый заместитель Виталий Юров.

Когда обсуждали реализацию общественно значимых проектов по сельскому благоустройству, то речь зашла о двух проектах – продолжение и завершение работ по благоустройству сквера возле администрации района и реставрация памятника Вострецову. Касательно сквера – деньги есть, материалы доставлены, осталось провести работы. С памятником Вострецову все несколько сложнее: денег пока нет, нужно привлечь средства в рамках госпрограммы, участвовать в конкурсе. Проект подготовлен, судя по всему, работы предстоят затратные. Курировать оба проекта по партийной линии («Единая Россия») назначили местного депутата и предпринимателя Романа Тыщенко.

По части подготовки к отопительному осенне-зимнему периоду были озвучены некоторые цифры и факты – 56 млн руб. было потрачено на подготовку районом и предприятиями, чисто районные средства 3,9 млн руб. Для Нелькана купили дизель-генератор на 320 кВт, на 40 кВт – для Айма и на 60 кВт – для Джигды. Генераторы закуплены, доставлены в села и введены в эксплуатацию. Специалисты администрации утверждают, что этого полностью достаточно для стабильного обеспечения жителей электричеством. В полном объеме доставлен уголь (более 2 тыс. тонн) и моторные масла (17 тонн), дизтопливо (1830 тонн), бензин (70 тонн). Бензина привезли на 10 тонн больше, чем в прошлом году, собираются вести реализацию топлива среди населения.

#### Состояние дорог в райцентре

Как сказал глава района Сергей Альбертовский, содержание грунтовых дорог на территории сельского поселения – это некое-то разовое мероприятие из разряда «отсыпал-забыл». Скорее, это комплекс регулярно выполняемых работ – систематическая отсыпка, грейдирование и прочее. Само собой, это требует наличия спецтехники и денежных средств. Дороги в райцентре откровенно ужасные, общественность обеспокоена – дело понятное. Члены Совета просили районного главу как-то повлиять на ситуацию. Глава заметил, что существует несколько специальных госпрограмм, в рамках которых можно получить на содержание дорог довольно солидные бюджетные средства, но заявляться на участие в программах должно сельское поселение «Село Аян», вернее, его администрация. Нужно проявлять активность и брать на себя обязательства. Дороги внутри райцентра находятся в ведомстве сельского поселения. Вопрос по дорогам включили в повестку дня несколько спонтанно, тем не менее, странно, что на его обсуждение не был приглашен глава сельского поселения Алексей Мяло. Без него обсуждения носили абстрактный и общий характер – проблема, очевидно, есть, но как именно её собираются решать и что конкретно делается – непонятно.

#### Авиарейсы

Ранее мы уже писали о том, что привычная схема авиасообщения (для жителей райцентра) изменится. Летный ресурс имеющихся «Элок» авиакомпания старается отчаянно продлить, вот и вносят изменения по части базирования судов и маршрутов. Долетел до Николаевска, а там с багажом на другой самолет.

Новая схема перелетов – много неизвестных переменных, много беспокойства среди простых жителей-пассажиров. Опять же, беспокойство понятно. Малая авиация явно переживает не самые лучшие времена. Когда изменения вносятся не ради удобства потребителя услуги, а ради продления летного ресурса техники, очень трудно убедить население, что от этого всем будет лучше. В начале следующего месяца ожидается прибытие в райцентр министра транспорта, он вроде как будет объяснять жителям особенности новой транспортной схемы. Какой-то существенно новой информации по данной теме озвучено не было, остались лишь старые опасения – непогода, будем сидеть в Николаевске неделями и т.д. Озвучили только, что, по последним данным, на льготные билеты изменения повлиять не должны и билет останется единый, несмотря на пересадки.

**Сергей ЛАПОНИКОВ.**



**Уважаемые жители Аяно-Майского района!**  
22 июня – дата, вызывающая в наших сердцах скорбь и боль. В этот день, в 1941 году, началась Великая Отечественная война – страшное испытание для нашей страны, для каждого советского человека.

Эта война унесла миллионы жизней, принесла неисчислимые страдания и разрушения. Память о ней – священная обязанность каждого из нас. Мы помним о героизме и мужестве советских солдат, отстоявших свободу и независимость нашей Родины. Мы чтим память тех, кто не вернулся с полей сражений, кто отдал свою жизнь за мирное будущее.

Особо хочу отметить вклад жителей Аяно-Майского муниципального района в победу над фашизмом. Многие наши земляки ушли на фронт, проявили себя стойкими бойцами, внесли свой неоценимый вклад в приближение Победы. Их имена навечно вписаны в историю нашей страны и нашего района.

Пусть память о жертвах войны будет вечной, а мир и благополучие – незыблемы на нашей земле.

С уважением, **С.А. Альбертовский,**  
глава муниципального района.

## ● Коротко

### В магазинах стало оживленнее

В магазинах индивидуальных предпринимателей оживление. Фрукты и овощи, мясные деликатесы, молочную продукцию, яйца доставили в Нелькан коммерческим рейсом. Нельканское ПО также обновило свой ассортимент. Главное, что фрукты получили детские пришкольные лагеря.

### Свечи Памяти зажгли в поселениях района



**Всероссийская акция «Свеча памяти» прошла во всех поселениях района. В Джигдинском поселении, в сквере Победы установили большой баннер «По дорогам войны шли мои земляки», посвященный родным ветеранам. На баннере поименно перечислены земляки с Дальневосточного фронта, которые не доехали до дома и погибли на ихуне «Нажим» во время штурма.**

Есть данные, что, уходя на войну, оленеводы и охотники таежных сел оставили деревянную зарубку с фамилиями ушедших на фронт. 25 аяно-майцев погибли на фронтах Великой Отечественной, среди них три брата Константиновых, 24 человека пропали без вести, в их числе четыре брата Яковлевых.

В Нельканском поселении дети и взрослые прошлись со свечами от администрации поселения до памятника участникам Великой Отечественной войны «Память времени о тех, кто добывал победу». Почтили минутой молчания, выложили горящими свечами слово «ПОМНИМ». Рядом были выложены цифры – 1418, столько дней и ночей продолжалась война. Потоками крови и слез была омыта наша многострадальная земля.

Почтили память и в Аимском поселении, склонили голову в память о погибших в борьбе за независимость нашей страны. Сила человеческого духа оказалась сильнее металла и огня. Вот почему с таким глубочайшим уважением и восхищением мы смотрим на тех, кто прошел через ад войны и сохранил в себе лучшие человеческие качества – доброту, сострадание и милосердие.

**Елена ЕФРЕМЕНКОВА.**

**Уважаемые читатели, в редакции нашей газеты идет подписка на II полугодие 2025 года. Стоимость для частных лиц составляет 540 рублей, для юридических - 690 рублей. Оставайтесь с нами!**

## ● Реабилитация

### Обратите внимание!



На базе учреждения Аянский КЦСОН функционирует пункт проката средств реабилитации. В наличии трости, костыли подлокотные. По программе «Доступная среда» закуплены костыли деревянные подмышечные, телескопическая противоскользкая трость, ходунки опорные. Доставка ожидается ближайшим почтовым рейсом.

При потребности в средствах реабилитации можно обратиться по телефону 8(42147)21459.

## ● Примите участие

### Большая уборка

Уважаемые жители с. Аян, руководители предприятий и организаций, а также индивидуальные предприниматели!

Администрация муниципального района организует уборку общепоселковой свалки 27 июня 2025 года! Сбор около здания администрации (ул. Советская, 8) в 09:30.

Просим вас принять активное участие в уборке прилегающей территории, кюветов, а также лесопосадки в районе свалки.

Доставку до места организуем, помощь каждого очень важна!

Администрация Аяно-Майского муниципального района.

## ● Законодательная Дума

### Снижение потребления алкоголя - в центре внимания депутатов Хабаровского края

В Законодательной Думе Хабаровского края состоялось совещание по обсуждению предложений о внесении изменений в региональный закон о розничной продаже алкогольной продукции. Для сбора мнений пригласили представителей краевых министерств: промышленности и торговли, финансов, образования и науки, здравоохранения, экономического развития, а также главного управления регионального государственного контроля и лицензирования, УМВД и прокуратуры региона.

Как отметил председатель краевого парламента Николай Шевцов, сегодня вопрос снижения потребления алкоголя отражен в общероссийской Концепции до 2030 года и имеет приоритетное значение:

«Наша ответственность на любом посту, будь это депутатский мандат или государственная служба – оградить от бесконтрольного употребления алкоголя наше население, в первую очередь молодежь.

Ключевым фактором в воздействии на этот процесс является, конечно, повышение мотивации к здоровому образу жизни через приобщение к спорту, туризму. Да, этот процесс непростой и растянутый во времени, эффект от него наступит не сразу, но он будет. Понятно, что взрослых людей перевоспитать крайне сложно, практически невозможно. Но в наших силах создать условия, ограничивающие потребление».

Представители силовых структур отметили, что при введении дополнительных ограничительных мер по продаже алкоголя необходимо быть аккуратными – может вырасти оборот «теневой» рынка.

В ходе дискуссии депутаты озвучили предварительные предложения, направленные на снижение потребления алкоголя населением:

- ввести новые дни, когда будет запрещена продажа алкоголя: День российского студенчества – 25 января, День семьи, любви и верности – 8 июля, дни проведения последних звонков, выдачи школьных аттестатов об основном и среднем образовании;
- рассмотреть возможность увеличить период времени, в который запрещена продажа алкоголя;
- рассмотреть возможность увеличить минимальную площадь зала обслуживания посетителей в объектах питания, расположенных в многоквартирных домах.

На совещании затронули вопрос недавно вступивших в силу изменений: с 1 марта продажа алкоголя в объектах питания, расположенных в жилых домах, ограничили с 23 часов до 10 часов. Представитель управления регионального государственного контроля и лицензирования рассказала, что ведомство регулярно проводит проверки, а сотрудник УМВД добавила, что в текущем году выявлено 6 фактов нарушений правил торговли, к ответственности привлекли 32 человека.

Парламентарии также предложили ввести общественный контроль в целях профилактики правонарушений, связанных с продажей алкогольной продукции. Они выразили готовность включиться в данные мероприятия, в том числе вовлекать в них депутатов из муниципальных районов и округов.

Николай Шевцов подчеркнул, что после совещания ждет предложения от заинтересованных министерств, в том числе в части дополнения закона и любых других алгоритмов работы по данному вопросу.

Пресс-служба Законодательной Думы Хабаровского края.

## ● Благоустройство

### Реализация проектов ТОС продолжается



Реализация проектов ТОС в двух поселениях района идет своим чередом. В Джигдинском поселении подходит к логическому завершению работа по реализации проекта «Сердцу милое начало» территориального общественного самоуправления «Победа 76». Этот проект жители реализуют второй год. В центре села по переулку Школьному сельчане устанавливают железное ограждение. Второй этап реализации проекта можно увидеть своими глазами. Если посмотреть на фотографии, сразу видно изменение в лучшую сторону. Улица стала ухоженной, ограждение обротное, глаз радует, и жители очень рады, что село преображается.

В Нельканском поселении идет работа по проекту благоустройства сквера «Новая жизнь» территориально-общественного самоуправления «Тайга». Детская площадка с горками, детскими качелями и песочницей дополняется новыми спортивно-игровыми элементами. Работы по установке ведет бригада индивидуального предпринимателя Сергея Пахомова. Уже добротно установлена и зацементирована детская «лазалка» в виде слона, устойчивость отличная. Рядом небольшая зона для любителей почитать, яркий добротный стол и две скамейки, удобно для самых маленьких - и порисовать, и перекусить со всеми удобствами можно. Для малышей уже приготовлена карусель «Меридиан», для старших ребятшек и родителей установлены удобные парковые скамейки со спинками.



Все установлено с соблюдением техники безопасности, сверхзадача - создание безопасного и функционального пространства для игр и развития детей. Детская игровая зона дополнится еще детской горкой, которую установит бригада Сергея Пахомова. Бригада рабочих попутно ремонтирует ранее установленные скамейки, проверяет ограждение.

Но работа на этом не заканчивается, а продолжается. Активисты с заботой о жителях, проживающих в труднодоступной местности, стараются создать комфортные условия для совместного времяпрепровождения с пользой для здоровья детей и взрослых.

Елена ЕФРЕМЕНКОВА.

## ● Фестивали

### Праздник лета

#### ФЕСТИВАЛЬ КОРЕННЫХ НАРОДОВ



#### ПРАЗДНИК ЛЕТА - ДРЕВНИЙ СВЕТ

В хабаровском Доме офицеров Восточного военного округа прошёл фестиваль коренных народов «Праздник лета - Древний свет».

В рамках фестиваля состоялись мастер-классы декоративно-прикладного искусства и ярмарка. Ярко и зрелищно прошёл гала-концерт творческих коллективов представителей малочисленных народов. Аяно-Майский район представлял сотрудник МБУ «Этнокультурный центр имени Константиновна В.С.», вокалист песенно-

танцевального коллектива Алексей Мушников, исполнив песню-пожелание «Аят бидекедлу». В фестивале приняли участие многие районы, самый север нашего края представлял Аяно-Майский район. Все артисты были награждены почетными дипломами.

Лариса Верносова.

## ● Родителям на заметку

### Комендантский час

Сезонный «комендантский час» введен для подростков законом Хабаровского края от 23.12.2009 № 298 (ред. от 19.12.2018) «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию детей».

Время пребывания несовершеннолетних (лиц, не достигших возраста 18 лет) в ночное время в общественных местах сокращено – с 22 до 6 часов местного времени в период с 1 сентября по 31 мая включительно и с 23 до 6 часов местного времени - в период с 1 июня по 31 августа включительно.

Не допускается нахождение детей в местах, предназначенных для реализации товаров только сексуального характера; используемых для проведения зрелищных мероприятий эротического характера; в пивных ресторанах, винных и пивных барах, рюмочных и других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции; в букмекерских конторах и тотализаторах.

В ночное время не допускается нахождение детей без сопровождения родителей: на объектах, которые предназ-

начены для обеспечения доступа к сети «Интернет», для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания, для развлечений и досуга, в том числе на дискотеках и в ночных клубах, где предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции; в транспортных средствах общего пользования; на вокзалах, в аэропортах и на других объектах транспортной инфраструктуры, улицах, площадях, проездах, набережных, бульварах, стадионах, пляжах, у водоемов, в парках, лесопарковых зонах, скверах.

За нарушение комендантского часа к ответственности привлекут родителей или законных представителей по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ (неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних), что влечет за собой вынесение административного наказания в виде предупреждения или штрафа, в размере от ста до пятисот рублей.

Администрация Аяно-Майского муниципального района.

● **Здоровье и наука**

# Развитие гигиены: сияющая Античность, немытое Средневековье и путь к современной дезинфекции



Охота на микробов

**Родители и воспитатели в детских садах с ранних лет твердят нам о том, как важно мыть руки перед едой и не тянуть в рот предметы с пола. Ко взрослому возрасту у нас уже формируются вполне четкие представления, какие вещи стоит делать, какие не стоит и почему они влияют на наше здоровье. Скажем, что использовать мыло и чистить зубы можно и нужно, а вот воду из речки лучше не пить.**

И хотя ряд учёных считают гигиену инстинктивной — мы склонны испытывать отвращение к тому, что может нам навредить, — у неё своя история. Как же человечество научилось мыть руки, и когда зародилась гигиена?

## Зачатки гигиены

Какое-то поведение, связанное с гигиеной, несомненно, инстинктивно, поскольку оно наблюдается и у животных. Например, птицы и млекопитающие очищают свои гнёзда от фекалий, а еноты, барсуки, лемуры и тапиры пользуются специальными уборными отборками. Овцы избегают пастбищ с фекалиями, а одна из причин, по которой северные олени и карibu мигрируют, — стремление защититься от паразитов, скопившихся на сильно занавоженных полях.

Термин «гигиена» имеет греческое происхождение: слово, означающее «здоровье», образовано от имени богини Гигиены — что значит «здоровая»; несмотря на это, люди пытались предотвращать болезни с помощью различных действий задолго до Античности. Вероятно, у большинства читателей образ древнейшего человека и его жилища никак не вяжется с правилами гигиены, но последние раскопки показывают, что это далеко не так.

Например, при раскопках в Дманиси (Грузия) на зубах человека, чей вид был определён как *Homo erectus*, учёные нашли специфические бороздки, сделанные тонким каменным орудием. Сейчас такие царапины обычно ассоциируются с стоматологии с неправильным использованием зубочисток и последующим развитием пародонтита; это значит, что повреждение на тех участках не могли появиться естественным путём, поскольку те зубы не участвуют в пережёвывании пищи. Возраст окаменелостей составляет 1,77 миллиона лет. Получается, уже тогда могла существовать гигиена.

Вероятно, использовать зубочистки, как и проводить другие подобные манипуляции, например соблюдать гигиену тела, древний человек додумался эмпирически. Кто-то заметил, что чистота меньше привлекает хищников и меньше отпугивает добычу, — и решил, что нужно мыться и натираться травами. Кто-то другой понял, что длинная борода и волосы мешают в схватке, — и люди стали бриться сначала острыми раковинами, а потом и кремневыми бритвами. У древнего человека был даже аналог современного шугаринга, только использовали при этом быстро застывающую глину и грязь. Неандертальцы, по-видимому, выщипывали волосы пинцетом из ракушек. К тому же на ранних наскальных рисунках часто изображены безбородые люди.

Погребение мёртвых также можно рассматривать как раннее гигиеническое поведение человека (хотя, разумеется, у всех этих практик были и другие, чаще всего мистически-религиозные причины).

## Провсвещённая Античность

Считается, что гигиена как наука появилась у древних греков, хотя и египтяне, и китайцы, и многие другие народы древности считали гигиенические процедуры чрезвычайно важными. Уже в Древнем Египте делали прототип зубной пасты из кореньев, добавляя в неё измельчённую в порошок золу бычьих копыт, мирру, обожжённую яичную скорлупу и пемзу. Также египтяне сбрасывали все волосы, чтобы предотвратить заражение вшами и быстрое загрязнение тела в жарких условиях полупустыни. А в Иудее уже в древнем Моисеевом законодательстве были описаны режим питания, половая гигиена, изоляция заразных больных и прочие меры для поддержания здоровья.

В Древнем Китае особое внимание уделялось водным процедурам — в Ли Цзи («Книге обрядов»), составленной в период сражающихся царств, сказано, что люди должны принимать горячую ванну или душ каждые пять дней и мыть голову каждые три дня. В Индии на рубеже нашей эры появился свод правил: мытьё, согласно нему, относится к пяти нитьям-кармам — обязательным ежедневным действиям. Уделялось внимание и гигиене полости рта — оттуда в современную ЗОЖ-культуру пришло полоскание рта маслом.

В Греции основной упор в том, что касается гигиены, делали на силу и красоту, то есть на внешние характеристики, но были не чужды и спа-процедурам — обязательные омовения

перед приёмом пищи описаны даже в «Одиссее». Скорее всего, предки греков позаимствовали идею ванны и ваннных процедур у критунов: одна из древнейших сохранившихся ваннных комнат находится в главном критском дворце, Кноссе. Глиняная ванна в этой комнате датирована II тысячелетием до нашей эры.

И греки, и представители других древних цивилизаций параллельно пришли к изобретению мыла — его получали, смешивая животный или растительный жир с золой. Кроме такого мыла, греки использовали экстракты мыльнянки лекарственной (*Saponaria officinalis*), содержащей много сапонинов — алкалоидов, омыляющихся в воде; их до сих пор применяют в различных средствах для чистки шерсти и других тканей. Были у греков и зачатки водопровода, обычно состоявшие из нескольких резервуаров, где собиралась дождевая вода, и труб, подводивших воду к зданиям. В Афинах даже существовали общественные свалки — греки хорошо понимали связь между заболеваниями и большим количеством мусора и отходов.

Римляне развили греческие представления о гигиене. Многим известны римские термы: такие банные комплексы обычно состояли из нескольких обширных ванн, похожих на плавательные бассейны, небольших холодных и горячих бассейнов, саун и комнат, где можно было депилировать кожу и получать массаж. В Риме же появилась первая настоящая канализация и первые общественные туалеты: к 315 году нашей эры в Риме их насчитывалось 144.

## Тёмные века

В Средневековье гигиенические процедуры на территории Европы перестали быть чем-то рутинным, и этим не преминули воспользоваться патогенные микроорганизмы: эпидемии тифа, оспы и, конечно, чумы — одни из главных элементов любого рассказа о Средних веках. Отчасти это можно связать с раздробленностью и разобщённостью бывших великих государств, отчасти — с возросшей общественной ролью религии. Некоторые ранние представители церкви выступали против бань и омовений — так, папа Бонифаций I резко осуждал купание и называл его бездуховным.

Но по мнению других религиозных деятелей, например, Климента Александрийского и Тертуллиана, мытьё способствовало хорошему здоровью. Церковь даже строила отдельные бани при монастырях и рядом с местами паломничества. Папа Григорий Великий призывал своих последователей расценивать купание как необходимую телесную потребность.

В XI и XII веках купание снижало популярность у высшего класса: монастыри, куда знать отправлялась время от времени, были всегда оборудованы банями. Принимать ванны обязывали даже монахов — правда, только два раза в год. Но потом появилось мнение, что вода увеличивает вероятность развития болезней, и от купаний отказались практически совсем: уход за телом сводился к использованию различного рода духов, перебивающих запах пота. Кроме того, поздняя церковь видела в купании некое развратное действие — и эпидемия сифилиса, разразившаяся в XV веке и унёсшая жизни нескольких миллионов человек, только усилила неодобрение по отношению к баням. Испанцы в ходе Реконксты во всех завоёванных городах немедленно закрывали бани — мыться предписывалось в рубашках в отдельных комнатухах, а иногда и вовсе только холодной водой. Королева Англии Елизавета I мылась строго раз в месяц «вне зависимости от того, есть в том нужда или нет».

О необходимости мытья хотя бы рук большинство европейцев забыло. Показательный случай Игнаца Земмельвейса хорошо отражает реалии Средневековья и подтверждает, что у людей вплоть до XIX века не было какого-либо понимания связи между грязью и заболеваниями. Значительная часть населения и даже врачи искренне верили, что заболевания развиваются от плохого воздуха (миазмов), поэтому санитарную обработку не считали необходимой даже для тех, кто работал с уязвимыми пациентами — роженицами, умирающими, ранеными солдатами и так далее. Это вполне закономерно приводило к смертям: по некоторым данным, родильные горячки уносили жизни до 30% рожениц по всей Европе. Первым связь между смертями и грязными руками докторов, поднимавшихся в родильные палаты прямо из моргов, заметил австрийский доктор Игнац Земмельвейс.

## Новое время

В 1846 году его назначили первым ассистентом 1-й клиники Центральной Венской больницы. Это было не лучшее место для рожениц: здесь уже довольно долго родильная горячка уносила жизни больше, чем в любых других европейских лечебных заведениях. Земмельвейс решил проанализировать ситуацию и выяснил, что при общем по больнице проценте смертности 10–30% в некоторых отделениях этот показатель едва доходил до 4% — причём в тех отделениях, где роды принимали акушерки, а не врачи. О такой статистике хорошо знали жители Вены, хотя и не понимали, почему так происходит, так что конкурс на то, чтобы попасть именно в это отделение, был огромен: место в очереди начинали занимать уже после полуночи.

Земмельвейс начал планомерно выяснять, при каких обстоятельствах развивается родильная горячка. Он тщательно описывал случай каждой попадавшей в больницу женщины, экспериментировал с позами родов, присутствием или отсутствием определённых людей, вентиляцией и даже эмоциональным состоянием пациенток — но всё оказалось тщетным. Собранные данные доктор представил на врачебной комиссии; её вердикт был абсурден: уволить всех акушеров, работающих в больнице. А вдобавок к ним — и самого Земмельвейса.

Через некоторое время в больнице опять появилось место, и Земмельвейс вновь поступил туда на службу. Он сразу же узнал о том, что его хороший друг и коллега умер от сепсиса, во время вскрытия поранившись скальпелем. Земмельвейс провёл анализ и неожиданно для себя установил, что сепсис, убивший его друга, протекает так же, как и та самая болезнь у рожениц. В конце мая 1847 года Земмельвейс уговорил руководство клиники провести эксперимент: персонал больницы перед любыми действиями с беременными и роженицами должен был максимально тщательно вымыть руки в растворе хлорной извести — причём в течение 15 минут.

На этом Земмельвейс не остановился: теперь работать с роженицей могли только заранее закреплённые за ней сотрудницы. Их имена писали на специальной табличке, которую вешали над головой женщины, — это позволяло сразу понимать, какой врач ответственен за её смерть.

Последним новшеством стало временное разграничение посещений морга и родильного отделения — между ними должно было пройти не меньше суток. Все эти меры принесли колоссальный успех: смертность среди рожениц упала с 18,27% до 1,27%.

Но большинство врачей того времени идеи Земмельвейса приняли в штыки: дело в том, что родильная горячка считалась специфическим заболеванием, развивающимся только у женщин и никак не связанным с банальным сепсисом. Кроме того, персонал больницы жаловался на слишком долгую процедуру мытья рук и раздражение кожи. Из больницы Вены Земмельвейса вскоре уволили.

Спустя годы скитаний он оказался в больнице Святого Руха в Будапеште, где с помощью своего метода смог сократить смертность сначала до 0,85%, а затем и вовсе до немыслимых 0,39%. Но даже это не убедило научное сообщество — одна из публикаций о достижениях Земмельвейса сопровождалась комментарием редакции:

«Казалось, что теория дезинфекции хлором уже изжила себя... не можем рекомендовать нашим читателям слепо доверять ей».



Греческие общественные бани Термы

В конце жизни Земмельвейс начал сделать с ума — по воспоминаниям домочадцев, часто он не способен был думать ни о чём другом, кроме как о родильной горячке. Он писал письма другим врачам, где прямо обвинял их в смерти женщин, и тем самым ещё больше настраивал против себя весь мир. Игнац Земмельвейс умер в возрасте 47 лет, попав незадолго до этого в психиатрическую клинику.

Несмотря на то что при жизни открытие Земмельвейса не оценили, уже очень скоро большинство врачей и учёных пришли к выводу о том, что заболевания передаются не через какие-то миазмы, а через вполне существующий патоген. Открытие микроорганизмов Левенгуком, сделанное за две сотни лет до появления идей Земмельвейса, только ждало своего часа.

Первые предположения о связи микроорганизмов с заболеваниями зазвучали только в двадцатых годах XIX века, но даже те голоса были совсем ещё слабы. Например, британский доктор Джон Сноу, ярый противник теории миазмов, в 1854 году обнаружил, что холера передаётся через фекальное загрязнение воды. В дальнейшем исследования Сноу способствовали развитию и широкому внедрению настоящей канализации — такой, какой мы знаем её сегодня.

Только в 1880-е годы исследования микроорганизмов как потенциальных патогенов стали систематическими и доказательными — не последнюю роль в этом сыграли эксперименты немецкого врача Роберта Коха. После них началась золотая эра микробиологии; оптика уже позволяла изучать микроорганизмы более полно, а научная база, заложенная Кохом и другими учёными, помогала в создании методологии. Стало ясно, что грязь тесно связана с развитием заболеваний, что не могло не сказаться на обществе: вскоре после канализации появилась система вентилирования, отдельные туалеты со смывом. Тем же обусловлен и белый цвет сантехники: считается, что на таком фоне любые загрязнения видны лучше.

Правила гигиены не сильно изменились с античных времён: умываясь, чисти зубы, следи за чистотой тела и волос, не пей воду из лужиц. Разница на самом деле состоит лишь в том, что мы можем объяснить, зачем нужны те или иные действия. Но впереди у науки ещё больше прозрений: каждый ответ порождает новые вопросы, и не за горами открытия, которые добавят в нашу ежедневную рутину что-то ещё.

**Зоя Чернова, интернет портал «Мир фантастики».**

## ● Соцподдержка

### Меры социальной поддержки ветеранов труда Хабаровского края

Ветеранам труда края, получающим страховую пенсию в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», а также ветеранам труда края, достигшим возраста 55 и 60 лет (соответственно женщины и мужчины), предоставляются следующие меры социальной поддержки:

1) внеочередное оказание медицинской помощи по программам государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в медицинских организациях государственной системы здравоохранения;

2) при достижении возраста 55 и 60 лет (соответственно женщины и мужчины) - бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики);

3) ежемесячная денежная компенсация части расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг (в пределах регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, установленного законом края) в размере 50 процентов:

а) платы за наем и (или) платы за содержание жилого помещения, в том числе членам семьи ветеранов труда края, совместно с ними проживающим: супругу (супруге), родителям, детям в возрасте до 18 лет, а также детям, обучающимся по очной форме обучения в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, организациях дополнительного профессионального образования, - до окончания обучения, но не более чем до достижения ими возраста 23 лет;

б) взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, рассчитанного исходя из минимального размера взноса на капитальный ремонт на один квадратный метр общей площади жилого помещения в месяц, установленного Правительством края, в том числе членам семьи ветеранов труда края;

в) платы за коммунальные услуги, оплаты стоимости приобретаемого топлива (при проживании в домах, не имеющих центрального отопления);

4) компенсация в размере 50 процентов расходов по оплате за пользование домашним телефоном (но не более 50 процентов тарифа на предоставление местных телефонных соединений при абонентской системе оплаты услуг местной телефонной связи за неограниченный объем местных телефонных соединений для населения) и радио;

5) компенсация в размере 50 процентов расходов по оплате за пользование коллективной телевизионной антенной независимо от вида жилищного фонда (кроме спутниковых телевизионных антенн);

6) ежемесячная денежная выплата в размере 1 294,64 рубля.

Отдел социальной поддержки населения по Аяно-Майскому району.

## ● Это важно

### 23-29 июня - Неделя профилактики употребления наркотических средств

Неделю с 23 по 29 июня 2025 года Министрство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделью профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня).

Распространение употребления наркотических средств и наркозависимость — одна из самых серьезных проблем современного общества. Согласно официальным статистическим данным, в России более 13 миллионов человек периодически употребляют наркотические средства.

Средний возраст наркозависимых — от 16 до 30 лет.

Из-за этой пагубной привычки ежегодно умирает около 450 тыс. человек в мире.

Наркотики — это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости — необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

Наиболее распространенными последствиями приема наркотических веществ являются: снижение иммунитета и нарушение обмена веществ;

истощение; инфекционные заболевания — ВИЧ, гепатиты;



психозы и прочие психические расстройства; заболевания внутренних органов; снижение интеллекта, нарушение всех психических функций (внимание, память, мышление);

передозировка (вплоть до летального исхода), склонность к суицидам. **ЛУЧШИЙ МЕТОД БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА!**

Если вы или ваши близкие столкнулись с этой бедой, не отступайте, не теряйте время — обратитесь к врачу-наркологу!

Администрация Аяно-Майского муниципального района.

## ● Осторожно, огонь!

### Причина большинства лесных пожаров - человеческий фактор

С 17 апреля 2025 года на большинстве территорий Хабаровского края введен особый противопожарный режим. За нарушение правил пожарной безопасности предусмотрены немалые штрафы: физическим лицам - в размере от 20 до 50 тысяч, а организациям - до 1 миллиона рублей. За пожары с ущербом или гибелью людей грозит уголовная ответственность. Большинство лесных пожаров возникает в результате непотушенных костров в местах пикников, сбора дикоросов, от брошенной горячей спички или непотушенной сигареты.

В пожароопасный период, если вы находитесь в лесу, запрещается:

- использовать открытый огонь (костры, паяльные лампы, мангалы или другие приспособления для приготовления пищи) в хвойных молодняках, на гарях, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев;

- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;

- оставлять в лесу пропитанный бензином, керосином или иными горючими веществами обтирочный материал;

- применять на охоте пыжи из горючих или тлеющих материалов, способных самовозгораться;

- оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;

- выжигать сухую траву, хворост и другие горючие материалы на участках, примыкающих к кромке леса, не отделенных противопожарной минерализованной полосой;

- использовать машины с неисправной системой питания двигателя, курить и использовать открытый огонь вблизи машин во время заправки горючим.

Все эти несложные правила помогут избежать возникновения лесного пожара.

#### Что делать, если вы оказались в зоне лесного пожара?

Если пожар низовой, можно попытаться потушить пламя самостоятельно - сбить его, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

Если у вас нет возможности своими силами справиться с тушением пожара:

- немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;

- организуйте выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;

- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;

- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;

- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, - там воздух менее задымлен;

- рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;

- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте, размерах и характере в противопожарную службу, администрацию населенного пункта, лесничество.

Если вы обнаружили признаки начинающегося пожара, незамедлительно звоните по телефонам в с. Аян: 21-5-26, 101 и с мобильного 101 или 112, в с. Нелькан: 22-1-00 и с мобильного 101 или 112.

С.В. Амосов,

заместитель начальника 71 ПЧ 4 ОПС.

## ● Подвальчик



### Ходжа Насреддин: анекдоты и байки, которые смешны и актуальны более 600 лет

У Насреддина спросили:  
— У тебя есть аппетит?  
— На этом свете это единственное, что у меня есть.

Однажды Тимур в разговоре с Ходжой спросил:  
— Ходжа! Что больше — рай или ад?  
— Рай больше, — ответил Ходжа.  
— Откуда ты знаешь, что рай больше?  
— Ведь бедных больше, чем богатых.

Однажды к Ходже Насреддину забрался воры. Жена будит Ходжу, а тот говорит:  
— Тише, тише... Вдруг они что-нибудь найдут?

Как говорят, Ходжа был на лицо уродлив, и он, зная об этом, не любил смотреться в зеркало. Однажды его жена, будучи беременной, внимательно посмотрела на его лицо и сказала:

— С одной стороны, я радуюсь, что у нас будет ребенок. Но, с другой стороны, горе мне, если он будет похож на тебя.

Насреддин взглянул на жену и сказал:  
— Если ребенок будет похож на меня, это полбеды. Но горе тебе, если он не будет похож на меня.

Насреддин говорит знакомому:

— Слышал? Наш приятель скончался.

— Нет, — ответил тот. — От чего же?

— Бедняга не знал, ради чего живет, так что о причине смерти и говорить нечего.

На одном собрании зашла речь о падении нравов.  
— Если так пойдет и дальше, мир перевернется вверх дном! — воскликнул один из присутствующих.

Не успел он закончить, как Насреддин заметил:  
— Как знать, может быть, дно окажется лучше верха!

Однажды некий погонщик ослов обратился к Ходже Насреддину:

— О мудрейший, объясни мне одну вещь, иначе я сойду с ума. Мне дали десять ослов для перегонки в другой город, и я отправился в путь. Перед дорогой я их пересчитал, их было десять. Я сел на осла, и мы поехали. По дороге я решил вновь пересчитать ослов, и, к моему ужасу, их стало девять. Тогда я решил сделать привал, спешился и снова пересчитал свое стадо — их вновь было десять! С облегчением я вновь тронулся в путь, но когда решил снова пересчитать ослов, их опять было девять! И так всю дорогу: в пути их всегда девять, а на привале — десять. Взгляни сам, о Насреддин, и скажи, сколько ты здесь видишь ослов?

— Одиннадцать.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция за содержание рекламы и объявлений ответственности не несет.

Учредители: администрация Аяно-Майского муниципального района, комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края

И.о. редактора  
С.В. Лапоников

Газета выходит один раз  
в неделю, по средам.  
Подписной индекс 54544

Адрес редакции, издателя и типографии:  
682571, с. Аян, ул. Советская, 6.  
Тел.: 8 (42147) 2-11-81, факс 2-12-68

Адрес  
электронной почты:  
zvezdasevera@list.ru

Тираж  
220 экз.

Газета подписана в печать  
по графику - в 14.00,  
факт. - в 14.00

Заказ  
№ 31