



ТВ
с 10 по 16
марта
2025 года

4 - 10 марта 2025 года

12+

№ 9 (177216)

Газета издаётся
с мая 1932 г.

Дмитрий ДЕМЕШИН побывал с рабочей поездкой в Советско-Гаванском районе



В мастерских Советско-Гаванского промышленно-технологического техникума

кабре прошлого года при поддержке Минвостокразвития России за счёт дальневосточной президентской единой субсидии открылись пять новых современных мастерских: "Электромонтаж", "Слесарно-сантехническая", "Ремонт тепло-технического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения", "Обработка водных биоресурсов" и "Техническое обслуживание и ремонт дорожных и строительных машин". Для обучения студентов также приобретена дорогостоящая техника: экскаватор-погрузчик, автосамосвал, фронтальный погрузчик и прицеп-трап.

В этом году планируется набор на актуальную для экономики района специальность "Техническая эксплуатация подъёмно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)". Дмитрий Демешин отметил, что к новому учебному году необходимо отремонтировать класс.

Также по итогам посещения техникума губернатор Дмитрий Демешин поручил министру образования и науки края представить информацию о текущем состоянии общежития техникума и возможности восстановления одного из его корпусов. Он подчеркнул важность создания комфортных условий для студентов. - Мы должны обеспечить нашим молодым специалистам не только качественное образование, но и достойные условия для проживания, - сказал глава региона.

Пресс-служба губернатора и правительства Хабаровского края
Фото П. ИВАНИЦКОЙ

В Советской Гавани губернатор Хабаровского края осмотрел производственные мощности завода ЖБИ и посетил Советско-Гаванский промышленно-технологический техникум.

Завод ЖБИ занимается выпуском железобетонных изделий, а также производством продукции гранодиорита. Щебень производится высокой прочности и особо востребован сейчас для железнодорожной инфраструктуры, в частности, активно используется при строительстве БАМа-2, а также для текущих потребностей Советско-Гаванского и Ванинского районов, Сахалинской области. Однако на сегодняшний день задействована лишь небольшая часть производственных мощностей предприятия.

В ходе посещения цехов губернатор отметил, что необходимо сохранить производство, поддержать завод заказами, в дальнейшем - вводить в хозяйственный оборот неиспользуемые производственные мощности. Проработать вопрос о возможности возрождения предприятия Дмитрий Демешин поручил главе Советско-Гаванского района Дмитрию Чайке:

- Дмитрий Эдуардович, давайте думайте, как это сделать. Я сюда пришлю министром, чтобы они отработали эту историю, - сказал глава региона.

В Советско-Гаванском промышленно-технологическом техникуме обучается 685 человек. Краевое учреждение готовит для экономики района и региона специалистов для рыбохозяйственной, металлургической отраслей, слесарей, сварщиков, электромонтёров и других специалистов.

Дмитрий Демешин пообщался со студентами, осмотрел учебные классы

и оборудование. При поддержке правительства края по плану развития Ванно-Советско-Гаванского транспортно-промышленного узла в 2020 году было приобретено и установлено оборудование для трёх мастерских: "Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем", "Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей", "Сварщик".

В 2022 году материально-техническая база техникума была обновлена в рамках взаимодействия с компанией АО "Полиметалл" для новой специальности "Металлургия цветных металлов". В де-



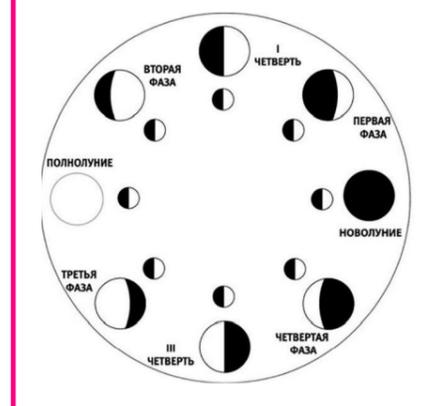
В цехе завода ЖБИ

80
ПОБЕДА!
ДО ДНЯ ПОБЕДЫ
ОСТАЛОСЬ
65 ДНЕЙ

**В ПРЕДДВЕРИИ
МЕЖДУНАРОДНОГО
ЖЕНСКОГО ДНЯ
СТР. 5**



**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
НА МАРТ
СТР. 12**



8 Марта - Международный женский день

Дорогие женщины!

Мамы, жёны, сёстры, бабушки - каждое обращение к вам окутано нежностью, уважением и любовью. Вы - воплощение красоты, мудрости и доброты. И не случайно самое замечательное время года - весна! - начинается именно с Международного женского дня - вашего праздника!

Позвольте процитировать нашего Президента Владимира Владимировича Путина: "Вы берёте на себя ответственность за решение порой очень непростых задач, добиваетесь успехов, впечатляющих результатов в самых разных сферах, поражаете нас, мужчин, умением всё делать быстро, споро и одновременно тщательно, учитывая все детали".

И при всех многочисленных успехах в карьере вы неизменно находите время для самого главного в жизни - внимания к родным и близким.

Закончился Год семьи, объявленный главой государства, но наша забота продолжается. В крае действуют многочисленные меры поддержки - около двух десятков, вводятся новые компенсации и выплаты.

Установлен "прогрессивный" региональный материнский капитал: при рождении четвёртого и последующих детей его базовый размер - свыше 327 тысяч рублей - увеличивается на 50 тысяч. В 2024 году этой мерой воспользовались 123 семьи. Также благодаря решению Президента России при рождении третьего и последующих детей родители могут получить до 1 млн. рублей на погашение ипотеки. В 2024 году этой возможностью в крае воспользовались 323 семьи, а с начала 2025-го - уже более 270.

И мы видим результат: растёт количество многодетных семей. Только за последние три года их стало больше почти на четверть, а в 2024-м такой статус получили почти шесть тысяч "ячеек общества".

Отдельно хочу выразить восхищение и признательность женщинам, которые наравне с мужчинами сегодня приближают Победу в специальной военной операции.

Это все, кто сегодня ждут родных и близких, собирают гуманитарные грузы и участвуют в волонтерском движении здесь, в Хабаровском крае.

Это прекрасные и сильные женщины, которые находятся у линии соприкосновения, заботятся о наших защитниках в госпиталях, а нередко и помогают на передовой.

Вы - пример истинной и самой сильной любви, любви к своему Отечеству!

Ещё раз поздравлю всех женщин с этим праздником! Оставайтесь всегда такими же несравненными и прекрасными!

С уважением, Д.В. ДЕМЕШИН,
губернатор Хабаровского края

Дорогие женщины!

В канун светлого, наполненного запахами весны и ароматами цветов праздника - Международного женского дня - от всего сердца поздравляем вас, хранительниц домашнего очага, вдохновительниц великих дел, мудрых наставниц и незаменимых друзей, с 8 Марта!

Быть женщиной - высокая миссия. Вы дарите миру новую жизнь, оберегаете свой семейный очаг от бед и невзгод. Вы несёте радость и гармонию, мир и спокойствие. Вы делаете жизнь своих близких счастливой, щедро даря свою душевную заботу и умение сопереживать.

В современном мире женщина - это не только мать, преданная жена и подруга. Наряду с воспитанием детей и заботами о семейном очаге вы активно участвуете во всех сферах жизни: бизнесе, социальной работе, спорте, культуре и защите окружающей среды, внося весомый вклад в процветание нашего общего дома - Советско-Гаванского района.

Спасибо вам за ваш самоотверженный труд, профессионализм и ответственность.

Милые женщины! Пусть в ваших домах всегда царят мир, любовь и благополучие, а ваши сердца будут согреты заботой и уважением. Желаем вам душевного комфорта и счастья! Пусть новая весна принесёт вам радость и успех в осуществлении всех ваших желаний, а наступающий праздник станет для каждой из вас поводом почувствовать себя особенными, любимыми и прекрасными.

С праздником, дорогие женщины, с 8 Марта!

Д.Э. ЧАЙКА,
глава Советско-Гаванского
муниципального района
Хабаровского края;
Н.В. МАЛЬЦЕВА,
председатель Собрания депутатов
Советско-Гаванского
муниципального района
Хабаровского края

Юбилейная "Серебряная"

Максимально наполненными культурными мероприятиями выходные выдалась у совгаванцев и гостей нашего района. Первый мартовский день и начало весны многие встречали на городском пирсе, где проходил 20-ый, юбилейный, фестиваль "Серебряная корюшка"!

Сколько бы ни говорили, что фестиваль-конкурс подлёдной рыбалки изжил себя и утратил былую популярность, поэтому пришла пора проект закрывать, каждый год его участники и зрители доказывают обратное: "Серебряная корюшка" продолжает жить, ловить и собирать на льду залива Советская Гавань сотни поклонников зимней рыбалки, их болельщиков и зрителей.

Впрочем, в этом году неблагоприятная ледовая обстановка заставила организаторов фестиваля на льду провести только основные конкурсы - рыбной ловли и на скорость бурения лунок, а развлекательную программу перенести непосредственно на прибрежную территорию. Но это обстоятельство, а также довольно ветреная погода несколько не повлияли на стремление победить в конкурсах, поддержать свои команды, отведать горячей ухи и насладиться солнечным, пусть и морозным, зато уже весенним выходным днём.

22 команды заявили на участие в конкурсе, среди них были команды участников специальной военной операции из ЕАО, Бикинского округа, Хабаровска и Нанайского района, а также две команды из краевой столицы и три из соседнего Ванинского района.

Также на 20-ый фестиваль-конкурс "Серебряная корюшка" приехали почётные гости: главы Верхнебуреинского и Ванинского районов Алексей Маслов и Сергей Нагорняк; глава посёлка Чегдомын Вадим Фералонтов; заместитель председателя комитета по делам молодёжи правительства Хабаровского края Денис Копышков; начальник отдела медиасопровождения Туристского информационного центра Хабаровского края Ксения Кузнецова и специалист Туристского информационного центра Виталина Зотова.



В числе почётных гостей "Серебряной корюшки - 2025" - глава Ванинского муниципального района С. Нагорняк (справа)

Гостем праздника и участников фестиваля поприветствовал глава Советско-Гаванского муниципального района Дмитрий Чайка, пожелав всем хорошего улова и отличного настроения. А выступление ансамбля этнического танца и костюма "Аньяха Хаджи" и шаманского обряда в исполнении Вячеслава Корытова настроили участников конкурса на хороший клёв.



По традиции открывает фестиваль ансамбль этнического танца и костюма "Аньяха Хаджи"

Фестиваль традиционно начался с конкурса подлёдного лова. За час, отведённый на рыбалку, были выловлены девять экземпляров рыб: одна корюшка, три наваги и пять бельдюг. Первую рыбу - бельдюгу - вытаскил на пятой минуте конкурса из лунки Евгений Овсянников, представитель команды "Майские музыканты", а последнюю буквально за несколько секунд до финальной сирены -



За час, отведённый на конкурс рыбной ловли, было поймано девять экземпляров рыб



Евгений Абакумов из команды "Котики, вперёд!". Единственную корюшку поймала Наталья Поушева из команды районного совета ветеранов "Вьюн". Рассказ об этой удивительной женщине читайте на 5 странице этой газеты. Эта же команда "Вьюн" получила награду за видовое разнообразие, поймав и бельдюгу, и корюшку.

Единственную корюшку поймала участница команды районного совета ветеранов "Вьюн" Наталья Поушева



По окончании конкурса рыбаков желающие приняли участие в соревновании на скорость бурения лунок.

Немало усилий приложили участники конкурса на скорость бурения лунок, чтобы одолеть толстый ледяной покров



«Корюшка» подарила атмосферу

праздника

Быстрее всех, за 23,7 секунды толстый лёд пробурил Сергей Акулов. Чуть уступили ему Марк Салугин и Виталий Гринь.

Пока рыбаки ловили рыбу и бурили лунки, их поддерживали болельщики. В конкурсе болельщиков «Кричалка» первое место заняла команда «Держи краба».

Красивым, ярким и милым получился конкурс «Мини-мисс «Серебряная корюшка»». Юные совгаванские девочки продемонстрировали свои наряды, тщательно продуманные и креативно оформленные родителями и их друзьями, соревновались в ловкости и меткости.



Дефиле от Ирины Фридман, завоевавшей титул «Мини-мисс «Смешинка»»

По итогам этого конкурса титул «Мини-мисс «Скромность»» присвоен Милане Гринь; звание «Мини-мисс «Улыбка»» завоевала Стефания Яковлева; «Мини-мисс «Смешинка»» стала Ира Фридман; «Мини-мисс «Очарование»» - Полина Голованова; «Мини-мисс «Русалочка»» - Арина Гринь; «Мини-мисс «Артистичность»» - Арина Древова. А «Мини-мисс «Серебряная корюшка»» стала Полина Баранова.

Впервые в этом году на фестивале прошёл конкурс «Мини-мистер «Серебряная корюшка»». В номинации «Мистер силач» лучшим стал Марк Жаров; звание «Мистер ловкость» завоевал Егор Винокуров, а титул «Мини-мистер «Серебряная корюшка»» присвоен Егору Кураеву.

Блистали красотой, необычными нарядами и сноровкой в различных конкурсах и претендентки на почётное звание «Мисс «Серебряная корюшка»». Этот титул был присуждён Арине Миндияровой из команды «Креативные», а Анна Мурзина из команды «Единая Россия» стала «Вице-мисс «Серебряная корюшка»».



В весёлых конкурсах с удовольствием участвовали и дети, и их родители



С символом фестиваля-конкурса «Серебряная корюшка» на память фотографировались все желающие

Также в рамках фестиваля проходили «Семейные весёлые старты», в которых приняли участие три семейные команды - «Акула», «Селёдка» и «Килька». В дружеских соревнованиях победила команда «Килька». Кроме того, для детей и их родителей учреждения культуры района подготовили множество конкурсов.



«Книжная рыбалка» от сотрудников библиотеки имени М. Горького тоже пользовалась большой популярностью у гостей праздника

Пока шли соревнования, гости праздника могли перекусить шашлыками от местных предпринимателей, отведать наваристой ухи из дальневосточной рыбы, сваренной в Советско-Гаванском промышленно-технологическом техникуме.



Представитель команды «Майские музыканты» Евгений Овсянников получает награду за первую выловленную рыбу



Супруги Поушевы поймали и корюшку, и бельдюгу, победив в номинации «Видовое разнообразие»

Также можно было приобрести сувенирную продукцию от совгаванских мастеров на память о фестивале и принять участие в различных активностях от учреждений культуры района.



Титул «Мини-мисс «Серебряная корюшка»» присуждён Полине Барановой

20-ый фестиваль-конкурс подлёдной рыбалки завершился. Хочется вспомнить и искренне поблагодарить тех, кто начинал и долгие годы организовывал это яркое мероприятие, давно ставшее визитной карточкой побережья Татарского пролива, - автора идеи Александра Дмитриевича Лукьянчука, Юрия Мухтаровича Мельзединова, Владимира Алексеевича Кондратьева.

Также за организацию и активное участие на протяжении длительного времени существования фестиваля большое спасибо Тамаре Ивановне Калабиной и Андрею Владимировичу Факиро.



Корону победительницы конкурса «Мисс «Серебряная корюшка»» председатель жюри Андрей Факиро вручил Арине Миндияровой

Администрация Советско-Гаванского муниципального района выражает благодарность спонсорам мероприятия: мотоциклетному клубу «SLAVS MC», магазину «Сириус», «Северпуть» индивидуального предпринимателя Антона Собирова, АО «Полиметалл УК», кофейне «Фэнд М» индивидуального предпринимателя Станислава Франчука, магазину «Торба» индивидуального предпринимателя Юрия Зимина, строительной организации индивидуального предпринимателя Андрея Билана, студии эстетической красоты лица и тела «Fox» индивидуального предпринимателя Ирины Клиндуховой, предпринимателям Наталье Марчук, Роману Зубрицкому и Сергею Величкину.

Огромное спасибо за обеспечение безопасности спасателям Советско-Гаванского района, сотрудникам районного отдела полиции и госавтоинспекции.

Спасибо каждому участнику и каждому гостю фестиваля за подаренную праздничную атмосферу!

П. ИВАНИЦКАЯ,
Д. ЗДОРИКОВА
Фото авторов

Юбилейные медали - символ признательности за вклад в общее дело Победы над фашизмом



Глава Советско-Гаванского муниципального района Д. Чайка вручил медали А.Ф. Туркиной, А.А. Антипиной и И.Н. Сандрейкину

Глава Советско-Гаванского муниципального района Дмитрий ЧАЙКА продолжает вручать советско-гаванским ветеранам, труженикам тыла медали "80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.", учреждённые Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным.

Среди награждённых - **Анна Фёдоровна ТУРКИНА.**

Когда началась Великая Отечественная война, Анне Фёдоровне было 14 лет. В годы войны она, как и многие её земляки, работала в колхозе на своей малой Родине в Пензенской области. Там она охраняла амбары с хлебом и скотину, а летом начинались работы в поле. Честно и добросовестно Анна работала в тылу до конца войны.

"Когда немец подходил к Москве, дезертиры бегали и воровали овец, мёд, хлеб", - вспоминает Анна Фёдоровна.

В 1948 году по вызову Анна приехала к своей тёте, которая жила в Советской Гавани, да так и осталась жить на побережье Татарского пролива.

Последним местом работы Анны Фёдоровны был Первый судоремонтный завод.

Вручил Дмитрий Эдуардович Чайка медаль и **Александр Васильевне ПЕРМЯКОВОЙ.**

22 июня 1941 года с официальным обращением по радио выступил министр иностранных дел Вячеслав Молотов, сообщив о нападении Германии на СССР и объя-

вив о начале Отечественной войны. 16 лет тогда было Александре.

Во время войны, на своей малой Родине в Красноярском крае Александра валила лес. Лесная промышленность внесла значимый вклад в обеспечение обороноспособности страны и функционирование её тыла.

В 1956 году Александра Васильевна вместе с мужем Петром Григорьевичем и тремя детьми - Надеждой, Геннадием и Валентином - переехала в Советскую Гавань. Свою трудовую деятельность Александра Васильевна Пермякова завершила в Райпо.

В этом году 4 октября Александра Васильевна отметит 100-летний юбилей!

Ещё один труженик тыла живёт на советско-гаванской земле - **Октябрина Васильевна ЗДОР.**

Глава Советско-Гаванского муниципального района вручил юбилейную медаль её дочери Ольге Андреевне.

В 1941 году, когда жизнь советской страны разделилась на до и после, когда потери в ожесточённых боях, голод и холод стали реальностью, Октябрина Васильевна жила в Амурской области, переехав туда ещё до войны из Читинской области. Ей было 14 лет.

Время тяжёлое, вся страна встала на защиту своего Отечества. Октябрина стала учётчицей на складе, помогала маме, а

вечером грузила зерно. Затем она работала бухгалтером в колхозе.

В 1974 году Октябрину Васильевну переводят в Советскую Гавань на должность главного бухгалтера узла связи. Она переезжает в наш город вместе с мужем Андреем Фёдоровичем и с дочкой Еленой. Дочь Ольга осталась получать образование в городе Благовещенск.

Продолжилось вручение юбилейных медалей и на торжественном собрании, приуроченном ко Дню защитника Отечества.

В зале районного Дома культуры Дмитрий Чайка вручил награду **Анне Александровне АНТИПИНОЙ.**

Родом Анна Александровна из Астрахани. В годы Великой Отечественной войны она работала учётчицей, оператором на Астраханском рыбокомбинате. В 1949 году вместе с мужем приехала в Советскую Гавань. Пришла работать на узел связи и порядка 30 лет, до выхода на пенсию в конце 70-ых годов, работала в отрасли связи. 26 июня 2025 года Анне Александровне исполнится 98 лет.

Иван Николаевич САНДРЕЙКИН, также приглашённый в РДК на торжественное собрание 23 февраля, родился в 1929 году в Чувашии.

Иван Николаевич вспоминает своё голубое детство, когда хлеб и добротная

одежда были для его семьи в диковинку. В 10 лет он уже вовсю пахал колхозные поля. Техники тогда практически не было, поэтому и пахали, и бороили землю на лошадях.

В военные годы Иван Сандрейкин также трудился в колхозе. В 1950-ом году его забрали в армию. Иван Николаевич служил на Тихоокеанском флоте во Владивостоке.

После демобилизации Иван Сандрейкин работал в китобойной флотилии, в Дальневосточном морском пароходстве. Торговое судно, на котором он бороздил моря, пришло на ремонт в Советскую Гавань, встало в Первый судоремонтный завод. В нашем городе он познакомился со своей будущей супругой, женился и остался здесь жить. Пришёл на работу в Северный судоремонтный завод, трудился плотником до выхода на пенсию. 29 июня 2025 года Ивану Николаевичу Сандрейкину исполнится 96 лет.

"Юбилейные медали - символ признательности и уважения за стойкость, самоотверженность и вклад в общее дело Победы над фашизмом. Мы гордимся нашими ветеранами. Их подвиги навсегда останутся в истории и в наших сердцах", - отметил Дмитрий Эдуардович Чайка.

**П. ИВАНИЦКАЯ
Д. ЗДОРИКОВА
Фото авторов**



Также награждены юбилейными медалями А.В. Пермякова и О.В. Здор

ПОДВИГ ВАШ



БЕССМЕРТЕН!

Яркая звезда в созвездии совгаванских талантов

Вот и началась долгожданная весна. И пусть за окном ещё лежит снег, и лежат ему у нас до самого мая, но календарная-то весна уже наступила. И самый первый, самый трогательный праздник наступившей весны - 8 Марта. Это день, когда мужчины восхищаются красотой и неповторимостью женщин. Этот праздник наполнен теплом, любовью и уважением к жёнам, матерям, сёстрам, невестам. Он давно утратил политическую составляющую, став со временем днём признаний в любви к близким женщинам.

Советско-Гаванский район богат на представительниц прекрасной половины человечества, ярких, самобытных, талантливых. Независимо от возраста это женщины с активной жизненной позицией, отличные певуньи и танцовщицы, рукодельницы, участницы всевозможных конкурсов и фестивалей. И это лишь малая часть их достоинств.

Настоящей звездой в созвездии творческих людей нашего района является жительница города Советская Гавань **Наталья Георгиевна ПОУШЕВА**.

Многие годы Наталья Георгиевна проработала в "Электротехническом узле связи" - организации, известной многим жителям Советской Гавани как Районный узел связи, а ныне - "Ростелеком". В той же профессиональной сфере работала её муж Юрий Николаевич. Оба окончили один и тот же техникум связи в городе Хабаровск, а вот познакомились уже на работе в Советской Гавани. Как-то бы, служебный роман - штука недолговечная, а вот у Поушевых чувство друг к другу оказалось серьёзным, на всю жизнь. Сейчас оба супруга на пенсии, и в сентябре этого года они отмечают 45-летие совместной жизни. 45 лет в официальном браке называют сафировой свадьбой. За более чем четыре десятка лет совместной жизни супруги прошли многое, как это часто бывает в жизни, но остались семьёй. Прожить столько лет вместе, не потеряв любви и нежности, - вещь действительно драгоценная. Трёх сыновей вырастили Наталья Георгиевна и Юрий Николаевич, а теперь уже и внук-студент радуется их своими успехами.

Когда хорошие тылы, то и для творчества есть время. Поэтому ведёт Наталья Георгиевна на пенсии активную жизнь. Она является почётным ветераном районного совета ветеранов. С 2013 года Наталья Поушева - председатель первичной ветеранской организации "Связь".

Вместе с мужем они заядлые рыбаки. Поклонники

не только летней, но и зимней рыбалки, что для женщин явление крайне редкое. Рыбалка - отдых для них, отдых от повседневной суеты. Именно Юрий Николаевич привил супруге философию рыбной ловли, да так, что вместе они не раз участвовали в районном фестивале "Серебряная корюшка". 2023 год оказался для их семейной рыбацкой команды самым удачным. Тогда на фестивале они взяли несколько первых мест. Так, они были отмечены как команда, поймавшая самую крупную рыбу, самую маленькую рыбу и даже самый большой улов. Да и как иначе, ведь они - опытные конкурсанты. Желание взять призовое место было неизменным всегда. Менялось лишь название команды. Одно время их команда называлась "Вьюн", а в прошлом году - в Год семьи - стала носить название "Семейный подряд".

Наталья Георгиевна не только рыбацкая, но и отличная хозяйка. Как-никак четверо мужчин в доме - нужно соответствовать. Поэтому пока дети были маленькими, собирались по праздникам за столом, полным разных вкусностей, приготовленных умелыми руками хозяйки. Традиционным блюдом семейных посиделок была и остаётся жареная рыба различных видов. А ещё винограды, оливье и обязательная "селёдка под шубой" на Новый год. Эти салаты мужчины Наталья Георгиевна очень любят. Удачны у неё и десерты. Бисквитные торты с обычным кремом (сливочное масло + сгущёнка) домашними съедаются махом.

Говорят, талантливый человек талантлив во всём. Наталья Георгиевна с удовольствием поёт и сочиняет стихи. Её проба пера состоялась в 10-ом классе (в то время школа была десятилетней). Затем студенческая пора, семейная жизнь, трое детей, работа - не до стихов было. И только уже будучи на пенсии, стала писать часто, когда "мысли не забыты бытом",



а есть желание и возможность сочинять стихи. Изпод пера Натальи Георгиевны вышло в свет много стихотворений, больших и маленьких, серьёзных и юмористических, которые газета "Советская звезда" не раз помещала на своих страницах. Правда, к своему стихосложению автор самокритична: "любитель - да, но не более".

Где стихи, там есть место песне и пению. В хор "Ветеран" Наталья Георгиевна пришла в 2009 году. Этому во многом способствовала Зоя Никифоровна Томилина, на ту пору являвшаяся председателем культмассовой ветеранской работы. С лёгкой руки Зои Никифоровны Наталья Георгиевна вошла в коллектив хора "Ветеран", где продолжает петь и сегодня. В составе этого вокального коллектива Наталья Георгиевна часто выступает на сценических площадках города и района, где вокалисткам в возрасте 60+ от души аплодирует зритель независимо от возраста и музыкальных предпочтений - так душевно, проникновенно поют эти дамы.

Певунья, рыбацкая, любительница рифмованных строк. А ещё рукодельница и дачница. Во времена перестройки без шести соток обойтись было никак нельзя. Вот и садила Наталья Георгиевна с мужем, а позднее и с повзрослевшими сыновьями на своём дачном участке картошку и перцы, морковь и горох, капусту и тыкву. Правда, после того, как двоюродные любители поживиться за чужой счёт срезали однажды все вилки капусты, от этой овощной культуры решила Наталья Поушева отказаться, как позднее и от посадки перцев. Но и без того, есть что посадить на своих четырёх сотках.

В свободное время (хотя задумаешься: неужели бывает такое время у неё?) Наталья Георгиевна с мужем ездит по осени за грибами-ягодами. Супруги -

большие любители "тихой охоты", и с удовольствием собирают лесные дары.

Сейчас как в продуктовых, так и в промышленных магазинах есть всё, что душе угодно. На любой вкус и кошелек. Было бы желание и возможности. Но люди постарше хорошо помнят, что так было не всегда. В эпоху перестройки, когда прилавки магазинов были пустыми, многие наши женщины заканчивали курсы кройки и шитья, чтобы хоть как-то поддержать семью. Вот и большая мужская часть семьи Натальи Георгиевны требовала женской заботы и внимания. Поэтому пошла Наталья Георгиевна на подобные курсы, работавшие при районном Доме культуры. И сама она, и её мужчины всегда были с обновками как сшитыми, так и связанными, поскольку она ещё и отлично вязала. Могла и платье связать, и кофту, а о шапках, носках и варежках даже и речь не шла - дело само собой разумеющееся.

Сколько талантов, и всё это в одном человеке! Обаятельная женщина, заботливая мама, внимательная бабушка, отличная хозяйка, а ещё сторонница здорового образа жизни. Наталья Георгиевна часто участвует в различных спортивных состязаниях и соревнованиях, которые проходят у нас в городе и районе. В домашнем архиве хранятся различные яркие грамоты с этих соревнований. А в 2024 году Наталья Георгиевна получила медаль за первое место как победитель Спартакиады среди пенсионеров Советско-Гаванского района "За активное долголетие". В ходе Спартакиады Наталья Поушева и стреляла, и играла в шашки, проявила меткость в дартсе и кольцебросе, активно участвовала в настольной игре джак-коло.

Такая энергия не может не удивлять! Поэтому в беседе с Натальей Георгиев-



ной я попросила поделиться секретом, как всё успевать?

"Никакого секрета нет, - говорит Наталья Георгиевна. - Просто в жизни я слеую двум правилам. Во-первых, нужно уметь правильно расставлять приоритеты, и, во-вторых, это надёжный тыл. Всё делать вместе. Вместе трудиться и вместе отдыхать". Таков секрет, а вернее, женская мудрость от Натальи Поушевой.

Вот такой талантливый человек живёт в нашем городе. Человек, рядом с которым интересно и никогда не бывает скучно.

Накануне Международного женского дня хочется всем читательницам газе-

ты "Советская звезда", которые, как и Наталья Георгиевна Поушева, будут принимать поздравления в этот замечательный праздник, сказать добрые слова. Милые дамы, в ваших глазах живёт вся красота этого мира, а в сердцах - вечная весна. Сияйте, как долгожданное весеннее солнышко. Пусть каждый ваш день начинается с улыбки. Тепла и уюта в ваших семьях, карьерного и профессионального роста на работе, чудесных и незабываемых эмоций. Будьте позитивными, радостными и активными!

Е.КРАВЕЦ

Фото из архивов
Н. ПОУШЕВОЙ
и "Советской звезды"

ПРОВОДЫ ЗИМЫ

*Вот наступило Сретенье -
Зима с Весной встречаются,
И скоро, очень скоро все с зимою распрощаются.
На седьмИцу сырную блинами объедаемся,
И Масленицу чучело в последний день сжигается.
Блин - символ солнца ясного и вестника весны.
Ещё название праздника - проводы зимы.*

*Морской простор, свежо его дыхание.
Крик чаек, шум волны, прозрачность вод,
В них отражается зеркально
Лазурный ясный небосвод.
А под водой пеленгас стоит недвижно
И плещет корюшка, играет и кишит.
На дне трава, звезду морскую видно,
Куда-то стайка окуня спешит.
Вот вынырнула и исчезла нерпа,
Орлан клекочет, в вышине парит.
Стрижи стремительны и резвы,
И цапля к заводу летит.
Мановенья нам природа дарит щедро,
Здесь мир и благолепие царит.
Прошу вас - относитесь бережно,
Чтоб красоту такую сохранить.*

*За семейством муравьиным наблюдение ведём,
Из соломы и из глины муравьишки строят дом.
Здесь своих собратьев знают,
Кому нужно - помогают.
Дружны в работе, молодцы,
Похожи все, как близнецы.
Под землёй надёжно скрыты кладовые, спаленки,
Лабиринты и туннели, ясельки для маленьких.
Над землёй строенье тут, муравейником зовут.
Защитят теперь, ребята,
Деревья наши муравьята
От гусениц и от жуков.
Не обижайте муравьёв!*

Наталья ПОУШЕВА

Юбилей Победы встретим достойно

Подготовка к празднованию 80-летия Победы стала одной из главных тем совещания аппарата администрации Советско-Гаванского муниципального района, прошедшего 25 февраля.

Глава муниципального района Дмитрий Чайка, заслушав доклад начальника управления по социальным вопросам Влады Гуляевой, дал поручение проверить состояние памятных мест и мемориалов и сформировать реестр тех памятников, которым необходима реставрация.

Кроме того, к 9 Мая необходимо привести в порядок захоронения ветеранов Великой Отечественной войны и наших земляков-участников СВО.

Также Дмитрий Эдуардович поручил создать рабочую группу по подготовке к 80-летию Победы с привлечением представителей администрации города Советская Гавань, "Волонтеров Победы".

"Совещания по подготовке к юбилейной дате необходимо проводить на постоянной основе. Наш долг - достойно встретить 80-ую годовщину со Дня Победы советского народа над фашистской Германией", - резюмировал глава района.

Наш корр.

Уважаемые жители Советско-Гаванского района!

Напоминаем, что каждый из вас может рассказать о своём герое, о своём защитнике Отечества, о тех, кто ковал Победу на фронте и в тылу, и кто сейчас совершает ратные подвиги в зоне проведения СВО.

Фото своего героя, военную историю, связанную с ним, а также фамилию, имя и отчество, годы жизни и дополнительную информацию на ваше усмотрение присылайте на электронную почту по адресу: bolina1389@mail.ru.

Важно! В письме указывайте ваш контактный номер телефона для дополнительной связи и уточнения деталей.

Воспоминания о ваших родственниках будут опубликованы на страницах газеты "Советская звезда" и в социальных сетях администрации Советско-Гаванского района.



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

5 марта 2025 года комитет по внутренней политике правительства Хабаровского края проводит "прямую линию" в режиме видеосвязи и телефонную "горячую линию" с представителями ТОС,

специалистами органов местного самоуправления по вопросу предоставления ежеквартальных отчётов муниципальными образованиями края по реализации территориальных общественных самоуправлений.

Обращение принимаются с 10:00 до 13:00 часов по телефону: 8 (4212)30-16-28 и с 15:00 до 17:00 часов в режиме видеосвязи.

Для обеспечения видеосвязи заявители должны обратиться с паспортом в администрацию Советско-Гаванского муниципального района (ул. Ленина, д.3), кабинет № 3, с 15:00 до 17:00.

При обращении регистрируются фамилия, имя, отчество, адрес проживания, контактный телефон и адрес электронной почты заявителя, а также содержание вопроса.

Мероприятия, проводимые в учреждениях культуры, спорта, молодёжной политики, направлены на сохранение культурного наследия, развитие творческих и физических способностей, на патриотическое воспитание совгаванцев.

Сохранение исторической памяти - это тоже одно из основополагающих направлений, заложенных в основы традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Поэтому в

Общественный совет рекомендовал вести Реестр памятников и их паспортизацию

Первое в 2025 году заседание Общественного совета Советско-Гаванского муниципального района состоялось 19 февраля в районной администрации.

Члены Общественного совета и приглашённые обсудили вопрос осуществления общественного контроля в части реализации Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 "Об утверждении Основ Государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей".



Выступающих по этому вопросу было несколько. Так, исполняющий обязанности заместителя главы администрации Советско-Гаванского муниципального района по социальным вопросам Дмитрий КУРАЕВ в своём докладе отметил, что подведомственными учреждениями управления по социальным вопросам районной администрации ведётся активная работа по направлениям деятельности, которые по своему содержанию соответствуют официально установленным традиционным ценностям. Мероприятия, проводимые в учреждениях культуры, спорта, молодёжной политики, направлены на сохранение культурного наследия, развитие творческих и физических способностей, на патриотическое воспитание совгаванцев.

Сохранение исторической памяти - это тоже одно из основополагающих направлений, заложенных в основы традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Поэтому в

рамках обсуждения вынесенного на повестку дня вопроса зашёл разговор и о приведении в порядок объектов и мест воинской славы, определении и закреплении единого куратора, должностных лиц за содержанием памятников, других памятных знаков воинской славы, воинских захоронений, расположенных в Советско-Гаванском районе.

Дмитрий Александрович Кураев рассказал участникам заседания, что на территории района расположены 42 памятника и 44 мемориальные доски исторической направленности. Из них памятников, посвящённых Великой Отечественной войне 1941 - 1945 г.г., войне с милитаристской Японией - 18. Семь памятников находятся в удовлетворительном состоянии, а вот 11 памятников пребывают в неудовлетворительном состоянии и требуют основательной реконструкции.

Однако средств на это практически нет. Благоустройство и содержание па-

мятников на территории района осуществляется в соответствии с муниципальной программой "Культура Советско-Гаванского района Хабаровского края". Срок реализации Программы - пять лет, с 2020 по 2025 годы. Ресурсное обеспечение Программы на мероприятия по проведению работ по изготовлению, установке, открытию и сохранности памятников, памятных знаков и мемориальных досок на пять лет составляет 140 тыс. рублей, в том числе на 2024 год - 20 тыс. рублей.

Как рассказала директор районного краеведческого музея имени Н.К.Бошняка Наталья Семёновна ВЛАХ, этих средств едва хватает на установку мемориальной доски одному из Почётных граждан района - такое мероприятие по традиции проводится раз в год. Увы, о более масштабных работах говорить пока не приходится...

Вопрос о благоустройстве и содержании памятников истории и культуры на территории района уже обсуждался на заседании Общественного совета в октябре 2023 года. Согласно принятому тогда на заседании решению, как отчитался Дмитрий Кураев, в настоящий момент началась работа по паспортизации памятников истории и культуры, закреплению образовательных организаций за памятниками в рамках проведения сезонных трудовых десантов. А на интерактивных картах сети Интернет в

целях создания активного доступа для населения и гостей района размещены цветные фотографии памятников истории и культуры.

По итогам рассмотрения данного вопроса члены Общественного совета рекомендовали администрации Советско-Гаванского муниципального района в том числе установить юридическую ответственность за сохранность и содержание памятников истории и культуры с учётом их статуса и территориальным расположением за администрациями поселений, муниципальными организациями;

проработать вопрос о введении штатной единицы специалиста по ведению Реестра памятников истории и культуры, их паспортизации, организации системы профессионального мониторинга их технического состояния и планирования расходов на их реставрацию, содержание и благоустройство территории, на которой они расположены; включить памятники истории и культуры как государственного, так и районного Реестра в сезонные графики обслуживания социальных объектов и возобновить закрепление образовательных организаций за памятниками в рамках проведения сезонных трудовых десантов.

Д.ЗДРОРИКОВА
Фото автора

Пресс-служба
губернатора
и правительства
Хабаровского края

Напомним, что комиссия по координации оказания социальной поддерж-

ки и помощи участникам специальной военной операции и членам их семей в Хабаровском крае создана по поручению губернатора Дмитрия Демешина. Новая структура незамедлительно берёт все проблемы ветеранов СВО на контроль. Возглавляет комиссию вице-губернатор края Сергей Кузнецов.

В свою очередь представители управляющих компаний поделились положительным опытом решения таких проблем. Так, уже есть примеры домов, где обустроены парковки для инвалидов, установлены пандусы. При этом жители этих домов положительно относятся к такому благоустройству территорий.

Напомним, что комиссия по координации оказания социальной поддерж-

ки и помощи участникам специальной военной операции и членам их семей в Хабаровском крае создана по поручению губернатора Дмитрия Демешина. Новая структура незамедлительно берёт все проблемы ветеранов СВО на контроль. Возглавляет комиссию вице-губернатор края Сергей Кузнецов.

В свою очередь представители управляющих компаний поделились положительным опытом решения таких проблем. Так, уже есть примеры домов, где обустроены парковки для инвалидов, установлены пандусы. При этом жители этих домов положительно относятся к такому благоустройству территорий.

Напомним, что комиссия по координации оказания социальной поддерж-

ки и помощи участникам специальной военной операции и членам их семей в Хабаровском крае создана по поручению губернатора Дмитрия Демешина. Новая структура незамедлительно берёт все проблемы ветеранов СВО на контроль. Возглавляет комиссию вице-губернатор края Сергей Кузнецов.

В свою очередь представители управляющих компаний поделились положительным опытом решения таких проблем. Так, уже есть примеры домов, где обустроены парковки для инвалидов, установлены пандусы. При этом жители этих домов положительно относятся к такому благоустройству территорий.

Напомним, что комиссия по координации оказания социальной поддерж-

Все проблемы ветеранов СВО - на контроль!

В Хабаровске состоялась очередное заседание комиссии по координации оказания социальной поддержки и помощи участникам специальной военной операции и членам их семей. Совещание провел вице-губернатор края Сергей КУЗНЕЦОВ.

На встрече присутствовали представители министерства жилищно-коммунального хозяйства и главного управления регионального госконтроля и ли-

цензирования правительства края, а также руководители управляющих организаций, в том числе из районов.

Одним из ключевых в повестке стал вопрос обеспечения безбарьерной среды для инвалидов - участников СВО. Члены комиссии отметили, что доступная среда должна быть не только в городе, в общественных местах, но и в многоквартирных домах, в которых живут ветераны.

- Мы в неоплатном долгу перед нашими бойцами. И безбарьерная среда в домах, где они проживают, - это самое малое, что мы можем сделать. Призываю не только управляющие компании, но и всех жителей края, соседей участников СВО включиться в эту работу и помочь тем, кто защищал нашу страну в зоне спецоперации, - сказал Сергей Кузнецов.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

пальных образований с просьбой посмотреть, в каких домах живут бойцы, пострадавшие на СВО, и совместно с управляющими организациями обеспечить для них безбарьерную среду - установить пандусы, подъёмники, оборудовать парковочные места, поставить знаки и т.д. Проблемные вопросы создания доступной среды будут рассмотрены на следующих заседаниях комиссии.

Вице-губернатор обратился к главам муницип-

Первый канал

05.00 Доброе утро 0+
 09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
 09.05 Модный приговор 0+
 09.55 Жить здорово! 16+
 10.45 Д/ф "Душа нарасташку". К 100-летию Риммы Марковой" 12+
 11.45, 12.10 Д/ф "Прожить, понять...". К 85-летию Ларисы Голубкиной" 12+
 12.55, 16.20, 18.30, 19.15, 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
 16.45 Давай поженимся! 16+
 17.40 Мужское/Женское 16+
 19.25 Антифейк 16+
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 21.45 Т/с "КАЗАНОВА. В БЕГАХ"
 22.45 Большая игра 16+
 23.45 Время героев 16+

Россия 1

05.00 Утро России 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 12.00, 18.00 60 минут 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с "КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ" 16+
 17.00 Малахов 16+
 21.30 Т/с "ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ" 12+
 23.30 Вечер с В. Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
 13.25 ЧПроисшествие 16+
 14.00 Место встречи 16+
 16.45 За гранью 16+
 17.50 ДНК 16+
 20.00 Т/с "ХОЗЯИН" 16+
 22.00, 00.00 Т/с "КИЛЛЕР" 16+
 00.40 Т/с "ЧУЖОЙ РАЙОН" 16+

Матч!

05.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус"-"Аталанта". Прямая трансляция
 07.45, 14.05, 02.25 Все на Матч!
 08.55 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии
 10.55 Новости 0+
 11.00 Футбол. Чемпионат Германии. "Байер"-"Вердер" 6+

Первый канал

05.00 Доброе утро 0+
 09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
 09.10 Модный приговор 0+
 10.05 Жить здорово! 16+
 10.55, 18.10, 19.15 Информационный канал 16+
 16.25 Давай поженимся! 16+
 17.20 Мужское/Женское 16+
 19.25 Антифейк 16+
 19.50 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 21.45 Т/с "КАЗАНОВА. В БЕГАХ"
 22.45 Большая игра 16+
 23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Россия 1

05.00 Утро России 12+
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 12.00, 18.00 60 минут 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с "КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ" 16+
 17.00 Малахов 16+
 21.30 Т/с "ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ" 12+
 23.30 Вечер с В. Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
 14.00 Место встречи 16+
 16.45 За гранью 16+
 17.50 ДНК 16+
 20.00 Т/с "ХОЗЯИН" 16+
 22.00, 00.00 Т/с "КИЛЛЕР" 16+
 00.35 Т/с "ЧУЖОЙ РАЙОН" 16+

Матч!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
 06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!
 07.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии
 08.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. "Зенит" (Россия)-"Машека" (Белоруссия) 6+
 10.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
 10.55 Новости 0+

13.00 Тайны звёзд спорта 12+
 13.30 Всё о главном 12+
 14.00, 17.00, 19.55, 21.55 Новости
 17.05 Лица страны. Хасан Халмурзаев 12+
 17.25 Лучшие из лучших 12+
 18.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+
 19.35 Специальный репортаж 12+
 20.00 Есть тема! Прямой эфир
 21.25 Матч! Парад 16+
 22.00 Громко. Прямой эфир
 23.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Автомобилист" (Екатеринбург)-ЦСКА. Прямая трансляция
 02.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Балтика" (Калининградская область)-"Ротор" (Волгоград). Прямая трансляция

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
 05.25 Х/ф "САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ" 16+
 06.45 Х/ф "БЕЛЫЕ РОСЫ" 12+
 08.25, 09.30 Х/ф "ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС" 12+
 08.40 Знание-сила 0+
 11.00 Х/ф "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ" 12+
 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40 Т/с "СЛЕД" 16+
 22.20, 00.30 Т/с "СВОИ-6" 16+
 23.05, 01.20 Т/с "СВОИ-3" 16+
 00.00 Известия.
 03.20, 04.15 Т/с "ВОСКРЕСЕНСКИЙ" 16+

Культура

06.30 Пешком... 16+
 07.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
 07.45 Д/ф "Плавск. Дворец для любимой" 16+
 08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
 08.40 Т/с "ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА" 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40
 Новости культуры 16+
 10.15 Наблюдатель 16+
 11.10, 01.15 ХХ Век. "Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов" 16+
 12.45 Новости. Подробно. Арт
 13.00 Х/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА". КОРНЕТ, ВЫ ЖЕНЩИНА?" 13.40 Х/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА" 12+
 15.15 Д/ф "Забывтое ремесло".
 15.30 Линия жизни 16+
 16.30 Передвижники.

11.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии 12+
 13.00 Тайны звёзд спорта 12+
 13.30 Матч! Парад 16+
 14.00, 17.00, 19.55, 21.55 Новости
 17.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
 17.25 Лучшие из лучших 12+
 18.30 Смешанные единоборства.
 20.00 Есть тема! Прямой эфир
 21.25 География спорта 12+
 22.45 Д/ф "КОПА 71" 16+
 00.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
 01.45 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. "Динамо" (Махачкала)-"Локомотив" (Москва). Прямая трансляция
 04.00 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. "Краснодар"-"Ахмат" (Грозный). Прямая трансляция

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
 05.25, 05.30, 06.30, 07.25, 09.30, 10.40, 11.50 Т/с "ВОСКРЕСЕНСКИЙ" 16+
 08.40 Знание-сила 0+
 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "СЛЕД" 16+
 22.20, 00.30 Т/с "СВОИ-6" 16+
 23.05, 01.20 Т/с "СВОИ-3" 16+
 00.00 Известия.
 04.35 Т/с "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3"

Культура

06.30 Пешком... 16+
 07.05 Театральная летопись 16+
 07.35, 23.55 Д/ф "Нормандия-земля воинов" 16+
 08.45 Т/с "ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА" 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40
 Новости культуры 16+
 10.15 Наблюдатель 16+
 11.10, 00.45 Х/ф "ПО СТРАНИЦАМ "ГОЛУБОЙ КНИГИ" МИХАИЛА ЗОЩЕНКО" 16+
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.00 Д/ф "Запечатленное время". "На международном конгрессе моды" 16+
 13.30 Игра в бисер 16+
 14.10 Д/ф "Магический кристалл Жореса Алферова".
 14.40 Х/ф "ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ" 16+

Понедельник, 10 марта

17.15 Русский симфонизм. ХХ Век. А. Скрябин. Симфония № 3
 18.10 Рассказы из русской истории
 19.45 Главная роль 16+
 20.05 Правила жизни 16+
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 Д/ф "Курсовая работа" 16+
 21.35 Сати. Нескучная классика...
 22.15 Х/ф "МАСТЕР И МАРГАРИТА" 12+
 23.10 "А.Пушкин. "Евгений Онегин" 16+
 23.55 Памяти Владимира Микушевича. "Магистр игры" 16+
 00.25 "Нормандия-земля воинов"
 02.30 Д/ф "Иран. Исфахан. Дворец Хашт-Бехешт" 16+

ОТР

06.00 Х/ф "ЗВЕЗДА" 16+
 08.05 Моя история 16+
 09.00, 13.30, 21.15 Календарь 6+
 09.30 Коллеги 12+
 10.10 Новости Совета Федерации
 10.25 За дело! 12+
 11.10 Свет и тени. М. Булгаков
 11.40, 02.15 Т/с "ЖЕНСКОЕ ДЕЛО" 16+
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 02.00
 Новости
 14.05, 14.35 Пёстрый мир 12+
 15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 ОТражение
 17.00, 04.20 Т/с "ОДНОЛЮБЫ"
 21.40 Д/ф "Максим Горький" 12+
 22.45 Х/ф "ИСПЫТАНИЕ" 16+
 04.05 Почитаем! 12+
 05.15 Ректорат 12+

ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+
 08.15 Смех, дрожь и видео 16+
 08.50 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА" 12+
 10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
 10.55 Городское собрание 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50 Х/ф "СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗДИ" 16+
 13.45, 05.00 Мой герой. Лариса Голубкина 12+
 14.55 Город новостей 16+
 15.05, 02.45 Х/ф "ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
 17.00 Д/ф "Богини фотошопа" 16+
 18.15 Х/ф "КОЧЕВНИЦА" 12+
 22.35 "Ускорение падения". Специальный репортаж 16+
 23.10 Знак качества 16+
 00.00 События. 25-й час

Вторник, 11 марта

15.45 Сати. Нескучная классика...
 16.30 Эрмитаж 16+
 17.15 Русский симфонизм. ХХ Век. Д. Шостакович.
 18.15 Д/ф "Сочи. Вилла "Вера"
 18.45 Острова 16+
 19.45 Главная роль 16+
 20.05 Правила жизни 16+
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Искусственный отбор 16+
 21.35 Белая студия 16+
 22.15 Х/ф "МАСТЕР И МАРГАРИТА" 12+
 23.10 "А.Пушкин. "Евгений Онегин" 16+
 01.50 Д/ф "Вызов хаосу" 16+
 02.30 Д/ф "Плавск. Дворец для любимой" 16+

ОТР

06.00 Большая страна 12+
 06.55 Культурная революция 12+
 07.10, 11.40, 02.15 Т/с "ЖЕНСКОЕ ДЕЛО" 16+
 09.00, 13.30, 21.15 Календарь 6+
 09.25 Х/ф "ИСПЫТАНИЕ" 16+
 11.00, 04.05 Специальный репортаж 12+
 11.15 Свет и тени.
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 02.00
 Новости
 14.05, 14.35 Пёстрый мир 12+
 15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 ОТражение
 17.00, 04.20 Т/с "ОДНОЛЮБЫ"
 21.45 Д/ф "Илья Эренбург" 12+
 22.35 Х/ф "ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА" 12+
 05.15 За дело! 12+

ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+
 08.15 Доктор И... 16+
 08.40 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА" 12+
 10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.55 Х/ф "СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ" 12+
 13.45, 05.00 Мой герой.
 14.50 Город новостей 16+
 15.05, 02.50 Х/ф "ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА" 12+
 17.00 "Жены против любовниц"
 18.15 Х/ф "КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА" 16+
 20.05 Х/ф "КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ" 16+

20.00 Х/ф "ХОЛОП-2" 12+
 22.30 Х/ф "ХОЛОП" 12+
 00.45 Х/ф "БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ" 18+
 02.35 Т/с "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" 16+
 04.10 6 кадров 16+
 04.20 Мультфильмы
 05.50 Ералаш 0+

Домашний

06.30, 04.25 6 кадров 16+
 06.55, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
 08.00, 04.50 Давай разведёмся!
 09.00, 02.45 Тест на отцовство
 11.15, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
 12.20, 00.30 Д/с "Порча" 16+
 13.30, 01.25 Д/с "Знахарка" 16+
 14.05, 01.50 Д/с "Верну любимого" 16+
 14.40, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
 15.15 Х/ф "НЕЛЮБОВЬ" 16+
 19.00 Х/ф "ЗОЛОТО" 16+

ТВ-3

06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
 08.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот"
 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости
 08.40, 17.00, 18.10 Т/с "КОРДОН"
 09.45-15.10 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
 15.15-16.20 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
 19.15, 20.15, 21.15 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
 22.20, 23.10 Х/ф "КРОВЬ" 16+
 01.00 Кадони 16+
 01.40 Итоги с Малькевичем 16+
 02.30 Экстрас такси 16+
 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00 Т/с "ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ" 16+

Звезда

05.40 Д/ф "Герой 115" 16+
 07.00 Сегодня утром 12+
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
 15.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00, 23.15 Х/ф "НАД ТИССОИ" 12+
 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
 13.25, 19.55 По горячим следам
 14.00, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с "ИСЧЕЗНУВШИЕ" 16+
 15.00 Военные новости 16+
 20.10 Скрытые угрозы 16+
 22.45 Между тем 12+
 00.45 Х/ф "ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ" 12+
 02.05 Х/ф "ПРАВО НА ВЫСТУПЛЕНИЕ" 12+

09.10 Х/ф "ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ" 12+
 11.10 Х/ф "ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ" 12+
 13.00 Х/ф "ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА" 12+
 14.50 Шоу Уральские пельмени
 17.55, 19.00, 19.30 Т/с "ГРАНИЦА МИРОВ" 16+
 20.00 Х/ф "БЛАДШОТ" 16+
 22.15 Х/ф "МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА" 16+
 00.15 Х/ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ"
 02.20 Т/с "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
 Новости 16+
 09.00 Военная тайна 16+
 10.00 Совбез 16+
 11.00 Как устроен мир 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Документальный спецпроект 16+
 17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
 20.00 Х/ф "БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР" 16+
 23.30 Х/ф "ОВЕРЛОРД" 18+

СПАС

05.00, 10.35, 04.30 Поле битвы 16+
 05.35 Бесогон 18+
 07.15, 12.00, 19.05 День Патриарха 0+
 07.25 Прямая линия жизни 16+
 08.20 Апокалипсис 16+
 09.05, 18.00 "Фронтальной дневник американского офицера" 16+
 09.55 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и великие каппадокийцы. IV века"
 11.05, 06.20, 01.30 Вечер на Спасе 0+
 12.10 Х/ф "ПОВЕСТЬ О НЕИСТОМ" 0+
 14.00, 16.00 Утро на Спасе 0+
 19.15, 02.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
 20.15 Монастырская кухня 0+
 21.15, 22.35, 00.05 Х/ф "БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ" 0+
 03.35 Д/ф "Обитель Святой Евфросинии" 0+

ТВ-3

06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
 08.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот"
 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости
 08.40, 17.00, 18.10 Т/с "КОРДОН"
 09.45-15.10 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
 15.15-16.20 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
 19.15, 20.15, 21.15 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
 22.20, 23.10 Х/ф "ОБОРОТНИ ВНУТРИ" 16+
 00.30 Х/ф "УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ" 16+
 02.15-05.00 Т/с "ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ" 16+
 06.00 Т/с "ИСЧЕЗНУВШИЕ" 16+
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
 11.00, 23.15 Х/ф "КУРЬЕР" 12+
 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+
 13.40, 19.55 По горячим следам 16+
 14.00, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с "КОМАНДА 8" 16+
 15.00 Военные новости 16+
 19.00 Новости дня 16+
 20.10 Улика из прошлого 16+
 22.45 Между тем 12+

СТС

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
 08.00, 03.30, 04.15, 04.55, 05.45
 Однажды в России 16+
 09.00 Выжить в Самарканде.
 11.30 Титаны 16+
 13.30-19.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" 16+
 20.00, 20.25 Т/с "УНИВЕР. МОЛОДЫЕ" 16+
 21.00 Т/с "УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+
 22.00 Х/ф "ТЕЩА" 16+
 00.00 Х/ф "ХОЧУ ЗАМУЖ" 16+
 01.55 Х/ф "ПОСЛЕ" 18+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
 05.15, 06.15, 10.20 Т/с "НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ" 16+
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30
 Новости
 10.10 Белорусский стандарт 12+
 13.15 Мировое соглашение 16+
 14.10 Дела судебные 16+
 18.50 Игра в кино 16+
 20.55 Игра в кино. Мультфильмы
 21.40 Миллион за 5 минут 16+
 22.25 Х/ф "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ КАБРИОЛ-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ" 16+
 00.20 Наше кино.
 00.50 Первый Евразийский канал
 01.40 Х/ф "ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА"
 03.10 Т/с "ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ..." 12+

"Губерния"

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+
 09.00, 12.15 Школа здоровья 16+
 09.10, 05.30 Т/с "МЕТЕЛЬ" 16+
 11.10 Слово веры 12+

Первый канал

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+

Россия 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время

НТВ

05.00 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

Матч!

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов
06.35, 14.05, 22.00 Все на Матч!
07.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины.

14.00, 17.00, 19.55, 21.55 Новости
17.05, 19.35 Спецрепортаж 12+
17.25 Лучшие из лучших 12+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25-07.45, 04.30 Т/с "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3" 16+

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35, 23.55 Д/ф "Нормандия-земля воинов" 16+

Среда, 12 марта

18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+

ОТР

06.00 Большая страна 12+
06.55 Специальный проект 12+
07.10, 11.40, 02.15 Т/с "ЖЕНСКОЕ ДЕЛО" 16+

ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН" 12+

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Русские тайны. Заглянуть в будущее 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

СПАС

05.00, 10.35 Поле битвы 16+
05.35 Бесогон 18+
07.15, 12.00, 18.55 День Патриарха 0+

СТС

6.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф "Три кота" 0+

08.40 Х/ф "МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА" 16+
10.40 Х/ф "ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ" 16+

Домашний

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.00, 05.00 Давай разведёмся!
08.00, 02.40 Тест на отцовство

ТВ-3

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот"
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости

Звезда

06.00 Т/с "КОМАНДА 8" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.20, 05.10, 05.55 Однажды в России

МИР

05.00, 03.45 Т/с "ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА" 12+

Губерния

07.00 Профилактика
15.00, 16.40, 19.00, 20.55, 22.45, 02.25, 03.50, 06.20 Новости 16+

Первый канал

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+

Россия 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ"
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Матч!

05.30, 14.05, 22.30, 02.30 Все на Матч! 12+
06.35 Вы это видели 12+

15.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Прямая трансляция из Тюмени

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 07.05 Т/с "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3" 16+

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 Д/ф "Нормандия-земля воинов" 16+

Четверг, 13 марта

18.45 Сердце на ладони 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Мария Лебедева. "Там темно" 16+

ОТР

06.00 Большая страна 12+
06.55 Почитаем! 12+
07.10, 11.40, 02.15 Т/с "ЖЕНСКОЕ ДЕЛО" 16+

ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН" 12+

02.10 Дорогие товарищи. Зять генсека 16+
05.30 Х/ф "ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ"

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

СПАС

05.00, 10.35, 04.30 Поле битвы 16+
05.35 Бесогон 18+
07.20, 12.00, 19.25 День Патриарха 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф "Три кота" 0+

12.25 Х/ф "КОСМОС МЕЖДУ НАМИ" 16+
15.00 Шоу Уральские пельмени
17.55, 19.00, 19.30 Т/с "ГРАНИЦА МИРОВ" 16+

Домашний

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.45, 05.00 Давай разведёмся!
08.45, 02.40 Тест на отцовство

ТВ-3

06.00 Мультфильмы 0+
08.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот"
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости

Звезда

06.00 Т/с "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА"
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

00.55 Х/ф "МОРСКОЙ ОХОТНИК" 12+
02.05 Х/ф "БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО" 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.15, 04.00, 04.50, 05.35 Однажды в России

МИР

05.00, 02.55 Т/с "ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ..." 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

Губерния

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+
09.00 Школа здоровья 16+

Первый канал

05.00 Доброе утро 0+
09.15 Новости
09.15 Модный приговор 0+

Россия 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ"
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Матч!

05.35, 14.05, 02.30 Все на Матч!
06.45, 21.35 Евротур 12+
07.35 Бокс. Чемпионат мира.

Женщины. Трансляция из Сербии
08.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
ЦСКА-"Енисей" (Красноярск) 6+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия
16+

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+

Пятница, 14 марта

ки" Алферова" 16+
14.40 Х/ф "ТАЙНИК У КРАСНЫХ
КАМНЕЙ" 16+

ОТР

06.00, 05.05 Большая страна 12+
06.55 Специальный репортаж 12+

ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+
08.15, 11.50 Х/ф "ПУАНТЫ ДЛЯ
ПЛЮШКИ" 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующе
щие гипотезы 16+

СПАС

05.00, 10.35 Поле битвы 16+
05.35 Бесогон 18+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф "Три кота" 0+

ТНТ

02.00 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО
БАХИ" 0+

Домашний

06.30 По делам несовершеннолетних
16+

ТВ-3

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот"

Звезда

05.25 Х/ф "ГОРОЖАНЕ" 12+
06.55 Х/ф "ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-
БУС" 12+

МИР

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+

Губерния

07.00, 10.05 Утро с губернией 0+
09.00, 13.00 Школа здоровья 16+

Первый канал

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+

Россия 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время

НТВ

05.00 Х/ф "ВЫЗОВ" 16+
06.25 Жди меня 12+

Матч!

06.00, 14.05, 20.00, 04.45 Все на
Матч! 12+

Пятый канал

05.00, 05.15 Т/с "УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2" 16+

Культура

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 М/ф "Малыш и Карлсон".

Суббота, 15 марта

конверте" 16+
17.00 Д/ф "И оглянулся я на дела
мои..." 16+

ОТР

06.00 Х/ф "ИДИОТ" 12+
08.00 Пёстрый мир 12+

ТВ-Центр

06.40 Православная энциклопедия
07.10 Х/ф "КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ"

РЕН-ТВ

05.00, 01.20 Самые шокирующие
гипотезы 16+

СПАС

05.35, 06.05, 06.35, 07.05 Поле
битвы 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/ф "Три кота" 0+

Домашний

06.30 Х/ф "СЮРПРИЗ" 16+
06.45 Х/ф "НЕЛЮБОВЬ" 16+

ТВ-3

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой

Звезда

05.50 Х/ф "СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЁННОГО
МАЛЯРА" 6+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 03.15, 04.05,
04.55, 05.45, 06.15 Однажды в
России 16+

МИР

05.00, 06.10, 08.55, 04.20 Мультфильмы
6+

Губерния

07.00 Новости 16+
08.05 Зелёный сад 0+

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая!
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Союзмультифильм 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Менталлион 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф "Против правил". К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского" 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.10, 15.15, 00.00 Горячий лёд. Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 г 0+
16.40 30 лет вместе. Игры разума 18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон
21.00 Время
23.00 Т/с "ТЕРРИТОРИЯ" 18+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

Россия 1

05.25, 01.35 X/ф "ДРУГОЙ БЕРЕГ"
07.20 В кругу друзей 12+
08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 К 80-летию освобождения Кенигсберга. "Идеальный штурм"
12.55 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Аншлаг и Компания 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.45 X/ф "ЛЕДОКОЛ" 12+
06.50 Центральные телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.20 Основано на реальных событиях 16+

Матч!

05.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Жирона"-"Валенсия"
08.00, 14.05, 23.25 Все на Матч!
09.00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Дolidze. США
12.30 30 лет UFC. Лучшие нокауты
13.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда
14.00, 21.20 Новости
16.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Тюмень
18.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
18.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт
21.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар)-ЦСКА. Прямая трансляция
23.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Ростов" (Ростов-на-Дону)-"Краснодар"
02.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Спартак" (Москва)-"Зенит" (Санкт-Петербург)
04.45 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+

Пятый канал

05.00-21.15 Т/с "РЭМБО" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
22.15 X/ф "АМЕРИКЭН БОИ" 16+
00.35, 01.25, 02.15, 02.55 Т/с "ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ" 16+
03.40 Т/с "ДЖУЛЬБАРС" 16+

Культура

06.30, 02.40 Мультфильмы
07.20 X/ф "РЕСПУБЛИКА ШКИД"
09.00 Тайны старого чердака. "Картина-не учебник!" 16+
09.30, 01.10 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк 16+
10.10 Острова 16+
10.50 X/ф "МАКСИМКА" 0+
12.05 Д/ф "Зов Кални" 16+
12.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси 16+
13.55 Игра в бисер 16+
14.40 X/ф "ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ"
16.30 Картина мира 16+
17.15 Д/ф "Боголюбская. Спаси и сохрани" 16+
18.00 Романтика романа 16+
19.00 X/ф "ДРЕЗДЕН. ХРОНИКА ТРАГЕДИИ" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 X/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" 16+

Воскресенье, 16 марта

22.05 Три-четыре. Начали! 16+
23.35 X/ф "ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ" 0+
01.50 Искатели 16+

ОТР

06.00, 12.20 Мультфильмы
06.10 X/ф "ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ"
07.45 От прав к возможностям
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.30 Календарь 6+
09.30 На приёме у главного врача
10.25 X/ф "САБРИНА" 12+
12.50 Специальный проект 12+
13.05 Большая страна 12+
14.00 Моя история 16+
15.00 Свет и тени. Опост Ренуар
15.30 Всё по-взрослому 12+
17.00, 18.05 X/ф "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ" 12+
18.00, 21.00, 23.00, 01.00 Новости
18.30 Д/ф "Острова в океане" 12+
19.00 Клуб главных редакторов
20.00, 21.05 X/ф "ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ" 16+
22.15, 23.10 X/ф "СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ" 16+
00.00, 01.15 Д/ф "Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога" 16+
01.55 X/ф "ИГРА В ПРАВДУ" 18+
03.30 Воспоминать всё 16+
03.45 X/ф "В ТУМАНЕ" 12+

ТВ-Центр

06.15 "Людам на смех" 12+
07.10 X/ф "ВЕРИТЬ-НЕ ВЕРИТЬ"
09.00 X/ф "АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК" 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.40 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 X/ф "ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя
15.00 Русские тайны. Проклятие Мессинга 16+
15.55 Настоящий детектив. Загадка трёх тел 16+
16.40 90-е. Звёзды и ворьё 16+
17.30 X/ф "НАСТЕНЬКА" 16+
21.15 X/ф "АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА" 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 X/ф "ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ" 12+
04.00 Дорогие товарищи. Хозяйка культуры 16+
04.40 Д/ф "Дворожечки. На роду написано..." 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 X/ф "ЗАЩИТНИК" 16+
16.40 X/ф "ЧЕРНЫЙ ЛОТОС" 16+
18.30 X/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА" 16+
20.45 X/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬИ КИЛЛЕРА" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

СПАС

05.00, 10.10, 21.00 Русский мир
06.05 Бесогон 18+
07.10 Спас-стрим 16+
08.40 Д/ф "Киево-Печерские Святые. Целители" 0+
09.10, 12.25 В поисках Бога 12+
09.40, 12.55 Профессор Осипов
11.10, 16.00 Простые чудеса 12+
12.00 Новый завет вслух 0+
13.30 Святые России 6+
14.35 Д/ф "Святой Иоанн Шанхайский" 0+
17.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+
19.45 Паломница 12+
22.05 День православной книги. Спецпроект телеканала СПАС 0+
01.00 Главное 16+
02.30 Шипков 12+
02.40 X/ф "В ЧЕТВЕРГ, И БОЛЬШЕ НИКОГДА" 12+
04.30 Парсуна 6+

СТС

06.00 Ералаш 6+
06.10 М/ф "Три кота" 0+
06.20 М/ф "Кот гром и заколдованный дом" 16+
08.00 М/ф "Монстр в Париже" 0+
09.50 М/ф "Тайна семьи монстров" 6+
11.25 М/ф "Монстры на каникулах" 6+
13.20 М/ф "Монстры на каникулах-2" 6+
15.00 М/ф "Монстры на каникулах-3. Море зовёт" 6+
17.00 Богатырские игры 16+
19.45 В темноте 16+

22.15 Кто тут жулик? 16+
23.20 X/ф "ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО" 16+
01.45 X/ф "МАТРИЦА ВРЕМЕНИ"
03.20 Т/с "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ" 16+
04.10 6 кадров 16+
04.20 М/ф "Простоквашино" 0+
04.55 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"

Домашний

06.30 X/ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+
09.15 X/ф "МЕТОД РОГОВА" 16+
09.45 Пять ужинов 16+
10.00 X/ф "ТВОЯ ЧУЖАЯ" 16+
14.30 X/ф "СНЕЖНЫЙ ПАПА"
19.00 X/ф "СПРЯЧЬ МЕНЯ" 16+
23.45 X/ф "УРОКИ СЧАСТЬЯ"
03.00 X/ф "СЮРПРИЗ" 16+
04.35 X/ф "ЗОЛУШКА.RU" 16+
06.20 6 кадров 16+

ТВ-3

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
07.30 Вкусно с А/ Чеховой 16+
08.00 Новый день 16+
08.30, 18.00 Новости 16+
08.40 М/с "Леди Баг и Супер-кот"
11.30 X/ф "ОРУДИЯ СМЕРТИ" 16+
14.15, 15.20, 16.20, 17.30, 18.10, 18.45, 19.45, 21.00, 22.00 Т/с "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
23.00 Итоги с Малькевичем 16+
00.00 X/ф "НЕЧИСТЬ" 18+
01.45, 02.30, 03.15, 04.15, 05.00 Т/с "ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА" 16+

Звезда

05.10 Т/с "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Тайны военной разведки
12.25 Д/с "Война миров" 16+
13.15 Код доступа 12+
14.05 Улика из прошлого 16+
14.55 Скрытые угрозы 16+
15.40 Секретные материалы 16+
16.35 Д/с "Загадки века" 12+
17.20 Специальный репортаж 16+
18.00 Главное с О/ Беловой 16+
19.40 X/ф "КРЫМ" 16+
21.20 Легенды советского сыска
23.00 Фетисов 12+
23.50 X/ф "К ЧЕРНОМУ МОРЮ"
01.10 X/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" 12+
02.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС" 12+
03.55 X/ф "СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА" 6+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 03.50, 04.35, 05.15 Однажды в России
10.35, 13.15, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Конфетка 16+
02.15, 03.00 Женский стендап
06.00 Утро ТНТ 16+

МИР

05.00 X/ф "КОРОЛЬ-ОПЕНЬ" 12+
06.10 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию С. Юрского 16+
06.40 X/ф "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА" 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 X/ф "ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА" 16+
12.55, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "ОДНОЛЮБЫ" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
03.40 X/ф "ВОЛГА-ВОЛГА" 12+

"Губерния"

07.00, 01.35, 04.15 Новости недели 16+
07.40 Д/ф "Принцип движения. Быстрее ветра" 12+
08.00 Д/ф "Зверские заблуждения. Добряки и злодеи" 12+
08.35 X/ф "БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА" 0+
10.45, 11.15, 11.40, 12.10 Т/с "ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО" 16+
12.35, 05.20 А дома лучше 12+
13.30 Д/ф "Артефакты. Культурный детектив" 12+
13.50 Школа здоровья 16+
14.50, 15.55 Здоровье России по футболу среди команд Первой лиги. "СКА-Хабаровск"- "Сочи" 6+
17.45, 23.00, 04.55 На рыбалку 16+
18.10 Магистраль 16+
18.25, 22.25, 01.10, 03.50 Место происхождения. Итоги недели 16+
19.00, 21.35 Фабрика новостей
19.50 X/ф "ПТИЦА" 16+
23.25, 00.20 X/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД" 16+
02.15 X/ф "УШЁЛ И НЕ ВЕРНУСЯ" 16+
06.05 Слово веры 12+
06.25 Зелёный сад 0+

В программе
возможны изменения



ТЫ НУЖЕН
СВОЕЙ СТРАНЕ!

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
ЗА ГОД СЛУЖБЫ
ОТ 4 000 000
ДО 7 000 000 Р

Льготы для всей семьи

Горячая линия: 122



Полная информация

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ!
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА -
ОТ 545 000 рублей,
ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
от 210 000 рублей.
ПОМОЩЬ И СОПРОВОЖДЕНИЕ.
К/ТЕЛ. : 8 914 772 70 37, 8 924 301 45 95

О внесении изменений в решение Собрания депутатов Советско- Гаванского муниципального района Хабаровского края от 31.03.2011 № 286 "Об утверждении Положения о порядке оплаты отчуждаемого недвижимого имущества, находящегося в собственности Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства"

Решение Собрании депутатов Советско-Гаванского
муниципального района Хабаровского края
№ 170 от 13.02.2025 г.

В соответствии с Федеральным законом от 22.07.2008 г. № 159-ФЗ "Об особенностях отчуждения движимого и недвижимого имущества, находящегося в государственной или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" (с изменениями), и в целях приведения нормативного правового акта Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края в соответствие с действующим законодательством Собрание депутатов Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края

РЕШИЛО:

1. Внести в решение Собрании депутатов Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края от 31.03.2011 г. № 286 "Об утверждении Положения о порядке оплаты отчуждаемого недвижимого имущества, находящегося в собственности Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства" (в редакции от 13.04.2017 г. № 401, 26.05.2020 г. № 184, 24.02.2022 № 395) (далее - решение) следующие изменения:

1.1. В названии, преамбуле и пункте 1 решения слова "недвижимого имущества" заменить словами "движимого и недвижимого имущества".
2. Внести в Положение о порядке оплаты отчуждаемого недвижимого имущества, находящегося в собственности Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, утверждённого вышеуказанным решением (далее - Положение) следующие изменения:

2.1. В названии Положения слова "недвижимого имущества" заменить словами "движимого и недвижимого имущества".

2.2. По тексту Положения слова "недвижимого", "недвижимое" исключить.

2.3. Пункт 5 Положения изложить в следующей редакции:

"Рассрочка оплаты приобретаемого субъектами малого и среднего предпринимательства арендуемого имущества при реализации преимущественного права на приобретение арендуемого имущества предоставляется:
- на движимое имущество на 5 лет;
- на недвижимое имущество на 3 года."

3. Решение вступает в силу после официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.03.2023 г.

Д.Э. ЧАЙКА,
глава Советско-Гаванского
муниципального района
Хабаровского края;
Н.В. МАЛЬЦЕВА,
председатель Собрании депутатов
Советско-Гаванского муниципального
района Хабаровского края

Советская
ЗВЕЗДА
Предлагает вам приобрести актуализированное
расписание движения автобусов, осуществляющих
пассажирские перевозки в Советско-Гаванском и Ванинском районах

Цена буклета - 200 рублей
8 (42138) 4-41-03 (доб. 1)

Реклама

● **Здоровье для каждого**

К репродуктивному здоровью нужно относиться ответственно

В рамках реализации национального проекта "Продолжительная и активная жизнь", а также регионального проекта "Здоровье для каждого" на страницах "Советской звезды" мы продолжаем публиковать материалы, направленные на повышение приверженности граждан к ведению здорового образа жизни и профилактике роста заболеваемости. Сегодняшняя публикация приурочена к Неделе ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности, проводимой с 3 по 9 марта 2025 года.

Все мечтают об умных, здоровых детях, которыми можно будет в будущем гордиться. Для того, чтобы такие мечты осуществились, каждой девушке, женщине при подготовке к беременности нужно задуматься о состоянии своего здоровья, о состоянии здоровья своего мужа.

Беременность не болезнь, но для того, чтобы легче было самой женщине во время беременности, а также после родов, чтобы повысить шанс на вынашивание здорового малыша, необходимо беременность планировать, готовиться к ней обоим родителям. Комплекс мероприятий по подготовке к зачатию и беременности медики называют **прегравидарной подготовкой**.

Супружеские пары, которые серьёзно подходят к вопросу планирования семьи, чётко понимают: здоровье ребёнка формируется ещё во внутриутробном периоде и зависит от многих факторов. Это и здоровье женщины общесоматическое до беременности, и состояние во время вынашивания, и сам процесс родов. Анализ состояния здоровья женщин, уже встающих на учёт по беременности, весьма неутешителен. Около половины женщин имеют заболевания нерепродуктивной сферы разной степени тяжести и каждая четвёртая-пятая - заболевания женских половых органов.

К сожалению, осознанный подход распространён преимущественно среди женщин и мужчин старше 30 лет. Женщины более молодого возраста часто пренебрегают подготовкой к беременности и обследованиями, что приводит к серьёзным последствиям.

Разумный подход к жизни требует от всех времени и усилий, но это вернётся вам сторицей. Доктора на предшествующем этапе беременности и родам этапе подготовки организм будущей мамы к тому, что ей в предстоящие девять месяцев придётся "работать за двоих". Для этого необходимо пройти обследование у специалистов и, при необходимости, соответствующее лечение. В беременность женщина должна вступить с крепким здоровьем и прекрасным позитивным самочувствием. Ребёнка создаёт пара. Следует отметить, что и будущим отцам необходимо озаботиться состоянием своего здоровья.

Репродуктивное здоровье - это одна из важнейших составляющих здоровья человека и общества в целом. По определению ВОЗ, репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, её функций и процессов.

Если говорить о здоровой репродуктивной системе, то имеется в виду не только отсутствие заболеваний в половой системе,

нарушений функций, но и душевное состояние и общественное благополучие. В настоящее время о репродуктивном здоровье заботятся не только врачи, но и психологи и социологи.

Термин "репродуктивное здоровье" женщины или мужчины подразумевает отсутствие каких-либо патологий половой системы, негативно отражающихся на возможности зачатия и рождения ребёнка.

К факторам, которые пагубно на него влияют, можно отнести:

- ✓ раннее начало половой жизни;
- ✓ большой процент заболеваний, которые передаются половым путём;
- ✓ огромное количество молодых людей, которые употребляют алкоголь и курят.

Согласно статистическим данным, к началу семейной жизни практически каждый второй имеет хронические заболевания, которые могут прямо или косвенно влиять на репродуктивное здоровье человека.

Репродуктивное здоровье человека и общества тесно взаимосвязаны. Возникает вопрос: а что же можно сделать, чтобы будущее поколение рождалось здоровым и способным родить таких же здоровых детей?

Если внимательно изучить рекомендации, то в них нет ничего невыполнимого:

- ✓ Самое первое, что должен знать любой подросток, вступающий в половую жизнь, что предохранение от нежелательной беременности должно стоять на первом месте.
- ✓ Заниматься активно профилактикой и лечением всех заболеваний половой сферы.
- ✓ Современные контрацептивы позволяют не допустить нежелательной беременности, необходимо ими пользоваться.
- ✓ Адекватное лечение всех инфекций, передаваемых половым путём.
- ✓ Любую беременность желательно планировать.
- ✓ Вести здоровый образ жизни.
- ✓ Неукоснительно соблюдать правила личной гигиены, причём это касается не только девушек, но и мужчин.
- ✓ Укреплять свой иммунитет.
- ✓ Стараться правильно питаться и не употреблять продукты, которые вредят здоровью.
- ✓ **В настоящее время имеется огромный перечень болезней, которые отрицательно влияют на репродуктивное здоровье семьи.**
- ✓ Инфекционные заболевания. Среди них имеются такие, которые могут приводить к бесплодию, например, ветряная оспа, свинка, особенно у мальчиков. Про венерические инфекции говорить вообще не приходится.
- ✓ Общесоматические болезни. Проблемы с сердечно-сосу-

дистой системой, почками, печенью, сахарный диабет могут не только ухудшать состояние организма, но и нарушать гормональный фон, а это не может не отразиться на репродуктивном здоровье.

✓ Врождённые заболевания. Многие врачи убеждены, что в большинстве случаев бесплодие берёт своё начало из раннего детства. Причём это касается как мальчиков, так и девочек.

✓ Приём лекарственных препаратов. Некоторые оказывают достаточно сильное влияние на репродуктивную функцию. К таким можно отнести:

- ✓ кортикостероиды;
- ✓ противосудорожные лекарства;
- ✓ антидепрессанты;
- ✓ транквилизаторы;
- ✓ нейролептики.

Планирование беременности (прегравидарная подготовка) - это осознанный подход, полный заботы и любви к будущему ребёнку. Беременность без подготовки необязательно приведёт к развитию патологии. Но ответственное отношение к рождению малыша снизит возможные осложнения и настроит родителей на новый этап в жизни. Здоровье ребёнка начинает формироваться во внутриутробном периоде и во многом определяется здоровьем родителей и течением беременности. Чтобы снизить риски детской и материнской заболеваемости, женщинам, планирующим беременность, необходимо проконсультироваться у специалиста ещё до момента зачатия. Основной целью такой консультации является улучшение показателей здоровья, обеспечение оптимального уровня физической и психологической готовности будущих родителей к наступлению беременности.

Для сохранения женского здоровья необходимо соблюдать:

- ✓ Ежегодный профилактический осмотр у врача акушера-гинеколога (даже при отсутствии жалоб!).
- ✓ Безопасное и эффективное предохранение от нежелательной беременности. Девушке, впервые вступившей в половую жизнь, необходимо проконсультироваться с врачом-гинекологом о выборе для себя определённого способа контрацепции.
- ✓ Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путём.
- ✓ Предупреждение абортов.
- ✓ Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалистов.
- ✓ Тщательное планирование беременности обоими партнёрами.
- ✓ Здоровый образ жизни будущих родителей.
- ✓ Соблюдение правил личной гигиены девочек и женщин.
- ✓ Профилактические мероприятия по укреплению иммунитета будущих родителей.
- ✓ Сбалансированное питание.
- ✓ Повышать качество рекомендаций, информации в области здоровья семьи.
- ✓ Вовлекать мужчин в решение проблемы охраны здоровья женщин и повышать их ответственность за деторождение и воспитание детей.

КГБУЗ "Советско-Гаванская районная больница"

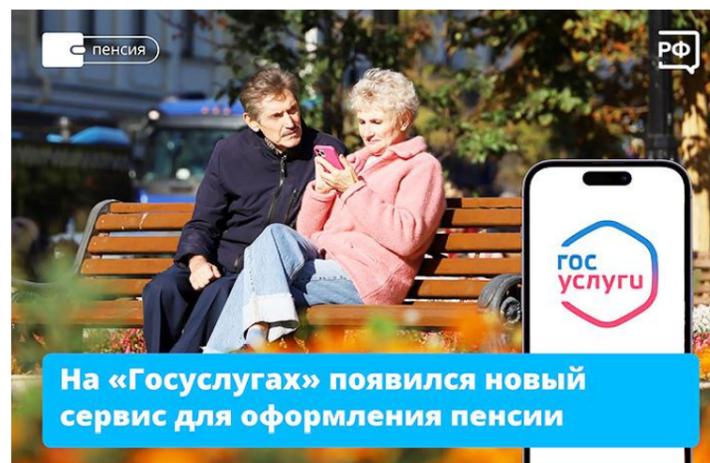
Оформить пенсию теперь можно в два раза быстрее - за пять дней

Для этого на "Госуслугах" запустили сервис "Жизненная ситуация".

Он упрощает оформление пенсии: вместо 19 документов нужно подавать всего три, а в МФЦ надо будет прийти не пять раз, а один.

Сервис объединил комплекс услуг, в том числе: подачу заявления о доставке пенсии; получение справки о размере выплаты; оформление выписки из трудовой книжки; информацию о положенных мерах поддержки и льготах и другое.

Возможности сервиса расширят: до конца года можно будет оформить в личном кабинете электронное свидетельство пенсионера. Оно позволит бесплатно посещать театры и музеи, получать скидки в аптеках и магазинах, пользоваться льготами в транспорте.



Обязательна ли отметка о гражданстве в свидетельстве о рождении ребёнка?

Ставить в свидетельстве о рождении ребёнка отметку о российском гражданстве не обязательно. За её отсутствие не штрафуют.

Но штамп может понадобиться:

- ✓ при постановке или снятии ребёнка с регистрационного учёта по месту жительства;
- ✓ для получения маткапитала;
- ✓ при оформлении ребёнку паспорта, в том числе заграничного;
- ✓ для выезда в Абхазию, Армению, Белоруссию, Казахстан, Киргизию и Южную Осетию, если у ребёнка нет российского загранпаспорта или в российский паспорт родителя не внесены сведения о детях;
- ✓ при покупке субсидируемых авиабилетов.

Telegram-канал Объясняем.рф

Жители края могут отправлять обращения в органы власти через госаблики

Через официальные страницы в соцсетях легко получить оперативный ответ или решение своей проблемы.

В 2024 году жители Хабаровского края чаще обращались в госаблики региона по темам дорог, благоустройства и ЖКХ, а больше всего обращений зафиксировано в госабликах Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре.

В регионе создана экосистема пабликов в социальных сетях "ВКонтакте" и "Одноклассники", которая охватывает различные уровни государственного управления - от правительства края до детских садов и других учреждений социальной сферы. На сегодняшний день только в соцсети "ВКонтакте" в регионе зарегистрировано более 1600 госабликов.

- Если вы хотите прокомментировать, например, работу врача или управляющей компании, то на странице учреждения во "ВКонтакте" доступна кнопка "Сообщить о проблеме". Но есть и другой путь - вы можете оставить обращение в комментариях или в личных сообщениях. Помимо этого, в госабликах вы не встретите фейков и не наткнётесь на мошенников, ведь вся информация проходит тщательную проверку, - рассказали в Центре управления регионом Хабаровского края.

Отличить госаблик от неофициальной страницы можно по метке "Госогранизация", которая находится рядом с названием учреждения.

Напомним, что в декабре 2022 года принят федеральный закон о государственных пабликах, который обязывает федеральные, региональные и муниципальные органы власти, государственные и муниципальных учреждения вести свои страницы в социальных сетях и размещать там полезную информацию о своей работе.



Март – первый месяц весны. Вместе с ним приходят оттепели, тает снег, журчат ручьи, расцветают подснежники, начинают возвращаться первые птицы из далёких тёплых краёв. В воздухе начинает пахнуть свежестью. Народное название месяца – «протальник», поскольку начинает сходить снег, формируются проталины. Есть такая поговорка: «Март зиму ломает, новому сезону дорожку дарит». Также сохранилось много народных примет марта, которые дают ответы на вопросы: какой будет погода в ближайшие дни, весной и летом; какой ждать урожай в этом году?

Народные приметы

- ✓ Если в мартовские метели снег ложится на полях буграми, то хорошо родятся овощи и яровые хлеба.
- ✓ Вороны садятся на землю или снег – к потеплению.
- ✓ Птицы вьют гнезда на солнечной стороне – к холодному лету.
- ✓ Мокрый март — плохой урожай.
- ✓ В марте холодно и сухо — хлеба в достатке будет.
- ✓ Редкие морозы в марте – к урожайному году.
- ✓ Шершавая поверхность снега в марте - к урожаю, гладкая - к неурожаю.
- ✓ Если у мартовских сосулек нет в середине пустоты – к богатому урожаю.
- ✓ Длинные сосульки в марте – к долгой весне.
- ✓ Небо при закате солнца ярко-жёлтое, переходящее в красное – к усилению ветра.
- ✓ Снег в конце марта скоро тает и вода дружно бежит — жди лето мокрое.

О тонкостях выбора семян

Весна у садоводов-огородников наступает вовсе не по календарю, а с первыми поставками товаров для рассады в садовые магазины. Холод и стужа не останавливают дачников от поездок за красочными пакетиками с семенами. Дачник с азартом складывает в корзину для покупок семена и только дома обнаруживает, что число сортов томатов перевалило за 20, да ещё и угораздило купить точно такой же сорт, что уже есть в коллекции. Наверняка среди наших читателей найдутся такие, кому знакома подобная, весьма жизненная ситуация.

Предлагаем любителям шести соток провести ревизию запасов семян. Чтобы ничего не забыть, советуем заглянуть в данную шпаргалку. Вот несколько советов при покупке семян весной.

✓ **Провести инвентаризацию.** Стоит посмотреть, что осталось с прошлого года и может пригодиться в нынешнем сезоне.

✓ **Составить список покупок.** Лучше записать, что и в каком количестве будет посажено.

✓ **Сравнить цены в нескольких магазинах.** Стоимость одних и тех же семян может отличаться.

✓ **Купить семена в специализированных магазинах.** Там можно получить квалифицированную консультацию и потребовать сертификат качества семян.

✓ **Купить семена с запасом, но не впрок.** Небольшой запас может выручить, если посева потребуется обновить.

✓ **Не забывайте о производителе.** Один и тот же сорт растения может отличаться по качеству у двух разных фирм. Доверяйте проверенным фирмам и осторожно относитесь к новичкам на рынке. Недобросовестные компании экономят на качестве упаковки и самих семян. Это скажется на качестве и количестве урожая.

✓ **Изучите упаковку.** Яркая упаковка призвана привлечь к себе внимание. Но для хранения семян важно качество упаковки. Хорошо запаянные швы, фольгированная упаковка обеспечат длительное хранение продукции и не ухудшат её лёжкость.

На упаковке обязательно обозначаются:

✓ **Производитель.** Название компании, юридический адрес и адрес производства.

✓ **Данные о сертификации и стандартизации.** Отечественные семена должны соответствовать ГОСТ, ТУ, а импортные - международным и национальным для изготовителя стандартам.

✓ **Дата упаковки и сроки хранения.** Выбирайте свежие семена - их можно оставлять до следующего сезона посадки, они дают отличный урожай.

✓ **Название сорта растения и типа семян.** Чем больше данных - тем легче покупателю выбрать подходящий для себя товар.

Цветы для начинающих садоводов

Весна - подходящее время для приобретения семян цветов. С наступлением этого времени года ассортимент в специализированных магазинах обычно обновляется, и выбор становится богаче. Так какие же цветы посадить начинающему цветоводу?

Популярные неприхотливые цветы, выращиваемые в однолетней культуре: календула, бархатцы, цинния, настурция, космея, василёк, эшшольция.

Все эти цветы можно без проблем выращивать в открытом грунте безрассадным способом. Уход за ними осуществляется минимальный: полив, прополки. При необходимости за сезон можно произвести одну-две подкормки минеральными комплексными или специальными цветочными удобрениями. При такой несложной агротехнике эти цветы будут радовать всё лето своими яркими красками и приятными ароматами.

Лук на подоконнике

Огород на подоконнике немыслим без зелени. Причём, если с домашними томатами, перцами и огурцами придётся повозиться, то зеленые культуры вырастить проще всего - справится любой школьник. Наверняка каждый знаком с выгонкой зелёного лука, когда луковичка помещается над стаканом с водой.

Повсеместно распространённая выгонка зелени из репки предполагает, что посадочный материал размещают над водой. Это понятно, так как далеко не в каждой квартире найдётся огородная земля или грунт для рассады. Однако выгонка в воде часто сопровождается подгниванием посадочного материала и неприятными запахами. Поэтому стоит немного усложнить процесс - обзавестись почвой и подобрать подходящую ёмкость для посадки. Она должна иметь дренажные отверстия и глубину 15-20 см. Нужно насыпать грунт до половины высоты, разместить луковичы (можно это делать практически вплотную) и засыпать почвой так, чтобы верхняя треть репки осталась открытой. Полить.

Чтобы ускорить появление зелени, необходимо убрать посаженный лук в тёмное прохладное (около +12°C) место для укоренения до появления первого зелёного пёрышка. Ждать потребуется примерно неделю. После этого следует перенести луконок на светлый подоконник. Если поливать тёплой водой (+35°C), то срезать зелень можно будет через две недели, но она будет бледно-зелёная и некрепкая. При поливе холодной водой урожая придётся ждать дольше (около месяца), но это будет настоящий ядрёный лук.

Отдельно стоит сказать, что для выгонки необязательно использовать репку - можно взять и севок. Лучше всего подходит выборок (крупная фракция). Преимущество севка в том, что посадить его можно плотно, и перо получается очень нежное и тонкое. Но есть и недостаток - каждая луковичка даст совсем небольшой урожай и быстро истощится.

Удачных экспериментов на подоконнике!

Дата	Фаза луны	Знак зодиака	Лунный день	«Вершим»	«Корешки» и «Деревья»
1	Растущая	Овен 19:55	2 с 08:13	Приобретение семян, удобрений и нужного садового инвентаря. Подготовка ёмкостей и почвенной смеси для посева семян.	
2		Овен	3 с 08:29	Подготовка теплицы, огородного инвентаря	
3		Телец 20:36	4 с 08:46	Посев семян в ящики для дальнейшей высадки рассады в открытый грунт.	Посев репчатого лука, корневой петрушки, сельдерея на рассаду
4		Телец	5 с 09:06	Посев многолетних цветов на рассаду. Посев зелени для выращивания на подоконнике	
5		Близнецы 22:31	6 с 09:31	Замачивание семян и посев тыквенных, бахчевых, гороха, фасоли.	Санитарная обрезка и удаление поросли, очистка от сухих стеблей и листьев. Рассевание по снегу золы или песка для быстрого оттаивания почвы
6		Близнецы	7 с 10:04	Посев ампельных и декоративных растений со свисающими, стелющимися или ползучими стеблями. Проведение сухих подкормок растений	
7		Близнецы	8 с 10:48	Посадка, пересадка, размножение и деление растений нежелательны	
8	Растущая	Рак 02:34	9 с 11:47	Посев семян на рассаду.	Полив растений
9		Рак	10 с 12:57	Увлажнение почвы под рассадой, полив и подкормка	
10		Лев 09:02	11 с 14:12	Прореживание всходов рассады, возможна пикировка	Снятие укрытий с садовых растений (постепенное и по погоде)
11		Лев	12 с 15:29		
12		Дева 17:54	13 с 16:43	Уход, посадка и пересадка комнатных цветов, декоративных растений.	Рассевание по снегу песка или золы для быстрого оттаивания почвы
13		Дева	14 с 17:54	Деление цветов, размножение отводками. Посев на рассаду цветов	
14		Дева	15 с 19:03	Взаимодействие с растениями нежелательно, особенно неблагоприятны их посадка и пересадка	
15	Убывающая	Весы 04:55	16 с 20:10	Посев петрушки, укропа и другой зелени	Посев на рассаду корневого сельдерея, свёклы и других корнеплодов
16		Весы	17 с 21:18		
17		Скорпион 17:23	18 с 22:26	Пересадка рассады в большие ёмкости. Пикировка сеянцев.	Посев корнеплодов под плёнку для раннего урожая.
18		Скорпион	19 с 23:36	Посев однолетних цветов. Посев земляники садовой (клубники) семенами. Полив	Деление корневищ многолетних цветов. Полив
19		Скорпион	19		
20		Стрелец 06:08	20 с 00:46	Рыхление, мульчирование почвы у комнатных растений.	
21		Стрелец	21 с 01:55	Опрыскивание от болезней и вредителей	
22		Козерог 17:25	22 с 02:59	Посадка, пересадка, размножение и деление растений нежелательны	
23	Убывающая	Козерог	23 с 03:54	Посев холодостойких зелёных в плёночную теплицу	Посев корневого сельдерея, петрушки, свёклы и других корнеплодов на рассаду.
24		Козерог	24 с 04:38		Проведение подкормок
25		Водолей 01:30	25 с 05:12	Рыхление сухой земли (субстрата), прополка, прореживание, прищипка	Проведение санитарной, омолаживающей и формирующей обрезки растений
26		Водолей	26 с 05:38		
27		Рыбы 05:40	27 с 05:58	Посев на рассаду капусты всех видов, лука-порея, тыквенных для плёночных теплиц.	Снятие укрытий с садовых растений
28		Рыбы	28 с 06:16	Посев на рассаду цветочных однолетников и многолетников	
29		Овен 06:40	29 с 06:32 1 с 21:00	Неблагоприятны посев, посадка или пересадка растений, а также их обрезка. Возможно удаление больных или неправильно развивающихся растений	
30	Растущая	Овен	2 с 06:49	Удаление больных или неправильно развивающихся растений.	Удаление засохших, больных, повреждённых ветвей и побегов
31		Телец 06:14	3 с 07:08	Посев на рассаду овощных растений для плёночных теплиц. Посев семян в парник	Посев репчатого лука, корневой петрушки, сельдерея на рассаду

Период от полнолуния до новолуния. Это период убывающей Луны, соки растений идут вниз. Это самое благоприятное время для посадки «корешков» – растений, которые плодоносят под землёй.

Дни, относящиеся к периоду от новолуния до полнолуния. Этот период называется «растущей Луной» – соки растений идут вверх. Это самое благоприятное время для посадки «вершков» – того, что плодоносит над землёй.

«Вершки» «Корешки» и «Деревья»

- Новолуние
- Полнолуние
- ◐ Первая четверть
- ◑ Последняя четверть



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ:

● 1/2 в 2-комнатной квартире
☎ 8-994-000-92-95

● 1-комнатную квартиру в Моргородке, 4 этаж. Окна пластиковые. Ванна и балкон - под ключ. Двери все новые.
☎ 8-914-421-43-56.
В рабочие дни звонить после 19.00

● 2-комнатную квартиру в Моргородке (5 этаж). Звонить в рабочие дни после 19.00 по ☎ 8-909-866-62-46, 4-88-35

● 2-комнатную квартиру, ул. Луначарского, 10, 3/5 этаж
☎ 8-924-241-32-82

● Капитальный гараж с кессоном (с документами) за коллективным садом "Пионер"
☎ 8-914-314-20-55

● ДАЧУ в СНТ "Восход-1". Подробности по ☎ 8-909-898-56-88

КУПЛЮ:

● Долю или комнату в Хабаровске ☎ 8-984-294-79-61

● КОММЕРЧЕСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
☎ 8-999-082-33-18

● КВАРТИРУ в любом состоянии
☎ 8-999-088-05-05

СДАМ:

● 3-комнатную меблированную квартиру по ул. Пионерская, 23, 3 этаж
☎ 8-924-226-48-61

УСЛУГИ:

● Компьютерная помощь
☎ 8-963-827-93-60 *Реклама*

ДВ-ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
до ТРЕХ ТОНН

СКИДКИ по городу - 1В региону; ГРУЗЧИКИ. СВГ
☎ 8-914-206-17-83,
8-962-289-05-10.
Домашние переезды.
Реклама

Кафе «КАМЕЛОТ» принимает заявки на проведение детских и взрослых праздников, поминальных обедов, предоставляет банкетный зал в аренду. Всегда в наличии тёплая атмосфера и вкусная еда. Имеется детская игровая зона с лабиринтом, с полосой препятствий и сухим бассейном.
☎ 8-914-214-01-70, 4-20-77.
Реклама

Привезу горбыль много, дёшево
☎ 8-914-778-32-42 *Реклама*

История, общественное знание. Подготовка к экзаменам. Преподаватель - кандидат наук.
☎ 8-924-307-85-70. *Реклама*

АТЕЛЬЕ: ремонт и пошив.
☎ 8-924-221-81-77. *Реклама*

ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА
☎ 8-914-422-67-78,
8-909-829-06-60. *Реклама*

3 НДФЛ (налоговый вычет), отчёты, договоры купли-продажи, консультации.
☎ 8-924-112-08-18,
8-914-413-64-12. *Реклама*

● Сантехнические работы.
☎ 8-996-390-36-45 *Реклама*

● Установка любых дверей, ремонт квартир, кафель, пластик, ламинат, кварцвинил, обои, линолеум, сантехника, электрика
☎ 8-909-896-67-64. *Реклама*

ТРЕБУЕТСЯ:

● **РАЗНОРАБОЧИЙ.** Заработная плата - 45 тысяч рублей
☎ 8-962-289-37-32

ПРОДАМ:

● Продам **НОВЫЙ КУХОННЫЙ УГЛОВОЙ ГАРНИТУР** (в упаковке)
☎ 8-914-421-43-56
В рабочие дни звонить после 19.00

С 05 по 16 МАРТА!
БАШКИРСКИЙ МЁД и КОНФИТЮР
ОТ ПАСЕКИ МОНАСТЫРСКОЙ
Пенсионерам скидки!

ТЦ ТАЛИСМАН
г. Ванино, ул. Нагорная, 16 (1 этаж)
8-964-648-17-52 с 10:00 до 19:00

zoloto_24_karata_svg ул. Пионерская, 24

24КАРАТА

ювелирный салон

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ДЕЛАТЬ ПОДАРКИ ЛЮБИМЫМ - ПРОСТО!

8 (924) 922-04-04
8 (42138) 44-0-44

Купим

квартиру, комнату, долю, дом, земельный участок

8-999-082-33-18

В ОРГАНИЗАЦИЮ АО «ВТУ»
рп. Ванино Хабаровского края (Морской порт Ванино)
на постоянную работу требуются:

- ✓ матрос
- ✓ старший механик
- ✓ слесарь по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин 5-6 разряда
- ✓ электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряда
- ✓ монтёры пути 4 разряда
- ✓ инженер автоматизированных систем
- ✓ инженер АСУ ТП
- ✓ электромонтёр охранно-пожарной сигнализации 5 разряда
- ✓ вахтенный механик
- ✓ вахтенный помощник капитана
- ✓ электромеханик устройств СЦБ.
- ✓ слесарь-электрик по ремонту электрооборудованию подвижного состава
- ✓ слесарь по ремонту дорожно - строительных машин и тракторов 5 разряда

Обращаться по тел.: +7(914) 400-19-72.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

22 МАРТА **15 МАРТА**

БЕЛОУС АРТЕМ ВИТАЛЬЕВИЧ
Врач ЛОР
Краевая больница № 1 г. Хабаровск

БЕРЕЗОВА АННА КОНСТАНТИНОВНА
Терапевт, УЗИ

ГУРЕЕВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА
Гастроэнтеролог
Врач высшей категории ККБ №1

23 МАРТА **29 МАРТА**

АЛИЕВА ВАЛЕНТИНА ПЕТРОВНА
Врач кардиолог
Краевая больница № 1 г. Хабаровск

ГАРИПОВА ОКСАНА ВЛАДИМИРОВНА
Ревматолог, кардиолог
Врач высшей категории
ФЦ Комсомольск-на-Амуре

РЕЖИМ РАБОТЫ
ПН-ПТ С 10:00 ДО 17:00

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8-994-140-19-03
8-984-179-31-10

г. СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ, УЛ. ЛЕНИНА 21

Прием ведут специалисты г. Комсомольск-на-Амуре, г. Хабаровск
Лицензия № ЛО-27-01-002430 от 29.11.2017 г.

ВЫКУП ЛЮБЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

8-914-216-3866

РЕКЛАМА

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПИЯВКАМИ

- ✓ Разжижение крови
- ✓ Варикоз
- ✓ Тромбоз
- ✓ Геморрой

Консультация и запись по телефону:
8 924-229-70-79
АННА ЛЕБЕДЕВА

Советская Гавань
Площадь Победы, 7
этаж 3

АНО ДПО "Алтайский медицинский институт проф. переподготовки и повышения квалификации" г. Барнаул.
Диплом 221800493638 от 27.05.2022г. Специалист по оздоровлению.
Свидетельство К-0329 от 24.12.2021 Специалист по оздоровлению пиявками

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА

БЕЛАЯ ВОРОНА

- ✓ УЗИ ДИАГНОСТИКА
- ✓ ХИРУРГИЯ
- ✓ ТЕРАПИЯ
- ✓ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ
- ✓ ПЦР ДИАГНОСТИКА
- ✓ ВАКЦИНАЦИЯ

Широкий ассортимент вкусняшек для собак!

тел.: 8-914-153-04-03
ул. Ленина, дом 7
Лицензия: 27-20-3-000005

РЕКЛАМА

ОКНА СЕРВИС

ИП Дзюменко Р.А.

Гарантия

Замена стеклопакетов фурнитуры

Гибкая система скидок

ОКНА

Изготовление
Установка и ремонт
пластиковых окон и дверей!

Кредит
Рассрочка

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДОСТАВКА
МОНТАЖ, ОТДЕЛКА

8-909-899-95-17

КОМПАНИЯ

RFBUS.RU

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПЕРЕВОЗКУ ПассажиРОВ НОВЫМИ КОМФОРТАБЕЛЬНЫМИ АВТОБУСАМИ

из Сов. Гавани, Заветов Ильича, Ванино в Хабаровск и обратно

ЕЖЕДНЕВНО

утренними и вечерними рейсами

Отправление из Сов. Гавани в 8-15 и 19-45
из Хабаровска в 8-45 и 19-30

Билеты можно приобрести в кассах, а также по телефону в Сов. Гавань - ТЦ "АРБУЗ" тел. 8-909-866-0308
в Ванино - павильон ул. Молодежная, 3а тел. 8-909-866-0407

«СОВЕТСКАЯ ЗВЕЗДА»
Учредители: комитет по информационной политике и массовым коммуникациям правительства Хабаровского края и управление по социальным вопросам администрации Советско-Гаванского муниципального района Хабаровского края

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ, ТИПОГРАФИИ
682800, город Советская Гавань
Хабаровского края, ул. Ленина, 11-а.
E-mail: sov-star@mail.ru

Приёмная – 4-43-22

И.о. генерального директора
МАУ «Редакция газеты «Советская звезда»
Дина Вячеславовна Здорикова – 4-41-03 (доб. 3)
Телефон бухгалтерии: 4-41-03

Рекламные обозначения: реклама – публикуется на правах рекламы,
☑ – подлежит обязательной сертификации.

Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ 27-00684 от 11.02.2019 г.

Редакция не вступает в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ «СЗ»!
Редакция не отвечает за содержание публикуемых объявлений. За дополнительной информацией следует обращаться к рекламодателю. ***

Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции. Перепечатка только с согласия выпускающего редактора.