

СОЛНЕЧНЫЙ меридиан

20 января (вторник) 2026 года № 3 (4700)

Газета издается с 1 июля 1977 года (6+)

Цена 30 рублей

25 января — День российского студенчества



На фото: студенты Солнечного промышленного техникума Ангелина ПЕПЛОВА, Ислондзон ХОЛМАТОВ и Полина УРАКОВА

Полина и Ангелина — студентки 4 курса (группа ОПИ-4), обучающиеся по специальности «Обогащение полезных ископаемых» демонстрируют отличную успеваемость. Полина активно участвует в жизни техникума, является волонтером и спортсменкой, призёр краевых конкурсов профмастерства. Ангелина — староста группы все четыре года, также успешно выступает на спортивных соревнованиях и конкурсах профессионального мастерства.

Ислондзон (группа МЖКХ-22) — студент 2 курса, осваивающий профессию «Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем ЖКХ». Он учится на отлично, побеждает в олимпиадах по истории и русскому языку, отличается дисциплиной и ответственностью.

Эти студенты — гордость техникума, демонстрирующие многогранность и активную жизненную позицию.

Фото Е. КРИЦЫНОЙ

Уважаемые жители Солнечного округа, представители организаций, общественных объединений, органов местного самоуправления!

С 01 февраля 2026 года Собранием депутатов Солнечного муниципального округа начинается приём документов, подтверждающих выдвижение кандидатов на присвоение звания «Почётный гражданин» Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

С порядком выдвижения кандидатов и перечнем необходимых документов можно ознакомиться в положении о звании «Почётный гражданин» Солнечного муниципального округа Хабаровского края, утверждённым решением Собрания депутатов от 19.12.2025 № 93 и размещённым в приложении газеты «Солнечный меридиан» 30.12.2025 № 52, а также на сайте администрации округа, на странице Собрания депутатов, ссылка: <https://solnechniyadm.khabkrai.ru/Rukovodstvo/Sobranie-deputatov/Polozhenie-opochetnom-grazhdanine-Solnechnogo-municipalnogo-rajona>

Все документы, подтверждающие выдвижение кандидатов на присвоение звания «Почётный гражданин» принимаются до 31 марта 2026 года в каб. 303, 312 администрации Солнечного муниципального округа. По всем вопросам обращаться по телефону (842146) 2-61-09, email: deputat@solnraion.ru

Уважаемые жители Хабаровского края!

Поздравляю вас с Днём российского студенчества!

Именно в студенчестве закладывается фундамент будущих успехов, формируются важнейшие профессиональные и социальные навыки и связи.

На Пленарном заседании X Восточного экономического форума Президент Владимир Владимирович Путин подчеркнул: «Мы продолжим развитие системы среднего и высшего образования в регионе, будем постоянно наращивать её на кадровые потребности предприятий, организаций, учитывать прогноз состояния рынка труда с развитием новых, перспективных направлений экономики, будем формировать все условия для получения качественных, современных знаний».

И наша задача — создать экосистему, которая станет стартовой площадкой для молодёжи.

В рамках программы «Приоритет 2030» наши университеты воплощают прорывные исследовательские проекты.

В крае работают 16 вузов, где обучаются более 40 тысяч студентов. Получать знания едут практически со всей страны — и это признание того, насколько мы конкурентоспособны в масштабах России. Мы уже — научно-образовательный центр Дальнего Востока.

Стимул развиваться дают стипендии и гранты для студентов и аспирантов, конкурсы молодых учёных, губернаторские премии в области науки и инноваций.

Особое внимание — проекту «Краевая аспирантура», который помогает молодым исследователям найти работу по призванию у нас в регионе. Мы стремимся, чтобы каждый выпускник видел перспективы для самореализации!

Новым этапом развития и «магнитом» для молодёжи станет Межвузовский кампус. Его перезагруженная концепция полностью синхронизирована с национальными проектами и приоритетами России. Сотрудничать планируем с ведущими учреждениями страны, среди которых — МАИ, МФТИ, МГУ имени Н.Э. Баумана, МГИМО и Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации.

Уважаемые студенты, аспиранты и преподаватели!

Ещё раз поздравляю вас с праздником! Верьте, мечтайте, используйте все возможности для роста!

Будущее Хабаровского края и России зависит от вас!

С уважением, Д. ДЕМЕШИН, губернатор Хабаровского края

Уважаемые студенты!

Сердечно поздравляем вас с Днём российского студенчества!

Студенческие годы — лучшая пора юности и мечтаний, творческих поисков, время формирования гражданской позиции, определения своих жизненных целей.

Сегодня обществу как никогда необходимы образованные и грамотные люди, желающие и умеющие трудиться. На вас, нынешнее молодое поколение, в ближайшие годы ляжет ответственность за развитие района, преемственность истории и культуры, за достойную жизнь старших и воспитание грядущих поколений.

Солнечный промышленный техникум готовит специалистов для различных отраслей экономики. Он располагает современной материально-технической базой, что позволяет успешно вести профессиональную подготовку

студентов. Для вас созданы все условия для учёбы и для активного досуга, занятий спортом. Солнечный промышленный техникум занимает лидирующее место в системе подготовки кадров среди учебных заведений края. Педагогический и ученический коллективы постоянно занимают призовые места в краевых и всероссийских конкурсах, активно участвуют в общественной жизни района.

Желаем всем студентам яркой, наполненной событиями жизни, дружбы и любви. И, конечно же, прочных знаний и новых открытий на пути постижения выбранной профессии.

Здоровья вам, уверенности в своих силах, новых достижений и побед!

С. СЕМЁНОВ, глава Солнечного округа
С. АРБУЗНИКОВ, председатель Собрания депутатов

О празднике, имени и жизни

25 января в России - двойной праздник: День студента и Татьянин день. Какие чувства испытывает в этот день женщина, обладательница имени главной героини праздника? В преддверии праздника мы поговорили с Татьяной Шило, социальным работником, счастливой женой и мамой дочки Василисы.

- Татьяна, Вы обладательница прекрасного имени. Почему Вас назвали именно так и знаете ли Вы происхождение и значение своего имени?

- Так как я родилась в День Татьяны (25 января) меня и назвали этим прекрасным именем. Я знаю, что имя Татьяна - греческое и переводится как «устроительница».

- Следующий вопрос напрашивается сам собой: «Является ли Татьянин день для вас особенным и отмечаете ли Вы его?»

- Конечно, для меня этот день всегда был особенным! (Смеётся). Все поздравляют. Для меня это не просто «мой день ангела», но и день моего рождения. Отмечаю, всегда и дважды: 24 встречаюсь с друзьями, а 25 - в кругу семьи.

- Как Вас называют близкие: Таня, Танюша, Татьяна. Что вам ближе?

- В основном называют Таня, Татьяна. Такие варианты ближе всего.

В детстве родители часто называли уменьшительно - ласкательным Танюша, мне это не очень нравилось, как и сейчас.

- С пушкинской Татьяной сходство ощущаете?

- Никогда! Хотя, если вдуматься, оно, безусловно, есть. Я чувствительная, могу всплакнуть на трогательном фильме, но и внутренняя сила во мне тоже, конечно, есть.

- Есть ли, на ваш взгляд, общие черты у знакомых Вам современных Татьян? Определённый «татьянинский» характер?

- (Долго думает) Общая черта - это внутренний стержень. Татьяна - это ответственность. (Смеётся).

- Татьяна в переводе с древнегреческого «устроительница», считаете ли вы себя лидером на работе и в семье?

- Лидером в классическом понимании, во взрослой жизни, - нет. В школе была лидером, активной и инициативной. В студенчестве не было времени, была подработка. И сейчас я не руководжу людьми, не раздаю указания. В семье я действительно часто беру на себя организацию, чтобы всем было хорошо и комфортно, но главное слово всегда за моим мужем. А на работе я «устроительница» быта для своих подопечных.

- Расскажите немного о себе?

- Я приехала в посёлок Горный из Забайкалья в 2019 году на практику, познакомилась с будущим мужем и вернулась в 2020 для создания семьи. У нас появилась дочь. Я после окончания декретного отпуска некоторое время работала в банке. Потом перешла на самозанятость, после чего снова вернулась к активной работе с людьми.

- Как давно Вы пришли в эту профессию и почему?

- Работаю полгода. Пришла по совету знакомой. Подходил график, по времени совпадающий с часами работы детского сада. Потом стала понимать, что это моё.

- На ваш взгляд кто может быть социальным работником?

- Социальную работу, на мой взгляд, можно порекомендовать отзывчивым людям. Тем, кто умеет слушать не только ушами, а ещё сердцем и душой. Кто видит в подопечных личность с уни-



Татьяна ШИЛО

кальной историей и заинтересован в их благополучии. Образование важно, но без эмпатии и уважения в этой работе никак нельзя. Это может быть и молодой человек, и в возрасте, главное - готовность реально отдавать работе душу и массу энергии.

- Для того чтобы стать надомным социальным работником, нужно ли этому учиться?

- Обязательно нужно знать основы нескольких наук: медицины, психологии, некоторые юридические аспекты. Здесь, как и в других профессиях, есть профильное обучение, есть специализированные курсы.

- Какими качествами нужно обладать для этой работы?

- Кроме уже названных: эмпатия и уважение, очень важны стрессоустойчивость, ответственность и пунктуальность - люди ждут, рассчитывают на тебя. Физическая выносливость: работа бывает и физически тяжёлой.

- Как проходит Ваш рабочий день, что входит в Ваши обязанности?

- По-разному. Обычно с утра составляю маршрут: у кого сегодня покупки, где сегодня уборка, кому документы помочь оформить. Обязанности - это не только «принести-убрать». Это: купить и приготовить еду, помочь с гигиеной, обеспечить наличие необходимых лекарственных препаратов, оплата счетов, а ещё - быть связующим звеном между человеком и социальными службами, поликлиникой.

- Могли бы Вы порекомендовать кому-то свою профессию?

- Если человек ищет дело по душе, где результат работы - благодарность в глазах - то да, конечно. Это профессия, которая меняет и делает сильнее, прежде всего тебя.

- Вы сами выбираете себе подопечных?

- Мои подопечные были переданы мне от сотрудника, который работал до

меня. Обычно закрепление происходит по территориальному принципу, чтобы оптимизировать маршруты. Но бывают и исключения. Если поступает запрос или имеет место психологическая несовместимость, мы с коллегами и руководством можем это обсудить и сделать перераспределение.

- А пожилые люди могут выбирать тех, кто будет им помогать?

- Конечно, имеют право! Мы знакомимся, общаемся. Человек должен почувствовать доверие. Если контакт не сложился, он может вежливо сказать об этом и попросить другого сотрудника. Доверие - это основа.

- Как Вы относитесь к своим подопечным? Есть ли среди них те, к кому Вы особенно привязаны?

- Отношусь с теплотой и уважением. Привязана ко всем (улыбается). Особенно, наверное, к тем, у кого совсем нет родных, и они видят в тебе единственного близкого человека.

- Как известно, пожилые люди много повидали в своей жизни. Обращаетесь ли Вы к ним за советом?

- Целенаправленно нет. У нас сейчас совершенно по-другому организована жизнь, разность поколений. Есть вопросы, актуальные всегда, есть то, что безвозвратно ушло. Часто они помогают советом по своей инициативе. Это, я считаю, неоценимый ресурс житейской мудрости. Их советы, основанные на опыте, во многих вопросах могут иметь высокую ценность, а ещё для них очень важно чувствовать себя носителями этого опыта, во многом я прислушиваюсь.

- Что для Вас самое приятное в работе?

- Самое приятное - видеть, что тебе рады. Ждут твоего прихода, чтобы рассказать новость, поделиться мыслями. Смешная шутка, полезный совет и искреннее «спасибо», - всё это дорогого стоит.

- Мы понимаем, какая это непростая профессия. Поэтому начнём с цифр: сколько на сегодняшний день у Вас подопечных?

- Сейчас у меня в работе 12 человек. Это оптимальное количество, чтобы успеть каждому уделить достаточно времени и сил. На практике их может быть немного больше.

- Как часто Вы их посещаете?

- По-разному. Есть те, кому помощь необходима 2-3 раза в неделю, а с кем-то мы видимся ежедневно, всё индивидуально и зависит от периодически изменяющихся условий, например, от состояния их здоровья в текущий момент.

- Бывает так, что звонят во внеурочное время и просят о помощи?

- Бывает. При необходимости. Если случилось недомогание или проблема в быту. Конечно, я откликаюсь, - это неотъемлемая часть работы.

- Простите, а когда Вы успеваете и за продуктами, и уборку сделать в квартире?

- (Смеётся) В своей? На выходных. Всё, что может подождать, ждёт выходного дня. Что касается работы: я составляю график уборок и покупок. Иногда его сбивают неотложные задачи, но они возникают в любой профессии, и я, как и все мы в такой ситуации, прилагаю дополнительные усилия для того, чтобы справиться с ними без ущерба основным задачам.

- Что бы Вам хотелось пожелать всем Татьянам в ваш общий праздник?

- Прежде всего помнить: вы, Татьяна, с определённой историей и энергетикой этого имени. Я пожелала бы каждой из нас не снижать эту планку. Быть верными своему характеру, своему стержню.

Я. ЛОЗУНОВА
Фото автора

Итоговое собеседование по русскому языку в 9 классе

Очень скоро девятиклассников ждёт первое серьёзное испытание — итоговое собеседование по русскому языку. В текущем учебном году итоговое собеседование пройдёт 11 февраля 2026 года. Для тех, кто получит «незачёт» или не сможет по причине болезни пройти процедуру в отведённый день, будут назначены дополнительные сроки — 11 марта и 20 апреля 2026 года.

Итоговое собеседование по русскому языку проводится в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ и Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России и Рособнадзора от 04.04.2023 №232/551 (зарегистрирован Минюстом России 12.05.2023, регистрационный №73292).

Согласно Порядку проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, к ГИА допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности, в полном объёме выполнившие учебный план или индивидуальный учебный план (имеющие годовые отметки по всем учебным предметам учебного плана за класс не ниже удовлетворительных), а также имеющие результат «зачёт» за итоговое собеседование по русскому языку.

Итоговое собеседование, или устный экзамен по русскому языку, является для 9-классников бессрочным допуском к ГИА 2026 по всем предметам и проходит в той школе, в которой он учится.

Начинается итоговое собеседование в 09:00 по местному времени и выпускники 9-х классов могут принимать участие в нём без отрыва от образовательного процесса (находясь на уроке во время ожидания очереди и возвращаясь на урок после проведения итогового собеседования). Участники заходят в аудиторию по одному, где их встречает учитель-собеседник и учитель-эксперт. Это учителя школы. Именно с учителем-собеседником будет проходить собеседование. Он проводит инструктаж по выполнению заданий КИМ, а также обеспечивают проверку документов, удостоверяющих личность участников итогового собеседования, фиксируют время начала и время окончания проведения итогового собеседования для каждого участника отдельно. В аудиториях проведения итогового собеседования ведётся аудиозапись.

В это же время в аудитории находится другой учитель — эксперт. Не стоит этого бояться. В аудитории столы расположены так, что выпускник сидит спиной к эксперту и не видит его. Эксперт же не имеет права перемещаться по аудитории, а тем более вмешиваться в диалог, он просто оценивает ответ ученика и выставляет баллы по каждому заданию в ведомость.

Во время проведения итогового собеседования в аудиториях проведения участникам запрещается иметь при себе средства связи, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, справочные материалы, письменные заметки и иные средства хранения и передачи информации. Участники итогового собеседования, нарушившие указанные требования, удаляются с итогового собеседования.

Также во время проведения итогового собеседования в школе находится один или несколько специально аккредитованных общественных наблюдателей. Наблюдатели следят, чтобы не было нарушений порядка проведения итогового собеседования.

Продолжительность итогового собеседования по русскому языку составляет в среднем 15-16 минут. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов по рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии продолжи-

тельность проведения итогового собеседования может быть увеличена на 30 минут (т.е. общая продолжительность итогового собеседования для указанных категорий участников может составлять в среднем 45 минут).

Для участников итогового собеседования с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, а также тех, кто обучался по состоянию здоровья на дому, итоговое собеседование проводится в условиях, учитывающих состояние их здоровья, особенности психофизического развития. Статус инвалида (ребёнка-инвалида) присваивает федеральное государственное учреждение медико-социальной экспертизы, обучающегося с ОВЗ — ПМПК.

Проверка и оценивание итогового собеседования проводится в каждой школе комиссией по проверке итогового собеседования. К оцениванию допускаются не каждый желающий. Чтобы стать экспертом, нужно также соответствовать определённым требованиям и владеть компетенциями необходимыми для проверки итогового собеседования:

- наличие высшего образования по специальности «Русский язык и литература»
- с квалификацией «Учитель русского языка и литературы».
- умение объективно оценивать устные ответы участников итогового собеседования;
- умение применять установленные критерии оценивания;
- умение разграничивать ошибки и недочёты различного типа;
- умение оформлять результаты проверки, соблюдая установленные требования;
- умение обобщать результаты.

Как проходит процедура итогового собеседования?

Каждый вариант контрольно-измерительных материалов (КИМ) состоит из двух частей, включающих в себя четыре задания базового уровня сложности:

- чтение текста научно-публицистического стиля;
- пересказ прочитанного текста с включением в него предложенной цитаты;
- монолог на одну из трёх тем по выбору;
- диалог.

Оценивается собеседование отметкой «зачёт» — «незачёт». Для зачёта достаточно набрать 10 баллов из 20 возможных.

Как распределяются баллы по видам работ (указаны максимальные баллы):

- чтение текста — 2 балла;
- пересказ текста с включением приведённого высказывания — 5 баллов;
- грамотность речи при чтении и пересказе — 4 балла;
- монолог — 3 балла;
- диалог — 2 балла;
- грамотность речи при составлении монолога и диалога — 4 балла.

После оценивания бланки итогового собеседования сканируются и по защищённым каналам связи передаются в региональный центр обработки информации (РЦОИ) для последующей обработки.

Проверка ответов участников итогового собеседования завершается не позднее чем через пять календарных дней с даты его проведения. Результатом итогового собеседования является «зачёт» или «незачёт».



С результатами итогового собеседования можно ознакомиться в своей школе или на региональном портале услуг <https://uslugi27.ru> через 14 дней с момента его проведения.

Проведение апелляций по результатам итогового собеседования не предусмотрено.

Для выпускников 9-х классов:

- получивших по итоговому собеседованию неудовлетворительный результат («незачёт»);
- не явившихся на итоговое собеседование по уважительным причинам (болезнь или иные обстоятельства), подтверждённым документально;
- не завершивших итоговое собеседование по уважительным причинам (болезнь или иные обстоятельства), подтверждённым документально.

- удалённых с итогового собеседования за нарушение установленного Порядка проведения итогового собеседования, допущенных повторно к сдаче итогового собеседования по решению педагогического совета образовательной организации - установлены дополнительные даты: 11 марта и 20 апреля 2026 года.

Советы по подготовке к итоговому собеседованию:

1. Читайте больше книг, тренируйте технику чтения. Накануне испытания можно даже читать вслух, чтобы привыкнуть к этому.

2. Во время чтения не торопитесь, старайтесь осмысливать каждое предложение. Учитесь анализировать прочитанный текст, понимать его смысл.

3. Всегда пересказывайте прочитанное. Можно это делать самостоятельно, а можно, например, рассказывать маме, брату, бабушке. Главное в этом деле — преодолеть стеснение. Читать и пересказывать можно абсолютно любой текст, даже параграф из домашнего за-

дания по какому-нибудь предмету.

4. Тренируйтесь составлять устные рассказы, описания или рассуждения на любую тему. Например, порассуждайте над тем, почему нужно делать домашнее задание, востребована ли твоя любимая музыкальная группа у родителей. Или опишите любую картину в учебнике биологии, изображение в телевизоре, фотографию из семейного альбома или заставку на телефоне. Также можно рассказать дома, как прошёл школьный день, что интересного произошло на уроке литературы, или расскажите о походе всем классом в кинотеатр или другое место. Жизнь подростков всегда насыщена различными событиями, так что всегда найдётся тема для беседы.

5. Следите за тем, как вы отвечаете на вопросы друзей. Это может показаться нелепым, но именно так можно научиться давать полные ответы на вопросы. Можете даже с одноклассниками, которых тоже ждёт итоговое собеседование, договориться общаться длинными фразами. Вместо простого «да» можно говорить «я согласен пойти на тренировку», «мне нравится этот фильм» и т.д.

6. Поработайте над своей речью. Следите за тем, как часто произносите слова «короче», «типа» и подобные им. Когда вы начнёте контролировать их использование в своей речи, сможете избавиться от этих слов-паразитов.

Горячая линия по теме «Проведение в 2026 году итогового собеседования в 9 классах» состоится **06 февраля 2026г.** Ответственный за проведение «горячей линии» — Инесса Бахшаловна Керимова, главный специалист отдела развития образования, тел. (42146) 2-54 -78

И. КЕРИМОВА, главный специалист отдела развития образования управления образования администрации Солнечного округа



СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕКОРДНО СНИЗИЛАСЬ

В Хабаровском крае достигнут исторический минимум смертности от сердечных заболеваний. Этот показатель снизился благодаря работе региональных сосудистых центров и отделений.

За январь-октябрь 2025 года показатель снизился на 7% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, об этом сообщил губернатор Дмитрий Демешин на расширенном заседании правительства.

Эффективная маршрутизация пациентов в региональные сосудистые центры и первичные сосудистые отделения, а также развитие санитарной авиации позволили спасти 813 жизней. Это данные по состоянию на 22 декабря.

— Неоднократно говорил на различных площадках о том, что нашему здравоохранению необходимы терапия и масштабное оздоровление. Да, сегодня проблемы остаются, но мы движемся



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

в нужном направлении, — подчеркнул глава региона.

В 2025 году в Хабаровском крае многое сделано в сфере здравоохранения. Введено 13 модульных фельдшерско-акушерских пунктов в семи районах края. Для сельских медицинских организаций приобретено 13 специализированных автомобилей, что очень важно, учитывая разбросанность сел, где живут

люди, которым нужна помощь. И еще факт. Обновлено более 1 200 единиц медицинского оборудования.

— Особое внимание уделено детской медицине. Благодаря поддержке Председателя Правительства РФ Михаила Мишустина полностью переоснащена Детская краевая клиническая больница имени А.К. Пиотровича. Теперь здесь можно пройти весь цикл обследований,

не покидая стационара, — добавил Дмитрий Викторович.

Но проблемы остаются, и одна из них — очереди. С 1 сентября в регионе запущена региональная медицинская информационная система, которая станет основой для развития цифровых сервисов. Губернатор поставил задачу — сделать эти сервисы максимально удобными для граждан, чтобы они могли без проблем записаться онлайн к врачу. Губернатор считает, что очереди в больницах и поликлиниках должны остаться в прошлом.

« ДМИТРИЙ ДЕМЕШИН: — ОЧЕРЕДИ В БОЛЬНИЦАХ И ПОЛИКЛИНИКАХ ДОЛЖНЫ ОСТАТЬСЯ В ПРОШЛОМ

Изменения коснулись и онкоцентра. Там внедрены новые методы лечения. Это привело к росту раннего выявления онкозаболеваний и увеличению доли пациентов, которые находятся под диспансерным наблюдением 5 лет и более, на 11%.

Решена проблема и двух серьезных объектов, которые буквально зависли. Но теперь достигнута договоренность о выделении денег для достройки Детского больничного комплекса и Онкологического диспансера в Комсомольске-на-Амуре. Необходимое финансирование для них зарезервировано.

ДВЕ НОВЫЕ ВЫПЛАТЫ



ФОТО: СОЦПОДДЕРЖКА МИНСОЦЗАЩИТЫ КРАЯ

В 2026 году правительство Хабаровского края продолжит работу по поддержке семей с детьми, в регионе для них действует более 80 мер.

— Социальная поддержка семей с детьми является важным направлением социальной политики государства. В Хабаровском крае более 70 тысяч семей с детьми получают от государства выплаты, пособия и компенсации. Им предоставляются 22 различные меры социальной поддержки. Действующие меры направлены на улучшение демографической ситуации

в регионе. Правительство региона продолжит выполнять задачу, которую поставил Президент Владимир Владимирович Путин: предоставлять выплаты в связи с рождением первого и последующих детей, — сообщили в министерстве социальной защиты края.

В ведомстве также отметили, что в 2026 году будут введены две новые меры социальной поддержки семей с детьми: ежемесячная выплата студенткам очной формы обучения в связи с рождением ребенка и единовременная выплата молодым женщинам при рождении пятого и каждого последующего ребенка.

Вместе с этим принят краевой закон о дополнительном расширении направлений использования краевого материнского капитала для оплаты детских садов, дополнительных образовательных услуг, который вступил в силу с 1 января 2026 года. А для повышения уровня материального обеспечения жителей края с начала года проведена очередная индексация размеров отдельных социальных выплат, в том числе для семей с детьми, на 4%.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ МЕРЫ НАПРАВЛЕННЫ НА УЛУЧШЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В КРАЕ.



**ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
ОТ 1 405 000Р**

единовременно при
заключении контракта

ОТ 225 000Р ДО 400 000Р

ежемесячное денежное
довольствие в зоне СВО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 122

ДОБРОВОЛЕЦ27. РФ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ – ПОДСПОРЬЕ РОДИТЕЛЯМ

С начала года региональным материнским капиталом в Хабаровском крае распорядились 2 107 семей. Это одна из самых популярных мер поддержки семей, который предоставляется при рождении второго ребенка.

Его величина составляет 30% от федерального маткапитала, а это почти 274 тысячи рублей. Обе суммы, сложенные вместе, позволяют, в частности, улучшить жилищные условия.

Средства регионального маткапитала можно направить на образование детей, приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов. А всего в крае существует 20 мер поддержки семей с детьми.

Региональный материнский капитал реализуется в рамках исполнения поручений Президента РФ при координации вице-преьера Юрия Трутнева в рамках президентского нацпроекта «Семья».

Президент страны Владимир Путин, подводя итоги года, заявил, что во многих регионах РФ обозначилась положительная демографическая тенденция. Он подчеркнул, что нужно, чтобы рождение детей стало модным, чтобы люди понимали, что материнство, отцовство – это счастье.

Среди получателей регионального маткапитала – семья Ахтырских. Глава семьи Егор – ветеран СВО, который выполнял боевые задачи в должности командира мотострелкового взвода. В 2023 году получил тяжелое ранение, прошел курс реабилитации и сейчас работает заместителем руководителя филиала фонда «Защитники Отечества». Также молодой

человек учится в Тихоокеанском государственном университете в магистратуре, является активным участником ассоциации ветеранов СВО. Кроме того, Егор является участником программы «Герои Востока», которая позволяет получить профессиональные знания, развить управленческие навыки, чтобы попробовать себя управленцем.

– Всё, что я делаю сегодня и к чему буду стремиться завтра, – ради счастливого и достойного будущего моих детей, – сказал Егор.

Летом нынешнего года в семье Ахтырских появился на свет еще один ребенок. В связи с появлением девочки на свет семья получила региональный маткапитал.

Президент во время общения со всей страной заметил, что вопрос демографии волнует все страны постиндустриального развития и крупные экономики. Во время «прямой линии» он анонсировал дополнительные меры поддержки семьи с детьми, которые будут введены с 1 января.

А в Хабаровском крае в проект региональной программы по повышению рождаемости до 2030 года внесено более 100 предложений, 70 из которых согласованы. Все они направлены на то, чтобы создать максимально благоприятные условия для молодых семей и рождения у них детей.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

региональный
материнский капитал
получили больше

2
тысяч
семей

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ВОСТАНОВЛЕНЫ ПРАВА 514 ЧЕЛОВЕК,
КОЛИЧЕСТВО ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ
СОКРАТИЛОСЬ В ТРИ РАЗА.

ФОТО: МИНСТРОЙ КРАЯ

ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ СТАЛО МЕНЬШЕ

В 2025 году удалось снять с учета два объекта и восстановить права 514 человек, сократив общее количество пострадавших почти в три раза. За шесть лет восстановлены права 3 тысяч граждан, а число проблемных объектов сократилось с 75 до 4.

По итогам 2025 года из Единого реестра проблемных объектов исключены два долгостроя. 58 дольщикам дома на улице Фрунзе предоставлены компенсационные выплаты, объект не считается проблемным с августа 2025 года. Также в сентябре завершено строительство и введен в эксплуатацию трехсекционный дом на улице Салтыкова-Щедрина, где восстановлены права 384 участников долевого строительства. В 2026 году мы продолжим работу в усиленном режиме. Навсегда избавиться от понятий «долгострой» и «обманутые дольщики» – задача, поставленная губернатором Дмитрием Демешиним, – рассказали в министерстве строительства края.

На сегодняшний день в Едином реестре проблемных объектов значатся 4 адреса. Для каждого применяется индивидуальный механизм завершения строительства и защиты прав граждан.

В отношении автостоянки на улице Кавказской идет процесс смены застройщика через суд, необходимо восстано-

вить права 84 дольщиков. ЖК «Ленинградский» – самый крупный долгострой с 451 пострадавшим – передается под управление краевого Фонда защиты прав граждан – участников долевого строительства для достройки. ООО «Застройщик-ДВ», приостановивший строительство дома на улице Панфиловцев, признан банкротом, идет процедура формирования реестра требований участников строительства. После завершения формирования реестра будет определен механизм восстановления прав.

Отдельно хочется отметить долгострой на улице Хорышева, по этому объекту также применен механизм предоставления гражданам компенсационных выплат. Права 72 человек уже восстановлены, ведется поиск еще 29 дольщиков, которые не заявили в реестр требований участников строительства, – отметили в министерстве.

СПРАВКА

В ведомстве добавили, что для включения в Реестр необходимо обращаться к конкурсному управляющему Екатерине Синичниковой по телефону: 8 (950) 299-72-99 или по электронной почте: vl.ru96@inbox.ru.

ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ

Губернатор Дмитрий Демешин на итоговом расширенном заседании правительства подвел итоги работы региона в сфере содержания и ремонта дорог, благоустройства общественных территорий.

Глава региона отметил, что именно состояние дорожной инфраструктуры чаще всего становится предметом обращений жителей во время личных встреч и прямых линий.

– Больше всего претензий я получаю из-за наших дорог, – сказал Дмитрий Демешин. – И претензий справедливых! Потому что людям нужны не «направления», нередко грязные и разбитые. Людям нужны нормальные дороги! Моя позиция принципиальная и хорошо известная: бесполезно заниматься латанием дыр.

В качестве ключевого инструмента решения задачи губернатор обозначил президентский национальный проект «Инфраструктура для жизни». Впервые в 2025 году в него вошли ещё две агломерации – Советско-Гаванская и Амурская.

Правительство края постоянно оказывает поддержку местным бюджетам. В прошлом году на ремонт дорог было выделено 750 млн рублей, ещё 199,5 млн рублей направлены на мероприятия по повышению безопасности дорожного

движения. Поддержку получили 40 муниципальных образований. В результате отремонтировано 44 км местных автомобильных дорог, установлено более

4,5 тыс. метров систем разделения движения, оборудовано порядка 100 пешеходных переходов и свыше 4,5 тыс. кв. метров тротуаров.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ИНФРАСТРУКТУРА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

750
млн
рублей

было выделено
в прошлом году
на ремонт дорог

На 2026 год профильному блоку правительства поставлена задача отремонтировать более 120 километров дорог. Муниципальные образования края также получают поддержку: на ремонт местных дорог будет направлено 700 млн рублей, на повышение безопасности дорожного движения – 300 млн рублей.

Отдельное внимание губернатор края уделил вопросу благоустройства.

– Как уже неоднократно говорил, рядом с каждым домом должно быть место для отдыха, прогулок и занятий спортом. В 2025 году по краю благоустроены 79 общественных территории. План на 2026 год – 53. Также в рамках всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в районах появились 6 новых общественных пространств. Благодаря президентской единой субсидии благоустроен 21 двор. Такой же план и на будущий год, – сказал Дмитрий Демешин.

Кроме того, по поручению главы региона в 2025 году выделено дополнительно 200 млн рублей из дорожного фонда края на капремонт дворовых проездов многоквартирных домов. К этой сумме муниципалитеты добавили 113 млн рублей. Это позволило привести в нормативное состояние дорожное покрытие 83 дворов в 30 населённых пунктах.

ЗЕМЛИ ВОЗВРАЩЕНЫ В ОБОРОТ

В Хабаровском крае в прошлом году вовлечено в сельскохозяйственный оборот около 2,2 тыс. га пустующих земель. Это стало возможным благодаря мерам государственной поддержки, направленным на развитие аграрного сектора региона. Из федерального бюджета на эти цели привлечено 193,6 млн рублей.

Как уточнили в министерстве сельского хозяйства и продовольствия края, реализованы три проекта мелиорации, охватившие почти 1,5 тыс. га земель. Восстановлена продуктивность почв, утраченная из-за длительного отсутствия обработки земли.

Кроме того, за счет средств краевых грантов расчищено 10 км мелиоративных каналов системы «Благодатное». Это позволило обеспечить сохранность дополнительно вовлеченных в оборот земель и улучшить состояние почти 100 га плодородных угодий.

Еще 1,2 тыс. га земель вовлечено в оборот в этом году благодаря работе машинно-тракторной станции, созданной на базе Краевого сельскохозяйственного фонда.

– Мы видим положительные изменения и вовлеченность сельхозпроизводителей в освоение земель. Эти меры позволяют существенно повысить эффективность агропромышленного производства, создать новые рабочие места и обеспечить устойчивое развитие сельских терри-

торий, – прокомментировал начальник управления инвестиционного развития и мелиорации краевого минсельхоза Эдуард Гладун.

Он добавил, что еще одним важным направлением стала постановка на кадастровый учет бесхозных мелиоративных систем. С начала года удалось официально зарегистрировать три крупные системы – «Свечиное» и «Дмитровский комплекс» в Хабаровском районе площадью 967 га и 983 га соответственно и «Победа» в Вяземском районе площадью 942 га.

Работа по расширению потенциала земель будет продолжаться. Уже направлены заявки на получение федерального финансирования на разработку проектов межевания земельных участков и на проведение кадастровых работ в 2026 году. В федеральную программу вошли 15 заявок от четырех муниципальных районов края, общий объем новых перспективных территорий превышает 300 га.

Реализованы три проекта мелиорации, охватившие почти

1,5
тыс. га земель



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

КВАРТИРА С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ

На поддержку молодых семей Хабаровского края в рамках отдельной краевой программы на 2026 год выделено 300 млн рублей. На эти средства будет выдано около 100 свидетельств на социальные выплаты. За счет них молодые семьи с детьми смогут покрыть 35% от расчетной стоимости жилья, без детей – 30%.

В 2025 году благодаря государственной поддержке жилищные условия улучшили 295 молодых семей: 49 – по краевой программе и 246 – по федеральной.

– Мы рассматриваем поддержку молодых семей как ключевую инвестицию в будущее нашего края. А краевая программа, предлагающая выплату от 30 до 35% от расчетной стоимости жилья, – это реальная и ощутимая помощь, – рассказали в министерстве строительства Хабаровского края.

Полученные средства можно направить на строительство или покупку готового жилья у застройщика. При этом супруги вправе самостоятельно выбрать и застройщика, и объект недвижимости, но только в пределах своего муниципального образования.

Молодые семьи с детьми смогут покрыть **35%** от расчетной стоимости жилья, без детей – **30%**

– Мы подали документы в минстрой края, нашли квартиру, которая устраивает нас по площади и по стоимости. Теперь у нас, конечно, квартира больше, просторнее, всем хватает места. Мы очень рады этому событию, – поделилась участница краевой программы по строительству жилья для молодых семей Ольга Соколенко.

Как уточнили в министерстве строительства края, участником программы поддержки может быть молодая семья, в том числе неполная, состоящая из одного родителя и одного или более детей. Возраст каждого из супругов либо одного родителя в неполной семье не должен превышать 35 лет. Также семья должна быть официально признана нуждающейся в жилом помещении.

КСТАТИ

Для получения подробной информации об участии в краевой программе необходимо обратиться в органы местного самоуправления края по месту постоянного жительства или в министерство строительства края по телефону:

(4212) 30-44-52, 32-52-46.

Основные объемы были завезены водным транспортом в период летней навигации.

– К территориям «северного завоза» в крае отнесены восемь муниципальных образований. Все они полностью выполнили планы на 2025 год, подготовились к предстоящей зиме и обеспечили население необходимыми продуктами питания и бытовыми товарами. На особом контроле Аяно-Майский и Тугуро-Чумиканский районы, Охотский округ, доставка грузов в эти труднодоступные территории субсидируется из краевого бюджета. В 2025 году на эти цели выделили порядка 55 млн рублей, это на 40% больше, чем годом ранее, около 23,5 млн рублей направили сами муниципалитеты, – рассказала заместитель министра по вопросам развития потребительского рынка Мария Радченко.

Правительством края субсидируется доставка 28 наименований продо-

«СЕВЕРНЫЙ ЗАВОЗ» ВЫПОЛНЕН



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

«Северный завоз» социально значимой продукции в прошлом году выполнен полностью. В отдаленные районы Хабаровского края в общей сложности завезено почти 40 тысяч тонн грузов: около 27 тысяч тонн продовольственных и почти 13 тысяч тонн непродовольственных товаров.

вольственных товаров. Это позволяет стабилизировать розничные цены на основные продукты питания в районах края с ограниченными сроками завоза грузов.

– Обеспечение северных территорий социально значимыми грузами – процесс круглогодичный. На сегодня сформирован план «северного завоза» на 2026 год. Наша задача, чтобы все поставки, а это ни много ни мало, а более 51 тысячи тонн, вновь прошли без сбоев и в срок, – подчеркнула Мария Радченко.

ЗАВЕЗЕНО ПОЧТИ 40 ТЫСЯЧ ТОНН ГРУЗОВ В ОТДАЛЕННЫЕ РАЙОНЫ КРАЯ

«СЕМЕЙНЫЕ ВЫХОДНЫЕ» ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Проект «Семейные выходные» существует уже шесть лет. Родители, которые воспитывают особенных детей, со всего Хабаровского края приезжают в центр «Шарголь», где интересно проводят время.



ФОТО: АНТОНА ШЕВЧЕНКО

Автором проекта является педагог из посёлка Эльбан Зоя Старостина. Ее инициативу поддержали активисты «Единой России» и региональное отделение Всероссийской организации родителей детей-инвалидов.

Участниками нынешней смены стали 28 семей из Комсомольска-на-Амуре, Хабаровска, Амурска, а также посёлков

Ванино и Эльбан. Многие приезжают на «семейные каникулы» регулярно и отмечают положительные изменения в своих детях. Молодые люди с инвалидностью впервые самостоятельно провели мастер-классы по рисованию для всех желающих.

– Дети учатся социализироваться, чувствуют здесь себя достаточно сво-

бодно, потому что никто не обращает внимание на их особенности, им здесь хорошо, легко, весело. Они учатся, общаются. Многие дети берут пример с волонтеров, становятся сами волонтерами, – отметила мама особенного ребенка из Амурска Ирина Королева.

Поприветствовать участников «Семейных выходных» приехал депутат

Государственной Думы Максим Иванов. В том числе благодаря его помощи проект получил финансовую поддержку на краевом уровне. Со следующего года летняя смена «Семейных выходных» включена в государственное задание комитета по делам молодежи правительства Хабаровского края.

РОДИТЕЛИ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ СО ВСЕГО КРАЯ ПРИЕЗЖАЮТ В ЦЕНТР «ШАРГОЛЬ»

– Я всегда говорю о том, что там, где хорошо человеку с инвалидностью, там замечательно здоровым людям. Благодаря тому, что реализуется множество проектов на территории Хабаровского края, поддерживаемых губернатором Дмитрием Демешиним, есть возможность помогать нашим особенным ребятам, – отметил Максим Иванов.

«Семейные выходные» – это не единственный пример, когда инициатива жителей поддерживается властями. В Хабаровском крае уже есть программы, которые прошли тот же путь, к примеру, «Ласковое море», «Доступный труд» и другие. Все они начинались как частные идеи, а затем становились частью региональной политики.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

КРАСИВОЕ СЕЛО

Муниципалитеты Хабаровского края в текущем году реализуют 42 проекта по благоустройству. Средства на эти цели выделены по государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий».

Программа разработана по поручению Президента России Владимира Путина и нацелена на повышение уровня и качества жизни на селе.

В этом году проекты будут реализованы в 22 населенных пунктах 11 районов края. Для жителей будут отремонтированы улицы, организованы парковки, установлены детские и спортивные площадки, сделано уличное освещение.

– Направлений для благоустройства много – люди сами решают, что им необходимо. Где-то нужна детская площадка, где-то отремонтировать небольшой участок дороги. Примеров достаточно.

Поддержка важная, пользуется популярностью среди муниципальных образований края, – отметил заместитель министра сельского хозяйства и продовольствия края Андрей Романченко.

Благоустройство сельских территорий по программе ведется в крае с 2019 года. Уже завершены более 460 проектов, на это направлено свыше 600 млн рублей. Средства предоставляются муниципальным образованиям по итогам конкурса.

Обязательное условие поддержки – привлечение внебюджетных источников финансирования в размере не менее 15% от стоимости проекта.

В ЭТОМ ГОДУ ПРОЕКТЫ БУДУТ РЕАЛИЗОВАНЫ В 22 НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ ОДИНАДЦАТИ РАЙОНОВ КРАЯ

ЗАЩИТИТЬ ДОМ ОТ ПОЖАРА

Власти Хабаровского края продолжают обеспечивать дома жителей региона пожарными извещателями. По распоряжению губернатора Дмитрия Демешина на краевом уровне действует специальная программа, по которой муниципалитетам выплачивают субсидии на установку датчиков.

За последние несколько лет органы местного самоуправления установили по ней свыше 30 тысяч приборов. Почти половину из этого количества специалисты подключили в прошлом году.

– Субсидирование – это важный инструмент, позволяющий повысить уровень защищенности людей от пожаров. Благодаря субсидиям органы местного самоуправления за последние несколько лет оснастили свыше 23 тысяч жилых помещений. Устанавливаемые приборы улавливают дым в первые секунды возгорания и подают громкий звуковой сигнал, предупреждая о пожаре. Они уже неоднократно доказали свою эффективность, –

отметил заместитель председателя комитета правительства края по гражданской защите Сергей Саламов.

В первую очередь датчики ставят в жилье многодетных семей, нуждающихся и маломобильных граждан, участников и ветеранов СВО. При подключении специалисты проводят обязательные инструктажи. Людям рассказывают, как пользоваться дымоуловителями, а также какие меры профилактики нужно выполнить, чтобы уберечься от пожара.

Финансирование этого направления проходит в рамках программы «Защита населения Хабаровского края от чрезвычайных ситуаций и пожаров».

ДАТЧИКИ СТАВЯТ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ, МАЛОМОБИЛЬНЫМ ЛЮДЯМ И ВЕТЕРАНАМ СВО



ФОТО: ГО И ЧС ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

В Солнечном промышленном техникуме открыты новые горизонты знаний

25 января в России традиционно отмечается День студента — праздник молодости, знаний и стремления к новым открытиям. В преддверии этого знаменательного дня редакция газеты «Солнечный меридиан» отправилась в Солнечный промышленный техникум, чтобы своими глазами увидеть, как современные студенты осваивают будущие профессии в уникальных мастерских, открытых осенью 2025 года. Все эти мастерские созданы благодаря финансовой поддержке Министерства Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики. При согласовании перечня закупаемого оборудования с АО «Корпорация развития Дальнего Востока и Арктики» мастерские оснащены новым, современным оборудованием. Обновлённые мастерские стали настоящим прорывом в подготовке квалифицированных кадров для региона.

Всего в техникуме появилось шесть современных мастерских: «Электромонтажная», «Лабораторный химический анализ», «Обогащение полезных ископаемых», «Обслуживание и ремонт оборудования релейной защиты и автоматики», «Слесарная по ремонту горного оборудования» и «Техническое обслуживание автомобилей и самоходных машин». Каждая из них — это не просто учебное помещение, а полноценная площадка для погружения в реальные производственные процессы.

«Лабораторный химический анализ»: точность и безопасность в каждом эксперименте

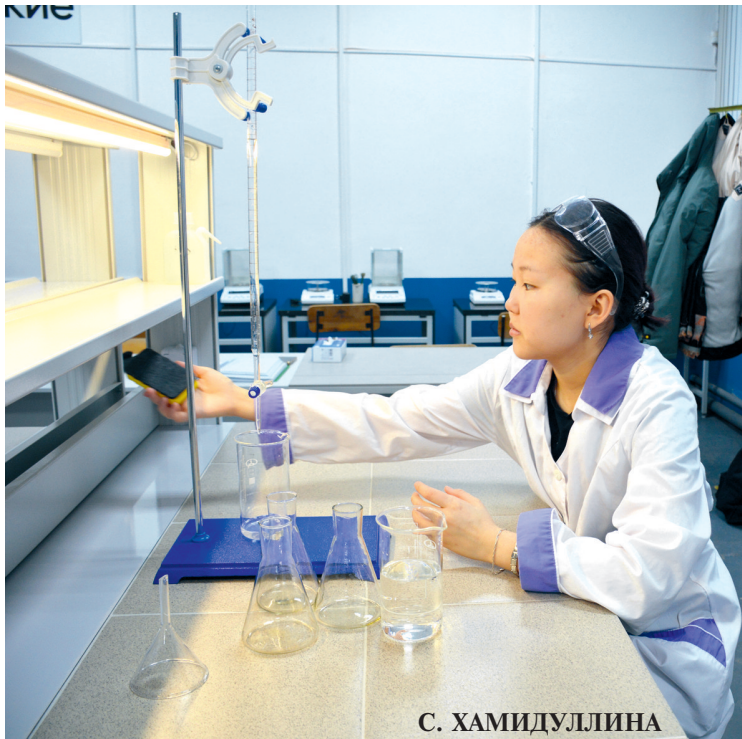
Особенно впечатляет мастерская «Лабораторный химический анализ», где студенты под руководством преподавателя специальных дисциплин Анастасии Игоревны Бартош постигают тонкости химического анализа.

«Процесс обучения начинается с обязательного соблюдения техники безопасности, — рассказывает Анастасия Игоревна. — Студенты надевают спецодежду, средства индивидуальной защиты — очки, перчатки, шапочки. Это крайне важно, ведь мы работаем с кислотами, щелочами и другими химическими реагентами. После повторения правил безопасности, согласно программе, студенты приступают к изучению методик проведения химического анализа».

В этой мастерской студенты учатся определять содержание различных химических элементов в воде и растворах. Они не просто слушают лекции, а активно участвуют в каждом этапе процесса: изучают методику, составляют протоколы, подготавливают посуду, готовят растворы, берут навески на аналитических или лабораторных весах, проводят титрование. После завершения практической части они анализируют полученные данные, определяют объёмы, ушедшие на титрование, изучают химические реакции и производят необходимые расчёты.

«Лаборатория очень удобная и комфортная, — с гордостью отмечает Анастасия Игоревна. — Она оснащена всем необходимым оборудованием и посудой, поэтому ребята работают с большим удовольствием».

Студентка 2-го курса Регина Пазина полностью подтверждает слова преподавателя: «Мне очень нравится в новой лаборатории. Здесь больше оборудования, больше пространства, и поэтому обучаться гораздо интереснее, чем в обычной аудитории, где просто сидишь и записываешь лекцию, в то время как здесь формируется более полное понятие о том, как всё происходит на производстве».



С. ХАМИДУЛЛИНА



М. НИКИФОРОВА и Е. ТИМОФЕЕВА

Действительно, разница колоссальная. В старой аудитории, например, были всего одни весы, что создавало огромные неудобства для группы из 19 человек. В современной мастерской таких весов шесть! Студенты делятся на подгруппы, нет длинных очередей и толкучки. Работа проходит в свободном пространстве и укладывается во временной режим. Кроме того, лаборатория оснащена современным специализированным оборудованием и столами с освещением, что значительно повышает качество и эффективность обучения.

Многообразие мастерских: от автомобилей до полезных ископаемых



А. ТРЕТЬЯКОВ, Д. ЛУНИН, К. БЕЛЯЕВ

Мастер практического обучения Виктор Иванович Батрак рассказал о работе других мастерских, каждая из которых оснащена современным оборудованием и ориентирована на практическое освоение профессии:

Мастерская по техническому обслуживанию автомобилей и самоходных машин:

Здесь практические занятия проходят у всех групп, относящихся к транспортной отрасли. Мастера производственного обучения Михаил Андреевич Петров и Артём Валерьевич Ганин обучают студентов всем видам работ по обслуживанию и ремонту автомобилей и самоходной техники. Студенты занимаются сборкой и разборкой различных агрегатов, проводят диагностику автомобилей на современном диагностическом оборудовании и в зависимости от темы урока получают ценные навыки. Также за мастерской закреплён новый фронтальный погрузчик, для осуществления практического вождения на самоходной технике.



Ю. ЦУКАНОВ



В. СТЕПЧЕНКО



В. ШЕВЧЕНКО



А. ДЖАНИЕВА

Сварочная мастерская:

Оснащённая сварочными аппаратами и эффективной вытяжкой, эта мастерская позволяет студентам практиковаться в сварочных работах. Те, у кого в программе обучения есть модуль по сварке, получают здесь практические навыки владения электродуговой сваркой, что является важным для многих технических специальностей.

Санитарно-техническая мастерская:

Будущие мастера жилищно-коммунального хозяйства осваивают здесь монтаж и обслуживание инженерных сетей зданий, включая системы водоснабжения, электроснабжения, отопления и канализации. Это ключевые навыки для обеспечения комфортной жизни в современных домах.

Электромонтажная мастерская:

В этой мастерской студенты учатся собирать электрические схемы, находить и исправлять неисправности в электрических сетях, что является основой для работы в области электротехники и электроники.

Мастерская «Обслуживание и ремонт оборудования релейной защиты и автоматики».

Здесь студенты осваивают программирование на новых типовых комплектах учебного оборудования: «Монтаж и наладка электрических цепей и автоматики», «Монтаж и наладка электрооборудования предприятий и гражданских сооружений», «Промышленная автоматика- программируемое реле».

Слесарная по ремонту горного оборудования:

Мастерская создана для новой профессии техникума «Ремонтник горного оборудования». Здесь студенты осваивают слесарные работы по ремонту горного оборудования и слесарный курс: обработку металла, как рубка, опилование, сверление и т.д. Для практических занятий в мастерской имеются специальные верстаки и станки, горные рудничные пускатели, двигатели асинхронные. Стоит отметить, что в этой мастерской проходят обучение слесарному делу практически все студенты технику-

ма от транспортников до обогатителей. Слесарное дело – это фундаментальная дисциплина, для рабочих профессий, а ремонт горного оборудования – более углублённая, профильная специализация для тех, кто планирует работать в этой отрасли.

Мастерская по обогащению полезных ископаемых:

Оснащённая новой лабораторной дробилкой, весами и ситами. В этой ма-

стерской студенты проводят: рассевы, взвешивание, ситовый анализ полезных ископаемых для определения концентрации ценных компонентов.

Больше, чем просто обучение: подготовка к будущему

Новые мастерские служат не только для проведения учебной практики. Они активно используются для подготовки студентов к различным чемпионатам и конкурсам профессионального мастерства, проведения кружков и курсов дополнительного образования. Более того, мастерские стали площадкой для проведения государственной аттестации в форме демонстрационного экзамена, что позволяет выпускникам подтвердить свои практические навыки в условиях, максимально приближённых к реальным.

День студента: взгляд в будущее

День студента это не просто повод для праздника, но и возможность задуматься о будущем. Новые, прекрасно оснащённые мастерские, в которых отрабатываются навыки и умения студентов квалифицированными мастерами производственного обучения и преподавателями специальных дисциплин Солнечного промышленного техникума, – это яркое свидетельство того, как инвестиции в образование и развитие молодёжи формируют основу для процветания Дальнего Востока и Арктики. Студенты, которые сегодня осваивают здесь свои будущие профессии, завтра станут высококвалифицированными специалистами, способными решать самые сложные задачи и вносить свой вклад в развитие региона. Их энтузиазм, подкреплённый современными знаниями и практическими навыками, даёт уверенность в том, что будущее начинается именно здесь, в этих стенах, где рождаются новые идеи и куются кадры для новой России.

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Д. ЛУНИН



К. БЕЛЯЕВ

Обмен опытом с мастером спорта России

В первые дни Нового года, с 4 по 6 января, у наших спортсменов - акробатов прошли уникальные тренировки! К нам в гости приезжала Анастасия Владимировна Корнеева — Мастер спорта России по спортивной акробатике, а ныне — основатель и руководитель студии спортивной акробатики «ACRODREAM» из города Хабаровск.

Анастасия Владимировна приезжала не одна, с собой она привозила два своих действующих состава: смешанная пара и мужская пара, и у нас получился

настоящий творческий и профессиональный диалог.

Это была двусторонняя работа:

Я как тренер-преподаватель Спортивной школы имени И. А. Мусатова делилась методиками и опытом с её воспитанниками, а Анастасия Владимировна, имеющая огромный опыт как в качестве спортсменки, так и в качестве тренера-преподавателя, провела мастер-классы для наших ребят, показала новые элементы и поделилась тонкостями мастерства.

Такие встречи бесценны! Они заря-



жают мотивацией, дарят свежие идеи и позволяют нашим спортсменам увидеть новые горизонты. Это был мощный импульс к развитию для всех участников процесса!

Выражаем огромную благодарность Анастасии Владимировне и её спортсменам за визит, доверие и щедрый обмен опытом! Надеемся, что это начало нашего плодотворного сотрудничества.

Мастер-класс от чемпиона

Не успели мои дети спортсмены-акробаты опомниться от одной авантюры их тренера-преподавателя, и пока они набирались сил и ничего не подозревали в выходной, который я им устроила в честь Рождества Христова, как в моей голове снова созрел план-идея.

По счастливой случайности я узнала о том, что в посёлок Солнечный на новогодние каникулы приехал в гости мастер спорта России, бронзовый призёр чемпионата страны, и поняла, что просто не имею права упустить такой шанс!

Мы были невероятно рады видеть на нашем ковре Вадима Алексеевича Каримова — который до сих пор работает в

составе и тренирует детей в Московской области школы Гургенидзе, и, конечно же выдающегося спортсмена!

Свою бронзу чемпионата России Вадим завоевал в паре с нашей звездочкой — Полиной Шалагиной, а Полина, в свою очередь, выполнила мастера Спорта России по спортивной акробатике, будучи с Вадимом в составе.

Это ли не лучший пример для наших ребят?

И снова, не теряя время новогодних каникул, я воспользовалась моментом и пригласила Вадима Алексеевича провести эксклюзивный мастер-класс для наших старших составов.

Итак, 9 и 10 января, была просто мощнейшая работа:

- Разбор технических нюансов.
- Изучение новых элементов и углубление в работе базы.
- Заряд мотивацией от человека, который сам прошёл путь до пьедестала страны.

Ребята были в полном восторге!

Горели глаза, и видно было, как растёт их понимание акробатики после каждого совета от мастера.

Такие встречи бесценны. Они показывают нашим спортсменам высоту, к которой нужно стремиться, и дают конкретные инструменты для роста. Спасибо огромное, Вадим Алексеевич, за ваше время, энергию и бесценный опыт! Ждём снова!



Единая форма для тренировок

Хочу поделиться с вами одной важной инициативой, которая, как мне кажется, пойдёт на пользу нашему общему делу и, главное, нашим юным спортсменам.

Как тренер-преподаватель отделения спортивной акробатики я всегда стремлюсь не только к развитию технических навыков, но и к созданию особой атмосферы в коллективе. Акробатика — это не просто индивидуальные элементы, это слаженность, доверие и чувство плеча партнёра. По сути, это искусство работать как единый организм.

Именно для укрепления этого командного духа я предложила активу родителей идею о пошиве единой формы для занятий в зале. И сразу, пользуясь моментом, хочу от всего сердца поблагодарить родителей за поддержку этой идеи и её воплощение. Это была общая инициатива, и результат налицо!

Хотим поделиться важным и радостным событием: часть формы отшили! В нашу спортивную семью пришла долгожданная, единая форма для тренировок и это был маленький праздник на ковре.

Почему это так важно для детей?

Это не просто ткань. Это символ. Символ того, что мы — одна команда, одно целое.

Чувство принадлежности. Одинаковая

форма стирает границы и создаёт ощущение «мы — одна группа, одно целое». Ребята перестают быть просто набором отдельных спортсменов в разной одежде, а становятся сплочённым коллективом.



Дисциплина и настрой. Она сплачивает и дисциплинирует, а переодевание в специальную форму — это ритуал, который психологически настраивает на тренировку, помогает войти в рабочее состояние и настроиться на серьёз-



ную, но радостную работу в зале.

Безопасность и практичность. Мы сможем учесть все требования к экипировке для акробатики (удобство, отсутствие лишних деталей, подходящая ткань), что напрямую влияет на безопасность выполнения элементов.

Внешний вид и презентабельность. Опрятные, одинаково одетые дети выглядят собранно и профессионально даже на обычной тренировке, что повышает самоуважение ребят и общий уровень культуры занятий.

Этот проект мы реализуем силами и на средства заинтересованных родителей, что уже само по себе говорит об их вовлечённости и поддержке наших общих ценностей.

Я уверена, что такая, казалось бы, формальная деталь, как единая экипировка, станет мощным инструментом для воспитания настоящей команды, где ценят друг друга и стремятся к общим целям. Ведь мы растим не только гибких и сильных спортсменов, но и часть большого коллектива.

Дети были просто счастливы! Их глаза горели, они с гордостью рассматривали себя и друг друга. Это та самая командная магия, ради которой мы всё и затеяли.

Е. НИКИТИНА, тренер-преподаватель отделения спортивной акробатики
Фото автора

ТРЕБУЮТСЯ

В здание администрации Солнечного муниципального района требуется на постоянную работу:

— рабочий по обслуживанию здания (электрик).

Обращаться по телефону:

Требуются охранники

в г. Хабаровск. Обучаем. Предоставляем жильё, прописку. Стабильная з/плата.

Обращаться по телефону:

8-965-673-28-86, 8-909-853-25-86

Реклама

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

8-963-825-33-83.

Расписание служб

Храма Покрова Пресвятой Богородицы п. Солнечный

21 января. Среда.

9.00 — Молебен о путешествующих.

22 января. Четверг.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

23 января. Пятница.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

24 января. Суббота.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

25 января. Воскресенье.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

26 января. Понедельник.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

27 января. Вторник.

9.00 — Лития. Молебен Пресвятой Богородице.

Храм Покрова Пресвятой Богородицы работает ежедневно, с 9.00 до 18.00

в воскресенье: с 8.00 до 17.00

праздничные дни - по благословению

настоятеля Храма иерея Ярослава Фавицкого.

т.е. 2-26-98.

О заседании Собрания депутатов Солнечного муниципального округа Хабаровского края

22 января 2026 года в 10.00 в малом зале администрации Солнечного муниципального округа состоится очередное заседание Собрания депутатов Солнечного муниципального округа и заседания постоянных комиссий.

На рассмотрение депутатов выносятся вопросы:

Отчёт о работе депутата Собрания депутатов Солнечного муниципального округа Ментух Светланы Александровны за 4 квартал 2025 года.

Отчёт о деятельности Контрольно-счётной палаты за 2025 год.

Об утверждении Порядка проведения внешней проверки годового отчёта об исполнении бюджета Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Об утверждении Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний в Солнечном муниципальном округе Хабаровского края.

Об утверждении Положения о порядке управления и распоряжения имуществом, находящимся в муниципальной собственности Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Об утверждении Положения о порядке проведения конкурса на замещение должности муниципальной службы и Положения о конкурсной комиссии по отбору кандидатов для поступления на муниципальную службу в Солнечном муниципальном округе Хабаровского края.

Об утверждении комиссии по рассмотрению материалов и предложений по присвоению звания «Почётный гражданин» Солнечного муниципального округа Хабаровского края.

Об итогах работы регионального оператора по вывозу ТКО в 2025 году. И другие.

НОВЫЕ ВЗНОСЫ НА КАПРЕМОНТ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

Новые тарифы появятся в квитанциях уже в феврале 2026 года.

С 1 января 2026 года вступает в силу постановление Правительства Хабаровского края № 487-пр от 10.11.2025 г.

«Об установлении минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Хабаровского края, на 2026 год». Минимальный размер взноса на капремонт на 2026 год увеличился на 4,1%.

Корректировка тарифов связана с ростом стоимости строительных материалов, работ и услуг в сфере капремонта. В этих условиях сохранение прежних ставок стало бы риском для полноценной реализации программы капитального ремонта. Предыдущий пересмотр размеров взносов проводился год назад.

Размер взноса на капитальный ремонт зависит от территориального расположения дома и его технической оснащённости. Например, согласно обновлённым расценкам, для многоквартирных домов в г. Хабаровске, ос-

нащённых лифтами, размер взноса составит 14,54 рублей за квадратный метр. Для домов без лифтов, но с полным набором коммуникаций, тариф установлен на уровне 10,17 рублей за квадратный метр.

Новые суммы жители Хабаровского края увидят уже в феврале 2026 года в квитанциях за январь.

Для собственников жилья это означает не просто увеличение строки в квитанции, а вклад в будущее состояние своего дома. Достаточное финансирование позволяет выполнять капитальный ремонт в полном объёме: менять изношенные коммуникации, обновлять кровли, фасады и лифтовое оборудование, а также повышать безопасность и комфорт проживания.

Более подробно ознакомиться с постановлением Правительства Хабаровского края от 10.11.2025 г. №487-пр можно по ссылке:

<http://www.fkr27.ru/regulatory/khabarovskii-krai-law/487-pr%20%20c%20приложением.pdf>

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ И ЕАО ИНФОРМИРУЕТ

С января 2026 года региональное Отделение СФР выплачивает семьям Хабаровского края и ЕАО единое пособие в повышенном размере

С 1 января 2026 года в связи с повышением прожиточного минимума Отделение Социального фонда России по Хабаровскому краю и ЕАО автоматически пересчитало размер ежемесячного единого пособия.

Размер пособия на детей до 17 лет может составлять 50%, 75% или 100% от величины регионального прожиточного минимума на ребёнка и после повышения составляет в Хабаровском крае — 11 879 руб., 17 818,5 руб., 23 758 руб., в Еврейской автономной области — 11 482 руб., 17 223 руб., 22 964 руб.

Для беременных женщин размер пособия рассчитывается, исходя из регионального прожиточного минимума для трудоспособного, и после повышения составляет в Хабаровском крае — 12 593 руб., 18 889,5 руб. и 25 186 руб., в Еврейской автономной области — 12 902,5 руб., 19 353,75 руб., 25 805 руб.

Размер единого пособия дифференцированный и устанавливается в зависимости от уровня доходов семьи: чем

он меньше, тем больше размер предоставляемой выплаты. С учётом единого пособия доход на каждого члена семьи не должен быть менее регионального прожиточного минимума на душу населения. В 2026 году он составляет в Хабаровском крае 23 106 руб., в Еврейской автономной области - 23 674 руб.

Выплаты в новых размерах за январь семьи получат в начале февраля, поскольку единое пособие перечисляется в каждом новом месяце за предыдущий.

В Хабаровском крае и ЕАО единое пособие получают родители 139 тысяч детей и 4 тысячи беременных.

Консультацию по услугам Социального фонда можно получить по телефону единого контакт-центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, региональная линия работает в пн. — чт. с 8:45 до 18:00, пт. с 9:00 до 17:00). Актуальные новости в наших социальных сетях: МАХ, Вконтакте, Одноклассники, Телеграм.

В Хабаровском крае стартовала декларационная кампания 2026 года

Декларацию о доходах, полученных в 2025 году, необходимо представить до 30 апреля 2026 года.

Отчитаться о доходах необходимо, если в 2025 году налогоплательщик, к примеру, продал недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения, получил дорогие подарки не от близких родственников, выиграл в лотерею, сдал имущество в аренду или получал доход от зарубежных источников.

Сдать декларацию 3-НДФЛ также должны предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты и другие лица.

Уплатить налог, исчисленный в декларации, необходимо до 15 июля 2026 года

Также задекларировать доход и уплатить с него НДФЛ необходимо, если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил об этом в налоговый орган. Если же налоговый агент выполнил эту обязанность, то налоговый орган направит налогоплательщику уведомление, на основании которого НДФЛ нужно будет уплатить не позднее 1 декабря 2026 года.

За нарушение сроков подачи декларации и уплаты НДФЛ предусмотрен штраф и начисление пени.

Рекомендуем заполнить налоговую декларацию 3-НДФЛ онлайн через сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Это самый удобный способ, т.к. позволяет налогоплательщику исполнить свою обязанность по декларированию доходов в любое удобное для него время без личного посещения налогового органа.

С 2026 года для декларирования доходов, полученных в 2025 году, будет действовать форма налоговой декларации 3-НДФЛ, утверждённая приказом ФНС России от 20.10.2025 № ЕД-7-11/913@.

Обращаем внимание, что предельный срок подачи декларации - 30 апреля 2026 года - не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

УФНС по Хабаровскому краю

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз.

Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

Реклама

Уважаемые жители Солнечного округа!

Нужна ваша аптечка!

Фонд помощи участникам СВО «ПОМОГАЕМ» (п. Солнечный) просит помочь с лекарствами.

Времени нет. Нужны лекарства! Не переводы, а сами препараты, прямо сейчас!

Каждая таблетка, каждый сироп — это шанс помочь.

Ситуация критическая, важна каждая позиция.

Требуется СРОЧНО:

- Лейкопластырь фиксирующий;
- антисептики;
- обезболивающие;
- жаропонижающие;
- противовоспалительные;
- средства от отравления;

— перевязочные материалы;

— средства от ожогов;

— обморожений;

— синяков;

— препараты от кашля;

— горячее питье.

СРОКИ ГОДНОСТИ ЛЕКАРСТВ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИГОДНЫМИ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Загляните в свои аптечки! Возможно, там есть то, что сейчас отчаянно необходимо. Свяжитесь с нами для передачи лекарств. Любая помощь — бесценна.

Не оставайтесь в стороне!

ВМЕСТЕ — мы СИЛА

Телефон для контакта:

8 (909) 899-18-89

Управление образования администрации Солнечного района информирует

Приём заявлений от выпускников прошлых лет, имеющих документ о среднем общем образовании, желающих сдать единый государственный экзамен в 2026 году и обучающихся, допущенных до государственной итоговой аттестации, но не сдавших единый государственный экзамен в предыдущие годы, возможен до 1 февраля 2026 года.

От выпускников прошлых лет заявления принимаются по адресу: р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23, каб. 421 (здание администрации района) или в образовательных организациях поселений. К заявлению прилагаются: копия документа о среднем общем образовании, копия паспорта (разворот — стр. 3-4, регистрация — стр. 5), копия СНИЛС.

Обучающиеся, не прошедшие итоговую аттестацию в предыдущие годы, обращаются в образовательную организацию, в которой они обучались.

По всем вопросам обращаться в управление образования к главному специалисту Дмитрию Евгеньевичу Соболеву по телефону: 2-54-78.

Уважаемые руководители!

Законом Хабаровского края от 30 января 2013 г. № 258 «О наградах Хабаровского края» учреждён Почётный знак «Родительская слава Хабаровского края», который обеспечивается единовременной денежной выплатой в размере 100 тыс. рублей и вручается на торжественном собрании, посвящённом Дню образования края.

В соответствии со статьёй 11 данного закона, Почётным знаком «Родительская слава Хабаровского края» награждаются родители (усыновители), достойно воспитывающие или воспитавшие четырёх и более детей в соответствии с семейным законодательством и нормами нравственности, образующие социально ответственную семью, ведущие здоровый образ жизни, обеспечивающие надлежащий уровень заботы о здоровье, об образовании, о физическом, духовном и нравственном развитии детей, полное и гармоничное развитие их личности, подающие пример в укреплении института семьи и воспитании детей.

Просим вас представить предварительную информацию на одну семью, в которой родители (усыновители) отвечают данным требованиям (в произвольной форме).

В данной информации необходимо указать ФИО родителей, детей, занятость всех членов семьи (учёба, работа, общественная деятельность), достижения членов семьи в работе, учёбе, в спорте, в творчестве и т.д.

Информацию о семье, подтверждающую заслуги кандидатов на награждение, необходимо направить в главное управление социального развития губернатора и Правительства края в срок до 2 февраля 2026 г.

Главное управление социального развития губернатора и Правительства края

СТРОКИ БЛАГОДАРНОСТИ

Выражаю сердечную благодарность за поздравления и подарки в честь Нового года С. В. Арбузникову, Р. В. Потогину, П. В. Жердецкому, С. А. Вивсянко, И. А. Чемякину, Ю. А. Таракановскому, М. Ю. Васильевой, Л. К. Константиновой, О. С. Богдановой, С. В. Коптяевой, А. Ю. Малютиной и Е. В. Гуменюк за прекрасные подарки.

Благодаря вам моё настроение стало лучше. Море вам здоровья, гору счастья, океан доброты и много успехов во всём. Пусть ярко светит солнце для вас!

С уважением, Г. А. СЫТНИК

ВНИМАНИЕ!!!

КГБУ «Солнечный дом социального обслуживания» приглашает граждан пожилого возраста и граждан с инвалидностью пройти курс реабилитации по адаптивной физической культуре с программой индивидуальных занятий на дому.

С помощью таких занятий вы сможете восстановить подвижность суставов, снизить боль, улучшить координацию, восстановить навыки самообслуживания, укрепить здоровье.

Не откладывайте здоровье на завтра — обратитесь к нам в учреждение уже сегодня!

За более подробной информацией обращаться по телефону 8 (42142) 2-90-14

Или по адресу: п. Солнечный, ул. Парковая, д. 5 В (1 этаж, кабинет №17)

О поступлении в образовательные организации высшего образования ФСИН РОССИИ

Федеральная служба исполнения наказаний (далее ФСИН России) является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим правоприменительные функции, функции по контролю и надзору в сфере исполнения уголовных наказаний в отношении осужденных, функции по содержанию лиц, подозреваемых либо обвиняемых в совершении преступлений, и подсудимых, находящихся под стражей. ФСИН России подведомственна Министерству юстиции Российской Федерации. Основной сферой деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы (далее УИС) является выполнение важнейшей государственной функции: обеспечение законности и правопорядка при исполнении уголовных наказаний.

Сотрудникам УИС помимо высокого уровня денежного довольствия предоставляется обширный комплекс социальных гарантий: обеспечение форменным обмундированием; квалифицированное медицинское обслуживание; страхование жизни и здоровья; санаторно-курортное лечение в ведомственных санаториях и базах отдыха; выплаты для приобретения или строительства жилого помещения; компенсации за наём жилых помещений и иные.

Образовательные организации реализуют широкий спектр образовательных программ в области юриспруденции, психологии, государственного управления, экономики, информационной безопасности, информационных и телекоммуникационных систем, кинологии по всем уровням высшего образования (программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, адъюнктуры).

В образовательные организации высшего образования ФСИН России для обучения на бюджетных местах принимаются только граждане Российской Федерации. С момента зачисления в образовательную организацию на обучающихся распространяются все социальные гарантии, предоставляемые нормативными правовыми актами сотрудникам УИС. Денежное довольствие курсанта I курса составляет более 10000 руб., курсанты обеспечиваются форменным обмундированием, 3-х разовым горячим питанием, общежитием в расположении вуза. Повседневная жизнь обучающихся заполнена огромным количеством разноплановых мероприятий. В образовательных организациях ФСИН России созданы благоприятные условия для реализации обучающимися своих научных и творческих инициатив, достижения высоких спортивных результатов.

Юношам, поступившим на очную форму обучения, предоставляется отсрочка от призыва на военную службу, если ранее она не была использована.

Каждому выпускнику вуза ФСИН России гарантируется трудоустройство в учреждениях и органах УИС.

Перечень образовательных организаций:

- Академия ФСИН России (г. Рязань);

- Псковский филиал Академии ФСИН России;

- Владимирский юридический институт ФСИН России;

- Вологодский институт права и экономики ФСИН России;

- Воронежский институт ФСИН России;

- Кузбасский институт ФСИН России (г. Новокузнецк);

- Пермский институт ФСИН России;

- Самарский юридический институт ФСИН России.

План действий для кандидата в абитуриенты:

1. Изучите официальные сайты образовательных организаций (раздел «Абитуриенту»). Определите приоритетное направление подготовки (специальность) и образовательную организацию;

2. Обратитесь в территориальный орган ФСИН России субъекта Российской Федерации, на территории которого Вы постоянно проживаете, для получения «направления» на обучение;

3. Подайте в установленном порядке заявление на сдачу ЕГЭ по общеобразовательным предметам, необходимым для поступления;

4. Пройдите в территориальном органе ФСИН России предварительную военно-врачебную экспертизу состояния здоровья и профессионально-психологический отбор, специальное психофизиологическое исследование с использованием полиграфа, а также иные проверочные процедуры, предусмотренные нормативными актами;

5. Сдайте в территориальном органе ФСИН России нормативы по физической подготовке;

6. Сдайте ЕГЭ с результатами не ниже установленных минимумов;

7. Явитесь в образовательную организацию в установленные сроки для регистрации, прохождения окончательного медицинского освидетельствования состояния здоровья, сдачи вступительных испытаний (при необходимости) и дополнительного вступительного испытания по профильному предмету;

8. Ожидайте решения приёмной комиссии о зачислении на обучение (зачисление возможно только при предоставлении кандидатом в образовательную организацию оригинала документа об образовании).

Для получения более подробной информации о территориальных органах УФСИН России по Хабаровскому краю, в которые можно обратиться за получением целевого направления, просим обращаться в филиал по Солнечному району ФКУ УИИ УФСИН России по Хабаровскому краю по адресу: п. Солнечный, ул. Ленина, д. 15, каб. 217, а также по телефонам: 8(4217) 30-58-47, 8-914-202-63-74.

А. ЯГАЙЛОВА, ст.инспектор филиала по Солнечному району ФКУ УИИ УФСИН России по Хабаровскому краю, лейтенант внутренней службы

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Заместитель начальника ОМВД России по Солнечному району подполковник полиции И.С. Камнева сообщила, что на прошедшей неделе жители Солнечного района потеряли 855 тысяч рублей.

Несмотря на принимаемые правоохранительными органами меры, дистанционные хищения с использованием информационно-телекоммуникационных технологий всё больше набирают обороты.

Лёгкие деньги в интернете — это почти всегда мошенничество. Финансовые пирамиды, онлайн-казино, красотики с сайта знакомств, айфоны за полцены, сайты с бесплатной музыкой или фильмами — всё это шанс потерять деньги. Где-то у вас их вытащат под невинным предлогом, где-то станут угрожать или шантажировать, а где-то попытаются взломать и украсть. В арсенале мошенников сотни приёмов и с каждым днём появляются новые.

В интернете жулики используют те же приёмы, что и в жизни: играют на жадности и страхе. Только цель мошенничества — не наличные, а данные банковских карт и счетов. С них деньги переводят на подставные счета, чтобы потом обналчить и отследить всю цепочку очень сложно. Чтобы столкнуться с мошенниками не нужно специально искать места в Интернете. Они могут найти вас в соцсетях, отправить электронное письмо и написать в «Сайте». Постепенно они начнут давить на вас, торопить, заставлять принимать необдуманные решения. **Поддались эмоциям и утратили бдительность — потеряли деньги.**

Любое мошенничество — это пре-

ступление, отвечать за которое придётся по статьям 159-159.6 УК РФ. На обман можно нарваться и на улице, и в интернете, поэтому мошенника можно привлечь к ответственности по любой из этих статей Уголовного Кодекса.

Заместитель начальника ОМВД России по Солнечному району подполковник полиции И.С. Камнева настоятельно рекомендует:

- ни при каких обстоятельствах не сообщайте незнакомцам данные о своих банковских счетах;

- на скачивайте незнакомые приложения особенно по рекомендациям звонивших, представляющих операторов банков, сотрудниками служб безопасности, полиции, ФСБ.

- не переходите по ссылкам, присланным вам в социальных сетях или посредством СМС-сообщений;

- не вкладывайтесь в сомнительные инвестиции, биржи, брокерские фирмы. Помните, что лжеброкеры всегда обещают сверхприбыли.

- помните, что современные технологии позволяют скрывать телефонный номер, с которого звонят или рассылают сообщения мошенники. В результате, у потенциальной жертвы на экране смартфона отображается короткий номер банка, или набор цифр, схожий с телефоном официального колл-центра.

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

С 13 по 19 января 2025 года — неделя популяризации подсчёта калорий

Человек не может обходиться без пищи, её употребление — это жизненная необходимость. Для процессов жизнедеятельности необходима энергия, которую человек получает благодаря приёму пищи. Без нее человек просто не сможет жить и в результате чего, умрёт.

Пища — это своего рода «упакованная» энергия, источник витаминов и минералов, которая в процессе обмена веществ высвобождается в организме. Эта энергия может расходоваться на работу органов и систем, физическую активность и др. В противном случае потребляемая энергия накапливается в виде запасов жировой ткани.

Энергетическая ценность продуктов, как правило, измеряется в калориях и килокалориях (1 ккал = 1000 кал). Калории — это единица измерения, которая показывает, сколько энергии содержится в пище. Норма калорий в день для каждого человека индивидуальна и зависит от возраста, пола, роста, веса, уровня физической активности, метаболизма и даже времени года.

При оценке калорийности своего питания полезно знать, что средняя суточная калорийность пищи при нормальной массе тела составляет для мужчин, в среднем 2500 ккал, для женщин — 2000 ккал. Потребность в энергии индивидуальна и зависит от многих показателей — пола, возраста, роста и веса, наличия заболеваний и уровня физической активности. У пожилых людей потребность в калориях будет меньше, чем у взрослых или подростков.

Калории принято считать для контроля веса в рамках здорового образа жизни. Это помогает понять, сколько энергии поглощается и соответствует ли это количеству потребностям организма. Подсчёт даёт возможность осознанно выбирать продукты и составлять рацион с учётом личных потребностей, предотвращать набор веса

и осложнения, связанные с ним, такие как диабет и сердечно-сосудистые заболевания.

Существуют различные методики подсчёта калорий, таблицы калорийности продуктов. Конечно, ежедневно и ежечасно сверять своё питание с таблицами нереально. Однако знать, сколько калорий содержит конкретный продукт, очень полезно.

Первым и наиболее простым шагом в снижении калорийности питания может быть уменьшение обычных для конкретного человека порций потребляемых блюд, на одну четвертую — одну треть часть. Ведь каждый человек знает, какую порцию того или иного продукта он обычно ест.

Эффективен также переход на преимущественное потребление низкокалорийных продуктов вместо высококалорийных. Для того, чтобы похудеть, разработаны различные типы диет. Обычно они и основываются на потреблении низкокалорийных продуктов или напитков. Примерами такого подхода являются замена жирных мясных блюд на рыбные, включение «овощных», «фруктовых», «белковых», «рисовых» дней.

Для того, чтобы достигнуть уменьшения веса тела следует снизить калорийность рациона до 1800-1200 ккал/сутки то есть примерно на одну треть. Снижение веса должно быть медленным: на 400-800 г в неделю. Это идеальный темп потери «лишних» килограммов. Более быстрое похудение делает чрезвычайно трудным сохранение достигнутого успеха.

Самое главное, надо помнить, что нерациональное питание с избыточной энергоёмкостью пищи, низкая физическая активность и сидячий образ жизни — главные факторы роста распространенности ожирения, а вместе с ним и опасных болезней.

Ю. СТЕЦУК, заместитель главного врача Солнечной районной больницы, врач-эндокринолог



Понедельник, 26 января
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10 «Бег» 12+
14.25, 16.25 «Высоцкий. Спасибо, что живой» 16+

17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Капкан на судью» 16+
22.40 Большая игра 16+
23.40 Время героев 16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Вторник, 27 января
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25
Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45
Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Капкан на судью» 16+
23.45 «Бродский не поэт» 16+
01.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Среда, 28 января
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25
Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45
Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Капкан на судью» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Четверг, 29 января
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25
Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45
Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 «Капкан на судью» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Пятница, 30 января
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. 12+
23.30 «Мажор в Сочи» 16+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

Суббота, 31 января
06.00 Доброе утро. 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Прощества» 16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.10 Поехали! 12+
13.10, 01.55 Подкаст.Лаб 16+
13.40 «Несломанный свет» 12+
14.50 «Выйти замуж за капитана» 12+
16.35 «Ковчег» 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
00.00 «Герой с душой клоуна» 18+

Воскресенье, 1 февраля
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Зорькие 16+
08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+

12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 Дорогою добра 0+
16.15 Горячий лед. 0+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1



Понедельник, 26 января
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Омут» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Вторник, 27 января
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Омут» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Среда, 28 января
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Омут» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Четверг, 29 января
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Омут» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Пятница, 30 января
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 «Райский» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Омут» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Суббота, 31 января
06.00 Утро России. 12+
08.00 Вести. Местное время.
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить» 16+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «Шоу Золотой рыбки» 16+
00.30 «Легенда №17» 6+
02.55 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии Золотой Орёл 16+

Воскресенье, 1 февраля
05.30, 02.35 «Жена Штирлица» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время.
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+

Понедельник, 26 января
04.50, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 «Паутина» 16+
03.55 «По следу монстра» 16+

Вторник, 27 января
04.40, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 Поздняков 16+
00.45 «Паутина» 16+
04.20 «Агентство скрытых камер» 16+

Среда, 28 января
04.55, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 «День отчаяния» 16+

Четверг, 29 января
04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 «День отчаяния» 16+

Пятница, 30 января
04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 «День отчаяния» 16+

17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 «Предательство» 12+
23.55 Воскресный вечер 12+

Понедельник, 26 января
04.50, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 «Паутина» 16+
03.55 «По следу монстра» 16+

Вторник, 27 января
04.40, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 Уроки русского 12+
01.05 «Паутина» 16+
04.25 «Агентство скрытых камер» 16+

Среда, 28 января
04.55, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 Уроки русского 12+
01.05 «Паутина» 16+
04.25 «Агентство скрытых камер» 16+

Четверг, 29 января
04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 Поздняков 16+
00.45 «Паутина» 16+
04.20 «Агентство скрытых камер» 16+

Пятница, 30 января
04.45, 08.25, 10.35 «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «Первый отдел» 16+
22.15 «Ментовские войны» 16+
00.30 Поздняков 16+
00.45 «Паутина» 16+
04.20 «Агентство скрытых камер» 16+

Суббота, 31 января
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! 16+
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.45 Дачный ответ 0+
03.35 «Вопрос чести» 16+

Воскресенье, 1 февраля
05.00, 03.25 «Удачный обмен» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 «Схватка» 16+
22.25 Звезды сошлись 16+
00.00 Основано на реальных событиях 16+

Понедельник, 26 января
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
10:00 Утро с Губернией повтор (0+)
11:00 Слово веры 24.01.2026 (12+)
11:20 Ветераны 24.01 (16+)
11:45 **Однолюбы. (16+)**
12:45 Большой скачок. (16+)
13:15 **Заступники. (16+)**
15:15 Точка науки. (16+)
15:30 Большой скачок (16+)
16:05 **Лектор. (16+)**
18:00 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Ветераны 24.01 (16+)
21:05 Новости (16+)
21:50 Место происшествия (16+)
21:55 Говорит Губерния (16+)
22:55 Новости (16+)
23:35 Место происшествия (16+)
23:45 Я украду тебя у всего мира (16+)
01:25 Новости (16+)
01:55 Место происшествия (16+)
02:00 Говорит Губерния (16+)
02:50 Новости (16+)
03:25 Говорит Губерния (16+)
04:20 Место происшествия (16+)
04:25 Новости (16+)
04:55 Место происшествия (16+)
05:00 Большой скачок (16+)
05:25 **Однолюбы. (16+)**
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

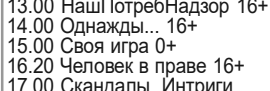
Вторник, 27 января
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Утро с Губернией Плюс (0+)
09:30 Жить легко (16+)
10:30 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 **Однолюбы. (16+)**
12:35 Новости (16+)
13:10 Говорит Губерния (16+)
14:10 **Заступники. (16+)**
15:10 Гуссарская баллада (16+)
15:40 Новости (16+)
16:05 **Лектор. (16+)**
18:00 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Магистраль 25.01.26 (16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия (16+)
21:45 Говорит Губерния (16+)
22:45 Новости (16+)
23:25 Место происшествия (16+)
23:35 **Одесса мама. (16+)**
01:10 Новости (16+)
01:40 Место происшествия (16+)
01:45 Говорит Губерния (16+)
02:35 Новости (16+)
03:05 Говорит Губерния (16+)
03:55 Новости (16+)
04:25 Место происшествия (16+)
04:30 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
05:25 **Однолюбы. (16+)**
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Среда, 28 января
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 **Однолюбы. (16+)**
12:35 Новости (16+)
13:10 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
14:10 **Заступники. (16+)**
15:10 Гуссарская баллада (16+)
15:40 Новости (16+)
16:05 **Лектор. (16+)**
18:00 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Магистраль 25.01.26 (16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия (16+)
21:45 Говорит Губерния (16+)
22:45 Новости (16+)
23:25 Место происшествия (16+)
23:35 **Одесса мама. (16+)**
01:10 Новости (16+)
01:40 Место происшествия (16+)
01:45 Говорит Губерния (16+)
02:35 Новости (16+)
03:05 Говорит Губерния (16+)
03:55 Новости (16+)
04:25 Место происшествия (16+)
04:30 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
05:25 **Однолюбы. (16+)**
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Четверг, 29 января
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 **Однолюбы. (16+)**
12:35 Новости (16+)
13:10 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
14:10 **Заступники. (16+)**
15:10 Гуссарская баллада (16+)
15:40 Новости (16+)
16:05 **Лектор. (16+)**
18:00 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Магистраль 25.01.26 (16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия (16+)
21:45 Говорит Губерния (16+)
22:45 Новости (16+)
23:25 Место происшествия (16+)
23:35 **Одесса мама. (16+)**
01:10 Новости (16+)
01:40 Место происшествия (16+)
01:45 Говорит Губерния (16+)
02:35 Новости (16+)
03:05 Говорит Губерния (16+)
03:55 Новости (16+)
04:25 Место происшествия (16+)
04:30 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
05:25 **Однолюбы. (16+)**
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Пятница, 30 января
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Жить легко (16+)
10:00 Школа здоровья (16+)
10:15 Утро с Губернией повтор (0+)
11:30 **Однолюбы. (16+)**
12:35 Новости (16+)
13:10 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
14:10 **Заступники. (16+)**
15:10 Гуссарская баллада (16+)
15:40 Новости (16+)
16:05 **Лектор. (16+)**
18:00 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Магистраль 25.01.26 (16+)
20:55 Новости (16+)
21:40 Место происшествия (16+)
21:45 Говорит Губерния (16+)
22:45 Новости (16+)
23:25 Место происшествия (16+)
23:35 **Одесса мама. (16+)**
01:10 Новости (16+)
01:40 Место происшествия (16+)
01:45 Говорит Губерния (16+)
02:35 Новости (16+)
03:05 Говорит Губерния (16+)
03:55 Новости (16+)
04:25 Место происшествия (16+)
04:30 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
05:25 **Однолюбы. (16+)**
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания

Воскресенье, 1 февраля
05.00, 03.25 «Удачный обмен» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 «Схватка» 16+
22.25 Звезды сошлись 16+
00.00 Основано на реальных событиях 16+



Понедельник, 26 января
07:00 Утро с Губернией (0+)
09:00 Школа здоровья (16+)
10:00 Утро с Губернией повтор (0+)
11:00 Слово веры 24.01.2026 (12+)
11:20 Ветераны 24.01 (16+)
11:45 **Однолюбы. (16+)**
12:45 Большой скачок. (16+)
13:15 **Заступники. (16+)**
15:15 Точка науки. (16+)
15:30 Большой скачок (16+)
16:05 **Лектор. (16+)**
18:00 Жить легко (16+)
19:00 Новости (16+)
19:40 Место происшествия (16+)
19:45 Говорит Губерния (16+)
20:45 Ветераны 24.01 (16+)
21:05 Новости (16+)
21:50 Место происшествия (16+)
21:55 Говорит Губерния (16+)
22:55 Новости (16+)
23:35 Место происшествия (16+)
23:45 Я украду тебя у всего мира (16+)
01:25 Новости (16+)
01:55 Место происшествия (16+)
02:00 Говорит Губерния (16+)
02:50 Новости (16+)
03:25 Говорит Губерния (16+)
04:20 Место происшествия (16+)
04:25 Новости (16+)
04:55 Место происшествия (16+)
05:00 Большой скачок (16+)
05:25 **Однолюбы. (16+)**
06:15 Место происшествия (16+)
06:20 Новости (16+)
06:55 Конец вещания



Понедельник, 26 января
06.30, 05.35 Давай разведемся! 16+
07.10, 02.55 Тест на отцовство 16+
09.25, 23.20 «Понять. Простить» 16+

Вторник, 27 января
06.30, 05.30 Давай разведемся! 16+
07.20, 02.50 Тест на отцовство 16+
09.35, 23.25 «Понять. Простить» 16+

Среда, 28 января
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведемся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 «Понять. Простить» 16+

Четверг, 29 января
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведемся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 «Понять. Простить» 16+

Пятница, 30 января
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведемся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 «Понять. Простить» 16+

Суббота, 31 января
06.30, 04.00 6 кадров 16+
06.55 «Все средства хороши» 16+
11.00 «Игра с огнём» 16+
00.30 «Бумеранг» 16+
04.25 «Предказание. 2026» 16+

Воскресенье, 1 февраля
06.30 «Предказание. 2026» 16+
06.50 «Арина» 16+
11.00 «Большое небо» 16+
00.20 «Когда ты мама» 16+
03.45 6 кадров 16+
04.05 «Женщины со сверхспособностями» 16+

Понедельник, 26 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Черные дыры. Белые пятна 16+
07.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+

02.05 «Предки наших предков». 16+
Вторник, 27 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

13.00 200 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА. «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина» 16+

Среда, 28 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Четверг, 29 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Пятница, 30 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Суббота, 31 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Воскресенье, 1 февраля
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Понедельник, 26 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Черные дыры. Белые пятна 16+
07.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+

09.55 Старейшие музыкальные коллективы России. Московский Синодальный хор 16+

Воскресенье, 1 февраля
06.30 Мультифильмы 16+
07.35, 23.40 «Год активного солнца» 16+
09.55 Тайны старого чердака. «Герои-путешественники» 16+

Среда, 28 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Четверг, 29 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Пятница, 30 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Суббота, 31 января
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Воскресенье, 1 февраля
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45 «Археология. История с лопатой». 16+

Понедельник, 26 января
06.00 Настроение 12+
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+

Четверг, 29 января
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 «Чисто московские убийства» 12+

Пятница, 30 января
06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 «Письма из прошлого» 12+

Суббота, 31 января
06.45 Православная энциклопедия 6+

Воскресенье, 1 февраля
05.45 «Когда позовёт смерть» 16+
07.10 «Игрушка» 12+

Понедельник, 26 января
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

Вторник, 27 января
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

Среда, 28 января
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

Четверг, 29 января
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

08.25 Стройназор 16+
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 18.45, 19.40, 20.45, 21.25, 22.20, 23.05 «След» 16+

Пятница, 30 января
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

Суббота, 31 января
05.00, 05.15, 06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 10.15, 11.10 «Условный мент» 16+

Воскресенье, 1 февраля
05.00 Мультифильмы 0+
05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30 «Наш спецназ» 16+

Понедельник, 26 января
07.00 Большой город (16+)
07.35 Актуальное интервью (6+)

Вторник, 27 января
07.00 Большой город (16+)
07.35 Актуальное интервью (6+)

Среда, 28 января
07.00 Большой город (16+)
07.35 Актуальное интервью (6+)

Четверг, 29 января
07.00 Большой город (16+)
07.35 Актуальное интервью (6+)

10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Пятница, 30 января
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Суббота, 31 января
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Воскресенье, 1 февраля
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Понедельник, 26 января
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Вторник, 27 января
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Среда, 28 января
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

Четверг, 29 января
10:10 Актуальное интервью (6+)
10:30 Комсомольское время (16+)
10:50 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)

00:25 Актуальное интервью. Комсомольск (16+)
00:30 Шаманка. (16+)
01:15 Актуальное интервью (6+)

Пятница, 30 января
07:00 Большой город (16+)
07:35 Актуальное интервью (6+)

Суббота, 31 января
07:00 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
07:55 Комсомольское время. Итоги недели (16+)

Воскресенье, 1 февраля
07:00 Большой город (16+)
07:35 Актуальное интервью (6+)

Понедельник, 26 января
07:00 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
07:55 Комсомольское время. Итоги недели (16+)

Вторник, 27 января
07:00 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
07:55 Комсомольское время. Итоги недели (16+)

Среда, 28 января
07:00 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
07:55 Комсомольское время. Итоги недели (16+)

Четверг, 29 января
07:00 СВЯТЫНИ РОССИИ. (16+)
07:55 Комсомольское время. Итоги недели (16+)





Понедельник, 26 января
 05.25 «Захват» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «Ленинград. Снять блокаду» 16+
 11.50, 13.25 «Ожидание полковника Шалыгина» 12+
 14.05, 15.05, 17.15, 03.45 «Черные волки» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 18.50 Специальный репортаж 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Скрытые угрозы 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Балтийское небо» 12+
 02.15 «Экипаж машины боевой» 12+
 03.20 «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

Вторник, 27 января
 05.25, 14.05, 15.05, 17.15, 03.50 «Черные волки» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00 «Ленинград. Снять блокаду» 16+
 11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
 12.00, 13.25 «Отряд особого назначения» 12+
 15.00 Военные новости 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Улика из прошлого 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Порох» 12+
 00.55 «Балтийское небо» 12+
 03.40 «Сделано в СССР» 12+

Среда, 28 января
 05.25 «Черные волки» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
 11.20, 19.55 По горячим следам 16+
 11.40, 13.25 «Из жизни начальника уголовного розыска» 12+
 14.00, 15.05, 17.15, 03.45 «Исчезнувшие» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 20.10 «Секретные материалы» 16+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «В небе «ночные ведьмы» 12+
 00.45 «Вертикаль» 12+
 02.00 «Порох» 12+
 03.25 «Москва фронту» 16+

Четверг, 29 января
 05.30 «Исчезнувшие» 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00, 02.35 «Добровольцы» 12+
 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+
 13.40, 15.05, 17.15 «Жди меня» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 19.55 По горячим следам 16+
 20.10 Код доступа 12+
 22.45 Между тем 12+
 23.15 «Летят журавли» 12+
 01.00 «Из жизни начальника уголовного розыска» 12+
 04.05 «Москва фронту» 16+

Пятница, 30 января
 04.40 «Жди меня» 16+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.20 Ищу своих 12+
 10.05 Специальный репортаж 16+
 10.20, 13.25 «Даурия» 12+
 14.45, 15.05, 17.15 «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
 15.00 Военные новости 16+
 19.40 «Загадки века» 12+
 20.30 «Война миров» 16+
 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
 23.30 Музыка+ 12+
 00.45 «Мы жили по соседству» 12+
 02.00 «Застава в горах» 12+
 03.40 «Шедевры военных музеев» 12+
 04.25 «Победоносцы» 16+
 04.45 «Свинарка и пастух» 12+

Суббота, 31 января
 06.05 «На златом крыльце сидели...» 6+
 07.20 «Отряд особого назначения» 12+
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15 Второе мнение 12+
 09.45 СССР. Знак качества 12+
 10.35 Не факт 12+
 11.05 Мужики 16+
 11.35 Легенды искусства 12+
 12.05 «Москва фронту» 16+
 12.30 Любовь на линии огня 16+
 13.15 «Сталинградская битва. Охота на Паулоса» 16+
 14.00 «Узник замка Иф» 12+
 19.25 «Ожидание полковника Шалыгина» 12+
 21.20 «Даурия» 12+
 01.00 «Фартовый» 16+
 02.30 «Мы жили по соседству» 12+
 03.45 «Опасные тропы» 12+
 04.45 «Освобождение. Решающие битвы» 16+

Воскресенье, 1 февраля
 05.20 «Марш-бросок. Особые обстоятельства» 16+
 09.00 Новости недели 16+
 09.25 Служу России 12+
 09.55 Военная приемка 12+
 10.40 Легенды армии 12+
 11.30 «Легенды госбезопасности» 16+
 12.20 «Война миров» 16+
 13.10 Код доступа 12+
 14.00 Улика из прошлого 16+
 14.50 Скрытые угрозы 16+
 15.40 «Секретные материалы» 16+
 16.30 «Загадки века» 12+
 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
 18.00 Главное 16+
 19.40 «Легенды советского сыска» 16+
 23.00 Фетисов. 12+
 23.55 «Узник замка Иф» 12+
 03.55 «На златом крыльце сидели...» 6+
 05.00 «Сделано в СССР» 12+

Понедельник, 26 января
 05.00, 18.00, 00.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Военная тайна 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
 17.00, 01.15 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Иллюзионист» 16+
 22.00, 23.25 «Багровый рассвет» 16+

Вторник, 27 января
 05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Военная тайна 16+
 10.00 Совбез 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 100 вопросов обо всем 16+
 17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Вне себя» 16+
 22.15, 23.25 «Город страха» 16+

Среда, 28 января
 05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Момент в истории 16+
 17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Форсаж. Полный вперед!» 16+
 21.40, 23.25 «Снегоуборщик» 16+

Четверг, 29 января
 05.00, 18.00, 00.20, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
 17.00, 01.15 Тайны Чапман 16+
 20.00 «Иллюзионист» 16+
 22.00, 23.25 «Багровый рассвет» 16+

Пятница, 30 января
 05.00, 04.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 10.00 Засекреченные списки 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Главные тайны мира 16+
 20.00 «Средь бела дня» 16+
 21.45 «Другой мир. Год волка» 16+
 23.30 «Пацан против всех» 18+
 01.30 «Ночь с Джио» 18+
 02.50 «Метро» 16+

Суббота, 31 января
 05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Минтранс 16+
 10.00 Самая полезная программа 16+
 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
 15.00 Совбез 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.55 Документальный спецпроект 16+
 18.00 Засекреченные списки 16+
 19.00 Добровольцы 16+
 19.55 «Гнев человеческий» 16+
 22.15 «Непробиваемые» 16+
 00.05 «Охота на киллера» 18+

Воскресенье, 1 февраля
 05.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
 08.55 Самая народная программа 16+
 09.25 Знаете ли вы, что? 16+
 10.25 Наука и техника 16+
 11.30 Купи-продай 16+
 12.55 Неизвестная история 16+
 13.55 «Легенды и мифы» 16+
 15.00 Безумные факты 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.55 «Больше, чем люди» 16+
 18.45 «57 секунд» 16+
 20.40 «Петля времени» 16+
 23.00 Итоговая программа 16+
 23.55 Документальный спецпроект 16+



заклучи контракт НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
 от Солнечного района Хабаровского края

ПРИГЛАШАЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАКЛУЧИВШИХ КОНТРАКТ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ

400 000 Р выплата от Минобороны
1 000 000 Р выплата от Правительства Хабаровского края
от 210 000 Р ежемесячная заработная плата

350 000 Р — единовременная выплата кандидату при заключении контракта
170 000 Р — премия ЛЮБОМУ по акции «ПРИВЕДИ ДРУГА» в Вооружённые силы Российской Федерации

Звоните по телефону (WhatsApp):
8 924 918 28 05
8 914 374 59 94

Адрес: Хабаровский край, Солнечный район, р.п. Солнечный, ул. Ленина, д. 23

Редакция реализует старые газеты оптом сто штук (100 рублей). Самовывоз. Обращаться в здание администрации округа каб. 205 (2 этаж).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. «Озорная» чешская машина. **10.** Буквопечатающий телеграфный аппарат с клавиатурой, как у пишущей машинки. **12.** Тихое, едва слышное говорение на ушко. **13.** Кондитерский «бутон». **14.** Обряд прощания. **17.** «Самовлюблённый» декоративный весенний цветок. **21.** Приём гостей в определённый день недели. **23.** Письменное основание для въезда в квартиру. **24.** Профессиональное умение, выработанное с годами. **25.** Застывший остаток на поверхности выплавленного металла. **27.** Хрустящая корка сугроба. **29.** Мотоциклетные перчатки. **33.** «Солнечный» гриб, угодивший в засолку. **34.** Эксплуатация одежды. **35.** Куча детишек в большой семье. **36.** Крепёж с резьбой. **37.** Звук, и спичка возгорится. **40.** Виноградная водка, поданная грузину. **42.** Гонки байкеров по бездорожью. **43.** Расстояние до океанского дна. **44.** Разлом в стене, ставший дефектом новостройки. **45.** Корейский конкурент «Сони».

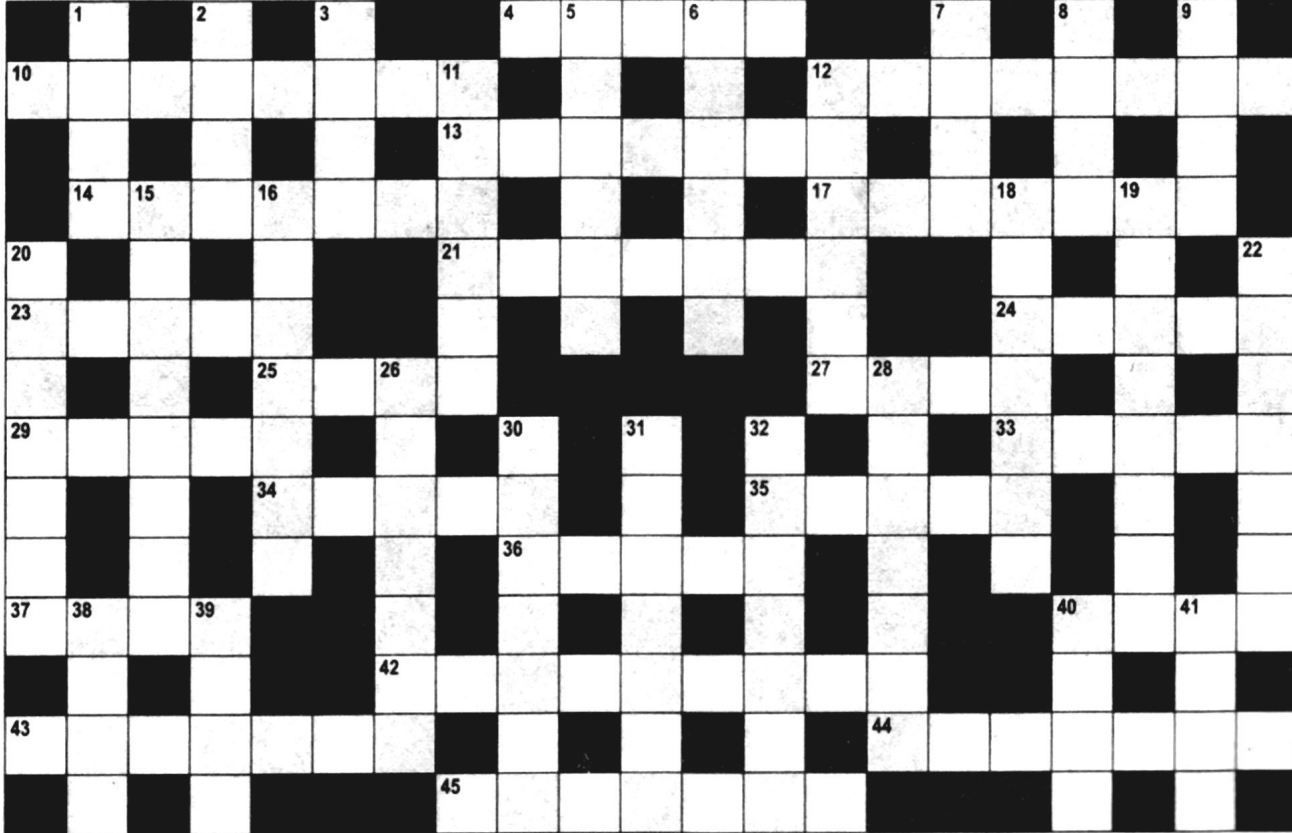
ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Интенсивность движения. **2.** Им били царю-батюшке. **3.** Обожаемый отпрыск. **5.** Карта главной масти в колоде. **6.** Горожанин на садовом участке. **7.** Плечо для ружейного приклада. **8.** Защитный цвет для рядового. **9.** Причал, убегающий в море. **11.** Подскок на батуте. **12.** Песенный жанр Эдит Пиаф. **15.** Согревающая «гармошка». **16.** Макушка горы. **18.** «Достопримечательность» города Владимира из песни М. Круга. **19.** Глубокое отверстие, пробурённое нефтяниками. **20.** Обитатель столицы нашей родины. **22.** Невообразимая тоска. **26.** В отличие от теоремы не нуждается в доказательстве. **28.** Трёхсложный стих. **30.** Стусковой механизм пулемёта. **31.** Деформация просевшей избы. **32.** Лакомство для кинотеатра. **38.** В этом месяце кондиционеры работают с максимальной нагрузкой. **39.** Сигарное государство, где находится Гуантанамо. **40.** Густой, труднопроходимый лес, обжитый хищниками. **41.** Верёвочные лапти.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ №2 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лопух. 9. Ристалище. 10. Автомойка. 11. Стояк. 13. Оазис. 14. Руссо. 17. Упрёк. 18. Торги. 20. Бернар. 24. Блокнот. 26. Атлант. 29. Фара. 30. Ноль. 31. Ангора. 32. Флорин. 33. Экзаминатор. 34. Дикарь. 35. Джинсы. 36. Окантовка.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Килт. 2. Каркуша. 3. Литера. 4. Ледокол. 5. Хамство. 6. Стюарт. 7. Юморист. 8. Укос. 11. Серб. 12. Омар. 15. Суша. 16. Омут. 19. Акселерат. 21. Единение. 22. Неформал. 23. Рафаэль. 24. Березняк. 25. Тростник. 26. Альфред. 27. Лапотник. 28. Нигилист.



Абонентский пункт «горячей линии» Центра военно-социальной поддержки Восточного военного округа

Восточный военный округ	все регионы ДФО	8 (4212) 39-56-47 8 (4212) 39-56-51
5 армия	Приморский край	8 (4234) 38-23-08
29 армия	Забайкальский край	8 (3022) 34-21-41
35 армия	Амурская область	8 (4164) 12-82-41
36 армия	Еврейская автономная область	8-902-451-18-19
68 армейский корпус	Республика Бурятия	8 (4242) 49-10-36
	Сахалинская область	





Выставка кукол



Картины Карины МИХАЙЛОВОЙ и Софьи ЛОСКУТОВОЙ

«Славно да душевно» — детские шедевры русской росписи

Проект «Культурный код России» посвящённый изучению культурного наследия нашей страны, предлагает увлекательное путешествие в мир традиций и обычаев народов, населяющих Россию. В рамках этой инициативы в Центре творчества детей и молодёжи организована масштабная выставка, которая будет представлена частями, позволяя посетителям глубже погрузиться в каждую грань культурного наследия.

Сначала гости смогут познакомиться с картинами, созданными участниками проекта. Эти работы стали художественным осмыслением собранной информации, отражая богатство и разнообразие культур России через призму детского восприятия. Затем выставка представит уникальные куклы, каждая из которых будет воплощать образы и костюмы различных народов, населяющих Россию, демонстрируя их самобытность и красоту. Завершающим этапом станут поделки из папье-маше, которые также будут отражать элементы традиционного быта, символы и орнаменты, характерные для разных этнических групп.

Участники проекта узнают, что такое культурное наследие и почему его сохранение так важно для общества. Они знакомятся с обычаями и традициями различных этнических групп, учатся уважать и ценить то, что передаётся из поколения в поколение.

Работая над проектом, дети не просто собирают информацию, но и творчески её осмысливают, создавая собственные художественные работы. В итоге все эти элементы объединяются в единую картину, отражающую богатство и разнообразие культур России.

Увидеть часть выставки, а именно детские рисунки творческого коллектива «Махаон», можно в Краеведческом музее посёлка Солнечный.



Н. ТЬЕР

Картина Элины БЕЛОЗЁРОВОЙ историю русского быта, украшая деревянную утварь, ткани, стены домов и предметы одежды, становясь неотъемлемой частью национальной идентичности.

На этот раз юные художники, вооружившись кистями и красками, под руководством Натальи Анатольевны погрузились в увлекательный мир русской росписи и русского узора. Результат превзошёл все ожидания! Фою музея украсили работы, на которых оживают знакомые и любимые мотивы: здесь и пышные хохломские ягоды, манящие своей яркостью, и грациозные городецкие птицы, словно парящие в воздухе, и загадочные сказочные сюжеты, переносящие зрителя в мир волшебства. Каждый рисунок — это не просто изображение, это целая история, рассказанная ребёнком через призму его уникального восприятия богатого мира русского народного искусства.

Выставка включает около двадцати работ, созданных юными художниками. Поражает разнообразие техник и подходов, которые педагог сумела привить своим воспитанникам. Кто-то из ребят сосредоточился на точном воспроизведении традиционных элементов, стараясь передать каждую завитушку и каждый оттенок с максимальной достоверностью. Другие же, вдохновившись народными мотивами, создали свои уникальные композиции, добавив в них частичку своей фантазии и индивидуальности, что особенно ценно в творческом процессе. И это прекрасно, ведь именно так и рождается новое, сохраняя при этом глубокую связь с корнями и традициями.

Выставка «Славно да душевно» — это не только возможность полюбоваться талантливыми работами юных художников и оценить педагогический талант Натальи Тьер, но и прекрасный повод ещё раз убедиться, как глубоко русская культура проникает в сердца наших детей. Это яркое свидетельство того, что традиции живы, передаются из поколения в поколение и находят своё отражение в творчестве самых маленьких, обогащая их внутренний мир и развивая эстетическое чувство.

Все желающие могут посетить Краеведческий музей и окунуться в эту атмосферу тепла, красоты и искренности, созданную благодаря усилиям детей и их руководителя. Выставка «Славно да душевно» подарит посетителям массу положительных эмоций и, возможно, вдохновит на собственное творчество, открыв для них мир русской росписи и народного искусства!

Е. КРИЦЫНА
Фото автора



Картина Софьи ЛОСКУТОВОЙ

Под чутким руководством талантливого педагога Натальи Тьер юные художники, возраст которых варьируется от 6 до 15 лет, создали серию работ, объединённых тёплым и душевным названием «Славно да душевно». Это название как нельзя лучше отражает атмосферу, где каждый рисунок — это маленькое чудо, созданное детскими руками и наполненное искренней любовью к русской культуре. Особое внимание на выставке уделено богатству русской росписи и многообразию русских узоров, которые стали источником вдохновения для юных талантов.

Русская роспись — это самобытное и многогранное явление в истории народного искусства, отражающее духовный мир и эстетические представления русского народа. От яркой и жизнерадостной хохломы с её золотыми узорами на чёрном фоне, изображающими ягоды, листья и цветы, до утончённой городецкой росписи, наполненной образами птиц, коней и сказочных персонажей. Каждая техника несёт в себе уникальный колорит и символику. Русские узоры, будь то геометрические орнаменты, растительные мотивы или изображения животных, всегда были не просто украшением, но и своеобразным языком, передающим пожелания добра, плодородия и благополучия. Они пронизывают всю

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Телефон доставочного отделения связи 2-24-11 (в Солнечном).

Газета выходит один раз в неделю.

E-mail: solmer77@yandex.ru

УЧРЕДИТЕЛИ: Администрация Солнечного муниципального округа Хабаровского края, Комитет по информационной политике и массовым коммуникациям Правительства Хабаровского края.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: С.Н. БУРЛИНА
Адрес редакции, издателя: 682711, р.п. Солнечный Хабаровского края, ул. Ленина, 23, 2-й этаж.

Телефоны: редактора — (Тел./факс) 2-25-72, приёмной — 2-30-56, бухгалтерии — 2-24-80.

Регистрационный номер ПИ № ТУ27-00676 от 04.02.2019, выданный Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

Отпечатана офсетным способом в ООО «ПКП «ЖУК». 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Индекс 54555. Тираж 3.100 экз. Объем 4 п.л. Заказ — 3